



Jul i Juli - vi tar emot bokningar från vecka 30!

Göteborgs
Pepparkaksbageri Etabl 1994

Boka enkelt genom vår hemsida fr.o.m måndag 22/7.
www.pepparkaksbageriet.se

Vi har sommarstängt v.28-31. På vår hemsida hittar ni våra öppettider och annan bra information. Glad sommar!

St. Sigfridsgatan 146 - Tel. 031-40 10 45 - www.pepparkaksbageriet.se - @pepparkaksbageriet

Din lokala tidning

www.ohposten.se

nr 6/7 • juni/juli 2024

Örgryte & Härlanda POSTEN



Trött på vänta för att få en tandläkartid?
AKUT TANDVÅRD INOM 24H



ERBJUDANDE 399:-

Vid första undersökningen
mot denna voucher

Kan finansieras med ATB

Gäller endast nya patienter

Akuttandvård - boka online eller ring!

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kaggledstorget 1 Tel. 031-25 50 37
ÖPPETTIDER Mån-Tor 7-19 Fre 7.30-15

www.primartandvarden.se



50%
på andra
paret!

Semesterstängt
vecka 29-30

Erbjudande till alla våra kunder!

Köp 2 par glasögon med glas från Zeiss och få
andra paret till halva priset!

Erbjudandet gäller endast vid köp av 2 par glasögon med glas från Zeiss.
Rabatten dras av på det billigaste paret.
Kan ej kombineras med andra erbjudanden eller rabatter.



We make it visible.

CARLBERG®
GLASÖGON & LINSER

Danska Vägen 76, Tel 031 25 42 45

www.optikercarlberg.se

Öppet mån-fre 10-18

SKOLABB.com
Bra & Bekvämt
**Vi tillverkar
ortopediska
hålfotsinlägg**



Hålfotsinlägg efter avgjutning
Skolabb Friggagatan 29
031-155380
www.skolabb.com

**TRÄNA EN
VECKA GRATIS**

**SVERIGES BÄSTA
TRÄNING FRÅN 299KR**



NORDICWELLNESS



Vi
önskar alla
en glad
sommar!



**TANDVÅRDSGRUPPEN
STABBETORGET AB**
• Kvalitetstandvård sedan 1977 •

Vid akuta problem
ring för snabb hjälp

Kvalitet, service
och omtanke

Välkommen att boka en tid!
031 - 21 23 46 031 - 25 77 19
www.tandvardsgruppen.org

**PRIVAT
TANDLÄKARNA**
Göteborg

Stabbetorget 4 • 416 80 Göteborg
Goda P-möjligheter och buss 17 stannar på torget



Glaylor
Salong

FÄRG | SLINGOR | PERMANENT | HAL I ÖRA/NÄSA
En skön salong för skönhet
Dam-, Herr- & Barnklippning även Lashlift & Browlift
Måndagar-Fredagar 10-18 | Lördagar 10-14 - VÄLKOMNA!

Munkebäcksgatan 6
Tel: 031-21 52 00
Mobil 0762-67 81 10

 [salong.glaylor](https://www.instagram.com/salong.glaylor)

ANSVARIG UTGIVARE

Helene Fasth
0701-47 39 10
helene@ohposten.se
Redaktör
Attila Hein
070-228 27 36
attila@athemedia.se

ANNONS/MARKNAD



Helene Fasth
0701-47 39 10
helene
@ohposten.se

Annonsmaterial

Attila Hein
070-228 27 36
Digitalt (max 20 MB) till:
attila@athemedia.se

Tryck
Borås Tidning
Tryckeri AB



Tryckeri Gota Media AB
3041 0621

Utgivningsplan

Varje månad (förutom juli)

ÖHP 2023/2024

	Sista mtrl.dag	Utg. dag
Augusti	23/8	30/8
September	20/9	27/9
Oktober	18/10	25/10
November	15/11	22/11
December	6/12	13/12

Redaktionellt material (text/bild)
generellt 2-3 dagar innan sista
materialdag för annons.

Här kan du hämta
Örgryte & Härlanda Posten:

Aqua Dental
på Redbergsvägen 13
i Olskroken
Coop Friggagatan
Coop Nära på Trätorget
Biblioteket Kåken
ICA Kvantum Munkebäck
ICA Stabbetorget
ICA Supermarket Olskroken
Fiskbodarna och Köttboden
på Olskrokstorget
Handelsbanken Prästgårdsängen
Kulturhuset Kåken
Lejonet & Björnen på Danska
vägen
Portens Bageri Munkebäck
Tempo Bö
Tempo Skatås
Tempo Skår
Vårdcentralerna
Torpavallen, Björkekärr,
Olskroken & Ekmanska
Willys Hemma Studiegången

Örgryte&Härlanda Posten
att. **Helene Fast Martinsson**
Båtsman Lustigs Gata 27
422 57 Hisings-Backa
redaktionen@ohposten.se
annons@ohposten.se
www.ohposten.se



DYNAMISKT SÄLLSKAP. Adam Bolméus och Martin Elisson i Hästpojken har skrivit ÖIS nya inmarschlåt "Himmel röd och blå".Foto: OLIVER PETTERSSON

Numera marscherar öisarna till deras toner

"Himmel röd och blå" – så heter fotbollslagens ÖIS nya inmarschlåt, skriven av Göteborgsbandet Hästpojken. Premiär för låten var på fredagen den 14 juni, när ÖIS herrlag tog emot GIF Sundsvall på Gamla Ullevi.

– Många ÖIS-supportrar har länge haft en stark vilja att samlas kring en ny stark och allsångsvänlig inmarschlåt, säger Jonathan Larsson, ordförande i supporterklubben Balders Hage som samlat in pengar från fans för att bekosta inspelningen av låten.

ÖIS Fotboll kommer i år att introducera en ny inmarschlåt, som kommer att användas för herr- och damlaget. Göteborgsbandet Hästpojken ligger bakom den nya ÖIS-låten "Himmel röd och blå". Låten gjorde premiär som inmarschlåt på Gamla Ullevi den 14 juni, men släpptes på Spotify redan fredagen den 7 juni.

Adam Bolméus och Martin Elisson som utgör duon Hästpojken valde att göra om en egen låt från 2018, "Där vi möts". Låten har fått ny text, nytt arrangemang och har nyligen spelats in. För att täcka kostnaden för studioinspelningen har Balders Hage, föreningens äldsta supporterklubb, samlat in pengar från medlemmar och fans:

– Det är en riktigt stark inmarschlåt med en text som på ett fint sätt beskriver kärleken till



ÖIS, som jag verkligen tror kan hjälpa till att skapa extra energi från oss på läktaren till spelarna på planen, säger Jonathan Larsson, ordförande i Balders Hage.

Båda medlemmarna i bandet Hästpojken växte upp i Örgryte och Adam Bolméus spelade även i ett av ÖIS lag i yngre år. Referenser till stadsdelen Örgryte förekommer också ofta i Martin Elissons

låttexter.

– Vi blev först förvånade när vi fick förfrågan. Men sen glada och hedrade såklart. Martin har inte varit så fotbollsintresserad tidigare, men har under resans gång fått mer och mer känslor för ÖIS. Adam hade bättre koll, har ju till och med spelat i Öis, så texten har bollats fram och tillbaka mellan oss. Vi har förstått att det inte är superstor skillnad på att vara fotbollssupporter och att vara olyckligt kär som många av våra sånger handlar om. Så det är nog det texten återspeglar, säger de båda medlemmarna i Hästpojken.

ÖIS Fotboll har under resans gång stöttat supporterarna arbete för att ta fram den nya inmarschlåten:

– Vi är nöjda, stolta och förväntansfulla, och spelarna i både dam- och herrlaget är väldigt positiva. Nu ser vi fram emot premiären för låten. säger Jojo Matovac, operativ chef ÖIS Fotboll.

Hästpojken två medlemmar Adam Bolméus och Martin Elisson var ursprungligen med i bandet Bad Cash Quartet, ett av Sveriges mest självlysande indiepopband under 1990-talet. Bandet splittrades 2004, och därefter bildade Adam Bolméus och Martin Elisson nya bandet Hästpojken, som till dags dato släppt fem album, varav det senaste, "River av ett liv" släpptes tidigare i våras.

ÖHP

Vi har blommorna
ni behöver till Midsommar!

Veckan efter Midsommar börjar
vår stora utförsäljning så att
vi kan tömma hela butiken inför
semesterstängningen.

Vi har semesterstängt
veckorna 28 till 30.

Önskar er en underbar sommar
så ses vi igen den 29:e juli.

Ronja med Personal

Midsommarafton öppet 10-13
Midsommardagen och söndag 23/6 har butiken stängt

Det går även bra att ringa till butiken på
031-19 50 50 för att förboka er bukett eller
för att beställa utkörning inom Göteborg!

Redbergsgårdens Blommor

Varmt välkomna till oss!

Danska vägen 110 • Göteborg • Tel. 031-19 50 50
Måndag-Fredag: 10-18 • Lördag: 10-16 • Söndag: 10-14

KRALL ENTERTAINMENT PRESENTERAR

SVERIGES STÖRSTA SOMMARTURNÉ

DIGGILOO



SOMMAR
NÖJE!
FRÅN 495:-
FÖR 1 VUXEN
& 2 BARN

ANDREAS LUNDSTEDT • LIAMOO • ELISA LINDSTRÖM
ANDREAS WEISE • ANDERS BAGGE • ANN WESTIN
LUCIANOZ • LISA STADELL • JESSICA ANDERSSON
WIKTORIA • CIMBERLY • SAGA

GÖTEBORG, SKATÅS
MOTIONSCESTRUM 24/8



LÄS MER OCH BOKA PÅ DIGGILOO.COM

KABE

Skeppsholmen

Sotheby's
INTERNATIONAL REALTY

Vill du också sälja ditt hem med
branschens starkaste marknadsföring?

När du säljer med oss når du flest potentiella
köpare både i Sverige och utomlands. Förutom
att vi marknadsför ditt hem online, annonserar
vi i Göteborgs-Posten, SvD, Dagens industri samt
på marknadens starkaste sociala mediekonton.
Under mina 17 år som mäklare i Örgryte har jag
byggt upp ett mycket kvalitativt kundregister för
ert hem.



Varmt välkommen att
kontakta mig för rådgivning,
värdering och försäljning.

Magnus Helin

Reg. fastighetsmäklare
0739-82 80 39
magnus.h@sothebysrealty.se

Skeppsholmen Sotheby's International Realty
Kungsportsavenyen 18, 411 36 Göteborg
www.skeppsholmen.se

Hem till salu i området.



Topprenoverad funkisvilla i Skår

Förtroligheten 4
Örgryte - Skår
9 rok | 270 + 110 kvm
Tomt 626,7 kvm
21.5 mkr/bud



Underbar villa i Bö

Lillkullegatan 15
Örgryte - Bö
238 + 86 kvm
Tomt 571 kvm
16.5 mkr/bud



Townhouse om ca 500 kvm i Bö

Bögatan 15
Örgryte - Bö
6 rok | 286 + 73 + 130 kvm
Tomt 420 kvm
16.9 mkr/bud



Obebyggd tomt - Unik möjlighet i Bö

Sventorpsliden 4
Örgryte - Bö
Tomt 804 kvm
8 mkr/bud



VITSIGT

med Anders Nielsen

– en ordkonstnär som bjuder goa skratt

Här kommer nya vitsar om stort och smått!

★★★★

Inför OS i Paris: Armand Duplantis var nog duktig i skolan!

– Ja, han gjorde säkert inga STAVFEL!

Han lade bort titlarna med mej, han sa: SÄJ DU PLANTIS!

★★★★

Tror du att en man från Indien kan vinna OS-guld i spjutkastning?

– Ja, i Indien har dom bra KAST!

★★★★

Jag tänkte springa 3.000 meter om det inte möter något hinder!

★★★★

Sänder TV OS-simningarna?

Ja, men vilken kanal simmar dom i?

★★★★

Förstår du dej på simhopp?

– Ja, jag förstår PIKEN om den var fin!

★★★★

Jag tänker åka till OS i Paris!

– Ån SEINE då!

★★★★

Vad det är för skillnad på Frankrikes och Danmarks flaggor?

– Jo, Frankrikes flagga har BLÅTT RÖTT OCH VITT medan Danmarks flagga har BLOTT RÖTT OCH VITT!

★★★★

Inför Fotbolls-EM: Hur ser man att det är bra fotbollsskor?

– Jo, dom passar bra och har utmärkta IN-LÄGG!

★★★★

Om Zlatan hade varit en rolig Göteborgare hade han hetat ZLATAN IBRAHIMOVITS!

★★★★

Vad kallas PYLONERNA på Nya Ullevi?

– FOTBOLLS-PELARE!

★★★★

Trafikvarning: Det står en älg vid VÄG-RE-NEN!

★★★★

När jag körde ombord på Stenafärjan hamnade jag på BIL-DÄCK!

★★★★

Piloten blev erbjuden en tvåvåningsvilla men han nöjde sej med ETT PLAN!

– Hur vet du det?

– Jo, det SAS!

★★★★

Vad hände med fiskbilen som kolliderade?

– Den fick LACKS-SKADOR!

★★★★

Vad gör man med dom skrikiga måsarna?

– Man ber dom HÅLLA TRUTEN!

★★★★

Vad lär man sej i simskolan?

– Att tala flytande!

★★★★

Jag sålde en segelbåt i England och annonse-rade: BOAT FOR SAIL!

★★★★

Det kan bli dyrt att köpa en båt. Ja, man måste lägga till!

★★★★

Hur klarar du att navigera?

– Jag har gått i GRUND-skolan!

★★★★

Två glassförsäljare möttes:

– Har vi träffats förr?

– Ja, vi var GLASS-KAMRATER!

★★★★

Servering vid badstranden: Kaffe med DOPP!

★★★★

Hälsar en som vill vara LUSTI och hoppas på återseende i AUGUSTI!

ELDSJÄLAR. Med ett brinnande intresse för biologisk mångfald driver Malin Goldkuhl och Sam Niknam Stadskupan ihop. FOTO: ELIN WINBERG

Ljudpromenad i Mångfaldsgården

– en upplevelse för alla sinnen

En söndag i början av juni anordnade företaget Stadskupan, i samarbete med Higab, en ljudpromenad i Mångfaldsgården vid Kulturhuset Kåken, beläget på Härlanda fängelsets innergård.

– Vi vill inspirera och lyfta ämnet biologisk mångfald, säger Malin Goldkuhl, VD på Stadskupan.

Ljudkonstnären Jacek Smolicki har skapat en ljudpromenad där träd, jord och växter får egna röster. Genom att använda olika tekniker fångar han upp olika frekvenser av naturens ljud. Ljudpromenaden är också en berättelse om Mångfaldsgården och dess historia.

– I ett inslag får vi höra Bosse berätta om sina minnen från sin tid på fängelset här, en plats som nu är ett ställe för gemenskap, kultur och läsande. Man har även bjudit in naturen så det är också en plats för mångfald, rekreation, umgänge och gemenskap, berättar Malin och fortsätter:

– Vi vill hitta olika sätt att engagera och inspirera människor. Dels att ta del av det här magiska som växer upp, men också att lära sig om biologisk mångfald. I ett klipp berättar biologen Tobias Federsel om biologisk mångfald på ett väldigt inspirerande sätt. Så det är både en berättelse om platsen och att man får lyssna på växterna och jorden.

Under en Kulturnatta för några år sedan höll Jacek en ljudpromenad där Malin själv deltog och ”lyssnade på stuprör och tegel och allting”. När de sedan etablerade

Mångfaldsgården i ett samarbete med fastighetsbolaget Higab, kändes det givet att göra liknande projekt i grönområden i Göteborg, men med fokus på ”det mjuka”.

– Både vi och Higab vill öppna upp för att det ska vara möjligt för alla, utan höga kostnader.

Så helt kostnadsfritt är det tänkt att barn och vuxna ska kunna uppleva gården. Vi vill att man tittar, smakar, luktar, men också att man kan lyssna på blommorna.

• **Varför är biologisk mångfald viktigt?**

– Det är avgörande för vår överlevnad. Vi behöver pollinatörer för att kunna få mat på bordet. Städerna breder ut sig och förtätas, och jag är förvånad över hur lite man planerar för att få in grönskan. Många tänker att insekter bor i skogen, men det ser illa ut för många arter.

– **Grönska är så** viktigt, fortsätter Malin. Det finns fyra olika kategorier av ekosystemtjänster: försörjande, stödjande, reglerande och kulturella. Vi vill förmedla att man faktiskt

Ljudpromenad för alla sinnen i Mångfaldsgården.

FOTO: ELIN WINBERG

Stadskupan

- ✓ Stadskupan startades 2014 med Malin Goldkuhl som VD och Sam Niknam som affärsutvecklare.
- ✓ Företaget finns i Örebro, Helsingborg, Malmö, Halmstad och Göteborg.
- ✓ Visionen är att skapa en grönare stad som blomstrar av liv och inkluderar alla.
- ✓ Stadskupan arbetar med att främja biologisk mångfald i urbana miljöer och väver in social hållbarhet i allt de gör.
- ✓ För mer information och anmälan till events gå in på www.stadskupan.se.

behöver lägga resurser på detta. Det är ju nytta vi får av naturen helt gratis, men som vi tar för givet.

Stadskupan är ett företag som verkar för att främja biologisk mångfald i urbana miljöer. Detta gör de genom att samarbeta med företag i skapandet av projekt som till exempel

Mångfaldsgården vid Kulturhuset Kåken, där de har skapat en oas för vilda pollinatörer.

Stadskupan arbetar också med honungsbin i samarbete med företag, där bina placeras både på tak och gårdar.

– Vi har också olika evenemang kring våra aktiviteter. Både kring honungsbin och våra mångfaldsgårdar anordnar vi evenemang för allmänheten som är både för barn och vuxna. Vi vill främja biologisk mångfald och sprida kunskap, engagera och inspirera kring ämnet.

Företaget har sitt kontor i Slakthuset i Gamlestaden men har också Mångfaldsgården och ett lokalt naturvårdsprojekt vid Säreån i Säreå samt biodlingar runt om i stan. Sam Niknam är grundare och både han och Malin är biodlare. Faktum är att de från början var konkurrenter.

– Det var ett socialt företag först medan jag har jobbat 16 år i offentlig sektor med social hållbarhet. Det har vi nu vävt in i Stadskupan. Det visade sig att vi som konkurrenter hade mycket gemensamt och att det var bättre att gå ihop.

• **Vad har ni för projekt framåt?**

– Nu har vi haft både naturdetektiver, bi-äventyr och ljudpromenad. I september ska vi ha en föreläsning som heter ”Med smak och mångfald”. De som är anmälda och intresserade får följa med till bikupan här ute. I oktober kommer vi ha ett honungsprövningsevent - det ser vi verkligen fram emot!

Elin Winberg

4

Örgryte&HärlandaPosten

NR 6/7 • JUNI/JULI 2024



Välkomna till Tinas Köttbutik i Mölnlycke!

Nu är sommaren här, underbart tycker vi då vi har så mycket gott att erbjuda inom kött och ost.

Här kan du även köpa min bok som jag skrivit "Vid flodens mynning" – gå gärna in på min hemsida och läs om boken (www.tinaerikssonay.com).



Lammkotlett	169:-/kg	Tomahawk	329:-/kg
Tritrip kalv	149:-/kg	Kalvracks	310:-/kg
Pichania kalv	149:-/kg	Bogladsfiler	369:-/kg

TINAS KÖTTBUTIK I
MÖLNLYCKE



OSTAR DELIKATESSER
OCH FRYSTA SKALDJUR

Metodvägen 1 (Mölnlycke företagspark), 435 33 Mölnlycke

E-post: tinaskottbutik@gmail.com • Tel: 0708 885 900

Öppet Onsdag, Torsdag & Fredag 11-17

Följ oss gärna på sociala medier



Instagram (Tinaskottbutik) samt Facebook

Besök vår hemsida www.tinaskottbutik.com



Salong Hårfiness

AKI ÄR TILLBAKA!



**EXPERTER
PÅ
TRÅDNING!**



MÅNADENS ERBJUDANDE!

FOLIESLINGOR 1 000:-
SLINGOR MED HÄTTA 600:-

Erbj. gäller alla kunder och längst t.o.m. 30 augusti 2024

Kort hår 280:- Ord.pris 380:-

Mellanlångt hår 340:- Ord.pris 450:-

Långt hår 360:- Ord.pris 480:-

Erbj. gäller endast nya kunder och längst t.o.m. 30 augusti 2024

Salong Hårfiness

Danska vägen 79 • Mån-Fre 10-18 • Lör 10-14
031-84 62 97 0736-14 61 53



glasögonmagasinet



Upp till
75%

REA PÅ MÄRKESBÅGAR

Välkommen till årets stora sommarrea!

Erbjudandet gäller t.o.m. 2024-08-25. Kan kombineras med "Kostnadsfri synundersökning" men inte med andra erbjudanden.

Ray-Ban

MARC JACOBS

POLICE



EYEWEAR by
DAVID BECKHAM

KOSTNADSFRI SYNUNDERSÖKNING

Köp kompletta glasögon så bjuder vi på synundersökningen (värde 495 kr).
Utförs alltid av legitimerad optiker!

Kan inte kombineras med andra erbjudanden om inte annat uppges.

Redbergsvägen 17 Telefon: 031-19 84 70

För information om öppettider, bokning och kampanjer, besök:

www.glasogonmagasinet.se

Kyrkogårdspratet – om nöjesparken(!)

Då ett sällskap på bussresa från Karlstad första juni gjorde en vandring på Örgryte Gamla kyrkogård var det glädjande att de speciellt stannade till vid författarinnan Emily Nonnens grav, där hon just i början av 1906 fann sista vilan.

Må vara att sällskapetets främsta mål vid detta "stopp" var deckarförfattaren Henning Mankells grav från "bara" 2015, men Emily är på ett helt annat vis knuten till Örgrytes historia.

Min lite äldre kamrat Rustan Nordebratt och jag, som råkade vara där, fick ett ord med i laget då det gällde Emilys författarskap och hennes översättningar.

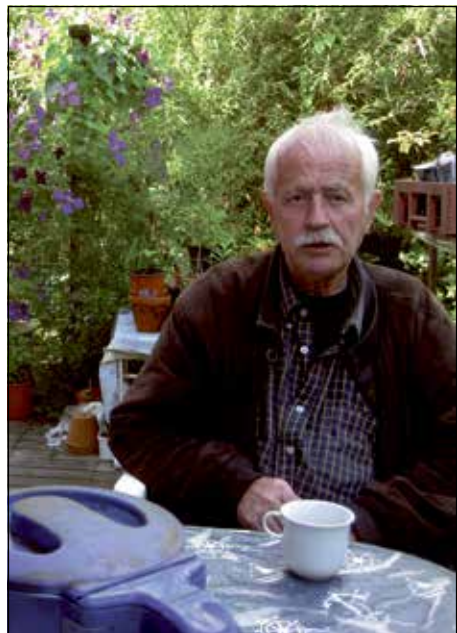
När jag i min bok "Örgryte i flydda dar" rubricerade ett kapitel "Smugglarnästet blev känd nöjespark", handlade det förstås om landeriet Liseberg. Den lilla lantgården ägdes från 1753 av handelsmannen Johan Anders Lamberg, som till sin hustru Lisas ära lät kalla den Liseberg.

Liseberg ägdes noga räknat av Göteborgs stad, men kring sekelskiftet 1800 hade kommerserådet Andersson arrenderätten till gården. 1801 lät han uppföra dess dovt gröna huvudbyggnad, som ännu står kvar, inne i den nöjespark som öppnades 1923. Huset har nu i några generationer kallats Wärdshuset.

Men från en tid före 1810, eller åtminstone före 1815, arrenderades Liseberg av en köpman, vars namn och leverne tycks mer eller mindre bortsuddat ur den stolta historien. Han var något av en smugglarkung och på tysta flottar på Mölndalsån fördes åtskilligt stöld- och smuggelgods nattetid in till hans Liseberg för försäljning i Göteborg med omnejd. (Varorna hade först förts in i svårbevakade vikar i Frölunda och Askims socknar.)

Näste Lisebergsinnehavare, köpmannen Melin eller snarare hans lekande barn, hittade gömställen och smuggelgods (som smugglaren dömt ifrån) intill ån och i än högre grad uppe i Lisebergs lilla berg. Dock är det otänkbart att vi i dag som besökare skulle hitta en glömd kagge rom eller några dyrbara gamla smycken i parken, som är överhöljd av nöjesattraktioner, allsköns lustiga byggnader och där emellan asfalterad.

Nå väl, under Napoleonkrigen kom den brittiska men i Hamburg boende familjen Nonnen flyttande (eller lät säga flyende) med



DEN BELÄSTE. Rustan Nordebratt från de Geersgatans höjder i Lunden är en historiskt mångkunnig och alltid välkommen gäst med sina pigga idéer vid Örgrytekonstans stuga nummer 43. FOTO: ALICE RADOMSKA



KVINNS I FÖRARSÄTET. Nutida kvinnor på Liseberg, där brittiskfödda Emily Nonnen på 1800-talet översatte kvinnosakskvinnan Fredrika Bremers texter till engelska.

FOTO: SÖREN SKARBACK

sista möjliga skeppet därifrån, via hamnstaden Malmö upp till en svåger i Göteborg. Skicklige affärsmannen John Nonnen blev direkt anställd och även stor delägare i Lorents sockerbruk vid Klippan i Majorna, där han gjorde avsevärd nytta, tills familjen såg det lägligt att återvända till London, där han blev verksam i tio års tid.

Då Lorents bruk var nära konkurs, fick man Nonnen att åter bli göteborgare och rädda det. När sedan David Carnegie den yngre övertog bruket 1936, på villkor att Nonnen skulle bli kvar som dess ekonomiska snille, lades den egentliga grunden till det sedermera världsberömda Carnegie porterbruk. Vid det laget bodde Nonnen med hustru, en son och döttrar "där hvid Örgrytevägen uppå Landeriet Lisaberg", som en måg hade fått nys om skulle bli ledigt och synnerligen lämpat för dem. (Mågen hette Morgan och var pastor i Engelska församlingen.)

Efter föräldrarnas död bodde systrarna Nonnen, först fyra men i många år tre av dem, kvar på Liseberg som ogifta konstnärinnor, skaldinnor, författarinnor. Längst bodde den tämligen berömda Emily Nonnen, som vid sitt frånfalle alldeles i slutet av 1905 varit ensam kvar.

När Göteborgs stad 1908 löste in Liseberg från Emilys arvingar, som fanns via brodern samt en kusin, fanns i avtalet det unika villkoret att en gata skulle namnges efter systrarna Nonnen. Nja, Liseberg hann öppna som nöjespark 1923 och åren gick innan en gata i stadsdelen Bö år 1944 verkligen döptes till Nonnensgatan.

Men vid Nonnenska familjegraven i förra veckan då?

Jo då, bussällskapetets ledare hade vid graven några meningar att säga om Emilys liv, att hon 1838-39 studerat måleri i Köpenhamn men funnit det svårt att livnära sig som porträttmålare och illustratör, så att hon som flytande engelsk- och svensktalande börjat översätta böcker, även författa själv.

Då guiden mycket riktigt rekommenderade Emily Nonnens postumt utgivna memoarer "Systrarna på Liseberg" men vissa vetgiriga ville ha ännu mer lästips om Emily och stod redo med pennor och anteckningsblock, kunde jag nämna åtminstone "Bilder ur en qvinnas lif" av Ottilie Wildermuth, "Djupa sanningar i lätta dräkter" av Margaret Gatty och "Religionen i det dagliga lifvet" av John Caird.

Klart att några skrifter till kunde förtjänat att nämnas, men ni vet hur det är, att man

ibland inte förrän efteråt kommer på vad man kunde sagt vid det oväntade tillfället.

Rustan Nordebratt kom ihåg, och nämnde, att en bortskämd ung örgrytekvinnna gått en sköterskekurs hos världens mest kända sjuksköterska Florence Nightingale i London men senare hemkommen förtalade kursen såsom otillräcklig.

Emily Nonnen skrev då till Florence Nightingale och frågade hur detta förhöll sig, varvid Nightingale vänligt men en smula skarpt svarade henne; "Vår kurs i England för sjuksköterskor har endast ett mål i sikte, och det är att utbilda goda sjuksköterskor, ej kvinnliga halvläkare."

Här bör vi inte ta den lösryckta meningen ur sitt sammanhang. Florence Nightingale (1820-1910) hade i manssamhället alls inget emot sin tids nya tanke att kvinnor studerade till läkare, men de som valde yrket sköterska hade en viktig uppgift och kunde med stolthet utträtta oerhört mycket redan inom detta. (Men att sköterskor likt i dag skulle tänka sig gå i strejk, skulle hon nog... tjaa...)

Emily läste på en kvinnoträff i Örgryte strax därefter upp brevet både på engelska och i översättning till svenska, då till exempel Kålltorps värdinna Maria Charlotte Virgin och den närvarande mrs. Sara Grönwall från Kalleback Nordgården inte talade engelska mer än för "den lättaste allmänna konversation".

Med i kretsen av socialt engagerade societetsdamer i Örgryte var även Charlotte Quiding. Alltså frun på Widkärrs herrgård, som släkten Quiding ägde nästan hela det seklet (1806-1898). Med släktnamnet en smula förvanskad finns från 1935 gatunamnet Qvidingsgatan i Kålltorp, och förstås främst då på mark som hörde till Vidkärr.

Kvinnosaksfrågor? Hur kom damerna vid kaffet i Örgryte in på det ämnet, förutom att Emily Nonnens uppläsning av miss Nightingales brev liksom tangerade det? Jo, ämnet låg alltid nära till hands, då Charlotte Quiding var bland dem som infunnit sig och ofta hade nyheter utöver de ytligaste att förmedla.

Knepigt att ibland endast förnamn förekommer i bevarade gamla brev väninnor emellan. När Charlotte Quiding i vissa av konstnärinnan Mary Nonnens brev kallas bara Charlotte, känner jag mig vid åtminstone två passager osäker på om det är hon eller Charlotte Nonnen, en annan av systrarna på Liseberg som åsyftades. Dessa två tillfällen gäller dock "bara" äppelsyltning och en diktuppläsning.

Emily Nonnen (1812-1905) var inom litteratur en central person. Den lilla paviljong där hon sommartid satt och diktade och skrev står kvar i en slänt inne i nöjesparken. Vissa av er minns från yngre år att den varit postkontor med vykort och Lisebergs egen stämpel.

Där satt Emily och översatte även Florence Nightingales skrifter. Emily kom därefter att besöka Florence i London. Och i motsatt språkriktning översatte hon kvinnosakskvinnan Fredrika Bremer till engelska.

Samarbetet mellan Fredrika och Emily orsakade att Fredrika Bremergatan (namngiven 1932) och Nonnensgatan ligger nära varandra, dock på varsin sida Delsjövägen.

Rustan Nordebratt övertalade på Örgryte Gamla kyrkogård reseledaren att vid nästa resa planera in även en avstigning för kaffe och mackor vid författare Alice Radomskas stuga nummer 43 på Örgrytekonstans, vilket blev verklighet på nationaldagen den 6 juni, då för övrigt ett annat sällskap höll en sorts studentfest med "tipsrunda" där på området. Och Rustan är på kolonilotten en trogen gäst, snackande såväl historia som nutid. Ju starkare kaffet är, desto djupare samhällsanalyser av denne nyttige medborgare.

Vad då nyttige? Jo, på många diskreta och även nästan obetydliga små sätt. Oräknliga gånger genom åren har Rustan Nordebratt spontant i Riksbyggens tvättstuga och bastu på de Geersgatan i Lunden gjort rent efter "viktiga" medelålders grannar som haft bråttom och "inte hunnit" städa efter sig. Han nämner aldrig ett ord om sånt, men många i bostadsrättsföreningen vet och talar väl om hans insatser.

Efter sin höftledsoperation här om året har Rustan inte kunnat vara lika aktiv inom föreningens gemensamma vardagsintressen utan har med sin numera lite stapplande gång ägnat sig mer åt traktens (och hela Nordens) historia, då han nedför Lundens backar ständigt ger sig iväg mot föreläsningssalar och arkiv.

Ja, även till den närbelägna Frivilligcentralen Pärulan vid Redbergssplatsen, där många unika erfarenheter utbytt och tidens gång har diskuterats. Och förstås ibland till den nämnda Örgryte Gamla kyrkogård, som alltid manar till eftertanke.

HISTORISKT

med Sören Skarback
– författare med
Göteborg i fokus



FRILUFTSBUTIKEN TERMOS

- SEMESTER -

I juli har vi stängt
Endast enstaka dagar öppet
Följ oss på instagram
för information



friluftsbutiken_termos
Munkebäcksgatan 28



Bertilssons Stuga

Vi stänger för säsongen den 21 juni men
Tjåskén är öppen

24 juni till 5 juli när solen skiner kl. 11-16

Vi tackar för denna säsongen och
önskar alla en trevlig sommar – hoppas vi ses i Tjåskén!

Somriga hälsningar!

Delsjökärrvägen 26, Göteborg | Tel: 031-98 70 74
Ordinarie öppettider Ons-Fre 11-16, Lör & Sön 11-17



TRÄNA EN
VECKA GRATIS

SVERIGES BÄSTA TRÄNING FRÅN 299KR



Bli medlem
redan idag!

Alla har rätt till ett riktigt bra gym – oavsett vem du är, var du bor eller varför du tränar. På över 300 klubbar från Luleå till Ystad erbjuder vi Sveriges bästa träning med det senaste inom gym, padel, gruppträning, onlineträning och hälsa – till ett rimligt pris. Välkommen till Sveriges största kedja med över en halv miljon medlemmar!

NORDICWELLNESS

Lokala avvikelser kan förekomma.
Reservation för slutförsäljning och ev. tryckfel.

Springer för att rädda liv: ”Känner mig stolt”

IK Sävehof har sedan 2021 samarbetat med GeBlod för att öka antalet blodgivare. En del i samarbetet har varit att lyfta Blodomloppet, Sveriges största turnélopp. I år är det de regerande svenska mästarna i handboll som kommer ställa upp som ambassadörer.

– Det känns bra att kunna ställa upp och stötta en så viktig sak som blodgivning. Jag vet att spelarna också tycker att detta är något som är lätt att stå bakom, säger Anette Tingets, CSR-ansvarig på IK Sävehof.

Blodomloppet är ett av de viktigaste evenemangen för blodgivningen i Sverige. 2022 nyregistrerades 5 000 blodgivare under alla lopp, vilket är över 10 procent av den totala nyregistreringen. Loppet grundades i Göteborg 1993 och har spritt sig till flera städer i Sverige.

Sävehofs SM-lag sprang loppet under tisdag kvällen för att bidra till fler blodgivare...innan loppet fick Sävehof svara på handbollsfrågor samt om hur länge samarbetar har pågått med GeBlod och vilka aktiviteter som planeras

Under året kommer fler aktiviteter från klubben att genomföras för att få in fler nya blodgivare. En påse blod kan rädda upp till tre människors liv.

– Blodgivning är en så viktig sak för sjukvården och den får oftast inte den synlighet den förtjänar. Därför känns det fantastiskt att få vara ambassadör för blodomloppet och rekrytera nya blodgivare, säger sävehofaren Ida Sembe.

Hennes lagkamrat Thea Blomst fyller i.

– Det känns bra att som klubb kunna stötta projekt som är bra för samhället i stort. Man känner sig stolt att spela för IK Sävehof. Det är svårt som elitsatsande idrottare att få in blodgivning i schemat och då är det bra att kunna bidra genom att vara med och uppmärksamma blodgivningen genom blodomloppet. **ÖHP**



Lite kul – men på blodigt allvar.

SOMMARTIPSET

Ubåten Nordkaparen öppnar igen efter sanering

Efter nästan två års väntan meddelar fartygsmuseet Maritiman att ubåten Nordkaparen nu äntligen är redo att öppna upp för besökare.

– Det är med stor glädje vi välkomnar besökare tillbaka ombord Nordkaparen, säger Emelie Leetmaa, marknadsansvarig på Maritiman.

Hösten 2022 upptäckte Strålsäkerhetsmyndigheten joniserande strålning i efterlysande tejp ombord, vilket ledde till ett tillfälligt besöksstopp i ubåten. Efter en noggrann sanering, genomförd enligt alla säkerhetsprotokoll, är Maritiman nu beredda att återigen ta emot besökare under vattenytan.

– Saneringen har varit ett komplicerat projekt. Nu när vi äntligen är färdiga ser vi verkligen fram emot att få välkomna besökare ombord ett av våra mest populära fartyg, säger Emelie Leetmaa.

Maritiman är Göteborgs maritima upplevelsemuseum och består av en unik samling fartyg. Med en flotta på tio fartyg, båtar och pråmar förankrade vid Packhuskajen i Göteborg återupptas nu traditionen att erbjuda besökarna en djupdykning i svensk ubåtshistoria. **ÖHP**



Öppet för små kapare igen...

PREMIÄR PÅ ODINSPLATSEN 1 JULI



BISTRO 1965

Räkna med en smakupplevelse.
I augusti börjar vi med lunchmeny — håll koll på vårans hemsida!

Odinsplatsen 3 | Tel: 031-132400 | www.bistro1965.com



GENUIN TRADITIONSRIK INDISK MAT

Kryddig, hjärtlig matkonst med stor omtanke för mat
och gäster sedan 20 år tillbaka här på Redbergsplatsen!
Välkommen!

masala
KITCHEN & BAR

SE VÅR MENY HÄR



VI SERVERAR LUNCH (KL.11-14), A LA CARTE, TAKE AWAY! VI ERBJUDER ÄVEN CATERING

ÅNÄSVÄGEN 2, GÖTEBORG | TEL: 031-190920 | MÅN-FRE 11-22 · LÖR 13-22 · SÖN 13-21 | MASALAKITCHEN.SE

Diggilooifesten landar i Skatås

I slutet av den här sommaren landar Diggiloo här i Göteborg och närmare bestämt i Skatås Motionscentrum. Det är den 24:e konserten av sommarens 24 och det är den 24 augusti som gäller för oss här i Göteborg.

Evenemanget erbjuder något för alla åldrar och spannet är stort. Från den allra yngsta som precis tagit sina första steg till den som njuter av livet som pensionär, finner alla något att roa sig med. Pop, rock, humor, ballader och ibland bjuds det på ett eller annat musikalnummer.

Cimberly Wanyonyi och Saga Ludvigsson som i höstas fightades om en vinst i Idol 2023 ska äntligen få släppa tävlingsnerverna och bara njuta av att få stå tillsammans på scen. En annan debutant som vi förknippar med Idol är Anders Bagge, han ska inte längre behöva sitta och bedöma dessa fantastiska tjejer även om han för det mesta bara hade lovord utan han ska själv vara med och skapa och framföra sommarens konsert. Att turnera Sverige runt är dock inte något nytt för Anders Bagge då han turnerar med Idol varje år, men nu ska han äntligen få se hela Sverige i sommarskrud!

– Det jag ser fram emot mest är att få träffa den svenska sommarpubliken, att få känna och dela deras glädje, säger Anders Bagge.

Jessica Andersson, som är med i Diggiloo för 18:e gången, har verkligen fått uppleva det mesta och det bästa av Diggiloo.

– Jag har väldigt många starka minnen från mina år med Diggiloo. Jag minns speciellt ett tillfälle, då jag tappade kjolen framför vår genrep publik och bjöd på en ofrivillig liten tros-



MISSA INTE! Den 24 augusti landar Diggiloo-gänget på Skatås Motionscentrum. Bokar biljetter gör du på diggiloo.com.

FOTO: PRESSBILD

chock, berättar hon med ett skratt.

Andreas Lundstedt som är med för tredje gången beskriver Diggiloo såhär:

– Den gemenskap jag känner varje kväll är svår att ta på, det måste upplevas för att man ska förstå hur kul det är. Gränsen mellan scenen och publiken suddas ut och det blir en enda stor gemenskap av kärlek, fest, skratt,

dans och musik. Det är det bästa med Diggiloo, säger han och fortsätter:

– Grattis till dig som kommer få uppleva det här för första gången, du har verkligen något att se fram emot. Och du som sett det tidigare – jag förstår helt klart varför du kommer tillbaka!

Så, vi hakar på Andreas Lundstedt där och

säger GRATIS till dig som tar steget in i gemenskapen på Diggiloo.

ÖHP

Diggiloo

När: 24 augusti
Var: Skatås Motionscentrum
Biljetter via diggiloo.com

SOMMARTIPSET

Världens bästa tjejer seglar i Marstrand

1-6 juli kommer 8 av världens bästa matchracelag att kämpa om segern i Nordea Women's Trophy på Marstrand. De fyra bäst rankade dambesättningarna i världen kommer till start, däribland världsettan och titelförsvararna WINGS med Anna Östling som skeppare och de senaste två årens VM-guldmedaljör Pauline Curtois.

– Startfältet är grymt imponerande och det skall bli väldigt spännande att se utgången. Det är 19:e gången som tjejerna gör upp i en egen tävling under GKSS Match Cup Swedens 30-åriga historia och det kommer kunna bli otroligt jämnt i årets upplaga. Thomson seglade i december 2023 till sig VM-bronset i den öppna klassen mot

världens bästa herrar, kommenterar Mattias Rahm, evenemangsansvarig för GKSS Match Cup Sweden.

Nordea Women's Trophy är den deltävling på Womens World Matchracing Tour som har mest prispengar och rankas som en höjdpunkt bland deltagarna på Womens World Matchracing Tour, WWMRT.

– För oss i GKSS är det väldigt viktigt att visa idrottsvärlden att vi bedriver en jämställd idrott, där tjejer och killar får samma möjligheter att tävla på högsta nivå och på den finaste seglingsarenan i världen. Därför är det extra glädjande att Nordea står som avsändare till Nordea Women's Trophy och att de bästa lagen kommer och gör upp om segern, kommenterar Thomas Rahm, klubbchef för GKSS.

ÖHP



Glada miner förra året.

Världseliten till GKSS Match Cup Sweden i Marstrand

1-6 juli är det dags för en av seglingsvärldens mest prestigefyllda tävlingar, GKSS Match Cup Sweden, att för 30:e gången inta Marstrand. Tävlingen är en av de 4 World Tour tävlingarna på World Matchracing Tour och lockar världens främsta matchracelag. 8 av de 9 främsta skepparna i världen kommer till start, bl.a världsettan och förra årets 2:a Chris Poole, USA, världstvåan Eric Monnin, Schweiz och hemmafavoriten Johnie Berntsson, GKSS.

– Det är helt fantastiskt att vår tävling lockar alla de bästa seglarna år efter år. Vi i GKSS är oerhört stolta att få kunna arrangera en tävling på absolut världsnivå, kommenterar Thomas

Rahm, klubbchef i GKSS. Sedan 1994 åren har väldigt många av segelsportens storstjärnor tävlat här i Marstrand. Seglare som Peter Gilmour, Russel Coutts, Ben Ainsle, Magnus Holmberg och Björn Hansen har alla duellerat på tävlingsbanan vid kliporna på Marstrand.

Extra spännande är att två unga svenska skeppare från Göteborg som dessutom är bröder, kommer delta. Marius och Theo Westerlind har visat framfötterna på juniornivå och senast i helgen lyckades Theo vinna wildcardplatsen genom att besegra internationellt motstånd i kvaltävlingen Spring Cup i Långedrag.

GKSS Match Cup firar i år 30-års jubileum och är mer än bara en tävling; det är en folkfest där seglingsentusiaster, företag och

båtfolk samlas för att njuta av sporten och knyta kontakter. Det här är en unik möjlighet att uppleva segling på absolut högsta nivå och samtidigt ta del av ett fantastiskt community, säger Mattias Rahm, evenemangsansvarig på GKSS. Vi ser fram emot att välkomna deltagare och besökare från hela världen till vår tävlingsarena här i Marstrand.

Både damtävlingen och tävlingen i öppna klassen är del av världsomspännande World Matchracing Tour. 2023 besökte cirka 50 000 personer evenemanget. Titelförsvarare i damklassen är Anna Östling och hennes Team WINGS. I öppna klassen är Björn Hansen regerande mästare. GKSS Match Cup Sweden är fritt från engångsplaster och arbetar strukturerat med en hållbarhetsplan tillsammans med Göteborg & Co.

ÖHP

Lyckopenningen

- gåvan som är mer än
ett vackert smycke

Gåvo-
tradition
sedan
1912



Ring och beställ **08-39 90 70**
Synskadades Riksförbund
www.lyckopenningen.nu

Vi hjälper dig att få ett fint och personligt avsked

Lundblads Begravningsbyrå grundades 1858 och är en av Göteborgs äldsta begravningsbyråer.

Byråns långa historia gör att vi har en unik kunskap och erfarenhet. Våra rådgivare hjälper dig med allt som rör en begravning t ex val av kista eller urna, musik och blommor. Vi har stor kunskap när det gäller kyrkor, kapell och andra platser som kan passa både ceremonin och minnesstunden. Tillsammans kan vi skapa ett personligt och minnesvärt avsked.

*Varmt välkommen in till vårt kontor på Sankt Sigfridsplan önskar
Malin, Charlotte, Daniel, Bodil och Sofie.*

Ni når oss dygnet runt på 031-17 87 00.

LUNDBLADS BEGRAVNINGSBYRÅ

Sankt Sigfridsplan 6
031-17 87 00
info@lundblads.se
www.lundblads.se



LUNDBLADS
BEGRAVNINGSBYRÅ

Vi vaccinerar mot lunginflammation

Vaccinationen är kostnadsfri för dig som
är 75 år eller äldre alternativt tillhör en
medicinsk riskgrupp.

Vi bjuder självklart på kaffe.

Välkommen!

Vårdval
Vårdcentral



omtanken

Våra öppettider

Måndag - torsdag kl. 07.45 - 17.00
Fredag kl. 07.45 - 16.00

Hökegatan 34 i Olskroken

Drop-in till läkare:

Måndag - torsdag kl. 08.00 - 12.00 & 13.00 - 16.00
Fredag kl. 08.00 - 11.00

Drop-in till sköterska

Måndag - fredag kl. 09.00 - 11.00

Provtagning

Måndag - fredag kl. 08.00 - 11.00

Sök digital vård
via vår app
Medtanken!

Kontakta oss
Vårdcentral

031 - 743 77 50

BVC

031 - 797 51 40

Läs mer på omtanken.se



PARTNERS. Feyzi Dag (till vänster) och Alexander Akyuz startar restaurangen *Bistro 1965* ihop, som öppnar omkring den första juli.

FOTO: ELIN WINBERG

Här ska det handla om en smak av Medelhavet

Inom kort öppnar den nya restaurangen *Bistro 1965* på Odinsplatsen 3. En av ägarna, Alexander Akyuz, berättar för Örgryte/Härlanda Posten om menyn, val av inredning och om de förändringar han sett under sina 20 år i branschen.

Entreprenören Alexander Akyuz, som redan driver två populära matställen, utökar nu sin verksamhet med en ny restaurang på Odinsplatsen. Den nya satsningen, *Bistro 1965*, ligger granne med en av hans två befintliga tapas-restauranger, *Mañana*.

– Jag känner till området väldigt väl och tycker mycket om Odinsplatsen och parken. Hela området har ju fått ett lyft. *Mañana* har legat här sedan 2016 och vi anser att det är ett

fantastiskt bra läge, säger Alexander.

Bistro 1965 planerar att öppna den första juli och erbjuder en meny inspirerad av Medelhavets kök, med särskilt fokus på köträtter. För de som föredrar sallader eller fisk finns det även dessa alternativ.

– När vi undersökte området insåg jag att det saknades en renodlad köttrestaurang, så jag tyckte det var den perfekta satsningen. Det finns mycket husmanskost och hamburger-restaurangerna är överrepresenterade här, så vi behövde identifiera vad som verkligen fattades.

***Bistro 1965* startades** tillsammans med Feyzi Dag, som har arbetat som kock i flera år på *Mañana*. Alexander är också kock i grunden och har arbetat i restaurangbranschen sedan

han tog examen från Ester Mosessons gymnasium.

– Jag tycker fortfarande att det är roligt, trots att det har gått många år. De senaste åren har varit tuffa, men jag finner fortfarande glädje i det jag gör, säger han.

Restaurangbranschen har haft det ekonomiskt svårt sedan pandemin, och den senaste tidens inflation har inte underlättat för krögarna.

– Som många vet är det väldigt dyrt att handla matvaror nu, och det påverkar också vår bransch. Det är en vågad satsning från min sida, men jag tror på läget och vårt koncept, så jag är övertygad om att det kommer bli fantastiskt.

Just nu är de sista möblerna på väg till *Bistro 1965*. Inredningen är inspirerad av namnet och kombinerar både traditionella och moderna element, med en klassisk stil som passar alla smaker.

– Inredningen är också mysig, med användning av mycket koppar och brunt för att skapa en känsla av nostalgi och tradition. Vi har haft många äldre gäster som har varit nyfikna och visat stort intresse under renoveringen, så jag är övertygad om att detta kommer att bli mycket uppskattat. Det blir roligt för dem att se hur vi kombinerar det gamla med det nya.

Alexander reflekterar över trenderna inom matbranschen och hur förändringar ständigt pågår. Under de senaste åren har hållbarhet varit i fokus, där restauranger strävar efter att maximera användningen av råvaror och minimera matsvinnet. Det har varit intensiva diskussioner och en ökad medvetenhet om dessa

frågor inom branschen.

– När jag började i branschen var det populärt med italiensk och grekisk mat. Det verkar som att dessa trender återvänder, en nostalgi som jag personligen tycker är mycket rolig. Det påminner mig om hur trender inom mat, liksom inom kläder och mode, går i cykler och återskapas över tid.

Elin Winberg



SNART ÖPPNINGSDAGS. Här kommer serveras mat inspirerad av Medelhavets kök med fokus på köträtter med start den 1 juli.

FOTO: ELIN WINBERG



MONTERING. Samtliga möbler har snart levererats.

FOTO: ELIN WINBERG

Bistro 1965

Ägare: Alexander Akyuz och Feyzi Dag.
Adress: Odinsplatsen 3
Serverar: Mestadels köträtter men även fisk och sallader.
Öppnar: 1 juli 2024
Öppettider: 11.00 – 24.00

Mañana

Ägare: Alexander Akyuz
Funnits sedan: 2003
Adresser: Odinsplatsen 1-2 och Lasarettsgatan 6
Serverar: Tapasrätter
Öppettider: 16.00 – 24.00



EN DAG PÅ JOBBET. Mahin Ghoroghi (till vänster) och Kristina Lindén Eriksson tar hand om patienterna på Närhälsan i Olskroken. FOTO: ELIN WINBERG

Här är det högsäsong för vaccinationer nu

På Närhälsan i Olskroken finns en vaccinationsmottagning som erbjuder de flesta vacciner. Just nu pågår högsäsongen för fullt.

– Genom vårdcentralen strömmar det varje dag mellan 30 till 50 patienter som vill vaccinera sig, så det är högt tryck, säger Kristina Lindén Eriksson, vårdcentralchef på Närhälsan i Olskroken.

Närhälsan i Olskroken har funnits på plats sedan 1985 och har cirka 15700 listade patienter. Det som utmärker denna vårdcentral från mängden är att här finns en stor vaccinationsmottagning, vilket betyder att de erbjuder alla typer av resevaccin och även vaccin mot kikhosta, TBE och bältros.

– Som vi har kunnat se och läsa om i pressen så har kikhosta gått upp efter pandemin, så gravida rekommenderas idag att ta det kostnadsfritt. Bältros är det mycket reklam om på tv. För utlandsresor kan det vara många olika vacciner som rekommenderas och man kan behöva. Det beror på vilka länder och delar av länder man tänker besöka och hur lång resan är, säger Kristina Lindén Eriksson till Örgryte/Härlanda Posten.

Ungefär hälften av patienterna som kommer till mottagningen vaccinerar sig mot bältros. Att drabbas av bältros kan leda till jobbiga komplikationer. Bland annat kan sjukdomen leda till problem med utdragen nervsmärta. Har man otur kan man få bältros i ögat och det kan leda till kraftig synnedsättning eller att man blir blind. Bältrosinfektioner är generell

vanligare bland personer över 50 varför vaccin rekommenderas av Folkhälsomyndigheten.

– Tidigare fanns det ett vaccin mot bältros som inte var lika effektivt som det vi ger idag. Shingrix, som är det vi vaccinerar med idag, har en betydligt bättre täckning mot infektionen och det är en av orsakerna till att det blivit så populärt, berättar Kristina.

Att virussjukdomen TBE breder ut sig är något man kan se på kartorna som visar vart TBE finns. Områdena blir bara större och större och därför är det viktigt att vara skyddad mot TBE.

– Under våren är det ett av de vacciner som vi ger allra mest, så därför har vi nu drop-in för TBE mellan klockan 10.00 - 11.30. Vår duktiga sjuksköterska Mahin



Här i det inbjudande rummet utförs vaccineringar av olika slag. FOTO: ELIN WINBERG

Närhälsan i Olskroken

Adress: Redbergsvägen 6 (vån 2)
Öppettider: Måndag–fredag 8.00–17.00 och när det är stängt är det kopplat till en jourcentral Alléjournen som har öppet till 22.00 på vardagar och mellan 10.00 och 16.00 på lördag och söndag.

Ghoroghi jobbar på vaccinationsmottagningen och hon klämmer in drop-in på förmiddagarna.

Mahin har jobbat med vaccin i 20 år och enligt henne är i princip alla vacciner inom primärvården billigare jämfört med privata vaccinkliniker. Detta på grund av upphandlingar från regionen.

– Vissa vacciner är stor skillnad, till exempel kostar ett bältrosvaccin 1 790 kronor för varje dos på Närhälsan och hos andra aktörer kostar det ungefär 2 500.

Mahins yrke är enligt henne själv "det roligaste hon vet". Hon håller sig alltid uppdaterad på de senaste inom vaccin samt deltar i de fortbildningar som erbjuds. Mahin menar att det alltid är bra att jämföra priser innan man ska gå och vaccinera sig.

– Om en familj ska ta TBE-vaccin i flera doser så kostar det 320 kronor för vuxna medan priset hos en privat aktör ligger på 380 till över 400 kronor, säger hon.

På Närhälsan i Olskroken och inom primärvården generellt vill man att patienterna ska söka på rätt vårdnivå, därför är det viktigt med tillgänglighet. Varje dag finns så kallade lättakut-tider på hemsidan där patienterna kan boka akut-tid till läkare för lättare åkommor som förkylningar och halsont.

På detta vis slipper man att ringa till oss och kan gå in och boka istället. Det är ett sätt för oss att öppna upp mottagningen mer och göra det lättare att vara patient, avslutar Kristina.

Elin Winberg

Vi önskar
er alla
en riktigt
skön
sommar!

Vi gör reparationer och service

Semesterstängt v. 27, 28, 29 & 30

Vi önskar alla våra kunder en trevlig sommar!

Godkänd
enligt
KPL 2000



OLSKROKENS BIL AB

Änåsvägen 44 • Tel. 84 76 00 • Fax. 84 52 89

CYKEL REPARATIONER

Semesterstängt
från torsdag 20 juni

Öppnar åter
måndag
19 augusti

Steffens
Cykelservice
Mån-Tor 12-18 | Lörd stängt

Norra Gubberogatan 12

Tel: 031 25 23 39



John Karlssons kött&chark

Sommartider v26-34!

Torsdag	11-17
Fredag	11-18
Lördag	11-14

Semesterstängt v29-30

Mer information se Google, Facebook & Instagram

Följ mig på

instagram: johnkarlssons.kott.chark

facebook: John Karlssons kött och chark

Björcksgatan 51, Kålltorp | Tel: 073-362 14 97



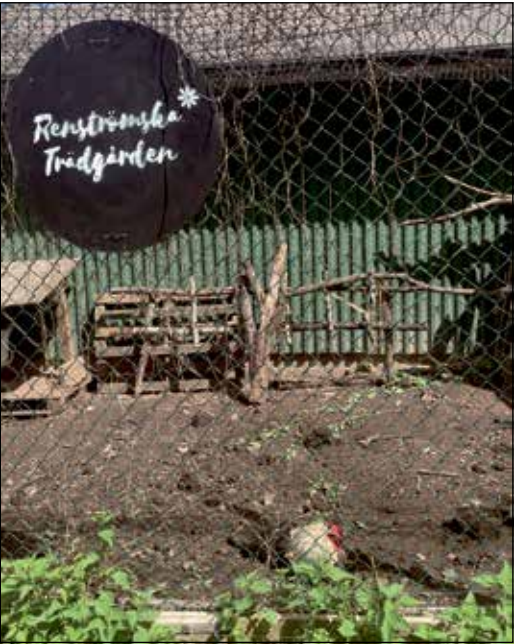
Bra sittplatser med utsikt mot Härlanda tjärn.
FOTO: STIG ANDERSSON



Delsjöprofilen Charlie Malmgren kopplar av med en kopp.
FOTO: PRIVAT



Chefen för kiosken, Erik Wallentheim.
FOTO: STIG ANDERSSON



TUPPEN VAKTAR i Hönsgården vid Renströmska Trädgården.
FOTO: STIG ANDERSSON



HÄR LIGGER KIOSKEN – insprängd i grönskan vid Härlanda Tjärn.
FOTO: STIG ANDERSSON

Kaffe och bulle – med härlig sjöutsikt på köpet

För några veckor sedan fick jag ett tips ifrån Delsjöprofilen Charlie Malmgren, som med stor entusiasm ville slå ett slag för kiosken vid Härlanda tjärn. – Jag är väldigt förtjust i kiosken och på det sätt som de sköter den idag. Ungdomarna, som sköter den, är artiga, trevliga och engagerade, säger Charlie Malmgren.

Kanske den minnesgode läsaren kommer ihåg hur det en gång var på de kalla vintrarnas tid på Härlanda tjärn?

Apropå gamla minnen – Charlie Malmgren igen:

– Jag kommer ihåg när isen låg tjock på tjärnet. Massor av folk, både unga och gamla åkte runt på sina skridskor. Runt tjärnet var det lampor upphängda och längs ena sidan stod en korggubbe med låda på magen och sålde varmkorv. – Ja, tiden går. Det är något speciellt med

Delsjöskogen, ett område som jag tillbringat mycket tid i med början för 75 år sedan, då min mamma tog med mig till Härlanda tjärn. Där fick jag förresten min första fisk – en mört!

Men tillbaka till kiosken igen. Det är innebandyklubben IBK Göteborg, som bildades 2007 genom ett samarbete mellan de anrika föreningarna Robertshöjds BK och Björkekärrs IK, som driver kiosken. Föreningen sysselsätter många ungdomar och det är också ungdomar från föreningen som sköter verksamheten.

Kiosken har öppet mellan klockan 10.00 och 18.00. Förslag finns på att eventuellt ha öppet ända till klockan 20.00. Håll dig informerad om detta.

Kiosken har ett bra sortiment. Det serveras givetvis kaffe och bulle och du kan även få dig en korg med bröd, dricka och godis. Och dessutom: allt detta till hyggliga priser, så är du i området, passa på att ta en

paus vid kiosken, som också erbjuder fina sittplatser att slå sig ned på en stund för att njuta av allt som händer i området.

Och du – sjöutsikten får du på köpet...

Jag talade med en av de ansvariga för kiosken, Erik Wallentheim, om vad han gillar med kiosken och området.

– Vi ligger ju väldigt bra till, det är många som promenerar hit och runt om i Härlanda Tjärn-området.

– Det finns en stor parkering för de som åker hit med bil.

– Vidare tycker jag att vi har mycket att erbjuda till våra gäster såsom bra sortiment och en fantastisk fin miljö att vara i.

Innan Erik springer in till väntande kunder vill han gärna framhålla att han har en glad och entusiastisk personal.

PÅ SPÅRET

med Stig Andersson
– som håller koll på friluftslivet för oss



Nu är fjäderfäna tillbaka i hönsgården

Här kommer ett glädjande besked, såväl till ung som gammal. Nu finns det återigen både hönor och tuppar i hönsgården på Renströmska Trädgården.

På anslagstavlan hittade jag lite bra information, som jag gärna förmedlar:

Kära hönsvänner

Här bos oss har vi en go' skara höns som sprider glädje och liv. De älskar att utforska gården,

picka på marken och värpa färsk ägg varje dag. Vi som har hand om hönsgården heter Renströmska hönskooperativet – ett gäng passionerade amatörer, som försöker skapa en trygg och omsorgsfull miljö för våra fjäderbädda vänner.

För att hönsen ska må så bra som möjligt vill vi be er att inte mata hönorna med annat än gräs. De får finfin mat både från oss och från förskolan bredvid. Mer information om hönsen och kooperativet hittar du på vårt instagramkonto

– @renstromskabons.

Du hittar Renströmska Trädgården antingen via Källtorp nedanför Renströmska. Kommer du från Virginsgatan så går du rakt fram förbi Parkskolan och strax ser du trädgården på vänster hand.

Det är väl värt ett besök, både att titta in i Trädgården och titta till hönorna och tupparna.

Stig Andersson

SOMMARREA

20-50%

i hela butiken!

Rean pågår juni och juli.

NORDISKA

HEMtextil

Redbergsvägen 15, Olskroken | Tel: 031-707 55 30

Vard. 10-18 Lörd. 10-15 nordiskahemtextil.se

SMASH BURGARE

PIZZA A LA CARTE

LIVE SPORT

QUIZ EM FOTBOLL

KARAOKE

MÅN-TOR 11:30 - 22:00

FRE 11:30 - 01:00

LÖR 12:00 - 01:00

SÖN 12:00 - 22:00

SKANNA OCH FÖLJ OSS PÅ INSTAGRAM

RANCHO.SPORTSBAR

DÄR MAT, DRYCK OCH SPORT MÖTS

RANCHOSPORTSBAR.COM

KAGGELEDSTORGET 1 TEL:031-250 637

Vi önskar er alla en trevlig sommar!

SENIORRABATT – BLI MEDLEM OCH FÅ

25% RABATT

PÅ ALLT* FÖR DIG SOM FYLLT 65

*Gäller när du blir medlem i Synsams kundklubb (kostnadsfritt). Fråga oss i butik så berättar vi mer. Gäller ej linsabonnemang, hörsel- och hörapparater. Gäller t.o.m. 30 juni 2024.

Vi erbjuder:

Synundersökning | Tryckmätning | Ögonbottenfotografering

Tårffilmsundersökning | Kontaktlinsundersökning | Bågisvisning

Glasögonabonnemang | Linsabonnemang | Solglasögon

Synfältundersökning | Körkortstest

SYNSAM

MUNKEBÄCK

MUNKEBÄCKSTORGET 1 | TEL: 031-25 45 45

Köp sol- och sportglasögon få

60%

på andra paret

Gäller oslipade sol- och sportglasögon i butik, Rabatten gäller det billigaste paret under en begränsad period. Lokala avvikelser kan förekomma. Gäller ej online. Erbjudandet gäller t.o.m. 30 juni 2024.

NR 6/7 • JUNI/JULI 2024

Örgryte&HärlandaPosten

15

Delsjöns upp-och-ned-vända vision

Storslagen vision och vardaglig verklighet blandades i det kluckande lilla ljudet av paddlares rytmiska tag. Naturen var trolsk och vattnet så spegelblankt att man utan någon jättestor skillnad kunde vända bilden av två paddlande tonårsflickor upp-och-ned.

Delsjöområdet har i sommarens början upplevt veckor av torka och hetta, följda av häftiga skurar i kombination med starka vindbyar, som inte ens vindsurfare hanterar. Och förstås på nytt de fridfulla stunder då kanoter tyst glider fram, såväl över sjöarna som deras biflöden av skiftande dignitet.

Min lynniga lilla Suzuki stod parkerad vid Stora Torp och promenaden till sjön är alltid några minuter längre än man kommer ihåg från förra gången. Och längre, mycket längre in i naturen skulle jag. Men matkorgen var inte tung att känka på. Bara en filt, en kaffetermos, några muggar och enkla mackor med ost och tomat, på så kallat italienskt lantbröd.

De två flickorna – Pernilla och Ella – drog i land den tillfälligt lånade kajaken till platsen där ägaren Kalle glatt väntade. Så fikade vi fyra sittande på filten, tillräckligt långt ifrån juni månads hittills mest gigantiska myrstack, som tronade mästerligt byggd intill en åldrande fur.

Var bäcken, som vid sjön är mer lik en smal liten vik, den som doktor Fritz Stenström för hundra år sedan (1924) på sidan 28 i del 2 av sitt bokverk "Örgryte genom tiderna" beskrev? Stenström skildrade då:

"Bäcken skär sig ovanligt djupt ned i sin dæld. När den når ned till Stora Torps gård krumbuktar den sig i rikliga öglor strax innan den faller ut i Delsjöbäcken vid Lilla Torps bro."

Nja, tveksamt om det syftade på samma flöde. Det finns ju några att välja på. Och vår egen naturupplevelse var nutid, där det snarare var en skogsduvas än historiens vingslag vi hörde.

– Kanadagässens små ungar ute på sjön börjar få form och fason så man kan se vilken art de är av, log Pernilla efter andra klunken kaffe.

– Jo du, samma söta utveckling varje år, svarade jag. Här om sistens var ungarna liksom bara ett halvdussin små ullbollar simmande efter mor och far Kanadgås där ute. Men vad duktiga de var redan då. Kunde uppe på land hitta lämplig grön föda alldeles själva. Plus måhända någon läcker snigel, förstås.

– Men nästa gång, sa Ella, ska vi inte bara vara på sjön utan kika i skog och berg om vi kan hitta nån av de smått berömda gamla grottorna också.

– Jo, det finns några att välja mellan då också, skrattade Kalle vid tanke på barndomens lekar för längesen i grottor och skrevor. (Han har fyllt 81.)

När vi timmen senare var hemkomna i min bostad, slog jag upp i Stenströms bok (på den redan nämnda sidan) vad han hade skrivit om några av bergsskrevorna:

"Öster om Kärralundsvägen låg Sleven, vars skaft sträckte sig upp efter vägen. Brandringen hade triangelform (trebent) samt begränsades av allén och Finkbäcken. Denna bäck kommer från Gundlamossen och slingrar fram genom Finkhålet utmed Korpbergets tvärbranta ättestupa. I Korpbergets sprickor hade korporna häckningsplats och äggsam-



SMAK FÖR KAJAK. På den näst intill spegelblanka bäcken vågades ytan endast av flickornas lätta paddeltag.

FOTO: ALICE RADOMSKA

lande skolpojkar höllo på att bryta armar och ben av sig för att komma åt deras bon."

Det var dock inga äventyrligt erövrade korpägg utan prima hönsägg från Håkantorps gård i Vara, som Pernilla skulle steka på min spis – i fettet efter läckert smagivande, väl pepprade kycklinglår. Ella stod och skallade potatis att dutta ner, en efter en, så det skvätte lite lagom ur en kastrull. Vad vid ätit vid Delsjön var ju bara lite tilltugg till kaffet.

Kalle satt förnuftigt vid bordet och läste GP. Skulle varit trångt om vi alla fyra varit på fötter i det begynnande oset. Och det har sagts mig, vid annat tillfälle, att fastän jag är osedvanligt mager och har svårt att lägga på mig ens ett hekto hur jag än försöker, så är jag så ofta i vägen i ett kök, även om det skulle varit åtta gånger åtta meter. (Kanske beroende på min strävan att som reporter liksom vara överallt på en och samma gång.)

Medan jag stillastående med rivjärn maskinerade några morötter att sedan dutta lite citronsaft på, hade jag dock ännu naturområdets bäckar, och inte minst Delsjöbäcken därifrån, i mitt sinne och sa lite lågmält:

– Delsjöbäcken är så fin där den rinner fram i gamla Bö Villastad. Och vid sidan av spårvägsrälsen, som till exempel vid hållplatsen Bäckeliden nedanför Humlegårdsgatan, där förläggaren Lena Pilborg bodde. Men bäcken kallades väl förr Örgrytebäcken? Nog



SAGT OCH HJORT. Presenten till Ellas farsa skulle inhandlas utan dröjsmål och blev en väggbonad med morgonpigga hjortar i vildmark.

hette den väl långt in på 60-talet, när den för trafikens skull grävdes ner i kulvert under Sankt Sigfrids Plan väl fortfarande Örgrytebäcken, eller?

– Doftar ägg, sa Kalle med ett belåtet sniffande, som om han inte hört ett ord om min slingriga bäckfråga. Ägg köpte man i barndomen från ett ställe på troligen Stora Torps ägor. Men östra stans finaste ägg, av en ovanlig tyrolsk sorts hönor, hade i gamla dar familjen Lindhult bort i Björkekärr, men då var inte ens en annan född, tillade han.

Det visste jag inget om. Men jag kände till att den siste arrendatorn på Vidkärr hade varit en Lindhultare, så att Lindhultsgatan därför går nära Vidkärrs "herrgårds" forna trädgård.

Att stadsdelen där heter Sävenäs må nästan kännas lite långsökt med tanke på att Sävenäs säteri var vid Säveån i Bagaregården. Men dess sågverk och fabrik Säfveåns AB (innan SKF tog över fabriksområdet) hade låtit anställda bygga sig bostäder i Björkekärr, förstås.

Tänk alla dessa våtmarker, bäckar, små rännilar och kärr som gamla Örgryte socken hade och som trakterna till stor del ännu har... Björkekärret, "Widekärr", Råbäcken, Rörmossarna, Odinssvalebäcken, Kalvmossen, Delsjökärr och andra endast provisoriskt dikade våtmarker i det oändliga.

Oregerliga typer (eller i vissa fall helt enkelt fattiga) med olovlige kojor i gränsområdet Delsjökärr ansåg Partille socken att Örgryte borde ta itu med, medan Örgrytes kommunalmän tyckte "typerna" genast borde tuktats av Partille. Och blev det inte så att dessa två kommuner en gång gemensamt gjorde slag i saken, uppdykande med lagom vapen från varsitt väderstreck?

Efter den stadiga med somriga kycklingmiddagen blev det till kaffet i mysrummet endast några småskorpor.

Pernilla tjöt till av förtjusning då hon i min favoritsoffa såg en vackert broderad gammal kudde stå i ena hörnet med Örgryte Gamla kyrka som motiv! I motsats till flertalet nutida flickor är hon "grymt intresserad" av

brodyr, medan Ella mer som jag är snickartypen med den bestämda åsikten att hammare och spik har pojkar och män minsann inte monopol på.

Tänk, det är trettio år sedan jag på en marknad på Kulturhuset Bagaregården vid Härlandavägen köpte den vackert broderad kudden med kyrkmotivet. Sannerligen pryder den sin plats på soffan.

Bokstäverna E. R. och årtalet '49 visar vem som broderade – för 75 år sedan! Och det är extra trevligt när man vet vem initialerna stod för:

E. R. ... Leg. sjuksköterska Eja Ryberg började i cirka 25-årsåldern, 1939, på Lundens barnavårdscentral, Ingeborgsgatan 6, och blev kvar där i praktiskt taget hela sitt yrkesliv, långt in på 70-talet. (Ni äldre läsare som vid den tiden var unga mammor i Lunden, inklusive det mot slutet tillagda ansvarsområdet Prästgårdsängen, kan mycket väl ha syster Eja i minne.)

Nå väl, det var nu den 17 juni, Islands nationaldag, och vi skulle ut på stan och hjälpa Ella köpa en lagom present till sin isländske pappa. (Mamman är finsk.)

Med Delsjökänsla kvar i sinnet blev presenten till Ellas farsa en idylliskt frisk och vacker väggbonad – må vara ett ganska billigt tryckt motiv på det tunnaste tyg men med prima morgonpigga hjortar vid stranden av en bäck. Dock med en alp i bakgrunden, så det snarare var i Tyrolen än i före detta Örgryte kommun.

– Men Tyrolen är okej, sa Ella. Det finns ju serveringen Tyrolen på Liseberg. Och var det inte en tyrolerorkester vi hörde på Kaggeldestorget här om året?

– Din dummer, suckade Pernilla. Det där var ju Frälsningsarmén. Men blåsa i sina mässingsinstrument, det kunde dom allt, dom också.

BETRAKTELSER

av Alice Radomska
– författare
och konstnär



Gymnastik för seniorer!

Gymnastik är rolig, lagom utmanande och allsidig träning. Inga förkunskaper krävs och alla tränar utifrån sin egen förmåga.

Dag: tisdagar 10.00-11.00

Adress: Lundenhallen, Kärralundsgatan 3

Terminsstart: 20 augusti

Pris: 500 kr/termin

Det går bra att prova på, helt gratis! Hör bara av dig så att vi vet att du kommer.
Välkommen!

Frågor och anmälan

079- 347 37 08 eller

kansli@goteborgsgymnasterna.se



Vi önskar alla våra kunder en riktigt härlig sommar!

SEB Kungsportsavenyn har öppet vardagar mellan 9-17 för tidsbokade möten.

Du kan alltid boka rådgivningsmöte hos oss – vi hjälper dig med hela din ekonomi.

Ring oss på 0771-365 365 för att boka en tid som passar dig.

Välkommen!

Kungsportsavenyn 20

SEB

3 krysslösande vinnare
belönas med
varsin trisslott

Vinnarna meddelas per post.

Lös krysset och skicka in det
senast 15 augusti till

Örgryte&Härlanda Posten
att. Helene Fast Martinsson
Båtsman Lustigs Gata 27

– märk kuvertet "KORSORDET"

Du kan fota av sidan och mejla till
annons@ohposten.se
– glöm dock inte namn och adress!

Jag heter:

Adress:

Postnummer:

Postort:

Telefon:

Förra månadens lösning:



Vinnarna!

■ Här är vinnarna av förra krysset. Grattis – och snyggt jobbat – priset kommer som ett brev på posten.

✓ **Kathrine Farre**

Västerslän 167, Angered

✓ **Torbjörn Åkesson**

Ärenprisgatan 3E, Göteborg

✓ **Bodil Torstensson**

Åkerrensgatan 28, Göteborg



TEXT-STYCKE I TID- NING	ÄR DÄLIG LUFT		HUS- RUM		KAN EJ SLAPP- NA AV		BAS- RÖST I KÖR	KAN MAN VINN- AREN	GÖRA FAST HUND KAKBAS						ÄR TUR UTAN RETUR	
SAKNAR UT- MATTAD											HAR SJUKA KUNDER					
			SKA MAT SMAKA BÄR INDISKA					INTE VÄRAN FÄR MAN RABATT				STICKER UPP PÅ SEGEL- SKUTA		HELT O- ANVÄND SKÅRA I TRÄ		
SAMLAR IHOP BLAD I KOPP						LÄSES FÖR BARN PARTY					TUGG- LJUD BRUKAS I RÖKERI					"PÅ DET VISET"
LÅTA SOM MYGGAN			SANDIG PLATS ANLED- NING					SLÄSS OM PUCKEN PÅ GRIS- SVANS					VILL FRI- ARE EJ FÄ SNÄVA BYKOR			
STYR I DUBAI		SKÄR PLATS FÖR MÅLTID					LJUS- GLANS INFÖRDA VAROR				VISA UPP SIG VERKAR TVEKSAM					
TÖMMA STOPET PÅ PUBEN					DJUNG- ELREP STRÖM- BRYTARE				FAST- VUKEN STANNAR BILIST VID						VISAR VÄGEN PÅ RESA	
			DÄLIGT SAMVETE TA ETT BLOSS				INGEN TUR ALLS MORGON- STUND					VILL KATTEN RÄTTAN SIGNALERA				
GÖRA EN PÅ- HÄLS- NING	TOPP- KORT													FRAM- KALLAR TÄRAR		DJUR MED SKÄGG
						TYP AV SVEK					ÄR SPÖK- HISTORI- EN					
PRYL				STÖRRE INGÅNG				DUKTIG RIM- MARE						ÄR FOLK- TOMMA PLATSEN		
OSPÄND						LITEN KRAN PÅ TUNNA					HÅLLER TENNIS- SPELARE					

© SVENSKA KORSORD AB

RETUSCHERING & UPPFRÄSCHNING av gamla eller nya fotografier!



**MÄTTBESTÄLL DINA RAMAR HOS OSS & VI
RAMAR ÄVEN IN FOTOGRAFIER & KONSTVERK!**



VI ÖVERFÖR DINA MINNEN TILL USB!



www.ssfoto.se

SÄVEDALENS FOTOBUK SEDAN 1940
SÄVEDALEN • TEL: 031-26 04 62

**UPPTILL 30% RABATT
PÅ UTVALDA KIKARE!**



Barrikade!



Smidig naturkikare!



**Tubkikare för natur
& astroskådning!**

OBS! SOMMARTIDER I BUTIKEN FRÅN V 26
VARDAGAR: 10-17 • HELGEN STÄNGT
mer info kommer på sfsfoto.se



Vaccinera dej hos Närhälsan Olskroken – din kompletta Vaccinationscentral



Vi finns på Redbergsvägen 6, mellan
spårvagnshållplatsen Olskrokstorget
och parkeringshuset på Lilla Olskrokgatan.
031-345 04 00

Läs mer om våra öppettider
och priser på narhalsan.se

Närhälsan



DE SOM DRABBATS AV KRIGET I UKRAINA BEHÖVER DITT STÖD.

Tillsammans kan vi vara en tillflykt i oro, nöd och krig.



SWISHA TILL
900 1223
SKRIV: AKUT
svenskakyrkan.se/act



När det händer
Omtanke ☺ Personligt ☺ Värdigt



Åke



Alexandra

Himledalen Begravningsbyrå

Himledalens Begravningsbyrå är en byrå belägen på Danskavägen 81 i hjärtat av Lunden.

Vi verkar över hela Göteborg. Hos oss kan ni känna er trygga i den svåra situation som uppstår när man mist en anhörig.

Vi utformar begravningen tillsammans med de sörjande och köper våra råvaror av lokala leverantörer.

Hos oss träffar du Åke och Alexandra, ibland också Anders.

Förutom begravningar utför vi juridiska tjänster, som bouppteckning, testamenten samt arvskiften.

Ni når oss på telefon, mail eller spontanbesök.

Vi finns på Danska vägen 81 i Göteborg
Kontakt, tel: 031- 401 012 | E-post: kontor.himledalen@gmail.com

Kontorets öppettider: Mån-Tor 09:00-16:00 | Fre 09:00-15:00

JOUR alla dygnets timmar 0708-58 95 00

www.himledalen.se

STANS GODASTE SMÖRGÅSTÅRTOR...

20% rabatt på valfria smörgåstårter!

	6-bitars	12-bitars
Lyx	500:- 400:-	900:- 720:-
Delikatess	470:- 376:-	840:- 672:-
Italiensk	470:- 376:-	840:- 672:-
Rostbiff	470:- 376:-	840:- 672:-
Vegetarisk	470:- 376:-	840:- 672:-
Kalkon	470:- 376:-	840:- 672:-



Fyllningarna i samtliga tårter är västkustsallad & Mimosasallad.
Våra smörgåstårter finns i storlekarna 6 och 12 samt 25 resp. 35-bitar.

Erbjudandet gäller JUNI & JULI 2024

Vi har semesterstängt fr.o.m. 13 juli t.o.m. 4 augusti

Marie Jerkestrands
**REDBERGSGÅRDENS
KONDITORI**

Danska vägen 110

ÖPPET ALLA DAGAR!
www.redbergsgarden.se

Tel. 031-84 74 76

Pumpa syre i det goda samtalet

”Alla bara pratar om sig det är bara jag som pratar om mig,” ett gammalt skämt, som idag blivit något alldeles naturligt och självklart. Vi samtalar inte, vi lyssnar inte. Samtal har med tiden blivit en pittoresk antikvit.

Det den andre säger är bara bakgrundssurr under tiden jag själv funderar på vad jag ska säga, gärna något som förminskar eller tar udden av det som just sagts så att jag själv framstår som lite smartare och bättre. Det känns ibland som pubertetsvrål för att understryka hur häftig allt är som jag gjort eller varit med om.

Vi fladdrar iväg i våra egna tankar och ger dem luft under vingarna så fort som möjligt. Vi pratar som påtända sportkommentatorer. Det goda, reflekterande samtalet känns lika aktuellt som Flygande Jakob, raketost och tiotusen kronorsfrågan.

Vårt prat är just prat, det är inget samtal där man utbyter idéer, åsikter och tankar för att utvecklas, där man blir inspirerad och utmanad och kanske till och med utvecklar nya tankemönster. Vi har helt enkelt slutat samtala?

Har vi tappat lusten att samtala, eller har vi kanske tappat förmågan att göra det, att lyssna, att inspireras? Vart har till exempel telefonsamtalet tagit vägen? Idag chattar vi och skickar sms.

Kanske försöker jag sparka in draperier mer än stängda dörrar med mitt resonemang men det känns som om vi håller på att sänka samtalskonsten i glömskans grav.

Vi är väl alla fångna i den kulturella kontexten, men vi behöver återta det goda samtalet. Genom att inte samtala, genom att inte lyssna, och ta del av andras tankar och dela med oss av våra egna har vi tagit bort en del av vårt mentala ventilationssystem.

Samtalet är en levande väsen som måste underhållas, vattnas och ges näring. Samtalet är en bejakande inställning som göder fantasi, förundran, kreativitet, ambition och aptit på livet.

Vi har ett kommunikativt förnuft, låt oss använda det på ett klokare sätt. Låt oss trotsa nya invanda mönster och med energi och entusiasm pumpa syre i det goda samtalet.

GÄSTKRÖNIKAN

Alf Lernestam



Sakta ner, ta in och njut

Varje dag och varje stund är vi på väg någonstans. Saker ska göras, åtgärdas, planeras och fixas. Mitt i dessa stunder lockas vi att vara några steg före oss själva och det känns ibland som att vi snubblar över vår egen näsa.

Kanske har du känt så här när du tittat på vägbanan helt nära huven när du varit ute och kört. Plötsligt känns det som att det går alldeles för fort och för ett ögonblick tror du att bilen ska göra en kullerbytta. Men allt som behövs är att lyfta blicken, se långt framför dig och ta in omgivningen. Och trots att man tar in så mycket mer i sitt blickfång upplever man en större närvaro.

Någon som vet hur man tar vara på stunden och är närvarande i den är min nittioåriga mamma som häromdagen, mellan regnsku-

rarna, tog en promenad i parken och lade sig ner i gräset och tittade upp på den blå himlen och de jagande fluffiga molnen. Hon berättade sedan hur hon njutit av stunden och stillheten och att det bara var den blöta ryggen som gjorde henne påmind om att det kanske var dags att promenera vidare.

Just det här att stanna upp, sakta ner, ta in dofterna, färgerna, fågelkvittret som dagligen omger oss gör att vi blir mer lugna, närvarande och påfyllda – påfyllda av tacksamhet för det enkla, det lilla och det närvarande. Det behövs inte alltid storslagna semestrar och extravaganta aktiviteter för att känna sig påfylld. Ibland är det snarare tvärtom, de stressfria och vardagliga stunderna kan ge så

LIVSCOACHEN

Alexandra Tittus
– din personliga strateg och bollplank



mycket mer.

Den här närvaron kan vi uppleva i alla väder och alla årstider och under dygnets alla timmar. Så stanna upp, sakta ner, ta in och njut. Nedan följer några enkla tips på stunder som skapar guldkant i tillvaron och inte kräver så mycket, varken planering eller tid.

Ta en promenad och lyssna på ljuden runt omkring dig.

Ta med frukosten eller lunchen och sätt dig på närmaste parkbänk och låt dig väl smaka, utan att distraheras av telefonen eller datorn.

Läs en bok i favoritfåtöljen.

Sitt en stund och andas lugnt och djupt utan att rusa vidare.

Plocka in en bukett sommarblommor och gläds åt den när regnet skvalar.

Klappa en katt.

Glad sommar!

KYRKFÖNSTRET

Björkekärrs kyrka

Gudstjänst: Högmässa sön kl 10.30. Veckomässa tis 19 fr.o.m. 6/8

Sommarcafé: Ons kl 13-15.

Härlanda kyrka

Härlanda kyrka öppen mån-fre 9-15 och sön 10-14.

Gudstjänst: Sommarmässa sön kl 11. Kvällsmässa ons kl 18.30, förutom 26/6, 21/8 och 28/8 då det är ekumenisk gudstjänst i Härlanda kyrkoruin istället.

Musik och allsång i Härlanda kyrkoruin tor 13, 4/7-1/8.

Våffelcafé: Ons 13-14.30.

Sankt Pauli kyrka

Sommarkyrka med öppet mån-tor kl 11-15, v 25-27 och 30-32. Middagsbön kl 12, andakt kl 15. Sångstund för barn och föräldrar på kyrkplan



mån och ons kl 10.30. Sommarsamling med fika och andakt tis 11.

Gudstjänst: Högmässa sön kl 11. Direkt-sändning på www.sanktpauli.se och i närradion 94,9 MHz och ibland även på Youtube. Mässa tor kl 12

Musik: Orgel- och pianoduett 23/6 kl 18. Michal Wodrowski och Mikael Holmlund. Musikgudstjänst Resonances 11/8 kl 18 med BrassUnit. Musikstund för stora och små 17/8 kl 15.30. Mikael Holmlund

spelar klassiska musikstycken på kyrkans orgel och flygel. Efter ca 45 minuters konsert är alla välkomna till enkelt fika i Pauligården.

Skårs kyrka: Sammanlyst

Örgryte gamla kyrka

Gudstjänst: Sommarmässa sön 11.
Musik: Speglingar 7/7 kl 19, Helena Ek och Peter Janson. Duon Vågspel 14/7 kl 19. NO TREBLE 21/7 kl 19, Jenny Lierud och Sarah Nygren, Trio Mareta 28/7 kl 19.

Örgryte nya kyrka: Sammanlyst

Örgryte församlingshem

Sommarcafé i församlingshemmet/innergården: Tor kl 16-17.30 med reflexmässa kl 18.



Jenny Backman



Frida Arnberg

TRYGGHET - OMTANKE - KUNSKAP

Det är de små detaljerna som gör varje begravning unik - en akt som blir ett ljust och vackert minne att bära med sig. Det kan inte nog betonas hur viktigt det är att ni som anhöriga får det precis som ni vill ha det.

Välkommen till oss på
Redbergsvägen 20, Göteborg

fjällmans**begravning**

www.fjallmans.se

Tel. 031-727 00 00





Svenska
kyrkan

Sommartid i kyrkan

Besök en kyrka

Välkommen in för att titta på kyrkan, tända ljus m.m.

Härlanda kyrka

Öppet mån-fre 9-15, sön 10-14

Sankt Pauli kyrka

Sommarkyrka med öppet
mån-tor kl 11-15.30, middagsbön
12, andakt kl 15
Veckorna 26, 27, 30, 31 och 32

Fika i sommar

Våffelcafé

Härlanda kyrka ons kl 13-14.30

Sommarcafé

Örgryte förs.hem tor 16-17.30

Sommarcafé

Björkekärns kyrka ons kl 13-15

Sommarsamling, fika & andakt

Sankt Pauligården tis 11-13
Veckorna 26, 27, 30, 31 och 32

Sommarmusik

Musik & allsång

Härlanda kyrkoruin
Torsdagar kl 13
14 juli - 1 augusti



23/6 kl 18 i Sankt Pauli kyrka

Orgel- och pianoduett

Michal Wodrowski, orgel och
Mikael Holmlund, piano.

7/7 kl 19 i Örgryte gamla kyrka

Speglingar Helena Ek, sång,
fiddla, vevlira. Peter Janson,
kontrabas.

14/7 kl 19 i Örgryte gamla kyrka

Duon Vågspel bjuder på
folkmusik i modern tappning.

21/7 kl 19 i Örgryte gamla kyrka

NO TREBLE Jenny Lierud,
barockcello och Sarah Nygren,
barockbas.

28/7 kl 19 i Örgryte gamla kyrka

Trio Mareta spelar tidig musik
från medeltid och renässans.

Gudstjänst

Ekumenisk gudstjänst

i Härlanda kyrkoruin
Onsdagar kl 18.30
26/6, 21/8 och 28/8

Söndagsgudstjänster i sommar

Björkekärns kyrka kl 10.30
Härlanda kyrka kl 11
Sankt Pauli kyrka kl 11
Örgryte gamla kyrka kl 11

Barn & familj

Sångstund för barn och föräldrar

Sankt Pauli kyrka, kyrkplan
Mån & ons kl 10.30
Veckorna 26, 27, 30, 31 och 32

Barnhörna med lekskåp

Härlanda kyrka
öppet mån-fre 9-15, sön 10-14

Välkommen också till våra
gudstjänster och sommarcaféer!



Tid för rekreation och gemenskap

Sommaren är här! För många väntar efterlängtat rekreation. Söker du gemenskap på hemmaplan är du välkommen till sommarcafé, allsång, konsert, barnsamling, gudstjänst och andra träffpunkter i kyrkan.

Passa på att upptäcka en kyrka i sommar! Ladda ner appen Kyrkguiden så håller du koll på öppettider och kalender för kyrkorna på din hemort - eller ditt semester mål. Vill du vandra mellan kyrkorna i ditt närområde finns karta och beskrivning på svenskakyrkan.se/orgryte/vandra.

Här finns plats för dig. Trevlig sommar!

Vi ses på Knuten

Frivilligcentralen Knuten på Råstensgatan 4 i Kålltorp har sommarstängt 21/6-6/8. Men några verksamheter håller ändå igång. Välkommen till:

Tillsammanspromenad till
Härlandas våffelcafé ons kl 12.30

Filosofika ons (jämn v.)
kl 16.15-17.45

Fredagsmys fre kl 18-20

Sommarutflykt till Södra skärgården tis 13/8 kl 11-15.
Info/anmälan: 073-773 88 83.



Telefon: 031-731 80 40 (exp)
E-post: orgryte.pastorat@svenskakyrkan.se
Webb: svenskakyrkan.se/orgryte
Expedition: Herrgårdsgatan 2, öppet vardagar 09.00-12.00

Björkekärns församling, Sörensens gata 1
Härlanda församling, Härlandavägen 23
Sankt pauli församling, Mäster Johansgatan 1
Örgryte församling, Herrgårdsgatan 2



Ett skifte i ränteklimatet är ett faktum

Riksbankens senaste sänkning av styrräntan är startskottet för ett nytt ränteklimat till bolåntagarnas fördel. Nu väntar en period av normalisering vilket kommer pressa ner räntekostnaderna, men hur ska man fördela sin ränteportfölj i väntan på hela effekten?

Med Riksbankens senaste räntebesked kom också ett tydligt skifte av ränteklimatet. Efter 8 år av väntan kom till slut den första räntesänkningen i början på maj. Ett minst sagt glädjande besked för landets bolåntagare. Med beskedet kom också en vändpunkt för det tuffa ränteklimat som många upplevt de senaste åren. Riksbanken skickade ett tydligt budskap; Inflationen har kommit ner vilket möjliggör för en första räntesänkning. Och blickar man framåt, givet att inflationen fortsätter att hålla sig låg öppnar det upp för ytterligare två sänkningar under 2024. Effekten för bolåneräntorna var nästan omgående. Den rörliga 3-månadernsräntan, som är den bolåneränta som har närmast koppling till styrräntan, sänktes av de flesta bankerna med motsvarande storlek på 0,25 procentenheter.

SEB:s prognos är något mer optimistisk än Riksbankens. När vi väger ihop inflationen här och nu, inflationsförväntningarna och företagens prisplaner så talar det samlat för att inflationen inte bara kan hålla sig låg utan kan sjunka ytterligare och under en viss period hamna under inflationsmålet på 2 procent. Det gör att vi förväntar oss att Riksbanken sänker ytterligare tre gånger under året. Med det sagt så bör man som läsare av detta böränteråd alltid ha med sig att det är en prognos, en bästa gissning, och inte ett löfte. Men icke desto mindre så har vi nu sett ett tydligt

startskott för ett nytt ränteklimat som väntas skapa extra luft i de flestas plånböcker. Men med hur mycket och hur snabbt får sänkningarna effekt på den enskildes plånbok? Ja, det beror förstås på om du har rörlig bolåneränta, var du befinner dig i tremånadersbindningstiden och hur stort bolån du har.

För den som har 3 miljoner kronor i bolån med rörlig ränta rör sig den enskilda sänkningen om drygt 600 kronor lägre räntekostnad i månaden. Om vi dessutom adderar ytterligare tre sänkningar kan räntekostnaden sjunka så mycket som totalt 2 500 kronor i månaden. Med största sannolikhet kommer

den effekten först runt årsskiftet. Blickar vi mot 2025 och de privatekonomiska stjärnorna står rätt väntas ytterligare tre sänkningar av Riksbanken vilket skulle motsvara en styrrenta på 2,25 procent jämfört med dagens 3,75 procent.

Hur ska man då fördela sin ränteportfölj under en normaliseringsperiod? Utgångsläget för den stora majoriteten är att välja rörlig ränta, närmare bestämt runt 60 - 70 procent av hushållen. De som väljer att binda tenderar att göra det med relativt kort löptid, 1 - 2 år. Dagens genomsnittliga rörliga bolåneränta ligger runt 4,75 procent och om Riksbanken

Fortsätter leverera räntesänkningar enligt SEB:s prognos bör det innebära en genomsnittlig tremånadersränta på 3,25 procent om drygt ett år vilket i historiska mått fortfarande är en låg räntenivå.

Plånbokseffekten blir alltså inte direkt utan successiv över en längre period. Dessutom bör den enskilde också ta ställning till risken för bakslag, alltså att vissa räntesänkningar inte blir av eller skjuts på framtiden – vad händer då med din privatekonomi? Är det något du maktar med eller behöver du sänka räntekostnaden här och nu?

Då kan man snekla på olika bundna bolåneräntor vilket för de flesta skulle innebära en 1-årig bolåneränta. I skrivande stund ligger en sådan runt 4,4 procent vilket många förmodligen upplever som en relativt liten skillnad i räntekostnad. För den som har marginaler i privatekonomin finns alltså ekonomiska fördelar med att ligga kvar på rörligt eftersom det väntas vara mer gynnsamt än den bundna 1 - åriga räntan.

Den som behöver få ner räntekostnaderna här och nu bör i stället överväga löptider runt 2 - 3 år som i dagsläget kan ge dig närmare en hel procentenhet i lägre räntekostnad. Men även i ett sådant läge finns det goda anledningar att gå försiktigt fram i hur mycket du väljer att binda. Den privatekonomiska grundprincipen att diversifiera, alltså en mix av rörligt och bundet, står sig även under en normaliseringsperiod. Det tillåter dig att vara med om räntenedgången men också sänka din räntekostnad här och nu.

EKONOMISKT

med Antonio Latoracca
- Privatmarknadschef
SEB Avenyn



MARKNADSPLATSEN

GLAD SOMMAR!
15 % rabatt på nya modeller
natursten smycken
Gäller 1 juli–15 augusti

Rebecca Smycken

Mvh Familjen Sarhangi

Kobbarnas väg 12 • Tel 073 676 97 92

Stöd BRIS!

**Medlemskap 250 kr,
eller gåva. Pg 90 15 04-1**

BRIS
BARNENS RÄTT I SAMHÄLLET

Örgryte & Härlanda

Annonsen
önskas införd:

Beställare:.....

Telefon:

SÅ HÄR GÖR DU: Kryssa i önskad rubrik och fyll i talongen, som du skickar in med pengar till: **Örgryte & Härlanda, Att. Helene Fast Martinsson, Båtsman Lustigs Gata 27, 422 57 Hisings-Backa.** OBS – kontant betalning. Önskas fotografi i retur, bifoga påskrivet och frankerat kuvert.

FAMILY

- | | |
|---|---|
| ☐ Uppvaktning | ☐ Vigsel + foto |
| undanbedes | 0:– ☐ Födda |
| ☐ Grattis | (endast text) |
| (endast text) | 0:– ☐ Födda + foto |
| ☐ Grattis + foto | 0:– ☐ Till minne |
| ☐ Förlövning | 0:– |
| ☐ Vigsel | ☐ Tack |
| (endast text) | 0:– ☐ Månadens Ros |

RUBRIKANNONSER

Privatannonser

- | | |
|--|------|
| ☐ Köpes | 50:– |
| ☐ Säljes | 50:– |
| ☐ Bytes | 50:– |
| ☐ Djur | 50:– |
| ☐ Förlorat | 50:– |
| ☐ Tillvarataget | 50:– |

- | | |
|--|------|
| ☐ Dagmamma | 50:- |
| ☐ Platsannonser | 50:- |
| ☐ Motor | 50:- |
| ☐ Bostad | 50:- |
| ☐ Uthyres | 50:- |
| ☐ Önskas hyra | 50:- |
| ☐ | 50:- |

Företag

- ☐ Företag (end. text)
60x40 150:—
☐ Hantverkare
☐ Bilservice

VAR VÄNLIG TEXTA!

..... TELEFON:

TELEFON:



PÅ GÅNG annons@ohposten.se

Under vinjetten på gång kan just din förening tala om vad som står på programmet. E-posta till annons@ohposten.se. Och du, på det här sättet kostar det inget!

Bouleklubben Seniorerna

✓ Vi spelar boule på Apslätten i Kålltorp under synnerligen gemytliga former varje **måndag** och **torsdag** kl 11, året om. Kontakta **Hans Westberg** på **031-84 24 52** eller kom som du är!

Club Singelton

✓ Välkommen att spela bridge med Club Singelton. Vi hälsar nya spelare välkomna såväl rutinerade som mindre vana. **Torsdagar** kl 18.00 spelar vi på **Lindhultsgatan 25, Dagcenter**. Vi har ingen partnergaranti men ring vår tävlingsledare Janne så kanske han kan hänvisa till ledig spelare.

Tel. 0706 756 632

Frivilligcentralen Knuten

Råstensgatan 4

✓ Varmt välkomna till en mötesplats för vardaglig medmänsklighet och ideellt engagemang. Hit är alla välkomna, ung som gammal, urgöteborgare som nyinflyttad. Här finns en mängd verksamheter, bl.a. Öppet hus tisdag-torsdag kl 13-16, Gratisbutik lördagar 10-12 och många olika intressegrupper. Här skapas och musice-ras, tränas språk och filosoferas, här är det lätt att träffa nya människor och lära känna sina grannar. Titta gärna förbi så berättar vi mer. För att se veckans program gå in på svenskakyrkan.se/orgryte/Frivilligcentralen. **Tel 0737-73 88 83 eller 0736-20 87 38**

Ju Jutsuklubben Dokan Dojo

✓ Välkommen att träna Ju Jutsu, Fighting och Självförsvar hos oss på Dokan Dojo. Vi tränar på Kvibergs Idrottscenter **måndag/onsdagar kl 18** och **söndagar kl. 11**. Du kan kontakta oss på e-post: dokan.dojo87@gmail.com eller mobil **0708-767 948**

Redbergspojkarna

✓ Våra lokaler på Uddevallagatan 14 har stängt i juli men öppnar igen i augusti. Vi

träffas då som vanligt torsdagar kl. 10-12 och börjar med fika. Redbergspojkarna önskar alla en trevlig sommar!

SPF Seniorerna Örgryte

- ✓ Under sommaren träffas vi på flera olika aktiviteter.
- ✓ På vår hemsida www.spfseniorena.se/orgryte finns hela sommarens program. Där finner du också betalningsinformation samt uppgifter till vem du ska anmäla dig för olika aktiviteter.
- ✓ Den **11 september** startar vi hösten med att lyssna till Bengt Herrman som berättar om emigrationen från Sverige till USA på 1800-talet. Hela höstprogrammet kommer att finnas på hemsidan i slutet av augusti. Välkommen!
- ✓ Kontakta gärna **Barbro Netz, b.netz@telia.com** eller ring **070-660 69 77**, om du har frågor och/eller synpunkter.

SPF Skår

Mejerigatan 1 (Buss 18 till Gräddgatan)
✓ Gå gärna in på www.spfseniorena.se/skar där kan du läsa mer om vår verksamhet

Språkcafé

✓ Varje **onsdag kl 14.00-15.30** träffas vi och tränar svenska över en kopp kaffe eller te och en enkel kaka på **Kulturhuset Kåken** i bottenvåningen. Detta är ett samarbete mellan Kulturhuset och Röda Korset. Vi följer terminen och håller på från första onsdagen i september till sista onsdagen i maj, med kort uppehåll under jul och nyår. Ingen anmälan behövs, Information **Madeline Bjärsborn Kinde**. **Tel 0705 534 298**

Örgryte-Härlandas Mötesplatser

Välkommen till ett gott liv på äldre dar – i gemenskap med andra!
Mötesplats Björkekärr
Rosendalsgatan 10 **031-365 55 25**
Mötesplats Kageled
Kageledsgatan 36 **031-365 68 14**
Mötesplats Kallebäck
Omvägen 13 **031-365 52 73**
Mötesplats Lunden
Danskavägen 61 A **031-365 54 43**

Salong Nicole Hon & Han

Sofiagatan 6 Tel. 073-735 00 93

ÖPPET HELA SOMMAREN

Mån-Fre 10:15-18:00 | Lördagar 10:15-14:00 | Sönd & Helger (Midsommarafton) stängt

TACK FÖR ATT NI GETT MIG FÖRTROENDE I ÖVER 30 ÅR!

SOMMARPRIS

Den goda och populära
Jordgubbs-pajen 175:-

Mandelsockerkaksbotten
Jordgubbssylt
Gräddkrämsfromage m. vanilj
Jordgubbar & gelé

Erbjudandet gäller JUNI & JULI 2024
Vi har semesterstängt fr.o.m. 13 juli t.o.m. 4 augusti

Marie Jerkstrands REDBERGSGÅRDENS KONDITORI

Danska vägen 110 **ÖPPET ALLA DAGAR!** www.redbergsgarden.se **Tel. 031-84 74 76**

primärtandvården

BARN | VUXEN | AKUT | IMPLANTAT | ESTETIK

Trött på vänta för att få en tandläkartid?
AKUT TANDVÅRD INOM 24H



ERBJUDANDE 399:-

Vid första undersökningen
mot denna voucher

Kan finansieras med ATB
Gäller endast nya patienter

Akuttandvård – boka online eller ring!

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kageledstorget 1 Tel. 031-25 50 37
ÖPPETTIDER Mån-Tor 7-19 Fre 7.30-15

www.primartandvarden.se

STRÅLANDE ERBJUDANDEN

SITS

15% RABATT

HELA SITS SORTIMENT

SITSKAMPANJ GÄLLER 10/6 - 24/6 2024

PAKETPRIS

VISBY KONTINENTALSÄNG

14.990:- 22.990:-

INKL. BÄDDMADRASS, GAVEL & BEN

HILDERNA ANDERSSONS

PAKETPRIS

CHIC FÅTÖLJ & FÖTPELL

19.995:- 28.780:-

SNABB LEVERANS 1-3 VECKOR

CREAM SOFFA
15% RABATT

SIMONE SOFFA MED ÖPPET AVSLUT

19.995:- 29.995:-

SNABB LEVERANS 1-3 VECKOR

—
**SVENSKA
HEM**

GÖTEBORG

ADRESS

Danska vägen 96
416 59 Göteborg

TELEFON

031-51 95 50



ÖPPETTIDER

Mån - Fre: 10 - 18
Lördag: 10 - 16
Söndag: 11 - 16

KAMPANJPRISER GÄLLER 14/6 - 8/7 2024

Vi reserverar oss för ev. slutförsäljning, skrivfel och prisändringar. Kampanjpriser kan ej kombineras med andra erbjudanden.

ADRESS

Bultgatan 36
442 40 Kungälv

TELEFON

0303-24 54 90

—
**SVENSKA
HEM**

KUNGÄLV