

MISSAT ATT BESTÄLLA TILL JULEN?

Begränsad försäljning av pepparkakor vecka 48,
onsdag till fredag 08.30-17.00 (öppet till 19.00 på torsdagen).



Vi har försäljning under tre dagar
vecka 48 i år, detta för att minska
trängsel i butiken. Tillhör du
riskgrupp, försök besöka butiken
tidigt på dagen.

VÄLKOMMEN!

St. Sigfridsgatan 146 | Tel. 031-401 045 | www.pepparkaksbageriet.se



Din lokala tidning

www.ohposten.se

nr 10 ● oktober 2020

Örgryte & Härlanda POSTEN



Trött på vänta för att få en tandläkartid?
AKUT TANDVÅRD INOM 24H



Vi bjuder dig 25-29 år som inte
varit hos tandläkare på 1 år på en

GRATIS UNDERSÖKNING!

Ev. ATB dras vid undersökning

ERBJUDANDE: 399:-

Vid första undersökningen mot denna voucher

Kan finansieras med ATB

Gäller endast nya patienter

Akuttandvård – boka online eller ring!

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kaggledstorget 1 Tel. 031-25 50 37
ÖPPETTIDER Mån-Tor 7-19 Fre 7.30-15

www.primartandvarden.se

Höstnyheter!

EOE

Emilia och Erik Lindmark startade företaget
2010 i Ammarnäs. Deras inspiration kommer
från den vackra norrländska naturen och alla
namn på bågar och färger är tagna från
norra Sverige. Kollektionen är designad ur
ett hållbarhetsperspektiv där återvinnings-
bara och nedbrytbara material används.

Välkommen in så hjälper vi dig att hitta
din EOE.

CARLBERG®
GLASÖGON & LINSER

Danska Vägen 76, Tel 031 25 42 45

www.optikercarlberg.se

Öppet mån-fre 10-18



Vi hjälper dig med hela din ekonomi

– både företagets och din privata

Kom in till oss på St Sigfrids Plan. Du kan också
boka rådgivningsmöte på kontakta5019@seb.se
eller 031-62 28 90. Välkommen!

SEB

SVERIGES BÄSTA TRÄNING

PROVTRÄNA 1 VECKA GRATIS!

Vi har träning för alla på
snart 50 klubbar i Göteborg.
Välkommen in till valfri klubb!

NORDICWELLNESS

nordicwellness.se

TANDVÅRDSGRUPPEN STABBETORGET AB

• Kvalitetstandvård sedan 1977 •

Välkommen till oss – vi
har öppet för tidsbokning

Kvalitet, service
och omtanke

Vid akuta problem ring för snabb hjälp.
031 – 21 23 46 031 – 25 77 19

www.tandvardsgruppen.org

PRIVAT
TANDLÄKARNA
Göteborg

Stabbetorget 4 • 416 80 Göteborg
Goda P-möjligheter och buss 17 stannar på torget



Glaxol Salong

Nu också brudhåruppsättning och makeup!

Boka tid för slingor eller färgning, så bjuder vi på klippning
eller en hårprodukt i samband med behandlingen!

FÄRG | SLINGOR | PERMANENT | HÅL I ÖRA/NÄSA

Munkebäcksgatan 6
Tel: 031-21 52 00
Mobil 0762-67 81 10





	Sista mtrl.dag	Utg. dag
November	20	26
December	4	10



Basketprofilen Jonas Autio från Vidkär är en av fyra finalister i Årets Eldsjäl, kategori Hälsa.

FOTO: FOLKSPEL

Jonas från Vidkär – finalist i Årets Eldsjäl

En basketprofil från Vidkär är utsedd till finalist i Årets Eldsjäl. Nu är det inte dunkar eller blockar som tagit honom dit. Däremot en drivkraft för lika villkor.

– Personer med funktionsnedsättningar skiljer sig inte från mig, dig eller någon annan. Det är oerhört viktigt att ge dem samma förutsättningar och chanser, säger han.

Jonas Autio är en av fyra finalister i Årets Eldsjäl, kategori Hälsa, en tävling som drivs av ideella Folkspel och som syftar till att sätta fokus på de många eldsjälarna som finns i förenings-Sverige, men som alltför sällan lyfts fram för sina insatser, som så många får ta del utav.

50-åringen, som bland annat representerade Plannja i Luleå under ett antal säsonger på 90-talet och dessutom var landslagsspelare, är en sådan.

Som grundare och tränare för Olympic, en för-

ening för personer med intellektuella funktionsvariationer som har sin bas i den gamla Pjäshallen på Kviberg.

Som initiativtagare till ett nationellt seriespel, Basketligan Special och en inofficiell landslagsverksamhet i Team Sweden.

Som ansvarig för daglig verksamhet via Mediabyrån, där det bland annat produceras film.

Som engagerad i ett hjälpprojekt för funktionshindrade tjejer i Rwanda, Afrika

Jonas Autio är helt enkelt en eldsjäl som brinner för att ge alla samma möjligheter och förutsättningar, en drivkraft som funnits med hos honom sedan praktikplatsen på en särskola i slutet av 80-talet.

– Det som driver mig är framför allt tanken på lika villkor. När vi pratar om personer med funktionsvariationer så är det oftast vi andra som formulerar vad som är lika villkor för dom. De

förväntas vilja träna endast en gång i veckan, alla ska få medaljer och vi tror att alla är glada över att bara få vara med. Mina verksamheter ska ge den som vill idrotta en möjlighet göra det som man själv vill. Alla ska erbjudas hela spektrat av idrott och det är behovet hos våra deltagare själva som ska styra, säger Jonas och fortsätter:

– Några vill motionsidrotta, andra breddidrotta och en del elitsatsa. Den dagen man kan erbjuda hela den här "idrottstrappan", då är det lika villkor. I den här världen finns en ärlighet och en glädje som är unik. Även om vi tror att vi har kommit väldigt långt i Sverige, så finns det mycket att göra för den här målgruppen.

Våren 2021 – om hälsoläget då tillåter – arrangeras Eldsjälsgalan på Berns i Stockholm och vinnare i fem olika kategorier ska utses.

Jonas Autio från Vidkär gör onekligen insatser som kan räcka hela vägen. **ÖHP**

INSÄNDARE

S tar ansvar för tryggheten i Örgryte-Härlanda

Vi måste göra allt vi kan för att se till att unga får en trygg uppväxt. Så kan vi bidra till att rekryteringen till kriminella gäng minskar – de gäng som står för skjutningar och otrygghet i delar av staden.

Därför satsar Socialdemokraterna, Vänsterpartiet och Miljöpartiet på uppsökande verksamhet i områden där unga hänger under kvällstid. Det är vårt sätt att ta ansvar för ett tryggare samhälle i Örgryte-Härlanda.

Tyvärr har den borgerliga Alliansen och Sverigedemokraterna i stadsdelsnämnden sagt nej till den här satsningen. Det är lite förvånande eftersom det är just de partierna som använt högst tonläge när de med alarmistiska ord talat om "systemhotande kriminalitet".

Örgryte-Härlanda är ett relativt lugnt och

tryggt område, men även här finns det unga som är otrygga och riskerar att hamna fel i tillvaron. Även här kan unga bli rånade, och även här kan kriminella gäng försöka rekrytera unga. Vi vet att droghandel och påverkade personer skapar otrygghet i området Redbergsplatsen-Olskroken och att unga i stadsdelen har lätt att få tag i alkohol och droger.

Därför har vi socialdemokrater tagit initiativet att skapa en grupp anställda – fältassistenter eller andra – som kan vara på de platser där unga hänger under kvällar. Det ger möjlighet både till dialog med ungdomarna och att samla in kunskaper om vad som behöver göras i framtiden. Kommunpolisens, som gör insatser för att upptäcka och förhindra att ungdomar utsätts för eller medverkar i narkotikabrott och langning, välkomnar stödet från socialtjänsten på fältet.

För att komma åt de kriminella gängerna krävs naturligtvis många fler åtgärder från, både från polis och andra delar av samhället. Inte minst har det visat sig framgångsrikt när olika myndigheter samverkar. I Örgryte-Härlanda fortsätter samarbetet mellan polisen, skolan och stadsdelen, men den här satsningen är ytterligare en liten – men viktig – kugge för att stoppa nyrekryteringen till gängerna och göra livet lite tryggare för alla som bor i stadsdelen.

Kerstin Brunnström

ledamot SDN Örgryte-Härlanda

Thore Backlund

ledamot SDN Örgryte-Härlanda

Anne-Kristine Wilson

ersättare SDN Örgryte-Härlanda

Roland Dahlström

ersättare SDN Örgryte-Härlanda

Redbergsgårdens Blommor

**Vi har allt ni behöver
till gravsmyckningshelgen!**

**-Gravlyktor
-Gravljus
-Kransar**



**Gravdekorationer
Fr.
120:-st**



Ljung

30:-st

4st för 100:-



**Alltid buketter
fr.**

**49:-
St**



**Danskavägen 110
Telefon 031-195050
Öppet alla dagar!
Välkomna.**



Fri parkering 10Min

fashion by
rieker
ANTISTRESS



699.-
Skönt varmfodrad



JOHANSSONS.SE/RIEKER



749.-
Dubbla dragkedjor



799.-
Snörsko med dragkedja

STORT UTBUD AV **RIEKER**
VÄLKOMMEN TILL VÅRA BUTIKER
PÅ OLSKROKEN & FRÖLUNDA TORG

Johannsons

- GÖTEBORG SEDAN 1897 -

Allum | Avenyn | Backaplan | Bioplatset | Fredsgatan | **Frölunda Torg** | Kungsmässan | Olskroken | Torp



Skeppsholmen

Sotheby's
INTERNATIONAL REALTY

Unik villa om 707 kvadratmeter i Örgryte

Humlegårdsgatan 3 Örgryte-Bö 19 rok 477+230 kvm Tomt 1.375 kvm 22.000.000 kr/bud

1933 lät Erik Olson, chef för AB Pripp & Lyckholm, senare Pripps uppföra denna storslagna fastighet med unik arkitektur. Beläget på en av de bästa adresserna i Bö på stor tomt. Huset erbjuder underbara sällskapsutrymmen med flera öppna spisar, sju sovrum, fyra badrum och en otrolig ölstuga i källaren.

Varmt välkomna att ringa för visning. Magnus Helin, 0739-82 80 39.

Kungsportsavenyen 18 Göteborg 031-18 22 00 goteborg@sothebysrealty.se www.skeppsholmen.se

VITSIGT

med Anders Nielsen

– en ordkonstnär som bjuder goa skratt

Dags att dra på smilbanden igen när skrattprofessorn Anders Nielsen bjuder på månadens garv!

Hockeymålvakten Henrik Lundqvists kontrakt med Washington Capital är värt cirka 1,5 miljoner dollar. Ändå var det inte längesedan han spelade för TRE KRONOR!

★★★★

Vad sade Litteraturpristagarinnan när Svenska Akademien ringde?

– ICH BIN GLYCKLICH!

★★★★

I år blir det NO BELFEST!

– Tänkte Du gå på Nobelfesten?

– Ja, jag var INSTÄLLD på det.

★★★★

Att Ebba Busch var på fest i Uppsala blev till ett medialt intresse. Hennes egen kommentar: ”Kan inte det hela EBBA ut?”

★★★★

Utredningen om LAS LAS ner!

★★★★

Kungliga HOVstaten fick 40 miljoner extra i år för att täcka utgifterna – då kan Kungen behålla sin egen krona!

★★★★

Nu kan man få sin bil reparerad, ty ÅK-LAGARNA har fått mer pengar!

★★★★

Det var inte populärt i alla läger med utbyggnaden i Lysekil!

– Nej, PREEM fick SHELL!

★★★★

Alliansen skjuter till 60 miljoner till Jubileumsbadet i Frihamnen!

– Ja, dom tiggde och BAD!

★★★★

Nu har Stadsteatern fått en egen ställning vid Götaplatsen!

★★★★

Var är bankpersonalen organiserad?

– I BANK-facket!

– Och handskmakaren i HANDSK-facket!

★★★★

Hur blev Du fängvaktare?

– Jag fick en internutbildning!

★★★★

– Tror Du att Donald blir omvald trots alla ÖVER-TRUMP?

★★★★

Vilken ölsort är aktuell denna månad?

– Det är väl OKTO-BEER!

Och vilket vin inom kort?

HALLO-VIN!

★★★★

Blir det någon LAX-odling i Sotenäs kommun?

– Jag vet inte, man kan inte göra alla till LAGS!



PIZZABAGARE OCKSÅ. Mattin Mattini i köket på Cyrano där han gör goda pizzor och underhåller gästerna mellan bokskrivandet.

Foto: Jennifer Hajdic

Mattins spelberoende blev en bok och ska nu bli film

Som åttaåring i hemlandet Iran började han spela om pengar. Det blev grunden till ett livslångt spelberoende som Mattin kämpar mot varje dag. Hans kamp ur beroendet blev till en bok som nu ska bli film.

Om du varit på Cyrano i Olskroken och ätit en av deras goda pizzor, så har du förmodligen inte undgått en väldigt pratsam, glad och energisk man med långt hår och skägg, som underhåller gästerna och serverar generöst från köket och baren. Han kallar sig Mattin och har bott i Sverige sedan han kom hit som ung på 70-talet från Iran för att studera.

– Jag gör allt här. Serverar, lagar mat, städar – allt! säger Mattin och han tycks vara ett med restaurangen, fastän den inte är hans. Han är anställd kock.

Kvällen till ära har han lagt upp travar med böcker på ett av borden, som alla är skrivna av honom. Han skriver böcker på fritiden, dels för barn om hunden Sally som han fick inspiration till genom sin granne Gunnel vars hund hette Sally. Men en bok har han skrivit för alla åldrar och den berör ett ämne som har påverkat honom mycket genom livet, nämligen spelmissbruk och spelberoende.

– Jag började spela om pengar redan som åttaåring när jag växte upp i Iran. Vi spelade allt möjligt om pengar, det kunde vara bordtennis, vad som helst, berättar Mattin.

Han gillade att vinna och det fick honom att känna sig duktig och bra, en sorts bekräftelse. Så han fortsatte spela. Med åren blev det casino i olika former. Han åkte till Köpenhamn, Stockholm och sedan Göteborg när casinot öppnade här. Ibland vann han mycket men snart låg han back igen.

– Pengarna man vinner är som en magnet, säger Mattin och gestikulerar med armarna en dragande rörelse. Vinsten vill dra dig in i att spela mer, säger han.

Med tiden har spelberoende blivit alltmer vanligt och Mattin menar att förutsättningsarna har blivit ännu svårare i och med internet och casinon online som finns idag.

– Casinot har kommit hem till dig och det är öppet 24 timmar. Och ännu värre, du har casino i fickan i och med mobilen, säger han.

Med den tid vi går igenom nu med Corona och social distansering har det blivit mycket mer spelande, tror Mattin. Då människor isolerar sig, stannar hemma och kanske inte ens har ett jobb att gå till så är det stor risk att spelberoendet blossar upp. Dessutom tror han att det ger konsekvenser som många inte förstår.

– Kriminalitet, våld, mycket bråk i skolorna har sin grund i spelmissbruk. Och samhället hjälper inte till för det råder sådan dubbelmoral, säger Mattin.

Han menar att den ekonomiska vinningen för spelbolagen är för stor för att de verkligen ska göra något åt spelberoende. Det handlar bara om att tjäna pengar på att locka folk att spela istället för att förbjuda det.

I sin bok beskriver Mattin ett livsöde som handlar om en bekant till honom som fastnat i ett spelberoende. Mattin möter honom i omgångar över många år och följer hans tragiska öde.

Mannen hade drivit ett företag som blomstrade men då hade han börjat spela på trav och på svartklubbar. På en sådan svartklubb hade han hamnat i ett bråk som grundade sig i att någon hade fuskat i roulette, varpå han blev skjuten i benet och blev svårt skadad. Spelförlusterna gjorde att han blev av med huset, sitt företag och han blev lämnad av sin fru. Så småningom kom han på fötter igen och gjorde nya blomstrande affärer med ett nytt företag, men det ledde till ännu mer spelande och sista gången Mattin träffade honom, över 20 år efter första mötet, hade mannen förlorat allt han någonsin ägt. Miljontals kronor hade han spelat bort och hans barn och barnbarn hade han inte längre kontakt med. Ett sorgligt exempel på hur ett helt liv kan förstöras genom ett beroende. Så långt behöver det inte gå, anser han.

– Det finns saker man kan göra utifrån. Anhöriga kan hjälpa till genom att gå in och ta kontrollen över den beroendes ekonomi.

Gör en avbetalningsplan på skulderna för den drabbade. Även arbetsgivare måste ta ansvar och gå igenom de här problemen med sina anställda. Det var ingen som kontrollerade mig och jag kunde spela obehindrat, säger Mattin.

Det ledde till slut till att han fick stora skulder och när pengarna var slut blev han helt enkelt tvungen att sluta spela.

– Det finns mycket hjälp att få. Jag gick in och spärrade mig på alla de licensierade spelbolagen. De har alla den funktionen och jag spärrade mig även på casinot här i stan. Spelpaus.se är en bra funktion om man känner att det börjar spåra ur. Problemet är bara att det finns sajter utanför som saknar licens och dem är man inte spärrad hos, förklarar han.

Det var tio år sedan han slutade spela men beroendet är alltid kvar. Han kan inte gå in på ett casino idag, då skulle han fastna igen.

– Jag blir påverkad av den miljön och vill börja spela direkt.

I boken berättar han om sina egna erfarenheter, var man kan få hjälp, råd till anhöriga, föreningar som kan hjälpa och förslag till politiker bland annat. Den är lättläst och beskriver aspekter av problemet som nog många utanför spelmissbruket inte har insikt i. Det är ett stort samhällsproblem som ger upphov till kriminalitet och psykisk ohälsa.

Som motvikt till det svåra ämnet spelberoende så skriver Mattin fantasifulla och humoristiska barnböcker om hunden Sally.

– När jag var barn så tyckte jag om sagor och fantasier för det dämpade ångest och smärta. Det vill jag ge till andra barn med mina böcker, säger Mattin.

Härnäst ska han göra en film av boken Spelberoende, regisserad av Alex Afshar.

Boken Spelberoende – en osynlig sjukdom samt barnböckerna om hunden Sally har Mattin skrivit tillsammans med författaren Björn Augustsson som har hjälpt till med korrekturerna. Böckerna finns att köpa på Akademibokhandeln i Olskroken, samt Adlibris, Amazon och Bokus på nätet.

Jennifer Hajdic

VÄLKOMMEN TILL

EN BEKVÄMARE

PARKERING

Vi har garage- & p-platser i Lunden och Olskroken.

Från

875 kr

inkl. moms

ERNST ROSÉN

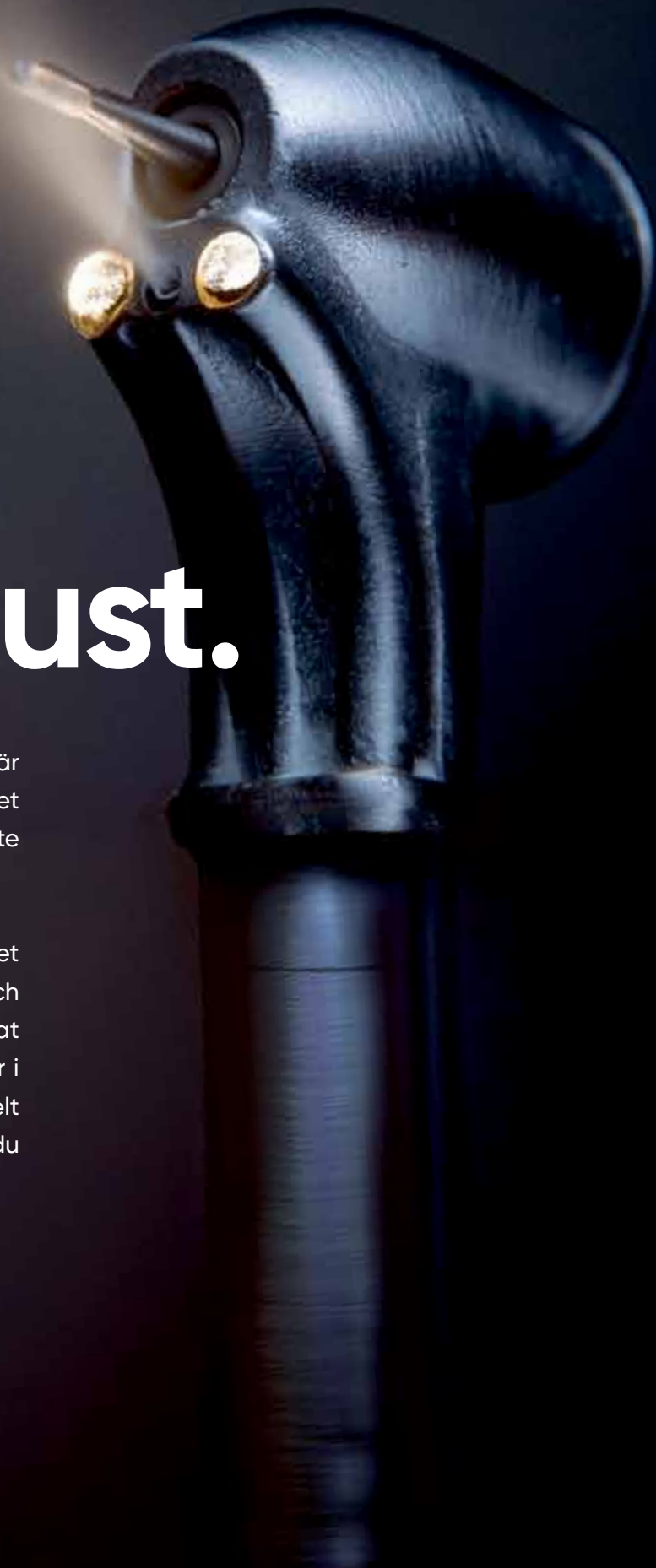
erparkering@ernstrosen.se

031-80 60 80

4

Örgryte&HärlandaPosten

NR 10 • OKTOBER 2020



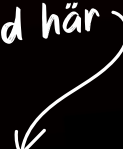
I nöd och lust.

Det är mycket som är annorlunda det här året, men hos oss är nästan allt som vanligt. För samtidigt som det mesta i samhället stannar upp kan behovet av tandvård fortfarande uppstå, inte minst vid olyckor och akuta besvär.

Därför värnar vi om en tillgänglig tandvård 365 dagar om året och har vidtagit en rad åtgärder för att skapa en så trygg och säker miljö som möjligt på våra kliniker. Dessutom har vi avskaffat den så kallade helgtaxan och erbjuder samma pris sju dagar i veckan – oavsett tid på dygnet eller dag på året. Vi finns helt enkelt till hands när du behöver oss som mest utan att du behöver betala något extra för det.

Du hittar oss som vanligt på Östra Hamngatan 52 och Redbergsvägen 13A i Olskroken. Välkommen!

Boka din tid här



aquadental.se

010-188 00 00

AQUADENTAL

Örgryte i Gustav Adolfs dagar



GRUNDAREN. Gustav Adolf på sitt torg. Kan hans Göteborg fira 400-årsjubileum år 2021, då corona-pandemin av utrett ursprung säkerligen ännu vajar mitt ibland oss?
FOTO: SÖREN SKARBACK



LOPPIS

I FINSKA PINGSTKYRKAN!

Lördagen 7 november

Kl. 10.00-14.00

Nytt, begagnat, rent fräscht
– allt mellan himmel
och jord, jättebilligt!
Kaffe & rulltårta 10 kr

VARMT VÄLKOMNA!

Redbergsvägen 19 (Gamla Flamman)

Novembers tätande mörker, som vi med friskt mod ska kliva in i, lättas i någon mån upp av Gustav Adolfs dag. Dock är ju allting så dämpat i år.
Hade Gustav II Adolf någon betydelse för Örgryte socken?
Ja, hans grundande av staden Göteborg kom starkt att påverka det lantliga Örgryte, vilket inte äldre städer som Lödöse och Älvsborg nämnvärt hade gjort i vardagen.

Under 1600-talets första hälft var släkten Ulfsparre den mäktigaste inom Örgryte, fastän någon Ulfsparre egentligen sällan syntes till där. Ett av släktens residens var godset Nääs i Skallsjö socken (alldeles vid Alingsås). Under Nääs löd bland annat gården Lunden i Örgryte. På 1500-talet hade Nääs i ett kungligt brev kallats ”Näss i skalfzö soken” och den förste Ulfsparre som blev herre på godset var Västergötlands ståthållare Göran Eriksson Ulfsparre, i sent 1500-tal.
Till minne av släktens styre över Lunden finns gatunamnet Ulfsparregratan, alltså den backiga gata som löper längs Östra kyrkogården och som har en praktisk liten ingång dit, från trottoaren medels en öppning i muren.
En annan gren av släkten Ulfsparre hade ägarintressen och intäkter av Torpa-gårdarna, mer österut inom Örgryte, vilket var naturligt då de ju bodde österut på gods som Råda i Härryda socken och Öjared i Lerums socken.

I de sköra gamla dokumenten finner vi från 1605 Torpa Nordgården lyda under Råda, ägt av den nämnde ståthållaren, och samma gällde för Torpa Persegården och Torpa Sörgården, dock inte ägda av släkten just vid Göteborgs grundande, utan då var gårdarnas herre Johan Pauli.
I generationen därpå gästades Carl Pauli (utan närmare angivelse av plats) av Gustav Adolf. Denne Pauli, som var en av de styrande vid Göta hovrätt i Jönköping, var gift med den fagra Ebba Ulfsparre. Till makarnas ägor hade kommit att fogas Kallebäck Nordgården, sedermera känd för sin springkälla friskt vatten nära Delsjön i Örgryte socken.
Oerhört många ägarförhållanden, både tillfälliga och varande i generationer i den tidens Örgryte, skulle kunna nämnas men ryms inte här i ett krönikeavsnitt. I ytliga uppräkningskommer vi heller inte vardagens folk in på livet, så som man för förståelsen bör sträva efter.

Dock finns det skäl att vid tillfälle återkomma till granskning av sätesgården Underås (som hade hört till släkten Stenbock), med det tillhörande mindre värda Överås, samt till ”Kårtorp Nedra”, det vill säga Kålltorp Nedergården och dess i odlingshänseende lönsammare men torftigare bebyggda Kålltorp Övergården.
Nå väl, en alldeles ny stad behövde ekonomiska förmåner för att komma igång. Så kungen beslöt från början att Sävédals härad, bestående av socknarna Örgryte, Partille, Landvetter och Härryda skulle bli skattskyldig under Göteborg. Detta innebar inte att varenda invånare där på landsbygden begav sig personligen in i staden och betalade sin årsavgift, utan det var främst gårdarnas ägare som ansvarade för sina bönder och smärre byar.
Men gränserna då? undrar vi. Hur pass tydliga var gränserna mellan grannsocknarna och staden, då kungen självsvåldigt skänkt mark från socknarna till staden, så att traditionellt goda åkrar och betesfält kommit att höra till stadsägda lantgårdar? (Alltså så kallade landerier att arrendera ut till brukare. Mot årliga avgifter till staden, förstås.)
Betesmarken Ranängen (motsvarad av området från Svingeln och ungefärligen kring Norra Gubberogatan i vår nutid) var ett exempel på gränsfrågor. Och stadens gräns mot Angered var än värre diskuterad, för det var i praktiken gränsen mellan landeriet Skräppekärr och herrgården Lerjeholm.

Makten låg hos kronan, adeln och armén, som kungen hade i sin hand. Svenska krigsmakten leddes av officerer – i regel krigsutbildade adelsmän, pampiga strateger. Gränserna mellan adelsslottens ägor och städernas yttre områden var minst sagt godtyckliga, även om goda lantmätare och kartritare fanns.
1624, då staden var tre år gammal, försökte adeln och staden enas om gränsen mellan Lerjeholms gård och det till staden

hörande Skräppekärr. Kronan representerades då av bland andra Peder Jöransson Ulfsparre och staden av president (egentligen borgmästare) Nils Börgesson, som senare skulle köpa Gårda i Örgryte socken och bli stamfader för släkten Drakenberg.

Nej, enas om gränsen kunde de inte. Det tog generationer att lösa frågan. Men någonstans gick förstärkt pengarna, som fogdar, stad och godsherrar drev in.
Bland dokumenten rörande Skräppekärr framgår det att år 1625 slöt fältmarskalk Herman Wrangel ett avtal med Göteborgs stads magistrat: ”att emot det Magistraten upplåtit och gifwit bemelde Herr tillstånd att bruka och behålla det halfwa Skräppe, som af Stadens utmark inhägnat blifwit emellan häradsmärket och Skräppe Kulle, så har Herr Fältmarskalken gifwit till Staden 100 daler.” (Ändå var gränsen Göteborg-Angered diskuterad ända fram till ett domslut i mitten av seklet därpå.)
Och hur stod det till med Örgryte och Härlandas kyrkor? Administrativt krävde ju också kyrkorna in sina tributer av folket i kyrksocknarna. Betalningen skedde ofta i form av smör, ost, gäss, kalvar, grisar, säd och stöpta ljus.

Nästan hundra år dessförinnan hade dock Gustav Vasa (1528) låtit riva Härlanda kyrka för att kväsa de katolskvänliga munkar, som kom dit från Nylöse kloster och använde sig av den ganska så rejäla kyrkobyggnaden. Staden Nylöse, eller Nya Lödöse, var inte längre ny utan kom vid Göteborgs grundande att alternativt kallas Gamle stan. Alltså där stadsdelen Gamlestad är belägen. Och Härlanda gamla kyrkas position framgår ju exakt av kyrkoruinen, belägen helt nära den nutida Härlanda kyrka.
Avstånden mellan orter kändes på den tiden mycket längre. Vägen till Alingsås (som fick stadsrättigheter 1619) hette givetvis inte som i våra dagar Alingsåsleden utan kallades Partillevägen eller landsvägen åt Lerum.
Även under det efterföljande seklet var det så. Ett protokoll rörande egendomen Kaggelyckan (som i Gustav Adolfs dagar bara kallats ”Ängen wid Säfwenäs”) nämner då ”Landsvägen till Lerum”. Och egendomens läge var ”emellan Härlanda och Widkärr”.

Härlanda hade varit en välbärgad, välmående socken inom det administrativa Sävédals härad, där också socknarna Örgryte, Partille och Landvetter ingick. 1500-talets Örgryte var förhållandevis fattigt med sämre skötta gårdar än man såg i Härlanda.
När Härlanda på kunglig order alltså mist sin kyrka och inte längre var kyrksocken, kom Härlanda att lyda under Örgryte, som efter hand fick ett uppsving. I synnerhet sedan Gustav Adolf hade ”grundat” vår stad, 1621.
Hade han likt statyn vi ser på Gustaf Adolfs Torg stått med bestämda anletsdrag och pekat ut var staden skulle ligga?
Nej, han satt på hästryggen uppe på ett berg och pekade därför. Och inte var han då den tjocke gubbe som statyn ger sken av, utan han var en pigg och spänstig 23-åring.
Det var ju 1618 han pekade och ungefärligen sa ”Där ska staden ligga”. (Han hade blivit kung redan som tonåring, 1611.) Berget han blickade ned från var sannolikt Otterhällan, men det kan inte uteslutas att det var Kvarnberget.

Sänkan mellan de två bergen är smal och vi kallar den numera för Kungsgatan, den del av gatan som är väster om Västra Hamngatan. Visst ser vi ett berg resa sig på varsin sida av gatan, om vi ger oss tid att släppa våra mobiltelefoner med blicken.
Där han satt i sadeln och pekade ut stadens tänkta läge för sina ingenjörer och fästningsbyggare, hölls hästen stilla av att en ung officer av släkten Ulfsparre (vad annars?) höll i tyglarna.
Göteborgs stad fick provisoriska rättigheter, så kallade interimsprivilegier, år 1619. Som bekant skrev kungen (sittande i Jönköping) under de ordinarie privilegierna för Göteborg den 4 juni 1621. (37 paragrafer, skrivna i en svensk och en tysk version.)
Det är på grund av pandemin ovisst huruvida ett egentligt 400-årsjubileum kan hållas år 2021, annat än digitalt. Men ett jubileum kan ju faktiskt uppskjutas till lämpligare tillfälle.
300-årsjubiléet (med Lisebergs invigning osv) hölls 1923, och inte under det rätta året 1921.

HISTORISKT

med Sören Skarback
– författare med Göteborg i fokus



KAMPANJ

Inflyttningspresent värde 50 000 kr när du köper din nya bostad i Brf Gamlestads Plaza!

Bo mitt i händelsernas centrum, bara 6 minuter från city. Just nu har vi ett kanonerbjudande till dig som köper en ny bostad i Brf Gamlestads Plaza, senast den 1/12, 2020*. Vi bjuder på en rejäl inflyttningspresent på upp till 50 000 kr, välj bland tillval från vår inredningskatalog och presentkort på antingen Ica eller MediaMarkt. Försäljning pågår av 1-4 RoK i hus med gemensam takterrass på nästan 100 kvm! Läs mer på peabbostad.se/plaza

Platsvisning 12/11 kl. 17-18 och 22/11 kl. 12-13.30 hos Fastighetsbyrån, Gamlestads Brygga 15
Anmälan krävs, kontakta Frida Thorell, 031-26 90 05, frida.thorell@fastighetsbyran.se

*Köparen ansvarar för eventuella skattemässiga konsekvenser av erbjudandet.

*Tillsammans
hittar vi hem*

PEAB
Peab Bostad

SVERIGES BÄSTA TRÄNING PROVTRÄNA 1 VECKA GRATIS!

Nordic Wellness har träning för alla!

- Gym & kondition
- Gruppträning
- Barn och ungdomsträning
- Seniorträning
- Personlig träning

GYMKORT FR.

269:-
/MÅN

Ingen bindningstid!

NORDICWELLNESS

Läs mer om klubbar nära dig på nordicwellness.se

Tänd ett ljus och låt dig minnas

Allhelgonahelgen stundar då vi ska hedra dem som inte är i livet, genom att smycka gravar och tända ljus. Begravningsbyrån Fonus erbjuder hjälp med att tända tusentals ljus på gravar i hela Sverige för dem som inte har möjlighet. Denny Andréasson driver Fonus i Olskroken och berättar om sina erfarenheter av en speciell bransch som många vet väldigt lite om.

Det är en grå och regnig eftermiddag när Denny Andréasson tar emot på Fonus kontor på Norra Gubberogatan. Han är ensam på kontoret och vi har fått boka tiden i förväg för att han ska vara på plats och kunna ta sig tid att berätta om sitt jobb som begravningsentreprenör, om byrån han är anställd på och den stora och viktiga uppgift de har tagit på sig inför Allhelgona.

– Det är inte så stort här, säger han och visar in till ett mindre konferensrum med en stor dataskärm på väggen. Där tar Denny emot sina kunder och skärmen är hans anteckningsblock och verktyg i rådgivningen till att komponera en begravning som möter kundens önskemål och smak. I lokalens andra rum har han sitt kontor. Inredningen är neutral men avslappnad och trivsamt.

Denny har en lugn och förtroendeingivande utstrålning, han pratar lättsamt och ler mycket men är varm och respektfull. Han är klädd i skjorta och kostym i diskreta färger, snyggt för en vanlig torsdag. Det tycks inte vara en arbetsplats där man jobbar i jeans och t-shirt.

– Det här är ett gammalt kontor och har legat här sen kanske slutet på 70-talet, jag vet inte exakt men åtminstone sen 85. Det var två damer som drev kontoret i många år och när de gick i pension för två år sen så ansökte jag om att få ta över det, berättar Denny.

Då jobbade han på Fonus på Hisingen men han bor i Olskroken och kände att han ville jobba i sitt närområde, där han känner många, känner till stadsdelen väl samt att han gillade kontoret som är litet och personligt.

– Det är ett enmanskontor, vilket innebär att jag jobbar ensam här. Vissa kontor är man flera kundrådgivare, men här är jag själv, säger Denny.

Det var när han var lite över 30 som Denny tog sitt första jobb som begravningsentreprenör. Då hade han haft olika jobb inom restaurang och hotellbranschen, som servitör och



Denny Andréasson i entrén på Fonus kontor på Norra Gubberogatan.

FOTO: JENNIFER HAJDIC

hovmästare, men också på ICA och andra serviceyrken. Han trivdes med servicebranschen men längtade efter att ha en roll där han kunde möta människor på djupet och ge service som betyder något mer, snarare än att sitta i en kassa eller slänga fram en öl på krogen, som han uttrycker det.

– Jag bara halkade in och sökte mig till en begravningsbyrå, utan att veta så mycket om vad det innebar egentligen. Jag fick anställning på en privatägd byrå och jag kände direkt att detta är mitt kall, det är ett så fint arbete, berättar Denny.

Då var han en av de yngre i branschen, de flesta var mycket äldre än hans då 33 år. Det är ett yrke där livserfarenhet kan vara till nytta för att kunna förstå och bemöta människor som förlorat nära anhöriga.

– Idag är det helt tvärtom. Nu är det nästan bara yngre som anställs, säger Denny. Det har gått 17 år sedan han började, varav han jobbat 13 år som begravningsentreprenör och det har blivit ett generationsskifte, men också ett annat tänk än förr.

– Dels är det att många har gått i pension men det är också att vi har digitaliserat oss. När jag började 2003 så var det otroligt mycket papper. Man satt och skrev allt för hand och hade alla ärenden i stora pärmar som vi sparade hundratals. Man skrev dödsannonserna och

faxade in till GP. Idag har vi nästan inga papper alls utan vi arbetar på en monitor framför kunden och allting sparas på servrar. Det är mycket bra, säger Denny.

Begravningsentreprenören är den man går till när någon nära anhörig gått bort och man behöver hjälp med bestyren kring begravning och jordfästning, men också det juridiska och administrativa så som bouppteckning. Idag kallas det på Fonus kundrådgivare och representant då det handlar om att vägleda kunden och sedan vara med vid begravningen som representant för begravningsbyrån. Kundrådgivaren är en slags koordinator som sköter alla kontakter, beställer och bokar allt från kyrkan eller kapellet, blommar, musik, catering eller restaurang, präst eller borgerlig officiant, kistan, transporterna och gravstenen. Allt beroende på vad kunden vill ha och behöver hjälp med. Fonus har avtal med samarbetspartners som de kan förmedla beställningar till, så som blomsterbutiker och jurister till exempel.

– Man gör väldigt mycket, det är många moment att få ihop innan begravningsdagen kommer och ingenting får gå fel. Men man får väldigt mycket fint och varmt tillbaka om kunderna blir nöjda, säger Denny.

Det kan vara en svår balansgång mellan att vara empatisk, som är viktigt att vara i det här yrket och att samtidigt inte ta åt sig för mycket

Om Fonus

► Fonus är en kedja begravningsbyråer som finns över hela landet och grundades 1946. Det är en folkrörelseägd koncern som ägs och styrs av ett antal organisationer och föreningar och är inte vinstdrivande till skillnad mot privata byråer. Pengarna som Fonus får in går tillbaka in i organisationen igen i form av utbildningar för personalen, material och lokaler, men även ut till medlemmarna i form av rabatter i de andra företag som ingår i koncernen. I grund och botten är det en begravningsbyrå för folket och från början främst för att de som var sämre bemedlade skulle ha råd att få en värdig begravning.

► Fonus kommer av ordet funus som är det latinska ordet för begravning.

► Denny Andréasson finns på Fonus, Norra Gubberogatan 7 (tel: 03-85 98 11 eller 031-85 98 30)

► Hemsida: **fonus.se**

av sorgen hos sina kunder, tycker han. De flesta han möter har förlorat en gammal förälder och det är sorgligt men ändå acceptabelt då det är livets gång. Värre är det när det är ett barn som ska begravas.

– Det händer inte så ofta som tur är, men några per år. Då är inte ens jag torr i ögat, för det är inte naturligt när barn dör. Många i sorg kan också vara arga för att personen gått bort och den ilskan kan gå ut över mig i form av irritation. Så det är mycket man får ta i det här yrket, säger han.

Det går i vågor i hur mycket jobb han har men oftast är det fullt upp att göra och han har kanske sju, åtta begravningar som planeras parallellt. Under den värsta Coronatiden i våras var det stor överdödlighet och det blev mycket jobb för Denny, han hade flera som avlidit i Covid19. Nu är det lite lugnare.

Den stundande Allhelgonahelgen innebär en viktig uppgift då Denny och hans kollegor på alla Fonuskontor i hela landet, ska stänga för att gå ut och tända ljus på gravar för dem som inte själva har möjlighet. Det är en kampanj som Fonus har för andra året i rad, där man kan beställa att få ett ljus tänt vid en anhörigs grav. Som bevis får man ett foto och en hälsning per sms. Beställningen görs på Fonus.se.

– Förra året var det svinkallt så jag hoppas det blir lite mildare i år, men det är fint att kunna göra detta för dem som bor långt bort eller inte kan gå ut, säger Denny.

Jennifer Hajdic

Alexandra:

Tålamod – en styrka i motgångar

Det är lustigt hur tålamod är något vi alla får brottas med, eller snarare, brist på tålamod. Redan som barn sätts vårt tålamod på prov när vi ivrigt väntar på att jultomten ska komma eller födelsedagspresenterna ska få öppnas. Om vi hade fått välja skulle nog många av oss önska sig mer tålamod...och gärna helst nu med en gång!

Att önska sig mer tålamod är en bra sak och kanske är det just därför vi alla möter utmaningar som sätter vårt tålamod på prov, för det är just när det är svårt som tålamod utvecklas. Svensk ordbok definierar tålamod med bl a "förmåga att länge ägna sig åt ngt (svårt) utan att tröttna".

Det ligger alltså i tålamodets natur att både tid och svårighet finns med i bilden. En annan bra definition av tålamod jag hört är: förmågan att uthärda förseningar, problem, motstånd eller lidande utan att bli arg, frustrerad eller ångestfylld. Det är helt enkelt förmågan att acceptera att du inte kan välja tid, rum eller sätt för allt som sker vare sig i ditt liv eller runt omkring dig.

Just nu står flera av världens samhällen inför många utmaningar både globalt och på det mer personliga planet. Under dessa omständigheter behöver vi alla ha mer tålamod, både som individer och som samhälle. Många hoppades säkert att pandemin vi står mitt uppe i inte skulle bli så långvarig och nu när bekräftade fall åter börjar öka kan det

för många kännas skrämmande att gå en lång vinter till mötes med ytterligare isolering.

När det känns som värst tänk då på att det är här och nu vi har fått möjlighet att utveckla det efterlängtrade tålamodet. Belöningen är att vi blir bättre på att klara av kommande påfrestningar och på att möta motgångar lugnt och hoppfullt.

Låt mig ge tre tips på hur vi mer medvetet kan utveckla vårt tålamod.

► **1.** Försök hitta något positivt i allt. Bara för att något inte blir som du tänkt dig

behöver det inte leda till besvikelse. Gör därför en medveten ansträngning i att försöka se om du kan hitta något positivt i det

som händer. Besvikelse är en svår och tung börda att bära. Välj i stället att hoppfullt leta efter det goda i allt.

► **2.** Öva dig i att medvetet vänta. Vänta på din tur, eller låt någon gå före dig i kön. Ju mer du ökar din självbehärskning, desto lättare blir det att ha tålamod när det verkligen gäller.

► **3.** Tålamod tar tid. Se tiden som din bästa vän när det gäller att utveckla tålamod. Den är din allierade och din bundsförvant. För varje minut som du med tillförsikt hanterar

förseningar, problem, motstånd eller lidande har ditt tålamod stärkts. Ta några djupa andetag, slappna av, du klarar det här.

LIVSCOACHEN

Alexandra Tittus
– din personliga strateg och bollplank



SHOPPINGDAG I OLSKROKEN

TORSDAG 29 OKTOBER

Butikerna
har öppet
kl. 9–19 om
inget annat
anges.

Lekextra:
50% på vårt Halloween-sortiment på shoppingdagen.

Beauty by Reale:
Unna dig själv eller någon du tycker om en välgörande **medicinsk fotvårdsbehandling!**
Köp 2 Behandlingar för 1 000 kr
= **16% rabatt**
Köp 4 Behandlingar för 1 800 kr
= **25% rabatt**
Erbjudandet gäller tom 30/11 eftersom vi firar 5 år på torget.

Evanette:
25% vid köp av 2 eller fler varor av Triumphs underkläder.
Öppet kl. 11–18.

Freja Blommor:
Rosbuntar 99 kr.
Ordinarie pris 159 kr.
Öppet kl. 10–19.

Lilla Restaurangen:
Shoppinglunch/middag hos Lilla Restaurangen! Oxfilé serveras med valfri sås och potatis 179 kr.
Inkl. ett glas vin/öl alternativt valfri alkoholfri dryck. *Erbjudandet gäller mellan kl. 12–21.*

ICA:
ICA kulörtvätt 750 g
15 kr/st
ICA vetetortilla 320 g 8-pack
10 kr/st

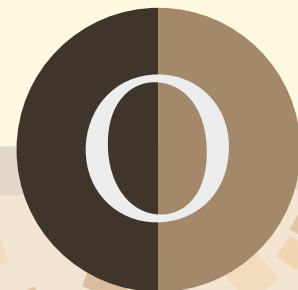
Nordic Wellness:
20% på våra medlemskap samt PT-Paket. *Gäller ordinarie priser och medlemskap som har en bindningstid på 12 månader. Vi kommer att ha bemannat från kl. 9 denna dag.*

Röda Korset Second Hand:
Köp 3 böcker betala för 2!
Öppet kl. 10–19.

Akademibokhandeln:
20% på ett helt köp, till ordinarie pris.

Nordiska Hemtextil:
20% på allt i butiken. *Gäller ordinarie priser. 10% på nedsatta priser och extrapriser.*

Optikkällaren:
50% på alla bågar. Dessutom får alla handlande kunder mellan 17–19 en **goodiebag!** Vi kommer även bjuda på fika under kvällen.
Öppet kl. 9.30–19.



OLSKROKEN

EN ÄKTA GÖTEBORGSK BLANDNING

Alla erbjudanden gäller mellan kl. 9–19 om inget annat anges.



RUNT KÅSJÖN. Kort paus för Lars-Erik Säll och fotografen Stig Andersson vid den rejäla rastplatsen (vindskyddet) efter cirka 6 km, byggt av Furulundskyrkans scouter 1986.

FOTO: STIG ANDERSSON

En härlig eftermiddag som känns (skönt) i kroppen

Även i detta nummer fortsätter jag tipsa om bra vandringar i vårt närområde, antingen du väljer att ta dig en promenad eller en joggingtur eller en kombination av båda.

På en av de första riktiga höstdagarna för några veckor sedan tog min vän Lars-Erik Säll och jag oss till Partille kommun igen. Vårt mål var att ta oss runt Kåsjön på stigen som är märkt med lila plastband på träden. Det blev en fin, men höstlig runda, där Kåsjön låg stilla omgärdad av de vackra höstfärgerna.

Du kan ta dig in i området från lite olika platser.

Exempelvis kan du gå en bit på Stans väg och på olika ställen bryta in på småstigar till slingan runt sjön.

Dock finns därifrån inga vägvisande skyltar, så det kan vara lite besvärligt att hitta, om du inte känner till området.

Ett bra tips till det alerta teamet på Partille kommun – varför inte sätta upp några markeringar på lämpligt ställe på Stans väg, som visar var du kan komma på det lila spåret.

Eller så kan du välja att börja vid Åstebo och dess parkering (ingen avgift).

Där får du en bra och naturlig start.

Bland annat finns där en snygg informationstavla med lite anslag och information om fyra olika spår, hur långa de är samt vilken färgmarkering de har.

Kåsjörundan är knappt 8 km lång. Spåret går runt hela lilla och stora Kåsjön, delvis på grusvägar genom bebyggelsen i början, men mestadels på mindre skogsstigar. Det är lätt vandring intill bebyggelsen de första två kilometrarna; annars medelsvårt och ibland rent utav utmanande stigar.

Efter en bit kommer du upp till Södra Örjansvägen efter att ha tagit dig uppför en brant backe. Där får du se upp så du hamnar rätt. Du går till höger på backens krön och efter kanske 20 meter tar du till vänster och nedför backen.

Här känns det som att det vore plats med en skyltning. Där sitter visserligen ett par små

Träffade på två rutinerade seniorer som älskade friluftslivet – Marianne och Gösta Grahn – som sade så här om Kåsjörundan:

DET ÄR EN VARIERAD, VÄLMARKERAD OCH FIN RUNDA! PÅ FLERA STÄLLEN RUNT SJÖN FINNS MYSIGA PLATSER, MED OCH UTAN GRILLMÖJLIGHETER, SOM PASSAR FÖR EN FIKAPPAUS, ETT DOPP ELLER OM MAN VILL PROVA FISKELYCKAN.

lila skyltar – ”Kåsjörundan” – men det gäller att ha ögonen med sig så att man kommer rätt direkt.

Därefter följer lite tuffare vandring drygt två kilometer. När vi var ute denna höstförmiddag var det riktigt blött i terrängen, vilket gjorde att både stenarna och rötterna var hala, så det gällde att ta det försiktigt.

Ett bra hjälpmedel, som alltid, är att ha ett par stavar som sällskap.

Efter ca 4 km kommer du till en av flera rastplatser längs rundan, en liten träkoja. Sedan fortsätter ”resan” upp och ned i terrängen.

Ett stort plus till Partille kommun för att de fixat med olika hjälpmedel längs sträckningen. Här och där finns det rep att hålla sig i, vilket underlättade mycket när vi skulle uppför. Lika bra var det när vi skulle nedför berghällarna.

En annan bra sak, som fanns längs sträckningen här och där, var de ”platsbyggda” trappstegen, som också de underlättade, när

PÅ SPÅRET

med Stig Andersson – som håller koll på friluftslivet för oss



VARNING! VARNING! VARNING!

► Som gammal rutinerad bankman vill jag gärna ge ett gott o viktigt råd till er alla. Och då inte minst till alla seniorer. Lämna ALDRIG ut koder eller personuppgifter om någon tar kontakt med er. Hur trovärdig uppringaren än låter. Bedragarna är proffs på att hitta på olika scenarier.

► En gång till! Lämna ALDRIG ut koder o personuppgifter! Hur trovärdig än bedragaren/uppringaren låter. Kom ihåg. Din bank, myndighet etc ringer aldrig upp o ber om sådana uppgifter.

Stig Andersson F.d Kontorschef – 25 år på SEB, St Sigfridsplan



START. Informationstavlan vid den naturliga ”startplatsen”, Åstebo P-plats.

FOTO: STIG ANDERSSON



Efter några hundra meter, och en kort avstickare från spåret, ligger Sävedalens AIK:s klubbstuga där aktiviteten alltid är hög.

FOTO: STIG ANDERSSON



Efter cirka 1 km passerar du Kåsjöbadet.

FOTO: STIG ANDERSSON

det inte fanns någon annan plats att sätta fötterna på.

Kommunen har också varit duktig på att ”spånga” på en del blöta partier, även om vi ”gick igenom” här och där. Plus att några av spångarna hade släppt vilket gjorde att de glappade.

Den andra halvan var klart lättare att ta sig fram på. När vi nådde tillbaka till parkeringsplatsen kändes det att vi gjort ett tufft träningspass.

Längs spåret finns det några fina rastplatser, eller om du så vill vindskydd, som lämpar sig väl för en paus med medhavd fika.

Sammanfattningsvis är det en fin men tuff bana. Särskilt mellan andra och fjärde kilometern är den riktigt avancerad. De sista tre-fyra kilometrarna däremot går i en härlig skogsterräng på en jämn, fin stig.

Men, men – när det känns som att du snart är i mål och har passerat Vattenverket, så följer en backe som inte ser ut att vara så lång, men den slutar ”nästan” aldrig ...

Du får dig ett rejält träningspass när du avverkat slingan vill jag lova. Är det sedan lite torrare i markerna så lindrar det svårighetsgraden på det tuffa partiet. För oss båda var det en härlig torsdagsförmiddag även om det kändes i kroppen när vi kom i mål.



Efter cirka 4 km kommer du till denna ”nedkladdade” rastplats som kanske inte ser så inbjudande ut i nuvarande skick.

FOTO: STIG ANDERSSON

HALVA PRISET

Frottékampanj från

turiform

borås cellon

Ett parti badlakan
och handdukar i kraftig
frotté

Fr. **20.-**



Badrumsmattor

60x90 cm Ord.pr.299.-

100.-

60x60 cm Ord.pr.199.-

150.-

Morgonrock

II-sort Ord.pr 499.-

199.-



Allt Porslin & inredning fr. **LOT'S LIVING**



HALVA PRISET!

NORDISKA
HEMtextil

Redbergsv.15 Olskroken

Obs!
På hemtextil.se
finner du många
av våra produkter

Extra glasögon på köpet, vid köp av progressiva glasögon!

Vid köp av progressiva glasögon bjuder vi på ett
extra par läs, avstånds, eller solglasögon i dina
styrkor plus kostnadsfri synundersökning.
Mer info i butiken.

Spara 1695:-



Service och kvalitet, alltid till
pressade priser - välkommen!

En butik skapad så som vi själva vill att en optiker ska vara.

- Service över förväntan
- Kvalitetsprodukter - alltid till pressat pris
- Legitimerade optiker och hög hygien
- Sortiment med lokal prägel
- Ögonhälsoundersökningar
- Avancerade synundersökningar

Märkesbågar 500 kr rabatt



Helly Hansen
ord. pris 1495:-

NU 995:-



Barbour

Barbour
ord. pris 1695:-

NU 1195:-

Kostnadsfri synundersökning vid köp av glasögon, spara 395 kr

Utförs av legitimerad optiker och gäller vid köp av glasögon tom 2020-11-15

optikkällaren

Klipp ut och ta med
kupongen till butiken



optikkällaren

Kvalitet och service
till rätt pris

Redbergsvägen 17 Telefon: 031-19 84 70

Angivna erbjudanden gäller t.o.m. 2020-11-15. För öppettider och info
om vår hantering av Covid-19 se: www.optikkallaren.se

Höstens herrjackor



CANSON

VÄLKOMNA!

Fina kvaliteter • Bra priser • Alla storlekar

ASICO
KLÄDER
S - XXXXXXXXL

Lillhagsv. 50, buss 52 & 53. Tel. 51 87 40

Vard. 10-18. Lörd. 11-15.

25-årsminnet av Jonnie Casino – världens främste Härlandabo

ÅKERLIND stod det på hans lägenhetsdörr på Sofiagatan 52E i Bagaregården, Härlanda.

Denne Jonnie Åkerlind (1923-1995) var berömd under artistnamnet Jonnie Casino med uppmärksammade meriter från London, Chicago, Köpenhamn osv.

25-årsminnet av Jonnie Casinos bortgång har nyligen i stillhet – samt med en del trollkonster och spex hos kolleger – hedrats på oförutsägbara sätt.

På klassiska Madame Tussauds vaxkabinett var han anställd i tio veckor för att stå orörlig och gestalta vaxdocka, utan att ens blinka. Försöker man undvika blinka i ens en halvminut, så märker man hur svårt det är. Och med en plötslig rörelse skulle vaxdockan Jonnie överraska (i praktiken skrämma) turisterna där i muséets trängsel, i tider då trängsel var både tillåten och omtyckt.

Likasa underhöll han – men på mer rörligt vis – i världens största utställningshall i Chicago.

Jonnie Casino var inte bara Härlandas mest kände stolle (jodå, han kallade sig gärna stolle) där i delstaten Illinois hektiska huvudstad.

BETRAKTELESER

av Alice Radomska
– författare
och konstnär



KLASSIKER. Jonnie Casino kostymerad till preussisk general, dock i skotsk miljö, bodde till sin död 1995 på Sofiagatan 52E.
FOTO: REDBERGSBLADET

Han blev på industrimässan mest uppmärksammade svensk över huvud taget, trots Pehr G Gyllenhammars och Percy Barneviks närvaro.

Här hemma, när Jonnie ju ändå bodde på Sofiagatan 52E fram till sin död 1995, hade han nära väg att ibland ställa upp på Redbergsbladets och Olskrokstorgets Företagareförenings festligheter. Och i egen regi sålde han med strykande åtgång djupfryst varmvatten på Avenyn.

Hade Jonnie Casino

Sofiagatans dyraste garderob? Med bland annat en generalskostym, som klassiske aktören Erich von Stroheim på sin tid burit i en tysk långfilm?

Nja, dyrbar men av modernare snitt var väl också garderoben hos en grannfru där på 52:an. Nämligen modisten Amalia Glöbel.

Det välkända Myggans Nöjeslexikon, alltså uppslagsverket i 14 rejäla band, hur pass sannolikt var det att gatunamnet Sofiagatan skulle synas där i? Om det inte varit för att man avbildade Jonnie Casinos visitkort med adressen och den mycket långa raden

yrkestitlar, som han i varje enskilt fall hade dokumenterad tacksägnad för?

Anspråkslöst använde han ofta titeln gycklare. Men nog stod han för ett förstklassigt unikt skådespeleri, med smak för även det kusliga och lite bisarra. Man har i olika produktioner sett honom kostymerad till straffängan i sina bojor, bödeln med sin tunga yxa, generalen med sin strama hållning.

Exhustrun Maria Overland, som livet ut förblev hans bästa kompis fastän själva äktenskapet inte funkat, hade också nöjessinne. Hon vann i TV-rutorna "10.000-kronorsfrågan" i ämnet Grönköpings Weckoblad, i tider då tiotusen var pengar så det förslog.

Vilka har då på senare tid hedrat minnet av Jonnie? Jo, dels cirkusartister (han arbetade i unga år nära legendariske Brazil Jack, dennes son cirkusdirektören Trolle Rhodin och kraftkarlen Abdullah El-Hag).

Denne Jonnie Åkerlind/Casino drev också egen trolleributik och uppträdde på marknader och sammankomster gärna som magiker med kortkonster, trollstav och allehanda överraskningar.

Bland äldre Härlanda- och Bagaregårdsbor minns många honom som en udda vardagsprofil. Och bland dem som hedrat honom nu är Svensk Magisk Cirkel, Göteborgs Magiska Klubb och Lisebergs veteraner.

GÄLLER FÖR DIG SOM
ÄR ELLER BLIR MEDLEM!

20%
PÅ ALCRO SILKE
& JOTUN LADY
BALANCE TÄCKFÄRG*

MÅLA LUGNT
MÅLA MATT

Matt väggfärg ger ett lugnt och behagligt intryck. Alcro SILKE och Jotun LADY Balance ger dig vackert matta väggar oavsett vilken nyans du föredrar. Härliga färger för en härlig inomhusmiljö med andra ord.

* Gäller Jotun LADY Balance Väggfärg, ord. pris från 659:- (2,7L) 30/10-15/11 2020 och Alcro SILKE Väggfärg, ord. pris från 581:- (2,7L) 30/10-15/11 2020 för dig som är eller blir medlem i Mitt Colorama. Lokala avvikelser kan förekomma. Med reservation för slutförsäljning.

Kungälv
Teknikergatan 7
0303-630 40

Partille
Mellbyvägen 33
031-340 05 70

Göteborg
Danska Vägen 96
031-337 55 50

Mölnlycke
Hönekullavägen 21
031-88 56 88

Stenkullen
Färgvägen 6
0302-222 45

Askim
Sisjövägen 49
031-748 47 30

Angered
Salviagatan 1
031-797 44 40

colorama

Är du över 40 år rekommenderar vi dig att ringa och boka ögonhälsoundersökning i dag

DETTA INGÅR I EN ÖGONHÄLSOUNDERSÖKNING:

Ögats främre delar. Undersökning av ögats yta och lins. Förändringar i hornhinna och lins kan påverka ögats hälsa, som torra ögon eller grå starr.

Ögontrycksmätning. Vi mäter ditt ögontryck. Ett förhöjt tryck är en av flera indikationer på grön starr.

Ögonbottenfotografering. En bild tas av näthinnan där bland annat synnerven, gula fläcken och blodkärl undersöks.

Synfältsmätning. En mätning av ditt synfält visar om delar av ditt synfält saknas, extra viktigt vid ögonsjukdomar som grön starr.

Torra och trötta ögon. Berätta för din optiker om du upplever torra ögon. Under en ögonhälsoundersökning tittar vi på din tårkvalitet och du får tips om hur du på bästa sätt tar hand om dina ögon.

Nervsystem. Optikern kontrollerar och kan upptäcka förändringar längre bak i ögats nervsystem, som kan påverka ögats funktioner.

Ögonmotorik. Vi undersöker hur ögonen jobbar tillsammans och hur flexibelt de fokuserar på olika avstånd. Eventuella skelningar upptäcks och bedöms.

Ärftlighet. Vid en mer grundlig undersökning mäter optikern ögontrycket men kontrollerar också synfältet och synnerven. Har du en familjemedlem som behandlas för sitt ögontryck är det extra viktigt att regelbundet kontrollera dina ögon.

Glasögonstyrka. En fördjupad och mer omfattande synundersökning som ger underlag för nya glasögon och kontaktlinser.

**50%
RABATT***
på bågen vid
bokad synunder-
sökning.

 **SYNSAM**
MUNKEBÄCK

MUNKEBÄCKSTORGET 1
TELNR: 031-25 45 45

**ÖGONHÄLSO-
UNDERSÖKNING**
899:-



* Gäller under en begränsad period vid köp av kompletta glasögon. Kan ej kombineras med andra rabatter, gäller ej bågar från Lindberg & Silhouette. Avvikelse kan förekomma.

 **VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN**

Vid er sida de första åren.

Välkommen till din barnvårdscentral. Hos oss får du stöd i ditt föräldraskap och tillsammans skapar vi en god utveckling för ditt barns hälsa och trygghet.

Delta i vår föräldragrupp för att knyta nya kontakter och dela erfarenheter med andra nyblivna föräldrar.



Närhälsan Ekmanska barnvårdscentral
Lillkullegatan 21A, 031-747 92 90
narhalsan.se/ekmanskabarnavardscentral



Gör ditt vårdval. Du väljer själv var du vill lista dig på 1177.se. Eller kontakta oss så hjälper vi dig.

Närhälsan Munkeback barnvårdscentral
Munkebackstorg, 031-345 06 00
narhalsan.se/munkebackbarnavardscentral

Närhälsan

Bokaktuell igen – nu med Timglas

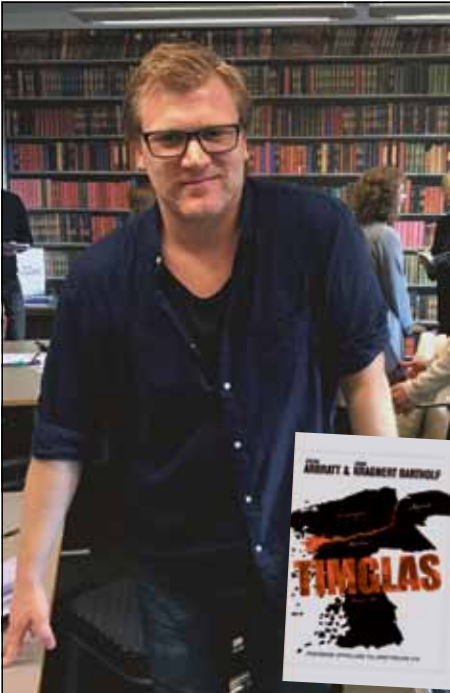
De debuterade förra året med en deckare om två olösta mordfall som polisen Klas Hagberg tar sig an 20 år senare. Till sin hjälp har han undersköterskan Sara Douhan som visar sig ha detektivtalanger då hon kan bistå med information genom sitt jobb. Nu har författarduon Stefan Arbratt och Jonas Kragner Bartholf skrivit uppföljaren Timglas som släpps i november. Denna gång utspelar sig handlingen kring ett olöst våldtäktsfall som tas upp många år senare.

– Vi försöker säga nånting om samtiden. Ut-satthet och så, möjligheter att kunna gå vidare, säger Stefan. Det handlar om preskriptionstid och vad som händer när brott inte blir lösta. Efter ett visst antal år stängs fallet, förövaren får gå fri och brottsoffret får inte upprättelse.

– Du får spår i dig som offer. För offret tar det ju liksom inte slut efter tio år, det finns kvar, säger Stefan.

Han har själv sett det på nära håll då han och Jonas som unga studenter, var inneboende hos ett par där kvinnan hade blivit våldtagen några år tidigare och gärningsmannen hade inte identifierats. När tio år nästan passerat och det var strax före brottet skulle preskriberas så kontaktade kvinnan polisen för att öppna fallet igen innan det var för sent. Hon hade sparat proverna som tagits på sjukhus i samband med händelsen och med hjälp av dem kunde polisen nu spåra upp gärningsmannen och gripa honom.

– Vi snappade upp den här historien och har genom åren haft en tanke om att man skulle kunna skriva nånting om den, berättar Stefan.



Stefan Arbratt.

FOTO: PRIVAT

Huvudkaraktärerna är desamma som i första boken, polisen Klas och undersköterskan Sara som nu blivit nära vänner och fortsätter samarbeta för att lösa ett våldtäktsfall som skett 24 år tidigare och aldrig blivit uppkärat. I första boken Brottsplats 416, träffas de två huvudkaraktärerna och börjar sitt samarbete. I Timglas använder Klas återigen Sara som medhjälpare, men hon är tveksam till en början då hon är märkt av vad som hände i första boken.

– Det är flera läsare som återkommit och sagt att de gillade det här som finns mellan Klas och Sara. De är väldigt bra kompisar och

har en skön dialog mellan sig och de liksom tycker om varandra men det är inget sexuellt mellan dem. Det är det vi gillar för varför skulle de inte kunna bli kompisar? Varför skulle de inte kunna umgås utan att det blir nåt mer mellan dem? säger Stefan.

Han har själv bakgrund inom äldreomsorgen och kan ge en bild av hur det ser ut inom branschen, hur det är för personalen och vilka förutsättningar som råder.

– Många deckare har ju personer som inte är poliser, typ journalister eller annat som plötsligt löser mord och sånt så vi jobbade mycket med att undersköterskan skulle kunna vara behjälplig för att hon kommer in hos äldre personer och kan ta reda på viss information, säger han.

Eftersom de redan hade huvudkaraktärerna klara från första boken, så gick skrivandet lättare för andra boken, tycker Stefan. Det stora arbetet med att forma fram karaktärerna var redan gjort och de kunde fortsätta historien. Att skriva tillsammans är inte så krångligt som det kan verka, trots att Jonas bor i Stockholm och kommunikationen sker över Skype.

– Vi diskuterar historien, klargör vad det är vi vill berätta och vilka vändningar den kan ta. Sen bestämmer vi att nån skriver en scen och nån en annan scen, efter det går vi över texten och ser vad som behöver ändras eller tas bort. De som känner oss väl tycker de kan se att här har du skrivit och här har Jonas skrivit, men så länge karaktärerna är trogna det vi vill att de ska säga och vara så tycker jag att det blir bra, säger Stefan.

Den lokala förankringen är viktig och är i Timglas lite vidare över hela Göteborg, än den

första. Man ska kunna känna igen sig som göteborgare och det finns vissa kända platser och profiler som dyker upp i olika former i båda böckerna. Håkan Hellström och Glenn Hysén finns med i mer eller mindre uppenbara former. De gillar båda Ulf Lundell och hans bok Saknaden har inspirerat till Saras efternamn Douhan, från en av Lundells karaktärer med samma efternamn.

– Vi har väl inte försökt sända för mycket konstiga budskap men man får förhålla sig lite till Håkan Hellström i boken, då han dyker upp lite här och var. Vi gillar ju Håkan och vill dra lite på det göteborgska, utan att överdriva, säger Stefan.

Nu har de skrivit två böcker och gjort viss förtjänst på första boken och om Stefan får drömma smått så skulle han vilja sälja så mycket att de kunde ta ledigt en månad om året bara för att skriva på nästa bok. Nu får de skriva på helger och kvällar vid sidan av sina heltidsjobb.

– Långsiktigt skulle drömmen vara att få ett förlag i ryggen, istället för egen utgivning som vi kör nu. Det har ju sina fördelar, allt är upp till dig själv, du kontrollerar allt och alla pengar du säljer för är dina. Men det kan också vara gött att få ett förskott, bli betald, säger Stefan.

Hans huvudsysselsättning är som egen konsult inom socialt arbete, där han hyr ut sig som chef eller handläggare. Han skriver även krönikor i facktidningen Vision och tränar sin elvaåriga sons fotbollslag.

Boken Timglas släpps den 13 november och kommer finnas i nätbokhandeln eller kan köpas direkt av författarna själva.

Jennifer Hajdic

Fritid och folkhälsa
Örgryte-Härlanda



Vem är det som gör det där lilla extra i din förening? Varje år delar Örgryte-Härlanda stadsdelsförvaltning ut stipendier till engagerade ledare i föreningar som verkar i stadsdelen.

Nu är det dags att nominera kandidater till stipendiet för årets föreningsledare!

Syftet med stipendiet

Stipendiet finns för att uppmuntra och stimulera ideellt arbetande föreningsledare till fortsatt föreningsarbete för såväl idrotts-, kultur eller annan föreningsverksamhet.

Kriterier för stipendiet

Stipendiet delas i första hand ut till föreningsledare som är engagerade i föreningsarbete. Föreningsledaren ska vara över 20 år och verksam i en förening inom Örgryte-Härlanda för att kunna få stipendiet.

Ansökan ska innehålla upplysning om föreningens verksamhet och den nominerade stipendiatsens uppgift i föreningen.

Stipendiaten kan föreslås av en enskild person eller förening.
Upp till två stipendier på 10 000 kr vardera kan delas ut.

Ansökan ska ha ankommit föreningskonsulenterna senast den 1 november 2020

Nicolai Ekecrantz
Föreningskonsulent
nicolai.ekecrantz@orgryteharlanda.goteborg.se
Göteborgs Stad Örgryte-Härlanda
Box 170 94
402 61 Göteborg

Mari Poti
Föreningskonsulent
mari.poti@orgryteharlanda.goteborg.se
Göteborgs Stad Örgryte-Härlanda

goteborg.se/orgryteharlanda

Fritid och folkhälsa
Örgryte-Härlanda



Vem är det som gör det där lilla extra i din förening? Varje år delar Örgryte-Härlanda stadsdelsförvaltning ut stipendier till engagerade unga ledare i föreningar som verkar i stadsdelen.

Nu är det dags att nominera kandidater till stipendiet för årets Unga Ledare!

Syftet med stipendiet

Stipendiet finns för att uppmuntra och stimulera ideellt arbetande unga föreningsledare till fortsatt föreningsarbete för såväl idrotts-, kultur eller annan föreningsverksamhet.

Kriterier för stipendiet

Stipendiet delas i första hand ut till unga föreningsledare som är engagerade i föreningsarbete. Föreningsledaren ska vara i åldern 13–19 år och verksam i en förening inom Örgryte-Härlanda för att kunna tilldelas stipendiet.

Stipendiaten kan föreslås av en enskild person eller en förening.
Upp till tio stipendier på 2 000 kr vardera kan delas ut. Varje förening kan nominera maximalt fyra unga ledare som varit aktiva i föreningen i minst sex månader.

Ansökan ska innehålla:

- upplysning om föreningens verksamhet.
- den nominerade stipendiatsens uppgift i föreningen.
- information om hur mycket tid den unga ledaren viker åt ideellt föreningsarbete under en vanlig vecka.

Särskild tyngdpunkt i bedömningen läggs på huruvida den nominerade uppvisar ett engagemang och verkar som en inspirationskälla och god kamrat för att övriga medlemmar ska utvecklas inom sin aktivitet. Under 2020, med de provningar som Covid-19 inneburit, uppskattas även beskrivningar av hur den nominerade agerat kreativt under rådande pandemi

Ansökan ska ha ankommit föreningskonsulenterna senast den 1 november 2020

Nicolai Ekecrantz
Föreningskonsulent
nicolai.ekecrantz@orgryteharlanda.goteborg.se
Göteborgs Stad Örgryte-Härlanda
Box 170 94
402 61 Göteborg

Mari Poti
Föreningskonsulent
mari.poti@orgryteharlanda.goteborg.se
Göteborgs Stad Örgryte-Härlanda
Box 170 94
402 61 Göteborg

goteborg.se/orgryteharlanda

NY REGI!



Bertilssons Stuga

Bertilssons Stuga har återgått till familjen då Pias dotter Amanda tagit över driften. Under sommaren har stugan förbättrats både på insidan och utsidan. Det är med stor glädje Amanda driver vidare stugan tillsammans med sin "vapendragare" Kajsa.

Vi ser fram emot en höst och vinter tillsammans med alla härliga gäster!

Observera våra nya öppettider och följ oss gärna på Instagram och Facebook.

Varmt välkomna!

Höstmysiga hälsningar
Amanda och Kajsa

Delsjökärrvägen 26, Göteborg | Tel: 031-98 70 74
Öppet Ons-Fre 11-16, Lör & Sön 11-17



dermalogica

jane iredale
THE SKIN CARE MAKEUP®

esse
PROBIOTIC SKINCARE

Det här kan du inte köpa på Internet...



Boka din tid på bokadirekt.se

treat
and teach



Pernilla
Aukt. hudterapeut

Ånäsavägen 6 (Redbergsplatsen) | Tel. 031-388 00 55

facebook.com/treatandteach @treatandteach

www.treatandteach.se



VOLVO

BRA BIL LANDVETTER FLYGPLATS

VI FINNS FÖR DIG
OCH DIN VOLVO



LÅT OSS TA HAND OM DIN BIL

Vår anläggning på Landvetter flygplats är riktigt smart. Här hjälper vi dig med Volvo Originalservice, glasreparationer, hjulskifte och bilvård. Dessutom erbjuder vi parkeringsplatser ifall du ska ut och flyga. Här har vi alltid platser och du kommer från parkering till incheckning på under 2 minuter. Låt oss ta hand om din bil.



VI SERVAR DIN VOLVO

I en Volvo Originalservice ingår alltid servicegaranti, uppdateringar av mjukvaran och fri förlängning av Volvo Assistans. Förlängningen görs med ett år i taget fram tills att bilen fyller 10 år.



GE DIN BIL EXTRA OMVÅRDAD

Precis som du så behöver bilen en paus ibland. Lämna in din bil till våra bilvårdsspecialister och få den glänsande ren igen.

Bilvård Liten: 295 kr

VOLVO ORIGINALSERVICE CLASSIC FÖR BILAR ÄLDRE ÄN 6 ÅR - FRÅN 995 KR

Din bil förtjänar omtanke, även när den inte är helt ny längre. Med Originalservice Classic får du en noggrann kontroll av bilen, förlängd vägassistans och servicegaranti.

BILVÅRD LITEN + MOTORTVÄTT FÖR 395 KR*
Vid bokning av service (ord. pris 690 kr)

BOKA PÅ: brabil.se/boka-service

Vid bokning uppge kod: Flygande service



DAGS FÖR HJULSKIFTE

Vi hjälper dig gärna att skifta dina hjul. Då går vi även igenom lufttryck och mönsterdjup, så att du alltid kan känna dig säker när du lämnar vår serviceverkstad.

Hjulskifte: 300 kr (med Volvokort/CarPay)

350 kr utan Volvokort/Carpay

BOKA PÅ: 031-380 5000

SNABB OCH ENKEL PARKERING

Vi har moderniserat vår verksamhet vid Landvetter och nu betalar du enkelt och smidigt din parkering med appen EasyPark. Ingen bokning krävs.

PRIS

Dygn: 250 kr

7 dagar: 1 295 kr (185 kr/dygn)

Läs mer på: brabil.se/landvetter



*Erbjudandet gäller t.o.m. 30 nov 2020 när du bokar service hos Bra Bil Landvetter. Gäller vid basservice (omfattar ej intervalltillägg eller kamremsbyte). Vi reserverar oss för ev. felskrivningar.

Bra Bil Landvetter (Flygplats)

Tel: 031-380 50 00

Verkstad/Rekonstr Flygvingevägen 5a
Parkering Parkeringshus P3

braBil
Lite personligare

Ska vi sluta oroa oss för bostadslånen i pandemitider?

Efter år av diskussioner om hushållens skulder har Finansinspektionen nu tillfälligt slopat amorteringskraven och Riksbanken tycker att nollränta är viktigare än riskerna med skuldökning och prisbubblor. Kan vi därmed sluta oroa oss för lånen? Nej, säger hushållen själva som fortfarande tycker det är viktigt att skuldbördan minskar.

Under lång tid var hushållens skuldsättning en av de verkligt heta frågorna i svensk ekonomi. Att de växande bostadslånen i första hand beror på stigande bostadspriser, som i sin tur eldas på av de senaste årens superlåga räntor, är de flesta överens om. Däremot går åsikterna isär om hur besvärligt läget är. Det ena lägret menar att situationen är allvarlig. Om räntorna stiger eller om ekonomin vänder ner kan hushållen tvingas hårdspara och genom sin minskade konsumtion förvärpa det ekonomiska läget ytterligare. Det andra lägret menar att skulderna i sig inte är något stort problem. Räntorna kommer att vara låga länge, balansräkningarna är starka och det finns inget stöd för att skuldsatta hushåll skulle spara mer i kristider än andra.

Så vem har rätt? Och har skulderna fortsatt att öka eller har de stabiliserats? Svaret beror som vanligt på hur man räknar. Tittar vi på skulderna i kronor och ören så fortsätter de att stiga. I dagsläget uppgår de till ca 5 600 miljarder kronor och de ökar med 5,3 procent



om året. Det är en något snabbare öknings-takt än förra året men betydligt långsammare än åren dessförinnan. När man analyserar utvecklingen vill man dock gärna jämföra skulderna med något för att få en tydligare bild. Vanligast hos myndigheterna är att jämföra skulderna med inkomsterna. En sådan jämförelse visar att skulderna som andel av den disponibla inkomsten tog ett skutt uppåt under andra kvartalet i år. Det beror inte på någon större ökning av skulderna, utan på att både kapitalinkomster och i viss mån arbetsinkomster påverkas negativt av Coronapandemin. Tittar vi i stället på hur skulderna

utvecklades i förhållande till hushållens tillgångar (t.ex. bostaden, pengar på banken, fonder osv) så minskar den skuldkvoten och tillgångarna är nästan fem gånger så stora som skulderna. Bilden kring skuldutvecklingen är alltså blandad. Det som däremot är tydligt är att frågan hamnat längre ner på den samhällsekonomiska dagordningen. Nu står de ekonomiska effekterna av pandemin i fokus. Det märks bl.a. genom att Riksbanken spår nollränta i tre år framöver och att Finansinspektionen lättat på amorteringskraven för bostadslånen.

När myndigheterna nedprioriterar kampen mot skuldökningen är det lätt att tro att hus-

hållen skulle göra detsamma. Men så verkar det inte vara. Även om en del hushåll ansökt om amorteringsfrihet har en överväldigande majoritet fortsatt att amortera som tidigare. När vi i en undersökning frågade svenska folket om synen på skulderna, tycker fortfarande nästan 8 av 10 att det är viktigt att hushållens skuldsättning minskar och att det ska ske genom amortering. Omkring hälften tycker att amorteringskraven kan skärpas för alla lån och ännu fler tycker de kan skärpas för de som är högt skuldsatta. Däremot tycker en stor majoritet att t.ex. sänkt bolånetak eller slopade ränteavdrag är dåliga förslag för att minska skulderna.

Jag tycker att alla vi som har bolån bör fortsätta sträva efter minskad skuldsättning, särskilt om lånen är stora i förhållande till inkomsten och bostadens värde. Inte i första hand för samhällsekonomi, utan av privatekonomiska skäl. Visst känns amorteringarna i månadsekonomin men på sikt ger de både lägre räntekostnader och skapar ekonomisk trygghet och frihet. Det är dock inte detsamma som att amorteringarna måste ske till varje pris.

Har du drabbats ekonomiskt av pandemin och har det tufft att få månadens pengar att räcka, är det rätt att använda den tillfälliga möjligheten till amorteringsfrihet som nu finns. När läget stabiliserats och du åter har normala inkomster återgår du till en hälsosam mix av amorteringar och ett friare sparande som är mer lättillgängligt. Så tryggar du ekonomin på längre sikt samtidigt som du klarar ut ett tufft läge här och nu.

EKONOMISKT

med Antonio Latoracca
– kontorscheff
på SEB i Örgryte



lördag 31 okt alla helgons dag på våra kyrkogårdar

BILFRITT OCH BEGRÄNSAD TRAFIK PÅ KYRKOGÅRDARNA
Kvibergs kyrkogård har enkelriktad genomfart och begränsad framkomlighet.

Västra kyrkogården får en bilfri korridor, från lördag kl 10 till söndag morgon. Gäller från stora entrén vid Sannaplan mot minnes- och askgravlund. Minskad framkomlighet p.g.a. VA-arbeten. Infarten Sven Brolids väg är stängd för byggarbeten.

Östra kyrkogården och Örgryte nya kyrkogård är helt bilfria mellan kl 11–17.

GUDSTJÄNSTER I KAPELLEN

Billdal: **Ambjörnhagens ceremonilokal** Gudstjänst kl 18
Askims församling

Fridhem: **Fridhems kapell** Minnesgudstjänst kl 15
Backa pastorat

Kviberg: **S:t Olofs kapell** Minnesgudstjänst kl 10.30 & 12.30
Kroatiska missionen, Katolska kyrkan

Västra: **S:t Lukas kapell** Minnesgudstjänst kl 13
Carl Johans församling

På www.svenskakyrkan.se/goteborg/kgf nås Svenska kyrkans församlingars hemsidor under menyn Ansvar & organisation

MINSKA RISKEN FÖR SMITTSPRIDNING

Håll avstånd, stanna hemma om du är sjuk och undvik trängsel.

DIGITALA GRAVLJUS

I år kan man tända digitala gravljus på denna sida:

be.svenskakyrkan.se/allhelgona

HAR DU FRÅGOR? Personal finns på plats kl 11–17

Fridhems kyrkogård	– utanför kapellet
Kvibergs kyrkogård	– tält vid krematoriet
Lundby nya kyrkogård	– utanför kontoret
Västra kyrkogården	– tält i närheten av kapellen
Örgryte nya kyrkogård	– vid infarten
Östra kyrkogården	– tält efter infarten vid Nobelplatsen

www.svenskakyrkan.se/goteborg/kgf

Svenska kyrkan 
GÖTEBORGS
KYRKOGÅRDSFÖRVALTNING

Sävedalens Gårdscafé

Inredning & Presenter

FRUKOST | FIKA | LUNCH



VI VET ATT DET ÄR LITE TIDIGT
– MEN VI LÄNGTAR SÅ!



Göteborgsvägen 85 i Sävedalen • 031 361 44 20
Måndag-Fredag 8-16 • Lördagar 11-15

Tillsammans skapar
vi din drömring!



GULDSMEDSHUSET

Unika smycken för unika människor

Tis-Tors 10.00-18.00 | Fre 10.00-16.30 (Månd. stängt)
Göteborgsvägen 21 | Sävedalen | 031-26 57 98

www.guldsmedshuset.se

SCOTCH&SODA

SOYA

A.S.98

MOS MOSH

OTTODAME

SIXTYDAYS

B&G

SOFIE SCHNOOR

I DIG DENIM

M.F.L.

Cotton Hill

- store -



HÖSTNYHETER!

VARMT VÄLKOMNA IN!

Följ oss på instagram & facebook där kan Ni se alla nyheter & styleingtips!

Göteborgsvägen 89, Sävedalen • Tis-Fre 11-18 • Lör 10-15 • Tel. 031-26 80 01



Telefon:

GÖRS I TELESKOP		HAR TELIA TASS		HALVRUND UT- BYGGNAD	VATTEN- BE- HÅLLARE	KOLLA PASSET DRINK		LIGGER I SÖRM- LAND
BETALAR BILIST PÅ VÄG TILL DANMARK								
ETT AVBROTT I VARDAGEN								
					TÄNKER PÅ SIG SJÄLV			
FÅS TILL SPECIA- LIST		BACKE GÖR BORD STÖRRE		DE BAR NYBLIVEN ÄNKA FÖRR	TRIPP			
BEAUFORT SLOTT								
				MÅSTE MAN BANAN	SKA INTE GLASS VARA	HAR BRA HÖRSEL		FÖRLÅT
KÖTT- ÄTANDE VÄXT						ÄR BONADE GOLV		
UNDERKÄND PETIG PRONOMEN			SKA FYLLAS PÅ NYTT	SJÄLV- KLARA				
				VAND- RAR FÖR ATT LEKA	SP- EL			
FÖRSTÅ BALT								
					ÖNSKA TILLBAKA			
KONTRAKT ELLER ANNAN HANDLING	FÖR RÖD FÖR ÖGAT			DOPING- PREPARAT ENGELSK GREVE				
FRIGÖR					GER VÄDER- SPÄNNING	DEN NÄS MED BÅT IN- RIKTNING		
					uffes korsord .se			
GES BOK								
DEN LÄSER MAN AV PÅ SKJUT- MÅTT	TALAS I EGYPTEN							
					ÄDELSTENAR SOM SPANJORERNA KALLAR ESMERALDA			

A photograph of a light-colored dog, possibly a Weimaraner, sitting in tall green grass. The dog is looking directly at the camera while holding a large, silvery fish horizontally in its mouth.



UNITS COUNT DOWN TO ZERO	E	10:47 10:48	10:49 10:50	10:51 10:52	10:53 10:54	10:55 10:56	10:57 10:58	10:59 11:00	11:01 11:02	11:03 11:04	11:05 11:06	11:07 11:08	11:09 11:10	11:11 11:12	11:13 11:14	11:15 11:16	11:17 11:18	11:19 11:20	11:21 11:22	11:23 11:24	11:25 11:26	11:27 11:28	11:29 11:30	11:31 11:32	11:33 11:34	11:35 11:36	11:37 11:38	11:39 11:40	11:41 11:42	11:43 11:44	11:45 11:46	11:47 11:48	11:49 11:50	11:51 11:52	11:53 11:54	11:55 11:56	11:57 11:58	11:59 12:00	12:01 12:02	12:03 12:04	12:05 12:06	12:07 12:08	12:09 12:10	12:11 12:12	12:13 12:14	12:15 12:16	12:17 12:18	12:19 12:20	12:21 12:22	12:23 12:24	12:25 12:26	12:27 12:28	12:29 12:30	12:31 12:32	12:33 12:34	12:35 12:36	12:37 12:38	12:39 12:40	12:41 12:42	12:43 12:44	12:45 12:46	12:47 12:48	12:49 12:50	12:51 12:52	12:53 12:54	12:55 12:56	12:57 12:58	12:59 13:00	13:01 13:02	13:03 13:04	13:05 13:06	13:07 13:08	13:09 13:10	13:11 13:12	13:13 13:14	13:15 13:16	13:17 13:18	13:19 13:20	13:21 13:22	13:23 13:24	13:25 13:26	13:27 13:28	13:29 13:30	13:31 13:32	13:33 13:34	13:35 13:36	13:37 13:38	13:39 13:40	13:41 13:42	13:43 13:44	13:45 13:46	13:47 13:48	13:49 13:50	13:51 13:52	13:53 13:54	13:55 13:56	13:57 13:58	13:59 14:00	14:01 14:02	14:03 14:04	14:05 14:06	14:07 14:08	14:09 14:10	14:11 14:12	14:13 14:14	14:15 14:16	14:17 14:18	14:19 14:20	14:21 14:22	14:23 14:24	14:25 14:26	14:27 14:28	14:29 14:30	14:31 14:32	14:33 14:34	14:35 14:36	14:37 14:38	14:39 14:40	14:41 14:42	14:43 14:44	14:45 14:46	14:47 14:48	14:49 14:50	14:51 14:52	14:53 14:54	14:55 14:56	14:57 14:58	14:59 15:00	15:01 15:02	15:03 15:04	15:05 15:06	15:07 15:08	15:09 15:10	15:11 15:12	15:13 15:14	15:15 15:16	15:17 15:18	15:19 15:20	15:21 15:22	15:23 15:24	15:25 15:26	15:27 15:28	15:29 15:30	15:31 15:32	15:33 15:34	15:35 15:36	15:37 15:38	15:39 15:40	15:41 15:42	15:43 15:44	15:45 15:46	15:47 15:48	15:49 15:50	15:51 15:52	15:53 15:54	15:55 15:56	15:57 15:58	15:59 16:00	16:01 16:02	16:03 16:04	16:05 16:06	16:07 16:08	16:09 16:10	16:11 16:12	16:13 16:14	16:15 16:16	16:17 16:18	16:19 16:20	16:21 16:22	16:23 16:24	16:25 16:26	16:27 16:28	16:29 16:30	16:31 16:32	16:33 16:34	16:35 16:36	16:37 16:38	16:39 16:40	16:41 16:42	16:43 16:44	16:45 16:46	16:47 16:48	16:49 16:50	16:51 16:52	16:53 16:54	16:55 16:56	16:57 16:58	16:59 17:00	17:01 17:02	17:03 17:04	17:05 17:06	17:07 17:08	17:09 17:10	17:11 17:12	17:13 17:14	17:15 17:16	17:17 17:18	17:19 17:20	17:21 17:22	17:23 17:24	17:25 17:26	17:27 17:28	17:29 17:30	17:31 17:32	17:33 17:34	17:35 17:36	17:37 17:38	17:39 17:40	17:41 17:42	17:43 17:44	17:45 17:46	17:47 17:48	17:49 17:50	17:51 17:52	17:53 17:54	17:55 17:56	17:57 17:58	17:59 18:00	18:01 18:02	18:03 18:04	18:05 18:06	18:07 18:08	18:09 18:10	18:11 18:12	18:13 18:14	18:15 18:16	18:17 18
--------------------------------------	---	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	-------------

■ Här är vinnarna av förra krysset. Grattis – och snyggt jobbat – priset kommer som ett brev på posten.

✓ **R-M Lindblom** på Odinsplatsen 3B i Göteborg

✓ **Hanna Bojå** på Smörslottsgatan 100 i Göteborg

✓ **Olle Althin** på Träringen 20 i Göteborg



HIS Rehab & Fotanalysis



NU ÖPPET FÖR DROPIN LÖRDAG & SÖNDAG 11:00-15:00 • MÅNDAG-FREDAG TIDSBESTÄLLNING
Ängsvaktaregatan 2-4, Göteborg • Tel. 073-157 28 12 • E-post: HIS@rehabfotanalys.onmicrosoft.com



Närhälsan

DUBBDÄCK



Schwalbe, Continental, Black Ice
Vänta inte för länge!

Vi har på lager och är snabba.

Drop in!

Kolla kedjans slitage när du är hos oss.



Munkebäcksgatan 28

VI HJUL SPÅR ...att det blir vinter även i år!

**-Kom in till oss så siar vi om vilka
vinterdäck du ska ha.**

Jojjens

Däckteam Göteborg/
Jojjens Däckservice AB
Artillerigatan 29 • 031-253496
måndag- torsdag 7-17 • fredag 7-17
info@jojens.se • www.jojens.se

DÄCK TEAM
vet vilka däck du behöver

Örgryte-Härlanda



Göteborgs
Stad

Välkommen till stadsdelsnämndens sammanträde

Stadsdelsnämndens möte är öppet för allmänheten. I början av mötet har du möjlighet att ställa frågor om de ärenden som står på dagordningen samt andra frågor inom stadsdelsnämndens verksamhetsområde.

Efter frågestunden börjar nämndsammanträdet. Då är du välkommen att sitta med och lyssna på politikernas diskussioner och beslut.

Handlingar till mötet finns cirka en vecka innan på:
www.goteborg.se/namndhandlingar

Kommande möten 2020

Måndag 14 december

När:

Måndag
23 november,
klockan 17.00

Plats:

Kulturhuset Kåken,
Kålltorpsgratan 2,
Stora Salen

Spårvagn 1 och 3,
hållplats
Stockholmsgatan

Välkommen!



Höststäda trädgården!

VI GÖR FINT I TRÄDGÅRDEN • BESKÄR TRÄD OCH BUSKAR
PLOCKAR IN UTEMÖBLER • HANTVERKSUPPDRAG



veterankraft

goteborg@veterankraft.se | tel: 031-310 76 60

Björkekärrs kyrka

Max 30 gudstjänstdeltagare. Vi följer Folkhälsomyndighetens föreskrifter.
Öppen kyrka måndag och onsdag 11-13.30.
Veckomässa tisdag 19.

Söndag 25/10

10.30 Högmässa, Vitalis.
17.00 Mässa, Vitalis.

Alla helgons dag 31/10

16.00 Minnesgudstjänst, Olinder.
18.00 Minnesgudstjänst, Vitalis.

Söndag 1/11

10.30 Högmässa, Olinder.
17.00 Gudstjänst, Olinder.

Söndag 8/11

10.30 Högmässa, Vitalis.
17.00 Gudstjänst, Vitalis.

Söndag 15/11

10.30 Högmässa, Olinder.
17.00 Gudstjänst, Olinder.

Söndag 22/11

10.30 Högmässa, Vitalis.
17.00 Gudstjänst, Vitalis.

Härlanda kyrka

Max 50 gudstjänstdeltagare. Vi följer Folkhälsomyndighetens föreskrifter.
Öppen kyrka mån-fre kl 10-15 (med reservation för begravningar och verksamhet).
Veckomässa ons 18.30.

Morgonbön/mässa tors 09.00.

Söndag 25/10

11.00 Söndagsmässa, Lindh, Gripenby, Carlheim.
18.00 Konsert Wasa Barockensemble. Musik av Bach, Leclair och Vivaldi. Fri entré.

Alla helgons dag 31/10

16.00 och **18.00** Minnesgudstjänst, Rubenson, Lindblad.

Söndag 1/11

11.00 Söndagsgudstjänst, Rubenson, Lindblad.
18.00 Sinnesro i höstkväll: En andakt för alla sinnen med gäst arkitektstudent Lotte Olofsson som berättar om ljuset i Härlanda kyrka.

Lördag 7/11

FONUS

ETT PERSONLIGT
AVSKED

Vi hjälper dig att tända ett ljus vid graven under allhelgona

Om du själv inte har möjlighet att besöka graven under allhelgonahelgen hjälper vi dig gärna att tända ett ljus för den du minns och saknar. Det kostar ingenting. På fonus.se berättar du för vem och var ditt ljus ska lysa.



Denny Andréasson
Kundrådgivare

Norra Gubberogatan 7, Göteborg | 031 85 98 30 | fonus.se

Morten Lauridsen: Lux Aeterna.
Härlanda Voces, Svetla Tsvetkova, orgel och David Molin, dirigent.
Notera gällande publikrestriktioner.

Söndag 8/11

Söndagsmässa, Gripenby, Carlheim.
18.00 Gitarr och lyrik. Ljus i novembermörkret med Peter Johansson, gitarr och Eva Gripenby, diktläsning.

Söndag 15/11

11.00 Söndagsmässa, Rubenson, Lindblad.
18.00 Maurice Duruflé: Requiem. Härlanda Kammarkör, Maria Forsström, mezzosopran, Svetla Tsvetkova, orgel, David Molin, dirigent.

Söndag 22/11

11.00 Söndagsmässa, Gripenby, Carlheim.
18.00 Konsert med Karl Peter Eriksson baryton och Ulf Lindström, piano.

Sankt Pauli kyrka & Sankt Pauligården

Sankt Pauli kyrka: Max 50 gudstjänstdeltagare. Sankt Pauligården: Max 40 gudstjänstdeltagare. Högmässan sänds på webben www.sanktpauli.se. Vi följer Folkhälsomyndighetens föreskrifter.

Middagsbön mån, tis, fre 12.00. Middagsbön med lunchmusik ons 12.00. Veckomässa ons 19.00 och tors 12.00. Fredagsmässa 18.30. Söndag 25/10 10.00, 12.00 och 18.00 Högmässa, Bennsten. Pauligården: 10.00 Familjemässa, Nilsson.

Alla helgons dag 31/10

10.00 och **12.00** Högmässa, Nilsson. Öppen kyrka. **15-19** med möjlighet till ljusständning, stillhet och eftertanke. Korta musikprogram med kör och orgel varje halvtimme.

Söndag 1/11

10.00 och **12.00** Högmässa, Lindh.
18.00 Musikgudstjänst: Frälsarkransen med Göteborgs Brasskvintett. Andakt: Lindh.
Pauligården: 10.00 Familjemässa, Bennsten.

Söndag 8/11

10.00, 12.00 och **18.00** Högmässa, Larsson.
16.30 Gudstjänst Små&stora, "Pappan som väntade", Bennsten m.fl.
Pauligården 10:00 Familjemässa, Bennsten.

Söndag 15/11

10.00, 12.00 och **18.00** Högmässa, Bennsten.
Pauligården 10.00 Familjemässa, Larsson.

Söndag 22/11

10.00, 12.00 och **18.00** Högmässa, Nilsson.
Pauligården 10.00 Familjemässa, Bennsten.

Skårs kyrka

Max 40 gudstjänstdeltagare. Vi följer Folkhälsomyndighetens föreskrifter.

Söndag 25/10

11.00 Högmässa, Andersson.

Söndag 1/11

11.00 Gudstjänst, Wetterling.

Tisdag 3/11

17.00 Vardagsgudstjänst, Leijon.

Söndag 8/11

11.00 Högmässa, Leijon.

Söndag 15/11

11.00 Gudstjänst, Cardmarker.

Söndag 22/11

11.00 Högmässa, Lindh.

Örgryte nya kyrka

Max 50 gudstjänstdeltagare. Vi följer Folkhälsomyndighetens föreskrifter.

Reflexmässa tors 18.00, livesänds även på Örgryte församlings facebookside.

Söndag 25/10

11.00 Gudstjänst, Leijon.

Alla helgons dag 31/10

16.00 och **18.00** Musik- och minnesgudstjänst, Wetterling.

Söndag 1/11

11.00 Konfirmandgudstjänst med mässa, Cardmarker.

Söndag 8/11

11.00 Gudstjänst, Andersson.

Söndag 15/11

11.00 Högmässa, Wetterling.

Söndag 22/11

11.00 Gudstjänst, Wetterling.

Resultatet för Världens Barn gör skillnad i världen

Vi har nu passerat kampanjkulmen för insamlingen för Världens Barn och med hjälp av frivilligas insatser runt om i landet, SVT:s gala och SR P4:s sändningar har hittills fantastiska 60,7 miljoner kommit in.

Och det behövs. Många barn drabbas just nu svårt av pandemin. Både direkt och indirekt. Men med de pengar som kommit in kan insat-

ser genomföras för hundratusentals barn i ett trettiotal länder. Det ger barnen grundläggande utbildning, tillgång till rent vatten, toaletter och näringsrik mat – och stöd till de barn som befinner sig på flykt. Insatser som på många håll är livsavgörande.

– Detta skulle inte vara möjligt utan det fantastiska engagemang som finns runt om i landet, säger Malin Duintjer, generalsekreterare för Riksinsamlingen för Världens Barn.

Frivilliga, organisationer, företag, skolor och kulturskolor är alla med och gör skillnad!

Öckerö kommun skiljer ut sig och kom på tredje plats i Kommunkampen, trots svåra förutsättningar för insamling i år och Tjörn hamnade på trettonde plats av landets 290 kommuner.

Kommunkampen ett tävlingsmoment som sporrar till mer insamling. I år är det Arjeplog som hamnar i topp av kommunerna med Sor-

sele som god tvåa. Uddevalla toppar listan som årets mest generösa storstad.

Sammanlagt samlade Västra Götaland in 5,3 miljoner kronor och hamnade på tionde plats i länskampen.

... En hedervärd placering och resultat detta Covid-19 år, då inga stora events ägde rum. I stället gick vi på Tipspromenad och sprang #Jorden Runt, ständigt i rörelse för Världens Barn.

Världens Barn

fjällmansbegravning fjällmansjuridik

I tre generationer har Fjällmans ombesörjt begravningar i Göteborg. Det kan inte nog betonas hur viktigt det är att ni som anhöriga får det precis som ni vill ha det.

Värme, trygghet och omtanke in i minsta detalj.

Vi på Fjällmans hjälper och stöttar er, ni kan alltid känna er trygga i våra händer.

Våra jurister hjälper er med bouppteckning, arvskifte, testamente, framtidsfullmakt och andra familjerättsliga handlingar.

*Ring oss, dygnet runt.
031-727 00 00*



Centrum Härlanda Olskroken Högsbo Lerum Lundby Majorna Torslanda Sävedalen/Partille Västra Frölunda Mölndal

www.fjallmans.se

Allhelgonatid – en tid att minnas

Allhelgonahelgen är den helg på året då vi uppmärksammar och minns dem som har lämnat det här livet. Det är en helg då vi påminner oss om att döden finns, och drabbar oss alla. Ljusen vi tänder lyser upp mörkret och påminner oss om Guds ljus, som räddar oss från döden, som visar oss på förlåtelsens väg och som ger oss ett himmelskt hopp.

Gudstjänster och musik i allhelgonatid

Läs mer under Kyrkfönstret här i tidningen och på vår webb.

Kyrkogårdar i Göteborg

www.svenskakyrkan.se/goteborg/kgf

Hitta graven

svenskagravar.se

Dela sorgen

Sorg är alltid svårt, men i tider av corona är det mycket som gör den extra svår. Kanske har du inte kunnat sitta vid en anhörigs sjuksäng, trösta eller hålla i handen. Kanske har du inte kunnat ta ett sista farväl vid en begravning. Och kanske har du själv inte kunnat ta emot tröst, för att du och dina vänner eller anhöriga inte kan träffas.

Oavsett om du burit på sorgen en kortare eller längre tid kan det vara bra att få dela sorgen med någon som lyssnar. Du är alltid välkommen att kontakta en präst eller diakon i kyrkan. Det finns möjlighet till **enskilt samtal** där samtalet kan anpassas efter rådande restriktioner. Du kan även få tips om **samtalsgrupper om sorg**. Du är varmt välkommen att höra av dig!

Präster och diakoner i Örgryte pastorat

Telefon: **031-731 80 40**. Fråga efter präst eller diakon. Läs gärna mer på webben

www.svenskakyrkan.se/orgryte/samtal-och-stod

Jourhavande präst

Telefon: **112**. Fråga efter Jourhavande präst
Öppet alla dagar kl 17–06.

Kyrkans SOS

Tala med en medmänniska.

Telefon **0771-800 650**

Öppet vardagar kl 13–21, helgdagar kl 16–21

SOS-brevlåda: sos.svenskakyrkan.se

Palveleva Puhelin

Svenska kyrkans finskspråkiga själavård

Telefon: **020-26 25 00**.

Öppet alla kvällar kl 21–24.

Svenska kyrkan

ÖRGRYTE PASTORAT

Foto: Kristin Lidell/Ikon

Vem minns du?

Minnen kan vara starka som doften, som rösten eller som skrattet hos någon du älskar. Under allhelgonahelgen påminns vi om döden och ger liv åt våra minnen.

Du är inte ensam i din sorg.

Dela ditt minne under #vemminnsdu.

#vemminnsdu

Svenska kyrkan

Jag älskar dig



Första hjälpen vid sorg

Har du en vän som drabbats av förlust och sorg? Funderar du över hur du kan ge tröst och visa omsorg? Att ta ansvar för kontakten, att visa närvaro och kanske besöka en minnesplats tillsammans är några konkreta tips du kan läsa om på

www.svenskakyrkan.se/sorg/forstahjelpenvidsorg



PASTORSEXPEDITIONEN 031-731 80 40

HERRGÅRDSGATAN 2 (VID ÖRGRYTE NYA KYRKA)

ÖPPETTIDER: MÅ–FR 09.00–12.00

orgryte.pastorat@svenskakyrkan.se www.svenskakyrkan.se/orgryte



BJÖRKEKÄRRS FÖRSAMLING, SÖRENSENS GATA 1

HÄRLANDA FÖRSAMLING, HÄRLANDAVÄGEN 23

SANKT PAULI FÖRSAMLING, MÄSTER JOHANSGATAN 1

ÖRGRYTE FÖRSAMLING, HERRGÅRDSGATAN 2



HAR DU SETT MITT ÖRHÄNGE?

Borttappat mellan Olskroken och Redbergsplatsen ett brett guldörhänge, tappat mellan Finska Pingstkyrkan och ICA Supermarket. Hittelön utlovas

Svar till Gunilla 076 628 70 00

PÅ GÅNG

Under vinjetten på gång kan just din förening tala om vad som står på programmet. E-posta till annons@ohposten.se. Och du, på det här sättet kostar det inget! Tänk på att pågående Coronapandemi kan stöka till det i de scheman vi presenterar här så det kan vara värt att kolla så att verksamheten verkligen är igång.

Bouleklubben Seniorerna

✓ Vi spelar boule på Apslätten i Kålltorp under synnerligen gemytliga former varje måndag och torsdag kl 11, året om.

Kontakta Hans Westberg på 84 24 52 eller kom som du är!

Club Singelton

✓ Välkommen att spela bridge med Club Singelton. Vi hälsar nya spelare välkomna såväl rutinerade som mindre vana. **Torsdagar kl 18.30** spelar vi på **Lindhultsgatan 25**, Dagcenter. Vi har ingen partnergaranti men ring vår tävlingsledare Janne så kanske han kan hänvisa till ledig spelare.

Tel. 0706 756 632

Frivilligcentralen Pärnan

Danska Vägen 103 www.fcparlan.se

✓ SITT INTE ENSAM! Frivilligcentralen – en generationsöverskridande mötesplats – kultur och allaktivitetshus för alla. En plats för människor, föreningar, intressen, behov, ideellt arbete och lokalt engagemang. Vi skapar möten mellan grannar, generationer, kulturer, nationaliteter och människor med olika intressen och livserfarenhet tillsammans. Här är "Folkets hus" där du kan hitta volontäruppdrag, delta i grupper, utveckla en ny aktivitet och få nya nätverk. Allt är möjligt! Alla är välkomna!

Isblommans Pensionärsförening

Ekparkens träffpunkt, Lillkulleg 23

✓ Måndagar, 11–13: Vi samlas för allas gemenskap i kortspel, frågesport, boccia, bingo, musik m.m. Program finns för avhämtning.

Tel. 0702-56 03 11

PRO Kålltorp

Kålltorpsgatan 6B www.pro.se/kalltorp

✓ Möte kl 11.00 med underhållning och information tisdagar jämna veckor.

Info Erik Jones 0704-78 50 36

SPF SENIORERNA BJÖRKEKÄRR

✓ Kontakta dina vänner och gå spela boule

INSÄNT

annons@ohposten.se



Erland Hildén beskriver Barockorgeln i Örgryte nya kyrka.

FOTO: PRIVAT

Ett stort tack till Erland Hildén

För den mycket intressanta presentationen och illustrativa uppvisningen av egenskaperna hos Barockorgeln i Örgryte nya kyrka på torsdagen 1 oktober. Den väckte minnen till livs hos åhörarna då det var 20 år sedan då det var tillfälle att besöka den lokal där orgeln byggdes upp och bl.a orgelpipor göts.

Ylva och Anders Behn

på vår boulebana som är öppen hela dagarna för spel. Finns på Lådämnegatan i parken.

✓ På grund av Coronan har vi inget höstprogram, men så fort det sker en förändring hör vi av oss. Styrelsen håller på med program för våren, brev kommer att skickas ut i december till medlemmarna.

✓ Har ni frågor om detta ring

Ann-Christin Lundblad: 0737 34 57 11

SPF SKÅR

✓ Vi har våra månadsmöten klockan 12 i Skårskyrkan den 16/9, 14/10 och 11/11. Vårt julmöte har vi den 7/12 i Örgryte Nya kyrkas församlingssal. Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer. Vi fortsätter med Canastaträffar i Kallebäck på Ostgatan 20 på fredagar 18/9, 2/10, 16/10, 6/11, 20/11 och 4/12 mellan kl. 11–15. Tisdagen den 3/11 kl. 13 besöker vi Stevns Glashytta i Gamlestan där det finns möjlighet att blåsa eget glas. För ytterligare information ring Hans Lindberg 074-034 70 90 eller maila hansjorgenlindberg@gmail.com

SPF Seniorerna Örgryte

Örgryte Församlingsshem, Herrgårdsgatan 4

✓ Under Coronapandemin har vi preliminära aktiviteter under hösten. Se på vår hemsida spfseniorena.se/orgryte om detta och mycket mera. Ring för mer information till Linda Frank tel: 073-501 60 04 eller mejla linda.m.frank@outlook.com

MIK-Knuten

Människan i Kålltorp och Härlanda frivilligcentral/Knuten, Råstensgatan 4
Tel: 21 12 54
www.kalltorp.info/mik-knuten

Örgryte-Härlandas Träffpunkter

Välkommen till ett gott liv på äldre dar – i gemenskap med andra!

✓ Ekparkens träffpunkt

Lillekullegatan 23 031-365 60 22

✓ Kaggelreds träffpunkt

Kaggelredsgatan 36 031-365 68 14

✓ Lundens träffpunkt

Danska vägen 61 A 031-365 64 27

✓ Björkekärrs träffpunkt

Rosendalsgatan 10 031-365 55 25

OBS! På grund av coronapandemin är programmen osäkra – kolla gärna först!

Stans läckraste Julmat!

Vi kör ut...

med fri leverans
(vid minst 15 st.)

JULTALLRIK 150:-

Rökt lax med sparris · Skaldjurspaté · Romsås · Ägghalva med räkor · Potatis Inlagd sill · Senapssill · Rökt julkalkon med katrinplommon · Mimosasallad Senapsgriljad julsinka med grov julsenap · Köttbullar · Julmedvurst Skagenröra · Rödbetssallad · Cockailtomat · Babybellost · Vörtbröd · Smör

LILLA JULBUFFÉN 175:-

Samma innehåll som ovan, smakfullt garnerat & upplagt på serveringsfat. Dessutom ingår även: Julkryddad Pastrami m. inlagd gurka och Gubbröra på julkavring

JANSONS FRESTELSE

Liten (4-5 port.) 100:-
Stor (12-15 port.) 300:-

STORA JULBUFFÉN 220:-

Samma innehåll som Lilla Julbuffén, smakfullt garnerat & upplagt på serveringsfat. Dessutom ingår även: Rökt hjortstek m. rönnbärsgele En härlig ostbricka med krämig brieost, oliver, gräddädelost, druvor, kex och fikonmarmelad

Ring och boka Er julmat på 031-84 74 76
info@redbergsgarden.se · www.redbergsgarden.se

Öppet
alla
dagar

Redbergsgården

Sven, Gerd & Marie Jerkstrand
Redbergsplatsen, Danska vägen 110
Tel. 031-84 74 76 www.redbergsgarden.se



primärtandvården

BARN | VUXEN | AKUT | IMPLANTAT | ESTETIK

Trött på vänta för att få en tandläkartid?
AKUT TANDVÅRD INOM 24H



**ASTRA TECH
IMPLANT SYSTEM**

Vi bjuder dig 25-29 år som inte varit hos tandläkare på 1 år på en

**GRATIS
UNDERSÖKNING!**

Ev. ATB dras vid undersökning

**ERBJUDANDE
399:-**

Vid första undersökningen mot denna voucher

Kan finansieras med ATB

Gäller endast nya patienter

Akuttandvård – boka online eller ring!

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kaggeldestorget 1 Tel. 031-25 50 37

ÖPPETTIDER Mån-Tor 7-19 Fre 7.30-15

www.primartandvarden.se

Salong Nicole Han

Sofiagatan 6 Tel. 84 20 60 el. 073-735 00 93

Här finns gott om P-platser!

**MÖT HÖSTEN MED
EN NY SKÖN FRISYR!**

ALLTID BILLIGT – ALLTID BRA

TACK FÖR ATT NI GETT MIG FÖRTROENDE I ÖVER 20 ÅR!

HALKA PÅ INTÅG

Dags för service inför vintern!

SERVICE UTAN TVÄTT

700:-

SERVICE MED TVÄTT

900:-

Hej cyklist, vi har laddat upp vårt lager med dubbade däck från välkända varumärken för vardagscykling och MTB.



ERBJUDANDE I VERKSTAN!

Vid köp av nya dubbdäck ingår skifte utan extra kostnad.

Vid köp av service på din cykel ingår däckskifte av befintliga dubbdäck utan extra kostnad.

ERBJUDANDE I BUTIKEN!



10% RABATT
på alla handskar från Hestra

ERBJUDANDE I BUTIKEN!



10% RABATT
på SKS mobilhållare och tillbehör

ERBJUDANDE I BUTIKEN!



Hövding 3.0 airbag
NU 2.696:-
ord pris 2.995:-

Återförsäljare av **NISHIKI**

CYKELKUNGEN

BUTIK • VERKSTAD • CYKELUTHYRNING

Redbergsvägen 2 Göteborg | Tel. 031 184 300 | Mån-Fre 10-18 (lör-sön stängt) | www.cykelkungen.se