

VAD DRÖMMER DU OM? En etta med balkong i stan eller en täppa på landet? Mer svängrum eller mindre tomrum? Hur drömmen ser ut, styrs nästan alltid av vilket läge i livet du befinner dig i. Hur den ska gå i uppfyllelse, kan vi ta reda på om du kommer in till oss. Välkommen till vår bobutik på Redbergsplatsen!



SVENSK
FASTIGHETS
FÖRMEDLING

TEL 031 21 49 00. WWW.SVENSKFAST.SE

Din lokala tidning

www.ohposten.se

nr 11 ● november 2019

Örgryte & Härlanda POSTEN



Trött på vänta för att få en tandläkartid? **AKUT TANDVÅRD INOM 24H**

God Jul & Gott Nytt År!



Vi bjuder dig 25-29 år som inte varit hos tandläkare på 1 år på en

GRATIS UNDERSÖKNING!

Ev. ATB dras vid undersökning

ERBJUDANDE: 50% RABATT

Vid första undersökningen mot denna vouch
Kan finansieras med ATB

Akuttandvård – boka online eller ring!

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kaggelstorg 2 Tel. 031-25 50 37
ÖPPETTIDER Mån-Tor 7.30-19 Fre 8-16

www.primartandvarden.se



Se bättre. Dag och natt.

Starkare kontraster, mer levande färger och bättre mörkerseende.

Dina ögon är lika unika som dina fingeravtryck. Med ZEISS i.Scription®-teknik får du glasönglas perfekt anpassade till ditt synfel, dina bågar och ditt ansikte. Upplev skillnaden.

www.optikercarlberg.se

www.zeiss.se/vision



Följ oss i
sociala medier



Synanalys med ZEISS i.Profiler!

CARLBERG®
GLASÖGON & LINSER

Danska Vägen 76, Tel 031 25 42 45

www.optikercarlberg.se

Öppet mån-fre 10-18

ZOO
GÖTEBORGS ZOOLOGISKA

bonuscard
BLACK FRIDAY
UPP TILL 40 % RABATT
29/11

Kaggelstorg 2, Göteborg | Tel. 031-25 88 48
info@gbgzoo.se | www.gbgzoo.se

Världens bästa julklapp

Ge bort den finaste presenten man kan få, **träningsglädje och god hälsa.**

NORDICWELLNESS

TANDVÅRDSGRUPPEN STABBETORGET AB

• Kvalitetstandvård sedan 1977 •

Vid akuta problem ring för snabb hjälp
Kvalitet, service och omtanke

Välkommen att boka en tid!
031 - 21 23 46 031 - 25 77 19
www.tandvardsgruppen.org

Privat TANDLÄKARNA
Göteborg

Stabbetorget 4 • 416 80 Göteborg
Goda P-möjligheter och buss 17 stannar på torget

Glaylor
Salong

Nu också brudhåruppsättning och makeup!

Boka tid för slingor eller färgning, så bjuder vi på klippning eller en hårprodukt i samband med behandlingen!

FÄRG | SLINGOR | PERMANENT | HÅL I ÖRA/NÄSA

Munkebäcksgatan 6
Tel: 031-21 52 00
Mobil 0762-67 81 10



ÖHP 2019

	Mtrl.dag	Utkommer
November	22	28
December	6	12

ÖHP 2020

	Mtrl.dag	Utkommer
Januari	17	27
Februari	20	27
Mars	19	26
April	17	27
Maj	21	28
Juni	11	18
Juli	–	–
Augusti		27
September		24
Oktober		26
November		26
December		10



Redaktionellt material (text/bild)
generellt 2-3 dagar innan sista
materialdag för annons.

Här kan du hämta

Örgryte & Härlanda Posten:

Aqua Dental på Redbergsvägen
13A i Olskroken • ICA Kvantum
Munkebäck • ICA Stabbetorget •
Coop Nära på Trätorget • Lejonet
& Björnen på Danska vägen •
ICA Supermarket Olskroken • Lidl
Olskroken • Kulturhuset Kåken •
Biblioteket Kåken • Coop Frigga-
gatan • Active Wellnes • Handels-
banken Prästgårdsängen • SEB
St. Sigfridsplan • Sally Bazar på
Ånäsgratan • Träffpunkten
i Kallebäck

Örgryte&Härlanda Posten

att. Helene Fast Martinsson

Båtsman Lustigs Gata 27

422 57 Hisings-Backa

redaktionen@ohposten.se

annons@ohposten.se

www.ohposten.se

Drygt en kvarts miljon till Qviding FIF

Genom att sälja produkter från föreningsli-
vets eget spelbolag – ideella Folkspel – har
Qviding FIF under det senaste verksamhets-
året fått en behållning på över en kvarts
miljon.

– Oerhört viktiga och välbehövliga pengar
för vår verksamhet, säger klubbens ordfö-
rande Rikard Attling.

Många av er har givetvis träffat på det fantastiska
och vinröda ”gubbgänet”, som inför uppesit-
tarkvällen 23 december står utanför ICA Mun-
kebäck och säljer Bingolotter för Qviding FIF:s
räkning.

Era inköp gör skillnad och gott för verksamhe-
ten på Härlanda Park.

Då Folkspel presenterade siffrorna för senaste
verksamhetsåret (hösten 2018/våren 2019) kan

vi konstatera att totalt 279 656 kronor tilldelats
QFIF via försäljning av Bingolotter och Sverige-
lotter.

Rikard Attling, ordförande i klubben –

vars herrseniorer på kortast möjliga tid
tagit sig tillbaka från division 3 till
söderettan – säger:

– Vi finns självklart på plats
även i år med våra fantastiska
veteraner och hoppas på samma
goda uppslutning av lottköpare.
Alla ska veta att det har en stor
betydelse för vår förening.

Hans Sahlin är vd på Folkspel med
huvudkontor i Sävenäs, om det totala
överskottet på 189 miljoner till landets förenings-
liv:

– Vi hoppas och tror att överskottet vi delar ut

ska ge klubbar och organisationer växtkraft och
att det helt enkelt bidrar till ett bättre Sverige, sä-
ger Hans Sahlin, vd för Folkspel, föreningslivets
eget spelbolag.

Sedan starten 1991 har Folkspel ge-
nererat 16,6 miljarder till landets
klubbar och föreningar.

– Vi är ödmjukt tacksamma
över alla som gör det vardagliga
jobbet och säljer våra produkter.
Vi vill också rikta ett tack till alla
som köper våra lotter och som
därmed gynnar föreningslivet. Ni
gör skillnad och det är något som allt
fler har insett, fortsätter Hans Sahlin.

En annan av föreningarna i vårt utgivnings-
området, Lunden AIS har tjänat ihop 18 151 via
Folkspels produkter.

ÖHP



DAGS IGEN. Resning av julgran i Brunnsparken 1915 och Gustaf Adolfs torg 2017. Foton från Göteborgs stadsmuseum och Peter Svensson, Park- och naturförvaltningen.

Ett träd kommer lastat – och på fredag tänds alla ljusen

Den traditionsenliga granen på Gustaf
Adolfs torg sätts på plats på natten mellan
söndag och måndag och belysningen tänds
fredag 29 november.

Årets julgran kommer från Olsfors, strax öster om
Bollebygd. Den är drygt 70 år gammal och kom-
mer vara cirka 17 meter hög när den monteras på
Gustaf Adolfs torg. Granen är skänkt av oriente-
ringsklubben OK Omega.

Transporten sker under natten mellan söndag

och måndag för att störa trafiken så lite som möj-
ligt. Granen transporteras med en krantrailer som
är 20 meter lång och 6 meter bred. Det är en viss
utmaning att ta sig fram med en så stor transport
förbi de stora pågående infrastrukturprojekten i
området, bland annat nedsänkningen av E45:an,
arbetsområdena runt den nya Hisingsbron och
avstängningen av Norra hamngatan till följd av
Västlänken.

– Tack vare ett gott samarbete med trafikkon-
toret och Trafikverket har vi hittat en väg och tid-

punkt som kan fungera för den här efterlängtade
men otympliga transporten. Redan 1915 lyckades
man sätta en stor gran på plats i området så vi
kommer fortsätta trotsa trafikutmaningarna för
att få en stor julgran på plats för göteborgarna
både 104 och 105 år senare, säger Rakel Berg-
lund, projektledare på park- och naturförvalt-
ningen i Göteborg.

På tjugondag Knut, det vill säga 13 januari,
kommer granen att släckas och monteras ner.

ÖHP

DEBATT

”(S) vill värna frivilligcentralerna”

På oktobersammanträdet med stads-
delsnämnden Örgryte-Härlanda lyfte
förvaltningen ett ärende om att minska
sitt bidrag till frivilligcentralerna Knuten och
PärLAN år 2020 med 280 000 kronor som en del
av besparingsarbetet för att komma i ekonomisk
balans.

Den styrande alliansen begärde bordläggning

till mötet den 25 november.

Vi socialdemokrater lade på mötet fram ett
yttrande där vi markerar att vi kommer att rösta
nej till ett minskat bidrag.

Frivilligcentralerna bedriver en viktig verksam-
het med stor ideell medverkan, som bidrar till
bättre folkhälsa och en meningsfullare tillvaro för
många människor i stadsdelen till en låg kostnad

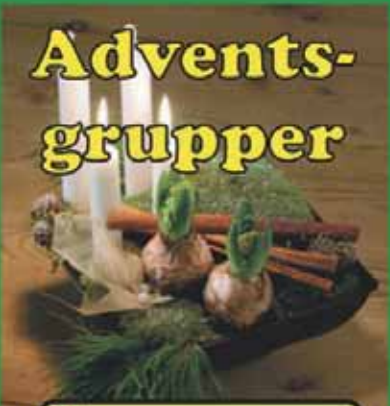
för stadsdelsnämnden. Att riskera den för en
relativt marginell besparing är kontraproduktivt.
I stället bör vi värna frivillig verksamhet och ge
stöd till mötesplatser och ett aktivt föreningsliv.

Kerstin Brunnström

Gruppledare för (S) i stadsdelsnämnden
Örgryte-Härlanda

Redbergsgårdens Blommor

Advents-grupper



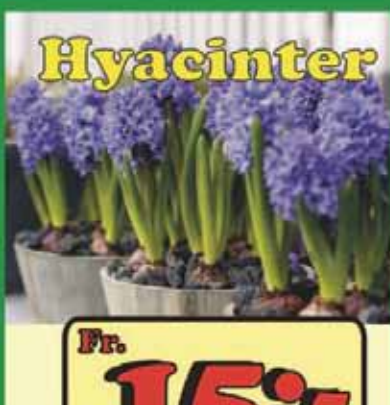
Fr. **99:-** St

Amaryllis i kruka



Fr. **59:-** St

Hyacinter



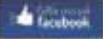
Fr. **15:-** St

Snittamaryllis



Fr. **45:-** St

Danskavägen 110
Telefon 031-195050
Öppet alla dagar !
Välkomna.

 Fri parkering 10Min

AALTONEN®



1599.-
Damboots med äkta
lammspälsfoder och
vattenavvisande mocka



1399.-
Boots med grip-sula, **bred läst**,
två dragkedjor, och skönt ullfoder



Johannssons

- GÖTEBORG SEDAN 1897 -

Allum | Avenyn | Backaplan | Bioplatset | Fredsgatan | Frölunda Torg | Kungsmässan | Olskroken JOHANSSONS.SE



Skeppsholmen

Sotheby's

INTERNATIONAL REALTY

Charmigt gavelradhus från 1925 i Örgryte

Sankt Sigfridsgatan 35 Jakobsdal Örgryte 6 rok 146+56 kvm tomt 280 kvm 9.250.000 kr/bud

Mycket ljust och charmigt gavelradhus på Sankt Sigfridsgatan i Örgryte. Huset är uppfört 1925 och har förutom en härlig tillhörande trädgård och altan i väster med bästa solläge, även många av originaldetaljerna bevarade såsom alla vackra originalfönster med spröjs, element och trägol. Huset är i ett fint skick med bl.a. helt nytt badrum och nyligen ommålad fasad.

Vänligen kontakta mig för visning. Magnus Helin, 0739-82 80 39, magnus@skeppsholmen.se

Kungsportsavenyen 18 Göteborg 031-18 22 00 goteborg@sothebysrealty.se www.skeppsholmen.se

NR 11 • NOVEMBER 2019

Örgryte&HärlandaPosten

3

VITSIGT

med Anders Nielsen

– en ordkonstnär

som bjuder goa skratt



Vi är inne i slutet av dysterkvistens månad november så vad passar bättre än att avsluta den med ett varmt skratt. Håll till godo med finurligheterna från vår egen skrattprofessor.

Tror du att Kinas ambassadör kommer att titta snett på vår Kulturminister?

★★★★

Jag var på Liberalernas möte i Västerås, och där talade partiledaren-
– Jaså, VA SA BUNI?

★★★★

I november spelades sista omgångarna i EM-kvalet i fotboll:

- Vilket är Europas justaste landslag?
- FAIR-öarna!

★★★★

NUMER är det inte NUMMER på alla spårvagnar MER. Men det är ju en annan FEMMA!

★★★★

Jul på Liseberg har startat, men vid Korsvägen är det HJUL på Liseberg hela året

★★★★

Nyligen firades Mårten Gås!

- Åt Du gås den 10:e november?
 - YESS!
 - Hade ni många GÄSS-ter?
 - Bara dom vi brukar um-GÅS med!
 - Och soppan?
 - Den köpte vi svart!
- Klockan 19.00 GÅS det till bords!

★★★★

Influensavaccination är aktuellt för närvarande, men sköterskan bara stack!

- Ja, när jag kom in då stack sköterskan!

★★★★

I trafiken: Varför kallas det rusningstrafik när alla bilar står stilla?

★★★★

Tankar vid frukosten: Varför kokar vatten vid hundra grader, men mjölk när man vänder ryggen till?

★★★★

Hört i antikaffären: Har ni fått in något nytt?

★★★★

Jag gick till fotvården och fick på-tår!

★★★★

Vad sade konduktören på Skånetåget?
– Nästa Eslöv och HÖÖR sen!

★★★★

Rullgardinsfabriken går så dåligt att nerdragningar väntas!

★★★★

Snart är det nypremiär på PÅ SPÅRET:

- Är LUUK med på spåret?
- Ja, han drivs av LIND-STRÖM!

★★★★

Alla i Kungliga familjen får inget apanage, men Kungen får behålla sin KRONA!

★★★★

Det blir färre ljus över Julstaden Göteborg i år beroende på ökade kostnader:

- Kan man klaga, tror Du?
- Ja, hos UPPLYSNINGEN!

★★★★

Årets julklapp lär bli en moiltelefonlåda: Då kan man både prata i sin moiltelefon och samtidigt hålla låda!



BOKAKTUELL. Stefan Arbratt på Östra kyrkogården där en del av handlingen i hans och författarkollegan Jonas Kragnersts spänningsroman *Brottsplats 416* utspelar sig. FOTO: PRIVAT

På plats för platsen för brottet som nu är aktuell i bokform

Två mord geografiskt nära varandra och som säger något om den offentliga sektorn. Så ser handlingen ut i Stefan Arbratt och Jonas Kragnersts aktuella spänningsroman Brottsplats 416.

Man kan kanske inte kalla honom Kålltorps-son, men han har bott i området nog så länge för att mordet på Östra kyrkogården 1994 och ytterligare ett mord på Virginsgatan 1997 ska ha etsat sig fast i Stefan Arbratts huvud. Fröet till bokens handling såddes redan 2015, men det var först sommaren 2018 som vännerna började skriva på allvar.
– Från början var det jag som skrev, jag hade allt i huvudet. Men jag behövde någon mer med på tåget och jag och Jonas kompletterar varandra bra. Jag är påhittig, han är påläst, säger Stefan Arbratt.

De har jobbat mycket på var sitt håll med konkreta uppgifter, men även digitala möten har kommit att prägla deras vardag det senaste året. Boken har sin grundidé i de faktiska mordet i området, men de har skruvat på en del faktadetaljer.

– Jag har bott här i 17 år så jag har haft tanken i ganska många år, dessa händelser har alltid funnits med. Sedan har själv jobbat länge inom äldreomsorgen. Jag vill att det ska säga något om den offentliga sektorn, säger Arbratt.

Men Stefan och Jonas är två män nära medelåldern, snart fyllda 40 båda två, och då en av huvudkaraktärerna är en kvinna i 35-årsåldern insåg de ganska snart att de behövde hjälp från annat håll.

– Vad vet vi om vad en kvinna egentligen känner och tänker? Vi behövde någon mer, ett annat perspektiv. Därför har vi haft en kvinnlig frilansande redaktör och det har varit väldigt viktigt i arbetet.

Brottsplats 416 släpps lagom till julhandeln och utgivningen bekostas av Stefan Arbratts egna företag. I nuläget finns inget förlag i ryggen och upplagan är budgeterad att gå plus minus noll – för nu.

– Det blir väldigt mycket upp till oss själva. Det blir ett entreprenörsskap och vi behöver anstränga oss på ett annat sätt. Det är också vi som håller i distributionen och vi säljer boken

till en början på vår hemsida, brottsplats416.se. Men man måste börja någonstans för att komma någonstans och vi kommer att fortsätta skriva oavsett hur det går.

Arbratt och Kragner ser det som ett startskott på det som ska komma. Att boken släpps innan jul är ingen slump. Redan nu har de fått beställningar från folk som vill ge bort spänningsromanen i julklapp. Däremot får man vänta lite på den officiella releasen.

– Vi kommer att ha några releasekvällar i området efter jul. De flesta är stressade i december och det händer redan så mycket, så vi kände att det är bättre att vi kör i slutet av januari och början av februari.

Skrivandet om mord i området lär, som Arbratt säger, fortgå ett tag till. Redan nu finns nämligen idéer på en fortsättning.

– Vi har rätt tydliga idéer. Tanken är att det ska bli en trilogi. Det ska bli roligt att se hur det går. Jag tänker ändå att vi har två böcker till i oss som fortsätter utspelas i området.

JENNIFER LAST

VÄLKOMMEN TILL EN BEKVÄMARE PARKERING

Vi har garage- & p-platser i Lunden och Olskroken.

Från **875 kr** inkl. moms



ERNST ROSÉN
erparkering@ernstrosen.se
031-80 60 80



Stadshem
FASTIGHETSMÄKLERI



Almanacka 2020

Hej! Vi på Stadshem skapar varje år en almanacka med historiska bilder från Göteborg. Så också i år. Därför vill vi hälsa dig välkommen att hämta ditt exemplar av årets almanacka. Onsdagen den 11 december har vi extra öppet 17-19 på alla våra kontor och vi bjuder på go julfika. Välkommen in till oss på Stockholmsgatan 5, Eklandagatan 17 och Allmänna vägen 13.

Stadshem
FASTIGHETSMÄKLERI

Stadshem Fastighetsmäklari | Tel: 031-337 85 00 | info@stadshem.se
Eklandagatan 17 | Allmänna vägen 13 | Stockholmsgatan 5

Otuktens gräns: Örgryte–Fässberg

Krönikan brukar kretsas kring hjärtat av Örgryte socken, runt gamla kyrkan, gårdarna Lunden och Bö samt åt Kålltorp.

Låt oss undantagsvis i dag titta tillbaka på en gränstrakt. Inte mot Göteborgs stad och inte gränsen mot grannsocknen Partille denna gång.

Det gäller Örgrytes gräns åt Fässberg – den forna socken som med tiden blev Mölndals stad.

Krokslätt kuperade marker, där gränsen mellan Örgryte och Fässberg var diffus bland kojor och buskage, utgjorde skumma trakter med lönnkrogar, tjuvar och så kallade lösa fruntimmer. Det var prydligt vid det timrade huset, kallat Bomstugan. Dess tullbom kunde fällas ner över allmänna landsvägen Mölndalsvägen, där man vid passering (1865-1899) betalade vägavgift. Men åt väster, uppåt kullarna, begav sig försiktigt folk inte gärna.

De poliskonstaplar, som till fots patrullerade ut till Bomstugan och åter in mot Göteborg, kombinerade gärna sitt rastande där i gränstrakten med att för kontrollis skull dricka en öl på krögare Lundstedts ställe. Han sade sig ha till syfte att erbjuda resande folk vila och bra förtäring.

Men tveklöst höll lösa fruntimmer till där. Inte minst i krogens vildvuxet skuggiga trädgård, med dess buskage och olåsta trädgårdsskjul.

Det kunde framföras önskemål, men inte direkt beordras, att krögaren skulle röja trädgården till en öppnare plats, där otukten inte så ohämmat ägde rum.

Krögare Lundstedt var örgrytebo med sitt ställe beläget på en 80-del av Krokslätt Nordgården, där markbiten nästan inneslöts av Krokslätt Kongegårdens åkrar. Han hade hönor, grisar, potatisland och egen surkål. Inte särdeles ålderstigen noteras han i Örgryte kyrkobok 1887 som avliden.

Kunde Göteborgs kvinnliga diskussionsförening i det läget förmå änkan Anna Christa Lundstedt att hålla bättre anständighet runt "traktörsstället", vilket i så fall skulle bli en merit för föreningen att framhålla i kvinnotidskriften Framåt?

Inget tyder på att Anna Christa hörsammat inbjudan och infunnit sig på ett möte. Det skulle självklart ha poängterats i protokollen.

Vid möten hos Elise Sirenus, som faktiskt ägde uppemot en tolfedel av hemmanet Överås vid Danska Vägen då i Dicksons tidevarv, kunde man på salongsväggen läsa de snirkligt målade böorden "Och inled oss icke i frestelse".

Kanske tyckte Anna Christa vid sockengränsen precis som en krögerska för en av de närmare vet belägna så kallade Galgkrogarna: "Vad vet fina damer om att behöva försörja sig?"

De illa beryktade Galgkrogarna fanns vid Göteborgs stads avrättningsplats, ungefär där spårvägstunneln från Södra Vägen numera går in i berget. Carlanderska sjukhuset står på själva galgplatsen.

På någon av krogarna brukade den dödsdömda fången få sista supen, innan han beträdde livets sista vandring uppför galgbacken. Trots detta dystra faktum ansågs det vara rätt så muntra ställen.

Somliga Lindomebönder kunde på vägen hem, efter lönsamma dagar på stadens



SKAMLÖST GRÄNSOMRÅDE. Nutida stadsgränsen Göteborg–Mölndal. Här fanns förr i tiden en bomstuga med vakt och vägbom, 1865–1899. De kuperade markerna strax intill hyste på den tiden skumma små krogar med misskötta trädgårdar, skjul och "lätta" kvinnor.

FOTO: SÖREN SKARBACK

salutorg, stanna till där söder om staden och med pengar på fickan "förlusta sig". Andra var snålare, medförde egna brännvinskrus på färden och reste (enligt Stenströms "Örgryte genom tiderna") vårdshus förbi.

Polisen höll utkik, men det var mest av någon slump man vid sockengränsen ibland kunde binda någon misstänkt vid brott som tjuvnad, häleri och koppleri, medan misshandel av inte alltför grov art förekom så allmänt i enkelt folks liv att anmälan sällan gjordes. Den som var berusad och skränig ute på Södra Vägen och Mölndalsvägen kunde dock arresteras för vägfriidsbrott.

Galgkrogarnas kvinnor var från i huvudsak två trakter. Dels från de bergiga trakterna vid gränsen Örgryte–Fässberg, även från Kallebäckens sida av Mölndalsån, dels från det fattiga kåkområdet Vassnöden, numera kallat Korsvägen, där Södra Vägen och Örgrytevägen möts.

Dessa kvinnor hade ofta familj. Eller i varje fall barn. Slöjdlärare Olof Högström, som i hela 43 års tid var verksam vid Silvanderska slöjdskolan för fattiga pojkar, var väl strax



SLIT OCH SLÄP. Strävsamma pigor, gestaltade i Örgryte SDF:s folklustspel "Pengatransporten".

FOTO: SÖREN SKARBACK

över 35 i ålder, då han vid några tillfällen på 1880-talet framförde kritik mot prostitutionen. Han såg att en del söner till dessa fruntimmer for illa.

Söner till strävsamma pigor på lantgårdarna var också rätt så fattiga men sällan så magra och hungriga. Traktens störste bonde var Andreas Brink, vars byggnader en del slöjdskolepojkar kunde tjäna en slant på att reparera, då läraren lagt fram den idén för bonden. (Ungefär som handelsman Gustaf Henning gett pojkar arbete, eller utnyttjat dem, om vi väljer att se saken så, i en annan vägbomstrakt, vid Landvettergränsen.)

Högströms röst hade (enligt tillgänglig dokumentation) ingen inverkan i kvinnofrågan. Det är "bara" som mångårig lärare han fått Högströmsgatan namngiven efter sig, där denna sluttande gatstump ovanför de nutida Örgryte koloniträdgårdar är adress för Buråsskolan.

Det lössläppta umgänget på krogarna, eller i dessas förrådsbodas, stall och bersåer, var för sjukvården ett gissel i tider av svårartade könssjukdomar. 1887 började man bygga ett speciellt sjukhus, som till minst hälften skulle vara för veneriskt smittade kvinnor. Sjukhuset var Holtermanska och byggdes i "Fjortonde kvarteret i förstaden Landala".

Låg Landala inom Örgryte?

Jadå, Landala var en stor och kuperad utmark hörande till socknens nämnda sydliga Krokslätt Nordgården, vars huvudbyggnad för hundra år sedan låg där som senare Örgrytehemmet byggdes, Fredriksdalsgatan 3.

Faktiskt hade Göteborgs stad köpt in tre 80-delar av gården. Från år 1888 är ytterligare en tolfedel noterad införlivad, långt innan Örgryte kommun som helhet kom att uppgå i staden.

Rätt långt från Örgrytes hjärta kring gamla kyrkan var Krokslätt inte någon trakt som församlingsborna hyste något större intresse för. Men trakten var ofta på tapeten, då dess misär och sociala kostnader belastade hela socknen. Och att Örgryte fattighus var beläget i Krokslätt var ingen tillfällighet.

Vid en annan gräns, åt Partille, hade prostitutionen föga utbredning. Såväl i Fräntorp som i Björkekärrs skog och vid det illa ansedda Delsjökärr upptäcktes dock emellanåt tjuvgömmor.

Delsjönaturens grottor och provisoriskt tillkomna kojor hyste en del av samhällets utstötta individer, som inte nödvändigtvis var tjuvaktiga men som var udda och inte passade in i det delvis skenheliga bondesamhället. In över sekelskiftet 1900 var förändringen i Fräntorp och vid Delsjökärr ännu långsam. Där kunde rent av finnas barn, som Skolestyrelsen inte visste om att de existerade.

Nöden och dess bristsjukdomar, samt ovärdiga bostadsförhållanden, var ämnen som tangerades i Svensk Sjukskötersketidning. Inga Henning uppmanade till vaksamhet, då hon i nummer 21, 1929, skrev en artikel om sköterskeutbildningen vid Sahlgrenska.

Att man i Krokslätt successivt uppförde Krokslätt Fabrik 1890-1907 förändrade fullständigt traktens karaktär, då där blev rejäla bostadshus och riktiga gator runt omkring. För 70 år sedan, 1949, var det Sveriges största textilfabrik, med 4600 anställda.

Textilfabrikens verksamhet avvecklades 1974, då folk föredrog billiga syntetiska plagg från Hongkong och Taiwan.

Avvecklat var då också Holtermanska sjukhuset. För hundra år sedan, 1919, beslöt stadsfullmäktige att antalet sängplatser för svårt könssjuka kvinnor där skulle ökas till 60. Men 1960 flyttades de sista patienterna ut, då Sahlgrenska hade färdigt en ny byggnad för ändamålet. (Holtermanskas lokaler övertog av Chalmers Tekniska Högskola.)

Där den forna Bomstugan fanns och där det nu är stadsgräns Göteborg–Mölndal, låg i närheten en tid en yllefabrik kallad Lana. I spårvägssammanhang kallas platsen ännu Lana taxegräns.

HISTORISKT

med Sören Skarback
– författare med
Göteborg i fokus





Välkommen till Olivia Hemomsorg

Vi erbjuder dig hemomsorg i form av hemtjänst, avlösning, ledsagning, personlig assistans och stöd som utgår från ditt hem. Välkommen att kontakta oss för mer information.



Emma Karlsson,
Regionchef

Varma hälsningar

”Vi är godkända
att utföra hemtjänst
i Göteborgs stad”



Malin Grönesjö,
Teamchef

För mer information:
Telefon: 031-14 43 03 | E-mail: hemomsorg-goteborg@olivia.se



www.oliviahemtjanst.se

dermalogica

jane iredale
THE SKIN CARE MAKEUP®

essence
PROBIOTIC SKINCARE

BLACK FRIDAY 20%

på Dermalogica & Jane Iredales hela sortiment!

Beställ dina produkter via vår webbshop
www.treatandteach.se

Handlar du på webben? Ange koden ”blackfriday”

Erbj. gäller 29 nov–1 dec 2019.

treat
and teach



Ånäsvägen 6 (Redbergsplatsen) | Tel. 031-388 00 55

facebook.com/treatandteach @treatandteach

Världens bästa julklapp

TRÄNA PÅ ALLA KLUBBAR I SVERIGE	TRÄNA PÅ ALLA KLUBBAR I SVERIGE
3899KR	499KR
12 MÅNADER ORD PRIS 5988KR	10-KORT ORD PRIS 999KR
TRÄNA PÅ ALLA KLUBBAR I SVERIGE	TRÄNA PÅ ALLA EXPRESSKLUBBAR
1999KR	1999KR
6 MÅNADER ORD PRIS 2999KR	12 MÅNADER ORD PRIS 2988KR

Medlemskapet aktiveras automatiskt den 25/12 2019 om du inte sätter igång det själv tidigare. Mer info nordicwellness.se

Ge bort den finaste
presenten man kan få,
träningsglädje
och god hälsa.

Erbjudandet gäller t.o.m. 24/12 2019. Lokala
avvikelser kan förekomma. Reservation för
slutförsäljning och ev. tryckfel. Gäller ej på
Nordic Wellness Exclusive, Kinna och Hönö.



NORDICWELLNESS



Tais Taveira de Almeida tränar rörelser och teknik tillsammans med sin tränarkollega på tjejträningen.
FOTO: JENNIFER HAJDIC



MOR OCH DOTTER. Mamma Tais och dottern Daniela tränar rörelser och leker under tjejträningen på Conde BJJ.
FOTO: JENNIFER HAJDIC

Tais är nummer ett i Sverige!

Undersköterska, sminknörd och Sveriges bästa i BJJ.

Som barn bytte hon stränderna i Brasilien mot kalla gråa vintrar och en uppväxt i Lund. Då kunde Tais Taveira de Almeida aldrig tro att en titel som Sverigemästarinna i Brasiliansk Jiu-Jitsu, väntade henne många år senare.

– Mot sista matchen hade vi hamnat utanför mattan. Jag mindes ingenting, men vi blev till-sagda att flytta inåt mattan. Då tittade jag upp mot tavlan och såg att jag ledde med många poäng. Jag kunde inte sluta le och kunde knappt göra nånting mer, det var ren lycka. Jag ville det så mycket.

Tais Taveira de Almeida hade just tagit sitt första SM-guld i Brasiliansk Jiu-Jitsu (BJJ).

Långt upp för en backe i Strömmensberg nära till utsikt över hela Göteborg, bor denna brasilianska som hunnit med mycket i sitt 26-åriga liv. Hon kom till Sverige när hon var elva år, tillsammans med sin mamma Celiane som förälskat sig i en svensk man. Tais berättar hur det hela började.

– Jag var fem år och var på stranden med min mamma, när en man kom fram till mig och ville bjuda på glass. Han hette Ulf Gustafsson och var från Sverige. Han var jättesnäll och pratade portugisiska, säger hon.

Efter den händelsen såg inte Tais Ulf på ett år, men sedan träffade hon honom igen då det visade sig att han och Tais mamma Celiane hade fortsatt umgås och blivit ett par. Varje år kom Ulf och hälsade på dem och till slut flyttade Tais och Celiane med honom till Sverige.

– Jag tyckte mest att det var kul att komma till ett annat land, säger Tais.

Hennes biologiska pappa hemma i Brasilien har hon sparsam kontakt med. Hon säger att han är en typisk brasiliansk man som har barn med flera olika kvinnor. Det är Ulf som hon kallar pappa och gör än idag, trots att han och Celiane har gjort slut sedan länge.

Med en uppväxt i två så skilda länder har



GYLLENE SKÖRD. Tais Taveira de Almeida med alla medaljer hon tagit och den mest prestigefulla – guldmedaljen från SM.
FOTO: PRIVAT

Brasiliansk Jiu-Jitsu

✓ Brasiliansk Jiu-Jitsu (BJJ) är en brasiliansk kampsport utvecklad ur judo.
✓ BJJ består till största delen av markkamp, det vill brottnings med lås och strypningar samt nedtagningar. Det förekommer inga typer av slag eller sparkar. Teknikerna är utformade för att ge största mekaniska fördel genom att använda positioner där du har bättre kontroll, rörlighet, balans, styrka eller hävarm. Ett träningspass brukar innehålla uppvärmning, teknikträning, sparring och/eller fysträning. Dräkten liknar Judodräkt och det finns sex olika grader av bälten. Brunt, svart och till sist rött är de högsta graderna. Endast ett fåtal personer i världen har uppnått rött bälte.

Källa: Wikipedia

Tais influerats av båda kulturer och säger sig vara såväl svensk som brasiliansk, beroende på vad det handlar om.

– Familjevärderingar är jag 100 procent brasilianare, men kvinnovärderingar är jag 100 procent svensk, säger hon.

Tais var alltid intresserad av dans som barn och tonåring och tränade det såväl som kampsporten capoeira, en sport som är stor i Brasilien.

– Jag älskade dans och capoeira men det var så mycket politik inblandat i sporten och många brasilianska tränare som kom hit hade

dålig kvinnoyn, jag sökte efter nåt annat. En kompis föreslog BJJ, säger hon.

Hon bestämde sig för att testa och tyckte först att sporten var för närgången, men ville ändå ge det en chans.

– Efter min första tävling blev jag kär i sporten, säger hon. Jag hade tävlat i dans och capoeira och där kan det vara väldigt oklart vad man får poäng i, men i BJJ är det mer svart på vitt varför man är bäst eller sämst.

När Tais började med sporten var hon 17 år och gick på gymnasiet.

– Jag gick yrkesdans och hade fem timmars dansträning om dagen, sedan gick jag direkt till BJJ-träningen och ibland blev det även ett pass på lunchrasten, berättar hon.

Hon blev snabbt duktig och tävlade allt mer, även i Brasilien. Under en period var hon där i tre månader och tävlade som svensk.

– Jag deltog i åtta tävlingar och fick bra resultat. Det blev tre guld, nåt silver och brons, säger hon. I Brasilien kunde Tais tävla utan att känna pressen i att vänner och familj satt på läktarna, som de gör här hemma i Sverige.

– Det var ju ingen som visste vem jag var och det var skönt, säger hon. Hon lider av tävlingsnerv och säger att hon ofta blir sjuk strax innan tävling och det blev hon även nu inför sitt andra Sverigemästerskap som hölls i Östersund i oktober.

– Jag hade haft halsfluss och skulle avanmäla mig, men jag ställde upp ändå till slut och valde att köra mer taktiskt för att spara energi. Detta SM var Tais första med brunt bälte, något hon ser som en fördel.

– Det var nya regler, nu fick jag göra allt. Det blev ganska avslappnat i och med att det var mindre press i en ny nivå. Jag hade inget att leva upp till, säger hon.

Numera tränar Tais på klubben Conde BJJ på Hisingen. På sin första klubb blev hon tillsammans med sin tränare och de fick en dotter när Tais var 18.

– Daniela har varit med hela tiden på mina



STOLT VINNARE. Tais dotter Daniela har just vunnit guld i Swedish open som hållits samma dag i Stenungsund. Hon bär medaljen när hon hänger med mamma på tjejträningen.
FOTO: JENNIFER HAJDIC

träningar. Hon kan springa runt här och leka med mina klubbkompisars barn och sen tränar jag henne också och numera tävlar även hon i sporten, säger Tais.

– Jag tränar och tävlar, hennes pappa likaså och även hennes pappas tjej. Vi har den här grejen tillsammans och det är fint, säger Tais.

Att tävla i BJJ är inte något som betalar räkningarna, så Tais kombinerar träningen med ett jobb som undersköterska inom äldrepsykiatri på Mölndals sjukhus. Hon har även ett stort intresse för smink och sminkar andra som hobby. Hon har som mål att plugga till psykolog så småningom. Strömmensberg är där hon känner sig mest hemma och har kommit tillbaka efter att ha bott i Bergsjön och på Hisingen.

– Det är lugnt och stilla här, nära till allt och det är tryggt för min dotter, säger hon.

Hur firade hon guldvinster då?

– Jag hade knappt ätit på flera dagar så jag och en klubbkompis gick och åt hamburgare, sen tog vi nattåget hem och jag sov hela vägen. Flera gånger vaknade jag och kände efter medaljen, jag kunde inte fatta att jag hade vunnit.

JENNIFER HAJDIC

Jul i Olskroken

LÖRDAG 7 DECEMBER KL. 11-15

Varmt välkomna till ett torg fyllt med stämningsfull musik, godsaker, spännande aktiviteter och mysig julhandel i butikerna. Kom hit och njut av Olskrokens allra bästa julkarameller!




Se mer på vår
Facebooksida!
@olskroken



- **Sir Bourbon Dixieland Band** bjuder på svängig julmusik
- Besök vårt vintertält med **marshmallow-grillning** och **kranspyssel**
- **Tomtemor och tomtelar** tar emot önskelistor och **delar ut julklappar** till alla barn
- Passa på att ta en tur med **häst och vagn**
- Pannkakstrossen bjuder på **nygräddade pannkakor och värmande glögg**
- **Julloppis** med Poseidon ute på torget
- Kom och **prata trygghet med lokalpolis** och trygghetssamordnare i stadsdelen.
- **Smaka på julens delikatesser** i Fiskebodarna och köttboden
- **Julgransförsäljning** på torget och härlig julhandel i butikerna.



OLSKROKEN
EN ÄKTA GÖTEBORGSK BLANDNING

Med reservation för förändringar.

Arrangeras av Olskrokens företagarförening.

olskroken.se

Finalloppet en riktig klassiker

För 52:a gången i historien var det under lördagen den 2 november 2019 dags för Finalloppet. Vädergudarna var på riktigt löparhumör och bjöd på sex ljumna plusgrader och någon tillstymmelse till typisk göteborgsk motvind gick det inte att tala om.

Finalloppsdagen bjöd på sex olika lopp, drygt 2 100 löpare och en massa peppande funktionärer som hejade fram löparna till riktigt fina insatser i den klassiska löparterrängen kring Skatås Motionscentral.

Utöver de många duktiga motionärerna var en hel del vindsnabba löpare med och sprang till sig ruggigt fina tider. Den längsta banan i seniorklassen, 19-kilometern, leddes från start till mål, av en av Sveriges allra bästa maratonlöpare någonsin, David Nilsson, Högby IF.

– Det var kul att springa här, jag har bott i närheten tidigare så en del av stigarna kände jag igen sen innan vilket var roligt, pustar Nilsson ut efter målgång på tiden 1:03:06.

Tvåa i herrklassen blev Oscar Carlsson, Hälle IF och trea kom Alexander Nilsson, Mölndals AIK.

Segrare i damklassen blev Johanna Larsson, Örgryte IS. Hon gick i mål på 1:14:59. På prispallen fick Larsson sällskap av tvåan Malin Strand, Sävedalens AIK och trean Annelie Johansson, Hälle IF.

I loppet med flest deltagare och loppet som är en del av Göteborgsklassikern, alltså 10-kilometersrundan, blev prispallen följande:

✓ **Dam 10K:** 1. Nina Hagman, Marbäck 2. Emma Belforth, Ullevi FK 3. Karin Gustafsson, Kungälv

✓ **Herr 10K:** 1. Hussen Ibrahim 2. Erik Jälknäs, Sävedalens AIK 3. Anton Gustafsson, Göteborg. **ÖHP**



VINNARE 1. Högby IF:s David Nilsson vann Finalloppets längsta bana (19 km) i seniorklassen.

Foto: PRIVAT



VINNARE 2. Marbäck's Nina Hagman vann Finalloppets 10-kilometersrunda.

Foto: PRIVAT



TIN TINO

Korsgatan 3

Vard: 11-18 Lörd: 11-15 tintino.se

Bekvämaskor shoppen

BS

Shoppen

Bra & Bekvämsko

Skor från Waldläufer, Gabor, Hästen ...

Ortopediska hålfotsinlägg görs efter avgjutning Ring och boka tid

Landala torg tel 031-160 105

Öppet var: 10-18 Lör: 10-15

JULKAMPANJ

GÄLLER FRAM TILL DEN 31 DECEMBER

ÅRSKORT: **2990 KR** (ord. pris 4200 kr)
3 MÅN: **950 KR** (ord. pris 1500 kr)
10 KLIPP: **500 KR** (ord. pris 895 kr)
AUTOGIRO: **2 MÅNADER GRATIS**

HELAHÄLSAN
GYM • GRUPPTRÄNING • BEHANDLING • KURSER

WWW.HELAHALSAN.COM
031-707 32 32

Vår Tomteverkstad hjälper er med klapparna!

ÖNSKELISTA!

Nya båtdynor till pappa.

Mamma önskar sig nya gardiner.

Ny köksoffedyna och kudde till farfar.

Farmor vill ha nya stolsdynor och duk.

Badrumsmatta till faster Stina.

Mormor önskar sig soffan omklädd med nytt möbeltyg.

Storasyster önskar sig en sänggavel med knappar.

Pläd och kudde till Lillebror.



Vi är vana vid det ovanliga!

Linneduk avtorkningsbar..... fr 198:-

Runda vaxdukar..... fr 159:-

Plastad bordsfilt 149:-

Stolsdynor, flera modeller..... fr 139:-

Förkläden för julbaket, stort urval.....10% rabatt

Plädar10% rabatt

GALANT PLAST

Odinsplatsen 2
Vard. 9-18 | Lörd 10-14



Tel. 031-15 28 16
www.galantplast.se

Vinterkampanj

Gäller tom
191231

REA

MÄRKESBÅGAR

Upp till 80% rabatt på utvalda bågar!

Fast pris 500 kr/st



VERSACE

CERRUTI 1881

Superdry.

HENRI LLOYD



LYLE & SCOTT

WILLIAM MORRIS | LONDON

XAVIER GARCIA



Dessutom kostnadsfri synundersökning
vid köp av glasögon

Värde 395 kr



Glasögonmagasinet
Optikkällaren

Vi tillsammans.

optikkällaren

Göteborg Redbergsvägen 17
Göteborg Backavägen 2
Göteborg Kyrkbytorget
Göteborg Stigbergsliden 22
Lerum Brobacken 3 Allén 4
Mölnlycke Allén 4
Källered Eken Center
Kungsbacka Borgmästaregatan 8

Tel: 031-19 84 70
Tel: 031-23 98 88
Tel: 031-23 86 30
Tel: 031-780 60 18
Tel: 0302-138 83
Tel: 031-50 88 95
Tel: 031-795 22 30
Tel: 0300-56 32 80

2014 gick Optikkällaren och
Glasögonmagasinet samman.
Nu är vi 21 butiker från Luleå i norr
till Malmö i söder. Välkommen in!

För öppettider gå till:
www.optikkallaren.se



**KOM IN OCH
GÖR DIG JULFIN!**

**SALONG
LILLKULLE 24**

Klippning
pensionär/student **200:-**

Permanent fr **399:-**

Färgning fr **299:-**

**GÖR OCKSÅ HEMBESÖK
FÖR KLIPPNING!**

Fri parkering Varmt välkomna!

Lillkullegatan 24 | Göteborg Tel: 031-40 61 20
Mittmot Ekmanska vårdcentralen 0707-65 30 69
Öppettider: Mån 13-19 | Tis-Fre 9.30-18 | Lör 10-15

Svenska sjöräddare smiter från jobbet.

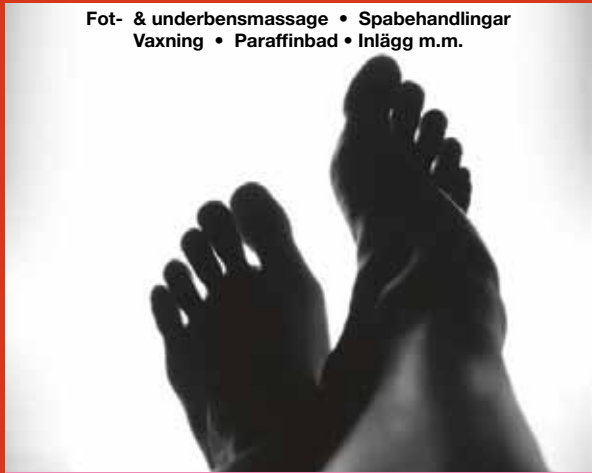
I Sverige har vi 2 300 frivilliga sjöräddare som jobbar ideellt, utan att få betalt för sin insats. De flesta har två jobb, ett med lön och ett utan. Så tack alla arbetsgivare som låter dem släppa allt för att rädda liv till sjöss när larmet går. Läs mer på sjoraddning.se



Vi har 90-konto och kontrolleras av Svensk Insamlingskontroll.

•••MEDICINSK FOTVÅRD•••

Fot- & underbensmassage • Spabehandlingar
Vaxning • Paraffinbad • Inlägg m.m.



**Julklappstips:
Köp presentkort – det
är alltid uppskattat!**



Här kan du köpa
det mesta dina
fötter behöver.

Behöver du
vägledning hjälper
jag gärna till.

- GER EN GULDKANT PÅ TILLVARON

För tidsbokning el. frågor
vänligen ring tel. 031-21 21 17

Munkebäcksgatan 4 • Göteborg • Tel. 031-21 21 17

www.heidisfotvard.com

OLSKROKEN



KÄNNER SIG HEMMA. Här i Optikkällarens lokaler på Redbergsplatsen har det funnits en optiker sedan tidigt 1960-tal.

Foto: ÖHP

De vill vara den lokala optikern runt hörnet

Hemtrevligt, varma känslor och nöjda kunder.

Det är högsta prioritet för Optikkällaren när de för flaggan vidare i den gamla optikerbutiken på Redbergsplatsen.

I den lilla butiken på Redbergsvägen har det funnits en optiker sedan minst tidigt 60-tal.

Sedan 2013 har optikerverksamheten förts vidare av Optikkällaren och i somras tog Erik Eriksson över som butikschef efter drygt fyra år i kedjan.

– I och med att jag bor här i området så blir det lite extra roligt. Att få vara på hemmaplan. Sedan är det ett väldigt härligt gäng som jobbar, säger han.

Erik Eriksson gör allt som ingår i en butikschef arbetsuppgifter. Han har hand om driften samt har ansvar för personalen. Dessutom jobbar han även lite i butik tillsammans med optikerassistenten Sari, som ofta syns tillsammans med optikerna Krister, Åsa och Jonas – totalt tre heltidstjänster.

Störst fokus hos de anställda i Olskrokenbutiken är kundnöjdhet.

– Utan kunderna har vi inget företag.

Det är viktigt att de känner sig sedda, att de trivs och är nöjda.

Kunderna i området runt Olskroken beskrivs som trogna. De är sådana som kommer tillbaka. Klientelet är, som i de flesta butiker runt torget, en salig blandning av stammar och nyinflyttade.

– Våra kunder vill inte åka in till Nordstan, utan vill ha en optiker i närområdet. Man vill ju oftast ha det i närheten där man bor. Det blir som en liten community och vi får en väldigt bra relation med våra kunder.

Personalstyrkan strävar därför tillsammans efter att vara den lokala optikern runt hörnet.

– Det är vår tanke. Det ska vara hemtrevligt när man kommer in i butiken, en varm känsla. Det finns ju ganska många små företag kvar här och det är mysigt att kunna vara med och bevara det så.

Man behöver alltid en optiker, menar Erik Eriksson, och därför är debatten om näthandeln något som inte påverkar dem överdrivet mycket.

– Det var inte så märkbart med näthandeln för oss i vår bransch. Kundbesöken tar rätt lång tid och kan vara en kostsam utgift för vissa, då vill kunden

kunna prata med någon i butik.

– Den största konkurrensen är att folk söker sig in till stora köpcentrum och vill ha allt på ett ställe, säger han.

Trots att det finns flera andra optiker i området, ses inte heller det som en konkurrens. Håll dina vänner nära och dina fiender närmre – kanske...

Men bråk om kunderna blir det inte i vilket fall.

– Vi är hellre kollegor än konkurrenter. Optikerverksamheten är inte så stor så man känner de flesta. Sedan har alla sina egna kunder så det blir inte konkurrens på det sättet heller. Vi är nöjda med vårt koncept och håller oss till det. Bra service till rätt pris, men med hög kvalitet, och vi vill att alla ska få en bra produkt till en vettig peng.

Modet inom optikerbranschen ändras, liksom alla andra trender, hela tiden och butiken får ofta in nyheter som präglas av vad som är hetast just nu.

– Det har varit ett starkt hipstermode, lite retrokänsla. Nu kommer det mer dova färger. En glasögonkollektion från märket Barbour vi har fått in är vi den enda butiken som säljer, så det är roligt att kunna vara lite exklusiva.

JENNIFER LAST

BLACK WEEKEND

Fred.Lörd.Sönd

20%
PÅ ALLT

ÄVEN PÅ
REAPRISER

Enbart kända märkesvaror
i Gardin bädd bad hemtextil

NORDISKA
HEMtextil

Redbergsv.15 Olskroken



Butiken
fylld med
allt härligt
till advent
och jul!



Freja Blommor

– för alla blomstrande tillfällen



Redbergsvägen 7, Göteborg • Tel: 031-25 86 80 • frejablommor.se

Just nu!
25/11–1/12

BLACK WEEK

25%

vid köp över 350:-

Erbjudandet gäller ej vid köp av receptbelagda
läkemedel, presentkort eller tjänster.

Apoteket
Redbergsvägen 4, Göteborg
Vardagar 8–19, Lördag 10–15
Tel: 0771-450 450, apoteket.se

 **apoteket**
Vi gör det enklare att må bra


cum pane
ekologisk bakverkstad

Nu blir bakverkstan
till julverkstan!



Nu bakar vi saffran-maritozzo, pepparkakor,
lussekusar, vörtbröd och annat som doftar jul!

Kobbarnas väg 4 (mittemot Systembolaget)

tis-fre kl 7-18, lör kl 9-14 | tel 031-19 99 96

Vi finns även på Mariagatan 17 och på www.cumpane.coop

Nu ser det riktigt bra ut igen

Jag har tidigare skrivit om den. Promenaden runt Stora Delsjön som stundtals är lite krävande med några backar här och där. På den senaste tiden har turen haft ett stort minus. Spången över Svedsmossen. Något som vi skrev om i augustinumret. Spången var "svajig och sned". Här och där var brädorna både lösa och det stack upp spik ur dem. Och som rubriken på artikeln var – "Det här ser inte bra ut".

Men lugn. Det är historia nu. Sedan ett antal veckor är spången över Svedsmossen reparerad och i nyskick. Som en bättre "motorväg" ...

Jag talade med Göran Fransson, Naturförvaltare på Park- och Naturförvaltningen, Göteborgs stad:

– Vi har under hösten renoverat den ca 300 meter långa spången – den enda vägen för att kunna gå runt Stora Delsjön torrskod utan att korsa riksväg 40.

– **Det är mer** än 15 år sedan spången senast fick en grundlig renovering och den började bli i dåligt skick. Bland annat lutade den kraftigt på vissa sträckor.

Under byggtiden passerade jag mossen ett par gånger och var överraskad över tempot, som det trivsamma teamet från Tuve Byggservice AB höll. Det gick rasande fort och killarna tycktes också trivas, både tillsammans och med uppdraget.



OJ, SÅ BRA DET BLEV – renoveringen av Svedsmossen alltså!

FOTO: STIG ANDERSSON

Mattias Samuelsson, en av snickarna, nämnde att han och teamet fick många glada och positiva tillrop på dagarna av de förbipasserande.

Och det kan man ju förstå, när man ser hur bra resultatet blev.

Göran Fransson igen:

– Renoveringsarbetet har bestått av två delar. Först har spångens underbyggnad stabiliserats, dels genom att pålar har tryckts ner (4,5 meter) genom mossen, dels har lärkstockar lagts ut, där de gamla stockarna, som bär upp spången börjat sätta sig. Sedan har alla brädor som man går på bytts ut till nya.

– De nya brädorna är av ek, som är ett av de material som vi testat för att kunna minimera användningen av tryckimpregnerat virke. Eken är dyrare, men är miljövänlig och har en längre livslängd än andra alternativ.

En hel del har undrat över om det kommer något "halkskydd" på spången. Jag frågade Göran Fransson som svarade:

– Vi kommer inte att lägga något nät nu. Vi vill först se om eken verkligen blir hal eller om den har en bättre motståndskraft mot algpåväxt jämfört med tryckt virke. Dock: blir det problem så lägger vi på nät.

Göran Fransson om det här med bräderna: – Innan renoveringen var det återkommande problem med spikar, som kröp upp ur virket. Det gjorde att man lätt kunde snubbla på dem. För att undvika detta har de nya brädorna skruvats fast.

Ett gott råd till dig som inte har vandrat över Svedsmossen på ett tag. Ta dig en härlig tur runt Stora Delsjön (ca 7,5 km) och se och känn hur bra det har blivit.

Bra jobbat Göran Fransson med kollegor på Park- och Naturförvaltningen!



Mattias Samuelsson, en av de trivsamma snickarna som fixade spången.

FOTO: STIG ANDERSSON

PÅ SPÅRET

med Stig Andersson

– som håller koll på friluftslivet för oss



Jul på Nääs Fabriker är något alldeles speciellt. Under första adventshelgen ger vi en försmak av julen med upplevelser, delikatesser, shopping, mat & aktiviteter för hela familjen. **ÖPPET** 30 nov-1 dec kl 11-16.

PARKERINGINFO - parkering finns vid Nääs som nås via avfarten till Nääs Slott. Härifrån går bussar hela dagen till och från julmarknaden. Varmt välkommen!

Läs mer på naasfabriker.se/jul

NÄÄS FABRIKER

Spinnerivägen 1, 448 51 Tollerød +46 31 799 63 00



Löpare på berghäll i Skatås mörkaste 2019.

FOTO: CHRISTIAN NIELSEN

Kott-Lasse på Skatås Mörkaste

Det är fredagskväll. Riktigt novembermörkt, men förvånansvärt milt i luften. Jag parkerar bilen vid Bertilssons stuga och söker mig upp mot Östra Långvattnets östra bergssida. Lilla Delsjöns norra strand kan jag bara ana på min vänstra sida. Det glimmar till en bit bort. Här måste det vara!

Det är kolmörkt på stigarna och alldeles tyst i granskogen. Men små reflexer visar mig vägen. Jag hoppar över en bäck, fortsätter på den smala, leriga stigen och möter snart den bredare 18km-banan. Någonstans därute på min högra sida vilar Stora Björketjärn. Några hundra meter till - en skylt dyker upp: Östra Långvattnet, rastplats.

Här skall jag möta dem; heja uppmuntranen på dem; de som startade klockan 18.20. vid IFK Göteborg Orienterings klubbhus och som haft c:a 6,5 km att löpa hit. Jag spanar ut i mörkret men söker ljuset. Mörkret råder - t-y-y-s-s-t det är i skogen!

Tiden går. Så äntligen! Ett guppande ljussken syns långt där borta. Nu kommer

ledaren. C:a 27 minuter efter start passerar han mig och får en rejäl heja-heja-ramsa för sitt imponerande tempo. Han undrar säkert vad det är för galning, som står här ute i vildmarken en fredag kväll. Ett tjugotal sekunder senare svishar tvåan och trean i loppet förbi mig. Lika värmande applåder får dessa. Endast en bit över 4 minuter per kilometer har denna ledartrio använt. Ett så'nt tempo!

I små ljusguppande grupper kommer de nu. Till en början med stora avstånd mellan sig, men efterhand allt tätare mellan grupperna. De allra flesta verkar glada och tacksamma att få tillbringa fredagskvällen långt ute i den mörka, trolska delsjöskogen. Och dessutom få applåder och glada tillrop för sitt tilltag.

Efter en timme står jag här åter ensam. Tystnaden är påtaglig. Det är dags även för naturen att dra ett andetag och gå till helgvila. Sakta söker jag mig tillbaka ner mot stugan och den parkerade bilen. Det lilla ljus min gamla Silva-lampa skänker på uppvägen håller på att brinna ut. Mörkret tar över i Delsjöskogen.

Stig Andersson

BLACK FRIDAY!

ENDAST
FREDAG
29 NOV.

15-30% RABATT PÅ ALLA LAGERHÅLLNA CYKLAR!

30%
RABATT



Nishiki cross comp M/L

NU 10.847:-

Ord.pris 15.495:-

25%
RABATT



Crescent Atto hybridcykel

NU 6.371:-

Ord.pris 8.495:-

20%
RABATT



ENDAST 1
I LAGER!

Crescent Ella röd 51cm

NU 13.996:-

Ord.pris 17.495:-

FLER FINA ERBJUDANDEN I BUTIKEN
OCH EXTRA ÖPPET 10.00 TILL 20.00

25%
RABATT



Nishiki PRO SLD

NU 7.171:-

Ord.pris 9.495:-

CYKELKUNGEN

BUTIK • VERKSTAD • CYKELUTHYRNING

Redbergsvägen 2 Göteborg | Tel. 031 184 300 | Mån-Fre 10-18 | www.cykelkungen.se

Med reservation för tryckfel och ev. slutförsäljning.



Nära dig genom hela livet.

PÅ DIN VÅRDcentral får du trygg kontakt genom hela livet. Om du blir sjuk, skadar dig eller mår psykiskt dåligt är det oss du först kontaktar.



Du kan enkelt lista dig hos oss genom att logga in på **1177.se** med BankID, för en trygg kontakt hela livet.

Närhälsan Björkekärr vårdcentral
Stabbegatan 2 B, 031-345 06 51
narhalsan.se/bjorkekarrvardcentral

Närhälsan Ekmanska vårdcentral
Lillkullegatan 21A, 031-747 92 60
narhalsan.se/ekmanskavardcentral

Närhälsan Olskroken vårdcentral
Redbergsvägen 6, 031-345 04 00
narhalsan.se/olskroknenvardcentral

Närhälsan Torpavallen vårdcentral
Torpavallsgatan 9, 031-747 81 00
narhalsan.se/torpavallenvardcentral



GÖR DITT VÅRDVAL. Du väljer själv var du vill lista dig på narhalsan.se. Eller kontakta oss så hjälper vi dig.

Din egen vårdcentral

Närhälsan

En bläddring i adventsnumret 1986

Vad stod att läsa i din gratisutdelade lokaltidning för så där ett tredjedels sekel sedan?

Jo, vi kan titta i numret som delades ut den 8 december 1986, en bit in i advent och just före Lucia.

Skårs kyrka skulle på Luciadagen ha lördagsmusik med Skårs barnkör, ungdomskör och instrumentalister.

På den anrika Skårs gård bodde kyrkoherde Lennart Strömqvist, som förstas blickade bortom Lucia med julen i sikte.

Lennart Strömqvist hälsade via tidningen:

"Kom ihåg att julens glädjeämne inte är beroende av dina skiftande känslor. Stäm in i änglasången och tacksägelsen. Sjung ut ditt lov i julens psalmer och sånger. Och kan du av någon anledning inte sjunga, så låt det ändå sjunga och spela i ditt hjärta i jul."

Strömqvist hade i Johannebergs församlingshem tagit emot biskop Bertil Gärtner, som hållit andakt vid julmarknaden, till förmån för diakoniarbetet. Strömqvist och Gärtner blev omslagspojkar på det numret av tidningen.

Tredje söndagen i advent var prästen Bäckström än mer flitig, som höll högmässogudstjänst i Örgryte Gamla kyrka kl 9.30 och sedan hastade vidare för högmässa även i Örgryte Nya, klockan 11.

Björkekärr höll en vintrig poängpromenad där vinsterna var presentkort hos butiker både vid Stabbetorget och Trätorget. Kålltorps fritidsgård hade musikövningar med framåtsikt



1986 VAR ÅRET. Reslige kyrkoherde Strömqvist tog på julbasaren emot biskop Bertil Gärtner, som direkt efter fotograferingen höll andakt för besökarna. Dessa kyrkans män prydde vår förstasida den 8 december 1986. Och veckan därefter utkom själva julnumret.

tande unga. Lunden hade dessvärre haft en del halkolyckor på isiga trottoarer en morgon innan där hunnit sandas.

Lunden-pojken Tomas von Brömssen, uppväxt på den backiga Ränthälsaregatan, hade huvudrollen i tidningens korsord. Han hade det året på Lisebergsteatern spelat revy med Sten-Åke Cederhök, Sonya Hedebratt och

Rulle Lövgren.

Fyra år dessförinnan hade Brömssen och Cederhök varit sedda på TV varenda adventsdag i "Albert & Herberts julkalender". Där hade i några avsnitt "Hebbe lelle" haft en flickvän gestaltad av Maria Hedborg – skådespelerskan som 1986 var aktuell i TV-serien "Gösta Berlings saga" och vid den tiden bodde i Bö.

Kulturpersonligheten Sture Hegerfors intervjuades i sin bostad i Johanneberg av medieforskaren Helena van Hoof. Sture kom då, alltså i advent '86, ut med den eleganta roliga "Serieboken" samt också en behändigare liten bok med skämtteckningar han haft som PS-ruta i GP.

Mindre lustig notis på nästa sida: En fyrbilskrock hade inträffat på bron ifrån Krokslätt över till Kallebäck. En av Örgrytehemmets anställda befarades där ha fått en nackskada.

Sportsidorna: Den i Kallebäck uppväxte fotbollssprofilen Johnny Ekström hade i veckan avgjort ett derby i italienska Serie A, där han för sitt Empoli gjort matchens enda mål mot storlaget Fiorentina.

Från Ekströms Kallebäck meddelades annars att skomakare Pentti vid Mjölktorget tog semester en hel månad, in i halva januari. Medan pizzerian, fiskaffären och frisören höll igång som vanligt.

ICA-butiken Skårs Livs på Sankt Sigfrids-gatan annonserade om cheddarost, rostbiff, prinskorv, gräddglass och backar med läsk som man hade lockpriser på. En av stamkunderna – den vid gatan boende aktören Per Elam – hade även han varit med i TV-serien "Gösta Berlings saga" det året, nämligen i rollen som kapten Uggla.

TV-programledaren Uno Myggan Ericson, boende strax intill, kopplade av med att läsa Maria Langs gamla kriminalroman "Vitklädd med ljus i hår". En mordisk Lucia till ära, alltså.

Alice Radomska

GREENGATE STRÖMSHAGE • BUKOWSKI • ALTERHEDENS • MILJÖGÅRDEN

Sävedalens Gårdscafé Inredning & Presenter

FRUKOST | FIKA | LUNCH
VILL NI HA JULSTÄMNING
– BESÖK OSS!



Göteborgsvägen 85 i Sävedalen • 031 361 44 20
Måndag-Fredag 8-16 • Lördagar 11-15

Gnistrande julklappar
hittar du hos
Guldsmedshuset!



Lördagsöppet
14/12 och 21/12
kl. 10 - 14!



GULDSMEDSHUSET

Unika smycken för unika människor

www.guldsmedshuset.se Göteborgsvägen 21 Sävedalen 031-265798
tisdag-torsdag 10-18 fredag 10-16.30 lördag 14/12 & 21/12 10-14 måndag stängt

Visning
13 december.
Välkommen!



En verklighet för livsnjutaren

Bonum Brf Munkebäckslund, Göteborg

Tänk att kunna börja lördagarna med en promenad i grönskande Skatås. Och på tillbakavägen stanna till på surdegsgabet för att köpa hantverksbröd som du sedan avnjuter på terrassen eller den inglasade balkongen. I Bonum Brf Munkebäckslund är allt detta möjligt. Här bor du som fyllt 55 bekvämt utan att behöva tänka på gräsklippning eller att måla om huset.

Välkommen till vår visningslägenhet fredagen den 13/12 kl. 16-18, Ernst Torulfsgatan 3D.

Läs mer och anmäl intresse på
bonum.se/munkebackslund

Kontakta vår säljare:
Margareta Josefsson, 033-20 25 63

Bonum utvecklar och förvaltar seniorboende samt erbjuder hjälp i vardagen. Vi är en del av Riksbyggen. Läs mer på **www.bonum.se**



SCOTCH&SODA | SOYA | A.S.98 | MOS MOSH | OTTODAME | SIXTYDAYS | B&G | SOFIE SCHNOOR | I DIG DENIM | M.FL.

Cotton Hill

- store -



♥ Välkomna på ♥
♥ Julklappskväll ♥
till oss på Cotton Hill Store
den 5 december • kl.18–21

Kaffevagnen är på plats och bjuder
på varma drycker & choklad

20% RABATT
i butiken under hela aftonen!



VARMT VÄLKOMNA IN!
Följ oss på instagram & facebook där kan Ni se alla nyheter & styleingtips!
Göteborgsvägen 89, Sävedalen • Tis-Fre 10-18 • Lör 10-15 • Tel. 031-26 80 01



Black Friday – på tröskeln till advent

Vicken vecka!!! Den anglosaxiska helgdagen Thanksgiving Day i dag den 28 november märker vi inte mycket av. Men vi har härmat efter klämdagen, som helgdagen åstadkommit.

Klämdagen är Black Friday(!), då vi i många butiker kan fynda till rejält ned-satta priser och få en första känsla av jul.

Man väntar ju i julpyntandet inte till Skyltsöndagen, första advent, som nu råkar infalla första december.

Min kompis Tanja och jag gick nyligen och tittade på Kungsgatans julprydda fönster. Vi korsade Västra Hamngatan och på andra sidan var Domkyrkan förstås sig lik i sitt gula tegel. Inte precis med karaktär av katedral, även om katedral råkar betyda domkyrka.

– Kallebäcksvatten, sa jag och pekade på den grå gamla brunnsbyggnaden vid trottoaren.

– Vad då?
– Jo, när Gustav III hade invigt vattenledningen från Kallebäcks källa in till stan, så byggde generationen därefter den här fina brunnen, som göteborgarna då kunde tappa friskaste källvatten från.

– Brunn för folket? Den är ju i formatet inte så väldigt mycket större än en ihopknäpad garderob man köpt sig från IKEA och ställt hemma i en vrå, tyckte Tanja med sin pigga finska brytning – men hon knäppte med mobilen en skapligt bild på den förr så viktiga brunnsbyggnaden, hur intetsägande denna än tedde sig i detta gråmulna väder.

De flesta som går förbi tänker inte på den. Ägnar den inte en blick.

Vi kollade inte hur det förhåller sig nu för tiden, men jag mindes att jag som ung ofta törstigt stannade till där, tryckte på en spak och fick en liten stråle av klassiska Kallebäcks källvatten i mina därtill kupade händer.

Brunnen är från 1816. När den första domkyrkan (av trä) fanns, så var det en mur kring kyrkan. Då ingick ett tappställe för kallebäcksvatten i själva muren. När muren revs flyttades tappstället. Brunnshuset hamnade med tiden på nuvarande platsen, intill Västra Hamngatans trottoar. Förr var gatan förstås en kanal, inte igenfylld förrän 1905, inte stensatt eller överasfalterad som i dag.

Själva stora vattenreservoaren, som ledningen från det högre belägna Kallebäck gick till, hade funnits innanför södra stadsporten, Kungsporten, ungefär där Kungsportsplatsens kiosk nu har varit oss behjälplig i flera generationer.

Bortom Domkyrkan tittade vi fascinerat i Buttericks skyltfönster på hörnet. Man hade reat ut de skräckprylar som funnits kvar efter Halloween för en månad sedan och nu skyltat God Jul. Mera skojigt än stämningsfullt. Klassisk partybutik som det är!

Vi gick Korsgatan ner åt Stora Hamnkanalen. Till Gustaf Adolfs Torg. Utan att direkt vara guide ville jag visa tillresta Tanja de fina göteborgska motiven i relief på torgets gamla lyktstolpar.

– Titta här, det är Skansen Lejonet och Örgryte Gamla kyrka. Och Gatenhjelmksa huset, troligen.

Tanja häpnade, hade aldrig lagt märke till det förr.

Nej, vet ens särskilt många göteborgare att Skansen Lejonet och Örgryte Gamla pryder de grålackerade stolparna vid stadens



SANTA CLAUS. Herr Jultomten vänder omedvetet ryggen åt vår krönikörska Alice, som dock lär ha varit snäll hela året – omtyckt av gardinsömmerskor, författarkolleger och det stora flertalet grannar.

FOTO: TANJA VIRTANEN

administrativt viktigaste torg? Vem tittar sig omkring på små, små detaljer i tillvaron?

Men utan en mild solbelysning ur exakt rätt vinkel, som ger motiven konturer av precis lagom skugga från endera sidan, gör sig konstverk i relief inte så bra på bild.

Vi slank in i Nordstans inomhustorg. Jo, där hördes redan diskret bjällerklang. Men vårt syfte var inte att shoppa just då.

Nej, vi ämnar på Black Friday nu den 29 november kolla noga vad affärerna kring Olskrokstorget har att bjuda. Förhoppningsvis fynda. Och även kolla in några i sin känsla rätt så speciella butiker i Sävedalen. Men i Nordstan var det ändå en fröjd att dessförinnan ”bara titta”.

Vi slank in i en av inomhustorgets trediga butiker, där jag likt en del andra reportrar var inbjuden på pressträff en trappa upp. Man fick gärna ha en kompis med sig. En leende

värdinna tog hand om våra kappor och önskade välkomna.

Jag stördes av ett mobilsamtal – en av dessa evinnerliga säljare som stup i ett försöker övertala mig att byta energiavtal, byta elbolag. Jag avböjde mycket bestämt, utan att visa någon större irritation, tror jag.

Lite i tankarna höll jag dock på att gå rakt in i ryggen på en jultomte, lite högre och avsevärt bredare än vad jag själv är.

Jag liksom väcktes av Tanjas fotoblixt och undslapp att välta Santa Claus över ända, medan andra skribenter med presskortet fastnålade på blus eller skjorta försåg sig med julglögg och pepparkakor.

Glögg har jag aldrig varit förtjust i. Utan att skymfa traditionen kunde jag från samma bord emellertid välja äppelcider. Vi fick av föreståndaren veta butikskedjans policy, att ”vara till för alla”, samt en förklaring av vad

Black Friday är. Det är den shoppingpräglade klämdagen efter helgdagen Thanksgiving Day, den dag av tacksamhet som vi inte har i svenska almanackan men många gånger sett glimtar av i amerikanska långfilmer.

Varför kallas den fyndiga fredagen svart?

Jo, det var för stadstrafikens del en svart dag i staden Philadelphia redan på 1950-talet. Därifrån har benämningen spritt sig och på allvar nått Sverige efter 2015. Philadelphias stadskärna var, och blir nu på fredag åter helt igenkordad av trafik när alla vill in och fynda.

Philadelphias trafikolyckor blir många. Det är en av USA:s värsta dagar i statistiken över sjukskrivningar också. Den tendensen är i Sverige inte så märkbar, ännu.

Jag tog en klunk cider till och vi tittade oss omkring i den bjudande butiken.

– Sött Lucia-linne, kanske något för din söta dotter Mirja, föreslog jag för Tanja.

– Mirja har hunnit fylla 23, sa Tanja lite buttert, då hon som mamma till en 23-åring inte själv kan inbilla sig vara i den åldern längre.

Nå väl, jag fick syn på ett par luftiga snygga gardiner i retrostil. Ljusa och lagom tunna för att släppa in ljus. Men ändå sådana att de skulle skydda mot oönskad insyn, då bygget av den egenritade enfamiljsvillan på Gröndalsgatan, Göteborg, så smånigom blir fullbordat.

– Hihi, du menar att gatans vakande onda öga inte ska kunna räkna hur många hembakta små kakor du doppar i kaffet, log Tanja.

– Hembakta finska pinnar, myste jag, varvid finska Tanja Virtanens leende blev om möjligt ännu bredare.

Jag köpte gardinerna eller rättare sagt en uppsättning identiskt likadana, i en miljövänlig och rätt så platt kartong med tecknade små tomtenissar och tomtenissor på.

Vi mumsade i oss några små kanelsnäckor från bordet. Efter en snabb koll i spegeln ställde vi upp oss för ett gruppfoto. Med den kvinnliga butikschefen i mitten och den alltid så dekorativa översköterska Tanja närmast intill.

Enligt Katrineholms-Kuriren var Tanja nyligen där och kritiserade oskäliga matprishöjningar. Så nog är Tanja prismedveten, alltid. Men mer i fråga om proviant än om klämdo-det, där hon lystet unnar sig ett och annat.

Vi såg oss vidare omkring. Ribbstickad jumper? Bordduk med möster av snökristaller? Eller trots vinterkylan en snygg ny baddräkt?

Tja, jag köpte ju nyligen på postorder en lämplig. För mina friska och stärkande simturer i bassäng, alltså. Så nu behövde jag därför ingen mer.

Någon kvart senare klev vi i Brunnsparken på en spårvagn till Olskrokstorget. Där fick vi oss på en servering lite rejälare tilltugg – maf-figa räkmackor till starkaste kaffe utan socker och grädde...

Sedan köpte vi från Cum Pane Ekologisk Bakverkstad på Kobbarnas Väg varsitt gott och lite ovanligt matbröd, med tanke på kvällens egenhändiga bredning av smörgåsar hemma. Några tomater och dillkvistar från torget dessutom.

BETRAKTELSE

av Alice Radomska
– författare
och konstnär



FOTO: TANJA VIRTANEN



KALLEBÄCKSVATTEN. Från den högt belägna Kallebäcks källa i den forna Örgryte kommun har vattnet i över tvåhundra år gått i ledning hit till Västra Hamngatans propa tapp-ställe.

FOTO: TANJA VIRTANEN

ZOO

GÖTEBORGS ZOOLOGISKA

Kaggeledstorget 2 | 416 74 Göteborg | Tel. 031-25 88 48 | info@gbgzoo.se | www.gbgzoo.se

ÖPPET ALLA DAGAR
Vardagar 10-19 Lördagar 10-16
Söndagar 11-16

Hitta till oss: Med spårvagn tar du linje 1 mot Östra sjukhuset och går av på Kaggeledstorget. Kör du bil tar du E20 mot Stockholm/ Partille och svänger av på Torpamotet. Sedan tar du höger in på Torpavallsgatan kör c:a 500 m och svägar vänster in på kaggeledsgatan förbi biltvätten under spårvägen sedan kommer Kaggeldstorget.



FLASH-
RING
fr. 139:-

Kaniner
fr. 595:-



Vi har
inackordering
av smådjur,
fåglar och
reptiler



Dvärg-
papegoja
800:-



Undulater
fr. 395:-



**BLACK
FRIDAY!**

Endast 29 nov.
50:- RABATT på
MY FAMILY – ID-tag
för hela familjen
och husdjuren
fr. 99:-



STÖRST I STAN PÅ REPTILER

– vi har terrarium och alla tillbehör!



Stor djuravdelning, många från egen uppfödning.
Kaniner • Gnagare • Fåglar • Reptiler m.m.



DU HITTAR FÖLJANDE MÄRKEN I BUTIKEN:



Vi har också
hemleverans – kolla för
mer info på hemsidan!

www.gbgzoo.se



Vad svarar du när någon frågar vad du gör?

Har du känt dig trött på ditt jobb?

Alltså trött på att jobba med det du gör? Chansen är stor att när du tänker på jobbet så tänker du på den långa listan av uppgifter som jobbet för med sig. Kanske radar du upp din jobbeskrivning när du får frågan om vad du gör. Om så är fallet löper du risken att bränna ut dig.

Iden indiska fabeln om Rama berättas det om hans kamp för att befria sin hustru som kidnappats av en hemsk demon. För att kunna rädda hustrun behövde Rama bygga en bro tvärs över en hel ocean.

Alla de starka djuren kom för att hjälpa till. Även den lilla ekorren kände att den ville hjälpa. Så den doppade sin yviga svans i sanden en bit därifrån och sprang till byggsplatsen, skakade ur sanden och gjorde om

samma resa gång på gång. Elefanterna och aporna skrattade så högt åt den lilla ekorrems ansträngningar och till slut nådde deras skratt själve Rama.

När han frågade den lilla ekorren vad som hände svarade den att den gjorde sitt bästa för att hjälpa Rama återfå sin hustru. Rama blev så rörd att han upplyste ekorrems förstånd.

Den lilla ekorrems attityd och förmåga att se vad hennes bidrag ledde till i det stora hela hjälpte den att både se mening med sina ansträngningar och att känna glädje över sitt arbete.

Oavsett vad du gör på jobbet så är du en del av en organisation och på så sätt bidrar du till det välbefinnande som din organisation skapar både för dig, för dina medarbetare och för era kunder.

När du bidrar med arbetsglädje och ett positivt sinne lyfter du din vardagsupplevelse till en helt ny nivå.

När du ser och känner att du är en bidragande del till hur din omgivning mår ser du en större mening med ditt liv.

Alla har både förmågan och möjligheten att göra skillnad. Det viktiga är inte hur mycket vi gör, utan viljan att faktiskt göra något.

Här kommer en liten övning som kan göra en avgörande skillnad på hur du ser på ditt jobb:

✓ Beskriv vilka produkter och vilken service ditt företag erbjuder.

✓ Skriv ner vilka som är de slutliga förmåns- tagarna av det ni gör och på vilket sätt det är bra för dem.

Låt mig illustrera skillnaden det här kan

göra. Som du vet är jag coach. När jag säger det brukar det leda till en del följdfrågor eftersom det finns en massa coacher.

Jag kan då antingen beskriva vad jag gör: Jag sitter i samtal med människor som vill förändra olika saker i sitt liv. Eller jag kan beskriva vilken skillnad mitt arbete gör för dem jag jobbar med: Jag hjälper mina klienter att veta vad de vill och hitta vägar att göra det, så att de upplever mening, glädje och tillfredsställelse både hemma och på jobbet.

Vad ska du svara nästa gång någon frågar vad du gör?

Allt gott!

LIVSCOACHEN

Alexandra Tittus
– din personliga strateg och bollplank



EKONOMISKT

Riksbanken överraskar och håller fast vid planerad räntehöjning

Riksbanken håller fast vid sina planer på en räntehöjning i december. Beskedet kom som en överraskning för många och prognoser skrivs nu om på löpande band. Även om det här antagligen inte är början på någon större räntehöjningstrend är det en påminnelse till alla bolåntagare att framtiden är oviss och att marginaler behövs i privatekonomin.

När Riksbanken kallade till presskonferens i slutet av oktober var det ingen som trodde att räntan skulle ändras – och det gjorde den inte heller. Däremot var det många som spekulerade i vad Riksbanken skulle säga om den så kallade räntebanan.

Räntebanan är ett annat namn för den prognos som Riksbanken gör för den kommande utvecklingen av reporäntan. Eftersom det är Riksbanken själv som sätter räntan kan man tro att det är en enkel uppgift: Bara att tala om vad man tänker göra.

Men det har visat sig vara svårt och Riksbanken har ändrat sig så många gånger att marknadens experter numera sätter ganska låg tilltro till Riksbankens prognoser.

Inbromsningen i ekonomin gör höjningen ännu svårare att begripa

Det var många som trodde att Riksbanken även den här gången skulle ändra sin prognos och meddela att man skjuter upp nästa räntehöjning. Det spekulerades till och med om att

det skulle komma ett besked om en sänkning i stället för en höjning. Anledningarna till den förväntade omsvängningen var att svensk ekonomi nu bromsar in rejält och att inflationen fortsatt har svårt att nå målet på två procent.

Men tvärtom vad de flesta trodde stod alltså Riksbanken kvar vid sin bedömning att en räntehöjning är nära förestående, antagligen redan i december.

Beskedet var så pass tydligt – och december är så nära i tiden – att de flesta nu tror att Riksbankens faktiskt kommer att göra slag i saken och höja räntan enligt plan.

Samtidigt tycker många att det är konstigt. Vi hade ett antal år där de ekonomiska hjulen gick för högtryck och inflationen faktiskt låg på, eller precis i närheten av, målet.

Under hela den tiden valde Riksbanken att ligga kvar med minusränta.

Detta trots alla de problem med rusande bostadspriser, växande hushållsskulder, en

supersvag krona, lågt omvandlingstryck i ekonomin och annat som ekonomer återkommande pekade på. När vi väl hade vant oss vid att Riksbanken inte låter dessa invändningar påverka besluten, väljer man alltså att i stället höja nu – när ekonomin vänder nedåt och argumenten för en höjning enligt normal ekonomisk teori har blivit svagare. Låt vara att man gör det med tillägget att nästa räntehöjning efter det lär dröja länge.

Vi hjälper dig med hela din ekonomi

– både företagets och din privata

Kom in till oss på St Sigfrids Plan. Du kan också boka rådgivningsmöte på kontakta5019@seb.se eller 031-62 28 90. Välkommen!

SEB

Marginaler är det bästa receptet mot osäkerhet

Det är inte lätt att hänga med och som tur är behöver man ju som vanlig bostadsköpare och bolåntagare inte sätta sig in i alla argumenten. Men det är en påminnelse om något som återkommande lyfts fram i de här räntråden: Det går inte att vara säker om framtiden. Riksbankens besked tog de flesta bedömare på sängen och utvecklingen kan

överraska igen.

Vi kan fortfarande inte vara säkra på att höjningen i december verkligen blir av och vi kan definitivt inte vara säkra på att utvecklingen därefter blir så lugn som Riksbanken nu prognostiserar. För bolåntagare är ju dessutom det intressanta vad som händer med bolåneräntorna, inte i första hand Riksbankens reporänta. Visserligen hänger de både ihop men mycket annat kan också påverka. Till exempel är konkurrensen på bolånemarknaden numera stenhård och det är inte säkert att en höjd reporänta fullt ut slår igenom i högre bolåneräntor. Å andra sidan har bankernas egna upplåningskostnader redan vänt uppåt, vilket i förlängningen bör påverka priserna.

Receptet mot osäkerhet är privatekonomiska marginaler och riskspridning, så att både väntade och oväntade händelser kan hanteras. Sprid dina räntebindningstider på lånen – vilket är attraktivt just nu då det är unikt billigt att binda räntan – och se till att ha ett regelbundet sparande på både lång och kort sikt. Då skapar du de marginaler i ekonomin som behövs för att möta både räntehöjningen i december och de ekonomiskpolitiska beslut och händelser som vi än så länge inte vet något om.

EKONOMISKT

med Jan Berger
– kontorschef på SEB i Örgryte



Inspirerande dag i digital utveckling

Förra fredagen var det en temadag – Digital@Idag – över hela landet. En dag för att inspirera fler människor till att kunna och vilja vara med i den digitala utvecklingen.

Massor av företag i landet var med och givetvis var SEB också med, de flesta SEB-kontor hade aktiviteter.

Här på Örgrytekontoret hade vi kallat in en av våra gamla trotjänare – Stikkan – som var kontorschef i 25 år. Han stod i entrén och välkomnade våra kunder med en nummerlapp i handen och frågade om kundens ärende. Samtidigt fick de information om de digitala tjänster som man kan behöva. Vi pratade om Swish, mobilt Bank-ID mm.

Stig Andersson:

– Oj, så fort timmarna gick. Och vilken trevlig dag

det blev. Att få representera banken och de suveräna digitala tjänster som banken kan erbjuda. Det blev ett antal kunder som gick från kontoret med Mobilt BankID och digipasser. Några fick också hjälp att komma igång, plus att vi kunde svara på ett antal frågor. Ja, det var en finfin dag där jag också fick nöjet att träffa ett antal gamla kunder från "min tid".

– Som jag nämnde för kontorschefen Jan Berger, det här får vi göra om. Vi kanske skall ha några utbildningstimmor vid olika tillfällen och sprida informationen och kunskapen fler gånger.

– Jag hänger mer än gärna på teamet i Örgryte i så fall.

Och den utmaningen hänger vi gärna på – behovet finns, det blev idag uppenbart.

Jan Berger, SEB i Örgryte



Stig Andersson på plats även här som inspirationskälla.

FOTO: PRIVAT

50% GRACE SOFFA
8.495:--
ORD.PRIS 16.990:-- (421:-/mån*)



BLACK SALE

Välkommen in för fler erbjudanden!

25/11-2/12

SMART HYLLA 60/90CM
349:--/399:--
ORD.PRIS 549:--/599:--



CONFORM®
AIR FÅTÖLJ
14.990:--
ORD.PRIS 19.170:--
(703:-/mån*)



DREAM KONTINENTAL
11.990:--

ORD.PRIS 17.285:--
(573:-/mån*)
Paketpris inkl. huvudgavel,
ben och bäddmadrass.



BRÖDERNA ANDERSSONS
EKENÄS
14.995:--
ORD.PRIS 25.140:--
(703:-/mån*)



KVALITET. UTVALT
AV SVENSKA HEM.

BELID

BRUNSTAD

BRÖDERNA ANDERSSONS

CONFORM®

Hasle

JENSEN

KLIPPAN

LINE DESIGN

Secto
DESIGN

SHEPHERD

skovby

Stressless

SWEDESE



DANSKA VÄGEN 96
GÖTEBORG

ADRESS Danska vägen 96 416 59 Göteborg TELEFON 031-51 95 50

ÖPPETTIDER
Mån - Fredag: 10 - 18
Lördag: 10 - 16
Söndag: 11 - 16



STORA MÖBELHUSET
KUNGÄLV

ADRESS Bultgatan 36 442 40 Kungälv TELEFON 0303-24 54 90

Gäller t o m 2/12 2019 om inget annat anges i butik. Vi reserverar oss för ev. slutförsäljning, skrivfel och prisändringar. Kampanjpriser kan ej kombineras med andra erbjudanden. *Månadskostnaderna är uträknade på följande sätt: Vid ett kreditköp på 10 000 kr betalar du 486 kr/mån i 23 månader (inköpsmånaden är alltid betalningsfri), då blir totalt belopp att betala 11 856 kr. Förutsatt att kreditbeloppet återbetalas under räntefri period. Genomsnittligt månadsbelopp för att slutbetala inom räntefri period (lägsta år 300 kr/mån). Uppläggningsavgift 495 kr och avavgift 30 kr/månad är inräknade i månadsbeloppet. Effektiv ränta 12,07 % vid 10 000 kr (september 2018). Kreditavtalet löper tills vidare. Kreditgivare Santander Consumer Bank.

3 krysslösande vinnare
belönas med
varsin trisslott

Vinnarna meddelas per post.

Lös krysset och skicka in det
senast 4 december till

Örgryte&Härlanda Posten
att. Helene Fast Martinsson
Båtsman Lustigs Gata 27
422 57 Hisings-Backa

Du kan fota av sidan och mejla till
annons@ohposten.se
- glöm dock inte namn och adress!

Jag heter:

Adress:

Postnummer:

Postort:

Telefon:

Förra månadens lösning:



Vinnarna!

■ Här är vinnarna av förra krysset. Grattis – och snyggt jobbat – priset kommer som ett brev på posten.

✓ **Eva Jonasson**

Sanatoriegatan 20B, Göteborg

✓ **Christel Litens**

Smörslottsgatan 100, Göteborg

✓ **Emma Holmgren**

Eklandagatan 15, Göteborg

EN FRUKTAD LITEN INSEKT FÖR SKOGSBRUKARE	DRIVANDE JAKTHUND	FULL AV SMAK	EN FUL FISK		MED-BESTÄM-MANDE-LAGEN	FÅNGADE GRÄBEN		PÅ-STÅENDE			
	STRÅN PÅ STRÅN			KAN UGGLA							
	SATTE TÄN-DERNA I										
VILSEN AKVARIE-FISK											
				NIGERIAS STÖRSTA STAD							
FILMRE-GISSÖREN BURTON				22 PERSONER SOM IAKTTAS AV KANSKE TUSENTALS	ÄR BE-GAGNAD SPIK			SKELLEF-TEÅS KLUBB			
STÅR PÅ LANTBRUKARNAS SIDA					NÖD-LÄGE						
SKA INTE STYRA LÖN	GULD-PENG										
					LJUS-VETEN-SKAP						
RÅ			MYSER OCH GOSAR		LÄMNA IFRÅN SIG	TRÄD KÖPER BONDE?					
ÄR NOG GÅRD I VÄRMLAND								KONDI-TION			
OMODERN KOMMUNIKATIONS-METOD									MÅSTE DET FINNAS I EN LI-MERICK	GOTLANDS LANDSKAPS-BLOMMA	ÄR BÅDE OXELÖSUND OCH KARLSHAMN
TRILLADE NER					ÄR LISTIGA BEDRAGARE						
DEN ANVÄNDS FÖR ATT TORKA SÄD	FÖR BUKETT SKÄMTA				DE BOR I VÄSTER-BOTTEN	DRÄMMA TILL			DE PAULA SOM SES I TV4	GRÄL ELLER FISKINNAN-MÄTE	
SKYDDAR KAJ-PLATS											
			OKÄND I EKVATION		HAR FÖTT BARN			I LINJE MED VARANN PÅ SJÖN	UTFORM-NING AV MUSIK-STYCKE	I SLUTET PÅ BREV SLITA	
DET KAN SKICKAS MED MOBIL											
OLAGLIGT RÖKA		ÄR EN UPPMANING TILL TYSTNAD			DE ÄR ENTUSIAS-TISKA						
					TILL FÖRE-MÅLET FÖR DERAS INTRESSE					RIBO-NUKLEIN-SYRA	uffes korsord .se



MISSAT BESTÄLLA TILL JULEN?

Begränsad försäljning av pepparkakor

Tors. 28 november kl. 8.30-19.00



Begränsad försäljning av
pepparkakor denna dag.
Mycket annat gott inför
julen. Vi bjuder på glögg
och pepparkakor samt
smakprov ur sortimentet.
Välkomna!

St. Sigfridsgatan 146
Tel. 031-401 045
www.pepparkaksbageriet.se





Välkommen till stadsdelsnämndens sammanträde

Stadsdelsnämndens möte är öppet för allmänheten. I början av mötet har du möjlighet att ställa frågor om de ärenden som står på dagordningen samt andra frågor inom stadsdelsnämndens verksamhetsområde.

Efter frågestunden börjar nämndsammanträdet. Då är du välkommen att sitta med och lyssna på politikernas diskussioner och beslut.

Handlingar till mötet finns cirka en vecka innan på:
www.goteborg.se/namndhandlingar

När:

Onsdag
18 december,
klockan 17.00

Plats:

Kulturhuset Kåken,
Kålltorpsgränd 2,
Stora Salen

Spårvagn 1 och 3,
hållplats
Stockholmsgatan

Kommande möten 2020

Onsdag 5 februari	Måndag 31 augusti
Måndag 24 februari	Onsdag 23 september
Måndag 23 mars	Måndag 19 oktober
Onsdag 22 april	Måndag 23 november
Måndag 25 maj	Måndag 14 december
Måndag 15 juni	

Välkommen!



**Halva
priset
efter RUT
avdrag**

Vi fixar hemmet och vardagspusslet!

Det kan bl.a. vara:

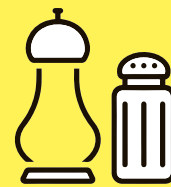
- Fönsterputs
- Storstädning
- Garderobsrensning
- Förrådsrensning
- Flyttstädning
- Etc. etc.



veterankraft.se

goteborg@veterankraft.se | tel: 031-310 76 60

RESTAURANG & SPORTBAR SALT PEPPAR



Quiz varje onsdag • kl 19.00
Boka gärna bord för att säkra er plats!

Fredags Afterwork • kl 16–19
Buffé inkl. en öl eller ett glas vin 109:-

Varje fredag Musik kryzz-Quiz • kl. 19.00
Boka gärna bord för att säkra er plats!

KLIPP UR KUPONGEN OCH TA MED!

Ät 2 betala för 1

SÖNDAG TILL TORSDAG

Gäller endast Å la carte meny och går ej
att kombinera med andra erbjudanden

ÖHP NOV. 2019 Erbjud gällande t.o.m. 31/12 2019 hos Restaurang Salt och Peppar på Munkebäcksg. 10.



Öppettider:

Måndag–Torsdag 15–23
Fredag 15–24 • Lördag 13–24
Söndag 13–22



031-21 81 81

Munkebäcksgatan 10 • Munkebäck • Göteborg
www.saltochpeppar-gbg.se

Personlig begravning

Vi hjälper dig att skapa en ceremoni som blir ett personligt avsked och ett fint minne. Med lång erfarenhet inom branschen och stor kännedom om området, hjälper vi dig med alla frågor inom begravning.

Välkommen till Fonus!



Denny Andréasson
Kundrådgivare

Norra Gubberogatan 7, Göteborg | 031 85 98 30 | fonus.se



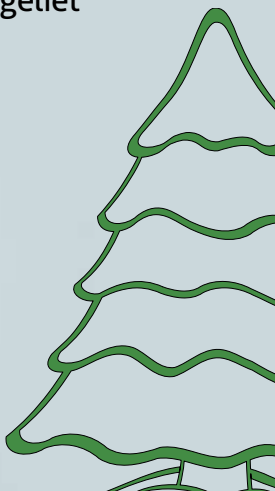
Välkommen till oss i advent och jul

Första advent 1 dec kl 11.00 – Adventsgudstjänst
Julkonsert 14 dec kl 19.00 – Gospelkören In His Grace
Julnattsgudstjänst 24 dec kl 23.30 – Julevangeliet
Trettondagen 6 jan kl 16.00 – Världens fest
Varje söndag kl 11.00 – Gudstjänst

Stöd Redbergskyrkans barn- och ungdomsarbete, köp din gran här!



Landerigatan 9 Hållplats Stockholmsgatan



KYRKFÖNSTRET

annons@ohposten.se

Björkekärns kyrka

www.svenskakyrkan.se/bjorkekarr

Söndag 1 december

10.30 Högmässa, Pehr Vitalis, Linda Payerl

Tisdag 3 december

19.00 Veckomässa, Ragnar Olinder, Linda Payerl

Torsdag 5 december

12.00 Andakt med efterföljande sopplunch

Söndag 8 december

10.30 Högmässa, Pehr Vitalis, Jan Jidsten

Tisdag 10 december

19.00 Veckomässa, Pehr Vitalis, Linda Payerl

Härlanda kyrka

Torsdag 28 november

09.00 Morgonmässa, Eva Gripenby, David Molin

19.00 Djupmeditation, Josefine Rubenson

Lördag 30 november

19.00 Miles från Betlehem. Göteborgs kammarkör, Härlanda flickkör, Härlanda Discantus. Gunnar Eriksson, Birgitta Mannerström-Molin m.fl.

Söndag 1 december

11.00 1:a adventsmässa, Josefine Rubenson, Ann Björkman Norling Musiker, Ulf Lindström, Maria Löfdahl. Barnkör I och II, Härlanda Diskantkör, Gosskör, Discantus, Oratoriekören. Lars Johannesson, trumpet. Söndagsskola. Adventsmingel efter mässan

18.00 Sjung in advent! Härlanda Flickkör, Voces, Kammarkör, blåskvartett och pukor. Ulf Lindström, Birgitta Mannerström-Molin och David Molin

Onsdag 4 december

18.30 Veckomässa, Eva Gripenby, Erika Bomb

Torsdag 5 december

09.00 Morgonbön, Peter Johansson, Rebecka Åkerblom

Torsdag 5 december

19.00 Djupmeditation, Josefine Rubenson

Söndag 8 december

11.00 Söndagsmässa, Erik Gyll, Eva Gripenby, David Molin

16.00 Jag vill uppleva musiken med dig, Malin Boqvist. En rytmikstund i Julkonsertsform för små barn med föräldrar.

Sankt Pauli kyrka

Vardagar 12.00 Middagsbön

Lördag 30 november

18.00 Vi sjunger in advent! Björn Larsson, Mikael Holmlund, Ingegerd Anderzén, Lena Eriksson och Mikael Holmlund.

Söndag 1 december

11.00 Högmässa, Björn Larsson, Mikael Holmlund, Kyrkokören

Söndag 8 december

11.00 Högmässa, Daniel Bennsten, Andreas Hjalmarsson, Sankt Pauli damkör

15.00 Gudstjänst för stora och små, Björn Larsson, Ingegerd Anderzén

Onsdag 11 december

18.30 Veckomässa, Björn Larsson, Mikael Holmlund

Skårs kyrka

Söndag 1 december

11.00 Gudstjänst med små och stora, Anna Märta Leijon, Claes-Göran Lundgren, Madeleine Gustafsson, Cecilia Lundahl

Onsdag 4 december

13.00 Gemenskapsträff Advents- och Luciafest Luciatåg från Skårsskolan, Adventsandakt, sång Helena Ek och musik Sture Berg

Lördag 7 december

10.00 Julmarknad i Skårs kyrka

Söndag 8 december

11.00 Högmässa, Jonathan Andersson, Stina Persson

Örgryte gamla kyrka

Söndag 8 december

11.00 Gudstjänst, Vivianne Wetterling, Erland Hildén

17.30 Scoutkåren Jägarna, gudstjänst, Vivianne Wetterling, Erland Hildén

Örgryte nya kyrka

Torsdag 28 november

18.00 Reflexmässa, Ingvar Humlén, Stina Persson

Söndag 1 december

11.00 Högmässa, Martin Lindh, Erland Hildén, Örgryte kyrkokör, Linda Rydbäck, trumpet

18.00 Sjung in advent, Ingvar Humlén, Erland Hildén, Claes-Göran Lundgren, Örgryte damkör, Örgryte vocalis, Brasskvintetten Musica in Excelsis

Torsdag 5 december

18.00 Reflexmässa, Jonathan Andersson, Stina Persson



fjällmans**begravning** fjällmans**juridik**

I tre generationer har Fjällmans ombesörjt begravningar i Göteborg. Det kan inte nog betonas hur viktigt det är att ni som anhöriga får det precis som ni vill ha det.

Värme, trygghet och omtanke in i minsta detalj.

Vi på Fjällmans hjälper och stöttar er, ni kan alltid känna er trygga i våra händer.

Våra jurister hjälper er med bouppteckning, arvskifte, testamente, framtidsfullmakt och andra familjerättsliga handlingar.

Ring oss, dygnet runt.
031-727 00 00



Centrum
Härlanda

Olskroken
Högsbo

Lerum
Lundby

Majorna
Torslanda

Sävedalen/
Partille

Västra Frölunda
Mölndal

www.fjallmans.se



Sions dotter, lyft din panna!
Himmelriket är dig när.
Jubla högt ditt Hosianna!
Se, din konung nu är här!
Gud sin Son till jorden sänt.
Fröjda dig. det är advent!

Ur Otto Olsson Advent

Advent sprid ljus!

Adventstiden är en tid som vi förknippar med adventsstjärnor, tända ljus och kanske lite glitter som en föraning till julen. Och visst behövs det i den tid som är nu när mörkret lagt sig och dagarna känns oerhört korta.

Mörkret kan vi uppleva på så många sätt, inte bara årstiden, utan i tidningsrubriker och rapporter från omvärlden. Vi kan också läsa om att ohälsotal och ensamhet ökar i vårt land, och det mörker som bärs inombords kanske inte syns utåt utan bara känns inuti.

I kyrkornas adventsgudstjänster firar vi Jesu intåg i Jerusalem. Där stod människor och väntade på att Ljuset skulle komma till dem. De ropade Hosianna, som betydde "Leve kungen"!

Men den ursprungliga betydelsen av Hosianna är "rädda oss". Våra jublande Hosianna i adventssångerna får dela plats med hosiannarop som kommer ur djupet av människors hjärtan: Rädda oss, rädda vår värld och hjälp oss att leva våra liv.

Därför behöver vi allt ljus vi får i advent! Så tänd ett ljus för livet, för världen och för mänskligheten. Tänk också på att du kan sprida ljuset vidare. Kanske kan du tända ett ljus hos någon medmänniska i decembermörkret?

Adventsfirandet i våra kyrkor hittar du under rubriken **Kyrkfönstret**
Läs mer om våra verksamheter på hemsidan
www.svenskakyrkan.se/orgryte

JULMARKNAD I SKÅRS KYRKA LÖRDAG 7 DEC. 10-14

Det finns lotterier, tombola, fiskedamm, café, en liten loppis, försäljning av handarbete och hembakt. Bergsjöns syateljé säljer sina alster, mm.

Kl 12 Miniörkörernas Luciatåg
Kl 14 dragning på lotterier och avslutning

Behållningen tillfaller diakonala ändamål här hemma och ute i världen.

VÄLKOMNA!

*Skårs kyrkas arbetskrets
samt Diakonikretsen i Örgryte
Diakon Annika Källstrand*



HÄNDER I ÖRGRYTE PASTORAT

Pastoratets tidning delas ut inför julen och ska landa i alla brevlådor 7-8 december.

Om du inte får den, så finns den att hämta i kyrkor och församlingshem. Eller så kontaktar du expeditionen, så skickar vi dig ett exemplar.

PASTORSEXPEDITIONEN 031-731 80 40

HERRGÅRDSGATAN 2 (VID ÖRGRYTE NYA KYRKA)

MÅ-FR 09.00-12.00, 12.30-16.00

orgryte.pastorat@svenskakyrkan.se www.svenskakyrkan.se/orgryte



BJÖRKEKÄRRS FÖRSAMLING, SÖRENSENS GATA 1
HÄRLANDA FÖRSAMLING, HÄRLANDAVÄGEN 23
SANKT PAULI FÖRSAMLING, MÄSTER JOHANSGATAN 1
ÖRGRYTE FÖRSAMLING, HERRGÅRDSGATAN 2

Berzeliigatan 26
Tel 031-18 10 68 el. 0705-23 73 39

www.frokenrut.se

Tfn 0704-978 006



Maj-Britt Anckar

TELEFON:

Tel 072 341 58 54

DU ÄR MED OC

TACK FÖR ATT DU ÄR MED OCH RÄDDAR LIV!

Postgiro: 90 20 90-0



BARNCANCER FONDEN

**Här
finns
gott
om P-
platser!**

MÅN-FRE 10.00–19.00 | LÖR 10.00–17.00

TACK FÖR ATT NI GETT MIG FÖRTROENDE I 24 ÅR!

VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

Närhälsan



PÅ GÅNG

annons@ohposten.se

Under vinjetten på gång kan just din förening tala om vad som står på programmet. E-posta till annons@ohposten.se. Och du, på det här sättet kostar det inget!

Bouleklubben Seniorerna

✓ Vi spelar boule på Apslätten i Kålltorp under synnerligen gemytliga former varje **måndag och torsdag kl 11**, året om.
✓ Under vinterhalvåret spelar vi även onsdagar från oktober t.o.m. mars på Boulecenter Majvallen

Kontakta Hans Westberg på 84 24 52 eller kom

Club Singelton

✓ Välkommen att spela bridge med Club Singelton. Vi hälsar nya spelare välkomna såväl rutinerade som mindre vana. **Torsdagar kl 18.30** spelar vi på **Lindhultsgatan 25**, Dagcenter. Vi har ingen partnergaranti men ring vår tävlingsledare Janne så kanske han kan hänvisa till ledig spelare.

Tel. 0706 756 632

Frivilligcentralen Pärnan

Danska Vägen 103 www.fcparlan.se
✓ **SITT INTE ENSAM!** Frivilligcentralen – en generationsöverskridande mötesplats – kultur och allaktivitetshus för alla. En plats för människor, föreningar, intressen, behov, ideellt arbete och lokalt engagemang. Vi skapar möten mellan grannar, generationer, kulturer, nationaliteter och människor med olika intressen och livserfarenhet tillsammans. Här är "Folkets hus" där du kan hitta volontäruppdrag, delta i grupper, utveckla en ny aktivitet och få nya nätverk. Allt är möjligt! Alla är välkomna!

Isblommans Pensionärsförening

Ekiparkens träffpunkt, Lillkulleg 23
✓ Onsdagar, 11–13: Vi samlas för allas gemenskap i kortspel, frågesport, boccia, bingo, musik m.m. Program finns för avhämtning.
Tel. 0702-56 03 11

Läxhjälp

✓ Läxhjälp på Kulturhuset Kåken varje måndag kl 17.00 – 19.30 från 2/9 – 16/12. Riktar sig till ungdomar och vuxna invandrare. I Röda Korsets regi. Kontaktperson
Madelaine Bjärsborn Kinde
Tel 0705 534 298

PRO Kålltorp

Kålltorpsgratan 6B www.pro.se/kalltorp
✓ Möte kl 11.00 med underhållning och information tisdagar jämna veckor.
Info **Erik Jones** 0704-78 50 36

SPF Seniorerna Björkekärr

Björkekärrshus kl 16.00
✓ **12 dec:** Julbord på Tofta Herrgård
9 jan, 16.00: Månadsmöte kl 16.00. Kenneth M Linton ambassadör för Gbg:s symfoniker underhåller.

Veckans aktiviteter

✓ **Tisdagar 8–12:** seniorträning i gymmet Björkekärrshus
✓ **Tisdagar 14.30:** Utomhusboule när vädret tillåter
✓ **Onsdagar:** Tävlingsbridge o Canasta 14.30
✓ **Kontaktperson:**
Inga-Lisa Elzer 0739 539 783

SPF Skår

Skårskyrkan, Skårgatan 93
Buss 50 och 62, hållplats Skårs kyrka.
✓ Månadsmöten onsdagar kl. 12.00 (16/10, 13/11 och 11/12) i Skårskyrkan. Efter en kort föreningsinformation följer föredrag eller annan underhållning. Därefter blir det kaffe med smörgås. Kostnad 80 kronor. Välkomna!
En nyhet i höst är canastaträffar i Kallebäck.

För mer information se

www.spfseniorena.se/skar
Mer info, Hans Lindberg 073-034 70 90
hansjorgenlindberg@gmail.com

PRO Björkekärr

Trätorget 2 (under Jerkstrands)
✓ Möten torsdagar ojämna veckor kl 10.30. Trivselträffar, underhållning, föredrag.
Hasse Kimmevik tel. 0768-22 69 27

SPF Seniorerna Örgryte

Örgryte församlingsshem, Herrgårdsgatan 2
✓ Vi träffas en gång i månaden med intressanta föredrag i Örgryte församlingsshem, vi träffas på luncher, studiebesök och utflykter. Du hittar vårt program på spfseniorena.se/orgryte. Ring för mer information till **Monica Pahlsson** tel: **0707 43 46 63** eller mejla till monica.pahlsson@gmail.com.

MIK-Knuten

Människan i Kålltorp och Härlanda frivilligcentral/Knuten, Råstensgatan 4
Tel: 21 12 54
www.kalltorp.info/mik-knuten

Språkcafé

✓ Språkcafé på Kulturhuset Kåken varje onsdag kl 14.00 – 15.30 från 4/9 till 18/12. I Röda Korsets regi.

Madelaine Bjärsborn Kinde
Tel 0705 534 298

Örgryte-Härlandas Träffpunkter

Välkommen till ett gott liv på äldre dar – i gemenskap med andra!

✓ **Ekiparkens träffpunkt**
Lillekullegatan 23 031-365 60 22
✓ **Kaggeleds träffpunkt**
Kaggeledsgatan 36 031-365 68 14
✓ **Lundens träffpunkt**
Danska vägen 61 A 031-365 64 27
✓ **Björkekärrs träffpunkt**
Rosendalsgatan 10 031-365 55 25

*Stans
läckraste
Julmat!*

med fri leverans
(vid minst 15 st.)



JULTALLRIK ^{Endast} **130:-**

Rökt lax med sparris · Skaldjurspaté · Hjortronsås · Ägghalva med räkor
Inlagd sill · Senapssill · Potatis · Rökt julkalkon med katrinplommon
Mimosasallad · Senapsgriljerad julsinka med grov julsenap · Köttbullar
Rödbetssallad · Babybellost · Vörtbröd · Smör

LILLA JULBUFFÉN 165:-

Samma innehåll som ovan, smakfullt garnerat & upplagt på serveringsfat. Dessutom ingår även:
Skagenröra med kräftstjärter och Gubbröra på rågbröd

JANSONS FRESTELSE

Liten (4-5 port.) **100:-**
Stor (12-15 port.) **300:-**

STORA JULBUFFÉN 210:-

Samma innehåll som Lilla Julbuffén, smakfullt garnerat & upplagt på serveringsfat. Dessutom ingår även:
Rökt hjortstek m. rönnbärsgelé
En härlig ostbricka med krämig brieost, oliver, gräddädelost, druvor, kex och fikonmarmelad

Ring och boka Er julmat på 031-84 74 76
info@redbergsgarden.se · www.redbergsgarden.se

Öppet
alla
dagar

Redbergsgården

Sven, Gerd & Marie Jerkstrand
Redbergsplatsen, Danska vägen 110
Tel. 031-84 74 76 www.redbergsgarden.se



Trött på vänta för att få en tandläkartidtid?
AKUT TANDVÅRD INOM 24H

God Jul & Gott Nytt År!



Vi bjuder dig 25-29 år som inte varit hos tandläkare på 2 år på en

**GRATIS
UNDERSÖKNING!**

Ev. ATB dras vid undersökning

**ERBJUDANDE
50% RABATT**

Vid första undersökningen
mot denna voucher

Kan finansieras med ATB

Akuttandvård – boka online eller ring!

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kaggeledstorget 1 Tel. 031-25 50 37
ÖPPETTIDER Mån-Tor 7.30-19 Fre 8-16

www.primartandvarden.se

Årets bästa julklapp!

TRÄNA GYM,
KONDITION OCH
GRUPPTRÄNING
PÅ ALLA SVERIGES
STC-KLUBBAR!

50%
RABATT

10-KORT
595kr

ORD. PRIS 1 190 KR | MAX 3 PER KUND

30%
RABATT

HALVÅRSKORT
1919kr

ORD. PRIS 2 743 KR

50%
RABATT

HELÅRSPAKET
3499kr

ORD. PRIS 7 009 KR

BONUSPAKET INGÅR
VID KÖP AV HELÅRSPAKET

Sportväska med
vattenflaska,
3 st månadskort.

VÄRDE
2 472 KR



Kampanjen pågår t o m 24 december

Reservation för slutförsäljning • www.stc.se

STC GÅRDA - Norra Kustbanegatan 19, Göteborg

STC BJÖRKEKÄRR - Smörslottsgatan 26, Spåntorget

BACKAPLAN • MÖLNDAL • LÅNGEDRAG • ÅBY • NOL • NÖDINGE • ÄLVÄNGEN • KUNGÄLV

stc