

Sista chansen!

Boka dina pepparkakor inför julen innan sista Oktober.

Göteborgs
Pepparkaksbageri

Beställ enkelt via vår hemsida, till och med 31:e Oktober.
www.pepparkaksbageriet.se



Följ vår instagram för att hålla dig uppdaterad - @pepparkaksbageriet
St. Sigfridsgatan 146, Tel. 031-401 045, www.pepparkaksbageriet.se

Din lokala tidning

www.ohposten.se

nr 10 ● oktober 2023

Örgryte & Härlanda POSTEN

 primärtandvården
BARN | VUXEN | AKUT | IMPLANTAT | ESTETIK

Trött på vänta för att få en tandläkartid?
AKUT TANDVÅRD INOM 24H



neoss

ERBJUDANDE: 399:-

Vid första undersökningen
mot denna voucher

Kan finansieras med ATB

Gäller endast nya patienter

Akuttandvård – boka online eller ring!

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kaggledstorget 1 Tel. 031-25 50 37
ÖPPETTIDER Mån-Tor 7-19 Fre 7.30-15

www.primartandvarden.se



// I.SCRPTION®
MADE BY ZEISS

Se bättre. Dag och natt.

Starkare kontraster, mer levande färger
och bättre mörkerseende.

Dina ögon är lika unika som dina fingeravtryck. Med ZEISS
i.Scription®-teknik får du glasönglas perfekt anpassade
till ditt synfel, dina bågar och ditt ansikte. Upplev skillnaden.

www.optikercarlberg.se

www.zeiss.se/vision

ZEISS

Synanalys med ZEISS i.Profiler!

CARLBERG®
GLASÖGON & LINSER

Danska Vägen 76, Tel 031 25 42 45

www.optikercarlberg.se

Öppet mån-fre 10-18

**Vi hjälper dig med
hela din ekonomi**
– både företagets och din privata

Välkommen att kontakta oss för att
boka ditt möte på SEB Kungsporsavenyn 20.
Telefonbanken privat 0771-365 365
Telefonbanken företag 0771-625 353

SEB

 TILLSAMMANS MOT CANCER
CANCER FONDEN
20 23

TRÄNA EN
VECKA GRATIS!

ROSA TRÄNING FRÅN 299KR/MÅN

NORDICWELLNESS

STOLT HUVUDPARTNER TILL ROSA BANDET

SKOLABB.com



Vi tillverkar
ortopediska
hålfotsinlägg

Friggag. 29 Svingel
031-155380t



Glayol
Salong

FÄRG | SLINGOR | PERMANENT | HÅL I ÖRA/NÄSA

En skön salong för skönhet

Dam-, Herr- & Barnklippning även Lashlift & Browlift

Måndagar-Fredagar 10-18 | Lördagar 10-14 - VÄLKOMNA!

Munkebäcksgatan 6

Tel: 031-21 52 00

Mobil 0762-67 81 10

 [salong.glayol](https://www.instagram.com/salong.glayol)



	Sista mtrl.dag	Utg. dag
November	17/11	24/11
December	8/12	15/12

Redaktionellt material (text/bild)
generellt 2-3 dagar innan sista
materialdag för annons.

**Här kan du hämta
Örgryte & Härlanda Posten:**

Aqua Dental
på Redbergsvägen 13
i Olskroken
Coop Friggagatan
Coop Nära på Tråtorget
Biblioteket Kåken
ICA Kvantum
ICA Stabbetorget
ICA Supermarket Olskroken
Fiskbodarna och Köttboden
på Olskrokstorget
Handelsbanken Prästgårdsängen
Kulturhuset Kåken
Lejonet & Björnen på Danska
vägen
Portens Bageri Munkeback
Tempo Bö
Tempo Skatås
Tempo Skår
Vårdcentralerna
Torpavallen, Björkekärr,
Olskroken & Ekmanska
Willys Hemma Studiegången

**Örgryte&Härlanda Posten
att. Helene Fast Martinsson
Båtsman Lustigs Gata 27
422 57 Hisings-Backa**

redaktionen@ohposten.se
annons@ohposten.se

www.ohposten.se



PÅ PLATS från vänster: Fredrik, Rosanna, Katarina, Anna (hunden Allie), Mathilda och Tuva.

Foto: ÖHP

Örgryte Veterinärklinik tar över

Göteborgs Djursjukhus var ett självklart val för många göteborgare när de behövde hjälp med sina husdjur. I samma lokaler finns nu Örgryte Veterinärklinik.

När Göteborgs Djursjukhus flyttade till nya lokaler i Mölnlycke drogs det ner på verksamheten på Ingeborgsgatan i Örgryte. Evidensia ville inte helt ge upp i området och efter att ha funnits i begränsad skala i över ett års tid har nu dörrarna öppnat för nya Örgryte Veterinärklinik. De erbjuder ett brett urval av veterinärtjänster för både friska och sjuka sällskapsdjur. De tar också hand om mer akuta ärenden. Sedan i början av året drivs verksamheten av Rosanna Linder Frid.

– Evidensia är ett väldigt stort bolag och det är skönt att ha dem i ryggen, de har verkligen satsat på renoveringen och gett oss allt vi behövt när vi fräschat upp och startat upp i full skala igen. Kapaciteten vi har gör att vi kan hålla hög standard och ta hand om det mesta som rör djuren. Men för oss är det också viktigt att vara det lite mindre stället där både djur och ägare blir personligt bemötta, att de känner vårt engagemang till djuren och djursjukvården, säger Rosanna.

Hon har alltid haft en djupt rotad empati för djur och på gymnasiet utbildade hon sig till djurvårdare. Rehabilitering av hund och katt inom djursjukvården var det som intresserade henne mest. Efter att ha sysslat med allt från säsongsarbete i Sälen till att jobba på Nordens Ark ham-

nade hon först på en djurklinik i Varberg, sedan Blå Stjärnan i Borås, för att efter en period på ett djursjukhus i Sisjön handplockas till Örgryte Veterinärklinik för lite över ett år sedan. Där fick hon tillsammans med de tre första rekryterade personerna möjligheten att börja bygga upp verksamheten från grunden. I början av året kom resterande personal, Rosanna fick möjlighet att axla rollen som klinikchef och nu är de alla med och formar kliniken efter deras framtidsvisioner och mål.



BÄNKAD. Rosanna, hunden Allie och Mathilda.

Foto: ÖHP

– Jag har aldrig varit chef tidigare så det har varit mycket nytt att ta in och lära sig och jag tycker det är ett väldigt roligt jobb, vi har mycket kul framför oss. Och tillsammans med min högra hand, Mathilda Nygårds, tycker jag att vi har fått bra koll på allt och jag trivs verkligen så fantastiskt bra med både jobbet och mina kollegor, säger Rosanna.

På kliniken jobbar de framför allt med hundar och katter och är i dagsläget tio anställda; veterinärer, legitimerade djurskötare, djurvårdare och receptions/butikspersonal. De erbjuder bland annat poliklinikbesök, röntgen, ultraljud, laboratorium, tandbehandling och operation.

– Vi har möjlighet att ta emot de flesta fallen, men vi har stängt kvällar och helgdagar så det liknar väl mer en vårdcentral när det gäller öppettider. I övrigt kan vi hjälpa till med det mesta och målet är att både ägare och djur ska få ett bra och personligt omhändertagande här i Örgryte, säger Rosanna och fortsätter:

– Det är en liten dröm att få vara med på en sådan här satsning och att få bygga upp en verksamhet från grunden. När folk kommer in på kliniken får vi oerhört positiv respons, både om våra nya lokaler och den nya personalstyrkan. Nu är allt fräscht och nytt och det är himla roligt faktiskt. Detta ska bli en spännande resa att göra tillsammans.

Rebecca Hedin

Redbergsgårdens Blommor

Vi har allt inför gravsmäckningen så ni kan pynta era nära och käras gravar.



Kanonpriser på Ljung

39:-/st



**Kransar
Buketter
Gravlyktor
Ljus och massor
av pynt.**



Självklart har vi öppet hela allhelgonahelgen

Varmt välkomna till oss!

Danska vägen 110 • Göteborg • Tel. 031-19 50 50

Mån-Fre:10-18 Lör:10-16 Sön:10-14



Däckbyte

med förbundna ögon...typ!

Övning ger färdighet och vi på Däckteam har bytt tusentals däck. Vi kan allt som är värt att veta om både gummiblandningar, dubb och däckmönster till din bil. Titta in till oss så hjälper vi dig!



Däckteam Göteborg,
Jojjens Däckservice AB

Artillerig. 29 • 031-253496
mån-tors 07-17 • fredag 07-16
info@jojgens.se • www.jojgens.se

DÄCKTEAM
vet vilka däck du behöver

Skeppsholmen

Sotheby's
INTERNATIONAL REALTY

Vill du också sälja ditt hem med branschens starkaste marknadsföring?

När du säljer med oss når du flest potentiella köpare både i Sverige och utomlands. Förutom att vi marknadsför ditt hem online, annonserar vi i Göteborgs-Posten, SvD, Dagens industri samt på marknadens starkaste sociala mediekonton. Under mina 16 år som mäklare i Örgryte har jag byggt upp ett mycket kvalitativt kundregister för ert hem. Varmt välkommen att kontakta mig för rådgivning, värdering och försäljning.



Charmigt radhus i Stora Gårda med stor uteplats.

Stora Gårda 42
Örgryte - Skår
6 rok | 115 + 48 kvm
Tomt 117,3 kvm
10.5 mkr/bud



Nyligen sålt drömboende.

Förtroligheten 2A
Örgryte
8 rok | 132 + 94 kvm



Varmt välkommen.

Magnus Helin
0739-82 80 39
magnus.h@sothebysrealty.se

Kungsporsavnyen 18 Göteborg 031-18 22 00 goteborg@sothebysrealty.se www.skeppsholmen.se

VITSIGT

med **Anders Nielsen**
– en ordkonstnär
som bjuder goa skratt



När vi nu närmar oss hösten höjer Anders humorrösten!

Vid firmafesten på det stora Göteborgsföretaget reste sej direktören, knackade i glaset och sade följande:

– Länge leve personalen!

En blygsam tjänsteman tog till orda med följande svar:

– VADÅ AV?

★★★

I sjöfartstaden Göteborg har vi ett kommunalråd som tillhör det MARINA!

★★★

I trafiken: Varför kallas det rusningstrafik när alla bilar står stilla?

★★★

Lunchdags: Får jag bjuda på lite THAI-MAT?

– Det var en utmärkt idé. Bra TAJMAT!

★★★

Damen hade beställt en taxi och hon frågade chauffören:

– Var kommer du ifrån?

Han svarade:

– Iran!

Varpå damen sa:

– Oj, du är redan här!

★★★

Nu skall det byggas nya stora häkten. Men då kanske det ryms mer!

★★★

Från OST-kusten i VÄST:

– Hur vet man att osten är från Skåne?

– Jo, den är YSTAD i YSTAD!

– Varför har osten blivit så dyr?

– Det är väl PÅLÄGGET!

– Vilken ostsart är passande för herrar?

– Jag tror DE E DAMER!

★★★

Vad sa kryddan när Du knackade på dörren?

– KUMM IN!

★★★

– Har bagaren köpt en hund?

– Ja, en BULL-DOG!

★★★

Var parkerar man en EL-BIL i Stockholm?

– Helst nära STRÖMMEN!

★★★

I vilken huvudstad tvättas det mest?

– I WASHINGTON så klart!

★★★

I vilken hamnstad är det lugnast?

– I KAJRO!

★★★

Dags att höststäda, då kontaktar jag SPRIDDA!

– Vadå SPRIDDA?

– Jo, i väderleksrapporten sa dom: SPRIDDA skurar i Göteborg!

★★★

Kan man köpa kaviar i ROM?

–Ja, kaviar är ju ROM!

★★★

Hur får man in en hund genom tullen?

– Via TAX-free!

★★★

Har Jesus gått på Chalmers?

– Ja, han har gått på både VÅG och VATTEN!

★★★

Ett vin som snart är aktuellt; HALLO-VIN!

★★★

Skall vi ta ett glas rött eller vitt vin?

– Det återstår os!

★★★

Dom mobila tandläkarna kan rycka ut direkt!

★★★

Vad sa ortopederna? God FOTSÄTTING!



FÖRSTA GÅNGEN. Språkintruktionsklassernas första träning tillsammans med IK Sävehofs A-lagsspelare bjöd på mycket glädje.

FOTO: SÄVEHOF

Startskottet har gått för femte året med ”Arenor som förenar” – inkludering i praktiken

I torsdags träffade eleverna i två nya språkintruktionsklasser på Angeredsgymnasiet för första gången Sävehofs handbollsspelare, Skanska och Partille Gymnasium för att lära känna varandra, träna språket och också lära känna staden och dess historia lite närmare.

Några dagar senare var det dags för den första träningen tillsammans med IK Sävehof. Eftersom idrott inte finns med på schemat för språkintruktionsklasserna är det extra värdefullt. Det blev en härlig handbollslektion med skratt, glädje och teambuilding.

Före lektionen hade kaptener för damlaget Thea Blomst och Laura Jensen fyllt på det skoförråd som tidigare språkintruktions elever byggt med hjälp av Skanska i anslutning till träningshallen. Syftet är att alla elever ska ha tillgång till skor och kläder så de enkelt kan delta på friluftsdagar och idrottsaktiviteter.

• Varför ”Arenor som förenar”?

– För att kunna delta i samhället fullt ut krävs inte bara att du förstår språket utan också att du får de nycklar som krävs för att kunna ta del av allt det erbjuder. Och för att själv kunna bidra. Du behöver veta hur det svenska samhället och kulturen fungerar. Vilka möjligheter det finns till utbildning och jobb, hur du kan delta i föreningsliv och mycket annat, förklarar Anette Tingets på IK Sävehof.

Hon fortsätter:

– Tillsammans vill vi fyra aktörer ta vara på

ungdomarnas vilja till engagemang. Vi vill alla åstadkomma en positiv förändring och bidra på det sätt vi kan för ökad inkludering.

Inom ”Arenor som förenar” arbetar man långsiktigt och handfast. Det finns bara positiva erfarenheter av det arbete som man tillsammans lagt ner sedan starten 2018 och det uppskattas av alla parter. Något som är en förutsättning för framgångsrik integration.

– Det är så inspirerande att träffa människor från olika delar av världen, tycker Olle Ek i

Sävehofs A-lag. Alla har en egen unik historia varför de har hamnat här.

En av eleverna har spelat handboll i sitt hemland och vill gärna komma igång igen. Olle har tillsammans med sin lagkamrat Kelvin Roberts därför hjälpt eleven att komma vidare till en passande handbollsklubb i närområdet.

– Det är så kul att kunna hjälpa till, säger Kelvin.

Skanskas medarbetare vittnar också om hur värdefullt det känns att kunna bidra med kunskap och nätverk:

– Arenorna är inte alltid bara de idrottsliga. Vi från näringslivet kan bidra med att inspirera, skapa möten, glädje och ge framtidsstro och visa på att samhället har flera möjliga arenor för delaktighet och dialog. Och inte minst vilka möjligheter det finns till jobb i vår spännande bransch, säger Anja Skans, hållbarhets-specialist på Skanska.

Nästa träff är ett studiebesök på Partille Gymnasium där de får höra hur Skanska byggde Partille Arena. Dagen avslutas med att se Sävehof spela hemmamatch.

IK Sävehof, Skanska, Angeredsgymnasiet och Partille Gymnasium har sedan 2018 samverkat under namnet ”Arenor som förenar”. Eleverna de samarbetar med på Angeredsgymnasiet är nyanlända och läser ett introduktionsprogram. Syftet är att underlätta integrationen genom att bygga broar mellan ungdomar, vuxna, företag, organisationer och idrott. **ÖHP**



STUDIEBESÖK på Skanskas projekt på Packhuskajen i Göteborg skapar inblick i stadens historia och i byggbranschen.

NY ÄGARE – SAMMA SORTIMENT

Brett utbud av garner

- Freja, 50 gram
100% akryl **25:-**
- Viking garn Sportragg
50 gram **35:-**
60% ull, 20% nylon, 20% akryl
- Svarta fåret, 50 gram **35:-**
100% bomull

Stort
sortiment
av jul-
gardiner
och
juldukar



Borås Cotton Satin Påslakan

2 set 600:- (Ord.pris 599:- st)



NORDISKA HEMtextil

Redbergsvägen 15, Olskroken | Tel: 031-707 55 30
Vard. 10-18 Lörd. 10-16 nordiskahemtextil.se

DYNOR & GARDINER

Skumplast tillskärs och sömnad utförs efter mått och mall till
båt- & husvagnsdynor, bäddmadrasser, möbeldynor, kapell rep.,
balkongskydd m.m. Även till restaurang, hotell och offentlig miljö.



NU HANDDUKSVECKOR – ALL FROTTÉ 30% RABATT

NYHETER!

- Gardintyg fr 179:-
- Gobelängtyg 259:-/330:-
- Plädar, stort urval fr 179:-
- Prydnadskuddar Jättestort sortiment..... Ex 298:-
- Mattor, Flera kval..... ex garn 75x180 425:-

GALANT PLAST

Odinsplatsen 2, Göteborg
Vard. 9-18 | Lörd 10-14

Tel. 031-15 28 16
www.galantplast.se



SISTA CHANSEN!

Erbjudandet gäller t.o.m 23-11-05.

KÖP PROGRESSIVA

GLASÖGON

FÅ LÄSGLASÖGON

I DIN STYRKA

PÅ KÖPET*

*Vid köp av progressiva glasögon med vår bästa ytbehandling,
(i-Protection NT 1200 kr), bjuder vi på ett par läsglasögon i din
styrka samt synundersökning 495 kr. Värde 2095 kr (Båge 595 kr,
enkelslipade glas med reptålig yta 1500 kr, mer info i butiken).
Gäller t.o.m 23-11-05.

KÖP NYA GLASÖGON, SÅ BJUDER VI PÅ SYNUNDERSÖKNINGEN

Värde synundersökning 495 kr. Utförs av legitimerad optiker.



glasögonmagasinet

Fd. Optikkällaren

Redbergsvägen 17 Telefon: 031-19 84 70

För information om öppettider, bokning och kampanjer, besök:

www.glasogonmagasinet.se

1760 – nödens november i Örgryte

Nästa vecka går vi in i november. In i mörkare tider, mindre dagsljus, och tittar vi två år tillbaka konstaterar vi att priset på många väsentliga matvaror har mer än fördubblats, även om radio och TV bara nämner några procent per månad.

Men historiskt sett har det funnits avsevärt värre perioder. Låt oss betrakta Örgryte år 1760 och den svåra och på många håll fattiga vinter som en kall och ruggig november då skulle leda till.

Det var ett pessimismens år. Men innan vi gräver djupare i historien hittar vi givetvis överst en del ljuspunkter. Örgryte sockens första egentliga industri, kattuntryckeriet på Östra Skårs område, gick enligt siffrorna med skaplig vinst.

Kattun (av det engelska ordet cotton) var det bomullstyg man tryckte mönster på, när man tillverkade klädesplagg, dukar med mera i upp till fem färger.

Firman hade startats 1736 av markägaren Samuel Schutz, men han behövde bara använda en liten del av Skårs yta därtill, så resten av marken arrenderade han ut.

På den närliggande gården Kallebäck Nordgården var det också relativt bekymmersfritt. Innehavaren Magnus Rebba hade trogna gäster på sitt värdshus. Där kunde bönder i knipa trösta sig med det förhållandevis billiga brännvinet.

Den dryck som Rebba tjänade mest på var emellertid vatten från Kallebäckskälla – han lät med häst och kärra transportera det i tunnor för att sälja det till folk i Göteborgs stad, där det rådde brist på rent vatten, då man inte kunde använda kanalernas förorenade vatten i hushållen.

Det var vid Kungssporten (alltså vid nuvarande Kungssportsplatsen) som vattenförsäljningen ägde rum. Rebba hade fått beröm för sina låga priser. Men i inflationens tidevarv började även vattnet kännas dyrt för de enklaste göteborgarna.

I november det året vandrade en fattig och dåligt klädd stadsbo ut till Kallebäck. Vid hans sida gick en hund och drog en liten kärra. Stadsbon bad att få fylla ett antal kärl på kärran med vatten. Det lät den vänligt sinnade Rebba honom göra gratis.

När det sedan visade sig att stadsbon sålde gratisvattnet vidare, till ordinarie pris, blev Rebba mer misstänksam mot vattentiggare. Men folk, och i synnerhet kvinnor med sina barnaskaror, fick hämta den mängd vatten som kunde förmodas vara till husbehov, då Rebba tyckte att vattnet var en Guds gåva, som han inte borde neka en medmänniska i kris- och krigstid.

Ja, storpolitiskt hade Sverige på fransk inrådan förklarat krig mot Preussen, då man fruktade att tyskarna höll på att göra sig alltför mäktiga. Egentligen hade Sverige redan förlorat sin ställning som europeisk stormakt. Men en fåfång förhoppning var att genom kriget kunna återta en del tyska områden.

Det dyra kriget utomlands märktes alltså i Örgryte och andra socknar främst genom den snabba inflationstakten – och det synnerligen tungt ökande skattetrycket.

En del personer hade mer direkt kännning av kriget. Anna Giers hade bekymmer med kostnader och drift av sin herrgård Stora Gårda, då hennes make, major Olof Giers, var så långt hemifrån i striderna i Pommern.



UT I KRIGET. Denne 1700-talssoldat och en piga gestaltades i en pjäs i Redbergsparken 2002. Under sjuårskriget i Pommern dog dock fram till freden 1762 fler svenska soldater i epidemier än av själva striderna.

FOTO: SÖREN SKARBACK

Visste hon ens om han levde eller hade stupat, när hon inte "på evighet" fått ett brev eller annat livstecken?

Nja, ensam var hon ju inte där på lantgården. Hennes barn, tjänstefolk och bönder fanns ju. Men besluten fick hon fatta själv.

Eftersom maken tagit två hästar med sig i kriget och hon ansåg att resten hästar behövdes för arbetet på gården, hjälpte hon inte till att förse kronoskjutsen vid Redbergs krog (som fanns intill nuvarande Redbergsplatsen) med hästar. Därför fick hon böta sex daler silvermynt. Kyrkoherde Wallerius beslöt att tre daler skulle gå till Örgryte kyrka och tre daler till fattigvården i socknen.

Stora Gårdas markområde motsvaras bara delvis av den nuvarande stadsdelen Gårdas läge. Gårda ligger betydligt mer på de forna hemmanet Underås och på Ranängen, som var gemensam betesmark till flera av granngårdarna och vid Svingeln gränsade till den göteborgska förstaden Stampen.

De dåliga tiderna medförde ökad brottslighet. Vid den kanske mest använda gångstigen

i Delsjönaturen finner vi Stora Torps visthus (matförråd), alltså det rejäla stenhus som näst efter gamla kyrkan är Örgrytes äldsta bevarade byggnad. Visthuset utsattes för inbrottsförsök, men vaktställningen med hundar var så bra att stöldförsöken misslyckades.

På gården Fräntorp blev körsnären Lars Quiding däremot bestulen på päls och skinn han skulle sytt varma vinterplagg av. Spåren efter kärrhjul ledde i gytjtjan längs Partillevägen. De blandades snart med andra spår och gick inte att följa. Med sina goda kontakter hade Quiding nog kunnat ta reda på om det stulna hamnat i Partille, så troligen fraktade tjuvarna det till mer avlägsna socknar eller till Alingsås.

Stölder förekom också på kattuntryckeriet i Skår, men den största stöldhärvan nystades inte upp förrän långt senare, 1772. En fru Örling från torpet Nellickorna (egentligen Nederlyckorna, där Nellickevägen nu går, öster om Mölndalsvägen) hade rest omkring på marknader i olika städer och sålt stulet bomullstyg till ett pris av en daler per aln.



SYNDAPENGAR? Då maken av majors grad var ute i kriget och Anna Giers i Örgryte inte uppfyllde sin plikt att tillhandahålla hästar åt skjutsinrättningen vid Redberg, lät kyrkoherde Wallerius henne böta. Halva beloppet gick hit till Örgryte kyrka.

FOTO: ALICE RADOMSKA

(En aln var cirka 60 centimeter.)

Tre män och tre kvinnor från Skår och Kallebäck fick som straff bland annat bli offentligt piskade, medan några smärre medhjälpare i stöldhärvan kom undan med att bara betala böter.

Brottsligheten var ett kärt ämne för prosten Wallerius att ta upp i predikstolen. Och så bad han böner för de svenska soldater som krigade i Pommern. Men viktigast för örgryteborna var att höra att de skulle gå bättre tider tillmötes, om de under de svåra åren visade sig vara tålmodiga och goda kristna.

I det så kallade Sjuårskriget ryckte svenska armén varje sommar och höst in på tysk område. Men lika regelbundet tvingades de varje vinter dra sig tillbaka till Stralsund och ön Rügen.

Våren 1762 slöts i Hamburg en fred utan landavträdelser. Det dyra kriget hade varit till absolut ingen nytta och åstadkommit enbart sorg och lidande.

Några av gårdsägarna i dåtidens Örgryte var höga officerer och i vissa fall adelsmän. En nutida föreläsare har nämnt hur de efter freden glatt kommit hem till familjerna. Men jag finner i dokumentationen inget som verkligen visar att fler gårdsägare än den ovan nämnde major Giers varit och stridit i Pommern.

Det är heller inte självklart att Giers var i fält under krigets alla sju år, men absolut i några och absolut i november 1760. De officerer och adelsmän som hade störst intresse för länderna kring Östersjöns södra del var förstärkt från Skåne och Blekinge.

Av det ovan nämnda kan också förtydligas att det inte var Kallebäckskrogaren Magnus Rebba som gett namn åt Rebbas lid, sedermera Redbergslid, utan det var hans likaledes värdshusdrivande bror Anders Rebba, som i efterhand genom områdesnamnet blivit långt mer ihågkommen.

År 2002 gav Örgryte stadsdelsförvaltning och det då i form av studiecirkel uppkomna Örgryte Historiska Teatersällskap föreställningar av lustspelet "Pengatransporten" uppe på Redbergsparkens dåtida musikpaviljong, med trovärdig 1700-talskostymering, äkta häst och många andra poänger. Men med min bok "Örgryte i flydda dar" som utgångspunkt hade den pigga manusförfattaren Inger Duberg med sin konstnärliga frihet blandat det seklets generationer ganska friskt.

I pjäsen var krögare Anders Rebba och soldaten Johan Gödeke viktiga roller, fastän de i verkligheten redan var avlidna år 1767 – året då Redbergs krogs autentiska händelse med stort tumult bland fredligt rastande danska soldater och svenska pigor verkligen ägde rum.

Den nutida Gökertorpsgatan i Kålltorp/Torps namngavs 1936 efter det i lantmäterihandlingar år 1764 nämnda soldattorpet Gökertorpet, som soldaten Gödeke, lokalt kallat Gökken och Gökén, förr kan ha ägt.

Nå väl, den svåra vinter som den kalla regniga november 1760 ledde fram till, och det mycket kärva 1760-talet som helhet, övergick ju med tiden i en bättre konjunktur.

HISTORISKT

med Sören Skarback
– författare med
Göteborg i fokus



Vi har flyttat till Örgryte!

Lundblads Begravningsbyrå grundades 1858 och är en av Göteborgs äldsta begravningsbyråer. I juni gick flyttlasset från Vasastan till Örgryte där vi gärna tar emot både nya och gamla kunder.

Byråns långa historia gör att vi har en unik kunskap och erfarenhet. Våra rådgivare hjälper dig med allt som rör en begravning t ex val av kista eller urna, musik och blommor. Vi har stor kunskap när det gäller kyrkor, kapell och andra platser som kan passa både ceremonin och minnesstunden. Tillsammans kan vi skapa ett personligt och minnesvärt avsked.

Varmt välkommen in till vårt nya kontor på Sankt Sigfridsplan önskar Malin, Charlotte, Bodil och Sofie.

Ni når oss dygnet runt på: 031-17 87 00.



Malin Ekenved Bagge

Charlotte Österström

Bodil Alnegren

Sofie Stiberth

LUNDBLADS BEGRAVNINGSBYRÅ
Sankt Sigfridsplan 6
031-17 87 00
info@lundblads.se
www.lundblads.se



Du får

50% RABATT

på en fodersäck
från Purina*

Chans att

VINNA FODER

för ett halvår*

Boka tid hos ÖRGRYTE VETERINÄRKLINIK online!

Boka ditt nästa klinikbesök online, antingen på vår hemsida eller i Evidensia-appen, och få 50% rabatt på en fodersäck från Purina. Dessutom har du chans att vinna foder från Purina för ett halvår.*

*Kampanjvillkor: Kampanjen gäller 1/11 2023 - 31/1 2024 och kan inte kombineras med andra rabatter och erbjudanden. Tider ska vara bokade 1/11 2023 - 31/1 2024 och genomförda senast 29/2 2024. Endast tider som bokas online ingår i kampanjen. Tider som avbokas tas automatiskt bort från kampanjen. Videosamtal ingår ej i kampanjen. Vi kommer dra tre vinnare av foder från Purina för ett halvår, en varje månad (november, december och januari). Vinnarna kontaktas direkt.



Boka online!

Skanna QR-koden för att besöka vår hemsida. Evidensia-appen hittar du där appar finns.

ÖRGRYTE
VETERINÄRKLINIK



Bli medlem
redan idag!



TRÄNA EN VECKA GRATIS!

ROSA TRÄNING FRÅN 299KR/MÅN

Alla har rätt till ett riktigt bra gym – oavsett vem du är, var du bor eller varför du tränar. På över 300 klubbar från Luleå till Ystad erbjuder vi Sveriges bästa träning med det senaste inom gym, padel, gruppträning, onlineträning och hälsa – till ett rimligt pris. **Välkommen till Sveriges största kedja med över en halv miljon medlemmar!**

NORDICWELLNESS

STOLT HUVUDPARTNER TILL ROSA BANDET

Lokala avvikelser kan förekomma.
Reservering för slutförsäljning och ev. tryckfel.

Lundens & Olskrokens nedtagna skyltar

Nog minns vi skylten PIANO, som i så många år stod ut från den gula tegelväggen, adress Danska Vägen 82. Jag tror alla tyckte om den skylten, då den gav oss sin tydliga vink om musik, någonting positivt i tillvaron.

Hjorts, alltså butiken som sålde egentillverkade pianon och andra musikinstrument, hade funnits i generationer och var känd i hela stan.

Axel Hjort (1876-1956) hade grundat firman 1919 men funnits på andra adresser, som på Andra Långgatan i Masthugget från 1962 och ursprungligen faktiskt i Stockholm. Men företaget blev ett av Lundens förnämligaste, från år 1993.

Av den högt ansedda pianofabriken och butiken, som utvecklades vidare av sonen Harald, är det den rymliga butiken på Danska Vägen vi har i minne. Den fanns där fram till Lucia eller närmare jul 2020. Och en bit in på 2021 lär skylten ha tagits ner.

Pianon och flyglar som tillverkats av Hjorts ansågs ha sitt speciella anslag, sin speciella klang, värdig konserthus, musikskolor och liknande. Ofta levererades de också till lite finare hem för att bli användbara klenoder i salongerna.

Harald Hjort, född 1902, levde till 1990, då firman övertogs av hans två söner Håkan och Lars. De driver företaget än i dag men det är borta ur vårt synfält. I denna tredje generation sysslar de två erfarna bröderna mest med renovering och försäljning av begagnade pianon från sin verkstad nere i Väröbacka, inom Varbergs kommun.

Men vad butiksskyltar beträffar...Jag tar i dag upp skyltar som tema, för att folk efter min krönika i augustinumret av vår tidning kontaktade mig och ville tala om stadsdelens forna skyltar över huvud taget. Särskilt om skylten som mot gul bakgrund hade ordet SLÖJD i grönt och därunder ordet LEKSAKER i gula versaler mot rött.

Jo, i min augustikrönika som handlade om en vandring nedför Redbergsvägen, nämnde jag den klassiska butiken Trä-Otto och den nedtagna skylt, som jag därefter i mitt fotoarkiv letat fram en bild på.

Trä-Otto (Johansson) hade startat sin verksamhet i liten skala i Olskroken 1907, då han sålde husgeråd och egen slöjd men också produkter han beställt från skickliga slöjdare i bland annat Fräntorp och Sävedalen. Och Ottos



KLANGFULL? Ordet Piano på den anrika firman Hjorts skylt gav betraktaren en inre känsla av tonerna, då skylten under åren 1993-2020 satt vid Danska Vägen.

FOTO: ALICE RADOMSKA

gamle skolkamrat Egon Jakobsson, som bildat familj i Källtorp, tillverkade enkla stolar, pallar och babyvagnar.

Jag förmodar att huset där Trä-Otto startade är rivet sedan länge, i samma veva som stora delar av det äldre Olskroken kring 1970. Vad vi minns är alltså den karaktäristiska slöjd- och leksaksbutiken i ett av Redbergsvägens höga gula tegelhus (byggda 1936-37) på samma sida som den forna biografen Flamman.

Trä-Otto har numera försäljning på internet. Träleksaker, dockor, gosdjur, babyleksaker, spel och barnmöbler är vad man saluför online. Att namnet Källtorp ingår i företagets nutida adress syftar inte på vårt eget Källtorp utan på den gamla herrgården Källtorp i Västra Gerum inom Skara kommun.

Men på togsidan av Redbergsvägen då? Tja, när folk nu sällan har kameror utan knäpper bilder med mobilen och inte köper filmrullar, inte lämnar in till framkallning eller förstoring, så fick ju anrika Vibergs Foto vid Olskrokstorget ge upp för några år sedan. Dess skyltar var inte märkvärdiga men desto mer tydliga så länge de fanns.

Faktiskt hade Vibergs Fotoateljé och laboratorium ursprungligen grundats på andra sidan vägen, i ett hus som strax in på 1930-talet revs för att lämna plats åt biografen Flammans funkisbyggnad, invigd den 14 oktober 1935, stängd nyårsafton 1982, varefter den i invändigt ombyggt skick varit till nytta för Finska Pingstförsamlingen.

Då Vibergs Foto för några år sedan lades ner, trots sin centralast möjliga plats på torget, hade en annan fotoklassiker, nämligen Ånäs Foto på Ånäsvägen, också gett upp.

Men för att återgå till ämnet piano, så fanns ju ytterligare en högt ansedd pianobutik (dock inte fabrik) i trakten, uppe vid Olskrokgatan 2. Nämligen Waidele, som sålde instrument från ett antal tyska fabriker samt från Vetlanda Pianofabrik. Stor avdelning grammofonskivor hade man också.

Ens minne kan i tidsuppfattning vara minst sagt opålitligt. Har man en känsla av att det "måtte vara tio eller tolv år" sedan Waidele i Olskroken stängde och plockade ner sin skylt, så är det vid en närmare koll avsevärt längre tid sedan det gjordes.

Ja, det var den 4 februari 1996 som Göteborgs-Posten hade rubriken: "En klassiker har tystnat – Personalen bitter över Waideles nedläggning."

Men antalet anställda var då bara elva – jämfört med att de i Waideles verkliga storhetstid med butiker på flera håll lär ha varit cirka 120 personer.

Vad man i efterhand har begripit var en stor dag var då The Beatles var i en Waidele-butik och signerade skivor, skrev autografer i flickors fickalmanackor osv. Det var en oktoberdag 1963. Men detta var inte i Olskroken, inte ens i den för ändamålet mer sannolika butiken på Avenyn utan faktiskt hos Waideles affär i Borås.

Kring 1970 var det vanligt att slå telefonnumret till Waidele AB Musikaffär på Redbergsvägen 4 och beställa någon grammofonskiva eller kolla om den redan fanns där. Men beträffande konkurrensen med musikinstrument var det nog symptomatiskt att Waidele upphörde redan tre år efter att Hjorts Piano hade etablerat sig i trakten.

Min författarkollega Sören Skarback har berättat hur högtidligt det i barndomen kändes när hans morfar Carl Wiktor med jämna mellanrum, något år emellan, tog emot Harald Hjort som då med sitt perfekta gehör stämde pianot i vardagsrummet.

Pianot var av det fina fabrikkatet Steinway & Son. Den som vid sammankomster hemma hos Skarbacks morfar spelade mest på det pianot var änkefru Camitz, som annars sjöng och spelade flitigt i två, tre olika missionshus.

Förutom den nästan högtidliga känslan av Hjorts Piano och biografen Flamman nämner Skarback gärna helt vardagliga skyltar, som den rätt så stora men enkla skylten med ordet OST

vid Falbygdens på Kobbarnas Väg, såväl i Folke Anderssons som i den senare innehavaren Kenneth Hults regi.

Och på lite undanskymda gator uppe i Lundens samt i Bagaregården fanns små mjölkaffärer med namnet ARLA i mörkblått på runda och blekt smörgula skyltar.

Min gamle bekant Rustan Nordebratt äger några emaljerade små skyltar, som till skillnad från butiksskyltar varit allt annat än iögonfallande, där de suttit på husväggar. Nämligen skyltar som uppgav själva kvarterets namn.

Från ett rivet hus, som fanns på adress Borgaregatan 8, uppger en av skyltarna namnet SP 43:30 Fåret 1, alltså ett av många kvarter inom Sankt Pauli församling. En annan skylt uppger SP 45:4 Kardan 11. Och sambandet är förstas att av Fåret fick man ull, varefter Kardan behövdes för att karda den.

Den sistnämnda skylten satt inte på vilket hus som helst utan på det ännu existerande goda Hotell Örgryte, Danska Vägen 68. Förutom neonskylten i rött och blått ovanför entrén är ju också ordet HOTELL i gavelns ganska ljusst blå versaler vad man tänker sig. Man har genom åren sett det glimma i så många skymningar, särskilt så här i höstetid.

Rustans tredje kvartersskylt, ÖR 50:73 Valen 30, satt på Danska Vägen 28 där Örgryte KFUM (Jägarna) hade sin kärlok. Bokstäverna ÖR betyder givetvis "inom Örgryte församling".

Om läsarnas nostalgiska intresse för skyltar håller i sig, kan jag vid tillfälle återkomma med små historier kring andra, för visst finns här gott om bilder i arkivet.

En liten snabbtitt i ett fack för 1965-1970 visar redan Nylanders Kappor på Ånäsvägen 4, Finess Mode på nummer 36, Nobelplatsens Tobak, Jerkstrands konditori och biografen Redbergsgården på Danska Vägen...vidare Mattssons Tvätt och Skandiatextil på Sankt Pauligatan, Lundens Cykel o Radioaffär på Ingeborgsgatan osv.

Därutöver vårdas lite äldre glimtar i stil med Frälsningsarmén Sankt Pauligatan, biografen Saga på Sofagatan (hösten 1956) och Centralkommittén för Kvinnoorganisationer, Danska Vägen.

BETRAKTELESER

av Alice Radomska
– författare
och konstnär



Byggarbetet vid Prästgårdsängen igång

Det är en rejält stor byggarbetsplats där området Prästgårdsängen vid Danska Vägen utökas med 440 nya lägenheter, varav merparten hyresrätter.

Planerna godkändes i april 2021, vilket dock var mitt under pandemin då de inte väckte så stor uppmärksamhet. Vad som på platsen märks i dag är att schaktningar och grundarbeten en tid varit igång.

Det tar sin tid innan man ser husen växa upp där, till som mest 16 våningar och som minst tre. Viss påbyggnad ska även göras på två sedan förut befintliga hus.

Man kommer att inrätta verksamhetslokaler med entréer åt Danska Vägen. Själva vägen kommer vid området att byggas om med förhöjda övergångsställen, så kallad buss-sluss och parkeringar längs gatan.

Byggherrar är Örgryte Bostads AB och Förvaltningsbolaget Örgryte KB.

Alice Radomska



FÖRTÄTNING. Byggarbetsplatsen sedd från Prästgårdsängen och med Danska Vägen i bakgrunden.

FOTO: ALICE RADOMSKA

GÖR HEMBESÖK MED KLIPPNING!

SALONG LILLKULLE 24

Klippning pensionär/student 300:-
Permanent fr 750:-
Färgning fr 600:-

Fri parkering Varmt välkomna!

Lillkullegatan 24 | Göteborg Tel: 031-40 61 20
Mittmot Ekmanska vårdcentralen 0707-65 30 69
Öppettider: Mån-Fre 9.30-18 | Lör 10-15

MATPLATSKAMPANJ

UTVALDA MATBORD*
UPP TILL
2.000:- RABATT

*GÄLLER BORNHOLM, CLEAN, NARVIK, RIO, SIGN, SOUL, TIMELESS & VITO

UTVALDA STOLAR*
15% RABATT

*GÄLLER BOTO, CLEAN, GLAM, HYPE & PLENTI

UTVALDA SIDEBOARDS*
UPP TILL
1.500:- RABATT

*GÄLLER ELMA, MILA & SENSE

SKOVBY
HELA SORTIMENTET
10% RABATT

skovby

SENSE SIDEBOARD
UPP TILL 1.500:- RABATT

—
SVENSKA
HEM
GÖTEBORG

ADRESS
Danska vägen 96
416 59 Göteborg
TELEFON
031-51 95 50

ÖPPETTIDER
Mån - Fred: 10 - 18
Lördag: 10 - 16
Söndag: 11 - 16

KAMPANJPRISER GÄLLER 27/10-13/11 2023

Vi reserverar oss för ev. slutförsäljning, skrifvel och prisändringar. Kampanjpriser kan ej kombineras med andra erbjudanden.

ADRESS
Bultgatan 36
442 40 Kungälv
TELEFON
0303-24 54 90

—
SVENSKA
HEM
KUNGÄLV



Ombytnässnäckan.

FOTO: STIG ANDERSSON



Vildmarkstoaletterna. FOTO: STIG ANDERSSON



Stegen.

FOTO: STIG ANDERSSON



Bryggan – 25 m från bastun i Skrinnaerstugan.

FOTO: STIG ANDERSSON

Från Äpplätten till Härlanda tjärn

En av de mest "trafikerade" lederna i Delsjöskogen är Härlanda Skogsväg, antingen du promenerar, joggar eller tar dig fram på cykel, sträckan från Äpplätten via "Stenen" bort till Härlanda Tjärn. Denna har begåvats med ett par riktigt fina nytillskott.

Kommunen har sedan några månader placerat ut två s.k. vildmarkstoaletter där.

Jag talade häromdagen med Martin Hellström, som är arbetsledare för lag 34 i Delsjöskogen, som varit de som sett till att de byggts och kommit på plats.

• Berätta lite grand om "nyförvären", Martin!

– De båda toaletterna är byggda på Björkedalens snickeri, som ligger i anslutning till där Grusåttan korsar vägen upp till Brudaremosen. Där ligger Delsjöskogens egen snickerifabrik! Toaletterna är tillverkade av egensågad delsjögran; det ena dessutom tillgänglighetsanpassat.

– De är placerade vid grusvägen, granne med Skrinnaerstugan alldeles invid Härlanda

tjärn. Man har där även byggt en ombytnässnäckan i stil med de som finns vid andra bad, kanske framförallt vid havsbad.

– Bryggan och badet används också på vintern av hugade vinterbadare, avslutar Martin innan han far iväg till andra uppdrag.

Dessa toaletter är mycket uppskattade och ligger strategiskt till längs det välbesökta stråket, endast några hundra meter från kiosken och badplatsen vid Härlanda tjärn.

Skrinnaerstugan förresten, stugan har fått sitt namn av att forna tiders skridskolöpare använde stugan till klädombyte och dusch, när man tränade skinning på tjärnet.



Skrinnaerstugan.

FOTO: STIG ANDERSSON

Skrinnaerstugan

En dag när jag gick förbi Skrinnaerstugan var det stor aktivitet där. Det var många som kom ut ur stugan och sprang ned de 25 metrarna till "stranden" för att ta sig ett dopp.

Detta efter ett "hett" bastubad skulle det

Nu är det dags för Skatås Mörkaste

■ I den mörkaste av höstmånader, ja närmare bestämt den 17 november, anordnar IFK Göteborg Orientering en annorlunda löptävling i Delsjöområdet. Man springer i pannlampans sken på stigar uppe i de vildaste delarna av skogen, norr om vägen mot Bertilssons stuga. Det finns två banor att välja på – antingen 7 km eller 12 km. Om du kanske inte själv känner för att springa, så är min varma rekommendation att denna fredagskväll du tar dig ut i spåret och följer pannlampornas magiska guppande i mörk novemberkväll. Då får du en verkligt tjugig upplevelse.

visa sig. En del hoppade i från kanten och en del tog det lite lugnare genom att de använde stegen, som finns på bryggan.

Kan då vem som helst ta sig ett bastubad? Jag fick bra information från en av "badarna".

– Gå in på nätet och till adressen – kalltorp.info – så får du bra information.

Jag hamnade då på "Människan i Kålltorp", som är en stadsdelsförening sedan 1974, en förening som har många aktiviteter och grupper igång.

Jag läser på hemsidan – kalltorp.info: Stadsdelsföreningen Människan i Kålltorp MIK har funnits i Kålltorp sedan mitten av 70-talet. Föreningens syfte är att främja gemenskapen i stadsdelen.

Du kan då också bland annat läsa om bastugruppen där intresset för att gå med i gruppen är stort.

Just nu är det stopp för intag av nya medlemmar, men det finns en reservlista som man kan sätta upp sig på. Just nu är den lång och de har beslutat om att inte sätta upp fler namn på listan under år 2023. Men snart är det ju år 2024...

Flytbryggan

Ska du ta dig runt Stora Delsjön i dagarna så får du räkna med lite längre tid än vanligt. Det är den långa flytbron längs Stora Delsjöns västra sida som är sliten och kommer att bytas ut.

Det är ett stort arbete som skall göras med



Så heter den trafikerade sträckan.

FOTO: STIG ANDERSSON

bron, och – nej – det är inte en ny etapp i Västlänken denna gång... här har man högt tempo i arbetet!

Bytet beräknas vara klart redan till kommande månadsskifte oktober/november.

Den nya bron kommer att vara i betong för att hålla längre. Badbrygga kommer även att finnas på den nya bron.

PÅ SPÅRET

med Stig Andersson – som håller koll på friluftslivet för oss



Nödvändig information.

FOTO: STIG ANDERSSON



Skatås Mörkaste.

FOTO: SKATÅS MÖRKASTE



GENUIN TRADITIONSRIK INDISK MAT

Kryddig, hjärtlig matkonst med stor omtanke för mat och gäster sedan 20 år tillbaka här på Redbergsplatsen!

Välkommen!

masala
KITCHEN & BAR

SE VÅR MENY HÄR



VI SERVERAR LUNCH (KL.11-14), A LA CARTE, TAKE AWAY! VI ERBJUDER ÄVEN CATERING

ÄNÄSVÄGEN 2, GÖTEBORG | TEL: 031-190920 | MÅN-FRE 11-22 · LÖR 13-22 · SÖN 13-21 | MASALAKITCHEN.SE



Vi satsar på kvinnors hälsa!

Vi fokuserar på kvinnors hälsa och hjälper dig med gynekologiska besvär. Vår läkare Tanya Salimi som är specialist inom allmänmedicin erbjuder tider specifikt avsatta för dig.

För att kunna erbjuda bästa möjliga vård och behandling arbetar vi teambaserat tillsammans med leg. psykolog, leg. specialistsjuksköterska (distriktssköterska) samt leg. fysioterapeut med inriktning kvinnohälsa och/eller psykisk ohälsa som ex. vid stressrelaterade besvär eller sömnbesvär.

- PMS
- STI, smittsamma infektioner, oro, provtagning, smittspårning samt behandling
- Blåsor, sår, vårtor och/eller klåda i vulva
- Flytningar utan smärta, blödning, feber eller allmänpåverkan
- Buksmärter utan feber eller blödning (med negativt graviditetstest i fertil ålder)
- Önskan om mensförskjutning
- Urinvägsinfektion, även återkommande
- Smärtsamma menstruationer
- Klimakteriebesvär samt förskrivning av lokalt östrogen
- Bedömning av framfall (prolaps)
- Blödningsrubbnings
- Ökad behåring
- Bedömning av sexuella dysfunktioner såsom smärta vid samlag, nedsatt lust
- Psykisk ohälsa som uppstått före graviditet
- Besvär och symtom som hör samman med graviditet ex. nästäppa, bäcken- och ryggsmärta, illamående samt urinvägsbesvär.

Kontakta oss och boka tid!

Tel: **031-743 77 50**

Skriv till oss via 1177.se

Kom in så hjälper vi dig på plats



Specialistläkare Tanya Salimi
Järnhälsan vårdcentral

Vårdval
Vårdcentral

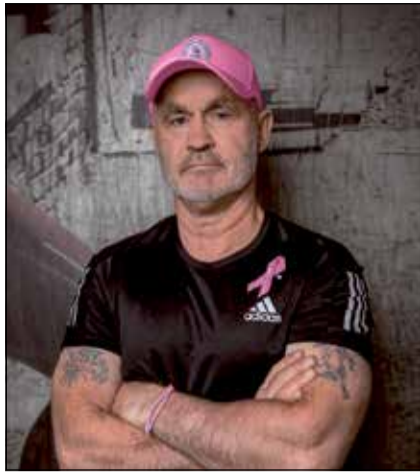
VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

omtanken
vårdcentral BVC & rehab

Hökegatan 34 i Olskroken

Våra öppettider: Mån-Tor kl. 07.45 - 16.30 | Fre kl. 07.45 - 15.00

Läs mer på omtanken.se



Magnus Wilhelmsson, VD för Nordic Wellness. FOTO: NORDIC WELLNESS

Hjälp Nordic Wellness att hjälpa

I Sverige får en av tre ett cancerbesked under sin livstid. Men alla drabbas. För att färre ska drabbas och fler ska överleva finansierar Cancerfonden den främsta forskningen, sprider kunskap om cancer och påverkar beslutsfattare i viktiga frågor. Cancerfonden är en fristående, ideell insamlingsorganisation, utan statligt stöd och helt beroende av gåvor.

Pengarna som samlas in under Rosa Bandet-kampanjen utgör en betydande del av de pengar som Cancerfonden delar ut varje år till cancerforskning i Sverige.

Nordic Wellness har över 500 000 medlemmar vilket betyder att vi tillsammans faktiskt kan göra en enorm skillnad, säger Magnus Wilhelmsson, VD för Nordic Wellness.

– För oss på Nordic Wellness och mig personligen var det en självklarhet att gå in som huvudsponsor för Rosa Bandet – Cancerfonden. Det ligger helt i linje med vår vision – att ständigt jobba för att utvecklas och bli en större del av den svenska folkhälsan – där cancerforskning och en större medvetenhet om cancer naturligtvis spelar en väldigt stor roll. Men vi har också (precis som en stor del av Sveriges befolkning) personliga upplevelser och kopplingar till vad det innebär när någon i vår närhet drabbas. Det är ett ämne som berör och engagerar oss på djupet, och vi hoppas att du vill vara med och hjälpa oss hjälpa

Hittills har man samlat ihop över en och en halv miljon kronor. **ÖHP**



VÄLKOMMEN IN I BUTIKEN hälsar Honglinghuan som numera driver Nordiska Hemtextil på Redbergsvägen tillsammans med sin man. Foto: ÖHP

Ny ägare men samma höga kvalitet

Kvalitetstyger, handdukar, gardiner, badrumsmattor, på Nordiska Hemtextil är allt som vanligt – även efter ägarbytet.

1997 började han att jobba på Nordiska Hemtextil och när dåvarande ägaren för ett tag sedan skulle lämna över lokalen, kände Yadgar att det var ett naturligt steg att ta över.

– Min fru Honglinghuan och jag driver nu butiken tillsammans. Vi har velat bevara allt som det var och fortsätta erbjuda samma fina

service och utbud på hemtextilier för boende i området, säger han.

– Jag har jobbat med detta i hela mitt vuxna liv och nu är det en gemensam passion vi delar, min fru och jag.

Julen är fortfarande några månader bort, men butiker runt om i stan är på gång med julsmyckning, så även Nordiska Hemtextil.

– Julen är en mysig högtid tycker jag och vi har massor av saker i butiken som kan hjälpa människor att få till julstämningen och göra

extra fint hemma, säger Yadgar.

Att hemtextilierna på Nordiska Hemtextil håller högsta kvalitet har alltid varit prio ett för Yadgar.

– Det är vårt signum och kommer alltid att vara det viktigaste.

– Jag tror man känner det direkt när man kommer in i butiken och vi är väldigt måna om att ge våra kunder kunnigt och trevligt bemötande. Gammal som ung, det är otroligt viktigt för oss. **ÖHP**

Nu kan du föreslå ny konst till stadens offentliga miljöer

Nu öppnar en ny motionsomgång för Charles Felix Lindbergs donationsfond, där göteborgare kan föreslå platser som ska få en konstgestaltning, trädplantering eller parkanläggning. Motionsomgången är öppen till 1 februari 2024.

Charles Felix Lindbergs donationsfond har funnits sedan 1909 och har genom åren bland annat finansierat stora delar av Botaniska trädgården, Slottsskogsvallen och ungefär 120 offentliga konstverk i Göteborg. Bland konstverken finns Poseidon, statyn av Karin Boye vid Stadsbiblioteket och den kommande konstgestaltningen för svensk damfotboll utanför Gamla Ullevi.

Fonden uppstod efter att köpmannen Charles Felix Lindberg testamenterade sin förmögenhet på två miljoner kronor till Göteborgs Stad för att användas till "stadens prydnad och förskönande". På den tiden motsvarade donationen 12% av Göteborgs årsbudget, och än idag ger fondens avkastning göteborgare möjlighet att få mer konst och planteringar på sina



gemensamma platser och torg.

Det går att lämna motioner (förslag) till fonden via kommunfullmäktige vart tredje år.

Så lämnar du ett förslag till fonden

För att lämna in en motion krävs att både initiativtagaren och minst en politiker i kommunfullmäktige skriver på motionen. Du behöver själv ta kontakt med en eller flera politiker och presentera din idé. Du kan skriva under motionen som privatperson, stiftelse eller förening. Politikern lägger sedan fram

motionen i kommunfullmäktige. Kommunfullmäktige fattar beslut om förslagen hösten 2024.

De förslag som kommunfullmäktige beslutar att genomföra processleds av kulturförvaltningen genom Göteborg Konst.

- ✓ Motionsblanketter finns att ladda ner på goteborgkonst.se.
- ✓ Kontaktlista till ledamöter i kommunfullmäktige.

Detta kan du lämna förslag om

- ✓ Förslag som är till "stadens prydnad och förskönade".
- ✓ Konstverk och parkanläggning eller trädplantering som är av betydande konstnärlig eller miljömässig kvalitet.
- ✓ Förslag som har fast placering utomhus på offentlig plats.
- ✓ Förslag som sker på stadens mark och i undantagsfall på områden som tillhör bostadsföretag eller liknande, men vars område fungerar som en offentlig plats.

Du kan inte lämna förslag som handlar om underhåll eller reparationer av konstverk, byggnader eller parker, eller om insatser i stadsplaneringen och stadsbyggandet som normalt ska hanteras inom den kommunala budgeten. **ÖHP**

Höstkarameller

Plocka dina godbitar bland våra erbjudanden.
Öppna struten och välj dina favoriter bland de många butikerna i Olskroken. Välkommen!

BLANDADE KARAMELLER

FRÅN OLSKROKENS FÖRETAGARFÖRENING

Akademibokhandeln
Amorra Beauty Clinic
Apoteket Korpen
Ateljé Bondegatan
Asien Matglädje
Beauty by Reale
Cykelkungen
ElectroMobil
Evanette
Fiskbodarna, Asperöpojarna
Fiskbodarna, Knippla Fisk
Fjällmans begravningsbyrå
Folktandvården
Fonus
Freja Blommor
Glasögonmagasinet
ICA Supermarket
Johanssons skor
Knit & Purl
Life Hälsobutik
Lilla Restaurangen
Mer än Ost
Nordic Wellness
Nordiska Hemtextil
Närhälsan
Olskrokens skrädderi
Olskrokens Spel & Tobak
Omtanken
Vårdcentral & Rehab
Röda Korset
Salong Klipp-1
Slakhusets köttbod
Sushi Hem
Sven-Eriks Blommor
Sweet & Cigars
Tasty Bake

20% RABATT

VID KÖP ÖVER 250:-

PÅ ALLT FÖR BARN

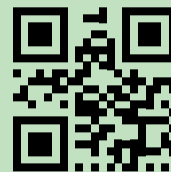
Gäller medlemmar i Akademibokhandels Vännen i Olskroken. Gäller på ordinarie priser. Ej presentkort, pastakort, Live & Live, frimärken eller kurslitteratur. Kan ej kombineras med andra erbjudanden.

Under vändagarna, 26 oktober till 5 november, erbjuder vi medlemmar 20% rabatt på allt för barn.

AKADEMIBOKHANDELN OLSKROKEN
Redbergsvägen 12 | Tel. 031-84 45 70
www.akademibokhandeln.se

VI VACCINERAR FRÅN OCH MED DEN 7 NOVEMBER MOT INFLUENZA OCH COVID-19

OMTANKEN
Järnhälsan i Olskroken
Hökegatan 34
Tel. 031-743 77 50



Läs mer på omtanken.se



VARMT VÄLKOMNA TILL AMORRA BEAUTY CLINIC

Upptäck Microneedling och öka hudens naturliga lyster, förbättra hudens struktur, behandlareffektivt fina linjer, rynkor, acneärr, förstörade porer, torrhet och pigmentering.

**JUST NU:
MICRONEEDLING 899:-**

Behandlingen passar de flesta hudtyper och anpassas för olika hudproblem och behov. Kontakta oss om du vill veta mer.

AMORRA BEAUTY CLINIC
Bondegatan 5
Tel: 0737 662626
Instagram: [amorra Beauty](https://www.instagram.com/amorraBeauty)
Amorrabeauty.bokadirekt.se

sloggi

3 FOR 2

Kampanjen startar 30/10 och pågår till och med 11/11 så långt lagret räcker.

EVANETTE
Redbergsvägen 9
031-21 05 03



HANDLA DINA HÖST- SKOR HOS JOHANSSONS!

Vi har ett stort urval av skönt varmfodrade kängor.

JOHANSSONS SKOR
Redbergsvägen 8
031-25 37 77



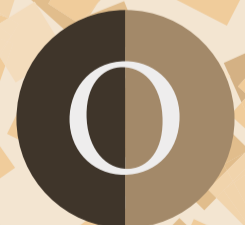
HALVA PRISER PÅ VÅRA MATTOR!

Gäller ej badrumsmattor
NORDISKA HEMTEXTIL
Redbergsvägen 15
031-707 55 30



PASSA PÅ ATT NJUTA AV
HAVETS LÄCKERHETER NÄR
DE ÄR SOM ALLRA BÄST!

KNIPPLA FISK
031-21 15 12
ASPERÖPOJKARNA
031-84 10 20



OLSKROKEN

EN ÄKTA GÖTEBORGSK BLANDNING

WWW.OLSKROKEN.SE

[FACEBOOK.COM/OLSKROKENGBG](https://www.facebook.com/olskrokengbg)

En passerad tid och en försvinnande estetik

Den virtuella verkligheten är primär, den verkliga sekundär. Snart härskar den virtuella verkligheten oinskränkt – vi går miste om den omedelbara världen – den som syns, hörs, luktar, smakar och känns.

Vi är på väg att förlora kontakten med verkligheten. Internettomtar blåser på gnistor i varje torr tuva de kommer åt. Heliga principer som vänlighet, tolerans, artighet, hyfs och fason slipas ner till oigenkännlighet.

Alla är de en försvinnande estetik. Jaget är i allts epicentrum. Me, myself and I är det nya mottot. Sådant oblygt själv-mekande får omgivningen att rodna å av-sändarens vägnar. Instagram, Facebook och TikTok känns ... to much of nothing. Inget är längre förtöjt i verkligheten.

Min hjärna har inte tillräcklig bandbredd för att processa detta. Brandväggen bryter ihop. En känsla av ovärdighet infinner sig. Det gamla, ålderdomliga och underbara har förgåtts. Jag strövar genom minnesbilder, kanske har jag viss fallenhet för bitterhet, eftersom det känns som om jag befinner mig i ruinerna efter en moralisk handgranat.

Det känns ibland som om jag har reducerats till ett segt och slitet minne från en passerad tid. Det kanske är dags att dra sig undan från sociala medier, cappuccino, klimatdebatter, kultureliten och vår altartavla datorskärmen. Kanske har jag med mitt numera dåliga mörkerseende förritrat mig in mellan de yngres värld och mina inre träskmarker och hamnat i ingenmansland.

Det kanske är dags att skala ner, koppla ur. Det känns avlägset, för att inte säga omöjligt att sno ihop det nya med det gamla. Det känns som en mental brottningsmatch man kommer att förlora på ett snabbt fall.

Kanske ska jag, som Skalman dra mitt huvud under skalet, eller så ska man kanske resa till en söderhavso och där försöka undfly sinnessens dvala annars är väl risken att man går samma öde till mötes T-rex, som likt de andra dinosaurerna dog ut.

Men det finns hopp. Jag åkallar det förlutna. Anden flämtar fortfarande. Det uppstår en längtan efter en berättelse som bygger upp en konkret och känslomässig brygga mellan då och nu.

Alf Lernerstam

Raderknapp...

Hösten är som pyspunka. Det är mörkt och kallt. November är månaden då vi går in i natten och avvaktar ljuset. November är som när tuggummit förlorat all sin smak. Hur får man till en mental samklang med en månad som saknar all form av tillmötesgående personlighet och som är sinnebilden av imperfektion. Flykt.

En zombiemånad, en monsternånad lika användbar som en tekanna av choklad. Lika upphetsande som postsorteringen på Post Nord.

Det är oändligt långt till tiden då vintern resignerar och förändras till något förbluffande, till tiden då allt är vidöppet, tiden där det finns en löftesrik doft – doften av vår.

Det borde baske mig finnas en raderknapp för månad elva, det skulle bidra till en högre bruttonationallycka.

Alf Lernerstam



"Från Di Leva till Bowie" på Draken live

Efter succén med Thomas Di Levas kritikerrosade konsertshow "Changes" kommer nu den efterlängta uppföljaren, showen "Från Di Leva till Bowie". Premiär blir det på Draken Live i Göteborg den 3:e november. En spännande föreställning genom tid och rum, dröm och verklighet. Upplev David Bowie och Di Levas största hits i ett oförglömligt musikaliskt möte. Life On Mars, Heroes, Let's Dance, Under Pressure, Vem ska jag tro på?, Vi har bara varandra, Vad är frihet? och Miraklet... Ett överraskande musikaliskt möte i världsklass!

Bowies popkulturella gärning kan inte nog poängteras, hans unika kreativitet har inte bara påverkat mig utan flera generationers musik, kultur, konst och idéer. Min intention är att bjuda på en personlig musikalisk och visuell resa, där min musik och mitt artisteri möter David Bowies betydelsefulla låtskatt, säger Thomas Di Leva.

Från Di Leva till Bowie

När: 3-11 november
Var: Draken Live, Göteborg
Biljetter via www.drakenlive.se



Ebbot Lundberg möter Göteborg Jazz Orchestra

I slutet av oktober var det premiär för konceptet "Jazz på Draken Live" i Göteborg där Amanda Ginsburg var första artisten ut och hon följts därefter upp av Ebbot Lundberg i möte med "Göteborg Jazz Orchestra" i unika mästarmöten med finstämda och charmiga toner som gifter sig med bredaste möjliga dynamik och uttryck.

Ebbot Lundberg – oefterhärmlige och gram-misbelönade frontmannen för "The soundtrack of our lives" med bejublat framträdande på Way Out West tidigare i år är en av våra internationellt stora artister.

Hela tiden nyfiket sökande med äkta musikalitet kastar han sig in i storbandsjazzens värld och sätter sin unika prägel med tillgång till hela dynamiken i ett 18 personer stort band med mängder av blås.

Göteborg Jazz Orchestra

När: 19 november - Ebbot Lundberg
10 december - Big Band Christmas
Var: Draken Live, Göteborg
Biljetterna via: www.drakenlive.se



Mer Gubbvarning på Lorensbergsteatern

Efter över 100 föreställningar med hyllade succéshowen Gubbvarning fortsätter Lennie Norman, i den nya föreställningen "Gubbvarning Live 2.0" att skärskåda tiden vi lever i och tar tempen på samtidigt. Premiär för höstturnén blir det i Mariehamn den 11 oktober och sedan besöks 13 orter runt om i Sverige med stopp i några av landets större städer.

Det är så satans roligt att möta en mogen publik som vet att det fanns ett liv innan sociala medier. Det gör att vi har mycket att prata om, säger Lennie Norman.

Succén "Gubbvarning 2.0" bygger vidare på böckerna och tidigare humorshowen Gubbvarning live, böcker som sålts i över 70.000 exemplar och en show som setts av över 30.000 människor. Det blir en personlig, vass och gallet rolig föreställning med en av våra allra mest kända och hyllade Stand-up komiker.

Lennie Norman "Gubbvarning 2.0"

När: 7 november
Var: Lorensbergsteatern, Göteborg
Biljetterna via www.mtlive.se



"E Du Go Show" blir en kul historiektion

I oktober hade Markus "Lester" Qvist "E Du Go Show" med Glenn Hysén på sång (!) premiär i Göteborgs konserthus. Premiärkvällen gästades av Kjell Wilhelssom och Magnus Wislande men om du missade den föreställningen så finns det två chanser till i höst fast då med gästerna Janne Schaffer och Helen Alfredsson i november samt Dregen och Janne Josefsson i december. Markus "Lester" Qvist nya upplaga av populära humorshowen är denna gången baserad på Göteborgs 400-åriga historia, starkt influerad av "Galenskaparna & After Shave" och "Kurt Olsson".

Idén föddes som en show om Göteborgs 400-åriga historia där endast 20 procent av all fakta är korrekt och det övriga är uppdyktat. Grundstommarna finns där, med Karl IX och Gustav II Adolf, men sen hittar vi på...

E Du Go Show

När: 23 november
Gäster: Janne Schaffer, Helen Alfredsson
När: 14 december
Gäster: Dregen, Janne Josefsson
Var: Göteborgs Konserthus
Biljetter via: www.gso.se



Babblarna intar Storans scen

De populära barnfigurerna Babblarna besöker Göteborg med föreställningen Andra Musikalen den 12 november.

Det här är Babblarnas mest interaktiva föreställning någonsin. Glädjen går nästan att ta på när vi firar barn i publiken från scenen och fyller teatern med såpbubblor. Vi ser fram emot att låta Babblarna busa vidare, säger My. Efter föreställningen får barnen ett riktigt nära möte med Klunk och Diddi ute i foajén, vilket vi förstått är en dröm som besannas för många små stjärnor i vår publik.

Den 12 november är det dags att sjunga, dansa och busa till de älskade hitlåtarna tillsammans med Diddi, Bobbo och de andra färgglada figurerna under föreställningen på Storan i Göteborg.

Publiken bjuds på en färgglad, bubblig, interaktiv och rolig föreställning.

Babblarna Andra Musikalen

När: 12 november
Var: Stora Teatern, Göteborg
Biljetter via www.babblarna.se/live



Jubileumsturné för "I Juletid"

Jubileumsturné för "I Juletid" med Tommy Nilsson, Marcos Ubada och Magnus Johansson. Det är 20 år sen "I Juletid" hade sin första konsert i Hjärnarp och julkonserterna har blivit en återkommande turnétradition som besökt oändligt många konserthus och kyrkor runt om i hela landet genom åren. Till årets stora jubileumsturnén är Tommy Nilsson speciellt inbjuden som gäst i ledning av Marcos Ubada och Magnus Johansson. Turnépremiär blir det den 11 november i Förslöv och besöker 34 orter runt om i landet med final i Norrtälje den 22 december.

När vi i juletid ger oss ut i vårt vackra vinterland så har vi bjudit in en artist som vi så länge har haft en önskan om att få ha med. Bättre tillfälle än när vi fyller 20 år finns inte, så varmt välkommen säger vi till fantastiska Tommy Nilsson som med sin röst inte kommer lämna någon oberörd, säger Marcos Ubada och Magnus Johansson.

I Juletid

När: 26 november
Var: Annedalskyrkan, Göteborg
Biljetter via www.mtlive.se



SCENAKTUELLA Jan Rippe och Per Fritzell.

Foto HENRIK SANDSJÖ

Galenskaparduon Jan Rippe och Per Fritzell högaktuella med ny krogshow på Kajskjul 8

”Minnesluckor” är en ny krogshow med Jan Rippe och Per Fritzell. Den är fylld med fyrtio års galenskap. Det blir nytt. Det blir gammalt. Det blir allt. Det blir hejdundrande skratt och svängiga hågkomster, sånger, sketcher, stämmor och steg. Premiär blir det den 16 november 2023 på Kajskjul 8 i Göteborg.

– Det ska bli jättekul att återvända till Kajskjul 8, där vi startade krogshoweran 1996. Vi har haft flera lyckosamma shower där genom åren, det här är det roligaste vi gjort, säger Per Fritzell och Jan Rippe.

Kommer du ihåg husvagnen, minns du Ro-

ger på Macken, har du något minne av Hembygdsföreningens ordförande, Åke från Åstol, Kenneth Aalborg, Sven-Usling, Goja och Lady Shave och? Vi kan ha glömt något, vi får se. Och du får se vad det kan bli, det kan bli vad som helst denna afton, sprängfylld av just minnen, nyfunna karaktärer och bortglömda nummer, upphittade och upphottade och framförda tillsammans med Den Ofattbara Orkestern.

ÖHP

”Minnesluckor”

När: 16 november till 16 december

Var: Kajskjul 8

Biljetter via www.kajskjul8.se

Varmt välkommen till
CASA'S JULBASAR
LÖRDAG 25 NOVEMBER

EN MAGISK JULUPPLEVELSE!

Kom och upplev julens magi hos Montessoriskolan Casa. Fantastiska dörrkransar, frestande julgodis, pyssel, pepparkakshus, hembakat och läcker mat – allt för att förgylla din jul. Självklart är Tomten på plats för att ta emot era barns önskelistor.

Alla är varmt välkommen att fira julen med oss!

Adress: Herrgårdsgatan 15, Göteborg. Tid: 12–15

God jul!

SENIORRABATT
Bli medlem och få
25%
RABATT PÅ ALLT*
FÖR DIG SOM
FYLLT 65

Välkommen in till oss!

 **SYNSAM**
MUNKEBÄCK

MUNKEBÄCKSTORGET 1 | TEL: 031-25 45 45

Vi erbjuder:

Synundersökning | Tryckmätning
Ögonbottenfotografering
Tårfilmsundersökning
Kontaktlinsundersökning | Bågvisning
Glasögonabonnemang | Linsabonnemang
Solglasögon
Synfältundersökning | Körkortstest

*Gäller när du blir medlem i Synsams kundklubb (kostnadsfritt). Fråga oss i butik så berättar vi mer. Gäller ej linsabonnemang, hörsel, hörapparater

Satsning på klimakteriemottagning på Ekmanska



Lena Knodt och Nathalie Ernelind.

Kvinnor har haft klimakteriebesvär i alla tider – ändå är det först nu en bredare vårdatsning har dragit i gång.

I oktober öppnar Ekmanska VC sin klimakteriemottagning.

Västra Götalandsregionen har väldigt få mottagningar i primärvården för kvinnor som lider av klimakteriebesvär. Den 4 april 2020 kunde Borås Tidning berätta om att en unik klimakterieklinik skulle öppna dörrarna i knallestaden. Det var Lena Rindner som ville ändra på förlegade strukturer och finnas till som alternativ för kvinnor mitt i livet. Genom sin forskning och avhandling i ämnet hade Rindner tagit fram en behandlingsmetod för klimakteriebesvär. Gensvaret i Borås blev enormt och lusten att erbjuda liknande hjälp ökade långsamt i regionen. Rindners metod

har implementerats på fler håll, Floda och Lerum har följt efter.

Örgryte-Härlanda Posten berättade om nyöppnade Omtankens kvinnosatsning i Olskroken i förra numret och nu är alltså även Ekmanska VC igång med sin klimakteriemottagning.

– Äntligen händer detta, det är en dröm som går i uppfyllelse för mig, säger Lena Knodt.

Hon är enhetschef på Ekmanska sedan årskiftet och har själv varit i klimakteriet under några år och vet mycket väl hur bekymmersam den perioden kan vara.

– Jag levde under ganska lång tid med olika slags problem utan att veta vad det egentligen handlade om. Jag tänkte kanske att det var stressrelaterat, men till slut kände jag inte igen mig själv längre och jag visste inte var jag skulle vända mig, berättar Lena Knodt.

När hon väl fick den hjälp hon behövde blev hon helt symptomfri på bara tre dagar och där och då började hon drömma om att kunna erbjuda fler kvinnor i liknande situation hjälp.

Hon sökte upp vårdcentralchefen, Marie Nordström, som var både positiv och stöttande. Tillsammans hittade de Lena Rindners heldagsutbildning för distriktsköterskor och Nathalie Ernelind anmälde direkt sitt intresse att få gå utbildningen. Nu startar alltså den distriktsköterskeledda klimakteriemottagning på Ekmanska för att kunna fånga upp de kvinnor som behöver rådgivning, stöd och eventuellt behandling.

– Jag är ganska nyutbildad distriktsköterska och kände väl själv att klimakteriet var något vi pratade väldigt lite om i skolan både under grundutbildningen och specialistutbildningen. Jag har hört många kvinnor i min omgivning som har berättat om vilken stor negativ påverkan den här perioden i livet kan ha. När jag sedan pratade med min egen mamma och hon berättade att hon hade mått dåligt under 10-15 års tid så växte mitt intresse. När sedan Lena (Knodt)tog upp det internt på jobbet tänkte jag att det här kan inte bli annat än bra, så jag utbildade mig och nu drar vi i gång, berättar Nathalie, som från och med nu finns tillgänglig vid behov för patienter på Ekmanska.

– Det är egentligen bedrägligt att det har dröjt tills nu innan det här händer med tanke på att det finns så bra hjälp att få och att så många går och lider i onödan, fortsätter Nathalie.

Sju av tio kvinnor som är klimakteriet upplever symtom som svettningar, värmevallningar och sömnproblem som leder till en försämrad livskvalité, de kan även ha depression, retlighet, oro, utmattnings och smärta i leder och muskler.

– Det finns så mycket man kan göra. Vi kartlägger helheten tillsammans med patienterna och hittar den lösningen som passar individen bäst. Det kan handla om att sätta in ett läkemedel, men även livsstilsförändringar som motion, att sluta röka, dricka mindre alkohol, kan ge positiv effekt, säger Nathalie.

När vi frågar enhetschefen Lena Knodt varför hon tror att det har dröjt ända tills nu med att göra vården mer öppen och tillgänglig i frågan behöver hon inte fundera så länge innan hon svarar:

– Dagens kvinna accepterar nog helt enkelt inte att gå runt och må dåligt i upp till 10-15 år. Förr fick man väl mer gilla läget, men nu när vi pratar mycket mer om allt, ja då inser man snabbt att det måste till en förändring.

Rebecca Schelin

Göteborgs Stad

Höstlovssköj!

Vecka 44 anordnar IBK Göteborg gratis lovaktivet i Torpahallen (Billerudsgatan 1, 416 75 Göteborg). Välkommen att testa på olika idrotter och spel. Klockan 10:00-12:00 för er mellan 9-11 år. Klockan 13:00-16:00 för er mellan 12-17 år.

Mån 30:e oktober - Fotbollsmatcher (9-11)(12-17)
Tis 31:a november - Roliga Lekar(9-11)-Futsal(12-17)
Ons 1:a november - Innebandy-matcher(9-11)(12-17)
Tors 2:e november - Roliga Lekar(9-11)- Basket (12-17)
Fre 3:e november - FIFA-turnering (9-11)(12-17)

FIFA-turneringen kräver föransmälan. Skicka SMS med namn till 076-050 59 20.

Verksamheten är ett samarbete mellan IBK Göteborg och Socialcentrum Göteborgs Stad

När det händer

Omtanke 🐾 Personligt 🐾 Värdigt

GÖTEBORG

LINDOME



Åke Tellqvist
031-18 00 17



Johanna Jonson
031-40 10 12

Himledalen Begravning

Himledalens Begravningsbyrå är en familjeägd byrå och vi har inga kopplingar till någon kedja. På vår begravningsbyrå i Lindome träffar ni Johanna Jonson som är kontorschef och begravningsrådgivare. I Göteborg träffar ni Åke eller Anders.

Vi utformar begravningen tillsammans med de sörjande och köper lokala råvaror till begravningen.

Förutom själva begravningen anordnar vi minnesstunder med förtäring.

Vi utför även bouppteckningar, arvskiften och testamenten

Vi köper upp dödsbon och säljer av sakerna, mycket skänks till välgörande ändamål.

Vi finns på Danska vägen 81 i Göteborg
och på Almåsgången 7 (bredvid Apoteket) i Lindome.

Kontorets öppettider: Mån-Tor 09:00-16:00 | Fre 09:00-15:00

JOUR alla dygnets timmar 0708-58 95 00

www.himledalen.se

Salong Hårfiness

NY ÄGARE!



EXPERTER
PÅ
TRÅDNING!



MÅNADENS ERBJUDANDE!

Vaxning hela kroppen plus brasiliansk vaxning
ENDAST 700:-

Ansiktsbehandling 90 minuter 800:-

Erbj. gäller alla kunder och längst t.o.m. t.o.m. 24 november 2023

Kort hår 350:-

Mellanlångt hår 420:-

Långt hår 450:-

Salong Hårfiness

Danska vägen 79 • Mån-Fre 10-18 • Lör 10-14
031-84 62 97 070-019 29 51

Nära dig genom hela livet.

På Ekmanska vårdcentral får du trygg kontakt genom hela livet. Om du blir sjuk, skadar dig eller mår psykiskt dåligt – kontakta oss.



Du kan enkelt lista dig hos oss genom att logga in på 1177.se med BankID, för en trygg kontakt hela livet.



Närhälsan

Närhälsan Ekmanska vårdcentral
Lillkullegatan 21A, 031-747 92 60
narhalsan.se/ekmanskavardcentral

TRISSLOTTER I POTTEN

3 krysslösande vinnare
belönas med
varsin trisslott

Vinnarna meddelas per post.

Lös krysset och skicka in det
senast 15 november till
Örgryte&Härlanda Posten
att. **Helene Fast Martinsson**
Båtsman Lustigs Gata 27
422 57 Hisings-Backa
– märk kuvertet "KORSORDET"

Du kan fota av sidan och mejla till
annons@ohposten.se
– glöm dock inte namn och adress!

Jag heter:

Adress:

Postnummer:

Postort:

Telefon:

Förra månadens lösning:

ÖR	GR	SH	PR	LA	TR	VA	SK
K	O	T	L	E	T		
V	A	D	J	A	N	I	
R	U	M	E	B	O		
L	O	V	S	T	R	A	
T	H	A	I	S	M		
A	T	E	K	O	P	P	V
K	I	T	T	E	L	U	N
N	E	R	I	Ö	M	T	N
S	T	A	B	S	T	A	L
F	L	A	K	I	G	E	L
P	R	E	S	S	A	G	R
C	H	A	R	M	S	T	U
E	A	P	T	I	T	A	R
M	A	K	A	G	A	R	N

Vinnarna!

■ Här är vinnarna av förra krysset.
Grattis – och snyggt jobbat – priset
kommer som ett brev på posten.

- ✓ **Fredrik Hansson C/O Rolfö**
Bögatan 41A, Göteborg
- ✓ **Berit Bäckström-Andersson**
Redbergsvägen 38, Göteborg
- ✓ **Ulla Olson**
Hjällbogärdet 26, Angered



MOSTPHOTOS.COM

ORD I VAGG- VISA		ICKE VÄNTAD	RISTA I T.EX. METALL	ÄR FIN FRÅN HÖG HÖJD	ÄKTA MAKA	SÖMN- IGA			
LIK NAR FIL- MJÖLK									
				ENKEL RESA					
				TILLÄGG I BREV					
STYRDE I RYSS- LAND						ÄR BÖJDA RYGGEN			
NUBBE									
RUNDAR SEG- LARE	BAK- TANKE SAGO- VÅSEN								
					UNGE PÅ ISEN				
					GRÄM- ELSE				
HAR INTE ETT ÖRE			SEG I GODIS- PÅSEN FÖR LJUS						
BRUKAR VINTER- FISKARE	RÅK- NAS I FOT- BOLL	VANLIGT PÅLÄGG	KRAFT- LEDNING	LJUST ÖL	DJUR SOM FISKAR I ÄN TON	SKRÄCK- EN I FÄGEL- BOKEN		SAMLAS DOKU- MENT I	LÄTT ATT FÖRSTÅ
BÖR MAN SVARA PÅ		ÄR HUND UTAN KOPPEL						PENGAR FÖR SKÅ- DESPEL TYDA	
					NATTIG DANS- FEST	HAR SCEN TRÄD- LÖST OMRÅDE			GE UT I TRYCK
LITER BÄRS VAROR HEM I	ATTACK		ÄR GLOBE- TROTTER ÄR EN DEL				FERDI- NANDS TRÄD NAKEN		
HÄST- HÄR				TEXT- STYCKE I TIDNING ÄR ADA				SNILLE- BLIKT FÖR NIM- MELSE	
			UNDER- VISAR LÄRARE			ANNAT ÄN HYRA LATINETS JAG	GÖR DEG- EN PLATT FÄR FÖR- SENAD		
DRA I SKÅNE	ÄR RÄDD- HAREN MENING			KAN KORAS I TERRÄNG TON TRE		VÄXT- RANKA FÄR MAN RÅKORNA			PJOSKA DET ÄR TOLV DUSSIN
		SAKNAR HÄGLÖS			GLIDA TRÖGT		VARKEN VARM ELLER KALL	AKTUELL TID TAS PÅ HÄSTRYG	
VARMT I STRUM- PORN				HÖRS MELLAN BERG TRÖTTHET		BLI MOLN- FRITT BLÖT PUSS			RARUS STÖT- SÅKER
PLATT- FISK						GÖRS OFTA PÅ ÄPPLEN JOULE		HUS SOM KAN SMÄLTA	
KOLLAR TAND- LÅKARE	VARA PÅ BENEN TON				LUKTAR KANSKE TÄNG STRECK			FlicKE- BARN	
			SE FRAMÅT I TIDEN			SOM PARA- LYSERAD		STRUNT- PRAT	

© SVENSKA KORSORD AB



Vaccinera dej hos Närhälsan Olskroken

– din kompletta
Vaccinationscentral



Vi finns på Redbergsvägen 6, mellan
spårvagnshållplatsen Olskrokstorget
och parkeringshuset på Lilla Olskrokgatan.
031-345 04 00

Läs mer om våra öppettider
och priser på narhalsan.se

Närhälsan



DE SOM DRABBATS AV KRIGET I UKRAINA BEHÖVER DITT STÖD.

Tillsammans kan vi vara en tillflykt i oro, nöd och krig.



SWISHA TILL
900 1223
SKRIV: AKUT

svenskakyrkan.se/act



SE HANDBOLL I ARENAN!

29/10 14.00 SÄVEHOF vs GYÖR (D)
 29/10 17.00 SÄVEHOF vs LUGI (H)
 5/11 15.30 SÄVEHOF vs VÄSTERÅSIRSTA (D)

NU FYLLER VI PARTILLE ARENA
 SAVEHOF.EBILJETT.NU

PARTILLE arena

Sävedalens Gårdscafé

Inredning & Presenter

FRUKOST | GOFIKA | LUNCH

HÄRLIGA HÖSTNYHETER!

PROVA VÅR
 GOA PANNBIFF
 MED KOKT
 POTATIS, GRÄDD-
 SÅS, LINGON OCH
 INLAGD GURKA
 120:-

Göteborgsvägen 85 i Sävedalen • 079 358 80 26
 Måndag-Fredag 8-16 • Lördagar 11-15

BRA PRISER PÅ VÅRA GODA BAKVERK

Bakelser 35:-/st
Tårtlängder 150:-/st
Klassiska tårtor fr. 250:-
Många sorter, ca 7-8 bitar

Marie Jerkstrands
**REDBERGSGÅRDENS
 KONDITORI**

ÖPPET ALLA DAGAR!
 Danska vägen 110 www.redbergsgarden.se Tel. 031-84 74 76

Vid skeppsredarens grav inför Allhelgona

Visst har de flesta av oss nu Alla Helgons dag i åtanke. Man plockar bort nedfallna höstlöv, tvättar och putsar bortgångna anhörigas gravstenar. Börjar kanske dekorera, eller så väntar man lite med kransar och annat fram till Gravsmäckningsdagen.

Alla helgons dag är i år lördagen den 5 november. Det är ju alltid på den lördag som infaller under intervallet 31 oktober–6 november. Traditionellt kommer då de många tända lyktorna att lysa upp i novembermörkret fram emot kvällen!

När vi tittade in på Örgryte Gamla kyrkogård häromdan, hade en del fridfullt vandrande sina funderingar inför helgdagen. Vi stannade till och betraktade skeppredare Werner Lundqvists familjegrav.

Dess gravsten, ett ljusstenkor, är i sin konstnärliga enkelhet mycket stilren, i linje med redarens välkända konstintresse, där gravstenen är belägen alldeles vid kyrkväggen och rejält stor till sin yta, utan markerad avgränsning där i grönskan utanför koret.

Det var Lillvi Juvén i Skår som tipsade mig om att betrakta Werner Lundqvists unika grav, eftersom Lillvis mor varit vän till redarfamiljen.

Det blir nu 80 år sedan man första gången en Allhelgonahelg såg detta kors. Redare Werner Lundqvist levde 1868-1943 och hustrun Anna 1878-1959. Av det tredje namnet på gravstenen, Ulla Birgitta 1907-1940, ser vi att makarna fått utstå sorgen att se dottern dö i alltför tidiga år.

Vi plockar bort några högt uppväxta stora gröna blad så att Ulla Birgittas namn på gravstenen blir synligt inför helgen.

Hur fick man gravplats precis intill kyrkväggen? Jo, redare Lundqvist var i sitt liv en givmild stor donator. Han stödde de nödställda, inte minst via församlingen, och stödde med sitt specialintresse många lovande konstnärer dessutom. Mycket av hans konstsamling donerades i hans levnad till Göteborgs Konstmuseum och även genom testamente efter hans fränfalle.

Villa Soltorpet på Brödragatan 8 i Bö är som bekant känd som Werner Lundqvists bostad

Asfalteringsarbete på Anders Zornsgatan

På Anders Zornsgatan i Torp pågår nu asfalteringsarbeten fram till den 20 november, eller till fram emot första december. Det beror på vädet hur lång tid det tar.

Arbetet utförs klockan 7–17 dagtid. Där blir möjligt men förstås inte lika smidigt som vanligt att passera under tiden. Och nattetid



VID VÄGGEN. Man kan bli letande på hela Örgryte Gamla kyrkogård efter redare Werner Lundqvists familjegrav, om man inte vet att den är så unikt belägen precis invid kyrkväggen.

FOTO: ALICE RADOMSKA

(från 1903) och där höll konstnärsklubben Bröderna i några decennier alltså sina möten.

Bland andra märkbara gravar på Örgryte Gamla kyrkogård är Per Olof "Kapp-Ahl" Ahls gravvård, kriminalförfattare Henning Mankells och Örgryte-historiker Fritz Stenströms. Plus förstås de äldsta biskopsgravarna – alltså Carlbergs och Poppelmans familjegravar vid kyrkans bakvägg.

För några decennier sedan talades mycket om Allhelgonaafton och då utkom så kallade helgtidningar i stället för vanlig dagstidning. Även om man nu ibland kallar hela weekenden för Allhelgona, så är det alltså lördagen som är helgdagen.

Högtiden som på latin heter Festum Omnium Sanctorum var ursprungligen för att hedra kristna martyrer och helgon men har i många generationer varit för hågkomst av våra bortgångna nära och kära över huvud taget.

Alice Radomska

får där inte parkeras på gatan.

Förutom behovet att förbättra gatan, inklusive gångbanor, kommer brunnar att bytas. Slitna gångbanor rivs, gammal asfalt fräses bort och ny asfalt läggs på gatan och gångbanorna.

Alica Radomska

KYRKFÖNSTRET

Björkekärns kyrka

Gudstjänst: Söndag kl 10.30 med kyrkkaffe. Veckomässa tis kl 19. Minnesgudstjänst lördag 4/11 kl 18.00. Himlaröra ons 22/11 kl 17-19 (dropin från 16.30) – En kyrkgemenskap för alla åldrar med måltid, aktiviteter och andakt. Högmässa samt nomineringsmöte till församlingsråd 19/11 kl 10.30.

Sopplunch: Ons 12 med inledande andakt.
Öppen förskola: Mån 9-12, 14.30-17 och ons 10-12 (ej v.44).

Härlanda kyrka

Härlanda kyrka öppen mån-fre 9-15 och sönd 10-14. Minnestavlor sitter uppe v. 44-45. Utställningen "En liten berättelse om döden" av konstnär Anita von Porat sitter uppe 5-12/11.

Gudstjänst: Söndag kl 11 med kyrkfika. Minnesgudstjänst 5/11 kl 11. Morgonmässa tors 8.45. Kvällsmässa ons 18.30. Högmässa samt nomineringsmöte till församlingsråd 19/11 kl 11.

Föredrag/samtal: Mansfrukost 12/11 kl 8.30-10.30 (anmälan). Afternoon theology 12/11 kl 14-16 (anmälan). Landa här 22/11 kl 18.30: Tro, hopp och klimatris. Internationella gruppen H.I.G.H. bjuder in till samtal med Hanna-Leena Autio. Mässa, fika och samtal.

Musik Söndag 5/11 kl 18: Gitarr och lyrik "Medmänniska". Peter Johansson, gitarr, Knutens lyrikgrupp och präst VT Carlheim. **Fredag 10/11 kl 19.30:** Konsert med Male Ensemble Philippines (Men). Biljetter 150 kr i entrén. **Söndag 12/11 kl 18:** Grace before sleep. Härlanda vokalensemble, konstnär Anita von Porat, Jenny Major – dans, Malin Boqvist – cello och dirigent Sarah Hjort. Musik av Tavener, Pärt och Gjeilo. Fri entré.

Sopplunch: Ons kl 11.45 med Sångkuren kl 12.45.

Öppen förskola: Mån och fre kl 10-12 (ej v.44). Fredagsmys 27/10 kl 16.30.

Sankt Pauli kyrka

Gudstjänst: Söndag kl 11 med söndagsskola och kyrkkaffe. Direktsändning på www.sanktpauli.se och i närradio 94,9 MHz och oftast även på Youtube. Middagsbön mån, tis, ons och fre kl 12. Mässa torsdag kl 12. Kvällsgudstjänst 29/10 kl 18. Små och stora gudstjänst 12/11 kl 16. Högmässa samt nomineringsmöte till församlingsråd 19/11 kl 11.

Musik: Middagsbön med lunchmusik ons ojämnta veckor kl 12. **Lördag 4/11 kl 18:** Minnesgudstjänst "Den väg som leder hem", stråkkvartett



och Sankt Pauli Vokalensemble. **Söndag 5/11 kl 18:** Cherubinis Requiem. Sankt Pauli kyrk kör, orkester, Mikael Holmlund, dirigent.

Mathildas café: Ons 10.30-12.

Öppen förskola: Ons 10-12.

Gemenskapsträff för seniorer tis kl 11.

Skårs kyrka

Gudstjänst: Söndag kl 11. Gudstjänst med små och stora 5/11 kl 11. Gudstjänst samt nomineringsmöte till församlingsråd 19/11 kl 11.

Musik: Lördag 11/11 kl 18: Lördagsmusik i Skår: Kim Perssons flöjter, folkmusik och visor.

ElvaKaffe: Mån kl 11-13.

Öppen förskola: Öppet hus tor kl 14-15.30.

Gemenskapsträff ons kl 13 ojämnta veckor.

Örgryte gamla kyrka

Fredag 3/11 kl 14-18: Stilla orgelmusik i allhelgonatid. Vi bjuder på fika. **Lördag 4/11 kl 11:** Gudstjänst, därefter öppen kyrka fram till 14.00.

Örgryte nya kyrka

Gudstjänst: Söndag kl 11 (sammanlyst 3/9). Reflexmässa tor kl 19. Högmässa samt nomineringsmöte till församlingsråd 19/11 kl 11.

Musik: Söndag 29/10 kl 18: Sälen och havssköldpaddan. En orgelsaga för alla åldrar om plastföroreningar i havet. Musik: Erland Hildén. Text: Despina Moysidou. **Söndag 4/11 kl 18:** Musik- och minnesgudstjänst. Örgryte kyrk kör, brasskvintetten Musica in Excelsis och organisten Erland Hildén. **Söndag 12/11 kl 18:** Pianoafton med Johan Möller Lekemo.

Örgryte nya kyrkogård

Fredag 3/11 kl 15.00-18.00 och alla helgons dag 4/11 kl 11.00-17.00: Personal från Örgryte församling finns på plats för samtal och bjuder på fika.

Örgryte församlingshem

Sopplunch: Tis kl 12.

Öppen förskola: Öppet hus tis kl 10-12.

Gemenskapsträff ons kl 13 jämna veckor.

Östra kyrkogården

Öppet i Östra kapellet 4/11 kl 11-16. Härlanda församling finns på plats med närvaro och fika. Andakt kl 13.00.

fjällmansbegravning fjällmansjuridik

I tre generationer har Fjällmans ombesörjt begravningar i Göteborg. Det kan inte nog betonas hur viktigt det är att ni som anhöriga får det precis som ni vill ha det.

Värme, trygghet och omtanke in i minsta detalj.

Vi på Fjällmans hjälper och stöttar er, ni kan alltid känna er trygga i våra händer.

Våra jurister hjälper er med bouppteckning, arvskifte, testamente, framtidsfullmakt och andra familjerättsliga handlingar.



Ring oss, dygnet runt.
031-727 00 00



Centrum
Kungälv

Olskroken
Högsbo

Lerum
Lundby

Majorna
Torslanda

Sävedalen/
Partille

Västra Frölunda
Mölnådal

www.fjallmans.se

ALLHELGONATID



Kanske har just du förlorat någon nyss, kanske har det gått ett år eller kanske mer. Under allhelgonahelgen finns många sätt att minnas våra saknade. Du kan besöka en **kyrkogård** för att tända ett ljus på en släktings eller väns grav. Du kan också besöka **bönwebben** för att tända ett virtuellt ljus för dem du saknar som är begravda på annan plats. Svenska kyrkans personal finns närvarande på flera kyrkogårdar, vi har öppna kyrkor och bjuder in till **minnesgudstjänster**. Varmt välkommen!

BJÖRKEKÄRRS KYRKA

ALLA HELGONS DAG 4/11 KL 18.00
Minnesgudstjänst, Lars Olsson, Margareta Andreasson, Jenny Odälv och Frida Lee Bromander, cello.

HÄRLANDA KYRKA

MÅN-FRE KL 9.00-15.00, SÖN 10.00-14.00
Kyrkan öppen med möjlighet till ljuständning. Minnestavlor för dem som avlidit under året sitter uppe vecka 44-45. **En liten berättelse om döden** av konstnären Anita von Porat, utställningen visas 5-12 november.

SÖNDAG 5/11 KL 11.00
Minnesgudstjänst, VT Carlheim, Mikael Hedlund och Maria Löfdahl. Ensemble ur Härlanda Oratoriekör.

SANKT PAULI KYRKA

ALLA HELGONS DAG 4/11 KL 16.00-18.00
Kyrkan öppen för dig som vill sitta en stund i stillhet eller tända ett ljus. Stilla musik med gitarrist Peter Johansson. Diakoner finns på plats för samtal.

ALLA HELGONS DAG 4/11 KL 18.00
Minnesgudstjänst "Den väg som leder hem" Stråkkvartett och Sankt Pauli Vokalensemble medverkar under ledning av Inese P Johansson. Präst Gabriel Bengtsson.

ÖRGRYTE GAMLA KYRKA & KYRKOGRÅRD

FREDAG 3/11 KL 13.00-16.00
Stilla orgelmusik i allhelgonatid. Präst Katarzyna Warawko och Stina Persson, orgel. Vi bjuder på fika.

ALLA HELGONS DAG 4/11 KL 11.00-14.00
Gudstjänst, präst Jonathan Andersson och musiker Stina Persson. Därefter **öppen kyrka**.

ÖRGRYTE NYA KYRKA

ALLA HELGONS DAG 4/11 KL 18.00
Musik- och minnesgudstjänst, Örgryte kyrkokör, brasskvintetten Musica In Excelsis och organist Erland Hildén. Präst Jonathan Andersson.

ÖRGRYTE NYA KYRKOGRÅRD

FREDAG 3/11 KL 15.00-18.00 och
ALLA HELGONS DAG 4/11 KL 11.00-17.00
Personal från Örgryte församling finns på plats för samtal och bjuder på fika.

ÖSTRA KYRKOGRÅRDEN & ÖSTRA KAPELLET

ALLA HELGONS DAG 4/11 KL 11.00-16.00
Öppet i Östra kapellet. Härlanda församling finns på plats med närvaro och fika.
Andakt kl 13.00.

Fler gudstjänster och musik hittar du under Kyrkfönstret, på webben och appen Kyrkguiden.

När gravljusen brinner vi minns våra döda,
vi minns deras tid som vävdes med vår.
Fast saknad kan bränna som svedande låga,
vi anar den frid som inte förgår.

SVENSK PSALM 880



Tänd ett ljus för någon du saknar
be.svenskakyrkan.se/allhelgona



Hitta graven
svenskagravar.se



Aktuellt från
Göteborgs begravningsamfällighet
svenskakyrkan.se/gbs

NOMINERA TILL FÖRSAMLINGSRÅD

Att sitta i församlingsråd är ett sätt att kunna påverka i sin lokala församling. I samband med gudstjänsten **söndag 19 november** är det nomineringsmöten i de olika kyrkorna. Då har du möjlighet att nominera kandidater till det lokala församlingsrådet.

Du kan också nominera kandidater i förväg under perioden **13 november kl 8 – fredag 17 november kl 12**. Då nominerar du genom att skriva på ett papper i din församling eller digitalt på webben (se länk nedan).

Det är Kyrkofullmäktige som sedan utser församlingsråden utifrån nomineringarna. Läs mer om regler för nominering på svenskakyrkan.se/orgryte/fortroendevalda-i-orgryte-pastorat



INTE ENSAM I SORGEN

Örgryte pastorat inbjuder dig som mist en livskamrat att delta i en samtalsgrupp om sorg. Här får du plats att berätta din berättelse och lyssna till andra i en liknande situation. I Sjukhuskyrkans regi finns också en grupp för dig som sörjer en närstående som tagit sitt liv. Du är välkommen att göra en intresseanmälan när som helst.

För dig som förlorat en livskamrat

Kontakt: eva.gripenby@svenskakyrkan.se
031-731 80 38

För dig med en närstående som tagit sitt liv

Intresseanmälan till nästa grupp senast 11/12.
Kontakt: gull-marie.mare@svenskakyrkan.se,
0722-21 91 78



Fortsatt stålbad vilket kommer att kräva kostnadskontroll i höst

Hösten står för dörren och med det följer ett ganska ruskigt ekonomiskt klimat. Riksbanken höjde styrräntan till den högsta nivån sedan 2008 och signalerade att man inte helt stängt dörren för ytterligare en höjning. Bolåntagare står därmed inför ett fortsatt stålbad vilket kommer kräva kostnadskontroll i höst.

Hösten har fått allt annat än en lugn start vad gäller den ekonomiska agendan. Under september fortsatte inflationen att gäckna både Riksbanken och regeringen, svenska kronan nådde nytt bottenrekord och bostadsmarknaden visade tecken på ytterligare försvagning vilket sammantaget pressat ner hushållens framtidsstro. Vid en första anblick kan det mesta se ganska dystert och deppigt ut men det är inte en anledning till att sticka huvudet i sanden. Det handlar snarare om att reda ut vad som är vad och hur just din privatekonomi väntas påverkas av den ekonomiska utvecklingen. För många är boendet största utgiftsposten vilket innebär att ränteläget spelar en avgörande roll för hur man bör rusta privatekonomin i höst.

Riksbanken höjde som väntat styrräntan från 3,75 procent till 4 procent med motivationen att inflationen, om än nedåtgående, fortfarande är för hög. Det är den kraftigaste räntehöjningscykeln i modern tid. En utveckling som gjort att många hushåll på bara 18 månader fått mer än trefaldiga räntekostnader vilket tagit, inte minst, den yngre generation på sängen då man inte upplevt annat än nollränta senaste decenniet. I samma besked indikerade Riksbanken att det finns en liten risk för ytterligare en höjning i november och att en första sänkning inte ligger i korten förrän 2025.

Det finns ett par slutsatser som du som

bolåntagare bör ta med dig från detta. Det första är att det stora ränteeperimentet går mot sitt slut och den värsta räntestormen ligger bakom hushållen. Det andra är att ränteläget inte kommer återgå till de nivåer vi vant oss vid senaste åren. Det är ett avslutat kapitel. Dock finns det goda anledningar till att vara något försiktig inför Riksbankens pessimistiska prognos om att räntan inte kommer sänkas förrän i slutet på 2025. För bara 18 månader sedan var samma prognos att räntan inte skulle höjas förrän slutet av 2024. Och för den som läser vill jag bara förtydliga att det nu är oktober 2023 och styrräntan ligger på 4 procent.

Slutsatsen bör vara att den högre ränte-

nivå som vi nu upplever kommer hålla i sig tills inflationen varaktigt kommit ner runt 2 procent vilket enligt våra bedömningar skulle innebära att en första räntesänkning kan komma först i september 2024. Effekten på bolåneräntorna av Riksbankens senaste höjning väntas vara tämligen begränsad. Om något bör den genomsnittliga rörliga tremånadersräntan följa med upp något innan den stabiliseras strax under 5 procent. De bundna bolåneräntorna har med största sannolikhet toppat och kan till vårkanten uppvisa tydligare nedgångar.

Vad innebär då detta för just din räntestrategi?

Vid en första anblick kan det verka som att

bindatåget lämnat stationen för länge sen och ur en strikt kortsiktig ekonomisk synvinkel så har den det.

Det innebär alltså att du sannolikt kommer behöva betala mer i räntekostnader varje månad för att binda i dagsläget. Med det sagt bör beslutet att binda snarare ses som en försäkring.

Ekonomer, liksom jag själv, gör ett bästa försök i att prognostisera framtiden men det är inte en exakt vetenskap och vi har tidigare blivit överraskade av en svag krona, svajiga elpriser och höga drivmedelspriser. Dessa är faktorer som skulle kunna göra inflationen mer ihållig än önskat vilket kan hålla i det höga ränteläget längre.

Den som redan har små marginaler i sin ekonomi och som inte kan riskera att räntekostnaderna eventuellt blir dyrare kan med fördel binda delar av bolånet, om än med en relativt kort bindningstid på 1-2 år.

Men för den som kan hålla i och hålla ut bör ledstjärnan vara en större andel rörligt och ställa in sig på att övervintra.

Tuffa tider är en del av livet, däremot är alla tuffa perioder övergående och det viktigaste i dessa tider är att kraftsamla och inte sticka huvudet i sanden.

Se över din budget, räkna på räntan, ha koll på kostnaderna och se till att ha en boendebuffer.

Dessutom finns det hjälp att få. Ta kontakt med din bank så tar vi oss tillsammans ur stålbadet med en starkare privatekonomi.

Vi hjälper dig med hela din ekonomi – både företagets och din privata

Välkommen att kontakta oss för att boka ditt möte på SEB Kungsporsavägen 20.
Telefonbanken privat 0771-365 365
Telefonbanken företag 0771-625 353

SEB

EKONOMISKT

med Antonio Latoracca
– Privatmarknadschef
SEB Avenyn



MARKNADSPLATSEN

LÄGENHETSBYTE

✓ **Finnes** 2:a i Johanneberg 55 kvm. Hyra 6602:-. Vån 5 med hiss, stor balkong i lugnt område med gröna parker. Barnvänligt område. Med buss 5 minuter till Avenyn om man går 10 minuter. **Söker** 2:a eller 3:a. Helst halvtrappa eller 1 våning i område Bö-Örgryte-Kärralund-Källtorp.

Tel: 0707-17 31 93

Stöd BRIS!

Medlemskap 250 kr,
eller gåva. Pg 90 15 04-1

BRIS
BARNENS RÄTT I SAMHÄLLET

MÅNADENS ROS

Skicka in din ros till
annons@ohposten.se

Örgryte & Härlanda

Annonsen önskas införd:

Beställare:

Telefon:

SÅ HÄR GÖR DU: Kryssa i önskad rubrik och fyll i talongen, som du skickar in med pengar till: **Örgryte & Härlanda, Att. Helene Fast Martinsson, Båtsman Lustigs Gata 27, 422 57 Hisings-Backa.** OBS – kontant betalning. Önskas fotografi i retur, bifoga påskrivet och frankerat kuvert.

FAMILJ		RUBRIKANNONSER			
<input type="checkbox"/> Uppvaktning undanbedes	0:-	<input type="checkbox"/> Vigsel + foto	0:-	<input type="checkbox"/> Dagamma	50:-
<input type="checkbox"/> Grattis (endast text)	0:-	<input type="checkbox"/> Födda (endast text)	0:-	<input type="checkbox"/> Platsannonser	50:-
<input type="checkbox"/> Grattis + foto	0:-	<input type="checkbox"/> Födda + foto	0:-	<input type="checkbox"/> Köpes	50:-
<input type="checkbox"/> Förlovning	0:-	<input type="checkbox"/> Till minne	0:-	<input type="checkbox"/> Säljes	50:-
<input type="checkbox"/> Vigsel (endast text)	0:-	<input type="checkbox"/> Tack	0:-	<input type="checkbox"/> Bytes	50:-
		<input type="checkbox"/> Månadens Ros	0:-	<input type="checkbox"/> Djur	50:-
				<input type="checkbox"/> Förlorat	50:-
				<input type="checkbox"/> Tillvarataget	50:-
				<input type="checkbox"/> Önskas hyra	50:-
				<input type="checkbox"/>	50:-

VAR VÄNLIG TEXTA!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TELEFON:



PÅ GÅNG

annons@ohposten.se

Under vinjetten på gång kan just din förening tala om vad som står på programmet. E-posta till annons@ohposten.se. Och du, på det här sättet kostar det inget!

Bouleklubben Seniorerna

✓ Vi spelar boule på Apslätten i Kålltorp under synnerligen gemytliga former varje **måndag** och **torsdag** kl 11, året om. Kontakta **Hans Westberg** på **031-84 24 52** eller kom som du är!

Club Singelton

✓ Välkommen att spela bridge med Club Singelton. Vi hälsar nya spelare välkomna såväl rutinerade som mindre vana. **Torsdag** kl 18.00 spelar vi på **Lindhultsgatan 25, Dagcenter**. Vi har ingen partnergaranti men ring vår tävlingsledare Janne så kanske han kan hänvisa till ledig spelare.

Tel. 0706 756 632

Frivilligcentralen Knuten

Råstengatan 4

✓ Varmt Välkommen till en medmänsklig mötesplats för alla, som skapas gemensamt. Vi har **öppet hus tisdag-torsdag kl 13-16, Gratisbutik lördagar 10-12** och många olika intressegrupper. Mer info på svenskakyrkan.se/orgryte/Frivilligcentralen.

Tel 0737-73 88 83 eller 0736-20 87 38

För. Vårdnad Boende Umgänge

✓ Befinner du dig i en vårdnadstvist, har problem med umgänget med dina barn eller möts av oförstående myndigheter. Välkommen till samtalskväll och träffa andra i liknande situation. **Torsdagen 9 november kl. 18-21 Hagabion**, bottenplan, till höger om stora entrén. **Linnégatan 21**.

www.vardnad.se

Ju Jutsuklubben Dokan Dojo

✓ Välkommen att träna Ju Jutsu, Fighting och Självförsvaret hos oss på Dokan Dojo. Vi tränar på Kvibergs Idrottscenter **måndag/onsdagar kl 18** och **söndagar kl. 11**. Du kan kontakta oss på e-post: dokan.dojo87@gmail.com eller mobil **0708-767 948**

PRO Björkekärr

Trätorget 2

✓ Vi har följande aktiviteter under hösten, **Möte med bingo**, fika, mm, **Hpl. Trätorget 2. Buss linje 17**. Den 9/11, 7/12, kl. 11.00. Pris 60 kr.
✓ **Fredagsdans** till levande musik på **Björkekärrs hus** den 3/11, 17/11, 1/12. Kl. 14.30 till ca 16.15. Entré 70 kr. Fika m.m. kan köpas i cafeterian.
✓ Frågor besvaras av **Kathy Olausson tel**

076 897 02 10. Hpl. Stabbetorget. Buss linje 17. VÄLKOMNA!

PRO Kålltorp

Kålltorpsgatan 6B www.pro.se/kalltorp

✓ Möte kl 11.00 med underhållning och information **tisdagar jämna veckor**.

Gabriella Junggren 031 19 06 03

Redbergspojkarna

träffas torsdagar kl. 10-12 (med fika 10.15) på **Uddevallagatan 14**.

SPF Seniorerna Örgryte

✓ På våra månadsmöten träffas vi i Redbergskyrkan kl. 11 till ca 13. Anmälan krävs.
✓ **8 november** – Lars-Åke Engblom berättar om Göteborgs radio och tv under 100 år
✓ **14 december** – Julfest. Ta med en inslagen bok, så delar tomten ut ett paket till dig.

På hemsidan www.spfseniorerna.se/orgryte finns höstens program, som innehåller många fler träffar och annan nyttig information. För anmälan och frågor/synpunkter kontakta **Barbro Netz, b.netz@telia.com** eller ring **070 660 69 77**, om du har frågor och/eller synpunkter. Välkommen!

SPF-Skår

✓ **Månadsmöte tisdag 14/11 kl 12.00:** Gerd Riccius tar oss med till det gamla Haga och berättar dess historia. **Anmälan till ingalillbergh@hotmail.com** eller mobil **073-700 65 70**. På webben under spfseniorerna.se/skar kan du läsa hela vårt höstprogram. Välkommen!

Språkcafé

✓ Varje **onsdag kl 14.00-15.30** träffas vi och tränar svenska över en kopp kaffe eller te och en enkel kaka på **Kulturhuset Käken** i bottenvåningen. Detta är ett samarbete mellan Kulturhuset och Röda Korset. Vi följer terminen och håller på från första onsdagen i september till sista onsdagen i maj, med kort uppehåll under jul och nyår. Ingen anmälan behövs, Information **Madeline Bjärsborn Kinde. Tel 0705 534 298**

Örgryte-Härlandas Mötesplatser

Välkommen till ett gott liv på äldre dar – i gemenskap med andra!

Mötesplats Björkekärr
Rosendalsgatan 10 **031-365 55 25**
Mötesplats Kageled
Kageledsgatan 36 **031-365 68 14**
Mötesplats Kallebäck
Omvägen 13 **031-365 52 73**
Mötesplats Lunden
Danskavägen 61 A **031-365 54 43**

Salong Nicole *Hon & Han*
Sofiagatan 6 Tel. 073-735 00 93
ALLTID BILLIGT – ALLTID BRA
Mån-Fre 10:15-18:00 | Lördagar 10:15-14:00 | Sönd & Helger stängt
TACK FÖR ATT NI GETT MIG FÖRTROENDE I SNART 30 ÅR!

Vi kör ut...
Stans läckraste Julmat!
Fri leverans! (vid minst 15 st.)

JULTALLRIK 195:-

Rökt lax m. hovmästarsås • Skaldjurspaté m. romsås
• Ägghalva m. råkor • Inlagd sill • Senapssill • Potatis • Rostbiff m. örtsås • Rökt julkalkon m. katrinplommon • Senapsgriljerad julsinka m. grov julsenap • Rödkaål • Köttbullar • Rödbetsallad • Onsalakorv • Cocktailltomat • Granatäpple • Brysselkål • Vörtbröd & smör

JULBUFFÉ 265:- (min 5 st.)

Samma innehåll som Jultallriken, smakfullt garnerat & upplagt på serveringsfat. Desutom ingår även: Varmrökt lax m. mango och hjortronsås
• Skagenröra garnerad m. kräftstjårter • En härlig ostbricka m. krämig brieost, oliver, gräddädelost, druvor, tranbärsknäcke & fikonmarmelad

JANSSONS FRESTELSE

Liten ca. 3-4 pers. 150:-
Stor ca. 10-12 pers. 450:-

JULDEKORERAD PRINCESSTÅRTA

7-8 bit 250:-
12-14 bit 450:-
18-20 bit 650:-



Ring och boka Er Julmat på **031 - 84 74 76**

info@redbergsgarden.se • www.redbergsgarden.se

Öppet alla dagar!
Även julafton
9.00-14.00

Redbergsgården

Sven, Gerd, Marie Jerkstrand

Redbergsplatsen • Danska vägen 110 • Tel. 031-84 74 76 • www.redbergsgarden.se

primärtandvården
BARN | VUXEN | AKUT | IMPLANTAT | ESTETIK

Trött på vänta för att få en tandläkartid?
AKUT TANDVÅRD INOM 24H



neoss

ERBJUDANDE 399:-

Vid första undersökningen mot denna voucher

Kan finansieras med ATB

Gäller endast nya patienter

Akuttandvård – boka online eller ring!

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kageledstorget 1 Tel. 031-25 50 37

ÖPPETTIDER Mån-Tor 7-19 Fre 7.30-15

www.primartandvarden.se

VÄLKOMNA!

**SANNEGÅRDENS
PIZZERIA**

DANSKA VÄGEN 87

BESTÄLL
ONLINE FRÅN
APP ELLER HEMSIDA
SÅ FÅR DU
5% RABATT
PÅ HELA KÖPET!

**SANNEGÅRDENS
PIZZERIA**

MUNKEBÄCKS ALLÉ 52

Sveriges bästa pizzeria – tre år i rad!

**SANNEGÅRDENS
PIZZERIA**

DANSKA VÄGEN & MUNKEBÄCK

Mån–Fre 10.00–22.00 • Lör–Sön & Helgdagar 11.00–22.00

Danska vägen 87
031-315 01 00

Beställ direkt på www.sannegardens.se

Munkebäcks Allé 52
031-81 12 25