

MISSAT ATT BESTÄLLA TILL JULEN?

Begränsad försäljning av pepparkakor vecka 48,
onsdag till fredag 08.30-17.00 (öppet till 19.00 på torsdagen).



Vi har försäljning under tre dagar
vecka 48 i år, detta för att minska
trängsel i butiken. Tillhör du
riskgrupp, försök besöka butiken
tidigt på dagen.

VÄLKOMMEN!

St. Sigfridsgatan 146 | Tel. 031-401 045 | www.pepparkaksbageriet.se



Din lokala tidning

www.ohposten.se

nr 11 ● november 2020

Örgryte & Härlanda POSTEN



Trött på vänta för att få en tandläkartid?
AKUT TANDVÅRD INOM 24H



**ASTRA TECH
IMPLANT SYSTEM**

Vi bjuder dig 25-29 år som inte
varit hos tandläkare på 1 år på en

GRATIS UNDERSÖKNING!

Ev. ATB dras vid undersökning

ERBJUDANDE: 399:-

Vid första undersökningen mot denna voucher

Kan finansieras med ATB

Gäller endast nya patienter

Akuttandvård – boka online eller ring!

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kaggledstorget 1 Tel. 031-25 50 37
ÖPPETTIDER Mån-Tor 7-19 Fre 7.30-15

www.primartandvarden.se



MLNIGHT COVER För säkrare mörkerkörning

ML Night Cover är en unik filterprodukt
som minskar bländningsbesvär från
mötande strålkastare. ML Night Cover
finns i HangOn-lösning
(för de som redan bär glasögon)
och i HorizOn-båge.

CARLBERG®
GLASÖGON & LINSER

Danska Vägen 76, Tel 031 25 42 45
www.optikercarlberg.se
Öppet mån-fre 10-18

Vi hjälper dig med hela din ekonomi

– både företagets och din privata

Kom in till oss på St Sigfrids Plan. Du kan också
boka rådgivningsmöte på kontakta5019@seb.se
eller 031-62 28 90. Välkommen!

SEB



NORDICWELLNESS



TANDVÅRDSGRUPPEN STABBETORGET AB

• Kvalitetstandvård sedan 1977 •

Välkommen till oss – vi
har öppet för tidsbokning

Kvalitet, service
och omtanke

Vid akuta problem ring för snabb hjälp.
031 – 21 23 46 031 – 25 77 19

www.tandvardsgruppen.org

**PRIVAT
TANDLÄKARNA**
Göteborg

Stabbetorget 4 • 416 80 Göteborg
Goda P-möjligheter och buss 17 stannar på torget



**Glayol
Salong**

Nu också brudhåruppsättning och makeup!

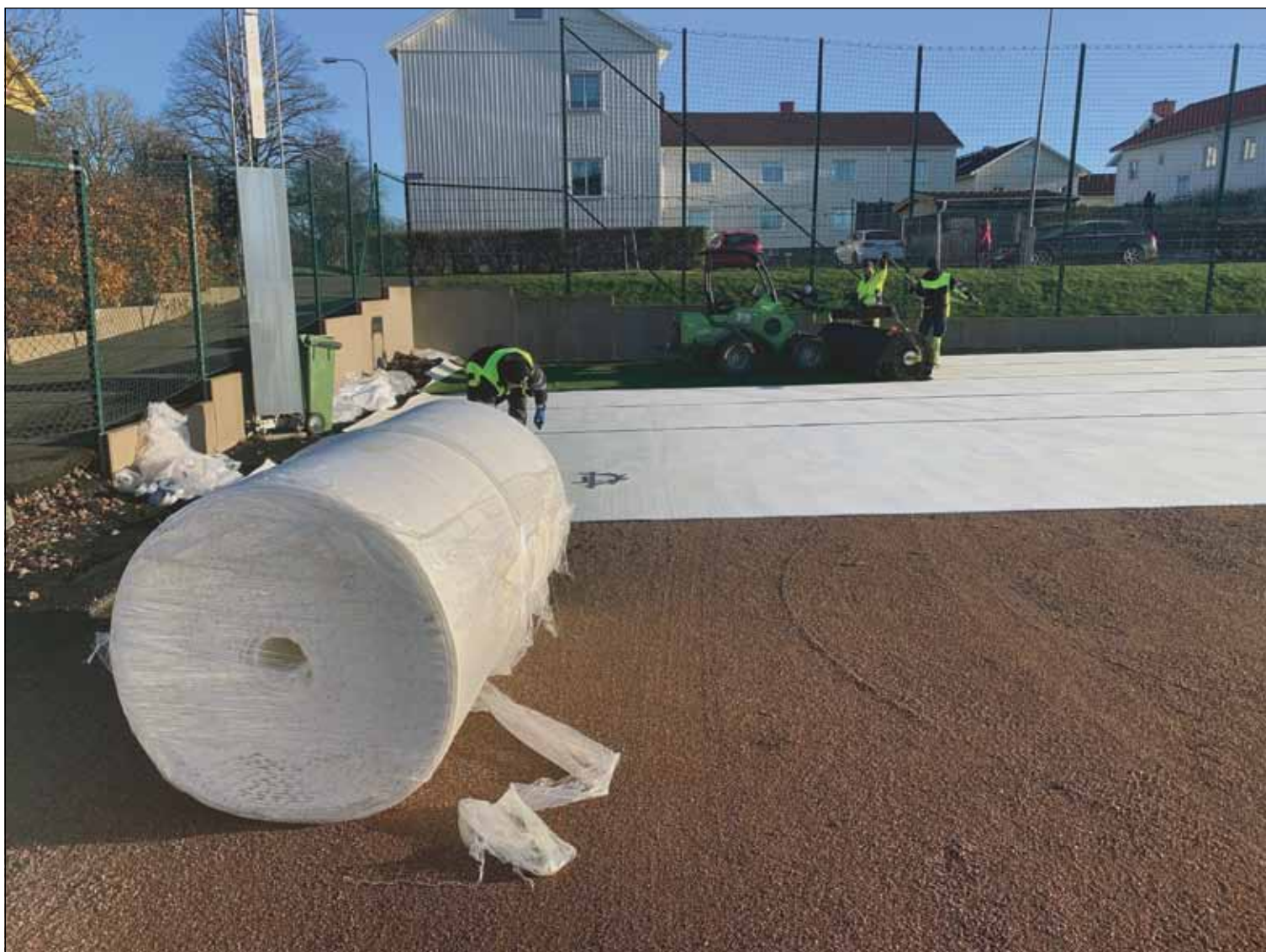
Boka tid för slingor eller färgning, så bjuder vi på klippning
eller en hårprodukt i samband med behandlingen!

FÄRG | SLINGOR | PERMANENT | HÅL I ÖRA/NÄSA

Munkebäcksgatan 6
Tel: 031-21 52 00
Mobil 0762-67 81 10



	Sista mtrl.dag	Utg. dag
December	4	10



DEN GRÖNA SIDAN UPP. De slitna planerna på Härlanda Park ska få nytt konstgräs.

FOTO: PRIVAT

Nytt konstgräs på Härlanda Park

Efter sju år och tusentals timmar är det dags för nytt underlag på Härlanda Park. Dessutom med miljövänligare sand istället för gummigranulat.

– Planerna var väldigt slitna, så det här var välbehövligt, säger Carl-Magnus Strömberg, ordförande i Qviding FIF.

I augusti 2013 invigdes Härlanda Park. Ett statligt klubbhus och två konstgräsplaner togs i bruk i regi av Qviding FIF.

Mycket har hänt sedan dess. Bland annat drivs anläggningen idag av kommunen med QFIF som hyresgäst.

Lagom till stundande helger väntar dessutom en välkommen julklapp för klubben och andra föreningar som nyttjar HP.

Det gamla konstgräset kommer en bit in i december att vara ersatt av två nya planer, som dessutom kommer att vara befriade från det gummigranulat som klassas som mikroplast och därmed utgör ett hot mot vår miljö. Istället kommer över

400 ton sand att spridas ut på de båda fullstora planerna, en förändring som Idrotts- och föreningsförvaltningen – vilka ansvarar för merparten av de konstgräsplaner som ägs av Göteborgs Stad – står bakom i syfte att minska spridningen av mikroplaster.

– Att ersätta gummikulorna med sand handlar om miljöhänsyn. Det kan möjligen innebära att underlaget blir lite hårdare än tidigare på vintern. Samtidigt var de borttagna planerna väldigt slitna och innebar en stor skaderisk. Inte minst för våra ungdomar hoppas vi det här kommer att bli riktigt bra, säger CM Strömberg, ordförande i QFIF.

Efter bortforslande och sanering av de gamla planerna startade föregående helg arbetat med att rulla ut de nya. Varje plan tar cirka två veckor att färdigställa och ambitionen är att anläggandet ska vara klart någon vecka före jul.

– Under anläggningstiden har vi nyttjat Heden för de grupper som får ha sin verksamhet igång.

Seniorerna har haft och har Valhalla för träning och matcher.

Precis som många andra föreningar jobbar Qviding hårt för att överleva ett väldigt annorlunda år med uteblivna intäktskällor i form av exempelvis inställda cuper.

– Vi hankar oss fram även om det är riktigt kärt likviditetsmässigt. Någonstans ger det dock oss möjlighet att förändra för att bli hållbara på sikt. Vi har dragit igång projekt som den vinröda swishkampanjen, där man kan skänka valfritt belopp. Vi har också ödmjukt ställt en förfrågan om att redan nu betala in medlemsavgiften för 2021. En annan viktig intäkt är lotterna som Qviding FIF säljer till Uppesittarkvällen och nyår, där varanda krona i överskott har en betydelse för oss. Vi hoppas att lika många, gärna ännu fler, köper sina lotter i vårt namn och därmed bidrar, säger CM och fortsätter:

– Vi är dessutom medvetna om att vi är många i samma situation och att vi alla måste göra den bästa av ett besvärlig läge.

ÖHP

Jan Eliasson har fyllt 80

■ Jan Eliasson, uppväxt i en enrummare på Solrosgatan i Källtorp samt framåt tonåren på det då nybyggda Guldheden, har stillsamt under hösten fyllt 80 år. Telegram kom förstas från hela världen på bemärkelsedagen.

Jan Eliasson blev ordförande för FN:s Generalförsamling 2005 och hann sedan vara Sveriges utrikesminister (i Göran Perssons regering), innan Eliasson innehade sin mest kända syssla som FN:s vice generalsekreterare 2012-2016.

Han hade på 1900-talet haft en mängd diplomatiska uppdrag, exempelvis i Paris, Bonn och Washington samt rådgivande och medlande roller på olika håll i världen. Som ung hade han högsta betyg i engelska, tyska och spanska och i övre tonåren var han utbytesstudent i amerikanska delstaten Indiana.

Fadern var metallarbetare men lämnade verkstadsgolvet för det friare jobbet som taxichaufför. Modern var hemsömmerska, hon drog in behövliga slantar med symaskinen hemma på köksbordet.

Corona-situationen gjorde att Eliassons 80-årsdag inte blev den fest den annars skulle varit. Numera bor han med hustrun Kerstin i Stockholm. Han har en del styrelseuppdrag samt är aktiv bedömare och tyckare på Twitter i utrikesfrågor.

Alice Radomska

På bio för 80 år sedan

■ Bläddrar man i Göteborgs-Posten från sista november 1940 för att se vad som gick på bio i våra trakter, så visar det sig att Flamman hade en musikfilm med det framåtsiktande namnet "Broadways melodi 1941". Den kvicke eleganta dansören i huvudrollen var förstas Fred Astaire. Ville man veta vad Flamman skulle ha för söndagsmatiné, fick man kolla i en särskilt spalt med matinéannonser. Filmen vid lunchtid söndagen första december blev det bantillåtna svenska äventyret "En men ett lejon", utan angivna aktörer.

Biografen Sävedalen, som då i fem år hade funnits i Sävedalens Folkets Hus, visade komedin "Karusellen går" med Nils Poppe. Sävedalens mer kända bio, Saga, visade "Snurriga familjen" med Thor Modéen. Att göteborgska Saga (på Sofiagatan) inte annonserade, berodde på att den bion inte existerade förrän halvannat år därefter. Och Redbergsgårdens bio startade 1943. Östra Bio (Redbergsvägen) annonserade inte men var igång. De vetgiriga fick gå och kolla på bions affischtavla vilka filmer det var. Inne i stan var "Vredens druvor" med en ung Henry Fonda och komedin "En kväll att minnas" med den pigga Barbara Stanwyck mest i ropet. På bio kunde man en stund glömma krigshotet, beredskapen och Danmarks och Norges lidanden.

Alice Radomska

Redbergsgårdens Blommor

Advents- grupper



Fr.
150:-
St

Amaryllis i kruka



59:-/st
2st för 100:-

Hyacinter



20:-/st
3st för 50:-

Snittamaryllis



59:-
St

Danskavägen 110
Telefon 031-195050
Öppet alla dagar !
Välkomna.



Fri parkering 10Min



cum pane
ekologisk bakverkstad

**Nu blir bakverkstan
till julverkstan!**



*Nu bakar vi saffran-maritzo, pepparkakor,
lussekusar, vörtbröd och annat som doftar jul!*

Kobbarnas väg 4 (mittemot Systembolaget)

tis-fre kl 7-18, lör kl 9-14 | tel 031-19 99 96

Vi finns även på Mariagatan 17 och på www.cumpane.coop

Skeppsholmen
FASTIGHETSMÄKLERI

Sotheby's
INTERNATIONAL REALTY

Skeppsholmen

Sotheby's
INTERNATIONAL REALTY

Vill du också sälja med branschens starkaste marknadsföring?

Förutom att vi visar upp ditt hem online annonserar vi i tryckta medier såsom GP, SvD Nyheter, SvD Näringsliv, SvD Magasinet, Di Drömboende och Di Weekend, i utvalda livsstilsmagasin såsom HOO och Tennismagasinet samt på marknads starkaste sociala mediekonton. Vi knyter samman säljare och köpare över hela världen via 1.000 kontor i över 70 länder och vår internationella marknadsföring ger dig möjlighet att nå närmare 70 miljoner potentiella köpare världen över. Allt detta i kombination med vårt upparbetade kundregister och starka varumärke ger dig de bästa förutsättningarna för en lyckad affär.

Varmt välkommen att höra av dig om du också går i säljtankar. Magnus Helin, 0739-82 80 39, magnus.h@sothebysrealty.se.

Kungälvsvägen 18 Göteborg 031-18 22 00 goteborg@sothebysrealty.se www.skeppsholmen.se

med **Anders Nielsen**
– en ordkonstnär
som bjuder goa skrätt



Jag fick en ny titel av Christian Olsson i Sveriges Radio: Yrkeshumorist.

Skrattprofessor är jag redan. Och om jag skulle klaga heter jag Anders T-GNÄLL!

Och här kommer då månadens skrätt-bidrag!

Nya restriktioner:

- Varför lägger dom mötet i Kanada?
- Jo, där får man vara ÄTTA VA!

★★★

Vad sade Donald Trump när han öppnade badrumsdörren i Vita Huset:

- Where is BIDEN?

★★★

17 november 1995 var det mycket snö i Göteborg så VITT jag minns!

★★★

Nu pratades om en ny linbana över Göta Älv!

- Ja, men det är väl bara övergående!

★★★

I november firas Mårtens Afton.

- Åt du någon Gås?
- GÄSS!
- Hade ni många GÄSS-ter?
- Nej, tyvärr fick vi inte um-GÅS!
- Innan middagen var jag så hungrig att jag höll på att för-GÅS!
- Men jag tog fram tumstocken och blev mätt!

★★★

Kopparberg/Göteborg FC blev Svenska Mästare i Damfotboll. Jag skickade ett SMS till flera SM-ESS med följande lydelse: "Till Ord-förande Peter GULDMAN (han heter egentligen BRONSMAN): Många gratulationer till att ni vann SM – SENT OM CIDER!

★★★

Julaftonens TV-värd blir Lars Lerin!

- Hoppas han LER IN i kameran!

★★★

I novembermörkret måste man reagera snabbt. Ja, jag skall skaffa nya reflexer.

★★★

Ett minne av Sven Wollter:

Jag stod i kön i ICA Focus lunchrestaurang. Jag hörde en röst bakom mej, en välbekant röst, det var Sven Wollter. Han frågade sin vän:

- Va e de för fisk idag?
- Jag vände mej snabbt om och svarade:
- Eftersom det pågår en EL-mässa på Svenska Mässan serverar dom väl KABEL-jo!

Sven tittade på mej och sa:

– Du var jädra rolig, du måste vara från Göteborg.

Det kunde jag inte neka till. Jag tillade:

– På EL-Mässan har dom både VOLTER och ampere och där skulle Du WATT!

Det blev några skrätt och leenden!

VÄLKOMMEN TILL EN BEKVÄMARE PARKERING

Vi har garage- & p-platser i Lunden och Olskroken.

Från
875 kr
inkl. moms



ERNST ROSÉN

erparkering@ernstrosen.se
031-80 60 80

Viktiga lottpengar för RIK och Qviding FIF

436 000 intjänade kronor fördelat på Redbergslid och Qviding FIF – välbehövliga tillskott i tuffa föreningsstider.

– Ett oerhört viktigt tillskott, inte minst för vår ungdomssektion, säger RIK:s marknadschef Tony Larsson.

Då ideella Folkspel, som har sitt huvudkontor i Sävenäs, redovisade överskottet för senaste verksamhetsåret visade det att framförallt två föreningar i ÖH-Postens utgivningsområde slitit hårt med försäljningen av lotter.

Handbollsgiganten Redbergslid har tjänat 240 000 kronor, den breda fotbollsföreningen Qviding FIF har dragit in 196 000.

Tony Larsson, RIK:

– Vår försäljning bygger på frivillighet, men ungdomssektionen sliter på som tusan. Vi job-

bar med punktinsatser då det handlar om att sälja Folkspels produkter. Julkalendern, uppsettaren, nyår och påsk. Uppemot en kvarts miljon i förtjänst är givetvis väldigt mycket pengar för vår växande ungdomssektion och vi hoppas att så många som möjligt vill stödja oss genom lottköp i jul och nyår.

Totalt bidrog Folkspel senaste året med 232 miljoner till svenskt föreningsliv, en ökning med 43 miljoner jämfört med ifjol.

– Min tro och önskan är att vi är många som värnar om vårt unika föreningsliv, inte minst i pandemitider, säger Folkspels vd Hans Sahlin om ökningen och fortsätter:

– Vi hoppas att den fantastiska utvecklingen kan härledas till en omsorg och en solidaritet kring vårt föreningsliv som drabbas hårt av

den pandemi som råder. Många inkomstkällor har försvunnit, exempelvis via inställda lopp och cuper som inte blivit av, fikaförsäljning i samband med matcher och liknande aktiviteter. Vårt överskott täcker givetvis långt ifrån allt, men är ett tillskott som behövs mer än någonsin.

Totalt har Folkspel sedan starten 1991 bidragit med uppemot 17 miljarder till föreningslivet.

Sahlin:

– Vi vet att vi gör stor skillnad med det lotterier vi erbjuder. Sedan ska alla föreningar och organisationer som gör jobbet med att sälja naturligtvis äras. Precis som konsumenterna, som var och en bidrar till det föreningsliv som gör Sverige bättre för alla.

ÖHP

Preem Ullevi är Sveriges bästa station 2020

Svensk Bensinhandel har tilldelat Preem Ullevi utmärkelsen Sveriges bästa station 2020.

Utmärkande för fullservicestationen är dess höga standard och ett starkt kundfokus.

Utmärkelsen delas ut årligen sedan 2006 och har som syfte att uppmärksamma duktiga entreprenörer inom drivmedelsbranschen. Preem Ullevi vinner med följande motivering:

”Filip Melander, som driver Preem Ullevi, utmärker sig både lokalt och nationellt. Filip har utvecklat och levererat både resultat och ledarskap under 15 år som Partner inom Preem. Genom att alltid hålla högsta standard, vara lyhörd och ha fokus på sina kunder har Filip med personal i hård konkurrens utvecklat sin verksamhet till en framgångsrik fullservicestation. Och genom att kombinera styrkan i kedjans centrala koncept med lokalt starkt entreprenörskap har Filip skapat en lönsam och uthållig verksamhet.”

– Det är glädjande att få dela ut priset ”Årets station” till Filip som är en duktig entreprenör och god representant för branschen, säger Robert Dimmlich, VD för Svensk Bensinhandel.

Filip Melander har drivit stationen i 15 år och stationen i Göteborg har totalt 16 anställda.

– Det är oerhört glädjande att få den här utmärkelsen i tuff konkurrens. Filip och öv-



VINNARPOSITION. Filip Melander omgiven av sina kolleger på Preem Ullevi.

Foto: BENNY SÖDERBERG

riga anställda på Preem Ullevi är föredömen i sitt sätt att bedriva en modern station med ypperlig fullservice till både bil och bilist, säger Christian Bjerdén, Chef Marknad och Försäljning på Preem.

Beslutskriterierna för utmärkelsen är att vinnaren ska ha god ekonomi, vara ett gott föredöme och visa goda ledaregenskaper i sitt företagande. Priset inrättades 2006 av Svensk Bensinhandel.

ÖHP

Ewas fyra ljus står redo

Adventsljusstaken är inför söndagen pyntad och klar hos Ewa Hansson i Lunden. Lite mossor och annat grönt är hämtat från Lundens egen kuperade natur.

Ewa pensionerades från jobbet som affärsbiträde ”inne i stan” 2016. Maken som varit brandman är förstås nogga med att ljusen inte brinner ner till den torra mossan där i staken av tunn mässing. Och inte står den nära någon gardin.

– Ljusen blir tända enbart när vi har våra mysiga söndagsstunder med kaffe och korint- och pepparkakor, ler Ewa. Och när man firar en ensam jul, utan barnen, barnbarnen eller

några vänner, blir det inte sån stress att man kan glömma bevaka levande ljus.

Fastän staken inte är av trä, inhandlades den hos Trä-Ottos på Redbergsvägen någon gång på 80-talet. Och den elektriska adventsljusstaken i sovrumsfönstret var från Olskrokens klassiska Elfvins Järn, som drevs i så många generationer tills den uppgick i butikskedjan Järnia, vill hon minnas.

Ewa har vanligen ryckt in och jobbat extra i en butik i de senaste årens julrusher, men av naturliga skäl inte i år. Hon försöker vara positiv – och tala mycket med barnbarnen på Skype – när juletiden 2020 (och sannolikt



ADVENTSSTAKEN från 1900-talet står redo men kommer med sin torra elffångda mossor inte att lämnas obevakad i tända stunder.

Foto: PRIVAT

även 2021 års jul) annars blir ”så nästan tillintetgjord” av pandemin.

Alice Radomska



**Butiken
fylld med
allt härligt
till advent
och jul!**

Freja Blommor
– för alla blomstrande tillfällen

f i
Redbergsvägen 7, Göteborg • Tel: 031-25 86 80 • frejablommor.se

BLACK WEEKEND

Fredag & Lördag

20%

På alla varor

N O R D I S K A
HEMtextil

Även på Reavaror

Gardin Bädd Bad Tyger Hemtextil Mattor Garner Tillbehör



Redbergsv.15 Olskroken

VI GÖR PLATS FÖR NYHETER OCH LÄMNAR UPP TILL

80% RABATT

PÅ ALLA BÅGAR I BUTIKEN! PASSA PÅ ATT FYNDA!

SUPERDRY® 冒險魂

Freakshow

WILLIAM MORRIS

MICHAEL KORS

METRO
A NEW TYPE

JB
JULIA BACKER

skaga
sweden 1948

TRIPLE X
EYEWEAR STOCKHOLM SINCE 1988

SWAROVSKI

CAT

HH
HELLY HANSEN

Ray-Ban

Barbour

ALLTID

halva priset
på andra paret
vid köp av
kompletta
glasögon!

Gäller billigaste paret
från samma recept.



ALLTID

kostnadsfri
synundersökning
vid köp av
glasögon.

Värde 395 kr.
Utförs av legitimerad optiker.



optikkällaren

Kvalitet och service
till rätt pris

Redbergsvägen 17 Telefon: 031-19 84 70

Angivna erbjudanden gäller t.o.m. 2020-12-31. För öppettider och info
om vår hantering av Covid-19 se: www.optikkallaren.se

Storbyk och advent – hos Louise

Det var inte så att friherrinnan Louise Falkenberg på Stora Torp vid sin tebjudning för hundra år sedan tände det första av fyra adventsljus i staken.

Nej, hon tände det första av sju. Det var ett ljus för varje veckodag. Och på andra söndagen i advent stod där sju nya ljus att tända.

Ljusen var lila, vilket stämde med kyrkans liturgiska val av färg, där även blå skulle varit korrekta. Rent allmänt är vita vanligast. Slutligen kunde Louise närmast inför julen tända ett rödfärgat.

Advent 1920 hölls i de sjuarmade stakarnas sista tid. Visst har vi sju stycken ljus i våra nutida elektriska ljusstakar. Men vad levande ljus beträffar var det på 1920-talet som de fyrarmade stakarna introducerades, med symboliken av ett ljus per adventsvecka.

Vad de äldre av oss minns från barndomen i mellersta eller senare delen av 1900-talet är alltså de fyrarmade.

Men julgransbelysningen då?

Jo, där påminns vi om adventsljusens ursprung. Altarljus i kyrkorna hade funnits i åtskilliga sekler, men när man kläckte idén till adventsgran på Kaiserwerths diakonianstalt i Düsseldorf kring 1870, blev det 28 små ljus i granen. Egentligen ej att förväxla med det jul-träd, ”der Tannenbaum”, som ursprungligen varit en vitbarkad men förstås lövlös björk med 28 upphängda röda äpplen. Sverige tog efter i båda fallen.

Inför förra julen tog jag här i krönikan upp lantgårdarnas plikt att donera altarljus till kyrkan. Från ett hemman som Stora Torp var antalet stort. Jag tar i dag inte upp detta på nytt, utan man kan i datorn, om så önskas, googla Örgryte & Härlanda Posten och i vårt digitala arkiv klicka in på ”December 2019”. Där, på sidan 6, är då krönikan ”Julen – vaxljusens tid i Örgryte kyrka” lätt att finna.

Efter advent och traditionella jular på Stora Torp föredrog Louise att fira nyår och tillbringa de frostiga vintrarna i Stockholm, där hon bebodde en trivsamt våning vid Blasiholmstorg. Hon avled i Stockholm vid 85 års ålder, våren 1934.

Sara Louise Antoinette Falkenberg af Trys-torp, som hon noga räknat hette, bar namnet

Louise efter sin mor, friherrinnan Louise Carolina von Düben. Fadern var den finansman, Oscar Ekman, som låtit bygga Stora Torp (inflyttningsklart 1875) och som överlätit den så kallade herrgården Gubbero vid Olskroken till sin yngre bror, kommandörkapten Emil Ekman.

Relativt ung hade Louise blivit änka för andra gången. Efter ett barnlöst första äktenskap födde hon i andra äktenskapet dottern Augusta, som emellertid avled vid fyra års ålder.

Senare i livet hade Louise på Stora Torp ett antal fosterbarn. Inte minst tyska och österrikiska krigsbarn vid första världskriget. I släktens samlingar finns en medalj hon tilldelades av österrikiska staten för den sakens skull.

Hon kom att ekonomiskt stödja barnhem och hem för obotligt sjuka samt testamenterade stora belopp till cancersjuka och till Ek-manska sjukhuset i Örgryte. Hennes bidrag till Örgryte församling och dess diakoni var genom åren trogna men måttliga, då hon höll en betydligt närmare kontakt med barnhem att besöka och inspirera.

I advent 1920 deltog 71-åriga Louise Falkenberg inte i storbyken – halvårets stora kläd- och linnenvätt – på Stora Torp. Nej, varken då eller någon annan gång. Byken var pigornas (och på mindre gårdar döttrarnas) uppgift.

Storbyken på gårdarna i Örgryte är faktiskt bättre dokumenterad i äldre tider. Särskilt 1860-talet. På Kallebäck Nordgården var det fyra pigor plus ”bykekärningen” (en fattig äldre kvinna som hjälpte till på flera av gårdarna) som tillsammans arbetade med



MINDRE SKÖN. Stora Torps sällan avbildade baksida är inte lika sevärd som framsidan. Men inomhus lär friherrinnan Louise Falkenbergs advent för hundra år sedan ha varit vacker.

byken. Gamla målningar från främst Dalarna och Uppland visar hur tvätten ute på isarna kunde gå till.

Men det låg på Delsjöarna i början av advent verkligen ingen stark is, så att man kunde köra ut slädar med tvättkar, borra upp hål i isen och sköta tvätten där ute. Nej, karen som det i Örgryte eldades under fick stå på stranden eller på bryggor, även i kanten av Gundla mosse och Härlanda tjärn och vid brygghus utmed Sävån.

Trots brännvin i ångande te var pigorna missnöjda med att skölja tvätten i iskallt vatten och riskera få lika reumatiskt sönder-värkta händer som den gamla bykekärningen Maria. (Hon bodde på ett fattigt torp i det bergiga Krokslätt.)

Men advent förde med sig även populära sysslor! Det var för karlarnas del i mitten av december slakten – och för kvinnorna närmare jul det omtänkta baket av kringlor, kakor, vetebröd och matbröd, mindre grovt än det vanliga vardagliga. Skickligast att baka var man av tradition på gårdarna Överås och Östra Skår.

Advent var kring 1920 inte mycket annorlunda än ett halvsekel dessförinnan, om man undantar att Olskroken och Lunden hade blivit arbetarstadsdelar och Gårda präglades av fabriker. Delsjöarnas omnejd var sig lik, något årtionde innan brukandet av jorden och förstås boskapsskötseln på Stora och Lilla Torp, Kallebäck Nordgården och Källtorp skulle upphöra och modernare tider ta vid.

Visst sjöng Frälsningsarmén in advent i Olskroken ända in på 1960-talet. Med gitarer och blåsinstrument kunde de komma från Sankt Pauligatan och ställa sig på Gradmans-platsen utanför biografen Flamman (numera inrymmande Finska Pingstkyrkan). Jo, när som helst på året kunde de inspirerat stå där och sjunga sin traditionella ”De komma från öst och väst”.

När Amanda Sandbergh skrev den där inspirationssången, 1914, hade hon just varit på Frälsningsarméns kongress i London. Det var i sommartid, men bland de varma traditioner hon höll och gärna diktade om var vinterns advent och julfirande. Och att ha goda relationer åt öst, väst och andra väderstreck är väl en prima idé?

Jodå, från öst och väst kommer här i dag adventshälsningar! Från svenskskygdernas Nebraska i USA hör brev, kort och emails även samman med Thanksgiving Day, fjärde torsdagen i november, alltså just nu den tjugosjätte.

Det bekymrar mig hur invånarantalet i småstaden Gothenburg (grundad av göteborgaren Olof Bergstroem 1882) tycks minska för varje mätning och krypa ner emot bara 3400 personer, varav nu cirka 370 är svensktaliga. Nu gör staden Stromsburg (grundad av folk från Ockelbo i Gästrikland något tidigare) anspråk på att vara Nebraskas svenskstad nummer ett.

Mitt senaste lilla ”radiotal” till Nebraska var så pass längesen som i midsomras. Med lite enkla tips om hur midsommar firas, utan ringdans och onödig smittorisk. Och hos dem är midsommar inte en rörlig ”helg”. Den är obevekligen knuten till Johannes Döparens dag, 24 juni, men midsommar är i USA som helhet tämligen okänt.

Efter jul blir rimligen ett nyårsanförande till Nebraska där i ”Det stora landet i väst” aktuellt.

Men kontakterna med öst? Jo, visst dimper glada hälsningar från konst- och musikfolk ner här även österifrån, i första advents anda.

Det första tända lilla ljuset kan i Moskva sitta på en bakelse, mer lik en extrastor tårtbit än de Gustav Adolfsbakelser vi för tre veckor sedan skådade omkring oss. Dock kan den ryska tårtbiten med sitt ljus syfta på vilket firande som helt, inte minst en födelsedag eller en personlig framgång.

Det färska kortet på den väl skolade sångerskan Anna Moiseeva bakom sin tända tårtbit syftar delvis på framgången för hennes solo-album ”Storyteller”, där hon under sitt välkända artistnamn KiaRa sjunger egna låtar i stilen symphonic metal rock.

KiaRa har sjungit i praktiskt taget varje europeiskt land (och i Göteborg 2018). Det är bara corona-pandemin som i nuläget fördröjer en ny turné.

Corona förmörkar åtskilligt i våra liv. Vi får tända de levande ljusen i våra stakar. Samt tända de elektriska vid våra fönster... och ge varandra känslan av advent i den mån det är möjligt.

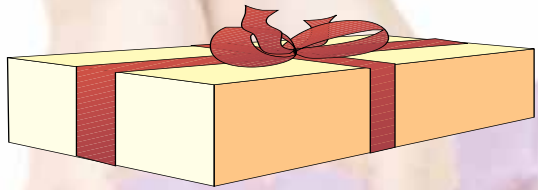


LITEN LÅGA. På rockstjärnan KiaRa's tårtbit syftar det tända lilla ljuset på hennes framgång med ett nytt album. Men visst sammanfaller firandet med första ljuset i advent nu på söndag.

HISTORISKT

med Sören Skarback – författare med Göteborg i fokus





Presentkort i julklapp?

JA TACK!

Vi säljer presentkort till valfritt belopp.

Vi har även försäljning av bl.a.
sockor, salvor och stödstrumpor.

Boka tid via hemsidan www.foten.org
eller på telefon 031-26 87 40

**Fotvården
i Fräntorp**

Småstugevägen 69, Fräntorp • 031-26 87 40 • www.foten.org

dermalogica

jane iredale
THE SKIN CARE MAKEUP®

essence
PROBIOTIC SKINCARE

BLACK WEEKEND

27-30 november

25%

på Dermalogica & Jane Iredales hela sortiment!

Beställ dina produkter via vår webbshop

www.treatandteach.se

Handlar du på webben? Ange koden "blackfriday"

Erbj. gäller 27-30 nov 2020.

**treat
and teach**



Ånäsavägen 6 (Redbergsplatsen) | Tel. 031-388 00 55

[facebook.com/treatandteach](https://www.facebook.com/treatandteach) [@treatandteach](https://www.instagram.com/treatandteach)

Världens bästa julklapp

TRÄNA PÅ ALLA
KLUBBAR I SVERIGE

3899KR

12 MÅNADER
ORD PRIS 5988KR

TRÄNA PÅ ALLA
KLUBBAR I SVERIGE

499KR

10-KORT
ORD PRIS 999KR

TRÄNA PÅ ALLA
KLUBBAR I SVERIGE

1999KR

6 MÅNADER
ORD PRIS 2999KR

TRÄNA PÅ ALLA
EXPRESSKLUBBAR

1999KR

12 MÅNADER
ORD PRIS 2988KR

Handla
säkert online

Medlemskapet aktiveras automatiskt den 25/12 2020 om du inte sätter igång det själv tidigare. Mer info nordicwellness.se

Ge bort den finaste
presenten man kan få,
träningsglädje
och god hälsa.

Erbjudandet gäller t.o.m. 24/12 2020. Lokala
avvikelser kan förekomma. Reservation för
slutförsäljning och ev. tryckfel. Gäller ej på
Nordic Wellness Exclusive, Kinna och Hönö.



NORDICWELLNESS

Julhandla säkert i Olskroken!

AKADEMIBOKHANDELN OLSKROKEN

Redbergsvägen 12 | Tel. 031-84 45 70

Handla Tidigt – Handla Tryggt – Håll Avstånd

♥ Ring, maila eller lämna in din beställning hos oss:
031-84 45 70/olskroken@akademibokhandeln.se



♥ Betala med Swish utanför butiken.

♥ Hemleverans i närområdet, i mån av tid
(ej v. 51-52).

♥ Mindre försändelser kan skickas med Postens
förfrankade påsar.

♥ Extra julöppet mån-tors v. 51 / kl. 09.00-19.00
(för julens öppettider – www.akademibokhandeln.se)

♥ Paketinslagning!

♥ Vi försöker hjälpa till på bästa sätt för alla – knacka
på fönstret eller hojta till utanför!

APOTEKET KORPEN

Redbergsvägen 4 | 077-145 04 50

♥ Beställ gärna via apoteket.se. (gäller även
receptbelagda läkemedel)

♥ Vi har flera olika beställnings- och leverans-
sätt.

♥ I Göteborg har vi även hemleverans till vissa
områden under kvällstid.



CYKELKUNGEN

Redbergsvägen 2 | Tel. 031 184 300

♥ Cykelkungen erbjuder gratis montering vid köp av
nya dubbdäck (t.o.m. 23 dec 2020)

♥ Max fyra kunder i butiken samt personal (normalt
sett är det ingen trängsel nov och dec). cykelkungen.se

EVANETTE

Redbergsvägen 9 | 031-21 05 03

♥ Handla tryggt och enkelt i vår webshop
www.evanette.com.

♥ Beställ via telefon, betala utanför butik med Swish.

♥ Vi erbjuder hemleverans i närområde med Swish-
betalning.

♥ Vi städar ofta, har handsprit och tar in max 3 kunder
åt gången och hjälper er på avstånd i butiken.

♥ Black Week 23/11–29/11 har vi fina erbjudanden
i butik och i webshoppen.

♥ Vi vidtar åtgärder för att ni ska
känna er trygga!



FREJA BLOMMOR

Redbergsvägen 7 | 031-25 86 80

♥ Vi tar blombeställning per telefon 031-25 86 80 eller
via e-post freja@frejablommor.se för

♥ hemleverans

♥ hämta utanför butiken

♥ Swishbetalning

♥ Max 5 kunder i butiken samtidigt,
handsprit finns vid ingången och vi håller
förstås avstånd.



HJÄLPREDAN HJÄLPMEDELSBUTIK

Bondegatan 5 | Tel. 031-26 68 10

♥ Det går utmärkt att handla utanför butiken. Vi har
portabel kortläsare!

♥ Besök gärna vår webbshop www.hjalpredan.se där du
kan beställa och få dina varor skickade.

♥ Har du ingen möjlighet att beställa på nätet eller
handla utanför butiken så är ni varmt välkomna att
maila, ringa eller skicka ett sms till 0760-22 70 44 så
hittar vi tillsammans en lösning.

♥ Mail: info@hjalpredan.se

KNIT&PURL

Olskrokstorget 14 | 031-19 90 80

♥ Vi har flyttat till ny stor lokal!

♥ Vill ni inte komma in i butiken kan vi serva er på
utsidan, vi tar svisch.

♥ I butiken är vi noga med att ni spritar era händer
innan ni kommer in och vi har även munskydd för er att
tillgå.

♥ Vi är inte fler i butiken samtidigt utan att vi kan
hålla bra avstånd.

♥ Vill ni inte besöka oss i butiken i dessa
tider så har vi alltid vår webbutik
öppen: www.knitandpurl.se

Varmt välkomna!
Susanne, Carita och Anna



Handla ansvarsfullt hos oss, se till att hålla avstånd och ta hand om varandra. Hos många av verksamheterna i Olskroken kan du handla på ett bra och säkert sätt. Varmt välkomna. Tillsammans håller vi Olskroken levande!

LEKEXTRA

Redbergsvägen 12 | 031-21 25 22

♥ Kika i vår julkatalog via www.lekextra.se, lägg beställning via meddelande på Facebook/Instagram, mail eller telefon.

♥ Vi erbjuder som vanligt paketinslagning.

♥ Vid köbildning använder vi oss av kölappssystem och då har man möjlighet att vänta på sin tur utanför butiken.

♥ Vi erbjuder service och Swishbetalning vid entrén.

♥ Facebook/Instagram: Lekextra Olskroken

♥ Mail: lekextra@micilibus.se

♥ För utökade öppettider följ oss på Facebook/Instagram



MER ÄN OST

Olskrokstorget 4 | 031-21 21 68

För beställning hos Mer än Ost kan ni

♥ ringa 031-21 21 68

♥ mejla meranost@yahoo.se

♥ skicka meddelande via messenger/facebook

– messenger/mer än ost

♥ skicka meddelande via My business/Google – google/mer än ost

♥ Ordern hämtar du vid dörren i butiken – betalningen görs med Swish eller kort/blipp.



RÖDA KORSET SECOND HAND

Olskrokstorget 4 | 031-21 21 68

♥ På Tradera har vi öppet dygnet runt, alla dagar! Sök efter säljare och Röda Korset-SecondHand-Olskroken, eller hitta alla Röda Korsets annonser på tradera.com/campaign/rodakorset.

♥ Instagram: @olskrokensecondhand

♥ facebook.com/olskrokensecondhand



NORDISKA HEMTEXTIL

Redbergsvägen 15 | 031-65 57 10

♥ Besök gärna vår webbutik Hemtextil.se. Mycket av vårt sortiment kan beställas där.

♥ Varorna levereras via DHL till utlämningsställe men det går också att ordna leverans till dörr.

♥ Varmt välkomna med er beställning!



BLANDADE KARAMELLER

FRÅN OLSKROKENS
FÖRETAGARFÖRENING

Akademibokhandeln

Apoteket

Beauty by Reale

Cykelkungen

Electromobil

Evanette

Fiskbodarna, Asperöpojarna

Fiskbodarna, Knippla Fisk

Fjällmans Begravning

Folkvandvården

Fonus

Freja Blommor

Hjälpredan Rehabbutik

ICA Supermarket

Kias Servering

Knit & Purl

Lekextra

Life Hälsobutik

Lilla Restaurangen

Mer än Ost

Myrorna

Nordic Wellness

Nordiska Hemtextil

Närhälsan

Olskrokens Frukthall

Olskrokens Skrädderi

Olskrokens Spel och Tobak

Optikkällaren

Röda Korset

Salong Klipp-1

Slakthusets Köttbod

Sushi Hem

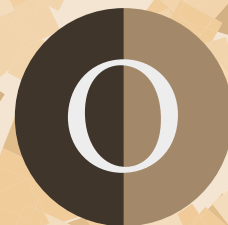
Sweets'n Cigars

Sven-Eriks Blommor

Syrien Kitchen & Café

Tasty Bake

**LETA EFTER
SYMBOLEN!**



OLSKROKEN

EN ÄKTA GÖTEBORGSK BLANDNING

WWW.OLSKROKEN.SE

FACEBOOK.COM/OLSKROKENGbg



STÖTTA
din lokala
handlare

Julskyltningen
blev nyligen klar
och gjordes av två
volontärer i år.

FOTO: JENNIFER HAJDIC

Butiken i Olskroken

► Röda Korset Olskroken Second Hand ligger på Hökegatan 32 och har öppet onsdag till fredag 12-18, lördag 12-16. Inlämning kan ske under öppettiderna samt på tisdagar efter överenskommelse eller genom att ringa på dörrklockan. Om det är större saker kan man gärna ringa innan.

► Telefon: 0701 883402

► Via Tradera.com/campaign/rodakorset hittar du alla butikens annonser på Tradera.

► Instagram: Olskrokensecondhand

► Vill man jobba som volontär går det bra att komma in och prata med Maria och Linnea i butiken eller anmäla sig via nätet på reachmee.se. Vem som helst är välkommen att söka volontärjobb!

► Överskottet från intäkterna av secondhandförsäljningen går till Röda Korsets hjälpverksamhet.

”Jag har alltid älskat gamla saker”



Maria och Linnea visar olika outfits och favoritplagg i Second Hand-butiken i Olskroken.

FOTO:
JENNIFER
HAJDIC

Butiken öppnade i februari, sedan kom Coronan. Men det har inte stoppat Röda Korsets Second Hand i Olskroken, då återvinning och hållbarhetstänk trendar allt mer. Den volontärdrivna verksamheten gör även butiken till en viktig mötesplats och socialt sammanhang för många.

– Det borde vara jag, tänkte Maria Maruszewski när hon såg annonsen för jobbet som butiksansvarig för Röda Korsets Second Hand i Olskroken. Jobbet fick hon och driver butiken sedan starten i februari, tillsammans med kollegan Linnea Bergman som är anställd på halvtid och vikarierar för mammalediga Alva.

– Det handlar om second hand och människor, båda saker som jag gillar att jobba med, säger Maria Maruszewski.

Hon flyttade från sin hemstad Stockholm när hon blev kär i en göteborgare och de fick barn för några år sedan. Då hade Maria jobbat med second hand i många år och senast på Stockholms Stadsmission. Återvinning är ett tänk hon lever efter även privat.

– **Vi har länge** varit ett slit och slängsamhälle men det går inte att konsumera på det sättet längre. Vi behöver tänka på miljön och få en större medvetenhet, säger Maria. Hon får medhåll av Linnea som själv är miljövetare och också har ett långt intresse för second hand.

– Jag har alltid älskat gamla saker men just second handkläder har jag fått mer intresse för sedan jag började här. Det är både en fråga om smak för gamla saker men framför allt att det återanvänds och därmed bidrar till en mer hållbar konsumtion, säger Linnea.

I entrén till butiken möts man av en person som räknar in kunderna, som för närvarande får vara max 20 åt gången. Inne i butiken finns mer personal, varav flera i kassan och ännu fler som är ute i butiken och skyltar, placerar ut varor eller hjälper kunder. De är volontärer, livsnödvändiga för verksamheten och består av människor som väljer att engagera sig för att få erfarenhet, sysselsättning eller socialt sammanhang.

– **Volontärerna är** superviktiga. Vi är ett härligt gäng och blandning av folk i olika åldrar och bakgrunder och har en skön stämning, säger Maria.

Det är människor som kanske aldrig hade jobbat tillsammans annars, då de är alltifrån läkare till städerskor, före detta chefer samt rektor på skola varvat med unga studenter och arbetssökande.

– Det är jättekul, men det får samtidigt inte bli en fritidsgård. Vi ska ha roligt men det ska ändå drivas som en riktig butik, säger Maria.

För närvarande är det cirka 40 volontärer som är verksamma på schema. Det kan vara allt från två till tio som jobbar

samtidigt och fler volontärer är alltid välkomna, då många försvinner iväg till jobb och andra sysselsättningar efter ett tag.

– Syftet med volontärverksamheten är också att vara just en språngbräda till jobb, liksom arbetsträning eller för att förbättra språket, berättar Linnea som själv var volontär innan hon blev anställd i somras.

Butiksverksamhetens upplägg är så att folk lämnar in gåvor direkt från gatan, sedan sorteras allting på lagret och prismärks på plats av personalen för att till sist placeras ut i butiken. Vissa saker lagras för att plockas fram vid rätt tid på året, så som julsaker och kläder efter säsong. Prissättningen är svår, tycker Maria och Linnea då det gäller att balansera värdet på varan men samtidigt sätta ett bra pris för kunden.

– **Vi måste vara** rättvisa mot gåvogivaren och materialet och sätta ett respektfullt pris, snarare än att ge bort varan, säger Linnea.

Designerkläder och saker värderas utifrån marknadsvärdet och därför är de något dyrare än likvärdiga varor som inte är designermärken.

– Vi får ofta höra att vi ligger bra i pris och det är något vi strävar efter, säger Maria.

Butikslokalen känns ganska stor och rymlig, man får en bra överblick redan i entrén. Allt är sorterat i olika hörn och med uppställda miljöer och inredningar som inspirerar. Ett dukat festmiddagsbord med porslin och glas i flera delar samt hyllor med skor och accessoarer som matchats väl ger butiken en cool och proffsig framtoning och guidar kunden i hur udda saker kan kombineras till en snygg helhet.

– Vi är väldigt nogga med att allt som

lämnas in ska vara rent och fräscht och i fint skick, säger Maria. Den beryktade ”secondhandlukten” ska inte kännas här.

På andra sidan torget ligger Myrorna, en annan stor och populär secondhandbutik. Men det ser Maria och Linnea endast som en fördel.

– **Det är bra** med flera liknande butiker nära, för vi drar kunder till varandra. Många som handlar second hand vill gärna gå in i flera butiker för att kolla utbudet och om det är något särskilt fynd man är ute efter. Vi har aldrig samma saker och har ingen konkurrens, säger Maria.

Kläderna är upphängda på olika ställningar och sorterade i dam och herravdelningar där damkläderna är överlägset mer omfattande. För tillfället har de också sorterat ut designerplagg och hängt på en egen ställning, vilket underlättar för dem som specifikt söker efter sådana fynd. Vissa kläder doneras direkt från klädbutiker som samarbetar med Röda Korset och får på så sätt komma till användning istället för att kasseras.

– Man ska bli kär i ett plagg, det spelar ingen roll hur nytt eller gammalt det är eller vilket märke, utan det viktiga är att man trivs i det. Fokus ska vara på det cirkulära, säger hon.

För dagen har de båda kläder som de fyndat på jobbet. Men personalen har ingen förtur till att handla då allt måste finnas ute i butiken i minst en timme innan de får köpa något.

– Second hand är kul men man måste ta sig tid att hitta fynden och man ska inte fastna för mycket i att man är en viss storlek eller kön. Våga prova alla storlekar och strunta i om det är herr eller damplagg, tipsar Maria.

Jennifer Hajdic



PÅ PLATS. Butiksansvariga Maria och Linnea pysslar med juldekorationerna.

FOTO: JENNIFER HAJDIC

KOM IN OCH GÖR DIG JULFIN!

SALONG LILLKULLE 24

Klippning pensionär/student 200:-

Permanent fr 399:-

Färgning fr 299:-

JAG ÄR VÄLDIGT NOGA I DESSA COVIDTIDER, ANVÄNDER ALLTID MUNSKYDD OCH, SOM VANLIGT, ÄVEN HEMBESÖK OM NI ÖNSKAR.

Fri parkering Varmt välkomna!

Lillkullegatan 24 | Göteborg Tel: 031-40 61 20

Mittmot Ekmanska vårdcentralen 0707-65 30 69

Öppettider: Mån 13-19 | Tis-Fre 9.30-18 | Lör 10-15

Klappoteket har något för alla smaker.

Apoteket
Redbergsvägen 4, Göteborg
Mån-Fre 8-19, Lör 10-15
Tel: 0771-450 450, apoteket.se

apoteket
Vi gör det enklare att må bra

Annas dröm gick i uppfyllelse – öppnar butiken FavoRetro

Anna Preutz har sedan många år tillbaka alltid drömt om att få öppna en egen butik och jobba med det hon brinner för; skapande av färg och form. Nu har drömmen gått i uppfyllelse och lördagen den första adventshelgen slår hon upp portarna för butiken FavoRetro i Kärralund. Butiken kommer att erbjuda allt från second hand, retro till egentillverkat hantverk.

I den lilla butiken på Karlagatan åtta har Anna Preutz börjat att packa upp varorna inför premiären som börjar närma sig. Hyllorna fylls av engelska muggar, skålar, tyska vaser och plåtburkar. Runt om i butiken kan man finna några egentillverkade vykort och smycken som hänger längst med väggarna och några är väl-sorterade vid disken. De flesta har hon själv designat eller tillverkat i ateljén som ligger innanför butiken – och där spenderar hon många av hennes dagliga timmar. Några bananlådor står uppradade och innehållet väntar på att få en plats i butiken.

– Jag har samlat på mig många olika saker i flera år och sedan har jag förvarat allt i ett lager, men nu är det äntligen dags att få ta fram allt igen. Jag vill specifikt kanske lyfta fram den där gamla vaser som stått alldeles för många år på vinden – men som fortfarande har en livslängd och längtar efter att få ett nytt hem, säger Anna.

En stor del av sortimentet sträcker sig genom hela 1900-talet men det största fokus ligger på 50-, 60- och 70-talet. Framöver kommer hon även att ta in produkter från andra hantverkare som hon varit i kontakt med. Innan jul kom-



NYSTARTAT. Anna Preutz i sin nya butik, FavoRetro, i Kärralund. FOTO: SANNA PUOSKARI

mer man bland annat att finna hanledsvärre och mössor som en modist har tillverkat.

– Det är en mix av olika stilar kan man säga och det är nog också så man lever i sin hemmiljö. Ofta har man saker som man har haft länge, saker som man har köpt i en inredningsaffär och saker som man har ärvt. Det blir lite udda saker här och där som tillsammans skapar en helhet, säger hon.

Något som dominerar i butiken är den tyska keramiken – och det är en kärlek som växte fram när hon åkte runt på olika bagageloppisar. Vart hon än åkte så såg hon alltid några annorlunda vaser i diverse färger och former som tilltalade henne.

– Det var något ful-snyggt över vaserna som gjorde att jag fastnade för det. De kan vara lite bruna och orangea i färgen, ha olika mönster och lavaglasyr som rinner ner längst med kanterna. Men det är också det som gör det charmigt – att det får lov att vara lite tokigt ibland, säger hon.

Redan som ung tyckte Anna Preutz om att skapa saker och det är något som har tagit sig i uttryck på olika sätt: allt från konst- och målar kurser till silversmide och arbete med keramik. För några år sedan bedrev hon en ateljé på Stockholmsgatan tillsammans med några andra konsthantverkare där det största fokus var på keramik. Olika material är något som hon alltid har inspirerats av och det är något som har visat sig i olika perioder.

– Jag blir framför allt nyfiken på olika material och vill gärna testa på nya saker hela tiden. Det kan vara allt från keramik, ull och tolvande till sammansatta smycken av olika material. Jag mår väldigt bra när jag får sitta ner och

skapa – och det är väl för att handen får styra och inte så mycket huvudet, säger hon.

Anna tar fram en bricka med något som ser ut som gamla knappar i olika färger, former och har ett material av snäckskal, läder, taguanöt och ull.

– Det här är olika ringar som jag har tillverkat genom att slipa och fixa till knapparna. Det är något som jag har samlat på mig i många år och för mig är det nästan som smågodis eftersom det påminner mig om tiden då man gick till den lilla butiken och köpte styckgodis i burkar, säger hon.

Senare tar hon också fram några halsband av textil och cykelslangar som hon nyligen har tillverkat i ateljén. Återbruk av olika material är något som ligger i fokus.

– Jag brukar oftast fånga upp material som ändå ska slängas och försöker hitta nya sätt att skapa saker på. När det handlar om smycken så får jag den kicken av färg och form som jag gärna strävar efter, säger hon.

Anna är förväntansfull inför öppningen och hon tror att second hand-butiker är något som kommer att fortsätta att expanderas allt eftersom.

– Någonstans handlar det framför allt om kultur och att man slår an en ton hos människor som gör att man blir nostalgisk. Det kommer nog att fortsätta att ligga i tiden på samma sätt som det gjort tidigare. Jag tror att människor vill få det här personliga mötet – och just därför kan många småbutiker bli viktiga för framtiden, säger Anna.

Sanna Puoskari



Vid er sida de första åren.

Välkommen till din barnvårdscentral. Hos oss får du stöd i ditt föräldraskap och tillsammans skapar vi en god utveckling för ditt barns hälsa och trygghet.



Delta i vår föräldragrupp för att knyta nya kontakter och dela erfarenheter med andra nyblivna föräldrar.

Närhälsan Ekmanska barnvårdscentral
Lillkullegatan 21A, 031-747 92 90
narhalsan.se/ekmanskabarnavardscentral



Gör ditt vårdval. Du väljer själv var du vill lista dig på 1177.se. Eller kontakta oss så hjälper vi dig.

Närhälsan Munkeback barnvårdscentral
Munkebackstorg, 031-345 06 00
narhalsan.se/munkebackbarnavardscentral

Närhälsan

NR 11 • NOVEMBER 2020

Örgryte&HärlandaPosten

11

HIT KAN DU VÄNDA DIG NÄR DU BEHÖVER STÖD

STÖD FÖR UNGA

Ungdomsmottagning 13–24 år
Ungdomar 13–24 år som bor i Örgryte-Härlanda är välkomna till Ungdomsmottagningen på Olskroksgatan 3. Besök på ungdomsmottagningen är gratis. Här kan man prata om allt från kropp till knopp: sex, kärlek, svåra händelser man varit med om, könssjukdomar, fungeringar kring livet, graviditetstest och mycket mer. Man kan få medicinsk och psykologisk behandling samt stöd och information. På mottagningen arbetar barnmorska, kurator, psykolog och allmän specialistläkare. Ungdomsmottagningen är HBT-diplomerad.

Ungdomsmottagningen Olskroken
Adress: Olskroksgatan 3
Telefon: 031-365 68 55
Webbplats: ungdomsmottagning/.

Mini-Maria Nordost
Mini-Maria har tre öppenvårdsmottagningar för ungdomar upp till 21 år som har frågor och bekymmer som berör narkotika och/eller alkohol. Det är gratis att få hjälp hos Mini-Maria och personalen har tystnadsplikt.
Adress: Gamlestadsvägen 4
Telefon: 031-367 92 90
Webbplats: minimaria.se

Maskrosbarn
Erbjuder stöd till barn och unga med en förälder som har ett missbruk, mår psykisk dåligt eller utsätter sitt barn för psykiskt eller fysiskt våld.
Adress: Djurgårdsgatan 38
Telefon: 0735 59 15 32
E-post: goteborg@maskrosbarn.org
Webbplats: maskrosbarn.org

ANDRA DU KAN VÄNDA DIG TILL BRIS – Vuxentelefon om barn:
077-150 50 50
Stödtelefon för barn:
116 111, telefontid kl 14–21
Webbplats: bris.se

Rädda Barnen
Föräldratelefon: 020-786 786
Föräldramail: foraldrar@rb.se

Svenska Kyrkan
I Svenska kyrkan finns utbildad personal som lyssnar och ger stöd och råd vid allt från sorg till relationsproblem.
Webbplats: www.svenskakyrkan.se

Göteborgs stadsmission
Erbjuder samtalsstöd, kurser och gruppverksamhet. Du kan få hjälp att komma ur missbruk samt få hjälp med att hantera frågor som exempelvis rör en otrygg boendesituation eller kontakt med myndigheter.
Webbplats: www.stadsmissionen.org

PSYKISK HÄLSA

Barn- och ungdomspsykiatrisk mottagning Kungshöjd (BUP)
Remiss till BUP kan du få via skolhälsovården, BVC, barnmedicin, ungdomsmottagning alternativt vårdcentral. Du kan även skriva en egenremiss på speciell blankett som blir hemskickad till dig efter att du varit i kontakt med BUP:s rådgivning/konsultation.
Adress: Kungshöjd, Kungsgatan 11, våning 4

Öppettider: måndag–fredag kl 8.00–16.30
Telefon: 031-342 02 03
Webbplats: sahlgrenska.se/bup-kungshojd

Vårdcentraler med fokus på ungas psykiska hälsa
Mottagningen för ungas psykiska hälsa hjälper barn och unga mellan 6–18 år och som har drabbats av milda till måttliga psykiska besvär.

Till exempel om den unge är mer ledsen än vanligt, har svårt att hantera stress och oro, har problem med sömnen eller har drabbats av kris eller dödsfall. Stödet erbjuds alla, även till den som inte är listad på mottagningen.

Omtanken Vårdcentral Landala
Telefon: 031-380 48 44
Webbplats: vasterleden.se/landala-uph

JohannesVården
Telefon: 031-89 29 35
Webbplats: johannesvarden.se

Capio Läkarhus Kvillebäcken
Telefon: 031-744 23 34
För mer info sök på Capio Läkarhuset Kvillebäcken.

VID HOT OCH VÅLD I NÄRA RELATIONER

Våld i nära relationer
Är någon i din närhet utsatt för våld eller hot om våld eller har du själv utövat våld eller hot? Du kan få stöd och hjälp på olika sätt. Se nedan samt mer information på goteborg.se.

Kriscentrum för kvinnor
Adress: Carl Grimbergsgatan 7
Telefon: 031-367 93 80
E-post: kriscentrum.for.kvinnor@socialresurs.goteborg.se

Kriscentrum för män
Adress: Kronhusgatan 2 F
Telefon: 031-367 93 90
E-post: kriscentrum.for.man@socialresurs.goteborg.se

Barnhuset
På Barnhuset samarbetar socialsekreterare, polis, åklagare, barnläkare och barn- och ungdomspsykolog som stöd, när det finns misstanke om att barn utsatts för våld och övergrepp.
Adress: Gårdavägen 1
Telefon: 031-367 93 95
E-post: barnhuset@socialresurs.goteborg.se

Socialkontoret i Örgryte-Härlanda
Adress: Mäster Johansgatan 2
Telefon: 031-365 00 00 Göteborgs Stads kontaktcenter, fråga efter socialkontoret i Örgryte-Härlanda.

Socialjouren för Göteborgs Stad
Socialjouren för Göteborgs Stad ger dig akut hjälp på kvällar, nätter och helger. Det kan handla om våld, missbruk, boende eller om du misstänker att någon far illa.
Adress: Stora Badhusgatan 14
Telefon: 031-365 87 00

Bojen
Verksamhet som vänder sig till barn och ungdomar som har upplevt våld i hemmet, och deras våldsutsatta förälder.
Adress: Första Långgatan 22
Telefon: 031-15 01 30
E-post: bojen@bojengoteborg.se

Kvinnofridslinjen
Kvinnofridslinjen är en nationell stödtelefon för dig som utsatts för hot och våld. Du som är anhörig eller vän kan också ringa. Kvinnofridslinjen har öppet dygnet runt och du ringer gratis oavsett var du bor i Sverige. Tolkning kan ordnas vid behov. Ditt samtal syns inte på telefonräkningen.
Telefon: 020-50 50 50

Alma- akutboende
Alma är ett akutboende för dig som är kvinna och utsatt för våld och samtidigt har problem med missbruk, psykiska eller sociala problem.
Telefon: 031-367 96 66, hela dygnet

STÖD FÖR ÄLDRE

Sjukvårdsupplysningen
På sjukvårdsupplysningen kan man få personlig rådgivning av en sjuksköterska.
Ring sjukvårdsupplysningen på 1177 eller sök på www.177.se

Vårdcentralen
På Vårdcentralen behandlas såväl kroppsliga sjukdomar som de flesta lindriga till medelsvåra depressioner och andra psykiska besvär.

Stöd och hjälp från din kommun
Genom biståndshandläggare i din kommun/stadsdel kan du få information om vilket stöd kommunen kan erbjuda. Det kan t.ex. vara olika sätt att bryta ensamhet eller att få hjälp att hantera vardagen. Biståndshandläggaren kan även ge information om stöd för dig som är anhörig eller närstående.

Organisationer kan erbjuda social gemenskap och stöd
Många föreningar, pensionärsorganisationer liksom religiösa samfund kan erbjuda stöd och sociala aktiviteter. De finns många olika brukarorganisationer som kan ge stöd och som har specialkunskaper på olika områden.
De flesta brukarorganisationer ingår i nätverket nationell samverkan för psykisk hälsa.
Webbplats: www.nsph.se

Mötesplatser
På stadens träffpunkter kan du delta i aktiviteter, ta en fika och få sällskap av andra. Flera träffpunkter och mötesplatser kommer fortsätta att erbjuda utomhusaktiviteter och digitala aktiviteter.
Webbplatser: goteborg.se/kaggeledstraffpunkt
goteborg.se/bjorkekarrstraffpunkt
goteborg.se/lundenstraffpunkt

Frivilligcentralerna Pärnan och Knuten är två fristående mötesplatser öppna

**BEROENDEPROBLEM
OCH MISSBRUK**

Bona Via
Till Bona Via kan barn och unga som har någon vuxen i familjen som dricker för mycket alkohol eller använder droger komma. Här finns både barngrupper, ungdomsgrupper och föräldragrupper.
Adress: Södra Allégatan 13
Telefon: 031-13 77 02
E- postadress: info@bonavia.se
Webbplats: bonavia.se

Respons alkoholrådgivning
Du kan vända dig hit med frågor om alkoholberoende och alkoholmissbruk. Du kanske själv dricker för mycket, är anhörig till någon med alkoholproblem, har vuxit upp med

alkoholproblem i din hemmiljö eller är barn till förälder som dricker för mycket alkohol.
Adress: Första långgatan 30
Telefon: 031-367 92 47
E-post: respons@socialresurs.goteborg.se
Webbplats: goteborg.se/respons

Behandlingsgruppen Nordost
Du som använder droger, är över 20 år och har funderat på att sluta kan vända dig hit. Behandlingsgruppen erbjuder stöd i olika former och vänder sig även till dig som är anhörig. Det kostar inget att besöka oss och vi har tystnadsplikt.
Adress: Gamlestadsvägen 3b
Telefon: 031-367 92 80

E- post: behandlingsgruppen.nordost.for.drogproblem@socialresurs.goteborg.se
Webbplats: goteborg.se/ behandlingsgruppennordost

Spelberoendeteamet
Du som är över 18 år och har problem med ditt spelande om pengar kan vända dig hit för rådgivning och behandling. Allt stöd är gratis.
Adress: Första långgatan 30
Telefon: 031-367 92 60
E- post: spelberoendeteamet@socialresurs.goteborg.se
Webbplats: goteborg.se/spelberoendeteamet

Omtanken Frölunda Torg
Telefon: 031-380 48 44
Webbplats: vasterleden.se/frolunda-uph

Kvartersklinik
Kungssportsläkarna
Telefon: 070-289 45 84
Webbplats: kvarterskliniken.se

Föräldralinjen för samtal om psykisk ohälsa
Föräldralinjen är till för föräldrar som är oroliga för sitt barn. Det är möjligt att vara anonym och samtalet kostar ingenting.
Telefon: 020-85 20 00
Webbplats: mind.se

Gyllenkroken
Erbjuder social gemenskap och meningsfull sysselsättning för personer med psykisk funktionsnedsättning eller psykisk ohälsa och deras anhöriga.
Telefon: 031-80 89 92
E- post: gyllingen@gyllenkroken.se
Webbplats: gyllenkroken.se

Resursteam Heder
Kontakta Resursteam Heder för att få råd och stöd. Du behöver inte berätta vem du är. De kan möta upp dig på lämplig plats. Även du som professionell kan vända dig till Resursteam Heder för råd och stöd.
Telefon: 031-367 90 87
E-post: resursteam.heder@socialresurs.goteborg.se

ANDRA DU KAN VÄNDA DIG TILL
Chatten fri kärlek är till för barn och unga som vill prata om hedersrelaterat förtryck och våld, rättigheter, kärlek, tvångsäktenskap eller könsstämpning.
E- post: stodchatt@rb.se
Chatt/Webbplats: raddabarnen.se

Unga relationer
Ungarelationer ger stöd och information till dig under 20 år som blir utsatt i din relation, är kompis till någon som blir det, eller är den som utsätter. Här kan du också läsa om olika typer av våld, varningstecken och hur en bra relation kan vara. Du är alltid anonym.
Chatt/Webbplats: ungarelationer.se

Killfrågor.se
Killfrågor är en stödchatt som drivs av organisationen MÄN och riktar sig till alla som definierar sig som ung kille mellan 10–20 år. Här kan du chatta helt anonymt. Kanske du behöver stöd och hjälp, eller bara vill prata. Vanliga ämnen i vår chatt

är till exempel, kärlek, kompisar, ensamhet, sex, kropp, våld, föräldrar och dataspel.
Chatt/Webbplats: killfragor.se

Tjejjouren Väst
Tjejjouren Väst är en ideell förening vars huvudverksamhet är nätbaserat stöd med jour via chatt, mail och mobil-app. Stödverksamheten finns för alla som identifierar sig som tjej.
E-post: hej@tjejjourenvast.se
Chatt/Webbplats: tjejjourenvast.se

för alla. En plats som byggs upp genom ideellt engagemang, genom vars och ens idéer, behov och förmågor. Du kan starta, gå med i en intressegrupp, vara frivillig ledare – eller ta en kaffe och bara vara.
Webbplats: www.goteborg.se/frivilligcentralenparlan

Hälsoteket finns till för att ge dig som bor i Örgryte-Härlanda möjlighet att stärka och förbättra din hälsa. Du behöver inte ha träningsvana eller förkunskap för någon aktivitet.

Hjälplinjer
Det här är exempel på flera hjälplinjer och stödorganisationer som du kan kontakta via telefon eller internet för att få ngn att tala med. Ring sjukvårdsupplysningen på 1177 eller sök på www.177.se för att hitta fler.
Mind Äldrelinjen **Tel:** 020-22 22 33 **webbplats:** www.mind.se
Mind självmordslinjen **Tel:** 901 01 **webbplats:** www.mind.se
Vid akut självmordsrisk bör du ringa 112
Jourhavande medmänniska **Tel:** 08-702 16 80
Anhöriglinjen **Tel:** 0200-23 95 00
Kvinnofridslinjen **Tel:** 020-50 50 50

Vid akuta situationer ring 112



Har har du snickerifabriken mitt i skogen

Det ligger mitt i Delsjöområdet. På vägen upp till Brudaremossen, precis efter det att du passerat GrusÅttan. I lokalerna bedrivs verksamhet, som är en stor tillgång för oss göteborgare. Där ligger nämligen Björkedalens Snickeri, som tillhör Göteborgs Kommun/Park & Natur. I fabriken tillverkas det massor av "nyttigheter" för oss göteborgare.

Snickeriet består bland annat av sågverket, som också har en "filial" beläget strax hitom Brudarebacken. Där finns förutom snickerifabriken, en förrådslokal samt måleriet eller som det internt kallas för "Dutteriet".

På snickeriet tillverkas massor av möbler med mera som till exempel alla de bekväma bänkar o bord, som finns utplacerade på åtskilliga ställen i Delsjöområdet.

För en tid sedan skrev jag om de funktionella "torrdassen", som ju finns placerade på strategiska ställen i området.

Även dessa tillverkas på snickerifabriken.

Under det senaste året har man också placerat ut ett antal hotell, ja inte sådana som du och jag kan bo i, men våra vänner insekterna kan med fördel husera där, i så kallade "Insektshotell".

Och hittar du en fin rast- eller utsiktsplats så kan du säkert också finna en skön bänk att vila ut på. Det är de så kallade "Alexbänkarna", med sits och rygg av trä, uppbyggda på stål-skelett. Namnet taget efter en idé av en tidigare förman på Park & Natur.

Här och var i naturen kan du också se fågelholkar, som är levererade av snickeriet. Antingen är de redo för nya hyresgäster eller redan bokade...

Man tillverkar även holkar till skolorna, där barnen får göra slutmonteringen själva. Ett bra initiativ!

Något som tillkommit den senaste tiden, och som är mycket populärt, är att tillverka odlingslådor till de kommunala odlingslotterna.

Kunder till den aktiva och framgångsrika snickerifabriken är, förutom de göteborgska motionärerna i Delsjöområdet, bland annat de olika parkerna i staden, de kommunala bostadsföretagen plus många andra uppdragsgivare. Fabriken med dess "produkter" är mycket populär, inte minst då det ligger mycket engagemang och hjärta i jobbet som personalen utför.

– Ja, vi har ett mycket duktigt och starkt team här uppe på Björkedalens snickeri, som gillar sitt jobb och säkert också märker och förstår hur göteborgarna uppskattar deras arbete, säger Malin Johansson som är arbetsledare på Göteborgs Kommun/Park & Natur och dess snickerifabrik.

– Ett annat värdefullt team är det som Johan "JG" Gustafsson är arbetsledare för och som jobbar ute i Delsjöskogen med underhåll, reparationer och också ser till att snickeriets möbler etc kommer på plats. Två värdefulla enheter.

Och det är bara att hålla med. Vi är många som uppskattar deras arbete och som en av killarna sade:

– Vår arbetsplats och dess placering – frågan är om vi inte har en av Göteborgs vackrast belägna.

Ja, det är bara att hålla med. Den är nog utan konkurrens, i alla fall för oss naturälskare...

PÅ SPÅRET

med Stig Andersson

– som håller koll på friluftslivet för oss



GLENN MÖRK med ett av de fina insektshotellen som håller naturen levande.

FOTO: STIG ANDERSSON



"MÅLARMÄSTAREN" Micke i full färd med att måla ett armstöd. Givetvis med ett leende på läpparna.

FOTO: STIG ANDERSSON



Många "Alexbänkar" som väntar på att bli utplacerade.

FOTO: STIG ANDERSSON



En nybyggd handikapptoilet som en av "guldklimparna" – Feriz-tillverkat. Riktigt bra!



Delar av snickerifabriken.

FOTO: STIG ANDERSSON



SPECIALDESIGNAD fågelholk av "Micke Blåvitt". Kanske nyförvärv på gång?

FOTO: STIG ANDERSSON



EN AV MÅNGA strategiskt utplacerade "Alexbänkarna" – den här vi ena ändan av GrusÅttan.

FOTO: STIG ANDERSSON

Nu kommer årets gran

Den traditionsenliga julgranen på Gustaf Adolfs torg sätts på plats på natten mellan söndag och måndag och belysningen tänds fredag 27 november.

Årets julgran kommer från Segloratrakten, väster om Borås. Det är en vanlig rödgran som har växt på en öppen åker på privatägd mark. Den kommer vara cirka 17 meter hög när den monteras på Gustaf Adolfs torg.

Transporten sker under natten mellan söndag och måndag för att störa trafiken så lite som möjligt. Granen transporteras med en krantrailer som är 20 meter lång och 6 meter

bred. Det är som vanligt en utmaning att ta sig fram med ett sådant stort lass men genom ett gott samarbete med framförallt trafikkontoret och Trafikverket har park- och naturförvaltningen kommit fram till en väg och tidpunkt som kan fungera för den här efterlängtnade men otympliga transporten

– Det känns bra att den här traditionen lever vidare i år när så mycket annat är annorlunda, säger Rakel Berglund, projektledare på park- och naturförvaltningen i Göteborg.

På tjugondag Knut, det vill säga 13 januari, kommer granen att släckas och monteras ner.

ÖHP



FÖRRA ÅRETS GRAN. Julgranen på Gustaf Adolfs torg 2019.

FOTO: GÖTEBORGS STAD

Välkommen till Möller Bil Göteborg.



Audi e-tron 55 Proline.

Just nu finns det ännu fler anledningar att välja Audi e-tron: Du får vår exklusiva **takbox Thule Vector Alpine** för endast 13.595 kr (värde 17.499 kr) och en förmånlig månadskostnad via Business lease på 6.695 kr. Om inte det skulle räcka ingår som vanligt quattro® fyrhjulsdraft, kompromisslös komfort och all den kvalitet du förväntar dig av en Audi. Batteriet ger dig en räckvidd på upp till 435 km och snabbbladning med upp till 150 kW finns tillgängligt.

Audi e-tron
Business by Audi från ca*

825.000 kr

Business lease från ca **6.695 kr/mån**
Förmånsvärde från ca 3.042 kr/mån

Audi e-tron 55 quattro Proline. Räckvidd 370–435 km enligt WLTP-körcykeln. Elförbrukning blandad körning 26,3–22,7 kWh/100 km. CO₂-utsläpp 0 g/km. Den faktiska räckvidden påverkas av ett flertal faktorer så som körsätt, körförhållanden, uppvärmnings/kylbehov etc. Förmånsvärde anges som netto/mån vid 50 % marginalskatt. Business Lease: 36 mån (exkl moms), 4.500 mil, 0 % särskild leasingavgift, garanterat restvärde, rörlig ränta baserad på VWFS basränta (juni 2020). Eventuella övermil samt onormalt slitage debiteras utöver leasingavgiften. Audi Serviceavtal och Audi Försäkring ingår vid Business Lease. Ändringar av körsträcka, ränta eller försäkringens förutsättningar, etc. kan påverka månadsbetalningen. Uppläggnings- och administrationsavgift tillkommer. Angivet månadsbelopp är baserat på att bonus enligt förordningen (2017:1334) om klimatbonusbilar betalats till VWFS och gäller fr.o.m. att sådan betalning skett. Se även transport styrelsen.se. Om utbetalning uteblir påverkas leasingavgiften. Audi Försäkring är en del av If Skadeförsäkring AB (publ). Bilen på bilden är extrautrustad. Erbjudandet gäller så länge lagret räcker. *Garanterat lägsta pris hos auktoriserade Audi-återförsäljare för juridiska personer (även enskild firma).

**Just nu: Alpinpaketet med
värmare och dragkrok 0 kr!**



Dubbelt erbjudande på Audi A6.

Audi A6 Avant
Business by Audi från ca*
418.500 kr
9,0 prisbasbelopp

Just nu finns det ännu fler anledningar att välja en ny Audi A6: Du får **Alpinpaketet** med värmare och dragkrok för 0 kr (värde 18.500 kr) samt vår exklusiva **takbox Thule Vector Alpine** för endast 13.595 kr (värde 17.499 kr).

Audi A6 Avant, 40 TDI 204 hk quattro S tronic Proline. Bränsleförbrukning blandad körning 6,4–5,6 l/100 km, CO₂-utsläpp 168–148 g/km. Miljöklass Euro 6d. Vi reserverar oss för eventuella ändringar och avvikelser. Varje återförsäljare svarar självständigt för sin egen prissättning. Bilen på bilden är extrautrustad. Erbjudandet gäller så länge lagret räcker. *Garanterat lägsta pris hos auktoriserade Audi-återförsäljare för juridiska personer (även enskild firma).

**Just nu: Alpinpaketet med
värmare och dragkrok 0 kr!**



Dubbelt erbjudande på Audi A4.

Audi A4 Avant
Business by Audi från ca*
354.700 kr
7,5 prisbasbelopp

Just nu finns det ännu fler anledningar att välja en ny Audi A4: Du får **Alpinpaketet** med värmare och dragkrok för 0 kr (värde 13.900 kr) samt vår exklusiva **takbox Thule Vector medium** för endast 12.995 kr (värde 16.999 kr).

Audi A4 Avant, 40 TDI Proline 204 hk quattro S tronic. Bränsleförbrukning blandad körning 5,9–5,3 l/100 km, CO₂-utsläpp 154–138 g/km. Miljöklass Euro 6d. Vi reserverar oss för eventuella ändringar och avvikelser. Varje återförsäljare svarar självständigt för sin egen prissättning. Bilen på bilden är extrautrustad. Gäller försäljning till juridiska personer. Erbjudandet gäller så länge lagret räcker. *Garanterat lägsta pris hos auktoriserade Audi-återförsäljare för juridiska personer (även enskild firma).

Möller Bil
Göteborg

Möller Bil Göteborg
Exportgatan 6, Hisings Backa
Mån–fre 7–18, lör–sön 11–15
mollerbilgoteborg.se

Växel
031-393 99 00

Försäljning
031-393 99 20

Service
031-393 99 30

Reservdelar
031- 393 99 40

Kronfågels nya hållbarhetsprojekt Rätt till rörelse – stöttar IK Sävrehofs Handboll för alla

Kronfågel skänker 50 000 kr till IK Sävrehofs Handboll för alla. En av lagets initiativtagare, Camilla Andersson, drömmer nu om att starta en serie för spelare med intellektuella funktionsvariationer i Göteborgsområdet och att laget ska få resa på cuper - som alla andra.

– Med Rätt till rörelse vill Kronfågel stötta initiativ som aktivt jobbar för att fler barn ska få möjlighet att röra på sig och träffa andra.

Det kan vara ett projekt som handlar om integration, hjälpa barn med funktionsvariation att börja idrott eller ett välkomnande ledarskap som får unga att känna sig motiverade och fortsätta med sin idrott, förklarar Susanne Zabrodsky, marknadschef på Kronfågel.

Camilla Andersson hade inga förkunskaper när hon som handbollsmamma och före detta aktiv handbollsspelare, var med och startade ett lag för spelare med intellektuella funktionsvariationer.

– Det enda man behöver är ett stort hjärta. Resten sköter sig av sig självt, berättar Camilla Andersson som tillsammans med fem andra ledare tränar 35 spelare.

– Jag kan ha en tung dag på jobbet, men så kommer jag hit och träffar laget och då är allt som bortblåst. Jag möts av glädje och kramar. Träningen är inte bara veckans höjdpunkt för spelarna, den är det också för mig.

– Handboll för alla var ett självklart val för Kronfågel, säger Susanne Zabrodsky. Laget formades tack vare ett drivet gäng, de gick från tanke till handling och fick snabbt med IK Sävrehof på tåget. Genom egna kontakter fann de ledare och kunde starta laget. Handbollen utvecklar dessa barn och unga på flera sätt; de får röra sig, förbättra sin motorik och hälsa, och framförallt har de vunnit en varm



gemenskap. Det lyser om dem på träningen.

Rätt till rörelse är en del av Kronfågels hållbarhetsarbete, där det övergripande målet är att ständigt arbeta för att göra skillnad och bidra till hälsa och välbefinnande för alla.

– Kronfågel vill vara en god kraft i samhället, där vi genom Rätt till rörelse vill bidra till goda möten och inspirera fler att göra hälsosamma och hållbara matval.

Det finns fantastiska människor som ensamma eller i en förening har tagit sig an uppgiften att göra idrotten mer tillgänglig för barn.

– Vi uppmanar alla dessa initiativtagare att

ansöka hos Rätt till rörelse, säger Susanne Zabrodsky, marknadschef.

★★★

Vill du bidra till viktiga samhällsinsatser, kontakta Anette@savehof.se. För mer information: Kronfagel.se/ratttillrorelse.

SÄVEHOF

EKONOMISKT

Nya förutsättningar för eviga räntefrågan

Coronapandemin har tryckt ner de redan låga räntorna ytterligare och centralbankerna lovar att inte höja i närtid. När det gäller boräntorna har de bundna räntorna sänkts mer än de rörliga. Det skapar nya förutsättningar för den evigt aktuella frågan om bolåneräntan ska bindas eller inte.

Det finns mycket att fundera över för den som ska köpa bostad. Pris, läge, standard, besiktning, försäkringar och tajming, för att nämna några. Och lånet förstås. De flesta av oss köper inte våra bostäder kontant utan med en större eller mindre andel lånade pengar. Det är förstås inget konstigt. Alternativet är annars att först spara ihop hela köpeskillingen för att sedan betala kontant. Det skulle för de flesta innebära att första bostadsköpet kan ske i närheten av pensionsåldern. Med ett bostadslån kan man i stället köpa tidigare, till exempel när man ska bilda familj, och betala tillbaka under arbetslivet. Men även om bostadslån är en smart uppfinning som hjälper miljoner svenskar att köpa ett boende, är det också ett stort ekonomiskt åtagande och det gäller att ha en plan för hur privat- och bostadsekonomin ska se ut över tid. En av de vanligaste frågorna som uppstår är hur man ska göra med räntan på sitt bostadslån – ska jag ha rörlig eller bunden ränta?

Det traditionella argumentet för rörlig ränta är att det historiskt varit billigast. Det

beror på två saker. Dels har bankerna oftast satt ett högre pris på den bundna räntan eftersom ju banken då tar över risken för eventuellt stigande räntor framöver. (Dvs. banken kan få stigande kostnader men låntagaren är ändå utlovad samma räntenivå.) Dels för de senaste decennierna sett en trendmässigt sjunkande ränta. Den som haft rörlig ränta har då omedelbart fått del av de lägre räntorna medan den som har haft bunden ränta haft en fördröjning. Ytterligare ett argument för rörlig ränta är att du är mer snabbväxande om du kanske vill lägga om eller lösa ditt lån, t.ex. i samband med en flytt eller byte av bank.

Nackdelarna med rörlig ränta är förstås att du inte vet vilken kostnad du kommer att ha för dina lån. Det kan skapa osäkerhet i privatekonomin och i synnerhet i tider av snabba räntehöjningar kan problemen bli stora. Det traditionella argumentet för att binda räntan är det omvända, dvs. ja, det kan bli lite dyrare men du får i gengäld en tryggare och stabilare privatekonomi där kostnaderna är kända. Som en försäkring.

Eftersom frågan om bunden eller rörlig ränta är närmast evig, är det lätt att tro att beslutsförutsättningarna också är konstanta. Det är de inte. Nu är vi i ett läge där räntorna tryckts ner till historiskt låga nivåer och där centralbankerna på grund av pandemin mer eller mindre lovat att inte höja på länge. Det kan tolkas som ett argument för rörlig ränta eftersom risken för snabba höjningar

är liten. Å andra sidan är chansen till fortsatt stora sänkningar också mycket begränsad. Några räntepunkter upp eller ner kan det förstås röra sig men räntorna är nu så låga att det torde handla om ganska marginella ändringar. Så frågan är hur mycket man kan hoppas på att få betalt för den risk man ändå tar med rörlig ränta. Detta i synnerhet när vi är i det ovanliga läget att de bundna räntorna inte är dyrare än de rörliga, utan tvärtom billigare för flera bindningstider. Det innebär i praktiken att du kan få den försäkring som en bunden ränta innebär, utan att betala försäkringspremien.

Så vad ska man göra? Svaret är fortfarande individuellt och handlar om hur man väger värdet av trygghet mot möjligheten att räntan kan sjunka ytterligare. Ett bra sätt för de flesta är att inte tänka antingen eller, utan både och. Att blanda en del rörlig ränta med ett par delar bunden på olika bindningstider, skapar bra stabilitet och samtidigt möjlighet att ta del av en eventuell ytterligare sänkning.

Att mixa rörligt och bundet är ett tips jag fört fram förut och, precis som riskspridning inom sparandet, tycker jag det är en viktig utgångspunkt. Anpassningen till de skiftande förutsättningarna är därför oftast inte om man ska mixa eller inte, utan hur mixen ser ut.

I nuläget tycker jag vägen väger över till fördel för bunden ränta för den större delen av lånet. Valet är alltid ditt men det är värt att åtminstone notera att den eviga räntefrågan nu har nya förutsättningar.

EKONOMISKT

med Antonio Latoracca
– kontorschef
på SEB i Örgryte





VÄRLDENS STÖRSTA HANDBOLLSKLUBB
FYLLER 70-ÅR UTAN MÖJLIGHET TILL
PUBLIK ELLER FÖDELSEDAGSKALAS

HJÄLP OSS ATT FORTSÄTTA
STÖTTA VÅRA BARNS FRAMTID

#viställerupp

KÖP STÖDBILJETT - PRIS 19.50 KR
SWISHA TILL 123 559 30 58
ELLER ANVÄND QR KODEN

*Tillsammans skapar
vi din drömring!*



GULDSMEDSHUSET

Unika smycken för unika människor

Tis-Tors 10.00-18.00 | Fre 10.00-16.30 (Månd. stängt)
Göteborgsvägen 21 | Sävedalen | 031-26 57 98

www.guldsmedshuset.se

SCOTCH&SODA

SOYA

A.S.98

MOS MOSH

OTTODAME

SIXTYDAYS

B&G

SOFIE SCHNOOR

I DIG DENIM

M.FL.

Cotton Hill

- store -

LOCAL IS THE
NEW BLACK



♥ VI MÅSTE VARA ♥
♥ RÄDDA OM VARANDRA! ♥

Vi är noga med hålla
avstånd och spritar och
torkar av ytor i butiken flera
gångar om dagen.

Du kan boka och komma
utanför butikens öppettider.

Om du vill kan vi
även skicka varorna.

VARMT VÄLKOMNA IN!

Följ oss på instagram & facebook där kan Ni se alla nyheter & styleingtips!

Göteborgsvägen 89, Sävedalen • Tis-Fre 11-18 • Lör 10-15 • Tel. 031-26 80 01

Besök
oss på
Instagram!

Gilla
oss på
Facebook!

TRISSLOTTER
 I POTTEN

3 krysslösande vinnare
 belönas med
 varsin trisslott

Vinnarna meddelas per post.

Lös kryssset och skicka in det
 senast 4 december till
Örgryte&Härlanda Posten
att. Helene Fast Martinsson
Båtsman Lustigs Gata 27
422 57 Hisings-Backa
 – märk kuvertet "KORSORDET"

Du kan fota av sidan och mejla till
 annons@ohposten.se
 – glöm dock inte namn och adress!

Jag heter:
 Adress:
 Postnummer:
 Postort:
 Telefon:

Förra månadens lösning:

Crossword grid with previous month's solution. The grid is 10x10. The solution is as follows:

O	B	R	O	A	V	G	I	F	T
S	A	B	B	A	T	S	Ä	R	
R	E	M	I	S	S	E	G	O	
R	L	I				R	E	S	
V	I	N	D	S	K	A	L	A	
P	A	L	Ä	O		H			
T	Ä	T	Ö	R	T	U	V		
I	G					G	I	V	N
N	O	G	R	Ä	K	N	A	D	
I	N	S	E	L	A	X			
E	S	T							
U	R	K	U	N	D	D	E	T	S
I	R								
A	V	G	E	R					
S	K	A	L	A	N				
U	A	R	A	B	I	S	K	A	
T	S	L							

Vinnarna!

Här är vinnarna av förra kryssset.
 Grattis – och snyggt jobbat – priset
 kommer som ett brev på posten.
 ✓ **Lena Alström** på Kobergsgatan 15
 i Göteborg
 ✓ **Bengt Olausson** på Kransen 2A
 i Göteborg
 ✓ **Marie-Anne Ervér** på Geteryggs-
 gatan 32 i Göteborg

Crossword grid with clues and answers. The grid is 10x10. The clues and answers are as follows:

GER KROPPEN STADGA	SKYDDAR FÖRAR- SÄTET	HAR CHEF UT- VECKLING		ANVÄNDE KNIVEN	MATLA- GANDE TAYLOR		MISS ENGELSK HERRE		MORALISK RIKTIG
DELAR MAN DET MESTA MED									
BE- DYRAR						LEDER TILL SLOTT	SPEL OM HERRA- VÄLDE		
HAR DET SOM SLÄPPTS IGENOM									
SOVSTUND SITTER I MÅL				NUMMER SJUTTON		ATTI- RALJERNA			
			EMPIRE STATE BUILDING		SIMPA				MÄTS STRÖM I
UTBYTA IDÉER									
MANLIG AVKOMMA			HJÄLP		KAN MAN HÖJD		DEN SKYDDADE KROPPEN		ÄR ERFAREN
								STOR BALTISK Ö	
ÄR LITEN ATT SKRI- VA MED		UT- VIDGAS					HELT OCH HÅLLET LIK		
SJUNGER CARRERAS	CHIC	DOKTOR DE SVÄRS			TAGIT FRAM UR FRYSEN				HAR INTE LÄNGRE KVAR SIN MAN
						BLIR HAVANDE SNART	SKÄ- NKA		TRÄFFAR MED TILL- TÄNK PARTNER
TAR SIG AN NÅGON ANNANS BARN									
KAN SYNAS I LACKEN					DE LOCKAR SCHA- KALER		STÅR OFTA I HAGE	TRÄD MED SJUKA	FRÅGA FRÅN OFÖR- STÅENDE
YTENHET DEN LOCKAR I TIDNING			DEN SÄGS VARA LÖMSK	UPP- TRÄDANDET KORT LÄNGD					GYTTJA
								ÄR TIDAN	KLAR
DEN SUGER UT NÄRINGEN						uffes korsord .se			



www.rehabfotanalys.se
DYNAMISK FOTANALYS

HJÄLPER MED ATT:
 ► HITTA DIN LÖPAR & WALKING/PROMENAD SKO
 ► UTFORMA DINA ORTOPEDISKA SKOINLÄGG

Löpar- & Walkingskor med vattenavvisande material.
 Fysioterapi/sjukgymnastik i privat regi • Ortopedisk manuell terapi • Autostretching • Laser
 Medicinsk träningsterapi • Konditionstester med Monarks ergometercykel • Träningskort
**RÄTT SKO OCH INLÄGG FÖREBYGGER, REDUCERAR OCH KAN TA BORT
 BESVÄR I FÖTTER, UNDERBEN, KNÄN, HÖFTER, BÄCKEN OCH RYGG.**

NU ÖPPET FÖR DROPIN LÖRDAG & SÖNDAG 11:00-15:00 • MÅNDAG-FREDAG TIDSBESTÄLLNING
 Ängsvaktaregatan 2-4, Göteborg • Tel. 073-157 28 12 • E-post: HIS@rehabfotanalys.onmicrosoft.com



Vaccinera dej hos **Närhälsan Olskroken**
 – din kompletta Vaccinationscentral

Vi finns på Redbergsvägen 6, mellan spårvagnshållplatsen Olskrokstorget
 och parkeringshuset på Lilla Olskrokgatan. **031-345 04 00**

Läs mer om våra öppettider
 och priser på narhalsan.se

Närhälsan

BLACK WEEKEND

26-29 november

25%

på hela sortimentet*

* Erbjudandet gäller 26-29 november. Gäller ej läkemedel och kan ej kombineras med andra erbjudanden

apoteksgruppen

apoteksgruppen.se

Apoteksgruppen | Munkebäcks torg | Tel. 031-19 24 70
Mån-Fre kl. 08-19 • Lör kl. 10-14

Stans
läckraste
Julmat!

Vi kör ut...



med fri leverans
(vid minst 15 st.)

JULTALLRIK 150:-

Rökt lax med sparris · Skaldjurspaté · Romsås · Ägghalva med räkor · Potatis
Inlagd sill · Senapssill · Rökt julkalkon med katrinplommon · Mimosasallad
Senapsgriljerad julsinka med grov julsenap · Köttbullar · Julmedvurst
Skagenröra · Rödbetssallad · Cockailtomat · Babybellost · Vörtbröd · Smör

LILLA JULBUFFÉN 175:-

Samma innehåll som ovan, smakfullt garnerat & upplagt på serveringsfat. Dessutom ingår även:
Julkryddad Pastrami m. inlagd gurka och Gubbröra på julkavring

STORA JULBUFFÉN 220:-

Samma innehåll som Lilla Julbuffén, smakfullt garnerat & upplagt på serveringsfat. Dessutom ingår även:
Rökt hjortstek m. rönnbärsgele
En härlig ostbricka med krämig brieost, oliver, gräddädelost, druvar, kex och fikonmarmelad

JANSONS FRESTELSE

Liten (4-5 port.) 100:-
Stor (12-15 port.) 300:-

Ring och boka Er julmat på 031-84 74 76
info@redbergsgarden.se • www.redbergsgarden.se

Öppet
alla
dagar

Redbergsgården

Sven, Gerd & Marie Jerkstrand
Redbergsplatsen, Danska vägen 110
Tel. 031-84 74 76 www.redbergsgarden.se

Örgryte-Härlanda



Göteborgs
Stad

Välkommen till stadsdelsnämndens sammanträde

Stadsdelsnämndens möte är öppet för allmänheten. I början av mötet har du möjlighet att ställa frågor om de ärenden som står på dagordningen samt andra frågor inom stadsdelsnämndens verksamhetsområde.

Efter frågestunden börjar nämndsammanträdet. Då är du välkommen att sitta med och lyssna på politikernas diskussioner och beslut.

Handlingar till mötet finns cirka en vecka innan på:
www.goteborg.se/namndhandlingar

När:

Måndag
14 december,
klockan 17.00

Plats:

Kulturhuset Kåken,
Kålltorpsgratan 2,
Stora Salen

Spårvagn 1 och 3,
hållplats
Stockholmsgatan

Välkommen!



Vi fixar
RUT & ROT-
avdraget!

Vi gör vardagen enklare!

FÖNSTERPUTSNING • GARDINUPPSÄTTNING
HANTVERK • STÄDNING
... OCH MYCKET MER



veterankraft

goteborg@veterankraft.se | tel: 031-310 76 60

Personlig begravning

Vi hjälper dig att skapa en ceremoni som blir ett personligt avsked och ett fint minne. Med lång erfarenhet inom branschen och stor kännedom om området, hjälper vi dig med alla frågor inom begravning.

Välkommen till Fonus!



Denny Andréasson
Kundrådgivare

Norra Gubberogatan 7, Göteborg | 031 85 98 30 | fonus.se

Örgryte pastorat: Med anledning av pandemin kommer inga gudstjänster att kunna firas med fler än 8 personer för en tid framöver. Följ församlingarnas digitala sändningar i olika sociala medier. Länkar till detta finns på pastoratets hemsida: www.svenskakyrkan.se/orgryte

Alexandra:

Det handlar om att ställa om – inte att ställa in

Jag satt nyligen och funderade över hur vi ska fira vår jul i år. Vi har alltid varit utspridda lite här och var och det har aldrig varit några problem. Vissa jular har vi rest iväg och andra har familjemedlemmar och vänner rest till oss. Men hur ska vi göra i år? Då snubblade jag över en sida som gjorde reklam för digital jul.



Ju mer jag tänkte på saken desto bättre lät den här idén. Med de senaste månadernas övning har de flesta av oss blivit riktigt duktiga på att träffas digitalt via olika plattformar. Många gånger har vi dessutom sett det både praktiska och trevliga i att umgås på det här sättet: inga resvägar, alltid tillgängliga, vi kan vara både många och få. Urpraktiskt. Men visst har vi saknat en och annan kram. Vad skulle då en digital jul innebära?

Ja, i vårt fall har vi familjemedlemmar som bor väldigt långt bort och som inte kunnat vara med på vårt julfirande under många år. I år ska de få vara med! Vi speglar helt enkelt telefonen eller datorn på teven så att de är stora och mitt i smeten och sedan kan vi alla både prata och umgås. Tänk att det skulle ta en pandemi för att komma på hur enkelt och naturligt det kan vara. Vi behöver inte ställa in våra sociala vanor, vi behöver bara ställa om dem.

Apropå naturligt, det finns några sätt som kan göra både familjens och jobbets julkalas och julfiranden mer naturliga. Ibland kan det ju kännas som att vi bara sitter och stirrar på en skärm, men om man istället engagerar var och en i sällskapet, var de än är, att ta en aktiv del i den gemensamma stunden så känns det naturligare. Här kommer några förslag som kan lyfta nästa digitala julfest till en riktig höjdare.

✓ Gör det festligt. Bara för att man sitter hemma behöver man inte sitta i pyjamasen. Klä upp dig. Dekorera runt omkring dig så att det känns som fest både för dig och för dem som ser dig i din omgivning. Tänd ett ljus. Håll upp glöggen och duka fram pepparkakorna och

lussebullarna. Om alla gör det kommer både dofterna och ljuset att sätta stämningen. Låt sedan någon ta hand om musiken så blir det perfekt.

✓ Ha ett tema. Kanske kan ni julpyssla tillsammans. Det är alltid bra att göra något med händerna. När ni inte håller i lussebulle kan ni alla knäpa ihop både juldekorationer eller målade personliga julkort. Varför inte skicka ett kuvert med lite material till var och en innan kalaset? Det här är något alla åldrar kan vara med på och som håller även de minsta sysselsatta.

✓ Gör en quiz. Det finns färdiga att köpa eller du kanske vill sätta ihop en själv. Låt kreativiteten flöda. Kanske du också vill göra en fin svarsblankett som du skickar ut innan.

✓ Vill man bjuda på middag kan man skicka hem en matkasse med ingredienser och recept till alla "gästerna" och så äter man middagen gemensamt framför skärmen.

Som du ser så är möjligheterna många och listan är långt ifrån fullständig. I år kommer det att bli en alldeles speciell jul, och hur speciell är upp till var och en av oss. Vi ska i alla fall definitivt inte ställa in festligheterna utan ställa om hur vi får till dem. I stället för att exkludera kan vi i år inkludera ännu fler. Och saknar du den digitala kunskapen idag så kan du passa på att öva under några mindre tillställningar. Det viktiga i sammanhanget är

att ha ett öppet sinne, viljan att ställa om och viljan att göra någon annan glad. Allt gott!

LIVSCOACHEN

Alexandra Tittus
– din personliga
strateg och bollplank



JULGRANAR



Stöd Redbergskyrkans
barn- och ungdomsarbete,
köp din gran hos oss. Landerigatan 9



Öppettider

5-6 dec kl 10-16 11 dec kl 17-20

12-13 dec kl 10-16 18 dec kl 17-20

19-20 dec kl 10-16 21-22 dec kl 17-20

Priser
Vanlig gran 280 kr
Kungsgran 450 kr

123 321 33 78



fjällmans begravning fjällmansjuridik

I tre generationer har Fjällmans ombesörjt begravningar i Göteborg. Det kan inte nog betonas hur viktigt det är att ni som anhöriga får det precis som ni vill ha det.

Värme, trygghet och omtanke in i minsta detalj.

Vi på Fjällmans hjälper och stöttar er, ni kan alltid känna er trygga i våra händer.

Våra jurister hjälper er med bouppteckning, arvskifte, testamente, framtidsfullmakt och andra familjerättsliga handlingar.

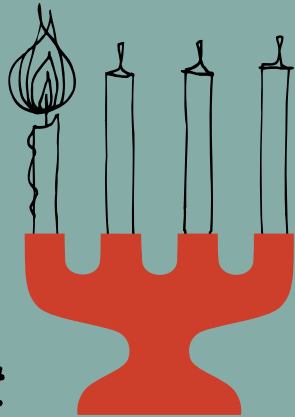
Ring oss, dygnet runt.
031-727 00 00



*Tänd ljus, ett ljus skall brinna för hoppet på vår jord,
Den skimrande planeten, den stjärna där vi bor.
När några trotsar mörkret kan framtiden slå rot.
Ett ljus är tänd för dagen, som vi ser framemot.*

Psalm 856:1

Fira gudstjänst digitalt på 1:a söndagen i Advent



Björkekärrs församling

Digital gudstjänst kl 10.30

Kyrkan är öppen 12-14 på 1 advent, övriga tider, se webben

Härlanda församling

Inspelad adventsgudstjänst sänds på Facebook kl 11.00

Kyrkan är öppen: Måndag- fredag kl 9-17, lördag-söndag 10-16.

Sankt Pauli kyrka

Digital högmässa på söndagar kl. 11:00 (endast ljud)

Digital musikgudstjänst 1:a- 3:e advent kl. 18:00 (endast ljud)

Öppettider i kyrkan: Se webben för aktuella tider.

Örgryte församling

Streamad adventsgudstjänst sänds på Facebook kl 11.00

Skårs kyrka är öppen onsdag 13-16 och söndag 12-15

Örgryte nya kyrka är öppen torsdag 17-18 och söndag 12-15

För gudstjänsttider framöver hänvisar till webben. Om du tycker det är krångligt med det tekniska, så hör av dig till expeditionen, så får du hjälp.

Advent och juletid

står för dörren och många människor brukar samlas i våra kyrkor. Samtidigt ökar smittspridningen i vårt land på ett oroande sätt. Regeringen och våra myndigheter är mycket tydliga med att vi alla måste förstå allvaret i det som händer och göra vårt yttersta för att minska våra kontakter och därmed smittspridningen.

De lagar och restriktioner som nu gäller gör att det inte längre är möjligt att samla människor till gudstjänst. Vi gör vårt yttersta för att det ska vara möjligt att följa några av våra gudstjänster digitalt, med ljud eller med både ljud och bild.

Men klockringningen, bönen, läsandet av Guds ord och lovsången upphör inte! Vid de tider som församlingen normalt skulle firat gudstjänst och den inte sänds digitalt, kommer några få personer att samlas till en enkel andakt. Detta blir som ett tecken på att gudstjänstlivet fortgår, om än på helt annat sätt. Se det gärna som en inbjudan att själv delta från ditt hem – läsa någon av söndagens texter, samtala med någon om du inte är ensam, sjunga en advents- eller julpsalm och be till Gud. Så får vi dela trons gemenskap med varandra, även om vi inte kan vara samlade på samma ställe.

Martin Lindh
Kyrkoherde i Örgryte pastorat

Digital verksamhet i församlingarna

Det finns verksamhet i församlingarna som pågår digitalt! Läs mer här:
<https://www.svenskakyrkan.se/orgryte/digitalt>

PASTORSEXPEDITIONEN 031-731 80 40

HERRGÅRDSGATAN 2 (VID ÖRGRYTE NYA KYRKA)

ÖPPETTIDER: MÅ-FR 09.00-12.00

orgryte.pastorat@svenskakyrkan.se www.svenskakyrkan.se/orgryte



BJÖRKEKÄRRS FÖRSAMLING, SÖRENSENS GATA 1

HÄRLANDA FÖRSAMLING, HÄRLANDAVÄGEN 23

SANKT PAULI FÖRSAMLING, MÄSTER JOHANSGATAN 1

ÖRGRYTE FÖRSAMLING, HERRGÅRDSGATAN 2



BARN S RÄTT STÄNGER INTE NER

För alla barns rätt till hälsa, skola och trygghet

I länder med fattigdom, bristande sjukvård och människor på flykt blir pandemin förödande. Världens Barn ger stöd till alla barns rätt till hälsa, skola och trygghet. Stöd för barnen, när samhället stänger ned. Ett uppdrag som just nu är viktigare än någonsin.

VärldensBarn
Radiohjälp 90 1950-6

**GÅ IN PÅ
VARLDBARN.SE**

PÅ GÅNG

annons@ohposten.se

Under vinjetten på gång kan just din förening tala om vad som står på programmet. E-posta till annons@ohposten.se. Och du, på det här sättet kostar det inget! Tänk på att pågående Coronapandemi kan stöka till det i de scheman vi presenterar här så det kan vara värt att kolla så att verksamheten verkligen är igång.

Bouleklubben Seniorerna

✓ Vi spelar boule på Applätten i Kålltorp under synnerligen gemytliga former varje måndag och torsdag kl 11, året om.

Kontakta Hans Westberg på 84 24 52 eller kom som du är!

Club Singelton

✓ Välkommen att spela bridge med Club Singelton. Vi hälsar nya spelare välkomna såväl rutinerade som mindre vana. **Torsdagar kl 18.30** spelar vi på **Lindhultsgatan 25**, Dagcenter. Vi har ingen partnergaranti men ring vår tävlingsledare Janne så kanske han kan hänvisa till ledig spelare.

Tel. 0706 756 632

Frivilligcentralen Pärnan

Danska Vägen 103 www.fcparlan.se

✓ SITT INTE ENSAM! Frivilligcentralen – en generationsöverskridande mötesplats – kultur och allaktivitetshus för alla. En plats för människor, föreningar, intressen, behov, ideellt arbete och lokalt engagemang. Vi skapar möten mellan grannar, generationer, kulturer, nationaliteter och människor med olika intressen och livserfarenhet tillsammans. Här är "Folkets hus" där du kan hitta volontäruppdrag, delta i grupper, utveckla en ny aktivitet och få nya nätverk. Allt är möjligt! Alla är välkomna!

Isblommans Pensionärsförening

Ekparkens träffpunkt, Lillkulle 23

✓ Måndagar, 11–13: Vi samlas för allas gemenskap i kortspel, frågesport, boccia, bingo, musik m.m. Program finns för avhämtning.

Tel. 0702-56 03 11

PRO Kålltorp

Kålltorpsgratan 6B www.pro.se/kalltorp

✓ Möte kl 11.00 med underhållning och information tisdagar jämna veckor.

Info Erik Jones 0704-78 50 36

SPF SENIORERNA BJÖRKEKÄRR

✓ Kontakta dina vänner och gå spela boule

på vår boulebana som är öppen hela dagarna för spel. Finns på Lådämnegatan i parken.

✓ På grund av Coronan har vi inget höstprogram, men så fort det sker en förändring hör vi av oss. Styrelsen håller på med program för våren, brev kommer att skickas ut i december till medlemmarna.

✓ Har ni frågor om detta ring

Ann-Christin Lundblad: 0737 34 57 11

SPF SKÅR

✓ Vi har våra månadsmöten klockan 12 i Skårskyrkan den 16/9, 14/10 och 11/11. Vårt julmöte har vi den 7/12 i Örgryte Nya kyrkas församlingssal. Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer. Vi fortsätter med Canastaträffar i Kallebäck på Ostgatan 20 på fredagar 18/9, 2/10, 16/10, 6/11, 20/11 och 4/12 mellan kl. 11–15. Tisdagen den 3/11 kl. 13 besöker vi Stievens Glashytta i Gamlestan där det finns möjlighet att blåsa eget glas. För ytterligare information ring **Hans Lindberg 074-034 70 90** eller maila hansjorgenlindberg@gmail.com

SPF Seniorerna Örgryte

Örgryte Församlingsshem, Herrgårdsgatan 4

✓ Under Coronapandemin har vi preliminära aktiviteter under hösten. Se på vår hemsida spfseniorerna.se/orgryte om detta och mycket mera. Ring för mer information till **Linda Frank tel: 073-501 60 04** eller mejla linda.m.frank@outlook.com.

MIK-Knuten

Människan i Kålltorp och Härlanda frivilligcentral/Knuten, Råstensgatan 4
Tel: 21 12 54

www.kalltorp.info/mik-knuten

Örgryte-Härlandas Träffpunkter

Välkommen till ett gott liv på äldre dar – i gemenskap med andra!

✓ **Ekparkens träffpunkt**

Lillekullegratan 23 031-365 60 22

✓ **Kaggeleds träffpunkt**

Kaggeledsgatan 36 031-365 68 14

✓ **Lundens träffpunkt**

Danska vägen 61 A 031-365 64 27

✓ **Björkekärrs träffpunkt**

Rosendalsgatan 10 031-365 55 25

OBS! På grund av coronapandemin är programmen osäkra – kolla gärna först!



Trött på vänta för att få en tandläkartid?
AKUT TANDVÅRD INOM 24H



Vi bjuder dig 25-29 år som inte varit hos tandläkare på 1 år på en

**GRATIS
UNDERSÖKNING!**

Ev. ATB dras vid undersökning

**ERBJUDANDE
399:-**

Vid första undersökningen mot denna voucher

Kan finansieras med ATB

Gäller endast nya patienter

Akuttandvård – boka online eller ring!

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kaggeledstorget 1 Tel. 031-25 50 37

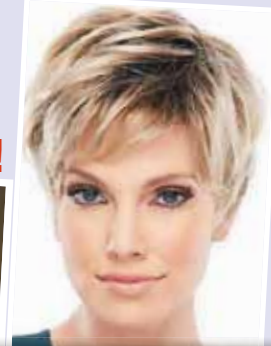
ÖPPETTIDER Mån-Tor 7-19 Fre 7.30-15

www.primartandvarden.se

Salong Hårfiness



**EXPERTER
PÅ
TRÅDNING!**



Vi använder ansiktsmask och tar bara in en kund i taget

MÅNADENS ERBJUDANDE!

30% RABATT PÅ KLIPPNING!

Kort hår	200:-	Ord.pris 280:-
Mellanlångt hår	240:-	Ord.pris 340:-
Långt hår	270:-	Ord.pris 380:-

Erbj. gäller endast nya kunder och längst t.o.m. 10 december 2020

Salong Hårfiness

Danska vägen 79 • Mån-Fre 10-18 • Lör 10-14
031-84 62 97 0736-14 61 53

Salong Nicole Han

Sofiagatan 6

Tel. 84 20 60 el. 073-735 00 93

Här finns gott om P-platser!
**MÖT VINTER MED
EN NY SKÖN FRISYR!
ALLTID BILLIGT – ALLTID BRA
TACK FÖR ATT NI GETT MIG FÖRTROENDE I ÖVER 20 ÅR!**

Stressless

NYHET

PARIS FÅTÖLJ INKL. FOTPALL

17.990:-- (834:-/mån*)

ORD.PRIS 23.990:--

SVENSKA
HEM

SVENSKAHEM.SE

VÄRLDSPREMIÄR HOS SVENSKA HEM

LEVERANS INNAN JUL

Välkommen in och ta del av **designklassiker, nyheter och unika kvalitetsmöbler**, endast hos Svenska Hem.

BRÖDERNA ANDERSSONS

FOCUS FÅTÖLJ
INKL. FOTPALL

15.995:-- (747:-/mån*)
ORD. PRIS 24.960:--

FOCUS SNURRFÅTÖLJ
INKL. FOTPALL

16.990:-- (790:-/mån*)
ORD. PRIS 26.010:--

KVALITET. UTVALT
AV SVENSKA HEM.

BELID

BRUNSTAD
NORDIC WARMTH

BRÖDERNA ANDERSSONS

CONFORM

DUX

Engelsson
FURNITURE & BEDS
SWEDEN

Haslev

JENSEN

Secto
DESIGN

skovby

Stressless

SWEDESE

SVENSKA
HEM

DANSKA VÄGEN 96
GÖTEBORG

ADRESS Danska vägen 96, 416 59 Göteborg TELEFON 031-51 95 50

ÖPPETTIDER
Mån - Fred: 10 - 18
Lördag: 10 - 16
Söndag: 11 - 16

SVENSKA
HEM

STORA MÖBELHUSET
KUNGÄLV

ADRESS Bultgatan 36, 442 40 Kungälv TELEFON 0303-24 54 90

Vi reserverar oss för ev. slutförsäljning, skrivfel och prisändringar. Kampanjpriser kan ej kombineras med andra erbjudanden. *Månadskostnaderna är uträknade på följande sätt: Vid ett kreditköp på 10 000 kr betalar du 486 kr/mån i 23 månader (inköpsmånaden är alltid betalningsfri), då blir totalt belopp att betala 11 856 kr. Förutsatt att kreditbeloppet återbetalas under räntefri period. Genomsnittligt månadsbelopp för att slutbeta inom räntefri period (lägsta är 300 kr/mån). Uppläggningsavgift 495 kr och avavgift 30 kr/månad är inräknade i månadsbeloppet. Effektiv ränta 12,07 % vid 10 000 kr (januari 2020). Kreditavtalet löper tills vidare. Kreditgivare Santander Consumer Bank.