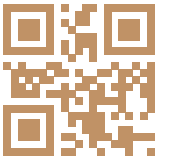


# CUSTOMWOOD

Lampor i trä från Göteborg



Ange  
rabattkoden  
ÖHPOSTEN så får du  
10% RABATT på ditt köp!



customwood.se

Din lokala tidning

www.ohposten.se

nr 5 • maj 2024

# Örgryte & Härlanda POSTEN



primärtandvården

BARN | VUXEN | AKUT | IMPLANTAT | ESTETIK

Trött på vänta för att få en tandläkartid?  
**AKUT TANDVÅRD INOM 24H**



neoss

**ERBJUDANDE: 399:-**

Vid första undersökningen  
mot denna voucher

Kan finansieras med ATB

Gäller endast nya patienter

**Akuttandvård – boka online eller ring!**

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kaggledstorget 1 Tel. 031-25 50 37  
ÖPPETTIDER Mån-Tor 7-19 Fre 7.30-15

www.primartandvarden.se



**50%**  
på andra  
paret!

Semesterstängt  
vecka 29-30

**Erbjudande till alla våra kunder!**

Köp 2 par glasögon med glas från Zeiss och få  
andra paret till halva priset!

Erbjudandet gäller endast vid köp av 2 par glasögon med glas från Zeiss.  
Rabatten dras av på det billigaste paret.  
Kan ej kombineras med andra erbjudanden eller rabatter.



We make it visible.

**CARLBERG®**  
GLASÖGON & LINSER

Danska Vägen 76, Tel 031 25 42 45

www.optikercarlberg.se

Öppet mån-fre 10-18



**EN VÄRLD AV BILDER**

Affischer • Litografier • Gamla tryck • Inramning m.m.



Stockholmsgatan 42, Göteborg | Tel: 073-091 85 42 | Instagram @oldprints4u | Tors-Fre 12-18 Lör-Sön 12-16



**57%  
RABATT**

**HELA SVERIGE, HELA SOMMAREN  
FÖR ENDAST 999KR**

**NORDIC  
WELLNESS**



**Glayol  
Salong**

FÄRG | SLINGOR | PERMANENT | HAL I ÖRA/NÄSA

**En skön salong för skönhet**

Dam-, Herr- & Barnklippning även Lashlift & Browlift

Måndagar-Fredagar 10-18 | Lördagar 10-14 - VÄLKOMNA!

Munkebäcksgatan 6

Tel: 031-21 52 00

Mobil 0762-67 81 10

salong.glayol



## ANSVARIG UTGIVARE

**Helene Fasth**  
0701-47 39 10  
helene@ohposten.se  
**Redaktör**  
**Attila Hein**  
070-228 27 36  
attila@athemedia.se

## ANNONS/MARKNAD

**Helene Fasth**  
0701-47 39 10  
helene  
@ohposten.se

## Annonsmaterial

Attila Hein  
070-228 27 36  
Digitalt (max 20 MB) till:  
attila@athemedia.se

## Tryck

**Borås Tidning**  
Tryckeri AB



## Utgivningsplan

Varje månad (förutom juli)  
**ÖHP 2023/2024**

|           | Sista<br>mtrl.dag | Utg.<br>dag |
|-----------|-------------------|-------------|
| Juni      | 14/6              | 21/6        |
| Juli      | –                 | –           |
| Augusti   | 23/8              | 30/8        |
| September | 20/9              | 27/9        |
| Oktober   | 18/10             | 25/10       |
| November  | 15/11             | 22/11       |
| December  | 6/12              | 13/12       |

Redaktionellt material (text/bild)  
generellt 2–3 dagar innan sista  
materialdag för annons.

## Här kan du hämta Örgryte & Härlanda Posten:

Aqua Dental  
på Redbergsvägen 13  
i Olskroken  
Coop Friggagatan  
Coop Nära på Trätorget  
Biblioteket Kåken  
ICA Kvantum Munkebäck  
ICA Stabbetorget  
ICA Supermarket Olskroken  
Fiskbodarna och Köttboden  
på Olskroktorget  
Handelsbanken Prästgårdsängen  
Kulturhuset Kåken  
Lejonet & Björnen på Danska  
vägen  
Portens Bageri Munkebäck  
Tempo Bö  
Tempo Skatås  
Tempo Skår  
Vårdcentralerna  
Torpavallen, Björkekärr,  
Olskroken & Ekmanska  
Willys Hemma Studiegången

**Örgryte&Härlanda Posten**  
att. **Helene Fast Martinsson**  
**Båtsman Lustigs Gata 27**  
**422 57 Hisings-Backa**  
redaktionen@ohposten.se  
annons@ohposten.se  
www.ohposten.se



Det är mycket som ska förberedas i butiken innan kunderna kommer.

FOTO: ELIN WINBERG



Tina Eriksson Ay (t h) tillsammans med kollegan Selin.

FOTO: ELIN WINBERG



Debutromanen Vid flodens mynning ligger på en vagn i butiken.

FOTO: ELIN WINBERG

# Tina vågade ta steget till författarskapandet

**Tina Eriksson Ay är inte bara butiksägare utan även författare. Hennes passion för mat och mötet med människor i Tinas köttbutik i Mölnlycke kombinerat med skrivandet passar henne bra. I romandebuten Vid flodens mynning som gavs ut i december 2023 flätas flera berättelser samman och i fokus står ett mystiskt föremål.**

När Tina Eriksson Ay sålde sin butik Sävedalens saluhall för tre år sedan saknade hon kunderna och produkterna så mycket att hon öppnade en till butik fast denna gång i en mindre skala. Hösten 2022 slog Tinas köttbutik i Mölnlycke upp portarna och här jobbar Tina återigen med de produkter som ligger henne varmast om hjärtat, nämligen chark, ost och delikatesser.

– Det jag saknade var just det här mötet med människor, att varje människa är unik. Och sen är ju mat också ett stort intresse, berättar Göteborgsbon som är född och uppväxt i Partille när Örgryte och Härlanda Posten besöker den lilla butiken med de blå detaljerna en förmiddag innan öppning.

Eftersom fastigheten ligger i ett industriområde är butiken inte öppet på helgerna men istället vill Tina kunna erbjuda kunden det där lilla extra, som kvalitetskött och ost från småskaliga producenter.

– Entrecote och ryggbiff är jättegod klassiker men det finns så mycket andra goa styckningsdetaljer som vi jobbar med. Jag vill att kunden ska få prova det som inte finns överallt och jag försöker hitta de här unika ostarna med goda kombinationer.

På tal om bra kombinationer, när Tina inte jobbar i butiken skriver hon nu för tiden böcker. På en liten vagn i entrén ligger högar av romandebuten Vid flodens mynning staplade på varandra. Tillsammans med en tavla och en växt bildar det ett stilleben. Att skriva en bok var inte helt lätt till en början men det stora intresset för antikvi-

teter kombinerat med inredning, fartyg och Göteborgs hamninlopp bildade byggstenar som hon ville spinna vidare på.

– Jag köpte en vas med kvitto i som jag gissar var från 50-talet. Vasen kom från ett slott i Belgien och jag fick en tanke om att göra något om detta. Jag kom på en titel och sedan gick det över ett år varpå barnen uppmanade mig att skriva en berättelse. Och sedan, på en restaurang Strömstad såg jag en fiskare och då fick jag en känsla att det kommer handla något om honom.

I början blev Tina nästan generad när hon skrev, tänkte att "inte kan väl jag". Men så gick det ett par dagar och plötsligt började hela berättelsen förändras och gå åt ett helt annat håll än vad som först var tänkt.



## Tinas köttbutik

**Ägare:** Christina (Tina) Eriksson Ay  
**Adress:** Metodvägen 1 (Mölnlycke företagspark)  
**Säljer:** Kött, ost, viltkött, fryst fisk, skaldjur, löjrom och en hel del delikatesser.  
**Öppettider:** Onsdag–fredag klockan 11–17

## Om boken

**Titel:** Vid flodens mynning  
**Skriven av:** Tina Eriksson Ay  
**Utgiven:** December 2023  
**Förlag:** Tina har gett ut boken själv via Vulkan förlag  
**Hemsida:** www.tinaerikssonay.com

– Historien bredde ut sig över hela världen men byggstenarna var kvar. Efter det rullade det bara på och jag skrev och skrev.

Handlingen i Vid flodens mynning kretsar kring ett övernaturligt föremål som många vill förvalta då det leder till framgång och rikedom, men det finns spelregler att följa. Berättelsen utspelar sig i nutid men läsaren åker med på en resa till 1600-talets kungarike Kongo där historien om föremålet tar sin början.

– Polishelikoptrarna cirkulerar över Göteborg och vägspärrar har satts upp för att ta fast de två bröderna som inte bara flyr efter att ha utfört ett rån utan även bedriver en verksamhet som riskerar oskyldiga liv. Boken handlar också om att det inte alltid är helt enkelt att dela vardagen med sin kärlek, bejaka sina känslor och att göra rätt i livet.

Tinas skrivarprocess är även den en resa i sig och idag infinner sig ett lugn när hon skriver. Hon betonar också vikten av att hitta och uttrycka sin konstnärliga sida.

– Antingen är man bra på att måla, sjunga eller något annat, men just att få använda sin kreativa sida, det gör mig glad.

I samband med att research gjordes till Vid Flodens Mynning upplevde Tina vissa ämnen så känsliga att hon inte ville googla på dem, till exempel kärnvapen och hur man tillverkar vapen.

– Då tänkte jag att nu kommer kanske insatsstyrkan, säger författaren och skrattar.

Med en utgiven bok i bagaget och del två snart färdigskriven menar Tina att alla kan skriva, det handlar bara om att sätta igång och att våga ta steget. Idag har hon lärt sig mer om sitt eget skrivande och ser orden och meningarna på ett annat sätt.

– Nu fördjupar man sig mer på något vis. Precis som med kött och ost så får man hela tiden lära sig något nytt och det är samma sak när man skriver – jag tycker det är så roligt att utvecklas.

Elin Winberg



# Grönt är skönt!

**Nu har sommaren  
och värmen äntligen  
kommit – det firar  
vi med kanonpriser  
på våra växter!**

## SOMMARBLOMMOR

**79:-/st**

Eller blanda

**2 för 125:-**

**Pelargoner**

**69:-/st**

Eller blanda

**2 för 100:-**

**Glöm inte att köpa blommor till Mors Dag (26 maj)  
då har vi öppet kl. 10-14 med massor av fint!**

## Redbergsgårdens Blommor

**Varmt välkomna till oss!**

Danska vägen 110 • Göteborg • Tel. 031-19 50 50  
ÖPPET ALLA DAGAR! Mån-Fre: 10-18 • Lör: 10-16 • Sön: 10-14



699.-

Sommarens favoriter från **RIEKER!**

Rieker firar 150 år och har massor med fina modeller till dam & herr. Handla dem online och i butik.



749.-



799.-



HANDLA ONLINE PÅ [JOHANSSONS.SE/RIEKER](https://www.johanssons.se/rieker)

## Johanssons

- SKOR TILL HELA FAMILJEN -

Allum | Backaplan | Frölunda Torg | Olskroken | [JOHANSSONS.SE/RIEKER](https://www.johanssons.se/rieker)

Skeppsholmen | **Sotheby's**  
INTERNATIONAL REALTY

Vill du också sälja ditt hem med branschens starkaste marknadsföring?

När du säljer med oss når du flest potentiella köpare både i Sverige och utomlands. Förutom att vi marknadsför ditt hem online, annonserar vi i Göteborgs-Posten, SvD, Dagens industri samt på marknadens starkaste sociala mediekonton. Under mina 17 år som mäklare i Örgryte har jag byggt upp ett mycket kvalitativt kundregister för ert hem. Varmt välkommen att kontakta mig för rådgivning, värdering och försäljning.



Townhouse om ca 500 kvm i Bö.

Bögatan 15  
Örgryte - Bö  
6 rok | 286 + 73 kvm  
Tomt 420 kvm  
16.9 mkr/bud



Underbar villa i Bö.

Lillkullegatan 15  
Örgryte - Bö  
238 + 86 kvm  
Tomt 571 kvm  
16.5 mkr/bud



Obebyggd tomt - Unik möjlighet i Bö.

Sventorpsliden 4  
Örgryte - Bö  
Tomt 804 kvm  
8 mkr/bud



*Varmt  
välkommen.*

Magnus Helin  
0739-82 80 39  
[magnus.h@sothebysrealty.se](mailto:magnus.h@sothebysrealty.se)

Kungsportsavenyen 18 Göteborg 031-18 22 00 [goteborg@sothebysrealty.se](mailto:goteborg@sothebysrealty.se) [www.skeppsholmen.se](http://www.skeppsholmen.se)



Nu är det både ER och VÅR! Här kommer månadens skrattsalva.

- Vad sa kryddosten när Du knackade på?

– KUMM IN!

★★★★
- Väldigt vad osten har blivit dyr!

– Ja, det måste vara pålägget!

★★★★
- Efter den goda middagen visste jag hur lång jag är. Jag har blivit MÄTT!

★★★★
- Hur dags serveras DESSERTEN?

– EFTER ETT!

★★★★
- Vart tog konditorn vägen?

– Han tog sin GLACE AU FOUR!

★★★★
- Om inte vinhandlaren bor i BOURGOGNE undrar jag var han BOURDEAUX!

★★★★
- Efter ett par VINGLAS innan vi gick hem från festen var det inte konstigt att det VINGLAS när vi gick hem från festen!

★★★★
- Spelas det biljard på Systemet?

– Ja, där kan vara KÖ!

★★★★
- Vad dricker dom helst i Italiens huvudstad ?

– Det bör vara ROM!  
Och i Österrikes?

– WIEN!

★★★★
- Varför blev du inte serverad starköl?

– Jo, dom gick ut med en KLASS 3-varning!

★★★★
- I vårgarderoben: Varför är det så många som köper sina kläder på nätet?

– Jo, man kan få sin HEMMA-DRESS till sin HEMADRESS!

★★★★
- Pågående Ishockey-VM: Hur kan dom välbetalda NHLproffsen ha råd att spela en hel turnering för TRE KRONOR!

★★★★
- Vilket land kan inte vara med i Ishockey-VM?

– TUNN IS IEN!

★★★★
- Nu börjar trädgårdsäsongen!

– Hur stor rabatt får jag om jag köper 100 tulpanlökar?

– Det beror på hur tätt du sätter dom!

★★★★
- Brukar du träffa din elektriker?

– Nej, vi har tyvärr tappat kontakten, men jag brukar vara barnvakt åt hans SLADD-barn – åtminstone har jag WATT!

★★★★
- Vad ropade konduktören på Skånetåget?

– Nästa Eslöv och HÖÖR sen!

★★★★
- Varför går Göteborgsvarvet i MAJ?

– Jo, då är det SPRING-time! (Gammal vits men alltid aktuell så här års!)

★★★★
- Fick Du ont i benet när du sprang förra året?

– Ja, jag blev drabbad av GÖTA-VÄRKEN!

★★★★
- I butikskön: Vår KASSAAPPARAT har tyvärr gått sönder, det är nämligen en av våra KASSA APPARATER!

★★★★
- I Fotoaffären: Vad kostar kameran där i fönstret?

– 4.500 :-!

– Jag har tyvärr inga kontanter. Tar ni KORT?

★★★★
- Jag skulle resa till UPPSALA men jag kom bara till SALA ty jag såg inte UPP!

# Lakrits är Lottas passion

Som barn älskade hon lakrits så mycket att hon ville ha hostmedicin. De senaste 14 åren har det inte bara varit en passion utan Lotta Raabs jobb.

Lotta Raab jobbade på en herrgård i Stockholmstrakten och där var hon ansvarig för dessertbordet på julen. När hon möttes av gästernas odelade kärlek och förundran över smakerna började hon att fundera. Är detta något jag ska satsa vidare på?

– Jag började experimentera med olika lakritssmaker och när jag kom på hur kul jag tycket att det var började jag fundera på allvar att göra något mer av det, säger Lotta.

Tidigare var hon anställd som förlagsredaktör och hade som uppgift att läsa andras recept. Allt eftersom tiden gick kände hon att hon ville ägna sig åt sina egna recept på heltid. Hon hade tagit fram en salmiakkola som blev så lyckad att hon började sälja den i liten skala och genom en grossist fick hon möjlighet att resa till Italien och besöka lakritsodlingar.

– Efter den resan var jag helt fast. Jag fick en helt annan förståelse för lakrits och började utforska vad man kunde göra med olika smaker. Nu använder jag lakrits i allt från mat till godis och desserter och på den vägen är det, säger hon.

**Hon utbildade sig** på Grythyttan och för fem år sedan träffade hon mannen i sitt liv, en göteborgare, och sedan gick flytten från öst till västkusten. Lotta har fortsatt att utveckla sin egen rörelse och driver idag sin verksamhet i Pellerins Fabriker. En drömtillvaro som hon inte skulle vilja byta mot något annat.

– Det är en underbar lokal att vara i och en jättefin mötesplats, säger Lotta och fortsätter:

– Jag kommer från en akademisk uppväxt och trodde väl aldrig att jag skulle bli egenföretagare. Jag älskar inte alla moment som ingår, allt det administrativa arbetet är kanske inte helt min grej, men jag trivs så himla gott med allt annat, säger hon.

Från att ha krävt lakritssmakande hostmedicin till att tävla med mamman om lakritsgodisarna i en twist-påse är Lotta Raab nu en smakexpert och flerdagligt prisbelönad för sina verk. Hon har lakritsprovningar där hon föreläser om lakrits och dess många användningsområden. Ibland har hon öppett sina lokaler för besökare när hon har lakritskafé.

– Nästa tillfälle blir den 1 juni. Allt i kaffet har smak av lakrits då, till och med kaffet. Det brukar vara otroligt uppskattat och en liten aha-upplevelse för de flesta, säger hon, som även har högläsning ibland där hon kan kombinera sin litterära passion med att resa i smaker.

**Hennes handgjorda gräddkola** är både söt och salt och hennes absolut populäraste produkt. Ända sedan starten 2010 har denna prisbelönta saltlakritskola överraskat många med sin kombination av gräddkola och saltlakrits.

– När du smakar på kolan känner du först ett salt sting som övergår i gräddig, fyllig kola som i sin tur avslutas med den söta lakritsen som eftersmak. Den har blivit något av mitt visitkort, men jag blev faktiskt lite tagen på sängen när den blev så himla populär säger hon.

Att kombinera olika smaker, tänka utanför boxen, experimentera, misslyckas, göra om och ännu mer rätt, det är lycka för Lotta Raab.

– När jag ser andra människor smaka och man ser hur det tänds något i ögonen på dem, att våga vara modig för att hitta nya vägar, det är min motivation, det är det som driver mig.

Rebecca Schelin



**SMAKLIGT SMAKRIKT.** Lotta Raab driver sitt lakritseri i Pellerins Fabriker. Nyfiken? Passa på att göra ett besök nu den 1 juni då hon nästa gång öppnar sina lokaler för besökare till ett lakritskafé.

Foto: ÖHP







# REA 30-50%

JOHNNY WAS | ME 369 | DU MILDE | NAUDIC  
STAJL | MIX BY HEART | LOUISE LINDROOS m.fl.



Danska vägen 85 | Tel. 070-343 78 66 | Mån-Fre 11-18 | Lör 11-15  
30 min. fri parkering direkt utanför butiken!

Jaspis | jaspis\_ \_

## Salong Hårfiness

**AKI ÄR TILLBAKA!**



**EXPERTER  
PÅ  
TRÅDNING!**



**MÅNADENS ERBJUDANDE!**

**FOLIESLINGOR 1 000:-**  
**SLINGOR MED HÄTTA 600:-**

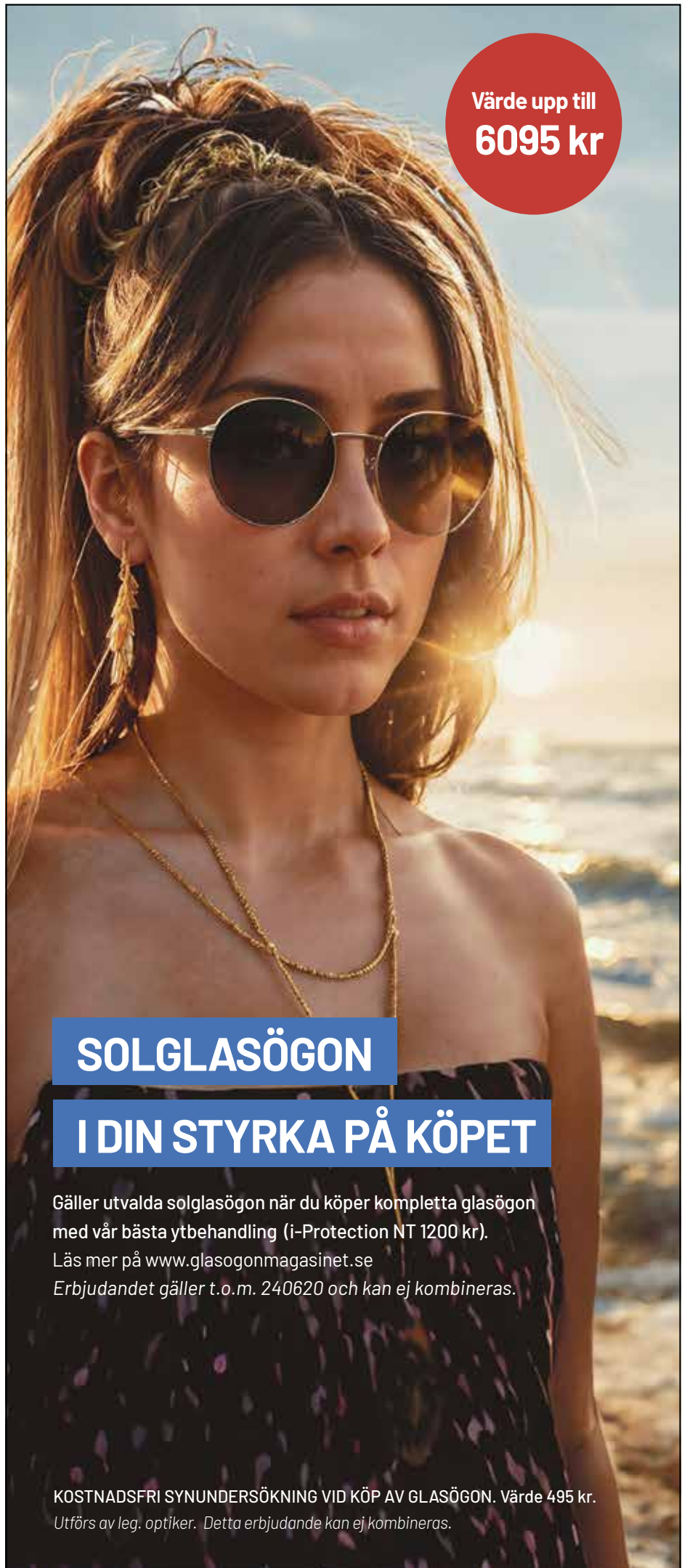
Erbj. gäller alla kunder och längst t.o.m. 20 juni 2024

|                 |       |                |
|-----------------|-------|----------------|
| Kort hår        | 280:- | Ord.pris 350:- |
| Mellanlångt hår | 340:- | Ord.pris 420:- |
| Långt hår       | 360:- | Ord.pris 450:- |

Erbj. gäller endast nya kunder och längst t.o.m. 20 juni 2024

## Salong Hårfiness

Danska vägen 79 • Mån-Fre 10-18 • Lör 10-14  
031-84 62 97 0736-14 61 53



Värde upp till  
**6095 kr**

**SOLGLASÖGON**

**I DIN STYRKA PÅ KÖPET**

Gäller utvalda solglasögon när du köper kompletta glasögon med vår bästa ytbehandling (i-Protection NT 1200 kr).

Läs mer på [www.glasogonmagasinet.se](http://www.glasogonmagasinet.se)

Erbjudandet gäller t.o.m. 240620 och kan ej kombineras.

KOSTNADSFRI SYNUNDERSÖKNING VID KÖP AV GLASÖGON. Värde 495 kr.

Utförs av leg. optiker. Detta erbjudande kan ej kombineras.



**glasögonmagasinet**

Fd. Optikkällaren

Redbergsvägen 17 Telefon: 031-19 84 70

För information om öppettider, bokning och kampanjer, besök:

[www.glasogonmagasinet.se](http://www.glasogonmagasinet.se)



# Musikpersonligheter man minns

Här om veckan, den 18 maj, fyllde Erik Lihm 75. Och vem är Erik, då? Jo, han var i tjugio års tid musiker i Nordens populäraste och mest säljande dansband Vikingarna – men i sin karriärs början på 1970-talet bodde han på Sofiagatan i Bagaregården.

Jo, detta är historiska krönikan, men vi behöver inte gå tillbaka till att Örgryte Gamla kyrka fick sin allra första organist Paul Eberhard år 1789. Även 1900-talet är historia.

Så låt oss titta, med början 1951, på epoker med profiler som Erik Lihm, Sonya Hedenbratt och Tommy Rander.

**U**tgår vi från 1951, då en 20-årig Sonya Hedenbratt vann en tävling som jazz-sångerska och fick "en pokal och en hundralapp" för besväret, så rådde då ännu jazzens gyllene tidevarv.

När sedan rocken i mitten av 50-talet slog igenom var det nästan bara amerikanska artister plus någon engelsk vi hörde.

En bit in på 60-talet kom emellertid popen och "förändrade allt", även de ungas livsstil. Och mängder av svenska popband bildades. I Göteborg koncentrerades i början mycket av pop-livet till Brända Villan vid Örgrytevägen, alltså en brandskadad gammal kåk som nu sedan länge är riven.

Men Sonya Hedenbratt... jo, det var ju illa att vara enastående jazz-sångerska i tider då jazzen liksom försvann eller krympte till bara en bråkdel av vad den varit. Efter några år av alltför knappa bokningar kom hon med sitt pigga öppna sätt förstås in på revy och skådespeleri, främst ihop med Sten-Åke Cederhök.

I televisionens barndom var Masthugget den enda göteborgska stadsdel som hela Sverige kände till. Att Sonya bodde klart mer än halva livet (fram till sin död 2001) på Ranängsgatan 4 vid Svingeln vet ingen i övriga Sverige.

Nej, hon var född och uppväxt i Masthugget (Fjällgtan och Klamparegatan) och lanserades i TV-rutorna som Masthuggstjej. Och visst är ens uppväxt den mest formande tiden i ens liv. Så att i stället ha uppgett var hon bodde allra mest och kallat henne Svingeln-, Stampen- eller rent av Olskroksflicka, det skulle inte klingat lika bra i exempelvis stockholmska öron.

Sonya Hedenbratts relation till Olskroken var mycket stark. Ofta syntes hon på torget handla hos fiskbodarna. Hon var en av landets första riktigt kända vegetarianer, åt inget kött men sträckte sig alltså gärna till fisk.

Hennes revy-kollega Cederhök var nästan lika trogen kund där på Olskrokstorget, men privat kunde han verka lite sur (eller slog vakt om sin integritet, som det heter) och snackade inte lika öppet med beundrare i vimlet.

**Till skillnad från** Sten-Åke så kunde Sonya förresten ibland ringa mig – det var inte bara lovord utan hon kunde uttrycka missnöje med någon rad jag skrivit och som hon inte tyckte stämde. Friskt och kamratligt.

Sonya var tidigt en TV-favorit i revyer och annat, med en storhetstid på 60-talet. När hon på 70- och 80-talen syntes i veckopressen, handlade det nästan alltid om att hon var vegetarian. Men innan 80-talet var över hade hon varit programledare för riktigt folkklära TV-serier som "Jazzmormor" och "Sonya med Y".

Som alldeles nybliven pensionär var Sonya



**SPEGEL, SPEGEL...** Sonya Hedenbratt vid spegeln i en omklädningsloge på Lisebergsteatern för så där 35 år sedan.

FOTO: SÖREN SKARBACK

mot slutet av 90-talet vid klart sämre hälsa än de flesta jämnåriga. Dålig PR för det nyttiga i att vara vegetarian, minst sagt. Hon avslutade artistkarriären 1999 och avled våren 2001, då hon nyligen hade fyllt 70.

Men Olskroken... och Bagaregården... När man lite på måfå promenerat längs Änäsvägen, vikt in åt Gustavsplatsen och Änäsältet, eller högre upp där vår tidnings föregångare Redbergsbladet på 80- och 90-talen hade redaktion på Uddevallagatan 14, så nött man, liksom även på senare år, Kungälvsgatans trottoar. Och vid passering av Kungälvsgatan 11 tänkte man att "här bor Tommy Rander".

Så är det inte längre. Det förvånade mig stort att en urgöteborgare som Tommy Rander här om året flyttade med hustru Nanny från Bagaregården ner till Karlshamn i Blekinge(!). Jag hoppas de mår bra och det tror jag väl också. Förra månaden fyllde han 78.

Vad då, vem är Tommy Rander? undrar kanske många av er. Men han blev att räkna med på 1960-talet, då han var frontfigur (sångare) i popbandet Shakers.



**PLANERING?** Erik Lihm hade efter några år som musiker på Amerikalinjens lyxkryssare Kungsholm tydligt kvar sina vida vyer när han hemma på Sofiagatan satt och planerade en turné 1978. Men balkongen som genom fönstret skimtar på andra sidan gatan, vems kan den ha varit?

FOTO: SÖREN SKARBACK

Och på tal om att fritt efterlikna Rolling Stones, bör det nämnas att vår stads mest kända Stones-anhängare är tecknaren Sture Hegerfors. Dock blev Stures egen sångarkarriär bara en enda nervös och lite urspårad konsert lång, och i publiken fanns den missnöjde tungviktaren Ingemar Johansson, vars ögon och uttryck av avsmak var en fruktansvärd upplevelse att möta. (Visst berättar Sture öppet om detta, inte minst i sina memoarer.)

Men den tidiga popen... Det fanns i Dalarna på 60-talet två unga killar – Erik Lihm från Malung och Björn Skifs från Vansbro – som med sina band relativt ofta tävlade mot varandra. Björn Skifs vann varenda gång, men Eriks talang som musiker kunde ingen förståsig-påare blunda för.

Nyttig erfarenhet fick unge Erik sedan av att i berömda Sven Sjöholms orkester göra många resor med Svenska Amerikalinjens lyxkryssare och spela både till dans och till supé. Han kom också att ingå i den på sin tid kända orkestern Telstars, dock innan han flyttade till Sofiagatan i Bagaregården.

**Sommaren 1978 sjöng** och spelade Erik Lihm in sin solo-LP "Ton för ton" hos mestadels Studio G på Intagsgatan i Källtorp, med kompletteringar hos Farm Studio nere i Båstad. Skivan (förstås av vinyl) gavs ut på världsetiketten RCA Victor men i huvudsak i Sverige med distribution från Stockholm. Jag var glad att då, som 23-åring, ha skrivit flertalet av sångtexterna på skivan.

I sången "Brigitte Bardot" sjöng Erik: "Nu vet du väl om att hon är över 40 år". Jo, hon var närmare bestämt 44. Men åren går, så i år, fram på höstkanten, skall hon fylla 90. (Låten "Brigitte Bardot" med Erik Lihm är via en kulturförening på internet tillgänglig att fritt avlyssna på YouTube.)

Erik och jag fortsatte skriva låtar, dels hos honom på Sofiagatan, dels i någon studio samt hos mig i Johanneberg. Artister och dansband spelade in våra alster. Våren 1982 sjöng forna superstjärnan Thory Bernhards som 62-åring i TV-programmet "Nygammalt" vår låt "Den irländska våren" (min text tonsatt av Erik) som både Thory och sedan en rad orkestrar kom ut med på skiva. Bästa versionen gjorde (i mitt tycke) Christina Wendel.

1984 blev Erik medlem/delägare i Sveriges populäraste och mest säljande dansband Vikingarna, som vi båda (dock var för sig) skrev en del låtar åt, även för deras inte lika hemvävda exportskivor. Och Erik var som sagt med i Vikingarna i tjugio år, samt på flera minnesturnéer därefter.

Jo, han hanterar utmärkt piano, dragspel, gitarr – och faktiskt även dragbasun – men det är som keyboardist, förr kallat organist, han vunnit sina speciella utmärkelser på riksnivå.

Men på tal om organist. Att församlingsbor i Örgryte Gamla kyrka kunde höra sin allra första organist Paul Eberhard den 13 september 1789 var för att man då tog sin allra första orgel i bruk.

Detta var möjligt genom penningbidrag av grosshandlare Santesson, som visserligen två år dessförinnan sålt och flyttat ifrån sina gårdar Överås och Underås men fortfarande var kyrkoföreståndare.

## HISTORISKT

med Sören Skarback  
– författare med  
Göteborg i fokus





# BALKONGSKYDD

Dynor och gardiner sys på beställning efter mått och mallar till hem, båt & husbil, både ute och inne. Balkongskydd till hem och företag tillverkas!



SKÖNA BÄDD-  
MADRASSER  
TILL BÅT, BIL  
OCH SÄNG!

VI HAR MATERIALEN FÖR "GÖR-DET-SJÄLVARE"!

Markisväv/Fritidsväv ..... 435:-/179:-

Plastad frotté/Plastad bordsfilt ..... 169:-

Vaxduk – stans största urval! ..... fr 75:-

Madrass till vagga ex 45x80x5 ..... ex 590:-

Möbeltyger ..... fr 250:-

## GALANT PLAST

Odinsplatsen 2, Göteborg  
Vard. 9-18 | Lörd 10-14

Tel. 031-15 28 16  
www.galantplast.se



## En skena för varje tillfälle

I vårt kompletta skensortiment finns en skena för varje tillfälle. Från lätta gardiner till tyngre, hissgardiner, motoriserade gardinskenor, "osynliga" skenor infrästa i taket och skenor för tavelupphängning även bockade skenor. Vi lagerför flera skenor så du ringer och vi kapar....

FRANSSONS  
**RUM**

031-21 01 21  
rum@franssonsrum.se  
F O Petersons Gata 2, Västra Frölunda  
www.franssonsrum.se  
Följ oss på instagram



Bli medlem  
redan idag!

## HELA SVERIGE, HELA SOMMAREN FÖR ENDA 999kr

Maxa årets svettigaste månader! Skaffa sommarkortet så får du tillgång till gym och gruppträning på alla våra klubbar i Sverige under 90 dagar. Självklart ingår även Wellness Online, så du kan ta med dig träningen till stranden.

## NORDICWELLNESS

Sommarkortet gäller tre månader (90 dagar) från dagen det tecknas. Kortet kan tecknas från 6 maj t.o.m 15 juni på valfri klubb eller online. En avgift på 100kr/199kr för medlemskort/armband tillkommer om sådant saknas. Gäller ej Nordic Wellness Kinna och Hönö. Reservation för slutförsäljning eller ev. tryckfel. Medlemskapet aktiveras automatiskt från dagen du tecknar kortet.







Stora Torp.

FOTO: SARA SEKUND

# Örgryte trädgårdsstad: En idyllisk villastad med historisk charm

**Örgryte Trädgårdsstad, belägen öster om Örgryte gamla kyrka och sträckande sig mot Örgryte nya kyrka, utgör idag en del av Bô. Denna unika stadsdel, skapad på 1920-talet av Göteborgs förste stadsingenjör Albert Lilienberg och på initiativ av arkitekten Nils Olsson, bär på en rik historia och charm som få andra områden kan matcha.**

Villastaden, inspirerad av den engelska trädgårdsstaden, är ett konstnärligt mästerverk som fortfarande behåller sin karaktär och skönhet.

På platsen där Örgryte Trädgårdsstad nu står fanns tidigare flera imponerande herrgårdar som Böö, Stora Torp och Stora Gårda. En intressant notering är att vissa av dessa lant-

egendomar inte var en del av Örgryte eftersom de låg på privat mark som inte tillhörde staden.

Köpmannen, donatorn och politikern – känd man har många namn – James Jamesson Dickson byggde en imponerande bostadsfastighet i nyrenässansstil på egendomen Överås, fullt komplett med en storslagen park. Den mark där Örgryte Trädgårdsstad senare skulle växa fram delades av Robert Dickson 1906, och det var på en del av denna mark som stadsdelen planerades och byggdes.

**Arkitekten Nils Olsson** förvärvade en del av marken från Överås och bildade bolaget AB Örgryte Trädgårdsstad. Tillsammans med stadsingenjören Albert Lilienberg utarbetade de en plan som sa att inget hus fick vara högre

än 7,5 meter, motsvarande två våningar, och att det inte fick byggas hus med lägenheter för mer än två familjer. Ganska så bestämt – men bra blev det.

Området planerades i två delar, en norr om Delsjövägen och Delsjövägen samt en söder om och fram till Olof Skötkonungsgatan.

**I augusti 1920** annonserade Nils Olsson sina attraktiva villatomter i Göteborgs-Posten och riktade sig särskilt till den välbeställda medelklassen. Tanken bakom Nils Olssons trädgårdsstad var att varje individ skulle äga sin egen tomt och villa. Olsson själv ritade nästan hälften av husen i Örgryte Trädgårdsstad, inklusive sin egen villa, Olsagården. Han formgav även några av de karakteristiska gatorna, som Santessonsgatan och Orangerigatan.

Flera andra framstående arkitekter, såsom I. Burman, G. Elliot, K. S. Hansson och O. G. Westerberg, bidrog också med sina konstnärliga insatser genom att rita enstaka villor i området.

**Gatorna fick sina** namn från de Dicksonska trädgårdarna, vilket ger varje gata en unik koppling till områdets historia, som Spaljégången, Apelgången och Orangerigatan.

Örgryte Trädgårdsstad står numera som ett levande vittnesbörd om en svunnen era, där omsorgsfull planering och konstnärlig design smälter samman till en idyllisk helhet. Med sina bevarade detaljer och historiska arv är denna villastad en pärla i Göteborgs rika arkitektoniska krona.

**Sara Sekund**



# FÖRBERED FÖR SOMMAREN

INSPIRERANDE  
**NYHETER**  
& KAMPANJPRISER

NYHET  
**SIRI FAMILJEVÅNINGSSÄNG**  
**8.995:-**  
SNABB LEVERANS 1-3 VECKOR

NYHET  
**SIRI SÄNGBORD**  
**895:-**

NYHET  
**SIRI SÄNGLÅDA**  
**1.995:-**



JUSTERBAR UNDERBÄDD  
VÄXLA ENKELT MELLAN ENKEL- & DUBBELSÄNG



BRÖDERNA **A** ANDERSSONS

PAKETPRIS  
**CHIC FÅTÖLJ & FOTPALL**  
**19.995:- 20.700:-**  
SNABB LEVERANS



GÄLLER FOT I KROM/EK OCH FÅRSKINN NOUGAT & SCANDINAVIAN GREY, MED GUNGFUNKTION



PAKETPRIS  
**VILMA SOFFA + PALL**  
**17.995:- 19.985:-**



GÄLLER TYG VELLY, FÄRG ECRU & LIGHT GREY

**SVENSKA  
HEM**

GÖTEBORG

ADRESS  
Danska vägen 96  
416 59 Göteborg

TELEFON  
031-51 95 50



ÖPPETTIDER

Mån - Fre: 10 - 18  
Lördag: 10 - 16  
Söndag: 11 - 16

ADRESS  
Bultgatan 36  
442 40 Kungälv

TELEFON  
0303-24 54 90

**SVENSKA  
HEM**

KUNGÄLV

Vi reserverar oss för ev. slutförsäljning, skrivfel och prisändringar. Kampanjpriser kan ej kombineras med andra erbjudanden.





Samling innan starten.

FOTO: PARKRUN



Kort info inför starten.

FOTO: PARKRUN



Starten har precis gått.

FOTO: PARKRUN



HÄNG MED! ÖHP:s egen Stikkan är redo för Parkrun i Skatås och han hoppas på att snart se dig på spåret!

FOTO: PRIVAT



Grönt och skönt – Henrik Nilsson, flitig deltagare i Parkrun.

FOTO: PARKRUN



Grönt och skönt vid Fyrvägskorsningen.

FOTO: PARKRUN

# Upptäck Skatås Parkrun du också!

I detta nummer vill jag ännu en gång slå ett rejält slag för Skatås Parkrun. Ett mycket trivsamt event, som vänder sig till alla, och äger rum varje lördag klockan 09.30, med start och mål på gräsmattan framför Skatås motionscentral.

**D**u kanske har hört talas om Parkrun, men inte riktigt vet hur det fungerar. Här får du mer information, som jag hoppas skall göra dig både nyfiken och motiverad att hänga på och få ta del av den trevliga gemenskapen.

Parkrun bygger på att skapa en mer hälsosam värld samt att göra motion roligare, mer välkomnande och lättillgängligt. Vid varje event kan du springa, jogga, gå eller ställa upp som volontär.

Det är heller ingen avgift för att få vara med.

**Här följer några** frågeställningar och svar på desamma. Till exempel: är det verkligen varje vecka? Är det en tävling? Är det verkligen gratis? Hur fungerar det om man vill delta? Hur får man sin tid? Här kommer en kort sammanfattning för dig som vill veta mera.

**Parkrun är ett** gratis 5 km-event med tidtagning, som äger rum varje vecka i parker och grönområden över hela världen.

I Sverige finns det för tillfället elva event.

Det finns två i Göteborg. Ett i Skatås och ett i Billdalsparken. Är du på resande fot i Sverige finns det Parkrun även på ett antal andra platser i landet (se faktarutan). Varje event är anordnat av volontärer och utan volontärerna skulle Parkrun inte finnas! Ett sätt att bidra till loppet är att då och då ställa upp som volontär. Antingen du är med

i spåret eller som volontär blir det en trevlig start på helgen. Vi är många som har hängt med och på skall du veta. Alla är välkomna i gemenskapen.

## Är det verkligen gratis?

Ja, det är verkligen gratis och kommer alltid att vara det! Ett av de främsta motiven, som Paul Sinton-Hewitt, Parkruns grundare, hade när han startade Parkrun var att han kände att tävlingar började bli för dyra och att han ville ge alla möjligheten att delta. Att göra Parkrun gratis tar bort ett hinder för att delta och gör det enkelt för alla att vara med. Löpning och promenader är ju, trots allt, ett enkelt och billigt sätt att motionera på och Parkruns enkla karaktär speglar just detta.

## Är det en tävling?

Nej, det är ett motionslopp, inte en tävling! Du kommer att höra detta ofta vid Parkrun!

## Här finns Parkrun i Sverige

■ I Sverige finns det elva Parkrun – Skatås och Billdalsparken (Göteborg), Broparken (Umeå), Hagaparken, Huddinge, Lillsjön (Stockholm), Ribersborg (Malmö), Uppsala, Vallaskogen (Linköping), Växjösjön (Växjö), och i Örebro.

## Bonusinfo

**Första helgen i maj var det runt om i världen:**

- ✓ 2 456 Parkrun events
- ✓ 379 822 vandrare, joggar, löpare och volontärer
- ✓ 21 631 "first-timers"
- ✓ 48 684 deltagare som satte personligt rekord

Vad detta innebär är att fokus ligger på att delta och ha roligt, inte på 'tävlande' eller 'vinnare'. Ett uppskattat inslag är att du får ett mail med din tid efter varje gång du deltar och många personer tycker att det är roligt att se sin utveckling i och med att deras tider förbättras.

I slutändan är Parkrun det DU vill att det ska vara!

## Hur fungerar det om man vill delta?

Innan du deltar i ditt första Parkrun måste du registrera dig. Gå in på [Parkrun.se](http://Parkrun.se). Registreringen tar bara ett par minuter att göra och du behöver bara göra det en gång; därefter får du tillgång till nästan 2 500 event över hela världen. Du behöver sedan skriva ut din personliga streckkod (lika stort som ett bankkort), som du tar med dig till ditt event. Detta är det enda du behöver för att delta i Parkrun.

## Hur får man sin tid?

Vid varje event startar alla deltagare vid samma tidpunkt. När du sedan korsar mållinjen får du en pollett som motsvarar din placering i eventet. Denna tar du med dig samt din personliga streckkod, som du har skrivit ut, till en volontär som skannar den vid mållinjen. Därefter matchas detta med tiden från tidtagaren och vips, så har du din slutgiltiga tid! När resultaten har blivit bearbetade (strax efter att eventet avslutats) kommer du att få ett mejl skickat till dig och resultaten laddas också upp på Parkruns hemsida tillsammans med några bilder från varje event.

**Jag hoppas att** du känner dig inspirerad att göra oss sällskap vid Parkrun! Oavsett var du är i världen så erbjuder Parkrun en avslapp-

nad, trevlig och välkomnande stämning till alla som deltar – ge det en chans!

Välkommen till gräsplanen framför Skatås Motionscentral varje lördag. Starten går alltid precis klockan 09.30.

Jag lovar, och går i god för det – du kommer att gilla Parkrun.

En trevlig detalj är att du efter ett visst antal avverkade Parkrun eller avverkade volontärinsatser kan köpa en t-shirt i olika färger beroende på hur många Parkrun du har varit med i. Själv beställde jag för en tid sedan min röda t-shirt med siffran 50 på...

**Banan är välskyldad.** Dessutom, vid två ställen – Härlanda tjärn och strax efter 3 km-skylden/fyrvägskorsningen – står det volontärer och visar vägen, vilket gör att du inte kan hamna fel. Det är också tryggt att veta att man är i ett sällskap ute i terrängen. Ytterligare en säkerhetsåtgärd är att det alltid går en volontär sist bland alla deltagare.

Banan i Delsjöskogen går så här: du startar på gräsmattan framför Skatås Motionscentral. Efter starten tar du dig ned till GrusÅttan, tar till höger ett par hundra meter och rundar en kon. Sedan vidare medsols via "Stenen" till höger mot Härlanda Tjärn. Du rundar utsidan av staketet och följer grusvägen hela vägen fram till "fyrvägskorsningen". Vänster där – elljusspåret - uppför backen. Sedan elljusspåret till målet, som är där du startade. Inför varje start är det alltid en kort genomgång av banan och där har du också tillfälle att ställa frågor med mera.

## PÅ SPÅRET

med Stig Andersson – som håller koll på friluftslivet för oss





# Vi hjälper dig att få ett fint och personligt avsked

Lundblads Begravningsbyrå grundades 1858 och är en av Göteborgs äldsta begravningsbyråer.

Byråns långa historia gör att vi har en unik kunskap och erfarenhet. Våra rådgivare hjälper dig med allt som rör en begravning t ex val av kista eller urna, musik och blommor. Vi har stor kunskap när det gäller kyrkor, kapell och andra platser som kan passa både ceremonin och minnesstunden. Tillsammans kan vi skapa ett personligt och minnesvärt avsked.

*Varmt välkommen in till vårt kontor på Sankt Sigfridsplan önskar Malin, Charlotte, Daniel, Bodil och Sofie.*

Ni når oss dygnet runt på 031-17 87 00.

LUNDBLADS BEGRAVNINGSBYRÅ

Sankt Sigfridsplan 6  
031-17 87 00  
info@lundblads.se  
www.lundblads.se



## Välkomna till Tinas Köttbutik i Mölnlycke!

Vi säljer gott kött och ljuvligt goda ostar, fryst fisk och skaldjur. Vi har alltid fryst viltkött inne.

Här kan du även köpa min bok som jag skrivit "Vid flodens mynning" – gå gärna in på min hemsida och läs om boken ([www.tinaerikssonay.com](http://www.tinaerikssonay.com)).



|               |          |             |            |
|---------------|----------|-------------|------------|
| Lammkotlett   | 169:-/kg | Kalvracks   | 310:-/kg   |
| Tritrip kalv  | 149:-/kg | Bogladsfile | 299:-/kg   |
| Pichania kalv | 149:-/kg |             | (369:-/kg) |
| Tomahawk      | 329:-/kg |             |            |

**TINAS** KÖTTBUTIK I  
MÖLNLYCKE

OSTAR DELIKATESSER  
OCH FRYSTA SKALDJUR



Metodvägen 1 (Mölnlycke företagspark), 435 33 Mölnlycke

E-post: [tinaskottbutik@gmail.com](mailto:tinaskottbutik@gmail.com) • Tel: 0708 885 900

Öppet Onsdag, Torsdag & Fredag 11-17

Följ oss gärna på sociala medier



Instagram (Tinaskottbutik) samt Facebook  
Besök vår hemsida [www.tinaskottbutik.com](http://www.tinaskottbutik.com)



## Vi vaccinerar mot lunginflammation

Vaccinationen är kostnadsfri för dig som är 75 år eller äldre alternativt tillhör en medicinsk riskgrupp.

Vi bjuder självklart på kaffe.

Välkommen!

Vårdval  
Vårdcentral



# omtanken

### Våra öppettider

Måndag - torsdag kl. 07.45 - 17.00  
Fredag kl. 07.45 - 16.00

Hökegatan 34 i Olskroken

### Drop-in till läkare:

Måndag - torsdag kl. 08.00 - 12.00 & 13.00 - 16.00  
Fredag kl. 08.00 - 11.00

### Drop-in till sköterska

Måndag - fredag kl. 09.00 - 11.00

### Provtagning

Måndag - fredag kl. 08.00 - 11.00

Sök digital vård  
via vår app  
Medtanken!

Kontakta oss  
Vårdcentral

031 - 743 77 50

BVC

031 - 797 51 40

Läs mer på [omtanken.se](http://omtanken.se)



# Sushibutiken med det lilla extra

På Sushi Hem på Olskrokstorget vill man alltid testa nya idéer. Ägaren Rongqi Zheng har lång erfarenhet i branschen och med sin kärlek för asiatisk mat tar han fram trendiga rätter som några har kommit till att bli kundernas favoriter.

- Vill du berätta vad ni säljer här?  
– Vi säljer en ny form av sushi, kan man säga, med grillade och marinerade ingredienser i bowls. Vi har olika specialrolls, bland annat Tempura roll med friterade räkor och Spicy salmon med marinerad lax. Det är populärt just nu, det är inte samma som förut med bara fisk på ris.
- Hur många jobbar här?  
– Vi är tre personer, det är jag, min fru och en till.
- Vad vill ni erbjuda kunderna?  
– På lunchtid mellan klockan 11-14 har vi just nu ett erbjudande på bowls så då är det lite specialpriser.
- Vad säljer bäst av ert sortiment?  
– Tempura rolls med friterade räkor och Poke bowl lax med marinerad och eldad lax. Bowls är mycket populärt just nu i Göteborg. Jag har jobbat i tio år med detta, på många populära ställen som NK sushi och på Takame i centrum. Så jag tar populär mat och kopplar ihop komponenterna tillsammans och bildar något som blir gott, säger Rongqi Zheng och sedan fortsätter han:  
– Vi tänker att Poke bowl lax med marinerad och eldad lax är nya grejer som inte finns på så många ställen. Hos oss säljer dessa bra, våra kunder gillar lax. Sen har vi också Krispig chicken med friterad kyckling i en bowl, och Spicy salmon och Krispig California roll, det är dem som säljer bäst.
- Vilken är din favorit?  
– King special med friterade räkor och eldad lax som topping och Tempura roll, jag tycker om friterade räkor.
- Tio år på restaurang är en ganska lång



SUSHI HEM är restaurangen där klassisk sushi kombinerat med nyskapande rätter finns på menyn.

FOTO: PRIVAT

erfarenhet.  
– Ja, jag har jobbat i många olika kök, med asiatsik mat och litegrann med husmanskost på en bufférestaurang. Eftersom sushi är väldigt populärt i Göteborg så tänkte jag att varför inte öppna en liten restaurang, en familje-verksamhet där man hjälps åt. Hade jag jobbat

i en annan restaurang så hade det varit andra förutsättningar och då hade jag inte haft lika mycket tid för barnen. Så det här är ett lättare sätt för oss.  
• Vill du tillägga något?  
– Kanske att varje månad har vi tillfälliga rätter, som en "dagens special". När vi har nya

idéer som vi tycker smakar jättegott så testar vi det och om kunderna gillar det så kan vi fortsätta. Ibland har det blivit populärt, som Poke bowl lax. Eller så tar vi fram en variant på varmrätt – vi vill alltid tänka nytt.

Elin Winberg



**Välkommen till oss på Kobbarnas väg 12!**  
*Presenter för speciella tillfällen*  
Nytt i butiken: Silver- och naturstensmycken från Italien, Indien och Thailand.  
**SPECIELLT VÅRERBJUDANDE**  
**15% RABATT**  
GÄLLER T.O.M. 20 JUNI 2024

Kobbarnas väg 12, Göteborg • Tel 073 676 97 92  
Vard 11:00–17:45 • Tors till 17:00 • Lör 10:00–15:00 • (Sön stängt)  
f rebeccasmycken | rebecca\_smycken

**90 SVENSK INSAMLINGS KONTROLL**

**DE SOM DRABBATS AV KRIGET I UKRAINA BEHÖVER DITT STÖD.**  
Tillsammans kan vi vara en tillflykt i oro, nöd och krig.

**act**  
Svenska kyrkan

SWISHA TILL  
900 1223  
SKRIV: AKUT  
svenskakyrkan.se/act



**PÅ OLSKROKSTORGET!**

**VI ÖNSKAR ALLA EN GLAD MIDSOMMAR!**

**HÄR HOS OSS PÅ OLSKROKSTORGET FINNS ALLT FÖR ETT LYCKAT MIDSOMMARBORD.**

**VI HAR ÖPPET HELA SOMMAREN.**

**VARMT VÄLKOMNA!**

**FISKBODARNA    KÖTTBODEN  
SVEN-ERIKS BLOMMOR**



**Mors Dag  
Söndag 26 maj**

**Freja Blommor**  
– för alla blomstrande tillfällen

Redbergsvägen 7, Göteborg  
Tel: 031-25 86 80  
Mån-Fre 10-18 Lör 10-16 Sön 11-15  
frejablommor.se



**Välkommen in till oss!**

**SENIORRABATT – BLI MEDLEM OCH FÅ**  
**25% RABATT**  
**PÅ ALLT\* FÖR DIG SOM FYLLT 65**

\*Gäller när du blir medlem i Synsams kundklubb (kostnadsfritt). Fråga oss i butik så berättar vi mer.  
Gäller ej linsabonnemang, hörsel, hörapparater

**Vi erbjuder:**  
Synundersökning | Tryckmätning | Ögonbottenfotografering  
Tårffilmsundersökning | Kontaktlinsundersökning | Bågvisning  
Glasögonabonnemang | Linsabonnemang | Solglasögon  
Synfältundersökning | Körkortstest

 **SYNSAM**  
**MUNKEBÄCK**  
MUNKEBÄCKSTORGET 1 | TEL: 031-25 45 45

**Köp sol- och sportglasögon få**  
**60%**  
**på andra paret**



Gäller oslipade sol- och sportglasögon i butik, Rabatten gäller det billigaste paret under en begränsad period. Lokala avvikelser kan förekomma. Gäller ej online.  
Erbjudandet gäller t.o.m. 31 maj 2024.





LASSA LADDAD FÖR FEST. Nu är det la hög tid att planera besöken till Tjolöholm i sommar och i juli är ju dagen rätt given; det är måndagar som gäller. Jo, det är ju då Lasse Kronér dukar upp till allsångsfest med massor av sjungande gäster.

FOTO: PRESSBILD

# Lasse Kronér samlar artisteliten till allsång i sommar med ”Lasse på slottet”

Lasse Kronér tillsammans med sitt allsångsband, bjuder in till ett helt nytt allsångskoncept på Tjolöholms slott i sommar ”Lasse på slottet”!

– Jag, artisterna och publiken ska överraskas rejält, det finns hemlighetsmakeri i programmet in i det sista, med hemliga gäster och överraskningsmoment. Det blir många kära artistkollegor, allsång, glädje, gemenskap och mycket musik, jag älskar detta, säger Lasse Kronér.

Fler artister är klara för ”Lasse på slottet” och Kronér kan nu avslöja att även Björn Kjellman, Peter Johansson, Solala, David Carbe och Hanna Boqvist, Feline Andersson & Anna Salonen, ansluter sig till en stjärnspäckad allsångssommar på Tjolöholms slott. Sedan tidigare är Tommy Nilsson, Frida Öhrn, LaGaylia Frazier, Jessica Andersson, Andreas Johnsson, Gunilla Backman, Anders Ekborg, Solid Gos-

pel och Kalle Moraeus klara. Men Lasse avslöjar inte allt här och nu, det ska även överraskas live på scen med fler superhemliga gäster varje allsångskväll! (Se alla datum och artister nedan).

Det blir allsång med massor av musik, glädje och gemenskap. Allsångskvällarna arrangeras på vackra Tjolöholms slott i Kungsbacka, strax utanför Göteborg, under ledning av Lasse Kronér som är en utav Sveriges mest folk-kära artister och populäraste programledare.

Kvällarna kommer också att bjuda på hemliga gäster och en hel del namn som Lasse kallar sina guldskor. Han har med stor omsorg valt ut några av sina egna favoriter, kanske inte lika kända för den stora allmänheten, men som kommer att ta publiken med storm.

En helt ny allsångsscen och ett festivalområde med både foodtrucks, barer och servering kommer att byggas upp i Tjolöholms vackra

miljö. Allsångsbesökarna kommer inte att bli besvikna när dofterna från Tjolöholms sommarträdgård, mat, musik och sång tillsammans kommer att harmonisera kvällen till en helhetsupplevelse.

– Jag vet inte hur många förfrågningar jag har fått genom åren om att vara med på olika allsångsprogram. Jag har alltid avvaktat lite för det har alltid varit i någon annans regi eller efter någon annans manus. Men nu, när jag fick fria händer att göra min egen allsång, så som jag vill ha den, var det inte svårt att tacka ja. Den sista pusselbiten som fick allt att falla på plats var att få spendera sex måndagar i sommar på det helt underbara Tjolöholms slott.

– Vi kommer att skratta, njuta och framför allt sjunga denna sommar, som dessutom kommer bli den varmaste och vackraste någonsin, i alla fall i Tjolöholm, om jag får bestämma. Och det får jag ju, säger Lasse Kronér. ÖHP

## ”Lasse på Slottet”

- Allsång på Tjolöholms Slott 2024**
- ✓ **1 juli Tema: Låtar vi alla kan**  
Tommy Nilsson, Solid Gospelkör, Solala + Hemlig Gäst
  - ✓ **8 juli Tema: Mello**  
Jessica Andersson, Björn Kjellman, David Carbe & Hanna Boqvist + Hemlig gäst
  - ✓ **15 juli Tema: Musikal**  
Gunilla Backman, Anders Ekborg, Feline Andersson & Anna Salonen + Hemlig gäst
  - ✓ **22 juli Tema: Låtar som är odödliga**  
Andreas Johnsson + Hemlig gäst
  - ✓ **29 juli Tema: Covers**  
LaGaylia Fraizer, Peter Johansson + Hemlig Gäst
  - ✓ **5 augusti Tema: Den Svenska Visskatten**  
Kalle Moraeus, Frida Öhrn + Hemlig Gäst

Biljetterna till ”Lasse på slottet” är släppta via [tickster.com](https://www.tickster.com) och [westpointevent.se](https://www.westpointevent.se)

## Barnens dag

**När:** Torsdag den 6 juni  
**Var:** Tjolöholms Slott  
**10.00–16.00** Aktiviteter för hela familjen i området och invigning av det nya trädgårdskaféet Manegen  
**Kl. 11.00** Premiär för sommarteatern med ”Pippi på de sju haven”.  
**Kl. 13.00** Teaterföreställning ”Klas Klättermus i Hackebackeskogen”.

Biljetter via [www.tjoloholm.se](https://www.tjoloholm.se)

## Barnens dag och premiär för sommarteatern på Tjolöholm Slott den 6 juni

■ Barnens dag på Tjolöholm Slott den 6 juni blir ett sagolikt äventyr för hela familjen med ett brett utbud av aktiviteter. Det bli premiär för sommarens teaterföreställningar ”Pippi på de sju haven” och ”Klas Klättermus i Hackebackeskogen” inklusive allsång för barnen, ansiktsmålning, hoppborgar och ponnyridning. Dessutom invigs det nya trädgårdskaféet Manegen, vilket gör dagen till ett perfekt tillfälle för en familjeutflykt.

Tjolöholm är Nordens främsta Arts and Crafts-anläggning och slottet sägs vara en av landets märkligaste byggnader. Den pampiga slottsbyggnaden stod färdig 1904 och byggdes under ledning

av Blanche Dickson.

Tjolöholm är en plats som erbjuder inspiration, upptäckter och upplevelser året om. Här kan du utforska slottet med ovanlig arkitektur och design – en bit England på den svenska västkusten! På Tjolöholm finns också blommande trädgårdar runt slottet och i Allmogebyn, och stora naturområden med långa, stensatta stigar.

Året om arrangeras en rad evenemang och konserter på Tjolöholm – håll ett öga på hemsidans kalendarium eller följ Tjolöholm i sociala medier för att hålla dig uppdaterad via [www.tjoloholm.se](https://www.tjoloholm.se). ÖHP



Festligt ställe.





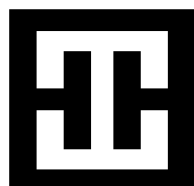
TIGER OF SWEDEN

1903

## STUDENTERBJUDANDE

*Köp valfri kostym hos oss och få kostnadsfria anpassningar av vår  
skräddare. Dessutom erhåller du en värdecheck på 1 000 SEK att  
använda för ytterligare köp.*

*OBS! värdechecken gäller inte som rabatt på kostymen.*



HOLMENS  
HERREKIPERING

STORA ÅVÄGEN 1, ASKIM | HOLMENSHERR.SE



# Bondegatan eller Borgaregatan? sa Roffe

**Absolut min gata Borgaregatan, sa Marja bestämt. Jodå, Hanssons skoaffär var mellan nummer 16 och 18, nära hörnet åt Redbergsvägen.**

– Hörnet då för tiden, ja. Men kåkarna då har ju vart rivna i ett halvsekel, sa Rustan. Visst gick Borgaregatan ända fram till Redbergsvägen då. Men nu har den ända sen nutida Olskrokstorget startade 1983 gått bara just precis... till torget.

**Vi snackade om dessa gamla gator och om människor och butiker som funnits. Frälsningsarméns Pojkhärbärke på Hökegatan hade vi precis diskuterat, liksom Konsums affär på Olskrokgatan.**

**V**i satt gemytligt hos Marja i Källtorp, hon hade i yrkeslivet varit kontorist (först benämnd maskinskriverska) och varit bosatt åtskilliga år på Borgaregatan 13. Alltså i kvarteret Oxen 5 inom Sankt Pauli församling. På adressen hade i gatuplanet AM:s lite trånga speceriaffär då funnits.

– Fina gamla landshövdingehus var det, log Roffe.

Men eftersom ingen under pensionsålder i dag utan vidare vet vad landshövdingehus var för något, så är det på sin plats med en förklaring. Det fick i Göteborg för brandfarans skull inte byggas trähus högre än två våningar. Men en landshövding beslöt att trevåningshus med nedre våningen av sten och de två övre av trä kunde få byggas.

Mest var det i slutet av 1800-talet de byggdes, så att Olskroken med alla dessa hus verkligen blev en ordnad stadsdel, med ordentliga gator, rejäla hus.

Landshövdingehus, hur flott ordet än låter, var visserligen välbyggda men mycket enkla bostadshus för arbetarfamiljer. För det mesta med dass på gården, fastän några gator hade ”dass på svalen”, att dela med grannfamiljen.

Marja delade i början dass med tredje tullinspektör Gösta Swärds familj.

– Tredje tullinspektör? sa jag. Behövde folk kalla honom så?

– Oh, ja. Det var jättenoga med titlar, alltså yrkestitlar, på den tiden, ännu kring 1960, betonade Marja. Även bland vanligt folk som oss i Olskroken.

**Kanske minns hon** knappt hälften av sina grannar kring 1970. Men bland de hon minns var chaufför Stanley Jonsson, bokbinderska Mary Andersson, mangelbiträde Ingegärd Hasselroth, maskintekniker Ingemar Nilsson och folkskollärarinna Ingegerd Jönsson. Hmm... Slipare Leonardo de Sautis och konditor Sören Poulsen bodde längre bort, från Redbergsvägen räknat, alltså.

Flertalet var klart äldre än Marja, men kanske något barn eller barnbarn nu känner igen deras namn. Och hon nämner vidare läkarsekreterare Gunnell Bråne, bartender Astrid Andersson och... kroatiska målare Slobodan nánting...

Faktiskt köpte Marja hos AM:s Livs sällan mer än det ”plötsligt akuta”, som när det vid bakning var slut på ägg eller margarin. Nej, hon gick allt mest till Konsums nämnda Mjolk-, Bröd- och Charkuteributik på Olskrokgatan. Och Petersons Livsmedel på Redbergsvägen, samma hus som Sveriges Kreditbank.

– Men, sa Rustan, visst var det på Borgaregatan gubbarna gick och spelade på hästar?

– Du, joo... det stämmer nog. Där på GT:s



**TYSTA TISDAG.** Borgaregatan sedd från Olskrokstorget en vanlig tisdag. Gatan har inte mycket känsla av direktkontakten med torget då. Men på fredagar, lördagar och marknader i slutet av varje månad är gatan flitigt använd av folk till och från torgstånden.

FOTO: ALICE RADOMSKA

och Handelstidningens filial alldeles intill där jag bodde kunde man satsa på loppen på Åbytravet visst.

– Och alla dessa tobaksaffärer där stryktipset lämnades in på var och varannan gata, sa Rustan. Och tanten Jacobsson som sålde sin snus- och tobaksaffär på Olskrokgatan blev visst med i nån koloniförening sen... som kassörska...

– Gu bevaare mig för såna! utbrast Marja. Inget ont om kassörskor i allmänhet, verkligen inte... men somliga maktlystna små...

– Föreningar, sa jag kvickt. Det hade Olskroken många sorter av. Och frikyrkor. Som Tabernaket i hörnet av Höke- och Örngatan. Där spelades med tiden teater också i gudstjänstlokalen.

– Föreningen Gamla Redbergspojkar! betonade Roffe. Bildad i mellankrigstid. Där hade jag en gammal förfader, Thorsten Mathiasson, som var sekreterare. Och nog har Redbergspojkarna genom alla år, som förening, varit full av liv och idéer. Goda verksamheter, egen

orkester och – inte minst – vettig välgörenhet.

– Men välgörenhet, sa jag, har ju annars förutom kyrkorna Lions Club Olskroken varit duktig på. Och nyligen hörde jag om några ungdomar, som utåt Gamlestan vill ordna en stödgalä, musikfest, för något. Inte bara Ukraina. Det finns mycket socialt man inte bör blunda för, nästan in på ens egna knutar.

– Musik funkade alltid, sa Roffe. Men tänk, vi är inte för unga för att ha upplevt den sista lilla sluttampen av gårdsmusikanternas tid. Eller hur, Marja? Nog spelade dom i Olskroken?

– Jodå. Och någorlunda charmigt var det faktiskt. Sicilianaren som hette Guiseppe dök påpassligt upp och spelade dragspel och sjöng romantiskt på dagtid, när karlarna var på jobbet och husmödrarna ensamma hemma. Några gånger hade han med sig en liten dotter som samlade ihop slantarna som slängdes ner från fönstren. Jo, mynten klirrade mot stenläggningen.



**FÖRSOMMAR?** Grönaste grönska vid nutida Borgaregatan 16. För femtio år sedan fanns i förra kåken på den adressen Rodelius Herrfrisering och W. R. Larssons Herrekipering, med troligen också skrädderi.

FOTO: ALICE RADOMSKA

– Musikanternas verkliga tidevarv, suckade Roffe. Och Landala hade väl rivits lite tidigare. Så Olskroken blev en sista chans för den där sortens spelemän. Och Majorna och Haga, för all del.

**Vi talade en** smula om bakgårdarna.

Soptunnorna, dassen och bryggghusen, det vill säga tvättstugorna, utan några nutida bekvämligheter. Händerna ner i tvättvattnet, även det kalla.

– Gårdarna av gatsten eller cementbelagda därpå, där kickade småpojkar boll, sa Marja. Men flickor kunde med hopprep och kriter gå ut på själva gatan och leka. Men gårdarna, ja. Tänk att pojkarna hellre lekte där än att kila ut, bara över Redbergsvägen och ut på Gubberoparkens fina gröna gräs.

– Nja, sa Roffe. Lagom torrt och starkt var väl gräset sällan, så visst blev man stoppad av vaktmästare och vicevärdar som vrålade man inte fick beträda gräset. Vuxet folk och tonåringar kunde förstås ta en filt och en matkorg dit utan att bli bortkörda. Men kicka boll, då fanns kanske inte så jättemycket mer än bakgårdarna att välja på. En och annan ruta gav säkert vika för bollen, så föräldrarna fick betala.

Så snackade vi lite om den smått legendariska butiken Göstas Radio, som inför rivningen av Borgaregatan 18 flyttade över till Norra Gubberogatan.

Något annat som flyttade bort från Borgaregatans rivningsmaskiner till trygg lokal på Norra Gubbero var pantbanken – Olskrokens Lånekassa AB. Där jobbade en Ulla som var syssling till Marja.

**Många tror att** gamla Olskroken revs i en hast. Men efter beslutet om totalsanering, rivning av hela rasket, höll rivningsmaskinerna på så det brakade, dammade och rök om det i årtal. Främst under andra halvan av 70-talet. Faktiskt också de första åren in på 80-talet, samtidigt som nybyggena då redan var igång. Gata efter gata. En stadsdel bytte skepnad.

Somliga som flytt undan rivningen av till exempel Bondegatan fick provisoriska lägenheter som andra då hade övergett på Borgaregatan. Och en hel del missbrukare fick dåliga men billiga bostäder för kanske bara något år eller halvår framåt. Men samma sorts kontrakt fick också skötsamma utländska jobbade (finländare, ungrare, italienare) runt om i Kroken. Mitt ibland de sista kvarboende vanliga familjerna, och bland de ensamstående, som i likhet med Marja hade bott där i åtminstone över två årtionden.

Gott om barn, som Olskroken varit så känt för, det var det verkligen inte längre framåt 1980, när flertalet barnfamiljer lyckats flytta till en fungerande tillvaro, inte minst till Bergsjön eller de Angeredsområden som hunnit ställas klara.

– Men förr var det gott om ungar, herrejisses. Gick du i Redbergsskolan? frågade Rustan. Ånässkolan? Bagaregårdsskolan?

– Nej du. Som barn var jag allt kvar i Finland.

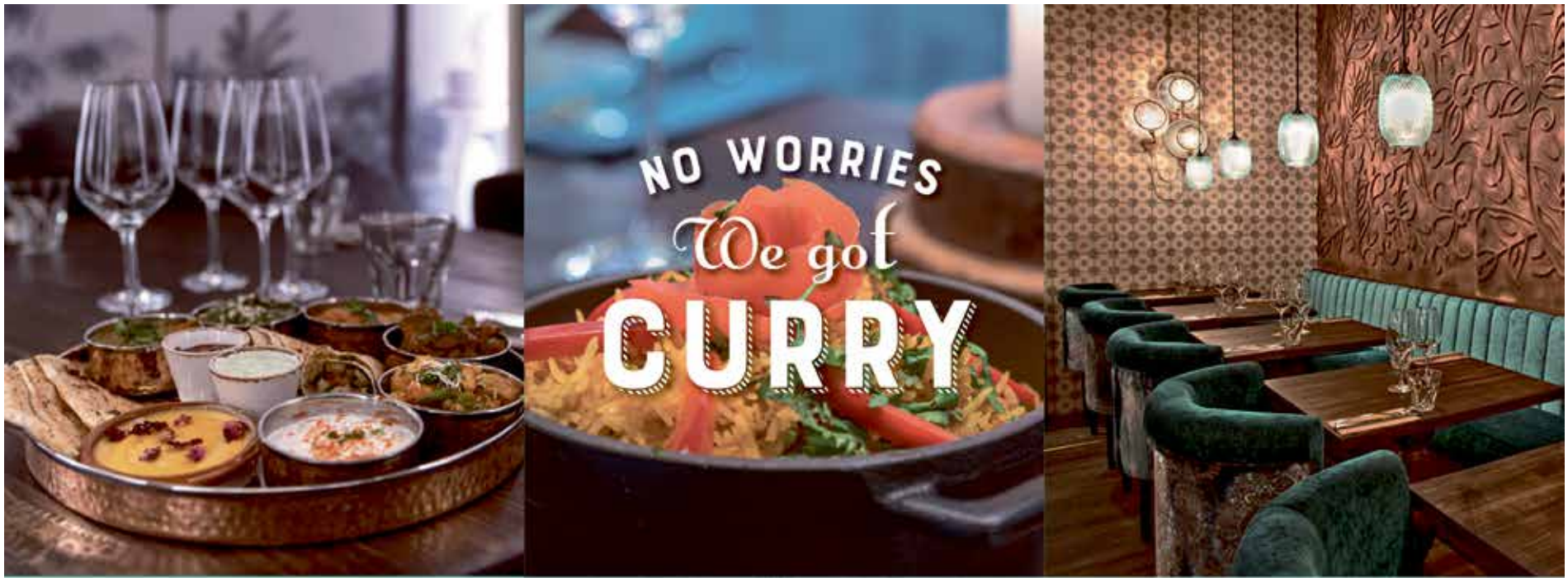
Från Olskroken flyttade hon till Kortedala men kunde efter några år där få lägenhet i ”åtminstone” gamla Källtorp. Här om året hade hon chans på en tvåa i Olskroken men tyckte att hon har flyttat tillräckligt i sitt liv.

**BETRAKTELSER**

**av Alice Radomska**  
– författare  
och konstnär







## GENUIN TRADITIONSRIK INDISK MAT

Kryddig, hjärtlig matkonst med stor omtanke för mat  
och gäster sedan 20 år tillbaka här på Redbergsplatsen!  
Välkommen!

**masala**  
KITCHEN & BAR

SE VÅR MENY HÄR



VI SERVERAR LUNCH (KL.11-14), A LA CARTE, TAKE AWAY! VI ERBJUDER ÄVEN CATERING

ÅNÄSVÄGEN 2, GÖTEBORG | TEL: 031-19 09 20 | MÅN-FRE 11-22 · LÖR 13-22 · SÖN 13-21 | MASALAKITCHEN.SE



## Trevlig sommar önskar alla vi på Örgrytes bank!

Emma, Fredrik, Victoria, Niklas, David L, Jon,  
Emil, Hugo, Filip, David W och Linda

### Handelsbanken

Prästgårdsängen 1, Göteborg, 031-703 59 60  
orgryte@handelsbanken.se  
Månd 10-18 | Tisd-Torsd 10-16 | Fred 10-15



TRISSLOTTER  
I POTTEN

3 krysslösande vinnare  
belönas med  
varsin trisslott

Vinnarna meddelas per post.

Lös kryssset och skicka in det  
senast 12 juni till

Örgryte&Härlanda Posten  
att. Helene Fast Martinsson  
Båtsman Lustigs Gata 27  
422 57 Hisings-Backa  
– märk kuvertet "KORSORDET"

Du kan fota av sidan och mejla till  
annons@ohposten.se  
– glöm dock inte namn och adress!

Jag heter:

Adress:

Postnummer:

Postort:

Telefon:

Förra månadens lösning:



|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| P | L | S | R | R | S | S | O | S | E | D | D |   |
| M | I | S | S | E | O | S | E | D | D |   |   |   |
| C | O | C | K | T | A | I | L |   |   |   |   |   |
| K | H | O | A | F | I | K | A |   |   |   |   |   |
| H | U | V | A | L | I | F | T | A |   |   |   |   |
| P | Y | S | S | L | A | R | O | M |   |   |   |   |
| S | A | K | K | A | S | S | E |   |   |   |   |   |
| R | U | S | O | R | T | O |   |   |   |   |   |   |
| N | A | T | T | T | Y | N | G | A |   |   |   |   |
| K | R | E | T | A | S | A |   |   |   |   |   |   |
| B | E | D | Y | R | A | T | O | L | K |   |   |   |
| P | E | L | A | R | G | O | N | E | N |   |   |   |
| F | R | E | S | T | A |   |   |   |   |   |   |   |
| G | E | N | I | A | L | T | K | A | S | S | E | R |
| S | R | I | S | O | T | T | O | T | A | M | N | O |
| R | O | M | A | N | S | N | A | R | R | A | S | A |
| E | S | E | N | A | P | O | R | K | A | N | S |   |
| S | T | A | L | L | A | P | O | L | K | A | D | A |
| L | E | N | A | P | O | E | S | I | K | N | A | S |
| M | O | R | G | A | P | R | A | G | L | A | S | A |

Vinnarna!

■ Här är vinnarna av förra kryssset.  
Grattis – och snyggt jobbat – priset  
kommer som ett brev på posten.

- ✓ Lennart Copland  
Sörlyckan 40, Sävedalen
- ✓ Kristina Österberg  
Valås gatan 44 A, Göteborg
- ✓ Britt Ebbeson  
Birkagatan 20B, Göteborg

|                                          |                                         |                                    |                                      |                                          |                                     |                                    |                                    |                                         |                                |                               |                                   |                             |
|------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| KANSKE<br>I KOPP<br>TILL<br>FRUKOST      | ↓                                       | KÖTT-<br>STUV-<br>NING             | FICK<br>NÄSTAN<br>GULD<br>FÖRE Ö     | ↓                                        | UR<br>FUNK-<br>TION<br>D ... F      | ↓                                  | LÄGGA<br>VED PÅ<br>HÖG             | ↓                                       | KAFFE<br>PÅ<br>DUKEN           | ↓                             | NÅGOT<br>MAN EJ<br>VILL<br>KALLAS |                             |
| NÄLHÄL                                   |                                         |                                    |                                      |                                          |                                     |                                    | NÅGOT<br>FÖR<br>METARE             |                                         |                                |                               |                                   |                             |
| →                                        |                                         |                                    | TAR SKID-<br>ÅKARE<br>UPP I<br>BACKE |                                          | GAMMAL<br>LÄGGA<br>UNDAN<br>SLANTAR |                                    |                                    |                                         |                                |                               |                                   |                             |
| SKYDD-<br>AR<br>GLAS-<br>ÖGONEN          | KALLT<br>GODIS<br>KÄNNA<br>SIG FRAM     |                                    |                                      |                                          |                                     |                                    | ÄLDRE<br>LÄNGD<br>FÖRLORA<br>NÅGOT |                                         |                                |                               |                                   |                             |
| →                                        |                                         |                                    |                                      | FISKA PÅ<br>ISEN<br>VARA IRRI-<br>ERANDE |                                     |                                    |                                    |                                         |                                |                               |                                   |                             |
| RARUS<br>KORT                            | BRÄCK-<br>LIG<br>KAN BLI<br>KAVIAR      |                                    |                                      |                                          |                                     |                                    |                                    |                                         | EN<br>RUND<br>SIFFRÅ           |                               |                                   |                             |
| MEDDEL-<br>ANDE OM<br>PAKET<br>ATT HÄMTA |                                         |                                    |                                      |                                          | RIKTIG<br>KAN<br>GLAS<br>GÅ I       |                                    |                                    |                                         |                                |                               |                                   |                             |
| →                                        |                                         |                                    | MUSIK-<br>TEMPO<br>DÅ ALLT<br>FALLER |                                          |                                     |                                    | KAN<br>SIMELEV<br>TA               |                                         |                                | FIN<br>PRYD-<br>NADS-<br>STEN |                                   |                             |
| RAKAS<br>UR<br>ÖPPNA<br>SPISEN           |                                         |                                    |                                      |                                          | STÅ PÅ<br>NÄSAN<br>HÄRT<br>STEG     |                                    |                                    |                                         |                                |                               |                                   |                             |
| LJUD<br>FRÅN<br>FOLK-<br>MASSA           | KAN FÅ<br>KALV<br>LYMMEL                |                                    |                                      |                                          |                                     | SKOGENS<br>KONUNG<br>ÄR<br>KONDOR  |                                    |                                         |                                |                               |                                   |                             |
| →                                        |                                         |                                    |                                      | RYSK<br>KEJS-<br>ARE<br>C ... E          |                                     |                                    |                                    | HA PÅ<br>KÄNN                           | EJ<br>DELAD<br>MÖBEL-<br>VIRKE | RÖTT<br>TOPP-<br>KORT         | ELEKT-<br>RISK<br>INSTRU-<br>MENT | KAN<br>SES<br>EFTER<br>HÄST |
| HÖRS<br>ROSA I<br>HAGEN                  |                                         |                                    |                                      |                                          | HÖG-<br>RÖSTAT<br>MUSIK-<br>DRAMA   |                                    |                                    |                                         |                                | ?                             | SNURR-<br>IGA<br>SVÄNGA<br>TVÄRT  |                             |
| →                                        |                                         |                                    |                                      | ÄR GULA<br>BANANEN<br>AV OLIKA<br>MENING |                                     |                                    |                                    | GÅR PÅ<br>STRÖM I<br>KÖKET<br>LITEN PYS |                                |                               |                                   | GRAM<br>INGET<br>PROFFS     |
| STARK<br>SAGO-<br>NALLE                  | KAN MAN<br>TÖRKAD<br>MAJSKÖRN<br>60 SEK |                                    |                                      |                                          |                                     | DJUNGEL-<br>DJUR<br>IN-<br>STÄNGDA |                                    |                                         | EN<br>GIGANT<br>KNASIG<br>TYP  |                               |                                   |                             |
| →                                        |                                         |                                    |                                      | JÄTTE-<br>FÄGEL<br>SAMT-<br>LIGA         |                                     |                                    | KOMMER<br>SIST<br>PÅ<br>BÅTEN      |                                         |                                |                               | KRYPA<br>IHOP                     | SES<br>LATA<br>BAGAR-<br>EN |
| KAN TÖ-<br>VÄDER<br>ORSAKA               | DRYGA<br>UT<br>SAFTEN                   | PÅ TVÄR-<br>EN I<br>DÖRREN<br>SÖSA |                                      |                                          | INTE<br>UPP<br>SOM EN<br>CITRON     |                                    |                                    | ÄR<br>STUBBIG<br>HAKA<br>TRÄSLAG        |                                |                               |                                   |                             |
| HUND<br>MED<br>KRULLIG<br>PÅLS           | →                                       |                                    |                                      |                                          |                                     |                                    | LJUS-<br>SNÖRE                     |                                         |                                |                               | OMO-<br>DERNT                     |                             |
| AN-<br>VÄNDA<br>LINJAL                   | →                                       |                                    |                                      |                                          | DJUR-<br>BARNET                     |                                    |                                    |                                         | PROME-<br>NAD-<br>STRÄK        |                               |                                   |                             |
| →                                        |                                         |                                    |                                      | STRÅL-<br>GLANS                          |                                     |                                    | TRÖTT<br>PÅ DET<br>HELA            |                                         |                                |                               | PRAT-<br>GLAD<br>GOJA             |                             |



MOSTPHOTOS.COM

© SVENSKA KORSORD AB

RETUSCHERING &  
UPPFRÄSCHNING  
av gamla eller nya fotografier!



VI RAMAR ÄVEN IN FOTOGRAFIER & KONSTVERK  
MÄTTBESTÄLL DINA RAMAR HOS OSS!

VI ÖVERFÖR DINA  
MINNEN TILL USB!



UPPTILL 30% RABATT  
PÅ UTVALDA KIKARE!



Barnkikare!

Smidig  
naturkikare!

Tubkikare för natur  
& astroskådning!

SÄVEDALENS FOTOBUK SEDAN 1940 • GÖTEBORGSVÄG. 84 SÄVEDALEN • 031-26 04 62





## Vaccinera dej hos Närhälsan Olskroken – din kompletta Vaccinationscentral



Vi finns på Redbergsvägen 6, mellan  
spårvagnshållplatsen Olskrokstorget  
och parkeringshuset på Lilla Olskrokgatan.  
**031-345 04 00**

Läs mer om våra öppettider  
och priser på [narhalsan.se](http://narhalsan.se)

**Närhälsan**

**MISSING  
PEOPLE**  
SWEDEN

[www.missingpeople.se](http://www.missingpeople.se)



7000-8000 personer anmäls försvunna varje år  
200-300 försvunna kräver sökinsats 20-30 hittas inte

# VI GER INTE UPP!

Stöd Missing People Sweden genom att swisha din gåva till  
**123-691 95 00**

**TACK FÖR ATT DU ÄR MED OCH RÄDDAR LIV!**

När det händer  
Omtanke ☺ Personligt ☺ Värdigt



Åke



Alexandra

## Himledalen Begravningsbyrå

Himledalens Begravningsbyrå är en byrå belägen på Danskavägen 81 i hjärtat av Lunden.

Vi verkar över hela Göteborg. Hos oss kan ni känna er trygga i den svåra situation som uppstår när man mist en anhörig.

Vi utformar begravningen tillsammans med de sörjande och köper våra råvaror av lokala leverantörer.

Hos oss träffar du Åke och Alexandra, ibland också Anders.

Förutom begravningar utför vi juridiska tjänster, som bouppteckning, testamenten samt arvskiten.

Ni når oss på telefon, mail eller spontanbesök.

Vi finns på Danska vägen 81 i Göteborg

Kontakt, tel: 031- 401 012 | E-post: [kontor.himledalen@gmail.com](mailto:kontor.himledalen@gmail.com)

Kontorets öppettider: Mån-Tor 09:00-16:00 | Fre 09:00-15:00

JOUR alla dygnets timmar 0708-58 95 00

[www.himledalen.se](http://www.himledalen.se)

## STANS GODASTE SMÖRGÅSTÅRTOR...

# 20% rabatt på valfria smörgåstårter!

|            | 6-bitars               | 12-bitars              |
|------------|------------------------|------------------------|
| Lyx        | <del>500:-</del> 400:- | <del>900:-</del> 720:- |
| Delikatess | <del>470:-</del> 376:- | <del>840:-</del> 672:- |
| Italiensk  | <del>470:-</del> 376:- | <del>840:-</del> 672:- |
| Rostbiff   | <del>470:-</del> 376:- | <del>840:-</del> 672:- |
| Vegetarisk | <del>470:-</del> 376:- | <del>840:-</del> 672:- |
| Kalkon     | <del>470:-</del> 376:- | <del>840:-</del> 672:- |



Fyllningarna i samtliga tårter är västkustsallad & Mimosasallad.  
Våra smörgåstårter finns i storlekarna 6 och 12 samt 25 resp. 35-bitar.

Erbjudandet gäller JUNI & JULI 2024

Marie Jerkestrands  
**REDBERGSGÅRDENS  
KONDITORI**

Danska vägen 110

ÖPPET ALLA DAGAR!  
[www.redbergsgarden.se](http://www.redbergsgarden.se)

Tel. 031-84 74 76



Det var bättre förr...

Nu är det sommar och sommaren är myntets framsida. En buffé av möjligheter, en tid att förverkliga djärva idéer. I den svenska hårddisken är sommaren, det soliga, det friska, det varma, det molnfria, det sprudlande, det doftande, dagarna fyllda till bredden av överflöd. En vårfloed av infall, lust och fågning. Man får en glupande aptit att tro på allt som är gott. Våra sinnesorgan är inställda på samma våglängder.

Det är en tid då vi har ett program som heter Sommar i P1, ett program där det nuförtiden mest snackas psykiska problem, relationsproblem, övergrepp och "sådant som vi inte pratar om". Det verkar handla om vem som har mest elände att lämna ut. Några artister kör med självförhållande och spelar bara sin egen musik: Får de aldrig nog av sig själva? Kan inte sommar i P1 få vare en oas, där man inte behöver sticka ut hakan. Kan det inte få var lite oförargligt, trivsamt, småputtrigt och snällt

Det var bättre förr, på Torsten Ehrenmarks tid. Då var sommarvårdarna måna om att ge oss lyssnare något trevligt och allt som oftast underhållande, oförargligt, trivsamt, småputtrigt och snällt. Det nöp till i glädjecentrat.

Vi som är lite äldre vet så klart vem denne charmante man var. Men för de som är något yngre kanske kunskapsluckan behöver fyllas på. Han var journalist, utrikeskorrespondent men också en fantastisk kåsör och författare. Han var, som sagt också sommarvärd i Sommar i P1. Det han sa präglades nästan alltid av skämt. Jag minns detta - vilket så klart betyder att jag är gammal.

Det var denne charmante, lätt rundhyllte man som påstod att all glädje utan rotmos och fläsklägg är konstlad glädje. Han tyckte om mat, han menade att han hittat upprörande fall av djurplågeri i sin hustrus kokbok. Han hade läste om en mängd olika sätt att tillreda kyckling, alla började på samma sätt, nämligen med; "förbered kycklingen".  
"Det är grymt, det är väl bättre den inget får veta", sa han.  
Och det hade han ju så klart rätt i. Han hade även rätt i att "kalorier är gott, men vitaminer smakar inget speciellt".  
Han skänkte verkligen alltid glädje, skratt och en dos värme till livet.

GÄSTKRÖNIKAN

Alf Lernestam



Konsten att visa tacksamhet och fira mamma med den uppskattning hon så rikt förtjänar

Tacksamhet är mer än bara en känsla; det är en konstform som kan förvandla relationer och förbättra vårt välbefinnande. Med Mors dag runt hörnet har vi nu alla ett bra tillfälle att reflektera över den speciella roll som mammor spelar i våra liv och att visa dem genuin uppskattning.

Vad är egentligen tacksamhet? Det handlar om att erkänna och uppskatta det goda i vårt liv, ofta förmedlat av andra. Det är just själva erkännandet att någon annan än vi själva har tillfört något i vårt liv som berikat vår upplevelse av det. Och när tacksamheten leder till visad uppskattning händer något magiskt. Tacksamheten växer.

När vi tänker på tacksamhet går våra tankar ofta till våra mödrar. De har en unik och oersättlig plats i våra hjärtan. Deras kärlek och omsorg formar våra tidigaste erfarenheter och fortsätter att påverka oss genom livet. När vi reflekterar över mammors uppförelser och insatser inser vi vilken djupgående inverkan

de har på vår tillväxt och lycka. Personligen blev det som mest tydligt för mig när jag själv blev mamma och genom min egen kärlek för mina barn förstod den kärlek som min mamma visat mig under hela mitt liv.

En härlig tradition världen över är att hedra våra mammor och uttrycka vår tacksamhet till dem på Mors dag. Det kan göras på olika sätt och kan vara både omtänksamt och kreativt. Jag minns tidigt i vårt äktenskap, långt innan vi hade fått barn, hur min man kom hem med några halvvisna blommor han plockat på vägen hem en Mors dag. De var så ynkliga i hans hand, men hans hjärta var översvallande av kärlek och uppskattning för den dag jag skulle bli mamma. Det är inte vad vi ger vår mamma som är det viktiga, det är det faktum att vi faktiskt uppmärksammar henne och hedrar hennes ansträngningar att finnas där för oss.

Värdet av att uttrycka tacksamhet kan inte överskattas, särskilt när det gäller våra mammor. Deras omsorg, uppförelser, oro och kärlek kan inte mätas. De har i de flesta

fall gjort sitt allra yttersta för att ge oss just det de trodde vi behövde mest. De var inga experter och visst gjorde de misstag men deras kärlek var ren och djup. Så ta dig tid denna Mors dag, att visa din uppskattning på ett sätt som är meningsfullt och uppriktigt. Oavsett om det är genom en omtänksam gåva, ett speciellt tack eller enkla, genuina gester, låt din mamma veta hur mycket hon betyder för dig. Bandet mellan en mor och barn är trots allt en av de mest bestående och älskade relationerna vi har.

Som Maya Angelou sa: "Jag ska ta hand om dig och jag ska ta hand om alla du säger behöver tas om hand, på vilket sätt du än säger. Jag är här. Jag tog med hela mig själv till dig. Jag är din mamma." Låt oss ta med hela oss själva till våra mammor denna Mors dag och fira dem med den tacksamhet de så rikt förtjänar.

LIVSCOACHEN

Alexandra Tittus  
- din personliga strateg och bollplank



KYRKFÖNSTRET

Björkekärrs kyrka

Gudstjänst: Söndag kl 10.30 med kyrkkaffe. Veckomässa tis kl 19. Midsommardagen lör 22/6 kl 18 Gudstjänst  
Sommarcafé: Ons kl 13-15 med start 19/6.  
Öppen förskola: Mån 9-12, 14.30-17 och ons 10-12. Terminen avslutas v 22.

Härlanda kyrka

Härlanda kyrka öppen mån-fre 9-15 och sön 10-14.  
Gudstjänst: Sön kl 11 gudstjänst med kyrkfika. Kvällsmässa ons kl 18.30. Morgonmässa tor kl 8.45. Midsommardagen lör 22/6 kl 17 Mässa  
Föredrag m.m: 29/5 18.30 Landa här - samtal om existentiell hälsa. 2/6 15-17.30 Afternoon teaologi - Fika, inspirerande föredrag och goda samtal. 5/6 17.00 Lectio Divina terminsavslutning  
Musik: Lör 25/5 kl 15 Vårkonsert: Härlanda barnkörers bjuder på ett blandat program. Sön 2/6 kl 18 Days of beauty - sommarkonsert med Härlanda Nova.  
Sopplunch: Ons kl 11.45 med Sångkuren kl 12.45. Avslutning 29/5. Fr.o.m 5/6



onsd 13-14.30 Våffelcafé  
Öppen förskola: Mån och fre kl 10-12 terminsavslutning 14/6.

Sankt Pauli kyrka

Gudstjänst: Sön kl 11 med söndagsskola och kyrkkaffe. Direktsändning på www.sanktpauli.se och i närradion 94,9 MHz och ibland även på Youtube. Middagsbön kl 12 mån, tis, ons och fre. Mässa tors kl 12. Kvällsgudstjänst sön 2/6 kl 18. Midsommardagen lör 22/6 kl 11 Högmässa  
Musik: Musikgudstjänst sön 6/6 kl 18. Lunchmusik ons 12/6 kl 12  
Mathildas café: Ons 10.30-12. Terminsavslutning 29/5.  
Öppen förskola: Ons 10-12. Avslutning 12/6 Fortsatta samlingar - se sommarkyrkan.  
Gemenskapsträff Tis kl 11. 28/5 Som-

marfest, avslutning på terminen. Fortsatta samlingar - se sommarkyrkan.

Skårs kyrka

Gudstjänst: Sön kl 11 t.o.m 26/5. Midsommardagen lör 22/6 kl 17 midsommargudstjänst. Under sommaren firas gudstjänsterna i Örgryte gamla kyrka.  
Öppen förskola: Öppet hus tor kl 14-15.30. Terminsavslutning 20/6.

Örgryte gamla kyrka

Gudstjänst: Sön kl 11 fr.o.m. 2/6. Sön 16/6 Mångfaldsmässa.

Örgryte nya kyrka

Gudstjänst: Sön 26/5 kl 11 Högmässa. Under sommaren firas söndagsgudstjänsterna i Örgryte gamla kyrka. Reflexmässa tor kl 18.  
Musik: fre 31/5 Examenskonsert: Phineidae, Arvid Kraft.

Örgryte församlingshem

Sommarcafé i församlingshemmet/innergården: Tor kl 16-17.30 med start 13/6  
Öppen förskola: Öppet hus tis kl 10-12. Terminsavslutning 18/6.

Jenny Backman

Frida Arnberg

TRYGGHET - OMTANKE - KUNSKAP

Det är de små detaljerna som gör varje begravning unik - en akt som blir ett ljus och vackert minne att bära med sig. Det kan inte nog betonas hur viktigt det är att ni som anhöriga får det precis som ni vill ha det.

Välkommen till oss på  
Redbergsvägen 20, Göteborg

fjällmansbegravning

www.fjallmans.se

Tel. 031-727 00 00





Svenska  
kyrkan

# Förundrans tid i kyrkan

## Fira midsommar?

Midsommarfirande 19/6 kl 13–15,  
Örgryte församlingshem  
Mat & musik

Anmälan senast 15/6.  
031-731 83 02 eller e-post:  
orgryte.forsamling@  
svenskakyrkan.se  
Kostnad 50 kr – swish eller  
kontant, betalning sker på plats  
den dagen.

## Besök Knuten!

Välkommen till Frivilligcentralen  
Knuten, Råstensgatan 4 i Kålltorp:  
**28/5 kl 11–15 Utflykt** Slottsskogen

**11/6 kl 11–15 Utflykt** Botaniska  
trädgården

**20/6 kl 13–16**  
**En midsommardagsdröm** –  
Knutens sommaravslutning i  
Solrosparken.

## När sången klingat ut

Nu är det avslutningstider då skolor och verksamheter avslutar  
vårterminen. Vårkonserter och sommarsånger klingar. Samtidigt som  
sången klingar ut och naturen bjuder in till sommarlov och vila för vissa,  
skapar det hos andra en oro då mötesplatser tar paus. En lugnare period  
blir kanske en negativ upplevelse då ensamheten knackar på.

Även många av kyrkans terminsverksamheter tar sommarlov. Men det finns  
mötesplatser även i sommar: caféer, sommargudstjänster, öppen kyrka,  
sommarräffar mm.

Du är välkommen. Här finns plats för dig.



## Fika i sommar?

Våffelcafé – start 5/6  
Härlanda kyrka  
Ons kl 13–14.30

Sommarcafé – start 13/6  
Örgryte församlingshem  
Tor 16–17.30 Reflexmässa 18

Sommarcafé – start 19/6  
Björkekärrs kyrka  
Ons kl 13–15

## Musik i kyrkan

**25/5 kl 15 i Härlanda kyrka Vårkonsert**  
Härlanda barnkörer bjuder på ett blandat program under ledning av Sofia  
Dellstig och Mikael Hedlund.

**26/5 kl 18 i Sankt Pauli kyrka Rhapsody in blue**  
Johan Möller Lekemo, piano och Mikael Holmlund, orgel.

**31/5 kl 21 i Örgryte nya kyrka Examenskonsert: Phineidae**  
Verket är komponerat av Arvid Kraft.

**2/6 kl 18 i Härlanda kyrka Days of beauty**  
Sommarkonsert med Härlanda Nova, Sara Hjort, Viggo Lindström, piano

**6/6 kl 18 i Sankt Pauli kyrka Musikgudstjänst**

**12/6 kl 12 i Sankt Pauli kyrka Lunchmusik**  
Mikael Holmlund, orgel

**16/6 kl 18 i Sankt Pauli kyrka Pianoafton**  
Marc P. Toth, kanadensisk pianist

Läs mer om våra gudstjänster och musik  
på webben: [www.svenskakyrkan.se/orgryte](http://www.svenskakyrkan.se/orgryte)  
#härfinnsplatsfördig

Nu är anmälan  
öppen för  
konfirmand  
2024/2025!

Läs mer på  
webben!



## Sommarkyrka i Sankt Pauli

**Må-to 17/6– 4/7 kl 11–15.30**  
Kom och träffa våra ungdomar  
som har kyrkan öppen, du kan  
tända ett ljus, ta en fika mm.  
**Må-to 12 Middagsbön** (Mässa to)  
samt 15 **Andakt**  
**Må & on 10.30 Sångstund för**  
**barn & föräldrar** på kyrkplan  
**Ti 11 Sommarträff**

Telefon: 031-731 80 40 (exp)  
E-post: [orgryte.pastorat@svenskakyrkan.se](mailto:orgryte.pastorat@svenskakyrkan.se)  
Webb: [svenskakyrkan.se/orgryte](http://svenskakyrkan.se/orgryte)  
Expedition: Herrgårdsgatan 2, öppet vardagar 09.00–12.00

Björkekärrs församling, Sörensens gata 1  
Härlanda församling, Härlandavägen 23  
Sankt pauli församling, Mäster Johansgatan 1  
Örgryte församling, Herrgårdsgatan 2





# Bygg upp en extra krockkudde i privatekonomin

**Det ekonomiska strålkastarljuset är riktat mot Brunkebergstorg och Riksbanken. Blir nästa räntebesked startskottet för en rad efterlängtade räntesänkningar och vändningen för bostadsmarknaden eller kommer hushållen behöva skjuta fram sitt firande och därmed plånbokslättnader?**

**Det var drygt** åtta år sedan Riksbanken senast sänkte styrräntan. Allt strålkastarljus riktas nu mot Riksbanken och nästa penningpolitiska möte den 8 maj. Inför beskedet har den ekonomiska debatten tagit fart gällande om en första sänkning blir ett faktum eller om den dröjer ytterligare ett par månader. Länges har Riksbankens direktion med Erik Thedéen i spetsen hänvisat till ekonomiska data innan de kan gå från ord till handling och sänka styrräntan. Senaste månaderna har just ekonomiska data talat för en sänkning. Inflationen (mätt som KPIF – konsumentprisindex med fast ränta) ligger i skrivande stund på 2,2 procent vilket är strax över inflationsmålet.

**Om man dessutom** beaktar dagens räntenivå som gröper ur hushållens köpkraft och företagens prisplaner som, enligt såväl Konjunkturinstitutet som Riksbankens undersökningar, indikerar att företagen höjt färdigt. Snarare indikerar mätningarna att företagen planerar för oförändrade och i vissa fall sänkta priser.

Det stärker alltså förväntasbilden om att inflationen inte bara är på väg ner utan att den kommer hålla sig på en lägre nivå resten av 2024. Sist men inte minst finns också ett mjukare argument i form av att Riksbanken många gånger fått kritik för att agera utifrån Fed och ECB räntebesked, likt en centralbank med fast växelkurs. Nu finns alltså ett

ypperligt tillfälle att bevisa motsatsen – att Riksbanken är en autonom centralbank med rörlig växelkurs.

**I andra vågskålen** finns risken för bakslag som det alltmer oförutsägbara geopolitiska landskapet bidrar med vilket skulle tala för att invänta något med en räntesänkning.

Dessutom finns en del av expertkåren som betonar vikten av att Riksbanken bör beakta valutarisken med att vara först ut med räntesänkningar.

Risken är att det kommer försvaga svenska kronan ytterligare och i en förlängning hålla kvar inflation på en något högre nivå än önskat. Oavsett vad räntedomen blir den 8 maj så

bör hushållen ta beskedet med viss försiktighet. Plånbokseffekten av räntesänkningarna kommer verka med viss fördröjning och för de hushåll som har rörligt på sina lån väntas det inte göra ett tydligt avtryck förrän senhösten och en bit in på 2025.

Och för de bolåntagare som sedan tidigare haft bundet på sina bolån och ska omförhandla sina lån under sommaren ligger först betydligt högre räntekostnader i korten. Sammantaget innebär det att boendekonomin för de flesta fortfarande kommer upplevas som ganska ansträngd under 2024.

Blickar vi in i framtiden så bör detta snarare ses som resan mot en normalisering av bolåneräntorna runt 3–3,5 procent än en

tillbakagång till rekordlåga bolåneräntor runt 1,5–2 procent.

**Det man däremot** kan ställa in sig på är att det med största sannolikhet blir startskottet på den ekonomiska återhämtningen. I takt med att räntekostnaderna succesivt börjar sjunka kommer hushållen återigen ha möjlighet att lägga en större del av inkomsten på konsumtion. Det väntas stötta konjunkturen och därmed minska risken för att företag behöver säga upp anställda vilket är ett annat sätt att säga att den ekonomiska aktiviteten växlar upp. Räntesänkningarna väntas också ge bostadsmarknaden nytt liv efter ett par tuffa år. Bara förväntasbilden om att sänkningar står för dörren har fått hushållens boprisförväntningar att stiga till den högsta nivån på över två år. Med stigande förväntningar tenderar också faktiska bostadspriser att följa med. Men för att det ska återspegla en mer bestående trend behöver omsättningen öka, ”överskottsutbudet” minska och köpkraften skifta till plus.

**Hur bör då** den som planerar att ge sig ut på bostadsmarknaden att tänka in i en tid av långsam ekonomisk återhämtning? Enkelt, räkna inte hem räntesänkningarna för fort och luta dig mot de bostadsekonomiska grundpelarna.

**1. Sälj först och köp sen** – då minskar du risken att förköpa dig i nästa skede.

**2. Maxa inte lånet** bara för att du kan – köp efter behov.

**3. Bygg upp en extra krockkudde** i privatekonomin – det blir din försäkring mot eventuella bakslag i höst.

## Vi hjälper dig med hela din ekonomi – både företagets och din privata

Välkommen att kontakta oss för att boka ditt möte på SEB Kungsportsavenyn 20.  
Telefonbanken privat 0771-365 365  
Telefonbanken företag 0771-625 353



EKONOMISKT

med Antonio Latoracca  
– Privatmarknadschef  
SEB Avenyn



## MARKNADSPLATSEN

# Stöd BRIS!

Medlemskap 250 kr,  
eller gåva. Pg 90 15 04-1



## Annonsera i Örgryte&Härlanda

**SÅ HÄR GÖR DU:** Kryssa i önskad rubrik och fyll i talongen, som du skickar in med pengar till: **Örgryte & Härlanda, Att. Helene Fast Martinsson, Båtsman Lustigs Gata 27, 422 57 Hisings-Backa.** OBS – kontant betalning. Önskas fotografi i retur, bifoga påskrivet och frankerat kuvert.

| FAMILJ                                          |     | RUBRIKANNONSER                               |     | Företag                              |      |
|-------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------|-----|--------------------------------------|------|
| <input type="checkbox"/> Uppvaktning undanbedes | 0:– | <input type="checkbox"/> Vigsel + foto       | 0:– | <input type="checkbox"/> Dagmamma    | 50:– |
| <input type="checkbox"/> Grattis (endast text)  | 0:– | <input type="checkbox"/> Födda (endast text) | 0:– | <input type="checkbox"/> Platsannons | 50:– |
| <input type="checkbox"/> Grattis + foto         | 0:– | <input type="checkbox"/> Födda + foto        | 0:– | <input type="checkbox"/> Motor       | 50:– |
| <input type="checkbox"/> Förlovning             | 0:– | <input type="checkbox"/> Till minne          | 0:– | <input type="checkbox"/> Bostad      | 50:– |
| <input type="checkbox"/> Vigsel (endast text)   | 0:– | <input type="checkbox"/> Tack                | 0:– | <input type="checkbox"/> Uthyres     | 50:– |
|                                                 |     | <input type="checkbox"/> Månadens Ros        | 0:– | <input type="checkbox"/> Önskas hyra | 50:– |
|                                                 |     |                                              |     | <input type="checkbox"/> .....       | 50:– |

**Privatannonser**

|                                        |      |
|----------------------------------------|------|
| <input type="checkbox"/> Köpes         | 50:– |
| <input type="checkbox"/> Säljes        | 50:– |
| <input type="checkbox"/> Bytes         | 50:– |
| <input type="checkbox"/> Djur          | 50:– |
| <input type="checkbox"/> Förlorat      | 50:– |
| <input type="checkbox"/> Tillvarataget | 50:– |

**VAR VÄNLIG TEXTA!**

..... TELEFON: .....





## PÅ GÅNG

annons@ohposten.se

Under vinjetten på gång kan just din förening tala om vad som står på programmet. E-posta till [annons@ohposten.se](mailto:annons@ohposten.se). Och du, på det här sättet kostar det inget!

### Bouleklubben Seniorerna

✓ Vi spelar boule på Apslätten i Kålltorp under synnerligen gemytliga former varje **måndag** och **torsdag kl 11**, året om. Kontakta **Hans Westberg** på **031-84 24 52** eller kom som du är!

### Club Singelton

✓ Välkommen att spela bridge med Club Singelton. Vi hälsar nya spelare välkomna såväl rutinerade som mindre vana. **Torsdagar kl 18.00** spelar vi på **Lindhultsgatan 25, Dagcenter**. Vi har ingen partnergaranti men ring vår tävlingsledare Janne så kanske han kan hänvisa till ledig spelare.

Tel. 0706 756 632

### Frivilligcentralen Knuten

#### Råstensgatan 4

✓ Varmt välkomna till en mötesplats för vardaglig medmänsklighet och ideellt engagemang. Hit är alla välkomna, ung som gammal, urgöteborgare som nyinflyttad. Här finns en mängd verksamheter, bl.a. Öppet hus tisdag-torsdag kl 13-16, Gratisbutik lördagar 10-12 och många olika intressegrupper. Här skapas och musice-ras, tränas språk och filosoferas, här är det lätt att träffa nya människor och lära känna sina grannar. Titta gärna förbi så berättar vi mer. För att se veckans program gå in på [svenskakyrkan.se/orgryte/Frivilligcentralen](http://svenskakyrkan.se/orgryte/Frivilligcentralen). Tel 0737-73 88 83 eller 0736-20 87 38

### För. Vårdnad Boende Umgänge

✓ Befinner du dig i en vårdnadstvist, har problem med umgänget med dina barn eller möts av oförstående myndigheter. Välkommen till samtalskväll och träffa andra i liknande situation. **Tisdagen 4 juni kl. 18-20 Hagabion**, bottenplan, till höger om stora entrén. **Linnégatan 21. [www.vardnad.se](http://www.vardnad.se)**

### Ju Jutsuklubben Dokan Dojo

✓ Välkommen att träna Ju Jutsu, Fighting och Självförsvar hos oss på Dokan Dojo. Vi tränar på Kvibergs Idrottscenter **måndag/onsdagar kl 18** och **söndagar kl. 11**. Du kan kontakta oss på e-post: [dokan.dojo87@gmail.com](mailto:dokan.dojo87@gmail.com) eller mobil **0708-767 948**

### Redbergspojkarna

träffas torsdagar kl. 10-12 (med fika 10.15) på **Uddevallagatan 14**.

### SPF Seniorerna Örgryte

På våra månadsmöten träffas vi i **Redbergskyrkan kl. 11 till ca 13. Anmälan krävs.**

✓ På vår hemsida [www.spfseniorerna.se/orgryte](http://www.spfseniorerna.se/orgryte) finns hela vårens program. Där finner du också betalningsinformation samt uppgifter till vem du ska anmäla dig för olika aktiviteter. I programmet finner du också promenader, olika studiebesök och flera andra aktiviteter. Välkommen!

✓ **Onsdagen den 29 maj** Christer Olsson

– "Röster och skratt". Sportjournalisten berättar om människor han mött samt om möten han hamnat i kring de program han jobbat med.

✓ **En tisdag i månaden** t.o.m. maj är ett bord dukat på Golden Days, Sista torsdagen i varje månad kl. 16-18 året runt träffas vi på Leonardo vid Olskrokstorget.

✓ **Torsdagen den 23 maj** planeras en bussutflykt till Tygriktet. Kontakta gärna **Barbro Netz, [b.netz@telia.com](mailto:b.netz@telia.com)** eller **ring 070 660 69 77**, om du har frågor och/eller synpunkter.

### SPF Skär

**Mejerigatan 1** (Buss 18 till Gräddgatan)

✓ Gå gärna in på [www.spfseniorerna.se/skar](http://www.spfseniorerna.se/skar) där kan du läsa mer om vår verksamhet

### Språkcafé

✓ Varje **onsdag kl 14.00-15.30** träffas vi och tränar svenska över en kopp kaffe eller te och en enkel kaka på **Kulturhuset Kåken** i bottenvåningen. Detta är ett samarbete mellan Kulturhuset och Röda Korset. Vi följer terminen och håller på från första onsdagen i september till sista onsdagen i maj, med kort uppehåll under jul och nyår. Ingen anmälan behövs, Information **Madeline Bjärsborn Kinde. Tel 0705 534 298**

### Örgryte-Härlandas Mötesplatser

Välkommen till ett gott liv på äldre dar – i gemenskap med andra!

**Mötesplats Björkekärr**  
Rosendalsgatan 10 **031-365 55 25**

**Mötesplats Kageled**  
Kageledsgatan 36 **031-365 68 14**

**Mötesplats Kallebäck**  
Omvägen 13 **031-365 52 73**

**Mötesplats Lunden**  
Danskavägen 61 A **031- 365 54 43**



**SOMMARPRIS**

**Den goda och populära  
Jordgubbs-  
pajen 175:-**

Mandelsockerkaksbotten  
Jordgubbssylt  
Gräddkrämsfromage m. vanilj  
Jordgubbar & gelé

**Erbjudandet gäller JUNI & JULI 2024**

*Marie Jerkstrands*  
**REDBERGSGÅRDENS  
KONDITORI**

**ÖPPET ALLA DAGAR!**  
Danska vägen 110 [www.redbergsgarden.se](http://www.redbergsgarden.se) Tel. 031-84 74 76



**primärtandvården**  
BARN | VUXEN | AKUT | IMPLANTAT | ESTETIK

Trött på vänta för att få en tandläkartid?  
**AKUT TANDVÅRD INOM 24H**



**ERBJUDANDE 399:-**  
Vid första undersökningen  
mot denna voucher  
Kan finansieras med ATB  
*Gäller endast nya patienter*

**Akuttandvård – boka online eller ring!**  
PRIMÄRTANDVÅRDEN Kageledstorget 1 Tel. 031-25 50 37  
ÖPPETTIDER Mån-Tor 7-19 Fre 7.30-15  
[www.primartandvarden.se](http://www.primartandvarden.se)

**Salong Nicole**  
Sofiagatan 6  
**ALLTID BILLIGT  
– ALLTID BRA**  
Mån-Fre 10:15-18:00 | Lördagar 10:15-14:00 | Sönd & Helger stängt  
**TACK FÖR ATT NI GETT MIG FÖRTROENDE I SNART 30 ÅR!**

*Hon & Han*  
Tel. 073-735 00 93



HAGA | ÄLVSTRANDEN | DROTTNINGTORGET

JUST NU

*Gåva på  
köpet*

GE EN SPAUPPLEVELSE

# Mors dag gåva till paketpris

Hon som alltid ställer upp, ser till att alla mår bra och ger ovillkorlig kärlek – nu är det tid för henne att koppla av. Visa uppskattning med vårt exklusiva Mors dag-presentkort fyllt med behandling, spa, bubbel och mer. Underbar gåva att ge till mamma eller den blivande mamman.

*Just nu får du en lyxig morgonrock på köpet!  
Se erbjudandet på [Hagabadet.se/presentkort](https://hagabadet.se/presentkort)*



HAGABADET

*Källan till ett långt gott liv*