

DU KAN SITTA PÅ ETT GULDLÄGE. Många är beredda att betala mycket för rätt bostad.
Det kan vara din. Funderar du på att sälja bjuder vi på en kostnadsfri värdering.
Välkommen till vår bobutik på Redbergsplatsen!

SVENSK
FASTIGHETS
FÖRMEDLING



TEL 031 21 49 00. WWW.SVENSKFAST.SE

Din lokala tidning

www.ohposten.se

nr 8 • augusti 2018

Örgryte & Härlanda POSTEN



**AKUTTANDVÅRD
INOM 24 TIMMAR**



**RABATT-
KUPONG
INNE I
TIDNINGEN!**

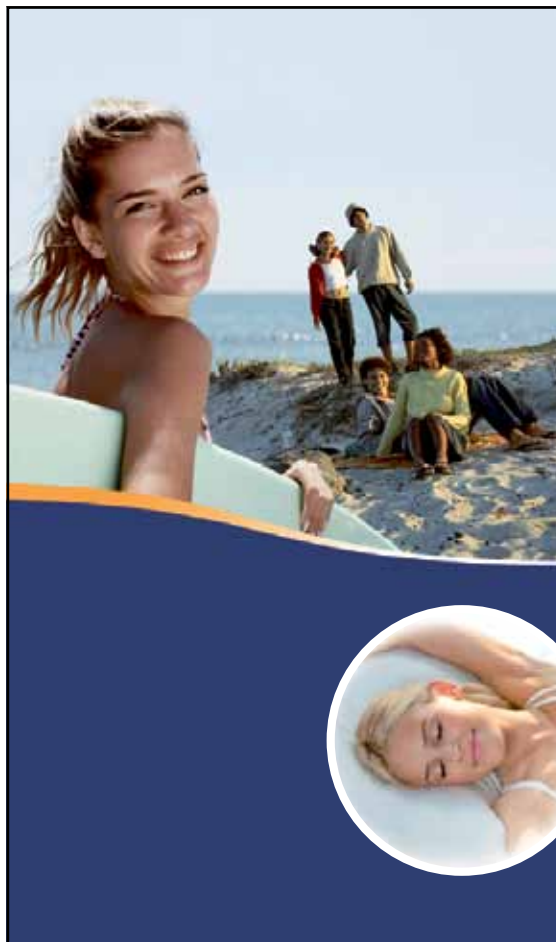
Tandblekning
– nu endast
1.995 kronor!

Vi bjuder dig
25–29 år som inte
varit hos tandläkare
på två år på en gratis
undersökning!

Akuttandvård – boka online eller ring!

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kaggeledstorget 1 Telefon: 031-255037
ÖPPETTIDER Mån–tor: 7:30–19 Fre: 8–16

www.primartandvarden.se



MeniconZ
Night

Korrigerar din närsynthet medan du sover och njut av bra syn hela dagen utan glasögon eller linser.

Med nattlinser kan vi korrigerar synfel upp till ca –4 dioptrier.

Prata med oss!

CARLBERG®
GLASÖGON & LINSER

Danska Vägen 76, Tel 031 25 42 45
www.optikercarlberg.se
Öppet mån-fre 10–18

Munnen ska
också må bra.

3 för 2
på utvald mun-
och tandvård



Erbjudandet gäller t.o.m. 2/9 2018. Den billigaste på köpet.

Apoteket
Olskroken, Göteborg
Tel: 0771-450 450, apoteket.se

apoteket

**VI ÄLSKAR
TRÄNING!**

GYMKORT FR.
349:-
/MÅN

NORDICWELLNESS



**TANDVÅRDSGRUPPEN
STABBETORGET AB**

• Kvalitetstandvård sedan 1977 •

Vid akuta problem
ring för snabb hjälp

Kvalitet, service
och omtanke

Välkommen att boka en tid!
031 – 21 23 46 031 – 25 77 19

www.tandvardsgruppen.org

PRIVAT
TANDLÄKARNA
Göteborg

Astra Tech Implant System® EV

Stabbetorget 4 • 416 80 Göteborg
Goda P-möjligheter och buss 17 stannar på torget



Glaxol
Salong

KLIPPNING
Herr, pensionär, barn: 150:-
Dam: 200:-

FÄRG | SLINGOR | PERMANENT | HÅL I ÖRA/NÄSA

Munkebäcksgatan 6
Tel: 031-21 52 00
Mobil 0762-67 81 10



ANSVARIG UTGIVARE

Helene Fasth
0701-47 39 10
helene@ohposten.se

Redaktör

Attila Hein
070-228 27 36
attila@athemedia.se

ANNONS/MARKNAD



Helene Fasth
0701-47 39 10
helene
@ohposten.se

Annonsmaterial

Attila Hein
070-228 27 36
Digitalt (max 20 MB) till:
attila@athemedia.se

Distribution

Posten

Tryck

Bold/Borås Tidnings Tryckeri

Utgivningsplan

Varje månad (förutom juli)

ÖHP 2018

September	19	27
Oktober	17	25
November	16	26
December	5	13

★★★

Redaktionellt material (text/bild)
generellt 2-3 dagar innan sista
materialdag för annons.

Här kan du hämta

Örgryte & Härlanda Posten:

Aqua Dental på Redbergsvägen
13A i Olskroken • ICA Kvantum
Munkebäck • ICA Stabbetorget •
Coop Nära på Trätorget • Lejonet
& Björnen på Danska vägen •
ICA Supermarket Olskroken • Lidl
Olskroken • Kulturhuset Kåken •
Biblioteket Kåken • Coop Frigg-
gatan • Active Wellnes • Handels-
banken Prästgårdsängen • SEB
St. Sigfridsplan • Sally Bazar på
Ånäsgatan • Träffpunkten
i Kallebäck

Örgryte&Härlanda Posten

C/o Sally Bazar
Ånäsvägen 20
416 67 Göteborg
redaktionen@ohposten.se
annons@ohposten.se

www.ohposten.se



UPPVISNING. På uppvisningen skulle alla klä sig svart och allmänheten fick komma och titta.

Foto: PRIVAT

Danskurs för barn av barn

I mitten av augusti anordnade tolvåringarna Bella Olsson och Lova Hallman en danskurs i Kålltorp, för barn mellan sju och tio år. Konceptet blev snabbt uppskattat och redan nu planeras en uppföljning i vinter.

Idén föddes när Kålltorpstjejerna var och hälsade på Bella Olssons gammelmormor tidigt i somras. Efter en liten dansuppvisning för henne blev de uppmuntrade till att hålla en danskurs för något yngre barn.

– Vi blev lite sugna på det och planerade lite redan då. Men det mesta av planeringen gjorde vi dagen inn-

an kursstart, säger Bella Olsson.

Tjejerna har dansat hiphop/street/disco på var sitt håll under en längre tid, men det här är första gången de två tolvåringarna dansar tillsammans. Redan dag ett slog förväntningarna i taket.

– Första dagen kom det tio barn, och vi hade förväntat oss tre. Vi trodde att det skulle vara mycket svårare än vad det var. Det var faktiskt ganska enkelt, säger Bella Olsson.

Lova Hallman fortsätter:

– Det är förvånansvärt att så många kom. Tänk att vi har lärt ut

något som andra barn kan nu. Det är otroligt, säger hon.

Tanken med danskursen var att dels att sprida dansen och dels att kunna erbjuda något för dem som lätt blir stillasittande i väntan på skolstart.

– Det är många som inte har någonting att göra under sommarlovet och då tänkte vi att de som kan och vill får komma. Det är bättre än att sitta hemma, säger Bella Olsson.

Fyra danstillfällen ledde i sin tur till en uppvisning för allmänheten. Gammelmormorns idé visade sig bli en riktig succé för såväl kursledare som deltagare.

– Det bästa var att se hur snabbt de tog efter oss och att de tyckte det var lika roligt som vi tyckte. Alla har tyckt att det var jättekul och har varit ledsna för att det är slut, säger Bella Olsson.

Redan nu finns ett sug om att fortsätta, och även om inget är bestämt i detalj än lutar det åt en uppföljning senare i år.

– Jag älskar att lära ut så jag skulle vilja bli danslärare. Vi har redan pratat om att hålla en till danskurs i vinter, säger Lova Hallman.

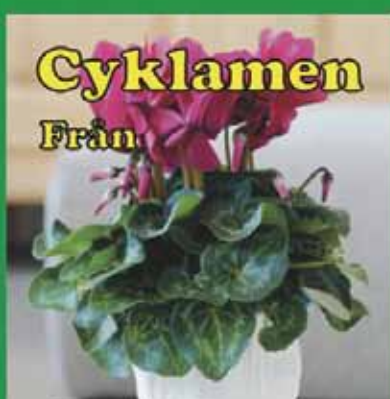
JENNIFER LAST



Tio barn kom och deltog på Lova Hallmans och Bella Olssons danskurs i Kålltorp.

Foto: PRIVAT

Redbergsgårdens Blommor



Cyklamen
Från

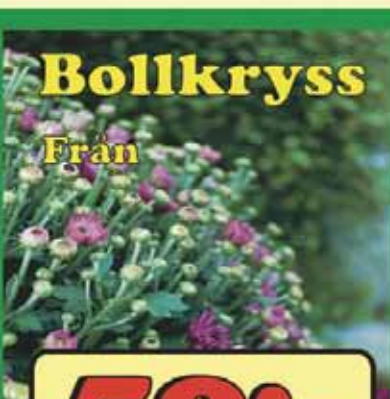
20:- /st



**Gröna-
växter**

30:- /st

**Blanda 4 st för
100:-**



Bollkryss
Från

59:- /st

Alltid buketter
Från

39:- /st

Danskavägen 110
Telefon 031-195050
Öppet alla dagar !
Välkomna.

 Fri parkering 10Min



fashion by
rieker
ANTISTRESS

HÖSTNYTT FRÅN RIEKER.
VI HAR STORT SORTIMENT PÅ
JOHANSSONS I OLSKROKEN

500:-
Se fler väskor
i butiken!



600:-
Broguemönstrad lacksko till dam



750:-
Bekväm damsko med
dragkedja/snörning



Johannsons
- ETABLERAD I OLSKROKEN 1897 -



Skeppsholmen
Sotheby's
INTERNATIONAL REALTY



Välskött radhus på underbara Rangeltorpsgatan
RANGELTORPSGATAN 25 ÖRGRYTE SKÅR 7 ROK
176 + 65 KVM TOMT 130 KVM PRIS 9.850.000 KR/BUD
Varmt välkomna att ringa för visning. Magnus Helin, 0739-82 80 39.

Unikt 20-talshus i Bö med otrolig charm
VALÅSGATAN 10 ÖRGRYTE BÖ 10 ROK 188 + 66 KVM
TOMT 422 KVM PRIS 12.500.000 KR/BUD
Varmt välkomna att ringa för visning. Magnus Helin, 0739-82 80 39.

KUNGSPORTSAVENYEN 18 GÖTEBORG 031-18 22 00 INFO@GOTEBORG.SE WWW.SKEPPSHOLMEN.SE



Heta ordvitsar i augusti signerade vår skattprofessor Anders Nielsen:

– Hur undvek du den starka solen?
– Jag hyrde en detektiv som skuggade mej!

★★★★

Det var för varmt för att spela brännboll!

★★★★

– Vilken stad vill alla barn vara i på sommaren? Glass-gow!

★★★★

Efter EM i Berlin:

– Jag vann 110 meter häck men jag har tyvärr ingen trädgård!

– Armand Duplantis är väldigt duktig i skolan! Ja, han hade inte ett enda stavfel!

– Hur blir det med träden i Berlin när alla grenar är avverkade?

★★★★

– Hur många kommer att åka med Valkyrian på Liseberg?

– Jag vet inte, men dom har byggt den för 300 miljoner!

★★★★

Dialog grannar emellan:

– Vi har swimmingpool i vår trädgård.

– Jaså, vi har damm i sovrummet!

★★★★

– Vilket vatten trivs kräftorna bäst i?

– I vatten med klor!

★★★★

Från och med nu skall jag försöka att tala tyst till den 9:e september, jag vill nämligen spara min röst till valet!

★★★★

Om dom slår ihop Carlbergs Optik med Lejonet & Björnen blir det ICE for You eller EYE:s for You...

★★★★

– Är det svårt att hitta ett barrträd?

– Nej, man får gå ME TALL-detektor!

★★★★

– Kan man köpa en påse maränger och betala med swish?

– Ja, då blir det marängswish!

★★★★

Båtsommar: Får jag låna din båt innan den blir upptagen?

– Ja, om du går iland med det!

★★★★

En fråga på systembolaget:

– Har ni öl på lager?

★★★★

Jodå, vi minns VM-sommaren:

– Blir det många röda kort under VM?

– Det får domarna utvisa!

Rysslands presidents order till VM-truppen: Put in the ball!

Fotbollsskor med kvalitet innehåller fina inlägg!



SIMFEST. Det plaskades rejält när Svenska Mästerskapen i öppet vattensimning avgjordes i Delsjön nyligen.

FOTO: JON OHLSSON

SM-fest i det fria när 800 simmare intog Delsjön

För första gången någonsin arrangerades Svenska mästerskapen i öppet vattensimning i Delsjön i Göteborg.

– Det är fantastiskt roligt, säger Johan Ekstedt, projektledare Göteborgssimmet.

Göteborgssimmet är en del av den populära Göteborgsklassikern som 2018 firar tioårsjubileum. Nytt för i år är att de även stod som värd för Svenska mästerskapen i öppet vattensimning. SM-grenen är relativt ny och görs i alla typer av öppet vatten. Distanserna varierar mellan 5 000, 2 500 och 1 000 meter. Den 19 augusti tog sig 200 elitsimmare till Delsjön.

– Det är en fantastisk möjlighet att få vara i Delsjön. Det är ett jättefint naturreservat och det är roligt för alla inblandade, säger Johan Ekstedt.

De återkommande värmeböljorna har veckan innan det stora arrangemanget bytts ut och ersatts av en mer klassisk svensk sommar. I och med regnet har temperaturen i sjön tvingats sjunka. Under SM och Göteborgssimmet uppmättes 20,4 grader och under dagen varvades

SM-resultat 5 000 m

SM herrar: 1. Mattias Glenesk (1:05:38)
2. Christoffer Jedel (1:05:43) 3. Mattia Lentini (1:06:19)

SM damer: 1. Christine Ekman (1:11:20)
2. Ida Swegmark (1:12:01) 3. Cornelia Eklund (1:14:38)

✓ Göteborgarna Frida Bladin (damer 25–29 år) och Anna-Karin Lundin (damer 45–49 år) vann i respektive åldersklass i Masters-SM på 2 500m (veteran-SM)

små regnskurar med en blygsam sol.

– Vi hade bra förutsättningar. Det var vind-



stilla vilket innebar att det inte var så stora vågor. Det var en otroligt bra stämning och ett smidigt arrangemang. Inga incidenter ute på sjön, vilket brukar vara det största orosmomentet. Vi hade koll på läget överallt och det var glada miner hela dagen, säger Johan Ekstedt.

Det var inte bara en hög uppslutning av elitsimmare vid Delsjön. 600 deltagande motionärer resulterade i att totalt 800 simmare var på plats under arrangemanget.

– Vi tycker det är fantastiskt roligt. Vår ambition är att det ska vara hög klass på toppen, men fokus ligger även på motionärerna. Vi försöker hålla en så hög nivå som möjligt på alla plan, säger Johan Ekstedt.

Hur kommande säsong ser ut står ännu oskrivet, men det är inte uteslutet att det kan bli ett lokalt SM även nästa år.

– Ingenting är officiellt, men det är möjligt att det blir ett svenskt mästerskap i Delsjön nästa år. Vi hoppas verkligen det, säger Johan Ekstedt.

JENNIFER LAST

VÄLKOMMEN TILL EN BEKVÄMARE PARKERING

Vi har garage- & p-platser i Lunden och Olskroken.

Från
875 kr
inkl. moms



ERNST ROSÉN

erparkering@ernstrosen.se
031-80 60 80



LAGERUTFÖRSÄLJNING

från Nishiki exklusivt hos Cykelkungen

– UPP TILL 40% RABATT!

Cykelkungen säljer ut demo- och showroom- cyklar till kraftigt rabatterade priser på utvalda modeller. Endast fåtal cyklar av varje modell, skönhetsfel kan förekomma.

Erbjudandena i annonsen gäller så långt lagret räcker med start måndag 27/8 2018.



40%
RABATT

Nishiki Cross Comp stl L

NU 9.297:-

Ord.pris 15.495:-



40%
RABATT

Nishiki Pro Eight dam (mörkgrön) L

NU 5.997:-

Ord.pris 9.995:-



40%
RABATT

Nishiki PRO AIR dam/herr Stl M

NU 6.597:-

Ord.pris 10.995:-



40%
RABATT

Nishiki PRO SLD dam/herr

NU 5.697:-

Ord.pris 9.495:-

OBS! Fler erbjudanden i butiken!

CYKELKUNGEN

Med reservation för tryckfel och ev. slutförsäljning.

BUTIK • VERKSTAD • CYKELUTHYRNING

Redbergsvägen 2 Göteborg | Tel. 031 184 300 | Mån-Fre 10-18 • Lör 10-14 | www.cykelkungen.se

Var kyrkan Emilys favoritmotiv?

Var Örgryte Gamla kyrka konstnärinnan Emily Nonnens favoritmotiv, när hon under andra hälften av 1800-talet var i sin krafts dagar?

Om jag säger att hon helst målade och tecknade porträtt av sina systrar, som hon bodde med på landeriet Liseberg, så var ju dessa hennes favoriter. Men kyrkan, inte minst sedd från landeriets berg, var den byggnad som Emily avbildade mest.

Göteborgsförfattare har skrivit åtskilligt, men i regel bara ytligt, om Emily Nonnen. Mest är hon naturligtvis känd som författarinna och som översättare från engelska, såväl av romaner som diktsamlingar. Vi kommer henne närmast in på livet i hennes självbiografi, alltså boken ”Systrarna på Liseberg”.

De bodde i det trähus, byggt 1801, som flera gånger har renoverats och är känt som Wärdshuset inne i den nutida nöjesparken.

Av det forna Lisebergs landeri har vi annars inte sett mycket annat än det lilla lusthus, där Emily sommartid kunde sitta och skriva. Då vi skyndat in i folkparken har vi väl ändå i slänten intill den breda asfalterade gången in mot attraktionerna gett det ett ögonkast, inte så långt från huvudentrén men förstås söder om teatern. Lusthuset har i modernare tider varit såväl ett litet postkontor, när Posten ännu var Posten, som en vykortskiosk.

Av de fyra systrarna hade Ann dött ung. Även Charlotte var klen. Mary var den husliga och hade tillsammans med kokerskan och pigan mycket att stå i, när det hos systrarna på Liseberg ofta var smärre kultursammankomster, eller när nationalskalden Viktor Rydberg med flera spontant kunde dyka upp. Den centrala i samtalen var Emily, trots hennes mildhet. Och hon levde till en med dåtida mått mäktigt högt ålder, till närmare 93 år, tills hon en januaridag 1905 gick ur tiden.

Ett landeri var en lantgård som ägdes av staden och arrenderades ut till betrodda personer. Inte minst till rådhusets egna herrar under 1600-talet. Fastän det ursprungligen var tänkt att landerierna skulle vara för bönder, som till rimliga priser försåg Göteborg med mat, så blev dessa gårdar på 1700-talet något av rikemännens sommarställen. Dock med kringliggande åkrar och hagar vidareuthyrda till ”riktiga” bönder, som då betalade arrende till herrskapen.

Systrarna Nonnens far, den engelske affärsmannen John Nonnen, var delägare i bland annat Carnegie sockerbruk vid klippan i Majorna. Jag har i böcker (Örgryte i flyddad, Farfars fars Göteborg och Göteborg, herrgårdarnas stad) berättat om honom. Till exempel hur han flydde från Tyskland under Napoleon-krigen och hur han med tiden (1830-talet) kom i besittning av Liseberg. Så jag upprepar i dag inte detaljerna, utan nu handlar det om Emily Nonnen

Emilys och Marys måleri var inte så ofta i olja utan mer akvareller. Även färglagda teckningar. De tecknade med rödkrita, kolstift med mera. Örgryte kyrka (som inte kallades Örgryte Gamla förrän den nya stod klar, 1890) tecknade Emily ur varje vinkel. Inte minst sedd från den kulle vid Sankt Sigfrids Plan, som i moderna tider sprängdes till betydligt lägre höjd vid byggandet av Sovjetunionens Generalkonsulat, på en långt större och lite annorlunda belägen byggnadsyta än gamla betaniahemmet Jacobsdal hade haft.



LANTKYRKAN. I Emily Nonnens sista tid var Bö, Jakobsdal och trakterna av kyrkan ännu lantliga idyller, medan Gårda och Lunden hade omvandlats till fabriks- respektive arbetarstadsdel.

FOTO: SÖREN SKARBACK

Från Lisebergs berg var kyrkan också bra sedd. Speciellt på våren innan träd och buskar fått irriterande skymmande löv. Vi kan gå upp på berget och blicka mot Örgryte. Men avståndet kan på förvillande sätt i dag verka längre, då nöjesattraktionerna samt mängder av bostadshus och de starkt trafikerade gatorna och en viadukt nu finns i synfältet där emellan.

Emily kunde teckna

kyrkan under senvinter och vår för att sedan i efterhand lägga till sommargrönka – med träden snyggt placerade utan att det var på exakt rätt positioner. Det var ju ändå själva kyrkobyggnaden som skulle framhävas.

Naturligtvis är det just vid denna vita gamla landsortskyrka, som staden brett ut sig så långt förbi, som hon är begravd. Paradoxalt nog var det kyrkans inre måleri som

inspirerade henne att avbilda dess exteriör i olika årstider, såväl i solsken som i skymning eller med närmande åskmoln. Det inre måleriet, i koret och uppe i kyrktaket, utfördes mästertligt av Michael Carowski 1741. I detaljer medverkade säkert också hans chef, som var den mer berömde målarmästaren John Ross. Örgryte kyrkas gamla bokföring visar att det var till Ross som arvodet utbetalades året därpå.

Vid systrarna Nonnens tid på Liseberg var det inte självklart att kvinnor utan herre i huset skulle få ansvara för ett landeri. Vid faderns död 1845 ville Göteborgs rådhus ställa dem under en förmyndare, som möjligen skulle mygla och förklara dem odugliga, så att någon rådherre billigt skulle få överta Liseberg.

Systrarnas bror Edward Nonnen, boende på annan ort, lyckades dock avvärja detta. I ett brev som också gällde som intyg till Kunglig Majestät var han så frispråkig att han skrev: ”Jag finner att bildade damer över 25 år snart kommer förklaras myndiga.”

Kung Oskar I, som då hade suttit på tronen i bara ett år efter Karl XIV Johans frånfälle, godkände utan tvekan att Liseberg skulle kvarstå i systrarna Nonnens ägo – utan förmyndare.

Mycket har som sagt skrivits om systrarna Nonnen, men mest i förbigående, av en lång rad göteborgsförfattare. Underligt nog har jag aldrig sett någon citera konstnären Filip Wahlström från hans självbiografi ”Sanningen om Filip”, utgiven 1965 av det vid Nellick-evägen i trakten ännu kvarstående, aktningvärda och numera fullt moderna Rundqvists Boktryckeri.

Som liten pojke visste Filip Wahlström knappast att han en gång skulle livnära sig som målare. Men visst inspirerades han, när han togs med till målarinnorna på Liseberg. Han skriver mer om hur han som barn lekte med de jämnåriga barnen Loney på Överås (av den släkt som hjälpt Dickson skapa Överåsparken). Men om Liseberg skriver Filip:

”På Liseberg bodde systrarna Nonnen, vilka också hörde till familjens umgänge ... Där vankades inte bara saft och goda kakor – tant Emily, som skrev barnsagor, läste gärna sina sagor och berättelser för mig. Alla tre systrarna ritade och målade och i rummen hängde många vackra tavlor, många av dem målade av någon av systrarna Nonnen.”

I boken finns ett foto, cirka 1890, som föreställer Mary, Emily och Charlotte, harmoniska vid ett med vacker duk försett litet bord i trädgården.

Filip berättar om de stora villorna (vid nuvarande Korsvägen och Örgrytevägen) och om Lisebergs vita grindstugor alldeles vid vägen. Annars var där en lantlig prägel, innan stadens karaktär nått dit. Vägen var mörkt i ruggiga höstkvällar, då vinden blåst ut gatlyktornas flammor. Det blev bättre när man fått gasljus i bättre glaslyktor.

Fastän Emily Nonnen skrev ett tiotal barn- och ungdomsböcker är hon mest känd för sin översättning till svenska av den oförutsägbare britten Lewis Carols ”Alice i Underlandet”. Vid utgåvan 1870, då Emily presenterade den för tillresta reportrar, hette den dock ”Alice’s äfventyr i sagolandet”.

Till systrarnas minne finns gatunamnet Nonnensgatan. Den ligger i Bö, visserligen helt nära Delsjövägen, men med någorlunda lätt promenadavstånd till kyrkan och Emilys grav.

HISTORISKT

med Sören Skarback
– författare med Göteborg i fokus



Farligt avfall-bilen

HÄMTSCHEMA

Saknar du schemat för övriga Göteborg? Titta på webben eller i vår annons i Göteborg Direkt.

ÅVS = Återvinningsstation

Passa på att lämna batterier, lampor, elektronik, kemikalier och annat farligt avfall när Farligt avfall-bilarna kommer till ditt område. Observera att bilarna tar smått farligt avfall från privatpersoner, inte stora saker som kyl, frys och tv-apparater eller stickande/skärande avfall och läkemedel (lämnas till apoteken).

Schemat finns även på goteborg.se/farligtavfallbilen

Öster ÖRGRYTE, HÄRLANDA

TORS DAG 30 AUGUSTI

17.00-17.45 Olskrokstorget, Lilla Hökegatan, vändzon
18.00-18.45 Prästgårdsgatan / Danska vägen, ÅVS
19.00-19.45 Delsjökolonin, parkering
17.00-17.45 Stabbetorget, Stabbegatan 1, ÅVS
18.00-18.45 Trätorget, Coop
19.00-19.45 Träkilsgatan 2, ÅVS

MÅNDAG 3 SEPTEMBER

17.00-17.45 Snöskategatan 2, Skårsskolan
18.00-18.45 Sankt Sigfrids plan 5, SEB

TORS DAG 6 SEPTEMBER

17.00-17.45 Bromeliusgatan, ÅVS
18.00-18.45 Lilla Munkebäcksg. / ICA
19.00-19.45 Morängatan 11, ÅVS

TIS DAG 18 SEPTEMBER

17.00-17.45 Studiegången 1, ÅVS
18.00-18.45 Sofiagatan / Morängatan, ÅVS
19.00-19.45 Falkgatan / Övre Olskrokgatan, ÅVS

TORS DAG 20 SEPTEMBER

17.00-17.45 Olbergsgatan / Wingårdsgatan, Tempo
18.00-18.45 Smörgatan 38

ONSDAG 26 SEPTEMBER

17.00-17.45 Solrosgatan, vändzon
18.00-18.45 Kyrkåsgatan 16, vändzon
19.00-19.45 Spelmansplatsen, Spelmansgatan
17.00-17.45 Schéelegatan 6, bokbusszon
18.00-18.45 Valåsgatan 40, butik
19.00-19.45 Hogenskildsgatan / Ulfspärregatan

ONSDAG 3 OKTOBER

17.00-17.45 Fräntorpsgratan 8, ÅVS
18.00-18.45 Hagforsgratan 6, vändzon
19.00-19.45 Kaggeledstorget

TORS DAG 4 OKTOBER

17.00-17.45 Bagaregårdsgatan / Landerigatan, ÅVS
18.00-18.45 Olskrokstorget, Lilla Hökegatan, vändzon
19.00-19.45 Schéelegatan 6, bokbusszon

ONSDAG 10 OKTOBER

17.00-17.45 Morängatan 11, ÅVS
18.00-18.45 Stabbetorget, Stabbegatan 1, ÅVS
19.00-19.45 Trätorget, Coop

TIS DAG 16 OKTOBER

17.00-17.45 Prästgårdsgatan / Danska vägen, ÅVS
18.00-18.45 Bögatan / Anders Zornsgatan, ÅVS
19.00-19.45 Bogärdesgatan / Råstensgatan

TORS DAG 18 OKTOBER

17.00-17.45 Mejerigatan, Ostkupan, ÅVS
18.00-18.45 Snöskategatan 2, Skårsskolan
19.00-19.45 Sankt Sigfrids plan 5, SEB

PASSA PÅ ATT LÄMNA TILL VÄLGÖRENHET

Har du en lampa som fungerar, kläder du inte använder eller kaffekoppar som inte längre får plats i skåpet?

Lämna det till Emmaus lastbilar som följer med på Farligt avfall-bilarnas turer. Sakerna säljs och förtjänsten går oavkortat till sociala verksamheter.



Göteborgs Stad



TRÄNING FÖR ALLA



- ✓ Gym
- ✓ Kondition
- ✓ Gruppträning
- ✓ Personlig träning
- ✓ Fria vikter



- ✓ Seniorsklubb
- ✓ Sjukgymnastik
- ✓ Sol & relax
- ✓ Barn- och ungdomsträning



Stor, utbyggd klubb med 1100 kvm träning



Låt oss ta din träning till nya höjder!



Besök gärna vår hemsida för mer info nordicwellness.se

NORDIC WELLNESS ÖRGRYTE
Töpelsgatan 7, 010-155 52 62
nordicwellness.se

NORDICWELLNESS

Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för slutförsäljning och ev. tryckfel. Vid löpande avtal gäller 2 mån uppsägning.

Så lyckas frukthandlaren minska svinnet i butiken

Frukthallen vid Olskrokstorget har inte låtit sig påverkas av den stundande torkan. I stället har den färska frukten sålt som smör under 30-graderssolen.

Mahmod Fazelian började arbeta som frukthandlare redan år 1994 och drev då olika fruktaffärer runt om i Göteborgstrakten. Efter några sidospår i yrkeslivet längtade han tillbaka till branschen och bestämde sig då för att ta över Frukthallen vid Olskrokstorget. Nu har han har drivit Frukthallen under sex års tid och märker att kunderna har börjat hitta rätt.

– **Det är mycket** mer folk här nu. Sedan vi tog över är det betydligt fler kunder i butiken. Det är kanske en ökning på 20–30 procent, säger han.

Årets sommar går till historien som den varmaste sommaren på 260 år, men trots torka och rekordtemperaturer har Frukthallens frukter klarat sig bra samtidigt som vattenmeloner och jordgubbar har sålts i kopiösa mängder.

– Vi har alltid tio grader inne i butiken, så värmen har inte påverkat så mycket. Vi har sålt på bra, säger Mahmod Fazelian.

Mahmod Fazelian är noga med att hela tiden hålla koll på frukter som börjar bli dåliga. Istället för att direkt slänga det som inte håller måttet för att ligga ute i butik, har de skapat ett hörn där de säljer ut frukt som börjar passera bäst före-datum.

– **På så sätt** kastar vi inte så mycket. Det är viktigt att ta till vara på det. Det är bra för oss, bra för kunderna och bra för miljön.

Mahmod Fazelian och hans team på Frukthallen jobbar konstant med att hitta så bra varor som möjligt till ett lågt pris. Det gäller både frukt och orientaliska specialvaror från andra länder som är svårt att hitta någon annanstans.

– Vi vill alltid hitta färskt frukt till ett bra pris och vill kunna erbjuda ett så bra utbud som möjligt. Priset betyder mycket för folk. Man vill alltid få det så billigt som möjligt, säger Mahmod Fazelian.

JENNIFER LAST



AGNETA BANKS BALETTSKOLA

Björkekärr

Barnbalett • Klassisk balett
Dansaerobics

Barn tonår, vuxna & 65+

**Gratis ”prova på”-kurser
veckorna 34 & 35
– se hemsidan för mer info.**

agneta.bank@telia.com
www.barndans.nu

0738-09 51 11

by ann-louise obom

UNNA DIG SJÄLV EN HÄRLIG STUND

MEDICINSK FOTVÅRD
VAXNING
KOPPNING
NATURLIG FACELIFT
REGNDROPPSMASSAGE
SHELLAC



TIDSBESTÄLLNING & DROP IN
Lilla Munkebäcksgatan 3A Gaveln, Munkebäck
Bokadirekt.se • Tel. 0705-85 46 46

www.byannlouiseobom.se



BÖRJA TRÄNA DU MED! KARATE för ALLA!

Göteborg Karate Akademi, startar
höstterminens nybörjarkurser i modern karate.

Vi har träning för barn, ungdomar, vuxna
samt vår unika föräldraträning.

Start: Från den 28 augusti

Grupper: Lek-Karate 5–7 år, Barn-Karate 8–12 år,
Barn- & Föräldraträning, Ungdom- & Vuxenkarate.

TRÄNINGSLOKAL

Kvibergs Kaserne, Byggnad 4D.

KOMMUNIKATION

Spårvagnar 6, 7 & 11, hållplats Kviberg,
Bussar 21 & 58, hållplats Brovägen.

För intresseanmälan till provträning,
vägbeskrivning, karta och mer information
om våra kurser besök gärna vår hemsida!



**Varmt välkomna
till våra
provtränings-
tillfällen!**

INFO

Tel. 070-444 10 25

E-post:

kansli@karateakademi.se

www.karateakademi.se



VI PÅ
Ols-
kroken



HÅLLBART TÄNK. Mahmod Fazelian har drivit Frukthallen vid Olskrokstorget i sex år. Inne i Frukthallen är det alltid tio grader, och på så sätt har frukten klarat sig bra i sommarens extremvärme. Mahmod Fazelian tycker det är viktigt att hålla nere svinnet och jobbar konstant med att ta till vara på all frukt.

FOTO: JENNIFER LAST

Sommarens hit: hamburgare på Danska vägen...

Sommaren i år har inneburit konstanta högttryck och temperaturer som gång på gång har fått kvicksilvret att klättra uppåt. En dröm för restauranger med uteservering.

Sommar, sol, semester, VM, turister, rekordtemperaturer och extremtorka. Det finns många ord som beskriver sommaren 2018 och som skulle kunna bädda för ett rekordår även för stadens uteserveringar. För restaurang The Joint på Danska vägen har kunderna i över två månaders tid i stort sett avlöst varandra. Tomma stolar har varit ett minne blott.

– Det har varit mycket bättre den här sommaren i jämförelse med förra. Vi har haft jättemycket kunder här, fullt hela tiden. Folk gillar att äta gott, ta en öl och sitta på uteserveringen i solen, säger Kamal Bajwa som jobbar på The Joint.

Enligt Kamal Bajwa brukar de första kunderna som köper öl i baren trilla in omkring klockan 14. Sedan har det varit snarare en regel än ett undantag att de har suttit kvar på uteserveringen under gassande sol till stängning. De upprepade "folkstormarna" har inte

bara inneburit en smockad uteservering, utan även ett hektiskt arbete i köket.

– Vi brukar räkna på att vi säljer ungefär 100 hamburgare om dagen. De senaste två månaderna har vi sålt mellan 200–300. Otroligt, säger Kamal Bajwa.

Annat har det varit för Cyrano på Kobbarnas väg. Enligt Nasif Mustafa, restaurangansvarig för samtliga Cyranorestauranger, har uteserveringen stundvis gapat tom.

– Det har faktiskt inte varit så mycket folk. Jag upplever att det gick bättre för sommaren. De flesta har kommit på kvällen när det inte är så varmt, säger han.

Om Nasif Mustafa tillåts spekulera, tror han att det helt enkelt har varit en för bra sommar för att få folk att stanna på en uteservering. Han menar på att de flesta drar sig till vattnet. Därför har situationen sett helt annorlunda ut för Cyrano i Kungssten.

– Det har gått fantastiskt bra där. Det är alltid fullt, och det har förmodligen att göra med att det är nära till havet, säger han.

JENNIFER LAST



FOTO: JOINTSTREETFOOD.SE

Köp progressiva, få

1000:- rabatt eller glasögon på köpet! Värde 1595:-

Nu under hösten, får du som köper progressiva glasögon, 1000 kr rabatt på våra "Bra-, Bättre- och Bäst-glas" eller om du vill, kan du välja att istället få ett par kompletta läsglasögon med din styrka på köpet (ett utmärkt komplement till progressiva glasögon). Båda dessa erbjudanden kan du självklart kombinera med erbjudandet om Gratis synundersökning nedan.

Höstkampanj

Gäller t.o.m. 2018-10-06.

Halva priset!

Bågar från Scandinavian Frames

SPARA UPP TILL 698:-

SCANDINAVIAN frames of Sweden

CHANGE YOUR RHYTHM NOT YOUR GLASSES

GRATIS SYNUNDERSÖKNING

VÄRDE 395:-

Boka din synundersökning enkelt på: www.optikkallaren.se

optikkällaren

Synundersökningen avser glasögon och utförs av legitimerad optiker. Inget köptvång. Intyg, recept remiss etc. debiteras. Gäller t.o.m. 2018-10-06.

optikkällaren

Kvalitet & service till rätt pris!

OLSKROKEN Redbergsvägen 17, Tel: 031-19 84 70

LERUM Brobacken 3, Tel: 0302-138 83

BACKAPLAN Backavägen 2 (Coophuset), Tel: 031-23 98 88

MAJORNA Stigbergsliden 22, Tel: 031-780 60 18

KYRKBYTORGET Eketrögatan 11 Tel: 031-23 86 30 (NY BUTIK)

KÅLLERED Eken Center Ekenleden 3, Tel: 031-795 22 30

KUNGSBACKA Borgmästaregatan 8 Tel: 0300-56 32 80

MÖLNLYCKE Allén 4, Tel: 031-50 88 95

Boka synundersökning idag!

Välkommen!



NY BUTIK PÅ GÅNG. Stefan Fransson – ja just det, Franssons Rum i Kålltorp – gör sig i höst redo för att flytta in i nya lokaler efter årsskiftet.

Foto: ÖHP

Klassiska familjeföretaget gör sig redo för nästa utmaning

Branscher kommer och går.

Några består.

Somliga förstår...att omstrukturering och utveckling är ett måste.

– Vi står vid ett vägskäl där vi ska möta framtiden och väljer att haka på tåget, sammanfattar Stefan Fransson, 57 vad som sker och väntar.

Familjeföretaget Franssons Rum i Kålltorp är alltså moget för en ny utmaning. En resa som inleddes 1975 när (far och mor) Roy och May Fransson etablerade Franssons Tapetserareverksatad med sömnadsateljé på Wingårdsgatan 11.

1992 byttes 100 kvadratmeter i en gammal fiskaffär till 600 kvadratmeter butiksytta fem fastigheter längre ner på gatan.

I höst tas nästa kliv.

– Nu vänder vi tillbaka till 400 kvadratmeter och skapar ett så kallat "showroom" i en lokal i Sisjön.

• Ni överger Kålltorp?

– Inte för våra kunder med tanke på hur marknaden ser ut idag. Internet och e-handel tar mer och mer över hur folk handlar och köper. Därför känns viktigt att skapa något i

tiden; med en utställningslokal dit kunderna kan komma och se vårt sortiment och därefter beställa efter individuella önskemål.

– Vi tänker absolut inte minska på servicen gentemot de företag och kunder vi har. Utan snarare hoppas kunna utveckla och expandera även om möjligheten att gå in och spontant köpa en kudde försvinner!

• Fast affären på Wingårdsgatan 1 upphör?

– Vid årsskiftet, ja. Ett som vi ser strategiskt beslut för att hänga med. Upptäcker vi att det finns ett behov kanske vi öppnar igen. Var och när står i så fall skrivet i stjärnorna. Men detta är ingenting vi tar beslut om förrän efter nyåret.

Stefan Fransson föddes in i företaget som han köpte 2006 när pappa Roy gick bort. Då hade han varit anställd sedan 1989.

– Fast egentligen hängde jag med farsan redan som 3-åring när han jobbade på Ferdinand Lundquists där han en gång började som lärling för att bli tapetserare. Det fanns inga dagis på den tiden utan som liten parvel fick man följa med föräldrarna till deras arbeten i möjligaste mål.

– Så jag tillbringade många timmar bland sömmerskorna...

Stefan Franssons livsresa rymmer även uppdrag som elektriker, lastbilschaufför och sotare, m.m. Med också lillasyster Rose-Marie, 52, som anställd affärskompanjon ser han Franssons Rum som ett "mänskligt företag" som lever på gedigen hantverkarskunnighet i generationer; med design och måttbeställd tillverkning i egen syateljé.

Textil upphandlas i Europa med tonvikt på miljö och giftfritt brandklassade material. Bland konsumenter och köpare finns Gothia Towers, SKF, Universeum och Svenska Mässan.

I samband med bytet och nya lokaler öppnas också möjligheten för satsning på nya produkter. Men här tänker Franssons Rum annorlunda:

– Vi går ner från cirka 20 varumärken till endast tre. Vi vet vad våra kunder önskar och helst köper, så vi går mot en specialisering.

• Det där måste du utveckla, tack!?

– Vi har skrivit avtal med Kobe, ett företag i Nederländerna, som levererar tyger, samt Dra-

per, en amerikansk firma med specialitet inom solskydd, markiser och rullgardiner. Därutöver ska vi satsa på gardintillbehör, skensystem, som är en stor kommande marknad. Där förhandlar vi fortfarande med ett par företag.

Stefan Fransson är noga påläst inför den omstrukturering som väntar. Pappa Roy var inte enbart en pappa utan också en mentor, lärare arbetskompis och bäste vän för sonen inom ett yrke som bygger på gediget hantverk.

– Värdegrunden är viktig, påpekar Stefan.

I det sammanhanget ingår i familjens uttalade mål att hjälpa människor i nöd och fattigdom. Exempelvis skänker Franssons Rum tyger till ett projekt (Prosofor) i Douala, Kamerun, där föräldralösa barn, gatubarn, barn med funktionsnedsättningar och socialt missgynnade ungdomar, tillåts gå utbildning i sömnad – och deras varor därefter säljs i Sverige och ersättningen går oavkortat tillbaka.

Tänk på det nästa gång du köper tyger, rullgardiner, och skensystem hos Franssons Rum. Oavsett det sker i Kålltorp eller så småningom i Sisjön.

KJELL-OVE "KOA" ANDERSSON



HUSHÅLLSOST ARLA

Ca 1,1kg. Fetthalt 17-26%
Jfr pris 59:90kr/kg

59:90
/kg

LÖSGODIS
Jfr pris 49:50/kg
Ord.pris 89:90/kg
Max 3 kg/hushåll



4:95
/hg

129:-
/kg



LAXSIDA ICA Gott liv. Ursprung Norge. Ca 1100 g.
Odlad. Salmo salar. Jfr pris 129:00/kg. **Max 2 köp/hushåll**



20:-
/st

Priserna gäller t.o.m. 2 september 2018 (vecka 35)

ICA

nära

Stabbetorget

Stabbetorget 1 • Tel 031-25 12 18

**Öppet Mån-Lör 7-22
Söndagar 8.30-22**

SUN LOLLY ISGLASS

10-pack. Jfr pris 2kr/st
Ordinariepris: 30,90kr/st



**Varmt välkomna
Robin med personal**

HJÄLP OSS GÖRA PLATS FÖR INOMHUSFÄRG!



**Upp till
50%**
rabatt på
utomhusfärg!

Gäller 3 L & 10 L burkar

Erbjudandet gäller 24/8-31/8 eller så långt lagret räcker. Kan ej kombineras med andra erbjudanden.

PARTILLE • Mellbyvägen 33 • Tfn: 031-340 05 70
MÖLNLYCKE • Hönekullavägen 21 • Tfn: 031-88 56 88
GÖTEBORG • Danska Vägen 96 • Tfn: 031-337 55 50
LERUM/STENKULLEN • Färgvägen 6 • Tfn: 0302-222 45

ASKIM • Sisjövägen 49 • Tfn: 031-748 47 30
KUNGÄLV • Teknikervägen 7 • Tfn: 0303-630 40
ANGERED/GÄRDSTEN • Salviagatan 1 • Tfn: 031-797 44 40
www.colorama.se

colorama

Välkommen till oss på MiK-Knuten!

Vad är MiK-Knuten?

Jo, det är föreningen MiK och frivilligcentralen Knutens gemensamma mötesplats. En mötesplats för alla, med verksamheter och intressegrupper som skapas genom ideellt engagemang.

Det innebär en plats för människor, föreningar, intressen, behov, ideellt arbete och lokalt engagemang. Ett slags "folkets hus" där du kan hitta volontäruppdrag, delta i grupper, utveckla aktiviteter, lära känna dina grannar, få nya vänner och nätverk.

Besökare och deltagare skapar innehåll utifrån behov, intressen och färdigheter. Det är gratis och deltagarstyrt. "Så enkelt, så bra, så borde alla få ha det!" som någon sa.

Vi som samordnar här i år heter Anne Marie och Cathy. Verksamheten stöts av Örgryte-Härlanda SDN, Social Resursförvaltning Göteborg, Renée Falck/Källtorps förvaltning och Föreningen Människan i Källtorp. Fler partners är önskvärt, välkommet och värdefullt. Huvudman för Knuten är Örgryte pastorat.

Här nedan kan du se vad vi har för oss i höst – varmt välkomna alla!

Anne Marie Blom & Cathy Kristersson



MIK-KNUTEN hittar du på Råstensgatan 4 i Källtorp. Hemsidan är kalltorp.info/mik-knuten.

FOTO: PRIVAT

MIK-KNUTEN HÖSTEN 2018

Måndagar

- ✓ **Diskussionsklubben 10.00-12.00 Start september.** Var med och prata om aktualiteter, samhälle, förändring, resor i världen, företeelser, trender, historia m.m. Kontaktperson Agneta Drop-in, men ring för ev. ändrad tid.
- ✓ **Ett självständigt liv 13.00-14.30 Start 10/9.** Steg för steg mot en rikare vardag. Slutna grupp. Kontaktperson: Rebecka A
- ✓ **Ukulele på lätt nivå 13.00-14.30 Start 3/9.** För dig som provat Ukulele och har lust att spela i grupp. Kontaktperson Inger. Obs! Anmälan.
- ✓ **Bouleträffen 13.30-15.00 Start september.** Spela lite boule och fika med friskvårdsklubben. Kontaktperson: Daniel. Drop-in!
- ✓ **Stickkafé i Källtorp 18.15-20.30 Start 18/8 Drop-in och varmt välkomna!** Stick ut, stick hit & sticka med oss, alla välkomna! Kontaktperson: Ann.
- ✓ **Martinus kosmologi 19.00-21.00 Ej klart med startdag.** En studiegrupp kring Martinus tankar, texter och symboler. (arr MiK) Kontaktperson: Helena. Obs! Anmälan.

Tisdagar

- ✓ **Fritt broderi och sömnad 10.00-12.00 Start 4/9.** Kom och inspireras, lär dig, delta i workshops, ta med eget material eller leta här! Kontaktperson: Rose-Mari.
- ✓ **Lev i nuet med mindfulness 10.00-11.30 Start 14/8.** Samtal och övningar i mindfulness. Kontaktperson: Cathy. Drop-in!
- ✓ **Ukulele utan gränser 13.00-15.00 första tis/mån Start 4/9.** För vana Ukulelespelare. Kontaktpersoner: Siv och Inger
- ✓ **Livsyoga 13.00-14.00 Start 4/9.** Lätt avslappnande yoga för bättre andning och rörlighet. Kontaktperson. Ledare: Carina.
- ✓ **Bokcirkel 18.30-20.30 sista tisdagen/månad Start 28/8.** Massor av prat om massor av böcker. Kontaktperson: Ingrid. Obl. anmälan.
- ✓ **Bagaregårdens spelmanslag 18.30-21.** Här spelas med stråkar och fioler helt på gehör. Kontaktperson: Thomas

Onsdagar

- ✓ **Italienska 10.30-12.30 Start 12/9.** Glad konversationsgrupp för dig som kan lite grann. Kontaktperson:



Anne Marie Blom och Cathy Kristersson hälsar dig välkommen till MiK-Knuten i Källtorp.

FOTO: PRIVAT

Källtorpsdagen

med MiK:s stora loppmarknad och stans bästa loppisfika



lördag 8 september kl 11-15

i Solrosparken (lekplatsen med rampen)

För att Källtorpsdagen ska bli lika lyckad som vanligt behöver vi din hjälp. Vi tar tacksamt emot bidrag till vår loppmarknad. Du kan lämna allt som går att sälja - utom möbler och tjock-tv - i källarlokalen på Qvidingsgatan 2, följande tider:

Onsdag 15 aug	kl 18-21
Onsdag 22 aug	kl 18-21
Onsdag 29 aug	kl 18-21
Måndag 3 sept	kl 18-21
Tisdag 4 sept	kl 18-21
Onsdag 5 sept	kl 18-21
Torsdag 6 sept	kl 18-21

Frågor?
Ring 0738 36 13 47

Tack för ditt bidrag!

Arrangör: Människan i Källtorp, MiK www.kalltorp.info

son: Gert. Kom gärna hit och prova!

- ✓ **Liv i Källtorp 13.00-15.00 jämna veckor Start 5/9.** Nu och förr, berättelser, foton, studiebesök m.m. Här kan hända mycket, kom in och ge förslag! Kontaktpersoner: Göran och Gunnel Drop-in, välkomna alla!
- ✓ **Sätt ditt liv på pränt 13.00-15.00 jämna veckor. Start i oktober.** En skrivargrupp där livsberättelsen om stort och smått är utgångspunkten. Kontaktperson: Inger. Obl. anmälan, max 7 deltagare.
- ✓ **Lyrikträffar 18.00-20.00 3/9, 5/10, 31/10, 28/11.** Läs, inspireras, skriv, lyssna, reflektera. Kontaktperson: Margareta.
- ✓ **Quipus musikgrupp 18.00-21.00 Start i september.** Härlig latinamerikansk folkmusikgrupp som gärna uppträder. Kontaktperson: Carlos
- ✓ **Grill & schackkvällar i Solrosparken 17.00-20.00 aug-sept.** Lars och Per m.fl. håller i grillkol och schackbrädor. (arr MiK)

Torsdagar

- ✓ **Skapande verkstad 13.00-15.30.** Sticka, virka eller återbruk av olika material och tekniker i kreativ anda. Kontaktpersoner: Ann-Sofie och Jennifer. Drop-in!
- ✓ **Livsstegen - 12 steg till inre hälsa 12.30-14.00 Start i sept.** En samtalsgrupp för oss som vill reflektera kring vår väg i livet och existentiella hälsa utifrån Olle Carlssons bok Livsstegen. Öppen introduktion i augusti. Obs! Anmälan.
- ✓ **Källtorps schackklubb, 17.00-21.00 okt-dec.** Kontaktperson: Per m.fl. Kom och prova, både nya och vana, små och stora. (arr MiK) Drop-in!

Fredagar

- ✓ **Skogspromenader alt. Utflykter 10.00- Start 10/8.** Alla kan vara med i sitt tempo, vi delar upp oss efter behov och fart. Stavar, snälla hundar och barnvagnar är också välkomna. Kontaktperson: Anne Marie m.fl. Drop-in!
- ✓ **Sopplunch ca 12.00-13.00 Sopp-älskande kockar sökes! Start sept.** Vegetarisk soppa (laktosfri) och fika serveras efter promenaden. Helst anmälan!
- ✓ **Gröna matlaget! kl 17...** Vill du laga vegetarisk mat och äta tillsammans med oss? Kontaktperson: Lotta. Obs! Anmälan.

Söndagar

- ✓ **MiK's textilgrupp - kl 12-18 Jämna veckor.** Kontaktperson: Eva. Obl. anmälan.
- ✓ **Fritt måleri i harmoni 18.00-21.00 Jämna veckor.** Träffas för att inspireras och utveckla ditt eget måleri! Kontaktperson: Kicki Drop-in!

Dessutom:

- ✓ **Källtorp Kan - musikkafé!** Vissa fredagar från kl 18. Kom och visa vad du kan, lyssna på lokala talanger och mingla med dina grannar. Kommande: 5 oktober (Arr Elisabeth i MiK)
- ✓ **Galleri Knuten visar:** Månadens konstnär Ordspråksbroderi v 39 kom och häng, kom och se, hör av dig om du vill ställa ut!
- ✓ **Coaching med Cathy** - ett stödjande samtal kring nya beslut och tveksamheter, förändringar och funderingar kan bokas på onsdagar. För mer info och bokning ring 0722-05 41 61
- ✓ **Odlingsgruppen i Solrosparken!** Odlar i låda är kul, här har du chans att få kryddor och potatis, blommor eller grönsaker att växa på lätthanterlig yta. Kanske testa vinterodling i år?
- ✓ **Cykelskola för vuxna 18:00-20:00, två dagar i veckan under augusti-september.** Här behövs volontärer!
- ✓ **Bo ihop medlemsmöte** då och då. Nyfikna som vill veta mer om denna nya form av kollektivboende är också välkomna!
- ✓ **Pysseldagar för alla åldrar**
- ✓ **Husråd och volontärträffar**
- ✓ **MiKs styrelsemöten** 1a onsdagen/mån kl 18
- ✓ **MiKs parkloppis i september** - hjälp till att sälja och baka!
- ✓ **Världens barn gala** med Härlanda församling - Här behövs volontärer till marknad m.m.!
- ✓ **Högläsning på äldreboende** - Här behövs volontärer!
- ★★★
- ✓ **Vår verksamhet skapas av var och en som kommer hit, nya idéer föds hela tiden och du är också välkommen med dina.**
- ✓ **Välkommen också till Källtorps Gratisbutik** som har öppet på onsdagar kl 16-18 och lördagar kl 10-12.

kalltorp.info/mik-knuten

Salong Hårfiness



**EXPERTER
PÅ
TRÅDNING!**



MÅNADENS ERBJUDANDE!

1/2 PRISET PÅ KLIPPNING!

Kort hår 125:- Ord. pris 250:-

Mellanlångt hår 140:- Ord. pris 280:-

Långt hår 160:- Ord. pris 320:-

Erbj. gäller endast nya kunder och längst t.o.m. 27 september 2018

Salong Hårfiness

Danska vägen 79 • Mån-Fre 10-18 • Lör 10-14
031-84 62 97 0736-14 61 53



VÄLKOMMEN TILL VÅR TRATTORIA!

Här kan du avnjuta god italiensk mat i nyrenoverade lokaler med ett fantastiskt läge i centrala Göteborg.

Vi har arbetat med att fånga in den familjära känslan i vår lilla restaurang. Hos oss möts du av vår erfarna serveringspersonal på det personliga sätt som vårt hotell gjort sig känt för.



Sten Sturegatan 25, Göteborg | Tel. 031-81 08 45
Tisdag till lördag 17.00 till sent
och vid alla större evenemang extra öppettider
www.hotelonyxen.se



Nära dig genom hela livet.

PÅ DIN VÅRDcentral får du trygg kontakt genom hela livet. Om du blir sjuk, skadar dig eller mår psykiskt dåligt är det oss du först kontaktar.



Du kan enkelt lista dig hos oss genom att logga in på **1177.se** med BankID, för en trygg kontakt hela livet.

Närhälsan Björkekärr vårdcentral
Stabbegatan 2 B, 031-345 06 51
narhalsan.se/bjorkekarrvardcentral

Närhälsan Ekmanska vårdcentral
Lillkullegatan 21A, 031-747 92 60
narhalsan.se/ekmanskavardcentral

Närhälsan Olskroken vårdcentral
Redbergsvägen 6, 031-345 04 00
narhalsan.se/olskroknvardcentral

Närhälsan Torpavallen vårdcentral
Torpavallsgatan 9, 031-747 81 00
narhalsan.se/torpavallenvardcentral



GÖR DITT VÅRDVAL. Du väljer själv var du vill lista dig på narhalsan.se. Eller kontakta oss så hjälper vi dig.

Din egen vårdcentral

Närhälsan



LÄCKER PLATS att vila på en stund. Lilla Delsjön och rakt fram, Kotången.

FOTO: STIG ANDERSSON

Nån som minns att det var svalt på midsommar..?

Ojoj... vilket väder och vilken sommar vi fick 2018. Juli månad blev på de flesta håll i Sverige den varmaste månaden som noterats och alla semesterfirare och inte minst båtfolket uppskattade säkert de fina dagarna och kvällarna.

Men, men – stora delar av månaden präglades av svår torka och intensiva skogsbränder som tog fart här och där. Inte minst i Dalarna och i Hälsingland som vi nog alla kunde följa via media. Men även i våra trakter var det en hel del bränder som rasade. Senast hade vi ju den svåra branden på Björkö som med tur och skicklighet från Räddningstjänsten och allmänheten lyckades begränsas och få kontroll på. Liksom den i Uddevallatrakten.

Jag var inne på smhi.se (mycket bra text och information) där de bland annat skriver:
✓ Maj 2018 – sommarväder med rekordvärme. Ja, sommaren kom tidigt till Sverige i år och maj blev rekordvarm och solig i stora delar av landet.

✓ Juni 2018 – efter den exceptionella värmen i maj följde en juni månad med mer typiskt och varierat svenskt sommarväder, framförallt i mitten av månaden. Längst i söder var det



Lugnt på golfbanan – 30 grader plus kanske gjorde sitt till...

dock sommarvärmen som dominerade och där blev juni 2018 en av de allra varmaste

PÅ SPÅRET

med Stig Andersson – som håller koll på friluftslivet för oss



på 100 år. Men som vanligt var det svalt och regnigt på midsommar vilket innebar "fleece-tröja" på ...

✓ Juli 2018 – ja, den har vi väl alla i färskt minne. På de flesta håll i Sverige blev juli den varmaste månaden som hittills noterats. Lite regn är det nog många som har saknat men under den sista juliveckan bildades dock en hel del kraftiga regn- och åskskurar.

Var lite nyfiken på hur mycket det brukar regna i Göteborg normalt under juli månad och gick in på adressen - rl.se/vadret/gbgregn.php – och kunde då notera att det sedan 1951 i genomsnitt föll 80 mm. I juli var det 15 mm. Känns inte som att det kom 15 mm men det var ju några rejäla regnskurar under månaden.

I markerna är det ju rejält torrt. Löven har blivit gula på många ställen och växtligheten har tagit mycket skada.

Hur såg det då ut i vårt närområde – Delsjöskogen – under juli månad. Jag tog några bilder under några finfina sommardagar som du ser på sidan.

Är du besökare i området så känner du säkert igen de flesta platserna...



Bokbussen på plats för dig vid Delsjöbadet varje solig dag. På plats denna dag Hasse Andersson från Radio Göteborg för en intervju.



Beachvolleyplanen ligger öde denna stekheta dag...fullt förståeligt!



Insektshotellet fullbelagt.



Skidbackarna väntar på lite "bättre" väder för sin verksamhet.



Om nu någon mot all förmodan skulle ha med sig pulkan så gäller skylten...

FOTO: STIG ANDERSSON



Kiosken vid Delsjöbadet hade stor åtgång på bland annat glassen – givetvis...



Kaffestugan Lyckan, som även driver kiosken vid Delsjöbadet, har även den varit välbesökt i sommar. Stort plus till alla "skuggplatser" i "trädgården"...

Vi flyttar till Sisjön

– hjälp oss att tömma butiken!



Spira kuddar, handdukar, tyger m.m.



Vallila mattor, tyger, väskor m.m.

25-50%
PÅ BUTIK-
SORTIMENTET



Värnamo kuddar, täcken & sängkläder.



Kirsch gardintillbehör.

VID NYBESTÄLLNING 10% RABATT!

Gäller f.o.m. 30 sept 2018

FRANSSONS
RUM

Specialdesignad inredning och konceptlösningar – för både hem och kontor.

031-21 01 21
rum@franssrum.se
WINGÅRDSGATAN 1, GÖTEBORG
www.franssrum.se



Följ oss på instagram

HÄR KÄNNER HAN

Fotbollsresor kan göras på många sätt.

Ulf Ryberg inledde sin som 10-årig knattospelare i Örgryte IS.

1975 sköt han Öis till seger i äldsta pojkklassen i premiärupplagan av Gothia Cup.

43 år senare är han tillbaka hemma på "Mammas gata" – nu som ägare av Futbal Club från Cleveland i USA.

Det var här Ulf Rybergs fotbollsresa började 1975 – i sommar var han tillbaka med sitt lag från Cleveland, USA

Som vanligt vimlar det av profiler under Gothia Cup – världens största fotbollsturnering med över 40 000 deltagare. Inte minst vid sidan av de 101 planerna.

En som sticker ut på flera sätt – även om han håller en tillbaka-dragen profil och låter tränarna coacha – är Ulf Ryberg, 59. Eller "Uffe" som han kallar sig.

– Fotbollen ger vänner och Gothia minnen för livet, säger han när ÖH-Posten ber om

en intervju om det gamla och nuvarande livet. Uffe har varit med om en hel del, så studera gärna faktarutan här intill innan du läser vidare.

Ja, vad sägs?

Vinnare av Gothia Cup som 16-åring, allsvensk debutant som 18-åring, utlandsproffs i USA som 21-åring. Men också idrottsinvalid som 27-åring.

Numera vd och ägare för en blomstrande fotbollsakademi på andra sidan Atlanten sedan 1995.

• **Vad händer i framtiden?**

– Jag vet bara att jag fyller 60 år i april nästa år och inte kan hålla på i evighet med det här uppdraget. Men fotbollen tänker jag alltid försöka att ägna mig åt i någon form.

Farfar Einar Ryberg spelade allsvenskt för IFK Uddevalla på 1920-talet. Pappa Hans ("Hasse") var vaktmästare på Nya Ullevi från premiären 1958 fram till sin pension och var kanske en av de som kunde berätta bäst om idrotten i Göteborg när han levde fram till 2014.

Uffe föddes på Sankt Pauligatan 19 i Lunden och familjen, där även mamma Ulla och fem år äldre brodern Claes-Göran ingick, flyttade 1964 till Danska Vägen 84, en svepande frispark bort.

– Där bodde jag tills jag var 16 år och mamma och pappa skiljdes. Då flyttade jag till Smörslottsgatan i Björkekärr.

Uffe Ryberg gick sina nio år i grundskolan på Lundenskolan.

– Det roligaste var att spela fotboll på rasterna och gymnastiktimmarna. Jag står i tacksamhetsskuld till min gympalärare Bengt Bohlin som verkligen brydde sig, hade en ängels tålmod, och tog hand om mig. Bengt var också min tränare när jag var utlånad till Stenungsund och vi har fortfarande kontakt.

TIPSA KOA!

■ Vilka intressanta människor möter Du i våra kvarter, på gator och torg, och rent av i butiker, som bör porträtteras under vinjetten "Folk vi möter"?

■ Det kan vara ung som gammal, en känd, en okänd, en kvinna eller en man. Hör av dig till koa.andersson@gmail.com så tar vi hand om tipset.

– Att läsa och sitta still var aldrig min grej. Jag var nog bedrövlig i skolan och kvarsittningarna blev många, berättar Uffe med självkritisk distans.

• **Så du slutade skolan efter nian?**

– Inte helt. Jag provade ett år vid svarvarlinjen på yrkesskolan vid Järntorget. Det funkade heller inget vidare, tyvärr.

Uffe fick anställning som vaktmästare på Östra Sjukhuset där han lärde sig katakom-

ber och korridorer utan och innan under snabba promenader och ibland sprängmarscher.

Men fotbollen betydde mest, ja nästan allt. Han klippte till och med gräset på Överåsvallen där karriären sköt fart. Och framgångarna, som målfarlig anfallare, lät inte vänta på sig.

– Jag fick spela med duktiga äldre grabbar, vi vann mycket, och när jag skrev A-lagskontrakt med Öis som 17-åring var lyckan fullständig.

Lika glad var Uffe inte när han skickades hem från danska Vejle mitt under en turnering med Stadslaget. För att han badat (!) för mycket mellan matcherna.

– Tro't eller ej. Glenn Hysén kan intyga!

• **Vad sa pappa Hasse?**

– Jag fick dra en nödlögn för farsan och säga att jag dragit sönder ljumsken...

Så småningom kom de riktiga skadorna, tyvärr. Men först skrev Uffe Ryberg ett treårskontrakt i USA.

– Jag var på väg till Grasshoppers i Schweiz. Min Öis-kompis, Ove Grahn (45 landskamper, två VM-slutspel) hjälpte mig med kontakter. Då kom Gais-tränaren Tom Lilliedal in i bilden...och USA lät ju jättespännande.

Året var 1980 och 21-årige pojken Ryberg poserade på bild i GT från Avenyn tillsammans med äldre fotbollssikoner som Reine Almqvist och Björn Nordqvist som på ålderns höst skulle göra liknande äventyr i Seattle respektive Minnesota.

Uffe flög till Oakland:

– Jag fick ett kontrakt med Stampers efter provträning. Sedan dröjde inte många dagar innan klubben såldes och blev Edmonton Drillers med samma ägare som hockeylaget Edmonton Oilers där Wayne Gretzky spelade. Ja, så kunde det gå till över en natt och gör väl så fortfarande...!?

• **Fick du spela – och fortsätta att göra mål?**



– Oh, ja. Det gick bra där borta. Tills vi mötte San José med bland annat George Best i laget. Jag åkte på en rejäl knäskada på led- och korsband och tvingades till operation.

Knät blev inte så mycket bättre trots flera operativa ingrepp. Bland annat konsulterades de erkänt skickliga Göteborgs-ortopederna Lasse Peterson (fortfarande Öis-läkare) och Per Renström. Efter ett år bröt Uffe treårsavtalet och flög hem till Sverige

De kommande fem åren gick upp och ner; oftast beroende på statusen i knät. Han spelade i Öis – igen, i Gais, Stenungsund, Falun och Brage. Hösten 1985 med Brage i allsvenskan var riktigt vass.

– Kanske borde jag stannat i Borlänge istället för att återvända till USA. Om inte annat för att slippa belasta kroppen på platsgräs.

Hösten 1986 gav läkarna honom domen att sluta helt med fotbollen. Knät var alldeles för trasigt. Han fick istället chansen att träna ungdomar under fyra år.

När sonen Alexander föddes 1992 var Uffe tillbaka i Sverige, och fick jobb på en möbelfirma i Lunden. Att köra och bära ut tunga möbler till fastigheter utan hiss var tyvärr lika omöjligt för knäna som att spela fotboll. Bara att ge upp också detta.

Ulf Ryberg vände tillbaka till USA ännu en gång – och köpte nu klubben han fortfarande äger.

– Chansen dök upp och jag tog den, vilket är ingenting jag ångrar. Det är en fantastisk förmån att få arbeta med ungdomar.

Drygt 300 medlemmar betalar i snitt 1 500 dollar (13 500 kronor) i årsavgift.

– Klubbens uppdrag är att förbereda barnen för collage- och collagefotboll på nästa nivå. Vi åker dessutom på turneringar och mästerskap långt utanför Ohio.

Cleveland Futbol Club har en stab av avlönade instruktörer och ägare Ryberg tränar själv två åldersgrupper.

Resan till Göteborg och Gothia Cup är årets exotiska och sportsliga höjdpunkt för två av lagen. Med på turnén som även omfattar en påföljande vecka på Dana Cup i danska Hjäring är 30 spelare, tre tränare, 14 föräldrar samt Alexander Ryberg, 26, Ulfs son, som koordinator och guide.

– "Alex" hjälper mig med mycket. Vi avslutar vistelsen med en helkväll på Tivoli i Köpenhamn innan flyget tar hela gänget hem från Kastrup.

• **Hur ser du på Gothia Cup 2018 med totalt 78 lag från Donald Trump-styrda USA på plats?**

– Man blir lika imponerad varje år man kommer hit. Detta gigantiska skådespel såg man inte växa fram när man själv debuterade i den första upplagan för 43 år sedan.

• **Vad är bäst med årets resa för dina lag?**

– För det första att alla är friska med tillbaka på flygresan efter så många matcher. Ingen är skadad. Samtliga bär också på minnen för livet. Barn och ungdomar fungerar alltid bäst tillsammans innan vuxenvärlden tar över.

• **Bor verkställande direktören på hotell eller på luftmadrass med lagen?**

– Ha, ha. Alexander och jag bor hemma hos mamma på Persgatan i Lunden, vilket jag gör varje gång jag kommer hem sedan jag åkte över första gången 1980.

N SIG HEMMA



59-årige Ulf Ryberg tillbaka (på ett ungefär) där fotbollskarriären en gång började.

FOTO: PRIVAT

Här känner sig Uffe hemma under de totalt sex veckor han och "Alex" tillbringat årets fantastiska sommar. Med fortfarande stort umgänge i kvarteren där han växte

upp och givetvis med morsans hemlagade mat. Ulla Ryberg, 87, jobbade ju som populär kokerska under hela sitt yrkesverksamma liv.

Och yngste sonen Ulfs brokiga fotbollsresa lär fortsätta – även om han fyller 60 år i april.

KJELL-OVE "KOA" ANDERSSON



EN GO GÄNG på besök från Cleveland under årets upplaga av Gothia Cup.

FOTO: PRIVAT

MILSTOLPAR I ULF RYBERGS FOTBOLLSKARRIÄR

- 1969:** Börjar i Örgryte IS ungdomssektion med Bosse Backman som första tränare.
- 1975:** Vinner Gothia Cups äldsta pojkklass premiäråret med Öis. Svarar som underårig för 13 av lagets 16 mål under turneringen. Finalvinst med 3-0 mot polska AZS Croyby från Stettin.
- 1976:** Vinner juniorallsvenskan med Örgryte, spelar i Stadslaget tillsammans med bland annat årskamraten Glenn Hysén.
- 1977:** Skriver A-lagskontrakt med klubben som 17-åring.
- 1978:** Spelar med Öis i dåvarande division 2 (numera superettan) med Nils Berghamn som tränare.
- 1979:** Gör värnplikten vid A4 i Östersund som skyttesoldat (givetvis!!) under åtta månader och pendlar hem till Göteborg för att spela med Öis.
- 1980:** Flyger över till USA och får kontrakt med Oakland Stammers som snabbt säljs och blir Edmonton Drillers flera hundra mil bort. Råkar snart ut för första allvarliga knäskadan och opereras
- 1981:** Bryter kontraktet och åker hem till Sverige, får ett kort avtal med Öis.
- 1982:** Börjar studera på Fotbollsgymnasiet och är klasskamrat med bland annat Dan Corneliusson. Spelar allsvenskt för Sällskapet ihop med bland andra Sven Andersson, Björn Nordqvist, Hasse Berndtsson, Sören Börjesson, Peter Dahlqvist, Jukka Ikäläinen och Thomas "Polletten" Larsson.
- 1983:** Spelar vidare i Öis, nu med Agne Simonsson som tränare, men lånas under hösten ut till Stenungsund.
- 1984:** Skriver på för Gais och spelar ett år i andraligan med Bosse Falk som tränare. Med Bengt Andersson, Mikael Johansson, Lallo Fernandez, Håkan Lindman, Ulf Köhl och Samir Bakaou som nya lagkamrater.
- 1985:** Lockas av förre Gais-tränaren och USA-vännen Tom Lilledahl till spel i Falu BS. Värvas under sommaren till IK Brage i allsvenskan och erbjuds efter en succé-höst ett fyraårskontrakt.
- 1986:** Inleder året med att åka till Cleveland, USA, på semester utan att skriva på för Brage. Blir där över erbjuden att spela ligabaserad inomhusfotboll (inför 20 000 åskådare) på plastgräs under sin gamle tränaren Timo Leokoski och nappar. Efter tre månader pajar knät - igen! Och Ulf får rådet att ge upp karriären efter totalt åtta operativa ingrepp.
- 1987:** Arbetar med att träna ungdomar i olika klubbar i Cleveland-området. Jobbar med detta i fyra år innan sonen Alexander föds 1992. (Dottern Olivia föds 1995).
- 1995:** Lockas av att köpa Cleveland Futbol Club, en ungdomsakademi med åtta lag med flickor och pojkar i åldern 8-18 år.
- 2018:** Som ägare och teknisk direktör har Ulf utvecklat klubbens verksamhet till 22 lag, varav två (pojkar 14 och 16 år) medverkar i Gothia Cup. Totalt finns för närvarande drygt 300 ungdomar i träning.

GOTHIA CUP 2018

- Antal lag:** 1 713 med fördelningen 70 procent pojkar, 30 procent flickor.
- Nationer:** 78 (med Jamaica som ny nation för första gången).
- Deltagare:** Cirka 40 000 i åldrarna 11-18 år.
- Medresenärer:** Cirka 12 500 föräldrar och syskon.
- Planer:** 101 (inkluderat även Alingsås, Kungsbacka och Mölndal).
- Funktionärer:** 2 500, varav 430 är domare.
- Skolor:** 51 med hårdförläggning.
- Hotell:** 25.
- Bonusinfo:** Sedan starten 1975 har uppskattningsvis 1 121 000 spelare från 146 länder medverkat i turneringen. Invigningen av årets cup besöktes av 51 000 åskådare på Ullevi.

Så gick det för våra öisare

- ✓ Örgryte IS vann även i år 18-årsklassen i Gothia Cup – precis som vid premiärupplagan för 43 år sedan.
- ✓ I den välspelade finalen besegrades Västra Frölunda med matchens enda mål, officiellt ett självmål sju minuter före slutsignalen, men som tillgodoräknades Sebastian Olsson som dessutom utsågs till finalens mest värdefullaste spelare.
- ✓ Örgrytes väg fram till segern imponerade stort med åtta segrar, en oavgjord, samt mäktiga målskillnaden 24–2. Blott två insläppta på nio matcher alltså.
- ✓ **Så här säkrades Gothia Cup-triumfen:** Lizzy (Ghana) 1–1, Kungsängen (Sverige) 2–0, Mitte NF (Tyskland) 4–0, Jyllinge (Danmark) 6–0, Lindome (Sverige) 1–0, Olympiacos Academic (USA) 3–0, University of Pretoria (Sydafrika) 4–0, Oppsala (Norge) 2–1, Västra Frölunda (Sverige) 1–0.



SOMMARENS HANDBOLLSFEST. På sjuttio planer runt om i Göteborg samlades 1126 handbollslag från hela världen för Partille Cup.

SÅDAN FAR, SON OCH

Partille Cup är världens största handbollsturnering och har sedan 1970 fört samman generationer.

I årets turnering hittade vi son, pappa, och farfar i samma lag.

Familjen Zuta representerade ett av åtta lag från RIK – mesta mästarna i svensk handboll.

– I den här åldern är individuell utveckling viktigare än lagets resultat, säger Jasmin Zuta, 37.

Sonen Labinot, 12, spelar och pappa Beshir, 59, tränar och coachar medan Jasmin övervakar i egenskap av huvudtränare för RIK:s seniorlag. På läktarplats finns lillebror Lorik, 8, och hustrun Sidane liksom mamma Esma.

– Handboll är och har alltid varit en familjeangelägenhet, berättar pappa Jasmin.

I laget finns också Labinots kusin, Elliot, 12, son till Jasmins syster Miranda.

Far- och morfar Beshir, med ett förflutet

som spelare i IK Nord och HP Warta, vet vad som krävs av honom:

– Barnbarnen styr mitt liv, erkänner han. Samtidigt är jag omgiven av många andra härliga ungdomar som också vill spela handboll.

Beshir kom till Sverige från Makedonien som 7-åring. Till Göteborg fyra år senare. Utöver eget spel har han också varit tränare i Västra Frölunda, BK Heid och RIK.

Sonen Jasmin minns sina egna meriter från Partille Cup:

– Vi vann med Västra Frölunda som 14-åringar där vi mötte Zagreb i finalen. Dessutom har jag varit med om att förlora två finaler med RIK.

• Bittert?

– Kanske då, men inte nu. Visst är det viktigt att vinna ibland och till och med ofta när man är ung för att inte tappa sugen. Men man lär sig också av att förlora. Kanske mer än när man vinner...!?

Jasmin Zuta, utsedd till årets tränare i Ligan säsongen 2016/17, vann SM-guld som senior med RIK både 2000 och 2001. I det läget var Partille Cup-finalförlusterna "förlåtna".

Hur ser då verksamheten ut hos de vita elefanterna för stunden?

Jovars.

38 ungdomslag anmälde till höstens och

vinterns seriespel är klubbrekord. Senaste säsongen fanns därtill 78 flickor i yngsta handbollsskolan – vilket också är rekord.

– Det är nog så att fler tjejer än killar är i träning hos RIK, vet Jasmin Zuta.

Under Partille Cup medverkade annars sju pojklag och ett flicklag med varierande resultat. Inget nådde ända fram till finalspel på centercourten på Heden sista tävlingsdagen.

– Huvudsaken är att alla får speltid och känner sig delaktiga. Därför kom vi exempelvis till spel med två likvärdiga lag i 12-årsklassen, med enbart en respektive två avbytare. Och det ena laget kryssade (17–17) i gruppspelen mot det blivande finallaget Zagreb från Kroatien.



TRE GENERATIONER Zuta – pappa, son och farfar. FOTO: FREDRIK AREMYR

PARTILLE CUP 2018

Antal lag: 1 126.

Flicklag: 595 (53 procent).

Pojklag: 531 (47 procent)

Svenska lag: 512.

Största klass: Flickor 15 (150 lag).

Deltagare: Cirka 22 000.

Nationer: 42.

Medelålder: 15 år.

Spelplaner: 70 (65 utomhus, fem inomhus, varav 26 planer på Heden och tolv på Härlanda Park).

Matcher: 3 993.

Domare: 256 från 15 länder.

Funktionärer: Cirka 1 500.

Måltider: 320 000.

Matåtgång: Exempelvis 130 000 köttbullar samt 2,6 ton potatis vid en enda måltid.

Toapapper: 190 000 meter.

Städare: 80.

Skolförläggningar: 30.

Mest exotiska lag: Club Italiano de BM från Chile med 1 300 mils resväg.

Beräknad turistinkomst för Göteborgs kommun under Partille Cup-veckan: 130 miljoner kronor.

Bonusinfo: Vid cuppremiären 1970 deltog 140 lag från åtta nationer. Totalt har klubbar från 96 länder medverkat i turneringen.



HÄR ÄR LAGET. Övre raden från vänster: Beshir Zuta, Anders Willram, Albin Friberg, Albin Hansson, Wilhelm Carlstedt, Johan Spaander, Liam Hosp, Elliot Ziba, Labinot Zuta, Jonathan Lauritzen, Matheus Szirmai, Erik Hersle, Jasmin Zuta. Nedre raden från vänster: Lukas Kortelainen, Rasmus Lindström, Simon Sköld, Axel Edelswärd, Elliot Svahn, Anton Hansson, Oliver Hundal. FOTO: FREDRIK AREMYR



FOTO: FREDRIK ÅREMYR

...FARFAR!

12-årige Labinot är stolt över att få tillhöra RIK även om familjen bor på andra sidan stan.

– Farfar kör mig och några till kompisar fram och tillbaka till träningar och matcher.

• Du gillar RIK?

– Det är pappas lag. Jag missar inga matcher. Men det är synd att min idol Linus Arneson flyttat till Tyskland. Jag får i alla fall följa honom i landslaget.

I skrivande stund förbereder RIK:s seniorlag ännu en säsong i högsta handbollsserien. För 78:e året – vilket också är (svenskt) rekord.

Jasmin Zuta bär alltså yttersta ansvaret för den sportsliga biten:

– Vi bygger långsiktigt. Ekonomin får inte

äventyras utan verksamheten ska vara sund.

För att få fler unga i närområdet att spela handboll kommer Jasmin Zuta och Daniel Westerberg att under hösten åka runt till skolor och propagera.

Hallfrågan för A-lagsverksamhet är däremot fortfarande ett frågetecken efter nyåret då Lisebergshallen rivs.

Seriepremiären lördagen den 8 september – mot derbyrivalen IK Sävehof – kan däremot ingen ta ifrån "Mesta mästarna", en klubb som snart funnits i 102 år.

Avkast kl 16.00.

KJELL-OVE "KOA" ANDERSSON



Detta händer på Tidbloms i Höst!

VARJE ONSDAG – QUIZ

Nu är åter Göteborgs äldsta och fyndigaste Quiz igång efter sommaruppehållet!

För ätande gäster rekommenderas bordsbokning med ankomst senast kl.18.00.

VARJE FREDAG – AFTER WORK

Avnjut våra spännande temabufféer samt ta del av reducerade priser på öl och vin i baren. Vi drar igång igen den 31 augusti kl. 16.00-19.00.



FRUKOSTMÖTE

Vill ni starta ert morgonmöte utanför arbetsplatsen eller kanske bara möta upp några vänner över en god frukost?

Vår hemlagade frukostbuffé

står framdukad kl. 06.30-10.00

Pris 135 kr per person | förbokning 2 dagar i förväg

LUNCHER

Vi serverar också luncher till sällskap eller grupper vid beställning.

Menyn komponeras av vår köksmästare varje vecka.

Pris från 140kr per person | förbokning 2 dagar i förväg

ESTD



1982

TIDBLOMS

ADRESS: Tidbloms Gastropub | Olskroksgatan 23 | Göteborg
KONTAKT & BORDSBOKNING: 031-707 50 50 | info@tidblomspub.se
www.tidblomspub.se

Upptäck yoga med prova på-klasser

Mellan den 27 augusti och den 2 september erbjuder Santhi desa prova på-klasser i yoga. Syftet är att fler ska kunna skapa sig en uppfattning om beteckningen.

Cissi Leijon har drivit yogastudion Santhi desa, mitt emot Lisebergsbyn, sedan 2015 och har själv utövat yoga i 18 år. Inför varje terminsstart har de ett koncept som innebär att vem som helst kan få komma och testa på yogaklasser gratis.

– Det brukar vara fulla klasser och det är väldigt positivt. Den här gången har vi valt att lägga klasserna på kvällstid och lite senare in på året. Jag hoppas att det blir många deltagare även den här gången, säger Cissi Leijon.

Enligt Cissi Leijon erbjuds alla möjliga varianter av yoga under prova på-veckan. Yin-yoga, som är väldigt stillsam. Ashtangayoga som har en något dynamisk form men som lätt kan anpassas individuellt. Det erbjuds också en grundkurs i yoga där deltagarna lär sig alla väsentliga grunder och som passar bra om man är allmänt nyfiken på vad yoga innebär.

– Vi vill gärna att folk ska få en uppfattning om vad yoga är. Att man kan testa lite olika former och ge det en chans. Det har bra hälsoeffekter och det är bra att prova och känna efter. Sedan kan man behöva gå flera gånger för att verkligen få en uppfattning, men att testa en gång är en början, säger hon.

För att delta i Santhi desas prova på-klasser krävs inga förkunskaper och det behövs heller ingen föranmälan. Även barn är välkomna att testa på, men i målsmans sällskap.

– Det är lite upp till föräldrarna. Kurserna är 75 till 90 minuter. Det är ingenting som direkt förhindrar barn att vara med, men de kan ha svårt att koncentrera sig så länge. Oavsett så har vi allt man behöver. Det är bara att dyka upp.

JENNIFER LAST

TAR I. Cissi Leijon har drivit yogastudion Santhi desa sedan 2015.

FOTO: ANNA-CARIN ISAKSSON



Starkt jobbat i Dalarna

■ Allas vår Stig Andersson – här i ÖHP kanske mer känd som Stikkan – har varit ute på en rejäl cykeltur i trakterna kring Mora i Dalarna.

Tillsammans med en annan göteborgsprofil, idrottsläkaren Leif Swärd, avverkade han 45 kilometer i sadeln under årets upplaga av CykelVasan. Förutom dessa två herrarna vr det över 25 000 deltagare med i de olika loppen som gick över tre dagar nu i början av augusti.

– Vi körde CykelVasans 45 kilometer med start i Oxberg runt Oxbergssjön och klippte sedan de två tuffa "Lundbäcksbackarna" för att komma till kontrollen i Oxberg och sedan Hökberg, Eldris och målgången under portalen på Vasagatan i Mora, berättar Stikkan.

Bilden vi ser är från just efter målgången.

ÖHP



Leif Swärd och Stig Andersson efter målgången i årets upplaga av CykelVasan.

FOTO: PRIVAT

HÄLSOTIPSET

KOM IGÅNG MED GUMMIBAND

Minibands är ett användbart och smidigt redskap som är lätt att ha hemma eller ta med på resan och du kan träna så gott som hela kroppen med det. Här får du ett par exempel på övningar. Lycka till!

Linda Jerklöv Edlind Personlig tränare Westcoast Elite



Sätt gummibandet runt handlederna. Vrid handflatorna utåt samtidigt som du pressar ut gummibandet. Sänk axlarna.



Sätt gummibandet runt fotlederna. Lyft benet så högt det bara går. Håll emot på tillbaka vägen.



Sätt gummibandet runt händerna. Vrid handflatorna utåt samtidigt som du pressar ut gummibandet så långt det går.



Sätt gummibandet runt knäen, över eller under. Sänk rumpan, lyft bröstet och pressa knäna utåt.



Serverat fantastisk
mat sedan 1959



VÄLKOMMEN TILL ODINS PARKGRILL



Stop Drive In, numera Odins Parkgrill, startade 1959. Nu tre år efter den stora ombyggnaden av Odinsplatsen till en fin park med fontän och för Odins Parkgrill en totalrenoverad restaurang frågar vi ägaren Pernilla Talcoth hur hon upplever förändringarna och vad det inneburit för hennes verksamhet:

– Vi har fått ett otroligt uppsving mycket tack vare den fina parken men också vår fina renovering av byggnaden med större serveringsdel samt att vi har en helt ny och spännande meny.

• Vad är den största förändring på menyn?

– Vi eftersträvar att jobba med förstklassiga närproducerade och ekologiska råvaror, stort sortiment av korvar, högrevsburgare, kålgrillade på färskt kött med olika tillbehör och toppingar, vi har också en väldigt god Fish and

chips och en hel del att välja på för vegetarianer speciellt vår vegoburgare.

• Vad är det som era kunder mest efterfrågar?

– Jag vet att många tycker att våra högrevsburgare är dom bästa i stan så självklart när folk kommer långväga för att få dessa serverade är det väl vår storsäljare, men även våra hemmagjorda köttbullar med gräddsås picklad gurka, lingon och vårt supergoda mos gjort med mycket kärlek.

• Jag har sett att ni har något som heter Onsdag på Odins – vad är det?

– Varje onsdag har vi en specialkomponerad Högrevsburgare med tillbehör som normalt

inte finns på menyn och detta har blivit otroligt populärt.

• Jag förstår att Odins parkgrill har blivit ett Mecca för alla korv- och hamburgerälskare, stämmer det?

– Ja, verkligen – men även för den övriga menyn med alla goda hemmagjorda dipsåser, surkål eller en supergod kycklingfiléburgare.

• Hur länge har ni öppet på kvällarna?

– Vardagar och söndagar stänger vi kl 24.00. Fredagar och lördagar håller vi öppet till 04.00 på morgonen eller längre om så krävs men min dröm är att kunna ha öppet dygnet runt alla dagar.

• Tack Pernilla och lycka till i framtiden!



ODINS PARKGRILL TAR STREETFOOD TILL EN HÖGRE NIVÅ – VI JOBBAR MED NÄRPRODUCERADE RÅVAROR



VÅRA ÖPPETTIDER HITTAR DU PÅ VÅR FACEBOOKSIDA "ODINS PARKGRILL"



KOLLA HEMSIDAN
FÖR VÅRA
ÖPPETTIDER

Odinsplatsen 11 | 411 02 Göteborg | 031- 15 02 92
www.odinsparkgrill.se

**VÄLKOMMEN IN
FÖR EN
SMAKLIG MÅLTID!**

Örgrytekolonins

När den härliga kräfts-kivan nu är hållen och livet återgår till anspråkslösa små fikastunder här vid den faluröda stugväggen, så minns man ibland vilka underbara människor som suttit här i kaffedoften genom åren.

Jo, jag har varit bjuden på åtskilliga andra områden – som Torpa, Delsjön, Änggården, Lärjehed och Välen. Men man minns liksom mest hur man själv tagit emot släkt och vänner hemma på den grönskande Örgrytekolonin.

Jag måste medge att Hagge Geigert satt inte just här. Jag byggde stugan för "bara" lite drygt arton år sedan. När Hagge kom så var det till stuga 25 i motsatta hörnet, upptill i området. Den ägde pensionärerna Wilma och Robert, som var vår historiske författare Sören Skarbacks föräldrar. Så det var där som Hagge och vi då slog oss ner kring knapriga våfflor med hallonsylt och grädde.

Hagges glada besök är lätt daterat, för det handlade delvis om att Skarback då skulle skriva kapitlet "Hagge kommer till stan" (alltså hur Hagge på 60-talet flyttade sin revy från Uddevalla till Göteborg). Och kapitlet hamnade i boken "Göteborg precis som i går" som gavs ut vid bokmässan hösten 1998. Förresten hade Hagge börjat skriva sina memoarer, som kom ut bara året därpå.

Hagge var alltså här och fikade och berättade i grönskan, sommaren '98. Han spatserade efteråt en bit åt norr, till Lisebergsteatern som han chefade för. Där var ju inte revy på sommaren, men det fanns alltid

rutiner för en chef att sköta.

Vem har varit den mest prominente gästen på min egen lott ner åt Mölndalsvägen? Den ytliga frågan får jag påfallande ofta (av lite ytligare bekanta).

Nja, jag vill givetvis inte rangordna mina besökare. Den gäst, eller jag menar gode vän, som jag i min krönika genom åren har skrivit mest om, har väl varit gamle muraren Evald Johansson. Eller kanske lastbilsförare Rustan Nordebratt från Lundens höga branter?

Sjöfolksförfattaren Ove Allansson gick ur tiden i förföl. Bland mina närmaste vänner är hans efterleverska Sonja. Just på kräfts-kivor var Ove och Sonja i många år självskrivna här på 43:an. Han berättade sina härliga, mustiga anekdoter ur livet. Inte bara från hav och hamn utan också från en mycket aktiv uppväxt i gamla stationssamhället Kvånum på Västgötaslätten.

När Ove hade tilldelats legendariske arbetarförfattaren Ivar Lo-Johanssons personliga pris 2003, så var det kul att han på vissa

arkivbilder i media syntes plådad här på kolonin – klädd i min grått brandgula arbetsjacka, som han hade lånat när det var en lite kallare, blåsigare midsommarkväll.

Tänk att somliga frågar mig vad Ove fick i prissumma vid utmärkelsen(!). Vilken riktigt funtad människa kan i sommarfägring och fågelsång ägna en tanke åt något så kallt och brutalt som pengar?

Visst måste vi alla befatta oss med pengar ibland. Man handlar ju räkor, potatis, ost och bröd samt betalar sin elräkning för stugan. Men pengar känns så främmande här inne på området.

Mig veterligt har ingen av oss i föreningen tagit emot ett öre av släkt och vänner som har lånat ens stuga för någon weekend eller några veckor under åren som jag funnits här. Sådan snällhet vore lika sjuk som att ta betalt för ett wienerbröd till fikat.

Att skatorna sätter i sig någon tiondel av päronen, som de gör varje sensommar innan det riktigt är dags att plocka frukten, det känns också naturligt. Skatorna hör inte till mina favoriter. Det finns ju så fina trastar, talgoxar och blåmesar här. Men lever man i samklang med naturen, så gör man. Och när äventyrs- och reslusten måhända minskat en smula, tycker jag mig trivas bättre med kolonin för varje år.

Ljudet av spårvagnarna och trafiken just i närheten hör också till. Man är på landet – i stan.

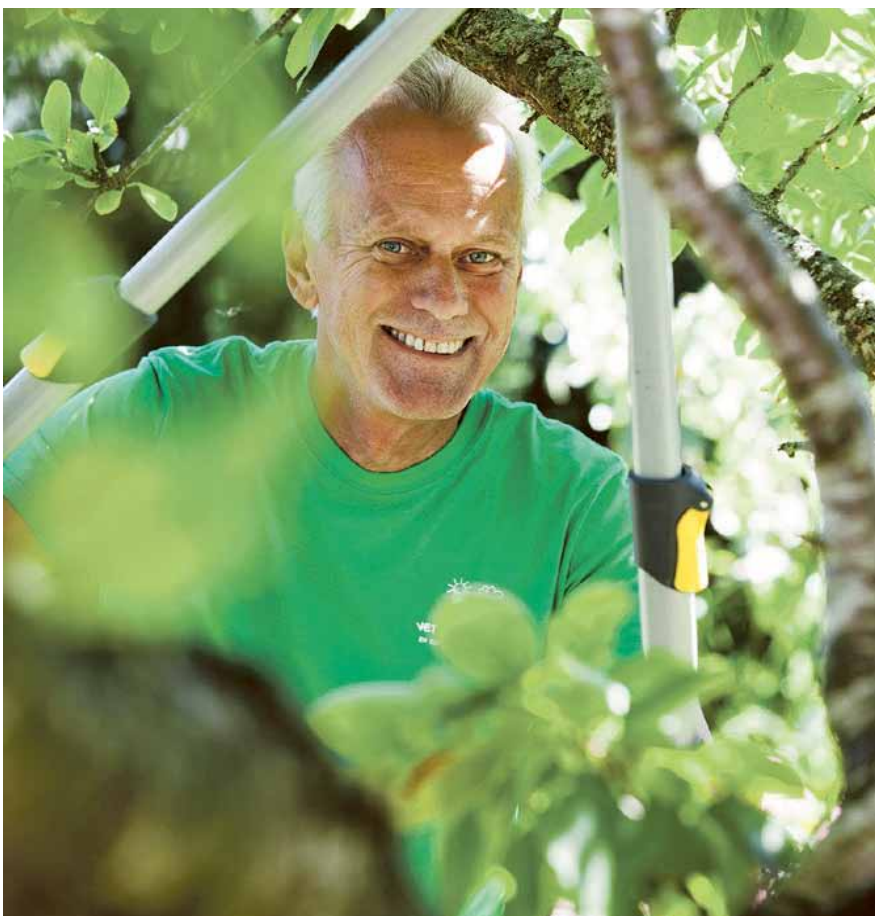
Det var egentligen Torpakolonin som inspirerade mig. Alltså till att i ganska unga år bli kolonist. Mitt första besök på Torpa var som blixtnakad reporter, då några av deras medlemmar höll utställning med tavelförsäljning i föreningshuset. Sådant skrev vi gärna om i Redbergsbladet, innan Örgryte & Härlanda Posten fanns.

På Örgrytekolonin har jag påtat i jorden sedan 1985. Inklusive den rara Margit Sydvik, som redan då fanns på området, så är vi bara tre kvar sedan då. Dåvarande stuga nummer 55 fick rivas efter några år, hur trivsamt jag än hade pyntat. Den hade varit byggd på 60-talet, efter att en tredjedel av området hade röjts bort.

Man befarade på 60-talet att mista hela området, så om man i sådana tider ändå byggde nytt, så gjorde man det inte så noga. Det visade sig att stugan hade ingen riktig grund utan hade golvet lagt nästan direkt på jorden.

Numera är området inte hotat. Det har i kommunala skrifter och utredningar klassats som värdefull kulturmark att bevara. Och nutida stugor är rejäla, enligt gällande normer.

031-21 77 30 • goteborg.ostra@veteranpoolen.se



VI HAR GRÖNA FINGRAR.

– Låt våra erfarna veteraner ta hand om trädgården i år. vi kan **klippa gräs, beskära träd** eller **trimma häcken**. Eller något annat på listan.

Boka idag!

VETERANPOOLEN

HEMMET | HANTVERK | TRÄDGÅRD



små fikastunder



ETT GOTT SKRATT. Lastbilsförare Rustan och murare Evald är bland de hjärtliga vänner som oräkeliga gånger genom åren suttit och snackat vid faluröda stugväggen. Skratt och glädje värdesätts än så länge av en klar majoritet på kolonin.

FOTO: ALICE RADOMSKA

Jag minns urklipp jag sett från tidningar i tidigt 1980-tal, då Sten-Åke Cederhök underhöll på Torpakolonin. Troligen på deras dansbana. Jag kan inte svära på att Torpakolonin då fyllde 50, men någonting

sådant var det. När Örgrytekolonin förr hade dansbana, vilket jag inte sett, eftersom den revs på 60-talet, så var det oftast bara några dragspelare som svarade för musiken. Men kiosken, som bara var det öppna gavelfönst-

ret på det kvarstående gula föreningshuset, hade rejäl försäljning till gästerna, även om sortimentet var mycket begränsat.

På tal om dans... en av mina alltid lika välkomna gäster genom åren är Marita Borg, som i unga år var värdinna på dansrestaurangerna Baldakinen, Krokodilen och Adam & Eva i Nordstan. Och i folkparken i Kungälv, där sju unga kvinnor visades upp dels i klänning, dels i bikini, blev Marita ett år vald till Miss Festival.

Kungälv i all ära, men hon berättar hellre om Las Vegas, London och Thessaloniki. Världsvant och naturligt på samma gång. Det enda som distraherar mig en smula är att se hur otroligt mycket hon sötat sitt kaffe.

Här över fikat har förstås också pratats fotboll. Två av Blåvitts klassiska målvakter i gamla tider – Gustav "Blåsa" Johansson och den mot slutet till Djurgården flyttade Ronald Johansson – var ju släktingar till gamle muraren Evald Johansson.

Tänk vad mycket Evald har haft att berätta här, lika glatt skrattande som vi lyssnare. Även från militärlivet och från byggnadsbranschen. Och från alldeles vådliga bilfärder i billiga bensinens tidevarv.

Här berättas vidare av många hjärtliga personer. Gräddes vispas stup i ett. Till de hetande väfflorna, alltså. Och i eftermiddag börjar jag plocka äpplen. September blir en härlig kolonimånad, den också.

BETRAKTELSE

av Alice Radomska
– författare
och konstnär



Kläddlagret AB

Med barn- dam- och herrkläder samt mycket mer

Alltid generösa priser

RYGGSÄCK

99:-

SKOLSTART!

10:-
per styck!

USB

FÖR ANDROID OCH
IPHONE 6 & 7

29:-

SKRIVSET

15:-

FÄRGPENNOR

39:-

TUSCHPENNOR

25:-

...ÖPPETTIDER...

Månd-Fredag kl. 10-18

Lördagar kl. 10-15

...

Stängt söndagar
och alla röda dagar.

OLSKROKEN – REDBERGSLID

Kläddlagret AB Hökegatan 32 416 66 Göteborg

Tel. 21 76 00

Erbjudandena i denna annons gäller så långt lagret räcker med reservation för tryckfel.



UPPTAKTSTALARE. Prins Daniel håller öppningsanförandet på elevhälsans upptaktsdag den 10 september.

FOTO: ERIKA GERDEMARK/KUNGAHUSET.SE

Prins Daniel inviger elevhälsans upptaktsdag

Den 10 september arrangeras den årliga upptaktsdagen för elevhälsan i Göteborgs Stad på temat hälsa och lärande.

I år håller Prins Daniel öppningsanförandet för de cirka 900 deltagarna i Kongresshallen på Svenska mässan.

De olika professioner som finns inom elevhälsan – skolpsykologer, kuratorer, specialpedagoger, skolsköterskor och skolläkare – är tillsammans med stadens rektorer inbjudna för att få inspiration och ny kunskap.

Temat i år är hälsa och lärande och sambandet dem emellan. Torkel Klingberg, professor i kognitiv neurovetenskap och

Anders Hansen, överläkare i psykiatri och författare till boken Hjärnstark, är några av föreläsarna.

Ett 20-tal myndigheter och frivilligorganisationer ställer ut på Svenska mässan i samband med evenemanget.

Upptaktsdagen arrangeras av Center för skolutveckling, Utbildningsförvaltningen i Göteborgs Stad. **ÖHP**

EKONOMISKT

Spännande höst efter het sommar

Efter sommarens låga aktivitet på bostadsmarknaden väntar en intensiv höst. Riksdagsvalet, Riksbankens räntepolitik och prisutvecklingen på bostadsmarknaden är några punkter som ganska snart kan påverka boende- och privatekonomi.

Aktiviteten på bostadsmarknaden går alltid ner under sommarmånaderna. Både köpare och säljare prioriterar semester, glass och badplatser framför visningar och budgivningar och den rekordvarma 2018 är inget undantag.

Men även efter en varm och torr sommar som denna kommer det en höst och i år finns det mycket att hålla koll på för den som äger eller funderar på att köpa en bostad och som har eller ska ta ett bostadslån:

Val till riksdagen.

Den 9 september är det val och läget är ovanligt osäkert. Regeringsfrågan lär avgöras genom partiförhandlingar efter valet, snarare än genom ett tydligt valresultat. Trots (eller kanske just på grund av) bostadsbrist, stora bostadslån hos hushållen och en osäker boprisutveckling den senaste tiden, har bostädnerna hittills varit en ganska liten valfråga.

Men efter valet lär den bli större. Den

viktiga men svårhanterade blandningen av ränteavdrag, amorteringskrav, byggsubventioner, hyresregleringar, fastighets- och försäljningsskatter med mera, måste redas ut under nästa mandatperiod.

Här gäller det att vara uppmärksam på signaler om förändringar. Var och en av dessa frågor har stor betydelse och sammantaget har de potential att förändra ett hushålls hela boendeekonomi.

Riksbanken och räntorna

Vid Riksbankens senaste räntebesked var signalerna lite blandade.

Å ena sidan lämnades den rekordlåga reporäntan oförändrad på minus 0,5 procent.

Å andra sidan blir Riksbankens ledning allt

mindre enig om hur räntepolitiken bör föras. Fler tycker att det nu eller snart är dags att höja räntan. Riksbanken håller fast vid att en höjning nog kommer i slutet av året och har antytt att det skulle kunna innebära redan i oktober.

Å andra sidan har den första höjningen skjutits upp för och det kan ske igen. Dessutom är reporäntan inte samma sak och det går inte att säga exakt hur mycket av en reporänteförändring som direkt slår igenom på bolåneräntorna.

Men det är viktigt att förstå att vi nu har ett extremt lågt ränteläge och att den långsiktiga trenden bör vara uppåtgående.

Takten går inte att förutspå men det är viktigt att förbereda sig och sin ekonomi. Det kan man göra genom att binda hela eller delar av räntan, att ha ett regelbundet sparande, att amortera även om man inte omfattas av amorteringskravet, eller allra helst med en kombination av dessa delar.

Prisutvecklingen på bostadsmarknaden

Prisutvecklingen är förstås allra viktigast för den som ska köpa eller sälja en bostad, men faktum är att den påverkar oss alla, inte minst hur trygga vi känner oss och hur vi väljer att spara och konsumera i vår privatekonomi. Priserna har den senaste tiden varit skakiga.

Sedan de högsta nivåerna för ungefär ett år sedan har de svenska bostadspriserna i snitt sjunkit med 7–8 procent. På vissa delmarknader, till exempel bostadsrätter i Stockholm, är nedgången större. Troligen har vi den största nedgången bakom oss men det är för tidigt att blåsa faran över. När köpare och säljare nu hittar tillbaka till bostadsmarknaden, får vi se vart priserna tar vägen.

Häng med under hösten och jobba för att ha tillräckliga marginaler i privatekonomin för att klara förändringar.

Vi hjälper dig med hela din ekonomi

– både företagets och din privata

Kom in till oss på St Sigfrids Plan. Du kan också boka rådgivningsmöte på kontakta5019@seb.se eller 031-62 28 90. Välkommen!

SEB

EKONOMISKT

med Jan Berger
– kontorschef
på SEB i Örgryte



ZOO

GÖTEBORGS ZOOLOGISKA

Kaggeledstorget 2 | 416 74 Göteborg | Tel. 031-25 88 48 | info@gbgzoo.se | www.gbgzoo.se

ÖPPET ALLA DAGAR
Vardagar 10-19 Lördagar 10-16
Söndagar 11-16

Hitta till oss: Med spårvagn tar du linje 1 mot Östra sjukhuset och går av på Kaggeledstorget. Kör du bil tar du E20 mot Stockholm/ Partille och svänger av på Torpavägen. Sedan tar du höger in på Torpavägen kör c:a 500 m och svänger vänster in på Kaggeledsgatan förbi biltvätten under spårvägen sedan kommer Kaggeledstorget.



Dvärg-
papegoja
800:-



Undulater
395:-

Dvärg-
hamstrar
fr. 195:-



Skägg-
agam
795:-



STÖRST I STAN PÅ REPTILER

– vi har terrarium och alla tillbehör!



Stor djuravdelning, många från egen uppfödning.
Kaniner • Gnagare • Fåglar • Reptiler m.m.



DU HITTAR FÖLJANDE MÄRKEN I BUTIKEN:



Vi har också
hemleverans – kolla för
mer info på hemsidan!

www.gbgzoo.se



TRISSLOTTER
 I POTTEN

3 krysslösande vinnare
 belönas med
 varsin trisslott

Vinnarna meddelas per post.

Lös kryssset och skicka in det
 senast 15 september till
Örgryte&Härlanda Posten
att. Helene Fast Martinsson
Båtsman Lustigs Gata 27
422 57 Hisings-Backa
 – märk kuvertet "KORSORDET"

Jag heter:
 Adress:
 Postnummer:
 Postort:
 Telefon:

Förra månadens lösning:



K	N	O	D	B	R	O	M	S
K	R	I	T	V	I	T		
S	A	L	E	R				
O	J	A	A	P				
G	A	N	S	K	A			
B	A	T	T	E	R	I	L	A
A	K	T	E	N	S	K	A	P
U	T	T	A	L	A	T	A	O
T	E	G	E	L	U	G	N	S
O	R	R	E	F	O	R	S	A
E	T	O	G	A	N	O	A	
P	N	E	K	A	N	O	A	
H	E	L	M	A	P	R	I	L
N	Y	F	Ö	D	D	A	S	I
M	O	T	A	T	A	C	K	A
F	A	G	E	L	I	H	A	N

Vinnarna!

■ Här är vinnarna av förra kryssset.
 Grattis – och snyggt jobbat – priset
 kommer som ett brev på posten.
 ✓ **Göran Wäppling**
 Svängatan 7, Göteborg
 ✓ **Catherine Andersson**
 Carl Larssonsgatan 1B, Göteborg
 ✓ **Birgitta Jakobsen**
 Hagbergsgatan 33, Göteborg

STORT I HAR- SPRÅNGET	BEHÖVER SEN LÄGGA PÅ	SPREJ STOLLE	INGET NYTT BRYGGERI		EFTER SKURTANT
SKÖRDAS PÅ SEN- SOMMAREN					
HAR ÄVEN BONDLÄPP					
ÄR UPP- SKRUVAT I EN	HACKAN ELLER FÅGELN				
BOOGIE- WOOGIE	VILL NOG TRÖTT TONARTER	GÖR KONSTLAD SKÖNHET			
			STÅR FÖRE BEATLES OCH WHO		
INGEN- TING					
VILSE- LEDANDE VARNING	DRA PÅ SMIL- BANDEN	KLUMPIGT UT- TALANDE	ARTISTEN LIND- BLOM		I KOKBOK
ETT MÅSTE FÖR CHEVRE		SINNE- LAG			
MÖBEL MED DUBBLA FUNK- TIONER	KOMMER KO I	ÄGGDEL KRÄVER BÖCKLING	MAT FÖR MES		
				ESKALERA	
FÖR- STÄELSE	KALL VIND- PUST			FÖRKNIP- PAS MED HAWAII	
			LAST- FARTYG UTAN FAST RUTT	PLATTA FRÅN FÖRR	FOLK- SAMLING
ÄR BÅDE LEV OCH LIRA	MUSIK- ARRANGE- MANG	SJÖ- FÅGEL	I VÄGG OCH LAGBOK	LED	RÄCKER UPP
			BLIR SLIPS PÅ SMÅ- TIMMARN		
JOBBAR I TULLEN		GRUND FÖR WHISKY		GJORDE SÖM- MERSKAN	
FASA FÖR MUS			uffes korsord .se		LÄGGS BÖSSAN





Mäklaren i
Örgryte/Härlanda
med 15 års erfarenhet



www.sigfridopartners.se - 031 - 99 49 00 - Delsjövägen 7



Skall du ut och resa?

Vaccinera dej hos **Närhälsan Olskroken**
 – din kompletta Vaccinationscentral

På vår Drop-In **vaccinerar** vi med de flesta resevaccin samt
HPV-vaccin, TBE-vaccin och **influenza-vaccin** till låga priser

Vi finns på Redbergsvägen 6, mellan spårvagnshållplatsen Olskrokstorget
 och parkeringshuset på Lilla Olskroksgratan. **031-345 04 00**

Läs mer om våra öppettider
 och priser på narhalsan.se

Närhälsan



**Göteborgs
Stad**

ÖRGRYTE-HÄRLANDA

Nämndsammanträde

Tisdag 28 augusti

Kl 17.00 börjar "allmänhetens frågestund". Då har du möjlighet att ställa frågor och framföra synpunkter till nämnden. Därefter börjar nämndens beslutssammanträde, då har du rätt att närvara, men inte att yttra dig. Handlingar till mötet finns cirka en vecka innan på: www.goteborg.se/namndhandlingar

Plats: Kulturhuset Kåken, Kålltorpsgratan 2, Stora Salen.
Spårvagn 1 och 3, hållplats Stockholmsgatan.

Kommande möten 2018
25 september, 30 oktober,
27 november, 11 december

Välkommen!

På www.goteborg.se finns föredragningslista med handlingar samt protokoll. Här kan du också lämna synpunkter.

EXPERTER PÅ ELCYKLAR

Välkomna in till oss på Friggagatan
och provkör. Vi erbjuder ett 40-tal
elcykelmodeller från 9.000:- och uppåt.

www.batbike.se



BATBIKE

Friggag. 3A | 031-388 07 05 | info@batbike.se

Öppet: Mån-Fre 11-18 | Lör-Sön 10-15



**Nu med
fullt RUT-
avdrag!**

Med hösten runt hörnet så är det tid att beskära dina fruktträd!

Våra duktiga veteraner kan b.la hjälpa er med följande:

- Vi beskär träd och buskar
- Sågar ner mindre träd & grenar
- Forslar bort skräp & avfall
- Röjer sly
- Krattar löv



veterankraft.se

goteborg@veterankraft.se | tel: 031-310 76 60



primärtandvården

BARN | VUXEN | AKUT | IMPLANTAT | ESTETIK

HOS OSS TRÄFFAR DU ALLTID SAMMA TANDLÄKARE!

Tandblekning
– nu endast
1.995 kronor!

Vi bjuder dig
25–29 år som inte
varit hos tandläkare
på två år på en **gratis**
undersökning!



Akuttandvård – boka online eller ring!

Kaggeledstorget 1 **Telefon:** 031-255037
Mån – tor: 7:30–19 **Fre:** 8–16

Ny hos Primärtandvården?

Klipp ur annonsen och tag med – så får du

50% RABATT

vid första undersökningen

Erbjudandet gäller t.o.m. 30 september 2018

Tack för en underbar sommar önskar vi på Primärtandvården **Akuta prioriteras inom 24 timmar!**

www.primartandvarden.se

fonus.se

Personlig begravning

När en person dör förändras allt.
Mitt i en omtumlande tid ställs du inför många val och beslut.
Vi hjälper dig att skapa en ceremoni som blir ett personligt
avsked och ett fint minne.



Välkommen in och hämta
Vita Arkivet
- en vägledning för dina nära.

Norra Gubberogatan 7, Göteborg | 031 85 98 30

FONUS

ETT PERSONLIGT
AVSKED

7000-8000 personer anmäls försvunna varje år
200-300 försvunna kräver sökinsats
20-30 hittas inte

VI GER INTE UPP!

Stöd Missing People Sweden
genom att swisha din gåva till
123-691 95 00

TACK FÖR ATT DU ÄR
MED OCH RÄDDAR LIV!



MISSING PEOPLE SWEDEN

www.missingpeople.se

Välkommen till Nordengården

Stockholmsgatan 16



www.nordengarden.se

Alltid något på gång - en given mötesplats Välkommen!

Vi har mötes-, konferens- och
festlokal för upp till 160 personer!
Drogfri miljö.
Ring och boka på telefon 19 66 31
vardagar mellan 10 och 12.

Välkommen!



ALEXANDRA: SKAPA MOMENTUM

Efter en fantastisk sommar och härlig längedighet kan det för många kännas lite motigt att börja på jobbet igen. Många brukar skämtsamt säga att de första dagarna är ren arbetsträning, då både hjärna och kropp inte är vana vid arbetsschemat. Andra tar snabbt på sig alldeles för mycket och har snart för många bollar i luften med all den stress som det medför. Att hitta en lagom arbetsbelastning är inte helt lätt.

Det finns dock några enkla knep att komma ihåg:

Fördela krafterna. En löpare som ska ut på sin löprunda fördelar energin för att orka komma runt. På samma sätt behöver var och en av oss se över vår arbetsvecka och fördela arbetsuppgifterna jämnt över veckan.

Lägg de tyngsta uppgifterna när du är som piggast. Hitta när du har bäst energi under arbetsdagen och lägg de tyngsta uppgifterna då du är som pigast.

Om du väl påbörjat något slutför det. Liksom en kropp behöver störst energi för att komma i rörelse när den går från stillastående, och minst

LIVSCOACHEN

Alexandra Tittus
- din personliga
strateg och bollplank



energi när den redan är i rörelse, så är det likadant med vår tankeförmåga. Att ständigt hoppa mellan olika uppgifter tvingar hjärnan till ständig nystart. När du väl fått upp farten behåll den.

Prioritera och planera din tid. Om inte du planerar, så planerar någon annan för dig. Ha redan i början av veckan/ dagen en klar bild av vad som minst behöver bli gjort. Prioritera



dina uppgifter enligt ovanstående punkter. Allt annat du sedan hinner med är bonus.

Ditt nästa steg: Vad skulle hända om du den kommande veckan testade en av ovanstående punkter? När du kommer till slutet av veckan gör en kort utvärdering av hur det gått. Vad har du lärt dig om ditt arbetssätt? Dela med dig till en kollega av det du lärt dig.
Allt gott!

KYRKFÖNSTRET

annons@ohposten.se

Björkekärrs församling

www.svenskakyrkan.se/bjorkekarr

Tisdag 28 augusti

19.00 Veckomässa m förbön, Björn Nilsson

10.00 Upptaktshögmässa, Björn Nilsson, Christopher Ash

Tisdag 4 september

19.00 Veckomässa Taizé med förbön, Björn Nilsson

Söndag 9 september

10.00 Högmässa, Ragnar Olinder

Tisdag 11 september

19.00 Veckomässa med förbön, Ragnar Olinder

Söndag 16 september

10.00 Högmässa, Björn Nilsson

18.00 Gudstjänst. En gudstjänst med mycket tid för bön och lovsång. Maje Vedin predikar och Jan Jidsten med team leder lovsången.

Tisdag 18 september

19.00 Veckomässa med förbön, Björn Nilsson

Söndag 23 september

10.00 Högmässa, Ragnar Olinder

Tisdag 25 september

19.00 Veckomässa med förbön, Ragnar Olinder

Sankt Pauli kyrka

12.00 måndag-fredag middagsbön i kyrkan. Onsdagar 12.15 Café Pauli

Tisdag 28 augusti

11.00 Andakt vid Gemenskapsträffen, Björn Larsson

Onsdag 29 augusti

18.30 Veckomässa, Björn Larsson

Lördag 1 september

11.00 Stilla dag - enkel retreat m mässa

Söndag 2 september

11.00 Högmässa, Björn Larsson

Tisdag 4 september

11.00 Andakt vid Gemenskapsträff, Björn Larsson

Onsdag 5 september

13.00 Bibelsamtal inför söndagen

17.30 Bön för församlingen

18.30 Veckomässa följt av bibelstudium 19.30. Björn Larsson

Söndag 9 september

11.00 Högmässa

Tisdag 11 september

11.00 Andakt vid Gemenskapsträffen

Onsdag 12 september

11.45 Lunchmusik med Mikael Holmlund

13.00 Bibelsamtal inför söndagen

18.30 Veckomässa följt av bibelstudium i Pauligården

Torsdag 13 september

10.00 Stickkafé

Söndag 16 september

11.00 Högmässa, Martin Lindh

13.00 Carsten Hjort Pedersen "Hur talar vi med våra barn om tron?"

18.00 Musikgudstjänst med Göteborg A Cappella

Tisdag 18 september

11.00 Andakt vid Gemenskapsträffen

Onsdag 19 september

13.00 Bibelsamtal inför söndagen

18.30 Veckomässa följt av bibelstudium 19.30. Björn Larsson

Söndag 23 september

09.30 Kvinnfrukost med bön, gemenskap och uppmuntran

11.00 Högmässa, Björn Larsson

16.30 Gudstjänst med SMÅ&stora

Tisdag 25 september

11.00 Andakt vid Gemenskapsträffen, Björn Larsson

Onsdag 26 september

11.45 Lunchmusik med Mikael Holmlund

13.00 Bibelsamtal inför söndagen

18.30 Veckomässa följt av bibelstudium 19.30. Björn Larsson

Härlanda kyrka

Söndag 2 september

11.00 Söndagsmässa, Gyll, Rubenson, Lindström

Onsdag 5 september

18.30 Veckomässa

Torsdag 6 september

09.00 Morgonmässa

Söndag 9 september

11.00 Söndagsmässa, Carlheim, Gripenby, Molin

Onsdag 12 september

18.30 Veckomässa

Torsdag 13 september

09.00 Morgonbön

Söndag 16 september

11.00 Söndagsmässa, Gyll, Rubenson, Lindström

Onsdag 19 september

18.30 Veckomässa

Torsdag 20 september

09.00 Morgonmässa

Söndag 23 september

11.00 Upptaktsmässa, Gripenby, Carlheim, Molin, Mannerström-Molin

Onsdag 26 september

18.30 Veckomässa

Torsdag 27 september

09.00 Morgonbön

Örgryte nya kyrka

Torsdag 30 augusti

16.00 Sommarcafé med Reflex-mässa kl 18.00 Andersson, Hildén

Söndag 2 september

11.00 Högmässa, Ånestrand, Hildén

Torsdag 6 september

18.00 Reflex-mässa, Leijon, Fahlström

Söndag 9 september

11.00 Gudstjänst, Jutvik, Hildén

Torsdag 13 september

18.00 Reflex-mässa, Ånestrand, Persson

Söndag 16 september

11.00 Högmässa, Andersson, Fahlström

Torsdag 20 september

18.00 Reflex-mässa, Lönnblad, Hildén

Söndag 23 september

11.00 Gudstjänst, Jutvik, Hildén

Söndag 23 september

19.00 Orgelkonsert, Berit Larsson

Skårs kyrka

Söndag 2 september

11.00 Gudstjänst, Lönnblad, Lundgren

Söndag 9 september

11.00 Högmässa, Andersson, Lindblom

Onsdag 12 september

13.00 Gemenskapssamling "Kvinnokraft", Brittimo Bernhardsson

Söndag 16 september

11.00 Gudstjänst med små och stora, Lönnblad, Lundahl, Persson

Söndag 23 september

11.00 Högmässa, Leijon, Persson

Onsdag 26 september

13.00 Gemenskapssamling "Landskövdingehus, arkitektur och arkitekter", Olle Niklasson

Örgryte församlingshem

Onsdag 5 september

13.00 Gemenskapssamling "Geografisk frågesport", Ulf Atlestam

Torsdag 27 september

19.00 "Samlas kring hoppet", Antje Jackelén

VI SYR DYNOR!

Skumplast tillskär och sömnad utförs efter mått och mall till båt- & husvagnsdynor, bäddmadrasser, utedynor, kapell rep., balkongskydd m.m. Även till restaurang, hotell och offentlig miljö.



Vi är vana vid det ovanliga!

Möbeltyger..... fr 179:-/m
Galon – Jättesortering!..... fr 159:-
Skrovbeklädnad..... fr 335:-
Kapellväv, Sunbrella fr 398:-
Markisväv t. balkongskydd & dynor ..fr 139:-
Madrass – Bästa kvalitet! Ex 80 br..... 1 335:-
Bäddmadrasser sys till båt och husbil

GALANT PLAST

Odinsplatsen 2 (hpl. Ullevi N.)
Vard. 9-18 | Lörd 10-14

Tel. 031-15 28 16
www.galantplast.se

NYÖPPNAT!



"EN SMAK AV ITALIEN I CENTRALA ÖRGRYTE"

Vi erbjuder frukost, lunch, fika, catering och event.

Varmt välkomna!



MANGIA ITALIANO

RISTORANTE EST 2018

Töpelsgatan 7 | Göteborg | Tel: 031-40 28 20

Mån-Fre: 8.00-20.00 | Lörd: 9.00-18.00

www.mangiaitaliano.se

fjällmans *begravning*

I tre generationer har vi på Fjällmans varit ett stöd för anhöriga i sorg.

Tack vare våra egna florister, jurister och transporter kan vi arbeta omtänksamt över hela Göteborg.

Oskar Fjällman



Härlanda
Högsbo
Lundby
Majorna

031-21 79 70
031-82 20 90
031-22 16 45
031-14 97 54

Olskroken
Sävedalen/Partille
Torslanda
Västra Frölunda

031-19 46 90
031-26 55 22
031-92 02 20
031-29 06 36

www.fjallmans.se



KURSSTART PÅ FALKEN 3 SEPTEMBER!

Seniordans, måndagar 11.30-12.30

Lär dig grunderna i bl.a. salsa, cha-cha, stepp och mambo. Ingen danspartner behövs.

Babyrytmik och barndans, måndagar.

West Coast Swing för nybörjare, tisdagar 18.00-19.00

Samt **Spela i band-kurs, DJ-kurs, gitarr, musikproduktion** och mycket mer.



Studie
främjandet

Mer info och anmälan
www.studieframjandet.se
eller ring
Tel. 0738-854 173

Falkgatan 7, Göteborg • Tel. 0738-854 173
www.studieframjandet.se

Studie
främjandet

Under vinjetten på gång kan just din förening tala om vad som står på programmet. E-posta till annons@ohposten.se. Och du, på det här sättet kostar det inget!

Bouleklubben Seniorena

- ✓ Vi spelar boule på Apslätten i Kålltorp under synnerligen gemytliga former varje måndag och torsdag kl 11, året om.
- ✓ Ring **Hans Westberg 0766 377 929** eller kom.

Ekparkens promenadgrupp

Lillkullegatan 23

- ✓ **Tisdagar 11.00–13.00.** Vi promenerar i Delsjön/Skatås terrängen med eller utan stavar, vi gör även utflykter och studiebesök (Ekparkens Träffpunkt).

Ring för info **031-365 60 22**

Isblommans Pensionärsförening

Ekparkens träffpunkt, Lillkulleg 23

- ✓ Onsdagar, 11–13: Vi samlas för allas gemenskap i kortspel, frågesport, boccia, bingo, musik m.m. Program finns för avhämtning.

Tel. **0702-56 03 11**

Kulturhuset Kåken

Kålltorpsgratan 2

- ✓ Språkcafé på Kulturhuset Kåken på onsdagar kl 14-15.30. Kom och träna på att prata svenska. Arrangörer: Röda Korset

Tel **0705-53 42 98**

PRO Kålltorp

Kålltorpsgratan 2 www.pro.se/kalltorp

- ✓ Möte kl 11.00 med underhållning och information tisdagar jämna veckor, ojämna veckor öppet hus och läsecirkel.

Info: **Velta Jaunupe tel. 84 77 48**

SPF GöteborgsVeteranerna

Örgryte församlingshem, Herrgårdsgatan 2

- ✓ **After Work på Restaurang Leonardo**, Redbergsvägen mitt emot Olskrokstorget följande torsdagar: 28 juni, 26 juli och 30 augusti kl 16.00–18.00.

Anmälan till **Ulla Enander tel 031-405 290** eller **Barbro Netz tel 070-606 977**.

SPF Seniorena Björkekärr

Månadsmöten kl 16.00 på Björkekärrshus

- ✓ **13 sept:** Föredrag – Franska kungarnas älskarinnor
- ✓ **11 okt:** Kärlek och dramatik i Sverige under 2:a världskriget
- ✓ **Veckans aktiviteter:** Tisdagar: gym och boule. Onsdagar: tävlingsbridge och canasta.

Kontakt **Inga-Lisa Elzer 031-21 23 41**

SPF Skår

Skårgatan 93 www.spfpension.se/skar

- ✓ Månadsmöten onsdagar klockan 12.00 i Skårs-kyrkan (buss 50 eller 62). Efter en kort föreningsinformation följer föredrag eller annan underhållning. Därefter blir det kaffe med smörgås. Kostnad 80 kronor. Välkomna!

PRO Björkekärr

Trätorget 2 (under Jerkstrands)

- ✓ Möten torsdagar ojämna veckor kl 10.30. Trivselträffar, underhållning, föredrag.

Hasse Kimmevik tel. 0768-22 69 27



SPF Seniorena Örgryte

Örgryte församlingshem, Herrgårdsgatan 2

- ✓ På vårt program (spfseniorerna.se/orgryte) står trevliga sammankomster med intressanta föredrag och underhållning samt bridge, utflykter och studiebesök. Vi arbetar också i flera sammanhang för bättre villkor för äldre.

Vill Du veta mer, kontakta **Monica Pahlsson 0707 43 46 63**

★★★

- ✓ För planeringens skull ber vi Dig om anmälan i förväg. Anmälan till föreningsmöten görs fredagen eller måndagen före mötet kl 9-11 till personerna nedan. Med mail går det bra när som helst före måndag kl 11.

Vibeke Carlander tel 0709 90 51 40

vibeke.carlander@comhem.se

Inger Kannesten tel 83 13 29 eller mobil 0708 91 86 61 ingerkannesten@yahoo.com

- ✓ Om Du får förhinder meddela detta mötet dagen kl 8–8.30 till samma nummer eller mail-adress. Entréavgiften till mötena under våren är 40 kr.

Tag gärna med vänner!

VÄLKOMMEN!

MIK-Knuten

Människan i Kålltorp och Härlanda frivilligcentral/Knuten, Råstensgatan 4

Tel: **21 12 54**

www.kalltorp.info/mik-knuten

Trivselbridge Club Singelton

- ✓ Vi välkomnar nya och gamla bridgespelare till **Lindhultsgatan 25**, Dagcentralen på **torsdagar kl 18.30-22.00**. Även för dig som är mindre rutinerad.

Örgryte-Härlandas Träffpunkter

Välkommen till ett gott liv på äldre dar – i gemenskap med andra!

- ✓ **Ekparkens träffpunkt**
Lillekullegatan 23 031-365 60 22
- ✓ **Kaggeleds träffpunkt**
Kaggeledsgatan 36 031-365 68 14
- ✓ **Kallebäcks träffpunkt**
Omvägen 13 031-365 60 24
- ✓ **Lundens träffpunkt**
Danska vägen 61 A 031-365 64 27
- ✓ **Björkekärrs träffpunkt**
Rosendalsgatan 10 031-365 55 25

TIN TINO



Klänning
899:-

Korsgatan 3

Vard: 11-18 Lörd: 11-15 tintino.se

Svenska sjöräddare smiter från jobbet.

I Sverige har vi 2 300 frivilliga sjöräddare som jobbar ideellt, utan att få betalt för sin insats. De flesta har två jobb, ett med lön och ett utan. Så tack alla arbetsgivare som låter dem släppa allt för att rädda liv till sjöss när larmet går. Läs mer på sjoraddning.se

FRIVILLIGA SJÖRÄDDARE SEDAN 1907.



SJÖRÄDDNINGSSÄLLSKAPET

Vi har 90-konto och kontrolleras av Svensk Insamlingskontroll.

VI SÖKER PERSONLIG TRÄNARE & TERAPUTER



VI UTÖKAR VÅRT TEAM

Är du personlig tränare, osteopat, naprapat, kinesiolog eller annan terapeut som vill arbeta i en annorlunda och fräsch miljö tillsammans med oss.

Vi söker dig som vill hyra in dig hos oss, så du bör ha eget företag. Skicka ett mail till info@westcoastelite.se så får du mer info

WestcoastElite

SUPER- DEALEN

TRÄNA ÅRET
UT FÖR ENDAST

PASSA PÅ
FÖRE 31
AUGUSTI

990:-

ORD. PRIS ~~2 651:-~~ DU SPARAR 1 661:-

**GYM, KONDITION
& GRUPPTRÄNING**

Ett perfekt tillfälle för dig som vill prova på att träna i höst, därefter betalar du bara 349:-/mån autogiro (ord. pris 499:-/mån). Kortet gäller alla aktiviteter, endast 2 månader uppsägningstid. Vill du inte fortsätta träna avslutar du enkelt ditt medlemskap innan 30/11. Erbjudandet gäller endast nya medlemmar.

STC GÅRDA - Norra Kustbanegatan 19, Göteborg

STC BJÖRKEKÄRR - Smörslottsgatan 26, Spåntorget

BACKAPLAN • MÖLNDAL • LÅNGEDRAG • ÅBY • NOL • NÖDINGE • ÄLVÄNGEN • KUNGÄLV

stc

Köp ditt kort online: www.stc.se

TRAINING CLUB