

DAGS ATT VÄRDERA LÄGET? Funderar du på att sälja bostaden och vill veta vad den är värd? Låt oss värdera den åt dig. Vi kan östra Göteborg på handens fem fingrar. Kontakta oss redan i dag, så bokar vi en tid för fri värdering. Välkommen till vår bobutik på Redbergsplatsen!

SVENSK
FASTIGHETS
FÖRMEDLING



TEL 031 21 49 00. WWW.SVENSKFAST.SE

Din lokala tidning

www.ohposten.se

nr 4 ● april 2018

Örgryte & Härlanda POSTEN



**AKUTTANDVÅRD
INOM 24 TIMMAR**



Ny hos
Primärtandvården?
30% rabatt
vid första under-
sökningen

**Tandblekning
– nu endast
1.995 kronor!**

Vi bjuder dig
25–29 år som inte
varit hos tandläkare
på två år på en **gratis**
undersökning!

Akuttandvård – boka online eller ring!

PRIMÄRTANDVÅRDEN Käggeledstorget 1 Telefon: 031-255037
ÖPPETTIDER Mån–tor: 7:30–19 Fre: 8–16 Lör: 10–15

www.primartandvarden.se

**SOL
KAMPANJ!**

ENKELSLIPADE
SOLGLASÖGON
FRÅN 1995:-

PROGRESSIVA
SOLGLASÖGON
FRÅN 3995:-

Gäller 25/4–31/5, 2018.
Går ej att kombinera med andra
erbjudanden eller rabatter.

CARLBERG®
GLASÖGON & LINSER

Danska Vägen 76, Tel 031 25 42 45
www.optikercarlberg.se
Öppet mån–fre 10–18



NORDICWELLNESS



**TANDVÅRDSGRUPPEN
STABBETORGET AB**

• Kvalitetstandvård sedan 1977 •

Vid akuta problem
ring för snabb hjälp

Kvalitet, service
och omtanke

Välkommen att boka en tid!

031 – 21 23 46 031 – 25 77 19

www.tandvardsgruppen.org

PRIVAT
TANDLÄKARNA
Göteborg

Astra Tech Implant System® EV

Stabbetorget 4 • 416 80 Göteborg
Goda P-möjligheter och buss 17 stannar på torget

ZOO

GÖTEBORGS ZOOLOGISKA



KATTSAND
MONSTER, 10 kg
179:-
KÖP 2 BETALA FÖR 1

Käggeledstorget 2, Göteborg | Tel. 031-25 88 48
info@gbgzoo.se | www.gbgzoo.se



**Glayol
Salong**

KLIPPNING
Herr, pensionär, barn: 150:-
Dam: 200:-

FÄRG | SLINGOR | PERMANENT | HÅL I ÖRA/NÄSA

Munkebäcksgatan 6
Tel: 031-21 52 00
Mobil 0762-67 81 10



ÖHP 2018

Maj	16	24
Juni	13	20
Juli	–	–
Augusti	17	27
September	19	27
Oktober	17	25
November	16	26
December	5	13

★★★

Redaktionellt material (text/bild)
generellt 2-3 dagar innan sista
materialdag för annons.

Här kan du hämta

Örgryte & Härlanda Posten:

Aqua Dental på Redbergsvägen
13A i Olskroken • ICA Kvantum
Munkeback • ICA Stabbetorget •
Coop Nära på Trätorget • Lejonet
& Björnen på Danska vägen •
ICA Supermarket Olskroken • Lidl
Olskroken • Kulturhuset Kåken •
Biblioteket Kåken • Coop Friggagatan •
Active Wellnes • Handelsbanken
Prästgårdsängen • SEB
St. Sigfridsplan • Sally Bazar på
Ånåsgatan • Träffpunkten
i Kalleback

Örgryte&Härlanda Posten

C/o Sally Bazar

Ånåsvägen 20

416 67 Göteborg

redaktionen@ohposten.se

annons@ohposten.se

www.ohposten.se



MÄSTARE I FARTEN. Ja, trädgårdsmästare Kent Börjesson alltså.

Foto: ÖHP

”Så länge det finns liv och löv så finns det hopp i varje trädgård”

Ser du någon i din närhet som klättrar med en klipsax i ett päronträd kan det mycket troligt vara Kent Börjesson, 58.

Pollenallergikern som blev trädgårdsmästare är flitigt i elden. Även som musiker – trots att han har scenskräck.

– Numera beskär jag grenar i trädgårdar där jag ”pallade” frukt som barn, beskriver Kent sin huvudgärning med ett gott skratt.

• Är det rent av så att du även är höjdrädd...!?

– Nej, tack och lov. Jag dras med tillräckligt med handikapp, blir svaret uppifrån stegen. Jag har både hösnuva och tar sprutor för min allergi.

När vi träffar ”Trädgårds-Kent” beskär han grenar och buskar på en tomt i Delsjön-kolonin. Restaurering och renovering av trädgårdar är en del i företagskonceptet där han ofta jobbar tillsammans med sonen Jonas Jensén, 35, som har titeln alborist (trädvård) som yrke.

– Men vi tar oss lika gärna an uppdrag med att föreslå och skapa nya anläggningar, påpekar pappa Börjesson.

Kent är välkänd på flera sätt för göteborgarna. Som exempelvis ”Den arge trädgårdsmästaren” under tio år i P4 och även därefter som ”Cancer-Kent” i samma radiokanal.

– Trädgårdssnacket tvingades jag sluta med för

att jag var för friskspråkig. ”Cancer-Kent” blev en uppföljare när jag drabbades av prostatacancer, vilket jag gärna talar öppet om.

Intresset för blommor, träd, och buskar har hängt med sedan barnsben och intensifierades när han på 70-talet sommarjobbade på Botaniska trädgården för att dryga ut skolpengen.

– Det var så kul att jag hoppade av fyraårig utbildning på tekniskt gymnasium efter tre år och sadlade om.

Istället blev det lantbruksskola i Dingle, diverse jobb på olika handelsträdgårdar, och studier till trädgårdsmästare i Norrköping. Bland allt annat, bör påpekas. Kent Börjessons cv är nämligen digert och rymmer även drift av egen jordbruk (trots hösnuvan) samt höga befattningar på plantskolor som Ängås och Lärjeån.

• Vad betyder uttrycket ”gröna fingrar”?

– För mig är det folk som tjuvar tomater...

• Har du själv tjuvat någon gång?

– Oh, ja, främst frukt som liten grabb i småskolan i trädgårdarna kring Böskolan. Där jag nu har uppdrag att beskära träd, ha, ha.

Kent Börjesson är klar över det mesta – även om han gått på sina smållar genom livet. Han trillade illa för ett antal år sedan och krossade handleden. En skada som krävde flera operationer och även (för att tala yrkesspråk) ”omplanteringar” inom

den egna kroppen.

– Det var tufft ett par år där det inte funkade att vare sig jobba i trädgårdar eller spela gitarr.

Kent har lirat i ”Stenade Rullarna” som en total hyllning till Rolling Stones. Han har jobbat på scen ihop med ”Totta” Näslund, vars grav han även anlagt och pyntat.

• Ska vi se dig som en tusenkonstnär?

– Gärna. Jag har mina idéer, det kan jag inte förneka. Och åsikter. Jag tycker det är bedrövligt att så många fina handelsträdgårdar försvunnit.

Kent har nyligen gjort sitt årliga besök för att kolla in trandansen vid Hornborgasjön. Och för att se och höra sädesärlan för första gången i år.

– Då är det vår, säger Kent Börjesson med bestämd stämma. Och parallellt finns massor med jobb att göra när det gäller naturen.

• Några andra favoriter än sädesärlan i din kunskap och erfarenhet av floran?

– Päronträdet. Potatisen. När det gäller blommor är det delat mellan pingstliljan och tulpanträdet. Har man sett den har man upplevt det mesta.

• Ditt avslutningsord till många oss lekmän i ämnet?

– Så länge det finns liv och löv, så finns det hopp i varje trädgård.

KJELL-OVE ANDERSSON

Kents bästa trädgårdstips

Kent Börjesson ger några goda råd när det gäller både befintlig skötsel och anläggning av nya trädgårdar:

✓ Gör en noggrann inventering tillsammans med någon som kan branschen. Skövla absolut inte ohämmat i förväg.

✓ Hitta karaktärer. Skissa fram förslag efter egna idéer. Föreslå ett syfte.

✓ Ta gärna med fågelholk(ar) i konceptet.

✓ Värdera det befintliga. Tänk långsiktigt för att undvika dubbelarbete. Se jobbet som att lägga ett pussel.

✓ Undvik absolut att övervattna dina planteringar och odlingar.

✓ Ta gärna flera arter av samma sort istället för att blanda hej vilt. Försök att jobba med naturen – inte mot.

✓ Odla grönsaker och rotfrukter som du vanligtvis själv köper i matbutiken och verkligen tycker om att äta.



Möt våren hos oss !



Orkidéer
2-3 stänglade

99:- /st



Peséer

8:- /st

Blanda 18 st för
120:-



Buketter

fr. 39:- /st

Redbergsgårdens
Blommor

Danskavägen 110
Telefon 031-195050
Välkomna.

Följ oss på facebook

Fri parkering 10Min



fashion by
rieke
ANTISTRESS®

VÄLKOMMEN TILL VÅR STORA **RIEKER**-AVDELNING I OLSKROKEN



600:-
Sportsko med resårband



650:-
Mjuk sula

550:-
Loafer med glitterdetaljer

Johannsons
- ETABLERAD I OLSKROKEN 1897 -




Skeppsholmen

Sotheby's
INTERNATIONAL REALTY



Charmigt boende på den mest populära radhusgatan i Örgryte

RANGELTORPSGATAN 27 ÖRGRYTE SKÅR 6 ROK 169 + 60 KVM PRIS 9.250.000 KR/BUD

Charmig bostad med ett perfekt utsikts- och solläge tack vare gatans höga läge samt med öppningen mellan grannhusen nedanför. Huset har mycket av den äldre charmen bevarad i form av kopplade fönster, fiskbensparkettgolv, stuckaturer, listverk och elementskydd. Varmt välkomna torsdag 26/4. Magnus Helin, 0739-82 80 39.

KUNGSPORTSAVENYEN 18 GÖTEBORG 031-18 22 00 INFO@GOTEBORG.SE WWW.SKEPPSHOLMEN.SE



Anders Nielsen fortsätter att bjuda på nya mer eller mindre aktuella VITS-ORD.

- Aktuellt om Svenska Akademien:
- Om många ledamöter slutar blir väl Sture allén!
 - Horace Engdahl upprörd men Kristina lugn!
 - Börshuset i Gamla stan innehåller många stora rum, men snart behövs bara en akademisk kvart!
 - Månadens suck: ACK-ademien !
 - Om inte ledamöterna kommer överens blir det NO BEL-pris i år !

★★★★

- Göteborgsaktuellt:
- Blir det någon linbana över älven?
 - Vet inte, förslaget hänger i luften!
 - Göteborg/Kopparberg har ny tränare i år: Markus Lantz!
 - Då blir varje match en LANTZ-kamp!
 - Och ett nyförvärv från USA. Hon sätter PRESS på motsståndslaget!
 - GLTK har fått nya lokaler för sin tennisverksamhet.
 - Kan man låna utrustning där?
 - Ja, det heter Göteborgs LÅN-tennisklubb!
 - Dom har en vänlig personal som är bra på att SERVA!
 - Får du hjälp med din deklaration?
 - Nej, det heter SJÄLV-deklaration!
 - När jag deklarerar känner jag mej upp-skattad!

★★★★

- Mamma det är en dörrförsäljare som ringer på!
- Hälsa och säg: Vi har redan två dörrar!

★★★★

- Är du allergisk mot hästar?
- Ja, jag är pällan-allergiker!

★★★★

Jag var på middag hos min ögonläkare och blev bjuden på soppa med linser!

★★★★

Jag var på fotvård häromdagen och blev erbjuden en kopp kaffe och jag frågade om det ingick påTÅR!

★★★★

E-handel: Varför köper så många kunder kläder på nätet?
Jo, man får sin HEMMADRESS till sin HEMADRESS!

★★★★

Jag vill gärna diskutera skor och komma med inlägg!

VÄLKOMMEN TILL EN BEKVÄMARE PARKERING

Vi har garage- & p-platser i Lunden och Olskroken.

Från 875 kr inkl. moms



ERNST ROSÉN

erparkering@ernstrosen.se
031-80 60 80

Sex frågor till Malin Westergren, verksamhetsutvecklare på IOGT-NTO Göteborg och Bohusläns Distrikt som arrangerar och är konferencier på Folknykterhetsdagen den 10 maj.

Varför firar ni denna dag?

- Det är en temadag som firas över hela Sverige och har firats och uppmärksammats sedan 1940-talet och den största anledningen till det är att främja nykterheten och påvisa vikten av fler alkoholfria arrangemang, nyktra frizoner, som det blir allt färre av och som dessutom passar alla åldrar. Vi vill visa att en kan ha roligt tillsammans med andra på ett helt alkoholfritt sätt. Folknykterhetsdagen firas alltid på Kristihimmelfärdsdagen, så det är en helgdag då de flesta är lediga.
- Folknykterhetens vecka kom till först år 2003 och firas vecka 19. Under veckan finns det olika teman som uppmärksammas varje år. I år är temat alkohol och våld och elefanten i rummet.

2. Varför en utomhusfestival?

- Vi väljer att vara utomhus för att få möjligheten att få fler att delta och att det är kostnadsfritt för alla. Att vi är just i Flunsåsparken på Hisingen beror på att vi samverkar med Stadsdelsförvaltningen Lundby och där ligger då Flunsåsparken som är den enda västsvenska folkparken som har fri entré och det gillar vi! Vi vill att alla skall få chansen att fira med oss!
- Det är elfte året som vi kör i Flunsåsparken. Det brukar alltid vara en väldig lyckad och uppskattad dag. Det är lätt att ta sig till parken som både har bra parkeringsmöjligheter och som är lätt att åka till med kommunala färdmedel. Närmsta hållplats är Eketrägatan. Vi kommer att märka ut vägen.

3. Vad händer under dagen?

- Förutom att vara konferencier kommer jag försöka att vara lite spindeln i nätet. Det kommer att vara mycket på gång.
- Artisterna Varité Vagant från Göteborg kommer att visa sin familjeföreställning och dessutom gå runt i parken och filura med besökarna. Sångerskan Mama Gumbo kommer att sjunga och få alla barn och de med barnasinnet kvar att delta i sång och musikföreställning.



Malin Westergren.

FOTO: PRIVAT

- Sedan kommer gruppen Lyckofigur i en färgsprakande och intensiv show att visa upp sång och musik i ett härligt och medryckande sätt för alla.
- 4. Vilka aktiviteter kan man prova på?
- Vi brukar planera dagen minst nio månader i förväg. Vi har utvärderingsmöten och planeringsmöten under nästan hela året. Det tar tid att få fram artister och olika aktiviteter i parken, att jaga sponsring och få fram vinster till de olika vinstställena, men att planera för att människor, nya som gamla besökare ska få en härlig gemensam upplevelse tillsammans med oss och att visa upp nykterhetsrörelsen är så roligt.
- Vi försöker alltid förnya oss när det gäller artister och underhållning, så jag tror de flesta åldrar får någon nytt att uppleva i år. Nytt för i år är bland annat ponnyridning och Mosaikfabriken, där Nykterhetsrörelsens bildningsverksamhet kommer finnas på plats för att hjälpa de deltagare som vill skapa en mosaikbild.

- Dessa mosaikbilder kommer sedan att förgylla en gångtunnel en bit därifrån.
- Vi kommer även att ha ansiktsmålning, foodtruck, en Sagofé som ger både kramar och lyckokakor, bollplank, lotterier med finfina priser, fiskedamm och en del annat.
 - Det kommer också gå att se hur Motorförarnas Helnykterhetsförbund gör när de testar nykterheten hos chaufförer med alkobom, som är en automatisk nykterhetskontroll som används i våra olika hamnar, för att på ett effektivt sätt stoppa onyktra chaufförer. Varje dag rullar cirka 8 200 fordon ut från färjeterminalerna ut vidare på våra svenska vägar. Tullverkets statistik visar att det ungefär dubbelt så vanligt med rattfylleri bland dessa fordon.

5. Hur gick det förra året?

- Det var ett par tusen besökare i alla åldrar som kom för att ha picknic, sysselsätta sig med de många aktiviteterna i parken, se på artister på scenen och få chans att prata med IOGT-NTOs olika lokala föreningar. I strålände sol-sken dessutom!
- I år hoppas vi att vädret är med oss som vanligt. Det har varit strålände sol de senaste åren... Det gillar vi. Många kommer med picknickkorgar och stannar hela dagen i parken.

6. Vad har ni för andra aktiviteter planerade i vår och sommar?

- Vi har vår egen secondhandbutik Vännplatsen Torslanda, Amhult, som är ett socialt företag som har Våryra med lite happenings i butiken, aktiviteter och olika erbjudanden för kunderna under vår och sommar. Dit är alla välkomna, antingen för att arbeta som volontär eller för att lämna in saker eller handla! Sedan har vi vårt sommarhem Sillvik, där har vi Midsommarfirande och sommaraktiviteter som underhållning, våffelcafé och en massa roliga aktiviteter som passar hela familjen och alla åldrar.

Lena Andersson

Göteborgs Golfen en tradition sedan 1964

Samma goda vårkänsla. Lika skön atmosfär. Naturligtvis den sociala betydelsen som tidigare.

Bara ett annat namn.

De är dags för Göteborgs Golfen.

Saltkråkan premiärvisas på TV. Martin Luther King tilldelas Fredpriset. En populär företagsaktivitet har premiär.

1964 startade det som i dag heter Göteborgs Golfen och som under många år gick under namnet GP Golfen.

- Så långt vi vet var det en gång världens största foursome-tävling. Utöver namnbytet är det fortfarande samma spännande, nästan högtidliga, känsla när lagen peggat upp på första tee, säger Jeanette Hallgren, kanslichef på Göteborgs Golfförbund, som från 2017 står som arrangör. I år har vi bytt spelform från foursome till fyrboll (bästboll) efter önskemål från deltagarna förra året.
- I över 50 år har det varit en tradition och ett tydligt vårtecken. Dessutom skapat en unik laganda i en annars individuell sport.
- Teamkänslan blir påtaglig. Ibland kan de sociala rollerna bli intressanta att följa. I med- och motgång provas vänskapen som bekant, fortsätter Jeanette och ler.
- Tidigare har den prestigefulla tävlingen enbart varit öppen för företag eller deltagare med



SLAGLÄGE. Göteborgs Golfen 2018, kvaldagar: Fredag 30 maj, fredag 1 juni och söndag 3 juni. Mer information på www.goteborgsgolfen.se.

- en gemensam arbetsplats.
- Så är det inte längre.
 - Kollegor, grannar, kompisgänget, familjen, studiekompisar, alla är välkomna att delta i det som vi ser som den stora starten på vår säsong, en tradition, helt enkelt, fortsätter Hallgren.
 - Som utgår från att se olika kategorier av spelare.
 - Exempelvis de som deltog i GP Golfen för 15–20 år sedan och som sedan dess kanske gått i pension.

- Eller en ny generation som i unga år tävlade, lade satsningen åt sidan – och som nu återupptagit golfen på en annan nivå.
- På vilken av distriktets banor man avgör sitt kval är som tidigare en hemlighet och en del av upplägget.
- Lottningen blir officiell 17 maj och kommer de anmälda till del på mail samt på vår hemsida.
 - Finalerna spelas 16 och 17 juni på Kungsbacka GK och Delsjö GK.

ÖHP

DANSK
DESIGN
—
NYHET

Diskmaskin
och bänkskiva
i laminat
på köpet*

MANO
— nyfiken på livet.

26 034:–**

Kvik Göteborg City

Berzeliigatan 14
41253 Göteborg
kvik.se/goeteborg

kvik 

* Diskmaskin, värde 5799:- och bänkskiva i laminat på köpet. Gäller vid köp av komplett kök för minst 30 000:- - samt minst tre andra vitvaror från Bosch. Fråga din köksexpert hos Kvik. Frakt och annan service ingår inte. Erbjudandet gäller t.o.m. 2018.04.30 och kan inte kombineras med andra erbjudanden. ** Rekommenderat pris omfattar skåp, sockel och bänkskiva. Priset är exkl. diskho, blandare, vitvaror, belysning, montering, leverans och installation.

Halléns hustru och Överås herre

Gårdarna Överås och Underås har varit kända till namnen sedan andra hälften av 1500-talet. De har ofta figurerat här i krönikan, i synnerhet vad den Dicksonska glansperioden på 1800-talet beträffar. Dicksons pampiga vita villa står ju kvar där vid Danska Vägen.

Men låt oss i dag ha 1700-talet för ögonen.
Affärsmannen Harder Matsen, som varit bland de minst nämnda här, kan vi tillfälligt koncentrera oss lite extra på.

Vid betraktandet av 1700-talet ser vi att biskop Johan Carlberg vid seklets ingång var ägare till Underås och det tillhörande Överås. Det var på Underås han i sommarkvarnar vistades med hustru, barn och tjänare. Men den ståtligare bostaden för biskopsfamiljen var Burgården vid Mölndalsån.

Biskopen dog 1701 – även om det på hans gravsten vid Örgryte Gamla kyrkas bakvägg står 1704. Vi kan ana av den lite fulare siffran 4 att det är en ursprunglig etta, som i efterhand har förstörts och utökats med hammare och mejsel till detta förvanskade årtalet. Det är tydligen inte känt när det hände eller vad orsaken var, men en vild gissning har varit att någon missgynnad sockenbo kan ha velat störa biskopens eviga vila.

Sönerna var vid biskop Carlbergs död bara barn. Men hans änka, den tyskfödda Elisabeth Agnes Strohin, behöll gårdarna och styrde med fast hand under resten av sin levnad. Lantegendomarna Underås och Överås hade dittills hört samman, men de två äldsta sönerna ärvde efter henne varsin (medan en yngre bror, Adam, kom att äga Kallebäck Nordgården).

Johan Eberhard Carlberg fick Överås. Han blev Göteborgs förste stadsarkitekt någonsin men flyttade till huvudstaden för att där träda i samma syssla, varvid stadsarkitekttjänsten i Göteborg blev ledig för brodern Bengt Wilhelm Carlberg. De hade vistats mycket på de två gårdarna och åtminstone från 1720 kom Bengt Wilhelm att sommartid vistas på Underås ganska permanent under resten av decenniet.

En finansstark köpman från Hamburg, Erik Nissen, hade dock hyrt en del av Underås i några år, innan han vid cirka år 1730 på allvar flyttade hit och köpte Överås och Underås från bröderna Carlberg.

I sin kristna fromhet var Nissen mycket störd av hur skräliga danska soldater red fram över hans marker. Danskarna hade rätt att färdas på svensk landsväg vid post- och penningtransporter mellan Köpenhamn och Oslo och övernattade alltid på Redbergs krog, som därför i folkmun kallades Danska värdshuset.

Detta gav också namn åt Danska Vägen, som Carlberg ritat in på en karta 1733. Vägen gjorde att Carlberg och Nissen inte precis kunde vara vänner, då Nissen skrev åtskilliga inlagor mot det obehag som Carlbergs dragning av vägen och danskarnas framfart vållade honom. Nissen önskade i gengäld personliga lättnader i de skyldigheter som Örgryte



OVÄLKOMNA? Beryktade danska soldater trivdes vid Redbergs krog på 1700-talet. Men bilden är från vår egen tid, då dessa i folklustspelet "Pengatransporten" gestaltades av Örgryte Historiska Teatersällskap och stadsdelsförvaltningen en sommar uppe i Redbergs-parken.

FOTO: SÖREN SKARBACK

sockens alla hemmansägare hade, men det fick han inte.

Särskilt kränkt blev Nissen då hans dotter Katarina Maria vistades på ängen vid danskarnas passerande och en officer ropade ett allt annat än anständigt förslag till henne. Katarina Maria hade hållit sig borta från landsvägen, men åtminstone denne danske officer red då åt sidan till henne. Detta blev efteråt

hett diskuterat, eftersom danskarna inte hade rätt till minsta avvikelser från vägen, men landshövdingen i Göteborg tycks inte tagit frågan vidare.

Bengt W Carlberg, som då bodde på Kärralund, kom liksom Nissen att bli bland de ledande inom Örgrytes kyrkliga liv. Kyrkans ekonomi var efter tornbygget 1748 (efter arkitekt Carlbergs ritningar) rätt så ansträngd, men kyrkan fick då av Nissen ett stort räntefritt lån, som underförstått inte skulle behöva återbetalas.

Då det i 1700-talets kyrkliga liv i Örgryte inte alls var så att alla var lika inför Gud, hade Carlberg och Nissen under gudstjänsterna de finaste stolarna, medan flertalet församlingsbor fick stå upp i den mycket trånga lilla kyrkan.

Att Nissens kyrkstol i Örgryte brukade stå tom, berodde på att han var förstärkt för Tyska kyrkan

(Christinae kyrka) inne vid Stora Hamnkalan i Göteborg och i första hand begav sig dit. Örgryte kyrkas föreståndare var i många år Carlberg.

Erik Nissen dog 1750. Han hade inte godtagit den fästman som dottern Katarina Maria var förälskad i. Hon blev i stället hustru till den hårde affärsmannen Harder Matsen och skulle få ärvva Underås och Överås enbart på villkor att hon gifte sig med just honom.

Denne Matsen framhöll sig, vilket Nissen gillade, som en mycket stark kristen. Dock var Matsens kristendom snedvriden ur den aspekten att det i hans sinnevärld inte existerade något som hette förlåtelse.

Harder Matsen blev känd för att ständigt anklaga sina grannar för det ena och det andra. Författare som Fritz Stenström och i synnerhet Carl-Martin Bergstrand har forskat i de gamla protokollen och gett en del exempel, inte minst i Bergstrands bok "Fångar på Nya Elfsborg".

Med undantag för tvisterna mot gården Gubberos ägare Johan Fredrik Bauer, gav sig Matsen och hans jurist helst på ensamma kvinnor – men änkefru Ahlström på Bö gård lät sig inte knäckas av oförsämda beskyllningar utan hade själv ett juridiskt biträde,

som offentligt i skarpa ordalag då kunde kritisera Matsens ovärdade uppförande.

Värre var det för den fattiga pigan Lisa Nilsdotter från Onsala. Hon hade gift sig med sjömannen Johan Hallén, men Hallén seglade bara några dygn därefter iväg med skeppare Lundströms skuta mot Medelhavet och hörde aldrig mer av sig. Våren 1782 sökte Halléns ensamma hustru sig, som så många andra fattiga halländskor, till Hisingen för att försörja sig på fiskrensning på något av sillsalterierna.

Då det ryktades att Hallén inte skulle återkomma, gladdes hon att på Hisingen träffa en av sina ungdomsvänner, Börje Bengtsson från Onsala. Hon kom en natt att ligga med honom i kajutan på ett valfångstfartyg vid kajen, utan att veta att han var gift – och hon blev gravid.

Lisa Nilsdotter Hallén födde en son, som den försvunne maken ju inte kunde vara far till, så hon dömdes för brottet hor. Straffet blev 28 dagars fängelse, där hon till föda inte fick annat än unket vatten och halvt möjliga torra brödrester, samtidigt som hon ammade sin späde son och själv var klen och inte hade återfått sina krafter efter förlösningen.

Till råga på allt så ägdes fartyget, där "horet" ägt rum, av Grönländska Kompaniet, där Överås och Underås herre Harder Matsen var störste delägaren. Matsen lät Lundby sockens präst gå ner i kajutan och rena den med psalmer och böner. Dessutom fick skeppspojkar skura kajutan fem dagar i sträck.

Då Halléns hustru med sitt spädbarn satt fängslad, kunde prästen också, så som Matsen krävt, låta budskapet gå runt på hela Hisingen och i Göteborg och Örgryte att ingen någonsin fick anställa henne som fiskrenserska, piga eller annat. De slantar hon före fängslandet hade kvar från arbetet på sillsalteriet fick hon betala i böter till Lundby kyrka.

Lisa Nilsdotter Hallén gavs ingen rätt att på något enda vis försörja sig och sonen. Prästen förkunnade att om Gud förlät henne, så skulle Gud sända sjömannen Hallén hem för att försörja henne och hennes "oäkta avkomma". Annars var hon dömd till evig svält, ånger och lidande. Inget tyder på att Hallén någonsin återkom.

Den hårde Harder Matsen åldrades lyckligt på sitt Underås och var enligt Stenström (del 1, sid 34) "ömt vårdad av dottern" Elisabeth, som redan vid sin mor Katarina Marias död hade ärvt

gårdarna. Elisabeth Matsen var gift med handelsmannen Gustaf Bernhard Santesson och blev därmed stammoder för släkten Santessons välkända gren i Örgrytes historia.

En nationellt mer känd Santesson blev deras son, riksdagsmannen Bernt Harder Santesson, som fötts på Kärralunds gård våren 1776. Han kom att gifta sig med sin kusin Johanna Dorotea Matsen, som haft Harder Matsen till farfar.

Fostrad av Harder Matsen blev dottern Elisabeth Santesson en lika djupt kristen. Hon och maken donerade till Örgryte Gamla kyrka (år 1780) den vackra predikstol vi ännu ser – även om kyrkan nu i ett år framåt står stängd för renovering.

TILL RÅGA PÅ ALLT SÅ ÄGDES FARTYGET, DÄR "HORET" ÄGT RUM, AV GRÖNLÄNDSKA KOMANIET, DÄR ÖVERÅS OCH UNDERÅS HERRE HARDER MATSEN VAR STÖRSTE DELÄGAREN

HISTORISKT
med Sören Skarback
– författare med Göteborg i fokus



Salong Hårfitness



EXPERTER PÅ TRÅDNING!

Färgning av ögon-
bryn NU 50:- ord pris 100:-
Färgning
av ögonfransar
NU 50:- ord pris 100:-
Noppning av ögon-
bryn NU 50:- ord pris 100:-

MÅNADENS ERBJUDANDE!

1/2 PRISET PÅ KLIPPNING!

Kort hår	110:-	Ord. pris 220:-
Mellanlångt hår	125:-	Ord. pris 250:-
Långt hår	140:-	Ord. pris 280:-

Erbj. gäller endast nya kunder och längst t.o.m. 24 maj 2018

Salong Hårfitness

Danska vägen 79 • Mån-Fre 10-18 • Lör 10-14
031-84 62 97 0736-14 61 53

EXPERTER PÅ ELCYKLAR

Välkomna in till oss på Friggagatan
och provkör. Vi erbjuder ett 40-tal
elcykelmodeller från 9.000:- och uppåt.

www.batbike.se



 **BATBIKE**

Friggag. 3A | 031-388 07 05 | info@batbike.se

Öppet: Mån-Fre 11-18 | Lör-Sön 10-15



GYMKORT FR.
349:-
/MÅN

TESTA EN VECKA GRATIS
VI HAR TRÄNING FÖR ALLA

ÖRGRYTE
Töpelsgatan 7

OLSKROKEN
Redbergsvägen 2

LUNDEN
Sankt Pauligatan 9

NORDICWELLNESS

Cykelkungen har flyttat till Olskroken

Från Centrum till Olskroken – nu är Cykelkungen på plats i nya och större lokaler.
Kungen själv, Mikael Lind, 34, hoppas att han inte är ute och cyklar med sin satsning.

Invigningshelgen 6–7 april rullade på i hög takt. 20 splitter nya cyklar skeppades ut från butiken som ligger på gaveln mot P-huset längst ner i Olskroken. Synbara grannar är Circle K, Systembolaget och gymet Nordic Wellnes – men lokalen är obekant för de flesta.
– Det är delvis Apotekets tidigare utrym-
men som fått en uppfräschning, berättar Mikael Lind.

– Det som förut varit en lång och anonym tegelvägg består nu av tre stora skyltfönster och en entrédörr i glas. Jag såg förslaget på ombyggnad endast på en ritning, men bestämde mig från att slå till. Inte minst för ytan och höjden i lokalen. Nu kan vi hänga upp cyklar i taket och även ha verkstaden inne i butiken.
Han kallar sig gärna för Cykelkungen – vilket också är namnet på rörelsen som Mikael driver (60 procents ägarskap) tillsammans med kompisen Lars-Gunnar Andersson. Cykelkungen har tidigare huserat på Chalmersgatan i Centrum. Mikael Lind började jobba 2004 som 19-åring parallellt med skolorpdrag.
– Egentligen en slump. Min halvbror ägde företaget, och gick vidare i karriären. Men egentligen även ganska logiskt. Jag har alltid



DYNAMISK DUO. Mikael Lind och Lars-Gunnar Andersson driver tillsammans Cykelkungen som nyligen flyttat från Chalmersgatan hit till Olskroken. Foto: ÖHP

gillat att ”pilla i verkstäder” oavsett det gällt cyklar eller annat.
Osökt kommer vi in på Cykelkungens nisch. Här finns utöver försäljning av nya cyklar, möjlighet till att reparera cyklar, laga

punkteringar, hyra transport- eller tävlingscyklar för specifika uppgifter, och givetvis en avdelning med tillbehör.
• Hur snabbt fixar ni en punktering?
– Helst samma dag om inte belastningen är

för stor.
Mikael Lind har till sin hjälp Christoffer Sandström, 26, och en tredje medarbetare är dessutom på ingång.

– Det krävs eftersom vi har öppet sex dagar i veckan. Och framöver vill vi gärna utveckla verksamheten där vi erbjuder hyrcyklar till företag. Däremot har vi lagt ner köp och försäljning av begagnat i samband med flytten.
• Varför bytte du Centrum mot Olskroken?
– För att få större lokaler. Framförallt butiksytan. Vi har hyrt upp oss från 20 till 110 kvadratmeter.
Rakt över gatan står en välfylld depå med cyklar som tillhör ”Styr&Ställ”-konceptet.
• Snacka om konkurrens på tajt nivå?
– Snarare ett komplement. Jag kan tänka mig att låna en sådan cykel när jag ska trampa snabbt ner till stationen för att ta pendeln hem till Lödöse.
Tvåbarnspappan Mikael Lind är inte främmande för några utmaningar. Men egna cykelkarriären, med mountainbike, tog slut tidigt. Han ville vara Cykelkungen på andra premisser.

Vi avslutar med ett ”kungligt råd” till alla cyklister nu när våren – och säsongen – tycks vara här:
– Se över din cykel noga om den stått i ett förråd hela vintern.
– Cykla med förstånd, använd hjälm och gärna stor reflex.
Återstår enbart att smörja kedjan, pumpa däck, och putsa sadeln.
KJELL-OVE ANDERSSON



MOZZARELLA

2 för 20⁰⁰
Ord.pris 19:90 kr/st)



ICA PIZZA

Flera olika sorter

15⁰⁰ /st
Ord.pris 31,90kr/st)
MAX 3 PER HUSHÅLL



KÖRSBÄRSTOMATER

250g

10⁰⁰ /st
MAX 3 PER HUSHÅLL

Priserna gäller t.o.m. 29 april 2018.



Stabbetorget

Stabbetorget 1 • Tel 031-25 12 18
Öppet Mån-Lör 7-22
Söndagar 8.30-22

Hej bästa kund på ICA Nära Stabbetorget!



Jag heter Robin Granqvist och har från 1 april tagit över ICA Nära Stabbetorget då Christoffer Russo fått möjligheten att ta över en annan butik. Jag vill först och främst säga att det bor en väldigt massa trevliga människor i området. Jag har redan fått många lyckoönskningar från er kunder. Det är verkligen något som gör det roligt och inspirerande att gå till jobbet!

Jag tänkte passa på att presentera mig själv lite kort, jag är snart 32 år gammal och bor tillsammans med min blivande fru Marie Klavmark och vår dotter Hanna som är 17 månader i Lerum. Jag började jobba inom livsmedelsbranschen redan när jag var 15 år och har alltid älskat jobbet då jag dagligen får möta kunder och får jobba med människor vilket jag tycker är otroligt stimulerande. Senast kommer jag från ICA Supermarket i Herrljunga där jag varit butikschef och innan dess var jag också butikschef på ICA City centrum i Borås.

Jag kommer att vara ute mycket i butiken och jag hoppas att ni passar på att prata med mig så jag får möjlighet att höra från er vad ni uppskattar med butiken men även få feedback från er om det är något ni tycker vi bör utveckla. Det som jag hoppas att ni kommer uppleva som en förändring i butiken är att vi kommer att ha fler ekologiska varor men även ge er kunder fler extra bra priser.

Till sist vill jag säga ett stort tack till alla trevliga kunder och till den underbara personal som gett mig ett härligt varmt mottagande.

Varmt välkomna
Robin med personal



Cykelkungen själv – Mikael Lind och nedan som det ser ut inne i butiken.

Foto: ÖHP



AKUTTANDVÅRD INOM 24 TIMMAR



Ny hos
Primärtandvården?
30% rabatt
vid första under-
sökningen

Tandblekning
– nu endast
1.995 kronor!

Vi bjuder dig
25–29 år som inte
varit hos tandläkare
på två år på en **gratis**
undersökning!

Akuttandvård – boka online eller ring!

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kaggledstorget 1 **Telefon:** 031-255037
ÖPPETTIDER Mån – tor: 7:30–19 **Fre:** 8–16 **Lör:** 10–15

www.primartandvarden.se

Solglasögon med din styrka på köpet



Värda upp till
2895:-

+ gratis synundersökning.
Värde 395:-

Vid köp av kompletta glasögon med iProtection NT,
så får du solglasögon med din styrka!

Köp enkelslipade glasögon (fr. 2095:-), få enkelslipade solglasögon (solglas 1000:-
och båge 595:-). Progressivt första par (fr. 3395:-) ger progressiva solglas (solglas
2300:- båge 595:-). Pris på 1:a par är med iProtection NT.

Fördelarna med iProtection NT MADE IN GERMANY

- ◆ Maximalt reptålig ◆ Minimalt med reflexer ◆ Smuts- och vattenavvisande
- ◆ Maxskydd mot UV-ljus ◆ Förlänger glasets livslängd ◆ 3 års garanti



Välj bland över 30 solglasögonmodeller!

1/2 PRISET PÅ TILLVAL! Förbättra dina solglasögon med t ex
polariserande glas. Alla tillval för halva priset på ditt andra par!

Eller byt upp dig till en het märkesbåge från **Boomerang**,
för bara 500 kr i tillägg (ord pris 1095 kr).



BOOMERANG

Gratis synundersökning

395:-

Synundersökningen avser glasögon och utförs av
legitimerad optiker. Inget köptvång. Intyg, recept,
remiss etc. debiteras. Gäller t.o.m. 2018-07-01.

Boka din synundersökning enkelt
på: www.optikkallaren.se

VÄRDEKUPONG

optikkällaren

Kvalitet & service till rätt pris!

OLSKROKEN Redbergsvägen 17, Tel: 031-19 84 70

LERUM Brobacken 3, Tel: 0302-138 83

BACKAPLAN Backavägen 2 (Coophuset), Tel: 031-23 98 88

MAJORNA Stigbergsliden 22, Tel: 031-780 60 18

KYRKBYTORGET Eketrögatan 11 Tel: 031-23 86 30 (**NY BUTIK**)

KÅLLERED Eken Center Ekenleden 3, Tel: 031-795 22 30

KUNGSBACKA Borgmästaregatan 8 Tel: 0300-56 32 80

MÖLNLYCKE Allén 4, Tel: 031-50 88 95

Boka
synunder-
sökning
idag!

Välkommen!

Mäklaren tillbaka på pappas gata

Efter några års frånvaro med ett stickspår inom kommersiella fastigheter blev suget på att åter få förmedla privatbostäder, i området som på Hemnet kallas för Östra centrum och till stora delar är samma som Örgryte & Härlandapostens upptagningsområde, för stort för fastighetsmäklaren Magnus Josefsson.

– Inget ont om halvtomma industrifastigheter på någon mindre ort i Västsverige. Men det är något visst med att få det ärofyllda uppdraget att förmedla någons hem, där man har lagt ner många timmars arbete och i många fall även sin själ. Där familjer bildats och barnen växt upp och så vidare. Det innebär ett stort ansvar men också en härlig utmaning, säger Magnus. Vid en lunch strax före jul förra året så satt Magnus och hans kund Karl Frändesjö, verksam inom fastighetsförädlning och entreprenad, och pratade om att det saknades ett bra lokalt alternativ i ”Östra centrum” när det gäller mäklari men även inom områden som fastighetsförvaltning och uthyrning.

Sagt och gjort, Magnus och Karl bestämde sig för att börja leta efter lämplig lokal i området. När man fick klart med lokalen på Del-sjövägen 7 vid Sankt Sigfrids Plan föll den sista pusselbiten på plats och man valde att tillsammans starta Sigfrid & Partners med inriktning på mäklari, förvaltning och uthyrning.



Magnus Josefsson är tillbaka på pappas gata.

Foto: ÖHP

– Det var vår reklambyrå som kom fram med namnförslaget Sigfrid & Partners. De flesta som bor i området passerar ju i princip dagligen Sankt Sigfrids Plan på ett eller annat sätt. Därför kände vi att namnet har en naturlig koppling till området och när vi dessutom fick klart med vår lokal vid just Sankt Sigfrids

Plan så fanns det inga tveksamheter, konstaterar Magnus. Sigfrid & Partners vill vara ett komplement och alternativ till de stora etablerade mäklar-kedjorna som verkar i området idag. Magnus har själv en historik som anställd på just en av de stora mäklarfirmorna och har inget ont

att säga om dem. Tvärtom, han anser att de allra flesta är mycket duktiga och verkligen kan sin sak. Magnus uttrycker dock en oro för att det kan finnas en risk med storskaligheten, att man tappar det som är absolut viktigast dvs kunderna och att ta tillvara på deras önskemål och behov. – Vi vill vara mer personliga i vårt arbetssätt och lägga mer tid på varje kund och affär. Vi jobbar utifrån en enkel utgångspunkt, nämligen den att varje ny kontakt kan vara inledningen på en livslång relation.

Hur var det här med pappas gata då? Jo, Magnus pappa är född och uppväxt i Bö. Han var under ungdomsåren springpojke i familjens speceriaffär, som låg där Bö affärscentrum ligger idag. – Jag brukar skoja med min far om att jag går i hans fotspår, han har levererat varor till de flesta av husen i området som jag nu får äran att besöka i min yrkesroll, säger Magnus. Sigfrid & Partners har precis startat upp sin verksamhet och är inte så kända för allmänheten ännu. Men det tänker man ändra på så snart det bara går om man får tro VD:n Magnus Josefsson. – Vi har ett antal idéer, både traditionella och mindre konventionella metoder, på hur vi skall få boende i området att känna till att men även var vi finns. Vänta bara, ni kommer att få se avslutar Magnus med glimten i ögat. **ÖHP**



NYSTART! Med sina 1 100 nya och uppfräschade kvadratmeter nyöppnar Nordic Wellnes Örgryte fredagen den 27 april klockan 15.00.

Foto: OLOF LIDH

Nyöppning för Nordic Wellness

Nu är det äntligen dags. Nya Nordic Wellness Örgryte har nyöppning fredagen den 27 april klockan 15.00. Klubben kan stoltsera med hela 1 100 nya och uppfräschade kvadratmeter. – Det blir ett av de mest moderna gymmen i branschen, säger Magnus Wilhelmsson, VD på Nordic Wellness.

Det händer minst sagt en hel del i och kring GLTK:s lokaler när ny- och ombyggnationen är i full gång. Nordic Wellness har också passat på att bygga om och ut. Den 27 april, från klockan 15.00 är det nyöppning för de nya

lokalerna. Under dagen bjuds det bland annat på smittor och tårter, goddiebags samt tävlingar och utlottningar till ett värde av 50 000 kronor. – Vi är stolta över att visa upp vår nya fräscha lokal. Nu finns det en helt egen grupp-träningsavdelning, en cross cage-bur, spinningcyklar med virtual training för att bara nämna en liten del av utbudet, säger Magnus Wilhelmsson och fortsätter: – Vi har bytt ut maskiner, fyllt på och kom-penserat med det vi saknat. Dessutom har vi en ny fräsch reception och lounge. I tolv år har Nordic Wellness legat i anslut-

ning till GLTK. Det kommer man fortsätta att göra då man skrivit på ett nytt 10-årskontrakt. – Vi jobbar ju aktivt med tennisklubben där vi haft ett långt och gediget samarbete. Vi ska fortsätta att positionera oss och i dagsläget har vi 1 500 nöjda och glada medlemmar här. **Nordic Wellness växer.** Framför allt i Örgryte med de nya lokalerna men också i hela Sverige. I föl öppnade man 24 nya klubbar och det lär bli omkring samma siffra i år. – Vi är Nordens mest expansiva friskvårdskedja, kanske till och med Europas. Vi bidrar ju till en bättre hälsa hos det svenska folket.

Som bevisligen tycker om att gå på gym. Mer än en femtedel av svenskarna äger ett gymkort idag. – Med det ligger vi högst i Europa och det lär sannolikt öka ännu mer. Folk är mer hälso-medvetna än någonsin. Och nu kan man i Örgryte vara det med de allra bästa förutsättningarna i nya fräscha lokaler. – Vi värnar om att våra kunder ska vara aktiva. Att de ska träna, träffas, trivas och vara tillsammans som en familj, avslutar Magnus Wilhelmsson.

OLOF LIDH

Välkomna in till vårt mysiga bageri & café på Munkebackstorget



Portens
BAGERI

Munkebackstorget 8
Tel. 031-21 11 20
Mån-Fre 8-18 | Lör 8-16
www.portensbageri.se



**Göteborgs
Stad**

Örgryte-Härlandas Föreningsråd
i samarbete med föreningslivet

Valborgsfirande vid Härlanda Tjärn 30/4 klockan 17.00

Brasan tänds ca 20.00
Grill med hamburgare och korv
Caféservering
Chokladhjul
Prickskytte
Fiskdamm
Hoppborg

Live på scen
Bängen ungdomsband
The Rebex Blues & soul musik

Välkomna!

www.goteborg.se

DAGS ATT MÖTA VÅREN

VI HJÄLPER DIG KOMMA IGÅNG



ALCRO
TRÄOLJA
**KÖP 4 L
BETALA
FÖR 3**

Vattenburen olja för årlig behandling av tryck-
impregnerat trä. Gör terrassen fräsch och vatten-
avvisande. Skyddar mot uttorkning och sprickor.



JUST NU
20%
PÅ SIOO:X ALTAN
OCH PANEL*



Altan och Panel består av ny svensk premiumteknologi som skyddar upp till 12 resp. 15 år.
Naturlig silvergrå, sprickfria ytor, motverkar mögel, alger och röta. Helt miljövänlig.

*Gäller 1, 3 och 5 L Träskydd och Ytskydd.

Gäller 13/4-6/5 2018. Med reservation för slutförsäljning. Lokala avvikelser kan förekomma.

PARTILLE • Mellbyvägen 33 • Tfn: 031-340 05 70
MÖLNLYCKE • Hönekullavägen 21 • Tfn: 031-88 56 88
GÖTEBORG • Danska Vägen 96 • Tfn: 031-337 55 50
LERUM/STENKULLEN • Färgvägen 6 • Tfn: 0302-222 45
ASKIM • Sisjövägen 49 • Tfn: 031-748 47 30
KUNGÄLV • Teknikervägen 7 • Tfn: 0303-630 40
ANGERED/GÅRDSTEN • Salviagatan 1 • Tfn: 031-797 44 40

colorama

Nu finns trygghetsboende i Olskroken



I TRYGGT SÄLLSKAP. Hyresgästen Reine, flankerad av trygghetsvärdarna Emma och Ann-Sofie.

FOTO: PATRIK HAKENMYR, POSEIDON

Om trygghetsboende i Göteborg

- ✓ Vid starten den 4 april ingår 40 lägenheter i Poseidons trygghetsboende i Olskroken. Totalt har Poseidon cirka 230 trygghetsbostäder i Göteborg. Även kommunägda AB Bostadsbolaget och Familjebostäder har runt 200 trygghetsbostäder vardera i sitt bestånd.
- ✓ Konceptet med trygghetsboende har tagits fram på uppdrag av Göteborgs Stad för att möta äldres skiftande bostadsbehov. Trygghetsboenden drivs i samarbete med stadsdelsförvaltningen och bygger till stor del på de boendes engagemang och önskemål.
- ✓ Trygghetsboenden är lägenheter i det ordinarie beståndet som med enkla medel anpassas för att underlätta att bo kvar hemma.

- I lägenheterna installeras till exempel spisvakt och digitalt tittöga. Sittbänk och dörröppnare till hissen är andra enkla anpassningar som gör stor skillnad. En omgörning av befintligt bestånd till trygghetsbostäder innebär ingen hyreshöjning.
- ✓ Lägenheter i trygghetsboende som blir lediga hyrs ut som vanligt via Boplats och är reserverade för sökande som är över 70 år. En viktig del i konceptet är samlingslokalen där en deltidsanställd trygghetsvärd har som uppgift att samla till aktiviteter och gemenskap.
 - ✓ Satsningen finansieras gemensamt av bostadsbolagen och Fastighetskontoret.

Turen har kommit till Olskroken när det kommunala bostadsbolaget Poseidon just invigt sitt sjunde trygghetsboende i Göteborg, i samarbete med Örgryte-Härlanda stadsdelsförvaltning.

Detta innebär att befintliga hyresgäster, fyllda 70, erbjuds ett mer åldersvänligt bostadsområde med aktiviteter i gemenskap. Trygghetsvärdarna är på plats i gemensamhetslokalen på Olskrokgatan 7 för att hälsa Poseidons hyresgäster 70+ välkomna.

– Det är en extra lyx vi bjuder våra äldre hyresgäster på, säger Patrik Hakenmyr, affärsutvecklare Poseidon. Du behöver inte flytta för att få ta del av den och hyran är densamma som innan.

I Poseidons bostadsbestånd i Olskroken bor ett stort antal personer över 70 år. De har alla inför starten bjudits in till informationsmöten om de möjligheter som ett trygghetsboende skulle innebära för dem och intresset har varit stort.

Planeringen inför öppnandet av aktivitetslokalen har skett i samarbete med stadsdelsförvaltningen.

– Vi har i många år jobbat för att skapa möjligheter för trygghetsboende för seniorer i stadsdelen och är väldigt glada över att det första nu finns på plats, eftersom behovet av tillgängliga bostäder är mycket stort, säger Katarina Othelius, stadsdelsdirektör.

Ann-Sofie Dalenberg och Emma Nilsson har båda en grundanställning i Örgryte-Härlanda. En del av tiden ska de nu arbeta som trygghetsvärdar.

– Både Ann-Sofie och Emma kommer med sin gedigna erfarenhet av att arbeta med aktiviteter på träffpunkter för seniorer i Örgryte-Härlanda, säger Sara Carlsson, enhetschef Örgryte-Härlanda. Ann-Sofie har även innan hållit i seniorgympa för Poseidons hyresgäster en gång i veckan och det fortsätter hon med.

I lokalen blir det aktiviteter både på måndagar, onsdagar och fredagar tillsammans med Emma eller Ann-Sofie, och med ett innehåll utifrån vad hyresgästerna önskar.

– Samtidigt med satsningen på social samvaro för våra äldre hyresgäster, ser vi över gemensamma utrymmen, både inne och ute, och anpassar det som behövs, för att göra vårt bostadsområde än mer åldersvänligt, säger Patrik Hakenmyr.

Husen i sig passar bra att göra om till trygghetsboende.

– De är byggda på 1980-talet och har hiss och balkonger eller uteplats. Utan särskilt stora insatser fungerar de som den typ av mellanboende som trygghetsbostäder ska vara.

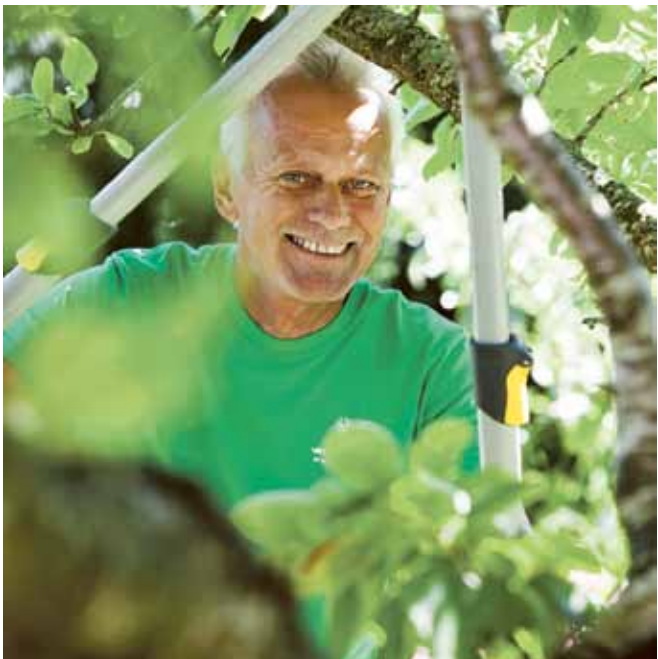
I gemensamhetslokalen finns plats för ännu fler än de som hittills hittat dit.

– Vi vill förstås att alla våra äldre hyresgäster känner till och kan ta del av den sociala gemenskap vi erbjuder, säger Patrik Hakenmyr. Det finns inga krav på varken anmälan eller bestämd närvaro.

– Den som bara vill titta in en stund och dricka en kopp kaffe, är självklart lika välkommen som den som vill komma varje gång, säger Sara Carlsson.

ÖHP

031-21 77 30 • goteborg.ostra@veteranpoolen.se



VI HAR GRÖNA FINGRAR.

– Låt våra erfarna veteraner ta hand om trädgården i år. vi kan **klippa gräs, beskära träd eller trimma häcken.** Eller något annat på listan.

Boka idag!

VETERANPOOLEN

HEMMET | HANTVERK | TRÄDGÅRD





**Vårnytt
i butiken!**



**BYXOR
MED BENFICKA
549:-**

STRL C48-C60 C150-C158 D96-D136
FLERA FÄRGER BOMULL/POLYESTER

VÄLKOMNA!

Fina kvaliteter • Bra priser • Alla storlekar

ASICO
KLÄDER
S - XXXXXXXXL

Lillhagsv. 50, buss 52 & 53. Tel. 51 87 40
Vard. 10-18. Lörd. 10-14. Sön. 11-15

by ann-louise obom

**UNNA DIG SJÄLV
EN HÄRLIG STUND**

MEDICINSK FOTVÅRD

VAXNING

KOPPNING

NATURLIG FACELIFT

REGNDROPPSMASSAGE

SHELLAC

**JUST NU 100 KR RABATT PÅ ALLA
BEHANDLINGAR TILL NYA KUNDER**

Erbj. gäller t.o.m. 30 juni 2018



TIDSBESTÄLLNING & DROP IN
Lilla Munkebäcksgatan 3A Gaveln, Munkebäck
Bokadirekt.se • Tel. 0705-85 46 46

www.byannlouiseobom.se



Nära dig genom hela livet.

PÅ DIN VÅRDCENTRAL får du trygg kontakt genom
hela livet. Om du blir sjuk, skadar dig eller mår psykiskt
dåligt är det oss du först kontaktar.



Du kan enkelt lista dig hos oss genom att logga in på
1177.se med BankID, för en trygg kontakt hela livet.



Närhälsan Björkekärr vårdcentral
Stabbegatan 2 B, 031-345 06 51
narhalsan.se/bjorkekarrvardcentral

Närhälsan Ekmanska vårdcentral
Lillkullegatan 21A, 031-747 92 60
narhalsan.se/ekmanskavardcentral

Närhälsan Olskroken vårdcentral
Redbergsvägen 6, 031-345 04 00
narhalsan.se/olskrokenvardcentral

Närhälsan Torpavallen vårdcentral
Torpavallsgatan 9, 031-747 81 00
narhalsan.se/torpavallenvardcentral

Din egen vårdcentral

Närhälsan

TRIUMFENS ÖGONBLICK

Nu leder tredje generationen Müntzing familjeföretaget

Livsverket såldes – och köptes tillbaka.

Nu står tredje generationen Müntzing i förarsätet för familjeföretaget som skapades 1946.

Hedersbetygelsen, 72 år senare, är en glass tillverkad till farfar Arnes ära.

Och som redan utnämnts till "sommarens läckerhet".

Glass är gott.

Glass är enkelt.

Glass kan vara muta – till barn och barnbarn.

Hos Triumf Glass på Göteborgsvägen i Sävedalen är glass – tradition.

Och generation.

Glass kan också vara komplicerat.

– Jo, om vi jämför med hur pappa (Arne) bedrev sin första verksamhet, erkänner Anders Müntzing, 65.

– Då var glass en lyxdessert, absolut ingen allemansrätt.

Arne Müntzings företagarbana inleddes 1931 som 14-årig skolpojke hemma i köket i Örebro. Där rörde han ihop grädde, mjölk, och socker till glass som han sedan sålde framför slottet – för att kunna försörja sina syskon.

– Tyvärr var pappa bara 64 år när han dog i sviterna efter en hjärnblödning 1982. Han, om någon, var värd ett längre liv, säger Anders Müntzing.

Glassen lever däremot kvar även om den smälte bort efter tre timmar då det begav sig i begynnelsen. Det gällde att arbeta och sälja snabbt.

Numera tillverkas hos Triumf Glass 65 000 liter per dag. Årsomsättningen är 320 miljoner kronor och i företaget finns 95 anställda. Vid produktionen i Sävedalen används 1 400 ton (!) enbart grädde per år; hämtat från 1 400 kor hos cirka 200 bönder runt om i Falbygden.

Smaka på de siffrorna, samtidigt som du slickar på din glass.

Då ska du även veta att grädden blott bidrar med tio procent i en glass. Lika mycket (litet) som mjölk och smakbäraren socker. Cirka 70 procent utgörs faktiskt av vatten.

Varje i Sverige bosatt människa smaskar i genomsnitt i sig tolv liter glass om året. Anders Müntzing äter en om dagen. Minst.

– Det kan bli två vissa dagar. Alternativt någon enstaka kula med pistage eller romrussin.

Förre vd:n sitter inte med i ledningsgruppen, söner Alexander, 34, och Felix, 31, tog över ansvaret 1 september 2017.

Anders, som fyllde 65 år på senaste juldagen, jobbar med "olika projekt" och produkt-



GLASSIGT. Anders Müntzing är ko-lugn, om man säger, med en glass i näven.

Foto: ÖHP

utveckling på ålderns höst.

– Drömmen och visionen är att bygga ut fabriken med en glastunnel där besökare kan följa produktionen ovanifrån och se hur glass tillverkas. Det vore ett bra utflyktsmål för exempelvis skolklasser.

Anders har själv stått på "golvet" och vet exakt hur ingredienser ska blandas och smaker tillsätts. Han har som liten grabb på helgerna förberett rån till Storstruten och vikit kartonger till dåtidens klassiska halvlitare.

• **Ändå var det inte glas(s)klart att du**

skulle jobba i företaget?

– Nej, jag studerade på Handels och hade väl vissa funderingar på mycket annat. Men en brand 1973 blev avgörande för mitt yrkesval.

Lokalen totalförstördes (se faktarutan här intill). 21-åriga Anders hoppade av studierna i förtid och tog sitt ansvar för pappa Arnes livsverk och skötebarn.

– När det brann är det enda gången jag sett min far gråta. Det var känslösamt på många sätt. Det var hemskt för oss alla. Att råka ut för

eldsvåda önskar jag ingen.

Men Triumf Glass reste sig ur askan. Försäkringarna täckte kostnaderna för en uppbyggnad. Företaget fortsatte utvecklas.

När Arne Müntzing sedan dog 1982 fick de fyra söner ta över. Anders och Bengt var mest aktiva – fram till 2004 då de två andra bröderna ville dra sig ur och sälja.

– Bengt och jag önskade fortsätta. Men vi hade inte råd att köpa ut de andra.

Försäljningen till norska Tine Mejerier blev ett faktum och Triumf Glass blev hux flux



GLASSFAMILJEN Müntzing med Felix till vänster och Alexander till höger om pappa Anders. Foto: ÖHP

Triumf Glass-resan

1731: Släkten Müntzing, från Tyskland, etablerar sig i trakterna kring Skaraborg och Närke.

1885: Första släkträffen hålls på Stora Hotellet i Örebro.

1917: Arne Müntzing föds i Örebro.

1931: Arne Müntzing, 14 år, vispar hemma i köket ihop ingredienser som blir glass och säljs framför slottet i Örebro.

1946: Triumf Glass startas i en lokal på Allmänna vägen i Majorna. Varje morgon laddas vagnarna med kolsyreis som körs ut till ett 20-tal platser i Göteborg, bland annat till Redbergsplatsen. Smakerna till försäljning: choklad, jordgubb, vanilj.

1959: Verksamheten och den allt mer omfattade tillverkningen flyttas över till den nedlagda Siemensfabriken i Sävedalen.

1961: Konstnären Ebbe Höglund konsulteras för att sköta reklam och marknadsföring, vilket innebär den första tryckta Glassguiden.

1973: Fabriken brinner parallellt med att Triumf Glass för första gången ska leverera 100 pall färdig glass till ICA. Men sju dagar efter branden lyckas man ändå genomföra leveransen. Anders Müntzing, då 21 år, bestämmer sig för att hoppa av studierna vid

Handels och börja arbeta i familjeföretaget.

1976: Succésäljaren Storstruten lanseras och Triumf Glass är landets största privata glassfabrik där det samtidigt tillverkas 12 500 glasspinnar i timman.

1982: Grundaren Arne Müntzing avlider och hans fyra söner tar över företaget där äldste sonen Anders blir vd.

2004: Triumf Glass säljs till norska Tine Mejerier – för att två i brödrakartetten vill avveckla --och nya namnet blir Diplomis.

2010: Bröderna Anders och Bengt Müntzing köper tillbaka företaget tillsammans med Anders sambo, Lisbeth Höglund, och Anders söner Alexander och Felix.

2015: Andra stora släkträffen hålls i Örebro - på samma hotell som för 130 år sedan.

2017: Anders Müntzing slutar som vd. Sonen Alexander, 34, tar över och sonen Felix, 31, är marknadschef med även ansvar för restaurang- och servicehandel.

2018: Triumf Glass har 21 procent av marknadsdelarna inom glassförsäljning i Sverige. GB Glace är störst med cirka 50 procent. Inför säsongen lanseras vaniljgräddglasen "Farbror Arnes Gräddkola" som redan fått toppbetyg i bland annat GP:s stora glasstest.

TIPSA KOA!

- Vilka intressanta människor möter Du i våra kvarter, på gator och torg, och rent av i butiker, som bör porträtteras under vinjetten "Folk vi möter"?
- Det kan vara ung som gammal, en känd, en okänd, en kvinna eller en man. Hör av dig till koa.andersson@gmail.com så tar vi hand om tipset.

Diplomis. Anders Müntzing dessutom arbetslös.

– De nya ägarna ville inte ha kvar oss tidigare ägare.

Anders blev istället kund hos Diplomis och startade verksamheter med glasscaféer. Arbetade hårt under sommarhalvåret och åkte gärna till Frankrike för att spela golf under icke-glassäsong. Men såg också hur pappas gamla skötebarn missköttes.

– De tappade åtskilliga miljoner varje år, tyvärr. Och personalen som var kvar mädde inte bra. Triumf Glass var inte vad det en gång varit.

Anders Müntzing föreslog till sist ett återköp. Men kunde inte själv stå för fiolerna utan frågade broder Bengt samt sin sambo, Lisbeth Höglund, om de var beredda att kliva på tåget. Samt givetvis sina två söner som verkligen tillhör Ö&H-Postens utgivningsområde med skolgång på Kärralundsskolan, Böskolan och Lundensskolan utifrån hemmet på Göktorps-gatan.

– Alexander hade ett bra jobb på Volvo. Felix fanns i USA där han studerade. Men alla i min närhet svarade "ja" utan att tveka och därför kunde vi gå vidare. Bankerna ville emellertid inte vara behjälpliga med lån utan affären kunde säkerställas först när Tine Mejerier gick

med på en revers.

Den 4 februari 2010 skrevs avtalet under: – Efteråt åkte jag till pappas grav och sa... "Pappa, det är tillbaka".

Ingenting Anders Müntzing har skäl att ångra. Åtta år senare blomstrar det återerövrade familjeföretaget med inom snar framtid hundra anställda.

– Vi står inför en förhoppningsvis bra glassommar. Maj, juni, juli står för 55 procent av årsförsäljningen. Vi har ingen vit fläck på Sverige-karten utan vårt sortiment finns tillgängligt överallt, berättar Anders.

Med nyheter som även Jippo Knäck och Mövenpick Mango ska konkurrensen skärpas. Triumf Glass har även tagit tillbaka uppdraget som huvudleverantör till Liseberg.

– Och fler projekt är på gång, berättar Anders Müntzing hemlighetsfullt.

Är glass verkligen nyttigt...!?

– Vi jobbar med att få ner sockerhalten. Men socker är en smakbärare och glass ska smaka...gott!

• Tar du glass till dessert även när du går på krogen?

– Gärna. Eftersom flera restauranger tillverkar egen glass. En kula vanilj till kaffet är aldrig fel.

KJELL-OVE ANDERSSON

I GÖTEBORG MED OMNEJD



KENT BÖRJESSON

TRÄDGÅRD & ANLÄGGNING AB

- Specialitet fruktträdsbeskärning
- Restaurering och renovering av redan befintliga trädgårdar.
- ETW- och ISA-certifierad arborist, 20 års erfarenhet.
- Beskärning av alla slags träd, ned tagning bit för bit.

RUT-avdrag • Försäkringar ingår



**FAR & SON
I SKÖNT
SAMARBETE**

**BOKA
NU!**

Tveka inte att kontakta oss!

Kent 0739-13 98 98 | Jonas 0735-29 57 08

info@tradgardskent.se | www.tradgardskent.se

Södra vägen

SPRING MARKET

LÖRDAG 28 APRIL . 11:00 – 17:00

Efter kl. 17 fortsätter värfirandet på våra restauranger

28 APRIL
11:00-17:00

FIRA IN VÅREN MED OSS PÅ SÖDRA VÄGEN!

Kom och häng på uteserveringarna, mingla i våra butiker och ha en härlig dag på Södra Vägen. I år gästas vi av Street Food GBG:s sköna foodtrucks, Fratelli Gridellis italienska delikatesser och Bäck Krukmakeri.

BUTIKER

Alvhem . TillDittHem . Oles döttrar . Lilla Butiken . Cream . AntikWest . Törnrosa Blomsterhandel . Jaspis . Studio Duo . Samsonite . Symaskinsagenturen . My Studio . Institut Harmoni . Laura Ashley

RESTAURANGER

Project . Steinbrenner & Nyberg . Wrapped . Franks Corner . Sanguine . Restaurang Mandarin . Berzelius Bar & Matsal . Mercado Mexico . Masala Kitchen . Humm Bar & Bistro . Pasta+ . Epoque . Traktör Mikael Sande . Dinner 20 . Drinks 22 . Baguetten . Barrique

VÅRFEST & LOPPIS I OLSKROKEN

LÖRDAG 5 MAJ 11.00–15.00



- Fynda bland **loppisborden** på torget
- **Ponnyridning** för alla barn
- Häftig **ansiktsmålning**
- **Hoppborg** för de allra minsta
- **Underhållning** och **skoj** för hela familjen
- **Polisen** och **stadsdelen** informerar om trygghet
- Träffa **Hyresgästföreningen**
- Fina **erbjudanden** i butikerna

På scen:

11.00 LongKalsong – live!

12.00 Glada Melodier

12.45 Eddie Oliva

Programledare: Harald Treutiger

Med reservation för förändringar.



OLSKROKEN

EN ÄKTA GÖTEBORGSK BLANDNING



Göteborgs
Stad



Arrangeras av Olskrokens företagarförening och Bostads AB Poseidon.

Gilla oss på Facebook! [f @olskrokengbg](#)

[olskroken.se](#)

Missa inte butikernas erbjudanden!

Johanssons Skor – **Lämna in dina gamla skor** (hela och rena) och **få en kupong med 100 kr rabatt** vid köp av ett par nya skor som kostar över 500 kr. Alla skor som vi samlar in skänker vi sedan till Myrorna i Olskroken.

Kailis sushi – **Sushi från 45 kr** (fem bitar med soppa, vi bjuder även på grönt te). Nu kan ni även få sushi levererad till dörren, beställ via Foodora.

Optikkällaren – Passa på att handla **solglasögon för 100 kr** – begränsat parti!

HjälpRedan – **15% på allt i butiken** (Gäller ej Only For Heroes Sortiment och Eloflex)

Tasty Bake – **Räkmacka + dricka 129 kr** – då bjuder vi även på en liten Petit choux.
Luncherbjudande: hemlagade pajer, räkmacka eller sallad och mycket annat gott + kaffe, te eller läsk för bara **79 kr**

Elektromobil – **Reparera din Iphone** hos oss och **få ett glasskydd på köpet.** (Vi hjälper dig självklart att sätta på glasskyddet också. Värde 199kr.)

Nordiska Hemtextil – **20% på allt** denna dag

Wranges – **10%** i vår juvelavdelning och **15%** på silversmycken och bijouterier.

Cykelkungen – **10% rabatt på tillbehör** vid köp av ny cykel till ordinarie pris.
Serviceerbjudande: lämna din cykel för service och få cykeln tvättad på köpet. Pris **700 kr.** (Ord. pris 900kr)

Myrorna Olskroken – **Ta 3 betala för 2** gäller på hela sortimentet och det är den billigaste varan på köpet.

Kia's servering – **Räkmacka med kaffe/te för 50 kr**

Knippla Fisk – **10% på allt** denna dag

Asperö Fisk – **10% på allt** denna dag.

Life Olskroken – **10% rabatt på alla skor** som är till ordinarie priser.

CUM PANE Ekologisk Bakverkstad – **bjuder på kaffe och kaka vid köp av bröd.** Sitt ner en stund, andas hantverkskänslan och lär dig mer om hur vi bakar!

Akademibokhandeln – **20% på spel och pussel** till ordinarie pris. Dessutom kommer Peter Gissy, barnboksförfattare, till oss mellan kl. 12–14. Hans senaste barnbok heter Jakten på Bockstensmannen. Vi kommer även att ha tipspromenad i butiken för alla barn.

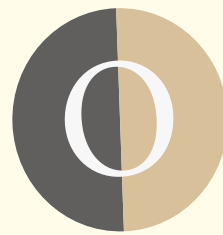
Beauty By Reale – Medicinsk fotvård – **Boka 3 behandlingar och betala för 2. 50% rabatt** på utvalda ekologiska skönhetsprodukter från L'Erbolario.

Sweets 'n Cigars – **Köp 2 betala för 1** på kulglass från Lejonet & Björnen. Vi bjuder på den billigaste.

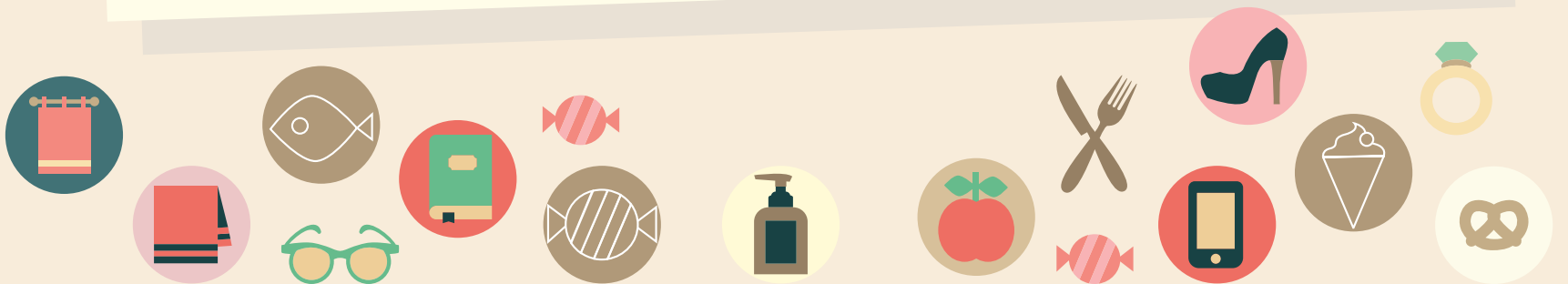
Olskrokens Tips och Tobak – **Köp två andelar** och du får en **Marabou choklad 200 g på köpet.**

Lekextra – Vårkatalog ute med massa kampanjpriser! **Fiskedamm 10 kr.** Tipspromenad.

Ica Supermarket Olskroken – **Korv och korvbröd 30 kr.** Gäller ICAs extrafina korv 10st och ICAs surdegskorvbröd 8-pack.



OLSKROKEN



AGNETA BANKS BALETTSKOLA

Björkekärr

Försommarkurser fr 3/5

Barnbalett • Klassisk balett
Dansaerobics

Barn tonår, vuxna & 65+

Gratis ”prova på” klasser.

agneta.bank@telia.com
www.barndans.nu

0738-09 51 11



Kvalitetsmattor sedan 1970!

JUST NU:
EXTRA
FÖRMÅNLIGA
PRISER!

**Mattvätt & reparation av alla
typer av mattor med garanti!**

REZA'S
MATTOR Etab 1970

Södra vägen 18, mittemot Lorensbergs P-däck
Vardagar 10-18 • Lördagar 10-15
www.rezas.se • Tel. 031-18 06 35



REDO FÖR NYINVIGNINGEN. Apoteket Korpen på Olskrokstorget inviger sina nyrenoverade lokaler under första veckan i maj. Välkommen in – hälsar apotekschefen Ann Wennerbäck.

Foto: ÖHP

Apoteket Korpen inviger de nyrenoverade lokalerna i maj

Apoteket i Olskroken har under vintern bytt ansikte.

Lagom till våren står ombyggnaden klar för invigning.

– Det har varit en lång process, men vi är mycket nöjda med slutresultatet, säger butikschefen Ann Wennerbäck, 54.

Arbetet påbörjades den 2 januari och har pågått fram till nyligen.

Butiksytan är i praktiken identisk med den tidigare – men stora personalutrymmen bakom kulisserna har dragits ner och hyrts ut till annan verksamhet.

– För oss som jobbar här har det gällt att succesivt anpassa oss till de nya lokalerna. Från kundernas sida hoppas vi mötas av enbart glada och nöjda tillrop.

Ann Wennerbäck, som tituleras ”apotekschef och leg receptarie”, är en av sex farmaceut samt ytterligare tre egenvårdsrådgivare som arbetar på Redbergsvägen och har varit chef i cirka fem år.

Hon ser hur krav och utbud ökat – inte minst genom att monopolet för Apoteket försvunnit. Numera går ju att handla huvudvärkstabletter i vilken livsmedelsbutik som helst.

• Vad erbjuds då för nytt på Redbergsvägen?

Ann Wennerbäck berättar belåtet om att tidigare 18 höga moduler gett plats för 26 moduler med varor.

– Allting är dessutom tydligare, ljusare, med en bättre anpassad struktur. Vi erbjuder fler produkter,

ett ekologiskt större sortiment, ett utbyggt spa-sortiment med härliga dofter. Och en avdelning som är riktad, med förpackningar, till kunder som ska ut och resa.

• Så solskyddsfaktor ska alltså köpas i Sverige?

– Absolut i mina ögon. Vi erbjuder en kvalitet som inte alltid garanteras utomlands.

Apoteket har varit öppet i full skala under hela långa ombyggnaden – vilket gör Ann Wennerbäck extra stolt.

– Dels för att personalen varit så tålmodig. Men också för att våra kunder kunnat komma till oss som vanligt.

Grovt räknat besöks Apoteket i Olskroken av cirka 600 kunder varje dag. Fördelat på 240 receptkunder (40 procent) och 360 egenvårdskunder (60 procent).

Tiden när man bara gick till apoteket för att hämta medicin som doktorn skrivit ut är alltså förbi. Men receptkunderna får behålla sitt utrymme.

– Vi har kvar fyra bås för uthämtning. Tre för stående kunder och ett bås för sittande. Dessutom har vi en trivsamt ”väntavdelning” mitt i den ombyggda lokalen.

Invigningen ska pågå under första veckan i maj; med ett antal bra erbjudanden. Då ska också den nya entrédörren vara på plats – lagom till pollensäsongen.

– Den har just bara börjat, påminner Ann Wennerbäck när vi avslutar vårt besök.

KJELL-OVE ANDERSSON

Sigfrid & PARTNERS

MÄKLERI • FÖRVALTNING • UTHYRNING

Mäklaren vid Sankt Sigfrids Plan med mångårig erfarenhet av försäljningar i Örgryte/Härlanda

KOSTNADSFRI VÄRDERING!

Kontakta oss om ni är nyfikna på vad er nuvarande bostad är värd.
Vi bjuder även på goda råd inför en eventuellt kommande försäljning.

www.sigfridopartners.se - 031 - 99 49 00 - Delsjövägen 7



Magnus Josefsson
VD/Partner

0728 - 84 88 00
magnus@sigfridopartners.se

Sigfrid
& PARTNERS

INFÖR VÄTTERNRUNDAN!



18 995:-

Erbjudandet gäller fram till den 12/5 2018

Vår nya landsvägsdröm med nyutvecklad aeroram som är en finbalans mellan vridstyhhet, komfort och lågt luftmotstånd. Utrustad med mekanisk Shimano Ultegra-drivlina och nya Shimano RS-505 hydrauliska skivbromsar.

Mer info på nishiki.se

Bikefit ingår vid köp av racercykel

Ord pris 24 995:-

CYKELKUNGEN

BUTIK • VERKSTAD • CYKELUTHYRNING

Redbergsvägen 2 Göteborg | Tel. 031 184 300 | Mån-Fre 10-18 • Lör 10-14 | www.cykelkungen.se

Promenera mera!

De här raderna handlar om en viktig ingrediens i livet, nämligen hälsan. Håller du koll på den? Går du på någon hälsokontroll? Är du aktiv i yrkeslivet så erbjuder ju oftast arbetsgivaren en sådan med jämna mellanrum, men vi som är seniorer får ju ordna med sådant själv.

Hälsokontrollen är ju en slags ”besiktning” av de viktigaste delarna i kroppen.

Genom ett enkelt blodprov får man kontroll på många olika värden, dock inte alla.

På marknaden finns det ett antal sådana som tillhandahåller ”blodprovskontroller”. Till exempel Werlabs – werlabs.se – där du kan välja någon av de hälsokontrollerna de erbjuder.

Du beställer den på deras hemsida och provsaren kommer in till din personliga journal. Den når du genom att logga in på nätet. När alla proverna är klara får du också en läkar-kommentar.

Många vill kanske gå till en traditionell läkarmottagning där du träffar en sjuksköterska som tar blodproverna med mera och när sedan provresultaten är klara träffar du doktorn för en genomgång av desamma. Utifrån resultaten får du sedan rekommendationer om hur du kan gå vidare för att kanske förbättra eller behålla hälsan. Tryggt och bra.

Det finns många som erbjuder hälsoundersökningar med olika upplägg. Kanske din vårdcentral gör det?

Medikus AB, som ligger i ”vårt” område är ett av många företag som erbjuder olika hälsokontroller, både till företag och privat. De erbjuder olika sådana, både lite enklare och mer fördjupande.

Jag hittade en bra text på Medikus hemsida – medikus.se – skriven av Dr Maurice Westerlund (mauricewesterlund.com) under rubriken ”Tankar, råd och fakta för en bättre hälsa”:

Dr Maurice Westerlund – promenader, ett bra sätt att träna
Promenader är en bra start i att komma igång med sin motion. Få kroppen att kämpa lite och bygga upp hjärtmuskeln till ett starkt och



UPPLEV! Delsjöskogen bjuder på många naturupplevelser längs promenaden. Och snart är det lite grönare under promenaden – så det är bara att ge sig ut!

FOTO: STIG ANDERSSON

uthålligt hjärta. Träna även på att hålla god kroppshållning när du går så tränar du din mage och rygg samtidigt.

Läkarkåren rekommenderar dagliga promenader i en halvtimme eller om du har stegräknare är det 10 000 steg i ett raskt tempo för att minska risken för t.ex. hjärt-kärlsjukdomar och typ 2-diabetes. Att promenera

ökar blodcirkulationen. Tänk på att håll ett tempo så att du blir lite svettig och flåsar och beroende på din kondition kan promenaden se olika ut.

Du gör av med cirka 150 kalorier på 30 min medelpromenad. Hur många kalorier beror delvis på hur mycket du väger, kön och hur mycket muskler du har. Att ändra tempo

när du går är bra. För att öka prestationen lägger du sedan in stavar vilket gör att du anstränger fler muskler vilket bidrar till ökat förbränning och ökad muskeltillväxt.

En vanlig promenad – förbränner cirka 300 kalorier i timmen vilket motsvarar 2 glas vin eller 3 bananer.

Ett bra sätt att starta dagen på är att gå/cykla till jobbet, bussen, tåget mm

Power walk – förbränner ca 380 kalorier i timmen vilket motsvarar ett wienerbröd, chokladkaka eller 1 glass.

En bra och tuff träning för dem som känner att vanliga promenader inte ger någon kondition längre. Gå i snabbt tempo nästan så snabbt så du vill börja springa.

Stavgång – förbränner ca 450 kalorier i timmen motsvarar en dagens lunch kött och potatis. Allt från bra nybörjarträning till elit. Här är variationen stor beroende på hur mycket du jobbar med fråntrycket i staven. Hur är terrängen du går i allt från platt mark till terräng i backar. Vill du öka intensiteten ytterligare finns det viktvästar och viktman-schetter för handleder som gör det lite extra jobbigt.

Bungypump stavar ökar också pulsen utan att behöva öka på farten. Effekten blir genom att du måste jobba konstant med armarna.

Backträning/intervall – cirka förbränner 500 kalorier i timmen. Denna form är tanken att du ska få kroppen att anpassa sig till ett nytt tempo vilken gör att hjärtat blir starkare och att du får mer muskler i kroppen. Denna typ av promenad är riktigt tuff. Denna typ av träning är ingen nybörjarträning men när du känner att promenaderna börjar kännas bra att du ge dig på backintervaller

- ✓ 1 glas vin rött 140 kcal
- ✓ 1 wienerbröd 380 kcal
- ✓ 175 gram kött och 4 potatisar 450 kcal
- ✓ 1,5 dl öl 140 kcal
- ✓ 1 banan 100 kcal

© DR MAURICE WESTERLUND

PÅ SPÅRET

med Stig Andersson
– som håller koll på friluftslivet för oss



Skatås Ryggar.

FOTO: MIKAEL SVENSSON



Skatås Sjöar.

FOTO: MIKAEL SVENSSON



Skatås Mörkaste.

FOTO: PRIVAT

Skatåstrippeln – tre fantastiska naturlopp för dig att utmana

Är du hyggligt tränad/vältränad så vill jag gärna slå ett slag för Skatåstrippeln – skatastrippeln.se. Tre fina arrangemang – ett traillopp, ett swimrun och ett traillopp i mörker – alla går i vår vackra Delsjöskog.

Skatåstrippeln arrangeras av IFK Göteborg Orientering vilket står för kvalitet från början till slut. Vill du pröva på ett traillopp och börja

lite försiktigt så rekommenderar jag två ryggar som jag har egen erfarenhet av från förra året. Men det var tufft, tuffare än vad jag trodde och det kändes rejält i kroppen när Brudarebacken besegrades någon kilometer innan målet...

✓ Skatås ryggar – lördagen den 2 juni där du kan välja att springa trail över två (7 km), fyra (14 km) eller fem (21 km) höjdryggar på slingrande stigar i Skatås. I vildmarken bara några kilometer från Göteborgs Centrum

✓ Skatås sjöar – lördagen den 25 augusti. Swimrun i 2-mannalag eller singel. Du kan springa och simma genom sex sjöar i fantastiska Delsjöområdet.

✓ Skatås mörkaste – fredagen den 16 november. Spring 12 km trail med pannlampa i mörker längs Delsjöns strand. En fin avslutning på veckan...

STIG ANDERSSON



En tuff upplevelse – Skatås 2 Ryggar 2017.

BaraBraMat*

Vi stänger igen, och öppnar upp! Lördag 28 april kl 10:00 slår vi upp portarna för vår nya butik på Norra Gubberogatan 10. Allt kommer vara som vanligt, bara större, bättre och närmre. Varmt välkommen!



Cotton Hill

- store -



VÄLKOMNA UNDER VÅRYRAN 5 MAJ – MASSOR AV FINA ERBJUDANDEN!

Följ oss på instagram & facebook där kan Ni se alla nyheter & styleingtips!

Göteborgsvägen 89, Sävedalen • Mån-Fre 10-18 • Lör 10-14 • Tel. 031-26 80 01



Chalmers, Cortègen och Valborg

Vi förbereder valborg, vi är fyra veckor efter påsk, och först nu börjar det bli fart på påskliljorna, sa Tina

– Jo, påsken var så tidig i år och vintern var så lång, så lång, instämde jag. Men nu är det verkligen en sprakande vårkänsla här runt knutarna. Och pingstliljorna kommer i princip samtidigt.
– Det skålar vi på, log Wilma och öppnade den stora Fanta-flaskan.

När vi om några dagar, direkt efter valborgs sprakande eldar, kommer in i sköna maj månad, så kan Tina, Wilma och andra säga att ”i nästa månad börjar sommarlovet”. Det är en tid av förväntan inför alla dessa avslutningar. Inte minst på Chalmers, där Tinas favoritkusin Tessan studerar.

Tina och Wilma kommer dock ”bara” att ha avverkat första året på gymnasiet.
Min gamle kompis Roffe tog sig en kanelbulle och drack ungdomligt en klunk läsk, fastän min kaffebryggare puttrade som bäst och spred en varm doft av kaffe här i kolonistugan.
– Tessan vill lägga en blomma på Chalmers grav på valborg, sa Tina. Vet du var graven finns? frågade hon Roffe som brukar veta det mesta.

Roffe liksom hostade till och bet sig fast i kanelbullen.
– William Chalm...du menar William Chalmers så där tvåhundra år gamla grav, mumlade han. Den borde ju...eller så är den...
– Jo, flickor, Chalmers grav är på Stampens kyrkogård, alldeles innanför muren åt Stampgatan, upplyste jag dem glatt.

Jag tillade inte att jag för några år sedan av en tillfällighet hade promenerat rakt på den och häpnat storligen över det. Och på Chalmers Tekniska Högskola finns till och med professorer som inte har en aning om var William Chalmers (1748-1811) är begravd.
Bland de chalmerister som nu snickrar, målar och donar med vagnar till cortègen är det säkert många som inte har en susning. Så Roffe som aldrig gått på Chalmers, utan är sann humanist, behövde då rakt inte skämmas att inte känna till graven.

Svenska kyrkogården, som nu för tiden heter Gamla kyrkogården eller i dagligt tal Stampens kyrkogård, hade inte funnits så länge som ens i tio år vid Chalmers död 1811. Den nutida muren alldeles bakom graven fanns inte då men är inte så värst mycket



CORTÈGENS FADER. William Chalmers vilar sedan 1811 i den smakfulla graven vid Stampgatan. Hans skola för fattiga barn utvecklades till Chalmers Tekniska Högskola.

FOTO: ALICE RADOMSKA

yngre. Och skriften i guld på stenen, som på sin sockel är en stilig obelisk i lite mörkare sten, hålls ljus och läsbar av Frimurareorden, upplyste en äldre herre mig den gång jag stod och beundrade den.
– Toppen! sa Tina och hjälpte mig snabbt att ställa ut stora Musse Pigg-muggar här på bordet, medan jag tog den heta kaffekannen från bryggarens trogna platta. Och Tessan vill nog gärna bli plåtat där vid gravstenen också. Och lägga ut bilden på Facebook för att bräcka andra chalmerissor!

– Den rike William Chalmers var rakt ingen torrboll, påpekade Roffe. Chalmers tycks ha varit en nöjeslysten eller rätt så sällskaplig typ, som hjälpte kompiserna Thomas

CAN-CAN-KLÄDDA. Blivande kvinnliga ingenjörer på lastbilsflaket under en duggregnig och lite småkall cortège för några år sedan. Varför ser publiken så sur ut, när dessa sensuella söta dräkter i rött, svart och guld skulle väckts sånt jubel på vilken annan ort som helst?

Erskine att bilda Bachelors Club. Dom skulle säkert ha diggat chalmeristernas verk, studentikosa så det förslår.
– Tänk, sa 16-åriga Wilma, att sitta på ett flak i cortège-tåget, flera tjejer i rad i vackra balettkläder och sprattla med benen inför all publiken, fastän det är smarta tjejer som ska konstruera broar och viadukter eller utveckla dataprogram när dom har blivit ingenjörer. Tror ni inte William Chalmers vänder sig i graven, va?
– Näää, sa Tina lugnt, du hörde ju vad Roffe sa, att Chalmers gärna hade lite kul då för över tvåhundra år sen.

– Alice, berätta lite om graven, sa Wilma. Så jag berättade hur jag den gången på Stampens kyrkogård i sommarskor med nästan för tunna sulor kände marken vibrera av spårvagnar, som precis utanför muren mullrade förbi, när jag halvgrävde ner en pytteliten glasburk med en bukett vitsippor vid gravstenens fot.
– Vitsippor, vad rart, log Wilma. Det skulle sällan en kille ha tänkt på.
– Säg inte det, sa Roffe. Säg inte det. Vi plockade en bok ur kolonistugans närmaste hylla och läste att William Chalmers, född av engelska föräldrar i Göteborg, blev förmögen genom sitt boende från 1783 i Kina och sin handel med Ostindiska kompaniet. Efter tio år återkom han till Göteborg och bidrog mycket till stadens utveckling.
I boken ”Göteborgs gatunamn 1621–2000” står att läsa: ”Chalmers

föreskrev i sitt testamente att större delen av hans egendom skulle delas i två lika lotter, varav den ena skulle tillfalla Sahlgrenska sjukhuset.”

Andra hälften av resurserna gick till inrättandet av en ”Industrie Schole för fattige Barn, som lärt läsa och skriva”. Skolan utvecklades via Chalmerska slöjdskolan till den berömda Chalmers Tekniska Högskola. Björkekärrsflickorna Wilma och Tina är rakt inte främmande för tanken att om några år bli chalmerister

Med sin högteknologi, fysik, kemi, geologi med mera är Chalmers alltså inte längre slöjdskola, men man skulle av ljuden lätt kunna tro det, när det nu hamras och snickras allt hetsigare för att hinna få de många ekipagen klara till valborgsmässoafton.

– Sedan blir det väl på kvällen lite extra känsla med eldarna, eftersom det i påskas på grund av all snö och väta knappt fanns en enda påskeld, förmodade Roffe.
Över bakelserna från Redbergsgårdens konditori, som vi av gammal vana alltid bara kallar för Jerkstrands, snackade vi mer inför valborg, cortègen och eldarna. Som vanligt blir väl sista spiken inte islagen förrän i sista minuten innan cortègen rullar igång.
– Vi ska kila in på Chalmers-området på lördag och kolla i smyg hur långt dom har hunnit, myste Tina. För då med bara två dagar kvar måtte dom väl kommit långt i skapandet. Och vi vet inte riktigt var det är, men man kan väl lyssna sig fram till skränet.

– Här, sa jag, ska ni få se på flygfoton över cortègen i rullning på olika gator i stan 1993. Kolla vad folk utmed gatorna. Och här är flygfoton över vårt koloniområde 1974. Synd att bilderna inte är åtta, tio år äldre, innan dansbanan och 21 av de från början 62 stugorna röjdes bort.

Det hände på 80-talet att vi vid valborg tände en brasa här på härliga vårliga Örgrytekolonin. Men valborg och helger firar man mest familjevis, medan föreningen har sina egna festliga dagar, som sommarens Öppet Hus med mera.
Vad brasor beträffar är det väl också bra att brandkåren blivit mer restriktiv med att ge tillstånd, så det inte flammor en eld i varje liten vrå av stan.
– Örgrytekolonin, log Wilma. Folk i det ”riktiga” Örgryte vet inte alltid att kolonin finns och ligger i Krokslätt.
Och hur många göteborgare vet att Chalmers grav är på Stampen?

INSÄNDARE

ÖHP:s läsare kanske har svaret?

Hej!
Häromdagen fick vi ett brev med ett kort på vårt hus, taget på 20-talet (?) med en hälsning från en person som hittat kortet i en byrålåda. Tyvärr kan vi inte utläsa signaturen så att vi kan tacka för detta trevliga initiativ.
Vi vet att vårt hus är byggt 1923 och har fastighetsbeteckning nr 1 i denna del av Jakobsdal så det borde vara det första huset som byggdes på Laboratoriegatan. Det vore roligt att få veta något mer om husets historia och kanske rent av vilka damerna på bilden var. Kanske någon i läsekretsen vet mer? Bifogar en bild på hur huset ser ut idag, 95 år sedan det byggdes.

Hälsningar
Lars och Carina Witte

Har du svaret – mejla gärna då till annons@ohposten.se



ZOO

GÖTEBORGS ZOOLOGISKA

Kaggeledstorget 2 | 416 74 Göteborg | Tel. 031-25 88 48 | info@gbgzoo.se | www.gbgzoo.se

ÖPPET ALLA DAGAR
Vardagar 10-19 Lördagar 10-16
Söndagar 11-16

Hitta till oss: Med spårvagn tar du linje 1 mot Östra sjukhuset och går av på Kaggeledstorget. Kör du bil tar du E20 mot Stockholm/ Partille och svänger av på Torpamotet. Sedan tar du höger in på Torpavallsgatan kör c:a 500 m och svägar vänster in på kaggeledsgatan förbi biltvätten under spårvägen sedan kommer Kaggeldstorget.



Stort
sortiment
av kanin-
burar!

KATTSAND
MONSTER, 10 kg

179:-

KÖP 2 BETALA FÖR 1



DEGU

Fr. **349:-**



DVÄRG-
HAMSTER

Fr. **195:-**



Köp
ditt giftfria
fästing-
skydd
här



STÖRST I STAN PÅ REPTILER

– vi har terrarium och alla tillbehör!



Stor djuravdelning, många från egen uppfödning.
Kaniner • Gnagare • Fåglar • Reptiler m.m.



DU HITTAR FÖLJANDE MÄRKEN I BUTIKEN:



Vi har också
hemleverans – kolla för
mer info på hemsidan!

www.gbgzoo.se





Annika Thorin.

Foto: POSEIDON

Tidigare inflyttning till Örgryte Torp

– Vårt projekt i Örgryte Torp går smidigare än vi vågat hoppas. På måndag 9 april lade vi upp de första lägenheterna på Omflyttningsplatsen och redan i oktober kan de första hyresgästerna börja flytta in, berättar distriktschef Annika Thorin.

Ursprungsplanen var att de 155 lägenheterna skulle få inflyttning i februari 2019. Men Poseidons andra etapp i Örgryte Torp har gått så bra, att uthyrningen för 100 av hyresrätterna går igång redan på måndag 9 april – med inflyttning från oktober i år. Övriga 55 har inflyttning efter årsskiftet.

– Det är ett mycket samspelt projekterings-

och produktionsteam som lagt grunden till att huvuddelen av lägenheterna blir klara för inflyttning så pass mycket tidigare, säger projektchef Thomas Svensson (på bild härintill när han inspekterar bygget inför hyressättningen med affärsutvecklare Göran Hellegren och uthyrare Sue-Ann Lundin.)

Nils Frank, projektledare från totalentreprenören Serneke förklarar vidare:

– Metodvalen vi gjort i Örgryte Torp samt användningen av genomtänkta prefabricerade produkter har medfört att produktionen har löpt på mycket bra. Ett exempel är att vi valt att blåsa in isoleringen i ytterväggarna, vilket både är tidseffektivt och minimerar värmeläckage under driftskedet. **ÖHP**

Urbant folkvimmel står för Avenyn 2018

Avenyförbundet har i år valt att utse en urban- och kulturinriktad bild för att profilera Avenyn. Fotot togs under en konsert sommaren 2017 där Götaplatsen är fylld av människor och liv. Bilden är tagen av fotografen Simon Dybeck på SkyFox Media.

– Vi anser att bilden representerar vad Avenyn är, en plats dit du går för upplevelser och möten med folk, säger Jessica Wassberg, vd på Avenyförbundet.

Varje år anordnar Avenyförbundet tävlingen "Årets foto" där fotografer kan skicka in sina bästa bilder på Avenyn och har då chansen att få sitt foto publicerat i digitala och tryckta kanaler. Årets foto 2018 över folkviolet på Götaplatsen kommer exempelvis att användas som framsida på turistbroschyren för Avenyn.

– Den urbana känslan är något vi på Avenyförbundet eftersträvar. Avenyn ska vara utåtriktad, levande och kontinental. Det tycker vi denna bild symboliserar. Det är magiskt med en stor samling människor som lyssnar på konsert mitt i centrala Göteborg i somrarnatten. Och att Avenyn då är platsen är vi oerhört stolta över, säger Jessica Wassberg, vd på Avenyförbundet.

Simon Dybeck om sitt vinnande bidrag:

– Jag hade varit på Götaplatsen och lyssnat på musiken under Kulturkalaset då solen började försvinna bakom hustaken, vilket gjorde att jag fick idén om att fånga det ögonblicket i en bild från fågelperspektiv.

– Jag tycker fotot visar Avenyn från en av sina bästa sidor - varmt, vackert och folkligt i äkta Göteborgs-anda.

ÖHP Årets Foto Avenyn 2018.



Foto: SIMON DYBECK, SKYFOX MEDIA

EKONOMISKT

Vårkänsla med fortsatt osäkerhet kring bostäderna

Efter höstens och vinterns turbulens på bostadsmarknaden går nu prognoserna isär inför våren och sommaren. Vissa vill blåsa faran över medan andra spår en fortsatt stökig bostadsmarknad. För den som har eller tänker ta ett bostadslån gäller det att veta vad som påverkar marknaden men också att gardera sig för olika utfall.

Hösten blev en brysk påminnelse om att bostadsmarknaden är just en marknad och på en marknad kan priser gå både upp och ned.

Det kan låta självklart men efter lång tid av stigande bostadspriser och fallande räntor är det lätt att tro att det är så det alltid kommer att se ut. Priser som ett par år tidigare kändes orimliga normaliseras och accepteras av köparna, bl.a. därför att man tror på fler prisuppgångar och därmed på en bra affär.

Men i höstas vände alltså marknaden nedåt och nu när vintern övergår i vår är det delvis nya frågor som ställs:

Är nedgången, som hittills ligger på strax över sex procent för riket och 10–15 procent på vissa delmarknader, över för den här gången?

Eller har vi bara sett början på ett större ras där det värsta fortfarande ligger framför oss? Det finns ett antal faktorer att hålla koll på för den som vill hänga med:

1 Statistiken. De senaste månaderna har prisnedgången mattats, med en svag uppgång

i januari och en svag nedgång i februari. När försäljningspriserna för mars och april blir kända får vi en signal om marknadens riktning.

2 Räntan.

De senaste årens prisuppgång hade knappast varit möjlig utan de sjunkande räntorna. Nu har de i princip slutat sjunka och diskussionerna handlar om när och hur mycket de ska höjas. Mycket tyder på att höjningarna av de rörliga räntorna (som till stor del styrs av Riksbanken) dröjer till slutet av året, medan de bundna räntorna kan börja röra sig uppåt lite tidigare. Ränteutvecklingen

kommer att få stor betydelse för både priserna och för boendekostnaderna för alla som har bolån.

3 Byggandet. 2017 låg det svenska byggandet på rekordnivå och det behövs för att avhjälpa bostadsbristen. Men de vacklande priserna får nu många byggbolag att dra av på byggtakten vilket kommer att påverka priserna.

4 Konjunkturen. Så länge svensk ekonomi går bra och många har jobb, är det mindre troligt med stora boprisfall. Men om konjunkturen försvagas och arbetslösheten stiger, då ökar också riskerna på bostadsmarknaden.

5 Politiken. Bostadsmarknaden är en marknad som i hög grad påverkas av politiska beslut. Helt nyligen (1 mars) skärptes det så kallade amorteringskravet genom att den som lånar mer än 4,5 gånger sin årsinkomst ska betala tillbaka på sitt lån i snabbare takt än vad som hittills krävts. Efter höstens riksdagsval kan bostäderna också bli ett av de områden där större reformer kan bli aktuella. Alltifrån byggstimulanser och hyresregleringar till ränteavdrag och flyttskatter kan komma att förändras. Det kan innebära stora förändringar för bostadspriserna men också den som inte planerar att köpa eller sälja kan få se sina boendekostnader förändras rejält.

De här faktorerna är i praktiken omöjliga att förutse.

För den som har eller planerar att ta ett bostadslån är det viktigt att följa händelseutvecklingen men också att förbereda sin ekonomi på det oväntade.

Med flera räntebindningstider på lånet (t.ex. med 1/3 rörlig, 1/3 på 3 år och 1/3 på 7 år), amorteringar och ett regelbundet sparande, byggs bra ekonomiska marginaler och ökad trygghet i bostads ekonomin.

Vi hjälper dig med hela din ekonomi

– både företagets och din privata

Kom in till oss på St Sigfrids Plan. Du kan också boka rådgivningsmöte på kontakta5019@seb.se eller 031-62 28 90. Välkommen!

SEB

EKONOMISKT

med Jan Berger
– kontorschef
på SEB i Örgryte



Kläddlagret AB

Med barn- dam- och herrkläder samt mycket mer

Alltid generösa priser



DAMBYXA

39:-



GUMMISTÖVLAR

DAM

99:-

Stl 36-39

REGNSTÄLL, BARN

249:-

Stl 74/80-134/140



SPORTFLASKA

20:-



ÖLGLAS

20:-



SNAPSGLAS

10:-

3-pack



LJUSLYKTA

29:-

Exkl. ljus



Med reservation för slutförsäljning och tryckfel.

OLSKROKEN – REDBERGSLID

Kläddlagret AB Hökegatan 32 416 66 Göteborg Tel. 21 76 00

Månd - Fred 10 – 18 • Lördagar 10 – 15 • Söndagar stängt

PREMIÄR!

Var: Apoteket Redbergsvägen 4
När: 2–5 maj

Välkommen på premiären av Sveriges nyaste apotek i Göteborg. Vi firar med fina erbjudanden, bland annat 20% rabatt på ett helt köp när du handlar för minst 300 kr. Dessutom får de 200 första kunderna en gåva!

20% vid köp
över 300:-



Erbjudandet gäller hela sortimentet förutom receptbelagda läkemedel på Apoteket, Redbergsvägen 4, Göteborg 2-5/5 2017 eller så länge lagret räcker. Kan ej kombineras med andra erbjudanden.

Apoteket
Redbergsvägen 4, Göteborg
Mån–Fre 8–19, Lör 10–15
Tel: 0771-450 450, apoteket.se



Vi söker
pensionärer
som vill
jobba med
oss!

Vi vårstädar trädgården!

Vi gör trädgården klar inför sommaren.

- Ordnar staketet
- Gör trädgården fin
- Beskär träd
- Gödslar
- Fixar altanen
- Etc. etc.



veterankraft.se
goteborg@veterankraft.se | tel: 031-310 76 60



Göteborgs
Stad

ÖRGRYTE-HÄRLANDA

Nämndsammanträde

Tisdag 28 maj

Kl 17.00 börjar "allmänhetens frågestund". Då har du möjlighet att ställa frågor och framföra synpunkter till nämnden. Därefter börjar nämndens beslutssammanträde, då har du rätt att närvara, men inte att yttra dig. Handlingar till mötet finns cirka en vecka innan på: www.goteborg.se/namndhandlingar

Plats: Kulturhuset Kåken, Kålltorpsgratan 2, Stora Salen.
Spårvagn 1 och 3, hållplats Stockholmsgatan.

Kommande möten 2018

19 juni, 28 augusti, 25 september,
30 oktober, 27 november, 11 december

Välkommen!

På www.goteborg.se finns föredragningslista med handlingar samt protokoll. Här kan du också lämna synpunkter.



Välkommen till

Kafé Kåken

Härlanda Park Café & Restauranger

KÅKEN BJUDER ALLA VÄLKOMNA
– NJUT AV GOD MAT I BRA MILJÖ

Lilla LördagsBuffén (onsdag) 90:-

Ät till du blir mätt! • Mmmm...nybakat!

Dagens meny hittar du på www.facebook.com/kafekaken/

Festlokal och Festmeny från 325:-/pers

Kafé Kåken • Kålltorpsgratan 2 • TEL: 031-365 50 69
Måndag-Fredag 10.00-19.00 | Lördag-Söndag 11.00-16.00
www.kafe-kaken.se www.facebook.com/kafekaken

Välkommen till Nordengården

Stockholmsgatan 16



www.nordengarden.se

Alltid något på gång
– en given mötesplats
Välkommen!

Vi har mötes-, konferens- och festlokal för upp till 160 personer!
Drogfri miljö.
Ring och boka på telefon 19 66 31 vardagar mellan 10 och 12.

Välkommen!



fjällmansbegravning

I tre generationer har vi på Fjällmans varit ett stöd för anhöriga i sorg.

Tack vare våra egna florister, jurister och transporter kan vi arbeta omtänksamt över hela Göteborg.

Oskar Fjällman



Härlanda
Högsbo
Lundby
Majorna

031-21 79 70
031-82 20 90
031-22 16 45
031-14 97 54

Olskroken
Sävedalen/Partille
Torslanda
Västra Frölunda

031-19 46 90
031-26 55 22
031-92 02 20
031-29 06 36

www.fjallmans.se

För inte så många år sedan stod en ung man vid ett vägska i sitt liv. Överviktig, med dålig ekonomi och dålig självkänsla kände han att nu fick det vara nog. Han var trött på att vara offer för omständigheter och leva ett liv som låg fjärran från hans önskningar. Han bestämde sig för förändring, och han insåg att en yttre förändring endast kunde bli av om en ännu kraftigare förändring skedde inom honom.

En av de mest betydande förändringarna han idag tillskriver sin stora förändring var att förändra sina frågor. Dagligen ställer vi oss frågor. Våra frågor kontrollerar hur vi känner oss, hur vi tänker, och vad vi fokuserar på. Istället för att ständigt fråga sig "Varför är livet så orättvist?" och "Varför går allt åt skogen som jag vill göra?" så började han ställa frågor som kunde ge användbara svar.

Denne unge man är idag en världens mest respekterade och framgångsrika tränare inom personlig och mental utveckling, Anthony Robbins.

Anthony Robbins utvecklade till att börja med en uppsättning frågor för att lösa problem. Dessa frågor förbereder dig för att leta efter och upptäcka lösningar närhelst ett problem dyker upp. De leder till svar som är användbara

därför att de tar fram konkreta svar. Dessa frågor är som följer:

- ✓ Vad är så stort med det här problemet?
- ✓ Vad är ännu inte perfekt?
- ✓ Vad är jag villig att göra för att få det som jag vill ha det?
- ✓ Vad är jag villig att inte längre göra för att få det som jag vill ha det?
- ✓ Hur kan jag njuta av processen medan jag gör det som är nödvändigt för att få det som jag vill ha det?

Ibland kan det vara svårt att ställa frågan så rakt ut för att svaret inte är så lätt att formulera. Om du t ex inte riktigt vet vad som gör problemet så stort så föreslår därför Robbins att använda ordet skulle: "Vad skulle det kunna vara som gör det här problemet så stort?" Ordet skulle är nästan magiskt för oftast vet man vad det skulle kunna vara. Det är alltid en bra utgångspunkt, i alla frågorna.

Känner du att du är där Robbins var som ung? Känner du att det nu får vara nog? Börja se över dina frågor och ställ dig de ovan föreslagna frågorna. Se vad som händer när du tar svaren och börjar göra något åt saken. En sak i taget, en dag i taget. Frågan är oftast svaret!

LIVSCOACHEN

Alexandra Tittus
– din personliga strateg och bollplank



KYRKFÖNSTRET

annons@ohposten.se



Björkekärrs församling

www.svenskakyrkan.se/bjorkekarr

Söndag 29 april

10.00 Högmässa & Söndagsklubben, Björn Nilsson

Tisdag 1 maj

19.00 Veckomässa Taizé med förbön, Björn Nilsson

Söndag 6 maj

10.00 Högmässa, Ragnar Olinder, kören Joy från Lerums församling

17.00 Sjutton Jämnt Eftermiddagsgudstjänst, Ragnar Olinder

Tisdag 8 maj

19.00 Veckomässa med förbön, Ragnar Olinder

Torsdag 10 maj

08.00 Otta på Öllers kulle, Lars Olsson

Söndag 13 maj

10.00 Högmässa, Björn Nilsson

Tisdag 15 maj

19.00 Veckomässa med förbön, Björn Nilsson

Söndag 20 maj

10.00 Högmässa – vi firar att Björkekärrs kyrka fyller 60 år!, Björn Nilsson och Per-Olof Olsson, gospelkören Inspirit

17.00 Sjutton Jämnt Eftermiddagsgudstjänst, Ragnar Olinder

Måndag 21 maj

19.00 Lovsångsgudstjänst, Björn Nilsson, Jan Jidsten med team

Tisdag 22 maj

19.00 Veckomässa med förbön, Ragnar Olinder

Härlanda kyrka

Onsdag 25 april

18.30 Vardagsmässa, Gripenby, Lindström

Söndag 29 april

11.00 Söndagsmässa m musik av Schubert, Rubenson, Lindström, Oratoriekören, mfl
18.00 Gitarr och lyrik, Johansson, Lyrikgruppen

Onsdag 2 maj

18.30 Vardagsmässa, Gyll, Lindström

Torsdag 3 maj

09.00 Morgonmässa

Söndag 6 maj

11.00 Församlingsmässa, Gripenby, Molin
18.00 Konsert, Mannerström-Molin, Molin, Härlanda Diskantkör, Flickkör, Voces

Onsdag 9 maj

18.30 Vardagsmässa, Gripenby, Lindström

Torsdag 10 maj

08.00 Gökotta i kyrkoruinen, Gripenby, Johansson

Söndag 13 maj

11.00 Söndagsmässa, Rubenson, Lindström

18.00 Konsert, Lindström, Våga sjungakören

Onsdag 16 maj

18.30 Vardagsmässa, Lilja

Torsdag 17 maj

09.00 Morgonmässa

Lördag 19 maj

11.00 Konfirmationsmässa, Carlheim, Lilja, Lindström

Söndag 20 maj

11.00 Söndagsmässa, Gripenby, Carlheim, Lindström

Onsdag 23 maj

18.30 Vardagsmässa, Gripenby, Lindström

Örgryte nya kyrka

Torsdag 26 april

18.00 Reflex-mässa, Andersson, Hildén

Lördag 28 april

19.00 Musikandakt med St. Sunniva Ungdomskor, Oslo

Söndag 29 april

11.00 Högmässa, Andersson, Ånstrand, Lindblom

Torsdag 3 maj

18.00 Reflex-mässa, Lönnblad, Persson

Söndag 6 maj

11.00 Gudstjänst, Jutvik, Hildén
19.00 Jazz i värvällan, Örgryte kyrkokör, Helena Ek och Peter Janson Trio, Hildén

Lördag 12 maj

19.00 Körkonsert med damkören "Magnificat" från Åland

Söndag 13 maj

11.00 Högmässa, Leijon, Hildén

Torsdag 17 maj

18.00 Reflex-mässa, Ånstrand, Persson

Söndag 20 maj

11.00 Högmässa, Skårs kyrkokör, Jutvik, Lundgren

Måndag 21 maj

18.00 Gudstjänst, Jutvik, Hildén

Skårs kyrka

Söndag 29 april

11.00 Gudstjänst, Widing, Lundgren, Skårs kyrkokör

Söndag 6 maj

11.00 Pilgrimsmässa med efterföljande vandring, Leijon, Persson, Källstrand

Torsdag 10 maj

11.00 Gudstjänst på kyrkbacken, Brassens-semblen Musica in Excelsis, Jutvik, Hildén

Söndag 13 maj

17.00 Gudstjänst med små och stora, Lönnblad, Lundahl, Anderzén

Örgryte församlingshem

Onsdag 9 maj

13.00 Gemenskapssamling "Vi sjunger in våren", Sara Lindblom musicerar för oss med piano och solosång

SWEETS & CiGARS &

– ditt första val i Olskroken



GÖTEBORGS MEST VÄL-SORTERADE CIGARRBUTIK



Välkommen!

Salong Glamours
Medicinska Fotvård
Medl. i Sveriges Medicinska Fotterapeuter

**Varför inte ge dina
fötter en behaglig
behandling?**

**Boka gärna
en tid hos mig!**

Välkommen!

Berzeliigatan 26
Tel 031-18 10 68 el. 0705-23 73 39

Flitiga Fruars städ
Flyttstädning, storstädning,
hemstädning och dödsbo.
Rut 50% • Garantier
Bästa referenser finnes
Har funnits sedan 1989

flitigafruar@gmail.com
Tel: 0736-94 84 31

PSYKOLOGMOTTAGNING
för tonåringar och unga vuxna
Kontakta Leg. Psykolog,
Leg Psykoterapeut
Kersti Lachenardiere
Tel. 072 502 17 97
Mottagning i Prästgårdsängen

Troligtvis stöder du oss
redan i hjärtat. Tack.

Men vi behöver
pengar också. Tack igen.

BRIS
BARNENS RÄTT I SAMHÄLLET

Stöd BRIS! Medlemskap 250 kr,
eller gåva. Pg 90 15 04-I

Örgryte & Härlanda

Annonsen
önskas införd:.....
Beställare:.....
Telefon:

SÅ HÄR GÖR DU: Kryssa i önskad rubrik och fyll i talongen, som du skickar in med pengar till: **Örgryte & Härlanda, c/o Sally Bazar.**
Att. Annon. Änsvägen 20, 416 67 Göteborg. Du kan också lämna in den i vår låda hos **Sally Bazar på Änsvägen 20.**
OBS – kontant betalning. Önskas fotografi i retur, bifoga påskrivet och frankerat kuvert.

FAMILJ		RUBRIKANNONSER	
☐ Uppvaktnings undanbedes	0:–	☐ Vigsel + foto	0:–
☐ Grattis (endast text)	0:–	☐ Födda (endast text)	0:–
☐ Grattis + foto	0:–	☐ Födda + foto	0:–
☐ Förlovning	0:–	☐ Till minne	0:–
☐ Vigsel (endast text)	0:–	☐ Tack	0:–
		☐ Månadens Ros	0:–
		☐ Privatannonser	50:–
		☐ Köpes	50:–
		☐ Säljes	50:–
		☐ Bytes	50:–
		☐ Djur	50:–
		☐ Förlorat	50:–
		☐ Tillvarataget	50:–
		☐ Dagmamma	50:–
		☐ Platsannons	50:–
		☐ Motor	50:–
		☐ Bostad	50:–
		☐ Uthyras	50:–
		☐ Önskas hyra	50:–
		☐	50:–
		Företag	
		☐ Företag (end. text) 60x40	200:–
		☐ Hantverkare	
		☐ Bilservice	
		☐	

VAR VÄNLIG TEXTA!

..... TELEFON:

MARKNADSPLATSEN annons@ohposten.se

STÄDHJÄLP SÖKES
✓ Noggrann kvinna sökes till hemstädning. 1 rum, kök, hall och badrum – var tredje vecka, 1 gång i månaden. Bra betalt för rätt person. Ring kl. 17-19.
Rita 031-83 10 53

BOSTADSBYTE
✓ Lämnas 2 r.o.k. med parkering 60 kvm, 3 vån, hyra 5.241:-, p-plats 295:-. På Ättehögs-gatan 5. Önskas 3 r.o.k. balkong, hiss, hyra max 10.000:- i Olskroken och Källtorp – även andra förslag beaktas. Vänligen kontakta mig om intresse finns.
Rosemari 0728-75 24 03

SÄLJES
✓ Bra bil, besiktigad. Dragkrok m.m. Doblo Panorama säljes privat.
Tel. 0708-292 631

KÖPES
✓ Bilar köpes fr. 500–70 000 kr, allt av intresse även def. hämtas kontant även husvagnar och skåpbilar.
Ring Johan, 073-761 44 78

KÖPES
✓ Gamla bokmärken köpes, Som yngst 60-tal, gärna äldre, även gamla bokmärkesalbum. Välkommen att ringa!
Tel. 0703-94 18 54

KÖPES
✓ Enstaka exemplar av tidningen Rekord-magasinet från 1950–1958 önskas köpa. Betalar max 20:-/st. Svar till torbjrnkerlund@yahoo.se eller
Tel. 0730 780 336, 0760 963 722

MOTOR KÖPES
✓ Gammal moped köpes. 50–60-tal. Även defekt eller i delar.
Tel. 0730-25 49 24

KÖPES
✓ Nålmärken från sportklubbar eller rederier samt militära märken och medaljer. Även hela samlingar.
Tel 070-583 11 93

KÖPES
✓ Bilar köpes, även skåpbilar. Fr. 500 till 50.000 kr – allt av intresse! Även def. Hämtas. Kontant.
Tel. 073-761 44 78

SÄLJES
✓ Begagnade körbara cyklar säljes. Bra priser.
Tel 031-21 83 56 (efter 18)

KÖPES
✓ Rolex köpes. Alla modeller, även Omega, Jaeger, Patek, IWC, diamanter, guld och smycken.
Tel. 070-650 13 15

KÖPES
✓ Antika, retro- och samlarföremål köpes. Till exempel köper jag gärna klockor, snusdosor, porslin, mekaniska prylar, fack- och veckotidningar, konst, frimärken, brev, vykort, gamla kataloger, gamla idrottsprylar, gamla leksaker, gamla böcker, gamla fotografi er och gamla skyltar m.m. Garanterat bäst betalt för era saker! Kostnadsfria hembesök. Köper även hela dödsbon inkl. städ. e-post: varortillsalu@speedmail.se
Tel 072 341 58 54

Salong Nicole Han
Sofiagatan 6 Tel. 84 20 60 el. 073-735 00 93

ALLTID BILLIGT
SEMESTERSTÄNG
22 juni t.o.m. 31 juli **– ALLTID BRA**

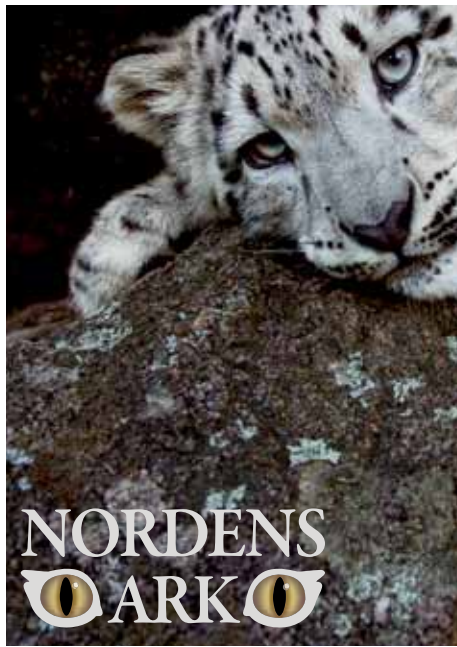
TACK FÖR ATT NI GETT MIG FÖRTROENDE I ÖVER 20 ÅR!

**Vi söker fler
jobbsugna veteraner**

Ring 031-21 77 30

 **VETERANPOOLEN®**
goteborg.ostra@veteranpoolen.se

**NORDENS
ARK**





PÅ GÅNG

annons@ohposten.se

Under vinjetten på gång kan just din förening tala om vad som står på programmet. E-posta till annons@ohposten.se. Och du, på det här sättet kostar det inget!

Bouleklubben Seniorerna

- ✓ Vi spelar boule på Apslätten i Kålltorp under synnerligen gemytliga former varje måndag och torsdag kl 11, året om.
- ✓ Ring **Hans Westberg 84 24 52** eller kom.
- ✓ Stavgång varje söndag kl 10 med start från Apslätten. Stavar finns att låna. Ring **Erik Jones 0704-78 50 36** eller kom.
- ✓ I övrigt **Hans Westberg 84 24 52**

Ekparkens promenadgrupp

Lillkullegatan 23
 ✓ **Tisdagar 11.00–13.00.** Vi promenerar i Delsjön/Skatås terrängen med eller utan stavar, vi gör även utflykter och studiebesök (Ekparkens Träffpunkt).
Ring för info 031-365 60 22

Isblommans Pensionärsförening

Ekparkens träffpunkt, Lillkulleg 23
 ✓ Onsdagar, 11–13: Vi samlas för allas gemenskap i kortspel, frågesport, boccia, bingo, musik m.m. Program finns för avhämtning.
Tel. 0702-56 03 11

Kulturhuset Kåken

Kålltorpsgratan 2
 ✓ Språkcafé på Kulturhuset Kåken på onsdagar kl 14-15.30. Kom och träna på att prata svenska. Arrangörer: Röda Korset
Tel 0705-53 42 98

PRO Kålltorp

Kålltorpsgratan 2 **www.pro.se/kalltorp**
 ✓ Möte kl 11.00 med underhållning och information tisdagar jämna veckor, ojämma veckor öppet hus och läsecirkel.
Info: Velta Jaunupe tel. 84 77 48

SPF Göteborgsveteranerna

Örgryte församlingshem, Herrgårdsgatan 2
 ✓ **Maj torsdag 17 kl 11.00** The Rosé – Tidlösa praliner från filmoch musikal av Ingmar Dalin & Susanne Pettersson.
Lokal: Örgryte församlingshem Herrgårdsgatan 2
 Anmälan till Marianne Nilsson tel.255344
 ✓ **After Work på Restaurang Leonardo,** Redbergsvägen mitt emot Olskrokstorget följande torsdagar: 25 januari, 22 februari, 22 mars, 26 april, 31 maj, 28 juni, 26 juli och 30 augusti kl 16.00–18.00. Anmälan till Ulla Enander tel 031-405 290 eller Barbro Netz tel 070-606 977.

SPF Seniorerna Björkekärr

✓ Månadsmöten kl 16.00 på Björkekärrshus
 ✓ **17 maj:** Ostindiefararen
Aktiviteter varje vecka:
 Onsdagar Tävlingsbridge 14.30 och Canasta 14.30 i matsalen på Björkekärrshus.
 Tisdagar 8-12 seniorträning med redskap i gymmet Björkekärrshus
 Kontaktperson: **Inga-Lisa Elzer,**
 tel **031-212 341**

SPF Skår

Skårsgatan 93 **www.spfpension.se/skar**
 ✓ Månadsmöten onsdagar klockan 12.00 i Skårskyrkan (buss 50 eller 62). Efter en kort föreningsinformation följer föredrag eller annan underhållning. Därefter blir det kaffe med smörgås. Kostnad 80 kronor. Välkomna!

PRO Björkekärr

Trätorget 2 (under Jerkstrands)
 ✓ Möten torsdagar ojämma veckor kl 10.30. Trivselträffar, underhållning, föredrag.
Hasse Kimmevik tel. 0768-22 69 27

SPF Seniorerna Örgryte

Örgryte församlingshem, Herrgårdsgatan 2
 ✓ På vårt program (spfseniorerna.se/orgryte) står trevliga sammankomster med intressanta föredrag och underhållning samt bridge, utflykter och studiebesök. Vi arbetar också i flera sammanhang för bättre villkor för äldre. Vill Du veta mer, kontakta **Monica Pålsson**
0707 43 46 63

Onsdagen 23 maj kl 11: Sov i tid så tar bioklockan vid. Jan Hedner, som är professor i sömnmedicin på Göteborgs universitet och har ägnat sig åt sömnmedicinska frågor i mer än 30 år, kommer tillbaka till oss och berättar om hur vi kan få sova bättre och längre.

★ ★ ★

✓ För planeringens skull ber vi Dig om anmälan i förväg. Anmälan till föreningsmöten görs fredagen eller måndagen före mötet kl 9-11 till personerna nedan. Med mail går det bra när som helst före måndag kl 11.
Vibeke Carlander tel 0709 90 51 40
 vibeke.carlander@comhem.se

Inger Kannesten tel 83 13 29 eller mobil 0708 91 86 61 ingerkannesten@yahoo.com
 ✓ Om Du får förhinder meddela detta mötet dagen kl 8-8.30 till samma nummer eller mail-adress. Entréavgiften till mötena under våren är 40 kr.
 Tag gärna med vänner! **VÄLKOMMEN!**

MIK-Knuten

Människan i Kålltorp och Härlanda frivilligcentral/Knuten, Råstensgatan 4
Tel: 21 12 54
www.kalltorp.info/mik-knuten

Trivselbridge Club Singelton

✓ Vi välkomnar nya och gamla bridgespelare till **Lindhultsgatan 25**, Dagcentralen på **torsdagar kl 18.30-22.00**. Även för dig som är mindre rutinerad.

Örgryte-Härlandas Träffpunkter

Välkommen till ett gott liv på äldre dar – i gemenskap med andra!

- ✓ **Ekparkens träffpunkt**
 Lillkullegatan 23 031-365 60 22
- ✓ **Kaggeleds träffpunkt**
 Kaggeledsgatan 36 031-365 68 14
- ✓ **Kallebäckens träffpunkt**
 Omvägen 13 031-365 60 24
- ✓ **Lundens träffpunkt**
 Danska vägen 61 A 031-365 64 27
- ✓ **Björkekärrs träffpunkt**
 Rosendalsgatan 10 031-365 55 25

Marie Jerkestrand
**REDBERGSGÅRDENS
 KONDITORI**

Succébuffé

Kan även få som tallrik

125:-

- Rökt lax med hjortronsås
- Ägghalva med räkor
- Ägghalva med tonfiskröra
- Skagenröra i cup toppad med kräftstjärtar
- Rostbiff med potatissallad
- Lufttorkad skinka med melon och riven parmesanost
- Mimosasallad garnerad med färsk ananas
- Grönsallad med bl.a rucola, oliver och Soltorkade tomater
- Nybakat bröd och smör

Välkomna!

fam. Jerkestrand med personal

Danska vägen 110, Tel. 031-84 74 76



Westcoast Elite
 PERFORMANCE CENTER



WestCoast Elite – en anläggning som erbjuder det lilla extra

Ett ställe för dig som vill känna dig speciell, prioriterad och utvecklas.

Ett Performance Center för dig som vill ha ut lite mer av din träning.

Vi erbjuder också workshops, inspirationsdagar, kurser, events, företagskonferenser och mycket mer.

Se vår nya uppdaterade hemsida:
www.westcoastelite.se



KOM I FORM TILL SOMMAREN

VI SKRÄDDARSYR
DIN TRÄNING FRÅN

249 KR

KR/MÅN 12 MÅN AG

FÖR ETT
FRISKARE
SVERIGE

STC GÅRDA - Norra Kustbanegatan 19, Göteborg
STC BJÖRKEKÄRR - Smörslottsgatan 26, Spåntorget

BACKAPLAN • MÖLNDAL • LÅNGEDRAG • ÅBY • NOL • NÖDINGE • ÄLVÄNGEN • KUNGÄLV

stc

Köp ditt kort online: www.stc.se

TRAINING CLUB