

BAKOM VAR FEMTE bostadsaffär som görs i Sverige står Svensk Fastighetsförmedling. Vi har gjort ekonomin, juridiken och det finstilla runt ditt boende till våra specialgrenar. Så söker du bästa läget, välj den mäklare som är expert lika mycket på botrygghet som på boende. Välkommen till vår bobutik på Redbergsplatsen!



**SVENSK**   
**FASTIGHETS**  
**FÖRMEDLING**

TEL 031 21 49 00. [WWW.SVENSKFAST.SE](http://WWW.SVENSKFAST.SE)

**Din lokala tidning**

[www.ohposten.se](http://www.ohposten.se)

**nr 8 • augusti 2019**

# Örgryte & Härlanda POSTEN



Trött på vänta för att få en tandläkartid? **AKUT TANDVÅRD INOM 24H**



Vi bjuder dig 25-29 år som inte varit hos tandläkare på 1 år på en

**GRATIS UNDERSÖKNING!**

Ev. ATB dras vid undersökning

**ERBJUDANDE: 50% RABATT**

Vid första undersökningen mot denna voucher  
Kan finansieras med ATB

**Akuttandvård – boka online eller ring!**

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kaggledstorget 1 Tel. 031-25 50 37  
ÖPPETTIDER Mån-Tor 7.30-19 Fre 8-16

[www.primartandvarden.se](http://www.primartandvarden.se)

## Nattlinser

Nu har du som är närsynt möjlighet att prova ut specialanpassade kontaktlinser för nattbruk. Du får helt normal syn dagtid – utan varken linser eller glasögon!

Detta är ett bra alternativ till laserbehandling eller för dig med torra ögon.

Med denna typ av linser kan vi förhindra fortsatt utveckling av närsynthet med cirka 50 procent, vilket gör dem extra lämpade för ungdomar.

Välkommen till oss för mer info om nattlinser!



Danska Vägen 76, Tel 031 25 42 45  
[www.optikercarlberg.se](http://www.optikercarlberg.se)  
Öppet mån-fre 10-18



## Nattlinser

Sov bort din närsynthet  
Bromsa utvecklingen av din närsynthet  
Skarp syn utan glasögon, linser eller laseroperation  
Sunt val av linser  
[www.nattlinser.se](http://www.nattlinser.se)

## Vaccinera dig hos oss!

Vi har vaccin för alla behov, alltid Drop-in, du behöver inte boka tid!

Generösa öppettider mån-lör.

Redbergsvägen 40

MöndalGalleria, plan 2

Eller besök Fästingbussen, se turlista på [vaccindirekt.se](http://vaccindirekt.se).

Varmt välkomna!

**VaccinDirekt**

## TRÄNA GRATIS EN HEL VECKA

Välkommen in till oss för att ta del av erbjudandet



**NORDICWELLNESS**

## TANDVÅRDSGRUPPEN STABBETORGET AB

• Kvalitetstandvård sedan 1977 •

Vid akuta problem  
ring för snabb hjälp

Kvalitet, service  
och omtanke

Välkommen att boka en tid!

031 - 21 23 46

031 - 25 77 19

[www.tandvardsgruppen.org](http://www.tandvardsgruppen.org)



Stabbetorget 4 • 416 80 Göteborg  
Goda P-möjligheter och buss 17 stannar på torget



**Glaxol**  
Salong

**Nu också brudhåruppsättning och makeup!**

Boka tid för slingor eller färgning, så bjuder vi på klippning eller en hårprodukt i samband med behandlingen!

FÄRG | SLINGOR | PERMANENT | HÅL I ÖRA/NÄSA

Munkebäcksgatan 6  
Tel: 031-21 52 00  
Mobil 0762-67 81 10





## ANSVARIG UTGIVARE

**Helene Fasth**

0701-47 39 10

helene@ohposten.se

## Redaktör

**Attila Hein**

070-228 27 36

attila@athemedia.se

## ANNONS/MARKNAD



**Helene Fasth**

0701-47 39 10

helene

@ohposten.se

## Annonsmaterial

Attila Hein

070-228 27 36

Digitalt (max 20 MB) till:

attila@athemedia.se

## Distribution

Posten

## Tryck

Bold/Borås Tidnings Tryckeri

## Utgivningsplan

Varje månad (förutom juli)

## ÖHP 2018

|           | Mtrl.dag | Utkommer |
|-----------|----------|----------|
| September | 20       | 26       |
| Oktober   | 18       | 24       |
| November  | 22       | 28       |
| December  | 6        | 12       |

★★★

Redaktionellt material (text/bild)  
generellt 2-3 dagar innan sista  
materialdag för annons.

## Här kan du hämta

### Örgryte & Härlanda Posten:

Aqua Dental på Redbergsvägen  
13A i Olskroken • ICA Kvantum  
Munkebäck • ICA Stabbetorget •  
Coop Nära på Trätorget • Lejonet  
& Björnen på Danska vägen •  
ICA Supermarket Olskroken • Lidl  
Olskroken • Kulturhuset Kåken •  
Biblioteket Kåken • Coop Frigga-  
gatan • Active Wellnes • Handels-  
banken Prästgårdsängen • SEB  
St. Sigfridsplan • Sally Bazar på  
Änäsgratan • Träffpunkten  
i Kallebäck

### Örgryte&Härlanda Posten

att. Helene Fast Martinsson

Båtsman Lustigs Gata 27

422 57 Hisings-Backa

redaktionen@ohposten.se

annons@ohposten.se

www.ohposten.se



**GÅR I VÄNTANS TIDER.** I väntan på att Västtrafik ska ordna en busslinje till Delsjön tog Socialdemokraterna i Härlanda saken i egna händer och ordnade en "busslinje" med vanliga bilar. Roland Dahlström och Tony Näslund väntade på passagerare vid Töpelsgatan.

FOTO: PRIVAT

# De kämpar för en buss till Delsjön

**I 000 namnunderskrifter lämnades in dels till trafiknämnden, dels till Västtrafik. När ingenting hände bestämde sig Socialdemokraterna i Härlanda för att ta saken i egna händer och anordnade en egen busslinje till Delsjön som protestaktion.**

En buss till Delsjön har länge varit något som den lokala S-föreningen har jobbat för. Förra sommaren samlade de in 1000 namnunderskrifter som sedan lämnades in till både trafiknämnden och Västtrafik.

– Det var förvånande många som tyckte att det här var bra och som skrev under insamlingen. Detta är nog det vi har gjort som har fått mest uppskattning. Folk var väldigt entusiastiska, säger Roland Dahlström från S-Härlanda.

**Trafiknämnden ställde sig** bakom förslaget tidigare i år, men Socialdemokraterna i Härlanda saknar fortfarande besked från Västtrafik. Kol-

lektivtrafik till den populära badplatsen ser ut att saknas även nästa säsong. Besluten om hur kollektivtrafiken ska köras tas i juni varje år, enligt Roland Dahlström, och trots namninsamlingen verkar det inte finnas någon plan på att trafikera sträckan upp till Delsjön under sommaren 2020. Socialdemokraterna i Härlanda bestämde sig därför för att genomföra en protestaktion och måndagen den 5 augusti satte de in en egen busslinje, privatbilar skyltade på sidan, mellan Töpelsgatan och Delsjön.

**– Vi tröttnade helt** enkelt. Att det inte går en buss dit är fullkomligt osannolikt. Så vi gjorde detta för att väcka uppmärksamhet. Jag tror absolut att vi kommer göra det fler gånger, men kanske under försommaren... Inför nästa beslut, säger Roland Dahlström.

En buss bör sättas in av flera anledningar, menar Dahlström. Enligt honom ska Delsjön vara för alla, men i dagsläget är svårt för bland annat

människor med funktionsvariation, ensamstående föräldrar, pensionärer eller folk som saknar körkort att ta sig de två kilometrarna i uppförsbacke till badplatsen.

– Sedan är det ett enormt fint naturområde och ett fint bad. Det är en stor anledning till att man ska kunna ta sig dit. Men det handlar också om miljön. Man borde rimligen kunna åka dit kollektivt, säger han.

**En annan anledning** är hur välbesökt Delsjön faktiskt är. Dahlström menar att besöksantalet kan jämföras med exempelvis Scandinavium och att det borde vara skäl nog till att sätta in kollektivtrafik. Därför kommer Socialdemokraterna i Härlanda aktivt hålla frågan vid liv, tills dess att något händer.

– Jag är övertygad om att det kommer gå en buss till Delsjön. Frågan är bara när.

JENNIFER LAST



## Redbergsgårdens Blommor

### Cyklamen

Från



**20:-** /st

### Gröna- växter



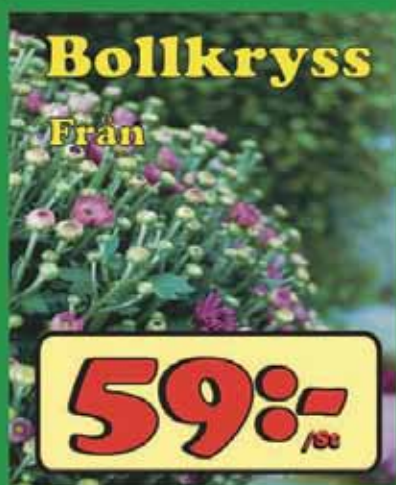
**30:-** /st

Blanda 4 st för

**100:-**

### Bollkryss

Från



**59:-** /st

### Alltid buketter

Från

**39:-** /st



Danskavägen 110  
Telefon 031-195050  
Öppet alla dagar!  
Välkomna.



Fri parkering 10Min



## Vi utför alla byggarbeten!

Byggrådgivning och design.

T.ex. byte av kök, fönster, badrum,  
tak, fasad, om- och tillbyggnader, altan m.m.

**BJÖRKEKÄRRS BYGG AB**  
Ring 0703-85 84 78

[www.bjorkekarrsbygg.se](http://www.bjorkekarrsbygg.se)



Skeppsholmen

**Sotheby's**  
INTERNATIONAL REALTY



### Exklusiv funkisvilla i Skår med unik arkitektur

Liedbergsgatan 1 Örgryte Skår 8 rok 228+196 kvm tomt 692 kvm 16.2 mkr/bud

På solig hörntomt med bästa läge, granne med Delsjöreservatet ligger denna exklusiva funkisvilla med unik arkitektur. Huset håller mycket hög klass med påkostade materialval.

Varmt välkomna att ringa för visning. Magnus Helin, 0739-82 80 39.

### Nationalromantisk dröm i Skår

Storagårdsgatan 4 Örgryte Skår 8 rok 238+50 kvm 15.2 mkr/bud

1924 uppfördes detta vackra och arkitektoniskt unika hus med ett centralt läge och kort promenadavstånd ner till staden. Beläget på en mycket eftertraktad adress i Skår.

Välkomna söndag 1 sept. Föranmälan obligatorisk. Magnus Helin, 0739-82 80 39.

Kungsporsäven 18 Göteborg 031-18 22 00 [goteborg@sothebysrealty.se](mailto:goteborg@sothebysrealty.se) [www.skeppsholmen.se](http://www.skeppsholmen.se)



med Anders Nielsen

– en ordkonstnär  
som bjuder goa skratt

**Här kommer ett försök att vara lusti`  
så här i slutet av augusti!  
Ja, så skriver ÖHP:s skattprofes-  
sor Anders Nielsen när han levererar  
månadens alster. Försök? Jo, försök  
att hålla dig för skratt!**

Svampsäsongen är igång:

- Skall Du med ut och plocka svamp?
- Ja, men jag tar inga risker!

En mästare i svampkunskap måste vara CHAMPION!

– Hur fick Du plats med all svamp Du fick?

- Jag måste stuva dom!
- Är USA:s president intresserad av svamp? Ja, Trump-etsvamp!

★★★★

Hummer och kräftsäsongen är också igång:

- Kan en djupfryst HUMMER TINA?
- Kräfter trivs bäst i vatten med KLOR!

★★★★

Scandinavian Invitation:

– Den golftävlingen blir väl utslagsgivande!

En golfspelare är alltid prydligt klädd i en TEE-shirt!

En skicklig golfspelare bör ha klubbkänsla!

Har dom fina bilar? Ja, kanske en CADDIE-LACK!

★★★★

Ryttar-EM:

- Vad kallas vattenhindret på banan?
- En Rotter-DAMM !
- Var står alla hästarna under natten?
- Dom står i stallet i stället!
- Hörs det något därifrån?
- Nej, det bara ryktas!
- För bandomarna gäller att fatta galoppen!

★★★★

Allsvenskan i fotboll, HIF–IFK och en vädjan från bortaklacken på Olympia i Helsingborg 19 augusti: Får VI BE om ett segermål!

★★★★

Kollektivtrafik: I sommar har kollektivtrafiken gått spårlost förbi Avenyn och Södra Vägen!

★★★★

Stockholms tingsrätt: Konstigt att rättegången tog så lång tid när den åtalade var RAPPARE!

★★★★

Att försöka köpa Grönland är väl ett politiskt ÖVERTRUMP...men han fick inte köpa Grönland av Danmark.

– Nej, nu sitter han hemma i Washington och är TRUMP-en !

★★★★

Damerna i landslaget har väl inte råd att spela ishockey för TRE KRONOR !

★★★★

Vår nye stavhopparsstjärna är en artig herre. Han lade bort titlarna med mej och sa:: SÄG DU PLANTIS!

## VÄLKOMMEN TILL EN BEKVÄMARE PARKERING

Vi har garage- &  
p-platser i Lunden  
och Olskroken.Från  
**875 kr**  
inkl. moms**ERNST ROSÉN**erparkering@ernstrosen.se  
031-80 60 80

**GILLAR LÄGET.** Gullbergsbro BGKs ordförande Lars Josefsson har all anledning att se så här nöjd ut. Inte nog med att bangolfklubben fyller 70 år (!) i år så är klubben också klar för högsta serien nästa år.

FOTO: JENNIFER LAST

# Gullbergsbro firar jubileumsåret – med att avancera till elitserien

**Gullbergsbro BGK är en av de äldre klubbarna i landet och i år fyller de 70 år. Födelsedagspresenten är inte nådig – den här säsongen vann de nämligen division 1 södra och är därmed klara för högsta serien 2020.**

Det var ett tag sedan sist. Många år har gått sedan Gullbergsbro BGK var med i elitserien. I flera säsonger har de varit nära, men inte riktigt nått hela vägen. Men den här säsongen, alldeles lagom till klubbens 70-årsjubileum, lyckades de vinna division 1 södra och en elitserieplats inför säsongen 2020 blev ett faktum.

– Det är en jättestor händelse för klubben. Vår förhoppning är att kunna etablera oss i elitserien och så småningom kunna sikta på medalj. Vi vill ju vara där uppe och tror att vi kan mäktas med det också. Men det krävs en del jobb, engagemang och förberedelser, säger Lars Josefsson, ordförande i Gullbergsbro BGK.

**Säsongen innebär** tre omgångar på olika underlag – en filtomgång, en omgång på Europabana och en minigolf open standard, som i folkmun är det som kallas äventyrsgolf. En serieomgång spelas intensivt under en helg i maj, juni och juli och innebär sju matcher á cirka en timme. Vid tävling består laget av fem spelare, en reserv och en coach och i Gullbergsbro BGK finns ett åldersspann mellan 17 och 60 år.

– Vi har flera unga spelare som har haft detta som en dröm. Jag tror att en plats i elitserien gör att fler spelare blir motiverade till att träna. Där möter man ju de absolut bästa.

Vi har dessutom några väldigt duktiga spelare i klubben som har vunnit både EM och VM. Det ska bli himla spännande att se hur vi räcker till, säger Lars Josefsson.

Att Gullbergsbro har varit så pass framgångsrika och lyckats överleva 70 år i en förhållandevis smal sport tror Lars Josefsson främst beror på klubbens satsningar. År 2011 stod den nya banan för äventyrsgolf klar vid Lisebergsbyns camping, vilket har gett ett stort uppsving bland besökare.

– Det var ett stort steg att driva igenom det och det är ju det absolut största som har hänt. Det går inte att komma ifrån. Jag tror att det handlar mycket om att vi har vågat satsa, framför allt de senaste åren, och att vi vågar ha framtidsvisioner, säger han.

Möjligheten att kunna spela äventyrsgolf alldeles intill campingen har gjort att framför allt barnfamiljer har hittat till Gullbergsbro under säsongen, som sträcker sig från början

på maj till mitten av september. Enligt Josefsson kommer folk ofta tillbaka och utmanar varandra och det hör inte heller till ovanligheten att förfrågningar om barnkalas trillar in – något som i sin tur kan leda till att intresset för sporten sprider sig.

**– Det gör att** de barnen kanske kommer tillbaka till ungdomsträningar. Det roligaste för oss är att äventyrsgolfen har blivit så mycket större. Det smittar av sig och man fortsätter spela.

Men det handlar inte bara om bredare, roligare och mer familjevänliga banor, menar Josefsson.

– Det räcker inte bara att bygga en bana. Det handlar om vad som finns runt omkring. Det måste vara fint och trevligt. Min drivkraft är att det inte bara ska vara en runda bangolf, utan ett upplevelse. Det är minst lika viktigt.

JENNIFER LAST



**MATCHDAX.** En serieomgång i division 1 från i år, när GBGK spelade på hemmaplan, Gullbergsbros äventyrsgolfsbana

FOTO: LARS JOSEFSSON



# SKUMPLAST

Tillskärs och sömnad utförs efter mått och mallar till båt- och husvagnsdynor, utedynor, kökssoffor, balkongskydd m.m. Även till restaurang och offentlig miljö.



**Vi är vana vid det ovanliga!**

**Madrass** ex 80x198x13cm ..... **1 335:-**

**Markisväv olika kvaliteter** ..... **fr 139:-**

**Konstläder/ Galon stort urval** ..... **fr 159:-**

**Vaxduk även runda** ..... **fr 69:-**

**Plastmattor Designade ex 70x200** ..... **1 195:-**

## GALANT PLAST

Odinsplatsen 2  
Vard. 9-18 | Lörd 10-14



Tel. 031-15 28 16  
[www.galantplast.se](http://www.galantplast.se)



**Nu med  
fullt RUT-  
avdrag!**

## Med hösten runt hörnet så är det tid att beskära dina fruktträd!

Våra duktiga veteraner kan b.la hjälpa er med följande:

- Vi beskär träd och buskar
- Sågar ner mindre träd & grenar
- Forslar bort skräp & avfall
- Röjer sly
- Krattar löv



**veterankraft.se**

[goteborg@veterankraft.se](mailto:goteborg@veterankraft.se) | tel: 031-310 76 60

## Extra glasögon på köpet!

Vid köp av progressiva glasögon bjuder vi på ett extra par läs, avstånds- eller solglasögon i dina styrkor samt kostnadsfri synundersökning! Välkommen in i butiken för mer information eller besök [www.optikkallaren.se](http://www.optikkallaren.se)

T.o.m. 2019-11-16

**SPARA  
1990:-**



## Kostnadsfri synundersökning

vid köp av glasögon, värde 395 kr

Utförs av leg. optiker och gäller vid köp av glasögon t.o.m. 2019-11-16  
Synundersökning bokar du enkelt på: [www.optikkallaren.se](http://www.optikkallaren.se)

## Världens enklaste avbetalning Kostnaden delat på 10 månader

- Ingen uppläggningsavgift
- Ingen ränta
- Ingen avavgift
- Inga överraskningar



Effektiv ränta vid 10.000 kr är 0%  
vid 10 månaders avbetalning.



**Glasögonmagasinet  
Optikkällaren**

Vi tillsammans.

**optikkällaren**

Göteborg Redbergsvägen 17

Tel: 031-19 84 70

Göteborg Backavägen 2

Tel: 031-23 98 88

Göteborg Kyrkbytorget

Tel: 031-23 86 30

Göteborg Stigbergsliden 22

Tel: 031-780 60 18

Lerum Brobacken 3 Allén 4

Tel: 0302-138 83

Mölnlycke Allén 4

Tel: 031-50 88 95

Källered Eken Center

Tel: 031-795 22 30

Kungsbacka Borgmästaregatan 8

Tel: 0300-56 32 80

2014 gick Optikkällaren och Glasögonmagasinet samman. Nu är vi 21 butiker från Luleå i norr till Malmö i söder. Välkommen in!

För öppettider gå till:  
[www.optikkallaren.se](http://www.optikkallaren.se)



# Mäster Johan och de onda ryktena

**1923, året efter att Örgryte införlivats med Göteborgs stad, klubbades beslut om ett stort antal gatunamn i Lunden. I vissa fall rörde det sig om att bekräfta redan rådande namn.**

**Då Grottegatan och Ranbergsgatan kunde anses hänga naturligt ihop som en gata, gavs den emellertid namnet Mäster Johansgatan.**

**Fältskärmäster Johan Lyders bodde under sent 1600-tal på Lundens gård i Örgryte socken.**

**R**iktigt många av stadsdelens gatunamn minner om gården Lundens forna ägare, allt från bönder till officerare och administrativa höjdare. Fältskär var benämning på dåtidens kirurg, oftast i det militära men också civilt. Vi kan tycka fältskärerna och deras metoder var primitiva, men de var så utbildade de kunde vara och visste allt en del om medicin också.

Den holländsktättade mäster Johan Lyders (med namnet även noterat som de Lijder) hade innan han blev örgrytebo deltagit i kriget mot danskarna. Bland annat vid slaget i Lund 1676, som var den största, grymmaste och blodigaste av alla drabbningar på svensk mark.

**Han kallade aldrig** lantgården i Örgryte för Lunden utan för Lundz gård, vilket den också är noterad som i jordeboken för åren då hans namn skrevs där i. Han bodde inte där som Mäster Johansgatan börjar, intill nuvarande Sankt Pauli kyrka. Nej, Lundens huvudbyggnads läge är ju lätt beskrivet genom att den sista revs för byggandet av området Prästgårdsängen på 1960-talet.

Trähuset som då röjdes bort var givetvis inte från 1600-talet. Lunden har genom århundradena, då gården i hävderna spårats tillbaka till åtminstone 1550, varit periodvis välskött. Men särskilt åtråvärd kan den inte ha varit vid 1682, då Lyders noterades som brukare.

**Under regniga kvällar** tyckte han sig se niotusen sönderhuggna soldater ligga döda – precis som han verkligen sett efter slaget vid Lund. Jo, gården Lund i Örgryte kom i hans mardrömslika minnen att återspegla slagfältet utanför Lund i Skåne. (Där avgjordes i stort sett att Skåne inte skulle återgå till att vara ett danskt län, vilket det dittills under kriget hade lutat åt.)

Gamlingen Johan Lyders, som länge varit helt vital, hade ganska plötsligt blivit ikapphunden av sin ålder. Han hade gjort en lång och trogen tjänst som fältskär i Västgötakavalleriet, lappat ihop oräkneliga sårade soldater, rättat till armar och ben som gått ur led men också dödat åtskilliga fiender i strid.

Nog var han van att se blod. Men efter slaget i Lund, med de niotusen mer eller mindre stympade liken, förändrades han.

**Den unge konungen** Karl XI, som under kriget snabbt hade fått mogna till härförare, hyste aktning för den gamle fältskären. Två år efter slaget i Lund beviljade han skattefrihet åt den gård, som Johan med hustru hade bosatt sig på i trakten av Göteborg.

Brevet undertecknades av kungen i skåska Höör den 10 oktober 1678. Texten preciserar inte vilken lantgård det var, men möjligt är att det redan då handlade om Lunden i Örgryte socken, fast Johan Lyders alltså inte fördes in i ägarlängden förrän 1682. Jordeboken har sådana luckor i dokumentationen att angivna



**SKELETT-FRITT.** Det är i princip omöjligt att benknotor efter mäster Johan, som ägde Lundens gård på 1600-talet, skulle finnas under Prästgårdsängens höga moderna hus intill Danska Vägen. Man schaktade vid byggandet avsevärt djupare än vanligt gammalt gravdjup.

FOTO: SÖREN SKARBACK

årtal inte alltid klargör hela sanningen.

Enligt 1680 års jordebok brukades en stor del av Lundens jord av bonden Torkill (som Torkelsgatan i den nutida stadsdelen bär namn efter), men där står också att ”ett Fjärdedels kronohemman Lunden är påfört Västgötha Cavalleriet”, alltså det som Johan varit fältskär hos. Detta ökar sannolikheten att han redan då bebodde Lunden.

Vissa av Johan Lyders grannar var rädda för honom och spred ryktet att han stod i förbund med Satan. I efterhand är en rimligare tolkning att han ibland fick epileptiska anfall och ständigt förföljdes av sina mardrömmar från det skånska kriget. Där detta i gamla holländska brev i stort sett bekräftas, kallas Lyders för de Lijder, vilket inte enbart är ett efternamn som alla andra utan också med lite elak ordvitsigt betyder ”Den lidande”.

**Vad tron på** förbund med Satan beträffar, hade prosten i Örgryte kyrka ibland berört den skrämda legenden om tysken Johan Faust, som var astrolog, gjorde magiska experimenter och ansågs ha sålt sin själ till djävulen.

När prästen beskrev hur djävulen tog sig uttryck i Fausts kropp, påminde det om de epileptiska anfall som mäster Johan Lyders ibland hade. Man var ingalunda ovan att skåda epilepsi, eller fallandesjuka som dessa spasmiska, krampaktiga besvär då kallades. Men grannar hade på den tiden, precis som på sina håll även i dag, en benägenhet att med förtjust fasa vilja tro på enkelt ihopsatta illasinnade rykten och undertrycka sitt förnuft.

Nu undrar kanske vän av ordning hur prosten i Örgryte kunde dra svavelosande histo-

rier om Faust år 1682. Det dröjde över hundra år därefter innan Goethe gav ut sitt drama om Johann Faust och ännu något halvsekel innan Gounod skrev sin opera. Men den första versionen av Faust-legenden var från 1587 och hade nästan ett sekel på nacken när regementsfältskär Johan Lyders bosatte sig på Lunden. Så nog var den känd.

**Inte blev det** bättre när Johan Lyders hyrde ut en liten del av Lunden till en karl som verkligen hette Johan Faust(!).

Detta var naturligtvis en helt annan tysk än den som legenden uppstått kring. Men namnet var detsamma och synnerligen ovanligt i en bondetrakt, där de flesta hette Andersson, Johansson, Persson och liknande. Och där vidskepelsen var stor...

Det framgår av Göteborgs Stads borgarlängd att denne Johan Faust svor eden i rådhuset och vann burskap (arbetsstillstånd) som gördelmakare i Göteborg den 12 december 1681. Vid hans remsnidande och tillverkning av bräckband med mera på Lunden, tog det falska ryktet i Örgryte socken fart. Alltså att den grymme Johan Faust i förbund med djävulen var återuppstånden.

**Kunde ryktena hejdas?** Nja, vem vill avliva spännande lögn? Vem kunde försökt att göra det?

Jo, prästen, som alla regelbundet lyssnade så noga på, kunde rimligen ha gjort det. Men inte låg det i prästens intresse att avliva en plötsligt upplamad myt, där skrällen gynnade ökad bön och stärkte prästens egen position i bondesamhället.

Den stackars gördelmakaren fick inom några veckor fly tillbaka inom de göteborgska vallarna. Det finns inte belägg för att mäster Johan Lyders situation på Lunden förvärrades specifikt av detta, men det är rimligt att tro så.

Hur länge därefter levde mäster Johan? Från 1684 uppger jordeboken att gården då övertogs av en överste Zelow. Ett holländskt antagande, att mäster Johan begrovs vid en ek på Lunden, antyder inget årtal.

**Kan hans benknotor** vila i marken under något av Prästgårdsängens nutida höga hus? Det kan vi närapå utesluta, då man vid schaktning för bygget på 1960-talet grävde avsevärt djupare än gamla gravars djup. (Jämför med Lundens kolerakyrkogård från 1800-talet – det rörde sig förr i tiden inte om djupare än det gamla uttrycket ”sex fot under”, alltså bara lite drygt 18 decimeter.)

Den nämnde överste Zelow, som givetvis likt mäster Johan varit vid Västgöta kavalleri, blev fråntagen Lunden på grund av ”missbyggnad”. Till hans minne namngavs (rätt så oförtjänt) två gator, varav Överstegatan finns men Zelowsgatan på grund av ändrad stadsplan är ett minne blott.

Mäster Johansgatan var som mest i ropet när Örgryte SDN hade sina kontor där, för en del år sedan. Innan Örgryte SDN slogs ihop med Härlanda och man flyttade administrationen in i Härlanda före detta cellfängelse, Kåken.

## HISTORISKT

**med Sören Skarback**  
– författare med Göteborg i fokus





# Farligt avfall-bilen

## HÄMTSCHEMA

Saknar du schemat för övriga Göteborg?  
Titta på webben eller i vår annons i Göteborg Direkt.

ÅVS = Återvinningsstation

Passa på att lämna batterier, lampor, elektronik, kemikalier och annat farligt avfall när Farligt avfall-bilarna kommer till ditt område. Observera att bilarna tar smått farligt avfall från privatpersoner, inte stora saker som kyl, frys och tv-apparater eller stickande/skärande avfall och läkemedel (lämnas till apoteken). **Det byggs mycket i staden, bilen försöker alltid parkera så nära angivet stopp som möjligt, men kan behöva korrigera med kort varsel.**

Schemat finns även på [goteborg.se/farligtavfallbilen](http://goteborg.se/farligtavfallbilen)

### Öster ÖRGRYTE, HÄRLANDA

#### TORS DAG 5 SEPTEMBER

17.00-17.45 Olskrokstorget,  
Lilla Hökeg., vändzon  
18.00-18.45 Prästgårdsg. /  
Danska vägen, ÅVS  
19.00-19.45 Delsjökolonin, parkering  
17.00-17.45 Stabbetorget,  
Stabbeg. 1, ÅVS  
18.00-18.45 Trätorget, Coop  
19.00-19.45 Träkilsg. 2, ÅVS

#### MÅNDAG 9 SEPTEMBER

17.00-17.45 Snöskateg. 2, Skårsskolan  
18.00-18.45 Sankt Sigfrids plan 5,  
SEB

#### TORS DAG 12 SEPTEMBER

17.00-17.45 Bromeliusg.  
18.00-18.45 Lilla Munkebäcksg., ICA  
19.00-19.45 Moräng. 11, ÅVS

#### TIS DAG 24 SEPTEMBER

17.00-17.45 Studiegången 1, ÅVS  
18.00-18.45 Sofiag. / Moräng., ÅVS  
19.00-19.45 Falkg. /  
Övre Olskroksg., ÅVS

#### TORS DAG 26 SEPTEMBER

17.00-17.45 Olbergsg. /  
Wingårdsg., Tempo  
18.00-18.45 Smörg. 38

#### ONSDAG 2 OKTOBER

17.00-17.45 Solrosg., vändzon  
18.00-18.45 Kyrkåsg. 16, vändzon  
19.00-19.45 Spelmansplatsen,  
Spelmansg.  
17.00-17.45 Schéeleg. 6, bokbusszon  
18.00-18.45 Valåsg. 40, butik  
19.00-19.45 Hogenskildsg. /  
Ulfsparreg.

#### ONSDAG 9 OKTOBER

17.00-17.45 Fräntorpsg. 8, ÅVS  
18.00-18.45 Hagforsg. 6, vändzon  
19.00-19.45 Kaggledstorget

#### TORS DAG 10 OKTOBER

17.00-17.45 Bagaregårdsg. /  
Landerig., ÅVS  
18.00-18.45 Olskrokstorget,  
Lilla Hökeg., vändzon  
19.00-19.45 Schéeleg. 6, bokbusszon

#### ONSDAG 16 OKTOBER

17.00-17.45 Moräng. 11, ÅVS  
18.00-18.45 Stabbetorget,  
Stabbeg. 1, ÅVS  
19.00-19.45 Trätorget, Coop

#### TIS DAG 22 OKTOBER

17.00-17.45 Prästgårdsg. /  
Danska vägen, ÅVS  
18.00-18.45 Bögatan / Anders  
Zornsg., ÅVS  
19.00-19.45 Bogärdesg. /  
Råstensg.

#### TORS DAG 24 OKTOBER

17.00-17.45 Mejerig., Ostkupan, ÅVS  
18.00-18.45 Snöskateg. 2, Skårsskolan  
19.00-19.45 Sankt Sigfrids plan 5,  
SEB

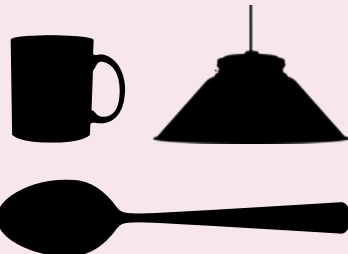


Göteborgs  
Stad

### PASSA PÅ ATT LÄMNA TILL VÄLGÖRENHET

Har du en lampa som fungerar,  
kläder du inte använder eller kaffe-  
koppar som inte längre får plats i  
skåpet?

Lämna det till Björkåfrihets  
lastbilar som följer med på Farligt  
avfall-bilarnas turer. Sakerna säljs  
och förtjänsten går oavkortat till  
sociala verksamheter.



björk&  
frihet

# DIN TRÄNING, VÅR STYRKKA!

NORDIC WELLNESS ERBJUDER DIG

- ✓ Gym
- ✓ Gruppträning
- ✓ Crosscage
- ✓ Personlig tränare
- ✓ Fria vikter
- ✓ Seniorsklubb
- ✓ Virtuellt träning
- ✓ Kidz Club
- ✓ Ungdomsträning
- ✓ Sol & relax
- ✓ TRIGGZ Bonusprogram
- ✓ Wellness Online
- ✓ Generösa öppettider

GYMKORT FR.  
**369:-**  
/ MÅN  
INGEN  
BÄNDNINGSTID!

# NORDICWELLNESS

VÄLKOMMEN TILL NORDIC WELLNESS ÖRGRYTE Töpelsgatan 7, 010-155 52 62 [nordicwellness.se](http://nordicwellness.se)

Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för slutförsäljning och ev. tryckfel.





**KUL GREJ – OCKSÅ.** Trafikkontorets "flygande matta" har landat på Munkebäckstorg och ligger här till den 30 augusti,

Foto: JENNIFER LAST

# Uppskattat när flygande mattan landade på Munkebäckstorget

**I två veckor, mellan den 15 och 30 augusti, fungerar Trafikkontorets flygande matta som en tillfällig stadspark och mötesplats.**

Det är Trafikkontoret som ansvarar för den flygande mattan och redan förra sommaren startades pilotprojektet med syftet att skapa trivsel, trygghet och gemenskap runt om i staden. Den här sommaren har mattan fått åka runt till ett tiotal platser och för första gången har den landat i Örgryte/Härlanda.

– Vi är glada att vi får ta del av den här satsningen. Munkebäckstorget är ett område där vi har sett behov av utveckling och som saknar parkmiljö och en social mötesplats, så det är jätteroligt att den här pop up-parken har hamnat just där, säger Emelie Eek, utvecklingsledare för folkhälsa.

**Den flygande mattan** innebär också att lokala aktörer i stadsdelen får möjlighet att visa upp sina verksamheter. Enligt Emelie Eek har man försökt blanda programpunkterna så mycket som möjligt, med grundtanken att skapa en samlingspunkt för alla.

– Alla invånare i stadsdelen är vår målgrupp. Det knyter ihop torget också. Jag har varit runt och pratat med handlarna runt omkring och alla har varit glada över att satsningen har

gjorts här och att man får en trivsam miljö, säger hon.

**Om pop up-parken** återkommer även nästa år är helt upp till Trafikkontoret att avgöra, men Eek ställer sig positiv till att fortsätta ha öppna aktiviteter på allmänna platser.

– Vi tar med oss hur mottagandet har varit

och hur platsen har använts till de som ansvarar för stadsplaneringen. Det är en värdefull kunskap för oss att föra vidare.

När ÖHP besökte Munkebäckstorget och den 7x10 meter mattan av mönstrat konstgräs, var det kulturhuset Kåken som arrangerade den stundande aktiviteten. En handfull barn höll på att måla en scenbakgrund till Kåkens

kommande gårdsfest som går under namnet Muren grönskar.

– Vi behövde en färgglad backdrop till vår gårdsfest som vi ska ha den 1 september. På gårdsfesten är det grönt tema och aktiviteter för både barn och vuxna. Det kommer vara en del scenframträdanden och då kan vi behöva en tjugusig backdrop, säger Maja Jerneborg, en av arrangörerna för Kåkens aktivitet.

**Enligt Maja Jerneborg** var aktiviteten uppskattad och många barn ville vara med och pryda den unika scenbakgrunden.

– Det har gått över förväntan och det har varit en fin uppslutning. Vi vågar aldrig räkna med att det ska komma så här många barn. Sedan är det jätteroligt att det går att ha en utomhusaktivitet, säger hon.

**På plats fanns** också bibliotekarien Karin Eggert Kraft som delade ut gratis böcker till barn. Även hon ställde sig positiv till besöksantalet och menar att det är ett bra sätt främja kultur och läsning.

– Det betyder att vi syns och det är ett bra sätt att marknadsföra Kåken såklart. Men att barnen får rita och får böcker gör att de känner sig välkomna också. Det har varit massa folk hela tiden, säger hon.

**JENNIFER LAST**







## Välkommen till Olivia Hemomsorg

Vi erbjuder dig hemomsorg i form av hemtjänst, avlösning, ledsagning, personlig assistans och stöd som utgår från ditt hem. Välkommen att kontakta oss för mer information.



Emma Karlsson,  
Regionchef

### Varma hälsningar

”Vi är godkända  
att utföra hemtjänst  
i Göteborgs stad”



Malin Grönesjö,  
Teamchef

För mer information:

Telefon: 031-14 43 03 | E-mail: hemomsorg-goteborg@olivia.se



[www.oliviahemtjanst.se](http://www.oliviahemtjanst.se)



*Höstens skörd av närodlat råvaror tar plats i säsongens sortiment!*

*Följ oss på #cum\_pane så får du se om det är ölandsvete,  
havtorn eller blåbär som bagarna har bakat på!*

**Kobbarnas väg 4** (mittemot Systembolaget)

tis-fre kl 7-18, lör kl 9-14 | tel 031-19 99 96

Vi finns även på Mariagatan 17 och på [www.cumpane.coop](http://www.cumpane.coop)

# Eugene O'Neill's LÅNG DAGS FÄRD MOT NATT

Premiär 13/9 Stora Scen

Regi EMIL GRAFFMAN

Med CLAES MÅNSSON, ANNA BJELKERUD,  
ERIC ERICSON, FREDRIK EVERS  
och JOSEFIN LJUNGMAN



Biljetter 031 708 71 00  
[www.stadsteatern.goteborg.se](http://www.stadsteatern.goteborg.se)

**Göteborgs  
Stadsteater**



# Den lilla leksaksbutiken runt hörnet

Den 1 september är det två år sedan Melina Lindgren och hennes sambo Mathias Östlund tog över Lekextra på Redbergsvägen. Nu rustar de upp för både ett årsevent och inför den stundande högsäsongen.

I tio års tid har Melina Lindgren arbetat med leksaker. År 2009 började hon på Lekextra i Kungälv och kände relativt snart att hon ville mer än att bara vara deltidsanställd. När Lekextra år 2014 öppnade en ny butik i Olskroken blev Melina till en början butikschef, men tog senare över som ägare tillsammans med sambon Mathias.

– Den första september har vi haft butiken i två år. Då ska vi fira på något sätt, men vi har inte riktigt bestämt oss för hur än, säger Melina Lindgren.

**Under de två** åren som Lekextra i Olskroken har varit under Melinas och Mathias regi har en hel del utvecklats. De har möblerat om för att få mer utrymme, de har alldeles nyligen infört ett nytt kassasystem för att julhandeln ska gå smidigare och framför allt har de jobbat med att få ett sortiment som passar just deras kunder.

– Många gånger funkar det inte att dela produkter inom kedjan. Det är vår butik för vårt område och våra kunder. Kunderna efterfrågar olika saker beroende på var man bor och vi märker att vi har fått en tryggare kundkrets genom att lyssna på dem.

Framför allt har butiken blivit mer välbesökt sedan Top-Toy, ägare av både Toys ”R” Us och BR, gick i konkurs i vintras.

– Vi blev jätteförvånade när de gick i konkurs. Ingen trodde att de leksaksbutikerna skulle försvinna. Men vi har verkligen fått ett uppsving sedan dess och vi gör vad vi kan för att anpassa vårt sortiment efter den förfrågan som finns nu när de stora kedjorna är borta.

**Trots att fler** har hittat till butiken, finns fortfarande superkonkurrenten kvar och den är dessutom starkare än någonsin – näthandeln.

Men enligt Melina känner de sig varma i kläderna och upplever att det viktigaste är att ha koll på vad barnen vill ha och kunna erbjuda en service i världsklass.

– Vi förstår att många handlar på nätet och vi kan aldrig konkurrera med de priserna. Men kundkontakten är jätteviktig och vi har



**LEKFULL DUO.** Melina Lindgren (till höger) tillsammans med kollegan Nathalie Andersen.

FOTO: CARL-LIAM LINDGREN

stora öron som lyssnar på vilket sortiment som önskas. Vi har vad de frågar efter, vi slår in trevliga paket... Vi står som en tomtverkstad här runt jul. Det är uppskattat och det är också där vi skiljer oss från näthandeln.

**Det gäller också** att hålla koll på de senaste trenderna. Enligt Melina är det internet, framför allt videoplattformen YouTube, som sätter trenderna för allt och det kan vända över en natt. Dessutom är internet en konkurrent i sig.

– Idag är fortfarande LOL Surprise och

Lego väldigt trendigt, men det går så himla fort. Och internet innebär onekligen en konkurrens. Jag tror dock att föräldrar idag börjar tröttna på telefoner och iPads. Jag upplever det i alla fall så i min krets, att iPaden inte är ett stort behov. Leksaker och att gå ut och leka kommer nog tillbaka mer och mer.

**Semestertiden är över** och Lekextras högsäsong närmar sig med stormsteg. Julleveransen planerades redan i mars och snart ska butiken bunkras inför julhandeln. Dessutom väntar Melina och Mathias sitt första barn, vil-

ket ändrar en hel del under hösten.

– Vi har laddat upp med ny, fantastisk personal och det känns otroligt bra. Som ägare av en leksaksbutik blir man väl kanske aldrig helt föräldraledig, men det är jättespännande månader som väntar. Så småningom hade det varit roligt att utvecklas ytterligare och kanske öppna en ny butik. Det finns många områden som inte har en leksaksbutik och det är tråkigt. Men det får ligga på is lite, först ska vi lära oss att bli mamma och pappa.

JENNIFER LAST

Klipper, trimmar och badar alla raser. Även katter.  
Specialist på alla schnauzervarianter

**JUST NU:**  
**20% RABATT**  
till alla  
nya kunder  
på valfri  
behandling!



Erbjudandet gäller t.o.m. 26 september 2019

**Björks Klipp&Trim**  
Solrosgatan 3, Göteborg | Tel. 076-215 79 89

KOM IN OCH  
GÖR DIG HÖSTFIN!

**SALONG  
LILLKULLE 24**

Klippning pensionär/student 200:-  
Permanent fr 399:-  
Färgning fr 299:-

**GÖR OCKSÅ HEMBESÖK  
FÖR KLIPPNING!**

Fri parkering Varmt välkomna!

Lillkullegatan 24 | Göteborg Tel: 031-40 61 20  
Mittermot Ekmanska vårdcentralen 0707-65 30 69  
Öppettider: Mån 13-19 | Tis-Fre 9.30-18 | Lör 10-15

**Vi hjälper dig med  
hela din ekonomi**  
– både företagets och din privata

Kom in till oss på St Sigfrids Plan. Du kan också boka rådgivningsmöte på [kontakta5019@seb.se](mailto:kontakta5019@seb.se) eller 031-62 28 90. Välkommen!

**SEB**



# Cotton Hill

- store -



Skor från  
A.S.98  
är på  
ingång!

## VÄLKOMNA IN!



Följ oss på instagram & facebook där kan Ni se alla nyheter & styleingtips!

Göteborgsvägen 89, Sävedalen • Tis-Fre 10-18 • Lör 10-15 • Tel. 031-26 80 01



## Nära dig genom hela livet.

**PÅ DIN VÅRDcentral** får du trygg kontakt genom hela livet. Om du blir sjuk, skadar dig eller mår psykiskt dåligt är det oss du först kontaktar.



Du kan enkelt lista dig hos oss genom att logga in på **1177.se** med BankID, för en trygg kontakt hela livet.

**Närhälsan** Björkekärr vårdcentral  
Stabbegatan 2 B, 031-345 06 51  
narhalsan.se/bjorkekarrvardcentral

**Närhälsan** Ekmanska vårdcentral  
Lillkullegatan 21A, 031-747 92 60  
narhalsan.se/ekmanskavardcentral

**Närhälsan** Olskroken vårdcentral  
Redbergsvägen 6, 031-345 04 00  
narhalsan.se/olskroknenvardcentral

**Närhälsan** Torpavallen vårdcentral  
Torpavallsgatan 9, 031-747 81 00  
narhalsan.se/torpavallenvardcentral



**GÖR DITT VÅRDVAL.** Du väljer själv var du vill lista dig på narhalsan.se. Eller kontakta oss så hjälper vi dig.

Din egen vårdcentral

Närhälsan



# ”Det här ser inte bra ut”

**T**ill vederbörande på Park & Natur i Göteborg som ansvarar för underhåll/reparationer i Delsjöområdet!

Det här ser inte bra ut. Spången över Svedsmossen, som nyttjas flitigt av Delsjöbesökarna, bland annat av alla som tar sig runt Stora Delsjön, är riktigt farlig att ta sig fram på. Den långa spången har många ojämnheter, ett flertal lösa bräder, som gör att man lätt kan snubbla och falla omkull med skador som följd. Dessutom är det ett antal spikar som sticker upp. Spången är i stort behov av renovering! Virket finns ju redan. I avvaktan på reparationen rekommenderas att sätta upp en ”varningsskylt”.

**En sak till.** Den lilla trevliga träbron borta vid viken mitt emot Bertilssons stuga, som massor av folk besöker för att sola, kanske doppa tårna i vattnet eller grilla en köttbit – på denna som du kan se på bilden fattas det ett antal bräder på bron. Vidare fanns det tidigare ett litet staket på varsin sida om bron, som gjorde att det såg mycket inbjudande ut att ta sig över det lilla diket och in på platsen.

Var finns detta nu?

Tacksam för skyndsamma åtgärder!

**Stig Andersson**



**FÖRENAT MED FARA** att ta sig över Svedsmossen via spången. Notera spiken som står upp...

FOTO: STIG ANDERSSON



**HALLÅ DÄR** – så här kan det väl inte få se ut för att komma in till den fina platsen mitt emot Bertilssons stuga!

FOTO: STIG ANDERSSON



**DET GÄLLER ATT** ha god balans och se var man sätter ned fötterna på spången över Svedsmossen.

FOTO: STIG ANDERSSON

## Omöjligt uppdrag? Nej då – ”Stans väg” är nu invigd

För cirka 1,5 år sedan fick jag ett tips om att det skulle anläggas en gång- o cykelväg i ett snårigt och besvärligt område i utkanten av Delsjöområdet.

Det visade sig vara ”Stans väg”, som förbinder Sävedalen med Öjersjö. Där skulle det anläggas ett nytt rekreativstråk med möjligheter både till gång, cykling och härliga naturupplevelser längs sträckan.

**V**id en första ”besiktning” av sträckan såg det nästintill omöjligt ut att göra något bra av detta.

Men, oj så bra det blev! Torsdagen den 4 juli var det invigning av sträckan i anslutning till den nybyggda spången över Långemossen. Kommunstyrelsens ordförande Marith Hesse (M) och Eva Carlsson (S), som är vice ordförande, förrättade stolta och glada invigningen.

Projektledaren Bojan Delipara plus några representanter från entreprenören NCC (vad snabbt och bra ni jobbad!) plus en hel del kommuninvånare var också på plats.

**Dessutom var** Hasse Andersson från Sveriges Radio där och direktsände invigningen. Han intervjuade representanterna från kommunen om den lyckade byggnationen. Till detta bjöds det på dricka och bullar. Det var riktig feststämning ute i skogen denna torsdagsmiddag.

Stans väg löper genom kuperade skogs- och våtmarksområden och har utvecklats varsamt i samband med byggnationen. Den grusbelagda och belysta sträckan omfattar cirka 2,2 kilometer. Det har redan blivit ett populärt stråk och det är många som har uppskattat denna förbindelse har jag noterat vid mina besök där och så även på sociala medier.

**Stans väg förresten** – hur har den fått sitt namn? Jo, det sägs att det var den väg som öjersjöbönderna tog, när de skulle sälja och leverera varor till storstan ...

Varför inte testa sträckan och få en fin upplevelse?! Du når den t ex genom att ta dig in från Sävedalen via Sörlyckan och mot Öjersjö. Eller från Öjersjöhället och då strax efter rondellen vid Solbacken.

### PÅ SPÅRET

med **Stig Andersson**

– som håller koll på friluftslivet för oss



**REDO FÖR INVIGNING.** Strax invigning och ihopknytning av Sävedalen och Öjersjö via Stans väg.

FOTO: STIG ANDERSSON



**PRATGLAD.** kommunstyrelsens ordförande Marith Hesse (M) intervjuas i direktsändningen av Radio Göteborgs Hasse Andersson.

FOTO: STIG ANDERSSON



**LITE BLYGT.** Även den yngre generationen var med på invigningen, här representerad av Hedvig Grahn.

FOTO: STIG ANDERSSON



# Sävedalens Gårdscafé

## Inredning & Presenter

FRUKOST | FIKA | LUNCH

# HÖSTNYHETERNA ÄR HÄR!



VI HAR  
AFTERWORK  
FREDAGEN DEN 6/9  
HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!

START 17.00 MED  
TACOSBUFFE  
EN ÖL/VIN  
120:-

Göteborgsvägen 85 i Sävedalen • 031 361 44 20  
Måndag-Fredag 8-16 • Lördagar 11-15

# HELAHÄLSAN

## HÖSTDEAL!

OBS! GÄLLER FRAM TILL 31 AUGUSTI!

ÅRSKORT KONTANT  
**2500kr** (ord. pris 4200 kr)

ÅRSKORT AUTOGIRO  
**3 FÖRSTA  
MÅNADERNA  
GRATIS!**

Torpagatan 8 | 031-707 32 32 • [www.helahalsan.com](http://www.helahalsan.com)

Åldersvänliga Göteborg  
Stadsledningskontoret



## Rullatorloppet 1 oktober kl 11-15

Göteborgs Stad bjuder in stadens seniorer till ett lopp för rörelse, glädje och hälsa! Du som använder rullator, rullstol, stavar eller annat gånghjälpmedel är välkommen att vara med.

Start och målgång i Bältesspännarparken. Loppet äger rum i Trädgårdsföreningen.

Anmälan öppnar den 12 augusti. Antalet platser är begränsat till 300 deltagare, först till kvarn gäller.

Anmäl dig på rullatorloppets hemsida: [www.goteborg.se/rullatorloppet](http://www.goteborg.se/rullatorloppet) eller via telefon 031-368 00 97 eller 031-368 02 24.



Flexlinjen har under dagen en tillfällig hållplats kl 10 - 15 vid Stora Teatern.

### Detta händer i Bältesspännarparken under dagen

Tider och inslag i scenprogrammet kan komma att justeras.

**11:00** Området öppnar i Bältesspännarparken, hämta ditt startnummer.

**11:15** Invigningstal & Allsång

**11:45** Uppvärmning med Berit Persson alias "Gympa-Berit" tillsammans med instruktörer från Idrotts- och föreningsförvaltningen.

**12:00** Start för deltagare i Rullatorloppet

**13:10** Musikunderhållning med Fjällornas trio

**13:40** Prisutdelning - priser för bästa utstyrsel och utsmyckning av hjälpmedel

**13:50** Hulebäcksgymnasiet Danselever uppträder

**14:05** Lottdragning - vinn på ditt startnummer!

**14:30** Brunnsbo musikklasser

**14:45** Avslutning



För anmälda deltagare i loppet ingår en matigare fika. Vi tillhandahåller ingen försäljning av mat och dryck.

[goteborg.se/rullatorloppet](http://goteborg.se/rullatorloppet)



# EN STOR STARK

## Nu är det brottarstjärnans hårda nypor som lockar folk till Danska vägen

**Hårda nypor. Mjuk framtoning. Hög smärtröskel.**

**Egenskaper som gjorde Torbjörn Kornbakk till olympisk medaljör.**

**Öis-brottaren lyckades även behålla sin position i världstoppen under fyra års intensiva studier till legitimerad kiropraktor.**

**Sedan 1997 har han nu drivit sin uppskattade rörelse i samma källarlokal på Danska Vägen i Lunden.**

– Jag har uppnått några av mina mål, erkänner den 54-årige fyra barnspappan när vi träffas över en lunch.

**• Vad återstår?**

– Jag hoppas vara så frisk och fräsch och vältränad att jag kan slå en handvolt när jag fyller 60.

Torbjörn Kornbakk vet vad det innebär att leva vardagen med en pigg och vältränad kropp.

– Att tvingas till för mycket stillasittande är ett gissel, säger han. En aktiv livsstil med träning, eller åtminstone att regelbundet röra på sig, är alltid att föredra. Speciellt för människor med ryggbesvär.

**Torbjörn har klämt** och knådat på många onda ryggar genom årens lopp. Kiropraktik härrör från grekiskan och kan översättas med "att behandla med händerna". Målet är att återställa kroppens balans och Kornbakk och hans team arbetar parallellt med ortopedier, fysio, och massageterapeuter.

– Jag bestämde mig för att börja läsa till kiropraktor efter mitt deltagande i Barcelona-OS 1992 och tänkte samtidigt sluta med brottningen. Men det blev några år till på mattan samtidigt med studierna efter den där bronsmedaljen...

De hårda nyporna har alltid funnits med honom. Brottningen kom nämligen in tidigt i Torbjörns liv.

Fast resan hem från de olympiska spelen för 27 år sedan skedde med blandade känslor. Bronspengingen var hur som helst en belöning och en tröst till en illa sargad fot som du kan läsa mer om i citatet här intill, hämtat från det aktuella årets Olympiaboken.

**Torbjörns egen berättelse** så här många år efteråt lyder:

– Jag hade slitit av ett ledband och kunde inte stödja på foten. Jag kunde inte sparra inför bronsmatchen och hade noll rörlighet eftersom foten var så hårt tejpad, ja nästan som gipsad.

**• Ändå gick du upp på mattan?**

– Jag hade inga tankar på att vinna, men

### TIPSA KOA!

■ Vilka intressanta människor möter Du i våra kvarter, på gator och torg, och rent av i butiker, som bör porträtteras under vinjetten "Folk vi möter"?

■ Det kan vara ung som gammal, en känd, en okänd, en kvinna eller en man. Hör av dig till [koa.andersson@gmail.com](mailto:koa.andersson@gmail.com) så tar vi hand om tipset.



Torbjörn Kornbakk.

ville heller inte lämna walk over. Det påstås ju att vi rödhåriga är både ettriga och envisa och det stämmer nog in ganska bra på mig (skratt).

**• Du vann matchen?**

– Jag fick in en variant på omvänt livtag, mitt specialgrepp, och det räckte till tre poäng.

**Med OS-medaljen dinglande** runt halsen tillhörde Torbjörn Kornbakk det året den lilla skara svenskar som lämnade Barcelona som medaljörer. Bordtennisikonen Jan-Ove Waldner tog enda guld. Höjdhopparen Patrik Sjöberg vann silver, liksom handbollslandslaget och några till (se faktaruta).

– Patrik är ju öisare, precis som jag, inflikar Torbjörn inte så lite stolt över att han, Patrik och J-O också är födda samma år (1965).

**• Vad hände efter OS?**

– Först tvingades jag operera skadan i foten. Därefter flyttade jag till Stockholm för att börja plugga. I det skedet trodde jag det var färdigbrottat för min del. Men jag fick en nytändning med nya träningskamrater i Spår-

vägen samtidigt som VM i Globen året därpå hägrade i horisonten.

Torbjörn Kornbakk tävlade företrädesvis i 74-kilosklassen, weltervikt, under sin karriär.

– Den enligt mig tuffaste viktklassen med väldigt många och kompetenta brottare, slår han fast. Alexander Karelin exempelvis, och övriga tungviktare, hade inte så många motståndare på deras nivå.

Vägen visade självklart betydligt mindre när allt en gång började:

– Jag var sju år och vi bodde i Biskopsgården på Hisingen. En granne och klasskamrat, Lars Carlsson, hade startat med brottning och imponerade med att slå kullerbyttor och stå på huvudet. Jag och mina bröder Marthin, som är ett år äldre, och Magnus, fyra år yngre än jag, var alla lika imponerade och ville hänga på.

**Mamma Elna, idag** 79, och pappa Per, 84, var beredda att skjutsa in till Öis-lokalen på Ullevi även om det fanns föreningar i lokaler på närmare håll på Hisingen.

– Engagerade föräldrar kan aldrig underskattas, förtydligar Torbjörn.

**• Vann du titlar direkt?**

– Långt därifrån. Brorsan (Marthin) var bättre. Jag förlorade oftast mina matcher. Och jag var lika ledsen varje gång och det hände att jag grät. Men jag gav aldrig upp. Vi tränade i en bra grupp över åldersgränserna. På det sättet är brottning bra och fostrande. Det sker ingen utslagning utan man tillåts utvecklas med tiden, i sin egen takt.

Torbjörn testade även på basket, fotboll och handboll.

– Jag var egentligen inte duktig på någonting. I fotboll hamnade jag på vänsteryttern för att ingen annan ville spela där.

I den sena puberteten hände någonting med Kornbakks mellangrabb. Han fick muskler och mental styrka att orka vinna. Smidighet, teknik, motorik och inte minst uthållighet och envishet bar han redan inom sig.

**– Vi lärde oss** allsidig träning av andra som också höll till i lokaler och i löpargången under Ullevi. Bland annat boxare och friidrottare.

Som 17-åring vann Torbjörn silver som sistårsungdom.

– Då bestämde jag mig för att satsa allt på brottningen. Jag kände att jag hade en uppåtgående kurva. Tiden som vänsterytter i fotboll var över...

Vad som hände därefter är en sannsaga som kan utläsas i 54-åringens cv. Medaljer vid OS, VM, EM, NM och SM staplades ovanpå varandra

**Skalp efter skalp** erövrades trots att Torbjörn inte gav avkall på skola och arbete. Han utbildade sig till elektriker och jobbade parallellt med den tuffa träningen.

Ett dagsschema i mitten på 80-talet kunde se ut så här.

✓ 07.00–08.30: Jobb

✓ 09.00–10.30: Träning

✓ 11.00–16.00: Jobb

✓ 18.00–19.30: Träning

– Jag hade fått åka med landslaget över till USA. 1986 gjordes en satsning med sikte på OS 1988 där jag fick vara med. Och så småningom fick vi stöd från Olympiska kommittén och kunde ägna oss fullt ut åt brottningen.

När Torbjörn Kornbakk besegrade Roger Tallroth, som tagit silver vid OS i Los Angeles 1984, kom det stora internationella genombrottet. EM-silvret 1989 som en extra kick och EM-guldet 1990 som ett brev på posten.

Samtidigt utsågs den ettrige och rödhåriga svensken, som sedan länge lämnat Biskopsgården och via Backa hamnat på Sankt Pauligatan i Lunden, till mästerskapets främste brottare alla kategorier.

– Det är klart att guld slår ut det mesta. Men upplevelsemässigt är OS-medaljen i Barcelona mitt främsta minne. Allting var så stort, så mäktigt.

**• Vad har dina bröder betytt?**

– Massor. Som stöd och träningskompisar. Vi gillade och ägnade oss åt samma sak. Vi har gått många matcher på madrasser hemma i källaren.

**Torbjörn lyfter också** fram tränings- och klubbkamrater som Mikael Ljungberg och Christer Gullmén. Samt Martin Lidberg och Ara Abrahamian när han bodde, studerade och tränade i Stockholm.

– Men jag tävlade hela tiden för Örgryte IS. Från sju års ålder tills jag fyllt 34, påpekar han.

Parallellt tilläts Torbjörn även representera klubbarna Aalen och Witten i den tyska proffsligan.

– Det var också ett äventyr. Man reste ner på fredan, gick match på lördan, inför ibland 2000 åskådare, och flög hem på söndan. Det inträffade också att vi åkte buss i 60 mil på autobahn till våra bortamatcher.

**• Hur ser matchvikten ut idag?**

– Jag ligger runt 80 kilo och det känns bra.

**• Hur tufft har du tvingats banta för att komma i fas till invägningen i 74-kilosklassen?**

– Det inträffade. Å andra sidan gällde det mest att få ut vätska från kroppen. Och när man väl klarat vikten kunde man bygga på sig igen. I slutet på ett mästerskap vägde jag kanske 78–79 kilo.

**Sedan hemkomsten från** Stockholm, 1997, som nyexaminerad kiropraktor driver alltså Torbjörn Kornbakk sin rörelse längs Danska Vägen i Lunden.

– Jag bodde i närheten och jag gillar området. Samma lokal i 22 år känns bara tryggt.

Väggarna pryds med autografer från många belåtna idrottsstjärnor som varit patienter. Men Torbjörn behandlar också "vardagsmän-niskor" med företrädesvis ryggproblem.

Med tanke på sekretessen avslöjar han inga namn – men förnekar inte heller några dråpliga situationer.

– En gång ringde en agent till en väldigt känd skådespelare som skulle spela in film i stan. Det var mycket hysch-hysch kring hans åkomma, men vi hittade en lösning så att jobbet kunde utföras.

– Vid ett tillfälle kom en patient hit med ambulans. Han ville prompt hit och inte till sjukhuset. Efter behandling kunde han gå härifrån på egna ben.

Torbjörn Kornbakks mjuka framtoning är en skön kontrast till hans hårda nypor. Och när det gäller smärtröskel vet fyra barnspappan vad han pratar om – med tanke på vad som hände på brottarmattan i Barcelona för 27 år sedan.

Och fan trot om han inte fixar att slå den där handvolten när han fyller 60 om några år.

**KJELL-OVE "KOA" ANDERSSON**





**BERÖMDA NYPOR.** Den forne stjärnbrottaren Torbjörn Kornbakk, med medeljar i bland annat OS, VM och EM på meritlistan, sadlade om till kiropraktor och har drivit sin knådande rörelse här på Danska vägen i Lunden sedan 1997.

Foto: ÖHP

## Om Torbjörn Kornbakk

**Född:** 28 maj 1965.  
**Familj:** Hustrun Malin, barnen Elina, 20, Leon, 17, Leia, 14, Levi, 9.  
**Yrke:** Legitimerad kiropraktor, tidigare elektriker och brottare.  
**Verksam:** I egen lokal på Danska Vägen samt på onsdagar vid IFK-kliniken.

**Meritlista som brottare i 74-kilosklassen:**  
Brons vid OS i Barcelona 1992 i grekisk-romersk stil, VM-brons 1994, EM-guld 1990 och 1997, EM-silver 1989, EM-brons 1991 och 1994, elva SM-guld i båda stilarna mellan 1985 och 1998, ett NM-guld.

### OS-FAKTA 1992

■ **Några av deltagarna i Barcelona med anknytning till Göteborg med omnejd:**  
Niclas Alexandersson (fotboll), Filip Apelstav (fotboll), Joachim Björklund (fotboll), Maria Brandin (rodd), Anders Bäckegren (handboll), Magnus Cato (handboll), Magnus Gustafsson (tennis), Tore Gustafsson (friidrott), Frida Johansson (friidrott), Magnus "Ölme" Johansson (fotboll), Louise Karlsson (simning), Stefan Landberg (fotboll), Erik Lindh (bordtennis), Mikael Ljungberg (brottning), Bobby Lohse (segling), Håkan Mild (fotboll), Patrik Sjöberg (friidrott), Niklas Wallenlind (friidrott), Hans Wallén (segling), Magnus Wislander (handboll).

■ **Ett urval av andra svenska deltagare:**  
Maria Akraka (friidrott), Agneta Andersson (kanot), Michael "Roddarn" Andersson (cykel), Mikael Appelgren (bordtennis), Patrik Bodén (friidrott), Tomas Brolin (fotboll), Per Carlén (handboll), Stefan Edberg (tennis), Peder Fredricson (ridsport), Lars Frölander (simning), Maria Gretzer (ridsport), Susanne Gunnarsson (kanot), Anders Holmertz (simning), Tomas Johansson (brottning), Anders Järryd (tennis), Per-Gunnar Jönsson (badminton), Fredrik Lööf (segling), Sven Nylander (friidrott), Staffan Olsson (handboll), Jörgen Persson (bordtennis), Jonny Rödlund (fotboll), Ragnar Skanåker (skytte), Kalle Sundqvist (kanot), Peter Vanky (fäktning), Jan-Ove Waldner (bordtennis).

■ **Svenska medaljörer i Barcelona-OS för 27 år sedan:**

**GULD:** Jan-Ove Waldner.  
**SILVER:** Patrik Sjöberg, Tomas Johansson, Handbollslandslaget herrar, Agneta Andersson, Susanne Gunnarsson, Anders Holmertz, Lars Frölander, Gunnar Olsson (kanot), Kalle Sundqvist, Christer Wallin (simning), Tommy Werner (simning).  
**BRONS:** Agneta Andersson, Maria Haglund (kanot), Anders Holmertz, Anna Olsson (kanot), Susanne Rosenqvist (kanot), Ragnar Skanåker, TORBJÖRN KORNBÄKK.

### SÅ SKREV OLYMPIABOKEN

”Torbjörn Kornbakk var otroligt stark för sin viktklass och vände ofta underlägen till seger när han fick sina motståndare nerdömda i parterr. Det gav Kornbakk chansen att slå sitt patenterade omvända livtag. Meritmässigt var han, jämte Mikael Ljungberg, Sveriges bästa brottare under 1990-talet.

OS-bronset i Barcelona 1992 föregicks av stor dramatik. I poolfinalen mot Polens Josef Tracz föll Torbjörn på fall sedan han slitit av ledbandet i en fot. Läkaren Harald Roos lyckades begränsa svullnaden med förklarade:

- Normalt klarar ingen att tävla med en sådan skada. Men vi har alla olika smärtgränser och i OS gäller andra regler.

...varpå Torbjörn gick ut och poängbesegrade kubanen Nestor Almanza, juniorvärldsmästare, och åkte hem med brons.

Torbjörn tog också två EM-guld 1990 och 1997. Vid EM i Poznan 1990 utsågs han till EM:s bästa brottare. EM-guldet var också Örgrytes andra genom tiderna, hemfört av en äkta göteborgare. Det första togs av Claes Johansson vid EM i Budapest 1913.

Vid 1997 års EM i finska Kouvola besegrade Kornbakk hemmafavoriten Marko Asell som vunnit OS-silver i Atlanta 1996. Torbjörns ett år äldre bror, Marthin, var också framgångsrik på brottarmattan med både VM- och EM-silver och fem svenska mästerskap i 68-kilosklassen. Torbjörn Kornbakk var även förste svensk som brottades som proffs i tyska Bundesligan.

Källa: **Olympiaboken**



# Pastorn, ungdomarna och diakonin

**Karl-Georg Laring är ihågkommen som präst med speciella mässor och stora kollekt i Örgryte Gamla kyrka. Vissa av er, i mogen ålder, utbrister säkert: "Oj, det var han som konfirmerade mig."**

**Men han hade tjugo somrar i rad också konfirmandläger på Restenässkolan vid Ljungskile, där "vanliga" skolan för 40 år sedan började sin sista hösttermin. Skolan upphörde våren 1980.**

**D**agens unga startade i förra veckan sin termin runt om i landet. Det dröjer många år men går ändå så väldigt fort tills de långt upp i medelåldern sitter och tänker tillbaka. Då kommer ingen längre att minnas pastor Laring. Det är redan över ett sekel sedan denne store personlighet, evigt ung i sinnet, föddes i Hudiksvall 1917.

Sista gången jag såg K-G Laring, och det var mest av en slump, var i september eller oktober 1991. Jag gick och letade på Örgryte Gamla kyrkogård för att knäppa ett foto på Kapp-Ahls grav. Laring stod och pratade med en vaktmästare, som krattade lite skräp ur en buske, efter att nattliga vindar förpassat det dit.

Då jag frågade efter Kapp-Ahls grav, visade pastor Laring mig genast. Han sa inte ett ord om att biskoparna Wallerius och Carlbergs antika gravar intill kyrkas bakvägg skulle varit mer värda att fotograferas. Nej, vi snackade glatt en stund om hur den driftige Per Olof Ahl i en källarlokal i Kallebäck år 1953 hade startat sin affär med billiga damkappor – och efter hand byggt upp ett av norra Europas ledande klädföretag.

**Larings kristendom**, även då han helgdagar höll finstämda mässor, hade alltid sin vardagligt mänskliga förankring. Under takåsarna i ett hus ägt av Evangeliska Brödräfsamlingen på själva Kungsgatan samlade han i många år sin ungdomsgrupp K2R, vars ideella arbete och insamlingar gick till praktisk nödhjälp i Afrika och Asien. Traditionellt höll Laring vid jul också en gudstjänst i Örgryte Gamla kyrka, där kollekten gick till detta.

Organisationer som SIDA, med flera, har ju mest skickat stora klumpsummor pengar, som ofta hamnat i fel fickor, bidragit till makthavares lyx, diktaturers vapen eller storbönders försvårande för de mindre. Pastor Laring och ungdomarna brukade pengarna till att skaffa och skicka en terränggående ambulans, som från småbyar hämtade de sjukaste till sjukhus, eller skickade komplett utrustning för en tandläkarmottagning, då mottagaren var en garanterat hederlig organisation.

Rätt många Örgryteungdomar har under Larings ledning konfirmerats och kamratligt "snackat Jesus" och talat medmänsklighetens och budordens betydelser vid sommarläger i det friska Ljungskile i Uddevalla kommun. Men Restenässkolans sista läsår började som sagt för precis 40 år sedan.

**När den upphörde** att var skola, och inte gav möjlighet att bo där sommartid, hade Laring förutseende flyttat sina läger till andra håll. Samt höll "vanliga" konfirmationer, både med läsning någon kväll i veckan i Örgryte församling och för övriga stan inne på Kungsgatan.

Nationellt lade man märke till hans generationsöverbryggande bok "Ung i dag", tryckt i 22.000 exemplar, och till hans medverkan i



**UNG I SINNET.** Pastor Laring med sin filmprojektor, 1979. Inte bara Bibeln utan även hyrda goda äventyrsfilmer satte prägel på hans kvällar med ungdomsgrupper.

radio emellanåt.

Stadsdelstidningen Redbergsbladet, som hade startats lagom till det nutida Olskrokstorgets tillkomst 1983 och som har utvecklats till vår nutida Örgryte & Härlanda Posten, hade sina korsordstävlingar. Då vi inte kunde hindra släkt och vänner att skicka in svar, och inte ville bli misstänkta för fusk, hade vi betrodda personer till att förrätta dragningen av vinnare. En av dem, som körde

ner näven bland i regel 400 inskickade kuvert med svar, och som drog vinnarna rättvist på måfå var Karl-Georg Laring.

Även kyrkoherde Lennart Strömqvist, som i många år bebodde Skårs gård (det kvarstående gamla trähuset Skår Östergården nära Skårs Led och Skårsskolan) förrättade korsordsdragningar åt oss.

Strömqvist var kristdemokrat. När folktopartisten Margita Björklund motionerade i

fullmäktige om att döpa om Sankt Sigfrids-gatan till Raoul Wallenbergs Väg, för att ge ryska konsulatet en för Sovjets del pinsam adress, var kyrkoherde Strömqvist en av dem som visserligen tyckte Wallenbergs-frågan var viktig men ändå stred för att Sankt Sigfrids-gatan skulle undgå ett "namnbyte grundat på enbart fru Björklunds egenartat religiösa skämtlynnne".

Kyrkoherde Strömqvist? säger ni. Fanns det en sån här i Örgryte? Nja, ha bodde ju på Skår, men det var Johannebergs församling han länge var herde för.

Tänk inte redan på advent. Men vår syster-tidning Johannebergsbladets förstasida från den 8 december 1986 visar hur Strömqvist välkomnar biskop Bertil Gärtner i Johannebergs församlingshem, där julmarknaden då gav 22.300 kronor till församlingens diakoniarbete. Det var en hög siffra, med dåtida mått mätt. Biskopen höll andakt och framhöll så diplomatiskt han kunde, utan att nedvärdera andra församlingar, att Johannebergs diakoni var en god förebild för verksamheten hos andra.

**För en del** år sedan visade Sören Skarback i flera städer en videofilm han gjorde vid det nämnda tillfället med Strömqvist, biskop Gärtner och församlingsbor – men också med biskopen spelande fotboll i Lutherhjälps prästlag för välgörenhet 1987. Samt utflykten som Skarback och Gärtner gjorde (med mackor bredda av mig minsann) till Ytterby gamla kyrkoruin. Och glimtar av en johannebergsk diakonissa ute hos behövande.

Givetvis förevigades på 1990-talet pratstunder med biskop Gärtner (då emiritus), pastor Laring, författare Lars Hesslind med flera hemma hos Skarback i dåvarande villan på Gröndalsgatan 10, byggd 1916. Närmare bestämt i stadsdelen Krokslätt, som var Örgryte kommuns sydligaste område och införlivades med staden 1922.

Präster från såväl Örgryte som Johannebergs, Vasa och Härlanda församlingar dök upp i gemenskapen där på Gröndalsgatan. Diakonin, som Sören Skarback skrev ett antal artiklar om i dags- och veckopress, var ofta på tapeten. Men vad jag tydligt minns, så diskuterade vi mestadels konst, musik, teater och gärna resor. Dock med i grund och botten kristna värderingar, oavsett ämnet.

**Tiden går.** Villan revs 2017, på grund av alltför svåra sättningar. En ny är under uppförande – med förhoppnings nutida konstnärer, artister, författare och pastorer där i gemenskap snart i de många små rummen, som den unika enda lägenheten i huset får.

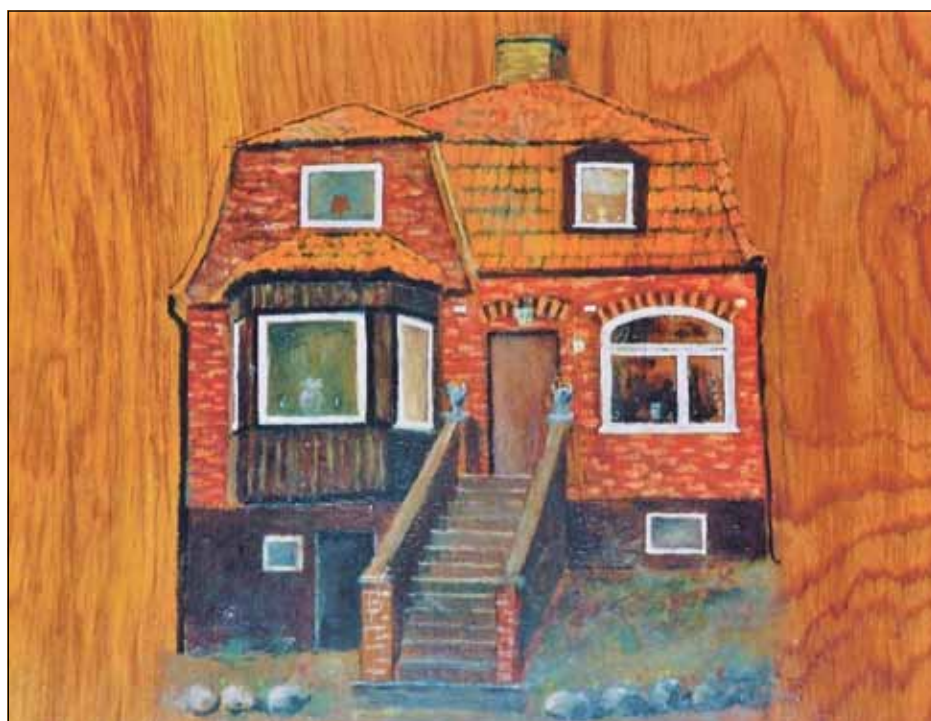
Dock önskar inte alla inom Johannebergs diakoni i dag ha tillbaka den goda gemenskap med kulturpersonligheter som rädde, för främst två decennier sedan.

Vill somliga leva i sin egen johannebergiska lilla bubbla, kalla sig alltmer ekumeniska men paradoxalt nog knappt vilja möta svensk musik, litteratur och konst utanför sina tre kyrkors väggar?

Den varmhjärtade pastor Laring avled sommaren 1994. Och den 20 september blir det tio år sedan biskop Gärtner lämnade detta jordelivet.

## BETRAKTELSE

**av Alice Radomska**  
– författare  
och konstnär



**GRÖNDALSGATAN 10.** Villa Hellevi, byggd 1916 i Krokslätt i dåvarande Örgryte kommun. Riven 2017 då den inte var renoverbar. Målad i olja på en tillvaratagen träpanel därifrån. På tomten uppförs nu Nya Hellevi, med en enda lägenhet inrymmande mååånga små rum för måleri, musik och mys.



# ZOO

## GÖTEBORGS ZOOLOGISKA

Kaggeledstorget 2 | 416 74 Göteborg | Tel. 031-25 88 48 | [info@gbgzoo.se](mailto:info@gbgzoo.se) | [www.gbgzoo.se](http://www.gbgzoo.se)

ÖPPET ALLA DAGAR  
Vardagar 10-19 Lördagar 10-16  
Söndagar 11-16

Hitta till oss: Med spårvagn tar du linje 1 mot Östra sjukhuset och går av på Kaggeledstorget. Kör du bil tar du E20 mot Stockholm/ Partille och svänger av på Torpamotet. Sedan tar du höger in på Torpavallsgatan kör c:a 500 m och svägar vänster in på kaggeledsgatan förbi biltvätten under spårvägen sedan kommer Kaggeldstorget.



KAMELEONT  
**895:-**



DVÄRG-HAMSTER  
**195:-**

SKÄGGGAGAM  
Fr. **795:-**



Stort  
sortiment  
av kanin-  
burar!



KANINUNGAR  
**595:-**

DEGU  
Fr. **349:-**



## STÖRST I STAN PÅ REPTILER – vi har terrarium och alla tillbehör!



Stor djuravdelning, många från egen uppfödning.  
Kaniner • Gnagare • Fåglar • Reptiler m.m.



DU HITTAR FÖLJANDE MÄRKEN I BUTIKEN:



Vi har också  
hemleverans – kolla för  
mer info på hemsidan!

[www.gbgzoo.se](http://www.gbgzoo.se)





# David tog klivet från Örgryte till Barcelona – hem till Kålltorp och ut på marknaden

Efter en klassisk konstutbildning i Barcelona, bestämde sig 20-årige David Johansson att tillsammans med vännen Fredrik Öberg skapa designmärket A'Libri. Nu har de släppt sin första produkt.

David Johansson är född och uppvuxen i Örgryte, men är numera Kålltorpsbo. Det var under den senare delen av högstadiet och under gymnasiet början som intresset för konsten växte sig allt större. Kvällarna tillbringades hemma i pojkrummet där han satt och målade och snart styrdes tankarna mot att ta det hela vidare. I Göteborg fanns ett enda utbildningsalternativ som riktade in sig mer mot den klassiska konsten

– Då kunde jag lika gärna åka utomlands. Barcelona är influerad av konsten på många sätt så jag kände direkt att jag skulle få ut mer av att vara där, säger han.

**Konstutbildningen** i Barcelona började i september förra året. Den innehöll allt från kolteckning till teckning från modell.

– Det går hand i hand med design. Det var många olika designkoncept som jag lärde mig att laborera med. Det gav väldigt mycket och det är jag tacksam för.

David och Fredrik förstod redan under högstadietiden på Vasaskolan att de var likasinnade och att de kunde komplettera varandra på ett bra sätt. Under Davids tid i Barcelona föddes idén till A'Libri.

– Vi är både intresserade av entreprenörskap och det är roligt att kunna bolla med någon. Att börja jobba med honom blev naturligt. Det riktiga planerandet började när jag var i Barcelona. Vi ville ha tid på oss att genomföra projektet.

**De skapade så** småningom ett handelsbolag,

Fred & Dave Productions, och designjournalen blev snart ett faktum. Tiden därefter präglades av stora inköp, långa dialoger med tryckeriet i Shanghai och noggranna bedömningar av färger och material. Till slut landade prototypen i brevlådan och efter en smärre korrigering kunde de äntligen lägga första orden. I början på juli levererades närmare ett ton journaler till Landvetter.

– Vi ville komma igång så fort som möjligt så vi började sälja journalerna i förväg. Vi gick runt på stan för att komma i kontakt med återförsäljare. Ingen av oss har ju gjort det här innan så det är roligt att lära sig längs vägen och hela tiden utvecklas.

**Journalen, som är** inslagen i linnetyg, kommer paketerad i en orange box med ett marinblått band knutet runt om. För de unga entreprenörerna handlar det mer om känsla än om funktionen.

– Det ska vara något mer än att bara få hem en bok. Något vackert kan bidra till att det blir en njutning och en upplevelse, att man mår bättre. Vi uppfattar det som att det inte prioriteras och att det inte finns något

fokus på det. Sysslan är ju densamma, men för mig handlar det om att det även ska vara tillfredsställande och att det inte bara ska kretsa kring funktionalitet, säger David Johansson.

**A'Libri-journalen** finns redan hos sex återförsäljare i Göteborg och nu är planen att nå ut till andra städer.

– Det är roligt att förankra i hemtrakten men det finns ingen anledning att stoppa där. Vi vill definitivt fortsätta utveckla oss och kanske skapa andra produkter inom design längre fram. Men vi är inte där än. Just nu vill vi jobba med den journalen vi har.

**JENNIFER LAST**



**TUMMEN UPP.** David Johansson med sin första produkt av designmärket A'Libri – en lite exklusivare journalbok..

Foto: Privat



## BARCELONA ÄR INFLUERAD AV KONSTEN PÅ MÅNGA SÄTT SÅ JAG KÄNDE DIREKT ATT JAG SKULLE FÅ UT MER AV ATT VARA DÄR



**UTE PÅ TUR.** Vännerna David Johansson och Fredrik Öberg har skapa designmärket A'Libri.

Foto: Privat



## STOR REA PÅ ELCYKLAR

Nu REAR vi ut stora delar av 2019 års  
sortiment. Välkommen in till oss  
på Friggagatan och provkör.

[www.batbike.se](http://www.batbike.se)



**BATBIKE**

Friggag. 3A | 031-388 07 05 | [info@batbike.se](mailto:info@batbike.se)

Öppet: Mån-Fre 11-18 | Lör-Sön 10-15

Drömskt och suggestivt med systrarna  
Antigone och Ismene i centrum

**ANTIGONE**

Premiär 27 september Studion

Av SOFOKLES Nyöversättning ANNE CARSON Svensk översättning & regi KRISTINA HAGSTRÖM-STÅHL

Biljetter 031 708 71 00  
[www.stadsteatern.goteborg.se](http://www.stadsteatern.goteborg.se)

**Göteborgs  
Stadsteater**

# HALVA PRISET

**PÅ BÅGEN VID BOKAD  
SYNUNDERSÖKNING**

**Andra paret kompletta  
glasögon halva priset**

(Gäller billigaste paret och går ej att  
kombinera med andra erbjudanden)

**SYNSAM  
MUNKEBÄCK**

**MUNKEBÄCKSTORGET 1  
TELNR: 031-25 45 45**

Gäller under en begränsad tidsperiod vid köp av kompletta  
glasögon. Kan ej kombineras med andra rabatter. Gäller ej  
bågar från Lindberg & Silhouette. Avikelser kan förekomma.







**MÄSTERLIGT.** Svenska mästerskapen i öppet vattensimning avgjordes i Delsjön.  
Foto: JON OHLSSON

# Delsjön bra arena för svenskt mästerskap

För andra året i rad arrangerades Svenska mästerskapen i öppet vattensimning i Delsjön, kombinerat med motionsloppet Göteborgsimmet.

– Det är ett väldigt bra arrangemang, säger Christopher Jedel, som var en av deltagarna i SM-klassen.

Göteborgsimmet är en del av Göteborgsklassikern och har arrangerats i Delsjön sedan 2009.

Förra året stod de även som värd för Svenska mästerskapet i öppet vattensimning. Något som visade sig bli ett lyckat koncept och även i år besöktes Delsjön, helgen vecka 33, av såväl elitsimmare som motionärer.

– Det är jättebra för oss och även för Göteborgs stad. Det kommer många utifrån och alla är nöjda med arrangemanget. Det var totalt 660 deltagare, vilket gör oss näst störst efter Vansbro simningen och vi hoppas att vi ska

bli ännu större, säger Michael Stones, klubbchef för Göteborgs sim och organisationsansvarig för Göteborgsimmet/SM i öppet vatten.

**Nytt för i år** var en lagcup i SM-klassen. På lördagen arrangerades det för första gången i Sverige och totalt var det 28 fyramannalag, bestående av två killar och två tjejer, som deltog.

– Det är trevligt med tjejer och killar i samma lag, säger Stones.

En annan nyhet var Midnattsloppet som anordnades för motionärer under lördagskvällen. Enligt Michael Stones var det totalt åtta lag som simmade två och två.

– Tanken är att det ska vara mer en upplevelse än en tävling. Det gick väldigt bra och tanken är att vi ska köra det nästa år igen.

**En av de** deltagande i SM-klassen var 24-åriga Christopher Jedel från Mölndals simklubb.

## AGNETA BANKS BALETTSKOLA

Björkekärr

*Dansa och le så ler livet åt dig*

Barndans • Barnbalett  
Klassisk balett • Dansaerobics

Barn, tonår, vuxna & 65+.

**Prova på innan du bokar dig  
Start vecka 37!**

agneta.bank@telia.com  
www.barndans.nu

**0738-09 51 11**

## BÖRJA TRÄNA DU MED! KARATE för ALLA!

Göteborg Karate Akademi, startar höstterminens nybörjarkurser i modern karate.

Vi har träning för barn, ungdomar, vuxna, barn & föräldraträning samt träning för personer med särskilda behov.

**Start: Provträning från den 31 augusti**  
**START:** Provträning från den 31 augusti  
**GRUPPER:** Lek-karate 5–7 år, barn-karate 8–12 år, barn- & föräldraträning, ungdom & vuxen och gruppen med särskilda behov

**TRÄNINGLOKAL**  
Kvibergs Kaserner,  
Övre Kaserngården 4D.

För intresseanmälan till provträning, vägbeskrivning, karta och mer information om våra kurser besök gärna vår hemsida!

**KOMMUNIKATION**  
Spårvagnar 6, 7 & 11, hållplats Kviberg,  
Bussar 21 & 58, hållplats Brovägen.

Anmälan till provträning sker på vår hemsida.

**Varmt välkomna  
till våra  
provtränings-  
tillfällen!**

**INFO**  
Tel. 070-444 10 25  
E-post:  
karateakademi@gmail.com

**www.karateakademi.se**

*"Bästa mattaffären!"*

**100% naturmaterial  
– dekorativa mattor för  
privat och offentlig miljö**

**Reparation och tvätt av  
mattor – även röllakan**

**REZA'S  
MATTOR** Etab 1970

Södra vägen 18, mittemot Lorensbergs P-däck  
Vard. 11-18 • Lörd. 10-14  
www.rezas.se • Tel. 031-18 06 35





I VÄNTANS TIDER. Deltagarna i SM-tävlingen på Delsjön är klara för start.

Foto: JON OHLSSON

Han kom tvåa i herrarnas 5000-meterslopp, som är en bana på fyra varv á 1250 meter.

– Jag tycker att det gick bra. Det är fint där uppe i Delsjön och det är ett väldigt bra arrangemang, säger han.

**Lördagens nederbörd** drog ner vattentemperaturen och trots att det under söndagen klarnade upp och till och med bjöds på lite sol, var temperaturen i vattnet så låg att elit-simmarna fick använda våtdräkt.

– Det får man om vattnet är under 20 grader. Jag skulle gissa på att det var runt 18,5. Våtdräkten gör att man inte blir riktigt så nerkyld, säger Christopher Jedel.

**Enligt Jedel har** Delsjön en bra vattenkvalité och det ligger dessutom geografiskt bra till, då många av de tävlande på elitnivå reser från både Stockholm och Skåne.

– Det innebär att de inte behöver resa sådär jättelångt. Sedan är det bra för publiken också. Backen som är där ger en bra överblick och sedan är det väldigt fin natur i området.

**Det står ännu** inte klart vilka som blir arrangörer nästa säsong, men det bådär gott för ännu ett lokalt svenskt mästerskap.

– Det är inte spikat till 100 procent, men förbundet vill verkligen ha det här. Alla har rätt att ansöka om att arrangera SM, så på papperet är ingenting klart. Men vi har fått goda indikationer på att det blir i Delsjön även nästa år, säger Michael Stones.

JENNIFER LAST



Foto: JON OHLSSON



primärtandvården

BARN | VUXEN | AKUT | IMPLANTAT | ESTETIK

Trött på vänta för att få en tandläkartidtid?  
**AKUT TANDVÅRD INOM 24H**



Vi bjuder dig 25-29 år som inte varit hos tandläkare på 2 år på en

**GRATIS  
UNDERSÖKNING!**

Ev. ATB dras vid undersökning

**ERBJUDANDE  
50% RABATT**

Vid första undersökningen  
mot denna vocher

Kan finansieras med ATB

**Akuttandvård – boka online eller ring!**

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kaggledstorget 1 Tel. 031-25 50 37

ÖPPETTIDER Mån-Tor 7.30-19 Fre 8-16

[www.primartandvarden.se](http://www.primartandvarden.se)



3 krysslösande vinnare  
belönas med  
varsin trisslott

Lös kryssret och skicka in det  
senast 15 september till  
**Örgryte&Härlanda Posten**  
**att. Helene Fast Martinsson**  
**Båtsman Lustigs Gata 27**  
**422 57 Hisings-Backa**  
märk kuvertet "KORSORDET"

Du kan fota av sidan och mejla till  
annons@ohposten.se  
– glöm dock inte namn och adress!

Adress:

Postnummer:

Postort:

Telefon:

[illegible]

■ Här är vinnarna av förra krysset.  
Grattis – och snyggt jobbat – priset  
kommer som ett brev på posten.

- ✓ **Emma Holmgren**  
Eklandagatan 15, Göteborg
- ✓ **Bengt Gustafsson**  
Ådäljan 17, Sävedalen
- ✓ **Diana Vukusic**  
Södra vägen 10, Göteborg



|                                        |                                 |                                     |                           |                                |                                    |                                   |                |                                    |                    |                                          |                            |                  |                |        |                                            |
|----------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|--------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|----------------|------------------------------------|--------------------|------------------------------------------|----------------------------|------------------|----------------|--------|--------------------------------------------|
|                                        | KAN<br>AVSLÖJA<br>INRE<br>BROTT |                                     | KLÖSA<br>LÄSES<br>INRUTAD | SJUK-<br>DOM                   | TA<br>FICK MÅNGA<br>KAPELL<br>HETA |                                   |                | BLIR GNA-<br>TET TILL I<br>LÅNGDEN |                    |                                          |                            |                  |                |        |                                            |
|                                        |                                 |                                     |                           |                                |                                    |                                   | XFÖR<br>CAESAR |                                    |                    | FÅRDEN<br>SOM<br>SLÅR VAD                |                            |                  |                |        | ÖVERTY-<br>GELSE                           |
|                                        |                                 |                                     |                           | SÖTT                           |                                    |                                   |                |                                    |                    |                                          |                            |                  |                |        |                                            |
| PLACERAD<br>LÅNGST<br>UPP              |                                 |                                     |                           |                                |                                    | KNÄFALLA                          |                |                                    | SMÖRJER            |                                          |                            |                  |                |        | KVICKT<br>OCH<br>SNÄRTIGT                  |
|                                        |                                 |                                     |                           |                                | SLUTET PÅ<br>EN KABEL...           |                                   |                |                                    |                    | GÅR DET<br>MEST I<br>FRI UPP-<br>FOSTRAN | SLÄKTING                   | SMÅTT I<br>MATEN |                |        |                                            |
|                                        |                                 | SPRIDER<br>KÄTTARE                  |                           |                                |                                    |                                   |                |                                    | TA BORT<br>STUBBEN |                                          |                            |                  |                |        | EN AV<br>GAMMAL<br>STAM                    |
| FÅNGA<br>RIPA                          |                                 | CHARLES                             |                           |                                |                                    |                                   |                |                                    | LEDDER<br>AV SHAH  |                                          |                            |                  |                |        |                                            |
| HANS<br>SYSTER                         |                                 |                                     |                           |                                |                                    | VRÅL                              |                |                                    |                    |                                          |                            |                  | LÄSES<br>IVÄST |        |                                            |
| BIBLISK<br>SYSTER                      |                                 |                                     |                           |                                |                                    | OFTA EN<br>SANDIG<br>HISTORIA     |                |                                    |                    | AKTUELLT<br>ORD                          |                            |                  | ÄRAN           |        |                                            |
|                                        |                                 |                                     | DIREKT<br>MED BÖJ         | FORNA<br>OST-<br>HÄRS-<br>KÄRE |                                    |                                   |                |                                    |                    | SÖL                                      | HAND-<br>LINGSUT-<br>RYMME |                  |                |        |                                            |
|                                        |                                 |                                     |                           |                                |                                    |                                   |                |                                    |                    | ÄR OGIFT                                 |                            |                  |                |        |                                            |
| ÄR<br>BARNET<br>PÅ BB                  |                                 |                                     |                           |                                |                                    | DÄR VAR<br>ALLA<br>MARKÄ-<br>GÄRE |                | KAKFAT                             |                    |                                          |                            |                  |                |        |                                            |
| GÅR VISS<br>LÖPARE                     |                                 | KONST-<br>GJORD<br>INTEL-<br>LIGENS | SKÄNKER                   |                                |                                    |                                   |                |                                    |                    |                                          |                            |                  |                | CELDEL | NORPA                                      |
|                                        |                                 |                                     | HALVFAST<br>MASSA         |                                |                                    | TAFATT                            |                |                                    |                    |                                          |                            |                  |                |        |                                            |
|                                        |                                 |                                     |                           |                                |                                    |                                   |                |                                    |                    |                                          |                            |                  |                |        |                                            |
|                                        |                                 |                                     |                           |                                |                                    |                                   |                |                                    | ÄNGLA-<br>STAD     | RADIO-<br>TERM                           |                            | ANGER<br>ÄGARE   |                |        |                                            |
|                                        |                                 |                                     |                           |                                |                                    |                                   |                |                                    |                    | FIRMA                                    |                            | YTMÅTT           |                |        |                                            |
| DEN<br>ANVÄNDS<br>AV<br>FÄLT-<br>HERRE |                                 |                                     |                           |                                | FINNS I<br>MÅNGA<br>BAND           |                                   |                | HÄNDERNA<br>SOM<br>FÅGLARNA        |                    |                                          |                            |                  |                |        |                                            |
|                                        |                                 | DE HAR<br>SITT PÅ<br>DET TORRA      |                           |                                |                                    |                                   |                |                                    |                    |                                          |                            |                  |                |        | SVANTE<br>DREJENSTAM<br>2013<br>MEDIAKRYSS |



**Skall du ut och resa?**

**Vaccinera** dej hos **Närhälsan Olskroken**  
– din kompletta Vaccinationscentral

Vi finns på Redbergsvägen 6, mellan spårvagnshållplatsen Olskrokstorget  
och parkeringshuset på Lilla Olskroksatan. **031-345 04 00**

Läs mer om våra öppettider  
och priser på [narhalsan.se](https://narhalsan.se)

**Närhälsan**

  
**MISSING  
PEOPLE**  
**SWEDEN**  
[www.missingpeople.se](http://www.missingpeople.se)



7 000-8 000 personer anmäls försvunna varje år  
200-300 försvunna kräver sökinsats 20-30 hittas inte

**VI GER INTE UPP!**

Stöd Missing People Sweden genom att swisha din gåva till  
**123-691 95 00**

**TACK FÖR ATT DU ÄR MED OCH RÄDDAR LIV!**





## Välkommen till stadsdelsnämndens sammanträde

Kl 17.00 börjar "allmänhetens frågestund". Då har du möjlighet att ställa frågor och framföra synpunkter till nämnden. Därefter börjar nämndens beslutssammanträde, då har du rätt att närvara, men inte att yttra dig.

Handlingar till mötet finns cirka en vecka innan på:  
[www.goteborg.se/namndhandlingar](http://www.goteborg.se/namndhandlingar)

### När:

Måndag 23  
september,  
klockan 17.00

### Plats:

Kulturhuset Kåken,  
Kålltorpsgränd 2,  
Stora Salen

Spårvagn 1 och 3,  
hållplats  
Stockholmsgatan

### Kommande möten

Måndag 21 oktober  
Måndag 25 november  
Onsdag 18 december

### Välkommen!

På [www.goteborg.se](http://www.goteborg.se) finns föredragningslista med handlingar samt protokoll. Här kan du också lämna synpunkter.



## MEDICINSK FOTVÅRD

## VAXNING

## KOPPNING

## NATURLIG FACELIFT

## REGNDROPPSMASSAGE

## SHELLAC

Tidsbeställning & Drop in  
Lilla Munkebäcksgatan 1 | Tel. 0705-85 46 46  
Bokadirekt.se  
Hemsida: [www.byannlouiseobom.se](http://www.byannlouiseobom.se)  
Facebook & Instagram



**Djurparken  
som gör  
skillnad.**

**NORDENS  
ARK**

Hotell Restaurang 15 min till Smögen Öppet varje dag - året runt!

# Salong Hårfiness



**EXPERTER  
PÅ  
TRÅDNING!**



**MÅNADENS ERBJUDANDE!**

**1/2 PRISET PÅ KLIPPNING!**

|                 |       |                           |
|-----------------|-------|---------------------------|
| Kort hår        | 125:- | Ord. pris 250:-           |
| Mellanlångt hår | 140:- | Ord. pris 280:-           |
| Långt hår       | 160:- | Ord. pris 320:-           |
| Färgning        | 350:- | Oavsett hårlängd, ej fön. |

Gäller t.o.m. 21 september 2019

# Salong Hårfiness

Danska vägen 79 • Mån-Fre 10-18 • Lör 10-14  
031-84 62 97 0736-14 61 53



# Vilken berättelse är din?

**A**lla tycker vi om en god historia och sitter gärna och lyssnar på en bra berättelse. Är du en god berättare? Du kanske inte tror det, men du är bättre på att dra en god historia, som du dessutom får att låta helt sann, än du tror.

När jag var gravid med vårt första barn lade jag på en hel del vikt – jag var ju trots allt gravid. Allteftersom kilona samlades på började jag undra om jag skulle kunna återfå min tidigare figur och hörde mig för bland mina ”mamma-vänner”.

De flesta sa att man oftast lade på fem kilo per barn, fem kilo som aldrig gick bort. Jag kände hur modfärdig jag började bli och tänkte att jag får väl vänja mig vid en ny självbild, tills jag träffade på en mamma som såg alldeles strålande ut.

**Inte bara hade** hon fött åtta fantastiska barn, men hon såg bättre ut än många som aldrig fött några barn alls. Jag fråga henne hur det låg till med de där fem kilona per barn och hon bara skrattade. ”Om det där med fem kilo per barn skulle vara sant så skulle jag väga fyrtio kilo mer nu! Köp inte den där skrönan! Visst har det inte varit lätt att få tillbaka min vikt men med god kost och konsekvent träning är jag

**LIVSCOACHEN**  
**Alexandra Tittus**  
– din personliga strateg och bollplank

starkare och känner mig vackrare än någonsin.” Skräna hit eller dit, jag bestämde mig för att köpa hennes version av min möjliga framtida figur.

**Lustigt nog**, eller kanske snarare sorgligt nog, är det enda som håller oss borta från den där figuren vi vill ha, eller inkomsten, eller framgångarna eller livet, energin, livslusten och så vidare, de historier vi hör och ständigt intalar oss själva och andra.

De styr både vår världsbild och den bild vi har av oss själva och vår förmåga. Så sluta berätta historier fulla av begränsningar och ursäkter. Om du vill gå ner i vikt så dra inte en snyfthistoria om att du inte har de rätta generna eller har tid att träna. Om du inte trivs på jobbet så dra inte historien om att det inte finns några andra jobb att söka, att du är för gammal eller för ung eller för utbildad eller för överkvalificerad. Vi kan alltid hitta ursäkter, men varför inte hitta stärkande och positiva möjligheter istället?

Hur gick det för mig efter mina barn? Jodå, jag blev både smalare och vackrare än jag var innan jag blev mamma, ja, till och med snyggare än jag var som ung tjugoåring. Allt är möjligt, bara vi väljer rätt berättelse som får styra vårt liv. Så, vilken berättelse är din? Allt gott!



FOTO: NED HORTON/FREEIMAGES.COM

## KYRKFÖNSTRET

annons@ohposten.se

### Björkekärrs kyrka

[www.svenskakyrkan.se/bjorkekarr](http://www.svenskakyrkan.se/bjorkekarr)  
**Söndag 1 september**  
10.30 Uppaktshögmässa, Olinder, Vitalis, Payerl  
**Tisdag 3 september**  
19.00 Veckomässa, Vitalis, Payerl  
**Torsdag 5 september**  
12.00 Middagsbön  
**Söndag 8 september**  
10.30 Högmässa, Olinder, Payerl  
**Tisdag 10 september**  
19.00 Veckomässa, Olinder, Payerl  
**Torsdag 12 september**  
12.00 Middagsbön  
**Söndag 15 september**  
10.30 Högmässa, Vitalis, Payerl  
**Tisdag 17 september**  
19.00 Veckomässa, Vitalis, Payerl  
**Torsdag 19 september**  
12.00 Middagsbön  
**Söndag 22 september**  
10.30 Högmässa, Olinder, Jidsten  
**Tisdag 24 september**  
19.00 Veckomässa, Olinder, Payerl

### Härlanda kyrka

**Söndag 1 september**  
11.00 Söndagsmässa, Carlheim, Lindström, Ericsson  
**Onsdag 4 september**  
18.30 Veckomässa, Gyll, Bomb  
**Söndag 8 september**  
11.00 Söndagsmässa, Rubenson, Löfdahl  
**Onsdag 11 september**  
18.30 Veckomässa, Carlheim, Bomb  
**Söndag 15 september**  
11.00 Söndagsmässa, Gyll, Carlheim, Lindström, Boqvist, Ericsson  
**Onsdag 18 september**  
18.30 Veckomässa, Gyll, Bomb  
**Torsdag 19 september**  
09.00 Mässa, Rubenson, Lindström  
**Söndag 22 september**  
11.00 Söndagsmässa, Rubenson, Carlheim, Lindström, Boqvist  
19.30 Sinnesrogudstjänst, Rubenson, Johansson  
**Onsdag 25 september**  
18.30 Veckomässa, Carlheim, Bomb  
**Torsdag 26 september**  
09.00 Morgonbön, Molin, Blom

### Sankt Pauli kyrka

Vardagar 12 Middagsbön  
**Söndag 1 september**  
11.00 Högmässa, Nilsson, Holmlund  
**Onsdag 4 september**  
18.30 Veckomässa, Bennsten, Holmlund så skall dörren öppnas." /Jesus  
**Lördag 7 september**  
10.15 Mässa, Larsson  
**Söndag 8 september**  
11.00 Högmässa, Larsson, Hjalmarsson  
18.00 Musikgudstjänst, Vokalensemblen  
**Onsdag 11 september**  
18.30 Veckomässa, Bennsten, Holmlund  
**Söndag 15 september**  
11.00 Högmässa, Bennsten, Hjalmarsson  
16.30 Gudstjänst för små och stora, Bennsten, Anderzén  
**Onsdag 18 september**  
18.30 Veckomässa, Larsson, Holmlund  
**Söndag 22 september**  
11.00 Högmässa, Nilsson  
18.00 Musikgudstjänst, kör från Estland, Bennsten, Holmlund  
**Onsdag 25 september**  
18.30 Veckomässa, Larsson, Holmlund  
Vaktmästare: Martin Nilsson

### Skårs kyrka

**Söndag 1 september**  
11.00 Sammanlyst till Örgryte nya kyrka  
**Söndag 8 september**  
11.00 Gudstjänst med små och stora, Lönnblad, Lundgren, Lundahl  
**Söndag 15 september**  
11.00 Gudstjänst, Leijon, Fahlström  
**Söndag 22 september**  
11.00 Högmässa, Andersson, Persson

### Örgryte gamla kyrka

**Torsdag 29 september**  
16.00 Sommarcafé "Stilla rum i bruset"  
18.00 Reflexmässa, Winroth, Gustafsson

### Örgryte nya kyrka

**Söndag 1 september**  
11.00 Högmässa, Andersson, Lundgren, Jan Bjerger, trumpet.  
**Torsdag 5 september**  
18.00 Reflexmässa, Lönnblad, Gustafsson  
**Söndag 8 september**  
11.00 Gudstjänst, Wetterling, Hildén  
**Torsdag 12 september**  
18.00 Reflexmässa, Andersson, Gustafsson  
**Söndag 15 september**  
11.00 Högmässa, Lindh, Hildén  
**Torsdag 19 september**  
18.00 Reflexmässa, Wetterling, Persson  
**Söndag 22 september**  
11.00 Gudstjänst, Widing, Hildén  
**Torsdag 26 september**  
18.00 Reflexmässa, Leijon, Persson



## fjällmansbegravning fjällmansjuridik

*I tre generationer har Fjällmans ombesörjt begravningar i Göteborg. Det kan inte nog betonas hur viktigt det är att ni som anhöriga får det precis som ni vill ha det.*

*Värme, trygghet och omtanke in i minsta detalj.*

*Vi på Fjällmans hjälper och stöttar er, ni kan alltid känna er trygga i våra händer.*

*Våra jurister hjälper er med bouppteckning, arvskifte, testamente, framtidsfullmakt och andra familjerättsliga handlingar.*

Ring oss, dygnet runt.  
031-727 00 00



Centrum  
Härlanda

Olskroken  
Högsbo

Lerum  
Lundby

Majorna  
Torslanda

Sävedalen/  
Partille

Västra Frölunda  
Mölndal

[www.fjallmans.se](http://www.fjallmans.se)



*Sannerligen, om ni har tro så stor som ett senapskorn kan ni säga till det här berget: Flytta dig dit bort, och det kommer att flytta sig. Ingenting blir omöjligt för er.*

Ur Matteus 17

## Tro och liv är temat för söndagen 1 september

Välkommen till församlingarnas verksamheter i höst, här finns mycket för både tro och liv!

### Studiegrupper

#### ÖRGRYTE FÖRSAMLINGSHEM

Örgryte församlingshem på Herrgårdsgatan 2  
Torsdagskvällar 18.30–21.00. Introduktion 12 september, kursstart 19 september. Info: Maria Carlstedt, diakon, 031-731 83 10, maria.carlstedt@svenskakyrkan.se



#### "Allt mellan himmel och jord"

##### I HÄRLANDA FÖRSAMLING

Kanske är du nyfiken på att få mer kunskap och samtala om kristen tro? I höst är du välkommen att under åtta tillfällen få möjlighet att upptäcka, fördjupa och fundera kring vad kristen tro är.

Info: Erik Gyll, präst, erik.gyll@svenskakyrkan.se



### Alphagrupper

#### BJÖRKEKÄRRS FÖRSAMLING

Höstens kurs startar med en prova-på-träff måndag den 16 september kl. 18.00–20.30 i Björkekärr kyrka. Info: församlingspedagog Marianne "Maje" Vedin, 031-731 80 04, marianne.vedin@svenskakyrkan.se

#### SANKT PAULI FÖRSAMLING

10 tisdagskvällar i höst kl. 18.30–20.45. Start tisdagen den 3 september. I kursen ingår också en heldag lördagen 26 oktober då vi åker till Åh stiftsgård. Info: Björn Larsson, präst, 031-731 80 04, bjorn.larsson@svenskakyrkan.se

#### ÖRGRYTE FÖRSAMLING

Örgryte församlingshem på Herrgårdsgatan 2  
Torsdagskvällar 18.30–21.00. Introduktion 12 september, kursstart 19 september. Info: Jonathan Andersson, präst, 031-731 83 06  
Jonathan.Andersson@svenskakyrkan.se

### Fondträff i höst

#### SANKT PAULIGÅRDEN 4 SEPTEMBER

Har du små inkomster? Då kan du få hjälp att söka fonder vid vår fondträff. Höstens fondträff är onsdagen den 4/9 kl 10–12 och kl 14–16 (Vi stänger för insläpp 30 min innan stängning. Dvs 11.30 och 15.30). Konsument Göteborg medverkar. Läs mer på pastoratets hemsida där det står vilka papper du behöver ha med dig. Kontakta diakonen i din hemförsamling om du har några frågor.



### Föreläsning

#### MIN RESA GENOM MÖRKET

##### HÄRLANDA FÖRSAMLINGSHEM

22 SEPTEMBER KL 18.00

Tereze berättar om en resa genom mörkret och om sina erfarenheter av att ha levt med psykisk ohälsa som depression, social fobi och ångestproblematik i sin ungdom samt stressrelaterad ohälsa i vuxenålder.

Denna föreläsning vänder sig till dig med erfarenhet av psykisk ohälsa antingen egen eller som närstående samt till yrkesverksamma inom området. Föreläsningen är även riktad till alla som är intresserade av att prata om detta viktiga och aktuella ämne. Ingen anmälan, kostnadsfritt.



LÄS MER OM GUDSTJÄNSTER UNDER KYRKFÖNSTRET  
OCH OM VÅRA VERKSAMHETER PÅ HEMSIDAN  
[WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/ORGRYTE](http://WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/ORGRYTE)

### PASTORSEXPEDITIONEN 031-731 80 40

HERRGÅRDSGATAN 2 (VID ÖRGRYTE NYA KYRKA)

MÅ–FR 09.00–12.00, 12.30–16.00

orgryte.pastorat@svenskakyrkan.se [www.svenskakyrkan.se/orgryte](http://www.svenskakyrkan.se/orgryte)



BJÖRKEKÄRRS FÖRSAMLING, SÖRENSENS GATA 1  
HÄRLANDA FÖRSAMLING, HÄRLANDAVÄGEN 23  
SANKT PAULI FÖRSAMLING, MÄSTER JOHANS GATAN 1  
ÖRGRYTE FÖRSAMLING, HERRGÅRD SGATAN 2



**Salong Glamours**  
**Medicinska Fotvård**  
Medl. i Sveriges Medicinska Fotterapeuter

**Fina fötter?**  
**Boka tid idag!**  
**Välkommen!**

Berzeliigatan 26  
Tel 031-18 10 68 el. 0705-23 73 39

**Fröken Rut Städ**

Flyttstädning, storstädning,  
hemstädning och dödsbo.  
Rut 50% • Garantier  
Bästa referenser finnes

**kontakt@frokenrut.se**  
**Peter: 0735-090 611**  
**www.frokenrut.se**

**STÄDSAM**  
**FÖNSTERPUTS**

RUT 50%  
Garantier & Försäkrade

**Tel. 0761-06 09 06**  
**feldtan1@hotmail.com**



**Högbergs**  
**Måleri och Golv AB**  
All förekommande målning  
och tapetsering utföres för privat-  
personer och företag.  
Rot-avdrag.  
Även mindre uppdrag.  
**Tel: 0708-802 319**

**Salong Nicole** *Han*  
Sofiagatan 6 Tel. 84 20 60 el. 073-735 00 93

Här finns gott om P-platser!

**MÖT HÖSTEN MED**  
**EN NY SKÖN FRISYR!**  
**ALLTID BILLIGT – ALLTID BRA**

**TACK FÖR ATT NI GETT MIG FÖRTROENDE I ÖVER 20 ÅR!**

**Annonsera i**  
**Örgryte & Härlanda**

Annonsen önskas införd:.....  
Beställare:.....  
Telefon: .....

**SÅ HÄR GÖR DU:** Kryssa i önskad rubrik och fyll i talongen, som du skickar in med pengar till: **Örgryte & Härlanda, Att. Helene Fast Martinsson, Båtsman Lustigs Gata 27, 422 57 Hisings-Backa.** OBS – kontant betalning. Önskas fotografi i retur, bifoga påskrivet och frankerat kuvert.

| FAMILJ                                              |                                                  | RUBRIKANNONSER |                                        |
|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Uppvaktning undanbedes 0:– | <input type="checkbox"/> Vigsel + foto 0:–       | 0:–            | <b>Privatannonser</b>                  |
| <input type="checkbox"/> Grattis (endast text) 0:–  | <input type="checkbox"/> Födda (endast text) 0:– | 50:–           | <input type="checkbox"/> Köpes         |
| <input type="checkbox"/> Grattis + foto 0:–         | <input type="checkbox"/> Födda + foto 0:–        | 50:–           | <input type="checkbox"/> Säljes        |
| <input type="checkbox"/> Förlovnin 0:–              | <input type="checkbox"/> Till minne 0:–          | 50:–           | <input type="checkbox"/> Bytes         |
| <input type="checkbox"/> Vigsel (endast text) 0:–   | <input type="checkbox"/> Tack 0:–                | 50:–           | <input type="checkbox"/> Djur          |
|                                                     | <input type="checkbox"/> Månadens Ros 0:–        | 50:–           | <input type="checkbox"/> Förlorat      |
|                                                     |                                                  | 50:–           | <input type="checkbox"/> Tillvarataget |
|                                                     |                                                  | 50:–           | <input type="checkbox"/> Dagmamma      |
|                                                     |                                                  | 50:–           | <input type="checkbox"/> Platsannons   |
|                                                     |                                                  | 50:–           | <input type="checkbox"/> Motor         |
|                                                     |                                                  | 50:–           | <input type="checkbox"/> Bostad        |
|                                                     |                                                  | 50:–           | <input type="checkbox"/> Uthyses       |
|                                                     |                                                  | 50:–           | <input type="checkbox"/> Önskas hyra   |
|                                                     |                                                  | 50:–           | <input type="checkbox"/> .....         |
|                                                     |                                                  | 50:–           | <input type="checkbox"/> .....         |

**Företag**  
☐ Företag (end. text) 60x40 200:–  
☐ Hantverkare  
☐ Bilservice

**VAR VÄNLIG TEXTA!**

..... TELEFON: .....

**MARKNADSPLATSEN** annons@ohposten.se

**SÄLJ DITT HUS TILL OSS!**  
✓ Trevlig familj med 2 barn längtar efter ett hem för de kommande 50 åren eller längre mellan Virgins- och Björksgatan. Allt över 100kvm med trädgård är av intresse. Finansiering finns.  
**Tel. 073 80 38 511 eller kalltorp@gmx.net**

**GAMLA LEKSAKER KÖPES**  
✓ Bilar, plåtleksaker, motorcyklar, mekaniska figurer, båtar m.m. Barbie, Märklin och Fleischmann Tåg. Även trasigt/okomplett, privat.  
**Tel. 0706-729 979**

**KÖPES**  
✓ Antika, retro- och samlarföremål köpes. Till exempel klockor, snusdosor, porslin, mekaniska prylar, fack- och veckotidningar, konst, frimärken, brev, vykort, gamla kataloger, gamla idrottsprylar, gamla leksaker, gamla böcker, gamla fotografi er och gamla skyltar m.m. Garanterat bäst betalt för era saker! Kostnadsfria hembesök. Köper även hela dödsbon inkl. städ. E-post: sell4yousweden@gmail.com  
**Tel 072 341 58 54**

**Stöd BRIS!**

Medlemskap 250 kr,  
eller gåva. Pg 90 15 04-I

**BRIS**  
BARNENS RÄTT I SAMHÄLLET

**Svenska**  
**sjöräddare**  
**smiter från**  
**jobbet.**

I Sverige har vi 2 300 frivilliga sjöräddare som jobbar ideellt, utan att få betalt för sin insats. De flesta har två jobb, ett med lön och ett utan. Så tack alla arbetsgivare som låter dem släppa allt för att rädda liv till sjöss när larmet går.  
Läs mer på [sjoraddning.se](http://sjoraddning.se)

FRIVILLIGA SJÖRÄDDARE SEDAN 1907.

 **SJÖRÄDDNINGS SÄLLSKAPET**

Vi har 90-konto och kontrolleras av Svensk Insamlingskontroll.





## PÅ GÅNG

annons@ohposten.se

Under vinjetten på gång kan just din förening tala om vad som står på programmet. E-posta till [annons@ohposten.se](mailto:annons@ohposten.se). Och du, på det här sättet kostar det inget!

### Bouleklubben Seniorerna

- ✓ Vi spelar **boule** på Apslätten i Kålltorp under synnerligen gemytliga former varje måndag och torsdag kl 11, året om.
- ✓ **Stavgång** varje söndag kl 10 med start från Apslätten.
- ✓ Info **Erik Jones** 0704-78 50 36

### Club Singelton

- ✓ Välkommen att spela bridge med Club Singelton. Vi hälsar nya spelare välkomna såväl rutinerade som mindre vana. **Torsdagar kl 18.30** spelar vi på **Lindhultsgatan 25**, Dagcenter. Vi har ingen partnergaranti men ring vår tävlingsledare Janne så kanske han kan hänvisa till ledig spelare.

Tel. 0706 756 632

### Isblommans Pensionärsförening

- Ekiparkens träffpunkt, Lillkuleg 23**
- ✓ Onsdagar, 11-13: Vi samlas för allas gemenskap i kortspel, frågesport, boccia, bingo, musik m.m. Program finns för avhämtning.

Tel. 0702-56 03 11

### PRO Kålltorp

- Kålltorpsgatan 6B** [www.pro.se/kalltorp](http://www.pro.se/kalltorp)
- ✓ Möte kl 11.00 med underhållning och information tisdagar jämna veckor.

Info **Erik Jones** 0704-78 50 36

### SPF Seniorerna Björkekärr

- Björkekärrshus kl 16.00**
- ✓ **12 sept:** Praliner från film o musikal.
  - ✓ **10 okt:** Judiska invandringen till Göteborg
  - ✓ **14 nov:** Stress förr o nu
  - ✓ **12 dec:** Julbord på Tofta Herrgård
- Veckans aktiviteter**
- ✓ **Tisdagar 8-12:** senioträning i gymmet Björkekärrshus
  - ✓ **Tisdagar 14.30:** Utomhusboule när vädret tillåter
  - ✓ **Onsdagar:** Tävlingsbridge o Canasta 14.30
- Kontaktperson:** Inga-Lisa Elzer 0739 539 783

### SPF Skår

- Skårskyrkan, Skårsgatan 93**
- Buss 50 och 62, hållplats Skårs kyrka.
- ✓ Månadsmöten onsdagar kl. 12.00 (18/9, 16/10, 13/11 och 11/12) i Skårskyrkan. Efter en kort föreningsinformation följer föredrag el-

ler annan underhållning. Därefter blir det kaffe med smörgås. Kostnad 80 kronor. Välkomna! En nyhet i höst är canastaträffar i Kallebäck.

För mer information se

[www.spfseniorerna.se/skar](http://www.spfseniorerna.se/skar)

Mer info, Hans Lindberg 073-034 70 90  
hansjorgenlindberg@gmail.com

### PRO Björkekärr

**Trätorget 2 (under Jerkstrands)**

- ✓ Möten torsdagar ojämna veckor kl 10.30. Trivselträffar, underhållning, föredrag.

Hasse Kimmevik tel. 0768-22 69 27

### SPF Seniorerna Örgryte

**Örgryte församlingshem, Herrgårdsgatan 2**

- ✓ På vårt program ([spfseniorerna.se/orgryte](http://spfseniorerna.se/orgryte)) står trevliga sammankomster med intressanta föredrag och underhållning samt bridge, utflykter och studiebesök. Vi arbetar också i flera sammanhang för bättre villkor för äldre.

Vill Du veta mer, kontakta **Monica Pahlsson**  
0707 43 46 63

★★★

- ✓ För planeringens skull ber vi Dig om anmälan i förväg. Lokalen rymmer ett begränsat antal gäster. Anmälan till föreningsmöten görs fredagen eller måndagen före mötet kl 9-11 till värdinnorna nedan. Med mail och sms går det bra när som helst före måndag kl 11.
- Vibeke Carlander** tel 0709 90 51 40  
[vibeke.carlander@comhem.se](mailto:vibeke.carlander@comhem.se)
- Ulrika Öberg** tel 0703 67 96 79  
[ulrika.oberg45@gmail.com](mailto:ulrika.oberg45@gmail.com)
- ✓ Om Du får förhinder meddela detta senast mötesdagen kl 8-8.30 till samma nummer eller mail-adress. Entréavgiften till mötena under hösten är oförändrat 40 kr.
- Tag gärna med vänner. VÄLKOMMEN!

### MIK-Knuten

**Människan i Kålltorp och Härlanda frivilligcentral/Knuten, Råstensgatan 4**  
Tel: 21 12 54  
[www.kalltorp.info/mik-knuten](http://www.kalltorp.info/mik-knuten)

### Örgryte-Härlandas Träffpunkter

**Välkommen till ett gott liv på äldre dar – i gemenskap med andra!**

- ✓ **Ekiparkens träffpunkt**  
Lillekullegatan 23 031-365 60 22
- ✓ **Kaggeleds träffpunkt**  
Kaggeledsgatan 36 031-365 68 14
- ✓ **Lundens träffpunkt**  
Danska vägen 61 A 031-365 64 27
- ✓ **Björkekärrs träffpunkt**  
Rosendalsgatan 10 031-365 55 25

Stans godaste smörgåstårter...

ROSTBIFF

20% rabatt – året ut!

LYX

DELIKATESS

ITALIENSK

Fyllningarna i samtliga tårter är västkustsallad & Mimosasallad. Våra smörgåstårter finns i storlekarna 6 och 12 samt 25 resp. 35-bitar.

Marie Jerkstrands  
**REDBERGSGÅRDENS  
KONDITORI**

Danska vägen 110

ÖPPET ALLA DAGAR!  
[www.redbergsgarden.se](http://www.redbergsgarden.se)

Tel. 031-84 74 76

Westcoast Elite  
PERFORMANCE CENTER



WestCoast Elite – en anläggning som erbjuder det lilla extra

Ett ställe för dig som vill känna dig speciell, prioriterad och utvecklas.

Ett Performance Center för dig som vill ha ut lite mer av din träning.

Vi erbjuder också workshops, inspirationsdagar, kurser, events, företagskonferenser och mycket mer.

Se vår nya uppdaterade hemsida:  
[www.westcoastelite.se](http://www.westcoastelite.se)



# SUPER- DEALEN

TRÄNA ÅRET  
UT FÖR ENDAST

PASSA PÅ  
FÖRE 31  
AUGUSTI

# 990:-

ORD. PRIS ~~2 561:-~~ DU SPARAR 1 571:-

**GYM, KONDITION  
& GRUPPTRÄNING**

Ett perfekt tillfälle för dig som vill prova på att träna i höst, därefter betalar du bara 349:-/mån autogiro (ord. pris 499:-/mån). Kortet gäller alla aktiviteter, endast 2 månader uppsägningstid. Vill du inte fortsätta träna avslutar du enkelt ditt medlemskap innan 30/11 2019. Erbjudandet gäller endast nya medlemmar.

**STC GÅRDA** - Norra Kustbanegatan 19, Göteborg

**STC BJÖRKEKÄRR** - Smörslottsgatan 26, Spåntorget

BACKAPLAN • MÖLNDAL • LÅNGEDRAG • ÅBY • NOL • NÖDINGE • ÄLVÄNGEN • KUNGÄLV

**stc**

Köp ditt kort online: [www.stc.se](http://www.stc.se)

**TRAINING CLUB**