

DAGS ATT VÄRDERA LÄGET? Funderar du på att sälja bostaden och vill veta vad den är värd? Låt oss värdera den åt dig. Vi kan östra Göteborg på handens fem fingrar. Kontakta oss redan i dag, så bokar vi en tid för fri värdering. Välkommen till vår bobutik på Redbergsplatsen!

SVENSK
FASTIGHETS
FÖRMEDLING



TEL 031 21 49 00. WWW.SVENSKFAST.SE

Din lokala tidning

www.ohposten.se

nr 10 ● oktober 2019

Örgryte & Härlanda POSTEN



primärtandvården

BARN | VUXEN | AKUT | IMPLANTAT | ESTETIK

Trött på vänta för att få en tandläkartid?
AKUT TANDVÅRD INOM 24H



Vi bjuder dig 25-29 år som inte varit hos tandläkare på 1 år på en

GRATIS UNDERSÖKNING!

Ev. ATB dras vid undersökning

ERBJUDANDE: 50% RABATT

Vid första undersökningen mot denna voucher
Kan finansieras med ATB

Akuttandvård – boka online eller ring!

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kaggledstorget 1 Tel. 031-25 50 37
ÖPPETTIDER Mån-Tor 7.30-19 Fre 8-16

www.primartandvarden.se

Invjudan

Välkommen till höstens

KUNDKVÄLL

Vi vill gärna visa just Dig det bästa vi vet i glasögonmode. Detta är ett unikt tillfälle att se och prova de stora kollektionerna från Hackett, Jaguar och Bloomdale.

Under kvällen kommer du att få prova bågar under lätt-samma former med mingel, dryck och tilltugg. Bjud gärna med vänner och familj. Vi laddar med specialerbjudande för alla som kommer denna kväll.

Tid: Torsdag den 14:e november kl 17.00–20.00

Plats: Danska Vägen 76, Carlberg Glasögon & Linser

Anmäl ditt intresse, via telefon, e-post eller i butiken.

Telefon: 031-25 42 45, e-post: info@optikercarlberg.se

Hjärtligt Välkommen!

CARLBERG®
GLASÖGON & LINSER

B
BLOOMDALE
EYEWEAR



**Se bättre.
Dag och natt.**

Starkare kontraster, mer levande färger och bättre mörkerseende.

Gratis synanalys med Zeiss i.Profiler!



KLIPP UR ANNONSEN OCH TA MED

RESTAURANG & SPORTBAR

**SALT
PEPPAR**

**ÄT 2
BETALA
FÖR 1**

GÄLLER Å LA CARTE-MENYN MOT UPPVISANDE AV ANNONSEN MÅNDAG-TORSDAG

MISSA INTE VÅRT QUIZ ONSDAGAR OCH FREDAGAR KL. 19.00

Buffé med öl eller vin kl. 16 till 19 109:-

031-21 81 81
Munkebäcksgatan 10 • Munkebäck • Göteborg
www.saltochpeppar-gbg.se

Mån-Tor 15-23 • Fre 15-24 • Lör 13-24 • Sön 13-23

TRÄNA GRATIS EN HEL VECKA

Välkommen in till oss för att ta del av erbjudandet

NORDICWELLNESS

**TANDVÅRDSGRUPPEN
STABBETORGET AB**

• Kvalitetstandvård sedan 1977 •

Vid akuta problem ring för snabb hjälp

Kvalitet, service och omtanke

Välkommen att boka en tid!
031 - 21 23 46 031 - 25 77 19
www.tandvardsgruppen.org

PRIVAT
TANDLÄKARNA
Göteborg

Stabbetorget 4 • 416 80 Göteborg
Goda P-möjligheter och buss 17 stannar på torget

**Glaxol
Salong**

Nu också brudhåruppsättning och makeup!

Boka tid för slingor eller färgning, så bjuder vi på klippning eller en hårprodukt i samband med behandlingen!

FÄRG | SLINGOR | PERMANENT | HÅL I ÖRA/NÄSA

Munkebäcksgatan 6
Tel: 031-21 52 00
Mobil 0762-67 81 10



	Mtrl.dag	Utkommer
November	22	28
December	6	12



HOTAD VERKSAMHET. Frivilligcentralerna Knuten (bilden) och Pärlan hotas av stora nedskärningar.

FOTO: PRIVAT

Frivilligcentralerna hotas av nedskärningar

I stadsdelsnämnden Örgryte-Härlandas tjänsteutlåtande framgår förslag om stora nedskärningar för frivilligcentralerna Knuten och Pärlan.

Stadsdelsnämnden har sedan tidigare avtal om Idéburet Offentligt Partnerskap (IOP) med både Knuten och Pärlan. Enligt ett tjänsteutlåtande driver båda frivilligcentralerna ett "arbete som ligger i linje med stadsdelens uppdrag att arbeta för jämlik stad och ett socialt hållbart samhälle".

På grund av stadsdelsnämndens rådande ekonomiska läge, har varje sektor fått i uppdrag att se över möj-

liga anpassningar. I tjänsteutlåtandet framgår att sektor samhälle och kultur har i uppdrag att ta fram en generell besparing om 1,5 miljoner kronor – något som kan komma att drabba frivilligcentralerna i stadsdelen. Man menar att det inte längre är ekonomiskt möjligt att behålla avtalen på den nivå de är i nu.

2019 års ersättning i IOP-avtalet har varit sammanlagt 410 000 kronor för Pärlan och 283 000 kronor för Knuten. För 2020 års IOP vill man teckna ett avtal med en summa om 270 000 med Pärlan och 143 000 kronor med Knuten. Besparingsförslaget innebär alltså att

avtalsnivån ska minskas med totalt 280 000 kronor för 2020.

Knuten gör allt för att minimera de negativa konsekvenser som kan komma att uppstå vid de eventuella nedskärningarna.

– Det är ett fantastiskt engagemang bland deltagarna nu för att motverka besparingarna. Det skrivs brev till politikerna, görs namninsamlingar... Det är nära 600 underskrifter nu. Sedan planeras en vandring upp till nämndmötet med broderade banderoller där det står "rör inte vår fristad", säger Anne Marie Blom, samordnare på MiK-Knuten.

Enligt henne är det känslösamt på många sätt och hon menar att nedskärningar av verksamheterna inte går hand i hand med stadsdelens uppdrag.

– Det är rörande, värmande och omtumlande att få se och höra den uppskattning och betydelse verksamheten har i människors liv. Det är den fina baksidan av en hotande situation. En nedläggning går ju stick i stäv med alla rapporter om vikten av att motverka ensamhet och att bygga en jämlik, inkluderande stad för alla.

JENNIFER LAST

Oktober inleddes med en klimatsmart vecka

Morötter i köttfärsås, fiskburgare istället för nötkött och klimatsmarta samtal på lunchen. Det är några av delarna i den klimatsmarta vecka som tog plats i Göteborgs skolor och förskolor i början av oktober. För skolköken i Örgryte-Härlanda är dock klimatsmart mat inte något nytt. Den vegetariska maten har en självklar plats på tallriken hos skolbarnen i stadsdelen.

– Med den klimatsmarta veckan hoppas vi att barnen fick mer kunskap om vad som är klimatsmarta val, och vad det innebär. Och kanske inspirerade vi föräldrar genom att barnen pratade om den här veckan hemma vid matbordet, säger Ola Hall, kostekonom i Örgryte-Härlanda.

På borden låg det särskilt framtagna bordsdukar med information om vad för klimatpåverkan vissa livsmedel har och hur mycket utsläpp en

måltid motsvarar. Materialet var ett underlag för samtal som pedagoger och elever kunde ha under lunchen. Kostekonom Ola Hall skickade även ut informationsmaterial till pedagogerna inför veckan, för att ge dem möjlighet att hålla en lektion som tar upp just klimatsmarta val.

Förutom informationsmaterial både i form av bordsdukar och information till pedagogerna så bjuder skol- och förskoleköken på klimatsmarta rätter.

– Vi har vanligtvis mycket vegetarisk mat, men den klimatsmarta veckan var vi extra duktiga. Vi valde ut barnens favoriträtter och gjorde dem mer klimatsmarta. Köttfärsen innehöll till exempel mindre rött kött och mer morötter, hamburgaren bytte vi mot fiskburgare och istället för ris serverade vi bulgur, säger Susanne Magnevik, enhetschef inom förskolekök.

Skol- och förskoleköket i Örgryte-Härlanda har under flera år arbetat med att servera klimatsmarta maträtter, även om det finns utvecklingspotential. Susanne Magnevik förklarar:

– Vi arbetar året runt med miljöperspektivet. Allt kött vi köper är ekologiskt och vi försöker minska på matsvinnet i skolorna. Men vi kan såklart bättra oss när det gäller till exempel servering av kött. När vi inte lagar vegetariska rätter så använder vi ofta nötkött, vilket har ett stort klimatavtryck om man jämför med kyckling eller fisk.

Skol- och förskoleköket i Örgryte-Härlanda använder ofta salladsbordet för att inspirera till att äta både klimatsmart och bra mat. Om du vill följa deras arbete, gå in på deras instagram-konto Supermaten i Örgryte-Härlanda där visar de upp färgglada salladsbord, hembakt mos-bröd och mycket mer.

ÖHP

Redbergsgårdens Blommor

**Vi har allt ni behöver
till gravsmyckningen!**

**Gravlyktor,
gravljus,
kransar m.m.**



**Gravdekorationer
Fr.**

99:-st



Ljung

30:-st

4st för 100:-



Alltid buketter

**fr.
39:-st**



**Danskavägen 110
Telefon 031-195050
Öppet alla dagar !
Välkomna.**



Fri parkering 10Min

fashion by
rieker
ANTISTRESS



STORT UTBUD AV **RIEKER**
MED VARMT FODER!
VÄLKOMMEN TILL BUTIKERNA
PÅ **OLSKROKEN &
FRÖLUNDA TORG**



899.-

Varv och skön!
Boots i skinn med två
dragkedjor och resår



699.-

Resårboots
med dragkedja
på insidan

699.-

Grov snörkänga
med dragkedja
på insidan

Johanssons

- GÖTEBORG SEDAN 1897-

Frölunda Torg | Olskroken JOHANSSONS.SE/RIEKER



Skeppsholmen

Sotheby's
INTERNATIONAL REALTY

Paradvåning i toppskick med extra lägenhet

Carlandersplatsen 4 Lorensberg 7 rok 237 kvm 10.456 kr/mån 10.900.000 kr/bud

Ett stenkast från händelsernas centrum ligger denna pampiga paradvåning på 237 kvm, allt nyligen renoverat till toppskick i sobra färger. Våningen har många originaldetaljer bevarade, såsom fina parkettgolv, listverk, spegeldörrar, djupa fönsterbrädor i sten och gjutjärnselement. En del av våningen har egen entré och går att dela av till ett eget boende på 1 rok.

Varmt välkomna söndag 27/10. Vänligen kontakta mig för visning. Magnus Helin, 0739-82 80 39, magnus.h@skeppsholmen.se

Kungsportsavenyen 18 Göteborg 031-18 22 00 goteborg@sothebysrealty.se www.skeppsholmen.se



Oktober månads humorspalt – vad händer och vad har hänt sen sist?
Jo, följande har vår eminente skra

EM-kval i fotboll Malta-Sverige 0–4.

- Var dom svåra på Malta?
- Nej, dom VA LETTA!

★★★★

Den 14:e oktober började älgjakten i Västsvrige:

- Innan älgjakten är det mycket lugnt, men under älgjakten är det mycket vilt!
- Ska du med ut och jaga älg?
- Nej, jag föreslår att vi skjuter på det!

★★★★

I år delas två Nobelpris ut i litteratur. Men förra året blev det NO Belpri!

På vilken veckodag offentliggörs Nobels FREDs-pris? På en FREDAG, så klart!

★★★★

I vilken månad föds de flesta barnen i Sverige? Nionde!

★★★★

Bropelarna till Nya Hissingsbron kommer inte att rosta, ty dom är försinkade!

- Varför heter bron Hissingsbron?
- Jo, den lyfts av två hissar!

Om några veckor kommer det nya SPANN IGEN!

- Var kommer dom ifrån?
- Jo, från SPANIEN!

★★★★

Kostnaderna för höghastighetsbanor genom Sverige kommer att SKENA iväg

SPÅR Trafikverket som hade hoppats att det hela hade gått SOM PÅ RÄLS!

★★★★

– Tänkte du resa med Vingresor förra månaden?

- Ja, jag var inställd på det!

★★★★

– Var det hög ljudvolym i skolan idag?

- Ja, det var vårt nya skolväsen!

★★★★

Den äkta maken till sin hustru innan läggdags:

- Kan Du gå ner i köket och se om vi har någon LAKTOSfri mjölk hemma?
- Kan vi inte vänta till i morgon, vi har ju just LAGT OSS!

★★★★

– Varför får inte våra häkten byggas ut?

- Nej, då ryms det för mycket!

★★★★

– Såg Du inslaget om långtradaren?

- Nej, jag såg bara en trailer!

★★★★

Och avslutningsvis En UR-dålig vits.

- Jag köpte en klocka, tittade på den och den blev två. Jag gav bort den andra.

★★★★

Karlavagnen. Ämnet var Oväntat besök!

För några år sedan gick en älgdjur in i en skoaffär i Sävedalen. Den ställde till mycken oreda. Av denna händelse blev det en ordvits: Vad hade han i skoaffären och göra? Han hade ju bara en krona!

- Han var väl ute efter skohorn!

- Han var väl ute efter skohorn!

VÄLKOMMEN TILL EN BEKVÄMARE PARKERING

Vi har garage- & p-platser i Lunden och Olskroken.

Från
875 kr
inkl. moms



ERNST ROSÉN

erparkering@ernstrosen.se

031-80 60 80



BILD-ANDE. Fotoklubben PAN firade 60-årsjubileum med vernissage och utställning på Kulturhuset Kåken.

FOTO: LARS STJERNLÖF

PAN firade klubbens jubileum med utställning

Det blev en lyckad vernissage för fotoklubben PAN, som ställde ut på Kulturhuset Kåken från den 28 september och tre veckor framåt. Vernissagen var ett sätt att fira att klubben fyllde 60 år.

Fotoklubben PAN har funnits längre än vad de själva kan minnas och firar 60-årsjubileum i år. En av veteranerna i klubben är Heinz Hassel som har varit medlem sedan 1972. På den tiden hade de över 100 medlemmar. Nu har antalet halkat ner till cirka 30.

– Det har alltid gått lite upp och ner med medlemsantalet. Speciellt när det digitala kom, det blev lite av ett hot. Men å andra sidan fotograferas det mer än någonsin idag, säger han.

– Men det har vuxit fram många digitala tekniker som lockar en annan generation och vi välkomnar såklart fler medlemmar och alla är välkomna, såväl nybörjare som professionella fotografer, tillägger Gunilla Thornblad som har varit medlem i klubben sedan ett par-tre år tillbaka.

PAN är en av de äldre fotoklubbarna i Gö-

teborgsområdet och står även som arrangör för den prestigefyllda fototävlingen GöteborgsMästerskapet. Eriksbergs varv startade tävlingen år 1976 och redan året efter tog PAN över stafettpinnen. I år hålls prisutdelningen i Kulturrum i Partille den 7 december.

– Vi är väldigt angelägna att hålla kvalitet på tävlingen. Den har ett gott anseende. Vi brukar få in ungefär 300 bilder från tio-tolv klubbar runt om i Göteborg. Det är en väldigt trevlig och populär tävling, säger Thornblad.

För tillfället håller PAN till på Hisingen. Detta efter att fastigheten på Stockholmsgatan såldes, där deras tidigare lokal låg.

– Vi vill tillbaka till Örgryte. Vi trivdes i den här stadsdelen. Därför känns det också som en liten ära att ha fått ställt ut på Kåken. Det är en jättetrevlig lokal och vi är glada över att ha fått komma hit. Det är ju lite av en kulturpunkt också. Det rör sig folk här som är intresserade, säger Thornblad.

Det är inte helt vanligt att PAN arrangerar utställningar. Ungefär vart femte år ställer de

ut sina bilder och det ligger mycket arbete bakom.

– En utställning är väldigt omfattande. Det ligger mycket arbete bakom varje bild. Utställningen på Kåken höll vi till exempel på med i flera veckor innan och där två eldsjälar i klubben, Lars Stjernlöf och Bengt Ekeholt, såg till att bilderna blev printade, ramade och hängda på plats. Sedan är det alltid lika spännande. Framför allt är det roligt att se vilka som kommer.

Förväntningarna inför 60-årsfirandet på Kåken var att det skulle komma folk som kunde bli inspirerade och eventuellt gå med i klubben. En förväntning som visade sig inte vara allt för hög.

– Det var såklart många fotointresserade som drogs till vernissagen och faktiskt en del äldre damer som gärna fotograferar och var nyfikna på klubben. Lite häftigt. Det blev också en hel del bilddiskussioner med besökarna, säger Gunilla Thornblad.

JENNIFER LAST





Klarar du dig i tre dygn?



När det inträffar en större katastrof eller kris kan det ta dagar innan samhällets service fungerar normalt igen. Vad gör du då? Om du är utan mat, ström, värme och vatten?

Att kunna klara sig några dygn utan el, vatten eller mat är ingen lätt situation men de flesta av oss kan klara det om vi tänker efter före. Om vi klarar de första akuta dygna underlättar det för de mest nödställda och samhällets resurser kan användas för att hjälpa svaga och utsatta människor.



Göteborgs Stad

Mer information hittar du på:
goteborg.se/72timmar

Vatten

En vuxen bör normalt få i sig ungefär ungefär tre liter vätska om dagen genom dryck och mat.

Matförråd

Det mesta i matförrådet ska kunna lagras utan kyl eller frys och vara lätt att tillaga.

Checklista - Vad du bör ha hemma om en katastrof inträffar.

Vatten och mat

- ✓ Vattendunkar att hämta vatten i
- ✓ Mat som klarar rumstemperatur
- ✓ Campingkök med bränsle
- ✓ Utomhus kan du använda en grill

Värme och ljus

- ✓ Alternativ värmekälla (om möjligt)
- ✓ Ficklampa med extra batterier
- ✓ Stearinljus, värmeljus och tändstickor

- ✓ Varma kläder och filtar

Information

- ✓ Radio med batteri
- ✓ Telefonlista på papper med viktiga nummer

Övrigt

- ✓ Husapotek med det viktigaste för dig
- ✓ Hygienartiklar
- ✓ Kontanter

Klipp ut och spara

Nyttiga telefonnummer

Nödnummer: SOS	112
Polis	114 14
Nationellt infonummer vid kris	113 13
Sjukvårdsrådgivningen	1177
Göteborgs Stads kontaktcenter	031-365 00 00

Dr Zaar & den fiktive Dr Malmborg

Förstaden Stampens folk gick på 1850-talet sällan till doktorn. Men läkaren Ludvig Zaar hade där sin mottagning. Att han även kunde se till en sjuk hund eller häst, gjorde honom i folks ögon så pass vardaglig att man vågade besöka honom.

Annars var läkarna mest konsulterade av de rika. Eller så tjänstgjorde de på negativt beryktade inrättningar, i det ståndssamhälle som Kjell E. Genbergs historiska roman "Läkaren och kvinnorna" nu skildrar.

Den fiktive läkaren i Genbergs bok heter Mattias Malmborg och är verksam i Stockholm, där han bland annat har ansvar för kvinnornas hälsa, journaler och medicinering på Danviks hospital, eller i dagligt dåtida tal: dårhuset.

Kan vi ta upp detta i en krönika om östra Göteborgs flydda tidevarv?

Jo, vad samhällsstruktur, allmänna attityder och livsföreställningar beträffar, så är Genberg som vanligt tillförlitlig i sin återgivning.

Förutom sitt goda flyt, sin berättarrådra, står namnet Genberg för noggrann research. Han har för tidigare böcker bedrivit forskning i Washington och västtyska Pinneberg, tränat sitt tålmod genom att resa Transsibiriska järnvägen samt varit veckovis bland FN-soldaterna, och uniformerad som en sådan, i Sinaiöknen i tider då det var en livsfarlig plats att vistas på.

Kjell E. Genberg vet hur man praktiskt samlar fakta av högsta relevans. Inte ska hans mödor värderas lägre än att sitta i en forskarsal i Göteborg och studera böcker som andra redan skrivit eller diagram som andra redan ritat.

Vi hör dagligen i radio mycket om psykisk ohälsa och har på senare år lärt oss namnen på en rad närbesläktade sjukdomstillstånd. Ständigt hör vi fragment av symptom och diagnoser. Flyktigt berörs av radioröster Aspergers syndrom, ADHD och allt vad psykiska eller förståndsbevärande brister hos personer innebär i dagliga livet.

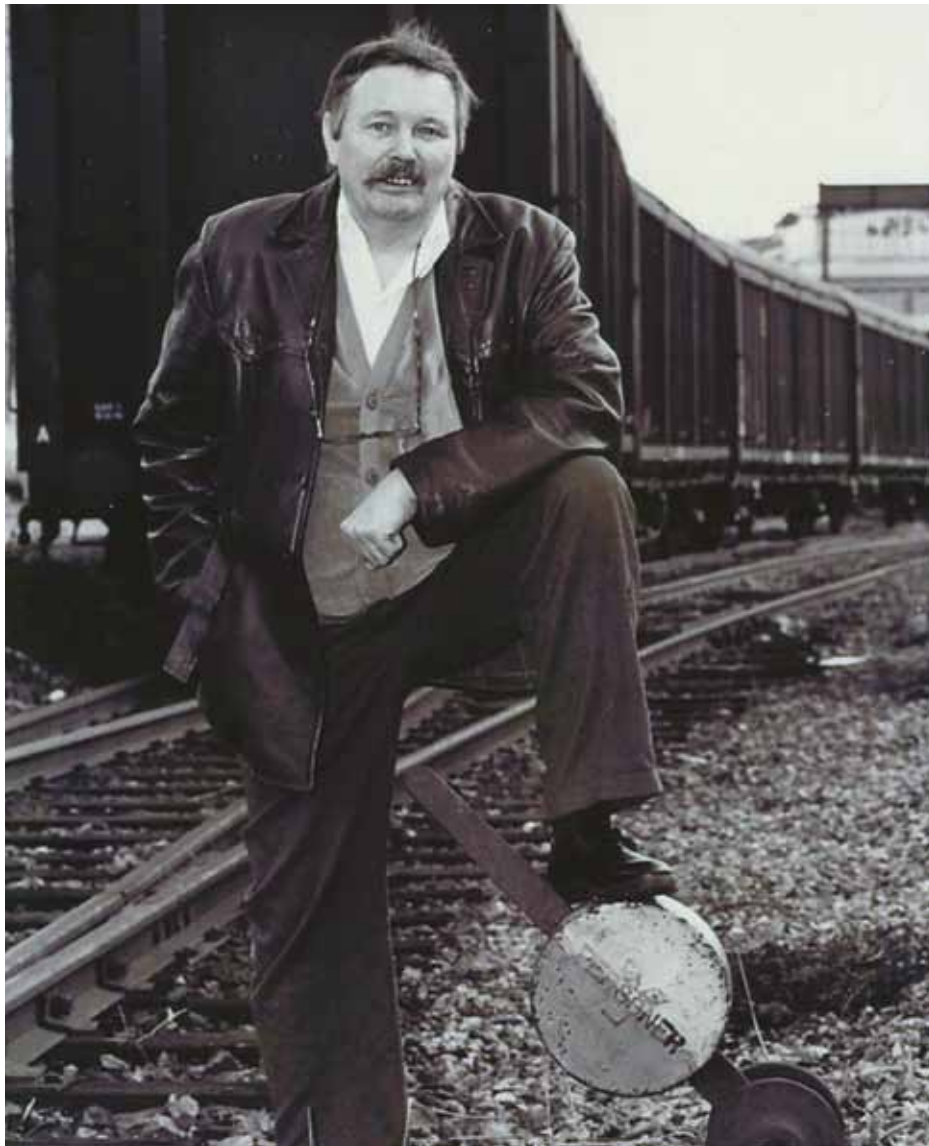
I vilken mån har den autentiske doktor Zaar och andra göteborgska läkare varit förebilder för Genbergs romanfigur Malmborg? Jo, förutom rent medicinska och psykiatriska ansvarsområden har vi i göteborgska hävder en välkänd läkares lyckliga äktenskap med en dock synnerligen svartsjuk kvinna. Så är det ställt även för den påhittade Malmborg i romanen.

Personer med psykisk ohälsa men med ordnad ekonomi togs på 1850- och 60-talen sällan in på sjukhus. De vårdades hemma, främst av anhöriga. De fattiga var dock så många, många fler.

Göteborgs fattighus låg på Stampen. Ja, den röda gamla träkåken står där än i dag, där spårvägen och Stampgatan gör sin 90-graders sväng nära Mariakyrkan och fortsätter längs Fattighusån västerut åt Drottningtorget, där ännu en fattiginrättning låg.

Sinnessjukhuset var förstås Hospitalet ute vid Gamlestadsvägen. Intill fanns Hospitalskyrkan, fram till dess rivning 1911.

Genbergs roman, som intrigmässigt utvecklas till spänningsroman med ett falskt angivet våldtäktsförsök samt planering av ett attentat mot kung Karl XV, hinner dessförinnan ge en initierad och mänsklig bild av både



VÄLGRUNDAT. Författare Kjell E. Genberg har baserat nya romanen på stadig dokumentation från cirka 1860.

det oförutsett akuta och de dagliga rutinerna vid Danviks hospital i Stockholm, där doktorn då var kombinerad psyk- och fattigläkare och höll sig ordentligt ajour med tidens rön.

Hos den i verkligheten existerande läkaren Ludvig Zaar på Stampen fungerade mottagningen också som förstaden apotek, som folk från såväl Olskroken som Gullbergsvass och Gamlestan vände sig till. Många av patienterna led av undernäring, i fattigdomens spår. Dock var Zaar inte den officiella fattigläkaren. Den sysslan innehades av Carl W. Hultgren, som i likhet med Zaar hörde till den första generationen medlemmar i Göteborgs Läkaresällskap, grundat 1845.

Örgryte sockens eget fattighus var den då förfallna gamla Krokslätt Nordgården, som kom att vara fattighus i ytterligare rätt många decennier, tills det revs och lämnade plats åt det rejäla rödbruna tegelhuset Örgrytehemmet, adress Fredriksdalsgatan 3.

Epidemier som kolera, difteri och scarlakansfeber tog periodvis grepp om trakterna. Göteborg hade med dåtidens dåliga hygien mycket stor smittspridning, även beroende på trångboddheten, fast staden då inte hade mycket mer än 30.000 invånare. Den så kallade lungnoten, tuberkulosen, var också mycket utbredd.

Göteborg gränsade till Örgryte, inte enbart i öster. Fastän staden vuxit upp emellan, hörde ännu Majorna till Örgryte socken. Majornas doktor, som även hade Nya Varvet som ansvarsområde, var den gamle överfältläkaren Niclas Jedeur, som deltagit i fälttåget mot Norge men blivit mer civilt verksam efter 1814. Jedeur var en ledande kolerabe-

kämpare, hade i sin yrkesutövning själv blivit smittad men med sina medikamenter och goda medhjälpare överlevt farsoten.

Jedeur gick ur tiden 1860 av helt andra skäl – ålderskrämpor. Den av sjöfolk präglade förstaden Majorna förblev annexförsamling till Örgryte ända till 1883, då den bröts loss och namnändrades till Carl Johas församling, inom Göteborgs stad, som under industrialismen växte kraftigt, både i invånarantal och till ytan.

Då titeln fattigläkare ändrades till distriksläkare kom Gamlestan att få sin mottagning vid Redbergsplatsen i Redbergslid, faktiskt. Patienterna var då mer "vanligt folk". Sällan de allra mest nödställda. Olskroken fick sin första stadsplan, vattenledningar, bostadskvarter, butiker, verkstäder och med tiden en rejäl skola.

Stampen blev också efter hand en regelrätt stadsdel. En ny patient där på Zaars mottagning blev smålänningen Gustaf Thörn, som bodde i Olskroken men assisterade lärarinnan Sandberg i ämnet kristendom i Torpa skola. Thörn var predikant för Evangeliska Lutherska Missionsföreningen, som byggt sig ett missionshus i Redbergslid. Dock var han redan efter tre år i trakten konstaterad "genom sjukdom oduglig för alltid att offetligen predika".

Jedeur i Majorna och Zaar på Stampen hade på sin tid gott anseende hos den göteborgska överklassen. Tillsammans med herrskap och sköterskor försökte de inspirera enkla husmödrar till bättre hygien. Zaar författade en "ekonomisk katekes för husmödrar" samt för societeten en bok om tidens mest utsökta viner. Dessutom skrev han,



Kjell E. Genbergs historiska roman "Läkaren och kvinnorna" utspelas till stor del på Danviks hospital i Stockholm 1860. Autentiska läkarmotsvarigheter i Göteborg var doktor Zaar på Stampen och allmänne fattigläkaren Hultgren. (Exilium förlag, 2019).

under pseudonymen Philonion, skämtsamma och inte helt rumsrena berättelser i boken "För ro skull".

Göteborgs ledande doktor, inom ordenssällskap och kommittéer, var Robert Dickson, vars adress var Dicksonska palatset vid Östra Hamngatan. Faktiskt har jag nyligen blivit upprindg av ett sällskap som önskade besöka hans grav. Den är dock på Adolf Fredriks kyrkogård i Stockholm, eftersom doktor Dickson i huvudstaden rundade av sin karriär.

Stockholm, läkarvillkoren och hur de långa, långa arbetsdagarna gick ihop med att hålla hustrun nöjd och belåten, bildar alltså en bakgrund till intrigen i Kjell E. Genbergs nya medryckande bok "Läkaren och kvinnorna", som jag varmt rekommenderar. (Utgiven på Exilium förlag.)

När två maniska kvinnor rymt från mentalsjukhuset och somligt tyder på att de utnyttjas i attentatsplaner mot kung Karl XV, skildras i romanen också realistiskt (och grundat på studier av dåtida dokument) i vilken relation en överläkare stod till polischefen.

"Mixture diatron med stormhattsextrakt" är vad doktor Malmborg ber en sköterska mixa ihop och ge till en orolig, stökig kvinna. Blandningen krävde ytterlig exakthet. Med tiden har användandet av den cirka meterhögga blått blommande växten stormhatt frångåtts, på grund av dess mycket starka giftighet i rot och frön. Dock är den i trädgårdar relativt vanlig.

För läkare, som är insatta i historia, säger det väl också en del att den fiktive doktor Malmborg är en vän av den Gall-Spurtzheimiska frenologin, även kallad "själaläran" eller "organläran", där man av formerna på huvudskålen trodde sig kunna fastställa en människas själsförmåigheter.

HISTORISKT

med Sören Skarback
– författare med
Göteborg i fokus



Vem är det som gör det lilla extra i din förening?

Nu är det dags att nominera kandidater till stipendierna årets unga ledare och årets föreningsledare.

Örgryte-Härlandas stipendier finns till för att stötta ledare som lägger mycket av sin tid och energi på föreningen. Ett föreningsliv spelar en stor roll för människors livskvalité och hälsa, och att då ha engagerade ledare främjar stadsdelens föreningsliv och medborgare.

Kriterier för årets unga föreningsledare

Den du nominerar ska vara 13-19 år och aktiv i en förening i Örgryte-Härlanda. Vi delar ut upp till tio stipendier på 2000 kronor vardera.

Kriterier för årets föreningsledare

Den du nominerar ska vara över 20 år och aktiv i en förening i Örgryte-Härlanda. Vi delar ut upp till två stipendier på 10000 kronor vardera.

Nominera en kandidat genom en ansökan till föreningskonsulenten i Örgryte-Härlanda. Ansökan ska beskriva föreningens verksamhet och den nominerade kandidatens uppgift i föreningen.

Skicka ansökan senast 8 november via e-post till niklas.sjostrom@orgryteharlanda.goteborg.se

goteborg.se/orgryteharlanda



Göteborgs
Stad

DIN TRÄNING, VÅR STYRKKA!

NORDIC WELLNESS ERBJUDER DIG

- ✓ Gym
- ✓ Gruppträning
- ✓ Crosscage
- ✓ Personlig tränare
- ✓ Fria vikter
- ✓ Seniorklubb
- ✓ Virtuellt träning
- ✓ Kidz Club
- ✓ Ungdomsträning
- ✓ Sol & relax
- ✓ TRIGGZ Bonusprogram
- ✓ Wellness Online
- ✓ Generösa öppettider

GYMKORT FR.

369:-

/MÅN

INGEN
BINDNINGSTID!



Vid löpande avtal gäller 2 mån
uppsägningstid. Lokala avvikelser kan
förekomma. Reservation för ev. tryckfel.

NORDICWELLNESS

NW ÖRGRYTE Töpelsgatan 7, 010-155 52 62 NW GÖTEBORG LUNDEN Sankt Pauligatan 9, 010-155 52 87 NW GÖTEBORG OLSKROKEN Redbergsvägen 2, 010-155 52 58

Stort grattis till Gårda – en pigg 100-åring (trots allt)

Gårda BK är 100-åringen som klev ner i seriesystemet och som får fira vid sidan av planen istället.

Nu är siktet inställt på att ta klivet tillbaka till division 3 – kanske redan nästa år.

– Men först väntar en 100-årsbankett och match mot IFK Göteborgs legendarer, säger ordföranden Anthon Näsström.

Gårda BK har firat 100 år som förening under 2019. Låt så vara att det har varit lågintensivt i form av några inlägg i sociala medier och på den egna hemsidan.

Men nu blir det fest på riktigt. 1 november väntar jubileumsbankett på en restaurang i närheten av stora Ullevi. 16 november blir det vänskapsmatch mot Blåvitts veteranlag IFK Göteborg Legends i Prioritet Serneke Arena.

När det inte är 100-årsfestande med banketter och kändismatcher är Överåsullen hemmaplan för den vinröda klubben. Där spelar föreningens enda lag sina hemmamatcher medan klubbstugan i Skatås fungerar som nav i vardagen.

– Vi är en väldigt smal förening. Vi har bara ett herrlag i dagsläget och en väldigt liten organisation runt laget. Vi kanske har en division 5-kostym på den administrativa sidan, men vi har varit i division 3 tack vare ett väldigt skickligt lag, säger Anthon Näsström.

Inför den gångna säsongen gick laget upp till trean, men åkte ut direkt efter att ha slutat på plats tio av tolv lag i division 3 nordvästra Götaland.

– **Vi har gjort** en jänkla spurt under hösten. Vi var helt avsågade ett tag. Hade vi vunnit sista matchen så hade vi hängt kvar, säger Josef La Carrubba, som är spelande sportchef och lagkapten.

Helgen före sista matchen spelade Gårda mot (blivande seriesegraren) Frölunda, som hade en chans att säkra avancemang upp till division 2 om de fick rätt resultat med sig.

– Men vi gjorde en helt otrolig insats och vann med 2–0. Då kände vi att vi hade chansen inför den sista matchen. Det var nervöst och pirrigt. Men vi åkte på 0–3 efter bara en kvar. Samtidigt behövde vi få med oss ett annat resultat. Det var väldigt tungt, men samti-



GLADA GOSSAR. Gårdas sportchef Josef La Carrubba (t v) och klubbens ordförande Anthon Näsström. Och jodå, visst har de anledning att dra på smilbanden, även om det gick som det gick för klubben som just lämnat division 3...men vadå! I år fyller den anrika klubben 100 år.

Foto: ÖHP

digt bli man mer sugen på att gå upp i division 3, säger Josef La Carrubba.

Ordföranden Anthon Näsström hoppas att återkomsten till serien ett steg ner blir kortvarig.

– Det är absolut inget uttalat mål men personligen hade det varit roligt om vi fick till en satsning och klarade av att ta oss tillbaka snabbt till trean.

Utmaningarna finns inte bara på planen. Att driva förening med bara ett 50-tal medlemmar är tufft, berättar han.

– Vi har bra koll på ekonomin men det är en utmaning att hitta sponsorer. Alla i laget får hjälpa till med allt runtomkring, som när vi har en stugdag där vi inventerar klubbstugan och håller den fin. Vi har ingen stor tränarstab. Det är bara en huvudtränare och en assisterande och så en materialare som är lite allt-i-allo. Vi krigar på så gott vi kan.

I både division 3 och 4 är merparten av lagen från Göteborg med omnejd, så reskostnaderna är ingen större belastning. Men det finns andra kostnadsposter som belastar klubbkassan desto mer.

– Domaravgifterna och medlemsavgiften till Svenska Fotbollförbundet är höga i division 3. Men så är det ju för alla klubbar.

Fram till årets degradering hade Gårda klättrat stadigt i seriesystemet.

– När jag gick in i Gårda 2013 låg vi i division 6. Jag fick frågan om jag ville komma in och hjälpa till. Jag satt i styrelsen, var assisterande tränare och blev ordförande året därpå. Det året vann vi division 6. Jag klev av och var borta i två år. Vi gick upp till fyran under den perioden. Förra året gick vi alltså upp till division 3 efter att vi vunnit division 4, säger Anthon Näsström.

Gårda BK är på många sätt en klassisk

klubb. Det har blivit åtta säsonger i herrallsvenskan där senaste gången var 1943. Genom åren har många profiler kommit fram genom de egna leden eller tillkommit efter framgångsrika karriärer på annat håll.

– **Många mindre föreningar** har snurrat i eliten, men Gårda var faktiskt en stor förening under 1930-talet och 40-talet. Åtta säsonger är det verkligen inte alla andra mindre klubbar som har gjort. Våra mest kända spelare genom tiderna är Gunnar Gren och "Svarte-Filip" Johansson liksom Henock Abrahamsson. Det finns verkligen en fin historia här.

I mitten av 00-talet spelade förre landslagsspelaren Kennet Andersson (numera sportchef i IFK Göteborg) under en säsong. Laget tränades av förre Blåvittsspelaren Mikael Martinsson.

– Jag vet att Kennet Andersson var med i princip hela den säsongen och blev intern skyttekung. Det snackades om att Pontus Kåmark, Thomas Ravelli och Johnny Ekström skulle komma också, men jag tror inte att de var med i någon större utsträckning. Det var mest en medial grej som hamnade i tidningarna på nåt sätt.

I kalendern återstår nu bara 100-årsbanketten och jubileumsmatchen mot de blåvita legendarerna. Och även om programmet inte är helt spikat kan Anthon Näsström lova några saker.

– Det blir en häftig match och en riktigt trevlig fest! Alla som vill är välkomna. Vi har bjudit in Gamla Gårdavänner, sponsorer och medlemmar. Det blir buffé och jag hoppas att så många som möjligt tar chansen och kommer dit.

MARCUS MODÉER



LITE NU OCH DÅ. På bilden till vänster som det sett ut det senaste säsongen, ja, inte så många lägen att fira kanske. Och till höger ett gäng raska allsvenska grabbar från säsongen 1937–1938. Gårda BK bildades den 1 november 1919 och klubben spelade i allsvenskan 1935–1943.

Foto: Gårda BK

Nyöppning och invigning!

Var: Apoteket Östra sjukhuset på Uddeholmsgatan 54

När: Fredag 8 november – efter kl. 12.00

Välkommen på premiären av Sveriges nyaste apotek i Göteborg. Vi firar med fina erbjudanden, bland annat 20% rabatt på ett helt köp när du handlar för minst 300 kr. Dessutom får de 200 första kunderna en gåva!

Apoteket Östra Sjukhuset har öppet som vanligt mellan 08.00 och 22.00 den 5/11 och håller stängt onsdag 6/11 samt torsdag 7/11. Vi öppnar apoteket i de nya lokalerna på fredagen 8/11 efter klockan 12.00.

**20% vid köp
över 300:-**



Erbjudandet gäller hela sortimentet förutom receptbelagda läkemedel på Apoteket Östra Sjukhuset på Uddeholmsgatan 53 i Göteborg till och med den 15 november 2019. Kan ej kombineras med andra erbjudanden.

Apoteket
Uddeholmsgatan 54, Göteborg
Öppet alla dagar 8–22
Tel: 010-447 62 52
apoteket.se

 **apoteket**

Ny bok om där staden möter Delsjön

Örgrytefödd Lars O. Carlsson är minst sagt en flitig bokskrivare. På Bokmässan presenterades den 168 sidor tjocka boken **Örgryte Torp – Där staden möter Delsjön**.

Den ursprungliga idén till boken kom från Älvstranden Utveckling, som bland annat samarbetade med författaren Lars O. Carlsson och förlaget Breakwater Publishing under utgivelsen av en bok om Skeppsbron. Nu ville de göra ytterligare en bok som presenterar en del av Göteborgs historia och vad som komma skall. Nämligen den om Örgryte Torp.

– Jag kan inte ta åt mig äran för själva grundidén, men jag tyckte att det var jättemart. Det blir en dokumentation om hela byggprocessen, närmiljöerna och allt runt omkring, säger han.

Sakta men säkert började idén ta form och när Älvstrandens gruppering började jobba med det satte man så småningom ihop gänget som slutförde boken. Lars O. Carlsson står för den historiska biten medan de involverade aktörerna, Poseidon, Skanska, HSB och Bonava, fick åtta sidor vardera till varje projekt för att beskriva just det området som de har byggt.

– Jag har en god erfarenhet av att jobba på det här sättet så det har gått smidigt hela vägen. Det är rättvist fördelat och alla har fått sin beskärda del. Min del har nog varit lättast. Jag visste ungefär hur mycket de ville ha, så det tog inte så lång tid. Det är nog mer allt runt omkring som har tagit tid. Att det ska vara bra väder för fotografering och sådana saker. Men jag hade också mycket förkunskap, så det var inte jättesvårt att komma igång. Och sedan



I RAMPLJuset. Lars O. Carlsson presenterade sin nya bok, "Örgryte Torp – Där staden möter Delsjön" på bokmässan tidigare i höstas.

FOTO: JENNIFER LAST

brinner jag ju för att ta reda på grejer.

Trots att Lars O. Carlsson har en gedigen

erfarenhet i bagaget och har genomfört sådana här processer flera gånger tidigare, var det ändå

något alldeles speciellt den här gången. Vid skrivandet av Örgryte Torp fick han nämligen lov att skriva om området där han själv föddes.

– Det står i mitt pass att jag föddes i Örgryte, men jag håller inte på Öis om man säger så, säger han skämtsamt.

– Nej, men jag föddes tvärsöver gatan så jag är väldigt stolt över att jag fick göra det här. Det är jätteroligt.

Under åren har Lars O. Carlsson byggt upp en imponerande kunskapsbank om Göteborg och dess historia. Arbetsdagarna är dock lite annorlunda. Att anpassa sig till vanliga kontorstider är sällsynt och det är ofta när han är ute och springer eller cyklar som han får idéer till vad han ska skriva.

– Jag hade det här tidigare som en hobby, att skriva och berätta om Göteborg. Nu är det mitt levebröd. Jag är väldigt lyckligt lottad. Jag får lov att skriva om Göteborg, dess historia samt idrottnostalg, så det är helt fantastiskt.

Den 19 september var det boksläpp ute på området och samtliga boende, 579 hushåll, bjöds in för att delta på releasen.

– Det var jättetrevligt. Jag fick många frågor och synpunkter och alla tycktes vara glada.

Lars O. Carlsson har alltid något på gång. När ena boken är släppt, är nästa inte långt bort. Det lär inte dröja särskilt länge innan vi får se hans namn på ytterligare ett bokomslag.

– Jag har flera böcker på gång, det har jag alltid. Bland annat en jubileumsbok för ett välkänt företag, det kommer bli väldigt spännande. Som jag sade, jag är uppriktigt väldigt ödmjuk att jag får hålla på med det här.

JENNIFER LAST

RUDOLF STEINERSKOLAN I GÖTEBORGS
ÅRLIGA
JUL-BASAR
LÖRDAG
23 NOVEMBER
KL. 10-17

STOR LOPPIS, UNIKT HANTVERK,
HEMLAGAD MAT, KORVGRILLNING,
MAGISK SAGOTUNNEL FÖR DE MINSTA,
NYBAKADE PEPPARKAKOR, LJUSSTÖPNING,
RYSLIG SPÖKTUNNEL, PEDAGOGISK UTSTÄLLNING
& VÅRT BERÖMDA **WIENERCAFÉ** MED
LIVEMUSIK.

INTÄKTERNA GÅR TILL ELEVERNAS
SKOLMILJÖ OCH KLASSRESOR.

SKOLAN LIGGER LÄNGST UPP PÅ TORPAGATAN I BJÖRKEKÄRR, TALLHÖJDSGATAN 1, BUSS 17 TILL BOVALLSTRANDGATAN.
WWW.STEINERSKOLAN.SE

Vi utför alla byggarbeten!
Byggrådgivning och design.
T.ex. byte av kök, fönster, badrum,
tak, fasad, om- och tillbyggnader, altan m.m.

BJÖRKEKÄRRS BYGG AB
Ring 0703-85 84 78

www.bjorkekarrsbygg.se

*Tillsammans skapar
vi din drömring!*



GULDSMEDSHUSET

Unika smycken för unika människor

Tis-Tors 10.00-18.00 | Fre 10.00-16.30 (Månd. stängt)
Göteborgsvägen 21 | Sävedalen | 031-26 57 98

www.guldsmedshuset.se



Välkommen till Olivia Hemomsorg

Vi erbjuder dig hemomsorg i form av hemtjänst, avlösning, ledsagning, personlig assistans och stöd som utgår från ditt hem. Välkommen att kontakta oss för mer information.



Emma Karlsson,
Regionchef

Varma hälsningar

”Vi är godkända
att utföra hemtjänst
i Göteborgs stad”



Malin Grönesjö,
Teamchef

För mer information:
Telefon: 031-14 43 03 | E-mail: hemomsorg-goteborg@olivia.se

Olivia
Hemomsorg

www.oliviahemtjanst.se

Extra glasögon på köpet!

**SPARA
1990:-**



Vid köp av progressiva glasögon bjuder vi på ett extra par läs, avstånds- eller solglasögon i dina styrkor samt kostnadsfri synundersökning! Välkommen in i butiken för mer information eller besök www.optikkallaren.se

Kostnadsfri synundersökning vid köp av glasögon, värde 395 kr

Utförs av leg. optiker och gäller vid köp av glasögon t.o.m. 2019-11-16
Synundersökning bokar du enkelt på: www.optikkallaren.se

Världens enklaste avbetalning Kostnaden delat på 10 månader

- Ingen uppläggningsavgift
- Ingen ränta
- Ingen avavgift
- Inga överraskningar



Effektiv ränta vid 10.000 kr är 0%
vid 10 månaders avbetalning.

Glasögonmagasinet Optikkällaren

Vi tillsammans.

optikkällaren

Göteborg Redbergsvägen 17	Tel: 031-19 84 70
Göteborg Backavägen 2	Tel: 031-23 98 88
Göteborg Kyrkbytorget	Tel: 031-23 86 30
Göteborg Stigbergsliden 22	Tel: 031-780 60 18
Lerum Brobacken 3 Allén 4	Tel: 0302-138 83
Mölnlycke Allén 4	Tel: 031-50 88 95
Källered Eken Center	Tel: 031-795 22 30
Kungsbacka Borgmästaregatan 8	Tel: 0300-56 32 80

2014 gick Optikkällaren och Glasögonmagasinet samman. Nu är vi 21 butiker från Luleå i norr till Malmö i söder. Välkommen in!

För öppettider gå till:
www.optikkallaren.se

Förändrad attityd hos ungdomar gällande cannabisbruk

Ungdomar i Örgryte-Härlanda dricker och röker mindre än någonsin tidigare. Samtidigt har en anmärkningsvärd förändring skett under det senaste decenniet när det gäller ungdomarnas inställning till cannabis. Det visar Göteborgs stads undersökning om skolevers drogvanor.

Under våren 2019 genomförde Göteborgs Stad den sjätte undersökningen om skolevers drogvanor och andra riskbeteenden. Undersökningen görs vart tredje år i Göteborg bland samtliga elever i årskurs 9 och i gymnasiet år 2. Totalt har 4 061 elever i årskurs 9 och 4 976 elever i gymnasiet år 2 svarat på frågor om sina erfarenheter av alkohol, narkotika och tobak.

Minskat drickande och rökande
Alkohol- och tobaksdrickandet har minskat stadigt och ungdomarna debuterar allt senare med alkohol, vilket gör att de negativa konsekvenserna av alkoholen minskar. Även rökningen fortsätter att minska.

– Vi ser positivt på den utvecklingen att allt fler ungdomar väljer bort alkohol och rökning. Ett samlat förebyggande arbete och en mer restriktiv syn bland föräldrar eller viktiga vuxna är troliga bidragande orsaker till att alkohol- och tobakanvändningen minskat bland unga. När det gäller cannabisbruk finns



det idag en ökad tillgång. Att unga nås av drogliberal global trend i sociala medier och popkultur kan också vara bidragande orsaker till förändrade attityder, säger Isa Eklund Berglöw, utvecklingsledare inom folkhälsa i Örgryte-Härlanda.

Enligt undersökningen har andelen ungdomar som någon gång använt narkotika ökat de senaste åren. Cannabis är den klart dominerande drogen och det är i de centrala stadsdelarna som eleverna har den största cannabiserfarenheten.

Du är viktig som förälder
Det är många olika faktorer som påverkar en ungdoms drogvanor och attityd. Viktiga vuxna i ungdomens liv har en betydelsefull roll, men även skolan och samhället i stort påverkar.

– Som förälder är du en viktig person i din ungdoms liv. Vad du säger och gör är viktigt när det gäller din ungdoms inställning till alkohol, tobak och narkotika. Att du är tydlig med vad du har för förväntningar på din ungdom kring bland annat alkohol ger ungdomen en tydlig ram kring vad som är okej och inte, säger Mimmi Björkeryd som arbetar inom Hälsoäventyret Tigern i Örgryte-Härlanda.

Mimmi och Nadja Virge träffar genom Hälsoäventyret föräldrar till barn på högstadiet för att prata om alkohol, narkotika och tobak samt sprida kunskap om hur en som förälder kan påverka ungdomens vanor och attityd. Förutom tydlighet är även samtal med andra föräldrar ett bra sätt att få koll på vad som händer i din ungdoms liv. God kontakt med föräldrar till ditt barns vänner samt skolan är värdefullt för att hålla dig uppdaterad.

Enligt droganeundersökningen förstärker olika riskbeteenden varandra, det finns t.ex. ett tydligt samband mellan cannabisbruk och bruk av alkohol och tobak samt tidig debut.

Andra riskfaktorer kan vara att det finns problem i hemmet, att barnet skolkar mycket eller har ett oroande umgänge.

För att kunna hjälpa en familj eller barn som befinner sig i riskzon är det värdefullt med samverkan mellan skola, socialtjänst, polis och fritid (SSPF). Samverkan mellan olika instanser är då ett redskap för att kunna kartlägga familjens eller barnets situation, och i sin tur stötta där det behövs.

Om du är orolig för någon i din närhet
Känner du oro för ditt barn eller en nära vän kan du höra av sig till SSPF-koordinatoren i stadsdelen på telefon: 031-365 68 93.

Du kan också ringa till Föräldrastödstelefonen 031-365 51 14.

Vid allvarlig oro ringer du mottaget på barn- och unga: 031-365 60 08.

Om du misstänker att en ungdom far illa på grund av eget eller någon annans alkohol- eller narkotikabruk kan du ta kontakt med verksamheten Mini-Maria.

Den vänder sig till ungdomar och unga vuxna upp till 21 år som har bekymmer kopplade till alkohol eller droger och erbjuder råd, stöd och behandling till ungdomar, familj och nätverk.

SCOTCH&SODA | SOYA | A.S.98 | MOS MOSH | OTTODAME | SIXTYDAYS | B&G | SOFIE SCHNOOR | I DIG DENIM | M.FL.

Cotton Hill

- store -



♥ Välkomna på Tjejkväll ♥
till oss på Cotton Hill Store
den 29 oktober • kl.18–20

Cecilia Nicoletti från Mary Kay är i butiken och visar er senaste hösttrenderna med makeup.

Vi kommer att ha lotteri där pengarna går till förmån för Rosa Bandet.

Vi bjuder på bubbel & tilltugg.

Anmäl dig på FB eller ring till butiken 031 268 001.

20% RABATT
på kläder & skor under eventet!

Hoppas vi ses!
Jenny & Cecilia

VARMT VÄLKOMNA IN!

Följ oss på instagram & facebook där kan Ni se alla nyheter & stylingtips!

Göteborgsvägen 89, Sävedalen • Tis-Fre 10–18 • Lör 10–15 • Tel. 031-26 80 01



Besök oss på Instagram!

Gilla oss på Facebook!

INGEN VANLIG BUTIK



2 095 kr

ecco

ECCO PROFESSIONAL 2 HALVHÖG
Premiumkänga med mycket hög
tålighet, komfort och kvalitet.



2 395 kr

salomon

SALOMON FORCES 2 QUEST 4D GTX
Premiumkänga med låg vikt,
hög rörlighet och vattentålighet.

Vi tror på plagg, prylar och produkter som fungerar när det verkligen gäller.
Utrustning som håller och hjälper dig lösa uppgift i skog, stad och/eller på resande fot.

Våra kunder uppskattar värdet av vårt breda utbud av beprövade produkter som tål
att användas. Välkommen till Terräng. Vi har utrustning för uppgiften.

Kläder • Ryggsäckar • Väskor • Utrustning • Kängor • Skor och mycket mer för
Soldater • Poliser • Vaktare • Sportskyttar • Naturfolk • Resenärer • Äventyrare



Du finner Terräng på Friggagatan 10D i Göteborg

Terräng
UTRUSTNING FÖR UPPGIFTEN

terrang.se



Nära dig genom hela livet.

PÅ DIN VÅRDcentral får du trygg kontakt genom
hela livet. Om du blir sjuk, skadar dig eller mår psykiskt
dåligt är det oss du först kontaktar.



Du kan enkelt lista dig hos oss genom att logga in på
1177.se med BankID, för en trygg kontakt hela livet.

Närhälsan Björkekärr vårdcentral
Stabbegatan 2 B, 031-345 06 51
narhalsan.se/bjorkekarrvardcentral

Närhälsan Ekmanska vårdcentral
Lillkullegatan 21A, 031-747 92 60
narhalsan.se/ekmanskavardcentral

Närhälsan Olskroken vårdcentral
Redbergsvägen 6, 031-345 04 00
narhalsan.se/olskrokenvardcentral

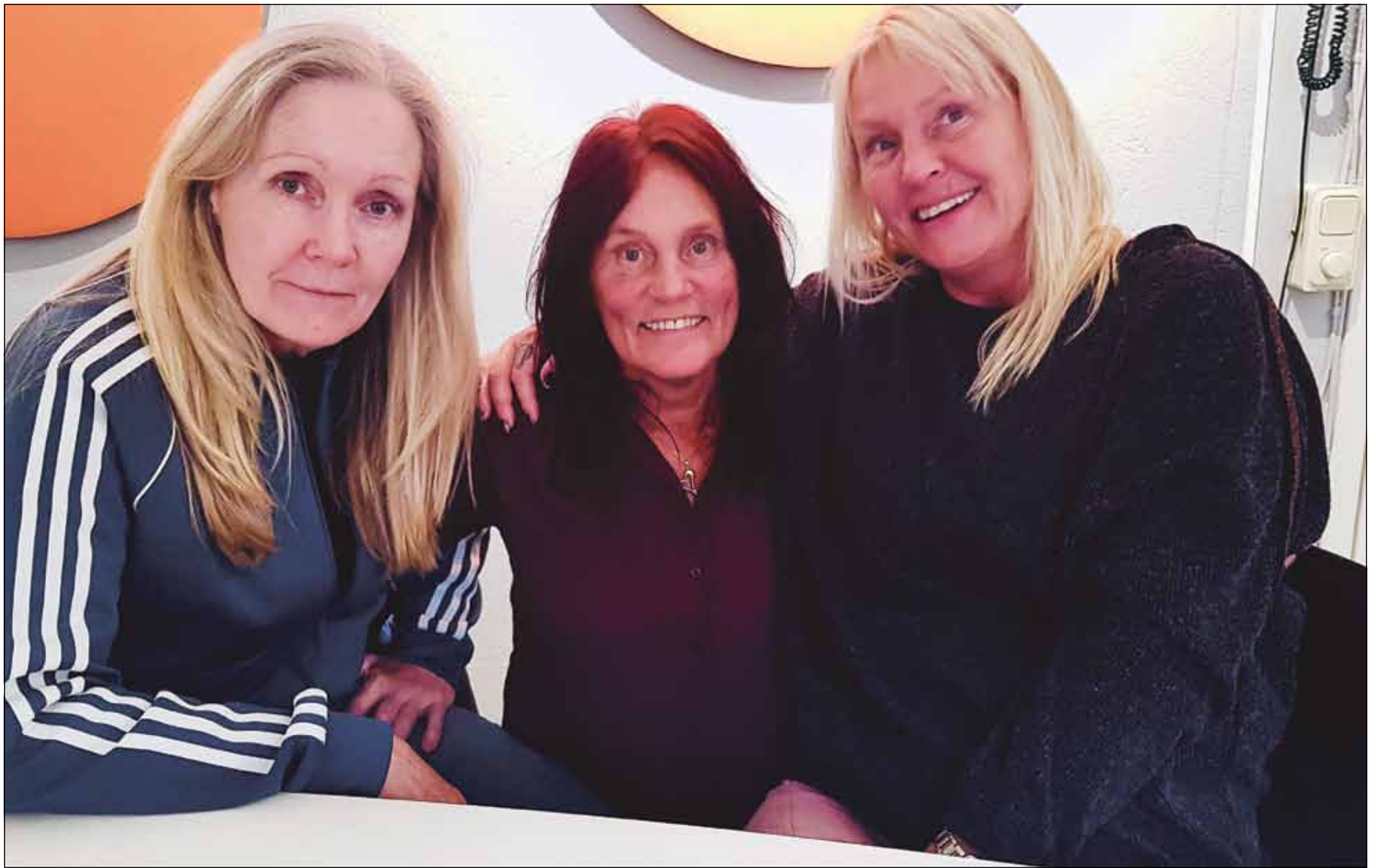
Närhälsan Torpavallen vårdcentral
Torpavallsgatan 9, 031-747 81 00
narhalsan.se/torpavallenvardcentral



GÖR DITT VÅRDVAL. Du väljer själv
var du vill lista dig på narhalsan.se.
Eller kontakta oss så hjälper vi dig.

Din egen vårdcentral

Närhälsan



KVINNOKRAFT – här är det (från vänster) Anne Ryen, Bitten Gillberg och Carina Johansson.

Foto: PRIVAT

Kvinnokraft vill visa vägen att förändra livet

De tre kvinnorna som står bakom Kvinnokraft har kämpat sig fria från missbruk. Nu vill de med hjälp av föreningen vara med och ta hand om kvinnor som har farit illa.

Anne Ryen, Bitten Gillberg och Carina Johansson arbetade tillsammans på Kraftkällans kvinnoboende. När boendet tvingades stänga ner i februari i år bestämde de sig för att ta saken i egna händer. Den 26 april registrerades föreningen Kvinnokraft i Göteborg med omnejd på Skatteverket. Sedan augusti har medlemmarna kunnat träffas i Alingsås. Nu kan de även varje måndag mötas upp på frivilligcentralen Pärulan i Olskroken.

– Vi har det nästan som ett kall. Vi vill för-

söka visa vägen till att förändra sitt liv. Det handlar om att kunnat träffas för personlig utveckling, att stötta varandra och få möjlighet att berätta sina historier, säger Anne Ryen.

Kvinnokraft har idag en Facebookgrupp med cirka 300 medlemmar. Enligt Anne är den här typen av förening något det finns ett stort behov av och som hon gladeligen är med och utvecklar.

– Vi vill kunna hjälpa till. Det betyder allt för mig, att jag kan verka i det här och lägga mig på kvällen med gott samvete. Vi nätverkar mycket och har bra kontakt med kvinnojourer. Vi tror på det här med ”oss”, att kunna göra det tillsammans, säger hon.

Anne Ryen har tidigare haft problem med

missbruk. Idag har hon varit fri från droger i 13 år och tror att det kan vara en sporre för andra kvinnor med liknande problem.

– Jag tror att den här igenkänningsfaktorn betyder jättemycket, att det finns en attraktion i det. Det kanske kan motivera de här kvinnorna till att göra det jag har gjort. Det handlar också lite om att vilja betala tillbaka till samhället. Eller om att i alla fall inte kosta pengar.

När medlemmarna i föreningen träffas handlar det ofta om att försöka ha en levande gemenskap. Det anordnas ofta studiecirklar och fokus ligger på att både göra roliga saker tillsammans och att kunna prata med personer i samma situation. Men det personliga stödet

och viljan att hjälpa till är stjärnorna som lyser starkast.

– Vi tror inte på det här med hopplöshet. Alla ska kunna komma till oss. Alla måste få vara med. Vi vill ta hand om kvinnor som har farit illa och vill hitta dem som verkligen behöver hjälp. Vi kan alltid hjälpa till på något sätt. Vi försöker leva där vi är, inte där vi önskar att vi var.

Målet med Kvinnokraft är att så småningom kunna öppna boenden i Göteborg med omnejd.

– Vi har så stora visioner. Vi kommer göra allt vi kan för att starta ett eller flera boenden.

JENNIFER LAST

De flesta äldre är nöjda med äldreomsorgen i Örgryte-Härlanda

Årets resultat för Socialstyrelsens enkät visar att majoriteten äldre tycker att äldreomsorgen fungerar bra i Örgryte-Härlanda. På flera områden får stadsdelens äldreomsorg högre betyg än snittet för Göteborg, och lika höga betyg som för Sverige totalt.

På Örgryte-Härlandas äldreboenden är hyresgästerna lika nöjda som snittet i Sverige och med boendets utomhusmiljö är man till och med nöjdare.

Smaken på maten får också högt betyg. Jämfört med förra året är det fler som upplever att personalen har tillräckligt med tid för att göra sitt jobb, och att man tar hänsyn till hyresgästernas åsikter.

Man behöver däremot bli bättre på att informera om tillfälliga förändringar, tycker de som svarat.

Hemtjänsten resultat stabilt och pekar uppåt

Även inom hemtjänsten är det fler personer, jämfört med förra året, som tycker att personalen tar hänsyn till önskemål och åsikter när hjälpen ska ges och fler som upplever att personalen har tillräckligt med tid för arbetet. Totalt sett behöver stadsdelens hemtjänst bli bättre på att informera brukaren om tillfälliga förändringar, men i några områden har man blivit bättre på det sedan förra årets undersökning.

Socialstyrelsens undersökning mäter hur personer över 65, med äldreomsorg, upplever hur de har det. En del av det hand-

lar om kvaliteten på äldreomsorgen, andra delar kan handla om kontakten med sjukvården men upplevd livskvalitet beror på fler saker.

Pågående arbete för hög kvalitet

– I våra verksamheter arbetar vi med kvaliteten hela året, säger Annika Ljungh, sektorschef för äldreomsorg samt hälso- och sjukvård. Socialstyrelsens undersökning visar när vi är på rätt väg och inom vilka områden vi behöver bli bättre. Det ger en vägledning inför vårt fortsatta kvalitetsarbete. I de tider vi har med tuffa ekonomiska förutsättningar är det viktigt att samtidigt behålla fokus på kvaliteten.

Läs mer på: www.socialstyrelsen.se

En frodig komedi som glatt sparkar uppåt

Herr Puntila och hans dräng Matti

Av BERTOLT BRECHT & HELLA WUOLIJOKI

Premiär 25 oktober Stora Scen

Regi PONTUS STENSHÄLL Med LASSE CARLSSON, NINA DAHN, HANNAH ALEM DAVIDSON,
MARIE DELLESKOG, JOHAN HAFEZI, LISA LINDGREN, FRIDA LINNELL, EMIL LJUNGESTIG, IKA NORD

Biljetter 031 708 71 00
www.stadsteatern.goteborg.se

 Göteborgs
Stadsteater

HALKA PÅ INTÅG

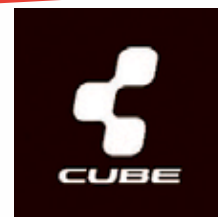


Hej cyklist, vi har laddat upp vårt lager med dubbade däck från välkända varumärken för vardagscykling och MTB.

Just nu ingår montering av befintliga eller nya dubbdäck vid köp av servicepaket med tvätt:

ENDAST 900:-

Utbudet ökar till 2020 på MTB och Gravel. Vi välkomnar Cube i familjen!
NU KAN VI ÄVEN ERBJUDA DÄCKHOTELL!



CYKELKUNGEN

BUTIK • VERKSTAD • CYKELUTHYRNING

Redbergsvägen 2 Göteborg | Tel. 031 184 300 | Mån-Fre 10-18 | www.cykelkungen.se

Med reservation för tryckfel och ev. slutförsäljning.



GILLAR LÄGET. Pauline Vial har jobbat två år i butik inom företaget Evanette – här är hon i butiken i Olskroken.

FOTO: JENNIFER LAST

Familjeföretaget har varit ett givet inslag på Redbergsvägen – sedan 1932

Det är nu fjärde generationen som driver den familjeägda klädbutiken Evanette. Ett företag som startade redan 1932 och som vägrar ge vika för det som hotar branschen idag.

År 1932 slogs portarna upp för den allra första riktiga Evanettebutiken på Redbergsvägen. Det var Helenas farfar som startade företaget och familjen har drivit det vidare sedan dess. Idag har de 14 butiker runt om i landet och finns förutom i Göteborg i bland annat Stockholm, Uddevalla, Strömstad, Fjällbacka, Grebbestad och Halmstad.

– Det har varit en väldig resa. Jag har jobbat med detta i hela mitt liv och tiderna har förändrats. Hyreshöjningarna är det absolut största hotet. Hyresvärdarna pressar på så att vi knappt klarar det. Men vi vill inte ge upp, vi kämpar på som sjutton.

Enligt Helena är det just höjningen av hyror snarare än den växande internethandeln som orsakar den största oron. Evanette har en egen fabrik med produktion i Polen, vilket gör att de helt själva kan styra över upplagorna och blir inte heller beroende av andra när det gäller produktionen.

– Vi har vår egen näthandel som går bra. Sedan har vi också vårt eget varumärke, Salta bad, som inga andra företag kan förstöra. Det är något som gör oss unika och inte lika sår-



bara. Vi jobbar långsiktigt, inte med slit och släng. Vi har varit drivna av det och vill att det ska fortsätta så. Vi vill vara absolut bäst själva.

Men att driva ett företag är inte alltid helt enkelt. Samtalen runt middagsbordet rör ofta Evanette, men trots det är det inget som direkt påverkar familjefriden.

– Jag tror inte att vi tröttnar på varandra mer än andra som jobbar ihop. Vi har dessut-

om så olika arbetsuppgifter. Det är så mycket att driva företag idag och det behövs en bred kompetens.

De anställda är ansiktet utåt för Evanette – och personalens engagemang, både i sociala medier och i butikerna, är något som betyder mycket för företaget.

– Vi har otroligt många duktiga medarbetare och de stannar kvar. De är extremt gulliga

och lojala och förstår också att det inte alltid är en dans på rosor. Sedan har vi alltid haft mycket personlig kontakt med kunden. Det är jätteviktigt.

Evanettes fokus är badkläder, underkläder, myskläder och allt därtill. Enligt Helena är det inte bara ägarna i företaget som går över generationsgränserna, utan även målgrupperna för utbudet i butiken. Det är inte helt ovanligt att både mormor, mamma och dotter går till Evanette för att shoppa, menar hon.

– Vi vill ju ha något för alla. Sedan tittar vi inte sådär jättemycket på trender. Man bara är i det på något sätt och idéer poppar upp i mitt huvud jämt. Vi går mest på känsla, hänger med och har träffat mycket rätt genom åren.

I snart 90 år har Evanettes varumärke varit med och präglat butiksmarknaden i Sverige. Att det blir fler än 14 butiker inom snar framtid är inte helt omöjligt, men vad som händer återstår att se. Huvudsaken, menar Helena, är att man har passion för jobbet och det är då man kan gå som längst.

– Vi tycker fortfarande att det här är så himla roligt. Grundkänslan är att brinna för det man gör. Det går inte annars. Vad som händer i framtiden får vi väl se, men vi vill vara öppna för det mesta.

JENNIFER LAST

SHOPPINGKVÄLL I OLSKROKEN

TORSDAG 31 OKTOBER 17-19

Akademibokhandeln:

Morgan Larsson från P4 finns på plats mellan kl. 17-19 och signerar sin senaste bok, "Kistbyggarna".

Fina erbjudanden i butiken!

Apoteket:

Representanter från flera varumärken finns på plats under eftermiddagen och kvällen. Vi kommer bl.a. göra **hudanalyser** och ge **produkttips**.

Cum Pane:

När du handlar hos oss under kvällen kommer du att erhålla **en god överraskning!**

Evanette:

20% rabatt på allt från Saltabad.

Freja Blommor:

Rosbuntar 99 kr (ord.pris 159 kr).

ICA Supermarket:

Köp 2 förpackningar ICA Kaffe mellanrost brygg 500g för **45 kr**.

Max två köp/hushåll.

Johanssons skor:

20% rabatt på ordinarie priser under shoppingkvällen!

Kailis sushi:

Vid köp av en sushitallrik **bjuder vi på valfri dryck**.

Lekextra:

15% rabatt på hela halloween-sortimentet mellan kl. 10-17 och

25% rabatt på hela halloween-sortimentet mellan kl. 17-19.

Life Hälsokost:

15% avdrag på får- och ulltofflor.

Myrorna:

20% avdrag för legitimerade **studenter och pensionärer**.

Nordic Wellness:

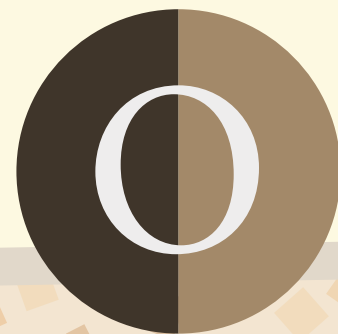
Vi erbjuder **20% på våra medlemskap**.

Gäller ordinarie priser och medlemskap som har en bindningstid på 12 månader.

Wranges:

25% rabatt på silversmycken och bijouterier och **20% rabatt** på guld och diamantsmycken – hela dagen.

Gäller på ordinarie priser och ej på beställningsvaror.



OLSKROKEN

EN ÄKTA GÖTEBORGSK BLANDNING

Alla erbjudanden gäller mellan kl. 17-19 om inget annat anges.

Seniorerna i Örgryte firar 40-årsjubileum

SPF Seniorerna Örgryte firar i år 40-årsjubileum. En förening som ökat sitt medlemstal från 120 st 1980 till idag drygt 550 st. Det är en förening som har medlemmar inte bara i hela stadsdelen Örgryte-Härlanda utan i hela staden. Monica Pålsson är ordförande sedan drygt tio år och hon säger att det är många som går med för de intressanta programmen. Det var därför hon också gick med.

– SPF-föreningarna i Göteborg har lite olika inriktningar, men gemensamt är att vi både påverkar för bättre villkor och skapar möjligheter för gemenskap. Våra föredrag och kortare utflykter är uppskattade. De är både lärorika och underhållande. I vår förening har vi t ex lärt oss om hur kroppen åldras.

Under Monicas dryga tio år som ordförande har samhället förändrats. Digitaliseringen har vunnit stark mark under decenniet och detta innebär givetvis problem för många äldre.

– Vi har ett samhälle som saknar naturliga kontakter, vi ska helst använda internet i alla lägen och vi har fortfarande många som inte är vana vid en dator. I vår förening når vi 2/3 av medlemmarna med e-post. Vi lever i en kommunikationsskarp och den är i högsta grad verklighet hos oss, säger hon.

Stadsdelsnämnderna har kommit till under Monicas tid som ordförande i SPF Seniorerna. I samband med detta inrättades också lokala pensionärsråd. Där är de fyra pensionsorganisationerna ideellt representerade tillsammans med stadsdelens tjänstemän och SDN-politiker. Där är Monica ordförande på nionde året.

– Under den här tiden har vi bland annat engagerat oss i boendefrågan, men kommunen åstadkommer alldeles för lite, anser Monica.

Bostäder i en stadsdel som Örgryte-Härlanda kan många gånger vara problematiska när många hus saknar hiss och de allt fler äldre och ensamma kan behöva ha en omgivning som stimulerar till umgänge.

– I Olskroken har nu ett trygghetsbonde startat. Det är alltid något.

Lokala pensionärsrådet har arbetat med att följa hemtjänstens arbete i stadsdelen efter den värdegrund som kommunfullmäktige antagit.

– Det är jag riktigt nöjd med. Men tyvärr kunde vi inte stoppa nedläggningen av tidningen Seniorliv som var mycket uppskattad av seniorerna i stadsdelen. Nu ska också kanske stadsdelsnämnderna läggas ned och vad som kommer i stället vet vi inte.

Monica har en gedigen erfarenhet av att göra sin röst hörd, i bland annat politiken. Hon har suttit i kommunfullmäktige i 15 år och i många nämnder samt har vana från styrelsearbete. Nu är hennes engagemang först och främst SPF seniorerna.

– I Sverige finns det fler än 2 miljoner människor som är + 65 år och hur ser representationen ut? I vår förening finns mycket aktiva 65-åringar men också 90-åringar. Vi lever längre för att vi är friskare längre och vi är aktiva överallt, men inte synliga i samhället. Man måste ta vara på oss – vi har erfarenhet, vi kan fatta beslut snabbare, därför att vi har så många bottenar med kunskap i olika skeden, i olika sammanhang. Vårt samhälle lider av ålderism! Det måste vi ändra på, säger Monica 80+.

EVA DUFVA



PÅ VÄG. Monica Pålsson, ordförande SPF, Seniorerna Örgryte, på väg mellan engagemangen.

Foto: Privat

LADIES NIGHT TORSDAGAR I HÖST

Bjud på dejt, eller ta med dina kvinnliga vänner.
Alla ladies äter för halva priset!
Vi har dessutom extra fina priser i bubbelbaren.

Varmt välkomna!

Vid större sällskap, ring gärna och boka bord.



Redbergsvägen 9 - I hjärtat av Olskroken
Tel: 031-25 24 67 www.leonardogbg.se



HALVA PRISET

**PÅ KOMPLETTA GLASÖGON VID
KÖP AV TVÅ STYCKEN**

(Gäller billigaste paret och går ej att kombinera med andra erbjudanden)



SYNSAM

MUNKEBÄCK

MUNKEBÄCKSTORGET 1
TELNR: 031-25 45 45

Gäller under en begränsad tidsperiod vid köp av kompletta glasögon. Kan ej kombineras med andra rabatter. Gäller ej bågar från Lindberg & Silhouette. Avikelser kan förekomma.



BRA BIL LANDVETTER FLYGPLATS

VI FINNS FÖR DIG OCH DIN VOLVO



MÖT HÖSTEN I SKINANDE REN BIL

Ge din bil lite omtanke med jämna mellanrum, så håller den sig lika fin som när den en gång rullade ut från fabriken. Våra bilvårdsspecialister tar hand om din bil på både in- och utsida

JUST NU:

BILVÅRD FR. 149:- (ord.pris 295:-)

*Kampanjen för bilvård gäller t.o.m 30/11.



VI SERVAR DIN VOLVO

I en Volvo Originalservice ingår alltid servicegaranti, uppdateringar av mjukvaran och fri förlängning av Volvo Assistans. Förlängningen görs med ett år i taget fram tills att bilen fyller 10 år.



VI ERBJUDER VÄNTA-SERVICE

En Service tar ca 1-2 tim. Vill du stanna kvar, bjuder vi på frukost eller lunch. Vill du hellre träna bjuder vi självklart även på detta.

BOKA PÅ: brabilse/boka-service



DAGS FÖR HJULSKIFTE

Vi hjälper dig gärna att skifta dina hjul. Då går vi även igenom lufttryck och mönsterdjup, så att du alltid kan känna dig säker när du lämnar vår service-verkstad.

BOKA PÅ: 031-380 5000

SNABB OCH ENKEL PARKERING

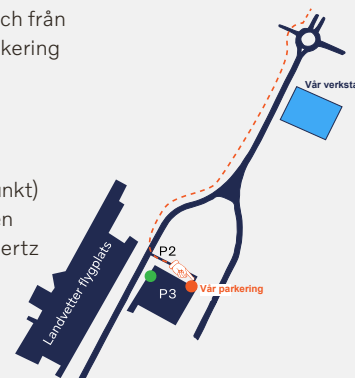
Vi moderniserar vår verksamhet vid Landvetter och från och med nu betalar du enkelt och smidigt din parkering med EasyPark. Ingen bokning krävs.

Hur går vår parkering till?

1. Sväng vänster vid Landvetter P2
2. Sväng höger ner i parkerings- hus P3 (orange punkt)
3. Betala parkeringen enkelt med EasyPark-appen
4. Bokad tilläggstjänst? Lämna din nyckel till Hertz (grön punkt)

PRIS*

Dygn fr: 220:- **7 dagar 1295:-**



*Vi reserverar oss för ev. felskrivningar

Bra Bil Landvetter (Flygplats)

Verkstad/Rekon: Flygvingevägen 5a
Parkering Parkeringhus P3

Tel: 031-380 50 00

braBil
Lite personligare

Klipper, trimmar och badar alla raser. Även katter.
Specialist på alla schnauzervarianter

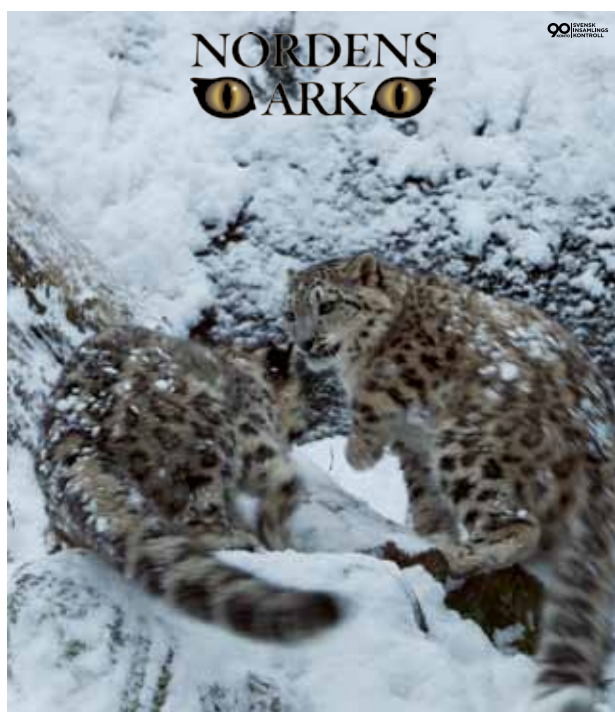
JUST NU:
20%
RABATT
till alla
nya kunder
på valfri
behandling!



Erbjudandet gäller t.o.m. 24 november 2019

Björks Klipp&Trim

Solrosgatan 3, Göteborg | Tel. 076-215 79 89



VINTERBUS PÅ NORDENS ARK!

Kom och hälsa på de utrotningshotade djuren i vinter.
Vi har öppet varje dag - året runt!

www.nordensark.se • Djurparken som gör skillnad!



**100% naturmaterial
– dekorativa mattor för
privat och offentlig miljö**

**Reparation och tvätt av
mattor – även röllakan**

**REZA'S
MATTOR** Etab 1970

Södra vägen 18, mittemot Lorensbergs P-däck
Vard. 11-18 • Lörd. 10-14
www.rezas.se • Tel. 031-18 06 35



Linda Jonsson, Adam Krantz, Carina Hallgren.

FOTO: AVENYN.SE

Avenyföreningen förstärker för att utveckla området ytterligare

Sveriges mest kända gata, Avenyn, utökar sina möjligheter till samverkan, utveckling och engagemang. Avenyföreningen har anställt Carina Hallgren och Adam Krantz vilka ska arbeta med medlemsutveckling och marknadsföring av Avenyområdet. Under sommaren blev det också klart att Linda Jonsson fortsätter i föreningen som ansvarig för julbelysning och evenemang.

– Avenyn, som är ett av Göteborgs starkaste varumärken, har en unik plats i göteborgarnas hjärta och vi har ett ansvarsfullt uppdrag. Därför är jag extra glad att hälsa Carina, Adam och Linda

välkomna till oss, säger Jessika Wassberg, VD Avenyföreningen. Vi ska nu fortsätta utveckla området tillsammans med verksamheterna och Göteborgs Stad genom samverkan.

Carina Hallgren har anställts som medlemsansvarig och kommer även arbeta med shoppingutvecklingen i området. Carina kommer från en butikschefstjänst på Holmens Herr Avenyn och har därmed ett stort kontaktnät och stor kunskap om området.

Adam Krantz har anställts som marknadsförare med ansvaret för Avenyområdets marknadsföringskanaler. Adam delar arbetet på Avenyföreningen med sin plats som målväkt i RIK. Han flyt-

tade hem till Göteborg i somras efter 4 år i Stockholm och Guif där han även ansvarade för klubbens marknadsföring och grafiska material.

Linda Jonsson fortsätter i en tillsvidareanställning och kommer ansvara för utvecklingen av julbelysning och evenemang i området. Linda drev förut sin egen träningsstudio på Södra Vägen och är grundare av mammaträningskonceptet "Strong Mum".

Tillsammans kommer Avenyföreningen med dessa tillskott verka för att utveckla området kring Avenyn ytterligare och med nya kreativa idéer göra det till en ännu mer attraktiv plats för såväl göteborgare, besökare och företagare. ■

”Ser fram emot en spännande höst”

Det händer mycket på Sveriges mest kända gata. Nyetableringar, hyllade recensioner och fastighetsförvärv har präglat senaste veckornas nyheter.

– Vi ser fram emot en spännande höst med nya aktörer, nya koncept och unika profiler, säger Jessika Wassberg, VD Avenyföreningen.

Det har blivit officiellt vem som kommer bli den nya restauratören bredvid biograf Göta. Succékonceptet från Stockholm, Boqueria kommer att flytta in i lokalerna och ta med sig sitt spanska kök med pinxtos och tapas. Som gastronomisk ledare finns Fredrik Larsson med meriter från bl a. Kocklandslaget.

En bit längre ner, på Lorensbergsgatan har SOMM öppnat bakfickan Social. Förutom ett brett sortiment av viner, många på glas, kommer Social att fokusera på lokalproducerad öl från



göteborgsbryggerier. För den som blir hungrig kommer det finnas lättare rätter som ost och chark.

Det är inte bara nyetableringarna som imponerar utan när Whiteguide släppte sin lista över Sveriges bästa caféer så fanns hela fyra representanter från Av-

enyområdet med! Johan & Nyström, Jimmy & Joan's New York, St Agnes café och Roots café tog sig alla in på den prestigefulla listan.

En annan verksamhet som också fått uppmärksamhet är pärlan Le Comptoir på Avenyn 21. I GP var recensionen lysande för denna kombinerade ostbutik och bistro, med en genuint fransk atmosfär.

Utanför restaurangerna har det också skett stora förändringar kring fastighetsinnehaven i Avenyområdet. I förra veckan blev det officiellt att Balder förvärvar fastigheten Lorensberg 55:15 på Avenyn. Fastigheten på 38 000 kvm innehåller såväl hotell som butiker och kontor och största hyresgäster idag är Scandic, Coop, HM, KappAhl, Intersport m.fl.

Det råder ingen tvekan om att Avenyområdet förstärker sin position som självklar mötesplats och destination för både göteborgaren och turisten. ■

KVALITET. UTVALT AV SVENSKA HEM.



SWEDESE

NYHET

PILLO FÅTÖLJ INKL. PALL

21.990:-

ord. pris 27.975:- (1.008:-/mån*)

CONFORM®

NYHET

STARLIGHT LIGGFÅTÖLJ

19.990:-

ord. pris 23.950:- (921:-/mån*)

Stressless

STRESSLESS® FÅTÖLJER

PALLEN PÅ KÖPET

värde upp till 8.300:- Gäller till 3/11.

VI KAN FÅTÖLJER

Med ett av Sveriges bredaste utbud av fåtöljer. Just nu till kampanjpriser!



MILANO fåtölj med inbyggd fotpall i svart läder eller grått tyg. Manuell reglering fr. **8.990:-** (495:-/mån*) (ord.pris 10.990:-) Elektrisk **10.990:-** (529:-/mån*) (ord.pris 12.990:-).



VELLINO fåtölj i läder 5000sa, inkl. fotpall **11.990:-** (573:-/mån*) (ord.pris 15.780:-) inbyggd fotpall **15.790:-** (738:-/mån*) (ord.pris 18.790:-)



EKENÄS fåtölj inkl. fotpall i grått fårskinn, oljad ek **18.980:-** (877:-/mån*) (ord.pris 25.140:-).



LAMINO fåtölj inkl. pall i fårskinn Scandinavian Grey **16.990:-** (790:-/mån*) (ord. pris 20.590:-) Begränsat antal!

SWEDESE



PILLO fåtölj inkl. pall **21.990:-** (463:-/mån*) (ord.pris 27.975:-). Gäller till 9/2 2020.

CONFORM®



AIR LIMITED fåtölj inkl. fotpall i läder Fantasy svart, sidor i svartbetsad ek och aluminiumfot **14.990:-** (703:-/mån*) (ord.pris 19.885:-).

KVALITET. UTVALT
AV SVENSKA HEM.

BELID

BRUNSTAD

BRÖDERNA ANDERSSONS

CONFORM®

Hasleby

JENSEN

KLIPPAN

LINE DESIGN

Secto DESIGN

SHEPHERD

Skovby

Stressless

SWEDESE

SVENSKA HEM
DANSKA VÄGEN 96
GÖTEBORG
ADRESS Danska vägen 96 416 59 Göteborg TELEFON 031-51 95 50

ÖPPETTIDER
Mån - Fredag: 10 - 18
Lördag: 10 - 16
Söndag: 11 - 16

SVENSKA HEM
STORA MÖBELHUSET
KUNGÄLV
ADRESS Bultgatan 36 442 40 Kungälv TELEFON 0303-24 54 90

Gäller t o m 27/10 2019 om inget annat anges i butik. Vi reserverar oss för ev. slutförsäljning, skrivfel och prisändringar. Kampanjpriser kan ej kombineras med andra erbjudanden. *Månadskostnaderna är uträknade på följande sätt: Vid ett kreditköp på 10 000 kr betalar du 486 kr/mån i 23 månader (inköpsmånaden är alltid betalningsfri), då blir totalt belopp att betala 11 856 kr. Förutsatt att kreditbeloppet återbetalas under räntefri period. Genomsnittligt månadsbelopp för att slutförbetala inom räntefri period (lägsta år 300 kr/mån). Uppläggningsavgift 495 kr och avavgift 30 kr/månad är inräknade i månadsbeloppet. Effektiv ränta 12,07 % vid 10 000 kr (september 2018). Kreditavtalet löper tills vidare. Kreditgivare Santander Consumer Bank.

Ungdomsrådet bjuder in till föreläsning om ungas villkor

Ungdomsrådet i Örgryte-Härlanda och organisationen Maskrosbarn bjuder in till öppen föreläsning om hur unga personer kan påverka sin vardag och miljö. Samarbetet mellan ungdomsrådet och Maskrosbarn ska förhoppningsvis stärka de ungas röster samt hjälpa fler unga att hitta sammanhang och stöd i svåra stunder.

I våras startade samarbetet mellan ungdomsrådet i Örgryte-Härlanda och barnrättsorganisationen Maskrosbarn.

Båda aktörerna riktar sig till unga i stadsdelen och tror på att ungdomars röster måste få en större plats hos beslutsfattare. De unga är experter på sina egna liv och de vuxna behöver lyssna mer för att veta vad de kan hjälpa till med.

Var femte ungdom lever i ett hem där det finns missbruk eller psykisk ohälsa. Föreningen Maskrosbarn arbetar med stöd till barn som har en förälder som dricker för mycket, tar droger, mår psykisk dåligt eller utsätter dem för våld.

Stärker ungas röster

En annan viktig del i Maskrosbarns arbete är att påverka ute i samhället så att det blir bättre för alla barn som har det svårt hemma.

Maskrosbarn har sedan starten för 14 år sedan alltid arbetat tillsammans med unga och sett till att deras röster kommer fram till vuxna som arbetar med barn samt beslutsfattare.

Så vill även ungdomsrådet i Örgryte-Härlanda



påverka. Rådet fungerar som en gemensam röst för de unga, så att de genom att stärka ungas röster, så att de vuxna och beslutsfattare lyssnar på vad som är viktigt för de unga i stadsdelen. Det är ju just de unga som är experter på sina egna liv.

Öppen föreläsning för ungdomar

Ungdomsrådet och Maskrosbarn bjuder tillsammans in ungdomar i stadsdelen till en öppen

föreläsning om vikten av att ungdomar kan påverka sin egna vardag.

Ungdomsrådet kommer berätta om sitt arbete i stadsdelen och vikten av att kunna påverka sin vardag. Maskrosbarn berättar om sin organisation och hur de kan hjälpa unga som lever i ett hem där det finns missbruk eller psykisk ohälsa.

Efter mötet blir det mingel, tid för frågor och fika.

Maskrosbarn

✓ Hos Maskrosbarn kan 13–19-åringar få stöd över tid. De kan träffa både vuxna och andra ungdomar med liknande erfarenheter och stödet bygger alltid på frivillighet.
✓ Maskrosbarn har bland annat ett coach-program, där barn får träffa vuxna som varit i samma situation och kan stötta den unga på olika sätt. Maskrosbarn har även en ungdomsgård i Göteborgs stad och anordnar läger, allt detta för unga i svåra hemsituationer i Västra Götalandsregionen. För att komma i kontakt med Maskrosbarn, gå in på www.maskrosbarn.org för att ta kontakt via chatt eller e-post.

Ungdomsrådet i Örgryte-Härlanda

✓ Ungdomsrådet arbetar aktivt med att förmedla ungdomars åsikter till stadsdelens politiker och tjänstemän.
✓ Rådet vänder sig till ungdomar mellan 12 och 26 år och bor i stadsdelen Örgryte-Härlanda.
✓ Hit kan ungdomar vända sig med frågor eller idéer på hur en skulle kunna förändra till det bättre för ungdomar i Örgryte-Härlanda.
✓ För att gå med i ungdomsrådet, kontakta Susanne Thorsson, telefon 070-785 16 17, e-post: susanne.thorsson@orgryteharlanda.goteborg.se

FÖRELÄSNINGEN

När: kl. 18-21 den 25/10 Källtorps fritidsgård
✓ För mer information ring Susanne Thorsson 070-785 16 17.



**MEDICINSK FOTVÅRD • VAXNING
KOPPNING • NATURLIG FACELIFT
REGNDROPPSMASSAGE • SHELLAC**

Tidsbeställning & Drop in

Lilla Munkebacksgatan 1 | Tel. 0705-85 46 46
www.byannlouiseobom.se | Bokadirekt.se
Öppettider: Mån 10-18 | Tis 10-18 | Ons 14-21 | Tor 14-21
Fredagar stängt, lördag & söndag öppet efter bokning



Höstjackor till dam & herr



1.795:-
Dam i strl. 38-50

CANSON
OF DENMARK
Junge



Herr i strl. 52-70 **1.695:-**

VÄLKOMNA!

Fina kvaliteter • Bra priser • Alla storlekar

ASICO
KLÄDER
S - XXXXXXXXXL
Lillhagsv. 50, buss 52 & 53. Tel. 51 87 40
Vard. 10-18. Lörd. 10-14. Sön. 11-15

ZOO

GÖTEBORGS ZOOLOGISKA

Kaggeledstorget 2 | 416 74 Göteborg | Tel. 031-25 88 48 | info@gbgzoo.se | www.gbgzoo.se

ÖPPET ALLA DAGAR
Vardagar 10-19 Lördagar 10-16
Söndagar 11-16

Hitta till oss: Med spårvagn tar du linje 1 mot Östra sjukhuset och går av på Kaggeledstorget. Kör du bil tar du E20 mot Stockholm/ Partille och svänger av på Torpamotet. Sedan tar du höger in på Torpavallsgatan kör c:a 500 m och svägar vänster in på kaggeledsgatan förbi biltvätten under spårvägen sedan kommer Kaggeledstorget.



Vi har
inackordering
av smådjur,
fåglar och
reptiler

Undulater
fr. 395:-



Dvärg-
papegoja
800:-



STORT URVAL
HUNDTÄCKEN!

Reflex-
västar
fr. 69:-



FLASH-
RING
fr. 139:-

Dvärg-
hamstrar
fr. 195:-



STÖRST I STAN PÅ REPTILER

– vi har terrarium och alla tillbehör!



Stor djuravdelning, många från egen uppfödning.
Kaniner • Gnagare • Fåglar • Reptiler m.m.



DU HITTAR FÖLJANDE MÄRKEN I BUTIKEN:



Vi har också
hemleverans – kolla för
mer info på hemsidan!

www.gbgzoo.se



Gött läge att njuta av

För någon vecka sedan tog min kamrat Lars-Erik Säll och jag en långpromenad i Delsjöskogen. Vädret kunde varit bättre, lite grådisigt och duggregn från och till. Men vi var välklädda och inget kunde stoppa oss.

Vi utgick från Brudarebacken och tog oss rakt in i skogen, korsade milspåret och strax var vi uppe på grusvägen som bar oss upp för Gettryggen till den fina utsiktsplatsen "Gött läge".

Där kom den första belöningen. Vi träffade på ett riktigt piggt och glatt "GöteborgsTeam" som hade den fina vanan att varje tisdag ta sig en motionstur, modell lite längre, runt om på olika platser i StorGöteborg.

Den här var det Delsjöskogen som gällde för gänget. Kul också att flera av deltagarna följde och läste våra artiklar i tidningen. Sällskapet är aktiva och samlas en gång i veckan för att umgås och göra nedslag i olika områden runt om i Göteborg. Vi fick några tips att besöka och att skriva om, t ex Sisjön/Oxsjön i Askim/Hovås-området. Ett annat tips var att ta båtarna ut till södra skärgården och ö-vandra.

Säröbanan med Amundön är ett annat hett tips. Ja, det finns många godbitar att besöka.

Kanske du också har ett tips till oss. Kontakta tidningen – redaktionen@ohposten.se – så

PÅ SPÅRET

med Stig Andersson – som håller koll på friluftslivet för oss



Ett positivt och glatt motionsteam under fikapaus vid "Gött Läge".

FOTO: STIG ANDERSSON

vidarebefordrar de tipsen till mig.

På vår egen vandring fortsatte Lars-Erik och jag på 18 km-stigen, vidare uppför 42-stegstrappan, fram till Östra Långvattnet, som låg spegelblankt i det nedtonade, disiga, höstljuset.

Efter en lite äventyrlig klättring uppför berget öster om Ö.Långvattnet, besökte vi Kott-

Lasses skog med den vackra utsikten ner över Lilla Björketjärn.

Den röd-vita stigen tog oss sedan nedför berget och bort till Bertilssons stuga. Gångvägen tillbaka till Brudaremossen bjöd på flera vackra vyer över både Lilla och Stora Delsjön.

Det grådisiga vädret till trots – den 2,5 timmar långa vandringen gav oss både ny luft i lungorna och en känsla av naturens läkande krafter oavsett väder och vind.



Här är det start och mål för Skatås Mörkaste.

FOTO: STIG ANDERSSON

Skatås mörkaste – en upplevelse

■ Något som måste upplevas på plats är trail-loppet "Skatås mörkaste", (skatasmorkaste.se) som äger rum fredagen den 15 november med första start klockan 1810 till strax efter klockan 19.00.

I år räknar IFK Göteborg Orientering med rekorddeltagande, kanske över 1 000 deltagare.

Tävlingscentrat – start/mål – är vid IFK Göteborg Orienterings klubbhus cirka 100 meter ovanför där grusåttan korsar vägen upp till Brudaremossen. Sträckningen är 7 eller 12 km i Delsjöskogen, där endast reflexer från träden i pannlampans sken visar vägen.

Det är ett mäktigt "skådespel" att stå ute i skogen, när löparna flyger fram i mörkret med hjälp av sina pannlampor och att samtidigt höra hur vinden viner i trädkronorna i den mörka och tysta novembervällen ...

STIG ANDERSSON

Du e' la laddad för Finalloppet!

■ Lördagen den 2 november är det åter igen dags för den traditionsenliga löpartävlingen Finalloppet med start och mål i Skatås.

I år går loppet för 52:a året i rad. Arrangörer är Göteborgs Skidklubb, vilket garanterar kvaliteten på arrangemanget.

Finalloppet är ett så kallat terränglopp där banorna i huvudsak går på grus- och stigunderlag i den vackra Delsjöterrängen.

Det finns banor för alla åldrar. De allra minsta springer Papricaloppet och sen finns det olika banor från 1,8 km upp till 19 km.

Finalloppet är en perfekt aktivitet för hela familjen, kompisgänget eller de som bara vill ut och springa tillsammans med likasinnade, säger Niklas Grahn, som är tävlingsledare.

För de som föredrar att gå finns även en gångklass. Det kommer erbjudas både fika, mat och utställare på plats under tävlingsdagen. Mer information hittar du på www.finalloppet.com.

STIG ANDERSSON



Snart dags för 52:a upplagan av Finalloppet.

FOTO: PRIVAT

ETT MÖTE PÅ SPÅRET

■ Vi är gäng gamla chalmerister (plus några till) som brukar vandra varje tisdag runt om i göteborgstrakten. Nu ändrade vi det till onsdag pga vädret. Vi hade bestämt att gå från Stabbetorget och upp på Gettryggen. När vi satt där och fikade kom två spänstiga herrar i rask takt uppför backen till vindskyddet. Då såg vi att det var Stig Andersson och Lars-Erik Säll.

Hälsningar
Lasse Stöllman



"Två spänstiga herrar."

FOTO: LARS-ERIK STÖLLMAN



Kolmaden väntar på dig – här med lite snöpuder.

FOTO: STIG ANDERSSON

Ta en tur med start från Kolmaden

■ Poängpromenader – varför inte en trevlig promenad i Delsjöområdet med start från torpet Kolmaden mellan klockan 10.00 och 13.00.

Följ grusvägen från Stora Torp upp mot Delsjöbadet. Efter någon kilometer finner du Kolmaden på vänster sida av grusvägen. De datum som gäller är söndagarna den 27 oktober, arrangörer är då Göteborg Majorna OK, och den 10 november är det OK Landehof och IFK Göteborg Orientering som står för värdskapet.

Efter promenaden rekommenderas en fikastund till riktigt bra priser i trivsamma Kolmaden. Hembakat är det som gäller!

STIG ANDERSSON



besök våra kyrkogårdar **Alla helgons dag** lördag 2 nov

PERSONAL FINNS PÅ PLATS FÖR ATT SVARA PÅ FRÅGOR

- Begravningsexp 11-15** - efter infarten på Kviberg
Fridhems kyrkogård 11-17 - inne i kapellet
Kvibergs krematorium 11-15 - Nordens största & mest moderna
Kvibergs kyrkogård 11-18 - tält vid krem & gravfält 89
Lundby nya kyrkogård 11-17 - expeditionen
Skötselexp 11-18 - inne på Västra
Västra kyrkogården 11-18 - tält i närheten av kapellen
Örgryte nya kyrkogård 11-18 - vid infarten
Östra kyrkogården 11-18 - tält efter infarten vid Nobelplatsen
- På flera platser bjuder vi på kaffe och pepparkakor!

BILFRITT OCH BEGRÄNSAD TRAFIK PÅ KYRKOGÅRDARNA

Östra kyrkogården och **Örgryte nya kyrkogård** har helt bilfritt mellan kl 11-18.

Västra kyrkogården får en bilfri korridor, från lördag kl 10 till söndag morgon. Gäller från stora entrén vid Sannaplan mot minnes- och askgravlunden.

Kvibergs kyrkogård har enkelriktad genomfart och begränsad framkomlighet.

ÖPPNA KAPELL 11-17

- Billdal:** **Ambjörnhagens ceremonilokal** Gudstjänst kl 18
Askims församling
- Fridhem:** **Fridhems kapell** Minnesgudstjänst kl 15
Backa pastorat
- Kviberg:** **S:t Olofs kapell** Musikandakt kl 14
Kortedala församling
- Västra:** **S:t Lukas kapell** Minnesgudstjänst kl 13
Carl Johans församling
- Östra:** **Östra kapellet** sång, dans & poesi kl 11.30, 13 & 15
I samarbete med Göteborgs stads kulturstöd

På www.svenskakyrkan.se/goteborg/kgf nås kyrkogårdsförvaltningen samt även Svenska kyrkans församlingars hemsidor under meny: Ansvar & organisation

Sök information om gravplats och/eller beställ gravskötsel via svenskagravar.se

Kontakt expedition **031-731 80 80** (vardagar kl 9-12, 13-15)

Svenska kyrkan 
GÖTEBORGS
KYRKOGÅRDSFÖRVALTNING

Kyrkogårds- arbetare säsong

Vi söker dig som tycker om att arbeta utomhus med att underhålla och sköta våra kyrkogårdar

Du kommer att arbeta med alla sedvanliga arbetsuppgifter på kyrkogård – underhålla och sköta om planteringsytor, klippa gräs och häckar, plantera blommor och andra växter, gräva rabatter, rensa ogräs och räfsa löv. Du kommer även att arbeta med att framföra de arbetsfordon som vi har inom verksamheten. Därför måste du ha fyllt 18 år och ha B-körkort. Runt 60 tjänster, kort- och långsäsong, skall tillsättas externt.

Läs mer om tjänsten - ansök senast 3/11:
www.svenskakyrkan.se/goteborg/kgf/lediga-jobb

Svenska kyrkan 
GÖTEBORGS
KYRKOGÅRDSFÖRVALTNING

Svenska kyrkan 
GÖTEBORGS
KYRKOGÅRDSFÖRVALTNING

Visning av "nya" Östra kapellet lördag kl. 11-17

Välkommen in och se det nyrenoverade kapellet med de vackra Frescomålningarna

kl 11.30 & 13:00 & 15.00
Chapel Moments

– trösterika betraktelser i Östra kapellet med sång, dans och poesi

Negar Zarassi, sång
Pia Nordin, dans
Karin M Nilsson, piano, orgel
Anton Höber, poesi

Evenemanget är 20 minuter långt.

I samarbete med Göteborg stads kulturstöd

Hitta graven på
svenskagravar.se

Visst hade Lyckholms egna ölhästar

Lyckholms i Örgryte, Appettofftska i Halmstad och Sandwalls i Borås var brand bryggerierna som nämndes, när man i P4 Radio Sjuhärad nyligen råkade prata om forna tiders ölutkörare.

Var utkörarna anställda eller var de i princip egenföretagare, som ägde häst och kärra och levde på provision inom distrikten, som producenterna tilldelat dem?

Vi var några som i vårt Örgryte-arkiv i brukssamhället Göta, fem mil härifrån, ville kolla upp saken lite närmare vad Lyckholms bryggeri i Skår beträffade.

Vi sökte på bokstaven J, som i J(ohan) W(ilhelm) Lyckholms Bryggeri AB. Dagen före nyårsafton 1879 köpte Lyckholm för grundandet av sin ölfabrik loss en bit, en tjugofjärdedels mantal, av Skår Västergården. Under byggandet kallades företaget Wilhelmsdals.

Så hette det inte längre, när han den 15 juni 1881 i Göteborgs ledande tidningar annonserade: "Att jag under firma J. W. Lyckholm & Co etablerat mig härstädes för bedrivande af bryggerihandtering får jag härmed författningsenligt tillkännagifva."

Och jodå, hästarna var det J. W. Lyckholm själv som ägde. Det första dussin et draghästar, av den rejäla arten ardenner, köpte han i advent 1882. Ytterligare ett halvdussin året därpå. Han hade dem inackorderade i stallen på Emeliedal, tills Lyckholms eget med 24 spiltor stod klart 1884.

Det var J. W. Lyckholms bror, bonden August Andersson, som valt ut och förmedlat hästarna. Den försigkomne Lyckholm hade förr själv hetat Andersson. Vårt arkiv visar att denne Johan Wilhelm Anderssons uppnådda myndighetsålder skrevs in i Örgryte församlings kyrkobok 1867.

Han fyllde alltså då 21, vilket ända in i moderna tider var åldern då man blev myndig. Han reste till Kristiania (som Oslo då hette) och lärde sig där bryggerinäringen från grunden. I sju års tid var han anställd som bryggmästare. Sedan drog han till Tyskland för ytterligare förkovran, samt kunde hemkommen "spionera" lite på Sandwalls Ångbryggeri i Borås, där Sveriges första pilsner sett dagens ljus.

På tal om ljus. Göteborgs snudd på populäraste dryck blev Lyckholms Ljusa, men då var Johan Wilhelm inte längre i livet, utan då hade hans yngre bror Melcher, som också tagit sig namnet Lyckholm, tagit rodret. Hästarna köptes då ännu via släktingar, med rötter i Östergötland. Örgrytegrenen av släkten var inte samma djurkännare.

- Läs här, myste min gamle kompis Rustan Nordebratt med Lyckholms-mappen i hand, det står att under stränga vintrar gick hästarna med öl på slädar på isen ända ut till Marstrand.

Första lilla lastbilen köpte bryggeriet in 1906, från Södergrens Gjuteri och Mek, Verkstad i Eskilstuna. Under decennierna därefter, då inte bara fabriker utan även Göteborgs brandkår och polismakten i stort sett övergick till motorfordon, ökade Lyckholms sitt ägande av bilar för distributionen. Ändå förekom hästar dragande kärror fullastade med ölbackar in på 1950-talet.

Faktiskt kunde utkörarna, oavsett om de var kuskar eller chaufförer, knacka dörr i husen och fråga om det önskades köpas öl.



ARDENNER? Under hästarnas tid inom distributionen satte Lyckholms detta vackra men med tiden alltmer vittrade hästhuvud på en vägg.

FOTO: UR GÖTASAMLINGEN

Konsumtionen var på sina håll, som i Olskroken och Gamlestan, hälsovådligt hög. Och visst kördes det ut även på lördagar, då pimplandet framåt kvällen var som intensivast.

Större konkurrenten Pripps, på Stampen, hade mer eller mindre tvingat Lyckholms (efter båda bröderna Lyckholms död) till samgående till Pripp & Lyckholms 1926.

Försäljningen genom dörrknackning gick alldeles prima, för att butikerna bara tillfälligt någon gång ibland sålde öl. Och då kanske halvt illegalt, eftersom butikerna hade krångel att få tillstånd. Inte förrän till julen 1954 erhöll mägder av butiker rättighet att saluföra öl klass II.

Utkörarna, både kuskar och chaufförer, var i grund och botten anställda av Lyckholms. Men i uppgifter om antalet anställda ingick ändå inte alltid chaufförerna, utom de som samtidigt hade viss mekanikertjänst i garaget där vid Skårs Led.

Namnet Lyckholm försvann från etiketterna när Pripp & Lyckholms i februari 1964 gick samman med Stockholms och Örebro största bryggerier till Prippbryggerierna AB. Där ingick också läskedrycksbjässen Apotekarnes, på Gårda.

Pripps gamla framgångssaga slutade i att

man år 2001, samtidigt som Falken i Falkenberg, köptes upp av ett danskt jätteföretag för att ingå i dotterbolaget Carlsberg Sverige. Men julmusten, som redan i tidig november kan dyka upp här och var, har samma recept som den haft "i alla tider", oavsett hur producentnamnet skrivs.

Så mycket nytt att foga till vårt Örgryte-arkiv uppe i Göta hade vi inte denna gång. Det handlade mer om att sätta på värmen inför vintern, städa en smula och så smått redan förbereda för en Lucia-fest, dock för vänner och bekanta inom musikbranschen, i princip utan lokal anknytning.

– Men i varje fall, sa Lena från Källtorp, så har jag med mig en Göteborgs-Posten av intresse. Titta här, ni, på denna rubriken i GP tionde januari 1984: "Bara takplattorna kvar av Olskrokens station".

Ja, Olskrokens järnvägsstation, som vi i dag inte anar ett uns av där Riddaregatan utgör stadsmotorväg E20, revs ju den vintern. Men de fina skifferplattorna på taket ansågs kunna tas tillvara och vid behov kröna andra speciella byggnader i stan. Detta skulle i dag ha applåderats som ett miljötänk.

När Sören Skarback anlände till Göta, som vanligt i sällskap med översköterska Tanja

Virtanen, slog vi oss ned i musikrummet med wienerbröd och nybryggt kaffe. Till trevliga Tanjas ära, fastän hon växt upp svensktalande i Helsingfors, spelade vi en vinyl-LP med Anita Hirvonen & Kicke Paananen. Med poplåtar som "Las Vegas", "Suuret setelit", "Nousevan auringon talo" och en cover på holländska Shocking Blues gamla miljonsäljare "Venus".

Inspelningen för Swe-Finn Records 1979 gjordes på Studio Ljudspåret (som dessförinnan hetat Platina Studio) på Nobelgatan i Lunden, med innehavaren Janne Hultén vid spakarna.

Nog fanns skivstudios i våra trakter. Men Ljudspåret i Lunden var den verkligt professionella (med en 16-kanals bandspelare som tidigare Shirley Bassey sjungit in på i London) medan exempelvis Studio G med 8-kanalaren på Intagsgatan i Källtorp kunde ha ett be- drövtligt burkigt sound, så dess alster mixades om på annat håll till mastertejp för spårgrave- ring i vax och slutlig vinylpressning.

På en färsk mp3 från Delbrück i Tyskland hörde vi nu Robert Baitinger sjunga "Love Lies in Ambush", där han tonsatt en text som skrivits i Göta. Av samma ursprung sjunger stjärnan Tara-Lynn Sharrock i Australien "Gone With the Wind".

Jag slog upp påtår och Tanja Virtanen tyckte:

– Kunde du inte ta upp Örgrytes kaffe- historia likaväl som ölet?

Skarback hjälpte mig svara:

– Några rosterier att tala om har där inte varit. Däremot butiker med böner man fick mala själv. Och kaffestölden från lärarrummet på Böskolan kring 1970 ledde ju till uppdragandet av långt större tjuvaktighet, utåt Björkekärr.

Men det är en annan historia, inte att gå in på här i dag.

BETRAKTELSE

av Alice Radomska
– författare
och konstnär



SVUNNEN VY. Gammal kåk på Gårda för dussin et år sedan. Den har sedan rivits, men det i bakgrunden sedda Lyckholms bryggeri står ju kvar borta i Skår, inrymmande andra verksamheter nu än den ursprungliga.

FOTO: ALICE RADOMSKA



DU HITTER DET GODASTE SMÅBRÖDET HOS OSS

Välkomna in i Olskrokens bakverkstad på
Kobbarnas Väg 4 (mittemot Systembolaget).

tis-fre kl. 7-18, lör kl. 9-14

tel 031-19 99 96

Vi finns även på Mariagatan 17 och på www.cumpane.coop

VI HJUL SPÅR ...att det blir vinter även i år!

-Kom in till oss så siar vi om vilka
vinterdäck du ska ha.



EXTRA LÅNGT. EXTRA BRETT. EXTRA SNYGGT

En serie lättlagda laminatgolv som passar perfekt i hemmets mest utsatta rum. Välj mellan fyra olika utföranden; Bergsek Grå, Bergsek Beige, Aveny Ek Multi och Aveny Ek Ljusgrå.

* Gäller Colorama Laminatgolv Premium, ord. pris 329:-/m². Gäller 11/10-27/10 2019. Lokala avvikelser kan förekomma. Med reservation för slutförsäljning.



PERFEKTION PÅ BURK

Alcro Servalac Finess är en lackfärg av högsta kvalitet som tar dina snickerier, dörrar, luckor och metallytor inomhus till en helt ny nivå. Välj mellan tre olika glansgrader; helmatt, halvblank och blank, och njut av en finish som närmast ser sprutlackerad ut.

* Gäller Alcro Servalac Finess, samtliga storlekar, ord. pris från 393:-. Gäller 11/10-27/10 2019 för dig som är eller blir medlem i Mitt Colorama. Lokala avvikelser kan förekomma. Med reservation för slutförsäljning.

Kungälv
Teknikergatan 7
0303-630 40

Partille
Mellbyvägen 33
031-340 05 70

Göteborg
Danska Vägen 96
031-337 55 50

Mölnlycke
Hönekullavägen 21
031-88 56 88

Stenkullen
Färgvägen 6
0302-222 45

Askim
Sisjövägen 49
031-748 47 30

Angered
Salviagatan 1
031-797 44 40

colorama

Lite mentala vitaminer för nu

I skrivande stund är det en grå oktoberdag med regntung himmel och kyliga vindar. En dag som denna är det lätt att känna en olustkänsla komma krypande som en lätt påminnelse om kommande månader av mörker och kyla.

Många i vårt avlånga land känner mer än olust inför detta och faller i ett lika tungt mentalt mörker under vinterhalvåret. Precis som kyla och vindar kan göra oss förkylda och krassliga kan mörka tankar och motgångarnas vindar göra oss mentalt krassliga.

Inför hösten och vintern är det vanligt att vi köper hem diverse vitaminer och dekokter för att boosta vårt immunförsvar.

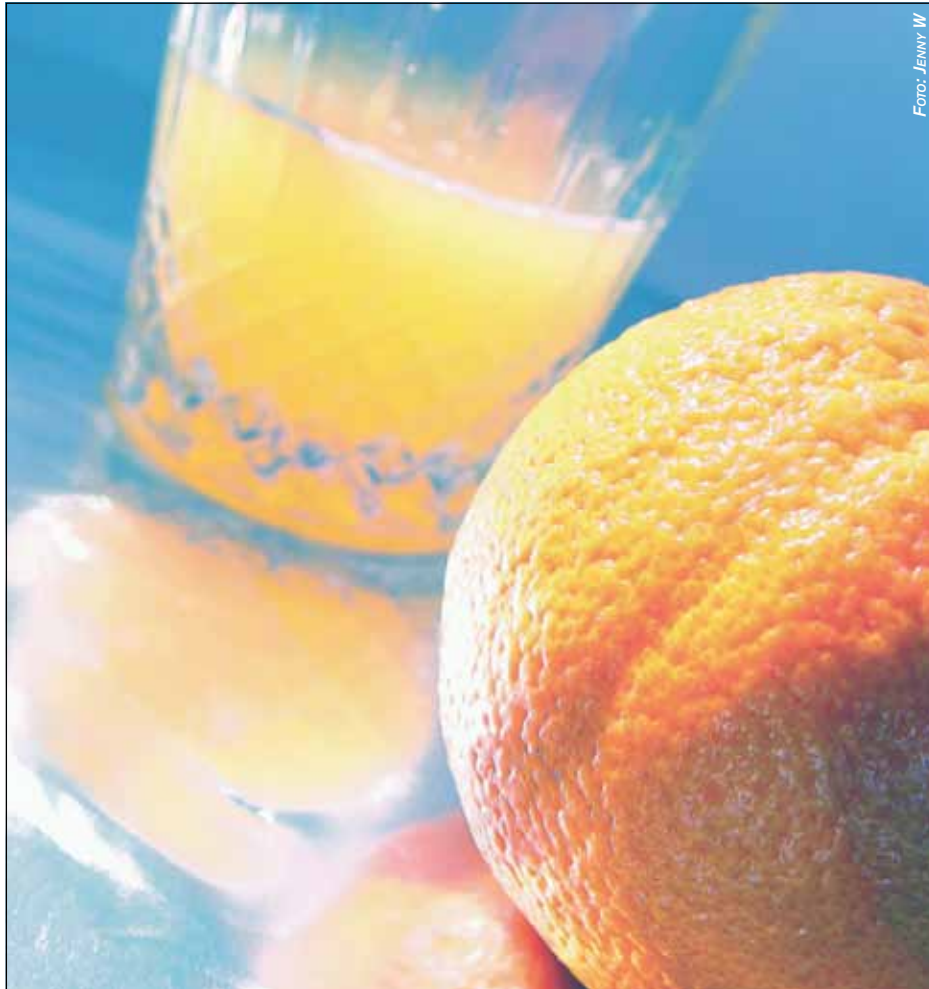
Det finns faktiskt också en hel del saker vi kan göra för att stärka vår mentala motståndskraft och orka ta oss igenom vintern utan de skrämmande dipparna.

Här följer fem tips på mentala vitaminer som ger kraft, energi och en positiv livssyn:

Gå ut i friska luften. Som hundägare vet jag vilken skillnad det gör när vi är ute alla dagar i veckan i alla slags väder. Livet med vovve har gjort mig till en mycket friskare människa i dag, både vad gäller snuvor och hur jag mår mentalt.

Att traska runt i naturen en grå och regnig dag är faktiskt balsam för själen, även om det först tar emot när man sitter hemma i en varm soffla.

Rör på dig. Liksom de dagliga promenaderna i naturen, så är all slags motion en dundermedicin mot svärmod och depression.



När vi motionerar, om så genom promenader, dans, yoga eller ett pass på gymmet så frigörs endorfiner som är så viktiga för vårt mentala välmående.

Beröring. När vi inte mår så bra, drar vi oss ofta undan från andra människor. Genom

att göra just det berövar vi oss själva den livsviktiga beröring som alla levande varelser behöver. Krama om en familjemedlem eller en vän, klappa en hund eller en katt, eller få en massage. Beröring frigör också endorfiner och kärlekshormonet oxytocin lyfter vår sinnesstämning märkbart.

Ät nyttigt. Det är så lätt att hamna i den onda cirkeln av skräpmat när vi inte är glada. För mycket socker, kaffe eller onyttiga fetter gör inte bara kroppen tung utan även sinnet. Byt därför ut dessa mot nötter, fet fisk, frukt och grönt. Undvik också alla sötningsmedel då dessa påverkar hjärnan och humöret negativt.

Le ofta och sträck på dig. Glada människor vågar ta plats och du har all rätt att ta plats. När vi ler producerar kroppen lyckohormonet serotonin som gör att vi känner oss glada och lätta till mods. Ibland behöver vi tvinga oss själva till att le även när vi känner att vi inte har något att vara glada över, men ju oftare vi ler och dessutom antar en glad människas kroppshållning desto lättare blir det för oss. Visste du att glädje inte bara är något vi har, det är också något vi gör, t ex med hjälp av vår kroppshållning?

Kanske du tycker att ovanstående tips låter enkla, ja, rent av kanske simpla. Men att göra något för vårt mentala välmående behöver faktiskt inte vara krångligare än så. Jag ser fram emot att se dig på mina hundpromenader. Om du faktiskt ser mig, så kom fram så ska jag ge dig en välförtjänt kram. Sedan kan vi tillsammans sträcka på oss och le över vår bedrift av att ha tagit oss ut. Och när vi sedan skiljs åt skickar jag gärna med dig några uppmuntrande ord på vägen.

Allt gott!

LIVSCOACHEN

Alexandra Tittus
– din personliga strateg och bollplank



EKONOMISKT

Stor oenighet trots stabilare bostadsmarknad

Bostadsmarknaden är stabil med prisökningar i lugn takt. Hushållens skulder växer allt långsammare medan tillgångarna slår nya rekord. Trots det präglas bostadsdebatten av stora motsättningar om allt från problembeskrivning och vems fel det är, till vad som ska göras inför framtiden. Som bostadsköpare och bolåntagare gäller det att hålla sig mitt på vägen för att undvika ekonomisk eller politisk dikeskörning.

Den som tittar på svensk bostadsmarknad skulle vid första anblick kunna tycka att det mesta är frid och fröjd. Visst är bostadspriserna uppskruvade men efter en liten nedgång hösten 2017 så ökar de nu på ett hälsosamt sätt med ett par procent i årstakt. Hushållens skulder som andel av inkomsterna har stabiliserats runt 185 procent, dvs. ett hushåll har i genomsnitt lån som är strax under två årsinkomster. Det är visserligen högt men ökningen är numera långsam och vi ligger fortfarande mycket lägre än t.ex. våra danska grannar. Visst finns det bostadsbrist men det finns också ett antal lediga bostäder så med lite prisjusteringar kanske utbud och efterfrågan möts. Dessutom finns tecken på att byggandet åter stabiliseras efter att ha stannat av i spåren av prisnedgången 2017. På det hela taget kunde man tro att de flesta är nöjda med bostadsmarknaden och kan gå vidare till andra frågor.

Men så är det inte. I stället har politiker, myndigheter, byggbolag, intresseorganisationer och ekonomer upprörda synpunkter på allt som inte fungerar och vems fel det är. Det är inte ens så att olika statliga myndig-

heter står på samma sida i den

här debatten. Medan Riksbanken menar att

bostadspriser och

hushållsskulder

är ohållbart

höga och att

fler statliga

åtgärder

omedelbart

bör

sättas in,

verkar

Finansin-

spektionen,

som ansvarar

för de flesta

av dessa åtgärder,

mena att läget är under

kontroll. Finansinspektionen

pekar på goda resultat av de åtgärder som redan genomförts (t.ex. bolånetak och två olika

amorteringskrav) och verkar inte planera

någon mer.

Riksbanken pekar vidare på att dagens bostadsmarknad är väldigt tudelad. Den som

äger sin bostad har låga räntor och har haft glädje av de snabba prisuppgångarna.

Den som däremot står utanför bostadsmarknaden har fått det allt svårare att komma in och för t.ex. ungdomar och inflyttade till storstäderna är dörren till en egen bostad

mer eller mindre stängd. Inte alls,

menar Finansinspektionen och presenterar

statistik som visar

att lika många

ungdomar

får lån och

köper

bostad nu

som tidigare. Och

förresten,

menar

både

Finansin-

spektionen och

andra, är det ju

just Riksbankens re-

kordlåga räntor som har

drivit upp priser och skulder

till dagens nivåer. Absolut inte, säger Riksbanken. Priser och skulder beror på andra

faktorer, räntan har på sin höjd en marginell

effekt på utvecklingen.

Så där fortsätter det. Aktörerna är oense om det mesta och under tiden duckar politi-

kerna och fortsätter att delegera besluten till sina självständiga, men oeniga, myndigheter.

Så vad spelar det för roll att olika aktörer har olika åsikter och varför behöver en vanlig bostadsägare och låntagare bry sig? Jo, därför att det skapar osäkerhet kring kommande beslut. Nu finns det ett läger som vill vidta fler och kraftfullare åtgärder som slopade ränteavdrag och höjd fastighetsskatt. Det finns ett annat läger som snarare tycker att det redan gått för långt, att bolånetak och amorteringskrav infördes på felaktiga grunder och att de bör rullas tillbaka. Och så finns det i stort sett alla åsikter däremellan. Ingen vet vilken linje som kommer att vinna och det gör det svårt att förutse kommande regeländringar. Det gör behovet stort för låntagare att gardera sig för framtiden. Ett regelbundet sparande (underlättas av det rekordlåga ränteläget), amorteringar till skuldkvoten sjunkit och spridda ränterisker på flera bindningstider, är utmärkta försäkringar för att uppnå en större trygghet i privatekonomin. Då klarar du kommande beslut och regeländringar på bostadsmarknaden, även om det idag är omöjligt att säga vilka de blir.

EKONOMISKT

med Jan Berger
– kontorschef på SEB i Örgryte





JAG VILL
BO KVAR
I STAN.



MAN KAN
INTE HA FAMILJ
I EN TVÅA.

VI TAR ER VIDARE

Ring oss i Örgryte på 031-62 28 90

S|E|B



Välkommen till stadsdelsnämndens sammanträde

Stadsdelsnämndens möte är öppet för allmänheten. I början av mötet har du möjlighet att ställa frågor om de ärenden som står på dagordningen samt andra frågor inom stadsdelsnämndens verksamhetsområde.

Efter frågestunden börjar nämndsammanträdet. Då är du välkommen att sitta med och lyssna på politikernas diskussioner och beslut.

Handlingar till mötet finns cirka en vecka innan på:
www.goteborg.se/namndhandlingar

Kommande möten

Onsdag 18 december

När:

Måndag
25 november,
klockan 17.00

Plats:

Kulturhuset Kåken,
Kålltorpsgratan 2,
Stora Salen

Spårvagn 1 och 3,
hållplats
Stockholmsgatan

Välkommen!



**Nu med
fullt RUT-
avdrag!**

Med hösten runt hörnet så är det tid att beskära dina fruktträd!

Våra duktiga veteraner kan b.la hjälpa er med följande:

- Vi beskär träd och buskar
- Sågar ner mindre träd & grenar
- Forslar bort skräp & avfall
- Röjer sly
- Krattar löv



veterankraft.se

goteborg@veterankraft.se | tel: 031-310 76 60



**Visning
2 november.
Välkommen!**

En verklighet för livsnjutaren

Bonum Brf Munkebäckslund, Göteborg

Tänk att kunna börja lördagarna med en promenad i grönskande Skatås. Och på tillbakavägen stanna till på surdegsbageriet för att köpa hantverksbröd som du sedan avnjuter på terrassen eller den inglasade balkongen. I Bonum Brf Munkebäckslund är allt detta möjligt. Här bor du som fyllt 55 bekvämt utan att behöva tänka på gräsklippning eller att måla om huset.

Välkommen till vår visningslägenhet lördagen den 2/11 kl. 11-13, Ernst Torulfsgatan 3D.

Läs mer och anmäl intresse på
bonum.se/munkebackslund

Kontakta vår säljare:
Anders Radne, 031-704 68 66

Bonum utvecklar och förvaltar seniorboende samt erbjuder hjälp i vardagen. Vi är en del av Riksbyggen. Läs mer på www.bonum.se



Njut av hantverksbröd från
surdegsbageriet Lilla Sur.



I Skatås finns något för alla. Oavsett om du är
där för att flanera, plocka bär eller motionera.

Bonum
Bo bra – må bättre

Allhelgonatid

Tidigt i den kristna kyrkan började man fira helgonen och minnet av martyrer. Helgon var människor som man höll särskilda, heliga. Till martyrer räknas människor som dött för sin tro.

Det blev till slut många dagar att fira och det uppstod ett behov av att samla helgonen och martyrerna utan namn till en egen helgondag. För cirka tusen år sedan införde därför den tyskromerske kejsaren Ludvig den fromme en gemensam dag för alla de helgon som inte kunde få egna dagar i almanackan.

För varje år får våra kyrkor och kyrkogårdar allt fler besökare under allhelgonahelgen. Det finns ett växande behov av att minnas och mötas i sorg och saknad. Kanske känna att man inte är så ensam i sin sorg trots allt?

Inför Allhelgona tid och rum för eftertanke i Härlanda kyrka

Inför Allhelgona, tid och rum för eftertanke: tid för barn och föräldrar att tända ljus och fika i kyrkan

Torsdag 24/10 kl 15-19

Öppen kyrka och stilla orgelmusik i Örgryte gamla kyrka

Kyrkan står öppen, det finns fika.

Stilla orgelmusik från kl 16.00, Erland Hildén, orgel

Fredag 1/11 kl 14.00-18.00

Minnesgudstjänster i våra kyrkor

Lördag 2/11 kl 18 i Björkekärrs kyrka

Lördag 2/11 kl 18 i Sankt Pauli kyrka

Söndag 3/11 kl 11 i Härlanda kyrka

Söndag 3/11 kl 18 i Örgryte nya kyrka

Faurés Requiem i Sankt Pauli kyrka

Sankt Pauli vokalensemble under ledning av Mathias Harms framför Faurés Requiem tillsammans med Mikael Holmlund vid orgeln

Söndag 3/11 kl 18.00

Sjung för de helgon
som gjort denna resa framför oss.
Skapelsens resa av kraft
och rättfärdighet gör oss
till dem vi är – ett med varandra och här
Ordet blev kropp och berör oss.

Ur Psalmer i 2000-talet 801:4

Läs mer om gudstjänster i Allhelgona under Kyrkfönstret
och om våra verksamheter på hemsidan
www.svenskakyrkan.se/orgryte



PASTORSEXPEDITIONEN 031-731 80 40

HERRGÅRDSGATAN 2 (VID ÖRGRYTE NYA KYRKA)

MÅ-FR 09.00-12.00, 12.30-16.00

orgryte.pastorat@svenskakyrkan.se www.svenskakyrkan.se/orgryte



BJÖRKEKÄRRS FÖRSAMLING, SÖRENSENS GATA 1

HÄRLANDA FÖRSAMLING, HÄRLANDAVÄGEN 23

SANKT PAULI FÖRSAMLING, MÄSTER JOHANSGATAN 1

ÖRGRYTE FÖRSAMLING, HERRGÅRDSGATAN 2

Salong Glamours
Medicinska Fotvård
 Medl. i Sveriges Medicinska Fötterapeuter

**Boka en
 välgörande
 fotbehandling
 idag!**

Berzeliigatan 26
Tel 031-18 10 68 el. 0705-23 73 39

Fröken Rut Städ

Flyttstädning, storstädning,
 hemstädning och dödsbo.
 Rut 50% • Garantier
 Bästa referenser finnes

kontakt@frokenrut.se
Peter: 0735-090 611
www.frokenrut.se

Stöd BRIS!

Medlemskap 250 kr,
 eller gåva. Pg 90 15 04-1

BRIS
 BARNENS RÄTT I SAMHÄLLET

Annonsera i
Örgryte&Härlanda

SÅ HÄR GÖR DU: Kryssa i önskad rubrik och fyll i talongen, som du skickar in med pengar till: **Örgryte & Härlanda, Att. Helene Fast Martinsson, Båtsman Lustigs Gata 27, 422 57 Hisings-Backa.** OBS – kontant betalning. Önskas fotografi i retur, bifoga påskrivet och frankerat kuvert.

Annonsen
önskas införd:.....

Beställare:.....

Telefon:

FAMILJ		RUBRIKANNONSER	
☐ Uppvaktning undanbedes 0:– ☐ Grattis (endast text) 0:– ☐ Grattis + foto 0:– ☐ Förlovning 0:– ☐ Vigsel (endast text) 0:–	☐ Vigsel + foto 0:– ☐ Födda (endast text) 0:– ☐ Födda + foto 0:– ☐ Till minne 0:– ☐ Tack 0:– ☐ Månadens Ros 0:–	Privatannonser ☐ Köpes 50:– ☐ Säljes 50:– ☐ Bytes 50:– ☐ Djur 50:– ☐ Förlorat 50:– ☐ Tillvaraget 50:–	☐ Dagmamma 50:– ☐ Platsannons 50:– ☐ Motor 50:– ☐ Bostad 50:– ☐ Uthyses 50:– ☐ Önskas hyra 50:– ☐ 50:–

Företag
☐ Företag (end. text) 60x40 200:–
☐ Hantverkare
☐ Bilservice

VAR VÄNLIG TEXTA!

..... TELEFON:

MARKNADSPLATSEN

MÅLNING

✓ Målning och tapetsering utföres av pensionerad målare. Rotavdrag, F-skatt

Tel: 0737-098 632

KÖPES

✓ Antika, retro- och samlarföremål köpes. Till exempel klockor, snusdosor, porslin, mekaniska prylar, fack- och veckotidningar, konst, frimärken, brev, vykort, gamla kataloger, gamla idrottsprylar, gamla leksaker, gamla böcker, gamla fotografi er och gamla skyltar m.m. Garanterat bäst betalt för era saker! Kostnadsfria hembesök. Köper även hela dödsbon inkl. städ. E-post: sell4yousweden@gmail.com

Tel 072 341 58 54

annons@ohposten.se

7 000-8 000 personer anmäls försvunna varje år

200-300 försvunna kräver sökinsats

20-30 hittas inte

VI GER INTE UPP!

Stöd Missing People Sweden genom att swisha din gåva till

123-691 95 00

TACK FÖR ATT DU ÄR MED OCH RÄDDAR LIV!

MISSING PEOPLE SWEDEN

www.missingpeople.se

Salong Nicole *Han*

Sofiagatan 6 Tel. 073-735 00 93

MÖT VINTERN MED EN NY SKÖN FRISYR!

DROP IN ÖPPETTIDER FRISÖR:

MÅN-FRE 10.15–18.00 | LÖR 10.15–14.00

ALLTID BILLIGT – ALLTID BRA

Här finns gott om P-platser!

FOTVÅRD & NAGELSPECIALIST!

DROP IN OCH TIDSBESTÄLLNING ÖPPETTIDER:

MÅN-FRE 10.00–19.00 | LÖR 10.00–17.00

OBS! JUST NU 30% RABATT!

Gäller t.o.m. 31 oktober 2019

TACK FÖR ATT NI GETT MIG FÖRTROENDE I 24 ÅR!

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Skall du ut och resa?

Vaccinera dej hos Närhälsan Olskroken

– din kompletta Vaccinationscentral

Vi finns på Redbergsvägen 6, mellan spårvagnshållplatsen Olskrokstorget och parkeringshuset på Lilla Olskroksgratan. **031-345 04 00**

Läs mer om våra öppettider och priser på narhalsan.se

Närhälsan

PÅ GÅNG

annons@ohposten.se

Under vinjetten på gång kan just din förening tala om vad som står på programmet. E-posta till annons@ohposten.se. Och du, på det här sättet kostar det inget!

Bouleklubben Seniorerna

✓ Vi spelar boule på Apslätten i Kålltorp under synnerligen gemytliga former varje måndag och torsdag kl 11, året om.
✓ Under vinterhalvåret spelar vi även onsdagar från oktober t.o.m. mars på Boulecenter Majvallen

Kontakta Hans Westberg på 84 24 52 eller kom

Club Singelton

✓ Välkommen att spela bridge med Club Singelton. Vi hälsar nya spelare välkomna såväl rutinerade som mindre vana. **Torsdagar kl 18.30** spelar vi på Lindhultsgatan 25, Dagcenter. Vi har ingen partnergaranti men ring vår tävlingsledare Janne så kanske han kan hänvisa till ledig spelare.

Tel. 0706 756 632

GAMLA REDBERGSPÖJKAR

Uddevallagatan 14

”Öppet Hus” sönd. 6 okt. kl 11-14

✓ Program: DVD-film om Östra stadsdelen ”från ovan”. Bläddra i våra fotopärmar. Visning av vår ”modell” över Redbergslidsområdet från förr. Vi bjuder på fika. Välkomna!

Isblommans Pensionärsförening

Ekparkens träffpunkt, Lillkulleg 23

✓ Onsdagar, 11-13: Vi samlas för allas gemenskap i kortspel, frågesport, boccia, bingo, musik m.m. Program finns för avhämtning.

Tel. 0702-56 03 11

Läxhjälp

✓ Läxhjälp på Kulturhuset Kåken varje måndag kl 17.00 – 19.30 från 2/9 – 16/12. Riktat sig till ungdomar och vuxna invandrare. I Röda Korsets regi. Kontaktperson

Madeline Bjärsborn Kinde

Tel 0705 534 298

PRO Kålltorp

Kålltorpsgratan 6B www.pro.se/kalltorp

✓ Möte kl 11.00 med underhållning och information tisdagar jämna veckor.

Info Erik Jones 0704-78 50 36

SPF Seniorerna Björkekärr

Björkekärrshus kl 16.00

✓ 10 okt: Judiska invandringen till Göteborg

✓ 14 nov: Stress förr o nu

✓ 12 dec: Julbord på Tofta Herrgård

Veckans aktiviteter

✓ Tisdagar 8-12: senioreträning i gymmet Björkekärrshus

✓ Tisdagar 14.30: Utomhusboule när vädret tillåter

✓ Onsdagar: Tävlingsbridge o Canasta 14.30

✓ Kontaktperson: Inga-Lisa Elzer 0739 539 783

SPF Skår

Skårskyrkan, Skårsgatan 93

Buss 50 och 62, hållplats Skårs kyrka.

✓ Månadsmöten onsdagar kl. 12.00 (16/10, 13/11 och 11/12) i Skårskyrkan. Efter en kort föreningsinformation följer föredrag eller annan underhållning. Därefter blir det kaffe med smörgås. Kostnad 80 kronor. Välkomna! En nyhet i höst är canastaträffar i Kallebäck.

För mer information se

www.spfsenioreterna.se/skar

Mer info, Hans Lindberg 073-034 70 90 hansjorgenlindberg@gmail.com

PRO Björkekärr

Trätorget 2 (under Jerkstrands)

✓ Möten torsdagar ojämnta veckor kl 10.30. Trivselträffar, underhållning, föredrag.

Hasse Kimmevik tel. 0768-22 69 27

SPF Seniorerna Örgryte

Örgryte församlingsshem, Herrgårdsgatan 2

✓ Vi träffas en gång i månaden med intressanta föredrag i Örgryte församlingsshem, vi träffas på luncher, studiebesök och utflykter.

Du hittar vårt program på spfsenioreterna.se/orgryte. Ring för mer information till Monica

Påhlsson tel: 0707 43 46 63 eller mejla till monica.pahlsson@gmail.com.

MIK-Knuten

Människan i Kålltorp och Härlanda

frivilligcentral/Knuten, Råstensgatan 4

Tel: 21 12 54

www.kalltorp.info/mik-knuten

Språkcafé

✓ Språkcafé på Kulturhuset Kåken varje onsdag kl 14.00 – 15.30 från 4/9 till 18/12. I Röda Korsets regi.

Madeline Bjärsborn Kinde

Tel 0705 534 298

Örgryte-Härlandas Träffpunkter

Välkommen till ett gott liv på äldre dar – i gemenskap med andra!

✓ Ekparkens träffpunkt

Lillekullegatan 23 031-365 60 22

✓ Kaggelreds träffpunkt

Kaggelredsgatan 36 031-365 68 14

✓ Lundens träffpunkt

Danska vägen 61 A 031-365 64 27

✓ Björkekärrs träffpunkt

Rosendalsgatan 10 031-365 55 25

Stans
läckraste
Julmat!

Vi kör ut...



med fri leverans
(vid minst 15 st.)

JULTALLRIK ^{Endast} **130:-**

Rökt lax med sparris · Skaldjurspaté · Hjortronsås · Ägghalva med räkor
Inlagd sill · Senapssill · Potatis · Rökt julkalkon med katrinplommon
Mimosasallad · Senapsgriljerad julsinka med grov julsenap · Köttbullar
Rödbetssallad · Babybellost · Vörtbröd · Smör

LILLA JULBUFFÉN 165:-

Samma innehåll som ovan, smakfullt garnerat & upplagt på serveringsfat. Dessutom ingår även:
Skagenröra med kräftstjärtar och Gubbröra på rågbröd

JANSONS FRESTELSE

Liten (4-5 port.) **100:-**
Stor (12-15 port.) **300:-**

STORA JULBUFFÉN 210:-

Samma innehåll som Lilla Julbuffén, smakfullt garnerat & upplagt på serveringsfat. Dessutom ingår även:
Rökt hjortstek m. rönnbärsgele
En härlig ostbricka med krämig brieost, oliver, gräddädelost, druvar, kex och fikonmarmelad

Ring och boka Er julmat på 031-84 74 76

info@redbergsgarden.se · www.redbergsgarden.se

Öppet
alla
dagar

Redbergsgården

Sven, Gerd & Marie Jerkstrand
Redbergsplatsen, Danska vägen 110
Tel. 031-84 74 76 www.redbergsgarden.se



primärtandvården

BARN | VUXEN | AKUT | IMPLANTAT | ESTETIK

Trött på vänta för att få en tandläkartidtid?
AKUT TANDVÅRD INOM 24H



Vi bjuder dig 25-29 år som inte varit hos tandläkare på 2 år på en

**GRATIS
UNDERSÖKNING!**

Ev. ATB dras vid undersökning

**ERBJUDANDE
50% RABATT**

Vid första undersökningen mot denna voucher

Kan finansieras med ATB

Akuttandvård – boka online eller ring!

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kaggelredstorget 1 Tel. 031-25 50 37

ÖPPETTIDER Mån-Tor 7.30-19 Fre 8-16

www.primartandvarden.se

Läckopenningen
- gåvan som är mer än
ett vackert smycke

Gåvo-
tradition
sedan
1912



Ring och beställ 08-39 90 70
Synskadades Riksförbund
www.lyckopenningen.nu



Välkomna till vår nya mottagning för sjuka barn – här får ni träffa en specialistläkare och barnsjukssköterska

Vi på Din Kliniks sjuka barn-mottagning är specialister på att ta hand om just ditt barn och din familj. Vi tar emot barn i åldrarna 0–12 år med exempelvis:

- feber • infektioner (som förkylningar, hals- och ögoninfektion, öroninflammation)
- astma • allergier • hudutslag/eksem • ont i magen • förstoppning • urinvägsinfektion

Drop-in mottagningen är måndag till fredag kl 09.30–11.00

Ni kan även ringa och boka tid på tel. 031-444 000

Vi har skräddarsytt en telefonlinje för sjuka barn. För **tidsbokning** eller **rådgivning** för ert barn **ring 031-44 40 00** och välj **knappval #6**. Du kan lämna meddelande på telefonsvararen dygnet runt och vi ringer alltid tillbaka så snart vi kan under kontorstid.

Besöket är avgiftsfritt och öppet för alla oavsett var man är listad.

Varmt välkomna!

Paul Cabatingan, specialistläkare barn-och ungdomsmedicin, barnallergolog
Annelie Nordström, barnsjukssköterska

Med. Dr. Martin Öst VD, specialistläkare i allmänmedicin, anestesi och intensivvård, med personal hälsar Dig välkommen till Din Klinik Johanneberg!

Din Klinik