

VAD DRÖMMER DU OM? En etta med balkong i stan eller en täppa på landet? Mer svängrum eller mindre tomrum? Hur drömmen ser ut, styrs nästan alltid av vilket läge i livet du befinner dig i. Hur den ska gå i uppfyllelse, kan vi ta reda på om du kommer in till oss. Välkommen till vår bobutik på Redbergsplatsen!



SVENSK
FASTIGHETS
FÖRMEDLING

TEL 031 21 49 00. WWW.SVENSKFAST.SE

Din lokala tidning

www.ohposten.se

nr 5 ● maj 2018

Örgryte & Härlanda POSTEN



**AKUTTANDVÅRD
INOM 24 TIMMAR**



Ny hos
Primärtandvården?
30% rabatt
vid första under-
sökningen

**Tandblekning
– nu endast
1.995 kronor!**

Vi bjuder dig
25–29 år som inte
varit hos tandläkare
på två år på en **gratis**
undersökning!

Akuttandvård – boka online eller ring!

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kaggeledstorget 1 Telefon: 031-255037
ÖPPETTIDER Mån–tor: 7:30–19 Fre: 8–16 Lör: 10–15

www.primartandvarden.se

Hälsoundersök dina ögon

Undersökningen innefattar mätning av synskärpa, ögontryck, näthinnefoto och synfältskontroll. Samtliga resultat bedöms av EyeDiagnostics ögonläkare. Förändringar i gula fläcken, näthinneskador av diabetes, grön eller grå starr kan behandlas om de upptäcks i tid.

Har du någon av dessa sjukdomar i familjen är undersökningen särskilt viktig.

Dina ögon skall hålla länge. Boka tid nu!

CARLBERG®
GLASÖGON & LINSER

Danska Vägen 76, Tel 031 25 42 45
www.optikercarlberg.se
Öppet mån–fre 10–18



Göran Carlberg och Hanna Johansson
två av över 300 leg. optiker inom synologen

**Passa
på!**



Suncovers 395kr
i samband med ögonhälso-
undersökning. (ord. pris 495kr)



SUNCOVERS

Solglasögon som passar
över dina vanliga glasögon

Polaroid
Polarized Sunglasses

NU HAR VI GREKISKA
GRILLRÄTTER PÅ MENYN!
AKOBSDAL'S
Restaurant & Pizzeria
PUBAFTON VARJE FREDAG!

SOUVLAKI MED
SKIVAD POTATIS,
TZATSIKI

119:-

– inkl en öl eller 1 glas vin
Erbj. gäller juni månad ut 2018

Kronhjortsgatan 2 • 031-40 79 69

Mån-Fre 11-22 • Lör 12-22 • Sön 12-22



GYMKORT FR.
369:-
/MÅN

TESTA EN VECKA GRATIS

VI HAR TRÄNING FÖR ALLA

NORDICWELLNESS

**TANDVÅRDSGRUPPEN
STABBETORGET AB**

• Kvalitetstandvård sedan 1977 •

Vid akuta problem
ring för snabb hjälp

Kvalitet, service
och omtanke

Välkommen att boka en tid!

031 – 21 23 46 031 – 25 77 19

www.tandvardsgruppen.org

PRIVAT
TANDLÄKARNA
Göteborg

Astra Tech Implant System® EV

Stabbetorget 4 • 416 80 Göteborg

Goda P-möjligheter och buss 17 stannar på torget



Glayol
Salong

KLIPPNING
Herr, pensionär, barn: 150:-
Dam: 200:-

FÄRG | SLINGOR | PERMANENT | HÅL I ÖRA/NÄSA

Munkebäcksgatan 6
Tel: 031-21 52 00
Mobil 0762-67 81 10

ANSVARIG UTGIVARE

Helene Fasth
0701-47 39 10
helene@ohposten.se

Redaktör

Attila Hein
070-228 27 36
attila@athemedia.se

ANNONS/MARKNAD



Helene Fasth
0701-47 39 10
helene
@ohposten.se

Annonsmaterial

Attila Hein
070-228 27 36
Digitalt (max 20 MB) till:
attila@athemedia.se

Distribution

Posten

Tryck

Bold/Borås Tidnings Tryckeri

Utgivningsplan

Varje månad (förutom juli)

ÖHP 2018

Juni	13	20
Juli	–	–
Augusti	17	27
September	19	27
Oktober	17	25
November	16	26
December	5	13

★★★

Redaktionellt material (text/bild)
generellt 2-3 dagar innan sista
materialdag för annons.

Här kan du hämta

Örgryte & Härlanda Posten:

Aqua Dental på Redbergsvägen
13A i Olskroken • ICA Kvantum
Munkebäck • ICA Stabbetorget •
Coop Nära på Trätorget • Lejonet
& Björnen på Danska vägen •
ICA Supermarket Olskroken • Lidl
Olskroken • Kulturhuset Kåken •
Biblioteket Kåken • Coop Frigga-
gatan • Active Wellnes • Handels-
banken Prästgårdsängen • SEB
St. Sigfridsplan • Sally Bazar på
Änäsgratan • Träffpunkten
i Kallebäck

Örgryte&Härlanda Posten

C/o Sally Bazar
Änäsgratan 20
416 67 Göteborg
redaktionen@ohposten.se
annons@ohposten.se
www.ohposten.se



Åskan slog ner i kapellet på Östra kyrkogården på Valborgsmässoafton. Nu tar det minst ett år innan det 157-åriga kapellet är återställt.

Foto: ÖHP

Återuppbyggnaden tar minst ett år

Åskan mullrade och blixten slog ned med våldsamt kraft – genom taket på kapellet på Östra kyrkogården. Pådraget från brandförsvaret blev enormt under ett dygns tid.

Nu väntar återuppbyggnad av ett av Göteborgs mest populära begravningskapell som tar...minst ett år!

Vi backar bandet till Valborgsmässoafton (30 april) och ovädret som under eftermiddagen drog över stan. Vid 16-tiden smällde det rejält över Redbergsplatsen samtidigt som blixten lyste upp himlen.

Det kraftiga nedslaget träffade innertaket på kapellet, som uppfördes 1861.

En timma tidigare hade en begravningsakt just genomförts.

– Tack och lov kom ingen människa till fysisk skada, konstaterar Katarina Evenseth, begravningschef i Göteborg.

Branden som följde nedslaget upptäcktes dock först två timmar senare när rök började välla ut.

Ett 30-tal brandmän från tre stationer kallades då till kyrkogården.

Efter ett dygns hårt arbete stod klart att byggnaden klarat sig bra – undantaget taket som fick sågas upp för att komma åt eldhärdarna som låg och pyrde under plåten.

Katarina Evenseth beskriver skador och konsekvenser:

– Rökskador givetvis. Men framförallt vattenskador. Vid en första besiktning av rökdykare konstaterades skum och vatten upp till knähöjd.

• Vad sker härnäst?

– Vi räknar med saneringsarbeten fram till midsommar. Därefter ett återställande som tar

upp mot ett år. Bland annat ska taket demonteras och ett nytt ska byggas.

Östra kapellet är en av stans populäraste när det gäller begravningar. Ett 15-tal var planerade redan ett par veckor efter branden.

• Vad gör det 157-åriga kapellet på Östra kyrkogården så attraktivt och unikt?

– Bland annat historien och inte minst tillgängligheten för tillresande, svarar begravningschef Katarina Evenseth.

2017 genomfördes 397 begravningsakter i kapellet, vilket ger en bra bild över omfattningen.

Från kyrkogårdsförvaltningens sida vill Katarina Evenseth avsluta med:

– Givetvis ledsamt att kapellet inte kan användas under lång tid framöver. Men samtidigt känns bra att det är ett blixtnedslag och exempelvis inte en vandalisering som orsakat branden.

KJELL-OVE ANDERSSON

Om Östra kyrkogården

✓ Östra kyrkogården invigdes 1860 av domprosten Peter Wieselgren. Stadsarkitekt J H Strömberg ritade kyrkogården som oregelbunden parkkyrkogård med höjdvariationer efter naturens förutsättningar. Den västra kullen är unik med varierad miljö, gestaltning och många praktfulla gravvårdar.

✓ Året efter (1861) stod Östra kapellet färdigt

för att tas i bruk. Den 1 februari 1890 ägde den första eldbegängelsen rum på det då nybyggda krematoriet som låg på Östra kullen på kyrkogården. Detta var Göteborgs första krematorium. Det fanns kvar ända fram till 1951 då Kvibergs krematorium togs i bruk.

✓ På Östra kyrkogården finns många "kända Göteborgare" begravda - köpmän, skepps-

redare, industriidkare, präster, skådespelare, konstnärer, författare, idrottsmän m.fl.

✓ **Antal gravplatser:** 17 717 samt en askgravlund.

✓ **Yta:** 25 hektar.

✓ **Antal begravningar under 2017:** 397.

Källa: Kyrkogårdsförvaltningen

Redbergsgårdens Blommor

**Glöm inte Morsdag
Söndag 27 maj!**

**Öppettider under
Morsdag 27/5
kl.10-16**

Det kommer finnas massor utav

- Färdiga buketter

- Planteringar

**- Fina krukväxter
och massa annat!**



Pelargon

30,-

4st för

100,-

Buketter

fr.

39,-

st

**Danskavägen 110
Telefon 031-195050
Öppet alla dagar !
Välkomna.**



Fri parkering 10Min



**fashion by
rieker
ANTISTRESS**

**VÄLKOMMEN TILL OLSKROKEN!
VI HAR STORT UTBUD AV SKÖNA
SANDALER FRÅN **RIEKER****



550,-
Extra mjuk

600,-
Fina detaljer

500,-
Skön sula

Johannsons

- ETABLERAD I OLSKROKEN 1897 -



Rangeltorpsgatan



Förtroligheten

Skeppsholmen

Sotheby's
INTERNATIONAL REALTY



Går ni i säljtankar?

Jag har under de senaste veckorna förmedlat dessa två hus i Örgryte. Intresset var mycket stort för båda och de såldes efter en snabb budgivning innan ordinarie visningar ägde rum och jag har efter försäljningen fortsatt kontakt med de kunder som fortfarande söker ett boende i ert område. Funderar ni på att sälja er bostad, önskar en kostnadsfri värdering eller vill diskutera förslag på försäljningsupplägg, är ni varmt välkomna att kontakta mig.

Magnus Helin, Registrerad Fastighetsmäklare, 0739-82 80 39, magnus@skeppsholmen.se

KUNGSPORTSAVENYEN 18 GÖTEBORG 031-18 22 00 INFO@GOTEBORG.SE WWW.SKEPPSHOLMEN.SE



Anders Nielsen fortsätter att bjuda på nya mer eller mindre aktuella VITS-ORD.

- Sveriges häkten måste byggas ut!
– Då ryms det för mycket!

★★★★

- Problem vid broöppning på Götaälvbron – ingen kunde hålla klaffen!

★★★★

- Göteborgs-varvet i maj – då är det spring-time!

★★★★

- Om en konditor springer har han väl bra kondis!

★★★★

- Servering vid badstranden: KAFFE MED DOPP!

★★★★

- Det har riktats kritik mot Väst-LÄNKEN!

- Ja, det har blivit en KEDJE-reaktion!
- Tror Du den kommer att gå igenom?

★★★★

- Elfsborg överraskade med två självsmål mot Häcken. På den arenan är målen BRA VIDA!

★★★★

- VM-truppen är uttagen.

- Hur kommer dom till Moskva?
- Dom flyger med SOV JET!

★★★★

- Inför badsäsongen:

- Vad lär man sig i simskolan?
- Att tala flytande!

★★★★

- Nu serveras inte starköl i Norrland. Dom har gått ut med en klass-3-varning!



FOTO: SERENKE

Karlatornet med sina 245 meter blir Nordens högsta byggnad:

- De e la höjden!
- Blir det dyrt att bo där?
- Ja, hyrorna blir nog höga!

Torpaskolan vann tävlingen DigIt med digital framtidslösning för äldre

DigIt är en tävling som går ut på att lösa ett verkligt uppdrag med hjälp av teknik och IT. Klasser från hela Göteborg tävlade i att skapa en digital framtidslösning inom hälsa och sjukvård.

Den vinnande klassen blev 5a på Torpaskolan, som kom på en lösning för att hjälpa äldre personer klara sig själva.

I DigIt får skolklasser tävla mot varandra i att skapa digitala lösningar utifrån olika case. I år var det fokus på hälsa och sjukvård och klasser i årskurs 5 och 6 från hela Göteborg tävlade, tillsammans med olika företag, för att skapa digitala framtidslösningar. Klass 5a på Torpaskolan arbetade fram en lösning för hur äldre bättre kan klara sig själva, och utsågs den 20 april till vinnare.

Christel Friberg som är klasslärare i 5a och förstelärare inom digitalisering, säger att tävlingen var ett bra tillfälle att väva ihop olika delar av skolans läroplan, samt få tillfälle att arbeta utifrån ett riktigt case.

– Klassen har verkligen visat vad de kan och tagit eget ansvar utifrån instruktioner som vi



Torpaskolans klass 5a utses som segrare av DigIt på Universeum.

FOTO: UNIVERSEUM

arbetat fram gemensamt. De har gjort allt från att skapa en projektidé, till att rita instruktioner och träna på muntligt framträdande. Jag tycker det har varit en inspirerande resa, fram till slutmålet, säger Christel Friberg.

Underlaget till lösningen fick eleverna genom att intervjua äldre personer i deras närhet och den färdiga lösningen bestod av en lins som är kopplad till en databas.

I databasen scannar en närstående in personuppgifter för och bild på den äldre. Linsen visar då vem man pratar med, var den äldre befinner sig och den kan även vara kopplad till

en hörapparat.

Den 20 april vid DigIt-mässan på Universeum utsåg juryn Torpaskolans klass 5a till vinnare. Motiveringen löd:

"Genom ert arbetssätt att fråga de äldre vad de skulle vilja ha är detta ett gott exempel på användardriven utveckling som leder till flera funktioner i en lösning som kan bidra till en bättre vardag, ökad trygghet och möjlighet till att få klara sig själv."

Klassen får, förutom äran, 10 000 kronor i prispengar och ska även presentera sin lösning på e-hälsomässan Vitalis.

DigIt är ett skolprojekt där syftet är att lyfta digitala talanger, skapa intresse för studier och arbete inom IT- och telekomsektorn och dessutom visa hur IT- och telekomsektorn bidrar till tillväxt och en hållbar utveckling.

Skolprojektet genomförs som en tävling där uppgiften är att lösa ett verkligt uppdrag med hjälp av teknik och IT. Uppdragen tas fram av de företag som går in som partners i skolprojektet.

Projektet bygger på ett samarbete mellan skolor, partnerföretag och Universeum. **ÖHP**



Över 650 personer var på plats när Mitt i Kallebäck invigdes för säsongen.

FOTO: PRIVAT

Cykel i fokus vid säsongsinvigning

Det kryllade av cyklar i Kallebäck när mötesplatsen Mitt i Kallebäck invigdes för säsongen den 14 april. Förutom solen som tacksamt valde att vara på plats kom ca 650 personer för att cykla, prova på pumptrack, ecoglider, minirace, laga sin cykel, prata mobilitet, äta och bara trivas i området.

Cykel och mobilitet kommer att vara centrala ingredienser i området Kallebäck Terrasser som snart står inför byggstart.

– Kallebäck Terrasser har ett optimalt geografiskt läge, tack vare god infrastruktur och fina cykelstråk är det nära till allt och enkelt att ta sig hit, vilket också blev tydligt under säsongsinvigningen av Mitt i Kallebäck när majoriteten av besökare anlände med cykel

under dagen, säger Marina Fritsche regionchef för Wallenstam.

I samband med säsongsstarten av mötesplatsen Mitt i Kallebäck var bland andra Cykelfrämjandet, cykelpolisen, Ecoglider, Lions, Team Rynkeby, Trafikkontoret, Västtrafik med flera på plats.

Den nya pumptrackbanan på området invigdes och är nu öppen för alla precis som Bergets hinderbana, boulebanorna och miniparkourytan. Under vår och sommar kommer kontinuerliga veckoträningar av olika slag att arrangeras i området. Längre fram inför skolstart upprepar SISU och Västra Götalands idrottsförbund succén med förra årets kostnadsfria sportskola för barn och ungdomar tillsammans med idrottsföreningar i närområdet. **ÖHP**



Många passade på att pimpa cykeln värfin.

FOTO: PRIVAT

VÄLKOMMEN TILL EN BEKVÄMARE PARKERING

Vi har garage- & p-platser i Lunden och Olskroken.

Från
875 kr
inkl. moms



ERNST ROSÉN

erparkering@ernstrosen.se
031-80 60 80

FRIHAMNEN / GÖTEBORG / 14–21 JUNI



57° 42' 49"N / 11° 57' 42"E

SLUTSPURTEN BÖRJAR HÄR!

BLI EN DEL AV ÄVENTYRET – MITT I GÖTEBORG

ETAPPMÅLGÅNG / ETAPPSTART

IN-PORT RACE & LEGENDS RACE

UPPLEV TÄVLINGSBÅTARNA

FOLKFEST I RACE VILLAGE

ALLA ÄR VÄLKOMNA – FRI ENTRÉ!

Efter åtta månader till havs och nästan 45 000 sjömil kommer världens tuffaste jorden-runt-kappsegling till Göteborg för sista stoppet innan mål. Vi välkomnar seglare och fans till en stor fest i Frihamnen, där den nya staden växer fram. Upplev allt från underhållning och prova-på-aktiviteter till segling i världsklass. Välkommen till Göteborg, en hållbar stad öppen för världen.

volvoceanracegoteborg.com

f [volvoceanracegoteborg](#) [volvoceanracegothenburg](#)

PRESENTING PARTNERS / MAIN PARTNERS

gothenburg

VOLVO



Stena Line

VOLVO
OCEAN
RACE
GÖTEBORG



ÅTERBLICK. Unga pigor och en tålmodig märr uppe i Redbergsparken, där Örgryte SDN i början av vårt eget årtusende hade byggt ett folklustspel på Sören Skarbacks bok "Örgryte i flyddadär".

FOTO: SÖREN SKARBACK

Örgryte-pigornas dagar & nätter

Här har ofta handlat om lantgårdarna, rent av herrgårdarna, och deras herrskap i Örgryte under olika sekler.

Låt oss i dag titta närmare på något som dessa herrskap inte kunde varit utan. Nämligen pigorna.

Faktaböcker beskriver lantlivets arbetsuppgifter. Och romaner har ofta romaniserat, eller ibland tvärtom överbetonat det tunga och grymma i tillvaron.

I hjärtat av Örgryte socken låg gårdarna så pass tätt, att man kring 1870 vid middagstid kunde höra sju eller åtta olika välringklockor ringa till matrast för arbetsfolket. (Fritz Stenström nämner detta i sin mycket läsvärda bok "Örgryte genom tiderna".)

Lantgårdarna som ringningen ljöd från var Stora Gårda, Överås, Underås, Lunden, Bö, Kärralund, Stora Torp och Lilla Torp. (Några klockor på Jakobsdal och Gubbero är i sammanhanget inte noterade men bör också ha funnits.)

Dagarna bestod av arbete. Men nätterna var lediga. Det var då som friarna kunde besöka sina fästmör. Ibland var "nattfrierierna" allvarligt menade och ledde till äktenskap. Men i allmogens ögon hade unga drängar och pigor liksom rätt att testa varandra och umgås med flera, för att så småningom fastna för en livspartner.

Oanständigt, tyckte prästerna. Men de kunde inte bevaka sina församlingsbor dygnet runt. Och om inte synden fanns, vore prästerna utan funktion att fylla. Den saken var de givetvis medvetna om.

Om pigorna låg i fåbodar och lador, hade friarna inga större problem att ta sig till dem, såvida inte gårdens egna drängar upptäckte dem. Och gårdens vaknaste drängar kunde ju ha varit borta, ute på annat håll. Då var det fritt fram.

Hade pigan det så bra att hon bodde i ett riktigt rum, fick han knacka på hennes ruta. Om hon öppnade fönstret och släppte in honom, visade redan det att hon var positivt inställd.

Drängen tog i regel upp sin lilla plunta ur fickan för att bjuda på en sup. Här kunde flickan tacka nej, vilket betydde att hon bara ville prata eller rent av kunde bjuda honom på en kopp kaffe. Men tog hon en sup så var han välkommen att lägga sig intill henne i sängen.

Drängen och pigan talade sällan särskilt naturligt om sina romantiska känslor, utan man gav varandra små gåvor och andra tecken på sin uppskattning. Han kunde tälja en vacker träsked åt henne. Hon kunde ge honom en tråddocka med vackra band.

Flickorna kunde skryta för varandra om hur många skedar de fått från olika friare. Ynglingarna kunde bära flera olika tråddockor på sina rockar för att visa att de minsann hade fruntimmer att välja mellan.

Om drängen efter en natt hos pigan råkade "glömma kvar" sitt fickur hängande på en krok på väggen, kunde hon dra upp uret och se till att det fortfarande gick rätt, när han några nätter senare återkom. Då hade hon visat att han hörde hemma hos henne.

Om hon hade struntat i uret och låtit det stanna, behövde det inte betyda att han var ovälkommen. Det kunde vara en vink att hon inte tänkte sig honom till make men tills vidare gärna till kavaljer.

Sön- och helgdagar kunde sägas vara lediga – men de allra flesta sockenbor skulle gå i kyrkan, och mat skulle lagas och serveras, och kossorna skulle mjölkas, hönsen utfodras och så vidare. I varje fall gav söndagar en viss ledighet under dagtid. Och då ville man gärna komma en bit bort ifrån gården.

Det ansågs inte anständigt att en yngling och en flicka i fullt dagsljus träffades och hade picknick i det gröna, men gruppvis kunde ungdomar få ses. Man hade gärna knytikalas. Sedan kunde de efter mörkrets inbrott smyga parvis åt skilda håll. Det gällde att följa dubbelmoralens starkt rotade regler.

Efter söndagsbesök i Örgryte (Gamla) kyrka kunde ungdomar träffas och sitta och

prata på det så kallade Svaleberget, precis vid Danska Vägens östra sida.

Inte var Svaleberget något berg, och det var inte mycket till kulle heller. Men den var klart högre än vi i dag får intryck av. Den sprängdes till stor del bort och jämnades ut, när man precis där byggde Örgryte Nya kyrka, tagen i bruk 1890.

Utflykterna i naturen kom rent allmänt att öka, men när Örgryte socken präglades allt mer av närheten till den växande storstaden Göteborg, ebbade traditionen av nattfrierier ut.

Drängars och pigors arbetsdagar, som på sina håll inte gav mycket mer än enkel kost och logi i lön, beskrivs i ett stort antal faktaböcker om lantbruk och allmogeliv i svunna tider. Men känslan för hur livet var kan synas nästan tydligare i ett antal goda romaner, där författarna strävat efter att vara verkligheten trogna.

De bitvis mycket tunga dagarna gick i ett emellertid ganska så fridfullt tempo, då sällan något mer än dagens och årstidens sysslor skulle skötas. I en av Sveriges mest läste romaner - "Hemsöborna" (1899) – skriver August Strindberg om pigorna: "Lotten kom nu ut och sköljde potatisen, medan Clara gick till matboden att hämta salt fisk."

Senare i boken återger han att "inne i köket stod Clara och eldade bakugnen, medan Lotten arbetade i degtråget." Och det är ju sysslor vi kan tycka självklara, även om min första association vid ordet bondpiga är en ung kvinna som sitter på en låg liten pall i hagen och mjölkar en ko.

I större delen av landet kunde en enkel flicka i slutet av 1800-talet inte bli mycket annat än piga. Men i Örgryte var möjligheterna fler. Goda chanser fanns till fabriksarbete i Gamlestan och på Gårda och i Krokslätt, speciellt inom textil- och garnindustri. Vidare fanns butiksarbeten inne i stan, även i viss mån i det växande och

allt folkrikare Olskroken.

I stan, där en piga alltmer kom att kallas hembiträde eller jungfru, med lite bättre reglerad ledighet, var pigjobben förstås av helt annan karaktär än på landet. I köket lagades inte mat åt en hel gårds folk utan bara åt familjen och eventuella gäster. Och att gå och handla på torgen eller i handelsbodarna vid Nordstans gator var nästan ett nöje – och kunde ta sin tid.

I Örgrytes östliga delar, vid Vidkärr, Fräntorp och Torpagårdarna åt Partille och Sävedalen, var givetvis en lantligare prägel än vid Överås, Underås och Bö, som hade göteborgska stadslivet inom någorlunda enkelt gångavstånd. Och på Dicksons Överås var livet förfinat, även för villans tjänstefolk.

Efter förra krönikeavsnittet "Halléns hustru och Överås herre" har jag dock fått en läsarfråga som inte rör historia utan gäller framtiden. Det undras vad som egentligen är tänkt att bli av Överås (lyxvillan från 1861) där vid Danska Vägen. Men svaren kan ni kanske söka på internet, bland annat hos det fria uppslagsverket Wikipedia.

Wikipedia uppger om Överås: "Fastigheten såldes under 2017 till Wallenstam som planerar att bygga till flyglar och skapa ett äldreboende på platsen. Fram till och med 2020 kommer anläggningen att drivas som festvåning och konferenslokal."

Eftersom jag inte sysslar med framtiden och knappast är imponerad ens av nutiden, med en hårdnande samhällsutvecklings allt mer kännbar urholkning av sjukvård, utbildning, värdegrunder etc, så studerar jag inte enskilda tänkta byggprojekt.

Jag tar dock för givet att tillbyggnaden av flyglar till Överås klassiska vita villa blir fristående och inte kopplas direkt på denna nu 157-åriga vackra byggnad.

Fredrik Blidberg och de andra i Örgryteföreningen, som förra sommaren höll en jubileumsdag där i villan, lär följa Överås framtid närmare än jag.

HISTORISKT

med Sören Skarback – författare med Göteborg i fokus



Extrapriser

Vår & sommar

Naturkudde
Svenska Bolster 50x60cm.

100.-



Fibertäcke
Svenska Bolster 800g
150x200 cm

199.-



XL Stor sovkudde
Svenska Bolster 60x90cm.

249.-



Bäddset
Borganäs m.fl.

199.-



Mörkläggande
rullgardiner från Hasta
Testvinnare! br.80-200cm

fr 225.-



Lakan

150x260

2st 290.-

180x260

cm

2st 325.-



Strandbadlakan

150.-



Vaxduk

49.-/m



NORDISKA
HEMtextil

Redbergsvägen 15 Karljohansgatan 88

treat
and teach

Hudvård och hälsa

Vi firar fem år!

Fredagen 1:a juni har vi öppet hus kl. 10-18 med:

20-25% rabatt på alla produkter (även i webbshoppen)

Fina erbjudanden på behandlingar

Goodiebags till den som shoppar!

Välkomna att fira med oss!



Redbergsplatsen

Änåsvägen 6

Telefon

031-388 00 55

Hemsida

treatandteach.se



facebook.com/treatandteach



@treatandteach

GYMKORT FR.

369:-

/ MÅN

TESTA EN VECKA GRATIS

VI HAR TRÄNING FÖR ALLA

Örgryte
Töpelsgatan 7
010 - 155 52 62

NORDICWELLNESS

Nytt demensboende i Kallebäck

Ett nytt demensboende har öppnat i Kallebäck. Boendet har öppnats av stiftelsen Tre Stiftelser i samarbete med Göteborgs stad.

Tre stiftelser har en gemensam administration och består av tre kommunala stiftelser på fyra olika adresser i Göteborg: Stiftelsen Ålderdomshemmet i Göteborg med Vegahusen, Stiftelsen Göteborgs sjukhem med Änggårdssbacken, Stiftelsen Otium med äldreboende i Björkekärr och sedan i höstas även demensboendet i Kallebäck. Dessutom finns det en enhet för yngre personer med neurologiska sjukdomar och skador.

Örgryte&Härlanda Posten träffar enhetschefen för Kallebäckens demensboende, Madeleine Stenqvist, för att höra mer om verksamheten.

– De som vill är hjärtligt välkomna att höra av sig för att boka in ett studiebesök. Ett äldreboende är inte alltid som man tänkt sig, säger hon och visar runt på boendet.

Flera av hyresgästerna kommer förbi och hälsar. En del deltar i aktiviteter och sång hörs från ett rum.

Hos demensboendet i Kallebäck är miljön viktig. Det gäller både inomhus- och utomhusmiljön.

Möblerna i rummen är väl utvalda av en inredningsarkitekt och på balkongerna kommer det att odlas växter och blommor i sommar. Från fönster och balkong syns även en vacker panoramavy över Göteborg.

På Kallebäck finns det sexton kvinnor och fem män med en åldersspridning mellan 70



Madeleine Stenqvist, enhetschef för Kallebäckens demensboende. FOTO: LENA ANDERSSON

och 98 år. Madeleine Stenqvist förklarar att man verkligen satsar på att hyresgästerna ska få den vård och omsorg de behöver. Ett demensboende ska inte vara en förvaring, utan ett riktigt hem med utbildad, kompetent personal med erfarenhet av att se möjligheterna hos varje individ, menar hon.

– Aktiviteter utanför boendet prioriteras. Vi har stort fokus på att lämna byggnaden och att inte bli institutionaliserade. Att varje dag ska bli meningsfull är viktigt.

Till exempel kommer inte en frisör till boendet, utan personal tar med hyresgästerna till frisören. Varje dag pågår minst två aktiviteter. Det är allt från att besöka kulturella utställningar till kafferep hos grannen.

– Vår utbildade personal gör aktiviteterna

själva. De känner hyresgästen väldigt väl och vi uppmanar anhöriga att vara med, vilket brukar ge positiva reaktioner. En anhörig sa till mig att ”så mycket som min mamma gjort på de här månaderna hon varit hos er har hon inte gjort på flera år”, vilket förstås är roligt att höra, säger Madeleine Stenqvist.

I sommar blir det lite större aktiviteter kring midsommar och fotbolls VM. Bland annat ska fotbollsprofilen Glenn Hysén komma på besök till Tre stiftelser.

Den enda aktiviteten som inte utförs av personal är träning med personlig tränare (PT). Träningen sker en gång per vecka med både hyresgäster och personal som deltagare.

Vikter och bollar är exempel på träningsredskap som används.

En annan viktig del av verksamhet som prioriteras är kost.

– Vi har alltid en fin frukostbuffé och satsar på energiberikad kost, där mellanmål ersätter kaffe och kaka, säger Madeleine Stenqvist.

På Kallebäck är medicinering inget som förrespråkas. Sjuksköterskan Anki Hansson förklarar:

– Vi vill jobba med omvårdnad istället för medicinering. Vi ser möjligheter istället för begränsningar. Istället för medicinering jobbar vi med att se de bakomliggande orsakerna till beteendet.

Anki Hansson har jobbat på flera andra äldreboenden i Göteborg och säger att hon aldrig hittat samma helhetstänk och omsorg som finns hos Tre Stiftelser.

– Det finns en orsak till de flesta beteenden. Att en hyresgäst ropar kan ha sin grund i något

Om Tre Stiftelser

✓ Är en kommunal stiftelse som bedriver salutogen omsorg, vård och service. Det innebär att verksamheten har hyresgästerna och deras hälsa i centrum. Ordet Salutogen kommer från Salus, som var hälsans och välfärdens gudinna i den romerska mytologin.

✓ Verksamheten bedriver omsorg, vård och service med inriktning på somatik, geropsykiatri och demens.

Källa: Tre Stiftelser

som faktiskt inte kan botas med medicinering, säger hon.

Britt-Marie Karlsson är en av hyresgästerna på Kallebäck. Hon bjuder in Örgryte&Härlanda Posten till hennes rum som är smakfullt dekorerad med hennes personliga möbler och ägodelar. På bordet ligger böcker och veckotidningar.

– Jag trivs väldigt bra här. Personalen är så underbar. De tar ofta med mig på promenad och det är roligt, säger Britt-Marie Karlsson, som under sina yrkesverksamma år arbetade i affär. Detta är något som hon tror bidragit till att hon fortfarande är utåtriktad och har lätt för att prata med nya människor.

– Många äldre kan vara lite tillbakadragna och inte våga prata för att de tycker inte att de har något intressant att säga. Det är tråkigt för det finns så många intressanta samtal man skulle kunna ha, säger Britt-Marie Karlsson.

Madeleine Stenqvist ger henne en kram och lovar att ta henne med på promenad följande dag, då det ska bli fint väder.

LENA ANDERSSON

Cotton Hill

- store -



Mors Dag...Sommar...Fräsch...Nytt...



VÄLKOMNA TILL MIN BUTIK!

Följ oss på instagram & facebook där kan Ni se alla nyheter & stylingtips!

Göteborgsvägen 89, Sävedalen • Mån-Fre 10-18 • Lör 10-14 • Tel. 031-26 80 01





TRIVS BRA. Britt-Marie Karlsson trivs bra med sitt boende på Kallebäck. Hon deltar gärna i de många aktiviteter som anordnas på boendet, men tycker också om att läsa veckotidningar.

FOTO: LENA ANDERSSON

NYTT FRÅN RIK

RIK utan arena 2/I 2019

Redbergslids IK är en pigg 102-årig handbollsförening som har en gedigen meritlista med mångtalet SM-guld, europaspel och har fostrat många tongivande landslagsspelare genom åren. Föreningen har de senaste fem åren mer än fördubblat medlemsantalet och ekonomin har, efter en turbulent tid, äntligen stabiliserats och framtiden ser onekligen ljus ut för alla i och kring föreningen. Därför känns det otroligt tråkigt att behöva meddela att vi från den 2/I 2019 står utan matcharena och ersättningsalternativen är långt ifrån definitiva.

2009 beslutade Göteborgs stad att projektet Västlänken kommer bli verklighet. Vi har i föreningen under långtid varit medvetna om att detta infrastrukturpaket kommer att påverka vår verksamhet. Lisebergshallen är en av de första delarna i projektet som kommer att rivas och vi har aktivt, sedan oktober 2014, försökt komma fram till en lösning om vart vi skall husera. Vi har haft flera möten med framstående politiker och tjänstemän under årens lopp och har gång på gång försökt få fram information om vad för plan som staden har för oss föreningar som är aktiva i arenan utan att få något tydligt och enhetligt svar. Det enda som presenterats av i stort sett samtliga är att vi hyresgäster på sikt kommer att få en minst lika bra och central arena som Lisebergshallen, även om detta inte preciserats mer än så.

Under tiden vi väntar på den nya arenan skulle ett tillfälligt ersättningsalternativ tas fram. Diskussioner om Scandinavium, Frölundaborg, Lundbystrand och Prioritet &

Serneke Arena har förts och bollats fram och tillbaka sedan våren 2016. Vi som förening ser de tre förstnämnda som alltför riskfyllda och ineffektiva alternativ och även om det sistnämnda alternativet är långt ifrån optimalt, säkert eller ens genomförbart av olika tekniska anledningar så är det som vi anser skulle fungera bäst för oss under en kortare övergångsperiod.



Vi har hela tiden hoppats på att projektet Västlänken kommer att skjutas lite på framtiden (med tanke på den oenighet som fortfarande råder kring dess verkställande) tills dess att vi vet hur vi kan agera. I med den totala radiotystnad som varit från politiken de senaste 6 månaderna har vi levt i tron att vi fortfarande skulle kunna genomföra säsongen 18/19 enligt plan. Vi kontaktade kommunstyrelsen den 26 mars och fick den 16 april det tydliga svaret att det under senhösten 2017 gjorts en inlösen av Lisebergshallen av Trafikverket och att hallen kommer att vara grusad till marken innan nöjesparken öppnar sin verksamhet våren 2019.

På grund av ovanstående och, för oss, nytillkomna beslut kommer vi att behöva revidera den handlings- och aktivitetsplan som är satt inför nästa säsong. Vi känner en stor oro om vilka konsekvenser detta beslut kommer få för föreningen både sportsligt och ekonomiskt men vi hoppas att våra medlemmar, supportrar och samarbetspartners kommer att ha överseende och förståelse att vi kommer att behöva ha alternativa lösningar under nästa säsong.

Redbergslids IK

Solglasögon med din styrka på köpet



Värda upp till
2895:-

+ gratis synundersökning.
Värde 395:-

Vid köp av kompletta glasögon med iProtection NT, så får du solglasögon med din styrka!

Köp enkelslipade glasögon (fr. 2095:-), få enkelslipade solglasögon (solglas 1000:- och båge 595:-). Progressivt första par (fr. 3395:-) ger progressiva solglas (solglas 2300:- båge 595:-). Pris på 1:a par är med iProtection NT.

Fördelarna med iProtection NT MADE IN GERMANY

- ◆ Maximalt reptålig ◆ Minimalt med reflexer ◆ Smuts- och vattenavvisande
- ◆ Maxskydd mot UV-ljus ◆ Förlänger glasets livslängd ◆ 3 års garanti



Välj bland över 30 solglasögonmodeller!

1/2 PRISET PÅ TILLVAL! Förbättra dina solglasögon med t ex polariserande glas. Alla tillval för halva priset på ditt andra par! Eller byt upp dig till en het märkesbåge från **Boomerang**, för bara 500 kr i tillägg (ord pris 1095 kr).



BOOMERANG

Gratis synundersökning

395:-

Synundersökningen avser glasögon och utförs av legitimerad optiker. Inget köptvång. Intyg, recept, remiss etc. debiteras. Gäller t.o.m. 2018-07-01.

Boka din synundersökning enkelt på: www.optikkallaren.se

VÄRDEKUPONG

optikkällaren

Kvalitet & service till rätt pris!

OLSKROKEN Redbergsvägen 17, Tel: 031-19 84 70

LERUM Brobacken 3, Tel: 0302-138 83

BACKAPLAN Backavägen 2 (Coophuset), Tel: 031-23 98 88

MAJORNA Stigbergsliden 22, Tel: 031-780 60 18

KYRKBYTORGET Eketrögatan 11 Tel: 031-23 86 30 (**NY BUTIK**)

KÅLLERED Eken Center Ekenleden 3, Tel: 031-795 22 30

KUNGSBACKA Borgmästaregatan 8 Tel: 0300-56 32 80

MÖLNLYCKE Allén 4, Tel: 031-50 88 95

Boka
synunder-
sökning
idag!

Välkommen!

Vill du också hjälpa till och ge ett bidrag? Stiftelsen tar tacksamt emot gåvor via:
Swish: 9008343
BankGiro: 900-8343



Så firades Barnsjukhusets dag

Den 18 april var det dags igen för Barnsjukhusets dag på Volvo. En dag då barn, unga och familjer som drabbats av olika sjukdomar bjuds in till en späckad eftermiddag med spännande aktiviteter i olika fordon.

Bilen ligger som klistrad i kurvan. Bakom raten sitter världsmästaren i standardvagnsracing Thed Björk Bang-Melchior. Efter två varv på banan stannar bilen på parkeringen utanför Volvos besökscenter i Torslanda, Göteborg.

– Jag älskar att se glädjen hos barnen under den här dagen, det är helt enkelt därför jag ställer upp på det här, säger Thed Björk Bang-Melchior.

I drygt tio år har anställda vid Volvos besökscenter arrangerat Barnsjukhusets dag på ideell basis. Avdelning sköter till vardags det välkända "Blå tåget", de guidade turerna på fabriken. Camilla Yngwe är koordinator för gruppen bakom initiativet som bara växer för varje år. I år har drygt 130 barn och deras anhöriga med koppling till Drottning Silvias barnsjukhus anmält sig.

– Vår arbetsgivare Volvo Cars ställer välviligt upp och sponsrar med betalda arbetstimmar och lokaliteter, i övrigt syr vi ihop allt med hjälp av ideella krafter och sponsorer, säger Camilla Yngwe.

Det är precis sådana här initiativ som Insamlingsstiftelsen för Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus vill verka för. Barn, föräldrar och personalen på sjukhuset berättar gång på

Om Barnsjukhusets dag

✓ Barnsjukhusets dag på Volvo arrangeras av anställda på Volvos besökscenter i samarbete med Insamlingsstiftelsen för Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus.

✓ Det är en av flera återkommande aktiviteter då barn, unga och familjer som tillhör sjukhusets vård bjuds in till en glädjefylld dag med upplevelser som kan ge ny kraft och något annat än sjukdomar att tänka på.

✓ Barnsjukhusets dag på Volvo har genomförts i 10 år och är en mycket uppskattad aktivitet av familjerna som deltar.

Insamlingsstiftelsen för Drottning Silvias barn och ungdomssjukhus

✓ Stiftelsen samlar in pengar och gör olika samarbeten för att kunna tillföra saker, miljöer, upplevelser och aktiviteter som ger glädje och en ökad livskvalitet för barn, unga och deras familjer på Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus. Det som behövs när man drabbats av sjukdom utöver ordinarie vård och som inte kan finansieras via skatten. Stiftelsen grundades 2006. Insamlingen har ett 90-konto.

Mer finns att läsa på
www.barnsjukhuset.nu

gång hur mycket glädjefyllda upplevelser och stunder när man får tänka på något annat betyder när man kämpar extra med olika sjukdomar. Därför samarbetar de båda krafterna för en och samma sak, "glädje läker". Genom stiftelsen kan sjukhuset skapa engagemang och ta emot initiativ från företag, olika orga-

nisationer och privatpersoner som vill hjälpa till på olika sätt. Det har under åren växt till ett stort och värdefullt nätverk. Volvo är en av flera viktiga samarbetspartners och engagerar sig i stiftelsens arbete på fler sätt än med den här dagen.

Här finns det mesta för att skapa en lyckad dag för barn, inte bara diverse fordon. På ett bord ligger godis, bullar, läsk och mycket annat gott. Längre bort doftar det korv från grillen, allt är skänkt av sponsorer.

Plötsligt kommer en klassiskt röd brandbil åkande. Just det här exemplaret är från 1937 och passande nog en Volvo av typen LV 94 D som rullat i Mölndals brandkår en gång i tiden, nu tillhör den Brandmuseet Storgöteborg.

Barnen Celine, Thiago, Rosalin, Selma och Freja kliver av brandbilen efter en tur på Volvos område.

– Det var jättekul att få åka brandbil. Farbröderna som körde också jättesnälla, vi fick sitta där bak där de har stegen, säger Rosalin.

Men Thiago har en annan klar favorit bland dagens aktiviteter.

– Grävskopan. Jag fick köra en riktig grävskopa och gräva jord, säger han.

De kommer ut ur den blå racingbilen med stora breda leenden. Astrid och kompisen Freja, elva år, har nyss åkt med testföraren Joakim Rydholm från Polestar på en rafflande tur runt testbanan.

– Det kändes som om magen satt uppe i halsen. Det pirrade grymt mycket när föraren svängde i kurvorna. Vi flög nästan över krönet på backen där borta, det är nästan det coolaste jag varit med om, säger Astrid.

Astrid säger att hon tidigare varit väldigt mycket på barnsjukhuset, ett tag bodde hon mer där än hemma. Numera blir det bara besök en gång i veckan för uppföljningar.

– När jag var inlagd på sjukhuset så var det veckans höjdpunkt att kunna gå ned till lek- och musikerterapin. Där spelade jag bland annat in en cover på en låt med artisten Sabina Ddumba, som är en av mina favoritartister, säger hon.

Astrid och Freja vill åka mer racingbil och ställer sig i kön igen.

– Alltså det var så coolt. Vi måste åka igen. Den här dagen har varit så himla kul, säger tjejerna innan de hoppar in i baksätet på en racingbil och försvinner i väg.

Bland besökarna sticker en liten kille ut extra och utstrålar en omätlig entusiasm. Det lyser i ögonen och spritter i benen redan när han går av bussen som transporterar alla familjerna från besöksentrén till området med aktiviteter. Och vi får snart veta varför. Familjen är en av de återkommande på sjukhuset och har varit med tidigare.

– Han har väntat på den här dagen ända sedan vi var här för två år sedan, förklarar hans mamma med ett leende och skyndar efter honom.

ÖHP



KUL ATT ÅKA BRANDBIL: Från vänster: Rosalin, Celine och Thiago. Stående bakom, Selma. FOTO: RICHARD KJAERGAARD



KOORDINATOR: Camilla Yngwe och hennes kollegor arrangerar varje år Barnsjukhusets dag på Volvo i Torslanda. FOTO: RICHARD KJAERGAARD



COOLT. Freja och Astrid tyckte det var coolt att åka med föraren Joakim Rydholm från Polestar. Astrids mamma Karin fick också vara med på ett hörn. FOTO: RICHARD KJAERGAARD

Veteranpoolen växer – nu söker vi fler jobsugna veteraner!

Vi hjälper privatpersoner och bostadsrättsföreningar med **städ, hantverk och trädgårdsarbete**, och bemannar företag.

Våra tjänster är populära, och vi behöver bli fler. Är du pensionär? Har du erfarenhet av **målning, snickeri, fastighetsskötsel, el, VVS eller trädgård**? Ring mig idag!

Tel: 031-21 77 30
www.veteranpoolen.se



Ellinor Elg Rydén, kontorsansvarig Göteborg Öster



Vi har godsakerna till skolavslutningen och studenten så som tårter, bröd, kakor m.m.

Beställ i god tid så ni inte missar dessa viktiga dagar!

Portens
BAGERI

Munkebäckstorget 8
Tel. 031-21 11 20
Mån-Fre 8-18 | Lör 8-16
www.portensbageri.se

NISHIKI PRO SLD



9 495:-

Erbjudandet gäller fram till den 9/6 2018

ERBJUDANDE!

När du köper vår storsäljare Pro Sld kan du nu köpa till skärmar, pakethållare, belysning och stöd för endast 499 kr (ord.pris 1399 kr). Montering ingår i priset.

Allt i original från Nishiki.
Endast i blått dam/herr.

CYKELKUNGEN

BUTIK • VERKSTAD • CYKELUTHYRNING

Redbergsvägen 2 Göteborg | Tel. 031 184 300 | Mån-Fre 10-18 • Lör 10-14 | www.cykelkungen.se



En dag på torget helt i vårens tecken

Himlen lyste så oskyldigt blå...

Blandat med fågelkvitter, musik och sång, stekos, nyttig information, loppismarknad, hoppborg, fiskdamm och ansiktsmålning.

Årliga vårfesten, i strålende solsken, i Olskroken lördagen den 5 maj blev den mest välbesökta någonsin.



Här fanns mycket att göra – eller inte göra.

Utan bara strosa omkring och njuta av folk-liv och väder. "Snacka skit och umgås"...som

en av flanörerna uttryckte saken.

Företagarföreningen gick samman till det årliga arrangemang och både bosatta och gäs-

ter gick verkligen "man ur huse" under ett antal timmar.

"Long Kalsong" tog inledningsvis scenen i besittning och inte en sittplats på första parkett var ledig.

"Glada Melodier" följdes av ett populärt framträdande av alltid lika pålitlige Eddie Oliva - och inte ett öga var torrt när Oliva framförde sina sånger; avslutningsvis tillsammans

med konferencieren, tv-bekantingen Harald Treutiger. I omgivningarna pågick diverse arrangemang under drygt fyra timmar. Några affärer bjöd på extra lång öppetid - och givetvis på uppskattade priserbjudanden. Barnen fick också sin beskärda del och det var längesen vi såg så många småttingar på Olskrokstorget.

Verkligen en dag att njuta av och inleda sommaren med!

ÖHP

ENKÄTEN

Örgryte&Härlanda-Posten gick givetvis en rundtur och kollade läget hos både äldre och unga.

Vi avstod, av fysiologiska skäl, att testa hoppborgen. Annars provade vi det mesta som bjöds.

Vi ställde också frågan:

"Vad är det bästa med Olskroken" – och fick följande svar.



– Samhörigheten, tryggheten, den centrala känslan.

Denny Andreasson, 71, som informerade om Hyresgästföreningen Kastanjen. Då är Denny ändå inflyttad från Stockholm...



– Alla fina grönområden och lekplatser.

Syskonen **Olivia**, 3, och **Leo**, 6, **Gardelius** – i väntan på utdelning från fiskdammen där Mathias Östlund såg till att alla unga fick rejält med napp.



– Enkelheten att ta sig hit från Biskopsgården med spårvagn och hälsa på våra vänner.

Väninnorna **Anna-Greta Ranmalm**, 78, och **Siv Notemyr**, 82, som gärna gärna åker över älven och kårar en "burgare" till lunch när det vankas party på fastlandet.



– Det kompletta utbudet av affärer, undantaget en klädbutik. Här finns allting vi behöver.

Kenneth Gustafsson, 66, som är uppväxt i området. Först på Svangatan. Därefter på Uddevallaplatsen där han och hustrun Inger bott i samma lägenhet i 42 år. Kenneth har också jobbat i mästarklubben RIK under 37 år som kanslist och vunnit åtta SM-guld som lagledare.



– Närheten till bokhandeln och leksaksbutiken.

Ella Stanley, 6,5 år, tämligen färsk på Lundens skolan, medan hon får en "Blå diamant" målad i ansiktet av Caroline Bäckman, 38.



– Den personliga kontakten med mycket trevligt folk.

Niclas Ambjörnsson, 45, som grillade och sålde hamburgare "90 procent önskar en ostskiva till" så att det stod härliga till i solgasset.



– Folket, festen, samt historien och traditionen som området ger.

Författaren **Peter Gissy** som utanför Akademi-bokhandeln signerade och sålde sina böcker "Det spökar" och "Jakten på Bockstensmannen".

10% RABATT PÅ SKOR
– gäller på ordinarie priser och kan
ej kombineras med andra erbjudanden.
Gäller t.o.m 30 juni 2018



A photograph of two pairs of eyeglasses resting on a bed of pink flowers. The top pair has a reddish-brown frame, and the bottom pair has a black frame. The flowers are pink with green stems and leaves. The background is a plain, light-colored surface.

NU **400** kr
Ord. pris 600 kr

SNEAKERS | MESH TILL DAM



LEKEXTRA
Redbergsvägen 12
031-21 25 22



WWW.OLSKROKEN.SE
FACEBOOK.COM/OLSKROKENGBG



NORDISKA HEMTEXTIL
Redbergsvägen 15
031-707 55 30



EVANETTE
Redbergsvägen 9
031-21 05 03



HJÄLPREDAN
Olskrokstorget 14
031-26 68 10



Luncherbjudande
(vardagar kl.11.00-14.00)

9 bitar mixad sushi

+ misosopna 75:-

12 bitar mixad sushi

85.

+ misosoppa 03.-

KAILIS SUSHI
Old school, new school

Olskrokstorget 6
021 712 55 57



Här har du den mjuka butiken

Nordiska Hemtextil har funnits på Olskrokstorget sedan år 2000, och dess förinnan fanns butiken i en annan lokal men i samma område. Under alla år som butiken hållit öppet har man sett trender inom textil och heminredning komma och gå.

– Förr så hade vi väldigt mycket fokus på tyg och hela butiken var full av tygrullar, berättar Maude som har jobbat hos Nordiska hemtextil i 23 år. Förut jobbade det en sömmerska i butiken som bland annat hjälpte kunderna att sy upp gardiner. Idag är det allt sällsyntare att folk köper tyg på löpmeter. Både att anlita sömmerska och att sy själv blir mer och mer ovanligt.

Mauds kollega Maria förklarar att Nordiska hemtextil idag mest säljer färdiga gardinlängder.

– Man sparar mycket tid, och man kan ta hem gardinerna och prova och byta dem om de inte passar.

– Det är en större köptrygghet, fyller Maude i. Idag behöver de som köper gardiner inte ens bekymra sig om att fälla gardinerna om de skulle passa, men vara för långa. Det finns färdiga band som stryks på vilket gör att även den som inte känner sig skicklig med nål och tråd enkelt kan fälla sina gardiner själv.

Intresset för att skapa själv har dock inte försvunnit helt. Det är modernt att sticka och virka och Nordiska hemtextil har idag ett brett sortiment av garn.

– Det har blivit väldigt populärt bland unga. Är man stickintresserad kan man komma hit och få hjälp med vad man behöver, säger Maria.

Utöver gardiner och garn säljer Nordiska hemtextil bland annat mattor, både för balkongen och vanliga inomhusmattor, dukar, möbeltyg, täcken, kuddar, handdukar och mängder med heminredning.

JOACIM SCHMIDT



Välkommen in till Nordiska Hemtextil på Olskrokstorget.

Foto: ÖHP

Friidrottsskola

VALLHAMRA IP
Måndag till torsdag
Vecka 25, 26, 27, 31, 32 och 33

**Välkomna till
Sävedalens AIK!**

Info och anmälan
www.saik.nu

primärtandvården
BARN | VUXEN | AKUT | IMPLANTAT | ESTETIK

Tand-blekning – nu endast **1.995 kr!**

Öppet hela sommaren kl. 8-16

AKUT TANDVÅRD INOM 24H

Akuttandvård – boka online eller ring!
PRIMÄRTANDVÅRDEN Kaggledstorget 1 **Telefon:** 031-255037
ÖPPETTIDER Mån – tor: 7:30–19 **Fre:** 8–16 **Lör:** 10–15
www.primartandvarden.se

Läckopenningen

- gåvan som är mer än ett vackert smycke

Gåvo-tradition sedan 1912

Ring och beställ 08-39 90 70
Synskadades Riksförbund
www.lyckopenningen.nu

Nyhet! Sommaren är här.

*Poolside
Lounge*



ALLTID 33 GRADER I VATTNET • IS I GLASEN • *Många DJ-set*
***Uppvärmda cabanas* • SMAK AV FÄRSKPRESSAD SOMMAR**
RAWFOOD • *Brinnande eldar* • SVALKANDE BUBBLOR



**SANKT
JÖRGEN
PARK**

Här klipper Ronja

Hon har gått den hårda vägen.

Först i boxningsringen. Därefter som såpakändis. Sedan som självlärd blomsterhandlare.

Ronja Altring, 25, är inte rädd för lite blod i näsan, uppmärksamhet, eller jord under naglarna.

Vi börjar med boxningen. Eftersom den stannade vid en enda tävlingsmatch efter annars lång och tuff allsidig fysisk träning.

– Jag ställdes i min debutmatch mot den svenska mästaren och åkte på en rejäl smäll direkt så att näsan började blöda. Det blödde och blödde, ja rejält, och redan efter en minut i ringen beslutade domaren att bryta matchen.

Där tog Ronjas boxningskarriär slut. Men den stora energin finns kvar i den lilla kroppen.

Hon jobbar frenetiskt sex dagar i veckan och är chef över mamma Jennie och pappa Magnus i familjeföretaget Redbergsgårdens Blommor på Danska vägen.

Du kanske ser Ronja och anställda kollegan Monia Hammarqvist varje dag köra ut (och in) företagets vagnar med blommor och växter och ställa längs trottoaren för allmän beskådning och försäljning.

Ett arbete som tar upp mot tre timmar varje morgon och kväll. I ur och skur, i solsken och värme.

– Vi har ju inga skyltfönster eftersom butiken ligger i källarplanet av Redbergsgården. Därför måste vi upp och ut för att visa vad vi har att erbjuda, förklarar Ronja detta dagliga slit-och-släp-uppdrag.

Döpt efter Ronja Rövardotter visste hon tidigt vad hon ville. Parallellt med skolan i Bräcke åkte hon med pappa ut och levererade blommor från lastbil.

– Han har alltid hållt på, och det gör han fortfarande, så det var för mig bara att hänga med...

• Ditt drömyrke redan som ung?

– Nej. Jag ville helst bli mäklare. Jag var nog lockad av att det fanns stora pengar att tjäna, ha, ha.

Livet tog emellertid en annan riktning. Efter grundskolan väntade gymnasieutbildning med butiksinriktning. Och eget boende på Wieselgrensplatsen där hon bor kvar.

– Första anställningen fick jag i kundtjänst hos Coop Forum på Backaplan. Jag har alltid tyckt om affärer, kunder och att möta folk. Och helst att ha levande ting omkring mig.

När Ronja säger så kommer solskenleendet samtidigt fram. Och förstå hennes glädje när familjen (även lillebror André, 24, som är kock på Lilla London) i januari 2013 köpte blomsterhandeln vid Redbergsgårdens platsen.

TIPSA KOA!

■ Vilka intressanta människor möter Du i våra kvarter, på gator och torg, och rent av i butiker, som bör porträtteras under vinjetten "Folk vi möter"?

■ Det kan vara ung som gammal, en känd, en okänd, en kvinna eller en man. Hör av dig till koa.andersson@gmail.com så tar vi hand om tipset.



Ronja Altring tillsammans med Monia Hammarqvist. Foto: ÖHP

Ronja berättar:

– Jag blev inslängd i hetluften direkt eftersom mamma och pappa drog till Thailand i tre veckor.

JAG STÄLLDES I MIN DEBUTMATCH MOT DEN SVENSKA MÄSTAREN OCH ÅKTE PÅ EN REJÄL SMÄLL

En tuff utmaning – men kanske lindrigare än en SM-fajt i boxning! Hur som helst ett nytt avstamp i livet för en tjej som nyss fyllt 20 år. Och vilket förtroende hon fick.

• Är du floristutbildad?

– Nej, självlärd. Oj, så jag har övat och övat. Och läst på egen hand för att förkovra mig.

• Kan du branschen bättre än dina föräldrar?

– I alla fall mer än mamma som har ett annat jobb som personlig assistent som huvudsyssla. Beträffande pappa är jag åtminstone bättre än honom på snittblommor...

Svaren kommer blixtnabbt. Här behövs korta, effektiva och raka besked – precis som i rollen som butikschef.

En arbetsdag pågår oftast upp mot tolv timmar och inleds med att åka till Partihallarna för att köpa krukväxter samt ibland annat; som exempelvis jord, blandspadar och cellofan.

JAG BLEV INSLÄNG I HETLUFTEN DIREKT

På plats i butiken väntar planteringar, omvårdnad av produkter som är på väg att vissna, nya prissättningar, produktion av kransar och buketter till begravningar och...inte minst framöver...att fixa läckra arrangemang till studentuppvaktningar.

– Där föredrar jag krysanthemum i buketten. Den är dessutom i stort sett allergifri, vilket är att föredra vid stora folksamlingar, inflikar Ronja apropå den pollenvår som fullkomligt exploderat senaste veckorna.

Vad är då världens bästa mamma värd för

blomma på Mors Dag den 27 maj?

– Gärna en pion. Den är så vacker. Passar dessutom lika bra ensam som i bukett.

• Rent av din favoritblomma?

– Nej, då väljer jag en ljusrosa Ranunkel. En snittblomma som står sig i fem dagar upp till en vecka. Börjar som en liten knopp, växer sig stor som en handflata.

Varje tisdag-onsdag-torsdag kommer stora lastbilar från Nederländerna med leveranser modell större, företrädesvis snittblommor, och stannar cirka 20 minuter på Danska vägen.

– Jag behöver inte beställa i förväg utan det fungerar som att gå in i en godisbutik och välja i sortimentet. Det händer att jag kan köpa upp till 3 000 stjälbblommor på ett bräde, enskilt eller i färdig bukett. Om det finns behov, priset är bra, och produkten känns fräsch.

Ronja Altrings engagemang och yrke ger henne mycket jord under naglarna, såriga och torra händer. Men ansvaret för familjeföretaget är en livsstil hon inte vill vara utan.

Andningshälet stavas Thailand dit hon åker en gång om året och snorklar. Gärna under flera veckor för att komma tillbaka med batterierna fulladdade. Ronja är också kulturellt intresserad.

– En gång besökte jag ett tempel i Thailand dit det krävdes 1 234 trappsteg för att ta sig upp.

Bra då med en boxares fysiska status; reds anmärkning...

• Vad ska vi som blott har en liten, liten täppa, kanske på sin höjd en balkonglåda, ägna oss åt för odlingar?

– Kryddväxter är alltid gångbart. Gärna basilika och rosmarin.

• Vad är sämst/bäst med att driva affärsverksamhet längs Danska vägen?

– All biltrafik. Å andra sidan finns möjlighet för kunder att parkera och pulsen är oftast hög. Det är ge och ta och gilla läget som gäller.

• Hur har kommersen sett ut under våren?

– Den plötsligt höga temperaturen bidrog till att alla önskade plantera samtidigt. Alla sommarväxter stod inför knoppning. Leverantörerna hann inte med, tyvärr. Men vi har jobbat i så högt tempo som möjligt för att tillgodose alla krav.

• Vad hade du jobbat med om du inte valt Blomstervägen?

– Förmodligen med barn i någon utsträckning. Jag vill ha liv och rörelse omkring mig.

Ronjas allsidighet och framåtanda gjorde henne till "tv-stjärna" 2011 när hon medverkade i TV 5-såpan "Sol, fest, och oroliga föräldrar" som spelades in på Cypern.

Tuffingen tog för sig även där – medan mamma Jennie och pappa Magnus följde inspelningen på nära håll, vilket ingick i hela konceptet och upplägget.

Föräldrarna Altring var nog mer oroliga för dottern då än i dag.

Blomster-Ronja har verkligen klarat att vandra den hårda (och självlärd) vägen till framgång.



KJELL-OVE ANDERSSON

Ronja Altring – blomsterhandlaren som sätter färg på



å Danska vägen.

Foto: ÖHP

gärna till

Kom och testcykla! **E-GREEN** Elcyklar

 **SHIMANO STEPS**

Freddan's
CYKELVERKSTAD

VERKSTAD ELCYKLAR CYKLAR TILLBEHÖR

 **Munkebäcksgatan 28**
www.freddans.nu 

CYKELFREDDAN

 **VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN**

Skall du ut och resa?

Vaccinera dej hos **Närhälsan Olskroken**
– din kompletta Vaccinationscentral

På vår Drop-In **vaccinerar** vi med de flesta resevaccin samt **HPV-vaccin, TBE-vaccin** och **influensa-vaccin** till låga priser

Vi finns på Redbergsvägen 6, mellan spårvagnshållplatsen Olskrokstorget och parkeringshuset på Lilla Olskrokgatan. **031-345 04 00**

Läs mer om våra öppettider och priser på narhalsan.se **Närhälsan**



VÅRNYHETER

TIN TINO 
Korsgatan 3
Vard: 11-18 Lörd: 11-15 **tintino.se**

Från Olskroken till Gamla Ullevi

I åtta år var han verksam som tränare här i staden och bodde i Olskroken. Nu återvänder Peter Gerhardsson till Göteborg. Den här gången som förbundskapten för Sverige

– Min första match med damlandslaget på vår nationalarena, det är både stort och speciellt, säger han.

Sommaren 2017 tillträdde Peter Gerhardsson som ny förbundskapten för Sveriges damlandslag. En av de första uppgifterna var att ta emot Danmark i Göteborg och på Gamla Ullevi, som sedan invigningen 2009 är nationalarena för blågula tjejer.

– Så blev det inte. Det danska laget kunde inte komma överens ekonomiskt med sitt förbund och det slutade i en strejk och walk over för oss. Det var givetvis trist, men nu är det lagt åt sidan och vi ska äntligen få kliva in på vår egen stadion, säger upplänningen, som kan sitt Göteborg.

Peter Gerhardsson verkade 2009–2016 som huvudtränare för BK Häckens allsvenska herrar. Nu kommer han tillbaka till en fotbollstad han uppskattar oerhört mycket och i en roll som förbundskapten för blågula tjejer.

– Till en början ska poängteras att jag trivdes fantastiskt bra i Göteborg. Likaså ser jag oerhört mycket fram emot matchen mot Kroatien. Jag vet sedan tidigare att det alltid kommer riktigt mycket folk på landslagets matcher på Gamla Ullevi och att många upplevde EM-festerna på arenan 2013 som något riktigt häftigt.

Fakta: VM-kval, grupp 4

Sveriges matcher:
Kroatien (borta) 2–0
Danmark (hemma) 3–0 (walk over)
Ungern (hemma) 5–0
Ungern (borta) 4–1

Återstående:
7 juni: Kroatien (hemma), Göteborg.
12 juni: Ukraina (borta).
30 augusti: Ukraina (hemma), Göteborg.
4 september: Danmark (borta).

Sportsligt är det en tuff och viktig uppgift som väntar 7 juni. Halvvägs in i kvalet handlar det om att befästa positionen som nummer 1 i gruppen, vilket ger direktavancemang till VM-slutspelet 2019.

– Fotbollsvärlden på damsidan växer snabbt och det finns idag egentligen få matcher som man bara går ut och vinner. Vi har dock haft en bra försäsong med goda resultat i Algarve Cup där vi spelade oavgjort mot Frankrike och slog Kanada, två toppnationer i sammanhanget. Vi har dessutom skapat oss ett gott utgångsläge i gruppen.

• Om du fick säga till den normalintresserade fotbollsgöteborgaren varför hon eller han borde ta sig till Gamla Ullevi 7 juni – hur låter det då?

– Bara det faktum att vår nationalarena är belägen mitt i centrala staden borde ge alla anledning att känna stolthet. Jag hoppas dessutom att vi ska kunna bjuda på riktigt bra fotboll.

Landslaget har i dag ett antal tjejer som spelar i de bästa europeiska klubbarna och som genom att träna och matchas mot de främsta hela tiden får ytterligare en utveckling.

– Att våra spelare får vara i en sån miljö gagnar självklart landslaget i en förlängning. Jag var exempelvis och besökte Bayern München nyligen, där vår Fridolina Rolfö, ursprungligen från Kungälv, spelar. De erbjuder helt fantastiska anläggningar och faciliteter.

Däremot ingen nationalarena.

Den heter Gamla Ullevi och ligger i Göteborg. **ÖHP**

LÅGET I TABELLEN						
Sverige	4	4	4	0	14–1	12
Danmark	4	3	0	1	11–4	9
Ukraina	4	2	1	1	5–2	7
Ungern	6	1	1	4	7–19	4
Kroatien	6	0	2	4	4–15	2

✓ De sju gruppsegrarna gör värdnationen Frankrike sällskap i VM, som avgörs sommaren 2019. De fyra grupptvåor med bäst resultat mot ettan, trean och fyran i gruppen gör upp i playoff om ytterligare en europeisk plats.



TILLBAKA I STAN. För inte så länge sedan var han någon man lätt kunde stöta på i trakterna kring Olskrokstorget, för det var ju där Peter Gerhardsson bodde när ledde allsvenska BK Häcken. Nu är det landslaget som gäller och den 7 juni gör han sin första match med de blågula damerna på nationalarenan, Gamla Ullevi.

FOTO: BILDBYRÅN

VINN BILJETTER TILL MATCHEN!

7 juni spelar Sverige VM-kval mot Kroatien på damlandslagets nationalarena, Gamla Ullevi. Du kan vinna biljetter till matchen. Vi lottar ut två biljetter vardera till tre personer som kan svara på följande fråga:
Peter Gerhardsson tog över som förbundskapten sommaren 2017. Efter vem?
1. Torbjörn Nilsson X. Pia Sundhage 2. Lasse Lagerbäck
Senast 1 juni behöver vi ditt svar på mejladressen **annons@ohposten.se**. Märk mejlet "VM-kval" och glöm inte att uppge dina kontaktuppgifter – namn, adress och postadress.

Lycka till!

*Föreläsning om
framtidensfullmakt*

Plats: Erik Olsson mäklarbyrå,
Odinsgatan 2 411 03 Göteborg
Tid: 29 maj, 11.00 - 13.30

Vi bjuder på fika
Anmälan till
desiree@fjallmans.se

fjallmansjuridik

031-310 93 90 www.fjallmans.se

DAGS ATT MÅLA FASADEN

VI HJÄLPER DIG KOMMA IGÅNG

JUST NU

22-28%

ALCRO BESTÅ
TÄCKFÄRG 10 L*

Innovativ akrylatfärg som gör att träfasaden ser nymålad ut längre. Står bättre emot väder, vind och solljus. Ger kulör, karaktär, glans och en renare yta som tar upp mindre smuts.

*Ord. pris från 2551:-.



JUST NU

21-33%

DEMIDEKK ULTIMATE
TÄCKFÄRG 10 L*

Nytt och förbättrat recept för effektiv målning. Fyllig, lättstruken konsistens som ger rätt mängd färg på väggen. Ditt hus ser nymålat ut längre.

*Ord. pris från 2389:-



Lokala avvikelser kan förekomma. Med reservation för slutförsäljning.

PARTILLE • Mellbyvägen 33 • Tfn: 031-340 05 70
MÖLNLYCKE • Hönekullavägen 21 • Tfn: 031-88 56 88
GÖTEBORG • Danska Vägen 96 • Tfn: 031-337 55 50
LERUM/STENKULLEN • Färgvägen 6 • Tfn: 0302-222 45
ASKIM • Sisjövägen 49 • Tfn: 031-748 47 30
KUNGÄLV • Teknikervägen 7 • Tfn: 0303-630 40
ANGERED/GÄRDSTEN • Salviagatan 1 • Tfn: 031-797 44 40

colorama

NYBAKADE FRALLOR 60-80 g



EKOLOGISKA BANANER

Dominikanska republiken, Peru, Ecuador
Max 2 kg/hushåll
Ord.pris: 24:90/kg



WIENERBRÖD VANILJ 80 g



12 kr/st Jfr.pris 62:50/kg

Veckans klipp!

**LITHELLS
FALUKORV**

800 g
Ord.pris: 33:90/st



20:- St



LÖSGODIS

Max 3 kg/hushåll
Jfr.pris 49:50/kg
Ord.pris 89:90/kg

Priserna gäller vecka 21, t.o.m. 27 maj 2018.

ICA
nära

Stabbetorget

Stabbetorget 1 • Tel 031-25 12 18

Öppet Mån-Lör 7-22
Söndagar 8.30-22

Varmt välkomna
Robin med personal



NOSTALGI. *Crawley-kvällen flyttades ut några mil från Örgryte. Känslan i lantlig miljö blev engelsk med pop och rätt rekvisita, då man mindes och spelade allt från Beatles 60-tals-hits till den nutida artisten Bob Evans färska ballad "Brown Heavens".*

Crawley Evening – pop-kvällen

Vid min stuga i Örgrytekolonin hade jag länge planerat en nostalgisk pop-kväll, kallad Crawley Evening.

För ett tjugotal vänner räckte stugan dock inte, så vi höll vår sammankomst några mil uppåt Göta älv.

Crawley? undrar någon. Det är namnet på en stad söder om London, där den nutida artisten Bob Evans skapar sin musik.

Den sköna majkvällen, först i den varma doften vid utegrillen i slänten och sedan inom musikrummets purpurroda västsvenska väggar, dominerades av Beatles 60-talsmusik och vad den fram till i dag har utvecklats till. Men vi lyssnade också på amerikanskt, som Dylan, Creedence och the Byrds. Och holländska Shocking Blue.

När jag lät alla höra en speciell låt på mp3 ur högtalarna och bad dem gissa land och årtionde, så blev svaren ganska eniga:

- England, sa min kompis Roffe bestämt.
- Före 1970, sa Nettan, som inte kände igen sångaren och bandet men tyckte det hade något av John Lennons härliga känsla.

Andra påminde sig vardagsromantiken hos gruppen Boomtown Rats kring 1980, även om låten "Brown Heavens" som vi nu hörde har en sagolik mysticism.

– **Jo, sa jag**, den brittiska popens rötter hörs, men låten är helt nyskapad av Bob Evans nu i maj månad! Så den är varken på skiva eller radiospelad ännu.

Bob Evans äger, utöver sin sångröst med den engelska vardagens sköna accent, också ett antal gitarrer, som hans ökande skara fans anser honom hantera mästertligt, såväl i kristallklara toner som på lite murrigare sätt.

Spelar han blues eller country, så väljer han andra gitarrer än denna han hade till poplåten. Han har kommit ut med ett antal sköna album – och har nog de allra bästa framför sig.

Som tonsättare har Bob jobbat med lyriker som Joyce Thompson, Roger Penkethman, Derek

Goodwin med flera. Och till denna "Brown Heavens" är textförfattarna Sören Skarback (med sitt ungdomsförflutna i London) och bransch-veteranen Lars E Carlsson.

Nettan hjälpte mig trippa runt här i salen med bakelser på brickan, vars motiv var prins Charles och Dianas bröllop 1981. Motivet blev mer synligt för ögat ju mer bakelserna gick åt.

– Crawley, sa gamle chaffisen Rustan Nord-ebratt från Lundens höjder, den småstan har jag nog aldrig rattat nån kärra genom.

– **Självklart har du** det, din stolle! utbrast jag. De gånger du har kört från London till Brighton är det klart du har åkt genom Crawley. Och kalla inte Crawley en småstad. Den är till exempel mycket större än Borås. Eller stor som fem stycken Kungälv!

– Crawley Evening, log översköterskan Tanja och läppjade på sitt heta gräddfria kaffe. Det ska vara Alice till att ställa till en sån sammankomst. Så skulle väl inte ens britterna själva kalla en nostalgisk pop-afton.

På grammfonen snurrade LP-skivan "Beatles For Sale" med låten "I'm a Loser" av Lennon-McCartney, eller närmare bestämt av Lennon själv i hans första riktigt Dylan-inspirerade försök.

– **Lyssna nu, sa** Lasse Carlsson, på George Harrison's gitarrsolo, som i sin tur är inspirerat av gamle Carl Perkins. Och Harrison är en

av dom som har influerat Bob Evans i hans spel, fast han lika gärna uppger Chuck Berry, Eric Clapton och andra som inspiration.

– Och, sa Roffe, dessa pop-legender gav ju en kick åt göteborgska killar. Tänk vad det på sin tid kryllade av repande unga popband på Kålltorps fritidsgård. Och i ännu högre grad på Burås precis intill Örgrytekolonin, Alice. Där liras än i dag, men inte alls i sån omfattning. Och inte ger det sån berömmelse som för några av de dåtida banden.

– Men Crawley, log Lasse. Förr höll man Liverpool-galor runt om i Sverige för att favoriter som Beatles, Searchers, Cilla Black och Billy J Cramer & the Dakotas var därifrån. Men Crawley? Vet man ens vad det betyder?

– Gerry & the Pacemakers också, tillade Roffe.

Jodå, Sören Skarback, vår låtskrivande historiker hade förstås koll på Crawley:

– I en trakt befolkad ända sedan stenåldern noterades för mer än tusen år sedan platsnamnet Cawanlea. Alltså syftade på åkermark röjd i skogstrakt och där fanns mängder av crows, det vill säga kråkor, berättade Skarback naturligt innan han hastigt fäste vår uppmärksamhet på Beatles-låten "I Don't Want To Spoil the Party" som vi hörde.

– Lyssna noga här...hur Beatles faktiskt flirtar en smula åt country...och här nu...hur låten som går i G tar det subtila klivet ner i ett d-moll-stick! uppmanade Skarback oss ivrigt.

Lasse log och kunde väl som garvad musiker ha uttryckt det ännu mer precist, medan vi andra satt som frågetecken eller (som Roffe och Tanja) satt och vaggade med i takten. Men effekten och känslan i den tydliga udda tonartsväxlingen undgick oss knappast.

För London-turister är en mycket vanlig avstickare att ta tåget till nöjes- och badorten Brighton, alltså åka genom Crawley, där järnvägsstationen vid High Streets södra ände är 170 år gammal. Nio år äldre än vår göteborgska Centralstation.

Jag nämnde att jag känner mig smått historisk själv, genom att i hjärtat av Crawley ha

shoppat på varuhuset Woolworths, för snart tio år sedan, innan den stora butikskedjan lade ner sitt varuhus där i stan. Och shoppat på det eviga varuhuset Marks and Spencer, som lär överleva oss alla, då britterna är mer kära i traditioner än vi ryggradslösa svenskar.

Kvinnliga röster att njuta av under kvällen blev Cilla Black med "Anyone Who Had a Heart" (av mästertlige Burt Bacharach 1964), Lynn Anderson med "Rose Garden" (av Joe South 1970) och Anna-Lena Löfgren med "Smile For Me" (av Rory Bourke och Sören Skarback, även den från 70-talet).

– Vad bra ni har det här, Alice! ropade Nettan med händerna svepande runt i luften åt högtalare, tavlor och prylar, till stor del med musik- och teateranknytning. Tänk ett renoverat gammalt fabrikskhus på landet så nära stan! Och ni kan spela musik mitt i natten om ni vill, utan att störa en kotte.

Jag hällde upp påtår, belåten med hur gästerna trivdes. Crawley Evening var en lyckad idé, även om det snart handlade mer om London än om Crawley, när alla berättade sina ljuvaste minnen.

Till sherryn ljöd ur högtalarna "I Don't Like Mondays" från 1979 med gruppen the Boomtown Rats – ett London-band ursprungligen bildat i trakten av Dublin.

Och vi hörde på ett CD-album från så sent som i höstas amerikanen John Tabacco sjunga den socialt analytiska "Metro People" av honom och Sören Skarback och Lars E Carlsson. Skapligt radiospelad i New York med omnejd!

Därefter åter kvällens favorit Bob Evans – sjungande "Brown Heavens". Alltså storyn om den mystiska brunklädda brunetten som plötsligt, utan att någon sett henne komma in, står på casinot och bara vinner: "If you exist, God, why do her heavens win?"

– Skulle...skulle vi inte ha Viennetta glass-tårtorna nu? frågade Rustan mig lite försynt.

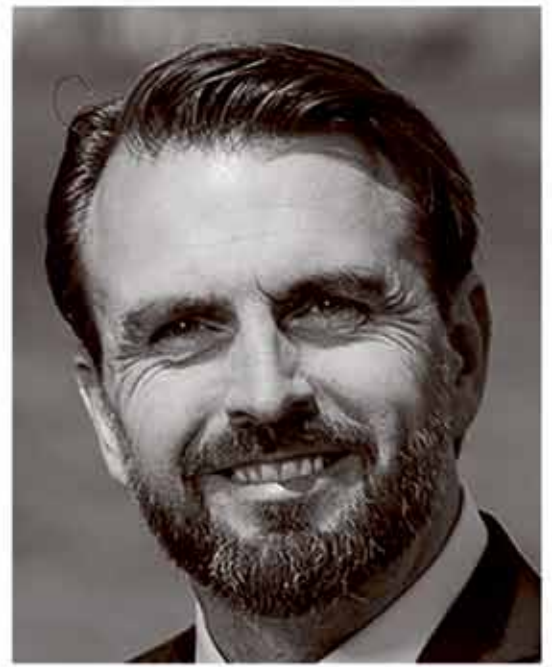
BETRAKTELSE
av Alice Radomska
– författare
och konstnär



JAG BJUDER PÅ LUNCH!

När ni bokar in en kostnadsfri värdering av er nuvarande bostad så bjuder jag på finlunch för två personer på Villa Odinslund*.

Och det bästa av allt är att ni inte behöver ta med mig! // Magnus



Magnus Josefsson
VD/Partner
0728 - 84 88 00
magnus@sigfridopartners.se

*Ange ÖHP när ni bokar er värdering, erbjudandet gäller t.o.m. 30/6 -18

Den lokala mäklaren i Örgryte/Härlanda

www.sigfridopartners.se

031 - 99 49 00

Delsjövägen 7

Sigfrid
& PARTNERS



Orolig för hudförändringar

VÄLKOMMEN till oss om du misstänker att du har födelsemärken som behöver undersökas.



Kontakta din vårdcentral om:

- födelsemärket övergår till att bli ett sår
- växer eller förändrar form
- ändrar färg eller blir flammigt
- börjar klia eller blöda

Närhälsan Björkekärr vårdcentral
Stabbegatan 2 B, 031-345 06 51
narhalsan.se/bjorkekarrvardcentral

Närhälsan Ekmanska vårdcentral
Lillkullegatan 21A, 031-747 92 60
narhalsan.se/ekmanskavardcentral

Närhälsan Olskroken vårdcentral
Redbergsvägen 6, 031-345 04 00
narhalsan.se/olskrokenvardcentral

Närhälsan Torpavallen vårdcentral
Torpavallsgatan 9, 031-747 81 00
narhalsan.se/torpavallenvardcentral



GÖR DITT VÅRDVAL. Du väljer själv var du vill lista dig på narhalsan.se. Eller kontakta oss så hjälper vi dig.

Din egen vårdcentral

Närhälsan

Här – där stad och vildmark möts

I månadsskiftet maj-juni kommer den. Boken som många har väntat på, "Delsjön – där stad och vildmark möts". En bok, som jag är övertygad om, kommer att uppskattas av många då den innehåller mycket information om vårt vackra Delsjöområde. Dessutom finns det många fina bilder från området.

Något som vi glädjande kan notera är att vi på tidningen bidragit med både inspiration och tips. Ett utdrag ur förordet till boken lyder nämligen så här:

"Vi har träffat underbara människor. En del möten har varit planerade, andra helt spontana. Vi tackar alla dem vi mött. Det framgår av texten vilka som hjälpt oss med fakta och som satt av tid för att svara på våra frågor. Några som inte nämns, men som ska ha tack är skribenterna på Örgryte&Härlanda Posten, inte minst Stig Andersson som håller koll på friluftslivet. De har gett oss inspiration och tipsat om vad som händer i området."

Jag pratade häromdagen med Anders Ejdervik, som är författaren till boken. Han sa att det skall bli mycket spännande att se det färdiga resultatet. Han har tillsammans med naturfotografen Mikael Svensson under ett år dokumenterat platser, personer och sett årstidernas skiftningar.

Anders hade många spännande berättelser från området som jag sammanfattat enligt följande:

– Delsjön har under många år varit mitt rekreationsområde, avslöjar Anders. Jag har sprungit, gått och cyklat på vägar och stigar. Då har jag upplevt den fantastiska naturen, men under det här året så har jag och Mikael fått se in bakom kulisserna. Bokprojektet har öppnat dörrar till hemliga rum. Vi har träffat så många intressanta människor och upplevt otroliga miljöer.

– Vi har efter ansökan och intygade kommit upp i masten och fått en vidunderlig utsikt. Vi har hälsat på hästarna och ryttarna hos polisens rytteri. Vi har gått på golfbanan och även om jag inte spelar golf njuter jag av



Två naturupplevelser i boken "Delsjön – där stad och vildmarks möts". FOTO: MIKAEL SVENSSON

JAG HAR SPRUNGIT, GÅTT OCH CYKLAT PÅ VÄGAR OCH STIGAR. DÅ HAR JAG UPPLEVT DEN FANTASTISKA NATUREN

de välskötta banorna.

– Anders och Mikael har varit på tävling hos brukshundsklubben, hälsat på vid skjutbanorna och besökt fotbollsspelarna klubbhus. Det har också träffat bosatta i området.

– Vid Torp har vi träffat konstnären Pål Svensson och hört om husets historia och om Påls fantastiska skulpturer och inte långt därifrån har vi beundrat Tony Sjömans graffiti.

– Vid Delsjökolonin har vi tittat in i trädgårdarna. Träffat på biodlare och beundrat den mäktiga blodboken i hörnet mot vägen. Vi har fått förklaring till vad en whiplaflagga är. Vi vet nu att den rutiga duken symboliserar ursprungsfolk.

– Jag har länge varit intresserad av vattnets väg till göteborgarna, berättar Anders. Jag är bosatt både i Göteborg och i gränsfjällen Norge-Dalarna-Härjedalen, just där vattnet rinner upp. Nu har jag fått se hur det pumpas och renas och fått veta historien om Göteborgs vatten genom tiderna. Mikael och jag har besökt både vattenverket vid Kallebäck och vattenverket vid Kåsjön.

– Vid Delsjön har Sportfiskarna berättat om sin verksamhet, vi har fått följa skolprojektet "Bäcken" och vi har sett odlingen av pärlmusslor. Vi har beundrat backhopparna och vi har följt flera av de stora tävlingarna som går i området. Själva har jag sprungit "Finalloppet". Jag kom tvåa i min klass eller näst sist. Det beror på hur man ser det, säger Anders med ett skratt. Anders berättar vidare att han och Mikael har fallit på knä framför den himmelsblå klockgentianen på Getryggen, tjuvats av myrlliljornas gula hav och följt med på en fantastisk guidad exkursion längs Finkbäcken.

– Vi har stått på Vargklippan, träffat älgjägare och vandrat i väglös terräng vid Odensvaletjärn.

Här måste jag få flika in och slå ett rejält slag för den delen av Delsjöskogen. Har du inte varit och besökt den delen så ta dig dit. Du kommer in i det vackra området t ex strax sydost om Bertilssons stuga vid "utedasset", där det också finns en karta över området.

Anders fortsätter:

– Vi har träffat både flanörer och cyklister. Vi vet att många förfasar sig över cyklisternas framfart i terrängen. Vi har sett spåren efter dem, men vi har också sett spår av de cyklister som lagat och gjort lederna fina.

Avslutningsvis nämner Anders Park och Natur och hur väl de vårdar det ömtåliga området, hur de städar, underhåller och bygger nytt. Som han säger – beundransvärt.

Det märks att Anders är fångad av Delsjöområdet liksom vi andra, som oftast smeker dess stigar...

PÅ SPÅRET
med Stig Andersson
– som håller koll på friluftslivet för oss



Är du ålders- eller avtalspensionär och intresserad av att fortsätta jobba?

Just nu söker vi efter:

Hantverkare, målare, snickare, elektriker, VVS-montör, plattsättare, murare etc, städkunniga – Vi har många kunder som behöver hjälp med *städning, barnpassning, fönsterputsning* och av *trädgårdskunniga*. Under sommarhalvåret behöver många av våra kunder hjälp med *div. trädgårdsarbete*.

Till företag har vi stor efterfrågan på bland annat:

- Utbildade lärare
- Löneadministratörer
- Sjuksköterskor

- Maskinförare
- Lastbilschaufförer
- Redovisningsekonomer och mycket mer.



veterankraft.se

goteborg@veterankraft.se | tel: 031-310 76 62

22

Örgryte&HärlandaPosten

NR 5 • MAJ 2018



VM I SOMMAR PÅ BURGERSSON

14/6 - 15/7

NJUT AV

- STORBILDSSKÄRM
- SAFTIGA BURGARE
- STORT ÖLUTBUD
- GÖTT HÄNG

| Friggagatan 14 | 411 01 | Göteborg | www.burgersson.se |



**FIFA WORLD CUP
RUSSIA 2018**





Trevlig sommar!

Varmt välkomna till oss på Handelsbanken Örgryte för att prata bolån, placeringar eller företagsaffären. Trevlig sommar önskar Linda, Magnus, David, Anders, Niklas, Eva, Henrik, Anette och Marianne!

Kontakta oss på Handelsbanken Örgryte 031-703 59 60

Örgryte – Prästgårdsängen 1
031 – 703 59 60
www.handelsbanken.se/orgryte

Handelsbanken



Primärtandvården på Kaggeledstorget.

Sommaröppet hos Primärtandvården

Ombyggnation hos Folk tandvården i Björkekärr innebär dubbelt högt tryck på tandläkartiderna i sommar. Tur då att Primärtandvården på Kaggeledstorget har öppet hela sommaren.

– Vi är en av få kliniker i staden som har öppet under sommaren, vi vill erbjuda våra patienter, gamla som nya, hjälp även under sommarmånaderna, säger tandläkare Farshid Amiri som är odontologiskt ansvarig för Primärtandvården.

Under sommaren stänger vanligtvis många tandvårdskliniker, både Folk tandvården och privata. I år har dessutom Folk tandvården i Björkekärr stängt i sina lokaler fram till november på grund av renovering.

– Det innebär ett ökat tryck på övriga kliniker och längre väntetider, inte minst under sommaren, säger Farshid Amiri och fortsätter: – Därför har vi på Primärtandvården öppet

varje dag, 8–16, måndag till fredag under hela sommaren. Vi vill hjälpa till och erbjuda gamla som nya patienter akuttandvård, och övriga behandlingar, närhelst de behöver det.

Skulle du klara dig från den akuta tandvården finns det ändå anledning att besöka Primärtandvården och Farshid i sommar.

Som ny patient får du nämligen 30 procent på en undersökning och är du mellan 25 och

29 år och inte varit hos tandläkaren det senaste året är undersökningen helt gratis.

– Det är synd att undvika en undersökning på grund av kostnaden. Det är viktigt att erbjuda alla en möjlighet att få en undersökning hos tandläkare för att få reda på munstatus. Utifrån detta kan man, om det skulle behövas, ta steget till en behandling innan det leder till stora konsekvenser och i sin tur mer omfattande behandling som kan medföra stora kostnader för patienten, säger Farshid.

Primärtandvården finns i dag på Kaggeledstorget i Östra Göteborg samt på Kyrkbytorget på Hisingen. Båda klinikerna erbjuder allmän tandvård, akuttandvård samt viss specialisttandvård.

– Vi förser Hisingen och Östra Göteborg, främst Björkekärr, Örgryte Härlanda, Olskroken och Gamlestaden, med akuttandvård.

– På Primärtandvården sätter vi alltid patienten i fokus och lägger stor vikt på patientnöjdhet och patientsäkerhet.

– Detta innebär att man träffar en och samma tandläkare vid varje undersökning och behandling för att säkerställa att varje patient blir väl omhändertagna. Tillgänglighet är vår vision och hos oss får du alltid en tid hos tandläkaren i första hand.

Den visionen efterlevs inte minst i sommar då Primärtandvårdens dörrar är öppna hela sommaren lång.

OLOF LIDH

EKONOMISKT

Vår känsla med fortsatt osäkerhet kring bostäderna

Efter höstens och vinterns turbulens på bostadsmarknaden går nu prognoserna isär inför våren och sommaren. Vissa vill blåsa faran över medan andra spår en fortsatt stökig bostadsmarknad. För den som har eller tänker ta ett bostadslån gäller det att veta vad som påverkar marknaden men också att gardera sig för olika utfall.

Hösten blev en brysk påminnelse om att bostadsmarknaden är just en marknad och på en marknad kan priser gå både upp och ned.

Det kan låta självklart men efter lång tid av stigande bostadspriser och fallande räntor är det lätt att tro att det är så det alltid kommer att se ut.

Priser som ett par år tidigare kändes orimliga normaliseras och accepteras av köparna, bl.a. därför att man tror på fler prisuppgångar och därmed på en bra affär.

Men i höstas vände alltså marknaden nedåt och nu när vintern övergår i vår är det delvis nya frågor som ställs: Är nedgången, som hittills ligger på strax över sex procent för riket och 10–15 procent på vissa delmarknader, över för den här gången? Eller har vi bara sett början på ett större ras där det värsta fortfarande ligger framför oss? Det finns ett antal faktorer att hålla koll på för den som vill hänga med:

✓ **I Statistiken.** De senaste månaderna har

prisnedgången mattats, med en svag uppgång i januari och en svag nedgång i februari. När försäljningspriserna för mars och april blir kända får vi en signal om marknadens riktning.

✓ **2 Räntan.** De senaste årens prisuppgång hade knappast varit möjlig utan de sjunkande räntorna. Nu har de i princip slutat sjunka och diskussionerna handlar om när och hur mycket de ska höjas. Mycket tyder på att höjningarna av de rörliga räntorna (som till stor del styrs av Riksbanken) dröjer till slutet av året, medan

de bundna räntorna kan börja röra sig uppåt lite tidigare. Ränteutvecklingen kommer att få stor betydelse för både priserna och för boendekostnaderna för alla som har bolån.

✓ **3 Byggandet.**

2017 låg det svenska byggandet på rekordnivå och det behövs för att avhjälpa bostadsbristen. Men de vacklande priserna får nu många byggbolag att dra av på byggtakten vilket kommer att

påverka priserna.

✓ **4 Konjunkturen.** Så länge svensk ekonomi går bra och många har jobb, är det mindre troligt med stora boprisfall. Men om konjunkturen försvagas och arbetslösheten stiger,

då ökar också riskerna på bostadsmarknaden.

✓ **5 Politiken.** Bostadsmarknaden är en marknad som i hög grad påverkas av politiska beslut. Helt nyligen (1 mars) skärptes det så kallade amorteringskravet genom att den som lånar mer än 4,5 gånger sin årsinkomst ska betala tillbaka på sitt lån i snabbare takt än vad som hittills krävts. Efter höstens riksdagsval kan bostäderna också bli ett av de områden där större reformer kan bli aktuella. Alltifrån byggstimulanser och hyresregleringar till ränteavdrag och flyttskatter kan komma att förändras. Det kan innebära stora förändringar för bostadspriserna men också den som inte planerar att köpa eller sälja kan få se sina boendekostnader förändras rejält.

De här faktorerna är i praktiken omöjliga att förutse. För den som har eller planerar att ta ett bostadslån är det viktigt att följa händelseutvecklingen men också att förbereda sin ekonomi på det oväntade. Med flera räntebindningstider på lånet (t.ex. med 1/3 rörlig, 1/3 på 3 år och 1/3 på 7 år), amorteringar och ett regelbundet sparande, byggs bra ekonomiska marginaler och ökad trygghet i bostadsekonomin.

Vi hjälper dig med hela din ekonomi

– både företagets och din privata

Kom in till oss på St Sigfrids Plan. Du kan också boka rådgivningsmöte på kontakta5019@seb.se eller 031-62 28 90. Välkommen!

SEB

EKONOMISKT

med Jan Berger
– kontorschef
på SEB i Örgryte



ZOO

GÖTEBORGS ZOOLOGISKA

Kaggeledstorget 2 | 416 74 Göteborg | Tel. 031-25 88 48 | info@gbgzoo.se | www.gbgzoo.se

ÖPPET ALLA DAGAR
Vardagar 10-19 Lördagar 10-16
Söndagar 11-16

Hitta till oss: Med spårvagn tar du linje 1 mot Östra sjukhuset och går av på Kaggeledstorget. Kör du bil tar du E20 mot Stockholm/ Partille och svänger av på Torpamotet. Sedan tar du höger in på Torpavallsgatan kör c:a 500 m och svägar vänster in på kaggeledsgatan förbi biltvätten under spårvägen sedan kommer Kaggeldstorget.



INACKORDERING
av ditt husdjur
Fr. 30 kr/per dag



KATTSAND
MONSTER, 10 kg
179:-
KÖP 2 BETALA FÖR 1

KANIN
Fr. **595:-**

Stort
sortiment
av kanin-
burar!



DVÄRG-
HAMSTER
Fr. **195:-**

Köp
ditt giftfria
fästing-
skydd
här



STÖRST I STAN PÅ REPTILER
– vi har terrarium och alla tillbehör!



Stor djuravdelning, många från egen uppfödning.
Kaniner • Gnagare • Fåglar • Reptiler m.m.

DU HITTAR FÖLJANDE MÄRKEN I BUTIKEN:



Vi har också
hemleverans – kolla för
mer info på hemsidan!

www.gbgzoo.se



Fjällmansbegravning

I tre generationer har vi på Fjällmans varit ett stöd för anhöriga i sorg.

Tack vare våra egna florister, jurister och transporter kan vi arbeta omtänksamt över hela Göteborg.

Oskar Fjällman



Härlanda	031-21 79 70	Olskroken	031-19 46 90
Högsbo	031-82 20 90	Sävedalen/Partille	031-26 55 22
Lundby	031-22 16 45	Torslanda	031-92 02 20
Majorna	031-14 97 54	Västra Frölunda	031-29 06 36

www.fjallmans.se



Göteborgs
Stad

ÖRGRYTE-HÄRLANDA

Nämndsammanträde

Tisdag 28 maj

Kl 17.00 börjar "allmänhetens frågestund". Då har du möjlighet att ställa frågor och framföra synpunkter till nämnden. Därefter börjar nämndens beslutssammanträde, då har du rätt att närvara, men inte att yttra dig. Handlingar till mötet finns cirka en vecka innan på: www.goteborg.se/namndhandlingar

Plats: Kulturhuset Kåken, Kålltorpsgratan 2, Stora Salen. Spårvagn 1 och 3, hållplats Stockholmsgatan.

Kommande möten 2018

19 juni, 28 augusti, 25 september,
30 oktober, 27 november, 11 december

Välkommen!

På www.goteborg.se finns föredragningslista med handlingar samt protokoll. Här kan du också lämna synpunkter.

Örgryte-Härlanda



Göteborgs
Stad

Stadsdelsfestival

LÖRDAG

9 JUNI kl 11-16
Björnplan i Torpa

Bakom Kaggeledstorget i anslutning till Vidkärrsallén

Aktiviteter såsom ponnyridning, Minivarvet, rullstolshandboll, schack, pop-up bygglek och mycket mer. Du kan även träffa polis, brandkår, fritidsgårdar, kulturskolan och många fler. Fri Entré!

På stadsdelsfestivalen finns något för alla! Välkommen!

Kontakt: orgryteharlanda@orgryteharlanda.goteborg.se, 031-365 00 00

Köp mat från olika kulturer!
Hembakat fika!



Örgryte-Härlanda stadsdelsförvaltning i samarbete med föreningslivet och

MINIVARVET

GÖTEBORGS
VARVET



Bostads
bolaget

Ofta är det det lilla som gör en stor skillnad

Har det hänt dig att du känner dig modfälld, ovärdig och allmänt misslyckad? Eller, känner du någon som hänger med huvudet och på alla sätt utstrålar att han eller hon inte mår så bra? Alla har vi väl mer eller mindre bra dagar, men när dessa dagar går över till veckor och månader så önskar vi att vi hade ett botemedel. I en piller-knaprande värld så tror vi att lösningen ligger i nästa burk. Men tänk om lösningen kunde vara ännu lättare, eller åtminstone ligga närmare till hands.

Jag skriver ofta om frågor och att i frågorna ligger ofta svaret. Den här gången vill jag nämna två frågor som kan förändra hela din syn på livet och tillvaron.

De låter oerhört enkla, ja, kanske till och med lite för enkla för att kunna ha ett sådant positivt inflytande i ditt liv. Men dessa frågor har nästan samma helande kraft som Moses ordstav, som de ormbitna israeliterna bara behövde titta på för att bli helade.

Tyvärr ansåg alltför många, berättas det, att uppgiften var alldeles för enkel och därför struntade de i att titta på staven med påföljden att de dog. Så, även om uppgiften som följer låter enkel, ge den en chans och se



vad som händer. Du behöver faktiskt inte ens känna dig nere för att den ska göra en positiv skillnad i ditt liv.

Här kommer uppgiften: Under en veckas

tid, till att börja med, ha ett litet häfte eller en liten bok vid din säng. När du går till sängs varje kväll under den kommande veckan svarar du på följande två frågor:

✓ Vilka tre saker har jag gjort bra idag? Det måste inte vara storartade saker. Övningen går ut på att du ska tillåta dig själv att känna dig stolt över dig själv. Alltför ofta fokuserar vi på allt det vi inte hinner med eller det vi borde ha gjort bättre. Inte den här gången. Här har du ditt livs tillfälle att bejaka dina bedrifter, stora eller små. Och, det räcker med att skriva ner tre stycken. Och det är viktigt att skriva ner dem.

✓ Vilka tre saker är jag tacksam för? Även i den största misär och djupaste depression finns det något att vara tacksam för. Börja där du är, se dig sedan om. Ibland är tacksamhet inte en lätt sak, men det är något alla kan, och bör, praktisera varje dag. Tacksamma

människor är lyckliga människor. Skriv ner tre saker i din lilla bok.

Allteftersom du praktiserar denna lilla övning kommer du att märka att vissa dagar är det kanske inte så lätt att komma på dina tre saker, medan andra dagar har du en hel lista. Du kommer också att märka att du börjar le för dig själv när du skriver ner dem. När du kommer på dig själv med att le, stanna upp och var kvar i känslan. Insup den som om den vore den sötaste nektar. När du sedan gjort detta en vecka, dela med dig av dina erfarenheter med en god vän eller någon som du tror skulle behöva pröva på samma sak. Jag hoppas att du sedan fortsätter att skriva i din bok, varje kväll, och sedan efter en

månad, se tillbaka på vad du skrivit och se vad som förändrats. Ofta är det det lilla som gör en stor skillnad. Allt gott i vårvärmen.

LIVSCOACHEN

Alexandra Tittus
– din personliga strateg och bollplank



Välkommen till Nordengården

Stockholmsgatan 16



www.nordengarden.se

Barn- & ungdomsaktiviteter SOMMARLÄGER PÅ VILJANSVIK för unga 7–13 år

16 juni kl. 10.00 – 17 juni kl. 15.00

Lägrets tema är vatten.

Övernattning med bl.a. lekar (inomhus och utomhus), bad i sjö, film.

Avgift 150 kr + ev. medlemsavgift på 50 kr
Viljansvik, Råddjursstigen 15 Öjersjö

SOMMARLOVSKOLLO för unga 7–13 år

26–28 juni kl. 10.00–15.00

Bad, inomhus- och utomhuslekar,
skattjakt m.m.

Avgift 50 kr/dag + ev. medlemsavgift på 50 kr

För mera information se hemsidan
goteborg.junis.org

eller ring Carin Jacobsson: 070 190 84 29

Vi har lokaler i olika storlekar
som passar från styrelsemöten
upp till stora samlingar.

Konferensutrustning och bredband.
Boka via hemsida el. ring 031-19 66 31



KYRKFÖNSTRET

annons@ohposten.se

Björkekärrs församling

www.svenskakyrkan.se/bjorkekarr

Söndag 27 maj

10.00 Högmässa, Björn Nilsson

Tisdag 29 maj

19.00 Veckomässa med förbön

Söndag 3 juni

10.00 Högmässa, Björn Nilsson

17.00 Sjutton Jämnt Gudstjänst,
Ragnar Olinder

Tisdag 5 juni

19.00 Veckomässa Taizé m förbön,
Ragnar Olinder

Söndag 10 juni

11.00 Högmässa med konfirmation,
Ragnar Olinder, konfirmander,
faddrar och ledare, lovsångs-
team

Tisdag 12 juni

19.00 Veckomässa m förbön, Björn
Nilsson

Söndag 17 juni

10.00 Högmässa. Björn Nilsson
17.00 Sjutton Jämnt Gudstjänst,
Ragnar Olinder

Tisdag 19 juni

19.00 Veckomässa m förbön, Björn
Nilsson

Härlanda kyrka

Söndag 27 maj

11.00 Söndagsmässa, Rubenson

18.00 Taizémässa, Rubenson, Johans-
son

Onsdag 30 maj

18.30 Vardagsmässa, Carlheim, Molin

Söndag 3 juni

11.00 Söndagsmässa, Carlheim,
Lindström

Torsdag 7 juni

09.00 Morgonbön

Söndag 10 juni

11.00 Söndagsmässa, Rubenson,
Molin

Onsdag 13 juni

18.30 Ekumenisk gudstjänst i ruinen,
Gyll, m.fl.

Söndag 17 juni

11.00 Söndagsmässa, Gripenby,
Molin

Onsdag 20 juni

18.00 Midsommarfirande på Enander-
gården

Lördag 23 juni

11.00 Midsommarmässa och midsom-
marlunch, Gyll, Molin

Söndag 24 juni

11.00 Söndagsmässa, Gyll, Molin

Örgryte nya kyrka

Torsdag 24 maj

18.00 Reflex-mässa, Winroth, Berg

Söndag 27 maj

11.00 Högmässa med konfirmation,
Ånestrand, Andersson, Lund-
gren

Torsdag 31 maj

18.00 Reflex-mässa, Leijon, Persson

Torsdag 7 juni

16–18 Sommarcafé "Stilla rum på
berget"

18.00 Reflex-mässa, Lönnblad, Hildén

Torsdag 14 juni

16–18 Sommarcafé "Stilla rum på
berget"

18.00 Reflex-mässa, Leijon, Persson

Skårs kyrka

Söndag 27 maj

11.00 Gudstjänst, Lönnblad, Hildén,
Örgryte kyrkokör

Söndag 3 juni

10.00 Sommargudstjänst, Jutvik,
Hildén

Söndag 10 juni

10.00 Sommarmässa, Leijon, Persson

Söndag 17 juni

10.00 Sommargudstjänst, Lönnblad,
Lundgren

Ett gott liv för seniorer
Örgryte-Härlanda



Folkparksfest

Källtorps fritidsgård

Tisdag 12 juni klockan 11–15

Klassisk folkparksfest med tombola, chokladhjul, bollkastning och tipspromenad. Möjlighet att vinna fina vinster! Bjud upp till dans på dansbanan tillsammans med Fjällornas Trio.

Anmäl dig senast **tisdag 29 maj** till någon av träffpunkterna.

Entré 50 kronor: I entrébiljetten ingår korv med bröd, dricka samt kaffe och bulle.

Hitta hit: Källtorps fritidsgård, Virginsgatan 13A.

Hållplats: Virginsgatan, spårvagn 3 och 5, Flexlinjehållplats 589.

Kontakt: Emma Nilsson 031-365 52 73.

Valfri klädsel, gärna 50–60 tal.

www.goteborg.se

Arrangörer: Hälsofrämjande- och förebyggandeenheten, Bouleklubben seniorerna, PRO Björkekärr och PRO Östra.

Samarbetspartners: ICA Kvantum Munkbäck, Hemköp Masthugget och lilla Coop Trätorget.

Ett gott liv för seniorer
Örgryte-Härlanda



Sommarkafé

Aktiviteter

för seniorer sommaren 2018

Dans och kafé

När: **Tisdagar 19 juni–21 augusti**
klockan 11–13.30
Var: **Källtorps fritidsgård**

Ta en svängom till levande musik. Vill du inte dansa så kom ändå, ta en fika och lyssna på musiken. Kaffe och bulle för 20 kronor.

Folkparksfest

Tisdag 12 juni klockan 11–15
Entré 50 kronor

Boule

Med Bouleklubben Seniorerna.

När: **Måndagar och torsdagar**
klockan 11–13.30
Var: **Vid Apslätten**

Välkomna!

www.goteborg.se

Arrangörer: Hälsofrämjande- och förebyggandeenheten, Bouleklubben seniorerna, PRO Björkekärr och PRO Östra.

SWEETS & CiGARS &

– ditt första val i Olskroken



GÖTEBORGS MEST VÄL-SORTERADE CIGARRBUTIK



Välkommen!



PÅ GÅNG

annons@ohposten.se

Under vinjetten på gång kan just din förening tala om vad som står på programmet. E-posta till annons@ohposten.se. Och du, på det här sättet kostar det inget!

Bouleklubben Seniorena

- ✓ Vi spelar boule på Apslätten i Kålltorp under synnerligen gemytliga former varje måndag och torsdag kl 11, året om.
- ✓ Ring **Hans Westberg 84 24 52** eller kom.
- ✓ Stavgång varje söndag kl 10 med start från Apslätten. Stavar finns att låna. Ring **Erik Jones 0704-78 50 36** eller kom.
- ✓ I övrigt **Hans Westberg 84 24 52**

Ekparkens promenadgrupp

- Lillkullegatan 23**
- ✓ **Tisdagar 11.00–13.00.** Vi promenerar i Delsjön/Skatås terrängen med eller utan stavar, vi gör även utflykter och studiebesök (Ekparkens Träffpunkt).

Ring för info 031-365 60 22

Isblommans Pensionärsförening

- Ekparkens träffpunkt, Lillkulleg 23**
- ✓ Onsdagar, 11–13: Vi samlas för allas gemenskap i kortspel, frågesport, boccia, bingo, musik m.m. Program finns för avhämtning.

Tel. 0702-56 03 11

Kulturhuset Kåken

- Kålltorpsgratan 2**
- ✓ Språkcafé på Kulturhuset Kåken på onsdagar kl 14-15.30. Kom och träna på att prata svenska. Arrangörer: Röda Korset

Tel 0705-53 42 98

PRO Kålltorp

- Kålltorpsgratan 2** www.pro.se/kalltorp
- ✓ Möte kl 11.00 med underhållning och information tisdagar jämna veckor, ojämna veckor öppet hus och läsecirkel.

Info: **Velta Jaunupe tel. 84 77 48**

SPF GöteborgsVeteranerna

- Örgryte församlingshem, Herrgårdsgatan 2**
- ✓ **After Work på Restaurang Leonardo,** Redbergsvägen mitt emot Olskrokstorget följande torsdagar: 31 maj, 28 juni, 26 juli och 30 augusti kl 16.00–18.00.

Anmälan till **Ulla Enander tel 031-405 290** eller **Barbro Netz tel 070-606 977.**

SPF Seniorena Björkekärr

- ✓ Månadsmöten kl 16.00 på Björkekärrshus
- Aktiviteter varje vecka:**
- Onsdagar Tävlingsbridge 14.30 och Canasta 14.30 i matsalen på Björkekärrshus. Tisdagar 8-12 seniorträning med redskap i gymmet Björkekärrshus
- Kontaktperson: **Inga-Lisa Elzer,** tel **031-212 341**

SPF Skår

- Skårsgatan 93** www.spfpension.se/skar
- ✓ Månadsmöten onsdagar klockan 12.00 i Skårskyrkan (buss 50 eller 62). Efter en kort föreningsinformation följer föredrag eller annan underhållning. Därefter blir det kaffe med smörgås. Kostnad 80 kronor. Välkomna!

PRO Björkekärr

- Trätorget 2 (under Jerkstrands)**
- ✓ Möten torsdagar ojämna veckor kl 10.30. Trivselträffar, underhållning, föredrag.

Hasse Kimmevik tel. 0768-22 69 27

SPF Seniorena Örgryte

- Örgryte församlingshem, Herrgårdsgatan 2**
- ✓ På vårt program (spfseniorerna.se/orgryte) står trevliga sammankomster med intressanta föredrag och underhållning samt bridge, utflykter och studiebesök. Vi arbetar också i flera sammanhang för bättre villkor för äldre.

Vill Du veta mer, kontakta **Monica Pahlsson 0707 43 46 63**

★★★

- ✓ För planeringens skull ber vi Dig om anmälan i förväg. Anmälan till föreningsmöten görs fredagen eller måndagen före mötet kl 9-11 till personerna nedan. Med mail går det bra när som helst före måndag kl 11.
- Vibeke Carlander** tel 0709 90 51 40
vibeke.carlander@comhem.se
- Inger Kannesten** tel 83 13 29 eller mobil 0708 91 86 61 ingerkannesten@yahoo.com
- ✓ Om Du får förhinder meddela detta mötetisdagen kl 8–8.30 till samma nummer eller mail-adress. Entréavgiften till mötena under våren är 40 kr.
- Tag gärna med vänner! **VÄLKOMMEN!**

MIK-Knuten

- Människan i Kålltorp och Härlanda frivilligcentral/Knuten, Råstensgatan 4**
- Tel: 21 12 54**
www.kalltorp.info/mik-knuten

Trivselbridge Club Singelton

- ✓ Vi välkomnar nya och gamla bridgespelare till **Lindhultsgatan 25**, Dagcentralen på **torsdagar kl 18.30-22.00.** Även för dig som är mindre rutinerad.

Örgryte-Härlandas Träffpunkter

- Välkommen till ett gott liv på äldre dar – i gemenskap med andra!**

- ✓ **Ekparkens träffpunkt**
Lillekullegatan 23 031-365 60 22
- ✓ **Kaggeleds träffpunkt**
Kaggeledsgatan 36 031-365 68 14
- ✓ **Kallebäckens träffpunkt**
Omvägen 13 031-365 60 24
- ✓ **Lundens träffpunkt**
Danska vägen 61 A 031-365 64 27
- ✓ **Björkekärrs träffpunkt**
Rosendalsgatan 10 031-365 55 25

ÖPPET ALLA DAGAR!

VI GÖR DIN STUDENTTÅRTA!

BESTÄLL TILL VÅRFESTEN!
Vi har läckra smörgåstårter och bufféfat



20 bitar 690:-
15 bitar 525:-
10 bitar 350:-

Sven Jerkestrand
REDBERGSGÅRDENS KONDITORI

Danska vägen 110

Tel. 031-84 74 76

WestcoastElite
PERFORMANCE CENTER



WestCoast Elite – en anläggning som erbjuder det lilla extra

Ett ställe för dig som vill känna dig speciell, prioriterad och utvecklas.

Ett Performance Center för dig som vill ha ut lite mer av din träning.

Vi erbjuder också workshops, inspirationsdagar, kurser, events, företagskonferenser och mycket mer.

Se vår nya uppdaterade hemsida:
www.westcoastelite.se



TRÄNA FRITT HELA SOMMAREN*

JUNI • JULI • AUGUSTI

*Gäller vid tecknande av valfritt AG 12 månader.
Du betalar klubbavgiften på 249 kr och kortavgift
100 kr när du tecknar kort. 25-31 augusti 2018
börjar ord. månadsdebitering och avtalstid på
12 månader att gälla.

STC GÅRDA - Norra Kustbanegatan 19, Göteborg
STC BJÖRKEKÄRR - Smörslottsgatan 26, Spåntorget

BACKAPLAN • MÖLNDAL • LÅNGEDRAG • ÅBY • NOL • NÖDINGE • ÄLVÄNGEN • KUNGÄLV

stc

Köp ditt kort online: www.stc.se

TRAINING CLUB