

# VÄLKOMMEN TILL OSS FRAM TILL MIDSOMMAR!

V. 30 börjar vi ta emot julbeställningar av pepparkakor och då är ni alla varmt välkomna igen!

Butiken är öppen tisdag-fredag kl. 08.30-17.00.



Förutom pepparkakor  
säljer vi konfektyr,  
marmelad och  
annat gott!

St. Sigfridsgatan 146  
Tel. 031-401 045  
[www.pepparkaksbageriet.se](http://www.pepparkaksbageriet.se)



**TREVLIG SOMMAR!**

Din lokala tidning

[www.ohposten.se](http://www.ohposten.se)

nr 6/7 • juni-juli 2020

# Örgryte & Härlanda POSTEN



**primärtandvården**

BARN | VUXEN | AKUT | IMPLANTAT | ESTETIK

HOS OSS ERBJUDS DU  
EN MODERN OCH TRYGG  
TANDVÅRDSUPPLEVELSE



Vi följer nationella riktlinjer kring smittskydd.

**AKUT  
TANVÅRD  
INOM  
24H**

**Öppet hela  
sommaren  
vardagar  
kl. 8-16**

Vi bjuder dig  
25-29 år som inte  
varit hos tandläkare  
på två år på en gratis  
undersökning!

**Akuttandvård – boka online eller ring!**

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kaggledstorget 1 Telefon: 031-255037  
ÖPPETTIDER Mån – tor: 7:30–19 Fre: 8–16

[www.primartandvarden.se](http://www.primartandvarden.se)



## Erbjudande till alla våra kunder!

Köp 2 par glasögon med glas från Zeiss och få  
andra paret till halva priset!

Erbjudandet gäller endast vid köp av 2 par glasögon med glas från Zeiss.  
Rabatten dras av på det billigaste paret.  
Kan ej kombineras med andra erbjudanden eller rabatter.



We make it visible.

**CARLBERG®**  
GLASÖGON & LINSER

Danska Vägen 76, Tel 031 25 42 45

[www.optikercarlberg.se](http://www.optikercarlberg.se)

Öppet mån-fre 10-18

## Vi hjälper dig med hela din ekonomi

– både företagets och din privata

Kom in till oss på St Sigfrids Plan. Du kan också  
boka rådgivningsmöte på [kontakta5019@seb.se](mailto:kontakta5019@seb.se)  
eller 031-62 28 90. Välkommen!

**SEB**

## TRÄNA HEMIFRÅN MED WELLNESS ONLINE!

Träna var  
du vill

När du vill  
på dygnet

Passen  
är online



**NORDICWELLNESS**

NU INGÅR  
WELLNESS ONLINE  
TILLFÄLLIGT I ALLA  
MEDLEMSKAP!

Vi stänger butiken på Korsgatan  
och flyttar till Aschebergsgatan

**REA  
50-70%**

Butiken på Korsgatan  
stänger i augusti.

**Tin Tino**

Korsgatan 3 | [tintino.se](http://tintino.se)



**Glayol  
Salong**

**Nu också brudhåruppsättning och makeup!**

Boka tid för slingor eller färgning, så bjuder vi på klippning  
eller en hårprodukt i samband med behandlingen!

FÄRG | SLINGOR | PERMANENT | HÅL I ÖRA/NÄSA

Munkebäcksgatan 6  
Tel: 031-21 52 00  
Mobil 0762-67 81 10



## ÖHP 2017

|           | Sista<br>mtrl.dag | Utg.<br>dag |
|-----------|-------------------|-------------|
| Augusti   | 21                | 27          |
| September | 18                | 24          |
| Oktober   | 19                | 26          |
| November  | 20                | 26          |
| December  | 4                 | 10          |

★★★

Redaktionellt material (text/bild)  
generellt 2-3 dagar innan sista  
materialdag för annons.



### Här kan du hämta

#### Örgryte & Härlanda Posten:

Aqua Dental på Redbergsvägen  
13A i Olskroken • ICA Kvantum  
Munkebäck • ICA Stabbetorget •  
Coop Nära på Trätorget • Lejonet  
& Björnen på Danska vägen •  
ICA Supermarket Olskroken • Lidl  
Olskroken • Kulturhuset Kåken •  
Biblioteket Kåken • Coop Friggaga-  
tan • Active Wellnes • Handelsban-  
ken Prästgårdsängen • SEB  
St. Sigfridsplan • Sally Bazar på  
Änäsgratan • Träffpunkten  
i Kallebäck

#### Örgryte & Härlanda Posten

att. Helene Fast Martinsson

Båtsman Lustigs Gata 27

422 57 Hisings-Backa

redaktionen@ohposten.se

annons@ohposten.se

www.ohposten.se

**KLAPPER.** Inte endast tvåbenta  
artister och aktörer utan även  
denna välskoddade ponny klapp-  
rade fram på Musikpaviljong-  
en. Visst är underhållningen  
saknad, inte minst allsången.



# 15 år sedan Musikpaviljongen i Redbergsparken brändes ned

**Branden var anlagd, bekräftade Thomas Fuxberg, som var Polisens informatör inom Västra Götaland.**

**Det var mycket tydligt. Branden hade börjat flera meter upp vid väggen mellan scengolvet och taket.**

**Det var fredagskvällen den 3 juni 2005 som den folkära Musikpaviljongen uppe i Redbergsparken brändes ned, utan spår till någon skyldig.**

**K**ring klockan 21.30 i den småregniga sommarkvällen såg folk från Falkgatan och Änäsgratan den tjocka mörka pelaren av rök som steg från Redbergets topp.

Brandkåren kunde inte rädda paviljongen. Den var alldeles övertänd. Göteborgs-Postens Thomas Björklund och ett hundratal nyfikna kunde snart där uppe konstatera faktum.

Den smäckra paviljongens spröda virke hade alltför snart rasat ner i de sprakande lågorna. Några dagar senare var det bara att röja bort den brända bråten, så att där återstod bara den svartnade, sotiga grusplan där paviljongen stått.

Örgryte & Härlanda Posten tänkte sig tillbaka till många års ljuva kvällar av Sommarunderhållningen, i ett flertal föreningars regi, ihophållet av Örgryte stadsdelsförvaltnings kultur och friskvård.

Särskilt populära hade allsångskvällarna varit. Inte bara Gamla Redbergspojkars orkester, eller delar därav, svarade för musiken.

**Bland många andra**, delvis på glad amatörnivå, höjde sig ibland det proffsigt romantiska operett-paret Gurli och Kjell Eliassen över mängden med stycken från "Vita hästen", "My Fair Lady" och rent av den till opera gränsande "Läderlappen". (Gurli var ju annars chef för sin Göteborgs Good Old Days Teater, där till exempel trollkarlen Carl-Einar Häckner före sin verkliga berömmelse ingått.)

Efter branden stod de stabila bänkraderna för publiken ironiskt kvar. Ja, där satte faktiskt enstaka sig som publik även då branden härjade som värst. Då gick ingen runt i bänkraderna och tog upp avgift.

En brandman fick förstås av säkerhetsskäl



**ROMANTISK.** Musikpaviljongen uppe i Redbergsparken var fantasifullt, smäckert och kärleksfullt byggd i trä. Den var till glädje ett flertal somrar. Just här på bilden från 2002 var det folkfestspelet på dess tilljor.

bort de som satt sig farligt nära. Några minuter därefter kunde polisen med blåvita plastband avspärra.

Skulle man bygga upp musikpaviljongen igen? Ett motargument bland politikerna var att "då blir den ju bara nedbränd snart igen, det är ödsligt däruppe på nätterna".

Bland de sörjande, förutom en trogen stam-publik vid framför allt allsången, var föreningen Gamla Redbergspojkar. Då orkestern vintertid satt och repeterade i lokalerna på Uddevallagatan 14, hade man främst sommarens kvällsmusik uppe på Redberget i sikte.

En del underhållning, i synnerhet för ungdomar, har efter

branden styrts om till andra platser, inte minst Apslätten i Källtorp, där man hellre sitter på filt på gräset under rockkonserter och liknande.

Däremot dog folkfestspelet ut – innan de ens hunnit bli riktig tradition. Lillvi Egerbladh hos Örgryte SDF var den pådrivande, med inspiration och alltid kvicka praktiska lösningar, vid starten för lustspel 2002.

**Grundat på kulturprisvinnaren** Sören Skarbacks faktabok "Örgryte i flydda dar" skrev Inger Duberg mycket fritt manuset till lustspelet "Pengatransporten", där aktörerna var talangfulla lokala förmågor under ledning av Pita Skogsén vad agerandet beträffade, medan Skarback deltog i mötena och tipsade om 1700-talsdetaljer i dekor och annat..

Kunde det blivit en tradition likt vad man har uppe i Dalarna och Värmland på somrarna? Knappast. Men åtminstone ett steg i sådan riktning, bedömde Lillvi och Pita.

Vad det kunde ha utvecklats till får vi på grund av pyromanerna dock aldrig veta.

Det var, och är, brant väg från Örngatan upp för berget. Men en ström av folk brukade gå där när det begav sig. Och bilar körde upp på toppen med rörelsehindrade, som där för lätt kunde delta i glädjen. Det var platsen för alla.

Ja, glädjen varade tills kvällen den 3 juni 2005.

## BETRÄKTELSE

av Alice Radomska

– författare  
och konstnär



**TONSÄKRA.** Gamla Redbergspojkars orkester hade under vintrarna kring 1990 i klubblokalen på Uddevallagatan alltid kommande sommarunderhållning uppe på Redberget att se fram emot.

## Redbergsgårdens Blommor

**Olika sorters  
sommарblommor  
fr.**

**30:-<sub>/st</sub>**

**Blanda 4st för  
100:-**

**I sommar  
kommer vi att ha  
semesterstängt  
under veckorna  
29,30 och 31.**

**Stora sommarrean  
börjar vecka 27  
då alla växter  
ska reas ut!**

**Buketter  
fr.**

**49:-<sub>st</sub>**

**Danskavägen 110  
Telefon 031-195050  
Öppet alla dagar!  
Välkomna.**



**Fri parkering 10Min**

## Gratis digitalt stöd Ring 031-365 85 15



Är du 65+? Vill du bli mer digital? Ring 031-365 85 15 så hjälper vi dig med de digitala tjänster du behöver.

- så googlar du
- sociala appar
- hitta nya bekanta
- samtala via video
- digitala sällskapsspel
- med mera...

De första 100 som ringer får boken Digitant gratis!

Digital Guide är öppen 16 juni till 31 oktober 2020.

### Telefontid

mån-ons kl. 8.30-12.00

### Ring Digital Guide 65+

031-365 85 15

### Mejla

digitalguide65@goteborg.se



**Göteborgs  
Stad**

[goteborg.se/digitalguide65](https://goteborg.se/digitalguide65)



Skeppsholmen

**Sotheby's**  
INTERNATIONAL REALTY

## Fantastisk vindsvåning av högsta klass

Ålandsgatan 4 Nedre Johannesberg 3 rok 108 kvm 5.621 kr/mån 10.260.000 kr/bud

Med ett lugnt läge i Nedre Johanneberg ligger denna fantastiska vindsvåning i nyskick på 3 rok plus loft, byggd 2014 i högklassiga material. Den totala golvarean inkl. terrassen uppgår till ca 135 kvm. Här bor man ensam på våningsplanet högst upp och med en takterrass på ca 10 kvm i nordvästläge med kvällssol.

Varmt välkomna att ringa för visning. Magnus Helin, 0739-82 80 39, [magnus.h@skeppsholmen.se](mailto:magnus.h@skeppsholmen.se)

Kungsportsavenyen 18 Göteborg 031-18 22 00 [goteborg@sothebysrealty.se](mailto:goteborg@sothebysrealty.se) [www.skeppsholmen.se](http://www.skeppsholmen.se)

med **Anders Nielsen**  
– en ordkonstnär  
som bjuder goa skritt



**Dessa vitsar i juni månad,  
Jag lyckades igen, jag är förvånad.  
Nästa gång jag skall vara lusti  
det blir i mitten av augusti.  
Men det är JU NI som bestämmer!  
En skön sommar önskar Anders**  
(Skrattprofessor, Ordvitsens Zlatan, Rolighetsminister, Ordvitsmästare 2012/2014)

OSIS för OS: Det blir ju inget OS i Tokyo i sommar. Det betyder att dom japanska körsbärsträden blir förskonade ty inga grenar blir avverkade. Men nästa år kommer Japan IYEN! Ingen eld och inget OS, då ryker den chansen!

★★★

Inför stundande midsommarfirande:  
– Det kan bli svårt att få tag i en Midsommarstång. Jag löser det på följande sätt: Jag köper en burk majs och en hovtång och då blir det en MAJSTÅNG!

★★★

Snart är det halvårsskifte-JUNI/JULI:  
– Mitt namn är HALVORSEN och vi träffades för ett HALVÅRSEN!

★★★

Liseberg har inte öppnat än och hela parken är omringad av höga plank.  
– Hur kommer man in?  
– Man kan väl PLANKA in!

★★★

Intill Tyska kyrkan ligger en brygga på vilken det finns ett sommarcafé och vad serveras där måntro? Jo, BRYGG-kaffe så klart! Och på Gustaf Adolfstorg är ett nytt café planerat för att göra torget inbjudande. Där kan man väl äta GUSTAF ADOLFSBAKELSER!

★★★

Utanför min bostad i Bö samlades häromkvällen en stor mängd mäsar som förde ett förfärligt väsen. Jag öppnade köksfönstret och ropade: HÅLL TRUTEN!

★★★

Västlänken är inte populär i alla läger!  
– ”Nej tvärtom, det har blivit en KEDJE-REAKTION!

★★★

Servering i sommar: Vad har STF:s vandrarehem för serveringsalternativ i sommar?  
– GÄENDE BORD!  
– Har Du någon servering i anslutning till din swimmingpool?  
– Ja, KAFFE MED DOPP!

★★★

Tvillingarna startade en flyttningsbyrå och gav den namnet: LIKA SOM BÄR!

★★★

– Kan man gå ensam från Avenyn till Järntorget?  
– Ja, om man går ALLÈN!

## VÄLKOMMEN TILL EN BEKVÄMARE PARKERING

Vi har garage- & p-platser i Lunden och Olskroken.

Från  
**875 kr**  
inkl. moms



**ERNST ROSÉN**  
erparkering@ernstrosen.se  
031-80 60 80



**PÅ UPPTÄCKSFÄRD.** Gunnar Grantinger, Petra Ekengren och Titti Thorsell sitter vid en av de gamla inskriptionerna på Valåsberget.

FOTO: SANNA PUOSKARI

# Här på Valåsberget firades ett 500-årsjubileum – för 200 år sedan

**På Valåsbergets högsta punkt, drygt 75 meter över havet, finns det två historiska inskriptioner. Den första är från den 31 maj 1820 och den andra från den 28 juli 1851. Den 31 maj i år uppmärksammades ett 500-årsjubileum som firades för 200 år sedan.**

Många som bor i Örgryte känner till Överåsparken med alla fina träd, dammar och kulturpromenader. Det många kanske inte vet om är att stadsdelen är en del av Göteborgs äldsta historia. En av Göteborgs bästa utsiktsplatser kan man också uppleva här. Platsen är cirka 75 meter över havet och för flera hundra år sedan var platsen till för att signalera med vårdkasar, så kallade eldar, om fienden var antågande. På berget kan man även se inskriptioner som berättar gamla historier. Titti Thorsell och Petra Ekengren som är med i styrelsen i Örgryte förening har varit på plats och underhållit inskriptionerna som varit orörda i flera år.

**En av vägarna** upp till utsiktsplatsen kan man hitta om man startar vid Överås parkväg och korsar Överåsparken förbi spegeldammen. Precis intill berget kan man hitta en liten stig. Det är en stig med gamla stentrappor som har blivit igenvuxna av allt grönska. Några stentrappor är lite lösa och på många ställen saknas det räcken – det märks att stigen har funnits där i många år. Petra Ekengren stannar upp innan hon ska ta ett kliv på stentrapporna och säger skrattandes:  
– Tänk att man gick med klänningar i alla dessa trappor förr i tiden.

**Några trappsteg senare** skymtas en vacker utsikt bakom några träd och väl på plats där uppe är Gunnar Grantinger. Det var han som skickade in ett tips om de gamla inskriptionerna till Örgryte förening.

– Jag läste många bloggar och böcker om inskriptionerna, det är väldigt intressant, säger Gunnar.

Gunnar Grantinger och Petra Ekengren slår sig ner på en stenbänk på toppen av berget, och Titti Thorsell sätter sig på huk till höger och pekar på något som ser ut att vara en inristning i berget. Titti citerar: ”Den 31 maj woro några ynglingar här och firade den för 300 år sedan märkvärdiga dagen då Gustaf 1st landsteg på svensk botten”.

**Hon berättar att** Gustav Vasa hade 300 år ti-



**Inskription från den 31 maj 1820.**

FOTO: TITTI THORSELL

**Finns minst 4 olika vägar att ta sig upp till utsiktsplatsen:**

1. Ta trapporna som börjar mellan Överåsgatan 1 och 3, efter första trappan finns två olika trappvägar.
2. En sluttande gångväg med färre trappor startar bakom fastigheten Valåsgatan 10.
3. Intill parkens spegeldamm finns en kraftigt lutad gångväg upp mot berget.
4. Vid slutet av Odinslundsgatan finns en mindre stig som leder fram till Skogshydegatan, men efter cirka 25 meter viker du av från den till höger.



**Inskription från den 28 juli 1851.**

FOTO: TITTI THORSELL

digare, lyckats fly efter två år i fångenskap hos Kristian Tyrann på Jylland. Via Lybeck hade han lyckats ta sig hem till Sverige för att till slut landstiga på Stensön utanför Kalmar. Otto Reinhold von Sydrow, grundare av Götiska förbundet, kom med förslaget att fira denna händelse. Tanken var till en början att hålla en högtidsmiddag med musik, kanoner och salut.

Det blev inte riktigt som han hade tänkt sig men dagen blev ändå manifesterad i sten.

Petra Ekengren tar upp en bok som hon burt med sig i sin tygväska och börjar bläddra.

– Jag är en av ynglingarna till von Sydow släkten. Skansen Lejonet som är en historisk sevärdhet förvaltas även av det Götiska förbundet och där har jag varit med min far, säger Petra.

Om man fortsätter lite längre fram på berget kan man se en vacker utsikt över stora delar av Göteborg.

– Här har man bästa utsikten till Ullevi och alla konserter som brukar vara där. Men höra, det gör man lite bättre vid snikenskulle som har ett passande namn just för det, säger Gunnar och skrattar.

**Gunnar pratar om** utvecklingen i staden och menar att allt har förändrats så mycket genom åren. Helt plötsligt stannar han upp och får syn på ytterligare inristningar på berget, som ser ut att vara några initialer.

– Det dyker upp nya inristningar hela tiden, de har säkert skrivit massa olika texter på hela berget och kanske till och med i skogen, säger Gunnar.

Innan det är dags att gå tillbaka stannar Titti Thorsell upp vid en till inskription som sitter någon meter nedanför den andra på berget. Titti citerar igen: ”At this place the solar eclipse of 28 July 1851 was observed by G.B Airy Astronomer Royal of Greenwich”.

Hon förklarar att det är en inskription som är kändare och som har fått mer uppmärksamhet. År 1851 inträffade det en solförmörkelse som ska ha varit bäst synlig från södra Sverige och det lockade flera vetenskapsmän från hela världen. En av dessa var en professor vid namn George Biddell Airy som var kunglig astronom i Greenwich. Han tyckte att den bästa platsen för observationen var på just Valåsberget. Det sägs att Airy kände James Dickson tidigare och att man i efterhand föreviga detta besöket genom en inskription på berget.

**En sak som** är säker är att det finns mycket historia bakom utsiktsplatsen och i boksbogen runt om. Titti Thorsell visar en annan väg genom skogen och berättar att hon ofta brukar promenera här.

– Det är ännu vackrare på hösten med alla färger. Det finns även en plats i skogen som är helt tomt på träd och jag brukar alltid säga att älvorna dansar där.

**Sanna Puoskari**



Monica Pålsson, SPF Seniorerna Örgryte, är ordförande i lokala pensionärsrådet. FOTO: PRIVAT

# Personalen i äldreomsorgen uppskattad

Vi känner nu alla till hur hårt drabbat en del av äldreboendena är i landet även om det slår olika från plats till plats och från boende till boende. I Örgryte-Härlanda finns åtta boenden, varav Göteborgs stad driver sex. Personalen arbetar uppoffrande för att hålla smittan av Covid-19 borta från boendena. Läget är ansträngt, men under kontroll liksom personalläget.

Tf stadsdelschef Annika Ljungh i stadsdelen menar att rekryteringsläget är gott.

– Många av de som arbetat inom hotell och restaurang, och har till exempel undersköterskeutbildning, söker sig till oss. Vi har också ett gott samarbete mellan de olika boendena liksom facket för att stötta varandra och personalen.

Monica Pålsson, SPF Seniorerna, är ordförande i Lokala pensionärsrådet och har följt äldreomsorgens situation i många år.

– Personalen är värd allt beröm den kan få! Jag vet att det finns många engagerade människor som arbetar inom äldreomsorgen. Jag vet också hur beroende vi är av deras omsorg och omvårdnad både inom hemtjänsten och inom äldreboendena. Många av SPF:s medlemmar kan intyga detta.

**Annika Ljungh understryker** att information och utbildning av skyddsutrustning och hygien är avgörande för att skapa trygghet.

– Personalen känner självklart oro och vi har haft bekymmer med tillgången av skyddsutrustning, men har nu fått leveranser så att det räcker ett tag. Både fack och arbetsgivare hjälps åt med information och utbildning kring detta.

I äldreboendena i Örgryte-Härlanda förekommer smitta, men att helt komma undan smitta går inte, menar Annika Ljungh.

– Vi låser inte in människor på boendena och de som använder hemtjänsten har inte andra inskränkningar än övriga 70+. Men vi är trygga med att kunna upptäcka symtom tidigt och hantera symtomen numera. Både perso-



Annika Ljung är tf stadsdelsdirektör och ansvarar för sex av Örgryte-Härlandas äldreboenden. FOTO: PRIVAT

nalen och omsorgstagarna följs kontinuerligt.

Även om det finns en oro hos de anhöriga till dem på äldreboendena, så finns det ändå utrymme för uppskattning av personalen med en blomma eller tårta.

**Äldreomsorgen har varit** uppmärksammas i många år för de brister som finns generellt, men också efter det att stadsdelarna infördes 2011 i Göteborg. Monica Pålsson har på olika sätt drivit frågan om en omorganisation, en vård- och statushöjande situation för både personal och boende.

– Det har nu kommit högst upp på agendan, det vi inom SPF länge har påtalat. Tillsatt en kriskommission för äldreomsorgen. Planera för en äldreboom, då vi lever friskare allt längre samtidigt som vi också blir mycket sköra med många sjukdomar de sista åren i livet. Varför har inte sjukvården, regionen alltså, hand om alla sjuka – också de allra sköraste som bor på äldreboendena?

Det kommer en genomgång av hur vi har hanterat pandemin i Sverige på alla ansvarsnivåer och Annika Ljungh säger att det säkert finns sådant som de kunnat göra snabbare och annorlunda.

– Men sett utifrån att vi har en extraordinär situation, tycker jag att verksamheten nu fungerar väl.

ÖHP

## SOMRIGA ERBJUDANDEN:

FÖRLÄNGD SOLKAMPANJ:



Exklusiva solglasögon på köpet!

Värde upp till **3495 kr**



**SOLKAMPANJ:** Att ha solglasögon i sin egen styrka är både bekvämt, bra för ögonen och inte minst snyggt! När du köper nya kompletta glasögon med ytbehandlingen IProtection (1100 kr), så får du utan extra kostnad välja ett par solglasögon ur vårt breda sortiment av märkesbågarna **Boomerang** och **People Sun**. Köper du progressiva glasögon levereras dessa solglasögon med progressiva glas och valfri solfärg, värde upp till 3495 kr! För enkelslipade glasögon är värdet upp till 2195 kr.

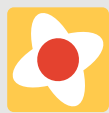
## Suncovers -25 %

Ord. pris 495 kr. **NU 370 kr.**



Suncovers - snygga solglasögon som passar utanpå dina vanliga glasögon.

Gratis synundersökning vid köp av glasögon. **Värde 395 kr**



**Optikkällaren**  
**Glasögonmagasinet**

Vi tillsammans.

Redbergsvägen 17    Telefon: 031-19 84 70

Angivna erbjudanden gäller t.o.m. 2020-08-30. För öppettider och info om vår hantering av Covid-19 se: [www.optikkallaren.se](http://www.optikkallaren.se)

# Lisebergs karaktär (och karantän)

Örgryte Gamla kyrka var som bekant det vanligaste motivet för systrarna Nonnen på Liseberg att avbilda på 1800-talet. Det var akvareller och ritningar med rödkrita och kolstift. Den mest kända systemen, Emily, målade ibland i olja.

Det var naturmotiv från den parklika delen av det egna landet med dess glittrande dammar i sommartid, och vidare vyer med kyrkan i bakgrunden. Man ville skildra Lisebergs fina speciella karaktär.

**A**tt ett antal teckningar är daterade 1834 beror väl mest på att så mycket annat fanns då inte för systrarna att syssla med. De var i karantän(!). Det var det första och värsta av åren då epidemin kolera härjade i stan, med oerhört hög dödlighet.

Då jag i tidigare krönikor beskrivit sjukdomen och de provisoriska kolerakyrkogårdar (i bland annat Lunden och Kallebäck), dit mängder av lik forslades med häst och kärra, går jag inte närmare in på detta i dag.

Men på Liseberg, vid Örgrytevägen åt Mölndalsån och dess bro till Örgryte socken, fanns möjlighet att leva i avskildhet, i praktiken i karantän, ett ord som tyvärr även i år är så aktuellt. Där levde de fyra systrarna Nonnen då isolerat.

Grindvakten, trädgårdsmästaren och tjänstefolket stod för kontakterna med omvärlden. Även att handla mat inne på Kungstorget i stan kändes riskabelt.

**Man hade inte** nutida analysmöjligheter och kunskap (eller okunskap) om hur dödliga epidemier sprids. Uppfattningen var att kolera härstammade från förorenat vatten och sedan snabbt smittade från människa till människa. Alltså även att man inte borde inandas varandras luft. Det visste man av erfarenhet.

En av Lisebergs årliga höjdpunkter var att plocka de egna stora röda äpplena, av inte angiven art. Men i skördetid 1834 fick frukten hänga kvar på träden, falla ner och bli till föda nästan bara för kråkfåglar och trastar. Man tänkte att äpplena kunde fått osynlig smitta genom luften och att trädets rötter sugit smitta ur marken efter regniga dagar.

Då den förfinade lantgården normalt sett var en kulturell träffpunkt inom den göteborgska societeten, kändes det efter hand mycket dystert att vänner och bekanta i koleras dagar inte längre kunde tas emot. Besked om avlidna fick man däremot ofta. Även landshövding von Rosen som länge ledde smittskyddet avled i sjukdomen.

**Ja, under systrarnas** karantän där i gårdens avskildhet målades och ritades det. Dock inte uppifrån berget, varifrån vyn bort emot mot kyrkan var allra bäst. Man vågade inte sitta ute i luften och rita. Men man hade sin konst från tidigare år att inomhus sitta och kopiera, kopiera, kopiera med små tillagda variationer av fantasi. De porträtterade även varandra.

I bergsutsikten, som de inte vågade se den sommaren, dolde grönskan i Bö det mesta av dess hus, stugor och skjul, och av landsvägen. Men i området finns (sedan 1944) gatunamnet Nonnensgatan, som drätselkamaren klubbade efter att ha underkänt namnberedningens alltför trevliga förslag Systrarna Nonnens Gata. (En kommun ska ju stå för



**BEVARAT.** Systrarna Nonnens forna bostadshus, mer än 200 år gammalt, hålls på Liseberg ännu i bästa skick.

FOTO: ALICE RADOMSKA

administration och rakt inte för skönet.)

Emily Nonnen var känd som översättare av skotske nationalskalden Robert Burns dikter, Lewis Carrolls saga "Alice i Underlandet" samt skrev själv noveller och dikter och utgav i några år novelltidningen Taltrasten.

**Bland ofta sedda** gäster hos Emily och systrarna var tidningsmannen, tillika nationalskalden Viktor Rydberg, som i fråga om det idylliska stället framhöll dess karaktär av varm och öppet gränsöverskridande kultur.

Karaktär – ett ord som på 1800-talet var så centralt och som författarna av skönlitteratur hade till främsta uppgift att skildra, i alla dess former.

Av systrarna var det Emily som levde längst. Hon hade hållit i Marys, Charlottes och Anns begravningar. Och hennes egen begravningsakt i Örgryte Gamla kyrka en januardag 1906 blev en smärre riksangelägenhet.

Lisebergs boningshus var ett tjugotal år gammalt, då systrarna med sina föräldrar och en bror hade flyttat in där 1822. Efter Emilys död löste staden in Liseberg (1908). Från 1923 är där en nöjespark i ständigt utveckling, en av norra Europas ledande, fastän vårtecknet i form av dess öppnande för säsongen i år uteblev.

**Mörkt grågrönt målat** (och sedan generationer kallat Wärdshuset) står systrarnas gamla hus kvar inom nöjesparken. Det är i detaljer sig likt från deras teckningar, och från uppfinningen fotografi som i deras levnad blev verklighet. Men sedan deras dagar är säkert varenda bräda i husfasaden utbytt mot en ny, både två och tre gånger, vid varsam renovering.

Jag tror att vi alla har oräkeliga Lisebergsminnen, känslfullt ihopflätade och med årtalen i ett virrvarr. Barndomens och ungdomens Liseberg minns jag klarast. Alla foton jag knäppt genom åren visar att jag varit där väldigt mycket även som vuxen, men tydligen då mer för att dokumentera än för att uppleva.

Var det från en Lisebergsk högtalare i mängden jag i tonåren i tidigt 1970-tal första gången hörde Nashvilles då nya stjärna Lynn Anderson sjunga "Rose Garden"? (Nja, troligen på radions "Tio i Topp" dessförinnan.) I varje fall reste före-dettingen Lynn 2015 till Italien, roade sig, kopplade av på

hotellet bredvid en djurpark och klappade och famnade små pälsdjur av alla de slag. Inte minst en lustigt kattlik orientalisk liten krabat.

Hon insjuknade efter några dagar – helt akut. Fick flygas till expertkliniken Vanderbilt University Medical Center i Nashville med andningsbesvär och en förr aldrig skådad sorts lunginflammation. Hon avled av åkomman den 30 juli det året.

Ödet – och inte vilket öde som helst utan ett lika ondskefullt som intellektuellt sådant – hade alltså sommaren 2015 åstadkommit och till Italien bringat ett villigt virus, med förmåga att smitta från gulligt litet pälsdjur till västerlänning. Eller tror vi hellre på rena slumpen?

**Även om jag** för en del år sedan forskade och författade boken "Läkarna i gamla Göteborg", så var det ur historisk synvinkel.



**TANKFULL.** Svarthärad, ensam, ung och grubblande satt hon kvar på karusellen Krinolinerna på Liseberg. Märkte hon inte att den stannat?

Jag har sannerligen ingen djupare utbildning i medicin utan byggde på klinik- och sjukhusdokumentation. Jag kan således inte bedöma vad vissa lärda män i USA nu i efterhand analyserat och diagnostiserat, att stjärnan Lynn Anderson dog i vad som skulle kunna benämnas covid-17, en föregångare till covid-19.

2020 års faktoid, alla kategorier, svarade vårt statliga Dagens Eko för i radion, då man en vinterdag tryggt uppgav att corona-viruset kan smitta människor vid djurkontakt men inte smitta vidare från människa till människa. Självklart var det i godaste tro som det "objektiva regeringsorganet" Sveriges Radio där låg årtal efter i sin uppdatering, vilket därefter får anses bevisat.

**Eller...faktoid** kan det väl inte kallas, när osanningen inte hann göras till en allmän uppfattning? Smittan gjorde att det påstådda genomskådades, nästan omedelbart.

Jo, som sagt, "Rose Garden" med Lynn Anderson spelades 1970-72 oerhört mycket. Inte minst i en hall på Liseberg med "enarmade banditer" och andra spel – på en plats som av en händelse motsvarade Mary Nonnens forna rosenträdgård.

Samma medryckande hitlåt, överskridande mellan pop- och country-musik, ljöd över Gröna Lund i Stockholm, Tivoli i Köpenhamn, Tusenfryd vid Oslo, Pleasure Beach i Blackpool och Bobbenjaanland vid Antwerpen.

Översköterska Tanja Virtanen, som då var bara barnet, hörde förstås "Rose Garden" på nöjesparken Tykkimäki i Kouvola (13 mil från Helsingfors). Desto mer var hon dock i vuxen ålder på Liseberg, med väninnor, senare också med döttrar.

**Hur hamnar då** Tanja Virtanen här i dagens krönika?

Fastän jag själv är i högsta grad inblandad vill jag nämna att på YouTube finns sedan tre veckor tillbaka en illustrerad låt, som man hittar när man söker på namnet Mariette Skarback.

Låten vände sig vid skivinspelningen 1980 till tonårsflickor i allmänhet. Men nu, efter en minut och 40 sekunder där på YouTube, uppenbarar sig en liten textruta, hedrande denna namngivna Tanja, med dessutom en uppgift om hennes och undertecknads stjärntecken.

Ett och annat foto från Liseberg (chokladhjul, karuseller) och från andra nöjesparker ses där också i svepet av bild och musik, sammanställt av erfarne producent Tommy Andersson-Nordman i Östersund. Mest från 1980-talet men också två stycken bilder av nutida datum.

**Fiolen ljuder av** virtuos Stig "Stickan" Emanuelsson, kanske ihågkommen från varje avsnitt av folkklära "Café Sundsvall" på TV för längesen. Och det långa självklara solot på klaviatur utförs av Anders Eljas, mest förknippad med hur han senare orkestrerade och dirigerade musiken "Chess" i London 1986. (Anders Eljas är numera lyckligen sambo med Wenche Myhre i Norge.)

En låt i mängden? Jo, det får medges. Men Liseberg är inte bara en park i mängden.

Att från Örgrytevägens spårvägrassel och brummandet av bilmotorer träda in genom parkens rosa och mintgröna huvudentré är en känsla inom varje göteborgare, och inom oräkeliga långväga besökare genom åren.

Vi önskar er alla en trevlig sommar!

SYN-  
UNDERSÖKNING  
ENDAST  
**199:-**

**25%**  
RABATT  
på solglasögon!



**SYNSAM**  
**MUNKEBÄCK**

MUNKEBÄCKSTORGET 1  
TELNR: 031-25 45 45

REASTART  
22 juni – upp till  
**70%**  
RABATT  
på kompletta  
glasögon!

Välkommen in till oss!

# STÖRST I SVERIGE

SVERIGES STARKASTE FAMILJEKONCEPT  
MED HELA 260 KLUBBAR

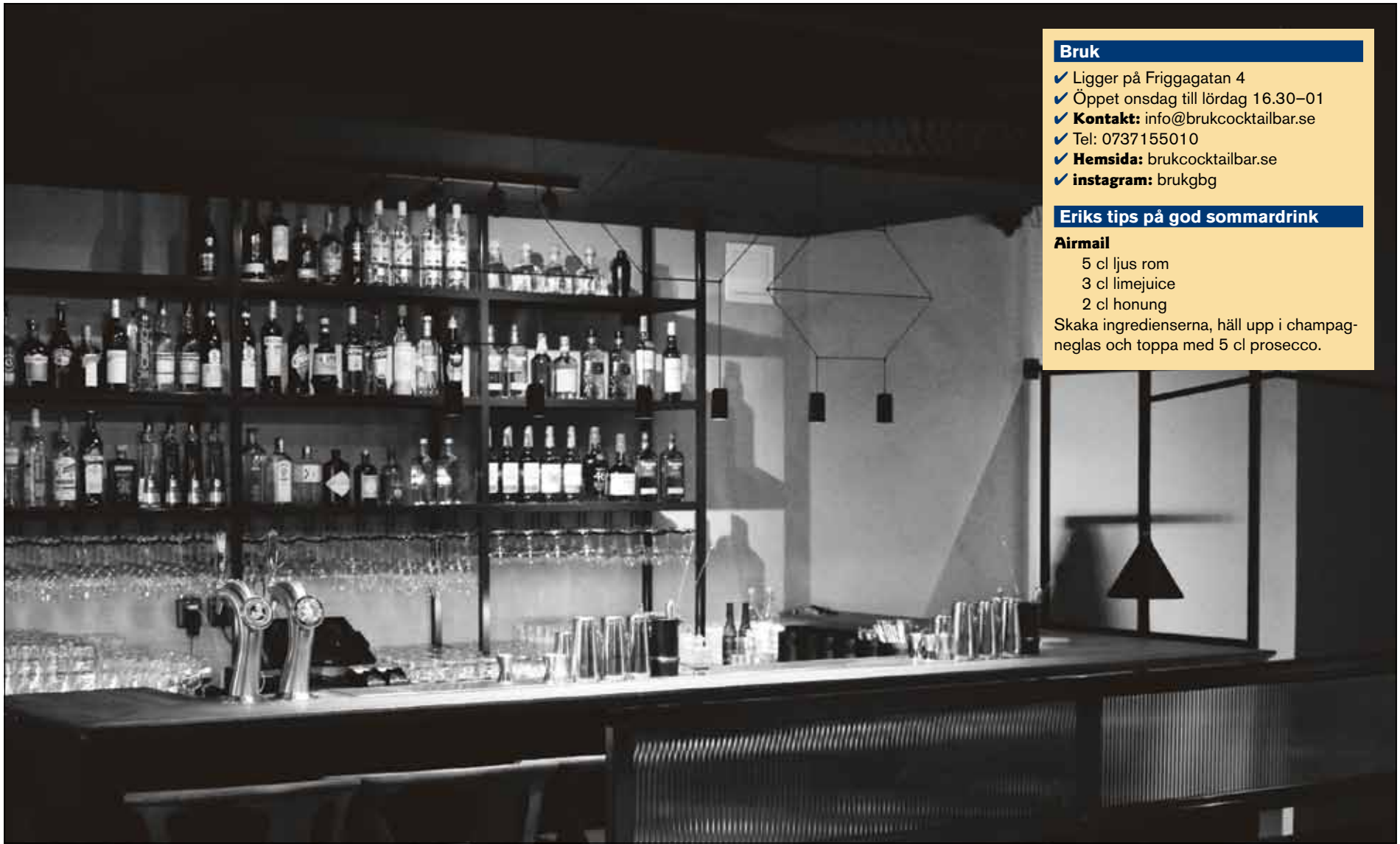
GYMKORT FR.  
**269:-**  
/MÅN

INGEN  
BINDNINGSTID!

BLI MEDLEM  
REDAN IDAG!

# NORDICWELLNESS





**POPULÄR NYKOMLING.** Vad sägs om att ta seden dit man kommer? Ja, just här skulle det då handla om ett lite festligare Bruk med fokus på drinkar i den nyöppnade baren på Friggagatan. FOTO: PRIVAT

# Bruk-ligt kan man ju säga

**Industriell känsla, enkelt och fokus på cocktails är konceptet för Bruk, en nyöppnad bar på Friggagatan 4.**

– Vi hade smygpremiär förra fredagen men öppnade officiellt onsdagen efter, säger Erik Brand som är en av ägarna.

Han driver baren tillsammans med Patrik Zeedigh, Eriks kollega i flera år på Drinks 20 som är baren till restaurangen Dinner 22 på Södra vägen. Där var det mycket fokus på cocktails, något som både Erik och Patrik tycker är väldigt kul. Efter några år som bartenderkollegor beslöt de sig för att öppna en egen bar och har förberett öppningen sedan januari.

– Vi har haft en jättebra start. Det är många som passerat som har varit nyfikna på vad det ska bli här och nu kommer de hit. De som bor i området verkar uppskatta att det har kommit nåt nytt. Vi har också försökt få till en inbjudande uteservering som kanske kan locka förbipasserande, säger Erik.

**Baren vätter ut** mot trottoaren på Friggagatan och uteserveringen består av en soffa längs med hela väggen med bord framför och barstolar mittemot. Inhägnat snyggt med ett rep och fina blomsterurnor. Repet har de redan fått laga.

– Någon gjorde sönder det i natt, säger Erik och menar att det är sådant man får ta i beräkning.

Lokalen är inte stor, men känns rymlig och öppen med en bar i hörn, soffa längs med väggen och mindre stäbörd och stolar. Väggar och tak är målade i mörkgrönt, i taket är ventilationsrören synliga. Fönstren ut mot gatan är



**Kocken och köksmästaren Leo Järbin.**



**Ägare Patrik Zeedigh.**



**Ägare Erik Brand.**

FOTO: PRIVAT

stora, täcker nästan hela väggen och i stora bokstäver står det BRUK på dem.

– Lokalen hade en industriell känsla när vi fick den, säger Erik och berättar att det innan har fungerat som förråd för ovanpå belägna lägenhetsshotell. Däremot var lokalen förberedd som kommersiell yta med de stora skyltfönstren. Det var högt i tak och ventilationsrören var synliga som nu men dessvärre var de tvungna att fylla igen taket för att få ner ljudnivån gentemot lägenheterna ovanpå, berättar han.

– Vi fick sätta nya ventilationsrör för att behålla den industriella stilen, säger Erik och förklarar att det var känslan i lokalen som inspirerade till namnet Bruk.

– Namnet skulle vara kort och lätt, något som fastnar på näthinna. Vi spånade och kom fram till ordet bruk – industri som förädlar råvaror. Det är också det vi gör här på ett sätt. Förädlar råvaror genom att vi lagar mat

och gör drinkar från grunden, säger han.

För att få till stilen och inredningen anlitas en arkitekt som är god vän till Erik.

– Han har gjort allt som är utanför köket, säger han.

I köket huserar kocken och köksmästaren Leo Järbin, som lagar all maten. Menyn bjuder mycket smårätter, chark, ostar och snacks.

– Man kan kalla det barmat, mellanrätter. Det går att beställa en fullskalig middag om man vill men i huvudsak är det drink och en liten rätt som är tanken med menyn. Vi kör inget uttalat sharingkoncept, men det är väldigt sharingvänliga rätter, förklarar Erik. (Sharing är dela på engelska).

**Maten lagas på** svenska råvaror och anpassas efter säsong, nu är till exempel sparris och färskpotatis ingredienser som har en bärande roll. Stilen är internationell.

– Köket är igång hela kvällen fram till stängning klockan 01, vilket inte många andra ställen erbjuder. Det gör att man kan komma förbi och äta nåt gott på vägen hem från något annat och passar även sådana som jobbar sent

**Bruk**

- ✓ Ligger på Friggagatan 4
- ✓ Öppet onsdag till lördag 16.30–01
- ✓ **Kontakt:** info@brukcocktailbar.se
- ✓ Tel: 0737155010
- ✓ **Hemsida:** brukcocktailbar.se
- ✓ **instagram:** brukgbg

**Eriks tips på god sommarkrink**

**Airmail**

- 5 cl ljus rom
- 3 cl limejuice
- 2 cl honung

Skaka ingredienserna, håll upp i champagneglas och toppa med 5 cl prosecco.

och inte hinner komma till restaurangerna när de är öppna, säger han.

Nu i coronatider måste personalen vara extra påpassliga så att det inte släpps in för många i lokalen samtidigt och alla måste sitta ner därinne. Maxantalet gäster nu är cirka 40 och de är noga med att hålla det. All beställning sker från borden och bordsservering är också ”grejen” på Bruk.

Drinklistan består av klassiska drinkar i två versioner. En klassisk version (C) och Bruks egna version (B).

– **En klassisk drink** går aldrig att ersätta men det är kul att försöka göra egna varianter. Ett exempel är drinken Negroni som är en bitter drink, den gör vi lite mer lätt och somrig i vår version med jordgubbe och persika i smaken, förklarar Erik.

I förra veckan skulle det varit Negroni week som firas i barer över hela världen och innebär att för varje Negronidrink som säljs så skänker baren pengar till något välgörande ändamål. Men det blev inställt i år då många barer i världen är stängda på grund av coronan.

– Det är en väldigt kul grej och vi hoppas att det blir av senare i höst, säger Erik.

• **Vad är receptet för en god drink då?**  
– Spriten är viktig, den spelar huvudrollen. Sedan ska det vara enkla smaker, inte för konstigt eller tekniskt. Just enkelhet kännetecknar allt vi gör här, både mat och drinkar, säger han och tillägger att man ska dricka det man tycker är gott, vad det än är. I baren serveras även många ölsorter och bra viner. Patrik är sommelier och kunnig på viner.

– Folk verkar gilla att det har kommit en cocktailbar hit. Det fanns inte riktigt innan, vi har en annan specialitet och blir ett bra komplement.

**Jennifer Hajdic**

# Boka din drömsemester!

1 vecka fr 7.450:- /person

ALL  
INCLUSIVE!

## GOLFRESA

### KULINARISK GOLFRESA

En weekend på vår vackra parkbana, med första tee bara 100 meter från ditt hotellrum.

WEEKEND - 3 NÄTTER FR

**4.400:-** /PERSON

## Sparesa

### SKÖNASTE SPARESAN

Njut av varma och kalla källor, bubblande fotbad, aromer och bastur hela helgen.

WEEKEND - 3 NÄTTER FR

**4.400:-** /PERSON

## Träningsresa

### VÄLGÖRANDE TRÄNINGSRESA

Varva gymmet med gruppträningspass, padel, uteträning och hälsosam mat.

WEEKEND - 3 NÄTTER FR

**3.900:-** /PERSON

**BOKA IDAG - CHECKA IN I SOMMAR!**

PRIVATBOKNING@SANKTJORGENPARK.SE | 031-348 40 40 | SANKTJORGENPARK.SE



**SANKT  
JÖRGEN  
PARK**

# Ett 100-årskalas utöver det vanliga – trots allt

Hennes stora jubileumskalaskalas blev avblåst på grund av coronan, istället blev hon lurad ut på sin balkong där en dag full av överraskningar väntade nedanför. Opera och livemusik samt lyxmiddag från Thörnströms blev det när Margot Vernmark i Björkekärr fylldes 100 år.

– Vi hade diskuterat olika lösningar som att sätta mamma bakom en plexiglasskiva och liknande tills vi kom fram till det här med balkongen, berättar Margots dotter Eliza Åkeson. Då Margot på grund av sin ålder tillhör riskgrupp så kunde hon inte ta emot några gäster, endast dottern Eliza och sin svärson Lars kan hon umgås med då de också fungerar som hemtjänst åt henne sedan en tid. – Vi hade ju planerat ett hejdundrande kalas i Björkekärrs kyrkas församlingshem, det hade vi när hon fyllde 90. Men så kom coronan och då fick vi avboka allt och tänka om. Så bestämde vi med mamma att jag och Lars skulle äta en god lunch och middag med henne hemma i mammas lägenhet och inte mer än så, berättar Eliza.

**I hemlighet hade** Eliza tillsammans med övrig familj och vänner arrangerat ett stort överraskningsfirande som skulle ske utomhus och nedanför Margots balkong, så att hon kunde se på och vara med från avstånd. Detta skedde så den 2 juni. – Jag fick lura ut mamma på balkongen och sa att det var någon hon kände där ute som ville hälsa. Då började istället ett uppträdande med sång och livemusik av en musikalartist samt två musiker på kontrabas och elpiano. Musikalartisten heter Rafaella Rea och hennes pappa Reymond spelade på kontrabasen,



**KALASKUL.** Margor Vernmark firades rejält på balkongen när hon fyllde 100 år den 2 juni. Här tillsammans med dottern Eliza. FOTO: PRIVAT

de är vänner till familjen och känner Margot väl. De bjöd på låtar som "Memory", "Att angöra en brygga" och "Flickorna i Småland" (Margots hemvist). Senare på eftermiddagen blev det ännu ett musikframträdande då



**Underhållning på gården av Raffaella, Reymond och Arne för en 100-åring på balkongen.** FOTO: PRIVAT

operasångerskan Gabriella Locatelli, som är anställd i Göteborgsoperans kör, sjöng arior ur Puccinis operor Tosca och Bohème bland annat. – **Det är sån musik** min mamma gillar och hon tyckte det var jätteroligt. Hon stod som en kunglighet och vinkade från balkongen, berättar Eliza. I hemlighet hade grannar, familj och vänner bjudits in att delta från sina balkonger eller från marken nedanför. Där bjöds på skumpa och tilltugg och även grannar längre bort hade uppskattat konserterna, fick Eliza höra i efterhand. Firandet bestod i övrigt av lunch i form av skumpa och matmuffins från Sara Forsman samt sent på kvällen en tre-rätters middag som



de hämtat hem från Thörnströms kök. – Vi visste att Thörnströms hade god mat, men ytterligare en anledning att vi valde dem var att de har en stjärna i Guide Michelin och det hade mamma aldrig upplevt tidigare, berättar Eliza.

**Margot Vernmark växte** upp i småländska Halltorp där hon träffade sin blivande man Abbe som var sjökapten. Som sjömanshustru fick hon resa ut i världen och bo på platser dit makens fartyg lade till och efter ett år i New York hamnade de till slut i Göteborg. Där fick Margot jobb som barnsköterska på Östra sjukhuset, fostrade sina två barn och tog hand om sin man när han blev sjuk i cancer. Barnsjukvård ligger henne varmt om hjärtat och i 100-årspresent önskade hon bidrag till samlingsstiftelsen Drottning Silvias barnsjukhus, där hon själv arbetat som barnsköterska. – Att ha mamma kvar i livet trots att jag själv snart är 70 år gammal är helt fantastiskt. Hon är alltid glad och optimistisk, klarar sig själv trots att hon nästan har förlorat synen. Bakar och lagar mat, jag vet inte hur hon gör. Bra gener och positiv livssyn tror jag är vad som gör henne så ungdomlig, säger Eliza.

Jennifer Hajdic

## Prästgårdsängens prästkragar & midsommarnattens mystik

Prästkragarna dominerade så här års den oslagna ängen vid prästgården. Men när man gjorde fint inför midsommarhelgen och klippte gräset, förr med lie men på 1960-talet med maskin, så kapades även blommorna. Det fanns ändå överflöd av dem i trakten.



**SINNE FÖR AFFÄRER.** Här vid Prästgårdsängen stod töser för ett halvsekel sedan och sålde egenhändigt plockade blomster. Klassikern Handelsbanken fanns på platsen redan då. FOTO: ALICE RADOMSKA

Att stadsingenjören 1963 ritade in det nya moderna bostadsområdet Prästgårdsängen, vilket sedan inom några år byggdes, medförde inga problem att därefter ändå få ihop blommor att lägga under huvudkudden i den mytomspunna midsommarnatten. Folk i trakten plockade rejält med prästkragar – och skolflickor kunde sälja dem buketervis – innan ängen slogs. Efter bygget behövde de inte gå särskilt mycket längre för att plocka blommor att sälja från ett litet bord vid Prästgårdsängens lilla anhopning butiker. Men blomstren under kudden, hur många olika skulle dessa vara? Detta varierar regionalt mellan antalet sju och antalet nio. I varje fall ett udda antal, så skall den unga i drömmen enligt vidskepelsen få se den partner hon kommer att leva ihop med. Men att i drömmen se en prästgård? I den romska drömtydningen är prästgården alls inte oväsentlig. Spådamerna tolkar synen som att personen har en period av mycket stillasittande liv framför sig. (Inte nödvändigtvis karantän, men fridfullt eller långtråkigt, beroende på hur man ser på saken.) Av de många som dagen före midsommar kör genom Olskroksmotet för att komma ut på landet, ämnar sig inte alla via Tingstadstun-

neln upp åt Bohuslän. Somliga viker före tunneln in på E45:an norrut längs östra älvstranden. Det är vägen till klassiska Leksand och Mora, eller dessförinnan till Karlstad. Louise Grundeus, enhetschef på Naturrum, Mariebergsskogen, Karlstad har intygat hur lätt där är att få ihop en bukett av sju blommor. Själv fick hon, under överseende av SVT Värmland, snabbt ihop arterna prästkrage, blåklocka, smörblomma, kråkvicker, rödklöver, vitklöver och gåsört. Hon säger: Ni behöver inte vandra långt. Redan i närmsta gräsmatta har ni flera av blomstren. Tycker ni er se bara maskrosor, så ta en närmare titt. Är det cirka 50 år sedan flickor sågs sälja blommor intill butikerna? Och vad fanns där då, år 1970, för firmor på Prästgårdsängen? Jo, ett postkontor, en Gulf bensinmack, Prästgårdsängens Livs med välkänd charkavdelning. Zanussi-Stiga AB – och redan då den med tiden så klassiska Handelsbanken Örgryte. Alice Radomska

*"Bästa mattaffären!"*

**100% naturmaterial  
– dekorativa mattor för  
privat och offentlig miljö**

**Mattvätt & reparation av alla  
typer av mattor med garanti!**

**REZA'S  
MATTOR** Etab 1970

**Södra vägen 18, mittemot Lorensbergs P-däck  
Vardagar 11-18 • Lördagar 10-14  
www.rezas.se • Tel. 031-18 06 35**

# Nära dig genom hela livet.

På din vårdcentral får du trygg kontakt genom hela livet. Om du blir sjuk, skadar dig eller mår psykiskt dåligt är det oss du först kontaktar.

Du kan enkelt lista dig hos oss genom att logga in på 1177.se med BankID, för en trygg kontakt hela livet.



**Närhälsan** Björkekärr vårdcentral  
Stabbegatan 2 B, 031-345 06 51  
narhalsan.se/bjorkekarrvardcentral

**Närhälsan** Ekmanska vårdcentral  
Lillkullegatan 21A, 031-747 92 60  
narhalsan.se/ekmanskavardcentral

**Närhälsan** Olskroken vårdcentral  
Redbergsvägen 6, 031-345 04 00  
narhalsan.se/olskroknvardcentral

**Närhälsan** Torpavallen vårdcentral  
Torpavallsgatan 9, 031-747 81 00  
narhalsan.se/torpavallenvardcentral



**Gör ditt vårdval.** Du väljer själv var du vill lista dig på 1177.se. Eller kontakta oss så hjälper vi dig.

## Närhälsan

UPP TILL

# 33%

PÅ 10L TÄCKFÄRG  
HELA SOMMAREN!

VI ERBJUDER  
HEMKÖRNING!  
Kontakta din butik

## EXTRA SKYDD & LÅNG HÅLLBARHET

Pålitliga färger särskilt utvecklade för att din fasad ska se nymålad ut länge. Står emot väder, vind och solljus och har dessutom utmärkt skydd mot påväxt av svartmögel.

\*Gäller Alcro Bestå täckfärg 10L, ord. pris från 2807:-, och Jotun DEMIDEKK Ultimate täckfärg 10L, ord. pris från 2925:-, 15/5-01/08 2020. Lokala avvikelser kan förekomma. Med reservation för slutförsäljning.

**Kungälv**  
Teknikergatan 7  
0303-630 40

**Partille**  
Mellbyvägen 33  
031-340 05 70

**Göteborg**  
Danska Vägen 96  
031-337 55 50

**Mölnlycke**  
Hönekullavägen 21  
031-88 56 88

**Stenkullen**  
Färgvägen 6  
0302-222 45

**Askim**  
Sisjövägen 49  
031-748 47 30

**Angered**  
Salviagatan 1  
031-797 44 40

colorama



LÅÅÅNGA SPÅNGEN vid Käringmossen, en fröjd att ta sig fram på.

FOTO: STIG ANDERSSON



Pia och Amanda.

FOTO: PRIVAT

## Premiär för ”Tjåsken”

Denna sommar känns det som att många av oss kommer att stanna kvar i vårt närområde.

Många, som är i Delsjöområdet, brukar ta sig en promenad till Bertilssons stuga för en fika-stund. Normalt brukar de alltid stänga över sommaren – så även i år.

Men, men...i sommar, med start den 23 juni, öppnar de en ”filial” – ”Tjåsken” – vid sidan om Bertilssons stuga. Där kan du köpa kaffe och bulle, något att dricka eller varför inte en macka. Är det varmt ute, så kanske en glass smakar.

Dem, som du möter, är två ungdomar – Ebba och Ester, som kommer att se till så att ”Tjåsken” levererar ...

När höstsäsongen kör igång – 12 augusti – blir det lite förändringar. Då kommer Amanda, ägaren Pia Backmans dotter, att öppna upp och vara ansvarig för Bertilssons stuga och föra traditionen vidare.

Stig Andersson

# Ut och upplev Delsjöskogen!

Hela Delsjöskogen bjuder ju in till massor av aktiviteter för oss alla i stor-Göteborg. Något som alla kan dra nytta av i dessa pandemitider. Vissa fina dagar är det ju nästan mer folk där än när Blåvitt spelar en toppmatch på Gamla Ullevi...  
Men för all del: glöm inte att hålla avstånd. Var du än är!

**Apropå det här** med att med att komma ut i den vackra naturen och njuta av densamma: det finns många sjöar i området. Kanske kan det locka till ett bad, eller att du hittar till någon bra fikaplat. Det finns gott om sådana!

Gillar du att motionera, antingen du joggar eller tar en promenad? Även här finns ju massor av bra alternativ att välja på.

Dessutom har flera av spåren i dagarna fått ytterligare kvalitetshöjningar.

✓ **Grusåttan – 8 km.** Här finns nu avståndspålar med de antal km, som du avverkat

✓ **Milen.** Alla avståndspålar har bytts ut och anger nu både avverkade km och vilket spår du befinner dig på.

**Men, den kanske** största och bästa (?) förbättringen är den på 18-kilometaren. Vi har skrivit om det tidigare och nu kan vi konstatera: den som väntar på något gott, väntar aldrig för länge...

Nu är det en fröjd att ta sig fram i den fina naturen längs det svart-vita spåret. På vissa ställen gick det tidigare endast med stor möda att komma fram. Nu har man byggt fina nya såänger. Du kan ta dig fram torrskodd på ett bekvämt sätt.

**Lite bakgrund.** Min vän, Lars-Erik Säll, gjorde under slutet av 2018 en inventering om var det behövdes spängas på de många



Peter Andersson – entreprenören som kunde det här med att bygga.



Lars-Erik Säll – en i teamet som varit med och höjt kvaliteten i Delsjö.

blöta och eländiga passagera. I december 2018 bar Stigcyklister ut virket till de olika platser, där spängerna var i behov av att bytas ut.

**Nu gällde det** att få jobbet gjort och tanken var att Park & Naturs killar skulle fixa det hela. Ett antal passager renoverades av dem. Men det är mycket jobb, som skall göras i Delsjöskogen och teamet däruppe har helt enkelt inte hunnit med det.

Göran Fransson, Naturförvaltare på Park- o Naturförvaltningen, Göteborgs stad:

– För att färdigställa projektet har vi anlitat en entreprenör, Peter Andersson, som bygger mycket spänger för Västkoststiftelsen och som kan det här. Vidare har Lars-Erik Säll gjort ett stort jobb med att kartlägga behovet

### Om Västkoststiftelsen

- ✓ Västkoststiftelsens uppdrag är att bevara och vårda den västsvenska naturen och att stimulera friluftslivet. De vill Värna, Vårda och Visa naturen.
- ✓ Mycket bra information om Västkoststiftelsen finns på [vastkoststiftelsen.se](http://vastkoststiftelsen.se).



Nya avståndspålar på ”Milen”.

av nya spänger och att visa var de ska byggas, hur man bäst tar sig dit, med mera.

**Ja, resultatet har** blivit mycket bra. Det känns stabilt och bra när man passerar på spängerna. Dessutom har jobbet utförts i ett högt tempo. Det kändes och märktes att det var en kunnig och van hantverkare som var på spåret.

Entreprenören Peter Andersson:  
– Ja, det var ett riktigt trevligt jobb. Jag bor på Orust och jobbar som hovslagare där, men gör också en del jobb för Västkoststiftelsen med att rusta upp i olika naturreservat på vandringsleder. Jag röjer i skogen, tar bort träd, som fallit ned över stigar och

### PÅ SPÅRET

med Stig Andersson – som håller koll på friluftslivet för oss



Nya avståndspålar längs hela GrusÅttan.

vägar; hjälper också till att ta fram ny mark.

– Jag är imponerad av alla de möjligheter, som finns i Delsjöområdet – öppet för alla. Här finns vacker skog och ett fint naturrum.

Peter berättade också att det är cirka 35 spänger som är nyskapade. Den längsta, den vid Käringmossen (bilden), är cirka 50 meter lång – som en bättre motorväg mitt inne i Delsjöskogen!

Apropå den här spången fick de påla hela 1,50 meter ned till berget. Det är kvalitet det! Bra jobbat Team Andersson & Säll!

**Varför inte ta** en tur på den svart-vita 18-kilometaren någon gång under sommaren. Du får en fin naturupplevelse – det lovar jag dig.

# Upplev sommaren i Örgryte-Härlanda!

**Juni till augusti kan du ta del av många aktiviteter i stadsdelen. Så gott som allt är gratis.**

**Alla aktiviteter följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer för att minska risken för spridning av Covid-19. Tillsammans hjälps vi åt att skapa en trygg och säker miljö.**

## Kom igång med HälsoTeket!

Du som vill stärka din hälsa kan bland annat vara med på lätta träningspass, mindfulnesspromenader och cirkelträning. Alla aktiviteter har drop in. Du hittar hela programmet på:  
[goteborg.se/halsoteketorgryteharlanda](https://goteborg.se/halsoteketorgryteharlanda).



## Massor att göra för sommarlovslediga

Under hela sommaren finns det sommarlovsaktiviteter för barn och unga. Bland annat kan du vara med på sommarskoj i Torpaparken, fiskeläger och summercamp. Du hittar aktiviteterna på [goteborg.se/orgryteharlanda](https://goteborg.se/orgryteharlanda).

För att se vilka aktiviteter som är på gång på Kålltorps fritidsgård, följ @fritid416 på Instagram eller [www.facebook.com/Kalltorpsfritidsgard](https://www.facebook.com/Kalltorpsfritidsgard). Fritidsgårdens aktiviteter riktar sig till dig som är mellan 12 och 16 år.



**Du hittar alla sommarens aktiviteter i kalendariet på [goteborg.se](https://goteborg.se) och [goteborg.se/orgryteharlanda](https://goteborg.se/orgryteharlanda)**

## Träffpunkternas aktiviteter för dig som senior

Få sällskap på promenaden eller var med på lättare gympa i ditt närområde. Aktiviteterna sker i liten grupp och när det passar dig. Hör av dig till träffpunkternas äldresamordnare på 031 - 365 60 22 för mer information.



Sedan 1932 har den familjeägda butiken Evanette på Olskrokstorget försett kunderna med bad- och underkläder. Och just nu är det väl läge att förnya garderoben inför badsäsongen hos Pauline Vial.

FOTO: SANNA PUOSKARI

# Evanette satsar på starka färger inför badsäsongen

**Den familjeägda klädbutiken Evanette på Redbergsvägen har funnits sedan fyra generationer tillbaka och startades 1932.**

**Just nu är badkläder deras största fokus och i år är det framförallt trendigt med starka färger med blommor och volanger.**

År 1932 öppnades den allra första riktiga Evanettebutiken på Redbergsvägen. Idag finns det 14 butiker runt om i landet, bland annat i städer så som Stockholm, Strömstad, Halmstad och Farsta. Butiken riktar sig till kvinnor i alla olika åldrar och med olika former. För storbystade kvinnor kan det idag vara svårt att hitta rätt bh eller bikini eftersom många butiker inte har alla storlekar men på Evanette är stora kupor deras specialitet. Det finns bh-storlekar i 65–120 från A till H och badkläder i storlek 35–54 och i A till J kupor.

**Pauline Vial är** en av de anställda i butiken och har alltid haft Evanettebutiken väldigt

nära sig då hennes mamma alltid har jobbat där. Nytt för i år är att hon tillsammans med kollegan Linda har blivit ansvarig för butiken på Redbergsvägen och butiken inne i Allums köpcentrum i Partille. Pauline trivs väldigt bra och menar att det är ett väldigt viktigt yrke.

– Det är fint att man får hjälpa alla med en väldigt viktig sak som underkläder och badkläder. Vi vill att alla ska gå härifrån och känna att de trivs i sig själva och i det de har handlat.

**Under omständigheterna** som är just nu i samhället har det varit svårt för alla butiker att överleva krisen. Pauline menar att det självklart har drabbat dem men att de fortfarande har sina trogna kunder som handlar.

– Vi får helt enkelt hjälpas åt och anpassa oss efter kunderna. Vår generation är ju den som måste skyddas så vi släpper in färre kunder samtidigt och har ändrat öppettiderna något. Men det känns ändå som om många behöver underkläder och badkläder nu och vi

har många stamkunder som fortfarande kommer hit.

Evanettes fokus är framförallt underkläder, badkläder och homewear. Det finns många olika kända varumärken som exempelvis Triumph, Saltabad, Sloggi och Calvin Klein. Pauline menar dock att det finns fler användningsområden än så och att man kan kombinera det i vardagen.

– Vi använder våra badkläder och nattplagg till vardags. Just nu har jag på mig en strandkimono och jag brukar oftast arbeta i mina badkläder som en typ av body eller överdel.

**I år är det** mycket färger med blommor och volanger, men även djurmönster som är trendigt inom badmodet. Det är trender som har följt med under många år och som kommer tillbaka allteftersom.

– Folk brukar alltid uppskatta starka, glada badkläder och sen har vi även vårt bassortiment året runt. Detta för att alla ska kunna komplettera med tidigare köpta badkläder.

Butiken har många olika modeller av badkläder, allt från V-ringade till raka modeller. Man får helt välja själv efter tycke och smak.

Pauline menar även att mycket handlar om att man ska acceptera sig själv och sin egen kroppsform.

**– Alla kroppar ser** ju olika ut och man får bara försöka lära sig att acceptera det tror jag. Mycket sitter i sin egen hjärna och man får inte vara för hård mot sig själv.

Pauline tror att det är nyttigt att möta så många olika kvinnor dagligen och tycker att det är häftigt att höra allas olikheter.

– Det spelar ingen roll om man är 18 år eller äldre, alla är kritiska. Jag hade en kund för två månader sedan som kanske var 106 år och hon var fortfarande inte nöjd med sin kropp och det är ganska tragiskt att man har levt så länge men ändå kan peta på vissa saker. Vi ska ju alla gå igenom samma livsstolpar.

**Sanna Puoskari**

**PÅ OLSKROKSTORGET!**

**VI ÖNSKAR ALLA EN GLAD MIDSOMMAR!**

**HÄR HOS OSS PÅ OLSKROKSTORGET FINNS ALLT FÖR ETT LYCKAT MIDSOMMARBORD.**

**VI HAR ÖPPET HELA SOMMAREN.**

**VARMT VÄLKOMNA!**

**FISKBODARNA KÖTTBODEN SVEN-ERIKS BLOMMOR**

# SOMMAR REA

**ÖVERKAST -20%**

**MATTOR STREHÖG -20%**

**ALLA GARDINER & GARDINKAPPOR -20%**

**Morgonrock**  
Borås cotton. II-sort  
Ord.pr. 499.-  
**199.-**

**LinneBäddset**  
Turi Form 50%lin 50% bom  
Ord.pris 699.-  
**499.-**

**Linnekuddar**  
50x70 cm. 299.-  
**199.-**

**Stolsdynor**  
Ekologisk bomull 89.-  
**4st300.-**

**Nya badrumsmattor**  
3 färger 4 storlekar  
**179.-**

**Fibertäcke**  
Svenska Bolster 150x200 cm  
**249.-**

**BILLIGA GARNER! MYCKET STORT SORTIMENT**

**NORDISKA HEMtextil**

Redbergsv.15 Olskroken



**cumpane**  
ekologisk bakverkstad

*Nu bakar vi picknicklevain till alla sommarens soliga dagar!*

**Kobbarnas väg 4** (mittemot Systembolaget)

Vi håller stängt fr.o.m. 4 juli t.o.m. 3 augusti i Olskroken.  
I Majorna bakar vi hela sommaren!

tis-fre kl 7-18, lör kl 9-14 | tel 031-19 99 96

Vi finns även på Mariagatan 17 och på [www.cumpane.coop](http://www.cumpane.coop)



# Semester, svemester, hemester – kärt barn har många namn

**Nu är sommaren här. Barnen har gått på sommarlov och Sverige antar sin vackraste skrud i all sin grönska och sina ljusa nätter.**

**M**ånga har undrat hur just den här sommaren kommer att te sig, vad vi får och inte får göra och VAR vi får semestra. I nuläget lutar det åt att gå på upptäcktsfärder i närområdet och ta svemester.

Vi är verkligen lyckligt lottade som har ett så vackert land där varje vrå har något fint att erbjuda och att vi faktiskt får vara ute och röra på oss, andas in sommardofterna och njuta av färgerna.

**Jag älskar Göteborg** och anser att vi har allt man behöver för en lyckad semester. För den som känner att den behöver miljöombyte så behöver man inte ta sig långt för att få nya intryck. Vi har hav och klippor vid kusten, vi är omgivna av skogar och sjöar och det är bara fantasin, hängmattan och matkassen som styr vad vi vill njuta av för dagen.

**Men, kanske du** tänker, jag vill ju resa utomlands. Jag känner mig fången och begränsad. Om du snuddat vid den tanken så finn tröst i vetskapen om att den värsta fångenskapen är den som sitter i vårt eget huvud. Det är inte vår fysiska rörlighet som

avgör hur bra vi mår, utan hur fri vår själ känner sig. Och allt det där kan du rå på. Om du väljer att fokusera på vad du inte får göra kommer du att känna dig fången.

Men om du i stället fokuserar på allt du kan göra, allt du kan se och till exempel alla böcker du kan läsa så är det mer än du hinner med under en livstid, än mindre en semester.

**Här kommer tre tips** på hur du skapar din bästa semester:

1. Ta på dig semesterkepsen, eller vad det nu är du alltid packar ner när du åker på semester. Det signalerar till din hjärna att du är på semester, att det är dags att slappna av, att ta in nya intryck och vara nyfiken.
2. Ta en funderare på vad du tycker bäst om när du är på semester - hemmavid eller utomlands. Gör just det här. Är det så att du längtar efter att få ligga på stranden med en god bok så behöver inte stranden ligga någonstans i Grekland, det finns många fina stränder förvånansvärt nära.
3. Ta bort alla måsten. Hela syftet med semester är ju att vi ska vila och ta igen oss. Det kan se ut på många olika sätt för oss, men gemensamt för oss alla är att det är något vi VILL göra. Avsätt minst en vecka i ett svep åt att bara göra sådant du vill göra, precis som du skulle ha gjort om du hade rest bort.

**Ha nu en** riktigt glad sommar och en enastående svemester!

## LIVSCOACHEN

**Alexandra Tittus**  
– din personliga strateg och bollplank



**SPÄRLÖST.** Danska Vägen i dag. Där går inte – och har aldrig gått – någon spårväg, men 1916 önskade Örgryte kommun lägga räls i gatan.

FOTO: ALICE RADOMSKA

## Danska Vägen fick ingen räls

■ ”Spårvägen som Danska Vägen aldrig fick”.

Så rubriceras Stig Hammarsons intressanta artikel i det nummer av tidskriften *Ring-linien*, som medlemmar av Spårvägs-sällskapet Ringlinien nu i dagarna får i sina brevlådor.

Det var 1916 som Örgryte kommun skrev till Kunglig Majestät och bad om medgivande att anlägga och driva spårväg från Getebergsäng via Örgrytevägen och Danska

Vägen till Redbergslid.

Danska Vägen fick aldrig någon räls, men tanken utvecklades till linjedragningar av största betydelse i alla fall.

Det ter sig avlägset nu före midsommar, men Örgryte & Härlanda Posten återkommer under höstsäsongen, efter sommaruppehållet, till Stig Hammarson och den mer än hundraåriga idé, som vi på Danska Vägen inte ser ett spår av.

**Alice Radomska**

GREENGATE STRÖMSHAGE • BUKOWSKI • ALTERHEDENS • MILJÖGÅRDEN

## Sävedalens Gårdscafé

*Inredning & Presenter*

FRUKOST | FIKA | LUNCH



**30%  
PÅ ALL  
INREDNING!**  
(Erbj. gäller juni  
2020 och ej ljus)



VI HAR  
OCKSÅ  
FULLSTÄNDIGA  
RÄTTIGHETER!

Göteborgsvägen 85 i Sävedalen • 031 361 44 20

Måndag-Fredag 8-16 • Lördagar 11-15

STUDENT | AVSLUTNINGAR | UNNA SIG NÅGOT NYTT  
GÅBORTPRESENT | KALAS



Låt er inspireras av vår inredningsavdelning med märken som Laura Ashley, Spode, Spiegelau, Luigi, Bormioli, Nachtman Pillivuyt, La Rochere – ja, allt detta och lite till!

Glas för alla tillfällen.

Välkomna till vår bistro.

*Butiken med det lilla extra*

## SÄVEDALENS SALUHALL

*Fint kött, ovanliga ostar och delikatesser*

Göteborgsvägen 34, Sävedalen

Onsdag-Torsdag 11-18 | Fredag 10-18 | Lördag 10-15

kotthall.savedalen@gmail.com | Christina 0708-66 14 19

www.kotthall.se



Följ oss på FB och Instagram för att se vad som händer.





# Sävehof: #viställerrupp

Många idrottsklubbar har drabbats hårt av Coronapandemin. Så även Sävehof. För oss är dock det viktigaste av allt att försöka mildra effekterna av klubbens förluster när det kommer till vår barn- och ungdomsverksamhet. Vi arbetar hårt för att även fortsatt hålla satsningen #viställerrupp vid liv.

Inom ramen för #viställerrupp engagerar vi oss tillsammans med 26 andra elithandbollsöreningar för att förbättra hälsa, öka inkludering och integration bland barn och unga. Bland annat genom integrationsprojekt, rörelse, träningar för barn med funktionsvariationer, rullstolshandboll och mycket annat som ingår i vårt sociala hållbarhetsarbete.

Som en del av detta arbete invigdes den 27 maj en pantvägg på ICA Maxi i Allum. Ett nytt sätt för Sävehof att engagera människor i sin närhet att hjälpa till. Alla pengar som samlas in via pantväggen kommer att gå till vår ungdomsverksamhet för att barn och ungdomar i dessa tuffa tider, trots allt, ska få en meningsfull fritid. Psykisk ohälsa och oro bland barn och unga ökar ständigt, speciellt i dessa svåra tider. Även om vi på grund av Corona tvingas ställa in Partille Cup som många längtat efter och sett som sommarlovets höjdpunkt, vill vi visa att vi tillsammans arbetar för ett starkt föreningsliv och gemenskap. Vi vill tillsammans skapa framtidshopp.

IK Sävehof



*Vi gör ditt gamla guld till nya smycken!*

**GULDSMEDSHUSET**  
Unika smycken för unika människor

Göteborgsvägen 21, Sävedalen | 031-26 57 98 | [www.guldsmedshuset.se](http://www.guldsmedshuset.se)  
Tisdag-Torsdag 10.00-18.00, Fredag 10.00-16.30

SCOTCH&SODA | SOYA | A.S.98 | MOS MOSH | OTTODAME | SIXTYDAYS | B&G | SOFIE SCHNOOR | I DIG DENIM | M.FL.

## Cotton Hill - store -

**REASTART 16 juni! 50%**

PS: Vill du komma utanför butikens öppettider p.g.a. Covid 19 så kan du ringa 031 26 80 01 och boka tid!  
ERBJUDANDET GÄLLER EJ NYHETER OCH SÅ LÅNGT LAGRET RÄCKER

♥ PS: Vi har semesterstängt v29-31 ♥

Besök oss på Instagram!

**VARMT VÄLKOMNA IN!**  
Följ oss på instagram & facebook där kan Ni se alla nyheter & styleingtips!  
Göteborgsvägen 89, Sävedalen • Tis-Fre 10-18 • Lör 10-15 • Tel. 031-26 80 01

Gilla oss på Facebook!

3 krysslösande vinnare  
belönas med  
varsin trisslott

Lös krysset och skicka in det  
senast 15 augusti till

**Örgryte & Härlanda Posten**  
att. Helene Fast Martinsson  
Båtsman Lustigs Gata 27  
422 57 Hisings-Backa  
märk kuvertet "KORSORDET"

Du kan fota av sidan och mejla till  
annons@ohposten.se  
– glöm dock inte namn och adress!

Jag heter:

Adress:

Postnummer:

Postort:

Telefon:

[illegible]

■ Här är vinnarna av förra krysset. Gratiss – och snyggt jobbat – priset kommer som ett brev på posten.

- ✓ **Diana Yukusic** på Södra vägen 10 i Göteborg
- ✓ **Maria Karlsson** på Modulatorsgatan 5 i Västra Frölunda
- ✓ **Torgel Thuresson** på Skånegatan 33 i Göteborg

[illegible]

# KULTURHUSET KÅKEN

Midsommar 19-20/6  
är kulturhuset stängt

## SOMMARÖPPET

22 juni-16 augusti

|         |         |
|---------|---------|
| Mån-fre | 8.30-19 |
| Lördag  | 11-16   |
| Söndag  | Stängt  |

Lättöppet med självservice  
mån-fre 8.30-10

Bibliotek 031-365 50 71  
Program 031-365 50 60

Källtorpsgatan 2  
[goteborg.se/kaken](http://goteborg.se/kaken)

Göteborgs  
Stad



**VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN**

# Skall du ut och resa?

## **Vaccinera** dej hos **Närhälsan Olskroken** – din kompletta Vaccinationscentral

Vi finns på Redbergsvägen 6, mellan spårvagnshållplatsen Olskrokstorget och parkeringshuset på Lilla Olskrokgatan. **031-345 04 00**

Läs mer om våra öppettider  
och priser på [narhalsan.se](http://narhalsan.se)

# Närhälsan



## Välkommen till stadsdelsnämndens sammanträde

Stadsdelsnämndens möte är öppet för allmänheten. I början av mötet har du möjlighet att ställa frågor om de ärenden som står på dagordningen samt andra frågor inom stadsdelsnämndens verksamhetsområde.

Efter frågestunden börjar nämndsammanträdet. Då är du välkommen att sitta med och lyssna på politikernas diskussioner och beslut.

Handlingar till mötet finns cirka en vecka innan på:  
[www.goteborg.se/namndhandlingar](http://www.goteborg.se/namndhandlingar)

### Kommande möten 2020

Måndag 31 augusti  
Onsdag 23 september  
Måndag 19 oktober  
Måndag 23 november  
Måndag 14 december

**Välkommen!**

### När:

Måndag  
15 juni,  
klockan 17.00

### Plats:

Kulturhuset Kåken,  
Kålltorpsgränd 2,  
Stora Salen

Spårvagn 1 och 3,  
hållplats  
Stockholmsgatan



Butik och verkstad på hörnan där det händer.  
Korsningen

Sanatoriegatan, Munkebäcksgatan.

Här har vi fullutrustad verkstad för de flesta typer av reparationer på de flesta typer av cyklar.

Även hjälmar, lås, väskor och andra bra att ha grejer.

Välkommen in!



Munkebäcksgatan 28

# Salong Hårfiness



**EXPERTER  
PÅ  
TRÅDNING!**



Vi använder ansiktsmask och tar bara in en kund i taget

**MÅNADENS ERBJUDANDE!**

**30% RABATT PÅ KLIPPNING!**

|                 |       |                |
|-----------------|-------|----------------|
| Kort hår        | 200:- | Ord pris 280:- |
| Mellanlångt hår | 240:- | Ord pris 340:- |
| Långt hår       | 270:- | Ord pris 380:- |

Erbj. gäller endast nya kunder och längst t.o.m. 27 augusti 2020

# Salong Hårfiness

Danska vägen 79 • Mån-Fre 10-18 • Lör 10-14  
031-84 62 97 0736-14 61 53



**Vi gör din  
vardag enklare!**

Vi söker  
pensionärer  
som vill jobba  
med oss!

STÄDNING • HANTVERK • BARNPASSNING  
TRÄDGÅRD • ELARBETEN • DATORHJÄLP

**veterankraft**

[goteborg@veterankraft.se](mailto:goteborg@veterankraft.se) | tel: 031-310 76 60



# Rätt tid att stresstesta din bostadsekonomi

**Risk för stigande boendekostnader och oro för sjunkande bostadspriser, blandas med hopp om fortsatt låga räntor och en gradvis återgång till normalare ekonomiska tider. När osäkerheten är stor är det ett bra tillfälle att testa vilken motståndskraft du har i din bostadsekonomi.**

**D**et har varit en omskakande vår med Coronakrisen ständigt närvarande. Värst är förstås sjukdomens inverkan på människors liv och hälsa med många sjuka och avlidna och ännu fler som behövt isolera sig från samhälle, vänner och familj. Men krisen har som bekant också påverkat ekonomin på alla nivåer. Nationellt ser vi dramatiskt sjunkande tillväxt, minskad sysselsättning och stigande arbetslöshet. Statsfinanserna försämras snabbt i takt med att utgifterna för alla krispaket ökar och skatteintäkterna minskar. Privatekonomiskt har vi dragit ner på vår konsumtion av det mesta och många har permitterats, varslats, fått minskad inkomst eller till och med förlorat sin anställning. Kronofogden har visat att var femte svensk fått försämrade ekonomi under krisen och SCB har visat att många svenskar saknar sparade pengar, t.ex. klarar en av fem inte en övrig utgift på 12 000 kronor.

**Även bostadsmarknaden** och bostadsekonomin påverkas förstås. SEB:s boprisindikator har visat på en dramatisk nedgång i hushållens förväntningar på bostadspriserna och klart fler tror



nu på nedgångar än på uppgångar. Även de professionella prognosmakarna har en tid trott på sjunkande priser och försäljningsstatistiken bekräftar bilden. Priserna har vänt nedåt under april och maj.

**Men även om** läget är besvärligt, är det inte nattsvart. Många länder förefaller nu vara igenom pandemins mest akuta fas och börjar lite trevande öppna upp för att få igång samhälle och ekonomi igen. Kvartal två och tre i år kommer på många håll att vara de ekonomiskt sämsta sedan andra världskriget, men kanske blir det ändå inte riktigt så illa som de

allra dystraste prognoserna först tydde på. Börserna har klarat sig märkligt bra genom krisen, i alla fall hittills. Privatekonomiskt har många påverkats negativt men de flesta har det trots allt inte. De har kvar både jobb och köpkraft och även de som har permitterats har genom de olika politiska åtgärderna fått behålla största delen av sin lön. När det gäller bostadsmarknaden har som sagt priserna vänt nedåt, men inte särskilt mycket. För hela Sverige är prisnedgången hittills bara ett par procent och som mest handlar det om 4-5 procent, t.ex. för lägenheter i Stockholm. Det är troligt att de kommer att gå ner ytterligare men än så länge är det inte mycket som tyder på något ras. Dessutom har omsättningen på

bostadsmarknaden hållits upp och det görs (minst) lika mycket bostadsaffärer den här våren som förra.

**Bilden är med** andra ord blandad och ingen vet om det är de positiva eller negativa signalerna som kommer att styra utvecklingen framöver. I det läget är det viktigt att gardera sig, inte minst när det gäller boendeekonomin. All statistik och alla genomsnitt om hushållens bostadsekonomi betyder inte så mycket för just din situation. Då är det bättre att du gör ett eget "stresstest". Det behöver inte vara så avancerat men gör en översiktlig beräkning av vad som händer om du eller din partner får minskade inkomster ned till permitterings- sjukpenning- eller a-kassenivå. Vad händer om räntan blir dubbelt så hög som idag eller om månadsavgiften, kommunala avgifter eller energipriserna stiger med 50 procent? Om något av det inträffar vet ingen men om din genomgång visar att du klarar av det vet du att du har de marginaler som behövs. Om inte, behöver du ändra något för att skaffa dessa marginaler. Då behöver utgifterna minska och sparandet öka. Saknar du ett sparande helt kan det tillfälligt slopade amorteringskravet vara ett sätt att skapa nödvändigt sparutrymme. Många kommer också att bli hjälpta av att räntan på uppskov från tidigare bostadsaffärer ska slopas från årsskiftet. Att binda sina räntor på några olika bindningstider är också ett sätt att öka motståndskraften och marginalerna. Men det första steget är att testa just din bostadsekonomi och se vad som behövs.

## KYRKFÖNSTRET

annons@ohposten.se

### Björkekärrs kyrka

Max 25 gudstjänstdeltagare. Vi fortsätter att följa Folkhälsomyndighetens föreskrifter, vilket innebär att vi avråder personer som befinner sig i att delta i gudstjänsten.

#### Lördag 20 juni

18.00 Gudstjänst, midsommardag

#### Söndag 21 juni

10.30 Gudstjänst (även digitalt)

#### Söndag 28 juni-26 juli

10.30 Gudstjänst

#### Söndag 2-23 augusti

10.30 Högmässa

### Härlanda kyrka

Max 50 gudstjänstdeltagare. Vi fortsätter att följa Folkhälsomyndighetens föreskrifter, vilket innebär att vi avråder personer som befinner sig i riskgruppen att delta i gudstjänsten.

#### Onsdag 17 juni-29 juli

12.00 Sommarandakt vid frälsarkransen  
Enkel andakt vid frälsarkransen vid Härlanda

kyrka. Musik framförs. Ta med picknick/kaffe för en stunds gemenskap på. Vi sitter med avstånd till varandra. Vid regn ställs aktiviteten in.

18.30 Ekumenisk gudstjänst i Härlanda kyrkoruin. *Inställt vid regn.*

#### Lördag 20 juni

11.00 Midsommarmässa.

#### Söndag 21 juni-23 augusti

11.00 Söndagsmässa

#### Onsdag 5 augusti

18.30 Ekumenisk mässa i ruinen. *Inställt om det regnar.*

#### Onsdag 12 augusti

18.30 Ekumenisk gudstjänst i ruinen. *Inställt om det regnar.*

#### Onsdag 19 augusti

18.30 Ekumenisk mässa i ruinen. *Inställt om det regnar.*

### Sankt Pauli kyrka

Max 50 gudstjänstdeltagare per gudstjänst. Vi fortsätter att följa Folkhälsomyndighetens

föreskrifter, vilket innebär att vi avråder personer som befinner sig i riskgruppen att delta i gudstjänsten.

#### Onsdag 17 juni-19 augusti

19.00 Veckomässa

#### Lördag 20 juni

09:15 + 11 + 18 Högmässa

#### Söndag 21 juni

09:15 + 11 + 18 Högmässa

#### Söndag 28 juni-16 augusti

09:15 + 11 + 19 Högmässa

#### Söndag 23 augusti

09:15 + 11 + 18 Högmässa

### Skårs kyrka

Max 25 gudstjänstdeltagare. Vi fortsätter att följa Folkhälsomyndighetens föreskrifter, vilket innebär att vi avråder personer som befinner sig i att delta i gudstjänsten.

#### Lördag 20 juni

17.00 Midsommargudstjänst

Söndagarna i sommar: sammanlyst till Örgryte nya kyrka t.o.m. augusti 2020.

### Örgryte Gamla kyrka

Sammanlyst till Örgryte nya kyrka t.o.m. augusti 2020.

#### 9 augusti

10.00 Somargudstjänst

### Örgryte Nya kyrka

Max 50 gudstjänstdeltagare. Vi fortsätter att följa Folkhälsomyndighetens föreskrifter, vilket innebär att vi avråder personer som befinner sig i riskgruppen att delta i gudstjänsten. I möjligaste mån kommer gudstjänster och mässor att hållas utomhus under sommaren!

#### Torsdag 18 juni-20 augusti

16.00-18.00 Sommarcafé på innergården till Örgryte församlingsshem

18.00 Reflexmässa, sänds också digitalt

#### Söndag 21 juni-2 aug, 16 aug-23 aug

10.00 Sommarcafé/Somargudstjänst

#### Söndag 9 augusti

10.00 Sammanlyst till Örgryte gamla kyrka

## fjällmansbegravning fjällmansjuridik

*I tre generationer har Fjällmans ombesörjt begravningar i Göteborg. Det kan inte nog betonas hur viktigt det är att ni som anhöriga får det precis som ni vill ha det.*

*Värme, trygghet och omtanke in i minsta detalj.*

*Vi på Fjällmans hjälper och stöttar er, ni kan alltid känna er trygga i våra händer.*

**Våra jurister hjälper er med bouppteckning, arvskifte, testamente, framtidsfullmakt och andra familjerättsliga handlingar.**

**Ring oss, dygnet runt.  
031-727 00 00**



Centrum  
Härlanda

Olskroken  
Högsbo

Lerum  
Lundby

Majorna  
Torslanda

Sävedalen/  
Partille

Västra Frölunda  
Mölndal

www.fjallmans.se

## Besök en kyrka på semestern:

### BJÖRKEKÄRRS KYRKA

ÖPPET: Mån 10-14 och tors 10-15

GUDSTJÄNST söndag 10.30. Max 25 personer.

DIGITALT: [www.youtube.com/bjorkekarrskyrka](http://www.youtube.com/bjorkekarrskyrka)

### HÄRLANDA KYRKA

ÖPPET: Vardagar 9-15

SOMMARMÄSSA söndag 11.00. Max 50 personer.

SOMMARANDAKT VID FRÄLSARKRANSEN utanför kyrkan onsdagar kl 12. Medtag gärna egen picknick för mingel på avstånd. Obs! Inställt vid regn.

DIGITALT: @harlanda.forsamling på facebook

### HÄRLANDA KYRKORUIN

Ett stenkast från Härlandas nuvarande kyrka ligger Härlanda kyrkoruin från 1100-talet. En fin plats för egen picknick eller kom till!

EKUMENISK GUDSTJÄNST onsdag 17/6 18.30. Även onsdagar 5-19/8. Obs! Inställt vid regn.

MUSIK OCH ALLSÅNG torsdagar i juli (utom 30/7) 13.00. Obs! Inställt vid regn.

### SANKT PAULI KYRKA

ÖPPET: Sommarkyrka v. 25: mån-tors 11-17, v. 26-27, 31-33: tis-lör 11-17. Andakt kl 12 och 15.

HÖGMÄSSA söndag 9.15, 11.00 och 18.00 (fr.o.m. 28/6 kl 19.00). Veckomässa onsdag 19.00.

DIGITALT: [www.sanktpauli.se](http://www.sanktpauli.se)

### ÖRGRYTE NYA KYRKA

ÖPPET: tors 16-18 med sommarcafé på inngården till församlingshemmet. Reflexmässa där 18.00 (vid regn i kyrkan).

SOMMARGUDSTJÄNST/MÄSSA söndag 10.00 på kyrkbacken (vid regn i kyrkan). Max 50 personer.

SOMMARMUSIK söndagar i juli 19.00.

DIGITALT:@orgryteforsamling på facebook.

### ÖRGRYTE GAMLA KYRKA

ÖPPET: v. 26-31: ons-fre 11-15. Enkelt fika.

Ladda ner appen **Kyrkguiden** och hitta kalender och öppettider för en kyrka nära dig!



# HEMESTERTIPS!

**Svenska kyrkan**   
ÖRGRYTE PASTORAT

## Upptäck till fots!

### PILGRIMSVANDRING

Onsdagarna 17/6, 24/6 och 1/7 kl 14.00  
Samling: Örgryte församlingshem

Vi promenerar tillsammans i den takt som passar gruppen. Vi går i ungefär 1,5 timme och stannar vid ett par tillfällen för reflektion. Efter vandringen serveras enklare fika till självkostnadspris i församlingshemmet.

### VÅR STADSDEL OCH VÅRA KYRKOR

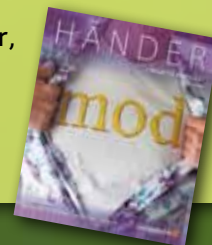
Vandra mellan våra olika kyrkor i pastoratet, lära dig mer om kyrkorna, få en pilgrimstanke och upptäck din närmiljö! Mer information kommer på Örgryte pastorats hemsida [svenskakyrkan.se/orgryte](http://svenskakyrkan.se/orgryte)

### FÖR DEN HISTORIEINTRESSERADE

Vet du till var såväl Karin Boye och Viktor Rydberg som ÖIS-legendaren Sven Rydell ligger begravda? Upptäck historierna på Östra kyrkogården och Örgryte gamla kyrkogård - Ta hjälp av ljudguiden via qr-kod. Läs mer på [svenskakyrkan.se/goteborg/kgf](http://svenskakyrkan.se/goteborg/kgf)

### FLER HEMESTERTIPS

Överås, Delsjöområdet, Härlanda tjärn, Skatås... Många fina platser finns i vår egen närmiljö! Fler hemestertips hittar du i tidningen **Händer**, ute nu. Läs också om modiga människor som vågar hålla ut i en annorlunda tid.



## Ta hand om varandra!



En annorlunda sommar står för dörren, som kanske inte blir som den var tänkt. Att visa hänsyn och respekt är något vi alla får tänka på när vi möts, också i kyrkan. Tillsammans kan vi hjälpas åt att hålla i och hålla ut; att hålla avståndet men samtidigt behålla omsorgen om varandra.

Med önskan om en glad sommar, trots allt!

## Glöm inte...

Dags att anmäla till konfirmation!  
Läs mer på



[svenskakyrkan.se/orgryte/konfirmation](http://svenskakyrkan.se/orgryte/konfirmation)

## PASTORSEXPEDITIONEN 031-731 80 40

HERRGÅRDSGATAN 2 (VID ÖRGRYTE NYA KYRKA)

ÖPPET: MÅ-FR 09.00-12.00

[orgryte.pastorat@svenskakyrkan.se](mailto:orgryte.pastorat@svenskakyrkan.se) [www.svenskakyrkan.se/orgryte](http://www.svenskakyrkan.se/orgryte)



BJÖRKEKÄRRS FÖRSAMLING, SÖRENSENS GATA 1

HÄRLANDA FÖRSAMLING, HÄRLANDAVÄGEN 23

SANKT PAULI FÖRSAMLING, MÄSTER JOHANSGATAN 1

ÖRGRYTE FÖRSAMLING, HERRGÅRDSGATAN 2



BARNES RÄTTIGHETER

STÄNGER INTE NER

GÅ IN PÅ

VARLDESBARN.SE

VärldensBarn  
Radiohjälpen 90 1950-6

FOTO: JESPER ANHEDE

PÅ GÅNG

annons@ohposten.se

Under vinjetten på gång kan just din förening tala om vad som står på programmet. E-posta till [annons@ohposten.se](mailto:annons@ohposten.se). Och du, på det här sättet kostar det inget! Tänk på att pågående Coronapandemi kan stöka till det i de scheman vi presenterar här så det kan vara värt att kolla så att verksamheten verkligen är igång.

Bouleklubben Seniorerna

✓ Vi spelar boule på Apslätten i Källtorp under synnerligen gemytliga former varje måndag och torsdag kl 11, året om.  
**Kontakta Hans Westberg på 84 24 52 eller kom som du är!**

Club Singelton

✓ Välkommen att spela bridge med Club Singelton. Vi hälsar nya spelare välkomna såväl rutinerade som mindre vana. **Torsdagar kl 18.30** spelar vi på **Lindhultsgatan 25**, Dagcenter. Vi har ingen partnergaranti men ring vår tävlingsledare Janne så kanske han kan hänvisa till ledig spelare.  
**Tel. 0706 756 632**

Frivilligcentralen Pärnan

**Danska Vägen 103 [www.fcparlan.se](http://www.fcparlan.se)**  
✓ SITT INTE ENSAM! Frivilligcentralen – en generationsöverskridande mötesplats – kultur och allaktivitetshus för alla. En plats för människor, föreningar, intressen, behov, ideellt arbete och lokalt engagemang. Vi skapar möten mellan grannar, generationer, kulturer, nationaliteter och människor med olika intressen och livserfarenhet tillsammans. Här är "Folkets hus" där du kan hitta volontäruppdrag, delta i grupper, utveckla en ny aktivitet och få nya nätverk. Allt är möjligt! Alla är välkomna!

Isblommans Pensionärsförening

**Ekiparkens träffpunkt, Lillkulleg 23**  
✓ Måndagar, 11–13: Vi samlas för allas gemenskap i kortspel, frågesport, boccia, bingo, musik m.m. Program finns för avhämtning.  
**Tel. 0702-56 03 11**

PRO Källtorp

**Källtorpsgratan 6B [www.pro.se/kalltorp](http://www.pro.se/kalltorp)**  
✓ Möte kl 11.00 med underhållning och information tisdagar jämna veckor.  
**Info Erik Jones 0704-78 50 36**

SPF Skår

**Skårskyrkan, Skårgatan 93**  
Buss 50 och 62, hållplats Skårs kyrka  
**[www.spfseniorerna.se](http://www.spfseniorerna.se)**

PRO Björkekärr

**Trätorget 2 (under Jerkstrands)**  
✓ Möten torsdagar ojämbna veckor kl 10.30. Trivselträffar, underhållning, föredrag.  
**Hasse Kimmevik tel. 0768-22 69 27**

SPF Seniorerna Örgryte

**Örgryte församlingshem, Herrgårdsgatan 2**  
✓ Vi träffas en gång i månaden med intressanta föredrag i Örgryte församlingshem, vi träffas på luncher, studiebesök och utflykter. Du hittar vårt program på [spfseniorerna.se/orgrYTE](http://spfseniorerna.se/orgrYTE). Ring för mer information till Linda Frank tel: 073-5016004 eller mejla [linda.m.frank@outlook.com](mailto:linda.m.frank@outlook.com).

MIK-Knuten

**Människan i Källtorp och Härlanda frivilligcentral/Knuten, Råstensgatan 4**  
**Tel: 21 12 54**  
**[www.kalltorp.info/mik-knuten](http://www.kalltorp.info/mik-knuten)**

Örgryte-Härlandas Träffpunkter

**Välkommen till ett gott liv på äldre dar – i gemenskap med andra!**  
✓ **Ekiparkens träffpunkt**  
Lillekullegatan 23 031-365 60 22  
✓ **Kaggeleds träffpunkt**  
Kaggeledsgatan 36 031-365 68 14  
✓ **Lundens träffpunkt**  
Danska vägen 61 A 031-365 64 27  
✓ **Björkekärrs träffpunkt**  
Rosendalsgatan 10 031-365 55 25

Salong Nicole

Han

Sofiagatan 6

Tel. 84 20 60 el. 073-735 00 93

FRISÖRAVDELNINGEN HAR ÖPPET UNDER HELA JULI 2020:

MÅND, ONSD, FRED: 10.15-18.00.

NAGEL & FOTVÅRDSAVDELNINGEN ÖPPET ÄR SOM VANLIGT:

MÅND-FRED 10.00-19.00, LÖRDAG: 10.00-17.00.

TREVLIGT SOMMAR!

TACK FÖR ATT NI GETT MIG FÖRTROENDE I ÖVER 20 ÅR!

Liten räkmacka

Endast 60:-

Erbj. gäller hela sommaren 2020.

Marie Jerkstrands

REDBERGSGÅRDENS

KONDITORI

Danska vägen 110

Tel. 031-84 74 76

primärtandvården

BARN | VUXEN | AKUT | IMPLANTAT | ESTETIK

HOS OSS ERBJUDS DU EN MODERN OCH TRYGG TANDVÅRDSUPPLEVELSE

Vi följer nationella riktlinjer kring smittskydd.

AKUT TANVÅRD INOM 24H

Öppet hela sommaren vardagar kl. 8-16

Vi bjuder dig 25-29 år som inte varit hos tandläkare på två år på en gratis undersökning!

Akuttandvård – boka online eller ring!

PRIMÄRTANDVÅRDEN

Kaggeledstorget 1

Telefon: 031-255037

ÖPPETTIDER Mån – tor: 7:30–19 Fre: 8–16

[www.primartandvarden.se](http://www.primartandvarden.se)

# MIDSOMMAR- ERBJUDANDE!

12% RABATT



CUBE Nuroad race FE 2020

**NU 17 243:-**

Ord.pris 19 595:-

12% RABATT



CUBE Nuroad SL 11 speed

**NU 18 919:-**

Ord.pris 21 499:-

15% RABATT



Nishiki Pace dam/herr 2019

**NU 7 221:-**

Ord.pris 8 495:-

20% RABATT



Nishiki cross comp 2019

**NU 12 396:-**

Ord.pris 15 495:-

Fler fina cykelerbjudanden hittar du i vår butik!

**Crescent**

Alla cyklar går att avbetala.



**MONARK**

**NISHIKI**

Följ oss på FB



@cykelkungenGOT

# CYKELKUNGEN

**BUTIK • VERKSTAD • CYKELUTHYRNING**

Redbergsvägen 2 Göteborg | Tel. 031 184 300 | Mån-Fre 10-18 • Lör 10-14 | [www.cykelkungen.se](http://www.cykelkungen.se)

Priser gäller endast lagerhållna cyklar från 22 till 27 juni 2020.