

DU KAN SITTA PÅ ETT GULDLÄGE. Många är beredda att betala mycket för rätt bostad.
Det kan vara din. Funderar du på att sälja bjuder vi på en kostnadsfri värdering.
Välkommen till vår bobutik på Redbergsplatsen!



SVENSK 
FASTIGHETS
FÖRMEDLING

TEL 031 21 49 00. WWW.SVENSKFAST.SE

Din lokala tidning

www.ohposten.se

nr 2 ● februari 2017

Örgryte & Härlanda POSTEN



Sedan år 1894 har Edlunds fått
förtroendet att arrangera och ordna
begravningar i Göteborg. Vi hälsar er
välkomna till en modern och trygg
begravningsbyrå med lång erfarenhet.

Väl mött,

Jenny Backman och Tobbe Lander

Edlunds

BEGRAVNINGSBYRÅ

Folkungagatan 10, 411 02 Göteborg

Tel. 031-15 60 25 | info@edlunds.nu

www.edlunds.nu

Hälsundersök dina ögon!

Undersökningen innefattar mätning av
synskärpa, ögontryck, näthinnefoto och
synfältskontroll. Samtliga resultat bedöms
av EyeDiagnostics ögonläkare.
Förändringar i gula fläcken, näthinneskador
av diabetes, grön eller grå starr kan
behandlas om de upptäcks i tid.

Har du någon av dessa sjukdomar i familjen
är undersökningen särskilt viktig.

Dina ögon skall hålla länge. Boka tid nu!

CARLBERG®
GLASÖGON & LINSER

Danska Vägen 76, Tel 031 25 42 45

www.optikercarlberg.se

Öppet mån-fre 10-18



Göran Carlberg och Hanna Johansson.
Två av över 300 leg. optiker inom synologen



We make it visible.

LÄSGLASÖGON UTAN KOSTNAD VID KÖP AV PROGRESSIVA GLASÖGON!

ERBJUDANDE:

Vi bjuder på ett par receptslipade, avstånds- eller
läsglasögon med hårdyta när du köper progressiva
glasögon. (Glas 1000 kr och bäge upp till 295 kr).

optikkällaren

**VÄRDE
1295:-**

Redbergsvägen 17 Tel. 031-19 84 70

INGA URSÄKTER! TESTA EN VECKA GRATIS

GYMKORT FR.

249:-
/ MÅN

NORDICWELLNESS

TANDVÅRDSGRUPPEN STABBETORGET AB

• Kvalitetstandvård sedan 1977 •

Vid akuta problem
ring för snabb hjälp

Kvalitet, service
och omtanke

Välkommen att boka en tid!

031 - 21 23 46

031 - 25 77 19

www.tandvardsgruppen.org

PRIVAT
TANDLÄKARNA
Göteborg

Astra Tech Implant System® EV

Stabbetorget 4 • 416 80 Göteborg

Goda P-möjligheter och buss 17 stannar på torget



Glayol
Salong

KLIPPNING
Herr, pensionär, barn: 150:-
Dam: 200:-

FÄRG | SLINGOR | PERMANENT | HÅL I ÖRA/NÄSA

Munkebäcksgatan 6
Tel: 031-21 52 00
Mobil 0762-67 81 10



Helene Fasth

0701-47 39 10

helene

@ohposten.se



Kjell

Andreasson

kjell@

ohposten.se

Annonsmaterial

Attila Hein

070-228 27 36

Digitalt (max 20 MB) till:

attila@athemedia.se

Distribution

Posten

Tryck

Bold/Borås Tidnings Tryckeri

Utgivningsplan

Varje månad (förutom juli)

ÖHP 2017

	Sista mtrl.dag	Utg. dag
Januari	18	26
Februari	17	27
Mars	17	27
April	19	27
Maj	17	24
Juni	14	21
Juli	–	–
Augusti	18	28
September	15	25
Oktober	18	26
November	15	23
December	1	11

★★★

Redaktionellt material (text/bild)
generellt 2-3 dagar innan sista
materialdag för annons.

Här kan du hämta

Örgryte & Härlanda Posten:

ICA Kvantum Munkebäck • ICA
Stabbetorget • Coop Nära på
Trätorget • Lejonet & Björnen på
Danska vägen • ICA Supermarket
Olskroken • Lidl Olskroken • Vibergs
Foto på Olskrokstorget • Kultur-
huset Kåken • Biblioteket Kåken •
Coop Friggagatan • Active Wellnes
• Handelsbanken Prästgårdsängen
• SEB St. Sigfridsplan • Sally Bazar
på Änäsgratan • Träffpunkten
i Kallebäck

Örgryte&Härlanda Posten

C/o Sally Bazar

Änäsgratan 20

416 67 Göteborg

redaktionen@ohposten.se

annons@ohposten.se

www.ohposten.se

Polisen ger medborgarlöfte för att öka tryggheten i Örgryte-Härlanda

Nu är medborgarlöftet på plats i Örgryte-Härlanda i Göteborg. Fokus ligger på trygghetsskapande aktiviteter i den offentliga miljön.

Bland annat handlar det om ökad närvaro genom fotpatrullering och riktade insatser för att motverka langning av alkohol.

Örgryte-Härlanda är en stadsdel där de flesta känner sig trygga.

Men samtidigt visar trygghetsundersökningar och medborgardialoger att det finns en känsla av otrygghet i vissa offentliga miljöer.

Det handlar främst om platser där det finns problem med narkotika- eller alkoholphäverade personer.

– Vi ser att detta är ett problem på vissa ställen i stadsdelen och vi kommer att genomföra minst hundra fotpatruller under året. Här handlar det inte bara om att parkera bilen och gå en gata upp och ner. Detta är också en del i att jobba aktivt med att skapa goda relationer med medborgarna. Det är viktigt att patrullerna också stannar upp för att prata med näringsidkare och folk de möter, säger Robert Björklund, kommunpolis i Örgryte-Härlanda.

Förutom en ökad närvaro på gator och torg, kommer polisen även genomföra en skärpt kontroll av 18-årsgräns och överservering på serveringsställen i stadsdelen.

– Överservering är helt enkelt när redan grovt påverkade personer får beställa mer. Vi har ett fokus på ungdomar och här finns också en tydlig koppling med åldersgränsen. Ställen som inte klarar av att sätta gränser bidrar till att skapa problem och oro, fortsätter Robert Björklund.

Stadsdelsförvaltningen kommer inom ramen för medborgarlöftet också stärka sitt förebyggande arbete mot alkohol, narkotika och tobak (ANT) bland barn och unga.

– Under året kommer vi stärka det förebyggande arbete i skolorna. Vi kommer även förbättra vår samordning och bli bättre på att synliggöra vårt förebyggande arbete, säger Emelie Eek på stadsdelsförvaltningen, utvecklingsledare för folkhälsa och samordnare för Trygg i Örgryte-Härlanda.

Vidare kommer stadsdelen jobba med att er-



Medborgarlöftet presenterades på Kulturhuset Kåken den 1 februari.

Foto: PRIVAT

bjuda vård och stöd via socialtjänsten för att motverka fortsatt användning av alkohol och droger. Under hösten kommer polisen samtidigt genomföra en rad olika riktade insatser för att upptäcka narkotikabrott och lagning av alkohol på offentliga platser.

– Vi samverkar redan med stadsdelen i de här frågorna. Detta är ett sätt att spetsa arbetet. Bland annat ska vi vässa kommunikationen. Den här typen av samverkan är viktig och utvecklar det brottsförebyggande arbetet, säger Robert Björklund.

ÖHP

Det här lovar Polisen och stadsdelsförvaltningen:

För att öka tryggheten och förebygga narkotikabrottslighet utlovas följande aktiviteter:

- ✓ Ökad polisinärvaro i området Redbergsplatsen och Olskrokstorget genom fotpatrullering på otrygga och särskilt brottsutsatta tider vid minst hundra tillfällen. (Polis)
- ✓ Riktade insatser under våren och hösten i syfte att förhindra och upptäcka narkotikabrott och langning av alkohol på offentliga platser med fokus på ungdomar samt erbjuda vård och stöd av socialtjänsten för att förhindra fortsatt användning av droger och alkohol. (Polis & stadsdelsförvaltning)
- ✓ Fortsatt och stärkt ANT- (Alkohol, narkotika och tobak) förebyggande arbete riktat till barn och unga (Stadsdelsförvaltningen).
- ✓ Kontinuerlig kontroll av efterlevnaden av

18-årsgräns och överservering på serveringsställen. (Polisen).

Det här ska vi åstadkomma tillsammans:

- ✓ Minskat problem otrygghet i offentlig miljö.
- ✓ Ökad trygghet bland invånare i stadsdelen
- ✓ Ökat förtroende för polis och stadsdelsförvaltning hos invånare

Följ med i hur det går

Du kan följa arbetet genom:

- ✓ Medborgardialoger
- ✓ www.polisen.se/Medborgarloften
- ✓ Facebook: Polisen nordost
- ✓ goteborg.se/tryggiorgryteharlanda
- ✓ Facebook Örgryte-Härlanda

Fler läkare till hemtjänsten

Ett nytt mobilt närteam är invigt i Örgryte Härlanda. Det innebär fler läkare i vårt område som framför allt kan göra hembesök hos de som behöver vård i hemmet.

– Du lär känna dina patienter och har ett nära samarbete med resten av teamet vilket är mycket stimulerande, säger Cecilia Hulegårdh, läkare vid Närhälsan Björkekärr.

I början på februari invigdes det mobila närteam som ska se till att det blir en ökad trygghet för patienter som behöver vård i hemmet. Drygt 50-tal besökare fanns på plats på Härlanda Park när ett viktigt steg för en bättre sjukvård i vårt område togs.

– Vi har ansökt om, och fått, projektpengar från regionen för att kunna bemanna hemsjukvården med fler läkare. Tidigare har vi så klart också haft läkare som bemannat hemsjukvården, men de har suttit på vardera vårdcentral, berättar Annika Leidenhed som är vårdcentralschef på Närhälsan Björkekärr.

Nu finns det istället tid för läkare att ägna sig

helt åt hemsjukvården utan att det drabbar vårdcentralerna. Det innebär en ökad trygghet för de patienter som behöver vård i hemmet, men också för de som besöker vårdcentralerna och sjukhus då belastningen minskar.

– Genom ökad möjlighet till hembesök kan patienten få snabbare bedömningar och vård hemma och det minskar risken för att patienten behöva åka till sjukhus, berättar Cecilia Hulegårdh, läkare vid Närhälsan Björkekärr vårdcentral och en av tre läkare i hemsjukvårdssamarbetet.

Satsningen är till för att öka tryggheten för patienten och höja kvaliteten

på vården genom bättre medicinsk planering. Ett team med ansvarig sjuksköterska, arbetsterapeut och fysioterapeut i hemsjukvården planerar, tillsammans med patienten, vård och rehabilitering utifrån de medicinska behoven. Om det behövs kan patienten få en fast hemsjukvårdsläkare som kan göra både planerade och akuta hembesök.

– Det blir en mer sammanhållen vård och jag

som läkare får också bättre kunskap om patienten. Du lär känna dina patienter och har ett nära samarbete med resten av teamet vilket är mycket stimulerande. Jag har världens roligaste jobb, säger Cecilia Hulegårdh.



Cecilia Hulegårdh,
läkare vid Närhälsan
Björkekärr.

Det nya mobila närteamet kommer således framför allt bli en förbättring för de som är inskrivna i hemsjukvården då det nu finns mer tid åt hembesök.

– Vi kan alltså utföra mer vård i hemmet och patienten kan känna sig mycket tryggare med att ha en fast läkarkontakt. Det känns som en stor förbättring för den äldre patienten, säger Annika Leidenhed och fortsätter:

– Vi är i uppstartsfasen men samtidigt har vi kommit långt på vägen och har en tydlig bild vad det ska ge framöver, vilket är tryggare vård för våra sjuka äldre. De ska känna att det ska vara enkelt att få tag på en sjuksköterska eller läkare.

I och med det nya mobila teamet är det nu också det.

Olof Lidh



ETT AV GÖTEBORGS ÄLDSTA CATERINGFÖRETAG HAR ÖPPNAT BUTIK

Middag efter jobbet
Helgkasse (trerätters)
Presenter | Delikatesser
Catering

Specifika önskemål – ring för bokning

Tel. butik: 0743-40 11 10 | Tel. catering: 031-40 11 10
Öppettider: Måndag-Fredag 11-18 | Lördagar 11-17

Norra Gubberogatan 32 | www.gbcrestaurangskola.se

Vi finns på Instagram och Facebook



Möt våren hos oss !

Gröna växter

Blanda 4 st för
100:-

Påskliljor Tetê a Tetê

Från
15:-/st

Tulpaner 10-Pack

Blanda 2 bustar för
99:-

Massvis med vårlökar

Från
20:-/st

Redbergsgårdens
Blommor

Danskavägen 110
Telefon 031-195050
Öppet alla dagar !
Välkomna.

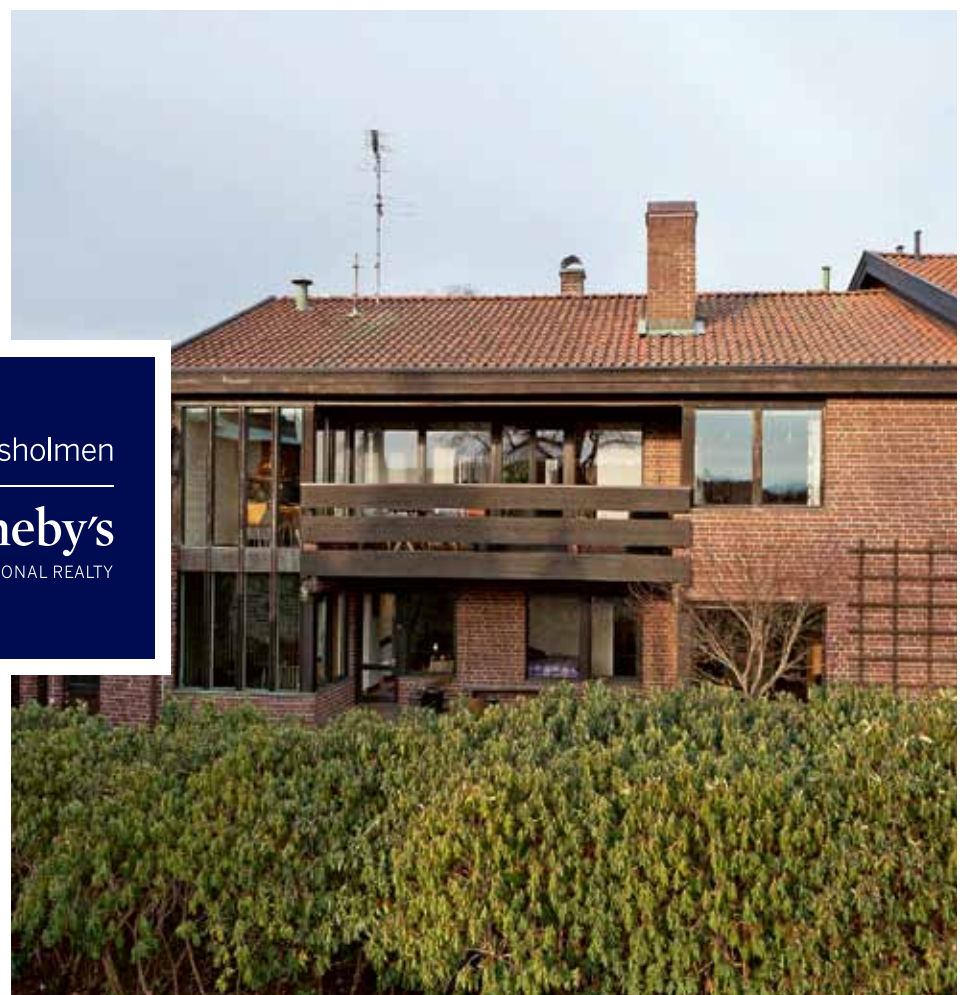
Fri parkering 10Min



Skeppsholmen

Sotheby's

INTERNATIONAL REALTY



CENTRALT KEDJEHUS MED STORA YTOR I ÖRGRYTE

ÖVERÅSGATAN 18D, ÖRGRYTE - BÖ, 8 ROK, BOA 193 + BIA 184 KVM, TOMT 376 KVM, PRIS: 10.250.000 KR/BUD

På lugna Överåsgatan, med endast en kort promenad till centrala staden, ligger detta rymliga och välbyggda kedjehus med härliga sällskapsytor och en area på hela 377 kvm. Huset har flera insynsskyddade uteplatser i söderläge och två öppna spisar i funktion. Totalt 4-5 sovrum och genomgående

ekparkett i alla rum. Huset präglas av stora fönsterpartier som ger mycket goda ljusinsläpp. Ett poolrum med privat ingång kan göras om till uthyrningsbar lägenhet för att skapa god ekonomi. Stort garage på 40 kvm. Fiber. Vänligen kontakta Magnus Helin 0739-82 80 39 för mer info och visning.

Kungsportsavenyen 18, Göteborg • 031-18 22 00 • WWW.SKEPPSHOLMEN.SE



Sportlovstanke:

- Brukar ni åka till Åre på sportlovet?
- Ja, JÄMT!

★★★★

- Vad lärde Du Dej i skidskolan?
- Att eliminera mina stav-fel!

★★★★

I slalombacken får man visa sina utförs-gåvor!

★★★★

- I februari båtmässa, i mars cykelmässa:
- Skepp o hoj!

★★★★

I februari: Bröllopsmässa:

- Kan man gå dit om man är ”maka-lös”?

Då kan man ha bröllop i ”Högmässan!

★★★★

- Vad kallas Hotel Gothia?
- Stövelfabriken. Tretorn!

★★★★

Euro-Horse:

- På den mässan måste man lägga manken till!
- Har Du hört det?
- Nej, det bara ryktas!

★★★★

Apropå att kommunens bilverkstad användes av privatpersoner:

- Blir det rättsligt efterspel får dom väl anlita en ÅK-LAGARE!

★★★★

- Vilken pjäs kommer att spelas på Angeredsteatern i vår?

- Kamel-iadamen!
- Kan man åka skidor i Angered?
- Ja, puckel-pist!

★★★★

Dags för semlor:

- Skall man göra mandel-massa går det åt massa mandel!

★★★★

- Var Du ledig lördag 18 februari?

- Ja, det stod FRI DA i almanackan!

★★★★

- Det är många som är förkylda just nu!

- Ja, i feberuari månad!

★★★★

- Kan Du cykla till blomsteraffären och köpa en blomma till mej?

- Skall det vara en cyklamen?

★★★★

- Vattenspelet vid Götaplatsen har fått nytt namn: Poseid-ån!

★★★★

- Jag ska gå till ett skal-bolag och köpa mina kräftor!



Förenade i fotboll

Den internationella organisationen Football For All Global, FFA Global, vill genom fotboll hjälpa ungdomar att nå sina mål och utveckla sin fulla potential, och inte bara sportsligt.

– Fotbollen fungerar som en sockerbit, säger Samuel Wijk som är projektledare för FFA Global i Göteborg.

FFA Global grundades i Kanada 2012 med syftet att nå ut till ungdomar i riskzonen för bland annat kriminalitet, utanförskap och marginalisering. Med fotbollen som främsta verktyg hoppas man kunna hjälpa ungdomar att utvecklas, sportsligt men också akademiskt, socialt och existentiellt. Man fokuserar, utöver fotbollen, på lärande, sociala färdigheter och värdegrundsfrågor. Förutom i Kanada så bedriver FFA Global också verksamhet i Sverige och Zambia. I Sverige är den främsta målgruppen ensamkommande flyktingungdomar och man jobbar främst med integrationsfrågor. Till Göteborg kom FFA Global i augusti 2016 och drivs med hjälp av Frälsningsarmén Östra Kåren och Erikshjälpen.

Samuel Wijk, som är projektledare i Göteborg, har ett stort idrottsintresse. Tidigare har han bland annat drivit ett fotbollslag vars syfte var att hjälpa spelmissbrukare. Själv har han spelat fotboll och innebandy.

– Idrott har alltid varit en stor del av mitt liv.

När FFA Global hade sina första träningar i Göteborg så var det med en ganska svag uppslutning. Genom att besöka och kontakta flyktingboenden i området och berätta om projektet, visa intresserade killar var det finns fotbollsplaner och berätta om var och när FFA Global tränar jobbade Samuel med att skapa ett större intresse för verksamheten. Skillnaden började märkas av i oktober i fjol och idag har Samuel kontakt med över 40 fotbollsintresserade flyktingungdomar och det är minst 20 deltagare på varje träning.



– Nu kommer det killar från boenden över hela staden.

Lokala föreningar har varit till stor hjälp för FFA Global. Med hjälp från Lunden ÖBK har laget fått tillgång till Överåsvallen, där man tränar. Dessutom har Lunden ÖBK skänkt mycket utrustning, bland annat sina gamla a-lagsställ. FFA Global planerar idag att starta ett b-lag under FC Härlanda, med vilka man har ett nära samarbete. På så vis kommer de spelare som är tillräckligt duktiga få chansen att flytta upp till a-laget, och alla kommer att få chansen att spela matcher mot andra lag.

– Det finns många naturliga integrationsmodeller i föreningslivet, säger Samuel.

Det är inte bara föreningar som varit ett stort stöd för FFA Globals arbete i Göteborg. Inför planerna om att starta ett b-lag under FC Härlanda så startades en crowdfunding-sida, vilket är en form av gräsrotsfinansiering där privatpersoner kan skänka ett valfritt be-

lopp, för att samla in pengar till matchställ till spelarna. Det utsatta målet, som var strax över 10 000 kronor nåddes på mindre än två dagar.

– Det finns ett stort engagemang ute i stugorna, säger Samuel.

FFA Global har träningar två gånger i veckan och en gång i veckan har man vad som inom organisationen kallas för ”life class”. Det ger ungdomarna en chans att umgås men man tar också tillfället i akt att prata om livsstil- och värdegrundsfrågor. Man hoppas att inom kort kunna para ihop varje ungdom med en mentor som ska agera som förebild, ge stöd och vägledning och förhoppningsvis kunna bidra till att integrationsprocessen känns enklare.

Samuel berättar att de jobbar mycket med att få killarna att öppna upp sig och prata om sina känslor, om hur de vill bli behandlade och hur de vill behandla andra.

– Vi kopplar alltid ihop det med fotboll så det blir en naturlig övergång.

Joacim Schmidt



VÄLKOMMEN TILL EN BEKVÄMARE PARKERING

Vi har garage- & p-platser i Lunden och Olskroken.

Från
875 kr
inkl. moms



ERNST ROSÉN

erparkering@ernstrosen.se

031-80 60 80



LUNCH PÅ LEONARDO

Serveras Ons-Fre kl. 11:30 - 15:00

99:- inkl. sodavatten, salladsbuffé
och nybakat bröd.

FREDAGAR - After Work kl. 16-19

Medelhavsbuffé + öl eller vin 149:- (även alkoholfritt alt.)

SÖNDAGAR - Brunch kl 12-15

Brunchbuffé + valfri dryck 199:-



Redbergsvägen 9 - I hjärtat av Olskroken
Tel: 031-25 24 67 www.leonardogbg.se

FEBRUARIKLIPP



Hotellsatin Bäddset

2 delar Mycket kraftig bomullssatin Ord.pr. 399.-

299.-

DESSUTOM! Extra hotellörngott
I samarbete på köpet
med Svenska Bolster t.o.m. 4/3
(ej komb. bar med andra erbj.) **Värde 79.-**

Naturkudde
Svenska Bolster 50x60cm.

100.-



Bäddset
HT Design Borganäs m.fl.

175.-

Lakan
150x260 cm 2st200.-
180x260 cm 2st225.-
260x260 cm 2st325.-



Bollfiberkudde
Svenska Bolster 50x60cm.

50.-



**NORDISKA
HEMtextil**

Vi har billiga
stickgarner!

Vard. 10-18
Lörd. 10-14

Redbergsv.15 KarlJohansg.88

REA MÄRKESBÅGAR



500:- /st.

SPARA UPP TILL 1295:-

Gäller ett flertal märken och
så långt lagret räcker.

PeakPerformance

BJÖRN BORG

FREIGEIST
german eyewear

IvanaHelsinki
PaolaSuhonen

fineline

VOGUE
jewelry

TIGER
OF SWEDEN

LÄSGLASÖGON UTAN KOSTNAD

**NÄR DU KÖPER
PROGRESSIVA
GLASÖGON!**

ERBJUDANDE:

Vi bjuder på ett par receptslipade, avstånds- eller
läsglasögon med hård yta när du köper progressiva
glasögon. (Glas 1000 kr och båge upp till 295 kr).

**VÄRDE
1295:-**

Gratis synundersökning

Synundersökningen utförs av en av våra legitimerade optiker och gäller för glasögon.
Inget köptvång. Intyg, recept etc. debiteras. Kan ej kombineras med
andra erbjudanden eller rabatter. Gäller t.o.m. 2017-03-26.
Klipp ur och ta med till butiken.

Ring butiken eller boka enkelt på:
www.optikkallaren.se

**VÄRDE
395:-**

optikkällaren

Kvalitet & service till rätt pris!

BACKAPLAN Backavägen 2 (Coophuset), Tel: 031-23 98 88

MAJORNA Stigbergsliden 22, Tel: 031-780 60 18

OLSKROKEN Redbergsvägen 17, Tel: 031-19 84 70

ASKIM-Sisjön Stora Ävägen 18, Tel: 031-68 25 88

KÅLLERED Eken Center Ekenleden 3, Tel: 031-795 22 30

KUNGSBACKA Borgmästaregatan 8 Tel: 0300-56 32 80

MÖLNLYCKE Allén 4, Tel: 031-50 88 95

LERUM Brobacken 3, Tel: 0302-138 83

Välkommen!



GÅNGAVSTÅND. Skår Östergården står kvar. Men det var sannerligen inte dit som doktor Stenström och syster Emelie tog tåget år 1917. Skår ses här från promenadstigen vid baksidan.
FOTO: SÖREN SKARBACK

Skårs och Rävlandas östergårdar

Hur många holländskor har hemma i moderna matvrån en oljemålning föreställande Örgryte Gamla kyrka? Troligen bara en. Men låt oss dröja en smula med förklaringen och i stället följa ännu en bit i spåren av doktor Fritz Stenström, som för hundra år sedan hade hunnit några kapitel in på sitt skrivande av historieboken "Örgryte genom tiderna".

Det kvarstående huset Skårs gård, egentligen Skår Östergården, som överdrivet förr kallades herrgård, har adressen Skårs Allé. Praktiskt taget allting där heter Skår. Själva allén är nära Skårs kyrka, minst lika nära Skårsskolan och nås från Skårs gatan. Enligt gårdsförteckningen som blev bilaga i Stenströms bokverk ägdes Östergården då av den äldre fabriksägaren Melcher Lyckholm, vars bryggeris viktigaste byggnader ännu ses vid Skårs Led. (Västergården dessutom ägde Lyckholm dryga tre fjärdedelar av.)

Då en bryggeriföreläsare häromåret berättade att doktor Stenström och syster Emilie steg av tåget och vandrade upp till Östergården en premiärdag 1917 och föreläsaren gissade att det gällde introduktion av ett nytt öl, så var gissningen synnerligen tokig, hur ordagrant detta med tåg och östergård än stödde sig på tydligen någon stympad gammal tidningsnotis.

Att stiga av tåget vid Almedals station där i Skår? Jo, det kunde man ju göra, men Stenström som hade mottagning och bostad bara några hundra meter från Skår Östergården tog ju inte tåget dit. Nej, den Östergård som Stenström några gånger besökte 1917 låg ingalunda i Örgryte utan nåddes med tåg några mil i riktning åt Borås!

En stor händelse för doktor Stenström det året var öppnandet av Rävlanda barnsanatorium, vars premiärdag muntrades upp av en orkester, kontrasterande mot bleka små sjuklingars ynkighet. Som ordförande för Örgryte förening mot tuberkulos hade Stenström varit en av inspiratörerna till grundandet av Föreningen för upprättandet av en vårdanstalt för tuberkulösa barn från medellösa hem i Göteborg, 1910. Dess sanatorium stod efter sju år klart.

Syster Emilie var slumsyster på Gårda, tidvis även i Landala. Hon kände smärtsamt till var fattigdom och sjukdom rådde i Örgryte kommun; det var värst i Krokslätt, Lunden och på Gårda. Föreningen lyckades med skänkta medel år 1913 köpa Rävlanda Östergård i Björkekärns kommun, bara några mil från Göteborg och i sundaste skogsluft och lätt att nå med tåget till Rävlanda station. Barnsanatoriet för 60 barn i åldrarna 5-12 kunde när ekonomin så tillät börja ta form. Det öppnades alltså 1917.

I vår Örgrytegranskning fördjupar vi oss knappast i hur Rävlanda barnsanatorium blev helägt av Göteborgs stad 1943, blev mestadels för vuxna patienter 1949, slutade ta emot barn 1954, fick en liten avdelning för läkemedelsmissbrukare

1969, döptes om till Rävlanda sjukhem 1970 och vidare till Rävlanda eftervårdsklinik 1987, avsedd för främst kirurgmedicin- och ortopedipatienter.

Rävlandamaterialet – vissa av Stenströms hand gjorda anteckningar – återfanns av en händelse där på orten i tidigaste 1970-talet av GT:s egentligen gode men så djupt underskattade och lägste sportjournalist Robert Carnegardt, som var fjärran från ämnena vård och hembygd och själv aldrig använde sig av fyndet. Fragmenten av fakta är främst från 1925-26, med som äldst några små noteringar från 1914.

Jag funderade nyligen på ifall det vore möjligt att kontrollera en av 1916 års anteckningar – "27 febr. informat. syst. Emilie till konfirmanderna, supé hos kh Nilman".

Den 27 februari 1916 visade sig vara en söndag. Kyrkoherde Magnus Nilman, som var ordförande för Örgryte sockenbibliotek, hade länge uppmuntrat doktor Stenström att börja författa traktens historia. Att Stenström med hustru Asta superade hos Nilmans den nämnda söndagen skulle jag sannolikt aldrig kunna bekräfta. Men var det tidigare samma dag konfirmation i Örgryte? Så att doktorn och slumsystemen Emilie där kunde tala och intressera konfirmander för sina kall?

Med möda skulle Örgryte församling i dag kunna undersöka saken, men möjligen fanns det i Holland en genväg! Medveten om att forskaren Helena i Amsterdam förfogar över en helt unik samling av dagstidningen Göteborgs Aftonblad, med knappt några nummer saknade från 1909 till dess namnbyte till Göteborgs Dagblad hösten 1918, ringde jag henne och bad henne se om hon kunde hitta något om konfirmation.

Tidningsbuntarna hade Helena inte hemma utan hos sin bror. Hon ringde mig tillbaka två dagar senare och prasslade med nr 47, lördagen den 26 februari 1916, sidan 15; Predikoturer, Örgryte, söndagens högmässa klockan 11 av pastorsadjunkt doktor Setterwall, nattvardsförhör kl 5 e.m. av kyrkoherde Nilman, kollekt till Vilhelmsro anstalt för fallandesjuka... och så "Möte med pastor Wedlins förra konfirmander kl. 1 e.m.(!)."

Den med doktors handstil angivna dagen hölls alltså en konfirmandsammankomst, där doktorn och syster Emilie bör haft möjlighet att informera om arbete inom vård och omsorg. Rävlandamaterialet tillför inte Örgrytes historia något väsentligen nytt. Men detaljen var liksom övriga hitills kontrollerbara punkter korrekt. (Den nämnde pastorn Wedlin brukade i övrigt hålla de enklare veckogudstjänsterna, torsdagskvällar i Gårda gamla skola, vilket tidningen också angav för veckan därpå.)

Birger Sjöberg, diktaren av "Fridas visor" och författare till romanen "Kvartetten som sprängdes", hade en långt mindre känd

bror, Gösta Sjöberg, som i 1900-talets början chefade ganska så spektakulärt för det från 1888 existerande Göteborgs Aftonblad. Helena citerade i telefonen från förstasidan 26 februari 1916: "Österrikarna ha företagit ett luftbombardemang på Valona, som hade det bästa resultat. 80 personer dödades, däribland den italienske konsuln med fru."

Helena sågs vid 22-25 års ålder, mot slutet av 1980-talet, allt som oftast i tv-rutor och på biodukar som modell i reklam för schampo, lotioner, halstabletter med mera. Hon berättade för några år sedan i nederländsk radio om språk och studier, dammiga utländska forskarsalar (Berlin, Göteborg, Vancouver) samt hur modelljobb i såväl studios som utomhus gjorde amorteringen på studielånet rätt så odramatisk.

Hon guidade också på bussutfärder till Hedareds stavkyrka och Gräfsnäs slottsruin, även med tonårsklasser till tidningen Hallandsposten för att se varje steg i en dagstidnings tillkomst. Och hon föreläste om Handelstidningens redaktör Sven Adolf Hedlund och hans tid.

Helena van Hoof, som hon före sitt giftermål hette och som hon numera frånskild mycket väl skulle kunna tänka sig att åter heta, fick i Göteborg på sin 27-årsdag tavlan med motivet Örgryte Gamla kyrka av vänner och kolleger. Om jag inte minns fel hade Gunnar Laring i kyrkorådet suttit och målat, efter foto, hemma på Aroseniusgatan i Torp och sålt sin utmärkta tavla för nästan bara materialkostnaden.

Vem var då småvitsigt villig att å våra vägnar hålla ett kort anförande och överlämna gåvan? Jo, Turistrådets ledamot (och med tiden hela stadens fadersgestalt) Göran Johansson.

Helena van Hoof var väl knappast fullfjädrad kännare för rån fram emot 1995. Men i Göteborgs Hembygdsförbunds kräset redigerade bokserie "Göteborg förr och nu" (med en ny utgåva vartannat år) sågs under rubrik "Tidningar och tidningsväsen" redan i deras 1992 utgivna bok (sid 137) en hänvisning till hennes skrivande om stadens äldre tidningshistoria.

Avslutningsvis i dag: Efter att jag i novemberkrönikan nämnde sköterskan Eja Rybergs deltagande i en slutan diskussion, hösten 1970 med kyrkoherde Oderstam med flera, har en intresserad sköterska i läsekretsen läst gamla personallängder och anser att Eja Ryberg i varje fall inte var vid Sahlgrenska, Renströmska eller Ekmanska, så var kan hon ha haft sin gärning?

Svar: Leg. sjuksköterska Eja Ryberg började i cirka 25-årsåldern, 1939, på Lundens barnvårdscentral, Ingeborgsgatan 6, och blev kvar där i praktiskt taget hela sitt yrkesliv, långt in på 70-talet.

De av våra läsare som på hennes tid var unga mammor i Lunden, inklusive det mot slutet tillagda ansvarsområdet Prästgårdssängen, kan alltså ha syster Eja i minne.

HISTORISKT

med Sören Skarback
– författare med Göteborg i fokus



Salong Hårfiness



**VI ÄR
EXPERTER
PÅ
TRÅDNING!**

**KERATIN-
BEHANDLINGAR
ENDAST 1.500:-
– oavsett längd och
tjocklek**

MÅNADENS ERBJUDANDE!

1/2 PRISET PÅ KLIPPNING!

Kort hår	110:-	Ord. pris 220:-
Mellanlångt hår	125:-	Ord. pris 250:-
Långt hår	140:-	Ord. pris 280:-

Erbj. gäller endast nya kunder och längst t.o.m. 11 mars 2017

Salong Hårfiness

Danska vägen 79 • Mån-Fre 10-18 • Lör 10-14
031-84 62 97 0736-14 61 53



**Fettisdagen
28 februari**

Varmt välkommen in till oss!

Portens
BAGERI

Munkebäckstorget 8
Tel. 031-21 11 20
Mån-Fre 8-18 | Lör 8-16
www.portensbageri.se

INGA URSÄKTER!
TESTA EN VECKA GRATIS

GYMKORT FR.

249:-
/ MÅN



NORDICWELLNESS



NYÖPPNAT. Michael och Lillemor Hellquist driver cateringfirman Kökslyckan. Nu har de öppnat en butik på Norra Gubberogatan 32.

FOTO: OLOF LIDH

Kökslyckans lycka efter flytten

I snart 80 år har Kökslyckan bidragit med sin kunskap inom matens värld, framför allt genom catering. Efter flytten till Norra Gubberogatan har man nu tagit ytterligare ett steg.

– Vi tycker att vi har gjort ett roligt val i att flytta hit, säger Michael Hellquist på Kökslyckan.

Det hela började på 30-talet, då med kursverksamhet inom mat. Sedan utvecklades det till catering och nu fortsätter Kökslyckan att utvecklas.

– Nu har vi öppnat en butik där du kan ta restaurangen hem till dig. Luncher, middagar och helgkassar med riktigt bra kvalitet, säger Michael Hellquist som är tredje generationen Hellquist i Kökslyckan.

Hans mamma, Lillemor Hellquist, är generation nummer två. Det var Lillemors pappa som startade Kökslyckan 1938 och året efter

föddes Lillemor. Tillsammans med sin mamma var det hon som startade upp cateringverksamheten för över 50 år sedan. Och än hänger hon i.

– Jag får vara kvar i ett tag till. Så länge man orkar, är frisk och kan och tycker det är roligt så är jag kvar, säger en pigg 78-åring och fortsätter:

– Och jag tycker fortfarande att det är jätteroligt. Nu behöver jag inte ta hela huvudansvaret och så är vi fler anställda.

När flyttasset gick från lokalen i Kallebäck, där de funnits i 50 år, passade man alltså på att bredda sig. Cateringen är fortfarande den stora grundpelaren i Kökslyckan, men nu erbjuder man alltså även lunch, middagar och helgkassar.

– Vi har även en tacopåse, med asiatisk touch, på ingång och till sommaren blir det säkerligen en grillkasse. Sedan är tanken att vi ska ha en liten presentbod där man kan köpa

kryddor och sånt som vi tillverkar själva. Ja, vi har en massa roliga grejer på gång, säger Michael.

De nya inslagen i Kökslyckan innebär också ett välkommet dagligt möte med nya kunder. Tidigare huserade man i en stängd lokal medan man nu har öppnat upp och fått ett skyltfönster ut mot allmänheten.

– Det här är roligt för att man får träffa kunden på ett annat sätt än genom catering. Här börjar man känna igen folk och kan prata lite. Det blir en helt annan social faktor. Vi tycker att vi har gjort ett roligt val i

att flytta hit, säger Michael och fortsätter:

– Det blir även ett bra fönster för oss. Förut stod vi i ett stängt kök. Nu har vi öppnat upp här, folk får upp ögonen och är intresserade. Blivit lite så att vid den här flytten så har vi uppdaterat allt.

Och att kunskapen finns råder det inga tvivel om. Familjen Hellquists gedigna erfarenhet tillsammans med ett gäng duktiga kokar blir det bra kvalitet.

– Vi är ett bra team. En bra blandning och bred kunskap med en mix av modernt och klassiskt, avslutar Michael.

Olof Lidh



En uppdaterad "Föräldraguide" i din brevlåda

Du som har barn i åldern 0–16 år och bor i Örgryte-Härlanda-området ska i dagarna ha fått en uppdaterad utgåva av kommunens trycksak "Föräldraguide" i din brevlåda.

Guiden samlar information om exempelvis öppen förskola, fritidsgård och bibliotek, liksom förslag på badplatser, näridrottsplatser och hur du kommer i kontakt med föreningslivet i stadsdelen.

Men även information om föräld-

rakurser och familjestöd. Här finns också kontaktuppgifter till mödra- och barnhälsovård, vårdcentraler och social omsorg.

Pernilla Bohlin, enhetschef och koordinator inom barnhälsosamarbetet i stadsdelen, berättar:

– Vi är glada att kunna ge ut Föräldraguiden för andra året i rad!

– Vi hoppas och tror att den ska underlätta för föräldrar att hitta uppslag på aktiviteter att göra tillsammans med sina barn och fritidssysselsättningar för de äldre barnen. Och att familjer i behov av stöd, och som kanske inte känt till vad de kan få hjälp med genom Göteborgs Stad, hittar till oss.

ÖHP

Här hittar du Föräldraguide 2017

Föräldraguide 2016 finns under stadsdelsförvaltningen Örgryte-Härlandas information på hemsidan goteborg.se (Om Örgryte-Härlanda Föräldraguide).

Du kan också hitta den på bland annat BVC och Kulturhuset Kåken.



**FÖR ATT GE PLATS
FÖR VÅRENS NYHETER
HAR VI UPP TILL
70%
PÅ MASSOR AV VAROR!**



VÄLKOMNA!

Alltid personlig service i Göteborgs äldsta möbelbutik

—
SVENSKA
HEM

BRATELLS

www.bratells.se

Danska Vägen 96. Tel. 031-51 95 50
Måndag–fredag 10–18. Lördag 10–16. Söndag 11–16



LEGENDARISKT. Olof Sköt-konungsgatan ser ut så här, när vi bakom ryggen har Sankt Sigfrids Plan och Örgryte Gamla kyrka. Kung Olof Skötkonung dog på 1020-talet. Enligt legenden var han kristet döpt av Sankt Sigfrid i Husaby källa. FOTO: ALICE RADOMSKA

Sankt Sigfrid, dopet & doppet

Det är fascinerande, sa Roffe, att Sankt Sigfrids verksamhet kan följas tusen år tillbaka i skrifterna.

Det stod Sigfrid i almanackan och vi var fyra som satt i en gammal hemvärnsgård vid Västgötsläppen.

Efter middagen skulle vi till kaffet knapra på mina nybakta pepparkakor, där de goda ljusbruna gubbarna med biskopsmössor och stavar med lite god vilja kunde anses vara Sankt Sigfrid.

Tusen år tillbaka i skrifterna? Roffe syftade på Adam av Bremen, som är den ”förmämsta källan till Nordens historia under senare vikingatid”. Adam, som var föreståndare för Bremens domkyrskoskola, nämner i sin historia på fyra ställen Sigfrid i samband med Sverige. Den lärde tysken, död i slutet av 1070-talet, hade hämtat fakta ur dåtida skriftliga källor och av kung Sven Estridsson i Danmark och biskop Adalvard den yngre i Sverige.

Långt, långt innan det fanns någon Göteborgs stad, anses antingen missionären Sigfrid eller en kollega som hette Thurgot ha blivit förste biskopen av Skara, även om det på den tiden inte fanns vad vi menar med regelrätta biskopsdömen.

Sigfrids huvudort kom att bli Växjö. Traditionen säger att han grundade en domkyrka där och att han dog före år 1050.

– Men en faktasnubbe som Skarback, sa min kompis Nettan, vad kan han ha tyckt om att balansera mellan fakta och legend, när han måtte tagit upp Sankt Sigfrid i sitt Örgryte-skildrande ihop med Sankt Sigfrids Plan och kyrkan och sånt?

– Tja, han dyker ju upp här snart och kan svara själv, sa jag, men vi kan tills vidare slå upp det i hans bok ”Örgryte i flydda dar”.

Gårdens mycket västgötska bokhylla dominerades av Skara, Skövde och Falköping, men Örgryte-boken stod där fullständigt dammfri. Göteborg ligger ju i Västergötland med undantag för så där halva Hisingen som är bohuslänskt.

Jag högläste ur Skarbacks bok att aposteln Sigfrid har existerat, besökt våra trakter och ”grundat ett flertal kyrkor i Västergötland

och Småland”. Men, skriver Skarback, ”det är klart att mycket i berättelserna kring honom är mer att betrakta som kryddor i en gammal legend än som fakta.”

Vidare skriver han att den första lilla träkyrkan i Örgryte kan ha varit av så kallad stavkyrkoktyp och att Sigfrid enligt legenden ”efter att i möjligaste mån ha omvänt människor i våra trakter till den kristna läran” fortsatte inåt landet, döpte med tiden kung Olof Skötkonung kristet vid Husaby källa och så vidare.

– Se här, sa jag och pekade på en bild i boken, hur en lübeckare på 1400-talet har målat biskop Sigfrid. Ganska sagolikt, va? Titta hur Sigfrid symboliskt bär en liten balja med huvudena av tre medhjälpare, som hedningarna i sin asatro enligt legenden hade mördat söder om Växjö.

– Skrifter på 1000-talet och en målning från 1400-talet, funderade Nettan. På internet såg jag en rubrik om att Sankt Sigfrid är en legend skapad på 1730-talet, sa hon, och jag läste inte storyn men vet absolut att det står skapad på 1730-talet.

– Äsch, rubriker, sa Roffe. En artikel kan vara prima, oavsett hur tokig rubrik den har, och vice versa. Men storyn du nämner har jag inte träffat på.

– Däremot, tillade han, är det känt att det på nätet förekommer listigt samordnade attacker mot kristen svensk historia, exempelvis kring Sankt Eskil och Sankt Botvid, som kommunerna Eskilstuna och Botkyrka har namn efter. Mindre nogräknade svenska forskare tycks ha försetts från luddigt håll med nästan färdiga uppsatstexter, där det hänvisas till en rad seriösa källor, såna som institutioner, ordenssällskap och föreningar formligen älskar. Men tro inte att sällskapen själva kollar i angivna källor ifall den som gör inläggen på nätet har missförstått eller med vilje bluffar i illvilligt syfte.

– Tja, kristendomen, sa yrkeschaufför Rustan Nordenbratt, men tänk då vad mycket smörja det på sina håll skrivs om bilismens roll och utveckling! Bilismen vågar ingen stå upp för!

Rustan, denne hedersman från Lundens

höjder, tog sig upprört här före maten en av mina pepparkakor och bet huvudet av Sankt Sigfrid, inte illa menat. Han tuggade med ett genast lite belätnare uttryck. Den gamla hemvärnsgården vi satt i, när Roffe sedan årtal var betrodd med nycklar, var varm och behaglig. Ständigt uppvärmd med fyra rejäla element, elpriserna till trots.

– Ni vet hur jag gillar pepparkaksbageriet på Sankt Sigfridsgatan, sa Nettan, men Sigfrid har dom nog aldrig bakat. Synd, tillade hon, att Sigfrid inte firas i bredare kretsar på sin dag mitt i trista februari. Det vore så lägligt mellan jul och påsk. Sankt Valentins dag den 14 februari har ju förstås, kallad för Alla Hjärtans dag, växt ut med en smula presenter och godis de senaste tio åren. Men nog är Alla Hjärtans dag rätt fjuttig och knappt märkbar, jämfört med Halloween och annat vi apat efter USA med.

– Ni vet fältmarskalk Erik Dahlbergh, arkitekten till skansarna Lejonet och Kronan, sa Roffe. När Dahlbergh då på 1600-talet före skansbyggena ansvarade för teckningarna i verket ”Suecia antiqua et hodierna” var ju göteborgska Kungsporten ritad på ett så pampigt sätt att den aldrig nånsin kan ha sett ut så, annat än i en önskedröm. Så teckningen av byggnaden vid Sankt Sigfrids källa i Husaby kan nog ha varit överdriven, den också.

En mjuk BMW-motor hördes. Inredartjejen Monique parkerade sin röda bil så nära trappan att Sören Skarback fick upp höger framdörr bara precis så där att han kunde klämma sig ur.

Monique såg till att vi tog henne hastigt i famn, en efter en, och hon jublade om mysigt enplans gammalt trähus. Bra, då kunde vi äntligen äta middagen vi hållit varm. Min inledande tomatsoppa – och sedan smaskiga köttfärsfyllda fläskroulader, enligt ett lagom gammalt recept från Nettans moster.

Pepparkaksgubben Sankt Sigfrid äts till kaffet efteråt med nästan vördnad. Det rejälare doppet var Jerkstrands wienerbröd och krans. Alla träluckor var satta för fönstren över vintern och vi släckte lamporna och satt i

det stämningsfulla skenet av 15 levande ljus, den 15 februari till ära.

Vi fick i gång grammfonen – med 78-varvarna ur Hemvärnets samling. Med artister från främst 1940-talet: Ulla Billquist, Bertil Boo, Thory Bernhards, Vera Lynn och Glenn Millers orkester. Tur att kåken har jämn och bra värme, tyckte Rustan. Gamla stenkakor kan i vinterkyla spricka i bitar, hur stilla de än står i sina ställ.

Vi var fem som tog en promenad, medan Skarback förlorat vår lottdragning och fick diska. Monique sa att kåkens yttre arkitektur är förvillande lik Buratino Teater vid Härlandavägen och undrade om också den varit hemvärnsgård, men Rustan sa han bara mindes att KF Länken verkade ha haft den som klubblokal.

Tillbaka inne i värmen kom vi åter in på ämnet Sankt Sigfrid och Husaby källa, mindre än en timmes bilväg från orten där vi satt med påtären.

I Örgryte går Sankt Sigfridsgatan och Olof Skötkonungsgatan från Sankt Sigfrids Plan. Roffe sa att Sigfrid är någorlunda väldokumenterad i Småland, men i Västergötland kan vi inte vara säkra på så väldigt mycket mer än att han döpte kung Olof i Husaby.

– Hovpredikanten Ernst Olbers, som var kyrkoherde i Husaby på 1880-talet, var inte så säker på den saken heller, sa Skarback oss.

– Olbers? undrade jag. En av dem som Olbersgatan döptes efter när man rev Kärralund och drog gatan där?

– Samma släkt, sa Skarback. Men antag att Sigfrid befann sig i Växjö när kungen här i Västergötland skulle döpas, i tider då man inte kunde färdas mer än tre, fyra mil om dagen. Sigfrid hade ju sina medhjälpare, som verkade i hans och Kristi namn, bland annat i Skara.

Kyrkoherde Olbers sa i sina föredrag att Sigfrid sannolikt var den som döpte kungen, för det uppges i ett antal olika källor, men

Olbers nämnde också den skriftliga källan Saxo Grammaticus, där det sägs att kungen döptes av en munk som hette Bernhard!

BETRAKTELSE

av **Alice Radomska**
– författare
och konstnär





Välkommen till

Kafé Kåken

Härlanda Park Café & Restauranger
NJUT AV DAGENS LUNCH
Husmanskost • Dagens soppa
Vegetarisk husmanskost • Sallader

Vi bakar alla våra kakor
Hyr vårt fina lokal till fester
– festmeny från 250:- per person

Kafé Kåken • Kålltorpsgratan 2 • TEL: 031-365 50 69
Måndag-Fredag 10.00-19.00 | Lördag-Söndag 11.00-16.00
www.kafe-kaken.se www.facebook.com/kafekaken

Västkustens Design och Antikhall

Sankt Pauligatan 3, Göteborg



I butiken hittar du möbler, böcker, skivor, konst, kläder, glas, porslin m.m.

Vi köper hela/delar av hem samt gör dödsbo-röjningar m.m.
Välkommen med din förfrågan!

Du hittar oss också på: Instagram: stpaulig3

NYA ÖPPETTIDER!

Ons-Fre 12-18 Lördagar 11-15
+ SISTA SÖNDAGEN I MÅNADEN KL. 12-15
MED FINA RABATTER OCH ERBJUDANDEN!

www.vastkustensdesignochantikhall.dinstudio.se

Tel. 0739-47 91 08, 0703-62 93 79



Din hjälp i hemmet & på företaget!

I **hemmet** hjälper vi till med de flesta hushållsnära tjänster. Städning, snickerier, måla om inne & ute, dra el, beskära träd och mycket mer. De flesta tjänster är **ROT-** eller **RUT-berättigade**.

För **företagare** erbjuder vi en snabb och flexibel bemanningslösning med ekonomer, fastighetsskötare, administratörer, lagerpersonal och mycket mer!

Vi söker veteraner! Jobba på dina egna villkor efter pensionen. Våra många kunder söker din erfarenhet och kompetens. Ring mig redan idag så berättar jag mer.



Privat

Företag

VETERANPOOLEN
www.veteranpoolen.se

Ring: 031-21 77 30

Ellinor Elg-Rydén, goteborg.ostra@veteranpoolen.se





DRIVANDE. Robin Edberg driver Cum Pane på Kobbarnas väg i Olskroken.

FOTO: CHARLOTTE STRÖMWALL



Med stor passion

Brödets historia går tusentals år tillbaka. Robin Edberg brödhistoria går även den långt tillbaka i tiden. I 25 år har han jobbat som bagare och än har han inte tröttnat.
– Det är mitt stora intresse och passion, säger han när vi träffar honom på hans bageri Cum Pane i Olskroken.

Sedan han var 16 år har jobbat som bagare i alla dess former. Han har dessutom tävlat för Sveriges brödländslag i VM.

– Under alla år som jag jobbat som bagare så har jag hela tiden behövt hitta ny inspiration för att kunna fortsätta hitta glädjen i yrket. Så under dessa år har jag jobbat på väldigt många olika bagerier i min kunskapsörst.

Han har också jobbat som bagerilärare under ett par år innan han startade upp Cum Pane.

– Jag trivdes jag väldigt bra med att jobba som lärare. Att få dela sin bakglädje med andra och föra sin kunskap vidare. Sedan har det alltid varit en dröm att ha ett eget bageri och

kunna få baka de sakerna som jag tycker om med de råvarorna och hantverksmetoderna som jag gillar.

Han startade bageriet tillsammans med dåvarande frun Christiane. Även om de inte är gifta idag driver de fortfarande Cum Pane tillsammans.

– Hon hade pluggat företagsekonomi och jobbat som kvalitet- och miljösamordnare. Hon kom in med mycket kunskap som inte jag hade. Dessutom är hon från Tyskland som är ett stort brödländ. Vi tillsammans byggde upp den här drömmen och idén om hur Cum Pane skulle se ut.

Namnet kommer från latin där cum pane betyder den man delar bröd med, och däri-

från härstammar såväl de svenska kompis som kompanjon. Ett minst sagt passande namn för ett bageri.

De startade i Majorna 2008 och sedan två år finns de även på Kobbarnas väg 4. Ett mysigt krypin med härlig stämning och där all bakning sker inför öppen ridå.

– Till skillnad från den stora brödindustrin så är vi stolta över våra processer. Därför vill vi att kunderna ska se vad vi gör, så de förstår vilket kunnande vi har och vilket hantverk vi gör.

Dessutom finns det en hållbarhetstanke bakom allt som görs. Ekologiska råvaror, förnybar el – och stängt på måndagar.

– Det är för att personalen ska ha det bra. Vi jobbar ju lördagar och vi behöver också två dagars ledigt. Det måste även vara hållbart för oss själva.

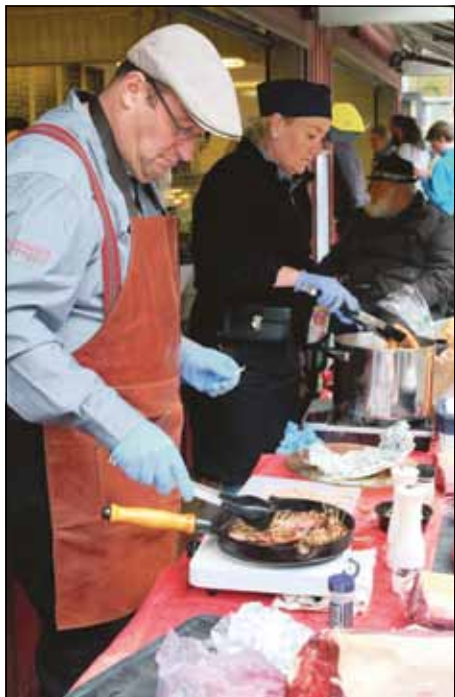
När det första Cum Pane slog upp portarna var det mitt i en trend kring surdeg. Något

som passade Robin och Christiane perfekt, även om den trenden inte spelade in på konceptet.

– Vi hade tur att omvärlden var i fas med oss. För vår plan var hela tiden att baka riktigt bröd och då är att baka på surdeg en stor och viktig bit. Men nu känns det som mer än en trend och att det är något som kommer stanna. Det känns kul, säger Robin som nu ser en ny trend som är på gång.

– Under 1900-talet har det varit stor fokus på industrin och småbagerierna har haft det ganska tufft. Men som tur är så har den trenden brutits och det startar fler småbagerier i landet. Och brö dintresset som finns idag tror jag bara är en liten del av ett större matintresse.

Passionen för brödet kom sig egentligen av en slump. Det var när en 16-årig Robin fick ett sommarjobb på ett bageri i Italien som intresset väcktes på allvar.



EN NY PROFIL. Niclas Ambjörnsson på Slakthusets Köttbod.

FOTO: OLOF LIDH

Kvaliteten och kunskapen har de gemensamt

Det kan osa fisk och kött om bodarna på torget, men framför allt osar det av kvalitet. Hos Knippla fisk och i Slakthusets köttbod sätts kvalitet och kunskap främst.

Fin fisk på ena sidan, mört kött på den andra. För den som vill ha kvalitet på sina råvaror är det till bodarna på Olskrokstorget man ska gå. Just nu är dessutom mycket av fisken och skaldjuren extra goda.

– Ja, nu är det riktigt bra säsong på i stort sett all fisk. Torsken är grym och räkorna har mycket rom i sig. Kylan i vattnet gör mycket, säger Lars Wassberg på Knippla fisk.

På andra sidan, hos Slakthusets Köttbod, spelar kanske inte säsongen lika stor roll. Kvaliteten är dock lika hög för det.

– Vi låter köttet vila på ett annat sätt, vilket gör att köttet blir mörare. Det är faktiskt

världsklass på det vi säljer, säger Niclas Ambjörnsson.

Kvaliteten och kunskapen har de gemensamt. En härlig stämning likaså. Medan fiskarna är veteraner på torget och funnits där i över 30 år är köttboden fortfarande i startgroparna.

– Men vi trivs jättebra. Fiskarna på andra sidan är ju en av anledningarna till att man står här. Det är riktigt roligt faktiskt, säger Niclas Ambjörnsson och får så klart medhåll från boden mittemot:

– Snacket går väldigt bra. Sammanhållningen är något som funkade bra i alla år. Vi försöker hjälpa varandra och det är viktigt för att vi ska överleva. Idag är det tufft för alla, det är en jätke konkurrens överallt idag, säger Lars.

Och visst. När det gäller prissättning är det en hård konkurrens mot de stora matkedjor-

na. Där kan bodarna inte mäta sig. Däremot vad det gäller kvalitet och kunskap är det en helt annan femma.

– Prismässigt har vi inte en chans mot de andra, men du betalar för kvalitet. Så enkelt är det, säger fisk-Lars.

– Ja, man betalar för att få kvalitet. Och kommer man till oss i bodarna kan man alltid fråga och få ett recept med sig. Det kan du inte på många andra ställen. Vi har kunskapen, fyller kött-Niclas i.

Det är också därför bodarna är, och har varit, ett så pass välkommet inslag på torget under åren. Med bra service, skön stämning – och inte minst kvalitet.

– Färs fisk, bra kött och bra grönsaker. Det är kanongrejer rakt över alla bodar, avslutar Lars Wassberg.

Olof Lidh



för bröd

– Jag pluggade estetisk på gymnasiet och ville hålla på med foto, film och media egentligen. Men under sommaren i Italien insåg jag att jag tyckte bakande det var väldigt, väldigt kul. Dessutom så upptäckte jag att jag hade en talang för det, och då blev det så klart ännu roligare.

Sedan dess har det bakats otaliga limpor, baguetter och frallor genom åren. Det har så klart även blivit en hel del tidiga morgnar, eller sena nätter beroende på hur man ser det. Men nu för tiden är de klassiska bagarväckningarna ett minne blott.

– Egentligen finns det inte så många anledningar till att jobba natt som bagare för det mesta brödet i Sverige säljs efter klockan två på dagen. Det finns ingen som har tid att sticka iväg och köpa bröd innan frukosten, det är bara på helgerna det händer, säger han och fortsätter:

– Dessutom finns det mycket teknik som

man kan använda sig av för att styra jässprocesserna. Vi kyljaser våra bröd, vilket innebär att vi formar bröden dag ett, sedan jäser det i kylskåp över natten och sen på morgonen så kommer bagaren och stoppar in bröden i ugnen. Då får vi ett näringsrikt och smakrikt bröd samtidigt som vi får sova, säger han och skrattar.

En situation som gynnar såväl bagare som kunder.

– Det finns ju många vinster i det. Man får ett nyttigare och godare bröd då jäsningsen får ta längre tid. Samtidigt får kunden ett färskare bröd som inte är gräddat mitt i natten. Dessutom får personalen en bättre arbetsmiljö.

25 år i brödet och bageriets tjänst lär bli fler och Robin Edberg tänker fortsätta att utvecklas och hitta ny inspiration. Det innebär inte minst glädje för de som väljer att dela bröd på Cum Pane.

Olof Lidh



HAVETS LÄCKERHETER. Då tänker vi främst på den där avlånga saken... Men en trio goa gubbar att tjöta fesk med hittar du på Olskrokstorget.

FOTO: OLOF LIDH

KOM I FORM MED OSS!



ALLA KLUBBAR I SVERIGE

GYM, BAD, KONDITION
OCH GRUPPTRÄNING

299

KR/MÅN 12 MÅN AG

Ord. pris 499 kr

BAD PÅ ÅBY SIMHALL
INGÅR I PLATINAKORTET!

STC GÅRDA, Norra Kustbanegatan 19
STC BJÖRKEKÄRR, Smörslottsgatan 26
STC MÖLNDAL, Flöjelbergsgatan 20B
STC ÅBY, Idrottsvägen 9
STC BACKAPLAN, Backavägen 3
STC LÅNGEDRAG, Redegatan 1

stc

www.stc.se

TRAINING CLUB

Läge att njuta i väntan på våren

Ja, då är vi tillbaka i Delsjöområdet igen efter utflykten på "Banksåret" i förra numret. Ett område där det alltid händer saker och ting och som hela tiden utvecklas och där bra saker blir ännu bättre.

Till exempel har Idrott & Förening bytt alla belysningsstolpar och elledningarna på elljusspåret (2,5 km) som ger bättre ljus och som också är mer energisparande än tidigare.

Ett annat stort jobb de håller på med är att reparera pontonbron som går över viken på den västra sidan av Stora Delsjön.

Går du från Delsjöbadet (bra skyltat – Pontonbron avstängd) motsols kommer du efter cirka 1,5 km till bron. Anledningen till reparationen är att bron har skador och brister orsakade av ålder, slitage, korrosion samt av stormar.

Som du ser på bilden går det inte att komma över, men vill du gå runt Stora Delsjön så går det utmärkt ändå.

Kommer du via Delsjöbadet följer du stigen som vanligt, uppför trapporna och där vägen går ned till Pontonbron så fortsätter du rakt fram istället och passerar stallet tills du kommer fram till asfältvägen.

Där tar du till vänster och passerar strax Gaisgården och Polisens Sportcenter. Därefter går du till vänster och fortsätter ned till parkeringen och nu är du på spåret "Stora Delsjön runt" igen. Det blir några hundra meter extra, men det får du på köpet ...

Ett annat jobb som teamet på Park & Natur har gjort är om du går på vägen från Stora Torp mot Delsjöbadet. Efter att du passerat Kolmaden på vänster sida och innan Kaffe-stugan Lyckan, så går det en brant backe upp till vänster.

Följer du den passerar du koloniområdet och kommer fram till IFK Göteborgs träningscamp Kamratgården.



Bra skyltat vid Delsjöbadet.



Två "infarter" till favoritplatsen.



Läcker plats i fin miljö.



Vägen till vänster leder ned mot Pontonbron. Välj den högra istället.

Denna grusväg håller nu hög standard jämfört med tidigare. Är du intresserad av fotboll så passa på att titta på någon träning.

De brukar ha ett veckoschema på sin hemsida – ifkgoteborg.se – där du kan se när träningarna är. Men det tar ju ett antal veckor

innan gräsplanerna på Kamratgården får besök av laget.

I avvaktan på vårens ankomst brukar träningarna förläggas till Prioritet Serneke Arena i Kviberg, som också är värt ett besök om du inte redan varit där.

En av mina absoluta favoritplatser i Delsjöområdet är belägen vid Lilla Delsjön i viken intill Bertilssons stuga.

På den västra sidan finns det en riktigt fin plats, som sedan en tid tillbaka har blivit ännu bättre.

Här har arbetsledaren vid Park & Natur, Peter Colebring, och hans gäng fått ett anslag för att tillgängliggöra området.



Vedförrådet.

Peter och hans team har gjort ett riktigt gott jobb för oss alla. Bland annat har det anlagts en ny

grusväg.

De har fixat till med sand nere vid vattnet, där det finns ett par fina bänkar och bord. Här kan du, när vädret tillåter, ta med dig en fika och njuta av solen och låta barnen leka, eller bara slå dig ned på någon av bänkarna och njuta av sjöutsikten och omgivningarna.

En bra sak till: i anslutning till platsen finns det en grillplats med ved till din disposition.

Skulle du ha glömt fikan eller bli sugen på något att dricka eller äta, så har du inte mer än ett par hundra meter till Bertilssons stuga. Kan det bli så mycket bättre..!

PÅ SPÅRET

med Stig Andersson – som håller koll på friluftslivet för oss



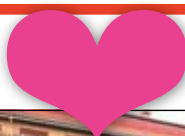
Kvalitetsmattor sedan 1970!

**JUST NU:
EXTRA
FÖRMÅNLIGA
PRISER!**

Mattvävt & reparation av alla typer av mattor med garanti!

**REZA'S
MATTOR** Etab 1970

Södra vägen 18, mittemot Lorensbergs P-däck
Vardagar 10-18 • Lördagar 10-15
www.rezas.se • Tel. 031-18 06 35



Alla hjärtans dag har ju passerat – men det borde la vara det varje dag! ÖHP var ute på en liten tur på just Alla hjärtans dag och kollade läget och frågade "vem ska du uppvakta och varför!?"



"Jag ska uppvakta min flickvän Anna för jag älskar henne och det är Alla Hjärtans Dag", svarade Mikael Szanto.



Ingemar Gustafsson och sambon Eva Nilsson firade Alla Hjärtans Dag på Leonardo med den speciella "Kärleksmenyn". Varför? "För att ligga bra till hos min sambo...", svarade Ingemar.



Milad på Sweet Cigars svarade: "Min fru Laura – för det Alla Hjärtans Dag.



Pernilla Lundblad på Treat & Teach som masserar svarade: "Jag ska fira min man och min barn för de är mina Valentinos!". Och masserade Annika Karlsson: "Jag ska fira min bästa väninna Anna för att hon är en viktig person i mitt liv."

"Jag ska uppvakta min sambo, för att hon är värd de". fastslog Jerker Edgren.





Den nyanlagda grusvägen
förbi kolonilotterna ned mot
Kamratgården.



STOPP! Hit men inte längre för nu...men det finns andra vägar att välja.

FOTO: STIG ANDERSSON



Nu bakar vi årets semla!



2016 utsågs vår klassiska Semla till Göteborgs bästa!
Årets semla har fått extra mycket mandel! flagad på locket,
rostad och grovhackad i fyllningen.

Välkommen in och prova båda!

Kobbarnas väg 4 (mittemot Systembolaget)

tis-fre kl 7-18, lör kl 9-14 | tel 031-19 99 96

Vi finns även på Mariagatan 17 och på www.cumpane.coop



Tack för ditt förtroende!



Här är våra vårdcentraler i Örgryte/Härlanda:

NÄRHÄLSAN Björkekärr

Stabbegatan 2B
Öppet: mån-fre 08.00–17.00
Rådgivning och tidsbokning:
031-345 06 51
BVC på Munkebackstorg

[narhalsan.se/
bjorkekarrvardcentral](http://narhalsan.se/bjorkekarrvardcentral)

NÄRHÄLSAN Torpavallen

Torpavallsgatan 9
Öppet: mån-fre 08.00–17.00
Rådgivning och tidsbokning:
031-747 81 00
BVC på Munkebackstorg

[narhalsan.se/
torpavallenvardcentral](http://narhalsan.se/torpavallenvardcentral)

NÄRHÄLSAN Ekmanska

Lillkullegatan 21
Öppet: mån-fre 08.00–17.00
Rådgivning och tidsbokning:
031-747 92 60
BVC på Ekmanska

[narhalsan.se/
ekmanskavardcentral](http://narhalsan.se/ekmanskavardcentral)

NÄRHÄLSAN Olskroken

Redbergsvägen 6
Öppet: mån-fre 08.00–17.00
Rådgivning och tidsbokning:
031-345 04 00
BVC på Munkebackstorg

[narhalsan.se/
olskrokenvardcentral](http://narhalsan.se/olskrokenvardcentral)

**VID AKUTA BESVÄR
KVÄLLAR OCH HELGER**

NÄRHÄLSAN Gamlestadstorget
jourcentral
Gamlestadsvägen 4. B15
Öppet: mån-fre 17.00–22.00
Öppet lör-, sön- och helgdag
10.00–16.00

[narhalsan.se/
gamlestadstorgetjourcentral](http://narhalsan.se/gamlestadstorgetjourcentral)

narhalsan.se

Närhälsan

BOSTADSKOLLEN

Nyfiken på vad grannen fick för sin lägenhet? Jo, liiite – men bostadskollen visar ju också vilken prisnivå bostäderna i ditt område går för och det kan ju vara bra att ha koll på läget. Uppgifterna gäller försäljningar från den 1 december och visar slutpriset samt kvadratmeterpriset (för lägenheterna). Källa: www.booli.se

Örgryte				
Ostgatan 20	Fyra om 86 m², 3 tr	Lägenhet, Kallebäck	3 237 500 kr	37 865 kr/m²
Ånäsvägen 4B	3 rum, 63 m²	Lägenhet, Örgryte	3 200 000 kr	50 794 kr/m²
Kallebäcksvägen 17	4 rum, 94 m², 8 tr	Lägenhet, Kallebäck	3 400 000 kr	36 170 kr/m²
Karlagatan 12B	1 rum, 37 m², 2 tr	Lägenhet, Örgryte	2 620 000 kr	70 811 kr/m²
Kobergsgatan 30	2 rum, 47 m², 4 tr	Lägenhet, Strömmensberg	2 600 000 kr	55 319 kr/m²
Storkgatan 4C	5 rum, 107 m², 3 tr	Lägenhet, Örgryte	3 600 000 kr	33 645 kr/m²
Övre Olskroksgatan 30	2 rum, 56 m², 3 tr	Lägenhet, Olskroken	2 770 000 kr	49 464 kr/m²
Räntmästaregatan 21B	3 rum, 60 m², 1 tr	Lägenhet, Örgryte	3 310 000 kr	55 167 kr/m²
Daltorpsgatan 47A	1½ rum, 36 m², 3 tr	Lägenhet, Örgryte	2 530 000 kr	70 278 kr/m²
Övre Olskroksgatan 30	2½ rum, 66 m², 1 tr	Lägenhet, Örgryte	2 800 000 kr	42 424 kr/m²
Härlandavägen 11	2 rum, 58 m², 1 tr	Lägenhet, Härlanda	3 080 000 kr	53 103 kr/m²
Ulfsparregatan 9E	1 rum, 37 m², 3 tr	Lägenhet, Lunden	2 195 000 kr	59 324 kr/m²
Morängatan 10	2 rum, 41 m², 3 tr	Lägenhet, Östra Centrum	2 420 000 kr	59 753 kr/m²
Bögatan 50A	3 rum, 73 m², 3 tr	Lägenhet, Örgryte	3 575 000 kr	48 973 kr/m²
Sigtunagatan 4	2 rum, 52 m², 3 tr	Lägenhet, Örgryte	2 600 000 kr	50 000 kr/m²
Ejdergatan 2D	1 rum, 36 m², 3 tr	Lägenhet, Örgryte	1 900 000 kr	52 778 kr/m²
Iskällareliden 8A	2 rum, 55 m², 1 tr	Lägenhet, Örgryte	3 160 000 kr	57 982 kr/m²
Iskällareliden 5B	3 rum, 68 m², 2 tr	Lägenhet, Örgryte	3 850 000 kr	56 618 kr/m²
Anders Zornsgatan 21D	3 rum, 65 m², 3 tr	Lägenhet, Örgryte	3 700 000 kr	56 923 kr/m²
Skogshydegatan 33	211 m² + 102 m²	Villa, Göteborg	10 955 000 kr	
Bielkegatan 7	4 rum, 80 m², 2 tr	Lägenhet, Örgryte	3 825 000 kr	47 813 kr/m²
Jan Johanssons gata 8		Hus, Göteborg	3 443 000 kr	
Liedstrandsgatan 10	4 rum, 100 m², 5 tr	Lägenhet, Östra Centrum	5 700 000 kr	57 000 kr/m²
Jan Johanssons gata 6		Hus, Göteborg	2 775 000 kr	
Sergelsgatan 4E	1 rum, 37 m², 2 tr	Lägenhet, Lunden	2 150 000 kr	58 108 kr/m²
Kransen 4B	2 rum, 56 m², 3 tr	Lägenhet, Strömmensberg	2 800 000 kr	50 450 kr/m²
Svangatan 17B	2 rum, 74 m², 1 tr	Lägenhet, Bagaregården	2 870 000 kr	38 784 kr/m²
Sofiagatan 54I	2 rum, 46 m², 2 tr	Lägenhet, Örgryte	2 525 000 kr	54 654 kr/m²
Tandåsgatan 10	6 rum, 144+70 m²	Villa, Örgryte	10 350 000 kr	
Ånäsvägen 5B	3 rum, 107 m², 3 tr	Lägenhet, Bagaregården	4 350 000 kr	40 654 kr/m²
Storhöjdsgatan 17B	4 rum, 85 m², 6 tr	Lägenhet, Strömmensberg	4 310 000 kr	50 706 kr/m²
Stockholmsgatan 40D	2½ rum, 62 m², 3 tr	Lägenhet, Örgryte	3 260 000 kr	53 008 kr/m²
Norra Gubberogatan 9	3 rum, 64 m², 6 tr	Lägenhet, Olskroken	3 500 000 kr	54 688 kr/m²
Iskällareliden 12A	3 rum, 77 m², 3 tr	Lägenhet, Örgryte	4 100 000 kr	53 595 kr/m²
De Geersgatan 6	3 rum, 69 m², 3 tr	Lägenhet, Örgryte	3 390 000 kr	49 130 kr/m²
Sergelsgatan 4E	1 rum, 37 m², 4 tr	Lägenhet, Lunden	2 330 000 kr	62 973 kr/m²
Björnbärgsgatan 3	9 rum, 228+76 m²	Villa, Örgryte	10 500 000 kr	
Sofiagatan 60D	3 rum, 72 m², 1 tr	Lägenhet, Strömmensberg	4 050 000 kr	56 485 kr/m²
Sävenäsgatan 5C	2 rum, 49 m², 2 tr	Lägenhet, Örgryte	2 575 000 kr	53 093 kr/m²
Jörgensgatan 6B	2 rum, 55 m², 2 tr	Lägenhet, Bagaregården	3 000 000 kr	54 545 kr/m²
Ånäsvägen 2B	2 rum, 61 m², 3 tr	Lägenhet, Örgryte	2 800 000 kr	46 281 kr/m²
Härlandavägen 48	5 rum, 144+89 m²	Villa, Örgryte	7 800 000 kr	
Månskäregatan 3B	2 rum, 56 m², 3 tr	Lägenhet, Örgryte	2 900 000 kr	51 786 kr/m²
De Geersgatan 20	3 rum, 70 m², 2 tr	Lägenhet, Örgryte	3 050 000 kr	43 571 kr/m²

Härlanda				
Brattåskärsvägen 205	4 rum, 102 m², 6 tr	Lägenhet, Östra Centrum	4 800 000 kr	47 059 kr/m²
Ahrenbergsgatan 22B	2 rum, 50 m², 3 tr	Lägenhet, Östra Centrum	2 610 000 kr	52 200 kr/m²
Sörensens gata 21	6 rum, 109 m²	Radhus, Björkekärr	5 100 000 kr	
Lådämnsgatan 16	1 rum, 27 m², -1 tr	Lägenhet, Björkekärr	1 720 000 kr	64 662 kr/m²
Runiusgatan 18	2 rum, 38 m², 3 tr	Lägenhet, Östra Centrum	2 120 000 kr	55 789 kr/m²
Kärrhöksgatan 5B	2 rum, 52 m², 3 tr	Lägenhet, Kålltorp	2 850 000 kr	54 808 kr/m²
Lådämnsgatan 7	1 rum, 31 m², 4 tr	Lägenhet, Björkekärr	1 915 000 kr	62 582 kr/m²
Utåkersgatan 8B	2 rum, 52 m², 2 tr	Lägenhet, Kålltorp	2 625 000 kr	50 481 kr/m²
Björcksgatan 66A	2 rum, 41 m², 1 tr	Lägenhet, Kålltorp	2 470 000 kr	60 837 kr/m²
Härlandavägen 11	2 rum, 58 m², 1 tr	Lägenhet, Härlanda	3 080 000 kr	53 103 kr/m²
Gyllenstengsgatan 1	2 rum, 61 m², 1 tr	Lägenhet, Munkebäck	2 800 000 kr	45 902 kr/m²
Träringen 12	2 rum, 54 m², 1 tr	Lägenhet, Björkekärr	2 545 000 kr	47 130 kr/m²
Ernst Torulfsgatan 15C	2 rum, 50 m², 1 tr	Lägenhet, Munkebäck	2 550 000 kr	51 515 kr/m²
Lillatorpsgatan 7B	2 rum, 60 m², 1 tr	Lägenhet, Örgryte	2 870 000 kr	47 833 kr/m²
Forsstenagatan 2	1 rum, 38 m², 2 tr	Lägenhet, Kålltorp	1 970 000 kr	51 842 kr/m²
Stabbegatan 93	1 rum, 30 m²	Lägenhet, Björkekärr	1 850 000 kr	61 667 kr/m²
Ellösgatan 23	6 rum, 143+48 m²	Radhus, Östra Centrum	6 775 000 kr	
Kaggeledsgatan 40C	3 rum, 75 m², 3 tr	Lägenhet, Östra Centrum	3 600 000 kr	48 000 kr/m²
Sågställaregatan 22	6 rum, 110+29 m²	Radhus, Björkekärr	5 400 000 kr	
Fräntorpsgatan 84	2 rum, 53 m², 3 tr	Lägenhet, Björkekärr	2 850 000 kr	53 774 kr/m²
Wingårdsgatan 11E	3 rum, 83 m², 3 tr	Lägenhet, Östra Centrum	3 250 000 kr	39 157 kr/m²
Blacktjärnsgatan 6G	82 m²	Radhus, Björkekärr	4 225 000 kr	
Träringen 75	2 rum, 55 m², 1 tr	Lägenhet, Björkekärr	2 575 000 kr	46 818 kr/m²
Gustavsgatan 84	3 rum, 90 m², 2 tr	Lägenhet, Bagaregården	2 900 000 kr	32 222 kr/m²
Lådämnsgatan 17	4 rum, 85 m², 1 tr	Lägenhet, Östra Centrum	2 710 000 kr	31 882 kr/m²
Balsamingatan 1C	1½ rum, 39 m², 2 tr	Lägenhet, Kålltorp	2 300 000 kr	58 974 kr/m²
Trebackegatan 2	1 rum, 24 m², 3 tr	Lägenhet, Östra Centrum	1 725 000 kr	71 875 kr/m²
Ernst Torulfsgatan 13C	2 rum, 54 m², 3 tr	Lägenhet, Östra Centrum	2 225 000 kr	41 589 kr/m²
Lådämnsgatan 7	2 rum, 55 m², 1 tr	Lägenhet, Björkekärr	2 320 000 kr	42 413 kr/m²
Björcksgatan 30C	3 rum, 77 m², 2 tr	Lägenhet, Kålltorp	3 230 000 kr	41 948 kr/m²
Ahrenbergsgatan 4E	2 rum, 52 m², 3 tr	Lägenhet, Östra Centrum	2 300 000 kr	44 231 kr/m²
Stabbegatan 93	3 rum, 62 m², 1 tr	Lägenhet, Björkekärr	2 610 000 kr	42 097 kr/m²
Björcksgatan 68B	2 rum, 37 m², 1 tr	Lägenhet, Östra Centrum	2 290 000 kr	61 559 kr/m²
Björcksgatan 60B	1 rum, 30 m², 1 tr	Lägenhet, Östra Centrum	2 100 000 kr	70 000 kr/m²
Björcksgatan 62B	2 rum, 39 m²	Lägenhet, Östra Centrum	2 250 000 kr	58 442 kr/m²

Sävedalen				
Brattåskärsvägen 161	2 rum, 68 m², 2 tr	Lägenhet, Sävedalen	2 260 000 kr	33 235 kr/m²
Lövgrens väg 8	120+120 m²	Villa, Sävedalen	5 100 000 kr	
Valkyriavägen 10	6 rum, 94+94 m²	Villa, Sävedalen	6 430 000 kr	
Gullringsvägen 29	5 rum, 148+48 m²	Radhus, Ugglum	5 800 000 kr	
Illervägen 4	7 rum, 203+113 m²	Villa, Sävedalen	6 500 000 kr	
Långåkern 43	3 rum, 72 m², 3 tr	Lägenhet, Sävedalen	2 440 000 kr	34 078 kr/m²
Långåkern 41	3 rum, 83 m², 1 tr	Lägenhet, Sävedalen	2 550 000 kr	30 909 kr/m²
Skolängen 7	114+55 m²	Radhus, Ugglum	4 800 000 kr	
Västra Fjällvägen 14	7 rum, 226 m+8²	Villa, Sävedalen	7 225 000 kr	

Nu talar allt mer för högre räntor

Den långa perioden av allt lägre räntor är med stor sannolikhet på väg att ta slut.

Både svenska och internationella förhållanden talar för uppgångar och diskussionen handlar nu i huvudsak om när och hur snabbt de kommer. En viktig fråga är hur beredda svenska hushåll är på de stigande boendekostnaderna. Hur beredd är du?

Allt fler tecken tyder på att vi nu går mot en period av stigande räntor. USA:s signaler om en under finansierad finanspolitik har redan lett till högre långa räntor i USA och internationellt. I Sverige snurrar de ekonomiska hjulen snabbt och indikatorer på den ekonomiska framtidstron är höga. Dessutom börjar (till slut!) inflationen närma sig de två procent som Riksbanken har som mål men som länge har känts avlägsna. Riksbankens egen prognos är en första höjning 2018 men vi på SEB lutar åt att den kommer redan i december 2017 och följs av ett par till under 2018. Bilden är inte dramatisk men ett tydligt trendbrott mot de senaste årens nedgångar.

Nu är sambandet mellan marknadsräntor och bolåneräntor inte alldeles enkelt. Över längre tid brukar de följa varandra men inte exakt och inte alltid samtidigt. Långa räntor är t.ex. mer internationella till sin karaktär än de korta och de bundna bolåneräntorna brukar stiga tidigare än de rörliga i en uppåtgående ränteperiod. De rörliga räntorna är mer beroende av inhemska förhållanden och för Sverige är Riksbankens agerande viktigt. När Riksbanken börjar höja kommer de rörliga bolåneräntorna att börja röra sig uppåt medan de bundna förmodligen har gjort det långt tidigare.Men det är inte säkert att rörelserna blir lika stora och lika snabba som Riksbankens ändringar. Andra saker som påverkar hushållen eller bankernas kostnader har också betydelse för bolåneräntornas utveckling.

Hur redo är då svenska hushåll för en kommande ränteuppgång? Bilden är splittrad. De som ägt sin bostad länge, hunnit amortera en del och fått en värdestegring på bostaden, har i de flesta fall en ganska stark

ekonomi. Kärvare är det ofta för de som nyligen köpt ett boende, har en hög skuldsättning och inte hunnit amortera.

I en färsk undersökning som vi på SEB gjort tillsammans med Demoskop, uppger fyra av tio svenskar att de skulle få problem med ekonomin om boendekostnaderna höjs med 20 procent eller mer. Det är oroande och visar att många behöver öka sina marginaler. Om räntan på ett bolån stiger från t.ex. 2 till 2,8 procent så är det en höjning med 40 procent. Det är ingen orimlig utveckling och den måste man kunna klara av. Sedan består förstås boendekostnaderna av mer än bara bolåneräntan men det är inte osannolikt att även t.ex. energipriser och kommunala avgifter för vatten och avlopp stiger framöver. Ofta reduceras frågan om bolåneräntor till om man ska ha rörlig eller bunden ränta. Där tycker jag huvudregeln bör vara att byta ut ”eller” mot ”och”. Att kombinera rörlig ränta för en del av lånet med ett par längre bindningstider för andra delar, är för de flesta ett bra sätt att gardera sig. (Sedan finns det också de som bör ha allt bundet och de som bör ha allt rörligt, se tidigare Boränteråd eller prata med din rådgivare.) Men det finns fler sätt att skapa marginaler för högre räntor i din privatekonomi. Genom att räkna ut vad t.ex. 2 procentenheters högre ränta (säg från 2 till4 procent) skulle innebära för dig,och spara mellanskillnaden mot dagens kostnader, bygger du en bra räntebuffert. Då vet du att du kommer att klara högre kostnader när de kommer. Och kommer de inte så har du ett bra sparande att bygga vidare på eller använda till något trevligt.

EKONOMISKT

med Jan Berger
– kontorschef
på SEB i Örgryte



Vi hjälper dig med hela din ekonomi – både företagets och din privata

Kom in till oss på St Sigfrids Plan. Du kan också boka rådgivningsmöte på kontakta5019@seb.se eller 031-62 28 90. Välkommen!



Klädlagret AB

Med barn- dam- och herrkläder samt mycket mer

Alltid generösa priser

**PASSA PÅ
FYNDDAGAR
GÄLLER ENDAST
1-11 MARS!**



JOGGINGBYXA

BARN

59:-

ROSA & SVART



STICKAD TRÖJA

59:-



FLANELLSKJORTA

59:-



JOGGINGBYXA

59:-

Ord.pris 99:-



STRUMPBYXA

DAM

20:-



SPORTSOCKA

5-PACK

29:-



DAMSOCKA

5-PACK

29:-

STÖDSTRUMPA

20:-

OLSKROKEN – REDBERGSLID

Klädlagret AB Hökegatan 32 416 66 Göteborg Tel. 21 76 00

Erbjudandena i denna annons gäller 1 mars t.o.m. 11 mars 2017 eller så långt lagret räcker med reservation för tryckfel.

ÖPPETTIDER

Månd-Fredag kl. 10-18

Lördagar kl. 10-15

...

**Stängt söndagar
och alla röda dagar.**

3 krysslösande vinnare
belönas med
varsin trisslott

Lös krysset och skicka in det
senast 15 mars till

– märk kuvertet "KORSORDET"
Eller så besöker du Sally Bazar
och lämnar in det personligen.

Adress:

Postort:

Telefon:

[illegible]

■ Här är vinnarna av förra krysset. Grattis – och snyggt jobbat – priset kommer som ett brev på posten.

✓ **Kjell Axelsson** på Rotevägen i Sävedalen

✓ **Gert Andreasson** på Träringen i Göteborg

✓ **Erik Wetterlund** på Birkagatan i Göteborg

[illegible]

**Flyttstäd | Storstäd
Hemstäd | Kontorstäd
Fönsterputsning
Röjning & packning
av dödsbo**

RUT-avdrag | Bästa referenser | F-skatt

Etabl 1989

Flitiga Fruars Städservice

Tel. 073-694 84 31
Blandsädesgatan 6B | Mölndal
E-post: flitigafruar@gmail.com

KUNDALINIYOGA • MEDIYOGA • GONGBAD
SMÄRTRELEASE • YOGARETREATS • WORKSHOPS



DROP IN PÅGÅENDE YOGA
TISDAGAR & TORSDAGAR
GONGBAD 12 MARS KL. 16-18
YOGA 5 GGR START 1 MARS 850:-

VÄLKOMMEN ATT BOKA PLATS:
www.euyoga.se | Tel: 0701-91 31 63

VI FINNS PÅ PRÄSTGÅRDSÄNGEN 9




SALONG LILLKULLE 24

Klippning	200:-
pensionär/student	399:-
Permanent	299:-
Färgning	299:-

GÖR OCKSÅ HEMBESÖK FÖR KLIPPNING!

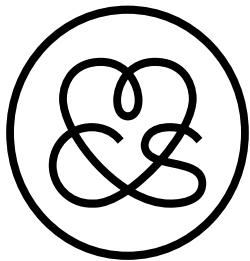
Fri parkering
Varmt välkomna!

Lillkullegatan 24 | Göteborg Tel: 031-40 61 20

Mitternöt Ekmanska vårdcentralen 0707-65 30 69

Öppettider: Mån 13-19 | Tis-Fre 9.30-18 | Lör 10-15

www.cederleufssvenheimers.se



CEDERLEUF
SVENHEIMER

Etabl • 1962

Drive-in butik
Industrivägen 39b
Sävedalen
031-26 50 88

Göteborgsvägen 74
Sävedalen
031-26 50 23

Allum
Partille
031-26 50 61

Friggagatan 16c
Göteborg
031-80 20 12

Brahegatan 7
Göteborg
031-21 72 33

Ale Torg 7
Nödinge
0303-966 77

Torggatan 2
Älvängen
0303-74 99 99

Kville Saluhall
Göteborg
031-26 00 15

SEMLETIDER!

Fettisdagen 28/2
Njut av våra prisbelönta semlor

**NYHET: BESTÄLL DINA
SEMLOR DIREKT PÅ**
www.cederleufssvenheimers.se

VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

Skall du ut och resa?

Vaccinera dej hos **Närhälsan Olskroken**
– din kompletta Vaccinationscentral

På vår Drop-In **vaccinerar** vi med de flesta resevaccin samt
HPV-vaccin, TBE-vaccin och influensa-vaccin till låga priser

Vi finns på Redbergsvägen 6, mellan spårvagnshållplatsen Olskrokstorget
och parkeringshuset på Lilla Olskrokgatan. **031-345 04 00**

Läs mer om våra öppettider
och priser på narhalsan.se

Närhälsan

**MISSING
PEOPLE
SWEDEN**

www.missingpeople.se



7000-8000 personer anmäls försvunna varje år
200-300 försvunna kräver sökinsats 20-30 hittas inte

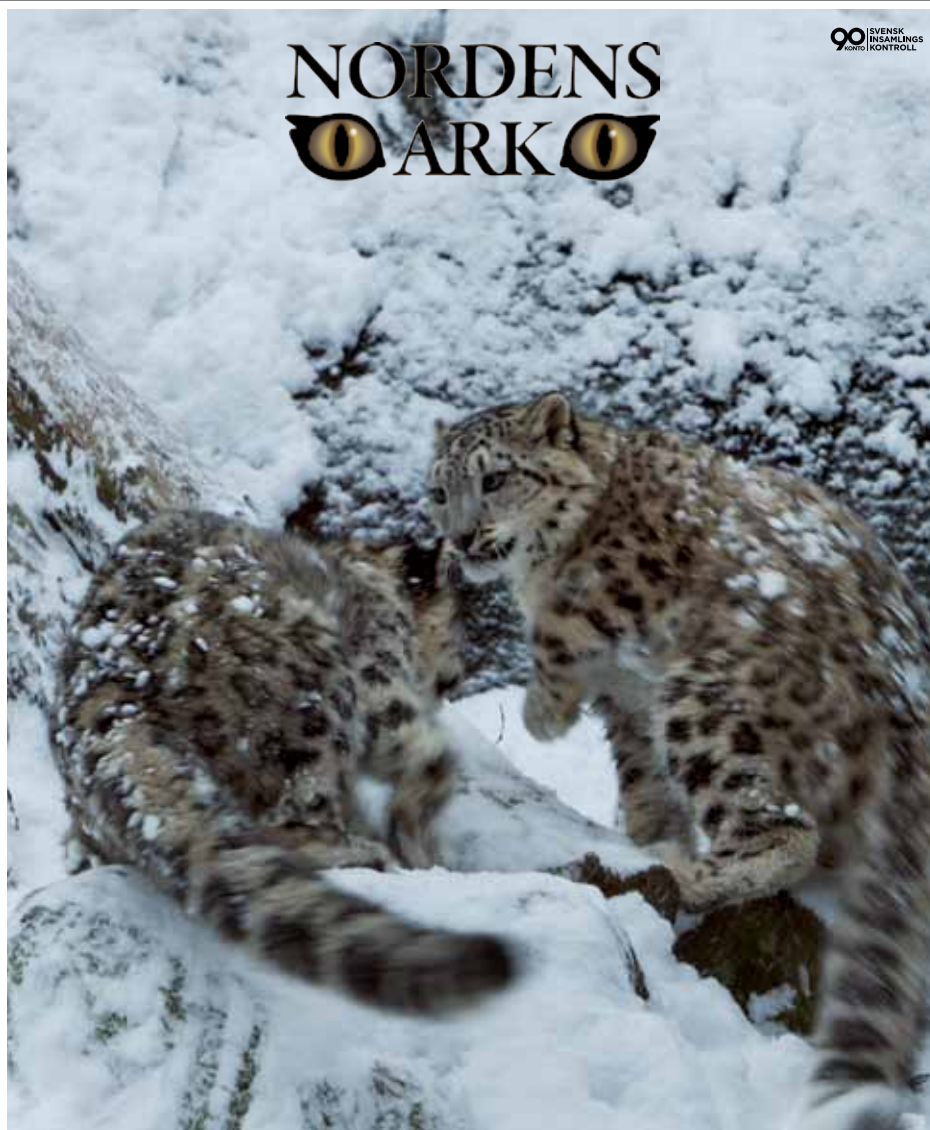
VI GER INTE UPP!

Stöd Missing People Sweden genom att swisha din gåva till
123-691 95 00

TACK FÖR ATT DU ÄR MED OCH RÄDDAR LIV!

**NORDENS
ARK**

90 SVENSK
INSÄMLINGS
KONTROLL



VINTERBUS PÅ NORDENS ARK!

Kom och hälsa på de utrotningshotade djuren i vinter.
Vi har öppet varje dag - året runt!

www.nordensark.se • Djurparken som gör skillnad!

PÅ OLSKROKSTORGET!

Närproducerat
svenskt kött

Brett sortiment av nöt,
fläsk, chark och färdigmat

Erbjudandena i denna annons gäller t.o.m. 4 mars 2017

Vår fantastiskt
goda Falukorv

**ENDAST
39:-/kg**

Ord. pris 66:-/kg

0735 028 351

**SLAKTHUSETS
KÖTTBOD**

Genuin matglädje

Vid Olskrokstorgets Fiskbodarna

**Nötfärs
89:-/kg**

Vid köp av minst 1 kg
Ord. pris 109:-/kg

VI VÄNTAR MEDAN DU VÄNTAR!

Tis-Fre 9-18 | Lördagar 9-14

Mygghan fick egen gata

Bostadsområdet Örgryte Torp fullbordas alltmer vid den sköna Delsjönaturen. De första inflyttningarna började för redan tvåhundra dagar sedan.

Gatorna på och kring det rivna radio- och tv-huset Synvillans mark har fått namn efter TV-personligheter. Till exempel Mygghan Ericssons gata.

Uno Mygghan Ericsson ledde i flera år programserien "I Myggans vänskrets" med gäster från scen och cabaret, mycket personligt och ganska så stillsamt, om man betänker det rätt så livfulla ämnet.

Men när Redbergsbladet för drygt trettio år sedan intervjuade honom eller lyssnade på hans föreläsningar, så skyllde han på just televisionen att så kallad levande underhållning som folkparker, cirkus, dansbanor, teatrar och biografier riskerade dö ut, när folk satt hemma framför "dumburken" på kvällarna.

Vi hittar ur tidningens arkiv ett svartvitt foto, där Mygghan enkelt sittande på sin höga pall håller ett nöjesföredrag med pessimistisk uppsyn och en uppgiven gest utåt med händerna. På bordet intill honom står den öppnade men orörda Ramlösa-flaskan och det klassiska inte alls okrossbara Durex-glaset (lanserat som okrossbart).

Bland artister och personligheter som nu i Örgryte Torp fått gator uppkallade efter sig är Sten-Åke Cederhök, Kent Andersson, So-

nya Hedenbratt, Åke Falck, tv-pionjären Nils Dahlbeck och vissångerskan Barbro Hörberg. Dessa var bland Myggans favoriter, även om han helst föreläste om forna tiders estradörer som Ernst Rolf och Karl Gerhard och flätade in någon mening om att Cilla Ingvar från Knäpp Upp-revyn var den sängerska som framförde texter tydligast.

Uno Mygghan Ericson (1926-2001) var lantbrukarson från Jönköpings län, tog studenten 1947, var i nästan tio år reporter på Smålands Allehanda och från 1953 samtidigt i Expressen. Han spelade på lediga stunder buskis ihop med en spralligare kamrat. Han ledde turnéer i folkparkerna från 1957, fick egna radioprogram, flyttade till Göteborg och blev reklamchef för Stadsteatern 1958.

I det splitter nya Örgryte Torp passar Mygghan Ericsons namn extra bra in, eftersom han större delen av livet var örgrytebo, boende på Sankt Sigfridsgatan 46. Med hans stora intresse för scen och manège var bostaden med

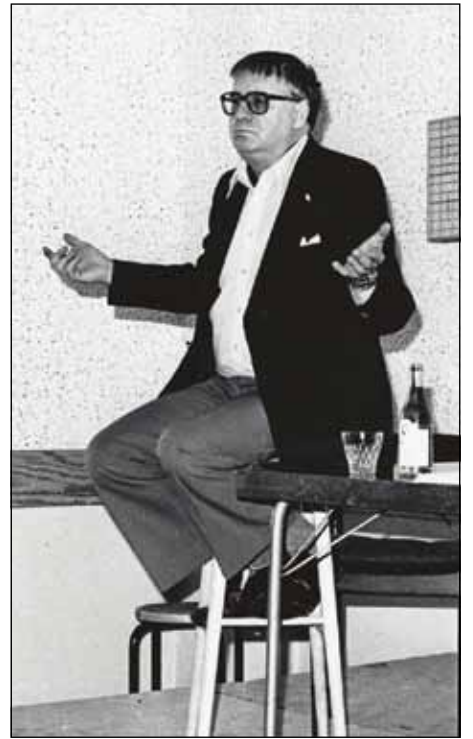
alla sina prylar, statyetter, affischer med mera som ett smärre museum, men ett hemtrevligt sådant. Med sitt cirkusintresse hade Mygghan också en av världens största samlingar frimärken med cirkusmotiv.

Redaktör eller intendent (som han blev på teatern 1966) var troligen de enda två titlar han använde sig av, även när han en tid på 80-talet var Stadsteaterns chef. Han var ständigt igång, men inte direkt som vandrare i Delsjönaturen, hur ofta han än jobbade i tv-huset där vid skogsbrynet.

Utnämnd till hedersdoktor fick Mygghan inte doktorshatt, som han så gärna skulle haft. Hans ämne var humanistiskt och då fick han bära lagerkrans. Han hedrades också med medalj från Dubrovniks stad, då han trettio år i rad med hustru Iréne hade semestrat där. Han har skrivit två böcker om Dubrovnik (före jugoslaviska inbördeskriget) samt böcker om artister, cirkus, teater och förstås "Historier från Götaplatsen".

Vill man veta mer om andra personer, som är namngivna på gatuskyltar i Örgryte Torp, så kan de slås upp i det välbekanta "Myggans nöjeslexikon", som började ges ut 1988.

Alice Radomska



BYGGHERRE. Mygghan Ericsson är en av de tv-personligheter som har fått en "egen" gata i stadens på senare år intressantaste bostadsbygge Örgryte Torp. På den 35 år gamla bilden ses Mygghan hålla ett teaterföredrag.
FOTO: REDBERGSBLADET 1982

Välkommen till Nordengården

Stockholmsgatan 16



www.nordengarden.se

Dagträffar tisdagar kl 14.30–16.00

7 mars Sune Waldehorn spela Jazz och Evergreens

4 april Elisabeth Lindqvist underhåller med dikter och sång

After Work/familjekväll:

Torsdag 20/4 kl.17.00–19.00

Spännande Musikquiz med fika för alla åldrar

Barn och ungdomsaktiviteter

Måndagar 17.00–18.30

Pysseverksamhet för unga, 7–13 år

Onsdagar 17.00–19.00

Digitala spel för unga, 10–14 år

Torsdagar 19.00–21.00

Fritidsgårdshäng för unga från 15 år

Fredagar 17.00–18.30

Fredagsmys med tävlingar och häng för unga, 12–16 år

Vi har lokaler i olika storlekar som passar från styrelsemöten upp till stora samlingar.

Konferensutrustning och bredband. Boka via hemsida el. ring 031-19 66 31



KYRKFÖNSTRET

Björkekärrs församling

Tisdag 28 februari

19.00 Veckomässa med förbön, Ragnar Olinder

Onsdag 1 mars

19.00 Askonsdagsmässa, Björn Nilsson

Söndag 5 mars

10.00 Högmässa & Söndagsklubben, Björn Nilsson

15.00 Familjegudstjänst med bibelutdelning "Nedrans, sa Eva och Adam" Björn Nilsson, Draget, Lovsångsdansarna, Fritids

Tisdag 7 mars

19.00 Veckomässa Taizé med förbön, Ragnar Olinder

Söndag 12 mars

10.00 Högmässa & Söndagsklubben, Björn Nilsson

17.00 Eftermiddagsgudstjänst, Ragnar Olinder

Tisdag 14 mars

19.00 Veckomässa med förbön, Björn Nilsson

Söndag 19 mars

10.00 Högmässa & Söndagsklubben, Daniel Sandén

Tisdag 21 mars

19.00 Veckomässa med förbön, Ragnar Olinder

Torsdag 23 mars

19.00 Kvällsgudstjänst med mycket tid för tillbedjan i lovsång och bön.

Söndag 26 mars

10.00 Högmässa & Söndagsklubben, Ragnar Olinder

17.00 Eftermiddagsgudstjänst, Ragnar Olinder

Bön varje vecka tis–fre kl. 8.30-9.00. För mer info om församlingens verksamheter:

www.svenskakyrkan.se/bjorkekarr

Sankt Pauli kyrka

Middagsbön i kyrkan mån–fre 12-12.15

Onsdag 1 mars

11.00 Bibelsamtal inför söndagen, för alla intresserade (i kyrkan), Bennsten

11.45 15 min lunchmusik på orgel och piano. Mikael Holmlund

17.30 Bönesamling i kyrkan

18.30 Askonsdagsmässa, Johannes Sköldengen

Söndag 5 mars

11.00 Högmässa, Daniel Bennsten, VOICES

Onsdag 8 mars

11.00 Bibelsamtal inför söndagen, Johannes Sköldengen

12.00 Passionsgudstjänst, Björn Larsson

17.30 Bönesamling i kyrkan

18.30 Veckomässa, Björn Larsson

Söndag 12 mars

11.00 Högmässa, Johannes Sköldengen, Vokalensemblen

13.00 "Templets och kyrkans högtider – Påskan", Johannes Hellberg

18.00 Evensong- aftonsång i anglikansk tradition med Vokalensemblen

Onsdag 15 mars

11.00 Bibelsamtal inför söndagen, Björn Larsson

11.45 15 min lunchmusik på piano och orgel. Mikael Holmlund

12.00 Passionsgudstjänst, Marcus Waldemarson

17.30 Bönesamling i kyrkan

18.30 Veckomässa, Björn Larsson

Söndag 19 mars

11.00 Högmässa, Björn Larsson, Kyrkokören

13.00 "Så använder jag min Bibel", Björn Larsson, Stina Rådberg mfl.

18.00 Lovsång och bön i kyrkan. Lovsångsgrupp, förebedjare mfl.

Onsdag 22 mars

11.00 Bibelsamtal inför söndagen, Daniel Bennsten

12.00 Passionsgudstjänst, Johannes Sköldengen

17.30 Bönesamling i kyrkan

18.30 Veckomässa, Johannes Sköldengen

Fredag 24 mars

10.10 Minikyrika i Pauligården, för barn i förskoleåldern.

Söndag 26 mars

11.00 Högmässa, Daniel Bennsten, Seniorkören.

Örgryte nya kyrka

Torsdag 2 mars

18.00 Reflex-mässa, Lönnblad, Hildén

Söndag 5 mars

11.00 Högmässa, Martin Lindh, Hildén, Örgryte kyrkokör

Torsdag 9 mars

18.00 Reflex-mässa, Ånestrand, Persson

Söndag 12 mars

18.00 Orgelmassage, Robert Pauker

Torsdag 16 mars

18.00 Reflex-mässa, Andersson, Hildén

Lördag 18 mars

16.00 Körkonsert, Vocal Art Ensemble, Jan Yngwe, entré

Söndag 19 mars

11.00 Högmässa, Jutvik, Hildén, Mikael Sångare

Torsdag 23 mars

18.00 Reflex-mässa, Jutvik, Persson

Skårs kyrka

Onsdag 1 mars

13.00 Gemenskapssamling "Göteborgs starka kvinnor", Göteborgsguiden Ingela Eek

Söndag 5 mars

17.00 Mässa med små och stora, Ånestrand, Andersson, Lundahl, Wallgren, Lundgren, Diskantkören, Miniorkören, ÖS

Söndag 12 mars

11.00 Högmässa, Widing, Persson, Cantando

Onsdag 15 mars

13.00 Gemenskapssamling "Blommor i Bohuslän", botanisten Eva Falk

Söndag 26 mars

11.00 Högmässa, Andersson, Lundgren, Skårs kyrkokör, Karin Knutson cello, Kristina Ålåker flöjt

Söndag 26 mars

19.00 Mariamusik, Skårs kyrkokör, Coro, Diskantkören, instrumentaler, Lundgren, Andersson

Örgryte gamla kyrka

Onsdag 1 mars

19.00 Askonsdagsmässa, Leijon, Lundgren

Örgryte församlingshem

Lördag 11 mars

09.30 Växtkraft 2017, inspirationsdag för ideella medarbetare

Onsdag 22 mars

13.00 Musikprogram, Sture Berg piano, Bo Svensson solosång, Petra Hellqvist cello

Soppa varje tisdag kl 12

Studiegrupper varje torsdag kl 18.30



Vibergs Foto – en klassiker på Olskrokstorget har stängt butiken.

Slutet på en epok

I mitten av februari tog en epok slut på Olskrokstorget när fotohandlaren Stefan Lindström packade ur sin butik för gott. Därmed har Göteborgs äldsta fotohandel försvunnit från kartan.

Det som började med Sandlunds Foto Atelier – Olskrokens första yrkesfotograf! – i slutet av 1800-talet och som senare övertogs av Vibergs Fotoatelier och som i nutid alltså var Vibergs Foto.

ÖHP



DET ÄR ÖVER NU. Stefan Lindström (i mitten) i flyttagen när Vibergs Foto på Olskrokstorget stängde för gott i mitten av februari.

fjällmans *begravning*

I tre generationer har vi på Fjällmans varit ett stöd för anhöriga i sorg.

Tack vare våra egna florister, jurister och transporter kan vi arbeta omtänksamt över hela Göteborg.

Oskar Fjällman



Härlanda
Högsbo
Lundby
Majorna

031-21 79 70
031-82 20 90
031-22 16 45
031-14 97 54

Olskroken
Sävedalen/Partille
Torslanda
Västra Frölunda

031-19 46 90
031-26 55 22
031-92 02 20
031-29 06 36

www.fjallmans.se



**Halva
priset
efter
RUT!**

Nu kan du få hjälp med TV - Data- och IT-utrustning

Vi hjälper dig t. ex. med:

- Datorer, läsplattor, smartphones
- Smart TV, högtalare
- Skrivare, Wi-Fi-utrustning
- Mediaspelare, Apple TV
- Felsökning



veterankraft.se

goteborg@veterankraft.se | tel: 031-310 76 60

PÅ GÅNG

annons@ohposten.se

Under vinjetten på gång kan just din förening tala om vad som står på programmet. E-posta till annons@ohposten.se. Och du, på det här sättet kostar det inget!

Bouleklubben Seniorerna

- ✓ Vi spelar boule på Apslätten i Källtorp under synnerligen gemytliga former varje måndag och torsdag kl 11, året om.
- ✓ Ring **Hans Westberg 84 24 52** eller kom.
- ✓ Stavgång varje söndag kl 10 med start från Apslätten. Stavar finns att låna. Ring **Erik Jones 0704-78 50 36** eller kom.
- ✓ I övrigt **Hans Westberg 84 24 52**

Göteborgsveteranerna

- ✓ **16 mars:** Föredrag. Programmet ej fastställt.
- ✓ **20 april:** Irländsk musik med Leif Pedda Pedersen
- ✓ **18 maj:** Våravslutning. Musikalisk nostalgitripp. Götes Svänggång spelar musik från 40-talet och framåt bl.a. Elvis och the Beatles
- ✓ After Work med mingel, torsdagarna 26 januari, 23 februari, 23 mars och 27 april.

Vill Du veta mer kontakta
Suzanne Hedin, 031-207 022

Isblommans Pensionärsförening

- Iskällareliden 14**
- ✓ Onsdagar, 11-13: Vi samlas för allas gemenskap i kortspel, frågesport, boccia, bingo, musik m.m. Program finns för avhämtning.
- Tel. 031-365 60 22**

Kulturhuset Kåken

- Källtorpsgratan 2**
- ✓ Språkcafé på Kulturhuset Kåken på onsdagar kl 14-15.30. Kom och träna på att prata svenska. Arrangörer: Röda Korset
- Tel 0705-53 42 98**

SPF Björkekärr

- Kontaktperson **Inga-Lisa Elzer, 031-21 23 41**
- Månadsmöten kl 16.00 i Björkekärrshus**
- ✓ **9 mars** Fåglar i vår närhet – Jan Stenberg berättar
 - ✓ **20 april** Först, sist och ensam barn – diakon Lennart Björklund Obs! 3:e torsdagen i april
 - ✓ **11 maj** Underhållning av trion Fria tyglar. Veckans aktiviteter är som vanligt. Ansvarig för pratstunden är Gunnar Hovgard, 031-25 79 75
 - ✓ **Tisdagar, 8.00-12.00:** seniorträning i gymmet Björkekärrs hus
 - ✓ **Tisdagar, 14.30:** Utomhusboule när vädret tillåter
 - ✓ **Onsdagar 14.30** Canasta
 - ✓ **Onsdagar** Tävlingsbridge
 - ✓ **Fredagar 11.00** Pratstunden

PRO Källtorp

- Källtorpsgratan 2** **www.pro.se/kalltorp**
- ✓ Möte kl 11.00 med underhållning och information tisdagar jämna veckor, ojämna veckor öppet hus och läsecirkel.
- Info: **Velta Jaunupe tel. 84 77 48**

SPF Göteborgsveteranerna

Örgryte Församlingshem, Herrgårdsgatan 2

SPF Skår

- Skårsgatan 93** **www.spfpension.se/skar**
- ✓ Månadsmöten onsdagar klockan 12.00 i Skårs-kyrkan (buss 50 eller 62). Efter en kort föreningsinformation följer föredrag eller annan underhållning. Därefter blir det kaffe med smörgås. Kostnad 80 kronor. Välkomna!

PRO Björkekärr

- Trätorget 2 (under Jerkstrands)**
- ✓ Möten torsdagar ojämna veckor kl 10.30. Trivselträffar, underhållning, föredrag.
- Hasse Kimmevik tel. 0768-22 69 27**

SPF Seniorerna Örgryte

- Örgryte församlingshem, Herrgårdsgatan 2**
- ✓ På vårt program (spfseniorerna.se/orgryte) står trevliga sammankomster med intressanta föredrag och underhållning samt bridge, utflykter och studiebesök. Vi arbetar också i flera sammanhang för bättre villkor för äldre. Vill Du veta mer, kontakta **Monica Pahlsson 0707 43 46 63**

MIK-Knuten

- Människan i Källtorp och Härlanda frivilligcentral/Knuten, Råstensgatan 4**
- Tel: 21 12 54**
- www.kalltorp.info/mik-knuten**

Trivselbridge Club Singelton

- ✓ Vi välkomnar nya och gamla bridgespelare till **Lindhultsgatan 25**, Dagcentralen på **torsdagar kl 18.30-22.00**. Även för dig som är mindre rutinerad.

Örgryte-Härlandas Träffpunkter

- Välkommen till ett gott liv på äldre dar – i gemenskap med andra!**
- ✓ **Iskällarelidens träffpunkt**
Iskällareliden 14 A 031-365 60 22
 - ✓ **Kaggeleds träffpunkt**
Kaggeledsgatan 36 031-365 68 14
 - ✓ **Kallebäckens träffpunkt**
Omvägen 13 031-365 60 24
 - ✓ **Lundens träffpunkt**
Danska vägen 61 A 031-365 64 27
 - ✓ **Björkekärrs träffpunkt**
Rosendalsgatan 10 031-365 55 25

Salong Nicole *Han*

Sofiagatan 6 Tel. 84 20 60 el. 073-735 00 93

Här finns gott om P-platser!

ALLTID BILLIGT – ALLTID BRA

TACK FÖR ATT NI GETT MIG FÖRTROENDE I ÖVER 20 ÅR!



Vi söker dig som är pensionerad målare och vill jobba på egna villkor!

Ring 031-21 77 30



VETERANPOOLEN®
goteborg.ostra@veteranpoolen.se

LauRie Mirakelbyxan



Unik passform
med stretch i
storlek 34-46

Finns i flera färger
och modeller.
Udda storlekar
kan beställas.



TIN TINO

Korsgatan 3

Vard: 11-18 Lörd: 11-15 Tel.031-446320 **tintino.se**

WestcoastElite
PERFORMANCE CENTER



WestCoast Elite – en anläggning som erbjuder det lilla extra

Ett ställe för dig som vill känna dig speciell, prioriterad och utvecklas.

Ett Performance Center för dig som vill ha ut lite mer av din träning.

Vi erbjuder också workshops, inspirationsdagar, kurser, events, företagskonferenser och mycket mer.

Se vår nya uppdaterade hemsida:
www.westcoastelite.se

ZOO

GÖTEBORGS ZOOLOGISKA

Kaggeledstorget 2 | 416 74 Göteborg | Tel. 031-25 88 48 | info@gbgzoo.se | www.gbgzoo.se

ÖPPET ALLA DAGAR
Vardagar 10-19 Lördagar 10-16
Söndagar 11-16

Hitta till oss: Med spårvagn tar du linje 1 mot Östra sjukhuset och går av på Kaggeledstorget. Kör du bil tar du E20 mot Stockholm/ Partille och svänger av på Torpavägen. Sedan tar du höger in på Torpavägen kör c:a 500 m och svänger vänster in på Kaggeledsgatan förbi biltvätten under spårvägen sedan kommer Kaggeledstorget.



STÖRST I STAN PÅ REPTILER – vi har terrarium och alla tillbehör!



Stort
utbud av
det populära
fodret Arion
Glutenfritt.

Vi har
mycket
till hund
& katt

KATTSAND
Everclean
Lavendel & Extra Strong
10 kg för
139:-*
Ord.pris 219:-

* Gäller endast Lavendel och Extra Strong t.o.m. 12 mars 2017



Stor djuravdelning, många från egen uppfödning.
Kaniner • Gnagare • Fåglar • Reptiler m.m.



DU HITTAR FÖLJANDE MÄRKEN I BUTIKEN:



Eukanuba



IAMS



ROYAL CANIN



Vi har också
hemleverans – kolla för
mer info på hemsidan!

www.gbgzoo.se

Gilla oss på
facebook