

Boka enkelt via vår hemsida: www.pepparkaksbageriet.se

Psst! Du glömmer väl inte att boka dina pepparkakor?

Göteborgs
Pepparkaksbageri

Sit: Sigfridsgatan 146
412 67 Göteborg
Tel: 031 40 10 45

Din lokala tidning www.ohposten.se nr 8 • augusti 2023

Örgryte & Härlanda POSTEN



Trött på vänta för att få en tandläkartid?
AKUT TANDVÅRD INOM 24H



ERBJUDANDE: 399:-
Vid första undersökningen mot denna voucher
Kan finansieras med ATB
Gäller endast nya patienter

Akuttandvård – boka online eller ring!
PRIMÄRTANDVÅRDEN Kaggledstorget 1 Tel. 031-25 50 37
ÖPPETTIDER Mån-Tor 7-19 Fre 7.30-15
www.primartandvarden.se

Låt inte ett synfel hindra ditt barn från att upptäcka världen!

Närsynhet hos barn är inte bara ett problem idag, det kan även bli ett hälsoproblem i framtiden. Nu finns MiSight® 1 day kontaktlinser som är utvecklade för barn och bromsar i genomsnitt utvecklingen av närsynhet med 59 %.¹

Vi på Carlbergs är specialister på barn och kontaktlinser. Kom in till oss för en synundersökning och ta reda på vad det finns för alternativ för just ditt barn.



1. Chamberlain P et al A 3-year Randomized Clinical Trial of MiSight® Lenses for Myopia Control. Optom Vis Sci 2019;96:556-567. Over a 3 year period, MiSight® 1 day reduced myopia progression on average by 59% compared to a single vision contact lens.



CARLBERG
GLASÖGON & LINSER

Danska vägen 76, Tel 031 25 42 45
www.optikercarlberg.se
Öppet mån-fre 10-18

15% RABATT
VID BESTÄLLNING AV DIGITALA BILDER UPPTILL 20X30.

FÖR ÖVER DINA FILMER TILL USB
15% RABATT!
Kampanjen gäller till 16/9!

Vi för även över dina dia till USB, fotograferar för körkort, ID, visum och mycket annat!

SS FOTO www.ssfoto.se
Göteborgsv. 84 • Sävedalen • Tel: 031-26 04 62

TRÄNA EN VECKA GRATIS!

SVERIGES BÄSTA TRÄNING FRÅN 299KR

NORDICWELLNESS

TANDVÅRDSGRUPPEN STABBETORGET AB
• Kvalitetsstandard sedan 1977 •

Vid akuta problem ring för snabb hjälp
Kvalitet, service och omtanke

Välkommen att boka en tid!
031 - 21 23 46 031 - 25 77 19
www.tandvardsgruppen.org

PRIVAT TANDLÄKARNA
Göteborg

Stabbetorget 4 • 416 80 Göteborg
Goda P-möjligheter och buss 17 stannar på torget

Glaylor Salong

FÄRG | SLINGOR | PERMANENT | HAL I ÖRA/NÄSA
En skön salong för skönhet
Dam-, Herr- & Barnklippning även Lashlift & Browlift
Måndagar-Fredagar 10-18 | Lördagar 10-14 - VÄLKOMNA!

Munkebäcksgatan 6
Tel: 031-21 52 00
Mobil 0762-67 81 10
salong.glaylor



	Sista mtrl.dag	Utg. dag
September	22/9	29/9
Oktober	20/10	27/10
November	10/11	17/11
December	8/12	15/12

Redaktionellt material (text/bild)
generellt 2-3 dagar innan sista
materialdag för annons.

Här kan du hämta

Örgryte & Härlanda Posten:

Aqua Dental
på Redbergsvägen 13
i Olskroken
Coop Friggagatan
Coop Nära på Trätorget
Biblioteket Kåken
ICA Kvantum
ICA Stabbetorget
ICA Supermarket Olskroken
Fiskbodarna och Köttboden
på Olskrokstorget
Handelsbanken Prästgårdsängen
Kulturhuset Kåken
Lejonet & Björnen på Danska
vägen
Portens Bageri Munkeback
Tempo Bö
Tempo Skatås
Tempo Skår
Vårdcentralerna
Torpavallen, Björkekärr,
Olskroken & Ekmanska
Willys Hemma Studiegången

Örgryte&Härlanda Posten

att. Helene Fast Martinsson

Båtsman Lustigs Gata 27
422 57 Hisings-Backa

redaktionen@ohposten.se
annons@ohposten.se

www.ohposten.se

Här reser sig en pigg 100-åring

Från fabriksbyggnad på 1920-talet till idag; samlingslokal i en bostadsrättsförening för aktiva seniorer. Tornhuset i Gårda rymmer mycket av Göteborgs historia och i år fyller det 100 år.

– Vi vet alltid vad klockan är, vid första melodin, då vet man att nu är det dags att börja dagen, klockan tolv spelar klockorna igen och sist på dagen klockan 17 hörs en lite längre, berättar Lars Pettersson.

Han bor och är ordförande i bostadsrättsföreningen Tornhuset i Gårda och pratar om klockspelet som ljuder varje dag tre gånger från klocktornet högst upp i det vackra tornhuset på Tritongatan. Mittemot Mölndalsån reser sig denna kyrkoliknande byggnad med ett 43 meter högt torn och utskiljer sig mot de omgärdande moderna bostadshusen. I år har tornhuset funnits i 100 år och många känner nog inte till dess historia, varför det byggdes och vad det används till idag.

– Den 26 augusti firar vi 100-årsjubileet in-
ternt, vi som bor i föreningen här. Då blir det middag med underhållning i restaurangen, föredrag och musik, berättar Barbro Ekström-Jodal som också bor i brf Tornhuset och har gjort sedan 2009. Föreningen riktar sig till aktiva seniorer över 55 år.

Lars och Barbro tar emot vid en port in till byggnaden och visar fram till hissen som tar oss ett par våningar upp till en vackert inredd salong med mycket ljusinsläpp. Här är sköna soffor och fåtöljer utplacerade i grupper kring låga bord, allt i ljusa färger och blommönster.

– Det är fantastiskt lyxigt att ha tillgång till denna vackra salong, säger Barbro.

Själva tornhuset fungerar som en gemensamhetslokal med en mängd olika utrymmen så som ett väl sorterat bibliotek, musikrum, gästrum som kan hyras för övernattande besökare, restaurang med eget kök och kock som tillhandahåller mat, väldigt god, till medlemmarna i föreningen. Tillgång till restaurangen med en liten kostnad för maten ingår, förklarar Lars. Tornhuset blev del av bostadsrättsföreningen 1986 när Skanska byggde konceptet och sålde det tillsammans med kvarteret om 121 nybyggda lägenheter på adresserna Tritongatan, Fabriksgatan och Tomtegatan. Från början byggdes tornhuset som fabriksbyggnad för Tomtens fabrik; tillverkare av rengörings-, kosmetik- och delikatessprodukter sedan början av 1900-talet på platsen i Gårda.

– I Gårda hade ett antal fabriker etablerats varav Tomtens var en. Den hade sitt ursprung i tändstickstillverkningsen, något som fanns mycket på den tiden. Alexander Lagerman Junior grundade Tomtens Fabrik och han råkade uppfinna ett skurpulver när det en dag blev fel i tvålproduktionen och tvålen föll samman. Av detta kunde det bli kraftskurpulver, insåg Lagerman och det blev sedan den stora grejen. Hushållsprodukter som Häxans metallskurmedel, delikatessprodukter som bakpulver samt kosmetika tillverkades i stort sortiment, även Tomtebloss som finns än idag. De var också väldigt framåt gällande arbetarnas situation, folk stannade länge i sin anställning och många har berättat om hur bra det var. Bastu, marketenteri, bibliotek och föreläsningar erbjöds, personalen skapade köror och idrottslag, som fick stöd av företaget. Företaget satsade mycket på reklam och PR, vi har en del gamla affischer kvar från den tiden säger Barbro.

Tomtens fabrik blomstrade ända fram till 1942 då fabriken lades ner, produktionen slogs samman med Barnängens och flyttades. Under en period skedde choklادتillverkningsen i den gamla fabriken. Slutligen köptes lokalerna upp av Skanska som rev de gamla fabriksbyggnaderna och byggde



STÅTLIGT. Lars Pettersson och Barbro Ekström-Jodal framför det 100 år gamla tornhuset i Gårda.

FOTO: JENNIFER HAJDIC

lägenheterna som stod klara 1986, endast tornhuset sparades.

– Varför man kom på idén att bygga en fabriksbyggnad med ett 43 meter högt klocktorn kan te sig fullständigt obegripligt, men är lättare att förstå om man ser till hur det såg ut i världen för 100 år sen. Man hade genomlidit ett världskrig, svält på många håll och en pandemi som tagit miljon-tals liv. Göteborg hade haft en explosiv befolkningsutveckling med stora sociala problem. 1921 skulle det firas 300-årsjubileum av Göteborg och man skulle göra det med en utställning, vilket var väldigt populärt på den tiden, berättar Barbro.

Utställningen skulle bli relativt begränsad och koncentreras på konst och konsthantverk, men växte ut till något mycket större och försenades till 1923. Arrangörerna gav uttryck för en förhoppning om att den skulle bibringa staden tilltro till sig själv efter många år av missmod. Inför utställningen byggdes Götaplatsen, Konstmuseet och Liseberg bland mycket annat. Liseberg har många torn, i Stockholm invigdes stadshuset med sitt torn, det var en trend i tiden med höga torn.

– Säkert ingick det i tomtens PR-arbete som fabriken satsade mycket på, liksom att ge konsten en plats i vardagslivets strävan, som vd Erik Magnus uttryckte det, säger Barbro.

Ingenjör Erik Magnus, som drev fabriken då, var en mycket mångsidig person. Det var han som lät bygga tornhuset, ritat av arkitekt Carl Ritzén och tornet ritat av Arvid Bjerke. Erik Magnus hade ett stort musikintresse och klockspel lär ha legat honom varmt om hjärtat.

Han var vän med kompositören Wilhelm Stenhammar, som åtog sig att komponera de tre melodier för klockspelet. "Till idogt arbete, lycka och glädje manar min malmklang" står inskrivet på den största klockan. Tornhuset ingår i ett bevarandeprogram sedan det åter fick tas i bruk 1986 enligt politiskt beslut i Göteborg efter flera års tystnad till följd av klagomål från grannar. Bostadsrättsföreningen satsar mycket på underhåll och renovering av den klenod, som byggnaden i den stil som kallas Swedish Grace och klockspelet med melodier av en av våra allra främsta kompositörer utgör.

– Vår vision är att tornet med klockspelet skall fortsätta vara till glädje både för oss, som bor här, och för förbipasserande, säger Lars.

Triton var huvudingrediens i Tomtens skurpulver och har gett namn till Tritongatan där tornhuset står. På brftornhuset.se kan du läsa mer om föreningen och bostäderna.

Jennifer Hajdic

Nu är det dags att byta ut sommarblommorna mot lite härliga höstblommor!



Krysantemum
Fr **59:-**



Cyklamen
Fr **59:-**



Bollkryss
Fr **99:-**

Vi har även massor av fina gröna växter
Fr **59:-**

Välkomna! Ronja med personal

Det går även bra att ringa till butiken på 031-19 50 50 för att förboka er bukett eller för att beställa utkörning inom Göteborg!

Redbergsgårdens Blommor

Varmt välkomna till oss!

Danska vägen 110 • Göteborg • Tel. 031-19 50 50
Måndag-Fredag: 10-18 • Lördag: 10-16 • Söndag: 10-15



SÖDRAKLINIKEN

Medicinsk fotvård på Södra Vägen 73 i Göteborg



TILLFÄLLIGT ERBJUDANDE!

Boka en välgörande Medicinsk fotvårdsbehandling för

ENDAST 550 kr

Ord.pris 695:-

Välkomna önskar Charlotte, Anna & Pascale

Erbj. gäller t.o.m. 30 september 2023

MEDICINSK FOTVÅRD | FOTVÅRD/PEDIKYR | LIKTORNAR
NAGELTRÅNG | VÅRTBEHANDLING | KERATOSER | AVLASTNINGAR

Boka direkt
via Bokadirekt:



Vi tar även emot remisser!

Medicinsk Fotvård och Pedikyr
Södra Vägen 73 Göteborg | Tel: 076 141 71 17
Mån-Tis 9:00-18:00 | Fred 9:00-16:00
Lördagar vid förfrågan!



Skeppsholmen

Sotheby's
INTERNATIONAL REALTY

Vill du också sälja ditt hem med branschens starkaste marknadsföring?

När du säljer med oss når du flest potentiella köpare både i Sverige och utomlands. Förutom att vi marknadsför ditt hem online, annonserar vi i Göteborgs-Posten, SvD, Dagens industri samt på marknadens starkaste sociala mediekonton. Under mina 16 år som mäklare i Örgryte har jag byggt upp ett mycket kvalitativt kundregister för ert hem. Varmt välkommen att kontakta mig för rådgivning, värdering och försäljning.



Charmig 30-talsvilla.

Långåsliden 4
Örgryte - Skår
8 rok | 254 + 89 kvm
Tomt 548,3 kvm
12.75 mkr/bud



Radhus i bästa läge.

Viveka Seldahls Gata 8
Örgryte Torp
5 rok | 165 kvm
Tomt 166 kvm
11.5 mkr/bud



Varmt välkommen.

Magnus Helin
0739-82 80 39
magnus.h@sothebysrealty.se

Kungsporsavnyen 18 Göteborg 031-18 22 00 goteborg@sothebysrealty.se www.skeppsholmen.se

VITSIGT

med **Anders Nielsen**
– en ordkonstnär
som bjuder goa skratt



**Denna spalt kan vara lustig,
den kom till uti augusti!**

Aktuell geografifråga denna månad: Vad heter Australiens huvudstad?
– Det CAN BERRA svara på!

★★★★

Nu kan domarna se tydligt om bollen VAR över mållinjen!

★★★★

Sverige mötte Japan i en hård match. Det var i KVARTS-finalen!

– Vad hade dom Japanska spelarna på sina fötter?
– JapanSKOR!

★★★★

Moderna fotbollsskor ska ha fina inlägg och dom ska passa bra!

★★★★

16/17 augusti är det skolstart: I dag är det många som ska vandra till sin skola!

– Ja, alla skola vi den vägen vandra!

★★★★

Det har regnat mycket i sommar. Jag kontaktade LÄNS-försäkringar!

★★★★

Hur kan Du få så rent hemma hos dej?

– Jo, jag kontaktade SPRIDDA!
– Vadå SPRIDDA?

– Jo, i väderrapporten sa dom: SPRIDDA skurar i Göteborg!

★★★★

Snart börjar svampsången, ska du med ut och plocka svamp?

– Ja, men jag tar inga risker!

★★★★

Hur får du plats med så mycket svamp?

– Jag brukar STUVA den!

★★★★

Båtsången är snart över: Får jag låna din segelbåt?

– Nej, den är tyvärr upptagen!

★★★★

– Var trivs kräftorna bäst?

– I vatten med KLORI!

★★★★

Friidrotts-VM i Budapest: Ska du med ut och äta middag i kväll?

– No, I AM NOT HUNGARY!

★★★★

Tänk om jag vinner 110 meter häck, jag har ju ingen trädgård!

★★★★

För många löpare blir det HEAT men inte längre!

★★★★

Att en Indier vinner spjuttävlingen är inte så konstigt. Indien är ju bäst i KAST!

★★★★

Tvillingarna startade en flytningsbyrå och gav den namnet: Lika som bär!

– Då kan man få BÄR-hjälp för att få hem sina lington.

★★★★

Har ni någon bok som handlar om omogna äpplen?

– Ja, varför inte en KART-bok!

★★★★

Varken bil får plats i ett kuvert?

– AUDI A4!

★★★★

Vad kallas praktikanterna på McDonald?

– Nyburgare!

★★★★

Kan man bada hemma hos er?

– Ja, vi har DAMM i sovrummet!

★★★★

Trafikproblem på Hisingen: Varför kör du inte framåt?

– Nej, det står BACKA 5 kilometer på skylten!

★★★★

Min bil gick sönder. Jag fick tag i en ÅK-LAGARE!



DEN LILLA BUTIKEN MED DET STORA HJÄRTAT. Rebecca Jönsson (sittandes till vänster om ICA-Stig längst till höger) tog i våras över ICA Nära på Stabbetorget.

Rebecca har tagit över här på Stabbetorget

Redan i tonåren hade hon bestämt sig. Vid en viss ålder skulle Rebecca Jönsson driva en egen ICA-butik.

**Så blev det.
– Jag tog över 1 maj, bara några dagar innan min 30-åriga födelsedag.**

ICA Nära på Stabbetorget har fått en ny ägare. Den drivs sedan i våras av Rebecca Jönsson, uppvuxen i Partille och idag boendes några mil utanför Göteborg.

Man kan naturligtvis tycka att det är en väldigt ung handlare som tagit över, vilken är fast besluten att erbjuda sina kunder den trevligaste personal de stött på.

I bagaget finns dock många års butikserfarenhet.

Med butiksjobb inom ICA både i Partille, Alingsås, Växjö och Angered.

Med tre års högskolestudier inom företags ekonomi med inriktning mot organisation och ledarskap samt ICA-skolans interna företagsledarutbildning så finns det såväl akademisk som butiksbaserad bakgrund.

– Jag har haft en plan med alla anställningar, med att prova på i olika områden där kundkrets och förutsättningar skiljer sig.

Dessutom att ta lärdom av de interna kurser som landets största och mest kända dagligvaruhandel erbjuder.

Med den kunskap en genomtänkt plan inneburit är det en trygg och framåtlutad innehavare vi möter. Ordning och reda står väldigt högt på agendan. Likaså att utveckla i stället för att förvalta.

Den fräscha frukt- och grönsaksdisken är i takt med tiden. Sensommar och mot höst – då finns det såväl kronidill till kräftorna som vackert gula kantareller att inhandla.



Rebecca Jönsson.

– Det finns mycket som ska göras. Bland det första var dock att blåsa ut och göra om hela ytan för frukt och grönsaker.

Fler förändringar väntar. Gärna efter önskemål.

– Jag är väldigt öppen för förslag och inspel, från både egna personalen och våra kunder.

De först nämnda uppgår till 15 anställda, varav några som hängt med Rebecca under många år. Beträffande konsumenter har hon på kort tid noterat att det finns en dynamik och blandning som tilltalar.

– Många äldre har oss som sin stammisbutik. Jag ser även att antalet barnfamiljer bland de inflyttade ökar. Överhuvudtaget är det ett spännande område med skolor, föreningar och aktiviteter, säger Rebecca och fortsätter:

– Av naturliga skäl har vi inte samma breda

utbud som Kvantum- och Maxibutikerna. Om de har en golvyta på 3000 kvadrat är vårt utrymme på 300 kvadrat, det talar för sig självt. Däremot ska vårt sortiment alltid innehålla de basvaror som efterfrågas. Behöver man ketchup finns det i den lokala butiken. Vi heter "Nära" av en anledning, det ska vara enkelt och korta avstånd att besöka oss.

En annan indragare är självklart prissättningen. Det är tuffa ekonomiska tider för en stor del av befolkningen. Inflation, höjda räntor och skenande elkostnader har exempelvis varit upphov till kritik mot höjda priser på livsmedel.

– Jag har full respekt för den debatten och att det slår mot hushållen. Samtidigt har kostnaderna ökat även för oss handlare, det diskuteras inte alltid i samma utsträckning. Sedan har ICA dragit igång en kampanj för sänkta priser som gällde även vår butik.

Rebecca var personligen med i det koncept som lanserades via bland annat TV-reklam med ICA-Stig och gänget (se bild).

– I samband med det valde vi i vår butik att sänka priset på över 1 500 varor.

I sammanhanget ingår även begreppet hållbarhet. Det står också högt på agendan hos Rebecca tillsammans med sin personal på Stabbetorget.

– Vi samarbetar med ett företag som heter All-win dit vi skänker alla varor som antingen har trasiga förpackningar eller där datumet passerat utan att produkterna egentligen blivit dåliga. De samarbetar i sin tur med olika hjälporganisationer, framförallt kyrkan som både kan laga mat till behövande men också skänka hela matkassar. Det känns bra att slippa slänga mat i onödan och dessutom veta att man gör något bra för andra.

ÖHP

DYNOR & MADRASSER

Skumplast tillskårs och sömnad utförs efter mått och mall till båt- & husvagnsdynor, bäddmadrasser, möbeldynor, kapell rep., balkongskydd m.m. Även till restaurang, hotell och offentlig miljö.



JUST NU!
15%
RABATT PÅ ALL
VAXDUK

VI HAR MATERIALEN FÖR "GÖR-DET-SJÄLVARE"!

- Stolsitsar Fr 149:-
- Dörrmattor Stort sortiment..... Fr 99:-
- Markisväv Olika kvaliteter **15% RABATT**
- Plastad frotté Metervara 169:-
- Horredsmattan, plast Ex 70x150 cm..... 1080:-

GALANT PLAST

Odinsplatsen 2, Göteborg
Vard 9-18 | Lörd 10-14

Tel. 031-15 28 16
www.galantplast.se

Nyskriven musikal av och med Lars Demian

Stugfeber

Urpremiär 23 september Studion
AV Lars Demian REGI Hugo Aavaranta Hansén

stadsteatern.goteborg.se

**Göteborgs
Stadsteater**

Vårdval
Rehab

VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN



Välkommen att ta steget
mot en bättre hälsa med oss!

Den 1:e september slår vi upp dörrarna till Omtanken Rehab Olskroken och bjuder in till öppet hus kl. 14.00-16.00

Omtanken rehab samverkar med Omtanken vårdcentral inom flera områden som diabetes, neurologi, äldres hälsa, psykisk hälsa samt kvinnohälsa. Under vår invigning har du möjlighet att ställa frågor till personalen och titta in i våra fina, nyrenoverade lokaler. Vi bjuder på tårta till alla besökare som går vår tipspromenad. Vår personal finns tillgänglig på plats för att svara på dina eventuella frågor.



omtanken
vårdcentral BVC & rehab

Hökegatan 34 i Olskroken

Våra öppettider: Mån-Tor kl. 07.45 - 16.30 | Fre kl. 07.45 - 15.00

Ring oss på
031-380 48 48
eller boka tid
direkt i vår app
medtanken

Läs mer på omtanken.se

Fattighusträdgård blev prima koloni

Göteborgs stad och Örgryte kommun hade i gamla tider varsin fattiginrättning. Dessa fick med tiden fräscha och moderna andra roller.

Stadens forna fattighus är i sin nutida funktion med namnet Mariagården granne till Mariakyrkan och Stampens kyrkogård, som funnits där i över tvåhundra år. Och längs västra fasaden löper spårvägsrälisen.

Örgryte forna fattighus, som för längesen omdanades till Örgrytehemmet, gränsar till studenternas bostadsområde Helmutstro och Örgryte Koloniträdgårdar.

Längs Mariagården kör vagnarna på linje 1, 3 och 6 ut ur eller in i Stampgatan nästan 90 graders skarpa sväng. Inåt stan går gatan längs Fattighusån. Så heter den på 1640-talet grävda kanal, där den på sin sträcka av en kilometer, nåja 900 meter, löper från Mölndalsån in åt Drottningtorget för att där vid Slussen ansluta till Vallgraven och Stora Hamnkanalen.

Det är inte fel att säga att Fattighuset byggdes 1767 efter ritningar av stadsarkitekt Bengt W Carlberg, men han behöll väsentligt mer än endast delar av själva grunden från den äldre fabriksbyggnad, som staden övertagit och gjort om till fattiginrättning år 1726.

Där hade finansmannen Hans von Gerdes från 1600-talet haft sin klädesfabrik. Dess bullriga så kallade "vadmalstamp" torde ha gett stadsdelen Stampen dess namn.

Mariakyrkan, ritad av Carl W Carlberg, alltså sonen till den nämnde stadsarkitekten, uppfördes 1815. Med det likaledes kvarstående Barnhuset, en stabil byggnad av gult tegel bara en aning längre västerut var det med dåtida mått ett rejält omsorgsområde (om än det i dag på många vis skulle anses mardrömslikt).

Då nästan alla fattighjon var lungsjuka övergick Fattighuset successivt till att bli lungsjukhus. Men när sista patienten burits ut, 1939, hade huset egentligen ända sedan 1928 varit främst en dispensärcentral för vaccinationer, provtagningar etc. När denna verksamhet flyttades till nya fräscha lokaler i Landala, 1976, kunde alltså huset på Stampen ändras om och kallas Mariagården.

Vad kolonirörelsen i Göteborg med omnejd beträffar, höll man sommaren 1905 som bäst på att anlägga Burgårdskolonin, som vid Örgrytevägen blev stadens första. Därnäst stod Härlandakolonin i Örgryte kommuns östra del i tur att delas upp i odlingslotter och

bebyggas med små stugor.

Fler områden skulle följa. Doktor Fritz Stenström, känd för sitt bokverk "Örgryte genom tiderna" men till professionen provinsial- som barnläkare med mottagning vid Mölndalsvägen, ivrade för att även Örgrytes sydligaste kommundel skulle få en grön och frisk koloni.

Den historiska tråkåken Krokslätt Nordgården hade i förfallet skick blivit fattighus med ett antal egna odlingslotter för potatis och grönsaker. Dock hade hemmet svårt att betala trädgårdsmästarens lön. Fattigvårdens inspektör Gustaf Hartzell tyckte då det skulle vara bättre ekonomi att arrendera ut odlingsmarken till kolonister. Alltså att få in pengar som blev över, även då man köpte potatis, bönor och kålrötter från andra håll.

Med Stenström och Hartzell som pådrivare kunde Örgryte koloniträdgårdar invigas hösten 1915, med sikte på egentligen nästföljande år.

Hartzell blev denna koloniförenings förste ordförande. I kassaboken noterades att han som förste man betalade sina 2 kronor i medlemsavgift. Innan nyårsklockorna ringde in år 1916 hade ytterligare 28 familjer skrivit in sig. Pengar till stängslet runt området lånade man av ölbryggare Lyckholm, mot synnerligen låg ränta.

Då Hartzell även var med och startade ett antal Konsumbutiker i föreningsform, lät han enligt samma principer Örgrytekolonin bedriva handel. Inte bara gemensamma inköp av redskap och planor utan allt möjligt, som man dessutom med förtjänst kunde sälja vidare till närboende kunder – det var vetemjöl, socker, smör, öl och annat.

Innan ordet sponsor ens fanns i språket blev JW Lyckholms Bryggeri vid Skårs Led och Bröderna Kanolds chokladfabrik kolonins två stora sponsorer, dock med önskan att deras



LÅNGELIGA TIDER. Huset kallat Mariagården har vid Stampgatan sedan 1700- och 1800-talens epok som fattighus också varit lungsjukhus och dispensär. Foto: Sören Skarback

anställda skulle ha viss förtur till lotterna.

Nå, 1916 betalade kolonin 75 kronor i arrende till Örgryte Fattigvårdsstyrelse. Och i dåtida inflation, rent av värre än vår nuvarande, hade avgiften året därpå ökat till 165. Men koloniföreningen hade alltså sin lönsamma handelsbod – och inte minst sin lönsamma dansbana(!).

Blinde spelemannen på fiol och några trogna dragspelare därtill drog betalande danslystna från "hela stan". Vid huvudgrunden, som då var ända nere vid Mölndalsvägen, satt kassörskan och lät slantarna i inträde klirra ner i kassalådan, som stod där på ett tungt svart slagbord, bara delvis täckt av en blommigt broderad linneduk.

Då Lisebergs nöjespark invigdes 1923, bara några stenkast norr om kolonin, tog nöjesparkens dansbanor över huvuddelen publik. Men för kolonin var danskvällarna ändå i någon mån lönsamma ända in på 1940-talet.

Vid tiden för dansbanans slutliga bortröjande mot slutet av 1960-talet minskades också antalet stugor med en tredjedel. Att mista sin dansbana, med tillhörande kioskvärvar, hämmande gemenskap och känsla betydligt mer än när exempelvis den stora vitala Delsjökolonin lade ner sin kiosk år 1959, sin kaffestuga 1961 och butik 1980.

Under stadens byggfeber på 1960-talet var det tveksamt om Örgrytekolonin alls skulle överleva. Men så kom ju 70-talet med trenden "Gröna vågen" som räddning. Och området fortlever än i dag.

Säsong efter säsong. April, tulpanernas månad. Juli, vinbärens månad (trevligt att plocka men mera tidskrävande att rensa). Och när augusti nu möter september pågår alla de röda äppelns tid. Och plommonens. Min kolonilott tycks mig evigt trogen.

Var mina halvgröna fingrars bästa år kanske ändå 1990? Ihop med fantasiska ordföranden Ulla Frang och närboende läraren Olle Brunnkvist höll jag då i kolonins 75-årsjubileum. Det var tider av spontana och välvilligt konstruktiva dialoger. En epok av uppmuntran, hänsyn till olika personligheter och intressen, inte enbart i teorin utan också i praktiken.

Jubileums-arrangemangen (och besökarna) var många. Själva föreningsfesten hölls i grannhuset Buråsgården. Det vill säga den gröna, hemvärnsaktiga och av flera kultursällskap använda långa som dock kom att rivas 2002, ej att förväxla med det kvarstående

gula gamla trähuset Burås Fritidsgård.

Här på området finns 41 lotter. Alltså 41 stugor med sina trädgårdar eller (om så hellre önskas) sin trädlöshet för total insyn över solstolar och blomrabatter. Men också en del intressanta grönsaker, snudd på exotiska. Somliga har spännande fina växthus.

Numera, och ända sedan införlivningen med Göteborg för drygt 101 år sedan, är det förstås Göteborgs kommun vi arrenderar marken av. Örgryte Fattigvårdsstyrelse är ett minne blott.

Den forna Krokslätt Nordgården revs "på farfars tid" och lämnade plats åt det bastanta tegelhuset Örgrytehemmet, vars moderna äldreboenden på senare år bytt namn till Fredriksdals Vård- och omsorgsboende.

Har jag i mina krönikor genom åren skrivit avsevärt mer om Örgrytekolonin än om de större och mer allmänt bekanta koloniområdena Delsjön och Torpa?

Ja, visst är det så. Men som krönikör är det sin egen horisont man blickar ut ifrån, vad ämnet än må vara. Och med erfarenhet av Örgrytekolonin ända från barndomen vid en släktings gula lilla stuga på 1960-talet, och senare i livet mina föräldrars röda stuga, och från att jag 1985 köpte min första egna, så är det härifrån som jag berättar – och härifrån som jag skrivit böcker och låtar, dock mestadels i totalt andra ämnen.

Krönikör? Reporter? Jo, om några veckor vill kolleger fira att det blir 25 år sedan Alice Radomska valdes in "bland Jan Guillou och grabbarna" i Svenska Publicistklubben.

Örgrytekolonin, där även hon så länge har funnits, borde för firandet ligga nära till hands. Men lite fejt bedömer jag ur väderperspektiv att en festkväll på en kolonilott kan riskera regna bort i september månad.

Några journalistkollegers idé, att fira vår Alice i en tillgänglig kurslokal i Uddevalla, ter sig därför mera realistisk.

Men i dagsläget, vid ingången till denna vädermässigt lynniga första höstmånad, återstår mycket av årets äppelskörd att ta hand om, skala och göra sylt av, så burkarna räcker för ens nära och kära ända till nästa års skörd.



SENSOMMARLYCKA. Kolonist framför troget äppelträd på lott nr 55 under sent 1990-tal. Området hörde vid grundandet 1915 till Örgryte kommun. FOTO: SIEWERT ÖHOLM

HISTORISKT

med Sören Skarback
– författare med
Göteborg i fokus



HÖSTREA

15% RABATT på alla cyklar/el-cyklar i lager
Gäller fram till 30 September eller så långt lagret räcker.



10% RABATT på alla cykelväskor, ryggsäckar, resväskor och tillbehör från Ortlieb



Nishiki Allroad Ord.pris 15 995:-
NU 13 596:-



Nishiki PRO SLD svart herr.
Ord pris 12 995:-
NU 11 046:-



Nishiki PRO SLE Ord.pris 37 995:-
NU 32 296:-

Auktoriserad elcykel verkstad för Crescent/Monark Återförsäljare av **NISHIKI**

CYKELKUNGEN



Följ oss på
Facebook!

BUTIK • VERKSTAD • CYKELUTHYRNING

Redbergsvägen 2 Göteborg | Tel. 031 184 300 | Mån-Fre 10-18 • Lör 10-14 | www.cykelkungen.se



Bli medlem
redan idag!

**TRÄNA EN
VECKA GRATIS!**

SVERIGES BÄSTA TRÄNING FRÅN 299 KR

Alla har rätt till ett riktigt bra gym – oavsett vem du är, var du bor eller varför du tränar. På över 300 klubbar från Luleå till Ystad erbjuder vi Sveriges bästa träning med det senaste inom gym, padel, gruppträning, onlineträning och hälsa – till ett rimligt pris. **Välkommen till Sveriges största kedja med över en halv miljon medlemmar!**

NORDICWELLNESS

Lokala avvikelser kan förekomma.
Reservation för stutförsäljning och ev. tryckfel

En mormors Redbergs- & Odinsplats

Från Redbergsplatsen i Olskroken till Odinsplatsen på Stampen. Min kompis Anna tyckte att det kunde vara en lagom "stadsvandring" att ta med elvaåriga barnbarnet Pelle på, då det i sommarlovets sista vecka tycktes bli ett lagom uppehåll mellan skurarna. Och hon ville visa att det fanns annat än dataspelen i mobilen att ägna någon timme av ledigheten åt.

Stadsvandring har blivit på modet. Det annonseras ofta om att vandra i grupp, med PRO eller andra. Men det kan ju också göras ensam, eller som i Annas fall med ett barnbarn.

Redbergsplatsen – här inleddes med en glasspinne och lite tittande på bussarna, som stod inne för att snart avgå åt sina destinationer. Och Anna pekade på den lilla raden av ihopbyggda trevånings gamla hus, Kvarteret Renen, som kommunen i 1980-talets början hade beslutat riva men som efter massiva protester fick finnas kvar. (Så kallade landshövdingehus, två våningar av trä ovanpå den nedre av sten.)

Min uppgift var att mest på skoj följa med och filma Annas och Pelles lilla vandring. Deras repliker blev på filmen tämligen otydliga, särskilt om det filmades på några meters avstånd eller om bilden svepte åt sevärigheter lite längre bort, medan trafik och tidiga höstvindar också ville ge sig ljudmässigt tillkänna.

Runt Redbergsplatsen ser man många olika saker, som man i regel är så van vid att man inte reflekterar över dem.

Tittar man nedför vägen, där spårvagnar och bussar strävar uppåt eller avlägsnar sig nedåt, så har man bakom sig Änäsavägen och de mörkbruna, mer än hundraåriga trevånings bostadshusen, och snett bakom sig eller till vänster en glimt av Östra kyrkogården. Sankt Pauli kyrka, ganska omedelbart i blickfånget, är från 1882. Och från Danska Vägen kom förstas en buss för att svänga in och vila sin ändhållplats.

– Sankt Pauli kyrka blev din mamma konfirmerad i, berättade mormor Anna för pojken (vars uppfattning om konfirmation kanske inte var mycket mer än lite högtidlighet och en vit klänning).

Biografen Flamman, som för lite drygt fyrtio år sedan lades ner och blev finskspråkig kyrka... Hur förklarar man för ett nutida barn känslan i att gå på bio, så att man vid "utsålt" på Flamman (Redbergsvägen 19) satt med 683 andra personer och njöt eller vändades tillsammans över äventyrligheterna på filmduken?

Numera ska man "ladda ner" filmer i sin mobil och se dem "när man själv vill". Jo, film är ju film ändå. Men känslan av att uppleva filmen tillsammans? Det förklarar man inte så lätt för ett barn som inte är särskilt nyfiket på detta och som saknar erfarenheter att jämföra

med. Inne i stan finns ännu vissa biografier. Men inga stooora salonger utan snarare uppdelade i flera små, med kanske bara 40 eller 80 "fätöljer" och en "filmduk" som inte är så mycket större än en storbilds-TV.

Anna såg aldrig film på Flamman. Den var alltså nedlagd när hon nygift kom flyttande till Olskroken 1983 och ganska snart fick en dotter, alltså Pelles mamma. Men visst gick Anna och dottern Lisa många gånger på kyrkans pigga loppmarknad och fyndade, där i före detta bio-huset.

Att Anna inte skulle ha kunskaper som guide för en egentlig stadsvandring, det var hon fullt medveten om, men tillräckligt att berätta för en elvaåring har hon allt. Och i barndomen bodde hon tre år på Stampen, faktiskt, innan fadern fick ett bra jobb i Skövde.

Nej, hos föreningarna Gamla Redbergspojkar och Gamla Redbergsflickor finns åtskilliga tänkbara guider med mer "kött på benen", mer och längre bakåtblickande kunskaper om Olskroken. Men visst var Annas initiaiv att promenera med pojken mellan skurarna mycket trevligt.

1983, när Anna som nygift blev olskroksbo, invigdes på hösten det nuvarande Olskrokstorget, som nu börjar fira 40 år. Firandet lär kulminera kring årets höstmarknad, gissar jag. Men lite eftersläntande sommar med någorlunda värme och torka får det ju innan dess gärna bli.

– Var fanns den där Trä-Otto som mamma säger att skåpet på väggen i mitt rum är ifrån? frågade Pelle.

Vi mindes nu inte riktigt vilken av butikskalkalerna som Trä-Otto haft sina trävaror i, med betoning på slöjd. Väggsåpet i fråga hade köpts i något dussin bitar plus en tub trälim och några gångjärn och skruvar så att kunden själv fick sätta ihop det hemma. Sedan kunde det antingen lackas trävitt eller målas med schabloner eller hur man önskade.

Men, nåja, Trä-Ottos hade ju funnits ganska högt upp vid vägen, på samma sida som den legendariska bokhandeln Tre Böcker fanns på. Och den anrika men alltid hypermodernt



LITE MULET. Fridfullt vid hållplatsen Olskrokstorget en dag då folk tvekade att gå ut mellan regnskurarna. FOTO: PRIVAT

romantiska butiken Eva-Nette – för damunderkläder, som ännu märks rejält när man går gatan ner på den sidan.

På frågan vilken som är gatans äldsta butik förvillas man av att vissa som flyttade in vid den på 80-talet nybyggda torgsidan hade funnits i andra hus sedan mycket långt tillbaka. Jag tänkte att den anrikaste möjligen är den eleganta Wranges Ur- och Juvelerareaffär, som på torgsidan sedan fyra decennier ligger på sitt hörn, Redbergsvägen 18, men har funnits i närmare hundra år precis i "gattet av Kroken".

Grabben Pelles glasspinne var dock slut efter redan några minuters "stadspromenad". Så det blev till att korsa spårvägsrälsen, över till torget och handla lite blandat smågodis där i gottaffären. Jag gjorde vissa små uppehåll i filmmandet. Valde nya vinklar. Jag tog med någon käck sekvens vid Fiskbodarna och tänkte att vi kunde ju alltid köpa en kvart räkor, med som vanligt god vikt, men inte just då utan sedan på återvägen.

Med broar i blickfånget, och förstas gamla kära Skansen Wästgötha Lejon (Skansen Lejonet) till beskådande på sin kulle borta i Gullbergsvass, tog det inte lång stund förrän asfalten under våra skosulor bytte namn från Olskroken till Stampen.

Jag sa i ett filmuppehåll några ord till Anna om att byggnaden Spinnhuset på 1700-talet varit ett hårt och kvavt kvinnofängelse och i 1900-talets början hetat Gullbergsbrohemmet "för ensamma mödrar och deras barn" och med tiden kommit till användning för KFUM/KFUK. Så när kameran åter var igång kunde hon upprepa ungefär de orden för Pelle. (Jodå, fängelse låter spännande och inte alls särskilt

förfärligt i pojköron.)

Eftersom Anna för längesen bott på Odinsgatan, gick vi från Svingeln den stundtals lite mer trafikerade Friggagatan bort åt Odinsplatsen, efter ett filmsvep över den gamla Judiska begravningsplatsens ornamentade kapell i dess gula tegel. Och med Skansen Lejonet troget vakande i bakgrunden.

Vi passerade snart Coop Friggagatans matbutik, väl värd att gå in och fylla en kundvagn i, men vi var ju denna gång inte ute för att handla. Och när Odinsplatsen dök upp berättade Anna för Pelle hur hans morbror Kent i unga år, låt säga tidigt 1970-tal, skarpt hade gillat att hålla till vid alla bil- och motorfirmorna.

Nja, inte för att lägga veckopengen på någon splitter ny bil från Mercedes, Audi eller Simca, som hade sin gemensamma säljavdelning och utställning hos Philipsons, eller någon Volvo från Bil & Truck, utan mer för att se verkstäder, gärna med slamriga reparationer av rejält begagnade "kärror".

Den tidens Shell-mack, alltså där vid Odinsplatsen, hade varit delägd av Taxi, visst. Där tankade alla taxiförare (medan polisbilar tankades hos den minimala lilla mack som fanns nära GP-huset vid Polhemsplatsen).

Odinsplatsens korvkiosk, eller gatukök – bland de största i stan – hade tidigt på amerikanskt vis börjat med "Drive in". Det blev genast populärt hos motorfolket att köra bilen fram till serveringsluckan, inte stiga ur utan tufft och effektivt sitta vid ratten, betala, ta emot och köra vidare en liten bit för att stanna och äta i bilen.

Anna pekade upp emot Odinsplatsen 7 där en rar skolsköterska, Karin Öhrström, hade bott. Men det var ju inte hemma utan i skolan som Karin plåstrade om små sår, tog blodprov eller stack en spruta med vaccin i armen på varje elev. En gång när Anna hade svimmat efter gymnastiken hade hon fått ligga någon timme på en bänk, ompysslad av en sköterska.

– Ibland kommer det en sköterska, eller en del dagar så finns hon halva dan i min skola också, sa Pelle.

– Du säger "ibland", suckade Anna. Ja, det är ju andra tider nu. När jag var barn var skolsköterskan på plats i sin skola hela tiden, varanda skoldag.

Den som kom bara "ibland" var Farbror Doktorn.

BETRAKTELSER

av **Alice Radomska**
– författare
och konstnär



DRIVE IN. Odinsplatsen hade redan för någon generation sedan gatukök med drive in-lucka på typiskt amerikanskt manér.

FOTO: ALICE RADOMSKA

KVALITETSMÖBLER

PRIME SOFFA 3,5-SITS
9.995:- ~~13.490:-~~



GÄLLER TYG RUBENS, FÄRG LJUSGRÅ. BEGRÄNSAT LAGER

PAKETPRIS
MOON LIMITED KONTINENTALSÄNG
19.990:- ~~30.730:-~~



BRÖDERNA ANDERSSONS

PAKETPRIS
CHIC FÅTÖLJ & FOTPALL
18.995:- ~~28.700:-~~



GÄLLER FÅTÖLJ OCH FOTPALL I FÅRSKINN. FÄRG NOUGAT.
BEGRÄNSAT LAGER

SITS
IMPULSE SOFFA 4-SITS
13.995:- ~~18.990:-~~



GÄLLER 2-DELAD SOFFA I TYG OSLO, FÄRG GREIGE
OCH SVARTA BEN. BEGRÄNSAT LAGER

—
SVENSKA
HEM

GÖTEBORG

ADRESS

Danska vägen 96
416 59 Göteborg

TELEFON

031-51 95 50

ÖPPETTIDER

Mån - Fred: 10 - 18
Lördag: 10 - 16
Söndag: 11 - 16

ADRESS

Bultgatan 36
442 40 Kungälv

TELEFON

0303-24 54 90

—
SVENSKA
HEM

KUNGÄLV

Vi reserverar oss för ev. slutförsäljning, skrivfel och prisändringar. Kan ej kombineras med andra erbjudanden.



SAMLADE. Sara Hagström (i gul tröja) tillsammans med de tjeckiska ungdomarna och ledarna.

En riktigt käck vecka i Delsjöskogen

För några veckor sedan fick jag ett intressant telefonsamtal från en av ledarna i IFK Göteborg Orientering, Henrik Undeland, som berättade om en förfrågan från Tjeckiska Orienteringsförbundet

Henrik Undeland, som bland annat är kartansvarig i IFK Göteborg Orientering:

– Ja, så här var det. Hösten 2022 fick vår förening en förfrågan från Tjeckiska Orienteringsförbundet om vi kunde arrangera ett läger för cirka 300 ungdomar i åldern 14–18 år under fem veckor sommaren 2023.

– Det där lät ju intressant och utmanande. Vi beslöt att försöka lösa detta. Vi bedömde att vi kunde klara 4 träningar på klubbens karta runt Skatås, men det krävdes totalt 11 träningar och en bra lägergård.

– Boendet löste sig mycket smidigt med

Partille vandrarhem vid Kåsjön samt ett positivt engagemang från Sävedalens AIK, som löste tre träningar till.

Men det var inte slut med detta. Ytterligare två föreningar behövde engageras.

Henrik Undeland igen:

– Det var inte svårt att hitta fler föreningar. Frölunda OL och Tolereds AIK ordnade med träningar i Sandsjöbackareservatet respektive vid Lillebybadet på Hisingen.

– Det blev ett digert arbete att lägga banor för olika svårighetsgrader och typer av träningar – cirka 300 kontrollpunkter har fått markerats i terrängen. För att skapa intressanta och lärorika träningar anlätades de bästa kompetenserna i respektive klubb.

Och det var inte vilka som helst som engagerade sig och med nöje ställde upp. För IFK:s del ställde de nykorade världs-

mästarparet från VM i Schweiz, i början av juli, upp: schweiziska Simona Aebersold och norske Kasper Harlem Fosser liksom de båda landslagslöparna Sara Hagström, nyligen också O-ringenvinnare för andra året i rad, och Max Peter Beijmer.

Ungdomarna fördelades på de fem veckorna och har kvalificerade tjeckiska ledare med sig, där Robert Heczko är samordnare tillsammans med sin fru Bohdana, som var ansvarig för dagens träningar i Delsjöskogen.

För att ta del av satsningen gjorde jag ett besök en tisdagsförmiddag för några veckor sedan. Det var då som stormen Hans härjade som värst. Vädret var verkligen inte att leka med: ösregn och stormvindar var det som gällde!

Men, men ... klockan 09.30. rullade två

minibussar in på Härlanda tjärns parkering med många förväntansfulla ungdomar och ledare.

Till stor glädje för deltagarna fanns också landslagslöparen Sara Hagström på plats och välkomnade truppen. Något som imponerade stort var att Sara tog sig tid att komma denna tidiga tisdagsmorgon efter att ha anlänt till Sverige kvällen innan, direkt efter tävlingarna i Världscupen i just Tjeckien, där hon bl.a. blev trea på långdistansen efter de båda dominerande Tove Alexandersson och Simona Aebersold.



Sara Hagström.

Ungdomarnas träning vid Härlanda tjärn

Under vårt besök tränade de tjeckiska ungdomarna långdistans i den kuperade och vackra



Här delar Sara Hagström med sig av sina orienteringstips. FOTO: STIG ANDERSSON



Tjeckiska Teamet samlat FOTO: HENRIK UNDELAND



Henrik Undeland, en av de många ambitiösa ledarna i IFK Göteborg Orientering. FOTO: STIG ANDERSSON

Delsjöterrängen, där löparna bl.a. fick fin utsikt in mot Göteborgs centrum från både kontrollpunkter på Gettryggen och kluriga kontroller i sluttningarna runt Brudaremosen.

Ungdomarna klarade dock utmaningarna bra och alla har siktet högt ställt, kanske mot O-ringen i Göteborg 2026 eller Junior-VM i Karlskrona samma år.

Tjeckien är ett mycket framgångsrikt orienteringsland och bästa tjeck, Tomas Krivda, delade fjärdeplatsen på långdistansen på VM i Schweiz med bästa svensk, Emil Svensk.

Första veckan i augusti arrangerade också Tjeckien Världscupen i orientering med fina framgångar för världslaget, som bland annat knep silverplatsen i en spurtstrid mot Sverige i sprintstafetten.

Henrik Undeland om den fina gemenskapen och samarbetet med de olika klubbarna i Storgöteborg.

– Jag skulle också gärna vilja nämna det fina samarbetet vi har med de olika fören-

ingarna och också om att Sävedalens AIK engagerar sig i flera andra länders orienteringsutveckling, bland annat genom att hjälpa lag från Ukraina att kunna ställa upp i Ungdomens 10-mila, som avgjordes i Kinnekulletrakten i början av augusti.

Veckan och upplevelsen blir garanterat en minnesvärd sådan för ungdomarna och ledarna. Trots busvädret denna dag, när jag var på besök i Delsjöskogen, så verkade alla mycket nöjda både med dagen, naturen och banorna i Delsjöskogen.

Och det här med busvädret:

Orienterarna är ett tåligt släkte och de är vana vid riktigt tufft väder. Jag är övertygad om att en varm dusch och kanske en bastu på Partille vandrarhem, efter avslutad träning, satt perfekt!

PÅ SPÅRET

med Stig Andersson – som håller koll på friluftslivet för oss



KÖP PROGRESSIVA

GLASÖGON

FÅ LÄSGLASÖGON

I DIN STYRKA

PÅ KÖPET*

*Vid köp av progressiva glasögon med vår bästa ytbehandling, (i-Protection NT 1200 kr), bjuder vi på ett par läsglasögon i din styrka samt synundersökning 495 kr. Värde 2095 kr (Båge 595 kr, enkelslipade glas med reptålig yta 1500 kr, mer info i butiken). Gäller t.o.m 23-11-05.

KÖP NYA GLASÖGON, SÅ BJUDER VI PÅ SYNUNDERSÖKNINGEN

Värde synundersökning 495 kr. Utförs av legitimerad optiker.



glasögonmagasinet

Fd. Optikkällaren

Redbergsvägen 17 Telefon: 031-19 84 70

För information om öppettider, bokning och kampanjer, besök:

www.glasogonmagasinet.se



SADLAR OM TILL HÖST. Christoffer Sandström och Mikael Lind på Cykelkungen fixar din cykel inför hösten.

FOTO: JENNIFER HAJDIC

Cykelkungen laddar för hösten

Har din cykel stått och dammat under semestern? Eller har du använt den flitigt och kört slut på den? Hos Cykelkungen kan din cykel få nytt liv och fixas upp inför höstens mörker och halka. Eller uppgradera till en ny av butikens många fina premiumcyklar, passa på för nu är det kampanj!

– Vi har haft ett väldigt uppsving i verkstaden i år, det är många som lämnar in sina cyklar för service och reparation. Folk är mer medvetna idag, det märker man. Det går att fixa även en riktigt gammal cykel så att den blir i princip som ny, även om den inte ser ny ut. Jämfört med vad en ny cykel kan kosta så är det bara en bråkdel av den kostnaden att laga den. Det finns även en felaktig fördom hos många att det inte är någon idé att köpa en ny cykel för den blir bara stulen, säger Mikael Lind som driver Cykelkungen i Olskroken.

Butiken är inne på femte året nu i Olskroken men verksamheten startade redan för 20 år sedan som verkstad på Chalmersgatan. Sedan flytten till Olskroken blev verkstaden även en butik som saluför premiumcyklar av märket Nishiki i huvudsak och Winther elcyklar.

– De år som gått sen vi flyttade hit har varit en bergochdalbana, i synnerhet med pandemin

och allt det. Första pandemiåret var bra för oss, då ville folk inte åka kollektivt utan alla skulle ha cykel. Sen kom ju alla kriser med att det inte fanns cyklar på grund av leveranser som inte fungerade, då sålde vi väldigt dåligt för att det knappt fanns cyklar att sälja. Men nu känns det som att vi är rätt väl etablerade där vi ligger och vi har ju verkstaden som håller oss flytande hela året.

Mikael märker av att det är sämre tider på försäljningssidan, då kunderna är mer benägna att laga det de har snarare än att köpa nytt. Men föreställningen om att nya cyklar alltid blir stulna håller han inte med om.

– De som har rätt lås, är medvetna, konsekventa och läser på rätt sätt får i regel ha kvar sina cyklar. Merparten av cykelstölder beror på slarv från ägaren som har gjort det enklare för tjuvarna. Vissa tjuvar går inte att freda sig mot men har man gjort allting rätt så är den typen av cykelstölder försvinnande liten. Då ska man verkligen ha otur. Sen kan man vända på det; om du har en cykel som är köpt i butik, du har en hemförsäkring som täcker om olyckan är framme, i alla fall de första åren så har du i stort sett en ny cykel om den skulle bli stulen. Köper du en begagnad cykel har du inget värde alls, även om den var dyr så säger försäkringsbolagen bara nej. Så allt är relativt hur

man tänker. Det är viktigt att man kollar så man har ett bra skydd i sin hemförsäkring, då blir inte beslutet lika svårt.

Mikael tycker att man ska våga ha sin cykel ute även på natten, om man bor i stan i lägenhet till exempel. Det ska vara ett rejält lås som kan låsa fast själva ramen och helst också hjulen, så inte delar av cykeln kan stjälas. Cykeln är till för att den ska användas och man ska kunna ställa ifrån sig den även om den är väldigt fin.

– Är man noggrann med att låsa den publikt där det rör sig mycket folk, så man inte tänker att man ska gömma undan cykeln och tänker att här hittar ingen den, för det är kanske där som tjuvarna kan stå ostört och jobba med cykeln.

Det finns en hel drös med cykellås att välja på och det viktigaste är att man har ett lås som är solitt, inte en kabel eller klenare kättingar som kan vara lätt att klippa. De godkända solida låsen kan endast sågas upp med en kapmaskin. Sådana lås kan kosta från 700 upp till ett par tusen kronor. Vill man vara riktigt säker så finns även kapmaskinsäkra lås på marknaden. Har man riktigt fin cykel så kanske det är värt att investera i ett lås som är för motorcykel, men då är de väldigt tunga och bylsiga oftast, förklarar Mikael.

I butiken finns en mängd cyklar av olika modeller och storlekar. Mestadels av märket Nishiki, det är svensksdesignade cyklar vars delar tillverkas i Japan och har sin slutproduktion på Hisingen i Göteborg. Modeller finns för alla behov, allt från mountainbike till gravel som är mångsidig, smidig på alla underlag och bra för pendlare.

Elcyklarna är mestadels av det danska märket Winther och finns också i många modeller och färger. Just färg på cykeln är en viktig faktor, många väljer gärna en färg snarare än svart eller silver, om de får se den i butik, märker Mikael. Rostfärg, lila, mossgrön, klarröd samt matt eller metallic yta är några av många exempel som finns att välja annat än det klassiska svarta. Just nu har de kampanj och 15% rabatt på många av cyklarna, så passa på om du är sugen på ny cykel.

– Vi närmar oss skolstart och då är det många som lämnar in sin cykel för service. Inför hösten är det viktigt att se över så cykeln har bra och fungerande belysning, bromsar, kedja, däck och längre fram är det klokt att byta till dubbdäck helst innan halkan kommer.

Butiken har även hjälmar, väskor och andra tillbehör samt uthyrning av cyklar. Cykelkungen hittar du runt hörnet från Olskrokstorget på Redbergsvägen 2.

Jennifer Hajdic



EHF CHAMPIONS LEAGUE
HANDBOLLS LIGAN DAM
HANDBOLLS LIGAN HERR
SÄVEHOF 1980

HANDBOLLSPREMIÄRER

16/9 16.30 SÄVEHOF vs BREST BRETAGNE
20/9 19.00 SÄVEHOF vs HÖÖR
23/9 16.30 SÄVEHOF vs HF KARLSKRONA

NU FYLLER VI PARTILLE ARENA
SAVEHOF.EBILJETT.NU

PARTILLE arena

När det händer

Omtanke • Personligt • Värdigt

GÖTEBORG

LINDOME



Åke Tellqvist
031-18 00 17



Johanna Jonson
031-40 10 12

Himledalen Begravning

Himledalens Begravningsbyrå är en familjeägd byrå och vi har inga kopplingar till någon kedja. På vår begravningsbyrå i Lindome träffar ni Johanna Jonson som är kontorschef och begravningsrådgivare. I Göteborg träffar ni Åke eller Anders.

Vi utformar begravningen tillsammans med de sörjande och köper lokala råvaror till begravningen.

Förutom själva begravningen anordnar vi minnesstunder med förtäring.

Vi utför även bouppteckningar, arvskiten och testamenten

Vi köper upp dödsbon och säljer av sakerna, mycket skänks till välgörande ändamål.

Vi finns på Danska vägen 81 i Göteborg och på Almåsgången 7 (bredvid Apoteket) i Lindome.

Kontorets öppettider: Mån-Tor 09:00-16:00 | Fre 09:00-15:00

JOUR alla dygnets timmar 0708-58 95 00

www.himledalen.se

VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

Vid er sida de första åren.

Välkommen till din barnvårdscentral. Hos oss får du stöd i ditt föräldraskap och tillsammans skapar vi en god utveckling för ditt barns hälsa och trygghet.

Delta i vår föräldragrupp för att knyta nya kontakter och dela erfarenheter med andra nyblivna föräldrar.



Närhälsan Ekmanska barnvårdscentral
Lillkullegatan 21A, 031-747 92 90
narhalsan.se/ekmanskabarnavardscentral

Närhälsan Munkeback barnvårdscentral
Munkebackstorget 6, 031-345 06 00
narhalsan.se/munkebackbarnavardscentral



Gör ditt vårdval. Du väljer själv var du vill lista dig på 1177.se.
Eller kontakta oss så hjälper vi dig.

Närhälsan



KVARTETTEN Nina Söderquist, Anna-Mia Bonde, Anna Sahlene och Karin Funk är queensen som tolkar Queens låtar på Kajskjul 8.

FOTO: ROBERT JADENFELT

Succéshowen "Queens - en hyllning till Queen" gästar Kajskjul 8!

Efter vårens hyllade publik och kritikerrosade turné runt om i landet är det nu klart att "Queens - en hyllning till Queen" gästar Kajskjul 8 i höst. Det blir två exklusiva shower i Göteborg lagom till 50-årsjubileet av inspelningen av Freddie Mercurys och Queens debutskiva. Fyra av landets främsta sångerskor Nina Söderquist, Anna Sahlene, Karin Funk och Anna-Mia Bonde fortsätter att hylla den legendariska gruppen med ett helt nytt grepp.

"Queens" gästar Kajskjul 8 i Göteborg den 23 och 30 september 2023.

"Queens - en hyllning till Queen" är en hyllning till legendariske Freddie Mercury och Queen tolkas av fyra kvinnliga vokalisterna Nina Söderquist, Anna Sahlene, Karin Funk och Anna-Mia Bonde. Tillsammans

med kapellmästare Martin Olsson och musiker ur den absoluta sverigeeliten utlovas en musikalisk och visuell upplevelse som går utanför vad man traditionellt förknippar med originalet. Showen tar sig an musiken på ett sätt som utan att tappa sin igenkänlighet lyfter Queens låtskatt till oanade höjder. Från de mest smärtsamma balladerna till hitsen som garanterar såväl allsång som spontandans.

– Vi är alla uppväxta med musiken, det är en mäktig låtskatt vi ska välja ur och en ära att tillsammans med vårt fantastiska band ta några av världens bästa låtar vidare i vår speciella och egna tolkning på ett nytt överraskande sätt, detta kommer att bli så häftigt och så roligt att gästa Kajskjul 8 i Göteborg, säger Nina, Anna, Karin och Anna-Mia sjungandes i kör. **ÖHP**

Queens

Var: Kajskjul 8

När: 23 och 30 september

Biljetterna via www.kajskjul8.se

Nära och personligt med Magnus Carlsson

I höst ger sig Magnus Carlsson ut på en ny turné med "Se mig - bara för den jag är", denna gång kanske lite mer personlig och nära än de stora showproduktioner vi är vana att se honom i. Under turnén bjuder Magnus på sidor av sig själv som den breda publiken kanske inte vet om, till exempel att han är utbildad sångpedagog och skolad i såväl klassisk sång som piano på musikhögskola. Föreställningarna kommer att innehålla både oväntade inslag, spännande turnéminnen och såklart en mängd av Magnus många hits.

Efter trettio år på turné både i Sverige och utomlands kan man tveklöst kalla Magnus Carlsson en rutinerad artist. Han startade sin bana som framgångsrik leadsångare i bandet Barbados för att via en internationell karriär i popgruppen Alcazar sedan landa som hyllad soloartist. Uppdragen har varit många och spånt från programledare i TV, musikal, krogshower, stora turnéer och längs sin väg har han byggt upp en skatt med hitlåtar likt få andra i branschen. Genom åren har Magnus förärats drygt 40 guld- och platinaskivor, hela tolv Grammisnomineringar och en mängd andra utmärkelser, bland annat blev han invald i Melodifestivalens ärofyllda Hall Of Fame häromåret.

- Jag ser verkligen fram emot att få komma ut och träffa min publik på detta sättet. Det blir alltid en avslappnad och skön stämning på konserterna när det finns utrymme för direktkontakt mellan mig och mina åhörare. Allt som oftast sjunger publiken faktiskt nästan mer och högre i bänkraderna än vad jag själv gör framme på scenen! Det är ett bra betyg - haha, säger Magnus Carlsson.

Under hösten 2023 är Magnus även aktuell med nyheter i hans vinkollektion "Saints & Sinners", nya mu-



Magnus Carlsson. FOTO: PETER KNUTSON

siksläpp och med den hyllade showen "En jäkla massa schlager" tillsammans med Linda Bengtzing.

Konsertturnén "Se mig - bara för den jag är" gör tio stopp och har premiär i Karlstad den 12:e september 2023. **ÖHP**

Magnus Carlsson

Var: Annedalskyrkan, Göteborg

När: 24 september

Biljetterna via nortice.se/ticket/event/48232

ÅRETS STÖRSTA BINGOHÄNDELSE!

DRÖM POTTEN

1 MILJON

Spelas ut den 9 SEPTEMBER

kl. 14 & 19

Vi spelar ut årets största jackpott!

IDROTTENS BINGO!

12

65

45

Välkommen på en trevlig bingostund!

Glädje, gemenskap och stora vinster.

Hitta närmaste bingohall! →

GÖTEBORG: Kungsgatan 47 (GRAND) - Angereds Torg
Frölunda Torg - Kortedala Torg - Redbergsplatsen
Wieselgrensplatsen 6

ALINGSÅS - N. Strömg. 7 | BORÅS - Allég. 11
Kinna - Duvg. 4 | Kungälv - Triog. 5

Stödlinjen
020-81 91 00

AGNETA BANKS BALETTSKOLA

4-100 år nybörjarkurser & fortsättning

Tidigare samt nya elever
hälsas välkomna till
höstterminens kurser
med start V. 36!

www.barndans.nu

0738-09 51 11

En het höst väntar våra lag

Fotbollssemestern är över för våra föreningar. En spännande höst väntar. Inte minst för tjejerna i Qviding FIF.

Augusti – då har seriespelet sparkat igång för våra lag. Qviding FIF:s tjejer fick en drömstart i division 2 Västra Götaland då de bortabesegrade halländska Valinge/Derome. 5–1 slutade matchen till de vinröda tjejerna efter mål av Hanna Rahm, Ellen Hedeås, Mia Karisik, Johanna Lundberg samt ett självmål.

18-åriga talangen Karisik är tvåa i skytteligan med sina 13 fullträffar.

Inför fortsättningen är QFIF trea i tabellen bakom IK Zenith och Helsingborgs IF.

Våra lag i övrigt: Qviding FIF Herr, division 2 Västra Götaland.

Är igång med seriespel sedan ett antal veckor tillbaka. Har haft en tung öppning på hösten. Förluster mot Laholm (1–2) och Sävedalen (3–4). Dessutom spelat 3–3 mot Huskvarna. Dock med god marginal till både nedflyttning och toppkänning.

Gårda BK, division 4.

Jagar ledande Ytterby och har dessutom en kvalplats att försvara. Körde över Hisings-Backa med 5–1 i säsongsstarten

Öppnade hösten med att köra över Hisings-Backa med 5–1. Linus Skålberg Lindström

leder interna skytteligan med åtta fullträffar efter 14 spelade matcher.

Lunden ÖBK, division 4A.

Tränarduon Magnus "Böjen" Carlsson och Egon Hansen leder ett lag som skuggar toppen. Öppnade hösten med att spela 2–2 mot Lerum

André Persson toppar lagets skytteliga med elva mål.

FC Källtorp, division 6C.

Hyfsat nybildade (startade 2021) FCK har svarat för en imponerade säsong så här långt och har inför hösten ett rejält grepp om förstaplatsen i serien.

Startade med att vinna derbyt mot Härlanda sedan Elias Krantz avgjort till 3–2 med ett riktigt drömmål.

FC Härlanda, division 6C

Nykomling som svarat för en mer än väl godkänd insats så här långt. Det finns utan tvekan potential för att lyfta från mittenpositionen "Prisoners" innehar i nuläget.

Elisedals IS, division 7B

Har en stabil mittenplacering med häng på kvalplatsen uppåt i tabellen. Fixade oavgjort, 2–2, i höstpremiären mot serieledande Rödbo sedan Simon Röhr nickat in kvitteringen på Överåsullen i slutskedet. **ÖHP**



NYTT PAR. Lotta Engerg med sin nya programledarkollega Daniel Norberg.

FOTO: MATHIAS OTTERBERG



TOLFTE CYKELVASAN (30 km) avklarad i modell HemmaVasan och då i Delsjöskogen av våran Stikkan. I bakgrunden tränar Blåvitt för fullt. FOTO: PRIVAT

Nu tar Daniel över BingoLotto

En mångsidig bohustänning från Uddevalla. Med miljontals visningar på YouTube. Daniel Norberg är ny programledare i BingoLotto.

27 augusti är det dags för säsongspremiär av Bingolotto.

Med en rad nyheter.

Studio är flyttad från Gamlestadens Fabriker till Marieholmsgatan och älven. Programmet är dessutom tillbaka på söndagar.

Dessutom med en ny programledare – tillsammans med Lotta Engberg – vid namn Da-

niel Norberg, som efterträder Stefan Odelberg.

• **Vad fick då en underhållare, imitator, musiker och Youtubeprofil att tacka ja till det ärofyllda uppdraget?**

– Fler anledningar, inte minst att det är ett härligt program.

– Sedan är ju syftet fantastiskt. För varje såld lott så blir ju också svenskt föreningsliv starkare och bättre. Det är en väldigt härlig känsla. Jag gillar dessutom att programmet tar sig på lagom stort allvar. Det finns möjlighet att skapa roligt innehåll, det är härligt. Likaså att komma hem till Västkusten.

Dessutom ser han fram emot möten och samtal.

– I det här uppdraget kommer jag att ha turen att träffa människor i vårt avlånga land som jag aldrig stött på annars.

– Det ska bli spännande att höra om deras liv och leverne, säger Daniel och fortsätter:

– Det känns fantastiskt roligt att få bli en del utav det här programmet. Färgfemman, bilen eller ny lott – absolut.

– Men att få leda BingoLotto och dessutom tillsammans med Lotta, det måste väl vara den största bingovinsten av dem alla, förklarade

Daniel i samband med offentliggörandet.

En viss vana av det program som sänts i 32 år finns redan sen unga år.

– Det var alltid en stor familjegrej hemma hos oss, vilket jag blir påmind om vid varje besök. Pappa förstörde vid ett tillfälle duttpenan och sölade ner vardagsrumsbordet.

– Det finns fortfarande märken efter det haveriet. Att det är ett mycket ärofyllt och viktigt uppdrag inser jag inte minst då jag får berättat för mig att Folkspel sedan starten 1991 betalat ut över 17,5 miljarder till föreningslivet. **ÖHP**



Vi har prissänkt många varor!

Matbröd	fr. 25:-
4 Frallor	25:-
4 Bullar/Wienerbröd	50:-
Bakelser	35:-/st
Tårtlängder	150:-
Tårtor 6-8 bitars.....	250:-

Marie Jerkstrands
**REDBERGSGÅRDENS
KONDITORI**

Danska vägen 110

ÖPPET ALLA DAGAR!
www.redbergsgarden.se

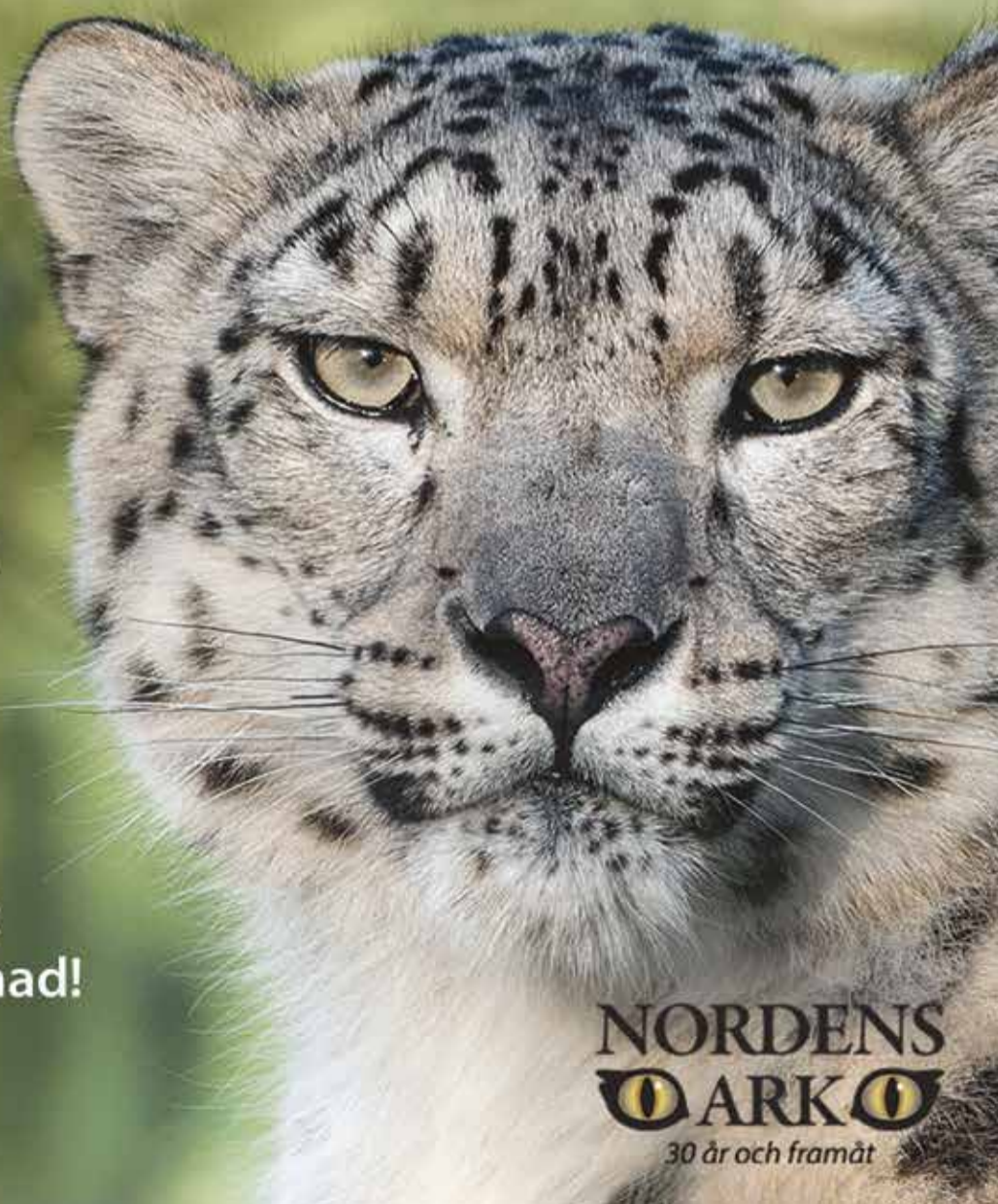
Tel. 031-84 74 76

Vi har arbetat för att rädda
utrotningshotade djur i över

30 år !

Vårt arbete är lika viktigt idag
som när vi startade 1989

Följ med på vår resa framåt
- tillsammans kan vi göra skillnad!



**NORDENS
ARK**
30 år och framåt

TRISSLOTTER I POTTEN

3 krysslösande vinnare belönas med varsin trisslott

Vinnarna meddelas per post.

Lös kryssset och skicka in det senast 15 september till

Örgryte&Härlanda Posten
att. **Helene Fast Martinsson**
Båtsman Lustigs Gata 27
422 57 Hisings-Backa

– märk kuvertet "KORSORDET"

Du kan fota av sidan och mejla till annons@ohposten.se

– glöm dock inte namn och adress!

Jag heter:

Adress:

Postnummer:

Postort:

Telefon:

Förra månadens lösning:

Ö	B	S	A	B	O
U	P	P	D	R	A
D	U	R	A	R	R
H	O	T	H	A	S
G	A	S	A	I	
I	P	R	Y	G	L
F	L	A	M	S	
S	T	O	K	T	I
M	A	K	E	K	M
M	U	S	Y	R	V
S	K	A	L	I	D
E	S	A	N	N	R
I	L	S	K	I	D
K	A	P	T	E	N
T	R	A	R	I	N
T	E	N	V	I	S
T	A	K	S	K	O

Vinnarna!

■ Här är vinnarna av förra krysset. Grattis – och snyggt jobbat – priset kommer som ett brev på posten.

✓ **Fredrik Badh och My Tunared**
Kobergsgatan 28, Göteborg

✓ **Tina Haraldsson**
Stockholmsgatan 1A, Göteborg

✓ **Anders Meuller**
Virginsgatan 28B, Göteborg

ÖGON- DROPPE	RÄNNA LÅNGS VÄG	FÖR- STÖR- ARE	BÖR VARA GOD I LAGET	GAMMAL SKIVA
MÅ GOTT				
VATTEN- LED	GRÄNS- LINJE ÄR SPRE- TIG MAN			
ÄR DAGEN TIDIGT PÅ MOR- GONEN	KAN SÄTTAS I RAM	KORTA DAGEN TYST VISA JA		KALIUM STYR GRUPP
EJ TYCKA OM				
UTAN EN ENDA SKRÄ- MA	HÄNDA	SKALLA GAMMAL OCH FIN		BLÄTT BLOD
KAN GRÄS SLÄS MED	ÄKS PÅ HALT ÄR EN ATTEST		GEN- SVAR TYNGD- LYFTARE	STIRRA
ÄR VISS HET MAT	SKON KOST VÄCKER ORO	GLAD VISA FÄR TE- BLADEN		PINNE I HJUL
HÖRS VARGEN			KÄNNA SIG FRAM	NÄTT LITET VÄSEN
SÄNKT AI MUSIK	TA PÅ	SNABB BLICK FART- FYLLD	GÅ SAMMAN KRYDDA	SÅS I LAND
STARK BJÖRN	KÄNNER ENTUSI- ASTISK		DEL AV KRONA	PARTAL
GE SKON- INGSLÖS KRITIK			SLANT	BÖRJA VÄXA



MOSTPHOTOS.COM

KURRA- GÖMMA DRUV- KNIPPE					WÄXER PÅ VISS KVIST SPELA									
						HÄST- SPORT				TURKU PÅ SVENSKA OKOKT				

© SVENSKA KORSORD AB



Vaccinera dej hos Närhälsan Olskroken

– din kompletta
Vaccinationscentral



Vi finns på Redbergsvägen 6, mellan spårvagnshållplatsen Olskrokstorget och parkeringshuset på Lilla Olskrokgatan.
031-345 04 00

Läs mer om våra öppettider och priser på narhalsan.se

Närhälsan



DE SOM DRABBATS AV KRIGET I UKRAINA BEHÖVER DITT STÖD.

Tillsammans kan vi vara en tillflykt i oro, nöd och krig.



SWISHA TILL
900 1223
SKRIV: AKUT

svenskakyrkan.se/act



Vi har flyttat till Örgryte!

Lundblads Begravningsbyrå grundades 1858 och är en av Göteborgs äldsta begravningsbyråer. I juni gick flyttlasset från Vasastan till Örgryte där vi gärna tar emot både nya och gamla kunder.

Byråns långa historia gör att vi har en unik kunskap och erfarenhet. Våra rådgivare hjälper dig med allt som rör en begravning t ex val av kista eller urna, musik och blommor. Vi har stor kunskap när det gäller kyrkor, kapell och andra platser som kan passa både ceremonin och minnesstunden. Tillsammans kan vi skapa ett personligt och minnesvärt avsked.

Varmt välkommen in till vårt nya kontor på Sankt Sigfridsplan önskar Malin, Charlotte, Bodil och Sofie.

Ni når oss dygnet runt på: 031-17 87 00.



Malin Ekenved Bagge



Charlotte Österström



Bodil Alnegren



Sofie Stiberth

LUNDBLADS BEGRAVNINGSBYRÅ
Sankt Sigfridsplan 6
031-17 87 00
info@lundblads.se
www.lundblads.se



LUNDBLADS
BEGRAVNINGSBYRÅ

SENIORERERBJUDANDE

BLI MEDLEM OCH FÅ

25%

RABATT PÅ ALLT* FÖR KUNDER 65+

* Gäller när du blir medlem i Synsams Kundklubb (kostnadsfritt).
Gäller ej linsabonnemang. Kan ej kombineras med andra rabatter.



SYNSAM

MUNKEBÄCK

MUNKEBÄCKSTORGET 1
TELNR: 031-25 45 45

VARJE SJÄLMORD ÄR ETT FÖR MYCKET

Varje år tar runt 1 500 människor sina liv. Det är fyra om dagen. I statistiken döljer sig föräldrar, syskon, barn, grannar, kollegor och vänner.

Läs mer om hur du kan bidra till ett samhälle utan självmord på www.suicidezero.se

Swish: 900 39 89



SUICIDE
ZERO

Salong Hårfiness



EXPERTER
PÅ
TRÅDNING!



NY ÄGARE!

MÅNADENS ERBJUDANDE!

Vaxning hela kroppen plus brasiliansk vaxning **ENDAST 700:-**

Ansiktsbehandling 90 minuter **800:-**

Erbj. gäller alla kunder och längst t.o.m. t.o.m. 25 september 2023

Kort hår	350:-
Mellanlångt hår	420:-
Långt hår	450:-

Salong Hårfiness

Danska vägen 79 • Mån-Fre 10-18 • Lör 10-14
031-84 62 97 0736-14 61 53

Från sommarlugn till stressfri vardag: Fyra vanor för att bevara sommarfriden

Sommaren har alltid en förmåga att svepa in som en välbehövlig bris och fylla våra liv med avkoppling, äventyr och frihet. Även somrar som denna då det mesta regnat bort. Semestrar och ledighet ger oss chansen att ladda våra batterier och komma bort från den dagliga stressen.

Men när höstens verklighet återvänder och vi återgår till våra rutiner, är det lätt att känna hur det stressfria lugnet snabbt smyger sig ur våra grepp. Hur kan vi då bevara den harmoni vi upplevde under sommarmånaderna och skapa ett hållbart välbefinnande för de kommande månaderna? Här är fyra vanor som kan hjälpa oss att föra över sommarlugnet till en stressfri vardag.

1. Mindfulness i vardagen: Medan vi kan längta tillbaka till stranddagar och lata eftermiddagar, finns det ett enkelt sätt att behålla den avkopplande känslan i vår vardag: mindfulness. Att vara medvetet närvarande i varje ögonblick kan hjälpa oss att hantera stress och ångest som ofta smyger sig på när arbete och ansvar tar över. Mindfulness handlar inte om att blockera tankar eller känslor, utan att observera dem utan att döma. Det kan vara så enkelt som att ta några djupa andetag när du känner dig överväldigad, eller



att ge dig själv några minuter av stillhet varje dag. Genom att öva mindfulness regelbundet kan du bygga upp din förmåga att bemöta utmaningar med lugn och klarhet.

2. Realistisk planering och prioritering: När vi återvänder till vardagen är det lätt att känna sig överväldigad av en lång lista med uppgifter och åtaganden. För att behålla den inre friden är det viktigt att skapa realistiska planer och lära oss att prioritera. Ibland kan det vara nödvändigt att säga nej till vissa saker för att säkerställa att vi har tid och energi för det som verkligen är viktigt. Att dela upp arbetsbördan över tid och undvika överengagemang är avgörande för att undvika att falla

in i en stressfylld spiral. Genom att fokusera på det som verkligen betyder mest och skapa balans mellan arbete och vila kan vi minska känslan av överväldigande och upprätthålla en stressfri livsstil.

3. Skapa hållbara hälsorutiner: Semestrar kan ibland innebära att våra hälsorutiner pausas. Det kan vara frestande att släppa på kostvanor, motion och sömnmönster. Men för att bibehålla det välmående vi upplevde under sommaren är det viktigt att återgå till eller skapa nya hälsosamma vanor. Det är speciellt viktigt när vi får mycket att göra och ansvaren ökar. Regelbunden motion, balanserad kost och tillräckligt med sömn är grundpelare för

vårt fysiska och mentala välbefinnande. Det handlar inte om att vara perfekt, utan att göra medvetna val som stödjer vår hälsa på lång sikt. Samtidigt är det viktigt att unna sig ibland utan skuldskänslor, för en sund balans är nyckeln till att hålla stressen på avstånd.

4. Bygg hållbara sociala relationer: Under semestern har du kanske haft möjlighet att umgås med nära och kära på ett mer avslappnat sätt. Att behålla detta välbefinnande i vardagen innebär att fortsätta bygga och vårda meningsfulla sociala relationer. Planera regelbundna träffar med vänner, familj och kollegor för att dela erfarenheter och stötta varandra. Den här sociala interaktionen kan fungera som en viktig källa till glädje och stöd när vardagens utmaningar dyker upp.

Genom att implementera dessa fyra vanor – mindfulness i vardagen, realistisk planering och prioritering, skapa hållbara hälsorutiner och bygga hållbara sociala relationer – kan vi återvända till vardagen med en känsla av lugn och välbefinnande som varar långt efter sommarsemestern. Så låt oss tillsammans skapa en smidig övergång och fortsätta njuta av både årets och livets alla skiftningar och faser.

LIVSCOACHEN

Alexandra Tittus
– din personliga strateg och bollplank



KYRKFÖNSTRET

Björkekärrens kyrka

Gudstjänst: Söndag kl 10.30 med kyrkkaffe. Veckomässa tis kl 19. Himlaröra ons 13/9 kl 17-19 (dropin från 16.30) – En kyrkgemenskap för alla åldrar med måltid, aktiviteter och andakt. Familjegudstjänst sön 24/9 kl 15 med kyrkkorv.
Sopplunch: Ons 12, start 6/9.
Öppen förskola: Mån 9-12, 14.30-17 och ons 10-12, start v. 36.

Härlanda kyrka

Härlanda kyrka öppen mån-fre 9-15 och sön 10-14.
Gudstjänst: Söndag kl 11 med kyrkfika. Morgonmässa tors 8.45. Kvällsmässa ons 18.30.
Föredrag/samtalskvällar: On 20/9 kl 18.30 Landa här: Bokrelease av nya

antologin "Smaka på Guds ord", red. präst VT Carlheim. Mässa, fika och samtal under kvällen. Sön 24/9 kl 18: Diakon Helene Ericsson berättar om sin resa till Jokkmokk.

Bakluckeloppis Lör 2/9 kl 10-14 på Härlanda kyrkplan.

Sopplunch: Ons kl 11.45 med Sångkuren kl 12.45, start 6/9.

Öppen förskola: Mån och fre kl 10-12.

Sankt Pauli kyrka

Gudstjänst: Söndag kl 11 med söndagskola och kyrkkaffe. Direktsändning på www.sanktpauli.se och i närradion 94,9 MHz och oftast även på Youtube. Middagsbön mån, tis, ons och fre kl 12. Mässa torsdag kl 12. Kvällsgudstjänst sön 10/9 kl 18.

Musik: Middagsbön med lunchmusik ons ojämnta veckor kl 12. Söndag 27/8 kl 18: "I sommarljus", Alma Fridolfsson och Pontus Björnell bjuder på visa, folkton och singer/songwriter.

Mathildas café: ons 10.30-12, start 13/9.

Öppen förskola: Ons 10-12, start 6/9. Mini-kyrka 20/9 kl 10.10.

Skårs kyrka

Gudstjänst: Söndag kl 11 fr.o.m. 10/9: Upp-taktsgudstjänst.

Musik: Lördag 23/9 kl 18: Lördagsmusik i Skår: Robert och Clara Schumann – en kärlekshistoria. Helena Gedda, mezzosopran och Henrik Kilhamn, pianist.

ElvaKaffe: Mån kl 11-13.

Öppen förskola: Öppet hus tor kl 14-15.30, start 7/9.

Örgryte nya kyrka

Gudstjänst: Söndag kl 11 (sammanlyst 3/9). Reflexmässa tor kl 19.

Musik: Söndag 3/9 kl 15: Orgel och Dans, prof Hans Davidsson och dansare – en del i stadens 400-års jubileum. Söndag 17/9 kl 19 Orgelkonsert med Jonas Lundblad, Stockholm.

Örgryte församlingshem

Sopplunch: Tis kl 12, start 5/9.

Öppen förskola: Öppet hus tis kl 10-12, start 5/9.



fjällmansbegravning fjällmansjuridik

I tre generationer har Fjällmans ombesörjt begravningar i Göteborg. Det kan inte nog betonas hur viktigt det är att ni som anhöriga får det precis som ni vill ha det.

Värme, trygghet och omtanke in i minsta detalj.

Vi på Fjällmans hjälper och stöttar er, ni kan alltid känna er trygga i våra händer.

Våra jurister hjälper er med bouppteckning, arvskifte, testamente, framtidsfullmakt och andra familjerättsliga handlingar.



Ring oss, dygnet runt.
031-727 00 00



Centrum
Kungälv

Olskroken
Högsbo

Lerum
Lundby

Majorna
Torslanda

Sävedalen/
Partille

Västra Frölunda
Mölnadal

www.fjallmans.se

Skolstart, jobbstart, höststart, nystart.
Välkommen att starta hösten i kyrkan!
Här finns plats för dig som söker mening
och längtar efter gemenskap.



Svenska kyrkan 
ÖRGRYTE PASTORAT

HITTA DIN PLATS

HÄR FINNS PLATS FÖR DIG

Foto: Helena Sandström, Wokandapix/Pixabay, Rosie Cato, Karollina Braun, Johannes Frandsen, Jesper Wahström.



TRÄFFAS EFTER SKOLAN/FÖRSKOLAN

Längtar du efter någonstans att hänga efter förskolan eller skolan? I höst startar tre nya verksamheter inriktade på olika åldrar:

Onsdax - för barn upp till 4 år med föräldrar: Onsdagar 15.30-17.00 med drop-in i Sankt Pauligården, start 30/8.

Kyrkis - öppet fritids för barn i årskurs 3-5: Tisdagar kl 13.30-16.30 i Härlanda församlingshem, start 29/8.

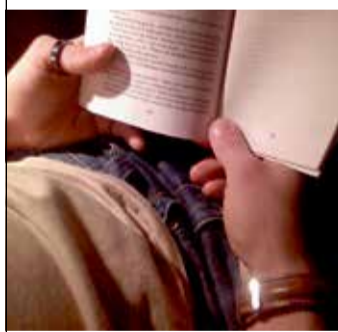
After School - för ungdomar 14 år och uppåt: Onsdagar kl 15-17 med drop-in i Örgryte församlingshem, start 13/9.



FÖRDJUPNING FÖR MÄN

I höst startar **Mansfrukost** - en ny mötesplats för män som vill samtala om livet och utforska teman som tro, manlighet, kärlek, sorg, mod, hopp och längtan. Härlanda församlingshem, fyra söndagar kl 8.30 i höst, start 10/9. Anmäl dig senast tre dagar i förväg till vt.carlheim@svenskakyrkan.se

Lördag 23 september är det också **Endagsretreat för män** i Härlanda kyrka. Anmälan senast 17/9. Läs mer på webben.



BOKRELEASE OCH SAMTAL OM BÖCKER

Onsdag 20 september kl 18.30 i Härlanda kyrka är det bokrelease av boken **"Smaka på Guds ord"**, en ny antologi med redaktör VT Carheim, präst i Härlanda kyrka. Välkommen!

FLER TIPS:

Tala bok, tala liv - Vi läser och samtalar om skönlitterära texter. Tisdagar jämna veckor kl 18.30 i Sankt Pauligården, start 5/9

Livsviktig läsning - Vi läser en bok och samtalar om existentiella teman. Kontakta diakon maria.lofdahl@svenskakyrkan.se.

Bibeltudium - i pastoratet finns flera grupper där vi läser och samtalar kring böcker i Bibeln. Läs mer på webben!



NYFIKEN PÅ KRISTEN TRO?

Vill du under avslappnade former få ökad inblick och förståelse för det grundläggande i kristen tro? Vill du kunna ifrågasätta, samtala och diskutera detta med andra? Den 5 september 2023 startar en ny **Alphakurs** i Sankt Pauligården. Läs mer om Alpha och andra grupper för dig som är nyfiken på kristen tro: svenskakyrkan.se/orgryte/fordjupning

TELEFON: 031-731 80 40 (EXP)

E-POST: ORGRYTE.PASTORAT@SVENSKAKYRKAN.SE

WEBB: SVENSKAKYRKAN.SE/ORGRYTE

PASTORSEXPEDITIONEN: HERRGÅRDSGATAN 2, ÖPPET VARDAGAR 09.00-12.00



DATUM ATT KOMMA IHÅG:

1/9

Anmäl till konfirmation 2023/2024

Möjlighet till spännande samtal, nya kompisar och en upplevelse för livet, för dig som ska börja åttan. Vi vill ha din anmälan senast 1 september.

svenskakyrkan.se/orgryte/konfirmation



4/9

Vigselsläpp 2024

Vill ni gifta er nästa år i någon av pastoratets kyrkor? Vi släpper tiderna för 2024 måndag 4 september. Välkommen att boka tid på Herrgårdsgatan 2, eller ring/mejla oss (se nedan).
Från och med nästa år släpper vi vigseltider löpande för ett år framåt.

5/9

Fondträff

Bor du i Örgryte pastorat? Lever du på existensminimum eller näst intill? Då kan du få hjälp av kyrkans diakoner att söka ekonomisk hjälp genom fonder. Tag med inkomstredovisning, hyresavi, deklaration och familjebevis.

Tid: Tisdag 5 september kl 10-12 och 13-15

Plats: Sanktpauligården, Mäster Johansgatan 1, hållplats Redbergsplatsen

svenskakyrkan.se/orgryte/fondtraff



LIVETS FÖRSTA FEST

svenskakyrkan.se/orgryte/dop



BJÖRKEKÄRRS FÖRSAMLING, SÖRENSENS GATA 1
HÄRLANDA FÖRSAMLING, HÄRLANDAVÄGEN 23
SANKT PAULI FÖRSAMLING, MÄSTER JOHANSGATAN 1
ÖRGRYTE FÖRSAMLING, HERRGÅRDSGATAN 2

Vad väntar privatekonomin efter sommaren?

Under sommaren har det ekonomiska strålkastarljuset riktats mot inflationen, svenska kronan och på att tyda lågkonjunktursignalerna som ekonomer länge varnat för men som dröjt mer än väntat. Men efter semestrarna och i takt med att bostadsmarknaden vaknar till liv igen väntas hushållens boendekostnader återigen hamna på den ekonomiska dagordningen.

Sommaren inleddes med Riksbankens räntebesked att höja styrräntan från 3,5 procent till 3,75 procent samt en tydlig signal om minst en höjning till under 2023. Grunderna för beslutet var som bekant en svag svensk krona och en ihärdig inflation. Sedan det beslutet har svenska sommaren bjudit på sitt sedvanliga växlande väder men också ny statistik som kan komma att spela en viktig roll för hushållens boendekostnader i höst.

Inflationsutfallet för juni var i rätt riktning, om än inte lika tydligt som Riksbanken hade hoppats på. Under juni månad minskade inflationen (mätt som KPIF) från 6,7 procent till 6,4 procent. Nedgången innebär som bekant inte att priserna faller i ekonomin utan att priserna månad för månad inte stiger lika snabbt.

Även om man bör vara försiktig med att dra för stora växlar av enskilda månader så är den nedåtgående trenden en positiv signal för hushållens köpkraft och inför kommande räntebesked från Brunkebergstorg.

Konjunktursignalerna är fortfarande ganska tvetydiga. Hushållen reser som aldrig förr, bostadpriserna stiger och konsumtionen hålls i gång trots urholkad köpkraft. I andra vågskålen finns hushållens egna syn på en

rad ekonomiska indikatorer. Konjunkturinstitutets senaste barometerindikator visar att hushållen fortfarande har en ganska dystert syn på utvecklingen i den egna ekonomin de närmaste 12 månaderna.

Samtidigt tror hushållen att hösten kommer medföra tydligt högre bolåneräntor. Kombinationen av dessa indikationer bör tala för att hushållen håller hårdare i plånböckerna under hösten vilket bör hålla tillbaka boprisutvecklingen.

Men vilken sida som till slut blir segrande kommer avgöras av om hushållen behåller sina inkomster, alltså en fortsatt motståndskraftig arbetsmarknad. Men också vad som

sker med den enskilt största privatekonomiska utgiftsposten – boendet. Vad kan bolåntagare förvänta sig av bostadsekonomin under hösten?

Det råder inget tvivel om att Riksbankens ränteeperiment kostat hushållen under det senaste året. Den genomsnittliga rörliga tremånadersräntan låg i juni runt 4,5 procent och kommer sannolikt att toppa runt 5 procent.

För drygt ett år sedan låg samma ränta runt 1,5 procent vilket innebär att för ett hushåll med bolån på 3 miljoner kronor så kommer ränteutgifterna ha stigit med nästan 9 000

kronor per månad. Allt är dock inte nattsvart, blickar man mot hösten så talar det mesta för att räntetoppen är nära och för de med rörlig ränta så har man med största sannolikhet redan anpassat plånboken till den nya ekonomiska verkligheten.

Utmaningen inför hösten blir däremot mer påtaglig för de hushåll som behöver binda om sina bolåneräntor. För dessa kommer räntebufferferten spela en avgörande roll.

Utöver räntesmjällen bör bolåntagare hålla koll på andra delar i boendekonomin som kan pressa plånboken ytterligare. Från svängiga elpriser och dyrare matkasse till de mindre utgifterna som t.ex. strömningstjänster och fritidsaktiviteter.

Även om inflationen väntas fortsätta falla under hösten så bör man ställa in sig på att helheten blir dyrare och under hösten kommer levnadskostnaderna pressas upp ytterligare.

Tuffare privatekonomi är alltså att vänta för de flesta men det finns också en del ljusglimtar att se fram emot och en del verktyg att tillgå för att lätta på situationen.

Det finns gott om finanspolitiskt utrymme att tillgå från regeringens sida om hushållen skulle behöva stöttning under hösten. Amorteringsventilen finns fortfarande att tillgå för de hushåll vars ekonomiska situation förändrats drastiskt till följd av t.ex. högre levnadskostnader, sjukskrivning eller arbetslöshet. Men också attraktiva räntor för de som behöver bygga upp en extra trygghet efter sommaren.

Vi hjälper dig med hela din ekonomi – både företagets och din privata

Välkommen att kontakta oss för att boka ditt möte på SEB Kungsporsavenyn 20.
Telefonbanken privat 0771-365 365
Telefonbanken företag 0771-625 353

EKONOMISKT

med Antonio Latoracca
– Privatmarknadschef
SEB Avenyn



MARKNADSPLATSEN

BAKLUCKELOPPIS
23/9 kl. 10-14
Runt Vallhamra Torg

Finns 15 bilplatser och obegränsat med plats för eget bord och klädstäng.
Pris 100:-
Boka och betala till Marie på
tel. 0708-600 155

KÖPES

✓ En kasse matäpplen till självplock köpes, bor själv i lägenhet.

E-post: patrik.broman@gmail.com
eller tel: 072-302 22 01

DAGMATTE/HUSSE ELLER RASTARE

✓ Ella är en SHIH TZU-tik på 9 år, som önskar sällskap vardagar 8-17. Hon är lugn, snäll, gillar att ligga i soffan och ta korta promenader. Hon skäller inte och faller inga hår. Passar perfekt för dig som är pensionär och önskar sällskap på dagarna.

Tel: 0703-57 65 39



MÅNADENS ROS

Skicka in din ros till
annons@ohposten.se

Annonsera i Örgryte & Härlanda

SÅ HÄR GÖR DU: Kryssa i önskad rubrik och fyll i talongen, som du skickar in med pengar till: **Örgryte & Härlanda, Att. Helene Fast Martinsson, Båtsman Lustigs Gata 27, 422 57 Hisings-Backa.** OBS – kontant betalning. Önskas fotografi i retur, bifoga påskrivet och frankerat kuvert.

FAMILJ

- | | | | |
|--|-----|--|-----|
| <input type="checkbox"/> Uppvakning undanbedes | 0:- | <input type="checkbox"/> Vigsel + foto | 0:- |
| <input type="checkbox"/> Grattis (endast text) | 0:- | <input type="checkbox"/> Födda (endast text) | 0:- |
| <input type="checkbox"/> Grattis + foto | 0:- | <input type="checkbox"/> Födda + foto | 0:- |
| <input type="checkbox"/> Förlovning | 0:- | <input type="checkbox"/> Till minne | 0:- |
| <input type="checkbox"/> Vigsel (endast text) | 0:- | <input type="checkbox"/> Tack | 0:- |
| | | <input type="checkbox"/> Månadens Ros | 0:- |

RUBRIKANNONSER

Privatannonser

- | | |
|--|------|
| <input type="checkbox"/> Köpes | 50:- |
| <input type="checkbox"/> Säljes | 50:- |
| <input type="checkbox"/> Bytes | 50:- |
| <input type="checkbox"/> Djur | 50:- |
| <input type="checkbox"/> Förlorat | 50:- |
| <input type="checkbox"/> Tillvarataget | 50:- |

- | | |
|--|------|
| <input type="checkbox"/> Dagmamma | 50:- |
| <input type="checkbox"/> Platsannonser | 50:- |
| <input type="checkbox"/> Motor | 50:- |
| <input type="checkbox"/> Bostad | 50:- |
| <input type="checkbox"/> Uthyres | 50:- |
| <input type="checkbox"/> Önskas hyra | 50:- |
| <input type="checkbox"/> | 50:- |

Företag

- | | |
|--|-------|
| <input type="checkbox"/> Företag (end. text) 60x40 | 150:- |
| <input type="checkbox"/> Hantverkare | |
| <input type="checkbox"/> Bilservice | |
| <input type="checkbox"/> | |

VAR VÄNLIG TEXTA!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TELEFON:



PÅ GÅNG

annons@ohposten.se

Under vinjetten på gång kan just din förening tala om vad som står på programmet. E-posta till annons@ohposten.se. Och du, på det här sättet kostar det inget!

Bouleklubben Seniorerna

✓ Vi spelar boule på Apslätten i Källtorp under synnerligen gemytliga former varje **måndag** och **torsdag** kl 11, året om. Kontakta **Hans Westberg** på **031-84 24 52** eller kom som du är!

Club Singelton

✓ Välkommen att spela bridge med Club Singelton. Vi hälsar nya spelare välkomna såväl rutinerade som mindre vana. **Torsdag** kl 18.00 spelar vi på **Lindhultsgatan 25, Dagcenter**. Vi har ingen partnergaranti men ring vår tävlingsledare Janne så kanske han kan hänvisa till ledig spelare.

Tel. 0706 756 632

Frivilligcentralen Knuten

Råstengatan 4

✓ Varmt Välkommen till en medmänsklig mötesplats för alla, som skapas gemensamt. Vi har **öppet hus tisdag-torsdag kl 13-16, Gratisbutik lördagar 10-12** och många olika intressegrupper. Mer info på svenskakyrkan.se/orgryte/Frivilligcentralen.

Tel 0737-73 88 83 eller 0736-20 87 38

Föreningen Vårdnad Boende Umgänge

✓ Befinner du dig i en vårdnadstvist, har problem med umgänget med dina barn eller möts av oförstående myndigheter. Välkommen till samtalskväll och träffa andra i liknande situation.

Onsdag 13 september kl. 18-21

Hagabion, bottenplan, till höger om stora entrén. **Linnégatan 21**.

www.vardnad.se

Ju Jutsuklubben Dokan Dojo

✓ Välkommen att träna Ju Jutsu, Fighting och Självförsvar hos oss på Dokan Dojo. Vi tränar på Kvibergs Idrottscenter **måndag/onsdagar kl 18** och **söndagar kl. 11**. Du kan kontakta oss på e-post: dokan.dojo87@gmail.com eller mobil **0708-767 948**

PRO Björkekärr

Trätorget 2

✓ **Varannan Fredag** dans på Björkekärrshus kl. **14.15-16.30** från 8 september.

Rolf Dahlström 0705-103 512

PRO Källtorp

Källtorpsgatan 6B www.pro.se/kalltorp

✓ Möte kl **11.00** med underhållning och information **tisdagar jämna veckor**.

Gabriella Junggren 031 19 06 03

Redbergspojkarna

på **Uddevallagatan 14** har öppet **torsdagar 10-12** (fika 10.30)

✓ **14/9** Medlemsmöte kl 11 (fika 10.30)

SPF Seniorerna Örgryte

✓ På våra månadsmöten träffas vi i Redbergskyrkan kl. 11 till ca 13. Anmälan krävs. ✓ **13 september** - besök av Janne Josefsson.

✓ **11 oktober** - Ulf Magnusson berättar om den siste lantbrevbäraren

✓ **25 oktober** - Gillis Edmans begravningsbyrå informerar om familjejuridik

✓ **8 november** - Lars-Åke Engblom berättar om Göteborgs radio och tv under 100 år

✓ **14 december** - Julfest. Ta med en inslagen bok, så delar tomten ut ett paket till dig.

På hemsidan www.spfseniorena.se/orgryte finns höstens program, som innehåller många fler träffar och annan nyttig information. För anmälan och frågor/synpunkter kontakta **Barbro Netz, b.netz@telia.com** eller ring **070 660 69 77**, om du har frågor och/eller synpunkter. Välkommen!

Språkcafé

✓ Varje **onsdag kl 14.00-15.30** träffas vi och tränar svenska över en kopp kaffe eller te och en enkel kaka på **Kulturhuset Käken** i bottenvåningen. Detta är ett samarbete mellan Kulturhuset och Röda Korset. Vi följer terminen och håller på från första onsdagen i september till sista onsdagen i maj, med kort uppehåll under jul och nyår. Ingen anmälan behövs, Information **Madeline Bjärsborn Kinde**. **Tel 0705 534 298**

Örgryte-Härlandas Mötesplatser

Välkommen till ett gott liv på äldre dar - i gemenskap med andra!

Mötesplats Björkekärr
Rosendalsgatan 10 **031-365 55 25**

Mötesplats Kageled
Kageledsgatan 36 **031-365 68 14**

Mötesplats Kallebäck
Omvägen 13 **031-365 52 73**

Mötesplats Lunden
Danskavägen 61 A **031- 365 54 43**

SUCCÉN FORTSÄTTER

20% rabatt på valfria smörgåstårter!

	6-bitars	12-bitars
Lyx	490:- 392:-	880:- 704:-
Delikatess	450:- 360:-	800:- 640:-
Italiensk	460:- 368:-	820:- 656:-
Rostbiff	460:- 368:-	820:- 656:-
Vegetarisk	450:- 360:-	800:- 640:-
Kalkon	460:- 368:-	820:- 656:-



Fyllningarna i samtliga tårter är västkustsallad & Mimosasallad. Våra smörgåstårter finns i storlekarna 6 och 12 samt 25 resp. 35-bitar.

Erbjudandet gäller hela september 2023

Marie Jerkstrands REDBERGSGÅRDENS KONDITORI

Danska vägen 110 **ÖPPET ALLA DAGAR!** www.redbergsgarden.se Tel. 031-84 74 76



primärtandvården

BARN | VUXEN | AKUT | IMPLANTAT | ESTETIK

Trött på vänta för att få en tandläkartid?
AKUT TANDVÅRD INOM 24H



neoss

ERBJUDANDE 399:-

Vid första undersökningen mot denna voucher

Kan finansieras med ATB

Gäller endast nya patienter

Akuttandvård - boka online eller ring!

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kageledstorget 1 Tel. 031-25 50 37

ÖPPETTIDER Mån-Tor 7-19 Fre 7.30-15

www.primartandvarden.se

Salong Nicole Hon & Han
Sofiagatan 6 Tel. 073-735 00 93

ALLTID BILLIGT - ALLTID BRA

Mån-Fre 10:15-18:00 | Lördagar 10:15-14:00 | Sönd & Helger stängt

TACK FÖR ATT NI GETT MIG FÖRTROENDE I SNART 30 ÅR!

Våga prata – Ett samtal kan göra stor skillnad

Den 4–8 september 2023 är du välkommen till stadens pratbänkar och till föreläsningar som kan ge redskap att möta det svåra. Träffa personer från Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa, Hjärnkoll och medarbetare i Göteborgs Stad som berättar om dina rättigheter och de möjligheter du har att söka hjälp och stöd. Föreläsningarna är gratis och du behöver inte göra någon föransökan.

Föreläsning 4 september kl 13-15

Plats: Mötesplats Göteborg, Södra Allégatan 1 B

Julia Pivén, hjärnkollsambassadör, konstnär, föreläsare och författare, delar med sig av sina erfarenheter av psykossjukdom.

Nika Söderlund är socionom och doktorand. Hon har tidigare arbetat inom specialistpsykiatriens psykosvård. I föreläsningen delar hon med sig av sina erfarenheter av att möta och behandla psykopatienter.

Frukostföreläsning 5 september kl 8.30-10

Plats: Mötesplats Göteborg, Södra Allégatan 1 B

Else-Marie Törnberg, hjärnkollsambassadör, föreläser utifrån erfarenheter av psykisk ohälsa och suicid i sin närhet. Hon har bakgrund som lärare och är utbildare i psykisk livräddning och första hjälpen till psykisk hälsa. I föreläsningen ger Else-Marie redskap för att hjälpa någon annan och sig själv.

Här kan du läsa mer om psykisk ohälsa:

hjernkoll.se

nsph.se

nsphvastragotaland.se

Rullatorloppet 2023

Välkommen med din anmälan till jubileumsårets festligaste lopp den 20 september kl 11-14!

Du kan ta hjälp av stavar, rullator, käpp, rullstol, ledsagare eller annat stöd. Platsen för det 600 meter långa loppet är Trädgårdsföreningen, med start och mål i Bältesspännarparken.

Gratis att delta, först till kvarn. Läs mer om loppet och anmäl dig senast den 15 september på goteborg.se/rullatorloppet

Har du frågor om rullatorloppet?

Mejla rullatorloppet@aldrevardomsorg.goteborg.se

Ring, vardagar kl 10-15

Mimmi: 072-855 37 91

Birgitta: 031-366 76 27

Sofia: 031-368 00 97



Du hittar oss vid pratbänkar här:

Måndag 4 september

Angereds Centrum kl 10-12

Kortedala Torg kl 13-15

Tisdag 5 september

Tuve Torg kl 10 -12

Wieselgrensplatsen kl 13-15

Onsdag 6 september

Vårväderstorget kl 10-12

Västra Sannegårdskajen kl 13-15



Torsdag 7 september

Positivparken kl 10-12
och 13-15

Doktor Fries Torg
kl 13-15

Fredag 8 september

Brunnsbo/Backa
kl 10-12

Slottsskogen kl 13-15

Bo bra – nu och i framtiden

Är du senior och har fyllt 70 år och vill flytta till en mer ändamålsenlig bostad? Häng med på en busstur till trygghetsboenden med äldreombudsmannen och Boplats Göteborg!

Under bussturen besöker vi två trygghetsboenden. Du får information och tips om vad du ska tänka på inför flytt och vilket stöd som finns att få.

Bussturen är kostnadsfri. Begränsat antal platser, föransökan krävs. **Anmäl senast 31 augusti till kristina.styffe@boplats.se, tel 031-368 07 75**

Avgång: 6 och 7 september, klockan 9.30 från bussplatsen vid Tyska kyrkan, Gustaf Adolfs torg. Tillbaka igen klockan 14.

Vi bjuder på kaffe/te och en lunchsmörgås.

Våga prata, rullatorloppet och bussturerna är alla en del av Årsrika Göteborg 400 – en jubileumsfestival.