BAKOM VAR FEMTE bostadsaffär som görs i Sverige står Svensk Fastighetsförmedling. Vi har gjort ekonomin, juridiken och det finstilta runt ditt boende till våra specialgrenar. Så söker du bästa läget, välj den mäklare som är expert lika mycket på botrygghet som på boende. Välkommen till vår bobutik på Redbergsplatsen!

SVENSK FASTIGHETS FÖRMEDLING

TEL 031 21 49 00. **WWW.SVENSKFAST.SE**

Din lokala tidning **www.ohposten.se** **nr 11 ● november 2018**

Örgryte&Härlanda POSTEN

primärtandvården
BARN | VUXEN | AKUT | IMPLANTAT | ESTETIK

HOS OSS ERBJUDS DU EN **MODERN** OCH **TRYGG TANDVÅRDSUPPLEVELSE**

AKUT TANVÅRD INOM 24H

Tandblekning – nu endast 1.995 kronor!

Vi bjuder dig 25–29 år som inte varit hos tandläkare på två år på en gratis undersökning!

Akuttandvård – boka online eller ring!

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kaggeledstorget 1 **Telefon:** 031-255037
ÖPPETTIDER **Mån – tor:** 7:30–19 **Fre:** 8–16

www.primartandvarden.se

Se bättre. Dag och natt.

Starkare kontraster, mer levande färger och bättre mörkerseende.

Dina ögon är lika unika som dina fingeravtryck. Med ZEISS i.Scription®-teknik får du glasögonglas perfekt anpassade till ditt synfel, dina bågar och ditt ansikte. Upplev skillnaden.

www.optikercarlberg.se
www.zeiss.se/vision

Följ oss i sociala medier

ZEISS

Synanalys med ZEISS i.Profiler!

CARLBERG® GLASÖGON & LINSER

Danska Vägen 76, Tel 031 25 42 45
www.optikercarlberg.se
Öppet mån–fre 10–18

Hemma & på jobbet

Vi söker fler jobbsugna veteraner!

Vi hjälper dig med **städning**, **fönsterputsning** inför julen, vi kan också hjälpa till med **snickeri**, **måleri** och mycket mer. Snabbt på plats löser vi även dina bemanningsproblem när det kör ihop sig på jobbet.

Ring mig, Ellinor Elg-Rydén, idag!

Privat | Företag

VETERANPOOLEN®
www.veteranpoolen.se
031-21 77 30 ellinor.elgryden@veteranpoolen.se

PROVTRÄNA GRATIS EN HEL VECKA

Välkommen in till klubben för att ta del av din provvecka.

NORDICWELLNESS

•••MEDICINSK FOTVÅRD•••

Fot- & underbensmassage • Spabehandlingar • Temakvällar
Activatorbehandlingar • Vaxning • Paraffinbad • Inlägg m.m.

- GER EN GULDKANT PÅ TILLVARON

Julklappstips: köp presentkort – det är alltid uppskattat!

För tidsbokning el. frågor vänligen ring tel. 031-21 21 17

Munkebäcksgatan 4 • Göteborg • Tel. 031-21 21 17

www.heidisfotvård.com

Glayol Salong

Nu också brudhåruppsättning och makeup!

Boka tid för slingor eller färgning, så bjuder vi på klippning eller en hårprodukt i samband med behandlingen!

FÄRG | SLINGOR | PERMANENT | HÅL I ÖRA/NÄSA

Munkebäcksgatan 6
Tel: 031-21 52 00
Mobil 0762-67 81 10

Örgryte Härlanda

annons@ohposten.se

Lokaltidningen
i Örgryte och Härlanda

nr 11 • november 2018

ANSVARIG UTGIVARE
Helene Fasth
0701–47 39 10
helene@ohposten.se

Redaktör
Attila Hein
070–228 27 36
attila@athemedia.se

ANNONS/MARKNAD

Helene Fasth
0701–47 39 10
helene
@ohposten.se

Annonsmaterial
Attila Hein
070–228 27 36
Digitalt (max 20 MB) till:
attila@athemedia.se

Distribution
Posten

Tryck
Bold/Borås Tidnings Tryckeri

Utgivningsplan
Varje månad (förutom juli)

ÖHP 2018

December 5 13

★★★

Redaktionellt material (text/bild) generellt 2–3 dagar innan sista materialdag för annons.

Här kan du hämta Örgryte & Härlanda Posten:
Aqua Dental på Redbergsvägen 13A i Olskroken • ICA Kvantum Munkebäck • ICA Stabbetorget • Coop Nära på Trätorget • Lejonet & Björnen på Danska vägen • ICA Supermarket Olskroken • Lidl Olskroken • Kulturhuset Kåken • Biblioteket Kåken • Coop Friggagatan • Active Wellnes • Handelsbanken Prästgårdsängen • SEB St. Sigfridsplan • Sally Bazar på Ånäsgatan • Träffpunkten i Kallebäck

Örgryte&Härlanda Posten
C/o Sally Bazar
Ånäsvägen 20
416 67 Göteborg
redaktionen@ohposten.se
annons@ohposten.se

www.ohposten.se

Planer på nya lägenheter i Bö

Villa Överås i Bö kan få ny bebyggelse i sin närmaste omgivning. Sammanlagt kan det bli omkring 70 lägenheter för äldreboende, 15 trygghetsbostäder och en förskola.

Det framgår av den markanvisning för Wallenstam AB som fastighetsnämnden beslutade om vid sammanträdet 22 oktober.

Den anrika villan utmed Danska Vägen är byggd 1861, och förvärvades i fjol av Wallenstam AB. Syftet med köpet var att skapa äldreboenden för Vasahemmet, som ligger på Karl Gustavsgatan och är i behov av nya lokaler.Företaget har därefter utvecklat planerna till att även gälla trygghetsbostäder och eventuellt förskola. För att få till ett bra byggprojekt bedöms det behövas mer mark än Villa Överås. Kommunen äger de omgivande markremsorna som den nu aktuella markanvisningen gäller.

Bland kriterierna, som utarbetats av fastighetskontoret, för markanvisningen finns krav på att kulturmiljö och naturvärden ska värnas och parkområdet får inte, med undantag av eventuell förskolegård, stängslas.Istället ska ansträngningar göras för att förbättra allmänhetens tillgänglighet till parkområdet framför villan.

Det finns även krav på att den nya bebyggelsen ska innehålla någon typ av publik funktion, som kafé, restaurang eller annan lämplig verksamhet som är bra för de boende och för närområdet.

Enligt stadens äldreboendeplan finns det stort behov av att skapa boenden för äldre under kommande år. Det gäller även trygghetsboenden, för att främja längre självständigt boende.

Markanvisningen är en direktanvisning, vilket innebär att den inte föregåtts av annonsering med möjlighet för andra exploatörer att göra intresseanmälan.

Skälet för detta är att markremsorna inte bedöms kunna utgöra ett eget projekt på grund av storlek och läge.

Som tillskottsmark bedöms den kommunala marken dock öka möjligheten att tillföra bostäder på platsen med större hänsyn till kulturmiljö och naturvärden. Markanvisningen bidrar också till stadens mål och behov vad gäller bostäder för äldre.

Parallellt med markanvisningen har Wallenstam skickat in en planansökan för projektet. Markanvisningen förutsätter att byggnadsnämnden lämnar positivt planbesked. **ÖHP**

De flesta är nöjda med äldreomsorgen i Örgryte-Härlanda

Resultaten för Socialstyrelsens brukarenkät 2018 visar på fina resultat för både äldreboende och hemtjänst i Örgryte-Härlanda. För äldreboendena har den totala nöjdheten ökat från 74 till 83 procent sedan förra året. Bemötande, trygghet och trivsel vid måltiderna visar också högre siffror än förra året. De äldre med hemtjänst är också överlag nöjda.

Framförallt är de äldre nöjda med personalens insatser. Nöjdheten med bemötandet i ett hemtjänstområde är 98 procent och på ett par av äldreboendena 100 procent.

Även förtroendet för personalen är högt, både för hemtjänst och äldreboende.

Uppskattad satsning på mellanmål och utevistelse

Smaken på maten och trivseln vid måltider får på flera äldreboenden höga betyg.

Nöjdheten med möjligheter till utevistelse och varierade aktiviteter har också ökat på flera av äldreboendena. Att ordna aktiviteter utifrån enskilda önskemål kan däremot bli bättre.

En hemtjänst med fina resultat som fortsätter att utvecklas

Liksom förra året är de flesta äldre med hemtjänst i Örgryte-Härlanda nöjda med bemötandet, känner sig trygga och har förtroende för personalen. På flera håll har hemtjänsten fått märkbart bättre resultat på frågor som rör inflytande och delaktighet.

Fortsatt svårt att få hjälp när man vill

Det som de äldre är mindre nöjda med är sådant som att det ibland kan vara svårt att få kontakt med personal i hemtjänsten då man behöver det, eller att man inte får reda på tillfälliga förändringar i förväg, till exempel att det är en vikarie som kommer, och inte den person den äldre förväntat sig. Men det finns hemtjänstområden och äldreboende där de äldre är nöjda med hur detta fungerar.

Fler faktorer påverkar resultaten

Socialstyrelsens undersökning mäter hur personer över 65, med äldreomsorg, upplever hur de har det.

– Det är viktigt att komma ihåg att det är fler saker än kvaliteten på hemtjänst eller äldreboende som påverkar resultaten. Personens livskvalitet är beroende av en mängd faktorer. Till exempel hur den äldre upplever sin kontakt med sjukvården och hur samspelet fungerar mellan olika parter inom vård och omsorg, säger Annika Ljungh, sektorschef.

Pågående arbete för hög kvalitet

Socialstyrelsens undersökning ger en fingervisning inför det fortsatta kvalitetsarbetet.

– Nu kommer varje arbetsplats att arbeta med resultaten och titta närmare på vad som var bra och vad som behöver bli bättre. Det som är bra kan vi göra mer av. Bland det som vi behöver satsa mer på är känslan av delaktighet och inflytande. En del är att berätta för äldre och anhöriga hur de kan framföra sina åsikter, säger Annika Ljungh.

www.socialstyrelsen.se/oppnajamforelser

Finalisterna till Årets Avenyföretag 2018 utsedda

Alvhem, Convendum, Familjen och Holmens Herr är de fyra finalisterna som har chans att vinna Avenyföreningens utmärkelse Årets Avenyföretag 2018.

Utmärkelsen Årets Avenyföretag delas ut årligen i november och ska gå till ett företag som är nytänkande, inspirerande och god förebild för övriga verksamheter i området.

Juryn består av Avenyföreningens styrelse och vinnaren presenteras på Avenyföreningens Julgala den 22 november på festvåningen La Venue.

– Det är fyra fantastiska verksamheter som nu gått till final. Avenyområdet verkar locka många unika och framgångsrika aktörer. Vem som än vinner har vi en värdig vinnare, som inspirerat oss andra. säger Jessika Wassberg, vd för Avenyföreningen.

Här är de fyra finalisterna i Årets Avenyföretag 2018:

Alvhem • motivering: Fastighetsmäklaren som gjorde sina kontor till inredningsbutiker. Fantastiskt bemötande, unikt koncept och duktiga mäklare. Engagerar sig också mycket i Södra Vägens utveckling.

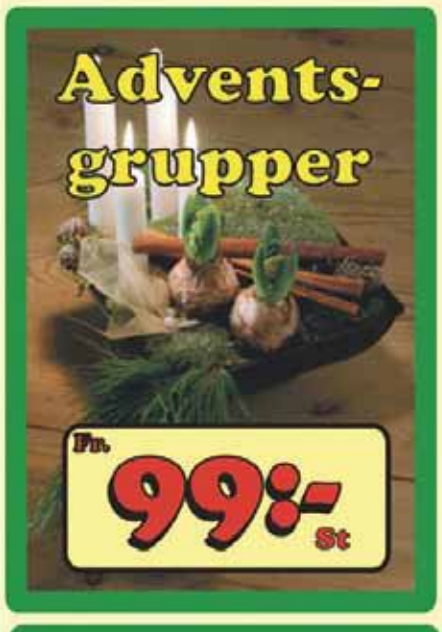
Convendum • motivering: Service i världsklass och ett nytänkande på hur ett kontor ska fungera. Tillför många nya företag och personer till Avenyn som äter och shoppar i området.

Familjen • motivering: Restaurangen som tar pris efter pris för både sin mat och sin atmosfär – Årets Hjärtekrog (White guide) och BIB Gourmand (Guide Michelin). Lägger sig högt i GPs Uteätarna och lockar många stamgäster.

Holmens Herr • motivering: Kombinerar klassiskt herrmode och dagens street wear på nytänkande sätt. Satsar på butiken på Avenyn. Underbar miljö och engagerande, varmt mottagande. Ser personen bakom kunden och tar sig tid till detta. Personalen är allt här! De säljer med hjärtat. **ÖHP**

avenyn.se

Redbergsgårdens Blommor



Danskavägen 110
Telefon 031-195050
Öppet alla dagar !
Välkomna.

Gilla oss på facebook

Fri parkering 10Min

STORT UTBUD AV BOOTS & KÄNGOR
FRÅN **RIEKER** HITTAR DU PÅ JOHANSSONS I **OLSKROKEN.**

VÄLKOMMEN !

800:-
Varmfodrad
i med pälskant

650:-
Damboots med dragkedja

650:-
Känga med snör/dragkedja och
varmt foder

Johanssons
- ETABLERAD I OLSKROKEN 1897 -

Se fler boots, varmfodrade kängor, tofflor och mer på **JOHANSSONS.SE**

Skeppsholmen
Sotheby's
INTERNATIONAL REALTY

Rymligt parhus med unik tomt

Trumpetaregränd 4 Örgryte Skår 10 rok 278 + 35 kvm Tomt 933 kvm 13.500.000 kr/bud

Med ett mycket bra läge i centrala Skår ligger detta stora parhus med en fantastisk trädgårdstomt på hela 933 kvm med perfekt solläge.

Vänligen kontakta Magnus Helin 0739-82 80 39 för privat visning.

Kungsportsavenyen 18 Göteborg 031-18 22 00 info@goteborg.se skeppsholmen.se

VITSIGT

med Anders Nielsen
– en ordkonstnär
som bjuder goa skratt

Heta ordvitsar i oktober signerade vår skrattprofessor Anders Nielsen – håll till godo!

Tankar vid vaccination:
– Det är väl ingen idè att jag kommer hit om syster skall sticka!

★★★

– Vad gjorde dom på röntgenmottagningen?
– Dom genomskådade mej!

★★★

Dialog innan undersökningen:
– Lägg dej på britsen, Anders!
– Men vad säger Brit sen?

★★★

– Vilka vitaminer är bäst för ögonen?
– SE-vitaminer!

★★★

Söndagen den 11 november var det Mårten Gås:
– Åt du gås?
– YESS!
– Var det många GÄSSTER ?
– Ja, dom vi brukar UMGÅS med!
– Vilken är den populäraste fågeln i sammanhanget?
– SmörGÅSEN!

★★★

Apropå alla träd som flyttas i Haga-området: Det blir väl stam-byte!

★★★

Aktuellt om IFK:s tvåmålsskytt, Benjamin Nygren:
– Nyss tog dom bort en Gren, och nu satte dom in en ny Gren!

★★★

GAIS och IFK behövde inte kvala i höst, men för båda lagen var det ett kval-fyllt år…

★★★

Höststädning: Om Du får Dina fönster tvättade kan du göra rut-avdrag!

★★★

– Vad läser Du i Kyrkans Tidning?
– Va – jag löser bara korsorden!

★★★

En flytande brygga med cafè i Hamnkanalen vid Tyska Kyrkan är föreslaget:
– Där serveras väl BRYGG-kaffe!

★★★

I veckan öppnar ” Jul på Liseberg”!
– Hela året är det ”Hjul på Liseberg”!

VÄLKOMMEN TILL EN BEKVÄMARE PARKERING

Vi har garage- & p-platser i Lunden och Olskroken.

Från **875 kr** inkl. moms

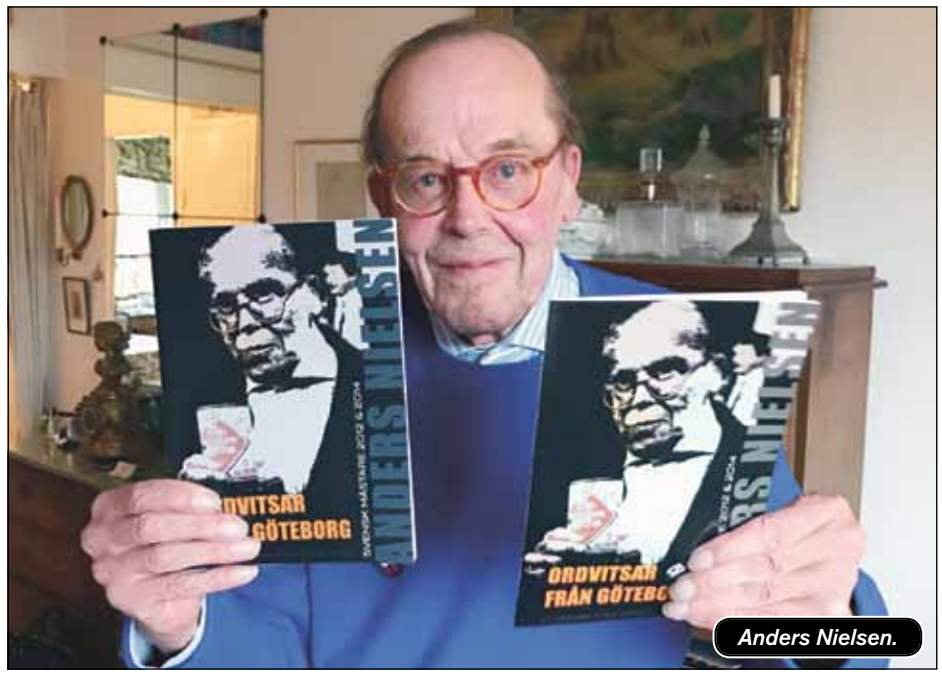
ERNST ROSÉN
erparkering@ernstrosen.se
031-80 60 80

Möt Anders Nielsen – en makalös ordvitsare

Kanske hade Sveriges riksdag behövt honom den här hösten..!?

Som en slags rolighetsminister för att lätta upp mungiporna hos våra folkvalda.

I stället får vi som regelbundet läser Örgryte/Härlanda Posten vara glada över att Anders Nielsen, 77, stannar i våra kvarter och förgyller tillvaron för oss här hemma.



Anders Nielsen.

Annars var vår populäre medarbetare på väg till Stockholm härom året. För ett tjänsteärende. Med flyg från Landvetter.

Men varje gång han försökte passera säkerhetskontrollen kom ett ilsket pipljud. Till slut frågade en kvinna:

– Har min herre möjligen något metallföremål på sig?

Anders Nielsen svarade då lika slagfärdigt som vanligt med sin berömda humor:

– Ja, ett hjärta av guld och en vilja av stål!

Det är så han uppfattas. 77-åringen som tar sig fram på elcykel i Örgryte med omnejd och i dagarna firar 3-årsjubileum som underhållare med sin spalt i ÖHP.

Titlarna är många. Skrattprofessor, ordkonstnär…och rolighetsminister. Och av en stockholmstidning även utnämnd till ”Ordvitsens Zlatan”.

Vränga ord har varit Anders likör sedan 60-talet då han hoppade av från realskolan utan examen.

– Jag klarade inte skolan, berättar han. Jag hade talfel och stammade mycket som liten och ung. Men senare fick jag hjälp av en talpedagog, Tore Lindvall, på Stadsteatern. Han tog med mig på långa promenader i Delsjöterrängen och lärde mig att andas rätt för att sedan kunna prata bättre.

Viljan att uttrycka sig fanns i generna. Morfar Hakon Wigert Lundström (1875–1936) var chefredaktör på dåvarande Göteborgs Morgonpost.

Under yrkeslivet arbetade Anders Nielsen på samma kontor under 46 år med olika sysslor. Han tog körkort först som just 46-åring.

Född i Skår 1941 i Örgryte församling som han tillhört hela livet.

– Utom ett år (1972) då jag bodde i Guldheden. Men det funkade inte, så jag flyttade hem igen...

Förstå om Anders är välkänd i kvarteren runt Bö och Skår. Men på senare år även en rikskändis tack vare slagfärdighet att formulera sig.

Han blev svensk mästare i grenen ordvitsar både 2012 och 2014 och kommit tvåa vid två tillfällen. Har framfört sina vitsar i tv-kanalernas morgonsoffor, på scen under Göteborgskalaset, i egen monter på Bokmässan, hos komikerparet Filip & Fredrik. Plus många andra ställen; som exempelvis tv-programmet Talang så sent som i fjol.

– Tyvärr föll jag inte jurymedlemmen Alexander Bard i smaken. Men David Batra gillade mig.

På meritlistan i denna annorlunda kunskap står också 187 bidrag till GP:s populära PS-ruta och återkommande inslag i samma tidnings insändarsida liksom i DN.

Under vårt samtal hemma hos Anders frågar jag honom:

• Kan du föra ett normalt samtal utan att skämta?

– Nej! Jag kanske önskar ibland, men vitsarna växer fram i stundens ögonblick. Humor är och ska vara färskvara. Och personliga. Det är också så jag vill publicera mig utan att låna eller ta efter från andra.

”Helst inte” hade kanske varit ett bättre svar än ett ”nej” ovan – men så här fortlöper vår konversation med spontana lustigheter:

• Har du familj?

– Nej, jag är ogift och alltså makalös!

• Hur skapar du underlag för dina formuleringar?

– Jag lyssnar mycket på radio, så man kan säga att jag är radioaktiv!

• Det sägs att du dessutom är väldigt artig?

– Ja, jag delar gärna ut vitsord!

• Borde du inte sammanställa en bok med alla dina vitsar?

– Jo, men att skriva en bok har sina sidor...!

Suck, säger jag, som innerst inne älskar Anders Nielsens humor. Han har i alla fall gett ut två mindre häften med 120 respektive 80 bidrag; många av dessa givetvis publicerade i ÖHP under tre år.

Det finns åtminstone en sak man inte skämtar om med vår populäre medarbetare.

IFK Göteborgs säsong i allsvenskan 2018.

– Tack och lov att de klarade sig kvar till slut.

• Du är född, har varit, och är bosatt i Örgryte. Men håller på Blåvitt..!?

– Som 11-åring hamnade jag bakom Henry Anderssons mål när IFK spelade på Gamla Ullevi 1952. Därefter gick alltid nästan hela veckopengen på två kronor till att besöka Kamraternas hemmamatcher. En krona i entré, 20 öre till Ullevi-bladet, och 25 öre till varmkorv med bröd.

Anders Nielsen har upplevt en del. Även på allvar – vilket fotboll är för honom.

KJELL-OVE ”KOA” ANDERSSON

VÅR EGEN SKRATTPROFESSOR *Anders Nielsen underhåller inte bara ÖHP:s läsare varje månad med sina kluriheter. Som mångårig medlem i föreningen Gamla Kamrater, en förening som bildades 1925 och som slår vakt om IFK Göteborgs historia, var Anders Nielsen en punkt på sammanträdet vid årsmötet nu i oktober. Det var som vanligt många skratt och stora appåder. Medlemmar i föreningen är gamla spelare, ledare och funktionärer eller personer som aktivt stöttat IFK Göteborg.* FOTO: STIG ANDERSSON

Anders Nielsen bjuder på sina tolv bästa ordvitsar genom årens lopp:

1993 delades Nobels fredspris mellan de Klerk och Nelson Mandela: ”Det året fick MAN DELA fredspriset!”

★★★

– Hur bäddar man en vattensäng?
– Med badlakan!

★★★

– Är det svårt att få båtplats i Danmarks huvudstad?
– Nej, KÖP EN HAMN!

★★★

– Hur får man lugnt på fotbollsläktarna?
– Man måste ta bort en bråkdel!

★★★

– Har Jesus gått på Chalmers?
– Ja, på både Väg och Vatten!

★★★

– Kan en hund räkna?
– Ja, med matte!

★★★

Om det är rökning förbjuden får man inte komma in med smoking!

★★★

– Är det svårt med ridsport?
– Nej, inte om man har fattat galoppen!

★★★

– Var har du lärt dig att navigera?
– I grundskolan!

★★★

Nu är det billigt att flyga, ty bolagen har numera REA-plan.

★★★

– Jag skall resa till Paris!
– Än Seine då?

★★★

– Vilket försäkringsbolag är kopplat till Valhallabadet?
– Folksam!

JULSTÄMNING. *Den 27 november är det julmarknad på Kulturhuset Kåken.*
Foto: Katarina Sjödin

En julmarknad i skapandets anda

Allskaparhuset anordnar årligen en julmarknad där det säljs hantverk i alla dess former. Den 27 november intar de kulturhuset Kåken.

Julen närmar sig med stormsteg. Den traditionsenliga julmarknaden hölls tidigare på ett mer internt plan, i någon av den dagliga verksamhetens lokaler. Men sedan ett par år tillbaka har de arrangerat den på kulturhuset Kåken.

– Deltagarna själva skapar allt som säljs och det är så roligt att kunna synas och höras på det här sättet, säger Katarina Sjödin, stödpedagog på Allskaparhuset, före detta Munkebäckens dagliga verksamhet.

Eva Halleröd är ansvarig producent för julmarknaden och samverkar med den dagliga verksamheten.

– De som är med på den dagliga verksamheten är jätteduktiga människor och deras konst är fin och personlig. Det är alltid roligt med ett mål i ett skapande och då passar det jättebra att Kåken är deras arena, säger hon.

Beslut om en daglig verksamhet kan man få från det att man går ut gymnasiet tills dess att man går i pension. Allskaparhuset har runt 30 deltagare i huset med olika kognitiva funktionsnedsättningar.

– Det är många deltagare med olika konstnärliga uttryck. De får helt fria händer att komma med idéer och vi i personalen är med och stöttar, säger Katarina Sjödin.

Katarina Sjödin menar på att verksamheten går ut på att skapa hela tiden, året runt. Redan när det nalkas höst, en bit in i september, börjar planeringen kring vad som ska skapas inför den kommande julmarknaden. De är inte vinstdrivande utan pengarna går till att köpa in nytt material till att kunna driva verksamheten. Enligt Katarina Sjödin är det för många av deltagarna årets höjdpunkt.

– Vissa tycker att det är är jätteroligt och ser så mycket fram emot. Andra vill bara vara med en liten stund och en del är bara med i skapandeprocessen men vill inte vara med på själva marknaden. Det fina är att man alltid kan vara med i något av momenten, säger hon.

Julmarknaden äger rum på Kåken den 27 november klockan 13.30-18 och ingår i verksamhetens program vilket innebär att deltagarna är där på arbetstid. Enligt Katarina Sjödin är förväntningarna stora från deras sida.

– Vi har jobbat hårt nu inför slutklämmen och det är bara ett stort plus om folk köper vårt hantverk. Vi vill bara att det här ska bli en rolig grej, säger hon.

JENNIFER LAST

MÄRKESBÅGAR
50 % RABATT
Vi gör plats för 2019 års modeller!

RAY-BAN | NEW BALANCE | MICHAEL KORS | BOOMERANG | SUPERDRY
SKAGA | EMPORIO ARMANI | FEMINA | VESPA | CERRUTI 1881 | VERSACE
CAT | PILGRIM | METRO | TRIPLE X | WILLIAM MORRIS LONDON
Gäller utvalda märkesbågar t.o.m. 2018-12-31.
FLER ERBJUDANDEN I BUTIKEN, VÄLKOMMEN IN!

GRATIS SYNUNDERSÖKNING
VÄRDE 395:-
optikkällaren

Synundersökningen avser glasögon och utförs av legitimerad optiker.
Inget köptvång. Intyg, recept remiss etc. debiteras. Gäller t.o.m. 2018-12-31

Boka din synundersökning enkelt på: www.optikkallaren.se

optikkällaren
Kvalitet & service till rätt pris!

Boka synundersökning idag!

OLSKROKEN Redbergsvägen 17, Tel: 031-19 84 70
LERUM Brobacken 3, Tel: 0302-138 83
BACKAPLAN Backavägen 2 (Coophuset), Tel: 031-23 98 88
MAJORNA Stigbergsliden 22, Tel: 031-780 60 18
KYRKBYTORGET Eketrägatan 11 Tel: 031-23 86 30
KÅLLERED Eken Center Ekenleden 3, Tel: 031-795 22 30
KUNGSBACKA Borgmästaregatan 8 Tel: 0300-56 32 80
MÖLNLYCKE Allén 4, Tel: 031-50 88 95

Välkommen!

LUST OCH NÖD. *Skårs gårds historia har periodvis varit glansfull men också haft sin baksida. Huset med anor från 1700-talet ses här snett bakifrån, från en allmän gångstig.*
FOTO: SÖREN SKARBACK

Hur pass tokig var Betty på Skår?

Skårs gård finns kvar. Inte vad dess lador, åkrar och ängar beträffar, men huvudbyggnaden och faktiskt ett litet lusthus ses ännu vid Skårs Led. En gammal allé, som förstås heter Skårs Allé, leder dit.

Invändigt i huset, som numera delvis är dagis, finns spår av inredning från 1700-talet. Flera intressanta personligheter har bott där.

På 1800-talet var Betty Lindner en av dem.

Västra Skår är rivet. Det skyltade hus som står kvar är Östra Skår, eller Östergården eller Stora Skår som det också kallades. Muraremästare Gottlieb Lindner, som ärvt och mångdubblat en förmögenhet, lät där sin hustru hålla stora fester, helt i klass med vad Dicksons på Överås och de förnämsta herrskapen inne i Göteborg höll på 1800-talet.

Då hon miste sin far alltför tidigt, gick Östra Skår och en stor förmögenhet i arv till den unga Betty Lindner – faktiskt bara 15 år gammal. Inom några år var hon omtalad som en av den göteborgska societetens vackraste ogifta kvinnor. Av någon anledning förblev hon ungmö, trots att friare sannerligen inte saknades.

Betty Lindners kulturintresse, som hennes mamma starkt hade uppmuntrat, tycktes omättligt. Författare, skulptörer och skådespelare fanns alltid på hennes bjudningslistor. Bildhuggaren Molin, filosofen Wikner och författaren Bjursten var bland dessa.

Men när festerna blev färre, tills de till slut helt upphörde, brydde sig de goda vännerna inte om att fråga hur Betty mådde eller hur hon hade det.

När Betty redan i unga år hade visat en del udda sidor, hade man kallat det för en del av tjusningen med henne. Hon sades ha en outgrundlig charm. Men när den personlighet, som ansågs udda, tilltog med tiden, samtidigt som den ungdomliga fräschören avtog, blev det i stället sagt att hon var lite konstig. Eller inte bara lite, utan rejält konstig.

Här har vi bara gammalt skvaller att gå efter. Det är klart att en omtalat mycket förmögen och vacker kvinna, som avvisar den ene friaren efter den andre, väcker avund hos kvinnor som är fast i en kämpig och trist vardag med kanske en hjärtlös och alkoholiserad make.

Det händer då lätt att lögner uppstår och illasinnat skvaller sprids. Och det ligger i människans natur att finna elakt skvaller mer intressant än en enkel sanning.

Det har skrivits att när Betty Lindner som ung inte fick lov att gifta sig med den hon älskade, och som antas ha varit en kavallerist (ridande soldat), så ville hon inte ha någon annan heller.

I boken ”Örgryte genom tiderna” skriver doktor Fritz Stenström att när mamsell Betty med tiden tyckte att gästerna bara ville utnyttja henne, så upphörde festerna på Skår. Han bedömer inte ifall Betty hade rätt i att tro vänskapen var falsk. Hans tolkning, som grunderna är något oklara till, är att hon förvandlades till penningtokig och girig bortom alla gränser.

I övrigt skriver Stenström: ”Det blev allt ödsligare och hemskare omkring den giriga, som satt där ensam och övergiven, in i sin ålders höst ruvande över sina skatter.” Han uppger vidare att hon kunde ses tigga och knappt unnade sig mat och kläder till egen kostnad.

Betty skall ha dött i smuts och elände, 1881, omgiven av sedelbuntar, reverser och andra värdepapper. Fastän hon hade sålt huset redan 1859 hade hon enligt avtal fått bo kvar i en mindre del. Hon hade sålt till Almedals fabrikers starke man Hans Henning Wesslau.

Hon bodde kvar även efter att Wesslau 1863 sålt gården vidare till handlare Per Olén, som hade salubod vid Östra Hamngatan och hade en bror som var klockare i Domkyrkan.

Betty Lindner är begravd på Örgryte Gamla kyrkogård. Hennes förmögenhet ärvdes av mycket avlägsna släktingar i Tyskland. Hon hade dagen före sin död sänt bud efter en jurist för att skriva testamente, men hon dog innan denne infunnit sig. Det är helt ovisst vem eller vilka hon velat skriva in som arvingar.

Från Bettys lyckligare år har Stenström skrivit:

”Hon var dock i sina bästa dagar en ovanlig kvinna, rikt begåvad både till hjärta och förstånd, uppskattad av både hög och låg. En firad skönhet i stadens högsta societet förstod hon också konsten att sköta ett jordbruk och deltog i arbetet på åker och äng som en hel karl, infann sig regelbundet på sockenstämmorna och lät där höra sin mening, drog sig ej för grovarbete utan skurade ett golv med samma schwung som hon kunde föra salong.”

Då Stenström i sin bok 1920, nästan fyra årtionden efter Betty Lindners död, kallat henne ”den giriga”, så kan han ha varit påverkad av att ”Den giriga” varit en välkänd roman och biograffilm, i stumfilmens tidevarv. Givetvis handlade den om en helt annan kvinna. Men att kalla någon girig var för tiden mycket allmänt och inte alltid särskilt väl grundat.

Jag vet inte om sanningen om Betty Lindner någonsin skulle gå att forska fram. Men säkerligen figurerar hon i både kända och okända bevarade gamla brev, skrivna av författaren Bjursten, landshövdingskan Edenhjelm med flera. Kanske skulle bilden av Betty kunna nyanseras en smula, även om svaren inte fullständigt kan finnas.

HISTORISKT
med Sören Skarback
– författare med Göteborg i fokus

Vad som uppges om henne i dåtida tidningar är ingenting personligt. Endast namnen på gäster hon haft eller vad Skårs jordbruk gett för ungefärlig skörd något år.

I ett föredrag som hölls på 1930-talet och handlade om Bö gårds forne ägare, grosshandlare Lundström, nämndes hur den hemska farsoten kolera för fjärde gången under 1800-talet drabbade Göteborg och Örgryte 1866. Det året togs en kolerakyrkogård i Kallebäck i bruk.

Det nämndes att när liken fraktades dit med häst och kärra, sprang folk i regel skrämt undan, men Betty Lindner kunde stå lugnt vid vägen och titta.

Antalet dödsfall i kolera i Örgryte begränsade sig det året till fyrtio. Man hade tagit lärdom av sjukdomens tidigare utbrott, så efter den katastrofala utbredningen 1834 blev det vid senare utbrott aldrig lika illa. (Kolerakyrkogården i Lunden, eller vid Ranbergen som det i dåtida tidningar stod, är från 1834.)

Efter att Göteborg i moderna tider infört kommundelsnämnder, döpte dessa redan från början om sig till stadsdelsnämnder, vilket varit förvillande sedan dess.

Skår, som i dag har cirka 4700 invånare, är och förblir namnet på en separat stadsdel, fastän man i politiken och administrationen ofta kallar den för ”primärområdet Skår inom stadsdelen Örgryte-Härlanda”.

Över hälften av stadsdelen Skårs invånare har sina bostäder i villor och radhus.

Örgryte kommun införlivades med Göteborgs stad på nyårsafton 1922. Eftersom dåtida villor just då registrerades som göteborgska, missförstås årtalet ibland i annonser om villaförsäljning som att villorna byggdes det året. Anges byggnadsår 1922 så är villorna i regel äldre än så.

I generationer var Skårs gård den byggnad man i trakten mest lade märke till. Just i dess närhet är Skårsskolan från 1950 och Skårs kyrka från 1959 nu mer i blickfånget.

Bertilssons Stuga

Våra öppettider under Jul- & Nyårshelgerna 2018

1-16 december	”Som vanligt”
17-24 december	Stängt
25 december	11-15
26-30 december	”Som vanligt”
Nyårsafton december	stängt
Nyårsdagen december	stängt

Sara, Sara och alla tjejerna i stugan
önskar er alla en God Jul och Gott Nytt År!

”EN SMAK AV ITALIEN I CENTRALA ÖRGRYTE”

Vi erbjuder frukost, lunch, fika, catering och event.

Varmt välkomna!

MANGIA ITALIANO

RISTORANTE EST 2018

Töpelsgatan 7 | Göteborg | Tel: 031-40 28 20
Mån-Fre: 8.00-20.00 | Lörd: 9.00-18.00
www.mangiaitaliano.se

Naturen gav ny kraft efter utmattning

Efter flera vändor sjukskrivning på grund av utmattning och utbrändhet bestämde sig 36-åriga Kålltorpsbon Klara Insulander Björk för att sadla om. Att jobba med träd gav henne en chans att komma tillbaka.

Efter en examen på Chalmers inom teknisk fysik, jobbade Klara Insulander Björk som heltidsforskare inom kärnfysik. Hon forskade inom kärnämnen och försökte få fram en mer hållbar kärnkraft, men insåg snart att skillnaden var minimal. Istället blev hon mer och mer involverad i det administrativa arbetet med att koordinera andra forskare, vilket inte blev hållbart i längden.

– Forskarjobbet är roligt och intressant men efter en arbetsdag var jag helt slut. Jag kände mig nedstämd och ledsen och hade ingen som helst energi kvar, säger hon.

Kanske fanns det varningssignaler, men det var inget som Klara Insulander Björk märkte av. Åtminstone inte till en början. Hon menar på att det absolut finns en press inom yrket, men att mycket beror på vilken forskargrupp man hamnar i och hur man hanterar den. Till slut gick det inte längre att ignorera utmattningssymptomen och den första sjukskrivningen var ett faktum.

– Jag var sjukskriven en månad och i efterhand kan jag se att det inte var tillräckligt. Jag gick tillbaka till jobbet igen, men efter ett år blev jag sjukskriven igen. Den gången var jag hemma ett halvår. Man behöver vara mer långsiktig i förhållande till psykisk ohälsa eftersom det är något man inte kan mäta. Det var otroligt dumt, säger hon.

Under sin andra sjukskrivningsperiod kände hon tydligt av vad det var som var utmattande. Hon märkte direkt av symptomen och kom till insikt att hon inte, på heltid, kunde göra den typen av jobb längre. För Klara Insulander Björk var det en viktig insikt och tankarna började genast fara kring vad hon kunde jobba med istället. Hon ville arbeta till sjöss, hon ville jobba inom kriminalvården, som väktare. Möjligheterna var många. När hon och hennes sambo Christian i våras behövde få bort ett dött träd på tomten utanför deras villa, hände något.

– Det var första gången jag höll i en motorsåg och det var så himla roligt, säger hon.

Kort därefter tog hon motorsågskörkort och studerade kurser inom professionell trädklättring. Hon insåg att hon ville bli arborist; en person som sköter om träd i form av besiktning, beskärning och fällning.

– Det kräver en viss kunskap om träden och dess anatomi. Det handlar också mycket om att jobba med kroppen och nära naturen. Att jobba med träd gör mig glad och pigg, det känns så harmoniskt, säger hon.

Klara Insulander Björk menar på att komma tillbaka till naturen efter en utmattning är en annan form av rehabilitering. Det finns ingen prestationsångest, du jobbar i stunden och kan inte ta med dig arbetet hem.

– Jag tror jättemycket på det. Man måste våga sadla om, det är viktigt efter en utmattning. Jag hade goda förutsättningar för att starta ett aktiebolag och är medveten om att det är ett stort privilegium. Det känns så bra att ha den vägen att gå. En frihet, säger hon.

JENNIFER LAST

HÖJDARJOBB. *36-åriga Kålltorpsbon, Klara Insulander Björk, har hittat ett höjdarjobb hon trivs med, som arborist.* FOTO: PRIVAT

JULKLAPPSTIPSET!

Bertil om Karl-Bertil – på engelska och italienska!

– Nu är mitt drömprojekt i hamn! Böckerna är tänkta som presenter till vänner och andra som talar engelska eller italienska. Ett bra sätt att sprida svensk kultur!

Orden är Bertil Magnussons och drömprojektet var att översätta Tage Danielssons julklassiker, Karl-Bertil Jonssons julafton, till engelska och italienska!

– Jag är stor fan av Tage Danielsson och för 30 år sedan vill jag ge en present till engelsk kollega. Hittade då inget översatt av detta verk. Då bestämde jag att när jag blir pensionär ska jag översätta Karl-Bertil Jonsson, berättar Bertil Magnusson i ett pressmeddelande.

Och nu finns den då på både engelska och italienska. Böckerna finns i bokhandeln för cirka 130 kronor samt hos de större bokhandlarna på nätet. **ÖHP**

Julkarameller i Olskroken

LÖRDAG 8 DECEMBER KL. 11 – 15

Varmt välkomna till ett torg fyllt med stämningsfull musik,
godsaker, spännande aktiviteter och mysig julhandel i butikerna.
Kom hit och njut av Olskrokens allra bästa julkarameller!

- Besök vårt vintertält med **marshmallowsgrillning**
- **Tomtefar och tomtemor** tar emot önskelistor och **delar ut julklappar** till barnen
- **Ta en ridtur** på de fina ponnyhästarna som kommer på besök
- **Fixa årets julpyssel** i pysseltältet
- Njut av **stämningsfull julmusik** med Letters To Lola
- På torget bjuds det på rykande **glögg och pepparkakor**
- **Snögubbsmaskoten** minglar runt och **bjuder på pepparkakor**
- Smaka på **julens delikatesser** i Fiskebodarna och köttboden på torget
- **Julgransförsäljning** på torget och härlig **julhandel i butikerna**

OLSKROKEN
EN ÄKTA GÖTEBORGSK BLANDNING

Med reservation för förändringar.

Arrangeras av Olskrokens företagarförening.

olskroken.se

Lyckad dag för ”Digital Senior”

Vilket bra initiativ och vad bra det blev! Temadagen, med rubriken ”Digital Senior”, som anordnades av hälsofrämjande- och förebyggandeenheten i Örgryte-Härlanda.

Äldrekonsulenterna Linda Broberg och Emma Nilsson hade förberett dagen väl. Det kom över 100 besökare för att ta del av de olika utställarnas information och tips.

– Vi har känt av att det ligger i tiden de här frågorna, samhället förändras och blir allt mer digital. Det är viktigt att seniorerna inte hamnar i ett digitalt utanförskap, säger Linda Broberg.

På Temadagen fanns representanter för bland annat Hemtjänsten Örgryte, Budget- o skuldrådgivningen/Konsument Göteborg, SeniorNet, som är en ideell förening som i drygt 20 år inspirerat seniorer att lära sig mer om nytta och nöje med IT.

Vidare var SEB i Örgryte representerade under temat – Den digitala banken. SEB gav tips om internetbanken, många var intresserade av att höra mer om tjänsten Mobilt BankID. Men de flesta frågorna handlade om den populära tjänsten Swish.

Undertecknad, som ju tidigare varit ansvarig för kontoret i Örgryte under 25 år, fick frågan av nuvarande kontorschefen Jan Berger om jag som senior hade lust att representera banken på träffen.

Det var ett lätt beslut.

Tillsammans med två engagerade och rutinerade medarbetare – Ulla och Jan-Eric Magnusson – också de SEB-seniorer, representerade vi banken. Under de dryga tre timmarna hade vi en strid ström av besökare till oss där vi besvarade frågor och gav lite tips. Förresten, vi tre från banken representerade 130 års tjänstgöring hos SEB!

Ett trevligt nedslag gjorde Sveriges Radio Göteborg som i en direktsändning gjorde två längre intervjuer med tre seniorer plus äldrekonsulenten Linda Broberg om det här med den digitala verkligheten.

Under eftermiddagen kunde besökarna också lyssna till två intressanta föreläsningar. Budget- och skuldrådgivningen berättade vad de kan hjälpa till med och gav tips för en hållbar ekonomi.

Hur undviker du att bli lurad? Konsument Göteborg berättade om hur du undviker oseriös telefonförsäljning, bluffar och bedrägerier.

Den sista programpunkten hölls av kommunikatör Suzanne Dahlin om hur du kan reservera böcker, boka föreläsning eller söka hemtjänst. Hur du kan hitta i stadens digitala kanaler.

Ja, det var en intressant dag som säkert gav lite energi till många att komma igång med olika tjänster. Ett gott råd till er alla. Kom ihåg. Det är aldrig försent!

STIG ANDERSSON

BANKVETERANERNA *på plats under temadagen ”Digital Senior”, från vänster Jan-Eric Magnusson, Ulla Magnusson och Stig Andersson.* *Foto: Privat*

Smakliga måltider på Dicksons restaurang

Samma kvalité på maten på äldreboendenas avdelningar som i lunchrestaurangen. Det är ett koncept som enhetschef Johann Kjellberg jobbar stenhårt med.

På Dicksons restaurang doftar det ljuvligt runt luchtid. En färgglad sallandsbuffé står i matsalens centrum. Ljudet från bestick som skrapar av det sista från tallrikarna ekar stundvis mellan väggarna. Bagaregårdens produktionskök lagar mat åt sex äldreboenden i Örgryte-Härlanda. Totalt är det 650 brukare som ska ha lunch och kvällsmat. Tre av dessa äldreboenden erbjuder även lunchrestaurang som gemene man kan äta på.

– Det ska vara samma kvalité på maten i restaurangen som på våra boenden. Vi tillhör dem, tillsammans med Västra Hisingen, som har bäst betyg på vår mat enligt socialstyrelsen och det är såklart jätteroligt att vi ligger så bra till, säger Johann Kjellberg, enhetschef för Bagaregårdens produktionskök.

Ekologiska fiskbullar med potatis och dillsås samt thailändsk fläskgryta med jasminris står på menyn. Är humöret riktigt friskt går det givetvis bra att välja dagens sallad - idag en klassisk caesarsallad.

– Vi levererar bara huvudkomponenten från Bagaregården. Tillbehören och andrarätten lagas på respektive ställe. Nu är 40-talisterna på väg in. De är beresta och man kan tro att de vill ha all världens mat men så är det inte. De går tillbaka till det de åt när de växte upp och vill ha den svenska husmanskosten.

Allt kött som köps in är ekologiskt. Dessutom arbetar de konstant med att få så lite svinn som möjligt. När en rätt väl är uppvärmd kan den inte kylas ner igen. Därför värmer de på lite i taget. Det som inte behöver värmas fryser man sedan in för att ta fram nästa gång rätten står på menyn.

– Vi skickar även tillbaka mat som blir över från andrarätten till Bagaregården som gör timbalkost av det. Då mixar man rätten, tillsätter ägg och gräddar i ugnen. Det gör vi både för att minska svinnet och för att brukarna ska få en ny smak på timbalen.

Johann Kjellberg har haft tjänsten som enhetschef i elva år. Han är kock i grunden och har tidigare jobbat på bland annat ambassadörens kock i Budapest, samtidigt som han är utbildad inom kost. Visst gillar han kockyrket, men det är inte är bransch han saknar.

– Kvällar, helger, en enorm stress. Det funkar inte om man ska ha ett socialt liv. Däremot har det gett mig erfarenhet som gör att jag är väldigt trygg i det jag gör. Jag kan sova gott varje natt, för jag vet att det vi gör är bra, säger han.

Som enhetschef har Johann Kjellberg hand om budgetansvar, personalansvar och miljöansvar. Personalstyrkan består av köksmästare, kockar och måltidsbiträde och så länge det hålls inom budgetramen har Johann Kjellberg relativt fria händer för nyskapande.

– Om man väger och räknar är budgeten inget problem. Fokus måste alltid ligga på om du själv hade velat äta den mat du lagar. Utbildad personal, bra råvaror och bra utrustning är det enda som krävs. Och du måste laga mat med kärlek, annars kan du jobba med att bygga bilar, säger han.

JENNIFER LAST

Freja Blommor
– för alla blomstrande tillfällen
Redbergsvägen 7, Göteborg • Tel: 031-25 86 80 • frejablommor.se

cum pane
ekologisk bakverkstad

Nu blir bakverkstan till julverkstan!

Nu bakar vi pepparkakor, lussekusar, vörtbröd och annat som doftar jul!

Kobbarnas väg 4 (mittemot Systembolaget)
tis-fre kl 7-18, lör kl 9-14 | tel 031-19 99 96
Vi finns även på Mariagatan 17 och på www.cumpane.coop

primärtandvården
BARN | VUXEN | AKUT | IMPLANTAT | ESTETIK

HOS OSS ERBJUDS DU EN **MODERN** OCH **TRYGG TANDVÅRDSUPPLEVELSE**

AKUT TANVÅRD INOM 24H

Tandblekning – nu endast 1.995 kronor!

Vi bjuder dig 25 – 29 år som inte varit hos tandläkare på två år på en **gratis undersökning!**

Akuttandvård – boka online eller ring!
PRIMÄRTANDVÅRDEN Kaggeledstorget 1 **Telefon:** 031-255037
ÖPPETTIDER **Mån – tor:** 7:30 – 19 **Fre:** 8 – 16
www.primartandvarden.se

Knit & Purl
DIN GARNBUTIK PÅ OLSKROKSTORGET

BLACK FRIDAY
FREDAG 30/11 • 15.00-23.00
30%
PÅ ALLA GARNER
MINGEL MED GLÖGG OCH TILLTUGG
Välkomna!
Erbjudandet gäller endast på ordinarie priser.
Sveriges största återförsäljare av SADNES GARN
Bondegatan 7 • Tel 031-19 90 80 • www.knitandpurl.se

Kontakten med kunderna är viktig

Ulrika Ekström är butikschef över den familjeägda Life-butiken i Olskroken. Med en nyöppnad butik i Mölndals galleria ligger fokus nu på att ha is i magen.

Life-butikerna är både medlemsägda och concernägda, men samtliga har samma grundsortiment. Life vid Olskrokstorget har ägts av Ulrika Ekström, hennes man Mats och Mats pappa sedan år 2001.

Även dottern, Linda Gillmor, finns i företaget men har numer sin bas i Mölndals galleria.

Att ha familjen både hemma och på jobbet kan kanske ses som en tuff utmaning, men Ulrika Ekström upplever att det är raka motsatsen.

– Det känns jättebra att ha det i familjen. Vi kommer bra överens, bråkar inte och samarbetar bra. Vi träffas mycket och ofta och det är rätt skönt att kunna bolla grejer inom familjen, säger hon.

För bara två månader sedan öppnade de, tillsammans med Ulrikas svåger, butiken i Mölndals galleria. Där har de börjat med en så kallad hårmineralanalys, något de siktar på att ta in även i Olskroksbutiken inom en snar framtid.

– En hårmineralanalys innebär att en del av ditt underhår klipps och skickas till ett laboratorium. Därefter får du ett kompendium där man bland annat kan se mineralbrister och allergitendenser, säger Linda Gillmor, som själv utför analyserna.

”Välkommen in till Life-butiken i Olskroken!”

Enligt Ulrika Ekström känns det tryggt att vara en del av ett stort och känt varumärke. Hon menar på att det är kunnigt folk som driver det och att så kallade trendspanare har stenkoll på nyheter och trender som samtliga butiker tipsas om.

– Vi har ett avtal vad gäller skyltning och en viss del av sortimentet, men att ha en butik som är medlemsägd innebär att du har möjlighet att kunna vara lite friare. Vi kan ha egna kampanjer till exempel. Vi lever på att kunna ha ett brett sortiment och vi vill alltid kunna ta in det som våra kunder vill ha, säger hon.

Men det är inte bara röda rosor att driva en butik. Liksom i de flesta branscher har den ständigt växande näthandeln inneburit en konstant nedgång för de fysiska butikerna.

– Visst kan vi se de tendenserna, men jag tror att det är viktigt att kunna prata med kunden så det blir rätt. Den möjligheten ges du inte när du handlar online.

Life-butikerna inom familjen är ett antal som har vuxit med tiden. Bland annat är de delägare för butiken på Backaplan och Ulrikas svåger äger även han en medlemsägd butik. Men sedan öppningen av butiken i Mölndals galleria känner Ulrika att det kan vara dags att dra i bromsen.

– Nu känns det som att det får vara lugnt ett tag. Vi har gått och väntat på det här länge och nu var det äntligen dags. Det tar alltid ett tag innan folk hittar till nya butiker så nu gäller det att ha is i magen, säger hon.

JENNIFER LAST

MATGLÄDJE. *Kökschefen Massimiliano Salzano vid spisen i nyligen öppnade La Boccaccia på Södra vägen. Och på bilden till höger är Alice Thorén redo att servera.* FOTO: PRIVAT OCH ÖHP

Här handlar det om en smak av Italien

La Boccaccias nya koncept innebär exklusiva smaker direkt från Italien. Kökschefen Massimiliano Salzano är övertygad om att restaurangen är på väg i rätt riktning.

Massimiliano Salzano, 31, har en diger erfarenhet inom restaurangbranschen. Han har i princip hela sitt liv jobbat med olika typer av matlagning i de italienska, franska, spanska och mexikanska köken. Han växte upp i huvudstaden Rom och då hans pappa var bagare innebar det mer ofta än sällan att Massimiliano fick hjälpa till. Han utbildade sig senare till kock och när han var 19 år flyttade han till Sverige för att jobba.

– Jag kände att jag ville bygga upp min karriär här. Jag älskar det svenska köket också, men det är väldigt olikt det italienska. Men lagas det rätt är den svenska maten fantastisk, säger han.

Det var bara två månader sedan restaurang La Boccaccia på Södra vägen bestämde att det var läge att satsa på ett nytt koncept. Massimiliano Salzano tillträdde som kökschef och har hand om inköp, ekonomi, personal och menyn. Hans vision är att kunna servera äkta italiensk mat av absolut högsta kvalité.

– Mycket av råvarorna vi använder importerar vi direkt från Italien. Jag har leverantörer i Parma, till exempel. Men det är också viktigt att låta råvarorna tala för sig själv. En bra tomatsås består i princip bara av tomater, vitlök, olja, salt, peppar och basilika på slutet. Det behövs inte så mycket mer.

En av La Boccaccias bärande idéer är att låta menyn styras efter säsong. Massimiliano menar på att skörden ändras beroende på årstid och det är för honom viktigt att deras meny följer den riktningen.

– Att välja råvaror efter säsong innebär att du alltid får färska produkter. Du behöver inte använda dig av något som är torrt eller konserverat. Det gör otroligt mycket med smakerna, säger han.

Däremot ändras inte hela menyn. La Boccaccia kommer ha ett fåtal rätter som är stående. Deras anitpasti, skaldjurspasta och en pastarätt med tryffel är exempel på de rätter som kan avnjutas året om. Men risotton är den rätt som verkar vara på allas läppar.

– Risotto är det som går bäst just nu. Alla vill ha risotto. Så visst, den kommer vi ha större delen av året också men det är mycket möjligt att vi tar bort den under årets varmaste månader, säger Massimiliano Salzano.

Nog kan det vara svårt att efter enbart två månader avgöra huruvida ett nytt koncept blir lyckat eller inte, men Massimiliano är inte orolig. Enligt honom är det viktigt att kämpa och så länge man gör det, löser sig det mesta.

– Det känns jättebra. La Boccaccia är litet och mysigt och folk är nöjda. Det är viktigt att stå fast vid sitt koncept. Vi kommer inte ändra någonting bara för att andra restauranger gör någonting annorlunda. Man måste våga tro på sig själv och ta risker. Gör man det, går det bra, säger han.

JENNIFER LAST

Halva priset efter RUT avdrag

Vi fixar hemmet och vardagspusslet!

Det kan bl.a. vara:

- Fönsterputs
- Storstädning
- Garderobsrensning
- Förrådsrensning
- Flyttstädning
- Etc. etc.

veterankraft.se

goteborg@veterankraft.se | tel: 031-310 76 60

Välkommen till Olivia Hemomsorg

Vi erbjuder dig hemomsorg i form av hemtjänst, avlösning, ledsagning, personlig assistans och stöd som utgår från ditt hem. Välkommen att kontakta oss för mer information.

Emma Karlsson, Regionchef

Varma hälsningar

”Vi är godkända att utföra hemtjänst i Göteborgs stad”

Malin Grönesjö, Teamchef

För mer information:
Telefon: 031-14 43 03 | E-mail: hemomsorg-goteborg@olivia.se

Olivia Hemomsorg

www.oliviahemtjanst.se

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Nära dig genom hela livet.

PÅ DIN VÅRDCENTRAL får du trygg kontakt genom hela livet. Om du blir sjuk, skadar dig eller mår psykiskt dåligt är det oss du först kontaktar.

Du kan enkelt lista dig hos oss genom att logga in på **1177.se** med BankID, för en trygg kontakt hela livet.

Närhälsan Björkekärr vårdcentral
Stabbegatan 2 B, 031-345 06 51
narhalsan.se/ bjorkekarrvardcentral

Närhälsan Ekmanska vårdcentral
Lillkullegatan 21A, 031-747 92 60
narhalsan.se/ekmanskavardcentral

Närhälsan Olskroken vårdcentral
Redbergsvägen 6, 031-345 04 00
narhalsan.se/olskrokenvardcentral

Närhälsan Torpavallen vårdcentral
Torpavallsgatan 9, 031-747 81 00
narhalsan.se/torpavallenvardcentral

Vårdval Vårdcentral

GÖR DITT VÅRDVAL. Du väljer själv var du vill lista dig på narhalsan.se. Eller kontakta oss så hjälper vi dig.

Din egen vårdcentral

Närhälsan

Naturarkitekten Säll med ritningen över reparationsplatserna. FOTO: STIG ANDERSSON

Ja, du känner säkert igen dem, skyltarna som visar rätt väg i skogen. FOTO: STIG ANDERSSON

SAMLING I SKOGEN *inför transporten av virket ut i terrängen.* FOTO: STIG ANDERSSON

Nu rustas det svart-vita spåret

Nu händer det saker längs det svart-vita spåret (18 kilometaren) i Delsjöskogen. Den tuffaste av de fyra utmärkta slingorna i området.

Den som startar vid Motionscentralen i Skatås och initialt löper längs med de andra spåren till cirka 5,6 km då du viker av till vänster in i den vildare och tuffare delen. Det är där du passerar GrusÅttan in under portalen. Snart börjar klättringen på stigarna och du passerar ett antal härliga naturplatser. Strax blir det både torrare och lättare att ta sig fram efter den kommande ”reparationen” som framgår av texten nedan.

Som sagt. Du får en riktigt fin tur längs leden. Du behöver inte bekymra dig över att kunna hitta rätt. Leden är välskyltad (svart-vit markering) och dessutom kommer skyltningen framgent att kompletteras med 14 nya skyltar.

Längs leden passerar du många fina platser som till exempel Stora Björketjärn och Östra Långvattnet. Du kommer att följa Öjersjöstigen (Stans Väg) förbi Sörlyckan och Blacktjärn. Då du har avverkat cirka 12 km följer du Käringmossen ner mot Lilla Delsjön. Efter ytterligare en liten bit ansluter du åter till milspåret. Sedan är det bara att dra vidare på milspåret till Motionscentralen i Skatås. Då har du avverkat 18 500 meter.

Men vad är det då som händer arbetsmässigt längs denna finfina led. Jo, det är ett riktigt bra teamwork med ett antal parter inblandade. Det är så här det skall se ut när samarbetet fungerar som bäst.

Göran Fransson, Naturförvaltare på Göteborg Stad Park & Natur, tog beslut om att göra en rejäl inventering av leden. Ett riktigt bra beslut, som säkerligen uppskattas av många StorGöteborgare.

Med inventeringen som utgångspunkt har det gjorts en utvärdering vilka delar som skall repareras. Och det var en hel del som behövde göras skulle det visa sig.

Dessutom var det 10–12 år sedan något var gjort på 18-kilometaren.

Akuta skador var bland annat de många ”surhålen” som fanns där. Många spångar var helt utslitna. Det var stundtals rejält svårt att ta sig fram över de vattenfyllda stigarna. Och genom blötan så var det en hel del stigar som trampades upp utanför själva leden, vilket ju orsakar skador på naturen.

Hur har då arbetet fortskridit?

Jo, Göran Fransson tog hjälp av några riktiga proffs. En av parterna i teamet är delsjökännaren Lars-Erik Säll. Han har noggrant gått igenom hela den del som skall inspekteras. Reparationssträckorna har bokförts. Protokoll har upprättats och beslut har tagits. Efter denna inventering har material beställts i form av virke och då av hög kvalitet. Det virke, som Park & Natur har beställt är ett bättre furuvirke, som är tyngre än gran och mer hållbart. Virket har också behandlats med bryggsmörja.

För den ”virkeskunnige” och initierade – där det behövs läggs två furuplank, 170x45 mm, med en springa om 10 mm, vilket ger en total spångbredd på 35 cm. Bra för oss alla, både för löpare, vandrare och cyklister. Underlaget, som virket ligger på, är tryckimpregnerat med måttet 45x95 mm.

För att minimera halkrisken kommer spångarna att täckas av ”putsnät”, vilket känns riktigt bra.

En ytterligare kvalitetshöjning är att allt virkesarbete liksom smörjningen gjorts på Björkedalens snickeri som ju ingår i Park o Naturteamet.

De som bygger spängerna är arbetarna i Delsjöns arbetslag, deras arbetsledare heter för närvarande Sven Hagman.

Allt virke som har beställts skall ju också ut i terrängen och då till respektive ”reparationsplats”. Hur får man ut det? Det är ju inga farbara stigar eller vägar utan terrängen är ju ”vildmark”. Var hittar man folk till detta?

– Vi har sedan fem år tillbaka ett mycket konstruktivt samarbete med cykelklubbarna genom Göteborgs Stigcyklister. En stor förening som cyklar MTB och som vill vara behjälplig att se till att cyklingen fungerar i samklang med andra nyttjargrupper i skogen. De är positivt inställda till att hjälpa till och att återställa och förebygga skador och slitage och ge information till alla som cyklar i skogen, berättar Göran Fransson.

Tuffa pojkar med bräderna på sina axlar. Från vänster Mats Lundgren och Fredrik Westman båda från Göteborgs Stigcyklister. FOTO: STIG ANDERSSON

Jag talade med en av representanterna för Göteborgs Stigcyklister, Fredrik Westman, i samband med att jag var ute i skogen för några lördagar sedan, där hans gäng hade samlat 15 MTB cyklister för att ta sig an jobbet att bära ut materialet till de olika stationerna i skogen. Ett rejält virkesupplag låg och väntade på att bli ”transporterade” ut till de olika ”reparationsplatserna”. Bara glada miner och strax efter klockan 1000 åkte de första plankorna upp på axlarna.

– Göteborgs Stigcyklister är en lite annorlunda cykelförening. En av verksamhetsgrenarna består i att verka för långsiktigt hållbara förutsättningar för stigcykling i våra skogar. En del av arbetet innebär tätt arbete tillsammans med förvaltningsorganisationer som t ex Park & Natur för att förebygga och lösa problem Till exempel identifierar vi tillsammans ställen, där ökat nyttjande skapar risk för konflikter eller mer slitage. Vi planerar underhåll och byggnationer för att förbättra stignätet för samtliga nyttjargrupper. Vi bygger alltså inte bara för cyklister utan tror att alla kan samsas i skogen och tjäna på ett välunderhållet stignät. Nya spänger på 18-kilometaren är typiskt win-win, så vi hjälper självklart till när P&N ber oss om hjälp, säger Fredrik Westman.

Fredrik fortsätter:

– I takt med att stiglöpning och stigcykling ökat i popularitet de senaste åren har också små stigar, som tidigare inte använts så mycket, börjat användas betydligt mer. I spåren av det positiva att mer folk hittat ut i skogen har också underhållsbehovet ökat. Vi inser att vi är med och ”sliter” på stigarna och vill därför vara en del av lösningen och vara med och åtgärda det.

Ja, det skall bli spännande att följa byggnationen och så småningom ta en tur längs nya 18-kilometaren. Något som jag och säkert många med mig känner. Vi längtar redan!

PÅ SPÅRET

med Stig Andersson
– som håller koll på friluftslivet för oss

HELAHÄLSAN
KURS & BEHANDLINGSCENTER

JULKLAPPSTIPS!
GÄLLER FRAM TILL DEN 24 DECEMBER

TRÄNINGSKORT

ÅRSKORT **2990 KR** *(ord. pris 4200 kr)*

3 MÅN **950 KR** *(ord. pris 1500 kr)*

10 KLIPP **500 KR** *(ord. pris 895 kr)*

PERSONLIG TRÄNING
3 TILLFÄLLEN

1490 kr *(ord. pris 1950 kr)*

Torpagatan 8 | 031-707 32 32 • www.helahalsan.com

TOTAL
UTFÖRSÄLJNING
50-70%
Gäller ej beställningsvaror.

Specialdesignad inredning och konceptlösningar – för både hem och kontor.

FRANSSONS
RUM

Följ oss på instagram

031-21 01 21
rum@franssonsrum.se
WINGÅRDSGATAN 1, GÖTEBORG
www.franssonsrum.se

Luxaflex · KOBE · spira · VALLILA

”Bitvis hysteriskt roligt kaos…” GP
”En fullständigt mördande rolig skrattfest” SkD

Skånska Dagbladet
“…ja det är roligt. Riktigt roligt. Publiken skrattar så de kiknar…” Sydsvenska Dagbladet
Aftonbladet

THE PLAY THAT GOES WRONG
EN KATASTROFKOMEDI

Regi, översättning och manusbearbetning: Sven Melander

Andreas T Olsson • Niklas Jönsson • Cornelius Löfmark • Susanne Thorson
Sanna Persson Halapi • Robin Stegmar • Simon “Chippen” Svensson • Robert Rydberg

SPELAS T O M 15 DECEMBER

Julkonsert med Hellmans Drengar, som i år är på “Hellmans varuhus”

DRENGARNAS JUL
9–18 DECEMBER

Lasse Beischer Josefine Andersson Dick Karlsson

ETT URTAGET HJÄRTA
Teaterspel i två akter om
De Tre Kvinnorna och August Strindberg
av CO Evers

Förverkligat på egenartat vis av
123 Schtunk

27–30 DECEMBER

Johan Boding & Night of Queen - Freddie Forever 18 nov, 25-26 jan
Länge leve Sven-Ingvars 20 nov • **Svansjön - St Petersburg Festival Ballet** 27 nov
Klas Hallberg - Hela Sverige hånglar 28 nov • **Nötknäpparen** 21-22 dec • **Peter Carlsson & Kjell Gustavsson Rhythm & Blues Orchestra** 27-28 jan • **På dejt med Jessica Andersson** 1 feb
Aldrig ensam - En show som räddar liv 20 feb • **Creedence Tribute** 22 feb • **Familjemusikalen Annie** 1 mars-5 maj • **Svansjön - Den ryska nationalbaletten från Moskva** 20 mars
Smokie 4 april • **Andreas Jonsson & Wermlands big band** 7 april • **Kevin Bridges** 9 april
The Summer of Love 24 april • **The Wilson Brothers celebrating The Beach Boys** 2 maj

LORENSBERGSTEATERN
Kassan tel: 031-708 62 00, lorensbergsteatern.se facebook.com/lorensbergsteatern
LORENS BAR & RESTAURANG öppen i samband med föreställning, bordsbokning via kassan

Kjell Pettersson slipar talanger på Härlanda Park

För snart 40 år sedan tackade han nej till att kampera ihop med Sven-Göran Eriksson på Kamratgården.

Av feghet och ovisshet, enligt egen beskrivning.

Medan ”Svennis” därefter gjort raketkarriär och nu är förbundskapten på Filippinerna tränar Kjell Pettersson ungdomar på Härlanda Park.

– Jag brinner fortfarande, säger 71-åringen efter fyra SM-guld med Blåvitt och ytterligare lika många seriesegrare/uppflyttningar med andra klubbar.

Lite tillbakadragen och butter, bakom en socialt uppmuntrande fasad, och med en räv bakom varje öra. Nära till humor och skratt. Och oerhört fotbollskunnig. Det är så jag, och många med mig, lärt känna Kjell.

• Vi börjar vårt samtal med avspisningen till ”Svennis”!

– Sven-Göran ringde på hösten 1979. Han undrade om jag var intresserad av att jobba som assisterande och ungdomsansvarig i IFK Göteborg. Fantastiskt smickrande. Vi bodde då i Färila i Hälsingland. Jag jobbade som lärare och sökte tjänstledigt – men fick inte. Dessutom väntade min hustru, Karin, vårt första barn (Joakim).

– Jag var i det läget för feg för att säga upp mig. Den sociala tryggheten gick före allt annat.

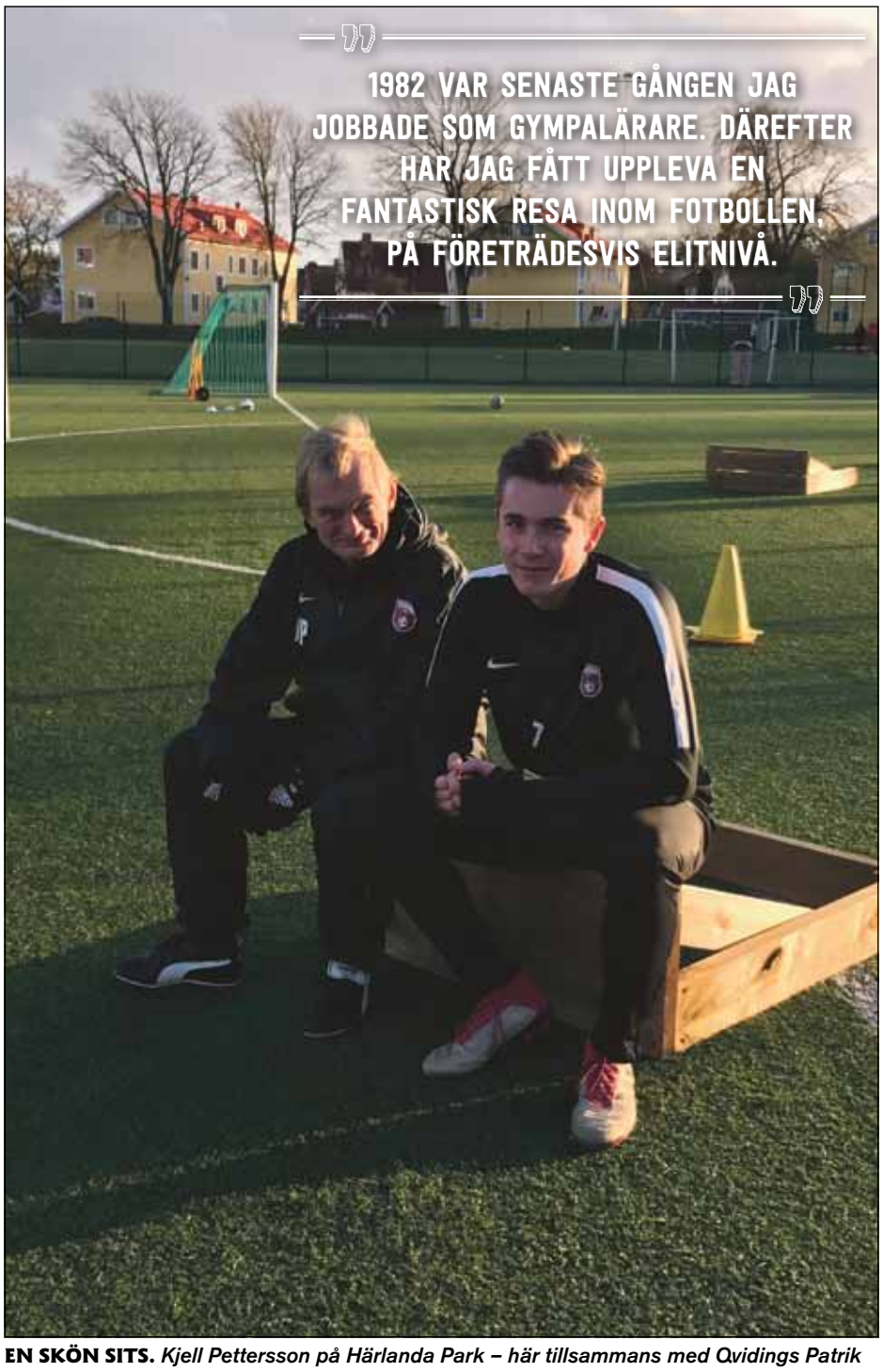
Det finns ingen som klandrat Kjell Pettersson – och familjen – för detta. Men chansen kring IFK Göteborg poppade upp på nytt tre år senare när ”Svennis” fört Blåvitt till Uefacupseger och skrivit ett guldkantat kontrakt med Benfica i Portugal.

• Sven-Göran ringde alltså en gång till?

– Yes. Nu ville han lämna efter sig ett arv som han trodde på. Med Gunder Bengtsson som huvudtränare och jag som assisterade. Denna gången fick jag tjänstledigt, kanske för att rektorn även var ordförande i Hälsinglands Fotbollförbund. Men nu var också vår dotter (Anna) född. Vi kunde flytta till Göteborg som en familj. Jag snackade med ordföranden Gunnars Larsson och några till i Blåvitts sportgrupp och så blev allting klart.

• Din hustru Karin hade inga invändningar?

– Hon var på resa som elevassistent med en klass till Frankrike. Men jag nådde henne på telefon och hon sa okej - på distans!



EN SKÖN SITS. *Kjell Pettersson på Härlanda Park – här tillsammans med Qvidings Patrik Wålemark.* *Foto: ÖHP*

• Varför hade ”Svennis” ringt just dig redan 1979?

– Vi blev kompisar eftersom vi hade liknande uppdrag. Sven-Göran som utbildningsansvarig i Värmland, jag i Hälsingland. Vi fann varandra på den vägen. Träffades på kurser och när vi ledde olika distriktslag.

Tro nu inte att Kjell Petterssons fotbollskarriär inleddes med ett samtal från...om det nu var Torsby, Degerfors eller Göteborg

Hemma i Jormvattnet i Jämtland, 107 mil från Göteborg, sparkade lille Kjell en gång, och relativt ofta, på allt som rörde sig.

– Jormvattnet låg ganska avsides, okej. Men vi hade åtminstone ett fotbollslag i vår lilla by.

• I vilken division?

– Vi låg, som sagt, illa till geografiskt. Exempelvis 27 mil nordväst om Östersund, strax vid gränsen mot Norge. Så av praktiska skäl tilläts vi 1967 spela i norska division 5.

– Jag tror till och med att Jormvattnets IF var första laget i världen att spela seriefotboll i ett annat land.

• Hur mycket bidrog Kjell Pettersson med?

– Jag var spelande ordförande redan som 20-åring. Min fyra år äldre bror, Bill, var samtidigt spelande tränare.

Lille Kjell P vände tillbaka till lilla Jormvattnet som han annars lämnade som 13-åring för att efter sex år i folkskola börja plugga på realskola i Strömsund.

– Det var tufft att flytta hemifrån i så ung ålder och vara inackorderad i fyra år. Men alternativen var lätträknade.

Ibland liftade Kjell hem till Jormvattnet för träningar och matcher. 1967–68 gjorde han lumpen som skyttesoldat vid I5 i Östersund och därefter utbildade han sig till elevassistent vid Bosön i Stockholm.

– Det var annorlunda på den tiden. Jag fick jobba 16 timmar i veckan med undervisning i gymnastik. Därutöver skulle man tjänstgöra som kurator.

• Din egen karriär som fotbollsspelare fick ett hastigt avslut?

– Den tog slut i Bollnäs GIF några år senare. Jag krockade med en målvakt och knäskålen sprack. Efter lång rehab inträffade samma sak. Jag blev helt enkelt rädd och feg.

Unge herr Pettersson satsade istället på en tränar-/ledarkarriär och på den vägen är det. Ingen kurs föreföll övermäktig.

1974–76 genomförde han en gymnastiklärarutbildning med bland andra förre förbundskaptenen Lasse Lagerbäck och dåvarande landslagsmannen Roland Andersson (MFF) som klasskamrater.

– Ja, på den vägen är det fram till idag, förklarar Kjell medan han drar upp vindjackan i blåsten på Härlanda Park.

• Är du avundsjuk på ”Svennis” som är i värmen på Filippinerna medan den furstliga lönen tickar in på hans konto?

– Inte det minsta. Kan bara gratulera Sven-Göran för vad han uppnått och åstadkommit.

• Hur är kontakten med honom idag?

– Marginell. Däremot reste Gunder (Bengtsson) och jag ofta och besökte honom

Röster om Kjell Pettersson från spelarprofiler han haft i träning

80-talet – TORBJÖRN NILSSON (idag 64 år), IFK Göteborg:

– Under mina år med Kjell i mitten på 80-talet var individuell träning knappast ”uppfunnen”. I alla fall ingenting vi sysslade med uttalat och regelbundet. Men jag minns Kjell för hans lojalitet och ansvarstagande både på och utanför planen. Som exempelvis när vi låg på hotell före och efter matcher långt före mobiltelefonernas tid. Då kom Kjell alltid och knackade på dörren fem minuter före utsatt väckning så att vi skulle komma i tid till frukosten. Det är Kjell i ett nötskal. En hängiven person som fortsatt brinna för det han gör. Fler borde följa hans exempelvis och hänga kvar även som pensionär. Idrotten behöver ledare med kunskap och lång erfarenhet.

90-talet – JONAS HENRIKSSON (idag 42 år), BK Häcken/IFK Göteborg:

– Det som slår mig mest är omtänksamheten. Han gick också i bräschen för att värva tillbaka mig från Gais till Häcken 1997. Samtidigt började vi träna individuellt. I stort sett varje morgon, innan skolan eller jobbet, stod han där på träningsplanen och nötte med mig och andra. Och pratade och gav goda råd. Inte bara detta. Han hämtade mig hemma med sin bil. Utan Kjells engagemang hade jag aldrig nått dit jag gjorde. Många av mina mål var mycket hans förtjänst. Vi vann serien två gånger med Häcken under hans tid som tränare. 2004 strålade vi samman igen i Blåvitt. Där fortsatte vårt arbete även om jag närmade mig 30-årsstrecket.

00-talet – OSCAR WENDT (idag 33 år), IFK Göteborg/numera Mönchengladbach:

– Det som kommer först i tanke är Kjells engagemang och genuina omtanke om oss då yngre spelare, 18-21-åringar, i Blåvitt. Och inte enbart för den individuella träningen. Man visste att om man behövde hjälp med något utanför fotbollen, eller bara prata, så fanns Kjell alltid där. Vi tränade också på saker som jag än idag har nytta av. Skott, första touch, försvarsspel. Framförallt första touchen, som är extremt viktig i fotbollen för att skapa sig tid i situationer på planen, är det som hjälpt mig mest. Det spelade ingen roll om det var 25 plusgrader och sol eller tio minus. Kjell var lika entusiastisk. Jag har Kjell att tacka för mycket.

på 80-/90-talen när han var verksam i Lissabon (Benfica), Florens (Fiorentina) och Rom (Lazio).

• Ditt bästa studiebesök?

– Hos Sir Alex Ferguson i Manchester United. Gunder och jag fick bra kontakt med Ferguson när Blåvitt mötte Aberdeen 1986. Och för mig har United alltid varit ett favoritlag.

Efter att Sven-Göran Eriksson drog till Benfica efter Uefa-cupsegern för 36 år sedan har Kjell Pettersson arbetat med fotboll på heltid.

– 1982 var senaste gången jag jobbade som gympalärare. Därefter har jag fått uppleva en fantastisk resa inom fotbollen, på företrädesvis elitnivå.

Han vill ogärna ha de unga åren som instruktör i Hälsinglands Fotbollförbund ogjorda.

– Kontakten med människor bidrar till erfarenhet och livsglädje. Oavsett nivåer på kunskap och färdigheter.

Numera springer 71-årige Kjell Pettersson omkring på konstgräset på Härlanda Park flera eftermiddagar i veckan och tränar unga talanger. Ja, till och med en sådan etablerad spelare som 28-årige Mervan Celik (se här intill) bokar också 45-minuterspass för individuell träning trots att han numera tillhör Häcken.

– Mervan är en av de mest läraktiga jag haft, säger Kjell.

Adepten vid passet när ÖH-Posten är på besök heter Patrik Wålemark, en av cirka sex, sju som tränar extra regelbundet. 17 år ung och A-lagsspelare i Qviding. Tillhör givetvis fotbollsfamiljen Wålemark från Ljungskile.

– Kjell är en suverän läromästare, tycker Patrik.

Han är vänsterfotad yttermittfältare och har givetvis ett eget specialprogram under de tre kvart han drillas medan höstmörkret faller; med avslut, dribblingar och inlägg.

När Kjell Pettersson kommer in på ämnet individuell teknikträning blir han både lyrisk och – förbannad:

– Det satsas alldeles för lite på individuell träning hos klubbarna! En underutvecklad den av fotbollen, tyvärr. Man måste kunna få ut mer av varje spelare.

Kjell har valt bort förfrågningar om att på ålderns höst träna och leda egna lag. Han vill hellre utveckla individen och därför snickrat ihop egna träbänkar/plank/lådor för ändamålet:

– Bänkarna är medspelare för väggpass och ikonerna är motståndare, förklarar han medan Patrik Wålemark sliter hårt i bakgrunden med tvåfotsdribblingar och överstegsfinter i hög fart.

– Jag har tillverkat många såna här. En uppsättning står på Gais-gården och en i Ljungskile.

Kjell Petterssons tränarkarriär

1970–72: Bollnäs GIF ungdomslag samt olika distriktslag i Hälsinglands FF.
1973: Bollnäs GIF.
1974–76: GIH-studier.
19977: Arbrå BK.
1978–79: Färila IF.
1980–81: Hälsinglands FF.
1982–87: IFK Göteborg (assisterande).
1988–89: IFK Göteborg.
1990–93: IK Brage.
1994–95: IK Brage (sportchef)
1996–00: BK Häcken.
2001–03: FC Trollhättan.
2004–06: IFK Göteborg (assisterande)
2006: IFK Göteborg (på hösten när Arne Erlandsen fått sparken).
2007–09: Flöy IL, Norge.
2010–14: Gais (assisterande)
2015–16: Ljungskile SK (assisterande).
Där inte annat anges har Kjell Pettersson varit huvudtränare i aktuell förening.

Det är givetvis annars de fyra SM-gulden (1982, 1983, 1984, 1987) med IFK Göteborg han minns mest och bäst.

– Då var jag assisterande, vilket passat mig bäst. Men att ta upp Häcken till allsvenskan vid två tillfällen som huvudansvarig smäller också högt.

Vi kan kalla den verksamhet som Kjell Pettersson bedriver på Härlanda Park hos Qviding FIF för egentligen vad som helst.

Ett utförande av seniorpoolen, veterankraft på hög nivå, eller ja, varför inte enbart ”en jävla bra utbildning”...!?

Hur se då den perfekta fotbollsspelaren ut?

Vi pratar om fysik, taktik, och teknik i olika dess former.

Kjell Pettersson framhäver en annan viktig egenskap, kanske den som betyder mest för att nå framgång:

– Mental förmåga och inställning!

• Hur menar du där?

– Är du snabb, ska du kunna bli ännu snabbare!

– Är du teknisk, ska du kunna bli ännu mer teknisk!

– Se aldrig någon begränsning utan fortsätt kämpa även i svår motgång!

Utan tjänstledigt från rektorn i Färila, Hälsingland, 1982 hade jämten Kjell Pettersson förmodligen varit kvar där uppe i norr.

Via Sven-Göran Erikssons samtal skapades i stället en sällan skådad resa som är långt ifrån över.

Jormvattnets IF firade för övrigt 50-årsjubileum i fjol – med hänvisning till milstolpen då klubben en gång tillhörde norsk fotball under en säsong.

– Det kom 22 gamla spelare till träffen, avslutar Kjell Pettersson stolt beträffande sin brokiga bakgrund.

KJELL-OVE ”KOA” ANDERSSON

10-talet – MERVAN CELIK (idag 28 år), Gais/numera Häcken:

– För mig var Kjell som en extrafarsa. Och är fortfarande. Trots våra olika bakgrunder förstår han mig. Vi kom bra överens direkt när vi träffades på Gaisgården 2010. Vi körde oftast extra efter den ordinarie träningen. Mycket avslut och driva boll, och dribbla, i fart. Teknik kan aldrig underskattas och mina framgångar gav mig chansen att flytta utomlands. Vi behöll kontakten per telefon när jag var i Skottland, Italien och Turkiet. Kjell är en fantastisk människa - mot alla. Men han kräver också att man ger tillbaka med engagemang. Nu spelar jag för Häcken, och träffar Kjell då och då på Härlanda Park och kör några extrapass med Häcken goda minne.

TIPSA KOA!

■ Vilka intressanta människor möter Du i våra kvarter, på gator och torg, och rent av i butiker, som bör porträtteras under vinjetten "Folk vi möter"?

■ Det kan vara ung som gammal, en känd, en okänd, en kvinna eller en man. Hör av dig till **koa.andersson@gmail.com** så tar vi hand om tipset.

Nu på ny adress

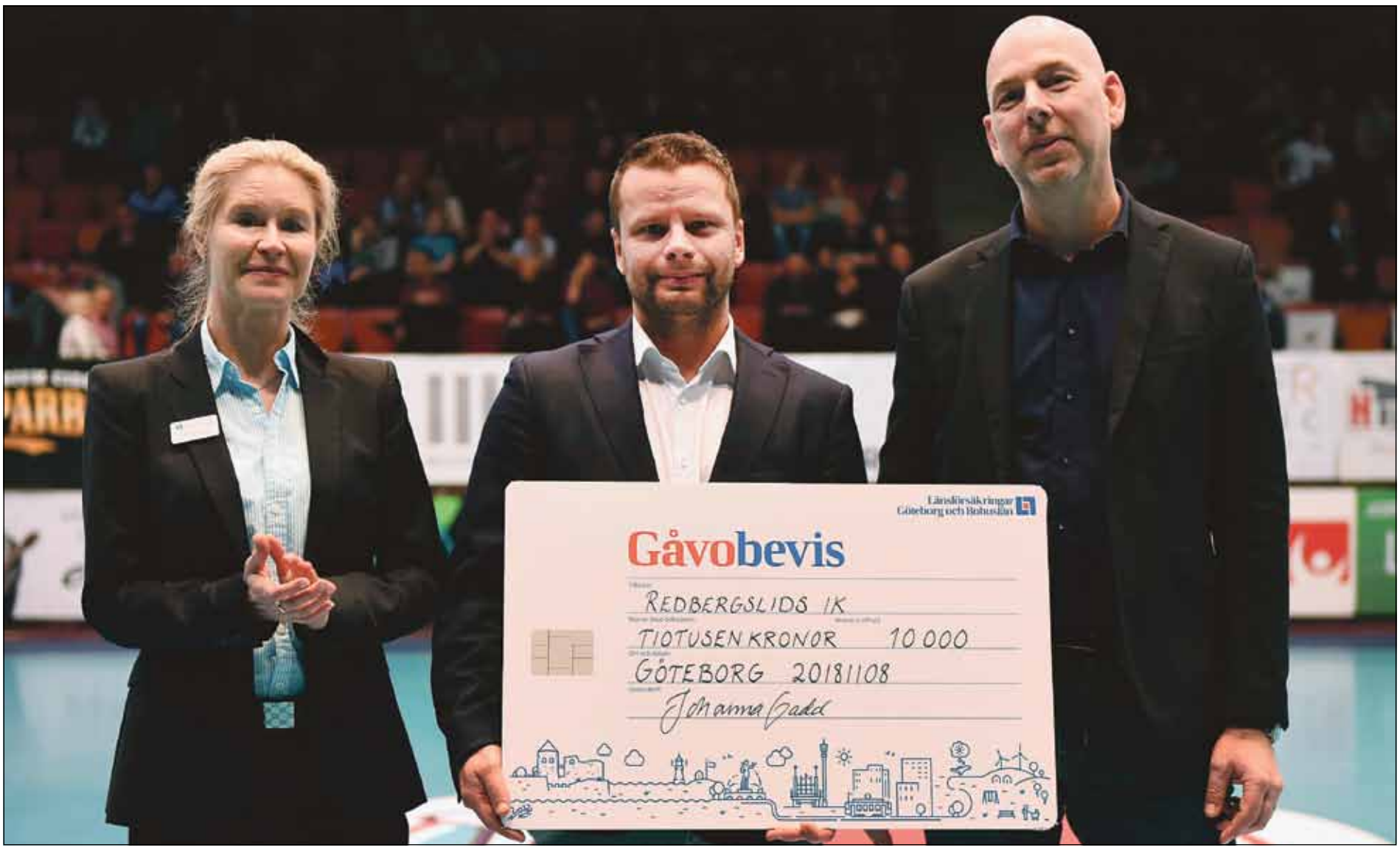
STORA ÅVÄGEN 1
SISJÖN

VARDAGAR 10-18 | LÖRDAG 10-16 | SÖNDAG 11-15

Välkommen!

HOLMENS
HERREKIPERING

STORA ÅVÄGEN 1, ASKIM | HOLMENSHERR.SE



CHECK IT! *Carina Dahlberg från LF och hennes kollega, stipendiaten Håkan Lindström med checken samt klubbchefen Tony Larsson.* *Foto: Tommy Holl*

RIK prisas för ungdomsverksamheten

Mesta handbollsmästarna Redbergslids IK, med 20 SM-guld, lyckas bra inte enbart i det pågående ligaspelet.

Ungdomsverksamheten är större än någonsin.

Och nu prisas den anrika, 102-åriga föreningen, för detta.

Ja, egentligen är det en av klubbens många ungdomsledare som hyllas av sin arbetsgivare Länsförsäkringar – tillika en samarbetsparter till RIK.

Håkan Lindström skickade in en ansökan om stipendium och belönas nu med 10 000 kronor; pengar avsedda för föreningens verksamhet.

Så här motiverar Länsförsäkringars hållbarhetschef Zandra Jönsson beslutet:

– Vi på Länsförsäkringar Göteborg och Bohuslän vill premiera goda prestationer och stort engagemang bland våra medarbetare, både på och utanför jobbet. Bolaget delar bland annat ut hållbarhetsstipendier till medarbetare som är aktiva i föreningar och organisationer som på olika sätt engagerar sig för barn och ungdomar.

Håkan Lindström, ledare och lagförälder för pojkar 05 och 07, tillhör den skaran medarbetare.

– I Håkans och RIK:s fall tillfaller de 10 000 kronorna klubbens fond där föräldrar med svagare ekonomi kan söka bidrag så att deras barn kan delta i handbollscuper och få hjälp att finansiera medlemsavgifter.

– Bolaget vill stötta insatser som gör att alla barn har samma möjligheter att delta i idrotten och gemenskapen, motiverar Zandra Jönsson Länsförsäkringars beslut.

RIK:s klubbchef Tony Larsson och Håkan Lindström tog emot checken av företagsrådgivare Carina Dahlberg i samband med klubbens segermatch mot IFK Skövde (38–29) i Lisebergshallen den 8 november inför över tusen åskådare på läktarna.

– Kul för Håkan, som vi förstår inte bara är värdefull för RIK, utan också är duktig på jobbet. Men givetvis också hedrande för vår förening att vara uppmärksammad för en god sak, kommenterar Tony Larsson

Mesta handbollsmästarna har denna säsongen 38 ungdomslag i seriespel, vilket är klubbrekord under alltså drygt hundra års verksamhet.

– Vi har ett upptagningsområde via 15 skolor i Örgryte och Härlanda, men också från övriga delar av stan. Drygt 600 ungdomar, cirka hälften flickor och pojkar, är för tillfället aktiva i klubben.

• Allt detta kostar givetvis att driva runt?

– Oh, ja. Om inte annat allt förbruknings-materiel som bollar, västar, koner m.m, konstaterar klubbchefen.

RIK:s dras också med ovissheten att 38-åriga Lisebergshallen rivs efter nyår för att ge plats åt Västlänken. Vårens ligamatcher kommer att spelas i Scandinavium – men var 102-åringen spelar nästa höst står skrivet i stjärnorna.

I nuläget återstår endast fyra hemmamatcher i ”Rivningskåken”:

Mot Alingsås (5 dec), Hammarby (13 dec), Guif (18 dec) samt mot IFK Ystad på självaste annandag jul (26 dec).

Utöver 10 000 kronor får Håkan Lindström/RIK även 50 vattenflaskor av bioplast att använda vid träningar och matcher. Även kollegerna Ali Bedir (kassör i föreningen Förenad Turkisk Ungdom i Biskopsgården) samt Helena Lundberg (tränare i Lerums IS) premieras med vardera 10 000 kronor.

KJELL-OVE ”KOA” ANDERSSON

Praktikantsatsning i Örgryte gav miljoner till samhället

Integration genom arbete står i centrum för en pilotsatsning i Göteborg där två av Skanskas bostadsprojekt har slussat arbetslösa till jobb. Resultatet blev miljontals kronor i samhällsvinst och chans till ett nytt liv för människor i utanförskap.

I bostadsprojekten Kvibergs Entré och Örgryte Torp i Göteborg har Skanska lagt särskilt fokus på social hållbarhet. Man tog in elva praktikanter som stod utan arbete, med målsättningen att leda varje individ vidare till en riktig anställning hos Skanska eller andra arbetsgivare. De fick personlig coachning, språkträning och intervjuövning.

– Vi engagerade oss i praktikanterna på ett unikt sätt, från dag ett var fokus att hjälpa dem söka jobb. Vi skräddarsydde arbetsuppgifter och ansvar efter den yrkesroll som passade var och en. Målet var slussa personer ut ur arbetslöshet, men också att hitta en verkningsfull modell som faktiskt sätter människor i arbete och skapar värde för samhället, säger Christina Ingelsten, som är ansvarig för hållbar affärsutveckling på Skanska Nya Hem.

För att mäta den samhällsekonomiska nyttan som kom ur satsningen beställde Skanska en oberoende utvärdering av konsultföretaget Payoff. Att åtta individer snabbt fick arbete beräknades ge en lönsamhet till samhället motsvarande åtta miljoner kronor på två år, bland annat i form av skatteintäkter och uteblivna kostnader för bidrag, medan insatsen kostade Skanska 1,3 miljoner kronor.

– Vi fick ut stor samhällsnytta per investerad krona tack vare fokuset på kvalitet istället för kvantitet. Vi hade kunnat ta in 30 praktikanter i projekten, men hur många av dem hade vi lyckats stötta hela vägen till en tillsvidareanställning? Det är det verkningsfulla som är intressant, att uppnå verklig nytta, säger Christina Ingelsten.

Men störst är förstås vinsten för de människor som fått ett jobb. Peter Acs är byggingenjör från Ungern men livnärde sig som diskare och på andra ströjobb i två år innan han kom in på en förberedande yrkesutbildning inom Göteborg Stad. Han sökte praktik hos Skanska och innan de tre praktikmånaderna var över fick han erbjudande om anställning.

– Alla vill jobba. Jag vill jobba. Det var jätteviktigt för mig att Skanska accepterade mig och trodde att jag kunde göra något för bygget. Kollegorna på arbetsplatsen hjälpte mig med språket och lät mig ta ansvar för sånt jag kunde fixa. I dag jobbar jag som arbetsledare, beställer grejer, kollar med gubbarna vad de gör under dagen och tar emot leveranser. Jag känner mig trygg och stolt, att jag behövs helt enkelt, säger Peter Acs.

Metoden har väckt uppmärksamhet både i branschen och politiken och Skanska Nya Hem har tagit emot flera externa studiebesök, bland dem näringsministern, som vill lära sig mer. Förhoppningen är att fler företag ska följa efter och se att det finns vinster att hämta både för samhället, invånarna och den egna organisationen.

– Det här är win-win. Vi har bidragit till att människor som står långt från arbetsmarknaden kommer in och integreras i samhället, samtidigt som vi har knutit till oss arbetskraft från nya grupper i en tid när det är svårt att få folk till byggbranschen. Skanska har som mål att skapa vinst med värde och det känner jag att vi har bidragit med här, säger Henrik Gustavsson, marknadsområdeschef för Skanska Nya Hem i Göteborg.

ÖHP

BARNJACKOR
399:-
116-122 • 158-164

PLÅNBÖCKER
Fr. **99:-**

ALLTID GENERÖSA PRISER

BABYBODY
20:-
POJK

SKINNHANDSKAR
79:-

BABYBODY
20:-
FLICK

SKIDHANDSKAR
49:-

TRÖJA
39:-
98-104 • 122-128

PUFF
15:-

TROSA
10:-

TEKANNA
29:-

VÄRMELJUS
20:-

BENVÄRMARE
20:-

KLÄDLAGRET OLSKROKEN

Hökegatan 32, Göteborg • Tel. 21 76 00 • Vard. 10-18 | Lörd. 10-15

Erbjudandena i denna annons gäller så långt lagret räcker med reservation för tryckfel.

ÅRETS KOMPOSITÖR. *Ruslan Moiseev komponerar allt från hårdrock till schlager och stillsamma pianostycken. Han är aktuell med nya plattor och samarbetar bland annat med stjärnan Anna KiaRa.*

Paul McCartney & Ruslan Moiseev

I regnet på Olskrokstorget hade min kompis Nettan handlat all mat vi behövde för förra weekenden, när hon tillsammans med kusinen Mimmi rattade sin bil på E45:an fem mil norrut till brukssamhället Göta, på älvens östra sida.

Här uppe, bara halvtimmen från Olskroken, hade det fallit lite pudersnö. Men att i musikrummet välja ut låtar att lyssna på vid Lucia om bara lite drygt två veckor skulle värma oss.

Vi hade dragit lott om det, så i vår lilla vänkrets blir Mimmi i år Lucia. Jag får nöja mig med att vara tärna. Men visst blir det trevligt, när vi ”nästan på landet” ska bli gästade av två brittiska familjer, ett nygift par från Ryssland och några stycken amerikaner. De skall få lära sig vad Lucia är.

Den lilla festdagens musik placerade Nettan, Mimmi och jag på några CD. En synnerligen popig mix med låtar från Sverige, England, Ryssland och USA – både från popens gyllene år och av nutida snitt.

– Paul McCartney är väl själva nyckeln, sa jag och plockade fram en gammal vinyl-singel från 1968. Vem annars har med alla dessa länder att göra?

– Nja, sa Nettan. Vad har Paul med Ryssland att göra? Han är populär i hela världen, det är klart, men har han lirat balalajka eller nåt?

– Titta, sa jag lugnt och visade singeln. Detta är en av pop-världens största hits någonsin. Det är Mary Hopkins debutplatta ”Those Were the Days”. Alltså den nostalgiska ryska gamla melodin ”Dorogoj dlinnoju” med engelsk text av Gene Raskin. Och producent för Mary Hopkin var förstås Paul McCartney.

Melodin av Boris Fomin hade varit populär i Ryssland för nästan hundra år sedan. Insjungen av stjärnan Tamara Tsereteli 1925 – samma år som Sveriges Radio, eller Radiotjänst som det hette – gjorde sin allra första utsändning.

För exakt ett halvsekel sedan – hösten ’68 – erövrade Mary Hopkins med ”Those Were the Days” stora delar av världen. I Sverige var låten på Kvällstoppen och Tio i Topp. Även på Svensktoppen, men då sjungen på svenska av först Lena Hanson och strax efter av Anita Lindblom.

Med undantag för några modernare apparater stämde inredningen i vår purpurröda musiklokal bra överens med 1960-talet.

– Men detta är nåt nytt, va? sa Mimmi och greppade en CD i sin alltid noga manikyrerade lilla näve.

– Jo, nytt för i år, svarade jag. Det är ryske rockstjärnan Ruslan Moiseev. Han har väl gjort fem, sex CD, mestadels med egna kompositioner inom progressiv hårdrock men också i stilar mer åt symfoniorkester.

Ruslan är trummis och lärare i rytminstrument på någon högskola. Dom där ryssarna tar ju alltid sitt ansvar att lära sina kunskaper vidare till de yngre. Och så har han komponerat stillsamma pianostycken också, men det har jag inga exempel på.

– Så han jobbar i Moskva för jämnan, då?

– Nja. Rockbandet OMNIUM, som han leder, lär väl turnera en del. Och han var med och grundade det rysk-amerikanska bandet Tribe, hemmahörande i New York. Han bor i Kaluga och har nog inte närmre till Moskva än vad du har från din barndoms Jönköping till Göteborg, svarade jag.

BRUNETTENS TID. *Efter 1900-talets alla blondiner har mode, musik och film på 2000-talet släppt fram mörkhåriga tjejer.*

– Wow, här är ”Penny Lane” med Beatles! jublade Mimmi. Och tänk att baksidan till denna glada låten är ”Strawberry Fields Forever” – om det där tragiska flickhemmet. Den här singeln måtte väl vara lika gammal som ”Those Were the Days”?

– Faktiskt från året före, sa jag. Borta i skivstället har vi den också på en LP kallad ”Rubber Soul”, låt se, från våren ’67. Ingen senare nypressning här, inte.

– Penny Lane är väl en loppmarknad i London, va? sa Nettan.

– Nu tänker du på Petticote Lane, rättade jag. Penny Lane är en gata i Beatlarnas Liverpool. Eller det är mer som ett område. Ungefär som när vi säger Redbergsvägen men samtidigt menar torget och gatorna runt omkring.

Det var John Lennon som i förarbetet klottrade fakta för låten, om spårvägshållplatsens väntkurer och var banken låg och var brandbilarna stod. Det skulle in i texten. Det blev främst Paul McCartney som skrev den. Men Lennon-McCartney delade alltid lika.

– Tänk att Paul som 76-åring håller igång och turnerar, log Nettan. Nästa vecka ger han konsert i Köpenhamn.

Med mitt polska ursprung påpekade jag att den 3 december spelar Paul McCartney i Tauron Arena i Krakow.

I den allt starkare kaffedoften valde vi ut några fler fina festlåtar, som ”Rose Garden” med amerikanskan Lynn Anderson, en smula Tina Turner, Cliff Richard, ABBA, Bruce Springsteen, Bob Evans, Björn Skifs – och som äldst ”Don’t Fence Me In” med engelska Very Lynn, från andra världskrigets dagar.

– Bob Evans brunettlåtar är härliga, sa brunhåriga Mimmi lite subjektivt. Tänk när alla sångerskor skulle vara superblonda som Mary Hopkin, Dusty Springfield och den oäkta blondinen Lynn Anderson. Fint att Bob Evans och andra på senare år skriver schysst och vackert om brunetter. Och förstås mer om karaktär och personlighet än om utseende.

– Bobs ”Brown Heaven” kan vi allt spela flera gånger under Lucianatten, tyckte Nettan. Det är mysigt, men lite kusligt också, med den där unga brunetten som plötsligt bara är inne vid roulettbordet och vinner hela tiden, utan att en kotte sett henne komma in.

– Kan det stämma att Bob Evans komponerar och sjunger bara för att få chansen att lira gitarrsolo emellanåt? undrade Mimmi.

– Mycket möjligt, log jag. Lyssna här på hans senaste singel ”Kensington Gardens” med ett ännu läckrare solo. Och så är ju själva låten skön, med Peter Pan-statyn och allt. Han lär jobba på sin kanske nästa låt ”Lancaster Gate”, hoppas jag. Den platsen är vid Bayswater Road, mittemot parken och snett emot ryska ambassaden och prinsessan Dianas minnesplats, som delvis är en lekpark för småttingar.

– Och, tillade jag, så får vi plocka med ”Metal Maiden”, den häftiga låten som Anna KiaRa sjunger om att attackera sina demoner, med kompositören Ruslan Moiseev vid trummorna. Anna var i våras på turné i 27 länder som vokalissa i bandet Imperial Age, men här sjunger hon solo.

På YouTube (metal maiden ruslan moiseev) är låten verkligen värd att ta del av, med Anna KiaRa filmad på sitt självsäkra sätt bakom micken. Hon har många trogna följare på sociala media också.

– En ryska? Brunett, va? sa Mimmi.

– Annas hårfärg är som rödbrunt tegel, av den lite ljusare sorten. Men här har vi... en LP med Crystal Gayle, mörkhårig med det långa raka håret ner till midjan.

– Wow, amerikansk country med dragning åt pop är allt nummer 1, utbrast Nettan.

– Vi kan väl spela ”Somebody Loves You” i alla fyra stora versionerna, med Crystals original och i covers på LP-skivor av Sylvia Vrethammar, Sören Skarback och Miss Li, tyckte Mimmi. Natten är ju lång.

– Crystal vore en perfekt Lucia men har väl ingen aning om ens vad Lucia är, sa jag och hällde upp kaffet.

Vi hade wienerbröd till. Inte lussekatter ännu.

BETRAKTELSER
av Alice Radomska
– författare och konstnär

GREENGATE STRÖMSHAGE • BUKOWSKI • ALTERHEDENS • MILJÖGÅRDEN

Sävedalens Gårdscafé
Inredning & Presenter

FRUKOST | FIKA | LUNCH

Göteborgsvägen 85 i Sävedalen • 031 361 44 20
Måndag-Fredag 8-16 • Lördagar 11-15

Tillsammans skapar vi din drömring!

GULDSMEDSHUSET
Unika smycken för unika människor

Tis-Tors 10.00-18.00 | Fre 10.00-16.30 (Månd. stängt)
Göteborgsvägen 21 | Sävedalen | 031-26 57 98

www.guldsmedshuset.se

PENNANDINK | FIVE UNITS | CROSSLEY
RABÉNS SALONGER | SIXTYDAYS
A.S 98 | MOS MOSH | UNMADE
BY JOLIMA | MAJAS COTTAGE

Cotton Hill
- store -

SOFIE SCHNOOR | I DIG DENIM
AMERICAN VINTAGE | CO ' COUTURE
OBJECT | DRY LAKE | SIX AMES
XACUS DONNA | REIKO | RELIGION

VÄLKOMNA IN!

Besök oss på Instagram!

Följ oss på instagram & facebook där kan Ni se alla nyheter & styleingtips!

Gilla oss på Facebook!

Göteborgsvägen 89, Sävedalen • Mån–Fre 10–18 • Lör 10–14 • Tel. 031-26 80 01

by ann-louise öbom

UNNA DIG SJÄLV EN HÄRLIG STUND

MEDICINSK FOTVÅRD
VAXNING
KOPPNING
NATURLIG FACELIFT
REGNDROPPSMASSAGE
SHELLAC

Glöm inte att använda ditt friskvårds-bidrag innan 31 dec. 2018!

TIDSBESTÄLLNING & DROP IN
Lilla Munkebäcksgatan 3A Gaveln, Munkebäck
Bokadirekt.se • Tel. 0705-85 46 46
www.byannlouiseobom.se

BLÅVIT POP. *Ahti Nikkonen – en producent och låtskrivare som på YouTube följs av allt fler finländare i Sverige – är förstås blåvitt klädd vid sin klaviatur.*

Ahti Nikkonen – finske favoriten

Pop-veteranen Ahti Nikkonen är med sin mångsidighet en kille som många finländare i Västsverige har lagt märke till på YouTube. Som producent och låtskrivare har han långt över hundra låtar att gratis lyssna på – med allt ifrån finska hemkänslan i dans- och schlagermusik till mer internationellt pop-sound.

Ahti har sin studio i Helsingfors. Han komponerar mestadels ihop med kompisen Seppo Summanen, som också är sångare i SJC Band.

Bland Ahtis produktioner finns dansmusik av bland andra Lasse Hoika, vars succé ”Luota aina unelmiin” har hörts av cirka 40 000 YouTube-lyssnare på senare år.

Här hörs också folkkäre Mikko Niemelä sjunga ”Sinulle” och en mängd andra sånger med sin starka och ofta lite vemodiga röst.

I år har Ahti Nikkonen producerat bland annat en CD åt Ulla Jaana Riekkoniemi med ”Kapinoiva sydän” som förstaspår. Skivan ser snygg ut, med Ulla Jaanas porträtt och ett lagom utrymme för signering med tuschpenna, om man får fatt på henne.

Svenska lyssnare väljer helst ur Ahtis engelskspråkiga repertoar, där ”Peggy Laureen demo” och ”Rock is a feeling demo” är rockig pop åt det brittiska hållet med stämsång och glöd i instrumenten. **ÖHP**

OBS! OBS! OBS! OBS! OBS! OBS!
NÄSTA NUMMER AV ÖRGRYTE/HÄRLANDA POSTEN KOMMER REDAN DEN 13 DECEMBER!
SISTA MATERIALDAG ÄR DEN 5 DECEMBER

Kvalitetsmattor sedan 1970!
JUST NU: EXTRA FÖRMÅNLIGA PRISER!
Mattvätt & reparation av alla typer av mattor med garanti!
REZA'S MATTOR Etab 1970
Södra vägen 18, mittemot Lorensbergs P-däck
Vardagar 11-18 • Lördagar 10-14
www.rezas.se • Tel. 031-18 06 35

Välkommen till den nya butiken på Solrosgatan 5A
Kentaurea är butiken där du hittar unika inredningsartiklar och vackert hantverk och en hel del annat.
Kentaurea
LITEN BUTIK - STORT INNEHÅLL
kentaurea
Vi finns på **Solrosgatan 5A** (gamla Hälsokostbutiken) och har **öppet 10–17** de flesta vardagar

SALONG LILLKULLE 24
Klippning pensionär/student 200:-
Permanent fr 399:-
Färgning fr 299:-
GÖR OCKSÅ HEMBESÖK FÖR KLIPPNING!
Fri parkering Varmt välkomna!
Lillkullegatan 24 | Göteborg Tel: 031-40 61 20
Mittemot Ekmanska vårdcentralen 0707-65 30 69
Öppettider: Mån 13-19 | Tis-Fre 9.30-18 | Lör 10-15

DEPRESSION, ÅNGEST, ORO?

Välkommen till Terapimottagningen Din Klinik.

Våra psykologer har tid för dig på våra mottagningar eller via ett videomöte via vår app Din Klinik. Gratis för Dig som är under 20 år eller har frikort.

Boka ditt första samtal via vår app

Din

Din Klinik

Samtalsterapi för Dig

GODKÄND VÅRDCENTRAL
INOM VG PRIMÄRVÅRD
VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Dinklinik.se

ALEXANDRA

Dansa med rädslan

Har du någonsin stått inför en ny uppgift eller åtagit dig att göra något som du, vid närmare eftertanke, är fullständigt vettskrämd inför? Då ska du läsa vidare idag.

Alla beundrar den modige. Lejonet är inte kung för sin fluffighet, utan för sitt mod. Det är inte konstigt att mod i alla tider ansetts som den första och största dygden. Mod är större än självförtroende. Mod möjliggör allt annat. Inget kan stoppa den modige. Så varför känner vi oss inte så modiga?

Av alla varelser på vår jord är det bara människan som tillskansar sig sina karaktärsdrag genom personliga val utövade över tid. Alla andra varelser är vad de är av naturen. Mod är något som vi kan utveckla över tid. Ofta förväxlar vi mod med självförtroende, men det krävs mod för att få självförtroende. Självförtroende är ett resultat av mod. Vi får självförtroende när vi med framgång gör något utanför vår nuvarande färdighetsnivå och bekvämlighet. Men, det krävs mod för att ta de där första stapplande stegen i det okända.

Mod är inte avsaknaden av rädsla. Snarare tvärtom. Det är när vi ser rädslan i vitögat, fattar tag i den och TROTS rädslan gör just det vi är rädda för. Det är som att fatta tag i sin rädsla och bjuda upp till en passionerad tango där modet bestämmer alla invecklade steg som måste tas.

Här följer tre tips på hur du kan utveckla mod:

Våga vara fånig. De flesta av oss gör allt för att skydda vårt sköra lilla ego. Men det är oftast bara just egot som kan få sig en smäll, vilket inte är så farligt egentligen. Sann personlig tillväxt kommer endast när vi sträcker oss bortom vår bekvämlighet och tar risken att misslyckas och verka fåniga. Den som vågar vara fånig har allt att vinna och mycket att upptäcka.

Var en legend i ditt eget sinne. Öva dig i att vara modig när du tänker på dig själv i olika vardagliga situationer. Om du är vän med modiga tankar är det inte så långt till modiga handlingar.

Tänk inte så mycket och handla i stället. Kom ihåg att vad du motstår kvarstår, vad du kliver in i försvinner. Ända sättet bort från rädsla är genom den. Och det mesta du är rädd för är inte livshotande, det är bara ditt ego som skälver lite grann. Så kliv in i din rädsla.

Genom att använda dig av de tre tipsen i fyra enkla steg, som du kan använda om och om igen, växer inte bara ditt mod utan även ditt självförtroende.

✔ Bestäm dig. Välj ut ett område som tycks dig skrämmande men ändå lockande.

✔ Utöva mod. Våga vara fånig, tänk modiga tankar, handla.

✔ Se dina nya färdigheter. Lägg märke till hur du behärskar ditt nya område mer och mer.

✔ Självförtroende. Dina nya färdigheter resulterar i att du känner dg stärkt och fylld av självförtroende. När du väl har självförtroende behöver du inte längre mod i just det området. Nu går du som på räls!

Nästa gång du känner rädslan bubbla upp inom dig, se den som en passionerad danspartner och bjud upp till ditt livs dans.

Allt gott!

LIVSCOACHEN

Alexandra Tittus
– din personliga strateg och bollplank

Här kommer Julklappsvagnen

Julklappsvagnen är ett samarbete mellan Göteborgs Stadsmission och Spårvägssällskapet Ringlinien.

1914 fick Göteborgs-Posten och Kvinnorättsrörelsen med hjälp av Göteborgs Spårvägar in 10 000 paket och 800 kronor (37 000 i dagens penningvärde) som vidarebefordrades till Göteborgs fattiga barn.

Hundra år senare beslutade sig Göteborgs Stadsmission och Spårvägssällskapet Ringlinien för att göra om detta och göteborgarna visade en enorm givmildhet och värme.

Sedan dess har evenemanget växt för varje år och idag är Julklappsvagnen en av stadens mest älskade jultraditioner som drar in över en halv miljon i presentkort, pengagåvor och julklappar till utsatta barn, familjer och äldre i Göteborg.

Julklappsvagnen egentligen två vagnar: den ena står på Drottningtorget, vid Centralstationen mellan 11.30–15.00, den andra åker samtidigt runt i Göteborg och samlar in gåvor.

På vagnen finns göteborgsprofiler som Morrongänget, Lasse Kronér, Glenn Hysén, Alexandra Zazzi, Hanna Ferm, Kennet Andersson, Johanna Toftby andra idrottsprofiler, bloggare, idol-deltagare etc. Vi det längre stoppen på Drottningtorget, Majorna, St. Sigfrids plan, Härlanda och Wieselgrensplatsen och Valand bjuds på fika, glögg, körer som sjunger och annat roligt från Stadsmissionens olika samarbetspartners (exempelvis Örgryteföreningen och Ica Kvantum Munkebäck).

– Helst önskar vi klappar i form av presentkort på mat, upplevelser, kläder, leksaker eller annat vilket ger de familjer som söker hjälp möjlighet att själva köpa det de behöver. Allt för att understödja den egenmakt som lätt går förlorad om man lever på små medel.

– Vi tar självklart även emot andra julklappar. Men sakerna bör vara nya och helst inte inslagna. Detta för att Stadsmissionen ser hur värdefullt det är för den som alltid får ta över saker från andra att vid jul få något nytt och för att varje gåva skall hamna hos rätt mottagare.

ÖHP

EKONOMISKT

Dags att ta höjd för högre boendekostnader

Det mesta pekar på att boendekostnaderna nu har passerat sin lägsta punkt och kommer att stiga framöver. Kombinationen av stigande räntor, högre energipriser, kommunala avgiftshöjningar och statliga kreditregleringar, talar för det. Det är hög tid att skapa nödvändiga marginaler i sin privatekonomi.

Det pratas mycket ränta nu. I Sverige säger sig Riksbanken vilja påbörja en normalisering efter flera år med rekordlåg ränta. Den första räntehöjningen är aviserad till december eller februari. I USA noterar vi att de långa räntorna passerat tre procent och att trenden pekar fortsatt uppåt. Det kan så småningom smitta av sig på svenska långräntor, t.ex. de bundna bostadslånen. Den stigande räntan i USA är dessutom en av orsakerna till att börsen har varit betydligt svängigare den senaste tiden. Med räntor på över tre procent börjar nämligen räntesparande åter bli ett alternativ till aktier för den som ska spara pengar och det kan locka investerare bort från börsen, med sjunkande aktiekurser som följd. Det smittar snabbt av sig på övriga världen, inklusive Sverige, även om räntorna ännu är mycket lägre här.

De nya ränteimpulserna kan knappast betraktas som dramatiska, tvärtom är de både väntade och försiktiga. Men vi står nog ändå vid en mjuk vändpunkt uppåt och det har satt fart på den välbekanta diskussionen om man som bolånetagare ska välja rörlig eller bunden ränta för sina bolån. I den diskussionen menar vissa att alla alltid borde har rörlig ränta. Ofta med hänvisning till att man maximerar sin flexibilitet vid t.ex. flytt eller bankbyte, samt att det oftast varit billigast. Andra menar att det nu är hög tid för de allra flesta att binda räntan. De menar att även om rörligt oftast varit billigast så gäller ju det en tid som präglats av generellt sjunkande räntor.

EKONOMISKT

med Jan Berger
– kontorschef på SEB i Örgryte

Vi hjälper dig med hela din ekonomi
– både företagets och din privata
Kom in till oss på St Sigfrids Plan. Du kan också boka rådgivningsmöte på kontakta5019@seb.se eller 031-62 28 90. Välkommen!
SEB

Då är det logiskt att rörlig ränta varit billigast men det säger inte så mycket om vad som är bäst framöver, när räntorna vänder uppåt.

Skillnaden mellan rörlig och bunden ränta är nu också historiskt liten och tryggheten som den bundna räntan innebär, är alltså ovanligt prisvärd. För egen del tycker jag att färre bör tänka ”antingen eller” och fler borde tänka ”både och”.

När det gäller sparpengarna är de flesta duktiga på att sprida riskerna och få satsar t.ex. allt på en enskild aktie eller ens en enskild börs. När det gäller lånen är det dock väldigt många svenskar som satsar allt på ett kort, rörlig ränta. Det ökar riskerna för både hushållet och samhället och det är bra om fler försöker tänka på riskspridningen även när det gäller sina lån. Ingen kan veta hur mycket eller i vilken takt räntorna kommer att stiga och jag är den förste att erkänna att jag trodde normaliseringen redan skulle ha påbörjats. Just den osäkerheten är dock ett bra argument för att sprida riskerna. Man kan, om det finns marginaler i privatekonomin, ha kvar rörlig ränta på en del av sitt lån medan man binder andra delar.

I dagens läge, där stigande räntor trots allt är troligare än sjunkande räntor, tycker jag dock att den bundna delen bör vara större än den rörliga, t.ex. två tredjedelar bundet (gärna på två olika bindningstider) och en tredjedel rörligt. Undantaget är framförallt om du vet att du snart ska flytta, då är det bättre med rörlig ränta för maximal flexibilitet. Ett extra argument för minskade ränterisker, är att räntan inte verkar vara den enda boendekostnaden som är på väg upp. Färska siffror visar på kraftiga uppgångar i energipriser. Media rapporterar också om eftersatta vatten- och avloppsinvesteringar som kan komma att fördubbla kommunernas VA-avgifter på några års sikt. I det läget är det viktigt att skaffa bra marginaler i bostadsekonomin. Spara och amortera är grunden men även en spridning av ränteriskerna är ett bra sätt att skapa trygghet och motståndskraft.

Vi kör ut...

Stans läckraste Julmat!

med fri leverans
(vid minst 15 st.)

Julbuffé eller Jultallrik 160:-

Rökt lax med sparris · Skaldjurspaté · Hjortronsås
Varmrökt lax · Romsås · Ägghalva med räkor · Inlagd sill
Senapssill · Potatis · Rökt julkalkon med katrinplommon
Senapsgriljerad julskinka med grov julsenap · Rökt julkorv & cornichons
Köttbullar · Rödbetssallad · Cocktailtomat · Babybellost · Vörtbröd · Smör

Stor Julbuffé 210:-

Samma innehåll som ovan, smakfullt garnerat & upplagt på serveringsfat.
Dessutom ingår även: Rökt hjortstek med rönnbärsgele
Skagenröra med kräftstjärtar
Krämig Brieost med kex, oliver & fikonmarmelad

Jansons Frestelse

Liten (4-5 port.) 100:- • Stor (12-15 port.) 300:-

Ring och boka Er julmat på 031-84 74 76
info@redbergsgarden.se • www.redbergsgarden.se

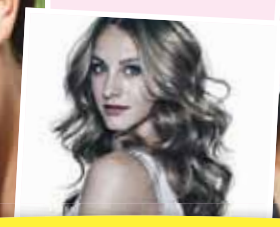
Öppet alla dagar

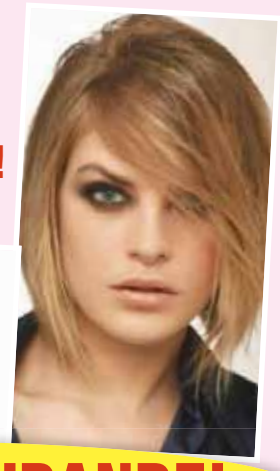
Redbergsgården

Sven, Gerd & Marie Jerkstrand
Redbergsplatsen, Danska vägen 110
Tel. 031-84 74 76 www.redbergsgarden.se

Salong Hårfiness

EXPERTER PÅ TRÅDNING!





MÅNADENS ERBJUDANDE!

1/2 PRISET PÅ KLIPPNING!

Kort hår	125:-	Ord. pris 250:-
Mellanlångt hår	140:-	Ord. pris 280:-
Långt hår	160:-	Ord. pris 320:-

Erbj. gäller endast nya kunder och längst t.o.m. 13 december 2018

Salong Hårfiness

Danska vägen 79 • Mån-Fre 10-18 • Lör 10-14
031-84 62 97 0736-14 61 53

ÖPPNINGSERBJUDANDE!

20% på vår á la carte

BENVENUTI!

Osteria
La Boccaccia
ITALIENSKT KÖK & BAR

Södra Vägen 77, Göteborg • Tel. 031-10 20 24 • laboccaccia.se
Mån-Tor 17-22, Fre 17-sent, Lör 14-sent, Sön 15-21

Erbj. gäller 26/11–26/12 2018

TRISSLOTTER I POTTEN

3 krysslösande vinnare belönas med varsin trisslott

Vinnarna meddelas per post.

Lös krysset och skicka in det senast 5 december till
Örgryte&Härlanda Posten
att. Helene Fast Martinsson
Båtsman Lustigs Gata 27
422 57 Hisings-Backa
– märk kuvertet ”KORSORDET”

Jag heter:

.....

Adress:

.....

Postnummer:

.....

Postort:

.....

Telefon:

.....

VÄRMER GOTT I ÖPPNA SPISEN
BLIR LOTTO-VINNARE
KAN VARA AV NYLON ELLER NÄT
PÅ SÅ SÄTT
INTE ALLS STARK
HEMSKT TJUT
SÖKER FLYKTING / KREDIT
TALAR FOLKET I LEKSAND
MINDRE HÖG MED HÖ SOM SAMLATS IHOP SEDAN DET TORKAT
GÖR NOG DEN SOM ÄR VACKER
PÅVISA NÅGONS OSKULD
ÄR BÄST PÅ ATT DELA UT BREV?
ÄTS INTE POTATISEN
SKA MAN SKOR-STENEN
FULLSTÄNDIGT FRÅN SINA SINNENS FULLA BRUK
SLÅR I KROPPEN
FÖR SYNS SKULL
URTIDS-DJUR
NÄR MAN PLUGGADE / KRANK
OMRÅDE MED LITE LIV
OVANLIGA ELLER SÖTA
INTE ALLA UTAN BARA EN OCH ANNAN
LYFTA ELLER TILLVERKARE AV TRÄDGÅRDSREDSKAP
GER KAVIAR / KÖR FOLK
FÅR DIG ATT MÅ GOTT
SKRÄNIG FÅGEL
DRABBAR MÅNGEN LAND-KRABBA
ÄR INTE NJUGG
KLAR
KAN AV-KUNNAS AV FLERA RÄTTER
TREVLIGA / TVÄTTAT FATEN
DEN NYA STOR-MAKTEN I ASIEN
I DEN TIMMEN ÄR DET SENT
BOLMEN I SMÅLAND
SNOK ELLER LYFTAN-ORDNING
STÅR PÅ MÅNGA TORG
OBJEKTS-FORM AV NI
FÖRVALT-NINGS-OMRÅDE
KOM-MANDO TILL HUND
SPÅDDE / MAN ELLER HÄST
FLI-NG-FALL
TAS BORT FRÅN ÅKER
SOM SMÖRJ-MEDEL
HÖGST I LEKEN
FÖR ATT FÅNGA RIPA
RÄ-TA
UTFÖR UTRIKES-POLITIK
HALV DIAMETER / SKÄNKA
VILL FÅNGE
utfes korsord.se
ILLA-LUKTANDE LUKT
BARA EN ANINGENS SKILLNAD I MENING

Förra månadens lösning:

Vinnarna!

■ Här är vinnarna av förra krysset. Grattis – och snyggt jobbat – priset kommer som ett brev på posten.

✔ **Bengt Gustafsson**
Ådäljan 17, Sävedalen

✔ **Christel Litens**
Smörslottsgatan 100, Göteborg

✔ **Eva-Lena Wetterlund**
Tågmästaregatan 9, Göteborg

MISSAT BESTÄLLA TILL JULEN?

Välkommen till vårt Öppet Hus-Dag!
Tors 29 november kl. 8.30-19.00

Göteborgs Pepparkaksbageri
Etabl 1924

Då säljer vi pepparkakor så långt lagret räcker och massor av annat gott inför julen. Vi bjuder på glögg och pepparkakor samt smakprov ur sortimentet – välkomna!

St. Sigfridsgatan 146
Tel. 031-401 045
www.pepparkaksbageriet.se

VÄLKOMMEN TILL VÅR TRATTORIA!

Här kan du avnjuta god italiensk mat i nyrenoverade lokaler med ett fantastiskt läge i centrala Göteborg.

Vi har arbetat med att fånga in den familjära känslan i vår lilla restaurang. Hos oss möts du av vår erfarna serveringspersonal på det personliga sätt som vårt hotell gjort sig känt för.

Sten Sturegatan 25, Göteborg | Tel. 031-81 08 45
Tisdag till lördag 17.00 till sent
och vid alla större evenemang extra öppettider
www.hotelonyxen.se

Örgryte-Härlanda

Göteborgs Stad

Välkommen till stadsdelsnämndens sammanträde

Kl 17.00 börjar ”allmänhetens frågestund”. Då har du möjlighet att ställa frågor och framföra synpunkter till nämnden. Därefter börjar nämndens beslutssammanträde, då har du rätt att närvara, men inte att yttra dig.

Handlingar till mötet finns cirka en vecka innan på: www.goteborg.se/namndhandlingar

När:
Tisdag 27 november, klockan 17.00

Plats:
Kulturhuset Kåken, Kålltorpsgatan 2, Stora Salen

Spårvagn 1 och 3, hållplats Stockholmsgatan

Kommande möten

11 december

Våren 2019: 29 januari, 26 februari, 26 mars, 23 april, 28 maj, 19 juni (onsdag)

Välkommen!

På www.goteborg.se finns föredragningslista med handlingar samt protokoll. Här kan du också lämna synpunkter.

Jul i gemenskap
Örgryte-Härlanda stadsdelsförvaltning

Göteborgs Stad

Kom som du är och fira

Jul i gemenskap

Dagen bjuder på mingel, mat och underhållning. Det finns en lekhörna för de minsta, och de får även en liten julklapp vid slutet av dagen.
Du är välkommen 24 december mellan klockan 12.00 - 16.00. Vi äter tillsammans klockan 13.00.
Plats: Kålltorps fritidsgård, Virginsgatan 13

Vill du hjälpa till eller bidra med underhållning? Ange då detta vid anmälan. Anmälan sker till Sofia Aldén, jul@orgryteharlanda.goteborg.se eller telefon 031-365 69 09
Julfirandet är kostnadsfritt

JULMARKNAD
Lördag 8 dec kl 10-13

JULGRANAR
Stöd Redbergskyrkans barn- och ungdomsarbete, köp din julgran hos oss. Start 8 dec.

Adventsgudstjänst
Söndag 2 dec kl 11.00

Ctefan Brochmann. Sång av kören

REDBERGSKYRKAN

www.redbergskyrkan.se Landerigatan 9

DET HÄNDER PÅ KÅKEN

Julmarknad (27 nov)

Örgryte-Härlandas dagliga verksamhet Allskaparhuset ställer till med julmarknad på Kåken. De säljer bland annat keramik, ljuskronor och textila hantverk som deltagare och personal har skapat tillsammans. Ta med vänner och bekanta för att fynda fint handgjorda julklappar (till en närstående eller till dig själv!).

Vernissage, Eva Quirbach: Black and greyhound (8 dec)

Eva Quirbach arbetar som fotograf inom bland annat reklam och mode och började av en slump att engagera sig i dog rescues för sju år sedan när hon adopterade sin första hund från Spanien. Med den här utställningen vill hon gå tillbaka till det genuina fotograferandet.

KYRKFÖNSTRET

annons@ohposten.se

Björkekärrs församling

www.svenskakyrkan.se/bjorkekarr

Tisdag 27 november
19.00 Veckomässa med förbön, Björn Nilsson

Söndag 2 december
11.00 (OBS tiden) Högmässa, Ragnar Olinder, Jan Jidsten med kompband och bläckblås, barnkören Draget, Lovsångsdansarna, Fritids

Tisdag 4 december
19.00 Veckomässa Taizé med förbön, Ragnar Olinder

Söndag 9 december
10.00 Högmässa, Björn Nilsson
18.00 Söndagsmys gudstjänst med luciatåg. Jan Jidsten med team leder lovsången.

Tisdag 11 december
19.00 Veckomässa med förbön, Björn Nilsson

Härlanda kyrka

Onsdag 28 november
18.30 Vardagsmässa, Carlheim, Lilja, Bomb

Torsdag 29 november
09.00 Morgonmässa

Lördag 1 december
15.00 Rytmikkonsert för barn och föräldrar, Gyll, Boqvist, Molin, Mammakör

Söndag 2 december
11.00 Advents- och jubileumsgudstjänst, Gyll, Gripenby, Molin, Lindström, Mannerström-Molin, körer
18.00 Konsert-Sjung in advent, Gyll, Molin, Mannerström-Molin, Lindström, Härlanda Kammarkör, Härlanda Voces

Onsdag 5 december
18.30 Vardagsmässa, Gripenby, Bomb

Torsdag 6 december
09.00 Morgonbön

Lördag 8 december
18.00 Konsert – När det lider mot jul, Molin, Gyll, Härlanda kammarkör

Söndag 9 december
11.00 Söndagsmässa, Gyll, Rubenson, Molin
16.00 Luciakonsert för familj (gratis inträde), Gyll, Molin, Mannerström-Molin, körer
18.00 Luciakonsert (inträde), Gyll, Molin, Mannerström-Molin, körer

Onsdag 12 december
18.30 Vardagsmässa, Carlheim, Bomb

Torsdag 13 december
09.00 Morgonmässa

Örgryte nya kyrka

Söndag 25 november
11.00 Gudstjänst, Andersson, Henriksson, Cantando

Torsdag 29 november
18.00 Reflex-mässa, Lönnblad, Hildén

Söndag 2 december
11.00 Högmässa, Jutvik, Andersson, Hildén

Söndag 2 december
18.00 Sjung in Advent, Örgryte kyrkokör, Skårs kyrkokör, Skåristerna, brasskvintett, solister, Lundgren, Hildén, Andersson

Torsdag 6 december
18.00 Reflex-mässa, Jutvik, Persson

Lördag 8 december
15.00+17.30 Lodolakörens julkonserter, entré

Söndag 9 december
11.00 Gudstjänst, Jutvik, Hildén

Söndag 9 december
17.30 Scoutgudstjänst, Leijon, Persson

Torsdag 13 december
19.30 Luciahögtid, Skåristerna, Miniorkören, Diskantkören, Hvitfeldtskas kammarkör, Lundgren, Bagge, Andersson, entré

Skårs kyrka

Söndag 25 november
11.00 Högmässa, Widing, Lundgren, Skårs kyrkokör

Söndag 2 december
11.00 Gudstjänst med små och stora, Lönnblad, Lundahl, Odenman, Fahlström

Onsdag 5 december
13.00 Gemenskapssamling "Advents- och luciafest", Lussetåg från Skårsskolan, musik med Helena Ek och Sture Berg, Källstrand

Lördag 8 december
10.00-14.00 Julbasar i Skår

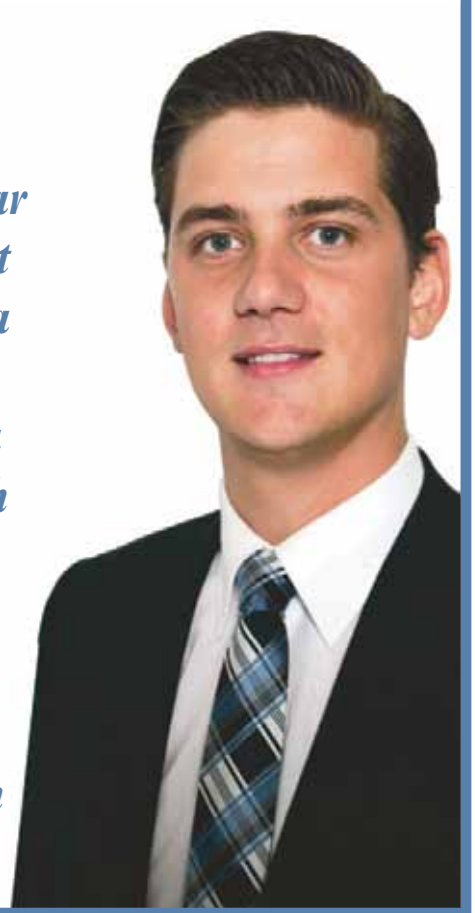
Söndag 9 december
11.00 Högmässa, Leijon, Ånestrand, Persson

Örgryte församlingshem

Tisdag 4 december
14.00-19.00 Ljusstöpning och pyssel, fika

Onsdag 12/12 13, Gemenskapssamling "Luciafirande", med elever från Böskolan

fjällmans*begravning*



I tre generationer har vi på Fjällmans varit ett stöd för anhöriga i sorg.
Tack vare våra egna florister, jurister och transporter kan vi arbeta omtänksamt över hela Göteborg.

Oskar Fjällman

Härlanda	031-21 79 70	Olskroken	031-19 46 90
Högsbo	031-82 20 90	Sävedalen/Partille	031-26 55 22
Lundby	031-22 16 45	Torslanda	031-92 02 20
Majorna	031-14 97 54	Västra Frölunda	031-29 06 36

www.fjallmans.se

Svenska kyrkan

Nu tänder vi ljuset

Advent är mörker och kyla.
På jorden är krig och kallt.
Man drömmer om fred och om vänskap,
men bråkar och slåss överallt

Advent är mörker och kyla.
Vi tänder ett ljus och ber:
Förbarma dig Gud över jorden,
all nöd, all förtvivlan du ser.

Advent är väntan på Kristus:
Kom Herre, kom hit i tid.
Och lär oss ta hand om varandra
och leva tillsammans i frid.

Sv Ps 609

Foto: girish av/Freeimages.com

Under Kyrkfönstret kan du läsa om gudstjänsterna i våra kyrkor

Pastorsexpeditionen 031-731 80 40
Herrgårdsgatan 2 (vid Örgryte nya kyrka)
Öppettider: Må-Fr 09.00-12.00, 12.30-16.00
orgryte.pastorat@svenskakyrkan.se www.svenskakyrkan.se/orgrytepastorat

Björkekärrs församling, Sörensens gata 1
Härlanda församling, Härlandavägen 23
Sankt Pauli församling, Mäster Johansgatan 1
Örgryte församling, Herrgårdsgatan 2

Salong Glamours Medicinska Fotvård
Medl. i Sveriges Medicinska Fotterapeuter

Varför inte ge dina fötter en behaglig start på vintern? Boka gärna en välgörande behandling hos mig.

Välkommen!

Berzeliigatan 26
Tel 031-18 10 68 el. 0705-23 73 39

TEKNISK HJÄLP
Dator-, bredband- och mobilhjälp i hemmet. T.ex. installation, rådgivning, underhåll, felsökning. Jag hjälper dig med att komma igång.
Rut-avdrag 50% gäller.
Erik Bäck Toikka
Tel. 070 597 09 97
E-post: erikbt@hotmail.se

Flitiga Fruars städ
Flyttstädning, storstädning, hemstädning och dödsbo.
Rut 50% • Garantier
Bästa referenser finnes
Har funnits sedan 1989
flitigafruar@gmail.com
Tel: 0736-94 84 31

PSYKOLOGMOTTAGNING
för tonåringar och unga vuxna
Kontakta Leg. Psykolog, Leg Psykoterapeut
Kersti Lachenardiere
Tel. 072 502 17 97
Mottagning i Prästgårdsängen

MÅNADENS ROS!

Vill tacka dessa två fantastiskt fina tjejer som jag inte har namn på för att de plockade upp mig trappan till Sofiagatan när jag var så full att jag inte kunde stå på benen onsdagen den 14:e november och hjälpte mig hem. Känner ni igen er bjuder jag gärna på en fika.

”Fyllot med en schäfer”

NORDENS ARK

Annonsera i Örgryte&Härlanda

Annonsen önskas införd:.....

Beställare:.....

Telefon:.....

SÅ HÄR GÖR DU: Kryssa i önskad rubrik och fyll i talongen, som du skickar in med pengar till: **Örgryte & Härlanda, Att. Helene Fast Martinsson, Båtsman Lustigs Gata 27, 422 57 Hisings-Backa**. OBS – kontant betalning. Önskas fotografi i retur, bifoga påskrivet och frankerat kuvert. MEN om du e-postar **annons@ohposten.se** så är det kostnadsfritt!

FAMILJ

- ❏ Uppvaktning undanbedes 0:–
- ❏ Grattis (endast text) 0:–
- ❏ Grattis + foto 0:–
- ❏ Förlovning 0:–
- ❏ Vigsel (endast text) 0:–
- ❏ Vigsel + foto 0:–
- ❏ Födda (endast text) 0:–
- ❏ Födda + foto 0:–
- ❏ Till minne 0:–
- ❏ Tack 0:–
- ❏ Månadens Ros 0:–

RUBRIKANNONSER

Privatannonser

- ❏ Köpes 50:–
- ❏ Säljes 50:–
- ❏ Bytes 50:–
- ❏ Djur 50:–
- ❏ Förlorat 50:–
- ❏ Tillvarataget 50:–
- ❏ Dagmamma 50:–
- ❏ Platsannons 50:–
- ❏ Motor 50:–
- ❏ Bostad 50:–
  - ❏ Uthyres 50:–
  - ❏ Önskas hyra 50:–
- ❏ 50:–

Företag

- ❏ Företag (end. text) 60x40 200:–
- ❏ Hantverkare
- ❏ Bilservice
- ❏ .....

VAR VÄNLIG TEXTA!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

..... TELEFON: .....

MARKNADSPLATSEN

annons@ohposten.se

SÖKES

✔ **Söker en docka** från cirka slutet av 50-talet. Hon heter ”Peggy” är 19 cm lång.
Marita 073 320 12 15

KÖPES

✔ Bilar köpes fr. 500–70 000 kr, allt av intresse även def. hämtas kontant även husvagnar och skåpbilar. **Ring Johan, 073-761 44 78**

KÖPES

✔ Gamla bokmärken köpes, Som yngst 60-tal, gärna äldre, även gamla bokmärkesalbum. Välkommen att ringa! **Tel. 0703–94 18 54**

KÖPES

✔ Nålmärken från sportklubbar eller rederier samt militära märken och medaljer. Även hela samlingar. **Tel 070–583 11 93**

KÖPES

✔ Enstaka exemplar av tidningen Rekordmagasinet från 1950–1958 önskas köpa. Betalar max 20:-/st. Svar till torbjrnkerlund@yahoo.se el.
Tel. 0730 780 336, 0760 963 722

MOTOR KÖPES

✔ Gammal moped köpes. 50–60-tal. Även defekt eller i delar. **Tel. 0730–25 49 24**

KÖPES

✔ Bilar köpes, även skåpbilar. Fr. 500 till 50.000 kr – allt av intresse! Även def. Hämtas. Kontant. **Tel. 073-761 44 78**

SÄLJES

✔ Begagnade körbara cyklar säljes. Bra priser. **Tel 031-21 83 56 (efter 18)**

KÖPES

✔ Rolex köpes. Alla modeller, även Omega, Jaeger, Patek, IWC, diamanter, guld och smycken. **Tel. 070–650 13 15**

KÖPES

✔ Antika, retro- och samlarföremål köpes. Till exempel köper jag gärna klockor, snusdosor, porslin, mekaniska prylar, fack- och veckotidningar, konst, frimärken, brev, vykort, gamla kataloger, gamla idrottsprylar, gamla leksaker, gamla böcker, gamla fotografi er och gamla skyltar m.m. Garanterat bäst betalt för era saker! Kostnadsfria hembesök. Köper även hela dödsbon inkl. städ. e-post: varortillsalu@speedmail.se **Tel 072 341 58 54**

Salong Nicole *Han*
Sofiagatan 6 Tel. 84 20 60 el. 073-735 00 93
Här finns gott om P-platser!
Stängt Jul- & Nyårsafton samt röda dagar under jul och nyår! d.v.s. 24/12, 25/12, 26/12, 31/12 & 1/1
Tack för det gångna året – God Jul & Gott Nytt År!
ALLTID BILLIGT – ALLTID BRA – Nguyen Phi
Mellandagarna öppet precis som vanligt
TACK FÖR ATT NI GETT MIG FÖRTROENDE I ÖVER 20 ÅR!

Vi söker fler jobbsugna veteraner
Ring 031-21 77 30
VETERANPOOLEN®
goteborg.ostra@veteranpoolen.se

Troligtvis stöder du oss redan i hjärtat. Tack.
Men vi behöver pengar också. Tack igen.
BRIS
BARNENS RÄTT I SAMHÄLLET
Stöd BRIS! Medlemskap 250 kr, eller gåva. Pg 90 15 04-1

PÅ GÅNG

annons@ohposten.se

Under vinjetten på gång kan just din förening tala om vad som står på programmet. E-posta till annons@ohposten. se. Och du, på det här sättet kostar det inget!

Bouleklubben Seniorerna

✔ Vi spelar **boule** på Apslätten i Kålltorp under synnerligen gemytliga former varje måndag och torsdag kl 11, året om. Ring **Hans Westberg**, 84 24 52 eller kom dit.
✔ **Stavgång** varje söndag kl 10 med start från Apslätten. Stavar finns att låna. Ring **Erik Jones** 0704-78 50 36 eller kom.
✔ I övrigt **Hans Westberg** 84 24 52.

Ekparkens promenadgrupp

Lillkullegatan 23
✔ **Tisdagar 11.00–13.00.** Vi promenerar i Delsjön/Skatås terrängen med eller utan stavar, vi gör även utflykter och studiebesök (Ekparkens Träffpunkt).
Ring för info 031-365 60 22

Isblommans Pensionärsförening

Ekparkens träffpunkt, Lillkulleg 23
✔ Onsdagar, 11–13: Vi samlas för allas gemenskap i kortspel, frågesport, boccia, bingo, musik m.m. Program finns för avhämtning.
Tel. 0702-56 03 11

Kulturhuset Kåken

Kålltorpsgatan 2
✔ Språkcafé på Kulturhuset Kåken på onsdagar kl 14-15.30. Kom och träna på att prata svenska. Arrangörer: Röda Korset
Tel 0705-53 42 98

PRO Kålltorp

Kålltorpsgatan 2 **www.pro.se/kalltorp**
✔ Möte kl 11.00 med underhållning och information tisdagar jämna veckor, ojämna veckor öppet hus och läsecirkel.
Info: **Velta Jaunupe tel. 84 77 48**

SPF Seniorerna Björkekärr

Månadsmöten kl 16.00 på Björkekärrshus
✔ **Veckans aktiviteter:** Tisdagar: gym och boule. Onsdagar: tävlingsbridge och canasta.
Kontakt **Inga-Lisa Elzer 031-21 23 41**

SPF Skår

Örgryte församlingshem, Herrgårdsgatan 2
✔ Månadsmöten tisdagar kl. 12.00 i Örgryte församlingshem (buss 62). Efter en kort föreningsinformation följer föredrag eller annan underhållning. Därefter blir det kaffe med smörgås. Kostnad 80 kronor. Välkomna!
✔ **Tisdag den 11 december** har vi vårt julmöte.
För mer information se **www.spfseniorerna.se/skar**
Mer info, **Hans Lindberg 073-034 70 90**.

PRO Björkekärr

Trätorget 2 (under Jerkstrands)
✔ Möten torsdagar ojämna veckor kl 10.30. Trivselträffar, underhållning, föredrag.
Hasse Kimmevik tel. 0768–22 69 27

SPF Seniorerna Örgryte

Örgryte församlingshem, Herrgårdsgatan 2
✔ På vårt program (spfseniorerna.se/orgryte) står trevliga sammankomster med intressanta föredrag och underhållning samt bridge, utflykter och studiebesök. Vi arbetar också i flera sammanhang för bättre villkor för äldre. Vill Du veta mer, kontakta **Monica Påhlsson**
0707 43 46 63

★★★

✔ För planeringens skull ber vi Dig om anmälan i förväg. Lokalen rymmer ett begränsat antal gäster. Anmälan till föreningsmöten görs fredagen eller måndagen före mötet kl 9–11 till värdinnorna nedan. Med mail och sms går det bra när som helst före måndag kl 11.
Vibeke Carlander tel 0709 90 51 40 vibeke.carlander@comhem.se
Ulrika Öberg tel 0703 67 96 79 ulrika.oberg45@gmail.com
✔ Om Du får förhinder meddela detta senast mötesdagen kl 8 – 8.30 till samma nummer eller mail-adress. Entréavgiften till mötena under hösten är oförändrat 40 kr.
Tag gärna med vänner. VÄLKOMMEN!

MIK-Knuten

Människan i Kålltorp och Härlanda frivilligcentral/Knuten, Råstensgatan 4
Tel: 21 12 54
www.kalltorp.info/mik-knuten

Trivselbridge Club Singelton

✔ Vi välkomnar nya och gamla bridgespelare till **Lindhultsgatan 25**, Dagcentralen på **torsdagar kl 18.30-22.00**. Även för dig som är mindre rutinerad.

Örgryte-Härlandas Träffpunkter

Välkommen till ett gott liv på äldre dar – i gemenskap med andra!
✔ **Ekparkens träffpunkt**
Lillekullegatan 23 031-365 60 22
✔ **Kaggeleds träffpunkt**
Kaggeledsgatan 36 031-365 68 14
✔ **Kallebäcks träffpunkt**
Omvägen 13 031-365 60 24
✔ **Lundens träffpunkt**
Danska vägen 61 A 031-365 64 27
✔ **Björkekärrs träffpunkt**
Rosendalsgatan 10 031-365 55 25

Vaccinera dej hos **Närhälsan Olskroken**
– din kompletta Vaccinationscentral

Vi finns på Redbergsvägen 6, mellan spårvagnshållplatsen Olskrokstorget och parkeringshuset på Lilla Olskroksgatan. **031-345 04 00**

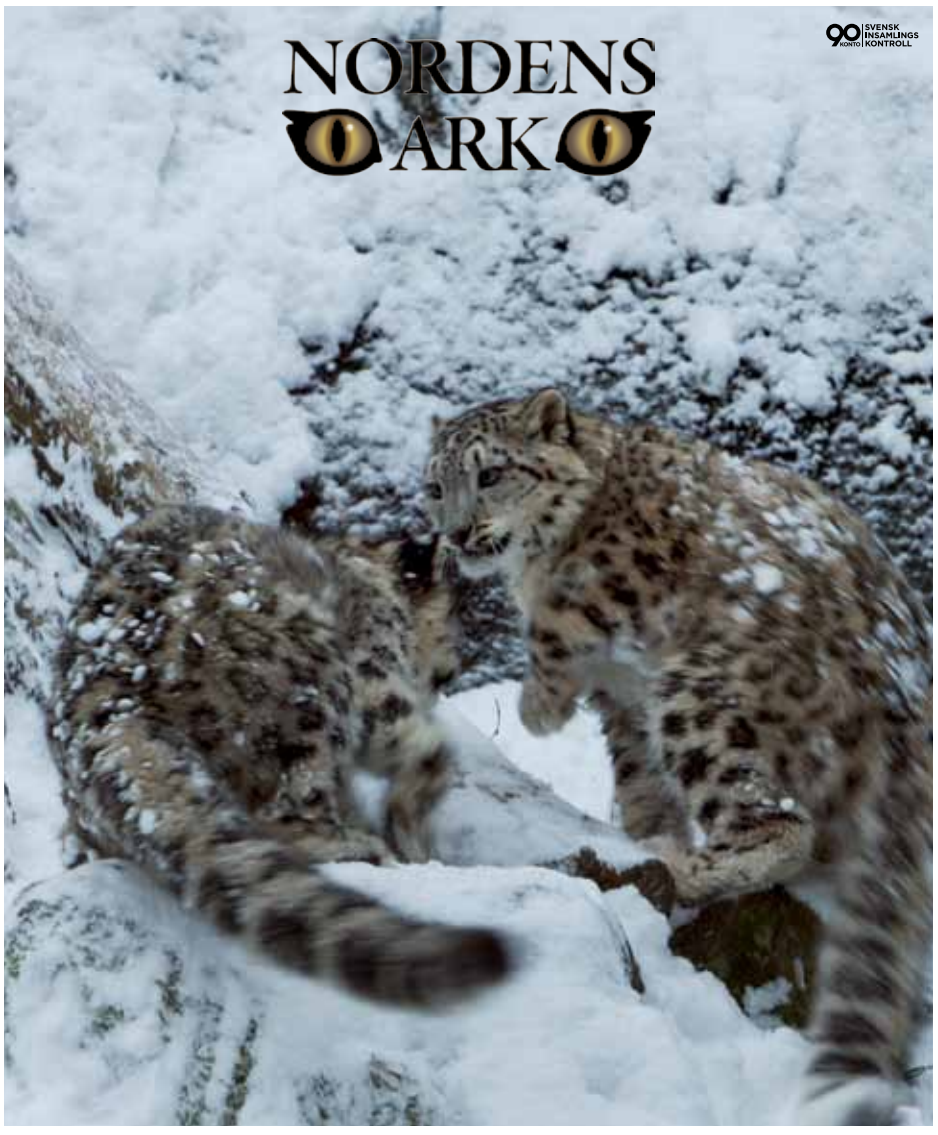
Läs mer om våra öppettider och priser på narhalsan.se

Närhälsan

VI SÖKER FYSIOTERAPUTER

Läs mer på vår hemsida www.westcoastelite.se

WestcoastElite



VINTERBUS PÅ NORDENS ARK!

Kom och hälsa på de utrotningshotade djuren i vinter.
Vi har öppet varje dag - året runt!

www.nordensark.se • Djurparken som gör skillnad!

Årets bästa julklapp

TRÄNA GYM, KONDITION OCH GRUPPTRÄNING PÅ ALLA KLUBBAR!

50% RABATT

HELÅRSKORT

3290

ORD. PRIS 6 461 KR

BONUSPAKET INGÅR

VID KÖP AV HELÅRSKORT

Sportväska med vattenflaska, fem veckokort och respass.

VÄRDE 1 324 KR

6 KLUBBAR I GÖTEBORG

STC GÅRDA - Norra Kustbanegatan 19, Göteborg
STC BJÖRKEKÄRR - Smörslottsgatan 26, Spåntorget

stc

Köp ditt kort online: www.stc.se

TRAINING CLUB