

Vi har hamstrar, fåglar, reptiler, råttor och massor av levande djur!



ZOO
GÖTEBORGS ZOOLOGISKA

Kaggeledstorget 2 | 416 74 Göteborg | Tel. 031-25 88 48 | Vard 10-19 • Lör 10-16 • Sön 11-16 | www.gbgzoo.se

Gilla oss på facebook

Din lokala tidning

www.ohposten.se

nr 4 ● april 2020

Örgryte & Härlanda POSTEN

primärtandvården
BARN | VUXEN | AKUT | IMPLANTAT | ESTETIK

Trött på vänta för att få en tandläkartid?
AKUT TANDVÅRD INOM 24H



**ASTRA TECH
IMPLANT SYSTEM**

Vi bjuder dig 25-29 år som inte
varit hos tandläkare på 1 år på en
GRATIS UNDERSÖKNING!
Ev. ATB dras vid undersökning

ERBJUDANDE: 399:-

Vid första undersökningen mot denna voucher
Kan finansieras med ATB
Gäller endast nya patienter

Akuttandvård – boka online eller ring!

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kaggeledstorget 1 Tel. 031-25 50 37
ÖPPETTIDER Mån-Tor 7-19 Fre 7.30-15

www.primartandvarden.se

**SOL
KAMPANJ!**

ENKELSLIPADE
SOLGLASÖGON
FRÅN 1995:-

PROGRESSIVA
SOLGLASÖGON
FRÅN 3995:-

Gäller 27/4 - 30/6 2020.
Går ej att kombinera med andra
erbjudanden eller rabatter.

CARLBERG®
GLASÖGON & LINSER

Danska Vägen 76, Tel 031 25 42 45
www.optikercarlberg.se
Öppet mån-fre 10-18



ZOO
GÖTEBORGS ZOOLOGISKA



Kaggeledstorget 2, Göteborg | Tel. 031-25 88 48
info@gbgzoo.se | www.gbgzoo.se



**TRÄNA GRATIS
EN HEL VECKA!**
Välkommen in till närmsta klubb
för att ta del av erbjudandet

NORDICWELLNESS

**SANNEGÅRDENS
PIZZERIA**

MUNKEBÄCK

**Sveriges bästa pizzeria
– tre år i rad!**
RING OCH BESTÄLL!

Mån-Fre 10.00-22.00 • Lör-Sön 11.00-22.00 • Lunch vardagar 11.00-14.30
Ahrenbergsgatan 8, Göteborg • www.sannegarden.se
Tel: 031-25 65 85



**Glayol
Salong**

Nu också brudhåruppsättning och makeup!

Boka tid för slingor eller färgning, så bjuder vi på klippning
eller en hårprodukt i samband med behandlingen!

FÄRG | SLINGOR | PERMANENT | HÅL I ÖRA/NÄSA

Munkebäcksgatan 6
Tel: 031-21 52 00
Mobil 0762-67 81 10



ÖHP 2020

	Mtrl.dag	Utkommer
Maj	21	28
Juni	8	17
Juli	–	–
Augusti	21	27
September	18	24
Oktober	19	26
November	20	26
December	4	10

★★★

Redaktionellt material (text/bild)
generellt 2–3 dagar innan sista
materialdag för annons.

Här kan du hämta

Örgryte & Härlanda Posten:

Aqua Dental på Redbergsvägen
13A i Olskroken • ICA Kvantum
Munkebäck • ICA Stabbetorget •
Coop Nära på Trätorget • Lejonet
& Björnen på Danska vägen •
ICA Supermarket Olskroken • Lidl
Olskroken • Kulturhuset Kåken •
Biblioteket Kåken • Coop Friggagatan •
Active Wellnes • Handelsbanken Prästgårdsängen • SEB
St. Sigfridsplan • Sally Bazar på
Änäsgratan • Träffpunkten
i Kallebäck

Örgryte&Härlanda Posten

att. Helene Fast Martinsson

Båtsman Lustigs Gata 27

422 57 Hisings-Backa

redaktionen@ohposten.se

annons@ohposten.se

www.ohposten.se



STÖTTA
din lokala
handlare

VILL UPPMUNTRA OCH HJÄLPA. Ebba, Dennis och Åsa på Portens Bageri.

Foto: ÖHP

”Man får hjälpas åt i den tiden som är nu”

Den pågående coronakrisen får många att oroa sig för situationen inom vården. Sjukhusens skyddsmaterial tar slut och personalen får arbeta hårt och med risk för sin egen hälsa i vårdandet av patienter sjuka i viruset.

Hur kan man hjälpa till och visa sin uppskattning? Flera företag runt om i stadsdelen har gjort slag i saken att göra vad de kan för att underlätta för dem som jobbar inom vården och även Räddningsmissionen.

– De behöver all uppmuntran de kan få, säger Dennis Eriksson på Portens bageri, som har skänkt 350 småkakor till personalen på Östra sjukhusets infektionsavdelning.

Det tänkte han skulle pigga upp deras krävande arbetsdagar. Han och sambon Åsa Lundgren som driver bageriet tillsammans har en bekant som jobbar på Östra och de kände att de ville göra något för att visa uppskattning för deras arbete. Via sin kontakt där kunde de leverera kakorna till avdelningen.

– De blev jättelyckliga! Det är ju inga mängder vi gav, men det är en liten gest. Det kanske blir nån mer gång. Vi vill inte ge för mycket så att det blir stående. Det var chokladsnittar och kolasnittar som vi lämnade på utsidan för vi kan ju inte gå in på avdelningen. Man får hjälpas åt i den tiden som är nu, säger Dennis.

För övrigt har Portens bageri märkt av krisen genom att de tappat i försäljningen sedan andra veckan i mars. Men nu har de fått lite uppgång igen tack vare stamkunder som stöttar och vill att bageriet finns kvar.

– Vi håller oss uppe, vi har inte katastrofläge, säger Dennis. Det är många kunder som vill att vi är kvar och därför handlar lite extra nu. Det finns dem som har det mycket värre.

När Christina Eriksson Ay på Sävadalens saluhall fick veta att Räddningsmissionen hade brist på skyddsutrustning så visste hon på råd.

– De behövde desinfektionsmedel, förkläden, skyddsmasker och städmaterial. Det var slut på många ställen men jag visste att min leverantör

hade så jag köpte in extra, berättar Christina.

Detta skänkte hon till Räddningsmissionen för att ha till personalen i sina soppkök och boenden för hemlösa.

– De blev jätteglada och tacksamma. Det känns fint att kunna hjälpa till, säger Christina.

Sävadalens saluhall har även tidigare skänkt mat till Räddningsmissionen:

– Något de alltid behöver, säger hon.

Mehmet på Sannegårdens pizzeria tyckte också att Östra sjukhusets personal på både akuten och infektionsavdelningen skulle få en eloge. Därför skänkte och levererade restaurangen sammanlagt 50 pizzor dit under olika tillfällen.

– De säger tack och är jätteglada. Jag tycker det är självklart att folk ska hjälpa varandra och jag vill göra allt jag kan, säger Mehmet.

Han har berättat om gärningen på sociala medier och säger att flera har inspirerats att följa deras exempel. Men det blir en stor förlust av inkomst?

– Man klarar såna grejer, man tänker inte pengar, säger Mehmet.

Jennifer Hajdic



Christina Eriksson Ay på Sävadalens Saluhall.

Foto: ÖHP



Mehmet på Sannegårdens Pizzeria.

Foto: ÖHP



VÄLKOMMEN!

Välkommen till den privatägda mäklarbyrå med det STORA **personliga engagemanget** där 100% service och nöjda kunder är ledordet för framgångsrika affärer. Jag är en noggrann och kunnig mäklare med 100-tals lyckade försäljningar bakom mig. Har varit fastighets-mäklare sedan 1997 med många återkommande kunder som rekommenderat mig vidare till vänner och släktingar. Varmt välkommen att kontakta mig för att höra mer om hur jag kan hjälpa dig på bästa sätt i din bostadsaffär!

Anna Kantor Goldman
Registrerad Fastighetsmäklare



E-post: anna@anette-fastighetsbyra.com | Tel. 0708-18 08 24
www.anette-fastighetsbyra.com

fashion by
rieke
ANTISTRESS®

20% RABATT

PÅ VÅRNYHETER FRÅN RIEKER
I BUTIK OCH WEBSHOP

Gäller t.o.m 30/4

549.-
Lätt & luftig sportig sko i mesh och stretchmaterial.

599.-
Klassisk sandalett med karborrestängning

649.-
Remsandal i härligt solgul. Två remmar i resår och runda silver detaljer.

Johanssons
- GÖTEBORG SEDAN 1897-

Frölunda Torg | Olskroken JOHANSSONS.SE/RIEKER

RABATTKOD
ONLINE :
APRIL20JF



Skeppsholmen

Sotheby's
INTERNATIONAL REALTY

Representativ villa i Skår med unikt läge

Jakobshöjdsvägen 2 Skår Örgryte 10 rok 310+51 kvm tomt 1.230 kvm 15.300.000 kr/bud

Med mycket högt och privat läge, angränsande till Delsjöns naturreservat ligger denna representativa funkisvilla från 1934 med en totalarea om 361 kvm varav boarea på imponerande 310 kvm. Här bor man helt utan insyn, mycket lugnt och tyst med den grönskande naturen alldeles inpå knuten. Huset har stora sociala ytor på entréplanet med ett Poggenpohl-kök om ca 50 kvm, vardagsrum, matsal, bibliotek och tre bra sovrum samt badrum och allrum på plan två.

Varmt välkomna att kontakta mig för privat visning. Magnus Helin, 0739-82 80 39, magnus.h@skeppsholmen.se

Kungsportsavenyen 18 Göteborg 031-18 22 00 goteborg@sothebysrealty.se www.skeppsholmen.se



April 2020, en månad som förvåna
Det ord som man hör överallt: Corona
Man får vända på det, och få lite glädje,
En ordvits är nyttigt, får man väl medge!

Vårens frimärke har blomstermotiv. Kan man köpa dom som RABATT-frimärke?

- Var köpte Du frimärkena?
- På STAMP-gatan!

★★★★

Som kund i Fiskaffären på S:t Sigfridsplan skall man hålla avstånd till andra kunder.

- Vilket avstånd rekommenderas?
- LÅNGA!
- Vilken fisk är bäst idag?
- Ja, SEJ det!

En fiskares sigaturelodi: ÅL of me, why not take ÅL of me!

★★★★

– Kom du inte överens med kunden?

- Nej, man kan inte göra alla till LAGS!

★★★★

– Ursäkt att jag STÖR, men har ni rysk kaviar?

★★★★

– Är Påven förtjust i kaviar?

- Nej, men i ROM!
- Har du VAT i ROM?
- Ja, jag har VAT I KANEN!

★★★★

– Inför deklarationen känner jag mig verkligen upp-skattad!

★★★★

– Varför har du inte dina nya byxor på dej?

- Nej, dom sas vara avdragsgilla!

★★★★

Jag ville inte gå in på Systembolaget så beställde jag en vinbutelj som jag fick hem-sänd som flaskpost!

★★★★

Jag skall tvätta mina fönster och hoppas få göra RUT-avdrag!

★★★★

Varför blir Nya Hissingsbron så låg? För att inga fartyg skall gå under!

★★★★

Jag somnade framför TV:n igår. Det var s.k. ETER-media!

★★★★

– Får man sitta nära varandra?

- Nej, långt ifrån!

★★★★

– Det var ingen KÖ i morse!

- Nej, dom har väl slutat med biljard!

★★★★

Jag köpte en brödrost igår, jag skall nämligen vara TOAST-master i sommar!

★★★★

Vilken bil får plats i ett kuvert? AUDI A4!

Nej, det är inte som det brukar vara i ett soligt april

Så här i coronatider är det många butiker och restauranger som tvingats stänga och många köpcentrum är ödelagda.

Men hur går det för handlarna på Olskroken?

Där tycks bilden trots allt vara positiv för flera av handlarna och några av dem har anpassat sig till situationen som skapat nya behov hos kunderna.

Den lokala handeln tycks gå bra och de hemmajobbande Olskroksborna har kanske fått en anledning att utforska utbudet i närheten på grund av sin hemmavistelse.

En butik som har mycket att erbjuda för hemmavistelse är Akademibokhandeln. Där inne är det första man ser ett bord fyllt med pussel, spel och konstnärsmaterial. Det inspirerar och väcker en lust att gå hem och skapa och pyssla, men det är inte som det brukar vara i ett soligt april.

– Pussel och spel är det vi säljer mest just nu och det är inte sådant som normalt går bra vid den här tiden. Det säljs annars mest på hösten och speciellt till jul, säger Kerstin Mellqvist på Akademibokhandeln.

Familjespel, pyssel, pussel, fotoalbum, målarböcker, kriter och konstnärsmaterial är sådant kunderna efterfrågar nu och det är uppenbart att folk är mer hemma och vill pyssla eller organisera bland sina saker som exempelvis foton. Familjer tycks umgås mer hemma tillsammans och spelar sällskapsspel.

– Vi hann bli klara med rean som tur var, säger Kerstin.

Den stora bokrean som börjar i februari varje år brukar ju vara något som drar mycket folk till bokhandlarna och så även i år. Det var precis innan spridningen av corona började och bokrean blev därför opåverkat av krisen, berättar Kerstin.

– Sen har jag också märkt att vi har fått nya kunder. Troligtvis för att man undviker att åka in till stan eller större köpcentrum och väljer att handla här hemma på torget mer än tidigare, säger hon.

Köpmönstret ser lite annorlunda ut också då många kunder handlar till fler än sig själva just nu.

– De köper till sina föräldrar eller till andra som inte vill gå ut, många kommer med listor för att handla åt andra, säger hon.

I normala fall skulle det varit reselitteratur som frontades i butiken vid den här tiden, ironiskt känns det nu. Men det finns i hyllorna för dem som vill drömma sig bort. Kerstin visar upp en bok man tippat skulle sälja bra om allt var som vanligt... "Mat och tåg i Italien".

– Vi har de rätta grejerna för att stanna hemma, säger hon och tipsar slutligen om bokhandelns "krispaket", fyra för tre på alla pocketböcker.

Härnäst är det Freja blommor, som inte heller tycks påverkas negativt av den rådande krisen och butiken är välfylld som alltid med både vackra blommor och kunder. Inför påsken var det så mycket att det nästan påminde om rushen de har inför jul. Ägaren Madeleine Lager tror att det finns flera skäl till den goda



POPULÄR DUO. "Vi är tacksamma att folk vill handla hos oss och hoppas att de fortsätter med det", säger Lars och Mikael på Knippla fisk.

FOTO: JENNIFER HAJDIC

försäljningen, som kommer sig av coronakrisen.

– Dels skickar folk mer blommor än vanligt, för att man inte kan träffas och man vill visa omtanke på annat sätt. Många ringer också och beställer blommor för hemleverans till sig själva, för att de inte vill gå ut och handla. Men vi har även bra försäljning i butiken. Folk är mer hemma och vill greja och göra snyggt i sina hem, säger Madeleine.

Freja blommor jobbar mest med kunder i butik. Hade de varit mer riktade mot företagskunder kanske krisen hade märkts mer för att många företag saktat ner sina verksamheter, tror Madeleine.

– Vi har en del företagskunder men vi har märkt att de beställer blommor ändå till sina anhöriga som fyller år och liknande, istället för till avtackningar och kunder till exempel, säger hon.

För att kunderna ska känna sig trygga med att komma till butiken så går man ut med information på sociala medier, där det beskrivs hur personalen följer alla rekommendationer

från Folkhälsomyndigheten. Där har de också gått ut med att butiken gör hemleveranser, men det verkar som att kunderna känner sig bekväma med att komma in och handla.

– Vi har en stor butik så man kan stå på många ställen, man behöver inte stå nära varandra, säger Madeleine.

Butikens läge vid Olskrokstorget tror hon också är en viktig faktor, då många av deras kunder bor i närheten och tycks vilja stötta sina lokala handlare. Hon tror att det är tuffare nu för de blomsterbutiker som ligger inne i stan och större köpcentra.

– Vi är så tacksamma och glada att vi har alla våra gamla kunder som kommer och handlar, det vill vi att de ska veta, säger Madeleine.

Pussel, böcker och blommor säljer bra, hur är det med fiskhandeln då?

– Vi har det ungefär som vanligt och vissa veckor nu har vi haft mer försäljning än vanligt, säger Lars på Knippla fisk.

Inför påsk var det lång kö framför disken och till och med trängsel, trots rådande res-



EN PLATS I SOLEN. "Vi har både takeaway och uteservering", hälsar personalen på Syrian Kitchen och Café.

FOTO: JENNIFER HAJDIC

VÄLKOMMEN TILL EN BEKVÄMARE PARKERING

Vi har garage- & p-platser i Lunden och Olskroken.

Från
875 kr
inkl. moms



ERNST ROSÉN

erparkering@ernstrosen.se
031-80 60 80



FÖR HEMMABRUK. Pyssel och konstnärsmaterial är bra att ha när man vill hålla sig hemma, det finns på Akademibokhandeln. Kerstin Mellqvist visar.

FOTO: JENNIFER HAJDIC

triktioner om att hålla avstånd. Ivern att komma fram till disken tycktes göra att kunderna glömde av sig.

– Vi är ju utomhus och kunden likaså, så det kanske gör att det känns tryggt att komma hit. Men vi blev lite förvånade över trängseln, säger han.

Mat måste man alltid ha och det märks att många äter mer hemma nu, istället för att gå ut och äta, tycker Lars. Försäljningen på dagtid är större än annars och det är många som jobbar hemma och därmed får anledning att laga sina egna luncher. De säljer också mer av sina färdiglagade rätter, fiskbiffar och liknande.

– Det är många som handlar mat också till sina föräldrar och anhöriga i riskgrupperna, för att de inte ska behöva gå ut, säger Lars.

Han tror också att många väljer bort att handla på stormarknaderna nu och föredrar att handla hemma på sitt torg. Han tycker att kunderna i området är duktiga på att stötta sina lokala handlare och uppskattar det mycket.

Nu när restaurangverksamheten har minskat hade Lars och hans kollegor hoppats att det skulle ske lite prisdumpning hos grossisterna, men så har inte varit fallet. Grossisterna har anpassat sig och köper in mindre mängd varor vilket innebär att de får sålt allt ändå. Och gränserna mot de viktigaste leverantörerna av fisk - Danmark och Norge - är ännu öppna för transporter. Men skulle de stängas blir det svårt att få tillräckligt med varor.

– Vi är tacksamma att det rullar på och vi får bara hoppas att det håller i sig, säger Lars och Mikael.

Syrien kitchen & Café som ligger inne i Finska pingstkyrkan, har nu utökat sina öpp-

pettider till klockan 19 varje dag för att vara mer tillgängliga.

– När vi stängde klockan 15 så missade vi många av dem som bor här runtomkring, då de inte är hemma på dagarna. Men nu när många jobbar hemma så har vi samtidigt märkt att fler lokala kunder har hittat hit. Men vi behöver fler kunder, säger ägaren Fouad.

Lokalen är stor och rymlig och Fouad framhåller att det finns bra möjligheter att sitta på avstånd från varandra och från andra sällskap.

– Vi flyttar gärna isär borden om kunderna önskar, säger han.

De har också öppnat uteservering med gott om plats mellan borden.

Syrien kitchen & Café är fortfarande i uppstart och försöker hitta vägar att nå fram till nya kunder. Till sin hjälp har Fouads dotter Miriam kommit hem från sina studier i Stockholm och hon har visat sig vara en hejare på digital marknadsföring.

– Nu har vi precis haft möte med Foodora och vi kommer finnas med där och i appen Karma, säger hon.

Hon har dessutom fått dit en instagramkändis som lägger ut bilder på mat och rekommenderar bra matställen till sina följare. På så vis hoppas hon nå ut till fler som kan lockas att njuta av den goda syrianska maten.

– Take away har vi alltid för dem som inte vill äta här och vill man få maten levererad så finns vi på Foodora.

Foodora är en app till mobiltelefonen dit restauranger kan ansluta sig för att leverera mat hem till kunden.

Karma är en app där kunder kan hitta restauranger som säljer överbliven mat till lägre pris för avhämtning.

– Fortsätt stödja din lokala handlare, hälsar handlarna i Olskroken.

Jennifer Hajdic



SÄTTER FÄRG PÅ TILLVARON. Madeleine Lager med kollegor hjälper gärna till att leverera dina blommor från Freja blommor.

FOTO: JENNIFER HAJDIC

Vi bjuder på solglasögon när du köper nya glasögon.

VÅRKAMPANJ

Värde upp till
3495 kr

Mer info nedan



Exklusiva solglasögon i din styrka på köpet!

Att ha solglasögon med sin egen styrka är både bekvämt och bra för dina ögon! Köper du nya glasögon med ytbehandlingen IProtection (1100 kr), får du utan extra kostnad välja ett par valfria solglasögon från märkena Boomerang eller People sun. Köper du progressiva glasögon levereras dessa solglasögon med progressiva glas och valfri solfärg, värde upp till 3495 kr. För enkelslipade glasögon är värdet upp till 2195 kr.

Gratis synundersökning vid köp av glasögon.

Värde 395 kr



ANG. CORONA (COVID-19)
Hos oss som optiker gäller följande:

- Alltid mycket hög hygiennivå, extra hög nu.
- Inga folksamlingar, vi är 2 personer i provrummen.
- Arbetar aldrig med sjukdomssymptom.
- Kunder med symptom bokas alltid om.
- All utrustning desinficeras mellan kunder.
- Vi följer Folkhälsomyndigheten, gör det du också.



Angivna erbjudanden gäller t.o.m. 2020-06-14

Våra butiker är godkända enligt optikbranchens kvalitetsnorm



Optikkällaren
Glasögonmagasinet

Redbergsvägen 17 Telefon: 031-19 84 70

För öppettider gå till: www.optikkallaren.se

När Göteborg höll dödliga smittan borta

Forskar vi tillbaka till sommaren 1710, så är den skuggad av rapporterna om dödlig smitta på så många håll i landet. Hårt drabbat var Jönköping som vår stad i regel hade täta förbindelser med. Så vad gjorde man? Jo, man stängde Göteborg och lyckades hålla pesten borta. Detta vore inte möjligt vid livshotande smitta i dag, när man hyllar den givetvis viktiga personliga friheten. Makthavarna förlitar sig numera på något så nyckfullt och ihåligt som medborgarens känsla för ansvar.

Stor spridning hade smittan åren 1710-1713 även i Halland. Men de halländska bönderna släpptes inte längre in med sina varor till de göteborgska torgen. Kungsporten (alltså södra stadsporten) hölls stängd. Karolinska soldater spärrade vägen från Halland. I augusti 1710 stängdes också östra porten, Drottningporten. Den orientaliska pesten hade via Baltikum slagit hårt i Stockholm och skeppats vidare till skånska och blekingska hamnar. Forskaren Magnus Västerbro, som för några år sedan kom ut med boken ”Pestens år – Döden i Stockholm 1710” nämner hur myndigheterna i början försökte tiga ihjäl pestens utbrott – och sprida lugnande desinformation, så som det i sådana lägen var brukligt att göra. Mellan myndighetspersoner i Stockholm, Uppsala och Göteborg rådde dock en större öppenhet. Så stadsläkare Lundelius och herrarna i göteborgska magistraten fick tidigt veta vad det rörde sig om. Man fick därmed möjlighet att i tid tillsluta Göteborg.

Väster om det hårt drabbade Jönköping förekom förhöjd dödlighet i Borås, Vänersborg och Alingsås. Men skrifterna är luddiga rörande farsoten i dessa städer vid den tid då Göteborg stängde portarna. Kyrkoböckerna för Partille, Landvetter och Örgryte ger inga otvetydiga bevis. Då bönder från socknarna öster om stan inte längre släpptes in, ökade handeln utanför Drottningporten, dit också stadsbor klättrat ut över murarna för att handla, trots patrullerande soldater. Därför upprättades över landsvägen en vägspärr längre österut, vid Pryssekrogen, vars läge motsvarades av det nutida hörnet av Redbergsvägen och Hökegatan. Spärren var bemannad dygnet runt av Skansen Lejonets soldater. Den som utfärdat och undertecknat order om detta var förstas guvernör Erik Siöblad, även titulerad amiral. Och hamnen hade sina bommar för tillslutning, som platsnamnen Stora och Lilla Bommen minner om.

Till Stockholm var det skeppet Stäkesund som medfört den första smittan från en baltisk hamn. Myndigheterna beslöt om 40 dagars karantän för skeppets alla ombordvarande.

Redan detta snabba beslut skulle ha hindrat pesten att nå ut i hela Sverige, om inte skepparen hade trotsat det och i nattmörker tagit sig i land, sökande sprit och lätta kvinnor. Utan nämnvärda symptom sökte skepparen sig till Erstavikskrogen, där han efter umgänge insjuknade hastigt med hög feber och frossa. Han dog där i ett av krogens skjul. Och snart noterades i omgivningen fler likadana dödsfall. Erstavik var dessutom en krog varifrån de



PÅ SIN VAKT. Skansen Lejonet hade sin roll vid pesthotet 1710, då dess soldater bemannade vägspärren i Olskroken och höll resande från öster borta från staden.

FOTO: SÖREN SKARBACK

resande så gott som alltid var på väg in till Stockholms stad eller därifrån till alla tänkbara orter. Sörmland och Uppland smittades nästan omedelbart. Att 22.000 stockholmare avled i pesten, vad säger oss den siffran? Jo, med tanke på dåtida folkmängd var det nästan halva huvudstadens befolkning som dog(!). Visst har det många gånger hänt att människor brutit mot avspärningar och förordningar och tagit sig från ett smittat område till ett annat utan att deras egoism har medfört smitta. Men de flesta smittkatastrofer är trots allt åstadkomna av ”vanliga” människors nonchalans eller tanklöshet. Vi har på senare tid i pressen (bland annat GP) sett artiklar om pesten 1710 med tanke på den nu rådande corona-situationen. Och corona har i veckor varit ämnet i folkkära radioprogram som ”Kvällspasset” och ”Karlavagnen” dit folk får ringa in och berätta. En kvinna ringde från Gotland och sköt



ALTERNATIV. För att egoistiskt undvika vägspärrar i smittotider har det alltid funnits skogsområden att vika in genom, dock mest i nattetid.

liknande egoism i Göteborg det året? Myndighetspersoner, höga officerer och postryttare som trots allt behövde komma in i stan, fick vid vägspärren i Olskroken vid en luktande brasa sina kläder svavelrökta, som om detta kunde hindra eventuell smitta.

Man gjorde emellertid vad man kunde. Då, som nu, så kan den något okunnige som gör sitt bästa vara till större nytta än den kunnige som gör snudd på inget. Eller tvekar och i passivitet bara ”noga följer utvecklingen”. Den göteborgske perukmakaren Jacob Bizott och hans hustru kunde mycket väl ha blivit dömda till döden – om inte guvernören och de andra styrande i staden varit så förtjusta i hans eleganta allongeperuker. Bizotts hustru och hennes syster hade varit i den pesthärjade Jönköpingstrakten och klippt av och köpt mängder av långt hår från fattiga kvinnor vid krogar. Vid hemkomsten till Göteborg hade fru Bizott och systemen nattetid med en flotta över Vallgraven och med hjälp från insidan muren tagit sig in i staden. Det medförda håret blev alltså inte bränt i någon spärr.

Brottet mot förordningen blev känt, men de gamla protokollen redovisar inget straff utan bara en åthutning. Då korruptionen i staden var tämligen utbredd, kan jag knappast tänka mig att rådherrarna därefter behövde betala Bizott för perukerna de senare beställde av honom.

Och hur var läget i Örgryte socken där utanför? Det är inte mycket noterat. Kyrkans dödsbok ger en vink. Likaså vet vi att böner mot pesten bads ända in på 1712, medan detta inte bekräftas året därpå, då sjukdomen klingade av. På Underås intill Örgryte kyrka var socknens med tiden ledande profil Bengt Wilhelm Carlberg år 1710 bara i lägre tonåren. Hans mor, alltså biskopinnan Agnes Elisabeth Stroh, var änka och avbröt på inrådan av justitiepresident Wilhelm de Silentz sommarvistelsen på Underås. Hon och barnen flyttade inte heller till sitt ståtliga Burgården, liggande vid Mölndalsån, utan till ett hus inom Göteborgs befästningsvallar.

Den nämnde Wilhelm de Silentz, som i princip var stadens polischef, blev senare också riksdagsman. Från cirka år 1700 ägde han landerierna Kviberg och Kvibergsnäs, senare också Härlanda Äng samt Källtorp Nedergården. I pestens tid bodde han inom Göteborg. Den dokumenterat girige guvernör Siöblad, som för egen del bland annat roffat till sig mark från bönder i Frölunda socken, stod inte på god fot med Silentz som försökt få honom åtalad. Men mot pesthotet stod de sida vid sida, som de snabba beslutens män, och lät ingen tid gå till spillo. Mycket tack vare dem undslapp Göteborg för 310 år sedan pesten. De fick efteråt mottaga inofficiella hyllningar även från fiendelandet Danmark. I dagens corona-läge har Norge, Danmark och Finland dock kritiserat Sverige för att agera synnerligen långsamt och nonchalant och låta sjukvården ta hela smällen.

HISTORISKT
med Sören Skarback
– författare med
Göteborg i fokus





Inflyttning
i höst!



En verklighet för livsnjutaren

Bonum Brf Munkebäckslund, Göteborg

Tänk att kunna börja lördagarna med en promenad i grönskande Skatås. Och på tillbakavägen stanna till på surdegbsbageriet för att köpa hantverksbröd som du sedan avnjuter på terrassen eller den inglasade balkongen. I Bonum Brf Munkebäckslund är allt detta möjligt. Här bor du som fyllt 55 bekvämt utan att behöva tänka på gräsklippning eller att måla om huset.

För oss på Riksbyggen kommer trygghet alltid i första hand. Därför erbjuder vi just nu privata visningar. Välkommen att boka en tid!

Kontakta vår säljare:
Margareta Josefsson, 033-20 25 63

Läs mer och anmäl intresse på
bonum.se/munkebackslund



Bonum utvecklar och förvaltar seniorboende med fokus på en hållbar framtid. Vi är en del av Riksbyggen.



TRÄNING FÖR HELA FAMILJEN

Vi erbjuder dig det senaste inom träning och friskvård

NORDIC WELLNESS ERBJUDER DIG

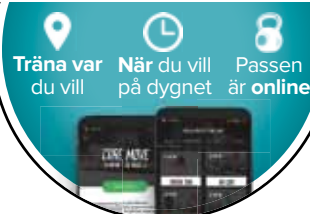
- ✓ Gym & härlig gruppträning
- ✓ Toppmoderna maskiner
- ✓ Världsledande leverantörer
- ✓ Crosscage & fria vikter
- ✓ Personlig tränare
- ✓ Virtuellt träning
- ✓ Seniorsklubb
- ✓ Ungdomsträning
- ✓ Kidz Club barnpassning
- ✓ Sol & relax
- ✓ TRIGGZ Bonusprogram
- ✓ Wellness Online
- ✓ Generösa öppettider

GYMKORT FR.
369:-
/MÅN

INGEN
BINDNINGSTID!

WELLNESS ONLINE

INGÅR TILLFÄLLIGT I ALLA MEDLEMSKAP



NORDICWELLNESS

NW ÖRGRYTE Töpelsgatan 7, 010-155 52 62 NW GÖTEBORG LUNDEN Sankt Pauligatan 9, 010-155 52 87 NW GÖTEBORG OLSKROKEN Redbergsvägen 2, 010-155 52 58

Lokala avvikelser kan förekomma.
Vid löpande avtal gäller 2 mån uppsägning.

NYÖPPNAD SALONG I OLSKROKEN!



VANDANA Nails & Lashes

Nagelförlängning | Manikyr | Pedikyr
Ögonfransförlängning | Lash Lift | Fotmassage
– till mycket förnämliga priser!

HALVA PRISET PÅ VAR 5:E BEHANDLING!

**Just nu erbjuder vi manikyr
med gellack för endast 199:-**

Se fler erbjudande på vår hemsida där du
även kan boka tid, eller ring 073-993 60 59

Kobbarnas väg 14, Göteborg | www.vandana.se



7 000-8 000 personer anmäls försvunna varje år

200-300 försvunna kräver sökinsats

20-30 hittas inte

VI GER INTE UPP!

Missing People Sweden är en ideell förening som publicerar efterlysningar och hjälper polis och anhöriga med att arrangera skullgångar när personer försvinner spårlöst. Hjälp oss att rädda liv.

Stöd Missing People Sweden genom att swisha din gåva till
123-691 95 00

TACK FÖR ATT DU ÄR MED OCH RÄDDAR LIV!

**MISSING
PEOPLE
SWEDEN**

www.missingpeople.se



CORONA-EFFEKT. Bilarna kring Redbergsplatsen har i april varit avsevärt färre, när nästan bara de som är "tvungna" eller hör till nyttotrafik är ute och kör.

FOTO: ALIVE RADOMSKA

Årets apriltrafik synbart glesare

**April månads siffror blir ju inte klara
ännu på någon vecka, men visst blir årets
april den i trafikmängd minsta på ett
antal decennier.**

Trafikräkningen, eller en uppskattning som det snarare är, visar att effekterna av corona och av att "jobba på distans", alla hemma, lett till åtskilligt färre bilar igång i Göteborg på morgnar och eftermiddagar.

Vid Redbergsplatsen, och i än högre grad vid den i rusning annars så tröga rondellen Sankt Sigfrids Plan, har kringboende med blotta ögon sett skillnaden.

Att det varit färre olyckor är en självklar effekt.

Telias mätningar visar också att i påskas reste knappt en åttondel så många göteborgare ur stan ut på landet. Många har hörsammat uppmaningen att hålla sig hemma.

Att själva påsken vid Redbergsplatsen inte hade mycket mindre trafik än påsken i fjol, be-

ror ju mest på att de som inte reste bort gjorde en del turer inom hemstaden i stället.

Berit Johansson, boende vid Ånäsvägen, brukar normalt sett på morgonen vinka från köksfönstret till en sondotter som då promenerar åt Redbergsplatsen för spårvägsfärd till städuppdrag på fyra kontor i city.

– Kontorsstädning i stan kan man ju inte sitta hemma hos sig själv och uträtta, ler Berit. Men då kontorspersonalen jobbar hemma och kontoren i tre, fyra veckor varit stängda har ju städningen där inte varit aktuell. Ingen har skräpat ner. Så sondottern är tillfälligt permitterad, förklarar hon.

Visst är det mindre avgaser ute nu på morgnarna när Berit går ut och rastar hunden. Men hon är uppväxt i stan och känner sig (trots förståelse för miljöaspekter) egentligen aldrig störd av bilar, som i hennes uppväxt snarare symboliserade frihet och jämlikhet.

Alice Radomska

Maj blir Stampkyrkogårdens månad

**En rogivande ensam promenad i vårväddet
på den ödsliga Stampens Kyrkogård?**

Det kan låta som en trist idé men är just den sorts promenad som rekommenderas i dessa corona-tider, utan andra personer in på sig.

Stampen är den mest centrala av Svenska Kyrkans kyrkogårdar i Göteborg. Och maj månad, som vi nu kliver in i, är något av dess månad, historiskt sett.

Det var första maj 1797 man beslöt anlägga den. Och elfte maj 1804 som kyrkogården invigdes. Den har kistgravar, urngravar och minneslund och på området vilar några av de fadersgestalter, vars arbete det än i dag ses resultat av.

Inte precis från det senaste halvsekle. Men Göteborgs-Postens legendariske chefredaktör Harry Hjärne (1893-1969) vilar där. Alla nutida pensionärer minns hans personliga ständiga spalt "Små, små ord av kärlek".

Begravd där är också domprosten Peter Wieselgren (1800-1877) som gick till hävderna som nykterhetskämpe. Han gjorde det inte bara i ord utan var mannen bakom en lång rad på sin tid behövliga nykterhetsföreningar runt om i landet.

Född långt före kyrkogårdens tillkomst men sedermera begravd där är William Chalmers (1748-1811), vars donation till grundandet av en slöjdskola för fattiga pojkar gav så oanad utveckling att skolan med åren ombildades till Chalmers Tekniska Högskola.

På Chalmers grav, vid muren åt Stampgatan



VID RÄLSEN. Intill Stampgatans spårvägsräls, men med i varje fall en mur emellan, vilar sedan 1811 William Chalmers, som en viss teknisk högskola är namngiven efter.

och med spårvägsrälsen alldeles utanför, ses ofta någon blomma. Dock oftare ditplacerad av Frimuraresamhället än av någon chalmérist.

Ser man på sin vandring mer åt mitten av kyrkogården en gravsten berättar att en hel familj Wallerius dog i koleran 1834, så inser man att corona inte är det värsta som drabbat vår stad i dess snart 400-åriga historia.

Alice Radomska



SYN-
UNDERSÖKNING
ENDAST
199:-

25%
RABATT
på solglasögon
Ray Ban m.fl



SYNSAM
MUNKEBÄCK

MUNKEBÄCKSTORGET 1
TELNR: 031-25 45 45

Välkommen in till oss!



GÄLLER FÖR DIG SOM
ÄR ELLER BLIR MEDLEM!

20%

PÅ JOTUN DEMIDÉKK
TERRASSLASYR*



LASERA MERA

Färgsätter och skyddar din terrass mot fukt, sprickbildningar, gråning och skadlig ljusnedbrytning. Speciellt utvecklad för tryckimpregnerat trä.

* Gäller Jotun DEMIDÉKK Terrasslasyr 24/4–10/5 2020. Ord. pris från 229:-. Gäller för dig som är eller blir medlem i Mitt Colorama. Lokala avvikelser kan förekomma. Med reservation för slutförsäljning.

** Gäller t.o.m 10 maj 2020. Lokala avvikelser kan förekomma.



GÄLLER FÖR DIG SOM
ÄR ELLER BLIR MEDLEM!

20%

PÅ SIOO:X
TRÄSKYDD ALTAN*

VI ERBJUDER
HEMKÖRNING!
Kontakta din butik**



SATSA PÅ SILVER

Passar såväl nytt som gammalt trä och både terrasser, bryggor och utemöbler. Ger dig en vackert silvergrå, behaglig altan som varar och bevarar.

* Gäller Sioo:X Träskydd Altan 24/4–10/5 2020. Ord. pris från 319:-. Gäller för dig som är eller blir medlem i Mitt Colorama. Lokala avvikelser kan förekomma. Med reservation för slutförsäljning.

** Gäller t.o.m 10 maj 2020. Lokala avvikelser kan förekomma.

Kungälv
Teknikergatan 7
0303-630 40

Partille
Mellbyvägen 33
031-340 05 70

Göteborg
Danska Vägen 96
031-337 55 50

Mölndal
Hönekullavägen 21
031-88 56 88

Stenkullen
Färgvägen 6
0302-222 45

Askim
Sisjövägen 49
031-748 47 30

Angered
Salviagatan 1
031-797 44 40

colorama

Det var årtusendets första Valborg

Jo, men det blir inte aktuellt under de närmaste fem åren, sa Roffe och plockade till sig ännu en macka med skinka och skivat ägg.

Den kombinerade frukostlunchen intogs i mellanvåningen i en av de Geersgatus äldre kåkar uppe i Lunden.

Min kompis Tanja hade precis nämnt att en öppen yta, där Loket Olsson i barndomen spelat boll med kamrater, skulle komma att bebyggas.

Det var årtusendets första valborg, sista april år 2000. Det flaggades för att kung Carl Gustaf fyllde 54. Och det där om att "förtäta" Lunden, och bygga ett nytt högt bostadshus vid Danska Vägen, var något som en suppleant hos Brf Pärlistickaren bara precis hade hört det första ryktet om.

Någon arkitekt hade gått där för sig själv och gjort noteringar. Då en äldre dam från Pärlistickaregatan frågat vad han antecknade, hade han berömt stadsdelen och berättat om sin barndom och tiden på Gamla Lundensskolan.

Valborgsmåltiden till ära så var musiken ur radion i köket rätt så munter. Siw Malmkvist hördes sjunga en gammal schlager. Och Beatles besjöng med liv och lust Penny Lane, som är en affärsgata i Liverpool. Vi hade ljudet på lagom nivå för att ändå kunna prata.

– Gamla och Nya Lundensskolan, dom är väl så jämgamla att dom tillsammans borde heta bara Lundensskolan, sa Agneta men fick genast svar på tal.

– Nej du, utbrast Roffe med kaffet nästan i vrångstrupen. Mellan Gamla och Nya Lundensskolans tillkomster utspelade sig två hela världskrig, ska du veta!

Han hade inte datumet för Gamla Lundensskolans invigning (15 maj 1914) exakt i huvudet, men upplyste i varje fall att det var tio veckor före första världskrigets utbrott. Och Nya skolan togs i bruk 1946, året efter andra världskrigets slut.

Dessutom, gamla skolan byggdes för Lundens så kallade municipalsamhälle inom Örgryte kommun. Men kommunen införlivades 1922 med Göteborgs Stad. Så den nya byggnaden uppfördes av Göteborgs Kommunala Skolor, precis intill den gamla.

Gamla Lundensskolans arkitekt Eugen Thorburn ritade också Lundens vattentorn, som ses som ett kärt gammalt landmärke (1930) från de flesta delar av stan.

Jag inflätade här, medan Roffe hämtade andan, att till arkitektens minne finns Thorburnsgatan, som i Krokslätt leder fram till den



FRÅN FÖRR. Vid nedre stumpen av de Geersgatan, som i Lunden ändå är rätt så högt belägen, finns lite äldre bebyggelse än vad gatan har uppe på berget.

FOTO: ALICE RADOMSKA



OVAN DÄR. Lundens vattentorn har sedan 1930 höjt sig över nejden. Från Danska Vägen skymtar det bakom Hotel Örgryte.

FOTO: ALICE RADOMSKA

mindre av Örgrytekolonins grindar.

– Jaha, konstaterade Agneta efter en ny slurk kaffe, då är Nya Lundensskolan alldeles jämgammal med kung Carl Gustaf.

Någon kunglig glans har dessa skolor dock inte. När Gamla Lundensskolans länge planerade invigning ägde rum just på Sofiadagen, hade en förhoppning varit att få Oskar II:s änka Sofia att inviga den. Men änkedrottning Sofia hade avlidit 1913, då skolbygget ännu pågick, henne ovetande.

Till hennes minne namngavs 1915 Sofiaga-

tan i Bagaregården.

Hur länge de Geersgatan haft sitt namn är svårt att säga, för det var inte nytt då Göteborgs Stad klubbade bekräftelsen av det, 1923. Samtidigt namngavs Röntmästaregatan, Överstegatan, Hogenskildsgatan och Ulfspargatan efter några av den forna lantgården Lundens ägare.

Den nedre stumpen av de Geersgatan, som ändå är rätt så högt belägen, känns nästan som en egen gata, jämfört med hur flertalet boende vid gatan svänger från den branta Röntmästaregatan upp åt den slingrande de Geersgatus senare byggda hus (för Riksbyggen med flera) uppe på krönet.

Från ett av dessa högre belägna hus dök gamle lastbilsföraren Rustan Nordebratt glatt upp vid vårt valborgsbord, lite försenad som alltid. Tanja serverade honom. Rustan började i friskt tempo äta ikapp oss.

– Skinka är alltid skinka, konstaterade han helt oemotsägligt.

Alla var belåtna och mackorna ett minne blott när gräddtårten kom ur kylskåpet.

Rustan skulle gå med oss och höra valborgstalet i Redbergsparken men skulle inte se Cortègen fram på aftonen och inte som året dessförinnan stå vid någon brasa vid Härlanda tjärn.

Nej, han skulle ratta sin Peugeot till Norrköping – för att ta del av något spårvägssevemang på Första maj, trots att bilar och lastbilar alltid varit hans färdmedel framför andra.

En av hans bekanta hade hållit i renoveringen av ett antal M67-vagnar från ASEA, som väl skulle fungera i många år till. År 2000 var det heller inte länge sedan Norrköping köpt in begagnade vagnar, som förut gått i trafik i tyska Duisburg. Dessa hade efter service lackats om i nyansen norrköpingsgult, berättade Rustan.

– Vedervärdigt ful färg, tyckte Roffe.

Han har inom kvällspressen aldrig behövt skräda orden.

– Smutsigt gul nyans. Nästan ett snäpp åt både beige och orange, påminnande om Pre-em nere vid Lagerströmsplatsen, förklarade han för Tanja, Agneta och mig.

– Nåja, vid träffen handlar det om äldre vagnar från början av seklet, då Norrköping hade sin 8 kilometers ringlinje, sa Rustan obesvärat. Mätte bara bilen nu hålla till Norrköping. Det är lite vajsing med lamellerna, tror jag.

– Lamell, utbrast Agneta. Det är så det tänkta höga huset vid Danska Vägen kallas. Lamellhus, ja nu minns jag...

– Högt punkthus i så fall, förtydligade Tanja, vars mamma Ritva då bodde i ett lamellhus i Helsinki.

Jag snackade med Hotel Örgryte, sa Rustan. Blir det ett sådant husbygge så mister hotellet halva anblicken av grönskan. Men hotellet ska visst också ansöka, om att bygga ut en del.

Nåja, vi promenerade i lagom tid mot Redbergsparken, där Mygga Ericson satt på en av träbänkarna för publiken, tredje rad. Fler och fler vandrade Örngatan upp till Redbergets topp, där en fjäderklädd dansös på Musikpaviljongen tills vidare visade upp sydamerikanska indianers vårliga danser, till flöjtmusik från en bandspelare.

Romanförfattare Rolf Åsare kom med flickvännen Krystyna Lyckenstedt. Alltså mannekängen känd för sin bok om hattar och andra huvudbonader. Stockholmare Jan-Olof Ekholm dök upp, av någon anledning. Likaså några smärre grupper studenter, eftersom valborgstal är i deras anda, väsensskilda från Första majtalen dagen därpå.

År 2000...årtusendets förste göteborgske valborgstalare blev vår historiker Sören Skarback, eftersom han var Örgryte SDN:s då senaste kulturpristagare.

Hos enskilda föreningar kan något valborgstal ha hållits tidigare under dagen, men strikt räknat i Göteborgs stads regi blev Skarback alltså årtusendets förste. (Senare under dagen hördes andra talare i stadens arrangemang i Hising Backa, Frölunda och Kortedala.)

Han lät det framåtblickande talet ta avstamp ur det gamla Olskrokens enkla traditioner att möta våren, samt vidrörde en del om den svunna Härlandakolonin. Även Apslätten i Källtorp.

Sören Skarback skall inte i evighet kallas årtusendets förste. Om 980 år, den 30 april år 3000, kommer en annan talare att bli det.

Tja, om staden Göteborg och begreppet valborg då ännu existerar, vill säga.

BETRAKTELSE

av Alice Radomska
– författare
och konstnär





Aprilkarameller!

Plocka dina favoriter bland våra erbjudanden i april.
Välkomna att handla på hemmaplan hos oss i Olskroken.
Vi håller öppet för er.



VÄLKOMMEN TILL KAILIS SUSHI!

Vi har öppet som vanligt.
Beställ genom Foodora, så
kan ni få maten levererad
hem till dörren.

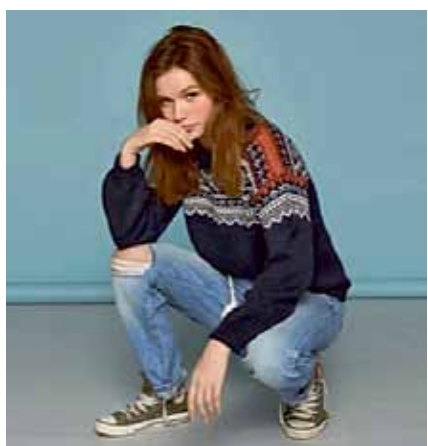


KAILIS SUSHI
Olskrokstorget 6
Tel. 031-713 55 57

15% RABATT PÅ ALLA SKOR

Erbj. gäller t.o.m. 4 maj 2020

LIFE OLSKROKEN
Redbergsvägen 8
031-337 67 52



SVERIGES STÖRSTA ÅTERFÖRSÄLJARE AV SANDNES GARN

Uppge "CORONA"
i kassan för
20% RABATT & FRI FRAKT!

Erbjudandet gäller endast webbutiken

KNIT&PURL
Bondegatan 7
www.knitandpurl.se
031-19 90 80

HJÄLPREDAN HJÄLPER DIG SOM INTE KAN TA DIG UT!

Behöver du handla av oss
ringer du och pratar in ett
meddelande så ringer vi
upp. Vi kan komma och
lämna varorna!

HJÄLPREDAN
HJÄLPMEDELSBUTIK
Olskrokstorget 14
Tel. 031-26 68 10
www.hjalpredan.se



VITA ARKIVET

Välkommen in till oss och
hämta det, eller besök vitaarki-
vet.se. Här berättar du för dem
som står dig nära om det som
är viktigt för dig. Vi hjälper dig
om du önskar.

FONUS
Norra Gubberogatan 7
Tel. 031-85 98 30
www.fonus.se

VILL DU LAGA NÅGOT RIKTIGT GOTT?

Ta en sväng förbi köttboden
på torget där du kan handla extra
fint kött och få tips
på goda recept.

SLAKTHUSETS KÖTTBOD
0735-028351



Stina Jackson-böckerna

ÖDESMARK 199:-

ord.pris 249:-

SILVERVÄGEN 49:-

Pocket. ord.pris 95:-

VÄNPRISER

Gäller t.o.m 13 Maj 2020



AKADEMIBOKHANDELN
OLSKROKEN
Redbergsvägen 12
Tel. 031-84 45 70
www.akademibokhandeln.se



VÅRERBJUDANDE 25% RABATT PÅ ALLA PÄRLHALSBAND

(Gäller ej nybeställningar)

WRANGES JUVELERARE
Mån-Fre 12-18 | Lör 11-14
Redbergsvägen 18
Tel. 031 25 00 80

HÄR HITTAR DU HAVETS LÄCKERHETER!

Välkomna till Fiskbodarna
på Olskrokstorget!



KNIPPLA FISK
Tel. 031-21 15 12
ASPERÖPOJKARNA
Tel. 031-84 10 20

**20% RABATT
PÅ HELA MATMENYN**
kl. 13:00-21:00 – varje dag!



LILLA RESTAURANGEN
031-21 14 04
www.lillarestaurangen.se

BLANDADE KARAMELLER

FRÅN OLSKROKENS
FÖRETAGARFÖRENING

Akademibokhandeln

Apoteket

Beauty by Reale

Cykelkungen

Electromobil

Evanette

Fiskbodarna, Asperöpojkar

Fiskbodarna, Knippla Fisk

Fjällmans Begravning

Folktandvården

Fonus

Freja Blommor

Hjälpredan Rehabbutik

ICA Supermarket

Johanssons Skor

Kailis Sushi

Kias Servering

Knit & Purl

Lekextra

Leonardo Tapas & Lounge

Life Hälsobutik

Lilla Restaurangen

Mer än Ost

Myrorna

Nordic Wellness

Nordiska Hemtextil

Närhälsan

Olskrokens Frukthall

Olskrokens Skrädderi

Olskrokens Spel och Tobak

Optikkällaren

Salong Klipp-1

Slakthusets Köttbod

Sweets'n Cigars

Sven-Eriks Blommor

Syrien Kitchen & Café

Tasty Bake

Wranges



LETA EFTER SYMBOLEN!



OLSKROKEN
EN ÄKTA GÖTEBORGSK BLANDNING

WWW.OLSKROKEN.SE
[FACEBOOK.COM/OLSKROKENGBG](https://www.facebook.com/olskrokengbg)

ERBJUDANDE!

#vågahandla #johanssonssedan1897

RABATTKOD
ONLINE:
APRIL20JF

Gäller t.o.m 30/4.
Kan ej kombineras med
andra erbjudanden.

20%
rabatt på ord. priser

Johanssons
- GÖTEBORG SEDAN 1897 -



stöd din
lokala
handlare.

JOHANSSONS.SE
#VÅGAHANDLA



Det finns mycket att up



MYSTISKT. I Delsjöskogens djupa hemliga vrår, här kan du koppla av och njuta av tystnaden.

FOTO: MIKAEL SVENSSON



SKA UPPLEVAS. Läcker bild över



I LAGENS NAMN. Poliserna med



GNISTRANDE. Frostig spång från

Upptäcka på hemmaplan



Stora Delsjön i närheten av "Kantviken".

FOTO: MIKAEL SVENSSON



sina polishästar ute på en grön skön runda.

FOTO: MIKAEL SVENSSON



udden vid Delsjöbadet.

FOTO: MIKAEL SVENSSON



GO UTSIKT. Tar du dig upp till "Gött läge" blir du kompenserad med denna fina utsiktssbild över delar av Göteborg.

FOTO: MIKAEL SVENSSON

Här kan du ta för dig av naturen

Coronatider, karantän och reseförbud! Inga resor utomlands, inga resor till fjällen.

Nu är det närområdet som gäller.

Det kan kännas lite instängt och trångt för närvarande – men varför deppa? Det finns ju så mycket att upptäcka på hemmaplan. Nu är det det läge för sköna promenader i närskogen.

Du behöver inte känna dig instängd – du kan uppleva friheten i naturen. I östra Göteborgs underbara Delsjöområdet med skog, sjö och berg.

Jag satt häromdagen och bläddrade i boken "Delsjön – där stad och vildmark möts" och den ger verkligen inspiration och tips. Den gjordes för ett par år sedan av naturfotografen Mikael Svensson och författaren Anders Ejdervik.

Den är lika aktuell idag.

Eller som Anders säger:

– Vi har gett ögonblicksbilder från våra vandringar. Det mesta är sig likt, men en del har förstås ändrats. Det pågår ständigt arbete för att förbättra miljön. Det nya reningsverket nedanför Brudaretippen är ett exempel.

Anders berättar för mig att han och Mikael njöt av sina vandringar och fortsätter:

– Ett minne, som jag gömt i hjärtat, är mötet med polishästarna med de trevliga poliserna i sadeln.

Poliser till häst kan man möta då och då på gång- och ridvägar i Delsjöområdet. Deras stall ligger ju i utkanten av området, mellan GLTK:s tennishallar och Kamratgården.

Mycket vatten är det, berättar Anders:

– Här ligger Delsjöarna och Härlanda tjärn. Välkända och lätta att nå. I öster finns Kåsjön och Prästtjärn. Och så alla andra vatten, en del av dem nära stig och väg, andra gömda inne i riktiga vildmarken.

Då tänker Anders på sjöar och tjärnar som Odensvaletjärn, Östra och Västra Långevattnet och många andra som går att hitta på kartan. Här och var finns också fina rastplatser med vindskydd, där man kan sätta sig och njuta av utsikt och en kopp kaffe. Glöm inte matsäck till fikapausen avslutar Anders.

Jag lovar. Boken ger inspiration till upplevelser på nära håll – inte minst tack vare fotografen Mikael vacker bilder. Mikael är fotografen, som ständigt söker det rätta ljuset till sina motiv. Som du ser på bilderna törs vi nog säga att han har hittat det.

Så – ut och njut! Ta för dig av naturen i vårt fina delsjöområde. Ett gott råd. Vill du läsa texterna och se fler bilder kan du låna boken på biblioteket, eller varför inte köpa densamma. Du kan enkelt beställa hem den via t ex Bokus.

Jag lovar. Du kommer att bli inspirerad av att besöka både kända och okända platser i Delsjöskogen.

PÅ SPÅRET

med Stig Andersson

– som håller koll på friluftslivet för oss



TROLLSKT. Vackra björkstammar som påminner om Lars Lerins fantastiska målningar.

FOTO: MIKAEL SVENSSON



TOMTEN HEMMA, MÅNNTRO? I Delsjöns djupa skogar, här bor Tomten. Skulle du hitta hit så knacka på dörren och se om han är hemma...

FOTO: MIKAEL SVENSSON

För din bästa hudhälsa

Välkommen att boka din tid
på bokadirekt.se

Eller hör av dig för
onlinerådgivning.

Du klickar även lätt hem dina
produkter på webbshoppen.

Webbshop: www.treatandteach.se

treat and teach



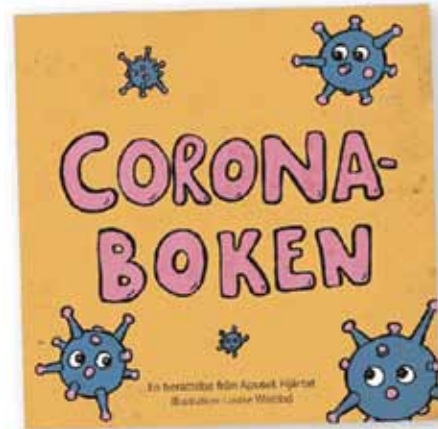
Pernilla
Aukt. hudterapeut

Ånäs vägen 6 (Redbergsplatsen) | Tel. 031-388 00 55

[facebook.com/treatandteach](https://www.facebook.com/treatandteach) [@treatandteach](https://www.instagram.com/treatandteach)

Boken som ska göra det lättare att prata med barn om Corona

I tider då allt ställs på ända kan det finnas mycket oro och många frågetecken, inte minst hos våra små. Nu har Apotek Hjärtat, tillsammans med illustratören Louise Winblad (hejhejvardag), tagit fram Coronaboken. En digital bok som ska hjälpa vuxna att prata om coronaviruset tillsammans med sina barn – på barns språk.



Ibland kan det vara svårt för barn att sätta ord på sin oro, speciellt när det handlar om något så abstrakt som ett virus. Oron kan ta sig olika uttryck. En del barn ställer kanske frågor och berättar att de är rädda medan andra får ökat behov av kontroll eller sömnsvårigheter. Vissa barn kanske inte visar upp någon oro alls men bär på funderingar ändå. Oavsett hur barnet reagerar är det viktigt att som vuxen prata med sina barn om coronaviruset och möta deras behov.

För att underlätta samtal om coronaviruset och covid-19 har Apotek Hjärtat tagit fram Coronaboken, en kort berättelse som föräldrar och barn kan läsa tillsammans på surfplattan för att reda ut frågetecken och öppna upp för samtal.

Boken är en uppföljning på Apotek Hjärtats tidigare Virusböcker, som på ett lättfattligt sätt förklarar hur olika virus fungerar i kroppen och vad man ska tänka på för att inte bli sjuk.

– Det viktigaste man kan göra som vuxen i dessa tider är att lugna och få sina barn att känna trygghet. Förhoppningen är att Coro-

naboken ska hjälpa barn att på ett tryggt och lättfattligt sätt förstå och prata om svåra och otäckta saker, samtidigt som de vuxna kan ta reda på vad just deras barn vet och behöver, säger Annika Svedberg, chefsapotekare på Apotek Hjärtat.

I Coronaboken får vi följa Bim som måste vara hemma från förskolan fast hon bara är lite snorig.

Hennes pappas jobb har flyttat till köksbordet och Bim får inte träffa mormor. Vad är det som händer i världen, och varför säger de på nyheterna att man inte får pilla sig i ansiktet?

I boken finns också tydliga tips på vad man ska göra i coronatider – som att tvätta händerna extra noga, hosta och nysa i armvecket och prata med mormor i telefon istället för att ses.

Coronaboken finns att läsa på apotekhjartat.se/coronaboken. **ÖHP**

Apotek Hjärtats tips för att minska barns oro kring coronaviruset

- ✓ **Skydda barnet lagom.** Barn förstår mer än vad vi tror, så ducka inte för ämnet även om det kan kännas svårt och läskigt att prata om det. Dela med dig av den information som ditt barn är mottaglig för och bekräfta barnets oro. När vi kan prata om våra känslor blir de lättare att hantera.
- ✓ **Var källkritisk.** Den information som barnen tar del av ska vara baserad på fakta. På internet, och mellan barn, sprids ibland helt felaktiga påståenden om corona och covid-19 som kan spå på oron. Du kan vara öppen med att vi inte vet allt om viruset ännu, men dubbelkolla dina källor och se till att ditt barn alltid vänder sig till en trygg vuxen med sina frågor.
- ✓ **Gör praktiska saker.** Om du eller ditt barn känner er oroliga kan det vara skönt att göra någonting praktiskt – oavsett om det handlar om att hitta på en egen handtvättslåt, hjälpa grannen att handla eller glädja en äldre släkting med ett samtal.

Stort intresse för att jobba hos Tre Stiftelser

Ett ökat intresse från jobbsökande, såväl med som utan tidigare utbildning och erfarenhet inom äldreomsorgen har noterats. För att möta detta har rekryteringsprocessen effektiviserats och delar av introduktionsutbildningen för nyanställda är nu digitaliserad. Ökad rekrytering av bland annat vårdbiträden på timanställning görs i förberedande syfte för att vara rustade om många i personalen blir sjuka och som en planering för semestertider.

– För att spara tid i anställningsprocessen och avlasta enhetscheferna som behöver finnas nära verksamheterna hanterar vi nu rekryteringen centralt, i stället för ute på de olika adresserna. Och för att effektivisera ytterligare genomförs intervjuer med sökande i grupp i kombination med en form som påminner om speeddating, berättar Maria Tid, HR-chef/ biträdande verksamhetschef hos Tre Stiftelser.

Bland de som söker jobb finns en stor bredd. En del har jobbat i äldreomsorgen tidigare, men gjort något annat under en period och vill nu komma tillbaka. Andra har helt andra erfarenheter, till exempel från kultur eller serviceyrken av olika slag.

För att vara aktuell för arbete behöver den som söker genomföra ett antal webbaserade utbildningar, samt Tre Stiftelsers introduktionsutbildning. Som en anpassning till dagens behov av en snabbare process har stiftelsen omarbetat sin gedigna, egenutvecklade utbildning till en digitaliserad och komprimerad version.

– Utbildningen ger en grund att stå på om man saknar förkunskaper. Den inkluderar kunskap om bland annat basal hygien, covid-19, stiftelsens värdegrund och en hel del praktisk information. Vid anställning kompletteras även med introduktion och bredvidgång på arbetsplatsen, tillägger Maria Tid.

Många kommuner rapporterar dock om ett ansträngt personalläge i äldreomsorgen. Som ett svar på detta berättade Socialstyrelsen nyligen att man tillsammans med Ersta Sköndal Bräcke Högskola har skapat en fyradagars utbildning som ger baskunskaper för arbete i äldreomsorgen. Den är gratis, webbaserad och öppen för alla och kan ges till 10 000 personer.

– Socialstyrelsens utbildning är ett bra komplement för dem som inte är undersköterskor. Vi ser den som meriterande och uppmuntrar de som söker till oss att genomföra den här utbildningen, avslutar Maria Tid.



Maria Tid. FOTO: TRE STIFTELSE

"Bästa mattaffären!"



100% naturmaterial – dekorativa mattor för privat och offentlig miljö

Mattvätt & reparation av alla
typer av mattor med garanti!

REZA'S MATTOR

Etab 1970

Södra vägen 18, mittemot Lorensbergs P-däck
Vardagar 11-18 • Lördagar 10-14
www.rezas.se • Tel. 031-18 06 35

ELCYKLAR OCH TILLBEHÖR

Välkommen in till oss på Friggagatan
och provkör. Vi har även en del
2019 modeller i lager till extra bra priser.

www.batbike.se



BATBIKE

Friggag. 3A | 031-388 07 05 | info@batbike.se

Öppet: Mån-Fre 11-18 | Lör-Sön 10-15



Dax att boka snickaren inför våren och sommaren!

T.ex. altaner, takomläggning, fönsterbyten,
byte av kök, om- och tillbyggnader m.m.
Byggrådgivning och design.

BJÖRKEKÄRRS BYGG AB
Ring 0703-85 84 78

www.bjorkekarrsbygg.se

VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

Nära dig genom hela livet.

På din vårdcentral får du trygg kontakt genom hela
livet. Om du blir sjuk, skadar dig eller mår psykiskt dåligt
är det oss du först kontaktar.

Du kan enkelt lista dig hos oss genom att logga in på
1177.se med BankID, för en trygg kontakt hela livet.



Närhälsan Björkekärr vårdcentral
Stabbegatan 2 B, 031-345 06 51
narhalsan.se/bjorkekarrvardcentral

Närhälsan Ekmanska vårdcentral
Lillkullegatan 21A, 031-747 92 60
narhalsan.se/ekmanskavardcentral

Närhälsan Olskroken vårdcentral
Redbergsvägen 6, 031-345 04 00
narhalsan.se/olskrokenvardcentral

Närhälsan Torpavallen vårdcentral
Torpavallsgatan 9, 031-747 81 00
narhalsan.se/torpavallenvardcentral



Gör ditt vårdval. Du väljer själv
var du vill lista dig på 1177.se.
Eller kontakta oss så hjälper vi dig.

Närhälsan

Här känner sig Antonio redan hemma

Konsertviolinist och mäklare som hamnade på bank. Nu är Antonio Latorraca nytilträdd kontorschef på SEB Örgryte i ”gula villan” vid Sankt Sigfrids plan.

Det var Göteborgs Handelsbank som byggde den gula villan vid Sankt Sigfrids Plan i början av 1900-talet som sedan dess mestadels fungerat som bankkontor. Byggnaden andas mycket historia och det känns i atmosfären även om inredningen är modern. Antonio Latorraca tar emot med ett brett leende, för att visa runt i sin nya arbetsplats. Vi går in bakom disken. Där är ett kontorslandskap där skrivborden är ganska tätt bredvid varandra, det är inte så mycket plats i rummet, men det är ljus och fint med utsikt ut över Sankt Sigfrids plan.

– Här är det trivsamt och familjärt säger Antonio.

Han visar vidare in till sitt kontor. Det ligger i borte gaveln och vetter ut mot en trädgård och grannhuset, rummet ger känslan av att vara i någons hem snarare än en offentlig lokal. Kontoret är litet men vilsamt och hemtrevligt. Personligt med konst på väggarna. Vi går vidare uppför en trappa till övervåningen, där det finns konferensrum och mindre mötesrum. Allting är modernt och renoverat men golvet knarrar där vi går och vissa detaljer har sparats. I ett rum finns en öppen spis, som inte används men är en vacker detalj som gör rummet speciellt. Den väcker tankar om hur det kan ha varit här en gång, under bankens tidigare dagar, när avtal slöts vid spisens värme.

– Det här är ett klassiskt bankkontor med mycket stamkunder. Många av våra kunder bor i området, men vi har också en hel del kunder som jobbar centralt men som bor utanför stan. Vi erbjuder kundtjänst med drop in samt rådgivning och bokade kundmöten, säger Antonio.

Han har nu haft sin tjänst i en dryg månad



Antonia Latorraca framför Gula Villan, som byggdes i början av 1900-talet av Göteborgs handelsbank. 1949 blev det Skandinaviska Banken och 1972 Enskilda Banken som senare blev SEB. Fastigheten ägs och förvaltas av en privat fastighetsägare och hyrs ut till SEB. En del av huset hyrs ut som privatbostad utan relation till banken.

FOTO: JENNIFER HAJDIC

och kommer närmast från en post som gruppchef på SEB 24/7 (Tidigare Telefonbanken). Innan dess var han privatrådgivare på kontoret i Nordstan. Totalt har han jobbat i tio år inom företaget. Men från början är Antonio professionell musiker, han har en lång utbildning till konsertviolinist och har jobbat bland annat på Malmö Opera och Musikteater.

– Det var mitt kall från början och det var fantastiskt att få jobba med det. Men jag fick

en arbetsskada och fick tänka om, berättar han.

Antonio var bara 27 när musiken hade gett honom tinnitus, så svår att han tvingades byta bransch. Nu fick han chans att förverkliga en annan dröm, att bli fastighetsmäklare.

– Relationer, träffa människor, boendemiljö och fastigheter var saker som lockade mig, berättar han och så skolade han om sig till mäklare. Det blev en karriär i fem år då han sålde bostadsrätter och villor i Göteborg. Det var en spännande bransch, tycker han, som har många likheter med bankvärlden.

– Det handlar om att träffa människor, och bygga förtroenden och relationer och på så sätt få till affärer. Min erfarenhet och kunskap som fastighetsmäklare har jag god nytta av i banken.

Så småningom ville Antonio vidare från mäklaryrket och var nyfiken på att jobba på SEB. Han hade vänner som jobbade där och hade hört mycket gott från dem, så han sökte och kom in på ett aspirantprogram. Hans tidigare studier till mäklare innefattade ekonomi och juridik, resten fick han via interna utbildningar i banken.

– Det passade mig med mer kontorstider, säger han och stormtrivdes från start. Någon annan bank har han aldrig funderat på.

– SEB är en bra arbetsgivare. Det är god stämning, transparent, högt i tak och vi kollegor har mycket gemensamt. Det är en härlig miljö, här vill jag jobba, säger Antonio.

Kundkontakten, att kunna hjälpa kunder, att se alla utifrån deras perspektiv och behov och att skapa relation är det som sporrar och motiverar honom med arbetet i bank.

Han bor i hus i Billdal tillsammans med sin fru, som är polis och deras tre barn, varav en dotter och två söner på två, sex och åtta år.

– Det är ett härligt liv även efter jobbet med

mycket energi men också en hel del utmaningar säger Antonio och skrattar.

Antonio växte upp i Jonsered med en pappa från Italien, en svensk mamma och tre syskon. Det var hans pappas intresse för opera och klassisk musik som inspirerade Antonio till att börja spela fiol. Som sexåring följde han med sin pappa på auktion och fick honom att ropa in en gammal fiol och sedan var han fast. Under sin uppväxt blev det mycket vistelser i Italien och idag har han ett hus på Sicilien tillsammans med sin ena bror och far, som han brukar tillbringa sommarsemestrarna i med sin familj. Italienska pratar han skapligt.

– Det blir nog ingen resa dit denna sommar, säger han med tanke på läget i världen och Italien just nu.

Coronasmittan bröt ut i Sverige precis i vevan med att han började sin nya tjänst, vilket har inneburit en del utmaningar.

– Det blev en annorlunda start med restriktioner från dag ett. Vi måste hålla verksamheten igång för att bistå våra kunder och inte minst nu när de verkligen behöver oss men samtidigt tänka på smittorisken och det är många kunder samtidigt som vill ha vår hjälp. Det är alltifrån oro utifrån börsen, ”Vad ska jag göra? Köpa eller sälja?” men också en oro utifrån det ekonomiska läget när allt eller mycket stannar upp i vårt samhälle och i omvärlden.

I rollen som kontorschef har Antonio nio anställda under sig. Han tar kunder och är mycket inblandad i affärer och beslutsfattande.

– Att jag kan ta människor, är driven, relationsskapande, lyhörd och transparent är nog det som gjort mig intressant för det här jobbet. Jag vet aldrig vad dagen ska innebära och den blir sällan riktigt som man tänkt. Det är en spännande utmaning och jag ångrar inte en sekund att jag tackade ja.

Jennifer Hajdic

EKONOMISKT

Blir coronakrisen också en bostadskris?

Den medicinska krisen har också blivit en ekonomisk kris. Sjunkande tillväxt och stigande arbetslöshet är oundvikligt. Hur mycket bostadsmarknaden påverkas är för tidigt att säga men vi befinner oss i osäkra tider och det finns anledning att vara extra noga med marginalerna och att agera förnuftigt.

Arets första kvartal läggs nu till handlingarna och det har som bekant varit dramatiskt. Efter en relativt lugn inledning på året formligen exploderade nyheterna om coronavirusets snabba och förödande framfart. Rapporteringen har sedan start fokuserat på det medicinska men vid sidan av det har krisen nu också i hög grad blivit en ekonomisk kris. De finansiella marknaderna reagerade tidigt med breda kursfall och vissa börser föll med mellan 30 och 40 procent jämfört med sina högstanivåer innan krisen. Efter en viss stabilisering har de flesta marknader återhämtat sig något och ligger nu mellan 15 och 25 procent lägre än vid årsskiftet.

Men det har också blivit tydligt att de ekonomiska svårigheterna inte stannar vid de finansiella, som fallande aktiekurser och svagare krona. Även den reala ekonomin påverkas nu kraftigt. Varslen och permitteringarna accelererar i rekordfart. Det var över 36 000 personer som varslades i Sverige i mars vilket

är nästan dubbelt så mycket som den värsta månaden under finanskrisen för ett drygt ett decennium sedan. Viruspandemin, och de åtgärder som sätts in för att begränsa den, gör att ekonomin kraftigt bromsar in eller nästan stannar. Butiker, hotell, resebyråer, restauranger, flygbolag och många andra företag ser sina intäkter krympa ner mot noll och ser ingen annan utväg än att varsla eller permittera personal.

En viktig fråga för alla bostadsägare eller bostadsspekulanter är förstås hur bostadsmarknaden påverkas. Blir coronakrisen också en bostadskris? Svaret handlar till stor del om hur lång och djup den ekonomiska nedgången blir. Så länge det i första hand var den finansiella ekonomin som påverkades, t.ex. med fallande börskurser, fanns ingen större anledning till oro. Börsfall brukar ha en begränsad inverkan på

bostadspriserna, möjligen med undantag för centralt placerade bostadsrätter i storstäderna. I skrivande stund har vi heller inte sett några större effekter på bostadsmarknaden men vi ska också komma ihåg att det ännu inte finns så mycket statistik att tillgå.

Även om börsen inte betyder så mycket för bostadsmarknaden, kan konjunkturen göra det. Om vi nu går in i en djup lågkonjunktur kommer även bostadsmarknaden att påverkas negativt. Hur mycket beror på hur djup och hur lång lågkonjunkturen blir och det beror i sin tur på hur länge den här pandemin pågår och när samhället kan återgå till det normala. Om det värsta utspelas nu under våren och en tydlig förbättring kommer till sommaren, behöver påverkan på bostadsmarknaden inte bli så stor. Men drar det ut långt in på hösten blir läget ett annat. I nuläget är vår

bästa bedömning att vi får se en inbromsning men inget dramatiskt fall. Från att vid årsskiftet ha trott på några procents prisuppgång under året (runt 5 procent) tror vi nu snarare på några procents nedgång.

Självklart kan man göra bostadsaffär också i coronatider men ett par saker är värda att påminna om: Den första är att sälja innan du köper. Du vill inte riskera att köpa först och sedan inte få det du behöver vid försäljningen av din befintliga bostad. Den andra är att gardera dig för sämre tider. Maxa inte i budgivningen och dra inte på dig högre boendekostnader än att du också klarar av att upprätthålla ett regelbundet sparande. Räntegardera dig gärna genom att dela upp ditt lån i olika delar med olika bindningstider. Det gäller förstås även dig som redan har lån. Tillhör du gruppen som har lån men redan har påverkats så negativt av coronakrisen att du börjar få svårt med månadsutgifterna? Då vill jag påminna om att det finns mycket goda möjligheter att bli beviljad en period av amorteringsfrihet. Vi är i ett läge där vi får hjälpas åt, politiker, enskilda och banker. Tillsammans med ekonomiskt förnuft och en viss ökad försiktighet tar vi oss igenom den här jobbiga tiden.

EKONOMISKT
med Antonio Latorraca
– kontorschef
på SEB i Örgryte





NU ÄR VÅREN HÄR!

VI HYLLAR DEN MED
ATT BAKA BULLAR
PÅ RABARBER, FOUGASSE
MED RAMSLÖK OCH
HÄRLIGA PICKNICKBRÖD!

Välkomna till oss!

Kobbarnas väg 4 (mittemot Systembolaget)

tis-fre kl 7-18, lör kl 9-14 | tel 031-19 99 96

Stängt Långfredag t.o.m. Annandag Påsk

Vi finns även på Mariagatan 17 och på www.cumpane.coop



SCOTCH&SODA

SOYA

A.S.98

MOS MOSH

OTTODAME

SIXTYDAYS

B&G

SOFIE SCHNOOR

I DIG DENIM

M.F.L.

Cotton Hill

- store -



Massor med fina vårnyheter!

PS: Vill du komma utanför butikens öppettider
p.g.a. Covid 19 så kan du ringa 031 26 80 01 och boka tid!



VARMT VÄLKOMNA IN!

Följ oss på instagram & facebook där kan Ni se alla nyheter & styleingtips!

Göteborgsvägen 89, Sävedalen • Tis-Fre 10-18 • Lör 10-15 • Tel. 031-26 80 01



TRISSLOTTER
 I POTTEN

3 krysslösande vinnare
 belönas med
 varsin trisslott

Vinnarna meddelas per post.

Lös kryssset och skicka in det
 senast 15 april till

Örgryte&Härlanda Posten
 att. Helene Fast Martinsson
 Båtsman Lustigs Gata 27
 422 57 Hisings-Backa
 – märk kuvertet "KORSORDET"

Du kan fota av sidan och mejla till
 annons@ohposten.se
 – glöm dock inte namn och adress!

Jag heter: _____
 Adress: _____
 Postnummer: _____
 Postort: _____
 Telefon: _____

Förra månadens lösning:

[Crossword grid with clues and solutions]

Vinnarna!

Här är vinnarna av förra kryssset.
 Grattis – och snyggt jobbat – priset
 kommer som ett brev på posten.
 ✓ Per Jeppson
 Lådspikaregatan 2, Göteborg
 ✓ Kerstin Green
 Hultebacken 3, Göteborg
 ✓ Lovisa Bodin
 Liedstrandsgatan 2, Göteborg

[Main crossword puzzle grid with clues and solutions]



20% vid
 köp av 2
 Gäller alla solskydd och after sun t o m 17/5 2020

Apoteket
 Redbergsvägen 4, Göteborg
 Vardagar 8–19, Lördag 10–15
 Tel: 0771-450 450, apoteket.se

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN
 Skall du ut och resa?
 Vaccinera dej hos Närhälsan Olskroken
 – din kompletta Vaccinationscentral
 Vi finns på Redbergsvägen 6, mellan spårvagnshållplatsen Olskrokstorget
 och parkeringshuset på Lilla Olskrokgatan. 031-345 04 00
 Läs mer om våra öppettider
 och priser på narhalsan.se
 Närhälsan

Välkommen till stadsdelsnämndens sammanträde

Stadsdelsnämndens möte är öppet för allmänheten. I början av mötet har du möjlighet att ställa frågor om de ärenden som står på dagordningen samt andra frågor inom stadsdelsnämndens verksamhetsområde.

Efter frågestunden börjar nämndsammanträdet. Då är du välkommen att sitta med och lyssna på politikernas diskussioner och beslut.

Handlingar till mötet finns cirka en vecka innan på:
www.goteborg.se/namndhandlingar

När:

Onsdag
25 maj,
klockan 17.00

Plats:

Kulturhuset Kåken,
Kålltorpsgränd 2,
Stora Salen

Spårvagn 1 och 3,
hållplats
Stockholmsgatan

Kommande möten 2020

Måndag 15 juni

Måndag 31 augusti

Onsdag 23 september

Måndag 19 oktober

Måndag 23 november

Måndag 14 december

Välkommen!



Måla om huset!

TRÄDGÅRDSHJÄLP • ALTANBYGGEN
BESKÄRNING AV TRÄD OCH BUSKAR
FLYTTHJÄLP OCH DATORSTRUL

Halva
priset
efter RUT-
avdrag!



veterankraft

goteborg@veterankraft.se | tel: 031-310 76 60

Självservice eller personlig service – vi hjälper dig när och där du vill

Du vet väl att du kan göra många av dina bankaffärer på egen hand?

I vår app kan du enkelt betala dina räkningar, överföra pengar mellan dina konton och sparra dina kort.

Med internetbanken kan du handla med aktier och fonder, ansöka samt se över dina lån och börja pensionsspara.

Vill du träffa oss personligen är du varmt välkommen in till oss på Avenyn och S:t Sigfridsplan i Örgryte.



SEB

Resiliens, eller förmågan att vara osänkbar

Ett ord som jag på senare tid funderat extra mycket på är resiliens. Det finns olika definitioner på ordet, men sammantaget så kan man definiera det som motståndskraft och förmågan att anpassa sig, stå emot och återhämta sig från påfrestningar.

Vi har på senare tid verkligen fått tillfälle att visa oss själva hur väl vi utvecklat den här förmågan. Många har fått anpassa sitt liv till att jobba hemifrån och hitta sätt att få det att fungera. Andra har fått möta nya utmaningar och påfrestningar, förlorade jobb, ändrade jobb, sjukdom och förluster. Vår resiliens har ställts på sin spets. Det fina med resiliens är att det är en förmåga vi alla kan utveckla. Det är inte något man har eller inte har. För att lättare föreställa sig vad resiliens är så kan vi likna den vid en vippdocka, du vet den där äggformade dockan som är tung i botten, saknar armar och ben och som man kan putta på och den kommer alltid tillbaka upp. Vad för egenskaper behöver vi ha för att alltid komma tillbaka upp? Vad är det som gör att vi är motståndskraftiga och kan anpassa oss, återhämta oss och helt enkelt vara osänkbara? En jämförelse som illustrerar många av de här egenskaperna är civilingenjören. Föreställ dig att du är ingenjör och får till uppgift att



bygga en väg från punkt A till B. Terrängen är varierad, det finns skogar, sumpmark och berg. Som ingenjör står du inte och förbannar terrängen, sätter dig och önskar att saker och ting vore annorlunda. Det här är ju din uppgift. Du gör dina beräkningar, ser vilken sträcka som är säkrast och mest kostnadseffektiv och sätter igång. Kanske behöver du ta dig över berg, kanske behöver du spränga, kanske behöver du fylla igen sumpmarken eller kapa några träd, men

allt det ingår i dina beräkningar. Du räknar också med att du kommer att stöta på problem, att du inte kan förutse varje detalj i ditt vägbygge och du lägger det till både din tids- och kostnadsberäkning. **På samma sätt** är vi som den här ingenjören. Vårt liv är vägen mellan punkt A och B. Det kommer att ta oss över en varierad terräng som ger både glädje och utmaningar, vackra vyer och skarpa svängar. Istället för att låta oss slås ned av den till

synes enorma uppgiften kan vi se på livet som den uppgift det ju faktiskt är – att hitta den bästa och mest ”kostnadseffektiva” vägen. När vi ser på uppgiften för vad den är, varken mer eller mindre, får den karaktären av en positiv utmaning, något vi vill ta oss an för att det är utvecklande. Visst kommer vi på vår väg behöver kapa en och annan relation, fylla igen och rätta till fel och misstag vi själva gjort eller någon som står oss nära gjort, klättra över höga berg av nya saker vi behöver lära oss men när allt kommer omkring så är allt det här det som får livet att vara spännande och innehållsrikt. Nästa gång det känns motigt, ta på dig ingenjörshatten, anta utmaningen med ingenjörens attityd för att släta till hindren i din väg fram på livets långa äventyr. Vill du veta mer om hur du kan lyfta dig själv och andra när livet känns motigt? Med tanke på allt som händer runt omkring oss nu vill jag gärna erbjuda de första tio personer som kontaktar mig att gratis delta i pilotkursen ”Livslyftet – förmågan att lyfta ditt liv oavsett omständigheter”. Hör av dig till alexandra.tittus@gmail.com och skriv ”Livslyftet” i ämnesraden, så berättar jag mer.

LIVSCOACHEN

Alexandra Tittus
– din personliga strateg och bollplank

KYRKFÖNSTRET

annons@ohposten.se

Björkekärns kyrka

Björkekärns kyrka är öppen **måndagar, onsdagar och fredagar kl 12-16**
Söndagar 10.30 Livesändning via Youtube. Gudstjänsten kan också ses i efterhand. Du kan prenumerera på "Björkekärns kyrka" på www.youtube.com

Örgryte pastorat

✓ Vi följer de direktiv vi får från Folkhälsomyndigheten och efter samråd ställdes därför alla offentliga gudstjänster in sedan 3/4.
✓ Detta innebär att kyrkorna inte är öppna för vanliga gudstjänster, utan vi får mötas i gudstjänst på ett annat sätt.
✓ Våra kyrkor står öppna vissa tider för dig som vill tända ett ljus, be en bön eller kanske tala med någon.

Härlanda kyrka

Härlanda kyrka är öppen vardagar kl 9-15.
Söndagar 11.00 En inspelad gudstjänst läggs

FONUS
ETT PERSONLIGT AVSKED

Vad vill du ska hända med ditt husdjur när du inte längre finns?

Berätta för dina anhöriga genom att fylla i Vita Arkivet. Välkommen in och hämta ett hos oss på Norra Gubberogatan 7 i Göteborg eller fyll i det digitalt via vitaarkivet.se.

Denny Andréasson
Kundrådgivare

Norra Gubberogatan 7, Göteborg | 031 85 98 30 | fonus.se

ut på Örgryte pastorats Youtube. Du kan prenumerera på "Örgryte pastorat" på www.youtube.com

Sankt Pauli kyrka

Sankt Pauli kyrka är öppen **tis 10-12, ons 13-18, tor 13-18, fre 13-16, sön 13-15**
Söndagar 11.00 Gudstjänsten sänds via webbradio. www.sanktpauli.se/media/direktsandning/. Sankt Pauli församling sänder även andakter mm via närradion 94,9 MHz. Tider för sändningarna finns på webbsidan.

Örgryte församling

Från någon av Örgrytes kyrkor läggs kortare andakter ut varje vecka på pastoratets Youtube och via Örgryte församlings facebookside. Följ gärna pastoratets och församlingarnas facebooksidor!
Skårs kyrka är öppen **vardagar kl 12-14**.
Örgryte gamla kyrka är öppen **vardagar kl 12-14**
Med reservation för ändringar.

fjällmans*begravning*

fjällmans*juridik*

I tre generationer har Fjällmans ombesörjt begravningar i Göteborg. Det kan inte nog betonas hur viktigt det är att ni som anhöriga får det precis som ni vill ha det. Värme, trygghet och omtanke in i minsta detalj. Vi på Fjällmans hjälper och stöttar er, ni kan alltid känna er trygga i våra händer.

Våra jurister hjälper er med bouppteckning, arvskifte, testamente, framtidsfullmakt och andra familjerättsliga handlingar.

Ring oss, dygnet runt.
031-727 00 00

Centrum
Härlanda

Olskroken
Högsbo

Lerum
Lundby

Majorna
Torslanda

Sävedalen/
Partille

Västra Frölunda
Mölndal

www.fjallmans.se

Gudstjänst, stillhet & bön

Våra kyrkor håller öppet på vardagar för dig som vill få en stunds stillhet, be en bön eller tända ett ljus. Gudstjänsterna är under rådande restriktioner stängda för allmänheten – men du kan vara med genom andra kanaler!

Du hittar alla öppettider och digitala sändningar under Kyrkfönstret här i tidningen.

Skicka en bön eller ett ljus

Vill du att vi ska be eller tända ett ljus för dig? På webben finns ett formulär där du kan skicka din bön eller önskan om att tända ett ljus. Du väljer kyrka, så tar vi med din bön eller ditt ljus i söndagens gudstjänst.

www.svenskakyrkan.se/orgryte/bon

Dop, vigsel & begravning

Det går att boka dop, vigsel och begravning i våra kyrkor, anpassade efter rådande restriktioner.

Svenska kyrkan vill särskilt uppmuntra er som förlorat en anhörig att inte vänta med begravningen. Ta gärna kontakt med oss för att samtala kring hur begravningen kan ske. Vi är också öppna för utomhusbegravningar eller en mindre begravning nu, med en minnesstund med fler deltagare längre fram i tiden.

Kyrkan ställer om!

Svenska kyrkan ställer inte in – vi ställer om! Nu jobbar vi med digitala träffar, telefonkedjor, promenader, filmer, brevhälsningar, pysselutskick till barngrupper, sång vid äldreboenden, hjälp att handla... Listan kan göras lång!

Följ Örgryte pastorat på Facebook och ta del av vad som händer. Välkommen att kontakta oss med dina initiativ!



Är du ensam? Behöver du hjälp eller vill du hjälpa till?

Kyrkans diakoner finns tillgängliga. Kontakta oss på 031-731 80 40 eller sök personal på vår hemsida www.svenskakyrkan.se/orgryte

Kyrkan kommer till dig!

Kyrkan har funnits i två tusen år och genomlevt många olika kriser. Inte minst i kristider blir det tydligt hur betydelsefullt det är att bäras av tron att Gud är med oss. Det ger oss mod och hopp. Därför fortsätter vi med det vi alltid gjort, nämligen att fira gudstjänst, be, döpa, begrava, viga och stödja den som har det svårt.

När myndigheterna är tydliga med att inte samla människor och du därför inte "kan komma till kyrkan", gör vi allt vi kan så att "kyrkan kommer till dig". Dagens tekniska möjligheter gör att du nu på många olika sätt kan delta i våra gudstjänster med din telefon, platta eller dator. När det blir aktuellt med dop, vigsel eller begravning gör vi allt vi kan för att det ändå skall kunna genomföras på ett ansvarsfullt sätt. Församlingarnas medarbetare finns på plats, tveka inte att höra av dig!

Martin Lindh, kyrkoherde

PASTORSEXPEDITIONEN 031-731 80 40
HERRGÅRDSGATAN 2 (VID ÖRGRYTE NYA KYRKA)
OBS! ÄNDRADE ÖPPETTIDER: MÅ-FR 09.00-12.00
orgryte.pastorat@svenskakyrkan.se www.svenskakyrkan.se/orgryte



BJÖRKEKÄRRS FÖRSAMLING, SÖRENSENS GATA 1
HÄRLANDA FÖRSAMLING, HÄRLANDAVÄGEN 23
SANKT PAULI FÖRSAMLING, MÄSTER JOHANSGATAN 1
ÖRGRYTE FÖRSAMLING, HERRGÅRDSGATAN 2

**Släpp alla
måsten i regnet
– boka en
tid för dina
fötter inför våren!**

Berzeliigatan 26
Tel 031-18 10 68 el. 0705-23 73 39



Fröken Rut Städ

Flyttstädning, storstädning,
hemstädning och dödsbo.

Rut 50% • Garantier
Bästa referenser finnes

kontakt@frokenrut.se

Peter: 0735-090 611

www.frokenrut.se

 Annonsera i
Örgryte & Härlanda

Annonsen
önskas införd:.....

Beställare:.....

Telefon:

SÅ HÄR GÖR DU: Kryssa i önskad rubrik och fyll i talongen, som du skickar in med pengar till: **Örgryte & Härlanda, Att. Helene Fast Martinsson, Båtsman Lustigs Gata 27, 422 57 Hisings-Backa.** OBS – kontant betalning. Önskas fotografi i retur, bifoga påskrivet och frankerat kuvert.

FAMILJ

☐ Uppvaktning	
undanbedes	0:–
☐ Grattis	
(endast text)	0:–
☐ Grattis + foto	0:–
☐ Förlovning	0:–
☐ Vigsel	
(endast text)	0:–

- ☐ Vigsel + foto
- ☐ Födda
(endast text)
- ☐ Födda + foto
- ☐ Till minne

- ☐ Tack
- ☐ Månadens Ros

RUBRIKANNONSER

Privatannonser

0:-	Privatannonser	
0:-	☐ Köpes	50:-
0:-	☐ Säljes	50:-
0:-	☐ Bytes	50:-
	☐ Djur	50:-
0:-	☐ Förlorat	50:-
0:-	☐ Tillvarataget	50:-

☐ Dagmamma	50:-
☐ Platsannonser	50:-
☐ Motor	50:-
☐ Bostad	50:-
☐ Uthyres	50:-
☐ Önskas hyra	50:-
☐	50:-

Företag

- ☐ Företag (end. text)
60x40 200:-
- ☐ Hantverkare
- ☐ Bilservice

VÄR VÄNLIG TEXTA!

..... TELEFON:

TELEFON:

MARKNADSPLATSEN

annons@ohposten.se

Köpes

- ✓ Begagnad, gammal motionscykel köpes av pensionär.

Tel: 0736-749 209

Bostadsbyte

✓ **Sökes:** 1,5-2 rok. Härlanda-Kålltorp-Bö.
Finnes: 3 rok 64 kvm, hyra 5450:- Balkong.
 Björkekärr, barnvänligt, nära Härlanda Tjärn.

Vid intresse ring Leif, tel: 0760-205 026

Bostad sökes

✓ 54-årig kvinna söker hyreslägenhet from 1/5. Lugn och skötsam, rök och djurfri. Ord-
nad ekonomi, referenser finns.

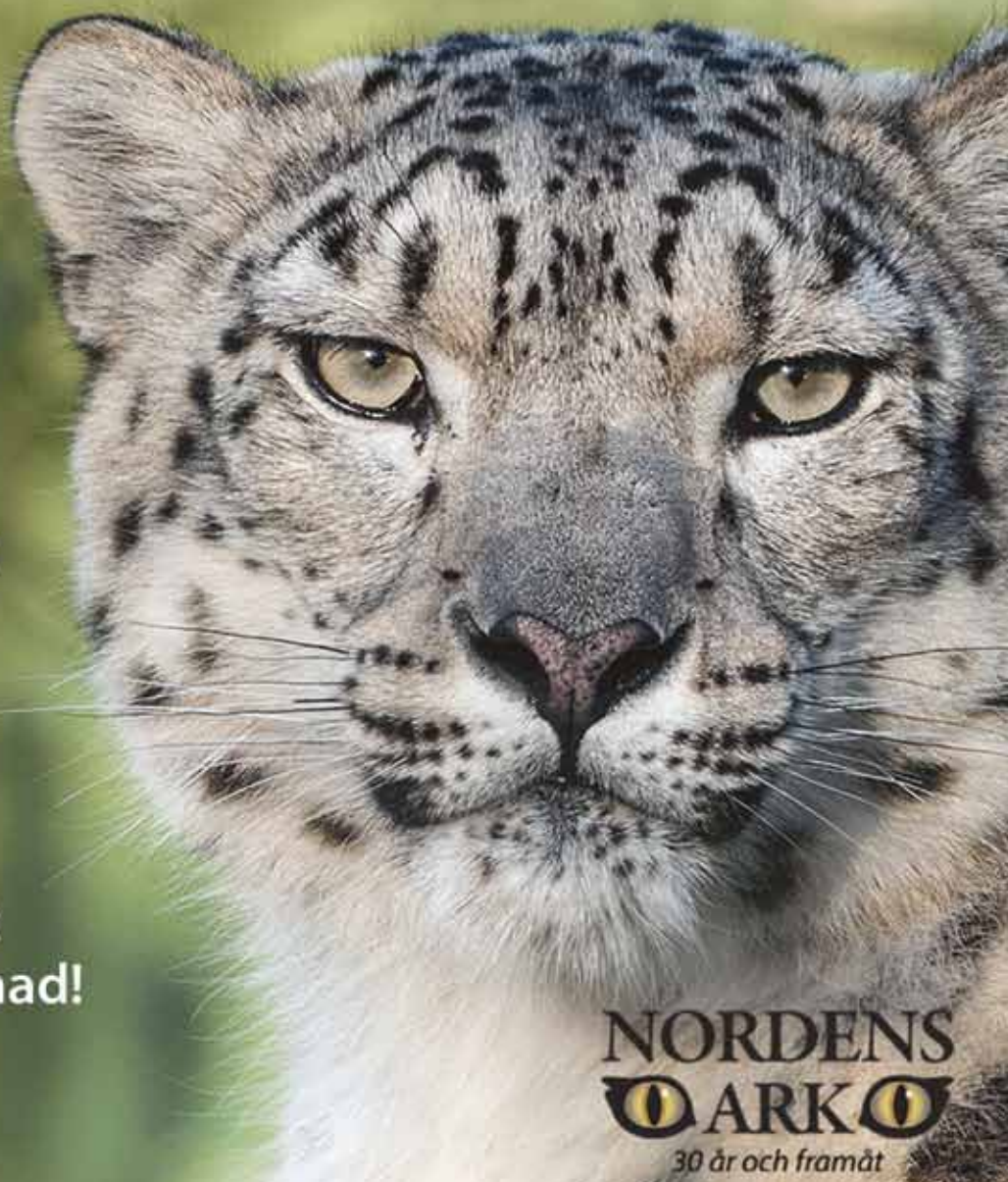
monli20@hotmail.com
0704-977 760

**Vi har arbetat för att rädda
utrotningshotade djur i över**

30 år !

Vårt arbete är lika viktigt idag
som när vi startade 1989

**Följ med på vår resa framåt
- tillsammans kan vi göra skillnad!**



NORDENS
ARK
30 år och framåt



PÅ GÅNG

annons@ohposten.se

Under vinjetten på gång kan just din förening tala om vad som står på programmet. E-posta till annons@ohposten.se. Och du, på det här sättet kostar det inget! Tänk på att pågående Coronapandemi kan stöka till det i de scheman vi presenterar här så det kan vara värt att kolla så att verksamheten verkligen är igång.

Bouleklubben Seniorerna

✓ Vi spelar **boule** på **Apslätten i Kålltorp** under synnerligen gemytliga former varje **måndag** och **torsdag kl 11**, året om.
✓ Under vinterhalvåret spelar vi även onsdagar från oktober t.o.m. mars på **Boulecenter Majvallen**.

Kontakta Hans Westberg på 84 24 52 eller kom som du är!

Club Singelton

✓ Välkommen att spela bridge med Club Singelton. Vi hälsar nya spelare välkomna såväl rutinerade som mindre vana. **Torsdagar kl 18.30** spelar vi på **Lindhultsgatan 25**, Dagcenter. Vi har ingen partnergaranti men ring vår tävlingsledare Janne så kanske han kan hänvisa till ledig spelare.

Tel. 0706 756 632

Frivilligcentralen Pärnan

Danska Vägen 103 www.fcparlan.se
✓ **SITT INTE ENSAM!** Frivilligcentralen – en generationsöverskridande mötesplats – kultur och allaktivitetshus för alla. En plats för människor, föreningar, intressen, behov, ideellt arbete och lokalt engagemang. Vi skapar möten mellan grannar, generationer, kulturer, nationaliteter och människor med olika intressen och livserfarenhet tillsammans. Här är "Folkets hus" där du kan hitta volontäruppdrag, delta i grupper, utveckla en ny aktivitet och få nya nätverk. Allt är möjligt! Alla är välkomna!

Isblommans Pensionärsförening

Ekiparkens träffpunkt, Lillkulleg 23
✓ Måndagar, 11–13: Vi samlas för allas gemenskap i kortspel, frågesport, boccia, bingo, musik m.m. Program finns för avhämtning.

Tel. 0702-56 03 11

Kulturhuset Kåken

✓ **Läxhjälp** varje måndag kl 17.00-18.30 från 13 januari till 25 maj. Riktat sig till ungdomar och vuxna invandrare. I Röda Korsets regi. Kontaktperson Madelaine Bjärsborn Kinde

Tel 0705 534 298

★★★

✓ **Språkcafé** varje onsdag kl 14.00-15.30

från 8 januari till 27 maj. Riktat sig till vuxna invandrare som vill träna att tala svenska under lättare former i Röda Korsets regi. Biblioteket bjuder på fika. Kontaktperson Madelaine Bjärsborn Kinde **Tel 0705 534 298**

PRO Kålltorp

Kålltorpsgratan 6B www.pro.se/kalltorp
✓ Möte kl 11.00 med underhållning och information tisdagar jämna veckor.
Info **Erik Jones** 0704-78 50 36

SPF Skår

Skårskyrkan, Skårsgatan 93
Buss 50 och 62, hållplats Skårs kyrka.
✓ Månadsmöten onsdagar kl. 12.00 (13/5) i Skårskyrkan. Efter en kort föreningsinformation följer föredrag eller annan underhållning. Därefter blir det kaffe med smörgås. Kostnad 80 kronor. Välkomna!

För mer information se

www.spfseniorerna.se/skar

Mer info, Hans Lindberg 073-034 70 90
hansjorgenlindberg@gmail.com

PRO Björkekärr

Trätorget 2 (under Jerkstrands)
✓ Möten torsdagar ojämna veckor kl 10.30. Trivselträffar, underhållning, föredrag.

Hasse Kimmevik tel. 0768-22 69 27

SPF Seniorerna Örgryte

Örgryte församlingsshem, Herrgårdsgatan 2
✓ Vi träffas en gång i månaden med intressanta föredrag i Örgryte församlingsshem, vi träffas på luncher, studiebesök och utflykter. Du hittar vårt program på spfseniorerna.se/orgryte. Ring för mer information till **Linda Frank** tel: 073-5016004 eller mejla linda.m.frank@outlook.com.

MIK-Knuten

Människan i Kålltorp och Härlanda frivilligcentral/Knuten, Råstensgatan 4
Tel: 21 12 54
www.kalltorp.info/mik-knuten

Örgryte-Härlandas Träffpunkter

Välkommen till ett gott liv på äldre dar – i gemenskap med andra!

- ✓ **Ekiparkens träffpunkt**
Lillekullegatan 23 031-365 60 22
- ✓ **Kaggeleds träffpunkt**
Kaggeledsgatan 36 031-365 68 14
- ✓ **Lundens träffpunkt**
Danska vägen 61 A 031-365 64 27
- ✓ **Björkekärrs träffpunkt**
Rosendalsgatan 10 031-365 55 25



Räklängd
Endast 99:-

Marie Jerkstrands
REDBERGSGÅRDENS
KONDITORI

ÖPPET ALLA DAGAR!

Danska vägen 110

Tel. 031-84 74 76



Trött på vänta för att få en tandläkartid?
AKUT TANDVÅRD INOM 24H



Vi bjuder dig 25-29 år som inte varit hos tandläkare på 1 år på en

GRATIS
UNDERSÖKNING!

Ev. ATB dras vid undersökning

ERBJUDANDE
399:-

Vid första undersökningen mot denna voucher

Kan finansieras med ATB

Gäller endast nya patienter

Akuttandvård – boka online eller ring!

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kaggeledstorget 1 Tel. 031-25 50 37

ÖPPETTIDER Mån-Tor 7-19 Fre 7.30-15

www.primartandvarden.se

Salong Nicole *Han*
Sofiagatan 6 Tel. 84 20 60 el. 073-735 00 93
Här finns ALLTID BILLIGT – ALLTID BRA
TACK FÖR ATT NI GETT MIG FÖRTROENDE I ÖVER 20 ÅR!

CYKELYRA!

Kampanj: **15% RABATT**
på resterande Crescent/Monark från 2019

Monark – delbar elcykel

NU 14 446:-

Ord.pris 16 995:-



Cube Analog

8 995:-



Nishiki Cross Comp

NU 13 171:-

Ord.pris 15 495:-



Cube Stereo Alu

20 699:-



Nishiki 501

NU 7 476:-

Ord.pris 8 495:-

Crescent

Alla cyklar går att avbetala.



MONARK

NISHIKI

Följ oss på FB



@cykelkungenGOT

CYKELKUNGEN

BUTIK • VERKSTAD • CYKELUTHYRNING

Redbergsvägen 2 Göteborg | Tel. 031 184 300 | Mån-Fre 10-18 • Lör 10-14 | www.cykelkungen.se

Kampanjen gäller till 9 maj 2020 med reservation för slutförsäljning