

DU KAN SITTA PÅ ETT GULDLÄGE. Många är beredda att betala mycket för rätt bostad.
Det kan vara din. Funderar du på att sälja bjuder vi på en kostnadsfri värdering.
Välkommen till vår bobutik på Redbergsplatsen!

SVENSK
FASTIGHETS
FÖRMEDLING



TEL 031 21 49 00. WWW.SVENSKFAST.SE

Din lokala tidning

www.ohposten.se

nr 4 ● april 2019

Örgryte & Härlanda POSTEN



primärtandvården

BARN | VUXEN | AKUT | IMPLANTAT | ESTETIK

HOS OSS ERBJUDS DU
EN MODERN OCH TRYGG
TANDVÅRDSUPPLEVELSE



AKUT
TANVÅRD
INOM
24H

Tandblekning
– nu endast
1.995 kronor!

Vi bjuder dig
25–29 år som inte
varit hos tandläkare
på två år på en gratis
undersökning!

Akuttandvård – boka online eller ring!

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kaggledstorget 1 Telefon: 031-255037
ÖPPETTIDER Mån–tor: 7:30–19 Fre: 8–16

www.primartandvarden.se

SOL
KAMPANJ!

ENKELSLIPADE
SOLGLASÖGON
FRÅN 1995:-

PROGRESSIVA
SOLGLASÖGON
FRÅN 3995:-

Gäller 25/4–31/5, 2019.
Går ej att kombinera med andra
erbjudanden eller rabatter.

CARLBERG®
GLASÖGON & LINSER

Danska Vägen 76, Tel 031 25 42 45
www.optikercarlberg.se
Öppet mån–fre 10–18



Vi hjälper dig med
hela din ekonomi

– både företagets och din privata

Kom in till oss på St Sigfrids Plan. Du kan också
boka rådgivningsmöte på kontakta5019@seb.se
eller 031-62 28 90. Välkommen!

SEB

TRÄNA GRATIS EN HEL VECKA

Välkommen in till oss för att ta del av erbjudandet.



NORDICWELLNESS

NORDIC WELLNESS ÖRGRYTE Töpelsgatan 7, 010-155 52 62

ZOO

GÖTEBORGS ZOOLOGISKA

Massor av djur
– öppet alla dagar!



Kaggledstorget 2, Göteborg | Tel. 031-25 88 48
info@gbgzoo.se | www.gbgzoo.se



Glayol
Salong

Nu också brudhåruppsättning och makeup!

Boka tid för slingor eller färgning, så bjuder vi på klippning
eller en hårprodukt i samband med behandlingen!

FÄRG | SLINGOR | PERMANENT | HÅL I ÖRA/NÄSA

Munkebäcksgatan 6
Tel: 031-21 52 00
Mobil 0762-67 81 10



	Mtrl.dag	Utkommer
Maj	19	27
Juni	15	20



VÅRYRA. Den 11 maj är det dags för den traditionsenliga vårfesten på Olskrokstorget.

FOTO: JENNIFER LAST

Olskroken dukar till årets vårfest

Det populära eventet Vårfest & Loppis på Olskrokstorget har anordnats årligen i över tio års tid. I år är den tillbaka med nyheten att barnen kan ta körkort på plats.

Vårfest & Loppis på Olskrokstorget har varit ett återkommande event sedan minst ett decennium tillbaka. I början eller mitten av maj varje år ingår GöteborgsLokaler ett samarbete med Poseidon för att bjuda på vårliga härligheter på ett välmående stadsdelstorg.

– Vi har ett otroligt fint torg och det är viktigt att ta till vara på det. Jag tror att sådana här arrangemang är jätteviktiga och det är väldigt uppskattat. Alla traditioner är viktiga att hålla på, säger Charlotta Brandt, centrumutvecklare på GöteborgsLokaler.

Snart är det dags igen. Den 11 maj mellan klockan 11 och 15 kan man ta del av den stora loppisen och ett scenprogram arrangerat av Kulturförvaltningen. För de små finns i år inte bara fiskdamm, ansiktsmålning, ponnyridning och möjligheten att besöka polisbussen. De kan dessutom åka hem med ett körkort i handen. Nytt för i år är nämligen elektriska bilar och trampbilar för barn. De kör på en bana, med olika trafikskyltar uppsatta, och klarar de banan får de ett körkort. Slår man, förutom loppis och återbruk, ytterligare ett slag för miljön?

– Visst, miljön är någonting man har i bak-huvudet hela tiden, men det här är mer en rolig grej. Vi kände att vi behövde ta in någonting nytt och jag tror att det här blir lyckat, säger Charlotta Brandt.

Störst fokus på Olskrokstorgets Vårfest & Loppis ligger på loppmarknaden. Tidigare år har enbart boende kring Olskroken fått lov att sälja,

men nu utökas radien till hela Poseidons Distrikt Öster.

– Vi vill att så många som möjligt ska kunna ta del av våra aktiviteter, säger Mikael Westlin, förvaltare på Poseidon Distrikt Öster.

Intresset för loppmarknaden är stort och många är engagerade. Vid eventuella frågor hänvisar Charlotta Brandt vidare till respektive husvärd, och i ett samarbete med Stadsmissionen finns det möjlighet att skänka kvarblivna saker till dem om man inte vill släpa med sig prylarna hem igen.

– Det brukar vara uppskattat, att det går till ett bra ändamål, säger Charlotta Brandt.

De senaste åren har väderleken vaknat på helt

rätt sida och bjudit på både sol och höga temperaturer när Vårfest & Loppis har ägt rum på Olskrokstorget. Charlotta Brandt har höga förväntningar även i år, men menar på att eventet till viss del är väderberoende.

– Vädret är en stor del i att ett event ska bli lyckat. Men vi håller tummarna för att det blir lika fint även i år, säger hon.

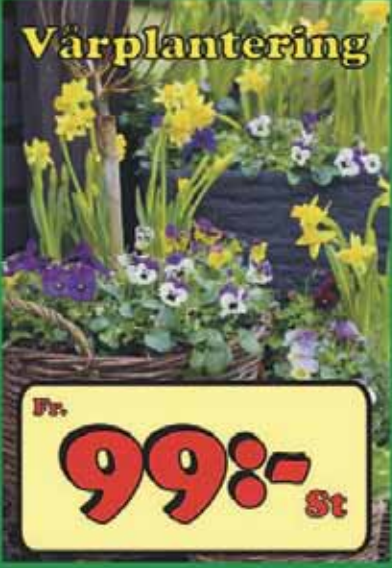
Vårfest & Loppis verkar inte vara det enda på agendan. Enligt Poseidons Mikael Westlin är ambitionen att hösten kommer bjuda på ytterligare aktiviteter.

– Planen är att vi ska kunna involvera fler barn och unga, men vi får se var det landar, säger han.

JENNIFER LAST



Redbergsgårdens Blommor



Vårplantering

Fr. **99:-** St



Kryddväxter
- Olika sorter

Fr. **49:-** St



Mårbacka Pelargon

79:- /st



Buketter

Fr. **39:-** St

Danskavägen 110
Telefon 031-195050
Öppet alla dagar !
Välkomna.

Följ oss på Facebook

Fri parkering 10Min




RIEKER-AVDELNINGEN PÅ OLSKROKEN
HAR ALLTID STORT SORTIMENT TILL DAM & HERR.



599,-
Olivgrön med resår



599,-
Blå med små silverdetaljer



599,-
Röd med dekoration

Johannsons
- ETABLERAD I OLSKROKEN 1897 -
Allum | Avenyn | Backaplan | Bioplatset | Fredsgatan | **Frölunda Torg** | Kungsmässan | **Olskroken** JOHANSSONS.SE





Skeppsholmen

Sotheby's

INTERNATIONAL REALTY

Nyligen sålda hus i Örgryte

Vi på Skeppsholmen Sotheby's International Realty har specialiserat oss på livskvalitet och drömboende och har under 25 år optimalt marknadsfört våra kunders hem och skapat branschens starkaste varumärke inom premiumbostäder. Vi erbjuder en kraftfull marknadsföring där din bostad kommer att synas på ett 20-tal sajter, inhemska såväl som internationella. Vi vet att dagen kommer då du vill förändra ditt boende och samtidigt passa på att göra en bra affär. Då vill vi gärna finnas där och hjälpa till med en lyckad försäljning!

Varmt välkomna att kontakta mig för rådgivning, värdering och försäljning.
Magnus Helin, 0739-82 80 39, magnus.h@sothebysrealty.se

Kungsportsavenyen 18 Göteborg 031-18 22 00 info@goteborg.se www.skeppsholmen.se



Här kommer nya sköna vitsar att värma upp vårkänslorna med, hälsar ÖHP:s skrättprofessor Anders Nielsen.

Inför deklarationen :

– Min fru är så vacker att hon säkert blir SKÖNS-taxerad!

– Får Du tillbaka några pengar på skatten?

– Ja, om MIN SKATT MINSKAT!

★★★★

En aktuell lunchrätt i påsktider: EASTER-band !

★★★★

Vad kallas bankomaterna på Swedbank?

– Tvättomater!

★★★★

Postnords VD har blivit brevbärare. Han lämnade sin post i början av april!

★★★★

Tankar om IFK Göteborg:

– Gunnar var en gammal Gren, men Benjamin är en NY GREN!

En dansk återvändare:

Får VI BE om några mål!

★★★★

Restaurangen på Dicksons Hus är stängd p.g.a. STAM-byte i april!

– Då är det inte lätt att vara STAM-gäst!

★★★★

Var Du på ryttartävlingarna i Scandinavium?

– Nej, jag är PÅLLEN-allergiker!

Svenska ryttarna är duktiga i hoppning!

Ja, om det inte möter något hinder!

★★★★

Om man flyttar till Nya Kallebäck hamnar man på GRÄDD-hyllan på ARLAS gamla tomt.

Ja, än så länge är det TOMT på ARLAS TOMT!

Tror Du att husen kommer att byggas i FIL?

★★★★

Nya Hisingsbron blir låg!"

– Ja, det är väl höjden!

★★★★

Delsjövägen avstängd. Bilköer i hela Örgryte:

– Varför heter det rusningstrafik när alla bilar står stilla?

★★★★

Hur är Gamla Ullevis matta?

– Gräslig!

★★★★

Frölunda mot Djurgården i SM-final i ishockey: Är det någon som sjunger under matcherna?

– Ja, någon säger: I SING!

En dag med möjlighet att öppna för diskussion

Hälsofrämjande- och förebyggandeenheten anordnar den årliga HBTQ-dagen på Dicksons hus den 16 maj. Syftet är att öppna upp för diskussion.

För åttonde året i rad anordnar hälsofrämjande- och förebyggandeenheten på Örgryte-Härlandas stadsdelsförvaltning en HBTQ-dag riktad främst till seniorer. I år är temat trans, något det inte har pratats så mycket om under föregående temadagar.

– Trans uppmärksammas mycket och det är något som ligger i tiden. Det är ett område man behöver prata mer om, säger Linda Broberg som samordnar temadagen.

Temadagen, som hålls på Dicksons hus på Danska vägen, börjar klockan 10.30 med visning av filmen "Just Charlie" som handlar om att huvudkaraktären känner sig som en tjej i en pojkes kropp. Efter lunch hålls ett föredrag av föreläsaren Angelica Löwdin.

– Angelica är en senior transperson som är väldigt engagerad i de här frågorna. Hon kommer prata lite om begreppen men också en del

om sitt liv. Det känns extra roligt att det är en senior som föreläser, säger Linda Broberg.

Efter Angelica Löwdins föreläsning bjuds det på fika, med syftet att öppna upp för diskussion. Enligt Linda Broberg är det en väsentlig del av det hela – att man får möjligheten att sitta ner och prata om de olika programpunkterna.

– Det finns fortfarande en del fördomar kring de här ämnena, därför tror jag att det är bra med mer riktade arrangemang. Det skapar diskussioner och det viktiga är att man öppnar upp för frågorna, säger hon.

Hälsofrämjande- och förebyggandeenhetsens HBTQ-dag är främst riktad åt seniorer och kommer därför att anordnas ur ett seniorperspektiv. Men Linda Broberg poängterar att det är öppet för alla och att det dessutom är anmält till West Pride-programmet.

– Det är viktigt med en seniorperspektiv och det här är särskilt för seniorer i stadsdelen. Göteborg ska vara en stad för alla och vi är en del av det, därför ska även seniorer kunna få temadagar. Men alla är givetvis välkomna.

Vi ser det som ett bra komplement till West Pride, säger hon.

Linda Broberg märker en skillnad sedan projektets start år 2011. Hon menar på att seniorerna har börjat anamma ämnet och att det allt mer öppnar upp för både diskussion och förståelse.

– Vi ser att det här är viktigt och vi ser framför allt att det har gett resultat. Det är jätteroligt att vi är med och skapar det här klimatet, säger hon.

Den årliga HBTQ-dagen kostar ingenting, vilket också är en del av visionen om att Göteborg ska vara en stad för alla. Linda Broberg hoppas på en lika lyckad dag som tidigare år.

– Vi vill att alla ska ha möjlighet att gå. Det ska inte vara en ekonomisk fråga. Vi hoppas så klart att det kommer mycket folk och att det blir bra diskussioner.

Vid eventuella frågor om Hälsofrämjande- och förebyggandeenhetsens HBTQ-dag nås Linda Broberg på 031-365 52 91.

JENNIFER LAST

Första spadtaget för Kallebäcks



Där Arlafabriken tidigare låg har nu Wallenstam satt första spadtaget för det som ska bli utvecklingen av Kallebäcks Terrasser. Projektet är bolagets hittills största i Göteborgsregionen.

Wallenstam köpte fastigheten, som tidigare ägdes av Arla, år 2013. Marina Fritsche, regionchef på Wallenstam, menar att arbetet har gått förhållandevis fort fram med tanke på hur stort projektet är.

– Det är ju i princip en helt ny stadsdel som ska skapas här, säger hon.

Fredagen den 29 mars kunde Wallenstam äntligen sätta spaden i marken för Kallebäcks Terrasser, tillsammans med Göteborgs stads stadsbyggnadsdirektör Henrik Kant och fastighetsdirektör Martin Öbo.

Nu växer de första kvarteren fram och området kommer omfatta 1800 nya hem, över 1000 kontorsarbetsplatser, skola, förskola, restauranger, caféer och närservice - vilket blir resultatet av Wallenstams hittills största projekt i Göteborgsregionen.

– Vi har byggt upp erfarenhet under åren och det betyder jättemycket att äntligen komma igång. Det känns också väldigt bra att kunna förse Göteborg med nya hyresrätter med tanke på hur bostadssituationen ser ut idag. Det känns otroligt roligt att kunna bidra med det, säger Marina Fritsche.

De 1800 nya bostäderna kommer både att kunna hyras och köpas. Enligt Marina Fritsche står det ännu inte klart hur stor andel av lägenheterna som blir hyresrätter respektive bostadsrätter. Det är inte heller bestämt hur hyresrätterna kommer förmedlas på marknaden. Marina Fritsche tror att en del eventuellt

hyrs ut via marknadsplatsen Boplats, medan en del kan komma att hyras ut med hjälp av andra kösystem.

– Vi får se hur det blir framöver. Ingenting är riktigt bestämt än. Man brukar kunna göra en intresseanmälan till lägenheterna ungefär ett halvår innan inflytt och det är ju ett tag kvar, säger hon.

Det första kvarteret beräknas ha en inflyttning i slutet av 2021 och omfattar 270 hyresrätter i tre hus som klättrar längs berget. Lägenheterna kommer att vara mellan ett till fem rum och kök, med en färgskala som är inspirerad av berget och den närliggande skogen.

– Vi bygger flera etapper parallellt och uppskattningsvis är hela området klart någonstans runt år 2027, säger Marina Fritsche.

En del av projektet innebär att tillföra unika mobilitetslösningar för hyresgästerna. Detta är en satsning som ingår i ett avtal med fastighetskontoret och trafikkontoret. De boende kommer bland annat få tillgång till kostnadsfri cykelpool med specialfordon, bilpool via Wallenstam Go, cykelservicenum samt ett startpaket som ska uppmuntra till att förflytta sig till fots, på cykel, kollektivt eller med poolbil. Det ska även sättas upp realtidstavlor som visar när nästa buss går.

– Våra hyresgäster kommer bland annat att få ett Västtrafikskort under en tid. Vi vill helt enkelt minska bilkörningen och detta är ett sätt att uppmuntra att ta sig fram på annat sätt. Det kommer även att finnas ett antal poolbilar i området vilket innebär att man nödvändigtvis inte behöver äga en bil, men kan använda sig av en vid behov, säger Marina Fritsche.

JENNIFER LAST

VÄLKOMMEN TILL EN BEKVÄMARE PARKERING

Vi har garage- & p-platser i Lunden och Olskroken.

Från
875 kr
inkl. moms



ERNST ROSÉN

erparkering@ernstrosen.se

031-80 60 80

HÄR BYGGS DET NU. Nu har spaden satts i marken för de första 270 hyresrätterna i Kallebäcks Terrasser. Henrik Kant (Göteborgs stads stadsbyggnadsdirektör), Hans Wallenstam (vd för Wallenstam), Martin Öbo (Göteborgs stads fastighetsdirektör) var på plats när första spadtaget togs den 29 mars.



ORATOR. Hälsofrämjande- och förebyggandeenhetens HBTQ-dag på Dicksons hus är den 16 maj. Bilden är på Angelica Löwdin, som föreläser den dagen. FOTO: PRIVAT

Terrasser



IDÉSKISSER för ett av husen i första kvarteret som byggs i Kallebäcks Terrasser. ILLUSTRATION: LILJEWALL

Solglasögon i din styrka på köpet!

Vid köp av kompletta glasögon med **iProtection ytbehandling**, får du ett par **PEOPLE** solglasögon med din styrka!

Värde upp till **2895:-**



PEOPLE
EYEWEAR

FLERA
OLIKA
MODELLER
ATT VÄLJA
BLAND!

iProtection
YTBEHANDLING

MADE IN GERMANY

Fördelarna med iProtection ytbehandling

- ◆ Maximalt reptålig ◆ Minimalt med reflexer
- ◆ Maxskydd mot UV-ljus ◆ Smuts- och vattenavvisande
- ◆ Förlänger glasets livslängd ◆ 3 års garanti



Lägg till 500:- få en lækker märkesbåge från **Boomerang**

Kostnadsfri synundersökning vid köp av glasögon!

Synundersökningen avser glasögon och utförs av legitimerad optiker.

Spara **395:-**

Gäller t.o.m. 2019-05-31

optikkällaren

Kvalitet & service till rätt pris!

- OLSKROKEN** Redbergsvägen 17, Tel: 031-19 84 70
- LERUM** Brobacken 3, Tel: 0302-138 83
- BACKAPLAN** Backavägen 2 (Coophuset), Tel: 031-23 98 88
- MAJORNA** Stigbergsliden 22, Tel: 031-780 60 18
- KYRKBYTORGET** Eketrägatan 11 Tel: 031-23 86 30
- KÅLLERED** Eken Center Ekenleden 3, Tel: 031-795 22 30
- KUNGSBACKA** Borgmästaregatan 8 Tel: 0300-56 32 80
- MÖLNLYCKE** Allén 4, Tel: 031-50 88 95

Boka synundersökning idag!

Välkommen!

Skogsplantering – och eld i kvarn

Fastän det inte är en frågespalt, tar vi i dag upp två frågor om svunna tider i Delsjöområdet.

En läsare undrar varför det inte i skrift getts mer ära åt Anders Prytz, om det var han som genom plantering av tusentals plantor gjorde den kala trakten till skog.

En närboende undrar om det är över hundra år sedan kvarnen Susan brann. Jodå, rätt så nyligen var det 150 år sedan.

Visst har skogsplanteringen vid Delsjön varit nämnd i böcker och tidningar lite då och då. Eftersom läsaren uppger sig "född '56" kan vi ta en stor artikel av Anders Bothén i Göteborgs-Posten den 3 mars just 1956 som exempel.

Där skriver Bothén beträffande Anders Prytz: "Det var dennes far, landskamrer Magnus Prytz, som på 1700-talet började plantera den vackra skog som nu täcker hela delsjöområdet. Tidigare var detta område ett kalt bergslandskap. Sonen fullföljde faderns verk, och årligen planterades över 20.000 plantor. På Stora Torp fanns också en av de största fruktodlingarna i göteborgstrakten med över 200 fruktträd och stora trädskolor."

Utan att förringa Prytzarnas insatser kan vi väl säga att berättaren Bothén överdrev en smula, för det fanns vissa skogsmarker i detta stora område. Det är i gamla tider noterat bland annat stigar där man genom skogen ledde korna mellan betesmarker. Även lokala skrönor om grott- och skogstroll. Och hur folk fångade skogsfågel att tillaga och äta.

Det Stora Torp som far och son Prytz med familjer bebodde var inte den byggnad vi numera ser och som var avtecknad i GP för den nämnda artikeln. Den nuvarande, efter ritning av Axel Kumlien, uppfördes av konsul Oscar Ekman 1871-1875. (Till det yttre i stort sett klar 1873.)

Fråga 2 gäller när kvarnen Susan brann och om namnet syftade på någon kvinna av kanske brittisk börd. Nja, med förvanskat uttal kunde sådan ordvitsighet funnits, men betänker vi att den också kallades Susandet, så var namnet i folkmun gett att beskriva vattnets låte.

Kvarndammen finns än i dag och visar var denna finurligt tekniska och särklassigt viktigaste av gården Kärralunds gamla kvarnar i delsjöflöden var belägen. Det var just före midnatt den 18 januari 1869 som eld kom



INTE PRYT-ZARNAS. Stora Torps stora villa fyller inte 150 ännu på några år. Den fanns inte, utan där var ett trähus, när familjen Prytz ägde stället och planterade tjugotusen träd om året ute i markerna.

FOTO: TANJA VIRTANEN

lös i kvarnen. Alldeles kort in på nya dygnet var den räddningslöst förlorad, enligt vad fru Grönvall på Kallebäck Nordgården noterade.

Göteborgs-Posten skrev då: "I natt mellan kl 11 och 12 utbröt eld i en av gråsten och timmer uppförd quarnbyggnad i egendomen Kärralund tillhörig herr J. Claesson. Qvarnen som innehöll 6 par stenar, uppbrann innan hjälp hann ankomma och endast grundstenarna återstå. Sjelfva byggnaden var inte brandförsäkrad, men inventarier m.m. voro försäkrade i länets brandstodsbolag. Hur elden uppkommit är obekant."

Kärralund ägdes 1809-1879 av den driftiga handlarfamiljen Claesson, som inte bara effektiviserade bruket av gården utan också hade roller i Örgrytes sockenliv. Lars Claesson justerade flitigt sockenstämmornas protokoll.

Doktor Fritz Stenström skriver i sitt bokverk "Örgryte genom tiderna" (del 2, 1924): "När Lars slutade tog sonen Isaac vid, så att sockenmännen visste, vad Claessönerna, far och son, dögo till och utnyttjade dem också."

Ett protokoll från 28 september 1834 visar dock att som fattigföreståndare i socknen var den avlidne Lars Claesson efterträdd av August Wetterling, vars mor var handlaränka och ägde gården Lunden. Man skulle inte påstå att Isaac Claesson genast övertog mer än det praktiska ledarskapet i firman och på Kärralund. Han behövde allt sina år för att på allvar växa in i socknens förtroendeuppdrag.

Sara Grönvall på Kallebäck Nordgården noterade i sin dagbok den 8 augusti 1863:

"Hvid sammankomsten i dag å det trifsamma Kolltorp Nedres gård, diskuterade dess värd Kapten Virgin, samt herr Claesson af Kärralund, huruvida Örgryte gårdars ägare skola

hafva något litet företräde, före Stadens spannmålshandlare, till quarnen Susandet å Kärralund. Denna quarnen hafver också förliden Maj fått två af stenarne nye, för dess äfven framledes goda malning."

Nils Boström – flitig i ämnet göteborgiana – skrev långt senare, i en av Göteborgs-Postens lördagsbilagor 1964: "Trots att gemene man tilldelade ifrågavarande kvarnanläggning ett så poetiskt namn som 'Susan' kan man utgå ifrån att ägaren helt krasst beräknade en avsevärd ekonomisk vinst på det nedlagda kapitalet."

Boströms antagande är rimligt. Det är dokumenterat att familjen Claessons drift av Kärralunds gård och kvarnen Susan gav betydande inkomster. Den konjunkturkänsliga spannmålshandeln gav vissa år mycket starka överskott, även om kvarnen bara hade kapacitet att producera ett par lass per dag. Göteborgska handlare bokade långt i förväg tid för malning.

Annars gick Boström i sin Örgryteforskning inte precis på djupet. Han var frapperande ofta vilse i den äldre historien. Beträffande Kärralund skriver han (i nämnda lördagsbilaga) att stadsarkitekt Bengt Wilhelm Carlberg dekorerade flera av manbyggnadens rum med bro- och byggnadsmotiv och bodde där till sin död. Boström borde ur åtskilliga källor sett att Carlberg avled på Lilla Torp nyårsafton 1778 och hade sålt Kärralund 1772.

Men... vilken historiker är felfri? Svar: Ingen.

Nog är det sant som professor Erik Lönnroth en gång sa, när vi stod och talades vid på en bokmessa, att den felfria historieboken aldrig är skriven och aldrig kommer att skrivas. Dock är målsättningen i regel att ligga så

nära sanningen det någonsin är möjligt.

För dryga kvartssekl sedan satt legendariske boktryckaren Agne Rundqvist och jag och diskuterade somliga misstag, gjorda av Cederbourg, Benzeliuss, den ambitiösa Maja Kjellin med flera. Samt Tryckfels-Nisses nyckel och en smula om var vi själva någon gång kommit vilse.

Agne Rundqvist, en eldsjäl inom det historiebevarande Sällskapet Örgryte Odalmän, hade med viss assistans av Anders Bothén och Ralph Scander författat den lokalhistoriska uppslagsboken "Kronologiska anteckningar om viktigare händelser i Göteborg 1619-1982". (Utgiven 1982 som del 17 i Göteborgs Hembygdsförbunds skriftserie "Göteborg förr och nu".)

Det grämde Agne att han själv, som tagit lite ytligare på sin samtids historia än på den äldre, skrivit in 1972 som invigningsår för det på sin tid sensationellt stora Frölunda Torg. Jag hade själv som barn varit där på invigningen 1966, då min mor var med på ett hörn inom arrangementet av kalaset i dagarna tre.

Utan att syfta på Delsjöområdet säger ett gammalt talesätt: "Man ser inte skogen för bara träd." Nej, i historieböcker passerar ibland de mest orimliga felen obemärkta. Som när Agne i nämnda bok, nedtill på sidan 137, uppger en adress som "Stora Torp vid Örgrytevägen".

Inte ligger det herrgårdslika Stora Torp granne med Liseberg, Svenska Mässan och Valhalla vid Örgrytevägen, inte. Vid föreläsningar skulle Agne Rundqvist säkert hundra gånger av hundra sagt Delsjövägen. Likväl har han skrivit Örgrytevägen.

Sådant "bara händer". Eller hade han inte skrivit det? Hade personen vid sättmaskinen hållit för mycket av meningen i huvudet, inte kollat upp den igen utan skrivit fel vägnamn på slutet? De kunniga granskarna Scander och Bothén reagerade inte vid genomläsning före tryck. Vad jag vet har varken odalmän eller hembygdsförbundare uppmärksammat den tokiga platsangivelsen.

Över huvud taget är de modernare tiderna i boken lite friare skrivna. Kanske bitvis baserade mer på känsla än källor. Men för den saken skall ska vi inte misstro hur noga den gode Agne forskat i den äldre historien.

Vid passering av Rundqvists Boktryckeri på Nellickevägen i Skår har jag alltid ljusa minnesglimtar av denne outtröttlige Örgryte-entusiast, som levde 1901-1996.

HISTORISKT

med Sören Skarback
– författare med
Göteborg i fokus



031-21 77 30 • goteborg.ostra@veteranpoolen.se



VI HAR GRÖNA FINGRAR.

– Låt våra erfarna veteraner ta hand om trädgården i år. vi kan **klippa gräs, beskära träd** eller **trimma häcken**. Eller något annat på listan.

Boka idag!

VETERANPOOLEN

HEMMET | HANTVERK | TRÄDGÅRD



Skall du ut och resa?

Vaccinera dej hos Närhälsan Olskroken – din kompletta Vaccinationscentral

Vi finns på Redbergsvägen 6, mellan spårvagnshållplatsen Olskrokstorget och parkeringshuset på Lilla Olskrokgatan. **031-345 04 00**

Läs mer om våra öppettider och priser på narhalsan.se

Närhälsan

JUST NU
UPP
TILL **33%**
PÅ FASADFÄRG
FRÅN ALCRO*

VÄLJ DIN FÄRG MED OMSORG

Just nu får du upp till 33% på Alcro Bestå Täckfärg, en färg som klarar det mesta och ger fasaden kulör, karaktär och glans samtidigt som den ser nymålad ut länge, länge.

* Gäller Alcro Bestå Täckfärg 10 liter 26/4-19/5 2019. Ord. pris från 2701:-. Lokala avvikelser kan förekomma. Med reservation för slutförsäljning.



Kungälv
Teknikergatan 7
0303-630 40

Partille
Mellbyvägen 33
031-340 05 70

Göteborg
Danska Vägen 96
031-337 55 50

Mölnlycke
Hönekullavägen 21
031-88 56 88

Stenkullen
Färgvägen 6
0302-222 45

Askim
Sisjövägen 49
031-748 47 30

Angered
Salviagatan 1
031-797 44 40

colorama

TILLSAMMANS FÖR ETT FRISKARE SVERIGE

- ✓ Gym & kondition
- ✓ Fria vikter
- ✓ Gruppträning
- ✓ Utomhusträning
- ✓ Crosscage
- ✓ Personlig träning
- ✓ Seniorsklubb
- ✓ Rehab
- ✓ Relax
- ✓ Barn- och ungdomsträning
- ✓ Generösa öppettider

GYMKORT FR.

369:-
/ MÅN

INGEN
BINDNINGSTID!

NORDICWELLNESS

VÄLKOMMEN TILL NORDIC WELLNESS ÖRGRYTE Töpelsgatan 7, 010-155 52 62 nordicwellness.se

Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för slutförsäljning och ev. tryckfel.



VÄLKOMMEN IN! Shahrzad Meghdadi i nyöppnade blomsterbutiken, Rosalina, på Stabbetorget.

FOTO: JENNIFER LAST

Den lilla blomsterbutiken vid Stabbetorget

Shahrzad Meghdadis mål var länge att starta eget. Nu har drömmen gått i uppfyllelse – den 12 april öppnade hon den nya blomsterbutiken vid Stabbetorget.

Det var när Shahrzad Meghdadi gick floristutbildningen som hon för första gången fick höra om den lilla blomsterbutiken vid Stabbetorget. Hon fick genast upp ögonen för den, då målet sedan första början var att starta eget. Men då de tidigare ägarna inte riktigt var redo att sälja den, gick i stället Shahrzad Meghdadi i spåren som anställd på diverse olika blomsteraffärer runt om i stan så fort hon tog examen för fyra år sedan. Det var därefter av en slump hon fick nys om att hennes drömbutik var till salu och i mars fick hon nycklarna till lokalen. Men beslutet var inte helt enkelt att fatta.

– Det är lite läskigt, speciellt med ombygg-

nationen kring torget. Kontraktet förnyas varje år, så jag hade lite att fundera över kan man säga. Det är pirrigt, det är ett stort ansvar och jag har ju satsat en del. Jag vet ju inte hur det kommer gå, men samtidigt är det väldigt roligt, säger hon.

Shahrzad Meghdadi menar på att branschen är tuff, speciellt med tanke på konkurrensen från de större kedjorna. Men själv värnar hon om lokalbutikerna och enligt henne själv är hon redo att ta ”fighten”.

– Det är viktigt att man inte låter de större butikerna ta över allt för mycket. Det är ett yrke som jag älskar att jobba med och det gäller att kämpa. Jag får ta små steg och lära mig längs vägen.

Den stora skillnaden inne i butiken är att

Shahrzad Meghdadi kommer att erbjuda ett betydligt större sortiment vad gäller snittblommor. Med ett helt nytt kylrum ser hon fram emot att kunna öka utbudet av de populära snittblommorna och ha möjligheten att anpassa sig efter vad kunderna efterfrågar.

– Jag vill ju gärna att det ska finnas lite av varje, kunna ha lite variation. Jag får höra vad kunderna har för behov och vad de är ute efter. Att ha nöjda kunder är lika viktigt som kvalitén.

Hon vill även satsa på presentartiklar, så som vackra ljus och god choklad.

– Jag vill ha ett utbud som gör att folk slipper åka in till stan för att köpa en present. Jag kommer också jobba med att skicka blommor både inom Sverige och utomlands. Det känns viktigt.

Fredagen den 12 april slog hon upp dörarna till den nya butiken, som kommer hållas öppen alla dagar mellan måndag och lördag. Välkommandet blev långt över förväntan.

– Jag tror att folk uppskattar det. Att torget inte dör är jätteviktigt. Öppningen var fantastisk. Jag känner mig så välkommen av både folk som bor i området och av de andra butikerna här.

Enligt Shahrzad Meghdadi vill hon satsa på lite nya skyltar och komma ut med information, samt ha lite olika erbjudanden i uppstartsfasen. Drömmen är uppnådd, och planen nu är att köra på.

– Att starta eget var ett mål länge. Att ha en fungerande blomsterbutik är målet nu, säger hon.

JENNIFER LAST




SALONG LILLKULLE 24

Klippning pensionär/student	200:-
Permanent	fr 399:-
Färgning	fr 299:-

GÖR OCKSÅ HEMBESÖK FÖR KLIPPNING!

Fri parkering Varmt välkomna!

Lillkullegatan 24 | Göteborg Tel: 031-40 61 20
Mittmot Ekmanska vårdcentralen 0707-65 30 69
Öppettider: Mån 13-19 | Tis-Fre 9.30-18 | Lör 10-15



Har du problem med **HÄLSPORRE? KNÄVÄRK? RYGGVÄRK?**

Hålfotsinlägg
NU 1500:-
Ord. pris 1900:-

Vi tillverkar ortopediska hålfotsinlägg efter avgjutning.

SKOLABB.com

ORTOPEDISKA SKOR FÖR DAM OCH HERR

Friggag. 29 (Svingeln)
Tel.155380

För dig med
WillysPlus
2 FÖR
1500
SPARA 12:80



AVOKADO

ISRAEL/KENYA/SAUDIARABIEN • Klass 1
Jämförpris 41:21 kr/kg
Max 5 köp/hushåll



FÄRSKA HAMBURGARE

GARANT • Sverige • 452g
Jämförpris 81:64 kr/kg

3690
Per förp
SPARA 5:00!



För dig med
WillysPlus
2 FÖR

3000
SPARA 9:80-13:00

BRIOCHE HAMBURGERBRÖD, KORVRÖD

GARANT • 200-270g • Jämförpris 55:56-75:00 kr/kg
Max 3 köp/hushåll

För dig med
WillysPlus
2 FÖR
2500
SPARA 24:80



KÖTT FRÅN
SVERIGE

KRYDDKORVAR

GARANT • 300g • Flera olika sorter
Jämförpris 41:67 kr/kg • Max 2 köp/hushåll

Upptäck nya Willys Hemma Björkekärr

För dig med
WillysPlus

900
Per kg

SPARA 15:00 PER KG



Eko

EKOLOGISKA BANANER

DOMINIKANSKA REPUBLIKEN/ECUADOR • Klass 1
Jämförpris 9:90 kr/kg • Max 5 kg/hushåll

För dig med
WillysPlus

6990
Per kg

SPARA 10:00-25:00 PER KG



FRÅN
SVERIGE

PRÄST®, HERRGÅRD®, GREVÉ®

GARANT • Ca 700g • 17-35%
Jämförpris 69:90 kr/kg • Max 3 förp/hushåll



GREKISKT LANTBRÖD

DAFGÅRD • 560g
Jämförpris 17:86 kr/kg
Max 3 köp/hushåll

För dig med
WillysPlus

1000
Per st

SPARA 11:90

För dig med
WillysPlus

8990
Per kg

SPARA 31:10 PER KG



FÄRSK KYCKLINGBRÖSTFILÉ

GARANT • Sverige • Ca 850g
Jämförpris 89:90 kr/kg
Max 3 förp/hushåll



För dig med
WillysPlus

2 FÖR
2000
+ pant

SPARA 13:60

FANTA

COCA-COLA • 1,5L
Flera olika sorter • Gäller endast Fanta
Jämförpris 6:67 kr/l +pant • Max 3 köp/hushåll



FRÅN
SVERIGE



Eko

ÄGG 12P

GARANT EKO • Storlek Medium • Från frigående
höns inomhus med utomhusvistelse
Jämförpris 2:49 kr/st

2990
Per förp
SPARA 10:00!



För dig med
WillysPlus

2 FÖR
2000

SPARA 33:80



TOALETTPAPPER 6P

FIXA • Jämförpris 15:60 kr/kg
Max 2 köp/hushåll

WILLY:S Hemma

Priserna gäller på Willys Hemma Björkekärr fr.o.m måndag 29/4 t.o.m sön 5/5 2019
Studiegången 5A, 416 84 Göteborg. Öppettider mån-sön 9-21.



PÅ BETTET. Lundenbon Christer Andersson, 60 år, passade nyligen på att besöka Aqua Dental på Olskrokstorget. Här är han omgiven av övertandläkare Jan Ekenbäck (tv) och leg tandläkare Martin Beiring. Foto: ÖHP

Ett besök gör gott för tänderna

När besökte du en tandläkare och/eller en tandhygienist senast?

Är det en fråga om rädsla eller av ekonomiska skäl?

Statusen på munhälsan ska aldrig underskattas – vilket ett 70-tal boende i Lunden och Olskroken tog tillfället i akt att kontrollera gratis under tre dagar.

Aqua Dental vid Olskrokstorget bjöd in "50-plussare" från närområdet till så kallade grann dagar. Vilket innebar möjlighet till kostnadsfri konsultation med diagnos och prognos av munhälsan.

– Trycket har varit så hårt att vi kallat in extra tandläkare för att hinna ta emot alla, konstaterar delägaren och leg tandläkaren Martin Beiring vid Ö&H-Postens besök.

Ett 70-tal potentiella nya patienter lät sig undersökas på kliniken som drivits i nuvarande regi sedan maj 2016.

Martin Beiring igen:

– Vår gissning är att cirka 80 procent kommer att stanna hos oss efter det initiala besöket.

På plats utöver ordinarie personal fanns också Jan Ekenbäck, övertandläkare vid Karolinska Institutet i Stockholm, och specialist

inom oral protetik, med väldokumenterad erfarenhet av komplicerade fall.

– Vi har i dagarna sett några just avancerade fall hos patienter som borde besökt tandläkare långt innan. Ju tidigare diagnos, desto större sannolikhet att kunna upptäcka och behandla innan besvären förvärras, fastslår Jan Ekenbäck, som också är regelbundet verksam vid Aqua Dental.

• Varför dröjer man eller rent av avstår helt?

– Hälften beror på rädsla. Hälften är av ekonomiska skäl, är min bedömning, svarar Jan Ekenbäck.

Martin Beiring ser ytterligare en aspekt:

– Väldigt mycket fokus kring munhälsa ligger idag på ungdom och neråt i barnstadiet. Hos Aqua Dental vet vi att det är många äldre som är i behov av en bättre munhälsa. Det är därför vi gör denna satsning på "50-plussare".

– När dessa årskullar växte upp som barn fanns en avsevärt hårdare attityd när man eventuellt besökte en tandläkare.

På kliniken i Olskroken arbetar åtta tandläkare, fyra hygienister, 16 tandsköterskor, en käkkirurg, samt en protetik. Mottagningen profilerar sig som en med Sveriges främ-

sta inom rotfyllning, tandlossning och tandimplantat.

Magdalena, 63, som varit i bosatt i området sedan 1985, var en av de som anammade inbjudan om kostnadsfri konsultation:

– Jag är här för att få reda på om jag har fler besvär än tandsten. Jag fick en viss rädsla hos opedagogiska tandläkare på 60-talet och mina besök har därför varit sparsamma genom åren.

• Rädsla alltså?

– Samt ekonomiska aspekter. Jag har äldre vänner, pensionärer, som hellre drar ut tänder än att lagar och exempelvis rotfyller för att det är för dyrt.

Alla besökare under grann dagarna har inte hamnat i undersökningsstolen. Några har kommit in enbart för att ta en kopp kaffe, en bulle, bekanta sig med lokalerna, och plocka med en tub tandkräm hem.

Martin Beiring avslutar mellan två undersökningar:

– Responsen på vårt upprop har varit så god att det är högst troligt att vi gör en ny satsning på liknande sätt i framtiden. Men först ska vi ta hand om alla nya patienter som sökt sig till oss.

KJELL-OVE "KOA" ANDERSSON



Övertandläkare Jan Ekenbäck (tv) och leg. tandläkare Martin Beiring på Aqua Dental. Foto: ÖHP

NÅGRA ENKLA OCH GODA RÅD

- ✓ Gå regelbundet till tandläkare/tandhygienist.
- ✓ Sköt din munhygien dagligen.
- ✓ Använd tandkräm med fluor. Det finns över huvud taget mycket tandvårdsprodukter numera med flourid.
- ✓ Undvik att röka – som är en stor orsak till bland annat tandlossning.

Källa: Martin Beiring, Aqua Dental.



KÖRT IHOP SIG PÅ FÖRETAGET?

Semester, sjukdom eller arbetstopp – låt våra erfarna veteraner rycka in och hålla ställningarna. Alla roller. Alla branscher. Satsa på ett säkert kort, prova vår flexibla bemanningslösning!

VETERANPOOLEN

BEMANNING | FÖRETAGSTJÄNSTER

BOKA IDAG: 031-21 77 30 • ellinor.elgryden@veteranpoolen.se

MISSING PEOPLE SWEDEN

www.missingpeople.se



7000-8000 personer anmäls försvunna varje år
200-300 försvunna kräver sökinsats
20-30 hittas inte

VI GER INTE UPP!

Stöd Missing People Sweden genom att swisha din gåva till
123-691 95 00

TACK FÖR ATT DU ÄR MED OCH RÄDDAR LIV!

NYTT PÅ
STABBETORGET!

Rosalina
B L O M S T E R H A N D E L

VÄLKOMNA!

Stabbetorget 2, Göteborg • Tel. 031 199 991 el. 076 304 99 91
Öppettider: Måndagar 10-17 • Tis-Fre 10-18 • Lördagar 10-14

LILJOR
3 för 69:-



PELARGONER
1 för 29:-
4 för 100:-



ROSOR
10 för 59:-



Erbj. gäller så länge lagret räcker.



Nära dig genom hela livet.

PÅ DIN VÅRDcentral får du trygg kontakt genom hela livet. Om du blir sjuk, skadar dig eller mår psykiskt dåligt är det oss du först kontaktar.



Du kan enkelt lista dig hos oss genom att logga in på **1177.se** med BankID, för en trygg kontakt hela livet.

Närhälsan Björkekärr vårdcentral
Stabbegatan 2 B, 031-345 06 51
narhalsan.se/bjorkekarrvardcentral

Närhälsan Ekmanska vårdcentral
Lillkullegatan 21A, 031-747 92 60
narhalsan.se/ekmanskavardcentral

Närhälsan Olskroken vårdcentral
Redbergsvägen 6, 031-345 04 00
narhalsan.se/olskroknenvardcentral

Närhälsan Torpavallen vårdcentral
Torpavallsgatan 9, 031-747 81 00
narhalsan.se/torpavallenvardcentral

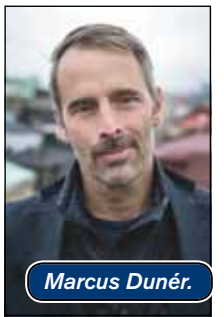


GÖR DITT VÅRDVAL. Du väljer själv var du vill lista dig på narhalsan.se. Eller kontakta oss så hjälper vi dig.

Din egen vårdcentral

Närhälsan

Marcus från Skår laddar för sommarens seglarfest



Det startade på Marstrand en stekhet sommar 1994 och har därefter varit en av de stora publikfesterna i svensk segling.

– 25 år senare har begrepp som hållbarhet och jämställd idrott en mycket större plats och betydelse i GKSS Match Cup. Sedan bjuder vi fortsatt på det häftigaste race som både utövare och åskådare kan tänka sig, säger Marcus Dunér, göteborgaren från Skår.

De fortsatta studierna efter den allmänna skolgången pekade mot en karriär i finansbranschen.

Trodde han.

Ett brinnande intresse för sport och media ledde dock till utbildning på journalisthögskolan i Stockholm och därifrån vidare till en rad uppdrag inom mediabranschen.

Efter ett tiotal år som bland annat reporter, redaktör och producent på SvT, TV4 och Dagens Industri lämnade Marcus 2014 den journalistiska världen för ett uppdrag som kommunikations- och marknadsansvarig hos Lagardère Sports.

– Vi arbetade bland annat med Nordea Masters (golf), Stockholm Open och Swedish Open (tennis). Det digitala tänk som i dag är standard, fanns inte på samma vis då jag tillträdde och det var en affärsutveckling jag drev på hårt.

Sedan 2019 är Dunér, via Create Agency i Göteborg, Event Director för den största seglingsfesten på svenskt vatten.

GKSS Match Cup firar i sommar (3–7 juli) 25-årsjubileum.

– Vi kunde räkna in 50 000 åskådare följ och jag har svårt att tro att någon seglingstävling i vårt land lockar fler, säger Marcus.



Sportsligt sett bjuder årets race dessutom på final i touren för 2018. Det innebär att en världsmästare i den globala M32-serien, där de tio meter långa kolfiberkatamaranerna med toppfarter uppemot 25 knop, kommer att krönas.

– Exempelvis räknar vi med att profiler som Ian Williams (Storbritannien), Phil Robertson (Nya Zeeland) och Yann Guichard (Frankrike) att fajtas med blågula båtar under ledning av Nicklas Dackhammar och Måns Holmberg. Vi får helt enkelt hit de bästa besättningarna i världen.

För Marcus är inte steget från tekniska bollsporter till havets hastigheter speciellt långt.

Han växte upp i Göteborg och tillbringade sommarloven på Marstrand i södra Bohuslän och har en stor kärlek till den klassiska täv-

lingsorten.

– Även om jag inte själv tävlingsseglade i någon större utsträckning blev det givetvis en naturlig miljö med allt det båtliv som präglar Marstrand. Min filosofi är att spegla ön som destination och som den unika plats det är. Vi ska stå för kvalitet utan att vara snobbiga eller högrävande. Det är oerhört viktigt att boende, affärsidkare, besökare och alla andra i och kring evenemanget uppskattar hur det genomförs.

I ambitionen att utveckla evenemanget ingår ett ansvarsfullt miljötänk och delar som populärt går under namnet klimatsmart.

– Vi samarbetar bland annat med en organisation som heter "Clean Seas" och som verkar för det som namnet säger. Vi är idag givetvis medvetna om all plast som förekommer i havet och som inte minst spolas upp på stränder



FULLT FOKUS. Då GKSS Match Cup firar 25-årsjubileum i sommar kommer i vanlig ordning de vassaste teamen i världen och i M32-serien till Marstrand. FOTO: JAN SÖDERSTRÖM

KLASS SOM VÄXER. GKSS Match Cup i Marstrand utökar antalet båtar med kvinnliga besättningar 2019. FOTO: PAUL WENNERHOLM

och land. Vi tar därför borta alla plastenheter i samband med GKSS Match Cup. Det kommer att arrangeras hållbarhetsseminarium för och med våra partners för att ytterligare belysa miljöproblematiken med plast i havet. Havet är vår hemmaplan och det vi vill självklart hålla rent.

Folkfesten på Marstrand stärker dessutom segling som en jämställd idrott. Både på och utanför tävlingsbanorna i Kattegatt.

– Publikt sett var 55 procent av publiken 2018 kvinnor. Sportsligt sett är GKSS Match Cup den enda tävlingen i världen i M32 och med katamaraner för tjejer. I år kommer vi dessutom att utöka antalet deltagande lag. För oss är det oerhört angeläget att både herrar och damer tävlar under samma förutsättningar. Genom Women's Trophy visar vi vägen.

ÖHP

AGNETA BANKS BALETTSKOLA

Björkekärr

Barnbalett • Klassisk balett
Dansaerobics

Barn tonår, vuxna & 65+

**Försommarkurs
vecka 19–23**

Prova på gratis under vårterminens kurs
innan du bokar dig till försommarkursen!

Se hemsidan för mer info.

agneta.bank@telia.com
www.barndans.nu

0738-09 51 11

KÖPER | TÖMMER RÖJER | STÄDAR

Vi köper hela eller delar av hem, dödsbon och bohag. Med över 30 år i branschen har vi ett stort kontaktnät med uppköpare, auktionsverk och samlare. Vi utför flyttstädningar till förmånliga priser och enl. mäklarsamfundets riktlinjer.

Genom våra samarbetspartners kan vi erbjuda mäklartjänster, begravnings-tjänster, bouppteckningar, arvskiften och testamenten.



www.himledalen.com

ÅKES ANTIK OCH LOPPIS

Danska vägen 81, Göteborg • 0738-93 13 70
www.backa5884.com



Kvalitetsmattor sedan 1970!

**JUST NU:
EXTRA FÖRMÅNLIGA
PRISER!**

**Mattvätt & reparation av alla
typer av mattor med garanti!**

**REZA'S
MATTOR** Etab 1970

Södra vägen 18, mittemot Lorensbergs P-däck
Vardagar 11-18 • Lördagar 10-14
www.rezas.se • Tel. 031-18 06 35

VÅRFEST & LOPPIS I OLSKROKEN

LÖRDAG 11 MAJ 11.00-15.00



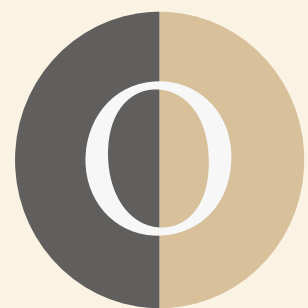
- Fynda bland **loppisborden** på torget
- **Ponnyridning** för alla barn
- Häftig **ansiktsmålning**
- **Minibilbana** för barnen med möjlighet att ta körkort
- **Fiskdamm** för barnen
- Fina **erbjudanden** i butikerna

PÅ SCEN:

Simone Moreno
Volter & Ampere
Devadå

Konfrencier: Karin Klingenstierna

Med reservation för förändringar.



OLSKROKEN

EN ÄKTA GÖTEBORGSK BLANDNING



Göteborgs
Stad



Arrangeras av Olskrokens företagarförening och Bostads AB Poseidon.

Gilla oss på Facebook! [f @olskrokengbg](#) [olskroken.se](#)

En plats att njuta av året runt

Du behöver varken vara elitmotionär eller joggar för att hitta anledningar till att besöka området. Här följer några förslag på vad du kan göra.

Du kan till exempel motionera omkring i egen takt i orörd natur på stigar eller i "vildmarken", antingen med eller utan stavar. Gillar du långpromenader finns här massor av vägar att välja på. Dessutom har Göteborgs stad satt upp bekväma parkbänkar här och där om du vill ta en paus. På ett flertal strategiskt valda platser har de också placerat ut torrtoaletter.

Vill du ta en motionstur på cykeln går det alldeles utmärkt, men se upp; det är alltid mycket folk ute så var beredd att använda ringklockan flitigt. Det finns även en mountainbikebana runt Brudarebacken. Efter cykelturen kan du använda cykelväten, som finns i anslutning till ett av husen framför Motionscentrum.

Vidare finns det några trevliga ställen i området där du kan ta dig en fika och kanske vila benen om du känner för det. Några bra tips kan vara ett besök på populära Bertilssons stuga vid Lilla Delsjön. Vidare har du kaffestugan Lyckan vid Delsjöbadet, Caféet vid Härlanda Tjärn (öppet under sommartid) samt lunch- o fikastället inne på huvudanläggningen Skatås Motionscentrum.

En populär och klassisk långpromenad är att gå ifrån Motionscentrum mot Stora Delsjön till just Bertilssons stuga tur och retur. Vill du lägga till några kilometer – rekommenderas – går du runt Lilla Delsjön på tillbakavägen, totalt en sträcka på cirka nio kilometer. Vissa lördagar och söndagar är det högttrafik på grusvägen skall du veta ...

I anslutning till Skatås Motionscentrum finns det ett antal förenings/företagsstugor som är flitigt besökta. T ex har Solvikarna en välbesökt sådan, granne med SEB:s nyrenoverade stuga, också den med många besökare. Göteborgs Skidklubb finns i anslutning till den stora gräsplanen framför Motionscentrum där de också har målgången för sitt populära Finallopp. En annan förening som blomstrar är CK Master. Massor av cykelungdomar/seniorer har klubbstugan som utgångspunkt för en hel del träningstillfällen. Vi skall heller inte glömma IK Stern som har massor av besökare. Totalt finns det ett 20-tal stugor till mångas glädje.

Är du nyfiken att pröva på den allt populärare sporten orientering? Skaffa dig då "Naturpasset" som innehåller en karta över Delsjöområdet, där 40 kontroller finns inritade. Väljer du till området vid Gettryggen får du ytterligare 50 kontroller att leta rätt på. Enligt personalen i receptionen – där du köper passet – är det en uppskattad aktivitet till ett överkomligt engångspris . 100 kronor kostar paketet och pengarna går direkt till föreningslivet. IFK Göteborg Orientering erbjuder 2 olika Naturpassområden som täcker större delen av Delsjöområdet. Även den aktiva klubben Göteborg Majorna OK har kartor till försäljning. Gå gärna in på respektive hemsida (ifkgbgol.nu o gmok.se) för mer information

En växande och populär sport är frisbee-golf. En bra kombination av motion i naturen. I området finns Skatås 18-håls discogolfbana som är flitigt utnyttjad. Greenfee (25 kronor) betalar du i receptionen där du också kan hyra frisbee för 15 kronor.



Delsjö GK erbjuder en fin och välkött golfbana.

FOTO: STIG ANDERSSON

Du kan också hyra kanot i viken till vänster om Delsjöbadet – Sjölyckan - av Näsens Paddlarklubb och paddla i Stora- o Lilla Delsjön. Kanske känner du för att göra ett strandhugg och plocka fram lite godsaker ur ryggsäcken? Det finns många fina platser att lägga till vid.

Under vintertid finns det massor av skidspår för längdskidåkning för hela familjen. Golfbanan brukar bjuda på bra och lättkörd spår. De yngsta kan åka pulka i någon av backarna. Du kan till och med pröva på utförsåkning i Brudarebacken som har både snökanon, liftar och servering. När sjöarna har frusit till kan du åka skridskor, bland annat på Stora- o Lilla Delsjön och på Härlanda Tjärn.

Strax nedanför Motionscentrum finns två fotbollsplaner med konstgräs, 6 beachvolleyplaner och ett stort allaktivitetsfält (nydränerat), som används för olika lekar som till exempel brännboll, samt att det kan skräddarsys för olika arrangemang och turneringar som till exempel Gothia Cup, Partille Cup med mera.

I grannskapet ligger ett av Skandinavien största ridhus, Göteborgs Ridhus, där en av Sveriges äldsta föreningar, Göteborgs Fältrittklubb GFRK, håller till. Föreningen bildades redan 1894 och har cirka 1100 medlemmar. I Delsjöterrängen har de ridande tillgång till över 2,5 mil separata ridvägar.

På vägen mellan GLTK och Delsjöbadet



Spången över Svedsmossen som snart skall/måste renoveras, R40 går i överkant av bilden.

FOTO: STIG ANDERSSON



"Allt" finns i Delsjöområdet, så även backhoppning året runt.

FOTO: STIG ANDERSSON



Finfinna fikaplatser.

FOTO: STIG ANDERSSON

många, är Torpet Mon, som ligger några hundra meter från Motionscentralen. Torpet Mon ligger idylliskt till och är nyrenoverat efter tidsenlig anda. Du får bra information om Torpet Mon på - torpetmon.se

I anslutning till Lisebergsbyn finns två minigolfbanor, som också de är värda ett besök. Uppe vid Motionscentrum, på höger sida, finns det sedan en tid 37 husbilsplatser med el. Här står du och familjen riktigt bra placerade ...

Vi skall heller inte glömma Delsjö Golfklubb, som finns i Delsjöreservatet, där de driver en välkött och populär 18-hålsbana. I klubbhuset finns det en bra restaurang, som också är öppen för allmänheten. Luncherna rekommenderas!

För att ta dig bilvägen upp till golfklubben kör du riksväg 40 och tar av vid Delsjömotet (avfart 71). Där tar du till vänster under viadukten sedan direkt till höger. Då är du inne på Gamla riksväg 40. Efter 500 meter



Om några månader kanske Delsjöbadet väntar på ett besök.

FOTO: STIG ANDERSSON

ta vänster vid vägskylden Golfklubb/GAIS-gården. På vägen till golfklubben passerar du just GAIS-gården.

Förresten: när du körde av riksväg 40 vid Kallebäck så har du också Örgryte IS träningscamp på höger sida vilket gör att alla de tre alliansklubbarna har sina anläggningar koncentrerade till området inom några kilometers radie.

Byggnaden Skatås Motionscentrum, Göteborgs paradanläggning för motionärerna, har stora fönster som gör lokalerna ljusa med naturen och grönskan utanför som inspirerar. I anläggningen finns ett rejält gym med många maskiner, vilket gör att både nybörjare och elitidrottare kan träna med hög kvalitet i bra miljö. Det finns också möjligheter att göra konditionstester, som kan hjälpa dig i din träning.

Vill du kombinera löpturen eller promenaden med styrketräning? Då kan du också använda Utegymmet som finns framför Motionscentrum. Där finns redskap och instruktion till din disposition dygnet runt, året runt och allt är gratis. Vill du ha hjälp av en personlig tränare går detta att få mot en liten kostnad. Bokas i receptionen. Det finns också möjlighet till sjukgymnastik. Skatås Sjukgymnastik Lätt Start finns i "huset".

Vill du prestera som bäst när det gäller? Vill du bättra på löpsteget och utveckla din planering och upplägg? Eller ta hand om dina trötta muskler, behandla eller förebygga? Då kan du vända dig till PSIM (psim.se) som är kunniga och duktiga inom dessa områden med ett flertal specialister till sitt förfogande.

I entréplanet finns det förutom receptionen två omklädningsrum med duschar och bastu. – damer/herrar.

I direkt anslutning till respektive omklädningsrum finns en utomhusbassäng, som värms av luften varför vattentemperaturen varierar. Under den kalla årstiden håller den alltid minst 8 grader. Bassängen med tillhörande "altan" är ett populärt "tillhåll" efter bastun för de "rutinerade" motionärerna. Vill man sedan förstärka "nedkylningen" ytterligare finns det kallvattenduschar i anslutning till bassängerna.

Vid var sin sida av ingången finns det anslagstavlor. En där föreningar med flera kan sätta upp information om kommande tävlingar med mera och mitt emot receptionen, en som sköts av Skatås Motionscentrum, där du kan ta del av aktuell information.

Nere vid Träffpunkten/klockan där alla spår utgår ifrån, finns också en anslagstavla. Där finns också ett par bra kartor över hela området. Lite angeläget är att personalen håller tavlan uppdaterad. Bort med inaktuella meddelanden!

En viktig sak. Om olyckan skulle vara framme skall du veta att personalen på Skatås Motionscentral är utbildad i "första hjälpen". Det finns också en defibrillator placerad mitt emot receptionen inne på Motionscentralen.

Är du på jakt efter konferenslokaler i fin miljö kan Skatås vara ett bra alternativ. Här finns fyra möteslokaler som kan ta emot upp till 80 deltagare.

PÅ SPÅRET

med Stig Andersson – som håller koll på friluftslivet för oss





**Halva
priset efter
RUT-
avdrag!**

Vi gör vardagen lite enklare!

- Städning
- Trädgård
- Barnpassning
- Trädbeskärning
- Fönsterputs
- Data/Telefonhjälp



veterankraft.se

goteborg@veterankraft.se | tel: 031-310 76 60

*Tillsammans skapar
vi din drömring!*



GULDSMEDSHUSET

Unika smycken för unika människor

Tis-Tors 10.00-18.00 | Fre 10.00-16.30 (Månd. stängt)

Göteborgsvägen 21 | Sävedalen | 031-26 57 98

www.guldsmedshuset.se

PENNANDINK | FIVE UNITS | CROSSLEY
RABÉNS SALONGER | SIXTYDAYS
A.S 98 | MOS MOSH | UNMADE
BY JOLIMA | MAJAS COTTAGE

Cotton Hill
- store -

SOFIE SCHNOOR | I DIG DENIM
AMERICAN VINTAGE | CO ' COUTURE
OBJECT | DRY LAKE | SIX AMES
XACUS DONNA | REIKO | RELIGION



VÅRKÄNSLOR
- möt de senaste trenderna hos oss

VÄLKOMNA IN!



Följ oss på instagram & facebook där kan Ni se alla nyheter & styleingtips!

Göteborgsvägen 89, Sävedalen • Mån-Fre 10-18 • Lör 10-14 • Tel. 031-26 80 01



Maria bevisar att in

Från en tidigare splittrad familj i Turkiet – till gemenskap och anpassning i det svenska samhället.

Maria Garis tvingades vänta i fyra år innan hon tilläts börja första klass för att istället vara hemma på gården och ta hand om småsyskon och familjens alla djur.

Gift sig som 15-åring, blev ung mamma som 16-åring, och har fött ytterligare tre barn.

Nu driver Maria, 57, ett blomstrande företag i Björkekärr med stora ambitioner och förhoppningar om att expandera och utveckla.

Detta är en fängslande historia men också ett bevis på att ingenting är omöjligt.

– Vi sökte oss till Sverige för att vi var förföljda i hemlandet på grund av vår religion som kristna ortodoxa. Min äldre bror var kallad till militärtjänstgöring och min släkt förstod att han skulle trakasseras.

Resan för Marias familj, som är assyrier, från splittring till återförenande, tog emellertid sin tid och stora omvägar.

• Hur var din barndom?

– Jag är född och växte upp i en liten by, Anhil, i sydöstra Turkiet alldeles vid gränsen till Syrien som låg så nära att vi kunde promenera dit. Det gick då, men knappast idag.

– Jag är näst äldst i en syskonskara på sju. Vi sex första är alla födda i vårt hem dit byns ”medicinkvinna” kom och hjälpte till med förlossningen.

Familjen drev ett jordbruk som släkten förvaltat i generationer.

– Pappa åkte runt i trakten och malde burger. Själva odlade vi olika sorters säd, fikon, granatäpple, melon och vindruvor och gjorde eget vin med hög kvalitet som såldes i närområdet. På gården fanns också kor och lamm, berättar Maria.

• Ni barn fick givetvis hjälpa till!

– Oh, ja. Jag mjölkade kor för hand som tioåring. Men framförallt hjälpte jag mamma i hushållet och med mina yngre syskon. Och att valla djuren. Fast somrarna kunde vara hemskt varma, upp mot 50 grader mitt på dagen. Så heta ibland även på nätterna att vi inte kunde vistas inomhus med dålig ventilation utan vi tog med oss madrasser upp på hustaket för att kunna sova.

• Hur gick det med skolarbetet?

– Pappa tyckte att jag gjorde större nytta hemma än att gå i skolan. Därför fick jag vänta med att börja första klass. Men inte ett år utan...fyra!

Maria var därför elva år när hon första gången tilläts sätta sig i skolbänken.

– Jag hade lärt mig läsa och skriva hemma och hade lätt för matematik. Men visst kändes det lite konstigt.

• Hade du någon yrkesdröm?

– Den fanns i tonåren då jag gärna ville bli författare och fotograf.

• Hur upplevde du din korta skoltid?

– Väldigt sträng med fysisk bestraffning. Vid ett tillfälle bad läraren mig att slå en liten pojke för att han inte klarat uppgiften. Jag vägrade. Istället fick jag öppna handen och ta

emot eget stryk. Det är en händelse jag aldrig glömmer.

När Marias fyra år äldre bror kallades till militärtjänstgöring beslöt familjen att försöka lämna Turkiet. I Södertälje fanns sedan tidigare hennes farbror. Maria var nu 13 år och hennes mamma höggravid med sjunde barnet.

• Vad hände?

– Mamma tog med sig fyra av barnen och åkte via en släkting i Tyskland till Sverige. Kvar i Turkiet blev pappa och jag samt min tvååriga lillebror Saliba. Nu fanns absolut inte utrymme att gå i skolan längre utan jag fick stanna hemma för att laga mat, tvätta, och sköta gården tillsammans med pappa.

I december 1975 kom Marias mamma och hennes fyra syskon, 17, 11, 7 och 5 år gamla, till Sverige. Två veckor efter ankomsten föddes ytterligare en familjemedlem.

Den numera drygt ”halva familjen” fick uppehållstillstånd och flytten gick vidare till Gislaved i djupaste Småland.

– Det var en jobbig tid, minns Maria Garis. Jag var aldrig bitter för att bli lämnad utan kände snarare stolthet över att mamma litade på i Turkiet trots min ringa ålder (13 år). Men den knappa vetskapen om hur övriga hade det i Sverige kändes frustrerande. I synnerhet att ha en liten syster som jag aldrig sett.

Så småningom kom också Maria, hennes lillebror, och pappa till Sverige. I september 1976 – men resan var lång, väldigt lång.

– Vi lämnade nästan allt vi hade i Anhil. Packade det nödvändigaste i fem resväskor och åkte först till två kusiner i Istanbul, den turkiska storstaden. Där levde min bror och jag i stort instängda i en lägenhet i nästan tre månader för att släkten inte ville utsätta oss för faror på gatorna. Pappa besökte myndigheter och reste även tillbaka till Anhil för att försöka lösa alla papper så att vi kunde lämna Turkiet.

När Maria hunnit fylla 14 år förverkligades äntligen drömmen om Sverige.

• Ditt första intryck?

– När vi kom fram till Landvetters flygplats saknades en av våra väskor, så en tolk på plats fick hjälpa oss att anmäla detta. Oj, så fort de pratar i det här landet, tänkte jag. Hur ska jag kunna lära mig detta språket? Men jag fick också en positiv känsla när jag gick på toaletten. Oj, så fräscht allting är!

Under den fortsatta förväntansfulla bilresan, nu med farbror vid ratten mot Gislaved gjorde 14-åringen en ny upptäckt:

– Oj, så mycket träd och skog!

• Hur upplevde du återföreningen med nu hela familjen?

– Som fantastisk. Oj, så vi längtat. Jag glömmade aldrig adressen till vår lägenhet; Västergatan 19 B. Det första jag gjorde när jag kom innanför dörren var fråga efter min lillasyster Sonja. Var är hon!? Därefter sprang jag rakt till



Maria Garis.

spjalsängen där hon låg.

Maria tilläts nu åter sätta sig i skolbänken och den här gången läsa svenska för invandrare under tre månader. I maj 1977 flyttade hela familjen till Göteborg.

– Pappa fick jobb som trädgårdsarbetare i kommunens regi. Mamma som städerska på Strömmensbergs sjukhus.

Integrationen till det svenska samhället hade börjat på allvar och här har Maria Garis en klar åsikt:

– Man får ta seden dit man kommer och verkligen uppskatta att Sverige tar emot invandrare. Men Sverige behöver också en mångkulturell befolkning.

• Har du vid något tillfälle känt dig diskriminerad?

– En gång på spårvagnen. En man reste sig och skrek ”Jävla idiot. Åk till ditt hemland”! Men det är också enda gången under 43 år.

Maria pratar oavbrutet under vårt samtal och kaffet i kopparna på bordet hinner kallna. Hon vill så gärna berätta.

– Vi bosatte oss på Tellusgatan i Bergsjön och jag hade klart med ett arbete som städerska. På Scan där min blivande make jobbade.

• Du var väldigt ung, blott 15 år, och din man 12 år äldre?

– Han (Daniel) kommer från en bra familj och jag lyssnade på mina föräldrar som gav samtycke. Bröllopet stod i en föreningslokal vid Järntorget.

1978 föddes parets första barn, Ninva, med akut kejsarsnitt. 1981 kom Lucy till världen och 1983 såg Joel dagens ljus.

– Också Lucy föddes med kejsarsnitt även om jag nu var fullvuxen och exempelvis fyra centimeter längre än när jag förläste Ninva. Med Joel blev det tredje gången gillt...en normal förlossning trots att han vägde fyra kilo.

Som fortfarande ung trebarnsmamma fick Maria slita parallellt med att maken jobbade heltid och mer därtill.

– Jag blev stolt när jag fick beröm av barnsköterskan hur jag klarade mig redan efter

Ninvas födelse. Fast jag hade ju ”prövat som mamma” om inte annat då jag skötte min tvååriga lillebror...

Marias historia kunde varit slut där – om det inte vore för hennes och familjens fortsatta målmedvetna integration i det svenska samhället.

Från jobbet på Scan hade hon nu flyttat till ett arbete på en textilfabrik i Partille och därefter tillbaka till Scan. Hon fick också chansen att jobba på dagis under två år trots att hon saknade utbildning. Parallellt fanns i kulisserna också större ambitioner.



TIPSA KOA!

■ Vilka intressanta människor möter Du i våra kvarter, på gator och torg, och rent av i butiker, som bör porträtteras under vinjetten "Folk vi möter"?

■ Det kan vara ung som gammal, en känd, en okänd, en kvinna eller en man. Hör av dig till koa.andersson@gmail.com så tar vi hand om tipset.

genting är omöjligt



Maria sökte och kom in på en sex månaders utbildning till barnskötare. Men med tre små barn hemma fanns inte så mycket utrymme kvar till att studera i lugn och ro.

• Hur funkade detta praktiskt?

– Jag fick läsa på spårvagnen till och från skolan i Annedal. Lärarna var i alla fall nöjda, och jag gick ut kursen som trea bland 27 elever.

Denna examen var Maria Garis sista. Sammanlagt i hela sitt liv har lantistjejen från Turkiet gått i skola två år och nio månader; inkluderat första och andra klass i hemlandet, tre månader med svenska för invandrare (SFI)

och ett halvårs plugg till barnskötare.

– Jag har klarat mig bra ändå, konstaterar hon. Därmed inte sagt annat än att skolan är väldigt viktig om möjligheten finns till att studera. Utbildning ska aldrig underskattas.

• Hur länge jobbade du som utbildad barnskötare?

– En månad efter examen på kursen. Sedan tog vi över konditoriet. Det uppenbarade sig en ny möjlighet, helt enkelt.

Sedan 1987 drivs Jerkstrands (Smakia) på Trätorget i Björkekärr.

– Jag gick parallellt med personalen i två veckor, fyra anställda samt en glasstillverkare,

och jag lärde mig så mycket jag kunde. Min make jobbade dubbelt i stort sett sju dagar i veckan från morgon till kväll. Våra barn var då nio, sex och fyra år gamla.

Det stora släkten hjälpte också till. Främst Marias mamma och svärmor. Numera är det döttrarna Ninva och Lucy som stöttar och drar ett tungt lass.

1992 föddes dessutom ”sladdisen”, Thomas, nio år efter Marias tredje barn.

– Efter den sista förlossningen stannade jag faktiskt hemma i ett år.

2004 byggdes konditoriet ut till en lokal med 55 sittplatser och tre år senare köpte fa-

miljen loss verksamheten till egen ägo.

– Vi tillverkar det mesta själva, berättar Maria stolt. Från olika bakverk, smörgåsar, och specialtårter till de luncher vi började med för cirka ett år sedan.

• Vad blir nästa utmaning?

– Vi ansöker om öl- och vinrättigheter för att kunna bredda utbudet när det gäller maten och utöka våra öppettider. Vi har många stamgäster som uttryckt önskemål, så nu får pappersarbetet ha sin gång.

2010 skiljdes Maria och Daniel som under en lång period (19 år) även drev Thomas pizzeria i Lund. Maria lever numera ensam i Munkeback.

• Hur går det för dina sex syskon som – undantaget minstingen Sonja – en gång sov på taket i varma Turkiet?

– Samtliga är bosatta runt om i Göteborg med omnejd och alla är etablerade var och en på sitt håll. Västergatan 19 B i Gislaved, och Sverige, blev en bra plattform för allihop att utvecklas från.

• Din mamma och pappa?

– Pappa är död, tyvärr. Men mamma bor också här i stan och är numera 83 år ung.

• Dina fyra barn?

– Står mig väldigt nära och lever tätt inpå eftersom de bor i Göteborg. Vi har knutit starka band.

• Hur ofta är du i Turkiet och hälsar på?

– Jag har varit där fyra gånger sedan 1976 då vi packade våra resväskor.

Maria Garis är numera både mormor och farmor – och mycket stolt sådan. Och gissa att hon har något mycket intressant att berätta för barnbarn som växer upp.

• Dina söner har sagt att deras mamma kunde blivit en mycket skicklig advokat om hon hade fått studera?

– De uppmuntrar mig. Vår familj har lärt oss att ingenting är omöjligt, avslutar Maria och går in bakom disken till köket för att påbörja nästa projekt.



Maria Garis tillsammans med kollegorna på Smakia på Trätorget.

KJELL-OVE "KOA" ANDERSSON

Gjorde dokumentär om pappans bortgång

Härlandasonen Henrik Dahlbring valde att skapa en dokumentärfilm om sin pappas tragiska bortgång år 2010. Across the Andes hade premiär på KulturUngdoms filmdag den 2 februari.

Across the Andes, egentligen titeln på en låt pappan skrev på 80-talet, är resultatet av tre års intensivt arbete. 23-åriga Henrik Dahlbring har haft filmpremiärer tidigare, men då detta var hans första dokumentär kändes det annorlunda, inte minst med tanke på det känsliga innehållet. I samband med premiären blev Henrik Dahlbring även tilldelad KulturUngdoms filmpris.

– Det var överväldigande. Jag kände mig lugn innan, men när jag kom till premiären och träffade pappas vänner bröt jag ihop. Det var så jobbigt, säger han.

Åtta timmars nyinspelat material tillsammans med systemen Anna och sju timmars videoinspelningar från uppväxten är nedbantat till en 25 minuter lång dokumentär. Henrik Dahlbring beskriver de tre åren som en process där han hela tiden har utvecklats och sett saker annorlunda längs vägen.

– Den innehåller delar av mig från de här tre åren. Jag hade en ganska otydlig bild över hur jag ville ha det. Jag var vilse över hur jag skulle närma mig projektet. Historien fick styra, och jag försökte fånga in det så bra som möjligt, säger han.

För nio år sedan tog Henriks pappa Magnus sitt liv. Henrik minns det som om det vore igår, när hans mamma berättade om vad som hade hänt.

– När hon sa att pappa var död kändes det som att jag föll bakåt. Jag grät hysteriskt i fem minuter och sedan blev jag avtrubbad. Jag fick någon blockering, jag kunde inte gråta mer. Och jag har inte riktigt kunna bearbeta det sedan dess. Jag höll det inne, hade svårt att öppna upp och prata om hur jag mådde. Filmen blev både ett sätt att ta itu med mina



Dokumentärfilmaren Henrik Dahlbring.

FOTO: JENNIFER LAST

egna känslor och en möjlighet för mig och min syster att prata om allt det vi aldrig fick sagt till varandra.

Magnus Dahlbring var socialantropolog, reseledare och författare. Han reste mycket i jobbet, gillade att upptäcka världen, och Henrik beskriver honom som en person som tyckte om att jävlas och skoja med människor omkring honom.

– De viktiga för oss nu är att prata om vem han var, bakom hans depression. Trots hans brister skulle jag inte tveka en sekund över att kalla honom världens bästa pappa. Det jag ville göra och det som var viktigt för mig, var alltid viktigast för honom. Han stöttade mig i

allt och jag tror han hade varit stolt idag.

Under produktionen av Across the Andes blev Henrik Dahlbring mer förlåtande och mer accepterande. Arbetet innebar mycket research, vilket han själv beskriver som nödvändigt för sina egna känslor.

– Jag har fått lära känna min pappa på nytt. I slutändan gjorde han alltid det som han trodde var bäst för oss, säger han.

Målet nu är att få dokumentären visad på filmfestivaler världen över. Mest av allt vill han visa den i Kanada, då pappan har många vänner där. Det skulle även betyda mycket för honom att få visa den i Japan, då det länge var

en planerad resa tillsammans med pappan som aldrig blev av.

– Vi vill bredda perspektiv kring psykisk ohälsa och alkoholmissbruk och ge dessa ämnen mer utrymme. Stigmatiseringen måste försvinna för det är först när vi börjar prata om det, som vi kan göra något åt det.

Dokumentären är fortfarande exklusiv och i dagsläget finns inga planerade visningsdatum.

– Man kan följa Across the Andes på Facebook och få information om när det tillkommer visningar. Jag hoppas få visa den i Göteborg igen snart, säger Henrik Dahlbring.

JENNIFER LAST

KEMTVÄTT



20% RABATT
PÅ ALL KEMTVÄTT!

10% RABATT PÅ SKRÄDDERI



Lämna in hos

VISYR

OLSKROKEN

Ombud för VIC Textiltvätt

Kobbarnas väg 16, Göteborg • Telefon 031-19 51 91

Erbjudandet gäller t.o.m. 31 maj 2019







Välkomna till Hyresgästernas dag
på Olskrokstorget 4 maj

Hyresgästföreningen Östra Göteborg inbjuder till en härlig dag för hyresgäster den 4 maj klockan 10-14. Vi bjuder på korv, kaffe, saft, kakor, godis och ballonger till barnen. Det kommer att finnas möjlighet att ställa frågor, träffa anställda från Regionkontoret och få informationsmaterial. Missa inte detta tillfälle att få svar på frågor och träffa oss i styrelsen för Hyresgästföreningen Östra Göteborg. P.S. Vi har beställt varmt och skönt väder. D.S

Styrelsen för Hyresgästföreningen
Östra Göteborg



 Hyresgästföreningen





ERBJUDANDE!
Hallenbakelse
& Kaffe
49:-
(ord.pr. 65:-)

Erbj. gäller
t.o.m. 5 maj 2019.

LUNCH kl. 11-15 – vardagar ingår kaffe

Vi har catering med mat & tårter för alla evenemang – företag, bröllop, konferens, begravningar. Fri leverans från 10 portioner.

Trätorget • 031-25 22 02 • www.smakia.se
(Vid Härlanda tjärn, nära Östra sjukhuset)
Vardagar 9-18 | Lördagar 9-16 | Söndagar 9-16





Det är inte kul när något saknas.

På Aqua Dental vet vi hur jobbigt det är när något saknas, inte minst när det gäller tänder. Därför har vi specialiserat oss på att både underhålla och återskapa leenden.

Lördagen **18:e maj** arrangerar vi ett öppet hus på vår klinik i **Olskroken** med kostnadsfria konsultationer inom tandimplantat. På plats kommer du få träffa en erfaren tandläkare som tittar närmare på dina förutsättningar och berättar mer om hur tandimplantat används för att ersätta skadade eller förlorade tänder. Givetvis kommer du också få chansen att ställa alla de frågor du har, till exempel hur lång tid en behandling skulle ta eller vilka fördelar tandimplantat har.

Deltagandet är kostnadsfritt och utan förpliktelser, men föranmälan krävs. Boka din plats på **010 - 188 00 00**.

aquadental.se

AQUADENTAL

Sankt Sigfrids Plan och andra låtar

Galenskaparna & After Shave gjorde för 30 år sedan låten "Sankt Sigfrids Plan" för en TV-showserie de då skulle börja sända.

Visst minns många hur gruppen i TV-rutan stod på Sankt Sigfrids Plan, herrarna i svarta kostymer och Kerstin Granlund i långklänning. De besjöng trafik, bensinmack med mera.

Detta var en av låtarna jag med några vänner nyligen satt i min stuga och glad-des åt.

Rödljus, tomgång, bilar i kö – ja, en härlig miljö, säger sångtexten. Noga räknat hette låten i amerikanskt ursprung "Elmer's Tune" och var en framgång med Glenn Millers orkester under andra världskriget, då den även nådde svenska orkestrar. Det dansades i krigets skugga till låten på "vartenda" dansgolv. Vad Galenskaparna långt därefter skapat är den svenska lokala tex-ten.

Hyllningen är en satir men så hjärtlig att miljöns debattörer inte hade nytta av den. Textraderna "På Sankt Sigfrids Plan, där finns det dofter av män'skor och bil och moped" följs av ett nämnan- de av Shell-macken, som på den tiden fanns vid spårvägens vändslinga och den populära Sankta Kiosken.

En Shell-mack, som från början var en Kop-partrans, är dock närmsta granne till min ko-lonistuga på annan plats, längre söderut i vad som förr var Örgryte kommun.

Birgit från Kålltorp, som råkade vara äldst nu vid kaffebordet, mindes från tidigaste barndomen att Sankt Sigfrids Plan då inte var rondell. Ordet rondell fanns förresten inte, när platsen 1955 byggdes om till vad som i handlingarna kallades endera en trafiksnurra, endera en cirkulationsplats.

– Det var väl TV-serien "Macken"? sa gamle chaffisen Rustan Nordebratt och greppade två finska pinnar att varva en halväten nybakt kanelbulle med.

– Nej, Macken var en lite senare serie, sa jag. Och den syftade knappast på Shell-macken utan på en mack med lite större verkstad, så en bil kunde "komma bort" där bland slöingarna. Minns inte vad serien med Sankt Sigfrids-lå-ten hette, faktiskt. Men låten går att ta del av på YouTube.

– Serien hette "En himla massa program", påpekade vår polare Roffe, som i kvällstid-ningssvängen på den tiden gjort något repor-tage om den.

Måndagskvällen nyligen, den 15 april med dessa positiva jordnära vänner, var verkligen mysig i stugan. Lite björkris stod i en hög men stadig vas. Löven hade i stugvärmens slagit ut. Och ugnsvarma kanelbullar, kaffe och mått-liga eau-de-cologner doftar fin gemenskap.

– Påtår, sa jag och fyllde ångande nybryggt Classic mellanrost i kopparna. (Birgit är ensam



MACKEN. Shell Bensinstation är närmaste granne till Örgrytekolonins sydöstra hörntomt och dess lantröda stuga. På andra sidan macken rasslar i mörkret spårvagnar mysigt förbi.

FOTO: ALICE RADOMSKA

om att hålla i grädde, det är väl delvis en gene-rationsgrej, det där.)

Vi hörde låtar dels från CD-spelaren, dels från den 70-talistiska Rotel skivspelaren för gamla vinylskivor – LP, EP och singlar. Vissa skivor var från tidevarv då skivspelaren ännu benämndes grammofoon.

– Här har jag med mig en lokal grej till, log Birgit och höll fram en skiva av märket Mega-fon från 1960.

Ståbas, trummor och det karaktäristiska klinkandet på piano, på personligt jazz-vis, vittnade om att det var Jan Johanssons Trio. Kompositionen hette "Mäster Johansgatan 12". För längesen, på 1600-talet, var fältskä-ren Mäster Johan ägare till Lundens gård, där Prästgårdsängens och Lundenskolorna finns.

– Grammofoonskivan från 1960 är äldre än Prästgårdsängens höghus där längs Danska Vägen, påpekade Rustan (med sådant allvar

att det måtte varit väsentliga fakta i synen på trakten).

Han tillade att det skulle behövts fiol och saxofon också. Men det säger han om i princip varenda låt där dessa två instrument saknas.

Min mp3-spelare, en rejäl Panasonic, ljöd strax därefter av den nyaste nya låt som finns. Nämligen "Abbey Road Angel" sjungen av Matilda Erme (eller noga räknat Ermeskog som artistnamnet är en förkortning av). Ny poplåt – med det indiska stränginstrumentet sitar på gamla Beatles och Stones härliga ma-nér.

– Tänk, sa jag med tanke på att låten är en hyllning till John Lennon, att nästa år är det 80 år sedan Lennon föddes och 40 år se-dan han mördades. Inte känns det som mer

än hälften så lång tid, sedan budskapet om hans död kablades ut.



LONDON-VOICE. Matilda Erme, född och uppväxt i London, sjunger nya pop-låten "Abbey Road Angel" – som på Örgrytekolonin diktades till minne av John Lennon.

John Lennon föddes i Liverpool, dog i New York men hans största tid var som boende i London, medlem i Beatles och låtskapare där ihop med Paul McCartney.

Tänk LP-fodralet "Abbey Road" där de fyra Beatlarna syns på övergångsstället, vilket sedan också Margaret Thatcher, Bonnie Tyler och jag själv ceremoniellt har trippat över för att hedra dem. (Dock vid skilda tillfällen.)

The pedestrian crossing, övergångsstället, har en central roll i den färskas låten. Beatles gjorde troget sina inspelningar i EMI/Parloph-ones studio just där intill.

Härligt att unga sångerskan Matilda Erme är född och uppväxt i London, så hon med sin redan smått fantastiska röst behärskar språket så fullständigt – fastän hon nu bor i jämtska Åre och tar studenten där om lite drygt en månad.

Låten spelas verkligen flitigt i P4 Jämtland. Efter att texten i förra månaden skrevs av Sören Skarback här på Örgrytekolonin, och förmedlades träffsäkert av veteranen Lars E. Carlsson i Norrköping till tonsättaren Tommy Andersson i Östersund, så har Matilda sjungit in den i Tommys studio. Med London-voice i hjärtat av Jämtland(!). Uppladdning hos eng-elska koncernen BBC borde stå på tur.

I Örgrytekolonins lite frostiga skymning gick vi ut en runda på grusgångarna, mellan de 41 trevliga stugorna i skiftande men ändå tillräckligt enhetlig stil. Kolonin går mot 104 år – snacka om tradition.

Jag pekade med förtjusning ut var Catha-rina Broberg, Carita Abrahamsson, Nader Sabzehra, Jonna Johansson, Pirjo Gustafson, Päivä Jämsä och andra go'a kolonister har sina täppor.

Åter i stugan var en ny omgång Classic kaffe och mazariner med hallonsylt självklarheter. Skivspelarna fortsatte med Frank & Nancy Sinatras "Something Stupid", Bonnie Tylers "Lost in France" och Bruce Springsteens "The River".

Och Matildas "Ab-bey Road Angel" igen.

BETRAKTELSE

av Alice Radomska
– författare
och konstnär



Välkommen till Skövde och Billingen – en pärla i Västergötland!

Stugor | Vandrarhem | Camping | Lokal & Konferens



Tel. 0500-471633 | www.billingensstugby.se





Vi utför alla byggarbeten!

Byggrådgivning och design.

T.ex. byte av kök, fönster, badrum,
tak, fasad, om- och tillbyggnader, altan m.m.

BJÖRKEKÄRRS BYGG AB
Ring 0703-85 84 78

www.bjorkekarrsbygg.se



Välkommen till Olivia Hemomsorg

Vi erbjuder dig hemomsorg i form av hemtjänst, avlösning,
ledsagning, personlig assistans och stöd som utgår från ditt hem.
Välkommen att kontakta oss för mer information.



Emma Karlsson,
Regionchef

Varma hälsningar

”Vi är godkända
att utföra hemtjänst
i Göteborgs stad”



Malin Grönesjö,
Teamchef

För mer information:
Telefon: 031-14 43 03 | E-mail: hemomsorg-goteborg@olivia.se

Olivia
Hemomsorg

www.oliviahemtjanst.se



UTESERVERINGEN ÄR ÖPPEN

Måndag till lördag från kl.16.00

BÄSTA QUIZEN – PÅ ONSDAGAR!



Göteborgs äldsta och
fyndigaste – bäst i test,
enligt Jan Andersson
i GP (7 mars 2019).

Säkerställ din plats – boka bord!

JAZZBRUNCH

PÅ MORS DAG 26 MAJ

Livejazz med Lina Melander, fullt uppdukad
brunchbuffet med mycket vårmaker! Från kl.13.00.



Den Georgiska maten tar över vår á la carte i tre veckor
– kom och upplev en kulinarisk resa med oss!

ESTD  1982

TIDBLOMS

ADRESS: Tidbloms Pub | Olskroksgatan 23 | Göteborg
KONTAKT & BORDSBOKNING: 031-707 50 50 | info@tidblomspub.se
www.facebook.com/tidblomspub • www.instagram.com/tidblomsrestaurang
www.tidblomspub.se



DAGS ATT TA II! Cirka 220 personer testade på förra årets World orientering Day på Skatås. I år finns det plats för fler! 15 maj är det som gäller i år och platsen är återigen Skatås.
FOTO: HENRIK UNDELAND

Skatås laddar för orienteringsfest

En sport som ökar rejält år från år är **Orienteringssporten**. Många klubbar vittnar om det ökande intresset, både på sina träningar och på alla sina tävlingar. Och att det råder stort intresse för sporten kan bland annat deltagarantalet till många tävlingar och arrangemang runt om i Sverige skvallra om.

Till exempel hade 10-Mila, som avgjordes i dagarna i Östra Göinge i Skåne, hela 953 lag anmälda. Det andra gigantiska arrangemanget, O-Ringen som avgörs mellan 21 och 27 juli i Kolmården, siktar på att slå förra årets anmälningar som då var hela 17 000 deltagare. För att höja temperaturen ytterligare, både bland stora och små, ordnas det världen över "World Orienteering Day" den 15 maj. I

"vårt" område är det Göteborgs Orienteringsförbund som bidrar till arrangemanget. Är du nyfiken på orienteringssporten så är ett gott råd att komma upp till Skatås den 15 maj för att trivas och umgås med likasinnade. Mellan klockan 17 och 19 finns det banor från 2 till 6 km i olika svårighetsgrader som du kan pröva på.

Det är inget litet arrangemang som arrangeras världen över just den 15 maj. Målet är 500 000 deltagare i 100 länder. Förra året deltog 350 000 i 81 länder.

Först Henrik Undeland, före detta landslags- och VM-löpare i orientering och numera styrelseledamot i Göteborgs Orienteringsförbund:

– World Orienteering Day är ett bra sätt att sätta fokus på orienteringssporten som just nu

sprids snabbt i världen. Årets World Cup Finaler i orientering arrangeras exempelvis i Kina i slutet av oktober.

– Vi vill att fler skall upptäcka hur roligt och enkelt det är att orientera, framför allt bland ungdomar, varför vi inom Göteborgs Orienteringsförbund kommer att jobba mer aktivt med skolor.

– Till World Orienteering Day har vi till exempel bjudit in ett flertal skolor och avser bland annat att erbjuda en så kallad "Labyrintorientering" = miniorientering i en hage som kräver snabba beslut!

– Vi hoppas också att kunna producera fler skolkartor och stötta skolorna i den numera obligatoriska orienteringsundervisningen i skolan.

Är du besökare i Delsjöområdet har du säkert lagt märke till alla ungdomar med karta och kompass som i högsta hugg söker efter kontroller i skogen.

En annan riktigt bra sak är de regelbundna Motionsorienteringarna på onsdagskvällarna. Lennart Andersson, Göteborgs Skidklubb som är samordnare för dessa motionsaktiviteter:

– Orienteringsklubbarna runt Skatås har också i flera år framgångsrikt arrangerat Motionsorienteringar (motionsorientering.se/goteborg) på onsdagskvällarna, som under vår och höst oftast samlar över 100 deltagare per gång. Men det finns plats för fler varför vi välkomnar alla som vill pröva på vår växande och populära sport – orienteringen.

Det är bara att hålla med. Varför inte göra den 15 maj till din entré till orienteringssporten?

Sporten är också duktig på att ha bra information på nätet. Några sidor som kan rekommenderas är orientering.se eller svenskorientering.se och för att få utblickar om vad som händer i hela orienteringsvärlden: orientering.sport.

Till sist: Ett bra och gångbart recept att hitta rätt här i livet kan vara: Karta + Kompass + Naturupplevelser = Livskvalitet!

Stig Andersson



Delsjöskogen är full av kontroller.
FOTO: STIG ANDERSSON

Motionsorienteringar på Skatås 2019

www.motionsorientering.se/goteborg

Onsdagar kl 17-19
följande datum:

- 8 maj IK Stern
- 15 maj Göteborgs Skidklubb
- 22 maj IF Marin Väst
- 29 maj Sävedalens AIK
- 12 jun IFK Göteborg
- 19 jun IFK Göteborg
- 7 aug Sävedalens AIK
- 14 aug Göteborgs Skidklubb
- 21 aug IK Stern
- 28 aug Göteborg-Majorna OK
- 4 sep Göteborg-Majorna OK

Genomförs i hela världen med målet:
100 länder
1 000 arrangemang
500 000 deltagare

Kom till Skatås den **15 maj kl 17-19**
och bli en del av något STORT!

Köp din orienteringsutrustning hos:
www.smsport.se
Butiksadress Analysvägen 16 SE-43533 MÖLNLYCKE



MEDICINSK FOTVÅRD

VAXNING

KOPPNING

NATURLIG FACELIFT

REGNDROPPSMASSAGE

SHELLAC

Tidsbeställning & Drop in
Lilla Munkebäcksgatan 1 | Tel. 0705-85 46 46
Bokadirekt.se
Hemsida: www.byannlouiseobom.se
Facebook & Instagram



QUIZ PÅ LEONARDO

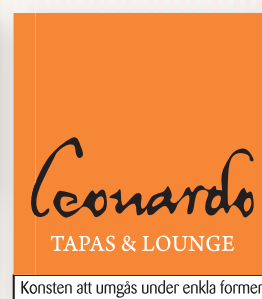
Ni vet väl om att vi varje tisdag har quiz-kväll?
Från kl. 19.00 kan ni prova er allmänbildning
tillsammans med god mat och härlig dryck.

STUDENTCATERING

Snart är det studentdags för många elever.
Vi på Leonardo är experter på att leverera
cateringjänster av högsta klass till bra pris.

Varmt välkommen!

Vid större sällskap, ring gärna och boka bord.



Redbergsvägen 9 - I hjärtat av Olskroken
Tel: 031-25 24 67 www.leonardogbg.se



Salong Hårfiness



**EXPERTER
PÅ
TRÅDNING!**



MÅNADENS ERBJUDANDE!

1/2 PRISET PÅ KLIPPNING!

Kort hår	125:-	Ord. pris 250:-
Mellanlångt hår	140:-	Ord. pris 280:-
Långt hår	160:-	Ord. pris 320:-

Erbj. gäller endast nya kunder och längst t.o.m. 25 maj 2019

Salong Hårfiness

Danska vägen 79 • Mån-Fre 10-18 • Lör 10-14
031-84 62 97 0736-14 61 53

Vårens chinos & kortärmade



CHINOS Fr. **749:-**

SKJORTOR

Fr. **598:-**

Luigi Morini CASA MODA MARCELLO MARABOTTI

VÄLKOMNA!

Fina kvaliteter • Bra priser • Alla storlekar

ASICO KLÄDER

S - XXXXXXXXX - L

Lillhagsv. 50, buss 52 & 53. Tel. 51 87 40
Vard. 10-18. Lörd. 10-14. Sön. 11-15

Daglig verksamhet packar babypaket till nyblivna mammor i flyktingläger

Mer än 150 babypaket skickade till nyblivna mammor boendes på flyktingläger i Algeriet. Det är resultatet av ett samarbete mellan Emmaus och AllaKan daglig verksamhet, dagtidssysselsättning för personer med funktionsnedsättning. AllaKans deltagare arbetar med projektet nästan varje dag, och de olika stegen i processen låter deltagarna att vara med på den nivå de själva vill. Ett meningsfullt arbete, där återbruk blir nytta.

Att packa babypaket startade som en idé i höstas, men är idag självklar aktivitet i vardagen på AllaKan daglig verksamhet. Projektet är i samarbete med Emmaus som levererar lådor med skänkta tyger, leksaker och bebiskläder

till AllaKan. Deltagarnas uppgift är att sy, göra iordning och packa paketen så de är redo att hämtas upp av Emmaus som levererar paketen vidare till Algeriet.

– Bara att packa upp lådorna med grejer vi får levererat är jätteroligt. Det blir som julaf-ton när vi tar upp och kikar på alla tyger och kläder. Deltagare lägger allt på hyllorna i speciella högar efter färg eller grej, säger Linda Blom, stödassistent på AllaKan.

När paketen ska packas utgår de från en innehållslista, bland annat tygblöjor, en filt och en leksak. Alla uppgifter passar inte alla, men att göra paketen har många olika delar.

– Vi tar tillvara på varje deltagares möj-lighet till att bidra, det finns något som passar alla. En deltagare hjälper till att sy tygblöjorna,

genom att sitta bredvid och trycka på symaski-nens pedal. En annan är färgkoordinator och ser till så att innehållet i paketen matchar i fär-ger, säger Thomas Johansson, stödassistent på AllaKan.

Även om det inte finns någon deadline på när paketen ska vara färdiga så har arbetet rullat på i väldig fart. Sedan årsskiftet har de packat mer än 150 baby-paket. Projektet har varit uppskattad av alla deltagare på AllaKan daglig verksamhet, och intresset har växt.

– En deltagare har tidigare inte varit så in-tresserad av projektet, men en dag kom hon på idén att hon ville sticka egna bebis mössor som de kunde ha med i paketet. Hon har re-dan stickat 55 mössor, på bara två månader.

Vi visste inte ens att hon kunde sticka, och från en dag till en annan så sitter hon nu och stickar hela tiden, både på jobbet och hemma. Till och med pojkvännen är involverad och får vara med och göra tofsar till mössorna, säger Anna Persson, stödassistent på AllaKan.

Arbetet med paketen är inte bara en rolig aktivitet för deltagarna på jobbet, utan även en meningsfull handling som hjälper nyblivna mammor i flyktingläger.

– För några veckor sedan fick vi kort från utdelningen av baby-paketen i flyktinglägren och det var väldigt uppskattat. Deltagarna fick se de nyblivna mammorna sitta och hålla i pa-keten. Det väckte fina samtal och de kände att deras arbete får vara en nytta för någon annan, säger Linda.

ÖHP

Det våras för elbilen

Det är en industri som växer i takt med klimathot och miljörapporter. – Inom fem år har vi fler nyregistre-rade elbilar än fossildrivna fordon, säger Christopher Hurtig, som såg utveckling-en komma redan i slutet på 90-talet.

Tidigare i vår genomfördes den årliga Bilsa-longen i schweiziska Genève, en av de mest kända och inflytelserika bilmässorna som finns i världen. Här presenterade varje varumärke med självaktning kommande elbilsmodeller. Alla övertygade om den ytterligare skjuts som kommer att ske, inte minst med tanke på

de nya koldioxidkrav som träder i kraft senast 2021. Totalt såldes det under 2018 över 300 000 rena elbilar i Europa. Vi ser laddstationer utanför den lokala mat-butiken, i parkeringsgarage, på bensinstationer och längs vägen vi far fram på.

Om vi ska ta ner utvecklingen på en mer lo-kal nivå är det intressant att höra Christopher Hurtig, vd på Hurtigs Bil i Kungälv, förmedla sina siffror. – 2018 sålde vi 400 bilar av märket Nissan. 46 procent av dem var elbilar. Christopher kallas av många för Elbilspi-



Christopher Hurtig.

onjären, då han och företaget hoppade på det miljövänliga elbilståget för länge sedan och tog in den första elektrifierade enheten redan för 20 år sedan. Till en början var det kärtv men i takt med att allt fler börjat inse vad vi utsätter moder jord för har intresset ökat.

En av de mer givna frågor en oinvidd ställer sig handlar givetvis om hur långt man egentli-gen kan ta sig med en elbil? – Så långt du vill! – Det handlar om en enklare planering och en acceptens för att du måste stanna och ladda din bil efter ett 30-tal mil. Jag skulle dessutom vilja påstå att den handlingen gör dig till en bättre bilförare. Du tvingas ta den paus som i många fall rekommenderas, men som alldeles för många negligerar. Du kan läsa en tidning, ta en kopp kaffe el-ler ta fram paddan och titta på ett avsnitt av favoritserien under den uppemot halvtimme det tar att ladda batteriet. Vad allt handlar om är att planera din körning lite mer noga än i normalfallet.

ÖHP

EKONOMISKT

Minskad sannolikhet för tuffare låneregler

Hushållens skulder planar ut och Finansinspektionen menar att de införda amor-teringskraven har haft önskad effekt. Det gör att behovet av ytterligare åtgärder för att dämpa skuldsättningen minskar. Även räntan förväntas vara stabilt låg och det är därmed snarare politik och konjunktur som kommer att påverka bostadsmarknaden den närmaste tiden.

De svenska hushållens skulder har varit en het politisk och ekonomisk potatis under ett antal år. Kombi-nationen av allt högre bostadspriser och allt lägre bolåneräntor har skapat ett drivhus för hushållens skuldsättning. Och när vi pratar om hushållens skulder är det framför allt bolån som avses. Av SEBs senaste Sparbarometer framgår att de svenska bolånen nu uppgår till nästan 3 300 miljarder kronor, vilket är nästan 80 procent av hushål-lens hela skuldvolym.

Hur orolig man ska vara för skuldsättningen finns det lite delade meningar om. Det finns de som menar att de höga skulderna gjort de svenska hushållen överkänsliga för räntehöj-ningar vilket skapar risker för både privat-och samhällsekonomin. Sedan finns det andra som påpekar att svenskarna visserligen har höga skulder men att vi samtidigt har stora tillgångar, faktiskt mer än fyra gånger så stora som skulderna.

Dessutom är vi långt ifrån värst i klassen, t.ex. har både norska och danska hushåll högre skuldsättning än vi har. De svenska myndigheterna till-hör det oroliga läget. Riksbanken har länge argumen-terat för fler åtgärder för att minska hushållens skuldsätt-ning. Detsamma gäller Finansin-spektionen som också ge-nomfört ett antal restriktioner, som bolånetak (ett bostadslån får uppgå till maximalt 85 pro-cent av bostadens värde) och amorteringskrav. Den senaste åtgärden genomfördes för drygt ett år sedan då amorteringskravet skärptes för alla som har lån överstigande 4,5 gånger den egna årsinkomsten. Även politikerna är oroliga för hushållens skulder men har hittills inte vidtagit så många egna åtgärder. **Nyligen kom** Finansinspektionen med en rapport om hushållens skuldsättning. Sam-

manfattningsvis är myndigheten nöjd med åtgärderna hittills. Amorteringskraven har fått önskade effekter med avtagande skuldökningstakt, fler som amorterar och färre som tar riktigt stora lån. **Så vad betyder** det här för de hushåll som har eller pla-nerar att ta ett bostads-lån? Jo, att de nog inte ska förvänta sig några större förändringar i reglerna för bostadslån i närtid. Inte för att alla delar Finansinspektionens analys, tvärtom. Vissa tycker att fler åtgärder behövs medan andra menar att restriktionerna redan gått för långt och att t.ex. unga och nyanlända utestängs från bostadsmarknaden eller tvingas till onödigt dyra lösningar. Men nu är det ändå Fi-nansinspektionen som har huvudansvaret för frågan och om de är nöjda så är få förändringar att vänta.

Detsamma gäller räntan där det nog handlar om maximalt en räntehöjning från Riksban-ken under 2019 och även den kan man undra om den verkligen blir av. **Bolåntagarna kan** därmed se fram emot både stabila kreditregler och fortsatt låga räntor den närmaste tiden. Då återstår två större frågetecken: Den eko-nomiska konjunkturen och politiska åtgärder. Konjunkturen är som alltid svår att förutse men vi ser tecken på avmattning både i bo-stadspriserna och i ekonomin i stort. Politiskt lutar det åt vissa lättnader, t.ex. slopad skatt på uppskov efter bostadsför-säljning, men också rejäla åtstramningar, t.ex. avtrappade och så småningom slo-pade ränteavdrag. Förmodligen dröjer dock åtstramningarna ett tag och sammantaget kan landets bolåntagare nog räkna med låga räntekostnader och bra planeringsmöjligheter på kort sikt, medan osäkerheten blir större längre fram. Ett råd är att ta vara på det gynnsamma nuläget och använda det till att bygga en ekonomisk trygghet på längre sikt. Med en kombination av amorteringar och ett ambi-tiöst eget sparande kan dagens gynnsamma situation lägga grunden för en långsiktigt stabil privatekonomi. Låt inte den chansen gå dig förbi!

Vi hjälper dig med hela din ekonomi
– både företagets och din privata

Kom in till oss på St Sigfrids Plan. Du kan också boka rådgivningsmöte på kontakta5019@seb.se eller 031-62 28 90. Välkommen!

SEB

EKONOMISKT

med Jan Berger
– kontorschef på SEB i Örgryte



Vårerbjudande

-15%

Fiberdunkuddar
Låg medium eller hög



-15%

Fiberduntäcken
Sval medium eller varm



Pall/förvaring
ihopfällbar
Fr. 150.-



Lakan

150x260cm

2st200.-

150x260cm

2st225.-

260x260cm

2st325.-



Frottéparti Fr. **20.-**

Gästhanddukar
Handdukar Badlakan



Bäddset
Enkelsäng Ord.pr.695.-

2set600.-

Vaxduk

Fr. **49.-**/m



Markisväv
99.-/m



NORDISKA
HEMtextil

Redbergsv.15 Olskroken

WestcoastElite
PERFORMANCE CENTER



**WestCoast Elite – en anläggning
som erbjuder det lilla extra**

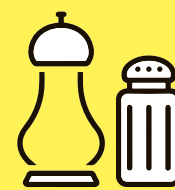
Ett ställe för dig som vill känna dig
speciell, prioriterad och utvecklas.

Ett Performance Center för dig
som vill ha ut lite mer av din träning.

Vi erbjuder också workshops,
inspirationsdagar, kurser, events,
företagskonferenser och mycket mer.

Se vår nya uppdaterade hemsida:
www.westcoastelite.se

RESTAURANG & SPORTBAR
**SALT
PEPPAR**



Öppningserbjudande!

Nu har vi öppnat och ni är välkomna till en
personlig och trevlig kvarterskrog för alla.
Bra mat, bra priser, massor med sport.

Välkomna in!

Husets erbjudande 1
Entrecote

med pepparsås, wokade grön-
saker och friterad potatis

139 109.-

Husets erbjudande 2

Fläskfilé på planka
med wokade grönsaker,
bearnaisesås och kantarellsås

129 99.-

erbjudandet gäller tom 190531



Öppettider:

måndag- torsdag 14-24
fredag14-01 • lördag 13-01
söndag13-23



031-21 81 81

Munkebäcksgatan 10 • Munkebäck • Göteborg
www.saltochpeppar-gbg.se

ZOO

GÖTEBORGS ZOOLOGISKA

Kaggeledstorget 2 | 416 74 Göteborg | Tel. 031-25 88 48 | info@gbgzoo.se | www.gbgzoo.se

ÖPPET ALLA DAGAR
Vardagar 10-19 Lördagar 10-16
Söndagar 11-16

Hitta till oss: Med spårvagn tar du linje 1 mot Östra sjukhuset och går av på Kaggeledstorget. Kör du bil tar du E20 mot Stockholm/ Partille och svänger av på Torpamotet. Sedan tar du höger in på Torpavallsgatan kör c:a 500 m och svänger vänster in på kaggeledsgatan förbi biltvätten under spårvägen sedan kommer Kaggeldstorget.



Stort
sortiment
av kanin-
burar!

10 lit. kattsand
EVERCLEAN

179:-

Ord.pris 229:-



DVÄRG-
HAMSTER

Fr. **195:-**



KANIN
595:-



DEGU
Fr. **349:-**

Köp
ditt giftfria
fästing-
skydd
här



STÖRST I STAN PÅ REPTILER

– vi har terrarium och alla tillbehör!



Stor djuravdelning, många från egen uppfödning.
Kaniner • Gnagare • Fåglar • Reptiler m.m.



DU HITTAR FÖLJANDE MÄRKEN I BUTIKEN:



Vi har också
hemleverans – kolla för
mer info på hemsidan!

www.gbgzoo.se



Ny pub invigd på Tre Stiftelsers äldreboende Otium

Cicero är namnet på den nya puben på äldreboendet Otium i Göteborg. Det var många glada hyresgäster som sett fram emot att beställa något i baren, umgås, spela dart eller titta på sport vid invigningen nyligen.

Ombyggnationen från det som tidigare var ett bibliotek har pågått under våren och projektet påbörjades efter ett beslut i ledningsgruppen där även hyresgästerna finns representerade.

Det var hyresgästerna Lisbeth och Barbro som klippte bandet vid gårdagens invigning och båda två sitter med i den så kallade Lilla Ledningsgruppen som är ett forum för nyckelpersoner inom verksamheten. Så här

kommenterar hyresgästerna Barbro Svats och Lisbeth Tamnes projektet: – Vi är så glada att vi äntligen att har fått inviga puben. Det är något vi har pratat om och planerat för länge. Vi ville att lokalen skulle användas på ett bättre sätt och då tyckte vi att en pub var en jättebra idé. Nu ser vi fram emot att umgås och ha roligt här!

Den nya puben ligger på bottenplan och i nära anslutning till entrén, restaurangen och de gemensamma ytorna. Med hjälp av en inredningsstylist har puben fått ett klassisk inramning med möbler i mörka träslag och dova färger på väggar och textilier, samt detaljer i mässing. För att öka tillgängligheten har möblemanget anpassats på flera sätt, runt de olika

sittgrupperna finns god plats för rullstolar och andra hjälpmedel, dartsav-lorna är placerade på olika höjder för att kunna spelas såväl sittande som stående och bardisken har utfällbara klaffbord på olika höjder av samma anledning. Till puben har också en LP-spelare köpts in samt en stor TV-skärm där man exempelvis kan titta på sport.

Kulturombuden har tillsammans med cheferna och kökspersonalen delat ansvar för serveringen och det finns ett utbud av både alkohol och alkoholfria alternativ. Serveringstillstånd har utfärdats och tanken är att puben ska vara öppen hela tiden, även efter kl. 21.00 då dagpersonalen går hem.

ÖHP



Foto: Tommy Holl

KYRKFÖNSTRET

Björkekärrs kyrka

www.svenskakyrkan.se/bjorkekarr

Tisdag 30 april

19.00 Veckomässa, Lars Olsson

Torsdag 2 maj

12.00 Middagsbön

Söndag 5 maj

10.00 Högmässa, Ragnar Olinder

Tisdag 7 maj

19.00 Veckomässa, Ragnar Olinder

Torsdag 9 maj

12.00 Middagsbön, Ragnar Olinder

Söndag 12 maj

10.00 Högmässa, Lars Olsson

Tisdag 14 maj

19.00 Veckomässa, Lars Olsson

Torsdag 16 maj

12.00 Middagsbön

Söndag 19 maj

10.00 Mässa med inriktning – alla åldrar/små och stora, Ragnar Olinder

Tisdag 21 maj

19.00 Veckomässa, Ragnar Olinder

Torsdag 23 maj

12.00 Middagsbön, Lars Olsson

Söndag 26 maj

10.00 Högmässa, Lars Olsson

Härlanda kyrka

Torsdag 2 maj

09.00 Morgonbön

Söndag 5 maj

11.00 Söndagsmässa, VT Carlheim, Erik Gyll
18.00 "Viva Vivaldi" Konsert med Oratoriekören, Ulf Lindström, Härlanda Oratoriekör, Instrumentalensemble

Onsdag 8 maj

18.30 Veckomässa, Eva Gripenby

Torsdag 9 maj

09.00 Morgonbön

Söndag 12 maj

11.00 Söndagsmässa, Josefine Rubenson, ensemble ur Härlanda Voces
18.00 Konsert – "Förklädd Gud", Birgitta Mannerström Molin, David Molin, regi Anci Hjulström, Härlanda Voces, Härlanda Flickkör, solister och orkester

FONUS
ETT PERSONLIGT AVSKED

Personlig begravning

Vi hjälper dig att skapa en ceremoni som blir ett personligt avsked och ett fint minne. Med lång erfarenhet inom branschen och stor kännedom om området, hjälper vi dig med alla frågor inom begravning.

Välkommen till Fonus!

Denny Andréasson
Kundrådgivare

Norra Gubberogatan 7, Göteborg | 031 85 98 30 | fonus.se

Onsdag 15 maj

18.30 Veckomässa "Häng med Gud", VT Carlheim

Torsdag 16 maj

09.00 Morgonmässa, Eva Gripenby

Söndag 19 maj

11.00 Söndagsmässa, Josefine Rubenson, VT Carlheim, Kören Corona medverkar

Onsdag 22 maj

18.30 Veckomässa, Erik Gyll

Torsdag 23 maj

09.00 Morgonbön

Söndag 26 maj

11.00 Söndagsmässa, Eva Gripenby, Erik Gyll

Sankt Pauli kyrka

Vardagar 12.00 Middagsbön i kyrkan

Onsdag 1 maj

18.30 Veckomässa, Daniel Bennsten

Lördag 4 maj

15.00 "Det bästa från musikernas värld". Linnea Rydqvist, sång och Wojciech Gluch, piano.

Söndag 5 maj

11.00 Högmässa, Björn Larsson. Göteborgs gosskör under ledning av Inese Paulsone Johansson, sjunger i gudstjänsten.

Onsdag 8 maj

11.45 Lunchmusik, Wojciech Gluch och Marcin Dominik Gluch, piano
18.30 Veckomässa, Daniel Bennsten

Söndag 12 maj

11.00 Högmässa, Björn Nilsson
18.00 Musikgudstjänst "Exultate Deo", Björn Nilsson, Sankt Pauli vokalensemble under ledning av Mathias Harms sjunger musik av bland annat F. Poulenc. Mikael Holmlund, piano och orgel.

Onsdag 15 maj

18.30 Veckomässa, Björn Larsson

Söndag 19 maj

11.00 Högmässa med konfirmation, Björn Larsson, Kören VOICES och Ungdomskören sjunger i massan.

Onsdag 22 maj

11.45 Lunchmusik, Mikael Holmlund
18.30 Veckomässa, Daniel Bennsten

annons@ohposten.se

Söndag 26 maj

11.00 Högmässa, Björn Nilsson, Kören VOX
Feminale från Starrkärr, Sabina Nilsson, körledare

Skårs kyrka

Söndag 12 maj

17.00 Gudstjänst med små och Åsa Lönnblad mfl. Avslutning för församlingens barngrupper. Miniörkören- och diskantkören sjunger. Efteråt serveras kyrkkorv och kaffe

Söndag 19 maj

11.00 Högmässa, Krister I:son Lundin

Söndag 26 maj

11.00 Gudstjänst, Åsa Lönnblad, Cantando

Örgryte gamla kyrka

Söndag 5 maj

11.00 Festhögmässa – nyöppnande av Örgryte gamla kyrka, kontraktsprost Martin Lindh, Gunilla Jutvik, Jonathan Andersson, Örgryte kyrkokör
19.00 Festkonsert, Linnéa Sjösvärd och Rasmus Karlsson, solosång, Stina Persson och Erland Hildén orgel och piano.

Söndag 12 maj

11.00 Högmässa, Jonathan Andersson, Örgryte Vocalis

Söndag 19 maj

11.00 Gudstjänst, Hans-Olof Hansson

Söndag 26 maj

11.00 Högmässa, Jonathan Andersson

Örgryte Nya kyrka

Torsdag 2 maj

18.00 Reflexmässa, Jonathan Andersson

Torsdag 9 maj

18.00 Reflexmässa, Gunilla Jutvik

Torsdag 16 maj

18.00 Reflexmässa, Anna Märta Leijon. Församlingssherde Gunilla Jutvik avtackas i samband med massan

Fredag 17 maj

19.00 Examenskonsert orgel, Masterstudenten Elina Alatalo

Torsdag 23 maj

18.00 Reflexmässa, Lars Winroth

fjällmans begravning fjällmansjuridik

I tre generationer har Fjällmans ombesörjt begravningar i Göteborg. Det kan inte nog betonas hur viktigt det är att ni som anhöriga får det precis som ni vill ha det.

Värme, trygghet och omtanke in i minsta detalj.

Vi på Fjällmans hjälper och stöttar er, ni kan alltid känna er trygga i våra händer.

Våra jurister hjälper er med bouppteckning, arvskifte, testamente, framtidsfullmakt och andra familjerättsligahandlingar.

Ring oss, dygnet runt.
031-727 00 00



Centrum
Härlanda

Olskroken
Högsbo

Lerum
Lundby

Majorna
Torslanda

Sävedalen/Partille
Västra Frölunda

www.fjallmans.se



Tredje söndagen i påsktiden 5 maj

Den gode herden

Kung Davids psalm

Psaltarpsalm 23

Herren är min herde, mig skall intet fattas.
Han låter mig vila på gröna ängar,
han för mig till vatten där jag finner ro.
Han vederkvicker min själ,
han leder mig på rätta vägar för sitt namns skull.
Om jag än vandrar i dödsskuggans dal,
fruktar jag intet ont, ty du är med mig.
Din käpp och stav, de tröstar mig.

Du dukar för mig ett bord i mina ovänners åsyn.
Du smörjer mitt huvud med olja
och låter min bägare flöda över.
Idel godhet och nåd skall följa mig
i alla mina livsdagar,
och jag skall bo i Herrens hus evinnerligen.

Läs mer om gudstjänster och musik i våra kyrkor
under rubriken Kyrkfönstret

Återinvigning av Örgryte gamla kyrka

5 maj kl 11.00 Festhögmässa med återinvigning av Örgryte gamla kyrka

Kontraktsprost Martin Lindh, präster Gunilla Jutvik och Jonathan Andersson, Örgryte kyrkokör, organist Erland Hildén m.fl.

5 maj kl 19.00 Festkonsert med invigning av Steinwaypiano

Linnéa Sjösvärd och Rasmus Karlsson, sång, Stina Persson och Erland Hildén, orgel och piano. Musik av bl.a J H Roman, Lars-Erik Larsson, W A Mozart, Björn J:son Lindh, Dave Brubeck.



8 maj kl 19.00 Föredrag i Örgryte gamla kyrka

KAJSA NYSTRÖM RUDLING berättar om takmålningarna i Örgryte gamla kyrka och andra kyrkor. Kajsa, som arbetar på Västarvet, har i boken *"Mellan himmel och helvete"* dokumenterat kyrkmålningar i Göteborgs stift.

15 maj kl 19.00 Föredrag i Örgryte gamla kyrka

Konservator **CHRISTINA HEBERLEIN**, ansvarig för konservatorsdelen av renoveringen, berättar om sin del av arbetet med kyrkan.

PASTORSEXPEDITIONEN 031-731 80 40

HERRGÅRDSGATAN 2 (VID ÖRGRYTE NYA KYRKA)

MÅ-FR 09.00-12.00, 12.30-16.00

orgryte.pastorat@svenskakyrkan.se www.svenskakyrkan.se/orgrytepastorat



BJÖRKEKÄRRS FÖRSAMLING, SÖRENSENS GATA 1

HÄRLANDA FÖRSAMLING, HÄRLANDAVÄGEN 23

SANKT PAULI FÖRSAMLING, MÄSTER JOHANSGATAN 1

ÖRGRYTE FÖRSAMLING, HERRGÅRDSGATAN 2

**Salong Glamours
Medicinska Fotvård**
Medl. i Sveriges Medicinska Foterapeuter

**Varför inte ge dina
fötter en behaglig
start på våren?**

**Boka gärna
en välgörande
behandling hos mig.
Välkommen!**

**Berzeliigatan 26
Tel 031-18 10 68 el. 0705-23 73 39**

Fröken Rut Städ

Flyttstädning, storstädning,
hemstädning och dödsbo.
Rut 50% • Garantier
Bästa referenser finnes

**kontakt@frokenrut.se
Peter: 0735-090 611
www.frokenrut.se**

MARKNADSPLATSEN

annons@ohposten.se

KÖPES

✓ Antika, retro- och samlarföremål köpes. Till exempel klockor, snusdosor, porslin, mekaniska prylar, fack- och veckotidningar, konst, frimärken, brev, vykort, gamla kataloger, gamla idrottsprylar, gamla leksaker, gamla böcker, gamla fotografi er och gamla skyltar m.m. Garanterat bäst betalt för era saker! Kostnadsfria hembesök. Köper även hela dödsbon inkl. städ. E-post: sell4yousweden@gmail.com

Tel 072 341 58 54

BOSTAD BYTES

✓ **Lämnas** 2 r.ok. 57 kvm parkett i alla rum, diskmaskin, kläck, söderbalkong i Lunden. Hyra 6.694 i Lunden. **Önskas:** 2-3 r.ok. Olskrokestorget. Olle Nyst. Plats. max hyra 7.000:-. Hiss är ett måste!

Tel: 0701-445 040

Hjälp oss
rädda liv till sjöss.
Testamentera för
framtiden.

Sjöräddningssällskapet är en ideell organisation som är beroende av gåvor, donationer och testamenten för att kunna rädda liv till sjöss. Testamenterar du till oss bidrar du till att våra frivilliga sjöräddare kan fortsätta rädda liv i framtiden.

Läs mer på sjoraddning.se/testamente eller ring 031-761 62 00.



SJÖRÄDDNINGSSÄLLSKAPET

Dina pengar kommer fram! Vi har 90-konto och kontrolleras av Svensk Insamlingskontroll.

Annonsera i

Örgryte&Härlanda

Annonsen
önskas införd:.....

Beställare:.....

Telefon:

SÅ HÄR GÖR DU: Kryssa i önskad rubrik och fyll i talongen, som du skickar in med pengar till: **Örgryte & Härlanda, Att. Helene Fast Martinsson, Båtsman Lustigs Gata 27, 422 57 Hisings-Backa.** OBS – kontant betalning. Önskas fotografi i retur, bifoga påskrivet och frankerat kuvert.

FAMILJ			RUBRIKANNONSER			
☐ Uppvaktning undanbedes	0:–	☐ Vigsel + foto	0:–	Privatannonser	☐ Dagmamma	50:–
☐ Grattis (endast text)	0:–	☐ Födda (endast text)	0:–	☐ Köpes	50:–	☐ Platsannons
☐ Grattis + foto	0:–	☐ Födda + foto	0:–	☐ Säljes	50:–	☐ Motor
☐ Förlovning	0:–	☐ Till minne	0:–	☐ Bytes	50:–	☐ Bostad
☐ Vigsel (endast text)	0:–	☐ Tack	0:–	☐ Djur	50:–	☐ Uthyses
		☐ Månadens Ros	0:–	☐ Förlorat	50:–	☐ Önskas hyra
				☐ Tillvarataget	50:–	☐ 50:–

VAR VÄNLIG TEXTA!

..... TELEFON:

**STÄDSAM
FÖNSTERPUTS**

RUT 50%
Garantier & Försäkrade

**Tel. 0761-06 09 06
feldtan1@hotmail.com**

TEKNISK HJÄLP

Dator-, bredband- och mobilhjälp i hemmet. T.ex. installation, rådgivning, underhåll, felsökning. Jag hjälper dig med att komma igång. Rut-avdrag 50% gäller.

**Erik Bäck Toikka
Tel. 070 597 09 97
E-post: erikbt@hotmail.se**

**Högbergs
Måleri och Golv AB**

All förekommande målning och tapetsering utföres för privatpersoner och företag. Rot-avdrag. Även mindre uppdrag.

Tel: 0708-802 319

Salong Nicole *Han*

Sofiagatan 6 Tel. 84 20 60 el. 073-735 00 93

Här finns gott om P-platser!

ALLTID BILLIGT – ALLTID BRA

TACK FÖR ATT NI GETT MIG FÖRTROENDE I ÖVER 20 ÅR!



**Vi söker fler
jobsugna veteraner**

Ring 031-21 77 30

VETERANPOOLEN®
goteborg.ostra@veteranpoolen.se



PÅ GÅNG

annons@ohposten.se

Under vinjetten på gång kan just din förening tala om vad som står på programmet. E-posta till annons@ohposten.se. Och du, på det här sättet kostar det inget!

Bouleklubben Seniorena

- ✓ Vi spelar **boule** på Apslätten i Kålltorp under synnerligen gemytliga former varje måndag och torsdag kl 11, året om. Ring **Hans Westberg**, 84 24 52 eller kom dit.
- ✓ **Stavgång** varje söndag kl 10 med start från Apslätten. Stavar finns att låna. Ring **Erik Jones** 0704-78 50 36 eller kom.
- ✓ I övrigt **Hans Westberg** 84 24 52.

Club Singelton

- ✓ Välkommen att spela bridge med Club Singelton. Vi hälsar nya spelare välkomna såväl rutinerade som mindre vana. **Torsdagar kl 18.30** spelar vi på **Lindhultsgatan 25**, Dagcenter. Vi har ingen partnergaranti men ring vår tävlingsledare Janne så kanske han kan hänvisa till ledig spelare.

Tel. 0706 756 632

Ekparkens promenadgrupp

Lillkullegatan 23

- ✓ **Tisdagar 11.00–13.00.** Vi promenerar i Delsjön/Skatås terrängen med eller utan stavar, vi gör även utflykter och studiebesök (Ekparkens Träffpunkt).

Ring för info 031-365 60 22

Isblommans Pensionärsförening

Ekparkens träffpunkt, Lillkullegatan 23

- ✓ Onsdagar, 11–13: Vi samlas för allas gemenskap i kortspel, frågesport, boccia, bingo, musik m.m. Program finns för avhämtning.

Tel. 0702-56 03 11

Kulturhuset Kåken

Kålltorpsgratan 2

- ✓ Språkcafé på Kulturhuset Kåken på onsdagar kl 14-15.30. Kom och träna på att prata svenska. Arrangörer: Röda Korset

Tel 0705-53 42 98

PRO Kålltorp

Kålltorpsgratan 2

www.pro.se/kalltorp

- ✓ Möte kl 11.00 med underhållning och information tisdagar jämna veckor, ojämna veckor öppet hus och läsecirkel.

Info: **Velta Jaunupe** tel. 84 77 48

SPF Seniorena Björkekärr

Kl 16.00 på Björkekärrshus

- ✓ **11 april** Musikunderhållning av Laggar-Stig
- ✓ **9 maj** De vanartiga flickorna på Lingatan

Kontakt **Inga-Lisa Elzer** 0739-539 783

SPF Skår

Örgryte församlingshem, Herrgårdsgatan 2

- ✓ Månadsmöten tisdagar kl. 12.00 i Örgryte församlingshem (buss 62). Efter en kort föreningsinformation följer föredrag eller annan underhållning. Därefter blir det kaffe med smörgås. Kostnad 80 kronor. Välkomna!

För mer information se

www.spfseniorerna.se/skar

Mer info, **Hans Lindberg** 073-034 70 90.

PRO Björkekärr

Trätorget 2 (under Jerkstrands)

- ✓ Möten torsdagar ojämna veckor kl 10.30. Trivselträffar, underhållning, föredrag.

Hasse Kimmevik tel. 0768-22 69 27

SPF Seniorena Örgryte

Örgryte församlingshem, Herrgårdsgatan 2

- ✓ På vårt program (spfseniorerna.se/orgryte) står trevliga sammankomster med intressanta föredrag och underhållning samt bridge, utflykter och studiebesök. Vi arbetar också i flera sammanhang för bättre villkor för äldre. Vill Du veta mer, kontakta **Monica Pahlsson**

0707 43 46 63

★★★

- ✓ För planeringens skull ber vi Dig om anmälan i förväg. Lokalen rymmer ett begränsat antal gäster. Anmälan till föreningsmöten görs fredagen eller måndagen före mötet kl 9–11 till värdinnorna nedan. Med mail och sms går det bra när som helst före måndag kl 11.

Vibeke Carlander tel 0709 90 51 40

vibeke.carlander@comhem.se

Ulrika Öberg tel 0703 67 96 79

ulrika.oberg45@gmail.com

- ✓ Om Du får förhinder meddela detta senast mötesdagen kl 8–8.30 till samma nummer eller mail-adress. Entréavgiften till mötena under hösten är oförändrat 40 kr.

Tag gärna med vänner.

VÄLKOMMEN!

MIK-Knuten

Människan i Kålltorp och Härlanda
frivilligcentral/Knuten, Råstensgatan 4
Tel: 21 12 54

www.kalltorp.info/mik-knuten

Örgryte-Härlandas Träffpunkter

Välkommen till ett gott liv på äldre dar
– i gemenskap med andra!

- ✓ **Ekparkens träffpunkt**

Lillekullegatan 23 031-365 60 22

- ✓ **Kaggeleds träffpunkt**

Kaggeledsgatan 36 031-365 68 14

- ✓ **Lundens träffpunkt**

Danska vägen 61 A 031-365 64 27

- ✓ **Björkekärrs träffpunkt**

Rosendalsgatan 10 031-365 55 25

Stans godaste smörgåstårter...



ROSTBIFF (Rostbiff, räkor, brie)
6-bit 390:- • 12-bit 700:-



LYX (Lax, räkor, rom, ost)
6-bit 420:- • 12-bit 760:-



DELIKATESS (Räkor, skinka, ost)
6-bit 380:- • 12-bit 680:-



ITALIENSK (Lufttorkad skinka, räkor, brie, oliver, saltork tomater)
6-bit 390:- • 12-bit 700:-

Fyllningarna i samtliga tårter är västkustsallad & Mimosasallad.
Våra smörgåstårter finns även i storlekarna 25 resp. 35-bitar.



ÖPPET ALLA DAGAR!

Danska vägen 110

Tel. 031-84 74 76



primärtandvården

BARN | VUXEN | AKUT | IMPLANTAT | ESTETIK

HOS OSS ERBJUDS DU EN MODERN
OCH TRYGG TANDVÅRDSUPPLEVELSE



**AKUT
TANVÅRD
INOM
24H**

**Tandblekning
– nu endast
1.995 kronor!**

Vi bjuder dig
25–29 år som inte
varit hos tandläkare
på två år på en **gratis**
undersökning!

Akuttandvård – boka online eller ring!

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kaggeledstorget 1 Telefon: 031-255037

ÖPPETTIDER Mån – tor: 7:30–19 Fre: 8–16

www.primartandvarden.se

ELCYKELYRA!

JUST NU FÅR DU **15% RABATT**
PÅ VALFRI LAGERFÖRD ELCYKEL

Winther Superbe 1, 7-växlad
inklusive 10 ah batteri

15.296:-

Ord. pris 17.495:-



Erbjudandena gäller fram till 10 maj 2019

Crescent Elina 7 växl

NU 15.721:-

Ord. pris 18.495:-



Crescent Ella 3 växl
inklusive 11 ah batteri

14.875:-

Ord. pris 17.495:-



Crescent Elwin 7 växl

NU 15.721:-

Ord. pris 18.495kr



Crescent

Alla cyklar går att avbetala.



MONARK

NISHIKI

Följ oss på FB



@cykelkungenGOT

CYKELKUNGEN

BUTIK • VERKSTAD • CYKELUTHYRNING

Redbergsvägen 2 Göteborg | Tel. 031 184 300 | Mån-Fre 10-18 • Lör 10-14 | www.cykelkungen.se