

VAD DRÖMMER DU OM? En etta med balkong i stan eller en täppa på landet? Mer svängrum eller mindre tomrum? Hur drömmen ser ut, styrs nästan alltid av vilket läge i livet du befinner dig i. Hur den ska gå i uppfyllelse, kan vi ta reda på om du kommer in till oss. Välkommen till vår bobutik på Redbergsplatsen!

SVENSK
FASTIGHETS
FÖRMEDLING



TEL 031 21 49 00. WWW.SVENSKFAST.SE

Din lokala tidning

www.ohposten.se

nr 1 • januari 2018

Örgryte & Härlanda POSTEN



VÄLKOMMEN PÅ ÖPPET HUS!

Den 17 februari bjuder vi in till öppet hus om tandimplantat på kliniken. 20 första som anmäler sig får en kostnadsfri konsultation under dagen (värde 2500 kronor).



AKUTTANDVÅRD – BOKA ONLINE ELLER RING!
Kaggeledstorget 1 • Tel. 031-25 50 37
Mån-Tor kl. 7.30-19 | Fre kl. 7.30-16 | Lör kl. 10-15

www.primartandvarden.se

GULDLÄGE

Med Snowgoggles från ZEISS blir du en vinnare i pisten, oavsett väderlek.

Baserat på mångårig optikexpertis och ZEISS etablerade kvalitet, har ZEISS skidglasögon utvecklats speciellt för alpin vintersport.

De ger 100 procent skydd mot solens UVA- och UVB-strålar upp till 380 nanometer.

En viktig faktor för alla glasögonbärare; Clip-in för skräddarsydda glasögonlinser kan enkelt monteras i ZEISS snowgoggles.

Fler modeller för dam och herr finns i butiken.



Danska Vägen 76, Tel 031 25 42 45
www.optikercarlberg.se
Öppet mån-fre 10-18



ZEISS Snowgoggles
pris fr. 1495 kr

Inkl clip-in med enkelslipade glas
pris fr. 1995 kr



KICKSTARTA DITT NYÅRSLÖFTE!
PROVA EN VECKA GRATIS

GYMKORT FR.
249:-
/MÅN

NORDICWELLNESS



TANDVÅRDSGRUPPEN STABBETORGET AB

• Kvalitetstandvård sedan 1977 •

Vid akuta problem
ring för snabb hjälp

Kvalitet, service
och omtanke

Välkommen att boka en tid!
031 - 21 23 46 031 - 25 77 19
www.tandvardsgruppen.org



Astra Tech Implant System® EV

Stabbetorget 4 • 416 80 Göteborg
Goda P-möjligheter och buss 17 stannar på torget



Glayol
Salong

KLIPPNING
Herr, pensionär, barn: 150:-
Dam: 200:-

FÄRG | SLINGOR | PERMANENT | HÅL I ÖRA/NÄSA

Munkebäcksgatan 6
Tel: 031-21 52 00
Mobil 0762-67 81 10





Helene Fasth

0701-47 39 10

helene

@ohposten.se



Kjell

Andreasson

kjell@

ohposten.se

Annonsmaterial

Attila Hein

070-228 27 36

Digitalt (max 20 MB) till:

attila@themediase.se

Distribution

Posten

Tryck

Bold/Borås Tidnings Tryckeri

Utgivningsplan

Varje månad (förutom juli)

ÖHP 2018

Februari	16	26
Mars	16	26
April	18	26
Maj	16	24
Juni	13	20
Juli	–	–
Augusti	17	27
September	19	27
Oktober	17	25
November	16	26
December	5	13

★★★

Redaktionellt material (text/bild)
generellt 2-3 dagar innan sista
materialdag för annons.

Här kan du hämta

Örgryte & Härlanda Posten:

ICA Kvantum Munkebäck • ICA
Stabbetorget • Coop Nära på
Trätorget • Lejonet & Björnen på
Danska vägen • ICA Supermarket
Olskroken • Lidl Olskroken • Kultur-
huset Kåken • Biblioteket Kåken •
Coop Friggagatan • Active Wellnes
• Handelsbanken Prästgårdsängen
• SEB St. Sigfridsplan • Sally Bazar
på Änäsgratan • Träffpunkten
i Kallebäck

Örgryte&Härlanda Posten

C/o Sally Bazar

Änäsgratan 20

416 67 Göteborg

redaktionen@ohposten.se

annons@ohposten.se

www.ohposten.se

Skårs gator har fyllt 90

Stadsdelen Skårs största och på många sätt viktigaste gator har passerat 90 år i ålder. De flesta fick namnen fastställda 1925 och anlades under åren därefter.

– Jag har i radio hört uttrycket ”Skår för uppemot hundra år sedan”, men i detta fallet är en sådan tidsangivelse väldigt luddig, för Skår såg för 90 år sedan inte tillnärmelsevis ut som Skår för 100 år sedan, säger hembygdsforskaren Magnus Olsson bestämt.

Visst fanns det redan farbara vägar eller rätt så rejäla stigar där en del av gatorna i Skår och grannstadsdelen Bö drogs.

Men förändringen blev mycket stor, när den nästan lantliga trakten med alla dess undanskymda villaträdgårdar och små plantskolor gjordes om till en lättillgänglig stadsdel, berättar Magnus.

1925, då det var tre år sedan Örgryte kommun hade uppgått i Göteborgs stad, så ritade och bekräftade stadsingenjören och hans medhjälpare bland annat Sankt Sigfridsgatans sträckning. Den för genomfart så viktiga gatan döptes samtidigt som Sankt Sigfrids Plan, där förresten Delsjöbäcken var synlig i mer än fyra årtionden till, innan den grävdes ner i kulvert och alltså nu rinner där underjordiskt förbi den gamla kyrkan.

– Andra halvan av 1920-talet var den mest expansiva i Skårs historia. Synd att man inte var med på den tiden och såg utvecklingen från halvår till halvår, ler Magnus. Utvecklingen var förvånansvärt snabb med tanke på den då dåliga konjunkturen.

Han är uppväxt i trakten men bor numera



GRANNGATA. Olof Skötkonungsgatan i grannstadsdelen Bö är en av de många gator, som precis som gatorna i Skår fick sina namn fastställda 1925 och sedan anlades.

FOTO: ALICE RADOMSKA

i Kortedala och har efter sin pensionering fått tid för sitt historiska intresse, vad plats- och gatunamn och även en del av gamla tiders butiker beträffar.

– Olof Skötkonungsgatan i Bö, också den döpt 1925 och sedan dragen från Sankt Sigfrids Plan, ska ju erinra om att missionären Sigfrid enligt legenden kallades hit av kung Olof. Men om någon kung alls var inblandad i engelske Sigfrids livsgärning att resa till Sverige och göra vikingarnas ättlingar kristna, så kan det lika gärna ha varit norske eller engelske kungen, säger Magnus.

Olof Skötkonung lär ju ha blivit kristet döpt av Sigfrid i Husaby källa, men när drätselkammaren i Göteborg 1925 döpte Olof Skötkonungsgatan hade man där som argument att kungen hade koppling till Örgryte kyrka.

BETRAKTELSE

av Alice Radomska

– författare
och konstnär



Det finns det inga belägg för, utan det är bara Sigfrid själv som i den genom åren lite föränderliga legenden anses ha grundat Örgrytes första lilla gudshus.

Andra av 1925 års genomfartsgator blev Örgryte Stomgata, som förstås till större delen ligger i Bö, och Skårgatan. Numera unikt för Sverige har den sistnämnda ett antal villor i den laddlika funkisstil som präglade 1930-talet. Ett halvsekel efter sin tillkomst var dessa villor inte särskilt högt ansedda, men har på senare år blivit mycket eftertraktade. Mycket av nutida nybyggnad runt om i Sverige har ju också drag av återuppväckt funkis.

– Skår blev som stadsdel så pass öppen att man kan diskutera ifall vissa gator mest hör dit eller till stadsdelarna den flyter ihop med. Bästa exemplet är Omvägen i Skår, där alla besökare trodde sig vara i Kallebäck när de köade till Kapp-Ahls första butik där, på 50-talet.

Omvägen är förstås ”bara” från 1947 och lite tråkigt döpt efter sin halvcirkelform.

Men från 1925, utöver de nämnda huvudgatorna, daterar sig stadens fastställande av gatunamn i Skår som bland annat Drakenbergsgatan, Rangeltorpsgratan, Snöskategatan och Hackspettsgatan.

Vissa lite högre gator, som Förtroligheten och Esbjörns Väg, är nio år yngre. Fler lär tillkomma vid stadens medvetna ”förtätning” och bebyggande av hittillsvarande öppna platser och grönområden.



Lyckat arrangemang på GFRK

Varje år anordnar ungdomsstyrelsen på Göteborgs Fältrittklubb ett julmys för allmänheten. I slutet råd december bjöd man in till en lyckad dag.

– En jättehärlig dag och vi slog dessutom rekord i antal besökare, säger Maja Hedström som är ordförande i ungdomsstyrelsen.

Det var den 17 december som GFRK bjöd in till sitt årliga julmys i sin anläggning på Töpelsgatan. Ett 100-tal besökare fick en dag med marknad, ponnyridning, utställande UF-företag och uppvisningar.

– Bland annat hade polisen en uppvisning som var väldigt uppskattad, berättar 19-åriga Maja Hedström som är ordförande i klubbens ungdomsstyrelse och fortsätter:

– **Hela dagen var** väldigt lyckad och vi slog rekord i antal besökare och med de pengar vi drog in.

Klubben anordnar två stora dagar där man



öppnar upp klubben för de som vill. Nästa stora dag som är öppen för allmänheten är en familjedag den 1 maj.

– Vi har två sådana dagar per år för det har vart så himla lyckat och uppskattat. Sedan tycker vi det är roligt och vill att fler människor ska börja rida upptäcka klubben. Den ligger ju väldigt centralt så det finns bra möjligheter för folk att komma och titta.

Bakom arrangemangen står alltså GRFK:s ungdomsstyrelse som under året också anordnar ett flertal klubbaktiviteter.

Styrelsen består av tio tjejer med stort engagemang för klubben.

– Vill skapa en bra gemenskap och samhörighet mellan alla våra medlemmar. Att folk ska engagera sig i klubben och hjälpa till på tävlingar och aktiviteter.

Gemenskapen och kamratskapen är en viktig del för tjejerna i ungdomsstyrelsen.

– Vi brukar prata om att hästarna för oss hit och att gemenskapen håller oss kvar, säger Maja Hedström och avslutar:

– När vi började var det för hästarnas skull, men vi stannade för att man lärde känna både hästarna och kompisarna. Så vi vill jobba mycket med det det, för vi vill ju ha kvar våra ungdomar i klubben och att de inte slutar när de kommer upp i tonåren, utan att de fortsätter. Det tycker vi är viktigt.

OLOF LIDH

Redbergsgårdens Blommor

Tulpaner
10-pack
59:-

Blanda 2 paket för 99:-

Glöm inte alla hjärtans dag 14/2

Rosbuntar
10-pack
fr. 69:-/buntar

Vårlökar
Fr. **25:-/pk**

Danskavägen 110
Telefon 031-195050
Öppet alla dagar !

 Fri parkering 10Min

**treat
and teach**

Hudvård och hälsa

2 m²

Så stor yta utgör din hud. Det är också det organ som bildar gränsen mellan ditt inre och ditt yttre – ta hand om den!

Låt oss guida dig mot bättre hudhälsa.
Välkomna till vår webbshop och salong!

www.treatandteach.se

Melinda och Pernilla

Redbergsplatsen Ånäsvägen 6
Telefon 031-388 00 55
Hemsida treatandteach.se

 facebook.com/treatandteach  [@treatandteach](https://www.instagram.com/treatandteach)



VACKER 20-TALSVILLA I SKÅR MED CENTRALT LÄGE

OLOF SKÖTKONUNGSGATAN 4 ÖRGRYTE - SKÅR 9 ROK 202 + 15 KVM TOMT 593 KVM PRIS PÅ FÖRFRÅGAN
Välkomna torsdag 22/2 och söndag 25/2

Visserligen har jag på nytt, nu för tredje året i rad, förmedlat den bostad i Örgryte som nått det högsta priset. Det kan ses som ett resultat av att vi på Skeppsholmen Sothebys år 2017, liksom under tidigare 25 år, optimalt har marknadsfört de objekt vi förmedlat och skapat ett av branschens starkaste varumärken inom premiumbostäder.

Men det förtjänar betonas att ovanstående inte innebär att vi förmedlar enbart de dyraste och mest exklusiva bostäderna. Tvärtom har jag under mina år på företaget förmedlat hundratals bostäder av alla de slag och i varierande prislägen, med tyngdpunkten förlagd i Örgryte

men många även i Göteborgs mer centrala delar. Våra framgångar har sin grund i att vi har en mycket omfattande lokal, nationell och global marknadsföring oberoende av objektens storlek och pris, försäljning under hand och en kraftfull exponering av högsta klass på våra objekt, oavsett försäljningsstrategi.

Kontakta mig gärna om ni vill diskutera hur marknaden ser ut idag när det gäller villor och bostadsrätter och när det kan vara rätt tillfälle att byta bostad. Jag kommer gärna hem och värderar er bostad om ni vill veta vad den kan vara värd inför en eventuell försäljning.

Med vänliga hälsningar, Magnus Helin, Reg Fastighetsmäklare, 0739-82 80 39, magnus.h@sothebysrealty.se

KUNGSPORTSAVENYEN 18 GÖTEBORG 031-18 22 00 INFO@GOTEBORG.SE WWW.SKEPPSHOLMEN.SE



Nytt år och nya skratt att se fram emot – här är årets första VITS-ORD till er alla från Anders Nielsen.

– Våldigt vad förra året gick fort!
– Ja, fort som sjutton!

★★★

Det blev ju inget kinesiskt konsulat vid Stora Torp!
– Nej, dom får väl kinesa någon annan stans!”

★★★

– Häromdagen köpte jag en påse maränger och ville betala med SWISH. Det blev marängswish!

★★★

Vid Hagastationen skall sättas upp en skulptur i form av ett ormskelett:
– Det blir en stor skulptur, ja ENORM!

★★★

Det säljs redan semlor i butikerna:
– Ja, det går åt MASSA MANDEL till MANDEL MASSA!

★★★

Mycket händer i handbolls-EM!
Nu har handbollsspelarna blivit längre. Sverige har tre spelare på nio meter!

★★★

Det blir billigt kött under vinter-OS. Dom har ju KO-REA!

★★★

Har Systembolaget öl på lager?

★★★

Om inte vinhandlaren är i Bourgogne undrar jag var han BOR DÅ!

★★★

Om kocken gör något brottsligt hamnar han i rätten!

★★★

Resor till några av Europas huvudstäder med humor i bagaget:
– Hur var resan på Donau?
– Ömsom Wien, ömsom vatten...

★★★

Från Lissabon kan man sända vykort porto-fritt!

★★★

Finns det någon svamp i Oslo?
– Ja, Karl Johan!

★★★

I Prag tog jag ut en check!



VÄLKOMMEN TILL
EN BEKVÄMARE
PARKERING

Vi har garage- & p-platser i Lunden och Olskroken.

Från
875 kr
inkl. moms



ERNST ROSÉN

erparkering@ernstrosen.se
031-80 60 80

Mölndalsvägen och en Örgrytebilist

I bokverket ”Örgryte genom tiderna” har Fritz Stenström ett kapitel om Mölndalsvägen och dessutom ett särskilt om Galgkrogarna, intill den forna avrättningsplatsen.

Men det närmar sig hundra år sedan första delen av Stenströms medryckande Örgryteskildring gavs ut. En frågeställare undrar i dag om vägens sträckning var densamma på Stenströms tid, och vem som var traktens förste bilist.

Stenström skriver på sidan 121 i första delen: ”På Mölndalsvägen färdades hallänningar och i synnerhet de illa beryktade Mölndalsdrängarne, de senare forslade mjölsäckar från och till kvarnbyn på sina lass. Vägen var i dåligt väglag nästan bottenlös, vilket gjorde, att hjulen skuro i ibland upp till hjulnavet. Frös det då på, så att vägen blev knagglig, var det rent ogörligt att köra ur spåret vid möte, och vred kärran då till litet för hastigt i vändningen, så bräcktes hjulen sönder.”

Detta gällde alltså inte Stenströms utan forna tiders körning med häst och kärra. Och vid göteborgska marknadsdagar var det i lika hög grad Lindomebönder som kom den vägen med sina produkter att sälja. Men tiden hade ju sin gång och hur var det med förste bilisten?

Melcher Lyckholm, som ägde det av brodern grundade J. W. Lyckholms Bryggeri, anses ha varit Örgryte kommuns förste bilägare. Han körde ofta själv sin automobil, även om han också hade en anställd chaufför med mekaniskt kunnande.

Bryggeriets väsentligaste byggnader står ju kvar vid Skårs Led och det finns en bild på direktör Lyckholm körande automobilen i tidigt 1900-tal där vid östra sidan av Mölndalsån. Men att han skulle varit förste bilisten på Mölndalsvägen längs åns västra sida är inte så sannolikt. Ett antal göteborgska herremän kan ha varit före. (Den bilentusiast som söker fotografier lär dock bara se de första bilarna på stadens centralare platser, inte på Mölndalsvägen.)

Sträckningen av vägen längs ån är i princip densamma, men i äldre tider hände det också att Södra Vägen helt eller delvis i folkmun kallades Mölndalsvägen.

Söderut från det gamla Göteborg, alltså från Kungsportsplatsen eller Gamleport som platsen hette även efter portens rivning, tog en lantligare ödslighet genast vid för tvåhundra år sedan. Visserligen fanns det ganska ståtliga Kristinelund från Patrik Alströmers tid. Men där vi i dag har Avenyn var det mestadels betesmarker och inte så goda sådana, då det delvis var en tämligen karg hed med mycket tistlar. Enstaka, ganska provisoriska stugor låg där glest utspridda.

Där vi i dag har Korsvägen växte det fram fula dåliga kåkar för fattigt folk. Området kallades Vassnöden. Där kom tiggande barn framspringande till passerande herrskaps ekipage.

Författarinnan Emily Nonnen har också uppgett i sin memoarbok ”Systrarna på Liseberg” att där kring 1860-1870 var vintertid mörkt och ödligt (där som Örgrytevägen viker av österut åt Liseberg och Gårda). Visst fanns lyktor, men även en måttlig vind kunde blåsa ut dem. Och lykttändaren kom inte en extra gång efter ordinarie rundan.

Södra Vägen blev



MELCHERS GARAGE. Denna föga iögonfallande byggnad från Lyckholms bryggeris tid i Skår har sina portar vettande åt vägen längs Mölndalsån. Från en av portarna kom bryggare Melcher Lyckholms automobil ofta utskumpande.

FOTO: SÖREN SKARBACK

efterhand rejält bebyggd, särskilt mot slutet av 1800-talet. Men söder om Getebergsled, där vi har den egentliga Mölndalsvägen rädde det länge en fattig prägel. Längs Mölndalsån låg det på strandtomter dock diverse företag och småindustrier, som verkstäder, gjuterier, såpfabrik, svagdricksbryggeri, garveri, litet brännvinsdestilleri med mera. Små lönnkrogar låg lite varstans i slingrande backar västerut uppåt kullarna.

För en bättre känsla av trakten i gamla dar kan jag varmt rekommendera Fritz Stenströms ”Örgryte genom tiderna” som finns på bibliotek och antikvariat. Men den finns också i helt ny utgåva att köpa via Sällskapet Örgryte Odalmäns hemsida – och kostar då i sitt nyskick inte mer än vad ett slitet begagnat exemplar på antikvariatet kostar.

Där beskrivs av Stenström också galgkrogarna. Läget för den forna avrättningsplatsen med galgen är lätt beskrivet. Platsen bebyggdes nämligen med det bastanta Carlanderska sjukhuset. Från vägen kan vi tänka oss galgbacken ha gått dit upp.

Galgkrogarna, stavade med stort G när det avser ett inofficiellt gammalt stadsdelsnamn, har sitt namn av att de dödsdömda för längesedan fick sista supen där på något av ställena. Den större eller åtminstone mest beryktade spritkrogen, vars namn av lite diffus orsak även skrevs Halekrogen, nämns i diverse äldre dokument. Så det är ingen historielös trakt, där som den långa spårvägstunneln går in i berget, för att mynna uppe vid Chalmers.

Mölndalsvägen sa man, långt innan det blev officiellt gatunamn. Med Mölndal – möllornas dal – avsågs först och främst kvarnbyn och de kvarnar som drevs av det forsande starka vattenflödet kallat Kvarnfallet. Men socknen hette Fässberg.

Örgryte sträckte sig ända dit. Kommungränsen Örgryte-Fässberg fanns till och med nyårsafton 1921, och den för våra ögon rätt så osynliga gränsen finns ju än i dag. Men samtidigt som Örgryte införlivades med Göteborgs stad, från nyårsdagen 1922, fick Fässbergs kommun stadsrättigheter och valde då namnet Mölndal för hela staden.

För att återgå till bryggare Melcher Lyckholm, och hans bryggeri på vad som nutida örgrytebor tycker är ”rätt” sida av Mölndalsån,

så hade han ärvt bryggeriet 1894 efter sin äldre bror Johan Wilhelm, som haft premiär för Lyckholms bayerska öl sommaren 1881.

Företaget hade tagit sin början genom inköp av mark i Skår 1879. Faktiskt inte mer än en tjugofjärdedels mantal till ytan, men dess två större byggnader blev med dåtida mått höga. Vi ser dem än i dag. I en av de lägre tegelbyggnaderna, varifrån hästarna drog ut kärror med öl för distributionen, kom Melcher Lyckholm också att ha sin automobil.

Sin vattenförsörjning och möjlighet att bygga ledningar till bryggeriet hade man tidigt tryggt genom att köpa upp delar av Kallebäcksgårdar. Men projekten i Kallebäck är en annan historia, dokumenterad mest av gamla VA-ritningar, kartor och diagram av ett föga utbrett allmänintresse.

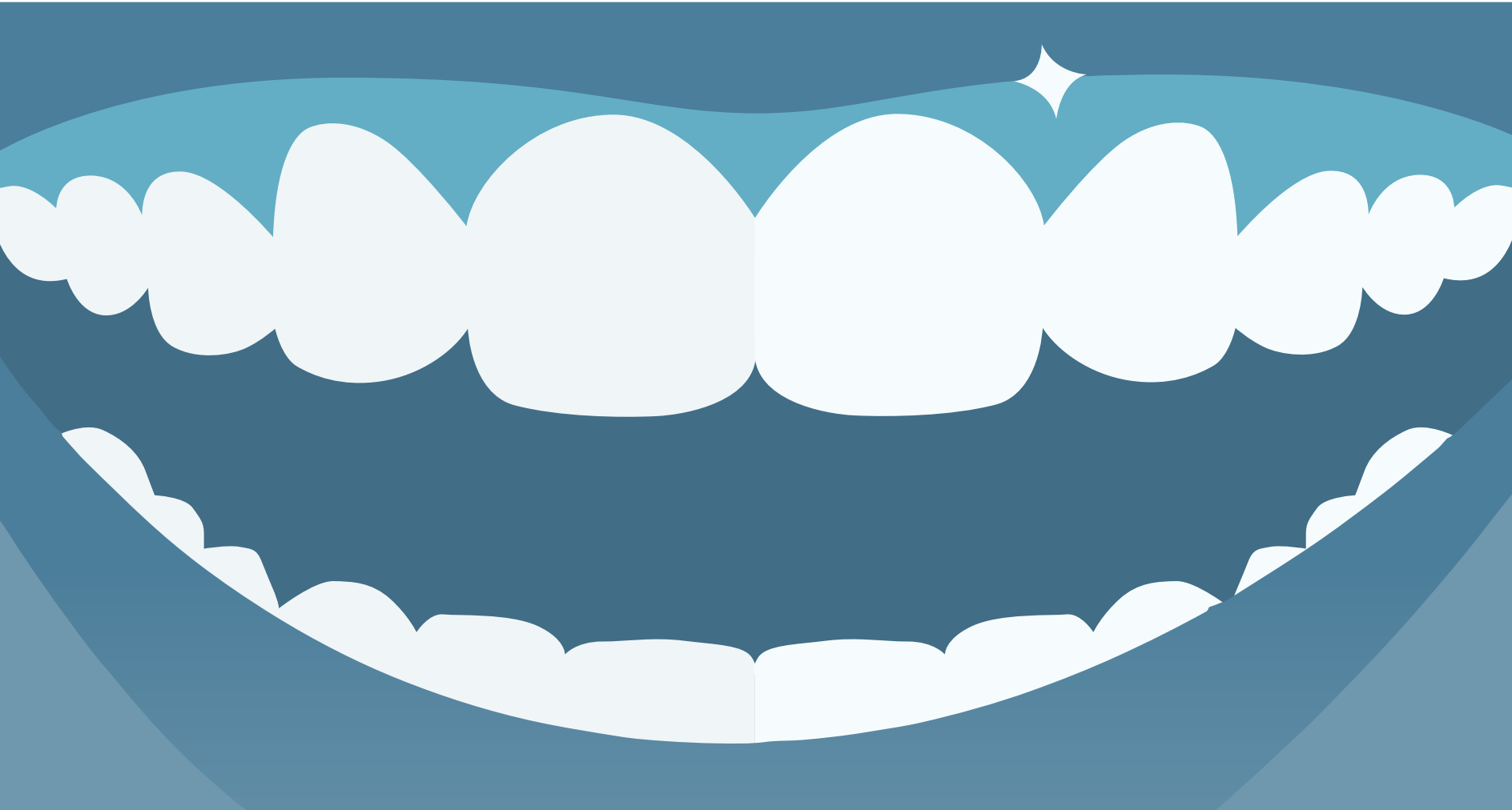
1926 skedde vad många i branschen länge förutspått, nämligen ett samgående med det starkare Pripps bryggeri – till storföretaget Pripp & Lyckholms. Då var Melcher sedan två år död. Företaget köpte i decennier upp oerhört många bryggerier och vattenfabriker, mestadels i norra Götaland, och i många fall för att lägga ned. Hos den stora lönsamma Apotekarnes Vattenfabrik på Gårda lät man dock efter övertagandet utöka driften.

Lastbilar tog över inom distributionen av det drickbara. Det uppges ofta att den sista hästen klampade ut genom Pripps port åt Stampgatan sommaren 1955. Men vid motorkrängel med mer än tre lastbilar samtidigt hände det att en häst togs i bruk såväl 1956 som 1958.

I Göteborg såldes dryckerna Pripps Pilsner och Lyckholms Ljusa parallellt långt in på 1960-talet. Men efter ett samgående med Stockholmsbryggerierna i februari 1964, då företagsnamnet blev Prippbryggerierna AB, bleknade snart namnet Lyckholm bort ur det allmänna medvetandet – för att nu de senaste åren ha återuppstått genom iögonfallande nybyggen på delar av det forna Lyckholms mark.

Mycket mer finns att säga om området Krokslätt och gamla Mölndalsvägen i den forna Örgryte sockens södra delar.

Men vår krönika håller sig i regel till de stadsdelar och marker som är inom Örgryte-Härlanda SDN-område – kring kyrkorna, Delsjön, Olskroken, Lunden och utåt Björkekärr.



Saknar du en tand? Få gratis implantatkonsultation

Har du förlorat eller skadat tänder som du önskar ersätta? Då finns vi på Aqua Dental här för att hjälpa dig. Av erfarenhet vet vi nämligen hur mycket tandimplantat kan förbättra livskvaliteten för människor. Plötsligt kan du tugga, le och leva som vanligt igen!

Den 24/2 välkomnar vi dig till Öppet Hus med tema tandimplantat, vid vår klinik i Olskroken på Redbergsvägen. På plats får du möjlighet att träffa våra högt kompetenta och erfarna tandläkare, och lära dig allt om tandimplantat och proteser som metoder för att ersätta saknade tänder. Du kommer även få chans att ställa alla frågor du undrar över.

Aqua Dental, tidigare Per Haag och Martin Beirings kliniker, är ingen vanlig tandläkarkedja. Vi erbjuder våra patienter allt ifrån allmän- och akuttandvård till specialisttandvård med vårt unika erbjudande: tandvård med kvalitet – till rätt pris. Hos oss arbetar några av Sveriges främsta experter på tandimplantat med många nöjda kunder.

Passa på att träffa oss på Öppet Hus lördagen den 24 februari mellan 10:00-15:00 på vår klinik i Olskroken på Redbergsvägen 13A, Göteborg. De 30 första som anmäler sig får en kostnadsfri implantatkonsultation (värde 2000 kronor). Att ta del av erbjudandet leder inte till några förbindelser.

För att undvika köer på plats kan du kontakta oss och boka tid för konsultation i förväg. Ring då gärna telefon 010-188 00 00. Antalet platser är begränsade.

Glöm inte att du är värd att bära ditt leende med stolthet. Vi ser fram emot att träffa dig!



AQUA DENTAL

www.aquadental.se | 010 188 00 00

AGNETA BANKS BALETTSKOLA

Björkekärr

**Barndans • Barnbalett
Dansmix • Dansaerobics
Klassisk balett**

Barn | Tonår | Vuxna | 65+
Nybörjar- och fortsättningsgrupper

agneta.bank@telia.com
www.barndans.nu

0738-09 51 11

Hjälp oss rädda dig.

Vi har mer än 2 000 frivilliga sjöräddare som övar i alla väder för att du ska känna dig trygg till sjöss och få hjälp när du behöver. Stöd oss och bli medlem på sjoraddning.se.



SJÖRÄDDNINGSSÄLLSKAPET

Vi har 90-konto och kontrolleras av Svensk Insamlingskontroll.

BÖRJA TRÄNA DU MED!

KARATE för ALLA!

Göteborg Karate Akademi, startar vårterminens nybörjarkurser i modern karate.

Vi har träning för barn, ungdomar, vuxna samt vår unika föräldraträning.

Start: Från den 23 januari

Grupper: Fitness-Karate, Lek-Karate 5-7 år, Barn-Karate 8-12 år, Barn- & föräldraträning, ungdom & vuxen grupp

TRÄNINGLOKAL

Kvibergs idrottscenter, Kvibergs Kaserner, Övre Kaserngården 4D.

För intresseanmälan till provträning, vägbeskrivning, karta och mer information om våra kurser besök gärna vår hemsida!

KOMMUNIKATION

Spårvagnar 6, 7 & 11, hållplats Kviberg, Bussar 21 & 58, hållplats Brovägen.



**Varmt välkomna
till våra
provtränings-
tillfällen!**

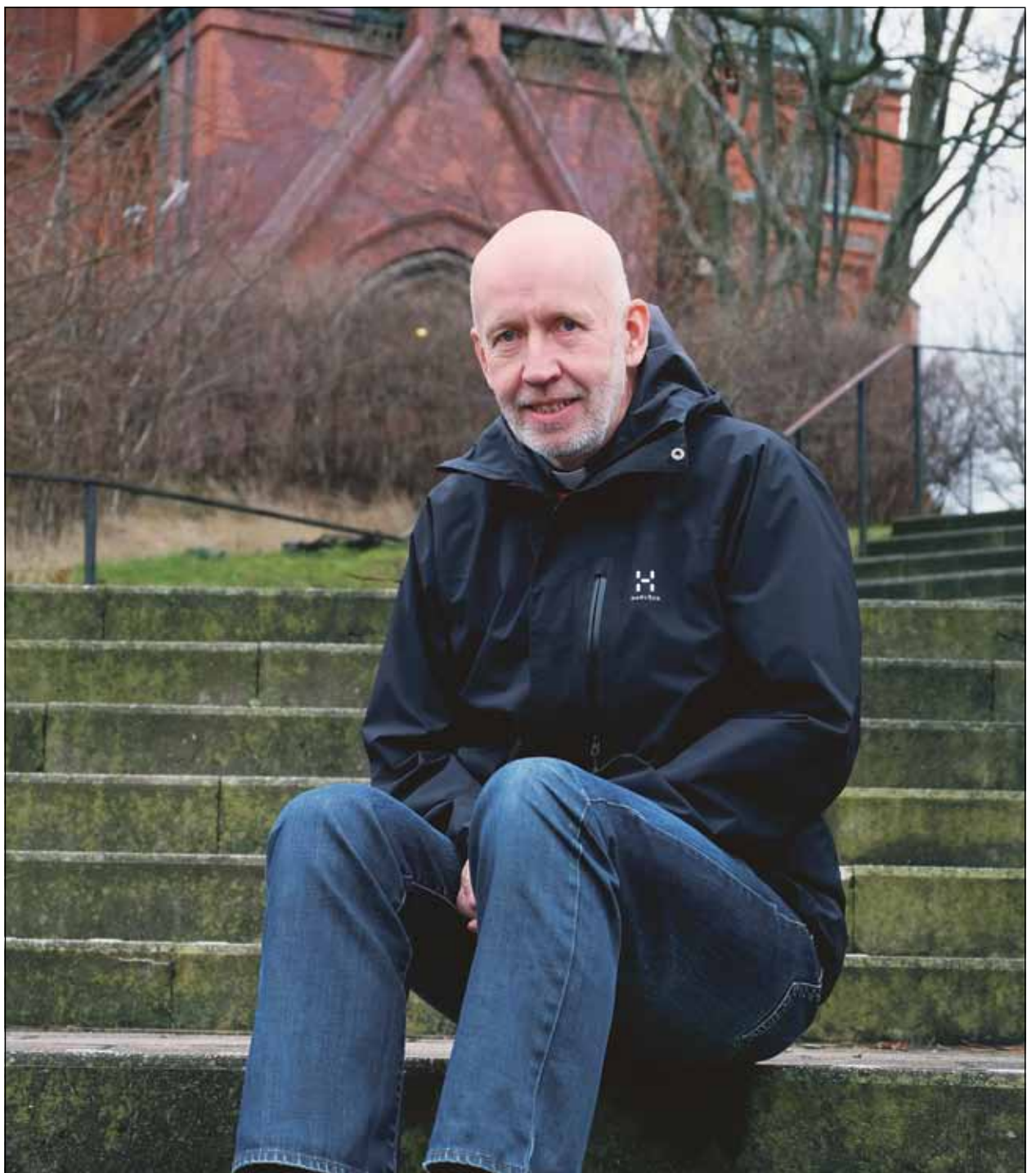
INFO

Tel. 070-444 10 25

E-post:

kansli@karateakademi.se

www.karateakademi.se



NY HERDE. Martin Lindh är kyrkoherde i det nya pastoratet som får namnet Örgryte pastorat.

FOTO: OLOF LIDH

Björkekärr, Härlanda, Sankt Pauli och Örgryte slås ihop till en församling

Det sker stora förändringar i kyrkan då de lokala församlingarna Björkekärr, Härlanda, Sankt Pauli och Örgryte nu slås ihop till en och blir Örgryte pastorat. För den vardagliga församlingsbon ska det dock inte märkas särskilt mycket.

– Ambitionen är att de inte ska märka en sån stor förändring. Det är i första hand på ett organisatoriskt plan som det kommer märkas, säger Martin Lindh som är kyrkoherde i det nya pastoratet.

I över 130 år har församlingarna i svenska kyrkan i Göteborg varit sina egna och därefter samverkat i en stor samfällighet, som hållit i alla stödfunktioner runt församlingarna. Sedan den 1 januari i år upphörde dock samfälligheten sedan svenska kyrkan beslutat om en ny organisatorisk väg.

– Så 28 församlingar, med lika många kyrkoherdar och kyrkoråd blir nu nio nya enheter, där en enhet är Örgryte pastorat, innehållande Björkekärr, Härlanda, Sankt Pauli och Örgryte, säger Martin Lindh.

Han är ny kyrkoherde för det nya pastoratet och har lång erfarenhet i yrket. Martin har varit präst i över tre decennier och har under drygt 20 år arbetat som

kyrkoherde. Senast i Kungälv/Ytterby i 16 år.

– Nu tyckte jag att det var dags att anta en ny utmaning. Jag började i februari förra året och var då förändringsledare för att se till så att den nya organisationen skulle bli verklighet 1 januari.

De nio nya enheterna ska nu själva ha hand om alla stödfunktioner runtom församlingen och driver nu allt själva. Det handlar om allt från sophantering till personalvård och Martin Lindh har mycket att stå i då ett 100-tal avtal ska skrivas om.

– Sedan är det interna rutiner som ska sättas. Det är ett hästjobb rent förvaltningsmässigt för att detta ska bli verklighet.

Förändringen beskriver Martin Lindh som att man blir större och mindre på samma gång.

– Vi blir mindre då vi inte längre är en del av den stora samfällighet som hade 28 församlingar, vilket också innebär att de större besluten nu ligger närmare oss själva. Sedan blir vi större då fyra församlingar nu hör ihop.

Även om det är en stor förändring som nu sker är förhoppningen att den inte ska märkas för den vanlige kyrkobesökaren.

– Vårt gudstjänstfirande förändras inte i grunden. De enskilda församlingarna har olika profil och inriktning och det var man angelägen när jag rekryterades att den bredd och rikedom som finns ska få bevaras på det sättet. Vi blir rikare om vi kan ha lite olika uttryck än om alla skulle göra samma sak, säger vår nya kyrkoherde och avslutar:

– Nu ska vi hitta rutiner och goda ordningar så att vi får ett bra arbetssätt. Vi ska inte vara likadana, men arbeta tillsammans.

OLOF LIDH



I samma regi sedan 31 år – bara ett nytt namn!



ERBJUDANDE!
Semla & Kaffe
49:-
(ord.pris 63:-)

Erbj. gäller t.o.m. 4 feb 2018.



Välkommen in!



NYTT PÅ MENYN – HUSMANSKOST!
LUNCH kl. 11.00-15.00
 inkl. sallad, bröd & måltidsdryck

89:- Barn upp till 8 år endast 59 :-

Du hittar vår lunchmeny på www.smakia.se

Vi har catering med mat & tårter för alla evenemang – företag, bröllop, konferens, begravningar. Fri leverans från 10 portioner.

Trätorget • 031-25 22 02 • www.smakia.se
(Vid Härlanda tjärn, nära Östra sjukhuset)
 Vardagar 8-18 | Lördagar 9-16 | Söndagar 10-17

1918
2018

100 år

Välkommen på
JUBILEUMSFEST lördag 27/1 kl 11-16
 representanter visar smycken från
 välkända varumärken
 vi bjuder på bubbel & snacks.

Jubileumsdagarna 27/1-3/2 bjuder vi på tårta.
 Övrraskningar och erbjudanden i butiken.




WRANGES
JUVELERARE SEDAN 1918

Redbergsv.18.Göteborg • 031-250 080

KICKSTARTA DITT NYÅRSLÖFTE!

PROVA EN VECKA GRATIS

GYMKORT FR.

249:-
/MÅN



NORDICWELLNESS

Just nu firar Wranges 100 år!

För 100 år sedan öppnade Wranges på Olskrokstorget och 100 år senare finns de fortfarande kvar. Det ska så klart firas.

– Det kommer bli en gyllene fest den 27 januari, säger Michael Wrange.

Sedan 1982 har Wranges funnits i hörnet på Redbergsvägen och Hökegatan, men deras historia på torget går betydligt längre tillbaka. Det var nämligen i januari 1918 som Wranges öppnade på Olskrokstorget för första gången. 100 år sedan.

Men historien börjar egentligen ännu tidigare.

– Min farfar lärdes upp av sin farbror som hade en butik i Gamla stan i Stockholm. Han hade även en butik i Strömsund som inte gick särskilt bra och farfar fick förfrågan om att

flytta dit och så småningom ta över butiken, berättar Michael Wrange.

Michaels farfar gjorde ett gott jobb med butiken i Strömsund. Så pass bra att han inte fick ta över den. För nu ville inte farbrodern släppa den.

– Då annonserade han om att köpa en butik och så kom det sig så att han köpte en butik här i Olskroken. På den tiden tog det en vecka att åka tåg från Strömsund till Göteborg, så det var en lång resa.

Men resan var mödan värd. För nu, 100 år senare, finns alltså Wranges fortfarande kvar på Olskrokstorget. Och när man nu går in i ett nytt sekel gör man det också med nytt blod i företaget. Aydin Sattari är ny VD och är den som ska ta över efter Michael Wrange vad det lider (läs mer om Aydin i artikeln intill).

– Jag lyder fortfarande under Michael. Han

är ordförande och jag är VD, men framför allt är han en mentor som jag kan lära mig väldigt mycket utav.

Aydin ser så klart fram emot firandet den 27 januari. Då ska jubileet firas ordentligt, precis som sig bör.

– Det kommer inte vara någon vanlig fest. Det är trots allt 100 år vi firar och det är inte många företag som lyckas med det. Man får slå sig för bröstet väldigt mycket när små lokala företag lyckas leva i 100 år, säger han och fortsätter:

– Om jag inte tar helt fel så är det sex eller sju företag till i Göteborg som lyckats med det. Den ena är faktiskt Johanssons skor som också ligger här på torget.

På plats i butiken under jubileumsfesten lördagen den 27 januari kommer leverantörer på besök för att visa de senaste nyheterna.

– För två av märkena kommer vi bli den första butiken i Sverige som visar upp deras nya

kollektioner. Bland annat kommer danska Georg Jensen visa upp sin nya kollektion först av alla hos oss. Till och med före danskarna. Det är stort att de visar upp sitt flaggskepp först hos oss.

Och vi får väl tro att de under jubileet slår kassan som farfar Wrange hade under sin första öppningsdag för 100 år sedan.

– Första dagen farfar hade öppet var hans kassa 29 kronor. Nu vet jag inte riktigt vad det kan vara i dagens penningvärde. Men att tiderna förändras är en sak som är säker, säger Michel Wrange.

Kassan lär vara större under festen den 27 januari. En fest som så klart firar det som varit men som också blir ett startskott på det som komma skall.

– Det finns mycket intressant som kommer hända hos oss under 2018, avslutar Aydin Sattari.

OLOF LIDH

Aydin Sattari tog klivet från oljeplattform till juvelerare

Från det svarta- till det gyllene guld. Aydin Sattari har tidigare jobbat på oljeplattform i Norge.

Nu ska 36-åringen leda Wranges in i sitt andra sekel.

För första gången någonsin är det inte en Wrange som är VD över Wranges. Nu tillhör den posten Aydin Sattari. Michael Wrange, som jobbade i juvelbutiken redan som 12-åring, är dock fortfarande kvar som ordförande. Och ser fram emot nya influenser i Wranges.

– Jag har bara en dotter och hon är psykolog och psykoterapeut och vill inte ta över. Så där bryts successionsordningen. Så Aydin blir min femte generation efter min farfars farbror, min farfar och min pappa. De impulser som Aydin kommer med känns jättebra.

När Aydin Sattari för ett par år sedan jobbade på norska oljeplattformar kändes det nog långt borta att bli juvelerare på Olskrokstorget. Men här sitter han nu i Wranges butik, som VD för stans äldsta och mest välrenommerade juvelbutik.

– Det är ett extremt stort steg, säger han och skrattar. Sedan har jag hantverket i släkten så det sitter kanske lite i generna, men jag hade inga planer på att jag skulle jobba med det.

Men så blev det. Han återvände från de norska oljeplattformarna till Göteborg tack vare kärleken.

– Jag träffade min fru när jag var här på besök. När det blev seriöst fick man ta ställning till om man skulle lämna det liv man byggt upp i Norge och börja om här. Ju mer jag lekte med tanken desto mer tyckte jag om den.

Och tur var väl det. Han är lyckligt gift, och efter en tid på Volvo Cars, där han snabbt steg i graderna, har han nu stans finaste juvelbutik som arbetsplats.

Michael Wrange och Aydin Sattari lärde känna varandra genom Aydins mamma som varit kund hos Wrange i många år. Nu är det alltså Aydin som ska leda företaget in i sitt an-



SKÖNA JUVELER. Michael Wrange och Aydin Sattari utanför butiken på Olskrokstorget.

Foto: Olof Lidh

dra sekel. Och han är inte rädd för att gå sin egen väg.

– Jag bryr mig inte så mycket om vad alla andra säger. Jag brukar ofta köra ett race som många tycker är konstigt. Men jag har alltid, peppar peppar, lyckats leverera, säger han och fortsätter:

– Det finns potential i butiken, i branschen och i varumärket. Men vi ska inte sitta och vara nöjda med det vi har. Slår man sig till ro kommer de andra ikapp och förbi.

Det märks att Aydin har ett stort driv för det han gör. Det är också mycket därför han har

fått det här fortroendet.

– Jag har inte den kunskap som Michael har om branschen, däremot är jag hungrigare. Och det är fullt naturligt egentligen. En 36-åring bör ha mer hunger än en 69-åring, säger han och fortsätter:

– Självklart måste du också ha kunskap och därför är det bra att jag har mentorskapet med Michael. Sedan har vi fantastiskt kunnig personal. Listar du en tio i topp med juvelerarpersonal i Sverige så har du tre stycken härifrån.

Det svarta guld har bytts mot det riktiga.

Han bryter numera guld och ädelstenar istället för olja. Men drivkraften är densamma. Att alltid bli bättre.

– Vi har ett koncept som vi kommer vara först i Sverige med när vi kommer igång med det under 2018. Bara där sätter vi Wranges namn ordentligt på kartan igen, säger Aydin Sattari.

Wranges är med andra ord i goda händer.

– Alla hans idéer har varit både bra och smarta. Jag litar på Aydin, avslutar Michael Wrange.

OLOF LIDH

I framtiden tar du med dig
~~~~~ till Masthuggskajen  
för att besöka alla ~~~~~  
i området. Men det berättar  
du inte för din ~~~~~,  
eftersom din ~~~~~  
hemlighet visar sig vara  
att du är ~~~~~.

Vi vet inte vad som händer i ditt liv framöver. Men i Älvrummet kan du se Göteborgs framtid.  
Besök oss på Lindholmen eller [alvrummet.se](http://alvrummet.se) för att få veta mer om hur Älvstaden gör plats för möjligheter.





PÅ PLATS. Alexander Akuyz träffar vi på Mañana på Odinsplatsen.

Foto: OLOF LIDH

# Här är det helrätt med smårätter

**Skräddarsydd**  
**MJUK INREDNING**  
för hemmet och båten

Skumplasttillskärning  
Madrasser • Bäddmadrasser • Soffdynor  
Stolsitsar • Kapellväv • Galon  
Tyger för möbler ute & inne • Kapellreparationer

Vi är vana vid det ovanliga!

**10%  
RABATT**  
vid nyttillverkning av båtdynor  
och båtbäddsmadrasser!  
Uppge rabattkod  
**BÅT-18**



Specialitet  
**BÅT-  
DYNOR**

Erbj. gäller t.o.m. 28/2 2018

**GALANT PLAST**

Odinsplatsen 2 (hpl. Ullevi N.)  
Vard. 9-18 | Lörd 10-14

Tel. 031-15 28 16  
www.galantplast.se



Alexander Akuyz tog det inte mañana när han tog över Mañana. Hårt jobb ligger bakom några av stadens populäraste tapasrestauranger. På Odinsplatsen ligger en, sedan snart två år tillbaka.

– Vi har haft två fantastiska år här.

Vi trivs jättebra i området och är glada över att vi fått chansen att etablera oss här, säger Alexander Akuyz, ägare av Mañana.

Tapas och smårätter blir ett allt hetare inslag i den svenska restaurangvärlden. Mañana, som ju betyder morgondag på spanska, var därmed före sin tid. Restaurangkedjan, med tre restauranger i Göteborg, går nu in på sitt 15:e år. I snart två år har man funnits på Odinsplatsen.

– Det har ju hänt jättemycket i området. Det var också därför vi valde att ta chansen denna gång. Vi fick faktiskt en möjlighet för fem, sex år sedan i lokaler lite längre ner på gatan men då tackade vi nej. Då kändes det inte helt rätt, men så kom chansen igen och då tog vi den, säger Alexander Akuyz.

Han hoppas också att fler ska ta chansen att etablera sig i området.

– Jag hoppas att de fortsätter utveckla gatan och att det flyttar in fler restauranger. Det gynnar ju oss alla i området. Att det blir lite av en restauranggata. Det promenerar ju väldigt mycket folk här.

Han gick restauranglinjen på Ester Moses-

sons gymnasium och har i hela sitt liv jobbat inom restaurangvärlden. Så han kan branschen. Kanske var det också därför han lyckades. För han har gjort en stor resa med den populära tapasrestaurangen.

– Det var några tuffa år i början. Då var inte Mañana vad det är idag. Men min tanke har hela tiden varit att vi skulle bli en av stadens mest populära krogar.

Det har man lyckats med. Det tog fart på allvar 2008 och nådde sin kulmen ett par år senare då man i långa perioder hade fullbokat i flera månader framöver. Därefter har Mañana fått expandera och senaste tillskottet hittar vi alltså på Odinsplatsen.

Bakom framgången ligger så klart hårt jobb.

– De första två, tre åren var jag hemma tre på natten och var på jobbet klockan nio, tio på morgonen i stort sett varje dag.

– Att lägga ner så mycket tid och offra så mycket, då vill det till att det blir bra. Idag kan man se tillbaka och känna att det var värt det, för det gick ju bra. Men det kunde ju gått åt andra hållet.

Det gjorde det som bekant inte. Utan Mañana har kunnat se fram emot en ny dag, varje dag.

– Smårätter överlag är ju populärt och är lite mer modernt idag, det har blommat ut. Precis som Mañana och Odinsplatsen.

OLOF LIDH







## Nu är det dags för semlor!

Årets semla har fått extra mycket mandel, flagad på locket samt rostad och grovhackad i fyllningen. Grädden är lättkryddad med äkta vanilj. Vetebullen bakas som alltid enbart på riktigt smör och rikligt med kardemumma.

**Kobbarnas väg 4** (mittemot Systembolaget)

tis-fre kl 7-18, lör kl 9-14 | tel 031-19 99 96

Vi finns även på Mariagatan 17 och på [www.cumpane.coop](http://www.cumpane.coop)

## Köp progressiva glasögon nu...

...så bjuder vi på ett  
extra par kompletta:



Solglasögon



Avståndsglasögon

eller



Läsglasögon

**Värde  
1595 kr**

Erbjudandet gäller vid köp av progressiva glas från YOU-serien. Extra paret är enkel-slipade standard-glas i dina styrkor värde 700 kr, hård yta eller solfärg värde 300 kr och en bäge värd upp till 595 kr.



## Gratis synundersökning

**Värde 395 kr**

Synundersökningen avser glasögon och utförs av legitimerad optiker. Inget köptvång. Intyg, recept remiss etc. debiteras. Gäller t.o.m. 2018-04-01

Boka din synundersökning enkelt på:

[www.optikkallaren.se](http://www.optikkallaren.se)

## optikkällaren

Kvalitet & service till rätt pris!

**OLSKROKEN** Redbergsvägen 17, Tel: 031-19 84 70

**LERUM** Brobacken 3, Tel: 0302-138 83

**BACKAPLAN** Backavägen 2 (Coophuset), Tel: 031-23 98 88

**MAJORNA** Stigbergsliden 22, Tel: 031-780 60 18

**KYRKBYTORGET** Ekesträsgatan 11 Tel: 031-23 86 30 **(NY BUTIK)**

**KÅLLERED** Eken Center Ekenleden 3, Tel: 031-795 22 30

**KUNGSBACKA** Borgmästaregatan 8 Tel: 0300-56 32 80

**MÖLNLYCKE** Allén 4, Tel: 031-50 88 95

Boka  
synunder-  
sökning  
idag!

Välkommen!



# Lena Pilborg brinner verkli

**En av maken Göran plötsligt ärvd bokhandel 1959 blev snabbt tre boklådor.**

**Så småningom många fler och även bokförlaget Tre Böcker**

**Lena Pilborgs livsgärning som affärs-kvinna/förläggare är en sannsaga som i olika sammanhang och konstellationer pågått i...närmare 60 år.**

Hon brinner verkligen för orden och är fortfarande i högsta grad verksam vid 76 års ålder. År 2018 en spänstig och utåtriktad kvinna, med tre barn och sex barnbarn, hundägare och med många bollar i luften. Som inte minst bokutgivare.

– Efter starten med förlaget Tre Böcker 1984 har vi gett ut 770 titlar, berättar Lena Pilborg.

Drömmen var annars att bli läkare – precis som farfar.

– Han var expert på att ”laga” bensår. Äldre kvinnor i Norrland kom ner till Göteborg med tåg för att behandlas av farfar. Och ibland var jag där och hjälpte till med att lyfta deras ben.

Lena Pilborg föddes 1941 och kan sitt Göteborg. Uppväxt på Södra vägen 6, ett stenkast från Götaplatsen. Pappa var ingenjör, mamma hemmafru.

Redan tidigt slukade Lena böcker.

– Under uppväxten gick jag till biblioteket så ofta jag kunde.

Studier vid Götabergsskolan, Vasa kommunala flickskola, och Flickläroverket gav en studentexamen. Då hade familjen flyttat till ett hus på Tandåsgatan.

Ingen lång sträcka – men för aktiva centrumtjejen Lena som att ...”hamna på landsbygden”.

**Nåväl. Hon var** tvungen att skaffa sig ett yrke och då gick resan hela vägen till Stockholm. Men i kungliga huvudstaden utbildade sig Lena inte till läkare utan till postexpeditör.

Så småningom ändrades livsbilden helt. Unga fröken Åren hade träffat Göran Pilborg vars pappa ägde Pilborgs Bok- och Pappershandel på Mariaplan.

– När svärfar avled 1959 fick Göran ta över.

Paret gifte sig och verksamheten utökades. Först med Majornas Bokhandel i Hängmattan, därefter med Bergström & Lindh på Linnegatan. Och nya företagsnamnet Tre Böcker antogs.

Strax fortsatte expansionen med ytterligare boklådor i stan, med projekt i Angered, Kungälv och Lerum.

– Som mest drev vi åtta boklådor med flera anställda och jag blev mer och mer en personalförman.

Jobbet som postexpeditör skrotades i samband med en påtvingad förflyttning till Strömstad. Lena vågade säga upp sig. Hon var dessutom gravid.

1966 föddes Joakim. Fyra år senare Lotta och 1974 kom Annika till världen. Och 1984 kom snilleblixten att inte enbart köpa och sälja böcker utan också att ge ut. Att trycka på allvar, inte enbart ”på sko” som under några år.

I den stora villan på Humlegårdsgatan i Örgryte rymdes så småningom både familj och plötsligt ett förlag med utgivaransvar.

– Med olästa manus både högt och lågt. Och i källaren ett lager med böcker.

Tidigare hade utgivning mest skett från Stockholm. Nu skulle Göteborg vara med och konkurrera på riktigt.

**Makarna Pilborg satsade** på göteborgare,



**ETT BRINNANDE INTRESSE.** Jo, det handlar förstås om böcker för Lena Pilborg, som ligger bakom bokförlaget Tre Böcker.

## HYLLAD

- Lena Pilborg har mottagit flera utmärkelser för sitt arbete och kulturella gärning:
- ✓ **1986:** Från Författarcentrum Väst...Nummer 1 av Den Gyllene Måsen med mottot ”förmåga att fånga i flykten”
- ✓ **1990:** Från Göteborgs stad för...”som bevis på erkänsla för utomordentliga insatser för staden...sitt förtjänsttecken att i blåvitt band å bröstet bära”
- ✓ **2017:** Göthenielska Kulturstipendiatet...ett Kaparbrev.
- ✓ **2017:** Av Kulturminnesföreningen Otterhällan...utsedd till årets pristagare.

hamn, och sjöfart – stans adelsmärke.

Första boken ut var Algot Mattssons ”De flytande palatsen” om Amerikalinjens båtar som direkt blev en storsäljare och trycktes i flera upplagor.

En efter en sökte författare kontakt - eller söktes upp. Raden av kända och okända kan göras lång. Här ett axplock:

Sten-Åke Cederhök, Åke Edwardsson, Sören Skarback, Anderz Harning, Inger Jakakas, Sven Westerberg, Catharina Kjellberg, Björn Hellberg. Peter Gissy...

...Sture Hegerfors, Kristian Wedel, Eva Wrangle, Bengt A Öhnander, My Persson, Ing-

rid Wirsin, Ove Allansson...

Lena Pilborg minns hur det jobbades både dag och natt:

– Som förläggare är det omöjligt att dela upp arbetstid och fritid. Det flyter ihop.

• **Krävdes långa förhandlingar för att sluta avtal?**

– Det hände att handskrivna manus skickades fram och tillbaka många gånger innan vi var överens. Eller inte överens som i många fall. Många flaskor Tippex gick åt för att stryka och rätta. Och många flaskor rödvin på restaurang Kometen också för den delen...

• **Hur sa!?**

– Kometen har alltid varit en samlingsplats för författare och kulturpersonligheter. Jag minns ett speciellt tillfälle när vi skulle ge ut Kent Andersson, en av våra största i Göteborg.

Kent Anderssons ”Visor, dikter, ballader” tryckes så småningom (2006) med Maria Hörnelius och Mats Kjelbye bakom manuset.

**Lena Pilborg pratar** ofta om ett kreativt kaos bakom sin gärning och levnad. Även när hon nu som änka sedan fem år nyligen flyttat in i ny lägenhet på Åke Falcks gata vid Lilla Torp, där SvT-huset låg tidigare.

Gatorna runt omkring skriker kultur i långa banor. Här finns stråk uppkallade efter Sten-Åke Cederhök, Myggan Ericson, Sonja Hedenbratt, Barbro Hörberg och inte minst... Kent Andersson.

I omgivningarna kan hunden Donna, 4, en sheltie (dväggcollie), rastas.

– Jag har flyttat fyra gånger, men aldrig långt, utan håller mig i kvarter där jag gillar (...och ÖH-Posten utkommer, reds anm). Här ser annars ut som ett kreativt kaos, påpekar Lena och ursäktar att alla tavlor inte är uppsatta ännu vid vårt besök.

– Men biblioteket börjar komma på plats.

770 utgivna titlar skojar man inte bort. I datorn och i hyllor och på bord ligger sju olästa manus i väntan på eventuell utgivning.

Lena läser helst i en fåtölj på den inglasade balkongen med en kopp kaffe bredvid och med en cigarett i handen. Hon har under åren betraktats som en ”borgerlig bohem”

– Ha, ha. Det stör mig inte. Det är väl så folk uppfattar mig.

Under 80-talet var Lena Pilborg aktiv politiker (m), ledamot i kommunfullmäktige under fem år, och satt i socialnämnden. Men tiden blev knapp med tre barn och heltidsarbete.



# gen för orden



Foto: ÖHP

## TIPSA KOA!

■ Vilka intressanta människor möter Du i våra kvarter, på gator och torg, och rent av i butiker, som bör porträtteras under vinjetten "Folk vi möter"?

■ Det kan vara ung som gammal, en känd, en okänd, en kvinna eller en man. Hör av dig till [koa.andersson@gmail.com](mailto:koa.andersson@gmail.com) så tar vi hand om tipset.

### • Hur hann du med allt?

– Jag har aldrig använt klocka som vuxen. Det är enbart stressande, så den ligger i väskan. Det är väl så jag fått tiden att räcka. Fast jag ångrar inte mina år inom politiken. De var lärorika på flera sätt.

### • Har du haft semester och hunnit resa?

– Eftersom jag inte gillar att flyga har det aldrig varit aktuellt att åka utomlands annat än till Danmark. Jag har flugit två gånger. Från Torslanda till Stockholm på 60-talet och vid ett tillfälle till London. Därför kallar jag mig för att vara jordnära (skratt)...

Trots att Tre Böcker länge var största förlaget i Göteborg (Tukan numera) anser Lena Pilborg sig vara en småföretagare. Hon påminner också om att det kostar att ge ut böcker.

Alla projekt är inte lönsamma. Fasta utgifter kommer långt före eventuella intäkter.

– Bara för att man bestämt sig för att trycka finns ingen garanti att titeln säljer. Dikter tillhör numera den genren, tyvärr.

### • Hur lyder ambitionen framöver?

– Vi satsar på att ge ut uppdrag. I dagarna kommer en bok i 500 exemplar om Kronprinsessan Margaretas Arbetsnämnd för synskadade som firar 100 år. Senaste utgivna titeln är en krönika av Anders Wällhed om sjöräddningssällskapets värld "Gula båtar och nya horisonter"

Under 2017 tilldelades Tre Böckers grundare två olika kulturella utmärkelser (se faktaruta).

– Det är fascinerande att bli ihågkommen vid min ålder, konstaterar Lena.

### • Din dröm om att skriva en egen bok?

– Den har aldrig funnits, har aldrig varit aktuellt. Jag har njöt mig med insändare i GP och GT.

Får Lena Pilborg någon timma över löser hon korsord. Och har även funderingar på att snart kunna få lägga (färdigt) ett pussel.

**KJELL-OVE ANDERSSON**



*En härlig vecka  
hos oss på Tidbloms*



## AFTER WORK-FREDAGAR!

Temabuffé och AW-priser kl. 17-20

## FOTBOLLSLÖRDAGAR!

Premier League – med start kl. 13.25

Säkra din plats och boka bord!

## KVÄLLENS HUSMAN

Måndag-Torsdag kl. 15.00-22.00

ESTD



1982

# TIDBLOMS

## AFTER WORK-FREDAGAR!

**KOM OCH PROVA VÅR POPULÄRA  
AW-BUFFÉ PÅ FREDAGAR  
FÖR ENDAST 29:-/PERSON**

Ord. pris 89:- • Gäller t.o.m. 23/2 2018 och max 2 personer per kupong.

**ADRESS:** Tidbloms Gastropub | Olskroksgatan 23 | Göteborg  
**KONTAKT & BORDSBOKNING:** 031-707 50 50 | [info@tidblomspub.se](mailto:info@tidblomspub.se)  
[www.tidblomspub.se](http://www.tidblomspub.se)





# Tredje utgåvan av Föräldraguide i din brevlåda

■ Du som har barn i åldern 0-16 år och bor i Örgryte-Härlanda-området ska i dagarna få "Föräldraguiden" i din brevlåda. I guiden hittar du information om exempelvis öppen förskola, fritidsgård och bibliotek, förslag på badplatser, näridrottsplatser och hur du kommer i kontakt med föreningslivet i stadsdelen. Du hittar även information om föräldrakurser och stöd till familjer, och kontaktuppgifter till mödra- och barnhälsovård, vårdcentraler och social omsorg.

– Det här är tredje året som vi ger ut Föräldraguiden, berättar Linda Johannessen, chef inom kultur och fritid i stadsdelen. Vi hoppas och tror att den ska underlätta för föräldrar att hitta uppslag på aktiviteter att göra tillsammans med sina barn och fritidssysselsättningar för de äldre barnen. Och att familjer i behov av stöd, och som kanske inte känt till vad de kan få hjälp med genom Göteborgs Stad, hittar vad de behöver.

## Här hittar du Föräldraguiden

Föräldraguide finns att hämta på bland annat BVC och Kulturhuset Kåken. Du kan också hitta den under stadsdelsförvaltningen Örgryte-Härlandas information på webben: [goteborg.se/orgryteharlanda](http://goteborg.se/orgryteharlanda). **ÖHP**

# Poseidon på torget

■ I slutet av februari flyttar Poseidons uthyrningsverksamhet till Olskroken. I lokalen, vägg i vägg med tillvalsbutiken Poseidon+, kommer uthyrarna att ta emot nya hyresgäster som skriver kontrakt för lägenheter.

– Med de nya lokalerna vid Olskrokstorget hamnar uthyrningen mer centralt i staden och vi får chans att välkomna fler göteborgare från olika stadsdelar till Olskroken. Vill du besöka Poseidons uthyrare – ring först och boka en tid! **ÖHP**

## I REN KULTUR

i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan i Göteborg

# Musik på Teatern

■ Välkommen till två söndagseftermiddagar på Redbergsteatern Örngatan 6 i Göteborg (nära Redbergsplatsen).

## Söndag 25 februari kl 16.00

Stråkkvintett i C-dur av F. Schubert – kanske den vackraste... Med musiker från Göteborgs Symfoniker, Stockholmsfilharmonikerna & Operaorkestern i Köpenhamn. Justyna Jara & Emma de Frumerie violin, Emilia Wareborn viola, Jun Sasaki & Petra Lundin violoncell. Olof Buckard läser poesi av T. Tranströmer bl.a. Schubertiana. 15.30: Introduktion Professor Bengt Lundin

## Söndag 8 april kl 16.00

Goldbergvariationerna av J.S.Bach – här i arrangemang för tre stråkmusiker, Emma de Frumerie på violin, Emilia Wareborn på viola och Petra Lundin på violoncell. 15.30: Introduktion Professor Bengt Lundin.



En promenad i Delsjöskogen är alltid rätt. Här ser du Edsviken och masterna i bakgrunden. FOTO: STIG ANDERSSON

# Ett nytt år fullt av möjligheter

**God fortsättning på 2018, ett år som vi hoppas skall bjuda på massor av möjligheter. Kanske gav du ett nyårslöfte ...**

**...om att komma i form och satsa på din hälsa?**  
**...om att röra på dig mer?**  
**...om att satsa på regelbunden träning?**  
**...om att ta de där promenaderna?**

**Ä**ven om vi börjar närma oss slutet av januari så är det aldrig försent. Lugn, du har massor av möjligheter.

Kanske är du redan aktiv och i full gång men du som inte har börjat ännu, så är ett gott råd att starta med lite promenader och varför inte då i vårt fina Delsjöområde. Där finns det massor av alternativ. Bara du kommer dit, så lovar jag dig att det ger mersmak med råge.

En flygande start kan vara att ta del av Göteborgs Stads utbud under hälsoveckan, som äger rum med start måndagen den 29 januari och avslutning söndagen den 4 februari.

Under veckan har du chans att testa olika pass och pröva-på-aktiviteter, gå på föreläsningar, bada, åka skridskor, få tips om kost och mycket mer. Över 100 programpunkter erbjuder Göteborgs Stads motionscentrum, simhallar, gym och ishallar under veckan.

**Personligen skulle jag** vilja framhålla en värdefull programpunkt och det är "Gymguiden". Här får du en guidad tur på anläggningen i 60 minuter och hjälp med ett träningsprogram att börja din träning med. Plus att du får information om olika redskap och hur de fungerar.

Två bra saker till. Under veckan är allt gratis och dessutom är det 20 % rabatt på alla kvartalskort.

Du hittar bra information om programpunkterna på de olika motionscentralerna genom att t ex googla på "hälsoveckan Göteborg".

Och apropå gym så har ju Skatås Motionscentral ett välfungerande sådant; något som



Avskilt och lugnt läge – platsen för det "gamla" utegymmet. Vi är många, många som vill ha lite redskap här igen! FOTO: STIG ANDERSSON

vi skrev om i januarinumret 2016. Har du ett motionskort så får du då tillgång till duschar, bastu, kallbassäng och omklädningsrum. En bra investering i dig själv.

Vill du kombinera löpturen eller promenaden med styrketräning? Då kan du träna på utegymmet som ligger mellan Skatås motionscentrum och elljusspåret. Utrustningen är enkel att använda. Skulle du vilja komma igång med dessa hjälpmedel, så kan du få personlig träningsassistans via Motionscentralen. De som har periodkort har dessutom 15 % rabatt på personlig träning.

**Och apropå utegym!** Jag har fått en hel del samtal från många som utnyttjade det gamla utegymmet. De är mycket besvikna över att den anläggningen har tagits bort. Där var man inte, som vid det nya utegymmet mellan serveringen och elljusspåret, på samma sätt exponerad.



**PÅ SPÅRET**  
**med Stig Andersson**  
– som håller koll på friluftslivet för oss

Men, men ... många har förståelse för att området förändras med tiden. Det ena behöver ju dock inte utesluta det andra. Det är många som vill ha kvar lite redskap på den gamla platsen som har utnyttjats i massor av år. En komplettering med diverse redskap skulle uppskattas. Det känns som att en liten peng och investering skulle gillas av många gamla och trogna motionärer.

En annan sak. Du vet väl att du kan hyra diverse utrustning på Motionscentralen, till exempel TRX-band att användas i utegymmet för 40 kronor. Även gångstavar för 25



Delar av "nya" utegymmet. FOTO: STIG ANDERSSON



Brudarebacken väntar på snö och gäster. FOTO: STIG ANDERSSON

kronor finns att hyra, och om du har "småtingar" en joggingvagn för 40 kronor.

★★★

**Du som har** rört dig i Delsjöområdet den senaste tiden har säkert noterat att två av de gamla och nedgångna husen mellan gräsplanen och Grusåttan har rivits. Vad kommer istället? Enligt uppgift ingår detta i en plan för utveckling av hela området.

★★★

**Och på andra** sidan Grusåttan, på det stora fältet, pågår dränering av marken för att fältet ska kunna fungera för spontanidrott, lek och evenemang under alla årstider. Arbetet beräknas vara klart våren 2018. En välbehövlig insats.

★★★

**På den tidigare** grusvägen från Brudarebacken till p-platsen nedanför radiomasterna pågår asfalteringsarbeten.

★★★

**Snart kommer den** fullmatade boken om Delsjöområdet. Före sommaren är det utlovat. Vi är många som ser fram emot boken som har titeln "Delsjön, där stad och vildmark möts", skriven av grövelsjöbon Anders Ejdervik, som en stor del av året bor på Birkagatan i Örgryte. Dessutom fantastiska bilder tagna av naturfotografen Mikael Svensson. Och apropå Grövelsjön. Det finns en koppling mellan Delsjön och Grövelsjön. Utanför Skatås motionscentral står en hög vägvisare med fyra skyltar. Två av dem pekar mot lokala mål, två mot mer avlägsna: Rom och Grövelsjön. De var båda slutpunkter på vandringsleden Europaled 1, då leden invigdes. Vandringsleden passerar Delsjöområdet.



Så du vet vägen – Grövelsjön eller Härlanda Tjärn eller någon annanstans. FOTO: STIG ANDERSSON



# NYINVIGNING

"Det finns alltid något att fira"



Torsdagen den 25 januari mellan kl 17-20 har vi nyinvigning vilket innebär att vi firar att vi gör lite av en "nystart" 2018. Vi bjuder såklart på tilltugg och dryck men också till chansen till många nya kontakter och möjligheten till att få lyssna på intressanta människor. **Torsdag 25 januari mellan 17-20** står dörrarna öppna och vi hoppas att du kommer.

Kvällen bjuder på erbjudanden från oss och våra partners. Vi lovar att året bjuder på nyheter, spännande projekt och samarbeten.

Håll dig uppdaterad via vårt facebook event och på vår hemsida, [www.westcoastelite.se](http://www.westcoastelite.se)

Westcoast Elite – ett performance center för dig som vill ha ut lite mer av din träning. Du hittar oss på Norra Ågatan 40 i Mölndal

[www.westcoastelite.se](http://www.westcoastelite.se)

WestcoastElite



Var tredje tonåring provar att röka på - är ditt barn en av dem?  
**Ring oss!**

**hassela helpline**  
0200 - 220 555  
[www.hasselahelpline.se](http://www.hasselahelpline.se)  
Giro 90 01 73-6

Mångspråkig jour om ungdomar, droger och kriminalitet.

90 RÖK  
SVENSK  
INSÄMLINGS  
KONTROLL

## Veteranpoolen växer – nu söker vi fler jobbsugna veteraner!

Vi hjälper privatpersoner och bostadsrättsföreningar med **städ, hantverk och trädgårdsarbete**, och bemannar företag.

Våra tjänster är populära, och vi behöver bli fler. Är du pensionär? Har du erfarenhet av **målning, snickeri, fastighetsskötsel, el, VVS, trädgård eller städning**? Ring mig i dag!

**Tel: 031-21 77 30**  
[www.veteranpoolen.se](http://www.veteranpoolen.se)



Ellinor Elg Rydén, kontorsansvarig Göteborg Öster



VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN

## NU PÅGÅR ÅRETS VACCINATION MOT INFLUENZA



Här är våra vårdcentraler i Örgryte/Härlanda:

**NÄRHÄLSAN Björkekärr**

Stabbegatan 2B  
Öppet: mån–fre 08.00–17.00  
Rådgivning och tidsbokning:  
031-345 06 51  
BVC på Munkebackstorg

**Ring för tidsbokning  
av influensavaccination**

[narhalsan.se/  
bjorkekarrvardcentral](http://narhalsan.se/bjorkekarrvardcentral)

**NÄRHÄLSAN Torpavallen**

Torpavallsgatan 9  
Öppet: mån–fre 08.00–17.00  
Rådgivning och tidsbokning:  
031-747 81 00  
BVC på Munkebackstorg

**Drop-in för  
influensavaccination  
Mån, Ons, Tor 13.00-16.00**

[narhalsan.se/  
torpavallenvardcentral](http://narhalsan.se/torpavallenvardcentral)

**NÄRHÄLSAN Ekmanska**

Lillkullegatan 21  
Öppet: mån–fre 08.00–17.00  
Rådgivning och tidsbokning:  
031-747 92 60  
BVC på Ekmanska

**Drop-in för  
influensavaccination  
Mån-Tor 13.30-15.30**

[narhalsan.se/  
ekmanskavardcentral](http://narhalsan.se/ekmanskavardcentral)

**NÄRHÄLSAN Olskroken**

Redbergsvägen 6  
Öppet: mån–fre 08.00–17.00  
Rådgivning och tidsbokning:  
031-345 04 00  
BVC på Munkebackstorg

**Drop-in för  
influensavaccination  
Mån-Fre 09.00-11.30**

[narhalsan.se/  
olskroknenvardcentral](http://narhalsan.se/olskroknenvardcentral)

**VID AKUTA BESVÄR  
KVÄLLAR OCH HELGER**

NÄRHÄLSAN Gamlestadstorget  
jourcentral  
Gamlestadsvägen 4, B15  
Öppet: mån–fre 17.00–22.00  
Öppet lör-, sön- och helgdag  
10.00–16.00

[narhalsan.se/  
gamlestadstorgetjourcentral](http://narhalsan.se/gamlestadstorgetjourcentral)

[narhalsan.se](http://narhalsan.se)

Närhälsan



# Charlie: Var försiktig på isen!

**A**tt tänka på när isarna lägger sig är "Issäkerhet"!

En gnistrande vinterdag med solsken och minusgrader kan locka ut 1000-tals göteborgare på våra tjärnar och sjöar för att uppleva en magisk känsla att traska ut på isen att utöva någon typ aktivitet såsom skridskoåkning, isfiske, skidåkning eller bara relaxa med en picknick, utan att tänka sig för och ovetandes om Isläget kan man befinna sig på förrädisk och livsfarlig is.

**Bara för att** du ser någon ute på isen, så är det ingen garanti att isen är godkänd – det vill säga minst 1 decimeter tjock.

Varje år ser jag familjer barn ge sig ut på livsfarliga isar utan någon som helst is kunskap och oftast utan ISDUB-BAR som är minst lika viktigt som att ha på sig flytväst på öppet vatten.

Våra mest folkkära sjöar i området Örgryte-Härlanda är Delsjöarna och Härlanda Tjärn där Tjärnet på grund av sin storlek (knappt 20 hektar) lägger sig isen snabbt. Delsjöarna kan vara mycket förrädiska då de är reservvattentäckt och kan regleras vid behov, då uppstår det undervattenströmmar med "minerade" riskzoner som är svåra att upptäcka.

**Det fodras mycket** stor iskunskap och lokalkännedom när man ska ge sig ut på Delsjöarna.

Min kunskap som isvolontär har jag fått genom att varje år kolla mäta isar under drygt 30 års tid. Min information om isläget i Göteborgsregionen förmedlar jag via media, som välvilligt rapporterar allmänheten om detta.

**Isvolontären**  
**Charlie Malmgren**



Charlie Malmgren har koll på isarna.

FOTO: PRIVAT

## EKONOMISKT

# Spaning på ränte- och bostadsåret 2018

**2018 är året då räntorna förväntas vända uppåt. Det gäller både rörliga och bundna räntor - men de flesta tror också att det kommer att gå relativt odramatiskt till. För den som har lån är det klokt att gå in i det nya året med väl spridda risker och med vetskapen om att både räntor och bostadspriser är svåra att förutspå.**

**E**fter ett antal år av sjunkande räntor och stigande bostadspriser blev 2017 ett år som präglades av en viss dramatik. Efter sommaren började bostadspriserna för första gången på länge att sjunka. Inte bara någon enstaka månad i någon enstaka del av landet, utan ganska brett och under flera månader i rad. Nedgången (som hittills ändå inte är jättestor) var både överraskande och väntad på samma gång. Överraskande eftersom bostadsbehoven är stora, räntan fortfarande är låg och både Sveriges och hushållens ekonomi går bra.

Det brukar tala för fortsatt stigande priser. Men samtidigt väntad eftersom priserna nu har nått sådana nivåer att allt fler hushåll slår i taket för vad de kan låna och betala för en bostad, räntorna har slutat sjunka (i stort sett) och många nyproducerade bostäder har färdigställts och mättat delar av marknaden. Vart bostadspriserna tar vägen 2018 vet ingen säkert. Ett rimligt scenario är att vi får ytterligare några månader med sjunkande priser, bland annat p.g.a. osäkerheten som finns inför det hårdare amorteringskrav som Finansinspektionen ska införa i mars.

Därefter talar mycket för en stabilisering av bostadsmarknaden, i synnerhet om den goda svenska ekonomiska utvecklingen fortsätter. Men även andra scenarion är tänkbara och hösten har påmint oss om att bostadspriser faktiskt kan gå både upp och ner och inte är enkla att förutse.

**En viktig faktor** inför 2018 är ränteutvecklingen. Både bostadspriserna och privatkonomin för alla som har eller tänker ta ett bostadslån, är till stor del beroende på om, när och hur mycket räntorna stiger framöver. Vår prognos är att Riksbanken gör sin första höjning av reporäntan under tidig höst och det ligger också i linje med Riksbankens egen prognos. Reporäntan har stor effekt på rörliga bolåneräntor och det är därför rimligt att tro att även dessa stiger under andra halvåret 2018. När det gäller de bundna räntorna brukar de stiga tidigare än de rörliga. De styrs också till stor del av andra faktorer än reporäntan, bl.a. av internationella förhållanden. Det gör att frågor som kan verka helt skilda från den svenska bolånemarkanden, t.ex. den amerikanska skattereform som Donald

Trump nu verkar lyckas genomföra, kan ha stor effekt. Om USA sänker skatterna så ökar lånebehovet vilket kan trycka upp räntan. Eftersom räntemarknaden är internationell kan det spilla över på högre svenska bolåneräntor.

## Vi hjälper dig med hela din ekonomi

– både företagets och din privata

Kom in till oss på St Sigfrids Plan. Du kan också boka rådgivningsmöte på kontakta5019@seb.se eller 031-62 28 90. Välkommen!

**SEB**

**Hur ska då** den som har bostadslån tänka inför 2018? Ska man tro på en uppgång och passa på att binda allt medan de bundna räntorna är låga? Eller ska man anta att de senaste årens låga och sjunkande räntor är här för att stanna och ligga kvar med rörlig ränta?

Mitt råd är att det oftast är bättre att sprida riskerna än att satsa allt på ett kort. Visst kan det finnas skäl för enskilda

låntagare att välja enbart rörligt (t.ex. om du snart ska flytta) eller enbart bundet (t.ex. om du inte har råd med en ränteuppgång) men för de flesta är en mix bra. En mix kan betyda olika saker. Så länge räntorna sjönk var min rekommendation en övervikt för rörlig ränta. Nu när räntorna sannolikt vänder uppåt, gäller det omvända. En tredelad portfölj med en del rörlig (3 mån), och två delar bundna (t.ex. 3 och 7 år) är bra för de allra flesta. Då kombineras trygghet med en chans till riktigt låga kostnader.

## EKONOMISKT

**med Jan Berger**  
– kontorschef  
på SEB i Örgryte





# Mañana

EASY FOOD & HAPPY PEOPLE

Lasarettsgatan 6  
031-711 72 90

Karl-Johansgatan 6  
031-711 72 91

Odinsplatsen 1  
031-711 72 93



Välkomna till en smaklig måltid!

[www.restaurangmanana.se](http://www.restaurangmanana.se)

NYTT KONCEPT!

## Cotton Hill

- store -



VÄLKOMMEN  
TILL DEN PERSONLIGA  
BUTIKEN I SÄVEDALEN.



NYTT...FRÄSCHT...  
...KLÄDER...SKOR...  
...SMYCKEN...m.m.

LÅT DIG INSPIRERAS HOS OSS!  
VÄLKOMNA!

Besök  
oss på  
Instagram!

Göteborgsvägen 89, Sävedalen • Mån-Fre 10-18 • Lör 10-14 • Tel. 031-26 80 01

Gilla  
oss på  
Facebook!



TRISSLOTTER  
I POTTEN

3 krysslösande vinnare  
belönas med  
varsin trisslott

Vinnarna meddelas per post.

Lös kryssset och skicka in det  
senast 15 februari till  
**Örgryte&Härlanda Posten**  
**c/o Sally Bazar**  
**Ånäsvägen 20**  
**416 67 Göteborg**  
– märk kuvertet "KORSORDET"

Jag heter: .....

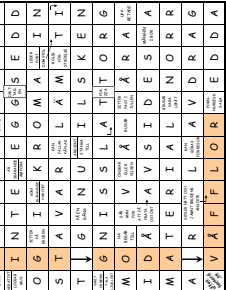
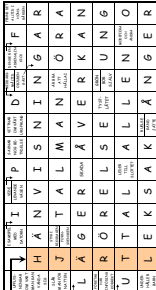
Adress: .....

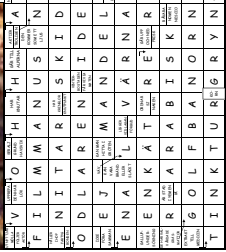
Postnummer: .....

Postort: .....

Telefon: .....

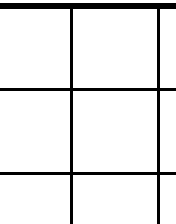
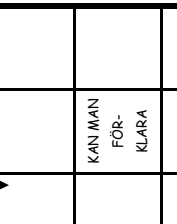
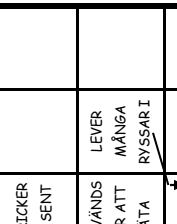
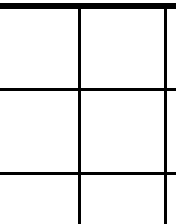
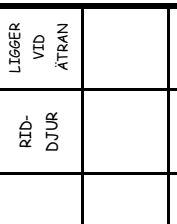
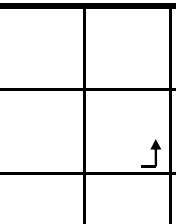
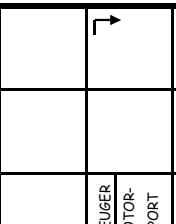
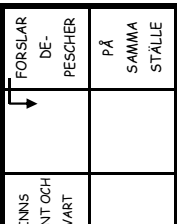
Förra månadens lösning:

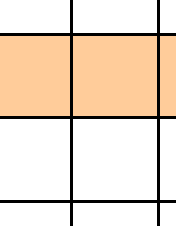
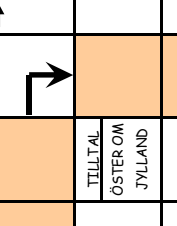
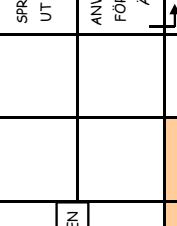
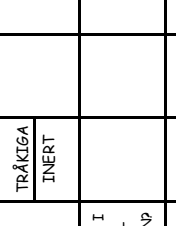
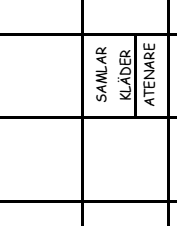
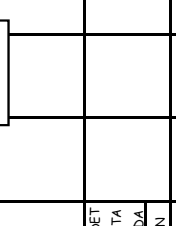
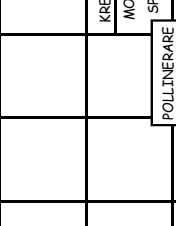
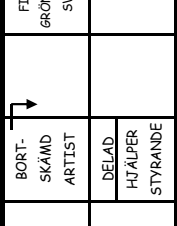


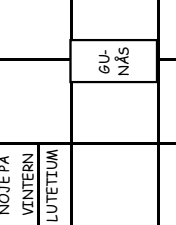
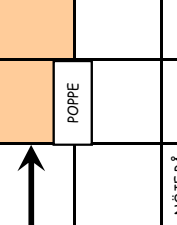
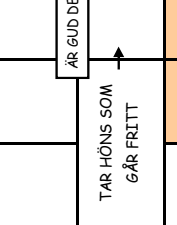
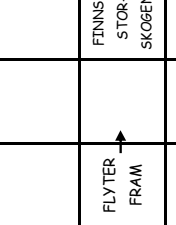
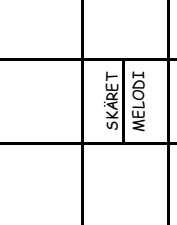
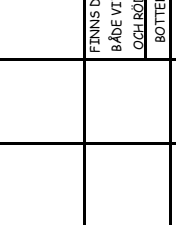
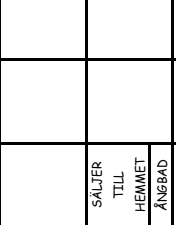
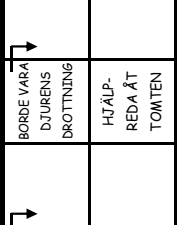


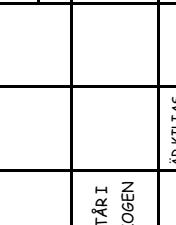
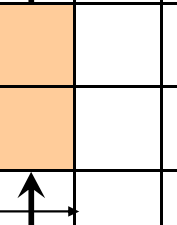
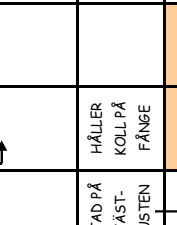
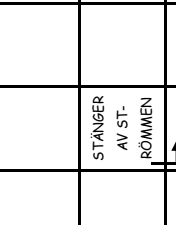
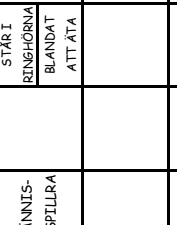
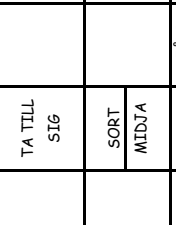
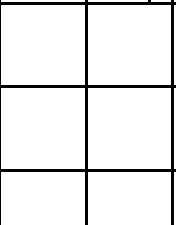
Vinnarna!

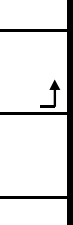
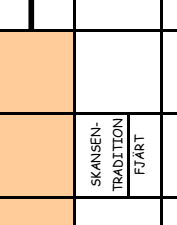
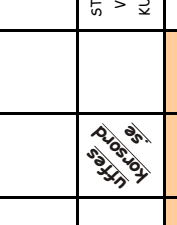
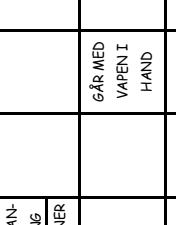
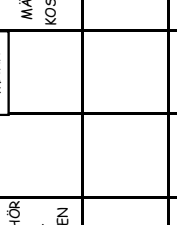
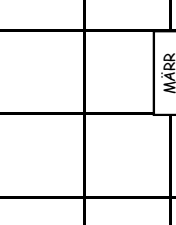
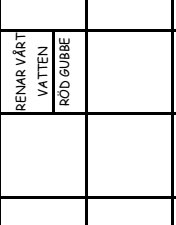
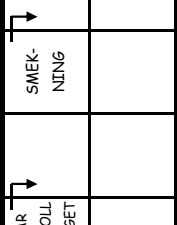
■ Här är vinnarna av förra kryssset.  
Grattis – och snyggt jobbat – priset  
kommer som ett brev på posten.  
✓ **Eva-Lena Wetterlund**,  
Tågmästaregatan i Göteborg  
✓ **Ingrid Sahlin**,  
Lundgrensgatan i Göteborg  
✓ **Benkt Nordgren**,  
Stora Pukevägen 9 i Sävedalen

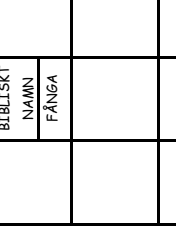
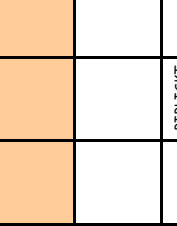
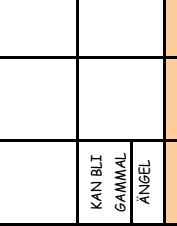
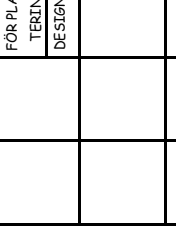
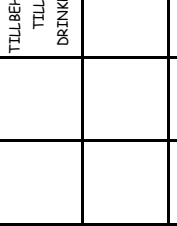
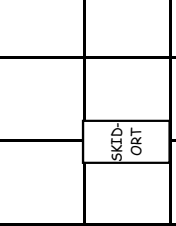
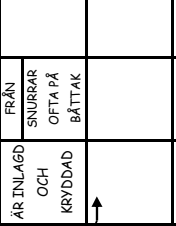
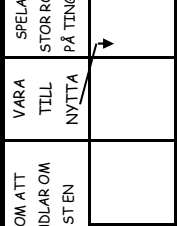




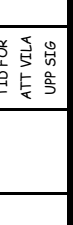
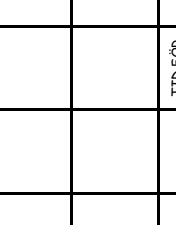
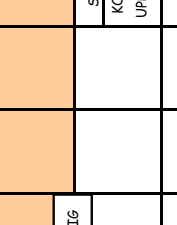


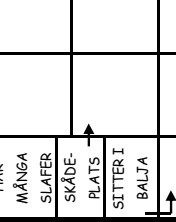
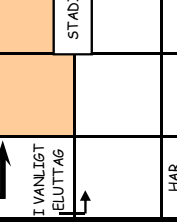














**Vaccinera** dej hos **Närhälsan Olskroken**  
– din kompletta Vaccinationscentral

På vår Drop-In **vaccinerar** vi med de flesta resevaccin samt **HPV-vaccin, TBE-vaccin** och **influensa-vaccin** till låga priser

Vi finns på Redbergsvägen 6, mellan spårvagnshållplatsen Olskrokstorget och parkeringshuset på Lilla Olskroksgatan. **031-345 04 00**

Läs mer om våra öppettider och priser på [narhalsan.se](http://narhalsan.se)

**Närhälsan**



**MISSING PEOPLE SWEDEN**  
[www.missingpeople.se](http://www.missingpeople.se)

7000-8000 personer anmäls försvunna varje år  
200-300 försvunna kräver sökinsats  
20-30 hittas inte

**VI GER INTE UPP!**

Stöd Missing People Sweden genom att swisha din gåva till  
**123-691 95 00**  
**TACK FÖR ATT DU ÄR MED OCH RÄDDAR LIV!**



# VILLA NEDERGÅRD

## LÄGENHETSLIV I VILLAKARAKTÄR

På en lugn och mysig villagata, granne med Renströmska parken, bygger vi Villa Nedergård. Här ryms 28 lägenheter med spännande planlösningar och antingen uteplats eller balkong. I gemensamhetslokalen finns plats för både impulsiva kafferep med grannarna och inplanerade festligheter. Du får också tillgång till ett övernattningsrum för vänner och familj. I ett flerbostadshus med villakarakaktär skapar vi en oas för dig att leva i. Välkommen på visning!

### GÖTEBORG

#### – VILLA NEDERGÅRD

**Visning:** 4 februari kl 11–12

**Storlek:** 2–4 rok

**Boarea:** 53–89 kvm

**Pris:** 2 795 000–5 395 000 kr

**Avgift:** 3 400–4 900 kr

**Tillträde:** kvartal 4, 2019

**Kontakt:** Therese Bjurenlinde, Bjurfors,  
031-733 20 99, [therese.bjurenlinde@bjurfors.se](mailto:therese.bjurenlinde@bjurfors.se)

**VISNING**  
4 FEBRUARI



LÄS MER PÅ [SENIORGARDEN.SE](http://SENIORGARDEN.SE)

**SENIORGARDEN**

en del av JM-koncernen



**2018 är i full** gång och vi har väl alla åtminstone snuddat vid tanken att åstadkomma en och annan förändring i våra liv. Men hur många av oss har redan nu tappat lusten att genomföra förändringen? Målet som vi var så taggade på att uppnå när vi satte upp det känns fortfarande avlägset och ju mer vi kämpar desto jobbigare känns det kanske.

Mål är av naturen avlägsna och det finns alltid en mer eller mindre djup klyfta mellan där vi befinner oss nu och där vi vill finna oss när vi har uppnått vårt mål. Mål, hur bra de än är, kan ofta få oss att känna oss otillräckliga. Förstå mig rätt, jag är inte alls emot mål, men mål i sig är inte tillräckligt för att vi ska åstadkomma en förändring, än mindre må bra på vägen. Jag skulle idag vilja föreslå ett lite annat tankesätt vad gäller målsättningar. Skillnaden ligger i om du är målmedveten eller processmedveten.

Tänk dig att du vill kunna lyfta 100 kg i bänkpress. För att komma dit krävs en process. Varje gång du lyfter vikter, och

varje gång du ökar vikten du lyfter närmar du dig de 100 kg du slutligen vill kunna lyfta. Den dagliga segern av att ha tränat och ökat vikten stärker din självkänsla trots att du ännu inte har nått ditt mål. Fokuserar du därför på processen kommer du inte bara att ha nått ditt mål utan du kommer sannolikt att passera det, och må gott på vägen. Samma princip gäller inom alla områden, t ex.

- ✓ Om du är en löpare så är ditt mål att springa ett maraton. Din process är det träningschema du följer varje månad.
- ✓ Om du är författare så är ditt mål att skriva en bok. Din process är den skrivplan du följer varje vecka.
- ✓ Om du är student så är ditt mål att ta examen. Din process är ditt studieschema för varje kurs du tar.

**Den intressanta frågan** är följande: Skulle du fortfarande nå resultat om du struntade i målet och bara följde processen? Med största sannolikhet, skulle jag vilja påstå. Den stora fördelen med att fokusera på

processen är ditt välmående under hela denna process. När du jobbar mot ett mål säger du i själva verket att du inte duger så som du är just nu. Men när du jobbar med en process så skjuter du inte upp din lycka genom att tänka "När jag väl uppnått mitt mål, då minsann...". I processens natur ligger kontinuiteten. Skulle du till exempel vara sjuk en dag och missar din träning så har du inte förlorat något, för processen fortsätter och återupptas så snart du är frisk. Detta tar bort stressen från att hela tiden jaga efter ett mål och för med sig att när mål väl är uppnådda så är det sannolikt att du fortsätter med din process, då den har blivit en del av dig.

Vad skulle nu hända om du 2018 såg över dina processer, blir processmedveten, istället för att enbart fokusera på de mål du satt upp? Hur skulle det få dig att må från dag till dag medan du följer den process du beslutat dig för att följa? Tänk dig att kunna se varje dag som en seger, värdefull i sig själv oberoende av det slutliga målet. Allt gott 2018

LIVSCOACHEN

Alexandra Tittus  
– din personliga strateg och bollplank



KYRKFÖNSTRET

annons@ohposten.se

Björkekärr församling

www.svenskakyrkan.se/bjorkekarr

Söndag 28 januari

- 10.00 Högmässa & Söndagsklubben, Ragnar Olinder
- 17.00 Gudstjänst 17 Jämmt, Ragnar Olinder

Tisdag 30 januari

- 19.00 Veckomässa med förbön, Ragnar Olinder

Söndag 4 februari

- 10.00 Högmässa & Söndagsklubben, Björn Nilsson

Tisdag 6 februari

- 19.00 Veckomässa Taizé med förbön, Björn Nilsson

Söndag 11 februari

- 10.00 Högmässa & Söndagsklubben, Ragnar Olinder
- 17.00 Gudstjänst 17 Jämmt, Ragnar Olinder

Tisdag 13 februari

- 19.00 Veckomässa med förbön, Ragnar Olinder

Onsdag 14 februari

- 19.00 Askonsdagsmässa, Björn Nilsson

Söndag 18 februari

- 10.00 Högmässa & Söndagsklubben, Björn Nilsson

Tisdag 20 februari

- 19.00 Veckomässa med förbön, Björn Nilsson

Söndag 25 februari

- 10.00 Högmässa & Söndagsklubben, Ragnar Olinder
- 17.00 Gudstjänst 17 Jämmt, Ragnar Olinder

Härlanda kyrka

Söndag 28 januari

- 11.00 Söndagsmässa, Carlheim, Lindström

Onsdag 31 januari

- 18.30 Vardagsmässa, Dahlin, Lindström

Torsdag 1 februari

- 09.00 Morgonandakt

Söndag 4 februari

- 11.00 Församlingsgudstjänst med dopfest och bibelutdelning, Rubenson, Gripenby, Molin, Boqvist mfl
- 18.00 Sinnesrokväll Sara Wrigge
- 19.30 Sinnesrogudstjänst, Rubenson

Onsdag 7 februari

- 18.30 Vardagsmässa, Carlheim

Torsdag 8 februari

- 09.00 Morgonmässa

Söndag 11 februari

- 11.00 Söndagsmässa, Carlheim, Molin
- 18.00 Internationell utblick, Carlheim, Internationella gruppen

Onsdag 14 februari

- 18.30 Askonsdagsmässa, Gripenby

Torsdag 15 februari

- 09.00 Morgonandakt

Söndag 18 februari

- 11.00 Söndagsmässa, Dahlin, Lindström
- 18.00 Orgelkonsert, Lindström

Onsdag 21 februari

- 18.30 Vardagsmässa Häng med Gud,

Carlheim, Lilja

Torsdag 22 februari

- 09.00 Morgonmässa

Söndag 25 februari

- 11.00 Söndagsmässa, Mottagning av Örgryte pastorats nya kyrkoråd, Gripenby, Lindh, Molin, Lilja

Örgryte gamla kyrka

Onsdag 14 februari

- 19.00 Askonsdagsmässa, Andersson, Lundgren

Örgryte nya kyrka

Torsdag 25 januari

- 18.00 Reflex-mässa, Jutvik, Persson

Söndag 28 februari

- 11.00 Gudstjänst, Ånestrand, Persson

Torsdag 1 februari

- 18.00 RefleX-mässa, Ånestrand, Hildén

Söndag 4 februari

- 11.00 Högmässa, Leijon, Hildén

Söndag 4 februari

- 18.00 Orgelmassage, Alexandra Pilakouris

Torsdag 8 februari

- 18.00 RefleX-mässa, Lönnblad, Persson

Söndag 11 februari

- 11.00 Gudstjänst, Andersson, Persson

Torsdag 15 februari

- 18.00 Jutvik, Hildén

Söndag 18 februari

- 11.00 Högmässa, Lindh, Hildén
- 18.00 Orgelmassage, Erland Hildén

Torsdag 22 februari

- 18.00 RefleX-mässa, Leijon, Persson

Söndag 25 februari

- 11.00 Gudstjänst, Skårs kyrkokör, Leijon, Lundgren

Skårs kyrka

Söndag 28 januari

- 11.00 Högmässa, Lindh, Lundgren

Onsdag 31 januari

- 13.00 Gemenskapssamling "Fyra färgstarka kvinnor i Gbg – Christina, Elfrida, Hanna och Emma", Ingela Eek

Söndag 4 februari

- 11.00 Gudstjänst med små och stora, Lönnblad, Lundahl, Lindblom

Söndag 11 februari

- 11.00 Högmässa, Jutvik, Hildén

Onsdag 14 februari

- 13.00 Gemenskapssamling "Tid – vad är det?", Gerd Riccus

Söndag 18 februari

- 11.00 Gudstjänst, Jutvik, Persson

Söndag 25 februari

- 17.00 Temamässa, Ånestrand, Andersson, Persson

Sankt Pauli församling

Mån-Fre 12.00 Middagsbön i kyrkan

Söndag 28 januari

- 11.00 Högmässa, Björn Larsson, Juniorkören

Tisdag 30 januari

- 11.00 Andakt vid Gemenskapsträffen, Björn Larsson

Onsdag 31 januari

- 11.45 15 min lunchmusik i kyrkan
- 12.15 Café Pauli – enkel lunchservering i Pauligården
- 13.00 Bibelsamtal inför söndagen, Björn Larsson
- 18.30 Veckomässa, Johannes Sköldengen

Söndag 4 februari

- 11.00 Högmässa, Björn Larsson, Sankt Pauli Damkör.
- 13.00 Seminariet Påtare: "Vad bekänner vi? Om dopet" Daniel Johansson
- 16.30 Gudstjänst SMÅ&stora, Johannes Sköldengen

Tisdag 6 februari

- 11.00 Andakt vid Gemenskapsträffen, Björn Larsson

Onsdag 7 februari

- 12.15 Café Pauli – enkel lunchservering i Pauligården
- 13.00 Bibelsamtal inför söndagen, Daniel Bennsten
- 17.30 Bön för församlingen
- 18.30 Veckomässa, Björn Larsson
- 19.30 Studiekväll i Pauligården, öppet för alla intresserade.

Fredag 9 februari

- 10.10 Minikyrka i Pauligården för barn i förskoleåldern

Söndag 11 februari

- 11.00 Högmässa, Daniel Bennsten, kyrkokören.

Tisdag 13 februari

- 11.00 Andakt vid Gemenskapsträffen, Daniel Bennsten

Onsdag 14 februari

- 11.45 15 min lunchmusik i kyrkan
- 12.15 Café Pauli - enkel lunchservering i Pauligården
- 13.00 Bibelsamtal inför söndagen Sköldengen
- 18.30 Askonsdagsmässa, Johannes Sköldengen

Söndag 18 februari

- 11.00 Högmässa, Johannes Sköldengen, VOICES
- 18.00 Musikkudstjänst: Minns du sången?

Tisdag 20 februari

- 11.00 Andakt vid Gemenskapsträffen, Johannes Sköldengen

Onsdag 21 februari

- 12.00 Passionsgudstjänst. Daniel Bennsten
- 12.30 Café Pauli – enkel lunchservering i Pauligården.
- 13.15 Bibelsamtal inför söndagen, Björn Larsson
- 18.30 Veckomässa, Per-Olof Olsson
- 19.30 Om Pilgrimsvandring – Estlandsafton inför sommarens pilgrimsresa.

Söndag 25 februari

- 11.00 Högmässa, Björn Larsson, Juniorkören.
- 13.00 Föredrag: Kvinnor i Bibeln 2.0, Kiki Pettersson

Örgryte församlingshem

Onsdag 7 februari

- 13.00 Gemenskapssamling "En berättelse om min farfar", Jonathan Andersson



Kvalitetsmattor sedan 1970!

**JUST NU:  
EXTRA  
FÖRMÅNLIGA  
PRISER!**

Mattvätt & reparation av alla typer av mattor med garanti!

**REZA'S  
MATTOR** Etab 1970

Södra vägen 18, mittemot Lorensbergs P-däck  
Vardagar 10-18 • Lördagar 10-15  
www.rezas.se • Tel. 031-18 06 35

Välkommen till  
**Nordengården**

Stockholmsgatan 16



www.nordengarden.se

Alltid något på gång  
– en given mötesplats  
Välkommen!

Vi har mötes-, konferens- och festlokal för upp till 160 personer!  
Drogfri miljö.  
Ring och boka på telefon 19 66 31  
vardagar mellan 10 och 12.

Välkommen!







Göteborgs  
Stad

## ÖRGRYTE-HÄRLANDA

### Nämndsammanträde

**Tisdag 6 februari**

Kl 17.00 börjar "allmänhetens frågestund". Då har du möjlighet att ställa frågor och framföra synpunkter till nämnden. Därefter börjar nämndens beslutssammanträde, då har du rätt att närvara, men inte att yttra dig. Handlingar till mötet finns cirka en vecka innan på: [www.goteborg.se/namndhandlingar](http://www.goteborg.se/namndhandlingar)

**Plats:** Kulturhuset Kåken, Kålltorpsgränd 2, Stora Salen.  
Spårvagn 1 och 3, hållplats Stockholmstråden.

#### Kommande möten 2018

20 mars, 24 april, 28 maj, 19 juni, 28 augusti, 25 september,  
30 oktober, 27 november, 11 december

**Välkommen!**

På [www.goteborg.se](http://www.goteborg.se) finns föredragningslista med handlingar samt protokoll. Här kan du också lämna synpunkter.

# Salong Hårfiness



**EXPERTER  
PÅ  
TRÅDNING!**

Färgning av ögon-  
bryn NU 50:- ord pris 100:-  
Färgning  
av ögonfransar  
NU 50:- ord pris 100:-  
Noppning av ögon-  
bryn NU 50:- ord pris 100:-

**MÅNADENS ERBJUDANDE!**

**1/2 PRISET PÅ KLIPPNING!**

|                 |       |                 |
|-----------------|-------|-----------------|
| Kort hår        | 110:- | Ord. pris 220:- |
| Mellanlångt hår | 125:- | Ord. pris 250:- |
| Långt hår       | 140:- | Ord. pris 280:- |

Erbj. gäller endast nya kunder och längst t.o.m. 25 februari 2018

# Salong Hårfiness

Danska vägen 79 • Mån-Fre 10-18 • Lör 10-14  
031-84 62 97 0736-14 61 53

# fjällmans *begravning*

*I tre generationer har  
vi på Fjällmans varit  
ett stöd för anhöriga  
i sorg.*

*Tack vare våra egna  
florister, jurister och  
transporter kan vi  
arbeta omtänksamt  
över hela Göteborg.*

*Oskar Fjällman*



Härlanda  
Högsbo  
Lundby  
Majorna

031-21 79 70  
031-82 20 90  
031-22 16 45  
031-14 97 54

Olskroken  
Sävedalen/Partille  
Torslanda  
Västra Frölunda

031-19 46 90  
031-26 55 22  
031-92 02 20  
031-29 06 36

[www.fjallmans.se](http://www.fjallmans.se)



**Bemanning för ditt företag.  
Vi gör vardagen enklare!**

Det kan handla om att våra erfarna  
och pålitliga veteraner kommer och jobbar  
några timmar i veckan till heltid.

Vi kan hjälpa till med det mesta t.ex.

- Lärare
- Ekonomi
- Bygg
- Fastighetsskötsel
- Trädgård
- Administration
- Reception
- Med mera...



# veterankraft.se

[goteborg@veterankraft.se](mailto:goteborg@veterankraft.se) | tel: 031-310 76 60









## PÅ GÅNG

annons@ohposten.se

**Under vinjetten på gång kan just din förening tala om vad som står på programmet. E-posta till annons@ohposten.se. Och du, på det här sättet kostar det inget!**

### Bouleklubben Seniorerna

- ✓ Vi spelar boule på Apslätten i Kålltorp under synnerligen gemytliga former varje måndag och torsdag kl 11, året om.
- ✓ Ring **Hans Westberg 84 24 52** eller kom.
- ✓ Stavgång varje söndag kl 10 med start från Apslätten. Stavar finns att låna. Ring **Erik Jones 0704-78 50 36** eller kom.
- ✓ I övrigt **Hans Westberg 84 24 52**

### Ekparkens promenadgrupp

- Lillkullegratan 23**
- ✓ **Tisdagar 11.00–13.00.** Vi promenerar i Delsjön/Skatås terrängen med eller utan stavar, vi gör även utflykter och studiebesök (Ekparkens Träffpunkt).
- Ring för info 031-365 60 22**

### Isblommans Pensionärsförening

- Iskällareliden 14**
- ✓ Onsdagar, 11–13: Vi samlas för allas gemenskap i kortspel, frågesport, boccia, bingo, musik m.m. Program finns för avhämtning.
- Tel. 031-365 60 22**

### Kulturhuset Kåken

- Kålltorpsgratan 2**
- ✓ Språkcafé på Kulturhuset Kåken på onsdagar kl 14–15.30. Kom och träna på att prata svenska. Arrangörer: Röda Korset
- Tel 0705-53 42 98**

### PRO Kålltorp

- Kålltorpsgratan 2** **www.pro.se/kalltorp**
- ✓ Möte kl 11.00 med underhållning och information tisdagar jämna veckor, ojämna veckor öppet hus och läsecirkel.
- Info: Velta Jaunupe tel. 84 77 48**

### SPF Göteborgsveteranerna

- Örgryte församlingshem, Herrgårdsgatan 2**
- ✓ **Januari. Torsdag 15 kl 11.00** Karin Asplund jurist från Gillis Edmans begravningsbyrå talar om Arv, Gåva Testamente och Framtidsfullmakten.
  - ✓ **Februari torsdag 15 kl.11.00** Årsmöte samt underhållning av Martin Bagge: "Evert Harry och Havet"
  - ✓ **Mars torsdag 15 kl 11.00** "Dag Hammar-skjölfs liv och verk" Kåseri av Ingmar Lundström
  - ✓ **April torsdag 19 kl 11.00** Gunilla Ericsson berättar om Edith Piaf och spelar hennes sånger.
  - ✓ **Maj torsdag 17 kl 11.00** The Rosé – Tidlösa praliner från filmoch musikal av Ingmar Dalin& Susanne Pettersson.
- Lokal:** Örgryte församlingshem Herrgårdsgatan 2
- Anmälan till Marianne Nilsson tel.255344
- ✓ **After Work på Restaurang Leonardo,** Redbergsvägen mitt emot Olskrokstorget
- följande torsdagar: 25 januari, 22 februari, 22 mars, 26 april, 31 maj, 28 juni, 26 juli och 30 augusti kl 16.00–18.00. Anmälan till Ulla Enander tel 031-405 290 eller Barbro Netz tel 070-606 977.

### SPF Seniorerna Björkekärr

- ✓ **8 februari** Årsmöte samt information från apoteket
- ✓ **8 mars** Konstförfalskningar och Konststöder Jan Molin

### SPF Skår

- Skårsgatan 93** **www.spfpension.se/skar**
- ✓ Månadsmöten onsdagar klockan 12.00 i Skårs-kyrkan (buss 50 eller 62). Efter en kort föreningsinformation följer föredrag eller annan underhållning. Därefter blir det kaffe med smörgås. Kostnad 80 kronor. Välkomna!

### PRO Björkekärr

- Trätorget 2 (under Jerkstrands)**
- ✓ Möten torsdagar ojämna veckor kl 10.30. Trivselträffar, underhållning, föredrag.
- Hasse Kimmervik tel. 0768-22 69 27**

### SPF Seniorerna Örgryte

- Örgryte församlingshem, Herrgårdsgatan 2**
- ✓ På vårt program (spfseniorerna.se/orgryte) står trevliga sammankomster med intressanta föredrag och underhållning samt bridge, utflykter och studiebesök. Vi arbetar också i flera sammanhang för bättre villkor för äldre. Vill Du veta mer, kontakta **Monica Pahlsson 0707 43 46 63**

★★★

- ✓ För planeringens skull ber vi Dig om anmälan i förväg. Anmälan till föreningsmöten görs fredagen eller måndagen före mötet kl 9-11 till personerna nedan. Med mail går det bra när som helst före måndag kl 11.
- Vibeke Carlander** tel 0709 90 51 40  
vibeke.carlander@comhem.se
- Inger Kannesten** tel 83 13 29 eller mobil 0708 91 86 61 ingerkannesten@yahoo.com
- ✓ Om Du får förhinder meddela detta mötesdagen kl 8–8.30 till samma nummer eller mail-adress. Entréavgiften till mötena under våren är 40 kr.
- Tag gärna med vänner!

VÄLKOMMEN!

### MIK-Knuten

- Människan i Kålltorp och Härlanda frivilligcentral/Knuten, Råstensgatan 4**
- Tel: 21 12 54**
- www.kalltorp.info/mik-knuten**

### Trivselbridge Club Singelton

- ✓ Vi välkomnar nya och gamla bridgespelare till **Lindhultsgatan 25**, Dagcentralen på **torsdagar kl 18.30-22.00**. Även för dig som är mindre rutinerad.

### Örgryte-Härlandas Träffpunkter

- Välkommen till ett gott liv på äldre dar – i gemenskap med andra!**

- ✓ **Iskällarelidens träffpunkt** Iskällareliden 14 A 031-365 60 22
- ✓ **Kaggeleds träffpunkt** Kaggeledsgatan 36 031-365 68 14
- ✓ **Kallebäckers träffpunkt** Omvägen 13 031-365 60 24
- ✓ **Lundens träffpunkt** Danska vägen 61 A 031-365 64 27
- ✓ **Björkekärrens träffpunkt** Rosendalsgatan 10 031-365 55 25

# Kaffe & semla 50:-



ÖPPET ALLA DAGAR!

Danska vägen 110

Tel. 031-84 74 76

## Färg och Förnimmelser

# Vernissage

på Englesons Galleri

Akvarell och Olja

**Lördag den 27 januari kl. 12-16**

Erik Dahlbergsgatan 28, Göteborg

Utställningen pågår 27 januari – 1 februari 2018

Söndag 12-16. Vardagar kl. 12 – 18



Silvia Gyllsdorf och Lillemor Holm

Välkomna!





**LET'S MOVE  
TOGETHER**

**FÖR ETT  
FRISKARE  
SVERIGE!**

**GYMKORT FRÅN**

**249**

**KR/MÅN**

## **11 KLUBBAR I STORGÖTEBORG**

**STC GÅRDA** - Norra Kustbanegatan 19, Göteborg

**STC BJÖRKEKÄRR** - Smörslottsgatan 26, Spåntorget

BACKAPLAN • MÖLNDAL • LÅNGEDRAG • ÅBY • NOL • NÖDINGE • ÄLVÄNGEN • KUNGÄLV

**stc**

TRAINING CLUB

**KÖP DITT KORT ONLINE:** [www.stc.se](http://www.stc.se)