

DAGS ATT VÄRDERA LÄGET? Funderar du på att sälja bostaden och vill veta vad den är värd? Låt oss värdera den åt dig. Vi kan östra Göteborg på handens fem fingrar. Kontakta oss redan i dag, så bokar vi en tid för fri värdering. Välkommen till vår bobutik på Redbergsplatsen!

SVENSK
FASTIGHETS
FÖRMEDLING



TEL 031 21 49 00. WWW.SVENSKFAST.SE

Din lokala tidning

www.ohposten.se

nr 5 ● maj 2019

Örgryte & Härlanda POSTEN



primärtandvården

BARN | VUXEN | AKUT | IMPLANTAT | ESTETIK

HOS OSS ERBJUDS DU
EN MODERN OCH TRYGG
TANDVÅRDSUPPLEVELSE



AKUT
TANVÅRD
INOM
24H

Tandblekning
– nu endast
1.995 kronor!

Vi bjuder dig
25–29 år som inte
varit hos tandläkare
på två år på en gratis
undersökning!

Akuttandvård – boka online eller ring!

PRIMÄRTANDVÅRDEN Käggeledstorget 1 Telefon: 031-255037
ÖPPETTIDER Mån–tor: 7:30–19 Fre: 8–16

www.primartandvarden.se



Maui Jim

The view's
better from here.



STYLE: SOUTH SWELL

PolarizedPlus2® Sunglasses

COLOUR. CLARITY. DETAIL.

CARLBERG
GLASÖGON & LINSER

Glasögon & Linser

https://optikercarlberg.se

goran@optikercarlberg.se

031 - 25 42 45

SAVE THE DATE 29/5 kl 14-18!

Vi gläds åt vårsolens värme och att vi nu har fantastiska MAUI JIM i butiken.

Specialvisning onsdag 29/5 kl 14-18. Vi berättar allt om dessa unika solglasögon och du får prova och känna skillnaden.

Varmt välkommen!

Vi hjälper dig med
hela din ekonomi

– både företagets och din privata

Kom in till oss på St Sigfrids Plan. Du kan också boka rådgivningsmöte på kontakta5019@seb.se eller 031-62 28 90. Välkommen!

SEB

TRÄNA GRATIS EN HEL VECKA

Välkommen in till oss för att ta del av erbjudandet.



NORDICWELLNESS

NORDIC WELLNESS ÖRGRYTE Töpelsgatan 7, 010-155 52 62

ZOO

GÖTEBORGS ZOOLOGISKA

Massor av djur
– öppet alla dagar!



Käggeledstorget 2, Göteborg | Tel. 031-25 88 48
info@gbgzoo.se | www.gbgzoo.se



Glayol
Salong

Nu också brudhåruppsättning och makeup!

Boka tid för slingor eller färgning, så bjuder vi på klippning eller en hårprodukt i samband med behandlingen!

FÄRG | SLINGOR | PERMANENT | HÅL I ÖRA/NÄSA

Munkebäcksgatan 6
Tel: 031-21 52 00
Mobil 0762-67 81 10



Här kan du hämta

Örgryte & Härlanda Posten:

Aqua Dental på Redbergsvägen
13A i Olskroken • ICA Kvantum
Munkebäck • ICA Stabbetorget •
Coop Nära på Trätorget • Lejonet
& Björnen på Danska vägen •
ICA Supermarket Olskroken • Lidl
Olskroken • Kulturhuset Kåken •
Biblioteket Kåken • Coop Frigga-
gatan • Active Wellnes • Handels-
banken Prästgårdsängen • SEB
St. Sigfridsplan • Sally Bazar på
Änäsgratan • Träffpunkten
i Kallebäck

Örgryte&Härlanda Posten

att. Helene Fast Martinsson

Båtsman Lustigs Gata 27

422 57 Hisings-Backa

redaktionen@ohposten.se

annons@ohposten.se

www.ohposten.se



KLIVER FRAM UR SKUGGAN. Agnes, en av deltagarna i Jobbskuggardagen jobbskuggade på Shock i Göteborgs centrum.

Foto: Privat

Jobbskuggning förändrar normerna – och motverkar utanförskap på arbetsmarknaden

I mitten av maj jobbskuggade 13 deltagare från Daglig Verksamhet arbetsplatser runt om i Göteborg.

För tredje året i rad arrangerades Jobbskuggardagen i Örgryte-Härlanda, ett omtyckt projekt av både deltagare och företag. Företag som jobbskuggades i år var bland annat Stora teatern, Willys och Freja blommor. Förhoppningen med projektet är att minska fördomar ute på arbetsplatserna samt motverka utanförskap på arbetsmarknaden.

– Jobbskuggardagen skapar positiva möten mellan arbetsgivare och personer som står långt från arbetsmarknaden på grund av intellektuell funktionsnedsättning. Och på lång sikt handlar det om att skapa en positiv attitydförändring i samhället och att förändra normen. Jobbskuggardagen gynnar verkligen alla, säger Lina Hermanson, arbetsterapeut på Arbetsfokus.

Jobbskuggardagen (Job Shadow Day) startade för 12 år sedan på Irland av Irish Association for Supported Employment (IASE). Eventet har under åren spridit sig till flera europeiska länder däribland Sverige. Under en jobbskuggardag får deltagare från daglig verksamhet delta på en önskad arbetsplats under en arbetsdag. Vid behov finns handledare från verksamheten med och

aktiviteten anpassas efter deltagarens behov och arbetsplatsens sysslor.

– Vår jobbskuggning var lite mer av ett studiebesök än att skugga när någon arbetade. Men det passade oss bäst och deltagarna tyckte det var jätteintressant, säger Linda, stödpedagog på daglig verksamhet i Örgryte-Härlanda.

Olle, deltagare på daglig verksamhet, jobbskuggade Stora teatern tillsammans med Linda och en till deltagare med stödpedagog. Han berättar om besöket med stöd av stödpedagogen Linda:

– Det var häftigt att se lokalerna när de var tomma. Vi hade aldrig varit där förut, så vi fick en rundtur och information om verksamheten. Det var ett väldigt vackert guldigt tak med änglar.

– Jag har jobbat i mataffär tidigare så jag visste hur jag skulle göra när jag plockade upp varor bland annat. Och chefen tyckte jag var så duktig att hen erbjöd mig praktik där, säger en deltagare som jobbskuggade på Willys.

Agnes, deltagare på daglig verksamhet, jobbskuggade på sin favoritbutik, nämligen klädbutiken Shock som ligger i Göteborgs centrum. Hon fick bland annat vika kläder och hänga de i storleksordning samt testa på att larma kläder. Det krävde en väldig koncentration och var lite klurigt då man får se upp så man inte gör hål på klädesplagget.

Stora teatern, Willys och Shock är bara tre av företagen som jobbskuggades i mitten av maj. Även Myrorna vid Olskroken, bageriet Cum Pane, Freja blommor och bageriet Cum Pane med flera jobbskuggades.

Några av arbetsplatserna har jobbskuggats även tidigare år – och andra är nytilkomna.

Vad det är för företag som jobbskuggas beror på deltagarens intresse samt vilka arbetsplatser som har möjlighet att bjuda in till jobbskuggning.

Här är listan på de företag som Daglig Verksamhet kommer att ha en jobbskugga på:

- ✓ Freja Blommor, Olskroken
- ✓ Salong Romio i Bagaregården
- ✓ Willys Hemma i Björkekärr
- ✓ Myrorna (second hand), Olskroken
- ✓ Stabschef, stadsdelsförvaltningen Örgryte-Härlanda
- ✓ Cum Pane (surdegsgasteri/café), Olskroken.
- ✓ Shock (klädbutik), centrala Göteborg
- ✓ Chemgroup AB (kemikalieföretag), Olskroken
- ✓ Moyana Corigan AB (tillverkare av ekologiska hudvårdsprodukter), Mölndal
- ✓ Stora teatern
- ✓ Stadsteatern
- ✓ Anläggningsarbete

ÖHP

Redbergsgårdens Blommor

Pioner

- Olika sorter



1st för 40:-
3st för 100:-

Pelargon



25:-/st
5st för 100:-/st

Buketter

Fr. **39:-/st**

Danskavägen 110
Telefon 031-195050
Öppet alla dagar !
Välkomna.

Facebook

Fri parkering 10Min



fashion by
rieker
ANTISTRESS

RIEKER-AVDELNINGEN PÅ OLSKROKEN
HAR ALLTID STORT SORTIMENT TILL DAM & HERR.



599,-



549,-

649,-
Damsandal med kardborre justering



Johannssons
- GÖTEBORG SEDAN 1897-

Allum | Avenyn | Backaplan | Bioplatset | Fredsgatan | **Frölunda Torg** | Kungsmässan | Olskroken **JOHANSSONS.SE**



Skeppsholmen

Sotheby's

INTERNATIONAL REALTY



Exklusiv villa med unik panoramautsikt

Olaus Petrigatan 26 Örgryte 8 rok 357 kvm 18.5 mkr/bud

På en av Örgrytes mest exklusiva adresser med panoramautsikt över Göteborgs skyline ligger denna villa i två plan med flera takterrasser och uteplatser i bästa västerläge.

Varmt välkomna att ringa för visning. Magnus Helin, 0739-82 80 39.

Representativ villa i Örgryte med unikt läge

Jakobshöjdsvägen 2 Örgryte 10 rok 310+51 kvm tomt 1.230 kvm Pris på förfrågan

Med ett mycket högt och privat läge, angränsande till Delsjöns naturreservat ligger denna representativa funkisvilla från 1934. Här bor man utan insyn med naturen alldeles inpå knuten.

Varmt välkomna att ringa för visning. Magnus Helin, 0739-82 80 39.

Kungsportsavenyen 18 Göteborg 031-18 22 00 goteborg@sothebysrealty.se www.skeppsholmen.se

NR 5 • MAJ 2019

Örgryte&HärlandaPosten

3

med **Anders Nielsen**
– en ordkonstnär
som bjuder goa skrätt



Här kommer nya sköna vits-ord att värma upp vårkänslorna med, hälsar ÖHP:s skrättprofessor Anders Nielsen.

- Var pilotstrejken planlagd?
- Ja, det SAS!

★★★★

Om flygbiljetterna blir för dyra kan man flyga REA-plan!

- Har Du åkt med REA-plan?
- No, not JET!

★★★★

Angående förslaget att bygga äldreboende i parken vid Överås:

- Om några träd försvinner vid Överås, blir väl kvar en WALLEN-STAM!

★★★★

En kollektiv önskan:

- Bara dom inte kör ÖVER OSS vid ÖVERÅS!

★★★★

Örgryte Gamla Kyrka är nyligen återinvigd efter renovering. Den heter numera Örgryte NYGAMLA!

★★★★

- Det verkar inte bli någon linbana över Göta älv!

- Nej, allting hänger i luften!

★★★★

- Varför går Göteborgsvarvet i maj?

- Då är det SPRING-time!

★★★★

- Fick Du ont när Du sprungit?

- Ja, jag fick GÖTA-VÄRKEN!

★★★★

- Kostar det något att springa?

- Ja, en LÖPSEDEL!

★★★★

Aktuellt om ishockey-VM: Hur har välbetalda NHL-proffs råd att spela för TRE KRONOR?

★★★★

Apropå försvarsutredningen: Blir det fler värnpliktiga är det många som kommer att TJÄNA KRONAN!

★★★★

Inför EU-valet:

- Varför är Du så tyst denna veckan?
- Jo, jag vill spara min röst till valet!

★★★★

Under bygget av Västlänken är Liseberg omgivet av höga plank:

- Då kan man la PLANKA in!

★★★★

Om VM-aktuella Fridolina Rolfö gifter sig med Gustav Fridolin får hon heta Fridolina Fridolin!

VÄLKOMMEN TILL EN BEKVÄMARE PARKERING

Vi har garage- & p-platser i Lunden och Olskroken.

Från
875 kr
inkl. moms



ERNST ROSÉN

erparkering@ernstrosen.se
031-80 60 80



VÄLKOMMEN IN IGEN. Daniel Berg och Gunilla Jutvik inne i Örgryte gamla kyrka som genomgått en omfattande renovering det senaste året. Och nu är den medeltida kyrkan som ny, nästan.

FOTO: JENNIFER LAST

Örgryte gamla kyrka har öppnat igen

Den anrika kyrkan har varit stängd i ett år på grund av en omfattande renovering. Nu har Örgryte gamla kyrka slagit upp dörrarna igen.

Att Örgryte gamla kyrka är gammal råder det ingen tvekan om. Faktum är att delar av kyrkan är från mitten av 1200-talet och sedan dess har den blivit påbyggd i flera omgångar. Med det sagt fanns det heller inget tvivel om att behovet av en renovering var stort.

– Framför allt utvändigt. Vi var tvungna att säkra kyrkan för att putsen inte skulle ramla ner. Det här är den största renoveringen på 100 år, säger Daniel Berg, vaktmästare och informatör i Örgryte församling.

Kyrkan har genomgått både en yttre och en inre renovering. Enligt Daniel Berg har hela fasaden blivit omputsad. Man har även gjort rent taket inne i kyrkan, vars målningar är från 1740-talet, och lagt ny fernissa – ett slags skyddande lack. En ny belysningslösning har

monterats in i form av ljusslingor som lyser upp de unika målningarna. För att undvika sluttningar och ojämnheter har golvet lyfts och med hjälp av beläggningar har man kunnat få det helt rakt. Dessutom har man målat alla väggar och bänkar, samt tagit bort en bänk på vardera sida för att få plats med rullstolar.

– Det har varit ett enormt arbete och det har varit väldigt efterlängtat. Det är ett jättelyft. Vi har gjort kyrkan mer tillgänglig. Vi har inte kunnat gå hela vägen, men det är rejält förbättrat, säger Gunilla Jutvik, församlingsherde i Örgyte församling.

I ett år har Örgryte gamla kyrka varit stängd, men planeringen kring renoveringen har pågått betydligt längre än så. I fyra års tid har projektet varit igång och omfattar en budget på totalt tio miljoner kronor, varav ungefär hälften är kyrkoantikvarisk ersättning från staten. Den 5 maj stod kyrkan äntligen redo för nyinviigning – ett datum som hölls med nöd och näppe.

– De sista grejerna gjordes två dagar innan nyinviigningen. Det gjordes några små korrigeringar längs vägen men det har inte varit några direkta komplikationer. Entreprenörerna har gjort ett otroligt jobb. Allt har gått enligt plan och nu kan vi återgå till det normala. Det är fantastiskt att få arbeta i den här miljön och att få ha det som arbetsplats, säger Gunilla Jutvik.

– Ingenting är egentligen borttaget, allt är bara förbättrat. Det är så roligt att vi har kunnat göra detta och att det är klart, säger Daniel Berg.

Både Gunilla Jutvik och Daniel Berg beskriver Örgryte gamla kyrka som älskad av många. De menar att det är en av Göteborgs mest välbesökta kyrkor. Under 2017 var det nästan 300 dop, vigslar och begravningar.

– Det är en populär förrättningskyrka. Kyrkan har varit populär länge och jag tror att det går lite i arv. Många känner att det är deras kyrka, säger Gunilla Jutvik.

JENNIFER LAST



Taket innen i Örgryte gamla kyrka från 1740-talet har fått en ny skyddande lack över sig.

FOTO: JENNIFER LAST



TILLFÄLLIGT PARTII!
5990
 Per kg

JARLSBERG
 WERNERSSON • Ca 830g • Block • 27%
 Jämförpris 59:90 kr/kg



För dig med
 WillysPlus
2 FÖR
3500
 SPARA 22:80-28:00

BRYGGKAFFE, KOKKAFFE
 GARANT • 450g • 500g • Flera olika sorter • Gäller ej ekologiskt samt hela bönor • Jämförpris 35:00-38:89 kr/kg
 Max 2 köp/hushåll



3990
 Per förp
 SPARA 6:00!

NÖTFÄRS
 GARANT • Sverige • 500g
 Jämförpris 79:80 kr/kg
 Max 3 köp/hushåll



För dig med
 WillysPlus
2 FÖR
2800
 SPARA 11:80

EKOLOGISKA HAVREGRYN
 GARANT EKO • 700g • 750g • Original Fiber • Jämförpris 18:67-20:00 kr/kg
 Max 3 köp/hushåll



För dig med
 WillysPlus
HELT FLAK
6990
 +pant
 SPARA 35:10

HELT FLAK
 CARLSBERG • 24p • 33cl • Flera olika sorter
 Jämförpris 8:83 kr/l +pant • Max 3 köp/hushåll



För dig med
 WillysPlus
2 FÖR
2200
 SPARA 5:80-13:80

KYLDA SÄSER, RÖROR
 GARANT • 200-220ml • 120g • Flera olika sorter
 Jämförpris 50:00-91:67 kr/l • Max 3 köp/hushåll



För dig med
 WillysPlus
1490
 Per förp
 SPARA 13:60

POTATISSALLAD
 ÖRNEBORGS • 1kg • Jämförpris 14:90 kr/kg
 Max 2 köp/hushåll



För dig med
 WillysPlus
1500
 Per förp
 SPARA 9:90

HALLON, BLÅBÄR 125G
 Portugal/SPANIEN • Klass 1
 Jämförpris 120:00 kr/kg
 Max 5 köp/hushåll



För dig med
 WillysPlus
3990
 Per förp
 SPARA 15:60

KYCKLINGBRÖSTFILÉ
 GARANT • 700g • Djupfryst • Jämförpris 57:00 kr/kg
 Max 3 köp/hushåll



1000
 Per förp

FÄRSKA EKOLOGISKA KRYDDOR
 SVERIGE • Klass 1 • Gäller Basilika, Koriander och Timjan
 Jämförpris 10:00 kr/st • Max 5 köp/hushåll



2 FÖR
1400

MOROT I KNIPPE, LÖK I KNIPPE, RÄDISA I KNIPPE
 ITALIEN/TYSKLAND • Klass 1 • Röd eller gul lök
 Jämförpris 7:00 kr/st • Max 5 köp/hushåll

WILLY:S Hemma

Priserna gäller på Willys Hemma i Björkekärr fr.o.m mån 27/5 t.o.m sön 2/6 2019.
 Se adresser och lokala öppettider på willys.se

Twisten om skansens lejonsskulptur

Namnet Jakobsdal är nu tvåhundra år gammalt. Så länge är det sedan härads-hövding Troilius tillkännagav att Örgryte Stomgård från den stunden skulle heta så.

Innan vi i dagens krönika tittar närmare på gårdens namnbyte och orsaken därtill, tar vi dock upp en fråga om ifall tysken Marcus Jäger kan anses ha varit Skansen Lejonets byggmästare.

För ganska exakt 330 år sedan, den 31 maj 1689, skrev Jäger en specifikation över skansbygget och dess senaste kostnader. Det visar att han då var ansvarig för bygget. Men skansen var då till största delen färdigbyggd. Noteringarna gäller främst mursten som levererats dit. Inget bevisar att han haft huvudansvaret så värst mycket tidigare än då. Det förekommer andra namn.

Arkitekt var Erik Dahlbergh, som hellre skulle varit civilarkitekt och skapat slott och ståtliga herrskapshus, men som blev känd för en mängd svenska fästningsbyggen. Det mest konstnärliga som Dahlbergh kunde göra vid Skansen Lejonets tillkomst var att rita det stora stolta lejon som skulle pryda taket.

Skansens mer exakta namn var i handlingarna Västgötha Lejon, varierande stavat med någon bokstav mer eller mindre, även som Västgöta. För övrigt har både Göteborgs stad och landskapet Västergötland ju lejonet på flaggorna.

Då kung Karl XI med lille sonen Karl (XII) kom på taklagsfest den 11 augusti 1689, stod ett provisoriskt, rätt så klumpigt trälejon på taket. Det blev Göteborgs då ledande träsnidare, alltså den nyss nämnde Marcus Jäger, som skulle snida den slutliga lejonsskulpturen enligt Dahlbergs ritning.

Tysken Jäger och hans son med samma namn hade blivit göteborgare efter att deras hemstad Stralsund delvis utplånats i krig. De hade vunnit burskap (rättighet att utöva yrket) som bildhuggare i Göteborg 1683 respektive 1685, men de förväxlas i historiska böcker och avhandlingar allt som oftast och tros vara en och samme person. Så länge båda var i livet samarbetade de ofta.

I viss mån var den äldre Marcus Jäger rent av timmerman, när skansarna Lejonet och Kronan uppfördes. Då både han och arkitekt Dahlbergh var konstnärssjälar, men Jäger en fri själ och Dahlbergh en pedant, kom de i fråga om trälejonet på viss kollisionskurs.

I ett brev till överstelöjtnant David Lydinghielm den 22 januari 1690 skrev Dahlbergh att Jäger inte fick tillåtas att ”handen derved leggia för en Jagh sielf kommer dijt”.

Den konstnärliga tvisten mellan arkitekten och bildhuggaren skulle det varit spännande att ha mer fakta från. Jäger som hade gott om uppdrag behövde dock inte finna sig i att Dahlbergh ifrågasatte hans kunskaper. Därför begärde Jäger i den vevan avsked.

Dokumentationen tyder knappast på att den riktiga lejonsskulpturen kom upp på skansens tak 1690. Först den 18 oktober 1692 bekräftar en räkning att lejonet då permanent monterats på plats.

Troor vi mest på årtalet 1692, så existerade det vackert snidade, mäktiga förgyllda lejonet i nästan tvåhundra år, tills det vid en eldsvåda 1891 förstördes. Den nutida lejonsskulpturen uppe på skanstaket är alltså inte den ur-



WÄSTGÖTHA LEJON. När Skansen Lejonet stod i det närmaste klar, 1690, var tonen skarp mellan arkitekt Erik Dahlbergh och bildhuggarmästare Marcus Jäger. Den stolte tysken sade upp sig. Det tycks ha dröjt till hösten 1692 innan hans lejon monterades på skansens tak, som det prydde i nästan 200 år, till eldsvådan 1891.

FOTO: SÖREN SKARBACK

sprungliga utan en väljord kopia.

Nå, kastar vi om siffrorna i brandåret 1891 till 1819, så är vi inne på dagens andra lokala ämne här, nämligen att gårdsnamnet Jakobsdal i Örgryte nu är precis två sekler gammalt. Örgryte Stomgård, som lantgården i fråga tidigare hetat, går förstås ytterligare ett antal sekler tillbaka i historien.

Stomgårdar, som fanns i ett stort antal socknar runt om i landet, ägdes av kyrkan. De arrenderades i regel ut till bönder och stor del av överskottet gick som ett lönetillägg till

ortens kyrkoherde. Betalningen skedde oftast i form av gödkalvar, grisar, säd, ost med mera. I regel bodde kyrkoherden på en annan gård i trakten.

Man kan inte anse att Örgryte Stom under 1700-talet varit annat än en bondgård. Mot slutet av det seklet, när det på ett flertal herrgårdslika lantgårdar runt Göteborgs hölls sofistikerade gustavianska fester, satt Stommens bönder i sina enkla stugor och åt sin mat med ett nog rätt bedrägligt bordsskick. Först på 1800-talet skulle här bli riktigt förfinat.

Sätten att avlöna prästerna, eller att ge

prostar och kyrkoherdar extra förmåner, kunde variera från socken till socken. Örgryte kyrkoherde var vävlönad och hade så pass gott om andra förmåner att församlingen en bit in på 1800-talet helt enkelt sålde Örgryte Stomgård till en privatperson. Nämligen gästgivare Jungkvist. Därmed var det inte längre en stomgård.

När apotekare Hans Jacob Cavallin köpte den, 1819, såg han givetvis inget skäl att den skulle fortsätta kallas Stommen.

Cavallin var ogift. Hade alltså ingen hustru eller dotter att på brukligt sätt namnge den efter. Så han döpte den efter sig själv. När han ansökte om lagfart på Stommen, uppgav häradshövding Troilius som var hans juridiska ombud, att stället i fortsättningen skulle heta Jakobsdal.

Därmed är det sannolikt, men ändå inte självklart, att Hans Jacob Cavallins tilltalsnamn bland vänner och bekanta var Jacob.

Han ägde och drev apoteket Kronan på Korsgatan 3 i Göteborg. Efter sina insatser som överfältapotekare under kronprins Karl Johans (Jean Bernadottes) fälttåg i Norge 1814 hade han fått privilegier att idka handel med ”in- och utländske medicinalier”.

På Jakobsdal i Örgryte inrättade han ett kemisk-tekniskt laboratorium. Från bergen lyste vissa nätter färgstarka bengaliska eldar, som tydligt syntes in till Göteborg och beundrades av de stadsbor som var vakna. (Vi finner alltså gatunamnet Laboratoriegatan i trakten.) Mer lönsamt var dock att laboratoriet med dess pannor framställde även brännvin, som krogar och herrskapsfamiljer köpte.

Det är inte bara för apoteket Kronans, de bengaliska eldarnas eller brännvinets skull som Cavallin gjort sig ett namn i göteborgsk historia. Han blev upphovsman till att Brunnsparken i centrala Göteborg fick sitt namn, när han 1834 anlade landets första ”carlsbaderinrättning” där.

En stor dåtida kändis som kom dit för att ”dricka brunn” var skalden Esaias Tegnér, som även var biskop av Växjö. Brunnshuset revs 1879, men Brunnsparken behöll sitt namn.

Vid brunnshusets rivning var Cavallin inte längre i livet. Han hade gått ur tiden 1841. Jakobsdal kom då i först släkten Heymans ägo. Stället hölls i flera decennier i gott skick.

Under återstoden av seklet kunde Jakobsdals olika ägare glädja sig åt att den vackra huvudbyggnaden allt som oftast avbildades i folkliga svenska tidskrifter, inte minst fram emot år 1900, då ädla känslor och skönhetsideal skulle förmedlas till medborgarna. Men på ägorna runt omkring trädgården fanns åkrar utarrenderade till bönder och markbitar där små verkstäder, ett skinnarvereri med mera av enkel art tagit form.

Göteborgs stad bredde ut sig. Gårdsnamnet kom att bli stadsdelsnamn. Detta har i sin tur gett namn åt företag i allehanda branscher där kring Sankt Sigfrids Plan, Jakobsdalsgatan, Betaniagatan, Örgryte Stomgata etc.

Namnet Jakobsdal stavades länge med c, vilket kommunen i nyare tider klåfingrigt ändrade till k. Gårdens huvudbyggnad revs några år innan ryska konsulatet byggdes där.

HISTORISKT

med Sören Skarback – författare med Göteborg i fokus





VÄLJ DIN FÄRG MED OMSORG

Just nu får du upp till 33% på Alcro Bestå Täckfärg och Jotun DEMIDÉKK Ultimate samt Jotun DEMIDÉKK Helmatt. Färger som klarar det mesta och ger fasaden kulör, karaktär och glans samtidigt som de ser nymålade ut länge, länge.

* Gäller Alcro Bestå Täckfärg 10 liter 24/5–9/6 2019. Ord. pris från 2701:-, Jotun DEMIDÉKK Ultimate & Jotun DEMIDÉKK Helmatt 10 liter 24/5–9/6 2019. Ord. pris från 2795:-. Lokala avvikelser kan förekomma. Med reservation för slutförsäljning.

Kungälv
Teknikergatan 7
0303-630 40

Partille
Mellbyvägen 33
031-340 05 70

Göteborg
Danska Vägen 96
031-337 55 50

Mölnlycke
Hönekullavägen 21
031-88 56 88

Stenkullen
Färgvägen 6
0302-222 45

Askim
Sisjövägen 49
031-748 47 30

Angered
Salviagatan 1
031-797 44 40

colorama

SOMMARKORTET

TRÄNA HELA JUNI, JULI & AUGUSTI

ENDAST

999:-

Med detta kort kan du även gästträna på **Grand Fitness**, ett boutiquegym i Göteborg.

TECKNA
REDAN IDAG!

SOMMARENS BÄSTA DEAL • TRÄNA PÅ ÖVER 200 KLUBBAR • SOMMARENS BÄSTA DEAL

NORDICWELLNESS

VÄLKOMMEN TILL NORDIC WELLNESS ÖRGRYTE Töpelsgatan 7, 010-155 52 62 nordicwellness.se

100 kr/199 kr för medlemskort/armband tillkommer om sådant saknas. Kortet går ej att aktivera före 1 juni. Reservation för slutförsäljning och ev. tryckfel. Erbjudandet gäller ej Exclusive.



EN SKÖN DAG. Den 11 maj välkomnades våren på Olskrokstorget med vårfest och loppis – ett evenemang som väl nu kan kallas traditionellt.

FOTO: JENNIFER LAST

Så välkomnade Olskroken våren

Våren hittade tillbaka alldeles lagom till det årliga eventet Vårfest & Loppis. Den 11 maj fylldes Olskrokstorget av både folkfest och solsken.

Vårfest & Loppis på Olskrokstorget har anordnats årligen i över tio års tid. Den 11 maj var det återigen dags för GöteborgsLokaler att tillsammans med Poseidon bjuda det välmående stadsdelstorget på både loppmarknad och aktiviteter.

– Vi har ett otroligt fint torg och det är viktigt att ta till vara på det. Jag tror att sådana här arrangemang är jätteviktiga och det är väldigt uppskattat. Alla traditioner är viktiga att hålla på, sa Charlotta Brandt, centrumutvecklare på GöteborgsLokaler, i en tidigare intervju med ÖHP.

Våren hann både komma och gå innan det var dags för det populära eventet, men lyckligtvis hittade både solen och tvåsiffrika grader tillbaka lagom till det var dags för Olskrokstorget att fyllas med entusiastiska marknadsbesökare. En svag vind påminde om att temperaturen fortfarande var relativt blygsam, men en klarblå himmel fick solens strålar att

gå ända fram till torget. Extra trivsamt var det för de goda väninnorna Maj-Britt Norén och Barbro Samuelsson, som är födda i området men har bott uppe i Björkekärr sedan 60 år tillbaka.

– Det är en liten upplevelse för oss att komma hit. Det är trevligt folk och jag gillar atmosfären, säger Barbro Samuelsson.

– Det är trevligt att det är lite rörelse. Det är ju inte så mycket torghandel nu för tiden, säger Maj-Britt Norén.

Störst fokus ligger på loppmarknaden och det är också den som brukar locka mest folk. I år var inget undantag. Borden fylldes snabbt med allt från kläder och böcker till leksaker



Theodor Virdhage Kumlin rider, mamma Caroline Virdhage Kumlin går bredvid.

och smycken. Tidigare år har enbart boende kring Olskroken fått lov att sälja, men nu har radien utökats till hela Poseidons Distrikt Öster.

– Vi vill att så många som möjligt ska kunna ta del av våra aktiviteter, sa Mikael Westlin, förvaltare på Poseidon Distrikt Öster, till ÖHP inför eventet.

Vesna Milicie har sålt saker på loppmarknaden så länge Vårfest & Loppis har varit ett faktum på torget. Tillsammans med dottern Emilia har det blivit en tradition att stå bakom ett av borden och sälja av mestadels kläder som inte passar barnen längre.

– Vi försöker sortera bort så gott det går, det finns ju så lång livslängd i det. Det känns som att allting säljer bra. Det brukar alltid gå bra

för de flesta som säljer. Jag tycker det är jättebra att det här finns för det händer inte så mycket på torget annars, säger hon.

För att utvidga eventet har ponnyridningen för de små flyttat till andra sidan gatan. Ett av barnen som fick rida ett varv var tvååriga Theodor Vridhage Kumlin. Han testade ridning för första gången på ett liknande arrangemang i december. Och mycket vill ha mer. Nu var det äntligen dags igen.

– Det är så fantastiskt att de har det här. Det kostar ju ingenting heller. Det är väldigt trevligt, med mycket folk och bra väder, säger mormor Jeanette Virdhage.

JENNIFER LAST



Vesna Milicie säljer saker på loppisen tillsammans med dottern Emilia.



De goda väninnorna Maj-Britt Norén (tv) och Barbro Samuelsson.

031-21 77 30 • goteborg.ostra@veteranpoolen.se



VI HAR GRÖNA FINGRAR.

– Låt våra erfarna veteraner ta hand om trädgården i år. vi kan **klippa gräs, beskära träd eller trimma häcken.** Eller något annat på listan.

Boka idag!

VETERANPOOLEN
HEMMET | HANTVERK | TRÄDGÅRD



MISSING PEOPLE
SWEDEN
www.missingpeople.se



7000-8000 personer anmäls försvunna varje år
200-300 försvunna kräver sökinsats
20-30 hittas inte

VI GER INTE UPP!

Stöd Missing People Sweden genom att swisha din gåva till
123-691 95 00

TACK FÖR ATT DU ÄR MED OCH RÄDDAR LIV!

Munkebäcks nya matpärla

Kvarterskrog, restaurang, sportbar. Kärt barn har många namn. Nu har Salt & Peppar slagit upp dörrarna till sin nya lokal på Munkebacksgatan 10.

Yusuf Yildirim, även kallad Jakob, drev tidigare restaurang Salt & Peppar i Mölndal. Men när Glenns sportbar på Munkebacksgatan 10 stängde igen såg han en möjlighet – och tog den.

– Området är bra, uteserveringen längs med solsidan... Ja, det är underbart här, speciellt när det är fint väder ute, säger han.

I fyra månader låg lokalen mörk mellan det att Glenns sportbar såg sin sista dag på Munkebacksgatan 10 tills det att Salt & Peppar slutligen kunde inviga verksamheten i det nya området. I slutet av april var det äntligen dags för Jakob att välkomna både stamkunder och nya gäster till sitt färska krypin.

– Det tog väldigt lång tid att söka alkoholtillstånd då de har skärpt reglerna kring det. Men nu är allt på sin plats. Vi har 30 olika öl i vårt sortiment.

Inne på Salt & Peppar ljuder 60-talsmusik ur högtalarna, på TV:n visas en fotbollsmatch mellan Östersund och Häcken, ljudet från klirrande bestick mot tallrikar hörs från uteserveringen. På menyn finns allt från kombotallrikar, smått och gott, sallader, a la carte och framför allt pizzor. Jakob gillar själv sport och har valt att behålla konceptet.

– Folk kommer hit för både sport, mat och dryck. Det ska finnas något för alla. Många stammisar från Mölndal har hittat hit. Det är ett gott betyg. Men det är mycket nytt folk



GILLAR LÄGET 1. Yusuf Yildirim på plats bakom disken inne på nyöppnade Salt & Peppar på Munkebacksgatan.

FOTO: JENNIFER LAST

också. Sedan om de är gamla stammisar från Glenns, det vet jag inte. Jag är ju också ny här.

Visst kan Jakob räkna med en fullsatt restaurang när Champions League-finalen sänds den 1 juni, där bokningarna haglade in redan en månad innan en av fotbollsvärldens höjdpunkter. Men det är inte bara sporten som har kommit att prägla Salt & Peppar. Varje tisdag och fredag hålls det quiz på restaurangen, något som hittills har lockat mycket folk.

– På fredagar har vi musikquiz och på tisdagar är det mer av ett allmänbildningsquiz. Det är väldigt uppskattat.

Jakob har valt att hålla öppet alla dagar i veckan och de generösa öppettiderna på helgen kan ses som en kompensation för att han väljer att hålla restaurangen lunchstängd. Trots att Salt & Peppar redan verkar ha etablerat sig på den nya adressen, finns det inga planer på

att utveckla det vidare och inte heller finns det något som tyder på att han kommer öppna upp för lunch.

– Det är kväll som gäller och jag är nöjd med det. Jag är inte intresserad av att öppna fler Salt & Peppar-restauranger. Det är bra som det är nu. Och det allra bästa är att träffa folk och relationen jag får med gästerna. Det är så jag vill ha det.

JENNIFER LAST

Nyöppnat på Redbergsvägen

På VaccinDirekt erbjuds alla typer av vaccin som efterfrågas på marknaden, men just nu slår de ett slag för TBE-vaccinet med fästingbussen som rullar i utsatta TBE-områden under våren och sommaren.

I november slog VaccinDirekt upp dörrarna i Mölndals galleria, den första stationära mottagningen i Göteborgsområdet. I början av april utvidgades verksamheten och ytterligare en mottagning på Redbergsvägen 40 blev ett faktum.

– Det är ett trevligt område. Det ligger bra här även för grannkommunerna och det känns som att folk hittar hit. Det är smidigt eftersom man slipper boka tid och det brukar flyta på bra, säger Susanne Stenberg, distrikssköterska.

På VaccinDirekt finns alla tänkbara vacciner, men enligt Susanne Stenberg är den övervägande delen just nu TBE-vaccinationer då fästingsäsongen är i full gång.

– TBE har fått ett uppsving. Det har spridit sig till Göteborg och västkusten. De som bör vaccinera sig är de som på något sätt kan utsättas för det, det vill säga de som rör sig mycket i naturen, säger hon.

Kristoffer Strömberg arbetar som underläkare på mottagningen på Redbergsvägen. Enligt honom gör man en grundvaccination med tre doser första året om man är under 50 år respektive fyra doser om man är över 50 år. Sedan gör man en påfyllnad efter tre år och därefter vart femte år.

– Två veckor efter dos två räknar man med



GILLAR LÄGET 2. Kristoffer Strömberg och Susanne Stenberg utanför VaccinDirekt som nyligen öppnade på Redbergsvägen.

FOTO: JENNIFER LAST

ett 90 procentigt skydd. Det är bättre att ta det nu än att inte ta det alls eftersom fästingsäsongen är lång, säger han.

Kristoffer Strömberg förklarar att det finns olika varianter av TBE-viruset. Den europeiska formen har två faser. I första fasen får man

influensaliknande symtom med muskelvärk och feber. I fas två yttrar sig hjärninflammation med påverkat allmäntillstånd och det är i fas två som patienterna oftast söker vård.

– TBE är dock en ovanlig sjukdom och en tredjedel av dem som får TBE får symtom. Två tredjedelar som får TBE får alltså inte symtom alls. Men det kan tilläggas att äldre och kroniskt sjuka ofta får en svårare sjukdom, säger han.

VaccinDirekts fästingbuss har i många år cirkulerat i både Stockholm och Östergötland, men på grund av att TBE-viruset har spridit sig rullar den nu även i Göteborgsområdet. Fästingbussen åker ut till riskområden där det kan vara svårare att få tag i vaccin. Premiärturen skedde den 6 maj utanför Coop i Källered och när ÖHP träffade Kristoffer Strömberg hade han varit med på fyra av fem turer.

– Fästingbussen har gått jättebra här. Folk har kommit direkt och ställt sig i kö så fort bussen har öppnat. De flesta verkar positivt inställda och tycker det är bra att vi tar oss till dem, säger han.

Kristoffer Strömberg slår ett slag för vaccinationer av olika slag, men vad gäller TBE-vaccinet är det främst folk som rör sig mycket i skog och mark, som kanske har en sommarstuga eller kanske spelar golf som bör överväga att vaccinera sig.

– Varje år ser vi nya fall av TBE. Personligen tycker jag generellt att det är en investering i sin hälsa att vaccinera sig och det är ett sätt att skydda sig, säger han.

JENNIFER LAST



Vi utför alla byggarbeten!

Byggrådgivning och design.

T.ex. byte av kök, fönster, badrum,
tak, fasad, om- och tillbyggnader, altan m.m.

BJÖRKEKÄRRS BYGG AB
Ring 0703-85 84 78

www.bjorkekarrsbygg.se

Solglasögon i din styrka på köpet!

Vid köp av kompletta glasögon med
iProtection ytbehandling, får du ett
par **PEOPLE** solglasögon med din styrka!

Värde upp till
2895:-



PEOPLE
EYEWEAR

FLERA
OLIKA
MODELLER
ATT VÄLJA
BLAND!



iProtection
YTBEHANDLING

**MADE IN
GERMANY**

Fördelarna med iProtection ytbehandling

- ◆ Maximalt reptålig ◆ Minimalt med reflexer
- ◆ Maxskydd mot UV-ljus ◆ Smuts- och vattenavvisande
- ◆ Förlänger glasets livslängd ◆ 3 års garanti



Lägg till 500:- få en lækker
märkesbåge från **Boomerang**

Kostnadsfri synundersökning vid köp av glasögon!

Synundersökningen avser glasögon
och utförs av legitimerad optiker.

Spara
395:-

Gäller t.o.m. 2019-06-07

optikkällaren

Kvalitet & service till rätt pris!

Boka
synunder-
sökning
idag!

OLSKROKEN Redbergsvägen 17, Tel: 031-19 84 70

LERUM Brobacken 3, Tel: 0302-138 83

BACKAPLAN Backavägen 2 (Coophuset), Tel: 031-23 98 88

MAJORNA Stigbergsliden 22, Tel: 031-780 60 18

KYRKBYTORGET Eketrägatan 11 Tel: 031-23 86 30

KÅLLERED Eken Center Ekenleden 3, Tel: 031-795 22 30

KUNGSBACKA Borgmästaregatan 8 Tel: 0300-56 32 80

MÖLNLYCKE Allén 4, Tel: 031-50 88 95

Välkommen!



MEDICINSK FOTVÅRD

VAXNING

KOPPNING

NATURLIG FACELIFT

REGNDROPPSMASSAGE

SHELLAC

Tidsbeställning & Drop in
Lilla Munkebäcksgatan 1 | Tel. 0705-85 46 46
Bokadirekt.se

Hemsida: www.byannlouiseobom.se
Facebook & Instagram



FÅR JAG LOV? Svea Olausson och Rolf Dahlström ser fram emot invigningen av dansen som trots allt blir av. Sommardansen i Kålltorpsparken arrangeras mellan klockan 11 och 13 den 18 juni, 25, juni, 30 juli, 6 augusti och 13 augusti. FOTO: JENNIFER LAST

Sommardansen i Kålltorpsparken blir av

I över 30 år har sommardansen i Kålltorp arrangerats av olika föreningar. I år blev det inte riktigt som de hade tänkt sig - och den nostalgiska traditionen höll på att ställas in.

Ett par papper som inte skickades in i tid höll på att bli sommardansens fall. Enligt Svea Olausson, vice ordförande i Björkekärrens PRO-förening, fick hon hem de papper som krävs för att ansöka om pengar från stadsdelsnämnden alldeles för sent vilket i sin tur innebar att när de väl skickades in var det redan locket på. Resultatet blev att de 30 000 kronor de har blivit beviljade i alla år uteblev.

– Vi har skött oss i alla år. Det är så tråkigt att det blir så här. Jag kunde inte sova om nätterna, jag tänkte bara på hur jag skulle göra.

Det var otroligt nära att vi inte kunde ha det i år, säger Svea Olausson.

Enligt Rolf Dahlström, suppleant i styrelsen, är det absolut viktigaste med sommardansen det umgänge som tillkommer. Han menar också att det också är relevant med den fysiska aktiviteten.

– Det är så många som tycker är så roligt att komma dit. Och dansen är väldigt viktig, du tränar balans och det förebygger fallolyckor, säger han.

Svea Olausson instämmer och trots att föreningen inte var långt ifrån att tacka för sig, var en nedläggning aldrig riktigt ett alternativ för henne.

– Om föreningen läggs ner, vad händer då med våra pensionärer? Det handlar så mycket om den sociala biten. Det är otroligt viktigt.

När Svea Olausson sedan fick tipset om att starta en insamling tog historien snabbt en vändning. Fast besluten om att sommardansen skulle arrangeras enligt tradition, gav hon sig ut för att samla in pengar - med gott resultat. Tack vare donationerna fick hon in totalt 3000 kronor, vilket innebär att föreningen ekonomiskt klarar sommarens aktiviteter.

– Det är klart att vi ska ha kvar sommardansen. Det är så mycket nostalgi. Många lade stora pengar och det är beundransvärt. Det verkar som att det finns ett intresse för att få det att fungera och det känns jättebra. Ideella krafter är viktigt. Tänk att vi klarade det här trots slarvet och dålig kommunikation, säger hon.

Men räddningen kommer inte helt smärtfritt. På grund av avsaknaden av pengar behö-

ver nu föreningen ta ett inträde på 50 kronor där kaffe, bulle och två lotter ingår. Man har även behövt pruta ner orkestrarna och halvera antalet danstillfällen från tio gånger till fem.

– En annan PRO-förening drog sig ur och de brukar hålla i danserna i juli. Och inträdet tar vi för att vi måste, för att klara det. Men om det blir dans i Kålltorpsparken i sommar? Ja, det blir det!, säger Svea Olausson.

Sommardansen i Kålltorpsparken arrangeras mellan klockan 11 och 13 den 18 juni, 25, juni, 30 juli, 6 augusti och 13 augusti.

– Gudskelov, tänk att vi gick i land med det här ändå. Det är så roligt.

JENNIFER LAST

Hallå där... ...LEIF CARLSSON, 65-årig Lunden-pojk, som i lördagen den 18 maj genomförde Göteborgsvarvet för 40:e gången i följd och därmed skrev löparhistoria.



Leif Carlsson. FOTO: PRIVAT

• Hur många är ni kvar från premiäråret 1980 som springer fortfarande?

– 60 stycken. Men jag är faktiskt en av de yngsta trots att jag "fyllde pensionär" i förra månaden. De äldsta av gubbarna är närmare 80 år och fantastiskt vitala.

• Du var tveksam till fortsatt startande när Ö&H-Posten intervjuade dig efter fjolårets tävling?

– Av flera orsaker. Främst på grund av skador de senaste åren. 2018 års upplaga blev för mig en helmara...även om Göteborgsvarvet är en halvmara på 21 097,5 meter. Dessutom kändes tiden 3.28 lite skämmig när man en gång avverkat varvet på 1.31. Fast det är förstås 33 år sedan.

• Din tid i år?

– 3.05 och därmed 23 minuter snabbare än i fjol. Det trodde jag aldrig före start.

• Du har förstås tränat bra?

– Ärligt talat inte en meter löpning utomhus. Däremot har jag lagt en hel del tid på gymmet

här i Lunden. I stort sett fem dagar i veckan, 45 minuter varje gång, på omväxlande löpbandet, cykeln, och med styrketräning. Jag har varit på gymmet halv sex på morgnarna, kört mina pass, för att kunna duscha och sedan vara på jobbet i tid. Det är klart att jag succesivt förbättrat konditionen.

• Hur tog du dig runt varvet i lördags?

– Jag sprang de åtta första kilometerna. Promenerade hastigt på Hisingen. Löpte igen över Göta Älv-bron och givetvis (!) längs Avenyn. Och även in genom målområdet. Som helhet avsevärt mer språngmarsch än de två senaste åren. Och vädret gjorde också sitt. Lagom temperatur, 17-18 grader, med mycket syre i luften.

• Ni jubilarer är lätt igenkända med egen utstyrsel. Kände du av någon extra uppmärksamhet just i år?

– Absolut. Jag fick säkert hundra ryggdunkningar av löpare som sprang förbi mig, och min blå tröja, och publiken längs banan var verkligen generös med hejarop. Tack alla ni!

• ...men det är längesen du var bäst i familjen!?

– Ha, ha. Dottern, Ida, löpte i mål på 1.52 och hennes sambo, Rasmus, imponerade verkligen med sluttiden 1.22. Den farten har jag aldrig varit i närheten av.

• När får vi se dig träna utomhus längs Redbergsvägen igen?

– Varför ändra ett vinnande koncept när gymträning funkar så bra? Sedan första maj är jag dessutom pensionär och slipper ställa klockan på 05.20 utan kan gå till träningslokalen när jag vill.

• Något du eventuellt är missbelåten med under och efter jubileumsloppet?

– Skulle i så fall vara att jag stannade på flera ställen och tötade med folk. Om jag fortsatt springa och promenera hela vägen runt hade jag kommit in till målet på under tre timmar. Å andra sidan är just tötet och folkfesten en stor anledning att man hängt med sedan premiärupplagan 1980.

KJELL-OVE "KOA" ANDERSSON

SANDÖ MATBORD + 6 STOLAR *Begränsat antal!*

12.995.-

(1.238.-/mån*) (ord.pris 17.265.-)

15% rabatt på övriga Sandö-serien!

SANDÖ BYRÅ

5.940.-

(597.-/mån*) (ord.pris 6.990.-)

SANDÖ AVLASTNINGSBORD

3.220.-

(350.-/mån*) (ord.pris 3.790.-)

LEVERANS INNAN SOMMAREN

Få ett nytt hem till sommaren. Vi har möblerna, inspirationen och erbjudanden för alla rum och stilar. **Snabb leverans** på massor av produkter. Välkommen in till butik!



NOVA SOFFA 3-sits i tyg Hazel beige och grön
13.990.- (1.329.-/mån*) (ord.pris 16.990.-).



ELLA VÅNINGSSÄNG i vitlack med två madrasser
4.785.- (492.-/mån*) (ord.pris 5.785.-).
ELLA förvaringslåda i vitlack **795.-** (ord.pris 1.395.-).



ZARA BÄDDSOFFA 3-sits i tyg Platina ljusgrå och mörkgrå **7.990.-** (783.-/mån*) (ord.pris 9.990.-).



STING + PIM bord och 4 stolar **7.495.-** (738.-/mån*) (ord.pris 9.775.-).



GRACE SOFFA 3-sits i tyg Brunei **16.990.-** (1.601.-/mån*).



ORUST PINNSTOL i lackad kulör **1.070.-/st** (ord.pris 1.190.-/st)
Oljad ek **1.340.-/st** (ord.pris 1.490.-/st). Säljs i 2-pack.

KOM OCH FYNDA BLAND MASSOR AV UTSTÄLLNINGSMÖBLER!

KVALITET. UTVALT
AV SVENSKA HEM.

BELID

BRUNSTAD

BRÖDERNA ANDERSSONS

CONFORM

Haslev

JENSEN

KLIPPAN

LINE DESIGN

Sectò

SHEPHERD

skovby

Stressless

SWEDENE

SVENSKA HEM
DANSKA VÄGEN 96
GÖTEBORG

ADRESS Danska vägen 96 416 59 Göteborg TELEFON 031-51 95 50

ÖPPETTIDER
Mån - Fredag: 10 - 18
Lördag: 10 - 16
Söndag: 11 - 16

SVENSKA HEM
STORA MÖBELHUSET
KUNGÄLV

ADRESS Bultgatan 36 442 40 Kungälv TELEFON 0303-24 54 90

Gäller t o m 2/6 2019 om inget annat anges i butik. Vi reserverar oss för ev. slutförsäljning, skriftel och prisändringar. Kampanjpriser kan ej kombineras med andra erbjudanden. *Månadskostnaderna är uträknade på följande sätt: Vid ett kreditköp på 10 000 kr betalar du 966 kr/mån i 11 månader, då blir totalt belopp att betala 10 626 kr. Uppläggningsavgift 295.- och avavgift 30.- är inräknade i beloppet. Effektiv ränta 13,01 % (juni 2017) Förutsatt att kreditbeloppet återbetalas under räntefri period. Kreditgivare Santander Consumer Bank.



RESULTATINRIKTAT. Virket till förbättringsarbetet av 18 km slingan utburen av Göteborgs Stigcyklister är på plats. Men arbetet inte påbörjat ännu av Park&Natur – vi är många som väntar på resultatet! FOTO: STIG ANDERSSON



Den ojämna och "farliga" spången över Svedsmossen. FOTO: STIG ANDERSSON



Hög tid att finslipa detaljerna

I både mars- och aprilnumret uppmärksammade vi Delsjöområdet med alla dess möjligheter och fördelar. Det var mestadels positiva omdömen. Men allt är inte guld som glimmar. Det finns några saker, som kan åtgärdas och genom detta höja kvaliteten ytterligare. Det är dessutom några riktigt ansevärda förbättringar.

Jag tänker bland annat på renoveringen av den långa spången över Svedsmossen, som bland annat berör alla de som tar sig runt Stora Delsjön. Materialet – ekvirket – finns sedan länge "på lagret".

I dag är spången, vill jag påstå, direkt farlig att passera genom sina ojämnheter och lösa bräder plus att en massa spikar sticker upp här och där.

Har det dessutom regnat så är den "glashal" och mycket lätt att falla omkull på.

Ett tips till Park & Natur: åk ut till Stans Väg (Öjersjö-Oxled i Sävedalen, Partille kommun) och se hur de har byggt spången

över Långmossen. En fröjd att ta sig fram på. Dessutom har bygget gått i en rasande fart. En annan sak gäller renoveringen av 18 km-stigen, som ännu inte har kommit igång. Även här ligger virket utposterat på de ställen där det skall göras spångar och förbättringar. Men själva arbetet har inte påbörjats ännu. Park & Natur – vi är många som väntar på igångsättandet för att ta oss ut i den vackra naturen som 18 km-stigen erbjuder!

Tillhör du en av de många som har tänkt att börja träna på gym? Men inte kommit igång ännu. Du vet väl om att det finns ett antal "utegym" runt om i Göteborg. Som dessutom är helt gratis att använda och utnyttja. Många av de etablerade gymmen erbjuder ju oftast en "pröva-på-period" och givetvis har de också fler möjligheter för oss besökare. Kanske ger ett besök på "utegymmet" inspiration att börja träna mer, antingen ute eller på ett av de många gym som finns, inte minst i vårt område. Ett ganska nytt "utegym" är det som finns

i Skatås, beläget precis framför Motionscentralen och strax innan "målrakan" för de olika motions slingorna. Dessutom är det beläget där många motionärer rör sig. Du behöver alltså inte känna dig ensam.

För de "rutinerade" motionärerna som vill vara lite mer för sig själva finns det lite redskap att jobba med längs motions slingan, cirka 100 meter efter att du passerat Grus-Åttan. Skatås "utegym" ägs och sköts av idrotts- o förbättringsförvaltningen, Göteborgs Stad. Det är obemannat och är till för ungdomar och vuxna. Viss utrustning kräver att du är minst 140 cm lång för att göra en övning. Det finns bra och utförliga instruktioner på de skyltar som är uppsatta i anslutning till respektive redskap. Här kan du till exempel träna både över- och underkroppen genom situps, armhävningar, upphopp, dips mot stång eller bänk, balansgång, armgång, kroppshäv, räckhäv (chins). Dessutom finns det en stolpe med öglor

där du kan fästa ditt TRX-band eller gummi-band i valfri höjd för att stärka olika muskelgrupper. Vidare kan Skatås Motionscentrum erbjuda en personlig, utbildad tränare mot en liten kostnad, som kanske gör att du kommer igång på ett riktigt sätt. Googla på "Skatås utegym", sök dig därifrån vidare för att få mer information. Ett tips - lös ett motionskort till Motionscentralen för att få tillgång till omklädnings, duschar, bastu med mera.

Kanske har du sett Mästarnas Mästare i SVT och svettats i TV fåtöljen, när deltagarna kämpat i de olika momenten. Här har du möjlighet att pröva på några av de moment som Anders Södergren och hans kompisar utförde. Armgången till exempel är inte att leka med! Jag lovar...

PÅ SPÅRET

med Stig Andersson

– som håller koll på friluftslivet för oss





Skatås utegym beläget framför Motionscentralen. FOTO: STIG ANDERSSON



Armgången – en utmaning helt klart värdig Mästarnas Mästare... FOTO: STIG ANDERSSON



Exempel på informationstavla i anslutning till redskapet. FOTO: STIG ANDERSSON

..... VERKSTAD

**FULLSERVICE
VERKSTAD**

SERVICE ÅRET RUNT,
PÅ ALLA CYKELTYPER.

**ÖPPET FRÅN
07:00**



SPORTSON KÅLLTORP
Wingårdsgatan 1 • 031 - 44 90 90
kallorp@sportson.se • verkstad.kallorp@sportson.se

Butik: Mån-fre 10-19, Lör: 10-16, Sön: 11-16
Verkstad: Mån-fre 07-19, Lör 10-16, Sön: 11-16

Sportson
Vi kan cyklar.



Nära dig genom hela livet.

PÅ DIN VÅRDcentral får du trygg kontakt genom hela livet. Om du blir sjuk, skadar dig eller mår psykiskt dåligt är det oss du först kontaktar.



Du kan enkelt lista dig hos oss genom att logga in på **1177.se** med BankID, för en trygg kontakt hela livet.

Närhälsan Björkekärr vårdcentral
Stabbegatan 2 B, 031-345 06 51
narhalsan.se/bjorkekarrvardcentral

Närhälsan Ekmanska vårdcentral
Lillkullegatan 21A, 031-747 92 60
narhalsan.se/ekmanskavardcentral

Närhälsan Olskroken vårdcentral
Redbergsvägen 6, 031-345 04 00
narhalsan.se/olskrokenvardcentral

Närhälsan Torpavallen vårdcentral
Torpavallsgatan 9, 031-747 81 00
narhalsan.se/torpavallenvardcentral





GÖR DITT VÅRDVAL. Du väljer själv var du vill lista dig på narhalsan.se. Eller kontakta oss så hjälper vi dig.

Din egen vårdcentral

Närhälsan

NR 5 • MAJ 2019

Örgryte&HärlandaPosten

15



HEMMA HOS Ulf Smedbo handlar det rätt mycket om tåg förstås. Här håller han sin bok "Järnvägsminnen – ett halvt sekel med järnväg som yrke och hobby".

Här är Ulf något

Järnvägar...vilket liv!

Redan som sexårig parvel kunde Ulf Smedbo Göteborgs spårvagnsnät med dess färger, linjer, och sträckningar.

Han kunde som liten stå hur länge som helst och titta på lok nere vid Olskrokens dåvarande station.

Efter bland annat 33 års anställning vid SJ har Ulf Smedbo nu kommit ut med en imponerande bok som kan beskrivas som en bibel för alla som är intresserade av tåg och järnvägar.

Titeln lyder: "Järnvägsminnen – ett halvt sekel med järnväg som yrke och hobby".

I bokens presentation beskriver sig den 63-årige Ulf Smedbo som en blandning av konsult, pensionär, och livsnjutare,

• ...och numera också författare?

– Jag fick en fråga om jag ville sammanställa vad jag tagit del av och format kring den svenska järnvägens utveckling både som yrkesman och som entusiast. På den vägen är det och nu är boken äntligen färdig.

• Har projektet gått...som på räls!?

– Ha, ha, det tog längre tid än jag föreställt

mig. Men både jag och min uppdragsgivare är nöjd med resultatet.

Betraktelsen på de 120 sidorna (Trafik-Nostalgiska Förlaget) är enorm. Med Ulfs egna minnen och erfarenheter, kartor, bilder, fakta och inte minst anekdoter.

Men innan vi fördjupar oss i tåghistorien bör Ulf Smedbo presenteras som den mångsysslare och tusenkonstnär han också är:

Uppväxt i Kortedala, flyttade till lägenhet i Härlanda/Kålltorp 1979 och är husägare i samma område sedan 1992. Gjorde värnplikten vid Lv6 som -kock. Utbildad vid Chalmers

1981 som civilingenjör i maskinteknik. Under åren ledare inom friluftsförbundet, administrativt ansvarig för sångkören Göteborgs gospel, grundare av föreningen "Lyssna" som höll till på Redbergsteatern, samt givetvis varit ledamot i modelljärnvägsföreningen Smalspårsfrämjandet och fortfarande i museiföreningen Anten-Gräfsnäs Järnväg.

• Du har många strängar på din lyra?

MORFAR TOG MED MIG RUNT OCH VI UPPTÄCKTE SAKER TILLSAMMANS

– Det har blivit lite sparsammare med åren, tycker jag själv. Numera satsar jag på att vara volontär i frikyrkliga Räddningsmissionen och hjälpa till med att effektivisera insamlingsarbetet.

– Men nyfikenheten finns kvar inom mig. Jag ger mig gärna in på saker för att lära mig. Som exempelvis när jag byggde en solfångaranläggning vid vårt sommarhus i Lerum.

Därför går jag också en årlig sommarkurs sedan 2007 vid en folkhögskola i Skåne (se faktaruta här intill).

– Vi studiekamrater, som känner varandra från år till år, skämtar

om att vi träffas och bedriver ett slags "vuxendagis"...

• Hur lockades du in så totalt i ditt intresse för spårvagnar, tåg, och järnväg?

– Som jag berättar i boken. Morfar tog med mig runt och vi upptäckte saker tillsammans. Han var min stadiga hand.

I sitt yrkesliv har Ulf Smedbo haft många befattningar; med start inom godsvagnsunder-

håll i Fjällbo 1981. Han har varit verkstadschef med placering i Sävenäs, och chef för lokförare.

– Tyvärr lite för mycket personalfrågor för mig som är tekniker. Där hoppade jag av efter 1 001 dagar.

1989 blev Ulf fordonsansvarig av underhållet för nya projektet X2000 som kom på räls året efter.

• Är X 2000 det bästa som hänt svensk järnväg?

– Nej. Där hamnar elektrifieringen av Västra stambanan 1926 på översta plats. Men X2000 var helt klart en renässans. Ett tåg som för första gången kunde luta i kurvorna. Dessutom gillade jag den slogan som följde med lanseringen; "Snabbare än tåget – enklare än flyget"

• Hur ser du på utvecklingen över huvud taget?

– Enorm, med tanke på hur exempelvis pendeltrafiken skjutit i höjden. Vad jag förstår har möjligheten att ta sig från Göteborg till Bohus norr om stan ökat från noll till 84 transporter per dygn, måndag till fredag, enbart under några år. Här kan man snacka om att smör-



SÅ HÄR BÖRJADE DET

✓ Ulf Smedbos egna ord i boken "Ett halvt sekel med järnväg som yrke och hobby":

"Mitt första järnvägsminne är från när man rev Säröbanans gamla stationshus vid Karlsroplatsen i Göteborg. Jag var där och tittade tillsammans med min morfar. Jag är född 1956, vid detta tillfälle var jag alltså fyra år.

Mitt andra minne är vid invigningen av Säröbanans nya stationshus den 17 maj 1960. Denna dag flyttade man över trafiken från den gamla till den nya stationen som låg lite närmare Linnéplatsen. Då minns jag att man lagt grushögar vid spårsluten istället för stoppbockar. När rälsbussen kom så blev jag jätterädd för att den inte skulle kunna stoppa i tid och därigenom köra för långt. Det gick i alla fall bra för rälsbussföraren hade högst troligt varit med om att stanna på rätt ställe många gånger tidigare"

MÅNGSYSSLAREN

✓ Ulf Smedbo är en mångsysslare och tusenkonstnär som försöker lära sig så mycket som möjligt i och av livet. Därför har han sedan 2007 exempelvis gått sommarkurser vid Fridhems folkhögskola i Svalöv i Skåne.

✓ På årets agenda står kursen "Mat! Lätt rätt och snabbt"

✓ Tidigare rubriker under den regelbundna Skåne-vistelsen:

Grafisk design i praktiken (2007)

Personligt framträdande (2008)

Framgångsrik kommunikation (2009)

Processledning i praktiken (2010)

Idégenerering (2011)

Lyckolabbet: positiv psykologi i praktiken (2012)

Tala och sjung ut (2013)

Visionsresan (2014)

Coachande ledarskap (2015)

Sång & komp (2016)

Sång & komp (2017 – samma kurs två år i rad alltså!

Hållbart självledarskap (2018)

TIPSA KOA!

■ Vilka intressanta människor möter Du i våra kvarter, på gator och torg, och rent av i butiker, som bör porträtteras under vinjetten "Folk vi möter"?

■ Det kan vara ung som gammal, en känd, en okänd, en kvinna eller en man. Hör av dig till koa.andersson@gmail.com så tar vi hand om tipset.

Foto: ÖHP

på spåret

terna vitaliserats med hjälp av järnväg.

Ulf Smedbo kan sin historia, därom råder inget tvivel. Och engagemanget är imponerande. Som när han bland annat byggde egen järnväg på tomten för att flytta in i nuvarande huset (se citat och bild här intill). Som när han och några till hämtade "hem" en lokomotor i Sävsjöström i djupaste Småland till museiföreningen Anten-Gräfsnäs Järnväg utanför Alingsås. Dock inte helt utan problem.

• Vad mer har du hittat på?

– Bland det roligaste var när vagnhallen i Olskroken skulle invigas 1987. 228 meter lång och med sex spår. Vi byggde upp och visade Göteborgs järnvägsnät med hjälp av 103 kilo och en halv kubikmeter Brio-tråttåg på en yta av 4x10 meter där barn och unga fick en uppfattning om hur man kunde transporteras i stan och testa att köra själv. Det var uppskattat.

Allt är emellertid inte enbart positiva minnen i Ulf Smedbos bok och halva sekel inom järnvägen

– Vi närmar oss den 27 maj som är årets svåra dag, erkänner han med ett leende på läpparna under vårt samtal.

– Det var den 27 maj 1967 som sträckan Göteborg–Sjövik på Västgötabanan lades ner. Min nio år äldre syster, Britt, och jag var med på sista resan. Faktiskt den dag i livet som präglat mig mest, berättar tågentusiasten.

• Hur transporter du dig mest i dag?

– Med cykel, bil, och spårvagn eftersom det passar mitt rörelsemönster bäst. Sällan med tåg däremot. Och inte alls med flyg.

• När kan vi åka Göteborg–Stockholm på två timmar?

– För detta krävs en höghastighetsanpassad sträcka och farter kring 300 kilometer/tim. Jag är rädd att det dröjer om nu Sverige verkligen är i behov av samma snabba transporter som i exempelvis södra Frankrike och Japan?

Avslutningsvis poängterar Ulf Smedbo att han ser positivt på byggandet av Västlänken.

– Det kommer att hända mycket spännande runt Korsvägen och i Haga. Projektet kommer att vitalisera Göteborg och ge effekter som vi inte ser idag, spår (!) han.

Undertecknads slutord för bli:

"Inte alltid en intervju går på räls som denna...!"

KJELL-OVE "KOA" ANDERSSON



Ulf Smedbo.

Foto: ULF ÖHMAN

Utvalda och koncentrerade citat från boken

”Min morfar tog med mig ut på många utflykter. Göteborg byggdes ut vid den här tiden, vi tittade på bygget av Frölunda och spårvägen dit, likaså på bygget av Biskopsgården, invigningen av Älvsborgsbron med mera. Detta gjorde att jag börja lära mig hitta i stan. Det hände också att jag "tvingade" ner mina föräldrar från hemmet i Kortedala i nordöstra Göteborg till Göteborgs Central eller till stationen i Olskroken för att få titta på tåg.

”Hösten 1963 fick jag en tågbanan av fabrikatet Fleischmann. Ett rött diesellok och ett par vagnar. Intresset växte, likaså antalet skenor, lok och vagnar. Vi bodde då i lägenhet och jag använde golvet för att bygga min tågbanan. Detta fick konsekvenser att man fick lyfta ut sängarna över tågbanan när det var dags att bädda för kvällen. På den tiden var vi rätt trångbodda och sov flera personer i samma rum. Hur var det nu det stod i Fleischmannkatalogen på den tiden: "Fleischmann är som du förstått, precis som SJ fast i smått". Så fint kan det aldrig ha stått i någon Märklinkatalog!

”Interrailkortet kom 1972, detta som ett initiativ av UIC i samband med deras 50-årsjubileum. Då gällde att man i en månad fick åka för halva priset i det land man köpte kortet och gratis i övriga länder. Haken och möjligheten var att jag ville se Sverige, som väl var så hade de danska statsbanorna en resebyrå i Göteborg. Där gick det att köpa ett danskt Interrailkort som var giltigt i Sverige. Sommaren därefter, alltså år 1973, köpte jag ett danskt kort och såg Sverige. Drygt 1 000 mil blev det, från Malmö i söder till Narvik respektive Torneå i norr och hela tiden hade jag kameran med mig.



I flyttagen...

Foto: PRIVAT

”Strax innan jul år 1992 köpte jag en villa, som ligger på andra sidan en gräsmatta från min tidigare hyreslägenhet. Flyttdagen närmade sig. "Klart du skall bygga en järnväg och flytta med", sade någon. Räls i form av färdiga spårspann i 5-meterslängder med spårvidden 600 mm fanns tillgängliga hos min vän Anders Mennerholm i Väröbacka sex mil söder om Göteborg, lämpliga rälsfordon fanns tillgängliga vid vår sommarstuga två mil öster om Göteborg. Sagt och gjort; flytten skulle ske med Decauvillejärnväg!

Flyttagens morgon började vi med att sätta ihop spårspann. 45 meter räls byggdes på 40 minuter. Flyttjärnvägen var klar att använda och medgav snabba och miljövänliga transporter mellan lägenhet och huset. Ok, då. Det fanns ju en liten baksida också. Det gick väl åt cirka tre dagsverken att få dit rälsen och fordonen och cirka två dagsverken att få tillbaka den. Dessutom körde vi fast med en traktor i en åker när vi var på väg att hämta rälsen...

Ur "Järnvägsminnen – ett halvt sekel med järnväg som yrke och hobby" av Ulf Smedbo



”Historien växte till något större och mäktigare än vad jag anat från början”

Idén fanns i Monika Webers huvud i över 20 år. Det var aldrig en fråga om det skulle ske, utan när. Nu har hon släppt boken Allt för min familj.

Allt för min familj handlar om Monika Webers morbrors flykt på 50-talet. Drömmen om Amerika som till slut blev till Sverige, från bergen i Makedonien via Grekland. Monika själv beskriver det som en längtan bort från fattigdom och en möjlighet att ge den kvarstående familjen i Makedonien en chans att överleva. En bok om flykt, integration och anpassning.

– Jag ville ta reda på hur det kommer sig att min familj hamnade just i Sverige av alla länder i världen. Jag började med den i november 2017 och en färdig bok hade jag i min hand exakt ett år senare, säger hon.

Monika Weber började med att intervjua morbror Mitre och mamma Vera. Därefter kompletterade hon med fler intervjuer inom familjen. Plötsligt hade hon inte bara en början till ett bokmanus, utan också en röd tråd som hon sedan följde hela vägen. Vartannat kapitel handlar om morbrorns flykt från fattigdomen och vartannat om mammans kamp för överlevnad i byn.

– Från början tänkte jag bara trycka 20 exemplar till familjen, men historien växte till något större och mäktigare än vad jag hade anat från början. Jag vill dela med mig av den till resten av världen.

Att som ensamstående tvåbarnsmamma sätta sig och skriva och ha en färdig bok på ett år är minst sagt en prestation. Men Monika Weber menar på att själva skrivandet var den enkla delen. Det var arbetet som följde som

var den hårda processen.
– Jag utnyttjade varenda lediga sekund jag hade under dagen. Efter att jag hade lagt barnen satte jag mig framför datorn och skrev. Så länge jag hade ett flow flöt det på jättefint. Det var korrigeringen av boken tog sin tid och var både svårare och jobbigare än vad jag trodde från början.

Monika Weber har inget förlag i ryggen utan valde att ge ut boken själv. Enligt henne själv är det svårt att stå på helt egna ben, både rent ekonomiskt och vad gäller marknadsföring, tryck och kontakten med företag som ska sälja den på internet.



– Man måste verkligen ge jättnet och bara kämpa vidare. På något sätt har det gjort mig starkare och jag har lärt mig massa nytt på vägen. Som ensam och relativt okänd är det mycket slit men på sikt är det värt varenda minut. Det är en spännande värld man har halkat in i, säger hon.

Att äntligen ha släppt Allt för min familj är en stor milstolpe för Monika Weber. Till en början var hon nervös, men fina mail från läsare har fått henne att vilja fortsätta.

– Det har varit överväldigande att få så mycket kärlek från folk som inte ens känner mig utan bara vill tacka för en bra bok. De flesta vill se en fortsättning och det om något är väl ett bra betyg på att de gillar det jag har skrivit.

Skrivandet för Monika Weber har bara börjat. Redan nu har hon flera nya projekt på gång. Bland annat ska Allt för min familj översättas till både engelska och makedoniska.

– Tanken är att det ska bli en triologi så bok två och tre kommer inom snar framtid, säger hon.



Monika Weber.

FOTO: PRIVAT

PÅ NÅGOT SÄTT HAR DET GJORT MIG STARKARE OCH JAG HAR LÄRT MIG MASSA NYTT PÅ VÄGEN

**Kvalitetssäkrad
skönhetsvård
från Apoliva**

3 för 2
Gäller allt från
Apoliva

Erbjudandet gäller t o m 16/6 2019 eller så länge lagret räcker.
Den billigaste på köpet. Gäller ej reseförpackningar.

Apoteket
Redbergsvägen 4, Göteborg
Mån–Fre 8–19, Lör 10–15
Tel: 0771-450 450
apoteket.se

apoteket
Vi gör det enklare att må bra

KÖPER | TÖMMER RÖJER | STÄDAR

Vi köper hela eller delar av hem, dödsbon och bohag. Med över 30 år i branschen har vi ett stort kontaktnät med uppköpare, auktionsverk och samlare. Vi utför flyttstädningar till förmånliga priser och enl. mäklarsamfundets riktlinjer.

Genom våra samarbetspartners kan vi erbjuda mäklartjänster, begravnings-tjänster, bouppteckningar, arvskiften och testamenten.



www.himledalen.com

ÅKES ANTIK OCH LOPPIS

Danska vägen 81, Göteborg • 0738-93 13 70
www.backa5884.com



Kvalitetsmattor sedan 1970!

**JUST NU:
EXTRA FÖRMÅNLIGA
PRISER!**

**Mattvätt & reparation av alla
typer av mattor med garanti!**

**REZA'S
MATTOR** Etab 1970

Södra vägen 18, mittemot Lorensbergs P-däck
Vardagar 11-18 • Lördagar 10-14
www.rezas.se • Tel. 031-18 06 35



Kortaste resan till sommarkänslan!



**ALLTID 33 GRADER I VATTNET • IS I GLASEN • *Cabanas*
Brinnande eldar • SMAK AV FÄRSKPRESSAD SOMMAR
RAWFOOD • *Ifeta DJ-set* • SVALKANDE BUBBLOR**



**SANKT
JÖRGEN
PARK**

I Singoallas spår vid rälsen i Skår

Hon var skönare i natt än den dag för tio år sedan, då Erland första gången såg henne vid skogsbäcken.

Meningen är ur romanen "Singoalla", skriven av Viktor Rydberg, vars grav är en av Östra Kyrkogårdens mest besökta, lätt nådd från huvudentrén vid Nobelplatsen i Lunden.

Men vi koncentrerade oss på Skår, där romanen "Singoalla" för 120 år sedan översattes till nederländska.

Singoalla publicerades i originalversion 1857 i den göteborgska kalendern Aurora. Åtta år därefter gavs romanen ut i bokform – med slutet omarbetat, minsann. Det var ändrat från tragiskt till lyckligt(!). Inom ett år gavs den då också ut på danska. Otroligt nog är det okänt för eftervärlden vem översättaren var.

1857, året då berättelsen om riddar Erland och den romska flickan Singoallas egentligen otänkbara kärlek skrevs, föddes i Stockholm den med tiden kända Örgrytekvinnan Ellen Idström, som då hette Holzhausen. Hon påverkade att den översattes till holländska – och att arbetet till viss del utfördes i Skår, i ett trevligt litet lusthus mellan järnvägsrälsen och Mölndalsån, för utgivning hösten 1899.

– Alltså fanns där järnväg redan då, konstaterade min kompis Tanja, där vi satt i min kolonistuga väster om ån och mumsade Singoalla-kex till kaffet.

– **Ja, tågen gick** där, över Skårs ägor, svarade jag, eftersom jag visste att Kungsbacka station vid Göteborg-Hallands järnväg invigts 1888.

– Satt Ellen Idström och Philippine inte lika gärna i nån berså vid Skårs gård? undrade gamle chaffisen Rustan Nordebratt. Alltså vid tråkåken som står kvar där borta och delvis är dagis eller vad det är?

– Nej du, den kåken är Skår Östergården. Och med tanke på att Ellen umgicks med familjen Ohlén som ägt Västergården, var det nog inte Östra som Philippine bodde i gäst-rummet på. Skår var vid det laget visserligen köpt av fabrikör Lyckholm. Men Lyckholm var ju alltid mycket medgörlig. Och lusthuset stod vid ån sedan Carl Fredrik Ohléns tid, om inte redan på hans fars tid.

– Ljuslila och vitt, sa du? undrade Tanja.

– Ja, sexkantigt violett med vita knutar.

Philippine Wijsman hade 1896 översatt Ellens novellsamling "Vinddrifne" till hol-



LITTERÄR VRÅ? På Skårs gamla ägor rusar tåget fram. Mellan rälsen och Mölndalsån satt Philippine Wijsman 1899 och översatte Viktor Rydbergs roman "Singoalla", i ett lusthus i lite grönska mellan bodar och stall, hitom Almedals fabriker och Lyckholms bryggeri där vid åkanten.

FOTO: ALICE RADOMSKA

ländska. Det är troligt att de känt varandra redan innan. Philippine hade översatt ett ganska stort antal svenskar, inte minst August Strindberg.

Rustan tog ett Singoalla-kex till. Han dop-pade. Han fick i tre snabba bett i sig ytterli-gare 60 kalorier.

Detta välkända mördegskex med vaniljkräm och hallonfyllning introducerades av Göteborgs Kexfabrik, Kungälv, 1964 – året efter det i modell likadana chokladfyllda Ballerina.

Att kexet Singoalla fyller 55 år inget stort jubileum. Men för 125 år sedan illustrerades fjärde upplagan av romanen med teckningar av själve Carl Larsson. Och som sagt, det är 120 år sedan holländska översättningen, och 70 år sedan berättelsen blev långfilm med Veva Lindfors och Alf Kjellin i huvudrollerna.

1894 års utgåva med Carl Larssons bilder såldes stort i svensktalande delar av Finland. Det ledde till att romanen året efter kom ut även på finska. (Översättare: Juhani Aho.)

Vid kaffebordet i min stuga läste Tanja nu på rytmisk finska upp en lååång mening. Utan att förstå ett ord begrep jag att den var vacker... känslig... klassisk.

Wow, nu läste hon upp den på svenska också! Den beskrev, sett med riddaren Erland Måneskölds ögon i det småländska 1300-talet, Singoallas friska skönhet:

"Den skulle överväldigat ögat som en uppenbarelse från en annan värld, om den ej tillika genomskimrats av ett något ur denna världen, men ur det outgrundligaste djupet – något av furornas och stjärnennattens mystik, något trolskt och natursymboliskt."

Översköterska Tanjas röst, lite mörk med

den lätta brytningen, förstärkte liksom det trolska i Viktor Rydbergs romantik.

– **Det är fascierande**, sa jag, att en superfeminist som Ellen Idström ville ha väninnan Philippine till att översätta ett så vackert kvin-noskildrande. Vi feminister, som med rätta kämpar för kvinnors lön och rättigheter, kan mycket väl slå vakt om kvinnlighetens väsen. Inte förespråka att verka manlig, nästan militant.

– Feminist? sa Rustan. Varför tror du Ellen var det?

– För att hon grundade Föreningen för Kvinnans Politiska Rösträtt i Göteborg och var dess kassaförvaltare 1902-1909, visade jag honom i mitt fullklottrade kollegieblock. Och se här på bilderna, förresten, tillade jag och visade foton jag knäppt över Skårs järnvägs-räls, uppfifrån bron sett. Där till vänster i bild i all nutida företagsröran måtte lusthuset ha stått.

– Dom stämmer inte, sa Rustan. Där syns inte dom nya höghusen på Lyckholms-tomten och inte tredje Gothia-skrapan bortanför Liseberg, så dom här har du inte knäppt nu. Det är mycket som är annorlunda nu.

– Ja, dom är väl åtta, tio år gamla, men det är ju 120 år sedan Philippine satt där nere och skrev. Och lusthuset har varit borta i säkert hundra år, din stolle. Så än sen om fotona är alldeles dagsfärska eller inte.

– Vi går till bron och kikar nu direkt, tyckte Tanja, vilket Rustan tyckte lät bra, så han stoppade tre söta kex i jackfickan och reste sig.

Det står Sankt Sigfridsgatan på skyltarna på bron med dess livliga biltrafik över ån och järnvägen och motorvägen. Men noga räknat

heter bron Strindbergsbron. Kul med tanke på att Philippine Wijsman översatte även Strindberg.

Vi blickade ut över rälsen på Skårs gamla mark. Alldeles öster om rälsen går en smal gammal sandväg med sträng av gräs i mitten, precis som på landet fast så nära all storstads-trafiken. Precis som 1899, kanske.

– Philippine Wijsman var tjugo år äldre än Ellen, berättade jag. Philippine var född i Amsterdam en junidag 1837 och dog i Haarlem vid 80 års ålder. Ellen reste till begravingen. Ellen skilde sig från maken, konsul Axel Idström, 1913. För hans firmas skull hade de haft bostäder i Örgryte och Varberg samtidigt och i några år i princip varit särbo.

Synnerligen ovanligt och rätt så suspekt på den tiden, skilsmässa. Men inte för en av feminismens pionjärer, som hävdade med glöd att kvinnan är suverän.

Hennes roman "Det suveräna hjärtat" blev som folklig "enkronasbok" på Åhlén & Åkerlunds förlag en storsäljare, 1910. Efter ett kvinnopolitiskt möte i Brunnsparken i april 1921 har jag dock inte sett henne nämnd vid sammankomster igen.

Vi hörde nyligen talas om att det var hundra år sedan, den 24 maj 1919, som Sverige som absolut sista nordiska land beslöt införa kvinnlig rösträtt. Men riksdagsvalet därefter, där kvinnor röstade, var inte förrän 1921. Ellen Idström avled den 13 maj 1931.

– Men Örgryte Koloniträdgårdar? Du sa nåt om styrelseuppdrag, sa Tanja.

– Kolonin med stugor och odlingslottor skulle jag säkert tro hon besökte, men det var Örgryte Skollovskoloni hon var ordförande för... i något halvdussin år... tills in på 1909. Alltså innan området med stugorna anlades 1915.

Grundtanken var samma. Att barnfamiljer eller åtminstone barnen skulle ut i sommarens grönska. Från arbetarkåkarnas grå bakgårdar.

– Nu kommer tåget! ropade Rustan ivrigt.

Där vi stod, på Strindbergsbron som utgör den långa Sankt Sigfridsgatans sista sväng västerut till Mölndalsvägen, forsade tåget mäktigt under oss söderut.

BETRAKTELSE

av Alice Radomska
– författare
och konstnär





Friidrottsskola

VALLHAMRA IP
Måndag till torsdag
Vecka 25, 26, 27, 31, 32 och 33

Välkomna till
Sävedalens AIK!

Info och anmälan
www.saik.nu

Lyckopenningen

- gåvan som är mer än ett vackert smycke

Gåvo-tradition sedan 1912



Ring och beställ 08-39 90 70
Synskadades Riksförbund
www.lyckopenningen.nu





hassela helpline
0200 - 220 555
www.hasselahelpline.se
Giro 90 01 73-6



Cannabis är väl ingen fara - det är ju lagligt i Washington.



Mångspråkig jour om ungdomar, droger och kriminalitet. Ring oss!

90 KONTO SVENSK INSAMLINGS KONTROLL

PRIVATLEASA HELT NYA MAZDA3 FÖR ENDAST 2 973 KR/MÅN



Helt nya Mazda3 visar vägen för en ny generation bilar från Mazda — ännu smartare, säkrare och mer sofistikerade. Med vässad teknik, körkänsla och fokus på kvalitet i varenda detalj är nya Mazda3 en stark utmanare i klassen. Låt känslan avgöra efter en provtur.

Pris från 229 900 kr

Privatleasing från: 2 973 kr/mån

Förbr. l/100 km bl. körn. WLTP: 6,3-6,7, NEDC korr: 5,2-5,6. CO₂, g/km. WLTP: 142-152. NEDC korr: 119-128. Miljöklass: EU 6d temp. Tioårsgarantin innefattar: 3 års fabriksgaranti samt 7 års förlängd garanti. Se fullständiga villkor på mazda.se.
Eklunds Bil Privatleasing: 36 mån, 4 500 mil inkl service. Skatt, försäkring och avg. tillkommer.
Erbjudandet gäller endast lagerbilar t.o.m. 2019-06-30



2019 MAZDA CX-5

JUST NU INGÅR
EKLUNDS EDITION
VÄRDE 25 000 KR



2019 Mazda CX-5 lyfter en av de senaste årens mest rosade SUV:ar till nya höjder. Ventilerade säten, Apple CarPlay och nya smakfulla interiörval kompletterar den redan höga säkerhets- och tekniknivån. Resultatet är en intuitiv körupplevelse med bil och förare i total harmoni. Svår att beskriva. Lätt att uppleva.

Pris från 264 900 kr

Just nu ingår Eklunds Edition: 3-års serviceavtal och vinterhjul på Mazda originalfälg, värde 25 000 kr

Förbr. l/100 km bl. körn. WLTP: 5,9-8,4, NEDC korr: 5,0-7,2. CO₂, g/km. WLTP: 154-192. NEDC korr: 130-164. Miljöklass: EU 6d temp. Tioårsgarantin innefattar: 3 års fabriksgaranti samt 7 års förlängd garanti. Se fullständiga villkor på mazda.se.
Erbjudandet gäller t.o.m. 2019-06-30



EKLUNDSBIL

Auktoriserad återförsäljare



Vi finns på Smidesgatan 2, Ringön, Vard 9-18, lör och sön 11-15
www.eklundsbil.se

Kurser i hip-hop och modern dans ska få Örgryte-Härlanda att gunga

I höst får barnen i Örgryte-Härlanda chans att läsa sig dansa hip-hop och modern dans.

Efterfrågan på danskurser har varit stor, vilket lett till att kulturskolan i Örgryte-Härlanda i höst utökar danskurserna, både i stil- och åldersgrupper. Senast 31 maj finns möjlighet att söka till höstens danskurser, och all annan kreativ verksamhet som erbjuds hos kulturskolan.

Under flera år har dansläraren Veronika Berglez undervisat danskurser för åldrarna 6–10 år på kulturskolan. Intresset för dans har vuxit, och barnen som gått danskurser tidigare år har blivit äldre, vilket skapat en efterfrågan

på fler danskurser för äldre åldersgrupper än 10 år samt i andra stilar.

Kulturskolan nya tillskott är Moa M Sahlin som ska undervisa i hip-hop och modern/nutida dans, båda väldigt tekniska och rytmiska danser. Höstens hip-hopkurs på kulturskolan kommer fokusera specifikt på street-stilen. Till skillnad från hip-hopen handlar modern och nutida dans mer om att utforska och utveckla gravitation genom kroppen, bland annat genom spänning och avslappning. I kursen kommer barnen få undersöka moment av golvteknik och improvisation.

Nytt för i år är kulturskolans dansstrategi, som ska ge barnen möjlighet att gå på en danskurs i närheten av där de bor.

Höstens nya kurser i hip-hop och nutida/



Moa M. Sahlin framför konst av Carolin Falkholt.

Foto: MMS

modern dans är en del av satsningen med dansstrategin i Örgryte-Härlanda. Strategin innebär att fler ska få möjlighet att dansa, vare sig de är nybörjare eller dansat ett tag. Danskonst som ämne i kulturskolan ska utvecklas, inte bara här i stadsdelen, utan även i hela Göteborg. Målet är att utöka tillgången till både repetitionslokaler och scener samt verka för att en högre konstnärlig dansutbildning startas i Göteborg.

Förutom danskurser hålls även kurser i bland annat film, digitalt musikskapande och slagverk på kulturskolan. Det går att söka till kurserna när som helst på året, men den huvudsakliga ansökningsperioden till höstens kurser är fram till 31 maj. Löpande under höstterminen fylls lediga platser. **ÖHP**



BRINNER FÖR KONSTEN. Emma Hellberg, 14, från Kålltorp ställer ut sina verk på Kåken.

FOTO: JENNIFER LAST

Lyckad utställning för 14-åriga Emma Hellberg

Den 4 maj höll Emma Hellberg sin första vernissage någonsin. Nu ser hon utställningen på Kåken som början på sin karriär.

Kålltorpstjejen Emma Hellberg är blott 14 år gammal, men har redan hunnit med en alldeles egen konstutställning. Enligt Emma själv är det mycket tack vare bildläraren Åsa Ullaeus på Kålltorpsskolan som hennes tavlor nu pryder kulturhuset Kåkens väggar.

– Jag har en fantastisk bildlärare som konaktade Kåken, så det är egentligen hennes förtjänst. Och när Kåken frågade om jag ville ställa ut mina tavlor här var svaret självklart, säger hon.

Konsten har Emma Hellberg hållit på med

så länge hon kan minnas. Ända sedan hon var liten har det största intresset funnits i att porträttera andra människor, då hon enligt henne själv gillar att känna igen personerna på tavlor. Men det tar sin lilla tid.

– Jag är perfektionist när det kommer till tavlor som föreställer någon annan. Jag sitter länge med detaljer. Det tar väldigt olika lång tid att måla, i snitt kanske åtta timmar, men jag sitter i flera omgångar. Jag gillar verkligen att få en tavla till liv med färger och former. Det är det bästa.

Inspirationen får hon främst från Pinterest och andra sociala medier, men även från hennes egen kamerarulle. Så fort hon finner vad hon söker sätter hon i gång med att blanda färger och börjar måla. Men konsten finns även

hos övriga medlemmar i familjen Hellberg och ett visst intresse kan komma därifrån.

– Mamma målade mycket när hon var yngre och min syster och också duktig. Pappa... Ja, han har sin egen stil kan man säga.

Övning ger färdighet, som Emma Hellberg själv säger, och nu har hennes hårda arbete resulterat i utställningen som finns att se på Kåken till början av juni. Och det är bara början.

– Ju mer jag håller på, desto mer lär jag mig vad det är jag tycker om att göra. Dagarna innan vernissagen höll jag på otroligt mycket. Jag var rätt slut efter, men snart är jag i gång med att måla igen.

Vernissagen den 4 maj blev lyckad. Hon sålde ett flertal tavlor och fick med sig både blommor och mersmak med sig hem.

– Det gick väldigt bra. Det är roligt att få göra det här så tidigt och alla har varit jätte-snälla. Jag hoppas verkligen att jag får göra det här fler gånger, säger hon.

Emma Hellberg går i årskurs åtta på Kålltorpsskolan och om allt går som planerat kommer gymnasieåren spenderas med bild och formgivning. Därefter har hon hela livet framför sig att satsa på det hon älskar att hålla på med.

– Jag har svårt att se något jobb jag kommer jobba med i framtiden, men jag hoppas att jag får hålla på med detta och att jag utvecklas mycket. Jag vill komma så långt som möjligt med det här som jag tycker är så roligt. Vi får se vart det leder.

JENNIFER LAST

Volontärsarbete mot ofrivillig ensamhet

Behovet av volontärer ökar i stadsdelen. Nu slås ett extra slag i hopp om att minska den sociala isoleringen.

Det var under hösten 2017 som enheten fick uppdraget från Örgryte/Härlandas stadsdelsförvaltning. Nu har Linda Broberg haft en halvtidstjänst som volontärsamordnare på Hälsofrämjande- och förebyggandeenheten under ett års tid.

– Jag känner verkligen för det här och jag tror att det är oerhört viktigt. Insatsen som görs är verkligen värdefull, säger hon.

Linda Broberg menar att det finns en stor ofrivillig ensamhet och att den sociala isoleringen är ett problem. Därför är insatsen till för äldre personer över 65 år för att på så sätt kunna ge dem en social samvaro.

– Hälften av våra volontärer gör besök i hemmet. De kan ta en fika, promenera, gå på museum. Men det finns olika typer av volontärarbete, det kan vara en aktivitet på träffpunkterna till exempel.

Det finns inga krav på hur ofta man ska träffas, men de volontärer som i dag gör hembesök gör det oftast en eller två dagar i veckan. Det viktigaste är att det blir en kontinuitet.

– Att vara volontär är inte heller bindande och det är båda parterna införstådda med, säger Linda Broberg.

Det är via Göteborgs stads hemsida som man kan söka sig till att bli volontär. Det finns flera områden där man

själv kan välja att vara där man känner att man gör nytta, så länge man är myndig. Därefter följs ansökan upp av en telefonintervju innan Linda Broberg till slut träffar den potentiella volontären i en intervju.

– **Den personliga kemien** är jätteviktig. Personen måste vara rätt för den som är i behov av en volontär, att man passar ihop. När man väl har gjort den matchningen blir det ofta en väldigt fin relation, säger hon.

Enligt Linda Broberg är den här verksamhetsutvecklingen inte bara nyttig för de äldre, utan det blir även meningsfullt för volontären. Allt bygger på engagemang.

– De känner sig själv upplyfta. Det handlar om att ge och ta och att det blir långsiktigt. Det är kärnan i att vara volontär.

Det är också viktigt att skilja på hemtjänsten och arbetet som volontär, menar Linda Broberg. Enligt henne är det snarare ett komplement till det som redan finns och ett sätt att få resurserna att räcka.

– Tanken är inte att det ska ersätta personal, det handlar snarare om en guldkant. Det är superviktigt att det finns en volontärverksamhet. Utmaningen är att hitta volontärer, det är fortfarande lite svårt. Men jag ser att det börjar komma mer och mer. Vi kommer att komma dit.

JENNIFER LAST



Linda Broberg, volontärsamordnare på Hälsofrämjande- och förebyggandeenheten.

Foto: PRIVAT

NYÖPPNAT!

RESTAURANG & SPORTBAR

SALT
PEPPAR

Dagens rätt
Måndag-Fredag
MISSA INTE VÅRT
QUIZ PÅ FREDAGAR!

99:-

Öppettider:
Måndag-Torsdag 14–23
Fredag 14–01 • Lördag 13–01
Söndag 13–22

031-21 81 81

Munkebäcksgatan 10 • Munkeback • Göteborg

www.saltochpeppar-gbg.se

Tillsammans skapar
vi din drömring!

GULDSMEDSHUSET

Unika smycken för unika människor

Tis-Tors 10.00-18.00 | Fre 10.00-16.30 (Månd. stängt)

Göteborgsvägen 21 | Sävedalen | 031-26 57 98

www.guldsmedshuset.se

När livet inte behöver vara en ansträngning

Som coach möter jag ofta människor med oerhört höga förväntningar på sig själva. Dessa förväntningar gör att de ständigt sporrar sig själva till att bli bättre, göra bättre och göra mer. De är så kallade högpresterande individer. De har en inre motor och ett driv till att gå från mål till mål, men ibland händer det att deras inre motor kärvar. Det kan till och med gå så långt att det inre drivet är starkare än den inre motorn, vilket leder till att deras förväntningar på dem själva gör dem stressade. Om du känner igen det här så är du i gott sällskap.

De höga förväntningarna och den ständiga jakten på utveckling, hur beundransvärd den än må vara, kan liknas vid att gå barfota på en uttorkad flodbädd med kanoten på axlarna. Visst, du kommer fram så småningom. Men för varje dag som du lägger kanoten på axlarna och ger dig iväg på den steniga flodbädden så minskar din motivation och glädje tills du knappt kan förmå dig själv till att ta ett enda steg till. Om du då sätter dig ner och väntar på att det regnar och flodfåran fylls med vatten, så kan du med lätthet sätta dig i kanoten och paddla iväg. Du behöver fortfarande anstränga dig något, paddla, vara uppmärksam på hinder osv. men, din färd mot målet blir så mycket angenämare, mindre ansträngande och snabbare. Utveckling kan komma på samma sätt.

Istället för att ständigt driva dig själv framåt så kan du, om du är uppmärksam, utnyttja livets egna "regnfäll". Med jämna mellanrum kommer tillfällen och möjligheter som ger oss just de upplevelser vi behöver för att

flyta framåt på livets flod. Stunder av inspiration är sådana "regnfäll", men även utmaningar kan vara just de "regnfäll" vi behöver.

Här följer tre frågor som kan hjälpa dig att identifiera ett tillfälligt "regnfäll":

1. Det som händer just nu, även om det ser ut som en motgång, kan det ge mig erfarenheter som jag kan ha nytta av längre fram? (Ta ett djupt andetag och låt dig svepas med.)

2. Hur kan jag bäst tillgodogöra mig just den här dagen? (Se varje dag som en gåva att bara vara, sätt höga normer för dig själv, men ha inte så höga förväntningar på dig själv i varje ögonblick. Om du bara lever upp till dina normer så kommer du att vara nöjd med dagen.)

3. Om jag inte tar tillfället i akt just nu, vad kommer jag säga om det här om ett år? (Om det är något att ha, så kommer jag antagligen ångra att jag lät det gå förbi.)

Så om du är en högpresterande och trött individ, vänta på nästa regnfäll och var redo med kanot och paddel, för det kan gå fort.

LIVSCOACHEN

Alexandra Tittus
– din personliga strateg och bollplank



STARKT JOBBAT. Det sprangs ju GöteborgsVarv ganska nyligen (lördagen den 18 maj) och ÖHP "sprang på en bekant bland de nästan 40000 deltagarna, vår egen Stig "Stikkan" Andersson. Starkt jobbat säger vi till honom och alla andra hjältar som tog sig runt. Foto: ÖHP

EKONOMISKT

Riksbanksbesked pekar mot låga räntor längre

Riksbanken kom i slutet av april med ett besked som pekar mot att de låga räntorna kommer att bestå ännu en tid. Det är bra nyheter för bolåntagarna även om en normalisering lär komma förr eller senare. I mixen av rörliga och bundna räntor talar beskedet från Riksbanken för att de flesta kan välja rörlig ränta på ungefär hälften av sina bolån.

De flesta bedömare hade redan inför det senaste beskedet från Riksbanken uppfattningen att nästa räntehöjning lär dröja. Trots det blev många överraskade av hur "mjukt" beskedet var. Riksbanken tror fortfarande att en räntehöjning innan årsskiftet kan vara aktuell, men skrivningen är numera mjukare och dörren öppnas för att det kanske dröjer till nästa år.

Dessutom sänks den så kallade räntebanan, alltså ränteprognosen, för 2020 och 2021. Sammantaget kan vi nog räkna med att de låga räntorna blir kvar ännu längre än vi hittills trott. Det är förstås trevliga nyheter för alla bolåntagare. Även om Riksbankens reporänta långt ifrån är det enda som påverkar bolåneräntorna, finns det ändå en tydlig koppling, särskilt när det gäller särskilt den rörliga (tremånaders-)räntan. När Riksbanken kommer med att så här mjukt besked är det alltså en signal om att även bolåneräntorna kommer att vara fortsatt låga.

9 av 10 hushåll förbereder sig på räntehöjningar

Kan man då lägga sig på sofflocket och dra slutsatsen att man aldrig kommer att behöva betala mer än en eller ett par procent ränta på sina bolån?

Nej, det kan man inte. Bostadslån lever

man med under väldigt lång tid och på några års sikt är det ingen som kan säga något trovärdigt om hur hög räntan kommer att vara.

Alla som har bolån måste därmed se till att ha bra marginaler i sin privatekonomi och ta höjd för att helt andra räntenivåer kan råda framöver. Glädjande nog verkar det också vara precis vad de svenska hushållen gör.

En färsk undersökning från SEB visar att 9 av 10 svenska hushåll förbereder sig genom att amortera på sina lån eller spara. Hela 6 av 10 menar att de både sparar och amorterar och det vittnar om att beredskapen för kommande räntehöjningar förhoppningsvis är ganska bra. Sedan är det förstås frågan om man sparar och amorterar tillräckligt mycket och en vanlig fråga är vilken framtida ränta man ska räkna med och ta höjd för.

En utgångspunkt kan vara att Riksbanken

menar att en framtida "neutral" (normal) reporänta ligger någonstans mellan 2,5 och 4 procent.

Det skulle innebära bolåneräntor i trakterna av 4 till 6 procent.

Ett bra tips kan alltså vara att räkna ut mellanskillnaden mellan den ränta du har idag och en tänkt ränta på t.ex.

6 procent. Sedan sparar du mellanskillnaden som en krockkudde för

framtida räntehöjningar. Visar det sig sedan att räntehöjningen inte kommer så har ingen större skada skett än att du har ett ordentligt sparkapital att lägga på något annat och det är ju inte så dumt.

Dela upp bolånen i hälften rörligt och hälften bundet

– och den bundna delen på 3 respektive 7 år En annan vanlig fråga är om man ska välja bunden eller rörlig ränta. Svaret beror både på ränteutvecklingen och på din ekonomiska situation. Den som är på väg att flytta inom kort ska välja rörlig ränta för att inte riskera att behöva betala ränteskillnadsersättning.

Den som har små marginaler i sin privatekonomi bör välja bundna räntor för hela sitt lån för att skapa nödvändig stabilitet. Men för de allra flesta, som varken är på väg att flytta eller ligger vakna på nätterna av rädsla för räntehöjningar, är det bättre att tänka risk-spridning, det vill säga "både och" snarare än "antingen eller". (Precis som att du ska sprida riskerna i ditt sparande och inte exempelvis satsa allt på en enda aktie.)

Hur mixen mellan bundet och rörligt ska se ut påverkas av synen på ränteutvecklingen. Huvudregeln är att om räntorna är på väg ner ska man ha mest rörligt och om de är på väg upp ska man ha mest bundet. I det här läget står det och väger.

Den långsiktiga trenden är rimligtvis uppåt, men beskedet från Riksbanken antyder att det lär dröja. I det läget är det rimligt med hälften rörligt och hälften bundet. För att öka risk-spridningen bör också den bundna delen delas upp på två olika bindningstider, till exempel 3 år och 7 år.

Med en sådan mix och ett sparande till din "krockkudde" mot kommande räntehöjningar, har du glädje av det låga ränteläget både idag och i framtiden.

Vi hjälper dig med hela din ekonomi

– både företagets och din privata

Kom in till oss på St Sigfrids Plan. Du kan också boka rådgivningsmöte på kontakta5019@seb.se eller 031-62 28 90. Välkommen!

SEB

EKONOMISKT

med Jan Berger
– kontorschef på SEB i Örgryte





Välkommen till Olivia Hemomsorg

Vi erbjuder dig hemomsorg i form av hemtjänst, avlösning, ledsagning, personlig assistans och stöd som utgår från ditt hem. Välkommen att kontakta oss för mer information.



Emma Karlsson,
Regionchef

Varma hälsningar

”Vi är godkända
att utföra hemtjänst
i Göteborgs stad”



Malin Grönesjö,
Teamchef

För mer information:
Telefon: 031-14 43 03 | E-mail: hemomsorg-goteborg@olivia.se



www.oliviahemtjanst.se



Mölnadalsvägen 89A • Tel. 076 208 99 05
Vi finns med på hungrig.se!



Salong Hårfiness



**EXPERTER
PÅ
TRÅDNING!**



MÅNADENS ERBJUDANDE!

1/2 PRISET PÅ KLIPPNING!

Kort hår	125:-	Ord. pris 250:-
Mellanlångt hår	140:-	Ord. pris 280:-
Långt hår	160:-	Ord. pris 320:-

Erbj. gäller endast nya kunder och längst t.o.m. 20 juni 2019

Salong Hårfiness

Danska vägen 79 • Mån-Fre 10-18 • Lör 10-14
031-84 62 97 0736-14 61 53



Vi bakar osötade bröd med och utan surdeg, på mjöl från små hantverkskvarnar runtom i Sverige, gärna från gamla sädeslag som dinkel och emmer och enbart ekologiska råvaror. Möt värmen från vår stenugn och oss bagare – Josefin, Yaiza och Marika!

Kobbarnas väg 4 (mittemot Systembolaget)

tis-fre kl 7-18, lör kl 9-14 | tel 031-19 99 96

Vi finns även på Mariagatan 17 och på www.cumpane.coop

3 krysslösande vinnare
belönas med
varsin trisslott

Vinnarna meddelas per post.

Lös krysset och skicka in det
senast 15 juni till

Örgryte & Härlanda Posten
att. Helene Fast Martinsson
Båtsman Lustigs Gata 27
422 57 Hisings-Backa
märk kuvertet "KORSORDET"

Du kan fota av sidan och mejla till
annons@ohposten.se
– glöm dock inte namn och adress!

Jag heter:

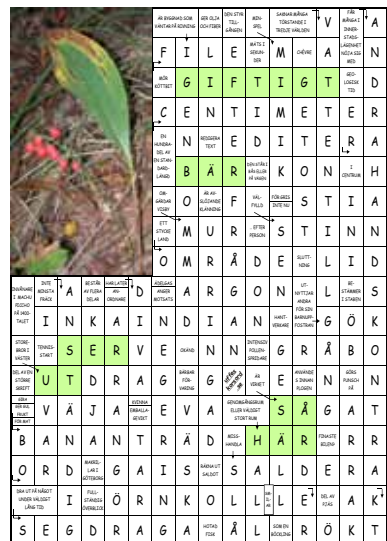
Adress:

Postnummer:

Postort:

Telefon:

Förra månadens lösning:



Vinnarna!

■ Här är vinnarna av förra krysset. Grattis – och snyggt jobbat – priset kommer som ett brev på posten.

- ✓ **Marianne Hedin**
Hökegatan 5, Göteborg
- ✓ **Ernst-Göran Törnbrink**
Redbergsvägen 28, Göteborg
- ✓ **Åsa Rydberg**
Ekvatorsvägen 16, Torslanda

GER PRUN-KANDE RA-BATTER	ÄR LÅNG PÅ ÖLAND	BLIR NYFÖDDA	DEN TAS GRÖTEN MED	NYTT-JA VIN-DEN											
EN STOR EN															
RÄTTE-LIGEN															
SNURR-PLATS		GEN-MANI-PULERA													
GÖRS OFTAST I EN BLÅ ELLER RÖD CIRKEL		SMALA BLÅ OCH VITA RÄNDER PÅ LÄNGDEN			CHEVRE-KÄLLA										
						TAR TILLBAKA TILL URSP-RUNET	ÄR DET HÄR	DE RAP-PORTERAR SENASTE NYTT	LITEN LÅDA	KÖKET OMBORD	SÖRM-LÄNSK STAD				
SKA MAN HÅLLA I BÅDE TEXT OCH GRÖN-SAKSLAND		VÄL-KRYDDADE	KORT FÖR "ÄVEN KÄND SOM"		GÖR EKOT		ÄR NAMNET TAIKON RÄCKA								
								STÅTLIGA TRÄD							
								SINGEL FÖRR							
VANSKLIG OCH OVISS					LITET GÅNG-JÄRN					REDE					
										ARLANDA-VISBY					
TA SIG MJÄKIGT					ÄR DET SKÖNT ATT VARA EN VARM SOMMARDAG		TALL-KOTT-KÖRTel								
			HAMN-STAD I LIBYEN					BESKOW							
								BRA FÖR MAGEN							
KUNGLIGT NAMN					JOBBFÖR-MEDLARE BEARBETAR ULL		ANVÄNDER BRUK OCH STEN	FÖR MATFÖR-VARING						ETT I ROM	
			ROMERSK HÄLSNING MED ARMEN SNETT UPPÅT												
ÄR BÄST	VILL FRUSEN		ÄR STENIG ÅKER SLÄ									VÅR-VÅDER			
FÅS PÅ FINARE KINARES-TAURANG	PARTI I UTTAG		INNAN FN				PÅ-VERKAR			LIGGER VID MYSINGEN PRONOMEN					
								VARELSE I TOLKIENS VÄRLD				uffes korsord .se			
FÅR OFTA HUS-KÖPARE							ÄR NÄST INTILL UNIK								



SOMMARÖPPET
17 juni–11 augusti



Mån-fre 8.30-16
Semesterstängt
vecka 30-31

Lättöppet med självservice
Måndag-fredag 8.30-10

Program	031-365 50 60
Bibliotek	031-365 50 71
Kafé Kåken	031-365 50 69

Kulturhuset Kåken
Kålltorpsgratan 2
www.goteborg.se/kaken

Göteborgs
StadVÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

Skall du ut och resa?

Vaccinera dej hos **Närhälsan Olskroken**
– din kompletta Vaccinationscentral

Vi finns på Redbergsvägen 6, mellan spårvagnshållplatsen Olskroktorget och parkeringshuset på Lilla Olskroksqatan. **031-345 04 00**

Läs mer om våra öppettider
och priser på narhalsan.se

Närhälsan

Välkommen till stadsdelsnämndens sammanträde

Kl 17.00 börjar "allmänhetens frågestund". Då har du möjlighet att ställa frågor och framföra synpunkter till nämnden. Därefter börjar nämndens beslutssammanträde, då har du rätt att närvara, men inte att yttra dig.

Handlingar till mötet finns cirka en vecka innan på:
www.goteborg.se/namndhandlingar

När:

Tisdag 28 maj,
klockan 17.00

Plats:

Kulturhuset Kåken,
Kålltorpsgränd 2,
Stora Salen

Spårvagn 1 och 3,
hållplats
Stockholmsgatan

Kommande möten

Onsdag 19 juni

Tisdag 27 augusti

Tisdag 24 september

Tisdag 22 oktober

Tisdag 26 november

Måndag 9 december

Välkommen!

På www.goteborg.se finns föredragningslista med handlingar samt protokoll. Här kan du också lämna synpunkter.



**Halva
priset
efter RUT
avdrag**

Vi tar hand om trädgården i sommar!

Njut av sommaren medan
vi tar hand om hus & trädgård.

- Vi klipper och vattnar din gräsmatta
- Vi städar
- Vi passar huset när ni är bortresta
- Vi rensar ogräs
- Vi beskär träd och buskar



veterankraft.se

goteborg@veterankraft.se | tel: 031-310 76 60



Trevlig sommar!

Varmt välkomna till oss på Handelsbanken Örgryte för att prata bolån, placeringar eller företagsaffären.
Trevlig sommar önskar Marianne, Eva, Fredrik, Linda, Niklas, David, Henrik, Jon och Anette!

Ring oss på 031-703 59 60 eller maila orgryte@handelsbanken.se

Örgryte – Prästgårdsängen 1
031 – 703 59 60
www.handelsbanken.se/orgryte

Handelsbanken

Euforisk körsång på Tre Stiftelsers demensboende

Schlagers varvades med klassiska vårsånger när kören på Tre Stiftelsers äldreboende i Kallebäck höll konsert med och för anhöriga och medarbetare.

Boendet med tjugotvå hyresgäster är särskilt inriktat på personer med demenssjukdom och invigdes för drygt ett år sedan.

En gång i veckan under de senaste tre månaderna har körledaren Karin Eriksson Jeanson från Folkuniversitetet besökt boendet för en timmes körsång och nu var det dags för framträdande. Engagemanget har hela tiden varit stort och applåderna efter gårdagens konsert var entusiastiska.

– De sjunger verkligen av hjärtans lust! Vi har under de senaste måna-

derna kunnat glädjas åt alla positiva effekter, som körsången haft på hyresgästerna liksom deltagande medarbetare och anhöriga. Det är helt fantastiskt, kommenterar Britta Schröder, enhetschef på Kallebäck.

Initiativet till att starta kören togs av Anki Hansson, som arbetar som sjuksköterska på äldreboendet. De tog kontakt med Karin Eriksson-Jeansson som är utbildad musikalärare och leder Folkuniversitetets studiecirklar i körsång för äldre samt personer med psykisk ohälsa och förvärvade hjärnskador.

– Jag har världens roligaste jobb. Att få sprida sångglädje och nå ut till de som inte själva har så lätt att ta sig någonstans är fantastiskt. Det har varit roligt att se utvecklingen under de månader vi träffats här på Kallebäck.

Kören har blivit mer samstämmig, de har blivit tryggare och vågar sjunga ut på ett annat sätt. Musiken finns genom hela livet och den skapar en varm gemenskap, eventuella begränsningar blir inte lika stora som i andra sammanhang. Många finner också lugn och harmoni i musiken och det värmer mitt hjärta, säger Karin Eriksson Jeanson.

Många vetenskapliga studier bekräftar den positiva effekt som körsång och musik har på hälsan.

Att starta en kör är ett av många exempel på Tre Stiftelsers omfattande kulturverksamhet. Varje vardag erbjuds flera olika aktiviteter på alla fyra adresserna. Utgångspunkten är att de ska vara glädjefyllda och bidra till att skapa en meningsfull vardag.

ÖHP



Karin Eriksson Jeanson och Britta Schröder.

FOTO: PRIVAT

KYRKFÖNSTRET

Björkekärrs kyrka

www.svenskakyrkan.se/bjorkekarr

Söndag 26 maj

10.00 Högmässa, Olinder, Payerl

Tisdag 28 maj

19.00 Veckomässa, Olsson, Payerl

Torsdag 30 maj

08.00 Otta på Öllers kulle, Olinder, Payerl

Söndag 2 juni

10.00 Högmässa, Olinder, Payerl

Tisdag 4 juni

19.00 Veckomässa, Olinder, Payerl

Söndag 9 juni

10.00 Högmässa, Olinder, Jidsten

Måndag 10 juni

18.00 God Time. En gudstjänst i Björkekärrs kyrka med fokus på lovsång, predikan och bön. Pehr Vitalis, församlingens nytillträdde präst, predikar. Jan Jidsten med team leder lovsången. Välkommen på förmingel kl 17.30.

Tisdag 11 juni

19.00 Veckomässa, Vitalis, Payerl

Torsdag 13 juni

12.00 Middagsbön, Olinder

Söndag 16 juni

11.00 Högmässa med konfirmation, Olsson Jidsten

Tisdag 18 juni

19.00 Veckomässa, Vitalis, Payerl

Härlanda kyrka

Söndag 26 maj

11.00 Söndagsmässa, Gripenby, Gyll, Bomb, Våga Sjunga-kören medverkar

Onsdag 29 maj

18.30 Veckomässa, Bomb

Torsdag 30 maj

08.00 Gökotta i ruinen, Rubenson, Johansson

Söndag 2 juni

11.00 Söndagsmässa, Rubenson, Lindström

Söndag 9 juni

11.00 Söndagsmässa, Gyll

Onsdag 12 juni

18.30 Ekumenisk gudstjänst i ruinen, Gyll, Lindström. Vid dåligt väder är vi i Härlanda

FONUS

ETT PERSONLIGT AVSKED

Personlig begravning

Vi hjälper dig att skapa en ceremoni som blir ett personligt avsked och ett fint minne. Med lång erfarenhet inom branschen och stor kännedom om området, hjälper vi dig med alla frågor inom begravning.

Välkommen till Fonus!



Denny Andréasson
Kundrådgivare

Norra Gubberogatan 7, Göteborg | 031 85 98 30 | fonus.se

kyrka.

Söndag 16 juni

11.00 Söndagsmässa, Rubenson, Molin

Torsdag 20 juni

09.00 Morgonbön, Gyll, Molin

Sankt Pauli kyrka

Vardagar 12.00 Middagsbön

Söndag 26 maj

11.00 Högmässa, Nilsson, Hjalmarsson, Kören VOX Feminale från Starrkärr medverkar i mässan. Sabina Nilsson, körledare

Onsdag 29 maj

18.30 Veckomässa, Bennsten, Fahlström

Torsdag 30 maj

11.00 Högmässa, Olsson, Holmlund, Sankt Pauli Vokalensemble, Mathias Harms, körledare.

19.30 Bodö kammarkör - körkonsert

Söndag 2 juni

11.00 Högmässa, Olsson, Holmlund, Sankt Pauli Damkör, Lena Eriksson, körledare

18.00 Lovsångsgudstjänst, Olsson, Sankt Pauli ungdomskör, Monica Norén och Mikael Holmlund mfl.

Onsdag 5 juni

18.30 Veckomässa, Olsson, Wägsjö

Söndag 9 juni

11.00 Högmässa, Olsson, Holmlund, Birgittakören, Brita Myreberg - körledare

18.00 Musikgudstjänst "Sjung en ny sång", Olsson, Nyskrivna psalmer och sånger med Monica Norén och Inga-Lill Sjönnby.

Måndag 10 juni

18.30 Högmässa, Bennsten, Fahlström

Onsdag 12 juni

18.30 Veckomässa, Bennsten, Nilsson

Lördag 15 juni

15.00 Musikgudstjänst "Gitarr och orgel" John Elénus, gitarr och Mikael Holmlund, orgel. På programmet verk av Vivaldi och Bach m.fl.

Söndag 16 juni

11.00 Högmässa, Nilsson, Holmlund

annons@ohposten.se

Onsdag 19 juni

18.30 Veckomässa, Fahlström

Skårs kyrka

Söndag 26 maj

11.00 Gudstjänst, Lönnblad, Persson, kören Cantando

Torsdag 30 maj

11.00 Lekmannaedd gudstjänst på kyrkbacken, Hildén, Brasskvintetten Musica in Excelsis

Söndag 9 juni

11.00 Festhögmässa – Skårs kyrka 60 år, Lönnblad, Bäckström, Lundgren, Örgryte damkör, Örgryte Vocalis, Viktor Turegård, kontrabas, Jan Bjerger, trumpet

Onsdag 19 juni

13.00 Gemenskapsträff
Sillunch i midsommartid. Anmäl gärna ditt deltagande till diakon Annika Källstrand tel 031-731 83 34. Pris 40 kr

Lördag 22 juni

17.00 Midsommargudstjänst, Leijon, Fahlström

Örgryte gamla kyrka

Söndag 26 maj

11.00 Högmässa, Widing, Hildén

Söndag 2 juni

11.00 Högmässa, Leijon, Persson

Måndag 10 juni

18.00 Gudstjänst

Torsdag 13 juni

16.00 Sommarcafé "Stilla rum i bruset"

18.00 Reflex, Andersson, Gustafsson

Söndag 16 juni

10.00 Sommargudstjänst, Lönnblad, Hildén

Torsdag 20 juni

16.00 Sommarcafé "Stilla rum i bruset"

18.00 Reflex, Andersson, Gustafsson

Örgryte nya kyrka

Söndag 9 juni

11.00 Konfirmationsmässa, Andersson, Persson

★★★

Örgryte nya kyrka stängs för fönsterrenovering.

fjällmansbegravning fjällmansjuridik

I tre generationer har Fjällmans ombesörjt begravningar i Göteborg. Det kan inte nog betonas hur viktigt det är att ni som anhöriga får det precis som ni vill ha det.

Värme, trygghet och omtanke in i minsta detalj.

Vi på Fjällmans hjälper och stöttar er, ni kan alltid känna er trygga i våra händer.

Våra jurister hjälper er med bouppteckning, arvskifte, testamente, framtidsfullmakt och andra familjerättsligahandlingar.

*Ring oss, dygnet runt.
031-727 00 00*



Centrum
Härlanda

Olskroken
Högsbo

Lerum
Lundby

Majorna
Torslanda

Sävedalen/Partille
Västra Frölunda

www.fjallmans.se

*Medan han välsignade dem
lämnade han dem
och fördes upp till himlen.
(Luk 24:51)*

Kristi Himmelfärds dag

30 maj Herre över allting

Gökotta och gudstjänster

BJÖRKEKÄRRS KYRKA KL 08.00 OTTA PÅ ÖLLERS KULLE

HÄRLANDA KYRKORUIN KL 08.00 FRILUFTSGUDSTJÄNST

SKÅRS KYRKA KL 11.00 GUDSTJÄNST PÅ KYRKBACKEN

SANKT PAULI KYRKA KL 11.00 HÖGMÄSSA

SANKT PAULIGÅRDEN KL 13.00-14.00

SANKT PAULI NÄRRADIO FYLLER 40 ÅR!

Det är 40 år sedan Sankt Pauli närradios första sändning! Vi firar och Bengt Karlsson berättar.

SANKT PAULI KYRKA KL 18.00 KÖRKONSERT

Besök från Nordnorge av Bodø kammerkor som under ledning av Jon Fylling och i samarbete med församlingens egen kyrkokör bjuder på ett norskt program kryddad med några svenska klassiker.

*Läs mer om gudstjänster och musik i våra kyrkor under rubriken
Kyrkfönstret*

Skårs kyrka firar 60 år

9 JUNI KL 11.00 FESTHÖGMÄSSA

Efter gudstjänsten är alla välkomna att stanna på festligt kyrkkaffe.

Stilla rum i bruset

SOMMARCAFÉ I ÖRGRYTE GAMLA

KYRKA TORSDAGAR 13/6-31/8

16.00 Caféet öppnar

18.00 Reflexmässa

Ekumeniska gudstjänster och mässor i Härlanda kyrkoruin

tillsammans med Redbergskyrkan och Frälsningsarmén.

12/6 OCH 14/8 KL 18.30 MÄSSA

26/6 OCH 7/8 KL 18.30 GUDSTJÄNST



*"Galileer", sade de, "varför står ni och ser mot himlen? Denne Jesus som har blivit upptagen
från er till himlen skall komma tillbaka just så som ni har sett honom fara upp till himlen."*

(Apg 1:11)

PASTORSEXPEDITIONEN 031-731 80 40

HERRGÅRDSGATAN 2 (VID ÖRGRYTE NYA KYRKA)

MÅ-FR 09.00-12.00, 12.30-16.00 (EFTER MIDSOMMAR STÄNGER VI 14.00)

orgryte.pastorat@svenskakyrkan.se www.svenskakyrkan.se/orgrytepastorat



BJÖRKEKÄRRS FÖRSAMLING, SÖRENSENS GATA 1

HÄRLANDA FÖRSAMLING, HÄRLANDAVÄGEN 23

SANKT PAULI FÖRSAMLING, MÄSTER JOHANSGATAN 1

ÖRGRYTE FÖRSAMLING, HERRGÅRDSGATAN 2

Salong Glamours
Medicinska Fotvård
Medl. i Sveriges Medicinska Foterapeuter

**Varför inte ge dina
fötter en behaglig
start på våren?**

**Boka gärna
en välgörande
behandling hos mig.
Välkommen!**

Berzeliigatan 26
Tel 031-18 10 68 el. 0705-23 73 39

Fröken Rut Städ

Flyttstädning, storstädning,
hemstädning och dödsbo.
Rut 50% • Garantier
Bästa referenser finnes

kontakt@frokenrut.se
Peter: 0735-090 611
www.frokenrut.se

Annonsera i
Örgryte & Härlanda

Annonsen
önskas införd:.....
Beställare:.....
Telefon:

SÅ HÄR GÖR DU: Kryssa i önskad rubrik och fyll i talongen, som du skickar in med pengar till: **Örgryte & Härlanda, Att. Helene Fast Martinsson, Båtsman Lustigs Gata 27, 422 57 Hisings-Backa.** OBS – kontant betalning. Önskas fotografi i retur, bifoga påskrivet och frankerat kuvert.

FAMILJ		RUBRIKANNONSER	
☐ Uppvaktnings undanbedes	0:-	☐ Vigsel + foto	0:-
☐ Grattis (endast text)	0:-	☐ Födda (endast text)	0:-
☐ Grattis + foto	0:-	☐ Födda + foto	0:-
☐ Förlovning	0:-	☐ Till minne	0:-
☐ Vigsel (endast text)	0:-	☐ Tack	0:-
		☐ Månadens Ros	0:-
		☐ Köpes	50:-
		☐ Säljes	50:-
		☐ Bytes	50:-
		☐ Djur	50:-
		☐ Förlorat	50:-
		☐ Tillvarataget	50:-
		☐ Dagmamma	50:-
		☐ Platsannons	50:-
		☐ Motor	50:-
		☐ Bostad	50:-
		☐ Uthyrer	50:-
		☐ Önskas hyra	50:-
		☐	50:-
		Företag	
		☐ Företag (end. text) 60x40	200:-
		☐ Hantverkare	
		☐ Bilservice	
		☐	

VAR VÄNLIG TEXTA!

..... TELEFON:

MARKNADSPLATSEN annons@ohposten.se

KÖPES
✓ Antika, retro- och samlarföremål köpes. Till exempel klockor, snusdosor, porslin, mekaniska prylar, fack- och veckotidningar, konst, frimärken, brev, vykort, gamla kataloger, gamla idrottsprylar, gamla leksaker, gamla böcker, gamla fotografi er och gamla skyltar m.m. Garanterat bäst betalt för era saker! Kostnadsfria hembesök. Köper även hela dödsbon inkl. städ. E-post: sell4yousweden@gmail.com **Tel 072 341 58 54**

DAGMATTE SÖKES
✓ Till **Charlie** och **Nelson**, två kinesiska nakenhundar. Dagtid. 2-4 gånger per vecka efter ö.k. **Kontakta Nina 0793-339 337**

**STÄDSAM
FÖNSTERPUTS**

RUT 50%
Garantier & Försäkrade

Tel. 0761-06 09 06
feldtan1@hotmail.com

TEKNISK HJÄLP
Dator-, bredband- och mobilhjälp i hemmet. T.ex. installation, rådgivning, underhåll, felsökning. Jag hjälper dig med att komma igång. Rut-avdrag 50% gäller.
Erik Bäck Toikka
Tel. 070 597 09 97
E-post: erikbt@hotmail.se

**Högbergs
Måleri och Golv AB**
All förekommande målning och tapetsering utföres för privatpersoner och företag. Rot-avdrag. Även mindre uppdrag.
Tel: 0708-802 319

**Hjälp oss
rädda liv till sjöss.
Testamentera för
framtiden.**

Sjöräddningssällskapet är en ideell organisation som är beroende av gåvor, donationer och testamenter för att kunna rädda liv till sjöss. Testamenterar du till oss bidrar du till att våra frivilliga sjöräddare kan fortsätta rädda liv i framtiden.
Läs mer på sjoraddning.se/testamente eller ring 031-761 62 00.

 **SJÖRÄDDNINGS
SÄLLSKAPET**

Dina pengar kommer fram! Vi har 90-konto och kontrolleras av Svensk Insamlingskontroll.

Lyckopenningen
- gåvan som är mer än ett vackert smycke

Gåvo-tradition sedan 1912



Ring och beställ 08-39 90 70
Synskadades Riksförbund
www.lyckopenningen.nu

Salong Nicole *Han*
Sofiagatan 6 Tel. 84 20 60 el. 073-735 00 93

FR-O-M. 24/6 2019 T.O.M. 24/7 2019
HAR JAG DELTIDSSEMESTER!
ÖPPET ENDAST MÅN, ONS, FRE 10.15-18.00
Vid akut friseringsbehov på annan tid, ring 073-735 00 93 • TREVLIG SOMMAR!
TACK FÖR ATT NI GETT MIG FÖRTROENDE I ÖVER 20 ÅR!



**Vi söker fler
jobsugna veteraner**

Ring 031-21 77 30

 **VETERANPOOLEN®**
goteborg.ostra@veteranpoolen.se



PÅ GÅNG

annons@ohposten.se

Under vinjetten på gång kan just din förening tala om vad som står på programmet. E-posta till annons@ohposten.se. Och du, på det här sättet kostar det inget!

Bouleklubben Seniorena

- ✓ Vi spelar **boule** på Apslätten i Kålltorp under synnerligen gemytliga former varje måndag och torsdag kl 11, året om. Ring **Hans Westberg**, 84 24 52 eller kom dit.
- ✓ **Stavgång** varje söndag kl 10 med start från Apslätten. Stavar finns att låna. Ring **Erik Jones** 0704-78 50 36 eller kom.
- ✓ I övrigt **Hans Westberg** 84 24 52.

Club Singelton

- ✓ Välkommen att spela bridge med Club Singelton. Vi hälsar nya spelare välkomna såväl rutinerade som mindre vana. **Torsdagar kl 18.30** spelar vi på **Lindhultsgatan 25**, Dagcenter. Vi har ingen partnergaranti men ring vår tävlingsledare Janne så kanske han kan hänvisa till ledig spelare.

Tel. 0706 756 632

Ekparkens promenadgrupp

Lillkullegatan 23

- ✓ **Tisdagar 11.00–13.00.** Vi promenerar i Delsjön/Skatås terrängen med eller utan stavar, vi gör även utflykter och studiebesök (Ekparkens Träffpunkt).

Ring för info 031-365 60 22

Isblommans Pensionärsförening

Ekparkens träffpunkt, Lillkullegatan 23

- ✓ Onsdagar, 11–13: Vi samlas för allas gemenskap i kortspel, frågesport, boccia, bingo, musik m.m. Program finns för avhämtning.

Tel. 0702-56 03 11

Kulturhuset Kåken

Kålltorpsgratan 2

- ✓ Språkcafé på Kulturhuset Kåken på onsdagar kl 14-15.30. Kom och träna på att prata svenska. Arrangörer: Röda Korset

Tel 0705-53 42 98

PRO Kålltorp

Kålltorpsgratan 2

www.pro.se/kalltorp

- ✓ Möte kl 11.00 med underhållning och information tisdagar jämna veckor, ojämna veckor öppet hus och läsecirkel.

Info: **Velta Jaunupe** tel. 84 77 48

SPF Seniorena Björkekärr

Kl 16.00 på Björkekärrshus

- ✓ **11 april** Musikunderhållning av Laggar-Stig
- ✓ **9 maj** De vanartiga flickorna på Lingatan

Kontakt **Inga-Lisa Elzer** 0739-539 783

SPF Skår

Örgryte församlingshem, Herrgårdsgatan 2

- ✓ Månadsmöten tisdagar kl. 12.00 i Örgryte församlingshem (buss 62). Efter en kort föreningsinformation följer föredrag eller annan underhållning. Därefter blir det kaffe med smörgås. Kostnad 80 kronor. Välkomna!

För mer information se

www.spfseniorerna.se/skar

Mer info, **Hans Lindberg** 073-034 70 90.

PRO Björkekärr

Trätorget 2 (under Jerkstrands)

- ✓ Möten torsdagar ojämna veckor kl 10.30. Trivselträffar, underhållning, föredrag.

Hasse Kimmevik tel. 0768-22 69 27

SPF Seniorena Örgryte

Örgryte församlingshem, Herrgårdsgatan 2

- ✓ På vårt program (spfseniorerna.se/orgryte) står trevliga sammankomster med intressanta föredrag och underhållning samt bridge, utflykter och studiebesök. Vi arbetar också i flera sammanhang för bättre villkor för äldre. Vill Du veta mer, kontakta **Monica Pahlsson**

0707 43 46 63

★★★

- ✓ För planeringens skull ber vi Dig om anmälan i förväg. Lokalen rymmer ett begränsat antal gäster. Anmälan till föreningsmöten görs fredagen eller måndagen före mötet kl 9–11 till värdinnorna nedan. Med mail och sms går det bra när som helst före måndag kl 11.

Vibeke Carlander tel 0709 90 51 40

vibeke.carlander@comhem.se

Ulrika Öberg tel 0703 67 96 79

ulrika.oberg45@gmail.com

- ✓ Om Du får förhinder meddela detta senast mötesdagen kl 8–8.30 till samma nummer eller mail-adress. Entréavgiften till mötena under hösten är oförändrat 40 kr.

Tag gärna med vänner.

VÄLKOMMEN!

MIK-Knuten

Människan i Kålltorp och Härlanda
frivilligcentral/Knuten, Råstensgatan 4
Tel: 21 12 54

www.kalltorp.info/mik-knuten

Örgryte-Härlandas Träffpunkter

Välkommen till ett gott liv på äldre dar
– i gemenskap med andra!

- ✓ **Ekparkens träffpunkt**

Lillekullegatan 23 031-365 60 22

- ✓ **Kaggeleds träffpunkt**

Kaggeledsgatan 36 031-365 68 14

- ✓ **Lundens träffpunkt**

Danska vägen 61 A 031-365 64 27

- ✓ **Björkekärrs träffpunkt**

Rosendalsgatan 10 031-365 55 25

Studenttårta

12-14-BITARS

395:-



ÖPPET ALLA DAGAR!

Danska vägen 110

Tel. 031-84 74 76



primärtandvården

BARN | VUXEN | AKUT | IMPLANTAT | ESTETIK

HOS OSS ERBJUDS DU EN MODERN OCH TRYGG TANDVÅRDSUPPLEVELSE



**AKUT
TANVÅRD
INOM
24H**

**Tandblekning
– nu endast
1.995 kronor!**

Vi bjuder dig
25–29 år som inte
varit hos tandläkare
på två år på en **gratis**
undersökning!

Akuttandvård – boka online eller ring!

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kaggeledstorget 1 Telefon: 031-255037

ÖPPETTIDER Mån – tor: 7:30–19 Fre: 8–16

www.primartandvarden.se

ZOO

GÖTEBORGS ZOOLOGISKA

Kaggeledstorget 2 | 416 74 Göteborg | Tel. 031-25 88 48 | info@gbgzoo.se | www.gbgzoo.se

ÖPPET ALLA DAGAR
Vardagar 10-19 Lördagar 10-16
Söndagar 11-16

Hitta till oss: Med spårvagn tar du linje 1 mot Östra sjukhuset och går av på Kaggeledstorget. Kör du bil tar du E20 mot Stockholm/ Partille och svänger av på Torpamotet. Sedan tar du höger in på Torpavallsgatan kör c:a 500 m och svägar vänster in på kaggeledsgatan förbi biltvätten under spårvägen sedan kommer Kaggeldstorget.



KAMELEONT
895:-



DVÄRG-HAMSTER
Fr. **195:-**

SKÄGGGAGAM
Fr. **795:-**



Stort
sortiment
av kanin-
burar!



DEGU
Fr. **349:-**

Köp
ditt giftfria
fästing-
skydd
här



STÖRST I STAN PÅ REPTILER

– vi har terrarium och alla tillbehör!



Stor djuravdelning, många från egen uppfödning.
Kaniner • Gnagare • Fåglar • Reptiler m.m.



DU HITTAR FÖLJANDE MÄRKEN I BUTIKEN:



Vi har också
hemleverans – kolla för
mer info på hemsidan!

www.gbgzoo.se

