

VAD DRÖMMER DU OM? En etta med balkong i stan eller en täppa på landet? Mer svängrum eller mindre tomrum? Hur drömmen ser ut, styrs nästan alltid av vilket läge i livet du befinner dig i. Hur den ska gå i uppfyllelse, kan vi ta reda på om du kommer in till oss. Välkommen till vår bobutik på Redbergsplatsen!

SVENSK
FASTIGHETS
FÖRMEDLING



TEL 031 21 49 00. WWW.SVENSKFAST.SE

Din lokala tidning

www.ohposten.se

nr 10 ● oktober 2018

Örgryte & Härlanda POSTEN



HOS OSS ERBJUDS DU
EN MODERN OCH TRYGG
TANDVÅRDSUPPLEVELSE



AKUT
TANVÅRD
INOM
24H

Tandblekning
– nu endast
1.995 kronor!

Vi bjuder dig
25–29 år som inte
varit hos tandläkare
på två år på en gratis
undersökning!

Akuttandvård – boka online eller ring!

PRIMÄRTANDVÅRDEN Käggeledstorget 1 Telefon: 031-255037
ÖPPETTIDER Mån – tor: 7:30–19 Fre: 8–16

www.primartandvarden.se

Invitation

Välkommen till höstens

KUNDKVÄLL

Vi vill gärna visa just Dig det bästa vi vet i glasögonmode. Detta är ett unikt tillfälle att se och prova hela den stora kollektionen från Etnia Barcelona.

Under kvällen kommer du att få prova bågar under lätt-samma former med mingel, dryck och tilltugg. Bjud gärna med vänner och familj. Vi laddar med specialerbjudande för alla som kommer denna kväll.

Tid: Onsdag den 7:e november kl 17.00–20.00

Plats: Danska Vägen 76, Carlberg Glasögon & Linser

Anmäl ditt intresse, via telefon, e-post eller i butiken.

Telefon: 031-25 42 45, e-post: info@optikercarlberg.se

Hjärtligt Välkommen!

CARLBERG®
GLASÖGON & LINSER

Se bättre.
Dag och natt.
Gratis synanalys med
Zeiss i.Profiler!



etnia O BARCELONA

PROVTRÄNA
GRATIS EN
HEL VECKA

Välkommen in till
klubben för att ta del
av din provvecka.

NORDICWELLNESS



TANDVÅRDSGRUPPEN
STABBETORGET AB

• Kvalitetstandvård sedan 1977 •

Vid akuta problem
ring för snabb hjälp

Kvalitet, service
och omtanke

Välkommen att boka en tid!

031 – 21 23 46 031 – 25 77 19

www.tandvardsgruppen.org

PRIVAT
TANDLÄKARNA
Göteborg

Astra Tech Implant System® EV

Stabbetorget 4 • 416 80 Göteborg
Goda P-möjligheter och buss 17 stannar på torget

varnamo
of Sweden

25%
PÅ TÄCKEN
& KUDDAR

FRANSSONS
RUM

031-21 01 21
rum@franssonsrum.se
WINGÅRDSGATAN 1
GÖTEBORG
www.franssonsrum.se

Följ oss på instagram

Glaxol
Salong

Boka tid för slingor eller färgning,
så bjuder vi på klippning eller en hår
produkt i samband med behandlingen!

FÄRG | SLINGOR | PERMANENT | HÅL I ÖRA/NÄSA

Munkebäcksgatan 6
Tel: 031-21 52 00
Mobil 0762-67 81 10

ANSVARIG UTGIVARE

Helene Fasth
0701-47 39 10
helene@ohposten.se

Redaktör

Attila Hein
070-228 27 36
attila@athemedia.se

ANNONS/MARKNAD



Helene Fasth
0701-47 39 10
helene
@ohposten.se

Annonsmaterial

Attila Hein
070-228 27 36
Digitalt (max 20 MB) till:
attila@athemedia.se

Distribution

Posten

Tryck

Bold/Borås Tidnings Tryckeri

Utgivningsplan

Varje månad (förutom juli)

ÖHP 2018

Oktober	17	25
November	16	26
December	5	13

★★★

Redaktionellt material (text/bild)
generellt 2-3 dagar innan sista
materialdag för annons.

Här kan du hämta

Örgryte & Härlanda Posten:

Aqua Dental på Redbergsvägen
13A i Olskroken • ICA Kvantum
Munkebäck • ICA Stabbetorget •
Coop Nära på Trätorget • Lejonet
& Björnen på Danska vägen •
ICA Supermarket Olskroken • Lidl
Olskroken • Kulturhuset Kåken •
Biblioteket Kåken • Coop Friggagatan •
Active Wellnes • Handelsbanken Prästgårdsängen • SEB
St. Sigfridsplan • Sally Bazar på
Änäsgratan • Träffpunkten
i Kallebäck

Örgryte&Härlanda Posten

C/o Sally Bazar
Änäsgratan 20
416 67 Göteborg
redaktionen@ohposten.se
annons@ohposten.se

www.ohposten.se



VILL HA BESÖK. Emma Nilsson (till vänster) och Linda Broberg hoppas att många kommer till deras (eller stadsdelens) temadag, Digital Senior på Kageleds Träffpunkt den 15 november.

Foto: JENNIFER LAST

Satsning för minskat digitalt utanförskap hos äldre

Digital senior är en temadag som samordnas av hälsofrämjande- och förebyggandeenheten i Örgryte-Härlanda. Syftet är att minska det digitala utanförskapet och hjälpa äldre till att bli en del av utvecklingen.

Den digitala utvecklingen går i rasande fart framåt och det är inte helt enkelt att hänga med i svängarna. Ännu svårare kan det tänkas bli för dem som inte har vuxit upp i ett hem där all digital teknik finns från början. Därför anordnar hälsofrämjande- och förebyggandeenheten i Örgryte-Härlanda en temadag den 15 november för att få in information kring vad det är de behöver erbjuda för att seniorer ska känna sig mer trygga med tekniken.

– Utvecklingen går snabbt och det är även många gånger en ekonomisk fråga. Det är inte optimalt. Vi har märkt att många seniorer hamnar i ett digitalt utanförskap. Vi vill med den här temadagen inspirera så att de vågar ta sig an det här. Vi vet att det finns ett behov, säger Emma Nilsson, äldrekonstulent för hälsofrämjande- och förebyggandeenheten.

Under dagen erbjuds en rad olika program-

punkter och flera utomstående är på plats för att bidra till bredare information till de seniorer som känner att de vill lära sig mer om den digitala världen. Bland annat är Seniornet på plats, en ideell förening där seniorer lär seniorer. Även banken SEB kommer dit för att prata om hur man går tillväga när de lokala bankkontoren blir allt färre.

– De äldre ligger på väldigt olika nivåer. Vissa kan i princip allt som de yngre kan, och vissa inte förstår hur man betalar räkningar på internet. Samhällstjänsterna blir allt mer digitaliserade idag. Det är viktigt att även de äldre får hänga med i utvecklingen, säger Linda Broberg, även hon äldrekonstulent.

Det blir också genomgångar om hur Skype och videosamtal fungerar, som enligt projektledarna kan vara ett verktyg till en närmare kontakt med barnbarn som bor på annan ort. Man går även igenom stadens alla digitala kanaler, som hur man reserverar böcker på biblioteket.

– Vi vill egentligen bara sprida kunskap om hur det fungerar. Vårt huvudsyfte är att kunna vara en resurs som kan hjälpa till. De får själva komma

med förslag kring vad de vill veta mer om. Vi hoppas att de kan tycka det är lite roligt och att det är en nyckel till det sociala, säger Linda Broberg.

Efter regn kommer solsken, och med gott kommer ont. Linda Broberg och Emma Nilsson menar nämligen på att den digitala världens även har sina baksidor.

– Vi har även tagit upp säkerhetsfrågor, då äldre är i en riskzon för bedragare. Dessutom är jag lite rädd för att det sociala mötet försvinner i takt med den digitala utvecklingen. Vi belyser de här punkterna för att få en balans, säger Emma Nilsson.

Digital senior är en temadag för alla i Göteborgs stad som bor i ett eget hem, och äger rum på Kageleds träffpunkt.

– Våra temadagar är alltid öppna. Det är viktigt att det är det. Sedan får vi se vart det leder. Vi behöver göra en utvärdering efter temadagen för att sedan kunna lägga upp en plan. Men det är våra träffpunkter som blir centrala i fortsättningsarbetet, säger Emma Nilsson.

JENNIFER LAST

Redbergsgårdens Blommor

Vi har allt ni behöver till gravsmyckningen!

Gravlyktor, gravljus, kransar m.m.



Fr.

99:-st



Liung

30:-st

4st för 100:-



Alltid buketter

Fr.

39:-st



**Danskavägen 110
Telefon 031-195050
Öppet alla dagar!
Välkomna.**



Fri parkering 10Min

fashion by
rieker
ANTISTRESS®



VI HAR STORT UTBUD AV
BOOTS & KÄNGOR FRÅN
RIEKER PÅ JOHANSSONS
I OLSKROKEN.

VÄLKOMMEN !



800:-

Snörkänga med dragkedja



800:-

Grön känga med snygga
detaljer

650:-

Chelsea boots med resår
och dragkedja

Johanssons

- ETABLERAD I OLSKROKEN 1897 -



VALÅSGATAN 10 ÖRGRYTE 11,9 MKR/BUD



LIEDBERGSGATAN 5 ÖRGRYTE 11.9 MKR/BUD

Skeppsholmen

Sotheby's
INTERNATIONAL REALTY



Branschens starkaste varumärke

Vi på Skeppsholmen Sotheby's International Realty har specialiserat oss på livskvalitet och drömboende och har under 25 år optimalt marknadsfört våra kunders hem och skapat branschens starkaste varumärke inom premiumbostäder. Vi erbjuder en kraftfull marknadsföring där din bostad kommer att synas på ett 20-tal sajter, inhemska såväl som internationella. Vi vet att dagen kommer då ni vill förändra ert boende och samtidigt passa på att göra en bra affär. Då vill vi gärna finnas där och hjälpa er till en lyckad försäljning.

Varmt välkomna att kontakta mig. Magnus Helin, Reg. Fastighetsmäklare, 0739-82 80 39, magnus.h@sothebysrealty.se

KUNGSPORTSAVENYEN 18 GÖTEBORG 031-18 22 00 INFO@GOTEBORG.SE SKEPPSHOLMEN.SE

med **Anders Nielsen**
– en ordkonstnär
som bjuder goa skra



Heta ordvitsar i oktober signerade vår skrattprofessor Anders Nielsen – håll till godo!

Aktuellt om Kamratgården:
22 oktober spelar IFK på Grimsta.
– Då måste dom ha BP i tankarna!
★★★★

Hur blir det med träden på Kamratgården när en gren är avverkad?
★★★★

Biodling på Göteborgs-Operans tak:
– Då kan man väl få en bi-roll!
★★★★

Nu har dom rivit fabrikerna på ARLAS tomt i Kallebäck.
Nu är det TOMT på ARLAs TOMT.
– Hur kommer man dit?
– Man får köra Genvägen via Omvägen, och välj rätt fil!
★★★★

Konstrundan i oktober utgår från Kåken vid Gamla fängelse.
Där hade dom Galler i!
★★★★

– Blir det någon förfriskning tror du?
– Kanske RAM-lösa!
★★★★

Rullgardinsfabriken skall börja med nerdragningar!
★★★★

– Jag skall lacka mitt köksgolv!
Jag önskar Dej GOOD LACK!
★★★★

Båtsäsongen är snart över:
– Får jag låna din båt?
– Nej, den är upptagen!
★★★★

Centerledaren är aktuell.
– Ja, det är LÖÖF överallt!
★★★★

Angående biodling:
Länge Leve Honungen!
★★★★

Nyss var det insamling till Världens Barn, och nu börjar älgjakten.
– Då är det inne att gå med bössa!
★★★★

I ICA focus förbutik kan man få sina kläder tvättade och av Svenska spel kan man få ett stryktips!
★★★★

En älg var inne i resecentrum i Allum i Partille för en tid sedan, och apropå detta minns jag att en älg var inne i en skoaffär i Sävedalen för några år sedan. Det blev en vits i GP, insänd av mig:
– Vad hade älgen i skoaffären att göra? Han hade ju bara en krona!
– Han var väl ute efter skohorn!

VÄLKOMMEN TILL EN BEKVÄMARE PARKERING

Vi har garage- & p-platser i Lunden och Olskroken.

ERNST ROSÉN
erparkering@ernstrosen.se
031-80 60 80

Från **875 kr** inkl. moms



TONGIVANDE. Jacob Ahlstrand (till vänster) Andrew Hill ingår i Göteborgsbandet Ennui – högaktuella med sin tredje singel. FOTO: JENNIFER LAST

Ennui – ett namn att lägga på minnet

Det krävdes en hel del medlemmar på besök innan Ennui hittade sin kärna. Nu är bandet aktuella med sin tredje singel Pengar, och de är starkare än någonsin.

För fem år sedan skapades den första byggstenen av det som sedan blev Ennui. Det började med Örgrytegrabben Jacob Ahlstrand och den då relativt nykomna skotten Andrew Hill. Därefter har ett gäng medlemmar kommit och gått, och ett halvt decennium senare är de nu ett fulltaligt band på sex entusiastiska unga män bestående av Jacob Ahlstrand, Marcus Birgersson och Fredrik Strömberg från Örgryte, tillsammans med Andrew Hill, Simon Dahl och Jakob Kain.

– Vi är jättestarka nu. Vi är sex personer som gör allt för varandra och som prioriterar bandet, även om vi har andra jobb också. Vi har inget skivbolag, utan växer av oss själva. Det finns ingenting vi inte kan hantera. Det låter klyschigt, men musiken är allt. Det är det enda som får mig att gå upp på morgonen, säger Jacob Ahlstrand.

Under årens gång har bandet även bytt språk

från engelska till svenska. Något som med tiden blev relativt självklart, då sångaren Jacob Ahlstrand kände att han blev läst av att sjunga på ett språk som inte var hans modersmål. I samband med språkbytet fick både texten och musiken en helt ny innebörd.

– Det kändes krystat. Det är svårare att vara både rolig och smart på engelska. Men samtidigt är det läskigare att sjunga på svenska. Det blir mer naket och det känns som att folk lyssnar på ett annat sätt, säger han.

Enligt Enniu själva, svävar de mellan olika fack rent ljudmässigt men känner sig bekväma med att beskriva sin musik som både dansig och poppig. Dansant pop, helt enkelt.

– Vi har egentligen inget vi försöker efterlikna utan vi gör det som känns rätt. Det finns inga bra eller dåliga band, bara bra eller dåliga låtar, säger basisten Andrew Hill.

Sexmannabandet spelar in och producerar i Svenska grammfonstudion, där producenten György Barocsa har kommit att spela en viktig roll och att de nu äntligen är på väg i den riktning de länge har strävat efter.

– Det känns som att han förstår oss. Vi jobbar med folk som tar oss framåt och jag tror att det är jätteviktigt, säger Andrew Hill.

Ennui har för tillfället lämnat albumformatet och Pengar är den tredje singeln från det nya materialet. De menar på att det lönar sig att släppa musik regelbundet istället för en gång där all musik släpps samtidigt.

– Som det ser ut nu blir det inget album. Folk köper inte album och lyssnar inte heller på hela album. Vi väljer att jobba konstant istället. Vi har ett mönster nu där vi släpper en ny singel varannan månad och vårt mål är att fortsätta med det, säger Jacob Ahlstrand.

Bandet använder sig av så kallade stock photos till singlarnas omslag, det vill säga före detta reklammaterial som går att använda fritt efter att han köpt rättigheterna till dem.

– Det var bara en rolig idé från början, men det visade sig att det blev superbra så vi kommer fortsätta med det. Det känns som att vi har knäckt koden, säger Jacob Ahlstrand.

JENNIFER LAST



Klarar du dig i tre dygn?



När det inträffar en större katastrof eller kris kan det ta dagar innan samhällets service fungerar normalt igen. Vad gör du då? Om du är utan mat, ström, värme och vatten?

Att kunna klara sig några dygn utan el, vatten eller mat är ingen lätt situation men de flesta av oss kan klara det om vi tänker efter före. Om vi klarar de första akuta dygna underlättar det för de mest nödställda och samhällets resurser kan användas för att hjälpa svaga och utsatta människor.



Göteborgs Stad

Mer information hittar du på:
goteborg.se/72timmar

Vatten

En vuxen bör normalt få i sig ungefär ungefär tre liter vätska om dagen genom dryck och mat.

Matförråd

Det mesta i matförrådet ska kunna lagras utan kyl eller frys och vara lätt att tillaga.

Checklista - Vad du bör ha hemma om en katastrof inträffar.

Vatten och mat

- ✓ Vattendunkar att hämta vatten i
- ✓ Mat som klarar rumstemperatur
- ✓ Campingkök med bränsle
- ✓ Utomhus kan du använda en grill

Värme och ljus

- ✓ Alternativ värmekälla (om möjligt)
- ✓ Ficklampa med extra batterier
- ✓ Stearinljus, värmeljus och tändstickor

- ✓ Varma kläder och filtar

Information

- ✓ Radio med batteri
- ✓ Telefonlista på papper med viktiga nummer

Övrigt

- ✓ Husapotek med det viktigaste för dig
- ✓ Hygienartiklar
- ✓ Kontanter

Klipp ut och spara

Nyttiga telefonnummer

Nödnummer: SOS	112
Polis.....	114 14
Nationellt infonummer vid kris	113 13
Sjukvårdsrådgivningen.....	1177
Göteborgs Stads kontaktcenter	031-365 00 00

Sankt Sigfridsgåtans enkla svar

Bodde bryggare Lyckholm för hundra år sen på Skårs gård? undrar en läsare i trakten.

Innan vi tar oss an den frågan ska vi dock lösa en tämligen udda gåta, helt nära Örgryte Gamla kyrka.

Det gäller mysteriet varför plötsligt Sankt Sigfrids flagga vajade över Sankt Sigfrids Plan en morgon under hösten 1968. Varken förr eller senare har den gjort det!

På en av flaggstängerna (vid dåvarande Shell-macken) vajade alltså fanan. Det som på vapensköldar är guld och silver är på fanor oftast gult och vitt. En Sankt Sigfrid i röd klädedräkt syntes på fanan stå på en klarblå våg, som symboliserar att han kommit från andra sidan havet – alltså från England.

Han har en gyllene (eller i praktiken gul) gloria om huvudet. Och han håller sin biskopsstav i höger hand och en kyrka i vänster, båda i gult. Allt detta mot vit bakgrund.

Visst är dessa färger desamma som på Örgryte Idrottssällsks flagga, där den vita bakgrunden framhåller den gulkantade sköldens två fält, i rött och blått. I mitten finns en sjuuddig vit stjärna med gula kanter och den innehåller förkortningen ÖIS i gult.

Örgryteflaggan finns också i mer heraldisk variant, med sällskapets valspråk: ”Mens Sana In Corpore Sano” (En sund själ i en sund kropp). Denna högtidliga version av fanan ser vi sällan.

Att Sankt Sigfridsfanan var hissad över Sankt Sigfrids Plan hade sannerligen med Örgryte Idrottssällskap att göra. Vi supportrar hade då i slutet av oktober 1968, för så gott som exakt ett halvsekel sedan, varit i Växjö och sett säsongens sista match. Vid hemkomsten släppte bussföraren av oss vid Sankt Sigfrids Plan.

Östers IF hade på Värendsvallen vunnit med 2-0, vilket innebar att Öster som nykomlingar vann allsvenskt guld, medan ÖIS åkte ur serien. Rejält nedstämda under bussfärden hem, kunde vi dock redan se fram emot nästa säsong kortare resor till bortamatcher mot Grimsås, Tidaholm, Kinna osv.

Sankt Sigfridsfanan hade varit fastställd som Växjö stads officiella fana sedan 1939. Jag var vid Växjö-resan 1968 nybliven tonåring och jag tror att det var en klart äldre kille, kring 17 eller 18 år, som lyckades norpa med sig Sigfridsfanan från Växjö och hissa upp den på platsen, som här i Örgryte bär hans namn.

Vi ÖIS-are har dock aldrig varit tjuvar, så vi hade bland oss samlat in pengar som mer



HEM LJUVA HEM. Lyckholms bryggeris kvarstående kanslibyggnad var inte bara kontor, utan där fanns också direktörens ståtliga bostad. Melcher Lyckholm som inte behövde Skårs gård att bo på, hyrde ut Skår till bostad och ateljé till en av tidens berömda konstnärer.

FOTO: SÖREN SKARBACK

än väl skulle räcka för att skicka fanan tillbaka till Växjö stad, som ju ägde den. Pengarna och ett förklarande brev lades i Örgryte Gamla kyrkas brevinkast, för även om flaggstängen inte stod på kyrkans mark, så kändes det rimligt att kyrkan tog ansvar för detta tygstycke med dess helgonbild.

Nästa morgon fick en grabbs storasyrra, som stod ”på vakt” vid Sankt Sigfrids Plans kiosk, diskret kolla att det verkligen blev en kyrkans man och ingen kommunanställd eller annan ”obehörig” som kom och halade fanan. Många människor, och speciellt de som stått och väntat på spårvagnen, hade sett fanan, då den haft lagom vind att tydligt breda ut sig med sitt moderniserade helgonmotiv. Faktiskt kom den inte att halas förrän vid lunchtid.

Jag har i vuxen ålder funderat på om episoden noterades i kyrkans handlingar och om de inlämnade pengarna och kostnaden för ett postpaket till Växjö bokfördes.

Då detta inte var en församlingsangelägenhet utan en oförutsedd och ganska enkel tjänst som kyrkan gjorde oss unga syndare, som ju nästan hade biktat oss, så tar jag inte för givet att saken dokumenterades.

Säkert minns ett antal människor i trakten än i dag Sankt Sigfridsflaggan. Prästen Anne Strid lär för något kvartsekel sedan åtminstone ha hört talas om episoden. I dag, halvsekel efter det lilla mysteriet, tyckte jag det var på tiden att berätta hur det låg till.

En och annan, och exempelvis då den hedervärde boktryckaren Agne

Rundqvist i Sällskapet Örgryte Odalmän, har under åren fått veta denna sanning men inte spritt den vidare.

De bilder som jag i morgondis knäppte på den upphissade Sigfridsflaggan, och även någon bild med en passerande spårvagn på linje 5 nedanför flaggan, togs med en billig Kodak Instamatic kamera. De skulle tekniskt sett inte lämpat sig så bra för tryck här, men de är i varje fall sparade som otvetydig dokumentation.

Växjö är den stad som Sigfrid starkast förknippas med. Men även om han med epitetet Smålands och Västergötlands apostel har grundat kyrkor, kan man inte drista sig till att säga att han på sin tid, första delen av 1000-talet, trodde sig möjliggöra ett grundande av Växjö biskopsdöme.

När legenden säger att han varit ärkebiskop av York, påpekar brittiska kännare att någon ärkebiskop vid namn Sigfrid inte existerar i deras hävder. Jag brukar framlägga min teori att Sigfrid med sitt patos för kristen mission kan ha varit en djärv och mycket skriftlär munk.

Men – över till något helt annat – det gällde ju i dag också läsarfrågan huruvida fabrikör Lyckholm bodde på Skårs gård.

J. W. Lyckholms bryggeri hade efter premiären för sitt med bayersk metod bryggda öl 1881 faktiskt nått världsberömmelse, med export även till länder där öltradition och

kräsenhet var långt större. Johan Wilhelm Lyckholm hade anlagt bryggeriet på en tjugofjärdedel av Skår Västergården. Han

gick ur tiden 1894 och företaget styrdes sedan av hans bror Melcher Lyckholm, som kan ha varit en ännu skarpare ledare, dock i en betydligt hårdnad konkurrens från i synnerhet Pripps.

För att säkra tillgången på prima vatten hade Lyckholms köpt upp stora delar av några Kallebäcksgårdar. Men från 1896 och till sin död 1924 var Melcher Lyckholm privat ägare till huvudparten av Skår Västergården samt helt och hållet ägare till Skår Östergården. Den sistnämnda står kvar, kallad Skårs gård, och dit leder Skårs Allé.

Visst bodde familjen Lyckholm några somrar före år 1900 på Skår, men deras bostad var förstås direktörsbostaden i det ståtliga stenhuset på Lyckholms bryggeris innergård. Huset kallades kansliet. Där sköttes alla kontorsgöromål gällande beställningar, leveranser, löner etc. Men övervåningen räckte gott för bostadsändamålet, samt för representation i påkostat smakfull miljö och för gästrum.

Vad Skårs gård beträffar är det dock så som historieprofessorn Erik Lönnroth sade mig under en bokmässa för ett tjugotal år sedan:

”Det är väsentligt att veta vilka som ägde byggnader, men oftare mer intressant att veta vilka som verkligen bodde där.”

Melcher Lyckholm hyrde ut Skårs gård. Så det var i 1900-talets första decennier helt andra som bebodde den. Det var inte arbetarfamiljer utan folk med skapliga resurser, och som lägst någon tjänsteman.

Jag vill återkomma till speciellt en dåtida kändis som bodde där. De i moderna tider förbisedda gamla faktakällor som holländska mediaforskaren Helena van Hoof har tipsat mig om är dock ännu så pass nya för mig, att jag knappast presenterar det oväntade svaret förrän under 2019.

Ni som så önskar får här något fundera på: Vilken svensk konstnär, som då haft framgångar i Paris, Milano, Boston och Chicago, var det som av fabrikör Lyckholm fick hyra Skårs gård till bostad och ändamålsenlig ateljé?

I ett kontinentalt sällskap, där tre svenskar valdes in, var Carl Larsson en, Anders Zorn var en, och konstnären som bebodde Skår var den tredje.

När jag får sorterat upp materialet vill jag nog också be Örgryteföreningens Fredrik Blidberg om ett omdöme, eftersom Fredrik är en högt ansedd konstexpert och värderare och har en förnuftig syn på saker och ting.

Var konstnärens kortvariga berömmelse välförtjänt? Eller var den en bubbla av smart propaganda, som sprack efter några decennier, medan Anders Zorns och Carl Larssons skicklighet är odödlig?

Många livräddande insatser i sommar

Fantastisk och fasansfull – så kan sommaren 2018 sammanfattas. I det vackra vädret inträffade också hela 35 drunkningar i samband med bad.

– Att ingen av dem skedde på de platser vi bevakade ska till stor del tillskrivas vårt livräddarprojekt, säger Tina Heiker Hult, verksamhetschef på Svenska Livräddningssällskapet Göteborg.



vetvis till svalka i form av vatten, hav och sjöar.

Men dessvärre även olyckor med dödlig utgång.

Under juni, juli och augusti miste 35 personer över hela landet livet i samband med bad.

Som jämförelse kan vi konstatera att tolv personer i sammanhanget drunknade under hela 2017.

– Jag vet att en person omkom vid Saltholmen trots räddningsinsatser med såväl helikopter som kusträddning. På de platser vi bevakat är dock siffran noll. Även om det är tunga siffror i övriga delar av landet känns det tillfredsställande att konstatera att vi klarat oss helt utan drunkningar i sommar, detta trots att antalet besökare på våra bad varit långt fler än normalt, säger Tina Heiker Hult, verksamhetschef på Göteborgs Livräddningssällskap Göteborg.

I Göteborg pågår sedan ett antal år tillbaka ett projekt som går ut på att bemanna badplatser med livräddare under sommaren. Under 2018 fanns utbildad personal på tre platser, Askimsbadet, Bergsjöbadet och Fiskebäcksbadet.

Totalt inträffade under den aktuella perioden 163 incidenter, varav ett flertal med stor sannolikhet slutat med att den dystra sommarstatistiken utökats, utan de livräddare som funnits på platserna ovan.

– Åtminstone vid sju tillfällen har våra insatser i vatten varit av helt livräddande karaktär, påpekar Tina Heiker Hult.

ÖHP

FLER JOBBSUGNA VETERANER SÖKES

Välkommen till vårt glada gäng!

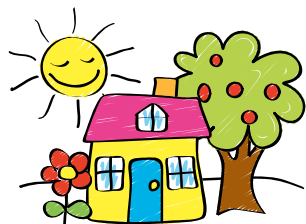
Vi söker dig som arbetat med eller är duktig på t ex;
**trädgård, måleri, snickeri, ekonomi, el, VVS, fastighets-
skötsel, mureri, städning** eller **barnomsorg**? Du arbetar
på egna villkor, får lön, nya kollegor och spännande
uppdrag hos privat- eller företagskunder.
Hör av dig till mig!



031-21 77 30

Ellinor Elg Rydén

ellinor.elgryden@veteranpoolen.se



VETERANPOOLEN®



TRÄNA HOS OSS!

VI HAR NÅGOT FÖR ALLA – PROVA EN VECKA GRATIS



- ✓ Gym & kondition
- ✓ Gruppträning
- ✓ Crosscage
- ✓ Seniorsklubb
- ✓ Barn- och ungdomsträning



Stor, utbyggd
klubb med
1100 kvm träning



Besök gärna vår
hemsida för mer info
nordicwellness.se



Reservation för slutförskälning och ev. tryckfel. Vid löpande avtal gäller 2 mån uppsägning.

NORDIC WELLNESS ÖRGRYTE
Töpelsgatan 7, 010-155 52 62
nordicwellness.se

NORDICWELLNESS



Småbutikerna i Kålltorp blommar

I Kålltorp verkar de stora kedjorna inte lyckas med att konkurrera ut de små butikerna. Om John Karlssons kött&chark, Munkebäcks hund&kattshop och Portens bageri får säga sitt, har de den senaste tiden sett en uppåtgående trend i området.

På John Karlssons kött&chark ringer dörrklockan varm. Det verkar som att bra, svenskt kött från butiken runt hörnet går hem hos Kålltorpsborna när det nalkas helgmiddag.

– Lördagar går alltid bra. Det rullar på. Man får vara nöjd om det fungerar, men det är definitivt ett uppsving nu. Jag tror att kunderna är mer medvetna idag, och dessutom är det en bra spridning på ålder häromkring, säger delägare Henrik Jonsson.

John Karlssons kött&chark har funnits sedan mars 2012. Deras främsta fokus är att vara

noga med valet av leverantörer, att försöka ha så mycket närodlat som möjligt samt att enbart sälja svenskt kött. Entrecot, korvar, rökt bog.

Det säljs som smör i solskenet som inte skymtas så ofta på himlen så här års. Kilo efter kilo flyttas det från kyldisken och ner i kundernas påsar. Trots det något högre priset än hos butikskedjorna, går de nöjda härifrån. Leenden som riktigt värmer i höstrusket.

– Det gäller att nischa sig, vi kan aldrig konkurrera med till exempel ICA. Vi har hela tiden tänkt att vi ska vara lokala och det är roligt att kunna erbjuda Kålltorp att handla över disk.

Även Munkebäcks hund & kattshop på Björcksgatan har funnits sedan 2012. Det har gått ett år sedan Iris Theliander tog över och hon upplever sig ha sett en ökning sedan dess.

– Det är klart att det är tufft ibland, men jag

får det att gå runt. Det senaste tiden har det funkat jättebra och det kommer kunder hela tiden, säger hon.

Iris Theliander menar på att det händer saker i området och att kunderna generellt verkar tycka att det är roligare att gå runt och titta i småbutikerna.

– Det är så mysigt i det här området och allt man behöver finns här. Att driva en lokalbutik innebär att det blir mycket mer personligt och jag lär känna mina kunder, säger hon.

Portens Bageri tillhör även de lokalfamiljen. Och de är familj på riktigt. Man, fru och dotter har tillsammans fått bageri och kafé att gå runt. Det är nästan på dagen tre år sedan de slog upp sina portar och har under tiden både lyckats bygga ut och utökat sin personalstyrka till tio anställda.

– Det är häftigt att det har gått så fort. Vi har lyckats väldigt bra måste jag säga, och det går

bara bättre och bättre. Vi har verkligen känt av en uppåtgående trend, säger Åsa Lundgren, som äger Portens bageri tillsammans med sin man.

Om Åsa Lundgren tillåts spekulera fritt tror hon att folk vill ha det lokala, det närproducerade och den personliga kontakten. Portens Bageri erbjuder allt från surdegsbröd och bul-lar till luncher och soppor. Liksom John Karlssons kött&chark är de måna om varifrån de köper in sina produkter och försöker röra sig så mycket som möjligt inom det lokalproducerade.

– Vi har bra produkter och en god stämning. Folk har verkligen hittat hit. Jag upplever inte att vi egentligen har behövt marknadsföra oss själva, utan det är nog mun mot mun-metoden. Kunderna är nöjda, sprider det vidare och så blir det stora ringar på vattnet.

JENNIFER LAST



John Karlssons Kött&Chark.

FOTO: JENNIFER LAST



Åsa Lundgren på Portens Bageri.

FOTO: JENNIFER LAST

Sävedalens Gårdscafé

Inredning & Presenter

FRUKOST | FIKA | LUNCH



Göteborgsvägen 85 i Sävedalen • 031 361 44 20
Måndag-Fredag 8-16 • Lördagar 11-15

Salong Hårfiness



**EXPERTER
PÅ
TRÅDNING!**



MÅNADENS ERBJUDANDE!

1/2 PRISET PÅ KLIPPNING!

Kort hår	125:-	Ord. pris 250:-
Mellanlångt hår	140:-	Ord. pris 280:-
Långt hår	160:-	Ord. pris 320:-

Erbj. gäller endast nya kunder och längst t.o.m. 25 november 2018

Salong Hårfiness

Danska vägen 79 • Mån-Fre 10-18 • Lör 10-14
031-84 62 97 0736-14 61 53

Köp progressiva, få

**1000:- rabatt
eller glasögon
på köpet!
Värde 1595:-**

Nu under hösten, får du som köper progressiva glasögon, 1000 kr rabatt på våra "Bra-, Bättre- och Bäst-glas" eller om du vill, kan du välja att istället få ett par kompletta läsglasögon med din styrka på köpet (ett utmärkt komplement till progressiva glasögon). Båda dessa erbjudanden kan du självklart kombinera med erbjudandet om Gratis synundersökning nedan.

Höstkampanj

Gäller t.o.m. 2018-11-10.

Halva priset!

Bågar från
Scandinavian Frames



SPARA
UPP TILL
698:-

SCANDINAVIAN
frames



GRATIS SYNUNDERSÖKNING

VÄRDE 395:-

Boka din synundersökning enkelt på:
www.optikkallaren.se

Synundersökningen avser glasögon och utförs av legitimerad optiker. Inget köptvång. Intyg, recept remiss etc. debiteras. Gäller t.o.m. 2018-11-10.

optikkällaren

optikkällaren

Kvalitet & service till rätt pris!

OLSKROKEN Redbergsvägen 17, Tel: 031-19 84 70

LERUM Brobacken 3, Tel: 0302-138 83

BACKAPLAN Backavägen 2 (Coophuset), Tel: 031-23 98 88

MAJORNA Stigbergsliden 22, Tel: 031-780 60 18

KYRKBYTORGET Eketrögatan 11 Tel: 031-23 86 30 (NY BUTIK)

KÅLLERED Eken Center Ekenleden 3, Tel: 031-795 22 30

KUNGSBACKA Borgmästaregatan 8 Tel: 0300-56 32 80

MÖLNLYCKE Allén 4, Tel: 031-50 88 95

Boka
synunder-
sökning
idag!

Välkommen!



FIXAR BILEN. Bö-garaget på Bögatan 46, där Meca Bilservice" huserar.

Foto: ÖHP

Här är de redo att rusta bilen för vintern

Klassiska Bö-garaget har fått en ansiktslyftning.

Såväl invändigt som utvändigt.

Nästa projekt, utöver fortsatt utveckling av däckhotellet, är en utbyggnad med ett café under 2019. Och att åka hem till pensionärer och fixa eventuella bilproblem på plats.

När höstvindar och ösregn passerat revy efter en sagolik sommar är vintern snart här. Inom kort gäller exempelvis att vinterutrusta bilen.

– Vi står redo, försäkrar Martin Galanek, 34, delägare till det förra Bö-garaget som numera faller under "Meca Bilservice" på just Bögatan 46.

Vi letar oss in från 5:ans spårvagn – mitt emot förra SvT-huset "Synvillan" – och hittar snabbt adressen vi söker mellan bostadshusen.

Omskyllningen i blått och vitt är omfattande. Här jobbas det 60 timmar i veckan.

– Vi har inte enbart ändrat det kostmetiska, som layout och byggt upp en egen hemsida. Vi har skaffat bättre maskiner och ny utrustning för bland annat felsökning och logistik och är anslutna till "Meca Bilservice", ett stort företag där vi numera är en auktoriserad och godkänd



Martin Galanek har koll på vad som finns under huven. Också.

Foto: ÖHP

bilverkstad, påpekar Martin Galanek.

Han driver rörelsen tillsammans med sin svärfar, Benedykt Ziomek, 58, som kom från Polen till Göteborg runt år 2000 och började

jobba i Bö-garaget tillsammans med en kompis.

Martin flyttade till Sverige 2004 efter tre års studier och ett års arbete i hemlandet inom bilverkstadsindustrin. Inledningsvis till Stockholm där han jobbade inom branschen fram till 2015.

– Jag fann en ny kärlek i Göteborg. Klaudia, dotter till min delägarcollega Benedykt.

Svärfar drev företaget i mindre skala fram till 2015 innan Martin kom in i bilden. Sedan 2000 har omsättningen ökat från cirka en till fyra miljoner kronor.

Utbudet av tjänster har succesivt ökat medan Martin Galanek parallellt tagit kurser i verkstadsjuridik och marknadsföring.

– Numera hanterar vi verkstadsjobb, bilvård (rekond), försäljning och byte av däck, samt förvaring i avsevärt större utsträckning än tidigare. Vi kan ta fyra bilar i verkstaden samtidigt och för tre år sedan hade vi däck för runt hundra bilar i vårt däckhotell. Nu har vi 400 bokade och kan ta emot många fler än så.

• Fixar ni att reparera och serva alla bilmärken?

– Vi klarar att hålla en hög nivå kring Volvo, Volkswagen och Audi. Därutöver har vi kun-

der som kör Peugeot och Renault.

Bö-garaget har helt klart tagit ett kliv in i framtiden. I fastigheten som under årens lopp parallellt inhyst en bensinmack, korvkiosk, och till och med ett - ridhus.

• Vad blir nästa steg?

– Vi tänker aldrig ge avkall på service och kvalitet beträffande bilarna. För svärfar och jag, och de som hoppar in och hjälper oss, är detta alltid prio ett. Vi vill behålla vår status som godkänd verkstad och klara de (tio om året) stickprovskontroller som sker utan problem. Men visst ser vi möjligheter runt omkring. Bland annat ett café i anslutning till verkstaden där vi även kan sköta vår kundmottagning är under projekt.

• Ni åker också hem till folk i området och reparerar bilar på plats?

– Det inträffar. I Källtorp och Örgryte bor många äldre som inte använder bilen så ofta. Det kan i deras fall röra sig om ett urladdat batteri eller lampor som slutat fungera. Så länge vår uttryckning håller sig inom fem kilometer från Bögatan försöker vi hjälpa om vi har tid.

KJELL-OVE "KOA" ANDERSSON

HALKA PÅ INTÅG



Hej cyklist, vi har laddat upp vårt lager med dubbade däck från välkända varumärken för vardagscykling och MTB.

JUST NU FÅR DU
10% RABATT
vid köp av två st dubbdäck.
Monteringskostnad 140:- per hjul



GÖR DIG SYNLIG!

JUST NU FÅR DU
10% RABATT
på belysning och reflexer

CYKELKUNGEN

BUTIK • VERKSTAD • CYKELUTHYRNING

Redbergsvägen 2 Göteborg | Tel. 031 184 300 | Mån-Fre 10-18 • Lör 10-14 | www.cykelkungen.se

Med reservation för tryckfel och ev. slutförsäljning.



JUST NU
100:-
RABATT/M²
COLORAMA
155 MM TRÄGOLV*

DAGS ATT GÖRA FINT VI HJÄLPER DIG KOMMA IGÅNG

Äkta ekgolv med smalare plankor som skapar en vacker och behaglig yta. Golven är extra lättlagda klickgolv med den senaste 5G-tekniken.

*Gäller Colorama Holmön, Sunbyholm och Tärnö. Ord. pris per m². Ord. pris fr 499:-. Gäller 12/10 - 28/10 2018. Lokala avvikelser kan förekomma. Med reservation för slutförsäljning.



JUST NU
25%
JOTUN VÄGG- &
SNICKERIFÄRG**

Ge ett helt nytt liv åt dina rum genom att måla tak, väggar och lister med färger framtagna för att passa ihop och lyfta varandra. Just nu har Colorama kampanj på all vägg- och snickerifärg från Jotun.



**Gäller Jotun Lady Pure Color, ord. pris fr 799:- och Jotun Lady Wonderwall, ord. pris fr 629:-, gäller 3L, 10L och alla baser. Gäller även Jotun Supreme Finish, 0,75L, 3L och alla baser. Ord. pris fr 399:-. Gäller 12/10 - 28/10 2018. Lokala avvikelser kan förekomma. Med reservation för slutförsäljning.

PARTILLE • Mellbyvägen 33 • Tfn: 031-340 05 70
MÖLNLYCKE • Hönekullavägen 21 • Tfn: 031-88 56 88
GÖTEBORG • Danska Vägen 96 • Tfn: 031-337 55 50
LERUM/STENKULLEN • Färgvägen 6 • Tfn: 0302-222 45

ASKIM • Sisjövägen 49 • Tfn: 031-748 47 30
KUNGÄLV • Teknikervägen 7 • Tfn: 0303-630 40
ANGERED/GÅRDSTEN • Salviagatan 1 • Tfn: 031-797 44 40
www.colorama.se

colorama

Hon vill glädja barn med klassisk musik

Frilansmusikern Karin Nilsson vill hjälpa folk att hitta musiken i olika sammanhang. Allt från pop up-workshops för barn till Hålsokören för daglediga mellan 25 och 40 år.

Karin Nilsson är född och uppvuxen i Lund. Hon bodde nio år i Paris efter gymnasiet och kom tillbaka till svensk mark mitt under lågkonjunkturen. Den hade drabbat kulturen hårt och hur mycket hon än letade fanns det inte ett enda pianojobb att få. Så hon hoppade runt. Några timmar här, några timmar där. Till slut hittade hon hem, när hon flyttade till Kålltorp när hon var gravid med sin nu 14-årige son.

– Vi trivdes omedelbart här. Det finns en otrolig gemenskap. Det är något snällt över området. Det som är charmigt med Kålltorp är blandningen av människor. Jag hoppas att man förstår vikten av det, säger hon.

Hon har länge brunnit för den klassiska musiken, inte minst för den österrikiske tonsättaren Franz Schubert. Tillsammans med en kollega skapade hon en workshop de kallar Pop up-Schubert. De har varit runt i både östra och västra Göteborg, men målet är att kunna göra det över hela Sverige så småningom. Syftet är att erbjuda barn i förskola upp till årskurs sex en lekfull, inspirerande och interaktiv ingång till deras kreativitet. De gör rytmik lekar, de dansar och de gör en enkel version av en Schubert-låt som barnen får sjunga och göra rörelser till.

– Jag tycker att det finns ett behov av klassisk musik för barn. Det är viktigt att det inte försvinner. Den klassiska musiken har fortfarande en finkulturell stämpel och det är svårare att nå ut. Det är en nisch jag som frilansmusiker har hittat nu.

Karin Nilsson håller även på med körer och insåg snabbt att det fanns ett behov för daglediga mellan 25 och 40 år. Hon menar på att det kan vara besvärligt att vara dagledig i den åldern och att det inte finns ett så stort utbud för dem.

– Därför startade vi Hålsokören. Vi ser ett behov och vi försöker att fylla det. Man kommer till Oskar Fredrikskyrkan en gång i veckan under en femveckorsperiod och sjunger för att att må bra och ha roligt, säger hon.

KålltorpsKarin menar på att många har dåligt självförtroende vad gäller sin sångröst. Fler än en gång har hon hört folk som har berättat



TAR SIG TON. Karin Nilsson hjälper folk att hitta till musiken i olika sammanhang.

Foto: JENNIFER LAST

om att en lärare sa till dem i skolan att de inte fick vara med för att de inte sjöng tillräckligt bra.

– Det är klart att man får dåligt självförtroende då. Så skulle det aldrig gå till i ett annat ämne. Det är kopplat till prestation. Man får sjunga med vad man har och man kan alltid ta rösten med sig. Det gäller att hitta sitt sammanhang. Det optimala hade varit att arbeta

över generationsgränserna. Att lämna åldern någon annanstans och skapa fler mötesplatser, för de flesta människor är nyfikna på musiken.

Att leva som frilansare kan ha sina uppförbackar, men Karin kände att det helt enkelt var något hon måste göra. Drömmen om en studio i Kålltorp lever vidare, men att gå från fastanställd till frilansare är någonting hon ald-

rig har ångrat.

– Visst, jag kan sakna människorna och arbetsuppgifterna, men jag ångrar mig inte. Jag kan se tillbaka på det och tänka att det var en väldigt bra tid. Det stora målet nu är att fortsätta med mina idéer och utveckla dem. Att ha ett intressant liv som frilansmusiker där jag kan ta egna initiativ.

JENNIFER LAST

Kampanjen för Världens Barn drog in 77 miljoner

Nyligen passerades kampanjkulmen för Radiohjälpens insamling Världens Barn. Över hela landet har det pågått insamlingsaktiviteter och SVT sände en fantastisk gala med artister som Magnus Carlsson, Sarah Klang, Jill Johnson och Silvana Imam. Årets resultat uppgår hittills till fantastiska drygt 77 miljoner kronor.

Världens Barn är Sveriges största insamling. Genom digitala insamlingsbössor, springande skolelever, konserter, secondhandförsäljning och bakning av småkakor har frivilliga i samtliga 290 kommuner engagerat sig i kampanjen. Ett engagemang som gör enorm skillnad för utsatta barn världen över.

– Radiohjälpens kampanj Världens Barn förändrar livet för hundratusentals barn. Genom den bidrar vi till ökad hälsa, skolgång och trygghet. Men den är mer än så! När tiotusen-

tals frivilliga engagerar sig samtidigt som SVT, Sveriges Radio och Utbildningsradion lyfter insamlingen så blir det en manifestation för barns rättigheter, säger Evy Jonsson, kampanjledare för Världens Barn.

– Insamlingen är ett sätt att visa empati. Så många människor ger av sin tid, sitt engagemang och sina tillgångar. Det gör någonting med oss själva. Vi är med och förändrar vår värld till det bättre!

De pengar som kommer in genom kampanjen ger stöd till barn som befinner sig i akuta och svåra situationer, men förebygger även att barn alls ska hamna i utsatthet.

Niclas Lindgren är ordförande för Världens Barn och direktor för PMU, en av de 14 organisationer som genomför riksinsamlingen och kanaliserar delar av de inkomna medlen.

– Vi får aldrig sluta skapa hopp om att situationen kan förändras för alla de barn som

lever i utsatthet och fattigdom i världen. Det handlar om barn som växer upp i krig och konflikter, barn som saknar tillgång till hälsa och utbildning och barn som på andra sätt blir nekade sina rättigheter. Tillsammans kan vi göra en enorm skillnad.

Samtliga av Sveriges Radios P4-kanaler är aktiva i insamlingen genom inringda gåvor och sms och genom lokala aktiviteter i landet. P4-kanalerna utgör en omistlig draghjälp för den Riksinsamling som sker genom organisationer och frivilliga.

Kommunkampen är ett tävlingsmoment som sporrar till mer insamling. I årets insamling är det Sorsele som åter hamnar i topp av kommunerna och Örebro som är årets mest generösa storstad.

Riksinsamlingen Världens Barn genomförs av Radiohjälpen i samarbete med 14 organisationer: Afrikagrupperna, Barnfonden, Dia-

konja, Erikshjälpen, IM Individuell Människohjälp, IOGT-NTO-rörelsen, Islamic Relief, Läkarmissionen, PMU, Rädda Barnen, Svenska Afghanistankommittén, Svenska kyrkan, Svenska Röda Korset och We Effect.

Världens Barn är Radiohjälpens största kampanj. Sedan starten 1997 har vi samlat in över 1,5 miljarder kronor för att förändra barns livsvillkor i världen. Tillsammans gör vi en unik insamling med upp emot 45 000 engagerade samtidigt som Sveriges Television och Sveriges Radio i många program uppmärksammar kampanjen.

Världens Barn utgör idag stommen i ett av Radiohjälpens huvudområden, genom sina varaktiga internationella humanitära insatser i projekt med ett starkt barnfokus. Radiohjälpen har funnits sedan 1939 och är den enda organisationen som får samla in pengar via public service. ■

DREAM ROYAL STÄLLBAR 90x200 cm

fr. **14.990:-** (1.420:-/mån*)
(ord.pris 19.290:-)

PLAIN HUVUDGAVEL 180cm
2.795:- (ord.pris 3.495:-)

MOOD AVLASTNINGSBORD
1.990:- (ord.pris 2.695:-)

—
**SVENSKA
HEM**
SVENSKAHEM.SE

Pris som på bild exkl. gavel: Dream Royal ställbar 2x90x200 cm inkl. ben och bäddmadrass Dream Soft 45 29.980:- (2.774:-/mån*) (ord.pris 38.580:-)

Just nu har vi
mängder av varor på vår
FYNDAVDELNING!
Välkommen in och fynda
hos oss!

DRÖMKAMPANJ

Just nu har vi erbjudanden på sängar, söngbord, bäddsoffor,
våningssängar, byråar, täcken, kuddar och mycket mer!



Dela upp din
betalning med
Santander*

JENSEN



JENSEN® AMBASSADÖR KONTINENTAL LIMITED **24.990:-**
(2.329:-/mån*) (Ord. pris 41.980:-) Priset inkl. säng,
bäddmadrass softline II, ben i aluminium 14 cm
och huvudgavel Fenix Decor.



BÄDDSOFFOR **10% RABATT!** Gäller utvalda bäddsoffor
från bland annat Hovden, Bröderna Anderssons
och vår serie Select.



ELLA VÅNINGSSÄNG i vitlack inkl 2st madrasser 90x200x10
och ribbotten **4.595:-** (475:-/mån*) (Ord. pris 5.595:-)
Sänglådor ingår ej.



SANDÖ byrå **1.000:- RABATT!**
Byrå med 4+3 lådor / 4+2 lådor **5.990:-** (Ord. pris
6.990:-)

50%
JENSEN®
UTSTÄLLNINGS-
SÄNGAR



JENSEN® UTSTÄLLNINGSSÄNGAR Just nu säljer vi ut
våra utställningssängar från JENSEN® i butik.
Välkommen in och fynda din nya säng.



KLIPPAN
sedan 1879



KLIPPAN SAMBA PLÄD **475:-** (ord.pris 675:-). Gäller pläden
Samba i alla färger.

KVALITET. UTVALT
AV SVENSKA HEM.

BRUNSTAD
NORDIC WARMTH

BRÖDERNA
ANDERSSONS

CONFORM®

Haslev

JENSEN®

KLIPPAN
sedan 1879

Secto
DESIGN

skovby

Stressless
by Eklund

SWEDESE

—
SVENSKA
HEM

DANSKA VÄGEN 96
GÖTEBORG

ADRESS
Danska vägen 96
416 59 Göteborg

TELEFON
031-51 95 50

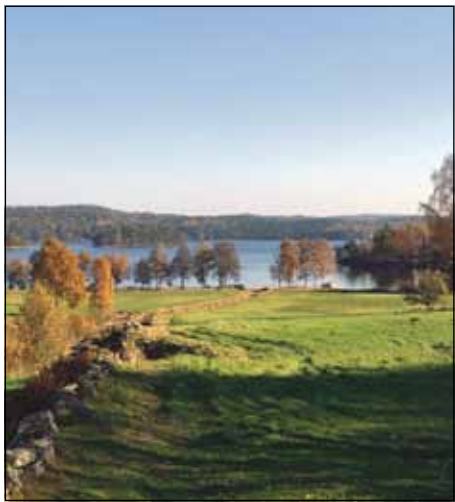
ÖPPETTIDER
Mån - Fredag: 10 - 18
Lördag: 10 - 16
Söndag: 11 - 16

Gäller t o m 11/11 2018 om inget annat anges i butik. Vi reserverar oss för ev. slutförsäljning, skrivfel och prisändringar. Kampanjpriser kan ej kombineras med andra erbjudanden. *Månadskostnaderna är uträknade på följande sätt: Vid ett kreditköp på 10 000 kr betalar du 966 kr/mån i 11 månader, då blir totalt belopp att betala 10 626 kr. Uppläggningsavgift 295:- och avavgift 30:- är inräknade i beloppet. Kreditgivare Santander Consumer Bank.



EN HÄRLIG RUNDVANDRING. Marita och Ulf Ripa på söndagspromenad runt Finnsjön. Snart dags för fikapaus i solen. Det är en tur som helt klart rekommenderas av vår På Spåret-expert, Stig Andersson.

FOTO: STIG ANDERSSON



Varför inte stanna upp en stund och bara njut av den läckra utsikten. FOTO: STIG ANDERSSON

Om Finnsjön

- ✓ Finnsjöns vattenverk tar sitt vatten från Finnsjön. Vattentäkten anlades 1964 och försörjer idag större delen av Mölnlycke, Landvetter och Härryda med cirka 4 300 m³ dricksvatten per dygn. Råvattnet tas från cirka 12 meter djup i Finnsjön. Sjöns maxdjup är 23 meter.
- ✓ Fördelen med ett djupt vattenintag är att vi kan leverera kallt och friskt vatten av hög kvalitet. Vattnet pumpas från Finnsjön till vattenverket där det renas före vidare distribution till konsumenten.
- ✓ På Finnsjöns vattenverk finns idag tre säkerhetsbarriärer, inklusive UV-ljus

Källa: Härryda.se



Vattnet forsar fram.

FOTO: STIG ANDERSSON

Häng med på en tur runt Finnsjön

Denna gången lämnar vi Delsjöskogen och tar oss till ”grannen” tvärs över vägen. Närmare bestämt till södra Mölnlycke och då till Finnsjöområdet för att där ta oss en tur runt Finnsjön. Det skulle visa sig vara en riktigt bra och trevlig bekantskap.

Vi utgår från Finnsjögården vid Sjövalla Frisksportarklubb med adress Finnsjövägen 12 i Mölnlycke. Åker du bil så kör Finnsjövägen förbi vattenverket och parkera på grusparkeringen. Åker du kollektivt, ta bussen till Stenhuggarevägen eller Råstensvägen. Från t ex Korsvägen tar det cirka 25 minuter med Grön Express. Promenera förbi Finnsjöns förskola och vattenverket. Efter vägbommen vid grusparkeringen är det bara några hundra meter ned till sjön.

För knappt två veckor sedan, den där soliga och varma söndagen åkte vi ut till Mölnlycke för att ta en skogspromenad runt Finnsjön. Och vi var inte ensamma skall du veta. Massor av folk var ute i naturen och promenerade, joggade och en och annan cykel mötte vi också.

Turen runt sjön är cirka sex kilometer lång och promenaden och besöket gav mersmak.

PÅ SPÅRET

med Stig Andersson
– som håller koll på friluftslivet för oss



Stranden vid Finnsjögården. Just den här bukten är sommartid ett populärt badställe.

FOTO: STIG ANDERSSON

Slingan är mjuk och behaglig att gå på, skogen du vandrar igenom domineras av tall och ek.

Vi utgick från Finnsjögården och började vandringen genom att ta höger. Du följer vägen och under turen håller du hela tiden vänster så att du har Finnsjön på just vänster-sidan. Efter någon kilometer kommer du till några fina hus med läcker sjöutsikt. Du går på asfältvägen mellan husen och uppför backen.

Turen fortsätter nedför backen, vid brevlådorna tar du till vänster. Snart närmar du dig en av sträckans höjdpunkter, Lahall. Du ser de gröna ängarna, träden som står i full höstskrud och bortom detta vattenlinjen. Där kan du gott stanna till en stund och njuta av både stillheten och den fina utsikten ...

Efter detta följer du vägen fram och passerar de välhållna husen och de välansade

trädgårdarna. Strax får du bekänna lite färg. En brant backe följer på några hundra meter, därefter är du inne i den gamla skogen som känns lite trolsk. Efter lite vandring kommer du ned till spåret som löper en bit efter strandlinjen. Här och där finns det finfina klippor att ta sig ett dopp ifrån när temperaturen så tillåter.

Ja, nu är det bara att fullfölja den lite kuperade turen fram till Finnsjögården, ett par kilometer till. Som du kommer märka så finns det en hel del aktiviteter i anslutning till Finnsjögården. Ett för dagen välbesökt ”utegym” och på andra sidan grusvägen finns det en strand som man kan tillbringa en bra stund på när vädret så tillåter. Där finns också en grillplats till ditt förfogande. Precis i anslutning till området finns det dessutom ett par toaletter.

I friluftsområdet kan du motionera året runt. Det finns också ett elljusspår som är 3,5 km långt. Det är upplyst på morgonen från kl 0600 och på kvällen fram till kl 2200 under den mörka årstiden.

Förresten, varför inte avsluta besöket med en läcker fika i Sjövalla FK:s klubbhus där oftast brasan är tänd. Serveringen är öppen söndagar mellan klockan 11.00 och 16.00. Ett annat fika-alternativ är att besöka Frisksport-Stugan (håll utkik efter skyltar i anslutning till Finnsjögården) som har stugöppet mellan klockan 1100-1400 på söndagarna oktobermars, undantaget december månad.



RUDOLF STEINERSKOLAN I GÖTEBORGS

ÅRLIGA

LÖRDAG
24 NOVEMBER
KL. 10-17

JUL-
BASAR

STOR LOPPIS, UNIKT HANTVERK,
HEMLAGAD MAT, KORVGRILLNING,
MAGISK SAGOTUNNEL FÖR DE MINSTA,
NYBAKADE PEPPARKAKOR, LJUSSTÖPNING,
RYSLIG SPÖKTUNNEL, PEDAGOGISK UTSTÄLLNING
& VÅRT BERÖMDA **WIENERCAFÉ** MED
LIVEMUSIK.

INTÄKTERNA GÅR TILL ELEVERNAS
SKOLMILJÖ OCH KLASSRESOR.

SKOLAN LIGGER LÄNGST UPP PÅ TORPAGATAN I BJÖRKEKÄRR, TÄLLHÖJDSGATAN 1, BUSS 17 TILL BOVALLSTRANDGATAN.
WWW.STEINERSKOLAN.SE

 VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

Vid er sida de första åren

VÄLKOMMEN till din barnvårdscentral. Hos oss får du stöd i ditt föräldraskap och tillsammans skapar vi en god utveckling för ditt barns hälsa och trygghet.

Delta i vår föräldragrupp för att knyta nya kontakter och dela erfarenheter med andra nyblivna föräldrar.

Närhälsan Ekmanska barnvårdscentral
Lillkullegatan 21A, 031-747 92 90
narhalsan.se/ekmanskabarnavardscentral

Närhälsan Munkebäck barnvårdscentral
Munkebäckstorg, 031-345 06 00
narhalsan.se/munkebackbarnavardscentral

GÖR DITT VÅRDVAL. Du väljer själv var du vill lista dig på narhalsan.se. Eller kontakta oss så hjälper vi dig.

Din egen barnvårdscentral

Närhälsan

HÄR HOS SARA ÄR DET ALLTID HÄLGÖPPET...

Som äldst bland fem syskon har Sara Tilly, 45, oftast gått i bräsch. Utan att blinka.

Hon började annars med handboll först som 14-åring, iklädd balettskor, men hamnade snabbt i olika landslag. För att där inför ett mästerskap – konstestas!

Hon hoppade av gymnasiet för att istället arbeta i mammas skoaffär – som besöktes av en älg och blev en riksangelägenhet!

Hon har jobbat som murare, kakelsättare, och inrett det mesta i familjens villa.

Nu driver trebarnsmamman Sara ett gårdscafé som bara växer och växer.

Vi slår oss ner i en myshörna i fiket längs Sävadalens köpgata där storfamiljen Tilly haft sitt tillhåll så länge alla grannar och besökare kan minnas.

Saras farfar, Harry, startade en gång Tillys Rör och hennes pappa, Leif, har byggt Glas-huset på andra sidan gatan.

– Vi är många entreprenörer och uppfinnare i släkten, konstaterar Sara.

Hon sliter sig en stund från köksjobb och disk. Klockan är bara halv nio på morgonen men verksamheten har varit igång länge.

– Här börjar vi klockan sex. Och jobbar 10–12 timmar när det krävs.

Från köket luktar nystekt pannbiff och lök. Flera stamgäster, med tunga jobb, kommer in för frukost-macka med falukorv och ägg. Andra för en kopp kaffe med något av det hembakta när det gäller kakor och pajer.

– Tack och lov har jag duktiga anställda och vänner som kommer hit och hjälper till. Annars hade det inte fungerat. Jag kan nämligen inte laga mat, avslöjar Sara.

Hon kan dock så mycket annat.

På väggar och i skåp i gårdscaféet hänger pryglar och inredningsdetaljer som säljs som presentartiklar. Mycket har Sara skapat och tillverkat själv. Via spill från Tillys rör och porslin fyndat på olika loppis.

– Jag älskar att inreda, helst med lantligt stuk, och åkte länge med ut i familjeföretaget och stylade hus.

I bakgrunden står den berömda älgan i full-format. Uppstoppad förstås.

• **Hur kom den dit?**

– Det trodde jag alla redan visste. Älgan blev en riksangelägenhet på löpsedlar och helsidor i tidningar när den plötsligt stod inne i vår affär och inte kunde tas ut förrän den bedövats och sedan skjutits här utanför.

På den tiden, 1997, drev familjen en skoaffär i lokalen som från början varit ett stall.

– Mamma (Margareta) ansvarade för butiken. Min syster och jag hjälpte till. Jag var borta den eftermiddagen, på väg till en handbollsmatch, men intervjuades flera gånger; förmodligen för att jag var landslagsspelare.

Familjen Tilly var inte sena med att parallellt lansera skoaffären och älgens oväntade besök med typisk Göteborgshumor.

– Vi körde både HÄLG-öppet och nya varianter av sko-HORN lagom till älgjakten som

inföll några veckor senare, berättar Sara.

21 år efteråt kan älgan ses som en turistattraktion i Sävadalen. Inte minst för barn.

– Älgan finns det alltid plats för även om lokalen är liten och i vissa fall lite trång.

Skoaffären upphörde 2007 och återupptod i nuvarande gårdscaféet i november 2012 då Sara Tilly och kompisen Annelie Löfborg förverkligade en gemensam dröm efter en lång renovering och ombyggnad.

I dag står Sara som ensam ägare medan Annelie åter finns med i kulisserna, liksom många andra vänner till familjen Tilly.

Trebarnsmamman till Märta, 19, Alfred, 17, och Elmer, 15, fullkomligt älskar sitt uppdrag.

– Jag sätter nyckeln i låset varje morgon med lika stor glädje och tillfredsställelse. Jag är nästan aldrig ledig, men lyckas kombinera fritid, jobb, och umgänge på samma gång.

M a k e n ,

Martin Gustafsson, 46, sköter sitt eget IT-företag, men slinker gärna in på en pannbiff. Familjens bostad ligger vägg i vägg med lokalen.

– Sävadalen är verkligen hemma och mammas gata för mig. Jag har bott på endast två



Sara Tilly driver Sävadalens Gårdscafé.

Foto: ÖHP

adresser under hela mitt 45-åriga liv. Våra barn har gått i samma skolor (Ugglum och Vallhamra) som jag och har till och med haft samma lärare som jag.

Eftersom Sara är en mångsysslare och tusenkonstnär har hon givetvis byggt mycket av den egna kåken som hon liknar vid ett "Pippi Långstrump-hus".

– Jag har både murat och satt kakel som jag även gjorde under en tioårsperiod i familjeföretaget. Jag fick gå med som lärling och kom snabbt in i branschen. Det sägs att min första leksak var en hammare...(skratt).

Handbollskarriären har gått parallellt med yrkeslivet. Jodå, den pågår fortfarande. Numera i division 5 hos RIK.



Sara Tilly bakom disken.

Foto: ÖHP

TIPSA KOA!

■ Vilka intressanta människor möter Du i våra kvarter, på gator och torg, och rent av i butiker, som bör porträtteras under vinjetten "Folk vi möter"?

■ Det kan vara ung som gammal, en känd, en okänd, en kvinna eller en man. Hör av dig till koa.andersson@gmail.com så tar vi hand om tipset.

– Vi är ett gäng 35–50-åringar som spelar "tanthandboll".

Det var betydligt allvarigare förr. Fast kontakten och intresset för sporten kom först i 14–15-årsåldern, vilket är ovanligt sent.

Sara höll länge på med gymnastik, med pappa Leif som trogen supporter. En dag i högstadiet följde hon med "några coola tjejer" till en träning med Sävahof.

– Förvisso kom jag dit i mina balettskor som jag använde i gymnastiken. Men sedan den kvällen älskar jag handboll. Och redan vid andra passet tränade jag med riktiga handbolls-skor som alla andra i laget.

Framgångarna lät inte vänta på sig. Vips fick fröken Tilly debutera i juniorlandslaget. Följt av spel i Sävahofs A-lag.

– Jag hade tur, kom med i A-truppen som 18:e och sista spelare, kändes det som.

• **Du hoppade av gymnasiet?**

– Jag ville satsa på handbollen. Och i mammas skoaffär kunde jag både jobba och komma och gå lite som det passade med alla träningar och matcher. Kanske inte optimalt, men det kändes rätt då eftersom skolan inte lockade mig. Jag är dessutom dyslektiker.

IK Sävahof vann division 1, gick upp i elitserien, och vann 1993 sitt första SM-guld av hittills 13 – med Sara Tilly i laget. Och pappa Leif som materialförvaltare. Samma år fick Sara som nybliven 20-åring även spela sin första A-landskamp.

– Vi mötte Danmark på bortaplan. Ett gäng med hyllade världsstjärnor. Herrlandslagen, med hela Bengan Boys-gänget, fick spela förmatch till oss tjejer. Då förstär ni.

• **Hur slutade debuten?**

– Vi fick storstryk och jag gjorde inte så bra ifrån mig. Kanske för att jag fick en stenhård knytnäve i ansiktet innan jag ens rört bollen. En tydlig markering från en av deras stjärnor. Detta var något helt annat än att spela hemma i svenska ligan.

Sara klarade även den smällen. Och blev rubrikernas kvinna i dubbel bemärkelse när



GAMMAL BEKANT. Älgen har blivit något av en symbol för Gårdscaféet i Sävedalen. Och det började med ett ganska oväntat besök för länge sedan...vilket Sara Tilly berättar i sitt möte med ÖHP:s Kjell-Ove Andersson. Foto: ÖHP

Sverige skulle spela ungdoms-VM i Bulgarien senare 1993.

Internationella förbundet krävde könstest av en spelare i varje landslag – och lotten föll på Sara i den svenska truppen.

– Herregud, jag som kanske var tjejen som sminade mig mest!

Kravet väckte stor uppståndelse och damhandbollen fick plötsligt ett genomslag som inte setts tidigare. TV 4 följde Sara Tilly i hämlarna när hon åkte runt i Göteborg för att hitta en gynekolog.

– Det blev ett fasligt ståhej. Jag fick klä mig i klänning och visa benen. Men jag bidrog i alla fall till att vi tjejer som spelade handboll fick rubriker. Och inför EM 1996 blev det nytt snack om att vi tjejer minsann inte var så stora och biffiga som många kanske trodde. Då fick Veronica Isaksson och jag posera i ett sportbh-projekt som också gav uppmärksamhet.

Sara skrattar i dag åt det annorlunda ”genombrotet”, som alltså inföll långt innan Det Leende Landslaget hamnade i rampljuset 2001. Hon lämnade Sävehof för spel i Torslanda och Warta och behöll sin landslagsplats - eller gjorde snarare comeback i blågul tröja där A-landslagskarriären stannade vid 14 matcher 1993-97. Utöver sina A-landskamper spelade hon 25 juniorlandskamper och 30 ungdomslandskamper.

• Du var även aktuell för VM 1999?

– Nye förbundskaptenen, Claes Hellgren, ringde och ville satsa på mig. Men då visade det sig att jag var gravid med Märta i magen.

Paret Tilly/Gustafssons tre barn spelar alla handboll och mamma Sara har varit en av tränarna för minstingen Elmer i Sävehofs P03-lag fram till i våras; tillsammans med bland andra Håkan Drath, Eva och Peder Järphag.

Sara har sina synpunkter:

– Jag ogillar gallringen som sker allt för tidigt. Nu slutar barnen spela i samma ålder där jag en gång började. Långt innan de hunnit komma in i puberteten och växa till sig. Tänk så många talanger som slås ut för att de födda sent på året och därför är småväxta jämfört med de som födda tidigt.

Vårt möte i gårdscaféet lider mot sitt slut. Det känns som att Sara Tilly aldrig kan eller vill sluta prata. Gamla klubb- och landslagskompisar kommer ofta in, gärna i grupp, tar en fika, och snackar en stund till hennes stora glädje.

– Och några hjälper gärna till i kulisserna om det behövs.

Sara sneglar mot diskvagnen/brickstället som blivit fullt medan gäster kommer och går. Byggnadsarbetare, poliser, skolungdomar. Vapendragarna Helene Granfeldt och Kicki Larsson har mycket att stå i bakom kassan och i köket. Nya mackor ska fram.

– Det är så mysigt med alla stammissar och vår goa personal, säger hon.

• Vill du expandera?

– Gärna. Med en utbyggnad eller påbyggnad i så fall. Och kunna erbjuda exempelvis temakvällar för större sällskap. Men i så fall krävs öl- och vinrättigheter och det är en lång process som vi just påbörjat.

• Har du kvar hammaren?

– Självklart. Och jag backar inte för att mura och sätta kakel. Och inredning ska vi nog kunna fixa.

• Avslutningsvis några ord om den berömda pannbiffen – eller snarare såsen?

–Det receptet är hemligt.

KJELL-OVE ”KOA” ANDERSSON

Sankt Pauli Städservice

För professionell städning med kunden i fokus

Vi utför:
Hemstädning
Flyttstädning
Storstädning
Fönsterputs
Lokal- & Kontors-
städning

RUT-avdrag för privatpersoner

Kontakt oss på telefon:

070-442 34 36

eller gör en offertförfrågan på vår hemsida:

sanktpaulistadservice.com

by ann-louise obom

**UNNA DIG
SJÄLV EN
HÄRLIG STUND**

MEDICINSK FOTVÅRD

VAXNING

KOPPNING

NATURLIG FACELIFT

REGNDROPPSMASSAGE

SHELLAC



TIDSBESTÄLLNING & DROP IN
Lilla Munkebäcksgatan 3A Gaveln, Munkebäck
Bokadirekt.se • Tel. 0705-85 46 46

www.byannlouiseobom.se



Alltid redo för Delsjöterrängen

Det var ett kärt återseende när den årliga scout-tävlingen ägde rum i Delsjön den 6 oktober. Ett par hundra barn var på plats för att med sin patrull ta sig igenom nio stationer.

Scouttävlingen för Göteborgs östra kårer, GÖK, sker årligen och arrangeras gemensamt av de tio kårerna som ingår i distriktet. I år föll lotten på Kålltorpskåren Göta lejon vad gäller att hålla i start och mål. De resterande kårerna håller sedan i varsin station. Göta lejon har funnits i Kålltorp sedan år 1945 och är en av de äldre scoutkåren i östra Göteborg.

- Göta lejon är en kår med barn och ungdomar i huvudsak. Vi är ungefär 150 medlemmar i föreningen varav cirka 100 av dem är unga, säger Erik Bäck som har varit Göta lejons ordförande under tio års tid.

Dagen för tävlingen föll sig riktigt oktoberfin. Den låga solen fick lövträden att glittra och i Delsjöterrängen var barnen fulla med spring.

- Det var en fin dag och bra väder. Vi är väldigt nöjda. Det var en god stämning. Det kändes som att alla tyckte att det fungerade bra. Att det var en bra bana och att allt flöt på bra, säger Erik Bäck.

De andra kårerna i distriktet hade i uppgift att hålla i varsin station. Det var allt från eldning och sjukvård, till orientering och hinderbana. Tävlingen går helt enkelt ut på att de olika patrullerna vid varje station ska testa sina kunskaper. Totalt deltog 69 patruller från 16 kårar och varje patrull bestod av mellan tre och åtta scouter.

- De har patrullen som ett arbetssätt generellt kan man säga, så oftast känner de varandra bra sedan innan. De tre främsta i varje åldersgrupp fick ett pris, men alla fick givetvis ett diplom, säger Erik Bäck.

Enligt Erik Bäck fyller scouterna en viktig funktion. Samtliga kårar är öppna för att testa på och han menar på att det alltid behövs fler folk som engagerar sig inom scouterna.

- Alla får vara med och det är en skola i grupparbete. Att man i låg ålder får lära sig samarbeta och lära av varandra. Det är jätteviktigt. Samtidigt har vi såklart väldigt roligt och vi njuter av naturen, säger han.

En av de tävlande scouterna på plats var Linnea Holm, nio år, från Härryda scoutkår. Hon har varit aktiv scout i ett och ett halvt år.

- Det gick bra idag. Det var väldigt roligt trots att vi inte vann, säger hon.

JENNIFER LAST



FOTO: JOHAN HOLST OCH MIKAEL JEDENBY



Linnea Holm från Härryda var med i tävlingen vid Delsjön.

Scoutkårer i Göteborg
Björkekärr scoutkår
Bohus scoutkår
Härryda scoutkår (Hällingsjö)
Kortedala scoutkår
Landvetter scoutkår
Lörjedalen-Hjällbo scoutkår
Porthälla scoutkår (Partille)
Partille scoutkår (Puketorp)
Redbergslids scoutkår (Lunden)
Scoutkåren Göta lejon (Kålltorp)
Vättle scoutkår (Alafors)

Åldersgrupper
Spårarscouter 8–9 år
Upptäckarscouter årskurs 4–5
Äventyrsscouter årskurs 6–8
Utmanarscouter 15–18 år



Lekfull träning för välbefinnande

Robin Karlsson är initiativtagare för träningsmetoden han kallar för Playing for life. Varje onsdag träffas ett gäng tappra deltagare på Apslätten för att leka sig till en bättre vardag.

Under nästan 20 års tid har Robin Karlsson varit en trogen kampsportsutövare. Med den bakgrunden började han med egenträning och kom till en punkt där han ville bjuda in fler. Konceptet Playing for life har snart fyra år på nacken och termen kampsport har han bytt ut mot skojbråk.

- Man behöver börja med en mjukare typ av skojbråk som alla kan vara med i och det gäller att inte gå ut för hårt. I kampsport generellt blir man vanligtvis instruerad exakt vad man ska göra, men hjärnan och kroppen fungerar inte så. Alla har olika förutsättningar. Jag vill skapa möjligheter genom att skapa situationer som ska lösas på ett eller annat sätt. De enda tekniker vi använder är för att stärka kroppen, säger han.

Passen är mellan en och en halv och två timmar långa. Deltagarantalet varierar varje vecka. Ibland får Robin Karlsson träna själv, ibland är det ett gäng på tio personer som samlas på Apslätten för att utföra de lekfulla övningar som



Kronan på verket – Robin Karlsson!

kan anpassas efter varje deltagare. Syftet med Playing for life är att människor i allmänhet ska få upp ögonen för möjligheterna till rörelse i vardagen.

- Ser jag ett räckje vill jag gärna balansera på det. Man kan börja på en trottoarkant om man vill, eller gå baklänges i trapporna. Det stimulerar både hjärnan och kroppen. Mina pass handlar om att kunna vara spontan och

fri. Istället för att se det som träning, ser jag det som rörlighet för välbefinnande.

Robin Karlsson är en förespråkare för det enkla och passen kretsar kring fyra principer: Andning, avslappning, kroppshållning och rörelse. Sedan sätter han ihop en rad olika skojbråksövningar. Gå, springa, klättra, hoppa, kasta, balansera. Möjligheterna för både fysisk och mental utmaning är många. Enligt Ro-

bin Karlsson kan det ses som ett självförsvar mot sig själv i vardagen. Han menar på att vi generellt lever väldigt isolerade liv och att det handlar om att bli bekväm med det obekväma.

- Lekfullheten tvingar fram förmågan hos individen att lösa en uppgift utifrån de förutsättningar man har. Du måste bli bekväm med beröring och du lär dig kontrollera din kraft i förhållande till någon annan. Alla ska känna sig utmanade och lite obekväma under passet, men mer välmående efter än innan. Då har jag lyckats.

Playing for life-konceptet handlar lika mycket om att vara utomhus och upptäcka naturen, som om att en grupp likasinnade träffas och har roligt. Robin Karlsson menar på att miljön på ett gym ofta är stel och begränsar samhörigheten. Att vara med på passet är kostnadsfritt och det är upp till var och en att bestämma om man vill delta varje vecka eller bara någon gång ibland.

- Jag vill inte ta betalt för människors välbefinnande. Träning ska inte hämmas av ekonomi. Om någon vill donera sparar jag de pengarna på ett speciellt konto. Sedan använder jag pengarna för att köpa in utrustning eller för att bjuda in intressanta människor.

JENNIFER LAST

Fatta vad **HALT** Det är på vintern!

SE UPP SÅ ATT DU
INTE EN VURPA GÖR
LANDAR PÅ ISEN OCH
RUMPAN BLIR MÖR
KOM IN TILL OSS OCH SNACKA
SHR, VÄGLAG OCH IS
KÖR MED NYA DÄCK
OCH UNDVIK KRIS

**Däckteam Göteborg/
Jojjens Däckservice AB**
Artillerigatan 29 • 031-253496
måndag-torsdag 7-17 • fredag 7-17
info@jojens.se • www.jojens.se

DÄCKTEAM
vet vilka däck du behöver



Bemanning för ditt företag. Vi gör vardagen enklare!

Det kan handla om att våra erfarna och pålitliga veteraner kommer och jobbar några timmar i veckan till heltid.

Vi kan hjälpa till med det mesta t.ex.

- Lärare
- Fastighetsskötsel
- Reception
- Ekonomi
- Trädgård
- Med mera...
- Bygg
- Administration



veterankraft.se

goteborg@veterankraft.se | tel: 031-310 76 60



Träffa läkare i mobilen eller surfplattan

LADDA NER APPEN Närhälsan Online gratis från App Store eller Google Play och träffa läkare när det passar dig, direkt i mobilen eller surfplattan.



I Närhälsan Online kan du få hjälp med lindriga besvär och enklare sjukintyg. Du kan även söka vård för sjukt barn eller få intyg för vård av barn.



Läs mer om tjänsten på narhalsan.se/online



Närhälsan

De ordnar med den sista resan – ett hederspuppdrag

Att närvara vid begravningar är en del av jobbet för kollegorna på Fjällmans begravning. Ledsamt, kan man tro, men de ser det som ett hedersuppdrag.

Kärt barn har många namn, brukar det heta. Det gäller även Jenny Backman och Håkan Sällström som oftast använder sig av befattningen begravningsrådgivare.

Men i deras jobb ingår även roller som kontorister, administratörer, psykologer och begravningsentreprenörer. På Fjällmans begravning är det människokännedom och 100 procent fokus som är nyckeln till att ge någon det där lilla extra - en sista gång.

– När man är i sorg är det svårt att sköta sådant här själv. Vi måste vara empatiska, lyhörda och komma med förslag som vi tror passar den enskilda individen. Mina kunder ska känna sig trygga med mig. Känna att jag tar hand om dem, säger Håkan Sällström.

Fjällmans begravning öppnade sitt första kontor på Hisingen år 1932.

Sedan dess har tio kontor poppat upp i Göteborg och Lerum. Det lilla kontoret i Olskroken, där känslan är snarlik ett städat vardagsrum, har 15 år på nacken. Jenny Backman och Håkan Sällström är kontorets huvudpersoner och trots att de bara har jobbat med varandra i ett år, är de redan så nära att de kan kallas som familj.

– Vi pratar mycket med varandra. Skrattar, gråter, kramas. Vi måste göra det. Alla kollegor på Fjällmans är bra på att släppa in. Alla är i samma situation och det är klart att det här jobbet påverkar dig på ett personligt plan. Därför är det oerhört viktigt att vi har varandra, säger Jenny Backman.



Kollegorna Jenny Backman och Håkan Sällström på Fjällmans Begravningsbyrå.

FOTO: JENNIFER LAST

Det krävs givetvis en första kontakt med kunden.

Ett möte bokas in, som vanligen tar ungefär två timmar, och det är i samband med det som jobbet som begravningsrådgivare börjar på riktigt. Det är en kyrka eller ett kapell som ska väljas, mat och blommor som ska beställas, en dödsannons som ska

publiceras, juridiska bitar som ska skötas och det är en begravningsceremoni som ska ses efter. Efter det första mötet med kunden börjar det praktiska arbetet med omhändertagandet av den avlidne efter de önskemål som familjen har indikerat. De menar på att det är viktigt att låta samtalet få ta tid och att det är kunden som bestämmer om de vill ha hjälp med allt,

eller endast en del av det.

– Man skulle kunna säga att vi fixar den sista festen. Man kan nästan likna oss med en resebyrå där vi anordnar den sista resan. Det är det sista man gör för någon, och det känns som ett hedersuppdrag. Det måste bli 100 procent rätt, för det finns ingen andra tagning, säger Jenny Backman.

Det må vara relativt enkelt att lista ut att det krävs en viss typ av personlighet för att klara av att jobba med begravningar dagarna i ända. Enligt Håkan Sällström behövs ett stort engagemang och ett gott hjärta, för i slutändan handlar det egentligen om att alla har rätt till en värdig begravning.

– Man kan tro att detta är ett ledsamt jobb, men det är det inte. Vi får ta del av så många anekdoter och livsöden. Det är otroligt, säger han.

Jenny Backman menar på döden är lika naturlig som födseln och att det är ett spännande jobb.

– Det låter sjukt, men vi har ett roligt jobb. Det känns roligt att kunna hjälpa till och det är så fint att få uppskattningen efter. Alla som ska använda sig av en begravningsbyrå har olika förutsättningar och erfarenheter och det är därför vi finns. Det är där vi kommer in och ser till att allt går rätt till, säger hon.

I slutändan skapas en relation med de anhöriga och av den anledningen är det viktigt att vara en del av ett lokalsamhälle.

– Vi måste såklart finnas nära till hands. Från dag ett handlar det om att våra kunder ska kunna slappna av och inte behöva ha en fasad. Vi måste hela tiden jobba för att få det förtroendet. Även om vi såklart hjälps åt inom företaget är det viktigt att vi är lokala.

JENNIFER LAST



En nytt kapitel har inletts för IBK Göteborg

Göteborg Innebandy består av IBK Göteborg, IBF Göteborg och Björkekärns IBS och bildades 2007 genom ett samarbete mellan de anrika föreningarna Robertshöjds BK (1984) och Björkekärns IK (1988).

Från säsongen 2018/2019 beslutade medlemmarna att det enbart ska bedriva verksamhet i en förening och den hamnade i IBK Göteborg.

Säsongen 2018/2019 markerar ett nytt kapitel för föreningen där damerna för första gången spelar i landets högsta serie SSL och herrlaget startar ett nytt lagbygge i division 2.

Göteborg Innebandys tre stöttepelare är "Elit", "Bredd" och "Engagemang".

Målet är att erbjuda medlemmarna möjlighet att spela innebandy efter sin nivå, från barn till senior till veteran, från motion till elit. Vid sidan av innebandy tar föreningen ett

stort socialt engagemang där den bedriver arrangemang för stadsdelen Örgryte-Härlanda. Det har alltid varit en mittpunkt för föreningen att kunna erbjuda en meningsfull fritid för alla som vill.

Elitverksamhet bedrivs av spel i damer SSL. Breddverksamhet bedrivs från 4 års ålder upp till veteranlag.

Göteborg Innebandy har seniorlag i serie-spel i Göteborgsdivisionerna Damer division

1, Herrar division 2 och Herrar division 6.

Ungdomslag finns representerade i så gott som samtliga ålderskategorier.

På lördagar bedrivs det Dagisinnebandy och Innebandyskola för våra minsta medlemmar, där barn från 4 år upp till 8 år tränar. Här är leken i fokus och föräldrar är med och engagerar sig i barnens aktivitet på planen. Verksamheten leds av föreningens ungdomsledare.

IBK Göteborg



Besök våra kyrkogårdar i Östra Göteborg

ALLA HELGONS DAG

Lördag 3 november

OBS! Tänk på att batterier är miljöfarligt avfall. Ta hand om era batteriljus!

Bild: Gustaf Hellsing/IKON

Öppet hus klockan 11-17

Personal finns på plats för att svara på dina frågor:

Östra kyrkogården – efter infarten vid Nobelplatsen

Kvibergs kyrkogård – expeditionen & i närheten av kapellen

Kvibergs krematorium – krematorieexpeditionen

På de flesta platserna bjuder vi på kaffe och pepparkakor!

Personal finns också på Örgryte nya kyrkogård.

Öppna kapell & minnesgudstjänst

S:t Olofs kapell på Kvibergs kyrkogård är öppet klockan 11-17

Minnesgudstjänst kl 14, Nylöse församling – mer information på

www.svenskakyrkan.se/nylose

OBS kapellet på Östra är stängt p g a renovering.

Bilfritt på kyrkogården

På **Östra kyrkogården** och **Örgryte nya kyrkogård** är det helt bilfritt mellan klockan 11-17. **Kvibergs kyrkogård** har begränsad framkomlighet och enkelriktad genomfart.

Ljuständning på Östra kyrkogården

En tradition sedan ett antal år är vi tänder många ljus längs gångvägar på Östra kyrkogården. Välkommen att uppleva den rofyllda stämningen på vår vackra kyrkogård! Start kl 15.

Öppet hus på nya krematoriet

Nordens största och mest moderna krematorium finns på Kvibergs kyrkogård. Ta chansen och se hur ett modernt krematorium ser ut.

Öppet hus klockan 11-17.



Bild: Henrik Enarsson

www.svenskakyrkan.se/goteborg/kgf

Sök efter gravsatta med hjälp av webbtjänsten svenskagravar.se
Om du har allmänna frågor om din grav eller om skötseln av din grav är du välkommen att kontakta oss på tel. **031-731 80 80**.

Svenska kyrkan 

GÖTEBORGS
KYRKOGRÅDSFÖRVALTNING

Cherrys återkomst – i Kålltorp

Jaha, 75 år har gått sedan böckerna om sköterskan Cherry Ames började ges ut i USA.

När vi häromdan var några tjejkompisar som samlades hos en av oss på Råstensgatan i Kålltorp, så var tjejkvällen ett startskott för vår dokumentation av flickböcker kring 1960 och framåt.

Egentligen går vi inte 75 år tillbaka. Men böcker som skrevs i USA på 40-talet var i ropet här i Sverige även på 60-talet.

Ljudet av sirener, när en ambulans körde Råstensgatan norrut, hördes precis när jag vid vår uppackning av en kartong hade boken ”Cherry Ames, sjuksköterska” i handen. Men för den sakens skull påstår jag inte att ljudet passade bra. Att höra en ambulans är mycket allvarligt. Tanken att någon är sjuk eller skadad i kvarteret bredvid gör mig alltid ledsen, åtminstone för ögonblicket.

– Men, sa min kompis Lena, man kan ju också tycka ljudet av sirener är positivt. Det betyder att hjälpen kommer. Och man får vara glad att den finns.

– Du talar som om du själv vore sköterskan Cherry, alltid lika idealistisk, sa Agneta lite torrt. Men se här, det finns sju, åtta böcker om kontorsflickan Connie Blair också. Även en kontorissa kunde hamna i det ena lilla kriminalfallet efter det andra – och lyckas lösa det.

Vi plockade fram våra kollegieblock, där vi gjort en del noteringar att spinna vidare på, innan vi skulle sitta var för sig vid våra datorer.

Agneta skulle i huvudsak syssla med Enid Blytons böcker, inte bara de berömda Fem-böckerna utan också de tidiga serierna om livet på flickskolor, alltså brittiska internatskolor.

Lena skulle ägna sig åt Kitty-böckerna av Carolyn Keene. Även amerikanska



FLYGLÖJTNANT. Sköterskan Cherry Ames hade löjtnantsgrad. Bakom boken ”Cherry Ames vid flyget” skymtar den lite mer kantstötta ”Cherry Ames, sköterskeelev” som var den första i serien.

utgåvor, där hjältinnan alltid hetat Nancy men av någon anledning i svensk översättning fått heta Kitty. Det låter kanske piggare så, i svenska öron.

En fjärde kompis, som jag inte namnger här, hörs rätt ofta i Radio Göteborg och vill inte just i nuläget offentliggöra sitt flickboksintresse. Vi kan med tanke på radiojobbet helt enkelt kalla henne Rösten.

På vår träff hade Rösten med sig sin lilla dotter, i verkliga flickboksåldern, som vi helt enkelt kan kalla Flickan. Rösten och Flickan läser Lotta-böckerna. De där med röda bokryggar, med episoderna skrivna av pseudonymen Merri Vik. Själv granskar jag sköterskan Cherry Ames livssyn och tidsanda i gult ryggade böcker.

Wikipedia har på nätet uppdaterat sin artikel om Cherry. Och att man inte nämner mig som källa gör mig inget. Men när man uppger att serien av Cherry Ames-böcker (26 till antalet) började komma ut i Sverige 1958, så hade jag i en tidskrift uppgett det året i annat sammanhang, alltså inte som start för svensk utgivning.

Svenska flickor började läsa om sköterskeleven Cherry 1956 och såg henne bli ”riktig” sköterska och även översköterska före 1958.

Lite mer i förbigående nämnde jag här i krönikan i fjol att jag på loppis hade fyndat elva Cherry-böcker för 30 spänn – och att en

skolflicka vid namn Kerstin Lidén på Virginsgatan 9A hade skrivit sitt namn och ”julafton 1957” i en av dem.

– I USA började alltså Cherry-serien 1943, under kriget. I sin patriotiska anda lockade den väldigt många flickor till sköterskeyrket, sa Rösten. Och förresten så vore...

– Nej, lååå inte som i radio, mamma, protesterade Flickan.

– Åh, förlåt, sa Rösten. Det har varit en jäkla jobbig eller i varje fall stressig dag, men nu ska jag vara mig själv. Jag ska låta som mig själv, jag lovar. (Hon är privat inte till närmelsevis så kallig i pratet som hon alltid förväntas vara hos Radio Göteborg.)

– Nåja, suckade Rösten. Hjältinnan i sköterskedressen eller stundtals i löjtnantsuniform är det ju Alice som granskar.

Jodå. Hjältinnan och en del av hennes studiekamrater från Spencers sköterskeskola hann i bokäventyren ut i kriget. Dels ner åt feberträsk i Centralamerika, dels till England.

De tränades till flygsköterskor och flög i brinnande krig in över fiendeland, både över Tyskland och det av tyskarna hållna Belgien, där de skulle rädda skadade allierade soldater hem till sjukhus i England.

I den femte boken ”Cherry Ames vid flyget” är spänningen olidlig vid det fientliga luftvärnets beskjutning, och kriminalgåtan som Cherry närmast som bihandling har att lösa i varje äventyr är denna gång ett misstänkt spionage, som kan kosta många människors livet eller tillintetgöra hela motståndsrörelsen mot Nazi-Tyskland i Belgien.

Cherry tar sig i England an en liten tös, vars mamma dött vid tyskarnas bombning. Fadern är sällan hemma och har bevisligen haft mycket med Berlin att göra.

Cherry Ames måste antingen anmäla honom som misstänkt spion, när mer och mer pekar emot honom, eller hålla tyst ifall han råkar vara en brittisk agent som dödsföraktande gäcker Hitler. (Böckerna spred inget som helst hat mot Tyskland utan visade på

vilka hemskheter som krig över huvud taget för med sig.) De fem första böckerna är överlägset bäst. Sådana som man för relationernas skull läser igen och igen, fast man då vet hur äventyren slutar. De som följer närmast därefter, när kriget är förbi och Cherry rastlöst jobbar över hela USA, är okej. Sedan blir det som med andra serier – som Kitty av Carolyn Keene och Biggles av W. E. Johns – att efter en stark början med ett antal genomarbetade och trovärdiga äventyr sjunker kvalitén.

Cherry Ames-böckerna sjönk aldrig ner på Biggles med tiden usla nivå, men det blev inte Helen Wells (född 1910) som skrev hela Cherry-serien, utan Julie Tatham ryckte in ibland och åstadkom några på sin höjd godtagbara titlar.

Wikipedia uppger – med ett litet syftningsfel – att serien efter översättning gavs ut i en rad länder, inte minst i Kanada och Storbritannien(!). Från engelska till engelska?

– Inga nämnvärda ingrepp i så fall, log Agneta. Det är knappt vart fyrahundrade ord som är annorlunda. Från amerikansk till brittisk engelska kan ju truck bli lorry, och sidewalk blir pavement, och lift blir elevator.

– Men för att behålla den amerikanska känslan ändrar man väl helst ingenting alls, tyckte Rösten.

– Nej, det är klart.

– Men i översättning kom Cherry ut i hela Norden och i Frankrike, Italien, Holland – och faktiskt i det av USA slagna Japan, konstaterade jag.

Vi konstaterade också att serien slutade skrivas 1968 – för övrigt samma år som brittiska Enid Blyton, mest känd för de 21 stycken Fem-böckerna, avled av demenssjukdom.

I boken ”Fem reser till havet” (andra upplagan som tryckts i Örebro 1959) hittade vi ett gammalt kvitto från Simonssons Livs på Råstensgatan 15 i Kålltorp, 1971. Och ett från Adéles Blomsterhandel, Björcksgatan, samma år.

Ett jublande jubileum för Vidkärrs IF

30 november 1930 bildades Vidkärrs IF av några entusiaster som ville spela fotboll. 88 år senare är det återsamling för ett 50 tal av spelare och ledare på Apple Hotell. Föreningen har sedan många år gått i graven men minnen finns alltid och det är många härliga leende när man möts igen efter många år.

– Helt otroligt att så många av de vi försökte få tag i är här, säger Hazze Andersson som är en av arrangörerna. Vi började med ett lagfoto från 80-talet och sen har det ramlat in namn efter namn och nu är vi här. Man blir riktigt glad o lite rörd.

Vidkärrs IF var länge en av de ledande föreningarna inom Göteborgsfotbollen på herrsidan. Första besöket i de nationella serierna skedde 1944 efter vinst i Göteborgseliten. Det är alltid svårt att mäta olika generationer men många äldre minns så klart när man tog steget upp i gamla division 3 efter ha varit obesegrade år 1964 med Yngve Nykvist som ledande spelare.

Starten 1930 gjordes annars på Härlanda-vallen där Munkebacksgymnasiet länge låg och det nu byggs helt nya bostäder. Torpavallen blev sedan hemvist under många år där Nisse Hall var en av de stora entusiasterna, först som



spelare och sedan mångårig ledare. Oförglömlig är så klart, Evert Håkansson, mannen som alltid var med! Han var mångårig materialare, men också gärna linjeman på matcherna en så kallat allt i allo. Det fanns väl ingen domare som inte fått tydliga direktiv från linjen från Herr Håkansson om deras sätt att skipa rättvisa på plan.

Vidkärrs IF var också en av de första med loppmarknader där Gunnar Åberg var general och man samlade prylar för att få ekonomin att gå ihop.

Annars spelades de stora publikmatcherna på Änåsfältet där det enligt Göteborgs Posten skall ha varit mer än 10.000 åskådare på Östra Cup finalen 1940 mot Marieholms BOIK. Finalen fick spelas om efter 3–3 och andra matchen slutade 0–0 varpå Marieholm vann genom lottdragning, inget straffavgörande där inte!

Vidkärrs IF var också tidigt ute med att starta dam och flicklag vilket visade sig vara både framgångsrikt och fick klubben att blomstra genom att alla ungdomar i området fick chans

att spela fotboll.

Vidkärrs IF var inte enbart fotboll utan föreningen hade också under många säsonger lag i bandy, handboll och pingis för att samlas under vinterhalvåret.

– Vi har samlat en massa foton från förr, säger Anders Elfving, som vi nu skall titta igenom och se om vi känner igen oss själva. Det är en härlig historia bevarad och det är märkligt att killarna inte förändrats utseendemässigt mer än de har. Jag känner nog igen alla säger han med ett speciellt leende.

– Vi hoppas kunna sätta en tradition med dessa träffar och jag hoppas vi kan locka ner tjejerna som spelat med oss till nästa träff, säger Thomas Forslid, mångårig tränare för damlaget.

Dagens program efter lite intro består så klart av god mat och dryck. Det kommer att skrattas åt många händelser på och utanför planen från de som är med och firar 88 år hela kvällen. Alla hoppas vi nu på en tradition med återsamling varje år och en ökad skara Vidkärrslirare som hörsammar och dyker upp.

– Det blir säkert en ”Ta ut laget fest” där alla talar om hur vi borde spelat och hur laguttagningen egentligen skulle sett ut, avslutar Hazze Andersson vår intervju.

Ingemar Holmberg

20% PÅ ALLA MATTOR !

T.o.m. 31/10 Ej Horredsm. & Badrumsm.

Nyhet
Sammetsgardiner
Svanefors 2-pack
1099.-



Mysiga
bäddset i flanell
Turi Form 399.-
250.-



Mycket nytt i gardiner !
Enbart från kända Svenska tillverkare

Överkast
Svart / Vit
180x260cm
349.-
260x260cm
499.-



Fårskinn
55x80 cm Syntet
Ord.pr 269.-
199.-



Linne
Morgonrock
499.-



Sammetsbrokad
Kuddfodral
169.-



MYCKET
NYTT
I GARNER!



N O R D I S K A
HEMtextil

Redbergsvägen 15



Välkommen till Olivia Hemomsorg

Vi erbjuder dig hemomsorg i form av hemtjänst, avlösning, ledsagning, personlig assistans och stöd som utgår från ditt hem. Välkommen att kontakta oss för mer information.



Emma Karlsson,
Regionchef

Varma hälsningar

”Vi är godkända
att utföra hemtjänst
i Göteborgs stad”



Malin Grönesjö,
Teamchef

För mer information:
Telefon: 031-14 43 03 | E-mail: hemomsorg-goteborg@olivia.se

Olivia
Hemomsorg

www.oliviahemtjanst.se

LUNDIN
FASTIGHETSBYRÅ

Just nu!

Finlunch för två på
Villa Odinslund
när du bokar en
kostnadsfri värdering!

Hej! Jag har flyttat, ska du?

Numera hittar du mig på Lundin Fastighetsbyrå där jag förutom att förmedla hus i Örgryte med omnejd även kommer att arbeta med kommersiella fastigheter och exklusiva bostäder. Ska du också flytta och behöver rådgivning inför kommande försäljning? Eller är du bara nyfiken på vad din bostad är värd? Varmt välkommen att kontakta mig på 0728-84 88 00 eller magnus.josefsson@lundin.se

MAGNUS JOSEFSSON
Fastighetsmäklare, Partner

ÖVRIGA MÄKLARE I OMRÅDET:



ANNE JONSON



JENNIEANN NYSTRÖM



KARIN CORNELIUSSON



NIKLAS KOCEV



PETER JOHANSEN



CHRISTOFFER LENNARTSSON

Vänlighet – en nyckel till framgång, och personligt välmående

En sen och regnig natt kom ett äldre par till ett ensligt motell någonstans i USA. Den ensamme nattvakten beklagade djupt att hotellet var fullbokat när paret bad om att få ett rum för natten. De bad då om att få tala med ägaren, med hopp om att kanske han skulle kunna hjälpa dem, varpå nattvakten meddelade att han var ägaren. Parets trötthet och desperation var uppenbar så med vänlig min erbjöd han sitt personliga rum till de båda. Han sa att det inte var något speciellt, men bekvämt och rent och om de inte hade något emot det kunde de få ta det över natten. Paret tog tacksamt emot erbjudandet. Mannen var så imponerad av vänligheten att han sa att med den hjälpsamheten och vänligheten som denne ägare visade dem borde han inte vara nattvakt på ett litet motell i en bortglömd stad utan manager för de största hotellen i världen. Morgonen därpå lämnade paret ett tackkort undertecknat Astor. En tid förflöt och nattvakten/ägaren till motellet fick ett brev med flygbiljett och inbjudan till New York från paret Astor, som tack för visad vänlighet. När han väl var i New York visades han runt och turen stannade vid den tidens största hotell i stan, Astoria Hotel. Herr Astor visade på hotellet och sa: Här är din nya arbetsplats som manager.

Den vänlige mannen protesterade och sa att han ju bara var en enkel manager av ett enkelt motell. Men herr Astor insisterade. ”Det mottagande vi fick av dig den där sena natten är det mottagande jag vill att alla mina gäster ska få, och du är den rätte mannen för det! Kanske du inte får jobb på ett av världens största hotell, eller ära och berömmelse för att du är vänlig. Men vänliga människor är oftast lyckliga människor. Äkta vänlighet kommer ur själen utan tanke på vad man får igen. Äkta vänlighet visas frikostigt och generöst. Äkta vänlighet ger en må-bra-känsla både åt den som tar emot och den som ger. Och, vänlighet kan vi alla lära oss.

Nästa gång du möter en person, bekant eller obekant, öva dig i att vara vänlig. Om du tar dig an dagen med en attityd av vänlighet kommer din dag att fyllas av många leenden, en känsla av välbefinnande och när du går till vila om kvällen kommer du somna med ett förnöjt leende. Så, var vänlig och hjälpsam i alla situationer. Du vet aldrig vem du möter och vilket intryck det kan göra. I sämsta fall har du lyft en enda individ, i bästa fall kan det lyfta hela din framtid.

LIVSCOACHEN

Alexandra Tittus
– din personliga strateg och bollplank



DET HÄNDER PÅ KÅKEN

Vernissage, Jesper Hallén:
I love GBG (10 nov)

Jesper Hallén är en grafisk formgivare som under namnet I Love Gbg designar posters och prints med olika Göteborgsmotiv. Med en verklighetsbaserad fantasi där dåtid blandas med framtid skildrar han kända och okända miljöer från sitt kära Göteborg. Genom motiven tas vi med på en resa bland röda kranar ner i den slumrande hamnen på Hisingen till mystiska filurer vid den legendariska Korv kiosk på Mariaplan vidare ända ut på det stora blå och drömmen om Amerika.

Familjedag (18 nov)

Den 20 november varje år infaller Barnkonventionens dag. Vi lyfter FN:s barnkonvention om att alla barn i världen har samma värde och samma rättigheter. Familjedagen är fylld av sagor, tipspromenad och vi pysslar och pyntar egna ljuslyktor. Ta gärna med en glasburk att dekorera, övrigt material finns på plats.

Kl 15.30 tänder vi sedan våra ljuslyktor i gemenskap på innergården, i en manifestation för att synliggöra barnen och deras plats i det offentliga rummet.

Vernissage, Eva Quirbach:
Black and greyhound (8 dec)

Eva Quirbach arbetar som fotograf inom bland annat reklam och mode och började av en slump att engagera sig i dog rescues för sju år sedan när hon adopterade sin första hund från Spanien. Med den här utställningen vill hon gå tillbaka till det genuina fotograferandet.

Julmarknad (27 nov)

Örgryte-Härlandas dagliga verksamhet Allskaparhuset ställer till med julmarknad på Kåken. De säljer bland annat keramik, ljuskronor och textila hantverk som deltagare och personal har skapat tillsammans. Ta med vänner och bekanta för att fynda fint handgjorda julklappar (till en närstående eller till dig själv!).

EKONOMISKT

Riksbanken viktigare än politisk osäkerhet

Marknadsreaktionerna på valresultatet blev som väntat små. Däremot signalerar Riksbanken nu allt tydligare att den första räntehöjningen rycker närmare. Den som har bostadslån behöver ha beredskap för att både räntekostnaderna och de totala boendekostnaderna är på väg uppåt.

Valet till riksdagen den 9 september slutade i ett oklart läge och det krävs tid att reda ut vem som egentligen vann och vilka partier som ska leda landet. Att det blev så är ingen överraskning. Det här är det nya politiska landskap vi lever i och som vi sannolikt kommer att leva i under lång tid framöver. De två traditionella blocken utmanas av ett tredje och det är betydligt svårare att hitta balanspunkten mellan tre politiska maktcentra, än mellan två. Väntat var också att de finansiella marknaderna hälsade den nya politiska situationen med ett stort lugn.

I förra månadens Boränteråd ("Valfeber utan räntefrossa") diskuterades att Sveriges låga statsskuld och goda konjunkturläge till stor del skyddar oss mot att politisk osäkerhet ska leda till kronfall, ränterusningar

eller börsnedgångar. Just det verkar vara något så ovanligt som en ekonomisk-politisk spädning som faktiskt slog in. Trots det besvärliga politiska läget har kronan, räntan och börsen bara rört sig marginellt och då snarare i positiv än i negativ riktning.

Betyder det att vi kan slå oss till ro och anta att allt fortsätter som hittills? Nej, även om just den politiska osäkerheten kan hanteras, finns det anledning att fortsätta vara uppmärksam. För även om statsskulden är låg så är hushållens skulder höga. Likaså är priserna på tillgångar som bostäder och aktier högt upptrissade, bland annat som en konsekvens av att Riksbanken trots det gynnsamma

konjunkturläget har hållit räntan rekordlåg under lång tid. Även om vi varken ser att en kraftig konjunkturvägning eller ett större boprisfall för närvarande ligger i korten, så gäller varsamhet. Privatekonomin måste klara fler scenarier än bara det mest troliga. Det är heller inte bara dramatiska kriser eller prisfall som kan ställa till det. Även måttliga förändringar kan påverka oss över tid. Exempelvis blir Riksbanken nu allt tydligare med att en första räntehöjning kommer i december eller februari.

Det är ingen garanti för att det blir så men det är värt att notera att det är först nu som Riksbanken börjar ange specifika månader för räntehöjning. Det tolkas allmänt som att man bestämt sig.

Man kan förstås tycka att en höjning med 0,25 procent inte är mycket från dagens extremt låga nivåer.

Men det är en början och många experter talar om att vi inom en treårsperiod sannolikt kommer att ha dubbelt så höga bolåneräntor som idag.

Man ska heller inte utesluta ännu striktare amorteringskrav eller att ränteavdragen börjar fasas ut under den här mandatperioden. Dessutom talas det åtminstone från vissa politiska håll åter om fastighets- och kanske förmögenhetsskatt.

Vad av detta som blir av vet vi inte men det är mer som pekar på stigande boendekostnader än på sjunkande. Samtidigt uppger hälften av alla hushåll (Demoskop) att de skulle få ganska eller mycket stora problem om boendekostnaderna stiger med 50 procent inom en treårsperiod.

Bara vart femte hushåll uppger att de inte skulle få problem alls.

Så även om ekonomin är bra och räntorna lär vara låga ett tag till, finns det all anledning att se om sitt hus och sina lån.

Att sprida ränteriskerna med hjälp av olika räntebindningstider och att se till att ha ett sparande som kan täcka både tillfälliga utgifter och trendmässigt stigande boendekostnader, är kloka åtgärder för de allra flesta.

Vi hjälper dig med hela din ekonomi
– både företagets och din privata

Kom in till oss på St Sigfrids Plan. Du kan också boka rådgivningsmöte på kontakta5019@seb.se eller 031-62 28 90. Välkommen!

SEB

EKONOMISKT

med Jan Berger
– kontorschef på SEB i Örgryte





Boka service hos Meca i Örgryte

Bilservice fr. **1995:-**

Däckbyte fr. **350:-**

Däckhotell fr. **895:-**

Däckskifte, hjultvätt & försäkring ingår

ECO BILVÅRD I GÖTEBORG AB

BÖGATAN 46 • Tel. 031-40 63 13

Vard. 07.00-18.00 • Lörd 10-15

M E C A

www.meca.se

coop KONSUM



Friggagatan • Öppet alla dagar 7-23

Spel & Post har öppet Mån-Fre 8-20 och Lör-Sön 8-17



KRAVBANANER

10:-/kg

Gäller 25-28 oktober 2018

TIN TINO



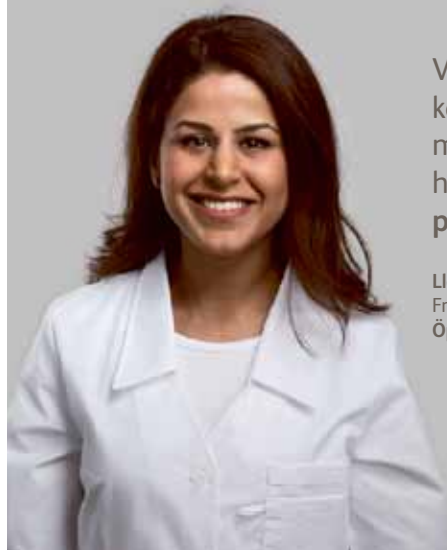
Klänning
899:-

Korsgatan 3

Vard: 11-18 Lörd: 11-15 tintino.se

LloydsApotek

**Välkommen in
i värmen!**



Vi har fyllt apoteket med allt du kan tänkas behöva under den mörka årstiden. Passa på att handla med **20% rabatt** på ett helt köp.

LloydsApotek Friggagatan
Friggagatan 10, tel: 031-364 11 90
Öppettider: mån-fre 09:30-19, lör 10-16, sön 11-16

Essen Amin,
apotekschef

Klipp ut kupongen och ta med till apoteket.

20%
på ett helt köp

Erbjudandet gäller på
LloydsApotek Friggagatan
t.o.m 31 mars 2019.

Kupongen lämnas i kassan.
Gäller ej receptbelagda läkemedel och
kan ej kombineras med andra erbjudanden.

LloydsApotek



Känner du någon extra bra föreningsledare?
Någon som alltid ställer upp för "sina" medlemmar?
En person som satsar tid och energi för att medlemmarna ska få uppleva gemenskap och utvecklas inom sin aktivitet?

Nu är det dags att nominera kandidater till stipendiet för årets föreningsledare!

Syftet med stipendiet
Stipendiet finns för att uppmuntra och stimulera **ideellt** arbetande föreningsledare till fortsatt föreningsarbete för såväl **idrotts-, kultur eller annan föreningsverksamhet**.

Kriterier för stipendiet
Stipendiet delas i första hand ut till föreningsledare som är engagerade i föreningsarbete. Föreningsledaren ska vara över 20 år och verksam i en förening inom Örgryte-Härlanda för att kunna få stipendiet.

Stipendiaten kan föreslås av en enskild person eller förening.
Upp till *två stipendier på 10 000 kr vardera kan delas ut*.
Ansökan ska innehålla upplysning om föreningens verksamhet och den nominerade stipendiatens uppgift i föreningen.

Ansökan ska ha kommit till föreningskonsulenten senast den 9 november 2018

Niklas Sjöström
Föreningskonsulent
niklas.sjostrom@orgryteharlanda.goteborg.se
Göteborgs Stad Örgryte-Härlanda
Box 170 94
402 61 Göteborg

goteborg.se/orgryteharlanda

Känner du någon extra bra, ung föreningsledare, 13-19 år?
Någon som alltid ställer upp för "sina" medlemmar?
En person som satsar tid och energi för att medlemmarna ska få uppleva gemenskap och utvecklas inom sin aktivitet?

Nu är det dags att nominera kandidater till stipendiet för årets Unga Ledare!

Syftet med stipendiet
Stipendiet finns för att uppmuntra och stimulera **ideellt** arbetande unga föreningsledare till fortsatt föreningsarbete för såväl **idrotts-, kultur eller annan föreningsverksamhet**.

Kriterier för stipendiet
Stipendiet delas i första hand ut till unga föreningsledare som är engagerade i föreningsarbete. Föreningsledaren ska vara i åldern 13-19 år och verksam i en förening inom Örgryte-Härlanda för att kunna få stipendiet.

Stipendiaten kan föreslås av en enskild person eller förening.
Upp till *tio stipendier på 2 000 kr vardera kan delas ut*.
Ansökan ska innehålla upplysning om föreningens verksamhet och den nominerade stipendiatens uppgift i föreningen.

Ansökan ska ha kommit till föreningskonsulenten senast den 9 november 2018

Niklas Sjöström
Föreningskonsulent
niklas.sjostrom@orgryteharlanda.goteborg.se
Göteborgs Stad Örgryte-Härlanda
Box 170 94
402 61 Göteborg

goteborg.se/orgryteharlanda

fjällmans *begravning*

*I tre generationer har vi på Fjällmans varit ett stöd för anhöriga i sorg.
Tack vare våra egna florister, jurister och transporter kan vi arbeta omtänksamt över hela Göteborg.*

Oskar Fjällman



Härlanda	031-21 79 70	Olskroken	031-19 46 90
Högsbo	031-82 20 90	Sävedalen/Partille	031-26 55 22
Lundby	031-22 16 45	Torslanda	031-92 02 20
Majorna	031-14 97 54	Västra Frölunda	031-29 06 36

www.fjallmans.se



Göteborgs
Stad

ÖRGRYTE-HÄRLANDA

Nämndsammanträde

Tisdag 30 oktober

Kl 17.00 börjar "allmänhetens frågestund". Då har du möjlighet att ställa frågor och framföra synpunkter till nämnden. Därefter börjar nämndens beslutssammanträde, då har du rätt att närvara, men inte att yttra dig. Handlingar till mötet finns cirka en vecka innan på: www.goteborg.se/namndhandlingar

Plats: Kulturhuset Kåken, Kålltorpsgratan 2, Stora Salen.
Spårvagn 1 och 3, hållplats Stockholmsgatan.

Kommande möten 2018
27 november, 11 december

Välkommen!

På www.goteborg.se finns föredragningslista med handlingar samt protokoll. Här kan du också lämna synpunkter.



Kvalitetsmattor sedan 1970!

**JUST NU:
EXTRA FÖRMÅNLIGA
PRISER!**

**Mattvätt & reparation av alla
typer av mattor med garanti!**

**REZA'S
MATTOR** Etab 1970

Södra vägen 18, mittemot Lorensbergs P-däck
Vardagar 11-18 • Lördagar 10-14
www.rezas.se • Tel. 031-18 06 35



Välkommen till
Nordengården

Stockholmsgatan 16



www.nordengarden.se

Barn- och ungdomsaktiviteter:

SPÖK-KOLLO

30 oktober–1 november • kl 10.00 - 15.00

Pyssel, lekar, spök mm

För barn och unga 7–13 år

Kostnad 50 kr/dag

För mer information se: **goteborg.junis.org**
Anmälan till **Johanna 070 190 84 29**

För information om JUNIS andra aktiviteter
Se **goteborg.junis.org**

För information om **UNF aktiviteter**
(14-25 år) – se Facebook sidan
UNF Göteborg och Bohuslän

IOGT-NTO-Rörensens
i Göteborg och Bohuslän



Pumpor och nattlig upptäcktsfärd i Botaniskas växthus

■ Oktober bjuder på en rad aktiviteter i Botaniska. Den uppskattade Pumpakavalkaden pågår 27 oktober till 4 november. Här visar vi nästan 100 olika sorters pumpa och vintersquash och slår ett slag för pumpan som en värdefull grönsak för oss i Norden. Skollediga barn kan göra pumpalykter tillsammans med Botaniskas pedagoger och på Halloween 31 oktober undersöker vi hur växternas färger ter sig om natten och vilka dofter man bara kan känna när det blivit mörkt. Pumpakavalkaden har kvällsöppet denna kväll.



Pumpakavalkad 27 okt–4 nov
Öppettider: 10–16. Gratis inträde
Kom och njut av Botaniskas pumpakavalkad där du kan lära dig mer om de olika sorter som finns i mataffären och i fröhyllan.

Pumpaverkstad 29 okt–2 nov
Gör spännande lyktor för mörka höst-

kvällar. Samla pumpafrön att rosta eller spara till vårsådden. Start kl 12.30 och 14.00 Pris 75 kr ink pumpa. Måste bokas på tel 010 – 473 77 77/butiken. Begränsat antal platser. Endast barn i vuxens sällskap då vi hanterar knivar.

Halloween i Botaniskas växthus. Växter i ett annat ljus 31 okt kl 17–20.

Upplev växthusen på kvällen denna Halloween, när mörkret har lagt sig och växterna framträder i ett annat ljus. Upptäck vilka blommor som syns på natten och vilka dofter som framträder när det blivit mörkt. Pumpakavalkaden i Stolpboden har kvällsöppet till kl 20.00.

KYRKFÖNSTRET

annons@ohposten.se

Björkekärrs församling

www.svenskakyrkan.se/bjorkekarr

Söndag 28 oktober

10.00 Högmässa, Björn Nilsson

Tisdag 30 oktober

19.00 Veckomässa med förbön, Björn Nilsson

Lördag 3 november

18.00 Minnesgudstjänst, Björn Nilsson

Söndag 4 november

10.00 Högmässa, Lars Olsson

Tisdag 6 november

19.00 Veckomässa Taizé med förbön, präst: Björn Nilsson

Söndag 11 november

10.00 Högmässa, präst: Björn Nilsson

Tisdag 13 november

19.00 Veckomässa med förbön, präst: Björn Nilsson

Söndag 18 november

10.00 Högmässa, Ragnar Olinder

18.00 Söndagsmys gudstjänst. Predikan av Ragnar Olinder. Jan Jidsten med team leder lovsången.

Tisdag 20 november

19.00 Veckomässa med förbön, Ragnar Olinder

Söndag 25 november

10.00 Högmässa, Martin Lindh

Sankt Pauli församling

Må–fr 12–12.15 Middagsbön i kyrkan

Onsdagar 12.15 Café Pauli

Söndagar kl 16 Gudstjänst på Dicksons hus

Söndag 28 oktober

11.00 Högmässa, P-O Olsson

Tisdag 30 oktober

11.00 Andakt vid Gemenskapsträffen. P-O Olsson

Onsdag 31 oktober

13.00 Bibelsamtal inför söndagen. P-O Olsson

18.30 Veckomässa följt av bibelstudium, P-O Olsson

Lördag 3 november

11.00 Högmässa, Daniel Bennsten. Damkören sjunger

18.00 Minnesgudstjänst med Sankt Pauli vokalsemble

Söndag 4 november

11.00 Högmässa, P-O Olsson

18.00 Pianokonsert Mikael Holmlund, Goldbergvariationerna.

Tisdag 6 november

11.00 Andakt vid Gemenskapsträffen, Björn Larsson

Onsdag 7 november

11.45 15 min lunchmusik. John Elenius – gitarr 12.15

13.00 Bibelsamtal inför söndagen. P-O Olsson

17.30 Bön för församlingen.

18.30 Veckomässa följt av bibelstudium, P-O Olsson

Fredag 9 november

10.10 Minikyrika i Pauligården – samling för barn i förskoleåldern

Söndag 11 november

11.00 Högmässa, Björn Larsson. Ungdomskören sjunger.

13.00 Seminariet Påtåren. Om profeten Obadja. Torbjörn Johansson

18.00 Musikgudstjänst med kyrkokören och Partille kammarorkester

Tisdag 13 november

11.00 Andakt vid gemenskapsträffen, P-O Olsson

Onsdag 14 november

13.00 Bibelsamtal -genomgång av söndagens bibeltexter, Björn Larsson

18.30 Veckomässa, P-O Olsson

19.30 Tretår, uppföljning av söndagens seminarium, Torbjörn Johansson

Lördag 17 november

10–13 Stilla dag i Pauli – enkel retreat med mässa, stillhet, fördjupning och förbön

Söndag 18 november

09.00 Kvinnofrukost i Pauligården – bön, gemenskap och uppmuntran.

11.00 Högmässa, Björn Larsson

18.00 Musikgudstjänst "Minns du sången?" Damkören och Frälsningsarméns Hisingarskär.

Tisdag 20 november

11.00 Andakt vid Gemenskapsträffen, Björn Larsson

Onsdag 21 november

11.45 15 min lunchmusik med Mikael Holmlund

13.00 Bibelsamtal – genomgång av söndagens bibeltexter. Bennsten

18.30 Veckomässa, följt av bibelstudium. P-O Olsson

Söndag 25 november

11.00 Högmässa, Daniel Bennsten, Birgittakören sjunger

Härlanda kyrka

Torsdag 25 oktober

09.00 Morgonbön

Söndag 28 oktober

11.00 Söndagsmässa, Rubenson och Lindström

18.00 Sinnesrokväll – Dödahavsrollarna, Rubenson och Johansson

Onsdag 31 oktober

18.30 Vardagsmässa, Gripenby, Bomb

Torsdag 1 november

09.00 Morgonmässa, Gripenby, Molin

Söndag 4 november

11.00 Minnesgudstjänst med minnestund, Carlheim, Gripenby och Lindström

18.00 Orgelkonsert – Musik till glädje och tröst, Lindström

Onsdag 7 november

18.30 Vardagsmässa, Gyll, Bomb

Torsdag 8 november

09.00 Morgonbön

Söndag 11 november

11.00 Söndagsmässa, Gyll, Rubenson, Molin

18.00 Brahms requiem, Härlanda Kammarkör, Molin, Rubenson

Onsdag 14 november

18.30 Vardagsmässa, Gripenby, Bomb

Torsdag 15 november

09.00 Morgonmässa, Rubenson, Johansson

Söndag 18 november

11.00 Söndagsmässa, Gripenby, Lindström

18.00 Händels Messias, Härlanda Oratoriekör, Lindström, Gripenby

Onsdag 21 november

18.30 Vardagsmässa, Carlheim, Bomb

Lördag 24 november

18.00 Mozarts Requiem, Härlanda Voces, Härlanda Flickkör, Molin, Mannerström-Molin

Söndag 25 november

11.00 Regnbågsmässa, Våga sjunga-kören, Rubenson, Gyll, Molin, Bomb

18.00 Sinnesrokväll med Ann-Christine Ruuth, Rubenson, Gyll, Johansson

Örgryte nya kyrka

Torsdag 25 oktober

18.00 Reflex-mässa, Lönnblad, Persson

Söndag 28 oktober

11.00 Högmässa, Jutvik, Persson

Torsdag 1 november

18.00 Reflex-mässa, Jutvik, Hildén

Lördag 3 november

11.00 Högmässa, Andersson, Hildén

Söndag 4 november

15.00 Höstkoncert, Durufles Requiem m.m., Örgryte kyrkokör, Hildén

Torsdag 8 november

18.00 Reflex-mässa, Andersson, Persson

Söndag 11 november

11.00 Gudstjänst, Ånestrand, Hildén, Mikaeli sångare

18.00 Orgelmassage, Hildén

Torsdag 15 november

18.00 Reflex-mässa, J Eek, Hildén

Söndag 18 november

11.00 Högmässa, Andersson, Hildén, Lodolakören

17.00 Berättelseteater, Markusevangeliet av Gotlands teater

Torsdag 22 november

18.00 Reflex-mässa, Ånestrand, Persson

Lördag 24 november

18.00 Konsert med Rilkeensemblen och Hvitfeldtskas kammarkör

Söndag 25 november

11.00 Gudstjänst, Andersson, Henriksson, Cantando

Skårs kyrka

Söndag 28 oktober

11.00 Gudstjänst, Leijon, Lundgren

Lördag 3 november

17.00 Musik-, och minnesgudstjänst, Skårs kyrkokör med solister, Andersson, Lundgren

Söndag 4 november

17.00 Gudstjänst med små och stora, Lönnblad, Lindblom

Onsdag 7 november

13.00 Gemenskapssamling "Vilket är Göteborgs kortaste gatunamn?", Mats Fröier

Lördag 10 november

10–17 Stilla dag i Skår, föranmälan

Söndag 11 november

11.00 Högmässa, Leijon, Persson, Cantando

Söndag 18 november

11.00 Gudstjänst, Lönnblad, Persson

Onsdag 21 november

13.00 Gemenskapssamling "Plantera olivträd i Israel", Britta Olinder

Tisdag 20 november

17.00 Vardagsgudstjänst, Lönnblad, Lundahl, Odenman

Söndag 25 november

11.00 Högmässa, Widing, Lundgren, Skårs kyrkokör

Örgryte församlingshem

Onsdag 14 november

13.00 Gemenskapssamling "Svetlana Aleksijevitj – hennes liv och författarskap", Kajsa Öberg-Lindsten

Lördag 24 november

11–14 Julbasar



När gravljusen brinner vi minns våra döda, vi minns deras tid som vävdes med vår.
Fast saknad kan bränna som svedande låga, vi anar den frid som inte förgår.

Sv Ps 880:1

MINNESGUDSTJÄNSTER I VÅRA KYRKOR

LÖRDAG 3/11

Skårs kyrka kl 17.00

Musik- och minnesgudstjänst med ljusständning

Skårs kyrkokör, ungdomskören Skåristerna, Petra Hellquist, violoncell och Sara Uneback, violin

Björkekärns kyrka kl 18.00

Minnesgudstjänst Välkommen att minnas, sjunga tillsammans, lyssna till sånger och ord. Vi läser upp namnen på dem som avlidit i Björkekärns församling under perioden okt. 2017 till sept. 2018, samt ge dig möjlighet att tända ljus.

Sankt Pauli kyrka

Kl 15.00-18.00 Kyrkan står öppen för bön, reflexion och eftertanke.

Kl 18.00 Minnesgudstjänst med sång av Sankt Pauli vokalensemble under ledning av Mathias Harms.

SÖNDAG 4/11

Härlanda kyrka kl 11.00

Minnesgudstjänst med kyrklunch efteråt. Tavlor med namnen på Härlanda församlings avlidna under det gångna hänger uppe i kyrkan under perioden 29 okt - 16 nov.

Läs mer under Kyrkfönstret om våra övriga gudstjänster.

MUSIK

SÖNDAG 4/11

Örgryte nya kyrka kl 15.00

Duruflés Requiem & Hildéns Lagbergsmässa

Örgryte kyrkokör, sångsolister, Mikael Wahlin, organist, Erland Hildén, dirigent.

Härlanda kyrka kl 18.00

Orgelkonsert: Musik till glädje och tröst

Presentation av orgel och program kl 17.00. Ulf Lindström, organist.

Sankt Pauli kyrka kl 18.00

Goldbergvariationerna

Bachs monumentala variationsverk med Mikael Holmlund vid flygeln.

VAR FINNS GRAVEN?

Funderar du på var graven finns för någon bekant eller släkting? På www.svenskagravar.se kan du söka bland gravar i hela Sverige.

JAG VILL TÄNDA ETT LJUS, MEN KAN INTE BESÖKA GRAVEN

Har du kanske inte möjlighet att besöka den grav du vill? Då kan du tända ett virtuellt ljus och, om du vill, skriva en bön på www.be.svenskakyrkan.se.

PASTORSEXPEDITIONEN 031-731 80 40

HERRGÅRDSGATAN 2 (VID ÖRGRYTE NYA KYRKA)

ÖPPETTIDER: MÅ-FR 09.00-12.00, 12.30-16.00

orgryte.pastorat@svenskakyrkan.se www.svenskakyrkan.se/orgrytepastorat



BJÖRKEKÄRRS FÖRSAMLING, SÖRENSENS GATA 1

HÄRLANDA FÖRSAMLING, HÄRLANDAVÄGEN 23

SANKT PAULI FÖRSAMLING, MÄSTER JOHANSGATAN 1

ÖRGRYTE FÖRSAMLING, HERRGÅRDSGATAN 2

Salong Glamours
Medicinska Fotvård
Medl. i Sveriges Medicinska Foterapeuter

**FOTVÅRD ÄR
INGEN LYX
- DET BARA
KÄNNES SÅ**

**Dax att boka tid
för fötterna**

Berzeliigatan 26
Tel 031-18 10 68 el. 0705-23 73 39

TEKNISK HJÄLP
Dator-, bredband- och mobilhjälp
i hemmet. T.ex. installation, råd-
givning, underhåll, felsökning. Jag
hjälp dig med att komma igång.
Rut-avdrag 50% gäller.
Erik Bäck Toikka
Tel. 070 597 09 97
E-post: erikbt@hotmail.se

Flitiga Fruars städ
Flyttstädning, storstädning,
hemstädning och dödsbo.
Rut 50% • Garantier
Bästa referenser finnes
Har funnits sedan 1989
flitigafruar@gmail.com
Tel: 0736-94 84 31

PSYKOLOGMOTTAGNING
för tonåringar och unga vuxna
Kontakta Leg. Psykolog,
Leg Psykoterapeut
Kersti Lachenardiere
Tel. 072 502 17 97
Mottagning i Prästgårdsängen

**PROBLEM MED
DINA FÖTTER?**
**OLSKROKENS
FOTKLINIK**
erbjuder
20% RABATT
på medicinsk
fotvård
- vid första besöket

Övre Olskroksgatan 7
0762 55 07 87 eller 031 19 51 55

**NORDENS
ARK**

Annonsera i
Örgryte&Härlanda

Annonsen
önskas införd:.....
Beställare:.....
Telefon:

SÅ HÄR GÖR DU: Kryssa i önskad rubrik och fyll i talongen, som du skickar in med pengar till: **Örgryte & Härlanda, Att. Helene Fast Martinsson, Båtsman Lustigs Gata 27, 422 57 Hisings-Backa.** OBS – kontant betalning. Önskas fotografi i retur, bifoga påskrivet och frankerat kuvert. MEN om du e-postar **annons@ohposten.se** så är det kostnadsfritt!

FAMILJ		RUBRIKANNONSER	
☐ Uppvaktning undanbedes	0:–	☐ Vigsel + foto	0:–
☐ Grattis (endast text)	0:–	☐ Födda (endast text)	0:–
☐ Grattis + foto	0:–	☐ Födda + foto	0:–
☐ Förlovning	0:–	☐ Till minne	0:–
☐ Vigsel (endast text)	0:–	☐ Tack	0:–
		☐ Månadens Ros	0:–
		☐ Köpes	50:–
		☐ Säljes	50:–
		☐ Bytes	50:–
		☐ Djur	50:–
		☐ Förlorat	50:–
		☐ Tillvarataget	50:–
		☐ Dagmamma	50:–
		☐ Platsannons	50:–
		☐ Motor	50:–
		☐ Bostad	50:–
		☐ Uthyses	50:–
		☐ Önskas hyra	50:–
		☐	50:–
		Företag	
		☐ Företag (end. text) 60x40	200:–
		☐ Hantverkare	
		☐ Bilservice	
		☐	

VAR VÄNLIG TEXTA!

..... TELEFON:

MARKNADSPLATSEN **annons@ohposten.se**

SÄLJES
✓ **Vinterhjul 5 håls fälgar Volvo.** 4 st
185/65 R15 Good Year. Ultragrip dubbade.
Körda 75 mil + 1 äldre
Tel: 0730-921070

KÖPES
✓ Bilar köpes fr. 500–70 000 kr, allt av intres-
se även def. hämtas kontant även husvagnar
och skåpbilar. **Ring Johan, 073-761 44 78**

KÖPES
✓ Gamla bokmärken köpes, Som yngst 60-
tal, gärna äldre, även gamla bokmärkesalbum.
Välkommen att ringa! **Tel. 0703-94 18 54**

KÖPES
✓ Enstaka exemplar av tidningen Rekord-
magasinet från 1950–1958 önskas köpa.
Betalar max 20:-/st. Svar till torbjrnkerlund@
yahoo.se eller **Tel. 0730 780 336, 0760 963 722**

MOTOR KÖPES
✓ Gammal moped köpes. 50–60-tal. Även
defekt eller i delar. **Tel. 0730-25 49 24**

KÖPES
✓ Nålärken från sportklubbar eller rederier
samt militära märken och medaljer. Även hela
samlingar. **Tel 070-583 11 93**

KÖPES
✓ Bilar köpes, även skåpbilar. Fr. 500 till
50.000 kr – allt av intresse! Även def. Häm-
tas. Kontant. **Tel. 073-761 44 78**

SÄLJES
✓ Begagnade körbara cyklar säljes. Bra
priser. **Tel 031-21 83 56 (efter 18)**

KÖPES
✓ Rolex köpes. Alla modeller, även Omega,
Jaeger, Patek, IWC, diamanter, guld och
smycken. **Tel. 070-650 13 15**

KÖPES
✓ Antika, retro- och samlarföremål köpes. Till
exempel köper jag gärna klockor, snusdosor,
porslin, mekaniska prylar, fack- och veckotid-
ningar, konst, frimärken, brev, vykort, gamla
kataloger, gamla idrottsprylar, gamla leksaker,
gamla böcker, gamla fotografi er och gamla
skyltar m.m. Garanterat bäst betalt för era
saker! Kostnadsfria hembesök. Köper även
hela dödsbon inkl. städ. e-post: varortillsalu@
speedmail.se **Tel 072 341 58 54**

Salong Nicole *Han*
Sofiagatan 6 Tel. 84 20 60 el. 073-735 00 93

**MÖT HÖSTEN MED
EN NY SKÖN FRISYR!**

ALLTID BILLIGT – ALLTID BRA

TACK FÖR ATT NI GETT MIG FÖRTROENDE I ÖVER 20 ÅR!

**Vi söker fler
jobbsugna veteraner**

Ring 031-21 77 30

VETERANPOOLEN®
goteborg.ostra@veteranpoolen.se

**Troligtvis stöder du oss
redan i hjärtat. Tack.**

**Men vi behöver
pengar också. Tack igen.**

BRIS
BARNENS RÄTT I SAMHÄLLET

Stöd BRIS! Medlemskap 250 kr,
eller gåva. Pg 90 15 04-I



PÅ GÅNG

annons@ohposten.se

Under vinjetten på gång kan just din förening tala om vad som står på programmet. E-posta till annons@ohposten.se. Och du, på det här sättet kostar det inget!

Bouleklubben Seniorerna

- ✓ Vi spelar **boule** på Apslätten i Kålltorp under synnerligen gemytliga former varje måndag och torsdag kl 11, året om. Ring **Hans Westberg**, 84 24 52 eller kom dit.
- ✓ **Stavgång** varje söndag kl 10 med start från Apslätten. Stavar finns att låna. Ring **Erik Jones** 0704-78 50 36 eller kom.
- ✓ I övrigt **Hans Westberg** 84 24 52.

Ekparkens promenadgrupp

- Lillekullegatan 23**
- ✓ **Tisdagar 11.00–13.00.** Vi promenerar i Delsjön/Skatås terrängen med eller utan stavar, vi gör även utflykter och studiebesök (Ekparkens Träffpunkt).

Ring för info 031-365 60 22

Isblommans Pensionärsförening

- Ekparkens träffpunkt, Lillekullegatan 23**
- ✓ Onsdagar, 11–13: Vi samlas för allas gemenskap i kortspel, frågesport, boccia, bingo, musik m.m. Program finns för avhämtning.

Tel. 0702-56 03 11

Kulturhuset Kåken

- Kålltorpsgratan 2**
- ✓ Språkcafé på Kulturhuset Kåken på onsdagar kl 14-15.30. Kom och träna på att prata svenska. Arrangörer: Röda Korset

Tel 0705-53 42 98

PRO Kålltorp

- Kålltorpsgratan 2** www.pro.se/kalltorp
- ✓ Möte kl 11.00 med underhållning och information tisdagar jämna veckor, ojäma veckor öppet hus och läsecirkel.

Info: **Velta Jaunupe** tel. 84 77 48

SPF Seniorerna Björkekärr

- Månadsmöten kl 16.00 på Björkekärrshus
- ✓ **Veckans aktiviteter:** Tisdagar: gym och boule. Onsdagar: tävlingsbridge och canasta.

Kontakt **Inga-Lisa Elzer** 031-21 23 41

SPF Skår

- Skårgatan 93** www.spfpension.se/skar
- ✓ Månadsmöten onsdagar klockan 12.00 i Skårs-kyrkan (buss 50 eller 62). Efter en kort föreningsinformation följer föredrag eller annan underhållning. Därefter blir det kaffe med smörgås. Kostnad 80 kronor. Välkomna!

MUSIK PÅ TEATERN – Redbergsteatern, Örngatan 6

Söndag 18 nov. kl 16.00
Bara Brahms....! Stråkkvartett nr 1 i c-moll op. 51 & stråkkvintett nr 2 i G-dur op. 111
Emma Agnas de Frumerie & Klara Hellgren på violin
Tuula Fleivik Nurmo & Emilia Wareborn Brantelid på viola.
Petra Lundin violoncell
Agnes Lundin läsnings
15.30 Introduktion Bengt Lundin

Biljetter 150:-
Biljettkassan öppnar kl 15/ kl 19.30 i samband med konsert. Boka gärna biljett på tel. 0705 26 73 14 eller mail irene@ikonst.se (swish el. kont. bet)

Arrangör
I REN KULTUR
i samarbete med
Vuxenskolan i Göteborg

med stöd av
Mölndal Kultur & Fritid
Vuxenskolan i Mölndal
Tack till Zandénbolagen,
Barbro Osher Pro Suecia
Foundation
Mary von Sydows Stiftelse
samt
Hotell Mölndals Bro

Läs mer på facebook.com/
irenkultur
www.ikonst.se

PRO Björkekärr

- Trätorget 2 (under Jerkstrands)**
- ✓ Möten torsdagar ojäma veckor kl 10.30. Trivselträffar, underhållning, föredrag.

Hasse Kimmevik tel. 0768-22 69 27

SPF Seniorerna Örgryte

- Örgryte församlingsshem, Herrgårdsgatan 2**
- ✓ På vårt program (spfseniorena.se/orgryte) står trevliga sammankomster med intressanta föredrag och underhållning samt bridge, utflykter och studiebesök. Vi arbetar också i flera sammanhang för bättre villkor för äldre.

Vill Du veta mer, kontakta **Monica Pålsson** 0707 43 46 63

★★★

- ✓ För planeringens skull ber vi Dig om anmälan i förväg. Lokalen rymmer ett begränsat antal gäster. Anmälan till föreningsmöten görs fredagen eller måndagen före mötet kl 9–11 till värdinnorna nedan. Med mail och sms går det bra när som helst före måndag kl 11.
- Vibeke Carlander** tel 0709 90 51 40 vibeke.carlander@comhem.se
Ulrika Öberg tel 0703 67 96 79 ulrika.oberg45@gmail.com
✓ Om Du får förhinder meddela detta senast mötesdagen kl 8 – 8.30 till samma nummer eller mail-adress. Entréavgiften till mötena under hösten är oförändrat 40 kr.
Tag gärna med vänner. VÄLKOMMEN!

MIK-Knuten

Människan i Kålltorp och Härlanda frivilligcentral/Knuten, Råstensgatan 4
Tel: 21 12 54
www.kalltorp.info/mik-knuten

Trivselbridge Club Singelton

- ✓ Vi välkomnar nya och gamla bridgespelare till **Lindhultsgatan 25**, Dagcentralen på **torsdagar kl 18.30-22.00**. Även för dig som är mindre rutinerad.

Örgryte-Härlandas Träffpunkter

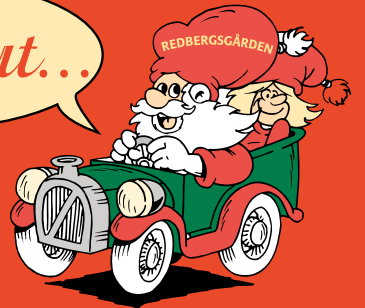
Välkommen till ett gott liv på äldre dar – i gemenskap med andra!

- ✓ **Ekparkens träffpunkt**
Lillekullegatan 23 031-365 60 22
- ✓ **Kaggeleds träffpunkt**
Kaggeledsgatan 36 031-365 68 14
- ✓ **Kallebäckens träffpunkt**
Omvägen 13 031-365 60 24
- ✓ **Lundens träffpunkt**
Danska vägen 61 A 031-365 64 27
- ✓ **Björkekärrs träffpunkt**
Rosendalsgatan 10 031-365 55 25

Vi kör ut...

Stans
läckraste
Julmat!

med fri leverans
(vid minst 15 st.)



Julbuffé eller Jultallrik 160:-

Rökt lax med sparris · Skaldjurspaté · Hjortronsås
Varmrökt lax · Romsås · Ägghalva med räkor · Inlagd sill
Senapssill · Potatis · Rökt julkalkon med katrinplommon
Senapsgriljerad julsinka med grov julsenap · Rökt julkorv & cornichons
Köttbullar · Rödbetssallad · Cocktailltomat · Babybellost · Vörtbröd · Smör

Stor Julbuffé 210:-

Samma innehåll som ovan, smakfullt garnerat & upplagt på serveringsfat.
Dessutom ingår även: Rökt hjortstek med rönnbärsgele
Skagenröra med kräftstjärter
Krämig Brieost med kex, oliver & fikonmarmelad

Jansons Frestelse

Liten (4-5 port.) 100:- · Stor (12-15 port.) 300:-

Ring och boka Er julmat på 031-84 74 76
info@redbergsgarden.se · www.redbergsgarden.se

Öppet
alla
dagar

Redbergsgården

Sven, Gerd & Marie Jerkstrand
Redbergsplatsen, Danska vägen 110
Tel. 031-84 74 76 www.redbergsgarden.se

Westcoast Elite
PERFORMANCE CENTER



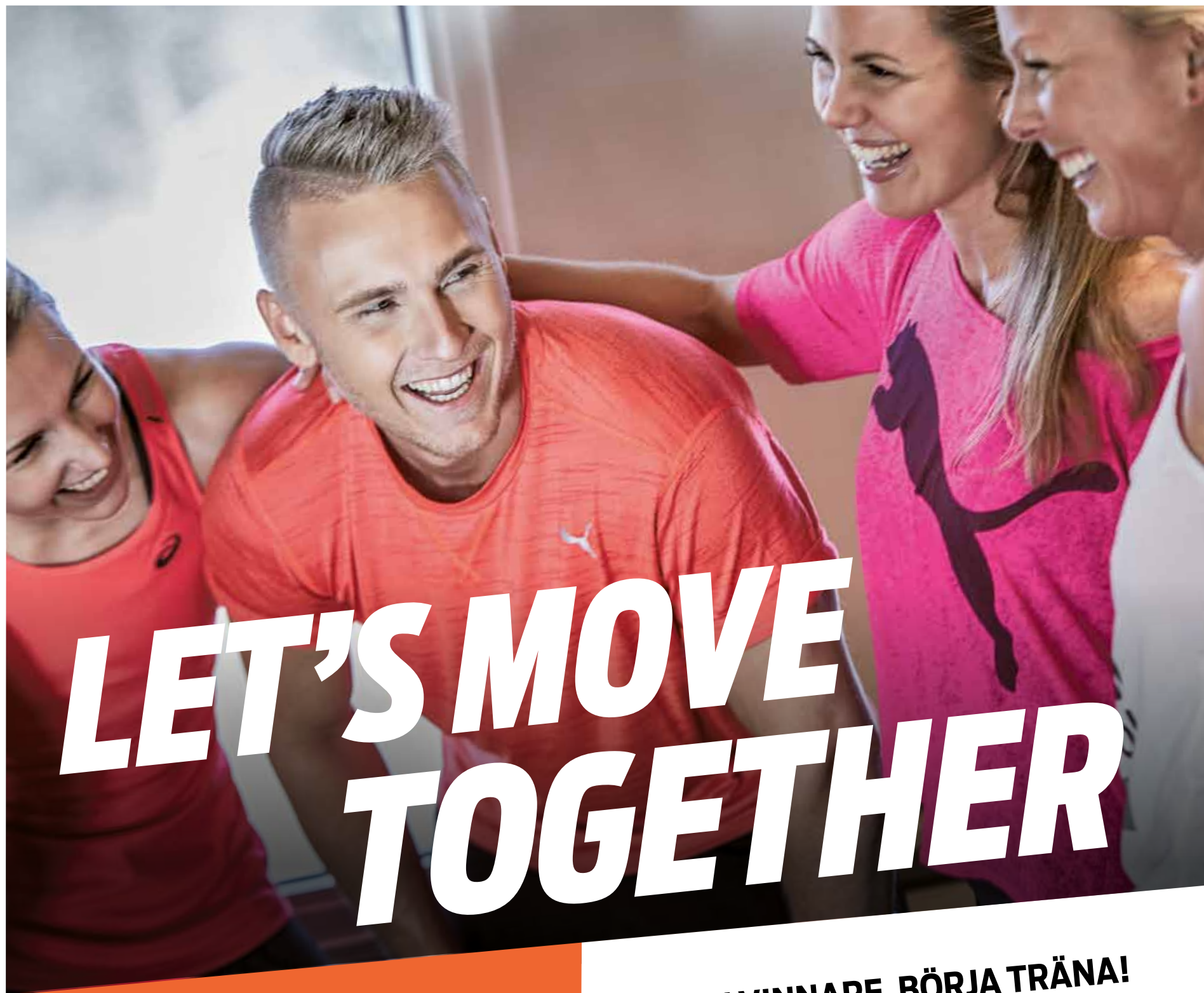
WestCoast Elite – en anläggning
som erbjuder det lilla extra

Ett ställe för dig som vill känna dig
speciell, prioriterad och utvecklas.

Ett Performance Center för dig
som vill ha ut lite mer av din träning.

Vi erbjuder också workshops,
inspirationsdagar, kurser, events,
företagskonferenser och mycket mer.

Se vår nya uppdaterade hemsida:
www.westcoastelite.se



LET'S MOVE TOGETHER

GYMKORT FRÅN

249

KR/MÅN

BLI EN VINNARE, BÖRJA TRÄNA!

- ✓ Du blir starkare och mår bättre
- ✓ Du minskar risken för hjärt- kärlsjukdomar
- ✓ Du minskar risken för diabetes typ 2
- ✓ Du minskar risken för utbrändhet
- ✓ Du håller lättare vikten
- ✓ Ditt humör blir bättre
- ✓ Du sover bättre
- ✓ Du lever längre

FÖR ETT
FRISKARE
SVERIGE!

STC GÅRDA - Norra Kustbanegatan 19, Göteborg
STC BJÖRKEKÄRR - Smörslottsgatan 26, Spåntorget

stc

Köp ditt kort online: www.stc.se

TRAINING CLUB