



Erbjudande Fira Mors dag och våren med pepparkakor!

30% rabatt på våra pepparkakor, köp till
mamma eller till vår -och sommarfikat!

Erbjudandet gäller från 24/5 till och med 3/6.

St. Sigfridsgatan 146 Tel. 031-401 045 info@pepparkakshärlingarna.se



Din lokala tidning

www.ohposten.se

nr 5 ● maj 2022

Örgryte & Härlanda POSTEN



primärtandvården

BARN | VUXEN | AKUT | IMPLANTAT | ESTETIK

Trött på vänta för att få en tandläkartid?
AKUT TANDVÅRD **INOM 24H**



ASTRA TECH
IMPLANT SYSTEM

Vi bjuder dig 25-29 år som inte
varit hos tandläkare på 1 år på en
GRATIS UNDERSÖKNING!
Ev. ATB dras vid undersökning

ERBJUDANDE: 399:-

Vid första undersökningen mot denna voucher

Kan finansieras med ATB

Gäller endast nya patienter

Akuttandvård – boka online eller ring!

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kaggledstorget 1 Tel. 031-25 50 37
ÖPPETTIDER Mån-Tor 7-19 Fre 7.30-15

www.primartandvarden.se

Låt inte ett synfel hindra ditt barn från att upptäcka världen!

Närsynthet hos barn är inte bara ett problem idag, det kan
även bli ett hälsoproblem i framtiden. Nu finns MiSight® 1
day kontaktlinser som är utvecklade för barn och bromsar i
genomsnitt utvecklingen av närsynthet med 59 %.¹

Vi på Carlbergs är specialister på barn och kontaktlinser.
Kom in till oss för en synundersökning och ta reda på
vad det finns för alternativ för just ditt barn.



1. Chamberlain P et al A 3-year Randomized Clinical Trial of MiSight® Lenses for Myopia Control. Optom Vis Sci 2019;96:556-567. Over a 3 year period, MiSight® 1 day reduced myopia progression on average by 59 % compared to a single vision contact lens.

CARLBERG
GLASÖGON & LINSER

Danska vägen 76, Tel 031 25 42 45

www.optikercarlberg.se

Öppet mån-fre 10-18



BYGGER & SKAPAR

ALLT FRÅN IDÉ TILL VERKLIGHET

JONAS HELLQVIST, SNICKARE

Tel: 0708- 99 28 28 | E-post: info@2828bygg.se | www.2828bygg.se

**INVESTERA
I DIG SJÄLV!**

GYMKORT FR.

299:-

/MÅN

NORDICWELLNESS



SMÖRBLOMSDALEN
**NYBYGGDA
BOSTADSRÄTTER
I BJÖRKEKÄRR**
Säljstart 30 maj

LÄS MER PÅ SIDAN 5

BALDER



Glayol
Salong

FÄRG | SLINGOR | PERMANENT | HAL I ÖRA/NÄSA

En skön salong för skönhet

– även brudhåruppsättning och makeup!

Måndagar–Fredagar 10–18 | Lördagar 10–14 – **VÄLKOMNA!**

Munkebäcksgatan 6

Tel: 031-21 52 00

Mobil 0762-67 81 10

salong.glayol





	Sista mtrl.dag	Utg. dag
Juni	10	21
Juli	–	–
Augusti	16	25
September	20	29
Oktober	18	27
November	15	24
December	29	8

**Här kan du hämta
Örgryte & Härlanda Posten:**

Aqua Dental
på Redbergsvägen 13A i Olskroken
Coop Friggagatan
Coop Nära på Trätorget
Biblioteket Kåken
ICA Stabbetorget
ICA Supermarket Olskroken
Fiskbodarna och Köttboden
på Olskrokstorget
Handelsbanken Prästgårdsängen
Kulturhuset Kåken
Lejonet & Björnen på Danska vägen
Lidl Olskroken
Portens Bageri Munkeback
Tempo Bö
Tempo Skatås
Tempo Skår
Vårdcentralerna
Torpavallen, Björkekärr,
Olskroken & Ekmanska
Willys Hemma Studiegången

Örgryte&Härlanda Posten
att. **Helene Fast Martinsson**
Båtsman Lustigs Gata 27
422 57 Hisings-Backa

redaktionen@ohposten.se
annons@ohposten.se

www.ohposten.se



TONGIVANDE. GöteborgsOperans barn- och ungdomskör tog sig ton på Drottning Silvias Barnsjukhus.

FOTO: GLENN T UNGER

En glädfylld dag på Barnsjukhuset

Den 12 maj arrangerade Insamlingsstiftelsen för Drottning Silvias barnsjukhus tillsammans med GöteborgsOperan en glädjefylld eftermiddag på barnsjukhuset. Barn, syskon och familjer som vistas på sjukhuset blev inbjudna till eventet vars syfte var att skapa glädje.

Torsdagen den 12 maj var startskottet för den första stora aktiviteten för barnen på sjukhuset sedan pandemin slog till. På plats var GöteborgsOperans barn- och ungdomskör tillsammans med solister, Lisebergskaninerna, Frölle från Frölunda Hockey och inte minst sjukhusets egna maskot som gjorde debut – Plåster. Det ansiktsmålades färgglada enhörningar, fotograferades i fotoautomaten, äts goda jordgubbar och framför allt skojades med alla de maskotar som fanns på plats.

– När barn och unga drabbas av sjukdom behövs miljöer, upplevelser och aktiviteter som

uppmuntrar till lek och skratt. Därför samlar Insamlingsstiftelsen in medel till insatser som kompletterar sjukhusets ordinarie vård. Tack vare våra partners, företag och privatpersoner som stöttar vår verksamhet kan vi finansiera och skapa glädjefyllda upplevelser likt den här dagen, säger Lisa Tisell, verksamhetsansvarig på Insamlingsstiftelsen.

Insamlingsstiftelsen för Drottning Silvias barnsjukhus arbetar för att skapa glädje för de barn och unga som kämpar i sin vardag på Sveriges största barnsjukhus, där barn från hela Norden vistas.

En del i det arbetet har bland annat varit att ta fram en helt egen maskot för barnsjukhuset. Plåster, som är skapad av konstnären Joakim Ojanen, gjorde debut under torsdagens event.

– Plåster gjorde succé! Barnen var så glada över allt som hände den här dagen med både besök av Lisebergskaninerna, Frölle och så klart sjukhusets

egna maskot. Det blev en upplevelse som bringade skratt och leenden för både stora som små, säger Lisa Tisell.

Organisationen arbetar ständigt för att alla barn, oavsett sjukdom, ska få leka, drömma och skratta. Glömma allt det onda – åtminstone för en liten stund.

– På gång under våren är framtagandet av en laddcykel som syskonstödarna ska kunna använda på utflykter tillsammans med syskonen till det sjuka barnet. Vi är även mitt uppe i planeringen av den årliga Lisebergsdagen där vi bjuder in familjer till en dag fylld av kändis mingel och karusellåk, berättar Lisa Tisell.

Vill du bidra till glädje på Drottning Silvias barnsjukhus?

Swisha valfritt bidrag till 900 83 43.

Insamlingsstiftelsen kontrolleras av Svensk Insamlingskontroll.

ÖHP



Glädjespridare på Drottning Silvias barnsjukhus.

FOTO: GLENN T UNGER



Vi har blommorna du behöver
till Mors Dag söndag 29 maj



**Buketter,
rosor,
planteringar
och en massa
annat fint!**

**Utsidan är välfylld med växter,
tomatplantor, amplar och allt som
hör sommaren till. Välkomna att
fynda loss hos oss!**

Hälsningar från Ronja med personal

Det går även bra att ringa till butiken på
031-19 50 50 för att förboka er bukett eller
för att beställa utkörning inom Göteborg!

Redbergsgårdens Blommor

Varmt välkomna till oss!



Danska vägen 110 • Göteborg • Tel. 031-19 50 50

Måndag-Fredag: 10-18 • Lördag: 10-16 • Söndag: 10-15 (1 Maj har vi stängt)



JUST NU

25%
**RABATT PÅ ALLA
SOL- & SPORTGLASÖGON**

Erbjudandet gäller t.o.m 15 juni 2022



**SYNSAM
MUNKEBÄCK**

**MUNKEBÄCKSTORGET 1
TELNR: 031-25 45 45**

Skeppsholmen

Sotheby's
INTERNATIONAL REALTY



**Välskött 30-talshus i
hjärtat av Skår.**

Trumpetaregränd 14
Örgryte | 7 rok | 220 + 40 kvm
Tomt 549.3 kvm | Pris på förfrågan

Varmt välkommen.
Magnus Helin, 0739-82 80 39.
magnus.h@sothebysrealty.se



VITSIGT

med Anders Nielsen
– en ordkonstnär
som bjuder goa skratt



Den 19:e maj var det 40 år sedan IFK Göteborg vann UEFA-cupen via en 3-0-seger mot Hamburger SV i Hamburg. Jag var där den kvällen på den stora Volkparkstadion. När cirka 25 minuter hade spelats frågade jag min reskamrat och bänkgranne, Göteborgsförfattaren Evert Lundström: Hur skall vi slå Hamburg på kvällen?
– Jag vet inte, svarade han, varpå jag sa:
– Vi får väl spela på DAN!
Och just i detta ögonblick låg DAN Corneliusson raklång i luften och slog in 1-0 på en volleykanon rätt upp i nättaket. Mål på bortaplan och saken var klar. En afton att minnas!

I vårkostym med ljus kavaj
ser jag fram mot SKÖNA MAJ!

★★★★

Denna månad skall jag tillbringa på MALÖ. Så då blir det MAJ på MALÖ!

★★★★

Det går bra för fotbollsklubben Utsikten i Superettan. Ja, Utsikten bör ju vara där uppe!

★★★★

Jag såg en annons att man kan flyga till Rom för hundra kronor: Det måste väl vara med REA-plan!

★★★★

SMHI har mycket att göra en vårdag – ja, dom arbetar för HÖGTRYCK!

★★★★

Många är ute och löptränar så här års – ja, det är ju SPRING-time!

★★★★

OS i Tokyo: Det blir inte många japanska körsbärsträd kvar när alla grenar är avverkade!

★★★★

Tack för MAJ, och lycka till med ÖHP. Nästa gång blir det JU VI, nej JUNI!

★★★★

Till sist vill jag överrätta en bukett av vårens roligaste blomma nämligen: VITS-SIPPA!

★★★★

Vid röntgenundersökning på Sahlgrenska konstaterade jag: Nu är jag genomskådad av sköterskan!

★★★★

Vid samma tillfälle skulle jag vägas och mätas. Jag ställde mej under mätstickan och såg: 177 cm. Tänkte då att nu behöver jag inte äta lunch idag, jag har redan blivit mätt!

★★★★

Jag vill gärna göra vämplikten. Då kan jag TJÄNA KRONAN!

★★★★

Den 10:e maj var det rent i Göteborg. Dom sa på radion: Många skurar i Göteborg!

★★★★

Vad skall man göra med alla skrikiga måsar?
– Säg åt dom att hålla truten!

★★★★

I vilken stad finns det flest laddstolpar i förhållande till antalet el-bilar?
– I STRÖM-STAD så klart!

★★★★

Mamma, det är en dörrförsäljare som ringer på.
– Säg att vi har tillräckligt med dörrar!

VÄLKOMMEN TILL
EN BEKVÄMARE
PARKERING

Vi har garage- & p-platser i Lunden och Olskroken.

Från
875 kr
inkl. moms



ERNST ROSÉN

erparkering@ernstrosen.se
031-80 60 80



SKYLtar FÖR TANDHÄLSAN. Professor Bertil Marklund slog ett slag för munhälsa vid sitt besök hos Aqua Dental på Olskrokstoget nyligen.

Foto: Privat

Viktig debatt om äldres munhälsa

Din hälsa sitter i munnen, det är professorerna Björn Klinge och Bertil Marklund rörande överens om.
Nyligen bjöd de in till ett samtal i Aqua Dentials lokaler i Olskroken.

Fredag den 13:e betyder otur för många, men de 100–150 personer som hade tagit sig till Redbergsvägen denna dagen hade turen att få lyssna till ett intressant samtal om munhälsa med professor Björn Klinge och professor Bertil Marklund.

Marklund, känd från podcasten ”Så lever du längre”, är professor i allmänmedicin och folkhälsa, verksam forskare, och har även skrivit den bästsäljande boken: ”Tio tips: lev tio år längre och må bättre”.

Björn Klinge är övertandläkare, internationellt erkänd professor i parodontologi och författare av den uppmärksammade boken Din hälsa sitter i munnen.

Björn Klinge forskar bland annat om kopplingen mellan inflammation eller infektion i munnen och hjärt-kärlsjukdomar med mera.

– Det blev en otroligt inspirerande dag måste jag säga. Vi hade ett oerhört givande samtal och de som var på plats verkade också ha fått ut lika mycket som vi av det hela. Det var min känsla i alla fall, säger Björn Klinge.

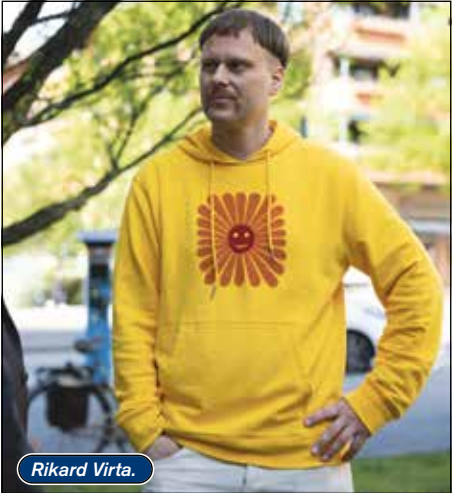
På plats i Olskroken var också Rikard Virta, grundare av tandvårdskedjan Aqua Dental. Den drog igång i Göteborg för cirka tio år sedan, men finns nu på betydligt fler ställen i Sverige. Virta är också initiativtagare till för-



Bertil Marklund och Björn Klinge.

slaget att höja tandvårdsbidraget för 65+ med en tusenlapp från dagens 600 kronor till 1 600 kronor. Enligt en Novus-undersökning från april 2022 tycker 75 procent av svenskarna att dagens tandvårdsbidrag är för lågt för våra äldre. Det vill Virta vara med och göra något åt.

– Vi startade en namninsamling i slutet av



Rikard Virta.

förra veckan och vi fick en enorm respons direkt. Det verkar vara en fråga som engagerar. Vi på Aqua Dental vill inte bara be om att bidraget höjs, vi kommer att bjuda de som är 65+ på 1 000 kronor ytterligare under hela 2022 för att understryka hur viktig vi tycker att denna frågan är, säger Rikard Virta.

Björn Klinge menar att det finns en stor kunskapslucka kring hur viktig munhälsan är för en god allmänhälsa. Människor lever allt längre och med sina egna tänder istället för proteser.

För att undvika andra sjukdomar behöver Sverige se till att hjälpa fler att ha en frisk mun. Samtidigt undviker vården kostnader som uppkommer av allvarliga följsjukdomar. Människor skulle må bättre om de förstod sambandet och var lika noga med munnen som med resten av kroppen.

– Vi är helt överens när det kommer till detta. Tandvården ska hålla hög kvalitet i alla led, den ska vara tillgänglig och alla ska ha råd att gå till en tandläkare kontinuerligt. Det är alldeles för lätt att falla ur systemet så som det ser ut idag. För många väljer bort tandläkarbesöket av olika anledningar. Jag tycker verkligen att vi nådde fram med det till alla som kom till Olskroken idag. Besökarna kändes peppade när de gick därifrån och vi kommer att fortsätta kämpa för att nå ut med vårt budskap. Vi ska skriva en debattartikel i ämnet inom kort, säger Rikard Virta.

Rebecca Hedin



SMÖRBLOMSDALEN I BJÖRKEKÄRR DÄR NATUREN MÖTER STADEN

Vill du ha det bästa av två världar? I naturnära Björkekärr bor du nära allt det du håller kärt. Friska andetag i natur-sköna områden och citypulsen 10 minuter bort i centrala Göteborg. Mitt i det mötet, i kontrasternas område bygger vi nyproducerade och moderna bostadsrätter med stora balkonger i dubbla väderstreck med vidsträckta vyer.

Välkommen hem!

SÄLJSTART 30 MAJ

LÄMNA INTRESSEANMÄLAN PÅ
BALDER.SE/SMORBLOMSDALEN
FÖR ATT INTE MISSA DIN
DRÖMBOSTAD:



HITTA DIN PERSONLIGA INREDNINGSTIL

KLASSISK



TREND



ELEGANS



SMÖRBLOMSDALEN



63 bostadsrätter



1-3 rum och kök



Bra kommuni-
kationer



Nära till centrala
Göteborg



Nära till
skog & natur



Nära till
Hårlanda tjärn

FAKTA

SÄLJSTART

44 st 2-3 rok: 30 maj
19 st 1 rok: senare tillfälle.

INFLYTTNINGSTART

Kvartal 1: 2025

VISNING

25 maj 13:00 - 17:30
29 maj 11:00 - 14:00
Adress: Smörslätten 30,
416 77 Göteborg

WEBBPLATS

nyproduktion.
balder.se/projekt/smor-
blomsdaalen/

ARKITEKT

Lindberg Stenberg
Arkitekter

BYGGHERRE

BRF Smörblomsdaalen

INFORMATION

Fastighets AB Balder
Parkgatan 49
Box 53121
400 15 Göteborg

BALDER

Viktor Rydbergsplatsen låg i Lunden

För hundra år sedan stod det ännu Viktor Rydbergsplatsen på skyltarna utanför Östra kyrkogårdens entré mot Danska Vägen.

Viktor Rydberg (1828-1895) är begravd där inne på kullen. De sista elva åren av livet var det huvudstadens kulturliv han varit en centralfigur i, och det var i Djursholm han avled. Men i sina bästa trettio år, från 1855, hade han bott och arbetat i Göteborg.

Stadsdelen Lunden, med Viktor Rydbergsplatsen, hörde till Örgryte kommun. I själva Göteborg namngavs ingen Viktor Rydbergsgata förrän 1911.

Var Viktor Rydberg någonsin på den öppna lilla plats i Lunden som efter hans död kom att bära hans namn? Ja, säkerligen har han promenerat och ibland även åkt droska över den, då han närvarat vid vänners och kända personers begravningar.

Göteborgs Handels- och Sjöfarts-tidning, där han var anställd, hade ständigt notiser om jordfästningar, dock sällan undertecknade av skribenterna. Tydligare sågs hans uttryckssätt när ett antal av hans romaner publicerades som följetonger där i tidningen.

Under småländskfödde Rydbergs första halvdussin år i Göteborg existerade inte Östra kyrkogården. Flera av de gamla hus, som skulle komma att rivas, stod då ännu kvar vid Redbergsplatsen. Riktigt gammal prägel hade också Danska Vägen.

Inte förrän 1861 ägde den första begravningen inne på Östra rum. (Numera har dess antal gravar hunnit bli över 17.700.)

Den kyrka och kyrkogård han flest antal gånger besökte måtte ha varit Örgryte Gamla, som ständigt omnämndes i tidningen. Tyskfödde Wilhelm Röhss begravning sommaren 1858 var en stor sak – och ännu lever namnet Röhss genom ett museum inne i stan.

Viktor Rydberg, ibland kallad "Sveriges siste romantiker", hade osjälviskt uppofterade hjältar i sina romaner. Mest kända för eftervärlden är "Den siste atenaren" (1855) och "Singoalla" (1857).

Hans bästa vän under göteborgsperioden var GHT:s chefredaktör S. A. Hedlund, som var en stor patriot, även ivrare för den frivilliga skarpskytterörelsen. Skjutbanan fanns på mark som tillhörde Örgryte kommuns sydliga gård Krokslätt Nordgården, nämligen på en bit av dess utmark Landala. Där kom senare ett koloniområde att finnas i några decennier, tills Chalmers alltmer bredde ut sig.

Rydberg kunde på redaktionen ha sysslor han tyckte lite sämre om, men som rutinmässigt behövde uträttas. I synnerhet tidningens folkliga och mest älskade reporter Mauritz Rubenson hade sina språkliga brister, så Rydberg kunde i sena kvällar få sitta och rätta till i rad efter rad av Rubensons texter.

Det hände att Rydberg i artiklar och särskilda häften beskrev både sin samtid och stadens historia. Men hur pass noggrann och tillförlitlig var han då?

Visst gick han som "historiker" mer på känsla än på strikta fakta och kunde som romantiker ibland som krönikör försköna livet till en önskebild, jämfört med hur det verkligen var.

Men inte var Viktor Rydberg avskärmad från verkligheten. Med sin hustru Susen



MODERNA TIDER. Den slingriga Viktor Rydbergsgatan nära Götaplatsen blev orsak till att Viktor Rydbergsplatsen i Lunden miste sitt namn, för undvikande av förväxling. På bilden av vår samtid skyddas gatan av kravallberedd polis.

FOTO: SÖREN SKARBACK

(stavat just så) besökte han på söndagar andra författare och medföre bröd och vin, såväl till rika patriciervillor som till enklaste lyor. Vid sidan av kulturlivet umgicks han också med "vanligt" folk.

Känd som nationalskald, och verkligen inte bara för sin vakna tomtedikt, ställde han upp och läste rytmiska rimmande dikter i närmast sagostil några gånger i klassrum hos Mamsell Tengströms skola vid Danska Vägen. Alltså en folkskola enligt dåtida normer.

Tengströmska skolan – ett tvåvånings trähus där lärare och lärarinna även bodde – låg "mitt för uppfarten till Mäster Johansgatan" men på kyrkogårdens sida av Danska Vägen och delvis på vad som med tiden blev Viktor Rydbergsplatsen. Noga räknat hörde marken till traktens "herrgård" Gubbero. Efter skolans rivning övergick skolans trädgård till den expanderande kyrkogårdens område.

Det var efter vårterminen 1881 som Tengströmska skolan stängdes, då Redbergs skolan på andra sidan Redbergsvägen stod klar och tog emot traktens elever från och med höstterminen. Rydberg kom även där att deklamera medryckande dikter. Bland annat för magister Brandells och fröken Viktoria Sävrens noga lyssnande elever ur traktens trägna arbetarklass.

Den förste göteborgske magister som



RIMSTUGA. Vissa gamla diktares vrår fanns kvar i över hundra år efter Rydbergs död.

FOTO: SÖREN SKARBACK

fått Rydberg att redan kring 1860 besöka skolklasser var förstås hans bror, Carl August Rydberg, som i slutet av livet även blev en nitisk inspektör av folkskolorna för Göteborg och Örgryte.

Vi som kunnat se Redbergsskolans tegelbyggnad i hela våra liv tror oss kanske veta hur den alltid sett ut. Men vid starten 1881 var den inte alls så stor. Det var 1892 som stadsfullmäktige beslöt om en rejäl tillbyggnad – samt påbyggnad från två till tre våningar. Då byggde man även ett gymnastikhus, efter att man förut provisoriskt haft en korridor(!) inredd för skolgymnastiken.

Nå väl, när Göteborg nåddes av budet att Viktor Rydberg den 21 september 1895 avlidit i Djurholms vid Stockholm, blev Redbergsskolans vaktmästare Gustavsson bland de allra första i stan att hissa flaggan på halv stång. För övrigt lär Gustavsson ha missat bara tre allmänna flaggdagar (på grund av sjukdom) under sin långa vaktmästartid 1888-1924.

1895 blev nationalskaldens begravning en av societetens allra största sammankomster. Ja, "alla" var där. I absolut bästa kläder. Vanligt folk kunde i vimlet beskåda herrskapet Ekman som ägde Gubbero, chefredaktör S. A. Hedlund, friherre Gustaf Lagerbring, hovfotograf Aron Jonason. Och förstås fröknarna Leffler, som hade ett finger med i all sorts välgörenhet kring Bagaregården och Kristinedal, ofta sedda spatserande på Strömmensberg.

Från Stora Teatern kom den egentligen alltid sorgklädd orkesterledaren/tonsättaren Joseph Czapke, som tjugo år senare skulle komma att vila på Östra, även han.

Året efter Rydbergs död fick skolvaktmästare Gustavsson flagga även för Nobelprisets instiftare Alfred Nobels bortgång. Men inte anade man att båda namnen – Rydberg och Nobel – skulle komma att ges åt en och samma plats i Lunden.

1922 införlivades Lunden liksom hela Örgryte kommun med Göteborgs stad, som året därpå tog itu med namnen på Lundens samtliga gator. Många gamla namn bekräftades och stadfästes, men i lika hög grad hittade man på nya namn att skylta på övriga gator.

Göteborg hade i ett dussin år haft Viktor Rydbergsgatan gående från Götaplatsen upp i stadsdelen Johanneberg. Politikerna ville då inte ha Rydbergs namn även på ett ställe

"långt därifrån". Så Viktor Rydbergsplatsen i Lunden miste sitt namn och fick (från 1923) heta Nobelplatsen. Där den binder samman Danska Vägen med Nobelgatans början passas namnet ganska bra.

För exakt 50 år sedan, vårterminen 1972, skulle min klass från Burgårdens gymnasium skriva om "kända öppna platser som inte är torg". Några valde Gradmansplatsen, vars stengrund mellan biografen Flammans funkishus och kinesrestaurangen ännu är den naturliga gångvägen mellan Redbergsvägen och Norra Gubberogatan.

Med två kamrater valde jag dock Nobelplatsen. Vi provianterade med Marabou Mjölchoklad där på Konsum samt tog reda på saker om platsen, intervjuade kunder och boende där i huset.

Platsens två vårdanställda – sjukvårdsbiträde Karin Palm på Nobelplatsen 1 och sjuksköterska Lisa Åhman på nummer 2 – fanns ju inte hemma dagtid, men kläder syddes eller ändrades om för fullt hos sömmerska Ruth Lindow på ettan och skraddare Nils Hallfärdsson på tvåan.

Jag tänker mig att vissa ännu kvarboende på Nobelplatsen kan minnas dem. Liksom förre poliskonstapeln Edvin Sundén i samma hus. Och för att få stavningen rätt fick platsens ungerske bilreparatör själv skriva namnet, Gyula Misetia, i mitt kollegieblock. Restaurang, korvkiosk och tavelaffär fullbordade helhetsbilden.

Men Viktor Rydbergsgatan i Johanneberg då? Jo, hur många gånger har man inte åkt bussen från Avenyn uppför denna slingrande gata? Viktor Rydbergsmonumenten är en staty föreställande hans romanfigur "Den siste atenaren", knäböjande inför högre makter.

I en tid av fred i Europa låg Sovjets konsulat i en av gatans fina gamla villor. Gatan fortsätter självsäkert upp, förbi tecknaren Sture Hegerfors PS-ateljé och Johannebergs kyrkan med mera genom 40-talsfunkis ända till Eklandagatan.

Viktor Rydbergsgatan, där ses allt från hostande veteranbilar och glada förskolebarn till allvarsamma polisstyrkor, beredda på importerade oroligheter kring Avenyn.

HISTORISKT

med Sören Skarback
– författare med
Göteborg i fokus



Göteborg behöver Demokraterna

Göteborg har fantastiska möjligheter. Men vår stad har missköts länge. Hot- och tystnadskultur, gängkriminalitet och parallellsamhällen har fått breda ut sig samtidigt som välfärden har fått stå tillbaka för politiskt slöseri.

Nu har vi Demokrater lanserat ett trygghetspaket värt en miljard kronor. Vi satsar på bland annat nya polisstationer, fler ordningsvakter och förebyggande insatser som ger samhället en starkare grund.

Vi är beredda att driva sakfrågorna som gör att vi lyckas!

Läs mer på demokraterna.se

D.
Demokraterna



SYSTERSKAP, VÄNSKAP OCH KREATIVITET driver tjejerna på Amon Artcafe mot målet att folkbilda och skapa en kulturell mötesplats.

Foto: Jennifer Hajdic

Amon Art Studio och Cafe – ett möte mellan kulturer, mat och musik

En plats för konstnärlig verksamhet, möten mellan kulturer, mat och musik i kombination med en nyvunnen kärlek till kaffe är grunden till Amon Art Studio och Café. Ett nyöppnat café och mötesplats på Munkebackens allé med ett unikt koncept.

På Munkebackens allé 14 finns sedan några veckor ett café i den rymliga butikslokalen som tidigare var en godisbutik. Därinne kan du äta lunch eller ta en kaffe, men om du vill kan du också få testa på olika konstformer som skulptering, måleri, fotografi eller silversmide. Allt med hjälp av kunniga i hantverken. Du kan boka kurser om du vill fördjupa dig i något av

det, ha barnkalas där barnen får skapa saker med händerna, du kan njuta av folkmusikkonserter eller delta i språkcafé. Utbudet tycks vara oändligt.

– **Detta började i** mitt huvud när jag fick min dotter, som är nio nu. Jag är konstnär och målar med oljefärger men kunde aldrig ta fram mina målarsaker när barnen var med, för de kunde inte hålla fingrarna borta från de dyra oljefärgerna. Det ledde till att jag slutade måla. Då började tanken att det måste finnas en plats där jag kan sitta och måla ifred några timmar medans mina barn är i ett rum bredvid och är sysselsatta, varför finns ingen sådan plats? berättar Azar Monfared.

I april började förverkligandet av visionen som tagit många år att forma. Azar, som är från Iran, bodde i England med sin familj tills de flyttade till Sverige för tre år sedan. De båda barnen gick i förskola och skola men Azar gillade inte det strikta traditionella upplägget i det engelska skolsystemet, så kom Brexit som medförde mer stress och oro.

– Jag sa till min man, vad ska vi göra? Jag ville flytta till Amerika eller Canada, men min man tyckte vi skulle stanna i Europa.

Hon hade ett chefsjobb på Ikea och gillade kulturen i det svenska företaget, hade rest mycket till Sverige och det var nära till England. Dessutom hade hon en släkting här så det kändes tryggt.

– Vi testar Sverige, sa jag

och vi kom hit och allt kändes rätt. En vän hjälpte mig att sätta ihop en affärsplan som jag presenterade för banker. Men så kom pandemin och jag fick vänta två år till. I december råkade jag gå förbi här och såg den här lokalen. Jag gillade de höga fönstren som ger en pampig atmosfär. Lokalen var ledig och jag fick den, efter lite renovering så kunde vi öppna i april.

I England hade Azar varit på en kaffefestival. Hon drack varken kaffe eller te i hela sitt liv innan men där tändes plötsligt kärleken till kaffe. Sedan hon kom till Sverige är hon beroende. Så att driva café med riktigt bra kaffe i kombination med konstnärlig verksamhet var perfekt.

– Jag saknade kontakter i Sverige och genom en vän i England hittade jag Maryam på Instagram, såg hennes arbete med musik, konst och kultur och tyckte det var fantastiskt. Vi fick kontakt och på olika vägar har vi fem till slut hittat varandra och har ett jättefint samarbete.

Maryam är skulptör och musiker. Hanna är fotograf, Dena silversmed och Mahnaz målar. Tillsammans driver de kurser och events kring sina konstformer i lokalen. På lördagar håller de workshops där vem som helst kan delta och få testa på de olika hantverken. Det kostar ingenting och vill man fortsätta så kan man boka fler lektioner. Det är för alla åldrar så föräldrar och barn kan sitta tillsammans eller i olika workshops och skapa.

– Häromdagen var en mamma här med sin son som fick testa keramik och skulptering. Han höll på i sju timmar och ville inte sluta. Han nämnde inte mobilen under hela tiden, berättade mamman. Flera vänner och släktingar som varit här med sina barn har sagt liknande saker. Barnen älskar lärarna och det

de lär sig. De mår så bra här. Att ta barnen bort från skärmarna är en del av mitt mål med detta, berättar Azar.

Dena lär ut silversmide med sågteknik. Hon visar de små sågarna och några av de alster som gjorts hittills, det är örhängen och halssmycken, någon har gjort en liten dalahäst.

– Smyckestillverkning bör alla prova för det tvingar en att fokusera. När jag sågar så tänker jag bara på uppgiften och målet, inga tankar kan störa mig, säger Dena.

– **Vi kommer alla** från Iran och Afghanistan och som kvinnor har vi mött många hinder i våra hemländer. Vi kvinnor kan stärka varandra och ge oss själva makt genom att stötta varandra. Så det vi gör här är inte bara arbete utan det är vänskap och systerskap. Det handlar om kvinnoegenmakt. Det vill vi ge även till andra kvinnor, män och hbtq-personer som behöver stöd och plats att uttrycka sig. Vi vill att detta ska vara en mötesplats dit folk med olika bakgrund, historia, kön och läggning kan komma och känna att de har en plats där de kan uttrycka sig utan att någon dömer dem, säger Hanna.

Planerna är många och det kommer vara events kring folkmusik, litteratur, språk och kulturföreningar. Utomhusaktiviteter som drejning och måleri utanför kan man se fram emot i vår. För den som bara vill njuta i caféet finns det goda pajer, sallader, smörgåsar och bakverk. På morgonen serveras engelsk frukost och planer finns att börja med persisk mat på lunchen, det har många efterfrågat.

På amonartstudio.com och Instagram: [amonartstudio](https://www.instagram.com/amonartstudio) hittar du aktiviteter och öppettider.

Jennifer Hajdic



KOM IN OCH GÖR DIG VÄRFIN!

SALONG LILLKULLE 24

Klippning pensionär/student	250:-
Permanent	fr 750:-
Färgning	fr 600:-

OBS! Jag arbetar ensam i salongen.

Fri parkering	Varmt välkomna!
---------------	-----------------

Lillkullegatan 24 | Göteborg Tel: 031-40 61 20
Mitt emot Ekmanska vårdcentralen 0707-65 30 69
Öppettider: Mån-Fre 9.30-18 | Lör 10-15



**Vi tycker att landets äldre
förtjänar tusen kronor extra i
tandvårdsbidrag varje år.**

Håller du med? Gör din röst hörd och skriv
under förslaget på www.reformen.se

65+REFORMEN

AQUADENTAL



GOA FLYTTGUBBAR. Den ena har en master i miljövetenskap, den andra studerat logistik på Chalmers. Tillsammans driver Johan Hansson och Andreas Löf Nilsson i dag Gårda Flytt-express. FOTO: TOMMY HOLL

Nu är de redo att ta i

Kompisar – och numera även kompanjoner. Johan och Andreas har en flyttfirma ihop.

– Vi har känt varandra i tio år. Då jag kände att det var dags att ta nästa steg var det naturligt att erbjuda Andreas, som jobbat för mig tidigare, att bli delägare, säger grundaren till bolaget.

I expansionsfasen väntar inom kort kontor, lagerlokal, för exempelvis magasinering, samt ställplatser för de tre fordon som finns, vid Stigs Center på Hisingen.

En kort period till är dock Johans lägenhet i Bagaregården bas för verksamheten. Utöver det rent praktiska arbetet, som inkluderar upp till sju medarbetare, finns framtid och omställning på agendan.

– Vi vill verkligen vara gröna i vårt miljöarbete och på sikt lösa alla transporter via el. Ännu finns inte riktigt de förutsättningar som krävs för vår typ av bilar, men vi följer utvecklingen noga.

En gång i veckan spelar de båda dessutom en runda frisbeegolf i Delsjön, som utöver

frisk luft och motion, blir en form av hälsosamma arbetsmöten.

Där diskuteras hur företaget ska växa utan att bli alltför stort.

Där stämmer de av den kvalitet och servicegrad som alltid tar ska finnas med vid de olika uppdrag som innefattar såväl körningar inom Göteborg som flytter i exempelvis andra delar av landet.

– Det kan vara Karlstad, Stockholm, Trelleborg eller andra ställen, förtydligar den nyblivna delägaren, Andreas.

Johan startade bolaget 2015.

– Jag hade pluggat, sett mig om i världen, bland annat flera resor till Sydamerika, startat en liftargrupp och kom till slut på att det här med flyttbranschen är jag riktigt bra på och något jag vill ägna mig åt.

Grundaren till Gårda Flyttexpress betonar vikten av nöjda kunder och tackar hellre nej till ett uppdrag än riskerar att det inte kan utföras på den nivå som önskas. De båda verkar utifrån ett antal viktiga ledord. Högt på agendan kommer engagemang, noggrannhet och kvalitet.

– Jag var verksam i andra flyttbolag i stan

och lärde mig enormt mycket av de som varit länge i branschen. Det jag tog med mig var att engagemang, noggrannhet och kvalitet står över allt annat. Sedan ska man komma ihåg att det handlar om ett tufft och slitigt yrke, säger Johan och fortsätter:

– Viktigaste för mig är att vi är i tid, att kund känner sig lugn och trygg med oss, att den efter utfört uppdrag känner att ”det här var verkligen värt vartenda öre”, att vi är måna om deras bohag.

I ambitionen att växa lagom mycket har bolaget även ingått dess första sponsoravtal. Påvelund Badmintonklubb får numera hjälpa av Gårda Flyttexpress för att bedriva sin verksamhet som omfattar såväl bredd som elit.

Johan:

– Att vi är en del och syns på en toppklubb på högsta nivå är otroligt kul. Dessutom ett led i vår strategi att bli synligare och ta större plats.

Firman erbjuder hela paketet då det är dags för ett nytt steg i boendelivet. Packning, flytt, städ och/eller magasinering finns med i utbudet. På köpet dessutom tydliga ramar.

– Jag skulle vilja beskriva mig som väldigt stram och tydlig då det handlar om det vi ska flytta. Allt som får plats i en kartong läggs i kartong. Det är inga direktiv som i först hand gynnar oss utan dig som kund. En dåligt förberedd packning kan ta tio timmar i stället för sex, vilket givetvis innebär en stor skillnad i slutpris för den aktuella kunden.

Produktpärmen står även till tjänst med den som önskar få sin bostad att se bäst möjlig ut inför en försäljning genom Ett samarbete med stylingfirman Grey Deco

Vad det kostar att anlita en flyttfirma och slippa besväret att hyra, bära och transportera med allt vad det innebär?

– Var det landar handlar givetvis om många olika parametrar som våningsplan, tillgång till hiss, storlek på flyttlass, avstånd från bil till objekt. Om vi tar en lägenhet på 55 kvadrat på första plan, som exempel. Kunden ska flytta från Backaplan till Källtorp med kring tio meters gångavstånd. Hela flytten beräknas ta fem timmar. Då skulle vi hamna någonstans kring drygt 4 000 kronor, förklarar Andreas.

Då ingår även miljökunskap och logistik-expertis.

ÖHP



REA
30-50%

REA 30-50%

JOHNNY WAS | DU MILDE | STAJL | COSY HOUSE | LOUISE LINDROOS
NAUDIC | ÖJBRO VANTFABRIK | BLACK COLOUR | BELLA BALLOU



Danska vägen 85 | Tel. 070-343 78 66 | Mån-Fre 11-18 | Lör 11-15

f Jaspis | i jaspis_ _

optikkällaren

Vi bjuder på solglasögon i din styrka vid köp av glasögon

Välj mellan 100-tals olika solglasögon
från People sun och Office sun.

Värde upp till 3395:-

Fler fina erbjudanden i butiken.
Välkommen in, så berättar vi mer!



Kostnadsfri synundersökning
vid köp av glasögon. Värde 395:-

Utförs av legitimerad optiker.

optikkällaren

Redbergsvägen 17 Telefon: 031-19 84 70

Angivna erbjudanden gäller t.o.m. 2022-06-04.
För öppettider se: www.optikkallaren.se

Vår & Sommarklipp

Dax att rusta upp inför sommaren

Vi har textilierna!

Fibertäcken 299.-

Sovkudde 99.-



Badrumsmattor fr. 149.-



Stolsdynor 4st350.-



Linne-
handdukar 75.-



Hotellbäddset
2set600.-



Lakan 2st250.-



Hamam Badlakan 199.-



Hasta Blackout
Rullgardiner fr. 279.-



Vaxduk fr. 39.-/m.



NORDISKA
HEMtextil

Redbergsv.15

Stora delar
av vårt
sortiment
finns även på
hemtextil.se



KÄNNER SIG HEMMA. Cornelia Hellström är uppväxt med Evanette och intresset för underkläder och badkläder.

FOTO: JENNIFER HAJDIC

En klassiker på torget sedan 30-talet

Har du en behå som skaver och tynger dina axlar? Ska du på semester och vill hitta den perfekta bikinin? Då ska du gå till Evanette på Redbergsvägen 9, en anrik underkläderbutik med kunnig personal som gärna hjälper till.

– Den här butiken har funnits sen 30-talet och det var den nuvarande ägarens morfar som öppnade den, berättar Cornelia Hellström som hoppat in extra i butiken för dagen.

Från början var underkläder bara en del av utbudet men så småningom blev fokuset helt och hållet på det. Butiken på Redbergsvägen expanderade, blev till flera runt om i stan och nu finns de även i Lund, Strömstad, Halmstad och Stockholm bland annat. Victoria på Södra Larmgatan ägs också av Evanette. Idag är det ägaren Helena och hennes dotter som driver butikerna och på Redbergsvägen jobbar Pauline som butikschef samt Camilla, Amanda och ibland Cornelia. Cornelia är anställd sedan 2020 men jobbar mestadels med företagets e-handel och sociala medier.

– Jag har underkläderintresset sedan uppväxten då min mamma jobbade här, berättar hon.

Butikens väggar och ställningar är välfyllda med behåar, trosor, strumpbyxor, sovplagg och lounge wear. Lounge wear är sköna, mjuka plagg som passar att ha på sig hemma men ändå ser snygga ut. De går också att sova i. De blev populära under pandemin då hemarbete blev vanligt.

– Vi har det egna märket Feelings som gör jättefina lounge wear med byxor och överdelar i en mängd olika färger, mönster och modeller. Jag har faktiskt på mig ett sånt set idag, säger Cornelia.

Hon visar; det är en randig top och svarta raka byxor som hon kombinerar med en svart kavaj. Det ser skönt och avslappnat men stilt ut, vilket visar att plaggen är gångbara även utanför hemmet. Andra märken i butikens utbud är Chantelle, Triumph, Anita, Sloggi och Calida. Det är underklädesmärken med hög kvalitet, stort storleksspann och bra passform. En behå kostar från 400 kronor och uppåt, för en större byst blir det oftast ännu dyrare då det kräver en mer avancerad behå.

– Man får vad man betalar för. Det är underkläder med hög kvalitet, komfort, genomtänkta med ventilation och sköna axelband.

Det finns många modeller och trenden är mycket åt bekväma, mjuka, tunna, bygellösa behåar.

– Bland unga har det varit nästan behålost och för några år sen kom bralettes vilket jag själv tycker är jätteskönt. Sen finns det pushups som kan vara väldigt sköna också, om man vill addera lite volym. Behålost kan vara skönt men blir lite jobbigt när man ska springa till exempel. Vill man ha en skön behå som är mjuk och utan byglar så är en av mina favoriter en top från Chantelle. Den är sömlös, bygellös och har en liten vadderad kupa bara för formen. Allt sitter på plats men inget som skaver och trycker till, säger Cornelia.

Exklusiva underkläder kräver en viss skötsel

för att hålla länge. Man ska tvätta försiktigt och inte för varmt.

– 30–40 grader räcker oftast även för trosor. Många kunder vill gärna ha bomull just för att de håller för varm tvätt, men med trosor med lite spets och sånt får man vara lite försiktig. Behåar ska tvättas i handtvättsprogram och i tvättpåse för att hålla sig länge.

Vilken färg man väljer på sina underkläder spelar också roll. Vita underkläder är populära men det är inte det mest hållbara, enligt Cornelia.

– Svart eller naturfärg är mest praktiskt och hållbart. Vitt är jättesnyggt men tappar färg snabbt och blir tråkigt. Färger kan också lätt tappa sin nyans om man tvättar dem fel. Själv skulle jag hellre välja cremefärgat än vitt. Många tror att man ska ha vit behå under vit t-shirt, men det lyser lätt igenom tydligt. Då är det nästan bättre med färg eller svart. Ljusrosa och grått kan vara fint särskilt mot en ljus hudton. Mot mörkare hy kan svart eller mörkbrunt vara bra. Här i butiken får man gärna prova med en vit t-shirt för att se, berättar Cornelia.

Ändå är vitt den färg som kunderna efterfrågar mest i både behå och trosor. Vitt eller natur. Det är klassiskt och fint, många har alltid haft det, resonerar hon.

– Jag tycker det är kul att matcha underkläder. Det är en känsla som är fin även om det inte syns. Nåt som är lite extra som bara känns bra, som parfym eller måla naglarna.

En viktig del av Evanettes utbud är badkläderna som mestadels är av det egna märket Saltabad. Saltabads kollektioner görs i serier

med en mängd modeller i trosor, överdelar, baddräkter och även shorts för män. Modellerna är återkommande så har man en favorit finns den oftast kvar i sortimentet även om det gått lång tid. Färger och mönster kommer nya varje år och det brukar finnas en kollektion som gjorts av återvunnet material, för den som vill handla hållbart.

– I vår har badkläderna mycket volanger och vi har fått tillbaka modellen Olivia som var populär tidigare och har volang upptill. Baddräkt och top i modellen Carmen med volangkant kan bäras som klädesplagg och kombinerat med sarong, kjol eller byxa så har man en jättefin outfit. Trendfärger i år verkar vara grönt och blått, eller mönster med stora gröna blad.

Badkläder slits av saltvatten, klor och sol men det går att förebygga slitage.

– Om badkläder töjer ut sig och tappar elasticitet så är det för att man inte tagit hand om dem på rätt sätt. De behöver sköljas ur efter man badat och särskilt om det är i saltvatten eller pool. Det räcker med ljummet vatten och lite schampo eller duschtvål för att få ur saltet och klore som bryter ner fibrerna. Maskintvätt av badkläder ska man helst låta bli, handtvätt är det vi rekommenderar.

På evanette.com hittar du det kompletta sortimentet så saknar du någon modell eller storlek i butiken kan du hitta det där.

– Väldigt många har inte koll på sin rätta behåstorlek, så ta hjälp av oss när du provar. Kanske kan du få en helt annan upplevelse av komfort och passform.

Jennifer Hajdic

Få hjälp av läkare, psykolog och rehab.

När du behöver oss finns vi här för dig.
På din mottagning eller online.

Hitta din mottagning och boka tid på
narhalsan.se

Närhälsan

Vårdcentral – Rehab – Online



SOMMAR TRÄNING!

TECKNA
SOMMARKORTET
DIREKT



SVERIGE+
999:-
JUNI • JULI • AUGUSTI

EXTRABONUS!

Ett gratis padeltillfälle
på köpet när du tecknar
vårt sommarkort.

Sommarkortet gäller på alla Nordic Wellness-klubbar i Sverige. Du har tillgång till gym, gruppträning samt Wellness Online. 100 kr/199 kr för medlemskort/armband tillkommer om sådant saknas. Kortet går ej att aktivera före 1 juni. Reservation för slutförsäljning eller ev tryckfel.

NORDICWELLNESS





Tommy Lundström, strax beredd att pröva på en "maskin".

FOTO: STIG ANDERSSON



Lars Hammarstedt testar vad musklerna går för.

FOTO: STIG ANDERSSON



Volontären Annette Möller berättar kunnigt och mycket engagerandw om utegymet.

FOTO: STIG ANDERSSON

Aldrig för sent att stärka dina muskler

För några veckor sedan gjorde jag ett nedslag i Partille kommun, närmare bestämt vid utegymmet/lekplatsen mellan Hermelinsvägen och Sotenäsvägen.

En av mina tidigare kollegor på SEB, Tommy Lundström, som bor i Sävedalen, berättade om olika aktiviteter i Partille kommun.

Till exempel har SPF Svalan promenader regelbundet på måndagar och torsdagar, med samling på Vallhamra torg klockan 10.00.

Då blir det cirka en timmas promenad, med eller utan stavar, och självklart blir det också en fikastund.

Dessutom finns det en "Fredagspromenad", då i samverkan med Partille kommun under proffsig ledning av Annette Möller. Samling klockan 12.00 utanför seniorträffen Furulund, Tingsvägen 2, också där för cirka en timmas promenad.

Förresten – det kan väl inte bli en bättre avslutning på veckan innan "fredagsmyset" börjar ...

Men till mitt nedslag igen.

Tommy hade ordnat med att en av kommunens volontärer, Annette Möller, skulle visa lite övningar, som man kunde göra på det nya utegymmet.

– Ta gärna en snabb, kanske lite utmanande promenad i förväg för att bli varmare i kroppen. Starta sedan alla övningar med låg vikt för att vänja musklerna, tipsade Annette Möller om.

Teamet från SPF Svalan var inbokade för en demonstration. Och, som någon sade

i gänget, vi är säkert många som blir intresserade när vi ser lite redskap vid de olika utegymmen, men man vet ju inte riktigt hur man skall använda "maskinerna".

Helt rätt!

Det kanske behövs ett och annat besök, innan man känner sig bekväm med dem och vet hur de fungerar.

En sak är säker: Annette är en engagerad, kunnig och entusiastisk person, som berättade och visade övningar för oss på alla maskinerna.

Plus att vi fick möjlighet att pröva på maskinerna under överinseende av Annette.

Där har Partille kommun hittat ett riktigt guldkorn som volontär.

Var rädd om henne!

Kom ihåg: det är aldrig försent att stärka sina muskler. Inte minst gäller detta alla oss som är seniorer.

– Min uppmaning: anslut dig och häng med. Du kommer att må så mycket bättre. Du får den sociala biten och dessutom bättre kondition på köpet, sade Tommy Lundström, som är en av de som ansluter till de olika vandringsgrupperna.

Efter en halvtimme var "demonstrationen" över och Teamet, SPF Svalan, drog på lätta steg vidare mot Delsjöskogen på en av sina veckovandringar.

Några hade stavar och andra inte. Men, bara det här att komma ut i naturen är ju underbart. Inte minst nu när grönskan har kommit på allvar.

Det är bara att njuta av turen.

Dessutom är det gratis...



REDO FÖR REDSKAP. Volontären Annette Möller informerar om redskapen. FOTO: STIG ANDERSSON

Det är nyttigt att stava dig fram



Bra med instruktioner – notera stavarna o ryggsäcken nere till vänster. FOTO: STIG ANDERSSON

■ Det här med att gå med stavar. Det kan vara ett bra sätt att förbättra konditionen och samtidigt stärka muskler och skelett.

Fler och fler upplever stavgång som en mycket effektiv träningsform. Det enda som krävs är ett par stavar i rätt längd och ett par bra tränings skor.

Upp till 30-40 procent ökad träningseffekt är möjlig att nå jämfört med vanlig gång utan stavar.

Stavgång introducerades på bredare front i bland annat Sverige i slutet av 1990-talet.

Den har fått en märkbar popularitet som motionsform, inte minst bland kvinnor och äldre.

Till sist ett litet tips: lämplig stavlängd får du när stavarna hålls upprätta och armarna bildar 90 graders vinkel i armbågarna.

Stig Andersson

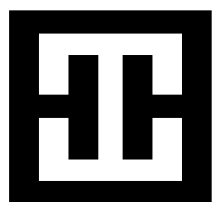
PÅ SPÅRET

med Stig Andersson – som håller koll på friluftslivet för oss





*"Ett brett sortiment av herrmode,
för alla tillfällen och smaker."*



HOLMENS
HERREKIPERING

VARDAGAR 10-19 · LÖRDAGAR 10-15 · STORA ÅVÄGEN 1 SISJÖN · HOLMENSHERR.SE



Cykelfiket på Sofiagatan.

Foto: Tommy Holl

Cykelkoll med fikastund

Punktering 289 spänn, 28 kronor för en Espresso. Den goda cykelaffären är att du löser både däcköversyn och kaffesug samtidigt.

Trender präglar en stor del av våra liv, vår vardag och våra val. Att tillbringa en ledig stund på ett café har i många år varit populärt. I dag ser vi också att allt fler väljer att transporteras på två hjul i stället för att ta sig fram med ett motordrivet fordon.

Tre företagsamma herrar – Andreas Björkroth, Lars Andersson och Love Sjögren kombinerar det där med hojar och en välgräddad kanelbulle genom Cykelfiket på en känd adress i östra Göteborg.

Som de säger i sin presentation: ”Vår ambition är att göra det smidigt och enkelt för cykelägare. Vi hjälper dig med cykeln och under tiden så kan du beställa en god kopp kaffe och fika på vårt mysiga ställe. För dig som behöver jobba på språng så har vi WiFi och goda möjligheter för laddning av din dator och mobil”.

Butiken ligger på Sofiagatan. En något äldre generation kommer ihåg att det här handla-



Fixar cykeln och fikat samtidigt gör du här på Cykelfiket. Kanelbul-len cyklar du av dig på väg härifrån.

Foto: Tommy Holl

des starkvaror rakt över disk, yngre människor kanske köpt en barnvagn eller en leksak i den rymliga lokalen.

I dag är den nötta träbänken från Systembolagets svunna tid ersatt av en inbjudande möbel i vitt kakel.

– Vi får ganska många kommentarer om det utbud som funnits här tidigare, säger Andreas Björkroth, som passande nog är såväl elitcy-

klist som en man med väldigt bra koll på kaffe.

Tillsammans med sina kollegor Lars och Love driver de den butik som ligger helt i tiden. Trion har naturligtvis noterat de – minst sagt – höjda priserna då vi pratar fossilt bränsle. De har koll på vilka besvärigheter bilister drabbas av i samband med Västlänken och inspirerar till att fler ska upptäcka nyttan med att trampa sig fram.



Andreas Björkroth, Lars Andersson och Love Sjögren driver Cykelfiket på Sofiagatan.

Foto: Tommy Holl

Varje fredag anordnas det cykelturer

– Vi kör härifrån vid 17.00-tiden, anmälan sker via Facebook eller på plats i butiken. Sedan cyklar vi till olika ställen. Vi har bland annat varit i väg till sjön Aspen i Lerum,

Nu är det inte bara servering, service och turer på väg som erbjuds. Här finns även det trendigaste inom en ständigt växande verk-



Inte bara fik och verkstad utan även en butik.

FOTO: TOMMY HOLL

samhet. Eller vad sägs om ett cykelekipage för drygt 80 000 kronor? Då finns det förstås plats för såväl barn som kaffemugg och ett extra ombyte. Den exklusiva ellådhojen kommer från danska Butchers & Bicycles och innehåller smarta detaljer du inte ens visste behövdes.

- Mycket pengar. Samtidigt håller den i 15–20 år, berättar Love, som är initiativtagare till butiken på Sofiagatan.
- Det startade egentligen för två år sedan och då pandemin slog till. Jag frågade min

mamma om vi inte skulle göra något tillsammans. Det resulterade i en likadan butik som här i Vasastan. Det blir förhoppningsvis fler framöver.

På den cykelvägen är det.

- Att besöka oss ska vara en personlig upplevelse, det ska vara kul att komma hit med sin hoj.

Och samtidigt ta del av en välsmakande fika.

ÖHP

SPENDERA SOMMAREN PÅ GLTK!



- 15 tennisbanor
7 padelbanor - Spela både inne och ute (ute i elljus) - Sommarkurser och aktiviteter under hela sommaren för både vuxna och barn - Besök vår härliga uteservering - Restaurang Court 21 har öppet hela sommaren -



gltk.padel & gltktennis



www.gltk.se

Töpelsgatan 7

415 55 Göteborg

031- 7738860

GLTK



VISAR VAR SKÅPET SKA STÅ. Språkintruktionsklasser får en handfast inblick i byggbranschen i ett samarbetsprojekt mellan handbollsklubben Sävehof, byggbolaget Skanska, Partille Gymnasium och Angeredsgymnasiet.

FOTO: PRIVAT

Sävehof bygger förråd med språkintruktionsselever

”Arenor som förenar” har sedan det startade 2018 fört samman ungdomar i språkintruktionsklasser på Angeredsgymnasiet med elever från Partille Gymnasium, Sävehofs alla spelare och många medarbetare hos Skanska. Med träning, utbildning, gemenskap och hälsa har initiativet byggt broar och lyckats överbygga både fysiska och mentala barriärer.

Nyligen fick eleverna en handfast inblick i byggbranschen när byggnation av ett förråd på Angered Arena stod på schemat. Förrådet ska hysa begagnade idrottskläder och skor som kan användas på friluftsdagar. Spelarna har inte bara samlat in utan också sorterat och rengjort de skor som nu ska finnas till för ungdomarna på Angeredsgymnasiet.

När förslaget till insamlingen kom från spelarna i Sävehof löstes förrådsfrågan genom att rektorn på Angeredsgymnasiet, Sävehof och Skanska kom överens om att avdela en del av ett befintligt utrymme inne på Angered Arena.

Angeredseleverna tycker att ”Arenor som förenar” betyder mycket för att få träna språket och de, liksom alla representanter från Sävehof och Skanska, betonar glädjen i att hitta gemenskap över gränser. Vid den här aktiviteten var det elever från Syrien, Somalia och Vietnam som varit här i allt mellan ett och fem år som fick möjlighet att dela med sig av sina erfarenheter och sin kultur och träffa personer de kanske inte annars mött och delta i aktiviteter som är helt nya för dem.

Arenor som förenar” är ett lyckat långsiktigt samarbete som bidrar till långsiktig samhällsutveckling. **ÖHP**



KVALITETSSÄNGAR



MOON LIMITED
KONTINENTALSÄNG
14.990:–
(ORD.PRIS 22.830:–)

KOMPLETT SÄNG 160/180CM INKL. BÄDDMADRASS, GAVEL & BEN.



AMBASSADÖR KONTINENTALSÄNG
BÄDDMADRASS PÅ KÖPET



SELMA FAMILJEVÅNINGSSÄNG
6.295:– (ORD.PRIS 7.295:–)



DANSKA VÄGEN 96

ADRESS

Danska vägen 96
416 59 Göteborg

TELEFON

031-51 95 50

ÖPPETTIDER

Mån - Fred: 10 - 18
Lördag: 10 - 16
Söndag: 11 - 16

Vi reserverar oss för ev. slutförsäljning, skrivfel och prisändringar.
Kampanjpriser kan ej kombineras med andra erbjudanden.

ADRESS

Bultgatan 36
442 40 Kungälv

TELEFON

0303-24 54 90



STORA MÖBELHUSET



JUBLANDE JUBILARER. Visserligen har Sverige varit en sjöfarande nation sedan urminnes tider, men den svenska marinens historia började 1522. Det betyder att det i år firas 500-årsjubileum och det uppmärksammas just nu och fram till slutet av september av Maritiman i Göteborgs hamn. FOTO: FÖRSVARSMAKTEN

MARINEN FYLLER 500 ÅR

– uppmärksammas med utställning på Maritiman



Amfibiekårens kvinnor. FOTO: MAJA HANSSON

I år är det jubileumsår för den svenska marinen. Som en del av jubileumsprogrammet kommer Försvarsmaktens utställning "Marinen 500 år" att ställas ut på fartygsmuseet och kulturarvet Maritiman.

Sedan den 14 maj fram till den 25 september tar utställningen med Maritimans besökare på en resa som sträcker sig från 1500-talets handel och sjöröveri till dagens moderna marina verksamhet.

Den svenska marinen grundades 1522 och fyller således 500 år. Under jubileumsåret firas och uppmärksammas marinen på olika sätt. På fartygsmuseet Maritiman i Göteborg så kommer Försvarsmaktens utställning "Marinen 500 år" att ställas ut. Mellan den 14 maj-25 september kommer besökarna att kunna ta del av utställningen, som presenterar ett antal viktiga händelser, politiska beslut och teknik-

språng som under årens lopp format marinen till vad den är idag.

– Utställningen ger en intressant och väldigt lärorik bild av den svenska marinen från att den grundades fram tills hur dagens marina förband ser ut. Det finns många viktiga händelser och människor som både bidragit till, och som är en del av, Sveriges marina historia, säger örlogskapten Johan Melin, Försvarsmaktens huvudprojektledare för utställningen.

Utställningen huserar ombord jagaren Småland, som är det största musealt bevarade örlogsfartyget i Skandinavien. Tillsammans med Maritimans övriga fartyg ligger jagaren förtöjd vid Packhuskajen. Maritiman håller öppet under helger fram tills 1 juni, därefter dagligen över sommaren.

– Vi är glada över att få ta del av denna utställning och ser fram emot att välkomna besökare ombord och visa dem hur stor betydelse marinens närvaro har haft för Sveriges utveck-

ling och självständighet genom seklen. Femhundra år senare är betydelsen av havet, sjövägarna och den svenska marinen minst lika stor som när flottan en gång bildades, säger Emelie Leetmaa, marknadschef på Maritiman.

"Marinen 500 år" visas som en del av Maritimans ordinarie verksamhet och omfattas av en vanlig entrébiljett. Biljetter till Maritiman köps med fördel online via hemsidan. Biljetter går också att köpa vid Maritimans entré.

Maritimans fartygsflotta är ett flytande kultur- och förankrat vid Packhuskajen. Följ med på en resa genom en svunnen epok med hjälp av visningar, audioguidar och utställningar. Varje dag finns ett program fyllt av barn- och familjeaktiviteter. Missa inte ett besök i havslabbet, en gofika på Matrosen samt barnens favoriter Virvelina och Tim. Välkommen ombord Göteborgs maritima upplevelse-museum och låt oss kasta loss mot en värld full av äventyr och nya upptäckter. **ÖHP**



FOTO: FÖRSVARSMAKTEN



Jagaren Småland.



FOTO: MARITIMAN

Nära dig genom hela livet.

På din vårdcentral får du trygg kontakt genom hela livet. Om du blir sjuk, skadar dig eller mår psykiskt dåligt är det oss du först kontaktar.

Du kan enkelt lista dig hos oss genom att logga in på 1177.se med BankID, för en trygg kontakt hela livet.



Närhälsan Björkekärr vårdcentral
Stabbegatan 2 B, 031-345 06 51
narhalsan.se/bjorkekarrvardcentral

Närhälsan Ekmanska vårdcentral
Lillkullegatan 21A, 031-747 92 60
narhalsan.se/ekmanskavardcentral

Närhälsan Olskroken vårdcentral
Redbergsvägen 6, 031-345 04 00
narhalsan.se/olskroknvardcentral

Närhälsan Torpavallen vårdcentral
Torpavallsgatan 9, 031-747 81 00
narhalsan.se/torpavallenvardcentral



Gör ditt vårdval. Du väljer själv var du vill lista dig på 1177.se. Eller kontakta oss så hjälper vi dig.

Närhälsan



SUCCÉN FORTSÄTTER!

♥ ♥ ♥ Fira Mors Dag 29 maj! ♥ ♥ ♥

DELIKATESS SMÖRGÅSTÅRTA

♥ Fyllning: Västkustsallad ♥ Mimosasallad ♥
♥ Garnering: Räkor ♥ Skinka ♥ Ost ♥ Ägg ♥ Grönsaker ♥

350:-

6-bitars

Ord.pris 410:-

Erbjudandet gäller t.o.m. 12 juni 2022

Marie Jerkestrands
**REDBERGSGÅRDENS
KONDITORI**

Danska vägen 110

ÖPPET ALLA DAGAR!
www.redbergsgarden.se

Tel. 031-84 74 76

Alice Radomska i amerikansk radio



ORDKONSTNÄR. Alice Radomska har skrivit texten till den nya engelska fredslåten "Wave to the World" som nu spelas i USA.

FOTO: DEBORAH WILSON

Alice Radomskas ord har i några årtionden kunnat läsas här i lokaltidningen. När hennes ord nu också kan höras, allt oftare, så är det till stor del på andra sidan Atlanten.

På Long Island i staten New York, känd för dess flottbas med allt från hangarfartyg till ubåtar, var Radio WUSB här om året först att spela en låt som Alice skrivit texten till. Och nu i maj har fredssången "Wave to the World" varit på tapeten.

En militär flottbas gör inte att fred är det första man tänker på, men grupper av mammor på Long Island har tagit låten till sig, stolta men ändå oroliga för att sönerns träning ihop med svenska och finska fartyg i Östersjön kan övergå i krigiskt allvar.

Texten, tonsatt och sjungen av Bob Evans och hans band i West Sussex, nära London, tar upp arméer vid gränserna och skrämmande nyheter i radio och TV. Det är i stilen en typiskt engelsk poplåt, med nästan känsla av 1960-talets fredssånger.

Första gången en text av Alice Radomska hördes i amerikansk radio var 2019. Den lite udda artisten John Tabacco, boende lite öster om själva New York City, tonsatte och sjöng in hennes självbiografiska beskrivning "Alice is Painting" det året.

På YouTube har främsta versionen av "Alice is Painting" passerat 100.000 visningar. Verkligen ett unikt antal för doldisar, även om stjärnor kvickt når flera miljoner.

Låten "Panayotis' Love Dream", som också är på YouTube, är Alice inte skapare av. Men hon hyllas där lite oväntat av producenten genom att hon syns på tre foton till de grekiskt inspirerade tonerna. Två av ABBA:s gamla musiker – Anders Eljas och Rutger Gunnarsson – deltog i den studio-inspelningen från Stockholm, redan på 1900-talet. ("Panayotis' Love Dream" kan vid månadsskiftet passera 25.000 visningar.)

Vid stora helger brukar programledare som Scott Foster och Adam Smith i radiostudios i Lexington, Nebraska, läsa upp personliga hälsningar från Alice och spela en låt direkt efter. Där har hennes ord också gett förstasidor i lokalpressen.

Den nu på sina håll aktuella "Wave to the World" hade en stor dag den 11 maj, utan att Alice alls förutsett det. När Storbritanniens premiärminister Boris Johnson då besökte Sverige för att diskutera spänningarna vid Östersjön med mera, spelade ett antal kyrkor i England samtidigt denna nya svensk-engelska fredslåt.

En av Sveriges mest kända discjockeys, vars namn många av er lätt gissar, berömde i ett program i februari hur känsligt och bra "svenska Alice Radomska är textförfattare åt engelsmannen Bob Evans".

Hennes böcker, främst romanen "Alpernas dotter" är dock utgivna endast på svenska. **SRS**

Brandlarm i Kålltorp och Helmutstro

■ Det har på grund av torkperioden varit brandfara ute i markerna men på sina håll flammade upp så smått inomhus också.

På Zachrissonsgatan i Kålltorp utbröt en lägenhetsbrand den 5 maj. Räddningstjänsten klarade snabbt av den, men polisen spärrade av för teknisk undersökning och upprättade en anmälan om allmänfarlig vårdslöshet.

Det har hänt att brandkåren ryckt ut även till ett studentbostadsområdet Helmutstro, som är granne med Örgrytehemmet, men där var "rök utan eld". Ryktesvis, dock inte bekräftat, var det en grill som någon blivande ingenjör i sin vårglädje i studentlyan haft lite svårt att bemästra.

Alice Radomska



SMAKLIG MÅLTID. Rök utan eld när brandkåren kollade grillfesten i en studentlägenhet?

FOTO: ALICE RADOMSKA



Vaccinera dej hos Närhälsan Olskroken
– din kompletta Vaccinationscentral



Vi finns på Redbergsvägen 6, mellan spårvagnshållplatsen Olskrokstorget och parkeringshuset på Lilla Olskrokgatan.
031-345 04 00

Läs mer om våra öppettider och priser på narhalsan.se

Närhälsan



DE SOM DRABBATS AV KRIGET I UKRAINA BEHÖVER DITT STÖD.
Tillsammans kan vi vara en tillflykt i oro, nöd och krig.



SWISHA TILL
900 1223
SKRIV: AKUT

svenskakyrkan.se/act





Kvalitetsflytt med Gårda Flyttexpress AB

Gårda Flyttexpress är ett pålitligt och effektivt flyttföretag med säte i Göteborg som erbjuder flyttar över hela Sverige. Våra tjänster erbjuder vi åt både privata hushåll och för företag under veckans alla dagar.

Vi erbjuder er erfarna flyttarbetare för en seriös och professionell service inom flytt till ett bra pris. **Utöver flytt** av ditt bohag innefattar vår service även **packning, flyttstäd** och **magasinering**.

För tillfället söker vi arbetsvillig medarbetare som har B-körkort!



The Firrenes ler åt Örgryte-kuriosa

Rock/popbandet The Firrenes, hemma-hörande i Edinburgh, har blivit varse en del historiska kopplingar mellan Örgryte och deras skotska hemtrakter.

Man kan tro det är tillfälligheter, men granskar vi de skotska inslagen i Örgryte, så ses många skotska namn i hävderna:

Domare Spaldings virke till Örgryte klockstapel på 1600-talet, familjen Kennedys högtid på Bagaregården 1787, familjen Carnegies två decennier från 1844 på Stora Torp...

Små pusselbitar – så små att de sällan omnämns – ger en bild av 400-åriga skotsk-svenska relationer. Det förhåller sig tyvärr så som The Firrenes sjunger på scenerna i sitt hemland, att det solida bit för bit smälter ner till luft (Everything Solid Melts into Air). Men spår och traditioner består.

Den musikaliskt erfarne Julian Wagstaff kallar sig som rockartist Jules Reed. Han satte samman bandet 2016 och är en av dess låtskrivare.

Alltså: Jules Reed sjunger och spelar gitarr ihop med sina vänner, som är Tony Greenwood på trummor, Fiona Dabjen som sjunger och spelar altsaxofon, John Richard på klaviatur och Walt Cumming som är basist samt sångare även han. (Klanen Cumming, med namnet förr även skrivet Comyn, var högt respekterad i högländerna redan på 1200-talet.)

Av kända skäl har de flesta orkestrar legat lågt i några år. Det kändes skönt för The Firrenes att nyligen åter vara på scen för en stort uppmärksammas konsert i hemstaden.

Många engelska ord härstammar från Skottland, där det forna gaeliska och keltiska har legat till grund. Det gaeliska ordet firene, som betydde sanning, är numera ganska okänt även för skottar. Så rockbandet Firrenes nämner vid varje konsert dess betydelse

Flicknamnet Fiona kommer av det keltiska ordet fionn, med betydelsen ljus, ren och sann. Att Fiona Dabjen sjunger sanningar och blåser rena toner i sin saxofon är alltså helt i linje med vad hon heter.

The Firrenes låtsuccé "Everything Solid Melts into Air" sjunger Jules tillsammans med Fiona. Låten är på YouTube delvis illustrerad med svartvita journalbilder från Berlin i efterkrigstid och granskar utvecklingen därefter.

Men vår göteborgska äldre historiska då?

Jo, Gustav II Adolf hade ju vid grundandet av Göteborg bestämt att staden skulle befolkas av en fjärdedel tyskar, fjärdedel holländare, fjärdedel skottar och fjärdedel svenskar.

I efterhand är främst holländarna omtalade, då deras ingenjörer planerade och byggde Göteborg med vallgrav och kanaler på holländska sättet. Religiöst anslöt sig holländarna till Tyska församlingen, medan skottarna i högre grad höll gudstjänster ihop med svenskarna i Gustavi kyrka.

Medan holländarna mest varit entreprenörer, tjänat stort på byggandet av Göteborg och i många fall sedan återvänt till Amsterdam, Hoorn osv, blev skottarna kvar som starka göteborgska patrioter. Exempelvis bidrog de till förstärkning av befästningsvallarna.

Stadens överkommendant Bengt Ribbing ägde från 1651 Sävenäs i Örgryte socken. Där lät han år 1687 den skotskättade rådmannen Gabriel Spalding hålla en högtidligt fest



BACK ON STAGE. The Firrenes från Edinburgh består av Tony Greenwood, Fiona Dabjen, John Richard, Jules Reed och Walt Cumming. De är efter vårens kamratliga kontakter inte längre omedvetna om Örgryte(!).

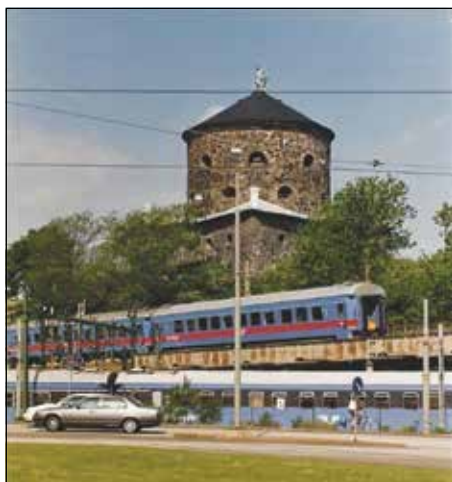
– för att hedra 100-årsminnet av drottning Maria Stuarts död. (Skottarnas älskade Mary, Queen of Scots, hade halshuggits då hennes kusin Elizabeth I som var Englands drottning pressats att underteckna order att halshugga henne.)

Men inte är Stuartsgatan i Göteborg namngiven till minne av Maria Stuart. Den syftar på den skotskt ättade härföraren Carl Magnus Stuart, som lett fälttåg i Danmark och Baltikum och som i Göteborg blev fästningschef.

Stuart ansvarade för byggena av skansarna Lejonet och Kronan men är rätt så bortglömd, då nästan bara arkitekten Erik Dahlberg brukar nämnas.

Vid Skansen Lejonets taklagsfest vid Gullbergsvass och Olskroken i augusti 1689 deltog kung Karl XI och unge prinsen Karl (XII). En då daterad teckning föreställande skansen sägs ofta vara gjord av prinsen. Men den tycks nästan för bra för att vara gjord av en sjuåring. Kan det tänkas att tecknaren var Stuart, som förresten i den vevan följde med till Stockholm för att bli prinsens kammarherre och förste lärare i krigisk strategi?

Skotten Gabriel Spalding, som varit med och bekostat Skansen Lejonet, hade år 1682 köpt Sävenäs i Örgryte socken från den då avlidne kommandant Ribbings arvingar.



BYGGHERRE? Skotske fältherren Stuart ledde 1687-1689 byggandet av Skansen Lejonet, även om det i efterhand talas mer om dess arkitekt Erik Dahlberg.

Från Sävenäs skog donerade Spalding ekvirke till Örgryte kyrkas stora klockstapel, som var i bruk med sin klangfulla tunga klocka i dryga halvseket, tills arkitekt Carlberg 1748 genomdrivit tillbygget av Örgryte kyrkas karaktäristiska torn.

Göteborgska skansar och kyrkor överglänses av fästningar, katedraler och slott i Skottland. I Göteborgs omnejd var Bohus ett propert slott, men efter att ha varit belägrat och beskjutet av danskarna var det nästan helt söndersmulat, fastän det inte intagits. När slottet återupbyggdes blev resultatet i stället en grå och nästan ful fästning (dock sedan länge i ruiner även den).

Bohus var beryktat för sina mörka, kalla fängelsehålor. Skotten John MacLear, med namnet svenskare noterat som Johan Macklier, var Göteborgs justitiepresident (högste domare) och inspektör för fängelserna, inklusive Bohus i Kungälv och Carlsten på Marstrand i tjugo års tid fram till 1696.

Efterföljande generationer skottar valde att helt försvenska sig, åtminstone utåt sett, medan de inom familjerna kunde upprätthålla traditioner. 1787 gav sammankomsten på Bagaregårdens utvårdshus till Maria Stuarts 200-årsminne inget större eko. Då hade ju även engelsmän i allt högre grad flyttat hit, och politiska manifestationer kunde vara känsliga för affärerna briter emellan.

Emellertid skulle tysken Friedrich von Schillers pjäs "Maria Stuart" efter premiären i Weimar år 1800 spridas över hela Europa och förekommer ännu. Den skildrar hennes sista dagar i livet. Juian Wagstaff, alias rockaren Jules Reed, såg den senast framföras av ett resande österrikiskt teatersällskap i Edinburgh Castle.

Huvudstaden Edinburgh är i folkmängd inte mycket mindre än Glasgow, som i sin tur inte är mycket mindre än Göteborg. Men huvudstad? Jo, för briter som helhet är det ju London, som Jules far och farfar växte upp i. Jules mors anor är från en gren av klanen Wilson.

På 1800-talet blev den skotsk-engelska släkten Kennedy att räkna med i Göteborg, men störst och framgångsrikast bland de

skotska var familjen Carnegie. Historiker har berättat om Carnegies betydelse för egendomen Stora Torp. Och för er som inte alltid har böcker inom räckhåll finns på internet mycket att läsa om trakten i bloggen Delsjöområdets historia.

David Carnegie den yngre, mycket förmoden genom sockerbruk och porterbruk, flyttade 1841 tillbaka till Skottland men höll kontakten med Göteborg. Vid 300-årsminnet av Maria Stuarts död donerade han en halv miljon kronor, vilket på den tiden (1887) var en ofantlig summa, till Göteborgs Högskola som sedermera blev universitet.

När jag för en del år sedan skrev romanen "Alpernas dotter", med några av kapitlen faktiskt i göteborgska miljöer, blev en fifflande typ i handlingen släktens svarta får; Adrian Carnegie.

I ett kapitel förekommer också de rara systrarna Nonnen på landeriet Liseberg vid Örgrytevägen (sommaren 1890). Den avlidne affärsmannen Nonnen hade varit kompanjon till David Carnegie, som därför sett till att Nonnens fyra döttrar fick äga och ha Liseberg att bo på.

Aktiva skapare skriver in sig i historien. Författarinnan Emily Nonnen, ur tiden 1905, begrovs vid Örgryte Gamla kyrka. Och nyligen skrev Julian Wagstaff i anrika dagstidningen The Scotsman en helsides dödsruna över den moderne, delvis experimentelle kompositören John McLeod, som under våren avlidit vid fyllda 88.

Nuvarande drottning Elizabeths II:s 70-årsjubileum – den längsta tiden någonsin på brittiska tronen – har vi på senare tid hört mycket om.

Fascinerande att John McLeod vid Elizabeths kröning marscherade och spelade klarinett i flygvapnets paraduniform.

Inte många av kröningens utvalda deltagare återstår.

BETRAKTELSER

av Alice Radomska
– författare
och konstnär



Sävedalens Gårdscafé

Inredning & Presenter

FRUKOST | GOFIKA | LUNCH



NJUT PÅ
UTESERVERINGEN
OCH PROVA
VÅRAN GOA
PANNBIFF!



FASAD-
FJÄRILAR
Fr. 99:-

Göteborgsvägen 85 i Sävedalen • 031 361 44 20
Måndag-Fredag 8-16 • Lördagar 11-15



Vi köper ditt guld

Sälj i en trygg och säker miljö
till aktuella marknadspriser.

Vi är medlemmar i Guldalliansen som står
för korrekt, ärlig värdering och trygghet.



GULDSMEDSHUSET

Unika smycken för unika människor

Göteborgsvägen 21, Sävedalen 031-26 57 98
Tisdag-Torsdag 11-18 | Fredag 10-16:30
www.guldsmedshuset.se

Salong Hårfiness



EXPERTER
PÅ
TRÄDNING!



MÅNADENS ERBJUDANDE!

30% RABATT PÅ KLIPPNING!

Kort hår	225:-	Ord.pris 320:-
Mellanlångt hår	270:-	Ord.pris 380:-
Långt hår	300:-	Ord.pris 420:-

Erbj. gäller endast nya kunder och längst t.o.m. 20 juni 2022

Salong Hårfiness

Danska vägen 79 • Mån-Fre 10-18 • Lör 10-14
031-84 62 97 0736-14 61 53

HANDBOLLS
LIGAN

SHE GE ALLT. ALLTID.



SERIESEGRARE DAM & HERR
2021-2022
SVENSKA CUP MÄSTARE
HERR 2021-2022



BOKA ERA SÄSONGKORT
SÄSONGEN 22/23
HÅLL UTKIK PÅ VÅRA
SOCIALA MEDIER FÖR
MER INFORMATION

PARTILLE arena

NR 5 • MAJ 2022

BÅT & MÖBELDYNOR

Skumplast tillskärns och sömnad utförs efter mått och mall till båt- & husvagnsdynor, bäddmadrasser, möbeldynor, kapell rep., balkongskydd m.m. Även till restaurang, hotell och offentlig miljö.



VAXDUK
Fr. 69:-/m



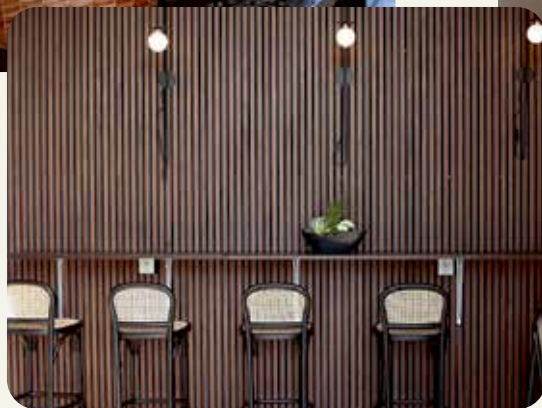
Prydnadskuddar • Förkläden • Ljuslyktor
Grytlappar • Bordstabletter • Plädar • Tygdukar

Stolsits med skumplast 198:-
Plastmattor HRD ex 70x150 cm 965:-
Trasmattor ex 70x150 fr 399:-
Madrasser 80 bred fr 965:-
Tyger för dynor & gardiner inne o ute..... fr 125:-
Markisväv fr 149:-

GALANT PLAST

Odinsplatsen 2, Göteborg
Vard. 9-18 | Lörd 10-14

Tel. 031-15 28 16
www.galantplast.se



Välkommen till A'mon Studio

Välkommen till ett annorlunda café i Munkeback. Vi erbjuder inte bara gott kaffe och god fika utan även färsk frukost och lunch med en touch från världen, även för den mest hungriga. Barnvänligt såklart!



Välkommen till A'mon Studio
Munkeback's Alle 14

Behagligare klimat - Inne

plisségardiner - rullgardiner - persienner - lamellgardiner - gardiner - belysning

Erbjudande
20% rabatt på
utvalda markiser
och invändigt
solskydd
Erbj. gäller maj
månad ut



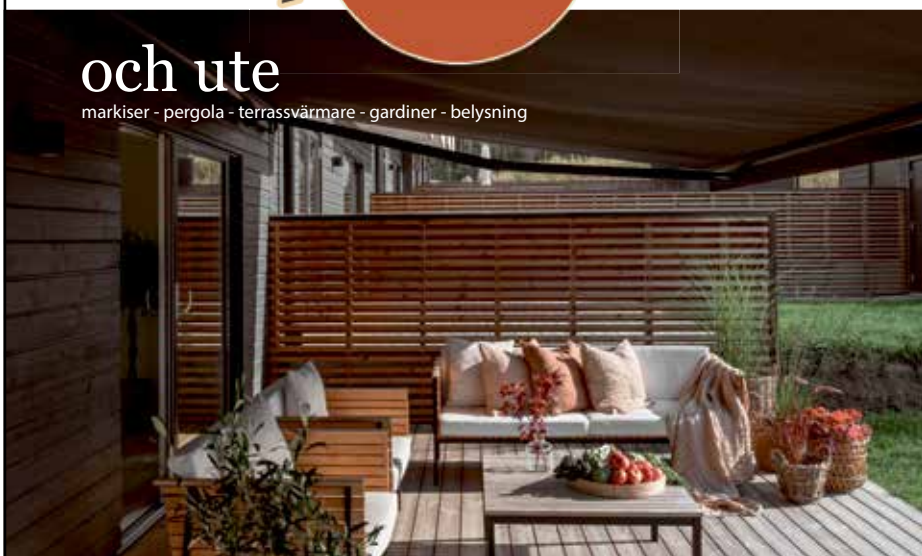
Vi hjälper dig!



Från mätning till montering och service – boka kostnadsfritt hembesök eller besök vårt showroom.

och ute

markiser - pergola - terrassvärmare - gardiner - belysning



The Handyman i Norden AB | SHOWROOM Stockholmsgatan 42 i Bagaregården (Tisd & torsd 12-18)
Tel: 031 25 53 02 | E-post: service@thehandyman.se - www.thehandyman.se

VÄLKOMMEN TILL EN UNIK BUTIK!

Köper och säljer
gamla affischer och tryck

Professionella inramningar utföres efter önskemål



Stockholmsgatan 42, Göteborg | Tel: 072 341 58 54
Instagram @oldprints4u
Ons 12-18 Tors 12-19 Fre 12-18 Lör 11-16 Sön 12-16.

Ny bok om Göteborgs egnahemshistoria

Egnahemsbolaget firar 10 000 bostäder och tar samtidigt en djupdykning i historien om egnahemsrörelsen.

Resultatet är boken ”10 000 egnahem – berättelsen om Egnahemsbolaget 1933–2022” som presenterar tiotusentals göteborgares hem och ett unikt bolags historia.

– Det känns fantastiskt att vi nu har vår historia nedskriven och inte bara det, att vi och göteborgarna får veta så mycket mer om stadens historia och alla bostäder som har byggts, säger Erik Windt-Wallenberg, vd på Egnahemsbolaget.

Boken berättar om Egnahemsbolaget och egnahemsrörelsens framväxt i Göteborg, hela tiden med Sveriges bostadspolitik som fond. Läsaren följer egnahemsrörelsen från slutet av 1800-talet i ett fattigsverige där trångboddheten var utbredd till självbyggeriets dagar på 30- och 40-talet.

Boken följer sedan utvecklingen decennium för decennium via 50- och 60-talets nyckelfärdiga hus och spännande experimentbostäder, 60-och 70-talets radhusmattor till de första flerbostadshusen med bostadsrätter fram till

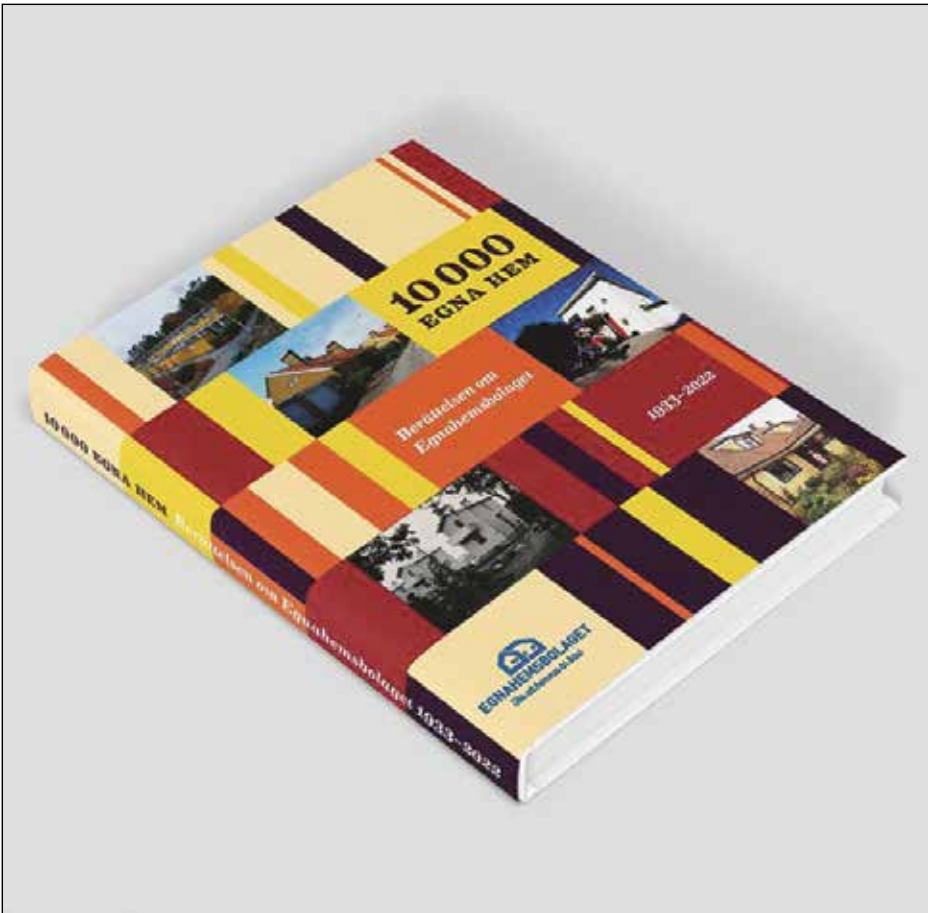
idag, där fokus ligger på att bygga i de hyresrättsdominerade miljonprogramsområden.

– Det är en bok om göteborgarnas hem och hur de skapats men också viljan från individen och staden att få fram bra bostäder. Det har under arbetets gång kommit fram mycket nytt i historien och boken ger för första gången en helhetsbild över allt det som Egnahemsbolaget åstadkommit, berättar Magnus Brink, författaren till boken.

Många av de personer som varit delaktiga i egnahemsrörelsens och Egnahemsbolagets utveckling presenteras. Du kan läsa om bidragen från såväl Whites grundare Per-Axel Ekholm och Sidney White, länsarkitekten Erik Friberger, kommunalfullmäktiges ordförande på 30-talet Malte Jacobsson som trädgårdsarkitekten Ulla Molin och Uno Åhrén, en av funktionalismens främsta företrädare i Sverige och många fler. I slutet av boken presenteras samtliga bostadsprojekt i ord och bild för första gången efter ett omfattande resarcharbete och kartläggande.

Köp eller beställ boken till biblioteket
Boken finns att köpa på Adlibris, Bokus och de flesta andra bokhandlare och går också att beställa till alla bibliotek.

ÖHP



Kyrkfönstret

Björkekärrs kyrka

- Ti 24/5 19:00** Veckomässa, Vitalis
O 25/5 12:00 Middagsbön
To 26/5 08:00 Gökotta – Öllers kulle utanför Björkekärrs kyrka, Vitalis
S 29/5 10:30 Högmässa, Olinder, Kjell
Ti 31/5 19:00 Veckomässa, Olinder
S 5/6 11:00 Högmässa med konfirmation, Vitalis, Jidsten
M 6/6 19:00 Lovsångsgudstjänst, Olinder, Jidsten
Ti 7/6 19:00 Veckomässa, Olinder
S 12/6 10:30 Högmässa, Olinder, Kjell
Ti 14/6 19:00 Veckomässa, Olinder
S 19/6 10:30 Högmässa, Olinder

Härlanda kyrka

- O 25/5 18:30** Mässa, Carlheim, Johansson
To 26/5 08:00 Gökotta – friluftsgudstjänst i Härlanda kyrkoruin, Gripenby, Johansson. Ta gärna med fikakorg.
L 28/5 18:00 Körkonsert Göteborgs Flickkör, Härlanda Voces.
S 29/5 11:00 Mässa, Lindblad, Molin
O 1/6 18:30 Mässa, Lindblad
To 2/6 08:45 Morgonbön
S 5/6 11:00 Mässa, Gripenby, Grimbeck, Diurlin
O 8/6 18:30 Veckomässa, Grimbeck, Johansson
To 9/6 08:45 Morgonbön



- S 12/6 11:00** Mässa, Gripenby, Molin
O 15/6 18:30 Konsert med Lundby Motettkör
S 19/6 11:00 Mässa, Carlheim, Diurlin

Sankt Pauli kyrka, kyrkorummet

- Må, Ti och Fr 12.00** Middagsbön
O 25/5 12:00 Middagsbön med lunchmusik, Bennsten, Holmlund. Jonatan och Klara Stirner, jazzduo.
To 26/5 11:00 Högmässa, Nilsson, Holmlund
18:00 Musikgudstjänst med den norska kören Glade Takter under ledning av Heidi Brathagen. Ieva Maria Struzaite, vid flygeln.
S 29/5 11:00 Högmässa, Bennsten, Holmlund, Juniorkören.

- 18:00** Musikgudstjänst med Vokalkvartetten Capella Scandia, Nilsson, Johansson Abaffy
O 1/6 12:00 Middagsbön med lunchmusik, Bennsten, Holmlund, Anders Bergman, orgel.
To 2/6 12:00 Mässa, Bennsten, Holmlund
S 5/6 11:00 Högmässa, Larsson, Holmlund
18:00 Aftonsång, Bennsten, Holmlund
M 6/6 11:00 Högmässa, Nilsson, Holmlund
O 8/6 12:00 Middagsbön med lunchmusik, Nilsson, Holmlund, Malin Kjellgren, harpa.
To 9/6 12:00 Mässa, Larsson, Holmlund
S 12/6 11:00 Högmässa, Larsson, Holmlund
15/6 12:00 Middagsbön med lunchmusik, Bennsten, Holmlund. Pelle Westlin,

gitarr. Psalmer och andliga visor i jazzton.

- To 16/6 12:00** Mässa, Nilsson, Holmlund
S 19/6 11:00 Högmässa, Bennsten, Holmlund
18:00 Pianokonsert av Mozart, Johan Möller Lekemo, piano, ackompanjerad av Mikael Holmlund, orgel, bjuder på Mozarts pianokonsert nr 20 i d-moll.

Skårs kyrka

- To 26/5 11:00** Gudstjänst på kyrkbacken, Leijon, Persson, Brasskvintetten Musica in Excelsis.
S 5/6 11:00 Mässa, Warawko, Persson

Örgryte Gamla kyrka

- L 28/5 18:00** Bön för fred
Må 6/6 11:00 Gudstjänst, Warawko, Persson
S 12/6 11:00 Sommarmässa, Andersson, Hildén, Lodolakören medverkar
S 19/6 11:00 Sommargudstjänst, Cardmarker, Persson

Örgryte Nya kyrka

- S 29/5 11:00** Högmässa, Leijon, Hildén, Örgryte kyrkokör medverkar
To 2/6 18:00 Reflexmässa, Leijon, Persson
To 9/6 18:00 Reflexmässa Andersson, Persson

fjällmansbegravning fjällmansjuridik

I tre generationer har Fjällmans ombesörjt begravningar i Göteborg. Det kan inte nog betonas hur viktigt det är att ni som anhöriga får det precis som ni vill ha det. Värme, trygghet och omtanke in i minsta detalj. Vi på Fjällmans hjälper och stöttar er, ni kan alltid känna er trygga i våra händer.

Våra jurister hjälper er med bouppteckning, arvskifte, testamente, framtidsfullmakt och andra familjerättsliga handlingar.



Ring oss, dygnet runt.
031-727 00 00



Centrum Kungälv Olskroken Högsbo Lerum Lundby Majorna Torslanda Sävedalen/Partille Västra Frölunda Mölndal

www.fjallmans.se

KRISTI HIMMELSFÄRD

När Jesus visat sig för lärjungarna efter uppståndelsen tillbringade han fyrtio dagar med att undervisa dem. Sedan lämnade Jesus jorden. Lärjungarna blev ensamma kvar, med uppgiften att berätta om vad de varit med om, uppståndelse och nytt liv. Påskljuset vid altaret som varit tänd sedan påskdagen symboliserar hur Jesus kroppsligt fanns hos oss efter uppståndelsen. På Kristi himmelsfärds dag lämnade Jesus tillvaron på jorden. Ljuset flyttas nu till dopfunten där det får symbolisera hur vi människor får del av det eviga livet genom vårt dop.

*Liksom jorden får grödan att spira
och trädgården låter sådden
skjuta upp,
så låter Herren Gud
rättfärdigheten spira
och äran växa inför alla folk.*

Jesaja 61:11



Gökotta

Vill du fira Gökotta på Kristi Himmelsfärds dag 26/5? Kl 08.00, är du välkommen till Härlanda kyrkoruin. Ta gärna med dig en kaffekorg och något att sitta på så firar vi en friluftsgudstjänst med fågelsång!

Kl 08 är det också gökotta på Öllers kulle utanför Björkekärrens kyrka.

Om du inte är riktigt så morgonpigga firas gudstjänst ute på Skårs kyrkbacke samt högmässa inomhus i Sankt Pauli kyrka kl 11.

Bön för fred

Örgryte gamla kyrka öppen för bön och ljusständning på lördagar kl 18.00 maj månad ut.

Nytt nummer av Händer kommer 11-12/6

Händer i Örgryte pastorat kommer snart med sitt andra nummer för året. Temat denna gång är VÄXA. Den delas ut i brevlådorna helgen 11-12/6. Där hittar du information om sommaröppna kyrkor, sommarens musik, samlingar, gudstjänster mm. Om du inte får tidningen, hör av dig till oss så skickar vi den, eller titta in i någon av kyrkorna och hämta ett exemplar.

Behöver du någon att tala med?

Våra diakoner och präster finns där för dig. Hör av dig till expeditionen så kan de hjälpa dig att få kontakt med rätt person.



Dags att anmäla sig till konfa 2022/2023

Kanske blev det inte av att konfirmeras under pandemin? I år går bjuder vi därför in två årskullar med ungdomar - födda 2007 och 2008. Men du vet väl att man kan konfirmeras även senare i livet? Läs mer om grupperna/anmäl dig på svenskakyrkan.se/orgryte/konfirmation

eller använd qr-koden:



TELEFON 031-731 80 40 (EXP)

E-POST ORGRYTE.PASTORAT@SVENSKAKYRKAN.SE

WEBB [SVENSKAKYRKAN.SE/ORGRYTE](https://svenskakyrkan.se/orgryte)

PASTORSEXPEDITIONEN: HERRGÅRDSGATAN 2, ÖPPET VARDAGAR 09.00-12.00



BJÖRKEKÄRRS FÖRSAMLING, SÖRENSENS GATA 1

HÄRLANDA FÖRSAMLING, HÄRLANDAVÄGEN 23

SANKT PAULI FÖRSAMLING, MÄSTER JOHANSGATAN 1

ÖRGRYTE FÖRSAMLING, HERRGÅRDSGATAN 2



ME EN HELHETSSYN
PÅ DIN HÄLSA...

PERSONLIG TRÄNING – FYSIOTERAPI – LPG – MASSAGE – PÖDD – SAMTALSCOACH CRYO – FYSTRÄNING
HÄLSOPROGRAM – REHAB – FÖRETAGSTRÄNING – HLR – RADIOPROGRAM – SOCKERBEROENDETERAPEUT
WORKSHOPS – KOST COACHING – KONFERENSMÖJLIGHET KURSER – MANUELL TERAPI – YOGA
TRÄNINGSRESOR – STYRKLYFT FOTBOLLSKOACH – DNATESTER – PT SMALL GROUPS FÖRELÄSNINGAR
UNGDOMSTRÄNING – LIFE KINETIK – SJÄVLÄKNINGSTERAPEUT – ELITIDROTT – ANDNINGSTRÄNING

Vi har en helhetssyn på kroppen med fokus på att både kropp och själ ska må bra

www.westcoastelite.se

WestcoastElite

PÅ GÅNG annons@ohposten.se



Under vinjetten på gång kan just din förening tala om vad som står på programmet. E-posta till annons@ohposten.se. Och du, på det här sättet kostar det inget!

Bouleklubben Seniorerna

✓ Vi spelar boule på Apslätten i Källtorp under synnerligen gemytliga former varje **måndag** och **torsdag kl 11**, året om. Kontakta **Hans Westberg** på **031-84 24 52** eller kom som du är!

Club Singelton

✓ Välkommen att spela bridge med Club Singelton. Vi hälsar nya spelare välkomna såväl rutinerade som mindre vana. **Torsdag kl 18.30** spelar vi på **Lindhultsgatan 25, Dagcenter**. Vi har ingen partnergaranti men ring vår tävlingsledare Janne så kanske han kan hänvisa till ledig spelare.

Tel. 0706 756 632

Frivilligcentralen Pärnan

Danska Vägen 103 www.fcparlan.se

Gamla Redbergspojkarna

✓ Redbergspojkarna, **Uddevallagatan 14**, har öppet (helgfria) **torsdagar kl. 10-13** med fika kl. 10.30. Gamla som nya är välkomna. (Googla för Hemsidan: gamla redbergspojkar) **Tel. 031-84 56 99** (torsdagar)

PRO Källtorp

Källtorpsgatan 6B www.pro.se/kalltorp
✓ Möte kl 11.00 med underhållning och information **tisdagar jämna veckor**.
Info Erik Jones **0704-78 50 36**

SPF Seniorerna Örgryte

Vi träffas i Redbergskyrkan följande onsdagar kl. 11 till cirka 13:

✓ **8 juni** Åsa Lilliestam berättar om Krogar och busliv i Majorna. Flera intressanta studiebesök erbjuds också under våren. Kontakta Barbro Netz:

b.netz@telia.com eller **070 660 69 77**
www.spfseniorerna.se/orgryte

Språkcafé

✓ Samarbetet mellan Röda Korset och Kulturhuset Kåken är igång igen. Vi träffas varje **onsdag kl 14.00-15.30** i bottenvåningen på Kulturhuset med en kopp kaffe och en enkel kaka tränar vi svenska för dem som behöver det. Ingen anmälan behövs. Information Madelaine Bjärsborn Kinde **tel 0705 534 298**.

MIK-Knuten

Människan i Källtorp och Härlanda frivilligcentral/Knuten, Råstensgatan 4
Tel: 21 12 54
www.kalltorp.info/mik-knuten

Örgryte-Härlandas Träffpunkter

Välkommen till ett gott liv på äldre dar – i gemenskap med andra!
✓ **Kaggeleds träffpunkt**
Kaggeledsgatan 36 **031-365 68 14**
✓ **Lundens träffpunkt**
Danska vägen 61 A **031-365 64 27**
✓ **Björkekärrs träffpunkt**
Rosendalsgatan 10 **031-365 55 25**



Vi söker
pensionärer
som vill jobba
med oss!

Boka trädgårds- abonnemang inför säsongen!

GRÄSKLIPPNING • HÄCKKLIPPNING
OGRÄSRENSNING • PLANTERING, BEVATTNING
BESKÄRNING AV TRÄD & BUSKAR
ALTANRENGÖRING & MYCKET MER
VI FIXAR DET MESTA!



veterankraft

goteborg@veterankraft.se | tel: 031-310 76 60



primärtandvården
BARN | VUXEN | AKUT | IMPLANTAT | ESTETIK

Trött på vänta för att få en tandläkartid?
AKUT TANDVÅRD INOM 24H



Salong Nicole *Hon & Han*

Sofiagatan 6 Tel. 073-735 00 93

Semesterstängt fr.o.m. 24 juni t.o.m. 30 juli

Trevlig sommar/Nguyen-Phi (frisör)

Mån-Fre 10:15-18:00
Lördagar 10:15-14:00 **ALLTID BILLIGT – ALLTID BRA**
Sönd & Helger stängt

TACK FÖR ATT NI GETT MIG FÖRTROENDE I SNART 30 ÅR!

Vi bjuder dig 25-29 år som inte varit hos tandläkare på 1 år på en
**GRATIS
UNDERSÖKNING!**
Ev. ATB dras vid undersökning

**ERBJUDANDE
399:-**

Vid första undersökningen
mot denna voucher
Kan finansieras med ATB
Gäller endast nya patienter

Akuttandvård – boka online eller ring!

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kaggeledstorget 1 Tel. 031-25 50 37
ÖPPETTIDER Mån-Tor 7-19 Fre 7.30-15

www.primartandvarden.se

Erbjudande
Mors dag



Hylla Mamma

50 MIN BEHANDLING | SPA | ANSIKTSMASK | BUBBEL

Visa din uppskattning på Mors dag 29 maj.
Överraska med en oförglömlig gåva. Vi har satt ihop en
exklusiv spaupplevelse med det bästa till mamma
eller den blivande mamman.

Läs mer på Hagabadet.se/presentkort



H
HAGABADET

