DAGS ATT VÄRDERA LÄGET? Funderar du på att sälja bostaden och vill veta vad den är värd? Låt oss värdera den åt dig. Vi kan östra Göteborg på handens fem fingrar. Kontakta oss redan i dag, så bokar vi en tid för fri värdering. Välkommen till vår bobutik på Redbergsplatsen!

SVENSK FASTIGHETS FÖRMEDLING

TEL 031 21 49 00. WWW.SVENSKFAST.SE

Din lokala tidning www.ohposten.se nr 9 ● september 2018

Örgryte&Härlanda POSTEN

primärtandvården
BARN | VUXEN | AKUT | IMPLANTAT | ESTETIK

HOS OSS ERBJUDS DU EN **MODERN** OCH **TRYGG TANDVÅRDSUPPLEVELSE**

AKUT TANVÅRD INOM 24H

Tandblekning – nu endast 1.995 kronor!

Vi bjuder dig 25 – 29 år som inte varit hos tandläkare på två år på en gratis undersökning!

Akuttandvård – boka online eller ring!

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kaggeledstorget 1 **Telefon:** 031-255037
ÖPPETTIDER **Mån – tor:** 7:30 – 19 **Fre:** 8 – 16

www.primartandvarden.se

Se bättre. Dag och natt.

Starkare kontraster, mer levande färger och bättre mörkerseende.

Dina ögon är lika unika som dina fingeravtryck. Med ZEISS i.Scription®-teknik får du glasögonglas perfekt anpassade till ditt synfel, dina bågar och ditt ansikte. Upplev skillnaden.

Just nu: Köp ett par glasögon med ZEISS i.Scription och få ett par **ZEISS VR ONE glasögon!**

Erbjudandet gäller så långt lagret räcker

Danska Vägen 76C
416 59 Göteborg
031 - 25 42 45
optikercarlberg.se

CARLBERG® GLASÖGON & LINSER ZEISS

PROVTRÄNA GRATIS EN HEL VECKA

Välkommen in till klubben för att ta del av din provvecka.

NORDICWELLNESS

TANDVÅRDSGRUPPEN STABBETORGET AB
• Kvalitetstandvård sedan 1977 •

Vid akuta problem ring för snabb hjälp

Kvalitet, service och omtanke

Välkommen att boka en tid!
031 – 21 23 46 **031 – 25 77 19**
www.tandvardsgruppen.org

PRIVAT TANDLÄKARNA Göteborg

Astra Tech Implant System® EV

Stabbetorget 4 • 416 80 Göteborg
Goda P-möjligheter och buss 17 stannar på torget

Luxaflex® KOBE spira® OP ENEBEN VALLILA Vallila Interior

LAGERRENSNINGEN OCH BUTIKSRENSNINGEN INFÖR FLYTTEN FORTSÄTTER

25-50%

PÅ BUTIKSORTIMENTET

FRANSSONS RUM

031-21 01 21
rum@franssonsrum.se
WINGÅRDSGATAN 1
GÖTEBORG
www.franssonsrum.se
Följ oss på instagram

Glayol Salong

KLIPPNING
Herr, pensionär, barn: 150:-
Dam: 200:-
FÄRG | SLINGOR | PERMANENT | HÅL I ÖRA/NÄSA

Munkebäcksgatan 6
Tel: 031-21 52 00
Mobil 0762-67 81 10

Örgryte Härlanda

annons@ohposten.se

Lokaltidningen
i Örgryte och Härlanda

nr 9 • september 2018

ANSVARIG UTGIVARE
Helene Fasth
0701–47 39 10
helene@ohposten.se

Redaktör
Attila Hein
070–228 27 36
attila@athemedia.se

ANNONS/MARKNAD

Helene Fasth
0701–47 39 10
helene
@ohposten.se

Annonsmaterial
Attila Hein
070–228 27 36
Digitalt (max 20 MB) till:
attila@athemedia.se

Distribution
Posten

Tryck
Bold/Borås Tidnings Tryckeri

Utgivningsplan
Varje månad (förutom juli)

ÖHP 2018

Oktober	17	25
November	16	26
December	5	13

★★★

Redaktionellt material (text/bild) generellt 2–3 dagar innan sista materialdag för annons.

Här kan du hämta Örgryte & Härlanda Posten:
Aqua Dental på Redbergsvägen 13A i Olskroken • ICA Kvantum Munkebäck • ICA Stabbetorget • Coop Nära på Trätorget • Lejonet & Björnen på Danska vägen • ICA Supermarket Olskroken • Lidl Olskroken • Kulturhuset Kåken • Biblioteket Kåken • Coop Friggagatan • Active Wellnes • Handelsbanken Prästgårdsängen • SEB St. Sigfridsplan • Sally Bazar på Ånäsgatan • Träffpunkten i Kallebäck

Örgryte&Härlanda Posten
C/o Sally Bazar
Ånäsvägen 20
416 67 Göteborg
redaktionen@ohposten.se
annons@ohposten.se

www.ohposten.se

UTSTÄLLARE. *Hampus Karlsson ställer ut sina verk på Kåken fram till den 11 oktober.* FOTO: PRIVAT

Färgglad konst på Kåken

Den 15 september var det vernissage för Hampus Carlsson på Kåken. Fram till den 11 oktober kan du ta del av hans konst.

Halmstadpojken Hampus Carlsson, som numera bor vid Studiegången i Göteborg, började måla på gymnasiet. Men det var först efter studenten han hittade egna uttryck och ett eget sätt att måla på. Utställningen på Kåken är hans första utanför Halland.

– Det känns som en rolig start på hösten, att få sprida konsten till fler delar av landet, säger han.

Enligt Hampus Carlsson själv, målar han med en relativt egen teknik. Han beskriver det som att motiven nästan hoppar ut ur tavlorna på ett sätt som påminner om 3D.

– Den är genomgående och egen. Sedan målar jag både väldigt enkelt och abstrakt på samma gång och med starka färger, säger han.

Det var under en hundpromenad som Hampus Carlsson av en händelse gick förbi Kåken. När han gick in fick han reda på att de ställde ut konst och att ansökningsperioden för hösten snart hade runnit ut. Han fick bråttom.

– Jag skyndade hem och mailade dem. Ett par veckor senare svarade de att de ville ha med mig.

• Vad betyder konsten för dig?

– Den är allt, i olika former. Det är min terapi, min kärlek, mina känslor, mina drömmar. Den är liksom ett svar på mitt liv. Allt blir på olika sätt konst. Både det som gör ont och det som är fint i mitt liv.

JENNIFER LAST

Redbergsgårdens Blommor

Danskavägen 110
Telefon 031-195050
Öppet alla dagar !
Välkomna

Gilla oss på facebook

Fri parkering 10Min

BOOTS & KÄNGOR

VI HAR STORT **RIEKER** SORTIMENT
PÅ JOHANSSONS I **OLSKROKEN**

700:-
Snörkänga med dragkedja

800:-
Chelsea boots
med resår/dragkedja

650:-
Boots med resår/dragkedja

Johanssons
- ETABLERAD I OLSKROKEN 1897 -

Skeppsholmen
Sotheby's
INTERNATIONAL REALTY

Topprenoverad funkisvilla i Skår med pool

LIEDBERGSGATAN 5 ÖRGRYTE SKÅR 8 ROK 193 + 122 KVM TOMT 770 KVM PRIS 11.900.000 KR/BUD

Med rofyllt läge granne med Delsjöreservatet ligger denna härliga funkisvilla. Hela huset har totalrenoverats under de senaste åren och en tillbyggnad med stor matsal och trädäck med pool har även byggts till. Huset är mycket smart planerat med härliga sociala ytor på entréplanet och fyra bra sovrum samt stort badrum på det övre planet.
Varmt välkomna att kontakta mäklaren för mer information. Magnus Helin, 0739-82 80 39, magnus.h@sothebysrealty.se

KUNGSPORTSAVENYEN 18 GÖTEBORG 031-18 22 00 INFO@GOTEBORG.SE WWW.SKEPPSHOLMEN.SE

VITSIGT

med Anders Nielsen
– en ordkonstnär
som bjuder goa skratt

Heta ordvitsar i september signerade vår skrattprofessor Anders Nielsen – håll till godo!

Angående linbanan över älven: Beslutet hänger i luften !

★★★

Hur länge skall Älvsborgsbron vara avstängd?

Under en övergångsperiod!

★★★

Angående bilköerna på lederna i Göteborg:

– Varför heter det rusningstrafik när alla bilar står stilla?

★★★

500 nya lägenheter på ARLA.s gamla tomt i Kallebäck:

– Hur får man en lägenhet där? Dom blir väl mycket dyra?

– Ja, man får förhoppningsvis hamna i rätt gräddfil!

★★★

Då blir det inte längre TOMT på ARLA:s TOMT!

★★★

I naturen: Det stod en älg vid vägrenen!

★★★

– Innan älgjakten är det mycket lugnt.

– Under älgjakten är det mycket vilt!

★★★

Aktuellt om Bokmässan:

– Hur fick du din monter?

– Jag BOKade tidigt !

★★★

Finns det någon bok om omogna äpplen?

– Ja, en KARTbok !

★★★

– Vad letar han efter?

Han är bokförläggare och han har förlagt en bok!

★★★

Valfritt: I år kan man säga att VALET VA LÄTT!

★★★

Det tog lång tid att knäcka VALnötterna!

★★★

Vem blir talman? Han som får flest röster!

★★★

I ett radioprogram(Ring P1) föreslog en herre på skämt att kungliga familjen skall ta över regeringen och alla ministerposterna. Han tyckte exempelvis att Prins Carl Philip skulle bli Cykelminister.

– Det passar bra, tycker jag, ty pappan är ju MONARK!

VÄLKOMMEN TILL EN BEKVÄMARE PARKERING

Vi har garage- & p-platser i Lunden och Olskroken.

Från 875 kr inkl. moms

ERNST ROSÉN

erparkering@ernstrosen.se
031-80 60 80

TAR SIG TON. *Den sjätte oktober är det dags för Världens barn-galan i Härlanda kyrka och fram till dess tränas det friskt i körsång.*

Foto: Jennifer Last

En gala för alla världens barn i Härlanda kyrka

För sjätte året i rad är det dags för Världens barn-galan i Härlanda kyrka. En gala där musiken står i centrum och sex av kyrkans körer står på scen.

Härlanda kyrka har en jättesamling körer. Birgitta Mannerström-Molin är utbildad sångpedagog och ledare för sex av kyrkans tio körer. Hon jobbar med barn och ungdomar mellan fem och 20 år och det är dessa som står i fokus på galan den 6 oktober.

– Det finns ett genuint musikaliskt intresse bland unga. Sången är ett starkt behov många människor har, att få uttrycka sig vokalt. Att vara en del av en kör innebär ett lagarbete. Det är inte en individuellt utövande. Och kyrkorummet är underbart att musicera i, säger Birgitta Mannerström-Molin.

På galan kommer musikerna Edo Bumba och Will Oakes att vara frontfigurer och kapellmästaren är, liksom tidigare år, Curt-Eric Holmquist. Men i fokus står ändå Härlanda barnkör ett och två, Härlanda flickkör, Härlanda gosskör, Härlanda diskantkör och Härlanda voces som under fem veckors tid repeterar hårt för att kunna erbjuda en värdig gala.

– För många är det här en av årets höjdpunkter. Det är enormt roligt att vi träffas över gränserna och gör det här tillsammans, säger Birgitta Mannerström-Molin.

Insamlingen har haft en tendens att få ett väldigt bra resultat. Under de tidigare galorna har man i snitt samlat in 80 000 kronor, som oavkortat går till Världens barn.

– Det är starkt att få jobba med den här solidariteten. Man känner en maktlöshet för alla barn runt om i världen som far illa. Men vi gör det också för oss själva. Alla barn och unga är i riskzonen för till exempel psykisk ohälsa eller utanförskap på olika sätt. Världens barn är inte långt bort, säger Birgitta Mannersröm-Molin.

Alfa Södergran, 12, och Jonna Lodh, 13, har sjungit i kören i sex respektive sju år och för dem är musiken det viktigaste i livet.

– Musiken betyder allt och vår största dröm är att satsa på sången. Det kräver hårt arbete och mycket engagemang. Vi lägger ner otroligt mycket tid och musiken är verkligen en del av vårt liv, säger Alfa Södergran.

De två tjejerna har deltagit i alla galor för Världens barn och håller med om att det är en höjdpunkt.

– Det är så kul att göra det tillsammans och att det tillför något bra eftersom vi samlar in pengar. Vi förväntar oss mycket sång, glädje och gemenskap. Alla ska kunna säga att de är en del av det, säger Jonna Lodh.

JENNIFER LAST

OM VÄRLDENS BARN-GALAN. *Startar klockan 18 den 6 oktober. Biljetter släpptes den 20 september via Ticketmaster. Det går att köpa biljett i dörren, med reservation för slutförsäljning. Marknad (fokus återbruk) och kafé öppnar klockan 15.*

Foto: Jennifer Last

2-ÅRSJUBILEUM!

DELSJÖGRILLEN FIRAR DETTA MED ETT

KANONERBJUDANDE

28 sept–14 okt 2018

FÅ EN GRATIS *PIZZA** NÄR DU KÖPER VALFRI PIZZA!

***Gäller endast nr 1-5 i pizzamenyn och endast vid avhämtning, mån-fre 16-21 & lör-sön 13-21**

KÄRA GÄSTER!

Vi på Delsjögrillen månar om våra kunder och vill att Ni skall få det absolut bästa!

Pizzadegen bakar vi själva och tomatsåsen kokar vi länge för att få den perfekta smaken. Vi blandar två sorters ostar, Västervik och Riddare och vi använder endast handskalade räkor.

Vårt motto är bra, färska råvaror blandat med en rejäl dos passion och kärlek!

Delsjögrillen (gamla Beckmans) har nu kompletterat med pizza förutom klassiskt gatukök.

SMAKLIG SPIS!

PIZZA

GLUTENFRI PIZZA +15 kr **BARNPIZZA** -10 kr
EXTRA TILLBEHÖR: Extra deg 15 kr / Oxfilé 20 kr / Räkor 15 kr
Grönsaker 10 kr / Mozzarella 15 kr / Lufttorkad skinka 15 kr
Köttfärs 15 kr / Vitost 15kr / Kyckling 15 kr / Sås i burk 10 kr

1. MARGHERITA 65/140:-
Tomat, ost

2. VESUVIO 70/150:-
Tomat, ost, skinka

3. CAPRICCIOSA 75/165:-
Tomat, ost, skinka, färska champinjoner

4. PESCATORE 75/165:-
Tomat, ost, tonfisk

5. HAWAII 75/165:-
Tomat, ost, skinka, ananas

6. QUATRO STAGIONI 85/190:-
Tomat, ost, skinka, räkor, färska champinjoner, kronärtskocka

7. BUZZOLA 80/180:-
Tomat, ost, skinka, räkor

8. CALZONE 75:-
Tomat, ost, skinka (inbakad)

9. CIAO CIAO 85:-
Tomat, ost, oxfilé, lök, färska champinjoner, färsk vitlök (inbakad)

10. NIKO´S SPECIAL 80/170:-
Tomat, ost, köttfärs, färska champinjoner, färsk tomat, feferoni (stark)

11. MEXICANA 80/170:-
Tomat, ost, köttfärs, färsk tomat, jalapeno

12. CANNIBALE 80/170:-
Tomat, ost, köttfärs, lök

13. EL DIABLO 80/170:-
Tomat, ost, köttfärs, grön paprika, jalapeno

14. DG SPECIAL 85/190:-
Tomat, ost, köttfärs, grön paprika, kebabsås

15. DELLA CASA 85/190:-
Tomat, ost, oxfilé, färska champinjoner, lök, bearnaisesås

16. GORGONZOLA 89/190:-
Tomat, ost, oxfilé, färsk tomat, gorgonzola

17. REALE 89/190:-
Tomat, ost, oxfilé, ägg, bearnaisesås

18. MARIA 95/200:-
Tomat, ost, oxfilé, sparris, färsk tomat, färsk vitlök, bearnaisesås

19. CACCIATORA 80/170:-
Tomat, ost, salami, lök, färska champinjoner

20. AL BACON 80/170:-
Tomat, ost, bacon, lök

21. EL GRECO 80/170:-
Tomat, ost, oliver, vitost, feferoni, grön paprika, färsk tomat

22. PARMA 90/200:-
Tomat, ost, mozzarella, lufttorkad skinka, färsk basilika

23. ITALIANO 95/210:-
Tomat, ost, mozzarella, lufttorkad skinka, färsk tomat, pesto, ruccola

24. KEBABPIZZA 90/190:-
Tomat, ost, kebabkött, isbergssallad, färsk tomat, rödlök, feferoni, kebabsås

RULLAR

KEBABRULLE 80:-
Nybakat bröd, kebabkött, isbergssallad, rödlök, färsk tomat, färsk gurka, kebabsås

KYCKLINGRULLE 80:-
Nybakat bröd, kyckling, isbergssallad, rödlök, färsk tomat, färsk gurka, kebabsås

THESSALONIKI 80:-
Nybakat bröd, kebabkött, vitost, isbergssallad, rödlök, färsk tomat, färsk gurka, feferoni, tzatziki

SALLAD

KEBABSALLAD 80:-
Kebabkött, isbergssallad, färsk tomat, färsk gurka, rödlök, kebabsås

KYCKLINGSALLAD 80:-
Kyckling, vitost, isbergssallad, färsk tomat, färsk gurka, rödlök

GREKISK SALLAD 80:-
Isbergssallad, färsk tomat, färsk gurka, vitost, rödlök, oliver, tzatziki

Tel: 031-40 38 03

Delsjövägen 53, Göteborg • www.delsjogrillen.se • 031-40 38 03 • facebook.com/delsjogrillen

DELSJÖGRILLEN *Licence to grill* **Tel: 40 38 03**

ORGELFUNDERING. *När Örgryte kyrka på 1780-talet behövde ny orgel hade Gustavi domkyrka en orgel byggd av Johan Niklas Cahman. Han var farfar till den udda baron som kom att fly ur Sverige två gånger och tog sin gåta med sig i graven i Paris. Så biskopen bedömde att släkten Cahman inte skulle anlitas för Örgrytes del.*

Den flyende baronens olösta gåta

I höst, den första november, är det 250 år sedan Polens kung Stanislaus August satt och undertecknade ett vackert diplom åt den göteborgske affärsmannen Johan Cahman. Där intygades att han med titeln baron skrevs in i polska adelskalendern.

Den från början tyska släkten Cahman hade i några generationer funnits i Göteborg. Genom denne Johan Cahman hade släkten dock fått ett lite blandat rykte.

Det välkända året 1632, då vår stads grundare Gustav II Adolf dog i Lützen, hände det sig också att man i Kristianstad i det danska länet Skåne installerade en praktfull orgel. Den var byggd av tysken Henrik Cahman. Drygt hundra år senare, 1734, installerades i Gustavi domkyrka i Göteborg en orgel byggd av sonsonen Johan Niklas Cahman. 9000 daler silvermynt betalade staden för den.

Orgelbyggarens son, Gustaf Cahman, valde trots grundläggande kunskaper i hantverket ett annat yrke, som med mindre möda kunde ge mångdubbelt mer i pengar.

Göteborg var på väg upp ur en djup ekonomisk kris. Det lönsamma Ostindiska Kompaniet hade kommit igång med sin handel med Kina. Gustaf blev affärsman och investerade friskt i allehanda branscher.

Från våren 1749 arrenderade Gustaf Cahman ett naturskönt landeri vid Mölndalsån, där barnen lekte, inte minst med en flotte som lätt tog dem över till den lugna åns andra strand. Alltså till Örgryte socken. Landeriet, beläget på stadens sida, var Katrinelund.

Faktiskt noterades namnet Katrinelund första gången under Cahmans tid. Vem det syftade på är inte bekräftat, men det kan rimligen ha varit hans hustru Catharina Bornander, även om obekräftad tradition gör gällande att det hette Cathrinelund redan i två föregående ägarinnors tid. Många författare har i sammanhanget valt att nämna friherrinnan Katarina Tham, som ägde även Gräfsnäs slott vid Anten.

Gustaf Cahman och Catharina Bornander fick sju barn. Ett av dessa var Johan Cahman, som Polens kung alltså år 1768 skrev in i adelskalendern. Johans kontakter med Polen var främst att han dit hade exporterat järn från ett antal värmländska järnverk han ägde.

I Göteborgs skärgård hade han både ärvt och startat nya sillsalterier och trankokerier. Under sillfiskets storhetstid var varje göteborgsk finansman mer eller mindre delägare i salterier. Men Johan Cahman var den förste att så målmedvetet, och i så stor skala, satsa på detta.

Han deltog starkt i nöjeslivet, där man dock ibland rynkade på nästan åt de enkla gycklare han anlitade, i tider då teater och annan kultur höll på att förfinas. Detta störde hans önskan att vinna societetens största beundran.

Ändå fortsatte han engagera enkla underhållare. Det var på Stora Torget (långt senare kallat Gustaf Adolfs Torg) eller lika ofta i någon lada som underhållningen ägde rum.

Denne ogifte Johan Cahman var inte så förmögen som herrskapen av släkterna Sahlgren, Tham eller Schutz, men gott och väl så rik att han normalt sett skulle blivit adlad utan andra meriter. Dessutom var hans företagsamhet till avsevärd samhällsnytta. Men in i den svenska adelskalendern kom han inte.

En utländsk akrobat och trollkarl, kallad Mackol Maddox, behövde inte som andra artister bo i något skjul eller någon lada under vistelsen i Göteborg. Maddox fick fina kläder och bodde flera månader i det Cahmanska huset och rörde sig fritt i rummen. Detta ansågs mycket opassande. En enkel så kallad taskspelare borde inte få sova i ett gästrum värdigt en prins.

Skvallret gick bland societetsdamerna, som dock inte bara förfasade sig utan i lika hög grad suktade efter den vackre, mörkhårige utlänningen med den vältränade kroppen. Att han var kort i växten, åtminstone decimetern under medellängd, kompenserades av hans charm. Och hans trollerinummer, med de djur och prylar som hörde till, hade romantiska inslag i form av blomster och annat, då han tycks ha utfört dem med tidens största skicklighet.

Graciöst gick Mackol Maddox på en uppspänd lina. Han såg ut att trampa på bara luft på promenaden där uppe mellan två stycken hustak en afton varje vecka. Hans kropp var något som unga societetsdamer med äldre och något fetlagda makar bara kunde drömma om. Såvida han inte i smyg träffade några, men det förtäljer inte historien.

Emellertid gick några av Johan Cahmans investeringar fel. Och han hade öst ut pengar på lyx och kanske fått betala höga mutor för sin polska adelstitel.

I Göteborg ägde den skotske handelsexpediten David Johnston en skuldsedel, där det stod att Johan Cahman hade lånat tusen pund och förbundit sig att betala tillbaka med ränta. Tillsynes hade Cahman undertecknat den. Johnston krävde via en jurist en omedelbar ”bysättnig”. Alltså att Cahman skulle sättas i häkte till det var klargjort hur han ämnade betala skulden.

Göteborgs magistrat, som var stadens högsta domstol, tog upp frågan och kallade Cahman till förhör i Rådhuset. Johnston uppgav att han köpt skuldsedeln av artisten Mackol Maddox.

Cahman fann det uppenbart att trollkarlen Maddox, som även var handstilsexpert, hade förfalskat namnteckningen och fritt boende i huset hade kunnat stämpla skuldsedeln med Cahmans stämplar när som helst. Hur skulle den enkle artisten Maddox förresten kunnat ha tusen pund att låna ut?

Domstolen var knappast neutral. Där fanns fiender till Cahman. Ostindiske direktören Martin Törngren och assessor Valtinson yttrade att namnteckningen på den skuldsedel, som Maddox sålt vidare till Johnston sannolikt var Cahmans egen. Och pappret bar ju Cahmans ditstämplade sigill.

Maddox seglade hastigt iväg till Köpenhamn. Göteborgs borgmästare Daniel Pettersson ville inte döma i den knepiga frågan, utan målet lämnades vidare till den högre instansen Göta hovrätt i Jönköping, där skuldsedelns namnteckning och stämplar skulle väga tungt. Hovrätten kallade in experter som sa att namnteckningen var Cahmans egen. Han dömdes att betala.

Cahman vände sig utan framgång med överklagan till Kunglig Majestät. Inget tyder på att Cahman betalade. Detta var 1770. Han flydde ur landet. Skeppare Bryngel Nilsson förnekade ett rykte om att på sin skuta ha fört Cahman till Danzig (det nutida Gdansk). En betrodd inspektor skötte Cahmans järnbruk och sillsalterier, medan Cahman då vistades i Warszawa och åt middagar vid polska hovet.

Därefter var Johan Cahman, åtminstone för nutida forskares ögon, spårlöst försvunnen i fyra års tid, innan han förekom i såväl Paris som Warszawa. År 1779 var han i varje fall åter i Sverige och skaffade mer kontanter genom att sälja ett av sina järnbruk till den oerhört rike Johan Hall den äldre.

Krigskollegiet väntade förgäves på att Cahman skulle uppfylla de stora leveranslöften han som brukspatron gett. Landshövding Anders Du Rietz beordrade honom att infinna sig på landskansliet på Södra Hamngatan på eftermiddagen den 3 juli för att förklara sig.

Cahman uteblev. Landshövdingen larmade militären, som hastigt skulle spärra hamnar och vägar – men för sent. Cahman hade åter slunkit ut ur Sverige och återkom aldrig mer.

Den 7 november 1780 meddelades i Posttidningen att baron Cahman, född och bosatt i Göteborg, var avliden i Paris. Landshövding Du Rietz nöjde sig inte med detta utan ämnade kräva att fransmännen skulle öppna graven och kolla att det verkligen var Cahman och inte ett okänt lik som låg i kistan. Ett starkt rykte om fel person i kistan förekom nämligen.

Göteborgs då nye biskop Johan Wingård avrådde dock bestämt från en sådan kränkning av griftefriden. Johan Cahman, eller ett okänt lik, tog alltså med sig den flyende baronens olösta gåta i graven. (Till biskop Wingårds minne finns Wingårdsgatan, parallellt med en bit av Delsjövägen.)

1780, då Cahman endera avled eller på annat sätt försvann, var året då Örgryte kyrka satte upp en ny orgel och altartavla på sin önskelista. Eftersom Gustavi domkyrka då hade en orgel byggd av denne Cahmas farfar, fanns ett förslag om att kontakta en i Tyskland kvarboende orgelbyggare av släkten.

Men biskop Wingård ansåg namnet alltför skandaliserat. Och som vi vet så var den orgel, som sedan blev installerad i Örgryte 1789, byggd av en annan mästare.

Kistan med den avlidne förmögne John Hall, som Cahman hade sålt ett järnbruk till, skulle i jord vid Örgryte kyrka men stod efter en ceremoni ännu kvar inne i Gustavi domkyrka, då domkyrkan, av trä, brann nertill grunden samtidigt som 179 göteborgska bostadshus den 20 december 1802.

Nuvarande domkyrkan, av tegel, är från 1815.

HISTORISKT
med Sören Skarback
– författare med Göteborg i fokus

LUNDIN
FASTIGHETSBYRÅ

Just nu!
Finlunch för två på
Villa Odinslund
när du bokar en
kostnadsfri värdering!

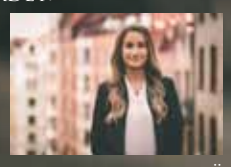
Hej! Jag har flyttat, ska du?

Numera hittar du mig på Lundin Fastighetsbyrå där jag förutom att förmedla hus i Örgryte med omnejd även kommer att arbeta med kommersiella fastigheter och exklusiva bostäder. Ska du också flytta och behöver rådgivning inför kommande försäljning?
Eller är du bara nyfiken på vad din bostad är värd? Varmt välkommen att kontakta mig på 0728-84 88 00 eller magnus.josefsson@lundin.se

MAGNUS JOSEFSSON
Fastighetsmäklare, Partner

ÖVRIGA MÄKLARE I OMRÅDET:

ANNE JONSON


JENNIEANN NYSTRÖM

KARIN CORNELIUSSON

NIKLAS KOCEV

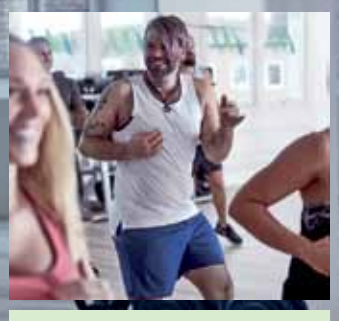
PETER JOHANSEN

CHRISTOFFER LENNARTSSON

TRÄNING FÖR ALLA

- Gym
- Kondition
- Gruppträning
- Personlig träning
- Fria vikter

- Seniorklubb
- Sjukgymnastik
- Sol & relax
- Barn- och ungdomsträning



Stor, utbyggd klubb med **1100 kvm träning**

Låt oss ta **din träning** till nya höjder!

Besök gärna vår hemsida för mer info **nordicwellness.se**

Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för slutförsäljning och ev. tryckfel. Vid löpande avtal gäller 2 mån uppsägning.

NORDIC WELLNESS ÖRGRYTE
Töpelsgatan 7, 010-155 52 62
nordicwellness.se

NORDICWELLNESS

Freddan har sadlat om

Han har åkt skidor på Svalbard och stött på isbjörnar.

Seglat över Atlanten och även genomfört Fastnet Race, världens tuffaste havskappsegling runt de brittiska öarna.

Hoppat fallskärm från Hercules-plan, åkt Vasaloppet, cyklat Vätternrundan, knådat onda ryggar hos personalen på IKEA, sytt ryggsäckar, tält och sovsäckar.

Konfronterats med livsfarliga giftormar i Australien, bland mycket annat.

Nu reparerar Fredrik Belin, 55, och säljer cyklar i egen regi längs Munkebäcksgatan i Kålltorp.

– Jag har levt ett ansvarslöst och egoistiskt liv, men också haft roligt, sammanfattar tvåbarnspappan sin gärning hittills.

Det ”Cykel-Freddan” i-n-t-e upplevt är betydligt enklare att berätta än att skriva hans omfattande cv.

– Mamma har nog varit orolig vid några tillfällen, erkänner Fredrik ärligt.

• Ditt leverne är lindrigt uttryckt omtumlande och i flera stycken helt fantastiskt med tanke på vad en medel-Svensson är med om?

Svaret kommer blixtsnabbt:

– Jag har inte levt ett bättre liv än någon annan. Men ett annorlunda, väldigt extremt och utmanade liv.

• Hur har du resonerat?

– Att jag ”gasar till det rasar” passar nog rätt bra in som beskrivning på mig. Mottot har varit att man måste våga tappa fotfästet för att hitta det någon annanstans.

• Är det okej att vi skriver tusenkonstnär och naturbarn på ditt visitkort?

– Det känns väl okej. Med i så fall tillägget att jag också är obeslutsam och nyfiken...

Bakom skäggstubben och leendet i cykelverkstaden ser vi en ödmjuk och vältränad kille som alltid varit på gång och på språng. En blivande 56-åring som egentligen aldrig officiellt behövt söka ett jobb - trots att han hoppade av gymnasiestudierna efter två år.

– Därefter har jag varit självlärd. Fast så ser väl arbetsmarknaden inte ut för dagens ungdomar där det helst gäller att vara högt utbildad innan man får ett arbete.

Friluftsliv, klättring och segling har alltid fascinerat honom. Uppväxt i Toltorpsdalen som andra barnet i en syskonskara på fyra med en pappa, Lars, som var läkare och fortfarande vid 88 års ålder är aktiv i astma- och allergirådet.

Under två år, som 9–11-åring, när pappa forskade i Baltimore, lärde sig barnen Belin engelska. Vid hemkomsten fick Fredrik byta från Toltorpsskolan till Sörgårdsskolan.

– Men skolan var aldrig intressant för mig. Jag stack hellre ut till Utby-bergen och klättrade eller ut på havet och seglade.

• Aldrig någon lagidrott?

– Jodå, lite ishockey i unga år. Jag var skaplig som målvakt, men saknade det rätta spelsinnet. Nej, jag är en ensamidrottare.

Efter avhoppet från gymnasiet började livet ta fart på allvar för Fredrik Belin. För att få en bild av helheten, från 19 års ålder fram till idag, bör vi här och nu ta ett brejk från den här texten och studera listan över de många milstolparna här intill.

HÄR ÄR FREDDAN HEMMA NU. *Äventyraren Fredrik Belin syns numera i betydligt lugnare sammanhang, som här i cykelverkstade på Munkebäcksgatan i Kålltorp.* FOTO: ÖHP

Ja, vad sägs? Förmodligen att arbetsplatserna, och uppgifterna, är lika många som de äventyrliga utmaningarna.

Från tuffa militära uppdrag till arbete i sportbutik kan steget vara långt. Men Fredrik tog chansen – och fick den – för drygt 30 år sedan när han klev in hos Mats Sport på Backaplan.

”Hej. Jag vill jobba här”.

Fredrik var nyopererad i knät. Gick med gipsat ben och på kryckor. Dan efter ringde telefonen.

”Okej, Häng med till Sölden i Österrike i morgon och testa skidor”

”Ska jag åtminstone inte slänga gipset och kryckorna först!?”

”Nej, åk med”

– Ganska fantastiskt egentligen, att anställa en sjukskriven. Och i praktiken är detta enda gången jag sökt ett arbete.

Resorna söderöver har varit desto fler. Som när han (1990) ännu en gång ”tröttnade på Göteborg” som han beskriver det.

– Jag packade min folkabubbla med fem par skidor på taket, och med en elbas och en symaskin i baksätet.

• Varför en symaskin?

– Efter att jag som ung träffat en flickvän som var skräddarutbildad har jag alltid gillat att sy...

• Hur gick resan?

– Det började strula när jag kom till Tyskland eftersom jag körde med dubbdäck. Bara att stanna vid vägkanten och plocka bort ett dubb i taget med hjälp av en skruvmejsel. Därefter styrde jag planlöst mot Alperna, och hamnade till sist i välkända skidorten Val Thorens strax utanför Albertville i Frankrike. Klev in på ett hotell, Tango, som jag visste ägdes av svenskar (bröderna Johansson från Göteborg) eftersom jag sommarjobbat på deras krog på Marstrand ett antal somrar tidigare.

• Så du fick tak över huvudet till en billig penning?

– Mer än så. Jag jobbade mig kvar på hotellet. Bäddade sängar på förmiddagarna, serverade lunch, och stod i baren på kvällarna. Och på fritiden som fanns kvar åkte jag skidor.

Symaskinen fanns med hem ett halvår senare när Fredrik återvände med dålig ekonomi. Och han skulle snabbt få användning för sin dyrgrip. Som rekryterad produktchef på ansedda Fjällräven.

– Jag sydde prototyper till ryggsäck och framöver även till tält och sovsäckar. Jag levde ett härligt liv i Örnsköldsvik. Tjänade 15 000 kronor i månaden, bodde i chefens torp ute i naturen med Sveriges kanske främsta skidspår utanför knuten.

Parallellt inleddes de verkliga äventyren, de extrema expeditionerna tillsammans med likasinnade.

– Tidigare hade jag mest upplevt strapatser på haven. Fastnet Race (världens äldsta och längsta återkommande havskappsegling) var en jättegrej när vi seglade den 1981. Omgången innan, två år tidigare, omkom 15 deltagare som spolades överbord när stormarna slog till. Jag förstår om mamma var orolig när jag gav mig iväg som 19-åring.

Erkänt utmanande och unge äventyraren Ola Skinnarmo blev en av vapendragarna och en kompis för livet.

– Vi gjorde nyligen ”Äventyrspodden” tillsammans. Tyvärr fick vi aldrig uppleva att fara till Sydpolen ihop. Jag backade på grund av min knäskada, vilket jag kan ångra idag.

• Något annat du ångrar?

– Att jag inte höll mig på benen på upploppet på Vasaloppet 2014. Jag blev trängd, av en norrman, och vurpade. Och fick sluttiden fem timmar och futtiga två sekunder. Med normal skidåkning hade jag kommit under fem timmar som var en drömtid för mig.

• Fick du tag på norrmannen efteråt?

- Nej, tyvärr, men jag letade länge efter honom...

För snart 18 respektive 16 år sedan blev Fredrik Belin pappa till Arvid och Hanna. Inte helt omtumlande visade det sig.

– Samtidigt som lillasyster föddes 16 måna-

TIPSA KOA!

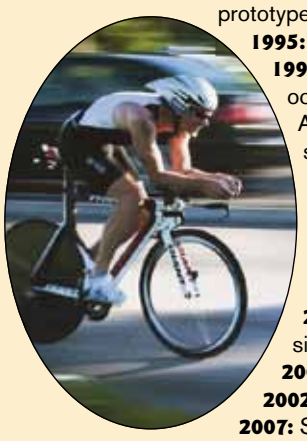
■ Vilka intressanta människor möter Du i våra kvarter, på gator och torg, och rent av i butiker, som bör porträtteras under vinjetten "Folk vi möter"?

■ Det kan vara ung som gammal, en känd, en okänd, en kvinna eller en man. Hör av dig till **koa.andersson@gmail.com** så tar vi hand om tipset.

Milstolpar i ”Cykel-Freddans” liv

1962: Fredrik Belin föds och växer upp i Toltorpsdalen, på gränsen mot Mölndal.
1971–73: Bor med familjen i Baltimore, USA, där pappa Lars (läkare) får en tjänst som forskare.
1978–79: Påbörjar gymnasiet – men tvingas gå om första året.
1980–81: Går andra året på gymnasiet – och hoppar därefter av, trött på att studera.
1981: Ingår i en besättning på sex man i klassiska och strapatsfyllda seglingstävlingen Fastnet Race.
1982–83: Gör värnplikten vid kustjägarna (KA 1) i Vaxholm, med bland annat placering på Korsö, den så kallade Djävulsön.

1984: Utbildar sig till yrkesofficer.
1985: Tjänstgör vid kavalleriet (K4) i Arvidsjaur.
1986–87: Tjänstgör vid K3 i Karlsborg.
1987: Åker Vasaloppet för första gången. Men knäopereras också för första gången, missar antagningen till helikopterskolan.
1987–89: Arbetar som säljare, med ansvar för vildmark- och längdåkning, hos Mats Sport på Backaplan.
1989: Seglar i ett projekt över Atlanten på en 59 fot stor båt.
1990: Rekryteras som butikschef till Naturkompaniet på Korsgatan.
1990: Tröttnar på Göteborg, packar bilen (se mer i texten här intill) och åker till Val Thorens i Frankrike för att arbeta på ett hotell i skidorten.
1991: Åker hem från Alperna. Får åter jobb på Mats Sport - nu i Västra Frölunda.
1991: Åke Nordin, grundare och ägare av Fjällräven i Örnsköldsvik ringer och erbjuder ett jobb som produktchef. Fredrik nappar och blir i kvar i Ö-vik i sju år. Reser ofta till Asien för att informera sig och kvalitetssäkra företagets produkter där Fredrik oftast skapat och sytt prototyperna.



1995: Går på expedition på Svalbard ihop med fyra andra kompisar.
1996: Får kontakt med äventyraren Ola Skinnarmo som hör av sig och vill slå påsarna ihop. Duon avverkar bland annat trippen från Antarktis kust över Grönland, 54 mil på skidor, och bestämmer sig för att starta projektet ”Skinn & Ben mot Sydpolen”.
1998: Erbjuds ett nytt jobb med design- och säljuppdrag hos klädjätten Peak Performance i Åre, stannar ett år. Flyttar tillbaka till Göteborg.
1999: Tvingas tacka nej till Sydpolen-projektet för att knät inte är okej.
2000: Startar ett eget bolag, Daruma, med inriktning på designverkssamhet och produktutveckling.
2000: Blir pappa till sonen Arvid.
2002: Blir pappa till dottern Hanna.
2007: Startar ett andra bolag, Fortex, som lagerhållande grossister inom profilbranschen.
2008: Separerar från barnens mamma Åsa.
2010: Tvingas på grund av privata situationen att sälja sin del i företaget. Börjar jobba hos Robship i Billdal som tillverkar och säljer marina produkter.
2011: Åker Vasaloppet för andra gången. Börjar träna och tävla med landsvägscykel, vinner SM-silver i tempo för veteraner.
2013: Avverkar Vätternrundan för första gången.
2014: Sätter personligt rekord i Vasaloppet med fem timmar och två (!) sekunder.
2015: Cyklar Vätternrundan på rekordtiden sju timmar och 23 minuter, blir 55:a av 19 000 startande.
2016: Avslutar Robship-projektet. Tröttnar på att rita saker. Utbildar sig till medicinsk massageterapeut. Jobbar som hälsocoach på IKEA, Bäckebol, och på Fagareds ungdomsvårdskola. Startar egen cykelkverkstad i liten skala i garaget hemmavid.
1 mars 2018: Tar över affären på Munkebäcksgatan som han nu driver fullt ut parallellt med fortsatt regelbunden fysisk träning. Cyklar i stort sett 4-5 mil varje morgon med start halv sju innan jobbet, utövar crossfit, och leder dessutom en spinninggrupp varje onsdag hos Hela Hälsan i Munkebäck.

der efter Arvid fick han diagnosen autism. Men Hanna blev ett fantastiskt stöd under hela uppväxten för sin bror och båda fungerar idag utmärkt i vardagen och sköter sina studier.

• Hur mår Arvid?

- En härlig kille som fyller 18 år tre dagar före julafton. Autismen gör honom unik. Han ljuger aldrig. Hjälper alltid till. Är ständigt trevlig.

Under barnens utveckling har Fredrik Belin tvingats ändra sitt leverne till en vis del. Med nya mer anpassade arbetsuppdrag och tider, med mer hemmanärvaro. Men träningen är fortfarande som ett gift för honom. Cykelturerna, skidåkningen, friluftslivet.

– I somras var Arvid och jag ute i vildmarken och paddlade. Det hoppas jag vi ska få uppleva mer av i framtiden.

Det senaste projektet är annars att reparera och sälja cyklar i Freddans Cykelverkstad på Munkebäcksgatan. I visionen finns att sälja också begagnade cyklar under eget varumärke.

– Jag har två underbara medhjälpare som kommer in då och då i verkstan. Ulf ”Vinyl” Stenberg, som ingår i Nationalteatern, och pensionären Torbjörn Winkler. Vi får se vad vi kan hitta på framöver.

Fredrik Belin lever numera ihop med sambon Mette Sommer som är en stark livskamrat och stöttning.

– Jag beundrar hennes tålamod. Jag är svår att vara tillsammansmed. Jag har levt och lever inte enbart ett ansvarslöst och egoistisk liv. Jag är perfektionist dessutom. Kräver att dasslocket ska vara stängt och att sängen är ordentligt bäddad.

• Vad är du mest stolt över med tanke på allt vad du presterat under årens lopp som tusenkonstnär?

– Mina barn, avslutar Fredrik Belin utan att nämna vare sig Atlanten, Svalbard, de sju Vasaloppen, halvåret i Val Thorens, eller tidigare mottot att ”det gasar till det rasar”.

KJELL-OVE ”KOA” ANDERSSON

GRATIS SYNUNDERSÖKNING

VÄRDE 395:-

Boka din synundersökning enkelt på:
www.optikkallaren.se

Synundersökningen avser glasögon och utförs av legitimerad optiker. Inget köptvång. Intyg, recept remiss etc. debiteras. Gäller t.o.m. 2018-10-06.

optikkällaren

optikkällaren
Kvalitet & service till rätt pris!

Boka synundersökning idag!

OLSKROKEN Redbergsvägen 17, Tel: 031-19 84 70
LERUM Brobacken 3, Tel: 0302-138 83
BACKAPLAN Backavägen 2 (Coophuset), Tel: 031-23 98 88
MAJORNA Stigbergsliden 22, Tel: 031-780 60 18
KYRKBYTORGET Eketrägatan 11 Tel: 031-23 86 30 (NY BUTIK)
KÅLLERED Eken Center Ekenleden 3, Tel: 031-795 22 30
KUNGSBACKA Borgmästaregatan 8 Tel: 0300-56 32 80
MÖLNLYCKE Allén 4, Tel: 031-50 88 95

Välkommen!

Boksläpp i skrattets tecken

Heidi Roslund är aktuell med sin debutbok Miljarder spermier, vars boksläpp äger rum på Härlanda bibliotek den 28 september.

Hon är före detta allsvensk fotbollsspelare, har tränat seniorlag i fotboll och har under många år utövat akupunktur. Nu kan hon enligt henne själv stryka ytterligare en sak från sin bucket list när hon vid 54 års ålder släpper boken Miljarder spermier.

– Livet har dragit i väg, men jag har alltid tyckt att det är roligt att skriva. Jag trivs med skrivandet och det kan hända att det blir mer av det. Jag vill inte skriva som någon, utan som mig själv. Hitta mitt eget. Jag hoppas att jag har lyckats med det, säger hon.

Miljarder spermier handlar om ett antal människor som träffas i en meditationsgrupp. Dessa karaktärer får man följa genom bokens gång, inte minst de två homosexuella kvinnorna som vill skaffa barn.

– Jag har tagit med mycket jag själv har en anknytning till. Ingen av karaktärerna är just jag, utan något jag har varit delaktig i via någon annan eller människor i min bekantskapskrets. Vissa karaktärer finns på riktigt, men jag har tagit ut svängarna, säger hon.

Heidi Roslund har arbetat med boken under två års tid, men det är sedan i februari i år hon har skrivit större delen av innehållet och färdigställt idén. Hon beskriver boken som en komedi och menar på att den är ämnad för att sprida glädje.

– Det är en snabb bok med snabba konversationer. Den riktar sig till dem som vill få sig ett gott skratt eller behöver ett ”peptalk”. Till dem som behöver skratta. Ofta handlar det om att människor vill bli berörda på ett eller annat sätt. Jag hoppas att det räcker, säger hon.

Trots att Heidi Roslund står på helt ny mark i samband med släppet av sin debutroman, känner hon sig inte speciellt nervös. Hon vill snarare agera förebild och menar på att om hon kan, så kan fler.

– Det är klart att jag kan vara lite rädd, men jag tänker inte på att ta fram de känslorna. Jag tänker att nu kör jag, och jag vill gå in och älska den känslan. Jag gör mitt bästa och jag hoppas att det inspirerar.

JENNIFER LAST

BOKAKTUELL. Heidi Roslund släpper sin debutbok ”Miljarder spermier” och firar det med ett boksläpp på Härlanda bibliotek den 28 september.

FOTO: PRIVAT

STJÄRNKLART. *Thomas Ravelli, Kennet Andersson och Pontus Kåmark på samma plan. Kanske inte så överraskande kanske, men här handlade det om GLTK:s smyginvigning av de nya padelbanorna.*

FOTO: JENNIFER LAST

Padel ska locka fler till träning

Smyginvigning eller VM94-återträff? Den 1 september hade GLTK premiär för sina fyra nya padelbanor. Ett koncept som både var lyckat och kändistätt.

Ännu är det några veckor kvar innan hallen där GLTKs padelbanor har alla detaljer på sin plats. Därför har allmänheten under september månad kunnat spela paddel för 100 kronor, där alla pengarna har gått till stadsmissionen som har ett nära samarbete med GLTK.

– För att Göteborgs stadsmission ska kunna fortsätta bedriva ett omfattande viktigt arbete i Göteborg, behöver vi hjälp från privatpersoner, företag och organisationer. Vi tror att det i GLTKs breda nätverk finns många som vill hjälpa till och vi hoppas på många fler samarbeten, säger Anette Tingets från Stadsmissionen till GLTK inför invigningen.

Det främsta syftet med införandet av padelbanorna är att öka alternativen på anläggningen. Nu finns både tennis, padel och Nordic Wellness under samma tak.

– Vi vill vara en multisportanläggning och tror stenhårt på padel. Vi vill givetvis locka nya medlemmar och en ny målgrupp, inte minst kunna erbjuda ytterligare ett alternativ till våra idrottare som redan tränar här, säger Martin Waktel, verksamhetsansvarig för padel.

Under smyginvigningen den 1 september var det minst sagt kändistätt. Ett stort gäng idrottsprofiler var på plats för en lättsammare padelturnering.

– Jag är definitivt nybörjare, har aldrig spelat padel innan. Man måste komma in i det. Det är en helt annan tankegång och teknik än tennis som jag kör en del. Men det är alltid kul att röra på sig och få träna, och jag tränar ju rätt ofta här på GLTK. Jag kan absolut tänka mig att spela lite då och då, men det får bli på motionsnivå, säger Pontus Kåmark, före detta fotbollsspelare som kunde ses i 94-truppen.

Och visst fanns det fler gamla VM-hjältar på plats. Före detta landslagsmålvakten Thomas Ravelli och anfallaren Kennet Andersson återförenades som lagkamrater på padelbanan.

– Det är en rolig sport och det känns som att alla kan vara med. Förr, med fotbollen, ville jag vinna allt men det är inte så noga längre. Det handlar mest om att ha kul, säger Thomas Ravelli.

• Är ni ett lika bra team på padelbanan som på fotbollsplanen?

– Jag känner Kennet utan och innan. Vi kom ju till Blåvitt samtidigt och vi har även efter fotbollen spelat mycket tennis ihop. Det är inga konstigheter. Vi är ett bra team.

JENNIFER LAST

VI SYR DYNOR!

Skumplast tillskärs och sömnad utförs efter mått och mall till båt- & husvagnsdynor, bäddmadrasser kökssoffor, balkongskydd, gardiner m.m. Även till restaurang, hotell och offentlig miljö.

REGNKAPPOR

Herr och damkappor i flera härliga färger med snygga foder och svetsade sömmar. Genomtänkt design med bl a ficklock, reflex-detalj på midjeskärpet, och slag på ärmen så vattnet inte rinner ner på händerna.

CITYCOAT
XS-XXL
1 490:-

BUSINESS COAT
XS-XXL
1 690:-

Vi är vana vid det ovanliga!

Stolsitsar, stor sortering ..... ex. Lilla Åland 189:-
Vaxduk, ex linne..... fr 198:-
Bordsfilt, plastad 149:-
Bordstabletter, plast & tyg..... fr 39:-
Plädar, stor sortering .....ex 198:-
Mattor, textil & plast ex 70x200..... 425:-
Tyger till DYNOR MÖBLER och GARDINER – stort urval!

GALANT PLAST

Odinsplatsen 2 (hpl. Ullevi N.)
Vard. 9-18 | Lörd 10-14

Tel. 031-15 28 16
www.galantplast.se

”EN SMAK AV ITALIEN I CENTRALA ÖRGRYTE”

Vi erbjuder frukost, lunch, fika, catering och event.

Varmt välkomna!

MANGIA ITALIANO
RISTORANTE EST 2018

Töpelsgatan 7 | Göteborg | Tel: 031-40 28 20
Mån-Fre: 8.00-20.00 | Lörd: 9.00-18.00
www.mangiaitaliano.se

JUST NU
20–50%
PÅ 1000-TALS TAPETER*

DAGS ATT GÖRA FINT

VI HJÄLPER DIG KOMMA IGÅNG

Tapetsering kan vara lite knepigt i början. Man behöver både inspiration, rätt material och kanske ett gott råd från någon som har varit med förr. Välkommen in, vi hjälper dig att komma igång.

*Gäller 21/9–7/10 2018.
Lokala avvikelser kan förekomma. Med reservation för slutförsäljning.

PARTILLE • Mellbyvägen 33 • Tfn: 031-340 05 70
MÖLNLYCKE • Hönekullavägen 21 • Tfn: 031-88 56 88
GÖTEBORG • Danska Vägen 96 • Tfn: 031-337 55 50
LERUM/STENKULLEN • Färgvägen 6 • Tfn: 0302-222 45

ASKIM • Sisjövägen 49 • Tfn: 031-748 47 30
KUNGÄLV • Teknikervägen 7 • Tfn: 0303-630 40
ANGERED/GÅRDSTEN • Salviagatan 1 • Tfn: 031-797 44 40
www.colorama.se

colorama

En kul upplevelse att laga mat i tv

Olskrokstjejen Caterina Luca medverkade i premiärveckan av den tjugonde säsongen av det populära matlagningsprogrammet ”Halv åtta hos mig”.

– Jag känner mig stolt över det, säger hon.

”Halv åtta hos mig” bygger på den brittiska förlagan ”Come dine with me”, där fyra hemmakockar bjuder varandra på en tre rätters-middag i utbyte mot poäng som kan ta dem till förstaplatsen och vinsten på 15 000 kronor. Caterina Luca bjöd in tre andra matglada hemmakockar och ett TV-team till sin lägenhet i Olskroken. Programmet visades i TV-rutan den 23 augusti, men kan ses på TV4 play i efterhand.

– Jag har verkligen lärt mig hur det fungerar i TV. Jag ville dela med mig av sicilianska recept och det här gjorde jag för att det är roligt, säger Caterina Luca.

Caterina och hennes man Gabriel har tittat mycket på programmets tidigare säsonger. Det var Gabriels idé att anmäla Caterina och det dröjde nästan ett år efter att anmälan hade gjorts tills dess att TV-teamet hörde av sig.

– De kontaktade mig i höstas, precis när en ny säsong hade börjat sändas. De ville veta mer om både mig och min matlagning. Vi hade telefonintervju och skypeintervju innan teamet kom på besök. Först därefter fick jag besked att de hade gjort ett urval och att jag var en av de fyra som fick komma med i programmet, säger Caterina Luca.

Caterina Luca flyttade till Sverige från Italien för nio år sedan. Förutom att jobba som lärarvikarie och italiensk tolk är hon även instruktör i yoga och bodybalance på Nordic Wellness Olskroken och Lunden. Matlagning har dock alltid legat henne varmt om hjärtat och hon menar på att maten i Italien är en central punkt för att hålla ihop familjen. I sin medverkan av Halv åtta hos mig ville hon slå ett slag för den sicilianska maten.

– Jag känner mig stolt över det, att visa en del av mig och min matlagning. Men det är jobbigt att laga mat när du blir filmad. De filmar verkligen hela tiden och det är många omtagningar.

Caterinas trerättersmeny bestående av antipasti till förrätt, kalvrullader med saffransrisotto till huvudrätt och tiramisú till efterrätt, gav henne dessvärre inte första platsen och de 15 000 kronorna i fickan. Istället fick hon en vänskap som varar än idag.

– Det var roligt att smaka vad andra matintresserade hade att bjuda på. Jag gillade verkligen de andra deltagarna. Vi umgås fortfarande ibland.

JENNIFER LAST

SPRED MATGLÄDJE. *Caterina Luca, som till vardags jobbar på Nordic Wellness i Olskroken och Lunden var nyligen med i tv-programmet ”Halv åtta hos mig” på TV4.*

Foto: Jennifer Last

Kanelbullens dag
torsdag 4 oktober!

Förbeställ gärna till denna dag.

Portens BAGERI

Munkebäckstorget 8
Tel. 031-21 11 20
Mån-Fre 8-18 | Lör 8-16
www.portensbageri.se

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Nära dig genom hela livet.

PÅ DIN VÅRDCENTRAL får du trygg kontakt genom hela livet. Om du blir sjuk, skadar dig eller mår psykiskt dåligt är det oss du först kontaktar.

Du kan enkelt lista dig hos oss genom att logga in på **1177.se** med BankID, för en trygg kontakt hela livet.

Närhälsan Björkekärr vårdcentral
Stabbegatan 2 B, 031-345 06 51
narhalsan.se/ bjorkekarrvardcentral

Närhälsan Ekmanska vårdcentral
Lillkullegatan 21A, 031-747 92 60
narhalsan.se/ekmanskavardcentral

Närhälsan Olskroken vårdcentral
Redbergsvägen 6, 031-345 04 00
narhalsan.se/olskrokenvardcentral

Närhälsan Torpavallen vårdcentral
Torpavallsgatan 9, 031-747 81 00
narhalsan.se/torpavallenvardcentral

Vårdval Vårdcentral

GÖR DITT VÅRDVAL. Du väljer själv var du vill lista dig på narhalsan.se. Eller kontakta oss så hjälper vi dig.

Din egen vårdcentral

Närhälsan

TRAFIKEN FLYTER PÅ, UTAN KÖER. *Inte har stora genomfartsgator varit översvämmade i moderna tider, säger de sakkunniga, tills man friskar upp deras korta minne med bildbevis.*

Foto: Alice Radomska

När nostalgin svämmade över

Olskroken, Kålltorp och Torp var bland de avdelningar jag mest var nyfiken på, när det hölls en utställning om ”Förra generationens Göteborg”. Alltså hur det var mellan ungefär 1940 och 1980.

En utställning pågår ofta i tio dagar eller tre veckor. Men när denna bara skulle pågå i fyra timmar hade jag fullt sjå att hinna dit – genom en delvis översvämmad stad.

Det var drygt tio år sedan. Och folks minne är så kortvarigt. Många stöddiga karlar skulle förnekat att översvämningen någonsin ägt rum, om jag inte hade dokumenterat den med egna foton från en rad olika stadsdelar. Men det är inte mina egna bilder från så moderna tider utan äldre bilder, prylar och kuriosa jag drar mig till minnes från den utställning som då hölls.

Jag hade lånat ut min bil till en kompis, gjort ett kvickt jobb i Mölndal och skulle sedan lätt tagit spårvagnen in till Korsvägen, eftersom den nostalgiska visningen var på Lisebergsteatern.

Men – inte gick det några spårvagnar när Mölndalsvägen låg under vatten och husen vid sidorna stod med vattnet upp över trottoarerna, som om det vore vid kanalerna i Venedig. Enstaka bilar var ute i trafik. Några stod övergivna då motorerna fått sina kallsupar, men vissa plöjde tappert fram genom vågorna. Jag lyckades få tag på en taxi, som på Mölndalsvägen gurglade sig in mot stan och släppte av mig torrskodd vid Lisebergs grindar, alltså huvudentrén vid Örgrytevägen.

Även inom Liseberg hade ån svämmat över på sina håll. Men huvudstråket in åt alla attraktionerna var vattenfritt. Och den trevligt runda teatern låg ju tryggt på sin kulle. Det var inte i själva salongen utan i teaterns cirkelformade korridor, som tillfälliga smala montrar med göteborgsk nostalgi och kuriosa hade ställts upp.

Det var friskt och spännande, då deltagarna var vanligt folk utan någon förenings sociala eller politiska vinklingar inflätade. Då folkliga arrangemang utan en tydlig ansvarig har alltför klen annonsering och lokalradion inte nämner ett ord, blir det glest med besökare, men å andra sidan lätt att ta del av allt som visas.

Min yngre kompis Anna hade en rejäl skärm med uppsatta foton från Lillatorpsgatan i Torp, knäppta före hennes tid. Såväl butiksskyltar som folks kläder, och förstås bilarna vid trottoarerna, gav på bilderna en skön känsla av 60-talet.

Där syntes Konsum-affären... och Stolpes Konditori... och Salong Marika. Samt en tobaksaffär. Den hade som vanligt bara skylten TOBAK i versaler och inte själva namnet. På butikens löpsedlar var Lill-Babs och Richard Nixon i närbild med varsin sorts leende.

Det vanliga trevånings bostadshus som skymtade på några av skärmens bilder av 60-talet, alltså på Lillatorpsgatan, har sedan dess sålts (1989) till SGS, Stiftelsen Göteborgs Studentbostäder. Där bor numera inte folk i ”silverbröllops-ålder”, likt ett par som syntes på ett av fotona.

– Se här, då! Sovjetiske ledaren Chrustjev i trängseln av göteborgska varvsarbetare utan en enda livvakt emellan, log en äldre herre och pekade ut en bild för mig i nästa monter.

– Kan det ha varit på Götaverken? frågade jag.

– Nja, det står ju bara ”bland varvsarbetare”. Men jag vill minnas att det var på Arendal, sa mannen lite betänksamt.

Pop-tjejen Dusty Springfield, blondare än någonsin men utan överdrivet kort klänning, syntes på en annan bild, faktiskt knäppt på Liseberg. Det var på Stjärnscenen, som måtte ha rivits bara några år därefter. Och största stjärnan som var där var nog Jimi Hendrix. Men i den mån det är en smaksak kan den största knappast utses. Inte dryga halvseklet efteråt.

Enligt vad jag skrev om utställningen i veckan därefter, så var Träringen i Björkekärr den bäst dokumenterade gatan i någon ytterstadsdel. Men givetvis inte så mångfacetterat återgiven som innerstadens Kungsgatan, Östra Hamngatan och Avenyn.

Sten-Åke Cederhök, väntande på en ångande het portion i plåtmugg vid Lottakårens uppställda kokvagn med ärtsoppa utanför Domus Avenyn, var för en gångs skull klädd i shorts. Han sågs på ett foto som finurligt var del av en lampskärm(!).

En häftig regnskur – som lät som fem minuters trumvirvel mot Lisebergsteaterns tak – passade dåligt till anblicken av soliga turistiska vimplar från olika delar av staden. På vimplar av tyg, och av senare syntetiska material, syntes Poseidon framför Konstmuseet, Nya Ullevi 1958, Lisebergs radiobilar, Paddan på Östra Hamnkanalen och Draken vid Järntorget.

Kärralunds Campings välkända vimpel av nylon, med tecknad ung kvinna i bikini, badboll, skogsbryn och husvagnar, hade som alltid också sin bild på Vinga fyr. Detta lär lite krystat ha förklarats med att den som campar på Kärralund lätt gör en dagsutflykt till Vinga. Jag instämmer knappast i hur pass enkelt det vore.

Helan och Halvans gästspel på den forna Lorensbergs Cirkus i oktober 1947 syntes på uppförstorade svartvita gamla bilder. Oliver Hardy och Stan Laurel, som dessa aktörer ju hette, var då 55 respektive 57 år gamla och i slutet av karriären. De kom på bild även i Brunnsparken, innan de gick in och åt en sen måltid på Palace.

För en enklare måltid fanns ett foto på vad som kallades Göteborgs västligaste korvkiosk. Visst klagade vissa torrbollar, som inte tål någon vitsighet, för korvkiosken är ju den klassiska på kajen i Frederikshavn. Alltså noga räknat inte i Göteborg.

En herre visade ”choklademballage” som varit kring chokladkakor och kolor från göteborgska godisfabriker som Kanolds, CAP, Atög och Svea. Även några obrutna förpackningar med chokladen kvar inuti, från tider då förresten ”Bäst före” aldrig angavs. Pompoms mjölkchoklad hade blå... och nötchoklad hade grön... och mörk choklad hade röd förpackning.

Delsjökolonins enkla härligheter, Axel Dahlströms Torgs loppmarknad, bygget av Kålltorpsskolan, Peterson & Katz modevisning på Kungstorget, en trafikdirigerande polis i Allén och Lasse Dahlquist på Långedrag var fotomotiv i mängden.

Prylar som PRAM:s räknesticka, Don Pedro kaffebryggare och en radio av göteborgska märket Kungs lockade till igenkännande leenden.

Pellerins margarinfabriks minnestallrik av brons och emalj med de ingraverade årtalen 1895-1945 var förstås från dess 50-årsjubileum. Men innan fransmannen Pellerin öppnade fabriken i Olskroken var han redan etablerad i Paris och Southampton. Fastän verksamheten lades ner för längesen lever ännu namnet Pellerins. Faktiskt även som lägesbeskrivning i Radio Göteborgs trafikinformation.

Den sorts prylar jag beskrev i artikeln för mer än tio år sedan är ännu eftertraktade på samlarmässor och liknande.

Redbergslids Boxningsklubbs små mässsingsplaketter, en brosch med Skansen Lejonet-motiv, Hotel Örgrytes trekantiga askfat samt mynthållare, pennor och kortlekar med olika bensinmackars namn och adresser är bland saker jag själv har i mina byrålådor.

BETRAKTELSER
av Alice Radomska
– författare
och konstnär

Höstnytt i butiken!

MANCHESTERBYXA
MED STRETCH
BRUN, GRÅ, GRÖN EL. MARIN

698:-

ERLA OF SWEDEN
SINCE 1892

BYXA MED BENFICKOR
OCH RESÅRMIDJA.
SVART, MARIN EL. GRÅ. **549:-**

FINNS I STRL C48-C62, C152-C156, D96-D136

VÄLKOMNA!

Fina kvaliteter • Bra priser • Alla storlekar

ÅSICO KLÄDER

S – XXXXXXXXXL

Lillhagsv. 50, buss 52 & 53. Tel. 51 87 40
Vard. 10–18. Lörd. 10–14. Sön. 11–15

cum pane
ekologisk bakverkstad

Kanelbullens dag 4 oktober

Passa på och avnjut här eller köp och ta hem!

Välkomna in i Olskrokens bakverkstad på
Kobbarnas Väg 4 (mittemot Systembolaget).
tis-fre kl. 7-18, lör kl. 9-14
tel 031-19 99 96

Vi finns även på Mariagatan 17 och på www.cumpane.coop

031-21 77 30 • goteborg.ostra@**veteranpoolen.se**

VI FIXAR HÖST-FINT I HEM & TRÄDGÅRD.

Städning, **snickeri**, **målning**, **elektriker**, **trädgårdsarbete** och mycket mer! Vi erbjuder även en trygg, erfaren bemanning till ditt företag.

VETERANPOOLEN

HEMMET | HANTVERK | TRÄDGÅRD

Efter 53 dygn och närmare 1 300 strapatsfyllda kilometers vandring till fots är hon tillbaka hemma. Pia Backman hann till och med att fylla år (52) medan hon var borta i vildmarken.

– Jag mötte varken björn eller varg, men väldigt många intressanta människor. Och sommarens skogsbränder i Jämtland gick inte obemärkt förbi.

FOLK VI MÖTER

Nu satsar Pia på vildmarksliv

JAG ÖNSKAR VARA I TIDEN, DEN DET HETER

Kapten Bertilsson guldmedaljör i OS

Sara och Sara tar hand om Bertilssons stuga

Tillbaka från äventyret

Du läste förhoppningsvis om Pia i juninumret av Örgryte&Härlanda-Posten. Om hennes planer beträffande sorgearbete och hur hon tänkt spendera sin time-out som ägare av populära Bertilssons Stuga i Delsjön efter att ha blivit änka efter maken Niklas bortgång den 15 maj 2017.

Ö&H-Postens Kjell-Ove "Koa" Andersson har pratat med Pia efter vandringen från Bottenhavet till Atlanten och lite till… (först från Sundsvall till Trondheim och vidare till Oslo) på temat frågor och svar.

Håll tillgodo.

• Du nöjde dig inte med 56 mil till Trondheim?

– Nej. Jag fortsatte söderut, kände att promenaden blev för kort och att jag behövde mer tid för mig själv… Jag tog en ny sväng och hamnade till slut i Oslo, en sträcka neråt på kartan, men väldigt mycket uppför och nerför genom härliga Gudbrandsdalen. Samtidigt blev det några avstickare från den officiella rutten som mäter 66 mil.

• Hur mår fötterna?

– Lite blåsor här och där. Plus att jag tappat sex tånaglar under färden. Så jag gick till fotvården och fick en 130-milaservice när jag kom hem.

• Hur mår kroppen?

– Känner mig stark i min kropp och mitt sinne efter alla strapatser. Har väl tappat kanske tio kilo, men mycket i mig har förvandlats till muskler.

• Hur mår knoppen?

– Bra, tack. Även om det varit svårt med var jag skulle sova vissa nätter. Har insett att tälta efter en lång ansträngning ger inte riktig vila för min kropp

• Hur mår själen?

– Bättre än när jag började vandra. Jag har fått utlopp för mycket av vad jag önskade med den här vandringen. För mig handlade det inte om en fysisk prestationsgrej utan att läka min stress och min sorg.

• Kan du ge exempel på bra upplevelser?

– All lugn och ro, vara i naturen. Och parallellt med detta alla möten med fantastiska nya människor jag aldrig tidigare träffat. Människor som gör skillnad som jag redan skrivit till och tackat. Men främst givetvis egentiden och tystnaden samt tid för eftertanke. Frihetskänslan av att vandra utan krav. Och bara en sådan sak som att få stanna i kyrkor och tända ett ljus för Niklas. Speciellt i kyrkan ute på Frösön, i "Niklas-land" där han en gång döptes.

STRAPATSFYLLT ÄVENTYR. *Pia Backman – ja, du vet hon som fram till nyligen mest syntes till i Bertilssons Stuga – mötte vi inför sommaren i ÖHP då hon berättade om sina planer på en något äventyrligare resa. Nu har hon kommit hem och berättar om hur det gick.* FOTO: PRIVAT

• Har du haft "kontakt" med Niklas?

– Inte på det sättet som du söker svar på med din fråga. Däremot har jag fått utrymme att bearbeta mitt och Niklas "olevda liv" och acceptera att Niklas är död, vilket var målsättningen med den nästan två månader långa vandringen.

• Du startade i Sundsvall den 12 juli, nådde Trondheim 8 augusti, tog en vilodag, innan du fortsatte färden mot Oslo dit du kom 3 september 2,5 mil i snitt om dagen, alltså, under 53 dygn?

– Har räknat ut att jag transporterade mig cirka fyra kilometer i timman när jag traskade på som bäst och mest. Är det svår terräng går man bara 2 km/tim. Totalt sett under hela färden säkert några kilometer till eftersom jag gick helt enkelt fel emellanåt. Sankt Olofsleden är inte helt och självklart markerad för en debuterande pilgrim som jag. Dessutom inträffade vissa incidenter. Och beträffande vandringen mellan Trondheim och Oslo gick jag åt "fel håll" enligt många jag mötte. Man skulle tydligen gå från söder mot norr.

• Vilka incidenter kan du berätta om?

– Att denna sommar ta sig genom Jämtland var ingen enkel resa. Som alla säkert minns rådde eldningsförbud i Sverige i juli i samband med värmen. Och skogsbränderna var många, inte minst längs leden där jag skulle ta mig fram. När jag nådde Gällö uppstod stor dramatik. All ortsbefolkning var evakuerad till samhällets bensinstation där räddningsaktionen hade sitt säte.

– Tidigare hade jag känt brandrök i skogen och valde istället för vandringsleden en grusväg som ledde fram till E 14 och civilisationen.

• Vad hände i Gällö när en vilsen göteborgare kom promenerande?

– Jag informerade räddningsledningen om att en vandringsled gick genom det utsatta området. Om att flera personer kunde befinna sig i skogsområdet. Jag hade nyss träffat en finsk kvinna, Leni, som uppehöll sig strax efter mig.

• Vad hände?

– Jag fick tag i Leni via mobilen, tack och lov, eftersom vi utbytt våra nummer. och kunde lokalisera henne. Direkt for en fyrhjuling och en bil med blåljus in i den brandhärjade skogen och lyckades hämta ut henne.

• Du och Leni är vänner för livet?

– Det hoppas jag.

• Såg du björnar och vargar?

– Nej, heller ingen myskoxe som mamma var orolig för att jag skulle möta. Däremot älgar, rådjur, rävar och ekorrar.

• Många envetna mygg i omlopp?

– Tack och lov, inte. Myggsommaren i Sveriges sägs ha varit bra. Möjligen tack vare värmen.

• Du berättade i juninumret av Ö&H-Posten att din packning skulle väga högst åtta kilo?

– Ha, ha. Jag tog tåget till Sundvall med ett bagage som vägde 14 kilo. Vilket var alldeles för mycket?

• Vad borde stannat hemma?

– Det lilla köket eftersom det rådde eldningsförbud. Och tältet har jag använt högst

✔ Denna bön lästes upp vid Nidaros i Trondheim för oss pilgrimer, den berörde mig djupt, den innehöll allt det jag eftersträvade med min vandring den har blivit ett mantra för mig nu. Lägger med den här om ni vill lägga med den, kanske kan den göra skillnad eller eftertanke för läsarna....

PIA BACKMAN

Pilgrimsbön från Nidaros Domkyrka
Här står vi nu vid ditt altare, vår
rastplats,här ställer vi ifrån
oss vandringsstaven.
Vi tackar för alla hjälpande händer,
för all skapande gemenskap,
som vi är delaktiga av.
Bevara oss från ett stillastående liv,
Ge oss vilja att lämna vår självupptagenhet.
Ge oss förmåga att finna de vägar
som leder till rättfärdighet och hopp.
Stöd vår längtan efter att gå ny vägar,
som visar att det finns mål
och mening med våra liv.

fem nätter.

• Hur övernattade du?

– På många olika sätt och ställen. Vandrarhem, ödelador, hos människor där jag knackat på dörren. Och i norska härbären på fjällen. Oftast för att få tak över huvudet för natten. Ibland kändes en dusch som ens högsta önskan för stunden.

• Hur upplevde du tältnätterna?

– Sömnlösa och trångbodda. Det kanske lät romantiskt innan att tälta, men i verkligheten kändes det som att ”krypa in i en livmoder”. Jag kände mig mer trött när jag vaknade än när jag kröp till sängs. Inte helt optimalt att dela utrymme med sin egen packning.

• Fick du i dig tillräckligt med mat och näring?

– Kanske inte alla dagar. Men jag har plockat svamp, blåbär och hallon. Och ätit både egen lagad och köpt mat. Problemet var väl färskt vatten eftersom den extrema sommaren torkat ut flera källor som normalt är tillgängliga.

• Största utmaningen?

– Att vara ensam med sig själv och mina tankar. Oron kring bränderna förstås. Och några strapatsrika områden som exempelvis väldiga Dovrefjäll i storm och regn. Då känner man sig ganska liten...och till och med rädd för livet!

• Du tillbringade din 52-årsdag i en liten ort (Erdsgard) i Norge?

– På ett annorlunda sätt, jodå. Jag bokade in mig hos ett värdpar efter dagens vandring, lånade deras cykel till ett samhälle en mil bort, köpte en flaska vin som jag sedan delade med värdparet på kvällen.

• I Jämtland mötte du en kvinna som blir ett bestående minne?

– Det visade sig att hon (Christina) hade en syster (Helena) som bodde 70 mil söderut, strax nordväst om Hamar i Norge. När Christina hörde att jag skulle fortsätta min vandring skrev hon ett brev som hon önskade att jag skulle överlämna till systern.

• Vilket du gjorde...!?

– Absolut. Inte alla förunnat att få transportera och överlämna ett pilgrimsbrev. Men så blev det under dessutom viss uppståndelse. Lokaltidningen var på plats och gjorde ett stort reportage innan jag gick vidare från detta fantastiska möte.

• Hur många pilgrimer vandrar sträckan Sundsvall–Trondheim?

– Uppskattningsvis 200–250 stycken denna säsongen. Så jag har inte varit ensam även om jag känt mig ensam många gånger.

• Tänker du återvända?

– Gärna till Trondheim och i så fall arbeta som volontär. Helst som stugvärd i fjällen. Har precis sökt ett vintersäsongs jobb på en av STF fjällstugor i Jämtland på Sylarna, skall på intervju sista veckan i september. Det var längesedan jag sökte jobb…det känns busigt och spännande.

• Hur tog du dig tillbaka från Oslo till Göteborg?

– Med tåg utan någon större uppmärksamhet. Jag ville inte ha någon uppståndelse på perrongen. Jag promenerade sedan hem från centralen till vår fastighet i Delsjön. Det var så jag önskade avsluta. Fast på kvällen lagade vi en god middag tillsammans, jag och mina barn.

• Vad sker närmast?

– Vill andas och landa hemmavid ett tag innan jag bestämmer mig. Som du vet avser jag att göra ett längre besök i indiska heliga staden Rishikesh (yogans huvudstad) och dessutom resa under två månader med de Rosa Bussarna i Indokina. Men inga datum är bestämda ännu.

• Avslutningsvis – hur funkar det för Sara Burnelius, 30, och Sara Eek Branzell, 27, som du under två år arrenderar ut kulturklassificerade Bertilssons Stuga till?

– Det går bra, de börjar komma in i rutinerna. Det får gärna gå jättebra för Sara & Sara. De är igång med temakvällarna, djuren mår gott, och kaffestugan är sig lik. Hoppas att alla gäster känner samma upplevelse.

KJELL-OVE ”KOA” ANDERSSON

Detta händer på Tidbloms i Höst!

VARJE ONSDAG – QUIZ

Nu är åter Göteborgs äldsta och fyndigaste
Quiz igång efter sommaruppehållet!
För ätande gäster rekommenderas bordsbokning
med ankomst senast kl.18.00.

OBS! Snart drar turneringen igång
håll ögon och öron öppna!

VARJE FREDAG – AFTER WORK

Avnjut våra spännande temabufféer samt ta del
av reducerade priser på öl och vin i baren.

FRUKOSTMÖTE

Vill ni starta ert morgonmöte utanför arbetsplatsen eller
kanske bara möta upp några vänner över en god frukost?
Vår hemlagade frukostbuffe
står framdukad kl. 06.30-10.00
Pris 135 kr per person | förbokning 2 dagar i förväg

NYÅRSSUPÉ

Kontakta oss för mer information!

ESTD 1982

TIDBLOMS

ADRESS: Tidbloms Gastropub | Olskroksgatan 23 | Göteborg
KONTAKT & BORDSBOKNING: 031-707 50 50 | info@tidblomspub.se
www.tidblomspub.se

PÅ SPÅRET. *Stig Andersson Ser fram emot när vi kan cykla, jogga eller promenera i den fina naturen.* *Foto: Stig Andersson*

Lars-Erik Säll, på toppen av Höga Berget ovanför Långmossens våtmarksområde.
Foto: Stig Andersson

En fin backe, både uppför och nedför.
Foto: Stig Andersson

En genväg mellan Sävedalen och Öjersjö…

Den som väntar på något gott och bra väntar aldrig för länge…

Ja, så lyder ju (nästan) ordspråket som vi känner till.

Det som många väntar på och längtar efter är att den nya gång- och cykelvägen, som ska knyta ihop Sävedalen och Öjersjö, skall bli klar.

Partille kommun har sökt och fått tillstånd från Länsstyrelsen att utveckla skogsstigen till en enkel gång- och cykelväg. Eller som den kanske kommer att benämnas – en rekreationsväg. Den kommer garanterat att gillas av alla.

Både av cyklister och motionärer som uppskattar en joggingtur eller en fin promenad i den härliga naturen.

Leden börjar vid Oxled och kommer fram i Öjersjöområdet några hundra meter från rondellen vid Solbacken.

Från Oxled använder man sig av den befintliga, gamla grusvägen via Blacktjärn, Sörlyckan och Stenlid upp mot Ugglemossen. De sista 200 m innan den lilla stigen till höger, som ansluter till den blåvita motionsstigen (5 km) med början och slut vid Bertilssons stuga, är redan grusad. Även den sista biten (200 m), innan du är framme i Öjersjö, ligger redan klar. En riktigt bra början och lika bra slut …

Vägen går i vacker skogsterräng med omväxlande gran- och tallskog i området mellan Kåsjön och Partille golfbana. Stigen har använts under långa tider för transporter av folk och fä.

Sent en fredagseftermiddag för några veckor sedan sökte jag projektledaren på Partille kommun, Bojan Delipara, för att förhöra mig om det aktuella läget med leden. Efter några signaler svarade Bojan.

Vad jag förstod av samtalet är det en hel del viktiga frågor som måste belysas, Något som tar tid.

Länsstyrelsen har strikta regler och krav när arbetet skall utföras i detta känsliga område. Sedan skall allt arbete och material upphandlas korrekt med mera.

– Leden kommer att utrustas med lågt placerad belysning från meterhöga stolpar och att förses med en träbro förbi Långmossens våtmarksområde intill Höga Berget, berättar Bojan Delipara.

– Med en nedskalad grusad gång- och cykelväg med cirka 2,5 meters bredd vill vi påverka den omgivande naturen så lite som möjligt.

En personlig fundering beträffande bredden på leden är att 2,5 meter känns onödigt brett. Någon meter smalare fungerar säkert lika bra och utgör dessutom ett mindre ingrepp i naturen.

Ja, det finns mycket att ta hänsyn till, när man skall anlägga något i detta känsliga område. Jag förstår att det kan ta tid innan den blir färdig, även om Partille kommun hoppas den skall vara cykelklar våren 2019.

Det känns lite väl optimistiskt, men man kan ju hoppas att jag har fel …
På Partille kommuns hemsida kan vi också läsa att den nygrusade sträckan omfattar cirka 2,2 kilometer, varav 200 meter snuddar vid Knipeflågsbergens naturreservat.

– Vår tanke är att öka framkomligheten för fler genom att knyta ihop de två kommundelarna via denna genväg. Utvecklingen ligger i linje med Partille kommuns vision att vara en långsiktigt hållbar kommun och vårt arbete att ge Partilleborna en bra livsmiljö, säger projektledare Bojan Delipara.

Ja, det är säkert många som blir glada när natur- och genvägen är klar. Dessutom får alla en finfin tur genom ett vackert naturområde på köpet.

STARTKLAR. *Delsjökännaren, Lars-Erik Säll, framför info-tavlan placerad precis vid början av leden i Öjersjö. Ett par hundra meter från rondellen vid Solbacken längs Nya Öjersjövägen mot Öjersjö.*
Foto: Stig Andersson

PÅ SPÅRET

med Stig Andersson
– som håller koll på friluftslivet för oss

ÅRETS STORA

REA

STARTAR SÖNDAG 30/9
KL. 11.00-17.00

OBS! GÄLLER ENDAST BUTIKEN PÅ KILSGATAN. MER INFO PÅ HOLMENSHERR.SE

HOLMENS
HERREKIPERING

KILSGATAN 12-14 GÖTEBORG | WWW.HOLMENSHERR.SE

Temadag med fokus på

Stort engagemang och heta diskussionsfrågor blev resultatet av Björkekärrs församlings temadag. Erikshjälpens Emelie Johansson var på plats och föreläste om textilindustrins baksida.

Den 16 september höll miljögruppen i Björkekärrs församling för första gången en temadag med fokus kring den hållbara tråden. Emelie Johansson, arbetsledare på Erikshjälpen Kortedala, representerade den expanderande second hand-butiken och fick upp engagemanget trots ett litet gäng deltagare.

– Det var jätteroligt att vi fick komma dit, och jag hoppas att vi får liknande möjligheter igen. Det är jätteviktigt för oss att få komma ut och visa oss för dem som inte har upptäckt oss än, säger hon.

Erikshjälpen är en barnrättsorganisation med 63 second hand-butiker runt om i Sverige. Enligt Emelie Johansson skapar de i butikerna både ekonomiska biståndsmöjligheter, miljönytta, arbetstillfällen och sociala sammanhang. Hon menar på att textilindustrin är en av de mest skadande faktorerna för miljö och klimat, och att folk ser över sin konsumtion är avgörande för en hållbar framtid.

– Konsumtion av kläder och mat är, tillsammans med transport, områden där privatpersoner verkligen kan göra skillnad. Att återanvända är jätteviktigt, säger hon.

Olika organisationer ställer olika krav på vilket skick det man skänker ska vara i. Erikshjälpen vill att det ska vara helt, rent och säljbart. Något som någon annan skulle vilja köpa, helt enkelt. Vissa organisationer har containrar utställda på miljöstationer, en lättillgänglighet som Emelie Johansson menar på är nödvändigt. Erikshjälpen å andra sidan hämtar det som ska skänkas med lastbil och möter sina givare i butiken, för att värna om den personliga kontakten.

– På så sätt kan vi möta personerna öga mot öga och berätta vad deras gåva bidrar till. Det blir nära för den som skänker. Jag tror att båda alternativen behövs, säger hon.

Nästa punkt på agendan för Erikshjälpen är Världens Barn-dagen den 6 oktober, då all butiksförsäljning går oavkortat till Världens Barn.

– Har man inte varit hos oss tidigare är det ett väldigt bra tillfälle att besöka oss då, säger Emelie Johansson.

JENNIFER LAST

SÅ FIRADES STABBETORGETS DAG

EN FESTLIG DAG. *Stabbetorgets Dag firades en lördag i september. Rosa saxen, Mäklaren(Garnisionen), sannas Cafe, Audio Video, Blombutiken, ICA, Svenska kyrkan i Björkekärr och Apoteket var dem som organiserade det. Pizzerian var också med på ett hörn med en fråga till poängpromenaden. Det var utställningar och smakprover från samtliga nämnda aktörer och kyrkan sjöng körsång i två omgångar. Det var också loppis på torget med flera utställare som sålde saker och ICA hade fixat en hoppborg för barnen. Dagen var mycket uppskattad och vi hade uppskattningsvis 600 besökare under denna tiden.*

FOTO: PRIVAT

miljön

En av Erikshjälpens lastningar i somras, då de sände osålda varor vidare till deras systerorganisation i Estland. Foto: Privat

När var du i Kortedala senast?

Nu har du en anledning att åka dit.

Erikshjälpen Second Hand har öppnat en butik intill spårvagnsplatsen ”Kortedala Torg”.

Hjärligt välkommen att handla eller fika hos oss!

Förstamajgatan 4
KORTEDALA
Tel 031-730 94 00

ÖPPETTIDER:
Tis, tors 12-18,
lör 11-15

ERIKSHJÄLPEN
SECOND HAND

EN GO GÄNG. *Sally Bazar & Co – eller i alla fall fem av de sju – på Ånäsvägen.*

Här har du en inspirerande bazar på Ånäsvägen

Så nära inpå som i juli i år i stort sett okända för varandra. Två månader senare ett glatt kollektivt och kreativt tjejgäng under gemensamt tak – med idéer, visioner, och unikt designade produkter.

Hos dessa alla sju mammor, med varumärket sally bazar & CO, finns livsglädje, företagaranda, och inspiration du inte får missa.

Adressen är Ånäsvägen 20, ett stenkast från bussar och spårvagnar kring intensiva Redbergsplatsen. Dörren står öppen. Tjejgänget är laddat.

– Tjosan, vill du ha kaffe!?

En timma senare går jag ut fullmatad med information om den nystartade verksamheten.

Och fan tro't, om jag inte återvänder och köper en tröja eller jacka hos Linda Samuelsson (Fina Frön) i present till barnbarnet, Cleo, när hon fyller tre år i november.

Linda Samuelsson, 45, syr barnkläder. Och säljer, givetvis. Hon marknadsför varorna som närtillverkade, "Made in Gothenburg"

– Hittills har jag jobbat mest hemifrån. Men i framtiden bär jag nog med mig symaskinen och sitter här och arbetar. Det känns härligt att kunna göra och skapa någonting tillsammans med andra.

Idén till "butikskollektivet" växte under våren fram hos Linda Cibri, 43, som hyrt lokalen sedan 2008 och alltså firar 10-årsjubileum i oktober. Butiken döptes då efter förstfödda dottern:

– Målsättningen då var att driva något som liknade en modern lanthandel i dansk anda med orientalisk känsla.

2018 liknas den nya verksamheten mer vid en galleria. Olika företagare och kreativa personer huserar ihop och driver en presentbutik med unika, handgjorda eller noga utvalda varor. Även kurser och stickcafé kommer att hållas.

– Vi välkomnar också olika gästsäljare som erbjuder egendesignat, hantverk, eller småskaligt, inflikar Linda Cibri.

Stina Tiselius, 38, är en av de sju entreprenörerna, med en bred bas att stå på och att försöka utveckla:

Hon stickar och handarbetar, har gett ut tre helt egenskapade böcker om stickning i egenskap av designer, formgivare, och fotograf.

– Lite köpte man grisen i säcken när jag gick in i detta för några månader sedan. Nu känns allt så enormt inspirerande. Vi är alla kreativa människor som förstår och kompletterar varandra. Även om vi jobbar inom olika nischer är vi ett kollektiv som kan tillgodose många kunders olika önskemål.

Butikskollektivet kommer inledningsvis att vara öppet torsdagar (16–19) och lördagar (11–15) plus vid återkommande event. Men även spontanöppet med olika företagare på plats samtidigt som de skapar och producerar.

– Vi ser gärna vår lokal som en öppen mötesplats för inspiration. Ett forum för nätverk. Och man får gärna komma hit för att köpa en annorlunda, personlig, julklapp man inte hittar någon annanstans.

• Kan man som spontan kund bara hoppa in och köpa något gulligt för en femtilapp?

– Helst ser vi en helt kontantfri butik. Samtliga företagare är ju sin egen och har swisch. Men skulle någon sakna swisch så löser vi det.

Företagande män saknas helt i gruppen – men skaparen Linda Cibri hävdar bestämt att detta inte är medvetet.

– Det var helt enkelt inga män som nappade på idén när jag gick ut och annonserade via instagram.

• Så du har bara inte handplockat ett gäng tjejkompisar?

– Inte alls. Alla tjejer har sökt sig hit för att vilja vara med som mikroföretagare. Några kände jag som periefiera kontakter, någon som tidigare kund. Men flera inom den grupp vi skapat hade aldrig tidigare ens träffats.

• Hur ser du på konstellationen?

– Jag föreställde mig att jag ville skapa en bukett med olika blommor. Visste däremot inte hur många sorter den skulle bestå av. Så här med facit i hand ser buketten riktigt aptitlig och trevlig ut…

Linda Cibri vet vad som gäller efter bland annat flera år som florist. Hon har dessutom många andra strängar på sin lyra.

✔ En lokal på Ånäsvägen 13 med egen shop, spontanöppen ateljé samt med event- och dekoruthyrning.

✔ En studio på Ånäsvägen 9 som kan hyras och där du kan göra din egen grej i. Utställningar, pop up shop och kurser. Pelle Pingvins Barnloppis är ett återkommande event flera gånger om året.

– Min ambition är att skapa en kreativ trekant på Ånäsvägen. En liten dröm är att få måla övergångsställen i gatan mellan mina tre lokaler...

Linda Cibri firar tio år på Ånäsvägen med en samlingsutställning i studion den 19–21 oktober under Örgryte-Härlandas konstrunda. Projektet heter Arty Happy Days.

KJELL-OVE "KOA" ANDERSSON

Detta är sally bazar & Co och dess medlemmar:

✔ **StinaMaria.se – STINA TISELIUS**
"Handstickat, foto och smycken. Författare till tre stickböcker. Stina kommer att hålla stickcafeer och olika kurser. Den första 28 september. Föranmälan behövs pga begränsat antal platser."

✔ **Fina Frön – LINDA SAMUELSSON**
"Egendesignade och handsydda barnkläder, noll till fyra år."

✔ **Mittrum.nu – STINA NILSSON**
"Webbutik med noga utvalda inredningsdetaljer och accessoarer."

✔ **Signesvind.se – LOTTA ALVERIN**
"Foto, tryck, smycken, planscher och vykort liksom varor importerade från England och Frankrike"

✔ **Ella & Paloma – LUCIA CORDERO**
"Unika remakevaror. Lucia är en återbrukskonstnär som exempelvis kan göra en damjacka av ett par herrkostymbyxor."

✔ **Någonting gjort – IRENE KINDLUND**
"Makramé, smycken, och amplar och handsydda accessoarer till barn"

✔ **Sally bazar – LINDA CIBRI**
"Initiativtagare och koordinator. Driver sally bazar sedan tio år tillbaka. Arbetar i huvudsak som frilansdekoratör och eventflorist m.m (se texten här intill).

★★★

Bonusinfo: För att kunna läsa mer om dessa kreativa kvinnors kunskapsområden, veta öppettider och kurser, kan du delta i "sallybazarco" på instagram.

SLUTREA

från Nishiki exklusivt hos Cykelkungen

Nishiki City 601 dam svart
NU 7.836:-
Ord.pris 9.795:-

UPP TILL 40% RABATT!

Cykelkungen säljer ut demo- och showroom- cyklar till kraftigt rabatterade priser på utvalda modeller. Endast fåtal cyklar av varje modell, skönhetsfel kan förekomma.

Erbjudandena i annonsen gäller så långt lagret räcker.

Nishiki Cross Comp stl L
NU 9.297:-
Ord.pris 15.495:-

20% RABATT

40% RABATT

40% RABATT

Nishiki PRO AIR dam/herr Stl M
NU 6.597:-
Ord.pris 10.995:-

CYKELKUNGEN

Med reservation för tryckfel och ev. slutförsäljning.

BUTIK • VERKSTAD • CYKELUTHYRNING

Redbergsvägen 2 Göteborg | Tel. 031 184 300 | Mån-Fre 10-18 • Lör 10-14 | www.cykelkungen.se

Jobba hos oss!

Just nu söker vi följande kompetenser.

- VVS montörer
- Elektriker
- Snickare
- Målare
- Plattsättare / Murare
- Lokalvårdare
- Lastbilschaufförer med YKB
- Lärare

veterankraft.se

goteborg@veterankraft.se | tel: 031-310 76 60

EN SKÖN STUND. *Robin Edberg på plats inne på Cum Pane – det mysiga fiket och bageriet på Kobbarnas väg i Olskroken.* *Foto: Jennifer Last*

Det lilla bageriet brinner för de stora frågorna

VI PÅ Olskroken

Cum Pane kan vara världens minsta kedja, med ett bageri i Olskroken och ett i Majorna. Här bakas det med miljön i åtanke och med tiden som viktigaste ingrediens.

På Kobbarnas väg i Olskroken ligger Cum Pane. Efter att ha funnits i Majorna i över sju år kände ägarna Robin och Christiane Edberg att de hade nått maxkapaciteten. Man ville ge personalstyrkan en chans att utvecklas, samtidigt som det i Olskroken fanns ett sug efter gott bröd.

– Vi skapar arbetstillfällen och det är vi väldigt stolta över. Och vi är en del av ett lokalsamhälle dit folk kommer för att köpa gott bröd. De främsta argumenten till att folk väljer att köpa bröd hos oss är inte att vi är miljömedvetna, utan för att de tycker det är gott. Att det är ekologiskt och nyttigare är bara en bonus, säger Robin Edberg.

Allt Cum Pane producerar själva är ekologiskt och miljön står i fokus i alla led. De jobbar konstant med att minska energiförbrukningen, samtidigt som de följer statistik för att baka rätt mängder och på så sätt få ett minskat svinn. Av överblivna baguetter görs crostini och blir volymerna för stora skänks det som inte går åt till välgörenhet.

– Det finns en tanke med allt vi säljer. Och att slänga mat är respektlöst mot alla parter. Alla kan inte göra allt, men alla kan göra något. Det är ett större ansvar för ett företag att vara en förebild. Ringarna på vattnet blir så mycket större. De valen vi gör påverkar alla som handlar av oss, säger Robin Edberg.

Robin Edberg har varit bagare sedan 16 års ålder. När han träffade sin partner Christiane fanns det aldrig någon tvekan om att de gemensamt skulle öppna ett bageri.

– Våra kompetenser fungerade väldigt bra tillsammans. Dessutom brinner vi båda för miljöfrågorna. Att driva ett företag innebär att du kan ha en större påverkan än som privatperson.

Efter solsken kommer visserligen regn, men sommarens oerhörda mängd sol kan ställa till det för samtliga parter inom branschen. Det går att konstatera att priserna kommer höjas och för Cum panes del är det odlingen som berör dem.

– Vi försöker dra ner kostnader på annat håll för att kunna behålla ett rimligt pris på det vi säljer. Bra mat och bra bröd är en rättighet. Det ska inte vara få förunnat, säger Robin Edberg.

Lyckligtvis jobbar Cum pane med tiden som främsta ingrediens. Robin Edberg menar på att man utan tiden inte kan ta upp näringen.

– Alla våra bröd tar oerhört lång tid att baka. Väldigt mycket blir nyttigare om man tillsätter tid, säger han.

JENNIFER LAST

Höstkarameller

Plocka dina godbitar bland våra erbjudanden. Öppna struten och välj dina favorit bland de många butikerna i Olskroken. Välkommen!

VÄLKOMNA TILL FISKBODARNA – HÄR FINNER DU FISK, KÖTT, GRÖNSAKER OCH BLOMMOR AV HÖGSTA KVALITET

KNIPPLA FISK
Tel. 031-21 15 12
ASPERÖPOJKARNA
Tel. 031-84 10 20

Vanebildande skön boots från Rieker! 800 kr

Välkommen till vår stora Rieker avdelning

JOHANSSONS SKOR
Redbergsvägen 8
031-25 37 77

SNITT-HORTENSIOR

3 FÖR 150:-

Ord.pris 95:-/st

FREJA BLOMMOR
Redbergsvägen 7
031–25 86 80

LUNCHERBJUDANDE!

Vardagar kl.11.00-14.00

9 bitar med soppa 75:-
12 bitar med soppa 85:-

Vi samarbetar med Foodora, få maten levererad till dörren.

KAILIS SUSHI
Olskrokstorget 6
031-713 55 57

10% RABATT PÅ ALLA KÄPPAR HELA OKTOBER!

HJÄLPREDAN
Olskrokstorget 14
031-26 68 10

Lunchbuffé **79:-**

Lunchbuffé Pensionärer **65:-**

Söndags-brunch **159:-**

Vi har också catering och du kan hyra vår lokal

KIA'S SERVERING
Bondegatan 5
Tel. 031-84 40 04

BLANDADE KARAMELLER

FRÅN OLSKROKENS FÖRETAGARFÖRENING

Akademibokhandeln
Apoteket
Beauty by Reale
Cumpane
Cykelkungen
Electromobil
Evanette
Fiskbodarna, Asperöpojkarna
Fiskbodarna, Knippla Fisk
Fjällmans Begravning
Folktandvården
Freja Blommor
Hjälpredan Rehabbutik
ICA Supermarket
Johanssons Skor
Kailis Sushi
Kias Servering
Knit & Purl
Lekextra
Life Hälsobutik
Lilla Restaurangen
Mer än Ost
Myrorna
Nordic Wellness
Nordiska Hemtextil
Närhälsan
Olskrokens Frukthall
Olskrokens Skrädderi
Olskrokens Spel och Tobak
Optikkällaren
Salong Klipp-1
Slakthusets Köttbod
Sweets'n Cigars
Sven-Eriks Blommor
Tasty Bake
Wranges

LETA EFTER SYMBOLEN!

OLSKROKEN
EN ÄKTA GÖTEBORGSK BLANDNING

WWW.OLSKROKEN.SE
FACEBOOK.COM/OLSKROKENGBG

KAMPANDA. *Kålltorpsklubben Capoeria Sul da Bahia Suecia kämpar i takte med musiken.* *Foto: Jennifer Last*

Kampsport med inslag av musik

Capoeira är kampsporten som kombineras med musikteater och dans. Kålltorpsklubben Capoeria Sul da Bahia Suecia erbjuder alla att testa, med hopp om att aktivera fler unga.

Mimmi Lindblom och Vado Machado har länge hållit på med olika typer av kampsport. Till slut hittade de rätt: den afrobrasilianska capoeiran. De bestämde sig för att starta en klubb baserad i Kålltorp och Capoeira Sul da Bahia Suecia föddes.

– Det finns rätt många klubbar i Göteborg men det är ganska anonymt ändå. Klubbarna är väldigt små, vilket innebär att det blir otroligt familjärt, säger Mimmi Lindblom.

Deltagarantalet varierar, men oftast är det mellan tio och tolv elever i varje grupp. För barngruppen ska man vara mellan sex och tolv år, och vuxengruppen är från 13 år och uppåt. Alla lägger nivån efter sin egen förmåga och av den

anledningen krävs inga förkunskaper.

– Det är fantastiskt roligt. Vi vill uppmärksamma att det finns en glädje i att träna. Att det är viktigt att barn är aktiva, säger Mimmi Lindblom.

Klassen är uppbyggd på så sätt att tränaren gör rörelsen och eleverna hakar på. Samtidigt spelas det i vissa moment musik på en rad olika instrument och alla sjunger tillsammans.

– Det är en rolig och glad kampsport. Det är både fysisk och mental träning då vi tränar koncentration och koordination. Man lär sig kroppskontroll och man tränar hela kroppen. Samtidigt kan man lära sig ett nytt språk då många uttryck är på portugisiska, säger han.

Alba Ritvall och Måns Lindblom är tio respektive nio år gamla och har tränat capoeira i ungefär fem år.

– Det kan vara lite svårt i början men man lär sig. Jag har inte direkt något mål, utan jag går på det för att det är superroligt, säger Alba Ritvall.

Måns Lindblom tycker att det är så pass roligt att han aldrig vill sluta.

– Man får lära sig att göra coola saker, volter till exempel. Jag vill träna det här resten av mitt liv, säger han.

JENNIFER LAST

Mammagrupp på eget initiativ

När Sky Andreasson upptäckte att mammagrupperna på mödravårdscentralen i Munkebäck var nedlagda, bestämde hon sig för att ta saken i egna händer.

Sky Andreasson skapade gruppen Kålltorp föräldralediga på Facebook och det dröjde inte länge innan medlemmarna trillade in. Hon själv skulle beskriva gruppen som en inklusivegrupp för alla nyblivna föräldrar i Kålltorp med omnejd, där alla kan lägga ut frågor, evenemang, träffar eller annonser.

– Jag och min man var själv besvikna över att det inte fanns någon föräldragrupp på mödravårdscentralen i Munkebäck. Som nybliven mamma handlade det mest om att inte få träffa andra föräldrar i området.

Enligt Sky Andreasson hade hon egentligen haft mest nytta av en mammagrupp innan förlossningen. Hon är nöjd med de öppna förskolorna som bidrar till mycket, men trots det känner hon att en mammagrupp som är baserad via sociala medier är behövligt.

– Det är viktigt med egna initiativ så att vi kan dela vår erfarenhet. Vi kan hjälpa varandra med tips och tricks och prata om vad som är bra i området för just nyblivna föräldrar.

Kålltorp föräldrarlediga har idag 60 medlemmar som tillsammans stöttar, hjälper, bollar idéer och som även träffas bortom skärmen. Det kan handla om att fika på ett kafé eller barnvagnspromenader.

– Det är ju en relativt ny grupp så det har inte hunnit hända så mycket än. Men alla tycker att det är ett bra initiativ och det känns som att behovet är stort, säger Sky Andreasson.

JENNIFER LAST

SALONG
LILLKULLE 24

Klippning pensionär/student 200:-
Permanent fr 399:-
Färgning fr 299:-

GÖR OCKSÅ HEMBESÖK FÖR KLIPPNING!

Fri parkering Varmt välkomna!

Lillkullegatan 24 | Göteborg Tel: 031-40 61 20
Mittemot Ekmanska vårdcentralen 0707-65 30 69
Öppettider: Mån 13-19 | Tis-Fre 9.30-18 | Lör 10-15

Hyresgästföreningen

Hyresgästföreningen Östra Göteborg inbjuder alla medlemmar till

HÖSTMÖTE

Onsdag 24 oktober kl. 18.00
Det blir mingel, förtäring och underhållning från klockan 17.30.
PLATS: LH Kastanjens lokal på Olskroksgatan 7.

För att komma till Olskroksgatan 7 ta spårvagn 1, 3, 6, 8 eller buss 17 till Olskrokstorget. Buss 60 och 62 till Redbergsplatsen och en kort promenad går också bra.

Vi kommer behandla budget och verksamhetsplanering. Som vanligt kommer någon från Regionen att medverka.

Varmt välkomna!
Styrelsen för Hyresgästföreningen Östra Göteborg

Salong Hårfiness

EXPERTER PÅ TRÅDNING!

MÅNADENS ERBJUDANDE!

1/2 PRISET PÅ KLIPPNING!

Kort hår	125:-	Ord. pris 250:-
Mellanlångt hår	140:-	Ord. pris 280:-
Långt hår	160:-	Ord. pris 320:-

Erbj. gäller endast nya kunder och längst t.o.m. 25 oktober 2018

Salong Hårfiness

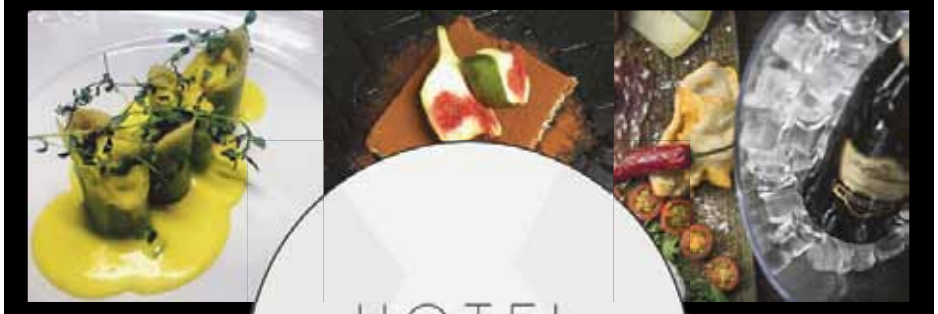
Danska vägen 79 • Mån-Fre 10-18 • Lör 10-14

031-84 62 97 **0736-14 61 53**

VÄLKOMMEN TILL VÅR TRATTORIA!

Här kan du avnjuta god italiensk mat i nyrenoverade lokaler med ett fantastiskt läge i centrala Göteborg.

Vi har arbetat med att fånga in den familjära känslan i vår lilla restaurang. Hos oss möts du av vår erfarna serveringspersonal på det personliga sätt som vårt hotell gjort sig känt för.



HOTEL ONYXEN

EST 1923 - GOTHENBURG

Sten Sturegatan 25, Göteborg | Tel. 031-81 08 45
Tisdag till lördag 17.00 till sent
och vid alla större evenemang extra öppettider
www.hotelonyxen.se

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Träffa läkare i mobilen eller surfplattan

LADDA NER APPEN Närhälsan Online gratis från App Store eller Google Play och träffa läkare när det passar dig, direkt i mobilen eller surfplattan.

I **Närhälsan Online** kan du få hjälp med lindriga besvär och enklare sjukintyg. Du kan även söka vård för sjukt barn eller få intyg för vård av barn.

Läs mer om tjänsten på **narhalsan.se/online**

Google Play App Store

Närhälsan

TRISSLOTTER I POTTEN

3 krysslösande vinnare belönas med varsin trisslott

Vinnarna meddelas per post.

Lös krysset och skicka in det senast 15 oktober till
Örgryte&Härlanda Posten
att. Helene Fast Martinsson
Båtsman Lustigs Gata 27
422 57 Hisings-Backa
– märk kuvertet ”KORSORDET”

Jag heter:

.....

Adress:

.....

Postnummer:

.....

Postort:

.....

Telefon:

.....

SERVERAS TILL KOKT FISK
MODERN AVBILDARE / KALL FÄRG
SLALOM-METROPOL I JÄMTLAND
VANLIG UT-FORMNING AV HUSTAK
MED SIDAN FÖRE
GÅNG-JÄRN ELLER KÖ
ETT RIKTIGT FYND
FRANSKA SÅNGERS-KAN EDITH
uffes korsord se
LÖN FÖR MÄKLAREN
ANLÄGGA I IMPER-FEKTUM
GÖRA JAVA TILL FIKAT
DET LILLA HUSET / INTE TÄTA
INTE ALLS GIVMILD
SMYCKE MED NÅL / NUMMER
DOMSTOLS-MÅL KAN AVSLÅS ELLER ...
GÖR KUDDE FLUFFIG
GRÅTIT / SÅ KALLAD
DE ÄR TAGGIGA MED VITROSA BLOMMOR / ÄR MESIG
INDIAN-STAM I ANDERNA
SNATTAS
FÅGEL-NÄSA
SPELAS INNAN FINALEN
VINNA-RENS TID I MÅL
FÖRLÅT VAD SA DU
KONCENT-RERAT TILL ETT STÄLLE
MAN-DELAS PARTI
KNEGARE
FÖR CIRKEL-BERÄK-NING
SVENSK BASFÖDA
ROSSLIG / HAR FÖR-MÅGAN
STÅR FÖRE ÅRTAL
HÅN OCH SMÄLEK
PASS I SLALOM-BACKEN
LATINAMERIKANSK DANS OCH MUSIKSTIL
STATLIGT VÄRDE-PAPPER
ÄLDRE NAMN PÅ ÄPPLETRÄD
SCHACK-PJÄS
MOBILMED-DELANDE MED BILD
SAMMAN-TRÄFF-ANDE
FÖRSER OSS MED NYHETER
INDISKT BRÖD / KONSUL
INTAS NOG VID BORD
SKA MAN HA I SPEL
I TID OCH ... / SPELA IN PÅ BAND
TRÄFFA / KUST-ARTILLERI
SKAM OCH VANÄRA
KAN SES PÅ LÖPSEDEL MED FETA SVARTA BOKSTÄVER
MINDRE ALTAN MED FÖNSTER
BOR I TALLINN

Förra månadens lösning:

Vinnarna!

■ Här är vinnarna av förra krysset. Grattis – och snyggt jobbat – priset kommer som ett brev på posten.

✔ **Mary Rydgren**
Oxledsvägen 16, Sävedalen

✔ **Peter Ander**
Mäster Johansgatan 17, Göteborg

✔ **Per Jeppson**
Lådspikaregatan 2, Göteborg

Dubbdäckstider stundar!
Vi säljer och skiftar.

RECYCLE SOULOOPER

Freddan's
CYKELVERKSTAD

VERKSTAD ELCYKLAR CYKLAR TILLBEHÖR

Munkebäcksgatan 28
www.freddans.nu

CYKELFREDDAN

Vaccinera dej hos **Närhälsan Olskroken**
– din kompletta Vaccinationscentral

På vår Drop-In **vaccinerar** vi med de flesta resevaccin samt **HPV-vaccin**, **TBE-vaccin** och **influensa-vaccin** till låga priser

Vi finns på Redbergsvägen 6, mellan spårvagnshållplatsen Olskrokstorget och parkeringshuset på Lilla Olskroksgatan. **031-345 04 00**

Läs mer om våra öppettider och priser på narhalsan.se

Närhälsan

Örgryte-Härlanda

Göteborgs Stad

Känner du någon extra bra föreningsledare?
Någon som alltid ställer upp för ”sina” medlemmar?
En person som satsar tid och energi för att medlemmarna ska få uppleva gemenskap och utvecklas inom sin aktivitet?

Nu är det dags att nominera kandidater till stipendiet för årets föreningsledare!

Syftet med stipendiet
Stipendiet finns för att uppmuntra och stimulera **ideellt** arbetande föreningsledare till fortsatt föreningsarbete för såväl **idrotts-, kultur eller annan föreningsverksamhet**.

Kriterier för stipendiet
Stipendiet delas i första hand ut till föreningsledare som är engagerade i föreningsarbete. Föreningsledaren ska vara över 20 år och verksam i en förening inom Örgryte-Härlanda för att kunna få stipendiet.

Stipendiaten kan föreslås av en enskild person eller förening.
Upp till *tvåstipendier på 10 000 kr vardera kan delas ut.*
Ansökan ska innehålla upplysning om föreningens verksamhet och den nominerade stipendiatens uppgift i föreningen.

Ansökan ska ha kommit till föreningskonsulenten senast den 9 november 2018

Niklas Sjöström
Föreningskonsulent
niklas.sjostrom@orgryteharlanda.goteborg.se
Göteborgs Stad Örgryte-Härlanda
Box 170 94
402 61 Göteborg

goteborg.se/orgryteharlanda

Örgryte-Härlanda

Göteborgs Stad

Känner du någon extra bra, ung föreningsledare, 13-19 år?
Någon som alltid ställer upp för ”sina” medlemmar?
En person som satsar tid och energi för att medlemmarna ska få uppleva gemenskap och utvecklas inom sin aktivitet?

Nu är det dags att nominera kandidater till stipendiet för årets Unga Ledare!

Syftet med stipendiet
Stipendiet finns för att uppmuntra och stimulera **ideellt** arbetande unga föreningsledare till fortsatt föreningsarbete för såväl **idrotts-, kultur eller annan föreningsverksamhet**.

Kriterier för stipendiet
Stipendiet delas i första hand ut till unga föreningsledare som är engagerade i föreningsarbete. Föreningsledaren ska vara i åldern 13-19 år och verksam i en förening inom Örgryte-Härlanda för att kunna få stipendiet.

Stipendiaten kan föreslås av en enskild person eller förening.
Upp till *tio stipendier på 2 000 kr vardera kan delas ut.*
Ansökan ska innehålla upplysning om föreningens verksamhet och den nominerade stipendiatens uppgift i föreningen.

Ansökan ska ha kommit till föreningskonsulenten senast den 9 november 2018

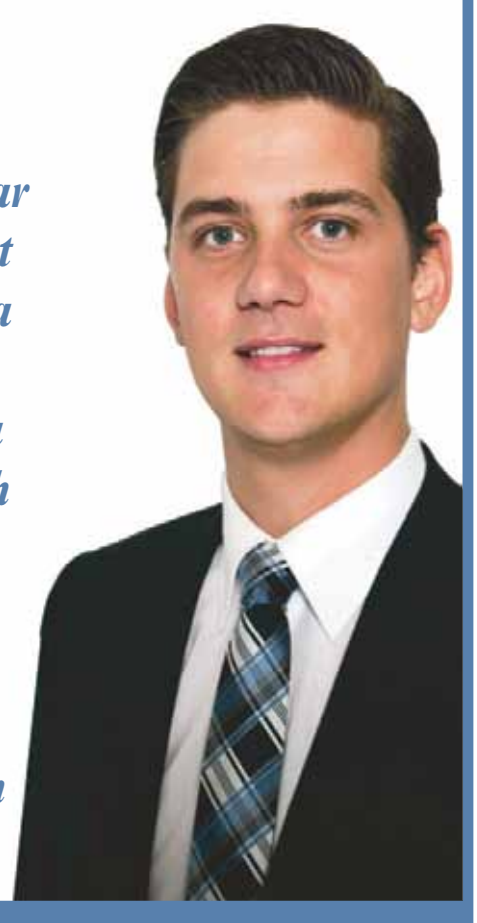
Niklas Sjöström
Föreningskonsulent
niklas.sjostrom@orgryteharlanda.goteborg.se
Göteborgs Stad Örgryte-Härlanda
Box 170 94
402 61 Göteborg

goteborg.se/orgryteharlanda

fjällmans*begravning*

I tre generationer har vi på Fjällmans varit ett stöd för anhöriga i sorg.
Tack vare våra egna florister, jurister och transporter kan vi arbeta omtänksamt över hela Göteborg.

Oskar Fjällman



Härlanda	031-21 79 70	Olskroken	031-19 46 90
Högsbo	031-82 20 90	Sävedalen/Partille	031-26 55 22
Lundby	031-22 16 45	Torslanda	031-92 02 20
Majorna	031-14 97 54	Västra Frölunda	031-29 06 36

www.fjallmans.se

Göteborgs Stad

ÖRGRYTE-HÄRLANDA

Nämndsammanträde

Tisdag 30 oktober

Kl 17.00 börjar ”allmänhetens frågestund”. Då har du möjlighet att ställa frågor och framföra synpunkter till nämnden. Därefter börjar nämndens beslutssammanträde, då har du rätt att närvara, men inte att yttra dig. Handlingar till mötet finns cirka en vecka innan på: www.goteborg.se/namndhandlingar

Plats: Kulturhuset Kåken, Kålltorpsgatan 2, Stora Salen. Spårvagn 1 och 3, hållplats Stockholmsgatan.

Kommande möten 2018
27 november, 11 december

Välkommen!

På www.goteborg.se finns föredragningslista med handlingar samt protokoll. Här kan du också lämna synpunkter.

Valfeber utan räntefrossa

Trots det unikt osäkra läget i svensk politik väntas inte valet och regeringsbildningen ha någon dramatisk effekt på räntorna. På lite längre sikt finns det dock både in- och utrikesfaktorer som är viktiga att hålla ögonen på för den som har bostadslån.

Efter en intensiv valrörelse med otaliga utspel, debatter och partiledardueller är det dags att gå till valurnorna. Ledamöter ska väljas till Sveriges riksdag och därefter ska en statsminister utses och en regering formas.

Men trots att vi gör detta vart fjärde år är situationen långt ifrån det normala. Läget är inte längre att det finns ett höger- och ett vänsterblock i svensk politik och att det som blir störst bildar regering.

Nu finns det snarare tre block i politiken och efter valet kommer det att behöva förhandlas, diskuteras och kanske röstas i riksdagen några vändor innan vi vet vem som blir statsminister och hur regeringsunderlaget ser ut.

Starka statsfinanser ger goda förutsättningar

Den typen av politisk osäkerhet är sällan bra för ekonomin och räntan är ett av de finansiella ”känselspröt” som kan påverkas. (Andra exempel är börs- och valutakurser.)

Det hörs också en del röster om att en stökig svensk regeringsbildning i höst kan ge stigande räntor.

Den risken ska dock inte överdrivas.

Det krävs ganska mycket för att räntan ska stiga till följd av svensk politisk oro. Det beror på att Sverige i grunden har en gynnsam ekonomisk situation med starka statsfinanser.

Att politisk oro tenderar att driva upp räntorna i Italien eller Grekland innebär inte att detsamma gäller för Sverige.

Förutsättningarna är helt enkelt olika och huvudscenariot är att räntan lär fortsätta vara låg även om det tar ett tag att bilda en regering efter valet. Det finns därmed ingen större anledning att ändra sin räntestrategi eller att i det korta perspektivet vara särskilt orolig för att valstöket i sig ska trycka upp räntan på bolånen.

Regleringar och handelskrig bland osäkerhetsfaktorerna

I ett lite längre perspektiv finns det dock en del faktorer som det är viktigt att hålla koll på.

På hemmaplan finns det frågetecken om när och i vilken takt Riksbanken ska börja normalisera (höja) räntan.

Det står och väger om den första höjningen kommer på den här eller på andra sidan årsskiftet men enligt Riksbanken själv är det den här sidan årsskiftet som gäller.

Vi får väl se.

En annan fråga är vilken politik en ny regering vill och kan driva när den väl har bildats.

Regering och riksdag bestämmer inte över räntan men däremot över amorteringskrav, ränteavdrag, fastighetsskatt, flyttskatter och annat som påverkar både lånevillkor och boendekostnader i stort.

Över 80 procent av svenskarna förväntar sig (enligt en enkät som SEB nyligen lät Demoskop genomföra) att fler regeländringar på bostadsmarknaden väntar under kommande mandatperiod.

Till det ska läggas internationella faktorer som det oroande handelskriget mellan USA och omvärlden, kärvande Brexit-förhandlingar och centralbanker som höjer eller är på väg att höja räntorna till normalare nivåer.

Hur man ska tänka kring räntan och valet mellan bundet och rörligt beror därmed dels (som alltid) på den egna ekonomiska situationen och riskviljan, dels på tidsperspektivet.

På kort sikt talar mycket för fortsatt låga räntor, trots en stökig politisk process efter valet.

På något längre sikt kan både räntan och de totala boendekostnaderna vara på väg uppåt. En rimlig slutsats bör för de flesta vara att inte satsa allt på vare sig bunden eller rörlig ränta utan dela upp sitt lån i flera delar med bindningstid från 3 månader till ett antal år. Då kan man både dra nytta av dagens låga ränteläge och samtidigt inte ta onödigt stora risker inför en osäker framtid.

EKONOMISKT
med Jan Berger
– kontorschef
på SEB i Örgryte

Vi hjälper dig med hela din ekonomi
– både företagets och din privata
Kom in till oss på St Sigfrids Plan. Du kan också boka rådgivningsmöte på kontakta5019@seb.se eller 031-62 28 90. Välkommen!
SEB

MISSA INTE SÄVEDALENS HÖSTMARKNAD – 29-30 SEPTEMBER!

Vi är butiken med det lilla extra

SÄVEDALENS SALUHALL

Fint kött, ovanliga ostar och delikatesser

Vi har en mysig bistro och vi är den smakrika presentbutiken.

KOM TILL OSS PÅ HÖSTMARKNADEN

Goa priser att vinna – smakprover och såklart finfina priser i våra diskar!

Göteborgsvägen 34 Sävedalen | Christina: 0708 66 14 19
Öppet Onsdag-Torsdag 11-18 | Fredag 10-20 Lördag 10-16
www.kotthall.se

PÅ SÄVEDALENS KÖPGATA

GREENGATE STRÖMSHAGE • BUKOWSKI • ALTERHEDENS • MILJÖGÅRDEN

Sävedalens Gårdscafé

Inredning & Presenter

FRUKOST | FIKA | LUNCH

20% på inredning

Göteborgsvägen 85 i Sävedalen • 031 361 44 20

Måndag-Fredag 8-16 • Lördagar 11-15

PENNANDINK | FIVE UNITS | CROSSLEY
RABÉNS SALONGER | SIXTYDAYS
A.S 98 | MOS MOSH | UNMADE
BY JOLIMA | MAJAS COTTAGE

Cotton Hill

- store -

SOFIE SCHNOOR | I DIG DENIM
AMERICAN VINTAGE | CO ' COUTURE
OBJECT | DRY LAKE | SIX AMES
XACUS DONNA | REIKO | RELIGION

Besök oss på Instagram!

VÄLKOMNA IN!

Följ oss på instagram & facebook där kan Ni se alla nyheter & styleingtips!

Göteborgsvägen 89, Sävedalen • Mån–Fre 10–18 • Lör 10–14 • Tel. 031-26 80 01

Gilla oss på Facebook!

Kvalitetsmattor sedan 1970!

JUST NU: EXTRA FÖRMÅNLIGA PRISER!

Mattvätt & reparation av alla typer av mattor med garanti!

REZA'S MATTOR Etab 1970

Södra vägen 18, mittemot Lorensbergs P-däck
Vardagar 11-18 • Lördagar 10-14
www.rezas.se • Tel. 031-18 06 35

Välkommen till
Nordengården
Stockholmsgatan 16

www.nordengarden.se

Café till förmån för Världens barn
Söndag 30 september kl 18.00–20.00

Café med underhållning
Söndag 14 oktober kl 18.00–20.00
"Från Thessaloniki till Göteborg"
Sångprogram med Kärra Nån-kören

BARN OCH UNGDOMSAKTIVITETER

Disco för juniorer 9–13 år
Lördag 13 oktober 18.00–20.30

Pyssel och skapande
Måndagar 17.00–18.30
Pysselverksamhet för unga, 7–13

Digitala spel
Onsdagar 17.30–19.00
Digitala spel för unga 7–13 år
Fåtal platser kvar

För information om **Klättergruppen** och övriga aktiviteter se:
goteborg.junis.org

För information om **UNF-aktiviteter** (14-25 år) – se Facebooksidan UNF Göteborg och Bohuslän

IOGT-NTO-Rörensen i Göteborg och Bohuslän

ALEXANDRA: GLÄDJE – HÄR OCH NU!

Det var en gång en man som just kommit hem från en fisketur i sin lilla båt. Medan han stod där på stranden i solnedgången och njöt av sin fångst, solens sista varma strålar och skönheten omkring sig kom det en man.

Så mycket fisk *du fått, utbrast mannen och fiskaren nickade nöjt. Tänk om du hade ännu större nät, då skulle du få ännu mer fisk, fortsatte mannen.*

– Men då skulle jag behöva en större båt, svarade fiskaren och skakade på huvudet.

– Ja men visst! Och med en större båt skulle du kunna ta dig till bättre vatten där det finns ännu mer fisk. Då skulle du kunna sälja den och få en stor vinst, sa mannen ivrigt.

– Men, då skulle jag behöva ha anställda …, svarade fiskaren.

– Ja! Och med flera anställda och vinsten från all fisken ni skulle få skulle du kunna köpa en hel flotta och få en ännu större vinst, sa mannen.

Fiskaren såg ut över det stilla havet med en fundersam min och frågade sedan mannen: "Varför skulle jag göra allt det där?"

Mannen log brett och svarade: "Så att du kan dra dig tillbaka och göra precis vad du vill!

Fiskaren log då ännu bredare, sträckte på sig och sa till mannen: Det är precis det jag gör nu!

Den här lilla berättelsen har ett djupt budskap i all sin korthet. Vad får du för tankar när du läser den? Vad skulle hända om du oftare stannade upp, njöt av din solnedgång och dagens "fångst"? Kanske det inte är nödvändigt att jaga efter mer eftersom du egentligen redan har det du helst av allt önskar. Ibland blir vi lite fartblinda och dras med i omgivningens tempo och jakt efter mer, mer, mer. Kanske vi egentligen skulle kunna vara väldigt nöjda med det vi redan har och istället bli bättre på att se det, uppskatta det och ta vara på det.

Här kommer tre tips på att må bra precis där du är i livets berg-och-dalbana:

✔ Gå ut i naturen och andas djupt. Gym och träning i all ära, men det är när vi är i naturen som vi bli grundade, kroppen och själen hittar tillbaka till varandra och ett inre lugn infinner sig. I det tillståndet kan vi se mycket tydligare allt det vi faktiskt redan har.

✔ Uttryck din tacksamhet för det du ser omkring dig. Det må vara att allt inte är fullkomligt, vädret inte är helt rätt, ditt hem har inte de senaste inredningsdetaljerna eller hälsan inte är på topp. Men fokusera då på det som faktiskt ÄR bra. När vi börjar fokusera på det positiva i vårt liv så ökar vår förmåga att se mer av det. Ju mer vi ser och faktiskt noterar desto bättre mår vi. Det ligger sedan en kraft i att uttrycka den här tacksamheten och inte bara känna den. Skriv ner dina känslor av tacksamhet, ring en vän och prata om allt det härliga som du upptäckt att du är tacksam för eller skicka en tanke av tacksamhet till din skapare eller universum.

✔ Gör något gott för någon annan idag. Visst är det så att du själv mår gott när du kunnat göra något litet eller stort för någon annan i din omgivning?! När vi glömmer oss själva för ett ögonblick och gör någon annan glad så expanderar vårt hjärta och vi fylls av tillfredsställelse. Det behöver inte vara några stordåd eller stora projekt. Det behöver egentligen bara vara enkla medmänskliga handlingar som gör livet lite bättre för någon annan, som att erbjuda sin plats på spårvagnen, öppna dörren för en förbipasserande, eller bara säga "Hej!" med ett stort leende till en total främling.

Så sträck på dig, andas djupt, var tacksam och gör något gott för någon annan idag.

LIVSCOACHEN
Alexandra Tittus
– din personliga strateg och bollplank

KYRKFÖNSTRET

annons@ohposten.se

Björkekärrs församling

www.svenskakyrkan.se/bjorkekarr

Söndag 30 september
10.00 Högmässa, Lars Olsson
15.00 Familjegudstjänst "Trygg Guds händer vad som än händer" Lars Olsson, Draget, Lovsångsdansarna, Fritids och Familjebandet medverkar

Tisdag 2 oktober
19.00 Veckomässa Taizé med förbön, Lars Olsson

Söndag 7 oktober
10.00 Högmässa, Ragnar Olinder

Tisdag 9 oktober
19.00 Veckomässa med förbön, Gunnar Holmquist

Söndag 14 oktober
10.00 Högmässa, Lars Olsson, Jan & Christine Jidsten, damkören Joy från Lerums församling
18.00 Söndagsmys gudstjänst

Tisdag 16 oktober
19.00 Veckomässa med förbön, Lars Olsson

Lördag 20 oktober
18.00 Musikgudstjänst med församlingens gospelkör Inspirit

Söndag 21 oktober
10.00 Högmässa, Ragnar Olinder

Tisdag 23 oktober
19.00 Veckomässa med förbön, Ragnar Olinder

Sankt Pauli kyrka

Må–Fr 12–12.15 Middagsbön i kyrkan
Söndagar kl 16 Gudstjänst i Dicksons hus

Söndag 30 september
11.00 Björn Larsson, Juniorkören sjunger.
13.00 Om Genesis – 1 Mos. Daniel Johansson.
18.00 Musikgudstänst, Minns du sången? Damkören m.fl.

Tisdag 2 oktober
11.00 Andakt vid Gemenskapsträffen, Björn Larsson

Onsdag 3 oktober
12.15 Café Pauli – enkel lunchservering i Pauligården
18.30 Veckomässa, Björn Larsson
19.30 Om Första Moseboken, Daniel Johansson

Fredag 5 oktober
10.10 Minikyrka i Pauligården för barn i förskoleåldern

Söndag 7 oktober
11.00 Högmässa, Daniel Bennsten, Vokalensemblen sjunger.
13.00 Föredrag: Kvinnor i Bibeln 2.0, Kicki Pettersson
18.00 "Bleib bei uns", musikgudstjänst med familjen Eriksson

Tisdag 9 oktober
11.00 Andakt vid Gemenskapsträffen, Daniel Bennsten

Onsdag 10 oktober
11.45 15 min lunchmusik med Holmlund
12.15 Café Pauli – enkel luncheservering i Pauligården
18.30 Veckomässa, därefter Bibelstudium 19.30

Söndag 14 oktober
11.00 Högmässa, Björn Larsson, Damkören sjunger.
18.00 Musikgudstjänst med kyrkokören och Lutherska Missionskyrkans kör.

Tisdag 16 oktober
11.00 Andakt vid Gemenskapsträffen

Onsdag 17 oktober
12.15 Café Pauli – enkel lunchservering i Pauligården
13.00 Bibelsamtal inför söndagen
18.30 Veckomässa, därefter Bibelstudium 19.30, P-O Olsson

Lördag 20 oktober
15.00 Orgelfestival, konsert m Kira Lankinen

Söndag 21 oktober
11.00 Högmässa, Daniel Bennsten, Juniorkören sjunger
13.00 Seminariet Påtåren: Isagogik - Matteusevangeliet
16.30 Gudstjänst SMÅ&stora, Daniel Bennsten

Tisdag 23 oktober
11.00 Andakt vid Gemenskapsträffen, Daniel Bennsten

Onsdag 24 oktober
11.45 15 min lunchmusik med Mikael Holmlund
12.15 Café Pauli – enkel lunchservering i Pauligården
13.00 Bibelsamtal inför söndagen
18.30 Veckomässa, P-O Olsson
19.30 Om Matteusevangeliet och dess isagogik. Torbjörn Johansson

Härlanda kyrka

Onsdag 26 september
18:30 Vardagsmässa, Gyll, Lilja, Bomb

Torsdag 27 september
09.00 Morgonbön

Lördag 29 september
21.00 Rachmaninov: Vigilia, Molin, Härlanda kammarkör

Söndag 30 september
11.00 Söndagsmässa, Rubenson, Gyll, Lindström
18.00 Sinnesrokväll med Angela Åquist, Rubenson, Johansson

Onsdag 3 oktober
18:30 Vardagsmässa, Gripenby, Bomb

Torsdag 4 oktober
09.00 Morgonmässa

Lördag 6 oktober
15.00 Världens barn-gala med marknad och café

Söndag 7 oktober
11.00 Söndagsmässa, Carlheim, Gripenby

Onsdag 10 oktober
18:30 Vardagsmässa, Carlheim, Bomb

Torsdag 11 oktober
09.00 Morgonbön

Söndag 14 oktober
11.00 Söndagsmässa, Gyll, Rubenson
18.00 Gitarr och lyrik, Johansson, Rubenson

Onsdag 17 oktober
18:30 Vardagsmässa, Gyll, Bomb

Torsdag 18 oktober
09.00 Morgonmässa

Söndag 21 oktober
11.00 Söndagsmässa, Gripenby, Molin

Onsdag 24 oktober
18:30 Vardagsmässa, Carlheim, Lilja, Bomb

Torsdag 25 oktober
09.00 Morgonbön

Örgryte nya kyrka

Torsdag 27 september
18.00 Reflex-mässa, Jutvik, Persson

Söndag 30 september
11.00 Högmässa, Andersson, Persson

Torsdag 4 oktober
18.00 Reflex-mässa, Andersson, Hildén

Lördag 6 oktober
18.00 Musik vid helgsmål, orgelmusik med Simon Konkoli

Söndag 7 oktober
11.00 Gudstjänst, Leijon, Lundgren, Skåristerna

Torsdag 11 oktober
18.00 Reflex-mässa, Ånestrand, Persson

Söndag 14 oktober
11.00 Sammanlyst mässa för alla, präster och musiker, försäljning av frukter och bär

Söndag 14/10–21/10 Orgelfestival

Torsdag 25 oktober
18.00 Reflex-mässa, Lönnblad, Persson

Skårs kyrka

Söndag 30 september
11.00 Gudstjänst, präst, Lundgren, Skårs kyrkokör

Söndag 7 oktober
11.00 Högmässa, Jutvik, Hildén

Onsdag 10 oktober
13.00 Gemenskapssamling "Om alla säger fel, blir det rätt så?", Lars-Gunnar Andersson

Söndag 21 oktober
11.00 Sammanlyst högmässa, Lindh, Persson

Onsdag 24 oktober
13.00 Gemenskapssamling "FN-dagen – att brygga broar mellan människor", Lena Forsberg

Örgryte församlingshem

Torsdag 27 september
19.00 "Samlas kring hoppet", ärkebiskop Antje Jackelén

Onsdag 3 oktober
13.00 Gemenskapssamling "Möte med Asien", Nils Sjöström

Svenska kyrkan

Det är många bollar i luften!

Alla verksamheter är nu igång. Välkommen att delta du också! I gudstjänst, samtal, sopplunch, öppen förskola, körsång, konsert, bibelstudium, gemenskapsträff, sinnesrokvällar, kristen djupmeditation, ja, allt som händer i våra församlingar. Här nedan är bara ett axplock av speciella tillfällen den närmaste månaden.

Örgryte församlingshem torsdag 27 september kl 19.00

Antje Jackelén

Vår ärkebiskop gästar Örgryte församling i samband med Bokmässan.
Föreläsning och samtal över den nya boken

Samlas kring hoppet

Reflexmässa 18.00 i Örgryte nya kyrka.
Mingel med frukt i församlingshemmet från 18.30.

Härlanda kyrka 6 oktober

Världens Barngala

medvkande: Curt-Eric Holmquist, Will Oaks,
Edo Bumba, Härlanda kyrkas unga körer, stråkkvartett och kompgrupp.

Marknad och café öppnar 15.00

Konsert 18.00. Köp biljett till konserten på *ticketmaster.se*.
Alla intäkter går till Radiohjälpens Världens Barn-kampanj.

Sankt Pauli församlingshem söndag 7 oktober kl 13.00

Kvinnor i Bibeln 2.0

Kicki Pettersson, teolog och bibliotekarie, belyser kvinnliga porträtt i den bibliska världen.

Björkekärrs kyrka
Söndag 14 oktober kl 13–15

Församlingsforum med miljöfokus

Representanter från Göteborgs stift håller i en miljöutbildning
Välkommen på högmässan innan kl 10.
Vi gästas av damkören från Lerums församling.

Lördag 20 oktober kl 18

Gospelmusik

Kvällsgudstjänst med församlingens gospelkör Inspirit.

Församlingarna i Örgryte pastorat hälsar dig välkommen till gudstjänst och verksamhet!

Läs mer om gudstjänsterna i våra kyrkor under Kyrkfönstret.

Pastorsexpeditionen 031-731 80 40
Herrgårdsgatan 2 (vid Örgryte nya kyrka)
Öppettider i sommar: Må-Fr 09.00-12.00, 12.30-16.00
orgryte.pastorat@svenskakyrkan.se www.svenskakyrkan.se/orgrytepastorat

Björkekärrs församling, Sörensens gata 1
Härlanda församling, Härlandavägen 23
Sankt Pauli församling, Mäster Johansgatan 1
Örgryte församling, Herrgårdsgatan 2

Salong Glamours Medicinska Fotvård
Medl. i Sveriges Medicinska Fotterapeuter

Varmt välkommen att boka en professionell behandling hos mig på Salong Glamours Medicinska Fotvård.

Berzeliigatan 26
Tel 031-18 10 68 el. 0705-23 73 39

TEKNISK HJÄLP
Dator-, bredband- och mobilhjälp i hemmet. T.ex. installation, rådgivning, underhåll, felsökning. Jag hjälper dig med att komma igång.
Rut-avdrag 50% gäller.
Erik Bäck Toikka
Tel. 070 597 09 97
E-post: erikbt@hotmail.se

Flitiga Fruars städ
Flyttstädning, storstädning, hemstädning och dödsbo.
Rut 50% • Garantier
Bästa referenser finnes
Har funnits sedan 1989
flitigafruar@gmail.com
Tel: 0736-94 84 31

PSYKOLOGMOTTAGNING
för tonåringar och unga vuxna
Kontakta Leg. Psykolog, Leg Psykoterapeut
Kersti Lachenardiere
Tel. 072 502 17 97
Mottagning i Prästgårdsängen

Troligtvis stöder du oss redan i hjärtat. Tack.

Men vi behöver pengar också. Tack igen.

BRIS
BARNENS RÄTT I SAMHÄLLET

Stöd BRIS! Medlemskap 250 kr, eller gåva. Pg 90 15 04-1

Annonsera i Örgryte&Härlanda

Annonsen önskas införd:.....

Beställare:.....

Telefon:.....

SÅ HÄR GÖR DU: Kryssa i önskad rubrik och fyll i talongen, som du skickar in med pengar till: **Örgryte & Härlanda, Att. Helene Fast Martinsson, Båtsman Lustigs Gata 27, 422 57 Hisings-Backa**. OBS – kontant betalning. Önskas fotografi i retur, bifoga påskrivet och frankerat kuvert. MEN om du e-postar **annons@ohposten.se** så är det kostnadsfritt!

FAMILJ

- ❏ Uppvaktning undanbedes 0:–
- ❏ Grattis (endast text) 0:–
- ❏ Grattis + foto 0:–
- ❏ Förlovning 0:–
- ❏ Vigsel (endast text) 0:–
- ❏ Vigsel + foto 0:–
- ❏ Födda (endast text) 0:–
- ❏ Födda + foto 0:–
- ❏ Till minne 0:–
- ❏ Tack 0:–
- ❏ Månadens Ros 0:–

RUBRIKANNONSER

Privatannonser

- ❏ Köpes 50:–
- ❏ Säljes 50:–
- ❏ Bytes 50:–
- ❏ Djur 50:–
- ❏ Förlorat 50:–
- ❏ Tillvarataget 50:–
- ❏ Dagmamma 50:–
- ❏ Platsannons 50:–
- ❏ Motor 50:–
- ❏ Bostad 50:–
  - ❏ Uthyres 50:–
  - ❏ Önskas hyra 50:–
- ❏ 50:–

Företag

- ❏ Företag (end. text) 60x40 200:–
- ❏ Hantverkare
- ❏ Bilservice
- ❏ .....

VAR VÄNLIG TEXTA!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

..... TELEFON: .....

MARKNADSPLATSEN

annons@ohposten.se

SÄLJES

✔ Ny **herrcykel** Monark.
Tel. 076-255 02 50

SÄLJES

✔ Ny **damcykel** Skeppshult med 7 växlar. Fotbroms. Generatorlyse. Monterad cykelkorg.
Tel. 031–19 91 68

KÖPES

✔ Bilar köpes fr. 500–70 000 kr, allt av intresse även def. hämtas kontant även husvagnar och skåpbilar. **Ring Johan, 073-761 44 78**

KÖPES

✔ Gamla bokmärken köpes, Som yngst 60-tal, gärna äldre, även gamla bokmärkesalbum. Välkommen att ringa! **Tel. 0703–94 18 54**

KÖPES

✔ Enstaka exemplar av tidningen Rekordmagasinet från 1950–1958 önskas köpa. Betalar max 20:-/st. Svar till torbjrnkerlund@yahoo.se eller
Tel. 0730 780 336, 0760 963 722

MOTOR KÖPES

✔ Gammal moped köpes. 50–60-tal. Även defekt eller i delar. **Tel. 0730–25 49 24**

KÖPES

✔ Nålmärken från sportklubbar eller rederier samt militära märken och medaljer. Även hela samlingar. **Tel 070–583 11 93**

KÖPES

✔ Bilar köpes, även skåpbilar. Fr. 500 till 50.000 kr – allt av intresse! Även def. Hämtas. Kontant. **Tel. 073-761 44 78**

SÄLJES

✔ Begagnade körbara cyklar säljes. Bra priser. **Tel 031-21 83 56 (efter 18)**

KÖPES

✔ Rolex köpes. Alla modeller, även Omega, Jaeger, Patek, IWC, diamanter, guld och smycken. **Tel. 070–650 13 15**

KÖPES

✔ Antika, retro- och samlarföremål köpes. Till exempel köper jag gärna klockor, snusdosor, porslin, mekaniska prylar, fack- och veckotidningar, konst, frimärken, brev, vykort, gamla kataloger, gamla idrottsprylar, gamla leksaker, gamla böcker, gamla fotografi er och gamla skyltar m.m. Garanterat bäst betalt för era saker! Kostnadsfria hembesök. Köper även hela dödsbon inkl. städ. e-post: varortillsalu@speedmail.se **Tel 072 341 58 54**

Salong Nicole *Han*
Sofiagatan 6 Tel. 84 20 60 el. 073-735 00 93
Här finns gott om P-platser!
MÖT HÖSTEN MED EN NY SKÖN FRISYR!
ALLTID BILLIGT – ALLTID BRA
TACK FÖR ATT NI GETT MIG FÖRTROENDE I ÖVER 20 ÅR!

Vi söker fler jobbsugna veteraner
Ring 031-21 77 30
VETERANPOOLEN®
goteborg.ostra@veteranpoolen.se

PÅ GÅNG

annons@ohposten.se

Under vinjetten på gång kan just din förening tala om vad som står på programmet. E-posta till annons@ohposten. se. Och du, på det här sättet kostar det inget!

Bouleklubben Seniorerna

✔ Vi spelar **boule** på Apslätten i Kålltorp under synnerligen gemytliga former varje måndag och torsdag kl 11, året om. Ring **Hans Westberg**, 84 24 52 eller kom dit.
✔ **Stavgång** varje söndag kl 10 med start från Apslätten. Stavar finns att låna. Ring **Erik Jones** 0704-78 50 36 eller kom.
✔ I övrigt **Hans Westberg** 84 24 52.

Ekparkens promenadgrupp

Lillkullegatan 23
✔ **Tisdagar 11.00–13.00.** Vi promenerar i Delsjön/Skatås terrängen med eller utan stavar, vi gör även utflykter och studiebesök (Ekparkens Träffpunkt).
Ring för info 031-365 60 22

Isblommans Pensionärsförening

Ekparkens träffpunkt, Lillkulleg 23
✔ Onsdagar, 11–13: Vi samlas för allas gemenskap i kortspel, frågesport, boccia, bingo, musik m.m. Program finns för avhämtning.
Tel. 0702-56 03 11

Kulturhuset Kåken

Kålltorpsgatan 2
✔ Språkcafé på Kulturhuset Kåken på onsdagar kl 14-15.30. Kom och träna på att prata svenska. Arrangörer: Röda Korset
Tel 0705-53 42 98

PRO Kålltorp

Kålltorpsgatan 2 **www.pro.se/kalltorp**
✔ Möte kl 11.00 med underhållning och information tisdagar jämna veckor, ojämna veckor öppet hus och läsecirkel.
Info: **Velta Jaunupe tel. 84 77 48**

Redbergspojkarna

Uddevallagatan 14
✔**"Öppet hus" Sönd. 7 okt. kl. 11–14:** Ur programmet: film, gamla foton och visning av stadsdelsmodellen. Vi bjuder på enkel fika. Välkomna!

SPF GöteborgsVeteranerna

Örgryte Församlingshem, Herrgårdsgatan 2
✔ **After Work på Restaurang Leonardo,** Redbergsvägen mitt emot Olskrokstorget följande torsdagar: 28 juni, 26 juli och 30 augusti kl 16.00–18.00.
Anmälan till **Ulla Enander** tel **031-405 290** eller **Barbro Netz** tel **070-606 977**.

SPF Seniorerna Björkekärr

Månadsmöten kl 16.00 på Björkekärrshus
✔ **13 sept:** Föredrag – Franska kungarnas älskarinnor
✔ **11 okt:** Kärlek och dramatik i Sverige under 2:a världskriget
✔ **Veckans aktiviteter:** Tisdagar: gym och boule. Onsdagar: tävlingsbridge och canasta.
Kontakt **Inga-Lisa Elzer 031-21 23 41**

SPF Skår

Skårsgatan 93 **www.spfpension.se/skar**
✔ Månadsmöten onsdagar klockan 12.00 i

Skårs-kyrkan (buss 50 eller 62). Efter en kort föreningsinformation följer föredrag eller annan underhållning. Därefter blir det kaffe med smörgås. Kostnad 80 kronor. Välkomna!

PRO Björkekärr

Trätorget 2 (under Jerkstrands)
✔ Möten torsdagar ojämna veckor kl 10.30. Trivselträffar, underhållning, föredrag.
Hasse Kimmevik tel. 0768–22 69 27

SPF Seniorerna Örgryte

Örgryte församlingshem, Herrgårdsgatan 2
✔ På vårt program (spfseniorerna.se/orgryte) står trevliga sammankomster med intressanta föredrag och underhållning samt bridge, utflykter och studiebesök. Vi arbetar också i flera sammanhang för bättre villkor för äldre. Vill Du veta mer, kontakta **Monica Påhlsson 0707 43 46 63**

★★★

✔ För planeringens skull ber vi Dig om anmälan i förväg. Lokalen rymmer ett begränsat antal gäster. Anmälan till föreningsmöten görs fredagen eller måndagen före mötet kl 9–11 till värdinnorna nedan. Med mail och sms går det bra när som helst före måndag kl 11.
Vibeke Carlander tel 0709 90 51 40 vibeke.carlander@comhem.se
Ulrika Öberg tel 0703 67 96 79 ulrika.oberg45@gmail.com
✔ Om Du får förhinder meddela detta senast mötesdagen kl 8 – 8.30 till samma nummer eller mail-adress. Entréavgiften till mötena under hösten är oförändrat 40 kr.
Tag gärna med vänner. VÄLKOMMEN!

MIK-Knuten

Människan i Kålltorp och Härlanda frivilligcentral/Knuten, Råstensgatan 4
Tel: 21 12 54
www.kalltorp.info/mik-knuten

Trivselbridge Club Singelton

✔ Vi välkomnar nya och gamla bridgespelare till **Lindhultsgatan 25**, Dagcentralen på **torsdagar kl 18.30-22.00**. Även för dig som är mindre rutinerad.

Örgryte-Härlandas Träffpunkter

Välkommen till ett gott liv på äldre dar – i gemenskap med andra!
✔ **Ekparkens träffpunkt**
Lillekullegatan 23 031-365 60 22
✔ **Kaggeleds träffpunkt**
Kaggeledsgatan 36 031-365 68 14
✔ **Kallebäcks träffpunkt**
Omvägen 13 031-365 60 24
✔ **Lundens träffpunkt**
Danska vägen 61 A 031-365 64 27
✔ **Björkekärrs träffpunkt**
Rosendalsgatan 10 031-365 55 25

MUSIK PÅ TEATERN – Redbergsteatern, Örngatan 6

Söndag 21 oktober kl 16.00
Stråksextett Verklärte Nacht op. 4 av A. Schönberg & Introduktion till Capriccio op. 85 av R. Strauss.
Emma Agnas de Frumerie & Justyna Jara på violin. Emilia Wareborn Brantelid & Tuula Fleivik Nurmo på viola. Jun Sasaki & Petra Lundin violoncell. Olof Buckard läsning. 15.30 Introduktion Bengt Lundin

Söndag 18 nov. kl 16.00
Bara Brahms….! Stråkkvartett nr 1 I c-moll op. 51 & stråkkvintett nr 2 I G-dur op.111
Emma Agnas de Frumerie &

Klara Hellgren på violin
Tuula Fleivik Nurmo & Emilia Wareborn Brantelid på viola.
Petra Lundin violoncell
Agnes Lundin läsning
15.30 Introduktion Bengt Lundin

Biljetter 150:-
Biljettkassan öppnar kl 15/ kl 19.30 i samband med konsert. Boka gärna biljett på tel. 0705 26 73 14 eller mail irene@ikonst.se (swish el. kont. bet)

Arrangör
I REN KULTUR
i samarbete med
Vuxenskolan i Göteborg
med stöd av
Mölndal Kultur & Fritid
Vuxenskolan i Mölndal
Tack till Zandénbolagen,
Barbro Osher Pro Suecia Foundation
Mary von Sydows Stiftelse
samt
Hotell Mölndals Bro

Läs mer på facebook.com/irenkultur
www.ikonst.se

WestcoastElite
PERFORMANCE CENTER

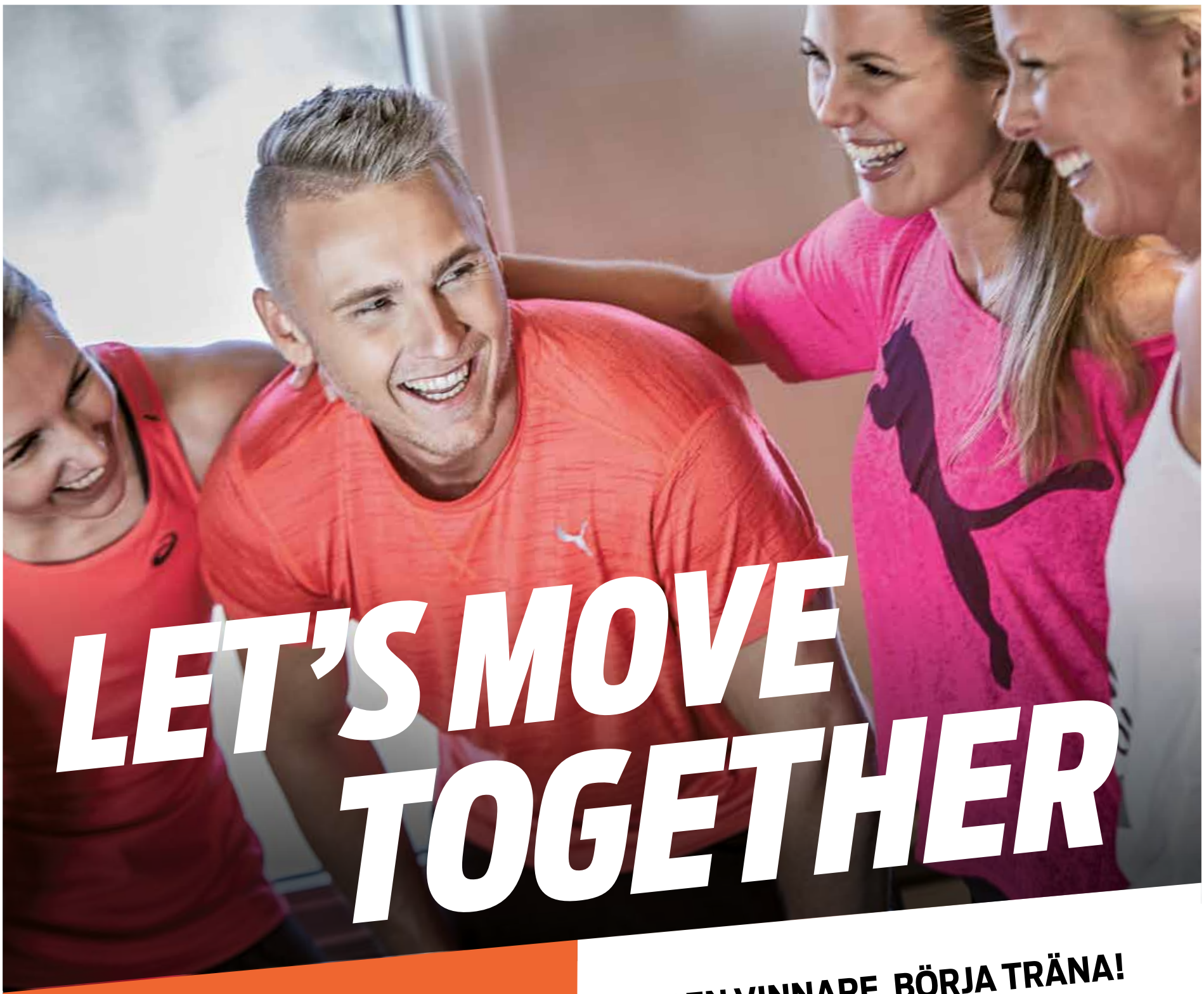
WestCoast Elite – en anläggning som erbjuder det lilla extra

Ett ställe för dig som vill känna dig speciell, prioriterad och utvecklas.

Ett Performance Center för dig som vill ha ut lite mer av din träning.

Vi erbjuder också workshops, inspirationsdagar, kurser, events, företagskonferenser och mycket mer.

Se vår nya uppdaterade hemsida:
www.westcoastelite.se



GYMKORT FRÅN

249

KR/MÅN

BLI EN VINNARE, BÖRJA TRÄNA!

- Du blir starkare och mår bättre
- Du minskar risken för hjärt- kärlsjukdomar
- Du minskar risken för diabetes typ 2
- Du minskar risken för utbrändhet
- Du håller lättare vikten
- Ditt humör blir bättre
- Du sover bättre
- Du lever längre

FÖR ETT FRISKARE SVERIGE!

STC GÅRDA - Norra Kustbanegatan 19, Göteborg
STC BJÖRKEKÄRR - Smörslottsgatan 26, Spåntorget

stc

Köp ditt kort online: www.stc.se

TRAINING CLUB