

Boka enkelt via vår hemsida: www.pepparkaksbageriet.se

Psst! Du glömmer väl inte att boka dina pepparkakor?

Göteborgs
Pepparkaksbageri

Sit: Sigfridsgatan 146
412 67 Göteborg
Tel 031 40 10 45

Din lokala tidning

www.ohposten.se

nr 8 ● augusti 2022

Örgryte & Härlanda POSTEN



Trött på vänta för att få en tandläkartid?
AKUT TANDVÅRD INOM 24H



**ASTRA TECH
IMPLANT SYSTEM**

Vi bjuder dig 25-29 år som inte varit hos tandläkare på 1 år på en
GRATIS UNDERSÖKNING!
Ev. ATB dras vid undersökning

ERBJUDANDE: 399:-
Vid första undersökningen mot denna voucher
Kan finansieras med ATB
Gäller endast nya patienter

Akuttandvård – boka online eller ring!

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kaggledstorget 1 Tel. 031-25 50 37
ÖPPETTIDER Mån-Tor 7-19 Fre 7.30-15

www.primartandvarden.se



Erbjudande till alla våra kunder!

Köp 2 par glasögon med glas från Zeiss och få
andra paret till halva priset!

Erbjudandet gäller endast vid köp av 2 par glasögon med glas från Zeiss.
Rabatten dras av på det billigaste paret.
Kan ej kombineras med andra erbjudanden eller rabatter.



We make it visible.

CARLBERG®
GLASÖGON & LINSER

Danska Vägen 76, Tel 031 25 42 45
www.optikercarlberg.se
Öppet mån-fre 10-18



BYGGER & SKAPAR

ALLT FRÅN IDÉ TILL VERKLIGHET

JONAS HELLQVIST, SNICKARE

Tel: 0708- 99 28 28 | E-post: info@2828bygg.se | www.2828bygg.se



NORDICWELLNESS

**Hitta din
drömbostad**

Läs mer på sid 15

SvenskFastighetsförmedling

Svensk Fastighetsförmedling i Göteborg Östra Centrum
Direkt 031- 21 49 00 | Änåsvägen 4, Göteborg
svenskfast.se



**Glayol
Salong**

FÄRG | SLINGOR | PERMANENT | HAL I ÖRA/NÄSA
En skön salong för skönhet
– även brudhåruppsättning och makeup!
Måndagar–Fredagar 10–18 | Lördagar 10–14 – **VÄLKOMNA!**

Munkebäcksgatan 6
Tel: 031-21 52 00
Mobil 0762-67 81 10

[salong.glayol](https://www.instagram.com/salong.glayol)



	Sista mtrl.dag	Utg. dag
September	20	28
Oktober	18	26
November	15	23
December	6	14



STYCKKARE I TVÅ GENERATIONER: Far och son Calle och Niclas Ambjörnsson kan allt om kött och hur det tillagas bäst.

FOTO: JENNIFER HAJDIC

Hantverkare i kött på torget

Handplockade råvaror av premiumkvalitet, styckat och hängt på plats som ger renast och mörast kött. Engelska "bangers" med kryddor från England, sausagerolls, lasagne, svenska köttbullar och finaste kött av nöt, gris, lamm och fågel hittar du på Slakthusets Köttbod på Olskrokstorget. Har du tur i en gissningslek kan du dessutom få köttet gratis!

– Allt kött vi säljer är svenskt och närproducerat. Vi väljer själva ut djuren på slakteriet i Dalsjöfors och vi väljer bara de absolut bästa och finaste. Sedan styckar vi dem här i butiken och hänger köttet i kylar för att det ska bli riktigt mörkt. På det sättet är inte köttet vi säljer fullt med vätska och segt som det blir om man köper färdigpackat i mataffären, förklarar slaktare Niclas Ambjörnsson.

Tillsammans med engelsmannen Brian Nicholls driver han Slakthusets Köttbod sedan några år, som finns bland de röda bodarna på Olskrokstorget. De jobbade ihop under lång tid på slakteriet i Dalsjöfors där de styckade kött. Brian med sin engelska bakgrund har kunskaper som gör butikens utbud särskilt unikt då han tagit inspiration från engelsk köttkultur och gör bland annat korvar, sausagerolls och "stuffings" (fyllning) smaksatta med kryddblandningar importerade från England.

– När jag köpte butiken 2016 så kom Brian efter ett halvår och lovade att göra mig till miljonär om han fick vara med i företaget. Släpp in mig så ska jag visa vad jag kan, sa han. Varsågod, sa jag, nu kör vi så det ryker. Det beslutet har jag aldrig behövt ångra för han är Zlatan därinne. Det finns ingen som han, säger Niclas. Dessutom finns nog inte en engelsman i Göteborg som inte känner till och handlar från Köttboden, tror han. De älskar sina "bangers" och sausagerolls.

För dagen är det Niclas och sonen Calle som jobbar i butiken. Calle Ambjörnsson har följt i sin pappas fotspår och utbildat sig till styckare också, vilket är en mer korrekt titel än slaktare. Ingen av dem slaktar några djur utan de hanterar endast styckningen av redan slaktade djur. Calle är 21 år och en av de sista i Sverige som kunnat utbilda sig på styck- och charkutbildningen vid Ester Mosesons gymnasium på Lindholmen. Nu är utbildningen nedlagd och därmed går ett gammalt yrke och hantverk i graven, tror Niclas.

– Det lockar inte många svenskar idag att lära sig styck och chark, för slakterierna är organiserade som fabriker där man står som vid bandet på Volvo och bara gör en sak på olika stationer. De jobben görs idag mest av utländska arbetare som tas in. Därför behövs det ställen som vårt, för att yrket och kunskapen ska leva vidare. Jag hoppas ju att mina barn ska kunna föra hantverket vidare genom att butiken får finnas kvar och det kan den bara om folk fortsätter handla av oss.

Niclas dotter Jessica gick samma utbildning som Calle och har också jobbat i köttboden, men har nu gått vidare till att jobba på Råsaft. De blev för många i personalen för att verksamheten skulle gå ihop just då, så hon bytte bana. Sedan dess har dock omsättningen ökat och nu har en kille till anställts. Med fyra i personalen kan mer tid läggas på catering och foodtrucken Glädjekällan som nyligen köpts in. Foodtrucken har ett fullt utrustat kök så där går att laga allt från wok till hamburgare. I nuläget kan den beställas till events för 20 personer och uppåt. Då kommer Niclas med foodtrucken och serverar gästerna mat som bestämts i förväg.

– Jag räknar fram ett pris på det kunden vill ha, hamburgare eller oxfilé till exempel blir ju lite olika priser. Är det större tillställningar med uppåt 40 personer så får vi vara två och då blir det också dyrare förstås. Vi har varit anlitade på både fester och ute på byggen där vi serverat bland annat nudlar med kyckling och hamburgare. Det har varit väldigt uppskattat.

Foodtrucken kallas Glädjekällan av en anledning. Namnet Slakthusets Köttbod ger associationer till slakt och det är många som reagerar på det. Bland annat får de mejl och klotter på väggarna med ordet "mördare" och liknande hemskheter, som protest mot slakt av djur.

– Jag jobbade ju på slakthuset innan och min



GLÄDJEKÄLLANS FOODTRUCK kan anlitas till större fester och events som catering med mat som tillagas på plats.

FOTO: NICLAS AMBJÖRNSSON

tanke var att ha verksamheten där, därav namnet på butiken. Nu vill jag inte ändra, men det är beklagligt att det har en negativ klang för vissa. Sanningen är ju att vi inte alls sysslar med slakt, endast styckning av redan slaktade djur, poängterar Niclas.

Förutom skivor av finaste kött, korvar, hamburgare och köttbullar kan man också köpa färdiglagade rätter som lasagne och olika pajer som Niclas fru Marie lagar till lördagarna. Ibland på fredagar tänder de en stor grill bredvid boden och grillar hamburgare som serveras direkt på plats. Just hamburgare är Niclas favorit bland köttätter.

– Det är ju egentligen bara färs, men riktigt goda hamburgare gör jag med nötkött blandat med fläskside. Då blir det lite fetare, mer smak och saftighet, förklarar han.

Fläskkotlett på ben är också något han vurmar för och rekommenderar att köpa om man gillar fläskkotlett. Benet gör att det blir saftigare och är minst lika gott som entrecote som kostar mer än det dubbla.

– Man behöver inte välja de dyraste delarna som entrecote eller oxfilé, som jag anser är överreklamerat. Du kan få kött som är lika mörkt och gott genom att det är hängt eller hur du tillagar det. Sous vide är ett jättebra tillagningssätt där köttet lagas vakuumförpackat i tempererat vatten, sedan steker man det så att det får en stekyta. Då blir köttet jämnt tillagat snarare än att det är stekt på utsidan och råare mot mitten, det blir även mörare.

Niclas och hans kollegor är duktiga på att inspirera och lära ut sina bästa knep för att tillaga produkterna de säljer. De uppmuntrar gärna till att våga testa köttdeklar som är billigare för att vidga kunskaperna om kött och att dyrast inte alltid är godare. Våga testa en bit rumpstek till exempel istället för oxfilén. Glöm inte att utmana personalen i leken "gissa vikten", gissar du rätt på vad köttbiten väger som du ska köpa så får du den gratis.

– Stamkunderna är farliga på den, skrattar Niclas.

Slakthusets Köttbod hittar du på Olskrokstorget bland de röda bodarna. Följ dem på Facebook och Instagram under Slakthusets Köttbod, samt foodtrucken under Glädjekällans Foodtruck för uppdateringar.

Jennifer Hajdic

Nu har vi öppnat upp igen!



BOLLKRYSS fr. 59:-



LJUNG fr. 39:-

**Massor av fina grönväxter
i butiken till kanonpriser!**

Det går även bra att ringa till butiken på
031-19 50 50 för att förboka er bukett eller
för att beställa utkörning inom Göteborg!

Redbergsgårdens Blommor

Varmt välkomna till oss!



Danska vägen 110 • Göteborg • Tel. 031-19 50 50
Måndag-Fredag: 10-18 • Lördag: 10-16 • Söndag: 10-15



**VÄLKOMMEN TILL
EN UNIK BUTIK!**

**Köper och säljer gamla
affischer, tryck och grafik**

Professionella inramningar utföres efter önskemål



Stockholmsgatan 42, Göteborg | Tel: 072 341 58 54
Instagram @oldprints4u
Tor-Fre 12-18 Lör 11-16 Sön 12-16

Skeppsholmen

Sotheby's
INTERNATIONAL REALTY

**Funkisvilla i Skår med
enastående utsikt.**

Jakobshöjdsvägen 12 | Örgryte
8 rok | 185 + 50 kvm
Tomt 879.2 kvm | 13.2 mkr/bud

Varmt välkommen.
Magnus Helin. 0739-82 80 39.
magnus.h@sothebysrealty.se



**Charmigt hus i
Örgryte från 1923.**

Laboratoriegatan 26 | Jakobsdal
6 rok | 141 + 77 kvm
Tomt 398.1 kvm | 10.5 mkr/bud

Varmt välkommen.
Magnus Helin. 0739-82 80 39.
magnus.h@sothebysrealty.se



© 2022 Skeppsholmen Sotheby's International Realty
Kungsporsavenyen 18 Göteborg 031-18 22 00 goteborg@sothebysrealty.se skeppsholmen.se

BÅSTAD SKANÖR-FALSTERBO ÅRE

STOCKHOLM GÖTEBORG MÄLMÖ HELSINGBORG



**Ett försök att vara lusti
så här i slutet av augusti !**

Håkan Hellström på Ullevi:

- Finns det sjukvård på under konserterna?
- Ja, det finns FÖR-BAND!

★★★

Tror Du att Håkan HELL-STRÖM har kontakt med sin publik?

- Ja, om dom har WATT på Ullevi!

★★★

– I helgen spelar Håkan Hellström på Ullevi!

- Jaså, vem då mot!

★★★

Hos tandläkaren!

Det blev ganska dyrt ty han satte dit en KRONA och jag bad om ROT-avdrag!

★★★

Han tog bort lite karies och jag frågade om han var ordinarie eller VI-KARIES!

★★★

Två aktuella fiskar med olika humör:

En GLAD LAX eller en SUR STRÖM-MING!

★★★

I vilket vatten trivs hummer och kräftor bäst?

- I vatten med KLOR så klart!

★★★

Sportnytt:

– Vad tänkte Armand Duplantis inför guld- och rekordhoppet i VM?

– Jo, ribban bryr jag mej inte om, den hoppar jag över!

★★★

Han var säkert mycket duktig i skolan, inte ett enda STAV-fel!

★★★

Ryttar-VM i Danmark:

Henrik von Eckermann lade verkligen manken till medan alla svenskar höll tömmarna!

Han var skicklig om det inte mötte något hinder!

- Men det ryktades en hel del!

★★★

Jag har fått tid för en starroperation men jag får vänta ett ÖGON-blick, sedan kan jag njuta av en tallrik soppa med linser!

★★★

Efter Allsång på Skansen slutar den SANNA NIELSEN men i Örgryte Härlanda Posten fortsätter den SANNE NIELSEN!

★★★

– Varför skäller Din hund?"

– Den är från Danmark, från SKÄLL-LAND!

★★★

– Är det en gammal hund?

- Ja, den är snart AN-TIK!

★★★

En ny kombination av drivmedel för bilar: DIES-EL!



MÅNADENS ROS

Skicka in din ros till
annons@ohposten.se

Hitchcock i Örgryte Koloniträdgårdar(?)

Vi hade i veckan en tillsynes vanlig kräftskiva vid min kolonistuga i Örgrytekolonin. Vi var fyra goda vänner och jag.

Men det var ingen helt "vanlig" fest kring dessa traditionella skaldjur. För vi hade som tema att diskutera en av filmhistoriens glömda händelser. Eller snarare vad som desto lyckosammare följde i långa tider efter det misslyckade försöket i augusti 1922.

Det uppmärksammas knappast någon annanstans – att regissör Alfred Hitchcock i London för exakt hundra år sedan arbetade med sin allra första film, vars titel var "Number 13".

Saken är att filmen inte fullbordades. Det finns ingen bevarad kopia, inte minsta lilla filmremsa kvar från de två, tre veckornas plötsligt avbrutna arbete.

1920-talet var för nytänkaren Hitchcock trögt, men det var stumfilmens sista tid. Londonska studios fick se honom aktiv och framgångsrik på 30-talet med ljudfilmer som "Mannen som visste för mycket" (1934), "De 39 stegen" (1935) och "En dam försvinner" (1938).

Efter flytten till Hollywood 1939 vann han året därpå en Oscar för bästa film, nämligen med filmen "Rebecca", efter Daphne du Mauriers kända roman. Faktiskt fick andra världskriget, 1939-1945, ingen negativ effekt på "drömfabrikens" ekonomi, men i några år var förstas filmerna av mer patriotisk karaktär.

Det var gamle reportern Roffe, vår historiker Sören Skarback och mina kompisar Anki och Nettan och jag som snackade oss genom ämnet. Vi drog paralleller även till Örgrytekolonin i flydda dar(!).

Inför kolonins 75-årsjubileum år 1990, då Sören tillsammans med förre ordföranden Olle Brunnkvist intervjuade minnesgoda äldre kolonister, kom vissa ihåg de dokumentbränningar i tunnor som ägt rum på kolonin i slutet av kriget och direkt efter det, i linje med hur dokument samtidigt eldades upp hos många andra föreningar, förbund och även hos myndigheter.

Nåja, 1946 hyllade Sverige filmen "Notorious" mest för att Ingrid Bergman var med. Men i omvärlden bedömdes i första hand regin som absolut mästertlig. Och 50-talet innebar för Hitchcock succéer med titlar som "Främlingar på tåg" (1951) och "Slå nollan till polisen" (1954).

Sedan kom de verkligt spektakulära rysarna "Psycho" (1960) och "Fåglarna" (1963).

Men litterärt då?... Tja, på loppisar här i Sverige är novelltidningen Alfred Hitchcock's Myserie Magasin, som i mitten av 60-talet utgavs varannan vecka, inte någon dyrbarhet. Dessa tidningar med översatta amerikanska stories hedras sällan av att ligga i plastficka utan hamnar huller om buller i 5-kronors fyndlådor.

Det var ju heller inte Hitchcock som skrev dessa noveller. Han varken läste eller brydde sig om mer än några enstaka. Han hade hyrt ut – licensierat ut – sitt namn till bok- och tidningsförläggare inom kriminal-, spännings- och skräcklitteratur.

Enstaka stories som hamnade i Alfred Hitchcock's Myserie Magasin var han dock familjär med. Han hade regisserat dem för avsnitt av sin TV-serie "Alfred Hitchcock presenterar", som Sveriges Television på 60-talet sände i tre olika perioder.

Hitchcock blev sitt eget varumärke, då varje avsnitt började och slutade med honom



RYSARE. När Alfred Hitchcock på 1960-talet hyrde ut sitt namn åt en svensk novelltidning var genren förstas "thrillers".

självt som korpulent svart silhuett. Det hade vi kring kräftbordet egna tydliga minnen av, då vi som barn på 60-talet tittat på TV. Men vi hade inte till närmelsevis åldern (15 år) inne för att se den barnförbjudna "Fåglarna" på bio '63.

– Minns ni, sa Nettan, vilket rabalder det alltid var kring TV-serien med arga insändare i GP och GT och med krönikörer som hade svårt att tolka hur episoderna slutade?

– Jo du, sa Roffe. Man fick ju aldrig med bestämdhet veta slutet som man så andäktigt hade väntat på. Tänk den ondsinte gubben som så noga planerade att mörda sin snälla rika hustru, men i sista sekunden ringde någon på dörren. Kanske den tjugatiga grannfrun som omedvetet kom och tillintetgjorde ett mord. Och aldrig skulle tillfället återkomma.

– Den detaljen har jag glömt, sa Nettan. Men avsnittet som slutade med att en kvinna öppnade en källardörr och bara skrek, bara ylade av fasa. Vi TV-tittare fick aldrig veta vad det var som skrämdde henne. Det var väl då som TV fick sina flesta klagomål. Folk kände sig lurade när de inte fick veta vad hon såg. Men tittarsiffrorna för serien bara ökade.

– Ja, den var nåt dittills helt unikt. Men visst är film bäst på bio, sa jag och petade med lagom möda köttet ur en kräftklo.

Visst har filmerna från 50- och 60-talen många gånger återkommit på bio, där också vår generation då kunnat se dem. Många har förstas också kommit på TV.

Tror man sig minnas att Hitchcock "alltid" glimtade förbi som statist i sina filmer, så är detta en viss överdrift. Men i gott och väl flertalet förekom han. Mest markant i "Främlingar på tåg" där han på en station kliver ombord bärande på en väldig basfiol i sitt fodral, helt onödigt för filmens handling men uppskattat av i stort sett varenda biobesökare.

Annars var han i filmerna mest en hastigt förbigående person i vimlet på gatan, en



UTÅTRIKTAT. Såväl år 1990 som nu i veckan har Örgrytekolonin en augustikväll öppnat ett fönster åt Hollywood.

av besökarna på nöjesfältet, en i publiken på kapplöpningsbanan...

– Han ville synas, ville uppmärksammas som person. Och det uppskattades för lönsamhetens skull av filmbolagen han jobbade åt, påpekade Sören.

Tänk att genom alla år på kolonin var detta bara fjärde gången vi hade film som uttalat tema för en glad sammankomst.

Första gången, en augustikväll 1990, var vårt tema att Ingrid Bergman skulle fyllt 75, ifall hon levat. Men då höll vi till vid verkställare Robert Svenssons stuga (nummer 25), den som numera Berit Isberg i närmare ett kvartssekel har innehaft.

Nå väl, Alfred Hitchcock (1890-1980) växte upp i Leytonstone i nordöstra London och cyklade som liten parvel gärna iväg och tittade på tåg. Stationer som Euston och Kings Cross var inom räckhåll. Han kunde i timtal vistas på perrongerna, gå ombord på vissa tåg och ibland knappt hinna av innan de tuffade iväg.

Tåg blev betydande i flera av hans filmer, ej att förglömma hans tidiga "En dam försvinner".

Men minnen har vi ju bara från vår egen livstid. Och vid den maniskt nervkittlande "Frenzy" (1972) hade vi äntligen åldern inne för att se barnförbjudet på bio.

Visst spelade Hitchcock på nervtrådarna. Detta var inte bara tekniskt med kamerans i vissa sekvenser udda glidningar eller växelspelet skugga/ljus. Nej, det fanns en personlig mani, en skickligt behärskad galenskap, en krypande rädsla som hetsade rollfigurens fantasi, där fantasin i sin tur hetsade rädslan – i den annalkande fara som allra först biobesökaren och sent om sider personen i huvudrollen kände av.

Men ljud- och ljussättning invercade naturligtvis. Som i "Psycho" med de skrikande stråkarna vid den bisarrt utstyrde knivhuggarens attack. Knivdådet hade föregåtts av en för biobesökarnas del obehaglig känsla, en tveklös förnimmelse eller förvisning att något skulle inträffa, om duschdraperiet drogs undan.

Detta klassiska draperi dolde för den duschande kvinnan – och biobesökaren – vilken vettvilling (Anthony Perkins) som närmade sig. Jo, ljudeffekterna styrde här upplevelsen, då anblicken av den duschande blondinen (Janet Leigh) annars lika gärna kunde varit i en nutida schampo- eller VVS-installationsreklam.

– I flera av filmerna syns den snygge Cary Grant. Genom honom kom också snabba glimtar av humor, skickligt utan att förstöra spänningen, sa Anki nostalgiskt.

Många nostalgiker nappade när filmbolaget Universal Pictures år 2006 släppte den så kallade "Alfred Hitchcock Collection" – det är 14 långfilmer på DVD, uppdelade på två boxar.

Men ett 100-årsminne av första filmen – som avbröts och skrotades år 1922?

Nej, det verkar det nu inte vara.

Den nedlagda filmens titel "Number 13" återkom dock genom åren i många av hans filmer.

Nämligen som numret i en gatuadress, eller gällande en kapplöpningshäst, ett hotellrum, en bils nummerplåt och så vidare.



Vi bryr oss om Örgryte, Härlanda och vår stad



Martin Wannholt
Kommunalråd
Civilingenjör



Lisbeth Sundén Andersson
Äldre samt vård- och omsorgsnämnden
Biomedicinsk analytiker



Iréne Sjöberg-Lundin
Kulturnämnden
Kulturarrangör och konstnär



Carl-Åke Ahlqvist
Lokalnämnden
Företagare



Jan Hammarström
Nämndeman
Leg. läkare

Göteborg behöver bli betydligt bättre på att förvalta dina skattemedel och det är hög tid att stoppa slöseriet. Vi behöver omfördela till välfärden. Vi ska ha en tillgänglig vård med hög kvalitet som styrs av kompetens, inte politik. Västlänkens skenande kostnader ska inte gå ut över göteborgarnas skola, vård och äldreomsorg. Vi vill bland annat utveckla Sankt Sigfrids plan så att det blir vackert och tryggt. Vi vill rädda grönområdena i Örgryte och Härlanda. Demokraterna föreslår också flera åtgärder för att minska bullret i Delsjöområdet.

Vi Demokrater vågar ta i sakfrågorna. Den 11 september är det val och både regionvalet och kommunalvalet ger dig stora möjligheter att påverka din vardag.

Vi är göteborgarnas parti.

Läs mer om
våra sakfrågor



demokraterna.se



Demokraterna

Widekärr, Frändtorp och Torpa by

Vidkärr och gårdarna kring Torpa by låg i Örgryte socken, men de löd på 1500-talet skattemässigt under staden Nya Lödöse. Förtjänsten av gårdarnas jordbruk bidrog till att finansiera verksamheten vid Hospitalet i staden.

Efter att Göteborg grundats 1621 kom Nya Lödöse att mista sina stadsrättigheter. Men Hospitalet fanns länge kvar och dess sista kyrka revs 1911. Där intill (inom stadsdelen Gamlestaden) står än i dag ett antal gamla gravstenar och ger en vink om var den funnits.

De fyra största gårdarna i Torpa hette Nordgården, Mellangården, Persegården och Sörgården. På den sistnämnda hade bönderna ansvaret för att regelbundet hämta post vid Göteborgs östra stadspost (Drottningporten) och föra den till en gård i Angereds by, där andra bönder tog vid.

Många av breven skulle ända till Stockholm; de fraktades några mil i sänder med häst och kärra. Naturligtvis hämtade dessa torpabönder också post i motsatt riktning, från angeredsgården Ry den sista lilla biten till Göteborg.

Då bönderna i socknen betalade avgifter eller hade plikt att arbeta vissa dagar åt kyrkan, så var det främst åt Örgryte kyrka. Och på söndagar hade man skyldighet att närvara vid högmässan samt inte minst att höra prästen läsa upp meddelanden och regler från myndigheter, eller kanske till och med från kungen.

När Kunglig Majestät på 1500-talet hade donerat Vidkärr och tre av Torpas gårdar till Nya Lödöse stad, ägde donationen av dessa Örgryte-marker ingen giltighet, för kungen var inte deras ägare och kunde inte ge bort vad han inte ägde. Adelsmän var noga med att påpeka detta, för även om Vidkärr och Torpa inte berörde dem, så motsatte de sig att kungen skulle skänka bort andras egendom hur som helst.

En hospitalsägd gård i Torpa var enligt jordeboken 1550 brukad och skött av en bonde kallad "Anders i Widekärr". I en långt senare notering betalar Vidkärr räntor till Hospitalet. Men det gällde då inkomster av jordbruket, medan förtjänsten av boskapen gick till Kronan, alltså till regerings- eller krigsmakten.

Rangordningen mellan kyrkorna skiftade.



PLIKTSKYLDIGT. Från Frändtorp och Vidkärr var det lång väg att vandra hit till Örgryte kyrka. I så här skapligt väder under sommarhalvåret kunde det förstås gå an.

FOTO: SÖREN SKARBACK



TIDLÖST. Örgryte sockens gamla ytterområden har fortfarande vyer som ser ut som "för längesen". Förutsatt att inga bilar eller modernt klädda människor glimtar förbi.

FOTO: TANJA VIRTANEN

Den var periodvis så motsägelsefull att den i efterhand inte låter sig med säkerhet utredas. Efter att förut ha varit underordnad Hospitalskyrkan, kom Örgryte kyrka vid Göteborgs grundande att ha skyldigheter gentemot stadens svenska församling, det vill säga Gustavi kyrka, där vi i vår egen tid ser Domkyrkan inne i stan.

Sockenbor från Frändtorp vid Örgrytes gräns åt Partille hade lång väg till kyrkan. Att ta sig dit i ösregn, höstliga stormar eller snöig vinter var förstås ett elände. I synnerhet om man inte hade häst att ta hjälp av. Men man lydde förordningarna.

Detta med kyrkornas inbördes rang och folks alla plikter är inte någon underhållande del av historien. Men den är ganska oundvik-

lig att beakta. Vid exempelvis föredrag flätar man emellertid in mycket av det folkliv och de för eftervärlden bevarade lustiga händelser, som inte ryms på tidningssidan här i dag.

Mot slutet av 1600-talet började adeln få ett allt större inflytande över Torpa med omnejd. En notering från 1648 hade visat att Erik Oxenstierna då ägde Frändtorp. Senare köptes gården dock av den icke adlige Lars Håkansson, som var landskamrer över Älvsborgs län och förstås haft resurser att lägga den till sina redan stora men på olika håll utspridda ägor.

Den förste ägare som satsade på att förfina det provisoriskt bebyggda Frändtorp var buntmakaren Lars Quiding, var namn syftade på att släkten kom från Kvidinge socken i Skåne. Buntmakare (en försvenskning av holländska ordet bontmaker) var det dåtida ordet för pälsberedare, körsnär.

Efter att Quiding köpt Frändtorp 1754 tog han sig an de vildvuxna skogspartierna, rensade bort en del sämre träd och planterade i huvudsak hassel.

När han även ville försöka med holländska pilträd och andra utländska trädsorter mötte det motstånd från grannarna. Trött på bråket kom han att sälja Frändtorp till den bereste affärsmannen Fredrik Bratt, som var svärson till Bagaregårdens ägare (och krögare) Johan Minten.

Torpa Mellangården kom att höra till direktörer för Ostindiska Kompaniet, nämligen familjerna Tham, von Utfall och Ström. Då dessa hade vackrare gårdar på andra håll, kom de aldrig att påverka Torpa. Trakten beboddes nästan helt av enkla bönder och legenderna från 1700-talet bygger mest på en vidskeplig

tro på skogsväsen och troll i grottor i bergen. Det var traditionellt västsvensk skrock utan nämnvärda lokala variationer.

Direktör Ström (av folk kallad Strömmen) fanns dock med sin familj i närheten. Hans sommarställe kom att ge namn åt kullen Strömmensberg intill Härlandavägen.

Vidkärr och Frändtorp hade någorlunda möjligheter att utvecklas i herrgårdslig riktning. 1772 köptes "Widekärr" av den nämnde Lars Quiding, som därmed åter var hemmansägare i trakten. Senare övergick gården till den minst lika företagsamme sonen Abraham.

Namnet Widekärr syftade förstås på att där växte vide, medan namnet Frändtorp innehöll det gamla ordet frände med betydelsen släkting. (Ordet fortlever nästan enbart i formen själsfrände.) Frändtorp hade alltså varit en släktgård som förr i tiden gått i arv.

När "Frändtorp i Örgryte sokn" besöktes av reseskildraren Barchaeus i augusti 1773 var Fredrik Bratt dess ägare. Barchaeus noterade att "denna gård är ibland de rara häromkring, i det den är med löfskog omgäfvnen". Det året hade man ställt upp 729 stycken höstackar. Och höet behövdes sannerligen till Frändtorps många kor.

Jordeboken har uppgett Torpa Persegården som "kyrkoherden i Örgryte socken till boställe", men inga andra noteringar tyder på att någon kyrkoherde verkligen bodde där.

Den långlivade kyrkoherde Wallerius (död 1797) bodde bevisligen på Hospitalsgården. Det gjorde han alltså när han i över ett halvsekel styrde Örgryte socken och predikade någorlunda folkligt i den vita gamla kyrka med tegeltak (men på tornet koppartak) som ännu är i bruk och mycket omtyckt.

I ett brev daterat i oktober 1807 kallade Abraham Quiding lite skämtsamt sitt Vidkärr för Lilla Kvidinge. Möjligen hade han tänkt att med tiden göra en sådan namnändring officiell, men efter att kronprins Karl August hade fallit av hästen och avlidit på Kvidinge hed nere i Skåne 1810 fick namnet en något dyster klang. Så gården i Örgryte socken kom att heta Vidkärr även i fortsättningen.

Det hände att patron Quiding tog med sig sina provisoriskt beväpnade torpare ut i skogarna och upp i bergen, även in på granngårdens Källtorps marker. Syftet var då att driva bort löst folk. Speciellt i vissa stora grottor kunde brottslingar allt som oftast hålla till eller åtminstone förvara sitt tjuvgods.

Källtorp hade vid den tiden olika herar i korta perioder; det var källarmästare Landtman, kronfogde Jacob Grönvall och politieborgmästare Ekström, som inte satsade särskilt allvarligt på gården utan mest mjölkade förtjänsterna ur den. Men den hann i deras dagar inte nämnvärt förfalla utan höll sig någorlunda proper.

Vissa udda men någorlunda dokumenterade händelser ägde rum i Vidkärr, Torpa och vid Härlanda tjärn 1823 och 1830. Men då är vi inne på de senaste tvåhundra åren (med torpet Björkekärr, baron Bennett på Frändtorp osv) som jag i dag inte tar upp. Vi får givetvis tillfälle att framöver återkomma till detta.

HISTORISKT

med Sören Skarback
– författare med Göteborg i fokus





Nishiki Allroad
14.995:-



Nishiki Rush
12.795:-

Nishiki 501
10.995



Auktoriserad elcykel verkstad för Crescent/Monark Återförsäljare av **NISHIKI**

CYKELKUNGEN



Följ oss på
Facebook!

BUTIK • VERKSTAD • CYKELUTHYRNING

Redbergsvägen 2 Göteborg | Tel. 031 184 300 | Mån-Fre 10-18 • Lör 10-14 | www.cykelkungen.se

SVERIGES BÄSTA TRÄNING

BLI MEDLEM
REDAN IDAG!



GYMKORT FR.

329:-

/ MÅN

12 MÅNADER
BINDNINGSTID!

GYM & GRUPPTRÄNING

Crosscage, yoga eller ungdomsträning – vi har något som passar för alla människor i alla åldrar.

PADELCENTER

På flera orter i landet erbjuder vi moderna padelbanor. Boka bana via Matchi, hyr padelrack, köp bollar och tillbehör på plats!

WELLNESS ONLINE

Träna när och var du vill. Streama dina favoritpass direkt i mobilen, datorn eller surfplattan.

TRIGGZ BONUSPROGRAM

Bli belönad varje gång du checkar in på någon av våra klubbar eller kör ett pass med Wellness Online.

NORDICWELLNESS



@nordicwellness

Välkommen till oss på Strå



Sofia, Michaela och Linda

Strå.

hair & barber

Norra gubberogatan 22 | 031-19 19 85
www.strahair.se

Vi hjälper dig med hela din ekonomi – både företagets och din privata

Välkommen att kontakta oss för att boka ditt möte på SEB Kungsporsavenyn 20.
Telefonbanken privat 0771-365 365
Telefonbanken företag 0771-625 353

SEB

AGNETA BANKS BALETTSKOLA

Kursstart 5 - 10/9

Barndans
Barnbalett

Klassisk balett 7-100 år

Nya elever får provdansa innan kursavgiften betalas!

agneta.bank@telia.com
www.barndans.nu
0738-09 51 11

EKONOMISKT



Rusta för mer än bara räntehöjningar i höst

Under sommaren fortsatte inflationen (KPIF) att överraska på uppsidan med en uppgång på 8,5 procent på årsbasis. Samtidigt har hushållens framtidstro blivit dystrare i takt med dyrare livsmedel, högre bolåneräntor och rekordhöga elpriser. Under hösten kommer mycket fokus ligga på Riksbankens inflationsbekämpning. Slutsatsen för bolåntagare bör dock vara att rusta bostadsekonomin för mer än bara räntehöjningar.

Det ekonomiska läget är ovanligt svårbedömt för tillfället vilket gör att prognoserna i det korta perspektivet blir svårare än vanligt. I den positiva vågskålen finns en ekonomi som fortfarande växer, trots negativa tillväxtvindar i världens största ekonomi USA. Samtidigt uppvisar arbetsmarknaden en god motståndskraft och svenska företag skriker efter arbetskraft. Och till sist en aktiemarknad som sakteligen börjat visa positiva tongångar efter kraftiga nedgångar under våren. I andra vågskålen finns bostadsmarknaden som visat på fortsatt försvagning i form av prisnedgångar och svalare intresse.

Elpriserna är fortfarande höga samtidigt som priserna allmänt i ekonomin, t.ex. livsmedel, återigen överraskar på uppsidan. Tillsammans försvagar detta köpkraften och bidrar till en allt dystrare framtidstro bland hushållen när lönen i slutet av varje månad räcker till allt färre varor och tjänster. I syfte att motverka just inflationen, höjde Riksbanken styrräntan i början på juli med 0,5 procentenheter. Givet att vi fortfarande inte sett

toppen på inflationen talar det mesta för att Riksbanken går ett steg längre i september och trippelhöjer (0,75 procentenheter). Om det blir verklighet hamnar styrräntan på 1,5 procent i slutet av september vilket är den högsta nivån på nästan 10 år. Det är ett ränteklimat den yngre generationen inte hunnit uppleva förrän nu.

Vilken är då den rätta räntestrategin i ett stigande ränteklimat?

✓ 1) Binda på dagens räntenivåer runt 3-4 procent för tryggheten och vetskapen att räntekostnaderna inte kommer variera under bindningstiden.

✓ 2) Rörligt i syfte att behålla flexibiliteten och snabbt kunna byta säkerhet/bank men samtidigt dra fördel av ränteutvecklingen i det korta perspektivet.

I nuläget ligger den genomsnittliga rörliga tremånadersräntan (runt 2-2,5 procent) vilket är något billigare än de bundna löptiderna. För att veta vilken ränta som gynnar plånboken mest bör man även fundera över framtida utveckling av dem båda. Då handlar det snarare om bästa gissningar över vilken sida av vågskålen som till slut kommer väga tyngst. I dagsläget talar det mesta för att centralbanker runt om i världen, såväl amerikanska Fed som svenska Riksbanken, kommer fortsätta med aggressiva räntehöjningar fram till årsskiftet för att sedan lätta på höjningsgasen.

De längre löptiderna är mer sammankopplade med de långa marknadsräntorna och förväntningarna om utveckling i den amerikanska ekonomin. Desto närmare slutet av

räntehöjningsbanan Fed kommer desto mindre uppåtpress på de bundna löptiderna och mer på den rörliga tremånadersräntan som många gånger har en närmare koppling till räntehöjningarna, om än inte ett 1:1 förhållande. Men, eftersom inflationen till stor del är driven av andra faktorer än hushållens efterfråga råder det fortfarande en hög osäkerhet ifall räntehöjningarna stannar av eller fortsätter efter årsskiftet.

En bra lösning för att hantera den osäkerheten är därför en kombination av 1) Bundet och 2) Rörligt istället för antingen eller. Då bygger man upp en viss trygghet och förutsägbarhet i räntekostnaderna samtidigt som man drar fördel av den i nuläget mer fördelaktiga rörliga räntan. Bostadsägaren kan då lägga mer fokus på att rusta sig för andra privatekonomiska orosmoln som kommer göra bostadsekonomin allt mer ansträngd.

Hösten kommer föra med sig fortsatt höga priser på drivmedel, livsmedel och uppvärmning vilket alla är centrala delar i de flestas ekonomi. Rustningen stavas; en sund amortering i botten, en stresstest av privatekonomin för att identifiera ekonomisk sårbarhet, en buffert för oförutsedda utgifter och en lista över de rörliga utgifter du med kort varsel kan dra in på för att fylla på kassan. Med den förberedelsen kan du med lugn och ro stå emot de flesta privatekonomiska orosmolnen i höst.

EKONOMISKT

med Antonio Latoracca
– Privatmarknadschef
SEB Avenyn





Ivan Ivarson Såld för 2,4 miljoner kr – rekord för konstnären!



Carl Kylberg
Såld för 2,1 miljoner kr



Pablo Picasso
Såld för 280.000 kr



Stor efterfrågan på design och moderna möbler



Knut Knutson och Fredrik Blidberg
Två av Sveriges främsta experter



Ragnar Sandberg
Såld för 1,2 miljoner kr



Christian Berg
Såld för 1 miljon kr

VI KAN KONSTEN ATT SÄLJA!

Konst och design sökes till höstens auktion i Stockholm

Vid Uppsala Auktionskammarers auktioner under våren 2022 uppnådes strålande resultat och flera rekordpriser för våra uppdragsgivares räkning!

Fantastiska resultat, ledande expertis, personligt engagemang, kraftfull marknadsföring och exklusiva kataloger gör oss till ditt självklara val vid försäljning av modern och samtida konst samt design. Nu pågår inlämning till höstens Internationella Kvalitetsauktion för Modernt och Samtida som äger rum 9 – 11 november på Nybrogatan 20 i Stockholm.

Kontakta våra experter eller besök oss på Kungsporsäven 41 i Göteborg.

För fri värdering och inlämning:

Fredrik Blidberg 0705 - 12 44 31
blidberg@uppsalaauktion.se

Knut Knutson 0708 - 12 12 27
mail@uppsalaauktion.se

Växel: 031 - 16 12 12
www.uppsalaauktion.se



UPPSALA AUKTIONSKAMMARE

BÅT & MÖBELDYNOR

Skumplast tillskärns och sömnad utförs efter mått och mall till båt- & husvagnsdynor, bäddmadrasser, möbeldynor, kapell rep., balkongskydd m.m. Även till restaurang, hotell och offentlig miljö.



VAXDUK
Fr. 69:-/m



Prydnadskuddar • Förkläden • Ljuslyktor
Grytlappar • Bordstabletter • Plädar • Tygdukar

Stolsits med skumplast 159:-
Plastmattor HRD ex 70x150 cm 1 080:-
Trasmattor ex 70x150 fr 399:-
Madrasser 80 bred fr 965:-
Tyger för dynor & gardiner inne o ute..... fr 125:-
Markisväv fr 149:-

GALANT PLAST

Odinsplatsen 2, Göteborg
Vard. 9-18 | Lörd 10-14

Tel. 031-15 28 16
www.galantplast.se



ÄGARBYTE

25%

PÅ ALLA VAROR

Gäller även på rea & prissänkta varor

*Gardin Bädd Bad
Hemtextil Mattor Garner
gardinstänger & sybehör m.m.*

N O R D I S K A
HEMtextil

Redbergsv.15 Olskroken



♥♥♥ NJUT AV ♥♥♥

LYXIG SMÖRGÅSTÅRTA

♥ Fyllning: Västviksallad ♥ Mimosasallad ♥
♥ Garnering: Rökt lax ♥ Räkor ♥ Ägg ♥
♥ Brieost ♥ Grönsaker & frukt ♥

350:-

Ca 6-bitars

Erbjudandet gäller t.o.m. 30 sept 2022

Marie Jerkestrands
**REDBERGSGÅRDENS
KONDITORI**

Danska vägen 110

ÖPPET ALLA DAGAR!
www.redbergsgarden.se

Tel. 031-84 74 76

Rullatorloppet är tillbaka!

Boka 4 oktober 11-15

Välkommen till årets festligaste lopp — för glädje, hälsa och generationsmöten!

Använder du rullator, rullstol, stavar eller annat gånghjälpmedel? Välkommen att anmäla dig till loppet på www.goteborg.se/rullatorloppet eller på telefonnummer 031-368 00 97, måndag – fredag kl 10-14:30. Kostnadsfritt. Anmälan är öppen 1-31 september. Först till kvarn gäller.

Plats för loppet: Trädgårdsföreningen med start och mål i Bältesspännarparken. Vinst till bästa utstyrsel!

Program i Bältesspännarparken

- » Äldreombudsman Helena Bjurbäck inviger loppet
- » Forskare Eva Holmgren, AgeCap — om rörelse hela livet



- » Träffa terapihunden Grim
- » Service av hjälpmedel
- » Ett fullspäckt schema med gemensam uppvärmning, allsång, dans- och musikunderhållning

Åldersvänliga
Göteborg



CENTRUM FÖR ÅLDERANDE OCH HÄLSA
- AGECAP



Göteborgs
Stad

optikkällaren

Andra paret 1/2 priset!

Gäller billigaste paret vid köp av kompletta glasögon från samma recept. Erbjudandet kan inte kombineras med andra paketpriser.



Vill du delbetala?

- ✓ Ingen uppläggningsavgift
- ✓ Ingen ränta
- ✓ Ingen aviavgift

Vi erbjuder avgiftsfri betalning! Effektiv ränta vid 10.000 kr är 0 % vid 10 månaders betalning.



Kostnadsfri synundersökning vid köp av glasögon.

Värde 395:- Utförs av legitimerad optiker.



optikkällaren

Redbergsvägen 17 Telefon: 031-19 84 70

För information om öppettider, bokning och kampanjer, besök:

www.optikkallaren.se

Mitt i din sorg
skall du fatta
svåra beslut, så som
en begravning.

Vi på
Himledalen Begravning
hjälp dig med allt
som rör begravningen.

Vi som jobbar på
Himledalen Begravning
är alla högskoleutbildade
inom området. Vi gör
hela omhändertagandet
själva.

Vi köper även upp
dödsbon, röjer och
städar bostaden.



Himledalen Begravning

Danska vägen 81 | Göteborg | 031-18 00 17
www.himledalen.se

Därför står flickorna just där de står!

Jag har många gånger, på väg in i Delsjöskogen, passerat den lilla gräsplätten mellan Skårs Allé och Förtroligheten och då noterat statyn med de tre flickorna som finns där.

För några veckor sedan fick jag ett tips från en av våra trogna läsare att titta närmare på statyn och bakgrunden till statyn och placeringen av densamma. Sagt och gjort.

Det skulle visa sig vara mycket intressant, inte minst med tanke på anknytningen till Örgryte i olika dimensioner.

Så denna gång blir det en "historisk" text ...

Under mitt sökande hittade jag bra information och text skriven av Jan Peter Dahlqvist vid Kulturförvaltningen på Göteborgs Stad:

"1954 beslöt Charles Felix Lindbergs donationsfond att en del av fondens utdelning detta år skulle finansiera ett konstverk för placering vid Korsvägen. 1957 blev skulpturen klar och 1958 invigdes verket som heter "Diskussion" och är utfört av konstnären Nanna Ullman. Konstverket föreställer tre skolflickor stående tätt ihop, diskuterande en eller annan fråga".

Konstverket var tidigare placerat i anslutning till Landeriet nere vid Korsvägen. Som vi alla göteborgare känner till så är det ju bland annat där stora arbeten äger rum för Västlänken varför man blev tvungen att flytta statyn och i avvaktan på en ny permanent placering stod den sedan undanställd en tid.

I slutet av september 2018 fick "Diskussion" sin nya hemvist. Den permanenta placeringen

blev på den gröna ytan mellan Skårs Allé och Förtroligheten, i anslutning till Skårs gård med anor från 1700-talet.

Några hundra meter från konstnärens tidigare hem och ateljé skulle det visa sig.

Detta, mycket tack vare att en av "modellerna" – Anna Frej – som hörde av sig till Göteborgs Stad och berättade om att hon var en av de tre flickor som stått modell för Nanna Ullman, tillsammans med de två andra – Marianne Wallin och Barbro Åvall - och som hon fortfarande har kontakt med.

Anna och flera andra undrade till vilken plats statyn skulle flyttas till.

Var fanns statyn idag?

Det blev ett antal kontakter med Göteborgs kommun i frågan.

Jag tog kontakt med Anna Frej, som var den som drev frågan om var statyn fanns och var den skulle placeras.

Så här berättar Anna Frej:

– Jo, jag hade kontakt med Göteborgs kommun ett antal gånger under tiden statyn var borta. Kommunen hade funderingar att placera den ute i Långedrag, vilket vi var lite förvånade över.

– Jag berättade då om bakgrunden till statyn, bland annat det här med att konstnären levde och bodde i Örgryte på den tiden. Att vi tre modeller var skolkamrater och vi alla tre bodde med våra familjer i Örgryte. Förslaget kändes givet. Att hitta en plats i Örgryte.

– Ett förslag var att hitta en plats vid St Sigfridsplan, ett annat i anslutning till Skårs Gård, som också blev den slutliga placeringen.

– Det känns riktigt bra. Det är en fin och grön plats samt att både konstnären och vi tre "modeller" har nära anknytning till just denna plats. Vi och våra familjer bodde i närområdet samt att vi alla tre var skolkamrater och gick på den närbelägna Skårsskolan.

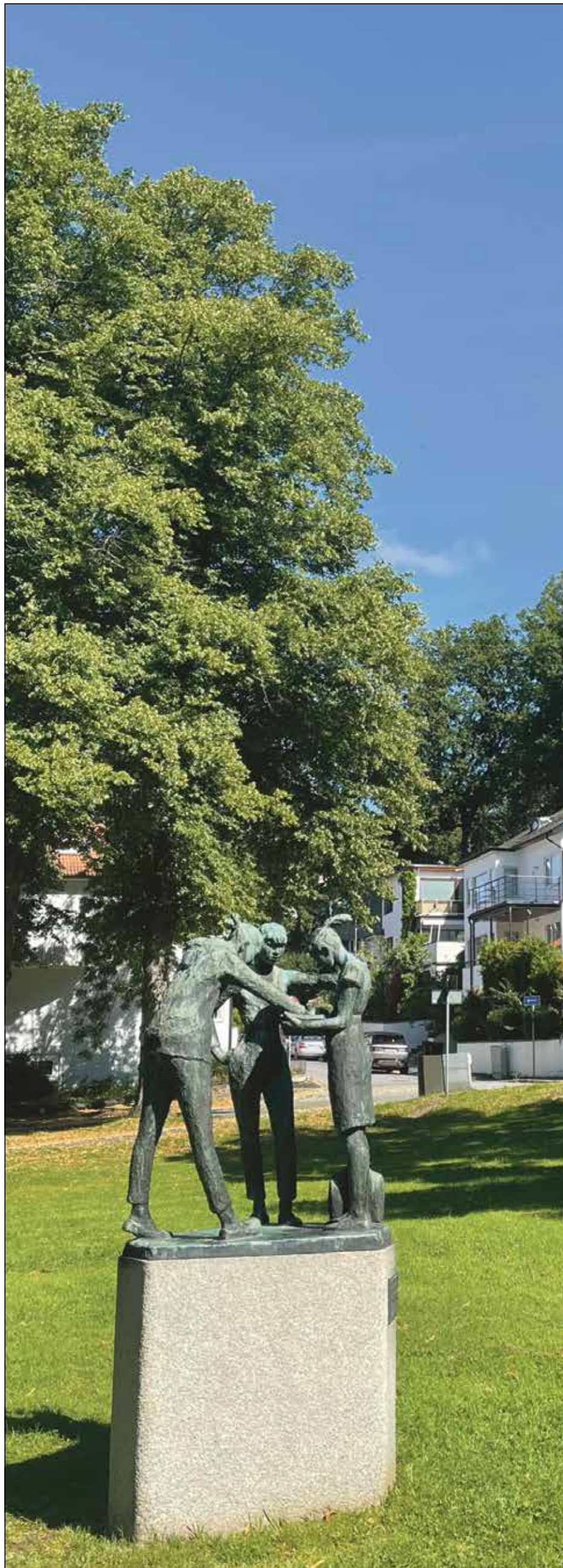
Det är bara att hålla med. Den fina statyn, där skolflickorna står i en ring och diskuterar något angeläget för dem och då i deras närområde.

Den placeringen kan inte bli så mycket bättre!

PÅ SPÅRET

med Stig Andersson

– som håller koll på friluftslivet för oss



ÖRGRYTEFLICKORNA som stod modell för statyn, från vänster: Barbro Gänge (gift Åvall), Marianne Ullman (gift Wallin) och Anna Nielsen (gift Frej).

FOTO: STIG ANDERSSON

Om Nanna Johansen Ullman – 1888-1964

- ✓ Var dotter till en av Danmarks mest kända konstnärer, Viggo Johansen. Som 16-åring kom hon till Sverige för att bli möbelsnickare.
- ✓ Därefter vidareutbildade hon sig till skulptör på Konstakademin i Köpenhamn.
- ✓ 1929 gifte hon sig med Sigfrid Ullman, lärare på Valands konstskola och bosatte sig i Göteborg.
- ✓ Hennes konst finns på Moderna museet i Stockholm och Nasjonalgalleriet i Oslo.
- ✓ I Göteborg kan konsten också upplevas i Trädgårdsföreningen, på Sahlgrenska sjukhuset och på Göteborgs konstmuseum.

INSPIRERANDE NYHETER

SWEDESE

SOLID SOFFA 3-SITS
24.990:–

Z HYLLA
23.995:–
ORD.PRIS 34.425:–

PÅ BILD SOFFA SOLID I TYG SUPERIOR, FÄRG BEIGE.

LIPP VITRIN
11.495:–

DOT SIDEBORD
9.795:–



HÄR på Änäsavägen 4 huserar Svensk Fastighetsförmedling i Göteborg Östra Centrum.

FOTO: TOMMY HOLL

De ser om vårt hus i tuffa tider

Höjda räntor, skenade elpriser, dyrare livs- och drivmedel. Tuffa tider är här. Frågan är vad det innebär för vårt boende, för såväl säljare som köpare?

– Vårt viktigaste uppdrag är alltid nöjda kunder, svarar Jakob Larén på Svensk Fastighetsförmedling Östra Centrum.

Kontoret ligger i det som kan kallas hjärtat av utgivningsområdet för Örgryte-Härlanda Posten. Bredvid en indisk restaurang och intill den en livlig knutpunkt för bussar och spårvagnar. Vi är på Redbergsplatsen och Änäsavägen. Här huserar Svensk Fastighetsförmedling Östra centrum och har så gjort sedan 1994 i regi av Jan Svanberg.

– Vi tog över då pandemin slog till våren 2020, berättar Lovisa Wiklund, delägare tillsammans med Jakob Larén, Lovisa Flodin,

Vendela Gilbert och Michaela de Gooyert. Dessutom jobbar ytterligare sju personer på kontoret i det charmiga landshövdingehuset.

Arbetsplatsen utstrålar energi och entusiasm.

– Vi är ett ganska ungt gäng med stort driv och med omsorg om våra kunder. Genom att arbeta med vårt unika kundregister och vår egen hemsida i stället för att pumpa ut objekt på nätet, ger vi både säljare och köpare tid att fundera i lugn och ro i syfte att få till en behaglig affär där alla parter är nöjda, förklarar Jakob Larén.

Gamlestaden, Kålltorp, Olskroken, Örgryte, Björkekärr, Redbergsplatsen, Härlanda, Lunden, Kallebäck, östra delen av Göteborg är gängets hemmaplan.

Lovisa Wiklund:

– Ett oerhört attraktivt och uppskattat om-

råde. Nära till naturen samtidigt som centrum bara är ett par kilometer bort. Dessutom unikt med alla villor som finns omkring oss.

Lägenheter, hus och nyproduktion, det senare med bland annat Trädkronan, som byggs intill Renströmska Parken och lägenheter bredvid Örgryte Hotell på Danska Vägen, ingår i det utbud som är större än vanligt i det ekonomiska läge vi befinner oss i.

– Om det normalt finns 160 bostäder ute i vårt distrikt är det i dag över 200. Mindre lägenheter är det alltid rulljans på, däremot är stora bostäder mer sällsynta i vårt område vilket gör dessa attraktiva även i tuffa tider, fortsätter Lovisa.

Vilket egentligen ligger i linje med hur gänget på Änäsavägen verkar.

– Vår uppgift är att få till bästa möjliga affär. Vi är övertygade om att det sker via trans-

parens, rådgivning, värdering och inte minst tålamod. Att sälja eller köpa sitt boende är för många den största affären i livet och vårt uppdrag är att den blir så tillfredsställande som möjligt för alla inblandade parter. Då får det i dessa tider ta lite längre tid än vad som kanske är normalt. Sedan är det alltid säljaren som bestämmer i sista änden och vi ger inga löften, utan råd och rekommendationer. Med vårt varumärke – ett av det starkaste i branschen – och en strävan efter att ge alla samma hjälp är vi trygga med vad vi erbjuder våra kunder. Vi tror på den långsiktiga modell vi arbetar efter och det unika kundregister vi har tillgång till, menar Jakob och säger vidare:

– Kontakta oss i god tid och ge oss möjlighet att förklara vårt upplägg, som är annorlunda mot de flesta andra i branschen.

Se om ditt hus, helt enkelt.

ÖHP

Hitta din drömbostad



I Lunden kommer Botrygg bygga 93 bostadsrätter med närhet till kommunikationer, handel och natur. Försäljningsstart är planerad till 2022. Kontakta Svensk Fastighetsförmedling i Östra Centrum för mer information.



Mellan att lämna skiten... och trivas skitbra.

Där i mellanrummen finns vi.

Kom in och prata med oss eller boka
ett möte så hjälper vi dig hitta rätt.



SER RÖTT. I normala fall är de gulsvarta, men nu är Partilles stolthet fokuserad på helt andra mål, i motionsloppet Blodomloppet som är aktuellt i Slottsskogen nu den 8 september. Foto: OLIVIA PERNEFORS

Stjärnorna i Sävehof visar vägen inför Blodomloppet

Under senaste året har dam- och herrlaget engagerat sig för att uppmärksamma den livsviktiga blodgivningen. Nu är de ambassadörer för Blodomloppet i Göteborg 8 september och hoppas kunna inspirera fler att bli blodgivare och uppmuntra till en aktiv livsstil.

Blodomloppet är ett motionslopp som arrangeras på 17 orter runt om i Sverige. Syftet är detsamma sedan starten 1993 – att uppmärksamma den livsviktiga blodgivningen och sam-

tidigt främja en hälsosam livsstil. I Göteborg går starten den 8 september i Slottsskogen.

Under pandemin började IK Sävehof engagera sig för att uppmärksamma blodgivningen. Spelarna i herr- och damlaget besökte blodmobilen för att bli blodgivare, och på internationella blodgivardagen besökte de Ge-Blod i Nordstan för att ge blod.

Nu är de ambassadörer för Blodomloppet för att uppmärksamma två hjärtefrågor – blodgivning och träning.

– Blodgivning är viktigt på riktigt, det har

vi spelare sett på nära håll efter att ha besökt barnsjukhusen här i Göteborg. Vi vill göra skillnad genom att uppmärksamma blodgivningen så fler ger blod. Det känns klockrent att göra det genom att springa Blodomloppet den 8 september, säger Michael Apelgren tränare för herrlaget.

– Vi hoppas många av våra fans, medlemmar i klubben och partners i våra nätverk vill hänga på oss i spåret säger Anette Tingets, CSR-ansvarig IK Sävehof.

Blodomloppet passar de allra flesta eftersom

man både kan gå och springa 5 eller 10 kilometer. I startavgiften ingår en nummerlapp, tröja och medalj. Anmäler man ett lag med fler än fem personer ingår även en picknickkasse som laget kan dela på efter målgång.

– Blodomloppet är en fantastisk aktivitet för vänner, familjen eller kollegorna. Inte bara att man får ett roligt träningsmål tillsammans, utan för att det också har ett viktigt syfte säger Ulrika Ljung, kommunikatör på GeBlod.

Mer information och anmälan finns på Blodomloppet.se. **ÖHP**



FÖR MEDLEMMAR
**50%
RABATT***
PÅ BÅGEN
VID BOKNING AV
SYNUNDERSÖKNING



SYNSAM
MUNKEBÄCK

SYN-
UNDERSÖKNING
ENDAST
399:-

* Gäller under en begränsad period vid köp av kompletta glasögon. Kan ej kombineras med andra rabatter, gäller ej bågar från Lindberg & Silhouette. Avvikelse kan förekomma.

MUNKEBÄCKSTORGET 1
TELNR: 031-25 45 45

Välkommen in till oss!





VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

Nära dig genom hela livet.

På din vårdcentral får du trygg kontakt genom hela livet. Om du blir sjuk, skadar dig eller mår psykiskt dåligt är det oss du först kontaktar.

Du kan enkelt lista dig hos oss genom att logga in på 1177.se med BankID, för en trygg kontakt hela livet.



Närhälsan Björkekärr vårdcentral
Stabbegatan 2 B, 031-345 06 51
narhalsan.se/ bjorkekarrvardcentral

Närhälsan Ekmanska vårdcentral
Lillkullegatan 21A, 031-747 92 60
narhalsan.se/ekmanskavardcentral

Närhälsan Olskroken vårdcentral
Redbergsvägen 6, 031-345 04 00
narhalsan.se/olskrokenvardcentral

Närhälsan Torpavallen vårdcentral
Torpavallsgatan 9, 031-747 81 00
narhalsan.se/torpavallenvardcentral



Gör ditt vårdval. Du väljer själv
var du vill lista dig på 1177.se.
Eller kontakta oss så hjälper vi dig.

Närhälsan

Premiär för krogshowen "I Love Arvingarna" i september på Kajskjul 8

Partilles stora stjärnor Arvingarna är tillbaka med ny krogshow "I Love Arvingarna" i regi av Hans Marklund. Premiär blir det den 16 september på Kajskjul 8 i Göteborg, showen spelas hösten 2022.

En krogshow om Arvingarna sett ur fansens perspektiv, full med nostalgi, sång, glädje och fest. Du får följa med på en musikalisk resa, från tonårsrummet med idolposters och signerade vinylskivor till dansbanor, konserter, allsånger och minnen för livet. Arvingarna får förstärkning på scen av blås, saxofon, percussion och sång.

– Det ska bli så skoj! I tidigare shower har vi fokuserat på våra egna minnen och sett tillbaka på våra karriärer utifrån vad vi minns och har upplevt. Nu är det dags att äntligen få uppleva det ur fansens perspektiv. Att uppleva vår musik genom någon annans minnen och historia kommer bli så fantastiskt roligt för oss, vi kan knappt vänta på att få köra igång! Säger Casper Janebrink, Arvingarna.

Premiär för "I Love Arvingarna" den 16 september och spelas till den 17 december (30 föreställningar) på Kajskjul 8 i Göteborg.

För över trettio år sedan började medlemmarna i Arvingarna att skriva låtar tillsammans i Partille.

Med föräldrar i Strepplers och Flamingokvartetten hade de dansmusiken i blodet, men



Scenaktuella.

redan från början hittade de sin egen stil. Så här långt har de hunnit med tjugo album, ett tjugotal låtar på Svensktoppen, tre grammisar och sju framträdanden i Melodifestivalen.

Det stora genombrottet kom med låten "Eloise" som tog hem segern i Melodifestivalen och gav dem en sjunde plats i Eurovision Song Contest 1993. 1995 var de tillbaka med "Bo Diddley", en låt som har blivit en av deras mest älskade. 1999 tog de en tredjeplats med "Det svär jag på" och 2002 blev de sexa med "Ingenting är större än vi".

Killarna gjorde comeback 2019 med superhiten "I do". Förra året var det dags igen med låten "Tänker inte alls gå hem". En riktig schlagerdänga som blev en favorit på dansgolvet, i duschen och i bilen på väg till jobbet.

De har också hängt med på Diggiloo-turnén och hunnit med att fira sina första trettio år med en jubelad krogshow.

Som om inte det skulle vara nog har du säkert sett dem i alla möjliga tänkbara sammanhang på teve. Inte minst i programserien Så mycket bättre.

Kajskjul 8 är en intim scen för storslagen underhållning.

Genom åren har en rad av våra mest folkära artister stått på scen, bland annat Stefan Andersson, Katrin Sundberg, Danny Saucedo, Arvingarna, Petra Mede, Mia Skäringer, Tommy Körberg, Jerry Williams, Galenskaparna, Pistvakt samt Eric Gadd.

Såväl publiken som artisterna uppskattar den personliga atmosfären som präglar Kajskjul 8.

Läs mer via www.kajskjul8.se.

ÖHP

Salong Hårfiness



**EXPERTER
PÅ
TRÅDNING!**



MÅNADENS ERBJUDANDE!

FOLIESLINGOR 1400:- – OAVSETT LÄNGD

Erbj. gäller alla kunder och längst t.o.m. t.o.m. 28 september 2022

Kort hår 280:- Ord.pris 350:-

Mellanlångt hår 340:- Ord.pris 420:-

Långt hår 360:- Ord.pris 450:-

Erbj. gäller endast nya kunder och längst t.o.m. t.o.m. 28 september 2022

Salong Hårfiness

Danska vägen 79 • Mån-Fre 10-18 • Lör 10-14
031-84 62 97 0736-14 61 53

90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL

DE SOM DRABBATS AV KRIGET I UKRAINA BEHÖVER DITT STÖD.

Tillsammans kan vi vara
en tillflykt i oro, nöd och krig.

DIN GÅVA BEHÖVS NU!

Människor på flykt är i stort behov av mat, vatten och hygienartiklar. Med lokala partner på plats ger Act Svenska kyrkan stöd till människor som flyr kriget i Ukraina.

act
Svenska kyrkan

SWISHA TILL
900 1223
SKRIV: AKUT

svenskakyrkan.se/act



Foto: Antti Vjörnen / FCA

Upp till
30 %
rabatt

VALFRIHET

Fyra valfria pjäser och salongens bästa platser!
Köp Teaterkortet för säsongen 2022-2023.

Don Juan

Premiär 9 september Stora Scen

Biljetter 031-708 71 00

www.stadsteatern.goteborg.se

 **Göteborgs
Stadsteater**

**Kom
och prova
vårt nya
supersolarum
Ergoline
Prestige!**

**Ladda
ner vår Sun App
på Appstore
och vi bjuder
på 200:-
att sola för!**



Erbj. gäller hela september 2022.



Torpa Sol
DROP IN!

Kaggeledstorget 3 • 0709 - 94 33 89

**För dig
som vill ha
kvalitet**



IDAG KRÄVER MYNDIGHETER och företag att deras kunder ska behärska den digitala tekniken, vilket skapar stress hos många människor. Men Lisa Berg är övertygad om att alla kan lära sig: "Man behöver bara någon som i lugnt tempo visar hur det fungerar", säger hon. FOTO: PRIVAT

Data-Lisa lär äldre ny teknik: ”Jag vill hjälpa människor att söka frihet”

Lisa Berg är bibliotekarien som sadlade om till hemhjälp i datakunskap. Nu lär hon teknikovana göteborgare att använda sina smartphones, paddor och datorer.

– Jag har aldrig haft ett så roligt arbete, där jag träffar så mycket trevliga och glada människor! De är så tacksamma, säger hon.

Tanken började gro när hon insåg att hennes äldre släktingar hade stora bekymmer med att hantera sina telefoner och datorer: Vad gör alla de som inte har några yngre släktingar att fråga? Eller som inte vill be barnen om hjälp? Då hade Lisa Berg lämnat jobbet som bibliotekarie och börjat jobba på universitetet, samtidigt som hon studerade programmering vid sidan av. Hon satte in en annons i GP på prov: ”Behöver du hjälp med din mobil, surfplatta eller dator?”

Gensvaret blev enormt.

– Det var jättemånga som hörde av sig. Jag var förvånad faktiskt. Men det är ett stort problem och en stor frustration för många.

I dag har hon lämnat jobbet på universitetet och jobbar heltid som ”Data-Lisa”. På sin elcykel trampar hon runt hela Göteborg och

lär människor ny teknik. Och kundkretsen varierar stort.

– Det är klart att tyngdpunkten är äldre, men det är inte bara pensionärer. Det är många som inte kan det här trots att de är kvar i yrkeslivet – för att de inte har intresset eller för att ingen har visat dem, säger hon.

Det märks att Lisa Berg brinner för sitt jobb. Den nya tekniken är fantastisk, men leder också till att många människor känner sig utanför och till och med har svårt att klara vardagen.



På sin elcykel når Lisa Berg kunder över hela Göteborg.

FOTO: PRIVAT

– Många myndigheter kräver att man behärskar det – men hur ska man kunna det om ingen har visat? Kunskapen kommer ju inte automatiskt bara för att man köper en mobil eller surfplatta, säger hon och fortsätter:

– Bara för att man inte kan betyder inte att man är dum eller obildbar – man behöver bara någon som i lugnt tempo visar hur det fungerar. Alla kan lära sig detta!

En del av hennes kunder vill bara ha hjälp med enstaka problem, men de allra flesta vill

att hon kommer tillbaka så att de får lära sig från grunden.

– Jag vill att man verkligen får lära sig hur datorn fungerar så att man kan lära sig betala räkningar, köpa tågbiljetter, titta på svt play eller söka efter information. Jag vill hjälpa till så att människor kan söka frihet, säger hon.

– Vi repeterar mycket, de ska minnas det och kunna göra det själva när jag inte är där.”

I dag säger Lisa Berg att hon är glad att hon vågade ta steget att lämna den trygga tillvaron som fast anställd. Hon har inte bara har fullt schema, utan jobbar dessutom med något som känns meningsfullt och ger väldigt mycket tillbaka.

– Det bästa är när jag visar något och de säger: ”Åh, det här har jag verkligen velat kunna göra med min mobil”, när vi löser något tillsammans. Det kan vara allt från att öppna mobilen med tummen till att använda Bank-ID. Det är så roligt!

ÖHP

Lisa Berg

Ålder: 49
Yrke: Driver företaget Data-Lisa som lär teknikovana att använda sina datorer, smartphones och surfplattor.
Hemsida: www.datalisa.se

VÄLKOMMEN TILL

DENIZ PIZZERIA

VI HAR PRECIS RENOVERAT OCH HÄLSAR

ER VÄLKOMNA TILL EN SMAKLIG MÅLTID.

VI HAR BÅDE TAKE AWAY & DELIVERY

– BESTÄLL PÅ VÅR HEMSIDA ELLER RING!

Bromeliusgatan 9E, Göteborg • Tel: 031-212 970 • denizpizzeria.se

KLIPP UT OCH SPARA

Farligt avfall-bilen

Hämtschema



Öster

Örgryte-Härlanda

ÅVS = Återvinningsstation

Vill du få sms när Farligt avfall-bilen kommer till ditt område?

Anmäl dig på goteborg.se/fabilensms

Passa på att lämna batterier, lampor, elektronik, kemikalier och annat farligt avfall när Farligt avfall-bilarna kommer till ditt område.

Observera att bilarna tar emot smått farligt avfall från privatpersoner, inte stora saker som kyl, frys och tv-apparater eller stickande/skärande avfall och läkemedel (lämnas till apoteken).

Det byggs mycket i staden. Bilen försöker alltid parkera så nära angivet stopp som möjligt, men kan behöva korrigera med kort varsel.

Saknar du schemat för övriga Göteborg? Titta i vår annons i Göteborg Direkt eller på webben. Schemat finns på goteborg.se/farligtavfallbilen

Lämna till välgörenhet

Har du en lampa som fungerar, kläder du inte använder eller kaffekoppar som inte längre får plats i skåpet? Lämna det till Björkåfrihets återbruksbilar som följer med på hälften av Farligt avfall-bilarnas turer. Sakerna säljs och förtjänsten går oavkortat till sociala verksamheter.

Dessa turer följer Björkåfrihets återbruksbilar med.



TORSDAG 8 SEPTEMBER

- 17-17.45

Olskrokstorget/Lilla Hökeg., vändzonen

18-18.45

Prästgårdsg./Danska v., ÅVS

19-19.45

Delsjökolonin, parkering

17-17.45

Stabbetorget, Stabbeg. 1, ÅVS

18-18.45

Trätorget, Coop

19-19.45

Träkilsgratan 2, ÅVS

MÅNDAG 12 SEPTEMBER

- 17-17.45

Snöskategatan 2, Skårskolan

18-18.45

Sankt Sigfrids plan 5, SE-banken (SEB)

TORSDAG 15 SEPTEMBER

- 17-17.45

Morängatan 11, ÅVS

18-18.45

Bromeliusgatan

19-19.45

Torpavallen, SOVA:s parkering

ONSDAG 21 SEPTEMBER

- 18.45-19.05

Soldathemsgatan 16, ÅVS

TISDAG 27 SEPTEMBER

- 17-17.45

Studiegången 1, ÅVS

18-18.45

Sofiagatan/Morängatan, ÅVS

19-19.45

Falkgatan/Övre Olskroksgatan, ÅVS

TORSDAG 29 SEPTEMBER

- 17-17.45

Olbergsg./Wingårdsg., Tempo

18-18.45

Smörgatan 38

ONSDAG 5 OKTOBER

- 17-17.45

Solrosgratan, vändzonen

18-18.45

Kyrkåsgatan 16, vändzonen

19-19.45

Spelmansplatsen, Spelmansg.

17-17.45

Schéelegatan 6, bokbusszonen

18-18.45

Valåsgatan 40, butik

19-19.45

Hogenskildsg./Ulfsparrg.

ONSDAG 12 OKTOBER

- 17-17.45

Fräntorpgratan 8, ÅVS

18-18.45

Hagforsgratan 6, vändzonen

19-19.45

Kaggeledstorget

TORSDAG 13 OKTOBER

- 17-17.45

Bagaregårdsg./Landerig., ÅVS

18-18.45

Olskrokstorget, Lilla Hökegratan vändzonen

19-19.45

Schéelegatan 6, bokbusszonen

ONSDAG 19 OKTOBER

- 17-17.45

Morängatan 11, ÅVS

18-18.45

Stabbetorget, Stabbeg. 1, ÅVS

19-19.45

Trätorget, Coop

TISDAG 25 OKTOBER

- 17-17.45

Prästgårdsgatan/Danska vägen, ÅVS

18-18.45

Bögatan/Anders Zornsg., ÅVS

19-19.45

Bogärdesgratan/Råstensgratan

TORSDAG 27 OKTOBER

- 17-17.45

Mejerigratan, Ostkupan, ÅVS

18-18.45

Snöskategatan 2, Skårsskolan

19-19.45

Sankt Sigfrids plan 5, SE-banken (SEB)

ONSDAG 2 NOVEMBER

- 18.45-19.05

Soldathemsgatan 16, ÅVS

TRISSLOTTER
I POTTEN

3 krysslösande vinnare
belönas med
varsin trisslott

Vinnarna meddelas per post.

Lös kryssset och skicka in det
senast 20 september till
Örgryte&Härlanda Posten
att. Helene Fast Martinsson
Båtsman Lustigs Gata 27
422 57 Hisings-Backa
– märk kuvertet "KORSORDET"

Du kan fota av sidan och mejla till
annons@ohposten.se
– glöm dock inte namn och adress!

Jag heter:

Adress:

Postnummer:

Postort:

Telefon:

Förra månadens lösning:

A	P	P	R
S	L	I	P
S	K	A	R
S	Y	R	A
H	A	L	L
M	Y	R	A
C	S	P	A
A	K	T	E
L	I	R	A
R	U	S	S
M	A	D	A
D	A	M	
V	A	N	T
A	N	G	O
O	T	T	A
E	V	A	
D	R	A	G
Ö	K	E	N
Y	N	K	L
I	G		
K	U	R	A
U	T	K	I
K	A	G	G
A	E		
T	A	F	S
E	G	L	A
S	L	A	D
E	S	S	A
Ö	S	T	A
M	O		
P	R	A	K
T	R	I	V
A	S	L	O
N	U	N	A
P	L	I	
T	E	T	A
S	L		
S	L		
T	E	N	
A	N	K	A
R	E	B	A
G	A	R	E
D	A	D	
A	T	G	A
E	N	V	I
S	A	S	A
S	A	G	E
R	A		
S	A	L	O
O	N		
T	A	M	A
M	A	R	A
S			

Vinnarna!

■ Här är vinnarna av förra kryssset.
Grattis – och snyggt jobbat – priset
kommer som ett brev på posten.

- ✓ **Stella Månevik**
Daltorpsgatan 45B, Göteborg
- ✓ **Freja Komming**
Bergmansgatan 17, Mölndal
- ✓ **Christer Friborg**
Murstigen 4, Sävedalen

ROLIGT ÄR SVART OCH VIT		TA TILL SIG SOM SIN EGEN	GUDEN PÅ BILDEN SIMMARE		BÅLTET PÅ BILDEN		HOCKEY- LAND- PRATAT	SIKTAR MOT STJÄR- NORNA
BÄR BLÅ BÄR					STOPPA I BÖR AVGASER			
VANERNAS FRÄMSTE					SÄRIMNER DÖDAR FENRIS- ULVEN			
GER ANDNÖD	ISLANDS STORE DIKTARE		HAMMAREN PÅ BILDEN		MILITÄRT SAMAR- BETE			
SÄGER NEGATIV FLUFFIG			BLÅSER AKTER- IFRÅN		FAR UPP OCH NER	INTE SOM ALLA ANDRA	JÄTT- ARNAS HEMVIST	
T.EX. KOR- KNARR ELLER SOTHÖNA			DEN ENA AV BOCKARNA PÅ BILDEN		ODENS TÄNKANDE KORP	DEN ANDRA AV BOCKARNA PÅ BILDEN		
ÄR HÖGST I RANG	VANLIG NYANS PÅ KOR TOMTE				I STORA SKAROR	BEHÖVER STRES- SAD		RINNER LÅNG- SAMMA FLODER I
INFRÄRÖD STÅR PÅ BAKSIDAN AV KUVERT	DEN UT- ARBETAR PARTI- LEDNINGEN		LAND					
		DEN INNE- HÅLLER SAGOR KRAN				KAN GODA RÅD VARA		BE- SI- TTA
DEN FÖRSTA MANNEN		ANVÄNDS VID SUM- MERING	AKTÖREN EKBORG		DÅLIG VANA	STÅR OFTA MED TID	LIGGER I SÖDER- MANLAND	
				LENNART MED JOHN BLUND			KARP KYLIG BOSTAD	
ODENS HÄST	ANVÄNDS I MÜSLI		SVAL- KANDE DRINK			ÄR UPPFRIS- KANDE		
STOR RALLY- TÄVLING	VÄSEN LÄGRE ÄN GUDARNA	ÄR BARA REN IN- BILLNING	SVÅR ELLER BISTIG OLLE I GENETIV				BONDE- STIL	
KOMMER STUPADE KRIGARE TILL			SKA KAMINER VARA FÖRÄDLING			ÄR GENOM- SKINLIGT LAGLÖS- HET		
				FÖR MJUKOST	VÄRDE- FULL LITEN SAK	BILDAR KORALLER DATOR- SPRÅK	DET RENAR	
KÄNNER TVEKSAM				VIS I INDIEN	ÄR LÅNG PÅ ÖLAND		UTVECKLA SIG TILL	
VANLIGT ATT MAN GÖR MED MURKLOR	GÅR PÅ FJÄLLET		BILMÄRKE SOM VOLVO KÖPTE 1975	ODEN OCH VISHNU			TRILLADE AV PINN	
SLÅ SIG SAMMAN MED			ASARNAS STAM- FADER	BOLINDER MUNKTELL		uffes korsord -se	FÅR INTE BLI FÖR STORT	
KAN VARA VEM SOM HELST		TRE ÅRS KYLA FÖRE RAGNARÖK						



Vaccinera dej hos
Närhälsan Olskroken
– din kompletta
Vaccinationscentral



Vi finns på Redbergsvägen 6, mellan
spårvagnshållplatsen Olskrokstorget
och parkeringshuset på Lilla Olskroksgatan.
031-345 04 00

Läs mer om våra öppettider
och priser på narhalsan.se

Närhälsan



DELA LIKA UNDER
SAMMA HIMMEL

Hälsa, jämställdhet och tillgång till
närsriktig mat är en mänsklig rättighet,
ändå riskerar **45 miljoner människor** att
hamna i akut hungersnöd.*

Dela med dig genom att swisha halva
beloppet för något du köper.

*Källa: FN (nov 2021)



SWISHA
HALVA
MATKASSEN



Tillsammans gör vi världen hel.
Din gåva gör det möjligt.

SWISHA TILL
900 1223



svenskakyrkan.se/act

DATORHJÄLP I HEMMET

Behöver du hjälp med din mobil,
surfplatta eller dator?

Vill du lära dig att betala räkningar, söka
efter information eller kanske köpa
en tågbiljett med din mobil?

Tillsammans med mig får du lära dig mer om den
nya tekniken i lugnt tempo, utifrån dina behov.

Jag är utbildad bibliotekarie
med data som specialitet.



Lisa Berg

Ring eller mejla för att boka tid:

Tel: 0708-95 75 28

Mejl: lisa@datalisa.se

Hemsida: www.datalisa.se

Pris: 299 kronor/timme efter RUT-avdrag



Våra träffar ska präglas
av glädje och lust att lära!



Butik och verkstad på hörnan där det händer.
Korsningen

Sanatoriegatan, Munkebacksgatan.

Här har vi fullutrustad verkstad för det flesta
typer av reparationer på det
flesta typer av cyklar.

Även hjälmar, lås, väskor och
andra bra att ha grejer.
Välkommen in!



Munkebacksgatan 28

**HANDBOLLS
LIGAN**

SHE GE ALLT. ALLTID.



PREMIÄRFEST!

22/8 18.00 IK SÄVEHOF VS KUNGÄLVS HK (D)

22/8 20.00 IK SÄVEHOF VS IFK SKÖVDE (H)

NU FYLLER VI PARTILLE ARENA

BOKA ERA BILJETTER PÅ
SAVEHOF.EBILJETT.NU
HÅLL UTKIK PÅ VÅRA
SOCIALA MEDIER FÖR
MER INFORMATION

PARTILLE arena

VÅRA GODA BUFFÉER

Minst 5 stycken

SVERIGEBUFFÉ 165,-

- > Fläskfilé med örtsås & mango
- > Krämig potatissallad med karpis & purjolök
- > Skaldjurspaté med romsås & cocktailtomater
- > Rökt lax med hovmästarsås & sparris
- > Ägghalvor med räkor & kräftstjärtar
- > Krämig skagenröra på danskt rågbröd
- > Mixad sallad med bl a päron & valnötter
- > Bröd & smör

ITALIENSK BUFFÉ 165,-

- > Lufttorkad skinka med melon
- > Två sorters salami med soltorkade tomater & oliver
- > Stekt kycklingfilé med parmesanost & caesardressing
- > Pastasallad med pesto & oliver
- > Broccoli- & ädelostpaj
- > Mozzarellaost med tomat & pesto
- > Mixad sallad med bl a mango, granatäpple, pinjenötter
- > Bröd & smör

SUCCÉBUFFÉ 165,-

- > Rökt lax & räkor med avokadodressing
- > Ägghalvor med kräftstjärtar & rom
- > Skaldjurspaté med romsås & sparris
- > Rostbiff med rostad lök & cocktailtomater
- > Rökt skinka med mimosasallad & melon
- > Krämig potatissallad med karpis & purjolök
- > Mixad sallad garnerad med bl a fetaost & soltorkade tomater
- > Bröd & smör

MEDELHAVSBUFFÉ 165,-

- > Rökt lax med hovmästarsås & sparris
- > Räksallad garnerad med mango & avokado
- > Skaldjurspaté med romsås & rädisor
- > Stekt kycklingfilé med parmesanost & caesardressing
- > Lufttorkad skinka med melon
- > Bulgursallad med fetaost & oliver
- > Mozzarellaost med tomat & pesto
- > Bröd & smör

VEGETARISK BUFFÉ 165,-

- > Falafel- & rödbetsallad med rivna äpplen
- > Tofu & mango med avokadodressing
- > Ägghalvor med pepparrot- & ärtpesto
- > Broccoli- & ädelostpaj
- > Bön- & olivsallad med hummus
- > Quinoasallad med halloumiost & parmesanmajo
- > Fruktig mixsallad garnerad med chevréost, rödbetsgroddar & senapsvinnägg
- > Bröd & smör

KLASSISK BUFFÉ 165,-

- > Varmrökt lax med hjortronsås & mango
- > Räkor & ägg på danskt rågbröd
- > Västerbottenostpaj
- > Fläskfilé med örtsås & cocktailtomater
- > Krämig potatissallad med karpis & purjolök
- > Ägghalvor med skagenröra
- > Mixad sallad garnerad med chevréost, päron och senapsvinnägg
- > Bröd & smör

Till samtliga bufféer kan man köpa till Ostbricka- & eller Fruktbricka för endast 55,-/pers (säljes endast i kombination med buffé)

OSTBRICKA 55,-

- > Krämig brieost med oliver
- > Gräddädelost & pepparkakor från Göteborgs pepparkaksbageri
- > Manchegoost (spansk hårdost) med röd paprika
- > Valnötter & päron
- > Fröknäcke & danskt rågbröd
- > Fikonmarmelad



FRUKTBRICKA 55,-

- Ananas <
- Melon <
- Physalis <
- Papaya <
- Druvor <
- Valnötter & pinjenötter <

Redbergsplatsen, Danska vägen 110 - Tel. 031-84 74 76 - www.redbergsgarden.se

Örgryte pastorat redan redo för 2023 års bröllop och dop

Den 2 september "släpper" Örgryte pastorat information om vilka tider som finns tillgängliga för bokning av kyrkorna. Det gäller förstas vigslar, dop och liknande.

Fastän det inte framhålls på hemsidan så är Örgryte Gamla kyrka en av Västsveriges absolut populäraste kyrkor att hålla bröllopsakten i. Detta har i några generationer också framgått i fotoböcker som stolta förlag har gett ut med göteborgska vyer. Näst efter Gustavi domkyrka i stadens hjärta, så är Örgryte Gamla den kyrka som mest har varit återgiven i bild, och gärna med brudgum, brud och deras följe kommande ut ur kyrkporten.

Om inte pandemin når nya höga nivåer under hösten och vintern, räknar också Örgryte Nya och Skårkyrkan med att en hel del tänkta men förse-nade bröllop ska kunna bli av. Inom Örgryte pasto-rat är förväntningarna likadana inom Sankt Pauli, Härlanda och Björkekärns församlingar, även om, som sagt, Örgryte Gamla kyrka är den som många först kan komma att tänka på.

Ganska många par, som egentligen skulle vilja gifta sig redan i höst, kan av praktiska skäl – att viktiga pusselbitar i tillvaron ska komma på plats – ha tålamod att vänta och boka en brölloptid in på 2023. Man ser förstas vigselakten med dess många symboler, välsignelse och löften som mycket viktig. Inte minst ringväxlingen som bekräftar ett ingåendet kärleksförbund.

Inom Örgryte församling är pastorsexpeditionen som bekant på Herrgårdsgatan 2, nära Örgryte Nya kyrka. Det är expeditionen man ringer till, eller kanske tittar in på, för att boka tid, ställa frågor etc.

Alice Radomska



BOKA EN KYRKA? Örgryte församlings expedition på Herrgårdsgatan tillkännager den 2 september vilka tider som är tillgängliga för bokning av vigslar, dop mm under 2023.

FOTO: ALICE RADOMSKA

Kyrkfönstret

Björkekärns kyrka

Gudstjänst: Högmässa söndag kl 10.30.
Obs! 11/9 kl 18.00.

Veckomässa tisdag kl 19.

Morgonbön tis-fre kl 8.30

Middagsbön onsdag kl 12.

Sopplunch onsdag kl 12.

Alpha prova-på-kväll Måndag 5/9 kl 18-20.30.

Härlanda kyrka

Härlanda kyrka öppen mån-fre 9-16 och sön 10-14.

Gudstjänst: Söndagsmässa kl 11 med kyrkfika.

Kvällsmässa ons kl 18.30 med efterföljande Lectio Divina med bön och samtal.

Morgonbön tors 8.45 .

Musik: 9/9 och 10/9 kl 18: Konsert med nyskriven musik.

Sopplunch & Sångkuren onsdag kl 11.45.

Föredrag: Onsdag 7/9 kl 18.30: Att be med Bibeln. Kyrkoherde Martin Lindh talar om Lectio Divina som en väg att möta Gud och mig själv. Onsdag

21/9 kl 18.30: Kvinnorna i Bibeln – vad kan de lära om oss själva och om vår egen tid? Nätpräst Charlotte Frycklund gäst.

Sankt Pauli kyrka

Gudstjänst: Högmässa söndag kl 11 – direktsänds även på www.sanktpauli.se och i närradion 94,9 MHz och oftast även på Youtube.

Aftongudstjänst 4/9 kl 18. Musikgudstjänst

11/9 kl 18. Kvällsmässa 18/9 kl 18. Små&Stora-gudstjänst 25/9 kl 16.

Middagsbön mån, tis och fre kl 12. Middagsbön med lunchmusik ons kl 12.

Mässa torsdag kl 12.

Fondträff: Få hjälp att söka bidrag mån 5/9 kl 10-12 och 13-15.

Musik: Middagsbön med lunchmusik onsdag kl 12.

Mathildas café onsdag kl 10.30-12.

Gemenskapsträff med föredrag och fika tisdag 6/9 och 27/9 kl 11-13.

Alpha prova-på-kväll tisdag 6/9 kl 18.45-21.00

Skårs kyrka

Gudstjänst: Gudstjänst/mässa söndag kl 11. Sammanlyst till Örgryte nya kyrka 4/9.

Gemenskapsträff ons udda veckor kl 13.

Örgryte gamla kyrka

Bön för fred: Lördagar kl 18.

Örgryte nya kyrka

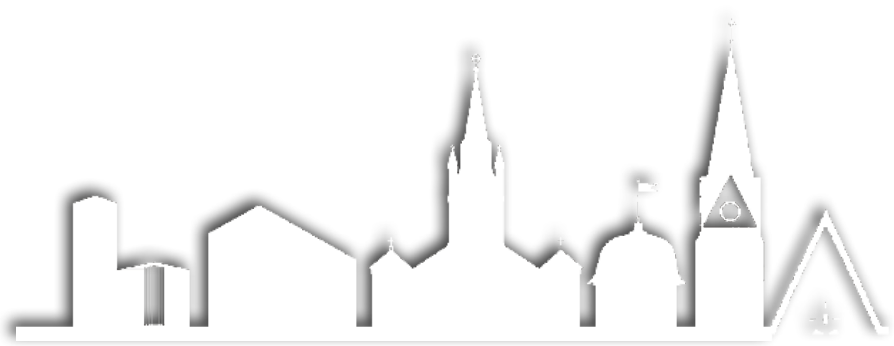
Gudstjänst: Gudstjänst/mässa söndag kl 11. 4/9 Högmässa med höstupptakt, Örgryte kyrkokör medverkar. Reflexmässa torsdag kl 18.

Musik: Måndag 12/9 kl 19.30 Europeiska Hansa-ensemblen spelar bröllopsmusik från 1600-talet under ledning av Manfred Cordes. Fri entré.

Örgryte församlingshem

Sopplunch tisdag kl 12.

Gemenskapsträff ons jämna veckor kl 13.



fjällmans**begravning** fjällmans**juridik**

I tre generationer har Fjällmans ombesörjt begravningar i Göteborg. Det kan inte nog betonas hur viktigt det är att ni som anhöriga får det precis som ni vill ha det.

Värme, trygghet och omtanke in i minsta detalj.

Vi på Fjällmans hjälper och stöttar er, ni kan alltid känna er trygga i våra händer.

Våra jurister hjälper er med bouppteckning, arvskifte, testamente, framtidsfullmakt och andra familjerättsliga handlingar.



Ring oss, dygnet runt.
031-727 00 00



Centrum
Kungälv

Olskroken
Högsbo

Lerum
Lundby

Majorna
Torslanda

Sävedalen/
Partille

Västra Frölunda
Mölndal

www.fjallmans.se

Fördjupa dig i höst!

Är du nyfiken på kristen tro?
Längtar du efter att samtala på djupet?
Söker du efter stillhet och fördjupning?

Nu startar många grupper för dig som funderar, tvivlar, hoppas och tror.

ALPHAKURS

Dela måltid, utforska, samtala och lär dig om kristen tro i grundkursen Alpha. Vi träffas ca 10 gånger under terminen. Välkommen att **prova på**:

BJÖRKEKÄRRS KYRKA: Måndag 5/9 kl 18-20.30.
SANKT PAULIGÅRDEN: Tisdag 6/9 kl 18.45-21.00.

TRO OCH LIV – samtalsgrupp

För dig som längtar efter att få mer kunskap och få samtala om kristen tro.

HÄRLANDA FÖRSAMLINGSHEM: Åtta tisdagar i höst, anmälan senast 1/9. Start 13/9.

STUDIEGRUPPER

Dela måltid och fördjupa dig i en studiegrupp med olika ämnen.

ÖRGRYTE FÖRSAMLINGSHEM: Torsdagar kl 18.30-21.00 (inledande mässa kl 18 i kyrkan för den som vill). Start 29/9 – läs mer på webben.

BIBELSTUDIUM

Läs och samtala kring Bibelns texter tillsammans. Inga förkunskaper behövs. Hitta en grupp som passar dig – läs mer på webben.

KRISTEN DJUPMEDITATION

En stunds andhämtning och miniretreat i vardagen. Ingen anmälan behövs.

HÄRLANDA KYRKA: Torsdagar drop-in kl 19.15 (med introduktion för nybörjare kl 19.00)

RETREAT

Tillsammans med andra får du dela en dag i tystnad och få möjlighet att fokusera inåt.

STILLA DAG 10/9 KL 10-13 i Sankt Pauli kyrka. Mässa, stillhet, meditation, fördjupning och möjlighet till personliga samtal. Ingen anmälan behövs.

MARSTRANDSRETREAT 24/9. En tyst och stilla dag med bön, meditation, levande musik, måltider och nattvard. Anmälan senast 16/9.

ENDAGSRETREAT 22/10 i Härlanda kyrka. Bön, bibel-meditation, levande musik, måltider och nattvard. Anmälan senast 17/10.

FÖREDRAG

ATT BE MED BIBELN 7/9 KL 18.30 i Härlanda kyrka. Kyrkoherde Martin Lindh. Inledande mässa.

KVINNORNA I BIBELN 21/9 KL 18.30 i Härlanda kyrka. Nätpreäst Charlotte Frycklund. Inledande mässa.

Hösttermin i kyrkan

Nu startar höstens verksamhet igen!
Vill du veta mer om **öppen förskola, körer, sopplunch** m.m. – kika in på vår hemsida!

Svenska kyrkan 
ÖRGRYTE PASTORAT

TID ATT VÄXA

”Visa mig den väg jag skall gå,
jag sätter mitt hopp till dig.

PSALTAREN 143:8

Frivilligcentralen Knuten

Välkommen in på Råstensgatan 4 i Kålltorp – en mötesplats för vardaglig medmännisklighet och ideellt engagemang!

UR HÖSTENS UTBUD:

FilosoFika – Öppna samtalsträffar kring livets små och stora frågor. Onsdagar jämna veckor kl 16-17.30.

Öppna kort – Samtalsgrupp kring existentiella livsfrågor, start måndag 9/9 kl 14.30. Anmälan krävs (läs mer på webben).

MusiKulTur – Lyssna och diskutera musik, gissa och quizza. Onsdagar udda veckor kl 16-19.

Läs mer på svenskakyrkan.se/orgryte/frivilligcentralen

Konfirmation

Funderar du över vem du vill vara?
Hur framtiden ska bli?
Om det finns någon som lyssnar?

Konfirmationstiden är en möjlighet för dig att dela tankar med andra, lära dig om kristen tro, uppleva gemenskap, åka på läger och hitta din väg i livet helt enkelt.

ANMÄL NU PÅ
svenskakyrkan.se/orgryte/konfirmation

Fondträff

Lever du på existensminimum eller nästintill? Då kan du få hjälp att söka bidrag på vår fondträff.

När: Måndag 5/9
kl 10-12 och 13-15

Var: Sankt Pauligården vid Redbergsplatsen

Tag med dig inkomstredo-visning, hyresavi, deklarationen och familjebevis. Läs mer på vår hemsida.



TELEFON: 031-731 80 40 (EXP)

E-POST: ORGRYTE.PASTORAT@SVENSKAKYRKAN.SE

WEBB: [SVENSKAKYRKAN.SE/ORGRYTE](https://svenskakyrkan.se/orgryte)

PASTORSEXPEDITIONEN: HERRGÅRDSGATAN 2, ÖPPET VARDAGAR 09.00-12.00

BJÖRKEKÄRRS FÖRSAMLING, SÖRENSENS GATA 1

HÄRLANDA FÖRSAMLING, HÄRLANDAVÄGEN 23

SANKT PAULI FÖRSAMLING, MÄSTER JOHANSGATAN 1

ÖRGRYTE FÖRSAMLING, HERRGÅRDSGATAN 2



Flyttstädning, storstädning, hemstädning och dödsbo.

Bästa referenser finnes

kontakt@frokenrut.se

Peter: 0735-090 611

www.frokenrut.se

Alla förekommande måleriarbeten

Ove: 0708-80 23 19

SÅ HÄR GÖR DU: Kryssa i önskad rubrik och fyll i talongen, som du skickar in med pengar till: **Örgryte & Härlanda, Att. Helene Fast Martinsson, Båtsman Lustigs Gata 27, 422 57 Hisings-Backa.** OBS – kontant betalning. Önskas fotografi i retur, bifoga påskrivet och frankerat kuvert.

Annonsen
önskas införd:.....

Beställare:.....

Telefon:

FAMILJ

☐ Uppvaktning	
undanbedes	0:–
☐ Grattis	
(endast text)	0:–
☐ Grattis + foto	0:–
☐ Förlovning	0:–
☐ Vigsel	
(endast text)	0:–

- ☐ Vigsel + foto
- ☐ Födda
(endast text)
- ☐ Födda + foto
- ☐ Till minne
- ☐ Tack
- ☐ Månadens Ros

RUBRIKANNONSER

Privatannonser

☐ Köpes	50:-
☐ Säljes	50:-
☐ Bytes	50:-
☐ Djur	50:-
☐ Förlorat	50:-
☐ Tillvarataget	50:-

☐ Dagmamma	50:-
☐ Platsannonser	50:-
☐ Motor	50:-
☐ Bostad	50:-
☐ Uthyres	50:-
☐ Önskas hyra	50:-
☐	50:-

Företag

☐ Företag (end. text)
60x40 150:-
☐ Hantverkare
☐ Bilservice

☐

VAR VÄNLIG TEXTA!

..... TELEFON:

LÄGENHETSSBYTE

Finns: 2:a i Johanneberg 55 kvm, hyra 6365:-, vån 5 med hiss. Stor balkong, lugnt område med gröna parker. Barnvänligt område, med buss 5 minuter till Avenyn om man går 10 min.

Söker 2:a eller 3:a helst halvtrappa eller 2 våning. Områden Bö-Örgryte-Kärralund-Kålltorp.

Tel: 0707-173193

Alexandra:

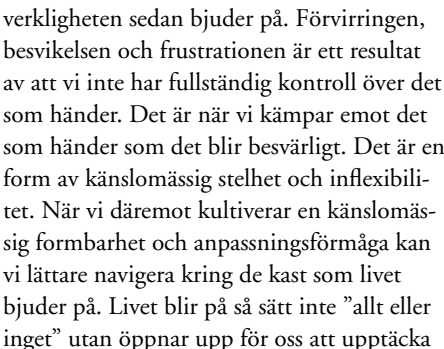
Förväntningar som är öppna för allt

Sommaren är slut och för många är det början på något nytt eller kanske en nystart. Om ett par veckor kommer jag att bli mormor för första gången. Det är något alldeles fantastiskt och storslaget.

Jag gläds med de unga blivande föräldrarna och min vilja att hjälpa och stötta har ingen ände. Vi står nu alla inför något nytt och outforskat. Det är därför också lätt att vi alla har förväntningar. Som blivande föräldrar har de tankar kring hur deras lilla bebis kommer att vara och förväntningar kring hur de som föräldrar kommer att vara. Som blivande morföräldrar har vi likaså förväntningar. Att ha förväntningar är naturligt, viktigt och underbart. Men våra förväntningar kan också göra att vi ibland upplever förvirring, besvikelser och frustration. En sak är ju säker: det blir oftast inte som man tänkt sig.

Det här med att ha förväntningar är både viktigt och formande. Även om saker och ting ofta inte blir exakt som man tänkt sig så har just våra förväntningar och förhoppningar satt i gång en tanke- och känslprocess som förbereder oss för det kommande. Många är rädda och vågar inte hoppas eller ha förväntningar på livet. Men att hamna där är sorgligt och tar bort glädjen från livet. Att möta besvikelser är en del av vår resa och ju bättre vi är på att möta dem desto lyckligare är vi.

Hur möter vi besvikelser och krusade förhoppningar då? Mitt förslag är att vi är öppna för allt. När vi låter våra förväntningar och förhoppningar var tongivande men inte bindande så har vi lättare att anpassa oss för det



alla de där nyanserna mitt emellan och glädjas åt dem. Låt mig illustrera det med en av mina favoritberättelser.

Det var en gång en man i liten by. Han och hans son ägde inte mycket men var strävsamma och öppna för möjligheter. En dag beslutade sig mannen för att med de få pengar han hade köpa en häst, något som ansågs oerhört dyrbart. Sagt och gjort, hästen köptes in. Men inom kort slet sig hästen från

sin hage och rymde. Ack, sa byborna, det var illa. Men mannen svarade hoppsfullt, illa eller inte illa, ... vem vet, och gav sig av efter hästen. Inom kort kom han tillbaka med sin häst och en hel flock vildhästar som hans häst hade slagit följe med. Hagen förstärktes och hästarna föstes in. Byborna var nu alldeles tagna och sa, åh så fantastiskt. Mannen svarade enkelt, fantastiskt eller inte, ... vem vet. Sonen började nu rida in hästarna och vid ett tillfälle kastades han av och bröt benet illa. Pojken skulle bli halt resten av livet. Byborna ojade sig åter och beklagade mannens olycka. Men mannen svarade som alltid, illa eller inte illa, ... vem vet. Så kom dåliga tider och krig utbröt i landet. Alla unga pojkar fick dra ut i krig, men inte mannens pojke som ju var så halt. Åter stod byborna där och var förundrade sig över mannens tur, och åter svarade mannen, tur eller inte tur, ... vem vet.

Jag tror vi alla kan hitta en lärdom i den här berättelsen. En som jag ofta och gärna tar till mig är att inte vara så snar till att döma situationer som bra eller dåliga. Vi vet aldrig vad det ena eller andra kommer att leda till. Jag tror fullt och fast på att allt blir bra till slut, och är det inte bra, så är det inte slut. Låt oss alla ha goda förhoppningar och förväntningar på livet och samtidigt vara öppna för allt annat som kan komma i vår väg.

Allt gott!

LIVSCOACHEN

Alexandra Tittus
– din personliga
strateg och bollplank





PÅ GÅNG annons@ohposten.se

Under vinjetten på gång kan just din förening tala om vad som står på programmet. E-posta till annons@ohposten.se. Och du, på det här sättet kostar det inget!

Bouleklubben Seniorena

✓ Vi spelar boule på Apslätten i Kålltorp under synnerligen gemytliga former varje **måndag** och **torsdag kl 11**, året om. Kontakta **Hans Westberg** på **031-84 24 52** eller kom som du är!

Club Singelton

✓ Välkommen att spela bridge med Club Singelton. Vi hälsar nya spelare välkomna såväl rutinerade som mindre vana. **Torsdag kl 18.30** spelar vi på **Lindhultsgatan 25, Dagcenter**. Vi har ingen partnergaranti men ring vår tävlingsledare Janne så kanske han kan hänvisa till ledig spelare.

Tel. 0706 756 632

Frivilligcentralen Knuten

Råstensgatan 4

✓ Varmt Välkommen till en medmänsklig mötesplats för alla, som skapas gemensamt. Vi har **öppet hus tisdag-torsdag kl 13-16**, **Gratisbutik lördagar 10-12** och många olika intressegrupper. Mer info på svenskakyrkan.se/orgryte/Frivilligcentralen.

Tel 0737-73 88 83 eller 0736-20 87 38

Gamla Redbergspojkarna

✓ Redbergspojkarna, **Uddevallagatan 14**, har öppet (helgfria) **torsdag kl. 10-13** med fika kl. 10.30. Gamla som nya är välkomna. (Googla för Hemsidan: gamla redbergspojkar)

Tel. 031-84 56 99 (torsdagar)

Ju Jutsuklubben Dokan Dojo

✓ Välkommen att träna Ju Jutsu, Fighting och Självförsvar hos oss på Dokan Dojo. Vi tränar på Kvibergs Idrottscenter **måndag/onsdagar kl 18** och **söndagar kl. 11**. Du kan kontakta oss på e-post: **dokan.dojo87@gmail.com** eller mobil **0708-767 948**

Läxhjälp

✓ Varje **måndag kl 17.00-18.30** kan du som behöver hjälp med språket få läxhjälp på **Kulturhuset Kåken**. Vi vänder oss till vuxna och elever i övre tonåren. Detta är ett samarbete mellan Kulturhuset och Röda Korset. Vi följer terminen och håller på från första måndagen i september till sista måndagen i maj, med kort uppehåll under jul och nyår. Ingen anmälan behövs, Information **Madelaine Bjärsborn Kinde**.

Tel 0705 534 298

PRO Björkekärr

Trätorget 2

✓ **Möte torsdag kl. 11.00 den 22/9, 27/10,**

24/11,

Julfest 8/12

Trivselseffar, underhållning mm.

Varje Fredag dans på Björkekärrshus **kl.**

14.15-16.30 från 9 september.

Svea Olausson: 0767-12 70 01

PRO Kålltorp

Kålltorpsgatan 6B www.pro.se/kalltorp

✓ **Möte kl 11.00** med underhållning och information **tisdagar jämna veckor**.

Info Erik Jones **0704-78 50 36**

Redbergspojkarna

✓ Redbergspojkarna på **Uddevallagatan 14** öppnar igen 1/9 och följande (helgfria) torsdagar kl. 10-13 (fika 10.30). Andra hållpunkter:

Medlemsmöte 22/9 kl. 11.00 (fika 10.30).

Gäst: Roger Bodin (fd chef på Emigrant-museet)

"Öppet hus" s.16/10 kl. 10-13 på Uddevallagatan 14

Välkomna! **Tel. 031-845 699** (torsdagar)

SPF Seniorena Örgryte

✓ Under sommaren erbjuder vi flera aktiviteter. På vår hemsida www.spfseniorerna.se/orgryte finner du Sommarprogram 2022. Välkommen att kontakta den, för varje aktivitet, ansvariga!

✓ Den **14 september** inleds höstens aktiviteter med besök av Sir Bourbon-orkestern, som spelar trad-jazz. Då träffas vi i Redbergskyrkan som vanligt kl. 11 till ca 13. I augusti berättar vi mer om allt som händer i höst.

Kontakta gärna **Barbro Netz**, b.netz@telia.com eller 070 660 69 77, om du har frågor och/eller synpunkter.

Språkcafé

✓ Varje **onsdag kl 14.00-15.30** träffas vi och tränar svenska över en kopp kaffe eller te och en enkel kaka på **Kulturhuset Kåken** i bottenvåningen. Detta är ett samarbete mellan Kulturhuset och Röda Korset. Vi följer terminen och håller på från första onsdagen i september till sista onsdagen i maj, med kort uppehåll under jul och nyår. Ingen anmälan behövs, Information **Madelaine Bjärsborn Kinde**.

Tel 0705 534 298

Örgryte-Härlandas Träffpunkter

Välkommen till ett gott liv på äldre dar – i gemenskap med andra!

✓ **Kaggeleds träffpunkt**

Kaggeledsgatan 36 **031-365 68 14**

✓ **Lundens träffpunkt**

Danska vägen 61 A **031-365 64 27**

✓ **Björkekärrs träffpunkt**

Rosendalsgatan 10 **031-365 55 25**



Med hösten runt hörnet så är det tid att beskära dina fruktträd!

Våra duktiga veteraner kan b.la hjälpa er med följande:

- Vi beskär träd och buskar
- Sågar ner mindre träd & grenar
- Forslar bort skräp & avfall
- Röjer sly
- Krattar löv



veterankraft.se

goteborg@veterankraft.se | tel: 031-310 76 60



primärtandvården

BARN | VUXEN | AKUT | IMPLANTAT | ESTETIK

Trött på vänta för att få en tandläkartid?
AKUT TANDVÅRD INOM 24H



**ASTRA TECH
IMPLANT SYSTEM**

Vi bjuder dig 25-29 år som inte varit hos tandläkare på 1 år på en

**GRATIS
UNDERSÖKNING!**

Ev. ATB dras vid undersökning

**ERBJUDANDE
399:-**

Vid första undersökningen mot denna voucher

Kan finansieras med ATB

Gäller endast nya patienter

Akuttandvård – boka online eller ring!

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kaggeledstorget 1 Tel. 031-25 50 37

ÖPPETTIDER Mån-Tor 7-19 Fre 7.30-15

www.primartandvarden.se

Salong Nicole Hon & Han

Sofiagatan 6 Tel. 84 20 60 el. 073-735 00 93

Här finns gott om P-platser!

MÖT HÖSTEN MED EN NY SKÖN FRISYR!

ALLTID BILLIGT – ALLTID BRA

TACK FÖR ATT NI GETT MIG FÖRTROENDE I ÖVER 20 ÅR!

Endast
200:-

VAD SÄGER EXPERTERNA?

Under hösten gästas vi på Hagabadet av läkare, forskare och utbildare som föreläser inom hälsa. Varmt välkommen att inspireras.

15 SEPTEMBER 18.30 – 20.30

Kvinnohälsa – hormonell obalans

Välkommen på en föreläsning om hormonhälsa med läkaren Arezo. Arezo brinner för kvinnohälsa och tycker att det är en självklarhet att kvinnor borde få mer kunskap om sin kropp och biologi och på så sätt kunna bidra till bättre mående och hormonhälsa.

Arezo Feizi
Legitimerad läkare



20 OKTOBER 18.00 – 20.00

Frisk & stark länge

Välkommen på en föreläsning om Biohacking – konsten att optimera sin hälsa för ett långt liv. Martina är välkänd inom Biohacking och kommer ge nycklar för att bli expert på sig själv för att leva frisk och stark länge.

Martina Johansson
Författare & forskare

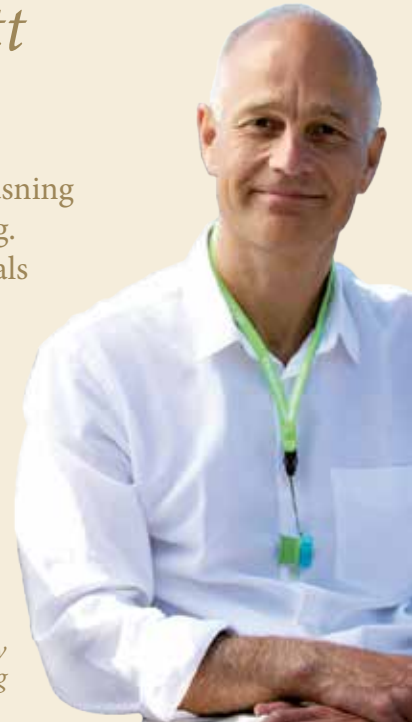


22 NOVEMBER 18.00 – 20.00

Kraften i rätt andning

Välkommen på en föreläsning med Anders om andning. Han har hjälpt tiotusentals människor till bättre hälsa och förbättrad livskvalitet, bara genom att göra något till synes så enkelt som att förändra sättet de andas på.

Anders Olsson Grundare av
konceptet Medveten Andning

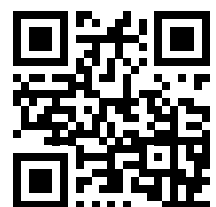


PLATS

Hagabadet Drottningtorget /
Radisson Blu hotel Scandinavia

BOKA

Scanna QR-koden med mobilkameran för att
boka direkt eller gå in på Hagabadet.se/kurser



HAGABADET