VAD DRÖMMER DU OM? En etta med balkong i stan eller en täppa på landet? Mer svängrum eller mindre tomrum? Hur drömmen ser ut, styrs nästan alltid av vilket läge i livet du befinner dig i. Hur den ska gå i uppfyllelse, kan vi ta reda på om du kommer in till oss. Välkommen till vår bobutik på Redbergsplatsen!

SVENSK FASTIGHETS FÖRMEDLING

TEL 031 21 49 00. WWW.SVENSKFAST.SE

Din lokala tidning www.ohposten.se nr 6-7 ● juni/juli 2019

Örgryte&Härlanda POSTEN

primärtandvården
BARN | VUXEN | AKUT | IMPLANTAT | ESTETIK

HOS OSS ERBJUDS DU EN **MODERN** OCH **TRYGG TANDVÅRDSUPPLEVELSE**

AKUT TANVÅRD INOM 24H

Öppet hela sommaren kl. 8-16

Vi bjuder dig 25–29 år som inte varit hos tandläkare på två år på en gratis undersökning!

Akuttandvård – boka online eller ring!

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kaggeledstorget 1 **Telefon:** 031-255037
ÖPPETTIDER **Mån – tor:** 7:30–19 **Fre:** 8–16

www.primartandvarden.se

Unna dig ZEISS i sommar

Köp ett par valfria Zeissglas och få 50% på andra paret zeissglas!

Trevlig Sommar önskar vi alla.
Vi har sem stängt v.29-30.

ZEISS

www.zeiss.se/vision We make it visible.

CARLBERG® GLASÖGON & LINSER
Danska Vägen 76, Tel 031 25 42 45
www.optikercarlberg.se
Öppet mån–fre 10–18

Skola | Salong | Butik

BERNDTSSONBEAUTY Academy

INVIGNING 6/7 kl. 16:00-19:00
Experten och flerfalldigt vinnare i fransförlängning öppnar Skola, Butik och Salong

Solrosgatan 5A berndtssonbeauty.se

TRÄNA GRATIS EN HEL VECKA
Välkommen in till oss för att ta del av erbjudandet.

NORDICWELLNESS
NORDIC WELLNESS ÖRGRYTE Töpelsgatan 7, 010-155 52 62

Leonardo TAPAS & LOUNGE
Konsten att umgås under enkla former

FREDAGAR – MED MAGNUS ROSÉN!
Före detta Hammerfallbasisten Magnus Rosén gästar Leonardo på fredagar. Världsartisten kör trubadurmusik med sina vänner, med mycket fokus på grymma bas-solon – missa inte detta!

Redbergsvägen 9 – i hjärtat av Olskroken
Tel. 031-25 24 67 www.leonardogbg.se

Glayol Salong

Nu också brudhåruppsättning och makeup!
Boka tid för slingor eller färgning, så bjuder vi på klippning eller en hårprodukt i samband med behandlingen!
FÄRG | SLINGOR | PERMANENT | HÅL I ÖRA/NÄSA

Munkebäcksgatan 6
Tel: 031-21 52 00
Mobil 0762-67 81 10

Örgryte Härlanda
annons@ohposten.se

Lokaltidningen
i Örgryte och Härlanda

nr 6-7 • juni/juli 2019

ANSVARIG UTGIVARE
Helene Fasth
0701–47 39 10
helene@ohposten.se

Redaktör
Attila Hein
070–228 27 36
attila@athemedia.se

ANNONS/MARKNAD

Helene Fasth
0701–47 39 10
helene
@ohposten.se

Annonsmaterial
Attila Hein
070–228 27 36
Digitalt (max 20 MB) till:
attila@athemedia.se

Distribution
Posten

Tryck
Bold/Borås Tidnings Tryckeri

Utgivningsplan
Varje månad (förutom juli)

ÖHP 2018

	Mtrl.dag	Utkommer
Augusti	23	29

★★★

Redaktionellt material (text/bild) generellt 2–3 dagar innan sista materialdag för annons.

Här kan du hämta
Örgryte & Härlanda Posten:
Aqua Dental på Redbergsvägen 13A i Olskroken • ICA Kvantum Munkebäck • ICA Stabbetorget • Coop Nära på Trätorget • Lejonet & Björnen på Danska vägen • ICA Supermarket Olskroken • Lidl Olskroken • Kulturhuset Kåken • Biblioteket Kåken • Coop Friggagatan • Active Wellnes • Handelsbanken Prästgårdsängen • SEB St. Sigfridsplan • Sally Bazar på Ånäsgatan • Träffpunkten i Kallebäck

Örgryte&Härlanda Posten
att. Helene Fast Martinsson
Båtsman Lustigs Gata 27
422 57 Hisings-Backa

redaktionen@ohposten.se
annons@ohposten.se

www.ohposten.se

Qviding spelar nu i regnbågströjan

Qvidings nya bortaställ.

Under 2019 och framåt kommer Qviding FIF att spela sina bortamatcher i nytt ställ. Stället representerar och symboliserar den riktning klubben vill ta i arbetet för inkludering, allas lika värde och jämställdhet och pryds därför av regnbågsdetaljer. Och det gör den sedan den 15 juni – dagen då West Prideparaden gick av stapeln i Göteborg och därför ett utmärkt tillfälle att ”bekänna färg” och markera en ståndpunkt.

Qviding FIF har under 2018 och 2019 arbetat hårt med utbildningen av organisations- och sportsliga ledare inom inkluderande, jämställd, jämlik och normkritisk verksamhet och försökt att profilera sig som pionjär och föredöme gällande dessa frågor inom vår sport. 2019 kommer klubben också att påbörja HBTQ-certifiering av verksamheten och så småningom omsätta planerna på fotbollsverksamhet för ickebinära personer. Som ytterligare ett steg på den vägen spelar vi nu också i färgerna som representerar våra värderingar och hoppas att fler ska inspireras och ta efter för ett öppnare samhälle.

För att visa att klubben menar allvar med detta lanserades den 15 juni ett alldeles unikt matchställ som Qvidings lag kommer att spela i som bortamatchställ under de närmsta åren. Strumpor och shorts är vita, och även tröjan är det, men täcks på bröstet av en stor vertikal regnbåge.

– Vad den symbolen står för är ingen hemlighet, och det är också namnet på tröjan som vi väljer att kalla Pridetröjan.

• Varför?

– För att vi tycker att vi är förening som styrs av bra värderingar. För oss är det minst lika viktigt att vi är en förening med bra ekonomi, grymma möjligheter att träna fotboll, glädje & gemenskap som att vi är en förening som gör rätt saker och vågar visa det. Därför lanserar vi den här tröjan.

– Det är lätt att prata om hur viktigt det är att vi eller andra föreningar inte tillåter sexism, rasism eller homofobi. Men det är en annan sak att visa det, att ta första steget och verkligen göra något. Vi är extremt stolta att vi nu gör detta och visar att vi är en förening för alla.

– Vi vill vara den där föreningen där man kan spela oavsett kön eller ålder, och oavsett vem du gillar så ska du känna dig accepterad. Ingen skall längre kunna kalla någon ”jävla bög” eller liknande och tro att det är ett språk eller en attityd vi accepterar. Tvärtom så ska den som vill berätta om sin läggning (om den nu är bög eller något annat) kunna göra det och bli accepterad av alla, såväl tränare, lagkamrater och alla andra. Vi vill uppfostra människor och förändra attityder. Vi vill vara med och bidra till ett bättre, varmare och mer medmänsklig värld. Det är det Qviding FIF ska stå för.

– Denna tröja har blivit möjlig tack vare ett samarbete mellan våra huvudpartners Nike, Soluno BC och ICA Kvantum Munkebäck som alla delar våra värderingar, vi vill rikta ett stort tack till dom. **ÖHP**

Redbergsgårdens Blommor

Under sommaren har vi ändrade öppettider!

Mån-Fre: 10-16
Lör-Sön: 10-14

(Gäller från 24/6 - 11/8)

Danskavägen 110
Telefon 031-195050
Öppet alla dagar !
Välkomna.

Fri parkering 10Min

Vi utför alla byggarbeten!

Byggrådgivning och design.
T.ex. byte av kök, fönster, badrum,
tak, fasad, om- och tillbyggnader, altan m.m.

BJÖRKEKÄRRS BYGG AB
Ring 0703-85 84 78

www.bjorkekarrsbygg.se

Exklusiv funkisvilla i Skår med unik arkitektur

Liedbergsgatan 1 Örgryte Skår 8 rok 228+196 kvm 16.900.000 kr/bud

På solig hörntomt med bästa läge, granne med Delsjöreservatet ligger denna mycket exklusiva funkisvilla med en unik arkitektur. Huset håller mycket hög klass med påkostade materialval och genomgående platsbyggda lösningar. Den totala arean sträcker sig över 424 kvm i fyra totalrenoverade, inredda våningsplan.

Varmt välkomna att kontakta mig för privat visning. Magnus Helin, 0739-82 80 39, magnus.h@skeppsholmen.se

Kungsportsavenyen 18 Göteborg 031-18 22 00 goteborg@sothebysrealty.se www.skeppsholmen.se

VITSIGT

med Anders Nielsen
– en ordkonstnär
som bjuder goa skratt

Här kommer lite vitsar till er som JU NI läser i JUNI 2019!

Den 9:e juni var det Pingstdagen, men dagen efter var det en ANNAN DAG !

★★★

På Pingstdagen avslutades Sweden Rock i Sölvesborg.

– Var det inte för varmt med rock i juni?

★★★

Den nya bron över älven lär innehålla fyra hissar. Därför är den döpt till HISSINGSBRON!

Stålet till bron lär komma från Spanien: Brospannien!

★★★

Bryggcafeet vid Tyska Bron i Hamnkanalen blir försenat!

– Då blir det inget bryggkaffe i sommar!

– Men man kan väl få bröd i jästhamnen!

★★★

Aktuell utrikespolitisk fråga i 10 Downing Street i London:

– Vem skall ta över efter MAY?"

★★★

Vad sjöng ni för er lärarinna när hon gick i pension?

– Du gamla, du fria !"

★★★

Fråga vid avsluningen på dansskolan:

– Fröken, får jag lov?

★★★

Inför midsommarlunchen: Ansjovis är den enda fisken som ligger på ägg!

★★★

Om man som politiker gör något konsti't kan man bli prickad av Konstitutionsutskottet!

★★★

– Den nya tekniken som hjälper fotbollsdomarna:

– VAR bollen över linjen?

★★★

Våra statsråd får höjda arvoden med 3 000 kronor per månad till 139 000 kronor/månad.

Min reflektion:

– Inte visste jag att staten hade råd!

★★★

Med viss glädje kan mina läsare och jag konstatera om denna spalt: "HÄR LANDA alla ordvitsar. Glad sommar hälsar Skrattprofessor Anders!

Och vi på ÖHP håller med och
önskar er alla en riktigt slön sommar
– och så ses vi igen i augusti!

VÄLKOMMEN TILL EN BEKVÄMARE PARKERING

Vi har garage- & p-platser i Lunden och Olskroken.

Från 875 kr inkl. moms

ERNST ROSÉN
erparkering@ernstrosen.se
031-80 60 80

Sedan i början av juni har kolonisterna i Torpakolonin planerat och arbetat med förberedelserna inför årets Midsommarfirande. Ett lika ideellt som traditionellt firande med levande musik och barnunderhållning. Det brukar vara många som besöker koloniområdet för att fira midsommar, så många som 400-500 vuxna och nästan lika många barn, både kolonister och bekanta utifrån, gamla och unga, från närområdet och hela Göteborg. Alldeles intill Östra Sjukhuset, ett stenkast från spårvagnshållplatsen med samma namn, ligger koloniområdet där firandet inleds kl 14.

Midsommar på Torpakolonin tar sig uttryck i en välbesökt café-verksamhet med försäljning av Torpabakelser, rulltårtor, bullar och småkakor och på hela området sker lotteriförsäljning, det finns även en fiskdamm och ansiktsmålning erbjuds för barnen.

På området bor många som kan spela instrument och sjunga och redan innan klockan är 16 skapas midsommar-stämning genom att folkmusik från olika delar av Sverige spelas på fioler, cello, gitarr, klarinett och bas.

Midsommarstången reses kl 16 och danslekarna som startar omedelbart därefter ackompagneras av kolonins musiker i olika åldrar, både professionella och goda amatörer, som ser till att även årets midsommarfirare får raska över isen och dansa till Små Grodorna.

Hållpunkter för firandet:

Kl. 14:00 öppnar cafée. Försäljning av lotter, ansiktsmålning, fiskdamm mm startar.

Kl. 16:00 Reser vi midsommarstången och dansar till levande musik.

Förtydligande

Det blev lite förvirring kring dansbanan vi skrev om i förra numret av ÖHP, men det handlade alltså om den bredvid Kålltorps fritidsgård på Virginsgatan 13. Så ni vet ni det! **ÖHP**

Hallå där...

...Farshid Amiri,
odontologiskt ansvarig på Primärtandvåden på Kaggeledstorget.

• Hur ser sommaren ut för er?
– Det är många kliniker som stänger under sommaren, vilket gjort att vi sett en stor efterfrågan på framförallt akuttandvård. Därför kommer vi att ha öppet 8–16 varje vardag hela sommaren. Vi vill finnas till hands när patienten behöver hjälp.

• Vem kan söka sig till er?
– Alla är välkomna att söka tandvård hos oss. Man behöver inte vara listad eller skriven här. Det räcker att man går in och bokar tid på vår hemsida, ringer till växeln eller kommer hit på drop-in.

• Vad är vanligaste tandproblemet på sommaren?
– Framförallt är det mycket akut tandvård, då det händer mycket olyckor på sommaren. Barn leker mycket och även vuxna rör sig mer. Det kan vara framtänder som fått sig en smäll eller att man plötsligt får svår tandvärka för att man väntat med att gå till tandläkaren. **ÖHP**

Välkommen till Primärtandvården på Kaggeledstorget, hälsar Farshid Amiri.

Chatarina Andersson, Maria Dreyer och Jessica Börjesson. FOTO: PRIVAT

Äldreboendet Otium flerfaldigt nominerade av White Guide Senior

Den 17 september 2019 avgörs White Guide Senior och Tre Stiftelsers äldreboende Otium är nominerat i flera kategorier.

Jessica Börjesson och Maria Dreyer är nominerade i kategorin Årets Boendechef, Chatarina Andersson till Årets Seniorkock och helheten i matupplevelsen i kategorin Årets Seniormåltid 2019.

Syftet med tävlingen är att lyfta fram det goda som görs på seniorboenden runt om i Sverige. Helhetstänk premieras liksom samarbete kring de offentliga måltiderna.

Nominerade till Årets Boendechef

Jessica Börjesson och Maria Dreyer arbetar som enhetschefer i ett gemensamt ledarskap på Tre Stiftelser/Otium med delat ansvar för verksamhet, medarbetare, hyresgäster, fastighet och utveckling. Här sitter några hyresgäster med i Lilla Ledningsgruppen och nyligen byggdes enligt deras önskemål ett bibliotek om till pub. De har även ett stort engagemang för verksamhetens koncept Måltid där måltidens betydelse är avgörande för hyresgästernas välbefinnande.

– Att bli nominerade till Årets Boendechef är en stor ära för oss. Vi är tacksamma över att få arbeta med en så stark och betydelserik värdegrund där hyresgästen alltid är i fokus och alla resurser är till för hyresgästerna. Samtidigt som en stor satsning på kompetensutveckling för medarbetare och medarbetarnas professioner stärks genom ett hållbart ledarskap, säger Jessica och Maria.

Nominerad till Årets Seniorkock

I köket arbetar Chatarina Andersson som kock och kallskänka sedan år 2002. Förutom att ha en helhetssyn på både måltiden och miljön är hon också kulturombud på boendet. Regelbundet anordnas såväl gåsamiddag och kräftskivor som grillkvällar och pubaftnar. För att utvecklas och få nya intryck besöker hon andra aktörer inom branschen, t ex ett äldreboende i Danmark där hon fick lära sig mer om att laga smörrebröd.

– Det känns väldigt roligt att bli nominerad i kategorin Årets Seniorkock. Jag brinner för att göra det där lilla extra som jag vet uppskattas av hyresgästerna och här har jag möjlighet att göra det. God och näringsrik mat väcker matlust och serverad i en trevlig miljö med t ex färska blommor på bordet gör stor skillnad, säger Chatarina.

Nominerad till Årets Seniormåltid

På Otium lagas mat efter säsong och önskemål och det finns en nära relation mellan hyresgäster och kökspersonal. Nära hälften av alla hyresgäster äter i matsalen och på sommaren finns det också möjlighet att sitta i trädgården. Här odlar trädgårdsmästarna tillsammans med hyresgästerna frukt och grönsaker och det finns både hönshus och växthus. **ÖHP**

REA MÄRKESBÅGAR

SOLKAMPANJEN FORTSÄTTER!

Vid köp av kompletta glasögon med **iProtection ytbehandling**, får du ett par **PEOPLE** solglasögon med din styrka! Kom in så berättar vi mer!

Värde upp till **2895:-**

Kostnadsfri synundersökning
vid köp av glasögon, värde **395 kr.**
Utförs av legitimerad optiker och gäller vid köp av glasögon.
Boka synundersökning enkelt på: **www.optikkallaren.se**

TILLSAMMANS ÄR VI STARKARE

optikkällaren + Glasögon magasinet

Tillsammans är vi starkare.
2014 gick vi samman för att kunna erbjuda dig ännu mer kvalité för pengarna.
Vi är nu 20 butiker från Luleå i norr till Malmö i söder, välkommen in till oss!
Läs mer på www.optikkallaren.se/om-oss/

Glasögonmagasinet Optikkällaren

Vi tillsammans.

Göteborg Redbergsvägen 17	Tel: 031-19 84 70
Göteborg Backavägen 2	Tel: 031-23 98 88
Göteborg Kyrkbytorget	Tel: 031-23 86 30
Göteborg Stigbergsliden 22	Tel: 031-780 60 18
Lerum Brobacken 3 Allén 4	Tel: 0302-138 83
Mölnlycke Allén 4	Tel: 031-50 88 95
Kållered Eken Center	Tel: 031-795 22 30
Kungsbacka Borgmästaregatan 8	Tel: 0300-56 32 80

Angivna erbjudanden gäller tom 190824

För öppettider gå till: www.optikkallaren.se

NEDANFÖR BACKEN. *En del av Redbergsvägen i våra dagar. Redbergsliden var själva backen härifrån upp till Redbergsplatsen, men området Redbergslid sträcker sig ända bort längs Ånäsvägen.*

FOTO: SÖREN SKARBACK

Redbergsvägen klubbades 1883

Många läsare känner ju till det, men främlingar och nya göteborgare undrar ofta vad namnet Redbergsvägen betyder – och hur länge det funnits.

Officiellt klubbade Göteborgs stad det föreslagna namnet Redbergsvägen år 1883. Men den var omnämnd som Redbergslid redan i Adresskalendern 1860. Det syftade även på området vid dess sidor.

Ursprunget går tillbaka till krögaren Anders Rebba och hans krog Reberg på 1700-talet.

Niclas Preutz fick rätt att bedriva handel i Göteborg 1665. Efter att rådhuset brunnit ner, 1669, blev Preutz förste innehavaren av stadens förnämsta krog Stadskällaren. Den inrättades i det då nya rådhusets källare 1671, innan huset som helhet stod färdigt.

Ungefär samtidigt fick han öster om staden halva rätten till landeriet Vahammar – senare kallat Olskroken – och öppnade krog även där. Skulle den hetat Preutz krog, blev det klassiska namnet i folkmun i varje fall Pryssekrogen. Sin tredje krog öppnade han i ”Hjelbu”, alltså Hjällbo i Angereds socken.

Preutz ägde men skötte inte ställena själv. Han var rådman och bodde förstås innanför Göteborgs vallar. 1680, då han flyttat till annan ort, sade staden upp hans arrende och överlät det på änkefru Anna von Berck (dock mer känd under namnet Anna Lauterbach, hennes avlidne makes efternamn).

Ägarna avlöste tätt varandra. För trehundra år sedan sköttes – eller misskötts – Pryssekrogen av fru Margareta Bilowia. Rättigheterna övergick 1724 (eller redan året dessförinnan) på handlaren Anders Rebba, för att Bilowia ansågs ha missbrukat dem.

Hon skulle enligt avtal försett resande med sovrum, mat och dryck och vid behov också skjutsning, men stadens protokoll säger att hon ”hvarcken förskaffat sig någon häst eller annan behörig fordonskap att skiutsa med, ej heller någon piga eller dräng som kunde betiena henne med skiuts framskaffande, än mindre något det ringaste förråd af mat och dricka till de resandes ackomoderande, med mindre hon sådant ifrån andra deromkring liggande torp skulle hemta låta, hwarigenom hon således gifwit torparna tillfälle, att emot förbud idka Öhl och Brännewijns sälliande.”

Som bekant var Pryssekrogen belägen där Hökegatan numera når fram till Redbergsvägen. Men den ambitiöse Anders Rebba hade ingen lust att renovera dess dåliga byggnader. Han använde sina rättigheter till att bygga en helt ny krog samt stall och bodar uppe på backens krön.

Backen var en del av själva landsvägen. Den biten kallades snart för Rebbas lid, eftersom det från stan räknat var upp till hans krog den ledde. När han sedan lite finare döpt krogen till Reberg (utan d) kom den öppna platsen framför krogen att kallas Rebergsplatzen.

Att Rebergs krog även kallades Danska wärdshuset, eftersom danska soldater övernattade där vid tillåtna transporter på landsväg mellan Norges huvudstad Christiania (Oslo) och skånska Råå, varifrån man färdades med båt över Öresund till danska sidan, har det här i krönikan ofta skrivits om, i samband med namnet Danska Vägen.

Anders Rebba och hans holländskättade hustru Anna Gerdsdotter drev tydligen krogen med den äran. Han var förresten bror till den driftige Magnus Rebba, som i Örgryte socken ägde Kallebäck Nordgården med dess berömde källa och fraktade vattentunnor med häst och kärra in till Göteborgs södra stadsport, Kungsporten, för försäljning.

Fastän en senare innehavare, Johan Flyberg, tjänade betydligt mer pengar på värdshuset under speciellt 1770-talet, blev Redbergsplatsen aldrig Flybergsplatsen. Värdshuset Redberg (då med bokstaven d inlagd) behöll sitt namn. Den del av landsvägen som kallades Redbergs lid skrevs alltså in i stadens adresskalender 1860, men syftade då även på trakten runt omkring, även norrut längs Ånäsvägen.

Olskroken fick sin första riktiga byggnadsplan 1865. Där bebyggdes till arbetarstadsdel, då stadens folkmängd på några årtionden flerdubblades. Människor från den fattiga landsbygden sökte sig till fabriksarbeten i städerna.

Före år 1900 förändrades och förtätades Olskroken och främst dess område Redbergslid mer än någonsin, med 1897 som det mest aktiva byggnadsåret. Vid gata efter gata tog trevånings så kallade landshövdingehus, med nedervåning av sten och två övre av trä, emot rätt så barnrika arbetarfamiljer. Den nämnda Redbergs krog revs 1911.

Gamla Olskrokstorget röjdes bort och blev trafikplats 1963. Men det var inte på 60-talet som praktiskt taget hela stadsdelen norr och nordväst om Redbergsvägen revs. Nej, det var i 70-talets slut och ända in på 80-talet.

Nuvarande Olskrokstorget stod klart 1983 – faktiskt precis hundra år efter att namnet Redbergsvägen beslöts. Vår tidnings föregångare, som hette Redbergsbladet, var grundad knappt ett år före torgets invigning och var med ”från början”.

Tillsammans med företagareföreningen och den på 80-talet mycket utåtriktade Lions Club Olskroken höll Redbergsbladet i många arrangemang, som lockade folk från hela stan. Artisterna var välkända. Redbergsbladet arrangerade år efter år Olskrokens Lucia med mera.

Det ter sig kanske konstigt att nämna Lucia nu vid midsommar, men det finns tyvärr en orsak. Vi har nåtts av det tråkiga beskedet att den muntre administratören och Luciageneralen Björn Kobbel för två veckor sedan gick ur tiden, 84 år gammal.

Byggmästare Björn Kobbel, som på sin tid prisbelönades för varsamma, smakfulla renoveringar i icke rivna stadsdelar (Kungsladugård m. fl.), var en ledande personlighet i det tidningsföretag, där det dock var Johanebergsbladet han basade över, medan Gudmund Fahlén höll i Redbergsbladets redaktion. Tidningarnas gemensamma adress var Uddevallagatan 14, våningen ovanför Föreningen Gamla Redbergspojkar.

Kobbel, som varit kapten i infanteriet, samt spelat fotboll i GAIS och därefter varit domare i matcher på Överåsvallen, Ånäsfältet och så vidare, blev en av de personer som i Sverige byggde upp sporten innebandy och var dess göteborgske förbundsordförande på 80-talet.

Han och kamraten Palle Cardell försåg också Sverige med landets allra första riktiga basketboll, från USA, efter att man förut spelat så kallad korgboll med nästan vilken boll som helst.

Men hade Kobbel något med våra trakters historia att göra? Jodå, han var en av Götiska Förbundets eldsjälar, hade många smått vilda idéer att lägga fram på göternas möten i Skansen Lejonet – och många kom också att genomföras.

Dock märktes han lika mycket västerut. Inte minst som delaktig vid det årliga slaget om Nya Älvsborg, med tidstroget uniformerade soldater och mullrande kanoner. Teatraliskt men nog så historiebevarande.

Olskrokslivet går vidare. Spårvagnar rasslar på Redbergsvägen. Björn Kobbel lär inte ha handlat fisk på torget sedan i mars, då han tillagade sitt livs sista fiskgratäng. Efter en kort tids sjukdom hör han nu själv till historien.

HISTORISKT
med Sören Skarback
– författare med Göteborg i fokus

FÖRÄNDRA OCH FRÄSCHA UPP

Dags att måla om fönsterna? Börja hos oss på Colorama så lovar vi att det kommer att gå bra. Just nu har vi dessutom medlemserbjudande på Alcro Bestå Fönsterfärg och Jotun DEMIDEKK Ultimate Fönster. Fråga oss så berättar vi mer!

*Gäller Jotun DEMIDEKK Fönster, 3 liter, 21/6–7/7 2019. Ord. pris från 995:-. Lokala avvikelser kan förekomma. Med reservation för slutförsäljning.

* Gäller Alcro Bestå Fönsterfärg, 3 liter, 21/6–7/7 2019. Ord. pris från 667:-. Lokala avvikelser kan förekomma. Med reservation för slutförsäljning.

Kungälv
Teknikergatan 7
0303-630 40

Partille
Mellbyvägen 33
031-340 05 70

Göteborg
Danska Vägen 96
031-337 55 50

Mölnlycke
Hönekullavägen 21
031-88 56 88

Stenkullen
Färgvägen 6
0302-222 45

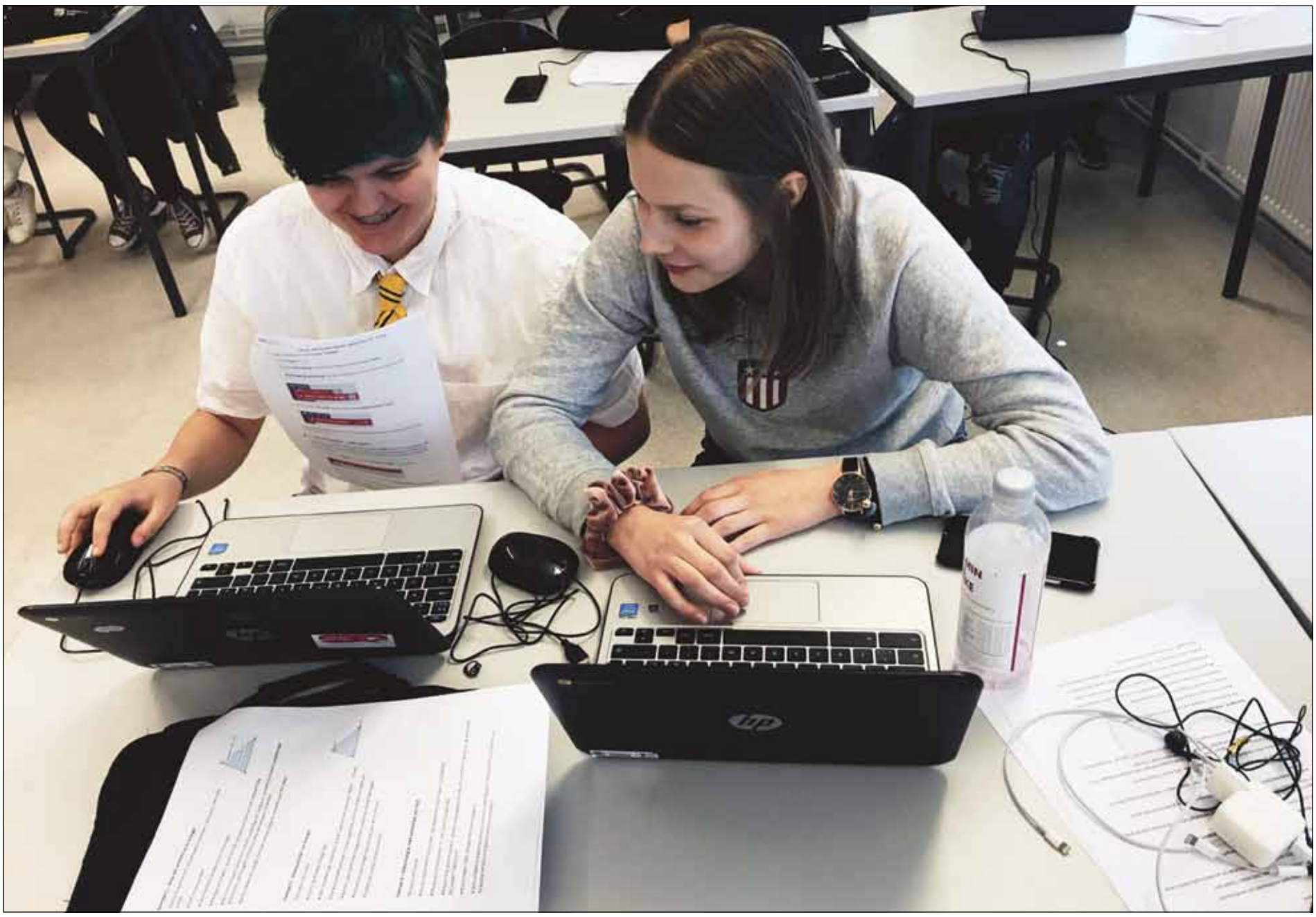
Askim
Sisjövägen 49
031-748 47 30

Angered
Salviagatan 1
031-797 44 40

colorama

NORDICWELLNESS

VÄLKOMMEN TILL NORDIC WELLNESS ÖRGRYTE Töpelsgatan 7, 010-155 52 62 **nordicwellness.se**



ELEVENS VAL. *Emma Nord och Alicia Johansson.*

Foto: Jennifer Last

Lundenskolan värnar om elevernas val

Tre hela dagar per termin får eleverna på Lundenskolan själva välja vad som ska ingå i deras studieplan – åtminstone ett tag till.

Det som är inskrivet i schemat som ”elevens val” ingår idag i grundskolans timplan från läroverket. Skolorna väljer själva hur dessa timmar ska fördelas per läsår. Tidigare hade Lundenskolan elevens val 80 minuter i veckan och enligt Andreas Stomberg, lärare i matematik och NO, var detta ett upplägg som innebar att kvalitén blev för låg. Därför valde Lundenskolan att efter årsskiftet, till vårterminens start, ändra schemat för elevens val och lade i stället in tre heldagar per termin – något som de flesta eleverna har sett som en förbättring.

– Det var lite kaos på elevens val innan, men det är mycket lugnare nu, säger Alicia Johansson som går i årskurs nio.

– Det är ett bra upplägg för man kan fokusera mer och det är lite upp till en själv vilken nivå man lägger sig på, säger Elias Lindberg från samma årskurs.

Tuva Jannert går i årskurs sju och har både varit på en exkursion till Amundön där de bland annat fick lära sig om allemansrätten och gått en crime walk i Haga där berättande om gamla mord stod på agendan. Den sista elevens val-dagen för terminen spenderade hon inne i matematiksalen där programmering och digitala hjälpmedel stod i fokus.

– Jag har alltid varit intresserad av matte, hela min familj är det. Jag gillar att man kan välja lite själv utefter vad man är intresserad av. Man får mer hjälp och kan också fördjupa sig i det man tycker är roligt, säger hon.

Tanken med elevens val är att ge eleverna en chans att fördjupa sig i ett ämne. Kravet är att det måste finnas en anknytning till ett ordinarie ämne och breddningen som elevens val-timmarna innebär speglas sedan i dessa betyg. Nu väntas ytterligare förändringar och från och med nästa läsår minskar timplanen för elevens val, från 80 minuter i veckan till 30 minuter i veckan. Detta till förmån för matematik och idrott och hälsa. Andreas Stomberg tror anledningen är att det är svårt att organisera och bristen på resurser.

– Det har varit ett svårt ämne att undervisa i. Den största utmaningen är att hinna få en god relation med eleverna, men de har också olika kunskapsgrund att stå på. Det måste finnas ett rikt utbud och för det krävs det mer resurser. Men i formen vi har nu har elevens val varit mer givande, säger han.

De som går i årskurs sju nu kommer fortsättningsvis ha elevens val i undervisningen i ytterligare två år, medan det för dem som går upp från mellanstadiet till högstadiet blir ett ämne som helt utgår från schemat. Andreas Stomberg ställer sig dock positiv till att behålla grundtanken med elevens val.

– Man kan ha temadagar ändå och jag kommer prata för att fortsätta ha det. Det finns ett värde i att ha de här dagarna. Det finns en social vinning i det också eftersom eleverna placeras i nya grupper och får träffa elever från andra klasser och årskurser, säger han.

Att ha lektioner med elever från andra klasser är något som Emma Nord i årskurs nio tycker har varit positivt med upplägget.

– Det är trevligt att kunna träffas över gränserna. Jag hälsar på elever i korridorerna nu som jag förmodligen inte hade gjort annars, säger hon.

JENNIFER LAST

Tuva Jannert i årskurs sju. I bakgrunden, Emma Nord och Alicia Johansson i årskurs nio.

Foto: Jennifer Last

Noomi Andino Eriksson i årskurs nio, lärare Andreas Stomberg och Rasmus Eriksson i årskurs nio.

Foto: Jennifer Last

Välkommen till Olivia Hemomsorg

Vi erbjuder dig hemomsorg i form av hemtjänst, avlösning, ledsagning, personlig assistans och stöd som utgår från ditt hem. Välkommen att kontakta oss för mer information.

Emma Karlsson, Regionchef

Varma hälsningar

”Vi är godkända att utföra hemtjänst i Göteborgs stad”

Malin Grönesjö, Teamchef

För mer information:
Telefon: 031-14 43 03 | E-mail: hemomsorg-goteborg@olivia.se

Olivia Hemomsorg

www.oliviahemtjanst.se

cum pane
ekologisk bakverkstad

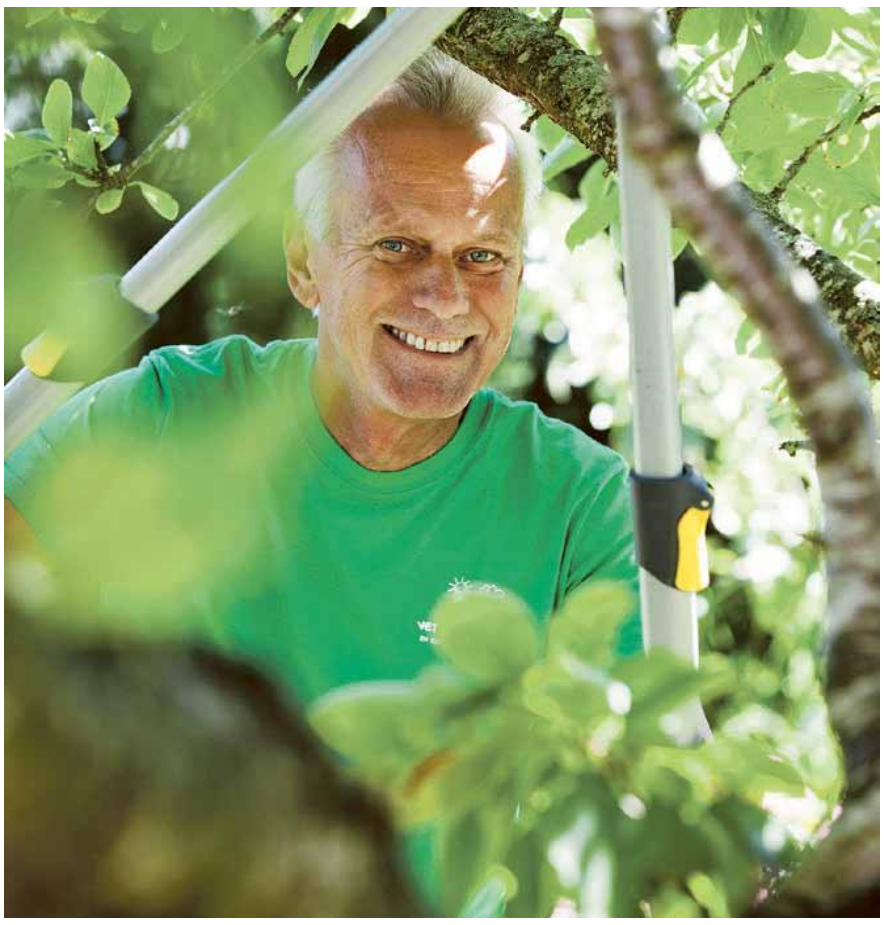
Vi fyller hyllorna med nybakat bröd till er ända fram tom lördag 13:e juli.
Sedan vilar Olskrokens bagare och öppnar åter tisdag 13:e augusti.
Midsommarafton och -dagen håller vi stängt.
I Majorna bakar vi hela sommaren!

Kobbarnas väg 4 (mittemot Systembolaget)

tis-fre kl 7-18, lör kl 9-14 | tel 031-19 99 96

Vi finns även på Mariagatan 17 och på www.cumpane.coop

031-21 77 30 • goteborg.ostra@**veteranpoolen.se**



VI HAR GRÖNA FINGRAR.

– Låt våra erfarna veteraner ta hand om trädgården i år. vi kan **klippa gräs, beskära träd** eller **trimma häcken**. Eller något annat på listan.

Boka idag!

VETERANPOOLEN

HEMMET | HANTVERK | TRÄDGÅRD

CYKELKUNGEN. *Ägaren Mikael Lind tillsammans med hunden Lassie – som är en trogen medarbetare i butiken.* FOTO: JENNIFER LAST

Nu sadlar gäller det!

För drygt ett år sedan flyttade Cykelkungen från stadskärnan och in i lokalen i Olskroken. Ett tufft år har passerat, men enligt ägaren ser framtiden ljus ut.

Mikael Lind har varit en del av cykelbranschen i 15 år.

År 2004 slog han upp dörrarna till Cykelkungen i en källarlokal på Chalmersgatan i centrala Göteborg. För lite drygt ett år sedan tog han beslutet att uppgradera till en större lokal och landade den 6 april 2018 på Redbergsvägen.

– Jag kände att det var dags att steppa upp. På Chalmersgatan hade vi bara en verkstad och jag vill sälja nya cyklar också. Det finns betydligt större förutsättningar här så det var en naturlig övergång, säger Mikael Lind.

Enligt Mikael Lind har det gångna året varit svängigt. Säsongen startade tidigare än vanligt då våren var tidig in på prognosen, men när vädret blev sämre igen sattes även intresset för cyklarna på paus.

– Cykelsäsongen är väldigt väderberoende. Jag önskar att vi hade sålt lite mer, men annars har året fungerat bra. Jag är inte orolig. Vi är inne i en ny uppstartsperiod. Det kan vara jobbigt i början men det är en fas vi måste ta oss igenom, säger han.

Cykeltrenden håller i sig och Mikael Lind menar att det finns många faktorer till att cykeln har blivit ett allt vanligare transportmedel. Dels blev elcykeln så djupt rotad när man kunde få ett statligt bidrag för dessa, vilket resulterade i att man kunde ta sig betydligt längre sträckor med märkbar mindre ansträngning, och dels spelar hälsotrenden och klimatdebatten in.

– Folk färdas längre på cykel idag och det finns bättre pendlingsmöjligheter. Sedan rör folk på sig mer. Jag tror att den stora massan utgår från sig själva. Det finns personer som gör ett aktivt val på grund av till exempel klimatet och sedan finns det personer som kanske inte har något val. Mycket beror nog på trafiksituationen. Men inom en rimlig sträcka är cykeln oslagbar.

Sedan det statliga bidraget för elcykeln togs bort förra året har Mikael Lind märkt av en minskad försäljning. Trots att det inte finns några indikationer på att bidraget kommer tillbaka, tror Mikael Lind att försäljningen kommer gå upp igen så småningom – mycket på grund av den stora konkurrensen vilket i sin tur kan göra att priserna pressas nedåt. Däremot ser han en ökning av en annan cykeltyp.

VI PÅ Olskroken

– Mountainbike ökar i den här delen av stan. Det är ett tacksamt för en mountainbike här omkring, med många naturområden i närheten.

Butiker i de flesta branscher ligger under ständigt hot av den ökande näthandeln. Även Mikael Lind upplever en hårdare konkurrens, men menar att cykelbranschen inte är riktigt lika känslig.

– De flesta vill se produkten innan de köper den. Det handlar om att hitta rätt storlek och modell. Den här typen av butik har nog en säkrare framtid än aktörer som vill göra snabba pengar och jag är nog inte den enda som ser potentialen i cyklandet. Många vill fortfarande ha en lokal cykelaktör. Det är en förtroendefråga.

JENNIFER LAST

Cotton Hill
- store -

VÄLKOMNA IN!

Besök oss på Instagram!

Följ oss på instagram & facebook där kan Ni se alla nyheter & styleingtips!

Gilla oss på Facebook!

Göteborgsvägen 89, Sävedalen • Mån–Fre 10–18 • Lör 10–14 • Tel. 031-26 80 01

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Vid er sida de första åren

VÄLKOMMEN till din barnavårdscentral. Hos oss får du stöd i ditt föräldraskap och tillsammans skapar vi en god utveckling för ditt barns hälsa och trygghet.

Delta i vår föräldragrupp för att knyta nya kontakter och dela erfarenheter med andra nyblivna föräldrar.

Närhälsan Ekmanska barnavårdscentral
Lillkullegatan 21A, 031-747 92 90
narhalsan.se/ekmanskabarnavardscentral

Närhälsan Munkebäck barnavårdscentral
Munkebäckstorg, 031-345 06 00
narhalsan.se/munkebackbarnavardscentral

GÖR DITT VÅRDVAL. Du väljer själv var du vill lista dig på narhalsan.se. Eller kontakta oss så hjälper vi dig.

Din egen barnavårdscentral

Närhälsan

Upptäck 20 sjöars land!

Delsjöområdet – oasen i mitt Göteborg – ligger förföriskt inbjudande denna försommardag. Här och där, mellan trädstammarna, glimmar det till, när en sjö eller ett litet tjärn pockar på uppmärksamhet. Inom Delsjöområdet om vi räknar ända ut till Öjersjö- och Landvettervägen i öster, Björndammen-Puketorp-Sävedalen i norr, Örgryte i väster samt Boråsvägen i söder, får vi ihop inte mindre än 20 sjöar/tjärnar. Läckert inbäddade i försommargrönska ligger de där som ett svalkande, skönt avbrott till skogens mer krävande natur.

Svarttjärn. Foto: Stig Andersson

Rose-Marie och Eva tillsammans med Glittra på första parkett vid Blacktjärn. Foto: Stig Andersson

Många av sjöarna är du säkert bekant med; några är kanske nya för dig.

Inom detta område finns det hela 20 sjöar, de flesta läckert inbäddade i grönskan.

Stora Delsjön, Lilla Delsjön, Härlanda Tjärn, Svarttjärn, Blacktjärn, Västra Långvattnet, Östra Långvattnet, Knipeflågstjärn, Lilla Björketjärn, Södra Björketjärn, Odensvaletjärn, Rambergstjärn, Björnåstjärn, Bergåstjärn, Furåstjärn, Prästtjärn, Hindtjärn, Kåsjön, Björndammen samt ett litet tjärn på Partille golfbana – Hulttjärn, se där: Delsjöskogens skönheter som ett vackert pärlband!!

Jag slog följe med min gode vän, delsjökännaren Lars-Erik Säll. Vi gav oss ut på en rejäl ”sjövandring” med målet att åtminstone besöka 10 av Delsjöskogens pärlor till sjöar.

Lars-Erik hade förberett vandringen väl. Han hade på ”Vandringskarta över Delsjöområdet” (rekommenderas) hittat en sträcka där vi kunde passera hela 10 sjöar på en förmiddagsvandring. Kanske något att pröva på någon dag under sommaren eller senare. Det är alltid rätt med en tur i Delsjöskogen. Skulle det bli för varmt, så kommer du garanterat att ha nära till ett uppfriskande bad. Komplettera gärna med fika på någon klipphäll. Kan det bli så mycket bättre?

Häng med oss på en fin ”skogs- o sjöpromenad”! Vi lovar att du inte kommer att ångra dig, speciellt inte när solen lyser från en klarblå himmel och fågelsången är himmelskt vacker.

Vi utgick från parkeringen vid Härlanda Tjärn. Det är en liten oas för många familjer. Här finns en kiosk med servering. I huset finns också ett flertal toaletter, vidare en sandstrand och lite längre bort bryggor och en handikappanpassad ramp. Dessutom finns det grillplatser och fina slänter att ligga och sola på. Är det lite ruggigt ute så kanske du vill värma upp dig genom en promenad eller joggingtur runt Tjärnet – i så fall en tur på 2,6 km.

Efter det följde vi Grusåttan medsols till Svarttjärn. Här har man stor chans att se och upptäcka olika fåglar. Det är en riktig fågelsjö.

Stora Delsjön erbjuder det mesta. Foto: Stig Andersson

Dessutom finns det på norra sidan ett fågelskådarhus med fin utsikt över sjön. Där fick vi en rogivande stund.

Vi gick vidare längs GrusÅttan och vandrade uppför branta backen. Där tar du till vänster upp mot ”Gött läge” uppe på Getryggen vidare mot Blacktjärn i Partille kommun. Blacktjärn är välbekant för många av joggarna som rör sig på 18-kilometaren. Här passerar även ett antal motionslopp under året. Längs den branta bergsryggen på södersidan finns det ett antal bänkar. Ett tips: här kan du sitta och vila och låta solen skina på dig. Du sitter på första parkett och kan titta ut över det mörka vattnet i Blacktjärn. Och priset på parkettbiljetterna är gratis …

Lilla Björketjärn från Kott-Lasses skog. Foto: Stig Andersson

Vi fortsatte på Stans väg fram till Sörlyckan. Där följde vi den röd-vit markerade stigen upp i bergen till det lilla tjärnet Rambergstjärn, som låg fint omgivet av och inbäddat i grönska.

Mot nästa mål, Lilla Björketjärn, gick färden vidare på stigen fram till ”fyrstegskorsningen” med 18-kilometersstigen. En skylt ”utsikt 150 meter” bar oss upp till Knipeflågsryggens topp, 120 m.ö.h. Utsikten ner över Lilla Björketjärn njöt vi på en strategiskt placerad bänk, som påstods befinna sig i ”Kott-Lasses” skog.

För att sedan komma till Stora Björketjärn anslöt vi till fyrstigskorset, men tog denna gång 18-kilometersstigen. Där hittade vi en liten öppen klippavsats, utmärkt att dyka ifrån. Vattentemperaturen gjorde dock att vi avstod…

Efter en kort vidarevandring på 18-km stigen dök skylten ”Östra Långvattnet 150 m” upp. Denna sjö är en liten doldis i området. Här är det lugnt, stilla och rogivande. Vid västra stranden ligger ett vindskydd/grillstuga.

För att komma till nästa sjö, Västra Långvattnet, tog vi den branta stigen uppför Getryggen. Sjön är utmärkt att ta sig ett dopp i. Där finns klippor och en liten strand. På västra sidan finns både bord o bänkar samt ett torrdass.

Den breda grusvägen till vänster tog oss sedan ner mot Lilla Delsjön. Alternativet var att ta de 134 trappstegen ner till GrusÅttan och där till vänster mot samma sjö. Denna har under långa tider svarat för Gbg:s dricksvattenförsörjning tillsammans med sin storebror. Många fina rast- och grillplatser omringar sjön. Det gör också ett antal bra badplatser. Önskar du ta dig runt sjön så kostar det 4,5 km.

Sjö nr 10 dök upp vid de två broar, som utgör gräns mellan de båda Delsjöarna. Stora Delsjön är dagsvandringens största sjö, en mycket populär badsjö, inte minst för våra nyinvandrade svenskar. Grillplatser finns det gott om och vid norra ändan både kiosk, café och toaletter. Söker du dig runt sjön så är den ganska kuperade sträckan 7,5 km.

Under vår vandring i den tysta och underbara naturen, fjärran ifrån hetsen och stressen, bara några fågelkilometer från Götaplatsen, var vi båda överens om att det här borde fler pröva på. Vi lovar att du blir både överraskad och entusiastisk över några timmar i denna härliga och relativt orörda natur.

Var inte rädd att söka dig in på de många stigar som skogen innehåller. En bra karta, en ryggsäck med en termos med kaffe och lite äventyrslusta, så känner du säkert samma glädje som vi, när någon av Delsjöskogens 20 sjöar dyker upp.

Inspirationen till texten fick jag av Kurt ”Slangen” Carlsson, f d professionell hockeyspelare i Frölunda Indians o numera med i styrelsen i Frölunda Indians som vid ett samtal för några månader sedan tipsade om alla sjöarna i området.

★★★

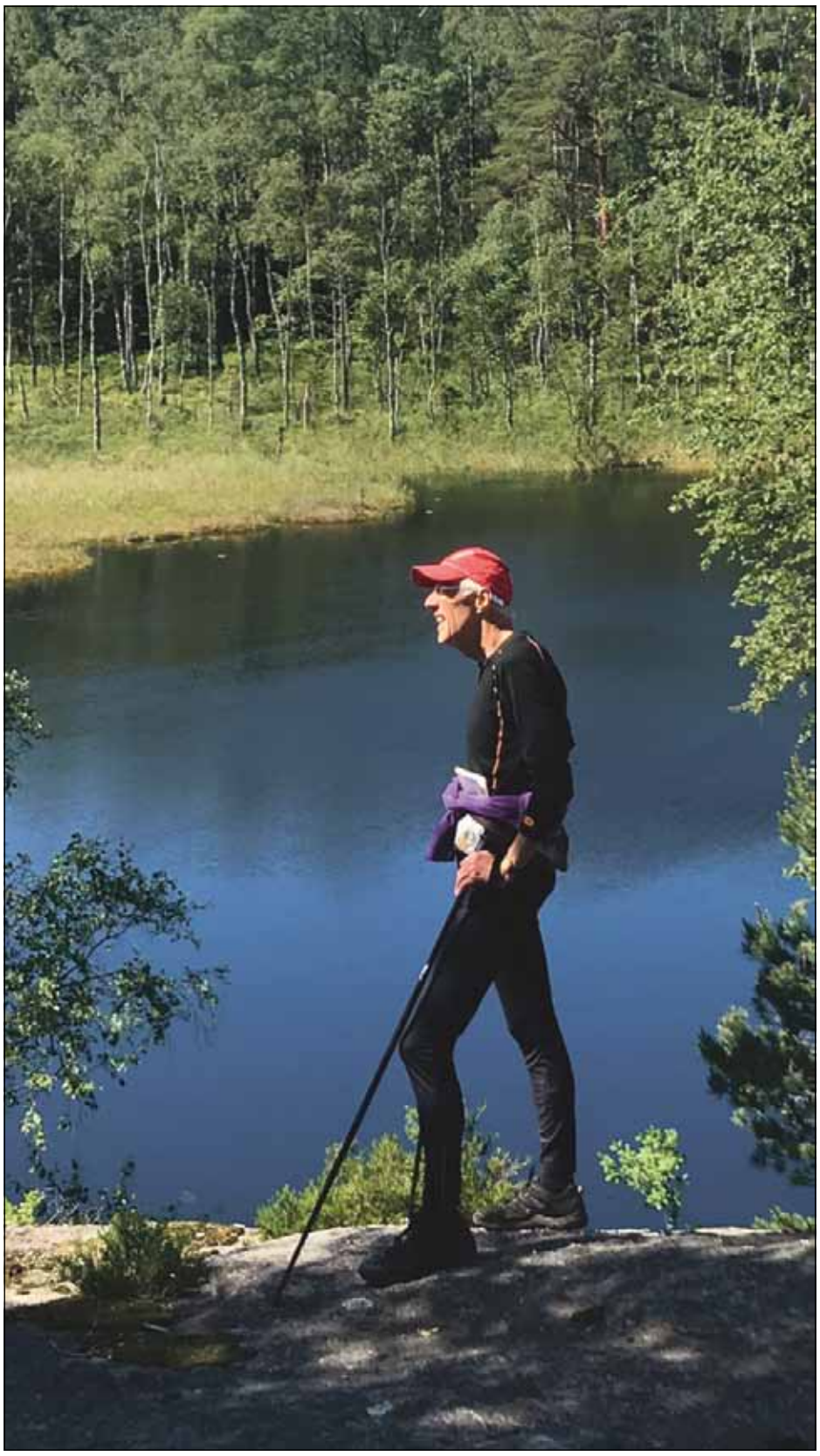
Kanske du också har ett bra tips. Här isf av dig till annons@ohposten.se.

Heltäckande karta över ”vårt” område som kan köpas på Skatås Motionscentralen för 25 kronor. Foto: Stig Andersson

Västra Långvattnet med klipporna i bakgrunden. Foto: Stig Andersson

PÅ SPÅRET

med Stig Andersson
– som håller koll på friluftslivet för oss



UTSIKTEN ÄR GOD. *Kort paus vid Rambergstjärn.* *Foto: Stig Andersson*

...HÄR OCKSÅ. *Lilla Delsjön har många sköna utsiktsplatser att erbjuda.* *Foto: Stig Andersson*

Åldersvänliga Göteborg
Stadsledningskontoret

Göteborgs Stad

Vi behöver dig!

Bli framtidsutvecklare

Vill du påverka staden med andra seniorer?

Du får: utvärdera platser och nybyggda bostäder, delta i forskningsprojekt, testa olika tjänster, önska föreläsningar och kulturaktiviteter, arrangera aktiviteter.

Du ger: dina livs- och yrkeserfarenheter, tid och engagemang

Är du den vi söker? Känner du någon? Kom på informationsmöte!

Kontakt: Lisa Holtz, 031-368 02 96, lisa.holtz@stadshuset.goteborg.se

Läs mer på www.goteborg.se/aldersvanliga

När:
Torsdag 29 augusti

Tid:
11.00-12.30

Plats:
Kulturhuset Kåken, Kålltorpsgatan 2, Stora Salen

Spårvagn 1 och 3, hållplats Stockholmsgatan

Nominera en framtids-utvecklare!

Göteborgs Stad, stadsledningskontoret Senior Göteborg

LILIAN PÅ TORGET

–en resa som började på en ångbåt till Hälsö sommaren 1950

De som inte handlat fisk eller skaldjur av Lilian Nilsson, 82, i Knippla-boden på Olskrokstorget är lätträknade.

När hon som 13-åring sommaren 1950 tog ångbåten ut till Hälsö i skärgården, tillsammans med sina föräldrar och yngre bror, visste hon annars inte vad som väntade i framtiden eller ännu mindre inom yrkeslivet.

Snart 70 år senare är Lilian hur som helst still going strong och med leendet, skrattet, kunskapen och alla recept i behåll.

Det pratas mycket om ”Lilian på Torget”. Och om hennes vapendragare i feskeboa.

Eller som en ung kund sa härom året: *”Dom mest Göteborgska människorna i hela Göteborg”*

Bodarna uppfördes i samband med invigningen av Nya Olskrokstorget 1983 - för 36 år sedan.

Lilian Nilsson har varit med hela vägen hos Knippla Fisk:

– Numera jobbar jag mest för skojs skull ett par dagar i veckan, säger hon blygsamt.

Åja, säger vi.

Och hennes manliga kolleger (”pojkarna” I Lilians ögon) är av samma åsikt. Liksom stamkunderna.

Men innan Lilian berättar varför hon slutat äta skaldjur och haft samma recept på fransk löksill i 45 år backar vi bandet till sommaren 1950.

– Vi skulle bli badgäster på Hälsö. Det hette så när stadsbor fick åka ut på öarna. Jag var så mallig för det var något fantastiskt på den tiden. Jag hade visserligen varit på ”kollo” tidigare, men det här kändes större.

Familjen Wassberg bodde i en etta på Linnégatan.

– På fjärde våningen. Inåt gården. Familjer med bättre ställt bodde ut mot gatan. Vi hade gemensam toalett med andra i källaren och hyran var på 53 kronor i månaden, minns Lilian.

– Basmaten bestod av stekt sill och lingon. Det var storslaget när vi fick äta en fläskkotlett om söndan.

• Hur skötte ni hygienen?

– Vi fick gå till Renströmska badet på fredagarna för att duscha och ”göra sig ren”. Ja, så levde vi.

Men 1950 blev alltså ett genombrott för familjen där Lilian var äldre syster till tio år yngre brodern Göran.

– Jag var 13 år och minns så väl båtresan ut till Hälsö med ångbåt från Stenpiren. Vi färdades via Kalvsund, Öckerö och Björkö dit ut där vår sommarbostad väntade på oss. Vi fick hyra huset en månad och mamma och pappa betalade 60 kronor för detta.

På Hälsö bodde då permanent bland annat en 14-årig grabb vid namn Håkan Nilsson. Hur tycke uppstod mellan stadsflickan Lilian och fiskarpojken Håkan är en hemlighet - men något hände...som det brukar heta i kärleksaffärer.

– Vi hyrde ju på Hälsö varje sommar därefter och Håkan, som växte upp med sin mormor och morfar, och jag fann varandra. Han lärde mig bland annat att fiskmås benämndes som ”gale” på öarna.

– Men vi umgicks bara på somrarna, inflikar hon i nästa andetag.

Lilian hade fullt upp med skolan och jobb inne i Göteborg. Hon tog realen 1953 vid praktiska realskolan på Skånegatan och fick anställning direkt hos Ljungdahls Färg & Tapet.

– Som stenograf. Jag skrev bland annat brev åt vd:n. Jag hade lärt mig skriva på maskin, stenografera, sköta bokföring, och kunde uttrycka mig på engelska och tyska från skolan. Så då var det lätt att få ett jobb redan som 16-åring.

> **SEDAN DEN DAGEN FÖR 52 ÅR SEDAN ÄR JAG FISKHANDLARE**

Kontakten mellan Lilian och Håkan fortlöpte, umgänget intensifierades, och 1957 inträffade något avgörande för resten av livet.

Paret flyttade ihop i en lägenhet i Brämaregården, gifte sig, och sonen Christer föddes.

– Jag var 20 år, Håkan 21. Vi vigdes för övrigt av samma präst som konfirmerade mig.

• Hur upplevde du att vara ung mamma och hustru på 50-talet?

– Det var tuffa tider. Men jag kunde sluta jobba efter fyra år hos Ljungdahls och bli hemmafru, som det hette, i hela tio år. Håkan arbetade som fiskare, var ute på havet mest hela veckan, med Hälsö som bas, och var väl egentligen hemma i Brämaregården endast på lördagar och söndagar och storhelger.

Året efter Christers födelse kom också Stefan till världen. Och 1966 följde sladdisen Lars i fotspåren.

Familjen, med tre livliga pojkar, flyttade till radhus i Torslanda.

– Lars var endast två veckor gammal när vi flyttade.

Nästa stora avgörande kom året därpå. 1967 slängde fiskaren Håkan Nilsson in väskan i hallen och sa till hustrun: *”Ni vill jag sälja fisk till kunder över disk istället för att dra upp den ur havet. Vi köper en fiskaffär.”*

Sagt och gjort.

Det fanns en ledig på Väderlekstorget på Hisingen.

– Sedan den dagen för 52 är sedan är jag fiskhandlare, påminner Lilian.

Parallellt med olika fisk- och skaldjursprodukter såldes även frukt och grönsaker.

• Ganska långt från att stenografera...!?

– Till en början skötte jag bara bokföringen. Men Lars blev allt större och jag kunde jobba bakom fiskdisken tre dagar i veckan till en början.

• Dina kunskaper i branschen?

– Herregud, jag var novis. Visst hade jag stått i köket hemmavid, men inte på det sättet. Jag fick lära mig från grunden, bland annat att lägga in sill efter recept från förre ägaren. Så jag kan verkligen säga att jag är självlärd.

”Lilian på Torget” bjuder på ännu ett sånt där härligt leende när hon berättar. Efter sju år i samma butik följde nästa utmaning med köp av en affär på Vårväderstorget en bit bort.

• Vad påminns du om efter era sedan nio långa år där?

– Bland annat några nya recept som vi fick ärva. Vi bytte ättika till den franska löksillen och slopade vitlök till förmån för rödlök i några inläggningar. Det inträffade inte sällan att öbor åkte hela vägen in till Hisingen för att handla hos oss. Och recepten står sig än i dag, berättar Lilian stolt med rätta.

1983 invigdes Bodarna på Nya Olskrokstorget i stan och Håkan och Lilian ville utveckla och pröva på något nytt igen. De köpte in sig hos Knippla Fisk när Sven-Åke Berndtsson, från just Knippla (se faktaruta), bestämt sig för att sälja sin del.

Lilian minns igen:

– Så nytt, så fräscht. Och vilken kommers. Första året fanns sex fiskebodar. tre som sålde grönsaker, och två med blommor.

• Stenhård konkurrens, alltså!?

– Absolut. Men fantastiskt roligt även om Håkan och jag tvingades sitta hemma på lördagskvällarna och skala räkor vi inte fått sålda för att undvika svinn. Färska räkor som sedan kunde användas i olika sallader istället för att frysas. Det är så ett fiskhandlarliv ser ut bakom kulisserna, ha, ha.

• Apropå skaldjur – vad föredrar du för egen del? Räka, kräfta, krabba, hummer?

– Inga alls längre. Jag säljer hellre än äter, och använder gärna skaldjur när jag tillreder våra sallader; Skagenröra, Knipplaröra, räk- och krabbsallad med mera. Kanske har jag ätit mig mätt och fått nog, funderar Lilian med tillägget:

– Fast det ligger nog en hummer i frysen där hemma utifall att…

För 22 år sedan blev Lilian änka när livskamraten Håkan gick bort alldeles för tidigt. De fick 14 år tillsammans även på Olskrokstorget.

– Jobbet räddade mig när Håkan inte fanns med oss längre, säger Lilian allvarligt.

Sladdisen Lars kom in i familjeföretaget 1987 som 21-åring när Bengt Carlsson sålde sin del, är lika självlärd som sin mamma, och har för övrigt tagit flicknamnet Wassberg efter morsan. ”Lasse” och barndomskompisen Mikael Hillbrant driver nu rörelsen tillsammans.

När Lilian Nilsson kommer till vårt möte har hon just rullat 150 fiskfärsbiffar som ska stekas inför midsommarrushen. Och levererat räkstuvningen som ska läggas i pannkakor och säljas som crépes.

– Midsommar i all ära, men julen är störst av storhelgerna. Då säljer vi bland annat 400 kilo hemmagjord senapssill

• Vad är basen för all fiskhandel?

– Där får du nog olika svar beroende på vem du frågor. Jag säger torsk.

Stammisarna är många vid Bodarna på Olskrokstorget. Lilian nämner kulturpersonligheter som Sten-Åke Cederhök, Sonya Hedenbratt och Viveca Lärn i kundkretsen genom åren. Och fotbollsprofiler som Reine Almqvist, Benno Magnusson och på senare tid Glenn Hysén.

– Fotboll och Blåvitt ligger mig varmt om hjärtat. Kan man undgå detta med tre barn, sex barnbarn och två barnbarnsbarn som alla tycks hålla på IFK, undrar hon.

Det är emellertid de riktigt trogna besökarna som Lilian uppskattar mest. Några, som i vissa fall, enbart går förbi för en stunds socialt tjöt.

– Eller de två damer som kommit till varje storhelg och handlat sedan vi började sälja fisk för 52 år sedan på Väderlekstorget.

Innan vi skiljs åt frågar jag Lilian hur hennes midsommarmeny ser ut.

– Matjesill, förstås. Med färskpotatis, gräslök, och vanlig vispgrädde. Jag väljer bort gräddfilen. Därtill öl och snaps givetvis. Gärna en Ålborgs jubileum.

I det fallet, när det gäller genuin svensk tradition, är den 82-åriga krutdamen precis som många av oss andra.

KJELL-OVE ”KOA” ANDERSSON

TIPSA KOA!

■ Vilka intressanta människor möter Du i våra kvarter, på gator och torg, och rent av i butiker, som bör porträtteras under vinjetten ”Folk vi möter”?

■ Det kan vara ung som gammal, en känd, en okänd, en kvinna eller en man. Hör av dig till **koa.andersson@gmail.com** så tar vi hand om tipset.

SKA'RE VA' NÅN FESK! *Här har du "Lilian på torget" – mera bestämt Lilian Nilsson i Knipplaboden på Olskrokstorget.* *Foto: ÖHP*

SÅ HÄR SKRIVS HISTORIEN MED 66-ÅRIGA ANOR

✔ 1953 etablerades Knippla Fisk på gamla Olskrokstorget av Karl-Johan Nilsson från Kungälv och Holger Källövik från Knippla, därav namnet.

✔ 1964 flyttades fiskhandlarna till Lagerströmsplatsen, vid sydspetsen av Gubberoparken; ett så kallat provisorium som kom att vara i 19 (!) år.

✔ På 1970-talet övertog Bengt Carlsson från Asperö och Sven-Åke Berndtsson från Knippla rörelsen fram till 1983 då "Bodarna" på Nya Olskrokstorget byggdes. Sven-Åke Berndtsson slutade och Håkan Nilsson från Hälsö med fru Lilian trädde in.

✔ Håkan hade lång erfarenhet av fisk med tolv år som fiskare och 17 år i Biskopsgården som fiskhandlare. 1987 tog sonen, Lars Wassberg, över Bengt Carlsons del och följde sina föräldrar i spåren. 1996 kom Lars barndomskamrat, Mikael Hillbrant, med i företaget och där står vi idag"

Källa: Knippla Fisks hemsida

MATJESILL

Vad passar bättre så här i midsommartider än ett recept från Lilian Nilsson på matjessilltårta?

INGREDIENSER:
4 skivor kavring.
40 gram smör.
2–3 matjesfiléer.
En halv rödlök.
250 gram creme fraiche.
2 ägg.
60 gram stenbitsrom.
1 msk hackad gräslök.
1 msk hackad dill.

Gör så här:
✔ **1)** Finfördela kavringen i mixer.
✔ **2)** Blanda ner smält smör. Tryck ner det i en löstagbar form, cirka 20 centimeter i diameter.
✔ **3)** Skär matjessillen och rödlöken i små, små bitar och blanda samman alla ingredienser.
✔ **4)** Häll detta på kavringen och grädda i 200 grader i 20 minuter.
✔ **5)** Garnera efter egen smak.

Källa: Knippla Fisks hemsida där det finns fler recept på fisk- och skaldjursrätter.

LILIANS FEM FISKFAVORITER

Torsk, Bergtunga, Kummel, Strömming, Makrill.

LILIANS FEM SILLFAVORITER

Fransk löksill, Senapssill, Inlagd sill, Pappasill, Rödvinssill.

Trivsel: ”The Sound of Summer”

John Tabaccos gitarr klingade i dur. Han sjöng en inte alltför filosofisk låt, fast han ofta är betraktad som den djupe tänkaren.

Midsommar eller den nyss avverkade nationaldagen och pingsten – Det finns hela sommaren chanser att skapa en trivsam liten gemenskap med mat & prat, anekdoter och lite musik.

Örgrytekolonin varierar. Mest i takt med vädret.

SOMMARVALS. *Gurli Eliassen, annars känd operettprimadonna, kommer i Örgrytekolonins enkla gemenskap loss på dragspelet i en saltstänkt vals, fastän enda vattnet just i närheten är fridfulla gamla Mölndalsån.*

Det blir inte som på den mycket större Torpakolonin, där det finns festplats under tak och det dansas och ibland spelas små revyer. Men man får göra vad man kan. Vill man i midsommartid en stund ha annat än Örgrytekolonin, så är det inte många minuters promenad till Lisebergs södra entré.

– Fast, sa Rustan Nordebratt och skalade räkor för glatta livet, man behöver ju inte mer än en god gemenskap och lite prat egentligen.

Vi instämde enhälligt. Men det ena utesluter inte det andra. Varför jämföra en helkväll på Liseberg med en eftermiddag på trädgårdslotten?

Men tänk, efter maten och kaffet, när operettsångerskan Gurli Eliassen fjärran från scenernas påkostade dekor tar dragspelet i famn i grönskan och drar en hederlig vals.

– The sound of summer, log Marita Borg, sittande vid bordet mittemot Gurli.

Faktiskt har Gurli pensionerat sig från sitt eget fastighetsmäkleri. Operettpartnern Kjell Eliassen, alltså hennes make, har pensionerat sig från jobbet som metallurg på Volvo. Vi kan väl tacka hans metallkunskaper för att Volvo knappt rostar alls i jämförelse med vissa andra fabrikat nu för tiden. Desto mörkare rostat var det ångande Löfbergs Lila jag slog upp påtår av.

Artisten och radioprataren John Tabacco från New York tycker inte att dragspel är en enbart svensk eller österrikisk grej. Dragspelet förekommer rätt så allmänt i amerikansk folk- och partymusik. Men i än högre grad i Kanada, främst i den svängiga cajun-musiken. Där är dragspelen mycket mindre men ger större skäl för ordet drag.

– Här är riktigt musikkafé i grönskan, log Marita och utbytte några fraser om New York fast det är Los Angeles och Las Vegas hon känner. Kanske inte helt dagsaktuellt utan från yngre dagar då hon valdes till Miss Festival, för att sedan varva ner bland andra vackra försäljerskor bakom disken av parfymavdelningen på Domus Avenyn.

– Kafé, sa Rustan glatt. Förr var det på midsommar fullt med folk på Terrasscaféet på Norra Gubberogatan.

– Terrasskaféet? Där har jag nog inte varit, funderade Kjell Eliassen. Men dina trakter i Lunden är jag inte lika hemtam i. Var det längesen det fanns?

– Jodå, jodå, på 50- och 60-talen, svarade gamle chaffisen. Och så samlades folk i Gubberoparken, där en gång också Cornelis Vreeswijk satt på en bänk och lirade, fast inte på midsommar, och så var det yngre folk i Redbergsparken uppe på berget, tillade han med egna barndoms- och ungdomsminnen. På sommarloven från Ånässkolan satt man inte passiv hemma precis.

John Tabaccos låt ”The Depressing Bottom Line Waltz”, som väl första gången hördes i svensk radio den 7 juni, har en sorgsen titel men rätt så positiv ton och en tanke om att under enkla förhållanden göra det bästa av livet. Valstakten går hjälpligt för en dragspelerska att hänga med på, även om hon inte hört låten förr.

Midsommar är ingen grej i USA, där Tabacco inte ens firade pingst, eller Whitsun som det heter. Desto livligare blir ju nationaldagen ”the 4th of July” om två veckor.

– Fira nationaldag är vi haj på i Norge också, log Kjell Eliassen, som alltid haft både svensk och norsk flagga på verandan hemma i Hovås. Undrar om något annat land har så många flaggor per invånare som Norge.

– Tja, även om en flagga bara är ett stycke tyg, så finns det grogrund för bekymmer och splittring i ett land där medborgarna nästan skäms för flaggan och rent av tar avstånd från den, tyckte amerikanen. (Med en smula syftning på Sverige?)

– Folk är hjärntvättade av journalisterna för att Journalisthögskolan på 70- och 80-talen stod så jäkla långt vänster om vanliga livet och förvrängde allt som fanns, sa Rustan lite upprört. Fram till 80-talet hade olika dagliga tidningar olika åsikter, tills de blev likadana allihop, klagade han och drog ett andetag för att förtydliga...

Gurli körde påpassligt igång ”Inbjudan på Bohuslän” på dragspelet och Kjell stämde upp med sin härliga röst.

– Henrikssons Bageri på Ånäsvägen, sa Marita. När Raina Sundström var chef för Domus Parfym hade hon på fester hemma på Norra Gubberogatan med tårta från Henrikssons. Men mest var det varma mackor, räkor eller fyllda avocados och kallt, kallt vin, förstås.

– Tårta, log Rustan, jag har sett Sten-Åke Cederhök stoppa i sig rejält med tårta på Torpakolonin på ett jubileum dom hade. I början på 80-talet nog. Möjligen fyllde Torpa då 50.

MUSIC MAN. *John Tabacco – radioprofilen från New York State – låter strängarna klinga och sjunger ”30 Years Pass” i grönskan. Sina lite djupare alster drar han i andra sammanhang.*

Det måtte Örgryte koloni ha gjort 1965... Men här har Cederhök inte vart, va?

– Nej. Men Hagge Geigert har några gånger suttit borta på lott 55 helt privat, som gäst, utan att uppträda, svarade jag.

– 75-årsjubiléet hölls i den gröna lilla trälängan, Buråsgården, där uppe i slänten, pekade Marita fast den inte längre finns. (Den revs 2002 och där står nu en annan låg byggnad man dock inte hyr för fest- och musiksammankomster).

På sin hänsynsfullt låga ljudnivå var dragspelsmusiken här i sommarens sköna gemenskap vid mitt bord riktigt saltstänkt.

Här på kolonin, med inte annan havskontakt än att Mölndalsån i närheten flyter i slöaste takt ut åt havet, har det talats mycket sjömansliv. Två verkligt stora romanförfattare med förflutet till sjöss – västgöten Ove Allansson och hälsingen Kjell E. Genberg – har åtskilliga gånger för bara några år sedan suttit här och dragit historier så hisnande att de måtte ha varit sanna. Verkligheten överträffar ju dikten.

– Men vad bensin här luktar nu! Känn hur luften är tjock så man kan skära den med kniv, utbrast Marita. Har macken inte bättre kontroll än så?

– Nej, nej, det är inte bensin. Det är nån upp i mitten av området här som grillar. Alla ska i möjligaste mån få trivas på sina egna sätt.

– Som sagt, när Terrasskaféet Norra Gubberogatan fanns, sa Rustan. Det var där på kaféet och på Liseberg och på kolonierna man firade midsommar. Om man inte åkte ut på landet, förstås.

BETRAKTELSER
av Alice Radomska
– författare
och konstnär

TIN TINO

Korsgatan 3

031-44 63 20 • Vard: 11-18 Lörd: 11-15 • **tintino.se**

VÅRSTÄDNING

20-50%

På mängder av varor

Färdigsydda gardinkappor -20% Gäller ord.pr

Överkast -20%

Vaxduk Fr. 49.-/m

Färdigsydda gardinlängder -20% Gäller ord.pr

Linne Bäddset 50%lin 50%bom Ord.pr 699.- 499.-

Linne Morgonrock 499.-

Stolsdynor Ekologisk bomull 99.-

Sittpuff Sammet Svanefors Ord.pr 799.- 450.-

Sammets kuddar 50x50cm 199.-

Vard. 10-18
Lörd. 10-14

NORDISKA HEM textil

Redbergsv.15 Olskroken

NYTT PÅ STABBETORGET!

ROSALINA BLOMSTERHANDEL EST. 2019

VÄLKOMNA!

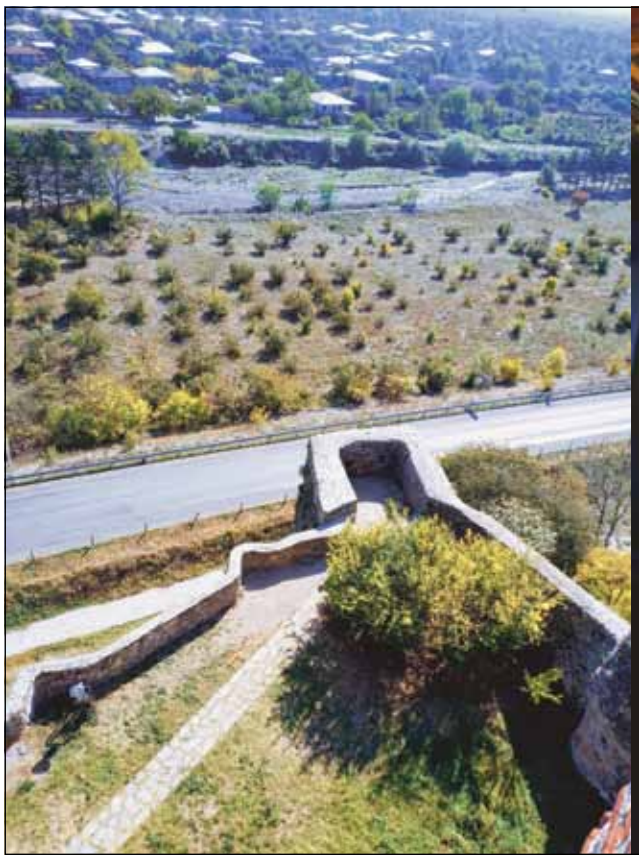
Stabbetorget 2, Göteborg • Tel. 031 199 991 el. 076 304 99 91
Öppettider: Måndagar 10-17 • Tis–Fre 10-18 • Lördagar 10-14

Vi tar emot beställningar åt företag, bröllop och begravningar

MISSA INTE VÅR STORA UTFÖRSÄLJNING VECKA 28 (8–13/7) INFÖR SEMESTERN!

Vi har semesterstängt vecka 29-32

Just nu massor av blommor inför midsommar – beställ din midsommarkrans!



VINGÅRDEN I GEORGIEN. *Harald Sjöström har gjort en resa till Georgien för att välja ut vilka viner som ska vara på den georgiska menyn. På bilden syns en vingård som han besökte i Georgien.*

Foto: Harald Sjöström

Storsatsning hos Tidbloms

Mycket händer på anrika Tidbloms Hotel. I sommar tillträder en ny hotelldirektör och utöver hotellverksamheten storsatsas det på matupplevelser och drycker.

Äntligen satt Örgryte&Härlandas reporter hos Tidbloms Hotel och åt georgisk mat. Som hon hade längtat efter det!

Det är nämligen så att Tidbloms Hotel, som ligger på Olskroksgatan 23, har haft maträtter från Georgien på menyn under våren. Konceptet kallas pop-up och är vanligt förekommande i huvudstaden, medan det ännu inte sker lika ofta i Göteborg.

I det här fallet betyder det att maträtterna från Georgien bara går att äta på restaurangen under en viss tidsperiod. Att göra så är ett sätt för restaurangerna att locka besökare som kanske annars inte skulle besöka dem samt att erbjuda befintliga kunder något nytt och spännande på menyn.

När den här tidningen går i tryck har den georgiska pop-upen försvunnit från menyn hos Tidbloms. Istället är det sommarmeny som gäller och planering inför en spännande höst med bland annat ölprovning, vinprovning, quiz och andra spännande aktiviteter.

– Vi har inte bestämt ännu hur det ska bli, om vi ska fortsätta med georgisk pop-up under hösten. Vi kommer att göra en utvärdering under sommaren och därefter ta ett beslut. Då Göteborg är den stad i Sverige som har flest mikrobryggerier och som brukar kallas för landets ölhuvudstad, visar det sig i ett stort intresse och ölprovning är definitivt något vi kommer att fortsätta med, säger Harald Sjöström, som blir officiell hotelldirektör för Tidbloms den 1 juli, men som redan arbetar som det i praktiken.

Nu storsatsar Tidbloms på att utveckla restaurangen och baren, så att fler gäster ska hitta dit och att det till exempel ska vara ett självklart val att ta en drink, en after-work eller middag på Tidbloms istället för att åka vidare in till stan.

Tillsammans med alla anställda på Tidbloms ska fokuset med att föra arbetet framåt gynna gästen, både den övernattande, som gästen som äter en bit mat, tar en öl eller deltar i någon av aktiviteterna. Harald berättar att Tidbloms vill ge gästen en upplevelse och att hela teamet kommer att ge allt för att göra det.

VÄLKOMMEN IN! *Harald Sjöström, hotelldirektör för Tidbloms.* *Foto: Lena Andersson*

Så mycket gott det finns att äta! Vi startar med bland annat Khachapuri som är georgiskt ostbröd. Harald förklarar att det är lika vanligt med det i Georgien som det är att ha potatis eller ris i Sverige.

– Bröd, lök, potatis och kött är enkla basvaror, som det mesta av maten i Georgien bygger på, säger han.

Harald har tidigare arbetat både i Ryssland och USA, bland annat på den kände krögaren Marcus Samuelssons restaurang Aquavit i New York.

Haralds intresse och engagemang för mat och dryck går inte att ta miste på. Han berättar för Örgryte&Härlandas reporter vad maten innehåller, hur den ska ätas och vilket vin som passar bäst till.

Gästerna som kommer till Tidbloms kan förvänta sig en utomordentlig service och expertis från den kunniga personalen, som är alla är väl insatta i allt som står på menyn.

Harald förklarar att han till och med gjort en resa till Georgien för att välja ut vilka viner som ska vara på den georgiska menyn. Georgien har en 8000 - årig tradition av att producera vin och det torra naturvinet Vinoterra av druvan Kisi producerat av Schuchmann sker på det gamla viset genom att låta det jäsa i lerkrukor nedgrävda i jorden.

I köket hos Tidbloms finns en georgisk gästkock som heter Temuri Nikanovi. Han har rekryterats för att matgästerna ska få en äkta georgisk matupplevelse, som är utöver det vanliga.

– Det har varit en väldig resa det här med Georgisk pop-up. Inte bara för oss, utan för alla i personalen och speciellt för Temuri som fått komma till ett nytt land och börjat lära sig en ny kultur, säger Harald.

En förrätt i den georgiska menyn heter Pkhali, en vegetarisk starter där rödbeta och spenat är huvudingrediensen mixad med valnötter och rullade till bollar med granatäppelkärnor på toppen. Harald förklarar att det är vanligt att valnötter används flitigt för smak och konsistens i många rätter.

– Det är härligt med en plockmeny med en blandning av varma och kalla rätter, det fungerar utmärkt, säger Harald och berättar att man beställer in ett antal rätter och sedan delar man det med sina vänner och dricker ett kallt gott vin till.

Tidbloms restaurang öppnade på 1980-talet och blev snabbt en välrenommerad restaurang man åkte till för att njuta av mat och dryck. Med nya ägare så blev det nytt koncept och Tidbloms blev en gastropub med importerat engelskt möblemang och tapeter i början av 2000-talet. Dessa finns kvar än i dag och enligt Örgryte&Härlands reporter ger det lokalen en varm känsla som påminner mycket om England och Irland.

– Fast till Georgiska pop-upen har vi tagit in lite speciella inredningsdetaljer som är typiskt för Georgien, säger Harald.

Lena Andersson

MATGLAD. *Temuri Nikanovi är georgisk gästkock hos Tidbloms. Nedan ser du några georgiska rätter.* *Foto: Lena Andersson*

Vaccinera dej hos **Närhälsan Olskroken**
– din kompletta Vaccinationscentral

Vi finns på Redbergsvägen 6, mellan spårvagnshållplatsen Olskrokstorget och parkeringshuset på Lilla Olskroksgatan. **031-345 04 00**

Läs mer om våra öppettider och priser på narhalsan.se

Närhälsan

MISSING PEOPLE SWEDEN
www.missingpeople.se

7 000-8 000 personer anmäls försvunna varje år
200-300 försvunna kräver sökinsats 20-30 hittas inte

VI GER INTE UPP!

Stöd Missing People Sweden genom att swisha din gåva till
123-691 95 00
TACK FÖR ATT DU ÄR MED OCH RÄDDAR LIV!

KULTURHUSET KÅKEN

Muren grönskar
Gårdsfest på Kåken

1 september
11.00-15.00

Skördens och skönhetens tid är här!
Välkomna på en grön kulturfest
med bland annat skördemarknad,
musik, barnteater, slöjd, läshundar,
måleri och god mat och fika.

www.goteborg.se/kaken

Göteborgs Stad

EKONOMISKT

Riksbanksbesked pekar mot låga räntor längre

Riksbanken kom i slutet av april med ett besked som pekar mot att de låga räntorna kommer att bestå ännu en tid. Det är bra nyheter för bolåntagarna även om en normalisering lär komma förr eller senare. I mixen av rörliga och bundna räntor talar beskedet från Riksbanken för att de flesta kan välja rörlig ränta på ungefär hälften av sina bolån.

De flesta bedömare hade redan inför det senaste beskedet från Riksbanken uppfattningen att nästa räntehöjning lär dröja. Trots det blev många överraskade av hur ”mjukt” beskedet var. Riksbanken tror fortfarande att en räntehöjning innan årsskiftet kan vara aktuell, men skrivningen är numera mjukare och dörren öppnas för att det kanske dröjer till nästa år. Dessutom sänks den så kallade räntebanan, alltså ränteprognosen, för 2020 och 2021. Sammantaget kan vi nog räkna med att de låga räntorna blir kvar ännu längre än vi hittills trott. Det är förstås trevliga nyheter för alla bolåntagare. Även om Riksbankens reporänta långt ifrån är det enda som påverkar bolåneräntorna, finns det ändå en tydlig koppling, särskilt när det gäller särskilt den rörliga (tremånaders-)räntan. När Riksbanken kommer med att så här mjukt besked är det alltså en signal om att även bolåneräntorna kommer att vara fortsatt låga.

9 av 10 hushåll förbereder sig på räntehöjningar

Kan man då lägga sig på sofflocket och dra slutsatsen att man aldrig kommer att behöva betala mer än en eller ett par procent ränta på sina bolån? Nej, det kan man inte. Bostadslån lever man med under väldigt lång tid och på några års sikt är det ingen som kan säga något trovärdigt om hur hög räntan kommer att vara. Alla som har bolån måste därmed se till att ha bra marginaler i sin privatekonomi och ta höjd för att helt andra räntenivåer kan råda framöver. Glädjande nog verkar det också vara precis vad de svenska hushållen gör. En färsk undersökning från SEB visar att 9 av 10 svenska hushåll förbereder sig genom att amortera på sina lån eller spara. Hela 6 av 10 menar att de både sparar och amorterar och det vittnar om att beredskapen för kommande räntehöjningar förhoppningsvis är ganska bra. Sedan är det förstås frågan om man sparar och amorterar tillräckligt mycket och en vanlig fråga är vilken framtida ränta man ska räkna med och ta höjd för. En utgångspunkt kan vara att Riksbanken menar att en framtida ”neutral” (normal) reporänta ligger någonstans mellan 2,5 och 4 procent. Det skulle innebära bolåneräntor i trakterna av 4 till 6 procent. Ett bra tips kan alltså vara att räkna ut mellanskillnaden mellan den ränta du har idag och en tänkt ränta på t.ex. 6 procent. Sedan sparar du mellanskillnaden som en krockkudde för framtida räntehöjningar. Visar det sig sedan att räntehöjningen inte kommer så har ingen större skada skett än att du har ett ordentligt sparkapital att lägga på något annat och det är ju inte så dumt.

Vi hjälper dig med hela din ekonomi

– både företagets och din privata

Kom in till oss på St Sigfrids Plan. Du kan också boka rådgivningsmöte på kontakta5019@seb.se eller 031-62 28 90. Välkommen!

SEB

Dela upp bolånen i hälften rörligt och hälften bundet

– och den bundna delen på 3 respektive 7 år

En annan vanlig fråga är om man ska välja bunden eller rörlig ränta. Svaret beror både på ränteutvecklingen och på din ekonomiska situation. Den som är på väg att flytta inom kort ska välja rörlig ränta för att inte riskera att behöva betala ränteskillnadsersättning. Den som har små marginaler i sin privatekonomi bör välja bundna räntor för hela sitt lån för att skapa nödvändig stabilitet.

Men för de allra flesta, som varken är på väg att flytta eller ligger vakna på nätterna av rädsla för räntehöjningar, är det bättre att tänka riskspridning, det vill säga ”både och” snarare än ”antingen eller”. (Precis som att du ska sprida riskerna i ditt sparande och inte exempelvis satsa allt på en enda aktie.)

Hur mixen mellan bundet och rörligt ska se ut påverkas av synen på ränteutvecklingen. Huvudregeln är att om räntorna är på väg ner ska man ha mest rörligt och om de är på väg upp ska man ha mest bundet. I det här läget står det och väger. Den långsiktiga trenden är rimligtvis uppåt, men beskedet från Riksbanken antyder att det lär dröja. I det läget är det rimligt med hälften rörligt och hälften bundet. För att öka risk-spridningen bör också den bundna delen delas upp på två olika bindningstider, till exempel 3 år och 7 år. Med en sådan mix och ett sparande till din ”krockkudde” mot kommande räntehöjningar, har du glädje av det låga ränteläget både idag och i framtiden.

EKONOMISKT

med Jan Berger
– kontorschef
på SEB i Örgryte

I ÅR ÄR DET 100 *år sedan man klubbade igenom kvinnlig rösträtt i riksdagen och i juni 1918 anordnades på Järntorget i Göteborg landets första och enda demonstration för kvinnlig rösträtt. Då togs en klassisk bild och 101 år senare samlades ett gäng kvinnor med representation från regeringen (utbildningsminister Anna Ekström) riksdagen (Anna Johansson) kommun (kommunalråd Viktoria Tryggvadottir m.fl.) EU-kanditat (Mariya Voyvodova) och representation från Socialdemokraterna, S-kvinnor och SSU på exakt samma plats för att påminna om att det faktiskt inte var så långe sedan. Den nya bilden togs kort före EU-valet, som du ser på kuverten de håller i på den moderna bilden.* FOTO: JESPER HALLÉN

Klipper, trimmar och badar alla raser. Även katter.
Specialist på alla schnauzervarianter

JUST NU:
15%
RABATT
till alla nya kunder på valfri behandling!

Erbjudandet gäller t.o.m. 20 juli 2019

Björks Klipp&Trim

Solrosgatan 3, Göteborg | Tel. 076-215 79 89

KÖPER | TÖMMER
RÖJER | STÄDAR

Vi köper hela eller delar av hem, dödsbon och bohag. Med över 30 år i branschen har vi ett stort kontaktnät med uppköpare, auktionsverk och samlare. Vi utför flyttstädningar till förmånliga priser och enl. mäklarsamfundets riktlinjer.

Genom våra samarbetspartners kan vi erbjuda mäklartjänster, begravningstjänster, bouppteckningar, arvskiften och testamenten.

HIMLEDALEN

www.himledalen.com

ÅKES ANTIK OCH LOPPIS
Danska vägen 81, Göteborg • 0738-93 13 70
www.backa5884.com

WestcoastElite
PERFORMANCE CENTER

WestCoast Elite – en anläggning som erbjuder det lilla extra

Ett ställe för dig som vill känna dig speciell, prioriterad och utvecklas.

Ett Performance Center för dig som vill ha ut lite mer av din träning.

Vi erbjuder också workshops, inspirationsdagar, kurser, events, företagskonferenser och mycket mer.

Se vår nya uppdaterade hemsida:
www.westcoastelite.se

TRISSLOTTER I POTTEN

3 krysslösande vinnare belönas med varsin trisslott

Vinnarna meddelas per post.

Lös krysset och skicka in det senast 15 august till
Örgryte&Härlanda Posten
att. Helene Fast Martinsson
Båtsman Lustigs Gata 27
422 57 Hisings-Backa
– märk kuvertet ”KORSORDET”

Du kan fota av sidan och mejla till
annons@ohposten.se
– glöm dock inte namn och adress!

Jag heter:

.....

Adress:

.....

Postnummer:

.....

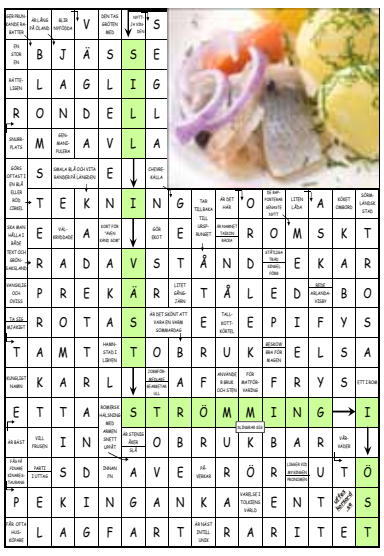
Postort:

.....

Telefon:

.....

Förra månadens lösning:



Vinnarna!

■ Här är vinnarna av förra krysset. Grattis – och snyggt jobbat – priset kommer som ett brev på posten.

✔ **Calina Andersson**
Bildsnidaregatan 4, Göteborg

✔ **Lars F Karlsson**
Dr Heymans gata 5, Göteborg

✔ **Lena Ericson**
Engelbrektsgatan 57, Göteborg

DEN SERVERAS KANSKE SAFTEN UR
FÄLLER SKOGENS KONUNG?
BUTTER
KOTT-BÄRARE
BESÄTTA MILI-TÄRT
UNGERNS NATIONAL-RÄTT
DELAR BILEN
GER DEN SOM SKRIKER
DRUV-SOCKER
LJUD
DEL AV FUTHARK
PLATS FÖR BAKDEL
ANTINGEN ETT ELLER NOLL
CECILIA SOM CORNELIS SJÖNG OM
PRECIS IN-HANDLADE
LYFTER BYST
LIGGER BASRA I
HAR RADIO
FÖRSTA BOKSTAVEN
SKRED
FINNS TILL
ÄR NU EN DEL AV TRAFIK-VERKET
PEPPE SOM VAR PÅ SPORTEN
SKYDDAR HÖET
KNEKT
STÖRRE SKÅPBIL
LÖPER
ufes korsord se
BAISSE
FÅGEL
OLJEKÄLLA
TA HÄNSYN TILL
INTE SENARE
DE SKA BORSTAS MED TANDKRÄM
EN ENVIS UNGE?
FYLLER LUNGORNA
SAKNAR BLIND
HÖRS FRÅN BRASA
VERKAR SVART MOLN
ONA
MOTSATS TILL KAR-TESISK
INFLAM-MATION I SLEMHINNA
SER DÅLIGT PÅ HÅLL
ÄVENTYR
FÅR OVARSAM ELEKTRIKER
HÖRS FRÅN SNUVIG
LITET PARTI
LIGGER ANDRÉE-MUSEET I CENTRUM
TAR TAL-TRÄNGD TILL
HÄST-JUNIOR
BANDY OCH BASKET
IHOP MED IHOP
FOTBOLLS-SPELAREN EDSTRÖM
URSP-RUNGET TILL ATT TÅRARNA TRILLAR
500
VANLI-GASTE METALLEN
BRAS-BRÄNSLE
SMUTSIGT

VÄLKOMMEN TILL BUTIKEN I SOMMAR!

Öppet 8 juli-9 aug
Mån-Fre 10-16

Konfekt, marmelad och mycket annat gott.
V30 börjar vi ta emot julbeställningarna av pepparkakor!

Göteborgs Pepparkaksbageri
Etabl 1924

Mycket gott i butiken,
vi hjälper till med
presententinslagningen
– välkomna!

St. Sigfridsgatan 146
Tel. 031-401 045
www.pepparkaksbageriet.se

TREVLIG SOMMAR!

Örgryte-Härlanda

Göteborgs Stad

Välkommen till stadsdelsnämndens sammanträde

Kl 17.00 börjar ”allmänhetens frågestund”. Då har du möjlighet att ställa frågor och framföra synpunkter till nämnden. Därefter börjar nämndens beslutssammanträde, då har du rätt att närvara, men inte att yttra dig.

Handlingar till mötet finns cirka en vecka innan på: www.goteborg.se/namndhandlingar

När:
Onsdag 19 juni, klockan 17.00

Plats:
Kulturhuset Kåken, Kålltorpsgatan 2, Stora Salen

Spårvagn 1 och 3, hållplats Stockholmsgatan

För höstens sammanträdestider, se **goteborg.se/orgryteharlanda**

Välkommen!

På www.goteborg.se finns föredragningslista med handlingar samt protokoll. Här kan du också lämna synpunkter.

by ann-louise öbom

MEDICINSK FOTVÅRD
VAXNING
KOPPNING
NATURLIG FACELIFT
REGNDROPPSMASSAGE
SHELLAC

Tidsbeställning & Drop in
Lilla Munkebäcksgatan 1 | Tel. 0705-85 46 46
Bokadirekt.se
Hemsida: www.byannlouiseobom.se
Facebook & Instagram

Salong Hårfiness

EXPERTER PÅ TRÅDNING!

MÅNADENS ERBJUDANDE!

DAX ATT BLI SOMMARFIN

DAM 125:-
HERR 140:-

VÄLKOMMEN IN!

Salong Hårfiness
Danska vägen 79 • Mån-Fre 10-18 • Lör 10-14
031-84 62 97 0736-14 61 53

Halva priset efter RUT avdrag

Vi tar hand om trädgården i sommar!

Njut av sommaren medan vi tar hand om hus & trädgård.

- Vi klipper och vattnar din gräsmatta
- Vi städar
- Vi passar huset när ni är bortresta
- Vi rensar ogräs
- Vi beskär träd och buskar

veterankraft.se
goteborg@veterankraft.se | tel: 031-310 76 60

Björkekärrs kyrka

www.svenskakyrkan.se/bjorkekarr

L 22/6 **18:00** Temagudstjänst, Vitalis, Payerl
S 23/6 **10:00** Högmässa, Vitalis, Payerl
Ti 25/6 **19:00** Veckomässa, Olinder, Payerl
S 30/6 **10:00** Högmässa, Olinder, Jidsten
Ti 2/7 **19:00** Veckomässa, Vitalis, Ekström
S 7/7 **10:00** Högmässa, Vitalis
Ti 9/7 **19:00** Veckomässa, Vitalis, Ekström
S 14/7 **10:00** Högmässa, Vitalis, Ekström
Ti 16/7 **19:00** Veckomässa, Vitalis, Ekström
S 21/7 **10:00** Högmässa, Vitalis, Ekström
Ti 23/7 **19:00** Veckomässa, Vitalis, Ekström
S 28/7 **10:00** Högmässa, Sandén, Ekström
Ti 30/7 **19:00** Veckomässa
S 4/8 **10:00** Högmässa, Sandén, Payerl
Ti 6/8 **19:00** Veckomässa
S 11/8 **10:00** Högmässa, Olinder, Jidsten
S 25/8 **10:00** Högmässa, Vitalis, Jidsten

Härlanda kyrka

Sommarcafé onsdagar 12:00–14:00 under perioden 19/6–24/7 samt 14–28/8

To 20/6 **09:00** Morgonbön, Gyll
L 22/6 **11:00** Midsommarmässa med sommarlunch och folkdans, Carlheim, Lindström
S 23/6 **11:00** Carlheim, Lindström
O 26/6 **18:30** Ekumenisk gudstjänst i ruinen, Carlheim, Lindström. Vid regn är vi i kyrkan.
S 30/6 **11:00** Söndagsmässa, Gyll, Lindström
To 4/7 **11:00** Musik och allsång i kyrkoruinen, Peter Johansson
S 7/7 **11:00** Söndagsmässa, Gyll, Lindström
To 11/7 **11:00** Musik och allsång i kyrkoruinen, Peter Johansson
S 14/7 **11:00** Söndagsmässa, Gripenby, Johansson
To 18/7 **11:00** Musik och allsång i kyrkoruinen, Peter Johansson
S 21/7 **11:00** Söndagsmässa, Gripenby, Johansson
To 25/7 **11:00** Musik och allsång i kyrkoruinen, Peter Johansson
S 28/7 **11:00** Söndagsmässa, Rubenson, Molin
S 4/8 **11:00** Söndagsmässa, Rubenson
O 7/8 **18:30** Ekumenisk gudstjänst i ruinen, Gripenby, Molin. Vid regn är vi i kyrkan.
S 11/8 **11:00** Söndagsmässa, Gripenby, Molin
O 14/8 **18:30** Ekumenisk gudstjänst i ruinen, Gripenby, Molin. Vid regn är vi i kyrkan.
S 18/8 **11:00** Söndagsmässa, Carlheim, Lindström
O 21/8 **19:00** Sommarkväll på Enandergården, buss fr Härlanda kyrka 18.00 åter ca 21.00
S 25/8 **11:00** Söndagsmässa, Gyll, Molin
To 29/8 **11:00** Musik och allsång i kyrkoruinen, Peter Johansson

Sankt Pauli kyrka

To 20/6 **12:00** Middagsbön sista innan uppehåll. Middagsbön 12:00 startar igen vardagar from 5/8!
L 22/6 **11:00** Högmässa Larsson, Börjesson
S 23/6 **11:00** Högmässa, Larsson, Fahlström
O 26/6 **18:30** Veckomässa, Larsson, Fahlström
S 30/6 **11:00** Högmässa, Larsson, Nilsson
Ti 2/7 Sommarträff med andakt, fika och enkelt program i Sankt Pauligården
O 3/7 **18:30** Veckomässa, Larsson, Fahlström
S 7/7 **11:00** Högmässa, Lindh, Melltorp
Ti 9/7 Sommarträff med andakt, fika och enkelt program i Sankt Pauligården
O 10/7 **18:30** Veckomässa, Larsson, Fahlström
S 14/7 **11:00** Högmässa, Larsson, Börjesson
O 17/7 **18:30** Veckomässa, Nilsson, Fahlström
S 21/7 **11:00** Högmässa, Nilsson, Hjalmarsson
O 24/7 **18:30** Veckomässa, Nilsson, Fahlström
S 28/7 **11:00** Högmässa, Nilsson, Börjesson
Ti 30/7 Sommarträff med andakt, fika och enkelt program i Sankt Pauligården
O 31/7 **18:30** Veckomässa, Johnsson, Fahlström
S 4/8 **11:00** Högmässa, Johnsson, Melltorp
Middagsbön 12:00 startar igen vardagar from 5/8!
Ti 6/8 Sommarträff med andakt, fika och enkelt program i Sankt Pauligården
O 7/8 **18:30** Veckomässa, Nilsson, Wågsjö
S 11/8 **11:00** Högmässa, Nilsson, Melltorp
Ti 13/8 Sommarträff med andakt, fika och enkelt program i Sankt Pauligården
O 14/8 **18:30** Veckomässa, Bennsten, Holmlund
S 18/8 **11:00** Högmässa, Bennsten, Holmlund
18:00 Musikgudstjänst, familjen Fridolfsson medverkar, Holmlund
O 21/8 **18:30** Veckomässa, Nilsson, Holmlund
S 25/8 **11:00** Högmässa, Larsson, Holmlund
18:00 Musikgudstjänst, Holmlund

Skårs kyrka

L 22/6 **17:00** Midsommargudstjänst, Leijon, Fahlström
O 3/7 **13:00** Gemenskapsträff Sommarprogram

Örgryte gamla kyrka

To 20/6 **16:00** ”Stilla rum i bruset” Café
18:00 Reflexmässa, Andersson, Gustafsson
S 23/6 **10:00** Sommarmässa, Leijon, Lundgren, Mirjam Simonsson, violin
To 27/6 **16:00** Sommarcafé ”Stilla rum i bruset”
18:00 Reflexmässa, Lönnblad, Lundgren, Gustafsson
S 30/6 **10:00** Sommargudstjänst, Lindh, Persson
To 4/7 **16:00** Sommarcafé ”Stilla rum i bruset”
18:00 Reflexmässa, Lönnblad, Gustafsson
S 7/7 **10:00** Sommarmässa, Leijon, Persson
19:00 Sommarmusik: Somriga stråktrios, Lovisa Hagman, violin,Leo Lövsén, viola, Axel Vihlborg, violoncell. Musik av Sibelius och Beethoven
To 11/7 **16:00** Sommarcafé ”Stilla rum i bruset”
18:00 Reflexmässa, Leijon, Persson
S 14/7 **10:00** Sommargudstjänst, Leijon, Hildén
19:00 Sommarmusik – Fartfyllda klassiker för slagverk: Rythm Art Duo: Marimba, Vibrafone och Fredrik Duvling från Göteborgsoperan.
To 18/7 **16:00** Sommarcafé ”Stilla rum i bruset”
18:00 Reflexmässa, Leijon, Persson
S 21/7 **10:00** Sommarmässa, Hallén, Persson
19:00 Sommarmusik: Schubert on the road, Nina Ewald, sopran, Karin m Nilsson, piano och orgel
To 25/7 **16:00** Sommarcafé ”Stilla rum i bruset”
18:00 Reflexmässa, Andersson, Persson
S 28/7 **10:00** Sommargudstjänst, Andersson, Persson
19:00 Sommarmusik: Ackordeons mästare. Kallis Bengtsson tar ackordeonspelet till nya höjder. Musik av bl.a Beethoven, Händel och Andrew Walter.
To 1/8 **16:00** Sommarcafé ”Stilla rum i bruset”
18:00 Reflexmässa, Andersson, Gustafsson
S 4/8 **10:00** Sommarmässa, Andersson, Persson
To 8/8 **16:00** Sommarcafé ”Stilla rum i bruset”
18:00 Reflexmässa, Jonathan Andersson, Gustafsson
S 11/8 **10:00** Sommargudstjänst, Lönnblad, Lundgren
To 15/8 **16:00** Sommarcafé ”Stilla rum i bruset”
18:00 Reflexmässa, Lönnblad, Gustafsson
S 18/8 **10:00** Sommarmässa, Andersson, Persson
To 22/8 **16:00** Sommarcafé ”Stilla rum i bruset”
18:00 Reflexmässa, Lönnblad, Gustafsson
S 25/8 **10:00** Sommargudstjänst, Leijon, Hildén

Örgryte nya kyrka

S 4/8 **19:00** Orgelkonsert med Camille Bloche och Hans Davidsson. Musik av Matthias Beckman och Georg Böhm.
F 9/8 **19:00** Orgelkonsert. Deltagare från flera världsdelar i Schnitger-Academy.

Örgryte församlingshem

S 14/8 **13:00** Gemenskapssamling sommarprogram.

Sjukhuskyrkan Östra sjukhuset

Ti **15:30** Mässa, Centralkliniken
O **12:00** Andrum, Centralkliniken
14:00 Mässa, Psykiatriska kliniken

KONFIRMATION I S:T PAULI KYRKA. *Söndagen den 19 maj 2019. Konfirmandpräst Björn Larsson. Rad 3 fr.v. Sylvester Thörnqvist/ung ledare, Emil Roos/ung ledare, Leo Stiernstrand, Max Hallberg, Lukas Jagers/ung ledare, Johannes Egede Jensen/ung ledare. Rad 2 fr.v: Oliver Jacobsson/ung ledare, Marcus Waldemarson/församlingspedagog, Oliver Al Hanache, Eddie Fejes Lundborg, Tito Alexander Kurkinen, Oscar Carlyon, Björn Larsson/präst, Liam Eriksson Olsson/ung ledare. Sittande fr.v: Amanda Foss, Emma Johansson, Karin Hjertqvist, Pernilla Mattsson, Alicia Cato, Elsa Hilding, Tindra Fälth, Alicia Elbing.* FOTO: THOMAS SAMUELSSON, SPORTFOTO/VÄST

fjällmansbegravning fjällmansjuridik

I tre generationer har Fjällmans ombesörjt begravningar i Göteborg. Det kan inte nog betonas hur viktigt det är att ni som anhöriga får det precis som ni vill ha det.
Värme, trygghet och omtanke in i minsta detalj.
Vi på Fjällmans hjälper och stöttar er, ni kan alltid känna er trygga i våra händer.

Våra jurister hjälper er med bouppteckning, arvskifte, testamente, framtidsfullmakt och andra familjerättsliga handlingar.

Ring oss, dygnet runt.
031 - 727 00 00

Centrum Härlanda · Olskroken Högsbo · Lerum Lundby · Majorna Torslanda · Sävedalen/ Partille · Västra Frölunda Mölndal

www.fjallmans.se

Djurparken som gör skillnad.

NORDENS ARK

Hotell Restaurang 15 min till Smögen Öppet varje dag - året runt!

Salong Glamours Medicinska Fotvård
Medl. i Sveriges Medicinska Fotterapeuter

Fina fötter till semestern? Boka tid idag! Välkommen!

Semesterstängt vecka 29–32

Berzeliigatan 26
Tel 031-18 10 68 el. 0705-23 73 39

Fröken Rut Städ

Flyttstädning, storstädning, hemstädning och dödsbo.
Rut 50% • Garantier
Bästa referenser finnes

kontakt@frokenrut.se
Peter: 0735-090 611
www.frokenrut.se

Annonsera i Örgryte&Härlanda

Annonsen önskas införd:.....

Beställare:.....

Telefon:.....

SÅ HÄR GÖR DU: Kryssa i önskad rubrik och fyll i talongen, som du skickar in med pengar till: **Örgryte & Härlanda, Att. Helene Fast Martinsson, Båtsman Lustigs Gata 27, 422 57 Hisings-Backa**. OBS – kontant betalning. Önskas fotografi i retur, bifoga påskrivet och frankerat kuvert.

FAMILJ

- ❏ Uppvaktning undanbedes 0:–
- ❏ Grattis (endast text) 0:–
- ❏ Grattis + foto 0:–
- ❏ Förlovning 0:–
- ❏ Vigsel (endast text) 0:–
- ❏ Vigsel + foto 0:–
- ❏ Födda (endast text) 0:–
- ❏ Födda + foto 0:–
- ❏ Till minne 0:–
- ❏ Tack 0:–
- ❏ Månadens Ros 0:–

RUBRIKANNONSER

Privatannonser

- ❏ Köpes 50:–
- ❏ Säljes 50:–
- ❏ Bytes 50:–
- ❏ Djur 50:–
- ❏ Förlorat 50:–
- ❏ Tillvarataget 50:–
- ❏ Dagmamma 50:–
- ❏ Platsannons 50:–
- ❏ Motor 50:–
- ❏ Bostad 50:–
  - ❏ Uthyres 50:–
  - ❏ Önskas hyra 50:–
- ❏ 50:–

Företag

- ❏ Företag (end. text) 60x40 200:–
- ❏ Hantverkare
- ❏ Bilservice
- ❏ .....

VAR VÄNLIG TEXTA!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

..... TELEFON: .....

MARKNADSPLATSEN

annons@ohposten.se

SOMMARJOBB SÖKES

✔ Jag är en student på 50 plus som studerar på allmän kurs på Stadsmissionens Folkhögskola. Jag har nu sommarlov och söker därför lite sommarjobb. Jag har startat det jag kallar för Mias SommarService. Det är öppet måndag–onsdag kl. 08:00–14:00, torsdag, fredag, lördag och söndag är det stängt då jag måste studera under mitt sommarlov också. Jag erbjuder barnpassning med barn från 7–8 månader, rasta er hund, måla hus, måla staket, måla sådana där hus som barn har i trädgården, trädgårdssysslor som klippa gräset, rensa ogräs och diverse. Betalning kan vi diskutera per gång vi ses vad ni anser att det är värt. Jag har öppet till den 20 augusti då jag börjar i skolan igen. Bara serösa kontakter önskas. **Mia Maria Skottborn Tel. 0738-771 216**

KÖPES

✔ Antika, retro- och samlarföremål köpes. Till exempel klockor, snusdosor, porslin, mekaniska prylar, fack- och veckotidningar, konst, frimärken, brev, vykort, gamla kataloger, gamla idrottsprylar, gamla leksaker, gamla böcker, gamla fotografi er och gamla skyltar m.m. Garanterat bäst betalt för era saker! Kostnadsfria hembesök. Köper även hela dödsbon inkl. städ. E-post: sell4yousweden@gmail.com **Tel 072 341 58 54**

STÄDSAM FÖNSTERPUTS

RUT 50%
Garantier & Försäkrade

Tel. 0761-06 09 06
feldtan1@hotmail.com

Vi gör reparationer och service

Semesterstängt v. 28-31

Vi önskar alla våra kunder en trevlig sommar!

Godkänd enligt KPL 2000

Komplett skadeverkstad

HONDA

OLSKROKENS BIL AB

Ånäsvägen 44 • Tel. 84 76 00 • Fax. 84 52 89

Glad sommar!

Lördagar & Söndagar stänger vi 16.00

Semesterstängt
fr.o.m. söndag 14 juli

Vi öppnar åter
måndag 5 augusti

Glad sommar önskar
fam. Jerkstrand med Personal

Marie Jerkstrands
REDBERGSGÅRDENS KONDITORI

Vard 07.30-18.00 | Lörd 08.30-16.00 | Sönd 09.30-16.00
Danska vägen 110 **Tel. 031-84 74 76**

Troligtvis stöder du oss redan i hjärtat. Tack.

Men vi behöver pengar också. Tack igen.

BRIS
BARNENS RÄTT I SAMHÄLLET

Stöd BRIS! Medlemskap 250 kr, eller gåva. Pg 90 15 04-1

TEKNISK HJÄLP

Dator-, bredband- och mobilhjälp i hemmet. T.ex. installation, rådgivning, underhåll, felsökning. Jag hjälper dig med att komma igång.
Rut-avdrag 50% gäller.
Erik Bäck Toikka
Tel. 070 597 09 97
E-post: erikbt@hotmail.se

CYKEL REPARATIONER

Semesterstängt
från torsdag 20 juni

Öppnar åter
måndag
19 augusti

Steffens Cykelservice
Vard: 12–18 Lörd: Stängt

Norra Gubberogatan 12 **Tel: 25 23 39**

Högbergs Måleri och Golv AB

All förekommande målning och tapetsering utföres för privatpersoner och företag.
Rot-avdrag.
Även mindre uppdrag.
Tel: 0708-802 319

Salong Nicole *Han*

Sofiagatan 6 Tel. 84 20 60 el. 073-735 00 93

FR-O-M. 24/6 2019 T.O.M. 24/7 2019
HAR JAG DELTIDSSEMESTER!
ÖPPET ENDAST MÅN, ONS, FRE 10.15–18.00
Vid akut friseringsbehov på annan tid, ring 073-735 00 93 • TREVLIG SOMMAR!

TACK FÖR ATT NI GETT MIG FÖRTROENDE I ÖVER 20 ÅR!

Vi söker fler jobbsugna veteraner

Ring 031-21 77 30

VETERANPOOLEN®
goteborg.ostra@veteranpoolen.se

PÅ GÅNG

annons@ohposten.se

Under vinjetten på gång kan just din förening tala om vad som står på programmet. E-posta till annons@ohposten. se. Och du, på det här sättet kostar det inget!

Bouleklubben Seniorerna

✔ Vi spelar **boule** på Apslätten i Kålltorp under synnerligen gemytliga former varje måndag och torsdag kl 11, året om.
✔ **Stavgång** varje söndag kl 10 med start från Apslätten.
✔ Info **Erik Jones** 0704-78 50 36

Club Singelton

✔ Välkommen att spela bridge med Club Singelton. Vi hälsar nya spelare välkomna såväl rutinerade som mindre vana. **Torsdagar kl 18.30** spelar vi på **Lindhultsgatan 25**, Dagcenter. Vi har ingen partnergaranti men ring vår tävlingsledare Janne så kanske han kan hänvisa till ledig spelare.

Tel. 0706 756 632

Ekparkens promenadgrupp

Lillkullegatan 23
✔ **Tisdagar 11.00–13.00.** Vi promenerar i Delsjön/Skatås terrängen med eller utan stavar, vi gör även utflykter och studiebesök (Ekparkens Träffpunkt).

Ring för info 031-365 60 22

Isblommans Pensionärsförening

Ekparkens träffpunkt, Lillkulleg 23
✔ Onsdagar, 11–13: Vi samlas för allas gemenskap i kortspel, frågesport, boccia, bingo, musik m.m. Program finns för avhämtning.

Tel. 0702-56 03 11

PRO Kålltorp

Kålltorpsgatan 6B **www.pro.se/kalltorp**
✔ Möte kl 11.00 med underhållning och information tisdagar jämna veckor.

Info **Erik Jones** 0704-78 50 36

SPF Seniorerna Björkekärr

Kl 16.00 på Björkekärrshus
✔ **11 april** Musikunderhållning av Laggar-Stig
✔ **9 maj** De vanartiga flickorna på Lingatan

Kontakt **Inga-Lisa Elzer 0739-539 783**

SPF Skår

Skårskyrkan , Skårsgatan 93
Buss 50 och 62, hållplats Skårs kyrka.
✔ Månadsmöten onsdagar kl. 12.00 (18/9, 16/10, 13/11 och 11/12) i Skårskyrkan. Efter en kort föreningsinformation följer föredrag eller annan underhållning. Därefter blir det kaffe med smörgås. Kostnad 80 kronor. Välkomna! En nyhet i höst är canastaträffar i Kallebäck.

För mer information se
www.spfseniorerna.se/skar
Mer info, Hans Lindberg 073-034 70 90
hansjorgenlindberg@gmail.com

PRO Björkekärr

Trätorget 2 (under Jerkstrands)
✔ Möten torsdagar ojämna veckor kl 10.30. Trivselträffar, underhållning, föredrag.

Hasse Kimmevik tel. 0768–22 69 27

SPF Seniorerna Örgryte

Örgryte församlingshem, Herrgårdsgatan 2
✔ På vårt program (spfseniorerna.se/orgryte) står trevliga sammankomster med intressanta föredrag och underhållning samt bridge, utflykter och studiebesök. Vi arbetar också i flera sammanhang för bättre villkor för äldre. Vill Du veta mer, kontakta **Monica Påhlsson**

0707 43 46 63

★★★

✔ För planeringens skull ber vi Dig om anmälan i förväg. Lokalen rymmer ett begränsat antal gäster. Anmälan till föreningsmöten görs fredagen eller måndagen före mötet kl 9–11 till värdinnorna nedan. Med mail och sms går det bra när som helst före måndag kl 11.
Vibeke Carlander tel 0709 90 51 40
vibeke.carlander@comhem.se
Ulrika Öberg tel 0703 67 96 79
ulrika.oberg45@gmail.com
✔ Om Du får förhinder meddela detta senast mötesdagen kl 8–8.30 till samma nummer eller mail-adress. Entréavgiften till mötena under hösten är oförändrat 40 kr.
Tag gärna med vänner. VÄLKOMMEN!

MIK-Knuten

Människan i Kålltorp och Härlanda frivilligcentral/Knuten, Råstensgatan 4
Tel: 21 12 54
www.kalltorp.info/mik-knuten

Örgryte-Härlandas Träffpunkter

Välkommen till ett gott liv på äldre dar – i gemenskap med andra!
✔ **Ekparkens träffpunkt**
Lillekullegatan 23 031-365 60 22
✔ **Kaggeleds träffpunkt**
Kaggeledsgatan 36 031-365 68 14
✔ **Lundens träffpunkt**
Danska vägen 61 A 031-365 64 27
✔ **Björkekärrs träffpunkt**
Rosendalsgatan 10 031-365 55 25

Marie Jerkstrands
REDBERGSGÅRDENS
KONDITORI

ÖPPET ALLA DAGAR!
Danska vägen 110 Tel. 031-84 74 76

primärtandvården
BARN | VUXEN | AKUT | IMPLANTAT | ESTETIK

HOS OSS ERBJUDS DU EN **MODERN** OCH **TRYGG TANDVÅRDSUPPLEVELSE**

AKUT TANVÅRD INOM 24H

Tandblekning – nu endast 1.995 kronor!

Vi bjuder dig 25 – 29 år som inte varit hos tandläkare på två år på en gratis undersökning!

Akuttandvård – boka online eller ring!

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kaggeledstorget 1 **Telefon:** 031-255037
ÖPPETTIDER **Mån – tor:** 7:30 – 19 **Fre:** 8 – 16

www.primartandvarden.se

ZOO
GÖTEBORGS ZOOLOGISKA

ÖPPET ALLA DAGAR
Vardagar 10-19 Lördagar 10-16
Söndagar 11-16

Hitta till oss: Med spårvagn tar du linje 1 mot Östra sjukhuset och går av på Kaggeledstorget. Kör du bil tar du E20 mot Stockholm/ Partille och svänger av på Torpamotet. Sedan tar du höger in på Torpavallsgatan kör c:a 500 m och sväger vänster in på kaggeledsgatan förbi biltvätten under spårvägen sedan kommer Kaggeldstorget.

Kaggeledstorget 2 | 416 74 Göteborg | Tel. 031-25 88 48 | info@gbgzoo.se | www.gbgzoo.se

KAMELEONT 895:-

DVÄRG-HAMSTER Fr. 195:-

SKÄGGAGAM Fr. 795:-

DEGU Fr. 349:-

Stort sortiment av kanin-burar!

KANINUNGAR 595:-

Köp ditt giftfria fästing-skydd här

STÖRST I STAN PÅ REPTILER
– vi har terrarium och alla tillbehör!

Stor djuravdelning, många från egen uppfödning.
Kaniner • Gnagare • Fåglar • Reptiler m.m.

DU HITTAR FÖLJANDE MÄRKEN I BUTIKEN:

ARION premium · Eukanuba · EVER CLEAN · IAMS · ACANA · Orijen · ROBUR · Sp

Vi har också hemleverans – kolla för mer info på hemsidan!

www.gbgzoo.se

Gilla oss på facebook