

Mat från hjärtat

Du fixar festen - vi fixar maten!

Med vårt nya cateringsortiment hittar du allt till fest eller måltid.



Scanna QR-koden
och beställ idag.



ICA
KVANTUM
Munkeback

Din lokala tidning

www.ohposten.se

nr 5 • maj 2023

Örgryte & Härlanda POSTEN



primärtandvården

BARN | VUXEN | AKUT | IMPLANTAT | ESTETIK

HOS OSS ERBJUDS DU
EN MODERN OCH TRYGG
TANDVÅRDSUPPLEVELSE



**AKUT
TANVÅRD
INOM 24H**

Öppet hela
sommaren
vardagar
kl. 8-16

Akuttandvård - boka online eller ring!

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kaggledstorget 1 Telefon: 031-255037
ÖPPETTIDER Mån-tor: 7:30-19 Fre: 8-16

www.primartandvarden.se



Vi har fått hem vårens nyheter!

CARLBERG[®]
GLASÖGON & LINSER

Danska Vägen 76
Tel. 031 25 42 45
Mån-Fre 10-18
www.optikercarlberg.se

Maui Jim 

The view's
better from here.



STYLE: SOUTH SWELL

PolarizedPlus2[®] Sunglasses
COLOUR. CLARITY. DETAIL.

**VI ÖVERFÖR DINA
MINNEN TILL USB!**



www.ssfoto.se

Göteborgsv. 84 • Sävedalen • Tel: 26 04 62



NORDENS BÄSTA
SOMMARTRÄNING 999KR
JUNI-JULI-AUGUSTI

NORDICWELLNESS



**TANDVÅRDSGRUPPEN
STABBETORGET AB**

• Kvalitetsstandard sedan 1977 •

Vid akuta problem
ring för snabb hjälp

Kvalitet, service
och omtanke

Välkommen att boka en tid!
031 - 21 23 46 031 - 25 77 19

www.tandvardsgruppen.org

PRIVAT
TANDLÄKARNA
Göteborg

Stabbetorget 4 • 416 80 Göteborg
Goda P-möjligheter och buss 17 stannar på torget



Glayol
Salong

FÄRG | SLINGOR | PERMANENT | HÅL I ÖRA/NÄSA
En skön salong för skönhet
Dam-, Herr- & Barnklippning även Lashlift & Browlift
Måndagar-Fredagar 10-18 | Lördagar 10-14 - VÄLKOMNA!

Munkebacksgatan 6
Tel: 031-21 52 00
Mobil 0762-67 81 10

[salong.glayol](https://www.instagram.com/salong.glayol)



	Sista mtrl.dag	Utg. dag
Juni	16/6	23/6
Juli	-	-
Augusti	18/8	25/8
September	22/9	29/9
Oktober	20/10	27/10
November	10/11	17/11
December	8/12	15/12

Redaktionellt material (text/bild) generellt 2-3 dagar innan sista materialdag för annons.

Här kan du hämta

Örgryte & Härlanda Posten:
Aqua Dental
på Redbergsvägen 13
i Olskroken
Coop Friggagatan
Coop Nära på Trätorget
Biblioteket Kåken
ICA Kvantum
ICA Stabbetorget
ICA Supermarket Olskroken
Fiskbodarna och Köttboden
på Olskrokstorget
Handelsbanken Prästgårdsängen
Kulturhuset Kåken
Lejonet & Björnen på Danska
vägen
Portens Bageri Munkeback
Tempo Bö
Tempo Skatås
Tempo Skår
Vårdcentralerna
Torpavallen, Björkekärr,
Olskroken & Ekmanska
Willys Hemma Studiegången

Örgryte&Härlanda Posten
att. Helene Fast Martinsson
Båtsman Lustigs Gata 27
422 57 Hisings-Backa

redaktionen@ohposten.se
annons@ohposten.se

www.ohposten.se



PRISAD. Programledare Clara Henry, pristagaren i Årets Idrottsförening, representerad av Kristoffer Pilmalm, med prisutdelare Nilla Fischer och Stefan Bergh under Eldsjälsgalan 2023 den 15 maj 2023 i Stockholm. FOTO: JONATHAN NÄCKSTRAND/BILDBYRÅN

Qviding FIF – Årets Idrottsförening 2023

Finalplatsen var klar sedan länge. På Årets Eldsjäls Galakväll utsågs de även till Årets Idrottsförening i konkurrens med två andra klubbar.

– För oss har det viktigaste varit att jobba med spel- och ledarutbildning i frågor kopplade till HBTQ, säger Kristoffer Pilmalm i Qviding FIF.

Måndag 15 maj arrangerade ideella Folkspel Årets Eldsjäl, ett arrangemang som funnits sedan 2007. Syftet är att hylla alla vardagshjältar som gör vårt föreningsliv möjligt.

Det tävlas i olika kategorier, Inkludering, Hälsa och Ledare.

Dessutom utses Årets Idrottsförening, som är ett samarbete mellan Folkspel/Årets Eldsjäl och Riksidrottsförbundet. Finalisterna utsågs i höstas, nu handlade det om att få fram en vinnare.

Kriteriet är olika från år till år och 2022/2023 handlade det om föreningar som lyfter HBTQ-frågor i sin verksamhet, något QFIF gjort i många år och som exempelvis resulterat i återkommande diskussioner om könsnormer, kommunikation och hur en ledare förväntas uppträda. De har även genomgått en certifiering i HBTQ.

Klubben har uppemot 1 000 aktiva barn, ungdomar och seniorer som leds av ett par hundra ledare, vilka alla får en utbildning i HBTQ.

Prisutdelare var fotbollprofilen Nilla Fischer och Stefan Bergh, generalsekreterare Riksidrottsförbundet. Förutom äran fick QFIF ta emot 15 000 för finalplatsen och ytterligare 50 000 kronor till ett projekt i föreningen. Allt under överseende av aftonens programledare, Clara Henry.

– Regnbågsfärgerna betyder jättemycket för



STOLT VINNARE. Kristoffer Pilmalm representerade vinnaren av Årets Idrottsförening, Qviding FIF, under Eldsjälsgalan 2023 den 15 maj 2023 i Stockholm. FOTO: EMMA WALLSKOG/BILDBYRÅN

oss. Vi vill finnas för alla, ta ett större ansvar även mot andra föreningar, förklarade värdegrundsansvarige i Qviding FIF, Kristoffer Pilmalm, i samband med galabesöket på Cirkus i Stockholm,

där även Lisa Källstrand och Jannik Brijani Winter fanns på plats och representerade den vinröda klubben från Härlanda Park.

Motivering: Inom en idrott med en tung manlig och heteronormativ historia verkar den här klubben, genom ledarutbildning, för att säkerställa ett inkluderande ledarskap som välkomnar alla. Med regnbågsfärgerna synliggör och tydliggör de att hbtqi är en fråga för alla. Årets vinnare utmanar på så sätt machokulturen och visar vägen för en inkluderande idrott - på riktigt - där alla oavsett sexuell läggning och könsidentitet kan känna sig välkomna och må bra.

Övriga finalister, kategori Årets Idrottsförening: Stockholm Roller Derby League och Malmö Historiska Fäktsskola.

Årets Idrottsförening

Årets Idrottsförening är ett samarbete mellan Folkspel och Riksidrottsförbundet. Kategorin byter tema varje år, baserat på viktiga områden som idrotten behöver jobba med.

Årets idrottsförening 2022/2023 är en förening som lyfter hbtq-frågor för att alla, oavsett sexuell läggning och könsidentitet eller könsuttryck, ska ha en självklar plats i föreningen.

En förening som på organisatorisk nivå, med bakgrund i den egna värdegrunden, vidtagit åtgärder och aktivt arbetar med hbtq-frågor för att alla ska känna sig välkomna, kunna delta och påverka sin idrott.

Verksamheten ska sträva efter att uppnå idrottsrörelsens vision "Svensk idrott – världens bästa" och följa idrottens värdegrund (Glädje och gemenskap, Demokrati och delaktighet, Allas rätt att vara med och Rent spel).

ÖHP

Grönt är skönt!

Nu är värmen och sommaren äntligen här och då passar vi på med kanonpriser på våra sommarblommor!

Tagetes/Petunia/Isbegonia

20:-/st

Eller blanda

3 för 50:-

10 för 125:-

Pelargoner

69:-/st

Eller blanda

3 för 150:-

Missa inte att köpa blommor till morsdag på söndag 28/5, då har vi öppet 10-14

Redbergsgårdens Blommor

Varmt välkomna till oss!

Danska vägen 110 • Göteborg • Tel. 031-19 50 50
ÖPPET ALLA DAGAR! Mån-Fre: 10-18 • Lör: 10-16 • Sön: 10-14



REA 30-50%

JOHNNY WAS | DU MILDE | STAJL | COSY HOUSE | LOUISE LINDROOS | NAUDIC
MIX BY HEART | WILD COLLECTION | CHANDRA EDIT | BELLA BALLOU | DANEFÄE



Danska vägen 85 | Tel. 070-343 78 66 | Mån-Fre 11-18 | Lör 11-15
30 min. fri parkering direkt utanför butiken!

f Jaspis | Instagram jaspis_ _

Skeppsholmen

Sotheby's
INTERNATIONAL REALTY

Rymlig villa i Örgryte på en mycket exklusiv adress.

Fredrika Bremersgatan 12
10 rok | 377 + 68 kvm
Tomt 788.2 kvm | Pris på förfrågan

Varmt välkommen.
Magnus Helin. 0739-82 80 39.
magnus.h@sothebysrealty.se



Vill du också sälja ditt hem med branschens starkaste marknadsföring?

När du säljer med oss når du flest potentiella köpare både i Sverige och utomlands. Förutom att vi marknadsför ditt hem online, annonserar vi i Göteborgs-Posten, SvD, Dagens industri samt på marknads starkaste sociala mediekonton. Under mina 16 år som mäklare i Örgryte har jag byggt upp ett mycket kvalitativt kundregister för ert hem. Varmt välkommen att kontakta mig för rådgivning, värdering och försäljning.



Varmt välkommen.

Magnus Helin
0739-82 80 39
magnus.h@sothebysrealty.se

Vill du också sälja med branschens starkaste marknadsföring?
Kungsporsavenyen 18 Göteborg 031-18 22 00 goteborg@sothebysrealty.se www.skeppsholmen.se

MALMÖ SKANÖR-FALSTERBO GOTLAND ÄRE

STOCKHOLM GÖTEBORG HELSINGBORG BÅSTAD

VITSIGT

med **Anders Nielsen**
– en ordkonstnär
som bjuder goa skratt



**Maj är månad nummer fem,
hoppas vitsarna går hem!**

Kung Charles III kom hem till sin hustru och hon konstaterade:

Charles, Du har glömt att raka dig.

Han svarade: De har ändrat texten i Nationalsången till: GOD SHAVE THE KING!

★★★

Den 18:e maj är Folknykterhetens Dag. Den dagen spelas inga matcher i

SUPER-ettan! Men dom kan väl spela med FULLT LAG!

★★★

Startavgiften i Göteborgs-Varvet kallas för LÖPANDE UTGIFTER!

★★★

Förr hade Göteborg fyra stora varv: Götaverken, Lindholmen och Eriksberg. Nu har Göteborg bara ett stort varv kvar!

★★★

Jag fick ont i foten när jag sprang. Det var väl GÖTA-VÄRKEN!

★★★

Min gode vän som driver ett Konditori hade väldigt BRA KONDIS!

★★★

Vad var klockan när Du passerade Älvsborgsbron?

– Kanske ÖVER ÄLVA!

★★★

Vilka två djur i den svenska faunan representerade Sverige i Liverpool?

– LO REN!

★★★

Ursäkta att jag STÖR, men har ni Rysk kaviar!

★★★

Tycker Påven om Kaviar?

– Nej, men ROM!

★★★

Apropå städer: Vilken är världens lugnaste hamnstad?

– KAI-RO!

★★★

I vilken Huvudstad tvättas det mest?

– WASHINGTON!

★★★

Vilken svamp växer i Oslo?

– KARL JOHAN!

★★★

Vem håller ordning i Greklands Huvudstad?

– En AKRO-POLIS!

Vilken stad i Skottland är halkfri på vintern?

– Det måste vara Glasgow. 400 000 invånare och alla skottar!

★★★

Hur får man EL i Sveriges huvudstad?

– Man måste koppla in STOCKHOLM STRÖM!

★★★

Om Du gör något brottsligt i Rumäniens huvudstad kan Du hamna i BUK ARREST!

★★★

Biodling och Eriksgata: Länge leve HONUNGEN!

★★★

En golftävling är ofta utslagsgivande!



TVÅ LEGENDARER – ordvitsaren **Anders Nielsen** och fotbollslegendaren **Björn Nordqvist** som gjorde 115 landskamper, var med i tre VM turneringar. Han hann också avverka 362 allsvenska matcher plus mycket mycket mer.

FOTO: STIG ANDERSSON



Besök gärna
Hälsofrämjande och
förebyggande på webben
goteborg.se/hof



MÖTESPLATS LUNDEN:

”Verksamheten här är så j-a bra!”

Träning två dagar i veckan – det är en rutin Ingrid Palm inte kommer att ändra på. – Jag har varit frisk hela livet, det tänker jag fortsätta att vara genom att röra på mig, säger hon.

Det är en fredag i maj. Ute skiner den vårsol vi längtat efter så länge. Det innebär dock inte att ett 15-tal kämpar väljer bort 45 minuters tuff sittgympa inomhus på Dicksons Hus och med Mötesplats Lunden.

Roddrörelser, boxarsvep i luften och stora simtag samtidigt som ”Tio tusen röda rosor” strömmar ut från högtalaren. Senare under passet bjuder hela gruppen – ett 15-tal deltagare – på en vacker visselsymfoni samtidigt som gruppen utför de övningar som beordras.

Under 45 minuter ser instruktören Ann-Sofie, samordnare på Mötesplats Lunden och Dicksons Hus, till att hela kroppen jobbas igenom. Mage, rygg, ben och axlar...

En av deltagarna är Ingrid Palm, 97 år ung och från Olskroken.

– Jag kommer hit två gånger i veckan. Qigong på tisdagar och sittgympa varje fredag. Jag har rört på mig i någon form hela livet och tänker fortsätta med det, säger hon, till synes helt oberörd av det höga tempo som Ann-Sofie ser till att hålla under trekvart.

En annan av deltagarna är Johanna Friberg, före detta prima ballerina vid Stockholmsoperan, sedan många år danspedagog i Göteborg och utbildare på Artisten, nu en vältränad pensionär.

– Att komma hit, köra på och träffa andra är bland det bästa som hänt mig, säger en annan pigg tjej upp i åren.

Efter dagens genomkörare väntar välförtjänt lunch för många av deltagarna i förmiddagens sittgympa (som för övrigt är betydligt tuffare än den låter). Nere vid matsalen träffar vi en annan trio som frekvent besöker Dicksons Hus. Bibbi Löwed, Renato Hellstenius och Lars-Åke Björck bor alla i området och har i Mötesplats Lunden hittat en plattform för socialt umgänge. Inte minst i samband med den Wallenbergare som serveras just denna dag, eller ihop med en annan välsmakande lunch.

Lars-Åke, under många år en fotbollsdo-



marprofil med internationella uppdrag, får lite bannor av sina kompisar Renato och Bibbi, för svordomen då han säger:

– Verksamheten här är så jävla bra. Just att personalen är så lyhörd på vad vi pensionärer önskar göra är fantastisk. Det kan vara poängpromenad, ett besök på Idrottsmuseet, Kvi-berg eller något annat. Alla är välkomna och får vara med och påverka.

Bibbi fyller i:

– Just att alla får komma till tals ger en grundtrygghet i gruppen.

Och skapar stimulerande verksamheter. Kanske är det tack var dem vi blir äldre och äldre.

2022 var medellivslängden för kvinnor 84,8 år och för män 81,2 år. Det är siffror som kan jämföras med millennieskiftet då det var 82,03 respektive 77,38.

Vi lever helt enkelt allt längre och mår bättre även upp i åldrarna, vilket är syftet med



Carina och Ann-Sofie.

För mer information kontakta
Mötesplats Lunden 031-365 54 43

Folkhälsomyndighetens hörnspelare för ett hälsosamt och gott leverne i takt med att vi blir äldre.

- ✓ Fysisk aktivitet
- ✓ Goda matvanor
- ✓ Social gemenskap
- ✓ Delaktighet

Fyra åtgärder och inriktningar som även präglar verksamheten på mötesplats Lunden (Danska Vägen) och övriga mötesplatser i stadsområde Centrum, Göteborgs Stad.

Carina och Ann-Sofie berättar om gympa, boule, herrträffar, utflykter, välsmakande luncher och handarbetscafé, dit alla 65-plussare är välkomna.

– Vår äldsta besökare är en herre som fyllt 102 år och som är hur pigg som helst och bor kvar i sitt hem. Han bygger såväl modeller av båtar som fioler. Dessutom föreläser han för de andra om ett innehållsrikt och spännande liv, säger Ann-Sofie.

– Hit kommer de som ensamma för en social tillvaro, gifta par som uppnått pensionsålder. Det kan handla om familjer, mamma 95 år med son, fyllda 70. Vi ser dem alla som våra ambassadörer, vilka sprider positiv information om vår verksamhet till exempelvis grannar och släktingar. Vi samarbetar även med Hemtjänsten för att identifiera äldre personer som kanske inte har umgänge i den utsträckning som är av nytta för den sociala hälsan, förklarar Carina.

Det finns fler aktiviteter som efterfrågats, genomförts och uppskattats.

– Vi har exempelvis något som heter Digital Senior. Hur laddar man ner appar på sin smartphone? Grundläggande instruktioner i funktioner som SMS, mail och att ta bilder med sin telefon, fortsätter Ann-Sofie.

Ett gäng damer besökte nyligen på Stads-museet och utställningen kring 1800-talets modeskapare Augusta Lundin och dennes för tiden uppmärksammade kläder. En grupp har varit på Eggers och fått en guidad rundvandring.

Sedan är det som sagt Sittgympa varje fredag. Sammankomsten och träningen som inte minst en fräsch 97-åring aldrig hoppar över.

ÖHP



TONSÄKER. Kursledaren Anders greppar gitarren och sjunger för att ännu en smula höja trivselen vid Pärlands träff för engelsk konversation. Carlos och Janina lyssnar och säger sedan på engelska vad de tyckte. FOTO: ALICE RADOMSKA

Pärland, ja! Här talar både deltagarna och gitarren!

Anders tar gitarren i ledigt grepp, kompar sig och sjunger en sång. Den är på engelska och ingår i hans gemytliga stil på Frivilligcentralen Pärland vid Redbergsplatsen, där han på fredagsförmiddagar leder en cirkel i "Engelsk konversation" och deltagarna inte behöver några förkunskaper.

Carlos, Janina och andra deltagare lyssnar, trivs och berättar i kaffedoftan sedan vad de tyckte om låten. Och lika naturligt berättar man små episoder ur sina liv.

Lite synd att man strax in i juni slutar för säsongen med denna lilla engelska gemenskap och även med den tyska konversation på måndagar, där dock en liten smula förkunskaper har behövts.

Den helt ideelle idékläckaren Anders ringer ofta runt till deltagarna, kollar hur de mår och påminner dem om att komma på nästa träff. När deltagaren Rustan, som bor högt upp i backarna var ganska nyopererad i höften och sa att han inte just då klarade att gå till Pärland, sa Anders direkt: "Inga problem, jag hämtar dig med bilen och kör dig tillbaka hem efteråt!"

Så redan på tröskeln till juni kan man väl börja längta efter höstens trevliga träffar i eng-



ALLT-I-ALLO. Camilla finns som något av husfru på stället överallt hos Frivilligcentralen Pärland vid Redbergsplatsen. Alltså oftare mitt i gemenskapen än här vid något ögonblicks kontorssyssla vid datorn. FOTO: ALICE RADOMSKA

elska och tyska språkens tecken.

Frivilligcentralen Pärland har förstås mycket på veckoprogrammet. Måndagar finns en Skaparverkstad, där man pysslar och handarbetar tillsammans, och en Samtalsgrupp där man diskuterar tros- och livsåskådning, lite lagom religion eller "bara" ren medmänsklighet.

Tisdagar har det gällt att våga måla och teckna och emellanåt ställa ut resultaten. Somliga har också spelat canasta.

Onsdagar pingis för varje ålder, samt Ola Westerlunds schack-aftnar för juniorer. Och faktiskt på kvällstid körsång. Torsdagar har man under våren hållit en samtalsgrupp om existensuell hälsa – ärligt snack om lycka, lidande, ensamhet, mening, tomhet och andra naturliga upplevelser av livet.

Fredagar har man passat på att läsa andras eller egen poesi tillsammans eller att delta i dansträning i grupp, ett lätt och ledigt drop-in.

Ett klapprande läte i huset är förstås från bordtennisbordet. Det är alltid kul att spela lite pingis. Ett puttrande, lite lägre läte må vara från kaffebruggaren.

Pärlands Drop-in och café på vardagar 10-14 har blivit alltmer omtalat i området. Där har med åren verkligen blivit den mötesplats och det "aktivitetshus" man strävat efter.

Överallt – vid pingisbordet, vid pysselbordet, vid mikron och vid datorn har man sett Camilla som en av ledarna, eller låt säga som värdinna där i det välkända gula "gamla" tegelhuset vid Redbergsplatsen, egentligen precis inne på Östra kyrkogårdens område och med adressen närmare bestämt Danska Vägen 103.

Pärlands motto är "Sitt inte ensam. Alla är välkomna". Camilla älskar att möta alla dessa olika personligheter och att jobba med sina kolleger där i trivselsehuset. Mycket baseras ju också på att så många frivilliga troget dyker upp och hjälper till.

Efter sommaren väntar möjligen ännu fler pigga punkter på programmet. Som ny ordförande för Pärland finns nu Lillvi Egerbladh, välkänd i trakten från sitt mångåriga ledande av kulturen inom Örgryte/Härlanda, tills hon för en tid sedan pensionerades och Pärland påpassligt ville ta del av hennes rutin och idéer.

Nu är det sommar. Vi får väl återkomma till vad sommaren och höstprogrammet må innebära för Frivilligcentralen Pärland.

Men Anders varma stämna och hans gitarr låter bra. Ingen orsak att byta ut någon gitarrsträng just i brådrasket.

Alice Radomska

KOSTNADSFRI SYNUNDERSÖKNING*

Värde 395 kr!



**JUST NU:
SOLGLASÖGON
PÅ KÖPET!***

Värde upp till 5895 kr!

*Köp kompletta glasögon med ytbehandlingen Iprotection NT (1100 kr), så bjuder vi på ett par solglasögon från BOTANIQ eller PEOPLE. Vid köp av enkelslipade glasögon blir värdet på solglasögonen upp till 1895 kr och för progressiva upp till 5895 kr. Kostnadsfri synundersökning gäller vid köp av kompletta glasögon och utförs alltid av legitimerad optiker (Värde 395 kr).



glasögonmagasinet

Fd. Optikkällaren

Redbergsvägen 17 Telefon: 031-19 84 70

För information om öppettider, bokning och kampanjer, besök:

www.glasogonmagasinet.se

270 år sedan Lisa pyntade sitt Liseberg

Liseberg skulle inte hetat så, om inte Lisa Lamberg under försommaren 1753 hade blivit frun på stället. Noga räknat hette hon Elisabeth, men hon kallades Lisa av väninnorna. Och kallades Elisa inom släkten.

En spårväghållplats i trakten heter till hennes minne Elisedal. Med det självklara sambandet mellan berg och dal kunde man väl också ha sagt Eliseberg. Men som vi vet var det Liseberg som med tiden blev berömt.

Som ägare eller egentligen arrendator stod på tidens manér hennes make Anders Lamberg noterad för den här biten mark, en smula söder om den dåtida Göteborgs stad. Han var företagare i ett antal branscher, där i regel allting gick alldeles utmärkt – utom just Lisebergs lite tröga tobaksodling.

Räknat från Underås, intill Örgryte Gamla kyrka, ses på de sumpiga ängarna söderut vid Mölndalsån på en karta från 1696 inte mycket mer än en enda liten stuga. Möjligen var det bostaden för hejderidaren. Alltså den ridande ängsvaktaren, då det holländska ordet heide faktiskt kunde betyda så skilda saker som hed, äng och skog.

Söderut sträckte sig denne ridande väktares distrikt genom Örgrytes hält av området Krokslätt ner till gränsen av Fässbergs socken, den som långt senare döptes om till Mölndal.

Två av staden Göteborgs ledande herrar – rådmannen Sven Arell och magistratens sekreterare Ekman – hade skaffat sig rätten till dessa relativt värdelösa ängar, som längs ån inte löd under Krokslättgårdarna. Några nämnvärda dräneringar, eller andra åtgärder för att göra den blöta marken brukbar, synes de sedan inte ha gjort.

När Ekman blev ensam om arrendet 1701 lät han på holländskt manér dika upp delar av ängsmarken, men vid hans död 1725 kunde ingen påstå att han visat någon större entusiasm i trakten. Namnet Ekmansängen förekom i bara några år.

1731 startades på platsen en tobaksodling av Göteborgs magistrat, det vill säga av en myndighet bestående av borgmästarna och rådmännen, ungefär att likna vid vår nutida kommunstyrelse. Oavsett om det var stadsbyggnad, juridik eller andra frågor som dessa herrar förr i tiden hade hand om, så ägnade de sig också åt privata affärer, som de i sina maktpositioner skapade gynnsamma förutsättningar för.

Den nämnda tobaksodlingen blev ingen av Göteborgs viktigaste. Till hävderna gick Gradmans odlingar på Gubbero (som Gradmansplatsen minner om) och Möllerska plantagen i Masthugget (ungefär vid Plantagegatan).

Magistratens tobaksodling vid Mölndalsån kom att kallas "Brattiska plantaget" efter att rådmanssonen Lars Bratt vid tjugo års ålder fått ansvaret för den.

Fastän Bratt var mer systematisk än föregångarna gick tobaken av skiftande kvalitet då bara nätt och jämnt med förtjänst. Handlare och brukare föredrog den tobak som importerades via England i form av torkade blad, som rökarna fick mala ner och stoppa i piporna.

En kunnigare dikning och plantering av lämpliga träd hade dock gjort marken attraktivare, inte nämnvärt vattensjuk längre, när



FRAMÅT. Precis som på 1800-talet kan kvinnor på 2000-talet vara de som driver Liseberg (och inte minst dess karusellbilar) framåt.

FOTO: SÖREN SKARBACK

tobaksodlingen övertogs av den mångsidige, mycket aktive handlaren Anders Lamberg 1753.

Herrar döpte i tidens anda gärna sitt bostadshus eller sitt sommarställe efter sin hustru. Vi har exempel som Christinelund, namngivet efter den stilfulle Patrik Alströmers hustru Christina, som därmed också är upphov till namnet Kristinelundsgatan, där gatan korsar Avenyn. Och förstås ute i Gamlestaden det Kristinedal, som minner om den rike Nicklas Sahlgrens hustru.

Säger vi att namnet Liseberg i sommar blir 270 år gammalt, samtidigt som Lisebergs nöjespark firar 100-årsjubileum, så är orsaken alltså att Lamberg tämligen omedelbart vid tillträdet 1753 lätit namnge landeriet efter sin fruga Lisa.

På Lisas initiativ förskönades Liseberg med trädgårdsplantering. Även små prydnadskanaler med fridfullt genomflytande vatten. Lisa han tillbringa femton somrar där på stället fram till sin död 1768.

I den bevarade bouppteckningen efter henne märker vi i det rikliga möblemanget detaljer som:

"1 Spegel på spisen med några porcellains posseleurer, 1 Wägguhr, 1 Stort Skåp af Ek, 1 Mahoggone Thébord, 1 Litet Laquerat Hollands Slagbord, 2. st. Engelska Länsstolar af rör, 12 Stolar med tryckt lärft till öfwerdrag, 6 st. Stolar med blådt och hwitt Zitz" samt i sovrummet "1 Sängskärm med 4 blad".



BYGGT 1801. Huset som numera kallas Wårdshuset, och som en gång var landeriet Lisebergs huvudbyggnad, uppfördes på kommerserådet Anderssons tid, 1801.

FOTO: SÖREN SKARBACK

Göteborg, Kungälv och grannsocknar.

1799, då man inte anade att den överdådige Rosenschütz skulle sluta sina dagar som fattigglapp, trashank och att han utomhus skulle frysa ihjäl som hemlös i Stockholm en vinter, hade han dock insett att förmögenheten började tryta. Han sålde då Liseberg (alltså rätten till arrendet) till kommerserådet Anders Andersson.

Observera att det var inte Lambergarna, och inte Rosenschütz, som byggde det stiliga grågrönt målade trähus, som inne i nöjesparken i vår egen tid kallas Wårdshuset. Nej, det lät Andersson bygga år 1801.

Huset räddades med möda 1808, då Anderssons lönsamma sockerbruk och grindstugan med mera slukades av en våldsam eldsvåda. Själva "herrgården" Liseberg blev aningen svedd av lågorna men inte värre än så. Brandbekämparna hade tillgång till Mölndalsåns vatten och det är noterat att huset räddades "genom Sprutornas flitige Användande".

Sockerbruket som brann ner låg där dansrestaurangen Rondo finns vid Örgrytevägen. (Jag går i dag inte in på hur bygget av Västlänken skövlar Rondo, Lisebergs huvudentré osv.)

Men systrarna Nonnen då?

Våra historiska berättelser om Liseberg har ju genom åren handlat mest om hur författarinnan Emily Nonnen och henne systrar satte sin prägel på Liseberg med nationalskallden Viktor Rydberg och andra stora kulturpersonligheter som gäster.

Jo, engelsmannen John Nonnen, som var anställd som sakkunnig på Carnegieska socker- och porterbruket vid Klippan i Majorna, och fått ökat ansvar vid det Carnegieska generationsskiftet på bruket 1836, bebodde då med sin familj gården Liseberg. Med tiden blev det ju tre av dottrarna, efter föräldrarnas frånfälle, som länge rådde om Liseberg.

De lät rejält förfina husets omgivning. Exempelvis lät de ta bort de höga mörka häckar, som de i tonären nästan hade jämfört med fängelsemurar. Och parken gavs ett brittiskt utseende, till stor del symmetriskt när man framifrån blickade åt huset.

Emily Nonnens författargärning har vi här i krönikan gett många exempel på. Hennes självbiografiska "Systrarna på Liseberg" kan den vetgirige förresten låna på bibliotek. Som den sista i systemskaran gick hon ur tiden 1905. Tre år därefter löste staden in Liseberg från arvingarna, hennes något avlägsna brorsbarn etc.

Då Göteborgs stads 300-årsjubileum på grund av pandemi (Spanska sjukan) inte kunnat hållas 1921 utan sköts fram till 1923, byggde man på Liseberg upp vad som troddes vara ett måhända bara tillfälligt nöjesfält för festligheterna.

Men som vi vet har Liseberg i nu hundra års tid förblivit nöjespark – och en ständigt vidareutvecklad sådan. Visst har den många nyheter även i år, 2023!

Jo, Liseberg som namngavs efter Lisa Lamberg 1753 är berömt i åtminstone hela norra Europa.

Det hade Lisa aldrig kunnat ana.

HISTORISKT

med Sören Skarback
– författare med
Göteborg i fokus



Medicinsk Fotvård på Olskrokstorget i Göteborg

Sommaren är på intågande och vad
passar bättre än sommarfina fötter?

Boka en välgörande Medicinsk
Fotvårdsbehandling för endast
550 kr (normalpris 690 kr)

Vi har ett begränsat antal tider
måndagar, onsdagar och fredagar
i maj, juni och juli.

Först till kvarn gäller
så boka redan idag.

PS. Dessa tider bokar du enklast på vår hemsida beautybyreale.se



MEDICINSK FOTVÅRD | MEDICINSK PEDIKYR
LIKTORNAR | NAGELTRÅNG | VÅRTBEHANDLING M.M.



Beauty By Reale
Medicinsk fotvård och pedikyr

Olskrokstorget 16, Göteborg | Tel: 031-19 99 68
Mån-Tor 09.00-18.00 | Fre 09.00-16.00 • beautybyreale.se

3 för 2

på allt från Apoliva



Erbjudandet gäller t.o.m. 18/6 2023 eller så långt lagret
räcker och kan ej kombinera med andra erbjudanden.
Billigaste på köpet. Rabatten dras i kassan.

Apoteket Korpen
Redbergsvägen 4, Olskroken
Vardagar 8-19 | Lördagar 10-15
Tel: 0771-450 450 | apoteket.se

 **apoteket**
Vi gör det enklare att må bra



Bli medlem
redan idag!

NORDENS BÄSTA SOMMARTRÄNING 999 KR JUNI-JULI-AUGUSTI

Sommarkortet gäller på alla Nordic Wellness-klubbar i Sverige, och ger tillgång till gym, gruppträning samt Wellness Online. En avgift på 100kr/199kr för medlemskort/armband tillkommer om sådant saknas. Kortet går ej att aktivera före 1 juni. Reservation för slutförsäljning eller ev tryckfel.

PADELKLIPP
999 KR
SPELA PADEL 2 MÅNADER
Giltigt 1 jun - 31 aug

NORDICWELLNESS

RECEPTET

Recept från Italien

Fyllda paprikor med Ricotta och Skogschampinjoner.

Ett klassiskt recept från Kampanien.

4 port

500 gr svamp

4 st stora paprikor

Perskiljestjälkar

300 gr Ricotta

30 gr Parmesan

1 msk Kapris

1 st Lök liten

2 st Kvistar Persilja

Olivolja

Salt

1. Sätt ugnen på 200°

2. Skär de rensade svamparna i skivor och hacka perskiljestjälkarna i bitar. Skär löken i tunna skivor och fräs den i olja tillsammans med kapris och persiljan. När allt börjar få färg, tillsätt svampen, salta och fräs till vätskan från svampen har försvunnit. Ta bort stekpannan från spisen.

3. Halvera paprikorna och ta bort kärnor och stjälkar. Blanda ricottan, persiljan och parmesanosten med ingredienserna pannan. Fyll sedan paprikorna med blandningen med hjälp av en sked, håll lite olja på paprikorna och ställ in i ugnen i ca 45 minuter.

4. Ta ut paprikorna ur ugnen och servera. Dekorera med grovt hackad oregano.

Baconlindad Kycklingfärslimpa från Rom

500 gr kycklingfärs

4 port

200 gr Ricotta

1 ägg

Salt

Peppar

1 kvist Rosmarin

Olivolja

1 paket skivat Bacon

1. Sätt ugnen på 180°

2. Blanda noga färsen, ricottan och tillsatt ägget sist, smaka av med hackad rosmarin, salt och peppar. Krydda efter smak och forma till en oval limpa.

3. Täck en långpanna med bakplåtspapper, håll på lite olivolja och lägg baconskivorna parallellt i ett lager. Lägg limpan på baconskivorna och linda in den. Grädda limpan i ca 40 minuter.

4. När den är färdig, låt den stå en stund och skär sedan försiktigt längs baconskivorna.

5. Serveras varm tillsammans med en grön sallad.

Tips: Limpan kan vara lite klabbig att hantera med händerna. Lättast blir det om du sköljer händerna i kallt vatten innan.

Kalvscallopine görs i hela Italien

4 st stora Kalvschnitzlar

4 port

Lite mjöl till panering

Smör till stekning

Salt och nymalen svartpeppar

125 gr Mozzarella

1 stor Tomat

Basilikblad

Valfri grönsallad

1. Vänd kalvschnitzlarna i mjöl. Smält smör i en stekpanna och låt det bli brunt. Stek schnitzlarna snabbt på båda sidor i 30 sekunder.

2. Krydda med salt och ta bort köttet från värmen. Lägg därefter tillbaka köttet i en långpanna. Skär mozzarella och tomat i tunna skivor och fördela dem jämt över schnitzlarna.

3. Strö över basilikblad och peppar och gratinerai ugnen i 5 minuter på 180°. Schnitzlarna är klara när mozzarellan har smält. Servera genast med en god grönsallad.

Tips: Kalvschnitzlarna kan ersättas med kycklingfile om man vill prova den varianten.

Sören Rooth



VILKEN SKIVA! Erik Björkstén och Amanda Arnborg är aktuella med nya EP:n "Vi blev som dom".

FOTO: PRIVAT

Amanda aktuell med ny musik

Efter två års arbete har Amanda Arnborg färdigställt EP:n "Vi blev som dom".

– Det har varit en process och det är alltid lite blandade känslor när det ska ut, men kul såklart, säger hon.

Under många tysta nätter har tankarna varit hit och dit, fram och tillbaka, till slut resulterade allt i Amanda Arnborgs nya EP. På sikt blir det ett album, men först sommar och efterlängtat livespelningar med nytt och gammalt material längs västkusten.

Arnborg är hyllad för sina liveframträdanden, som liknats vid en oas i nutidens rusningstrafik, där hennes musik varvas med personligt mellansnack i en varm och vass blandning som delvis lockar till skratt, delvis till tårar. Skivan har Amanda gjort tillsammans med gitaristen Erik Björkstén och producenten Anton Alvin.

– När jag var färdig med mitt material kom Anton och Erik in och förgyllde allt. Vi har jobbat ihop i åtta år nu tror jag och det är en fantastisk trygghet för mig att ha de två med mig.

Jazzmusikern Amanda Arnborg växte

upp i Lerum men under hela sitt vuxna liv har Göteborg varit hennes bas. Nu bor hon tillsammans med sambon Erik och dottern Liv i Lunden. Hon pratar varmt om alla som har inspirerat henne under karriären, inte minst Barbro Hörberg, som skrev sin musik själv.

– När Barbro var verksam fanns det inte så många kvinnliga jazzmusiker som skrev sina egna texter och jag tycker att det är häftigt. Det blir nyanser i språket som är svåra att få till om det inte är självupplevt. Jag har den största respekt för Barbro Hörberg och känner en tacksamhet över att få inspireras av henne. På något sätt försöker jag ta det arvet vidare.

EP:n innehåller fem spår, Vi blev som dom, Om jag skulle ta och nöja min nu, I natten, Mallanrum och Så snuddande nära. Amanda berättar att det börjar med tankar som växer till ett tema och som sedan blir text och musik till samtidigt när hon väl börjar skriva.

– Det handlar väl egentligen om kärlek och vardagliga relationer, en del av det är självupplevt, annat är fiktion. Jag ger mig friheten att blanda och jag vill att de som lyssnar ska få tolka texterna som de själva vill. Jag blandar jazz, visa

och pop, den här skivan är nog popigare än det jag skrivit tidigare. Outrot i den sista låten på skivan, Så nuddande nära, trummorna vi lade in på slutet, det sammanfattar allt rätt bra, det kommer något mer som leder en vidare, efter nattens tystnad kommer det en morgon.

Hon beskriver den nya musiken som lite mognare.

– Sedan jag blev mamma för fyra år sedan tycker jag att perspektivet på livet har förändrats. Det har varit lite svårare att våga låta texterna vara lite vassare och hårdare, som mamma vill jag ju uppfattas som varm, mjuk och det kändes inte självklart att jag och min musik inte behöver vara en och samma. Men det är ju en konstnärlig frihet och det känns som att jag har hittat den balansen efter lite kamp och tvivel.

Amanda Arnborg längtar efter att få möta sin publik i sommar, hon har hittat några smultronställen längs västkusten som hon gärna återvänder till.

– Upperud i Dalsland och Hällö utanför Smögen är några exempel på helt fantastiska ställen att spela. Livespelningar är verkligen något jag älskar, säger hon.

Rebecca Schelin

Från tunga steg till fjärilslätta lyft

Från förbrytares rastgård till ett himmelrike för bin, fjärilar och andra flygfän. Nu blir det biologisk mångfald på Härlanda Park.

Fram till 1997 var det Göteborg fängelse. Under 90 år (stod klar 1907) lär det har trampats många ångestfyllda steg på dem gamla rastgården.

I dag är det annorlunda. I byggnaden finns i dag exempelvis kulturhus, förskola och kontor. Utomhus har gården varit såväl grönyta som en liljegård med konstverk.

Nu tas nästa steg.

Nu väntar en biologisk mångfaldsgård som kommer att vara ett paradiset för pollinatörer. Jord, sandbäddar och bryn finns sedan en tid tillbaka på plats. I början av maj var det dags att genomföra planteringar av plantor, blommor och träd.

Nu väntas en hållbarhetsatsning för att skapa en levande kulturmiljö och ge besökare en möjlighet att lära sig mer om biologisk mångfald.

– 2022 startade vi ett pilotprojekt med Stadskupan där en bikupa med 50 000 bin sattes upp på platsen. Nu tar vi nästa steg och utvecklar hela gården med fokus



SATSNING på biologisk mångfald på Härlanda Park.

FOTO: HÄRLANDA PARK

på ekologisk hållbarhet och social inkludering där vi även samarbetar med Vägen ut!, säger Cina Gasparini, utvecklare av kulturmiljöer på Higab.

– Inom kort kommer det vara en blomstrandegård med pollineringsvänliga växter, insekshotell, sandbäddar och bryn, fortsätter Malin Goldkuhl, vd och biodlare på Stadskupan.

Den nya gården kommer vara en lugn

och grön plats där besökare kan varva ner och samtidigt ta del av inspirationsmaterial om biologisk mångfald. Själva utformningen har gjorts av arkitekten Ylva Freudendahl Bernquist och den tidigare stadsträdgårdsmästaren Ole Andersson. Satsningen – som är ett samarbete mellan fastighetsägaren Higab, Stadskupan och det sociala kooperativet Vägen ut! – kommer pågå i tre år och utvärderas årligen.

ÖHP



MÅNADENS ROS

Skicka in din ros till
annons@ohposten.se

KVALITETSMÖBLER



HANS **K**

RAQUET FÖRVARING
15% RABATT



KAMPANJPRISER GÄLLER 5/5 - 5/6 2023

CHARLOTTE BÄDDSOFFA 2,5-SITS
17.995.-



GÄLLER TYG EMMA, SAMTLIGA FÄRGER

LAMINO FÅTÖLJ & FOTPALL
PÄLLEN PÅ KÖPET



**SVENSKA
HEM**
GÖTEBORG

ADRESS
Danska vägen 96
416 59 Göteborg
TELEFON
031-51 95 50

ÖPPETTIDER
Mån - Fred: 10 - 18
Lördag: 10 - 16
Söndag: 11 - 16

ADRESS
Bultgatan 36
442 40 Kungälv
TELEFON
0303-24 54 90

**SVENSKA
HEM**
KUNGÄLV

Vi reserverar oss för ev. slutförsäljning, skrivfel och prisändringar. Kampanjpriser kan ej kombineras med andra erbjudanden.



NYRENOVERAT. Jonatan, Petra, Linnea och Kerstin visar upp det fina Carl och Karin Larssonsortimentet i nyrenoverade Akademibokhandeln på Olskrokstorget.

FOTO: JENNIFER HAJDIC

Välkommen in i en vårfräsch butik!

Luftigare, ljusare och tydligare skyltat för att du ska hitta rätt. Akademibokhandeln i Olskroken har renoverat under våren och genomgått en uppfräschning, nu är det klart och hyllorna är fyllda med boktips för Mors dag, kort, ballonger och pynt till studentfirande, nya designsamarbeten och ett rikt sortiment av böcker, konstnärlig material, pussel och spel.

– Vi har gjort en avdelning för kontorsmaterial längst ner i butiken och kokböckerna har fått en egen hylla så de syns bättre. Barnavdelningen har vi också fixat till och flyttat, annars är det framför allt väggsektionerna, golvet och belysningen som är nytt, säger Lena Lundberg, butikschef på Akademibokhandeln i Olskroken.

De nya väggsektionerna är vita och det nya golvet är grått i stället för trälaminatet som var innan. Lysrören har bytts mot ledbelysning. Intrycket är ljusare, luftigare och det är lättare att hitta bland de olika avdelningarna. Renoveringen började innan påsk och blev precis klar, det har gått smidigt och butiken kunde hållas öppen under hela renoveringen.

– Renoveringen gick väldigt fort, golvet byttes ut på en dag. Nu väntar vi bara på de nya skyltarna som ska visa var allting finns så att kunderna hittar lättare, säger Lena.

Böcker, spel, pussel, konstnärlig material för både vuxna och barn, kontorsmaterial och tygkassar med fina mönster. Allt finns här. Snart är det Mors dag och vid entrén står ett bord med boktips till mor, det är en blandning böcker från biografi av Mark Levengood till feelgood av Jenny Colgan, bra inspiration och bredd. En bit bort finns en avdelning med vackra anteckningsböcker, pussel, tygkassar och gästböcker med motiv av konstnärsparet Karin och Carl Larsson. Här finns också boken Ett hem som porträtterar konstnärsparets hus i Sundborn, i ny version med bilder stylade av Elsa Billgren. En fin och exklusiv bok att ha framme eller ge bort i present.

– Vi har även fått en jättefin serie designad av Efva Attling med anteckningsböcker, dagbok, pennor, tygkassar, nyckelringar och bokmärken med olika budskap på, säger Lena.

Färgerna är i rosa, svart och grått med stilrent utseende och silverdetaljer, liknande Efva

Attlings smycken. Särskilt pennorna är spektakulära i guld eller silver med hängen i kedjor. Också ett fint presenttips.

Längre in i lokalen finns barnavdelningen med böcker, spel, pussel och ritmaterial för barn. Fingerfärger, kriter, doftpennor, vattenfärger och ritblock bland mycket annat finns här. Med den nya inredningen är det lättare att överblicka och hitta bland det stora sortimentet. Skaparglädjen lockas fram när man ser alla färger, penslar och material.

– En kul grej vi har för barn är att de kan ta Läsborgarmärket. Det är som Simborgarmärket fast för böcker och går till så att man får ett kort där man fyller i titeln på varje bok man läst. Efter de första fem titlarna får man ett märke av oss, sedan fortsätter det tills man tagit tre märken. Det är ett roligt sätt att inspirera till läslust och helt gratis för kunden, säger Lena.

Akademibokhandeln erbjuder många olika förmåner genom kundklubben Akademibokhandeln vänner där det ges rabatter, tips och inspiration, inbjudan till evenemang som författarträffar och medlemsdagar. Även personliga erbjudanden till varje enskild medlem ges,

som kan vara baserade på tidigare köp. Månadens pocket med lägre pris ingår också.

Vill du läsa böcker utan att behöva köpa så är Låna & Läs en bra grej där du för 399 kronor per år får tillgång till att låna hem från ett urval av 55 böcker, den sista du lånar får du behålla. Ett eget bokomslag i tyg och rabatt på lästillbehör ingår också. Nästa Låna & Läsperiod startar i september, då är det läge att hoppa på. De 55 titlarna väljs ut centralt och innehåller ofta senaste Augustpris och Nobelpris i litteratur såväl som allt möjligt inom romaner, spänning och biografier.

– Bokcirkeltips är en annan bra service vi har med böcker utvalda för bokcirkel och en medföljande folder med diskussionsfrågor, tips på musik man kan lyssna på, mat man kan laga och annat kopplat till den aktuella boken, berättar Lena.

Akademibokhandeln sortiment hittar du även online på akademibokhandeln.se. Där finns topplistor, erbjudanden, tips och inspiration och ljudbokstjänsten Bokus play att prova fritt i 30 dagar. Akademibokhandeln i Olskroken ligger på Redbergsvägen 12.

Jennifer Hajdic



En bred blandning boktips till mor har dukats upp.

FOTO: JENNIFER HAJDIC



Ny barnavdelning med bättre överblick.

FOTO: JENNIFER HAJDIC



Stiliga pennor med hängen designade av Efva Attling.

FOTO: JENNIFER HAJDIC



Kokböckerna har fått en egen sektion på en mer framträdande plats.

FOTO: JENNIFER HAJDIC



Kontorsmaterial hittar du längst ner i butiken.

FOTO: JENNIFER HAJDIC

SENIORERBJUDANDE

BLI MEDLEM OCH FÅ

25%

RABATT PÅ ALLT* FÖR KUNDER 65+

* Gäller när du blir medlem i Synsams Kundklubb (kostnadsfritt).
Gäller ej linsabonnemang. Kan ej kombineras med andra rabatter.

 **SYNSAM**
MUNKEBÄCK

MUNKEBÄCKSTORGET 1
TELNR: 031-25 45 45

VÄLKOMMEN TILL EN UNIK BUTIK!

Köper och säljer gamla
affischer, tryck och grafik

Professionella inramningar utföres efter önskemål



Stockholmsgatan 42, Göteborg | Tel: 073-091 85 42 | Instagram @oldprints4u | Tor-Fre 12-18 Lör-Sön 12-16

 VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

Nära dig genom hela livet.

På din vårdcentral får du trygg kontakt genom hela livet. Om du blir sjuk, skadar dig eller mår psykiskt dåligt är det oss du först kontaktar.

Du kan enkelt lista dig hos oss genom att logga in på 1177.se med BankID, för en trygg kontakt hela livet.



Närhälsan Björkekärr vårdcentral
Stabbegatan 2 B, 031-345 06 51
narhalsan.se/bjorkekarrvardcentral

Närhälsan Ekmanska vårdcentral
Lillkullegatan 21A, 031-747 92 60
narhalsan.se/ekmanskavardcentral

Närhälsan Olskroken vårdcentral
Redbergsvägen 6, 031-345 04 00
narhalsan.se/olskrokenvardcentral

Närhälsan Torpavallen vårdcentral
Torpavallsgatan 9, 031-747 81 00
narhalsan.se/torpavallenvardcentral



Gör ditt vårdval. Du väljer själv var du vill lista dig på 1177.se.
Eller kontakta oss så hjälper vi dig.

Närhälsan

En lekplats klart utöv

En solig dag i slutet av april tog jag linje 5 från S:t Sigfridsplan till hållplatsen Virginsgatan; detta för att jag ryktesvägen hört om en nyetablering av en spännande lekplats, som var under uppförande.

Efter en promenad uppför Virginsgatan passerade jag ett antal nya, fina bostadshus. Jag vandrade rakt fram uppför gångvägen förbi Renströmska Trädgården, där jag stannade till en bra stund för att titta på verksamheten i trädgården. Där var det full aktivitet. Och i huset intill sprätte både hönor och tappar.

Jag vet inte hur känt det är, men i Trädgården har de en gårdsbutik med självplock av blommor och en liten servering.

Förresten, något som slog mig när jag promenerade i parken är de härliga gräsytor som finns och inte blir det sämre av den eleganta Renströmska Villan i bakgrunden, som inrymmer lyxiga och efterfrågade bostadsrättslägenheter.

Men tillbaka till min vandring och då till den nya lekplatsen.

Du tar till höger uppför Korpåsbacken. Efter ett hundratal meter tar du åter till höger in på "träffligsgången".

Här börjar en spännande vandring längs stigen med många överraskningar.

Där finns varken sandlådor eller gungor, men i gengäld många andra intressanta saker att titta på och leka med.

Syftet med lekplatsen är att få barnen att leka mer i naturen vilket enligt forskning har flera fördelar. Bland annat främjar det kreativitet och jämställd lek då varje barn leker på sina villkor utifrån hur de uppfattar miljön.

Det handlar bland annat om att naturen skapar olika typer av naturliga rum, både öppna och slutna, samt att former och objekt i naturen triggas fantasin på olika sätt från barn till barn.

En sak till. Det är även bra för motoriken med ojämn mark etc.

Lekplatsen har byggts av Göteborgs stad – föredömligt initiativ!

Jag läser också på goteborg.se bland annat det här:

Naturleken är gjord i trä och är därför till stor del biologiskt nedbrytbar. Tillverkningen har skett på ett hållbart sätt, bland annat kommer allt virke från Göteborg eller från närliggande kommuner, vilket har inneburit både få och korta transporter. Skulpturerna är formade med motorsåg av en verkstad i Jonsered för att sedan placeras ut vid Korpåsbacken.

Mer intressant text på goteborg.se:

På lekplatsen hittar man många träskulpturer, som är skapade av motorsågskonstnärerna Kristian Gade Andersen och Madelene Svensson.

– Den här naturleken skiljer sig ju från många andra lekplatser, i och med att allt är anpassat och byggt efter hur det ser ut på platsen. Vi har sparat naturen runt omkring så som det såg ut innan vi började bygga. Trä är ett levande och väldigt trevligt material att arbeta med, men också ett miljömedvetet alternativ. När man börjar finns en tanke – men



EN KOJA att gömma sig i.

FOTO: STIG ANDERSSON



LÄCKRA KOJOR.

FOTO: STIG ANDERSSON



VACKERT i parken.



FOTO: STIG ANDERSSON



Den vackra Renströmska villan. FOTO: STIG ANDERSSON



Enfamiljshus till och för våra småfåglar.

FOTO: STIG ANDERSSON



Gårdsbutiken i Renströmska Trädgården på väg upp till lekplatsen. FOTO: STIG ANDERSSON

man får anpassa sig efter vad träet kan och vill bli. Man måste helt enkelt anpassa sig efter stocken, säger Kristian Gade Andersen.

Så bra det blev!

Som du kan se på bilderna här på sidan, finns det massor av föremål att upptäcka. Titta dig omkring, både högt och lågt.

Vad sägs till exempel om de färgglada stenarna, som ligger utplacerade här och där. Det arbetet har utförts av förskolebarn på

Paviljongvägens förskola på avdelning Rävén.

Enligt uppgift är det fler färgglada stenar på väg ut till lekplatsen ...

En sak till. Titta gärna också upp längs trädstammarna. Här finns det ett stort antal nya bostadshus utplacerade till stor glädje för våra kära småfåglar.

Här har femteklassare från Källtorpsskolan varit byggmästare ...

Så ett gott tips till alla föräldrar med barn i

passande ålder och det gäller självfallet också till alla far- och morföräldrar: ett besök på denna fina och spännande lekplats är om inte ett måste, så i alla fall en varm rekommendation.

PÅ SPÅRET

med Stig Andersson – som håller koll på friluftslivet för oss



ver det vanliga



Fru Höna och Herr Tupp
på en promenad.

FOTO: STIG ANDERSSON



Hacke hackspett är också
här.

FOTO: STIG ANDERSSON



Här finns de...

FOTO: STIG ANDERSSON

Stiftelsen Ingrid Linnéa Perssons fond

Örgryte församling har en fond där avkastningen skall tillfalla synskadade barn under 18 år inom Örgryte församling i första hand och i andra hand från övriga delar av Göteborg. Pengarna kan sökas av enskilda personer och av föreningar.

Er ansökan skall innehålla:

- Namn och person-/organisationsnummer
- Kontaktuppgifter
- Ange i ansökan sökt belopp, samt vad medlen skall användas till.
- För föreningar skall ni bifoga senaste bokslut, revisions- och årsberättelse.
- Synskadan styrkes med läkarintyg

Önskar ni fler upplysningar så är ni välkomna att höra av er till Örgryte församlings församlingsherde Jonathan Andersson
jonathan.andersson@svenskakyrkan.se

**Ansökan skickas senast 22/6 2023
via brev med posten till**

Jonathan Andersson / Örgryte församling
Örgryte pastorat
Box 6034
400 60 Göteborg

Svenska kyrkan 
ÖRGRYTE PASTORAT
ÖRGRYTE FÖRSAMLING

Svenska sjöräddare smiter från jobbet.

Tack alla arbetsgivare som låter våra sjöräddare släppa allt för att rädda liv till sjöss när larmet går. Läs mer på sjoraddning.se



Vi har 90-konto och kontrolleras av Svensk Insamlingskontroll.




John Karlssons kött&chark

Handla för 800:-
eller mer så får
du en burk med
vitlöksmarinerade
oliver på köpet.
Värde 45:-
Erbj. gäller hela juni 2023



Ons 11-18 | Tor 10-18 | Fre 10-18 | Lör 09-14

Följ mig på

 instagram: [johnkarlssons.kott.chark](https://www.instagram.com/johnkarlssons.kott.chark)

 facebook: John Karlssons kött och chark

Björcksgatan 51, Kålltorp | Tel: 073-362 14 97



Golfklubbor – en slags golfporr

Utan att darra på manschetten har jag slagit sönder spargisen och köpte nya golfklubbor.

Att gå in i en golfshop för att köpa nya golfklubbor är som en slags golfporr – det finns något för alla böjelser. Det är ett slags bonanza.

Det är så mycket som sköljer över en, så mycket coolt att man blir snurrig. Känner mig vimmelkantig av alla intensiva intryck, men på att alldeles underbart och förtrollande sätt.

Alla dessa överhype klubbset har ett slags emotionellt innehåll utöver det rent fysisk. Okey då, jag ska väl erkänna att jag inte hade järnkoll inför mitt inköp men de jag köpte såg potenta ut där det stod i shopen. De kändes liksom lite som allt: glidare, posör, statuspryl, fallosymbol och skryt. En orgie av rang helt enkelt men mitt i allt detta vet man ju att det också finns en del primadonnor i setet, lömska, lynniga och kräsna älsklingar som inte är så förlåtande som man hoppats på, de liksom straffar en om man inte klarar att dechiffrera dess egenskaper och gör som de vill.

Hur som helst, nu när de står de där och glänser i vårsolen ser de nästan oskyldiga ut, nästan harmlösa. Men jag lovar att det i jämförelse med mina gamla klubbor är som att se en Jas 39 Gripen mot en Cessna med propeller.

Nästa runda går jag verkligen in med fulla segel. Det är skarpt körläge. Jag vet att mitt nya set kommer att käka andra klubbor till frukost, de liksom svävar ovanför vanliga dödliga klubbset. Det är dags att släppa loss dem och låta dem massera gräs. Det kommer att bli en glasklar och krispig dialog mellan människa, teknik och formspråk. Eller?

Alf Lernestam



PETTSON & FINDUS "Pannkakstårtan" på Nääs Friluftsteater får premiär den 1 juli och spelas lördagar och söndagar fram till den 30 juli. Biljetterna är släppta via: www.sommarteater.nu/pettson-findus/ alt. ticketmaster. FOTO: PRIVAT

Nääs Friluftsteater får premiär den 1 juli med sommarteatern "Pannkakstårtan"

Ny sommarteaterscen Nääs Friluftsteater i Floda strax utanför Göteborg får premiär den 1 juli. I samarbete med August Abrahamsson stiftelse skapar Comedy Art Theatre en ny friluftsscenen. Här byggs det upp en pittoresk Pettson & Findus-värld med en bedärmande utsikt i en fantastisk miljö med vattnet i bakgrunden och här ska det spelas barnteater i sommar. Premiärföreställningen blir Pettson & Findus "Pannkakstårtan".

Ny sommarteaterscen Nääs Friluftsteater i Floda strax utanför Göteborg får premiär den 1 juli. I samarbete med August Abrahamsson stiftelse skapar Comedy Art Theatre en ny friluftsscenen. Här

byggs det upp en pittoresk Pettson & Findus-värld med en bedärmande utsikt i en fantastisk miljö med vattnet i bakgrunden och här ska det spelas barnteater i sommar. Premiärföreställningen blir Pettson & Findus "Pannkakstårtan".

Pettson & Findus "Pannkakstårtan" på Nääs Friluftsteater får premiär den 1 juli och spelas lördagar och söndagar fram till den 30 juli. Biljetterna är släppta via: www.sommarteater.nu/pettson-findus/ alt. ticketmaster

Pettson & Findus "Pannkakstårtan" är en varm, rolig och fartfylld berättelse som bygger på boken med samma namn skriven av Sven Nordqvist.

Det är Findus födelsedag och Pettson ska som

vanligt baka en pannkakstårta. Men mjölet är slut och cykeln har punktering och nyckeln till snickarboden är borta och Anderssons tjur har lagt beslag på den långa stegen. Så hur ska det nu gå med kalaset? Vilken tur att Pettson är uppfinningsrik gubbe! Så med hjälp av ett metspö, en rödgul gardin och Jussi Björling går allt till slut som det ska, trots att han får äggröra över hela byxorna. Men varför tror grannen Gustavsson att Pettson har blivit tokig? Och varför vill han inte smaka på pannkakstårtan?

I rollen som Pettson ser vi Bengt Kyllinge, Findus spelas av Linnea Bäck och grannen Gustavsson görs av Edvin Erlandsson, som också spelar högsta hönset Prillan samt Anderssons ilska tjur. **ÖHP**

BARNS RÄTTIGHETER

STÄNGER INTE NER



FOTO: JESPER ANHEDE

GÅ IN PÅ VARLDENSBARN.SE

För alla barns rätt till hälsa, skola och trygghet

I länder med fattigdom, bristande sjukvård och människor på flykt blir pandemin förödande. Världens Barn ger stöd till alla barns rätt till hälsa, skola och trygghet. Stöd för barnen, när samhället stänger ned. Ett uppdrag som just nu är viktigare än någonsin.

Vill du engagera dig i årets insamling?
Kontakta oss på
frivillig@varldensbarn.se

 **VärldensBarn**
Radiohjälpen 901950-6



SKAPA med NYA VÄNNER I SOMMAR!

Är du senior så är du välkommen och anmäla dig till en skapande och spännande aktivitet tillsammans med Mosaikfabriken! Ni skapar färgsprakande konstverk som kommer installeras på Chapmans torg, i gångtunneln bakom biblioteket.
Inga förkunskaper behövs.

Grupp 1 träffas tisdagar kl. 10-14:30, 4-25 juli
Grupp 2 träffas torsdagar kl. 10-14:30, 6-27 juli

Vi bjuder på fika! Medhavd lunch eller enklare lunch till självkostnadspris 50 kr.

Besök gärna
Hälsöfrämjande och
förebyggande på webben
goteborg.se/hof

För information och anmälan, ring 031-365 76 85

Sista anmälningsdag 31 maj

Plats: Mötesplats Sandarna, Brännögatan 3



Mötesplatser - Hälsöfrämjande & förebyggande
avdelningen i stadsområde Centrum



SUCCÉN FORTSÄTTER HELA JUNI!

20% rabatt på valfria smörgåstårter!

	6-bitars		12-bitars	
Lyx	460:-	368:-	830:-	664:-
Delikatess	420:-	336:-	750:-	600:-
Italiensk	430:-	344:-	770:-	616:-
Rostbiff	430:-	344:-	770:-	616:-
Vegetarisk	420:-	336:-	750:-	600:-
Kalkon	430:-	344:-	770:-	616:-



Fyllningarna i samtliga tårter är västkustsallad & Mimosasallad.
Våra smörgåstårter finns i storlekarna 6 och 12 samt 25 resp. 35-bitars.

Erbjudandet gäller HELA juni månad 2023

Marie Jerkestrands
**REDBERGSGÅRDENS
KONDITORI**

Danska vägen 110

ÖPPET ALLA DAGAR!
www.redbergsgarden.se

Tel. 031-84 74 76

St Andrew's – och Örgrytekolonin(!)

Härliga Örgrytekolonin har du hela säsongen, men Saint Andrews kyrkas Garden Party är bara en dag om året, så min engelska kompis Sheila och tog sig en ny klunk kaffe vid mitt gavelbord på kolonin.

– Jo, det vet jag. Och jag har ju sagt att jag kommer på partyt nu på lördag den tredje, garanterade jag ännu en gång i skuggan under parasollet.

Elektriker Mats och mode-designer Julia, magister Sven och vår från Antwerpen hemkomne historiker Sören Skarback var de övriga fyra kring kaffebordet i försommarens grönska.

Kan man säga att Örgryte Koloniträdgårdar här och St Andrew's Church inne vid Hvitfeldtsplatsen grundades ungefär samtidigt? undrade rödblonda Julia.

– Nej, de är av skilda generationer, log Skarback. Örgrytekolonin grundades 1915, något efter Änggårdskolonin men före Lundby om vi jämför med andra områden. Men St Andrew's, eller Engelska kyrkan som den lika ofta kallas, ringde till gudstjänster redan 1857.

– Den ser... hmm... den ser annorlunda ut än andra göteborgska kyrkor. Speciellt med det lilla tornet uppe på ena gaveln, sa Julia.

– Ja, lite annorlunda men stilren på sitt sätt.

– Men vad jag vet var arkitekten inte engelsk, påpekade Sheila.

– Nej, det var Adolf Edelsvärd, sa Skarback. Annars jobbade Edelsvärd som Statens Järnvägars chefsarkitekt med att rita järnvägsstationer. Han har ritat de centralstationer vi ännu ser i Stockholm, Göteborg (samma år som kyrkan) och i Malmö. Samt på en mängd andra orter, inte minst centralen i hans födelsestad Östersund, tillade Skarback.

– Men det tror jag ju inte, förstås, sa Mats.

Jag skar upp av en vetelängd till och lade upp på fatet. Kaffet i pumpstermosen var nyss påfyllt för påtår.

– Vad härligt med koloni en sån här vacker dag. Men apropå ingenting, du Alice...Har ni hört från professor Burnley nyss? frågade Sheila.

– Nä, inte så nyss. En SMS-hälsning i påskas.

– Burnley? Han som föreläser i samhällshistoria? Om folkbildning, kolonier, hemvärn och sånt där? undrade magister Sven.

– Just han, skrattade Skarback. Fastän ingen av oss har egentliga band till Irland, hade han och jag allt våra små duster i historietolkning på Trinity College's bibliotek en gång i tiden.

– Det tror jag ju inte, förstås, sa Mats.

– Säg inte det, sa lärare Sven. Irländska samhället är till skillnad från Sverige vitalt med åsikter om allt. Irland har genom seklerna åtskilligt karaktäristiskt att tolka och försöka begripa.

– Hurdan är den typiske kolonisten? undrade Julia. Finns här en grundläggande karaktär av nån sort?

– Nja, vi Örgryte-kolonister är väl precis som Sveriges snart elva miljoner invånare i övrigt, tyckte Skarback. En ganska så förväntad mix av personligheter.

Han tillade att han under alla sina år på Örgryte, från tidiga barndomen vid fasters gula stuga, sedan vid föräldrarnas faluröda stuga och efter att han själv blev stugägare har känt en frihet under lagom ansvar bland medlemmar av alla de sorter, förenade i känslan för



ST ANDREW'S. Engelska kyrkan, namngiven efter Sankt Andreas, stod klar 1857 efter ritningar av Adolf Edelsvärd, dock mer känd för att skapa järnvägsstationer. Kyrkan har Bazaar & Garden Party inklusive Book Sale den 3 juni.

FOTO: ALICE RADOMSKA

grönskan. Och med mer eller mindre "gröna fingrar".

– Och sympatiska Margit i norra gången, kallad Chokladstigen, har nog på den sidan av området funnits där allra längst, påpekade jag.

– Men Chokladstigen? sa Sheila. Varför heter den så? Varför inte något med blommor eller grönsaker? Varför i all världen choklad?

– Jo, sa Skarback, saken är att vid Örgrytekolonins tillblivelse var Bröderna Kanolds chokladfabrik och Lyckholms bryggeri viktiga stödare av den. Deras anställda fick förstås en viss förtur till tomterna att odla och att bygga sig stugor på. Så när jag inför kolonins 100-årsjubileum, eller om det var 90-årsjubileet, blev ombedd att föreslå lämpliga namn på områdets två gångar, begärde föreningen på min inrådan att kommunen skulle fastställa namnen Kanoldsstigen och Lyckholmstigen.



INBJUDANDE. Rhododendron vid ingången till Örgrytekolonins nedersta trädgård, tätt grönskande på hörnet nere åt Shellmacken faktiskt.

– Men, suckade han vidare, klåfingriga politiker i namnberedningen och kommunfullmäktige ändrade och beslöt kalla gångarna Chokladstigen och Bryggeristigen. Detta rimmar dessutom lite illa genom att choklad är en produkt men bryggeri är en producent. Men visst låter Chokladstigen trevligt, det får man medge.

– Åtminstone SÖTT, log Julia.

Skarback berättade om trivseln på området genom åren. Han nämnde vad grönskan och gemenskapen betytt (och ännu betyder) för flertalet medlemmar.

Koltrasten sjöng, sin vana trogen från en gren högt upp i äppelträdet, när eftermiddagen övergick i en tidig behaglig afton. Hade vi inte suttit vid stuggaveln, skulle den ha närmast sig och tagit plats på nocken. Medan den mer rastlösa skatan emellanåt kom och spanade, bara en stund, från närmaste lyktstolpen.

Antalet sparvar och finkar är i dag knappt en tredjedel av vad det var för 20, 30 år sedan. Men koltrasten trivs lika gott som någonsin, tycks det.

– Blackbird has spoken, like the first day, citerade Sheila lågmält ur minnet från en flydda dagars popsång av Cat Stevens.

– Tack, jag tar mig ett eklöv, log Julia när jag räckte fram fatet med de klassiska svenska sju sorternas kakor.

– Undrar om inte St Andrew's också bakar eklöv, sa Sheila. Vad säger egentligen att kakan är en svensk idé?

– Garden Party i St Andrew's trädgård, funderade Mats. Mycket till trädgård kan det väl inte vara kring kyrkan i trängseln där vid Hvitfeldtsplatsen?

– Jodå. Engelsmän fixar trädgård var de än hamnar. Och när kyrkan sedan länge är förkla-

rad som byggnadsminne, så ingår där ett skydd för den omgivande tomten. Så dit sticker inga ivriga nya arkitekter sina fingrar, pennor, linjaler och passare, förklarade jag.

– St Andrew's Gardening Group ser förstås till att varje blomma eller buske får sin rätta mängd ljus, rätta fuktighet och så vidare, tillade Skarback. Placeringen av träd och buskar är rakt ingen slump.

Elektroingenjör Mats, denne alltid lika hjälpsamme medmänniska som ständigt ställer upp som snickare och annat i bekantskapskretsen, snappade belåtet åt sig en kaka av sorten finsk pinne. Han doppade behärskat, lite lagom.

– Vad härligt ni har det här! Men visst hade ni förut Garden Party här på kolonin också? frågade Sheila.

– Jo. Men så kom ju pandemin emellan. Festligheten Öppen Trädgård hölls för allmänheten en dag varje sommar. Roligt att livet nu åter är så gott som normalt! Med allmänheten hjärtligt välkommen första juli. Då blir det Öppet Hus, kaffe, dopp, rundvandring och trädgårdar att kliva in i!

– Men era trädgårdar är så...olika. Din är så lummigt grön. Med så mycket buskar. Bärbuskar. Tujor. Knotiga gamla äppelträd. Lagom vild, ändå skött. Man förväntar sig att små troll tittar fram, ju.

– Människor är olika, sa jag. Här på min lott, på hörnet åt bensinmacken, vill man ju avskärma sig en del från trafiken. Hör...nu passerar en spårvagn. Jo, jag gillar att liksom tassa mellan träd och buskar, medan andra kan känna behov att bli bekräftade, sedda ur varje tänkbar vinkel och i stället för trädgård har gräsmattor kantade av de lägsta blomrabatter. Fint att alla har sin smak och kan trivas.

– Vems trädgård är allra finast? frågade Julia.

– Botaniskt sett är det Lisbeth Johnssons välskötta trädgård, med många intressanta arter vid stuga nummer 54. Vid besöksdagarna har alltid Lisbeths verk fascinerat kännarna mest, sa Skarback utan minsta tvekan.

– Det vet jag ju inte, förstås, sa Mats.

– Men att Örgrytekolonin i mellankrigstiden på 1920- och 30-talen sålde biljetter för lyxbion Palladium vid Kungssportsplatsen, sa Sven, hur hängde det ihop?

Jag svarade att Kanolds chokladfabrik investerade vinsterna i att bygga och äga ståtliga, centralt belägna fastigheter. Bland annat det hus där biografen Palladium öppnades 1919. Och tydligen hade nån släkting till bions vaktmästare en stuga här på Örgryte.

– I London är Palladium en teater på Argyll Street i West End, påpekade Sheila.

– Men St Andrew's Bazaar & Garden Party nu den tredje, sa Julia. Visst blir där provsmakning och försäljning av engelska maträtter, kakor och pajer, eller?

– Yess! Och massor av välaktade begagnade böcker till salu också då, när rara Jeanette Munro står för årets Book Sale inne i kyrkans bänkrader. Litteratur av de flesta slag, i huvudsak på engelska. Ofta deckare av Agatha Christie, C. K. Chesterton eller Dorothy L. Sayers att fynda, påpekade jag.

– Men det tror jag ju inte, förstås, bedömde Mats.

BETRAKTELSER

av Alice Radomska
– författare
och konstnär



Sävedalens Gårdscafé

Inredning & Presenter

FRUKOST | GOFIKA | LUNCH



20%
RABATT
PÅ KRUKOR
Erbj.gäller
hela maj 2023

Göteborgsvägen 85 i Sävedalen • 079 358 80 26
Måndag-Fredag 8-16 • Lördagar 11-15



Vi köper ditt guld

Sälj i en trygg och säker miljö
till aktuella marknadspriser.

Vi är medlemmar i Guldalliansen som står
för korrekt, ärlig värdering och trygghet.



GULDSMEDSHUSET

Unika smycken för unika människor

Göteborgsvägen 21, Sävedalen **031-26 57 98**
Tisdag-Torsdag 11-18 | Fredag 10-16:30
www.guldsmedshuset.se

Vårdval
Vårdcentral

VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN



Sök digital vård
via vår app
Medtanken!

Har ni sett! Omtanken Järnhälsan
vårdcentral & BVC har öppnat i Olskroken.

Välkommen till Omtanken Järnhälsan vårdcentral & BVC på Hökegatan 34 i Olskroken!

Här tar vårt härliga team hand om dig i helt nya lokaler. Hos oss hittar du även BVC och vårt team för psykisk hälsa.

Våra öppettider

Måndag - torsdag kl. 07.45 - 17.00
Fredag kl. 07.45 - 16.00

Drop-in till läkare:

Måndag - torsdag kl. 08.00 - 12.00 & 13.00 - 16.00
Fredag kl. 08.00 - 11.00

Drop-in till sköterska

Måndag - fredag kl. 09.00 - 11.00

Provtagning

Måndag - fredag kl. 08.00 - 11.00

Hökegatan 34 i Olskroken

Kontakta oss
Vårdcentral
031 - 743 77 50
BVC
031 - 797 51 40

Läs mer på omtanken.se

TRISSLOTTER I POTTEN

3 krysslösande vinnare belönas med varsin trisslott

Vinnarna meddelas per post.

Lös krysset och skicka in det senast 15 juni till

**Örgryte&Härlanda Posten
att. Helene Fast Martinsson
Båtsman Lustigs Gata 27
422 57 Hisings-Backa**

– märk kuvertet "KORSORDET"

Du kan fota av sidan och mejla till annons@ohposten.se

– glöm dock inte namn och adress!

Jag heter:

Adress:

Postnummer:

Postort:

Telefon:

Förra månadens lösning:



Vinnarna!

■ Här är vinnarna av förra krysset. Grattis – och snyggt jobbat – priset kommer som ett brev på posten.

✓ **Rigmor Kilic**

Bondegatan 1, Göteborg

✓ **Jan Andersson**

Bildsnidaregatan 4, Göteborg

✓ **Mabel Strivall**

Gibraltargatan 102, Göteborg

FÄR MAN INNAN KASSA	BÄDDAS DET MED VRÅKER NED	KAN DET I TRASIG TAND	VANLIGT VIRKE VID ÅN	SPEL- DEL FALLA SNABB										
		SER RÖTT TIDS- PERIODEN												
HAR MÅNGA BEN														
ÄR KOLOS- SAL PÅ VAL					KART- BOK				FÅGEL SOM KAN VAKTA					
					DJUR- SORT SÅNK TON									
BETAR ROSA PÅ	LÄGGA BARNEN HÅL I MARKEN													
		BOTTEN- MASSA GIGANT- ISK												
FALLA DROPPAR FRÅN SKYN	ÅKA PÅ SEMES- TER				GRAM PLATS FÖR LUNCH		KLÄD- KRYP	GE FÖDA	EFTER BRUD- KLÄN- NING	KAST- ÖGLA	FRÅN DEN SOM INVÄN- DER	NAMN PÅ MÅNAD JAKT- OMRÅDE		
			KAN TRÖTTA BARNET				KRYPA IHOP			SPELA ROLL KLIBBIGT SÖTT				
FÖR KUNG- LIG BAK				REST I ELD- STAD					TOPPKORT HÅLLER BYKÖR UPPE		NEKANDE SVAR LÄGG PÅ VÅG			
TIDS- PERIOD	TAS PÅ HÅST- RYGG GÅ MED PÅ				SEVERA MAT SOM EN PANNKAKA							DECKAR- SVENTON	SPOKE ELLER SJÖMAN	
STEN SOM STIG				GÖRS I FOTBOLL LÄTER INTE BRA						BLIR GAM- MAL BIL VARA ETTA PÅ LISTA				
KORTA DAGEN		LEVANDE TEDDY- BJÖRN EXTAS						INTA MAT SKÄNKA PENGAR			RESLIG TALL EN KYRK- ANS MAN			
MISS- LÄTE	SJUNGA UTAN ORD REKLAM- FEST						ÄR SKADAD CD- SKIVA						GALLRA	
			FÖR- ENA PARET		MILITÄR ENHET KATT- DRICKA					PÅ HUGGET FÅ FÖR- STÄLSE				
GÅR SOLEN I GRYNING	MYCKET HUNGRIG GÖRS PÅ APPLE								ÄRS DET NER FÖR MELLAN BERG			SLÅS IN FÖR BROTT	ANRIK SLÄKT	
		HAR EN EGEN SOMMAR- VISA				PETIG TYP					FALLER FRIARE PÅ			
LÄTER SKOTTET					KISA					SPELAR ENSAM				
SJÖ- MÄRKE														
		KÄNNA PÅ SIG				SKAKAR BROTTS- LING						DRAR BENEN EFTER SIG		



MOSTPHOTOS.COM

© SVENSKA KORSORD AB



**Vaccinera dej hos
Närhälsan Olskroken**
– din kompletta
Vaccinationscentral



Vi finns på Redbergsvägen 6, mellan spårvagnshållplatsen Olskrokstorget och parkeringshuset på Lilla Olskrokgatan. **031-345 04 00**

Läs mer om våra öppettider och priser på narhalsan.se

Närhälsan



**DE SOM DRABBATS AV KRIGET
I UKRAINA BEHÖVER DITT STÖD.**
Tillsammans kan vi vara en tillflykt i oro, nöd och krig.



SWISHA TILL
900 1223
SKRIV: AKUT

svenskakyrkan.se/act



PÅ OLSKROKSTORGET!

**VI ÖNSKAR ALLA EN
GLAD MIDSOMMAR!**

**HÄR HOS OSS PÅ
OLSKROKSTORGET
FINNS ALLT FÖR ETT LYCKAT
MIDSOMMARBORD.**

VI HAR ÖPPET HELA SOMMAREN.

VARMT VÄLKOMNA!

**FISKBODARNA KÖTTBODEN
SVEN-ERIKS BLOMMOR**

Välkomna till vår nya öppning.

A'mon och Just'bon blir Ett.



**28
Maj
2023
10-18**

**Just'bon öppnar sitt
Franska café söndagen
den 28 Maj i samarbete
med A'mon.**

Här kommer ni mötas av utsökta
bakverk gjorda av Just'bon.
Njut av ett fantastiskt bakverk
med riktigt gott kaffe eller en kall
dryck.

Välkommen in och ta del av vår
återöppning.

**Vi finns här:
Munkeback alle 14
0793139074**



Salong Hårfiness



**EXPERTER
PÅ
TRÄDNING!**



MÅNADENS ERBJUDANDE!

SLINGOR MED HÄTTA 600:-

Erbj. gäller alla kunder och längst t.o.m. t.o.m. 23 juni 2023

Kort hår	280:-	Ord.pris 350:-
Mellanlångt hår	340:-	Ord.pris 420:-
Långt hår	360:-	Ord.pris 450:-

Erbj. gäller endast nya kunder och längst t.o.m. t.o.m. 23 juni 2023

Salong Hårfiness

**Danska vägen 79 • Mån-Fre 10-18 • Lör 10-14
031-84 62 97 0736-14 61 53**

När det händer

Omtanke • Personligt • Värdigt

GÖTEBORG

LINDOME



Åke Tellqvist
031-18 00 17



Johanna Jonson
031-40 10 12

Himledalen Begravning

Himledalens Begravningsbyrå är en familjeägd byrå och vi har inga kopplingar till någon kedja. På vår begravningsbyrå i Lindome träffar ni Johanna Jonson som är kontorschef och begravningsrådgivare. I Göteborg träffar ni Åke eller Anders.

Vi utformar begravningen tillsammans med de sörjande och köper lokala råvaror till begravningen.

Förutom själva begravningen anordnar vi minnesstunder med förtäring.

Vi utför även bouppteckningar, arvskiften och testamenten

Vi köper upp dödsbon och säljer av sakerna, mycket skänks till välgörande ändamål.

Vi finns på Danska vägen 81 i Göteborg
och på Almåsgången 7 (bredvid Apoteket) i Lindome.
Kontorets öppettider: Mån-Tor 09:00-16:00 | Fre 09:00-15:00
JOUR alla dygnets timmar 0708-58 95 00

www.himledalen.se

Så här tar du hand om din lycka: fem strategier för att upprätthålla lycka i vardagen

Våren är här och det spritter i kroppen av lycka. Liksom fåglarna vill vi kanske brista ut i sång över solens värme och kan knappt bärga oss av längtan efter sommarens många soltimmar. För många är det kanske så det känns att vara lycklig. Och visst är det väl så att lycka är något som vi alla strävar efter i livet. Det är den där känslan av glädje och tillfredsställelse som vi upplever när allt går bra.

L Lycka är en komplex känsla som kan vara svår att definiera, men de flesta känner igen den när de upplever den. Den beskrivs ofta som ett positivt sinnelag som kännetecknas av känslor av glädje, nöjdheter och tillfredsställelse. Även om lycka är ett universellt mänskligt mål är det för många människor en utmaning att uppnå och bibehålla lycka i sitt dagliga liv.

Det kan vara svårt att hitta lyckan, och det finns många anledningar till att det inte alltid är lätt. En av de största orsakerna är att vi ofta har orealistiska förväntningar på vad som gör oss lyckliga. Många tror att materiella ägodelar, social status eller berömmelse kommer att ge dem lycka, men studier visar att inre faktorer som tacksamhet, medkänsla och personlig utveckling har större inverkan på vårt allmänna välbefinnande. Det är alltså viktigt att fokusera på det som verkligen betyder något och hålla våra förväntningar i schack.

En annan orsak till att människor tycker att det är svårt att känna sig lyckliga är negativa tankemönster. Våra tankar och övertygelser kan ha en stark inverkan på våra känslor och beteenden. Negativa tankemönster som grubbleri, självkritik och pessimism kan bidra till känslor av frustration och kan hindra oss från att njuta av nuet.

Dessutom kan det moderna samhällets snabba och individualistiska karaktär också bidra till känslor av ensamhet och isolering. I dagens samhälle bombarderas människor ständigt med bilder och budskap om andra som verkar vara lyckligare, mer framgångsrika eller mer tillfreds. Det kan leda till känslor av otillräcklighet eller en känsla av att "sakna något", vilket kan dra ner vår lycka.

Så hur kan vi vara lyckliga varje dag? Här är några strategier som hjälper oss att odla ett positivt sinnelag och öka vårt allmänna välbefinnande:

✓ **1.** Var tacksam: Att fokusera på de goda sakerna i ditt liv kan bidra till att ändra ditt perspektiv och öka känslan av lycka. Ta dig tid varje dag att reflektera över vad du är tacksam för, oavsett om det handlar om din hälsa, relationer eller en enkel njutning som en god

glass.

✓ **2.** Engagera dig i meningsfulla aktiviteter: Att bedriva aktiviteter som du tycker om och finner tillfredsställande kan höja ditt humör och öka din känsla av mening. Oavsett om det handlar om att ägna dig åt kreativa hobbies som att skriva eller måla, lära dig en ny färdighet eller umgås med nära och kära, hitta sätt att införliva aktiviteter som ger dig glädje i din dagliga rutin.

✓ **3.** Ta hand om dig själv: Att prioritera ditt fysiska och psykiska välbefinnande är viktigt för att upprätthålla lycka. Detta kan inkludera att få tillräckligt med sömn, träna regelbundet, äta näringsrik mat och praktisera mindfulness eller meditation. Genom att ta hand om dig själv kan du bättre hantera stress och njuta av stunden.

✓ **4.** Skapa meningsfulla relationer: Människor är sociala varelser, och att ha meningsfulla relationer med andra är en nyckelfaktor för vår lycka. Oavsett om det handlar om att umgås med familj och vänner, gå med i en social grupp eller arbeta som volontär i ditt samhälle, hitta sätt att få kontakt med andra och bygga upp positiva relationer.

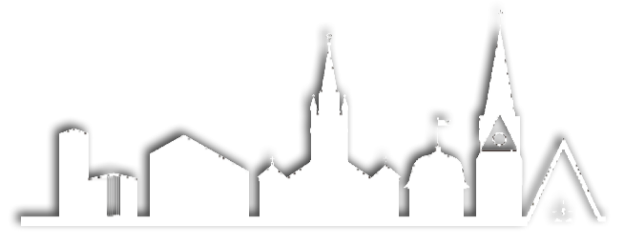
✓ **5.** Anta ett tillväxttänkande eller ett sk. "growth mindset": I stället för att se utmaningar och motgångar som oöverstigliga hinder, närma dig dem med ett tillväxttänkande. Det innebär att du ser utmaningar som möjligheter till tillväxt och lärande, snarare än källor till frustration eller besvikelse. Var därför snäll mot dig själv och behandla dig själv med samma grad av medkänsla och förståelse som du skulle erbjuda en nära vän. Erkänn dina styrkor och svagheter och omfamna de ofullkomligheter som gör dig unik. Jag har börjat acceptera att man kan vara både briljant och ofullkomlig på samma gång, vilket känns väldigt uppfrikskande.

Utöver dessa strategier är det viktigt att känna igen och ta itu med de faktorer som motverkar vår lycka. Negativa tankemönster, orealistiska förväntningar och sociala jämförelser kan alla bidra till känslor av olycka och missnöje. Genom att odla positiva attityder och beteenden kan vi öka vårt allmänna välbefinnande och leva mer tillfredsställande liv.

Kom ihåg att det är en process, så fortsätt att arbeta på det och ha tålamod. Med tiden kommer du att uppleva varaktig lycka och trivas med ditt liv.

LIVSCOACHEN

Alexandra Tittus
– din personliga
strateg och bollplank



Björkekärrs kyrka

Gudstjänst: Söndag kl 10.30 med kyrkkaffe. Måndag 29/5 kl 18: Bön- och lovsångskväll. Midsommardagen 24/6 kl 18: Gudstjänst. Veckomässan tisd kl 19.

Härlanda kyrka

Härlanda kyrka öppen mån-fre 9-16 och sön 10-14.

Gudstjänst: Söndag kl 11 med kyrkfika. Sön 4/6 kl 11: Regnbågsmässa. Sön 11/6 kl 11: Mässa med små och stora. Midsommardagen 24/6 kl 17: Mässa.

Morgonmässa tors 8.45. Kvällsmäss on 18.30.

Musik: Söndag 28/5 kl 18: Lust och fågling stor. Härlanda Kammarkör möter jazzpianisten Lars Jansson. Biljetter via Ticketmaster och i entrén. Söndag 11/6 kl 18: Roman: Then Svenska Messan. Härlanda Voces, Capella Upsaliensis, Jonas Albrektsson, oboe m.fl. Biljetter via Ticketmaster och i entrén.

Väffelcafé ons kl 11-13 utomhus vid Härlanda kyrka fr.o.m. 7/6.

Öppen förskola: Mån och fre kl 10-12 t.o.m. 2/6.

Sankt Pauli kyrka

Sommarkyrka öppet vardagar kl 11-17 under perioden 19/6-7/7. Middagsbön kl 12, andakt kl 15. Fika tis-tor kl 13.30-14.30 utanför Pauligården om vädret tillåter. Sångstund för barn och föräldrar på kyrkbacken kl 11.15 mån och ons.

Gudstjänst: Söndag kl 11 med söndagsskola och kyrkkaffe. Direktsändning på www.sanktpauli.se och i närradion 94,9 MHz och oftast även på Youtube. Måndag 29/5 kl 18: Högmässa. Sön 4/6 kl

18: Kvällsgudstjänst. Sön 11/6 kl 18 Stilla mässa.

Middagsbön mån, tis, ons och fre kl 12. Mässa torsdag kl 12.

Musik: Middagsbön med lunchmusik onsdag ojämnta veckor kl 12. 31 maj, 14 juni.

Musikgudstjänst på nationaldagen 6/6: Vårt hem på jorden. Sommarsalmer och kammarmusik med Sankt Pauli kyrkokör, vokalensemble och VOICES och instrumentallister. Fri entré. Söndag 25/6 kl 18 Bara Bach.

Gemenskapsträff med andakt, kaffe och programpunkt följande tis kl 11: 16/6: Göteborgsutställningen med Ulf Magnusson. 20/6 Sommarfest med jordgubbar, allsång och hatt-tema.

Öppen förskola: Ons 10-11.30 t.o.m. 14/6.

Skårs kyrka

Gudstjänst: Söndag kl 11 t.o.m. 4/6 – därefter sammanlyst till Örgryte gamla kyrka. Midsommardagen 24/6 kl 17 Midsommargudstjänst.

Örgryte nya kyrka

Gudstjänst: Söndag kl 11 t.o.m. 4/6 – därefter sammanlyst till Örgryte gamla kyrka. Reflexmässa tors 1/6 och 8/6 kl 18 – därefter på församlingshemmets innergård.

Musik: Söndag 18/6 kl 18: Orgelkonsert av Erland Hildén.

Örgryte gamla kyrka

Gudstjänst: Söndag kl 11 .fr.o.m. 11/6. Måndag 29/5 kl 18 Gudstjänst.

Örgryte församlingshem

Sommarcafé på innergården torsdagar kl 16-ca 17.30 fr.o.m. 15/6. Reflexmässa kl 18.

fjällmans begravningsbyrå fjällmansjuridik

I tre generationer har Fjällmans ombesörjt begravningsbyrå i Göteborg. Det kan inte nog betonas hur viktigt det är att ni som anhöriga får det precis som ni vill ha det.

Värme, trygghet och omtanke in i minsta detalj.

Vi på Fjällmans hjälper och stöttar er, ni kan alltid känna er trygga i våra händer.

Våra jurister hjälper er med bouppteckning, arvskifte, testamente, framtidsfullmakt och andra familjerättsliga handlingar.



Ring oss, dygnet runt.
031-727 00 00



Centrum
Kungälv

Olskroken
Högsbo

Lerum
Lundby

Majorna
Torslanda

Sävedalen/
Partille

Västra Frölunda
Mölnadal

www.fjallmans.se

Pingsten står för dörren – en tid att hänryckas och uppleva naturens under!

För många präglas försommaren av avslutningar och firande. I kyrkan avslutar vi terminens verksamhet och slår istället upp dörrarna tills sommarens aktiviteter.

Välkommen, särskilt till dig som längtar efter gemenskap på hemmaplan!

RUM FÖR UPPLEVELSER

Hitta sommarens
aktiviteter i kyrkan!



Foto: Gustaf Helsing, Alex Giacomini, Johannes Frandsen, HD Wallpaper,



ANMÄL TILL KONFIRMATION

Nyfiken på konfirmation 2023/2024? Nu är anmälan till höstens grupper öppen. Spännande samtal, nya kompisar och möjlighet till en upplevelse för livet! Läs mer och anmäl på www.svenskakyrkan.se/orgrYTE/konfirmation



UPPLEV KULTURARVET

Välkommen till våra kyrkor i sommar och upplev kulturarvet nära dig! **Sankt Pauli kyrka** håller öppet vardagar kl 11-17 under perioden 19 juni - 7 juli. Här blir det middagsbön kl 12, andakt kl 15, fika och andra aktiviteter i och kring kyrkan. **Härlanda kyrka** håller också öppet vardagar kl 9-15 och söndagar kl 10-14. Välkommen in!



NJUT PÅ SOMMARCAFÉ

Snart öppnar våra sommarcaféer! Då kan du njuta av gott fika och sällskap utomhus. Välkommen till **våffelcafé vid Härlanda kyrka** på onsdagar kl 11-13, start 7/6. Det blir också **sommarcafé vid Björkekärrs kyrka** på onsdagar kl 13-15, start 14/6. Dessutom **sommarcafé på Örgryte församlings innergård** torsdagar kl 16-17.30, start 15/6.



FYNDA PÅ BAKLUCKELOPPIS

Lördag 17 juni kl 10-14 är det bakluckeloppis på Härlanda kyrkplan. Välkommen att fynda! Kyrkan är öppen med levande musik och det blir också pannkakscafé. Alla intäkter från café och säljarnas bokningsavgift går till församlingens insamling till Världens barn.



HÄNRYCKS AV MUSIKEN

På pingstdagen 28 maj kl 18 i Härlanda kyrka möter Härlanda Kammarkör världskände pianisten Lars Jansson i konserten *Lust och fågling stor*. Biljetter via Ticketmaster. Den 6 juni kl 18 i Sankt Pauli kyrka blir det musikgudstjänst på nationaldagen *Vårt hem på jorden* med församlingens körer. Mer sommarmusik hittar du på webben!



Göteborg



EN DEL AV GÖTEBORGS 400-ÅRS JUBILEUM
2023
GÖTEBORGS
1621-2023

EN ENAD KYRKA FÖR EN HELAD STAD
26 MAJ - 5 JUNI 2023

BÖNEHELG
26 - 28 MAJ
Vi ber för vår stad under två dygn på EBF Kungsgatan 45

GUD / GBG - UNGDOMSGUDSTJÄNST
FREDAG 26 MAJ KL. 19.00 I SMYRNA
Ny Generation
Konsert med: Lin D, Jesus Loves Electro, Sanna Band. Talkshow, gött häng och fika

GEMENSAM PINGSTGUDSTJÄNST "HOPP FÖR STADEN"
SÖNDAG 28 MAJ KL. 15.30
DOMKYRKAN
Medverkande och körer från olika kyrkor i stan

GÖTEBORGS JUBILEUMSFESTIVAL
FREDAG 2 JUNI - MÅNDAG 5 JUNI
KYRKAN I GÖTEBORG FINNS PÅ PLATS HELA HELGEN OCH VISAR VAD DEN GÖR FÖR STADENS UNGA.
Fredag: Kyrka & tre
Lördag: Scouter
Söndag: Diakoni
Måndag: Hållbarhet & second hand
Varje kväll har ungdomarna ansvar i montern med eget program.

PILGRIMSVANDRING
ONSDAG 31 MAJ KL. 13-18
Mer info och anmälan på hemsidan.

VI FIRAR GÖTEBORGS 400 ÅR!

GOSPEL-KONSERT
LÖRDAG 3 JUNI
KL. 13.45
PÅ STORA SCENEN
GÖTEBORGS JUBILEUMSFESTIVAL I FRIHAMNEN.
Under konserten sker en insamling till projektet "De Göteborgs unga"

TÄLT FÖR BÖN & SAMTAL
Under jubileumsfestivalen kommer vi ha ett bönätält utanför nybyggda Frihamnskyrkan. Där kommer vi be och möta människor. VÄLKOMMEN!

  [HJARTAGOTEBORG](https://www.hjartagotEBorg.se)
WWW.HJARTAGOTEBORG.SE

TELEFON: 031-731 80 40 (EXP)

E-POST: ORGRYTE.PASTORAT@SVENSKAKYRKAN.SE

WEBB: SVENSKAKYRKAN.SE/ORGRYTE

PASTORSEXPEDITIONEN: HERRGÅRDSGATAN 2, ÖPPET VARDAGAR 09.00-12.00



BJÖRKEKÄRRS FÖRSAMLING, SÖRENSENS GATA 1
HÄRLANDA FÖRSAMLING, HÄRLANDAVÄGEN 23
SANKT PAULI FÖRSAMLING, MÄSTER JOHANSGATAN 1
ÖRGRYTE FÖRSAMLING, HERRGÅRDSGATAN 2

Räntestormen nu övergår till ett mildare oväder

Riksbanken tog ytterligare ett kliv närmare räntetoppen med sin väntade höjning av styrräntan med 50 punkter till 3,50 procent. Dessutom signaleras ytterligare 25 punkters höjning vid kommande möten i juni eller september. Sänkningarna kan dröja till 2025 vilket innebär att räntestormen nu övergår till ett mildare oväder som fortsätter urholka hushållens privatekonomi.

Riksbanken beslutade som väntat att höja styrräntan med ytterligare 50 punkter till 3,50 procent och toppen närmar sig. Enligt Riksbanken kommer räntan troligen att höjas med ytterligare 25 punkter i juni eller september.

Därefter väntas den ligga kvar på den nivån under två år, följt av en gradvis lägre ränta från och med andra halvåret 2025. Om det råder relativt stor enighet att räntetoppen ligger runt 4 procent så råder det desto större osäkerhet när sänkningarna kommer.

Vår bedömning är att Riksbanken inleder gradvisa sänkningar runt halvårsskiftet 2024. Oavsett om det till slut blir 2024 eller 2025 bör slutsatsen för bolånetagare vara att den värsta räntestormen nu är passerad.

I stället väntar ett mildare oväder, alltså höga ränteutgifter som kommer ta en allt större del av den månatliga hushållsbudgeten.

En utveckling som grundar sig i att en majoritet av hushållen har rörligt på sina bolån. Det innebär att Riksbankens besked får ett tydligt genomslag i ränteutgifterna. Men trots de korta räntebindningstiderna har alla räntehöjningar som Riksbanken hittills genomfört ännu inte fått fullt genomslag i de boräntor som hushållen möter.

En del hushåll står inför omförhandling av sina bolåneräntor senare i år vilket inne-

bär att de kommer möta kraftigt stigande boendekostnader jämfört med tidigare nivåer. Dessutom är bolåneräntor runt 4,5-5 procent för en del de högsta nivåerna som de någonsin upplevt.

Det kan skapa en del osäkerhet och ekonomisk stress om hur man bör agera med sin privatekonomi. Om man vet med sig att bindningstiden förfaller under året så är det viktigt att agera i förebyggande syfte redan nu genom att ta utgiftsskillnaden mellan din nuvarande ränta och 5 procent till en räntebuffert.

Det skapar en trygghet inför det som kan komma att bli en tuff och lång vinter. Dessutom kan det vara klokt att justera de framtida

ränteförväntningarna för att inte riskera att förköpa sig eller redan nu börja räkna in stora räntesänkningar.

Det mesta talar för att det nya normala ränteläget, efter att det värsta ovädet lagt sig, kommer innebära en styrränta runt 2,5 procent. Det skulle motsvara bolåneräntor mellan 3-3,5 procent och alltså inte de exceptionellt låga nivåer många vant sig vid under de senaste åren.

I takt med att allt fler bolånetagare känner av de högre räntorna kommer fler behöva dra i handbromsen när det gäller konsumtionen och i vissa fall överväga vilken sparpåse som är viktigast att hålla i gång under lågkon-

junkturen. Det som hushållen med största sannolikhet kommer vara mer avvaktande till är bostadsmarknaden.

Senaste året har bostadspriserna fallit med runt 12 procent och nedgången väntas böttna först runt 20 procent.

En nedgång som väntas hålla i sig under närmaste halvåret. Prisutvecklingen på bostadsmarknaden bör dock inte vara ledstjärnan för ett bostadsköp.

För de flesta bör det fortfarande vara behoven som styr om än med ordentlig luft i kalkylen för att inte skapa än mer osäkerhet i privatekonomi. Vid sidan av boprisutvecklingen och Riksbankens räntebesked har amorteringskraven återigen hamnat i hetluften efter att Finansinspektionens generaldirektör, i en uppmärksam intervju, öppnade för att ta bort amorteringskraven.

Utspelet grundade sig i att hushållens höga belåningsgrader inte minskat trots omfattande amorteringskrav. Trots en het ekonomisk debatt finns inga konkreta åtgärder i sikte. I stället ska frågan nu utredas och presenteras först i oktober 2024.

I kombination med en återhållsam vårbudget från regeringen bör slutsatsen för bolånetagare vara att boendeekonomin behöver tryggas med egna medel och verktyg.

För de flesta innebär det en kombination av 1) Räntebuffert för att hantera högre ränteutgifter, 2) Vid behov använda den tillfälliga amorteringslättningen om levnadskostnaderna blir ohållbara och sist men inte minst 3) Ordning och reda i privatekonomi.

Vi hjälper dig med hela din ekonomi – både företagets och din privata

Välkommen att kontakta oss för att boka ditt möte på SEB Kungsportsavenyn 20. Telefonbanken privat 0771-365 365 Telefonbanken företag 0771-625 353

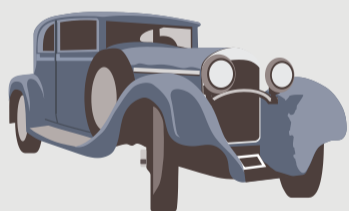


EKONOMISKT

med Antonio Latoracca – Privatmarknadschef SEB Avenyn



MARKNADSPLATSEN



Tillfällig förvaring av personbil, veteranbil eller avställd bil. Inomhus, min 3 mån

Alt: Boka tid för vinterförvaring i höst och vinter för sommarbil eller veteranbil. Min 6 mån.

Ring för mer info: Tfn 070 497 80 06

FÖRLORAT

✓ Ring I silver "MÄRK" HK och graverad med fåglar. Förmodligen borttappad på Gubberogatan, Lunden eller angränsande i November. Hittelön 200:-

Nils-Lennart Tel: 0707-945337

Högbergs måleri och golv AB Tel: 0708-80 23 19

Annonsera i Örgryte & Härlanda

Annonsen önskas införd:

Beställare:

Telefon:

SÅ HÄR GÖR DU: Kryssa i önskad rubrik och fyll i talongen, som du skickar in med pengar till: **Örgryte & Härlanda, Att. Helene Fast Martinsson, Båtsman Lustigs Gata 27, 422 57 Hisings-Backa.** OBS – kontant betalning. Önskas fotografi i retur, bifoga påskrivet och frankerat kuvert.

FAMILJ

- Uppvaktning undanbedes 0:-
- Grattis (endast text) 0:-
- Grattis + foto 0:-
- Förlovning 0:-
- Vigsel (endast text) 0:-
- Vigsel + foto 0:-
- Födda (endast text) 0:-
- Födda + foto 0:-
- Till minne 0:-
- Tack 0:-
- Månadens Ros 0:-

RUBRIKANNONSER

Privatannonser

- Köpes 50:-
- Säljes 50:-
- Bytes 50:-
- Djur 50:-
- Förlorat 50:-
- Tillvarataget 50:-

- Dagmamma 50:-
- Platsannonser 50:-
- Motor 50:-
- Bostad 50:-
- Uthyres 50:-
- Önskas hyra 50:-
- 50:-

Företag

- Företag (end. text) 60x40 150:-
- Hantverkare
- Bilservice
-

VAR VÄNLIG TEXTA!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TELEFON:



PÅ GÅNG

annons@ohposten.se

Under vinjetten på gång kan just din förening tala om vad som står på programmet. E-posta till annons@ohposten.se. Och du, på det här sättet kostar det inget!

Bouleklubben Seniorerna

✓ Vi spelar boule på Apslätten i Källtorp under synnerligen gemytliga former varje **måndag** och **torsdag kl 11**, året om. Kontakta **Hans Westberg** på **031-84 24 52** eller kom som du är!

Club Singelton

✓ Välkommen att spela bridge med Club Singelton. Vi hälsar nya spelare välkomna såväl rutinerade som mindre vana. **Torsdagar kl 18.00** spelar vi på **Lindhultsgatan 25, Dagcenter**. Vi har ingen partnergaranti men ring vår tävlingsledare Janne så kanske han kan hänvisa till ledig spelare.

Tel. 0706 756 632

Frivilligcentralen Knuten

Råstengatan 4

✓ Varmt Välkommen till en medmänsklig mötesplats för alla, som skapas gemensamt. Vi har **öppet hus tisdag-torsdag kl 13-16**, **Gratisbutik lördagar 10-12** och många olika intressegrupper. Mer info på svenskakyrkan.se/orgryte/Frivilligcentralen.

Tel 0737-73 88 83 eller 0736-20 87 38

För. Vårdnad Boende Umgänge

✓ Befinner du dig i en vårdnadstvist, har problem med umgänget med dina barn eller möts av oförstående myndigheter. Välkommen till vårens sista samtalskväll och träffa andra i liknande situation. Vi ses denna gång i Slottsskogen, bakom gatuköket vid Linnéplatsens spårvarnshållplats. Därifrån tar vi oss in i parken och sätter oss i gröngräset och har picknick. Var och en får ta med sig egen fika och kanske något att sitta på. Som avslutning tar vi som vi gjort tidigare en kortare promenad i parken tillsammans. Vid dåligt väder är vi i vår lokal vid Hagabion, Linnégatan 21, på bottnplan 25 m höger om huvudentrén, sett framifrån.

Onsdag 7 juni kl. 18-21

www.vardnad.se

Ju Jutsuklubben Dokan Dojo

✓ Välkommen att träna Ju Jutsu, Fighting och Självförsvar hos oss på Dokan Dojo. Vi tränar på Kvibergs Idrottscenter **måndag/onsdagar kl 18** och **söndagar kl. 11**. Du kan kontakta oss på e-post: dokan.dojo87@

gmail.com eller mobil 0708-767 948

PRO Björkekärr

Trätorget 2

✓ **Varannan Fredag** dans på Björkekärrshus kl. **14.15-16.30** från 8 september.

Rolf Dahlström 0705-103 512

PRO Källtorp

Källtorpsgatan 6B www.pro.se/kalltorp

✓ Möte kl **11.00** med underhållning och information **tisdagar jämna veckor**.

Gabriella Junggren 031 19 06 03

Redbergspojkarna

✓ Redbergspojkarna på **Uddevallagatan 14** har öppet helgfria **torsdagar kl. 10-13** (fika 10.30).

SPF Seniorerna Örgryte

✓ På våra månadsmöten träffas vi i Redbergskyrkan kl. 11 till ca 13. Anmälan krävs. **8 juni** Musikquiz med Niklas Carlsson i Redbergskyrkan

10 juni Besök på Konstmuseet och utställningen "Den underbara färgen"

Sommarprogrammet som ligger på hemsidan sedan sista veckan i maj innehåller många aktiviteter (www.spfseniorerna.se/orgryte).

Höstens första möte blir den 13 september, då vi får besök av Janne Josefsson. Kontakta gärna **Barbro Netz**, b.netz@telia.com eller ring 070 660 69 77, om du har frågor och/eller synpunkter. Välkommen!

Språkcafé

✓ Varje **onsdag kl 14.00-15.30** träffas vi och tränar svenska över en kopp kaffe eller te och en enkel kaka på **Kulturhuset Käken** i bottenvåningen. Detta är ett samarbete mellan Kulturhuset och Röda Korset. Vi följer terminen och håller på från första onsdagen i september till sista onsdagen i maj, med kort uppehåll under jul och nyår. Ingen anmälan behövs, Information **Madeline Bjärsborn Kinde**.

Tel 0705 534 298

Örgryte-Härlandas Mötesplatser

Välkommen till ett gott liv på äldre dar – i gemenskap med andra!

Mötesplats Björkekärr
Rosendalsgatan 10 **031-365 55 25**

Mötesplats Kageled
Kageledsgatan 36 **031-365 68 14**

Mötesplats Kallebäck
Omvägen 13 **031-365 52 73**

Mötesplats Lunden
Danskavägen 61 A **031-365 54 43**

Salong Nicole Hon & Han

Sofiagatan 6

Tel. 073-735 00 93

ALLTID BILLIGT – ALLTID BRA

Mån-Fre 10:15-18:00 | Lördagar 10:15-14:00 | Sönd & Helger stängt

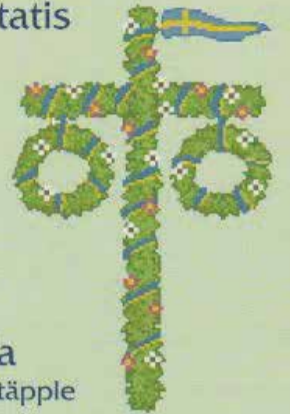
TACK FÖR ATT NI GETT MIG FÖRTROENDE I SNART 30 ÅR!

MIDSOMMAR-TALLRIK 150:-

Kan även fås som buffé



- Matjesill med tillbehör
gräddfil, hackat ägg, rödlök och gräslök
- Nykokt svensk färskpotatis
- Svens drömsill
- Klassisk Skagen
på danskt rågröd
- Gubbröra på kavring
- Ägghalva med kaviar
- Ägghalva med räkor
- Grönsallad med ruccola
mango, melon, tomat och granatäpple
- Lagrad prästost
- Vika knäckebröd och smör



Marie Jerkstrand
**REDBERGSGÅRDENS
KONDITORI**

Marie, Sven & Gerd Jerkstrand
Danska vägen 110, Tel. 031-84 74 76



primärtandvården

BARN | VUXEN | AKUT | IMPLANTAT | ESTETIK

HOS OSS ERBJUDS DU EN MODERN OCH TRYGG TANDVÅRDSUPPLEVELSE



AKUT TANVÅRD INOM 24H

Öppet hela
sommaren
vardagar
kl. 8-16

Akuttandvård – boka online eller ring!

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kageledstorget 1 Telefon: 031-255037
ÖPPETTIDER Mån – tor: 7:30–19 Fre: 8–16

www.primartandvarden.se

Göteborgs
Etabl 1924
Pepparkaksbageri

Glassa hos oss!

Njut av en glassbåt och nybryggt kaffe vid vår solvägg för endast 40 kr! Butiken är även fylld med mängder av andra godsaker.

Välkommen in!



40:-



Sankt Sigfridsgatan 146, 412 67 Göteborg
www.pepparkaksbageriet.se