

30% på
mellan och
stor burk!

Kakor till Påsk

Göteborgs
Pepparkaksbageri

Välkomna våren med oss. Butiken är fylld med massor av gott till påsken och vi har extra bra erbjudande på våra pepparkakor, hela 30% på mellan och stor burk. Välkommen in!

Erbjudandet gäller från 27/2 till och med 31/3.

St. Sigfridsgatan 146 Tel. 031-40 10 45 www.pepparkaksbageriet.se

1924 - 2024
Pepparkaksbageriet 100 år

Din lokala tidning

www.ohposten.se

nr 2 ● februari 2024

Örgryte & Härlanda POSTEN

primärtandvården
BARN | VUXEN | AKUT | IMPLANTAT | ESTETIK

Trött på vänta för att få en tandläkartid?
AKUT TANDVÅRD **INOM 24H**



neoss

ERBJUDANDE: 399:-

Vid första undersökningen
mot denna voucher

Kan finansieras med ATB

Gäller endast nya patienter

Akuttandvård – boka online eller ring!

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kaggledstorget 1 Tel. 031-25 50 37
ÖPPETTIDER Mån-Tor 7-19 Fre 7.30-15

www.primartandvarden.se



50%
på andra
paret!

Erbjudande till alla våra kunder!

Köp 2 par glasögon med glas från Zeiss och få
andra paret till halva priset!

Erbjudandet gäller endast vid köp av 2 par glasögon med glas från Zeiss.
Rabatten dras av på det billigaste paret.

Kan ej kombineras med andra erbjudanden eller rabatter.



We make it visible.

CARLBERG
GLASÖGON & LINSER

Danska Vägen 76, Tel 031 25 42 45

www.optikercarlberg.se

Öppet mån-fre 10-18

FÖR ÖVER DINA FILMER TILL USB!

15%
RABATT!

Kampanjen gäller till 28/3 2024!

Vi digitaliserar även dia & smalfilm
Fotat för körkort, visum och du kan
även skriva ut dina bilder hos oss!



www.ssfoto.se

Göteborgsv. 84 • Sävedalen • Tel: 031-26 04 62



2 MÅNADER
FRI TRÄNING

NORDICWELLNESS

TANDVÅRDSGRUPPEN
STABBETORGET AB

• Kvalitetstandvård sedan 1977 •

Vid akuta problem ring för snabb hjälp

Kvalitet, service och omtanke

Välkommen att boka en tid!
031 - 21 23 46 031 - 25 77 19
www.tandvardsgruppen.org

PRIVAT TANDLÄKARNA
Göteborg

Stabbetorget 4 • 416 80 Göteborg
Goda P-möjligheter och buss 17 stannar på torget



Glaylor
Salong

FÄRG | SLINGOR | PERMANENT | HAL I ÖRA/NÄSA

En skön salong för skönhet

Dam-, Herr- & Barnklippning även Lashlift & Browlift

Måndagar-Fredagar 10-18 | Lördagar 10-14 - **VÄLKOMNA!**

Munkebäcksgatan 6

Tel: 031-21 52 00

Mobil 0762-67 81 10

salong.glaylor

ANSVARIG UTGIVARE

Helene Fasth

0701-47 39 10

helene@ohposten.se

Redaktör

Attila Hein

070-228 27 36

attila@athemedia.se

ANNONS/MARKNAD

Helene Fasth

0701-47 39 10

helene

@ohposten.se



Annonsmaterial

Attila Hein

070-228 27 36

Digitalt (max 20 MB) till:

attila@athemedia.se

Tryck



Tryckeri AB

SVANENMARKET

Tryckeri Gota Media AB

3041 0621

Utgivningsplan

Varje månad (företom juli)

ÖHP 2023/2024

	Sista mtrl.dag	Utg. dag
Mars	22/3	29/3
April	19/4	26/4
Maj	17/5	24/5
Juni	14/6	21/6
Juli	-	-
Augusti	23/8	30/8
September	20/9	27/9
Oktober	18/10	25/10
November	15/11	22/11
December	6/12	13/12

Redaktionellt material (text/bild)
generellt 2-3 dagar innan sista
materialdag för annons.

Här kan du hämta

Örgryte & Härlanda Posten:

Aqua Dental

på Redbergsvägen 13

i Olskroken

Coop Friggagatan

Coop Nära på Trätorget

Biblioteket Kåken

ICA Kvantum Munkeback

ICA Stabbetorget

ICA Supermarket Olskroken

Fiskbodarna och Köttboden

på Olskrokstorget

Handelsbanken Prästgårdsängen

Kulturhuset Kåken

Lejonet & Björnen på Danska

vägen

Portens Bageri Munkeback

Tempo Bö

Tempo Skatås

Tempo Skår

Vårdcentralerna

Torpavallen, Björkekärr,

Olskroken & Ekmanska

Willys Hemma Studiegången

Örgryte&Härlanda Posten

att. Helene Fast Martinsson

Båtsman Lustigs Gata 27

422 57 Hisings-Backa

redaktionen@ohposten.se

annons@ohposten.se

www.ohposten.se



VÅGA SJUNGA. I Våga sjunga-kören är det den kravlösa sånggemenskapen som står i fokus. Hit kommer deltagarna för att ha roligt en stund.

FOTO: KAROLINA BRAUN

Musik som gör gott för hälsan

En värmande Sångkur, en Våga-sjunga-kör och öppna gruppen Spela och sjung. I Härlanda och Källtorp finns flera mötesplatser där den kravlösa sången och musiken står i fokus. Här träffas deltagarna för att just slappna av och ha roligt en stund.

Utanför fönstret piskar regnet och västkustvintern visar sig från sin gråaste sida. Inne i Härlanda församlingshem har besökarna idag värmt sig med potatis och purjolökssoppa i församlingens sopp-lunch. Därefter finns möjlighet att vara med på allsången Sångkuren i rummet intill. I dag blir vi några stycken och gitarrist Peter Johansson, som leder allsången, tycker att vi nästan kan kalla oss för Sångkören.

– Men det heter just Sångkuren av en anledning – det känns bra i kroppen att sjunga tillsammans, säger Peter, och får medhåll från gästerna.

Ett medel för kommunikation

Sångkuren i Härlanda församling har varit igång cirka 15 år och Peter har varit med från början. Sånghäftet innehåller kända bitar av Evert Taube, Bellman, Dan Andersson och andra visdik-tare. Det blir en fläkt av sommaren att sjunga om "volmat hö" och om segelbåtens "gip och sväng". Men också ett tillfälle till samtal mellan sångerna. Vad betyder egentligen "att volma hö" till exempel?

– Jag ser musiken som ett medel för kommunikation. För mig är mötet och samtalet också viktigt; som när vi lyssnar och associerar till sångtexterna. Jag tror att besökarna trivs med konceptet, säger Peter.

Kravlöst och avslappnande

En annan mötesplats, där just sånggemenskapen är det viktiga, är Våga-sjunga-kören i Härlanda. För även om många längtar efter att sjunga tillsammans, kan steget till att sjunga i en kör kännas stort. Kören passar den som vill komma igång att sjunga – men några har här också hittat sin körgemenskap. Så är det för Lena som varit med sen starten.

– Jag är med här för att det ger mig en sån härlig känsla! Jag går härifrån både glad och avslappnad. Det är helt kravlöst, jag behöver inte sitta hemma och öva. Jag bara kommer hit och slappnar av och har roligt en stund, berättar Lena.

INSÄNDARE: NÖJD MED ATT BO I HÄRLANDA

Kommer från promenad och fika på Skatås. Tog med vår lokaltidning. Har läst och bläddrat och löst korsordet. Känner mig glad och lite upprymd.

Funderar på om vi i Härlanda bor i den allra bästa stadsdelen i hela Göteborg. Tror att det är



SPELA OCH SJUNG. "Jag ser det som ett sätt att utöva mindfulness, att komma bort från prestation och få leka som leka vuxen" säger Lotta, som deltar i Frivilligcentralen Knutens grupp "Spela och sjung".

FOTO: HELENA DIURLIN

Ny körledare sen i höstas är pedagog Marcus Utbult. Kören sjunger allsånger och arrangemang som Marcus specialsriver så att de just ska passa alla. Ibland sjunger de i kyrkans gudstjänst eller i en konsert, för det är också roligt att få sprida glädjen vidare, tycker Marcus. Men fokus är ändå gemenskapen och sångglädjen:

– Ofta finns det en stor förväntan när kören samlas på att få sjunga. Det är många leenden i salen här. Och då får jag också en kick som körledare att guida musikaliskt och få det att låta så bra som möjligt – och att alla ska ha så kul som möjligt! berättar Marcus.

Musik som vattenhål

I Öppna gruppen Spela och sjung på Frivilligcentralen Knuten i Källtorp kan vem som helst vara med. Här deltar nybörjare och mer erfarna efter förmåga och spelar kända låtar med tre eller fyra ackord. Deltagarna tar med egna instrument eller lånar på plats. En av dem är Lotta som kom med i gruppen för ca ett år sen.

– Tidigare har jag spelat piano och sjungit i kör, så jag tyckte det här skulle vara spännande att testa. I början var det lite ovant med den här mer friare formen. Men jag är väldigt glad att jag vågade! Det är en trygg och tillåtande grupp där

så nära till naturen och nära till Centrum har vi. Och det finns en inbyggd artighet, hygglighet och kamratlighet. Det som jag också lärt mig uppskatta är våra fyra församlingar.

Min egen församling är Härlanda. Mässor och musikarrangemang kan rekommenderas! Ett



SÅNGKUREN. Peter Johansson, gitarrist i Härlanda församling, ser musiken som ett medel för kommunikation och sången som en hälsokur för kroppen.

FOTO: KAROLINA BRAUN

Forskning om musik och hälsa

✓ Att musik i social form ger en känsla av samhörighet och gemenskap upplever många körsångare. Dessutom har musiken fysisk inverkan på kroppen. Andningen blir långsam och mer regelbunden vid långa fraser, hjärt- och lungfunktionen förbättras och halten av hormonet oxytocin i kroppen stiger, vilket skapar en avslappnande känsla. Att sjunga regelbundet tillsammans med andra kan öka vår motståndskraft och förbättra den upplevda livskvaliteten. Källa: Stressforskningsinstitutet, Stockholms universitet.

Läs mer om körer och musik på www.svenskakyrkan.se/orgryte

jag vågar utmana mig, säger Lotta.

Att musik har positiva hälsoeffekter har många upplevt och det finns också stöd för det i forskningen. Lotta tror också att musik kan bidra till en bättre hälsa.

– Det är ju viktigt med kreativitet och att få uttrycka det på olika sätt, till exempel genom musik. Man blir glad av musik! Men jag tycker också det är ett sätt att utöva mindfulness, att vara i nuet. Att få en paus från tänkandet som pågår hela tiden och bara vara. Människan måste ha vattenhål, komma bort från prestation och få leka lite som vuxen! menar Lotta.

Karolina Braun

stort tack till anställda och frivilliga. Den kristna tron, nåden och etiken blandas till en helhet. Säl-lan eller aldrig känner man sig undrande, störd eller negativ.

Anders Meuller
Vänstern i Svenska kyrkan

Möt våren hos oss!

Tulpaner

Fr **79:-**/bunt



Butiken är påfylld med massor av gröna och blommande växter!

Lökväxter

39:-/st

Blanda 3 för 100:-



Det går även bra att ringa till butiken på **031-19 50 50** för att förboka er bukett eller för att beställa utkörning inom Göteborg!

Redbergsgårdens Blommor

Varmt välkomna till oss!

Danska vägen 110 • Göteborg • Tel. 031-19 50 50 • ÖPPET ALLA DAGAR!



VERKSTAD | KURSLOKAL | KONSTGALLERI | BUTIK

Varmt välkommen till ett kreativt keramikår!

Studio Anna H består av tre fullutrustade keramikverkstäder i Göteborg. Läs mer om våra kurser samt hitta mer info på studioannah.se.

Det finns kurskatalog att hämta i alla Studios.

Bokning görs via BokaDirekt (varje Studio har en egen bokningssida).

Vi har försäljning av keramik och senare i vår kommer vi att sälja lera i Studio Almedal.

Titta gärna in, vi har öppet när det är någon på plats!



Källtorp
Utåkersgatan 4

Linné
Nordenskiöldsgatan 20

Almedal
Mölnsdalsvägen 15

Tel: 0708-217 750 @ Studioannah studioannah.se

Skeppsholmen

Sotheby's
INTERNATIONAL REALTY

Vill du också sälja ditt hem med branschens starkaste marknadsföring?

När du säljer med oss når du flest potentiella köpare både i Sverige och utomlands. Förutom att vi marknadsför ditt hem online, annonserar vi i Göteborgs-Posten, SvD, Dagens industri samt på marknadens starkaste sociala mediekonton. Under mina 17 år som mäklare i Örgryte har jag byggt upp ett mycket kvalitativt kundregister för ert hem. Varmt välkommen att kontakta mig för rådgivning, värdering och försäljning.



Tvåfamiljsvilla i Skår i funkisstil granne med naturen.

Granne med Delsjöreservatet i Skår ligger denna tvåfamiljsvilla i funkisstil med totalt tre lägenheter. Perfekt för generationsboende eller för eget hushåll med mycket goda hyresintäkter. I huset finns två stora lägenheter samt en mindre lägenhet på vinden. Friköpt tomt.

Esbjörns väg 12

Örgryte - Skår

10 rok | 206 + 65 kvm

Tomt 519 kvm

12.5 mkr/bud



Varmt välkommen.

Magnus Helin
0739-82 80 39
magnus.h@sothebysrealty.se

Kungssportsavenyen 18 Göteborg 031-18 22 00 goteborg@sothebysrealty.se www.skeppsholmen.se



Jag blir inte alls förvånad att mycket händer denna månad!

- Jag känner mej lite krasslig idag.
- Inte så konstigt, det är ju FEBRUARI!
★★★
- Varför går skidskytte-VM i år?
- Jo, 2024 är ju SKOTT-år!
- Mycket TRÄFFANDE menar författaren!
★★★

Presidentval i Finland: Han gick RAKA vägen till presidentposten! Har han SKÄGG STUBB?

★★★

13 februari var det dags för SEMLOR. Då går det åt MASSA MANDEL till MANDELMASSA.

★★★

– Igår snöade det.

– Ja, så VITT jag såg!

★★★

Aktuell frukt till Melodifestivalen: MELLON.

★★★

Apropå guldfyndet i Mölndalsvillan: Vems är guldet egentligen?

– Vet inte, bara TACKA och ta emot!

★★★

Ulf Kristersson 60 år.

– Det blev inte dyrare med statsministerns 60-årskalas.

– Nej, skattebetalarna fick betala SNITTpris.

– Ja, det hade sina CIDER!

★★★

Massor av mässor: I februari var det BÅT-mässa i Göteborg och MÖBEL-mässa i Älvsjö.

– I Göteborg hade dom GÅTT OM BORD medan i Älvsjö hade dom GOTT OM BORD!

★★★

I Kyrkans tidning löser jag KORS-orden!

★★★

Hur vet du vad fisken vägde som du fick upp igår?

– Jo, det kom en VÅG!

★★★

Tågproblem i vinter: Om inte tågen blev AVISADE blev passagerarna AV-VISADE!

★★★

Jag var på förvård och blev erbjuden PÅTÅR!

★★★

Nattsköterskan kom in och sa: Vakna Anders, du skall ta dina sömntabletter!

★★★

Om det snöar i Edinburgh eller Glasgow gör inget. Där bor många innevärdare och ALLA SKOTTAR!

★★★

– Varför köpte du inte tröjan i CASHMERE?

– Då hade jag inte haft några CASH MER!

★★★

– Har du en hund i din bil?

– Ja, en TAXI!

★★★

– Vilka smala byxor du har!

– Ja, dom är INTE NÅT VIDARE!

★★★

På sportlovet brukar vi FARA till MORA!

FULL FÅRT I HALLEN

”Det finns en utbredd träningskultur i Skatås”

Många pratar om den utbredda padeldöden och över 100 konkurser på ett år vittnar om ett problem.

Men i Delsjön blomstrar verksamheten fortfarande.

Under pandemin blev padel popsporten nummer 1 och nya padelhallar dök upp runtom landet i städer och byar. Det byggdes så det knakade och till slut blev det en överetablering. Kanske är det snarare överetableringen av padelhallar än själva intresset för sporten som gör att padeldöden breder ut sig. Många verksamheter går idag på knäna, och över 100 hallar har fått bomma igen.

Många av de tomma padelhallarna förvandlas nu bland annat till lagerlokaler eller affärer.

Men på Padel Center Delsjön jobbar personalen aktivt för att fortsätta utvecklas och att nå ut. De vill hitta nya entusiaster och de satsar mycket på juniorverksamheten. Dessutom har ett samarbete med skolorna i området inletts med lektioner och det finns numera skol-DM på agendan.

– **Det finns en** utbredd träningskultur i Skatås, folk i Örgryte-Härlanda är vana vid att röra på sig och är bra på att hitta sätt att aktivera sig på. Vi på Padel Center Delsjön har klarat oss väldigt bra så här långt. Det är fortfarande full fart i hallen, säger Lisa Andersson som är centerchef.

Hon har sadlat om från en tenniskarriär och tillhör nu Sverigeeliten i padel. Varbergstjejen gick på tennisyngnasiet i Båstad och därefter väntade fyra års colleegetennis i Nebraska innan hon flyttade hem och blev introducerad i padel vilket ledde till en rejäl nytändning.

– Jag tror att det som är så tilltalande med sporten är att det är relativt enkelt att kunna spela tillräckligt bra för att det ska kännas kul. Men det finns otroligt många delar i spelet som går att utveckla. Målet för mig personligen är att fortsätta klättra på rankingen, jag vill behålla min placering på topp 10, spela fler finaler på Swedish Padel Tour (SPT). Jag siktar på landslaget och att få spela EM och VM.

Lisa Andersson är numera bosatt i Hovås och efter att ha jobbat med e-handel och logistik fick hon via en tjänst på Padel United i Bäckebochansen att jobba som hallchef i Delsjön, där hon har varit sedan i februari i fjol.



PADLAR PÅ. Lisa Andersson (till vänster) tillsammans med närmaste medarbetaren Elin Olsson.

FOTO: PRIVAT

– Padel är en social och trevlig sport. Alla möten med människor i hallen är det bästa på hela dagen. Jag är ansvarig för helheten i vår verksamhet, aktiviteter, seriespel och personalansvaret. Jag jobbar tillsammans med en tjej som heter Elin Olsson och jag stortrivs verkligen med allt.

Padel Center Delsjön öppnade 2019 och har sju dubbelbanor och en singelbana.

– Padeln växte så snabbt i Sverige, nu har vi stort fokus på att bygga sporten från grunden, därför är juniorsatsningen central för oss och

samarbetet med skolorna ger oss också bra förutsättningar att nå unga, säger Lisa, som under året också ska kommentera internationella tävlingar i Göteborg i Studio Padel, där en av kollegorna är legendaren Antonette Andersson, tidigare Sverigeetta med flera SM-medaljer på meritlistan.

– Det ska bli en kul grej, padel är en livsstil som jag föll pladask för. Nu ska det bli roligt att även ge sig på kommentering, det blir ytterligare en ny utmaning och det gillar jag, säger Lisa.

Rebecca Schelin



Johanna Bundsen och Thea Blomst tävlar i rullstolsbanan.

FOTO KARIN SELANDER



Kö till GeBlod A-lagspelare (Nina Kop-pang) tar HB-test.

FOTO KARIN SELANDER



Dino och Andreas bjuder på smakprov Sävahofbullen från Cederleufs.

Foto Karin Selander

SPORTLOVET KRÖNTES AV EN HÄRLIG AKTIVITET – STOR SUCCÉ FÖR SÄVEHOFDAGEN

IK Sävahof tillsammans med deras Hållbarhetspartners bidrog till en eftermiddag med roliga, rörliga sportlovsaktiviteter för nästan 3 000 besökare.

Det var en dag fylld med spänning och glädje för hela familjen. Partille Energi var generösa och erbjöd biljetter till kvällens högklassiga seriefinal i handbollsligan vilket bidrog till den festliga stämningen.

Under eftermiddagen hade barn och ungdomar en mängd aktiviteter att delta i, bland annat speed-shooting, fiskdamm, rullstolsbana, bollspel, underhållande tävlingar, ansiktsmålning och möjligheten att smaka på Sävahofbullar och de senaste från vårens glassmaker. Dessutom kunde deltagarna fånga minnesvärda ögonblick med Sävahofs maskot Bolliver.

Även vuxna hade aktiviteter under eftermiddagen med möjligheter att genomgå HB-test

eller anmäla sig som blodgivare för GeBlod, samt chansen att provköra Toyotas bilar.

Evenemanget erbjöd också läckra godsaker som pannkakor, korv och Triumf Glass bjöd på glass.

Partille Energis devis ”omtanke och värme” var tydlig i deras stöd för Sävahof och initiativet ”Vi ställer upp”, som syftar till att förbättra barns och ungdomars fysiska och mentala välbefinnande. Tillsammans med andra

hållbarhetspartners var deras mål att erbjuda en eftermiddag med roliga och aktiva sportlovsaktiviteter för hela familjen.

Anette Tingets, CSR-ansvarig i IK Sävahof: – Alla kanske inte har möjlighet att åka bort på sportlovet, så det känns extra viktigt att, tillsammans med våra hållbarhetspartners, bidra till en glädjefull eftermiddag med massor av roliga aktiviteter och en spännande handbollsmatch (IK Sävahof–IFK Skövde). **ÖHP**



Från bomullstråd till kullager

Det här är berättelse om en släkt som förändrade Sveriges industrihistoria. Den handlar om hur tre bröder kom från Mark i Sjuhärad till Göteborg. De medförde järnvilja, kunskap om textilindustri— och pengar.

Deras bomullsspinnerier och väverier banade väg för nya industriprojekt som förgrenade sig över Västsverige. Allra bäst gick det i Göteborg.

Släktens framsynthet skapade och hjälpte industrijättar som SKF, Volvo och Götaverken. Den här boken berättar hela historien.

Boken finns att köpa på www.cdbildochbok.se

Pris: 385:- ink.moms.

Vi har flyttat till Örgryte!

Lundblads Begravningsbyrå grundades 1858 och är en av Göteborgs äldsta begravningsbyråer. I juni gick flyttlasset från Vasastan till Örgryte där vi gärna tar emot både nya och gamla kunder.

Byråns långa historia gör att vi har en unik kunskap och erfarenhet. Våra rådgivare hjälper dig med allt som rör en begravning t ex val av kista eller urna, musik och blommor. Vi har stor kunskap när det gäller kyrkor, kapell och andra platser som kan passa både ceremonin och minnesstunden. Tillsammans kan vi skapa ett personligt och minnesvärt avsked.

Varmt välkommen in till vårt nya kontor på Sankt Sigfridsplan önskar Malin, Charlotte, Daniel, Bodil och Sofie.

Ni når oss dygnet runt på 031-17 87 00.

LUNDBLADS BEGRAVNINGSBYRÅ
Sankt Sigfridsplan 6
031-17 87 00
info@lundblads.se
www.lundblads.se


LUNDBLADS
BEGRAVNINGSBYRÅ



GLASÖGON FRÅN

195 KR/MÅNAD*

Dela upp och betala samma belopp varje månad.
– 0 kr i uppläggningsavgift.
Ansök i butik.

* Prisexempel för köp om 5000 kr. 0 kr i uppläggningsavgift och 45 kr i administrationsavgift per månad i 33 månader ger ett totalbelopp på 6485 kr. Rörlig årsränta 0%, effektiv ränta 20,21%. Maxkredit 7000 kr. I samarbete med Resurs Bank. Fullständiga villkor på hemsidan.

KOSTNADSFRI

SYNUNDERSÖKNING

Vid köp av glasögon bjuder vi på synundersökningen.
Kom in så berättar vi mer.

Värde 495 kr. Utförs av legitimerad optiker.



glasögonmagasinet

Fd. Optikkällaren

Redbergsvägen 17 Telefon: 031-19 84 70

För information om öppettider, bokning och kampanjer, besök:
www.glasogonmagasinet.se

Jodå, viss landerimark i Torpa också

Fanns det i Örgryte socken för många generationer sedan landerier, alltså gårdar som ägdes av Göteborgs stad och som arrenderades ut till bönder eller lite finare folk?

Ja, vissa landerier fanns i klart minne ända in på 1900-talet. Dock inte det landeri som bestod av ett ställe kallat Sävenäs och marken kring Torpa Led, i kanten av Torpa by. Detta var ur bilden redan för så där trehundra år sedan.

Landeriet Sävenäs bör inte förväxlas med säteriet Sävenäs, på vars mark träindustrin Säveåns AB växte fram på 1800-talet och SKF under tidigt 1900-tal.

Efter att Härlanda kyrksocken mist sina rättigheter 1528 och kommit att ingå i den egentligen fattigare Örgryte socken, låg Sävenäs, Vidkärr och gårdarna kring Torpa by alltså i Örgryte, men de löd skattemässigt under staden Nya Lödöse. Förtjänsten av gårdarnas jordbruk bidrog till att finansiera verksamheten vid Hospitalet där i staden, vars betydelse givetvis minskade till ett minimum vid grundandet av Göteborg 1621.

De fyra största gårdarna i Torpa hette Nordgården, Mellangården, Persegården och Sörgården. På den sistnämnda fick bönderna år 1684 ansvaret för att regelbundet hämta post vid Göteborgs östra stadspport (Drottningporten) och föra den till en gård i Angereds by, där andra bönder tog vid.

Många av breven skulle ända till Stockholm; de fraktades några mil i sänder med häst och kärra. Naturligtvis hämtade dessa torpabönder också post i motsatt riktning, från angeredsgården Ry den sista lilla biten till Göteborg.

Före Göteborgs grundande hade de fyra Torpagårdarna som sagt betalat skatt till staden Nya Lödöse. En av arrendatorerna till vad som bara benämns "Torpa" var enligt Jordeboken 1566 bonden "Anders i Widekärr" – och ägare var noga räknat Hospitalet (sjukstugan/fattighuset) som alltid behövde dessa intäkter för att kunna ge de intagna ens den enklaste soppa.

Kung Johan III förstärkte år 1572 det faktum att Torpagårdarna samt Vidkärr och tio små Härlandagårdar och tio Kvibergsgårdar lydde under Nya Lödöse i fråga om skatt och annat administrativt, även gällande plikt att inställa sig för krigstjänst.

Vidkärr kom redan några år därefter att lyda specifikt under Hospitalet. Och 1586 noterades att den rika släkten Ulfsparré och likaledes adliga fru Ebba (på Råda slott några mil österut) hade Torpabönder lydande under sig. Kungliga rådet Göran Eriksson Ulfsparré fick 1605 Torpa Nordgården donerad till sig. För bönderna som slet i jordbruket märktes det dock inte så mycket vilka höjdare det var som ägde deras marker och krävde in avgifter.

Men hur förhöll det sig med landeri – alltså mark ägd av Göteborgs stad – i Torpa då?

Det är i hävderna tämligen diffust angivet, men landerimarken kallad "Sävenäs och Torpa Led" (som i äldre tider hade varit delar av den stora gården Härlanda) hade på något sätt kommit i Göteborgs ägo.

Led var ett ord som ofta betydde grind, och i regel en någorlunda viktig sådan. Torpa Led bör ha varit en grind över allmänna landsvägen, som här råkat gå över landeriets mark.

Sävenäs stavades underligt "Suenes", då man i Göteborgs stads räkenskaper 1635 noterade böndernas avgifter vara "Suenes 116 daler 8 öre kopparmynt och Torpa Led 17 daler".

Landerimarken Sävenäs och Torpa Led skall inte förväxlas med säteriet Sävenäs och de fyra

Torpagårdarna i Örgryte socken, fast de låg i nära anslutning till dessa.

Tycker man vid en första anblick att dessa gårdar är svåra att särskilja, så har man rätt i det. Men långt mycket värre är att nu fyrahundra år senare försöka utreda vilka personer som levde, bodde och slet i arbetet där. Far och son hade ofta samma namn. Mor och dotter likaså. Och namnen var till vardags tämligen förvanskade. En Lars kunde kallas Lasa och hans jordplätt Lasas. En Pär kunde kallas Päsä och jordbiten Päsas.

Ska vi ta ett exempel på en Pär eller Päsä kan vi dock tillfälligt vända blickarna från Torpa och in emot Redbergslid. Där fanns i nuvarande Redbergslidens närhet en backe kallad Päsalia (en dialektal förvanskning av namnet Pärsliden, Pers lid).

Namnet på liden levde kvar i många generationer. Den blev på 1800-talet en någorlunda allé, nästan en gata upp till Petterssonska lädergarveriet. Skulle den vid Göteborgs stads namngivning av en väldig massa gator 1923 helt officiellt kunnat bli Persliden eller Persgatan?

Nej, dels fanns av annan orsak redan Persgatan uppe i Lunden, dels fanns "Päsalia" en bit in på 1900-talet inte kvar, utan där hade byggts ett rejält bosadshus rakt över den. Närmare bestämt kvarteret som i stadens papper benämndes Kronhjorten 2, adress Örngatan 4. (Jag vill minnas att där i min ungdom på 1970-talet fanns ett slamrande plåtslageri in på gården, det måtte ha hetat Örngatans plåtslageri, eller möjligen Hörnstats, efter dess innehavare.)

Men... för att återgå till Torpa by under tidigare århundraden... 1645 noteras Sävenäs landeri stående skövlut och obrukat efter krigets härjningar. Ägaren Cornelius Isacsson lyckades efter Sveriges fred med Danmark



INRETT I HAGEN? Övriga anblick – en propert inredd källare med blankbonat golv i ett bostadshus, där det för tre generationer sedan var en kohage.

FOTO: SÖREN SKARBACK



FÄNGSLANDE VY? Östra kyrkogården anlades ursprungligen på mark som hört till Härlanda gård och Bagaregårdens landeri. Härlanda fängelse tillkom 1907. FOTO: SÖREN SKARBACK

dock få igång verksamheten på nytt. Redan året därpå är han kapabel att till Göteborgs stad betala arrendeavgiften på 46 daler 16 öre för Sävenäs och 8 daler 16 öre för Torpa Led.

Då bönderna annars där i Örgryte socknen betalade avgifter eller hade plikt att arbeta vissa dagar åt kyrkan, så var det mer åt Örgryte kyrka än åt Hospitalskyrkan. Och på söndagar hade man skyldighet att närvara vid högmässan samt inte minst att höra prästen läsa upp meddelanden och regler från myndigheter, eller kanske till och med från kungen.

Mot slutet av 1600-talet började emellertid adeln få ett allt större inflytande över Torpa med omnejd. En notering från 1648 hade visat att Erik Oxenstierna då ägde Fräntorp. Senare köptes Fräntorp dock av den icke adlige Lars Håkansson, som var landskamrer över Älvsborgs län och förstas ekonomiskt lade den till sina redan stora men på olika håll utspridda ägor.

Torpa Mellangården kom att höra till direktörer för Ostindiska Kompaniet, nämligen familjerna Tham, von Utfall och Ström. Då dessa hade vackrare gårdar på andra håll, kom de aldrig att påverka Torpa. Trakten beboddes nästan helt av enkla bönder och legenderna

från 1700-talet bygger mest på en vidskeplig tro på skogsväsen och troll i grottor i bergen. Det var traditionellt västsvensk skrock utan nämnvärda lokala variationer.

Härlanda landeri, även kallat Härlanda äng, var inte detsamma som den historiskt välkända Härlanda gård, vars sista huvudbyggnad låg exakt där som Härlanda kyrka kom att byggas. Kyrkan invigdes 1958, på mark som alltså aldrig varit landeri.

1730 var det bonden Lars som hade hand om Härlanda landeri – det ägdes då av en förnäm änka, "Fru Presidentskan Silentz", vars för staden faktiskt synnerligen nyttige och holländskt ättade administratör Wilhelm de Silentz åtnjutit ett stort förtroende av kung Karl XII.

Frun står det året även noterad som ägarinna till den rejäla Källtorp Nedergården. Efter hennes död sålde arvingarna på auktion denna Källtorp "Undergården" för 3.003 daler silvermynt till Ostindiska kompaniets legendariske direktör Niclas Sahlgren.

Landerimarken Sävenäs och Torpa Led är vid det laget ett minne blott, lagt till andra gårdar. Landeriet Bagaregården däremot var helt aktuellt i sin roll ända tills stadsfullmäktige sommaren 1899 beslöt lösa in det. Dess kvarstående huvudbyggnad minns vi har haft rollen av bibliotek och kulturhus.

Jordeboken har uppgett Torpa Persegården som "kyrkoherden i Örgryte socken till boställe". Men inga andra noteringar tyder på att någon kyrkoherde verkligen bodde där. Örgrytes långlivade kyrkoherde Wallerius (död 1797) bodde bevisligen på Hospitalsgården i Gamlestan.

Ja, efter staden Göteborgs tillkomst var Nya Lödöse (som grundats 1473) ju inte längre en ny stad utan kom efter hand att kallas "Gamle Staden", fastän den på 1600-talet delvis hade rivits och blivit en i princip "vanlig" bondby.

Och Torpa som på 1940-talet blev en modern stadsdel?

Jo, min mormor och morfar (som vilar på Östra kyrkogården sedan 1957 respektive 1972) hade allt gått förbi och sett kossor där i lite dåligt skötta hagar förr i tiden.

HISTORISKT

med Sören Skarback – författare med Göteborg i fokus





GENUIN TRADITIONSRIK INDISK MAT

Kryddig, hjärtlig matkonst med stor omtanke för mat och gäster sedan 20 år tillbaka här på Redbergsplatsen!

Välkommen!

masala
KITCHEN & BAR

SE VÅR MENY HÄR



VI SERVERAR LUNCH (KL.11-14), A LA CARTE, TAKE AWAY! VI ERBJUDER ÄVEN CATERING

ÄNÄSVÄGEN 2, GÖTEBORG | TEL: 031-190920 | MÅN-FRE 11-22 · LÖR 13-22 · SÖN 13-21 | MASALAKITCHEN.SE

**2 MÅNADER
FRI TRÄNING**

Bli medlem i 12 månader från 299 kr/mån och få två fria månader på köpet.
Välkommen till Sveriges största kedja med över en halv miljon medlemmar!

NORDICWELLNESS

Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för slutförsäljning och ev. tryckfel.



Bli medlem redan idag!

Här sitter Carl-Johan på fast mark nu när boken är klar

För några veckor sedan tog jag mig en promenad runt Stora Delsjön (7,5 km).

Solen lyste från en klarblå himmel och temperaturen var några grader minus.

Vinden var dock lite ogästvänlig.

Men, men, man kan inte få allt...

När jag kom fram till Delsjöbadet och Teknikbacken träffade jag på en gammal bekant, tillika en av mina gamla kollegor på SEB, som satt tillbaka utad på en av bänkarna och tittade ut över Stora Delsjön. Som sällskap hade han en kopp kaffe och en macka i ena handen, och i den andra handen hade han sin pipa.

Det där var livskvalitet vill jag säga.

Ett stopp och ett snack var självklart för mig.

• Hej Calle, här sitter du och har det skönt!

– Ja, jag brukar åka hit ibland för att få inspiration och klara tankar, eftersom jag hållit på under ett antal år och skrivit en bok, som nu är klar. Så jag sitter här och njuter av det.

• Det där låter spännande. Får jag slå mig ned en stund – vad handlar den boken om?

– Som du kanske vet är jag sedan många år ingift i en släkt som heter Mark. Denna släkt kommer från Seglora, som ligger i Marks härad och har haft mycket stor betydelse för industrialiseringen i Göteborg, därav släktnamnet.

– Min frus farfarfar, som hette Johannes Johansson, startade tillsammans med sin gode vän Christopher Carlander år 1880 Gamlestadens Fabriker, som var början på textilindustrin i Göteborg.

– I boken – Från bomullstråd till kullager – kan man också läsa om Johannes två bröder, Claes J:son Mark och August Mark, som också kom till Göteborg och startade företag. Claes övertog Mölnlycke Fabriker och byggde Krok-slätts Fabriker och August startade Göteborgs Kamgarvsspinneri på Gårda.

• Det där låter omfattande, Calle. Här måste

du lagt ned mycket tid och engagemang för att få fram alla historiska fakta.

– Ja du, men eftersom jag under åren hört mycket om detta, blev jag nyfiken och började forska i det och mycket annat som släkten under åren varit engagerad i och som nu blivit en bok.

– Boken har tre röda trådar. Den ena är bomullstråden, som visserligen är vit, och dess betydelse för textilrörelsens utveckling i Sjuhäradabygden.

– Den andra tråden är Johannes son, Knut Mark, som blev en av Göteborgs största industrimän under 1900-talets första hälft.

– Den tredje tråden är Stiftelsen Johannes Johanssons Minnesfond, som skapades av Johannes änka, Eleonore, till minne av hennes man och var till gagn för arbetarna vid Gamlestadens Fabriker.

Ja, namnet Mark är garanterat välbekant för många!

Nu är kaffet slut i muggen och mackan uppäten, men Calle har fått upp "berättarrången" rejält och berättar om intressanta historier...

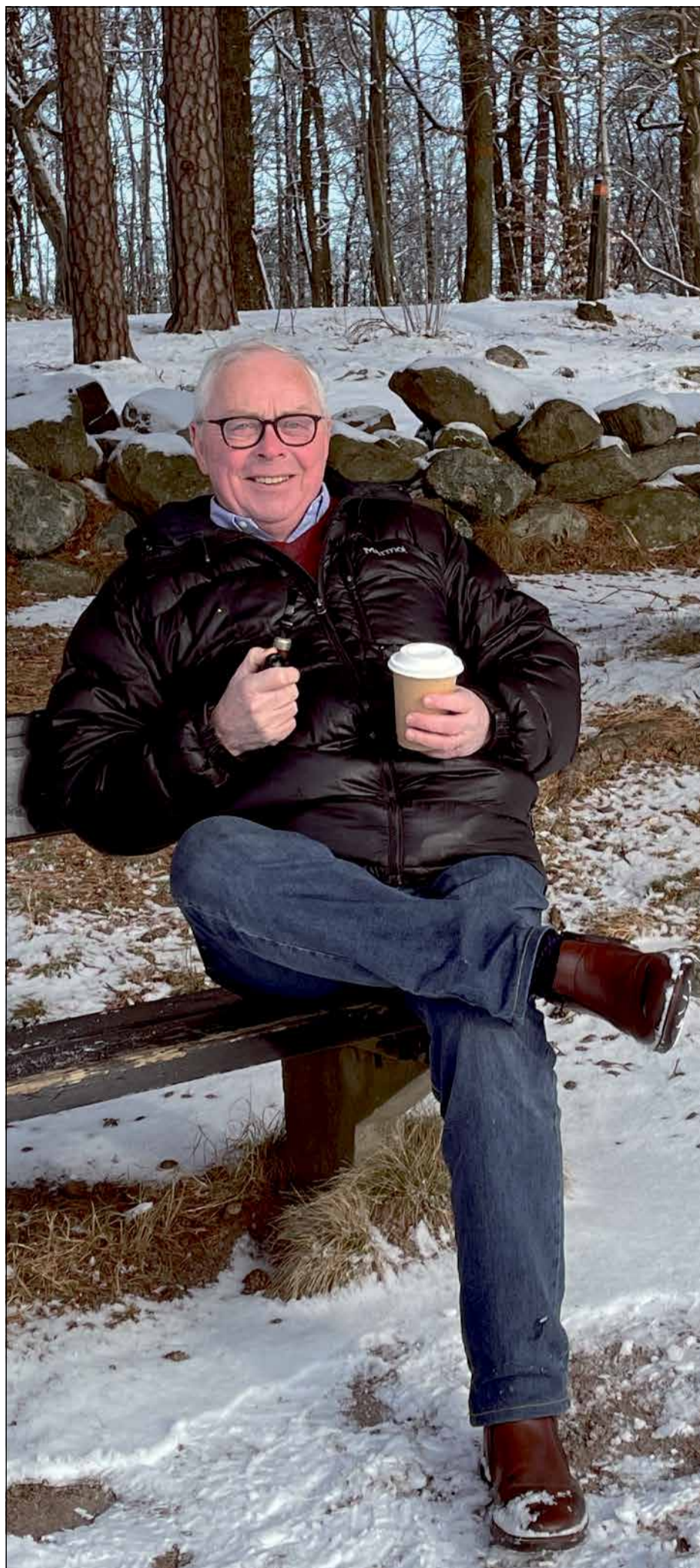
– När det gäller Knut Mark så var han en av grundarna till SKF och även delaktig i startandet av Volvo. Han var dessutom en mycket stor lokalpatriot och hade ett finger med i spelet i nästan allt som rörde Göteborg, vare sig det gällde bostadsfrågor, rederiverksamhet eller tungviktaren Götaverken.

– Som kuriosa kan jag nämna att han bodde i och ägde den vackra hörnfastigheten i Lorensberg, på Skånegatan/Burgårdsgatan.

Om hur dessa verksamheter startade och om dess framgångar kan du läsa i den välskrivna boken, som heter "Från bomullstråd till kullager", skriven av Carl-Johan "Calle" Davoust.

PÅ SPÅRET

med Stig Andersson – som håller koll på friluftslivet för oss



HÄR SITTER HAN, författaren till boken "Från bomullstråd till kullager", Carl-Johan "Calle" Davoust, lugnt tillbaka utad vid Teknikbacken/Delsjöbadet och njuter.

FOTO: STIG ANDERSSON



Gamlestadens Fabrikers första logotype.



Knut J:son Mark med hustrun Ingeborg.

FOTO: PRIVAT



"Engelska huset" eller "Patronernas Villa" byggdes av Gamlestaden till de skotska vävmästare som anställdes på Gamlestadens Fabriker.

FOTO: PRIVAT

FÖRNYA VARDAGSRUMMET

CREAM MODULSOFFA
15% RABATT



NYHET
CLOVER MODULSOFFA
FR. 20.990:-



STRIPE SOFF- & SIDOBORD
UPP TILL 1.000:- RABATT



SHELL FÅTÖLJ
10% RABATT



DUX
NYHET
JETSON MATCH FÅTÖLJ - LIMITED EDITION
25.990:-
EXKLUSIVT FÖR SVENSKA HEM



LÄDER RUSTIK, FÄRG CLAY & TYG FLAX

**SVENSKA
HEM**
GÖTEBORG

ADRESS
Danska vägen 96
416 59 Göteborg
TELEFON
031-51 95 50

ÖPPETTIDER
Mån - Fre: 10 - 18
Lördag: 10 - 16
Söndag: 11 - 16

KAMPANJPRISER GÄLLER 16/2-11/3 2024

Vi reserverar oss för ev. slutförsäljning, skrivfel och prisändringar. Kampanjpriser kan ej kombineras med andra erbjudanden.

ADRESS
Bultgatan 36
442 40 Kungälv
TELEFON
0303-24 54 90

**SVENSKA
HEM**
KUNGÄLV



PASSIONERAD. Anna Hansens passion för keramik började när hon var liten och drejade för första gången. I dag drejar hon bruksgods, skålar och muggar.

FOTO: ELIN WINBERG

Ett keramiskt centrum i Kålltorp

I Anna Hansens keramikverkstäder runt om i Göteborg möts kreativitet och gemenskap. Med en passion för keramik har Anna skapat platser där människor kan utforska sin kreativitet, oavsett erfarenhetsnivå. För Örgryte & Härlanda Posten delar Anna med sig av sin resa.

– Det är roligt att arbeta med något som andra människor tycker är kul, säger hon när vi besöker den nyöppnade studion i Almedal.

Efter ett långt yrkesliv som keramik bestämde sig Anna Hansen för tre år sedan att öppna en keramikverkstad i Lunden som ganska snart blev en större i Kålltorp. Efter det blev det ytterligare en, denna gången i Linné, och nyligen slog Anna upp dörrarna till den fjärde i raden på Mölndalsvägen 15. Lokalerna är stora och luftiga och den nya studion som är under ombyggnad har både en under- och övervåning. Anna berättar att alla hennes lokaler är byggda för att få plats med många personer.

– Min målsättning är att det inte behöver vara jag som är på plats utan Studio Anna H är ett koncept som står för sig själv, jag vill ha mycket frihet, säger hon när vi slår oss ner vid ett bord som hennes man som är smed gjort.

Verksamheten Anna bedriver står på tre ben, kurser, medlemmar och företagsevent. Medlemmarna hyr in sig genom att betala en månadshyra och får vara i lokalerna så mycket de vill. En materialkostnad tillkommer för samtliga som deltar på kurser eller är medlemmar.

– Medlemmarna kan också hjälpa mig på kurserna och få avdrag på hyran om man vill. Det är bra för både mig och för dem, för de tycker det är roligt att hjälpa till och så blir det lite billigare.

– Sen har jag i varje studio två personer som hjälper mig också, fortsätter Anna. De håller

i en hel del kurser och fakturerar mig sen. De håller i företagsevent också för det har jag gjort så mycket innan. Jag gillar att dreja och fixa så att lokalerna är välutrustade och funktionella - ett arbete som aldrig tar slut.

Anna utbildade sig till keramik i mitten på 80-talet på Löftadalens Folkhögskola i Åsa och efter det jobbade hon med olika "Skapande skola-projekt" på skolor i Göteborg, Mölndal och Kungsbacka, på Kulturskolan och Studieförbundet Medborgarskolan. Hon hade också egna kurser hemma på vinden i en liten verkstad. Från 2016 övergick hon till att arbeta som Kultursamordnare för skolor och förskolor i Lundby och därefter som Utvecklingsledare Kultur på Förskoleförvaltningen i Göteborg då det blev det en sammanslagning, när skolan blev en förvaltning och förskolan blev en.

– Då fick vi söka om våra jobb och då valde jag förskolan. Det var jag och en tjej som hade alla förskolor i hela Göteborg, cirka 400. Med det jobbet kom mycket administrativt arbete, mer än jag var van vid och det var då jag bestämde mig för att skaffa min allra första studio som låg i Lunden som jag efter två år flyttade till en större i Kålltorp. När jag sen när skaffade Studion i Linné cirka 1,5 år senare så tänkte jag att nä, nu gör jag bara det här och avslutade min anställning i juli 2023.

Eftersom Anna jobbat med keramik så länge på olika sätt och byggt upp verkstäder och allt vad det innebär så vet hon vad som behövs och vart flaskhalsarna är. Men visst finns det utmaningar också och för Anna är det att lära sig på vilken nivå man ska lägga sig när man ska lära ut att dreja på kurserna, eller hjälpa

till att komma vidare i sin drejning och övrigt skapande.

– Och när det kommer till att hyra plats i Studion och vara medlem, där finns många gråzoner som man inte har någon aning om. Det är som att gå på ridskola och sen köpa en häst, det är två olika saker. Det får man ha respekt för, säger Anna.

En till utmaning, eller i alla fall en viktig grej, är det här med städning. När lera torkar så bildas det damm som inte är bra att andas in, så därför är det av stor betydelse att hålla rent och snyggt i lokalerna.

– Jag ska köpa en luftrenare och ha den här. Man måste hålla det rent, man får ha andningsmask och så, vara noga med det.

Att jobba med keramik menar Anna är en rofylld sysselsättning där man bara är i nuet och skapar. I början är de flesta som provar på lite nervösa men när de väl förstått grejen så blir de entusiastiska och vill fortsätta efter kursen.

– Man blir uppslukad, det är ingen "rocket science" men det är så kravlöst. Det är bara lera, man behöver inte ha så stor respekt för lera. Sen är det är roligt för mig att arbeta med någonting som andra människor tycker är kul också.

Elin Winberg



HÄR på Utåkersgatan i ljusa och fräscha lokaler som är byggda för många personer ligger Studio Anna H.

FOTO: ELIN WINBERG

Anna H Studio

Verkstad, kurslokal, konstgalleri och butik.

✓ Studio Anna H drivs av keramikern Anna Hansen.

Studio Kålltorp: Utåkersgatan 4 (finns studior även i Linné och Almedal)

✓ Erbjuder kurser, workshops, prova-på-drejning och intensivkurser i drejning en helg helg.

Källa: studioannah.se

Du sparar: 251:80

STABES BÄSTA KLIPPI! 45% RABATT

24 för 299:- + pant

Celsius

Celsius, 250ml
Priset gäller 23/2-25/2, med reservation för slutförsäljning
jfr pris 35:09/liter exkl pant
Ord pris/styck 22:95
Blanda smakerna som du vill
Max 2 flask per hushåll




VÄLKOMNA TILL PRISFEST PÅ STABBETORGET!

PRISERNA GÄLLER 23/2-25/2 2024

Du sparar: 55:00

STABES BÄSTA KLIPPI! 41% RABATT

79:- /Kg

Hushållsost 26%

Arts, ca 1,1-2,2kg. Gäller endast 26% fetthalt
Priset gäller 23/2-25/2, med reservation för slutförsäljning
jfr pris 79:00/kg
Ord pris: 134:00/st.




Du sparar: 27:00

STABES BÄSTA KLIPPI! 25% RABATT

79:- /Förp

Kycklingbröstfilé färsk

ICA Gott Liv, 720g
Priset gäller 23/2-25/2, med reservation för slutförsäljning
jfr pris 109:72/kg
Ord pris: 106:00/st.




Du sparar: 28:95

STABES BÄSTA KLIPPI! 85% RABATT

5:- /Förp

Pizzakit

ICA, 600g
Priset gäller 23/2-25/2, med reservation för slutförsäljning
jfr pris 8:33/kg
Ord pris: 33:95/st.
Max 1 köp/hushåll

När du köper andra varor för 400kr




Du sparar: 120:00

STABES BÄSTA KLIPPI! 48% RABATT

129:- /Kg

Färska Räkor

Dharma, Klass 1, Sverige, Tråffångade
Priset gäller 23/2-24/2, med reservation för slutförsäljning
jfr pris 129:00/kg
Ord pris: 249:00/kg.





Stabbetorget

Stabbetorget 1 • Tel 031-25 12 18

Öppet
Mån-Lör 7-22
Söndagar 8-22



Varmt välkomna
Rebecca med personal



Äldreteamet hälsar
dig välkommen!

omtanken

Hökegatan 34 i Olskroken

Välkommen till oss!

Äldremottagningen är till för dig som är över 75 år och vill ha hjälp till en enklare vårdupplevelse. Äldreteamet består av en sjuksköterska, en arbetsterapeut, en fysioterapeut, en undersköterska och en läkare. För dig som är för sjuk eller har svårigheter med att ta dig till vårdcentralen kan vi ordna hembesök.

Har du anhöriga som är över 75 år och behöver vår hjälp är du också välkommen att kontakta oss. Du som anhörig är alltid välkommen med information, frågor och synpunkter för att vården ska bli så bra som möjligt.

- ✦ Stöttning vid frågor om din situation, sjukdom eller mediciner
- ✦ Hembesök (kostnadsfritt för dig över 85 år)
- ✦ Telefonrådgivning
- ✦ Stödinsatser i hemmet
- ✦ Hälsosamtal
- ✦ Minnesutredning
- ✦ Utprovning av hjälpmedel
- ✦ Fallförebyggande insatser i hemmet
- ✦ Provtagning i hemmet

Äldresköterska Tina
Omtanken Olskroken vårdcentral



Kontakta oss

Telefonnummer: 031 - 79 76 555 (direkttelefon utan knappval)

Telefontid: Vardagar kl. 7.30-9.30 och 13:00 -14.00

Om vi inte svarar direkt så hör vi av oss så snart vi har möjlighet.

Du kan också få hjälp direkt i receptionen eller via 1177.se

Läs mer på omtanken.se

Glammiga festkläder och livemusik

Två Källtorpsföretagare hittar varandra i hantverken för fest och bröllop.

– När Emilie skulle skapa min nya konsertklänning visade det sig att vi båda märkt ett ökat intresse för det genuina hantverket, påminner sig Karin M Nilsson, frilansande pianist.

– I dag vill fler ha måttsydda, personligt designade kläder och den härliga, levande musiken när de gifter sig eller ordnar fest, fortsätter Emilie Reinebrandt, skräddare och kläddesigner

De två egenföretagande Källtorpsborna har därför gjort slag i saken och ordnar en drop-in söndag i Emilies ateljé för att gemensamt visa upp olika möjligheter för fest och bröllop. Ett sätt att få i gång idéerna och släppa taget om vad som är möjligt, både när det gäller kläder och musik.

På plats visar Emilie upp vackra designer, Karin spelar och sjunger och båda finns till hands som bollplank för idéer och frågor.

Emilie Reinebrandt och Karin M Nilsson bor nästgårds i Källtorp men lärde känna varandra först när Karin behöver en ny konsertklänning till hösten 2023.

Eftersom Karin gärna anlitar lokala företagare så var Embra Design, Emilies företag, ett perfekt alternativ.

Emilie pratade om det ökade intresset för designade och måttsydda kläder men också om de två trenderna. Glammigt och glittrigt jämte återbruk av gamla material.

– Det ena utesluter inte det andra, tvärtom kan man piffa till mycket med festliga tyger och glittriga accessoarer.



Karin och Emilie FOTO: PRIVAT

Karin menar att intresset för levande musik ökat efter pandemin och att man gärna kostar på extra musik på bröllopet eller en loungepianist på festen.

– Många vill ha instrumental pianomusik och illustrerar gärna önskemålen med länkar från Youtube eller Spotify. Klassisk musik har blivit populärt igen, kanske tack vara data-

spelsmusik och filmmusik.

De båda konstaterar att bröllop eller fest när någon fyller jämnt är viktiga dagar då man gärna budgeterar lite extra, både på kläder och musik, även när inflationen ger sig till känna.

– Det är unika tillfällen i livet som ska utmärka sig från vardagen. Det händer inte varje vecka eller ens varje år.

Man vill skapa en upplevelse, för sig själv och sina gäster. **ÖHP**

Drop-in hos Emilie

När: 3 mars 2024

Tid: 15:00 – 17:00

Plats: Embra Design Falkgatan 11

www.karinm.se

embradesign.se

Sälj dina grejer hos

FRILUFTSBUTIKEN TERMOS



Second hand uteliv och ridsportutrustning.
(Ingen säkerhetsutrustning för klättring eller hjälmar)

Lämna in dina grejer hela, rena, fungerande och i säsong och få det sålt.



[friluftsbutiken_termos](https://www.instagram.com/friluftsbutiken_termos)

Munkebäcksgatan 28
i Freddans lokaler

Cykelverkstan fortsätter rulla som vanligt



Vaccinera dej hos Närhälsan Olskroken

– din kompletta
Vaccinationscentral



Vi finns på Redbergsvägen 6, mellan spårvagnshållplatsen Olskrokstorget och parkeringshuset på Lilla Olskrokgatan.
031-345 04 00

Läs mer om våra öppettider och priser på narhalsan.se

Närhälsan

90 SVENSK INSAMLINGS KONTROLL tryggt givande givasverige

act Svenska kyrkan

LIVRÄDDARE I FÄLT

Vi lever alla under samma himmel, men delar inte lika på jordens resurser. Med fler småskaliga jordbruk kan fler gå och lägga sig mätta. Var med i kampen för allas rätt till mat. För 150 kr kan till exempel en jordbrukare i Sydsudan bli självförsörjande på majs.

Swisha din gåva till 900 1223



REA

START LÖRDAG 24/2 KL 10.00
STORA ÅVÄGEN 1 SISJÖN

KOSTYMER · KAVAJER · ROCKAR · JACKOR · JEANS · SKJORTOR
SKOR · TRÖJOR · BYXOR · UNDERKLÄDER

OSCAR JACOBSON · ETON · STENSTRÖMS · GANT · SAND · TIGER
MEYER · HUGO BOSS & MORRIS M.FL.

REAVAROR BYTES EJ!

MER INFO PÅ HOLMENSHERR.SE



HOLMENS
HERREKIPERING

STORA ÅVÄGEN 1 SISJÖN | HOLMENSHERR.SE



VÄLKOMNANDE. På ICA Supermarket i Olskroken vill man att kunderna ska känna sig välkomna varje dag.

FOTO: ELIN WINBERG

Erbjuder matglädje varje dag

Ett bra sortiment och en trivsamt atmosfär är fokus på ICA Supermarket i Olskroken. Sedan 1982 har butiken funnits i området och trots förändringar som skett under årens lopp står ICA kvar och erbjuder kunderna matglädje varje dag.

ICA Sverige erbjuder fyra olika butiksformat, ICA Nära, matmarknaderna ICA Kvantum och ICA Supermarket samt stormarknaden ICA Maxi.

– Att vara en Supermarket-butik innebär att man är en bra butik som ligger nära där man

bor. Den har ett bra sortiment och oftast en hög service, och det är personligt att handla där. Det är sådant man vill vara bra på, säger Johan Ekenberg som har jobbat som handlare i butiken sedan 1999.

ICA Supermarket i Olskroken öppnade sina dörrar för första gången 1982. När Johan tillträdde som handlare var det två ICA-butiker i området varav den ena låg på samma plats som nu fast med bara halva ytan, den andra halvan hade Systembolaget.

– Sen blev det mycket dialog kring förhandlingarna och till slut tog Systembolaget lokalen där vi drev vår lilla butik på Kobbarnas väg och vi kunde dubbla ytan på vår Supermarket butik.

I Olskroken har butiker kommit och gått men ICA Supermarket har bestått. Johan menar att butikerna under årens lopp generellt har minskat till antalet, till förmån för fler caféer och restauranger.

– Det här området måste ju hänga med i tiden det också, så det beror ju på vad folk vill ha. Men något som är unikt för hela Göteborg och som finns kvar än på Olskrokstorget, det är ju de gamla fiskebodarna, så det är ju lite speciellt.

Att jobba i butik är för Johan ett roligt jobb med mycket kundkontakt och bra arbetskamrater.

– Jag trivs också i området, tycker det är ett trevligt område att jobba och ha butik i.

Varför ska man då välja att handla på ICA Supermarket i Olskroken? Johan menar att det som driver han och arbetslaget framåt är att skapa en trevlig atmosfär där kunderna känner sig välkomna och där service och kvalitet är i fokus.

– Våra tre värdeord står i butiken och dessa är bra sortiment, bra service och bra priser – så det är det vi eftersträvar varje dag.

Elin Winberg

PÅ OLSKROKSTORGET!

HÄR HITTAR DU ALLT INFÖR PÅSKKALASET!

FISKBODARNA KÖTTBODEN
SVEN-ERIKS BLOMMOR



Vårkarameller

Plocka dina godbitar bland våra erbjudanden.
Öppna struten och välj dina favoriter bland de många butikerna i Olskroken. Välkommen!

BLANDADE KARAMELLER

FRÅN OLSKROKENS
FÖRETAGARFÖRENING

Akademibokhandeln
Amorra Beauty Clinic
Apoteket Korpen
Beauty by Reale
Cykelkungen
ElectroMobil
Evanette

Fiskbodarna, Asperöpojarna
Fiskbodarna, Knippla Fisk
Fjällmans begravningsbyrå

Folk tandvården
Fonus

Freja Blommor
Glasögonmagasinet

ICA Supermarket
Johanssons skor

Knit & Purl
Life Hälsobutik

Lilla Restaurangen
Mer än Ost

Nordic Wellness
Nordiska Hemtextil

Närhälsan
Olskrokens skrädleri

Olskrokens Spel & Tobak
Omtanken Olskroken

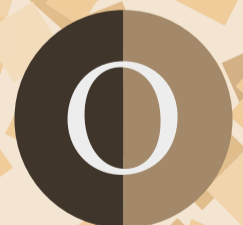
Röda Korset
Salong Klipp-1

Slakhusets köttbod
Sushi Hem

Sven-Eriks Blommor
Sweet & Cigars

Tasty Bake

LETA EFTER SYMBOLEN!



OLSKROKEN

EN ÄKTA GÖTEBORGSK BLANDNING

WWW.OLSKROKEN.SE

FACEBOOK.COM/OLSKROKENGbg

SVERIGES STÖRSTA BOKREA



AKADEMIBOKHANDELN

ÖPPETTIDER BOKREAVECKAN

Vardagar	10.00-18.00
Lördag	10.00-15.00
Söndag	11.00-15.00

AKADEMIBOKHANDELN

OLSKROKEN

Redbergsvägen 12

Tel. 031-84 45 70

www.akademibokhandeln.se



VÄLKOMMEN IN TILL OSS
PÅ EVANETTE FÖR ATT
KOLLA IN ÅRETS BADMODE
FRÅN SALTBAD!

EVANETTE

Redbergsvägen 9

031-21 05 03

10-25% RABATT PÅ ALLA CYKLAR I LAGER

Erbj. gäller feb och mars 2024

CYKELKUNGEN

Redbergsvägen 2, Göteborg

Tel. 031 184 300

www.cykelkungen.se

NU ÄR SÄSONGEN HÄR
- VÄLKOMMEN ATT BOKA
DIN TID FÖR VACCINATION
MOT TBE VIA QR KODEN,
ELLER KOM FÖRBI VÅR
RECEPTION,
VI BJUDER PÅ KAFFE!



OMTANKEN OLSKROKEN

Hökegatan 34

Tel. 031-743 77 50



PASSA PÅ ATT NJUTA AV
HAVETS LÄCKERHETER NÄR
DE ÄR SOM ALLRA BÄST!

KNIPPLA FISK

031-21 15 12

ASPERÖPOJKARNA

031-84 10 20



UPPTÄCK MICRONEEDLING

Öka hudens naturliga lyster,
förbättra hudens struktur, Hud-
uppstramning och förnyring,
behandlar effektivt fina linjer,
rynkor, acne ärr, förstorade porer,
torrhet och pigmentering.

JUST NU HAR VI ERBJUDANDE
PÅ MICRONEEDLING
FÖR ENDAST 899:-

Behandlingen passar de flesta
hud typer och anpassas för olika
hudproblem och behov.
Kontakta oss för mer information.

Amorra Beauty Clinic

Bondegatan 5

Tel: 0737 662 626

Instagram: [amorra Beauty](https://www.instagram.com/amorraBeauty)

Amorrabeauty.bokadirekt.se



HANDLA VÅRENS NYHETER
FRÅN RIEKER HOS JOHANSSONS!

JOHANSSONS SKOR

Redbergsvägen 8

031-25 37 77

johanssons.se



HALVA PRISER
PÅ VÅRA MATTOR!

Gäller ej badrumsmattor
NORDISKA HEMTEXTIL

Redbergsvägen 15

031-707 55 30

Christer Sjögren på turné med "Amazing Grace"

Nu får vi äntligen se Christer Sjögren på turné igen med "Amazing Grace". Christer har med sig ett gäng kompetenta musiker och fantastiska sångerskan Anna Werner. Turnépremiär blir det den 29:e februari i Borås och Christer Sjögrens "Amazing Grace" gästar 11 orter runt om i några av landets vackraste kyrkor med final i Värnamo

den 17:e mars 2024.

– Det ska verkligen bli roligt att komma ut på turné igen och möta publiken runt om i landet. Denna gången blir det från Elvis breda repertoar och några av mina personliga favoriter i genren andliga sånger samt låtar från Vikingarna. Kyrkorummet gör att den musikaliska känslan och betydelsen av

låtarna växer en dimension till, säger Christer Sjögren.

Anna Werner har under åtta somrar varit en del av bandet och kör-tjej på TV4:s "Lotta på Liseberg". Översatt sånger och skrivit en egen föreställning baserad på Barbra Streisands låtskatt som framförts på Stadsteatern i Göteborg m.m. **ÖHP**



Foto: PETER KNUTSSON

Christer Sjögren "Amazing Grace"

När: 3 mars
Var: Annedalskyrkan, Göteborg
Biljetter via nortice.se

Behöver du hjälp med din mobil, surfplatta eller dator?

Vill du lära dig att betala räkningar, skicka mejl, köpa en tågbiljett? Eller är det kanske något annat som du vill behärska? Tillsammans med mig får du lära dig det du behöver.

Jag jobbar alltid utifrån dina förutsättningar och behov.

Lisa Berg

Ring eller mejla för att boka en tid

Tel: 0708 – 95 75 28

Mejl lisa.bergmohn@gmail.com

Hemsida: www.datalisa.se

Pris: 349 kronor/timme efter RUT-avdrag



Nostalgisk turné

Brian Marston (The Easybeats) ansluter sig till Clabbe af Geijerstam (Ola & The Janglers) och Lennart Grahn (The Shanes) nostalgiturnén "We Love Hits Of The 60's". Trion tillsammans med sitt kult kompband "The Pop Beat Band" (Hep Stars, Björn Skifs & Blåljus, Blue Swede) bjuder på sina populäraste hits som The Shanes "Cara Mia", Ola & Janglers "Alex Is The Man" och The Easybeats "Friday On My Mind" och en mängd popklassiker som förenar publiken i en ny turnévår 2024.

Ett unikt samarbete med hitlåtarna från tiden med några av Sveriges populäraste popband under 60-talet **ÖHP**

"We Love Hits of The 60s"

När: 3 mars

Var: Göteborgs Konserthus
Biljetter via www.satellitlive.se



Lennie Norman.

Gubbvarning!

Lennie Norman jubilerar 35 år på scen med finalturnén och jubileumsföreställningen "Best of Gubbvarning Live" våren 2024

Året 2024 inleds Lennie Normans jubileumsår med en sista finalturné "Best of Gubbvarning – Live". Lennie tar med sig både nytt och det bästa ur de båda gubbvarning showerna.

Det är 35 år sen Lennie gjorde debut som stand up komiker och 55 år sedan han tillsammans med en viss Frida Lyngstad började hos pappa Charlie Norman som basist och ett långt liv inom svensk underhållning tog sin professionella början. **ÖHP**

Best of Gubbvarning

När: 13 mars

Var: Lorensbergsteatern, Göteborg
Biljetter via www.mtlive.se

Är du över 50 år rekommenderar vi dig att ringa och boka ögonhälsoundersökning i dag

DETTA INGÅR I EN ÖGONHÄLSOUNDERSÖKNING:

Ögats främre delar. Undersökning av ögats yta och lins. Förändringar i hornhinna och lins kan påverka ögats hälsa, som torra ögon eller grå starr.

Ögontrycksmätning. Vi mäter ditt ögontryck. Ett förhöjt tryck är en av flera indikationer på grön starr.

Ögonbottenfotografering. En bild tas av näthinnan där bland annat synnerven, gula fläcken och blodkärl undersöks.

Synfältsmätning. En mätning av ditt synfält visar om delar av ditt synfält saknas, extra viktigt vid ögonsjukdomar som grön starr.

Torra och trötta ögon. Berätta för din optiker om du upplever torra ögon. Under en ögonhälsoundersökning tittar vi på din tårkvalitet och du får tips om hur du på bästa sätt tar hand om dina ögon.

Nervsystem. Optikern kontrollerar och kan upptäcka förändringar längre bak i ögats nervsystem, som kan påverka ögats funktioner.

Ögonmotorik. Vi undersöker hur ögonen jobbar tillsammans och hur flexibelt de fokuserar på olika avstånd. Eventuella skelningar upptäcks och bedöms.

Ärftlighet. Vid en mer grundlig undersökning mäter optikern ögontrycket men kontrollerar också synfältet och synnerven. Har du en familjemedlem som behandlas för sitt ögontryck är det extra viktigt att regelbundet kontrollera dina ögon.

Glasögonstyrka. En fördjupad och mer omfattande synundersökning som ger underlag för nya glasögon.

ÖGONHÄLSO-
UNDERSÖKNING
1199:-

SENIORRABATT
Bli medlem och få

25%

RABATT PÅ ALLT*
FÖR DIG SOM
FYLLT 65



SYNSAM

MUNKEBÄCK

MUNKEBÄCKSTORGET 1

TELNR: 031-25 45 45



Välkommen in till oss!

*Gäller när du blir medlem i Synsams kundklubb (kostnadsfritt). Fråga oss i butik så berättar vi mer. Gäller ej linsabonnemang, hörsel, hörapparater

Tandläkaren för dig som inte gillar tandläkaren



Boka
en tid



AQUADENTAL

TRISSLOTTER I POTTEN

3 krysslösande vinnare belönas med varsin trisslott

Vinnarna meddelas per post.

Lös kryssset och skicka in det senast 15 mars till

Örgryte&Härlanda Posten
att. **Helene Fast Martinsson**
Båtsman Lustigs Gata 27
422 57 Hisings-Backa

– märk kuvertet "KORSORDET"

Du kan fota av sidan och mejla till annons@ohposten.se

– glöm dock inte namn och adress!

Jag heter:

Adress:

Postnummer:

Postort:

Telefon:

Förra månadens lösning:



Vinnarna!

■ Här är vinnarna av förra kryssset. Grattis – och snyggt jobbat – priset kommer som ett brev på posten.

✓ **Kristina Hultman**

Landerigatan 15D, Göteborg

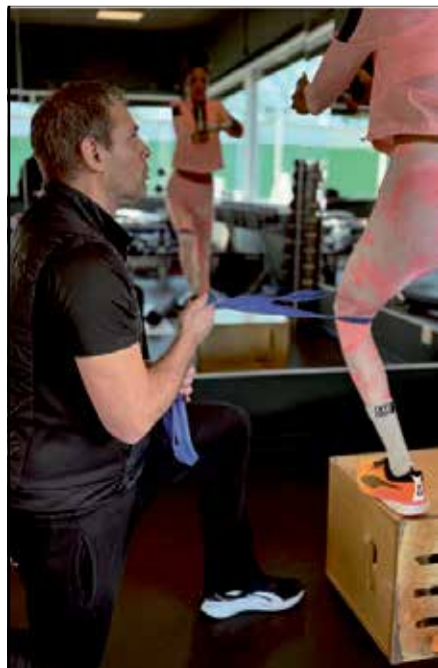
✓ **Rolf Strömqvist**

Kungälvsgatan 8A, Göteborg

✓ **Adam Björk**

Ornebacksgatan 6A, Göteborg

AN-VÄNDA LINJALEN	VARA UTE PÅ NÄTET	TRÄD I MALMÖ EFTER BÖN	ÄR PANNKAKOR INNAN STEKNING	STOR GRANN GOJA								
LYSER UPP ROMAN				ORKA MED								
ISTÄLLET FÖR NAPP		TAR GULD										
	FÄR LIDA PIN FEST			RENSAS BORT I RABATT					FÄR MAN POTATIS			
			GRÖN PLATS I ÖKEN									
SPEL PÅ SLANG	KNIVBLAD							VIRVLANDE VITT PÅ VINTERN				
	DJURFETT											
LABRADOR SOM PUDEL			MJUK MATTA			ANTAL I ETT LAG	KAN DET FRÅN HIMMEL VID JUL	MAT-FISK		FÄRBROR	DEL AV VISA	
			BLODÅDER					TVINNA		KÄKA	U... X	
		ETT ÄVENTYR ATT LÄSA						HALV-SOVA	KNYTS I VREDE			
									UTAN ATT MÄRKAS			
FÄR DEN SOM HAR ONT OM TID						ÄR RINNINGT ÄGG					FÖRDEL PÅ HUND	
						PUSTA LJUDLIGT						
PYSSLA OM ROSORNA	GRÄNSLÖS TID		HÖRS FRÅN FUNDERSAM		NÅGOT KALL				ANDE-MÖTE			
					ÄR SKARP LUKT				KOLLA			
			GISSA PÅ ETT UNGEFÄR							KÄNNER EJ LUGN	SIMMAR GÄRNA I DAMM	
			FALLA NED					KASS				
								FÄNGAR VIND PÅ SJÖN				
DJURGÅRD	SITTER HAND PÅ									LUKTA ILLA		
	AKTUELL TID									SNURRIGA		
KAN TAS I KAR				HAR PRÄST VIT					TILL ÖVERPRIS BRÄNNA I SKINNET		GÖRA SOM ETT ASP-LÖV	
			MÖBEL SOM GÅVA							BÄTFÄRD		
			FÄRUNGE							BLODSUGARE		
KAN VARA KLURIG ATT KNÄCKA	RINGER VID FARA					STENKUNG			VÄGEN FÖRBI		MELLAN BERG	DEL AV PJÄS
						SÄNK TON			ÄR PURJO			
			MISS-TÄNKA				ÄR LAMM-UNGEN				STICKA	
											METER	
VATTEN-RÖK	TID-SKRIFT											
INNE-HÄLLS-LÖS			HÖGST I LEK								ÄR INTE ALLS FLITIG	
							KLISTER-MÄRKE					



WORKSHOP - BECOME A FOREVER ATHLETE!

Den 17:e mars kl 9–15 håller Danny Sweet en workshop om hur du kan förlänga din idrottskarriär och minimera risken för skador, oavsett prestationsnivå. Danny delar med sig av sina erfarenheter och hur du ska tänka och träna för att hålla dig på topp så länge som möjligt. Kursen innehåller både teori och aktiva träningspass där han kommer att gå igenom vikten av bålstyrka, förebyggande träning, periodisering, mobilitet & rörlighet. Danny är engelsktalande. **Välkomna!**

DANNY SWEET

PERSONAL INTELLIGENT FITNESS

Anmäl dig till Danny och säkra din plats! Pris: 3 900:- (lunch, kaffe och mellanmål ingår i priset)
Plats: IFK Kliniken, Töpelsgatan 7 Göteborg • Tid: 17/3 kl 09–15 • Anmälan: danny1.sweet@gmail.com

När det händer

Omtanke 🐾 Personligt 🐾 Värdigt

GÖTEBORG

LINDOME



Åke Tellqvist
031-18 00 17



Johanna Jonson
031-40 10 12

Himledalen Begravning

Himledalens Begravningsbyrå är en familjeägd byrå och vi har inga kopplingar till någon kedja. På vår begravningsbyrå i Lindome träffar ni Johanna Jonson som är kontorschef och begravningsrådgivare. I Göteborg träffar ni Åke eller Anders.

Vi utformar begravningen tillsammans med de sörjande och köper lokala råvaror till begravningen.

Förutom själva begravningen anordnar vi minnesstunder med förtäring.

Vi utför även bouppteckningar, arvskiften och testamenten

Vi köper upp dödsbon och säljer av sakerna, mycket skänks till välgörande ändamål.

Vi finns på Danska vägen 81 i Göteborg
och på Almåsgången 7 (bredvid Apoteket) i Lindome.

Kontorets öppettider: Mån-Tor 09:00-16:00 | Fre 09:00-15:00

JOUR alla dygnets timmar 0708-58 95 00

www.himledalen.se

Vi har arbetat för att rädda
utrottningshotade djur i över

30 år!

Vårt arbete är lika viktigt idag
som när vi startade 1989



Följ med på
vår resa framåt
- tillsammans kan
vi göra skillnad!

**NORDENS
ARKO**
- 30 år och framåt



STANS GODASTE SMÖRGÅSTÅRTOR...

20% rabatt på valfria smörgåstårter!

	6-bitars	12-bitars
Lyx	590:- 400:-	990:- 720:-
Delikatess	470:- 376:-	840:- 672:-
Italiensk	470:- 376:-	840:- 672:-
Rostbiff	470:- 376:-	840:- 672:-
Vegetarisk	470:- 376:-	840:- 672:-
Kalkon	470:- 376:-	840:- 672:-



Fyllningarna i samtliga tårter är västkustsallad & Mimosasallad.
Våra smörgåstårter finns i storlekarna 6 och 12 samt 25 resp. 35-bitar.

Erbjudandet gäller Mars & April 2024

Marie Jerkstrands
**REDBERGSGÅRDENS
KONDITORI**

Danska vägen 110

ÖPPET ALLA DAGAR!
www.redbergsgarden.se

Tel. 031-84 74 76

Nytt riksvapen

Jag sippar på mitt te, tar fram morgontidningen på min padda och läser, precis som igår, om krig, terror, flykt, korruption, aktivister, klimatförändringar och resursbrist. Jag tar en tugga på min morgonmacka och läser vidare om en värld som brinner, exploderar, krisar och lider. Medan jag fortsätter att käka på min ostfralla konstaterar jag att det ständigt pågår något obehagligt och jobbigt. Är det inte skottlossning, bombdåd eller folk med klister i stjärten på en motorväg så är det orkanvindar någonstans eller börsras, koranbränningar eller upplopp.

Det står ingenting om de dagar som finns emellan de braskande händelserna. Blir allting verkligen osundare och sämre? Vardagen verkar inte finnas. Är det inte i vardagen, den odramatiska vardagen, som är det normala. Men den får vi sällan eller aldrig höra något om.

Vi borde hitta något som vi kan enas runt, något som vi alla känner igen och som står för en gammeldags trygghet. Jag föreslår att vi startar en diskussion om vårt riksvapen, två lejon vid en sköld med tre kronor, borde inte den bytas ut mot två korslagda falukorvar mot en bakgrund av brunås, det står liksom för jämlikhet, den äts ju i olika former i alla samhällsklasser och därmed är det ju något vi kan förhålla oss till både i slott och koja.

Men detta stannar väl vid en stilla förhoppning för journalisten är väl vardagen en trögflytande, osexig, tråkig och ointressant del av livet, de verkar gilla mer när det smäller i sarghörnet.

GÄSTRÖNIKAN

Alf Lernestam



Aqua Dental förvärvar tandvårdskedjan MyDentist

Familjeägda Aqua Dental meddelar att företaget fortsätter sin expansion genom förvärvet av tandvårdskedjan MyDentist. Därmed etablerar sig Aqua Dental i åtta nya städer och fortsätter sin mission att korta tandvårdsköerna i Sverige. I och med affären välkomnar bolaget tolv nya kliniker, över 200 medarbetare och 150 000 patienter.

Varumärket MyDentist kommer avvecklas, medan vårdansvaret och hela verksamheten förflyttas till Aqua Dental. Klinikerna inväntar nu beslut om anslutning till det statliga tandvårdsstödet under sin nya ägare.

– Vi har ett ansvar att främja utvecklingen i den svenska tandvården, gentemot patienter och medarbetare. Vår ambition är att tillhandahålla tandvård i världsklass. Vi har en bra dialog med Försäkringskassan som av goda skäl varit väldigt noggranna och ställt många relevanta frågor om vår plan framåt. I den processen har vi presenterat ett robust besluts- och kvalitetsunderlag. Svensk tandvård behöver mer personal, resurser och fler specialister, något vi ser fram emot att tillföra för att minska köerna”, säger Niklas Virta, vd för Aqua Dental.

Med sina 37 kliniker och nästan 800 medarbetare är Aqua Dental nu en av de större privatägda tandvårdskedjorna i Sverige.

Företaget, som grundades 2010, har etablerat tandvård över hela Sverige och är erkänt för sitt patientfokuserade arbete. De nytilkomna klinikerna kommer få utökad stöd och resurser genom Aqua Dentals kvalitetsråd.

Tillsammans med medarbetarna kommer kvalitetsrådet fortsatt säkerställa att den nyförvärvade verksamheten erbjuder patienterna högkvalitativ tandvård och följer gällande regler och rutiner.

– Jämlik och tillgänglig tandvård för patienter över hela Sverige är en viktig samhällsfråga. Det är därför av största vikt att våra tolv nya kliniker fortsätter att utvecklas positivt.

– Vår resa har bara börjat och vårt mål är att tillhandahålla Sveriges bästa och tryggaste tandvård. Detta uppnår vi bland annat genom att arbeta forskningsnära, främja kompetensutveckling, odla en stark organisationskultur och alltid sätta patienten i första rummet. Vi är övertygade om att vi är med och bidrar till att bygga en starkare tandvård i Sverige, avslutar Niklas Virta. **ÖHP**



KYRKFÖNSTRET

Björkekärrs kyrka

Gudstjänst: Söndag kl 10.30 med kyrkkaffe.

Veckomässa tis kl 19.00

Familjegudstjänst 3/3 kl 15.00 Bön och lovsångskväll

24/3 kl 18.00 Morgonbön...

Filmkväll 18/3: Vi ser påskens händelser ur filmen *Gospel of John* med efterföljande samtal. Smörgåsfika och popcorn.

Sopplunch onsdagar kl 12.

Musik: 20/3 kl 13.00 Rofyllad musik med GLS-kören, Hilding Egestål, Kerstin Trollhagen och Birgit Kruk. (Sopplunch kl 12).

Öppen förskola: Mån 9-12, 14.30-17 och ons 10-12.

Härlanda kyrka

Härlanda kyrka öppen mån-fre 9-15 och sön 10-14.

Gudstjänst: Söndag kl 11 med kyrkfika.

Kvällsmässa ons kl 18.30

Morgonmässa tork 1 8.45

Regnbågsmässa 25/2 kl 11

Passionsandakter mån-ons 25-27/3 kl 13.

Föredrag m.m: Mansfrukost 25/2 och 24/3 kl 8.30. Afternoon Teologi 10/3 kl 15: Vi talar om oss – kristen tro och människovärde, kyrkoherde Katarina Johansson.

Musik: 10/3 kl 18.00: Hear my prayer, Härlanda Vokalensemble, Flauguissiom Duo, Sara Hjort. 17/3 Gitarr och lyrik

”Hem”. Knutens lyrikgrupp, Eva Gripenby och Peter Johansson, gitarr. 24/3: Pergolesi Stabat Mater, Sara Hjort sopran, Maria Palmqvist, alt, stråkkvartett, Mikael Hedlund, orgel.

Sopplunch: Ons kl 11.45 med Sångkuren kl 12.45.

Öppen förskola: Mån och fre kl 10-12. Fredagsmys 15/3 kl 16.30.

Sankt Pauli kyrka

Gudstjänst: Söndag kl 11.00 med söndagskola och kyrkkaffe. Direktsändning på www.sanktpauli.se och i närradion 94,9 MHz och ibland även på Youtube.

Middagsbön kl 12.00 mån,tis, ons och fre.

Mässa tors kl 12.00

Gudstjänst i fastetid ons kl 18.30.

Kvällsgudstjänst 25/2 kl 18.

Gudstjänst för små och stora 17/3 kl 16.

Musik: 3/3 kl 18: Fransk musik för cello och piano, Titus Paulsons Johansson och Volodymyr Slakva. 5/3 kl 18.30 "The Upper Room" Jesu lidandes historia reciteras till musik för violin, Christan Stejskal. 6/3 och 20/3 kl 12 Lunchmusik. 24/3 kl 18: "Välkommen himmelens kung! Sankt Pauli kyrkokör.

Mathildas café: ons 10.30-12.

Öppen förskola: Ons 10-12.

Gemenskapsträff tis kl 11.

Skårs kyrka

Gudstjänst: Söndag kl 11.

Gudstjänst med små och stora 3/3 och 24/3 kl 11.

Musik: 23/3 kl 18: Lördagsmusik till minne av Sture Berg.

ElvaKaffe: Mån kl 11-13.

Öppen förskola: Öppet hus tor kl 14-15.30.

Gemenskapsträff ons kl 13 ojämn veckor.

Örgryte gamla kyrka

Gudstjänst: 24/2 kl 18: Fredsgudstjänst, Örgryte Vocalis m.fl.

1/3 kl 18: Gudstjänst på Världsböndagen, Britta Olinder m.fl.

Musik och meditation mån-ons 25- 27/3 kl 19.

Örgryte nya kyrka

Gudstjänst: Söndag kl 11.

Reflexmässa tor kl 19.

Musik: 25/2 kl 18: Go Bach to Sleep. Alexandra Pilakouris. 3/3: "Vad kärlek i min värld har byggt det river jag ej ned". Stina Ekblad reciterar Zacharias Topelius, dans av Natalie Ogonek och Gabriel Davidsson. Lukas Arvidsson, orgel. 17/3 kl 18: Förklädd Gud, Guldhedskyrkans kammarkör, Hemvärnets musikkår m.fl.

Örgryte församlingshem

Sopplunch: Tis kl 12.

Öppen förskola: Öppet hus tis kl 10-12.

Gemenskapsträff ons kl 13 jämna veckor.



Jenny Backman



Frida Arnberg

TRYGGHET - OMTANKE - KUNSKAP

Det är de små detaljerna som gör varje begravning unik - en akt som blir ett ljus och vackert minne att bära med sig. Det kan inte nog betonas hur viktigt det är att ni som anhöriga får det precis som ni vill ha det.

Välkommen till oss på
Redbergsvägen 20, Göteborg

fjällmans begravning

www.fjallmans.se

Tel. 031-727 00 00



5 TIPS FÖR FASTAN

Det är mycket vi ska hinna med i vår vardag. Det är lätt att tappa orken eller känna uppgivenhet, särskilt inför allt som händer i världen. Fastan – de 40 dagarna fram till påsk – ger oss möjlighet att stanna upp till eftertanke, men manar oss också att vara en del i hoppet och kampen för det goda.

SÅ KAN DU TA FASTA PÅ FASTAN:

1. **Avstå från något som stjälar onödigt fokus** i din vardag. Det kan vara sociala medier, tv-tittande, alkohol eller något annat.
2. **Hitta andningshål för reflektion** i vardagen, kanske en 5-minutersbön på spårvagnen eller en promenad på lunchen.
3. **Dela bröd och gemenskap** – Bjud någon på en enkel fika eller laga mat ihop med andra. Prata om hur ni kan bidra till en mer hoppfull värld.
4. **Gör en god gärning** mot en medmänniska. Säg hej till någon du inte känner eller skänk kläder eller pengar till en välgörenhetsorganisation, som exempel.
5. **Besök en kyrka nära dig** och ta del av gudstjänster och möjligheter till musik, samtal, bön och reflektion.

ENSAM TILLSAMMANS

Upplever du att ensamhet är svårt? Ensam tillsammans är en mötesplats med rum för det goda samtalet, för att dela erfarenheter med andra och för skapande av nya kontakter. **Tisdagar kl 13-15 i Härlanda församlingshem, start 5/3.**

AKTIVT HOPP

Hur möter vi världens kriser med mer mod, kreativitet och medkänsla? Nu startar en hoppfull bokcirkel utifrån boken *Aktivt hopp*. **Måndagar varannan vecka kl 18 på Frivilligcentralen Knuten start 26/2.** Anmälan: ingerkarlmark@hotmail.com



AKTUELLT

FREDSGUDSTJÄNST 24/2 På årsdagen av Rysslands invasion i Ukraina samlas vi för att uttrycka vår längtan efter fred. Örgryte Vocalis, Bo Johan Franke och Jonathan Andersson medverkar. **Örgryte gamla kyrka kl 18.00.**

MANSFRUKOST 25/2 En mötesplats med samtal om livet, tro, manlighet, kärlek, sorg, mod, hopp och längtan. Gäst är sjukhuspräst Bertil Helander. Anmälan till vt.carlheim@svenskakyrkan.se **Härlanda församlingshem kl 8.30-10.30.**

RECITATION MED STINA EKBLAD 3/3 "Vad kärlek i min värld har byggt det river jag ej ned." Skådespelerskan Stina Ekblad reciterar Zacharias Topelius. Dans av Natalie Ogonek & Gabriel Davidsson. Bachs *Passacaglia* framförs på barockorgeln av Lukas Arvidsson. **Örgryte nya kyrka kl 18.00.**

THE UPPER ROOM 5/3 Jesu lidandes historia reciteras på engelska av Christian Stejskal, varvat med musik för violin och bilder från det heliga landet. **Sankt Pauli kyrka kl 18.30.**

HEAR MY PRAYER 10/3 Musik av Purcell, Rheinberger, Jennefelt m.fl. Härlanda Vokalensemble, Fauguissimo Duo och Sara Hjort, dirigent. **Härlanda kyrka kl 18.00.**

AFTERNOON TEAOLOGI 10/3 "Vi talar om oss – kristen tro och människovärde". Gäst Katarina Johansson, kyrkoherde i Starrkärr-Kilanda församling. Fika, föredrag och goda samtal (gratis). Anmälan: vt.carlheim@svenskakyrkan.se. **Härlanda församlingshem kl 15.00-17.30.**

GOSPEL OF JOHN 18/3 Påskens händelser ur filmen *Gospel of John* visas med efterföljande samtal. Smörgåsfika och popcorn. **Björkekärrs kyrka kl 18.30.**

ROFYLLD MUSIK TILL LUNCH 20/3 Sopplunch följt av konsert med GLS-kören, Kerstin Trollhage, Hilding Egestål & Birgit Kruk. Musik av bl.a. Mozart, Schubert och Wiehe. **Björkekärrs kyrka kl 12.00.**



TID FÖR REFLEKTION

FONDTRÄFF 4/3

Bor du inom Örgryte pastorat? Lever du på existensminimum eller nästintill? Då kan du få hjälp att söka fonder **måndag 4 mars kl 10-12 och 13-15 i Sankt Pauligården vid Redbergsplatsen.**

Vi hjälper dig att söka fonder som förvaltas av olika stiftelser. Ta med inkomstredovisning, hyresavi, deklaration och familjebevis. Läs mer på vår hemsida.

TELEFON: 031-731 80 40 (EXP)

E-POST: ORGRYTE.PASTORAT@SVENSKAKYRKAN.SE

WEBB: SVENSKAKYRKAN.SE/ORGRYTE

PASTORSEXPEDITIONEN: HERRGÅRDSGATAN 2, ÖPPET VARDAGAR 09.00-12.00



BJÖRKEKÄRRS FÖRSAMLING, SÖRENSENS GATA 1
HÄRLANDA FÖRSAMLING, HÄRLANDAVÄGEN 23
SANKT PAULI FÖRSAMLING, MÄSTER JOHANSGATAN 1
ÖRGRYTE FÖRSAMLING, HERRGÅRDSGATAN 2

Bostadspolitiken väcks till liv, men gör bostadsmarknaden det?

Bostadspolitiken har lyst med sin frånvaro senaste åren men plötsligt händer det. Bostadsdebatten har återigen väckts till liv med nya politiska förslag. Blir det smörjmedlet som får i gång bostadsmarknaden igen efter ett par tuffa år?

Bostadsmarknaden har länge kämpat med stora strukturella utmaningar:

- ✓ eftersatt bostadsbyggande
- ✓ ett bostadsbestånd som inte matchar efterfrågan
- ✓ låg rörlighet och höga trösklar för att ta sig in på bostadsmarknaden i form av bolånetak och amorteringskrav

Lågkonjunkturen har inte heller varit fördelaktig för bostadsmarknaden. De höga räntorna har å ena sidan pressat ner bostadspriserna vilket sänker trösklarna, å andra sidan har det gjort det allt dyrare för hushållen att dra runt ett bolån vilket höjt trösklarna. Därtill begravdes vallöftet om breda amorteringslättnader när väl inflationen steg, och bostadsbyggande fick ytterligare problem när byggbolagen drabbats hårt av räntehöjningarna.

Minska överskuldssättningen i samhället

I slutet av januari presenterade regeringen två förslag i syfte att minska överskuldssättningen i samhället.

- ✓ **1.** Avtrappat ränteavdrag för lån utan trygga säkerheter.
- ✓ **2.** Uppdrag till Finansinspektionen om att ta ställning till ett höjt bolånetak från 85 till 90 procent.

Regeringen målade upp en problembild där hushåll i allt högre grad belånar sig med dyrare så kallade blancolån (lån utan säkerhet) för att finansiera delar av den 15-procentiga

kontantinsats som behövs vid ett bostadsköp. Bolånetaket reglerar möjligheten för hushåll att maximalt belåna sig till 85 procent av bostadens värde. I perioder där bostadspriserna stigit kraftigt så stiger behovet av kontantinsats i motsvarande grad vilket försvårat bostadsköpet för många unga. Det har fått fler att vända sig till dyrare konsumtionslån. Därför föreslår regeringen att ränteavdraget för blancolån fasas ut stegvis över ett par år vilket minskar efterfrågan för dessa lån. Samtidigt ges ett uppdrag till Finansinspektionen att senast den 23 februari 2024 ta ställning till ett höjt bolånetak.

I praktiken handlar det alltså om att byta

en, i regel, dyrare typ av belåning (konsumtionslån), mot en billigare form (bolån). Allt annat konstant bör detta leda till lägre trösklar för att ta sig in i på bostadsmarknaden.

Men det är också förknippat med en del risker.

Det ändrar normen på bostadsmarknaden, alltså att det nya normala blir 90 procent belåning. Med lärdom från de senaste åren där boprisfall på över 10 procent inte är omöjliga händelser riskerar fler hushåll att hamna i en situation där man sitter med högre skulder än bostadsvärde.

Det behöver i sig inte vara ett problem förän man realiserar förlusten men det riskerar att försätta hushåll i en onödig ekonomisk

stress. Dessutom väntas reformerna öka efterfrågan och driva upp bostadspriserna och därmed skuldsättningen vilket får just den effekt som regeringen vill motverka.

Fokus på de långsiktiga förutsättningarna på bostadsmarknaden

I stället bör bostadspolitiken fokusera på de långsiktiga förutsättningarna på bostadsmarknaden.

Hur får man fart på bostadsbyggandet och vilket typ av bostadsbestånd behövs för att möta framtidens arbetsmarknad?

Stora utmaningar som kräver goda planeringsförutsättningar och förtjänar att hamna högre upp på den ekonomisk-politiska agendan. I det korta perspektivet finns också goda argument för att öppna hela verktygslådan och analysera frågan noga innan man försätter hushåll i allt högre skuldsättning. Lättare amorteringskrav och ett riktat bostadssparande, där t.ex. staten matchar en del av sparandet, kan vara fullt lika effektiva verktyg för att främja att fler unga tar sig in på bostadsmarknaden.

Den enskilde bolåntagaren bör ta den nya debatten med viss försiktighet. Det är fortfarande i sin linda och långt ifrån färdiga förslag.

Fokus bör i stället riktas mot ett bostadsår som kommer präglas av räntesänkningar och behovet av att återigen bygga upp de ekonomiska krockkuddar som dränerats de senaste åren. Överlåt den bostadspolitiska bevakningen åt privatekonomen så lovar jag att återkomma när de blir skarpt läge.

Vi hjälper dig med hela din ekonomi – både företagets och din privata

Välkommen att kontakta oss för att boka ditt möte på SEB Kungsportsavenyn 20.
 Telefonbanken privat 0771-365 365
 Telefonbanken företag 0771-625 353

EKONOMISKT med Antonio Latoracca – Privatmarknadschef SEB Avenyn

MARKNADSPLATSEN

LÄGENHETSBYTTE

✓ Vi har en **tvåa i Södra Guldheden 50 kvm** med vidunderlig utsikt! Nyrenoverat badrum, balkong 3 dje våning, välplanerad luftig, bra buss/spårvagnsförbindelse. Hyra 5995:-/mån. **Önskar 3-4:a balkong**, ej bottenvåning, **Olskroken** eller **Lunden** eller dess närhet. (vårbyte)

Tel: 0730-245 023

STÄDHJÄLP

✓ Jag hjälper dig stryka och/eller städa. Glad och noggrann! 60:-/tim

Tel 031-161 354

GRATTIS!

✓ Grattis **Baze, 66 år** i efterskott. Det hängde på håret at vi kom ihåg!

B.I Johansson

Välkommen till oss Rebecca Smycken på Kobbarnas väg 12!

NATURAL STONE-SMYCKEN
 Äkta silver 925 och rostfritt stål smycken.
Tel. 0736-768 792

MÅNADENS ROS

Skicka in din ros till annons@ohposten.se

Annonsera i Örgryte & Härlanda

Annonsen önskas införd:
 Beställare:
 Telefon:

SÅ HÄR GÖR DU: Kryssa i önskad rubrik och fyll i talongen, som du skickar in med pengar till: **Örgryte & Härlanda, Att. Helene Fast Martinsson, Båtsman Lustigs Gata 27, 422 57 Hisings-Backa.** OBS – kontant betalning. Önskas fotografi i retur, bifoga påskrivet och frankerat kuvert.

<p>FAMILJ</p> <p><input type="checkbox"/> Uppvaktning undanbedes 0:-</p> <p><input type="checkbox"/> Grattis (endast text) 0:-</p> <p><input type="checkbox"/> Grattis + foto 0:-</p> <p><input type="checkbox"/> Förlovnings 0:-</p> <p><input type="checkbox"/> Vigsel (endast text) 0:-</p>	<p><input type="checkbox"/> Vigsel + foto 0:-</p> <p><input type="checkbox"/> Födda (endast text) 0:-</p> <p><input type="checkbox"/> Födda + foto 0:-</p> <p><input type="checkbox"/> Till minne 0:-</p> <p><input type="checkbox"/> Tack 0:-</p> <p><input type="checkbox"/> Månadens Ros 0:-</p>	<p>RUBRIKANNONSER</p> <p>Privatannonser</p> <p><input type="checkbox"/> Köpes 50:-</p> <p><input type="checkbox"/> Säljes 50:-</p> <p><input type="checkbox"/> Bytes 50:-</p> <p><input type="checkbox"/> Djur 50:-</p> <p><input type="checkbox"/> Förlorat 50:-</p> <p><input type="checkbox"/> Tillvarataget 50:-</p>	<p><input type="checkbox"/> Dagmamma 50:-</p> <p><input type="checkbox"/> Platsannonser 50:-</p> <p><input type="checkbox"/> Motor 50:-</p> <p><input type="checkbox"/> Bostad 50:-</p> <p><input type="checkbox"/> Uthyres 50:-</p> <p><input type="checkbox"/> Önskas hyra 50:-</p> <p><input type="checkbox"/> 50:-</p>	<p>Företag</p> <p><input type="checkbox"/> Företag (end. text) 60x40 150:-</p> <p><input type="checkbox"/> Hantverkare</p> <p><input type="checkbox"/> Bilservice</p> <p><input type="checkbox"/></p>
---	---	--	--	--

VAR VÄNLIG TEXTA!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TELEFON:



PÅ GÅNG

annons@ohposten.se

Under vinjetten på gång kan just din förening tala om vad som står på programmet. E-posta till annons@ohposten.se. Och du, på det här sättet kostar det inget!

Bouleklubben Seniorerna

✓ Vi spelar boule på Apslätten i Källtorp under synnerligen gemytliga former varje **måndag** och **torsdag** kl 11, året om. Kontakta **Hans Westberg** på **031-84 24 52** eller kom som du är!

Club Singelton

✓ Välkommen att spela bridge med Club Singelton. Vi hälsar nya spelare välkomna såväl rutinerade som mindre vana. **Torsdagar kl 18.00** spelar vi på **Lindhultsgatan 25, Dagcenter**. Vi har ingen partnergaranti men ring vår tävlingsledare Janne så kanske han kan hänvisa till ledig spelare.

Tel. 0706 756 632

Frivilligcentralen Knuten

Råstengsgatan 4

✓ Varmt välkomna till en mötesplats för vardaglig medmänsklighet och ideellt engagemang. Hit är alla välkomna, ung som gammal, göteborgare som nyinflyttad. Här finns en mängd verksamheter, bl.a. Öppet hus tisdag-torsdag kl 13-16, Gratisbutik lördagar 10-12 och många olika intressegrupper. Här skapas och musicerar, tränas språk och filosoferas, här är det lätt att träffa nya människor och lära känna sina grannar. Titta gärna förbi så berättar vi mer. För att se veckans program gå in på svenskakyrkan.se/orgryte/Frivilligcentralen. Tel 0737-73 88 83 eller 0736-20 87 38

För. Vårdnad Boende Umgänge

✓ Befinner du dig i en vårdnadstvist, har problem med umgänget med dina barn eller möts av oförstående myndigheter. Välkommen till samtalskväll och träffa andra i liknande situation. **Torsdagen 15 februari kl. 18-20. Hagabion**, bottenplan, till höger om stora entrén. **Linnégatan 21.**

www.vardnad.se

Ju Jutsuklubben Dokan Dojo

✓ Välkommen att träna Ju Jutsu, Fighting och Självförsvar hos oss på Dokan Dojo. Vi tränar på Kvibergs Idrottscenter **måndag/onsdagar kl 18** och **söndagar kl. 11**. Du kan kontakta oss på e-post: dokan.dojo87@gmail.com eller mobil **0708-767 948**

Redbergspojkarna

träffas torsdagar kl. 10-12 (med fika 10.15) på **Uddevallagatan 14.**

SPF Seniorerna Örgryte

På våra månadsmöten träffas vi i Redbergskyrkan kl. 11 till ca 13. Anmälan krävs.

✓ På vår hemsida www.spfseniorerna.se/orgryte finns hela vårens program. Där finner du också betalningsinformation

samt uppgifter till vem du ska anmäla dig för olika aktiviteter. I programmet finner du också promenader, olika studiebesök och flera andra aktiviteter. Välkommen!

✓ **Årets viktigaste möte torsdagen den 22 februari kl. 11** Årsmöte med underhållning av Tommy Jonsson.

✓ **Onsdagen den 13 mars** Liseberg 100 år. Patrik Källström och Stefan Wern berättar om boken "Liseberg: Glädje tillsammans sedan 1923".

✓ **Onsdagen den 10 april** Jan Scherman – om demokrati och makt.

✓ **Onsdagen den 29 maj** Christer Olsson – "Röster och skrott". Sportjournalisten berättar om människor han mött samt om möten han hamnat i kring de program han jobbat med.

✓ **En tisdag i månaden** t.o.m. maj är ett bord dukat på Golden Days, Sista torsdagen i varje månad kl. 16-18 året runt träffas vi på Leonardo vid Olskrokstorget.

✓ **Torsdagen den 23 maj** planeras en bussutflykt till Tygriket.

Kontakta gärna **Barbro Netz, b.netz@telia.com** eller ring **070 660 69 77**, om du har frågor och/eller synpunkter.

SPF Skår

Mejerigatan 1 (Buss 18 till Gräddgatan)

✓ **OBS! Ändrat datum:** Månadsmöte den 19/3, ändrat till **12/3 kl 12.00**. Föredrag av Patrik Källström, hjärnan bakom Lisebergs eget Wikipedia. Alla göteborgare kan sitta i Liseberg men är det verkligen som du tror? Vi får väl se!

✓ Anmälan senast fredag 8 mars till **Inga-Lill Bergh. E-post: ingalillbergh@hotmail.com, Tel: 073-700 65 70.** Efteråt åter vi gemensam lunch. Pris 110 kronor kontant eller swish

✓ Gå gärna in på www.spfseniorerna.se/skar där kan du läsa mer om vår verksamhet

Språkcafé

✓ Varje **onsdag kl 14.00-15.30** träffas vi och tränar svenska över en kopp kaffe eller te och en enkel kaka på **Kulturhuset Käken** i bottenvåningen. Detta är ett samarbete mellan Kulturhuset och Röda Korset. Vi följer terminen och håller på från första onsdagen i september till sista onsdagen i maj, med kort uppehåll under jul och nyår. Ingen anmälan behövs, Information **Madelaine Bjärsborn Kinde. Tel 0705 534 298**

Örgryte-Härlandas Mötesplatser

Välkommen till ett gott liv på äldre dar – i gemenskap med andra!

Mötesplats Björkekärr
Rosendalsgatan 10 **031-365 55 25**

Mötesplats Kageled
Kageledsgatan 36 **031-365 68 14**

Mötesplats Kallebäck
Omvägen 13 **031-365 52 73**

Mötesplats Lunden
Danskavägen 61 A **031- 365 54 43**

PÅSKLANDGÅNG 99,-

Lax och ägg

Sill och ägg

Rostbiff och potatis

Brieost och ädelost

Marie Jerkestrand
**REDBERGSGÅRDENS
KONDITORI**

Tel: 031-84 74 76

Påsktallrik / buffé

- Varmrökt lax m romsås

- Senapssill

- Den goda brantevikssillen

- Potatis

- Skagenröra

- Gubbröra på danskt rågröd

- Äggbalva m rom

- Äggbalva m räkor

- Äggbalva m tonfisksallad

- Fläskfilé m potatissallad

- Köttbullar m rödbetsallad

- Nybakat bröd o smör

175:-/PP



Glad Påsk!

ÖPPET ALLA DAGAR I PÅSK:

Skärtorsdag 7.30-18.00 • Långfredag 9.30-16.00 • Påskafton 8.30-16.00
Påskdagen 9.30-16.00 • Annandag påsk 9.30-16.00



primärtandvården

BARN | VUXEN | AKUT | IMPLANTAT | ESTETIK

Trött på vänta för att få en tandläkartid?
AKUT TANDVÅRD INOM 24H



neoss

ERBJUDANDE 399:-

Vid första undersökningen
mot denna voucher

Kan finansieras med ATB

Gäller endast nya patienter

Akuttandvård – boka online eller ring!

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kageledstorget 1 Tel. 031-25 50 37

ÖPPETTIDER Mån-Tor 7-19 Fre 7.30-15

www.primartandvarden.se

Salong Nicole Hon & Han
Sofiagatan 6 Tel. 073-735 00 93

**ALLTID BILLIGT
– ALLTID BRA**

Mån-Fre 10:15-18:00 | Lördagar 10:15-14:00 | Sönd & Helger stängt

TACK FÖR ATT NI GETT MIG FÖRTROENDE I SNART 30 ÅR!

ZOO

GÖTEBORGS ZOOLOGISKA

Kaggeledstorget 2 | 416 74 Göteborg | Tel. 031-25 88 48 | info@gbgzoo.se | www.gbgzoo.se

ÖPPET ALLA DAGAR
Vardagar 10-19 Lördagar 10-16
Söndagar 11-16

Hitta till oss: Med spårvagn tar du linje 1 mot Östra sjukhuset och går av på Kaggeledstorget. Kör du bil tar du E20 mot Stockholm/ Partille och svänger av på Torpamotet. Sedan tar du höger in på Torpavallsgatan kör c:a 500 m och svägar vänster in på Kaggeledsgatan förbi biltvätten under spårvägen sedan kommer Kaggeledstorget.



KATTSAND EVERCLEAN

Lavender, Multiple Cat,
Litterfree & Unscented

199:-

10 liter • Ord. pris 279:-

Gäller hela
februari 2024



Undulat
499:-



Hamster
fr. 299:-



Marsvin
fr. 595:-



STÖRST I STAN PÅ REPTILER – vi har terrarium och alla tillbehör!



Stor djuravdelning, många från egen uppfödning.
Kaniner • Gnagare • Fåglar • Reptiler m.m.

DU HITTAR FÖLJANDE MÄRKEN I BUTIKEN:



monster

ACANA

FOUR FRIENDS



Vi har också
hemleverans – kolla för
mer info på hemsidan!

www.gbgzoo.se

