

BAKOM VAR FEMTE bostadsaffär som görs i Sverige står Svensk Fastighetsförmedling. Vi har gjort ekonomin, juridiken och det finstilta runt ditt boende till våra specialgrenar. Så söker du bästa läget, välj den mäklare som är expert lika mycket på botrygghet som på boende. Välkommen till vår bobutik på Redbergsplatsen!



SVENSK 
FASTIGHETS
FÖRMEDLING

TEL 031 21 49 00. WWW.SVENSKFAST.SE

Din lokala tidning

www.ohposten.se

nr 2 • februari 2018

Örgryte & Härlanda POSTEN



**AKUTTANDVÅRD
INOM 24 TIMMAR**

Ny hos
Primär-
tandvården?
30% rabatt
vid första under-
sökningen!

Tand-
blekning
– nu endast
1.995:-

Vi bjuder dig
mellan 25-29 år
som inte varit hos
tandläkaren på
två år på en gratis
undersökning!

AKUTTANDVÅRD – BOKA ONLINE ELLER RING!

Kaggeledstorget 1 • Tel. 031-25 50 37
Mån-Tor kl. 7.30-19 | Fre kl. 7.30-16 | Lör kl. 10-15

www.primartandvarden.se

Vårnytt!

Nu fyller vi butiken med nya bågar.
Du som väljer bästa sortens
progressiva glasögon, får nu ett par
progressiva solglas på köpet.

Erbjudandet gäller t.o.m. 31:e mars 2018 vid köp
av kompletta glasögon med Zeiss progressiva
glas samt Duravision Platinum-behandling.

CARLBERG®
GLASÖGON & LINSER

Danska Vägen 76, Tel 031 25 42 45
www.optikercarlberg.se
Öppet mån-fre 10-18

// TINTED LENSES
MADE BY ZEISS



ZEISS

We make it visible.



**VI ÄLSKAR
TRÄNING**

PROVA EN VECKA GRATIS

GYMKORT FR.
349:-
/MÅN

NORDICWELLNESS



**TANDVÅRDSGRUPPEN
STABBETORGET AB**

◦ Kvalitetstandvård sedan 1977 ◦

Vid akuta problem
ring för snabb hjälp

Kvalitet, service
och omtanke

Välkommen att boka en tid!

031 - 21 23 46 031 - 25 77 19

www.tandvardsgruppen.org

**PRIVAT
TANDLÄKARNA**
Göteborg

Astra Tech Implant System® EV

Stabbetorget 4 • 416 80 Göteborg

Goda P-möjligheter och buss 17 stannar på torget



Glayol
Salong

KLIPPNING
Herr, pensionär, barn: 150:-
Dam: 200:-

FÄRG | SLINGOR | PERMANENT | HÅL I ÖRA/NÄSA

Munkebäcksgatan 6
Tel: 031-21 52 00
Mobil 0762-67 81 10





Helene Fasth

0701-47 39 10

helene

@ohposten.se



Kjell

Andreasson

kjell@

ohposten.se

Annonsmaterial

Attila Hein

070-228 27 36

Digitalt (max 20 MB) till:

attila@athemedia.se

Distribution

Posten

Tryck

Bold/Borås Tidnings Tryckeri

Utgivningsplan

Varje månad (förutom juli)

ÖHP 2018

Mars	16	26
April	18	26
Maj	16	24
Juni	13	20
Juli	–	–
Augusti	17	27
September	19	27
Oktober	17	25
November	16	26
December	5	13

★★★

Redaktionellt material (text/bild)
generellt 2-3 dagar innan sista
materialdag för annons.

Här kan du hämta

Örgryte & Härlanda Posten:

Aqua Dental på Redbergsvägen
13A i Olskroken • ICA Kvantum
Munkebäck • ICA Stabbetorget •
Coop Nära på Trätorget • Lejonet
& Björnen på Danska vägen •
ICA Supermarket Olskroken • Lidl
Olskroken • Kulturhuset Kåken •
Biblioteket Kåken • Coop Frigga-
gatan • Active Wellnes • Handels-
banken Prästgårdsängen • SEB
St. Sigfridsplan • Sally Bazar på
Änäsgratan • Träffpunkten
i Kallebäck

Örgryte&Härlanda Posten

C/o Sally Bazar

Änäsgratan 20

416 67 Göteborg

redaktionen@ohposten.se

annons@ohposten.se

www.ohposten.se

Föreningar samarbetar för ett mer jämlikt Göteborg

I Örgryte-Härlanda och Östra Göteborg – två stadsdelar som angränsar till varandra men med helt olika förutsättningar – väljer föreningar att samarbeta för att skapa ett mer jämlikt Göteborg. Målet är att erbjuda invånarna ett större utbud av aktiviteter och möjlighet att träffa nya människor.

– Det är en stor möjlighet att jobba med jämlikhetsarbetet tillsammans med just föreningar, eftersom föreningslivet är närmare och har lättare att nå invånarna än en stadsdelsförvaltning, säger Niklas Sjöström, föreningskonsulent i Örgryte-Härlanda stadsdelsförvaltning.

Samarbetet är ett initiativ som Niklas Sjöström har tagit tillsammans med sina kollegor i Östra Göteborg, Leif Palmqvist och Yoonis



FOTO: MATHILDA AHLBERG

Hassan.

– Vi tror att föreningssamverkan mellan våra stadsdelar verkligen kan gynna invånarna och bidra till ett mer jämlikt Göteborg, säger Niklas Sjöström. Dels för att stadsdelarna

ligger så nära varandra och dels för att befolkningen i våra respektive stadsdelar är så olika utifrån bland annat bakgrund och utbildning.

Under 2018 kommer stadsdelsförvaltningarna Östra Göteborg och

Örgryte-Härlanda att söka pengar för att särskilt jobba med tre projekt tillsammans: Starta upp helgidrott i Örgryte-Härlanda och utveckla helgidrotten i Östra Göteborg, starta skolidrottsföreningar på skolor i båda stadsdelarna och utveckla samarbeten mellan skolorna, och bygga upp en gemensam föreningspool för främst administrativa sysslor för föreningar i de båda stadsdelarna.

Sommaren 2018 samarbetar stadsdelarna kring ett gemensamt sommarlovsprogram för barn och ungdomar.

För att kunna nå så många som möjligt kommer programmet skickas hem till alla skolelever i Östra Göteborg och Örgryte-Härlanda. Samarbetet mellan stadsdelarnas föreningar ger ett större utbud av aktiviteter och möjlighet att nå fler.

ÖHP

Helene firar sina första fyra år med en smak av Danmark

För fyra år sedan slog Helene Hammer upp dörren till sina danska smörrebröd på Berzeligatan. Med en äkta smak av Danmark har det blivit en populär restaurang hos göteborgarna.

– Det har gått väldigt fort, men det är ett tecken på att man tycker om och trivs med det man gör, säger Helene.

Utanför hänger danska flaggor, såväl stora som små, och Dannebrogen syns flitigt även inne hos Helenes Smörrebröd. Sedan är det ju också en smak av Danmark som ska förmedlas.

– Vill man ha danska smörrebröd är det hit man ska komma, säger Helene Hammer som driver det helt själv.

Det har också folk gjort under de senaste fyra åren till den lilla och mysiga restaurangen.

– Det är en ära att få leva kvar. Man ser restauranger runt om som får stänga ner. Vissa lever inte mer än i ett par månader. Det är tufft.

För Helene och hennes smörrebröd går det däremot bra. De danska smörgåsarna är populära och

det är inte bara göteborgarna som unnar sig ett danskt smörrebröd då och då. Gäster från Kungälv, Kungälv, Varberg och Falkenberg är inte ovanligt. När det vankas mässor och under semestern kommer det dessutom folk från hela landet, och många av dem hade gärna sett att Helene öppnade på fler ställen i Sverige.

– Men det kommer inte att hända, vi ska inte bli någon kedja. Jag trivs här och tycker det är lagom stort.

Hon har bott i Göteborg i sju år och trivs alldeles ypperligt. Hon kom till Sverige redan 1988 då hon flyttade från Bornholm till Stockholm.

– När folk får höra att jag är från Bornholm brukar de undra varför jag flyttade därifrån eftersom det är så vackert. Det håller jag med om och vi försöker åka dit minst en gång om året, men är man född och uppvuxen på en ö vill man därifrån, säger hon och skrattar.

Det är göteborgarna glada för då de kan få en äkta smak av Danmark utan att behöva ta färjan över Kattegatt.

OLOF LIDH

Om Helenes Smörrebröd

Totalt finns det 16 olika smörrebröd att välja på. Den med räkor på är mest populär bland göteborgarna, men någon klassiskt dansk smörrebröd är det egentligen inte. Enligt Helene finns det fyra riktigt klassiska bröd:

- ✓ Friterad rödspätta med remouladsås.
 - ✓ Friterad rödspätta med citronmajonäs och räkor.
 - ✓ Leverpastej med bacon, svamp och pressgurka.
 - ✓ Rostbiff med remouladsås, rostad lök, pressgurka och pepparrot.
- Sen har vi så klart en massa annat. Det finns lite av varje och något som ska passa alla och självklart finns det vegetariska alternativ.



GLAD DANSKA. Helene Hammer med en smak av Danmark i famnen.

FOTO: OLOF LIDH



BaraBraMat*

Lördag den 3:e mars
firar vi 6 år. Välkommen till
Norra Gubberogatan 30
på kaffe, tårta och rabatt!

Redbergsgårdens Blommor

Tulpaner

10-pack

59:-



Blanda 2 paket för 99:-

Påskliljor



25:-

5st för 100:-

Gröna växter

30:-

4st för 100:-



Danskavägen 110
Telefon 031-195050

Öppet alla dagar !

 Fri parkering 10Min



Skeppsholmen

Sotheby's

INTERNATIONAL REALTY

Nyproducerad fyra på våning 13 i Johanneberg med enastående utsikt

FRIDA HJERTBERGS GATA 1 13 AV 17 TR JOHANNEBERG 4 ROK 110 KVM AVGIFT 5.473 KR/MÅN PRIS 7.585.000 KR/BUD

Insynsskyddad gavellägenhet med enastående utsikt över Göteborg och Mölndal, på toppen av Johanneberg.
Högt belägen på våning 13 med sol på de totalt ca 30 kvm stora balkongerna från tidig morgon till sen kväll.
Välkomna kontakta Malin Ryling 0739-82 80 38.

KUNGSPORTSAVENYEN 18 GÖTEBORG 031-18 22 00 INFO@GOTEBORG.SE WWW.SKEPPSHOLMEN.SE



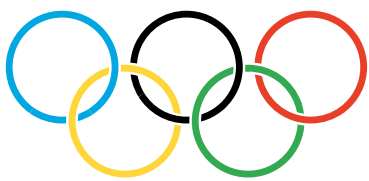
Anders Nielsen fortsätter att bjuda på nya mer eller mindre aktuella VITS-ORD.

Fettisdagen 13 februari:

- Är det du som har dekorerat samlorna med vispgräddor?
- Ja, har ryktet sprits?
- ★★★★
- Ser Du ”På spåret” på fredagarna?
- Ja, dom har ju LUUK på spåret!”
- ★★★★
- Många är förkyllda denna månaden!
- Ja, det är ju FEBRUARI!
- ★★★★

Huvudstäder igen:

- I vilken huvudstad tvättar dom mest?
- I WASHINGTON!
- Va’ bra dom har det i Glasgow!
- Snöar det, alla skottar!
- I Greklands huvudstad är det lugnt på gatorna!
- Ja, där har dom AKRO-POLIS!
- Dom va inte svåra på Malta!
- Nej, dom VA LÄTTA !”
- Varifrån tar dom elen i Stockholm?
- Från Stockholms Ström!
- Vad heter damerna i Tallin?
- Kan dom heta ESTER?



OS-nytt:

- Blev det rökigt när dom tände den Olympiska elden?
- Ja, det blev mycket OS!
- Om Lindsey Vonn vinner störtloppet:
- Vann Vonn?
- Ja, Vonn vann!
- Guldmedaljören från Norge, Kryger, kolliderade i starten, och bröt staven och föll på alla fyra:
- Situationen kallades Krygerkraschen!
- På grund av kraftig blåst fick dom skjuta på skidskyttet!
- Men dom var inställda på det!
- Och till sist den bästa OS-vitsen för i år. Den fick jag av signaturen Carina på FÖR T Roligheten:
- Hellre en VASS KALLA än en KASS VALLA!
- Den 15 februari sattes Göteborg på OS-kartan: HAGA blev guldmedaljör på skidor och BÖ vann skidskyttet!

**VÄLKOMMEN TILL
EN BEKVÄMARE
PARKERING**

Vi har garage- & p-platser i Lunden och Olskroken.

Från
875 kr
inkl. moms



ERNST ROSÉN

erparkering@ernstrosen.se
031-80 60 80

STC har landat i Björkekärr

STC, en av Västsveriges snabbast växande friskvårdskedjor, har landat i Björkekärr.

Den mysiga klubben på Smörslottsgatan har renoverats och fått en toppmodern maskinpark.

– Vi samarbetar bara med världsledande leverantörer och det gör att standarden är hög även på våra lite mindre klubbar, säger etableringsansvarige Antoni Kutics.

Sport Training Club, STC, är på stadig fram-marsch i Västsverige. Klubb nummer 50 när-mar sig och i Storgöteborg har kedjan för till-fället elva träningsanläggningar. I Björkekärr tog STC över den tidigare Life-klubben för lite mer än ett år sedan. Här erbjuds nu ett komplett gym med bra tillgänglighet.

– Tanken med våra mindre klubbar är att vara just nära och tillgängliga. Det är inte ovanligt att människor har fler gymkort idag. De kanske tränar på en större klubb ett par gånger i veckan, men vill också kunna sticka ner en snabbis efter jobbet och göra ett ryck. Då är närheten nummer ett, säger Antoni Kutics:

– Andra tycker att det räcker att träna kon-dition och styrka. För dessa människor är ett gym som vårt i Björkekärr allt de behöver. Det är dessutom oerhört prisvärt.

Träningsbranschen är under stark utveck-ling och konkurrensen mellan alternativen stor. Det är inget som oroar Antoni Kutics.

– Andelen människor som tränar ökar sta-digt. Det är idag så nära en självklarhet man kan komma. Ju fler som marknadsför och pra-tar om träning desto bättre. För oss gäller det att bevara vår nisch som träningsföretaget med en tydlig tyngdpunkt på de mjuka värdering-arna. För oss är glädje, passion och gemenskap det absolut viktigaste på klubbarna. Våra med-



ANDELEN MÄNNISKOR som väljer att träna regelbundet ökar stadigt. Det är ett av skälen till att friskvårdskedjan STC kan fortsätta expandera. Hos STC är de mjuka värderingarna i fokus. Glädje, passion och gemenskap präglar starkt verksamheten. På den lilla infällda bilden ser vi Antoni Kutics.

Foto: STC

lemmar ska verkligen känna att det är skillnad att träna hos oss, säger han.

Den senaste tidens expansion i framför allt Skaraborg och Karlstad gör att STC snart finns representerat på 50 platser och tack vare ett unikt samarbete med Klubb Sverige kan STC:s medlemmar träna ytterst förmånligt på över 200 klubbar i Sverige.

– Ja, det är en riktigt bra ”deal” och möjlig-het som våra medlemmar har. Det är perfekt för de som är ute och resor. I regel hittar man alltid ett gym som är kopplat mot Klubb Sve-rige och då fungerar STC:s medlemskort ut-märkt även där. Du betalar endast en mindre administrationsavgift sen är det bara att träna på som vanligt, säger Antoni Kutics.

Planen för Göteborg innehåller också fler klubbar.

– Vi tittar ständigt på nya lägen och fastig-

hetsägarna är inte sena att erbjuda förslag. Om förutsättningarna är rätt tvekar vi aldrig att slå till, säger Antoni Kutics.

STC har fått stort uppmärksamhet för sin senaste kampanj ”Let’s move together”. Syftet är att inspirera fler till att börja träna regelbun-det.

– Vi vill gärna bära ledartröjan i arbetet för ett friskare Sverige. Vi på STC är övertygade om att hälsan är nummer 1 för alla. Därför försöker vi inspirera fler att träna mer. För-delarna är många. Kroppen mår bättre av att vara i god kondition, det påverkar ditt humör och du sover bättre. Forskarna har flera gånger påvisat att träning minskar risken för bland annat hjärt- kärlsjukdomar, diabetes 2, stroke och benskörhet. På STC är passion, glädje och gemenskap ett viktigt innehåll – att träna hos oss ska ge ny livsglädje, avslutar Antoni Kutics.

ÖHP



STC ÄR EN av Västsveriges ledande friskvårdskedjor med nära 50 träningsklubbar. Företaget sysselsätter 800 anställda och har sitt starkaste fäste i Göteborgsregionen, Trestad, Värmland och Skaraborg. Företaget är privatägt och har varit verksamt sedan 1997. STC står för Sport Training Club och erbjuder allt inom träning och hälsa samt rehab. Värdeorden glädje, passion, personlighet, proffsighet och gemenskap präglar starkt verksamheten.

Foto: STC

AQUADENTAL

VÄLKOMMEN PÅ

INVIGNING

AV VÅR NYA KLINIK

⇒ NÄR ⇐

Fredagen den 9 mars mellan
8:00-16:00

⇒ VAR ⇐

Redbergsvägen 13A i Olskroken,
Göteborg

Nu slår vi upp portarna till vår
nyrenoverade tandläkarklinik i
Olskroken. Detta vill vi fira
tillsammans med dig!



Under dagen kommer vi att bjuda på tårta, tilltugg och dryck. Vi kommer även att arrangera spännande tävlingar med chans att vinna fina priser.

Passa på att titta på våra nya fräscha lokaler, lär känna våra framstående tandläkare och ta del av utvalda erbjudanden.

Alla som anmäler sig på förhand får en exklusiv goodiebag.
Besök aquadental.se för anmälan.

Vi ser fram emot att träffa dig!

AQUA DENTAL

I Winroths spår – men även i Skår

Örgryteprästen Lars Winroth skymtar förbi i dagens avsnitt av krönikan, där vi dock i huvudsak tar en titt på stadsdelens namnen Skår och Bö.

Namnet Skår är mycket vanligt runt om i Sverige. Det dyker upp på skyltar lite varstans där man passerar.

Men vårt Skår i Örgryte är ett av de absolut äldsta dokumenterade. Det förekommer, stavat Shor, redan i ett dombrev år 1496.

Visst har jag tidigare redogjort för namnet Skår här i krönikan. Men om vi räknar från Redbergsbladets tillkomst, alltså den tidning som med tiden omvandlades till vår nutida Örgryte & Härlanda Posten, så har jag i över ett tredjedels sekel skrivit Örgrytes historia här i våra spalter. Generationer av nyfikna läsare har passerat.

Även om jag genom åren har berättat i mina krönikor vad Skår och Bö betyder, så återkommer nya läsare till samma spørsmål. Så åtminstone vart femte år kan jag väl besvara just dessa. (Då utrymmet här i tidningen är begränsat, brukar jag också vad Skår och Bö beträffar hänvisa till den intressanta läsningen i Fritz Stenströms snart hundraåriga bok ”Örgryte genom tiderna” som nu åter finns i nyutgåva.)

Namnet Shor förekommer alltså i ett dombrev under sen medeltid, 1496. Alltså ett dokument från tinget i Sävedals härad. Örgryte var en av socknarna i denna administrativa Sävedals härad. Tingsplatsen blev med tiden mestadels i Landvetter, vilket var ett faktum i många generationer åren 1704-1888.

Platsnamnet Skår har Göteborg med omnejd haft fler exempel på. Det syftar i regel på en tydlig skåra eller klyfta i ett berg. Man hade i gamla tider bergens former mer för ögonen än vi numera har. Den genomsnittlige göteborgaren känner i dag, utöver vårt välkända Skår i Örgryte, dock sällan till något ytterligare Skår än ”det andra”, som är beläget inom Olofstorp.

Skår var inom Örgryte socken en by med i synnerhet två större gårdar, Östra och Västra. Närmaste grannbyn var Kallebäck. Bortsett från närheten till den fantastiska Delsjönaturen finns inget av den lantliga gamla prägeln kvar i trakten. Vid en rundvandring i Skår och Bö ser vi många trevliga fina villor, tätt intill varandra. Men det förekommer också grå betongmiljöer – och då menar jag inte enbart inne i parkeringshus.

Det i Västsverige vanliga namnet Bö är en dialektal variant av ordet by. Det kunde betyda en stor bondgård, som med kringliggan-



GRÅ, GRÅ FÄRGBILD. På de forna lantgårdarna Skårs och Bös marker ser man vid rundvandring vackra villor och trädgårdar – men också grå betongmiljöer som denna biluppfart.

FOTO: SÖREN SKARBACK



PREDIKAREN. Lars Winroth, Örgrytepräst och tills för några år sedan hövding för Sällskapet Örgryte Odalmän, dyker lite oväntat upp i svaret på en av dagens läsarfrågor.

FOTO: SÖREN SKARBACK

de mindre gårdar utgjorde en by. I en socken var byarna för det mesta flera, även om byn kring kyrkan i regel blev bäst dokumenterad. Kring Örgryte Gamla kyrka utgjordes byn av de sex gårdarna Underås, Överås, Stommen, Lunden, Bö och Gårda – hit till denna byn hörde alltså inte Skår.

Vissa platser var mycket mer folkrika. I Danmark är by ordet för stad. Smeknamnet ”Kongens by” syftar som bekant på Köpenhamn. Och i gamla vikingatrakter i England slutar många ortnamn på –by. Staden Grimsby hade regelbunden postbåt till Göteborg förr i tiden.

Men långt, långt dessförinnan var det vikingen Grimr och hans folk som bosatte sig där, tätt intill varandra ur försvarssynpunkt, fastän de då var bönder och inte längre några plundrare.

Vad namnet Kallebäck beträffar, dyker också det upp i nämnda dombrev 1496. Institutet för ortnamns- och dialektforskning vid Göteborgs högskola framlade 1929, i del 2 av bokverket ”Ortnamnen i Göteborgs och Bohus län” gissningen att man i namnet har det gamla ordet katla, med betydelsen kittelformig fördjupning. Alltså åter ett bergsbeskådande. Men baserat på endast en enstaka, tillfälligt avvikande stavning.

Varför göra saker och ting mer märkvärdiga än de är? Nutida hembygdsentusiaster har i regel anammat min enklare och mer sannolika tolkning, att den medeltida stav-

ningen Kallebeck består av de fornnordiska orden kaldr som betydde kall och bekr som betydde bäck. Vid kalla bäckar i England ligger dessa gamla vikingaord till grund för ett flertal ortnamn.

Ett exempelvis är orten Caldbeck, som under medeltiden stavades Caldebek, i grevskapet Cumbria. Alltså det grevskap som föreden geografiska nya indelningsreformen i min ungdom hette Cumberland.

Precis som pigga göteborgska utvandrare till Amerika grundade en mycket besöksvärd stad i Nebraska och döpte den till Gothenburg, döpte utvandrare från engelska Cumberland en flod nere i sydöstra USA till Cumberland River – och den rinner genom min numera ”andra hemstad” Nashville.

Jag får givetvis frågor om min personliga koppling till Nashville, som ju har dansat runt i allehanda press och radio i vårt avlånga land den senaste månaden. Mest avlägset, i dagstidningen Norrbottens-Kuriren, skrevs den 23 januari att ”denne Sören Skarback jobbar ju mest i Nashville nu för tiden”. Men då avses kanske mest mitt engagemang under andra halvåret 2017.

Under den sköna vår vi har i sikte lär jag betrakta grönskan oftare på Örgrytekolonin än i Centennial Park, samt oftare frekventera skivrarlyan uppe i brukssamhället Göta än vid smedjebyn Milford Ridge (förmodar jag i denna stund).

Men...här har också kommit en brevfråga från

en gammal skolkamrat. Inte klasskamrat men från en parallellklass på gymnasiet. Och frågan gäller snälla unga frun Birgitta på Göketorpsgatan åren 1971-73. Ingen lokalhistorisk fråga precis, men i den mån vi unga gick runt och sålde pepparkakor, böcker, grytlappar med mera för att finansiera någon skolresa (eller fest med musik och dans), så var denna Birgitta i sitt funkishus alltid förstående, trevlig och generös, mindes min kamrat.

Själv gick jag som tonårig dörrknackare för vår årskulls behjärtansvärda ändamål inte just på Göketorpsgatan, där gatan idylliskt är dragen över forna gården Kärralunds mark och bidrar till att förbinda stadsdelarna Källtorp och Torp. Jag var väl oftare kring Sankt Sigfrids- och Skårsgatorna.

Men om jag för återstoden av dagens krönikeavsnitt får fråga mina forskarprinciper och i vanlig samtalston i stället förlitar mig på mitt lite mer diffusa minne, så har frågan om snälla Birgitta sin trevliga fortsättning.

Det gällde tidigt 1970-tal, men när jag långt senare, för så där trettio år sedan som reporter, gästade Bäckebols kyrksal och tog del av hur cirka tjugoföråriga Eva Zachau förberedde en kristen musikstund, så hade även prästen Lars Winroth ett ärende dit. Han gav ett omedelbart öppet och kamratligt intryck.

Och jag skulle ytterligare senare förstå att han bodde (och ännu bor) i en villa på Göketorpsgatan i Örgryte, minst sagt under samma tak som snälla Birgitta.

Det är klart att Lars Winroth som präst och örgrytebo fann det lite opraktiskt att verka i Backa församling, så han blev ju en folkkär präst (och många brudpars favorit) här hemma, när en tjänst i Örgryte församling blev ledig. Och jag minns hur hjärtligt han för ett antal år sedan välkomnade mig att föreläsa i församlingshemmet på Herrgårdsgatan 2 under rubriken ”Örgryte under tusen år”.

Pensionär Lars dyker ännu upp och håller gudstjänster med mera i Örgrytes olika kyrkor vid speciella tillfällen. Vi får väl se var det framöver kan bli.

Vad hans nämnda Göketorpsgatan beträffar, så är också det ett namn som läsarna ställer frågor om. Men jag har redogjort för det för inte alltför länge sedan. Så jag hänvisar i dag till min bok ”Örgryte i flydda dar”. Eller till den under Greta Baums redaktörskap av kulturnämnden utgivna uppslagsboken ”Göteborgs gatunamn 1621–2000”, där kommunen återger min förklaring i mer komprimerad form.

För övrigt är detta ju ingen frågespalt. Men en god läsarkontakt är gammal god tidnings-tradition och har alla förutsättningar att fortleva in i en framtid, där tidningar på sikt inte längre är av papper utan enbart är digitala.

INSÄNDARE

”Bristande psykosocialt stöd för unga med diabetes”

Fyra av tio unga vuxna som lever med typ 1-diabetes behöver stöd av kurator eller psykolog, men får det inte. Åtta av tio patienter har aldrig erbjudits psykosocialt stöd och av de som tagit modet till sig och frågat om hjälp så är det inte ens hälften som fått det. Det visar siffror från en färsk enkätundersökning som Ung Diabetes genomfört tillsammans med Diabetesförbundet och IBM.

Ung Diabetes tycker att det är oacceptabelt att unga vuxna med diabetes inte får sitt behov av psykosocialt stöd tillgodosett. Detta trots att vården

är medvetna om problemet. 86 procent av sjukhusen som svarat på enkäten upplever att det finns ett större behov av stöd än vad de kan erbjuda. Problemet beror alltså delvis på resursbrist.

När det gäller diabetes typ 1 så upplever många att det är den mentala aspekten som är jobbigast. Det är tufft nog att vara ung vuxen idag med de krav som samhället ställer.

Diabetes är en livslång sjukdom där patienten under ett år i bästa fall träffar sjukvården två till tre timmar. Resten av tiden spenderas ensam med sjukdomen där en person med diabetes måste vara sin egen läkare dygnet runt. Det handlar om att planera, förbereda och ständigt tänka på alla de saker som

påverkar blodsockret. Man är ansvarig för att flera gånger per dag dosera en medicin som potentiellt är dödlig, och besluten som tas påverkar om två timmar, två år och 20 år. Typ 1-diabetes är en sjukdom som alltid finns i bakhuvudet och som det aldrig går att ta ledigt ifrån.

Vi vill veta vad enskilda mottagningar gör för att förbättra den psykosociala vården, och vad landstingen tänker göra för att skapa tillräckliga resurser i vården så att människor med diabetes kan leva långa och friska liv.

★★★

Läs mer på Ung Diabetes hemsida, www.ungdiabetes.se.

David Forslund, Ung Diabetes

Salong Hårfiness



EXPERTER PÅ TRÅDNING!

Färgning av ögon-
bryn NU 50:- ord pris 100:-
Färgning
av ögonfransar
NU 50:- ord pris 100:-
Noppning av ögon-
bryn NU 50:- ord pris 100:-

MÅNADENS ERBJUDANDE!

1/2 PRISET PÅ KLIPPNING!

Kort hår	110:-	Ord. pris 220:-
Mellanlångt hår	125:-	Ord. pris 250:-
Långt hår	140:-	Ord. pris 280:-

Erbj. gäller endast nya kunder och längst t.o.m. 25 mars 2018

Salong Hårfiness

Danska vägen 79 • Mån-Fre 10-18 • Lör 10-14
031-84 62 97 0736-14 61 53



Västsveriges bästa semla 2018!

Årets semla har fått extra mycket mandel, flagad på locket samt rostad och grovhackad i fyllningen. Grädden är lättkryddad med äkta vanilj. Vetebullen bakas som alltid enbart på riktigt smör och rikligt med kardemumma.

Kobbarnas väg 4 (mittemot Systembolaget)

tis-fre kl 7-18, lör kl 9-14 | tel 031-19 99 96

Vi finns även på Mariagatan 17 och på www.cumpane.coop

TRÄNA UTAN BINDNINGSTID*

PROVA EN VECKA GRATIS

GYMKORT FR.

349:-

/MÅN

*Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för slutförsäljning och ev. tryckfel. Vid löpande avtal gäller 2 månaders uppsägningstid.

SNART FLYTTAR VI

Örgryte
Töpelsgatan 7

NORDICWELLNESS

Jo, lite mer vinter på hemmaplan hade

För någon vecka sedan hade jag förmånen att tillbringa ett antal dagar i Åre. Där var det riktig vinter vill jag lova. Meterhögt med snö och de många och tuffa utförsbackarna höll som vanligt högsta kvalitet. Själv valde jag att ta mig ett antal turer i de djupa och fina längdspåren som även de höll förstklassig kvalitet.

Vid sidan om de välpistade längdspåren var det "manchestermönster".

Vykortslandskap vart man än tittade...

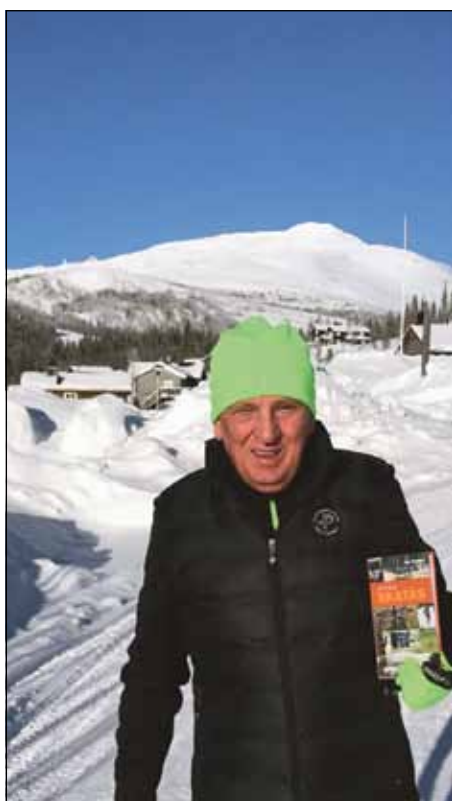
På vägen upp till Åre blev det också ett stopp i "Vasaloppslandet", närmare bestämt i Mora. Även där var det massor av snö.

Nästan för mycket som några dalkarlar uttryckte det. Det största bekymret med all snö är att få bort det från alla p-platser vid starten och målet och inte minst längs de olika kontrollerna mellan Sälen och Mora. Men som vanligt löser säkert de rutinerade funktionärerna detta. Vill du ha den där "goa" vinterkänslan så glöm för all del inte att titta på Vasaloppet i SVT söndagen den 4 mars med start klockan 0730. Garanterad bra underhållning ...

Riktigt vinterväder är det ju många av oss som saknar. Kommer det lite snö så ligger den ju oftast inte så länge i Göteborgsområdet innan den smälter bort. Även om det i år finns lite av det "vita guld" här och där i Västsverige.

Visst ser det härligt ut på vinterbilden som är hämtad från vägen längs GrusÅttan, strax innan Härlanda tjärn.

Får vi önska några fina vinterdagar innan vi



VINTRIGT LÄGE. Stikkan med bra lektyr i Åre, Upptäck Skatås! Och Åreskutan i bakgrunden.

FOTO: PRIVAT

hälsar våren välkommen och då få upptäcka alla andra möjligheter som Delsjö- och Skatåsområdet har att erbjuda.

Apropå det här med att upptäcka Göteborgs mest välbesökta friluftsområde, där människor från hela Storgöteborg möts, så har det precis i dagarna kommit ut ett alldeles utmärkt hjälpmedel – Boken "Upptäck Ska-

tås" (efterföljaren till "Storstadens utmark" från 2007) utgiven av Per Hallén, som kan det mesta om området, och som också ligger bakom – delsjöområdet.se – där det finns mycket läsvärt, bland annat om Delsjöområdets historia.

I boken finns det mycket intressant att läsa om. Har med stort nöje läst boken under min vistelse i Åre. Dessutom är den i "fickvänligt" format vilket gör att du enkelt kan ta med den när du är ute och rör dig i området.

Från hemsidan – delsjöområdet.se – kan vi bland annat läsa:

"I "Upptäck Skatås" är det ett 20-tal platser i terrängen kring den nutida motionscentralen som får sin historia berättad. Urvalet gjordes genom att följa platser inom två kilometers enkel gångväg från Skatås. Som läsare får du följa hur Skatåstrakten förvandlades till ett område för motion och friluftsliv. Dagens motionscentral har rötter i 1940-talets militär- o flyktingläger som blev ett friluftscenar, "Göteborgs Vålådalen" enligt hur Göteborgs stads företrädare beskrev anläggningen. Förutom själva Skatås ges även området kring Härlanda tjärn stort utrymme, då det finns en rik friluftshistoria att berätta från det gångna århundradet då tjärnen blev stadens första anlagda insjöbadplats och en arena för idrott på vatten, både fruset och blött.

Även om mycket förändras är det ändå den enkla och vardagliga promenaden som fort-

farande är populärast, den kräver minimalt i form av utrustning men ger utövaren mycket tillbaka i form av hälsa och upplevelser.

De 152 sidorna är rikligt illustrerade med färgbilder och äldre svart/vita fotografier samt kartor, i några fall även angivna koordinater för att underlätta att hitta fram till exempelvis fornlämningar eller lämningar efter torp".

Några av de 22 spännande kapitlen är till exempel Skatås under andra världskriget, Nya Skatås, Delsjökolonin, Härlanda tjärn året runt, Det märkliga namnet Apslätten. Förresten. Alla avsnitten är lika läsvärda.

Ett gott råd, skaffa boken för dina kommande utflykter i området vilket kommer att

bidra till ännu mer kännedom och kunskap om Delsjöområdet.

Den kan köpas både på nätet och i butikerna hos Adlibris, Bokus eller Akademibokhandeln.

PÅ SPÅRET

med Stig Andersson – som håller koll på friluftslivet för oss



Veteranpoolen växer – nu söker vi fler jobbsugna veteraner!

Vi hjälper privatpersoner och bostadsrättsföreningar med **städ, hantverk** och **trädgårdsarbete**, och bemannar företag.

Våra tjänster är populära, och vi behöver bli fler. Är du pensionär? Har du erfarenhet av **målning, snickeri, fastighetsskötsel, el, VVS, trädgård** eller **städning**? Ring mig i dag!

Tel: 031-21 77 30
www.veteranpoolen.se



Ellinor Elg Rydén, kontorsansvarig Göteborg Öster



Erbjudande om P-plats

Nu är den nya parkeringsplatsen färdigställd på Björcksgatan 54 i Kålltorp.

Hyra för P-plats 600 kr/mån.

P-platserna finns att förhyra från den 1 December 2017.

Är detta av intresse för dig, vänligen kontakta **Jennie Petersson**:
Mail: jp@ff-fastighetsservice.se
Telefon: 011- 218 435

jag väl önskat...



Vackert vinterlandskap från GrusÅttan alldeles innan Härlanda Tjärn.

FOTO: STIG ANDERSSON

Välkommen till SPICE KITCHEN kök & bar

- En smak av Thailand -



Lunch Mån-Fre kl. 11-15
Eklandagatan 1 • Tel. 031-16 12 62



Köp progressiva glasögon nu...

...så bjuder vi på ett
extra par kompletta:



Solglasögon



Avståndsglasögon

eller



Läsglasögon

**Värde
1595 kr**

Erbjudandet gäller vid köp av progressiva glas från YOU-serien. Extra paret är enkel-slipade standard-glas i dina styrkor värde 700 kr, hård yta eller solfärg värde 300 kr och en bäge värd upp till 595 kr.



MS2924

MORRIS & SWEDEN



Gratis synundersökning

Värde 395 kr

Synundersökningen avser glasögon och utförs av legitimerad optiker. Inget köptvång. Intyg, recept remiss etc. debiteras. Gäller t.o.m. 2018-04-01

Boka din synundersökning enkelt på:

www.optikkallaren.se

optikkällaren

Kvalitet & service till rätt pris!

OLSKROKEN Redbergsvägen 17, Tel: 031-19 84 70

LERUM Brobacken 3, Tel: 0302-138 83

BACKAPLAN Backavägen 2 (Coophuset), Tel: 031-23 98 88

MAJORNA Stigbergsliden 22, Tel: 031-780 60 18

KYRKBYTORGET Ekesträdgatan 11 Tel: 031-23 86 30 (NY BUTIK)

KÅLLERED Eken Center Ekenleden 3, Tel: 031-795 22 30

KUNGSBACKA Borgmästaregatan 8 Tel: 0300-56 32 80

MÖLNLYCKE Allén 4, Tel: 031-50 88 95

Boka
synunder-
sökning
idag!

Välkommen!

”Vi vill att det ska bli en mötesplats”



Olskrokens Spel & Tobak i ny regi.

Det är nya tider för Olskrokens Spel & Tobak. Snart får man ATG för första gången sedan 1999 och kan även erbjuda både kaffe och baguetter.

– Vi vill att det ska bli en mötesplats där man inte bara tippas utan även kan sitta ner och titta på matcherna till exempel, säger Gregor Stepanyan.

Det är han, tillsammans med sin bror Ara, som sedan november i fjol driver butiken. Bröderna har redan börjat sätta sin prägel på verksamheten och dessutom lyckats bli ett ATG-ombud. Något som butiken inte varit sedan 1999.

– Det har varit efterlängtat. Det är många som har frågat kring det, så det känns kul att vi snart kan erbjuda det till våra kunder, säger Ara Stepanyan.

Så i mars månad ska alltså Olskrokens Spel & Tobak även erbjuda spel på hästar utöver Svenska spels utbud och sina populära andelsspel.

Det är med andra ord nya tider för spelbutiken på torget. Dessutom bokstavigt talat då man ändrat öppettiderna. De har man förlängt och har nu öppet till klockan 20 på vardagar, till 21 på lördagar och 16 på söndagar. Tidigare var det helt stängt på söndagar, bara öppet till 15 på lördagar och till 18 på vardagar.

Men det är ännu fler saker på gång.

– Vi ska få hit en kaffemaskin och ska även börja sälja baguetter. Vi vill att det ska vara en härlig miljö och att man kan sitta här och titta på matcherna, prata, umgås och trivas.

Bröderna har länge velat ha något eget och när chansen dök upp tog de den. Dessutom bor de i området.

– Så det är nära till jobbet, säger Gregor och ler. Läget är dessutom väldigt bra. Det är mycket rörelse på torget och andra bra butiker som drar hit folk också, säger Gregor och fortsätter:

– Sedan kände vi att det fanns mycket att utveckla. Nu har vi börjat med en del och det känns bra. Det har varit mycket nu i början, men nu har vi landat i det och börjat komma in i det.

Och snart kommer alltså både kaffe, baguetter och ATG.

OLOF LIDH



NYA TIDER. Gregor Stepanyan (bilden) och hans bror Ara driver numera Olskrokens Spel & Tobak, det har bland annat inneburit att man blivit ATG-ombud för första gången sedan 1999.

FOTO: OLOF LIDH



Hyresgästföreningen

Hyresgästföreningen Östra Göteborg
inbjuder alla medlemmar till

ÅRSMÖTE

TID: Onsdag 14 mars kl. 19.00

Det blir mingel, förtäring och underhållning från klockan 18.00.

**PLATS: LH Kastanjens lokal
på Olskroksgatan 7.**

För att ta dig hit: Spårvagn nummer 1, 3, 6, 8 eller buss 17 till Olskrokstorget.

På mötet kommer sedvanliga årsmöteshandlingar att behandlas. Val kommer att förrättas till styrelsen samt av husombud, revisorer, valberedning och delegater till de stora förhandlingsdelegationerna.

Marie Lindén, bostadspolitiskt sakkunnig på Regionen, kommer att medverka och informera om strategier inför valet.

Varmt välkomna!

**Styrelsen för
Hyresgästföreningen Östra Göteborg**

Välkommen till Nordengården

Stockholmsgatan 16



www.nordengarden.se

Alltid något på gång
– en given mötesplats
Välkommen!

Vi har mötes-, konferens- och festlokal för upp till 160 personer!
Drogrfri miljö.
Ring och boka på telefon 19 66 31
vardagar mellan 10 och 12.

Välkommen!



Kvalitetsmattor sedan 1970!

**JUST NU:
EXTRA
FÖRMÅNLIGA
PRISER!**

Mattvävt & reparation av alla
typer av mattor med garanti!

**REZA'S
MATTOR** Etab 1970

Södra vägen 18, mittemot Lorensbergs P-däck
Vardagar 10-18 • Lördagar 10-15
www.rezas.se • Tel. 031-18 06 35



Februarikarameller

Plocka dina godbitar bland våra erbjudanden i februari.
Njut av bokrea, alla hjärtans-erbjudanden och underbara
semlor. Öppna struten och välj dina favorit bland de många
butikerna i Olskroken. Välkommen!

**KÖP 2
BETALA
FÖR 1**

på hudvårdsserien
Body&Soul

Erbj. gäller t.o.m. 6 mars 2018.

LIFE OLSKROKEN
Redbergsvägen 8
031-337 67 52



BLANDADE KARAMELLER

FRÅN OLSKROKENS
FÖRETAGARFÖRENING
Akademibokhandeln
Apoteket
Beauty by Reale
Cumpane
Electromobil
Evanette
Fiskbodarna, Asperöpojarna
Fiskbodarna, Knippla Fisk
Folktandvården
Freja Blommor
Hjälpredan Rehabbutik
ICA Supermarket
Johanssons Skor
Kailis Sushi
Kias Servering
Knit & Purl
Lekextra
Life Hälsobutik
Lilla Restaurangen
Mer än Ost
Myrorna
Nordic Wellness
Nordiska Hemtextil
Närhälsan
Olskrokens Frukthall
Olskrokens Skrädderi
Olskrokens Spel och Tobak
Optikkällaren
Salong Klipp-1
Slakthusets Köttbod
Sweets'n Cigars
Sven-Eriks Blommor
Tasty Bake
Wranges



BOKREA!

**START
27 FEBRUARI KL. 07.00**



Hämta din
reakatalog
redan nu!

**AKADEMIBOKHANDELN
OLSKROKEN**
Redbergsvägen 12
Tel. 031-84 45 70



**PASSA PÅ ATT NJUTA AV
HAVETS LÄCKERHETER NÄR
DE ÄR SOM ALLRA BÄST!**

KNIPPLA FISK
Tel. 031-21 15 12
ASPERÖPOJKARNA
Tel. 031-84 10 20

10-20%

på alla silversmycken
och bijouterier

Gäller t.o.m. 15 mars 2018

**LAGA OCH OMARBETA
DINA SMYCKEN**

20% RABATT

på reparationer
och omarbetning

Gäller t.o.m. 31 mars 2018

WRANGES JUVELERARE
Redbergsvägen 18
Tel. 031 25 00 80

**LIVEMUSIK VARJE FREDAG
& LÖRDAG KL. 21-01**

KVÄLLSERBJUDANDE kl. 16-19 **129:-**

Mat inkl. dryck

FREDAGAR AFTER WORK kl. 16-19 **99:-**

Mat inkl. dryck

HELGEMENY 2 rätter kl. 12-19 **130:-**

Lördagar & söndagar

LILLA RESTAURANGEN

031-21 14 04

www.lillarestaurangen.se



**KOM IN OCH LÅT
DIG INSPIRERAS!**

Nu ser vi fram mot våren.
Butiken är fylld med nya
mönster och garner.

KNIT&PURL
Bondegatan 7
031-19 90 80



SUSHI

fr. 45:-

(5 bitar med soppa)
Välkomna!

KAILIS SUSHI
Olskrokstorget 6
031-713 55 57



Lunchbuffé
Pensionärer **65:-**
Vi har också catering
och du kan hyra vår lokal
KIA'S SERVERING
Bondegatan 5
Tel. 031-84 40 04



NYHET!

Fantastiska Eloflex
finns hos HjälpRedan!
Kom in och provkör!

HJÄLPREDAN
Olskrokstorget 14
031-26 68 10



**VILL DU LAGA
NÅGOT RIKTIGT GOTT?**

Ta en sväng förbi köttboden på
torget där du kan handla extra
fint kött och få tips på goda recept.

SLAKTHUSETS KÖTTBOD
0735-028351



Klipp ur och ta med
annonsen så får du

20% RABATT

på alla reparationer
under mars månad

Erbj. gäller endast mot uppvisande av denna kupong

OLSKROKENS SKRÄDDERI
Olskrokstorget 12
Tel. 031-19 58 50

**LETA EFTER
SYMBOLEN!**



OLSKROKEN

EN ÄKTA GÖTEBORGSK BLANDNING

WWW.OLSKROKEN.SE

[FACEBOOK.COM/OLSKROKENGBG](https://www.facebook.com/olskrokengbg)

”Björken” om sitt liv i

En eventuell bok om Lars Åke Björk, 80, skulle tidigt rymma ord som ”domarjäv” och ”träskalle”.

När han 1958 dömde sin första fotbollsmatch visste han annars inte vad som väntade.

Han dömde senare Pelé, Franz Beckenbauer, Michel Platini och...talangen Torbjörn Nilsson.

Skickade upp Bob Houghton på läktaren – mordhotades av ilskna Malmösupporters och fick eskort i en stenad polisbil i fotbollstokiga Milano efter en Europacup-match.

Lars Åke blev högsta hönset i både FIFA och UEFA parallellt med att fotbollen tagit honom till mäktiga 67 länder.

Ett par timmars titt i gamla tidningsklipp hemma vid köksbordet hos ”Björken” på Sankt Pauligatan i Lunden är en nostalgitripp modell större.

Programbladet från allsvenska debuten i Landskrona 1972 tillhör rariteterna. Här spelade Claes Cronqvist, Sonny Johansson och Dan Brzokoupil för hemmalaget och klassiska lirare som Sven-Gunnar Larsson, Thomas Nordahl och Jan Mossberg för gästande Örebro SK.

– Det tog mig 14 år att som domare nå allsvenskan, berättar Lars Åke.

Vi backar bandet längre tillbaka än så. Till unge herr Björks egen karriär som startade med att han ”scoutades” som 15-åring när han spelade spontanfotboll utanför Burgårdsskolan rakt över där Scandinavium nu ligger.

En bastant herre vid namn Erhard Svanborg gick efteråt fram och sa:

– Kom i morgon till Kamraternas ungdomsträning.

En salig Lars Åke cyklade dit, ”IFK Göteborg, herre gud”, kvitterade ut ett par skor där man själv fick montera spikdobbarna, och fick efter passet beskedet:

– Du är uttagen i laget till nästa match. Som högerback. Vi spelar på Härlandavallen.

Även bäste kompis, Göran Frick, fick hänga med. Men liksom på nåder, sent inringd av Lars Åke från samlingen eftersom det saknades en spelare.

Så många matcher blev det inte för lokförare Björks ende son från Eklandagatan. Studierna var viktigare. Och så skulle han göra lumpen vid P4 i Skövde.

Det var där och då, VM-året 1958, domarkarriären sköt fart. Av en ren tillfällighet.

– Vi spelade regementsmästerskap på Pan-sarvallen och det saknades domare. Frågan var öppen. Jag kände för att ställa upp och fick låna en visselpipa.

Efteråt kom en ny bastant herre fram till värnpliktige Björk och följande konversation utspelades:

– Hur länge har du dömt?

– Detta är min första match.

TIPSA KOA!

■ Vilka intressanta människor möter Du i våra kvarter, på gator och torg, och rent av i butiker, som bör porträtteras under vinjetten ”Folk vi möter”?

■ Det kan vara ung som gammal, en känd, en okänd, en kvinna eller en man. Hör av dig till koa.andersson@gmail.com så tar vi hand om tipset.



I FOTBOLLENS TJÄNST. Lars Åke Björk har levtt ett liv i fotbollens tjänst, först som domare och sedan som internationell domarbas.

Foto: ÖHP

– Var kommer du från?

– Göteborg.

– Bra, då ska jag meddela Fotbollförbundet där nere.

Mannen i fråga hette Sven Johansson, kallades för ”Fiskarn”, och var en klassisk så kallad rättsskipare i Skaraborg. ”Fiskarn” var övertygad om att han gjort ett rekryteringskap.

Några månader senare genomförde Lars Åke Björk sin första domarkurs. Debutmatchen spelades på Skräppekärr vid Alelyckan mellan två B-lag (”jag minns tyvärr inte vilka föreningar”).

– Inga linjemän, nej, nej. Jag cyklade dit och fick två kronor i arvode.

Klättringen mot toppen hade hur som helst börjat. Lars Åke gick därefter två år i varje klass – i positiv bemärkelse. Med licens som förbundsdomare klippte han divisionerna i rask takt, så snabbt det var möjligt och tillåtet.

1969 fick han sitt första uppdrag i allsvenskan – som linjeman.

– Eller assisterande som det heter numera. På den tiden dömde man inte, som i dag, en-

bart i allsvenskan. Det var lika naturligt med uppdrag parallellt vid heta juniormatcher och förväntade tuffa tillställningar i lägre serier som fyran och femman.

Debuten i Landskrona 1972 har vi klarat av. Det blev 61 matcher till i högsta serien. Den sista på Strandvallen i Hällevik i april 1980. Mjällbys första hemmamatch i högsta ligan, derby mot Kalmar FF.

• **Du hissades efteråt – av Mjällby-spelarna som just förlorat...!?**

– De var förmodligen glada över att slippa mig i fortsättningen. Jag skulle aldrig mer vara på planen, utan enbart i kulisserna som domaransvarig och samtidigt vara Uefa-delegat. Det bestämdes på ett möte dagen innan den allsvenska premiären det året.

Lars Åke Björk har nära till skrattet. Och ironiserar lika ofta som han drar sina anekdoter. Det var så han också uppfattades som domare. Av både spelare och åskådare.

• **Du käftade gärna med publiken?**

– Aldrig så att det gick ut över spelet eller

rättvisan.

En division 4-match på Majvallen minns han med glädje:

– Det stod ett gäng gubbar utanför staketet och skrek på mig efter i stort sett varje domslut i första halvlek. Till slut tröttnade jag, sprang av planen och sa ”...ska ni fortsätta tjöta så kan ni åtminstone betala entré”

Efter pausvilan stod hela gänget på en kulle – innanför grindarna:

– Hallå, Björk, nu har vi betalat.

– Jag kunde bara skratta och ge killarna en honnör, erkänner Lars Åke.

”Björken” anlidades flitigt. Även vid jippo- och uppvisningsmatcher där det var viktigare med glimt i ögat och ”annorlunda spelförståelse” än att strikt följa regelboken.

Det var därför han gav självaste Pelé en straffspark, trots att fällningen skedde klart utanför straffområdet, när New York Cosmos gästade Blåvitt på Ullevi.

– Publiken ville se Pelé göra mål och fick valuta för pengarna...

• **Fick du påskrivet i media efteråt?**

fotbollens tjänst

– Nej, nej. Alla tog domslutet med gott humör. Även IFK-spelarna.

• **Men du har blivit utskäld!**

– Många gånger. Till och med av en hund.

• **Va...!?**

– Det rusade in en jycke på planen när jag dömde en match mellan badgäster/kändisar och ett lokalt gäng på Smögen. Tro däremot inte att hunden jagade bollen. Utan mig. Och skällde dessutom våldsamt till publikens stora förtjusning.

• **Hur löste du detta?**

– Jag tog upp det gula kortet och visade för hunden. Som, tro't eller ej, vände och sprang tillbaka till husse och matte.

• **Djur är härliga och oberäkneliga?**

– Oh, ja. Vid en match i Arentorp på Varaslätten vägrade ena målvakten att hämta bollen eftersom det gick kalvar på en äng bakom målet. Han totalvägrade av rädsla i tron han skulle attackeras. Så därför fick jag vädja till motståndarlaget att skjuta inom målramen...eller åtminstone inte så hårt. Annars hade matchen aldrig spelats färdigt...fast det är väl sånt som kallas gårdsgårdsfotboll.

I minnet hos, numera 80-årige Lars Åke Björk, finns också matchen han helst vill glömma. Mötet i allsvenskan mellan IFK Norrköping och Malmö FF våren 1979.

MFF kom till avspark med 31 matcher utan förlust och hade kvalat in till Europacupfinalen mot Nottingham Forest. Sviten var nu på väg att spricka. Domare Björk visade ut Tore Cervin och karastematiska tränaren Bob Houghton var topp tunnor rasande längs Idrottsparkens sidlinje.

– Jag fick inte tyst på honom hur jag än försökte utan tvingades visa rött kort och skicka upp Bob på läktaren.

Efteråt gick drevet och rubrikerna blev rejält stora. Ordet ”domarjäväl” fick en ny innebörd. Utvisningarna (Houghton fick en månads avstängning) följdes av hatbrev och mordhot via telefon hem till familjen Björks bostad.

– Det kändes otäckt några dagar, men även den stormen blåstes över.

• **Hur länge dröjde det innan du dömde MFF igen?**

– Några månader. Då fick jag ta en tipscup-match. I Malmö. Gissa om jag möttes av en visselorkan när mitt namn presenterades före avspark.

Lars Åke har givetvis tagit lärdom

av allt dräpligt som mött honom under årens lopp. Är exempelvis tacksam att han läst beteendevetenskap.

– Emellanåt är man lika mycket psykolog som domare, konstaterar han.

• **Hur ser du på rollfördelningen mellan olika aktörer?**

”Björken” vecklar fram ett papper ur sitt hemmaarkiv där det står:

Spelare – vinner.

Tränare – förlorar.

Domare – förstör.

– Det är väl så vårt skrå betraktas av många. Gnällspikar har alltid funnits. Liksom spelare som försöker filma till sig fördelar. Men jag vill påstå att stämningen var bättre på planen förr

innan tv-kamerornas tid. Numera registreras allt – och lite till även i spelargången under läktaren.

Lars Åke Björk dömde den första tv-sända allsvenska matchen på Stockholms Stadion på 70-talet. Med två kameror på plats. I dag finns tillgång till 29 stycken i vissa landskamper och Champions League-matcher.

Ösökt kommer vi in på den internationella karriären. Som inleddes med ett uppdrag som linjeman i norska Sarpsborg i en U23-match mellan Skottland–Danmark 1972. Och avslutades 2006 med farväl från de riktigt stora scenerna i egenskap av domarbas inom UEFA.

– En magisk resa under 34 år som tog mig runt hela världen med fotbollen, sammanfattar ”Björken”.

Han umgicks i de fina salongerna som VIP-gäst, flög business class, titulerades ”Mr Lars” långt borta i Australien, bodde på femstjärniga hotell, åt mäktiga middagar på ståtliga banketter. Samtidigt fanns en vardag där det gällde att föra sig civiliserat i både slott och koja.

– Och tvingas göra vissa skräckresor med inrikesflyg i Ryssland.

Och givetvis alltid stå upp för domarnas bästa. Mot påhopp, hot och trakasserier. Lars Åke fanns på plats World wide som delegat, utbildare under konferenser och föreläsare vid kongresser.



SKOJAR DU!? EN GÅNG I GLASGOW, NÄR JAG VAR DÄR SOM DELEGAT NÄR RANGERS SPELADE, ÖNSKADE STJÄRNSKÅDESPELAREN SEAN CONNERY FÅ SITTA INTILL MIG PÅ LÄKTAREN FÖR ATT FÅ REGLERNA DETALJERAT FÖRKLARADE FÖR SIG.



Bara en sådan sak som att propagera för kvinnliga domares status krävde sin...Björk.

– I synnerhet när representanter från Somalia och Syrien befann sig i samma rum.

• **Du träffade både kända och udda mäniskor med tanke på att fotbollen är så global?**

– Skojar du!? En gång i Glasgow, när jag var där som delegat när Rangers spelade, önskade stjärnskådespelaren Sean Connery få sitta intill mig på läktaren för att få reglerna detaljerat förklarade för sig. Vid ett annat tillfälle i samma stad, nu med Celtic som hemmalag, konfronterades jag på arenan med ärkebiskopen som var väldigt fotbollsintresserad.

• **Hur slutade dessa möten?**

– Sean Connery tackade med att bjuda mig och min äldste grabb, Magnus, på whisky efter matchen. Av ärkebiskopen fick jag ett handslag. Han drack inte whisky, åtminstone inte i tjänsten, förklarade han.

• **Vem är den bäste du har dömt?**

– Pelé, tätt följd av Beckenbauer.

• **Störste gentlemannen?**

– Torbjörn Nilsson. Tyvärr fick jag aldrig blåsa IFK Göteborg i tävlingsmatcher. Enbart i tränings- och uppvisningsmatcher. Men, Torbjörn, vilket föredöme!

• **Favoritarena?**

– Där måste jag lyfta fram Ryavallen i Borås

med Örjans Vall i Halmstad på andra plats. På båda ställena blev man alltid väl bemött.

De främsta minnena utanför Sveriges gränser hämtar Lars Åke Björk från Moskva respektive Köpenhamn. Tack vare publiksiffrorna.

I Moskva fanns 110 000 åskådare på plats för att se dåvarande (1974) Sovjetunionen VM-kvala mot Irland.

– Oleg Blochin avgjorde med åtta minuter kvar ur misstänkt offsideposition. Men jag var säker och lyfte aldrig flaggan.

I Parken i Köpenhamn två år senare var ”Björken” huvuddomare mellan Danmark och Frankrike inför 40 000 på läktarna. Michel Platini gjorde enda målet – en frispark och hans kanske snyggaste i karriären.

– Vi pratade om det där målet när vi möttes i UEFA-korridorerna långt senare. Men han förstod nog inte ironin när jag sa att målet aldrig skulle godkännas för att frisparken var feldömd. Platini är väldigt strikt.

Han har träffat och umgåtts med dem alltihip, de riktigt stora pamparna.

• **Joao Havelange?**

– Artig, social, omgavs av livvakter. Men satt i t-shirt och shorts på kontoret.

• **Lennart Johansson?**

– Älskad överallt. Men väldigt bestämd, med mörka ögon, när det verkligen gällde ta viktiga beslut.

• **Sepp Blatter?**

– Sympatisk och trevlig. Men det florerade tidigt rykten om korruption kring honom.

Lars Åke Björk kan sin fotbollshistoria. Och som ålderman delar han gärna med sig av erfarenheter och minnen. I exempelvis egenskap av vice ordförande i Allégårdens opolitiska pensionärsförening med nära 2 000 medlemmar, och i ett träningsgäng (”vi är sju kvar av de tolv som startade”) som gymmar och badar bastu i Skatås tre dagar i veckan.

I tipstävlingen på lokala kvarterspuben går det sådär för herr Björk.

– Fotboll är svårt, försöker han förklara sina oftast tre till fem rätt på enkelraden.

– Fast egentligen väldigt enkelt.

Lars Åke dömde även handboll under en kort period. Ihop med Krister Ahl som blev internationell domarbas inom handbollen och placerad i USA.

Ahl och Björk – hur skulle detta funka?

Jo, en lokaltidning i Kungsbacka fann det träffande omdömet efter en match med Arnas i division 3 med följande citat:

”Dömde gjorde Ahl och Björk – två träskallar”.

– Sådan humor älskar jag, avslutar domarlegenden.

KJELL-OVE ANDERSSON

Lars Åke Björk

✓ **Född:** 7 juni 1937.

✓ **Uppväxt:** Familjen bodde på Eklandagatan i Johanneberg. Mamma var hemmafru, pappa lokförare samt vaktmästare på cirkus.

✓ **Andra 031-adresser under årens lopp:** Värvåderstorget, Högsbohöjd, Flatås, Partille, Stenströmsgatan i Kärralund samt sedan 2009 på Sankt Pauligatan i Lunden.

✓ **Familj i dag:** Tre barn, bosatta i Trondheim (Norge), Stockholm, och Norrköping.

✓ **Utbildning:** Fil-kand-examen (nationalekonomi, statskunskap, sociologi).

✓ **Yrkeskarriär:** Blixtbricka (stuveriarbetarjobb) i hamnen, expeditjonsbiträde på Dicksonska folkbiblioteket, lärare i Gunnebobruk (Småland) och

Filipstad, yrkeslärare i handelskunskap och svenska på bland annat skräddarlinjen/restaurangskolan i Göteborg, byråsekreterare vid lönenämnden i Göteborgs kommun, personalchef på SKF och Eriksbergs Mekanska Verkstad, regionchef vid ABAB Svenska Vakt, samt från 1987 fram till pensionen 2002 avdelningsdirektör/marknadschef vid Luftfartsverket på Landvetters flygplats.

✓ **Egen idrottskarriär:** Fotboll med IFK Göteborgs pojk- och juniorlag under kort sejour. Korpspel med Bollklubben SOS (”sparka och spring”) under universitetsutbildningen. Handbollsspel i IK Baltichov.

✓ **Ett axplock ur fotbollsdomarkarriären:** 62 allsvenska matcher samt två svenska cupfinaler. 58 internationella uppdrag, inklusive landskamper, Intertotocupen, vänskapsmatcher, och uppdrag som linjeman.

✓ **Ledargärningen:** Domarkommitténs ordförande i Sverige 1980–94 och samtidigt adjungerad i Svenska Fotbollförbundets styrelse. Vice ordförande i UEFA:s domarkommitté 1994–2006 samt motsvarande roll i FIFA 1994–2002.

✓ **Bonusinfo:** Vann 52 000 kronor tillsammans med fyra kompisar på en V5:a på Åby 1962. ”Väldigt, väldigt mycket pengar på den tiden. Så mycket att jag som 25-åring kunde köpa min första lägenhet”.

✓ **Allt i övrigt:** Står att läsa i artikeln här intill.



Lars Åke Björk har sett seg om i världen. Foto: ÖHP

Ganska så välberest

Fotbollen har tagit Lars Åke Björk till följande 67 länder i fem världsdelar: Argentina, Australien, Azerbajjan, Bahrein, Barbados, Belgien, Borneo, Bosnien, Bulgarien, Cypern, Danmark, England, Estland, Finland, Frankrike, Färöarna, Georgien, Grekland, Hongkong, Indien, Irland, Island, Israel, Italien, Japan, Kanada, Kina, Kosovo, Kroatien, Lettland, Liechtenstein, Litauen, Luxemburg, Malaysia, Malta, Marocko, Mexiko, Monaco, Nederländerna, Nordirland, Norge, Nya Zeeland, Polen, Portugal, Qatar, Rumänien, Saudiarabien, Schweiz, Serbien, Singapore, Skottland, Slovakien, Slovenien, Sovjetunionen (Ryssland), Spanien, Sydkorea, Tjeckien, Trinidad & Tobago, Turkiet, Tyskland (Väst- och Öst), Ukraina, Ungern, USA, Uzbekistan, Vatikanstaten, Vitryssland, Österrike.

Umeå lyssnade till Örgrytekolonin

En halvtimmes berättande om Örgryte koloniområde inför lyssnarna i en aula vid Ume älv?
Jo, när Sören Skarback föreläser om kolonirörelsen i Sverige, handlar en halvtimme om rörelsens uppkomst för över hundra år sedan, och en halvtimme om orten han besöker och en halvtimme om ”hans” Örgryte.
Lyssnarna ler igenkännande åt episoderna och karaktärerna från Örgrytekolonin av i dag, så det är befogat att han berättar en smula.

Sören Skarbacks föreläsning, alltså i Västerbotten nyligen, påminde i mångt och mycket om den som Svenska Turistföreningen tidigare inbjöd honom att hålla på Nordengården, här hemma vid Gustavsplatsen i Bagaregården. Men frågestunden efteråt blir alltid unik, då man aldrig vet vad publiken tänker fråga. Och Skarbacks spontana svar känns befriande ärliga, då han inte känner något krav att vara odelat artig.
Han har i eget namn varit inskriven Örgrytekolonist i ett tredjedels sekel, men han vistades dessförinnan vid föräldrar-nas stuga högre upp i området samt tidigare hos släktingar på området, redan i småbarnsåldern. I flera perioder och senast in på 2001 var han föreningens sekreterare.
Skarbacks kärlek till dessa små trädgårdar är grundmurad, utan att förblinda eller göra honom okritisk.
Lundenbon Rustan, och förstås jag, som lyssnade till Sören Skarback i Västerbotten och tog resan dit som en vitamin-injektion i vintern, kan intyga att skrattsalvorna ekade i aulan och övergick i flerfaldiga applåder.

När han med värme beskriver personer på det egna området, respektfullt men humoristiskt utan att namnge någon, tycker sig lyssnarna exakt känna igen personer de själva känner. Men samtidigt är han noga med fakta. Efter dryga dussinet utgivna böcker i ämnet historia har Skarback alltid sin heder som återgivare av fakta att i grund och botten hålla fast vid.
En kvinna från koloniområdet Dalkarlsleden, som inte är vid Umeälven utan snarare vid Skellefteå, trodde sig ha gästat ”Örgrytekolonin där intill storsjukhuset”. Skarback förklarade att det i så fall var Torpakolonin vid Östra sjukhuset hon



BORDSVATTEN. Sören Skarback hinner som koloniföreläsare i Västerbotten nyttja vattenflaskan medan pianisten spelar en melodi som övergång från historia till nutid. Två tredjedelar av föredraget var identiskt med det som Skarback hållit på Nordengården i Redbergslid, i STF:s regi.

FOTO: TANJA VIRTANEN

syftade på. På följdfrågan om Örgryte är lika trevligt och med samma goda gemenskap som hon tyckt råda i Torpa, svarade Skarback att Torpa-området är tre gånger så stort och har dansbana, gästartister och ett flertal studiecirkel i måleri med mera, vilket lilla Örgryte med bara 41 lotter inte har underlag för.

Så när grannar dagligen pratar med varandra, har man på Torpa huvudsakligen glädjeämnen att ventileras. Men gemenskap och uppslutning tror han relativt sett är lika god på Örgryte, vid somrarnas Öppet Hus med mera.
Vadforsens koloni i Umeå grundades 1915 – den fyllde alltså hundra år samtidigt som Örgrytekolonin. En av lyssnarna nämnde att till Vadforsen kom landshövdingen och andra potentater och gratulerade. Visst låter detta i göteborgska öron rätt så utopiskt!

Så som Maria Jourdanis, Svenska Turistföreningen, ordnade skärmar för Skarbacks många Örgrytefoton här hemma på Nordengården, ordnades det nu likadant uppe i norr. Men flertalet lokala bilder, på en skärm redan ute i foajén, var från det helt nya området Villanäs, anlagt för 12 miljoner kronor så sent som år 2010.

På Örgrytebilder ur Skarbacks arkiv syns hur det dansades på 1960-talet, då kolonin ju förr hade dansbana och kiosk, innan en tredjedel av området revs. Han har foton på stugor även från snickarglada dagar – och på konsertmästare Eugen Bittos takomläggning på sin stuga 1989, samt bilder på den numera bortröjda längan med dass.

Likasa fick folk där i norr se bilder på en vacker liten metallgrind tillverkad av hedersmannen Bengt Norén, som för något dussin år sedan var Örgrytes ordförande...samt på Hagge Geigerts fikastund sommaren 1984...och firandet av kolonins 75-årsjubileum 1990 (arrangerat av Skarback och dåtida fantastiska ordföranden Ulla Frang) på Buråsgården, som revs 2002.

Efter själva föredraget överlämnade en herre till Skarback ett fint litet standar, där flaggan bär Västerbottens landskapsvapen med den silvriga renen mot bakgrund av blått med gula små stjärnor. Därefter tog allmänna frågestunden och den breda diskussionen med Skarback sin början.

Tänk er en kvinnas glädje i att låna ut sin stuga en sommar-månad till sina två avlagset boende bröder och en brorson, men att en annan kvinna på området då luger ihop och sprider ett rykte om att det inte alls är bröder utan rör sig om olovlig uthyrning till främlingar!

Den lögnen hade en förenings medlemmar på ett extra möte diskuterat som om den vore fakta. Vad gör man åt sådant?
Skarback bedömer att kolonirörelsen är övervägande mycket, mycket positiv, men att sannolikt ingen förening i vårt avlånga land är förskonad från den sortens illasinnade skvaller.

– Det är mänskligt, ja mycket, mycket mänskligt, betonade han, att en grupp gärna tror på ett påstående utan att fråga vad ryktesspridaren har för grund därtill. Lögnen är ju för det mesta mer spännande än sanningen.
– Du kan, tillade han, bevisa genom dokument från skattemyndigheten, polisens

passavdelning och så vidare att dina bröder är dina bröder. Men lämna aldrig släktingars och vänners personnummer, namn och liknande till en granne som har ont i sinne. Du är inte skyldig att bevisa hur du är släkt med dina gäster. Men känner du att du ändå vill, så visa det bara för er styrelse och lämna inte dokumentationen ifrån dig.

En herre från Anundsjö frågade om Örgryte är en i juridisk mening ekonomisk förening.
Skarback berättade att Föreningen Örgryte Koloniträdgårdar formades 1915 av dess förste ordförande Gustaf Hartzell, som även hade startat upp ett antal Konsumföreningar. Kolonin hade i början på liknande sätt en butik och gemensamma inköp av livsmedel, redskap med mera. Dessa affärsrättigheter upphörde, då man i moderna tider ombildade till ideell förening.

En äldre dam visade fram ett foto på en vacker blomma. Vad kunde det vara för sort? Skarback gick delvis bet på frågan. Han sa att den tycktes vara av liljesläktet...men kände inte till själva arten. Dessbättre fanns i publiken en botaniker, som lovade ge damen lite noteringar om den.
Mellan Sören Skarbacks avdelningar av föredraget, på den rejält upphöjda scenen, spelade en mysig pianist någon melodi som Skarback komponerat, även om han i fråga om sånger mest är textförfattare. Han lyssnade lugnt på tonerna, skruvade korken av bordsvattenflaskan och hällde upp en skvätt innan pratandet snart fortsatte.

Han beskrev den glädje som Örgrytekolonin och så många av grannarna genom åren bringat honom, och hur trivsam den kommande säsongen blir med Walter, Hillevi, Pirjo, Malin, Ann-Sofie, Gunilla, Carita, Keivan, Johan, Catharina och allt vad de heter. Och när han med vardaglig enkelhet nämnde att en och annan av hans låtar på topplistorna skrivits vid kolonistugan, begärde en litteraturvetare i publiken ordet.
Akademikern bläddrade i sin purpurroda anteckningsbok. Han började orda om en 15-poängs högskoleuppsats i litteraturvetenskap vid Umeå universitet vårterminen 2009, innehållande bland annat tänkbara tolkningar av Sören Skarbacks text ”Jennifers frågor”, insjungen på grammofonskiva av Alf Robertson 1978.

Tolkningarna spretade i sär. Det var i uppsatsen där på Umeå universitet också konstaterat vara en olöslig gåta varför Skarback skrivit in flicknamnet Jennifer i det musikaliska verkets titel.

– Ni vetare må sitta där och vrida och vända och tolka mig, log Skarback. Hur vore det om forskaren helt enkelt hade slagit en signal och frågat mig, innan han publicerade sitt slutomdöme och lät er andra ta vid med era spekulationer?
– Och, tillade Skarback, vi snackar, vad tillkomsten av den sången beträffar, om februari månad 1974. Jag var 19 år, jag gjorde militärtjänsten, skrev texten över en fika på marketen-teriet. På armbandet av rostfritt stål kring min handled hade en kungälvsflicka låtit gravera mig sitt namn, alltså Jennifer.

Jag har armbandet kvar än i dag – i en byrålåda.
Det värmde mig, som lyssnerska där i publiken, hur himla enkel dessa forskarnas omöjliga gåta var att lösa.

BETRAKTELSE

av Alice Radomska
– författare
och konstnär



I REN KULTUR
i samarbete med Studieförbundet
Vuxenskolan i Göteborg

MUSIK PÅ TEATERN

■ Välkommen till en skön söndagseftermiddag på Redbergsteatern Örngatan 6 i Göteborg (nära Redberg-platsen).

Söndag 8 april kl 16.00

Goldbergvariationerna av J.S.Bach – här i arrangemang för tre stråkmusiker, Emma de Frumerie på violin, Emilia Wareborn på viola och Petra Lundin på violoncell. 15.30: Introduktion Professor Bengt Lundin.



SALONG LILLKULLE 24

Klippning pensionär/student 200:-
Permanent fr 399:-
Färgning fr 299:-

GÖR OCKSÅ HEMBESÖK FÖR KLIPPNING!
Fri parkering Varmt välkomna!
Lillkullegatan 24 | Göteborg Tel: 031-40 61 20
Mittmot Ekmanska vårdcentralen 0707-65 30 69
Öppettider: Mån 13-19 | Tis-Fre 9.30-18 | Lör 10-15

TAPETTIPS!
Lär dig
tapetsera
i butiken
den 3 mars
i Göteborg
& Mölnlycke

JUST NU
20–50 %
PÅ 1000-TALS
TAPETER

DAGS ATT GÖRA FINT VI HJÄLPER DIG KOMMA IGÅNG

Tapetsering kan vara lite knepigt i början. Man behöver både inspiration, rätt material och kanske ett gott råd från någon som har varit med förr. Välkommen in, vi hjälper dig att komma igång.

Gäller 16/2 – 4/3 2018.
Med reservation för slutförsäljning. Lokala avvikelser kan förekomma.

PARTILLE • Mellbyvägen 33 • Tfn: 031-340 05 70
MÖLNLYCKE • Hönekullavägen 21 • Tfn: 031-88 56 88
GÖTEBORG • Danska Vägen 96 • Tfn: 031-337 55 50
LERUM/STENKULLEN • Färgvägen 6 • Tfn: 0302-222 45
ASKIM • Sisjövägen 49 • Tfn: 031-748 47 30
KUNGÄLV • Teknikervägen 7 • Tfn: 0303-630 40
ANGERED/GÅRDSTEN • Salviagatan 1 • Tfn: 031-797 44 40

colorama



NU BÖRJAR DET BLI DAGS ATT TÄNKA PÅ TBE-VACCINATION...



Här är våra vårdcentraler i Örgryte/Härlanda:

NÄRHÄLSAN Björkekärr

Stabbegatan 2B
Öppet: mån–fre 08.00–17.00
Rådgivning och tidsbokning:
031-345 06 51
BVC på Munkebackstorg

[narhalsan.se/
bjorkekarrvardcentral](http://narhalsan.se/bjorkekarrvardcentral)

NÄRHÄLSAN Torpavallen

Torpavallsgatan 9
Öppet: mån–fre 08.00–17.00
Rådgivning och tidsbokning:
031-747 81 00
BVC på Munkebackstorg

[narhalsan.se/
torpavallenvardcentral](http://narhalsan.se/torpavallenvardcentral)

NÄRHÄLSAN Ekmanska

Lillkullegatan 21
Öppet: mån–fre 08.00–17.00
Rådgivning och tidsbokning:
031-747 92 60
BVC på Ekmanska

[narhalsan.se/
ekmanskavardcentral](http://narhalsan.se/ekmanskavardcentral)

NÄRHÄLSAN Olskroken

Redbergsvägen 6
Öppet: mån–fre 08.00–17.00
Rådgivning och tidsbokning:
031-345 04 00
BVC på Munkebackstorg

[narhalsan.se/
olskrokenvardcentral](http://narhalsan.se/olskrokenvardcentral)

**VID AKUTA BESVÄR
KVÄLLAR OCH HELGER**

NÄRHÄLSAN Gamlestadstorget
jourcentral
Gamlestadsvägen 4, B15
Öppet: mån–fre 17.00–22.00
Öppet lör-, sön- och helgdag
10.00–16.00

[narhalsan.se/
gamlestadstorgetjourcentral](http://narhalsan.se/gamlestadstorgetjourcentral)

Cum Pane i Göteborg tog hem titeln ”Västsveriges Bästa Semla 2018”!

Nu är det avgjort – Cum Pane i Göteborg tar hem förstaplatsen i årets semmeltest signerat branschorganisationen Västra Sveriges Bagare & Konditorer.

Cum Pane i Göteborg vann med följande motivering: ”En välsmakande semla med innovativt och rustikt utseende – som står för den nya tidens semlor – bakad med få och väl genomtänkta ingredienser”.

Branschorganisationen Sveriges Bagare & Konditorers tio finalistsemlor ställdes inför proffsjuryns bedömning utifrån smak, utseende och kvalitet – men framförallt att de var bakade på riktiga och goda råvaror – under en hemlig testdag i början av året.

– Bakom semlorna i den här tävlingen ligger ett stort mått hantverksskicklighet. Juryn är hårda och ser till att bara de bästa semlorna vinner. Cum Pane, tillsammans med Stålboms Konditori och Baka Stenugnsbageri kan känna sig stolta, det förtjänar dem verkligen, säger Urban Nyberg, talesperson för Västra Sveriges Bagare & Konditorer.

Testet utfördes av en kunnig och opartisk jury ledd av experten Birgitta Rasmusson, även känd som domare i tv-programmet Hela Sverige Bakar, tillsammans fyra andra yrkesmässiga jurymedlemmar.

– Det har varit en oerhörd konkurrens och det har funnits många bra semlor bland deltagarna i år. Men vinnaren smakade godast och var vacker men framförallt var den hantverksmässigt välgjord och bakad på riktiga ingredienser, sade Birgitta Rasmusson efter testet.

På andra- och tredjeplats hamnade Falkenbergskonditoriet Stålboms och Baka Stenugnsbageri i Göteborg.

ÖHP



ETT MÄSTERVERK under produktion hos Cum Pane.

Foto: Cum Pane

EKONOMISKT

Bostadsmarknaden och räntorna i fortsatt fokus

Nedgången i bostadspriserna är tydlig men än så länge är det inte fråga om något ras. Den ränte-uppgång som länge legat i korten börjar nu synas i verkliga siffror, i alla fall internationellt. När och hur mycket de svenska bolåneräntorna kommer att påverkas är svårt att säga men alla låntagare behöver nu ha en god ekonomisk beredskap.

Vi har under ett antal år haft en situation med rekordlåga räntor, både i Sverige och internationellt. Många saker har bidragit till utvecklingen: Den stora finanskrisen och de efterföljande kriserna i Grekland och övriga EMU som ledde till dålig tillväxt och sänkta räntor i försök att stimulera ekonomin. Inflationen och inflationsförväntningarna som envist bet sig fast på så låga nivåer att både Sveriges Riksbank och flera andra centralbanker sänkte sina styr- räntor ända ner till minus.

Detta för att försöka få fart på konsumtion och investeringar och för att sänka värdet på den egna valutan, i vårt fall den svenska kronan. Allt i försök att få priset på varor och tjänster att stiga lite snabbare, alltså att få upp inflationen. Men det har gått trögt och i Sverige har Riksbankens styrränta nu legat på

minussidan i tre år. En del drar slutsatsen att utvecklingen beror på fundamentala förändringar i världsekonomin. Den globaliserade ekonomin tillsammans med den tilltagande digitaliseringen och automatiseringen gör att inflationen kommer att förbli låg och att räntorna vi nu ser är det nya normala. Andra hävdar att perioden vi nu går igenom är ett undantag och att vi successivt kommer att återgå till högre räntor.

Jag tillhör den senare gruppen. Även om en ”normal” ränta i framtiden sannolikt är lägre än den var för 15 år sedan, tror jag att den är högre än de räntenivåer vi ser i dag. Därför tror jag räntorna är på väg uppåt och har en tid pekat på riskerna med att ha för små

marginaler i sin privatekonomi när det händer. För under tiden som räntorna sjunkit har vi svenskar passat på att belåna oss till rekordhöga nivåer och om räntorna nu höjs kan kostnaderna för att dra runt de stora lånen bli mycket kännbara.

Även om det är väldigt svårt att säga precis när och hur snabbt räntorna kommer att stiga, syns det nu tecken på att det börjar hända. I Tyskland och USA har räntorna stigit ordentligt de senaste månaderna och 10-årsräntan i USA ligger nu på den högsta nivån på fyra år. Eftersom de långa räntorna är internationella till sin karaktär är det troligt att även räntan på de svenska bundna bostadslånen kom-

mer att påverkas om utvecklingen fortsätter. De rörliga räntorna styrs mer av vad som händer på hemmaplan och framförallt av Riksbankens agerande. Där planeras nu för en första höjning någon gång under året, vi på SEB tror att den kommer i september. Inflationsförväntningar i linje med inflationsmålet och internationella förhållanden stärker bilden av att räntehöjningar är på gång. Samtidigt kan en alltför stark krona eller besvikelser i faktisk inflation skjuta upp beslutet ytterligare, så helt entydig är inte bilden.

Det mesta tyder ändå på att stigande boräntor kommer allt närmare. Om man därtill lägger att energi- och uppvärmningskostnader också är på väg upp, att tuffare amorteringskrav införs för nya lån från första mars och att frågan om minskade ränteavdrag kan aktualiseras igen efter höstens val, ja då blir slutsatsen att den som har eller ska ta ett bolån måste ha en bra ekonomisk beredskap. Flera bindningstider på lånen (t.ex. en tredjedel vardera på rörlig, tre år och sju år),

en bra amorteringstakt och ett regelbundet sparande är ett lika klassiskt som effektivt sätt att skaffa sig de marginaler som behövs.

Vi hjälper dig med hela din ekonomi

– både företagets och din privata

Kom in till oss på St Sigfrids Plan. Du kan också boka rådgivningsmöte på kontakta5019@seb.se eller 031-62 28 90. Välkommen!

SEB

Även om det är väldigt svårt att säga precis när och hur snabbt räntorna kommer att stiga, syns det nu tecken på att det börjar hända. I Tyskland och USA har räntorna stigit ordentligt de senaste månaderna och 10-årsräntan i USA ligger nu på den högsta nivån på fyra år. Eftersom de långa räntorna är internationella till sin karaktär är det troligt att även räntan på de svenska bundna bostadslånen kom-

EKONOMISKT

med Jan Berger – kontorschef på SEB i Örgryte



GLAD PÅSK!

SWEETS & CIGARS &

– ditt första val i Olskroken

SÄKRA DITT

PÅSKGODIS

**HOS OSS, ÖVER 300
SORTER LÖSGODIS!**



**VI HAR ÄVEN
MÅLADE
PÅSKÄGG - FYLL
SJÄLV ELLER KÖP
FÄRDIGFYLLDA**



**PERFEKT SOM GÅVA
TILL VÄNNER, KOLLEGOR
& MEDARBETARE**

Välkommen in!

TRISSLOTTER
I POTTEN

3 krysslösande vinnare
belönas med
varsin trisslott

Vinnarna meddelas per post.

Lös kryssset och skicka in det
senast 15 mars till

Örgryte&Härlanda Posten
c/o Sally Bazar
Ånäsvägen 20
416 67 Göteborg
– märk kuvertet "KORSORDET"

Jag heter: _____

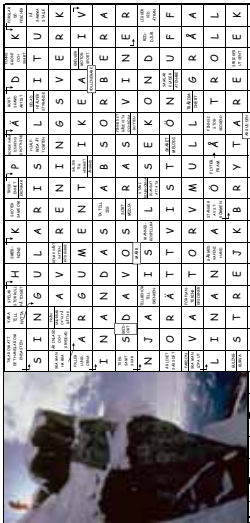
Adress: _____

Postnummer: _____

Postort: _____

Telefon: _____

Förra månadens lösning:



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----



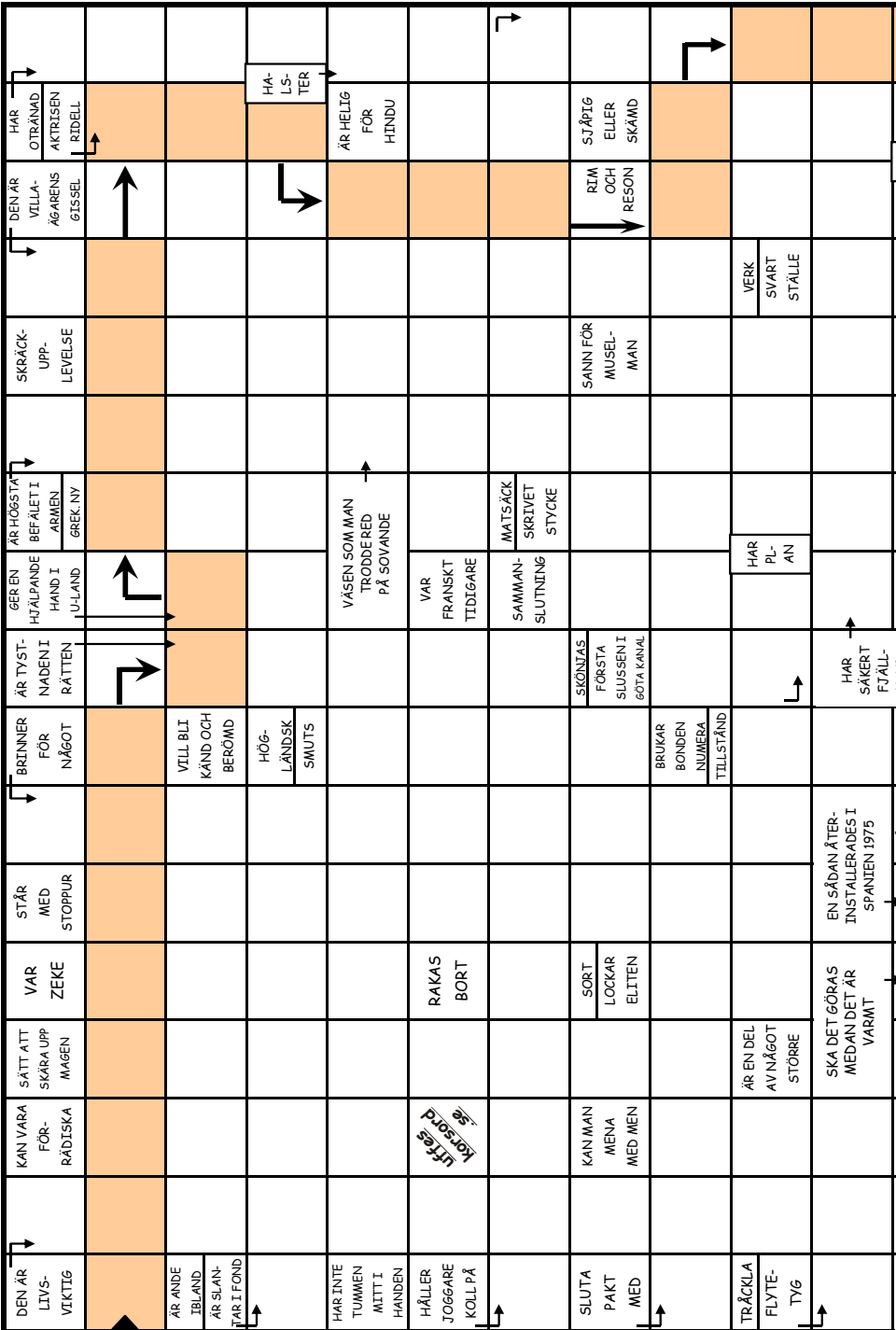
Vinnarna!

■ Här är vinnarna av förra kryssset.
Grattis – och snyggt jobbat – priset
kommer som ett brev på posten.

✓ **Hans Rönnäs**,
Stobéegatan i Göteborg

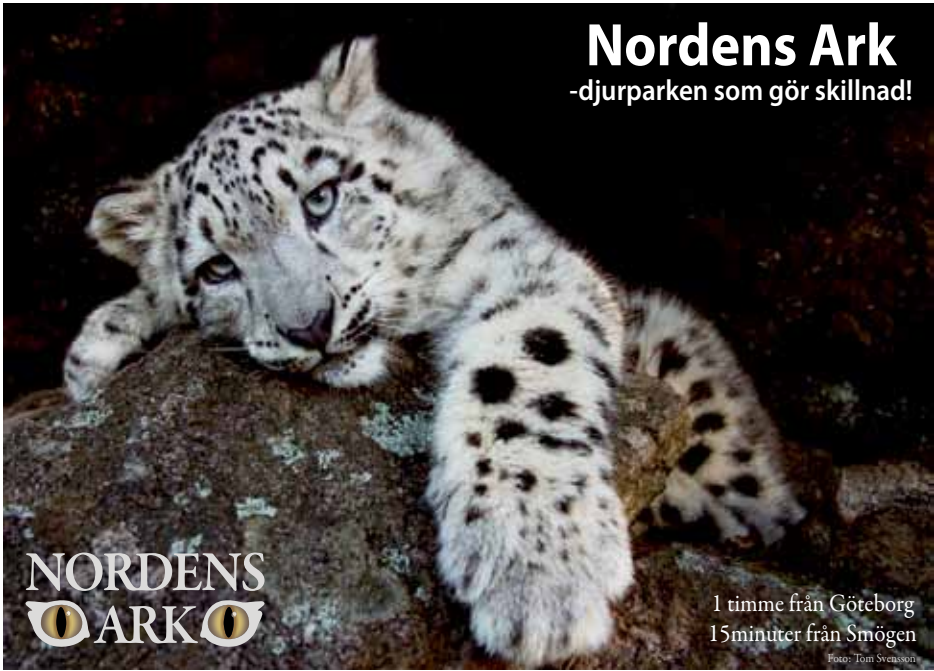
✓ **Agneta Ander**,
Mäster Johansgatan i Göteborg

✓ **Ulrika Axelsson**,
Sankt Pauligatan i Göteborg



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----





Nordens Ark
-djurparken som gör skillnad!

NORDENS
ARK

1 timme från Göteborg
15minuter från Smögen

Foto: Tom Svensson



MISSING
PEOPLE
SWEDEN
www.missingpeople.se



7000-8000 personer anmäls försvunna varje år
200-300 försvunna kräver sökinsats
20-30 hittas inte

VI GER INTE UPP!

Stöd Missing People Sweden genom att swisha din gåva till
123-691 95 00

TACK FÖR ATT DU ÄR MED OCH RÄDDAR LIV!

Nya lokaler!
Välkommen till

Freddan's

CYKELVERKSTAD

VERKSTAD ELCYKLAR CYKLAR TILLBEHÖR



CYKELFREDDAN

Munkebäcksgatan 28

www.freddans.nu



Skall du ut och resa?

Vaccinera dej hos **Närhälsan Olskroken**
– din kompletta Vaccinationscentral

På vår Drop-In **vaccinerar** vi med de flesta resevaccin samt
HPV-vaccin, TBE-vaccin och influensa-vaccin till låga priser

Vi finns på Redbergsvägen 6, mellan spårvagnshållplatsen Olskrokstorget
och parkeringshuset på Lilla Olskroksgatan. **031-345 04 00**

Läs mer om våra öppettider
och priser på narhalsan.se

Närhälsan



**Göteborgs
Stad**

ÖRGRYTE-HÄRLANDA

Nämndsammanträde

Tisdag 20 mars

Kl 17.00 börjar "allmänhetens frågestund". Då har du möjlighet
att ställa frågor och framföra synpunkter till nämnden. Därefter
börjar nämndens beslutssammanträde, då har du rätt att
närvara, men inte att yttra dig. Handlingar till mötet finns cirka
en vecka innan på: www.goteborg.se/namndhandlingar

Plats: Kulturhuset Kåken, Kålltorpsgratan 2, Stora Salen.
Spårvagn 1 och 3, hållplats Stockholmsgatan.

Kommande möten 2018

24 april, 28 maj, 19 juni, 28 augusti, 25 september,
30 oktober, 27 november, 11 december

Välkommen!

På www.goteborg.se finns föredragningslista med handlingar
samt protokoll. Här kan du också lämna synpunkter.

QUIZ PÅ LEONARDO

Tisdag den 27 februari har vi premiär för vår **Quiz!**
Fina priser i potten, och dessutom erbjuder vi kvällens
rätt inkl en öl, vin, cider (eller alkoholfritt alt.) för endast **159:-**

Välkommen på en oförglömlig quiz-premiär kl 19:00!
- och givetvis kör vi även quiz varje tisdag efter premiären.

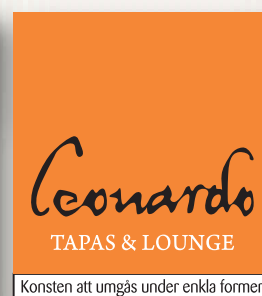
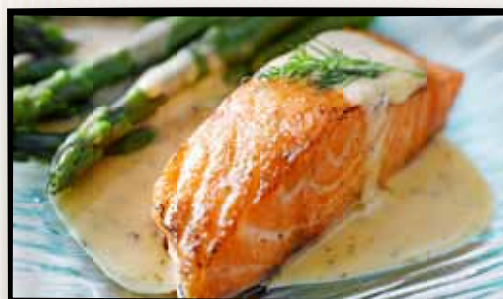
Bordsbokning krävs för quizen.

Ni har väl inte missat vår fantastiskt goda lunch?

Onsdag till Fredag serverar vi veckans fisk, kött, veg,
och våra berömda stenugnsbakade pizzor.

Lunchen serveras Ons-Fre kl. 11:30-14:30
99:- inkl. dryck, salladsbuffé och nybakat bröd

Varmt välkomna



Redbergsvägen 9 - I hjärtat av Olskroken
Tel: 031-25 24 67 www.leonardogbg.se



P.S. Ni vet väl om att ni numera kan beställa
hemkörning från oss genom foodora.se?



**KAFÉ KÅKEN STÄNGER
FÖR BYTE AV GOLV**

Från och med **fredag 23 februari** kommer
kaféet på Kulturhuset Kåken att hålla stängt i
cirka fyra veckor på grund av golvbyte i köket.

Ingen servering kommer att finnas och det
kommer inte att vara möjligt att sitta i kaféet.
Det kan även förekomma en del störande ljud.
Den nedre entrén går att använda som vanligt.

Vi ber om överseende med de besvär som
detta kan medföra för dig som besökare.

Håll dig uppdaterad på

» www.goteborg.se/kaken
» @KulturhusetKaken på Facebook

KULTURHuset
KÅKEN



Göteborgs
Stad

Kulturhuset Kåken, Kålltorpsgratan 2



Nu med fullt RUT-avdrag!

Med våren runt hörnet så är det tid att beskära dina fruktträd!

Våra duktiga veteraner kan b.la hjälpa er med följande:

- Vi beskär träd och buskar
- Röjer sly
- Sågar ner mindre träd & grenar
- Krattar löv
- Forslar bort skräp & avfall



veterankraft.se

goteborg@veterankraft.se | tel: 031-310 76 60

ALEXANDRA:

Vad skulle du göra med din tid om du hade all tid i världen?

Ofta säger vi: "Om jag bara hade tid så skulle jag...". Vad är det som skiljer människor som får mycket gjort och människor som önskar att de fick mer gjort åt?

Jag har på senare tid observerat att jag fick mer gjort när barnen var små än jag får idag när de är stora och ganska självgående.

Ett slående exempel på detta är att jag på ett par timmar medan barnen var på förskolan kunde måla om en hall. Idag skulle jag inte ens hinna tänka den tanken förrän de få timmarna redan var förbi.

Kanske talar jag för mig själv, men kan det vara så att ju dyrbarare tiden vi har till förfogande är desto bättre är vi på att använda den. När vi har till synes gott om tid att utföra något så är det lätt att skjuta på projektet och plötsligt har vi inte tillräckligt med tid kvar.

För många år sedan upplevde jag att jag ville lära mig att ta vara på min tid bättre. Jag köpte en kurs om hur hjärnan fungerar och löftet i denna kurs var att jag på sex veckor skulle få gjort något jag länge drömt om att göra.

Mitt projekt blev att skriva en bok. Sex veckor senare var boken färdigskriven och dessutom tog jag mig an att illustrera den själv. Det blev min första barnbok och början på min resa i vad som motiverar människor.

Vad jag lärde mig under

LIVSCOACHEN

Alexandra Tittus
– din personliga strateg och bollplank



denna sexveckorskurs var främst en viktig läxa. Ersätt vad du gör per automatik med vad du egentligen vill göra.

I korta ordalag innebär detta att istället för att bara strötitta på en serie, eller bläddra mållöst bland telefonens alla appar så använder du målmedvetet en halvtimme dagligen under en veckas tid åt just det där du vill få gjort.

Kanske du har några lister kvar som behöver sättas upp efter renoveringen, eller kanske du vill få det där viktiga brevet skrivet. Eller vem vet, kanske också du vill skriva en bok. Följande vecka utökar du tiden till en hel timme om dagen. Vecka för vecka utökar du tiden med en halvtimme tills du kommit upp i den tid som känns effektiv. Innan du vet ordet av har du blivit mer produktiv än någonsin tidigare.

Du kommer att upptäcka att du inte behöver all tid i världen för att ha tillräckligt med tid till det som du helst vill göra.

Det börjar nämligen inte med tillgång till mer tid utan med klarhet över vad det är du vill ha gjort. Vet du bara det kan små korta stunder ge oerhörda resultat. I slutändan handlar det om att ta vara på de ögonblick du har. Så, vad är det du drömmer om att få gjort? Börja redan idag att ersätta vad du gör per automatik med just det där du drömmer om att få gjort.

Allt gott!

KYRKFÖNSTRET

annons@ohposten.se

Björkekärr församling

Tisdag 27 februari

19.00 Veckomässa med förbön, Ragnar Olinder

Söndag 4 mars

10.00 Högmässa & Söndagsklubben, Björn Nilsson

15.00 Familjegudstjänst Björn Nilsson, Draget, Lovsångsdansarna, Fritids m.fl.

Tisdag 6 mars

19.00 Veckomässa Taizé med förbön, Björn Nilsson

Söndag 11 mars

10.00 Högmässa & Söndagsklubben, Ragnar Olinder

17.00 Gudstjänst 17 Jämnt, Ragnar Olinder

Tisdag 13 mars

19.00 Veckomässa med förbön, Ragnar Olinder

Söndag 18 mars

10.00 Högmässa & Söndagsklubben, Björn Nilsson

Tisdag 20 mars

19.00 Veckomässa med förbön, Björn Nilsson

Söndag 25 mars

10.00 Högmässa & Söndagsklubben, Ragnar Olinder

17.00 Gudstjänst Sjutton Jämnt, Ragnar Olinder

Örgryte nya kyrka

Torsdag 1 mars

18.00 Mässa, Ånestränd, Hildén

Söndag 4 mars

11.00 Högmässa, Jutvik, Hildén, Örgryte kyrkokör

Torsdag 8 mars

18.00 Reflex-mässa, Andersson, Persson

Lördag 10 mars

18.00 Körkonsert med Örgryte pastorats körer

Söndag 11 mars

11.00 Högmässa, Andersson, Hildén, Mikaeli sångare

Torsdag 15 mars

18.00 Reflex-mässa, Lönnblad, Hildén

Torsdag 15 mars

19.30 Orgelkonsert, Camille Bloche

Söndag 18 mars

11.00 Högmässa, Jutvik, Hildén

Tisdag 20 mars

11.00 Påskvandring

Torsdag 22 mars

17.00 Påskvandring

Torsdag 22 mars

18.00 Reflex-mässa, Leijon, Persson

Lördag 24 mars

20.30 Earth Hour Concert, Hans Davids-son m.fl.

Söndag 25 mars

11.00 Mässa med påskvandring, präster och musiker

Skårs kyrka

Onsdag 28 februari

13.00 Gemenskapssamling "Orkidéer", Om samlingarna i Botaniska m.m., Åsa Kulén

Söndag 4 mars

11.00 Gudstjänst, Lönnblad, Lundgren

Måndag 5 mars

16.30 Vardagsgudstjänst, Lönnblad, Lundahl, Lindblom

Söndag 11 mars

11.00 Högmässa, Leijon, Persson

Onsdag 14 mars

13.00 Gemenskapssamling "I Astrid Lindgrens och min värld", Anna-Lena Lundström

Söndag 18 mars

11.00 Gudstjänst, Leijon, Persson, Cantando

Söndag 25 mars

16.00 Musikgudstjänst, kör och instrumentaler, Lönnblad, Lundgren

Örgryte församlingshem

Onsdag 7 mars

13.00 Gemenskapsamling "2 X Ada", sång, musik och rekvisita

fjällmansbegravning

I tre generationer har vi på Fjällmans varit ett stöd för anhöriga i sorg.

Tack vare våra egna florister, jurister och transporter kan vi arbeta omtänksamt över hela Göteborg.

Oskar Fjällman



Härlanda	031-21 79 70	Olskroken	031-19 46 90
Högsbo	031-82 20 90	Sävedalen/Partille	031-26 55 22
Lundby	031-22 16 45	Torslanda	031-92 02 20
Majorna	031-14 97 54	Västra Frölunda	031-29 06 36

www.fjallmans.se

I fastetid

Årets största fasta i kristendomen är påskfastan. Den börjar 40 dagar före påsk och avslutas på påskafton. Söndagarna får dock innehålla det man väljer bort under övriga fastan.

Påskan firas den första söndagen efter den första fullmånen efter vårdagjämningen. Därför infaller påskan och fastan på olika datum varje år.

Att välja en aktiv fasta kan ha många anledningar: att bevisa för sig själv att man kan avstå från något under en tid. Kanske man avstår från något för att kunna fokusera, för att öka koncentrationen. Det kan ses som en rening av både kropp och själ. Kanske fastetiden kan vara en tid där du aktivt bryr dig mer om andra än dig själv?

Att fasta behöver inte betyda att du inte äter.

Fastan kan vara att avstå från till exempel godis, alkohol, kött, sociala medier eller något annat. Det kan också handla om att avstå från att handla onödiga saker för att spara pengar. De pengar du inte använder kan sedan gå till någon som behöver dem bättre än du gör. Varför inte bidra till den fastekampanj som Svenska kyrkans Internationella arbete driver? Vad kan du avstå ifrån under 40 dagar?

TIPS:

EKOFASTA - hur kan du påverka resursslöseriet? Följ projektet som kyrkorna i Finland driver denna fastetid. www.ekofasta.fi



SVENSK INSAMLINGS KONTROLL

ATT RESA SIG STARKARE

När det fruktansvärda inträffar.
När katastrofen är ett faktum.
Ge människor kraft att bli starkare tillsammans!

SMS:A LIV TILL 72 905 OCH GE 100 KR

Eller swisha till 9001223
svenskakyrkan.se/fastekampanjen

Svenska kyrkan
INTERNATIONELLT ARBETE

medlem av
actalliance

Diakoni

Församlingarnas har ett brett diakonalt arbete. Våra diakoner samverkar kring många frågor. Vill du ha kontakt med en diakon, så vänd dig till pastorsexpeditionen.

Musik i kyrkan

LÖRDAG 10 MARS ÖRGRYTE NYA KYRKA 18.00 KÖRKALAS

Körkonsert med Örgryte pastorats olika körer i olika genre under ledning av David Molin, Erland Hildén, Birgitta Mannerström Molin, Mikael Holmlund, Ulf Lindström, Daniel Reinholdsson.

SÖNDAG 11 MARS HÄRLANDA KYRKA 18.00 ALLT UNDER HIMLENS FÄSTE

Konsert med musik av bla Peter Gabriel, Depeche Mode och John Tavener. Härlanda Diskantkör, Härlanda Kammarkör, David Molin och Birgitta Mannerström-Molin, dirigenter.

TORSdag 15 MARS ÖRGRYTE NYA KYRKA 19.30 ORGELKONSERT

Franska masterstudenten, Köpenhamn, Camille Bloche spelar på Nordtyska barockorgeln. Projiceras på filmduk.

SÖNDAG 18 MARS SANKT PAULI KYRKA 18.00 DU HAR FÅNGAT MITT HJÄRTA...

Texter ur Höga Visan tonsatta av Monica Norén. Monica Norén, sång, Marcus Löfdahl, dragspel, Oskar Reuter, nyckelharpor & mandolin, Mikael Holmlund, flygel.

LÖRDAG 24 MARS ÖRGRYTE NYA KYRKA 20.30 EARTH HOUR CONCERT

Orgelmusik till "handpumpad orgel" endast levande ljus, ingen elektricitet i kyrkan. Orgelprofessor Hans Davidsson och några av Göteborgs främsta organister.

SÖNDAG 25 MARS HÄRLANDA KYRKA 18.00 CRUCIFIXION AV J. STAINER

Härlanda Oratoriekör, Tore Sunesson och Thomas Jönsson, solister, Lars Storm, orgel, Ulf Lindström, dirigent.

Sopplunch

I alla våra församlingar serverar soppa varje vecka för en billig peng.
Tisdagar: Örgryte församlingshem
Onsdagar: Härlanda och Sankt Pauli församlingshem
Torsdagar: Björkekärrens församlingshem

Läs mer om detta och andra verksamheter vi har på församlingarnas respektive hemsidor. Gudstjänster kan du läsa om under Kyrkfönstret.

Foto: Derek Boggs/Freeimages.com

PASTORSEXPEDITIONEN 031-731 80 40

HERRGÅRDSGATAN 2

MÅ-FR 09.00-12.00, 12.30-16.00 (TISDAGAR UDDA VECKOR ÖPPNAR VI 11.00)

ÖRGRYTE.PASTORAT@SVENSKAKYRKAN.SE WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/ÖRGRYTEPASTORAT

BJÖRKEKÄRRS FÖRSAMLING, SÖRENSENS GATA 1

HÄRLANDA FÖRSAMLING, HÄRLANDAVÄGEN 23

SANKT PAULI FÖRSAMLING, MÄSTER JOHANSGATAN 1

ÖRGRYTE FÖRSAMLING, HERRGÅRDSGATAN 2



PÅ GÅNG

annons@ohposten.se

Under vinjetten på gång kan just din förening tala om vad som står på programmet. E-posta till annons@ohposten.se. Och du, på det här sättet kostar det inget!

Bouleklubben Seniorena

- ✓ Vi spelar boule på Apslätten i Källtorp under synnerligen gemytliga former varje måndag och torsdag kl 11, året om.
- ✓ Ring **Hans Westberg 84 24 52** eller kom.
- ✓ Stavgång varje söndag kl 10 med start från Apslätten. Stavar finns att låna. Ring **Erik Jones 0704-78 50 36** eller kom.
- ✓ I övrigt **Hans Westberg 84 24 52**

Ekparkens promenadgrupp

Lillkullegatan 23

- ✓ **Tisdagar 11.00–13.00.** Vi promenerar i Delsjön/Skatås terrängen med eller utan stavar, vi gör även utflykter och studiebesök (Ekparkens Träffpunkt).

Ring för info 031-365 60 22

Isblommans Pensionärsförening

Ekparkens träffpunkt, Lillkulleg 23

- ✓ Onsdagar, 11–13: Vi samlas för allas gemenskap i kortspel, frågesport, boccia, bingo, musik m.m. Program finns för avhämtning.

Tel. 0702-56 03 11

Kulturhuset Kåken

Källtorpsgratan 2

- ✓ Språkcafé på Kulturhuset Kåken på onsdagar kl 14-15.30. Kom och träna på att prata svenska. Arrangörer: Röda Korset

Tel 0705-53 42 98

PRO Källtorp

Källtorpsgratan 2 www.pro.se/kalltorp

- ✓ Möte kl 11.00 med underhållning och information tisdagar jämna veckor, ojämna veckor öppet hus och läsecirkel.

Info: **Velta Jaunupe tel. 84 77 48**

SPF GöteborgsVeteranerna

Örgryte församlingshem, Herrgårdsgatan 2

- ✓ **Januari. Torsdag 15 kl 11.00** Karin Asplund jurist från Gillis Edmans begravningsbyrå talar om Arv, Gåva Testamente och Framtidsfullmakten.

- ✓ **Februari torsdag 15 kl.11.00** Årsmöte samt underhållning av Martin Bagge."Evert Harry och Havet"

- ✓ **Mars torsdag 15 kl 11.00** "Dag Hammar-skjölds liv och verk"

Kåseri av Ingmar Lundström

- ✓ **April torsdag 19 kl 11.00** Gunilla Ericsson berättar om Edith Piaf och spelar hennes sånger.

- ✓ **Maj torsdag 17 kl 11.00** The Rosé – Tidlösa praliner från filmoch musikal av Ingmari Dalin& Susanne Pettersson.

Lokal: Örgryte församlingshem Herrgårdsgatan2

Anmälan till Marianne Nilsson tel.255344

- ✓ **After Work på Restaurang Leonardo,** Redbergsvägen mitt emot Olskrokstorget följande torsdagar: 25 januari, 22 februari, 22 mars, 26 april, 31 maj, 28 juni, 26 juli och 30 augusti kl 16.00–18.00. Anmälan till Ulla Enander tel 031-405 290 eller Barbro Netz tel 070-606 977.

SPF Seniorena Björkekärr

- ✓ **8 februari** Årsmöte samt information från apoteket
- ✓ **8 mars** Konstförfalskningar och Konststöld-der Jan Molin

SPF Skår

- Skårgatan 93 www.spfpension.se/skar**
- ✓ Månadsmöten onsdagar klockan 12.00 i

Skårs-kyrkan (buss 50 eller 62). Efter en kort föreningsinformation följer föredrag eller annan underhållning. Därefter blir det kaffe med smörgås. Kostnad 80 kronor. Välkomna!

PRO Björkekärr

Trätorget 2 (under Jerkstrands)

- ✓ Möten torsdagar ojämna veckor kl 10.30. Trivselträffar, underhållning, föredrag.

Hasse Kimmevik tel. 0768-22 69 27

SPF Seniorena Örgryte

Örgryte församlingshem, Herrgårdsgatan 2

- ✓ På vårt program (spfseniorerna.se/orgryte) står trevliga sammankomster med intressanta föredrag och underhållning samt bridge, utflykter och studiebesök. Vi arbetar också i flera sammanhang för bättre villkor för äldre. Vill Du veta mer, kontakta **Monica Pålsson 0707 43 46 63**

Onsdag 14 mars kl 11: Längtan till Italien.

Tomas Tengby, journalisten som är känd bl.a. från radio-programmet Meny, pratar om italiensk mat, kokböcker om italiensk mat och tankar om matkulturen i Italien mm.

Onsdag 18 april kl 11: Om vits och humor i Göteborg. I Göteborg finns en alldeles egen humoridentitet som är väl värd att befästa och bevara. Sture Hegerfors, PS-teknare i GP och författare, tar ett grepp om göteborgarnas roliga historier och deras jättedåliga vitsar.

Onsdagen 23 maj kl 11: Sov i tid så tar bioklockan vid. Jan Hedner, som är professor i sömnmedicin på Göteborgs universitet och har ägnat sig åt sömnmedicinska frågor i mer än 30 år, kommer tillbaka till oss och berättar om hur vi kan få sova bättre och längre.

★★★

- ✓ För planeringens skull ber vi Dig om anmälan i förväg. Anmälan till föreningsmöten görs fredagen eller måndagen före mötet kl 9-11 till personerna nedan. Med mail går det bra när som helst före måndag kl 11.

Vibeke Carlander tel 0709 90 51 40

vibeke.carlander@comhem.se

Inger Kannesten tel 83 13 29 eller mobil 0708 91 86 61 ingerkannesten@yahoo.com

- ✓ Om Du får förhinder meddela detta mötet dagen kl 8–8.30 till samma nummer eller mail-adress. Entréavgiften till mötena under våren är 40 kr.

Tag gärna med vänner!

VÄLKOMMEN!

MIK-Knuten

Människan i Källtorp och Härlanda frivilligcentral/Knuten, Råstensgatan 4
Tel: 21 12 54
www.kalltorp.info/mik-knuten

Trivselbridge Club Singelton

- ✓ Vi välkomnar nya och gamla bridgespelare till **Lindhultsgatan 25**, Dagcentralen på **torsdagar kl 18.30-22.00**. Även för dig som är mindre rutinerad.

Örgryte-Härlandas Träffpunkter

Välkommen till ett gott liv på äldre dar – i gemenskap med andra!

✓ Ekparkens träffpunkt

Lillekullegatan 23 031-365 60 22

✓ Kaggeleds träffpunkt

Kaggeledsgatan 36 031-365 68 14

✓ Kallebäcks träffpunkt

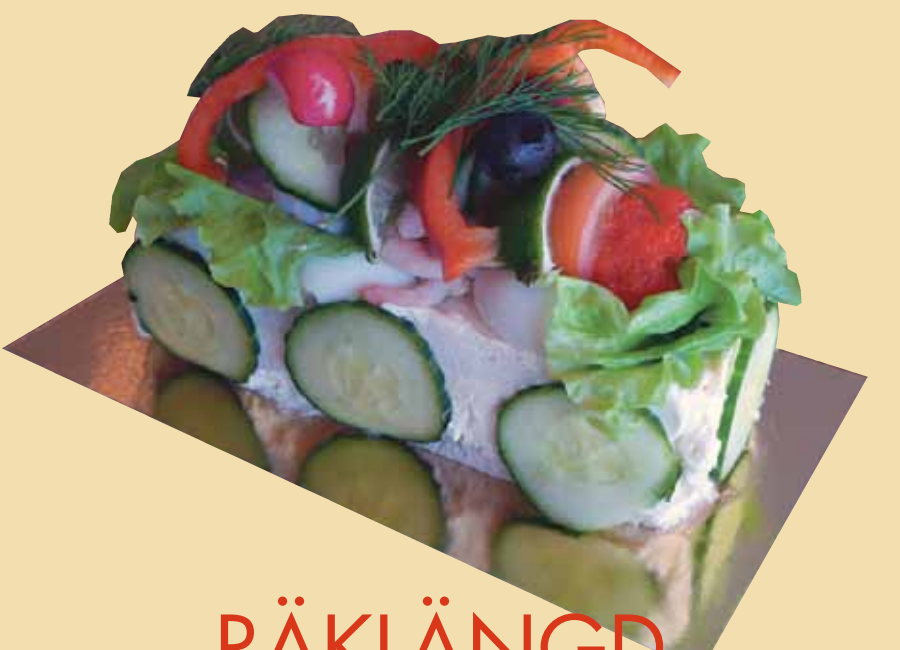
Omvägen 13 031-365 60 24

✓ Lundens träffpunkt

Danska vägen 61 A 031-365 64 27

✓ Björkekärns träffpunkt

Rosendalsgatan 10 031-365 55 25



RÄKLÄNGD 150:-

Erbj. gäller t.o.m. 11 mars 2018

Sven Jerkstrand
**REDBERGSGÅRDENS
KONDITORI**

ÖPPET ALLA DAGAR!
Vard. 7.30-18.00 • Lörd 9.00-15.00 • Sönd 10.00-15.00
Danska vägen 110 Tel. 031-84 74 76



WestCoast Elite – en anläggning som erbjuder det lilla extra

Ett ställe för dig som vill känna dig speciell, prioriterad och utvecklas.

Ett Performance Center för dig som vill ha ut lite mer av din träning.

Vi erbjuder också workshops, inspirationsdagar, kurser, events, företagskonferenser och mycket mer.

Se vår nya uppdaterade hemsida:
www.westcoastelite.se

LET'S MOVE TOGETHER

GYMKORT FRÅN
249
KR/MÅN

6 KLUBBAR I GÖTEBORG

BLI EN VINNARE, BÖRJA TRÄNA!

- ✓ Du blir starkare och mår bättre
- ✓ Du minskar risken för hjärt- kärlsjukdomar
- ✓ Du minskar risken för diabetes typ 2
- ✓ Du minskar risken för utbrändhet
- ✓ Du håller lättare vikten
- ✓ Ditt humör blir bättre
- ✓ Du sover bättre

**FÖR ETT
FRISKARE
SVERIGE!**

stc

TRAINING CLUB

STC GÅRDA - Norra Kustbanegatan 19, Göteborg
STC MÖLNDAL - Flöjelbergsgatan 20B, Mölndal
STC BJÖRKEKÄRR - Smörslottsgatan 26, Spåntorget
STC LÅNGEDRAG - Redegatan 1, Västra Frölunda
STC ÅBY - Idrottsvägen 9, Mölndal
STC BACKAPLAN - Backavägen 3, Göteborg

KÖP DITT KORT ONLINE: www.stc.se