



**SALON FOR THE BEST TANNING
– OPEN EVERYDAY 06-23!**

Torpa Sol

DROP IN!

Kaggeledstorget 3 • 0709 - 94 33 89

**För dig
som vill ha
kvalitet**

Din lokala tidning

www.ohposten.se

nr 1 • januari 2022

Örgryte & Härlanda POSTEN



primärtandvården

BARN | VUXEN | AKUT | IMPLANTAT | ESTETIK

Trött på vänta för att få en tandläkartid?
AKUT TANDVÅRD INOM 24H



**ASTRA TECH
IMPLANT SYSTEM**

Vi bjuder dig 25-29 år som inte
varit hos tandläkare på 1 år på en

GRATIS UNDERSÖKNING!

Ev. ATB dras vid undersökning

ERBJUDANDE: 399:-

Vid första undersökningen mot denna voucher

Kan finansieras med ATB

Gäller endast nya patienter

Akuttandvård – boka online eller ring!

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kaggeledstorget 1 Tel. 031-25 50 37
ÖPPETTIDER Mån-Tor 7-19 Fre 7.30-15

www.primartandvarden.se

Hälsundersök dina ögon!

Undersökningen innefattar mätning av
synskärpa, ögontryck, näthinnefoto och
synfältskontroll. Samtliga resultat bedöms
av EyeDiagnostics ögonläkare.
Förändringar i gula fläcken, näthinneskador
av diabetes, grön eller grå starr kan
behandlas om de upptäcks i tid.

Har du någon av dessa sjukdomar i familjen
är undersökningen särskilt viktig.

Dina ögon skall hålla länge. Boka tid nu!

CARLBERG®
GLASÖGON & LINSER

Danska Vägen 76, Tel 031 25 42 45

www.optikercarlberg.se

Öppet mån-fre 10-18



Göran Carlberg och Hanna Johansson.
Två av över 300 leg. optiker inom synologen



We make it visible.

MEDLEM AV
SYNOLOGEN
SVERIGES FRIA OPTIKER



Vi hjälper dig med hela din ekonomi

– både företagets och din privata

Kom in till oss på St Sigfrids Plan. Du kan också
boka rådgivningsmöte på kontakta5019@seb.se
eller 031-62 28 90. Välkommen!

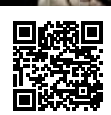
SEB

**PROVTRÄNA
GRATIS EN VECKA**

Vi erbjuder alltid nya
medlemmar en fri provvecka
på valfri Nordic Wellness 1 gång/år
under bemannade öppettider.
Lokala avvikelser kan förekomma.

NORDICWELLNESS

SCANNA FÖR
MER INFO



TANDVÅRDSGRUPPEN STABBETORGET AB

• Kvalitetstandvård sedan 1977 •

Vid akuta problem
ring för snabb hjälp

Kvalitet, service
och omtanke

Välkommen att boka en tid!

031 - 21 23 46

031 - 25 77 19

www.tandvardsgruppen.org

**PRIVAT
TANDLÄKARNA**
Göteborg

Stabbetorget 4 • 416 80 Göteborg
Goda P-möjligheter och buss 17 stannar på torget



**Glayol
Salong**

FÄRG | SLINGOR | PERMANENT | HAL I ÖRA/NÄSA

En skön salong för skönhet

– även brudhåruppsättning och makeup!

Måndagar-Fredagar 10-18 | Lördagar 10-14 – VÄLKOMNA!

Munkebäcksgatan 6

Tel: 031-21 52 00

Mobil 0762-67 81 10

[salong.glayol](https://www.instagram.com/salong.glayol)



ÖHP 2022

	Sista mtrl.dag	Utg. dag
Januari	Fre 14	Ons 26
Februari	Tor 17	Mån 28
Mars	Tor 17	Mån 28
April	Tor 14	Ons 27
Maj	Tor 12	Mån 23
Juni	Tor 9	Mån 20
Juli	–	–
Augusti	Tor 18	Mån 29
September	Tor 15	Mån 26
Oktober	Fre 14	Ons 26
November	Fre 12	Ons 23
December	Fre 2	Ons 14

★★★

Redaktionellt material (text/bild)
generellt 2–3 dagar innan sista
materialdag för annons.



Här kan du hämta

Örgryte & Härlanda Posten:

Aqua Dental på Redbergsvägen
13A i Olskroken • ICA Kvantum
Munkeback • ICA Stabbetorget •
Coop Nära på Trätorget • Lejonet
& Björnen på Danska vägen •
ICA Supermarket Olskroken • Lidl
Olskroken • Kulturhuset Kåken •
Biblioteket Kåken • Coop Friggaga-
tan • Active Wellnes • Handelsban-
ken Prästgårdsängen • SEB
St. Sigfridsplan • Sally Bazar på
Änäsgratan • Träffpunkten
i Kalleback

Örgryte&Härlanda Posten

att. Helene Fast Martinsson

Båtsman Lustigs Gata 27

422 57 Hisings-Backa

redaktionen@ohposten.se

annons@ohposten.se

www.ohposten.se

Så kan osteopaten lindra dina besvär

Lider du av smärta i nacke och axlar, spän-
ningshuvudvärk, ryggskott, ländryggs-
smärta, ischias, löparknä eller sura uppstöt-
ningar? I så fall kanske en behandling hos
Osteopati Kålltorp kunde vara något för
dig. **Sebastian Brander och Victor Åker-
ström** hälsar välkomna till sin nyöppnade
mottagning på Ättestigen 8.

Många söker sig till den vanliga sjukvården för
att få hjälp med olika typer av smärtor och besvär
som kanske bäst skulle angripas med manuella
behandlingstekniker. Det tycker i alla fall osteo-
paterna Sebastian Brander och Victor Åkerström.
Efter att ha studerat tillsammans på Osteopathög-
skolan och sedan varit kollegor på en klinik på
Eriksberg, tog de i höstas steget att öppna en egen
osteopatomtagning i en lokal i Kålltorp.

– Det blir en större frihet när man inte hyr in
sig i någon annans klinik och det finns en glöd
att testa på det jag tror på inom mitt yrkesutö-
vande. Under någon annans regi kan det bli en
bur där det är svårt att uttrycka sig och utforska
hur vi som terapeuter kan utveckla oss själva för
att blomma ut och bli de bästa terapeuterna, säger
Sebastian.

Han får medhåll av Victor.

– Det blev mycket massagebehandlingar både
under utbildningen och när jag var klar, det be-
hövdes en nystart för att börja göra det vi pluggat
i fyra år till, säger han.

De tar emot i lokalen som ligger i botten av en
fastighet med lägenheter, ett lugnt område nära
till Munkebackstorget och med hållplats till fem-
mans spårvagn strax utanför.

– Vi letade lokal länge, tiderna blev osäkra med
pandemin, men när vi hittade hit så kändes det
som en bra plats att vara på. Det är en trevlig
stadsdel och finns inte många terapeuter i områ-
det, säger Victor.

Osteopater har god kännedom om den mänsk-
liga kroppens fysiologi, anatomi och biomekanik
samt en förståelse för hur obalanser i kroppens
organsystem påverkar kroppens funktion och
därmed vårt välmående. Med hjälp av primärt
manuella behandlingstekniker strävar osteopaten
efter att lindra smärta och andra symptom så som
ryggvärk, huvudvärk, ledsmärta, förstoppning,
sura uppstötningar med flera. Kroppen anses ha
en självreglerande och självläkande förmåga där
osteopaten är stödjande. Inom osteopatin lägger
man också stor vikt vid livsstilsfaktorer för att fö-
rebygga ohälsa, står det beskrivet på osteopatikall-
torp.se samt wikipedia.

– Har man ont, framför allt om det är kroniskt
och man inte har fått hjälp av den vanliga vården



HANDTAG.
Sebastian de-
monstrerar hur
en behandling
kan se ut.

FOTO: FREDRIK WERNER

så är det värt att gå till en manuell terapeut. Det
kan vara en osteopat, naprapat eller kiropraktor.
Om du har gått till en där du inte tyckte att du
fick hjälp, testa en annan. För vi är olika och har
våra sätt att läsa av våra klienter. Men har du un-
der flera års tid haft ont och tror att du är dömd
till att äta smärtstillande, gå till en manuell tera-
peut, uppmanar Sebastian.

Innan en bedömning kan göras om behandling
är lämpligt så kan man komma på en konsulta-
tion. Den är gratis så man förlorar ingenting på
att boka in sig för att tillsammans med Sebastian
eller Victor komma fram till om behandling kan
ge önskat resultat. De trycker dock på att resulta-
tet är avhängigt att klienten också följer eventuella
råd och övningar som de får med sig. Ett behand-
lingstillfälle är bara en liten del i förloppet mot
att må bättre.

– Om någon kommer hit och vill att vi fixar
problemet direkt så är det svårt, det är också säl-
lan givande att komma hit ofta under en längre
tid utan vi behandlar en eller ett par gånger, sedan
följer vi hellre upp och kontaktar klienten för att
stämna av hur det går. Så kan vi göra en ny be-
dömning utifrån det, förklarar Sebastian.

Osteopati tillhör alternativmedicinen och sjuk-
vården i Sverige kan inte remittera till osteopater,
men det skulle vara ett gynnsamt samarbete tror
Victor och Sebastian. I Frankrike till exempel är
osteopaten för många den första man vänder sig
till innan man går till den vanliga sjukvården. De

nämner ett exempel där en fransk osteopat niska-
de sig mot tänder och hur biomekaniska orsaker
som över- eller underbett orsakade smärta. Då
kunde tandläkare först skicka patienter med så-
dana problem till osteopaten för att kanske kunna
undvika ett mer invasivt ingrepp som operation
eller liknande. Likaså används osteopater vid för-
lossningsavdelningar på sjukhus i Storbritannien,
för att hjälpa nyförlösta att helas och stärka upp
rygg och bäcken.

– Vi saknar den typen av utbyte i Sverige, vi
behöver bredda vården för runt 70 procent av alla
som söker vård söker för ryggsmärta. Det är ju vi
experter på, de kunde komma hit, säger Sebastian.

Ett behandlingstillfälle på 45 minuter kostar
750 kronor. Det har inte alla råd att lägga men
det finns möjlighet att få en gratis behandling ge-
nom en kampanj som de nu drar igång på mot-
tagningen.

– Varje månad får en person komma på gratis
behandling, skicka bara ett mail till oss och be-
rätta om din situation, säger Victor.

Sebastian är också lärare i mindfulness, något
som kan vara till stor hjälp i behandling och hur
man hanterar smärta. Därför erbjuder han under
våren kurser och dropintillfällen till att lära sig
mer om mindfulness.

Osteopati Kålltorp ligger på Ättestigen 8, nära
hållplats Ättestigsgatan. Information och tids-
bokning finns på www.osteopatikalltorp.se.

Jennifer Hajdic

INSÄNDARE

Tack för förtroendet

Det har gått fyra månader sedan det var val till Svenska kyrkan. Vi båda
som representerar Vänstern i Svenska Kyrkan (ViSK) här i Örgryte pastorat
vill tacka för det förtroende vi fick i valet och samtidigt slå ett slag för kyr-
kans verksamheter.

Det gick bättre än väntat för ViSK i valet till fullmäktige i Örgryte pasto-
rat. Detta trots att det var första gången vi ställde upp. Vi fick fyra mandat
och vi hade flest kryss av alla kandidater både bland kvinnor och män. ViSK
är en bred Vänster där vi samlar både dem som är medlemmar i Vänsterpar-
tiet och många andra med hjärtat till vänster.

Det var så långt vi förstår lite olika grupper som stödde oss. Ungdomar,
klimatmedvetna, kvinnor och inte minst många av dem som tycker att det
kristna kärleksbudskapet måste få en viktigare roll i samhället. Tack för för-
troendet! Vi skall försöka leva upp till era förväntningar. Vi vill också gärna
ha kontakt med er här i pastoratet som vill vara med och arbeta för en star-

kare vänster i det kyrkliga arbetet. Vi vill bland annat att kyrkan ska verka för
ett jämlikt och jämställt samhälle. Vänstern i Svenska kyrkan har en hemsida
där ni kan läsa mer om vad vi står för. Våra mailadresser finns också nedan.

Örgryte pastorat har en imponerande verksamhet i alla fyra församlingar.
Det vi gillar är öppenheten och välkommandet. Engagemanget för svaga
grupper och hållningen i predikningarna imponerar. Vi är mest hemma i
Härlanda församling och då måste också sång och musik lyftas fram. Högsta
klass! Vilken gåva! Kom till mässan eller kom till någon musikgudstjänst.
Ni ångrar er inte. Välkommandet känns in i hjärtat. Och människovärdet
räknas inte i pengar! Man kan undra om det finns någon bättre plats för ved-
erkvickelse, reflektion och stillhet? En glimt av himlen kanske. Välkommen
att bidra till gemenskapen!

Anders Mueller

andersmeuller20@gmail.com

Ann-Christine Andersson

annchristine.b.andersson@gmail.com

FÖRLÅT OSS!

Vi beklagar en felskrivning i oktobernumret av Örgryte/Härlanda Posten där det stod följande "Seniorrabatten gäl-
ler på ordinarie priser under en begränsad period på Synsams exklusiva linsabonnemang och kan ej kombineras
med andra rabatter. Gäller ej online." Det skulle stått: Seniorrabatten gäller på ordinarie priser under en begränsad
period. Kan ej kombineras med andra rabatter. Gäller ej online.

SYNSAM på Munkebackstorget



**FÖR DIG
SOM FYLLT 65 ÅR**

25%
RABATT PÅ ALLT!

**SENIORRABATT
I BUTIKEN!**
**25% rabatt på allt* för
dig som fyllt 65 år.**
Gäller hela sortimentet!

* Seniorrabatten gäller på ordinarie priser under en
begränsad period. Kan ej kombineras med andra
rabatter. Gäller ej online.

 **SYNSAM**
MUNKEBÄCK

MUNKEBÄCKSTORGET 1
TELNR: 031-25 45 45



Magnus Helin

Registrerad fastighetsmäklare

+46 (0) 739-82 80 39
magnus.h@sothebysrealty.se



Ytterligare ett drömboende sålt

Hackspettsgatan 23 Örgryte - Skår 11 rok 310 + 131 kvm

Förutom att vi visar upp ditt hem på Hemnet.se, SvD.se, Di.se, HOOM.se, SIR.com och Skeppsholmen.se, annonserar vi i tryckta medier såsom GP, SvD Nyheter, SvD Näringsliv, Di Drömboende och Di Weekend samt på marknadens starkaste sociala mediekonton. Vi knyter samman säljare och köpare över hela världen via 1000 kontor i över 70 länder.

Allt detta i kombination med vårt upparbetade kundregister och vårt starka varumärke ger dig de bästa förutsättningarna för en lyckad affär.

Varmt välkommen att kontakta mig för rådgivning, värdering och försäljning.

Kungsportsavenyen 18 Göteborg 031-18 22 00 goteborg@sothebysrealty.se www.skeppsholmen.se

VITSIGT

med Anders Nielsen

– en ordkonstnär som bjuder goa skrat

Under året som har gått har det hänt båd stort och smått men jag får ej plats med allt i detta årets första spalt. Hoppas att vi alla få ett lyckligt 2022. Tänk vad livet vore trist om man ej är humorist!

Januari 2021: Varför blir HISS-INGS-BRON så låg?
– Jo, inga fartyg skall gå under!
★★★★

Februari 2021: Vad händer om man i restaurangbranschen gör något brottsligt?
– Man hamnar i RÄTTEN!
★★★★

Mars 2021: Var kommer Du att bli vaccine-rad?
– Förmodligen i armen!
★★★★

April 2021: Kan jag gå ensam från Avenyen till Järntorget?
– Ja, Du kan gå ALLÉN!
★★★★

Maj 2021: Jag köpte en kamera igår och frågade om jag kunde betala kontant.
– Expediten svarade: Nej tyvärr, vi tar bara kort!
★★★★

Juni/juli 2021: Två glassförsäljare möttes: Känner vi varann?
– Ja, vi var GLASS-kamrater!
★★★★

Augusti 2021: I spjuttävlingen vid OS i Tokyo vann en man från Indien med bästa KAST!
★★★★

September 2021: Vad kallas Marie när hon besöker London?
– BRITT-MARIE!
★★★★

Oktober 2021: Apropå höstens konstauktioner: Ni skall få tavlan för halva katalogpriset!
– Tack, vad kostar katalogen?
★★★★

November 2021: Vad gör Flaggstångsfabriken när dom öppnar?
– Stänger!
★★★★

December 2021: Vaccinationspass kommer att införas.
– Ja då kommer vaccination väl till PASS!
★★★★

Övriga aktuella ordvitsar i tiden – apropå den höga el-skatten:
– Vad tycker Du om EL-SKATT?"
– Jag har aldrig ÄLSKAT EL-SKATT !"
★★★★

Får Magdalena Andersson göra RUT-avdrag när hon får sina fönster tvättade?
★★★★

Nyårsafton 2021 sköt GP upp sitt nyårsfyrvarkeri men 2020 blev GP:s fyrvarkeri UPP-SKJUTET!
★★★★

I en tidning såg jag en bild på Danmarks Dronning Margarethe med en cigarett i handen – vilket märke röker hon, tror Du? Kan det vara PRINCE?
★★★★

VÄLKOMMEN TILL EN BEKVÄMARE PARKERING

Från 875 kr inkl. moms

Vi har garage- & p-platser i Lunden och Olskroken.

ERNST ROSÉN

erparkering@ernstrosen.se

031-80 60 80

FIXAR ELEKTRONIKEN. Adam Jebhoun och hans bror serverar kunder med allt från trasiga skärmar till att hitta rätt tillbehör till mobilen, surfplattan eller datorn på Olskrokstorget. FOTO: JENNIFER HAJDIC

Bra och snabb service är receptet på framgång

”Stig in och få nytt liv på din enhet” står det lovande på hemsidan. ElectroMobil på Redbergsvägen 17 är specialister på att laga trasiga mobiler, surfplattor och datorer. Att laga istället för att köpa nytt är billigare än många tror och i slutändan mer hållbart.

– Vi hittar alltid en lösning och vi garanterar att kunden aldrig går härifrån missnöjd, säger Adam Jebhoun.

Han driver butiken och företaget ElectroMobil tillsammans med sina två bröder och pappan Bechir som fortfarande hjälper till ibland. De startade 2013 och har utökat med ännu en butik på Stenpiren sedan ett par år tillbaka.

– Från början var vi inte så många men branschen växer, med allt större efterfrågan på begagnat och reparationer startar fler företag som erbjuder liknande tjänster, säger Adam.

Den ökade konkurrensen oroar honom inte.

– Vi erbjuder våra kunder riktigt bra och snabb service. Här kan man lämna in sin mobil och få den lagad på några timmar istället för kanske en vecka som hos många andra reparatörer, säger han.

Trasiga skärmar är det vanligaste felet de åtgärdar. Adam menar att mobiler och surfplattor idag är tillverkade på ett sätt som gör att de inte håller särskilt länge. Om inte skärmen hinner gå sönder så kommer mjukvaran passera bäst före efter två, tre år och då går den inte längre att uppdatera, vilket gör den mer eller mindre obrukbar. Men mycket går att fräscha upp.

– Många vet inte att det går att byta ut skärmen utan att det kostar massor. Priserna varierar mycket beroende på vilken enhet det är och vilken typ av skärmglas man väljer,

men det kan kosta från 499 kronor och man kan många gånger få ersättning för det via sin hemförsäkring. Det är också enkelt och billigt att byta batteri när det börjar ladda dåligt. Nytt batteri kan göra mobilen som ny igen så det är onödigt att köpa ny bara för det, tycker Adam.

De jobbar också på att ta fram en försäkring att erbjuda kunderna som kan täcka dyra reparationer, men det är på ett förhandlingsstadium med försäkringsbolagen än så länge.

Bland utbudet finns även begagnade enheter som kunder lämnar in eller säljer till butiken och kan säljas vidare efter att de fått lite omvårdnad i verkstaden. Det går att få en fin och bra mobil även om den är i andra hand.

– Det är många som köper begagnat och det är betydligt billigare än en ny. Iphone och Ipad är det som är mest eftertraktat, säger Adam.

Själv är han en Androidkille och tycker att det är bättre och ger mer för pengarna än Apples hypade produkter. Men det är en smaksak, tycker han. Som att köpa parfym. Kvalitetsmässigt så är det mesta på marknaden riktigt bra och på ungefär samma nivå.

Skal, lurar, kontantkort, presentkort, laddare och alla typer av tillbehör finns till försäljning. En kund kommer in och frågar efter en laddare till en mobil av äldre modell, en Nokia. Det har vi inte, säger Adam men tipsar om att kolla bland elektronikprylarna på Röda korsets second hand på andra sidan gatan. Kunden tackar, men har redan varit där och kollat.

– Riktigt gamla grejer kan vara svårt att få tag i, men secondhandbutiker och marknader kan ofta ha sådant, säger Adam.

Det är en stadig frekvens av kunder och de är av alla åldrar, kön och nationaliteter. De flesta är trevliga och tacksamma att få hjälp

men det händer även att skummisar och kriminella hälsar på, då mobiler är eftertraktat stöldgods. Det är sällan, menar han, men inte så kul när det händer.

Adam är en energisk kille som utstrålar positivitet och nyfikenhet. Han vill gärna prata lite extra med varje kund och är intresserad, ställer frågor.

– Det lättar upp stämningen att prata, skoja lite och många kunder är stammisar som återkommer så vi känner varandra.

Nyfikenheten och drivet leder honom till att ständigt vidareutbilda sig och bli ännu kunnigare på sitt område. Han är utbildad elektronikingenjör och har tagit flera certifikat inom mobil och datateknik. Den kompetensen gör att ha kan erbjuda ännu bättre service. Utbildning är en förmån tycker Adam, vars föräldrar är från Tunisien där det inte finns lika bra förutsättningar för vem som helst att utbilda sig.

– Jag är tacksam för möjligheterna man har i Sverige och vill fortsätta utbilda mig hela livet om det går, säger han.

Att träffa nya människor och att utmanas av att lösa problemen som kunderna söker för, är saker som Adam uppskattar mest med sitt jobb. Han trivs med butikens läge i Olskroken för det är en stadsdel med en bra mix av människor och det ligger nära många stora knypunkter.

– Här finns allt man behöver, det är trevligt, lugnt och fint med den vackra kyrkogården här bakom, samtidigt är det centralt. Olskroken är helt perfekt.

ElectroMobil ligger på Redbergsvägen 17 och på Stenpiren 1. Öppet måndag till fredag 10 - 18 och lördag 10 - 16. Telefon: 0707837155. Electromobil.se på nätet, Facebook och Instagram.

Jennifer Hajdic

4

Örgryte&HärlandaPosten

NR 1 • JANUARI 2022



Alla hjärtans
Dag 14/2

Spaentré på köpet

Fira kärleken tillsammans

Överraska med en oförglömlig gåva på alla hjärtans dag – presentkort på spa och massage. Vi vill såklart att du och din kärlek ska få koppla av ihop, därför bjuder vi på en extra spaentré (värde fr. 700 kr) när du köper gåvan i någon av våra tre spabutiker.

Läs mer på Hagabadet.se/presentkort



H
HAGABADET

Hagabadet Drottningtorget

Hagabadet Älvstranden

Hagabadet Haga

Bagaregården – och änkan Estrý

Första februari blir det exakt 350 år sedan magister Johannes Vulteius i Göteborgs rådhus fick kontrakt på att arrendera landeriet Bagaregården på stadens östra utmarker.

Bagaregården var namngiven efter Joachim Schönfeldt, alltså den bagare som drygt tjugo år tidigare bosatt sig och börjat baka bröd där ute.

I flera år efter Vulteius övertagande, 1672, fanns bagarens änka kvar i bilden, dock som fattig och kringvandrande brödförsäljerska.

Enligt ett magistratsprotokoll 1682 hette bagarens änka Estrý Werler. Stavningen av förnamnet kan i dag förvilla, det var varken franskt eller engelskt utan stavades i en tidigare notering hos det fackföreningsaktiga Bakaregillet som Esstrid – alltså namnet Estrid (som förr var mycket vanligare än Astrid men på samma sätt betydde gudaskön eller Guds sköna frid).

Det nämnda protokollet fastslog som svar på hennes ansökan att det ”måtte förunt blifwa, låta ombära bröd till salu i en korg”.

Detta var i sig inget nytt. Man noterade hennes lov att inför påsken gå omkring och sälja bröd ur korgen ”som tillförne”, alltså ”som förut”. Här togs hänsyn till Estrýs ”släta willkor” (fattiga enkla levnadsvillkor) och hennes ”afsides boende, hwarest hon nu för tiden ingen alls afgång på sitt bröds bakande kan hafwa”.

Platsen där hon från staden räknat bodde så avsidet var Bagaregården, där ägaren Johannes Vulteius tycks ha låtit henne vara kvar i någon koja, så som ofta skedde vid ägarbyten. I bästa fall hade hon kvar själva bakstugan, där bakugnen då vintertid bör ha bidragit till att hålla värmen någorlunda även efter slutfört arbete.

Dateringarna av avtal visade sällan exakt vilken dag, eller ens vilket år, en ny ägare eller arrendator fick tillträde till en gård. Magister Vulteius tycks av en annan skrivelse haft rätt till Bagaregården redan 1670, i varje fall då varit inbetalare av gårdsavgiften till staden, fast första februari 1672 var hans första dag som rättmätig arrendator. Arrendet var han dock inte ensam om, utan han erhöi det tillsammans med de praktiskt sinnade holländskt ättade bröderna Antonio och Johan Gertson.

Lantgården, med sitt läge öster om Göteborg, hade i stadens första tid noterats som ”et stycke Landh wedh Herlanna” men ej hörande till ”Härlanda Bergz Äng” som 24 göteborgska borgare tillsammans arrenderade.



FLYDDA DAR. Örgryte Historiska Teatersällskap (inom Örgryte stadsdelsförvaltning) åter-skapade i ett folklustspel för tjugo år sedan denna glimt av kvinnors vardag i trakterna för några sekler sedan.

FOTO: SÖREN SKARBÄCK

Det är lustig hur platsnamnet i ett och samma dokument kan stavas både Herlanna och Härlanda. Men så var det ofta. Och i ett annat dokument, rörande Härlandas rätt till fiske i Delsjön, stavas ålfiske både ”olefiske” och ”olafiske”. Vissa rådmän (som kanske annars skulle skrivit korrekt på nederländska, tyska eller latin) skrev på svenska hafsigt och bara ungefärligt. Anställda skrivare, som med sina gäsfjäderpennor vid pulpeterna i rådhuset renskrev texterna mycket vackert, måste följa originalen exakt och hade ingen rätt att rätta ens de mest uppenbara stavfel.

Forskaren Sven Alrik Wilhelmsson, som på sin tid påpekade brister och förväxlingar i äldre dokumentation, bedömde emellertid: ”I motsats till Härlanda Äng, som från början var ett stort område, uppkom Bagaregården av mindre markområden, som under slutet av 1600-talet förenades av en besittare.”

Torsten Bechbrennare hade fått kontrakt på marken 1649, men redan året därpå hade bagare Joachim Schönfeldt tveklöst inrät-

tat sina bakugnar där – och 1651 var detta officiellt, då han i avgift till staden betalade 10 daler och 16 öre för detta ”stycke Landh wedh Herlanna, som Torsten Bechbrennare til förne brukat, stort 7 morgen 530 roder”. (Enklare uttryckt var ägorna cirka 13 tunnland till ytan.)

Gården kan ganska direkt vid Schönfeldts tillträde ha kallats Bagaregården, i synnerhet i folkmun, men varken Magistraten eller Bakaregillet har noterat ”Bakaregården” förrän 1671, efter hans död. I sin levnad hade han tidstypiskt i vissa dokument även sitt yrke till efternamn, då han kallades Jochem Bakare.

Hans ”gudfruktig Hustru Estrý Werler” bar i skrifterna inte hans efternamn. Och det är inte mycket känt om hennes ”släta willkor” som änka. Men cirka dussinet år efter hans död fick hon alltså inför påsken 1682 gå omkring med brödkorgen och sälja vad hon bakat. Det är okänt om hon gick in i själva staden eller om hon utanför Österport (östra stadporten) och därmed också utanför Vallgraven sålde på den öppna och friare marknadsplats, som långt senare (1848) kom att kallas Drottningtorget.

Landshövding Peder Lindormsson Ribbing (död 1664) hade varit stor markinnehavare öster om staden, dels på stadens mark, dels på sina håll riktigt långt in i Örgryte socken, där vi förut här i krönikan har tittat närmare på hur Källtorp Nedergården, Sävenäs och vissa landeriområden i Torpa tillhört honom.

I likhet med den senare Johannes Vulteius hade redan Ribbing på sin tid haft de mejeri- och jordbrukskunniga bröderna Gertson till kompanjoner. Då Ribbing avlidit i svår influensa och hans arvingar flera gånger kom att slarva med avgifterna, tog staden deras arrenderätt ifrån dem. Dessa marker kom då

helt att innehas av Gertsons. (Antonius Gertsons förnamn skrevs försvenskat som Tonjes och Tönnes och när sedan en son tagit över talades det om ”Tonnissons land”).

Kan vi anse att magister Vulteius roll i Bagaregårdens historia egentligen var ganska obetydlig?

Nja, medan vissa av Ribbings extra åkrar och hagar haft diffusare gränser, kom Vulteius dock genom markaffärer att utöka och låta notera Bagaregården mer bestämt.

Som magister/präst var Vulteius verksam inom Tyska församlingen i Göteborg. Men han var svensk, även stavad Vultejus, född i Stockholm och var 32 år gammal då han första februari 1672 alltså fick arrendekontrakt på Bagaregården. Han bodde inom Vallgraven; det är tydligt att han hade Bagaregården enbart för vinnings skull och att Gertsons lämnade honom skäligen del av gårdens inkomster.

Inga noteringar tyder på att Vulteius skulle irriterat sig på änkan Estrid Werlers boende på hans mark. Värre var det för en samtida änka på en av Källtorps gårdar, som Slaktareämbetets älderman (ordförande) ägde och ville köra bort henne från. Då rådhusrätten ansåg det någorlunda styrkt att en tidigare ägare, den välkände Gustaf Herman Warngel, gett henne lov att vara kvar där, lät man inte slaktaren driva bort henne utan rekommenderade tolerans och försoning.

Änkans enkla bostad brann kort därefter ner till grunden. Då gården i fråga förut varit ägd av Wrangel, tyder det på att marken hörde till Källtorp Övergården, som Wrangel 1663 hade pantsatt hos rådsförväntan Jürgen-sen i Göteborg.

Men för att återgå till Estrid Werles förnyade rätt att gå omkring och sälja bröd ur sin korg (1682), så var denna konkurrens inget som Bakareämbetet i längden ville tolerera. Magistraten uppmanade henne därför att efter påsken för sitt eget bästa ”antingen förskaffa sig någon särdeles brödbod på belägnare ort eller på annat sätt sig förse”.

Vi kan nog tänka oss det var lätt för någon karl att snickra ihop en provisorisk försäljningsbod åt henne. Boden, eller ståndet, behövde ju inte varit stort mer än en bakre vägg och några stolpar som höll upp ett tak till regnskydd över ett liten bänk att ha brödkorgen på.

De ovan nämnda personerna ur Bagaregårdens 1650- till 1680-tal är föga omskrivna. Desto mer är ju i efterhand återgivet om 1700-talet, i synnerhet hur vinhandlare Johan Minten höll populärt utvårdshus där – och hur den lärde Barchaeus i en reseskildring (1773) beskrev gårdens mycket lönsamma jordbruk, dess boskapsskötsel, mjölkleveranser och så vidare.

Som landeri – alltså bondgård ägd av staden och utarrenderad till lämpliga drivare av den – levde Bagaregården inte in på 1900-talet. Den löstes slutligen in första juni 1899 från fru Emma Waern, som då bodde i dalsländska Billingsfors.

Bagaregårdens marker planerades och bebyggdes i 1900-talets början till stadsdel, fick sina gator, sin skola och så vidare.

HISTORISKT

med Sören Skarback
– författare med
Göteborg i fokus



NUTIDSVY. Bebyggelse på den ganska vidsträckta Bagaregårdens gamla mark: Änsvägen sedd från Redbergsvägen. Dessa hus är dock inte mycket mer än hundra år gamla.

MORDET PÅ MARAT

Alla är galna

Premiär 18 februari Stora Scen
Av PETER WEISS Regi JAN KLATA



Med ANNA LOVA ALDÉN, ANNA BJELKERUD, HANNAH ALEM DAVIDSON, VICTORIA DYRSTAD, JOHAN FRIBERG, JOHAN GRY,
JOHAN HAFEZI, ELINE HØYER, JOHAN KARLBERG, LISA LINDGREN, EMIL LJUNGSTIG DJ TORA VINTER

Biljetter 031-708 71 00

www.stadsteatern.goteborg.se

**Göteborgs
Stadsteater**



OSTINDISKA
ÖLKOMPA NIET
GÖTEBORG



Veckans lunch
på Ölkompaniet
Vardagar 11.30-15.00

Vi serverar en traditionell husmanskost lagad med omsorg.
Vi vill garantera våra gäster högsta kvalitet av kött och fisk.

Veckans kött eller fisk
En utvald hamburgare
Ceasarsallad, välj mellan kyckling eller räkor

I lunchen ingår liten sallad med bröd och bordsvatten.
Dessutom ingår kaffe och liten kaka på maten.

Lunchpris 110:- Pensionärer betalar 95:-

Välkommen till
Ostindiska Ölkompaniet på Danskavägen 110
Telefon 031-338 78 70

STARK START PÅ NYA ÅRET



GYMKORT FRÅN 299 KR/MÅN
INGEN BINDNINGSTID • TECKNA ONLINE
Lokala avvikelser kan förekomma



NORDICWELLNESS





Victor Edvardsen och Azhe Jalal utanför Baguettebaren på Kageledstorget.

Azhe Jalal med Victor Edvardsens Degerforströja.

Azhe – Victors trognaste supporter

Många tvivlade på att Victor Edvardsen från Vidkärr skulle bli den där framgångsrika fotbollsspelaren.

Dock inte alla.

– Jag kände hela tiden att han skulle lyckas, säger Azhe Jalal, som driver Baguettebaren på Kageledstorget.

Inne i den lilla butiken är det en strid ström av kunder. De flesta inhandlar någon av de välfyllda baguetter som Azhe omsorgsfullt fyller. Storsäljaren är den med kyckling och curry. Den som önskar kan även köpa en kanelbulle eller sallad.

På väggen hänger en röd tröja med nummer 16 på ryggen. Den kommer från värmländska Degerfors och är en gåva från en tidigare prak-

tikant bakom disken.

En stolt innehavare av gåvan från en av landets just nu hetaste fotbollsspelare säger:

– Jag fick den av Victor i samband med att han var i Göteborg och spelade mot Häcken.

Under två veckor som högstadielärling på Torpaskolan arbetade Edvardsen hos Azhe.

– Noga och trevlig, tuff och snäll på samma gång. En stark personlighet. Jag gillar mycket hos honom. Inte bara att vi håller på Manchester United båda två. Jag uppskattar dessutom mycket att han inte på vägen glömmat bort folk han tycker om.

Då utövandet som elitfotbollsspelare ger möjlighet till lite ledighet brukar Victor försöka hinna med att hälsa på sin vän.

– Jag skulle även önska att Victors skola tog

kontakt med honom och att han fick komma och berätta för eleverna om sin resa, att det går att lyckas bara man kämpar tillräckligt hårt, vilket han gjort. Han vore ett väldigt bra exempel på att allt är möjligt, bara man vill. Att han dessutom är från området kring vårt torg gör mig extra stolt.

Nyligen tog Azhes favoritspelare nästa steg i sin karriär. Efter två säsonger med Stora Valla som hemmaplan, där Victor levererade poäng i överlägsen stil väntar nu topplaget Djurgården den närmaste framtiden.

– Vi pratar mycket fotboll och jag vet att han hade hoppats på mycket mer i IFK Göteborg, där han spelade hela sin ungdom och där han var väldigt lovande.

Nu blev det inte så. I stället väntade en

väg via mindre föreningar som IK Oddevold (Uddevalla) och Karlstad BK innan flytten till Degerfors, där göteborgaren och den före detta Vidkärrsbonen dels var en bidragande orsak till det allsvenska avancemanget 2020 och inte minst att de rödvita värmlänningarna dessutom fixade ett nytt kontrakt i den högsta serien i höstas.

– Det fanns en hel del som inte trodde att han skulle lyckas som fotbollsspelare på den här nivån. Jag kände hela tiden att det skulle gå.

Nya kunder väntar på sin lunch.

Den röda tröjan med nummer 16 på ryggen hänger kvar. Möjligen får den sällskap av en blårandig nästa gång arbetsgivaren från praktikperioden får kärt återbesök. **ÖHP**

KÖPER – SÄLJER – RENOVERAR MATTOR



Före fransning



Efter fransning

"Bästa mattaffären!"

**REZA'S
MATTOR** Etab 1970

Södra vägen 18, mittemot Lorensbergs P-däck
Vardagar 11-18 • Lördagar 10-14
www.rezas.se • Tel. 031-18 06 35

Åtta spelare härifrån i All Star Team

Två spelare från Lunden ÖBK, tre representerar från FC Kålltorp, lika många tjejer från Qviding FIF – våra klubbar är väl representerade i GP:s elvor.

Göteborgs-Posten har efter säsongen 2021 tagit ut bästa elva i respektive division.

I division 1 damer hämtades tre tjejer från Qviding FIF.

Den allrounde försvarsspelaren Stella Andersson, spelbegåvade mittfältaren Alice Åkerström samt snabba kantspelaren Ida Alexandersson.

Suveräna seriesegrarna Lunden ÖBK fick med två spelare i femmans "All Star Team".

Givetvis målvakten Kevin Golestan, som höll nollan i hela 13 timmar och 45 minuter. Dessutom fick rutinerade Stefan Runeman plats. Från sin mittfältsposition svarade denne för åtta mål och tio målgivande passningar.

Även nystartade FC Kålltorp vann sin serie i stor stil. Tre spelare belönades med en plats i den elva från division 7, som presenterades.

Det handlar om mittbacken Tobias Bratt, som bland annat svarade för sex mål. Med finns också kantspelaren Jesper Jörnvik (4 mål, 14 assists) och hårdjobbade mittfältaren Jakob Jörnvik (bilden).

ÖHP



EN AV ÅTTA. Jakob Jörnvik.

Foto: Privat

MELLANDAGSKLIPP

PÅ SOFFOR, FÅTÖLJER, SÄNGAR, STOLAR & MYCKET MER

Englesson
FURNITURE & BEDS
SWEDEN

ENGLESSON
HELA SORTIMENTET
10% RABATT

DUX SÄNGSORTIMENT
15% RABATT

DUX

ROWICO HELA SORTIMENTET
15% RABATT

ROWICO
HOME

JENSEN HELA SORTIMENTET
20% RABATT

JENSEN

BR. ANDERSSON
HELA SORTIMENTET
10% RABATT

A

BRUNSTAD
HELA SORTIMENTET
10-15% RABATT

BRUNSTAD
NORDIC WARMTH

STRESSLESS
UTVALT SORTIMENT
15% RABATT

Stressless

—
SVENSKA
HEM

DANSKA VÄGEN 96
GÖTEBORG

ADRESS Danska vägen 96, 416 59 Göteborg TELEFON 031-51 95 50

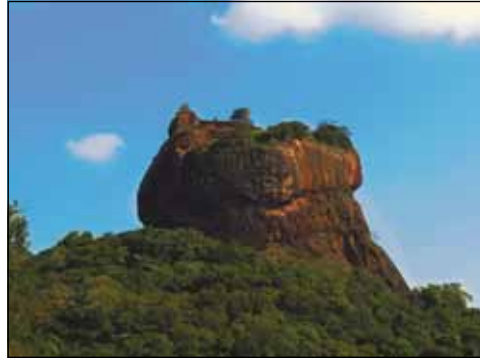
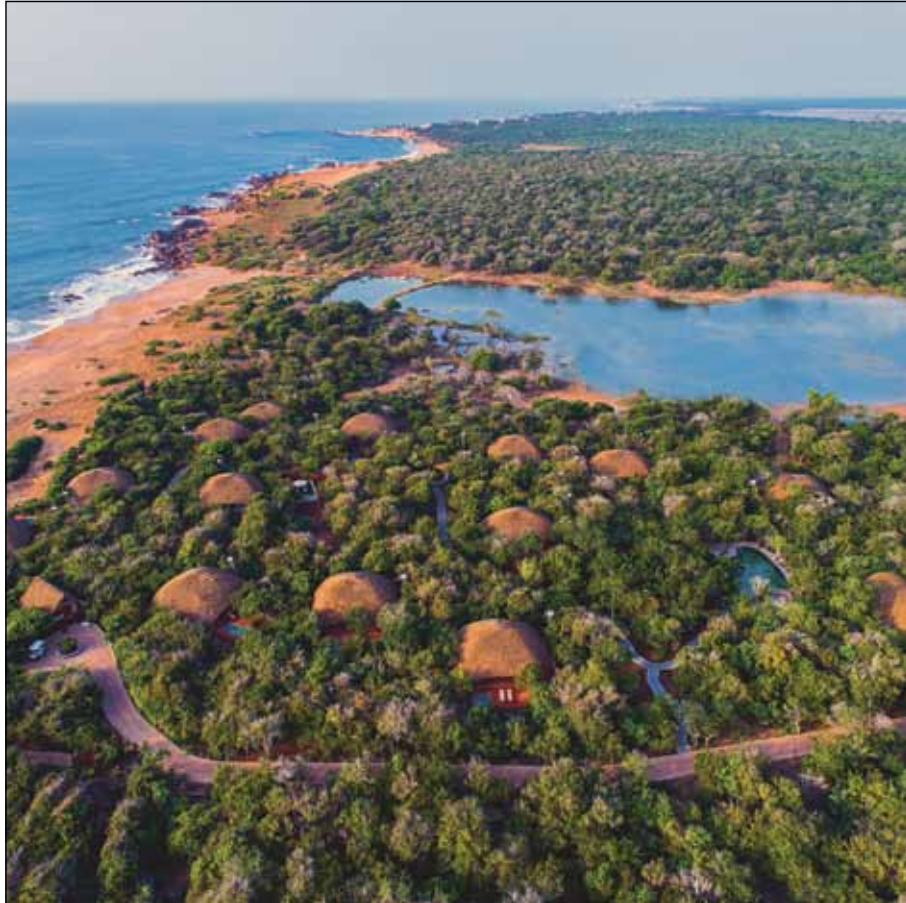
ÖPPETTIDER
Mån - Fred: 10 - 18
Lördag: 10 - 16
Söndag: 11 - 16

—
SVENSKA
HEM

STORA MÖBELHUSET
KUNGÄLV

ADRESS Bultgatan 36, 442 40 Kungälv TELEFON 0303-24 54 90

Gäller 26/12 2021 - 31/1 2022. Vi reserverar oss för ev. slutförsäljning, skrivfel och prisändringar. Kampanjpriser kan ej kombineras med andra erbjudanden.



Sri Lanka – den pärlformade, färgrika och gästfria ö i Indiska Oceanen

Utöver mäktiga sandstränder i syd och frodiga nationalparker i sydöst så finner man även otroliga mängder historiska kulturarv såsom buddhistiska tempel vid fort från 1500-talet och koloniala teplantage.

Välkommen till Sri Lanka – den pärlformade, färgrika och gästfria ö i Indiska Oceanen.

Lyssna till en naturforskarens passion för vilda djur på en oförglömlig safari. Eller bli hänförd av mystiken kring den Gyllene Triangeln och avrunda med skön avkoppling på stranden.

För ett kvarts sekel var Sri Lanka inte alls för turister på grund av det brutala inbördeskriget som tog slut 2009. Men därefter blev det ett populärt resmål för all sorts turister.

Påskan 2019 skedde det tragiska sprängdådet och strax efter landet hade återhämtat sig från det kom pandemin och gränserna stängdes i 9 månader. Men sedan januari 2021 har utländska turister återigen kunnat besöka denna sköna plats.

En plats som inte lämnar någon oberörd och som rankas till ett av världens bästa resmål.

Det kan definitivt ha mycket att göra med dess gästvänliga, varma och kärleksfulla invånare. Men såklart även öns naturliga skönhet.

Te, tåg och höjder

Sri Lanka som är så litet till ytan är ändå världens fjärde största teproducent och strax efter Kenya vad gäller export av te.

Brittiska plantageägare byggde för några generationer sedan upp sina herrgårdar på Sri Lanka och gjorde det till ett England i miniatyr.

I dag är deras herrgårdar ombyggda till hotell där man kan bo mitt i teplantagen och njuta av vackra vyer medan man intar sin 5 o'clock GT.

Här bland teplantagen är det härligt att vandra och många av de små hotellen ger sina gäster en karta och en picnic-korg så att de på dagen kan ge sig ut på härliga vandringar.

Staden Kandy som ligger mitt i landet omgiven av teplantage är Sri Lankas näst största stad och en av buddhisternas mest heliga platser. Här ligger The Temple of Tooth där det sägs att Buddhas vänstra hörntand ligger väl



inbäddad i en gyllene ask.

Strax utanför ligger en väldigt vacker botanisk trädgård med tusentals växter och orkidéer.

Andra dagar kan man ge sig ut på vackra tågfärder genom bergen.

Adam's Peak är en bergstopp som sträcker sig 2 243 meter över havet. Uppe på toppen visar sig ett en meter långt fotavtryck som i fyra religioner har gjort den här toppen till en helig plats.

Kristna och muslimer tror att det är Adams fot efter han har lämnat Edens lustgård. Hinduerna tänker att det är Shivas fot och buddhisterna väljer att se det som att det är Buddha som varit här.

Därför är det många som väljer att göra en vandring upp hit och går in i templet för att slå i gongongen.

Att göra det i soluppgången skapar mycket magi, så att påbörja vandringen vid kl 2 på natten är inte ovanligt att man gör.

Oändliga stränder

Bländvita och ofta orörda. Längs kusten hittar man alltid sin egen juvel till strand. Vild eller stilla.

Blir man rastlös är det bara att kasta sig ut i det blå med dykutrustning eller på surfbrädan.

Surfsäsongen är november– april på sydvästkusten och reser man dit i maj till oktober för surf är det bäst att hålla sig på östkusten.

Sri Lanka är ett paradys för både nybörjare och surfare på mellannivån och vad gäller dykning så är den i världsklass. Massiva blåvalar är inte ovanligt att möta under ytan här.

Colombo

Colombo är Sri Lankas huvudstad med ett dramatiskt förflutet, som så många av landets andra städer. Många nationaliteter har tävlat om vem som ska kolonisera städerna.

Numera är staden ett livfullt handelscentrum med en blandning av moderna, koloniala och naturliga inslag. Trånga basarer, vackra

tempel, koloniala kyrkor och mysiga caféer. Allt i en salig blandning.

Strax norr om Colombo ligger en före detta fiskeby vid namn Negombo. Här finns den största fiskemarknaden och vackra stränder.

För den som är nyfiken på Colombo men som inte vill bo mitt i stan kan Negombo vara ett lugnare alternativ. Många väljer att starta eller avsluta sin rundresa här.

Safari

Det är ett rikt djurliv på Sri Lanka och häftiga safariupplevelser utlovas. Förvisso överträffas inte Afrikas Big Five men Sri Lanka har gott och väl sina Big Four. Det är leoparder, elefanter, blåval och sengångare. För att inte tala om fåglar. Över 400 olika fågelarter lever här tack vare den biologiska mångfalden.

För att undvika turistfällor och för att vara säker på att djuren hanteras med respekt är det här viktigt att anlita en auktoriserad naturguide i förväg och göra en noggrann efterforskning kring vilken nationalpark man ska besöka och när.

Det lankesiska köket

Eftersom Sri Lanka är en ö finns det gott om fisk och skaldjur.

Basen är oftast ris och det mest populära är ris och curry. Här äts det som frukost, lunch och middag.

Lankesisk curry serveras som en mängd välkryddade smårätter med grönsaker, fisk, kött eller kyckling. Som lankesisk tapas.

Streetfood finns lätt att få tag på i städerna. Bland annat fylld roti som är en deg stekt i panna. Den är fylld med grönsaker, fisk, kött eller kyckling.

Chili, gurkmeja, kardemumma, koriander, senap och kokosmjölk är vanliga färsk smak-
sättare.

Papadam ska inte missas. Det är som ett salt chips på rismjöl friterat i olja.

Hoppers är också spännande. En slags



pannkaka tillagad i het panna så att den blir krispig och skålformad. Banan eller chili läggs oftast i mitten.

Resa med barn

Detta är ett tryggt land som passar bra för barnfamiljer som vill ge sig ut på äventyr.

Här finns det mycket som barn ofta tycker är spännande.

Men även om det är ett litet land ska man tänka på att man ofta gör många timmar i bil på vägarna då det är skumpigt och kuperat på många ställen. Så en välplanerad rutt med inte alltför många mellanlandningar kan vara att föredra.

Resa med ett syfte

Det finns mycket man kan göra för att stötta Sri Lanka och dess invånare.

Att kombinera sin upplevelserika semester med några dagar eller veckors volontärarbete kan hjälpa många.

Det kan vara allt från att undervisa munkar eller barn, arbeta med kvinnors rättigheter, hjälpa skadade havssköldpaddor, sprida kunskap om klimatet med mera.

Att resa till Sri Lanka

Resan till Colombo från Skandinavien tar ca 12–13 timmar inklusive en mellanlandning.

Det går utmärkt att resa hit året om eftersom det ligger i den tropiska klimatzonen.

Det centrala höglandet har ett varierande klimat och längs kusterna förekommer monsuner med mycket nederbörd. Så det gäller att hålla koll på monsunerna så att man håller sig på rätt sida ön beroende på vilken monsun det är. Sri Lanka har två monsunperioder.

Den nordöstra kan påverka hela ön mellan december och februari. Men det regnar mest i de norra och östra delarna.

Den sydvästra monsunen är mellan maj och september och påverkar mest södra och västra kusterna samt höglandet.

Mars-april och oktober-november kan man också hålla koll på då det är mellanperioder med lite mer instabilt väder.

RESETIPSET

med Marlene Kettill
på resebyrån byKettill
www.bykettill.se



De bjuder in till samtal om medicin

Vad innebär det att ha meningsfulla samtal där vi förstår varandra och känner att vi växer genom utbytet? Svaret på den frågan och fler kan man vara med och utforska i en samtalsserie under våren hos Samtalsterapeuterna i Örgryte. De bjuder in till fyra gratis träffar under rubriken Samtal som medicin.

– Vi får se hur pandemiläget ser ut då, men planen är att den första träffen ska vara den 8 februari, säger Eleonore Lind som är samtalsterapeut och grundare av Samtalsterapeuterna i Örgryte. Tillsammans med fem andra kollegor driver hon mottagningen som ligger på Prästgårdsängen 5 i Örgryte.

De är alla samtalsterapeuter utbildade i Transaktionsanalys (TA). Transaktionsanalys är en teori och metod inom psykologi som används i områden som kommunikation, organisation, utbildning och psykoterapi. På mottagningen hålls samtal såväl enskilt som i grupp och det hålls även utbildningar för sådana som vill lära sig om TA och kanske jobba med det på något sätt.

– Många har varit väldigt försiktiga och isolerade under två års tid. Vi vet att den psykiska ohälsan har ökat i och med pandemin och vår förhoppning är att kunna öppna upp för förändring genom samtal, att våga prata kan vara en framgångsväg till att må bättre. Det är vår utgångspunkt, säger Eleonore.

Samtal som medicin består alltså av fyra träffar där olika teman tas upp och utgör grunden för samtalen. Dessa är empati, kommunikation, relationer och att skämmas. Varje träff börjar med en halvtimmes presentation eller panelsamtal följt av samtal i mindre grupper och avslutas med återkoppling i storgrupp.

– Kommunikation till exempel, vad är det? Hur gör vi det och hur når vi varandra? Hur förstår jag dig och hur förstår du mig? Det är ju en strävan och vi lyckas inte alltid. Man kan tro att man varit jättetydlig och så sitter du där som ett frågetecken. Det blir lätt missförstånd som kan leda till konflikter, resonerar Eleonore.

Temat empati är i sin tur en viktig ingrediens i kommunikation mellan människor och att kunna förmedla empati tycks vara en läkande faktor. Hur kan jag förmedla empati, är en fråga som tas upp i det temat.

– Och relationer. De hjälper oss att hålla oss friska, utan relationer försvagas vårt immunförsvar och vi blir sjuka. Det påverkar hälsan både psykiskt och fysiskt. Beröring har varit jättesvårt för många under pandemin och det vet vi aktiverar långa nervtrådar och får oss att må bra, säger Eleonore.

– Det blev så tydligt i höstas när vi helt plötsligt fick börja kramas igen, det hände nåt i relationerna som jag verkligen hade saknat, säger kollegan Eva Mårlind.

Hon jobbar på mottagningen parallellt med ett jobb som lärare inom skolan. Tillsammans med Jasmin Haghigi och Eleonore är Eva på plats idag och berättar om verksamheten.

I sitt arbete som lärare och rektor utvecklade hon intresse för konflikthantering, gruppro-



BJUDER PÅ SAMTAL. Eva Mårlind och Jasmin Haghigi i ett av samtalsrummen hos terapeuterna i Örgryte. FOTO: JENNIFER HAJDIC

cesser samt att handleda arbetslag. Att få eleverna att växa som människor är en stark drivkraft hos Eva och så småningom ville hon uppfylla en dröm om att jobba med sådana frågor på heltid.

– Som rektor fick jag handledning med just TA och det var så effektivt och hjälpsamt för det gav mig tydliga bilder och modeller i huvudet som jag kunde använda mig av i relation till kollegor, föräldrar och medarbetare. Att jobba med mig själv och mitt inre ledarskap gör att jag blir en bättre pedagog, berättar Eva.

Hon började utbilda sig inom TA på mottagningen och bygger fortfarande på kunskaperna med vidareutbildning. Sedan två år är hon verksam som terapeut vid sidan av sitt jobb inom skolan. Jasmin som också är på plats, håller hon likaså, på att uppfylla en dröm om att arbeta mer med människor. Hon jobbar på Räddningstjänsten som systemförvaltare och har studerat TA på senare år, så nu är hon också verksam som terapeut vid sidan av sitt ordinarie jobb. När hon hinner och orkar.

– Ibland har jag workshops med TA på min arbetsplats och det har varit väldigt lyckat. Att ha tryggheten med min ordinarie anställning ger mig utrymme att vara extra generös mot klienterna här och det känns gott i hjärtat. Att göra något gott, inspirera och hjälpa människor att se sig själva som värda och viktiga är det jag verkligen vill, säger Jasmin.

De ser fram emot samtalsträffarna och framhåller fördelarna med att samtala i grupp jämfört med enskilda samtal mellan klient och terapeut. Det kan kännas obekvämt för många att öppna upp sig i grupp och det är inte lika vanligt i Sverige att träffas på det sättet, som i många andra länder, menar Eleonore. Men att samtala och jobba med sig själv tillsammans med andra kan vara mer effektivt, dessutom billigare för klienterna samt inte minst meningsskapande och roligt.

– Sverige är ju ett av de mest individualistiska länderna, ”ensam är stark”. Men vi människor är flockdjur och behöver varandra för att överleva, säger Eva. Eleonore och Jasmin instämmer.

– Att komma till en sån här samtalsserie kan ge tillräckligt för att själv göra en förändring. Eller så blir det en ingång till att fortsätta jobba med sig själv i grupp eller enskilt, säger Eleonore.

Jennifer Hajdic

Samtal som medicin – en samtalsserie våren 2022 i Örgryte

Plats: Prästgårdsängen 5 i centrala Göteborg **Arrangör:** Samtalsterapeuterna i Örgryte

Tid: Tisdagar den 8/2, 15/3, 19/4 och 10/5. 18.00 – 19.30

Anmälan till samtalsserien görs till info@joachimottosson.se (samtalen kostar inget)

Tisdagen den 8 februari, kl. 18.00 – 19.30: Tema för kvällen är empati

Tisdagen den 15 mars, kl. 18.00 – 19.30: Tema för kvällen är kommunikation

Tisdagen den 19 april, kl. 18.00 – 19.30: Tema för kvällen är relationer

Tisdagen den 10 maj, kl. 18.00 – 19.30: Tema för kvällen är att skämmas!

"Vi är sex samtalsterapeuter med transaktionsanalytisk inriktning som har mottagning på Prästgårdsängen 5. Var och en av oss har specialkompetens och erfarenhet. Välkommen!"

Anette Johansson, Berit Fahlén, Eleonore Lind, Eva Mårlind, Jasmin Haghigi och Joachim Ottosson

ALLTID: Halva priset på andra paret vid köp av kompletta glasögon!

Gäller billigaste paret och från samma recept.



Avgiftsfri delbetalning.

- ✓ Ingen uppläggningsavgift
- ✓ Ingen ränta
- ✓ Ingen aviavgift

Effektiv ränta vid 10 000 kr är 0% vid 10 månaders avbetalning.



ALLTID: Kostnadsfri synundersökning vid köp av glasögon. Värde 395:-

Utförs av legitimerad optiker.

optikkällaren

Kvalitet och service till rätt pris

Redbergsvägen 17 Telefon: 031-19 84 70

För öppettider och information om vår hantering av Covid-19 se: www.optikkallaren.se

Renströmska villan reser sig likt ett palats bland Källtorps täta skogar och vattendrag.
Då, ett sanatorium kantat av död och isolering.
Nu, hundra år senare, tjusiga bostadsrätter med ett historierikt förflutet.

Ett tungt andetag av v

En treårig gosse med mörkt, kortklippt hår springer genom den sagolika rosenparken.
I ena handen håller han en bukett rosor, och i den andra en skål med färska, handplockade vinbär. Det är 40-tal och den friska sommarluften blandas med rasslande harklingar från tuberkulossjuka patienter.
Sjuka, avmagrade människor ligger på bårar, uppradade längs med det tegelbeklädda, ståtliga sanatoriet.
Den lille gossen överlämnar sina rosor till en rökande sjuksköterska. Hon tackar, niger och fimpas cigaretten bredvid en man som bara har halva sin lungkapacitet kvar.

Renströmska sanatoriet, numera Renströmska villan, har en spännande historia. Det pampiga huset är vackert beläget på en höjd bland Källtorps skogar och vattendrag. Vägen upp till huset går genom en ålderdomlig lindallé. Här samsas rådjur, ekorrar, harar och grävlingar med glosögda studenter, hundägare, byggarbetare och fnittrande förskolebarn om parkens gestalt. En tupp gal från Renströmska trädgården, och småfåglar tar sig ett bad i den lekande bäcken. Det är sannerligen en oas.
Men bakom den vackra fasaden döljer sig otaliga berättelser om människor som mist sina nära och kära. I kölvattnet av coronapandemin förnims 1900-talets lungsjuka patienter, vars rasslande hostningar rör sig som ett eko mellan träden.

Renströmska invigdes år 1913 med främsta syfte att vårda tuberkulossjuka människor, och tog sitt namn efter stordonatorn Sven Renström.
Renström var en man som stödde Göteborgs snygghet, sundhet och hälsovård. Vid hans död upprättades en fond på 1,5 miljoner kronor till Göteborgs stad vilket bidrog till inrättandet av ett flertal vård- och hälsobostäder, däribland sanatoriet och hagabadet.
Sjukhuset skulle inrymma 190 vårdplatser och var ritat av ingen mindre än den nationalromantiske arkitekten Ernst Torulf. Torulf, vars byggnadskonst kom att präglade Göteborgsarkitekturens storhetstid.

I början av 1900-talet härjade tuberkulos fritt i Göteborg. Fattigdom, misär och elände var normal levnadsstandard för många av stadens invånare. Medicin eller vaccin hade ännu inte börjat användas i större omfattning och man trodde att frisk luft, näringsrik mat och vila var det yttersta botemedlet.
Renströmska var tuberkulossjukhus fram till så sent som 1950-tal och har sedan inrymt



Renströmska villan.

FOTO: OKÄND



Arne Fridh till vänster med sina syskon.

FOTO: PRIVAT



Trädgårdsmästare Erik Fridh och blomsterarrangemang.

FOTO: ARNE FRIDH



Trädgårdsmästare Erik Fridh blir avtackad av läkaren Birath och sjuksköterskor.

FOTO: ARNE FRIDH

allt ifrån behandling av cancersjukdomar och lungsjukdomar till arbetsterapi och multihandikappshus.

Idag är Renströmska villan en bostadsrätts-

förening, men detaljer som finns kvar minner om sjukhustiden.

Den treåriga gossen med rosor i sin hand



Inifrån en av sjukhussalarna.

FOTO: MARGARETA ARDIN FD HWATZ



Husmodersexpedition och förråd i förgrunden. Renströmska villan i bakgrunden.

FOTO: ARNE FRIDH



Underhållning i parken utanför sanatoriet.

FOTO: ARNE FRIDH

Tuberkulos

- ▶ Tuberkulos, också kallad TBC, är en infektionssjukdom som framför allt angriper lungorna.
- ▶ Sjukdomen är nästintill utrotad i Sverige, men finns fortfarande utbredd i Afrika, Asien och vissa delar av Europa
- ▶ Omkring sekelskiftet härjade TBC svårt i Göteborg, och det var först mot mitten av 1900-talet som situationen förbättrades. Bättre levnadsförhållanden, minskad trångboddhet, vaccin och ökat näringsstillstånd var viktiga faktorer.
- ▶ Det var relativt vanligt att man gasade och krympte ena lungan på tuberkulossjuka människor. Människor kunde leva ett relativt vanligt liv efter det.
- ▶ I Göteborg kallade man lungsjuka människor för "sotare" och alla visste vad som hänt om man sa; han ligger på Renströmska.



Trädgårdsarbetare.

FOTO: ARNE FRIDH

Vemod på Renströmska

Arnes mor jobbade en tid som sjukvårdsbiträde.

– Hon var fullkomligt orädd. De andra sköterskorna varnade henne för att gå in till de allra sjukaste, men hon gjorde det ändå.

En bit intill villan ligger en liten obduktionsbyggnad och likbod med fönster likt en kyrka och stenkäddade väggar.

– Det var väldigt kusligt. Nästintill varje dag forslades övertäckta bårar mellan sjukhuset och kapellet, säger Arne.

Men trots det tunga vemod som då vilade över den vackra byggnaden fanns det ljusglimtar.

Det vittnas om en otrolig gemenskap bland patienter, arbetare och läkare, ett respektfullt klimat där alla var lika mycket värda.

Färsk, närproducerad mat odlades i trädgården, frisk göteborgsluft och nyplockade rosor var vardag för de sjuka.

– Det fanns en bana där patienterna kunde roa sig med att skjuta luftgevär, och i juletid gjorde trädgårdsmästarna vackra kransar och ljusstakar av blommor och växter, säger Arne.

Arne minns särskilt en porlande damm i rosenparken bakom huset.

– Patienterna brukade kasta i silvermynt med önskan om att bli friska. Vi barn stod och sneglade på mynten, men vi plockade aldrig upp dem.

Dessutom ordnades underhållning titt som tätt.

–Vid ett tillfälle kom den välkända sångerskan Brita Borg dit och sjöng för patienterna, en annan gång anordnades en boxningsmatch mellan Ingemar Johansson och Floyd Patterson, men det var bara Floyd som kom. Jag minns särskilt ett tillfälle då man fraktade dit cirkuselefanter som skulle spela piano. Det var en häftig syn för en liten pojke, säger Arne.

Arne är dock inte ensam om sina berättelser. Renströmska tycks ha satt sin prägel på, och påverkat många göteborgares liv.

Jag skriver ett inlägg i facebookgruppen Det gamla Göteborg, med förhoppning om ett fåtal svar.

Flera hundra kommentarer strömmar in från alla håll och kanter. Människor som förlorat en närstående, hamnat på fattigbarnhem, en mamma som fått ena lungan bortgasad, ett fantastiskt arbetsklimat, pappor som var inkapabla att ta hand om sina barn, en exceptionellt stark trädgårdsmästare, en omtalad kiosk som sålde tidningar och cigaretter och en kvinna som fått i uppdrag att sy boxningshandskar till Ingemar Johansson.

Det vittnas också om rökande sjuksköterskor, asbestsjuka varvsarbetare från Eriksbergs, stora badkar med lejonassur, ett vattentorn som skapade väldiga diskussioner när det revs, kärleksfulla vinkningar genom fönster, baderskor, ett kattuglepar som bodde i en skorsten, en musikvideoinspelning, en egen typ av sanatoriejargong och ett kusligt laboratorium.

Monica Johansson berättar om när hennes mor Eyvor fick tuberkulos och fick gasa bort halva lungan.



Hela personalen på Renströmska. Arne Fridh längst ner till vänster.

FOTO: PRIVAT

–Min mor låg där i flera år. På vintern låg patienterna under stora duntäcken ute i den friska luften. Jag och min bror fick bo på barnhem under tiden. Till slut fick hon ena lungan bortgasad, och överlevde.

Ja, det var faktiskt relativt vanligt att gasa bort ena lungan. Människor som överlevde



Överläkarebostad och pojke.

FOTO: ARNE FRIDH

levde sedan resten av sina liv med endast halva sin lungkapacitet kvar.

Ingela Andersson berättar om hur hon som tolvåring i insjuknade i lunginflammation och smittade sin mor som fick tuberkulos och hamnade på Renströmska.

–Det påverkade hela familjen och resten av våra liv. Sjukdomen präglades dessutom av skam och fattigdom. Det var oerhört tragiskt, säger Ingela.

Det är ändå ett slags hoppfullt vemod som tycks väckas till liv i den göteborgska själen när man talar om Renströmska sanatoriet. Det vackra husets tegelbäddade skepnad står nu fint inbäddad i ett täcke av blommor och träd. Idag finns här inget vemod. Men minnet, det lever kvar i många göteborgares hjärtan.

Sara Sekund

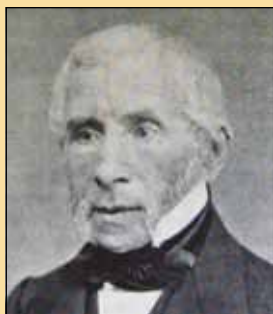


Lucia på sanatoriet.

FOTO: ARNE FRIDH

Sven Renström

- Född 1793 i Huggenäs socken. Död 1869 i Göteborg.
- Sven Renström var en svensk grosshandlare, affärsman, politiker och donator
- Renströmska sanatoriet uppfördes efter Renströms död tack vare den fond han efterlämnat till Göteborgs stad. En fond vars värde då uppgick till 1,5 miljoner kronor.
- Renström stödde snygghet, hälsovård och sundhet.



Sven Renström.

FOTO: WIKIPEDIA



Floyd Patterson på besök på Renströmska, urklipp ur tidningen status 1960.

FOTO: GÖTEBORGS UNIVERSITETSBIBLIOTEK



Sysslomannen John Hwatz och sjukvårdsbiträde Märta Fridh till höger, samt sjuksköterskor.

FOTO: MARGARETA ARDIN FD HWATZ



Parken på baksidan på sanatoriet.

FOTO: ARNE FRIDH



Arnes vän Bo Lundin utanför Renströmska.

FOTO: ARNE FRIDH

Svindlande vyer och mäktig vildmark

På 10-poäng – vart är vi på väg, ja så löd en av rubrikerna i decembernumret. Och här kommer svaret. Vi lämnar Delsjöskogen och tar oss över riksväg 40 till grannkommunen Härryda, en kommun som också har mycket att erbjuda oss som gillar naturen.

Vi har tidigare skrivit om en vandring runt Finnsjön i Mölnlycke och i förra numret gjorde jag ett kort ”nedslag” i Wendelsbergsparken och fann det så intressant att jag gärna vill förmedla lite mer kunskap och information om ett område som du absolut skall besöka. Bland annat möts du av en härlig natur, fina grusvägar/stigar och utsiktsplatser som heter duga. I området finns ett antal bra informationstavlor, som kan berika dig med kunskap om området, plus en hel del annat smått och gott, som du kan läsa om nedan.

Men först lite bakgrund, som jag bland annat har hämtat från kommunens hemsida, harryda.se:

Parken anlades under åren 1860-1865 av Bruno Wendel, som var fabrikschef vid Mölnlycke fabriker och när man hade lite att göra på fabriken fick arbetarna anlägga parken istället för att gå utan arbete. Wendel utformade parken med dess promenadstråk och dammar, inspirerad av den engelska, romantiska landskapsstilen, som hyllade den vilda naturen. I parken planterades för den tiden exotiska trädslag som hängbok, hästkastanj, robinia, blodbok, lärk och idegran.

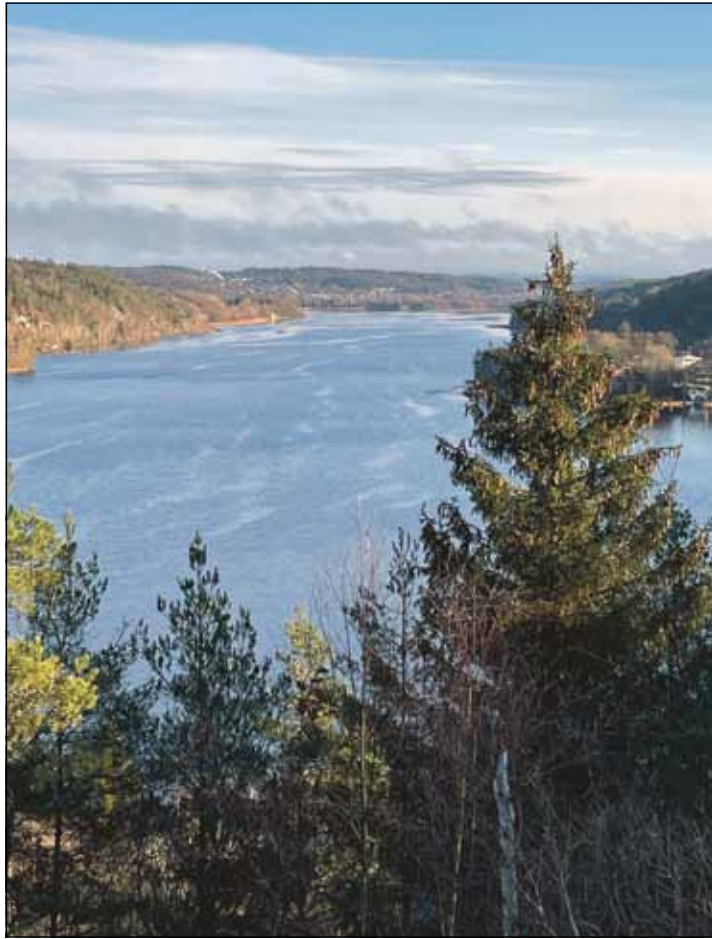
Några år senare stod även disponentvillan Wendelsberg klar med sin ståtliga lindallé. Idag har Wendelsbergs folkhögskola sin verksamhet i byggnaden

I parken finns åtta dammar, som anlades av Bruno Wendel. Flera av dammarna var förbundna med ett ledningssystem och de ingick i det vattensystem som en gång försåg Wendelsbergs huvudbyggnad, springbrunnar, fabriken och fabriksbostäderna med vatten. I flera av dammarna finns grodor, paddor och mindre och större vattensalamander.

Parken har också ett rikt djurliv. Många fågelarter trivs i området, både vanliga fåglar, som talgoxe, bofink och lövsångare och den lite mer ovanliga entitan.

Gamla träd har ofta gott om håligheter där fåglar kan bygga bo. I och med att gamla träd blivit ovanliga har holkarna fått större betydelse.

Entitan häckar i bohål, men kan inte själv hacka fram sitt hål därför använder den gärna holkar. Hårtussar och fjädrar används i boet. Entitan stannar kvar under vintern och då



utgör bokollon stapelföda. Och bok finns det gott om i Wendelsberg.

En annan sevärdhet är flyttblock som ligger på flera ställen i Wendelsbergsområdet. Enligt folktron kallade man förr blocken för ”jättekast” eftersom man trodde att jättar hade kastat blocken omkring sig. Flyttblocken var infrusna i inlandsisen och följde med när isen rörde sig över land. När klimatet blev varmare och isen smälte blev flyttblocken kvar.

Eftersom blocken kan ha transporterats långt består de ofta av en annan bergart än i övrigt på platsen där de ligger.

Ett välkommet tillskott i området är en ny discogolfbana. Starten är vid Parkvägen i Mölnlycke och parkering finns vid Massetjärnsparkeringen, som ligger ca 10 minuters promenad från första hålet. Banan har nio hål och är gratis att använda och uppförd av Härryda kn med inspel av professionell banläggare och frisbeeföreningen Mölnlycke Frisbee Club.

Hela området har fått ett rejält lyft under den senaste tiden och mer förbättringar kommer det att bli.

På hemsidan - harryda.se/wendelsberg – finns mycket bra information. Bland annat att Wendelsbergsparken och friluftsområdet där ska bli mer tillgängligt med fler skyltar och bänkar, att ett utegym byggs i naturmaterial och att stigarna skall grusas samt att grillplat-

sen rustas upp.

Förnyelsen startades redan hösten 2020. Här och var finns fina bänkar utplacerade och skyltar har satts upp. I den mer vildvuxna delen blir skyltningen mer rustik. Där placeras också ett dussin stockbänkar ut liksom en ny grillplats.

När jag var uppe i närområdet i december och januari kunde jag konstatera att det råder full aktivitet i Mölnlycke. Många fina bostäder är under byggnation och då är det ju ett extra plus för de boende att ha nära till ett sådant här fint friluftsområde som Wendelsberg.

Varför inte ta en avkopplande promenad och uppleva de gamla anorna i parken eller förundras över det rika djurlivet i dammarna bland annat. Wendelsberg är ett värdefullt natur-, kultur- och friluftsområde beläget i centrala Mölnlycke.

Området är på ca 90 hektar. Här finns ädelövskog med gamla grova ekar och bokar och de gamla dammarna har höga naturvärden.

På de fina stigarna i den östra delens mer vildmarkslika områden tar du dig fram till både Stora och Lilla utsikten. Där möter dig såväl milsvid utsikt över Landvettersjön (tidigare Gröen) som svindlande vyer ner mot det gamla fabriksområdet.

I området finns också något som kan inspirera och få barnen att leka i skogen. Det



I parken finns många olika trädslag.

FOTO: STIG ANDERSSON



Ett av flera ”flyttblock” som finns i parken.

FOTO: STIG ANDERSSON

Milsvid utsikt över Landvettersjön (tidigare Gröen).

FOTO: STIG ANDERSSON

kallar kommunen för Skogsleken som är en annorlunda lekplats. Där är det endast fantasin, modet och den fysiska mognaden som begränsar hur barnen kan använda de olika lekredskapen. Samtliga lekredskap är i massivt trä återvunnet från kommunen. Skogsleken är beläget längs elljusspåret, väster om Stortjärn.

Ytterligen en sak som kan stimulera och få med barnen på en naturvandring är ”Barnens naturstig”, som invigdes för ett antal år sedan.

Den består av två slingor. Den ena är 500 meter och den andra är 300 meter lång. Båda slingorna går runt dammarna i parkens västra del, ovanför folkhögskolans huvudbyggnad. Utmed naturstigen finns vägvisningsskyltar med barnens teckningar, informationstavlor och två träskulpturer. Den ena skulpturen är en kattuggla som barnen har döpt till Uggilis. Den andra föreställer en vattensalamander. Skulpturen är utformad som en bänk och är två meter lång.

Området rustas upp, bland annat med EU-pengar, och från ett par fastighetsbolag – Wallenstam och Next Step Group – vilket har gjort den här stora satsningen möjlig.

Självklart höjer det också värdet på området och bostäderna genom att man har tillgång till ett sådant fint naturområde alldeles inpå knutarna.

– Satsningen innebär en stor utveckling av Wendelsbergs friluftsområde. Jag hoppas att fler ska ta en fika vid Stora och Lilla utsikten, att fler ska ge sig ut och grilla i naturen med den tillgänglighetsanpassade grill- och parkeringsplatsen vi anlägger, men även att närboende ska kunna njuta mer av parken, dess historia och natur på promenader i området, säger Emma Nevander, kommunekolog i Härryda kommun.

Hur tar du dig då till Wendelsbergsparken?

Har du bil kör du riksväg 40 och tar av vid avfarten Mölnlycke. Håll höger och kör vänster i rondellen mot Solsten. Kör vidare ca 1 km och ta till höger mot centrum. Sväng vänster vid första möjligheten. Efter ca 400 meter, sväng vänster genom Wendelsbergs grindar.

Alternativet är att åka kommunalt. Tag bussen X4 (Västtrafik) t ex vid Liseberg Station eller Korsvägen, gå av vid hållplatsen Kyrkvägen i Mölnlycke. Gå tillbaka ca 25 meter. Ta till höger i gångtunneln och fortsatt Kyrkvägen tills du ser Wendelsbergs grindar. Fortsätt genom allén upp till Wendelsbergs Folkhögskola.

Nu kan äventyret börja!

PÅ SPÅRET

med Stig Andersson

– som håller koll på friluftslivet för oss



Den ståtliga disponentvillan Wendelsberg.

FOTO: STIG ANDERSSON



Området erbjuder fina motionsstigar att ta sig fram på.

FOTO: STIG ANDERSSON



En av de åtta dammarna som anlades av fabrikschefen Wendel.

FOTO: STIG ANDERSSON

TILLBAKATILL REIMS

Personliga betraktelser om bakgrund,
identitet och klassresor

Premiär 18 mars Stora Scen

Koncept SCHAUBÜHNE BERLIN Regi THOMAS OSTERMEIER

I samarbete med Dramaten

Biljetter 031-708 71 00

www.stadsteatern.goteborg.se

 **Göteborgs
Stadsteater**

 **VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN**

Nära dig genom hela livet.

På din vårdcentral får du trygg kontakt genom hela livet. Om du blir sjuk, skadar dig eller mår psykiskt dåligt är det oss du först kontaktar.

Du kan enkelt lista dig hos oss genom att logga in på 1177.se med BankID, för en trygg kontakt hela livet.



Närhälsan Björkekärr vårdcentral
Stabbegatan 2 B, 031-345 06 51
narhalsan.se/bjorkekarrvardcentral

Närhälsan Ekmanska vårdcentral
Lillkullegatan 21A, 031-747 92 60
narhalsan.se/ekmanskavardcentral

Närhälsan Olskroken vårdcentral
Redbergsvägen 6, 031-345 04 00
narhalsan.se/olskrokenvardcentral

Närhälsan Torpavallen vårdcentral
Torpavallsgatan 9, 031-747 81 00
narhalsan.se/torpavallenvardcentral



Gör ditt vårdval. Du väljer själv
var du vill lista dig på 1177.se.
Eller kontakta oss så hjälper vi dig.

Närhälsan

Så var vintern i Bö – och i Nebraska

Egentligen kan vintern inte sammanfattas här i slutet av januari, när vi har så oberäkneliga månader som februari och mars framför oss.

Men över halva vintern har vi nu passerat – med omväxlande perioder av sträng kyla, veckor av mycket snö, stundtals kaotiskt, och med plusgrader, regn och blåst däremellan.

Vi snackade vinter ganska ordentligt, när vi i söndags var tre besökare hos vår vän Gunnel på Olof Skötkonungsgatan, som i Bö har gått åt sydost från Sankt Sigfrids Plan i snart hundra års tid.

Förre reportern Roffe hörde under sina yrkesverksamma år till kvällspressen. Trots detta var det var ingen överdrift när han nu sa att i december hade han skyfflat mer snö än under hela förra vintern. Men all snön efter Lucia är väl redan bortglömd, då det vid julen i princip var barmark. Likaså är snöfallen mellan jul och nyår glömda, ifall man hellre minns den torra, klara, kalla nyårsnatten.

Folks gamla vanliga kommentar ”Jaså, jaha” hördes väldigt ofta när kylan i december var mycket hård och radion flera dagar i sträck förkunnade att priset på el slog alla rekord. För en del villaägare blev elräkningen tre eller fyra gånger högre än vanligt. Jaså, jaha...

– Tja, hellre snö och några grader minus än den stränga kylan från rena rama Nordpolen, sa Gunnel. Men det är ju förutspått, inte av nån meteorolog utan av en ”klok vädergubbe” i Ryssland att hela vintern för Skandinavien del blir avsevärt värre än vanligt, tillade hon.

– Men skiftande så det förslår, sa Roffe, inte minst lokalt. Häromdan när snön vräkte ner i Frölunda fick vi inte ett korn här i Örgryte. Och inom forna Sävédals härads område hade vi i trettondagshelgen regn medan Partille fick snö, gott och väl en decimeter.

– Men, påpekade kallskänkan Lisa som satt närmast mig med kaffebordet, snöröjningen av gator och trottoarer här i Bö har fungerat rätt så bra.

– Med de gamla vanliga undantagen, ja, suckade Roffe. Blidbergs Trappor (från Överåsgatan ner till Carlbergsgatan just vid gamla kyrkan) är ju aldrig prioriterade utan står långt ner på listan. Likaså Örgryte Klocka-



VINTER? Nja, Olof Skötkonungsgatan i Bö har sett snö, is eller som på bilden barmark under sina vintrar.

FOTO: ALICE RADOMSKA



SAMVERKAN. På Ashley Mohlers foto har Handelskammarens chef Debra Egenberger och sagofiguren The Grinch överlämnat en check med penningssumma till brandkårens välgörenhetsprojekt i staden Gothenburg, Nebraska.

FOTO: ASHLEY MOHLER, GOTHENBURG TIMES

restig. Annat var det förr, när karlar som fick ersättning som arbetslösa var tillgängliga att kallas ut i snösvängen!

Jag bytte delvis samtalsämne då jag nämnde att jag från radiomannen Craig Larson i Nebraska fick en trevlig email-hälsning på själva julafton:

”No snow here. Very dry. The farmers need some moisture.” skrev Craig vad vädret beträffade.

Och böndernas situation, detta att de efter en lång torkperiod behövde fuktighet, hade han och kollegerna god koll på hos radiokoncernen NRRA, som i Nebraska är kollektivt ägd av nära fyratusen farmare och jordbrukare.

– Amerikaner kan ju pensionera sig tidigare än vi svenskar gör, så Craig går till viss del i pension nu i slutet av januari, sa jag. Men med smeknamnet Happy Swede, som även hans farfar på sin tid bar, leder han väl i alla fall ett radioprogram för veteraner; det sänds främst över staden Holdrege, som är en av de fyra främsta svenskstäderna.

– Hihi, Nebraska och dess svenskstäder, skrattade Gunnel. Ifall vår värld nånsin igen får smittfria tider vore det kul att komma dit och se.

Främst är det givetvis staden Gothenburg i regionen Dawson County vi känner till. Därifrån kom i julveckan en hjärtlig hälsning till vårt svenska Göteborg, som jag i någon mån kunde vidarebefordra till invånare här hemma, men som i högre grad om tio månader kan bli grund för artiklar och kanske radioinslag om Gothenburg Nebraskas jultraditioner, hoppas jag.

Reporter Ashley Mohler på tidningen Gothenburg Times skrev till oss och berättade om festligheter inför julen, med något av helgens magi, i det årliga arrangemanget ”Magic on Main Street”. Barn och vuxna trivdes som vanligt med rostade jordnötter, varm choklad, vagnar att åka med, brandbilar att klättra på, och mycket hantverk och många lekar.

Med liv och lust vilja såg brandkåren med sitt Project Santa också till att det blev julklappar till fattiga och olycksdrabbade familjer.

Jag visade i mobilen en bild som Ashley Mohler bifogat:

– Se här. Sagofiguren The Grinch överlämnade med hjälp av Debra Egenberger från stadens Chamber of Commerce (Handelskammaren) en rejäl check med penninggåva till brandkårens välgörenhet.

– Sagofigur? sa Lisa lite undrande. Ser snarare ut som ett grönt hårigt monster. Sa du att det hette...

– The Grinch, upprepade jag. I engelskspråkiga länder dök monstret upp i doktor Theodor Seuss barnsaga ”How the Grinch stole Christmas” 1957. Alltså en elak grön figur som ville stjäla julen och dess glädje från vanligt hederligt folk. Men i Gothenburg NE (förkortningen för staten Nebraska) har man lyckats omvända monstret till en åtminstone stundtals snäll figur, som dök upp tillsammans med självaste Santa Claus, jultomten.

BETRAKTELSER

av Alice Radomska
– författare
och konstnär



Nå, dryga månaden därefter satt Lisa, Roffe och jag alltså vid kaffebordet hos Gunnel på Olof Skötkonungsgatan – och käkade semlor minsann. Så vi hade väl mer fastan och den i år rätt sent kommande påsken i sinne än den svunna julen.

Jag visade några fler bilder, dels på kämpastarka tjejer i volleyboll-laget Gothenburg Swedes, dels på en cowboy-aktigt ryttare vid stadens Pony Express-station (ett rejält timrat blockhus från förr) och förmodade att Ashley Mohler även då varit fotograf, eftersom kameran med henne bakom dyker upp vid nästan alla kul eller viktiga tillfällen där i stan.

Efter fikat satt en lätt promenad längs Olof Skötkonungsgatan bra. Vi tog en titt på det rätt ståtliga huset nummer 12, som väl var som mest igång som Göteborgs Restaurangskola för något halvsekel sedan, i tider långt innan Burgårdens Gymnasium blev inriktat på utbildning för restaurang- och hotellbranschen.

Vi gick över Sankt Sigfrids Plan också... och en fridfull sväng in på Örgryte Gamla kyrkogård... tittande på gravstenar, inte bara för gamla biskopar utan även modernare personer som företaget Kapp-Ahls skapare, Per Olof Ahl. (Hans memoarer ”Kappor till varje pris” var förstås utgivna på Örgryte Förlag.)

– Jo, Ahl minns man ju, sa Roffe. Men Olof Skötkonung för över tusen år sen? Vet ni, det är ju inte ens säkert att han i Husaby källa erhöill det kristna dopet av Sankt Sigfrid personligen. Utan det finns en udda gammal notering om att munken Bernard, dock ur Sigfrids närmaste krets, stod för ceremonin.

– Olof Skötkonung vore lite komplicerad att förklara för folk i Nebraska, va? log Gunnel mot mig.

– Nja, säg inte det, funderade jag. Men Gothenburg Nebraska vårdar ju främst minnet av sin egen Olof, den Olof Bergstrom som grundade staden 1882. Han var anställd vid järnvägen, och baptistpastor dessutom.

– En driftig man, konstaterade Roffe. Sannerligen en driftig man, den gode Bergstrom. Och i år fyller hans stad alltså 140.

Vi vände åter mot Olof Skötkonungsgatan – med påtår i våra sinnen. Över Sankt Sigfrids Plan, vid spårvägens vändslinga.

Sankt Sigfridsgatan, Överåsgatan, Carlbergsgatan, Betaniagatan, Pipblåsaregatan och andra gator i trakten hade namngivits av Göteborgs drätselkammare 1925.

Men 1882, året då Bergström i Nebraska grundade Gothenburg, namngivet efter vår svenska stad... Vid den tiden ägdes Bö gård här i Örgryte till stor del av grosshandlare Lundström – och Gullbergs Kemiska fabrik hade just flyttat därifrån.

Jodå, i svenskstäder i Nebraska förekommer namnen Lundstrom och Gullberg, med Lund uttalat Land och med Gull uttalat Gall.

Satsning på Stabbetorget – planer på 100–120 nya lägenheter

Göteborgs Stad håller på att ta fram förslag för Stabbetorget, där man i takt med tiden önskar förtäta, bygga 100–120 nya lägenheter, bygga underjordiska garage och utöka ytorna för butiker vid torget.

Staden önskar ”förtäta och utveckla” och ”förbättra underlaget för Stabbetorget som fungerande och levande stadsdelstorg med avseende på kommersiell service”.

Tider förändras. Den generation som på 1950-talet lockades att bosätta sig vid ”nya gator och torg mitt i naturen” finns

inte kvar – och Björkekärrs närhet till naturen med Härlanda Tjärns och Delsjöområdet omgivningarna bedöms vara fortsatt påtaglig, även då man genomför en ”förtätning” i stil med vad också jämnåriga stadsdelar som Guldheden och det bara lite äldre Kortedala ser.

En ny detaljplan för ”bostäder och handel vid Stabbetorget inom stadsdelen Sävenäs” behöver tas fram. Utredningar pågår för att få fram underlag. Många detaljer lär klarna under andra och tredje kvartalet i år.

Arkitekt Fredrik Söderberg och My Andreasson, båda hos

Stadsbyggnadskontoret, och Andrea Wernersson hos Fastighetskontoret, har överblick och kan informera vidare efter hand som planeringen sker. På kommunens hemsidor kan också sökas rörande ”Bostäder och handel vid Stabbetorget – plan- och byggprojekt”.

För Björkekärr i övrigt väntas arbeten med bland annat bostäder vid Träkilsgatan.

Alice Radomska

Gratis matchbiljetter till blodgivare!

Sävehof IK-Önnered

När: 12 februari
Var: Partille Arena
Matchstart: 15:30
Aktiviteter på arenan från 13:00

Sävehofdagen är flyttad – ny dag se Savehof.se

GeBlod och Sävehof IK fortsätter samarbetet för att uppmärksamma den livsviktiga blodgivningen.

För att tacka Göteborgsområdets blodgivare för fantastiska insatser bjuder Sävehof på biljetter till matchen 12 februari. Innan matchen drar igång bjuder Sävehof på roliga aktiviteter för hela familjen, även Blodmobilen kommer vara på plats. Kom ihåg legitimation och vaccinpass!

Scanna QR-koden för att hämta dina två gratisbiljetter. Mer information hittar du på Savehof.se/savehofdagen



Scanna för att hämta gratisbiljetter!



Ge Blod.

BÅT & MÖBELDYNOR

Skumplast tillskär och sömnad utförs efter mått och mall till båt- & husvagnsdynor, bäddmadrasser, möbeldynor, kapell rep., balkongskydd m.m. Även till restaurang, hotell och offentlig miljö.



ETT PARTI
MÖBELTYGER
HÖG KVALITET!
NU 240:-/m
~~465:-~~

Vi är vana vid det ovanliga!

Plastad frotté 150 br 159:-

Konstläder 140 br fr. 179:-

Madrasser Ex 80x198x13 1395:-

Bomullstyger Mönstrade fr. 149:-

Prydnadskuddar – stort urval!

GALANT PLAST

Odinsplatsen 2, Göteborg
Vard. 9-18 | Lörd 10-14

Tel. 031-15 28 16
www.galantplast.se



KAMPANJPRISER!

Ny leverantör
ALEKS FRÅN HÖNÖ!

♥ Öckerölimpan ♥ Filonebröd ♥ Sportbröd ♥

MATBRÖD

från Aleks hembageri, Hönö

29:-

eller 2 för 59:-

/st

Beställ vår goda

GOURMETLANDGÅNG

99:-

♥ Rökt lax m. ägg ♥
♥ Skagenröra ♥ Rostbiff
med potatissallad ♥
♥ Cambozolaost ♥



SEMLOR

29:-

Välj mellan
♥ Mandelmassa ♥
♥ Vanilj ♥
♥ Choklad ♥

Marie Jerkstrands

REDBERGSGÅRDENS KONDITORI

♥ VÄLKOMNA! ♥

Danska vägen 110

ÖPPET ALLA DAGAR!
www.redbergsgarden.se

Tel. 031-84 74 76

Erbjudandet gäller t.o.m. 28/2 2022

3 krysslösande vinnare
belönas med
varsin trisslott

Vinnarna meddelas per post.

Lös krysset och skicka in det
senast 15 februari till

Örgryte&Härlanda Posten
att. Helene Fast Martinsson
Båtsman Lustigs Gata 27
422 57 Hisings-Backa
- märk kuvertet "KORSORDET"

Du kan fota av sidan och mejla till
annons@ohposten.se
– glöm dock inte namn och adress!

Jag heter:

Adress:

Postnummer:

Postort:

Telefon:

Förra månadens lösning:



Vinnarna!

■ Här är vinnarna av förra krysset.
Grattis – och snyggt jobbat – priset
kommer som ett brev på posten.

✓ **Nicoline Bourn** på Birkagatan 55D
i Göteborg

✓ **Marie-Anne Ervér** på Geteryggs-
gatan 32 i Göteborg

✓ **Håkan Ternström** på Planthagen 2
i Göteborg



Vaccinera dej hos
Närhälsan Olskroken
– din kompletta
Vaccinationscentral



Vi finns på Redbergsvägen 6, mellan
spårvagnshållplatsen Olskroktorget
och parkeringshuset på Lilla Olskrokgatan.
031-345 04 00

Läs mer om våra öppettider
och priser på narhalsan.se

Närhälsan



PERSONLIG TRÄNING – FYSIOTERAPI - LPG – MASSAGE – PÖDD - SAMTALSCOACH CRYO - FYSTRÄNING
HÄLSOPROGRAM – REHAB - FÖRETAGSTRÄNING – HLR - RADIOPROGRAM – SOCKERBEROENDETERAPEUT
WORKSHOPS - KOST COACHING – KONFERENSMÖJLIGHET KURSER – MANUELL TERAPI – YOGA
TRÄNINGRESOR – STYRKELYFT FOTBOLLSKOACH - DNATESTER - PT SMALL GROUPS FÖRELÄSNINGAR
UNGDOMSTRÄNING - LIFE KINETIK – SJÄLVLÄKNINGSTERAPEUT - ELITIDROTT – ANDNINGSTRÄNING

Vi har en helhetssyn på kroppen med fokus på att både kropp och själ ska må bra

www.westcoastelite.se

WestcoastElite

JANUARIREA

20-50%

På mängder av varor



Sovkuddar
Andfjäder
150.-



Stora
handdukar
50.-



Vaxduk
Fr. **39.-/m.**



Linne-
handdukar
75.-

Vi har en
stor sortering
i Stickgarner
och tillbehör



NORDISKA HEMtextil

Stora delar
av vårt
sortiment
finns även på
hemtextil.se

Redbergsv.15 Olskroken



Nu är det semletider – glöm inte Fettisdagen den 1 mars!

Varmt välkomna in till oss!

Portens

BAGERI

Munkebäckstorget 8
Tel. 031-21 11 20
Mån-Fre 8-18 | Lör 8-16
www.portensbageri.se

TILLFÄLLE!

Kontor, Konferens och Rehab!

3 kompletta kontorsrum, bokhyllor, höj- & sänkbara britsar, behandlingsbord/hjul, speglar, träningsutrustning, väntrumsmöbler, fåtöljer, stapelbara stolar, småbord, konferensbord, konferenstavla, tavlor/affischer, kontorsutrustning, förvaring, skrivare, höj-sänkbara skrivbord, arbetsstolar, armaturer, gardinvepor- och stänger, mm...

Allt som nytt – bra priser!

Tel: 070 655 40 80

Salong Hårfiness



**EXPERTER
PÅ
TRÅDNING!**



MÅNADENS ERBJUDANDE!

30% RABATT PÅ KLIPPNING!

Kort hår	225:-	Ord.pris 320:-
Mellanlångt hår	270:-	Ord.pris 380:-
Långt hår	300:-	Ord.pris 420:-

Erbj. gäller endast nya kunder och längst t.o.m. 25 februari 2022

Salong Hårfiness

Danska vägen 79 • Mån-Fre 10-18 • Lör 10-14
031-84 62 97 0736-14 61 53

Bostadsåret 2022 – horribilis eller mirabilis?

Ytterligare ett starkt bostadsår kan nu bokföras. Frågan är om bostadsmarknaden kan uppvisa samma motståndskraft under 2022 som den hittills gjort under pandemin eller blir det året vi får se en rejäl sättning. Och hur bör bolåntagare agera i väntan på domen för det nya bostadsåret?

Förra året bjöd på en rejäl (ekonomisk) berg- och dalbana. I fjol såg vi optimismen tillta när framgångsrika vaccintrullningar gav förnyat hopp om framtiden. Resultatet blev lättare restriktioner, en stark ekonomisk tillväxt och börser som slog nya rekord på löpande band. Baksidan av utvecklingen var att pandemieffekterna, hemester och hemarbete, också började avta och hushållens vanliga konsumtionsmönster gjorde sig mer påmind. Den naturliga effekten blev en tydligt dämpad bostadsmarknad när bostadsköp och renoveringar inte längre toppade plånbokslistan. I bakgrunden fanns dock det låga ränteläget som en trygg fot på gasen. Till skillnad mot våren präglades hösten av orosmoln som växte sig större och större. Evergrandekrisen fick börsen att skaka till, energikrisen fick hushållens plånböcker att urholkas och omikron fick ekonomier att



återigen bromsa in i takt med en växande oro och återinförande av restriktioner. Vi inväntar fortfarande årets sista prisstatistik men det mesta pekar mot att bostadspriserna kommer stänga 2021 runt 10 procent upp. Utan tvekan ett starkt bostadsår.

Vad ska man då förvänta sig av 2022? Blir det ett annus horribilis med kraftiga nedgångar eller ett annus mirabilis med tvåsiffriga uppgångar igen? Ett sätt att forma sig en uppfattning är att resonera över hur de händelserna som påverkade bostadsmarknaden 2021 kommer utvecklas under det nya året.

Om vi börjar med virusspridningen; den är fortfarande högst närvarande och skapar en del oro och pessimism när det gäller den ekonomiska återhämtningen. En viktig skillnad mot tidigare smittspridning är att genomslaget på just ekonomin inte förväntas

bli lika omfattande som tidigare under pandemin. De restriktioner som följer med en ökad smittspridning bidrar också till att hemarbete och hemester hänger kvar ett tag och därmed bidrar positivt till boprisutvecklingen. Det ska dock ses i ljuset av att många redan gjort förflyttningen till större bostad, vilket dämpar genomslaget något.

2) Energikrisen och den stigande inflationen är mekanismer som gräper ur hushållens plånbok och möjlighet att konsumera. Allt annat konstant, som vi nationalekonomer brukar säga, talar det för en nedåtpress på bostadspriserna i det korta perspektivet.

3) Sist men inte minst; ränteläget, som har kommit att bli bostadsmarknadens egna vaccin mot prisnedgångar. Riksbankens egen bedömning är att reporäntan kommer ligga på noll procent fram till slutet av 2024. Utan tvekan en positiv drivkraft för bostadspriserna.

Vilka drivkrafter som till slut väger tyngst och får därmed störst genomslag på bostadspriserna under 2022 är en svår nöt att knäcka. Frågar vi hushållen, vilket vi göra varje månad i SEB:s Boprisindikator, tror fortfarande en majoritet av svenskarna på stigande bostadspriser det kommande året. Och frågar

vi ekonomen så ser jag fler drivkrafter, med bostadsmarknadens vaccin (räntan) i spetsen, som talar för stigande bostadspriser under 2022. Med hänsyn till dessa faktorer blir det varken ett annus horribilis eller mirabilis att vänta under det nya året. Med två år av kraftigt stigande bostadspriser bakom oss, en räntenivå som är låg men pekar uppåt och en pandemi med minskat genomslag välkomnar vi istället annus lagom.

Den bästa medicinen mot ett sådär lagom bostadsår stavas stresstest. Inled året med att se över bostadsekonomin och säkerställ att den håller för nya eventuella orosmoln som kan dyka upp längs vägen. Testet går via en räntekorg som återspeglar dina preferenser, boendeval och plånbok. Men det går också via kombinationen av ett sunt amorterande och ett kontinuerligt sparande för att parera mot både ränteuppgångar och plötsliga energisvängningar. Med den starten spelar det ingen roll om 2022 blir horribilis, mirabilis eller lagom.

EKONOMISKT

med Antonio Latoracca
– kontorschef
på SEB i Örgryte



KYRKFÖNSTRET

annons@ohposten.se

Björkekärrs kyrka

Max 40 deltagare, inget vaccinationsbevis behövs.

Onsdagar 12:00 Middagsbön

S 30/1 10:30 Högmässa, Olinder, Payerl
Ti 1/2 19:00 Veckomässa, Olinder, Payerl
S 6/2 10:30 Högmässa, Vitalis, Payerl
Ti 8/2 19:00 Veckomässa, Vitalis, Payerl
S 13/2 10:30 Högmässa, Lindh, Jidsten
Ti 15/2 19:00 Veckomässa, Olinder, Payerl
S 20/2 10:30 Högmässa, Vitalis, Payerl
Ti 22/2 19:00 Veckomässa, Vitalis, Jidsten
S 27/2 10:30 Familjegudstjänst, Olinder, Payerl, Jidsten

Härlanda kyrka

Max 50 deltagare, inget vaccinationsbevis behövs.

O 26/1 18:30 Mässa, Carlheim, Johansson
S 30/1 11:00 Mässa, Grimbeck, Diurlin, Löfdahl
O 2/2 18:30 Mässa, Carlheim, Johansson
S 6/2 11:00 Små och stora gudstjänst, Carlheim, Molin, Ericsson
18:00 Konsert, Molin
O 9/2 18:30 Mässa, Carlheim, Johansson
S 13/2 11:00 Regnbågsmässa, Gripenby, Grimbeck, Löfdahl, Hjort
S 20/2 11:00 Mässa, Lindblad, Molin, Ericsson

O 23/2 18:30 Mässa, Carlheim, Johansson
S 27/2 11:00 Mässa, Gripenby, Grimbeck, Löfdahl, Hjort

Sankt Pauli kyrka

Välkommen till högmässa! 9.30-mässan är något förkortad jämfört med 11-mässan. Max 50 deltagare, inget vaccinationsbevis behövs. Högmässan kl 11 sänds i närradion 94,9 MHz, via webb och församlingens Youtube-kanal.

Varje vecka Må, Ti, Fr 12:00 Middagsbön
O 26/1 12:00 Middagsbön med lunchmusik, Jona Malm, violin och Mikael Holmlund, piano.
To 27/1 12:00 Mässa, Bennsten
S 30/1 09.30, 11:00 samt **18:00** Högmässa, Landgren, Johansson Abaffy/Holmgren
O 2/2 12:00 Middagsbön med lunchmusik Das Wohltemperierte Klavier Band 1 fyller 300 år! Mikael Holmlund spelar några preludier och fugor av J. S. Bach.
To 3/2 12:00 Mässa Bennsten
S 6/2 09.30, 11:00 och **18:00** Högmässa, Nilsson, Holmlund
O 9/2 12:00 Middagsbön med lunchmusik, Richard Sandblom, sång, framför tillsammans med Mikael Holmlund, piano, Dvoraks Bibliska sånger.
To 10/2 12:00 Mässa, Nilsson
L 12/2 10:00 Stilla dag med vila, stillhet och

fördjupning, Larsson
S 13/2 09.30 och **11:00** Högmässa, Larsson, Holmlund

18:00 Musikgudstjänst, Larsson, Holmlund
O 16/2 12:00 Middagsbön med lunchmusik
To 17/2 12:00 Mässa, Larsson
S 20/2 09.30, 11:00 och **18:00** Högmässa, Bennsten, Holmlund
O 23/2 12:00 Middagsbön med lunchmusik
S 27/2 11:00 Högmässa, Nilsson, Holmlund
18:00 Musikgudstjänst, Nilsson, Holmlund

Sankt Pauligården Stora och lilla salen

Välkommen att fira familjemässa i Pauligården! (max 40 deltagare, inget vaccinationsbevis behövs). För att vara säkra att få plats boka plats på <https://boka.se/sanktpauliforsamling>.

30/1 11:00 Familjemässa
6/2 11:00 Familjemässa
13/2 11:00 Familjemässa
20/2 11:00 Familjemässa

Skårs kyrka

Max 50 deltagare, inget vaccinationsbevis behövs.
S 30/1 11:00 Gudstjänst, Leijon, Persson

S 6/2 11:00 Gudstjänst för små och stora, Warawko, Persson, Gustafsson, Lundahl
S 13/2 11:00 Gudstjänst, Cardmarker, Persson
S 20/2 11:00 Mässa, Andersson, Lundgren
S 27/2 11:00 Gudstjänst, Cardmarker, Persson, konfirmanderna

Örgryte Nya kyrka

Max 50 deltagare, inget vaccinationsbevis behövs.
To 27/1 18:00 Reflexmässa, Wetterling, Persson
S 30/1 11:00 Högmässa, Cardmarker, Hildén
To 3/2 18:00 Reflexmässa, Andersson, Persson
S 6/2 11:00 Högmässa, Lindh, Hildén. Välkommande av det nya kyrkorådet!
To 10/2 18:00 Reflexmässa, Wetterling, Persson
S 13/2 11:00 Högmässa, Wetterling, Lundgren
To 17/2 18:00 Reflexmässa, Cardmarker, Gustafsson
S 20/2 11:00 Gudstjänst, Wetterling, Hildén
18:00 Orgelkonsert med Robert Pauker från Kiruna
To 24/2 18:00 Reflexmässa, Warawko, Persson
S 27/2 11:00 Högmässa, Leijon, Hildén

fjällmansbegravning fjällmansjuridik

I tre generationer har Fjällmans ombesörjt begravningar i Göteborg. Det kan inte nog betonas hur viktigt det är att ni som anhöriga får det precis som ni vill ha det.

Värme, trygghet och omtanke in i minsta detalj.

Vi på Fjällmans hjälper och stöttar er, ni kan alltid känna er trygga i våra händer.

Våra jurister hjälper er med bouppteckning, arvskifte, testamente, framtidsfullmakt och andra familjerättsliga handlingar.

Ring oss, dygnet runt.
031-727 00 00



Centrum Härlanda Olskroken Högsbo Lerum Lundby Majorna Torslanda Sävedalen/Partille Västra Frölunda Mölndal

www.fjallmans.se

Fortsätt förmedla hopp!

När mycket ser dystert ut i vår omvärld är det kyrkans uppdrag att förmedla hopp. Det kristna hoppet handlar mer om "trots allt" än "tack vare". Att allt ordnar sig och blir bra, och att vi kan bäras av hoppet också när det mesta talar emot. Pandemin leder till att många människor far illa genom oro, förluster, ensamhet, isolering... Då är det ännu viktigare att vi som kyrka inte sluter oss och drar oss undan utan tvärtom kan förmedla det hopp och ljus människor behöver och längtar efter.

Martin Lindh, kyrkoherde i Örgryte pastorat

Herre, förbärma dig över oss, till dig står vårt hopp.
Var vårt stöd varje ny dag, vår hjälp i nödens stund!

Jes 33:2

Att sätta ord på något är inte lätt

Alphakurs, Lectio Divina, Hemgrupp, Stilla dag mm...

Kanske är detta ord som upplevs som "kyrkiska" för dig? Men det finns ett samband. Det handlar om grupper där man möts för att fördjupa sin kunskap, att få samtala och kanske hitta ro och tro som får plats i ens eget liv.

Vare sig du är van vid att läsa bibeln och att prata om tro eller inte så har du här möjligheten att hitta ditt sammanhang. På pastoratets webb hittar du information om olika samtals- eller bibelstudiegrupper. Du kan också ringa till oss om du behöver hjälp med att hitta rätt bland verksamheterna.

När orden tryter

Behöver du tala med någon? Du vet att det går att bestämma tid med våra präster och diakoner för samtal. Det gör du enklast genom att kontakta dem direkt eller ta hjälp av pastorsexpeditionen som kan förmedla kontakten.

Glöm inte att det finns möjlighet att tala med någon, nästan vilken tid på dygnet som helst!
Här är några möjligheter:

Jourhavande präst:

Tel: 112 Tider: alla kvällar 21-06

Kyrkans Familjerådgivning

Telefon: 031-15 53 50

Tel.tid: mån och tors 13-14, tis och ons 9-10
gbg.famradgivning@svenskakyrkan.se

Regnbågslinjen riktar sig till dig som definierar dig inom HBTQI-spektrumet, även anhängare och vänner.

Telefon: 0770-55 00 10

Tel.tid: tors 16-21

Kyrkans SOS

Telefon: 0771-800 650

Vardagar kl 13-21 och lör-sön-helgdag 16-21

På nätet via SOS-brevlådan och Nätvandrarchatten.

www.kyrkanssos.se (även Regnbågslinjen)

Vi följer restriktionerna

GUDSTJÄNSTER, KONserter SAMT DOP, VIGSEL OCH BEGRAVNING

Max 50 personer i Härlanda kyrka, Sankt Pauli kyrka, Skårs kyrka och Örgryte nya kyrka.
Maxantalet 40 personer i Björkekärrs kyrka, Örgryte gamla kyrka samt Sankt Pauligården.
Du behöver inte visa vaccinationsbevis för att besöka oss vid gudstjänsterna. Läs mer om ändrade tider etc under Kyrkfönstret.

MINNESSTUNDER OCH DOPKALAS

SAMT ÖVRIG PRIVAT UTHYRNING AV VÅRA LOKALER

Det är just nu en gräns på max 20 personer för privata sammankomster i våra lokaler.

ÖVRIG VERKSAMHET

Vi undviker att samlas i stora grupper och ser till smittsäkra övriga verksamheter. Detta innebär att vissa verksamheters terminsstarter senarelagts eller fått nya förutsättningar.
För mer detaljerad info om olika verksamheter, se respektive församling webbsida.

Vi vet vid det här laget att förutsättningarna kan ändras med kort varsel. Vi hoppas och vill att verksamheterna kan komma igång så snart som möjligt. Tills dess visar vi omsorg om varandra!

PASTORSEXPEDITIONEN 031-731 80 40

HERRGÅRDSGATAN 2 (VID ÖRGRYTE NYA KYRKA)

MÅ-FR 09.00-12.00

orgryte.pastorat@svenskakyrkan.se www.svenskakyrkan.se/orgryte



BJÖRKEKÄRRS FÖRSAMLING, SÖRENSSENS GATA 1

HÄRLANDA FÖRSAMLING, HÄRLANDAVÄGEN 23

SANKT PAULI FÖRSAMLING, MÄSTER JOHANS GATAN 1

ÖRGRYTE FÖRSAMLING, HERRGÅRDSGATAN 2



Fröken Rut Städ

Flyttstädning, storstädning,
hemstädning och dödsbo.
Rut 50% • Garantier
Bästa referenser finnes
kontakt@frokenrut.se
Peter: 0735-090 611
www.frokenrut.se

Högbergsmåleri

Måleri och Golv AB

Alla förekommande
måleriarbeten

Ove: 0708-80 23 19

Örgryte&Härlanda

Annonsera i

Annonsen
önskas införd:.....

Beställare:.....

Telefon:

SÅ HÄR GÖR DU: Kryssa i önskad rubrik och fyll i talongen, som du skickar in med pengar till: **Örgryte & Härlanda, Att. Helene Fast Martinsson, Båtsman Lustigs Gata 27, 422 57 Hisings-Backa.** OBS – kontant betalning. Önskas fotografi i retur, bifoga påskrivet och frankerat kuvert.

FAMILJ		RUBRIKANNONSER	
☐ Uppvaktning undanbedes	0:–	☐ Vigsel + foto	0:–
☐ Grattis (endast text)	0:–	☐ Födda (endast text)	0:–
☐ Grattis + foto	0:–	☐ Födda + foto	0:–
☐ Förlovning	0:–	☐ Till minne	0:–
☐ Vigsel (endast text)	0:–	☐ Tack	0:–
		☐ Månadens Ros	0:–
		☐ Köpes	50:–
		☐ Säljes	50:–
		☐ Bytes	50:–
		☐ Djur	50:–
		☐ Förlorat	50:–
		☐ Tillvarataget	50:–
		☐ Dagmamma	50:–
		☐ Platsannons	50:–
		☐ Motor	50:–
		☐ Bostad	50:–
		☐ Uthyres	50:–
		☐ Önskas hyra	50:–
		☐	50:–
		Företag	
		☐ Företag (end. text) 60x40	150:–
		☐ Hantverkare	
		☐ Bilservice	
		☐	

VAR VÄNLIG TEXTA!

TELEFON:

MARKNADSPLATSEN

annons@ohposten.se

Säljes

► IKEA Nordviken klaffbord 74x74/104. Nordviken stolar 2 st . Nypris ca 2.400:- pris 800:-
tel: 0767-84 18 09

Säljes

► Motionsvibrations apparat 300:-
Tel: 031-82 31 01

Alexandra:

Hur du tar dig ur din bubbla och skapar mening i livet

Det är ett nytt år och det förra var kanske inte vad du hade förväntat dig. Många brukar säga att det är skönt med ett nytt år för det är som ett oskrivet blad, allt kan hända. Och visst är det väl så. Men de flesta av oss vill gärna fylla året med sådant vi önskar oss.

Låt oss säga att du startar det här nya året omotiverad, osäker på dig själv, utan mål, utan riktning och osäker på vad du egentligen vill. Inget blir ju som man tänkt sig ändå, kanske du tänker. Du vet helt enkelt inte vad meningen med just ditt liv är. Då är du i gott sällskap – de flesta känner så. Det är bara att göra en sökning på internet så ser du att många med dig letar efter svar på den eviga frågan: ”Vad är meningen med mitt liv?”. Och det är definitivt en sökning värd att göra. Jag har inte ett uttömmande svar på frågan, eller en 5-stegsmetod, men det finns faktiskt ETT steg som hjälper dig mer än du kan föreställa dig: Ta dig ur din egen lilla bubbla.

Din egen lilla bubbla är en liten värld som du lever i (och alla har vi en sådan), där du är ditt universums mittpunkt. Här bryr du dig om att må bra, att inte missuppfattas, att lyckas i livet och njuta av det (god mat, god musik osv.).

De flesta av oss bor i den här bubblan större delen av vår tid även om vi inte vill erkänna det. När någon säger att du lagt på dig över julleligheten så tar du illa vid dig för att du är i din lilla bubbla. Du tar påståendet personligt och känner dig generad. Det som sägs om dig betyder massor, för det som betyder mest i din bubbla är hur allt påverkar dig personligen. Jag vet, jag befinner mig i min

bubbla oftare än jag borde. Här är några problem som följer av att vi håller oss i vår bubbla: ► I vår bubbla är det viktigt med nöje och komfort och att vara så lite obekvämt som möjligt. Det är orsaken till att vi inte tränar eller varför vi inte äter enbart nyttigt mat. ► Rädslan för att bli obekväma är också orsaken till att vi blir oroliga inför att möta främlingar. Det skulle ju kunna störa vårt sociala liv. ► Eftersom vi är rädda för att misslyckas skjuter vi upp saker, eller vi tar helt enkelt inte på oss svåra uppgifter. Det skulle ju kunna bli jobbigt. ► När någon säger eller gör något ser vi oftast på det ur ett personligt perspektiv och känner oss, om inte direkt attackerade så i alla fall, hotade. ► Vi förväntar oss att människor ska vara tillmötesgående och ge oss det vi vill ha och när vi inte får det blir vi frustrerade eller besvikna.

Kanske du nu tänker: ”Åh så barnslig är jag inte!” Och du har rätt, det är precis så barn upplever världen. För dem är allt till för att tillgodose deras behov. De är mittpunkten inte bara i sitt eget universum utan i alla andras också. Men alltför många av oss hamnar i vår lilla bubbla titt som tätt, och de flesta av våra problem orsakas av den här bubblan. Vad händer då när du tar dig ut ur din bubbla? När du ser på saker och ting ur ett mindre självupptaget perspektiv kan du lägga märke till några fantastiska saker ► När någon säger eller gör något handlar det egentligen inte om dig – det handlar mer om deras egen smärta eller rädsla eller en önskan som de har. Men det handlar inte om

dig. ► När du känner för tillfälliga nöjen som TV, sociala medier, skräpmat eller pornografi ser du att det här begäret bara är en förbigående fysisk förnimmelse, kanske till och med en flykt från tristess och brist på något riktigt. ► Du börjar se att dina personliga önsningar och begär egentligen är ganska triviala och att livet består av mer än att tillgodose dina behov och hålla dig borta från obehag. Livet består av mer än små rädslor: andra människors lidande och sorg och medkänsla för dessa. ► Du kopplar dina dagliga handlingar (som när du lär dig något om dig själv, eller hur du håller dig frisk, eller när du skapar något) inte bara till dig själv och ditt eget nöje eller din egen framgång, utan du börjar se på hur du med allt det här kan hjälpa andra, hur du kan göra andra människors liv lite bättre.

Hur tar du dig ut ur din bubbla? Först måste du se att du befinner dig i din bubbla. Det är viktigt med ärlig självinsikt. När du stör dig på din omgivning och ser fel på allt och alla så är det ett tydligt tecken på att du befinner dig i din bubbla. När du inte kan hålla dig till dina goda föresatser om att träna mer eller äta nyttigare, så befinner du dig i din bubbla. Dina tillfälliga nöjen hör hemma i din bubbla och så snart du tar dig ut betyder de väldigt lite. För det andra, när du märker att du är i din bubbla, se utanför dig själv. Vidga inte

LIVSCOACHEN

Alexandra Tittus
– din personliga strateg och bollplank



bara ditt synfält utan även dina känslor. Känn vad andra måste känna i sin situation. Försök förstå istället för att döma. Och lägg märke till hur små dina bekymmer egentligen är i det stora hela. Inse att när någon behandlar dig illa så handlar det inte om dig. För det tredje, var välvilligt inställd till människor i din omgivning. Önska dem uppriktigt lycka och välgång lika mycket som du önskar dig själv lycka. Se deras lidande och önska att det tar slut eller minskar. För det fjärde, se hur du kan hjälpa till. Kan du underlätta livet för någon annan? Ibland handlar det bara om att uppriktigt lyssna på någon, eller ge av din tid eller dina talanger. Du behöver inte lösa allas problem, oftast vill de inte ens det, men du kan finnas där som stöd. Vad du än gör som skänker lite glädje, skapar lite värme och får någon att må bättre är värdefull hjälp.

När vi alltså tar oss ut ur vår bubbla blir vi mindre självupptagna och börjar se omvärlden ur ett vidare perspektiv. Allt förändras då. Vi släpper rädslor, vi slutar att skjuta upp, vi gör oss av med ovanor och börjar göra sådant som gör skillnad. Vi börjar se andras behov och få medkänsla med andra. Vi börjar sedan försöka hjälpa dessa och underlätta livet för dem. Och om vi inte är bra på det så är det inte det viktigaste, för tanken räknas mer. Allt vi gör börjar få en vidare betydelse, det kan ju, även på ett litet sätt, göra livet bättre för någon i vår omgivning. Så vi börjar anstränga oss lite mer, vi lär oss lite extra, vi hjälper där vi kan och plötsligt börjar dagarna kännas meningsfulla. Och ju meningsfullare en dag känns desto mer känner vi att vårt liv har en mening.

Le Comptoir – Årets Aveny företag 2021: ”Ett litet gourmet-Frankrike mitt på Avenyn”

Vid Avenyförningens julfrukostmingel den 14 december på Boqueria presenterades Årets Aveny företag 2021: Le Comptoir. Göteborgaren Leif Nilsson delade ut priset till Mattias Wennberg, vd, och Franck Desveaux, restaurangchef.

Årets Aveny företag är Avenyförningens utmärkelse för att uppmärksamma och hylla verksamheter som är goda förebilder för Avenyn. Det delas årligen ut till ett företag som stärker Avenyområdet genom att inspirera och imponera. Målet med priset är att inspirera andra företag att finna nya möjligheter och att våga satsa på att utveckla sin verksamhet.

Årets vinnare är en kombinerad fransk gårdsbutik och restaurang/bistro med råvaror och service i världsklass. En helhetsupplevelse där till och med personalen är fransk.

Vad är hemligheten bakom er framgång?

– Det kan jag prata mycket och länge om, men jag tror att tricket ligger i att det är något nytt, ett nytänkande. Vi är inte bara ännu en restaurang utan en kombination av butik och restaurang, säger Mattias Wennberg.

Vad har ni för tips till den verksamhet som vill bli Årets Aveny företag 2022?

– Tro på er grej och gör det fullt ut. Det är i detaljerna det sitter och många detaljer blir en helhet. Och det gäller att ha bra människor.

Juryns motivering

”Årets Aveny företag 2021 har skapat ett robust och innovativt framgångskoncept som



UTMÄRKELSEN Årets Aveny företag 2021 togs emot av Mattias Wennberg, vd, och Franck Desveaux, restaurangchef.

Foto: JULIA AHLSTRÖM/AVENYFÖRENINGEN

har behållit sin attraktivitet hela vägen genom pandemin. En kombinerad fransk gårdsbutik och restaurang/bistro med råvaror och service i världsklass. En helhetsupplevelse där till och med personalen är fransk. Le Comptoir inspirerar genom att våga satsa på något nytt, på något annorlunda och på något som ger mer värde i kundupplevelsen. Ett litet gourmet-Frankrike mitt på Avenyn!”

ÖHP

PÅ GÅNG

annons@ohposten.se

Under vinjetten på gång kan just din förening tala om vad som står på programmet. E-posta till annons@ohposten.se. Och du, på det här sättet kostar det inget! Tänk på att pågående Coronapandemi kan stöka till det i de scheman vi presenterar här så det kan vara värt att kolla så att verksamheten verkligen är igång.

Bouleklubben Seniorerna

✓ Vi spelar boule på **Apslätten i Källtorp** under synnerligen gemytliga former varje måndag och torsdag kl 11, året om. Kontakta **Hans Westberg** på **031-84 24 52** eller kom som du är!

Club Singelton

✓ Välkommen att spela bridge med Club Singelton. Vi hälsar nya spelare välkomna såväl rutinerade som mindre vana. **Torsdagar kl 18.30** spelar vi på **Lindhultsgatan 25, Dagcenter**. Vi har ingen partnergaranti men ring vår tävlingsledare **Janne** så kanske han kan hänvisa till ledig spelare.

Tel. 0706 756 632

Frivilligcentralen Pärnan

Danska Vägen 103 www.fcparlan.se

PRO Källtorp

Källtorpsgatan 6B www.pro.se/kalltorp

✓ Möte kl 11.00 med underhållning och information **tisdagar jämna veckor**.

Info Erik Jones 0704-78 50 36

SPF SENIORERNA BJÖRKEKÄRR

Brev och mail för vårens aktiviteter är utskickat till våra medlemmar. Information på vår hemsida spfseniorerna.se/orgryte

Ann-Christin Lundblad 0737 345 711

Språkcafé

✓ Samarbetet mellan Röda Korset och Kulturhuset Kåken är igång igen. Vi träffas varje **onsdag mellan kl 14.00 och 15.30** i bottenvåningen på **Kulturhuset** med en kopp kaffe och en enkel kaka tränar vi svenska för dem som behöver det. Ingen anmälan behövs. Information **Madeline Bjärsborn Kinde**, tel **0705 534 298**.

MIK-Knuten

Människan i Källtorp och Härlanda frivilligcentral/Knuten, Råstensgatan 4
Tel: 21 12 54
www.kalltorp.info/mik-knuten

Örgryte-Härlandas Träffpunkter

Välkommen till ett gott liv på äldre dar – i gemenskap med andra!

✓ **Kaggeleds träffpunkt**
Kaggeledsgatan 36 **031-365 68 14**
✓ **Lundens träffpunkt**
Danska vägen 61 A **031-365 64 27**
✓ **Björkekärrs träffpunkt**
Rosendalsgatan 10 **031-365 55 25**

OBS! På grund av coronapandemin är programmen osäkra – kolla gärna först!

Salong Nicole Han

Sofiagatan 6 Tel. 84 20 60 el. 073-735 00 93

Här finns **ALLTID BILLIGT**
gott om P-platser!
– ALLTID BRA

TACK FÖR ATT NI GETT MIG FÖRTROENDE I ÖVER 20 ÅR!

Vi går tillsammans igenom vilka tjänster som ska ingå!

Bemanning för ditt företag. Vi gör vardagen enklare!

LÄRARE • EKONOMI • BYGG • RECEPTION
FASTIGHETSSKÖTSEL • TRÄDGÅRD
ADMINISTRATION • OCH MYCKET MER...



veterankraft

goteborg@veterankraft.se | tel: 031-310 76 60



primärtandvården

BARN | VUXEN | AKUT | IMPLANTAT | ESTETIK

Trött på vänta för att få en tandläkartid?
AKUT TANDVÅRD INOM 24H



ASTRA TECH IMPLANT SYSTEM

Vi bjuder dig 25-29 år som inte varit hos tandläkare på 1 år på en

**GRATIS
UNDERSÖKNING!**

Ev. ATB dras vid undersökning

**ERBJUDANDE
399:-**

Vid första undersökningen mot denna voucher

Kan finansieras med ATB

Gäller endast nya patienter

Akuttandvård – boka online eller ring!

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kaggeledstorget 1 Tel. 031-25 50 37

ÖPPETTIDER Mån-Tor 7-19 Fre 7.30-15

www.primartandvarden.se

Vårblommorna är här!



**Krokus, pärlhyacint, fritillaria, primula
och massa annat fint till kanonpriser!**



Tulpaner 10-pack
79:- /bunten



**Glöm inte
Alla hjärtans dag
den 14 februari – vi
kommer att ha massor
av olika rosor och
kärleksbuketter färdiga!**

**Det går även bra att ringa till butiken på
031-19 50 50 för att förboka er bukett eller
för att beställa utkörning inom Göteborg!**

Redbergsgårdens Blommor

Varmt välkomna till oss!

Danska vägen 110 • Göteborg • Tel. 031-19 50 50 • ÖPPET ALLA DAGAR!

