



Sista chansen för i år!

Slutförsäljning av våra pepparkakor 2022

Den 22e och 23e December säljer vi de pepparkakor som inte blivit hämtade. Vi kommer även ha riktigt bra erbjudanden på julkonfekt och annat gott. Välkomna!

Följ vår instagram för att hålla dig uppdaterad - @pepparkaksbageriet

St. Sigfridsgatan 146, Tel. 031-401 045, www.pepparkaksbageriet.se



Din lokala tidning

www.ohposten.se

nr 12 ● december 2022

Örgryte & Härlanda POSTEN



primärtandvården

BARN | VUXEN | AKUT | IMPLANTAT | ESTETIK

Trött på vänta för att få en tandläkartid?
AKUT TANDVÅRD INOM 24H



ERBJUDANDE: 399:-

Vid första undersökningen
mot denna voucher

Kan finansieras med ATB

Gäller endast nya patienter

Akuttandvård – boka online eller ring!

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kaggledstorget 1 Tel. 031-25 50 37
ÖPPETTIDER Mån-Tor 7-19 Fre 7.30-15

www.primartandvarden.se



Några exempel på vad man kan använda ett presentkort till:
ögonhälsoundersökning, synundersökning, tåranalys, glasögon,
solglasögon, kontaktlinser, linsvätska, fodral och mycket mer som
gör det enkelt att ta hand om sina ögon och syn på bästa sätt.

Ge en klapp som syns!

Hjälp någon få en bättre syn på det mesta – ge bort ett presentkort.



Danska Vägen 76, Tel 031 25 42 45
www.optikercarlberg.se
Öppet mån-fre 10-18

*Presentkortet kan inte bytas
in mot kontanter.*

SANNEGÅRDENS PIZZERIA

DANSKA VÄGEN & MUNKEBÄCK

**Sveriges bästa pizzeria
– tre år i rad!**

Beställ direkt på hemsidan!

Mån-Fre 10.00-22.00 • Lör-Sön & Helgdagar 11.00-22.00

Danska vägen 87

Munkebäcks Allé 52

031-315 01 00 www.sannegardens.se 031-81 12 25



TECKNA
KAMPAJEN
ONLINE



Världens bästa
julklapp firar 25 år
Ge bort den finaste presenten man kan få,
träningsglädje och god hälsa.

NORDICWELLNESS



God Jul
& Gott
Nytt År!

TANDVÅRDSGRUPPEN STABBETORGET AB

• Kvalitetstandvård sedan 1977 •

Vid akuta problem
ring för snabb hjälp

Kvalitet, service
och omtanke

Välkommen att boka en tid!
031 - 21 23 46 031 - 25 77 19
www.tandvardsgruppen.org

PRIVAT
TANDLÄKARNA
Göteborg

Stabbetorget 4 • 416 80 Göteborg
Goda P-möjligheter och buss 17 stannar på torget



Glayol Salong

FÄRG | SLINGOR | PERMANENT | HAL I ÖRA/NÄSA

En skön salong för skönhet

Dam-, Herr- & Barnklippning även Lashlift & Browlift

Måndagar-Fredagar 10-18 | Lördagar 10-14 – VÄLKOMNA!

Munkebäcksgatan 6

Tel: 031-21 52 00

Mobil 0762-67 81 10

 [salong.glayol](https://www.instagram.com/salong.glayol)



	Sista mtrl.dag	Utg. dag
Januari	16	25
Februari	17	27
Mars	20	29



Jul i gemenskap.

FOTO: JOSEFIN CASTERVYD

Här firar du Jul i gemenskap

Många oroar sig för att vara ensamma under julen. Därför bjuder Svenska kyrkan in till flera julfiranden på julafton med möjlighet att fira jul i gemenskap.

Det finns många anledningar till ensamhet under julen. Kanske bor släkt och vänner långt bort, kanske har de närmast anhöriga dött eller så kan kontakten ha gått förlorad. Jullusen som sprider värme i grannens fönster kan göra att man känner sig ensamare än nånsin.

Gemenskap för ensamma

I kyrkan finns många möjligheter att uppleva julens berättelse i form av Samling vid krubban eller julbön på julafton. Men det finns också möjlighet att få fira jul tillsammans med andra.

– Gemenskap får man ju inte om man bara är en. Då är det trevligt att göra något tillsammans. Alla kanske inte har någon att fira med på julafton. I Sankt Pauligården finns det därför möjlighet att vara tillsammans lite, äta, sjunga och kanske få någon julkapp, berättar Lena Eriksson som är musiker i Sankt Pauli kyrka vid Redbergs-

platsen. Här är det julfirande med gott julkaffe klockan 15 till 16.45.

Släppa kraven

Men det kan också finnas fler skäl än ensamhet till att fira jul i kyrkan.

– Någon kanske jobbar och har inte möjlighet att åka hem. För en annan kan det vara ekonomiska skäl. Julfirandet är också ett alternativ för att träffas över åldersgränserna och att få släppa kraven. Det kan även passa bra för den som är ny i Sverige eller inte van vid att fira jul, berättar Cecilia Reimal, pedagog i Björkekärns kyrka.

Här bjuder församlingen in till julfirande med julmat, lekar och gemenskap lekar för alla åldrar klockan 12 till 14.30 och den som vill kan börja med Samling vid krubban.

God mat och vänliga leenden

Ett liknande upplägg är det i Härlanda kyrka. Diakon Maria Löfdahl har varit med och ordnat firandet några år.

– Jag har hört många som verkligen uppskattar det här, berättar Maria. Vi riktar oss till alla som vill fira jul i gemenskap, oavsett ålder. Jag ser

fram emot en varm och god gemenskap där vi alla känner oss välkomna, oavsett vem vi är eller vad vi kommer med. Vi börjar med Samling vid krubban kl 11. Sedan blir det god mat, vänliga leenden, musik och någon aktivitet och avslutar vi någon gång före Kalle Anka.

Även i Örgryte församlingsshem blir det julfirande på julafton. Här blir det glögg, jultallrik och gemenskap klockan 14 till 17 där det går bra att avsluta med julbön i Örgryte nya kyrka, berättar musiker Stina Persson som är med och arrangerar julfirandet. Hon hoppas också på god gemenskap och berättar att julfirandet är något som många ser fram emot.

En större gemenskap

Att fira jul i kyrkorna är gratis, men den som vill kan ge en gåva till välgörande ändamål. Det är önskvärt att anmäla sig till julfirandena i förväg så att det är lättare att planera matinköp.

– På så vis blir gemenskapen större - har du möjlighet kan du dela det du fått vidare till någon annan som behöver hjälp, menar Cecilia.

Mer information finns på www.svenskakyrkan.se/orgryte/fira-jul och i separat annons på sidan 29 i denna tidning.

Karolina Braun



Björkekärns kyrka.

FOTO: TOMMY HVIITFELDT



Härlanda kyrka.

FOTO: KAROLINA BRAUN



Sankt Pauligården.

FOTO: HELENA SANDSTRÖM



Örgryte nya kyrka.

FOTO: ULLRIKA DILLNER

Redbergsgårdens Blommor

**Nu är butiken fylld med
julgrupper och blommor
som hör julen till.**

JULSTJÄRNOR

Fr. 25:-/st

JULROSOR

Fr. 99:-/st



Jul & nyårstider

**Öppet julafton 10-13 | Juldagen Stängt
Annandag jul 11-14 | Nyårsafton 10-14
Nyårsdagen Stängt**

**Ha en riktigt God Jul och Gott Nytt År
önskar Ronja med personal**

Varmt välkomna till oss!

**Danska vägen 110 • Göteborg • Tel. 031-19 50 50
Mån-Fre:10-18 Lör:10-16 Sön:10-15**



Balans & Harmoni för kropp och själ

**Vi firar
20-årsjubileum!**

**Klipp ur och ta med
annonsen så får du**

20%

på alla behandlingar!

Erbjudandet gäller hela december 2022

KIROPRAKTIK | KOPPNING | AKUPUNKTUR | MASSAGE



**MASSAGEEXPERT
DOLCI HÄLSOCENTER**

GÖTEBORG



Räntmästaregatan 12, Göteborg | Tel: 0720 10 10 43 | massageexpert.se

Skeppsholmen | Sotheby's
INTERNATIONAL REALTY

**Vi tackar för ett framgångsrikt år med
många försäljningar i Örgryte.**

Vill du också sälja ditt hem med branschens starkaste marknadsföring?
När du säljer med oss når du flest potentiella köpare både i Sverige och
utomlands. Förutom att vi marknadsför ditt hem online, annonserar vi i
Göteborgs-Posten, SvD, Dagens industri samt på marknads starkaste
sociala mediekonton. Dessutom har vi det mest kvalitativa kundregistret
för ert hem.

Varmt välkommen att kontakta mig för rådgivning, värdering och försäljning.



Magnus Helin
Registrerad fastighetsmäklare
0739-82 80 39
magnus.h@sothebysrealty.se

**Urval av försäljningar
i Örgryte 2022.**

Delsjövägen 3

Gulsparvgatan 59

Hackspettsgatan 23

Jakobshöjdsvägen 12

Jakobshöjdsvägen 6

Laboratoriegatan 26

Olof Skötkonungsgatan 4

Stora Gårda 21

Stora Gårda 35

Trumpetaregränd 14

STOCKHOLM GÖTEBORG HELSINGBORG BÅSTAD
MALMÖ SKANÖR-FALSTERBO GOTLAND ÅRE

VITSIGT

med Anders Nielsen

– en ordkonstnär

som bjuder goa skratt



Sista månaden på året skall jag klara utan svårhet. Många vitsord skall ni se under 2023!

Det var nära att EU hade bestämt att skatten på snus skulle höjas rejält!
– Ja, då hade snuset gått upp I PRIS!

★★★
Hur kan man spara el i hemmet under julen?
– Man kan ha SLÄ(C)KT hemma!

★★★
Aktuell fråga apropå EL-SKATT: Det är väl ingen som ÄLSKAT EL-SKATT!

★★★
I bröllopstankar: Den unga kvinnan drömde om att gifta sej i Jukkasjärvi kyrka och sedan ha middagen på Ishotellet. Det gick bra. Hon blev FRU SEN!

★★★
I Nobeltider: Man får inte röka under Nobel-festen. Nej, där gäller FRACK, NO SMO-KING! Om Madeleine stannar i Miami kan det bli CHRIS! På Nobelfesten dansas det i Gyllene Salen i Stockholms Stadshus:
– Ja, då TWISTA DE LÄRDE!

★★★
Att hyresvärden stängde av varmvattnet kom som en KALLDUSCH!

★★★
VM-aktuellt: Argentinas bäste spelare är landslagsMESSI!
Om inte öl får serveras under VM går det inte åt några backar!

★★★
Nu är det JUL igen: Skall ni ha någon tomte i år?
– Nej, vi nöjer oss med GRANN-TOMTEN!

★★★
Vem hjälper Dej att sätta upp julgransbelysningen?
– Jag ber ett av mina SLADD-BARN!

★★★
Jag gick till biltillbehörsbutiken och beställde en (H)jultallrik!

★★★
Vid fiskdisken: Har ni någon fisk på LUT?

★★★
Varför skickades han till Norrland?
– Jo, då kan han använda SPARKEN han fick!

★★★
Den 30 november hade Anders namnsdag. Då spelar över hela världen Johann Strauss berömda Wienervals AN DER Schönen blauen Donau. Eller något annat på Tyska: Etwas Anders!

★★★
I NK:s annons med julklapstips finns en tröja i CASH-MERE för kronor 3999 kronor. Om jag köper den har jag inga CASH MER!

RECEPTET

Raggmunk med Bacon och Råkostsallad

2 dl vetemjöl

5 dl mjölk

4 st ägg

1 tsk salt

900 g potatis

2 msk smör

2 förp Bacon klippt

Gör så här

1. Sätt ugnen på 125° och sätt in en plåt.

2. Vispa mjölet med hälften av mjölken till en slät smet i en bunke. Vispa ner resten av mjölken, äggen och saltet.

3. Tvätta och riv potatisen grovt på ett rivjärn med skalet kvar. Krama ur vätskan och vänd genast ner potatisen i smeten (innan den blir mörk).

4. Hetta upp lite av smöret i en stekpanna, klicka i lite smet och stek raggmunkarna 2-3 minuter på varje sida på medelvärme i omgångar. OBS! Håll raggmunkarna varma i ugnen på en plåt.

5. Stek baconet i en torr stekpanna.

6. Blanda råkostsalladen med lingonsylten.

7. Servera raggmunkarna med kålsalladen.

Eldsjälen Inger gör skidåkning möjligt i Göteborg

På den tidigare soptippen i Skatås ligger Brudarebacken. Här driver Göteborgs Skidklubb en skidbacke med Inger Fredrikson som ordförande i spetsen. Att driva lift, snötillverkning och pistning i centrala Göteborg kan vara utmanande – men belöningen kommer i att få se folk lära sig åka skidor.
– Det är så kul att se dem små knattarna lära sig åka skidor, säger hon och ler.

Vad som en gång var en tipp är nu en topp. Under 1930-talet och några årtionden framåt användes Brudarebacken som en soptipp där Göteborgs avfall dumpades. Nu är det enorma sopberget täckt med gräs, men under vintrarna glittrar det frusna vattnet från Göteborgs skidklubbs snökanoner och lägger sig som fluffiga moln i backen.

Bestiger man backen belönas man med utsikt över stadens silhuett. Synfältet sträcker sig från Angered i nordöst, till Majorna i sydväst. Från toppen leder den 270 meter långa liften ner mot Göteborgs Skidklubbs lokaler. En rödmålad värmestuga, café, garage och en liten gårdsplan. På baksidan står Inger Fredrikson, ordförande för klubben och blickar ut över det nya skidförrådet som är täckt av en byggställning.

– Juste! Korven står ju på spisen, utbrister hon och springer in.

Och det går åt en del energi när man jobbar. På taket till det nybyggda skidförrådet står två personer och skruvar till det sista på stuprören och på backen sliter två yngre killar med att gräva ner vattenledningar. Det är mycket som ska fixas inför stundande vinter.

– Det händer någonting här jämt, vi blev precis klarar med garaget, ropar Inger från klubbstugan.

Göteborgs skidklubb startade 1901 och är verksam inom bland annat orientering, backhoppning, längdskidor och här i Brudarebacken driver man pistad utförsåkning med tillhörande lift och snötillverkning. Inger Fredrikson är ordförande i klubben sen några år tillbaka och florerar mest med arbetet kring skidanläggningen i Skatås. Under hennes uppväxt var skidåkning dock ingen självklarhet men hon minns sin första gång.

– Jag tror jag var 24 år och jag jobbade som lärare. Vi var på klassresa i skidbacken utanför Grums och mina elever lurade ut mig i backen. Det fick hämta mig ute i skogen sen, säger hon och skrattar.

Men det var inte förens hennes egna barn började intressera sig för skidåkning som hon började engagera sig med arbetet kring klubben.

– Har man barn i en förening så tycker jag man måste engagera sig, man kan inte bara lämna barnen där. Nu har mina egna barn bli-

Brudarebacken i Skatås som passar bra för nybörjare att lära sig ta sina första svängar.

FOTO: LINUS HELSING

PÅ PLATS. Inger Fredrikson, ordförande i Göteborgs Skidklubb.

FOTO: LINUS HELSING

vit så gamla men barnbarnen ska få lära sig att åka skidor här, säger hon stolt.

Med ett yrkesliv inom skolan tycker hon det är viktigt att ställa upp för samhället. Speciellt för barn och unga. I sitt tidigare jobb som lärare och rektor är hon van vid att hantera papper och jobba extra på kvällar och helger.

– Under mitt yrkesliv som lärare var mina barn ibland oroliga. Jag kunde sitta uppe sent på kvällarna och rätta prov. Jag minns en gång när vi var ute med båten. Jag satt med en fotogenlampa i hytten och gjorde skolschewan medans de andra sov. Det var nästan lite mysig, berättar hon.

Som ordförande blir det mycket ansvar och pappersarbete. Att hålla koll på klubbens 500 medlemmar, ansökningar till kommunen och olika evenemang som ska arrangeras. Något som hon tycker är kul att pyssla med nu när pensionen blomstrar.

– Vi arrangerar bland annat Finalloppet varje år vid allhelgonahelgen. Det är ett terränglopp som går i Skatås och har gjort så i 50 år, berättar hon.

Även om klubben kretsar kring skidåkning så är det likväl en social mötesplats. Folk kommer och går, vissa bara för att byta några ord. Andra är ombytta och klara, redo för att hugga i. Allt arbete sker ideellt av medlemmar till klubben.

Regnet ligger i luften över den röda stugan i Skatås denna novemberdag. Att driva en skidklubb i en stad som Göteborg är inte det enk-

Inger visar upp den nya pistmaskinen som ska underlätta arbete att få ordning på backen.

FOTO: LINUS HELSING

laste. Det största motståndet är det enda som inte går att påverka. Vädret. Och man kan inte göra konstsnö utan minusgrader.

– Det är väldigt mycket jobb med att göra snö, man vill helst göra det på natten för då är det oftast kallare. Det är ett tital som är aktiva inom snöläggning så man får turas om att åka hit de nätter som det är kallt. Efter flera dagars jobb kan det sedan komma en prognos om regn och man ser allt smälta bort på en dag eller två. Då undrar man vad man håller på med. Det är såna dagar man får påminna sig om belöning, berättar hon.

Det är ingen hemlighet att det är dyrt att åka till fjällen, speciellt som barnfamilj. Därför är det så viktigt för Inger att kunna driva den här anläggningen. Alla ska kunna utöva skidsport, oavsett ekonomiska förutsättningar. På sportlovet har man öppet hela veckan och bjuder hit unga och gamla från bland annat fritidsgårdar och låter dem låna utrustning. Backen är snäll och inte så brant, vilket är perfekt för nybörjare. Belöningen kommer i glädjen, av att se barn och vuxna åka skidor för första gången.

– Från att knappt veta hur man får på sig ett par pjäxor, och än värre, ta sig upp i liften. Till att några timmar senare dundra ner i backen med det största leendet på läpparna. Det är så himla kul att se! Speciellt de små knattarna som är helt orädda. Då blir man varm i hjärtat och glömmar allt slit.

Linus Helsing

Det nya förrådet som fortfarande är under ombyggnad är det senaste i renoveringen kring anläggningen i Brudarebacken.

FOTO: LINUS HELSING

4

Örgryte&HärlandaPosten

NR 12 • DECEMBER 2022

ERBJUDANDET GÄLLER T.O.M 19/12

Julklappar fyllda med avkoppling



Unna nära & nära tid för avkoppling i julklapp – en magisk upplevelse med spa, relax & valfri behandling. Just nu får du en extra gåva att lägga under granen när du gör ditt köp i någon av våra fyra butiker.*

**Se hela erbjudandet på Hagabadet.se/presentkort*

H
HAGABADET



Lagerströms jul aldrig på Gubbero?

Lagerströmsplatsen (vid korsningen av Kobbarnas Väg och Norra Gubberogatan) är namngiven efter direktör Magnus Lagerström, som på 1750-talet ägde gården Gubbero och hittade på det rätt så humoristiska gårdsnamnet.

Mitt i sin elegans var Lagerström en lite udda och bevisligen rolig person. Han är inom litteratur- och teaterhistoria den som översatte danske Holbergs ”Jeppe på berget” och franske Molières ”Tartuffe” till svenska.

Ranängen hade ju varit allmän betesmark för ett antal lantgårdar i Örgryte socken – det var Överås, Underås, Stora Gårda, Lunden, Bö och Jacobsdal. Och någon gård mer eller mindre, varierande genom generationerna.

Denna viktiga betesmark skulle det inte gått an att någon enskild gårdsägare i Örgryte byggde sig en fåbod eller ens det minsta skjul på. Men en del av den stora och stundtals sankna våta ängen ägdes av Göteborgs stad, där den rike Lagerström var bland makthavarna.

Han kom att inhägna och bebygga mer än bara kanten av ängen. Det gillades sannerligen inte av bönderna men gick inte att hindra. Och han döpte sitt ställe till Gubbero, då han som reumatiskt ledbruten gubbe behövde en rogivande lantlig plats att vistas på. Tja, i ålder räknat var han ingen gubbe. Men delvis handikappad av reumatismen hade han redan i lägre medelåldern verkat rätt så åldrad.

Magnus Lagerström och hans hustru Clara Olbers (av en i handel och ekonomi stark göteborgsk släkt) bodde ståndsmässigt Inom Vallgraven i Göteborg men hade också en ståtlig herrgård i Säve socken långt ute på Hisingen. Där kunde stilfulla fester med hjortstek eller helstekt svin och fina importerade viner hållas.

Teatersällskap spelade ibland pjäser i parets stor lada. Men vintertid var Göta älv vid bi-straste väderlek ofta för svår för den ledbrutne att bli rodd över. Så det passade ju bra med ett lantställe alldeles utanför stan, där man utanför östra porten, Drottningporten, direkt var ute på Steenvägen (Stampgatan) och snart var vid Svingeln och Ranängen.

Här i krönikan skulle det varit så trevligt att påstå de firade härliga stämningsfulla jular på Gubbero. Och det tror jag nog skedde en gång eller två. Men ingen bevarad dokumentation bekräftar den saken, så vi kan inte anse det vara ett faktum.

Dock firade Magnus Lagerström och Clara Olbers enligt festliga noteringar en del rejäla jular i Säve på Hisingen, dit de i gott väder i god tid då sett till att komma med sitt tjänstefolk, förutom de anställda som alltid bodde där ute.

Nämnas bör förstås att på 1700-talet var påsken – Jesu uppståndelse – den största kristna helgen, tills senare generationer lät Sankt Nikolaus (Santa Claus) bli jultomte och tyskarnas vita julbjörk bli grönaste julgran osv.

Bondgården Berg hade varit föga märkvärdig då Karl XII i oktober 1698 gett den i belöning till sin trogne landssekreterare Johan von Seth, som genast började förfina den. Magnus Lagerström tycks ha hyrt gården i åtskilliga år innan han mer resolut köpte den, 1748, och på allvar började försköna den med timmermäns och trädgårdsmästares hjälp.

Berg var ett tråkigt och alldeles för vanligt



HEDRAD HUSTRU. Att Lagerströms herresäte i Säve socken fick heta Clareberg berodde på att hans hustru hette Clara. De vistades mer på Gubbero intill Olskroken, men julhelgerna lämpade sig detta ännu kvarstående Clareberg tydligen bättre för. FOTO: SÖREN SKARBÄCK

platsnamn. Till sin hustru Claras ära lät Lagerström förlänga och registrera gårdsnamnet som Clareberg. (Numera stavat med K, Klareberg, med dess moderna ridskola med mera.)

Lindar och andra träd planterades. Och huvudbyggnaden, som varit lite opraktisk, ändrades både till det inre och yttre. Två nya flygelfrontoner snickrades upp. Och under varma sommardagar gjorde man små utflykter ner till stranden av Göta älv, drack vin och läste poesi under ljusblå himmel.

Lagerström kunde för andäktiga lyssnare – och kanske särskilt lyssnarinnor – läsa upp världsvana noveller eller lokalt göteborgska anekdoter han författat. Han levde som en kulturellt högstående gustavian, innan den gustavianska eran ens hade börjat.

Men somrarna på Gubbero vid gränsen av Göteborgs stad och Örgryte sockn då???

Jo, han betedde sig under sina få återstående levnadsår på liknande sätt där, men inte

lika fritt från plikter, då han så ofta åkte i sin droska in till kontoret i stan.

Möjligen var det Clara som höll i det mesta på Gubbero; hon umgicks gärna med Regina Werkamp, alltså hustrun till finansmannen/krögaren Johan Minten på Bagaregården, där Minten förutom det lönsamma jordbruket drev tidens populäraste utvårdshus.

Clareberg och Gubbero hade olika bekantskapskretsar. Lagerström hade på grund av sina stora språkkunskaper varit sekreterare i det legendariska Ostindiska Kompaniet (grundat av Niklas Sahlgren med flera 1733) och med tiden blivit en av dess direktörer. Kolleger och höga administrativa göteborgare gästade honom på Gubbero.

På Clareberg däremot var det mest gräddan av Kungälv's stads borgerskap som dök upp.

Men Lagerström avled i Göteborg under högsommaren 1759. Sitt ställe på Ranängen hade han i alla sammanhang kallat Gubbero, men det blev inte officiellt förrän efter hans



VINTERSKYAR. December och eftermiddag i Lagerströmska nejden. Skyn är densamma men omgivningen förändrad, där furorna inte härskar som när han skrev dikten om furan och felan. FOTO: SÖREN SKARBÄCK

död(!). Noterat i seriösa handlingar 1761, inte dessförinnan.

Han blev 67 år. Ingen hög ålder nu för tiden, men trots sina svåra krämpor levde han klart över medellivstid, med 1700-talsmått mätt.

Det finns tvetydiga uppgifter om att äganderätten till Clareberg efter hans död övergick till affärsmannen Gabriel Sharman. Möjligen förekom då ett andrahandskontrakt, för i en jordebok från 1777 står släkten Lagerström ännu som ägare.

På tal om Gubbero så existerade även ett Gummero. Dock helt utan elegans. På Gummero hade några äldre damer, med stöd av några döttrar, bildat ett gemensamt hushåll då de skulle haft svårt att klara sig var för sig. Tidvis drev de en enkel, smått usel krog, som väl myndigheterna skulle stängt, om de sett annan möjlighet för gummorna att livnära sig.

Kåken Gummero är glömd men namnet Gubbero lika känt som någonsin.

Gatunamnet Gubberovägen, som ritades in på kartorna 1899, kalleddes en ”fortsättning av Kobbarnas Väg till Gubbero”. Namnet Gubberovägen fanns dock bara i några år. Vägen delades upp och blev Norra och Södra Gubberogatan, 1903.

Gubberoparken fick sitt namn 1935, då Gubberos gamla manbyggnad ännu existerade. Endast de allra äldsta kan i dag minnas huset (som in på 1900-talet inte alls så märkvärdigt ut, fastän bland andra kung Oscar II och drottning Sophia gästade det när kommandörkapten Emil Ekman var dess ägare.)

Parkens forna herrskap och trubadurer, i Lagerströms tid, anar vi knappast vid en genomvandring, där den är omgiven av på ena sidan Redbergsvägens nedre dels rad av gula tegelhus och på andra sidan Norra Gubberogatans bostadshus.

De omtalade myggen – Gubberomyggen – som var så besvärande i sommarkvällar för ett halvsekel sedan har dagens invånare i regel inte hört talas om. Eller?

Och vintertid? Gör nutida ungar mängder av snogubbar där i parken? (Jag hoppas det, om de kan slita sig från sina mobiltelefoner och umgås med varandra på barns naturliga vis.)

Lagerströmsplatsen, namngiven 1923, blev av stor betydelse för stadsdelen i tjugo års tid 1963-1983. När gamla Olskrokstorget var bortröjt och det tog tjugo år innan det nya nuvarande Olskrokstorget stod klart, fungerade Lagerströmsplatsen som torg med stånd för fisk- och grönsakshandlare. Samt lite vävda mattor, snidade bälten, krimskrams och korb och bröd.

Var 1700-talsherren Lagerström en bra människa?

Nja, de som drabbades av att han som myndighetsperson tog allmänna gamla marker i bruk för egen del var ju inte förtjusta i hans framfart.

Men hans kulturgärning, hans författarskap och översättningar av teater och poesi innehåller en träffsäkert realistisk och medmänsklig syn på livet.

HISTORISKT

med Sören Skarback
– författare med Göteborg i fokus



VÄLKOMMEN TILL

DENIZ PIZZERIA

KOM IN OCH PROVA VÅR UNIKA JULPIZZA

– VI ÖNSKAR ER ALLA EN GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR!

VI HAR BÅDE TAKE AWAY & DELIVERY

– BESTÄLL PÅ VÅR HEMSIDA ELLER RING!

Bromeliusgatan 9E, Göteborg • Tel: 031-212 970 • denizpizzeria.se

TECKNA KAMPANJEN ONLINE

Världens bästa julklapp firar 25 år

Ge bort den finaste presenten man kan få, träningsglädje och god hälsa.

TRÄNA PÅ ALLA KLUBBAR I SVERIGE	TRÄNA PÅ ALLA KLUBBAR I SVERIGE
3999KR	2499KR
12 MÅNADER ORD PRIS 7188KR	6 MÅNADER ORD PRIS 4100KR
TRÄNA PÅ ALLA KLUBBAR I SVERIGE	TRÄNA PÅ ALLA EXPRESSKLUBBAR
499KR	2499KR
10-KORT ORD PRIS 999KR	12 MÅNADER ORD PRIS 3948KR
PERSONLIG TRÄNARE	SPELA PADEL Hitta våra padelcenter: padel.nordicwellness.se
1599KR	749KR
3 X 60 MIN ORD PRIS 2025KR	3 SPELTILLFÄLLEN 60 eller 90 min

NORDICWELLNESS

Gäller t.o.m. 24/12 2022 och kan tecknas på valfri klubb eller online (padel ej online). Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för slutförsäljning och ev. tryckfel. Gäller ej Nordic Wellness Kinna och Hönö. Medlemskapet aktiveras automatiskt den 25 december 2022 om du inte sätter igång det själv tidigare. Värdekorten kan aktiveras senast 6 månader ifrån inköpsdagen. Från den dagen du aktiverar ditt värdekort är det giltigt i 6 månader.

Östra Göteborg besitter en intressant historia. Här ligger ett gammalt sanatorium, ett slott och en hel del ruiner som vittnar om en svunnen tid. Det finns så mycket intressanta platser att besöka, en del som knappt är synliga för blotta ögat. Om du är sugen på en kortare höstpromenad i historiens vingslag ska jag härmed guida dig tillbaka i tiden bland Skatås gamla ruiner. Trevlig tur!

Sara Sekund

Ta en promenad i historiens vingslag



Kålltorps Övergård.

FOTO: SARA SEKUND

Kålltorps Övergård

Den mysiga promenadslingan startar vid Kålltorps Övergård. Byggnaden är en av traktens äldsta byggnader och sägs ha stått stadigt ända sedan början på 1700-talet. Numera är byggnaden känd som Kålltorps Fritidsgård. Om du har möjlighet är det väl värt att göra ett besök inuti huset. Delar av interiören är nämligen väl bevarade, däribland köket med sitt stora spiskomplex. Utanför finns delar av den vackra herrgårdsträdgården bevarad.



Följ vägen till höger eller ta rakt fram för att komma till torpet Sandhåla. Bilden till höger jordkällaren vid torpet Sandhåla.

FOTO: SARA SEKUND

Torpet Sandhåla

Efter gravhögen är det dags att promenera vidare mot torpet Aandhåla. Antingen kan du följa Härlanda skogsväg mot Skatås och ta vänster vid Frisbeegolfbanan, eller så kan du ta stigen upp för den trädbeklädda backen.

Det gamla Torpet sandhåla uppfördes i början på 1800-talet och stod kvar ända fram till början av första världskriget. Det som nu finns kvar av det gamla torpet är en gammal jordkällare samt stenmurar och lämningar av tegelsten som avslöjar vart stugan var belägen. Det sägs att här utspelade sig en obehaglig händelse när torparfamiljen som bodde här under 1800-talet blev brutalt överfallna.

Riktigt obehagligt och spännande. Om du vill veta mer finns historien att läsa om i boken "Upptäck Skatås" av Per Hallén.



Ungefärlig plats för gravhögen vid Apslätten.

FOTO: SARA SEKUND

Gravhögen vid Apslätten

När du begrundat den vackra byggnaden är det dags att bege sig till den gamla gravhögen vid Apslätten. Gena över fotbollsplanen och upp emot berget. Den här platsen är egentligen bara skogsbeklädd mark och inga ruiner är synliga för blotta ögat. Därför är den relativt svår att hitta. Numera går platsen dock att finna via Forsök. Stanna upp och vila tanken för en stund. Under de skogsbeklädda markerna spenderar några av de äldsta kålltorpsborna sin sista vila.



Här stod den gamla torpet Korpås en gång i tiden. Bilden till höger visar Kalvhagen vid gamla Korpås.

FOTO: SARA SEKUND

Gamla Korpås

När du begrundat ruinerna ska du ta ruten längs med frisbeegolfbanan och vandra vidare upp mot gamla korpås. Den tydligaste lämningen ses här vara en gammal kalvhage inhägnad av stora stenar. Här betade djur som hörde till familjen i det gamla torpet Korpås. Här finns också en mossig jordkällare som numera i så dåligt skick att ingången är förseglad med ett stängsel, taket håller nämligen på att rasa in. Ett stenkast från jordkällaren finns en grillplats och några bänkar, precis på samma plats som det gamla torpet en gång var beläget. För den som är riktigt uppmärksam kan man fortfarande se tegelstenar från torpet som sticker upp från marken.

Avsluta din historiska promenad med att vandra ner mot Renströmska trädgården och det gamla sanatoriet. Du lär inte besviken. Promenaden tar ca 45 minuter. Inspirationen till promenaden är hämnad från Delsjöområdet.se.

Göteborgs digitala tvilling utsedd som årets GREAT initiativ

Göteborgs Stad vinner pris för att på ett innovativt sätt arbetat med att "ta fram en digital tvilling av Göteborg, Virtuella Göteborg. En plattform och verktyg som skapar stor nytta i Göteborgs Stads verksamheter och möjligheter till utveckling av tjänster för boende, besökare och näringsliv samt utvecklingen av Göteborg som stad".

Priset delades ut under The GREATest Day på Lindholmen Science Park. Nätverket GREAT utgörs av näringsliv, akademi och kommuner i Västsverige. GREAT verkar för det digitala samhällets utveckling, innovation och livskvalitet för individer, företag och organisationer. Årets GREAT initiativ har delats ut sedan 2010. På plats för att motta priset, symboliserat av en glasskål, fanns Andreas Jonsson och Eric Jeansson, från stadsbyggnadskontoret i Göteborg:

– Det är inspirerande för oss som arbetat med projektet att få ett erkännande på det här viset. Att det just är GREAT som uppmärksammar vårt arbete visar också på vikten av samverkan mellan stad, akademi och näringsliv för att kunna lyckas. Tillsammans kan vi utveckla de nya lösningar som krävs för att hantera våra komplexa samhällsutmaningar, säger Eric Jeansson, projektledare Virtuella Göteborg, stadsbyggnadskontoret Göteborg Stad.

"Visualisering av data i Virtuella Göteborg skapar stora möjligheter att öka förståelsen för hur staden fungerar idag, genom simuleringar utforska och testa hur den framtida staden ska byggas, samt via data från uppkopplade saker kunna visa och arbeta med staden i realtid", skriver juryn i sin motivering bland annat.

– Den digitala tvillingen blir en samlingsplats för all stadens data. Vi kommer att kunna skapa olika scenarier av hur den framtida sta-

den kan tänkas se ut och fungera, vilket kommer att ge tjänstepersoner, politiker och medborgare en bättre förståelse och samsyn, som vi sedan kan ta bättre beslut ifrån, säger Andreas Jonsson, avdelningschef geodataavdelningen, stadsbyggnadskontoret.

Virtuella Göteborg är också en plattform för kommunikation och ett demokrativerktyg genom att förenkla sättet att sprida information om staden och i framtiden även möta göteborgaren i den virtuella staden. Virtuella Göteborg bidrar redan idag till den forskning som sker på Chalmers kring digitala tvillingar av städer och genom samarbete med Visual Arena på Lindholmen Science Park har ett stort projekt utforskat möjligheterna tillsammans med näringslivet och besöksnäringen.

Tvillingen är en virtuell 3D-modell av Göteborgs hela kommun motsvarande hela 700 kvadratkilometer, byggd på stadens egen geografiska information.

ÖHP



PRISADE. Göteborgs Stad vinner pris för att på ett innovativt sätt arbetat med att "ta fram en digital tvilling av Göteborg, Virtuella Göteborg. Andreas Jonsson och Eric Jeansson, från stadsbyggnadskontoret i Göteborg tog emot priset.

FOTO: GÖTEBORGS STAD

LEVERANS INNAN JUL

VILMA SOFFA MED ÖPPET AVSLUT
18.495:-

GÄLLER TYG NORDBY FÄRG GREY, ÖVRIGA FÄRGER 24.795.-

BRÖDERNA ANDERSSONS

EKENÄS FÅTÖLJ & PALL
18.990:- ~~23.980:-~~
PAKETPRIS

GÄLLER FÅRSKINN, FÄRG GREY
FÅRSKINN, FÄRG NOUGAT & KOKS 23.980:-, PAKETPRIS

VILMA SOFFA 3,5-SITS
12.995:-

GÄLLER TYG VELLY, FÄRG LIGHT GREY


**SVENSKA
HEM**
DANSKA VÄGEN 96

ADRESS
Danska vägen 96
416 59 Göteborg

TELEFON
031-51 95 50

ÖPPETTIDER
Mån - Fred: 10 - 18
Lördag: 10 - 16
Söndag: 11 - 16

Vi reserverar oss för ev. slutförsäljning, skrivfel och prisändringar. Kampanjpriser kan ej kombineras med andra erbjudanden.

ADRESS
Bultgatan 36
442 40 Kungälv

TELEFON
0303-24 54 90


**SVENSKA
HEM**
STORA MÖBELHUSET



Rebecca Gunnarsson i sina arbetskläder. Jo, Kålltorpsprofilen showar på Oakleys med årets julshow "A Night at Burlesque".

Foto Tommy Holl

Kålltorpsbon med många strängar på sin lyra

Rebecca Gunnarsson är Kålltorpsbon med förkärlek till artisteri, restaurang och kanske framför allt Burlesque. Efter att ha suttit bänkad framför filmen Moulin Rouge bestämde hon sig – hon skulle starta en showkrog med burlesquetema. Showkrogen Oakleys har nu funnits i tolv år och drivs av en stor portion glädje och engagemang. Just nu pågår krogens årliga julshow "A Night at Burlesque".

Glädjen och engagemanget i Rebeccas röst smittar verkligen av sig. Trots en släng av feber tvekar hon inte att ställa upp på en intervju och prata om det hon brinner för.

Rebecca är ursprungligen från det lilla samhället Bovallstrand och har hållt på med musik sålänge hon kan minnas.

– När jag var yngre spelade jag tvärflöjt och utbildade mig i solosång och kör vid Partille Musikkola. När jag blev äldre började jag sjunga i band och arbetade som artist. Vårt band Suezia gick under Dr Albans skivbolag, vi turnerade en massa och jag älskade verkligen konceptet med artisteri.

Kärleken till artisteri har ständigt kombinerats med kärlek för restaurangbranschen, något som Rebecca arbetat med sen tonåren.

– Det som lockar mig med restaurang är att alla är glada och man får ta hand om människor. Det är det bästa jag vet.

Det märks att Rebecca har hittat sin grej. Hon kör stenhårt och har minst sagt många strängar på sin lyra.

Själv beskriver hon det som hon haft nio liv. – Jag har haft egna restauranger, drivit natt-



A Night at Burlesque med julbord.

Foto Tommy Holl

klubb, arbetat som turnerande artist, startat och drivit eget eventbolag, arbetat som make-up artist för Miss Model of the World och nu driver jag Oakleys.

Drömmen om att starta en egen showrestaurang började när Rebecca såg filmerna Moulin Rouge och Burlesque, med Nicole Kidman och Christina Aguilera i huvudrollerna.

– Det började gro något inom mig. Det där var något jag ville göra i verkligheten och inte bara se på film.

Burlesque är en historisk form av varieté-underhållning och kännetecknas av satiriska inslag. Konstformen har ändrat form genom tiderna och kännetecknas numera av ett slags

överdådighet och flärd.

– Burlesk är dekadensens afton. Det är mycket av allt. Smink, ögonfransar, fjädrar, korsetter, plymer och strumpeband. Det är mycket attityd och stil. Dessutom är burlesken oerhört påklädd. Många tror att burlesk är avklädd, med det är den gamla varianten, Neoburlesk.

På restaurangen är det full rulle varje kväll, särskilt nu under julshowerna.

– Jag är på restaurangen varje kväll. Mitt ansvarsområde är att koordinera schemat och ta hand om gästerna. Allting i min karaktär såklart, jag skådespelar som showmamma.

Under showkvällarna är Rebecca så inne i

sin roll att gästerna tror att hon är likadan i verkliga livet.

– En gång hade mina vänners vänner följt med. De tyckte jag var så speciell och undrade om jag var så där i verkligheten. Mina vänner svarade att jag bara var så inne i min roll, haha!

På en bakgata i ett rökigt Paris där musiken tar vid- så beskriver Rebecca känslan av att besöka julshowen på Oakleys. Det utlovas en maffig show med mycket av allt; dans, show och musik. Julbordet är självklart inget undantag, det går nämligen helt i Emil I Lönnebergastil. Ingenting fattas.

– Gästen kan förväntas sig en show utöver det vanliga, ett riktigt publikfriari! Burlesque är till för alla och vem som helst är välkommen. Till oss kommer allt ifrån företag och privatpersoner till födelsedagsfiranden och barnfamiljer. Vi spelar elva olika medley med musik från 1920-talet fram till idag, det blir alltifrån Avicii och Queen till ABBA och Guns N' Roses.

När julshowen är slut för i år kan man boka Rebecca och hennes showteam för privata fester. Det pratas även om att åka ut på Sverige-turné inom en snar framtid.

"A night at Burlesque" körs fram till den 17:e december. Boka bord via oakleys.se eller ring till bokningen på telefonnummer: 031-42 60 80

Medverkande artister och produktion: Tess Gustafsson, Lara Eide, Hanna Boqvist, Jonas Hedqvist, Maria Zeniou, Emma Alvin, Rebecca Gunnarsson samt Gala Entertainment.

Sara Sekund

Välkommen på en trevlig bingostund!

På **Idrottens Bingo** har vi spännande och roliga bingospel med vinster upp till **250 000 kr.**



Pssst... Är du nybörjare?
Vår trevliga personal hjälper dig gärna till rätta!
Bingo är både lätt och spännande!



65

17

45

12

Lokets
Lycko-
nummer

250 000
ELDORADO

Färgchansen

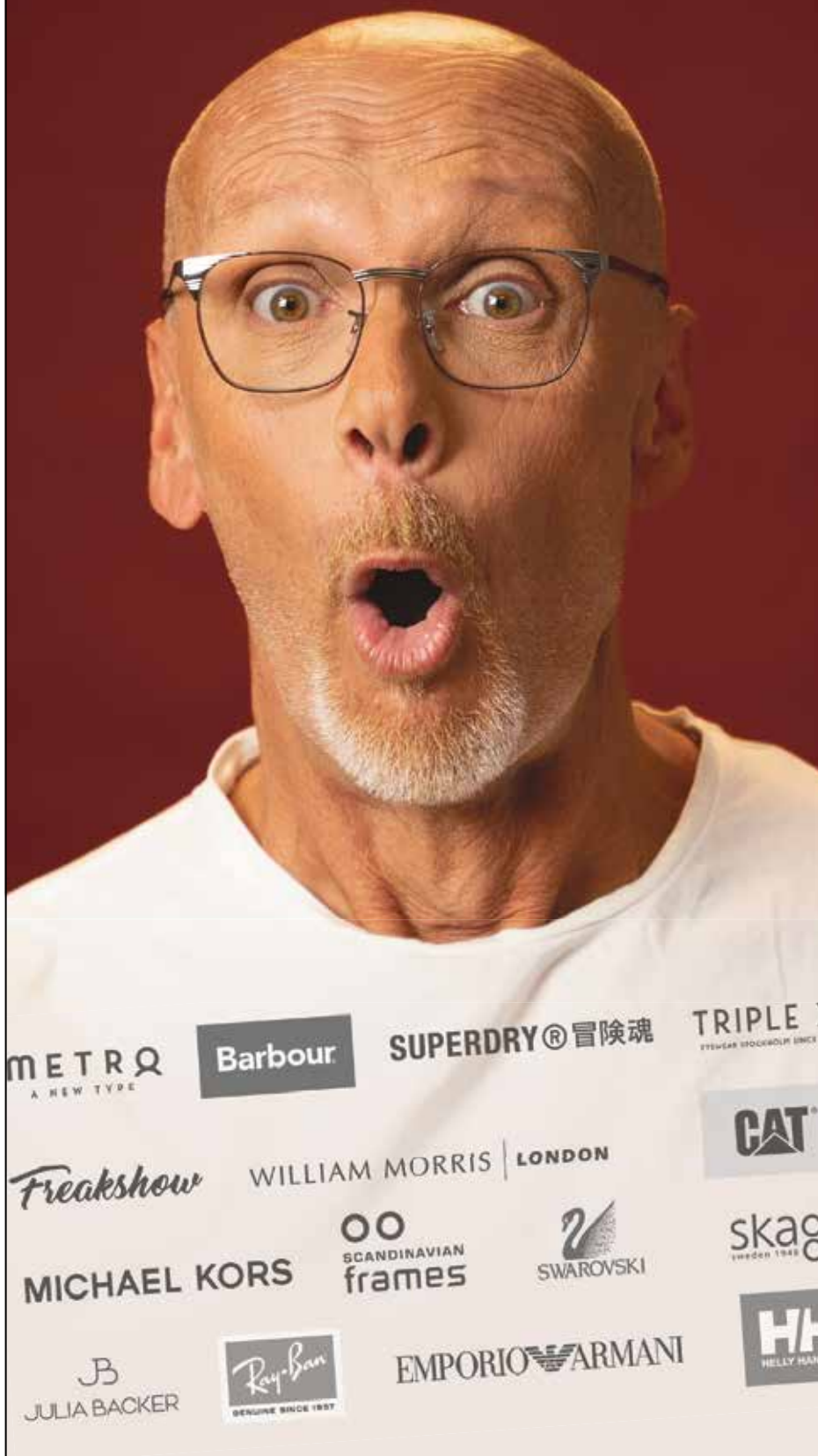
IDROTTENS
BINGO!

Hos oss är det aldrig tråkigt!
Spela BINGO samtidigt som ni stöttar svensk idrott.

ALINGSÅS - N. Strömg. 7 | **BORÅS** - Allég. 11 | **KINNA** - Duvlg. 4 | **KUNGÄLV** - Triög. 5
GÖTEBORG: Angereds Torg - Frölunda Torg - Kortedala Torg - Kungsgatan 47 (GRAND)
Redbergssplatsen - Wieselgrensplatsen 6

REA märkesbågar upp till 80 %

Gäller alla bågar
t.o.m. 31/12



Kostnadsfri synundersökning vid köp av glasögon. Värde 395 kr. Utförs av legitimerad optiker.



glasögonmagasinet

Fd. Optikkällaren

Redbergsvägen 17 Telefon: 031-19 84 70

För information om öppettider, bokning och kampanjer, besök:
www.glasogonmagasinet.se

Stans
läckraste
Julmat!

Vi kör ut...



med fri leverans
(vid minst 15 st.)

JULTALLRIK 190:-

Rökt lax m. hovmästarsås · Skaldjurspaté m. romsås · Varmrökt lax m. mango · Ägghalva m. räkor · Inlagd sill · Senaps sill · Potatis · Rökt julkalkon med katrinplommon · Senapsgriljerad julsinka m. grov julsenap · Rödkål · Köttbullar · Rödbetssallad · Julmedvurst · Cocktailltomat · Babybellost · Vörtbröd & Smör

JULBUFFÉ 250:- (min. 5 st.)

Samma innehåll som Jultallriken, smakfullt garnerat & upplagt på serveringsfat. Dessutom ingår även: Rökt oxinnanlår m. pickles & cornichongurka · Skagenröra garnerad m. kräftstjärter · En härlig ostbricka m. krämig brieost, oliver, gräddädelost, druvor, kex & fikonmarmelad

VEGETARISK JULTALLRIK 190:-

Senapsgriljerad rotselleri · Västerbottenostpaj · Syrad rödkål · Ägghalva m. svamppastej · Brysselkål · Äpplequinoa · Rödbetssallad · Veganska "kött"bullar · Hummus m granatäpplen · Vegansk tofusill · Dadlar m ädelost · Vörtbröd & Smör

Ring och boka Er julmat på 031-84 74 76
info@redbergsgarden.se · www.redbergsgarden.se

Öppet
alla
dagar

Redbergsgården

Sven, Gerd & Marie Jerkstrand
Redbergssplatsen, Danska vägen 110
Tel. 031-84 74 76 www.redbergsgarden.se



Nordic Wellness i Olskroken firar sitt 10-årsjubileum

Glass och ballonger, tårta, snittar och tävlingar med priser värda 50 000 kronor bland mycket annat, bjuds det när Nordic Wellness i Olskroken fyller 10 år. Firandet hålls måndagen den 12 december med öppet hus på anläggningen, som välkomnar alla att fira den lilla klubben med det stora hjärtat.

– Även ickemedlemmar är hjärtligt välkomna på öppet hus, vi kommer ha tävlingar med jättefina vinster som träningskort och timmar med personlig tränare, säger platschefen Anne Gratzl.

Tävlingarna består av moment som tipspromenad, jägarvilan, stå i plankan och liknande. Det är också ett bra tillfälle att komma in och ta del av julkampanjen som pågår nu och ända fram till julafton, med väldigt förmånliga priser på 10-kort, årskort, halvårskort och padel. Just padel finns inte i Olskroken men på andra anläggningar i regionen. Julkampanjen pågår på alla Nordic Wellness anläggningar så det är ett bra tillfälle att börja träna eller kanske byta till Nordic Wellness om man redan tränar någon annanstans men vill testa något nytt.

– Vi ökar hela tiden med fler medlemmar och många är kvar här ända sen starten 2012. Det är en liten anläggning med personlig atmosfär och många stammar, lite alla känner alla. Vi försöker se varje person, säger alltid nej och checkar läget. Visar att vi ser dig, säger Anne.

Hon har själv varit med sen 2012 och följt hur anläggningen utvecklats och vuxit genom åren. 2016 tillkom ett våningsplan och ”den lilla klubben” är inte så liten längre. Snittåldern bland medlemmarna är relativt låg men de populära seniorklasserna har ökat på och går nu fyra gånger per vecka. Det är Anne själv som leder klasserna och deltagarna är imponerande starka, tycker hon. Seniorklasserna riktar sig till deltagare som är över 65 och består av bland annat cirkelträning där man på olika stationer med redskap tränar kondition, balans, styrka och rörlighet på ett enkelt och effektivt sätt. Passen finns med olika längd från 30, 45 till 60 minuter.

– Nu när vi har fler seniorklasser så ökar snittåldern lite och fler äldre vågar sig hit, vilket är jättekul, säger Anne.

Antalet tjejer i gymmet ökar också hela tiden och nu är det ungefär lika mycket tjejer som killar, tidigare höll sig tjejerna mest till klasserna så det är en positiv utveckling, tycker hon. Det finns inga särskilda ”tjejtider” i gymmet men många är där dagtid, medans killarna är fler på kvällarna, har Anne märkt.

Andra populära träningspass är Body Pump och Cardio Walking som finns på schemat varje dag. Yoga, GRIT, Zumba, Core, Body Combat och Booty Step är fler exempel som erbjuds, dessa beskrivs på nordicwellness.se. Gymmet är välutrustat och har de flesta maskiner, de är inte de mest moderna ”rymdskepp” som vissa kallar det utan det mer klassiska gamla metallstuket.

– Många gillar och vill att våra maskiner ska ha det stuket, menar Anne.



Någon nedgång inför jul märker hon inte av, de som tränar regelbundet fortsätter att komma trots glöggmingel, julfester och julklappshandel. Det hinns med ändå, tror hon. Men för den som har svårt att hålla motivationen tipsar hon om att ha ett tydligt och uttalat mål för sin träning. Det kan vara att bli stark, att orka mer, att bara hålla igång eller något annat. Med ett mål är det lättare att hålla sig till planen och inte bli distraherad av annat på fritiden.

– Behöver man tips och hjälp att lägga upp sin träning så finns personliga tränare att boka och jag eller mina kollegor finns i receptionen och kan svara på frågor, säger Anne.

Är du på jakt efter julklappar är ett träningskort världens bästa julklapp anser hon, annars finns en mängd produkter för träningen som vattenflaskor, shakers, väskor, handduk, bars och proteindrinkar till försäljning på anläggningen, som kan slås in till fina julpaket.

Tioårsjubileet med öppet hus hålls måndagen den 12 december. Information om tävlingar och erbjudanden i samband med jubileet hittar du på Instagram: [nordicwellnessolskroken](https://www.instagram.com/nordicwellnessolskroken). På hemsidan nordicwellness.se finns information om gymmet och träningspassen. Anläggningen ligger på Redbergsvägen 2.

Jennifer Hajdic

Vid er sida de första åren.

Välkommen till din barnvårdscentral. Hos oss får du stöd i ditt föräldraskap och tillsammans skapar vi en god utveckling för ditt barns hälsa och trygghet.



Delta i vår föräldragrupp för att knyta nya kontakter och dela erfarenheter med andra nyblivna föräldrar.

Närhälsan Ekmanska barnvårdscentral
Lillkullegatan 21A, 031-747 92 90
narhalsan.se/ekmanskabarnavardscentral



Gör ditt vårdval. Du väljer själv
var du vill lista dig på 1177.se.
Eller kontakta oss så hjälper vi dig.

Närhälsan Munkeback barnvårdscentral
Munkebackstorget 6, 031-345 06 00
narhalsan.se/munkebackbarnavardscentral

Närhälsan

Vi önskar er alla en riktigt God Jul & ett Gott Nytt År!

Välkommen att kontakta oss för att
boka ditt möte på SEB Kungsportsavenyn 20.
Telefonbanken privat 0771-365 365
Telefonbanken företag 0771-625 353

SEB



På väg till Tomtens hus. FOTO: STIG ANDERSSON



Tomtens hus i Delsjöskogen. FOTO: STIG ANDERSSON

En air av Viktor Rydbergs ”Tomten” här i Delsjöskogen

Dagarna och månaderna försvinner snabbt. Nu är vi en bit in i december och strax väntar julen med allt vad det innebär.

Inköp av julklappar och julmat, granen skall kläs, julpyntet plockas fram och dessutom skall julklapparna slås in.

Och inte nog med det: det skall ju även levereras till Tomten. På julafton är vi många som väntar på ett besök av Tomten. Det här kommer mig att tänka på dikten om Tomten, författad av göteborgsvännen Viktor Rydberg, som skrev den under tiden han bodde i Göteborg och verkade som journalist på Göteborgs Handels- och Sjöfartstidning. Jag hämtar bra information från Wikipedia om texten och bakgrunden till det hela. Enligt uppgift skrevs den ned under en promenad genom Slottsskogen, i sällskap med tidningens redaktör S A Hedlund. Rydberg bad vid ett tillfälle Hedlund att stanna, och med papper lagt på Hedlunds rygg sattes alla de elva stroferna på pränt. Alla känner vi väl igen, och har säkert hört texten!

*Midvinternattens köld är hård
Stjärnorna gnistra och glimma
Alla sova i enslig gård
Djupt under midnattstimma
Månen vandrar sin tysta ban
Snön lyser vit på fur och gran
Snön lyser vit på taken
Endast tomten är vaken*

Dikten publicerades först i Ny Illustrerad Tidning. Då var det den 17-åriga Jenny Nyström, som stod för bilderna till texten. Rydberg ville att hon skulle måla tomten med ett mänskligt utseende jämfört med några tidigare teckningar och Nyström följde rådet genom att använda sin far, Daniel Nyström, som förebild för diktens huvudfigur. Fadern – förresten - var lärare på Carl-grenska skolan, som låg vid Stigbergstorget i Majorna, belägen på den tomt där biografen Kaparen senare uppfördes. Bilderna till Rydbergs dikt var en viktig del i Jenny Nyströms därefter inflytelserika karriär som målare och illustratör av julmotiv.

Men, förresten, har du skrivit din egen



Då var önskelistan lämnad. FOTO: STIG ANDERSSON

önskelista? Jag, tillsammans med min vän Lars-Erik Säll, passade på att besöka Tomtens hus i Delsjöskogen för några dagar sedan. Och där var det full aktivitet vill vi lova. Utanför huset var renarna och släden parkerade. Inne i huset läste Tomten önskelistorna i rasande fart. *Ojoj...kommer jag att hinna med alla klapparna till alla snälla barn som finns här i närområdet?* Jo, det måste du ju göra, sa Tomtemor. Kanske vill du skriva din egen önskelista! Gör då ett besök i Tomtens hus djupt inne i Delsjöskogen. Har du tur och lite uthållighet så kanske du kan hitta huset för att lämna din önskelista till Tomten.

Häromdagen skulle jag ta mig en tur runt Lilla och Stora Delsjön. Men, mellan Lilla och Stora Delsjön, precis i anslutning till Grusåttan, där det finns en liten bro över vattendraget mellan sjöarna, så blev det stopp. Park och Natur håller nämligen på att renovera densamma. Ny beläggning i form av färskas brädor. Kanske, kanske är renoveringen klar när detta nummer har kommit ut.

PÅ SPÅRET
med Stig Andersson
– som håller koll på friluftslivet för oss



Viktorg Rydbergs ”Tomten”.



Ur boken ”Tomten”.



Reparation av bron mellan Lilla och Stora Delsjön pågår. FOTO: STIG ANDERSSON



HALLÅ ALLESAMMANS! Du går väl på rätt sida längs grusvägarna i Delsjöområdet?! Rätt är att gå på vänster sida. Då möter du nämligen ”trafiken”, som kommer emot dig och har då ögonkontakt med de mötande. Dessutom slipper du att ha någon som kommer bakom dig som en överraskning. Ganska självklart – eller hur?

FOTO: STIG ANDERSSON

VÄLKOMMEN TILL EN UNIK BUTIK!

Köper och säljer gamla affischer, tryck och grafik

Professionella inramningar utföres efter önskemål



Nu i juletider har vi lite annorlunda öppettider. Fredagen den 23/12 har vi öppettider 12-16 och sedan stängt den 24, 25, 26 och 27 december. Öppet 28 och 29 kl. 12-18 och därefter stängt fram till och med den 14 januari.

Vi önskar er alla en God Jul & ett Gott Nytt År!

Stockholmsgatan 42, Göteborg | Tel: 072 341 58 54 | Instagram @oldprints4u | Ons-Fre 12-18 Lör 11-16 Sön 12-16

Vad är våld?

Våld är varje handling riktad mot en annan person som - genom att denna handling skadar, smärtar, skrämmer eller kränker - får denna person att göra något mot sin vilja eller avstå från att göra något den vill.

Är du utsatt?

Blir du kallad fula ord?

Blir du slagen?

Kontrollerar någon dina pengar?



Här får du stöd och hjälp:

Socialkontoret

Kriscentrum för kvinnor
Kriscentrum för män

Nås via Göteborgs stad
kontaktcenter, **031-365 00 00**
eller på **goteborg.se**

Socialjouren

031-365 87 00 (efter kontorstid)

Kvinnofridslinjen*

020-50 50 50 (dygnet runt)

* Har tolkar på många olika språk, syns inte på telefonräkningen och du får vara anonym.



Adventsmorgon

(Dikt av LaPalette)

Mörk decembermorgon. Bilen lite frostig så herr Jansson skrapar rutorna en stund. Prima Volvo. Gammal trogen, lite rostig men besiktigad i förrgård, motorn sund. Unga fröken går förbi och hon funderar. Snart terminsavslutning. Redan nära jul. Hoppas psalmen inför julhelgen fungerar. Eller vållar den protester? Blir det strul?

Mörkblå morgon, stilla villor, ljusa fönster med adventsstjärnor och allehanda pynt. Se gardiners glada tomtar, röda mönster. Liten spargris. Är det svunna tiders mynt? Skulle psalmen kränka tidens attityder? Tja, Welandergatan–Skillnadsgatan möts. Vita rimfrosten är glittrig så den pryder trottoaren – där stövletter inte blöts.

Stilla stadsdel. Sina sekler har det tagit att befolka den på god och stadig grund. Dessa gator har man eftertänksamt dragit över forne B. W. Carlbergs Kärralund. Unga fröken är försynt men verkar titta in åt fönstren hon i tankar går förbi. Gamle Roland läser GP, brukar sitta i fåtöljen. En rutin. En harmoni?

Se, en flicka med portföljen sin att packa med sina dator och en engelsk grammatik. Lite stressig. Tuggar hastigt på en macka. Nästa hus: Där bodde förr konditor Wijk. Unga fröken går förbi – i lång blå kappa. Virkad mössa, stickad halsduk, allt i blått. Ångrar tunna trånga vantarna av nappa. Kallt om fingrarna, det borde hon förstått.

Kärralundsgatan i sikte. Där kör bilar. Tre minuter har hon dit på grusad frost. Inte antyder Welandergatans stilar var som Gödeke, soldaten, stått på post. Prästen Anna Märta Leijon står och läser en välsignelse vid frukostdukad bord. Ska det senare bli bullar? Degen jäser och för ugnen kanske plåten då är smord.

När Lucia är förbi och konfirmander inte samlas mer i år så nås en tid som Welanderhemmet, läkaren Welander och hans dåtid väl förknippade med frid. Men hans sköterskor fick aldrig vara slöa i behandlingen av bleka sjuka barn. Vad här mulnat i en hast, och börjat snöa! Stora flingor fuktar mössans blåa garn.

Ljudet, bruset av en buss. Ja, fler än tio är eleverna som hastigt kliver ur där på hållplatsen: Pernilla, Ahmed, Mio, Kalle, Maja, Nina...David...eller hur? Kärralundsgatan...dess livligt unga hjärta är ju Lundeskolan där, i lyktors glans. Kanske några av kontrasterna är bjärta i kultur, men här har framtiden sin chans.

Olle Nilsson mindes vid andra ljuset i advent sin ungdoms Kärralund – och proven i skolan

Kärralundsvallen är ju ingen idrottsanläggning, utan det är den mycket stora gräsmatta som vid Delsjövägens östra sida ses bort till bostadshusen på Wingårdsgatan, säger Olle Nilsson.

Under de vintrar då snön inte kom tidigt, spelade förför generationens pojkar spontant fotboll där långt in i advent, ler han.

Olle Nilsson som bodde där i barndomen bor numera i ett ”borttynat brukssamhälle” i Västmanland, men vid helger som julen kommer han alltid åter till Kärralunds gamla marker och gästar ett kusinbarns familj.

Vid Kärralundsgatan, namngiven 1936, ligger Lundeskolan som han gått i.

Vid andra ljuset i advent (som i år var tänt från söndagen den 4 december) minns han alltid den stress som kändes i skolan veckan därefter.

– Veckan efter andra advent hade man en väldig massa prov, eller skrivningar som det numera heter, i en mängd olika ämnen och man pluggade stenhårt varje kväll, berättar Olle.

Men från tredje advent, vars ljus vi tände häromdan, den 11 december, visste man att betygen i precis var satta. Då såg man i lugn och ro fram emot jullovet och på rasterna snackades det glatt om hur julen skulle firas.

– Mest blev jag ju hemma på helgerna och kunde vid snö skida runt i Delsjöspåren. Men vissa fick åka tåg upp till fjällen i Jämtland och så vidare.

– Att flyga till Alperna hade på 1960-talet inte blivit på modet. Men nu är Alperna för status skull ett måste, i vissa kretsar. Tänk sen-



TIO DAR SEN. Gamle Kärralundaren Olof Nilsson tände den 4 december andra ljuset i advent och mindes att detta brukade före båda en vecka av ”en himla massa prov” i Lundeskolan.

FOTO: PRIVAT

vintern 2020, då det i Europa först bara var Alperna i norra Italien som hade en massa covidfall och omvärlden varnades mycket bestämt för att bege sig dit, säger han.

– Det blev väl nästan bara svenskar som då begav sig omedelbart till norra Italien, klängde på hostande, snörvlande främlingar på klubbarna och sedan tog smittan med sig hem till Sverige. Inte skulle vårt land sluppit smittan, men vi hamnade i världstoppen i fråga om smitta och dödsfall, per invånare beräknat, innan vaccin och kunskaper om viruset fanns.

I Olles unga år drabbades Lundeskolan av epidemier som Hongkong-influensan och Ryska snuvan, men dessa var ju ytterst sällan dödliga, utom för de allra skröpligaste äldre.

I tjugofemårsåldern bodde han mer centralt, faktiskt inne i själva centrum. Första utlandsresan skulle bli till London. Men när han skulle ha ut personbevis för passet, så låg Dom-

kyrkoförsamlingens pastorsexpedition inte alls i Domkyrkans närhet.

– Nej, skrattar Olle. Expeditionen fanns, hör och häpna, på Skillnadsgatan i Kärralund. Det var i anslutning till adjunkt Egon Olssons bostad på Skillnadsgatan 60 A. I samma hus bodde målare Börjesson och byggnadsingenjör Ingemar Albertsson.

Vid traktens mest markanta förändringar på 1940-talet var Olle inte född. Där Kärralunds gårds historiska huvudbyggnad funnits ser vi i dag Kärralunds Camping (kallad Lisebergssbyn) och en minigolfbana.

Även stängningen av Welanderhemmet 1941, där sedan Welandergatan drogs, var före Olles tid. Och där den möter Lundehagsgatan finns knappast spår av någon hage.

Den så mycket mer kända långa Kärralundsgatan har alltid varit mest en villagata, där den sträcker sig från ungefär spårvägens vändslinga Källtorp/Torp vid Munkebäcksgatan i öster och ända till Danska Vägen precis norr om Prästgårdsängen i väster.

– Men ett och annat flerfamiljshus, i synnerhet nummer 52-54 och 63-65, hade Kärralundsgatan redan tidigt.

Olle Nilsson ler lite snett (antar jag vid vårt telefonsamtal) att vid gatans västra del ses både början och slutet av livet, då Lundeskolan med barn och ungdomar har Örgryte Nya kyrkogård snett emot.

Och nu i advent minns han alltså trakten. Inget ont om de kinesiska av plast, men på bilden han sänder mig i mobilen ses hans gamla ”hederliga” adventsstake av trä.

Alice Radomska



OLSKROKS-KLASSIKER. Hösten 1982 beslöt man att stänga biografen Flamman efter nyårsaftnens nioföreställning. Julen till ära skulle man också på nytt visa Walt Disneys ”Snövit och de sju dvärgarna” – från 1937(!).

FOTO: SÖREN SKARBACK

40 år sedan Flamman slocknade

På nyårsafton blir det precis 40 år sedan biografen Flamman stängde.

Bion hade 684 platser. Örskneliga gånger genom åren var där fullsatt, utsålt, men vid sista föreställningen på nyårsafton 1982 behövdes knappt en tredjedel av platserna.

Något stort avsked blev det inte. Folk satt hemma vid dukadebord – eller såg på TV.

Vid öppnandet den 14 oktober 1935 stod adressen Redbergsvägen 19 i annonsen. Bion blev förstas så känd att läget snart aldrig mer behövde nämnas. Att det på bions baksida var skyltat Norra Gubberogatan 1 var mindre väsentligt – och på den adressen var endast biografmaskinist Helge Ternebrink noterad som boende.

I fastighetsbeteckningen SP 44:68 stod SP

förstås för Sankt Pauli församling, och kvarteret angavs redan före bygget som Polaris 1.

Flamman var en så kallad premiärbiograf. När bolaget AB Cosmorama lät stora filmer från Hollywood osv ha premiär så skedde det i regel samtidigt på Flamman och på Victoria – den sistnämnda inne på Kungsgatan.

Bolaget, som var en av Göteborgs fyra stora biografkedjor, ägde också bion Cosmorama samt Scala, Kronan, Odéon, Röda Lyktan, Nya Teatern, Spegeln och Kaparen. Och faktiskt Redbergsgården (bion som fanns i Jerksstrands-husets övervåning, dock med visningar endast lördag-söndag).

Olskrokens första bio hade i stumfilmens tid öppnats i januari 1904 av Anna C. Andersson, som själv satt vid pianot och ackompanjerade de lustigheter eller den dramatik som flimrade förbi på vita duken.

Bion Qvo Vadis öppnades av herr S. H. Solander på Redbergsvägen 14 våren 1918. Om-döpt till Östra Bio (1921) drevs den av nye ägaren K. J. Nilsson, som mot slutet av det decenniet blev först i Olskroken om att visa ljudfilm(!).

På somrarna hade Östra Bio alltid stängt. Efter sommaren 1963 öppnades Östra aldrig mer. Några år därefter revs huset.

Desto mer beredd kunde publiken alltså varit på Flammans tydligt annonserade stängning, alltså nyårsafton 1982, men något stort avsked togs inte.

Den film som återkommit där flest gånger, ända in åt sista julen, var Walt Disneys tecknade klassiker ”Snövit och de sju dvärgarna” från 1937.

Alice Radomska

PRESENTKORT, BILJETTER OCH TEATERKORT



Biljetter 031-708 71 00
www.stadsteatern.goteborg.se

GE BORT TEATER
I JULKLAPP!

 **Göteborgs
Stadsteater**

Handelsbanken Örgryte önskar er alla en riktigt God Jul & Gott Nytt År!

Linda Hellsten, David Wiklund, Fredrik Biörnerud, David Ljunggren,
Maria Möller, Emma Åqvist, Leo Gyllenhammar, Jon Mathisen,
Niklas Hedelin, Peter Hasslund & Hugo Björnberg

Varmt välkomna till oss på Handelsbanken Örgryte för att prata om dina eller ditt företags bankaffärer.
Istället för att skicka julkort ger vi ett bidrag till Stadsmissionen.



Prästgårdsängen 1
031 – 703 59 60
www.handelsbanken.se/orgryte

Handelsbanken



Silver för GLTK i årets klubbblags-SM

I slutet av november spelades Klubbblags-SM i padel på Time4Padel i Göteborg. Här samlades Sveriges åtta bästa klubbar på dam och herrsidan för att göra upp om titeln "Svenska Mästare 2022".

Det var en lång och intensiv helg där GLTK tog sig igenom gruppspelen som grupp 1:A ef-

ter segrar över Varberg, Halmstad och Every Padel Göteborg.

Därefter spelades en semifinal mot Norrköping som resulterade i en kassaskåpsäker seger och säkrad finalplats.

Söndagens final spelades mot PadelCrew från Helsingborg bestående av halva Svenska landslaget. I denna batalj visade det sig att Pa-

delCrew var starkast. En silverplats för GLTK som nu på allvar är en av Sveriges absolut bästa padelklubbar på damsidan!

GLTK:s lag bestod av Antonette Andersson, Lisa Andersson, Hanna Börjeson, Rebecca Nielsen, Elsa Mehner och Malin Talcoth där flera av damerna har varit klubben trogna i många år. Hugo Hedefalk som chefstränare

och Hami Golestan som coach.

- Kul att vi har tagit ett steg i vår utveckling och på allvar kan utmana de allra främsta lagen i Sverige, ett stort steg jämfört med förra året. Inte minst också för återväxten där antalet juniorer i träning hela tiden växer. Viktigt med förebilder på hemmaplan. Säger Hugo Hedefalk, chefstränare i padel på GLTK. **ÖHP**

KÖPER – SÄLJER – RENOVERAR MATTOR



Före fransning



Efter fransning

"Bästa mattaffären!"

**REZA'S
MATTOR** Etab 1970

Södra vägen 18, mittemot Lorensbergs P-däck
Vardagar 11-18 • Lördagar 10-14
www.rezas.se • Tel. 031-18 06 35

AGNETA BANKS BALETTSKOLA



Tack för terminen
En riktigt God Jul
önskas er alla

agneta.bank@telia.com
www.barndans.nu
0738-09 51 11

BARNS RÄTTIGHETER STÄNGER INTE NER



GÅ IN PÅ VARLDENSBARN.SE

För alla barns rätt till hälsa, skola och trygghet

I länder med fattigdom, bristande sjukvård och människor på flykt blir pandemin förödande. Världens Barn ger stöd till alla barns rätt till hälsa, skola och trygghet. Stöd för barnen, när samhället stänger ned. Ett uppdrag som just nu är viktigare än någonsin.

Vill du engagera dig i årets insamling?
Kontakta oss på
frivillig@varldensbarn.se

VärldensBarn
Radiohjälpen 90 1950-6

PÅ OLSKROKSTORGET!

FRÅN OSS ALLA – TILL ER ALLA
GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR!

**ALLT FÖR JULBORDET OCH TILL
NYÅRSSUPÉN HITTAR DU HOS
FISKBODARNA, KÖTTBODEN OCH
BLOMMOR HOS SVEN-ERIK**

VÄLKOMNA!

VÅRA JULTIDER:
20-23/12 9-18
28-30/12 9-18 | 31/12 9-13

**FISKBODARNA KÖTTBODEN
SVEN-ERIKS BLOMMOR**

ÄGARBYTE

25%

PÅ ALLA VAROR

Gäller även på rea & prissänkta varor

*Gardin Bädd Bad
Hemtextil & alla tillbehör*

ALLA JULARTIKLAR 25%

**NORDISKA
HEMtextil**

Redbergsv.15 Olskroken

BESTÄLL BILDER

direkt från mobilen eller kameran!



*Går även att få
expressleverans!*

15 bilder i 10x15/11x15 139:-
Går även att beställa på ssfoto.se

BESTÄLL JULKORT

Skicka en personlig julkhälsning!



10st i 15x15
inkl. kuvert
179:-

FOTOALMANACKA

med dina bästa bilder!



Ge bort en personlig
julkalender full av
härliga minnen!

**JULKLAPPS-
TIPS!**

A4 tryckt
pris från 149:-

VI ÖVERFÖR DINA MINNEN TILL USB!

Perfekt som julklapp!



SS FOTO www.ssfoto.se

Göteborgsv. 84 • Sävedalen • Tel: 26 04 62

Öppettider:
Måndag- Fredag: 9.30-18
Lördag: 9.30-14

FOTO TILL:

KÖRKORT, ID, VISUM, CV MM.

Drop in!



Svenska folket har skickat 38 300 paket till Ukraina

I mars fick PostNord en förfrågan från den ukrainska posten, Ukrposhta, om hjälp med att samla in och transportera nödhjälp till det ukrainska folket. Sedan dess har svenskarna skickat runt 38 300 paket, motsvarande 54 fulla lastbilar, med förnödenheter till Ukraina.

PostNord transporterar paketen från Sverige till en central i Polen, där den ukrainska posten tar över och distribuerar dem vidare till behövande i Ukraina.

– Vi har sett att dubbelt så många paket lämnades in till PostNord första veckan i november jämfört med första veckan i oktober. Det är glädjande att se att svenskarna fortsätter att hjälpa den ukrainska befolkningen nu när vintern och julen börjar närma sig. Jag vill

verkligen uppmuntra alla som kan att fortsatt skicka förnödenheter, säger Mathias Krümmel vd PostNord Sverige.

Det rådande kriget i Ukraina har lett till en svår situation för distribution och logistik i landet.

Medborgare som har stannat kvar har väldigt begränsad tillgång till viktiga förnödenheter, och därför har den ukrainska posten väntat till andra europeiska postoperatörer om hjälp. När PostNord fick frågan tog vi initiativ till en lösning där privatpersoner kan skicka gratis paket till Ukraina.

Vad kan man skicka?

- ✓ Mat, konservburkar, tex köttkonserver, ravioli, tonfisk, köttfärsås, tomatås, soppor, frukt och bärkonserver, snabbnudlar och an-

nan torr pasta, kakor, barnmat, energibars, choklad, te, kaffe, djurmat

- ✓ Hushållsprodukter, hela och rena t.ex. sovsäckar, kuddar, täcken, termiska muggar, soppor, ficklampor, batterier, powerbank

- ✓ Hygienprodukter, nya i obruten förpackning, t.ex. tandkräm, tandborstar, tvål, schampo, våtservetter, kvinnliga hygienprodukter

- ✓ Medicinprodukter t.ex. bandage, sterila kompresser, plåster

Du får inte skicka:

- ✓ Färsvar
- ✓ Vätskor som inte är i en konservburk
- ✓ Farligt gods

Hur går det till?

Privatpersoner kan skicka humanitär hjälp

utan kostnad till Ukraina. Paketet lämnas in på ett av PostNords 198 Företagscenter runt om i Sverige och transporteras sedan till en central i Polen.

Därifrån kör ukrainska posten in hjälpen till medborgare som är kvar inne i Ukraina som har behov av hjälp.

Privatpersoner kan skicka paket med förnödenheter på upp till 20 kg och med maxstorlek som en ”vanlig flyttkartong”. Max två paket per inlämningsstillfälle.

Paketen lämnas in på PostNords Företagscenter. Där fästs en särskild etikett på paketet och ingen speciell adress är nödvändig. Skriv på engelska på paketets utsida vad det innehåller så underlättar du sorteringen.

Postombuden har tyvärr inte möjlighet att ta emot paket till Ukraina.

ÖHP

NÖJESKOLLEN

Stefan Andersson firar Göteborg 400 år med jubileumsföreställning!

Kalasåret 2023 inleds med krogföreställningen ”Made in China 2.0”, där Stefan Andersson med ensemble välkomnar till fest. En hyllning till staden vid havet som både vinkat av och välkomnat såväl sjöfarare som emigranter under hundratals år. Publiken bjuds på en uppdaterad, exklusiv version av succéföreställningen ”Made In China”, som spelades under fem säsonger 2014–2018. ”Made In China 2.0” har premiär 13 januari 2023 på Kajskjul 8 i Göteborg.

– Vi hyllar och firar Göteborg med den festklingande jubileumsföreställningen ”Made in China 2.0” En del kommer att kännas igen och en del är nytt. Vi bjuder in till en glad och livad ”hönsafest”, berättar Stefan Andersson.

Genom Kajskjul 8:s saltstänkta portar, kliver gästerna rätt in i Göteborg under Svenska Ostindiska Companiets storhetstid. Lyssna till musiken, känn dofterna av kryddor, hav och tjära samt njut av den goda maten. Föreställningen är baserad på skeppsprästen Petter Holmertz dagboksanteckningar. Upplev äventyren, glädjen, kärleken men också rädsorna som sjömännen kände ombord på ostindiefararen Götheborg. Publiken får möta verkliga människor som den nioårige, kaxiga fripas-sageraren Jacob Steffenburg och höra besättningsmannen Magnus Hisings smärtsamma avskedsbrev. Men också delta i en skruvad parallellhistoria med oväntade figurer och upptåg. Sanna händelser blandas med humor, musik, fria tolkningar och rena fantasier.

Stefan Andersson fick skivkontrakt med Marie Ledin och Record Station 1990 och två år senare kom det stora genombrottet med albumet Emperors day och singeln ”Catch the moon”. Albumet toppade alla listor och gav Stefan en Grammis som ”Årets nykomling” 1992. Därefter följde ”Walk right on” och sedan ”Under a low ceilinged sky” med ytterligare en stor hit, ”Anywhere is Paradise”.

1997 släpptes Stefans första album på svenska, och som heter just ”På svenska”. Här finns bla låten ”Välkommen” som blev ledmotivet till Pripps TV-reklam 1998. Och med svenska texter hittade Stefan en ny publik och nya spelplatser. Några intensiva år följde med skivinspelningar och turnéer i Sverige och Europa. 2004, släpptes ”Strangers House” på Zebra



JUBILAR. Stefan Andersson firar Göteborg 400 år med jubileumsföreställning!

Art records. Här fanns utrymme för konstnärlig frihet och plattan innehåller låtar som ”Baker song” och ”Dear God”. Året därpå var det dags för Stefans första live-platta, ”En främlings hus”, där tidigare låtar ur repertoaren arrangerades om för kör och stråkar. Skivan spelades in i Annedalskyrkan i Göteborg och konserten har sedan gjorts tillsammans med flera lokala körer i Sverige och Norge. 2007 startades ett sidoprojekt tillsammans med Aleena Gibson som resulterade i plattan Earthly Greetings (EMI).

2008 tog karriären och låtskrivandet en ny riktning. På båtsemester på Marstrand upplevde Stefan en magisk minut under en guidning på Carlstens fästning. Historiens vingslag bokstavligen svepte in och Stefan bestämde sig där och då att göra en platta under eget bolag och en föreställning om fångarna som suttit på Carlstens fästning. Det blev succé och lockar tusentals gäster varje år. I sommar spelas den

elfte säsongen.

Med avstamp i No 90 Kleist har Stefan utvecklat ett unikt koncept där vår svenska historia tolkas genom underhållning. Han har gjort ytterligare tre historiska album, och det femte, ”Flygblad över Berlin”. Till varje platta har Stefan satt upp föreställningar på olika platser. ”Teaterkungen” om Gustav III, ”Skeppsråttan” om det gamla Göteborg och 2014 tog han steget in på krogscenen med ”Made in China” som har spelats i fem säsonger på Kajskjul 8. Albumet släpptes i januari 2015 och singeln ”Det betyder ingenting” låg på SRs B-lista den våren.

”Flygblad över Berlin”, som reflekterar över Sveriges politiska balansgång under andra världskriget, fortsätter på banan med musik kopplad till berättelser och handling. Denna fantastiska föreställning har spelats i tre säsonger på Kajskjul 8.

Stefan fick Lasse Dahlqviststipendiet 2010,

Jubelfondens visstipendium 2012 och Fred Åkerströmspriset på Västerviks visfestival 2012. 20-årsjubileumet 2012 firades med fyra föreställningar på Lorensbergsteatern i Göteborg samt en liveplatta, med tillhörande cd-bok, ”En Samlad Stefan”

Kajskjul 8 är en intim scen för storslagen underhållning. Genom åren har en rad av våra mest folkkära artister stått på scen, bland annat, Danny Saucedo, Arvingarna, Petra Mede, Mia Skäringer, Tommy Körberg, Jerry Williams, After shave och Anders Eriksson samt Stefan Andersson. Såväl publiken som artister na uppskattar den personliga atmosfären som präglar Kajskjul 8.

ÖHP

Made In China 2.0
Var? Kajskjul 8, Göteborg
När? 13 januari (premiär)
Biljetter samt ytterligare info via www.kajskjul8.se

Uppesittaren – en svensk jultradition

Här börjar julen. Med årets största mys-afton. Uppesittaren för hela familjen, för det unika föreningslivet och för de som sitter ensamma.

– Det är åttonde gången jag får äran att leda Bingolottos Uppesittarkväll. Denna magiska kväll som skänker så mycket glädje och klappar till både föreningar, bingospelare och mig själv, säger Lotta Engberg

Sedan 1995 har BingoLotto samlat stora delar av det svenska folket framför en varm kväll dan-före-dan. Uppesittaren har genom åren vuxit och ingår numera i Moderna Museets samling över svenska traditioner. BingoLottos uppesittarkväll och Kalle Anka på julafton är de TV-program som samlar flest TV-tittare under hela året.

Just i år dessutom extra viktig.

– Vi befinner oss i en orolig tid och med en värld innehållande krig, inflation och ökade hushållskostnader. Då känns det mer än bra att kunna erbjuda en kväll där familj, släkt och vänner samlas och umgås tillsammans med Uppesittaren, säger Hans Sahlin, vd på ideella Folkspel.

Med start 19.30 i TV4 och drygt fyra och en halv timmar framåt är det tid för en folklig angelägenhet med Lotta Engberg och Stefan Odelberg som programledare.

Med fem bingospel.

Med utlottnings av vinster till ett värde av 217 miljoner kronor.



SNART DAGS för Uppesittaren med Stefan Odelberg och Lotta Engberg. FOTO: MATHIAS OTTERBERG

Med artister som Carola & Måns Zelmerlöw i en spännande duett, Arvingarna, Chris

Kläfford, Anna Bergendahl och Sanna Nielsen.

Med Alexandra Zazzi i julköket.

Med rimstuga, husband, skatt, glädje och värme.

Med ett unikt tillfälle att koppla av med släkt och vänner inför den jul som står för dörren med allt vad det innebär.

Hans Sahlin, fortsätter:

– Vi ska också komma ihåg att högtider för många innebär ensamhet. Inte minst för dem vill vi vara en vän och ett sällskap.

Uppesittaren är dessutom julafton för vårt föreningsliv. Förra året uppgick överskottet till de klubbar och organisationer till 105 miljoner att fördela på de som sålt lotter till denna speciella kväll.

Totalt har Folkspel sedan starten 1991 betalat ut över 17,5 miljarder i överskott till landets idrottsklubbar och organisationer som exempelvis Röda Korset, Bröstcancerförbundet och Scoutrörelsen.

ÖHP

Uppesittaren

TV4 19.30

Uppesittaren – en av våra starkaste svenska traditioner – här börjar julen.

Artister och gäster: Carola & Måns Zelmerlöw, Sanna Nielsen, Helene Sjöholm & Anna Stadling, Chris Kläfford, Anna Bergendahl, Tone Sekelius och Rickard Söderberg.

Julstök i julkök: Alexandra Zazzi.

Rimstuga: Kristina "Keyyo" Petrushina, Olof Wretling och Jan Rippe.

Husband: Mattias Bylund med massor av musikaliska vänner.



Vaccinera dej hos
Närhälsan Olskroken
– din kompletta
Vaccinationscentral



Vi finns på Redbergsvägen 6, mellan spårvagnshållplatsen Olskrokstorget och parkeringshuset på Lilla Olskrokgatan.
031-345 04 00

Läs mer om våra öppettider och priser på narhalsan.se

Närhälsan

Salong Hårfiness



**EXPERTER
PÅ
TRÅDNING!**



MÅNADENS ERBJUDANDE!

FOLIESLINGOR & KLIPPNING 1 000:-

Erbj. gäller alla kunder och längst t.o.m. t.o.m. 25 januari 2023

Kort hår	280:-	Ord.pris 350:-
Mellanlångt hår	340:-	Ord.pris 420:-
Långt hår	360:-	Ord.pris 450:-

Erbj. gäller endast nya kunder och längst t.o.m. t.o.m. 25 januari 2023

Salong Hårfiness

Danska vägen 79 • Mån-Fre 10-18 • Lör 10-14
031-84 62 97 0736-14 61 53

**90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL**

BRYT EN TRADITION

Fler än
30 000 flickor
gifts bort
varje dag

SWISHA DIN
GÅVA TILL
900 1223

act
Svenska kyrkan

Vi lever alla under samma
himmel och tillsammans
kan vi göra skillnad.



Barnen, änkor och julens sånger

Barnhemmen i Vidkärr och Bö? Och möjligen Änkehuset i Bagaregården?

Hur kom vi att prata en stund om flydda tiders inrättningar, när vi egentligen samlades för att välja julsånger från kända skivor att spela för släkt och vänner?

Till förra reportern Roffe hade jag med mig de pigga tonårsflickorna Natalie och Helena och en rejäl bunt skivor, både vinyl och moderna CD att välja låtar från.

Världens mest radiospelade julskiva har flera år i rad nu varit "All I Want for Christmas is You" med Mariah Carey, så den måste vi ha med, konstaterade Natalie helt oemotsägligt. – Och så den där gamla sången "White Christmas", sa Helen. Den finns på flera olika skivor, men om bara det är den sången så kvittar det vem som sjunger.

– Det kvittar verkligen inte!!! utbrast Roffe i nästan ett rytande. Må vara att Jim Reeves har sjungit in en behaglig version. Och Gunnar Wiklunds svenska version med drömmen om en jul hemma är inte så tokig. Men "White Christmas" ska vara med Bing Crosby, punkt slut!

– Jo, jo, den har vi ju här på en LP, så den är lätt att bränna in på CD och låta kompisar, släkt och kolleger höra i bästa julstämning, sa jag kvickt.

Helen som hade med sig några av sin pappas gamla vinyl-LP visade upp en julskiva gjord av en gosskör i Stockholm...Adolf Fredriks kyrkas...

Jag tog en titt:

– Jo, den här "Jul, jul strålände jul" är ju stämningsfull, även om jag tycker bättre om blandade körer. Goss- och studentkörer tycker jag låter lite vemodiga, när inga varma kvinnliga stämmor lättar upp.

Helen bläddrade upp ännu en skiva ur sin tygkasse – men så föll där fram två svartvita gamla foton:

– Just det, ja. Titta här, sa hon. Två bilder som farmors far knäppte, för tre generationer sedan! Här är några stycken uppställda barn i enkla men rena kläder. Bakom dem står en sorts präst mellan en kvinna i sköterskedräkt och en som verkar vara stram kontorissa. Vad tror du bilden föreställer? Vem kan prästen ha varit? frågade hon mig.

– Hmm, prästen. Eller av det pråliga stora silverkorset i halskedjan att döma...snarare biskopen, funderade jag.

– Kläderna är typisk mellankrigsstil. Säg 1930-talet, tyckte Roffe.

– Sju barn, en sköterska, allvarsam kvinna med hornbågade glasögon och en tänkar biskop, sammanfattade jag. Så varför inte biskop Block som invigde Vidkärrs barnhem 1935?

– Där kan du ha rätt, Alice! instämde Roffe. Och biskopens utseende kan ju jämföras i någon bok. Vidkärrs barnhem förresten. En klasskamrat på Katrinelundsskolan, intill Ullevi, uppgav utan skam alltid Vidkärrs barnhem som sin adress.

– När då, ungefär? undrade Natalie.

– Tja, vi gick där på högstadiet i slutet av 60-talet, sa Roffe. Och att ha en barnhemspojke, Per-Olof, i klassen var väl inte så märkvärdigt. Han var som andra 13- och 14-åringar, kanske inte så pigg på att plugga



LUGNA GATAN? Förmiddag på Redbergsvägen, måttlig trafik och en spårvagn strävande uppför. Men fram på dan blir där gott om folk på trottoaren ovanför torget.

FOTO: ALICE RADOMSKA

men ganska så bra på praktiska prylar. Blev förmodligen hantverkare. Och Vidkärrs barnhem existerade en bra bit in på 70-talet.

– Och så detta fotografiet också, sa Helen och visade en bild på två äldre damer i färd med att sticka plagg, tydligen tröjor.

På baksidan var skriv i bläck: "Änkehuset. Ylva och Margit stickar jumprar till barnhemmet, december 1940."

– Barnhemmet igen! utbrast Natalie. Och Änkehuset måste vara det där nere på Stockholmsgatan i Bagaregården, nära Änäsälftet ni vet!

– Mycket möjligt, men det vet vi inte säkert, påpekade Roffe. Det fanns en del olika änkehus, vid olika tider. Svårt att hålla reda på. Flera barnhem också. Undrar om inte Bö barnhem var igång då. Det fanns förresten kvar i flera år efter att Vidkärrs blivit stängt. Bö barnhem var först i privat och mot slutet i kommunal regi.

– Du menar det stora trähuset som det är Montessoriskola i? undrade Helen.

– Ja, det blev det visst, sa Roffe.

– Men flera änkehus? tvivlade Natalie, som verkade önska att det var kåken av hög mörk stenfot, rödbrunt tegel i mellanvåningen och i övrigt gulmålat trä i Bagaregården som åsyftades.

– Tjaa, sa Roffe lite svävande utan att få hjälp av mig som just gått ut i köket för att fylla färdigputtrat bryggkaffe på kannan. Tja, sa han. Olika yrkesgrupper, ganska nära sina fackföreningar, kunde ha inrättat hus med bostäder särskilt för änkor efter urmakare,

skomakare, ämneslärare, droskförare och så vidare.

Natalie nämnde att hon på internet hade sökt efter Änkehuset, men när hon då skrev Stockholmsgatan, tolkade datorn det som Stockholm och kom bara upp med Borger-skapets Änkehus där i huvudstaden.

– Nåja, ropade jag från köket. Vi kan ta en sväng ner till Änkehuset sedan. Där sitter en metallskylt på väggen och nämner väl åtminstone några årtal, antar jag.

Jag tillade att änkor gärna stickade och virkade tröjor, mössor, vantar och annat till föräldralösa barn. Särskilt så här års med julhelgen runt hörnet. Men i fråga om välgörenhet var ju änkor själva behövande, så det hände att de fick sig en korg konserver från församlingen, eller något från Stadsmissionen, eller en korg med omsorgsfullt tillvaratagna äpplen från en koloni inför julen.

Vi befann oss hos Roffe, eller rättare sagt i hans systers lägenhet uppe på Redbergsvägen, medan hon med familjen var på Gran Canaria. Roffe skulle inte bara vattna krukväxterna; han skulle tapetsera deras sovrum samt fräscha upp, alltså måla, dels väggarna i badrummet, dels över spisen. (Måleriet blev det faktiskt jag som utförde, dagen därpå.) Kaffet var gott och kanelbullarna prima. Roffe doppade belåtet – lika barnsligt som de två tonårsflickorna.

Sväljande en klunk av den varma bruna sällskapsdrycken tog jag en titt ut genom fönstret. Fina gamla Redbergsvägen...med spårvagnen på linje 3 strävande upp, förbi

Flamman, som det gamla biografhuset väl får heta i evinnerlig tid, fastän det så länge nu varit ägt och brukat av Finska kyrkan.

Trevlig vy från fönstret. Men ack, dessa lövlösa träd längs trottoaren. Bara förmiddag – ingen rusning av folk ännu på butiksstråket ned åt Olskrokstorget eller upp åt Änäsvägen. Desto livligare skulle varenda eftermiddag bli, allt närmare jul. Tänk vad många som alltid väntade till sista stund, rent av själva julafton, med att köpa klappar.

Den vintriga avsaknaden av löv gjorde att det längs trottoaren liksom kändes längre mellan träden nu än vid sommarens varma grönska. Och så gick förstås en spårvagn nedåt också...linje 1.

Köpa julkappar? Just som jag tänkte att alltför många sitter helt ensamma på jul, råka-de Helen med en CD-skiva i näven säga:

– Den här "All Alone on Christmas" sjungen av Darlene Love blir man berörd av. Den får vi inte missa.

Mäktiga operaröster som Nicolai Gedda med "O Helga natt" och Birgit Nilsson med "Ave Maria" gick också att blanda in i julsångs-mixen. Samt "Gläns över sjö och strand" med Bruno Wntzell.

– Och den mycket realistiska låten "Fairytale of New York" med en torftig, lite usel men ändå kärleksfull jul, som bandet The Pogues sjöng ihop med Kristy MacColl, sa Roffe. Ni vet väl hur tragiskt hon Kristy dog i 40-årsåldern, när hon såg att hennes 15-åriga son skulle bli påkörd och hon kastade sig fram, knuffade bort och räddade honom men då blev dödad själv?

– Vad fruktansvärt, ryste Natalie till. Men här är en annan fin låt. Med Chris Rea. Den handlar om en bilist på väg hem till julfirandet, efter att länge ha varit borta på jobb eller nåt.

– Jo du, dessa komma-hem-till-jul-låtar finns det gott om. Men Chris Reas "Driving Home for Christmas" är så verklig i känslan, instämde Roffe. Den skildrar nostalgi när den är som bäst.

– Där sa du rätta ordet, skrattade jag. Nostalgi betyder ju komma hem, eller komma tillbaka, på språket som ordet är lånat ifrån.

BETRAKTELSER

av **Alice Radomska**
– författare
och konstnär



TRYGGHET. Stabil gammal kåk för svunna tiders änkor i Bagaregården. Trevlig blandning av sten, tegel och trä.

FOTO: ALICE RADOMSKA

Välkommen till Möller Bil Göteborg.



Nya Audi Q8 e-tron. All vår ambition i en bil.

Allt vi lärt oss efter 113 år i framkant av teknikutvecklingen och allt det senaste inom elektrisk innovation. Du får även räckvidd på upp till 60 mil och laddning av batteriet från 10 till 80 % på cirka 30 minuter på instegsmodellen. Förbeställ nu för leverans redan i vår.

Audi Q8 55 e-tron Sportback

Business Lease från ca

7.945 kr/mån

Business by Audi pris från ca 845.000 kr

Förmånsvärde från ca 4.050 kr/mån

Elektrisk räckvidd upp till 600 km

Audi Q8 50 e-tron

Business Lease från ca

7.695 kr/mån

Business by Audi pris från ca 735.900 kr

Förmånsvärde från ca 3.289 kr/mån

Elektrisk räckvidd upp till 505 km

Audi Q8 50 e-tron Proline edition. Räckvidd upp till 505 km enligt WLTP-körcykeln. Elförbrukning blandad körning 24,0–21,6 kWh/100 km. CO₂-utsläpp 0 g/km. Audi Q8 55 e-tron Sportback Proline edition. Räckvidd upp till 600 km enligt WLTP-körcykeln. Elförbrukning blandad körning 24,3–22,0 kWh/100 km. CO₂-utsläpp 0 g/km. Den faktiska räckvidden påverkas av ett flertal faktorer så som körsätt, körförhållanden, uppvärmnings/kylbehov etc. Miljöklass Euro 6d. Förmånsvärde är beräknat på 50% skatt samt enligt skattereglerna 1 november 2022. För exakt förmånsvärde hänvisas till Skatteverkets hemsida www.skv.se. Business Lease: Audi Företagsleasing 36 mån (exkl moms), 1 500 mil/år, 0 % särskild leasingavgift, garanterat restvärde, rörlig ränta baserad på VWFS basränta (nov 2022). Service och försäkring ingår. Uppläggnings- och administrationsavgift tillkommer. Övermil samt onormalt slitage debiteras utöver leasingavgiften. Månadsbelopp är baserat på att klimatbonus betalats till VWFS och gäller fr.o.m. att sådan betalning skett, se även transportstyrelsen.se. Fullständiga villkor på businesslease.audi.se. Vi reserverar oss för eventuella ändringar och avvikelser. Varje återförsäljare svarar självständigt för sin egen prissättning. Bilen på bilden är extrautrustad. *Garanterat lägsta pris hos auktoriserade Audi-återförsäljare för juridiska personer (även enskild firma).

Möller Bil
Göteborg

Möller Bil Göteborg
Exportgatan 6, Hisings Backa
Mån-fre 7-18, lör-sön 11-15
mollerbilgoteborg.se

Växel
031 - 393 99 00

Försäljning
031 - 393 99 20

Service
031 - 393 99 30

Reservdelar
031 - 393 99 40



Till minne av min älskade make
Blagoje Petrovski

Fem år har gått sedan Du
lämnade mig. Mitt liv kommer
aldrig att vara detsamma utan
dig. Jag älskar, saknar och
längtar efter dig.

Rada

**Saknad kan inte
beskrivas i ord.**



Postgiro: 90 20 90-0

CYKEL REPARATIONER

Steffens Cykelservice

För aktuella öppettider se steffencykel.se

**Stängt
fr.o.m. mån 19 dec.**

**Öppnar åter
månd 9 jan
klockan 12.**



Norra Gubberogatan 12

Tel: 25 23 38

**Vi utför
service och
plåtreparationer
på samtliga
bilmärken.**

Spec: Auktoriserad för HONDA

*Vi önskar er alla
God Jul och Gott Nytt År!*

Vi har öppet som vanligt i jul
förutom röda dagar!

Komplett
stadeverkstad



OLSKROKENS BIL AB
Ånäsvägen 44 • Tel 84 76 00

Sångaren Kjell Eliassen är avliden, 93 år gammal

Operettsångaren Kjell Eliassen, född i Stavanger 1929, har avlidit i en ålder av 93 år.

Kjell Eliassen har genom åren ofta figurerat i vår tidning, i synnerhet då han förr sjungit på friluftsteatern Redbergs-parken där uppe på berget.

Den idylliska parken finns tyvärr inte längre, men då dess vackrat snickatglada musikpaviljong existerade var några av dess allra populäraste kvällar när Kjell med sin hustru Gurli och deras ensemble Göteborgs Good Old Days Teater underhöll. Och jämt hade de en sagolik tur med vädret, dessutom.

Som kraftfull men ändå känslig tenor sjöng Kjell gärna stycken ur "Vita hästen", även ur den till opera gränsande "Läderlappen". Mest applåder drog alltid den romantiska duetten "My Darling" med Kjell i ståtlig löjtnantsuniform och Gurli i någon av sina elegantaste långklänningar.

Även om kabaretruppen underhöll inomhus på vintrarna, som i exempelvis Gamlestadens Medborgarhus eller på självaste anrika Stora Teatern, så var den starkt förknippad med somriga utomhusscener.



LÄTT OCH LEDIG. Kjell Eliassen, helt nyligen avliden, bevaras inte endast i stilfulla operettminnen utan även i de enklaste ljusa ögonblick, som här vid en sommarkväll på Örgrytekolonin 2006.

FOTO: ALICE RADOMSKA

Men Kjell och Gurli kunde även vara bland åhörarna vid andras framträdanden. Som när författare Sören Skarback valborgstalade och en dansgrupp underhöll i stadsdelsnämndens regi i Redbergsparken våren år 2000.

Paret sjöng i kyrkor också, som vid Sören Skarbacks båda föräldrars begravningar, 1999 respektive 2001.

Kjell Eliassen hade som tonåring i Norge år 1945 upplevt den obeskrivliga glädjen vid fredsdagen, som ändade andra världskriget. Som patriot blev han navigatör hos flygvapnet, men detta var alltså i fredstid och han kom att flytta till broderlandet Sverige och arbeta i flera decennier som metallurg på Volvo.

Det långa och lyckliga äktenskapet med Gurli är känt och omtalat i teaterkretsar. Gurli Eliassen, som hann sköta sin teatergrupp med många föreställningar per år trots att hon drev egen fastighetsbyrå i eget namn, fyllde nyligen (den 22 november) jämna 90 år.

Den tänkta harmonin, mellan Gurlis 90-årsdag och julhelgen, bröts för familjen alltså obarmhärtigt av Kjells frånfalle. Begravningen ägde rum i Askims kyrka den 8 december.

Jag minns många glada, vackra, musikaliska stunder, även uppsluppna kräftskivor på Örgrytekolonin, där Kjell vid vårt bord spontant kunde resa sig och sjunga en aria acapella, så den ljud långt över nejden.

Många kommer att bevara Kjell Eliassen i ljusst minne.

Alice Radomska

Geblod – en påse blod kan rädda upp till 4 människors liv

■ För ett år sedan startade handbollsklubben Sävahof arbetet med att försöka bidra till "att rädda liv".

Det var efter att några av Sävahofs spelare som arbetade på barnsjukhuset fått kunskapen om att många av barnen inte hade överlevt utan blodgivare och under samma period var det kris – det var blodbrist i Göteborg.

Sävahof kontaktade Geblod för att höra hur klubben på bästa sätt skulle kunna bidra till deras arbete.

– Under året som gott har vi fått flera av våra medlemmar, spelare och partners att bli nya blodgivare. Vi har bjudit nya blodgivare runt om i Göteborg på vår "Geblod match", säger Anette Tingets på Sävahof.

– Vi har sprungit blodomloppet och nu besöker våra spelare barnsjukhuset för att lämna lite julklappar, bjuda på fika och sprida lite



glädje i vardagen och inom kort besöker familjerna från barnsjukhusen Partille Arena för att gå på handbollsmatch som ett litet avbrott i deras annars så tunga vardag.

– Så vårt arbete fortsätter och du kan också bli blodgivare, säger Anette Tingets Sävahof.

Munkebackstorget fyller 75 år

■ Munkebackstorget fyller 75 år, beräknat på att det var just i slutet av 1947 som staden ritade in det på kartorna. Det tog förstås dryga året att sedan uppföra dess byggnader.

På 1950-talet hade torget kunder från flera stadsdelar. Efter att Konsum år 1963 öppnade även butiken Bokhörnan och praktiska porslins- och presentaffären Husgerädsbutiken där,

kunde man köpa "alla" julklappar vid torget utan att behöva åka in i centrum.

Inför julen för 50 år sedan fanns vid Munkebackstorget Kåltorps Damfrisering, Konsum Bosättning, Udéns TV & Radio, Udéns Optik, Norbergs Barnkläder. Skandinaviska Banken, Ekdahls Blommor, J-E Juveler, Falbygdens Ost och faktiskt Arkadens Foto.

Alice Radomska

Salong Nicole

Sofiagatan 6 Tel. 073-735 00 93

Våra jultider: Stängt 24, 27 & 31 dec 2022 samt 1 jan 2023

Salong Nicole beslutat om en kraftig prisökning (vilket aldrig hänt tidigare) med 20 kr för herr- och damklippning.

GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR!

Mån-Fre 10:15-18:00 | Lördagar 10:15-14:00 | Sönd & Helger stängt

TACK FÖR ATT NI GETT MIG FÖRTROENDE I SNART 30 ÅR!

INSÄNT:

Nu är det jul – igen

Vi är nyduschade och har klätt oss i finkläder. Det är julaften. Allt arbete med den goda maten är klar och mitt på julbordet tronar kungen av julbordet – julskinkan eller för all del kalkonen nu för tiden.

Vi packar ned mängder av julfrid. Alla har tagit på sig sitt bästa leende och sitt glittrigaste humör och bestämt sig för att det ska bli trevligt.

Alla, inte minst barnen väntar på att få öppna sina julklappar inslagna i paket med snöflingor. Stora, små, runda, fyrkantiga och rektangulära. Efter att vi sett Kalle Anka förstås - för sjuhundrafemtioelfte gången.

Vi samlas kring de traditioner som knyter oss samman över generationsgränserna, det är släkt, tomtar, nissar granar, krubbor, betlehemsstjärnor och jungfru Maria. Det är julsånger en masse 30 dagar innan på radion med texter som för det mesta handlar om vikten av gemenskap, fantasi, kärlek, värme och reflektion över vår stund på jorden. Vi gör jul. Jul blir där vi är och sommaren blir där den är - i malpåsen just nu.

Kanske kommer tomten att krångla sig ner genom skorstenen med några fina saker till just dig. Men det kräver förstås att du varit snäll under året.

God Jul

Alf Lernestam



apoteksgruppen.se

Så långt lagret räcker

apoteks
gruppen

Apoteksgruppen | Munkebäcks torg | Tel. 031-19 24 70
Mån-Fre kl. 08-19 • Lör kl. 10-15 • Sön kl. 11-15

Nu är julbaket i full gång
– välkomna in till oss.

Portens
BAGERI

Munkebäckstorget 8
Tel. 031-21 11 20
Mån-Fre 8-18 | Lör 8-16
www.portensbageri.se

Välkommen in till oss!

God Jul
& Gott
Nytt År!

**25%
RABATT**
på sol- och
sportglasögon

Gäller ej Maui Jim

 **SYNSAM**
MUNKEBÄCK

MUNKEBÄCKSTORGET 1
TELNR: 031-25 45 45

**Alla
fyllda 65 år har
25%
RABATT PÅ ALLT
I BUTIKEN**

Exempel kompletta
glasögon

Erbjudandet gäller t.o.m. 31 januari 2023

3 krysslösande vinnare
belönas med
varsin trisslott

Vinnarna meddelas per post.

Lös kryssret och skicka in det
senast 15 januari till
Örgryte&Härlanda Posten
att. Helene Fast Martinsson
Båtsman Lustigs Gata 27
422 57 Hisings-Backa
märk kuvertet "KORSORDET"

Du kan fota av sidan och mejla till
annons@ohposten.se
– glöm dock inte namn och adress!

Jag heter:

Adress:

Postnummer:

Postort:

Telefon: _____

Förra månadens lösning:



Vinnarna!

■ Här är vinnarna av förra krysset. Grattis – och snyggt jobbat – priset kommer som ett brev på posten.

✓ **Nanny Rander**

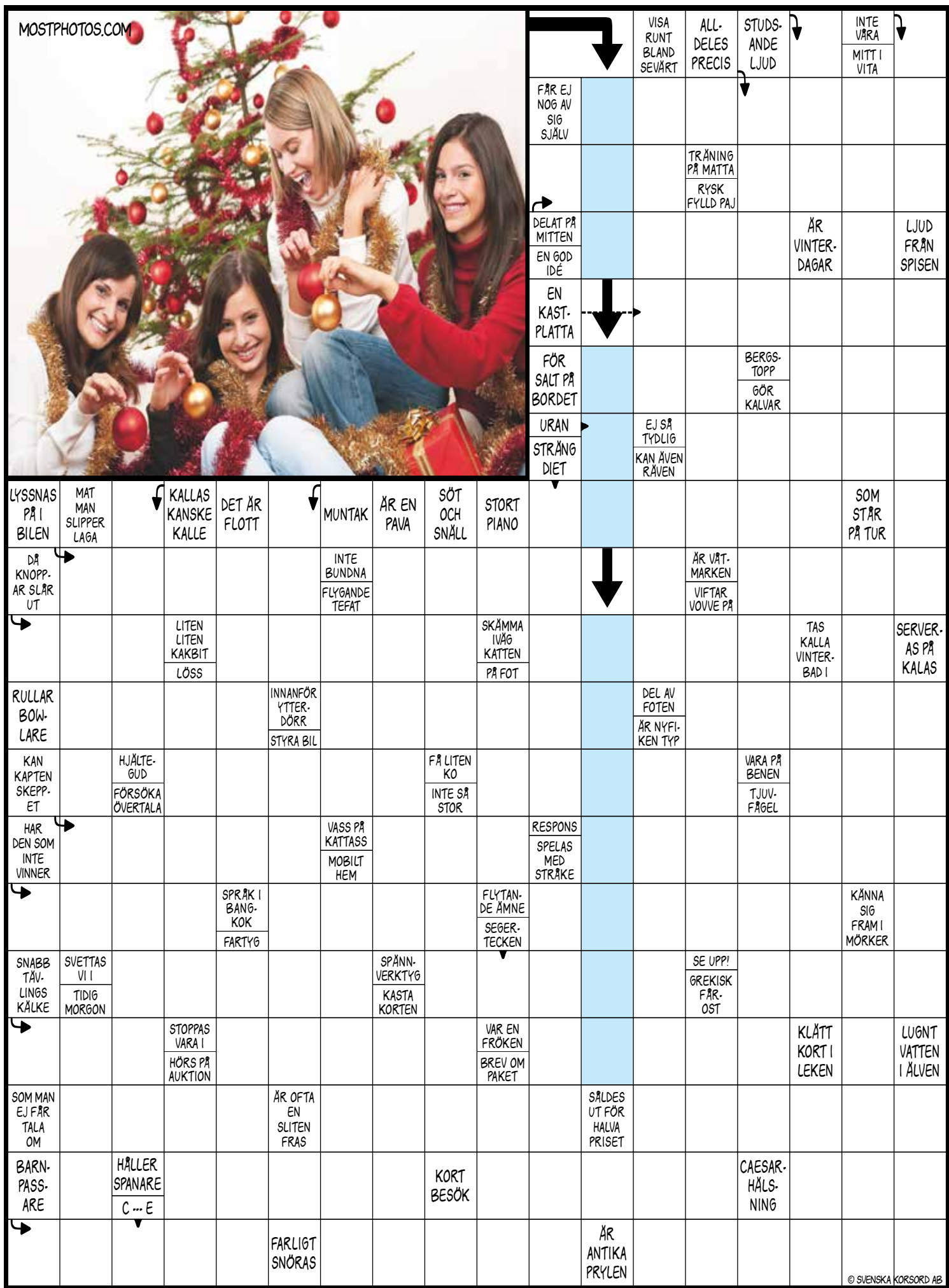
Kungälvsgatan 11, Göteborg

✓ **Eva Sundberg**

Wingårdsgatan 4A, Göteborg

✓ **Conny Leisjö**

Olskroksgatan 4, Göteborg



KAMPANJ!

Jul-landgång

♥ Griljerad julsinka med senap ♥

♥ Köttbullar & Rödbetssallad ♥

♥ Råkor & Ägg ♥

♥ Två sorters ost ♥

95:-

Önskas lax och hovmästarsås: +15:- (110:-)

Erbjudandet gäller t.o.m. 31 december 2022

Marie Jerkstrands
**REDBERGSGÅRDENS
KONDITORI**

Danska vägen 110

ÖPPET ALLA DAGAR!
www.redbergsgarden.se

Tel. 031-84 74 76

HANDBOLLS
LIGAN

SHE GE ALLT. ALLTID.



DUBBELEVENEMANG!

14/12 18.00 SÄVEHOF VS SKURU (D)

14/12 19.45 SÄVEHOF VS RIK (H)

NU FYLLER VI PARTILLE ARENA

BOKA ERA BILJETTER PÅ
SAVEHOF.EBILJETT.NU
HÅLL UTKIK PÅ VÅRA
SOCIALA MEDIER FÖR
MER INFORMATION

PARTILLE arena



Illustration: Josephine Skapare

Årsrika Göteborg

Göteborg åldras och det gör vi som bor här också. I januari inleds Årsrika Göteborg 400 – en jubileumsfestival! Ett unikt eventår väntar, med hyllning till årsrikedomen i vår stad. Välkommen!

Från januari till september belyser festivalen olika teman med ett 40-tal spännande programpunkter som en del av i firandet av Göteborg 400 år. Du kan delta i allt från forskningsseminarier och utställningar, till teater, film, musik och speed-dejting. Programpunkterna finns i jubileumskalendariet: goteborg2023.com/jubileumskalendariet

Tryckt program kommer du från januari att hitta på stadens mötesplatser, bibliotek, museer, med flera ställen.

Kontakt: Pia Gudmundsson, AgeCap, Göteborgs universitet, telefon: 031-343 86 49

Välkommen på invigningen!

Datum: 11 januari klockan 9-12
Lokal: Göteborgs Stadsmuseum, Hörsalen

Kom och ta del av programmet, prova äldredräkten, mingla med arrangörer och medverkande och lyssna på föreläsningen av Ingmar Skoog: "70 är det nya 20".

Arrangörer: AgeCap vid Göteborgs universitet, Åldersvänliga Göteborg och Äldreombudsmannen i samarbete med Göteborgs Stads centrala pensionärsråd (SPF Seniorerna, Pensionärernas Riksorganisation (PRO), Riksförbundet PensionärsGemenskap (RPG) och SKPF Pensionärerna), Göteborgs Stadsbibliotek, Göteborgs Stadsmuseum, Göteborgs Stadsteater, Göteborgs Konstmuseum, Generationsmöten i centrum Göteborgs Stad, Stadsmissionen, Frölunda Kulturhus, Hälsofrämjande och förebyggande verksamheter i Göteborgs Stad, Demensförbundet, Alzheimerfonden, 1.6 miljonerklubben, Hyresgästföreningen i västra Sverige, Liseberg, Göteborg Film Festival, ABF, Kulturhuset Bergsjön, Boplatz Göteborg AB



**Årsrika
Göteborg**
En jubileumsfestival



CENTRUM FÖR ÄLDRE OCH HÄLSA
- AGECAP



**Göteborgs
Stad**

Tro på dig själv – och tro på det goda i andra

Går du igenom livet och oroar dig för vad som kommer att eventuellt hända eller inte hända? Eller har du fått lära dig att oavsett vad som händer eller inte händer så har du all den förmåga du behöver för att lyfta och ta dig vidare?

En fågel som sitter på ett träd är aldrig rädd för att grenen ska knäckas, eftersom den inte litar på grenen utan på sina egna vingar.

Självtrillit och förmågan att tro på sig själv är avgörande för vårt välmående. Samtidigt är det viktigt att komma ihåg att vi inte är ensamma i denna värld.

Vi behöver inte klara av allt själva, det finns hjälp att få och det finns gott om goda och kunniga människor som kan hjälpa oss att navigera genom livets olika utmaningar. Du är själv en av dessa goda människor, villig att

hjälpa och stödja dina medmänniskor i deras uppförsbackar.

Jag har kommit att inse att det är när vi är villiga att gå utanför vår egen sfär som vi upptäcker våra styrkor. Lustigt nog är vi som svagast när vi är fullt upptagna med våra egna bekymmer och besvärigheter och som starkast när vi lyfter andra. Med detta sagt vill jag ge några tips på hur vi kan odla självtrillit som i förlängningen kan vara till hjälp, inte bara för oss själva men, även för någon behövande i vår närhet.

Tänk på alla de gånger du faktiskt har lyckats med något. Det är lätt att fokusera på våra tillkortakommanden men öva dig i att varje dag, gärna varje kväll innan du går och lägger dig, räkna upp allt som gick bra. Skriv ner dessa så att du kan gå tillbaka till dina framgångar när du tror att du inget kan eller förmår. Och kom ihåg, det behöver inte vara

något stort. En framgång kan vara att komma i tid till ett möte till exempel.

Öva dig i att hålla dina löften till dig själv. Om du bestämt dig för att ta bättre hand om dig själv så gör det – ta hand om dig själv. Det är vad självtrillit handlar om, att vi kan lita på oss själva.

Lär dig att tycka om dig själv. Inte enbart för det du gör och förmår utan kanske ännu mer för den du är. Du är värdefull oavsett dina ofullkomligheter. Kort eller lång, lärd eller olärd så har du ett gränslöst medmänskligt värde. När du själv ser det här värdet behandlar du dig själv med respekt vilket leder till att din omgivning också behandlar dig med respekt. Hur lär vi oss att tycka om oss själva? Genom att förlåta oss själva, genom att se in i våra egna ögon och uppriktigt tala om för personen långt därinne att vi älskar henne, precis som hon är. Låt det inte gå en dag utan

att du uppriktigt talat om för dig själv i din spegelbild med fast ögonkontakt att du älskar dig. Testa, så får du se vilken skillnad det gör.

Till sist, kommer du ihåg fågeln på grenen? För att vi ska lita på våra egna vingar behöver använda dem. Bästa sättet att använda våra vingar är att göra något gott, varje dag. Ju mer gott vi gör desto mer tror vi på oss själva och mår så mycket bättre. Och återigen, det behöver inte vara några stordåd. Le mot busschauffören, håll upp en dörr, håll tillbaka det vassa svaret och säg något snällt i stället ... ja, du har säkert förstått galoppen.

Allt gott och lycka till med vingslagen.

LIVSCOACHEN

Alexandra Tittus
– din personliga strateg och bollplank



KYRKFÖNSTRET

Björkekärrs kyrka

F 16/12 **19:00** Julens Sångar. En kväll med våra käraste julsalmer och annan stämningsfull julmusik! Gospelkören Inspirat, barnkören Draget, Julbandet, Solister, Du själv. Fri entré

S 18/12 **10:30** Högmässa, Vitalis, Andreasson

Ti 20/12 **19:00** Veckomässa, Vitalis, Jidsten

L 24/12 **11:00** Samling vid krubban, Olinder, Hedlund

23:00 Julnattsgudstjänst, Vitalis, Hedlund

S 25/12 **07:00** Julotta, Olinder, Hedlund

M 26/12 **10:30** Högmässa, Holmquist, Jidsten

L 31/12 **17:00** Nyårsbön, Olinder, Hedlund

S 1/1 **18:00** Högmässa, Jidsten

S 8/1 **10:30** Högmässa, Olinder

Ti 10/1 **19:00** Veckomässa, Olinder, Jidsten

S 15/1 **10:30** Högmässa, Vitalis

S 22/1 **10:30** Högmässa, Olinder

Härlanda kyrka

O 14/12 **18:30** Kvällsmässa Boström, Johansson

To 15/12 **08:45** Morgonmässa, Boström, Johansson

17/12 **18:00** När det lider mot jul Julkonsert med Härlanda Kammarkör, David Molin, dirigent. Biljetter via Ticketmaster och i entrén innan konserten.

S 18/12 **11:00** Mässa, Carlheim, Diurlin

O 21/12 **18:30** Kvällsmässa Carlheim, Johansson

L 24/12 **11:00** Samling vid krubban, Grimbeck, Konkoli

23:30 Midnattsmässa, Boström, Konkoli

S 25/12 **07:00** Julotta, Grimbeck, Johansson

M 26/12 **11:00** Annandagsmässa, Gripenby, Andreasson

S 1/1 **17:00** Mässa, Carlheim, Diurlin, Löfdahl. Nyårsmässa med efterföljande god mat och gemenskap i församlingsshemmet. Anmälan till diakon Maria Löfdahl.

F 6/1 **11:00** Mässa, Boström, Carlheim, Andreasson, Ericsson

S 8/1 **11:00** Mässa, Grimbeck, Gripenby, Molin, Ericsson

O 11/1 **18:30** Vardagsmässa, Grimbeck, Johansson

To 12/1 **08:45** Morgonmässa

L 14/1 **16:00** Konsert: Bachs Juloratorium, Sara Hjort. Kom och hör! Härlanda Oratoriekör sätter upp Juloratoriet med orkester och solister. Välkomna! Biljetter via Ticketmaster.se

S 15/1 **11:00** Mässa, Boström, Hjort, Löfdahl

O 18/1 **18:30** Vardagsmässa, Carlheim, Johansson

To 19/1 **08:45** Morgonmässa

S 22/1 **11:00** Mässa, Gripenby, Boström, Molin, Ericsson

Sankt Pauli kyrka

Vardagar **12:00** Middagsbön (ons även lunchmusik, tors Mässa OBS ej i mellandagarna). Söndagarnas gudstjänster direktsänds på närradio 94,9 Mhz, streamas (ljud) på www.sanktpauli.se samt (ofta) på Youtube "Sankt Pauli församling"

S 18/12 **11:00** Högmässa, Nilsson, Hylan-

der, Johansson Abaffy, Kyrkokören, Söndagsskola för barnen i tre åldersgrupper.

18:00 "På tröskeln till jul" Kören av VOICES under ledning av Lena Eriksson, Arvid Eriksson, baryton, Samuel Eriksson, orgel. Nilsson. Fri entré

L 24/12 **11:00** Samling vid krubban, Nilsson, Johansson

17:00 Julbön, Larsson, Paulsone Johansson

22:00 Julnattsmässa, Bennsten, Johansson

S 25/12 **11:00** Högmässa, Hylander, Hjalmarsson

M 26/12 **11:00** Högmässa, Bennsten, Johansson

18:00 Julsångsgudstjänst, Bennsten, Eriksson, Göteborgs blåsarsinfonietta. Fri entré

L 31/12 **17:15** Nyårsbön, Nilsson, Johansson

S 1/1 **11:00** Högmässa, Hylander, Johansson

F 6/1 **11:00** Högmässa, Bennsten, Johansson

18:00 Carols vid Betlehem, Bennsten, Johansson Abaffy

S 8/1 **11:00** Högmässa, Larsson, Holmlund

S 15/1 **11:00** Högmässa, Hylander, Bergman

18:00 Kvällsgudstjänst Predikant: Torbjörn Johansson, Bergman

S 22/1 **11:00** Högmässa, Nilsson, Holmlund

18:00 Musikgudstjänst, Larsson, Holmlund

Skårs kyrka

S 18/12 **11:00** Mässa, Leijon, Persson

L 24/12 **11:00** Samling vid krubban, Warawko, Persson, Lundahl

S 1/1 **17:00** Nyårsgudstjänst, Andersson, Hildén

S 8/1 **11:00** Mässa, Leijon, Persson

S 15/1 **11:00** Mässa, Warawko, Persson

S 22/1 **11:00** Mässa, Wetterling, Lundgren

Örgryte Gamla kyrka

S 18/12 **11:00** Högmässa, Lindblad, Lundgren

S 25/12 **08:00** Julotta, Lindh, Hildén. Grupp ur Örgryte kyrkokör

M 26/12 **11:00** Högmässa, Leijon, Persson

Örgryte Nya kyrka

To 15/12 **18:00** Reflexmässa, Leijon, Persson

F 23/12 **19:00** Sjung in jul, Leijon, Persson, Petra Hellquist, cello, Matilda & Julia Leijon, sång. Fri entré.

L 24/12 **08:00** Hell dig julafton, Mats Linde, Hildén. Grupp ur Örgryte kyrkokör, sång Negar Zarassi

17:00 Julbön, Lindblad, Hildén, Negar Zarasi solist

L 31/12 **17:30** Nyårsbön med musik, Andersson, Konkoli

F 6/1 **11:00** Högmässa, Warawko, Persson

S 8/1 **11:00** Gudstjänst, Lindblad, Hildén

To 12/1 **18:00** Reflexmässa, Andersson, Persson

S 15/1 **11:00** Gudstjänst, Lindh, Lundgren

To 19/1 **18:00** Reflexmässa, Lindblad, Persson

S 22/1 **11:00** Gudstjänst, Andersson, Hildén

fjällmansbegravning fjällmansjuridik

I tre generationer har Fjällmans ombesörjt begravningar i Göteborg. Det kan inte nog betonas hur viktigt det är att ni som anhöriga får det precis som ni vill ha det.

Värme, trygghet och omtanke in i minsta detalj.

Vi på Fjällmans hjälper och stöttar er, ni kan alltid känna er trygga i våra händer.

Våra jurister hjälper er med bouppteckning, arvskifte, testamente, framtidsfullmakt och andra familjerättsliga handlingar.



Ring oss, dygnet runt.
031-727 00 00



Centrum
Kungälv

Olskroken
Högsbo

Lerum
Lundby

Majorna
Torslanda

Sävedalen/
Partille

Västra Frölunda
Mölndal

www.fjallmans.se

TID ATT FÖRUNDRAS

Härliga gudstjänster, hoppets budskap och stämningsfull musik. Advent och jul är tid att förundras. I Örgryte pastorats kyrkor finns möjlighet till jul i gemenskap. Här finns plats också för dig.



Välkommen i jul!

www.svenskakyrkan.se/orgryte/jul

*Förunderligt och märkligt,
omöjligt att förstå,
men dock så ljust och verkligt
och ljuvt att tänka på:
inunder öppen himmel,
på bädd av strå och blad,
du finner, Herre Jesus,
din första vilostad.*

*Julpsalm av
N.F. Severin Grundtvig/
C.O. Mannström*

FIRA JUL I KYRKAN

För dig som är ensam i jul eller bara önskar önskar fira jul tillsammans med andra finns möjlighet att komma till kyrkan på julafton. Julfirandet är gratis men den som önskar kan ge en frivillig gåva till välgörande ändamål. Välkommen!

ANMÄL DIG HELST SENAST 15 DECEMBER!

BJÖRKEKÄRRS KYRKA

JULAFTON KL 12.00-14.30

Julfirande med julmat, lekar och gemenskap för både stora och små. Den som vill får gärna inleda firandet med Samling vid krubban kl 11.00. Anmäl dig till Jenny Odälv, 070-544 80 14, jenny.odalv@svenskakyrkan.se

HÄRLANDA KYRKA

JULAFTON KL 11.00-14.30

Samling vid krubban i kyrkan. Därefter julfirande i församlingshemmet med julmat, musik och trivsel för alla åldrar. Anmäl dig till Maria Löfdahl, 070-564 80 30, maria.lofdahl@svenskakyrkan.se.

SANKTPAULIGÅRDEN

JULAFTON KL 15.00-16.45

Vi firar jul med julkaffe, julklapp och stämningsfull julmusik. Den som vill kan avsluta firandet med julbön kl 17.00 i Sankt Pauli kyrka. Anmäl dig till Lena Eriksson, 0703-81 58 44, lena.eriksson@svenskakyrkan.se

ÖRGRYTE FÖRSAMLINGSHEM

JULAFTON KL 14.00-17.00

Fira tillsammans med glögg, jultallrik och gemenskap. Den som vill kan avsluta firandet med julbön kl 17.00 i Örgryte nya kyrka. Anmäl dig till orgryte.forsamling@svenskakyrkan.se eller 031-731 83 00.

Foto: John Strand

Har du sett Örgryte pastorats digitala julkalender?

Bakom varje lucka väntar en överraskning från någon av kyrkans verksamheter.



www.svenskakyrkan.se/orgryte/julkalender



@orgrytepastoratgoteborg

TELEFON: 031-731 80 40 (EXP)

E-POST: orgryte.pastorat@svenskakyrkan.se

WEBB: svenskakyrkan.se/orgryte

PASTORSEXPEDITIONEN: HERRGÅRDSGATAN 2, ÖPPET VARDAGAR 09.00-12.00



BJÖRKEKÄRRS FÖRSAMLING, SÖRENSENS GATA 1

HÄRLANDA FÖRSAMLING, HÄRLANDAVÄGEN 23

SANKT PAULI FÖRSAMLING, MÄSTER JOHANSGATAN 1

ÖRGRYTE FÖRSAMLING, HERRGÅRDSGATAN 2

SPF Seniorerna Örgryte samverkar kring åldrande och hälsa

Denna inbjudan gäller såväl medlemmar i föreningen som andra intresserade. Alla är hjärtligt välkomna!

Demenssjukdomar, som Alzheimers sjukdom, är vanliga bland äldre och man räknar med att mer än 200 000 personer i Sverige är drabbade. I åldersgruppen över 80 år är förekomsten 20 %, en åldersgrupp som beräknas öka med 50 % fram till 2030. Demenssjukdomar drabbar individerna och deras anhöriga svårt och är också en börda för samhället. Numera vet man mycket om hur demens kan förebyggas och om stöd och insatser för att underlätta vardagen för den som drabbats.

AgeCap, är ett tvärvetenskapligt centrum för åldrande och hälsa vid Göteborgs universitet. Kanske det främsta i landet. Centralt för AgeCap är att sprida och utveckla viktig kunskap. Till detta arbete bjuds nu vår förening in för samverkan. Det är vi mycket glada och stolta för. Vi inleder med tre seminarier i Redbergskyrkan där världsledande forskare inom området kommer att medverka.

2 februari kl. 16.30-18.30 - Att leva med demens

Hur kan man som anhörig underlätta vardagen? Hur kan man stötta på ett sätt som gör livet bättre för både drabbade och anhöriga?

PÅ GÅNG annons@ohposten.se

Under vinjetten på gång kan just din förening tala om vad som står på programmet. E-posta till annons@ohposten.se. Och du, på det här sättet kostar det inget!

Bouleklubben Seniorerna

✓ Vi spelar boule på Apslätten i Kålltorp under synnerligen gemytliga former varje **måndag** och **torsdag kl 11**, året om. Kontakta **Hans Westberg** på **031-84 24 52** eller kom som du är!

Club Singelton

✓ Välkommen att spela bridge med Club Singelton. Vi hälsar nya spelare välkomna såväl rutinerade som mindre vana. **Torsdagar kl 18.00** spelar vi på **Lindhultsgatan 25, Dagcenter**. Vi har ingen partnergaranti men ring vår tävlingsledare Janne så kanske han kan hänvisa till ledig spelare.

Tel. 0706 756 632

Frivilligcentralen Knuten

Råstensgatan 4

✓ Varmt Välkommen till en medmänsklig mötesplats för alla, som skapas gemensamt. Vi har **öppet hus tisdag-torsdag kl 13-16**, **Gratisbutik lördagar 10-12** och många olika intressegrupper. Mer info på svenskakyrkan.se/orgryte/Frivilligcentralen.

Tel 0737-73 88 83 eller 0736-20 87 38

Ju Jutsuklubben Dokan Dojo

✓ Välkommen att träna Ju Jutsu, Fighting och Självförsvar hos oss på Dokan Dojo. Vi tränar på Kvibergs Idrottscenter **måndag/onsdagar kl 18** och **söndagar kl. 11**. Du kan kontakta oss på e-post: dokan.dojo87@gmail.com eller mobil **0708-767 948**

Läxhjälp

✓ Varje **måndag kl 17.00-18.30** kan du som behöver hjälp med språket få läxhjälp på **Kulturhuset Kåken**. Vi vänder oss till vuxna och elever i övre tonåren. Detta är ett samarbete mellan Kulturhuset och Röda Korset. Vi följer terminen och håller på från första måndagen i september till sista måndagen i maj, med kort uppehåll under jul och nyår. Ingen anmälan behövs, Information **Madeline Bjärsborn Kinde**. **Tel 0705 534 298**

PRO Björkekärr

Trätorget 2

✓ **Varje Fredag** dans på Björkekärrshus **kl.**

Alzheimerfonden berättar om sin verksamhet. Personal inom demensvård och representanter från Demensförbundet ger information samt intervjuar personer med kognitivt svikt/demenssjukdom och anhöriga.

9 februari kl. 13.00-14.30 - Kan vi förebygga demens?

Seminarier inleds med att Alzheimerfonden berättar om sin verksamhet. Därefter följer ett samtal mellan professor i psykiatri och forskningsledare vid AgeCap, Ingmar Skoog, och professor Miia Kivipelto, en av världens ledande forskare inom ämnet demens kopplat till livsstil. Anhörigkonsulent Malin Birath kommer att delta i salen med information.

Vi återkommer med information om ytterligare ett seminarium i april

Anmälan: Senast 5 dagar före respektive seminarium till Ingrid Löfstaf, redheadmas@hotmail.com eller ring 070 761 11 41 Lokal: Kyrksalen Redbergskyrkan, Landerigatan 9. Deltagande är kostnadsfritt.

Mer information om SPF Seniorerna Örgryte hittar du på vår hemsida www.spfseniorena.se/orgryte.

Mer information om AgeCap hittar du på www.gu.se/agecap.

14.15-16.30 från 9 september.
Svea Olausson: 0767-12 70 01

PRO Kålltorp

Kålltorpsgatan 6B www.pro.se/kalltorp
✓ Möte **kl 11.00** med underhållning och information **tisdagar jämna veckor**.
Gabriella Junggren 031 19 06 03

Redbergspojkarna

✓ Redbergspojkarna på **Uddevallagatan 14** har öppet helgfria **torsdagar kl. 10-13** (fika 10.30).

SPF Seniorerna Örgryte

✓ På våra månadsmöten träffas vi i **Redbergskyrkan kl. 11 till ca 13**. Anmälan krävs. Årets sista månadsmöte **torsdagen den 15 december kl. 11** julfest med kören Stämbanden. Tag med en inslagen bok från din bokhylla, så får du med en annan bok hem.

På vår hemsida www.spfseniorena.se/orgryte kommer hela vår-programmet att finnas mellan jul och nyår. Alla medlemmar får programmet hem i brevlådan i början på året.

På årets första månadsmöte **onsdagen den 18 januari** får vi besök av astronom och professor emerita Marie Rådbo, som tar oss med på en resa i tid och rum på stjärnhimlen.

Kontakta gärna **Barbro Netz, b.netz@telia.com** eller ring **070 660 69 77**, om du har frågor och/eller synpunkter.

Språkcafé

✓ Varje **onsdag kl 14.00-15.30** träffas vi och tränar svenska över en kopp kaffe eller te och en enkel kaka på **Kulturhuset Kåken** i bottenvåningen. Detta är ett samarbete mellan Kulturhuset och Röda Korset. Vi följer terminen och håller på från första onsdagen i september till sista onsdagen i maj, med kort uppehåll under jul och nyår. Ingen anmälan behövs, Information **Madeline Bjärsborn Kinde**. **Tel 0705 534 298**

Örgryte-Härlandas Mötesplatser

Välkommen till ett gott liv på äldre dar – i gemenskap med andra!
Mötesplats Björkekärr
Rosendalsgatan 10 **031-365 55 25**
Mötesplats Kageled
Kageledsgatan 36 **031-365 68 14**
Mötesplats Kallebäck
Omvägen 13 **031-365 52 73**
Mötesplats Lunden
Danskvägen 61 A **031- 365 54 43**



Vi gör vardagen enklare!

FÖNSTERPUTSNING • GARDINUPPSÄTTNING
HANTVERK • STÄDNING
... OCH MYCKET MER



veterankraft

goteborg@veterankraft.se | tel: 031-310 76 60



primärtandvården

BARN | VUXEN | AKUT | IMPLANTAT | ESTETIK

Trött på vänta för att få en tandläkartid?
AKUT TANDVÅRD INOM 24H



ERBJUDANDE 399:-

Vid första undersökningen
mot denna voucher

Kan finansieras med ATB

Gäller endast nya patienter

Akuttandvård – boka online eller ring!

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kageledstorget 1 Tel. 031-25 50 37
ÖPPETTIDER Mån-Tor 7-19 Fre 7.30-15

www.primartandvarden.se

VÄLKOMNA IN OCH LÅT ER VÄL SMAKA!



Sveriges bästa pizzeria – tre år i rad!

SANNEGÅRDENS PIZZERIA

DANSKA VÄGEN & MUNKEBÄCK

Mån–Fre 10.00–22.00 • Lör–Sön & Helgdagar 11.00–22.00

Danska vägen 87

031-315 01 00

Beställ direkt på www.sannegardens.se

Munkebäcks Allé 52

031-81 12 25