

SAMHÄLLSBYGGGARE SEDAN 1944

KALLEBÄCKS TERRASSER

Ett nytt stadsliv 10 min från city

1 800 nya hyreslägenheter med nära till allt – inflytt våren 2022.

Ställ dig i vår bostadskö och läs mer på kallebacksterrasser.se



Din lokala tidning

www.ohposten.se

nr 8 ● augusti 2021

Örgryte & Härlanda POSTEN



primärtandvården

BARN | VUXEN | AKUT | IMPLANTAT | ESTETIK

Trött på vänta för att få en tandläkartid?
AKUT TANDVÅRD **INOM 24H**



ASTRA TECH
IMPLANT SYSTEM

Vi bjuder dig 25-29 år som inte
varit hos tandläkare på 1 år på en

GRATIS UNDERSÖKNING!

Ev. ATB dras vid undersökning

ERBJUDANDE: 399:-

Vid första undersökningen mot denna voucher

Kan finansieras med ATB

Gäller endast nya patienter

Akuttandvård – boka online eller ring!

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kaggelgedstorget 1 Tel. 031-25 50 37
ÖPPETTIDER Mån-Tor 7-19 Fre 7.30-15

www.primartandvarden.se



50%
på andra
paret!

Erbjudande till alla våra kunder!

Köp 2 par glasögon med glas från Zeiss och få
andra paret till halva priset!

Erbjudandet gäller endast vid köp av 2 par glasögon med glas från Zeiss.
Rabatten dras av på det billigaste paret.
Kan ej kombineras med andra erbjudanden eller rabatter.



We make it visible.

CARLBERG®
GLASÖGON & LINSER

Danska Vägen 76, Tel 031 25 42 45

www.optikercarlberg.se

Öppet mån-fre 10-18

ZOO

GÖTEBORGS ZOOLOGISKA

Fina erbjudanden
på sidan 17!



Kaggelgedstorget 2, Göteborg | Tel. 031-25 88 48
info@gbgzoo.se | www.gbgzoo.se



**SVERIGES
BÄSTA TRÄNING**

Läs mer på nordicwellness.se

NORDICWELLNESS



**TANDVÅRDSGRUPPEN
STABBETORGET AB**

• Kvalitetstandvård sedan 1977 •

Vid akuta problem
ring för snabb hjälp

Kvalitet, service
och omtanke

Välkommen att boka en tid!

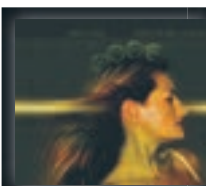
031 - 21 23 46

031 - 25 77 19

www.tandvardsgruppen.org

PRIVAT
TANDLÄKARNA
Göteborg

Stabbetorget 4 • 416 80 Göteborg
Goda P-möjligheter och buss 17 stannar på torget



**Glaxol
Salong**

Nu också brudhåruppsättning och makeup!

Boka tid för slingor eller färgning, så bjuder vi på klippning
eller en hårprodukt i samband med behandlingen!

FÄRG | SLINGOR | PERMANENT | HÅL I ÖRA/NÄSA

Munkebäcksgatan 6
Tel: 031-21 52 00
Mobil 0762-67 81 10



	Sista mtrl.dag	Utg. dag
September	20	29
Oktober	18	27
November	15	24
December	29	8



BRINNER FÖR BÖCKER gör Emma Ström som nu den 18 september öppnar Lilla Bokskåpet i Lunden.

FOTO: JENNIFER HAJDIC

Premiär för Lilla Bokskåpet i Lunden med stor fest den 18 september

Det var när hon jobbade i barn- och ungdomsbokhandeln Bokskåpet i Linné som Emma Ströms passion för barn- och ungdomsböcker väcktes. Nu förverkligar hon sin dröm och öppnar en filial till Bokskåpet, i Lunden. Lördag den 18 september invigs den nya bokhandeln med författarbesök och kalas dagen lång.

I åtta år har Emma Ström jobbat av och till i bokhandel, parallellt med att ha studerat och jobbat med bland annat bistånd och kvinnorrättsfrågor av internationell karaktär. Då har hon i perioder jobbat utomlands i länder som Ghana och Sudan samt bott i Stockholm. Men hela tiden har hon dragits tillbaka till bokhandel och för två och ett halvt år sedan började hon jobba på barn- och ungdomsbokhandeln Bokskåpet på Värmlandsgatan i Linné.

– Där fick jag en ahaupplevelse när jag såg hur Mia jobbade med böcker och aktiviteter kringdem i sin butik. Det är så här jag vill jobba, insikten var så stark att jag blev rörd, berättar Emma.

Mia Juhlin som drivit Bokskåpet i 15 år strävar efter att göra litteraturen levande genom att ha en bokhandel full av upplevelser i form av sagoläsningar, författar- och illustratörmöten, bilderboksutställningar, föreställningar, musik och liknande aktiviteter kring läsning och litteratur. Efter att ha jobbat hos Mia ett tag växte Emmas dröm om att öppna en egen bokhandel med samma koncept. Tillsammans kom de fram till att Bokskåpet kunde ha en filial driven av Emma, med namnet Lilla Bokskåpet.

– Det blir en fristående systerbokhandel i nära samarbete med Bokskåpet. Sortimentet kommer vara liknande men formas av kundernas efterfrå-

gan. De lokala kunderna i Lunden kanske inte vill ha exakt samma som Mias kunder, det får vi se. Framför allt kommer vi samarbeta med aktiviteterna kring böckerna, som vi tycker är så viktigt för att skapa en levande bokhandel, säger Emma.

Hon vill bidra till att ge barn och unga möjlighet att hitta till litteraturen och menar att det är en gåva att få ta del av läsning och den värld som finns i böckerna. Att få fly in i en bok.

– Sen finns det ju forskning på att det är bra att läsa och att det ökar ordförrådet, så det är viktigt på många olika sätt. Sen hela bilderboksvärlden och bilderbokskonsten, alla sätt man kan göra böcker på, det är också så fantastiskt roligt och givande och lärorikt även för mig.

Emma är entusiastisk och har många planer för sin butik med aktiviteter som kan göra att man hittar fram till böcker och läsning, hon vill jobba aktivt för att nå ut till sina kunder. Kanske kan hon till och med väva in ett annat av sina intressen, nämligen fotboll, funderar hon.

– Vi skulle kunna sätta ihop ett fotbollsevenemang med skrivtävlingar och utmaningar, kapitelböcker och faktaböcker om fotboll och kanske bjuda in några av våra stora stjärnor som vi faktiskt har här i Göteborg. Idéerna finns och det är bara tiden som begränsar, säger hon.

För övrigt kommer butiken erbjuda kringprodukter som pussel, spel, kort, presentartiklar och även ett litet urval av vuxenböcker. Någon försäljning på nätet finns inte, men det går bra att beställa och få böcker hemskickat.

– Boksorimentet ska vara en blandning av nytt och klassiker. Det som säljer mest i Bokskåpet är bilderböcker för barn upp till sex år och jag kan tänka mig att det blir liknande i min butik.

Hon är inte så orolig över konkurrensen från nätbokhandeln då det trots allt är många som uppskattar den service och guidning som erbjuds i en fysisk butik. Just kring barnböcker finns ett behov att få komma in och få tips och råd, tror Emma. Men hon medger att det är en sårbar bransch, även innan pandemin. Hon hoppas att restriktionerna inte ska begränsa alltför mycket de aktiviteter hon planerat ha varje lördag, men avväntar läget.

Att det blev just Lunden som stadsdel för Lilla Bokskåpet är ingen slump. Det fanns planer redan när Bokskåpet skulle öppna att det kunde bli i Lunden för där passar det bra med en barnbokhandel menar Emma. Där finns mycket barnfamiljer, förskolor, promenad- och affärsstråk så det stämmer in i stadsbilden.

– Sen är det också att den här lokalen har blivit ledig och den känns perfekt, säger Emma som har spanat in lokalen på Danska vägen under promenaderna med sin ett och ett halvt-åring. Hon bor runt hörnet tillsammans med sin sambo och barn och är väl rotad i Lunden efter tio år. Fast hon är inflyttad från Motala.

– Göteborg har alltid varit platsen jag kommit tillbaka till och Lunden är som ett eget litet centrum där allt finns nära. Naturen i Skatås, Delsjön och Björkekärr och den lilla staden med butiker i en levande stadsdel. Här händer det mycket med ständigt nya butiker och restauranger.

Lilla Bokskåpet hittar du på Danska vägen 81 och invigs lördag den 18 september klockan tio. Mer information finns på Instagram @lillabokskapet och Facebook under namnet Lilla Bokskåpet.

Jennifer Hajdic

Redbergsgårdens Blommor



CYKLAMEN

Fr. **30:-**/st



BOLLKRYSS

Fr. **59:-**/st

**VI HAR FÅTT IN MASSOR AV
HÄRLIGA SENSOMMARBLOMMOR
TILL FANTASTISKA PRISER!**

Varmt välkomna till oss!
(Vi har nästan alltid kassa på utsidan)

Danska vägen 110 • Göteborg • Tel. 031-19 50 50
ÖPPET ALLA DAGAR!



ELCYKLAR OCH TILLBEHÖR

Välkommen in till oss på Friggagatan
och provkör. Ca 40 olika modeller i lager.

www.batbike.se



Batavus Harlem Bosch 2022

7 växlar med korg, Bosch motor med 400 Wh batteri

24990:- ~~26990:-~~



Friggag. 3A | 031-388 07 05 | info@batbike.se

Öppet: Mån-Fre 11-18 | Lör-Sön 10-15



Skeppsholmen

Sotheby's
INTERNATIONAL REALTY



Ytterligare ett drömboende sålt

Hemstigen 6 Örgryte Skår 10 rok 276+75 kvm Tomt 656.7 kvm

Förutom att vi visar upp ditt hem på Hemnet.se, SvD.se, Di.se, HOOM.se, SIR.com och Skeppsholmen.se, annonserar vi i tryckta medier såsom SvD Nyheter, SvD Näringsliv, SvD Magasinet, Di Drömboende och Di Weekend, i utvalda livsstilsmagasin såsom HOOM och Tennismagasinet samt på marknadens starkaste sociala mediekonton. Vi knyter samman säljare och köpare över hela världen via 1 000 kontor i över 70 länder och vår internationella marknadsföring ger dig möjlighet att nå ut till närmare 70 miljoner potentiella köpare världen över.

Allt detta i kombination med vårt upparbetade kundregister och vårt starka varumärke ger dig de bästa förutsättningarna för en lyckad affär.

Varmt välkommen att kontakta mig för rådgivning, värdering och försäljning. Magnus Helin, 0739-82 80 39.

Kungsporsäven 18 Göteborg 031-18 22 00 goteborg@sothebysrealty.se www.skeppsholmen.se

VITSIGT

med Anders Nielsen

– en ordkonstnär som bjuder goa skratt

Nu börjar Olympiaden. Olympiaden är perioden mellan två Olympiska spel Här följer följaktligen ett sammandrag av Olympiska Spelen i Tokyo sett ur humorns vinkel!

- Hur kom Du snabbast till Tokyo?
 - Jag tog YEN-vägen !
- ★★★★
- Det var mycket rök från OS-elden!
 - Ja, mycket OS i OS!
- ★★★★
- För många löpare blev det HEAT men inte längre!
 - ★★★★
 - Grattis att du vann 110 meter häck!
 - Men vad skall jag med den till? Jag har ju ingen trädgård!

- ★★★★
- Armand du Plantis gjorde inga STAV-fel.
 - Nej, det kom han nog över!
- ★★★★

I spjuttävlingen segrade en man från Indien med bästa KAST!

- ★★★★
- Armand la bort titlarna med mej, han sa: Säg DU PLANTIS!
- ★★★★
- Hur blir det med träden i Tokyo när alla grenar är avverkade?

- ★★★★
- Den svenska Guldtrion i hästhoppning lade manken till!
 - Ja, alla tre tycks ha fattat galoppen!
 - Alla vann på sina hästar och blev HOV-mästare!

- ★★★★
- Var simmade Sarah Sjöström?
 - I Kanal 5!
- ★★★★
- Vad sa domaren i svikthoppsfinalen?
 - Jag förstod PIKEN men den var fin!
- ★★★★
- Du Plantis klarade 6,02 meter i stavopp!
 - Ja, det var väl HÖJDEN!

- ★★★★
- Det blev tre medaljer i diskus: GULD, SILVER och STÅL!
- ★★★★
- För att hylla dom svenska OS-medaljörerna spelar vi Franz Lehars vals: GULD och SILVER!
- ★★★★

Nu börjar Olympiaden ty Olympiaden är pe-rioden melllan två Olympiska spel, alltså fyra år. Men vi hörs redan nästa månad!

Och en lokal bonusvits: Från och med den 16:e augusti går inte trafiken spårlöst över HISSINGSBRON!

VÄLKOMMEN TILL

EN BEKVÄMARE

PARKERING

Från

875 kr

inkl. moms

Vi har garage- & p-platser i Lunden och Olskroken.

ERNST ROSÉN

erparkering@ernstrosen.se

031-80 60 80

Kålltorps flydda sommarglimtar

Var du vid Ättehögsgatan och plåtade de nattliga arbetena med rälsen? frågade Tina mig.

Vi satt i vår lokal och sorterade insamlat material, både kuriosa och dokumentation rörande stadsdenen Kålltorp och övriga gamla Örgryte.

– Nej, sa jag. Spårvägens rälsarbete där är ju vanlig rutin, sån som görs nånstans för trafiksäkerheten nästan hela tiden. Och vid Ättehögsgatan avslutas arbetet redan nu i dagarna, den 27 augusti.

Vårt Örgryte & Härlanda-arkiv, som vi är något halvdussin som pysslar med, upptar förresten mycket mer historisk dokumentation än nutida glimtar och noteringar. Förr reporteren Roffe satt och tittade på några foton från den billiga ”folk-kameran” Kodak Instamatics epok.

– Kan dessa bilderna va nåt att ha? funderade han. Tekniskt dåliga är de... men ganska så tydliga som dokumentation i alla fall, så vi får väl arkivera dem för säkerhets skull.

Jag tog en titt på översta fotot i bunten. En äldre dam i sommarkappa, av ljus lätt poplin, har på bilden öppnat sin handväska och räcker utanför en entré någonting till en tös, troligen en slant.

Bakom bilden är det skrivet med bläck som bleknat en smula: ”Ninna säljer en FN-nål till gamla sjuksköterskan Ester Markow, Wingårdsgatan 7, första september 1970.”

– Haha, skrattade Roffe lågt. Jo, FN-nålar sålde väl de flesta elever på mellanstadiet vid den tiden. Man sålde majblommor, KFUM-lotter, kalendrar och allt vad det var. Fick man kanske själv behålla 20 öre per lott och 5 öre per FN-nål? Det minns jag inte. Men det fanns ju till och med ettöringar då, på den tiden.

– **Första september** 1970, log jag. Om någon vecka är det 51 år sen. Och damen är kallad ”gamla sjuksköterskan”, det kan betyda att hon då var pensionerad. Men efternamnet Markow har jag träffat på även i moderna tider. Förresten är namnet kanske inte så unikt. Nästa bild bar på baksidan texten ”Kär-ralunds Färg & Kemikalieaffär, Wingårdsg. 11”. Samma flicka sålde lotter där utanför.

Var hon tio, elva år? Inom några år borde hon då ha intresserat sig för kemikalieaffärens läppstift, parfymer och hårspray. Ifall kvarters-butiken kunde konkurrera med lockelsen att ta spårvagnen in till Domus Avenyn och dess välskötta parfymavdelning, vill säga.

– Och ta mig tusan om här inte plaskas av grabbarna i Kålltorpsskolans gamla simbas-säng på bilden här! skrockade Roffe som själv en gång var elev där. Den bassängen, nere i gymnastikbyggnaden ni vet, var nog inte så stor som vi tyckte. För att klara proven i sim-kunnighet, 50 meter bröstsim och ryggsim, fick man simma flera varv runt i den, hähähä.

– **Nu minns du fel**, för Kålltorpsskolan har ingen bassäng, sa Tina.

– Jo du, sa Roffe bestämt. Och bilden är daterad 1970. Det måtte varit bara några år därefter som bassängen torrlades och byggdes om till utrymmen för gymnastiklärarna.

Rustan Nordebratt hade en stund suttit tyst och läst en artikel i en gammal Göteborgs-Posten. I andra världskrigets skugga hade Kålltorpsskolan då precis invigts, våren 1943. Han klippte omsorgsfullt ur artikeln och stoppade den i en redigt tjock mapp med fakta enbart om skolan. En hel del just om våren ’43.

– Våren, suckade Roffe. Sommaren är slut. Att skolorna började höstterminen förra veckan är det verkliga hösttecknet.

TORG MED TRADITION. En av Göta Lejons flaggflickor på Munkebackstorget. Men det var allt några år sen.

FOTO: ALICE RADOMSKA

– Säg inte det, sa jag lite lätt emot. Hela au-gusti är väl ändå en sommarmånad. Även om det i corona-tider inte är de vanliga uppslupp-na kräftsaktivorna. Många snackar, även i radio, som om faran vore över. Men de senaste veck-orna har antalet intagna på intensiverna åter ökat kraftigt, mer än fördubblats i jämförelse med sista juli.

– Här ses i varje fall sommar både i Kålltorp och Härlanda tjärn, log Tina med ett fotoal-bum, där tråkigt nog ett antal sidor var ut-skurna innan vi fick det. Tydligen 1980-talet.

Vi kom att snacka om Härlanda tjärns re-kordnotering av badvattnets temperatur, som nu under den gångna sommaren var 27,3 gra-der, uppmätt under värmeböljan den 17 juli. Då hade sensorerna i vattnet sett en ökning på 3-4 grader inom bara några dygn och värmen hade konstaterats vara tropisk. Men visst var vädret mycket växlande med även rejäla regn under sommaren.

– Ja, en smärre släktmiddag i en trädgård på Torpakolonin regnade fullständigt bort i förra månaden, sa Tina.

Vi sorterade kvickt fler bilder. Sommarglim-tar från flydda dar – det var ungdomar vid Pressbyråns kiosk i Vidkärrsallén, en välvärdad skäggpriydd man i en sportbil (en Sprite, sa Rustan) utanför Ättehögsgatans dåtida Kon-sum Snabbköp, en rökande spårvägare vid Kålltorps ändstation med vändslinga ... och ett mycket äldre svartvitt foto med dans kring en midsommarstång.

Jag tittade bakom bilden – och även där fanns en notering: ”Midsommar på Svens äng 1938, Erik Bergs Trio musikanter.”

Nja, musikanter fanns det inte en skymt av på bilden. Men ängen – kallad Svens äng – det sa mig egentligen inget.

Jag funderade på de forna gamla Svenstorp som funnits både i Lunden och Bö.

– Nej, sa Roffe. Här anknyter det till Kålltorpsskolan igen! Detta var säkert ängen man schaktade och byggde skolan på. Jaså, där fi-rades midsommar, minsann. Inte med samma schvung som på Apslätten vid herrgårn, för-stås.

Fotot var tjockt, stelt och ett hörn hade ram-lat loss där ett veck måtte ha funnits. Och så fanns det ett lite modernare Instamatic-foto i färg på flickan Ninna igen. Det var hennes ”tonårsdag”, alltså 13-årsdag, i juli månad 1972.

Den fräscha rödbruna tegelbyggnaden bak-om henne kände både Roffe och Tina igen,

fast de är av minst sagt olika generationer. Det var Kålltorpsskolans ”nya” bamba, byggd pre-cis då i tidigaste 70-talet.

Roffe påpekade att bamba-detaljerna lätt skulle kunna kollas i Björn Edmans bok ”Kåll-torp, en stadsdel berättar”. (Även Sören Skar-back har vid tillfälle sagt att Edmans bok är den enda Kålltorpsbok man behöver för att jämföra igenkännbara tiders egna erfarenheter med.)

Ett litet fotoalbum, typiskt 1970-tal med grönvitrutiga pärmar och styvnade plastfickor, hade bilder från allsång dels uppe i Redbergs-parken (på berget ovan Redbergsplatsen), dels i Härlanda kyrkoruin där folk satt på upp-fällda campingstolar och annat av tillfällig art.

Överraskande nog var det inte Gamla Red-bergspojars utan Gamla Majgrabbars or-kester, medan allsångsledaren var salig Gam-lestads-Sten. Dragspel och fioler dominerade. En banjo lättade också upp, kunde man se.

Inramat på väggen i vår lokal ses av klart modernare datum en dragspelande kvinna sit-tande vid ett kaffebord, där de glatt lyssnande i trädgårdsmiljö hunnit dricka ur kopparna och länsat kakfaten. Dragspelerskan är faktiskt Gurli Eliassen, som annars var operettsånger-ska. Har Gurli i år fyllt 85 (eller mer) männ-tro?

– Tjaha, suckade Roffe. Somrarna går. Och så mycket mer glädje kan vi väl inte klämma ur den sommar vi nu är i slutet av.

– Äsch, höstarna kan också vara fina. Åt-minstone till att börja med, sa Tina. Och på tal om Kålltorp, så asfalteras där nu för fullt på gata efter gata och på trottoarerna, ända fram till Gustav Adolfs dag, sjätte november. Gatorna kommer att kännas som nya.

– **Som nya, med** kåkarna från 1930-talet, log jag. Men jag förstår vad du menar. Och att några utslitna, nästan farliga gamla brunnslock samtidigt blir utbytta mot nya är ju på tiden.

– Nämn bara inte november riktigt ännu, tillade jag. Må september bli behaglig. Vi har inte på många år sett Ungdomsorkestern Göta Lejon paraderande på Munkebackstorget. Men en del traditioner, som Olskrokens höst-marknad eller känslan vid butikerna ute vid Sävedalen, vårdar vi allt här i öster.

BETRAKTELSE

av Alice Radomska

– författare och konstnär

4

Örgryte&HärlandaPosten

NR 4 • APRIL 2021



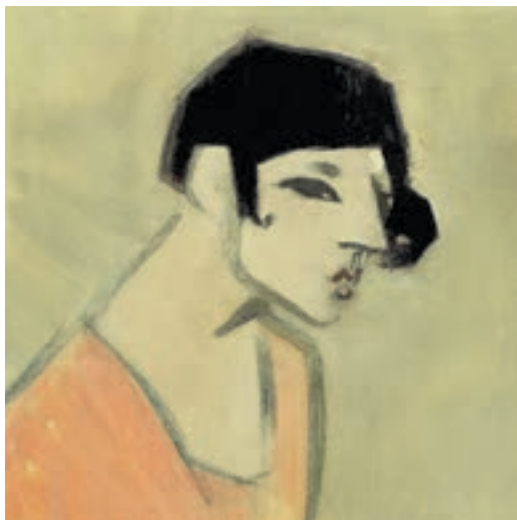
IVAN IVARSON
Såld för 2,4 miljoner kr



ANDY WARHOL
Såld för 3,2 miljoner kr



ANDERS ZORN
Såld för 8,6 miljoner kr



HELENE SCHJERFBECK
Såld för 7,6 miljoner kr



CARL KYLBERG
Såld för 2,1 miljoner kr



KONTAKTA NÅGRA AV SVERIGES FRÄMSTA EXPERTER
Knut Knutson och Fredrik Blidberg

VI KAN KONSTEN ATT SÄLJA!

Inlämning pågår nu till höstens auktioner i Stockholm

Uppsala Auktionskammare har under våren 2021 sålt konst, design och antikviteter för närmare 210 miljoner kronor, vilket är en markant ökning av omsättningen. Kvalitet är ledordet för hela vår verksamhet!

Genom traditionella kvalitetsauktioner, gedigen kunskap, personligt engagemang, kraftfull marknadsföring, exklusiva tryckta kataloger och vackra visningar på bästa adress i Stockholm uppnår vi högsta möjliga slutpris. Inlämning pågår till höstens Internationella Kvalitetsauktioner i Stockholm. Kontakta oss och sälj till bästa möjliga pris!

För rådgivning inför försäljning och inlämning kontakta:

Fredrik Blidberg | 0705 - 12 44 31 | blidberg@uppsalaauktion.se

Se fler toppnoteringar och läs mer på www.uppsalaauktion.se



När Bagaregården var ett vårdshus

Emellanåt nämns det att gårds- och stadsdelsnamnet Bagaregården minner om bagaremästare Joachim Schönfeldt, som från år 1650 arrenderade gården.

Mindre känt är att gården cirka hundra år därefter kom att vara ett vårdshus för resande.

Namnet stavades även Bakaregården. Det var krögaren Johan Minten som tillsammans med hustrun Regina Werkamp och tjänstefolket höll vårdshuset som bäst igång kring 1760, men dess storhetstid blev inte särskilt lång.

Mintén var tysk. Han hade svurit eden som borgare i Göteborg 1747 och snart blivit erkänd som källarmästare för en krog inne stan. Konkurrensen med andra krögare var svår. Han råkade ut för en del illasinnade sabotage. Efter några år fick han därför idén att öppna en krog en bit utanför den östra stadsporten.

Bagaregården, som låg vid landsvägen åt Partille och därmed kunde betjäna resande till och från Stockholm, passade honom utmärkt för ändamålet. Att samtidigt gårdens jordbruk för det mesta var mycket lönsamt, med både kreatur och sädesfält, gjorde inte saken sämre.

Gårdens hjärta var som bekant på en plats som motsvaras av adressen Härlandavägen 8. Ett protokoll fört av instansen Borgerskapets äldste (dock efter Mintens död) uppger:

”Bergkullen, väster om manbyggnaden, är till större delen bortsprängd, hvarigenom en wacker utsigt från nämnde byggnad till denne Staden, Götha älf, Gamlestaden och förbigående Landswägen vunnits.”

Eftersom Johan Minten hade svurit på att stanna minst fem år som borgare inom den befästa staden, hade han en tid två stycken krogrörelser att sköta. Men när tiden hade gått, så han inte längre var tvungen att hålla krogen inom Vallgraven öppen, satsade han helt och hållet på sitt vårdshus ute i den friska gröna naturen.

När Bagaregården precis börjat överglänsa Redbergs krog (även kallad Danska vårdshuset), fick Redberg ett uppsving genom att där inrättades ett skjutshåll. Det innebar att hemmansägarna i Örgryte socken – inte bara de närmaste utan även ute i Torpa och Fränstorp – blev tvungna att förse Redberg med ett antal hästar, som de resande kunde byta till.

Härmed ökade Redbergs omsättning även på rumsuthyrning och mat- och brännvinsförsäljning.

Skjutshållet inrättades 1763. I Örgryte var det många, och i synnerhet den ostindiske direktören Jacob von Utfall-Jeansson på Sävenäs säteri, som protesterade mot att behöva ställa hästar till Redbergs förfogande. Men inte ens denne mäktige herre undslapp sin skyldighet.

Hyrde en främling hästar för exempelvis en resa upp till Vänersborg, bytte han under vägen till utvilade hästar vid en gästgivaregård i Nödinge. Där blev Redbergs hästar stående tills någon annan hyrde dem för en färd ner mot Göteborg, vilket ofta kunde bli redan nästa dag. På Redberg kunde det samtidigt stå lerumshästar, som någon ifrån öster kommande hade använt sig av.

Här i krönikan har vi ofta berört att danska följn av soldater fick färdas på svensk mark från Råå (söder om Helsingborg) och upp till Oslo. Dock skulle de utan avvikelser hålla sig till allmänna landsvägar och de vårdshus som



SVENSKOR & DANSKAR. På konkurrentkrogen Redberg såg unga svenska kvinnor till att danska soldater på 1700-talet trivdes, drack och spenderade mynt. Sommaren 2002 skildrades detta i ett folklustspel genomfört av Örgryte stadsdelsförvaltning uppe i Redbergs-parken.

FOTO: SÖREN SKARBÄCK

var anpassade för dem. Redberg var ett sådant och kallades Danska vårdshuset, vilket gav upphov till namnet Danska Vägen.

En svår motgång för Redbergsvårdshuset (som Redbergsplatsen bär namn efter), blev eldsvådan den 5 december 1764. Kanske hade någon lämnat ett brinnande talgljus eller en dålig talglykta obehövad. Elden började i gäststugan och spred sig till flera av byggnaderna. Men återuppbyggnaden blev snabb.

Varken Bagaregården eller Redberg var till för traktens supande pöbel. Staden hade för utvårdshusens del satt upp ordningsregler att följa. Men säkerligen var ordningen ändå inte alltid den bästa.

På Bagaregården, med inte bara brännvin utan också utländska viner på dess trädgårdsservering, fanns det ibland underhållning. Åtminstone enkla gycklare och trubadurer, generationen innan Bellman i Stockholm och efterföljaren Wadman i Göteborg diktade sina visor.

Vad vinet beträffade hade Minten varit

vinhandlare innan han öppnat sin första krog inne i stan. Säkert hade han sett till att ha affärskontakterna kvar. Tyska viner var någorlunda vanliga att importera, medan franska och italienska inte alls var så självklara.

Då den lärde reseskildraren Barchaeus anlände till Bagaregården den 11 augusti 1773 var ordningen god, maten skaplig och sängen bra. Men traktens ekonomiskt sett ledande vårdshus var då åter Redberg, som i sitt läge öster om staden motsvarades av Klippans vårdshus i Majorna ute i väster. Att Bagaregårdens trots detta visade god lönsamhet fick främst tillskrivas dess jordbruk och boskapsskötsel.

Dagligen fördes mjölk från Bagaregården ”in till wissa hushåll i Staden med gödselköraren”. Den karl som forslade ut gödsel från stadsbornas tömda latriner passade på återvägen till staden alltså på att leverera mjölk in inom Vallgraven.

Ur herrskapens synvinkel noterade den lärde resenären i sin dagbok: ”På arbetsfolk

är det ingen brist wid Göteborg. Det är en omständighet, som gör deras uppodlingar så lätta. Arbetsfolk samlas dit ifrån många och långväga orter.”

Vidare skriver han: ”Priset svarar ock icke emot tidens dyrhet på waror, ty här betalas nu ej mer än 16 för et qwins och 18 till 20 styfwer för ett dagswerke. Af sådana betjänar sig ock Herr Mynt till sitt arbetes bedrifwande.”

Men när Barchaeus här kallar Bagaregårdens innehavare för Herr Mynt, och inte Minten, så är det inte nödvändigtvis en satir i den tidens anda. Möjligen förvanskade han omedvetet namnet Minten på det sättet.

Även om Redberg då var det viktigaste vårdshuset öster om staden, så var Bagaregården under 1770- och 80-talen ännu att räkna med. Inte bara Barchaeus utan även justitiekansler Joakim Lilliestråle satt där (bjuden av Göteborgs stad) och åt vällagad mat i trädgården en ljum och regnfri sommarkväll 1773.

C. R. A. Fredberg skriver i sitt bokverk ”Det gamla Göteborg”, del 3, beträffande Bagaregården: ”Där utvecklades ett brokigt folkliv, i synnerhet när vackra sommarkvällar svepte skymningsfloret över trädgårdsgångar och bersåer och över feststämda människor.”

Vidare tänkte han sig att där syntes ”gröna uniformer och färgglada kjolar, skrällande musik och sång och bågarklang”. Men att musiken varit skrällande, där kan vi undra om inte Fredbergs antagande gick lite för långt. Fanns där normalt sett mer än en flöjt och en luta till sången?

Men visst var där ofta förfinad stämning. Vårdshuset var inte till för traktens pöbel. Till Bagaregården begav sig alltså ”feststämda” göteborgare och så fanns där resande gäster.

Staden höll kontroll över att inte vem som helst blev sittande där.

Den så kallade pöbeln hittade både inom och utom staden stugor som var usla lönnkrogar med flödande brännvin men knappt någon annan mat än kålsoppa och brödbitar med i bästa fall lite smör till. Nej, inte var Bagaregården deras lokus, inte.

Krögare Johan Minten blev inte särskilt ålderstigen. Ibland har han i efterhand förväxlat med en son med samma namn, som i Göteborg gjorde stora affärer, bedrev handel ihop med den beryktade Niklas Björnberg med flera. Johan Minten den yngre avled 1824 och begrovs på Svenska kyrkogården på Stampen.

Bagaregårdens vårdshus tappade i stil och anseende. Dess finare epok hade i princip upphört vid Minten den äldres död, 1785. Änkefru Regina Werkamp, som fått 16 barn, 33 barnbarn och åtskilliga barnbarnsbarn, levde in i sitt hundra år, 1826.

Staden löste in en del av gårdens mark att år 1860 anlägga första etappen av Östra Begravningsplatsen på. Bagaregårdens Egnahemsförening bildades 1922, då flera av dess villor dock redan var sju år gamla. Bagaregårdsskolan invigdes hösten 1918 och fungerar som grundskola där nere intill Änåsfältet än i dag.

Bagaregårdsgatan namngavs 1915 och Mintensgatan 1932, med ändrat läge 1935.

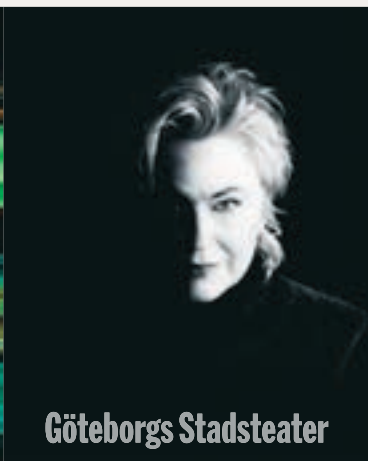
HISTORISKT

med Sören Skarback
– författare med
Göteborg i fokus





Göteborgs Stadsteater



Göteborgs Stadsteater



Göteborgs Stadsteater



Göteborgs Stadsteater



Göteborgs Stadsteater

**Köp ett
Teaterkort!**
4 valfria pjäser
Salongens bästa platser
Fina extraerbjudanden



Göteborgs Stadsteater



Göteborgs Stadsteater



Göteborgs Stadsteater



Göteborgs Stadsteater

RIDÅ UPP!

Upplev ett fullspäckat spelår, ett teaterhus i ny kostym,
fler barer och en helt ny restaurang.

BACKA TEATER

 **Göteborgs
Stadsteater**

SVERIGES BÄSTA TRÄNING

Vi erbjuder dig det senaste inom träning och friskvård

GYMKORT FR.

299:-
/MÅN

INGEN
BINDNINGSTID!

BLI MEDLEM
REDAN IDAG!

NORDICWELLNESS





Carl-Einar Häckner tillbaka på Aftonstjärnan I FÖR LÅNGT BORTA LAND

Tidlöst trolleri, visor och spontan humor med plats för infall och en undergnagande oro.

Det blir alltid vansinne. Svärtan smyger sig in här och där blir till humor. Bara blir så jag vill inte dö i min ram. Försöker trola mig fri. Älskar trolleri.
Försöker förstå mig själv i konsten. Humor som lättar och förlöser. Det längtar jag efter. Jag skriker. Jag är grisen.
Därför uppträder jag. Det är roligt. Det är ett sätt leva. Det är tråkigt att trola framför en spegel. Vill uppträda på Aftonstjärnan. Komma ihåg hur det känns. Drömmens oförutsägbarhet är en ledstjärna. Föreställningen har redan ett eget liv.
Ni är med mig nu – välkomna!

Carl-Einar Häckner

Premiär: 8 oktober 2021 på Aftonstjärnan i Göteborg
Föreställningar: 8, 9, 15 och 16 oktober 2021
Caféet är öppet 1h innan föreställning.

DET FINNS BARA EN. Det finns musiker, komiker, trollkonstnärer, varietéartister och så finns Carl-Einar Häckner som är alltihop på samma gång. De tvära kasten mellan högt och lågt, innerligt och vansinnigt, är hans särmarke. Vad som är mindre känt är att han också är vissångare.

FOTO: JOHANNES BERNER

Just nu!
25–29 aug

MEDLEMSDAGAR

25%

på Apoliva, Försvarets och
varumärket Apoteket

Erbjudandet gäller för dig som är eller blir medlem i Apotekets kundklubb, 25–29/8 2021. Rabatten dras i kassan.

Apoteket
Redbergsvägen 4, Göteborg
Mån–Fre 8–19, Lör 10–15
Tel: 0771-450 450, apoteket.se



**AGNETA BANKS
BALETTSKOLA**

Kursstart 8–14/9

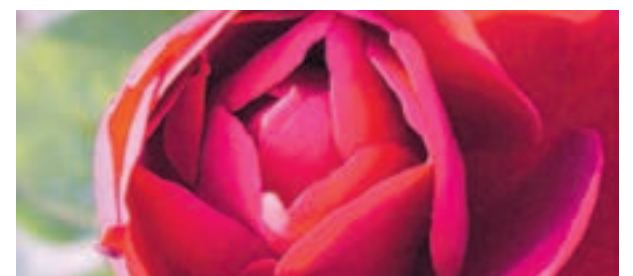
**Barndans
Barnbalett
Dancemix fantasy
Dance X-plosion
Klassisk balett 7-100 år**

Nya elever får provdansa
innan kursavgiften betalas!

agneta.bank@telia.com
www.barndans.nu
0738-09 51 11


TaTon

Peter Jöback och Christer Sjögren...
...är inte med i kören **TaTon**,
men det kan **DU** vara!
Vi söker **tenorer** och **basar**.
Körövning på
onsdagkvällar i Samskolan.
Start 1 september 2021.
För mer information se vår hemsida:
taton.se
eller ring Inger Sandberg: 073 376 31 54



VI KAN FÅTÖLJER

KVALITETSFÅTÖLJER TILL BRA PRISER

EKENÄS FÅTÖLJ INKL. FÖTPELL

16.990:-

ORD. PRIS 26.560:-

BRÖDERNA ANDERSSON!



FOCUS FÅTÖLJ INKL. FÖTPELL

17.990:-

ORD. PRIS 26.560:-

BRÖDERNA ANDERSSON!



GREVEN FÅTÖLJ INKL. FÖTPELL

15.995:-

ORD. PRIS 20.918:-

BRÖDERNA ANDERSSON!

—

SVENSKA
HEM

DANSKA VÄGEN 96

GÖTEBORG

ADRESS Danska vägen 96, 416 59 Göteborg TELEFON 031-51 95 50

ÖPPETTIDER
Mån - Fred: 10 - 18
Lördag: 10 - 16
Söndag: 11 - 16

—

SVENSKA
HEM

STORA MÖBELHUSET

KUNGÄLV

ADRESS Bultgatan 36, 442 40 Kungälv TELEFON 0303-24 54 90

Vi reserverar oss för ev. slutförsäljning, skrivfel och prisändringar. Kampanjpriser kan ej kombineras med andra erbjudanden.*Genomsnittligt månadsbelopp för att slutbetala inom
-räntefri period (lägsta är 300 kr/mån). Uppläggningsavgift 595 kr och avavgift 30kr/månad är inräknade imånadsbeloppet. Effektiv ränta 13,11 % vid 10 000 kr (mars 2021). Kreditavtalet löper tills vidare.

Peter Gissy har fått skrivlusten tillbaka

Han har skrivit böcker sedan 90-talet och de är en del av bibliotekens mest utlånade, men nu har han släppt sin kanske bästa bok. En blandvändare som planeras bli grunden till en film. Deckaren En avgörande ledtråd kan vara Göteborgsförfattaren Peter Gissys stora genombrott.

Det tog honom fyra och ett halvt år att ”hacka ihop” boken som blev *En avgörande ledtråd*. Det över 600 sidor långa verket släpptes i mars och har blivit väl mottaget av läsarna och dessutom streamats på Storytel över 17 000 gånger.

– Mottagandet har varit så otroligt positivt, det är roligt att bli så uppmärksam. Jag har äntligen lärt mig hantverket och tror jag berör ett område som fascinerar många, säger Peter Gissy.

Han har skrivit ett 50-tal böcker och de innefattar allt från barnböcker till Bellman-historiesamlingar, men allra mest och helst deckare. Många av dem med en färg i titeln, som *Röd död*, *Blå åtrå* och så vidare. Nu har han vågat testa ett nytt grepp och tror att det kan vara en del av framgången.

– Speciellt med *En avgörande ledtråd* är att det är en kvinna som är huvudpersonen. Jag har alltid tänkt att det är lättare att beskriva hur en kille tänker och så där, men jag ville testa att ha en kvinna i huvudrollen och var lite osäker först. Om det inte skulle funka så fick hon väl bli en man som heter Mikael eller nåt, men det gick hela vägen i mål, säger Peter.

Huvudpersonen Michelle Mohlin är före detta polis och nybliven rättspsykolog som bor i Åkered, där också författaren själv bott i många år. Hon blir indragen

i att lösa mysteriet med ett mord på en ung kvinna där den okända gärningsmannen lämnat efter sig ett halvt spelkort. Under tiden Michelle tolkar denna ledtråd händer oväntade saker, en kvinna blir kidnappad och hon själv konfronteras med mördaren på ett sätt hon inte tänkt sig.

Boken har recenserats med ord som ”nagelbitare”, ”bladvändare som inte går att lägga ifrån sig”, ”detaljrika miljöbeskrivningar”, ”fantastiska karaktärsgestaltningar”, ”ett mästerverk” och med ”ett oväntat och välplanerat slut”.

– Det är till och med så att jag håller på med en fortsättning. Och boken kanske blir film, säger Peter, som i en tidigare intervju sagt att det inte blir fler böcker. Möjligen triggas han av den positiva responsen och visst blir man sugen på att uppleva läsningen av denna mordgåta. Ett medieföretag som arbetar med att omvandla böcker till film, har uttryckt intresse av att ta sig an boken och göra en film

av den.

Peters fäbless för deckare grundar sig i hans dragning till det handlingsorienterade. Spänningen ska finnas.

– Det är många som läser deckare och var och varannan ska skriva deckare, men jag skriver för att det är roligt. Det är ungefär som att fråga en fotbollsspelare varför han spelar fotboll. Man gör ju det för att det är roligt va, jag är inte psykolog så jag kanske inte kan förklara riktigt, säger Peter.

Hans författarskap inleddes av en lång karriär som journalist, utbildad i Stockholm men verksam i Göteborg. Uppvuxen i skånska Landskrona.

– Ja du hör kanske att jag inte är från Göteborg, men jag har bott här sen 72 tror jag, kanske 71. När jag gick journalisthögskolan i Stockholm så träffade jag en tjej från Göteborg och flyttade med henne hit. Jag har bytt ut henne sen dess, eller om det var jag som blev utbytt. Göteborg är min stad. Alla mina vänner och alla jag lärt känna som vuxen bor här. Jag gillar Göteborg och det är lätt att skriva om Göteborg, inte så krångligt som Stockholm, säger Peter.

Under sina 73 år har han hunnit med mycket och en stor gärning som han gärna berättar om är att han har varit mentor för Camilla Läckberg.

– **I slutet av** 90-talet arrangerade Ordfront en skrivarkurs för kvinnor som ville lära sig skriva krim och de anlidade mig som lärare. Då var det inte så mycket tjejer som skrev deckare utan det var mest killar. Klassen bestod av 16 damer och en som var väldigt frågvis, det var Camilla Läckberg. Hon var målmedveten från början att

hon skulle skapa sig ett namn och det gjorde hon. Många kvinnor gillar ju henne, säger Peter.

Hon har till och med creddat honom i någon av sina böcker och ganska nyligen nämnt honom i en kommentar på sina sociala medier, som en betydelsefull person för hennes författarskap. Men i övrigt har de inte mycket kontakt idag.

– Det finns många som skriver lika bra som Läckberg, men inte fått det genomslaget som hon har.

Numera bor Peter i Linné med sin fru och umgås med sina barnbarn, promenerar och laggar dålig mat, anser han. Däremellan skriver han ungefär två timmar om dagen.

En avgörande ledtråd finns att köpa i alla bokhandlar i Göteborg samt på Adlibris och Bokus på nätet. Mer information om Peter Gissy och hans författarskap finns på petergissy.se.



Jennifer Hajdic

BOKAKTUELL. Göteborgsförfattaren Peter Gissy.

Foto: Boel Ferm



Nu är vi på plats igen och bakar bröd och bullar till er på Sveriges goda skörd!

Kobbarnas väg 4

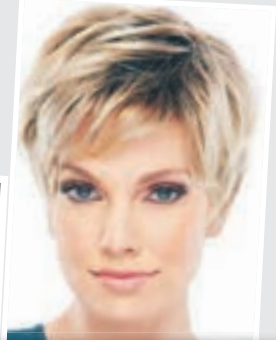
Tis-Fre kl 9-18, Lör kl 9-14 | Tel 031-19 99 96

Vi finns även på Mariagatan 17 och på www.cumpane.coop

Salong Hårfiness



**EXPERTER
PÅ
TRÅDNING!**



Vi använder ansiktsmask och tar bara in en kund i taget

MÅNADENS ERBJUDANDE!

30% RABATT PÅ KLIPPNING!

Kort hår	225:-	Ord.pris 320:-
Mellanlångt hår	270:-	Ord.pris 380:-
Långt hår	300:-	Ord.pris 420:-

Erbj. gäller endast nya kunder och längst t.o.m. 29 september 2021

Salong Hårfiness

Danska vägen 79 • Mån-Fre 10-18 • Lör 10-14
031-84 62 97 0736-14 61 53

50% jubileumsrabatt!

Vi firar vårt 25-åriga samarbete med Scandinavian Frames med att lämna 50 % rabatt på hela deras bågsortiment. Passa på!

OO
SCANDINAVIAN
frames
PREMIUM

CHARLES STONE
ORIGINAL NEW YORK EYEWEAR

JULIA BACKER

WILLIAM MORRIS | Black Label

WILLIAM MORRIS | LONDON

northern light

WM
THE GALLERY COLLECTION
BRITISH ART MEETS CRAFT
BY WILLIAM MORRIS LONDON

Office

Synundersökning ingår vid köp av kompletta glasögon (Värde 395:-)

Läsglasögon på köpet vid köp av progressiva glasögon. Passa på!

VÄRDE: 1595:-

Köper du progressiva glasögon nu, så bjuder vi på ett par läsglasögon i dina styrkor samt synundersökning. Mer information i butikerna.



PREMIÄR!

BOTANIQ®
Sustainable eyewear. Thoughtfully made.



Grön höstnyhet med pris från 1395 kr

optikkällaren

Kvalitet och service till rätt pris

Redbergsvägen 17 Telefon: 031-19 84 70

Angivna erbjudanden gäller t.o.m. 2021-11-21. För öppettider och information om vår hantering av Covid-19 se: www.optikkallaren.se

Det var en riktigt härlig SM-fest i Skatås och Delsjöområdet

För några veckor sedan – 5-8 augusti – hade vi ”finbesök” i Skatås och Delsjöområdet.

Då avgjordes, under riktigt bra förhållanden, SM i Mountainbike, en sport som växer för varje år som går. Start och mål var förlagd till de stora gräsyrtorna, där Göteborgs Fälttrikklubb håller till ibland och där tidigare Lisebergs Camping huserade.

Arrangör för SM var cykelklubben CK Master, som även i år fått förtroendet att arrangera mästerskapet, något som de även gjorde med framgång 2020.

Duktiga speakers och bra ljud i målområdet hjälpte till att höja kvaliteten på arrangemanget.

Bra och omväxlande banor, stundtals mycket tuffa och utslagsgivande sådana. Till exempel gällde det för en del av klasserna att ”bestiga” Brudare mossen, inte bara en gång utan i en del av klasserna – både 7 och 8 gånger. Då hade cyklisterna alldeles innan den klarat av några branta stigningar.

En annan tuff utmaning var det nybyggda ”SM-hoppet” i anslutning till målområdet, där cyklisterna kommer ut från skogen och på rampen flyger ut!! Som tur var för många så fanns det ett lättare B-spår, men då förlorade man cirka 7 sekunder på varvet...

Vill du få en egen uppfattning om MTB-SM, så gå in på mountainbikesm.se, där det finns bra information.

Totalt var det cirka 900 startande cyklister från torsdag till söndag, vilket var deltagarrekord i SM-sammanhang för Mountainbike. Det började med en rivstart på premiärdagen, torsdagen den 5 augusti, med hela 311 starter).

Under tävlingsdagarna var det totalt hela 992 starter.

Jag träffade Daniel Dandenell Lägersten, projektledare för SM i Mountainbike, och passade på att ställa några frågor till honom för att få lite mer information om tävlingarna och arrangemanget.

• **Daniel, det här är ju ett stort event. Berätta lite grand om hur ni jobbat med att få detta på plats.**

– Ja, det gör jag gärna. Vi påbörjade arbetet med den nya bansträckningen 2019 och har investerat hundratals timmar av ideellt arbete bara med banan. Det har också pågått en kontinuerlig dialog med kommunens olika instanser för att göra det möjligt. Bara för att vara på platsen för start och mål har vi fått söka tillstånd från fyra olika avdelningar inom kommunen, plus polistillstånd. Ett arbete som är tidskrävande och som egentligen inte alls har med arbetet för själva tävlingen att göra. Ett mästerskap måste följa en rad olika regler och dikterade villkor som arrangemang. Så det är mycket arbete som inte syns bakom ett sådant här event.

• **Jag har också noterat att det går åt en hel del funktionärer i start- och målområdet och inte minst ute på banan.**

– Vi engagerade nästan 150 funktionärer under tävlingsdagarna. Helt ideellt arbete, vilket är fantastiskt. Till skillnad från arbetslivet så är ju ideellt kravlöst och därmed lustfyllt.



Agnes Abrahamsson, CK Master ”bestiger” ytterligare en tuff backe.

FOTO: JONASBILDFOTO.COM



Sara Öberg från CK Master uppe på Brudarebackens topp alldeles strax.

FOTO: JONASBILDFOTO.COM



FULL FART i målområdet.

FOTO: JONASBILDFOTO.COM



U23-mästare Felicia Andersson (t v) gratuleras av SM-mästare (senior, dam) Jenny Rissveds.

FOTO: JONASBILDFOTO.COM

Men som projektledare är det också en utmaning att leda den typen av arbete. Då krävs att varje individ känner ansvar och har en stark vilja att göra sitt bästa. I CK Master finns den andan. Vi inspireras av varandra och detta engagemang finns också i vår träningsverksamhet. Det är grunden för vår gemenskap.

• **När jag tittade på programmet såg jag att det finns många klasser att tävla i.**

– Det stämmer. Vi delade ut medaljer på 30 prispallar under dessa fyra tävlingsdagar. Allt från 9 åringar till 50 år fyllda. Men fokus på SM-tävlingen är förstås kampen om mästartröjan som delas ut till Junior- och Elitklasserna.

• **Var det inte extra svårt att ordna med en sådan här stor tävling under rådande om-**



Full fart inne i skogen – Tove Dandenell, CK Master, på väg mot en bronsmedalj.

FOTO: JONASBILDFOTO.COM

ständigheter. Jag tänker då på pandemin.

– Jovisst var det så. Det är ju en pågående pandemi med rådande restriktioner om max 900 deltagare på arenan samtidigt och max 600 personer som publik. Detta ställde stora krav på oss arrangörer, men vi hade med oss erfarenheten från 2020, vilket gjorde det möjligt att sköta detta ansvar. På fredagen tangerade vi publiktaket och på söndagen fick vi stänga insläppet mitt på dagen. Publiken fick köa för att komma in på eftermiddagen. Tråkigt, men faktiskt väldigt glädjande för oss arrangörer att få bekräftelse på att Gothenburg MTB Race lockar en stor publik.

• **Inga svårigheter att få ok att använda tävlingsområ-**

det, framförallt vid start och mål?

– Nej, inte alls. Och här vill vi alla i CK Master passa på att lyfta fram och tacka IFK Göteborg Orientering, som tagit över och förvaltar stugorna på området, som tidigare var en del av Lisebergs Camping. Tillgången till lokaler med servering och toaletter gör det möjligt för oss att arrangera dessa tävlingar. Vi vill även tacka Fastighetskontoret och Idrotts- och förvaltningsförvaltningen på Göteborgs Stad, som underhåller gräsyrtorna. Men även Göteborgs Fälttrikklubb, som låter oss använda ytorna tillsammans med dem. Ett samarbete som vi verkligen uppskattar.

• **Berätta lite grand om CK Master och hur gick det för klubben i SM? Blev det några medaljer?**

– CK Master har en stor och växande elitverksamhet och är också den enda klubben i Göteborgsområdet som idag bedriver en organiserad barn- och ungdomsverksamhet. Detta gör att trycket är stort på barn som vill träna med oss.

– Vi har nu 145 barn/ungdomar, som tränar med oss varje vecka och fler står på kö. Vi saknar ledare för att kunna ta emot fler. Så vi söker med ljus och lykta efter fler engagerade föräldrar, som vill vara en del av CK Masters träningsverksamhet. Vi har nya utbildningar till hösten.

– SM 2021 var en stor framgång för klubben, som tog många SM medaljer. Främst på damsidan.

Så här såg medaljskörden ut på dam- respektive herrsidan:

DAM

Felicia Andersson, U23 Mästare XCO
Tove Dandenell, 2 x Brons XCC & XCO
Emma Belforth, 2 x Brons, XCC & XCO
Meve Muller, 2 x Silver, XCT, D30
Annelie Person, Brons XCT, D50
Embla Wavik, Brons Ungdom Sport

HERR

Daniel Svensson, Brons XCO, och Guld i XCT H30

Summa tio medaljer blev det totalt och en Mästartröja – fina insatser av cyklisterna i CK Master!

Och även arrangörmässigt blev det toppbetyg. Några ”röster” från Svenska Cykelförbundet:

CK Master skall ha en stor eloge för ett fantastiskt väl genomfört Mountainbike-SM. Från ett mycket väl genomfört Corona-anpassat SM i Mountainbike 2020 så överträffade CK Master sig själva med ett ännu bättre arrangemang 2021. Det blev en riktig folkfest med en grymt taggad publik som inte blev besviken på vare sig väder eller riktig racing, säger Malin Lindgren Henttonen, nationellt tävlingsansvarig för bland annat MTB på Svenska Cykelförbundet.

Leif Karlsson, Generalsekreterare på Svenska Cykelförbundet: ”Detta Svenska Mästerskap överträffade mina förväntningar med råge.”

Ja, så mycket bättre kan det väl inte bli! Är du intresserad av att delta/titta på kommande tävlingar, gå in på scf.se och klicka på tävlingskalender.

PÅ SPÅRET

med Stig Andersson – som håller koll på friluftslivet för oss



Farligt avfall-bilen

Hämtschema

Öster Örgryte-Härlanda

ÅVS = Återvinningsstation

Passa på att lämna batterier, lampor, elektronik, kemikalier och annat farligt avfall när Farligt avfall-bilarna kommer till ditt område.

Observera att bilarna tar smått farligt avfall från privatpersoner, inte stora saker som kyl, frys och tv-apparater eller stickande/skärande avfall och läkemedel (lämnas till apoteken).

Det byggs mycket i staden. Bilen försöker alltid parkera så nära angivet stopp som möjligt, men kan behöva korrigera med kort varsel.

Schemat finns även på goteborg.se/farligtavfallbilen

Lämna till välgörenhet

Har du en lampa som fungerar, kläder du inte använder eller kaffekoppar som inte längre får plats i skåpet? Lämna det till Björkåfrihets lastbilar som följer med på de flesta av Farligt avfall-bilarnas turer. Sakerna säljs och förtjänsten går oavkortat till sociala verksamheter.

☑ Dessa turer följer Björkåfrihets lastbilar med.



TORS DAG 9 SEPTEMBER ☑

- 17-17.45 Olskrokstorget, Lilla Hökeg., vändzon
- 18-18.45 Prästgårdsg./Danska v., ÅVS
- 19-19.45 Delsjökolonin, parkering
- 17-17.45 Stabbetorget./Stabbeg. 1, ÅVS
- 18-18.45 Trätorget, Coop
- 19-19.45 Träkils. 2, ÅVS

MÅNDAG 13 SEPTEMBER ☑

- 17-17.45 Snöskateg. 2, Skårsskolan
- 18-18.45 Sankt Sigfrids plan 5, SEB

TORS DAG 16 SEPTEMBER

- 17-17.45 Moräng. 11, ÅVS
- 18-18.45 Bromeliusg.
- 19-19.45 Torpavallen, parkering SOVA

ONSDAG 22 SEPTEMBER

- 17-17.20 Soldathemsg. 16, ÅVS

TIS DAG 28 SEPTEMBER ☑

- 17-17.45 Studiegången 1, ÅVS
- 18-18.45 Sofiag./Moräng., ÅVS
- 19-19.45 Falkg./Övre Olskroksg., ÅVS

TORS DAG 30 SEPTEMBER ☑

- 17-17.45 Olbergsg./Wingårdsg., Tempo
- 18-18.45 Smörg. 38

ONSDAG 6 OKTOBER ☑

- 17-17.45 Solrosg., vändzon
- 18-18.45 Kyrkåsg. 16, vändzon
- 19-19.45 Spelmansplatsen/Spelmansg.
- 17-17.45 Schéeleg. 6, bokbusszonen
- 18-18.45 Valåsg. 40, butiken
- 19-19.45 Hogenskildsg./Ulfsparreg.

ONSDAG 13 OKTOBER ☑

- 17-17.45 Fräntorpsg. 8, ÅVS
- 18-18.45 Hagforsg. 6, vändzon
- 19-19.45 Kaggeledstorget

TORS DAG 14 OKTOBER

- 17-17.45 Bagaregårdsg./Landerig., ÅVS
- 18-18.45 Olskrokstorget, Lilla Hökeg., vändzon
- 19-19.45 Schéeleg. 6, bokbusszon

ONSDAG 20 OKTOBER

- 17-17.45 Moräng. 11, ÅVS
- 18-18.45 Stabbetorget/Stabbeg. 1, ÅVS
- 19-19.45 Trätorget, Coop

TIS DAG 26 OKTOBER ☑

- 17-17.45 Prästgårdsg./Danska v., ÅVS
- 18-18.45 Bögatan./Anders Zornsg., ÅVS
- 19-19.45 Bogärdesg./Råstensg.

TORS DAG 28 OKTOBER ☑

- 17-17.45 Mejerig., Ostkupan, ÅVS
- 18-18.45 Snöskateg. 2, Skårsskolan
- 19-19.45 Sankt Sigfrids plan 5, SEB

ONSDAG 3 NOVEMBER

- 18.45-19.05 Soldathemsg. 16, ÅVS

Saknar du schemat för övriga Göteborg? Titta på webben eller i vår annons i Göteborg Direkt.



Vid er sida de första åren.

Välkommen till din barnavårdscentral. Hos oss får du stöd i ditt föräldraskap och tillsammans skapar vi en god utveckling för ditt barns hälsa och trygghet.



Delta i vår föräldragrupp för att knyta nya kontakter och dela erfarenheter med andra nyblivna föräldrar.

Närhälsan Ekmanska barnavårdscentral
Lillkullegatan 21A, 031-747 92 90
narhalsan.se/ekmanskabarnavardscentral



Gör ditt vårdval. Du väljer själv var du vill lista dig på 1177.se. Eller kontakta oss så hjälper vi dig.

Närhälsan Munkeback barnavårdscentral
Munkebackstorg, 031-345 06 00
narhalsan.se/munkebackbarnavardscentral

Närhälsan

”Olskroken är klubben med det stora hjärtat”

Semestern är över och det kanske är dags att börja en ny vana? Med hösten kommer en chans till omstart och rutiner igen efter sommarens spontanitet. På Nordic Wellness i Olskroken får du träning och en fin gemenskap, på klubben med det stora hjärtat.

– Vi har samma utbud som hela Nordic Wellness men vi brukar säga att Olskroken är klubben med det stora hjärtat, säger Anne Gratzl. Hon var med och startade upp anläggningen 2012 och efter lite mammaledigheter och anställningar på andra anläggningar så är hon tillbaka som platschef i Olskroken. Inom Nordic Wellness har hon jobbat sedan 2006, men då hade gymkedjan ett annat namn.

– Det är väldigt familjärt här, man känner alla medlemmarna. Vi hejar och tjoar och tjimar och är där ute på golvet bland dem som tränar, säger Anne.

Snittåldern 33 år på medlemmarna är jämförelsevis låg mot många andra av Nordics anläggningar, att jämföra med Partille som har ett snitt på 49 år. Det speglar givetvis åldern på de som bor i stadsdelen. Antalet tjejer och killar är ungefär jämnt fördelat och Anne tycker inte att man ska tveka att välja Nordic Wellness i Olskroken om man är äldre. Stämningen är opretentiös och det är ingen som känner sig utanför, menar hon.

– Snart kommer vi börja med seniorträning igen och det är för 60-plussare. Och det be-



ror ju på när man kommer på dagen. Kommer man senare på eftermiddagen så är det väldigt många ungdomar som är här, men de är ändå väldigt hjälpsamma så det är nog ingen som skulle vara obekväm, säger Anne.

Anläggningen är stor med en yta på nästan 1 000 kvadratmeter uppdelat i två våningar med stort gym och två gruppträningsalar.

Träningsytans storlek är på bekostnad av omklädningsrummen som är små.

– Det får vi en del skit för men då brukar jag säga att det är inte omklädningsrummet du ska hänga i, där ska du bara byta om, säger Anne och skrattar. Skrattar gör hon ofta och utstrålar mycket energi när hon berättar om sin arbetsplats. Man blir sugen på att vara

en del av det där familjära och framför allt på att träna. Anne själv tränar mycket just nu, sex dagar i veckan. Hon har en intensiv träningsperiod för att stötta sin pojkvän som ska tävla i Body Fitness i höst.

– För ett halvår sen tränade jag kanske två gånger i veckan. Men i bra form, nej nej nej. Jag har tre barn! Så jag är inte i min världsbästa form men är på väg. Jag orkar mer, det är det som är viktigt också. Att man mår bra är det som är själva grejen med själva träningen. Enligt mig, Sen att man får en snygg form är absolut en bonus.

• Hur kommer man igång efter semestern?

– Jag började träna långt innan min semester var slut, men det är bara att ha rutiner. Ha ett mål och gör nånting som du vet att du tycker om att göra. Prova nåt nytt och gör det bara. Det finns inga ursäkter. Det är en timme, det är allt, säger Anne peppande.

Klubben erbjuder det mesta inom gruppträning, allt från cardio walking, body pump, dans och barre, men cykelpass hålls inte. All gruppträning följer Les Mills koncept vilket innebär att passen är likadana på alla Nordic Wellness gym. Barre är för övrigt ett träningspass inspirerat av balettansares träning vid ledstång – barre. Sen finns det stora gymmet med alla sorts maskiner och vikter. De flesta kör antingen pass eller gym, ett fåtal gör båda träningsformerna. Men det har hänt en del

Helgidrott

prova nya aktiviteter

Playstation 4

Innebandy

Taekwondo

Handboll

Fotboll

Pingis

Cafe

Mattcurling

Sällskapsspel

Blackminton

Och mycket mer!

Startar lördag 18 sept
18.00-22.30 och sen
varje lördag framöver

Torpahallen

För barn och ungdomar 10-17 år.
Föräldrar är givetvis välkomna.

Ett samarbete mellan IBK Göteborg, Kaldi Taekwondo och Göteborgs Stad.

Nordic Wellness till Kallebäcks Terrasser

Wallenstam välkomnar Nordic Wellness till Entré Kallebäck, den stora kommersiella fastigheten i det växande stadsutvecklingsområdet Kallebäcks Terrasser i Göteborg. Det blir i början av nästa år som Nordic Wellness öppnar sin nybyggda träningsanläggning på strax över 1 000 kvadratmeter i fastigheten som nu är under färdigställande. Nya och gamla medlemmar kan då träna i en ny, fantastisk lokal med panoramafönster i fastighetens entrévåning.

– Vi är väldigt glada att välkomna Nordic Wellness till Kallebäcks Terrasser där vi just nu har över 1 100 hyreslägenheter i produktion. Nordic Wellness nya träningsanläggning visar på både områdets attraktionskraft och den fortsatta trenden med en stark efterfrågan på friskvård. Det är en medveten etablering som också ger ett fint mervärde till alla de som kommer att bo och arbeta i området framöver, säger Marina Fritsche, vice vd på Wallenstam.

Nordic Wellness är ett av Sveriges ledande företag inom friskvård med över 280 etablerade anläggningar i Sverige. Deras nya träningsanläggning i Kallebäcks Terrasser kommer att erbjuda ett brett utbud av det senaste inom redskap, maskiner och gruppträning i en rymlig lokal. Dessutom kommer det finnas en konditionsavdelning med löpband, cykelmaskiner och roddmaskiner samt möjligheter till personlig träning.

med folks träningsmönster genom åren tycker Anne.

– Jag ser att det är mer tjejer som är ute i gymmet än det var i början. Som gymmar. Tjejerna gick ju bara på gruppaktiviteter förut. Men nu har de vågat sig ut och även fler killar som har vågat sig på gruppträning. När jag hade cross challenge-klasser var det 50/50 tjejer och killar, vilket var väldigt kul. Många gånger behövde man jaga grabbarna för att få med dem ”kom in och prova!”, ”nej men det där är för löjligt för mig”. En gång hade jag tre grabbar som sa innan att jag kommer inte ens va svettig, sen kröp de ut därifrån drypandes. Där ser du, det är bara att våga, säger jag då.

Under pandemin har flödet inte varit vad det brukar med nytecknande men efter sommaren har det dragit igång ganska bra, tycker Anne.

– Och vi har våra stammar som kommer titt som tätt. Vi har inget maxantal för tillfället men vi har lite mindre i salarna fortfarande, så det är inga fulla klasser utan alla håller avstånd och så. Det är inte mycket som hindrar just nu att ha igång verksamheten vad gäller restriktioner. Alla som använder gymmet har varit väldigt noga med att sprita av maskinerna och hålla avstånd, de har varit väldigt duktiga med det. Och eftersom vi har så små omklädningsrum så har det bara fått vara en därinne åt gången.

För den som känner sig ovan vid gym men vill ha coachning finns det personlig tränare att boka. Tillsammans med honom kan man få ett program skraddarsytt för att uppnå vad man är ute efter. Det går att boka allt från

enstaka timmar för att lära sig gymmet, hur maskinerna funkade, eller bli bättre i marklyft eller knäböj.

– De som bokar PT är oftast ute efter nåt specifikt. De har redan förberett sig mentalt på vad de vill. Jag hade en ung kille som bara ville bli starkare, då lägger man upp programmet för det. Någon annan vill forma någon viss kroppsdel och då är fokuset på det, säger Anne.

Anläggningen i Olskroken har 1 538 medlemmar. De öppnar fyra på morgonen och då är det ungefär tio morgonpigga stammar som dyker upp varje dag. Sen är det öppet ända till elva på kvällen. Anne själv tränar gärna på lunchtid när hon jobbar och annars stannar hon på anläggningen i Sävedalen och kör ett pass efter jobbet. Det är också en jättemysig klubb, tycker hon. Anne bor i Partille, men trivs bra i Olskroken.

– Det är en mysig stadsdel för det finns väldigt många butiker som fortfarande är kvar. Kias, lunchstället runt hörnet är helt underbart. Personalen som jobbar där är jättestrevlig och god mat. Sen finns det ju bageriet här borta. Det finns såna små gobitar här, små karameller. Det är väl det som gör att Olskroken är så mysigt för det är inte som alla andra stadsdelar. Den har det där lilla extra. Överraskningen som man inte trodde skulle finnas.

Nordic Wellness i Olskroken ligger på Redbergsvägen 2. Information om kort och priser, öppettider och utbud finns på hemsidan, nordicwellness.se.

Jennifer Hajdic



Foto: Nordic Wellness

– Vi ser väldigt mycket fram emot att öppna i Kallebäckers Terrasser. Vi vill vara det bästa alternativet inom träning och hälsa. Bidra på bästa sätt till den allmänna folkhälsan med en plats där alla ska känna sig som hemma och välkomna, säger Magnus Wilhelmsson, vd på Nordic Wellness AB.

I somras blev det också klart att CELLINKS verksamhet för bioprinting etablerar sig i Entré Kallebäck. Nu fortsätter uthyrningen av resterande kontorsytor i den toppmoderna kontorsbyggnaden för inflyttning under 2022. Fastigheten byggs enligt Green Building och kommer att vara självförsörjande på förnybar

energi. Egenproducerad vindkraftsel tillsammans med 1 000 kvadratmeter solcellsmoduler på taket bidrar till en klimatsmart vardag för hyresgästerna. Solcellsproduktionen kommer också att generera närproducerad el till laddningsplatserna i fastighetens garage.

Kallebäckers Terrasser har bästa läge nära kommunikationer, staden och naturen. Fullt utbyggt kommer området att erbjuda

1 800 nya hem, ett lokalt torg med restauranger, caféer, närservice samt kontor, skola, förskolor och en helt nytt Nordic Wellness. De första bostadshyresgästerna välkomnas till sina nya hem redan nu till hösten.

ÖHP

Psst!
Du glömmar väl inte att boka dina pepparkakor?

Boka enkelt via vår hemsida!

Göteborgs
Pepparkaksbageri Etabl 1924

St. Sigfridsgatan 146 | Tel. 031-401 045
www.pepparkaksbageriet.se

SLUTSPURT PÅ SOMMARREAN
Gäller t.o.m 28/8

-20% -20%

PÅ ALLA GARDINER FÄRDIGSYTT !!
Gardinlängder Gardinkappor m.m.

Porslin & Inredn. Lot's living

Lakan **2st200.-**

Hellinne Bäddset **2st1500.-**

Linnekuddar **199.-**

Hotellsatin Bäddset **2st600.-**

Badrumsmattor fr. **149.-**

Fibertäcken **249.-**

Bollfiberkuddar **75.-**

Extra tjock frotté Handdukar **50.-**

Badlakan **150.-**

Vaxduk fr. **49.-/m**

Stolsdynor **4st 300.-**

NORDISKA HEMtextil

Vi har en stor sortering i Stickgarner och tillbehör

Redbergsv.15 Olskroken

Stora delar av vårt sortiment finns även på hemtextil.se

En orörd och välbevarad hemlighet i Västindien

Jag möter Norun en tidig och solig som-mardag i juni i år. Vi hade stämt träff vid Kaffestugan Lyckan efter ett kort telefonsamtal några dagar tidigare.
– Jag vill berätta för dig om Dominica, sa hon. Alltså inte Dominikanska Repu-bliken, fortsatte hon med eftertryck. Det är något helt annat.

Min första tanke var att jag ju känner till Västindien väldigt väl. Härliga öar som alla har sina karaktärsdrag. Djungel och stränder, härlig och tillbakalutad stämning, mysiga hotell och svängig musik.

Men vid närmare eftertanke visste jag inte alls mycket om just Dominica.

Allt jag visste var att Dominica inte är sär-skilt skrytsam och att hela ön har en lugn och stillsam själ med storslagna naturupplevelser.

Så när Norun föreslog att vi skulle ses tackade jag snabbt ja, eftersom hon berättade att Dominica är hennes andra hem och det är där hon och sonen driver Hibiscus Valley Inn.

– Har man inte varit på Dominica har man inte varit i verkliga Karibien, inledde Norun, och med det fångade hon min verkliga upp-märksamhet.

Norun Persson kom till Dominica i mit-ten på 90-talet med en dröm om ett liv från gråa och trista Sverige. Västindien lockade och hon upplevde många öar innan hon väl landade på Dominica. Denna ö var så oex-ploaterad och en av de öarna som inte lidit av massturism.

Norun hade med sig sin familj på resan, och kände direkt när hon kom till nordöstra sidan bland bananplantage vid en vacker flod att hon hittat hem.

Tillsammans med sin son Daniel Nunez har nu Norun drivit Hibiscus Valley Inn i över 20 år och kan varenda vrå av Dominica.

Vad gör Dominica så unikt?

Det är en liten ö med flera nationalparker både till havs och på land, vulkaner och över 300 floder.

Hit kommer inga internationella flyg, vilket gör att man uppe i luften i stället ser mängder med stora fåglar som pelikaner och papegojor. Närmare 180 fågelarter finns att skåda här och då räknas Jaco och Sisserou papegojan in som också finns på Dominicas flagga.

Allt är väldigt autentiskt och ekoturism är inte ens ett begrepp här – det bara är så utan att man behöver tänka.

Lokalbefolkningen är livsnjutarna själva och bjuder gärna gästerna på historia, kultur och härliga matupplevelser. Allt med en mix av franskt, engelskt, kreolskt och Kalinago.

Materiella ting är inte speciellt viktigt och även om man inte äger speciellt mycket anser man sig här inte direkt sakna något i livet.

Att besöka lokalbefolkningens hem och njuta av deras hemlagade måltider är ett fan-tastiskt fint sätt att lära känna ön på riktigt. Långt ifrån alla får inte tillgång till detta, men med rätt kontakter går det att ordna.

Aktiv vila

När man reser på semester vill man gärna vila och det är precis det man gör på Dominica. Men här vilar man bäst genom att vara aktiv och uppleva ön.

Bästa sättet att upptäcka öns skönhet är till fots. Det finns vandringsleder som passar för alla och genom att långsamt ta in alla ljud och intryck kommer man in i samma lugna livsstil som dominikanerna själva.



Världens näst största kokande vulkansjö Boiling Lake besöker man genom att vandra 3–4 timmar enkel väg genom regnskog och upp i bergen.

Här är det så varmt att man kan koka ett ägg så där kan man inte bada. Däremot finns små och varma vattenfall samt svavelpooler längs vägen att bada i. I slutet av vandrigen finns även Titou Gorge som är en grottöppning som man simmar igenom för att komma till ett dolt vattenfall. Värt att nämna att denna plats är med i ”Pirates of the Carib-bean”

Vill man få ett gigantiskt leende på läp-parna ska man prova River Tubing. Att sätta sig på en gummiring, luta sig bakåt och bara flyta med i floden genom slöa pooler och roliga mini-rapids som utlovar lyckorus varje gång.

Valskådning och undervattenslandskap

Dominica är den enda plats i världen som har kaskeloter utanför sin kust året om. Däremot är det ändå vanligast att skåda dem mellan november och mars. Här är man väldigt noga med att följa regler och villkor så att man inte stör valarna. Under valsafarin är det inte ovanligt att få ett skådespel av delfinkompi-sarnas hopp och lek.

För den som vill ner under ytan utlovas mängder av häftiga upplevelser. Vrakdykning och snorkling bland enorma korallforma-tioner och tropiska fiskar gör att Dominica kvalar in som Västindiens mäktigaste under-vattensupplevelser.

Missa inte Champagne-revet. Varma bubblor sipprar upp från havets botten och revet blir som

ett glas champagne. När man hoppar ner i detta kittlar bubblorna medan man simmar runt och försöker fånga dem samtidigt om alla färgglada fiskar omringar en.

Kalinago

Mer känt som indianstammen Carib är Kali-nago som är ursprungsbefolkningen på ön. Än finns ett välbevarat område på Dominicas östra kust just för denna stam som repre-sen-tar den sista bevarade stammen som härstam-mar från år 3000 F. Kr.

Som besökare hos stammen får man en grundlig rundtur och slås av en gästfrihet man sällan upplever på andra platser numera. Deras djupa anknytning till naturen märks tydligt när man vet vad de döpte Dominica till: ”Waitukubuli” som betyder ”mäktig är hennes kropp”.

Kalinago blev undanknuffade av Columbus och hans män när de erövrade hela denna del av värld.

Namnet Dominica betyder sägs ha kommit till för att Columbus passerade ön på en sön-dag vilket heter just Dominica på latin. Han sägs ha saknat ord när han skulle beskriva öns skönhet för Drottning Isabel av Spanien.

Roseau

Öns huvudstad är färggrann och lite smått kaotisk. Härlig stämning och glada männis-kor överallt förtrollar besökarna. Här vandrar man runt på smala gator och beundrar charmen för att sedan sätta sig ner på ett café nere i hamnen.

För den sportintresserade är det en häftig upplevelse att besöka Windsor Park. Här skriker man sig hes medan man hejar på sina favoriter i cricket och fotboll. Är det inte sport här så anordnas även musiktävlingar och festivaler. Störst och mest välkänd är Cre-olefestivalen i slutet av oktober varje år.

Stränderna

Stränderna brukar inte vara det som Domi-nica är känt för. I Dominica badar man mest i exotiska vattenfall och i floder. Men det finns magiska stränder även här, men det är undagömda pärlor som man bara får nys om när man pratar med lokalbefolkningen.

Tipset är att se till att bo på lokalägda och mindre hotell. Där får man som bäst kontakt med personalen som alltid är lokalt anställda och som kan ön bättre än sin egen ficka. Då får man alltid ta del av välbevarade hemlig-heter.

Att resa hit

Det går fint att resa hit året runt men orkaner härjar oftast under augusti till oktober i denna del av värld. Dominica har drab-bats hårt av de senaste tuffa orkanerna men återhämtar sig av vanan snabbt. Här finns en kämpaglod av sällan skådat slag. Detta gäller även pandemier.

Just nu erbjuder ön fria visum för de som önskar stanna här en längre tid och använda ön som en fristad från pandemin som härjar i världen.

Dominica ligger mellan de franska öarna Guadeloupe och Martinique och dessa två öar har internationella flygplatser kopplade till flygplatserna i Paris. Från dessa franska öar och några av de brittiska öarna, främst Barbados och Antigua går sedan inrikesflygen

hit. Det finns även färjor från de närliggande öarna om man hellre önskar resa på detta sätt.

RESE TIPSET

med Marlene Kettil
 på resebyrå byKettil
www.bykettil.se



ZOO

GÖTEBORGS ZOOLOGISKA

Kaggeledstorget 2 | 416 74 Göteborg | Tel. 031-25 88 48 | info@gbgzoo.se | www.gbgzoo.se

ÖPPET ALLA DAGAR
Vardagar 10-19 Lördagar 10-16
Söndagar 11-16

Hitta till oss: Med spårvagn tar du linje 1 mot Östra sjukhuset och går av på Kaggeledstorget. Kör du bil tar du E20 mot Stockholm/ Partille och svänger av på Torpamotet. Sedan tar du höger in på Torpavallsgatan kör c:a 500 m och svägar vänster in på kaggeledsgatan förbi biltvätten under spårvägen sedan kommer Kaggeledstorget.



Dvärg-
papegoja
fr. 800:-



Dvärg-
skäggagam
1 495:-



Vi har
inackordering
av smådjur,
fåglar och
reptiler

Kaniner
595:-



Undulater
fr. 595:-



Hamster
fr. 249:-



Tamråtta
fr. 195:-



STÖRST I STAN PÅ REPTILER

– vi har terrarium och alla tillbehör!



Stor djuravdelning, många från egen uppfödning.
Kaniner • Gnagare • Fåglar • Reptiler m.m.



DU HITTAR FÖLJANDE MÄRKEN I BUTIKEN:



Vi har också
hemleverans – kolla för
mer info på hemsidan!

www.gbgzoo.se



Örgryte nämns i historisk äventyrsroman – på ryska



Kjell E. Genbergs roman "Fasornas färd" med handlingen utspelad på 1620-talet, vid tiden för Göteborgs grundande, har nu kommit ut i en mycket noggrann rysk översättning.

Översättaren Evgeny Sharaevsky har intygat det var fascinerande att se Sverige skildrat ur en annan synvinkel – jämfört med hur Sverige och Ryssland så ofta historiskt sett var varandras fiender i krigen runt Östersjön. Med fara för livet bevakar bokens huvudperson, som är en av Gustav II Adolfs handplockade spioner, hur maktthavarna i tyska och polska planer betraktar Sverige – är det som vän eller fiende?

Den fiktive hjälten Dagvind Martinsson är en adlig ung man från Örgryte, innan Göteborg till närmelsevis tagit form som hamnstad. Dagvinds föräldrar håller skenet uppe men är alls inte rika. De är snudd på "fattig adel".

Dagvind anses av Oxenstierna och andra höga potentater vara tillräckligt enkel och folklig att kunna röra sig bland handels- och sjöfolk på kontinenten. Samtidigt är han så kunnig (i krigisk strategi, fäktning, sjöfart, medicin och förstås språken tyska, holländska och latin) att han kan välkomnas i umgänget hos adel i flera länder.

Kjell E. Genberg, känd för cirka trehundra böcker (inom kriminalgenren såväl som historia), beskriver här Dagvinds föräldrars lilla gods som enkelt men välskött. Det är Änggården, alltså en av Örgrytes sydligaste gårdar, marginellt liggande in över även Frölunda sockens mark. Och österut, där Skansen Lejonet finns, var befästningen på den tiden Gullbergs fäste, på sin kulle vid Gullbergsvass.

Krönikören André Loutchke, ansedd recensent, jämför utan vidare Genberg med stora internationella författare i berättarkonst och autentisk detaljrikedom.

"Fasornas färd" utkom i original redan 1996 med den orädda men i många lägen också hänsynsfulle Dagvind från Örgryte på riskfyllda äventyr, sin konung Gustav II Adolf trogen. Nu har Ryssland alltså upptäckt boken!



Alice Radomska

TRÄGEN VINNER. Erfarne författaren Kjell E. Genberg har passerat de 80 åren och sent om sider blivit ett namn på kräsna ryska kultursidor – med en roman om en hjälte från Örgryte socken.

FOTO: ANDERS HJELM

MED EN HELHETSSYN PÅ DIN HÄLSA...

PERSONLIG TRÄNING – FYSIOTERAPI – LPG – MASSAGE – PODO – SAMTALSCOACH CRYO – FYSTRÄNING
HÄLSOPROGRAM – REHAB – FÖRETAGSTRÄNING – HLR – RADIOPROGRAM – SOCKERBEROENDETERAPEUT
WORKSHOPS – KOST COACHING – KONFERENSMÖJLIGHET KURSER – MANUELL TERAPI – YOGA
TRÄNINGSRESOR – STYRKELYFT FOTBOLLSOACH – DNATESTER – PT SMALL GROUPS FÖRELÄSNINGAR
UNGDOMSTRÄNING – LIFE KINETIK – SJÄVLÄKNINGSTERAPEUT – ELITIDROTT – ANDNINGSTRÄNING

Vi har en helhetssyn på kroppen med fokus på att både kropp och själ ska må bra

www.westcoastelite.se

WestcoastElite

Välkommen till oss på Flera nyanser av livet!

En mötesplats för kropp & själ

I en lugn och rofylld miljö möter vi dig för samtalsterapi/bildterapi, psyko-syntesterapi, individuella och relationscoachande samtal, medicinsk massageterapi och kraniosakralterapi. Allt för din hälsa och välmående!

FLERA NYANSER av livet

Ånäsvägen 21, Göteborg
www.fleranyanseravlivet.se



PARTIPOLITISKT OBUNDNA I SVENSKA KYRKAN

POSKs vision är att Svenska kyrkan ska vara
en gemenskap som speglar Guds vilja
i gudstjänst och liv
och som talar tydligt om Jesus Kristus.

EN KRAFT ATT RÄKNA MED

Med ett lokalt förankrat engagemang i Björkekärr, Härlanda, Sankt Pauli och Örgryte församlingar, som innebär kännedom om verksamheten och gudstjänstlivet har POSKs kandidater möjlighet att ta beslut som gynnar församlingen och verksamheten lokalt.

Vi vill, vi kan och vi ska ta ansvar för Svenska kyrkan i hela Örgryte pastorat.

För mer information och kontakt med POSK i Örgryte:
www.posk.se/orgryte-pastorat

POSK I ÖRGRYTE PASTORAT

Under 2022-2025 kommer POSK i Örgryte pastorat fortsätta prioritera diakoni, musikverksamhet, sjukhuskyrkan och verksamhet för barn och unga.

Dessutom vill POSK verka för:

- en gemensam diakoncentral i Örgryte pastorat
- gemenskap över generationsgränserna
- större delaktighet i församlingarna genom ideellt engagemang
- utbildning av ideella ledare
- större inflytande för församlingsråden över beslut som rör församlingar, så att besluten ligger nära verksamheten

Kyrkoval

6-19 SEP 2021

**50%
RABATT***
på bågen vid
bokad synunder-
sökning.

SYNSAM
MUNKEBÄCK

MUNKEBÄCKSTORGET 1
TELNR: 031-25 45 45

**SYN-
UNDERSÖKNING
ENDAST
299:-**

Välkommen in till oss!

* Gäller under en begränsad period vid köp av kompletta glasögon. Kan ej kombineras med andra rabatter, gäller ej bågar från Lindberg & Silhouette. Avvikelse kan förekomma.



Veterankraft växer och rekryterar 1 000 nya veteraner

Bemanningsföretaget Veterankraft växer och söker 1 000 nya veteraner runt om i Sverige som vill bidra med sin tid och kunskap i olika jobbuppdag efter pensioneringen.

Ett axplock av de tjänster som Veterankraft erbjuder är trädgårdshjälp, hantverk, städ, äldreomsorg, läxhjälp och administration, både till privatpersoner och företag.

Veterankraft har jämfört med motsvarande period förra året växt med 40 procent. Inte minst ökar företagsbemanningen. Pandemin

har medfört att allt fler företag vill hitta mer flexibla anställningsalternativ.

– Vissa branscher har länge varit vana vid att köpa in konsulttjänster. Vi ser en tydlig trend att även nya branscher och företag upptäcker fördelar med att tillfälligt ta in erfaren kompetens för ett specifikt behov. Det ökade behovet innebär att vi söker än fler veteraner som vill arbeta med oss, från Luleå i norr till Malmö i söder, säger Stefan Melin, konsultchef på Veterankraft.

De flesta veteraner som på grund av Covid-19 tagit en paus i arbetet är nu tillbaka vaccinerade.

– Många av våra veteraner som har kommit tillbaka i arbete beskriver att de har fått livet tillbaka. De mår bra när de får bidra och känna sig behövda, säger Stefan Melin.

– De flesta av våra veteraner söker ett socialt sammanhang med den glädje och gemenskap som ett arbete kan erbjuda, snarare än att det är pengar som är drivkraften.

Veterankraft är ett tjänste- och bemanningsföretag som varje år hjälper tusentals privatkunder och företag över hela landet.

Privatkunder kan anlita erfarna veteraner som vill fortsätta att arbeta efter pensionen med allt från trädgårdsarbete, hantverksjobb,

städning, barnpassning och komplement till hemtjänst.

Företag kan välja en av marknadens mest effektiva bemanningslösningar i form av pensionärer och 55-plussare med lång arbetserfarenhet.

Veterankraft är ett auktoriserat bemanningsbolag med 37 kontor, 40 anställda och 14 000 veteraner. Mellan år 2014 och 2020 har Veterankraft utnämnts till Gasell och MästarGasell av Dagens Industri sju år i rad. **ÖHP**



Vaccinera dej hos Närhälsan Olskroken
– din kompletta Vaccinationscentral



Vi finns på Redbergsvägen 6, mellan spårvagnshållplatsen Olskrokstorget och parkeringshuset på Lilla Olskrokgatan.
031-345 04 00

Läs mer om våra öppettider och priser på narhalsan.se

Närhälsan



Dags för kyrkoval



Den 19 september är det kyrkoval. Då har du som medlem möjlighet att vara med och påverka vad kyrkan ska göra, både på nationell nivå, på stiftsnivå och i de lokala församlingarna.

I kyrkovalet får du rösta

- som har fyllt 16 år senast på valdagen
- som är medlem i Svenska kyrkan rösta
- som är kyrkobokförd i en församling den 20 augusti när röstlängden fastställs

Röstkort

Alla som har rösträtt får ett röstkort som skickas ut till folkbokföringsadressen. Du bör ha fått ditt röstkort senast 1 september 2021. Om du tappat bort ditt röstkort kan du själv beställa ett nytt på svenskakyrkan.se/kyrkoval eller vända dig till pastors-expeditionen för att få ett nytt utskrivet.

Vad och vem kan jag rösta på?

Du kan rösta lokalt till kyrkofullmäktige, regionalt till stiftsfullmäktige och nationellt till kyrkomötet. På varje nivå ställer olika nomineringsgrupper upp. Du kan personrösta genom att kryssa för upp till tre namn på kandidatlistan.

I Örgryte pastorat ställer åtta nomineringsgrupper upp till lokala kyrkofullmäktige. Du kan läsa mer om vad grupperna står för i kommande nummer av Örgryte pastorats tidning Händer som delas ut till hushållen 4-5 september. Du kan också läsa om dem på vår webb svenskakyrkan.se/orgryte/kyrkoval.

Hearing – panelsamtal

HÄRLANDA KYRKA 5 SEPTEMBER KL 15.00

Om du vill veta mer om de nomineringsgrupper som ställer upp lokalt i Örgryte pastorat är du välkommen till denna hearing. Här finns det tillfälle att få ställa frågor till grupperna om hur de ser på pastoratets framtid och vilka frågor som ligger dem varmt om hjärtat. Hearingen kommer att spelas in och kan i efterhand ses via pastoratets digitala kanaler.



Rösta på valdagen

På röstkortet framgår vilka val du får rösta i och vilken vallokal du ska gå till. Du behöver ta med din legitimation till vallokalen och det underlättar också om du har med dig röstkortet.

Vallokalerna i Örgryte pastorat har öppettid 19 september **09.00-10.30 samt 12.30-20.00** (stängt under gudstjänst)

Förtidsrösta

Om du inte vill eller kan rösta i din vallokal på valdagen kan du istället förtidsrösta under perioden 6-19 september. Glöm inte ditt röstkort och legitimation när du förtidsröstar! Befinner du dig på resande fot kan du gå till vilken förtidsröstningslokal som helst i Sverige. Här kan du förtidsrösta i vårt område:

Örgryte församlingshem

HERRGÅRDSGATAN 2, INGÅNG VIA GÅRDEN

Dagtid: måndag-fredag 6-17 september kl 13-16

Kvällstid: torsdagar 9 och 16 september kl 17-20

Helg: lördagar 11 och 18 september kl 10-12

Härlanda församlingsexpedition

HÄRLANDAVÄGEN 23

Kvällstid: tisdagar 7 och 14 september kl 17-20

Nordstan

Alla dagar 6-19 september kl 10-20

Pastorsexpeditionen

HERRGÅRDSGATAN 2, INGÅNG FRÅN GATAN

Endast valdagen söndag 19 september kl 9-20

OBS! Förtidsröstningen är inte i samma lokal som vallokalen på valdagen. Följ skyltning eller fråga någon av valförrättarna på plats, så hjälper de dig rätt.

Andra sätt att rösta

Rösta via bud

Du behöver ett brevröstningspaket samt ditt röstkort. I paketet står det tydligt hur du ska gå tillväga. Den som är ditt bud lämnar din röst i valfri förtidsröstningslokal eller i din vallokal.

Brevröstning

Du behöver ett brevröstningspaket samt ditt röstkort. I paketet står det tydligt hur du ska gå tillväga.

Brevröstningspaket

finns att hämta i på Örgryte pastorsexpedition, i Sankt Pauli kyrka samt i Björkekärrs, Härlanda, Skårs och Örgrytes församlingshem från 6 september

Läs mer om kyrkovalet i Örgryte på www.svenskakyrkan.se/orgryte/kyrkoval

Kyrkoval
6-19 SEP 2021

3 krysslösande vinnare
belönas med
varsin trisslott

Vinnarna meddelas per post.

Lös krysset och skicka in det
senast 15 september till

Örgryte&Härlanda Posten
att. Helene Fast Martinsson
Båtsman Lustigs Gata 27
422 57 Hisings-Backa

Du kan fota av sidan och mejla till
annons@ohposten.se
– glöm dock inte namn och adress!

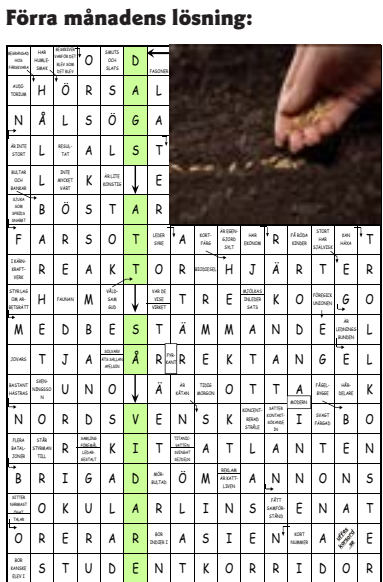
Jag heter:

Adress:

Postnummer:

Postort:

Telefon:



■ Här är vinnarna av förra krysset. Grattis – och snyggt jobbat – priset kommer som ett brev på posten.

✓ **Viktor Andersson** på Sofiagatan
4A i Göteborg

- ✓ **Eva Bengtsson** på Barbro Hörbergs gata 9 i Göteborg
- ✓ **Mona-Lisa Karlsson** på Uggleberget 30 i Hovås

[illegible]

- ## VIKTIGT FÖR ViSK (Vänstern i Svenska kyrkan)

- ▶ **ViSK står upp** för humanism och alla människors lika värde.
- ▶ **ViSK motarbetar** de krafter som vill driva Svenska kyrkan i högernationalistisk riktning.
- ▶ **ViSK vill se** en folkkyrka där alla har en plats och som delar människors liv i vardagen.
- ▶ **ViSK bekämpar** de krafter som underminerar kvinnors ställning i kyrka och samhälle.
- ▶ **ViSK arbetar för** att kyrkans skogspolitik ska moderniseras och förändras i mer ekologiskt hållbar riktning.
- ▶ **ViSK arbetar för** fred och motsätter sig att svenskt Nato-medlemskap.
- ▶ **ViSK mår** om en fortsättning av det internationella solidaritetsarbetet som drivs av den Svenska kyrkan.
- ▶ **ViSK försöker** trots kyrkans ansträngda ekonomi att prioritera resurser till diakoniarbetet.



Anders Meuller.



Ann-Christine Andersson.

Anders Mueller gick i söndagsskolan i den vackra granitkyrkan i Lysekil och konfirmerades i Hunnebostrand. Han lämnade statskyrkan i 25-årsåldern men återvände senare när han var Habiliteringschef på Bräcke Östergård och arbetade nära Per Eckerdal och diakonutbildningen. Den kristna etiken såsom den uttrycks i Bergspredikan är hans rättesnöre. Anders är utbildad ekonom och har arbetat på universitet, i kommuner och landsting samt som organisationskonsult.

Ann-Christine Andersson är född och uppvuxen i Finland. Under studietiden var hon aktiv i den kristna studentrörelsen och deltog i både nationella och internationella sammanhang i den ekumeniska rörelsen och Kyrkornas Världsråds ungdomsarbete. Ann-Christine är pensionerad socionom och har arbetat inom socialtjänsten i Stockholm och Göteborg. Efter två år som biståndsarbetare i Ecuador på 80-talet har hon arbetat som kurator inom vuxenutbildningen i Göteborg. Det kristna kärleksbudskapet är centralt för henne och vägledande både i arbetet för människors lika värde, för klimatkampen och för bygget av ett rättvist solidariskt samhälle.

www.visk.info

Sävedalens Gårdscafé

Inredning & Presenter

FRUKOST | FIKA | LUNCH



TE
25:-
Svart el. grönt

VI HAR
GÖRGOA
PANNBIFFAR!



HJÄRTLIGT
VÄLKOMNA!



Göteborgsvägen 85 i Sävedalen • 031 361 44 20
Måndag-Fredag 8-16

SKUMPLAST

Skumplast tillskärns och sömnad utförs efter mått och mall till kökssoffor, stolar, båt- & husvagn, balkongskydd, bädd/madrasser och utedynor. Även till restaurang, hotell och kontor.



Vi är vana vid det ovanliga!

Madrass Ex 80x198x13 1 335:-

Markisväv Flera kvaliteter fr 149:-

Konstläder/Galon Jättesortering! fr 169:-

Vaxduk Runda & metervara fr 69:-

Plastmattor Svenska, ex 70x150 895:-

GALANT PLAST

Odinsplatsen 2, Göteborg
Vard. 9-18 | Lörd 10-14

Tel. 031-15 28 16
www.galantplast.se



SÄSONGSKORT

Vuxen 2400:-

Pensionär / Ungdom 1950:-

Minst 55 hemmamatcher under 2021-2022

- Alla matcher i Handbollsligan
- Alla matcher i SHE
- Alla matcher i ATG Svenska Cupen
- Alla Champions League matcher (Damer)
- Alla EHF European League matcher (Herrar)

Vid köp av säsongskort ingår även:

Fast sittplats. Nyhetsbrev.

Tillgång till Partnerbaren med intervjuer, mingel och fritt kaffe.
En gratismånad på Improve Gym i Partille Arena (värde 595 kr)

Köp ditt kort: på savehof.ebiljett.nu

Läs mer på: www.savehof.se



Nu med
fullt RUT-
avdrag!

Med hösten runt hörnet så är det tid att beskära dina fruktträd!

Våra duktiga veteraner kan b.la hjälpa er med följande:

- Vi beskär träd och buskar
- Sågar ner mindre träd & grenar
- Forslar bort skräp & avfall
- Röjer sly
- Krattar löv



veterankraft.se

goteborg@veterankraft.se | tel: 031-310 76 60

Vaccinera bostadsekonomin inför en osäker höst

Den svenska sommaren har hittills bjudit på ett tropiskt väder och en ovanligt händelserik ekonomisk och politisk agenda. Ett politiskt kaos som till slut resulterade i en återvändande Stefan Löfven som statsminister, ett väntat räntebesked av Riksbanken och en rekordstark ekonomisk tillväxt. Hur dessa tre utvecklas under hösten kan få en direkt effekt på bostadsekonomin. Det är därför ett utmärkt tillfälle att se över den och rusta dig för en höst av osäkerhet.

Till skillnad från förra regeringsbildningen, som tog 131 dagar, resulterade sommarens politiska stök i att Stefan Löfven kunde återvända som statsminister redan efter 18 dagar. Men det var långt ifrån "Business as usual" som följde. Det så kallade Januariavtalet mellan S, MP, C och L upplöstes och mandatperiodens sista budget, som presenteras i september, kommer behöva vara noga balanserad för att tolereras av riksdagen. Med största sannolikhet innebär det att försommarens kraftiga skatte- och bostadspolitiska debatt läggs på is tills valet 2022. Reformen som till exempel fri hyressättning vid nyproduktion, begränsade ränteavdrag och förmögenhetsskatt kommer sannolikt att förlänga sin vistelse i fryboxen.

Medan det politiska spelet var i full gång presenterade Riksbanken, föga förvånande, ett nytt räntebesked som indikerade en oförändrad reporänta (0 procent) under hela prognosperioden som gäller fram till slutet av 2024. I enlighet med vår egen prognos grundade sig beslutet dels i att inflationen fortfarande understiger målet på två procent, dels att det först behövs en period av inflation som mer varaktigt ligger över målet innan en förändrad ränta kan komma på tal. Beslutet kan uppfattas som betydelselöst men kan komma att spela en viktig roll för den ekonomiska återhämtningen och för boprisutvecklingen som ständigt debatteras. Som om det inte var nog bjöd sommaren också på en rekordstark ekonomisk tillväxt för det andra kvartalet (i årstakt), en smittspridning och vaccineringstakt som gått i rätt riktning och en bostadsmarknad som visade tecken på inbromsning.

Sammantaget ser konjunkturläget ljust ut och de flesta ekonomiska indikatorerna pekar i rätt riktning inför hösten. MEN (med risk för att låta som en repad skiva), pandemin är inte över. Den ligger fortfarande som ett orosmoln över konjunkturutvecklingen.

Deltaversionen av viruset som under de senaste veckorna har tagit ny fart runt om i världen kan generera en fördröjd ekonomisk återhämtning. Om något så har det senaste året lärt oss att förbereda oss på det värsta och hoppas på det bästa. I stället för att vänta på att de ekonomiska symtomen ska visa sig kan man lika gärna redan nu vaccinera bostadsekonomin inför hösten.

Bostadsvaccinet består av:

- **1)** En blandad räntekorg: ett sätt att dra fördel av dagens låga ränteläge och samtidigt ge ett extra lugn oavsett ekonomisk utveckling. Även om det mesta talar för att ränteläget kommer att bestå långt länge så finns risken snarare på uppsidan än nedsidan.
- **2)** En ekonomisk buffert: för att parera för eventuell arbetslöshet eller permittering om pandemin skulle vända till det sämre.
- **3)** En sund amortering: och ta höjd för det återinförda amorteringskravet i september.
- **4)** Ett långsiktigt bostadsköp: istället för att försöka tjäna toppar eller dalar och tankar om en "bostadskarriär" tänk i stället att köpa utefter dina behov och plånbok.
- **5)** Stresstesta löpande din bostadsekonomi: för att se till att du har goda marginaler ifall förutsättningarna skulle förändras.

När semesterkänslan väl lagt sig kan du

Vi hjälper dig med hela din ekonomi

– både företagets och din privata

Kom in till oss på St Sigfrids Plan. Du kan också boka rådgivningsmöte på kontakta5019@seb.se eller 031-62 28 90. Välkommen!

SEB



följa de fem stegen och med gott samvete känna att du stärkt din bostadsekonomi och fått ett fullgott skydd mot höstens osäkerheter.

EKONOMISKT

med Antonio Latoracca
– kontorschef
på SEB i Örgryte



KYRKFÖNSTRET

annons@ohposten.se

På grund av det osäkra läget i och med pandemin så ligger vi lite lågt med det kyrkliga programmet. På annonsen här till höger kan du se vad som händer i Svenska Kyrkans regi och på hemsidan (svenskakyrkan.se/orgryte) kan du också få reda på lite mer aktuell information.

fjällmansbegravning fjällmansjuridik

I tre generationer har Fjällmans ombesörjt begravningar i Göteborg. Det kan inte nog betonas hur viktigt det är att ni som anhöriga får det precis som ni vill ha det.

Värme, trygghet och omtanke in i minsta detalj.

Vi på Fjällmans hjälper och stöttar er, ni kan alltid känna er trygga i våra händer.

Våra jurister hjälper er med bouppteckning, arvskifte, testamente, framtidsfullmakt och andra familjerättsliga handlingar.

Ring oss, dygnet runt.
031-727 00 00



Centrum
Härlanda

Olskroken
Högsbo

Lerum
Lundby

Majorna
Torslanda

Sävedalen/
Partille

Västra Frölunda
Mölndal

www.fjallmans.se

Höst i gemenskap

Nu längtar vi efter att få bjuda in till gemenskap i alla våra grupper och sammanhang som finns i kyrkan. Även om alla tider och datum ännu inte är spikade kommer här ett smakprov på det som hoppas hösten kan erbjuda!

Välkommen till en höst i gemenskap!

Svenska kyrkan 
ÖRGRYTE PASTORAT

Musik & kör

Körer för alla åldrar Rytmik, barnkör, ungdomskör, gospelkör, våga-sjunga-kör, kyrkokör och kammarkör. Här finns något för alla som längtar efter att ta ton! Läs mer på webben och anmäl dig eller kom och prova på.

Konsert och musikgudstjänst Stora musikupplevelser väntar runt hörnet i en kyrka nära dig! Program hittar du på webben eller i appen Kyrkguiden.

Gemenskap i vardagen

Att få dela en stund med andra. Kanske är det något som du längtar efter? Här är ett axplock av vad vi planerar i höst:

Sopplunch – Björkekärr, Härlanda och Örgryte
Matildas café – nytt för i höst i Sanktpauligården
Gemenskapsträffar i Skår, Örgryte församlingshem och Sanktpauligården.
Studiegrupper på torsdagskvällar i Örgryte församlingshem.
Arbetskretsar i Skår, Örgryte och Härlanda.
Frivilligcentralen Knuten: Mötesplats på Råstensgatan 4 i Kålltorp med bl.a. Gratisbutiken samt många intressegrupper.

Gudstjänst

Gudstjänst varje söndag i våra kyrkor:
Björkekärrs kyrka kl 10.30
Härlanda kyrka kl 11.00
Sankt Pauli kyrka kl 11.00
Skårs kyrka / Örgryte nya kyrka kl 11.00.

Fler gudstjänster finns, som exempel mid-dagsbön, kvällsmässa och musikgudstjänst. För aktuella tider och ev. restriktioner, se webben och appen Kyrkguiden.

Samtal & delande

I kyrkan finns olika grupper för dig som vill samtala kring tro och livets mening eller dela erfarenheter kring något du bär på:

Alphakurs för dig som är nyfiken på kristen tro.
Samtalsgrupp om **existentiella frågor**.
Samtalsgrupp om **sorg**.
Anonyma Ensamma.
Bibelstudium.

Mer info kommer på webben.

Barn & familj

Öppen förskola En mötesplats i vardagen för små barn och föräldrar – startar i alla församlingar.
Barnrytmik i Härlanda och Sankt Pauli (anmälan).
Babycafé i Björkekärr.
Söndagsskola – Barnens egen gudstjänst i Sankt Pauli och Björkekärr. Flera **miniogrupper** för barn i skolåldern finns och i Härlanda finns en egen **minecraftkyrka**.
Barnkörer hittar du i alla församlingar.

Ung & konfirmand

Ungdomsgrupper Vi har flera ungdomsgrupper som nystartar i höst – och det finns också möjlighet att bli ung ledare i våra konfirmandgrupper.

Konfirmation Nu är det hög tid att anmäla till höstens konfirmationsgrupper. Äventyr, resor, upplevelser, gemenskap och samtal om tro och meningen med livet väntar runt hörnet.
Info/anmälan: svenskakyrkan.se/orgryte/konfirmation

Sommarens sista strålar

Ännu är sommaren inte slut och här kommer några tips för dig som vill fortsätta att njuta sommarens sista strålar:

25/8 KL 12.00
MIDDAGSBÖN MED LUNCHMUSIK
Välkommen in i Sankt Pauli kyrka för en stilla stund denna augustidag.

25/8 KL 18.30
GUDSTJÄNST I KYRKORUINEN
Ekumenisk friluftsgudstjänst i Härlanda kyrkoruin med Härlanda församling, Redbergskyrkan och Östra Kåren.

27/8 KL 11.00 AUGUSTIRYTMIK
Musik och rytmik för små barn med vuxen. Ingen föranmälan krävs. Efter rytmikstunden finns kaffe och glass att köpa eller om ni vill ta med er egen picknick.

28/8 KL 16-17.30
SOMMARCAFÉ Kaffe med dopp på innergården vid Örgryte församlingshem. Mässa kl 18.00.

Alla grupper och tider finns på
www.svenskakyrkan.se/orgryte
eller beställ tryckt information på 031-731 80 40

HÄNDER delas ut till alla hushåll i Örgryte pastorat helgen 4-5 september. Temat är Riktning. Om du inte får tidningen, kontakta oss så skickar vi!



TELEFON 031-731 80 40
E-POST orgryte.pastorat@svenskakyrkan.se
WEBB svenskakyrkan.se/orgryte
SOCIALA MEDIER @Örgryte pastorat
PASTORSEXPEDITION Herrgårdsgatan 2, Öppet mån-fre 09.00-12.00



BJÖRKEKÄRRS FÖRSAMLING, SÖRENSENS GATA 1
HÄRLANDA FÖRSAMLING, HÄRLANDAVÄGEN 23
SANKT PAULI FÖRSAMLING, MÄSTER JOHANSGATAN 1
ÖRGRYTE FÖRSAMLING, HERRGÅRDSGATAN 2

www.frokenrut.se

Förlåt den du var och älska den du håller på att bli

I skrivande stund känns refrängen ”sommaren är kort, det mesta regnar bort” sannare än någonsin. När jag tänker på allt jag hade velat hinna med under våra korta sommarmånader inser jag att tiden inte riktigt räckte till och en viss besvikelse infinner sig. Men sedan kommer tankarna på allt jag faktiskt hann med, alla varma sköna dagar jag faktiskt upplevde och att allt som jag gjorde var mer eller mindre ett aktivt val. Det jag inte hann med valde jag helt enkelt bort till förmån för något annat jag ansåg vara viktigare.

Alleteftersom dessa tankar snurrar runt påminns jag om hur lätt det är att börja klanka ner på sig själv eller på sina omständigheter. Och jag kommer att tänka på hur viktigt det är att vi visar oss själva medkänsla, förlåtelse och förståelse. Att ha medkänsla med sig själv är inte anorlunda än att ha medkänsla med andra. Vi väcks till medkänsla dagligen bara genom att titta på nyheterna och se den ena katastrofen efter den andra.

Hur upplever vi då medkänsla för andra? Först och främst måste vi lägga märke till att någon lider eller har det svårt. Om du ignorerar tiggaren utanför butiken kan du inte känna hur svår hans eller hennes situation kan vara. För det andra innebär medkänsla att du berörs av deras lidande. Ditt hjärta känner med dem. Det är ju vad medkänsla bokstavligen betyder: känna med någon. När det händer känner du värme, omsorg och en önskan att kunna hjälpa personen. Medkänsla innebär också att du erbjuder förståelse och vänlighet mot andra när de misslyckas i stället för att döma och kritisera dem. Medkänsla, snarare än medlidande, innebär också att du inser att misslyckanden, lidande och ofullkomlighet är en del av livet.

Självmedkänsla innebär att vi handlar på samma sätt mot oss själva när vi går igenom svårigheter, misslyckas eller upptäcker saker hos oss själva som vi ogillar. Bit inte bara ihop och ignorera smärtan, eller intala dig själv att ”det är tufft just nu”. Precis som du skulle lägga armen om en vän och trösta den, hur kan du visa samma vänlighet och förståelse mot dig själv? Att visa självmedkänsla

är en högre form av att respektera sig själv. Det innebär att du hedrar och accepterar din mänsklighet. Livet ter sig inte alltid som du tänkt dig. Du kommer att möta motgångar och förlust. Du kommer att göra misstag och uppleva begränsningar. Det är en del av livet, en verklighet som vi alla delar. Ju mer du öppnar ditt hjärta för den här verkligheten, i stället för att ständigt kämpa mot den, desto mer kommer du kunna känna medkänsla med andra och dig själv i livets olika skeden. Det blir inte nödvändigtvis goda känslor, men det innebär alltid välvilja.

Här är tre konkreta saker du kan göra för att öva dig i självmedkänsla:
► **1.** När negativa tankar kommer, försök att se på dem på ett objektivt sätt. Det är lätt att börja identifiera sig med sina negativa tankar men det gör ingen nytta. Men att försöka trycka ner dem gör saker bara värre. Så notera dem. Vilket budskap vill dina tankar förmedla? Hur sant är det du tänker? Vad skulle du säga eller göra om det var ditt barn eller din bästa vän som hade dessa tankar?
► **2.** Visa välvilja mot dig själv i alla situationer. Ha en godmodig inställning till dig själv, det du gör, den du är. Även om du snubblar för tusende gången, räck dig själv en kärleksfull hand och lyft där du står. Kom ihåg att du gör ditt bästa med vad du har.
► **3.** Sluta jämföra dig med andra. Du är unik och värdefull för den du är och du är utrustad med allt du behöver för att kunna växa i din egen takt. Den bästa person att jämföra dig med är dig själv. Förlåt den du var och älska den du håller på att bli.

LIVSCOACHEN
Alexandra Tittus
– din personliga strateg och bollplank



Allt gott!



MÅNADENS ROS
Skicka in din ros till
annons@ohposten.se

Salong Nicole *Han*

Sofiagatan 6 Tel. 84 20 60 el. 073-735 00 93

Här finns gott om P-platser!

MÖT HÖSTEN MED EN NY SKÖN FRISYR!

ALLTID BILLIGT – ALLTID BRA

TACK FÖR ATT NI GETT MIG FÖRTROENDE I ÖVER 20 ÅR!



Goda längder Endast 35:-

Marie Jerkstrands
REDBERGSGÅRDENS KONDITORI

Danska vägen 110 Tel. 031-84 74 76

Erbj. gäller t.o.m.12 september 2021.



primärtandvården
BARN | VUXEN | AKUT | IMPLANTAT | ESTETIK

Trött på vänta för att få en tandläkartid?
AKUT TANDVÅRD INOM 24H



ASTRA TECH IMPLANT SYSTEM

Vi bjuder dig 25-29 år som inte varit hos tandläkare på 1 år på en

GRATIS UNDERSÖKNING!

Ev. ATB dras vid undersökning

ERBJUDANDE 399:-

Vid första undersökningen mot denna voucher

Kan finansieras med ATB

Gäller endast nya patienter

Akuttandvård – boka online eller ring!

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kageledstorget 1 Tel. 031-25 50 37

ÖPPETTIDER Mån-Tor 7-19 Fre 7.30-15

www.primartandvarden.se

Begränsat antal bilar



Möller Bil Göteborg Firar 2-årsjubileum!

Just nu firar vi med utomordentligt bra erbjudanden på utvalda lager- och beställningsbilar. Vilken Audi är du?

Varmt välkommen!



Audi A3 Proline

35 TFSI 150 hk

Privatleasing från:
2495 kr/mån*

Automat: +250kr/mån, Vinterhjul: +350kr/mån,
Utökad körsträcka (1500 mil/år): +150kr/mån

Kontantpris: 257.900 kr

20% rabatt på service och reparationsbokningar

Gäller bokningar t.o.m. 2021-08-31 (arbetskostnad och reservdelar).

Möller Bil
Göteborg

Möller Bil Göteborg
Exportgatan 6, Hisingens Backa
Mån-fre 7-18, lör-sön 11-15
mollerbilgoteborg.se

Växel
031-393 99 00

Försäljning
031-393 99 20

Service
031-393 99 30

Reservdelar
031-393 99 40



Bränsleförbrukning blandad körning 5,8-6,2 l/100 km, CO2-utsläpp 131-156 g/km (NEDC 111-131 g/km). Miljöklass Euro 6d TEMP.
*Audi Privatleasing 36 mån, 1.000 mil/år, 0% särskild leasingavgift, garanterat restvärde, rörlig ränta baserad på VWFS basränta (jan 2021).
Övermil och onormalt slitage debiteras utöver leasingavgiften. Uppläggnings- och administrationsavgift tillkommer. Vi reserverar oss för eventuella ändringar/avvikelser.
Bilarna på bilderna är extrautrustade. Erbjudandena gäller t.o.m. 2021-08-31 eller så långt lagret räcker.